

Vrijwilligersprijs 2009 voor Sensor

Heemstede - Op moeilijke momenten staan de vrijwilligers van Sensor, de telefonische hulpdienst, klaar om te luisteren naar mensen die hun verhaal kwijt willen, die raad vragen, een uitweg zoeken. De vrijwilligers van Sensor kregen donderdagmiddag prijs 2009 uit handen van wethouder Sjaak Struijf. De organisatie Sensor was in de ogen van de jury het beste geslaagd om haar vrijwilligersbeleid waar te maken, aldus juryvoorzitter Nera Otsen. Bij de telefonische hulpdienst Sensor Haarlem, gevestigd in Heemstede, is veel aandacht voor training en begeleiding. Er wordt veel van ze gevraagd, ze krijgen ook veel terug. Waar de organisatie vraagt om zeker twee jaar te blijven, is de praktijk dat zij vele jaren blijven, de helft al meer dan tien jaar. Het bellen of chatten gebeurt anoniem van beide kanten. Bellers krijgen alle ruimte om hun verhaal te vertellen. Die kunnen soms heftig zijn! Hartverwarmend om mee te maken hoe een medewerkster van Sensor, Monique Abma, opsprong om de vrijwilligersprijs in ontvangst te nemen. De bijbehorende bloemen kreeg ze van José van Duin, de steun en toe-



Een blijde Monique Abma van Sensor krijgt de oorkonde van wethouder Sjaak Struijf.

verlaat van Steunpunt Vrijwilligerswerk, die dit evenement organiseerde namens de gemeente Heemstede als blijk van waardering.

Acht nominaties

Nera Otsen benadrukte nog eens dat het vrijwilligersbeleid draait om de vijf B's: Binnenhalen, Begeleiden, Belonen, Behouden en Beëindigen. Goede begeleiding en waardering

voor het vrijwilligerswerk zijn de ingrediënten om vrijwilligers te behouden. Acht organisaties waren voor de vrijwilligersprijs 2009 genomineerd. Rode draad bij de argumentatie was toch wel je betrokken voelen bij de organisatie, de goede sfeer, gezelligheid en de scholing door workshops of cursussen. De genomineerden waren: Stichting De Baan, sport en vrijetijdsbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking. Verpleeghuis Bosbeek. Welzijn Ouderen Heemstede. Scouting Wabo. Casca, cultuur, welzijn en kinderopvang. Hospice Groep Haarlem, begeleiding van terminaal zieke mensen. Roei- en zeilvereniging "Het Spaarne". Onder groot applaus ontving Monique Abma van Sensor de oorkonde, bloemen en de cheque van 250 euro voor de organisatie Sensor. Met instemming en bewondering van de vele aanwezige vrijwilligers die nog even konden nagenieten met een drankje en hapje.

Ton van den Brink

Acht genomineerden.



KEURSLAGERKOOPE

4 Duitse BIEF-STUKKEN

met GRATIS saus

€5.50

SAMEN

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



SUZUKI & HYUNDAI

BIJ KUNST

Havenstraat 51
Tel. 023-5285950

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot
SIGAREN
SPECIALZAAK
PAUL MANS

Zandvoortse laan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

WEER MOOI

Onze methode werkt!
Bel 023 547 44 19 voor een GRATIS figuuranalyse.

LaRiva

INSTITUUT VOOR NATUURLIJKE FIGUURCORRECTIE
RAADHUISSTRAAT 27 HEEMSTED E WWW.LARIVA.NL

www.heemsteder.nl

D A G L I C H T + R U I M T E

SELECT WINDOWS

Kunststof kozijnen **vandervlugt**

- Ramen
- Deuren
- Serres
- Kozijnen
- Carports
- Veranda's
- Zonwering
- Schuifpuien
- Vouwwanden
- Dakkapellen
- Garagedeuren
- Balkonbeglazing

DE LUXE VAN NIET MEER HOEVEN SCHILDEREN

Vondelweg 540
2026 BH Haarlem
Tel. 023 538 22 77
www.vandervlugt.nl

Openingstijden:
ma-vr: 08:00 - 17:30
do: 19:00 - 21:00
za: 10:00 - 16:00

SCHÜCO **SKG** **VKG** **POLITIE KEURMERK VEILIG WONEN**

SELECT WINDOWS VOOR FIJNER WONEN

Heemstede - De ontvangst die Sinterklaas afgelopen zaterdagmiddag in Heemstede kreeg was weer fantastisch. Enorm veel kinderen met hun ouders togen naar de haven en later naar het raadhuis waar de Goedheiligman werd welkom geheten door burgemeester Marianne Heeremans. Elders in deze krant nog meer foto's van het bezoek van Sinterklaas en zijn pieten. Vanaf nu is het genieten voor klein en toch ook groot want niets is gezelliger dan feestmaand december die er aan zit te komen. Eerst nog het volgende bezoek van Sint en de pieterbazen en dat staat aanstaande zaterdag gepland in de Jan van Goyenstraat, waarover in deze krant meer is te lezen.

Sint is in het land!



Snelheidscontroles Francklaan

Heemstede - De politie heeft woensdag 11 november tussen 12.15 en 15.00 uur op de Cesar Francklaan een snelheidscontrole gehouden. Er mag daar maximaal 50 km/u gereden worden. Van de 1119 passanten hield ruim 10% zich daar niet aan. 141 Automobilisten kregen een bekeuring. De hoogst gemeten snelheid was 85 km/u.

P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemsteder.nl)

de Heemsteder
van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Tel. 0297-368671
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemsteder.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemsteder.nl

Druk:
Boesenkool Krantendruk B.V.
Castricummerwef 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boesenkool.nl

Verspreiding/
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.575

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mail-adres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Oog in oog met natuur



Heemstede - Op 1 november maakte Hedy de Bats uit Bennebroek deze foto in Wandelbos Groenendaal. Haar dochter Andrea kijkt bewonderend naar het natuurschoon voor haar. Wat een bijzondere paddenstoel! Te mooi om niet goed te bekijken, vandaar nog een extra foto.



Ijsbaan voor Heemstede!

Heemstede - In de periode van 22 tot en met 30 december zal de gemeente op de Binnenweg een kunststof ijsbaan plaatsen. De juiste locatie is nog niet bekend en zal in overleg met de winkeliers worden vastgesteld. Banen zijn er in diverse afmetingen maar gezien de beperkte ruimte zal de baan niet zo heel erg groot kunnen worden. Er wordt gerekend op de medewerking van de winkeliers, zodat er naast enig toezicht op de schaatsers en belangstellenden er ook iets gegeten of gedronken kan worden. Muziek rond de baan zal ook prettig zijn. Als het bevalt, overweegt de gemeente zelf een baan aan te schaffen. Deze kan dan worden

ingezet gedurende het gehele jaar op wisselende locaties. Hoewel er niets boven natuurijis gaat, garanderen de verschillende aanbieders 85% tot 90% gelijkheid met natuurijis. Dit type baan is opgebouwd uit kunststof elementen. Met alle denkbare soorten schaatsen kan er op worden gereden. Deze kunststof is niet gevoelig voor vorst of hitte, zodat de baan het gehele jaar door kan worden gebruikt. Elders in Nederland blijkt dat de jeugd met veel plezier gebruik maakt van de mogelijkheid om te schaatsen, zonder dat de sloten en plassen met echt ijs zijn bedekt. Kijken of dat in Heemstede ook gaat gebeuren.

Sint Maarten-bezoek voor Heemhaven en Flora

Heemstede - Ongeveer 70 kinderen van de Prinses Beatrixschool vierden het Sint Maartenfeest op woensdag 11 november samen met de bewoners van het verzorgingshuis De Heemhaven en het RIBW Flora. Een stoet van 70 kleuters komt in verband met het Sint Maartenfeest op woensdag 11 november zingen voor de bewoners van het verzorgingshuis De Heemhaven en die van het RIBW Flora. Zij zijn immers de burens van de

Beatrixschool. Naast de koeien die staarten hebben worden er ook andere, nieuwe liedjes ten gehore gebracht. De bewoners, die al lang naar dit jaarlijks terugkerende evenement uitzien, genieten met volle teugen van de glunderende kinderkoppies. Op Flora blijkt al veel voorwerk verricht te zijn. Er zijn mooie zakjes met versnaperingen gemaakt voor de kinderen. De polonaise die de kleintjes lopen is nieuw en valt erg in de smaak.



WINKELCENTRUM HEEMSTEDE

WIN EEN UNIEKE HOUTSNEDE T.W.V. € 95,-
VAN WILLEM SNITKER SAMEN MET EEN GEDICHT
'ODE AAN HEEMSTEDE' VAN GEERTEN MEIJSSING

TOT 24 NOVEMBER SPAART U IN WINKELCENTRUM
HEEMSTEDE VOOR EEN KUNSTKWARTET WAARMEE U
KANS MAAKT OP ÉÉN VAN DE 25 UNIEKE HOUTSNEDES!

MEER INFORMATIE VINDT U IN DE ETALAGES BIJ DE
DEELNEMENDE WINKELS OF OP WWW.WCH.NL

BINNENWEG – RAADHUISSTRAAT

Presentatie Vrienden van Leyduin in Fordmuseum

Wegens succes nog driemaal geprolongeed

Heemstede – Er waren twee avonden gepland om de samenwerking tussen de HV-HB, Historische vereniging-Heemstede Bennebroek en Ons Bloemendaal aan de ene zijde en landenschap Noord-Holland aan de andere zijde voor het voetlicht te brengen. Dat er door de onverwachte grote hoeveelheid aanmeldingen, moest de Rabobank wel even dieper in de geldbuis tasten als sponsor van de avond, maar deed dat van harte. Voor de organisatie betekende dat vijf maal optreden in het Cruquiusmuseum of het Ford museum. Jaap Verschoor, voorzitter van HV-HB typeerde de samenwerking treffend: op de buitenplaatsen komen ons cultureel erfgoed en onze natuur samen; samen moeten we voor het onderhoud ervan zorgen.

Hartekamp

Dat was gelijk de rode draad van de twee lezingen die volgden. Ad van Unnik, secretaris van HV-HB, hij was 20 jaar secretaris van de Raad van Bestuur van de Hartekamp, gaf een stukje geschiedenis weer van de oud-bewoners van de Hartekamp. Hoe niet armlastige jonge erfgenamen vooral rijke vrouwen aan de haak sloegen en zo hun landgoederen in de omgeving konden verfraai-

doctorsgraad halen. Dat lukte hem in 1735 toen hij vanuit Zweden eerst naar Harderwijk reisde, een promotor vond, snel examen deed, en binnen zeven dagen naar Heemstede vertrok als doctor. Mooie verhalen over rijke mensen, hun huwelijke, soms vreemde hobby's, speeltjes als belveder en watervalletje. Maar ook de sociale bewogenheid van de familie Van Verschuer-Brants die een hofje bouwde voor oud-medewerkers.



Robbert Jan de Bruijne overhandigt de litho aan Charles Beke, voorzitter Stichting Ruigrok

en of in ieder geval behouden. Aan de hand van dia's beschrijft hij het wel een wee in drie periodes vanaf 1633 tot eerste helft 20e eeuw. De periode Clifford/Linnaeus in de 18e eeuw, de periode Van Verschuer-Brants in de 19e eeuw en de periode Von Pannwitz eerste helft 20e eeuw. Dankzij de activiteiten van Linnaeus werd de Hartekamp over de hele wereld bekend. Linnaeus werd door Clifford aangesteld als lijfarts en hortulanus, een sjiek woord voor tuinman. Linnaeus moest echter eerst zijn

Leyduin

Gert Jan van Setten van Ons Bloemendaal beschreef de historie van de zomerverblijven van rijke families op Leyduin, Woestduin en Vinkenduin met dia's van oude tekeningen van Huis Leyduin, dia's van grenspalen, belvedère, de cascade, het Jufferhuis, het beekje Leybeek, de renbaan met zijn Hotel Woestduin. De oprichting in 1850 door van Lennep van de waterleidingmaatschappij, waardoor bewoners van Amsterdam in 1853 voor het eerst schoon

water te drinken kregen en daarvoor de cholera aan de stad voorbij ging. Ook hier was: let op met wie je kind trouwt, een verzekering van onbekommerd wonen in de Heerlijkheid.

Vrienden van Leyduin

Heemstedenaar Robbert Jan de Bruijne, adjunct directeur Landschap NH, gaf een toelichting op de al langer bestaande samenwerking met de Rabobank en sinds kort met historische verenigingen van Bloemendaal en Heemstede-Bennebroek. Een film van vrijwilligers van een fietstocht op de landgoederen Leyduin, Woestduin, de Hartekamp werd steeds onderbroken als men een plek naderde waar beheerders iets konden vertellen over de ambitieuze plannen. Zoals het opknappen van het Jufferhuis op Leyduin, de conservering van de belvédère, de bouw van een Zwitserse brug over het ravijn in het Bennebroek Bos. Het vrijmaken van de zichtas op Overplaats, tegenover de Hartekamp en het plaatsen van de contouren van het oude theehuis. Maar ook het werk van de landschapsonderhoudploegen, er werken honderd mensen bij het Landschap NH, de vele vrijwilligers, de som van de projecten 3,5 miljoen euro, het kwam allemaal ter sprake. Net als het lid worden van de Vrienden van Leyduin, hoe het werkt voor particulieren en bedrijven. U kunt het allemaal vinden op www.landschapnoordholland.nl Hoe elke geschonken euro voor het Landschap NH zomaar 4 euro wordt, omdat verschillende organisaties de geschonken euro verdubbelen. Dat schiet op. De Bruijne had voor de eerste Vriend van Leyduin, de Stichting Ruigrok, tenslotte een litho van het theehuis van Overplaats, gemaakt door de bekende Heemsteedse kunstenaar Ellen Meuwese. De Stichting Ruigrok, voortgekomen uit de firma die landelijk hekken plaatst, schenkt het nieuwe toegangshek naar de Overplaats aan de Herenweg tegenover de Hartekamp.

Dat vriend worden van het Landschap Noord-Holland ook nog leuke voordelen oplevert kunt u eveneens op de website www.landschapnoordholland.nl lezen. **Ton van den Brink**

het programma. De cursus bestaat uit 12 lessen, die worden gegeven door Erna van Garderen, bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Startdatum is woensdag 2 december. De lessen zijn van 13.30-15.00 uur en van 15.15-16.45 uur. Aanmelden kan van maa t/m vrij, van 9 tot 12 uur: telefoon 023-5483828- 1. Of via www.casca.nl.



Winnaars ballonnenwedstrijd Binnenweg

Heemstede – Op zaterdag 10 oktober was het feest op de Binnenweg. De afsluiting van de eerste fase van de vernieuwde winkelstraat werd onder meer gevierd met een ballonnenwedstrijd. Honderden kinderen lieten hun ballon met kaartje op in de hoop dat hun ballon de grootste afstand zou afleggen. Binnen enkele dagen vielen er al ansichtkaarten, vijftig in totaal, in de bus bij de deelnemers. Utrecht, Ede en Zevenaar lagen op de route van de feestballonnen. De stevige zeewind blies enkele ballonnen zelfs over de grens met Duitsland. Remy van 't Hoff en Elsa Kuik, beiden van de Icarus basisschool, bleken de prijswinnaars. Zij ontvingen post uit respectievelijk Moers (221 km van de Binnenweg) en Essen (245 km). Uit handen van Jasper de Zwart van Winkeliersvereniging Heemstede en Ronald van Rijn van speelgoedwinkel Top1 Toys ontvingen zij deze week de prijs, de nieuwste versie van de Nintendo DSi spelcomputer. Voor hen werd het een hele vroege Sint. De moeder van Elsa merkte op, dat er bij haar dochter een fotocamera op de verlanglijstje staat. Daar kan dus een vette streep doorheen, want met deze superprijs kun je zelfs foto's schieten!

Kunst kijken in etalages en winnen!

Actie winkeliersvereniging Heemstede Centrum

Heemstede – In de maand november (t/m 24 november) organiseert Winkeliersvereniging WCH in Heemstede een consumentenactie waarbij men kan sparen voor een kunstkwartet. De consument die een kwartet inlevert maakt kans op één van de 25 houtsnedes t.w.v. 95 euro. Deze houtsnede is genummerd en gesignd door de Heemsteedse kunstenaar Willem Snitker samen met een gedicht over Heemstede van schrijver Geerten Meijnsing. Voor deze houtsnede liet Snitker zich inspireren op Landgoed Groenendaal. Deze houtsnede is in vier verschillende kleuren gemaakt.

De houtsnedes zijn de bekijken in de volgende etalages: Kaptein schoenen – Raadhuisstraat 99, Lampe d'Or – Raadhuisstraat 75, Marc Meltzer Kristal – Binnenweg 74, Boekhandel Blokker – Binnenweg 138, Giullia & Co – Binnenweg 159 en Fixit – Bronsteeweg 2-6.

Hoe het spel werkt:

De winkels zijn onderverdeeld in 4 groepen: kleding –food –ver-

zorging – overige winkels. Elke groep staat voor een kleur: geel, groen, blauw en rood. Elke deelnemer heeft een formulier op de winkelruit geplakt met de kleur van het soort winkel.

Bij besteding vanaf 15 euro ontvangt de consument één kwartetkaart en de klant spaart 4 kleuren. Het kwartet is compleet als er 4 kleuren aanwezig zijn. De kwartetten kunnen (in een envelop voorzien van naam) in Heemstede worden ingeleverd bij: Kaptein Schoenen – Raadhuisstraat 99 of Boekhandel Blokker, Binnenweg 138. De prijsuitreiking van de houtsnedes is op koopzondag 29 november die wordt georganiseerd door WinkelCentrum Heemstede.

De informatie is ook terug te vinden op www.wch.nl

Borden

Op diverse plekken in de winkelstraat zijn driehoeksborden te vinden met daarop nogmaals de uitleg van de spaaractie en daarbij het complete gedicht 'Ode aan Heemstede'.

Vrije tijd

Kook- en bakclub voor kids

Heemstede – Bij Casca gaat de kook- en bakclub voor jongens en meisjes van 8-12 jaar weer van start. De kinderen leren allerlei gerechten klaarmaken. Soep, pizza's, koekjes, broodjes, taarten en alles mag lekker mee

naar huis! Hiervoor nemen zij zelf een trommel mee. Alle recepten komen in een handige map die de kinderen na afloop van de cursus mogen houden. Voor de laatste middag staat een gezellige receptie voor de ouders op

Jaarvergadering Historische Vereniging met wijn van de HeerlijkHeden

Bennebroek – Waren het de lezingen of de wijnproeverij? Nog nooit had een jaarvergadering van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek een zo grote opkomst als donderdagavond. Een vol Trefpunt in Bennebroek, waar voorzitter Jaap Verschoor kleine zorgen uitte over het ledental van duizend. Op zich tevreden, maar er zijn te weinig mensen voor commissies. Hij heeft mensen nodig die een paar uurtjes de kraam bezetten bij evenementen tot mensen die besturen. Leuk dat Marijke Meyer blijft. Applaus bij haar herbenoeming! Maria Delsman gaat echter de Evenementencommissie verlaten. Mooi nieuws voor de leden, want er staat een prachtig luxe boek op stapel. Over de zeer oude verbindingsweg tussen Bronstee en Bennebroek. Beter bekend als Binnenweg-Raadhuisstraat. Marketingman Marc de Buijn is er laaiend enthousiast over deze nieuwe uitgaven van HV-HB. U kunt vast intekenen op www.hv-hb.nl

Hans van der Prijt

De van oorsprong Heemstedese auteur Hans van der Prijt, heeft onlangs een boekje geschreven over een literaire fietstocht door Heemstede en Bennebroek. Er was een plek waar alles anders was. Bezoeken aan plekken waar schrijvers woonden of een bijzondere band mee hadden. Zoals Godfried Bomans die het paradijs achter de Hartekamp wist, als het bestond! Over het Wilhelmiaplein met zijn Hildebrand, Apie Prins, Nicolaas Beets en het fenomeen Biggenvangen, Spaarnelaan 23 waar Harry Mulisch woonde en



Veel belangstelling voor de kroegen van Krol.

zijn plek waar alles anders was, de onvindbare waterbel achter de rododendronstruiken in het Groenendaalse Bos beschreef. Het boekje dat iedere Heemstedenaar en Bennebroeker ieder voorjaar dient te lezen, is te koop bij Boekhandel Blokker die het lef had dit boekje uit te geven. Het is alweer aan een nieuwe druk toe!

Kroegen en Krol

Alsof hij elke kroeg en logement zelf heeft bezocht en nooit meer aan zijn bibliotheek dacht waar hij ooit de baas was. Zo meeslepend was het verhaal van Hans Krol, het historisch geweten van de HV-HB over de horecagelegenheden in heden en verleden in onze dorpen. Over de geweldige behoefte aan drank die onze voorvaders en moedertjes gehad moeten hebben. Gelegenheden genoeg. Rond 1800 wel een kleine twintig herbergen voor zo'n 1200 inwoners.

De namen van de logementen en herbergen veranderden veelal gelijk met de nieuwe eigenaren. Een Paard veranderde snel in een Bokje, hetgeen altijd te zien was op de fraaie uithangborden. In Bennebroek werd de Swarte Hond ook wel Rechthuis genoemd, als pleisterplaats werd de [Oude] Geleerde Man beroemd. De Van Vollenhoven Bieren hadden dezelfde imago als Heineken nu. Heerlijke verhalen over oude en nieuwe café's, restaurants en de onderscheidingen die nu horen bij Cheval Blanc met zijn Michelinster, de uitverkiezing van Manderin als de beste Chinees van Nederland 2009 en de hoge scores van de andere Chinese restaurants in Heemstede. Chateaubriand als de winnaar van Nederlands beste slager, traiteur in de laatste jaren, Tummers met zijn wereldkampioen patisserie. Het kan niet lekkerder in Heemstede. Om dorst van te krijgen.

Brantjes wijnen

Ter inleiding van de beloofde wijnproeverij gaf Paul Brantjes nog een korte beschrijving van de vier wijnen die het predicaat Heerlijkheid hadden ontvangen. Vier topkwaliteiten die horen bij een kwaliteitsvereniging als de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek met wijnkenners in hun gelederen. Te vinden op de website: www.hv-hb.nl en te bestellen: telefonisch 023 5290260 en via www.brantjeswijn.nl selecteer dan Heemstede/Bennebroek-wijnen. Proost!

Ton van den Brink

HeerlijkHedenwijnen proeven van Brantjes.



Zelfstandig winkelen met Welzijn Ouderen

Bennebroek - Op de vrijdagen 27 november en 11 december is er voor ouderen van Bennebroek gelegenheid om zelfstandig te winkelen in Schalkwijk.

De bus haalt u om 14.00 uur op en u heeft gelegenheid tot 16.15 uur te winkelen. Daarna rijdt de bus weer terug naar Bennebroek. Aanmelden

locatie Bennebroek tel. 023-584 5300. Als u liever alleen gaat, kan er een begeleider mee. Voor de bus betaalt u vijf euro p.p.

Dichtstorten

Sinterklaas zoekt hulpdichters

Sinterklaas zoekt hulpdichters!
Sint-Nicolaas kwam weer in Heemstede aan, en moet weer aan het dichten slaan. Hij zoekt daarom enige dichters die voor hem zwichten en hem helpen bij het schrijven van Sinterklaasgedichten. Stuur je Sint-gedichtje naar dichtstorten@yahoo.com, dit kan 29 november voor 't laatst, dan wordt 2 december misschien je gedicht in de Heemstede geplaatst!

Even weer zeventien
Verbaasd, als een jong meisje, overkwam het mij
Zo maar ineens, onverwacht, daar was jij
Jaren vielen van mij af, ik was weer zeventien
Ik zag de wereld zoals ik hem nog niet had gezien
Kleuren waren dieper, de zon scheen overal
Zelfs de sterren flonkerden fel in het heelal
Zo mooi was mijn wereld nog nooit geweest
Mijn hart gaf licht, het leven was één groot feest
Als een bloem, beschenen door de zon, opende ik mij
Zoog alle lieve woordjes op die je tegen mij zei
Net zo onverwacht als je kwam, ging jij
En was mijn mooie sprookje weer voorbij
Aan de glinstering in mijn ogen kun je het nog zien
Ik voelde mij even een verliefd meisje van zeventien
Monique Philippo

Opbrengst kledinginzameling Bennebroek: 1.000 kg!

Heemstede/Bennebroek - Op zaterdag 7 november heeft Sam's Kledingactie voor Mensen in Nood in Haarlem e.o. een kledinginzamelingsactie gehouden. In totaal werd er 18.245 kg kleding ingezameld. De opbrengst gaat naar een project in Kenia waarin 'droogte cyclus management' centraal staat. In Bennebroek werd maar liefst 1000 kg kleding verzameld; in Heemstede 330.

Sam's Kledingactie voor Mensen in Nood wil alle vrijwilligers en kledinggevers hartelijk danken voor hun bijdrage! In 2010 organiseren de vrijwilligers van Sam's Kledingactie voor Mensen in Nood weer een kledinginzamelingsactie. Mocht u eerder uw kleding willen inleveren, dan kunt u kijken op www.samskledingactie.nl voor een vast inzameladres bij u in de buurt of belten met 073-687 10 60.

Vrijwilligers vacature top 3

Heemstede - Steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede publiceert haar vacature Top 3. Staat er een leuke functie voor u bij, neem dan contact op met Yolanda van den Brink, Monica Snoeks of José van Duin - dinsdag t/m donderdag van 9-12 uur: 023 - 5483824. Op de website www.vrijwilligerswerkheemstede.nl kunt u nog veel meer leuke vacatures vinden!

Vrijwilliger voor Muziek op Verzoek

Voor een zorgcentrum zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die samen met de activiteitenbegeleider de muziek(luister) activiteit gaat voorbereiden. Naar aanleiding van verzoeken van bewoners worden er muziekfragmenten uitgezocht met eventueel ook nog wat achtergrondinformatie. Vindt u het leuk om muziekfragmenten uit te zoeken dan komen wij graag met u in contact.

ICT vrijwilliger voor Stichting Podiumprogrammering

Heeft u verstand van en/of inzicht in computerprogramma's dan is deze vacature een geweldige uitdaging om mee te bouwen aan een digitaal ledenbestand. Als ICT vrijwilliger maakt u de vertaalslag van de wensen van de organisatie naar de programmeur en zullen er wat aanpassingen gedaan moeten worden. Het organiseren van het ledenbestand en het onderhouden van de site vallen ook hieronder.

Vrijwilliger PR

Gaat het schrijven u makkelijk af en vindt u het ook nog leuk dan bent u de juiste persoon voor deze vacature. Voor een organisatie die computercursussen geeft, specifiek gericht op senioren, zijn wij op zoek naar een vrijwilliger PR. De taken bestaan uit: het schrijven van persberichten, folders, plakkaats en het onderhouden van contacten met relaties.



Ook Bennebroek verblijd met komst Sint

Foto: Hedy de Bats



Bennebroek – Altijd een spektakel, als Sinterklaas met zijn pakjesboot via de Ringvaart uit Spanje gevaren komt. Zaterdag jl werden de Goedheiligman en zijn pieten dan ook getraakteerd op een warme ontvangst in Bennebroek. Sint maakte een toer door het dorp en bracht tevens een bezoek aan de Hartekamp. En nu... Is hij alweer druk met het voorbereiden van het Heerlijk Avondje, waarvoor natuurlijk heel veel cadeautjes moeten worden gekocht...

Bouwplannen voor diverse locaties

Heemstede – Op het voorontwerp van het bestemmingsplan voor het Centrum van Heemstede zijn 20 reacties van inwoners binnengekomen. Op basis van deze reacties is het plan hier en daar iets aangepast.

Opvallend is dat het gedeelte tuin tussen de Kees Van Lentsingel en de Herenweg niet mag worden bebouwd. Jaren terug al is de gemeente samen met de omwonenden in beroep gegaan op deze plek te voorkomen. Het zou getuigen van bestuurlijke onbetrouwbaarheid als bouw nu wel zou worden toegestaan. Het college heeft ook knopen

doorgehakt met betrekking tot de parkeervoorzieningen in het centrum. Zo is er in het plan geen ruimte voorzien om onder het Julianaplein een parkeergarage te bouwen. Uit onderzoek blijkt dat er alleen op de zaterdagmiddag sprake is van onvoldoende parkeerruimte op en rond de Binnenweg. Het zou een hele dure grap worden voor de uurtjes op de zaterdagmiddag een ondergrondse garage te bouwen.

Ook de extra parkeervoorzieningen op het parkeerterrein van de Dekamarkt is van tafel. De ka had zelf een uitbreidingsplan maar dit bleek niet haalbaar.

Er zijn verschillende locaties benoemd waarvan verwacht wordt dat daar op termijn bouwplannen voor worden ingediend.

Deze locaties zijn de Albert Heijn vestiging, de omgeving van het Binnendoor, de bibliotheek en parkeerterrein, de Blekersvaart nr. 9 en 14, Parkeerterrein Kerklaan-Drenthelaan, de tuin Hendrik de Keyserlaan 1 en het voormalige postkantoor aan de Raadhuisstraat 22a-24a. In het voorjaar van 2010 ligt het bestemmingsplan ter inzage en kunnen belanghebbenden hun zegje doen tijdens de behandeling in de commissie ruimte.

Eric van Westerloo

Bennebroek – Natuurliefhebbers die het leuk vinden om de natuur in hun eigen leefomgeving een handje te helpen zijn zaterdag 21 november van harte welkom. Het IVN Zuid-Kennemerland organiseert in samenwerking met Landschap Noord-Holland een bijzondere werkdag in het Bennebroekbos gelegen op de grens van Bennebroek en Heemstede. Een dag lekker buiten werken in de natuur met een groep enthousiaste mensen! Locatie/startpunt: Verzamelen om 9.30 uur bij de ingang van het Bennebroekbos naast de parkeerplaats van Linnaeushof aan de Binnenweg/Glipperweg.

Het Bennebroekbos is een prachtig landgoed met mooie oude bomen en befaamd om zijn fraaie stinsenplanten in het voorjaar maar ook een landgoed met rododendrons, pollen bamboe, waterpartijen en mooie doorkijkjes! De natuur gaat hier flink op de schop. We gaan samen met de boswachter aan de slag in het hakhoutbos; voornamelijk esdoorns (af)zagen. Hier in het Bennebroekbos gaan we weer

een nieuw deel van het oude hakhoutbos afzetten. Broedvogels, paddenstoelen, mossen en de stinsenplanten hebben daar baat bij. Dit afzagen is nodig om de natuurwaarde van dit gebied te vergroten en de oorspronkelijke flora weer een kans te geven! Natuurliefhebbers die het leuk vinden om een dag buiten in de natuur bezig te zijn van harte welkom! Ervaring is niet vereist! Zorg zelf voor werkkleding, lunch, laarzen en neem je eigen koffie/thee mee. Voor gereedschap, begeleiding, werkhandschoenen en een lekkere vlaai voor bij de koffie wordt gezorgd! Gaarne de auto parkeren op de parkeerplaats van de tennisclub t/o het Bennebroekbos. Deelname is gratis. Meer informatie en aanmelden bij Marc van Schie, 023-535129 of kijk op www.ivn.nl/zuidkennemerland.

Vrije tijd

Een Zwarte Piethuis maken

Heemstede – Het is bijna 5 december en Sint en zijn Piethuis zijn weer in het land! Bij de woensdagmiddagclub op 25 november gaan de kinderen een Zwar-

te Piethuis maken. Thuis voor het raam zal het in deze tijd ongetwijfeld erg gezellig uitkomen! Wie niet zo van knutselen houdt, kan meedoen met een bord-

kringspel of buiten spelen. De woensdagmiddagclub is elke woensdag van 13.30-15.15 uur bij Casca in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten per keer: 3,50 euro, een kaart voor 10x kost 30,00 euro. Graag van tevoren aanmelden: 023-5483828-1.



Hakhout zagen in het Bennebroekbos!

Vet verbranden met weinig inspanning bij LaRiva

Heemstede - Afvallen op een natuurlijke manier zonder urenlang in de sportschool te staan. Het kan bij LaRiva, Instituut voor Natuurlijke figuurcorrectie. In het pand tegenover het oude postkantoor van Heemstede aan de Raadhuisstraat is het afslankinstituut LaRiva gevestigd. In het moderne en rustig ingerichte onderkomen kunnen vrouwen én mannen terecht om te werken aan een mooi figuur. Het eerste dat wordt gedaan is een figuuranalyse. Figuurconsulente Cecil Hengeveld vertelt: "We bespreken op welke plekken iemand wil afslanken, bijvoorbeeld alleen de dijen of over het hele lichaam. Na de figuuranalyse stellen we een persoonlijk behandelplan samen."



Het team van LaRiva heet u van harte welkom.

Half uur bij LaRiva of tweeënhalf uur sportschool?

Afslanken en corrigeren gebeurt bij LaRiva in een warmtecabine waarin mensen liggend oefeningen doen. "Door de warmte verbrand je veel meer vet", legt Cecil uit. "Een half uurtje in de cabine staat gelijk aan twee en een half uur sporten in de sportschool. Omdat de oefeningen liggend worden gedaan, kosten ze weinig inspanning. Deze methode is daarom ook erg geschikt voor mensen die al wat ouder zijn of reuma hebben. De oefeningen zijn samengesteld door een fysiotherapeut. Na de oefeningen komt het relax-gedeelte van de behandeling in de ozonzuurstofcabine. In deze cabine

kunnen mensen bijkomen van de oefeningen terwijl de ozonzuurstof op het lichaam inwerkt. "Ozon stimuleert de stofwisseling en de bloedsomloop. Het vermindert cellulite en maakt de huid meer elastisch. Ozon doet heel veel goeds voor je lichaam. Mensen voelen zich weer helemaal fris als ze een kwartiertje in de cabine hebben gelegen."

Centimeters kwijtraken

Bewust met de voeding omgaan is erg belangrijk; daarom geven de figuurconsulentes van LaRiva voedingsadviezen. "Goede begeleiding staat tijdens de hele behandeling centraal," zegt Cecil. "Wij zorgen ervoor dat de aanpak op maat is. LaRiva geeft de cliënten daarom centimetergarantie. Het belangrijk-

ste is niet alleen dat je gewicht kwijt bent maar ook dat je figuur er goed uitziet. Na elke vijf behandelingen meten we hoeveel centimeters in omvang de cliënt kwijt is." Sinds de opening zijn de cliënten van LaRiva samen al zo'n duizenden centimeters kwijtgeraakt. "Het gaat erg goed. Mensen zijn enthousiast en steken ook anderen aan", aldus Cecil tot slot.

Introductie aanbieding

Wie geïnteresseerd is kan momenteel gebruik maken van de introductieaanbieding. Bij het afsluiten van een adviesuur komen er drie behandelingen gratis bij. LaRiva is gevestigd aan de Raadhuisstraat 27. Voor meer informatie 023-547 4419 of www.lariva.nl

OV-chipkaart, wat, wanneer en hoe bij WOH

Heemstede - Ruim vijftig Heemstedse ouderen weten sinds woensdag precies hoe het zit met de OV chipkaart. Een heel simpele kaart, ongeacht of die nu voor de trein is, dus van NS, voor de bus, van Connexxion bijvoorbeeld, of van een metro! Het is simpel volgens Theo Silvius, de OV chipkaart voorlichter van Connexxion. Toch had hij wel twee uur nodig om alle problematiek rondom het kaartje weg te nemen en alle mogelijke vragen te beantwoorden, of naar later te verschuiven. De koffie van WOH, Welzijn Ouderen Heemstede, was heerlijk, de uitleg over de OV-chipkaart riep steeds meer vragen op. In het kort, de OV-chipkaart is een nieuwe manier van reizen en betalen in het openbaar vervoer in Nederland. Één kaart waarmee u elektronisch betaalt in tram, trein, bus en metro. Alleen al dit gegeven, één kaart voor alle openbare vervoer, de verschillen tussen de persoonlijke en anoniem kaart,

het opladen en de verschillen tussen automatisch opladen en kopen van saldo via internet, het levert veel vragen op. Het doet denken aan de invoering van die moeilijke strippenkaart in 1980, die in 2009 geen enkel probleem meer is. Als alle vragen op zijn, gaat men naar de bus van Connexxion, die op het plein voor het raadhuis al wacht. Hier blijkt dat



Is het zo makkelijk?

aanschouwelijk onderwijs alle problemen als sneeuw voor de zon laat verdwijnen. Toch zal er deze winter nog veel sneeuw op het raadhuisplein geruimd moeten worden, voordat alle problemen over de invoering van de simpele OV-chipkaart geruimd zijn! Openbaar vervoer, het blijft een weerbarstig fenomeen! Voor Welzijn Ouderen Heemstede was de grote opkomst een bevestiging dat voorlichting over sociaal maatschappelijke veranderingen in een behoefte voorziet.

Ton van den Brink



Sleutel overhandigd

Heemstede - Cliënten van Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN) kunnen eind dit jaar de eerste nieuwe gebouwen op Cruquiushoeve betrekken. BAM Utiliteitsbouw leverde medio oktober het eerste gebouw op en de overige negen panden volgen in gestaag tempo. Dit werd gesymboliseerd door het overhandigen op dinsdag 10 november van een levensgrote sleutel aan de heer J.W. Barzilay, voorzitter van de Raad van Bestuur van SEIN, door de heer P. Geerlings, directeur van BAM Utiliteitsbouw regio Noordwest.

Jean Willem Barzilay was zeer verheugd en trots om de sleutel van het eerste gebouw in ontvangst te kunnen nemen: "Want hiermee laat SEIN zien dat zijn voldoet aan de afspraken die zij zowel met het ministerie van VWS als met de gemeente Haarlemmermeer heeft gemaakt over het tempo waarin de nieuwe huisvesting gerealiseerd zou zijn. Maar belangrijker nog is dat onze bewoners binnenkort van nieuwe, grotere en moderne huisvesting kunnen genieten, waarin niet alleen hun zorgvraag goed tot z'n recht kan komen, maar ook hun woongenot."

Artistieke CV van Mauve

Heemstede - Onlangs verscheen bij uitgeverij Falstaff in Alkmaar een actueel boekje over het leven en werken van een van de belangrijkste schilders van de Haagse school. Anton Mauve. De Heemstedse auteur, Marc H.G. Jansen, kreeg in zijn jeugd de kunst met de paplepel ingegoten door zijn ouders die beeldend kunstenaar en concertpianiste waren. Een jarenlange ervaring als personeelsfunctionaris, waarbij CV's over kandidaat werknemers voor bedrijven werden gemaakt, deden hem besluiten om na zijn pensionering een documentatiesysteem op te zetten over schilders van de 19e en 20e eeuw. Het maken van artistieke CV's was een logische vervolgstap. Marc Jansen heeft in 32 bladzijden met 21 afbeeldingen de essentie over het leven en werk van Anton Mauve, prettig leesbaar in hedendaagse stijl, weergegeven. Het boekje over Anton Mauve, schilder, aquarellist en etsen van de Haagse school, leermeester en aangetrouwde neef van Vincent van Gogh, voldoet aan de behoefte om tegen een vriendelijke prijs, een breed publiek te bedienen, waardoor niet alleen de elite kunstliefhebber in het bezit kan komen van veel waardevolle informatie. Een ideale voorbereiding op een bezoek aan het Teylersmuseum in Haarlem en het Singer museum in Laren, waar nu tentoonstellingen worden gehouden. In Teyler museum met werken uit zijn



Auteur Marc H.G. Jansen

Haarlemse periode, hij woonde ooit op de Bakkenessergracht. In Laren over zijn de periode die hij in Laren woonde. Men noemde het Gooi ook wel "Het land van Mauve" omdat hij het harde leven en werken van de bewoners en bewoonsters vastlegde. Zijn hele artistieke ontwikkeling vanaf een gedegen kunstopleiding, de Oosterbeekse periode, de Haagse periode, zijn relatie met zijn neef Vincent van Goch en zijn Larense periode, is in het boek te vergelijken met informatie die u krijgt bij een lezing met lichtbeelden. Met dit verschil, dat een lezing een momentopname is, terwijl het artistieke CV een blijvende waarde bezit als naslagwerk voor nu en later. U kunt van een museumbezoek nog eens nagenieten met het boek in de hand. Deze artistiek CV van Anton Mauve is te bestellen bij Falstaff Media Alkmaar, www.falstaffmedia.nl

Ton van den Brink



Bedrijvendag, besparen ja of ja?

Heemstede – Een dag van ontmoeting, inspiratie, actie, dat wenste burgemeester Marianne Heeremans de deelnemers aan de bedrijvendag, die het thema "Duurzaam ondernemen, ook úw zaak" toe. Met minstens het succes als de onlangs gehouden milieumarkt voor particulieren. Daarmee opende Heeremans De bedrijvendag Heemstede. Die gehouden werd in wasserij Newasco aan de Nijverheidsweg. Dagvoorzitter Jaap Jongbloed kwam binnen met de boodschap: "goed voor het milieu is goed voor de portemonnaie". Of dat wel klopte, daar ging een groot deel van de middag de discussie over in workshops. Het begon al met het woord duurzaam. Dekken woorden als bestendig, degelijk of blijvend de lading beter? Wethouder Sjaak Struij gaf aan dat de inkoop van materialen voor vijftig procent duurzaam is, hoe ver de gemeente al is met de inzameling van glas, papier en plastics, de auto's in 2010 op aardgas rijden en vorig jaar al 15.000 euro op elektriciteit is bespaard. In de eerste workshop ging Piet Meijer van Energie&Milieumanagement hierop door met een verhaal over simpele besparingen door

het toepassen van de juiste materialen als slimme klokthermostaten en vooral de juiste afstelling hiervan en de opkomende ledlampen die zelfs de TL verlichting kunnen vervangen. Zijn motto is dan ook: zonder kosten toch een hoog effect, duidend op zijn oude kantoorgebouw, waar nauwelijks energie gebruikt wordt en de medewerkers heus niet in skipak werken. De Kamer van Koophandel beschikt over veel basismateriaal voor MVO, Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, met een aparte link naar energiebesparing en duurzame inkoop, waar bedrijven veel informatie kunnen krijgen. Kari Jansens van MVO Nederland vond dat MVO moet, hoort, loont en leuk is. De overheid zal in 2010 voor 100% duurzaam gaan inkoop. Dat de praktijk weerbarstig is bleek wel uit de simpele constatering van de bekende speeltuin Groenendaal, waarvan de eigenaren graag Maatschappelijk Ondernemen, maar dan wel tegen hoge inkooprijzen aanlopen voor hun laagdrempelige speeltuin.

Witwasser Newasco

Vorig jaar ontving wasserij Newasco Van Houten de Energie-

Jaap Jongbloed, Paul en Robert van Houten, Sjaak Struij reikt Heemstedse Duurzaamheidsprijs uit aan Newasco.

prijs 2008 van de Textielverzorgingsbranche. Mede door de medewerkers van het bedrijf steeds op te leiden om samen energie te besparen. Dus geen 40 kilo wasgoed in een trommel waar 50 in kan. Tijdens de rondleiding in deze grote wasserij legt Robert van Houten, achtste generatie sinds 1791, hoe nu warmte gewonnen wordt uit was- en spoelwater. Hoe er nog winst gehaald wordt uit de energievreter de droogtrommel. Hoe je zuinig met energie zijn moet inbouwen in je bedrijfsorganisatie. Het is niet alleen de techniek, ook de houding en gedrag van alle medewerkers. Als iedereen het verhaal snapt, bespaar je! Ruim zestig bedrijven bezochten het symposium van de gemeente. Wethouder Sjaak Struij was blij met de locatie Wassereij Newasco als de winnaar van de Energieprijs 2008. De ruimte was beschikbaar en de 45 flexibele medewerkers konden tijdelijk gebruik maken van de kantine van buurman brandweer. Na de ondertekening van de intentieverklaring door de wethouder, kon Jaap Jongbloed de borrel aankondigen en kon het geanimeerd netwerken beginnen.

Ton van den Brink

Preventietips tegen skimmen diefstal Informatieavond Sint Jacob

Regio – Op woensdagavond 25 november van 19.30 tot 22.30 uur wordt in Zorgcentrum Schalkweide Haarlem een informatieavond georganiseerd i.s.m. politie en Stichting Sint Jacob. Deze avond wordt in principe georganiseerd voor de be-

woners van de Boerhaavewijk (Schalkwijk) echter ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. Deze avond is gericht op de doelgroep van 17 jaar en ouder.

Tijdens deze avond wordt van alles verteld over preventieve

maatregelen tegen o.a. diefstal, skimmen, oplichting, zakkenrollen, vallen in- en buitenhuis, gebruik rolstoel, rollator en scootmobiel en organisaties waar u meer informatie kunt krijgen.

U kunt op diverse tijden instromen en deelnemen aan diverse preventie workshops (clinics) en/of uw vragen stellen aan professionele medewerkers van deelnemende organisaties.

Elan beloont woonplezier Een halve eeuw in hetzelfde huis

Heemstede – Vorige week kwam een aantal huurders uit Heemstede op de koffie bij woning-corporatie Elan Wonen. Het was vijftig jaar geleden dat deze mensen de woning betrokken waarin zij tot op de dag van vandaag nog wonen.

Directeur Grischa Lowinsky blikt met hen terug op het jaar 1959. Het jaar waarin de Velsertunnel werd geopend, de aardgasbel in Slochteren werd ontdekt en de enorme ruimtevaartwedloop tussen de Russen en Amerikanen van start ging.

Herinneringen

Maar liefst zes trouwe huurders wonen in De Glip in Heemstede. Mevrouw Coblens Smit en mevrouw Beunder uit de Thorbeckelaan zijn al vijftig jaar goede burens. "Alles was nieuw, er kwamen allemaal jonge gezinnen wonen. De kinderen groeiden met elkaar op. Als huisvrouw om bij elkaar koffie te drinken. Af en toe kaartten we 's avonds in het weekend. Nu eten de buurvrouw en ik wel eens bij elkaar en we spelen elke zaterdag Canasta, samen met een buurtbe-

woonster. We hebben elkaars sleutel en helpen elkaar als het nodig is." Mevrouw de Vries uit de Thorbeckelaan in Heemstede vierde vroeger met het hele woonblok Sinterklaas. "In de winter lieten we de binnentuin onder water lopen, zodat alle kinderen konden schaatsen." Corrie van der Linden woont met plezier in de Meester van Houtenstraat. "Voordat het zover was hebben we zes jaar bij mijn moeder ingewoond. Het was wachten, wachten en nog eens wachten. We waren heel blij met onze eigen woning. Ik wil er graag blijven, want ik vind het heerlijk om een tuintje te hebben."

Woonduurbeloning

Een aantal jaar geleden introduceerde Elan Wonen de 'woonduurbeloning'. Dit houdt in dat bewoners die 25 jaar in dezelfde woning wonen een boeket bloemen en een VVV-bon ter waarde van 25,- euro ontvangen. Bewoners die 50 jaar in dezelfde woningen wonen krijgen het Elan Wonen-serviceabonnement een jaar gratis, een boeket bloemen, een VVV-bon van 50,- euro en worden dus op kantoor uitgenodigd voor koffie met gebak bij de directeur.



Directeur Grischa Lowinsky bekijkt meegenomen foto's (Foto: Ruben Timman).

Vrije tijd Nordic running, nieuwe uitdaging

Regio – Nordic Walking, wandelen met stokken, heeft in korte tijd alleen al in Nederland honderdduizenden enthousiaste aanhangers gekregen. KennemerRand was in 2004 één van de eerste sportverenigingen in de regio die Nordic-Walking op het programma zette. Er is nu een nieuwe vorm bijgekomen: hardlopen met stokken. Ook dit is even wennen, want je kunt toch net zo goed gewoon

hardlopen? Natuurlijk kan dat, maar door de stokken gebruik je bij Nordic Running ook je armen rugspieren. De training wordt intensiever, de hartslag gaat met tien slagen omhoog. Geschikt voor iedereen die kan hardlopen en een nieuwe uitdaging zoekt. Maar ook voor hardlopers met knieproblemen, de stokken vangen immers een deel van de schokken op. Op zondag 22 november start een cursus Nordic Running. Aanmelden kan via info@kennemerrand.nl. Informatie: Marianne Huesken (huesken@xs4all.nl) of bel 023-5332254.

Projectkoor Pablo Neruda in de problemen

Benefietconcert twintig liefdesgedichten op 27 november

Heemstede - Het 10-jarig jubileum van de Stichting Muziekprojecten Pablo Neruda werd deze zomer gevierd met enkele concerten. Er was hard aan gewerkt door de ruim veertig koorleden, het orkest had bij de generale heerlijk meegespeeld. Tien jaren projectkoren in de regio, met enthousiaste instrumentalisten, profs en amateurs, bestuur, werkgroepen, solisten, tekstschrijvers, talloze vrijwilligers, Neruda als inspiratiebron, duizenden bezoekers, het

concert, een matinee, een regelrechte ramp. Het trienverkeer Heemstede - Amsterdam was volledig gestremd door een ongeluk. Haarlem, 19 juli, de binnenstad van Haarlem hermetisch afgesloten door de grachtenloop. Ze wisten het niet. Veel mensen hebben de Philharmonie helemaal niet bereikt. Jammer dat ook relaties van koorleden het concert gemist hebben. Tien jaar ging het perfect. Je houdt wel eens over, komt weinig tekort en soms werd er zelfs geld

Enkele weken geleden besloot het bestuur een benefietconcert te organiseren om de Stichting te behouden. Een concert met de Twintig liefdesgedichten. "Veinte poemas de amor". Veertig koorleden begeleid door een vleugel. Een intiem concert met Cees Thissen aan de vleugel en tegelijk dirigeren. Geen orkest. Cees aan de vleugel en de twee solisten. Een piepklein begrotingje. Als nu eens 500 muzikliefhebbers voor een tientje naar de Adelbertuskerk in Haarlem komen op vrijdag 27 november, dan is de stichting weer uit de geldproblemen. Zeg eens eerlijk, de thema's van Pablo Neruda en zorgen om geld, dat kan niet in één zin! Alle koorleden en mensen die al jarenlang zo betrokken zijn bij het projectkoor van Cees Thissen, werken aan een samenvatting van het jubileumconcert, met dezelfde artistieke schoonheid, met als een goed doel: het behoud van de Stichting Muziekprojecten Pablo Neruda. Kaarten voor dit benefietconcert kosten 10 euro en zijn verkrijgbaar aan de kerk vóór het concert en via de website www.neruda.nl. Meeleven met een gift? Graag op rek nr. 8120791 op naam van Pablo Neruda. Een overvolle kerk, Adelbertuskerk, Rijksweg 26, Haarlem Noord, dat zou mooi zijn, een meer dan fraaie muziekavond voor dat goede doel.

Ton van den Brink



was een mooi proces van "samen projecten maken". Dat wil je vieren. Twee concerten in de vertrouwde Dominicuskerk in Amsterdam en één uitvoering in de grote zaal van de Philharmonie in Haarlem. Hartje zomer. De eerste uitvoering in de Dominicuskerk in Amsterdam werd een druk bezocht feest. De tweede

teruggestort naar fondsen. Men maakte nooit een buffer want een stichting maakt toch geen winst? Elk project begon weer met nul.

Benefietconcert

Hoe komt de Stichting Muziekprojecten Pablo Neruda nu uit de geldzorgen, want die zijn er.

Hergebruik van materialen veroverd Leeuwenhorst Winterfair

Regio - In een tijd waarin het zilver wordt opgewreven en de kristallen glazen uit de kast worden gehaald voor de feestdagen die voor de deur staan, is een stand met hergebruikte materialen op de 17e Leeuwenhorst Winterfair wel heel bijzonder. Toch durven textielvormers let en Wilma het aan om zich te presenteren tijdens dit jaarlijkse populaire evenement. Onder de naam ALLESKAN't laten ze zien wat er allemaal mogelijk is met textiel dat tegenwoordig al te gemakkelijk wordt weggegooid.

De Leeuwenhorst Winterfair op zaterdag 21 en zondag 22 november heeft meer bijzondere (recycling) stands: die met jassen die zijn gemaakt van oud zeildoek en de Leer en Meer stand waar met de hand gemaakte leren producten te koop zijn. Maar ook een saaije laptopas of iets dergelijks kan in deze stand worden opgefleurd met een klep van koeienhuid, Toscaanse geit of lammy. Meenemen dus, die tas. Traditi-

oneel zijn natuurlijk de vele culinaire stands, met lekkernijen en producten die allemaal even puur en ambachtelijk zijn zoals de duizenden bezoekers dat gewend zijn. Inslaan voor de feestdagen is hier het motto - tenzij de verleiding te groot wordt natuurlijk. Ook in november mag er lekker worden gegeten. Zaterdag geeft meesterbloembinder Berend Krottje bloemschikdemonstraties. De stukken die tijdens deze demonstraties uit zijn handen komen, kunnen tegen kostprijs worden gekocht. Het Haarlemse bedrijf Boekee Styling geeft zondags woonsty-

ling presentaties. Woonstyling is steeds populairder aan het worden. De sfeer waarin je dagelijks vertoef, is immers belangrijk. Boekee Styling laat zien dat er met een aantal ingrepen een hele nieuwe sfeer in de woning kan komen. Een heel nieuw meubilair aanschaffen is vaak helemaal niet nodig.

Waar en wanneer?

Leeuwenhorst Winterfair: Zaterdag 21 en zondag 22 november van 10 tot 18 uur, NH Hotel Leeuwenhorst, Noordwijkerhout. Toegang: volwassenen 7,50 euro, kinderen van 4 tot 10 jaar 1,- euro.

Diensten Protestantse Gemeente

Heemstede - Op zaterdag 21 november vindt in de Pinksterkerk om 19.30 uur een jongerenviering plaats 'Kerosine'. Locatie: de Orakelruimte. Zondag 22 november, Laatste zondag van het kerkelijk jaar, zijn er ook diensten van Protestantse Gemeente. Te weten: Oude Kerk: 10.00 u. ds. Arie Molendijk, met crèche en muziek-kindernevendienst en Kennemerduin: 14.30 u. mw. Hennie Kooistra. In de Pinksterkerk: geen dienst.

Vrolijke Noot in Het Overbos

Heemstede - Zondag 22 november wordt in Het Overbos weer een gezellig zondagmiddagpodium georganiseerd. Deze keer treedt het meezingkoor "De Vrolijkke Noot", een groot Haarlems dameskoor, op. De dames zingen voornamelijk liedjes van Nederlandse bodem, van Wim Sonneveld tot Zeemansliederen en nog veel meer. U bent van harte welkom om aanstaande zondag mee te zingen.

Aanvang: 15.00 uur en de toegang bedraagt 4 euro. Het Overbos bevindt zich aan de Burg. van Lennepweg 35 te Heemstede.

Vrije tijd

Leuk, we gaan timmeren!

Heemstede - Bij de timmerclub leren de kinderen zagen, beiten, schaven, boren en natuurlijk timmeren. Er gaan weer twee groepen van start. Groep 1 is voor jongens en meisjes van 7-10 jaar, die voor het eerst meedoen. Aan deze groep kunnen de kinderen 1x meedoen. Daarna kunnen zij verder in groep 2. Jongens en meisjes van 11 of 12 jaar, gaan meteen naar groep 2. De kinderen kunnen zelf kiezen wat zij gaan maken: een auto, boot, konijnenhok of poppenhuis. En als zij al eerder op de timmerclub zijn geweest, kunnen ze gewoon ook iets anders maken.

De cursus bestaat uit 12 lessen, die worden gegeven door Fred van der Pols en begint op donderdag 3 december. Groep 1 heeft les van 16.00 - 17.30 uur en groep 2 van 18.00 - 19.30 uur, bij Casca in activiteiten-centrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Aanmelden kan van maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 12.00 uur; tel. 023-5483828-1. Of via www.casca.nl.



Fotograaf: Geek Zwetsloot.

Collecte Multiple Sclerose

Heemstede - Vanaf 23 november zullen de vrijwilligers van het MS Fonds regen en wind trotseren om met de collectebus langs de deuren te gaan.

Multiple Sclerose is de meest invaliderende aandoening onder jonge mensen, zelfs kinderen, in Nederland. Helaas is het nog niet mogelijk om MS te genezen. Het MS Fonds helpt mensen die Multiple Sclerose hebben met coaching, voorlichting en financiering van wetenschappelijk onderzoek.

Multiple Sclerose is de bekende onbekende. Iedereen kent de letters MS, maar wat de ziekte precies is, is bij de meesten onbekend. Over de ziekte zelf zijn vele vragen, niet alleen bij patiënten maar zeker ook bij de grote publiek. Vragen wegnemen en oplossen is een constante uitdaging voor het MS Fonds en is helaas ook gebonden aan beperkte budgetten.

Het MS Fonds is 100% afhankelijk van giften.

Ook u kunt het MS Fonds steunen: geef aan de collectant of doneer op giro 5057 te Maasvluis.

Wilt u meer informatie? Kijk op www.msfonds.nl

Lichtend Vuur

Heemstede - Op zondag 29 november om 10.30 uur houdt de Vereenigde Doopsgezinde Gemeente in de Kleine Vermaaning, Postlaan 16, een themabijeenkomst. Deze staat in het licht van gevoelens bij sterven, overlijden en geloof. De muzikale omljsting gebeurt door een kwartet. Na afloop is er een eenvoudige lunch en gelegenheid voor ontmoeting.

Met zilverklei sieraden maken

Heemstede - In deze cursus maken de deelnemers zelf met zilverklei een sieraad, bijvoorbeeld een hanger, pandora-style bedel of oorbellen. Zilverklei bestaat uit hele kleine deeltjes zilver, bindmiddel en water. Kneedbaar zilver heeft de eigenschappen van klei en kan eenvoudig "gekneed" worden tot een sieraad. Nadat het sieraad is gevormd, wordt het verhit, zodat het bindmiddel verbrandt en het zilver hard wordt. Hierna wordt het sieraad gepolijst. De cursus bestaat uit 2 lessen en wordt gegeven bij Casca in activiteiten-centrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. De data zijn woensdagavond 9 en 16 december van 19.30-22.00 uur. Aanmelden: tel. (023) 548 38 28 - 1 of www.casca.nl.



Lampionnenoptocht bij kinderdagverblijf Les Petits

Heemstede - Al weken waren de kinderen van de kinderdagverblijven van Les Petits Sintmaarten-liedjes aan het oefenen en er werd flink geknutseld aan de meest bijzondere lampionnen. Voor het derde jaar op een rij organiseerden de pedagogisch medewerkers op de dag voorafgaand aan Sint Maarten voor kinderen van 1 tot vier jaar een lampionnenoptocht. En op dinsdag 10 november was het eindelijk zover, de dag was aangebroken waarop deze aller-

jongsten hun liedjes ten gehore mochten brengen voor iets lekkers. De kinderen van twee vestigingen van Les Petits aan de Cruquiusweg, liepen met hun zelfgemaakte lampionnen aan het eind van de dag op het HBC-terrein een heuse lampionnenoptocht. In een optocht liepen de kinderen onder begeleiding van leidsters en ouders met hun lichtjes over het terrein. Hierbij deden zij verschillende plekken aan waar leidsters en oudere kinderen van de Bijschool-

se Opvang in verkleedkleden de kinderen stonden op te wachten om de kinderen in ruil voor een mooi liedje, iets lekkers te mogen geven. Een mooie gelegenheid om ook de allerjongsten alvast met deze al oude traditie kennis te laten maken.

En voor diegene die een dag later wel met papa, mama, oudere broer of zus nog langs de deuren zijn gegaan was de lampionnenoptocht een mooie voorbereiding!

Huuraanbod Heemstede en regio met ruim 100% gestegen

Heemstede - Het huuraanbod van vrije sector huurwoningen (boven 650,- euro) in het verspreidingsgebied van de Heemstede (Bennebroek, Haarlem - Zuid en Heemstede) is sinds januari 2009 met ruim 100% gestegen. Het ruimere huuraanbod is grotendeels ontstaan door de stagnerende koophuizen markt. Veel huiseigenaren, in het hogere koopsegment, willen hun woning niet (ver) onder de door hun gewenste opbrengst te verkopen en zij kiezen dan voor tijdelijke verhuur van hun woonhuis en wachten op betere tijden.

De huurmarkt in Bennebroek, Haarlem - Zuid en Heemstede heeft de groei van het huuraanbod in 2009 niet geheel kunnen bijbenen, ondanks ruim 12% meer gerealiseerde huurovereenkomsten ten opzichte van de zelfde periode in 2008. Koops makelaardij heeft haar marktpositie in 2009 verstevigd en haar omzet is tot heden meer dan verdubbeld ten opzichte van de eerste 3 kwartalen van 2008.

De huidige aspirant-huurders zijn kieskeuriger geworden en

bekijken/vergelijken meerdere woningen met elkaar. De belangrijkste afwegingen van de huurders in willekeurige volgorde zijn: staat van onderhoud (zowel inwendig als uitwendig), ligging (nabij station en snelwegen, parkeergelegenheid, hartje stad e.d.), grootte vloeroppervlakte van de woning, aantal slaapkamers, wel of geen (zonne-) balkon/ tuin e.d. Door het grotere huuraanbod onderhandelt de aspirant-huurder vaker over de hoogte van de huursom, waarborgsom (1 maand), staat van onderhoud c/q gewenste aanpassingen van de woning namelijk: meubilering/stoffering, van geconstateerde gebreken/wensen en over de kosten van gas/licht/water/kabelaansluiting e.d.

Er is nu meer aanbod in het lagere huursegment tot 1.500 euro. In 2007 en begin 2008 waren deze huurwoningen veelal binnen 2 weken verhuurd. In de huidige markt is de gemiddelde verhuurtermijn van deze woonruimtes opgelopen van 4 tot 8 weken. Volgens Koops Makelaardij kunnen verhuurders de verhuurprijs en de ver-

huursnelheid bevorderen door vooraf de te verhuren woning op te frissen, te weten: het (laten) schoonmaken, witten/schilderen en het verhelpen van (kleine) gebreken in het te verhuren woonobject.

De huurprijzen in het verspreidingsgebied van de Heemstede zijn vanaf januari 2009 tot oktober 2009 met gemiddeld 11% gedaald. Volgens Koops Makelaardij is er ook nog een verscholen huurprijsdaling van circa 10% in de gehele huursector welke veroorzaakt door een verdubbeling van het aantal transacties, waarbij de kosten van gas/licht/ water en kabeltelevisie e.d. voor rekening van verhuurder komen. De gemiddelde leegstand in Bennebroek, Haarlem - Zuid en Heemstede was circa 3 maanden. Gelet op 80% meer huuraanbod in de gehele regio Haarlem zal de termijn van leegstand oplopen. Bij een stagnerende verkoopmarkt verwachten wij dat de geliberaliseerde huurprijzen zich het komende jaar zullen stabiliseren. Meer informatie bij Koops Makelaardij, tel. 023-5329817.

Nieuwe reddingsvesten voor brigade

Heemstede - Een wedstrijd van de Telefoongids & Gouden Gids heeft een derde plaats opgeleverd voor de Heemstedse Reddingsbrigade. De opzet van de wedstrijd was om via internet zoveel mogelijk stemmen te krijgen voor een goed doel. Na een periode van actievoeren is het de Reddingsbrigade gelukt om 271 stemmen binnen te halen, wat een derde prijs opleverde. Hierbij hoort een geldprijs van maar liefst 2500,- euro. Het geld zal gebruikt worden om nieuwe zelfopblaasbare reddingsvesten te kopen. Dit type reddingsvest wordt gebruikt tijdens het varen met de reddingsboten. Bijvoorbeeld tij-

dens bewakingen en oefeningen, zoals zwem- roei- en zeilwedstrijden of de intocht van Sinterklaas. Reddingsvesten zijn een belangrijk onderdeel van de eigen veiligheid van de vrijwillige bemanningsleden en eventuele slachtoffers! De vereniging heeft op dit moment nog maar een aantal van deze reddingsvesten en had niet het geld om zomaar nieuwe te kopen. Vandaar dat deze prijs een enorme verbetering oplevert ten opzicht van de huidige situatie. De reddingsbrigade wil iedereen hartelijk bedanken die tijdens de wedstrijd op hen heeft gestemd! Kijk ook eens op www.heemstedsereddingsbrigade.nl

Dé haarkleuring van de toekomst bij Shine kappers

Heemstede - Inoa heet de nieuwe lijn haarverfproducten van l'Oréal. Het vooruitstrevende er aan is dat deze producten geen ammoniak bevatten en bovendien voor een zeer mooie kleuring zorgen, zonder onnatuurlijke toevoegingen dus. De Inoa-lijn biedt een groot scala aan tinten voor elke haarkleur maar met net een andere kleurschakering die ook bij uw haar past. Van intens violebruin tot licht parelmoer goudbruin en van donker goud koperblond tot zeer licht goud asblond... het zijn maar enkele van de vele, mooie tinten die Inoa biedt. Laat u informeren bij Shine Kappers aan de Raadhuisstraat. Tip voor de komende feestdagen: Een mooie nieuwe tint in uw haar.



Shine, ook de coupe en verzorging is daar in prima handen. Dit najaar en winter zijn de natuurlijk vallende kapsels 'in'. De natuur in uw haar! En het mooie is, de nieuwe Inohaartinten lenen zich perfect voor een goedvallend kapsel à la de nieuwe trends van dit seizoen. Bij Shine Kappers, Raadhuisstraat 77, tel. 023-5472155.

Niet alleen de haarkleuring kunt u uitstekend overlappen aan het kappersteam van

Vrije tijd

Computercursussen bij Casca

Heemstede - In de komende tijd starten weer computercursussen bij Casca. Op 30 november start de cursus Kennismaking met de computer. Naast de basiskennis is er aandacht voor Word (tekstverwerking) en worden op verzoek ook andere toepassingen zoals bijvoorbeeld Excel (spreadsheet) behandeld. De cursus bestaat uit 6 lessen op maandagavond van 19.30 tot 22.00 uur en wordt gegeven door Hans Akke. Ook start op 30 november de cursus Computergebruik voor starters. Deze cursus is bedoeld voor startende computergebruikers, die snel en efficiënt de beginselen onder de knie willen

krijgen. De cursus bestaat uit 6 lessen op maandagochtend van 9.30 tot 12.00 uur en wordt gegeven door Ed Bunschoten. En ten slotte op 2 december start de cursus Word voor beginners. In deze cursus leren de deelnemers de basis van het tekstverwerken. Basiskennis van Windows is noodzakelijk. De cursus bestaat uit 4 lessen op woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur en wordt gegeven door Michael van Balen. Alle cursussen worden gegeven bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanmelden kan van maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 12.00 uur: tel. 023 - 548 38 28 -1 of via www.casca.nl.

Mantelzorgers getrakteerd op een mooie dag

Heemstede - Op dinsdag 10 november was de Dag van de Mantelzorg, mantelzorgers zorgen het hele jaar voor hun naaste, hun partner, kind, ouder of vriend(in). Op deze dag waren zij aan de beurt. Op verschillende plekken kregen ze leuke activiteiten aangeboden.



Tandem organiseerde deze dag in samenwerking met Draagnet, Zorgbalans, ViVa! Zorggroep, MEE, GGZ Dijk en Duin, Stichting Thuiszorg Gehandicapten en Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Midden-Kennemerland voor mantelzorgers die woonachtig zijn in Midden of Zuid-Kennemerland.

Bij Casca de Luifel werden bijna 60 mantelzorgers ontvangen. Zij konden verschillende activiteiten meemaken zoals bloemschikken, yoga en schildere-

ren. Tussendoor was een heerlijke lunch waarbij wethouder Struijf aan schoof. Hij maakte een praatje met de aanwezige mantelzorgers. Hij bedankte de mantelzorgers bijzonder hartelijk voor al het onmisbare werk wat ze dag in, dag uit verrichten voor hun naasten, die ziek zijn of zorg nodig hebben.

In Bloemendaal had het gemeentehuis voor het tweede jaar haar deuren voor bijna 80 mantelzorgers open gezet, een prachtige plek om zo'n feestdag

mee te maken! In de burgerzaal werden ze ontvangen met koffie/thee en gebak waarna ze afdaalden naar de kelderverdieping van het gemeentehuis voor de verschillende workshops. Een bijzondere workshop die hier gegeven werd was lachyoga, enigszins met wat schaamte deden de mantelzorgers mee maar kwamen heerlijk ontspannen en vrolijk uit de workshop. Een mantelzorger gaf goed aan hoe hij genoot van deze dag: "normaal kom je niet toe aan dit soort dingen, want je moet rust hebben en die is er thuis niet zo vaak. Hier is de rust er wel en is het heerlijk om dit vandaag te doen!". Burgemeester Neederveen en wethouder Ton Bruggeman kwamen van hun werkplek ook even langs om met de aanwezige mantelzorgers kennis te maken en hun waardering uit te spreken voor het werk dat zij doen.

Tandem en de deelnemende organisaties kunnen terugkijken op een zeer geslaagde dag. Heel veel mantelzorgers zijn even uit de zorg gehaald en zoals een mantelzorger op het einde zei: "Ik sta altijd klaar voor een ander, dit is mijn dag!"

Deze dag is mede mogelijk gemaakt door medewerking of financiële tegemoetkoming van Zorgbalans, Servicepaspoort, More Balls than Most, Pré Wonen, Elan Wonen en lachpsycholoog.nl.

Meer informatie over deze dag: www.tandemzorg.nl, mailen kan naar info@tandemzorg.nl en bellen met 023-89 10 610.

Podium Oude Slot:

Pieter Wispelwey en Paolo Giacometti

Heemstede - Cellist Pieter Wispelwey en meesterpianist Paolo Giacometti treden op donderdag 26 november in De Oude Kerk in Heemstede op. Wispelwey en Giacometti hebben ieder afzonderlijk een indrukwekkende internationale carrière opgebouwd en vormen al vele jaren een duo. Wispelwey onderscheidt zich niet alleen met een

volstrekt eigen stijl, opvallende en een volmaakte beheersing van de cello, hij heeft ook een uitzonderlijk breed en gevarieerd repertoire tot zijn beschikking. Paolo heeft naast zijn activiteiten als solist liefde voor de kamermuziek. Dit heeft geleid tot een succesvolle samenwerking met coryfeeën als Gordon Nikolich, Janine Jansen en Emmy Verhey. Hij is een veelgevraagde musicus op kamermuziekfestivals in Europa, Canada en de Verenigde Staten. Op 26 november staat op het programma de prachtige sonate voor cello en piano van Rachmaninov, een werk dat alles in zich heeft om de grote kwaliteiten en virtuositeit van beide musici uit de verf te laten komen. Daarnaast biedt het programma werken van Beethoven Variaties voor cello en piano 'Judas Macabaeus' en 'Bei Männern welche Liebe fühlen' en Sjostakovich, sonate voor cello en piano in d. Voor deze bijzondere avond zijn nog enkel kaarten beschikbaar.



Waar en wanneer?

Het concert vindt plaats op donderdag 26 november aanvang 20.15 uur in. De Oude Kerk, Wilhelminalplein, Heemstede. Toegang: 18,- euro /15,50 euro. Reserveren kaarten tel. 06-13133626 of www.podium-oudeslot.nl.

Ikebana door Masako Higashi

Heemstede - Ikebana is een traditionele Japanse bloemschikkunst die gebruik maakt van bloemen, planten en andere materialen van Moeder Natuur. De vaardigheid van de mens om de ruwe materialen te schikken is Ikebana. Met behulp van de richtlijnen van de studie van Ikebana kan men creaties maken die passen in de huizen van nu. Docecente Masako Higashi nodigt

u uit om de eenvoud te ontmoeten en uw creativiteit met het Oosters bloemschikken te ontwikkelen.

Als u een snoeischaar heeft, wilt u die dan meenemen?

De workshop is woensdag 25 november om 10.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 8,00 euro. Reserveren is noodzakelijk: tel. 023-5483828-1.

Cabaret:

Polderman kachelt door

Heemstede - Met lichtvoetig cynisme en subtiel lompeheid commentarieert ze de bende om haar heen en zichzelf. Overdag is ze een roekeloze druktemaker. Maar zodra het zaallicht dooft en het doek opengaat, daalt er een weldadige rust neer over Polderman.

De stemverheffingen en het theatraal spektakel laat ze achter in de kleedkamer. Wat overblijft, is een tsunami van liedjes. Vanzelfsprekend heeft ze het daarin alleen over zinnige dingen. Het afgelopen jaar is ze hoerend en snoerend door het Bossche nachtleven getrokken. Maar vanavond worden de laatste puinhopen van een jaar Polderman geruimd.

Op z'n Poldermans: Eigenzinnig, dwars, onverstaanbaar, intelligent en hilarisch. In een liedje. Het is roeien met de riemen die je hebt. Het is een fase. Het is doorkachelen.

Katinka Polderman maakte in 2006 haar eerste avondvullende programma "Polderman", nadat zij in 2005 de jury- en publieksprijs van het Leids Cabaretfestival won. Zij won als winnares van de



Fotograaf: Willem de Roon.

Zonta Award 2007 de aanmoedigingsprijs.

En ze is genomineerd voor de 'Neerlands Hoop' 2009!

Wanneer?

Zaterdag 28 november is de voorstelling te zien in Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Aanvang: 20.15 uur. Kaartverkoop van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur en 45 minuten voor aanvang. Telefonisch reserveren via theaterlijn: (023) 548 38 38.

Mystery-Sint bezoekt Sinterklazendisco 1^{ste} Aanleg

Heemstede - Onder de naam 'Gratis pinten voor Pieten & Sinten' organiseert Café de 1ste Aanleg sinds 2002 het grootste (hulp)Sinterklazen feest uit de regio. De hard werkende hulpsint en hun zwarte knechten zijn op 5 december altijd welkom om na weken zwoegen uit te blazen met een koud pilsje van het huis. Om de Sinterklazen hun ontspanning te gunnen zijn hierbij geen kinderen aanwezig. Menigmaal liep dit uit op een enorm feest waarbij de goed heilige mannen hand in hand gemeedelijk rond het biljart dansten. Dit jaar beloofd het feest nóg groter te worden omdat 5 december op een voor hulpsint gunstige dag valt, de zaterdag.

Een zeer bijzondere Mystery-

Sint heeft zich al gemeld bij de 1ste Aanleg en zal rond 22 uur zelfs de meest door de wol geverfde zwarte Pieten van verbaazing de mond doen open vallen. Onderlinge concurrente zal de kop ingedrukt worden met de 'wie is de échte Sint verkiezing' waarbij een beoordeling plaatsvindt op historische kennis, dak en klimvaardigheden en uiterlijk vertoon. Ondertussen klinken de Sinterklaashits uit de speakers. Naast alle hulpsint en Pieten is iedereen welkom om aan dit feest deel te nemen. Is de Sint op deze avond bij u thuis? Laat hem aub even weten dat hij van harte welkom is bij Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103 in Heemstede. Gratis pinten voor Pieten en Sint start vanaf 19 uur.



Sinterklaas in Heemstede, hoera!



Heemstede - Vanuit zijn hoge plaats in de hoogwerker op de kop van de haven kon Simon Paagman de kinderen van Heemstede geruststellen. Hij zag in de verte de boot van Sinterklaas aankomen. De kinderen riepen hard: een twee drie vier, Sinterklaas we staan hier!!! Sint vertelde dat de reis voorspoedig was geweest vanuit Spanje, met een heerlijke zuidenwind in de rug, alleen dat laatste stukje van de Heemhaven naar de Heemstedse Haven, weer zuidenwind maar nu tegen en hard! De paarden van de open calèche stonden al ongeduldig te trappelen, de muziek ging voorop en de koetsiers bleven ernstig kijken. Je moet de hoge gast toch maar veilig tussen de mensenmenig-

te zien te loodsen. Burgemeester Marianne Heeremans kwam bij het raadhuis Sinterklaas al tegemoet. Daar stond ook een heel nieuwe Pietenband, The Band of Liberation, die in het jaar 2000 is opgericht bij de viering van de bevrijding van Nederland en is veel te gast bij evenementen van veteranen zoals in Wageningen en Den Haag. Onder leiding van muziekpiet Hans Dubbelaar speelden de blazerspieten en trommelpieten alle bekende Sinterklaasliedjes, zo mooi, zo luid, dat alle kinderen mee gingen zingen en zelfs vergaten om hun verlanglijstjes aan Sinterklaas of de pieten te geven. Maar die komen er toch wel achter wat de kinderen in hun schoen willen. De burgemeester verwelkom-

de Sinterklaas en zij had een vrijdagavond de televisie uitgezet om speciaal voor Sinterklaas een gedicht te maken. Het eerste 5 december 2009 gedicht van Heemstede. De googlepiet, of blijft het nog even de enige echte Heemstedse GOOCHELPIET, hij kreeg het weer voor elkaar om de toekomst te voorspellen. Je zou hem bijna parapiet gaan noemen. Hij had vier plaatjes met tekeningen van een pepernoot, Piet, Sint en kadootje in de hand en welke zou die mevrouw uit het publiek nou uitkiezen? Even pech, want het doosje, waarin de oplossing zat en die de burgemeester mocht openen, die was leeg! Op onverklaarbare wijze wist die grote Piet toch het juiste plaatje, natuurlijk de Sint, aan de kinderen te laten zien! Eenmaal weer beneden nam de Sint alle tijd om kinderen een handje, de fives, of een knuffel te geven, hij kreeg nog veel verlanglijstjes. De Winkeliersvereniging die ieder jaar de reis van Sinterklaas toch mogelijk maakt, was blij dat de Sint weer heelhuids en droog in Heemstede was aangekomen. Hij zal op de Binnenweg, Raadhuisstraat, Jan van Goyenstraat en Zandvoortselaan de komende weken nog veel te zien zijn, zelfs op het dak. Met al zijn Pieten, muziekpiet, pepernotenpiet, cadeautjespiet, pretpiet, maar niet de zeurpiet!

Ton van den Brink



Kindercoach Elleke Bijsterveld: 'Ik vind het geweldig als ouders echt oog hebben voor hun kind'

Heemstede – Als je kind niet goed in zijn of haar vel steekt zonder aanwijsbare reden kan een kindercoach uitkomst bieden. Elleke Bijsterveld had aanvankelijk moeite met de term coach. Tot iemand haar erop wees dat kinderen daarmee vertrouwd zijn. Ze hebben meestal al een voetbal- of tenniscoach. "Een coach is iemand die ze begeleidt. Dat is precies wat ik ook doe. Ik kan kinderen helpen door ze vaardigheden aan te leren om de stap te zetten die nodig is om zich weer lekker te voelen", zegt Elleke Bijsterveld. De kindercoach is sinds oktober verbonden aan de Praktijk Heemstede. "Het hoeft absoluut geen langdurig traject te worden. Met vier of vijf sessies bereik je vaak al heel veel. Zie het als kortdurende hulp voor kinderen die even een steuntje in de rug nodig hebben."



Elleke Bijsterveld (1963) is naast kindercoach ook muziekdocent aan de School voor jong talent die verbonden is aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag. In Haarlem leidde ze gedurende twaalf jaar diverse kinderkoren. Toen ze de behoefte kreeg om zich verder te ontwikkelen, ging ze pedagogiek studeren en volgde de opleiding tot kindercoach.

"In welke hoedanigheid, werken met kinderen, ze alle ruimte geven om zich te ontplooiën en zich goed te voelen, is mijn missie in het leven", merkt ze op. "Ze komen altijd automatisch naar me toe. Daar hoef ik geen enkele moeite voor te doen."

De Haarlemse heeft zelf geen kinderen. "Maar ik heb absoluut een natuurlijke klik met ze. Door mijn werk heb ik veel contact met kinderen, maar niet de zorg. En dat vind ik eigenlijk prima", lacht ze.

Bij de Praktijk Heemstede aan de Jan van Goyenstraat is ze op dinsdag, woensdag en vrijdag aanwezig.

Stress en faalangst

Elleke: "Op school ontbreekt het vaak aan tijd of ruimte om een leerling die dat even nodig heeft extra aandacht te geven. Het gaat om kinderen met zogenaamd enkelvoudig sociaal-emotionele problematiek. Ik hou goed in de gaten bij een intakegesprek of ik het kind kan helpen of dat ik moet doorverwijzen naar een kinderpsycholoog."

De kindercoach werkt met kinderen die bijvoorbeeld stress ervaren op school, faalangstig zijn of moeite hebben met het maken van vriendjes of vriendinnetjes. Maar ook kinderen die

bang zijn in het donker of slecht slapen.

"Faalangst is juist iets waar je heel goed aan kunt werken. Je hebt een gebeurtenis, bijvoorbeeld een proefwerk op school. Daar kun je niets aan veranderen. Een kind met faalangst heeft het gevoel: ik kan het niet, het gaat vast fout en is helemaal uit het lood geslagen. Meestal wordt het proefwerk dan ook slecht gemaakt. Ik kan helpen die vicieuze cirkel te doorbreken door er andere gedachten aan te verbinden. Ik vertel ze: denk eens bij jezelf: ik heb gisteren voldoende geleerd en ik ga gewoon mijn best doen om het zo goed mogelijk te maken. Ook als het niet helemaal gaat zoals je zou willen, vergaat dan de wereld? Bij een meer ontspannen benadering zul je zien dat het in de praktijk ook beter lukt. Ik vraag ze ook weteens om te proberen andere kinderen advies te geven hoe ze een probleem moeten aanpakken. Mijn ervaring is dat kinderen zelf de oplossing in zich hebben", aldus de kindercoach. "Dan heb ik het natuurlijk over kinderen waar niet gigantisch veel mee aan de hand is."

De drukke wereld van een kind. Waarom kinderen vaker dan vroeger behoefte hebben aan begeleiding, vindt ze een lastige vraag. "Het heeft natuurlijk ook te maken met het voortschrijdend inzicht dat we kinderen

kunnen helpen. Ik besef dat we nu in een snellere tijd leven. Er komt tegenwoordig heel wat op ze af. Veel kinderen groeien op in gebroken gezinnen. Er wordt veel van ze verwacht waardoor ze mogelijk stress ondervinden. Ik geef op mijn school de cursus 'hoe overleef ik stress'. Daarbij maak ik gebruik van de 'hoe overleef ik' boeken van Francine Oomen. Dat spreekt ze erg aan. Juist op een school waar je jezelf steeds weer moet bewijzen, is de druk soms enorm."

De kindercoach bepaalt samen met het kind hoe ze de sessies invullen. Spelletjes spelen, knutselen, tekenen, een boek lezen of muziek maken. Dat is afhankelijk van de wensen van het kind.

"Ouders kunnen heel goed vaststellen dat hun kind ergens mee worstelt. Daar hoef je niet mee te blijven zitten. Ik ben altijd te bereiken voor vragen. Een ouder kan mij gerust bellen (06 44462607) of mailen. (ellekebijsterveld@gmail.com). We kunnen samen bepalen of ik hulp kan bieden. Weet je, ik vind het geweldig als ouders deze stap voor hun kinderen durven te zetten. Om zich kwetsbaar op te stellen en echt oog te hebben voor hun kind. Want het gaat erom dat een kind sterk genoeg wordt om het leven aan te kunnen."

Voor meer informatie: www.de-praktijk-heemstede.nl of telefonisch: 023-5291642.

Mirjam Goossens

INGEZONDEN



Kinderkerstpakketten-actie PPL

Regio – Stichting Polen Project Lesna (PPL) organiseert een kerstactie voor armlastige kinderen in Polen. Denkt u niet dat het na vijf jaar EU beter is geworden voor de bevolking. Ze gaan niet voor niets naar het Westen om hun arbeidskansen te vergroten. Ziet u zichzelf al verhuizen naar een vreemd land om geld te kunnen verdienen? De lonen in Polen zijn niet noemenswaardig gestegen (2% per jaar), maar de prijs van eerste levensbehoeften, bijvoorbeeld brood, is 400% omhoog gegaan! De armoede tiert er welig. Vrijwilligers van PPL worden nog steeds regelmatig letterlijk aan hun jas getrokken of de Hollanders ook kinderkleding bij zich hebben voor hun dochtertje of zoonje...

Het nieuwste project van PPL is de kinderkerstpakketten.

Door de armoede ontstaat er een 'struggle for life'. De ouders vechten om te overleven. Hun kinderen zijn hun oogappel. Zij krijgen het beste te eten wat er te krijgen is en de kinderen gaan overal altijd vóór. Dat heeft ook weer zijn keerzijde: als de kleren van een kind echt versleten zijn mogen ze niet meer naar school (ziekmeldingen); stel je voor wat ze wel niet van de ouders zullen denken!

Met succes maken we daarom de laatste jaren Kinderkerstpakketten en laten dat rondbrengen door Santa Claus. In Polen heeft hij een iets andere betekenis: beschermer van de arme kinderen en bringer van nooit verwachte cadeautjes.

Eén kinderkerstpakket kost u 10,00 euro. Met dat tientje maken ze in Polen, waar het allemaal wat minder kost, een prachtig pakket, dat helemaal is aangepast aan de Poolse jeugd. Het meeste is natuurlijk snoepgoed, maar mevrouw Oene (82) maakt bijvoorbeeld al enkele jaren van wasknijpers steeds andere beestjes. Het gaat om 150 pakketjes kant-en-klaar! We hebben een grote partij huissokken gehad in een verkeerde verpakking (afgekeurd!), maar wij zijn er blij mee! Helpt de PPL dit jaar ook om er een succes van te maken? Bankrekeningnummer (ING): 67.44.26.312 t.n.v. Stichting Polen Project Lesna.

Verrassende voor- en nagerechten

Heemstede - Soep vooraf en ijs toe is lekker bij een maaltijd, maar er is meer mogelijk. Onder leiding van Erna van Garderen leert u de allerlekkerste voor- en nagerechten te bereiden op een verrassende manier. De cursus

bestaat uit 2 lessen, die worden gegeven op dinsdagavond 24 november en 1 december van 19.30-22.00 uur in Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanmelden tel. (023) 548 38 28 - 1. Of via www.casca.nl



Heemstede - Ja hoor. Het is weer Sinterklaastijd! Tijd voor Toneelgroep Perspektief om een leuke familievoorstelling op de planken te brengen met Sinterklaas in de hoofdrol. Dit gebeurt bij Casca de Luifel, op zondag 29 november om 13.00 uur. Elk jaar weer gebeuren er spannende avonturen rond Sint en zijn Pieten. Want wat kan er allemaal wel niet gebeuren als: De hoofdpiet van vermoeidheid héél eventjes in slaap valt..... Twee boeven, Grabbel en Graai, op zoek zijn naar pakjes.....

De wekker niet op tijd afgaat..... De prins en de prinses zich verheugen op het bezoek van Sinterklaas.... De koningin-moeder (oma) haar ogen niet in haar zak heeft..... Dit, en nog veel meer, is te zien in deze spannende en leuke familievoorstelling voor kinderen vanaf 5 jaar. De voorstelling duurt ruim een uur. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 8,00 euro incl. consumptie. Kaartverkoop bij Casca in de Luifel, telefoon (023) 548 38 28.

Kon. HFC sterk terug na achterstand

Heemstede - Het komt zelden voor, maar binnen 30 seconden na aanvang van de wedstrijd keek HFC al tegen een achterstand aan. Vanaf de aftrap trok VVIJ voorwaarts gevolgd door een schot op doel. HFC doelman van Rossum kon het schot in eerste instantie keren maar de rebound werd door Peter van Kippersluis achter de doelman gewerkt. Dat was even slikken voor HFC, dat had uitgekeken naar deze wedstrijd waarbij de koppositie op de ranglijst voor VVIJ of HFC in het verschieft lag.

VVIJ speelde goed en de gevaarlijke Danny van Loen (zoon van de vermaarde John van Loen) hield de HFC achterhoede bezig. Heel langzaam wist HFC het spel wat naar zich toe te trekken maar het was niet overtuigend. VVIJ maakte hands in het strafschopgebied maar de scheidsrechter wilde daar niet voor fluiten. Op momenten verscheen HFC voor het doel van VVIJ maar de zuiverheid ontbrak. Carlos Opoku stond weer in de spits opgesteld, omdat Pascal Averdijk nog niet volledig is hersteld van een spierblessu-

re. Opoku is niet de man die de bal in de punt van de aanval kan vasthouden en leidt daardoor te veel balverlies.

Na een schitterende voorzet van rechts was het Danny van Loen die met het hoofd doelman van Rossum in de 35e minuut kansloos liet. Twee minuten later kreeg van Loen nog een kans en kwam oog in oog met de HFC doelman. Zijn inzet werd door van Rossum tot corner verwerkt. Dit had de genadeslag voor HFC kunnen zijn.

Na rust paste trainer Anneese twee wissels toe en bracht naast Fabian Munsterman toch Pascal Averdijk in het veld. Het vaste aanspeelpunt was terug en HFC begon te draaien.

De uitstekende doelman van VVIJ, Reyer Ran, moest regelmatig handelend optreden.

HFC zette meer en meer druk en de aanvallen liepen veel beter dan in de eerste helft. Een maal dreigde het fout te gaan voor HFC toen Bart Nelis zijn doelman te hulp schoot en de bal van de doellijn haalde.

Na een overduidelijke handsbal van een VVIJ verdediger kende de scheidsrechter van der Haak nu wel een strafschop toe aan

HFC. Opoku schoot de bal beheerst in de hoek.

Op en rond het veld werd de spanning opgevoerd. HFC rook kansen en VVIJ ging steeds moeizamer spelen. VVIJ liet het middenveld over aan HFC en probeerde alleen nog van Loen te bereiken. Steven Beverly kreeg de kans snel de gelijkmaker te verzilveren, maar schoot alleen voor doelman Ran, de bal ver naast het doel. HFC kreeg verschillende corners te nemen. Uit een van deze corners was het laatste man Roy Verkaik die bal binnen kon glijden 2-2.

Met nog een minuut of zes te gaan probeerde HFC uit alle macht nog de overwinning uit het vuur te slepen maar het stukgespeelde VVIJ wist dit te voorkomen.

Gezien de stand en de kansen in de eerste helft had VVIJ recht op de overwinning. Na rust was het HFC dat de overwinning verdiende. Beide ploegen konden zich vinden in dit gelijke spel en blijven zo hoog geklasseerd. Zaterdag speelt HFC een uitwedstrijd (KNVB beker) tegen zaterdag eersteklasser Swift uit Amsterdam.

Eric van Westerloo

Weer verspeelt VEW een voorsprong

Heemstede - Verleden week tegen SCW verspeelde VEW een 1-0 voorsprong. Afgelopen zaterdag uit bij VVC uit Nieuw Vennep was het weer raak. VEW nam geheel verdiend een 0-2 voorsprong, doelpunten van Bas van't Sant en Dennis Spreeuw, maar in plaats van 0-3 voor de thee, kansen voor Niels Dekker en Dennis Spreeuw, werd het 1-2. Keeper Michiel van Rooijen had met een paar prima reddingen een groot aandeel in de voorsprong.

In de rust werd Richard Kloos vervangen door Sven van Enthoven. VEW had pech dat een kopbal van Gert Rothert via de paal naast het doel verdween. De conditie begon mee te spelen. Onnodig bal verlies leverde de 2-2 op en geel voor Richard van Splunter. Verder waren er nog gele kaarten voor Gert Rothert en de ingevallen Ed Nederveen. Tussen de 62ste en 74ste minuut werd de wedstrijd beslist. De uiteindelijke score van 5-2 was wel geflatteerd.

Een positief bericht van VEW-2. In en tegen Volendam werd een prima uitslag behaald: 1-4.

Het programma voor 21 november

VEW-1	vrij
VEW-2	vrij
VEW-3- Alliance	14.30 uur
VEW-4- ABNAMRO	14.30 uur
Conc-vet- VEW-vet-1	14.45 uur
Waterl.-vet- VEW-vet2	14.00 uur

VEW-b- Alliance-b	10.30 uur
Geelwit-c- VEW-c	12.00 uur
VEW-d	vrij
VEW-e1- BSM-e	09.30 uur
VEW-e2	vrij
VEW-f1- SIZO-f	10.00 uur

VEW agenda wordt steeds voller

Vrijdag 27 november: Sint Nicolaas voor de MINI's, de F-jun en de E-2 junioren. Broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes zijn ook van harte welkom. Het feest duurt van 18.00-20.00 uur. Voor de komst van de Goed Heiligman heeft het jeugdbestuur een activiteit georganiseerd.

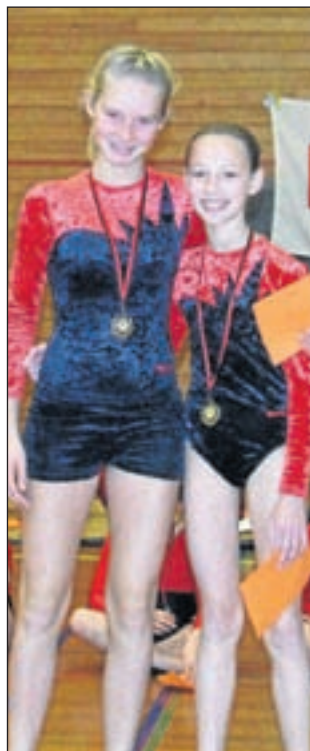
Vrijdag 04 december: Wijnproef avond. De avond is zo goed als volgeboekt(60-65) deelnemers. Wilt u nog informatie: Onno Stoltenborg 023-5637856.

Vrijdag 11 december: 4de ronde VEW klaverjas competitie. Afgelopen vrijdag werd de derde ronde gespeeld:

1. Nelly Stolk	5127 punten
2. Siem v. Egmond	4912 punten
3. Sonja v.d. Marel	4910 punten

De poedelprijs was dit keer voor Juul Kühn met 3847 punten.

Zaterdag 12 december: Bloemisterij "Harry" organiseert voor de vijfde keer een workshop "Kerststukjesmaken". Opgeven via Martin Schoone, tel 023- 5478105. Langskomen kan natuurlijk ook: Glipperweg 38 in Heemstede. De kosten bedragen 25,00 euro pp.



Medailleregen voor turnsters!

Heemstede - Afgelopen weekend (14 en 15 november 2009) heeft HLC de jaarlijkse springwedstrijden turnen gehouden. Door de griep was de opkomst iets minder dan normaal. Maar met bijna 200 meisjes en 12 jongens in de leeftijd van 8 tot ca. 30 jaar, was het Linnaeus College aan de Zwemmerslaan een druk bezochte plek. De deelnemers toonden hun sprongen op de toestellen: lange mat, tram-



Eerste rayonwedstrijd turnen GSV Heemstede

Heemstede - Op zondag 8 november vond de eerste wedstrijd plaats voor de wedstrijdgroep van GSV Heemstede. Op deze dag mochten Lotte en Rivka in de zesde divisie hun wedstrijd turnen. 's Morgens om 9.00 uur was Lotte Kuipers als eerste aan de beurt in niveau 9. Ze begon bij de vloer. Helaas was er geen vierkante vloer aanwezig, dus moest de oefening heen en weer op een tumblingmat. Maar daar had Lotte geen moeite mee en ze turnde een goede oefening. Hierna over de kast een mooie overslag en ook de brug ging heel netjes. Alleen bij de balk ging het drie keer mis en waren de kansen op een (hoge) medaille verkeken. Toch een derde plaats voor haar.

In de middag mocht Rivka Winkler beginnen op de sprong over de pegasus. Netjes met gestrekte benen en armen ging ze erover heen met een overslag, wat een 11.70 opleverde. De puntentelling is dit seizoen veranderd, waardoor de scores boven de 10 kunnen uitkomen. Ook bij de brug deed Rivka een hele mooie oefening, met een salto als afsprong, wat weer een op een na hoogste score was. Bij de balk alleen een hapering na de opsprong, maar verder een mooie handstand en ook een goede koprol. Als laatste was de vloeroefening ook geen probleem en heeft ook zij een mooie wedstrijd geturnd. Ook voor haar een welverdiende derde plaats.

Monique Marchand



poline sprong, trampoline kast breedte, plank kast lengte. Van streksprong tot salto en van koprol tot flick-flack, alles is deze dag de revue gepasseerd. De deelnemers waren op leeftijd en niveau ingedeeld in 5 wedstrijd rondes. Terwijl alle punten in de computer werden verwerkt, hoefden publiek en deelnemers zich niet te vervelen: tijdens het wachten op de uitslag werd er een spetterende demon-

stratie gehouden; met veel enthousiasme werden de moeilijkste sprongen schijnbaar moeiteloos getoond. Voor alle deelnemers was er een medaille: brons, zilver of goud, al naar gelang je behaalde punten-totaal: veel punten, heel veel punten of super-veel punten. Het was een echte medailleregen! Op www.hlchaarlem.nl komen alle foto's van deze twee fantastische dagen.



Alvast een voorproefje.... Grandioze kerstshow bij De Oosteinde

Bennebroek – Het is nog lang geen kerst maar een voorproefje op het sfeervolle lichtjesfeest mag natuurlijk best! De medewerkers van Tuincentrum De Oosteinde hebben net de laatste hand gelegd aan een bijzondere kerstshow in het filiaal aan de Zandlaan. En ze hebben erg hun best gedaan: je kijkt je ogen uit! Kerstbomen, alle accessoires in kleuren die je

je maar kunt bedenken, goud, oudroze, rood, blauw, zilverwit, brons... Welke kleur is er eigenlijk niet?

En let ook op de sfeervol ingerichte huiskamerhoekjes. Genieten bij de haard of een mooi gedekte tafel. Zo kom je in kerstfeer! En... Sinterklaas winkelt hier ook! Van harte welkom dus, Zandlaan 22, tel. 023-5846338.



Voorlichtingsavond over peuter- en kleuterangsten

Bang voor Sint en Piet?

Regio - De Stadsbibliotheek Haarlem en omstreken organiseert in samenwerking met het Centrum voor Jeugd en Gezin Haarlem (CJG Haarlem) een voorlichtingsavond voor ouders en opvoeders over peuter- en kleuterangsten. De avond vindt plaats op maandagavond 23 november 2009 in de Stadsbibliotheek Haarlem aan de Gasthuisstraat 32 te Haarlem. De aanvangstijd is 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. De toegangs- prijs bedraagt 3,50 euro.

Met de Sinterklaastijd voor de deur, breekt voor veel kleintjes een spannende periode aan. Een kind kan erg angstig zijn voor Sinterklaas en er zelfs niet van kunnen slapen. Andere kinderen zijn bang voor een prik bij de dokter of voor een bepaald dier. Bang zijn we allemaal wel eens, maar hoe gaat u als ouder en opvoeder om met de angsten van uw kind?

Deskundige Marjan Paarlberg van de Jeugdgezondheidszorg Kennemerland geeft tijdens deze avond voor ouders en opvoeders informatie over allerlei peuter- en kleuterangsten. Ook krijgt u tips over hoe daar mee om te gaan.

Aureen Harthoorn, consulent educatie van de Stadsbibliotheek Haarlem, laat zien hoe u



Hoor wie klopt daar kinderen...

met prentenboeken angsten bij peuters en kleuters bespreekbaar kunt maken. Voor meer informatie: www.sbhaarlem.nl of www.cjghaarlem.nl

Mocht u vragen hebben over kinderangsten en bent u deze

avond verhinderd, kom dan naar het CJG waar we u graag verder helpen. Kaartjes zijn te verkrijgen in de Centrale Bibliotheek. Reserveren voor deze avond kan in alle vestigingen van de Stadsbibliotheek Haarlem én telefonisch: 023 - 5115300.

Laat je niet heksen!

Koninklijke HFC voert musical uit

Regio - De Koninklijke HFC grijpt haar 130-jarig bestaan aan om een musical op te voeren in de Haarlemse Stadsschouwburg. Het is al de vijfde keer dat een jubileum zo wordt gevierd. Deze keer is het stuk zo geschreven dat ook kinderen ervan kunnen genieten. Onder de titel Laat je niet heksen! wordt de toeschouwer in het begin duidelijk gemaakt dat er een vloek op veld vijf heerst, gelegen aan de Wagenweg. Altijd als een HFC team hier RCH ontmoet, verliest het. Dat dreigt ook nu weer te gebeuren want in het eerste tafereel staat HFC E5 tegen RCH E5 met 2-0 achter. Argus, een wakkere journalist, vraagt zich af hoe dat kan. Dan verschijnen er drie heksen die hem dat haarfijn gaan uitleggen. Maar dan moet hij mee terug in de tijd, want die vloek is al eeuwen oud. Jacoba, jonkvrouw van Haarlem tot Brederode, bijgenaamd de Feeks van de Streek, riep een vloek over dat veld uit. Wanneer Haarlemmers en Heemstedenaren elkaar hier ontmoeten, gaat het mis en krijgen ze ruzie. Daarmee nam ze wraak op

haar vader die haar verbod om verkering te hebben met Tomas, een jonkertje uit Heemstede. En het gaat mis, of het nu gaat om de kinderen Robbie en Julia, de burgemeesters van Haarlem en Heemstede, volk en burgerij: altijd is er ruzie. In 13 tafereel ontvouwt het spektakel zich, beginnend in 1572, vlak voor de belegering van de Spanjaarden die door de Feeks op de Haarlemmers en Heemstedenaren worden afgestuurd om ze van het veld te verjagen. Het veld verandert van een open plek in het bos tot een weiland waarop in 1911 Antonie Fokker zijn beroemde vlucht met de Spin aan het voorbereiden is. Haarlemmers zijn voor, Heemstedenaren tegen. Gevolg laat zich raden. In 1932 vindt er op het veld een picknick plaats van rijke Heemstedenaren die ruw wordt verstoord door een stoet van Haarlemse werkelozen. Ook dat eindigt in ruzie. In 1959 biedt het veld plaats aan een circus. Op het moment van de grote verzoening tussen de Haarlemse en Heemstedse bezoekers, grijpt de Feeks in en verstoort het

feestje. Tenslotte zijn we weer terug in 2009 waar de tweede helft van de wedstrijd HFC E5 - RCH E5 plaatsvindt. De afloop verklappen we nog niet. Tegen die tijd zijn de heksen, die Argus door de geschiedenis heen loodsen, over het toneel gevlogen, zijn er hordes olifantjes, paarden en pinguïns gepasseerd, is er gezongen en gedanst, zijn er liefdes ontstaan en weer verbroken en is er, op dat vervloekte veld, nog heel veel meer gebeurd. Tekst en muziek nu al voor de vijfde keer van Aryan van der Leij, muzikale leiding in de vertrouwde handen van Jaap Stork. Marcel Oosterwijk tekent voor de wervende regie.

Er zijn drie voorstellingen: op vrijdagavond 20 november en zaterdagavond 21 november, om 20.15 uur. Zaterdagmiddag 21 november is er een matinee, speciaal voor kinderen vanaf 6 jaar, aanvang 14 uur. Kaarten te bestellen via Aat Arends, 023-528 63 20 of 06-244 870 45 of voor aanvang aan de balie van de Stadsschouwburg.

Rollators voor Macedonië

Regio - De Meerwinkel heeft onlangs veertien rollators naar de stad Vinica in Macedonië gebracht. Deze worden door De Meerwinkel geschonken aan het plaatselijke ziekenhuis, een buurthuis van de vrouwenvereniging en het bejaardentehuis in de stad. Ook PC's en bloembollen zijn met de rollators mee- gestuurd.

Opgeknapte rollators

Bij De Meerwinkel komen vrijwel alle soorten tweedehands spullen terecht. Zo ook gebruikte rollators. Het klusteam van De Meerwinkel heeft deze rollators de afgelopen tijd opgeknapt om deze klaar te maken voor verzending naar Vinica. Daarbij heeft De Meerwinkel het tevens mogelijk gemaakt om een deel van de transportkosten te bekostigen.

Hard nodig

In Macedonië zijn geen rolla-

tors, en daarom zijn ze hard nodig op hun nieuwe bestemming. Nu krijgen de overbodige rollators van hier een tweede leven daar. Met de opgeknapte rollators kunnen mensen die slecht ter been zijn weer naar buiten en/of revalideren. De Meerwinkel maakt zich vaker hard voor het goede doel. De medewerkers doen dit geheel vrijwillig.

Meerwinkel straks ook in Heemstede

De Meerwinkel heeft een uitgebreid assortiment meubelen, kleding, glaswerk, elektrische apparaten en speelgoed. Ook verkoopt De Meerwinkel opgeknapte tweedehands fietsen. U vindt De Meerwinkel op industrieterrein Noord in Hoofddorp en vanaf medio 2010 ook in Heemstede. De Meerwinkel doneert regelmatig aan goede doelen.

ORO Instuif internationale dans voor 55+

Regio - Zaterdag 21 november organiseert ORO, Vereniging voor Werelddans een Instuif internationale dans speciaal voor 55+.

Vier docenten, Mariette van Gelder, Claudy van der Werff, Cor Vronik en Lilian van Bilderbeek hebben het op zich genomen om deze middag te verzorgen. Zij geven les bij verschillende groepen speciaal gericht op 55+ bij verenigingen in Haarlem en omstreken. Veel van deze groepen vallen onder de noemer Meer Bewegen voor Ouderen MBvO. Deze groepen worden goed bezocht en de dansers zijn enthousiast over internationale dans. Internationale dans bestaat uit een selectie van dansen uit alle landen van de wereld, zowel oude als moderne. Het is daardoor zeer afwisselend: niet alleen door de diverse danspassen en dansfiguren, maar ook door de verschillende soorten muziek. Ieder land brengt weer een andere sfeer met zich mee. Er een speciaal MBvO dansprogramma samengesteld wat rekening houdt met de 55+, waardoor het meer

ontspanning dan inspanning is. Het dansprogramma wordt een mooie afwisseling voor alle dansers. Zowel beginner als ervaren dansers zullen genieten van de mooie muziek en de dansen die daarbij horen. Dansen uit alle wereldstreken: Hongaars, Nederlands, Israëliësch maar ook Amerikaans en Russische dansen zullen de revue passeren. Het is gezellig om andere dansers te ontmoeten en met een grote groep te dansen. Op deze middag kan dat volop en natuurlijk is er ook tijd voor een praatje en een drankje. Een ontspannen zaterdagmiddag dansen met leeftijdsgenoten.

Locatie en tijd

Op 21 november dus, tussen 13.30-16.00 uur. Locatie: De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan, Haarlem. Entree is 5 euro. ORO, Vereniging voor Werelddans, biedt werelddans voor zowel jeugd als volwassenen. Iedere werkdag is er een ORO-dansgroep actief in Haarlem. Voor meer informatie www.oro-dans.nl of info@orodans.nl



Herfst in Heemstede

Paddenstoeltjes en ZO....



Foto's: Joke van der Zee

Heeft u ook een foto die de herfst in al zijn schoonheid in beeld brengt?
Stuur naar de Heemsteder: redactie@heemsteder.nl en wie weet prijkt
uw 'werk' straks in de leukste krant van Heemstede en Bennebroek!

Cliëntenpanel Zorgbelang Noord-Holland zoekt leden

Regio - Wat vindt u van de gezondheidszorg? Wat gaat er goed, en wat kan beter? De mening van de klant is onmisbaar om te komen tot een goede gezondheidszorg. Zorgbelang Noord-Holland brengt die mening in beeld. Dat gebeurt door enkele malen per jaar de leden van het Cliëntenpanel te raadplegen over een onderwerp uit de gezondheidszorg. Het gaat dan om onderwerpen als de kwaliteit van de huisartsenzorg, de tevredenheid over de acute zorg en de ervaringen rond medicijngebruik.

Werkwijze Cliëntenpanel

Het Cliëntenpanel bestaat op dit moment uit ongeveer 450 leden. Het panel krijgt enkele keren per jaar schriftelijk of via de e-mail een vragenlijst. Als panelist kunt u per keer besluiten of u aan het betreffende onderzoek mee wilt doen. Het invullen van de vragenlijst kost ge-

middeld ongeveer 20 minuten. De privacy van de panelleden is uiteraard gewaarborgd en publicaties op basis van het onderzoek zijn anoniem. De panelleden worden altijd geïnformeerd over de uitslag.

Wie kan er mee doen?

Iedereen kan zich aanmelden, maar vanwege de samenstelling van het huidige panel zoekt Zorgbelang Noord-Holland vooral mensen die gebruik maken van geestelijke gezondheidszorg, gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Deze groepen zijn in het panel nog ondervertegenwoordigd.

Wat gebeurt er met de resultaten?

Zorgbelang Noord-Holland is de belangenbehartiger van klanten in de zorg in Noord-Holland. De ervaringen van zorgvragers vormen daarbij het uitgangspunt:



klanten weten immers zelf het beste wat er wel en niet goed gaat, en hoe het beter kan. De resultaten van de onderzoeken brengt Zorgbelang Noord-Holland onder de aandacht bij zorgaanbieders, verzekeraars en overheden. Daarmee wordt invloed uitgeoefend op de kwaliteit van de zorg.

Aanmelden

Wilt u lid worden van het Cliëntenpanel? Dan kunt u zich aanmelden via het secretariaat van Zorgbelang Noord-Holland: 023 - 530 00 00 of mail naar info@zorgbelang-noordholland.nl. Meer informatie over het Cliëntenpanel staat op website: www.zorgbelang-noordholland.nl.



Winnende foto met grutto en koe van de heer F. Wetting uit Haarlem.

Grutto met koe wint fotowedstrijd

Regio - De heer F. Wetting uit Haarlem is de lente-winnaar geworden van de fotowedstrijd van Landschap Noord-Holland en de Noord-Hollandse Rabobanken. Hij heeft een verrekijker als prijs ontvangen voor een bijzondere verbeelding van een grutto op een paal. Bart Korver uit Schoorl (10 jaar) won in de categorie 'jeugd' met zijn foto 'Barts tuintje'. Ook hij won een verrekijker.

Thema van de fotowedstrijd is 'de vier jaargetijden'.

In de jury zaten Arjen Meijer, fotograaf, Ugur Pekdemir, directievoorzitter Rabobank Noord-Kennemerland a.i. en Johan Stuart, voorlichter van Landschap Noord-

Holland. De foto van de heer Wetting is vlakbij zijn huis gemaakt in de weilanden rond de Liede.

De 'grutto op paal' is een veel gefotografeerd thema, maar hier is dat op een verrassende manier gedaan. De foto van de trotse Bart Korver is een ware kleurexplosie, bovendien zijn de tulpen een echter voorjaarsbrenger.

De winnende foto's worden gepubliceerd in de bladen van Landschap Noord-Holland en de Rabobank en er komt een overzichtstentoonstelling. Deze vindt plaats van 28 november tot 5 januari in Het Oesdom, onderdeel van het heiligdom O.L. Vrouw ter Nood aan de Kapellaan in Heiloo.

Resistente bacterie aangetroffen bij cliënten in Boerhaave

Regio - In verpleeghuis Boerhaave, onderdeel van Stichting Sint Jacob, is op één van de afdelingen (een revalidatieafdeling) bij twee cliënten en voorsnog 4 medewerkers die in nauw contact met deze cliënten zijn geweest, MRSA vastgesteld. Deze bacterie heeft de vervelende eigenschap om ongevoelig te worden voor de meeste antibiotica die in Nederland gebruikt worden. Daarom wordt deze bacterie Methiciline Resistente Staphylococcus Aureus, kortweg MRSA, genoemd. De cliënten zijn hier niet ziek van, en verblijven inmiddels om andere redenen in het ziekenhuis, alwaar zij geïsoleerd worden verpleegd.

Verpleeghuis Boerhaave heeft een MRSA-team geformeerd, waarin o.a. de ziekenhuishygiëniste van het Kennemer Gasthuis zitting heeft. Ten aanzien van de bestrijding volgen wij de richtlijnen van de Werkgroep Infectiepreventie (WIP) en vindt nauw overleg met het Streeklaboratorium plaats. De GG en GD is op de hoogte gesteld. De besmette medewerkers worden op dit moment behandeld tegen de bacterie en zullen voorlopig niet in de patiëntenzorg werken, tot hun besmettelijkheid verdwenen is. Tot er meer duidelijkheid is over

de omvang van dit probleem geldt voor de betrokken afdeling een opnamestop. Door middel van informatiebijeenkomsten en schriftelijke informatie worden cliënten en medewerkers op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen en de te nemen maatregelen. Veel mensen dragen de bacterie 'Staphylococcus aureus' als normale huidbacterie bij zich. Buiten een instelling als het verpleeghuis kan deze bacterie niet veel kwaad. Bij patiënten met een verlaagde weerstand door bijvoorbeeld wonden, kapotte huid en/of een sonde of ca-

theter, zoals die in verpleeghuizen verblijven, kunnen zij eerder een besmetting veroorzaken die moeilijker is te behandelen. Overall in de natuur vinden wij bacteriën, ook op onze huid. Meestal bestaat er een goed evenwicht tussen deze bacteriën onderling en de weerstand van het lichaam. Soms kan dit evenwicht verstoord worden en kan er bijvoorbeeld een infectie ontstaan. Zo'n infectie kan meestal goed behandeld worden met antibiotica. Soms kan een bacterie echter ongevoelig worden voor antibiotica, zoals het geval is bij de MRSA bacterie. Voor gezonde mensen vormt deze bacterie geen probleem; juist zieke mensen worden sneller besmet. Duidelijke symptomen van deze ziekte zijn niet te noemen.

Indien u verdere informatie wenst dan kunt u contact opnemen met de heer Groenendijk van de Raad van Bestuur van Sint Jacob, onder telefoonnummer: 023 - 892 29 50.

Hoe gaat 't er mee zingt

Regio - Op zondag 22 november zingt het Seniorenkoor Hoe gaat 't er mee? De leiding is in handen van Leny van Schaik en een ander vindt plaats in de Kathedrale Basiliek Sint Bavo aan de Leidsevaart in Haarlem. Het concert is van 15.00 uur

tot 16.00 uur. Het koor telt 150 leden en heeft een repertoire van klassieke muziek, volksliedjes in verschillende talen, negrospirituals en oud-Hollandse liederen.

De toegang is gratis, na afloop is er een deurbijeenkomst.

Kerkdienst Spaarneziekenhuis

Regio - Zondag 22 november om 10.00 uur vindt in de kerkzaal in het Spaarne Ziekenhuis in Hoofddorp een kerkdienst plaats. Het is een dienst van Woord en Tafel met een oecumenisch karakter. Voorganger is ds. mw. P. Renes. De zang wordt ondersteund door cantor dhr. E. Vriens. (avondmaalviering)

Lezing museum Zwarte Tulp Van penseel tot pixel

Regio - Op zondag 29 november houdt René Van Elburg een lezing over de realisatie en de inhoud van de thans in het Museum de Zwarte Tulp in Lisse te bezichtigen tentoonstelling over het leven en werk van schilder en fotograaf en Bloembollenstreker Henk Meijerink. Deze tentoonstelling heeft de titel meegekregen "Ik schilder met mijn camera". De vele tentoongestelde schilderijen en foto's getuigen daar ook van. Meijerink en Van Elburg kenden elkaar door en door en veel van de schilderijtjes en foto's zijn dan ook gebruikt voor drukwerk voor de bloembollensector. Van Elburg zal vooral ingaan op zijn belevissen met de schilderfotograaf.

Na de lezing kan niet alleen de tentoonstelling bezocht worden, maar kan de bezoeker tevens kennis nemen van machines en werktuigen die in de bloembollensector werden gebruikt en

van veel kunst die gebaseerd is op de sector. Te denken valt o.a. aan schilderijen, etsen en een prachtige collectie zogenaamde bloembollenglazen.

De inleiding zal aanvragen om 12.00 uur in het Museum de Zwarte Tulp, Grachtweg 2A te Lisse. Vanaf 11.30 uur is het museum geopend. De kosten bedragen 5,- euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee en toegang tot het museum. Geïnteresseerden dienen zich vooraf aan te melden bij het museum onder vermelding van naam en telefoonnummer. Aanmelden kan tijdens openingstijden van het museum van dinsdag tot en met zondag van 13.00- 17.00 uur via de telefoon 0252-417900 of ook buiten openingstijden via de email museum.dezwartetulp@12move.nl De tentoonstelling "Ik schilder met mijn camera" is nog te bezichtigen tot en met 13 december 2009.

Op bezoek bij... Hair & Beauty Lounge Heemstede

Lichaam en geest in balans

Heemstede – Na een dag (nee, een week!) hard werken mag ik een behandeling ondergaan bij Hair & Beauty Lounge Heemstede. Afsproken is met Mieke Hulsbergen, hét gezicht van deze prachtige salon, dat ik een samengestelde behandeling krijg, waarin ontspanning de bovenaan voert. Dat is een aanlokkelijk idee, op vrijdag aan het begin van de avond. De beautysalon biedt een scala aan verzorgende gezichts- en lichaamsbehandelingen – tevens kapsalon – maar na een intake-gesprekje is besloten dat de Pro-Collagen Quartz Lift Facial (75 minuten) en de Well Being Massage Full Body (60 minuten) precies iets voor mij zijn. Althans, ze zijn zorgvuldig afgestemd op mijn



huidtype en staat van welbevinden. En die is op dat moment lichtelijk gespannen en erg toe zijnde aan een kleine energie-'boost' in combinatie met een ontspannen gevoel en uitdrukking!

Voordat ik plaats mag nemen in de behaaglijke salon (de gure wind en de slagregen van die avond lekker buiten de deur latend) word ik ontvangen met een kop koffie. Het al eerder genoemde gesprekje zorgt er voor dat men precies weet wat voor producten ik normaliter gebruik en of ik bijvoorbeeld een huid-aandoening heb. Het is begrijpelijk dat de schoonheidsspecialiste goed beslagen ten ijs wil komen en mij met de verworven kennis een behandeling op maat kan geven. Een blik op mijn gezichtshuid leert dat ik enigszins last heb van couperose (rode vlekjes, bijvoorbeeld door temperatuurswisselingen). Gelukkig zijn daar producten voor, wat mij goed in de oren klinkt. Waar ik ook gelukkig van word is de ambiance van de beautysalon: de Indonesische uitstraling geeft rust en een tikje mystiek. Mieke wil met haar beauty- en kapsalon exclusiviteit in plaats van 'doorsnee' uitstralen en mede

om die reden is gekozen voor de producten van Elemis. Een gerenommeerde schoonheidslijn en hoogwaardige behandelingen.

Exclusief als in buitengewoon. Zo voelt de rugmassage ook aan, die ik als eerste onderga. Zelf ben ik liefhebber van massage omdat het bij uitstek alle stress uit lichaam en geest haalt, zodat je nadien weer volkomen fris buiten de deur staat. Wat een bezoekje aan de salon aan de Blekersvaartweg 14a zo heerlijk maakt is dat ook de hoofdhuid wordt gemasseerd. Van hals, rug en gezicht (zeer fijn!) weten we dat dit een zalige beleving is, maar hoofdhuid massage is nog niet overal ingeburgerd. Zeker aan te bevelen! De schoonheidsspecialiste gebruikt aromatische oliën, ook weer afgestemd op de wens van de persoon. Ik kies voor een wat krachtiger uitgevoerde massage die er, tezamen met de loungemuziek en fijn geurende olie, voor zorgt dat alle hoofdbreken en stressvolle indrukken van de werkdag als sneeuw voor de zon verdwenen. Goedgekeurd dus, deze massage (9 verschillende technieken!)

De behandeling bestaat naast

de massage uit een uitgebreide gezichtsbehandeling. Die kun je overigens nog uitbreiden (zie voor alle mogelijkheden www.hblheemstede.nl). In mijn geval wordt gekozen voor twee gezichtsmaskers en producten afgestemd op mijn huid, die gevoelig en lichtelijk droog is. Bovendien wordt de behandeling gecombineerd met een alweer zalige massage. Tijdens de maskers (die moeten inwerken, waardoor de schoonheidsspecialiste 'tijd over' heeft) word ik blijgemaakt met een voetzoolmassage. Splendid!

Omdat ik last heb van couperose op neus en wangen wordt speciaal daarvoor een product gebruikt dat de 'strijd' tegen de rode vlekjes aangaat. Deze creme kun je, net als diverse andere verzorgingsproducten, ook aanschaffen bij de Hair & Beauty Lounge. De gezichtsbehandeling belooft mij: see younger, firmer future.... instantly en dat klinkt uiteraard als muziek in de oren. Het zorgt al voor ontspanning! Het is een anti-ageing behandeling die rimpels verfijnt tot 94% en stevigheid teruggeeft tot 57% na één behandeling. Hoe het werkt? Door gebruik van kostbare mineralen wordt het proces aanmaak van nieuwe huidcellen extra gestimuleerd, waardoor de huid aanzienlijk sneller wordt vernieuwd. Natuurlijk wordt mijn huid goed gereinigd. De maskers in combinatie met geconcentreerde serums zijn een aparte ervaring. Even voel ik me 'The Mask' uit de gelijknamig film met een rubber maskertje op mijn gezicht. Om het groene gezicht, een rol van Jim Carey, moesten we destijds hard lachen. Ik lachte ook, maar minder hard en veel meer ontspannen: Deze pure verwenbehandeling heeft haar uitwerking gehad, hier kom ik nog wel eens terug!

Joke van der Zee

Sint-Kerstmarkt

Regio - Zaterdag 21 november wordt in Zorgcentrum Schalkweide een Sint-Kerst en kleine rommelmarkt georganiseerd. Deze markt is toegankelijk voor alle belangstellenden. De markt vindt plaats van 10.00-15.00 uur in Zorgcentrum Schalkweide. Floris van Adrichemlaan 15, Haarlem. Tel.: 023-8922900. Entree is vrij.

Op deze markt zal een keur aan Sint- en Kerstcadeautjes (van bijouerie, planten, lekkernijen tot kerstkaarten) te koop zijn. Tevens is er een kleine rommelmarkt (boeken, puzzels, klein meubilair, spelmateriaal, kleding, curiosa etc.). De opbrengst van de rommelmarkt komt geheel ten goede aan de cliënten van Schalkweide.

Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

Regio - Baarmoederhalskanker komt bij vrouwen van alle leeftijden voor, maar het meest bij vrouwen tussen de 30 en 60 jaar. Daarom krijgen vrouwen uit deze leeftijdsgroep eens in de vijf jaar een uitnodiging om gratis deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker. Baarmoederhalskanker komt door een infectie met het Humaan Papilloma Virus (HPV). Dit virus wordt overgedragen tijdens seks en is erg besmettelijk. Iedereen die seks heeft gehad, kan dus besmet zijn geraakt. Ook als de vrouw geen klachten heeft, kan er (een voorstadium van) baarmoederhalskanker zijn. Baarmoederhalskanker kan door een eenvoudig onderzoek, het uitstrijkje, in een vroeg stadium worden ontdekt. Bij een vroege ontdekking is de kans groter dat een behandeling succes heeft. De behandeling is vaak ook minder zwaar. In 2010 zullen de geboortejaren 1950, 1955, 1960, 1965, 1970, 1975, 1980 een uitnodiging voor dit onderzoek ontvangen. De persoonsgegevens voor de uitnodiging zijn afkomstig van de

Gemeentelijke Basis Administratie (GBA). Zodra een vrouw zich inschrijft in een gemeente worden de persoonsgegevens in deze administratie opgenomen. Bevolkingsonderzoek Midden-West heeft toestemming om deze gegevens te gebruiken voor de uitnodiging. Een vrouw ontvangt de uitnodiging van Bevolkingsonderzoek Midden-West of van de huisarts. Als de huisarts de vrouw uitnodigt, stuurt de huisarts eerst de persoonsgegevens van de vrouw naar Bevolkingsonderzoek Midden-West. De gegevens worden dan vergeleken met de persoonsgegevens volgens de GBA. Alleen als deze gegevens met elkaar overeenkomen, wordt de uitnodiging door de huisarts verstuurd. Anders stuurt Bevolkingsonderzoek Midden-West alsnog de uitnodiging.

Op de registratie van de gegevens is de Wet bescherming persoonsgegevens van toepassing. De regels voor registratie liggen vast in een privacyreglement. <http://www.bevolkingsonderzoek-midden-west.nl>

Uitwisselingsbijeenkomst Eenzaamheid

Regio - Het Cliënten Belangen Bureau Kennemerland, Amsteland en De Meerlanden staat voor belangenbehartiging, ondersteuning en emancipatie voor, door en met cliënten in de ggz. Op woensdag 25 november organiseert zij een uitwisselingsbijeenkomst voor, door en met (ex-) cliënten van de GGZ over het thema eenzaamheid. Deelname is gratis. In deze uitwisselingsbijeenkomst gaan de gasten met elkaar in gesprek over wat eenzaamheid is, hoe je eenzaamheid ervaart en hoe je hiermee omgaat. Een deelnemer van de cursus vriendschap en vrije tijd, georganiseerd door het Cliënten Belangen Bureau, vertelt zijn/haar verhaal. Het uitwisselen

van ervaringen staat deze middag centraal. De bijeenkomst vindt plaats van 13.30 tot 15.00 uur en wordt georganiseerd in het Dolhuys (leslokaal), het museum van de psychiatrie, Schotersingel 2 in Haarlem. Het Dolhuys ligt op loopafstand vanaf de achterkant (noordkant) van het Centraal Station van Haarlem. Vanaf 13.00 uur is de ontvangst met koffie en thee. Graag vooraf aanmelden.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u telefonisch contact opnemen met Miranda Horst of Lia Passant van het Cliënten Belangen Bureau, Gebouw Zuiderpoort, Amerikaweg 2, 2025 RA Haarlem, 023 - 5187690, info@cbb-kam.nl, www.cbb-kam.nl.

In deze HeemstedeNieuws:

- Midwinterfeest Kinderboerderij 't Molentje
- Werk aan de weg
- Verwijdering skatebaan
- 3 maart 2010: Verkiezing Gemeenteraad 2010
- Verkeersbesluit

Heemstede NIEUWS



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 18 NOVEMBER 2009

Heemstede nummer 1 in gescheiden glaszameling

De gemeente Heemstede zamelt het meeste glas in van Nederland! En dat betekent dat u als inwoner het glas goed gescheiden van uw gewone huisvuil aanbiedt. Tijdens het Gemeentelijk Afvalcongres 2009 in Utrecht van 12 november heeft Stichting Nedvang een prijs inclusief een cheque van € 2.500,- uitgereikt aan de gemeente. De glasprijs wordt jaarlijks door Nedvang toegekend aan de gemeente die het beste resultaat heeft behaald voor de gescheiden inzameling van glas. Voor de prijs waren naast Heemstede ook de gemeenten Haren en Woudenberg genomineerd. Nedvang ondersteunt gemeenten en bedrijven bij het proces van onder andere scheiding, inzameling en hergebruik van grondstoffen.



De Meerlanden heeft namens Heemstede de prijs in ontvangst genomen. Op de foto reikt René Bon (Meerlanden) de cheque uit aan wethouder Sjaak Struijf. Totaal is in 2008 in Heemstede 895.000 kilo ingezameld. Per inwoner is dit bijna 35 kilo (34,92 kilo).

Ideën voor nog beter inzamelen

De prijs en de cheque van € 2.500,- zijn het resultaat van de goede inzameling door inwoners. Het geld moet worden besteed aan een project of middel om het gescheiden inzamelen van glas te bevorderen. Maar de gemeente wil het bedrag ook kunnen inzetten om recycling van andere materialen te verbeteren. Omdat de gemeente Heemstede dit geldbedrag heeft

gewonnen door uw inzet, nodigen wij u uit om ideeën hiervoor aan te leveren. Hoe kunnen we bijvoorbeeld zorgen dat de kunststof of het papier beter wordt gescheiden? Denk mee en geef uw idee op via de e-mail: gemeente@heemstede.nl of via de post: t.a.v. de afdeling Uitvoering Openbare Ruimte, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Vervolg op pagina 2

Terugblikken en vooruitkijken

Op donderdag 5 november stelde de gemeenteraad, met enkele wijzigingen, de begroting voor 2010 vast. In de begroting staat waaraan het komend jaar het beschikbare geld wordt uitgegeven. Het is de laatste begroting van het huidige college van burgemeester en wethouders (B&W). In maart kiest u immers een nieuwe gemeenteraad en komt er ook een nieuw college. De komende weken gaan de collegeleden in op de verschillende onderdelen van de begroting. Daarbij bliken ze ook terug op de collegeperiode 2006-2010.

Verkeer

Christa Kuiper

Net zoals alle andere gemeenten moet ook de gemeente Heemstede rekening houden met de gevolgen van de kredietcrisis. Maar er wordt in 2010 niet bezuinigd op voorzieningen. De geplande investering in de Herenweg gaat gewoon door, aldus wethouder Christa Kuiper (CDA).



Binnenweg en Herenweg

Belangrijk voor Heemstede is een aantrekkelijk en gevarieerd winkelaanbod. Daarom wordt nu de Binnenweg gerenoveerd en is er straks een prachtig winkelgebied in het hart van het dorp. Inmiddels is het eerste deel klaar. In februari wordt gewoon verdergegaan met de renovatie van het tweede gedeelte van de Binnenweg. Een voorbeeld van een andere belangrijke geplande investering is de Herenweg, waar ruim 3 miljoen euro voor is uitgetrokken. "De kwaliteit van deze belangrijke noord-zuidverbinding in het dorp gaat zienderogen achteruit en we moeten deze weg zo snel mogelijk aanpakken." Naast vrij liggende fietspaden en groenstroken zijn de kruispunten met de Kerklaan en de Zandvoortselaan belangrijke aandachtspunten. De druk op de provinciale Herenweg is naar de mening van de wethouder gewoon veel te groot. "Een mogelijke oplossing zou een nieuwe oost-westverbinding bezuiden Bennebroek kunnen zijn, die de N206 (tussen Katwijk en

Aerdenhout) met de nieuwe Bennebroekerweg in de Haarlemmermeer en met de N205 (tussen Nieuw-Vennep en de A9) verbindt. Naar de effecten van een dergelijke weg en de haalbaarheid wordt op dit moment onderzoek gedaan."

"Er wordt jaarlijks ook veel geld uitgegeven aan ons rioolstelsel. Hoewel deze investeringen niet zichtbaar zijn, zijn zij wel belangrijk voor de waterkwaliteit in Heemstede."

Veilig rondom basisscholen

Veiligheid staat bij de gemeente Heemstede hoog in het vaandel. Ook schoolgaande kinderen moeten veilig aan het verkeer kunnen deelnemen. De gemeente heeft samen met de basisscholen een pakket maatregelen opgesteld die de veiligheid rondom de basisscholen moet verhogen. Een voorbeeld is de instrating van het woord 'school' in de straten rondom de scholen, zodat automobilisten hierop geattendeerd worden.

Volgende week wethouder Sjaak Struijf over maatschappelijke ondersteuning.

Adresgegevens & openingstijden

Publieksbalie (voorheen burgerzaken)

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, Donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittrekfels GBA/Burgelijke stand), Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw- en Woningtoezicht (BWT)

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdagavond tussen 17.00 - 19.30 uur.

Raadhuis: Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Telefoon (023) 548 58 68. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Sociale Zaken

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur)

Loket Heemstede

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.



Vervolg pagina 1

Resultaten Heemstede

Ook de gescheiden inzameling van andere afvalstoffen gaat in Heemstede goed. Dit wordt gemeten aan de hand van landelijke inzamelnormen. De ingezamelde hoeveelheid kleding is in Heemstede hoog en ook het groente-, fruit- en tuinafval wordt goed gescheiden. Alleen de inzameling van papier en karton blijft nog steeds iets

achter. De gegevens van de jaarlijkse afvalsorteeranalyses geven aan dat nog te veel papier en karton wordt aangeboden via het restafval. Ten opzichte van het landelijk gemiddelde zijn de resultaten echter niet slecht en de hoeveelheden laten in de afgelopen jaren een stijgende lijn zien. Voor de komende jaren wordt daarom extra aandacht gegeven aan de gescheiden inzameling van papier en karton.

Start verkoop kaarten

Midwinterfeest Kinderboerderij 't Molentje

Vanaf 18 november zijn de kaarten voor het Midwinterfeest van Kinderboerderij 't Molentje dagelijks verkrijgbaar bij de kinderboerderij en het raadhuis tijdens openingstijden (op = op!).

Kaarten kosten € 3,50 per stuk en geven toegang aan één volwassene met twee kinderen tot en met 8 jaar.

wandelbos Groenendaal. De kinderboerderij is dan met hulp van vele vrijwilligers omgetoverd tot een sprookjesachtige omgeving met honderden lichtjes. Dit jaar vieren de kinderen samen met alle bosbewoners de bruiloft van Prinses Alwina en Prins Balder. Of gooit de heks weer roet in het eten?

Het inmiddels traditionele Midwinterfeest vindt plaats op vrijdag 18 december 2009 tussen 17.15 en 20.15 uur op het terrein van Kinderboerderij 't Molentje aan de Burgemeester Van Rappardlaan in het

Voor meer informatie over het Midwinterfeest kunt u contact opnemen met de beheerder van de Kinderboerderij via telefoonnummer (023) 528 94 62.

Verwijdering skatebaan

Deze week zijn de werkzaamheden voor het verwijderen van de skatebaan aan de Constantijn Huijgenslaan gestart. Voor dat deel van het terrein is een herinrichtingsvoorstel gemaakt waarop de bewoners tot 13 november hun reactie hebben kunnen geven. Vooruitlopend op vaststelling en uitvoering van het nieuwe voorstel, heeft het college toestemming gegeven de skate-elementen alvast te verwijderen.

Na de verwijdering van de skate-elementen, blijft alleen het asfalt nog over. In het voorstel voor het terrein blijven de basketbalpaal en de tafeltennistafel gehandhaafd. Er komt een klein hockeydoel aan de

achterzijde van het asfaltveldje. Na verwerking van de inspraakreacties wordt op korte termijn het definitieve plan voor de C. Huijgenslaan vastgesteld en zal de voorbereiding starten.

HeemstedeMail

HeemstedeMail is de gratis berichtenservice van de gemeente. Word abonnee via www.heemstede.nl en ontvang periodiek een e-mailbericht met nieuws op maat van de gemeente.



Oversteek Glipper Dreef-Sportparklaan

Vanaf woensdag 18 november 2009 wordt de veiligheid voor fietsers op het kruispunt Glipper Dreef en Sportparklaan verbeterd door het aanbrengen en verlengen van geleiders en het aanpassen van wegbelijning. De verkeershinder is beperkt.

César Francklaan, van Händellaan (toekomstige Jan van Gilselaan) tot Schouwbroekerbrug

Tot medio december 2009 worden werkzaamheden uitgevoerd op de César Francklaan tussen de toekomstige Jan van Gilselaan (Händellaan) en de Schouwbroekerbrug. Het werk bestaat uit het herinrichten van de rijbanen, de realisatie van een middenberm, het planten van nieuwe bomen en het aanleggen van een toerit naar het Spaarne Ziekenhuis.

Tot eind november is de zuidelijke rijbaan, tussen Wagnerkade en Schouwbroekerbrug, afgesloten voor alle verkeer. Vanaf 30 november geldt eenrichtingsverkeer (vanuit Haarlem-Schalkwijk richting Heemstedse Dreef). Vanwege de afsluiting van de Johan Wagenaarlaan wordt doorgaand autoverkeer vanuit Heemstede richting Haarlem-Schalkwijk omgeleid via de Heemstedse Dreef richting Haarlem-Zuid. Omleidingsroutes worden met borden aangegeven.

Fietsers en auto's moeten rekening houden met aanzienlijke verkeershinder. Uitgebreide informatie over dit project vindt u via www.heemstede.nl

Johan Wagenaarlaan, ter hoogte van de Bernard Zweerslaan en Franz Schubertlaan

Van 23 november tot begin december 2009 worden op de Johan Wagenaarlaan, ter hoogte van de kruising met de Bernard Zweerslaan en Franz Schubertlaan, de vrijliggende fietspaden aangepast en hersteld. Eind november 2009 wordt de Johan Wagenaarlaan totaal afgesloten voor doorgaand verkeer in verband met asfalteringswerkzaamheden. Bestemmingsverkeer voor de aanliggende wijken kan gewoon van de weg gebruik blijven maken. Omleidingsroutes worden met borden aangegeven

Brabantlaan, tussen Provinciënlaan en Gelderlandlaan

Tot en met half december 2009 is het gedeelte van de Brabantlaan tussen Provinciënlaan en Gelderlandlaan afgesloten voor alle verkeer. De afsluiting wordt met borden aangegeven. Het werk bestaat uit het vervangen van bestrating en riolering, de aanleg van drainage en het vervangen of verplanten van laanbomen.

Aanleg brug Van den Eijndekade

Tot ongeveer mei 2010 geldt op de Van den Eijndekade eenrichtingsverkeer in verband met de aanleg van een brug. De voorbereidende werkzaamheden zijn afgerond. Vanaf half november wordt de brug gebouwd. Autoverkeer kan alleen vanaf de Heemstedse Dreef de Van den Eijndekade inrijden. Voor vrachtwagens geldt een inrijverbod. Voetgangers en fietsers kunnen gewoon in twee richtingen van de weg gebruikmaken.



Heemstede heeft één centrale plek waar u voor al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn terecht kunt, namelijk Loket Heemstede aan het Raadhuisplein 1. Of het nu gaat om het aanvragen van een voorziening in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (zoals hulp bij het huishouden, OV-taxi, aanpassingen in de woning of een rolstoel) of om informatie en advies, wij helpen u graag verder.

Iedere werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur kunt u, zonder afspraak, bij het Loket langskomen. U kunt ons ook bellen om uw vraag te stellen.

Loket Heemstede

Raadhuis, Raadhuisplein 1
Telefoon (023) 548 30 40
Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Informatie over Mexicaanse griep

Grieppandemie[®]



- Kijk voor actuele informatie en veelgestelde vragen op [pandemie.nl">www.grieppandemie.nl](http://www.griep<span style=) of bel gratis 0800 - 1100 (Postbus 51).
- Kijk voor actuele informatie over de situatie in Kennemerland (waaronder de vaccinatie van jonge kinderen) op [kennemerland.nl">www.ggdkennemerland.nl](http://www.ggd<span style=) of bel (023) 511 55 66.



Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

- 2009.242 het vernieuwen van een carport - Pieter Aertszlaan 10
2009.243 het veranderen van de winkelluifel en plaatsen reclame - Binnenweg 138

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 19 november 2009 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende lichte bouwvergunningen (verzonden 13 november 2009)

- 2009.238 het bouwen van een garage/berging - Rijnlaan 33
2009.240 het uitbreiden van een woonhuis - Landzichtlaan 42

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 19 november 2009 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie kader.

Verleende lichte bouwvergunning (terinzagelegging vanaf 19 november 2009) en ontheffing bestemmingsplan

- 2009.190 het uitbreiden van een berging - De Nachtegaal 10

Verleende reguliere bouwvergunning (terinzagelegging vanaf 19 november 2009) en ontheffing bestemmingsplan

- 2009.146 het plaatsen van een brandtrap bij de R.K. Basisschool Valkenburg - Molenwerfslaan 7

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 19 november 2009 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Op grond van het bepaalde in de artikelen 8:1 juncto 7:1 van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende die in de voorfase zienswijzen heeft ingediend dan wel die niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend, beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet uiterlijk 31 december 2009 worden ingediend.

Starten voorbereidingsprocedure bouwvergunning en ontheffing bestemmingsplan (artikel 3.23 Wro)

- 2009.080 het uitbreiden van een woonhuis - Dinkellaan 39

Het verzoek ligt vanaf 19 november 2009 gedurende 6 weken op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht aan het Raadhuisplein 1. Belanghebbenden kunnen hierover zienswijzen aan de gemeente kenbaar maken.

Diegenen die zienswijzen indienen willen wij de gelegenheid geven over de zienswijzen gehoord te worden. U moet hier dan wel uitdrukkelijk om vragen bij het indienen van de zienswijzen. De hoorzittingen zullen worden gehouden door de medewerkers van Bouw- en Woningtoezicht tijdens de openingstijden.

Voor nadere informatie over het verzoek kunt u zich wenden tot M. Jansen van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht, telefoon (023) 548 57 52.

Grenscorrectie Heemstede-Bloemendaal

De gemeenteraad heeft op 5 november 2009 - nadat niemand zienswijzen over het herindelingsontwerp had ingediend - een grenscorrectie met de gemeente Bloemendaal vastgesteld, zoals aangegeven op de gewaarmerkte tekening nr. 9055-5, gedateerd 10 augustus 2009, betrekking hebbend op de volgende percelen:

- a. de strook grond langs de Houtvaart, kadastraal bekend gemeente Bloemendaal, sectie B, nr. 2431;

- b. de strook grond langs de Houtvaart, kadastraal bekend gemeente Bloemendaal, sectie B, nr. 4264;
c. de strook grond behorend tot het perceel Boekenroodeweg 27 te Aerdenhout, kadastraal bekend gemeente Heemstede, sectie B, nr. 9529 gedeeltelijk;
d. de strook grond behorend tot het perceel Dahlialaan 44 te Aerdenhout, kadastraal bekend gemeente Heemstede, sectie B, nr. 6816;
e. de strook grond behorend tot het perceel Dahlialaan 33 te Aerdenhout, kadastraal bekend gemeente Heemstede, sectie B, nr. 6192;
f. de strook grond behorend bij het perceel Goudsbloemlein 17 te Aerdenhout, kadastraal bekend gemeente Heemstede, sectie B, nr. 4653.

Het betreft kleine stukken oevergrond aan de Heemstedse kant van de Houtvaart die naar Heemstede overgaan om in de groenstrook te worden opgenomen. Verder betreft het een aantal percelen die naar Bloemendaal overgaan zodat de gemeentegrens niet meer dwars door tuinen en panden heen loopt.

Ook heeft de gemeenteraad bepaald dat op het moment van het van kracht worden van deze grenscorrectie alle gemeentelijke voorschriften van Bloemendaal vervallen in het naar Heemstede overgegangene gebied en alle gemeentelijke voorschriften van Heemstede dan van toepassing worden, één en ander zoals bedoeld in de artikelen 28 en 30 van de Wet algemene regels herindeling (Arhi) en met inachtneming van het bepaalde in artikel 34, lid 1 van die wet. Dit laatste betekent dat geldende structuurplannen en bestemmingsplannen wel van kracht blijven totdat de raad van de 'nieuwe' gemeente anders bepaalt. Volgens wettelijk voorschrift is deze grenscorrectie, na tijdige goedkeuring door Gedeputeerde Staten van Noord-Holland, per 1 januari 2010 van kracht.

Het besluit (met bijlagen) ligt ter inzage in de hal van het gemeentehuis te Heemstede. Tegen dit besluit is geen bezwaar mogelijk.

De gemeente Bloemendaal volgt dezelfde procedure. Wij verwijzen u naar de publicatie van die gemeente.

Informatie over grote projecten?

www.heemstede.nl



Meldpunt overlast

Heemstede heeft nu één centraal meldpunt voor het melden van gevaar en schade op straat en van bijvoorbeeld vandalisme en geluidshinder.

Gevaar en schade op straat

- Bij het 'Meldpunt' overlast kunt u melding maken van gevaar en schade in de openbare ruimte. Bijvoorbeeld over defecte straatverlichting, onderhoud aan wegen, rioolbeheer, kapot straatmeubilair (banken en speeltoestellen) of het openbaar groen in Heemstede.
- Meldingen worden in principe binnen één week afgehandeld.

Overlast

- Ook overlast van zaken als vandalisme en geluidshinder kunt u doorgeven aan het meldpunt. Voor een effectieve aanpak van dit soort meldingen is het belangrijk dat u *altijd* eerst contact opneemt met de politie. Bel hiervoor naar de meldkamer van de politie: **0900-8844** (in gevallen van acute nood belt u het alarmnummer **112**). Als de overlast *structureel* is én u vindt dat uw melding aan de politie onvoldoende resultaat heeft, neem dan contact op met het meldpunt van de gemeente. De gemeente zal uw melding dan afstemmen met de betrokken instanties en u van de voortgang op de hoogte houden.

Melden via www.heemstede.nl

- Geef uw melding bij voorkeur door via de website van de gemeente (www.heemstede.nl).
- Dit garandeert een snelle en effectieve aanpak. Maak hiervoor gebruik van het speciale meldformulier op de website (rubriek: Wonen en woonomgeving > Meldpunt overlast). Wanneer u uw e-mailadres invult houden wij u op de hoogte van de afhandeling.
- Indien u geen toegang heeft tot het internet, kunt u tijdens openingstijden ook het meldnummer van de gemeente bellen: **(023) 548 57 62**. Buiten deze tijden en in het weekeinde vindt doorschakeling plaats naar een telefoonbeantwoorder.



3 maart 2010: Verkiezing Gemeenteraad 2010

Aanduiding politieke groepering boven kandidatenlijst

Voor de verkiezing van de leden van de raad van de gemeente Heemstede kan een politieke groepering de aanduiding, waarmee zij op de kandidatenlijst wil worden vermeld (niet meer dan 35 letters of andere tekens), laten inschrijven in een register.

Een politieke groepering is een vereniging met volledige rechtsbevoegdheid en waarvan de aanduiding niet al bij het Centraal Stembureau voor de verkiezing van de Tweede Kamer of Provinciale Staten is geregistreerd

Een verzoek hiertoe moet uiterlijk op maandag 7 december 2009 bij het Centraal Stembureau worden gedaan. Voor deze registratie moet een waarborgsom van € 112,50 worden overgemaakt op rekening BNG 2850.03.461 van de gemeente Heemstede. Na inlevering van een geldige kandidatenlijst voor de

komende verkiezing wordt de waarborgsom terugbetaald.

Bij het verzoek moeten worden overgelegd:

- een afschrift van de notariële akte waarin de statuten van de vereniging zijn opgenomen;
- een bewijs van inschrijving in het register, gehouden door de Kamer van Koophandel en Fabrieken;
- een bewijs van betaling van bovenvermelde waarborgsom;
- een verklaring van de politieke groepering houdende aanwijzing van haar gemachtigde en plaatsvervangend gemachtigde bij het Centraal Stembureau.

Nadere inlichtingen over de wettelijke voorschriften betreffende de registratie van een politieke groepering worden op het raadhuis verstrekt. Meer informatie via afdeling Publiekszaken, Raadhuisplein 1, telefoon (023) 548 56 47.

Verkeersbesluit

- Het aanwijzen van een parkeerplaats nabij de flat Meijerslaan 420 en de woning Korhoenlaan 66 als gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats ten behoeve van de bewoner.

(verzonden 11 november 2009 en 16 november 2009).

Het besluit ligt vanaf 19 november 2009 zes weken ter inzage.

U kunt hiertegen bezwaar maken. Door het indienen van een bezwaar wordt dit besluit niet opgeschort. Bij een spoedeisend belang kan degene die een bezwaarschrift heeft ingediend een voorlopige voorziening vragen aan de president van de rechtbank, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Bij het indienen van een verzoek om voorlopige voorziening moeten griffierechten worden betaald.

Kapvergunning

Er is een kapvergunning verleend voor:

Het kappen van 7 esdoorns, 2 dennen en 1 kastanje op het perceel Kennemeroord 23, kadastraal bekend gemeente Heemstede, sectie B 09998. De esdoorns worden gekapt om meer ruimte voor andere waardevolle bomen te maken, de dennen zijn van een slechte vitaliteit, de kastanje is dood.

Aan deze kapvergunning is op basis van artikel 4.3.5 van de APV het volgende bijzondere vergunningsvoorschrift verbonden:

De vergunning is pas van kracht met ingang van de dag na de dag waarop de bezwaartermijn afloopt. Indien gedurende de bezwaartermijn een verzoek om voorlopige voorziening is gedaan, wordt de vergunning niet van kracht voordat op dat verzoek is beslist.

Het besluit en de bijbehorende stukken liggen vanaf 18 november 2009 zes weken ter inzage in de hal van het raadhuis aan het Raadhuisplein 1. U kunt tegen dit besluit bezwaar maken.

Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar. Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging, schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon (023) 548 58 68 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

Ter inzage

Stukken liggen gedurende openingstijden ter inzage in de hal van het raadhuis, Raadhuisplein 1. De stukken zijn tevens in te zien in de gemeentelijke openbare bibliotheek (Julianaplein 1).

Open Huisdag Vogelhospitaal

Regio - Op zondag 29 november houdt het Vogelhospitaal aan de Kweektuinstraat 1 in Haarlem open dag. Belangstellenden kunnen terecht tussen 13.00 en 17.00 uur.

Dankzij vele donateurs kunnen de werkzaamheden op het Vogelhospitaal doorgang vinden. Ook zijn er veel vrijwilligers die hun handen uit de mouwen steken. Ze voeren de

dieren, maken hokken schoon en nog meer van dit soort klusjes.

Het Vogelhospitaal is blij met hun hulp maar kan altijd meer vrijwilligers gebruiken. Keertje meehelpen?

Informeer gerust tijdens de open dag. Of kijk op: www.vogelhospitaal.nl Tel. 023-5255302.

Vrije tijd

Basiscursus Internet en e-mail (55+) bij Casca

Heemstede - Steeds meer mensen ontdekken de mogelijkheden van internet en vooral e-mail. Voor senioren start een cursus waarin de basisvaardigheden aan de orde komen, met aandacht voor theorie. Basis-kennis van Windows is nodig. De cursus bestaat uit 6 lessen op dinsdagmiddag van 13.00

tot 15.00 uur vanaf 1 december. De lessen worden gegeven door Frans van Lieshout bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Aanmelden kan van maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 12.00 uur: telefoon 023 - 548 38 28 -1. Of via www.casca.nl.

Film en lunch-programma (55+)

Heemstede - Bij Casca in de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede wordt op donderdag 26 november een boeiende oorlogsfilm getoond. (Vraag om het speciale filmprogramma.) Na de film is er voor alle bezoekers een lunch in de foyer van de Luifel. Het programma is van 10.30 uur tot + 13.15 uur. De entree inclusief lunch is 9,50 euro. Voor 65+ zijn de kosten 8,50 euro. Reserveren uiterlijk 24 november: telefoon 023-5483828-1.