



Links Anjoescha Odufré, rechts Marieke Reehoorn.

Lilaluna presenteert 'Ridder Uk'

Vrolijk sprookje over pesten en gepest worden

Heemstede – Hebben kinderen nog wel verbeeldingskracht? Belangrijk is dat kinderen hun fantasie gebruiken, vandaar de fotocollageboeken 'Ridder Uk' en 'De verwende Prinses', uitgegeven door verteltheater Lilaluna. Kijkboeken om te beleven zonder woorden. Die staan op een CD, die kinderen kunnen beluisteren en genieten van de beelden die de woorden oproepen. Hun beelden, hun fantasie. Marieke Reehoorn uit Heemstede vertelde het verhaal van Ridder Uk, An-

joescha Odufré maakte de collages in het fotoboek, waarin Ridder Uk de uitdaging aangaat die de grote ridders niet aandurven. Ridders die de kleine Uk pesten vanwege zijn postuur, maar zelf niet de draak in het bos onder ogen durven te komen. Niemand heeft die draak ooit gezien, alleen gehoord hoe hard die kan brullen. De draak blijkt een schattig draakje om te zien. Van die draak leert Uk waarom hij die andere draken pest. Een vrolijk sprookje over pesten en gepest worden. Uiteindelijk mag Ridder Uk met de prinses trouwen zoals dat in sprookjes hoort! Kinderen leren hun eigen kracht kennen, de positieve kanten te zien van zichzelf en anderen. De vormgeving van Anjoescha spreekt kinderen zo aan omdat het appelleert aan hun eigen plak-en knipwerk. Mooi gemaakt, herkenbaar om de fantasie te prikkelen. Waar de Verwende Prinses de meisjes meer zal boeien, is de Ridder Uk een boek voor jongens, waar

meisjes ook de boodschap van zullen herkennen. Schitterende uitgaven, waar papa en mama ook van kunnen genieten en opa zich verbazen zal over die verbaazingwekkende wereld die alleen in sprookjes bestaan. 'De verwende prinses' en 'Ridder Uk' zijn te koop bij Jantje Speelgoed in de Jan van Goyenstraat en bij Boekhandel Blokker voor 14,95 euro inclusief de vertel-CD. De première van de voorstelling van de avonturen van Ridder Uk is zondag 13 oktober, 15 uur in Theater Vredenhof, Van Oldenbarneveltlaan 17, grens Heemstede- Haarlem, geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar, ook hun papa's en mama's, opa's en oma's kunnen meegenieten. Kaarten van 5 euro kunt u bestellen via info@lilaluna.nl of telefonisch 06-11215626. Lilaluna signeert de boeken. Kijk voor verdere voorstelling op de website www.lilaluna.nl De voorstellingen zijn zeer geschikt voor scholen.
Ton van den Brink

TROTS VAN DE KEURSLAGER

Mini varkensrollade GRATIS pepersaus

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijck keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



NU INSCHRIJVEN!!!
Onbeperkt sporten
3 MAANDEN – € 59
www.cfh-sport.nl/actie.html



LifeFit Heemstede Loop
Zondag 27 oktober

1,5 km - 5 km - 10 km
individueel en bedrijvenloop

Schrijf nu in!
www.heemstedeloop.nl



**KOZIJNEN
NODIG?
DAKKAPEL
NODIG?**

NU 6% BTW*

vandervlucht
Vondelweg 540
2026 BH HAARLEM
023-538 22 77
www.vandervlucht.nl
*vraag naar de voorwaarden

**STOMERIJ EN
WASSERIJ**

**depot
SIGAREN
SPECIAALZAAK
PAUL MANS**

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

MANDARIN

Raadhuisstraat 2-4
(023) 528 42 69

**AFHAAL
SAM-SING
MENU
€19,50**

Keuze uit 22 gerechten.
U kunt daarvan zelf
3 gerechten samenstellen.
(incl. 2x witte rijst)

Dinsdag gesloten
Geopend 16-22 u
schuin t.o. het Raadhuis

www.mandarin-heemstede.nl

www.50PlusWijzer.nl

**** Aanbiedingen slagerij Van der Werff
en Supermarkt de Koning pagina 5. ****

HEEMS since 1822

de meest complete dierenfotowedstrijd

Winnares Dierenfotowedstrijd



Heemstede – Vele leuke, grappige en lieve dierenfoto's zijn naar de redactie gemaild. Deze springt er uit: het is de foto van Josje Kuiper uit Heemstede. Zij fotografeerde haar dochter met grote liefde, dwerghangoorkonijn Boris. Gefeliciteerd! U bent winnaar van de waardebon à 25 euro die Dierenspeciaalzaak Heems beschikbaar stelt. U kunt de waardebon afhalen op het adres van de ruimgesorteerde dierenzaak aan de Kanaalweg 7 te Heemstede. Informatie: 023-528 4079.



Herfstwandeling peuterspeelzaal 't Meerlnest

Heemstede - Wie de afgelopen weken in het Groenendaalse bos heeft gewandeld, is misschien wel een paar kabouters tegen gekomen. De peuters van 't Meerlnest hadden namelijk een leuk uitje, een gezellige herfstwandeling door het bos. Onderweg moesten ze goed zoeken naar dieren en al gauw kwamen ze verschillende 'knuffel'dieren tegen, verstopt in een boom, achter een stronk of onder een struik. Er zaten zelfs kabouters bij. Ook werd er veel gezongen, de kaboutermutsen gingen op en daar klonk: "op een grote paddestoel"! Daarna op het grote grasveld lekker rennen met de bal en koekhappen, wat een feest! De peuters hebben veel mooie herfstpullen verzameld, zakken vol eikels, beukenootjes, bladeren en takken. Het was heerlijk weer en onder het genot van limonade en een pannenkoek werd er nog een boekje gelezen. Daarna weer terug naar de ingang waar alle blijde papa's en mama's stonden te wachten. Het was erg leuk en zéker voor herhaling vatbaar!

Gezocht! Poes Lucky

Heemstede - Sinds vrijdag 4 oktober wordt poes Lucky vermist. Lucky is geschrokken door een hond en heeft de benen geno-

men. Zijn baasje vermoedt dat ze ergens in de wijk 'De Bloemenbuurt' moet zijn. Ze is 1,5 jaar oud, vrij tenger, helemaal zwart en een wit befje (geen witte potjes).

Wilt u alstublieft in uw tuin en schuur kijken? We komen haar graag bij u ophalen.
Info: Sandra 06 54378874 of Marc 06 51386665.



Onbekend Heemstede Groenendaal - Flora (4)



Souvenirbord Flora 1935.

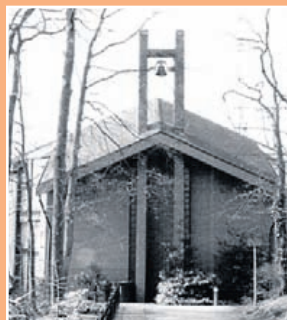
In 2002 werd de Floriade in de Haarlemmermeer gehouden, in 2012 in Venlo en in 2022 is Almere aan de beurt. Maar wist u dat de voorloper van de Floriade, de Flora, maar liefst drie keer in Heemstede werd gehouden, in 1925, 1935 en 1953?

Flora 1935 - souvenirbord

Na de Flora van 1925 werd tien jaar later, in 1935, opnieuw een Flora gehouden in Heemstede, weer aan de Vrijheidsdreef bij Groenendaal. Het was in de crisisjaren, en toch kwamen er 610.000 bezoekers tussen 15 maart en 19 mei kijken naar de bollen.

Vast heel wat bezoekers hebben souvenirs meegenomen. Souvenir betekent herinnering, en zo zullen ze zich thuis Heemstede hebben herinnerd: kleurige bollen, groene bomen en dat overbekende molentje van Groenendaal. Flora 1935 Heemstede: een prachtig bordje, een sieraad aan de wand, om nog heel lang

Kerkdiensten



Viering Trefpunt Bennebroek

Regio - Zondag 13 oktober is er een viering in Trefpunt Bennebroek aan het Akonietenplein 1 met ds. J.E.Th. Nak-Visser. Het betreft een dienst van Schrift en Tafel, m.m.v. de cantorij. Er wordt tevens 'Kindercafé' gehouden. Aanvang van de dienst is 10.00 uur.

Burgerlijke Stand Heemstede

(2 t/m 4 oktober 2013)

Huwelijken:
Boudewijn M.J. Possel & Wendy Boerboom.

Geboorten:
Geen.

COLOFON de Heemsteder

van 1930

Verschijnt woensdag

**EDITIE 5:
HEEMSTEDEN
HAARLEM-ZUID**

Kantooradres:

Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:

Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop:
Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee

Correspondenten:
Ton van den Brink
Bart Jonker
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:
Mireille Huiberts

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en
bezorgklachten:**
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 15.375

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL



terug te denken aan Heemstede en ondertussen misschien wel plannen te maken om te gaan wonen in dat prachtige dorp...

Meer over de drie Flora's in Groenendaal, met foto's, perspectieftekeningen en veel onbekende en nog nooit gepubliceerde afbeeldingen in het boek 'Groenendaal van buitenplaats tot wandelbos', 240 pagina's in full colour. Verkrijgbaar in de Heemstedse boekhandels. Meer informatie op www.hv-hb.nl.

FIREMASTER
SCHOORSTEEN SERVICE

SCHOORSTEEN-VEGEN €29,50

ACTIE: INCL. GRATIS VUURVASTE HANDSCHOEN
inclusief bewijs voor uw brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL **0251 208451**

VAKKUNDIG VOORDEELIG VEILIG
SCHOORSTEENVEGER.COM

Te koop:
Kleurentv 41 cm, Sony €50,-.
Tel. 06-21952696

Te koop:
Spartamet voor hobbyist €50,-.
Tel. 023-5292972

WERELD WINKEL
van en voor wereldburgers



Nu ook designtassen van eco-leer en autoband

Raadhuisstraat 29
www.wereldwinkelheemstede.nl
Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur

Samen het afscheid
vormgeven dat bij u past.

UITVAARTVERZORGING

Erika
Gevestigd in Heemstede

BETAALBAAR MAATWERK!



Rijnlaan 7, 2105 XH Heemstede - Mobiel 06 395 072 45
info@uitvaartverzorgingerika.nl - www.uitvaartverzorgingerika.nl

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus
Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen. Stap eens naar binnen voor advies, prijsopgave of verandering. Ook voor implantaat gedragen protheses (klik gebit) kunt u terecht. REPARATIES (ind. mogelijk) binnen één uur gereed.

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Tandprothetische praktijk Wim van Hooff
Gediplomeerd Tandprotheticus



Rustenburgerlaan 4
Wilhelminalaan 1a
Molenwerfslaan 50
www.tpvvanhooff.nl

2012 AN Haarlem
2182 CA Hillegom
2103 TD Heemstede
Weekendreparatie

023-5422400
0252-520605
023-5293295
06-17776777

autobedrijf
SCHALKEN



NU OOK SPECIALIST VAN

Sinds 1977 ervaring in
onderhoud en verkoop van
mazda
automobielen



HAVENSTRAAT 81-83 • HEEMSTEDE • TELEFOON 023-529 37 31 • E-mail: schalken@xs4all.nl • www.mazdaschalken.nl

Garages te huur
in Heemstede
Tel. 06-53989751

Aangeboden:
Wegens verbouwing dit jaar **GEEN** rommelmarkt in verpleeghuis de houttuinen. Wie weet volgend jaar weer. Tel. 023-8912241

TUINKLUSSEN

snoeien/
winterklaar
maken, etc.

Vaste prijs per klus,
in overleg met u.
06-558 20 038



Fireplace
open haarden,
schouwen en
woonaccessoires

HEEMSTEDE
Blekersvaartweg 14
Telefoon 023-5293015
wo. gesloten

Te koop:
Little pet shop, 60 diertjes a €1,50. 6 Voor €5,-. Ziekenhuis €7,-. Tas €2,50. Knuffels a €2,50. Tel. 023-5475255

Te koop:
Jongens kleding mt. 158/164 170 o.a. Coolcat vesten, gevoerd vest, spijkerbroeken €5,- p.st. playmobil. Tel. 06-47878339

Te koop:
Exht zilveren vintage rozenkrans uit 1956 met etui. Vaste prijs €65,-. Tel. 06-28946752

Te koop:
Autostoeltje tot 4 jr. €25,-. Tel. 023-5285695

Doe mee met Anneke Levée
Dames Senioren Keep fit
Sportzaal Groenendaal,
do.morgen 9.30-10.30 uur
Tel. 023-5335692

A.A.S.
Huisontruimingen
Inkoop inboedels
06 - 17159249

Atelier NW
- makers van moois -
Handgemaakte sieraden en reparaties
Wo.-do.: 8.30-17.30 geopend
zonder afspraak voor reparaties
Ma.-di.-vr.-za.: op afspraak (voor ontwerp van een nieuw sieraad)
Wilhelminaplein 22, Heemstede
023-7518713, www.ateliernw.nl
info@ateliernw.nl

Proef onze VOLLE, KRACHTIGE Zaanlander.



Ontdek Albert Heijn's smaakvolle kazen en vleeswaren!

Albert Heijn
Blekersvaartweg 57 • Heemstede
Zandvoortselaan 169 • Heemstede

SANZ

GAULT MILLAU 2013 & LEKKER 2013
zijn het er unaniem over eens:
Sanz behoort tot de absolute toprestaurants van Nederland

**"WAT EEN LEUK RESTAURANT"
"WE BEGRIJPEN WAAROM HET
HIER ALTIJD ZO DRUK IS"**
6-gangenmenu €29,50
"VERBLUFFENDE PRIJS"

Brasserie Sanz
Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede
info@sanz.nl • www.sanz.nl, 023-5291892

ALLE DAGEN GEOPEND

DS. ZUPS • ZUPS • ZUPS • ZUPS •



Stemming gepeild tijdens Dag van de Ouderen

Heemstede – “Laat uw stem horen”, deze kreet hoorden we regelmatig op de Dag van de Ouderen die dinsdagmiddag werd gehouden in de Burgerzaal. Willie Chermijn van Welzijn Ouderen Heemstede gaf als gastvrouw aan dat de organisatie in handen was van WOH, Casca en de Pauwehof. Wethouder Jur Botter begon met een sprookje van Grimm, waarin een kind de ouders een spiegel voorhoudt. Botter gaf duidelijke voorbeelden hoe rijk ons voorzieningenniveau is en hoe daarop gereageerd wordt. Er komt op dit terrein heel wat op de gemeente af. 24 Procent van de bevolking van Heemstede nu is boven de 65 en dat wordt 40 procent. Met krimpende middelen

toch een niveau vasthouden lijkt een onmogelijke zaak. Dat wordt zoeken naar creatieve oplossingen. Bij Welzijn Ouderen is men hier al succesvol bij de dagbesteding. Botter maakt zich ook zorgen omtrent de eenzaamheid. In Heemstede is 8 procent ernstig eenzaam en 38 procent in mindere/meerdere mate. Hoe bereiken organisaties als Zonnestra, Rode Kruis en Humanitas deze mensen? Jan Hendrik Veenkamp laat het publiek om te ontspannen, even de armen strekken en een Liberiaans welkomstliedje instuderen. Het lukt en het Senior WOH Koor is daar!

Loket

Corine Mens, coördinator Loket Heemstede toont een kort

animatiefilmpje, waarin het werk van het Loket en de ouderenadviseurs in beeld wordt gebracht. Advies over wonen, zorg en welzijn. Bijvoorbeeld over het aanvragen van een voorziening in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) zoals Hulp bij het huishouden, een OV-taxi, aanpassingen in de woning, een rolstoel of informatie en advies. In het gesprek blijkt dat er achter de vraag soms een heel ander probleem schuilt, waar een andere oplossing beter past dan bij de oorspronkelijke vraag. Zij willen altijd het gevoel geven dat dit een plek is waar geluisterd wordt. Fia Vieebers, mantelzorgconsulent van Tandem, legt uit dat Tandem ondersteunt en

10.000 euro van Linnaeushof voor Rode Kruis

Regio – De 8-jarige Mees, die een jaar lang ‘kinderdirecteur’ van Linnaeushof is geweest, overhandigde zaterdag een cheque van 10.000,00 euro aan het Nederlandse Rode Kruis. Niet alleen voor Linnaeushof is 2013 een gedenkwaardig jaar vanwege het 50-jarig bestaan. Ook de afdelingen Aalsmeer en Haarlem van het Nederlandse Rode Kruis bestaan respectievelijk 65 en 145 jaar. De grondlegger van Linnaeushof was Pieter Grijpstra (1920-1998). Hij woonde in Aalsmeer, waar hij, tussen 1948 en 1964, als politieagent werkzaam was. Sociaal betrokken als hij was, richtte hij daar een afdeling van het Nederlandse Rode Kruis op. Als voorzitter regelde hij diverse acties voor de vereniging, zowel ledenwervingssuccessen, geldinzamelacties voor de watersnoodramp in Zeeland (1953) en acties voor de jeugdafdeling. Na dit officiële moment werden de bezoekers van Europa’s grootste speeltuin getraakteerd op een spetterend optreden van Meidengroep de Topys.



oplossingen vindt voor de situatie van de mantelzorger. Een mantelzorger is geen vrijwilliger, maar iemand die het als een morele plicht ziet voor een partner, familielid, te zorgen. Mantelzorg vraagt veel: zorgzaamheid en energie van de mantelzorger. Daarnaast ook hulp, inleving, ondersteuning en deskundigheid vanuit de omgeving. Hoe Ontspanning is belangrijk voor mantelzorgers. Draagkracht

en draaglast moeten in evenwicht blijven. Tandem en het Loket zijn organisaties die dit ondersteunen. Een uitnodiging om nog even te ontspannen met een “stemevenement” onder begeleiding van Jan Hendrik, gezellig zingen rondom de piano zong het spontaan ontstane Senioren WOH Koor. Ze kregen applaus van het team bodes.

Ton van den Brink

Heemstede- De informatie voor deze rubriek wordt verzorgd door de stichting Welzijn Ouderen Heemstede (WOH). Lieven de Keylaan 24, Heemstede, telefoon 023-528 85 10 op maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur.

Nieuw bij Welzijn Ouderen Heemstede!

Even een moment voor uzelf! Elke vrijdag is de schoonheidsspecialist, Jantine Keesmaat bij Welzijn Ouderen Heemstede aan de Lieven Keylaan 24. Zij biedt verschillende soorten behandelingen aan speciaal voor senioren. Voor afspraken en/of informatie neemt u contact op met Welzijn Ouderen, telefoon 023-528 85 10.

Wij zijn op zoek naar

Vrouwen die met hun eigen auto ouderen willen vervoeren kunnen zich als vrijwilliger aanmelden bij Welzijn Ouderen Heemstede, telefoon 023-528 85 10.

Klussenbank

Bent u die man/vrouw die een voordeurbel kan repareren? Kunt u een plafonniere bevestigen-

Seniorennieuws Heemstede

gen aan het plafond? Meldt u zich dan aan voor de Klussenbank bij Welzijn Ouderen Heemstede. Voor informatie neemt u contact op met 023-528 85 10.

Samen Eten bij Welzijn Ouderen Heemstede 'De keuze van de kok'

Voor dinsdag 29 oktober verzorgen de koks van Bosbeek een heerlijke menu! De keuze van de kok is: heldere kippensoep, rundstoftoefschotel met rijst, doperwten, appelmoes, rauwkost en een fruitkwark als dessert. Tijdens de maaltijd krijgt u 2 drankjes en het geheel wordt afgesloten met een kopje koffie of thee en dat allemaal voor slechts € 10,00. Vanaf 12.30 uur wordt u welkom geheten door de gastvrouwen van Welzijn Ouderen Heemstede. Tot één week van te voren zijn maaltijdbonnen te koop bij de receptie van Welzijn Ouderen Heemstede, Lieven de Keylaan 24, telefoon 023-528 85 10.

Generatiemix 2013

Bent u die (oppas) opa of oma die samen met een peuter (2-4 jaar) komt dansen? Welzijn Ou-

deren Heemstede organiseert in samenwerking met SCW De Pauwehof onderstaande activiteit* in het kader van de Generatiemix 2013. Ontmoetingen tussen oud en jong staat centraal.

*Mag ik deze dans van jou?

Samen dansen met afsluitend een optreden onder de enthousiaste begeleiding van Jolein van der Geest van de Dans en Balletstudio. Op maandagochtend 7 oktober 10.00 uur oefenen en op maandagochtend 14 oktober om 10.30 uur een optreden voor deelnemers van het dagcentrum Lieven de Key in De Pauwehof, Achterweg 19, Heemstede. Speciaal voor grootouders met hun kleinkinderen, (2-4 jaar).

Deelname is gratis. U kunt zich aanmelden aan bij WOH, Lieven de Keylaan 24, telefoon 023-528 85 10

Deze Generatiemix wordt mogelijk gemaakt door een bijdrage van het Rabobank Stimuleringsfonds Rabobank e.o.

Op de website: www.welzijnouderenheemstede.nl is heel veel informatie te vinden over activiteiten en dienstverlening van de stichting.

geldig van 10-10 t/m 16-10
supermarkt



DE KONING

Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

**VAN MA T/M ZAT
 GEOPEND
 VAN 8.00 TOT 20.00**

Witlof 500 gram 0.⁷⁹ 1.19	Kiwi Green 500 gram 1.³⁹ 1.99	Paprika Mix Schaal met 3 stuks 1.³⁹ 1.99	Sisi, Pepsi, 7-Up of Rivella Light div. soorten - fles á 1,5 liter GRATIS 1.37 1.51	Knorr Wereldgerechten div. soorten - per pak 2.49/2.55 2.⁷⁹ 2 PAKKEN
Maggi Sauzen Diverse Smaken per pakje 0.77/0.81 1.¹⁹ 2 PAKJES	Markant Appel, Appel/Abrikozen, of Rabarber Compote per pot 1.02/1.38 1.⁹⁹ 2 POTTEN	Klene Drop Diverse Smaken per zak 1.²⁹ 1.51 1.76	Sun Vaastwastabletten Diverse soorten per zak 3.⁴⁹ 6.15 7.48	Columbus Spaanse Wijn Shiraz of Sauvignon Blanc per fles 4.99 GRATIS 2 FLES
Markant Party Stokbrood pak á 2 stuks 0.⁷⁹ 1.09	Kettle Chips div. smaken per zak 1.⁸⁹ 2.45	Bakkers Weelde Reuze Mergpijpen pak á 250 gram 1.²⁹ 1.69	Markant Rookworst Gelderse of Magere per worst 0.⁹⁹ 1.85	Villa Maria Wijn „Nieuw Zeeland“ Merlot of Sauvignon Blanc per fles 6.⁹⁹ 10.36

Slagerij Sjaak v.d. Werff

GLIPPERDREEF 105 • HEEMSTEDE • TEL. 023-5294363

Varkensfiletrollade

Beemsterlants, 500 gram **5.98**

Hamlappen 500 gram **4.98**

*Lekkere vleeswaren, vers voor u gesneden!
 Onze bekroonde producten!*

Boerenachterham 100 gram **1.79**

Gebraden fricandeau 100 gram **1.09**

Gerookte ossenworst 100 gram **1.19**

**Vanaf 14 oktober starten wij met
 Tante Door Kip Beter Leven kip!**

WOENSDAG

Mager rundergehakt kilo **6.49**

Half om Half gehakt kilo **6.49**

DONDERDAG

3 Hollandse biefstukjes **5.98**

3 Kogelbiefstukjes **7.49**

VRUDDAG

Chinees/Thaisbuffet

per kilo, vanaf 17.00 uur warm in de hal **10.98**

ZATERDAG

Goud bekroond carpacciofilet 100 gram **1.49**

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!!!

* Deze aanbiedingen zijn geldig van 10 t/m 16 oktober

*gewoon
 goed!!!*

“Wij zijn geen bakkerij, maar een broodwarenhuis” Brood boven het maaiveld

Heemstede – Misschien bent u er al geweest: Dit is Brood op de Binnenweg 4. Jolanda en haar zoon Ewout verkopen er sinds maart een uitgesproken selectie van ‘echt brood’. Wat ze daarmee bedoelen? Brood dat qua smaak en kwaliteit hoog boven het maaiveld uitsteekt. Ze zoeken in het hele land en zelfs daarbuiten naar de lekkerste ambachtelijke broden en brengen ze dan naar Heemstede: een behoorlijk eigentijds concept.

Van de beste bakkers

In de modern ingerichte winkel wordt een steeds veranderend assortiment aangeboden. Er wordt continu gezocht naar de beste bakkers met het lekkerste en puurste brood. En juist die bijzondere broden verkopen ze in Heemstede. Dit is Brood is dan ook geen bakkerij, maar een broodwarenhuis. Dat klinkt nieuw, en dat is het ook: er is een Facebookpagina –persoonlijk bijgehouden door Ewout– en in de winkel kan alleen met pin worden betaald. De reden? Ewout: “Dat vinden we gewoon hygiënischer. Wel zo fris, toch?”

Geen gebakken lucht

Ongeveer 98% van het assortiment is desembrood. Jolanda vertelt dat veel mensen bij het woord ‘desem’ denken aan zuur brood. Maar je proeft meteen dat dit niet altijd het geval is. Jolanda legt het helder uit: “Desem is een natuurlijke gisting die iedere bakker zelf maakt, op zijn eigen manier, met andere ingrediënten en methoden. De bakker uit Bruinisse bijvoorbeeld maakt een hele bijzondere desem op basis van algen en gezuiverd



zeewater. Daardoor zit er 40% minder zout in het brood.

Lekker en natuurlijk

Desem zorgt niet alleen voor een unieke smaak, het heeft ook nog een gezondheidsvoordeel ten opzichte van gist: het bevat geen extra suikers. Jolanda en Ewout vertellen enthousiast dat hun broden alleen pure ingrediënten bevatten, dus geen E-nummers of conserveringsmiddelen. Daarbij koop je hier niet bepaald een slappe supermarktboterham: al het brood is ambachtelijk gemaakt door de beste bakkers uit alle windstreken, elk met hun eigen smaak. Zij bakken ook de croissants, de stokbroden en de niet te versmaden brownies: “Mensen geloven hun eigen mond niet als ze die voor het eerst proeven”, zegt Ewout lachend.

Speltbrood

Dit is Brood verkoopt ook verschillende soorten speltbrood,

wat door steeds meer mensen wordt gegeten. Spelt is een zogenaamd ‘oergraan’ dat een andere samenstelling heeft dan gewone tarwe. In tegenstelling tot tarwe veroorzaakt spelt geen snelle stijging en daling van de bloedsuikerspiegel. Bovendien valt spelt voor veel mensen ook beter te verteren. Onder andere diabetespatiënten, sporters en mensen met darm- en maagklachten varen wel bij het eten van speltbrood. Maar natuurlijk is spelt voor iedereen gezond: het bevat namelijk meer vitamine B, eiwitten en vezels in verhouding tot koolhydraten dan gewoon tarwebrood.

Kom proeven!

Wilt u brood komen proeven of er meer over weten? Jolanda en Ewout staan voor u klaar en vertellen u graag meer in de winkel op Binnenweg 4, Heemstede, van dinsdag t/m zaterdag. Of vind ze op Facebook.com/DitIsBrood.

Ontdek Albert Heijn's smaakvolle kazen en vleeswaren!

Heemstede – Van 7 oktober tot en met 20 oktober staan beide Albert Heijn winkels in Heemstede geheel in het teken van kaas en vleeswaren. Onlangs zijn de recepturen aangepast en zijn er nieuwe artikelen bijgekomen in het assortiment. En daar kunt u deze weken volop kennis mee maken. Op donderdag, vrijdag en zaterdag worden proeverijen georganiseerd waarbij u naar hartelust kunt proeven van diverse lekkernijen. De winkelm medewerkers vertellen u graag over de producten en hebben volop tips voor een heerlijke kaasplank of charcuterieplank.

Film

Daar deze themaweken in aantocht waren, was in de winkel aan de Zandvoortselaan al een aantal weken bekend. Daar hebben namelijk de opnames voor de commercial met ‘de heer Van Dalen’ plaatsgevonden. Er was die dag veel reuring om de winkel heen; het resultaat mag er zijn. U kunt het filmpje ook bekijken via facebook.com/albertheijn.

Kleurplaatwedstrijd

Behalve de proeverijen is er nog meer te doen rondom het thema; er is een kleurplaatwedstrijd voor de kinderen met mooie prijzen én er worden bij aankoop van een zogeheten ‘proefartikel’ mooie prijzen onder klanten verloot. Zo zijn er 16 plaatsen te winnen voor een geheel verzorgde kaas- en wijnproeverij bij Gall&Gall op woensdagavond 6 november. Ook kunt u kans maken op diverse pakketten met daarin kaasplanken, diverse kaasjes en exclusieve gedroogde vleeswaren.

Goede aanbiedingen

Uiteraard mogen goede aanbiedingen niet ontbreken tot en met 13 oktober is alle Zaanlander kaas verkrijgbaar met 50% korting, alle gedroogde hammen met 35% korting en de geitenkaas en twijfelaar (gemaakt van koe-, geit, én schapenmelk) met 25% korting.

Kortom voldoende redenen voor een bezoek aan Albert Heijn Blikersvaartweg of Albert Heijn Zandvoortselaan in Heemstede!



Apotheek Groenendaal reikt fiets uit aan gelukkige winnares

Heemstede – De blijde negenjarige Suze Schouten kreeg vorige week woensdag van Laurens Maussen van apotheek Groenendaal een prachtige fiets uitgereikt, een zgn. beachcruiser. Zij was de gelukkige winnaar van een leuke actie bij apotheek Groenendaal, georganiseerd door homeopatische geneesmiddelenfabrikant Dr. A. Vogel. Bij aankoop van twee of meer Dr. A. Vogel geneesmiddelen, kon je kans maken op de fiets. Eind september trok de apotheek uit de verzamelde bonnen de winnares.

“Ik kom zelf uit een echte apothekersfamilie: mijn opa, vader, oom en zus: allemaal zijn ze terecht gekomen in het apothekersvak”, legt Laurens Maussen uit. Een prachtig vak, waar een zware geneesmiddelenstudie van 7 jaar voor vereist is. Je helpt mensen en dat is het mooiste wat er is. Apotheek Groenendaal zit al jaren als vertrouwd

adres op deze vaste plek aan de Valkenburgerlaan. Ik kan bouwen op een leuk en professioneel team. Op woensdag is het marktdag en dan hebben wij ook veel aanloop. Niet alleen voor geneesmiddelen, maar klanten lopen ook binnen voor onze handverkoop van bijvoorbeeld neussprays, hoogstaande beautyproducten en hand-

crèmes. Hierin verschilt een apotheek weer van een reguliere drogist. Bij een apotheek denken de meeste mensen aan wachttijden. Dit geldt niet voor ons. Onze apotheek kent bijna geen of zelden wachttijden. Dit komt doordat wij een efficiënte backoffice hebben voor onze herhaalservice. Veel recepten zijn herhaalrecepten, bijvoorbeeld geneesmiddelen die iedere drie maanden moeten klaarliggen. Zo ondervang je veel en dit voorkomt onnodige wachttijden. Wat mensen ook niet altijd weten is dat iedereen zich vrij kan inschrijven bij een apotheek van haar of zijn keuze.”

“We merken dat er de laatste tijd veel vraag is naar homeopati-

sche geneesmiddelen, zoals die van Dr. A. Vogel”, vervolgt Laurens. “De crisis en de stijgende zorgkosten hebben ervoor gezorgd dat mensen minder naar de arts gaan en meer gaan zelfdokteren en daardoor alternatieven zoeken in de homeopathie. De apotheek geeft hierin zorgvuldig advies. De toenemende vergrijzing is er de oorzaak van dat de kosten in de zorg stijgen: niet zozeer de geneesmiddelen. Deze prijzen hiervan zijn juist gedaald doordat de overheid vaste prijzen voor geneesmiddelen hanteert. Ook merkloze geneesmiddelen lijken goedkoper, maar deze worden doorbelast in de zorgpremie. Deze moeilijke tijd met de toenemende kosten in

de zorg heeft er wel toe geleid dat zorgverzekeraars vaak bepalen welk geneesmiddel wordt voorgeschreven. Dat is soms lastig, maar apotheek Groenendaal zoekt juist samen met de klant naar de beste oplossing. En dat werkt gelukkig goed”, aldus Laurens.

Loop eens binnen bij apotheek Groenendaal aan de Valkenburgerlaan 50 in Heemstede, tel.nr. 023-5293686. Een e-mail sturen kan naar groenendaal@medsenapotheek.nl. Meer informatie is tevens te vinden op de website www.apotheekgroenendaal.nl of te volgen op [twitter@apogroenendaal](https://twitter.com/apogroenendaal).

Bart Jonker

Goudkoorts bij Keurslager Wim Kuijk



Onze producten scoren GOUD!

Tijdens de ambachtelijke vakwedstrijden op de VAS-beurs hebben wij met onze producten GOUD behaald! Een onafhankelijke jury heeft onze rookworst onder andere beoordeeld op smaak, geur en kleur. Dat dit product niet alleen lekker is, maar ook van uitzonderlijke kwaliteit, hebben wij hiermee bewezen.

MET GOUD BEKROOND

**Kervelsoep
Pekelvlees
Kalfsrollade Pesto
Veal Vitello
Rookworst**

Spaar mee voor een GRATIS met GOUD-bekroonde rookworst!



Keurslager Wim Kuijk

Jan van Goyenstraat 24
2102 CB HEEMSTED
023-5289000
kuijk.keurslager.nl

Paranormaal- en Wellnessbeurs

ZONDAG 13 OKTOBER

van 11.00 tot 17.00 uur
**SPORTCOMPLEX
Kerkweg 221
Heemskerk
06-141 64 152**

Gevraagd:

Voor verzameling: mini parfum-flesjes en monstertjes, liefst gevuld! Tel. 06-10230029

Te koop:

Metalen stelling, i.z.g.st. afm. 100x80 cm met 3 metalen planken, h. 200 cm t.e.a.b. Tel. 06-51975353

Te koop:

Suske en Wiske 40 st. Heinz 20 st. stripboeken, t.e.a.b. Tel. 023-5283808

Te koop:

Damesfiets i.g.st. trommelr. 4 versn. axa slot, verlichting €150,-. Jongensfiets leeft. 7-9 €50,-. Tel. 06-37151521

Te koop:

Sta op stoel, kl. beige, stof, 2 motoren, g.st. €35,-. Tel. 023-5632470

gasservice kennemerland

Als het om snelheid gaat
Tel. (0251) 245454

Te koop:

Bosch koel-vriescombi (2 vries-lades) + tafelmodel koelkast, 4 pits gaskookplaat Inventum. i.g.st. €25,- p.st. Tel. 023-5280148

Te koop:

Kinderdrager/rugdrager van kwaliteitsmerk Deuter, type kid comfort 1. met zonneklep en regenkap. z.g.a.n.t.e.a.b. Tel. 023-5377467

PROFITEER

Nu 6% BTW regeling

Home Instead

THUISSERVICE®

Bij ons, gaat het om U.

'Omgaan met Alzheimer'

Uitnodiging cursus

Dementie en de ziekte van Alzheimer

Dementie is een hersenaandoening waarbij men langzaam maar zeker geheel afhankelijk wordt van de zorg van anderen. Driekwart van de mensen met dementie woont thuis. Voor partners en kinderen kan dat een zware last zijn. Omdat we dagelijks zien hoe hoog de nood is, stelt Home Instead Thuiservice de cursus 'Omgaan met Alzheimer' kosteloos aan mantelzorgers beschikbaar.

Anders omgaan met dementie door informatie en training

Home Instead heeft een cursusprogramma in samenwerking met mantelzorgers en wetenschappers ontwikkeld. Deze cursus wordt wereldwijd aangeboden aan medewerkers én mantelzorgers. In deze cursus (2 bijeenkomsten van 2,5 uur) komt aan de orde:

- Wat is dementie
- Omgaan met gedragsveranderingen
- Betrekken bij alledaagse activiteiten
- Het werken met een levensboek
- Waardigheid, respect en veiligheid

Datum en tijd:

Dinsdag 22 en dinsdag 29 oktober van 18.30 - 21.00 uur

Locatie:

Cruquiusweg 1, 2102 LS Heemstede

Thuiszorg, maar dan anders!

Aanmelden via info@homeinstead.nl of telefonisch 023 82 00 392
www.homeinstead.nl

Te koop:

De lange herfst van 1799 i.g.st. €20,-. Tel. 06-23514718

Te koop:

Rechthoekige, klassieke, spiegel gr. lijst 115 x 75 cm. €35,-. Tel. 023-5381453

Te koop:

3 Del. houten ladder. i.g.st. €40,-. Tel. 023-5847164

Te koop:

Rode hoogslaper met spiraal-bodem €50,-. Tel. 06-83707004

Te koop:

Samsung photocopier spp -2020. In org. verpakking. 1 x gebr. €35,-. Tel. 023-5287846

Gevraagd:

Digitale cable receiver tv modem Samsung 9401r. Tel. 023-5288432

ZZP-ERS OPGELET!

OP ZOEK NAAR EEN
INSPIRERENDE WERKPLEK?

BUSINESSCENTER-HEEMSTEDENL

Autobedrijf de Looze

EEN VERTROUWD ADRES

voor:

- Onderhoud en reparaties
- APK
- Moderne diagnose apparatuur
- Alléén 1e monteurs
- GRATIS advies

't is goed wat de Looze doet!

Nijverheidsweg 21a, 2102 LK Heemstede
tel.: 023-528 95 78



KOZIJNEN

AANBOUW

OPBOUW

SERRE

Aannemersbedrijf
Braak Velsen



Duinvliefstraat 102, 1951 XE Velsen-Noord, tel.: 0251-211 825, SHOWROOM: Ma-vr. 13-17 uur. Zaterdag 10-16 uur

www.braak.nl

De passie en magie van de cello

Celliste Maja Bogdanovic en pianist Julien Gernay betoveren Oude Kerk

Heemstede - Een wonderbaarlijk mooi strijkinstrument, de cello. Op zaterdag 19 oktober zet de wereldberoemde jonge Servische cello-virtuose Maja Bogdanovic de klassieke muziek in vuur en vlam in de Oude Kerk, samen met de Belgische pianist Julien Gernay. Maja was eerder in Heemstede te gast in 2011 met pianist Nino Gvetadze en violiste Frederieke Saeijs. Op 19 oktober wacht u een betoverend programma met het sprookjesachtige werk 'Pohadka' van Leos Janáček, werk van Brahms, sonata nr. 1 in e-minor en Chopin, sonata g minor. Tijd voor een boeiend interview met deze getalenteerde celliste Maja Bogdanovic.

Je hebt een ultieme passie voor het geluid en de schoonheid van de cello. Wanneer begon jouw passie voor dit prachtige instrument? Waarom zou een muzikant moeten kiezen voor de cello volgens jou?

Ik was 5 jaar oud toen mijn ouders me meenamen naar de muziekschool om me klassieke muziek bij te brengen. Er was een toelatingsexamen en een leeraar die les in nootlezen gaf. Hij vroeg me om een lied te zingen om te zien of ik wijs kon houden en de juiste toonhoogte van noten of ritmes kon herhalen. Dit ging mij erg makkelijk af en ik werd meteen in een voorbereidingsklas gezet waar kinderen in een koor zongen en de basisbeginselen van de muziek kregen bijgebracht. Verschillende muziekinstrumenten kwamen voorbij, waaronder uiteraard de cello. Dit is mijn keuze geworden, vanwege het 'menselijke' geluid. Bovendien voelt het vasthouden van een cello heel natuurlijk en prettig aan, alsof je iemand knuffelt. Daarom houd ik zo van dit instrument.

Je speelde als soliste internationaal vele recitals, maar speelde ook met vermaarde orkesten, kammerorkesten etc. Wat doe je het liefste en waarom? Kun je je een moment herinneren dat heel speciaal voor je was?

Ik kan niet zeggen waar ik het meest de voorkeur aan geef, omdat elke ervaring heel eigen en anders is. Ik probeer te genieten van elke situatie. Het is altijd interessant om de rollen aan te passen en continu over te schakelen - en dit is eigenlijk ook nog een antwoord op de vorige vraag - waarom ik voor de cello koos: dit instrument leent zich voor iedere denkbare rol van orkestmuzikant, kamermuzikant en soloist. Het spelen van kamermusiek vraagt veel en vergt heel veel ervaring. Ik kan hier erg van genieten: het repertoire is gewoon eindig. De mooiste thema's die hier ooit voor zijn geschreven zijn de cello-delen. Maar ik houd er ook van om concerten te spelen met een orkest, dit is altijd een grote uitdaging. Naast dat je de stukken werkelijk van binnen en buiten moet kennen, heb je ook echt stalen zenuwen nodig om daar te staan en te spelen voor en bij het orkest. Ik speel ook weleens in het orkest, al ge-

beurt dat minder vaak. Ik houd er dan vooral van om de symfonieën van Beethoven en Brahms te spelen. Wat betreft speciale momenten: er waren zoveel speciale momenten voor me, deze vraag is eigenlijk moeilijk te beantwoorden. Ik heb bewondering voor Beethoven: de meeste van zijn kwartetten staan synoniem aan perfectie en het spelen van zijn werk is altijd heel bijzonder. Ook mijn Carnegie Hall debuut recital - het was de eerste keer voor mij om te spelen in de Verenigde Staten - en ik herinner me de Full House, met een perfecte akoestiek en zeer aandachtig publiek, dat naar een lang en veeleisend programma heeft geluisterd. Het is ieders 'droom' om daar te mogen spelen, ik had me daar nooit eerder een voorstelling van kunnen maken hoe het zou zijn om daar te spelen, maar zodra ik op het podium stond voelde het niet vreemd. Alle druk verdween acuut. Elke keer als ik in mijn woonplaats Belgrado speel, geeft dit me een zeer speciaal gevoel en schept dit een band vanwege het publiek dat me kent sinds mijn beginperiode: mijn vrienden, familie en collega's. Een van de recitals die ik daar speelde vond plaats in zeer moeilijke omstandigheden: het was in 1999, tijdens de oorlogsbombardementen op Servië en Belgrado. Mensen waren erg dapper om naar het concert toe te komen en ik herinner me zelfs dat ik niet bang was voor de bommen: er was louter muziek en verantwoordelijkheid voor het stuk.

Je houdt er ook van muziekstukken van hedendaagse componisten te spelen. Kun je iets vertellen over je belangstelling voor deze componisten en hoe deze is gegroeid? Heb je een favoriete componist?

Ik was 16 jaar toen ik aan het conservatorium van Parijs ging studeren en kwam uit een beetje conservatief land, waar ik niet de kans had om de taal van de hedendaagse muziek te leren. In Parijs was het zeer interessant om hedendaagse componisten te ontmoeten en daarmee samen te werken. Het was een deel van het examen en ook een uitdaging om te werken aan deze stukken op heel korte termijn. Het cello-repertoire is ech-



Maja Bogdanovic (fotograaf: Michel Nguyen).

ter niet zo groot en onze missie is om componisten van nu aan te sporen te schrijven voor ons, naast de bestaande stukken van Beethoven, Schumann, Bach, etc., zodat we deze in de toekomst op jonge generaties kunnen overleveren. Ik heb de kans gehad om werk uit te voeren van en met componist/ dirigent Krzysztof Penderecki, die ik ontmoette in Giverny, Frankrijk. Hij werkte veel met Rostropovitch en zijn werken voor de cello zijn absoluut subliem. Dit jaar en volgend jaar treden we samen op, met zijn tweede celloconcert, waar ik ook heel erg naar uitkijk. Als je me vraagt naar mijn favoriete componist, dan is dit zonder twijfel Beethoven.

Het spelen van de cello is passie en magie. Voel je deze passie en magie als je deze deelt met je publiek? Hoe komt dit gevoel met name over op het Nederlandse publiek?

Nu, ik hoop dat het net zo magisch is voor het publiek als het voor mij is! Ik ben wat ik ben en doe wat ik ben omdat ik weet van mezelf wat ik kan. Ik hoop dat de cello zijn eigen plaats gevonden heeft als instrument door de eeuwen heen. Er zijn prachtige repertoires geschreven voor de cello, die misschien minder bekend zijn dan de repertoires voor viool en piano. Naar mijn mening houdt het Nederlandse publiek heel erg van klassieke muziek en is zeer attent tijdens de concerten. Ik vind hun enthousiasme en spontaniteit aanstekelijk wanneer ze direct staande ovaties geven na het spelen van de laatste noten. Een van mijn eerste Nederlandse ervaringen was een concert in Mill. Het was absoluut geweldig, het publiek fietste van plaats tot plaats om de concerten bij te wonen. Het is zeer belangrijk om de klassieke muziek overal mee naar toe te nemen en dit mee te geven aan het publiek zodat ze de muziek leren kennen.

De 'Oude Kerk' in Heemstede, waar je speelt op 19 oktober aanstaande, wordt geroemd om haar bijzondere en unieke akoestiek, perfect voor klassieke instrumenten als de cello. Heb je ooit meegemaakt dat de akoestiek niet was zoals je verwachtte en een teleurstelling was? Als dit gebeurt hoe ga je hier mee om aangezien dit een gepassioneerde voorstelling kan beïnvloeden?

Helaas, soms tref je een 'slechte' ruimte. Maar dat is niet het einde van de wereld! We leren allemaal als professional hoe je met zulke situaties moet omgaan. In zo'n geval moet je de klank, techniek, vibrato, het tempo, de balans met de piano of orkest zien aan te passen... Het is natuurlijk niet makkelijk, maar dat hoort nu eenmaal bij het spel. De muziek mag nimmer worden aangetast door een persoonlijke teleurstelling.

Wat zijn je toekomstplannen? Vind je het leuk om de cello te betrekken in verschillende soorten muziek misschien zelfs de popmuziek?

November is drukke maand voor mij: naast kamermusiek concerten in Antwerpen en Eindhoven, speel ik mijn eerste Beethoven triple concerto in Duitsland, met de Nederlandse violiste Frederieke Saeijs en de Georgische pianist Nino Gvetadze. Hierna ga ik naar Warschau, waar ik zal optreden met Julian Rachlin en Yuri Bashmet op de opening van Krzysztof Penderecki's 80ste festival. Dit seizoen speel ik het Schumann celloconcert met het Belgrade Philharmonic en het John McCabe celloconcert met het Engel-

se Symphony Orchestra. Maar ik kijk ook erg uit naar Berlijn, waar mijn debuut is in maart, met de Berliner Symphoniker in de grote zaal van de Berliner Philharmoniker. In mei speel ik twee keer onder K. Penderecki met 2 cello concerten in Slovenië en op 1 juni neem ik deel aan het middagconcert met Frederieke Saeijs en Nino Gvetadze, in het Concertgebouw van Amsterdam: een prachtige locatie.

Om eerlijk te zijn, het spelen van popmuziek is het makkelijkste wat een klassieke musicus kan doen... Ik denk dat mijn leven te kort is, als ik alle muziek van Beethoven, Brahms, Schumann, Schubert, Schostakovitch en hedendaagse componisten wil spelen... de werken zijn gewoon oneindig! Ik heb er niets op tegen om een aantal (pop)optredens te doen, het geeft altijd veel plezier, maar mijn leven is toch echt gewijd aan de klassieke muziek. Kun je beschrijven wat het bespeken van de cello betekent voor je in drie steekwoorden?

Discipline, kennis, uitdaging. Dank je wel voor dit leuke interview en heel veel succes en plezier op 19 oktober in de Oude Kerk! Dank je wel!

Op zaterdag 19 oktober in de Oude Kerk van Heemstede vindt dit prachtige concert plaats. Aanvang: 20.15 uur. Kaarten kosten 21,50 per stuk en zijn te bestellen op tel.nr. 023 -548 38 38 bij de kassa van de Luifel, of via de website www.podiaheemstede.nl.

Bart Jonker



Heerlijke gerechten bij Sanz

Heemstede - Vanaf heden is het a la carte menu bij Brasserie Sanz geheel vernieuwd met heerlijke gerechten voor een betaalbare prijs.

Op de website van Sanz, www.sanz.nl krijgt u een indruk van de heerlijk samengestelde voor-, hoofd- en nagerechten.

Een ware 'hit' bij Sanz is nog steeds het verrassingsmenu. Drie of zes gangen, dat is aan u! Het 3-gangenmenu kost 25 euro en het dubbele, dus zes gangen, komt op 29,50 euro. Geen geld voor een ware smaaksensatie. Reserveren is aan te raden en kan uitsluitend telefonisch 023-5291892. Het team van Sanz heet u van harte welkom!

Brasserie Sanz vindt u in de Jan van Goyenstraat 31, Heemstede.



VERS PUUR GEZOND LEKKER

Bent u toe aan echt vers? DAGELIJKS VERS BEREIDE MAALTIJDEN LEKKER THUISBEZORGD!

Bretons vispotje met worteltjes en aardappelpuree

€ 8,75

Quiche met champignons, spek en geitenkaas

€ 7,75

Spaghetti Bolognese met salade Caprese
(tomaat, basilicum, sjalot en mozzarella)

€ 7,75

Huisgemaakte crème brûlée van Frangelico

€ 2,00

Kijkt u voor ons volledige menu op

www.fresh-ready.nlof vraag een informatiepakket aan
inclusief ons maandmenu: **023-8100365**

Het team van Fresh & Ready staat graag voor u klaar!

CHRIS HARDENDOOD WITGOED

Reparatie was-, droog- en koelapparaten
Ook voor inbouwapparaten! Dealer Bosch en Miele Tel. **023-5385478****Te koop:**
Fietsmand v. kleine hond €15,-.
Tel. 06-44254969**Te koop:**
L. eiken ledikant met hoofd en
voetbediening, 90 x 200, €40,-.
Kastje 2 laden op wieltjes,
i.z.g.st. €15,- t.e.a.b.
Tel. 023-5763630**Te koop:**
Fietsmand voor de hond,
achterop, max. 20 kg, nw. + rek
voor bagagedrager, nooit gebr.
€45,-. Tel. 06-44046206**Te koop:**
2 Lattenbodems, 80 x 200 cm,
elektr. i.g.st. €35,-.
Tel. 023-5290739**Te koop:**
Leuk kinderstoeltje met vier
afschr. b. poten, 75 cm h. €5,-.
Tel. 023-5280356**Te koop:**
Voetbalschoenen, mt. 39-40 kl.
wit m. zw. Nike, €7,-.
Tel. 023-5296768**Te koop:**
2 Zitsbank, stof, muisgrijs met
paarse gloed, z.g.a.n. 156 cm
br. x 88 cm h x 57 cm d. €150,-.
Motorjas, MQD, stof rood/gr/
zw. mt. XL, protectiedelen &
waterproof, weinig gebr. €70,-.
Tel. 023-5422343**Gevraagd:**
Verzamelaar biedt goede prijs
voor oude ansichtkaarten en
foto's, ook grotere hoeveel-
heden en verzameling
Tel. 06-15451873

Philharmonie Haarlem

klassiek door de jaren heen
sopraan

Claudia Biermann

Purcell

Verdi

Mascagni



Mozart

Puccini

Rossini



met medewerking van:

Cordé Vocali Koor

Ernst Paul Fuchs *Piano*Jan van der Veldt *Bariton*Käthe van der Hurk *Vertelster*

Datum 18 oktober 2013 aanvang 20.15 uur

Kaarten à € 17,50 waarvan € 2,50 t.b.v. het Kankerfonds

Te bestellen bij de Philharmonie Haarlem

kassa@theater-haarlem.nlDeze avond wordt mede mogelijk gemaakt door
Van der Veldt Timmer Technieken

VERTELVOORSTELLING Ridder Uk

Kaarten bestellen via
info@lilaluna.nlKaartje € 5,-
Vanaf 4 jaar

13 oktober

15.00 uur
Theater Nieuw
Vredenhof
van Oldenbarne-
veltlaan 17
HAARLEMLuister CD met prentenboek te koop € 14,95 www.lilaluna.nl**Te koop:**
Goede studie piano + draaikruk,
klassiek zwart meubel van
h. Jordans/m. Gladbach, h x b x
d, 130 x 152 x 65 cm, prijs: n.o.t.k.
Tel. 023-5470116**Te koop:**
4 Vintage madonnabeeldjes
van goebel. Alle beeldjes zijn uit
de jaren 50. Vaste prijs €150,-,
15 en 26 cm Tel. 06-28946752**Te koop:**
2 antieke vazen. Jugendstil.
Een van glas, ander van porse-
lein. Vaste prijs €30,-. Tel.
06-28946752**Te koop:**
Tafel voetbalspel, hout, 60 jr.
oud, €20,-. Smoking mt. 48-50
€50,-. Tel. 023-5291193**Gevraagd:**
Opruiming, verhuizing? Spullen
niet weggooien! Ik kom t. graag
halen, opbrengst 50% voor
Kikakinderen.
Tel. 023-5848048/06-51389810**Te koop:**
Biografie Neelie Kroes. a. Japin
vaslav gebonden. Carlos Ruiz
zafon het spel van de engel per
stuk €5,-. Tel. 023-5285680**Te koop:**
Boeken serie leesleeuw voor gr.
3-4-5-6- van de basisschool,
zo.g.a.nw. per jaar €10,-.
Tel. 023-5471791/06-41663748**Gevraagd:**
Wie heeft fam. of vrienden op
Pulau Banka Indonesie i.v.m.
ontwikkelingshulp.
Tel. 023-5335633

MIKE VAN LIENDEN

Sierbestrating | Stucadoren
VerbouwingenVoor een vrijblijvende prijsopgave,
neem contact op via:**06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl**
www.mikevanlienden.nl**Te koop:**
Ca. 1100 gebruikte postzegels
uit de periode 1900 tot ca. 1960
uit NL, rest van Europa, us, can.
azie €10,-. Tel. 023-5287846**Gevraagd:**
Stereo's, computers, laptops,
en gsm's, defect geen bezwaar,
haal het gratis af.
Tel. 06-50539395*** Dierenambulance voor**
dieren in nood (24 uur per dag).
Tel. 023-5334323**Te koop:**
Winterbanden op stalen velg
voor Opel Zafira. Mt 205/55
r16-91t. Merk Semperit. €295,-.
Tel. 06-22985084**Aangeboden:** Rundleren
hoekbank, blauw/grijs, i.z.g.st.
6 zitpl., weinig gebr. rond-
om leer, comf. modern/klas-
siek. €500,-. Tel. 0251-247581*** Stucadoor nodig?**
Voor vrijblijvende prijsopgave.
Bel 06-53332372

computerhulpheemstede
het gemak van een goede computerspecialist

HELP!

www.computerhulpheemstede.nl
0634476478

INGEZONDEN



Stem op ons!

Team MC1 (Rood-Wit).

Wij, Rood-Wit Meisjes C1 doen mee aan een fotowedstrijd op hockey.nl. Wij kunnen hiermee 5000 euro winnen aan kleding, schoenen en sticks voor ons team. Hiervoor moet er gestemd worden op onze foto doordat mensen op www.hockey.nl/adidas op het duimpje rechtsonder de foto klikken. Het zou natuurlijk heel gaaf zijn als wij de wedstrijd zouden winnen maar twee andere foto's lopen erg voor die van ons...

Doe mee met de bedrijvenloop op 27 oktober

Heemstede - Op zondag 27 oktober vindt voor de vierde keer de LifeFit Heemstede Loop plaats. De LifeFit Heemstede Loop is de laatste loop van het SportSupport Loopcircuit (Powered by Run2Day) en staat in het teken van drie goede doelen. De Hartstichting, de Hartekamp Groep en dit jaar ook de Alpe d'Huzes. De LifeFit Heemstede Loop heeft drie afstanden: de Dekamarkt Familyrun van 1,5 km, de 5 km en de 10 km. Het parcours voert de

deelnemers door het Groenendaalse Bos en diverse wijken van Heemstede. Langs deze fraaie Heemsteedse route worden de lopers aangemoedigd door vele enthousiaste toeschouwers.

Nieuw Groenendaal bedrijvenloop

Ook dit jaar kunt u meedoen met een bedrijfsteam! Dit is een leuke mogelijkheid om samen met collega's en/of relaties een gezellige en sportieve dag te beleven. Met een bedrijfsteam kunt

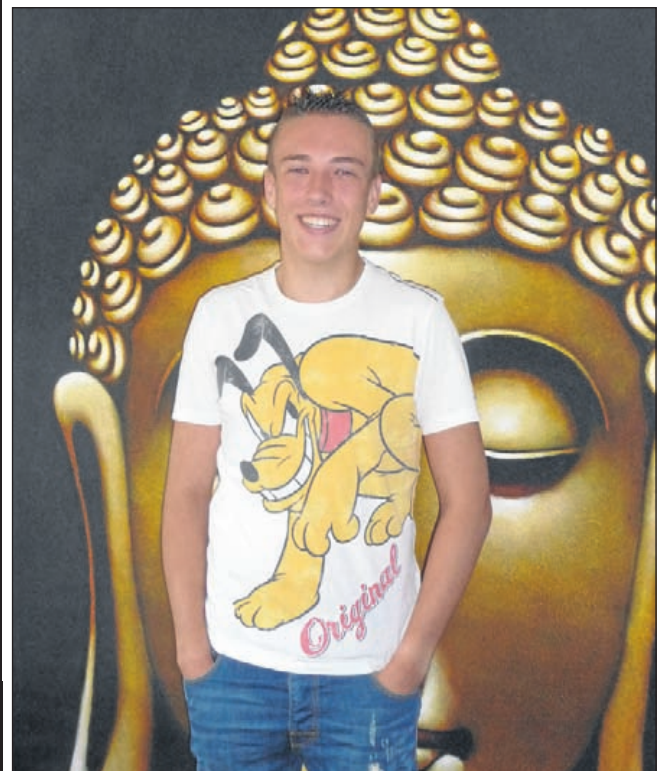
u kiezen uit twee afstanden: 5 of 10 km. Een bedrijfsteam geniet van vele voordelen zoals een gereserveerde startplaats aan de kop van het startveld, meerdere promotie mogelijkheden, aparte businessruimte bij LifeFit Heemstede en een uniek runningshirt voor elke deelnemer. Daarnaast wordt een groepsfoto gemaakt en krijgt u vijf startbewijzen. Diverse teams hebben zich al aangemeld. Voor meer informatie en om je in te schrijven kunt u terecht op www.heemstedeloop.nl.

Komt de droom van Jelle Kuipers uit?

Heemstede - Iedere sport kent zijn Mekka. Voor honkbal moet je in Amerika zijn en voor krachtsporten in Oost Europa. Het judoland bij uistek is Japan. Jelle Kuipers talentvol jeugdjudoka van het Haarlemse Kenamju krijgt de kans om stage te lopen in het land waar het Judo in 1882 is ontstaan. Jelle neemt zijn sport serieus, traint viermaal per week, dat hem 15 uur kost. De rest van zijn tijd steekt hij zijn energie in zijn schoolopleiding op het Sancta Maria in Haarlem. De Heemsteedse Jelle begon al op vierjarige leeftijd met deze sport en vanaf zijn achtste jaar neemt hij deel aan wedstrijden. Momenteel werkt hij zijn wedstrijden af in de groep onder 15 jaar maar binnenkort gaat hij zijn kracht

Bedrijven kunnen ook als sponsor op zijn kleding worden vermeld. Deze draagt hij niet alleen in Japan maar ook bij nationale en internationale toernooien. Hij vertrekt pas eind december van dit jaar en tot die tijd werkt hij nog zeven toernooien af, onder andere in Bremen en België maar ook in Hoofddorp tijdens een internationaal jeugdtoernooi. Hij zou het ook prachtig vinden als hij bij het behalen van een medaille op deze toernooien als beloning een paar euro krijgt. Alles wat hij ontvangt gaat in de pot voor de Japan reis.

Jelle wil hier best wat tegenoverstellen. Op uitnodiging kan hij komen vertellen over de wijze waarop hij zijn sport be



ten meten met kerels tot en met 18 jaar. Hij behaalde al verschillende prijzen, zo werd hij tweede van Noord-Holland en zevende bij de Nederlandse kampioenschappen.

Wie weet treedt hij over een paar jaar in de voetsporen van Anton Geesink, Wim Ruska of de broers Van der Geest. Jelle wordt gezien als talent en is daarom uitverkoren voor een stage en wedstrijdperiode in Japan. Niet direct naast de deur waarbij Japan ook nog eens een van de duurste zo niet het duurste land van de wereld is. Om dit alles te bekostigen is Jelle op zoek naar mensen of bedrijven die hem financieel willen steunen om zijn droom waar te maken. Normaal bekostigt Jelle deze amateursport zelf met hulp van zijn ouders maar een reis naar Japan is andere koek.

Misschien wil er iemand wel eens een training bijwonen of wordt hij ingezet bij een promotieactie van een bedrijf. Grote sponsors ontvangen een DVD met een verslag van de reis en de wedstrijden.

Het vriendelijke is dat het niet om grote bedragen gaat. Zijn familie, vrienden en kennissen storten bescheiden bedragen op zijn rekening. Als er inwoners of bedrijven in Heemstede zijn die Jelle willen steunen kan dat. Op de rekening die hij voor dit doel heeft geopend bij de ABN onder nummer 81.22.75.128 o.v.v. Jelle goes to Japan is ieder bedrag welkom. Wie weet kunt u over een paar jaar zeggen, "Jelle Kuipers, de wereld en Olympisch kampioen heb ik nog gesteund toen hij nog junior was." Jelle is bereikbaar via zijn mail jelsky99@hotmail.com.

THE VINTAGE STORE



Vanaf oktober gaan we weer van start met onze workshops. Kijk voor meer info op onze facebook pagina.

10 oktober
PRIJSUITREIKING PASWERK BEDRIJF VAN HET JAAR

14 oktober staan wij op
DE VINTAGE FAIR
te Amsterdam, van 11.00 tot 17.00 uur

31 oktober
HALLOWEEN KOOPAVOND
Voor meer info kijk op onze facebook pagina.

Cruquiusweg 37a | 2102 LS Heemstede
Tel. 023-7600477
www.thevintagestore.eu



Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit e-mailen naar dichtstorten@yahoo.com. Per post kan ook: de Heemsteder, Camplaan 35, 2103 GV Heemstede. Inzendingen van foto's kunnen niet worden geplaatst.

Zo'n bizarre situatie ik weet niet meer waar in continue confrontatie passeerden wij elkaar Voor de zoveelste keer de hele stad op en neer Als volslagen onbekenden die elkaar niet kenden Van elkaar totaal vervreemd en onbewust Totdat jij mij frontaal op de mond wakker kust
Bart Jonker

Slenders



wasserij • stomerij
Raadhuisstraat 36

OPENING 10% KORTING

*geldig tot 3 november

www.slen.nl

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

Column gemist? Nieuwe column over:

Uitvaartkist als bouw pakket. Kijk op: www.aliceloeters.nl

BOVAG Klasse 1 automobil- en garagebedrijf



W. TURENHOUT

- Voor al uw reparatie en onderhoud
- Voor een betrouwbare occasion
- Voor uw APK

**Al meer dan 30 jaar een vertrouwd
adres in Heemstede. Daarom nu
een GRATIS airco check bij de APK**

Raadhuisplein 7
2101 HA Heemstede
Tel. 023-529 11 25
Fax 023-529 60 92
www.turenhoutautos.nl



BOVAG



LID BOVAG AFDELING AUTO BEDRIJVEN ASSOCIATIE

Te koop:
Smoking mt. 58, nw. €50,-.
Kleurenets Rob Claus €250,-.
Zeefdruk Har Sanders €75,-.
Tel. 023-5288652

Te koop:
Opzetvriezer Holland, h 60 cm,
br. 50 cm 50 d. €30,-.
Tel. 023-5333164

Te koop:
Boek: Het Bloemendaal van
toen (brandweer) + bloemen-
heuvel p.st. €4,-.
Tel. 023-5280388

Te koop:
Boek: Ons kent ons, de types
van Van Kooten en de Bie, eerste
druk €10,-. Legpuzzels wasgy?
nr. 7 1000 stukjes voor €7,50.
Tel. 023-5475405

Te koop:
Authentieke zinken vuilnis-
emmer met jaartal 1966, 70 ltr.
hoog model + zinken emmer,
samen €15,-.
Tel. 023-5282243

Te koop:
Originele Kirby stofzuiger met
veel hulpstukken €50,-. 300
Cas. bandjes klassieke muziek
€25,-. Tel. 023-5472454

Te koop:
Landscapes broekpolder, 3
delen i.z.g.st. L. Therkorn €50,-.
Velsen-ijmuiden, doorsnee van
Holland S. Rolle i.g.st. €25,-.
Tel. 0251-659446

Te koop:
Damesfiets Gazelle in perfecte
staat, kl. blauw. €175,-.
Tel. 023-5381453



Vanavond lekker
op de bank
met George
of Penélope...?

Whatever
It Takes.org



Celebrity wijnen

Vanaf 7 oktober verkrijgbaar bij:



Gall & Gall Zwetsloot
Schoollaan 24
2121 GC Bennebroek

Lees ook in deze krant het persbericht over onze 6 nieuwe celebrities!

OP ZOEK NAAR DE JUISTE MAN OF VROUW?

Eén van de belangrijkste zaken in het leven is het vinden
van een fijne relatie. Ik help u daarbij middels
persoonlijke bemiddeling. **3 van de 4 slaagt.**

023 - 5255093 Heidi Sutorius
WWW.MENS-EN-RELATIE.NL



Te koop:
Koor zoekt nog leden, kom de
sfeer proeven.
Tel. 023-6337288

Te koop:
Michael Palin, de reis om de
wereld in 80 dagen, harde kft
€750. Michael Palin, Pool tot
Pool, harde kft €750.
Tel. 023-5475405

Gevraagd:
Wie helpt me aan hotelzeepjes?
Tel. 0252-673658

Te koop:
Rood koperen haardblok-
kenbak €85,-. Oude Grundig
radio €50,-. Oude luchtvaart
kaart, schaal 1/14000. ANt.
Singer h. naaimach. €45,-.
Oude Cola flesjes €20,-. 3
Vaasjes €20,-. 50x Maastrichts
aardewerk €75,-.
Tel. 023-5311925

Gezocht:
Oude aandelen, obligaties,
oude fotos en ansichtkaarten
los of in albums, oude docu-
menten. Tel. 023-5360572

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt speldjes en
speldjesalbums.
Tel. 0251-210955

Gevraagd:
Makro handdoek zegels (elke
zegel is er 1).
Tel. 0255-531469

Gevraagd:
Gekleurde wandtegeltjes voor
mijn hobby mozaiek.
Tel. 06-46475675

Gevonden:
Zaterdag 5-10. Indische buurt
Heemstede: alarmklok Hema,
in doos.
Tel. 06-34705828 (na 18 uur)

Gevraagd:
Stereo's, computers, laptops,
en gsm's, defect geen bezwaar
gratis haal ik het bij u op.
Tel. 06-50539395

Gevraagd:
Klokken, wekkers, horloges,
voor mijn hobbyverzameling
geen in en verkoop.
Tel. 0255-751256

Te koop:
Steve Jobs by I. Isaacson.
Biografie. Gebonden engelsta-
lige editie a. nw. €10,-.
Tel. 06-19592755

Verloren:
Zilveren slavenarmband
inscriptie: voor mama 20-11-
2008. Gr. emotionele waarde.
Beloning! Tel. 06-43020242

Te koop:
Brommer Peugeot fox. moet
opgeknapt en gezien worden.
Vr. pr. €195,-. Tel. 06-22985084

Te koop:
Compleet nieuwe 6-dvd box
in verpakking: Cousteau 'de
onderwaterwereld. Neder-
landse ondertiteling.
Tel. 023-5287846

Te koop:
2 Nw. Moreno 100% wollen
dekbedden 140 x 200 cm + 2 nw.
kussens voor reuma/rug patient
€400,- ook apart. Beddensprei
kl. groen/geel/beige gevoerd
+ doorgestikt 180 x 200 cm m.
volant hg. 55 cm v. h. bed
Tel. 06-21921738

Te koop:
Blankhouten box met verst.
bodem €25,-. Babywipje,
Chicco €25,-. Peuterbed z.
matras, €25,-. Tel. 023-5294442

MAALTIJDEN VIERDAGSE

Keuze uit o.a.



- ✓ Bami goreng
- ✓ Chili con carne
- ✓ Macaroni schotel
- ✓ Tagliatelle verde
- ✓ Pasta carbonara
- ✓ Kapucijner schotel

- ✓ Spruitjes paddenstoelen schotel
- ✓ Sperzieboontjes met gehaktballetjes

Versbereid uit eigen keuken

25% KORTING

Aanbieding is geldig van 9-10 t/m 12-10-2013

LUCAS

primers



Groenten, fruit, noten en Zuidvruchten

Jan van Goyenstraat 10 • 023-5471248 Heemstede

Ondernemen in Heemstede, tien vragen voor...

Heemstede – Winkels en bedrijven in Heemstede halen mooie cijfers bij het publiek. Ook staan ze voortdurend in rijtjes als: 'De Beste winkelstraat' en 'De Leukste winkel van Nederland'. Waar in veel dorpen en steden ondernemers noodgedwongen de deur moeten sluiten, lijkt het in Heemstede mee te vallen. Of niet soms? Hoe gaan ze om met de recessie die door de overheid inmiddels betiteld is als een economische crisis? De Heemsteder maakt nader kennis met enkele van hen en legt ze tien indringende vragen voor.

DEZE WEEK: LARIVA

Wie zijn jullie?

"Ik ben Renate Boer, 40 jaar en ik heb 3 kinderen. Sinds 2004 zijn we gevestigd aan de Raadhuisstraat in Heemstede. We houden ons hoofdzakelijk bezig met mensen die willen afvallen. LaRiva is een instituut voor natuurlijke figuurcorrectie. We proberen onze cliënten weer in het lichaam te krijgen dat bij hen past."

Onze klanten komen bij ons, omdat ...

"Ze resultaat zien. De meeste klanten komen tweemaal per week bij ons. Vanaf het begin sloeg onze formule aan. Door het succes zijn we vrij snel gaan uitbreiden met nog drie filialen, in Den Haag, Amstelveen en Alkmaar."

De mooie kant van mijn vak is:

"De mooiste kant van mijn vak is dat je ziet dat mensen echt gelukkiger worden als ze slanker zijn, als ze bijvoorbeeld tien centimeter om de buik verliezen. Vervolgens leren we de cliënten hoe ze hun lichaam kunnen besturen en op gewicht kunnen blijven door verstandig te eten."

Hoe wij omgaan met de recessie....

"Persoonlijk vind ik de recessie best heftig, want die is zeker merkbaar. Maar deze periode nodigt ook uit om verbeteringen aan te brengen in je bedrijf. Er is meer tijd, omdat het rustiger is. We trekken er hard aan om ons nog meer te verdiepen en nog meer persoon gericht te werk te gaan."

Mijn dierbaarste bezit is.....

"Mijn dierbaarste bezit zijn mijn kinderen van 17, 15 en 12 jaar."

De zomer van 2013 is voor mij.....

"Ik heb lekker gewerkt en ben leuk op vakantie geweest. Ik ben geen type dat erg weersgevoelig is; mooi of slecht weer beïnvloedt nauwelijks het plezier dat ik heb in mijn werk. In Heemstede is het in de zomermaanden rustiger, de mensen zijn dan echt weg. Dat is anders dan in de andere vestigingen. In Alkmaar en Den Haag blijft het vrij normaal doorlopen."



Wat vind je van Heemstede?
"Ik vind Heemstede erg leuk. Het is een uitdagende plaats. De Heemstedenaars hebben hoge verwachtingen en dat is voor een ondernemer heel goed. Het vertelt je wat over dienstverlening. Als we bijvoorbeeld iets nieuws introduceren, beginnen we in Heemstede, vanwege de duidelijke respons die we krijgen. We zijn alert op wat de Heemstedenaars ervan vinden"

Ik heb bewondering voor:

"Voor veel mensen. Ik heb bewondering voor iemand die het lukt om tien kilo af te vallen. Ook bewonder ik mensen die mooi kunnen schrijven of een goed kapsel kunnen knippen. Een goede moeder oogst ook veel respect, vind ik."

Hoe kijk je aan tegen de verschillende afvalprogramma's op de televisie?

"Eerlijk gezegd vind ik het heftig om te zien. Op het moment dat iemand meedoet aan een dergelijk programma is de begeleiding intensief, elke dag zitten ze er bovenop."

Vaak worden die mensen na afloop gewoon losgelaten, maar dat kan helemaal niet. Als je 30 tot 40 kilo overgewicht hebt, heb je een groot probleem. Er zit vaak meer achter. Ik snap dat het voor de kijker spectaculair is om te zien dat iemand zoveel afvalt, maar het traject erna klopt gewoon niet."

Ik zie voor ons in de toekomst:

"Ik zie een fleurige toekomst voor LaRiva. Naar mijn mening gaan de mensen steeds wijzer om met hun gezondheid. Een veel te dikke buik is zichtbaar en daar lachen we soms om. Maar wat dat betekent voor de binnenkant van je lijf en de impact die het heeft op je gezondheid, realiseren we ons steeds vaker. Je ziet toch dat men daar veel meer mee bezig is. Wij kunnen als instituut daarin natuurlijk een rol spelen."

Mirjam Goossens

Energiebesparingswedstrijd 10-10: Start Energy Battle

Heemstede - Vanaf donderdag 10 oktober, Dag van de Duurzaamheid, gaat in de gemeente Heemstede een energiebesparingswedstrijd van start. Gemeenten verspreid door heel Nederland doen mee. Heemstede doet in de eerste ronde mee met een team van gemeentelijke medewerkers. De deelnemers van elk team krijgen een energiemeter mee naar huis om zoveel mogelijk energie te besparen in vier weken tijd. De deelnemer die de meeste energie en gas bespaart wint.

Energie besparen = geld besparen

De deelnemers gaan de strijd aan om thuis zoveel mogelijk energie te besparen. Inzet: een beter milieu en een mooie besparing op het energieverbruik! In de Klimaatverbond Energy

Battle van vorig jaar bespaarden de deelnemers gemiddeld 17%. Op jaarbasis levert hen dat 175 euro op.

Doe mee!

Vanaf 18 november start het tweede team. Dit jaar gaan gezinnen met sportende kinderen strijden tegen het gemeentelijk team. Wie wil deze strijd aangaan in het besparen van zoveel mogelijk energie en gas? Aanmelden kan bij Mireille Middendorp, coördinator Duurzaamheid Gemeente Heemstede, via mmiddendorp@heemstede.nl.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.klimaatverbondenergybattle.nl. Uitleg over de werking van de Energy Battle vindt u informatie op www.heemstede.nl.



Groots Cruise Event in de herfstvakantie

Bezoek met korting het Cruise Event van 24 tot en met 26 oktober in de PTA en laat je inspireren!

Een bezoek aan ons event betekent een heerlijk dagje uit in Amsterdam. Dit kunt u verwachten:

- Alle grote rederijen zijn aanwezig
- Informatieve seminars en presentaties
- Leuke dingen voor de kids
- Scheepsbezoek aan een riviercruiser van Select Voyages
- Tijdens het event worden gratis cruisereizen verloot

Schrijf je in op www.cruise-event.nl en download uw kortingsbon. Betaal 7,50 euro aan de kassa in plaats van 10,- euro. Kinderen tot en met 12 jaar mogen gratis naar binnen. Kijk voor informatie op: www.cruise-event.nl

**GROOTS CRUISE EVENT IN AMSTERDAM!
KNIP DEZE BON UIT EN ONTVANG 25% KORTING AAN DE KASSA!**

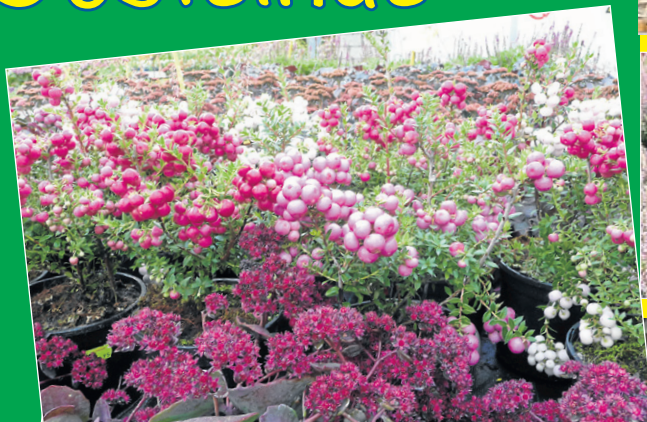
Kom 24 t/m 26 Oktober naar de Passenger Terminal in Amsterdam, bekijk een riviercruiseschip en laat u informeren door touroperators en de aanwezige rederijen!

Naam :
Woonplaats :
E-mail adres :

Kijk voor meer informatie op www.cruise-event.nl

Uw huis en tuin mooi maken samen met De Oosteinde

Het wisselen der seizoenen staat voor de deur. Heeft u ook zo'n zin om uw huis te voorzien van nieuwe planten? Een opkikker voor uw living, slaapkamer of gastenkamer? Tuincentrum De Oosteinde op de grens van Bennebroek en Hillegom heeft een groot assortiment kamerplanten. Er zijn altijd weer nieuwe soorten die de trend aangeven of juist 'evergreeners' die u allang kende maar waar u soms met geheel nieuwe blik naar kijkt. Planten geven altijd sfeer, niet alleen op de traditionele vensterbank. Kijk ook eens naar de prachtige manden in alle soorten en kleuren waar u een plant in kunt zetten. En nu u toch binnen bent, sla de decoratieve afdeling niet over... Hier vindt u tal van leuke, trendy artikelen die uw huis een heerlijke sfeer geven. De tuinliefhebbers weten De Oosteinde al jaren te vinden en zeker nu want het is de tijd om de bollen de grond in te poten. Bovendien zijn er tal van herfstviooltjes en andere mooie najaarsplanten die uw tuin of terras van mooie kleuren voorzien.



Tekst en foto's: Joke van der Zee

OKTOBERVOORDEEL BIJ DE OOSTEINDE !!!

WINTERVIOLEN



IN POT, GROOTBLOEMIG
EXTRA KWALITEIT
(12 STUKS)

VAN 5,50 VOOR

3.95

GAULTHERIA



VEENBES
LEUK IN
PLANTENBAKJES

VAN 1,95 VOOR

0.99

GROOTSTE ASSORTIMENT BLOEMBOLLEN IN DE REGIO !!!

DWERNARCIS



GESCHIKT VOOR VERWILDERING
GEMENGD IN ZAK
(ZAK A 30 STUKS)

VAN 4,50 VOOR

2.25

GROOTBLOEMIGE CROCUS



ZAK A
30 STUKS

VAN 5,50 VOOR

2.75

HAAGCONIFEREN

NU UITZOEKEN!!!

1+1 GRATIS



ZOWEL GROTE ALS
KLEINE MATEN
VOORRADIJG

KEUZE UIT DIVERSE SOORTEN
UIT EIGEN KWEKERIJ DUS ALTIJD
GOED EN VOORDELIG

KALEBASSEN



GROOT ASSORTIMENT

AL VANAF

0.29

VERS PLATMOS



VOLLE TRAY

VAN 4,95 VOOR

2.95

Let op! Donderdag koopavond Vijfhuizen, vrijdag Hillegom. Doorlopend tot 21.00 uur

Openingstijden:
ma. t/m woe. 09.00 - 18.00 uur
do. of vrij. 09.00 - 21.00 uur
zat. 08.30 - 17.00 uur

tuincentrum
de oosteinde

WWW.DEOSTEINDE.NL

Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom
(grens Bennebroek) Tel. 023-5846338

Schipholweg 1088, 2141 BG Vijfhuizen
(grens Haarlem) Tel. 023-5581528

VOORDEELPARADIJS VOOR GROENE VINGERS

PAK NU UW VOORDEEL !!!

Oktober woonmaand bij Alkuper Kozijnen



Wanneer u tijdens de Oktober woonmaand bij Kumaro Kozijnen in de maanden Oktober en November een offerte voor kunststof kozijnen aanvraagt, ontvangt u een trendy woonblad, en het nieuwe Alkuper inspiratiemagazine geheel GRATIS. Plaatst u een order in deze maanden dan krijgt u een tijdschriftenbon op een tijdschrift naar keuze cadeau, hoogte van deze bon is afhankelijk van de order die u plaatst bij Kumaro Kozijnen. Bovendien maken alle orders die in de maanden Oktober en November geplaatst zijn kans op een terrasoverkapping t.w.v. 4.650,- euro*. Tijdens onze Woondagen kunt u in onze showroom langskomen om een vrijblijvende offerte aan te vragen, en wij kunnen u dan ook onder het genot van een kopje koffie/ thee de spelregels/ actievoorwaarden uitleggen.

Ook voor dakkapellen, kunststof gevel/ boeideel bekleding, velux dakramen, terrasoverkappingen, en alle soorten beglazingen kunt u bij Kumaro Kozijnen terecht.

Onze showroom is geopend op donderdag en vrijdag van 11:00 – 17:00 uur, Zaterdag van 10:30- 15:30 uur, en maandag, dinsdag, en woensdag alleen op afspraak. Voor een vrijblijvende offerte komen wij ook bij u langs om de mogelijkheden met u door te nemen, of bel voor informatie 0255- 512109.

Voor verdere informatie kunt u onze website bezoeken, www.kumarokozijnen.nl.

*Vraag naar de actievoorwaarden in onze showroom, of neem contact met ons op.

Rondleiding appartementen en algemene ruimten

Zaterdag 12 oktober Open Dag bij 'De Burghave'

Heemstede - De herfst doet nu haar intrede in de grote parktuin van Residentie 'De Burghave'. De bomen in de tuinen aan de achterzijde van de Van Merlenlaan dragen hun steentje bij aan de lommerrijke herfstsefeer. Alle bewoners hebben vanuit hun ruime en lichte appartementen uitzicht op de parktuin waarvan de kleurstelling in de komende weken alleen nog maar mooier wordt. Carola van Oerle, directeur: "Ik hoor vaak van bewoners hoe zij vroeger een enorme klus hadden aan het ruimen van de herfstbladeren in de eigen tuin en het winterklaar maken ervan. Hier in 'De Burghave' kunnen zij onbekommerd van hun tuin genieten."

Het is comfortabel wonen in Residentie De Burghave, ook in de wintertijd. Carola van Oerle: "Als het buiten glad en koud is, maken bewoners graag gebruik van de boodschappenservice. Om bijvoorbeeld naar de kapper, de fysiotherapeut of de audicien te gaan, hoeven de bewoners de deur niet uit. Deze services en meer bieden wij in De Burghave. Er zijn ruimten voor fitness en

gymnastiek. Ook kunnen bewoners en hun gasten 's avonds uit eten in het gezellige restaurant in het eigen gebouw."

Residentie De Burghave is een gebouwencomplex bestaande uit vier woontorens, elk met 30 appartementen (6 verdiepingen). Aan de straatzijde (Pro-



vinciënlaan) liggen de gemeenschappelijke en algemene ruimten, zoals de kantoren, de bibliotheek, de keukens, het restaurant, de Wintertuin, de logeerkamers en studio's, fitnessruimte, sport-



zaal, etc. Aan de achterzijde liggen de vier woontorens met alle appartementen aan een grote binnentuin. Voor de winter invalt, houdt De

Burghave dit jaar nog één keer een Open Dag: op 12 oktober a.s. van 11.00 tot 14.00 uur gaat de rode loper uit voor wie zich aan het oriënteren is en be-

langstelling heeft voor De Burghave. Medewerkers geven geïnteresseerden graag een rondleiding door een aantal appartementen en de algemene ruimten.

Verras je huis en jezelf met accessoires Hoe leuk is thuiskomen

Een regelmatige metamorfose van je thuis, geeft verrassing, inspiratie en dynamiek aan je leven. Je gevoel voor thuis verandert hierdoor continu en dat geeft nieuwe energie.

In die gedachte is het goed om regelmatig woonaccessoires te vervangen of verplaatsen. En daarbij mag je jouw creativiteit de vrije loop laten. Woonaccessoires zijn een reflectie van een persoonlijke levensstijl of levenshouding. Maar ook van de seizoenen, je leefsituatie, je vrienden of je werk... Veel winkeltjes bieden woonaccessoires aan, maar ook grote ketens zoals Kwantum. Door goed te speuren vind je overal verrassende, grappige hebbedingetjes en snuisterijen in verschillende kleuraccenten. Zo blijft je interieur een verlengstuk van jezelf en daar draait het om. Overigens hoef je niet altijd compleet nieuwe accessoires aan te schaffen. Soms is het al verrassend wanneer je binnen de woning en kamers alles een nieuwe plek geeft. Probeer gerust eens. Woonaccessoires zijn er in alle vormen en maten. Een leuk schilderijtje, een grappig bord met een tekst of een trendy krukje waar je een bloempot op zet. Vooral het combineren levert leuke resultaten op. En struin gerust eens rond. Al is het alleen om inspiratie op te doen.



Woonaccessoires zijn een reflectie van een persoonlijke levensstijl.
Foto's: Kwantum

Nik van der Weiden

Hoveniers- en timmerbedrijf

Ontwerp - Aanleg - Onderhoud van uw tuin

Verbouw - Aanbouw - Renovatie van uw woning/kantoor

Schilder- en stukadoorswerk

www.nikvanderweiden.nl • tel: 06 - 52 35 88 43

RESIDENTIE "DE BURGHAVE"



**Stijlvol
wonen met
service en zorg
naar wens**

Nog enkele appartementen te huur!

OPEN DAG ZATERDAG 12 OKTOBER 11.00 - 14.00 UUR

Residentie "De Burghave" ligt in het centrum van Heemstede vlakbij de gezellige Raadhuisstraat/Binnenweg met winkels, restaurants en cafés. De markt en het Groenendaalse bos zijn op loopafstand en de bus stopt voor de deur.

Het stijlvolle gebouw is uitstekend onderhouden en beschikt over een riante parktuin met vijver en vlonders. Het uitgebreide serviceaanbod:

- receptie/secretariaat voor al uw vragen en wensen
- elke dag keuze uit verschillende menu's bereid door eigen koks
- dineren in het restaurant of maaltijdservice aan huis
- desgewenst kan zorg op maat worden geleverd
- eigen technische dienst voor klusjes of storingen in huis
- boodschappenservice en schoonmaakservice
- logeerkamers en studio's voor uw gasten
- kapsalon, wasserette, bibliotheek, fitnessruimte, gymzaal, jeu de boulesbaan, recreatieluimte met o.a. bar, leestafel en snookerbiljart
- behandelruimte voor fysiotherapeut, pedicure, audicien, opticien etc.

OPEN DAG ZATERDAG 12 OKTOBER 11.00 - 14.00 UUR

U bent van harte welkom in Residentie "De Burghave" aan de Provinciënlaan (ingang op nummer 5) te Heemstede! Tel. 023-528 91 54 www.burghave.nl



vandervlugt

D A G L I C H T + R U I M T E
SELECTWINDOWS

Erkend dealer

**KUNSTSTOF
KOZIJNEN**

**Net zo mooi als
de traditionele
houten kozijnen**



**Nog maar 5 maanden
6% BTW!***

Ga voor een persoonlijk advies naar onze showroom Vondelweg 540 | 2026 BH Haarlem | 023-538 22 77

*vraag naar de voorwaarden

KUNSTSTOF KOZIJNEN | RAMEN | DEUREN | SCHUIFPUIEN | GARAGEDEUREN | DAKKAPELLEN | EN MEER!

SELECTWINDOWS VOOR BETER WONEN

VANDERVLUGT.NL

WONING VERHUREN AAN EXPATS?



KOOPS
MAKELAARDIJ

023-5329817

WWW.KOOPSMAKELAARDIJ.NL

Woning in Heemstede?
Natuurlijk in de Jan van Goyenstraat

GRATIS PARKEREN

JAN VAN GOYENSTRAAT
Jan van Goyen
GRATIS PARKEREN IN DE LEUKSTE WINKELSTRAAT IN UW RUURT

Nieuwe
badkamer
nodig?
Bel Vosse!



VOSSE
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

Kerklaan 9 - Heemstede
Tel. 023-5286802
info@vosse.nl - www.vosse.nl



DROGER, SCHONER, GEZONDER

Het is weer herfst, tijd om uw meubelen, tapijten en stenen vloeren te laten reinigen door ChemDry Veen.

De vele voordelen op een rij:

- Volkomen veilig voor mens en dier.
- Bacteriën worden onschadelijk gemaakt.
- Uw meubelen, tapijten en stenen vloeren worden weer als nieuw.
- Wij brengen direct een nieuwe bescherming aan.
- Uw vloer is binnen 2 à 4 uur droog.
- Volledige garantie tegen hervervuiling.
- Zelfs oude vlekken kunnen wij verwijderen.
- Uw meubelen hoeven de kamer niet uit.



Inleveren
van deze adv.
10% korting!
Niet bij losse kleden

Voor een vrijblijvende prijsopgave of informatie:
Velsen-Noord 0251-291401 Heiloo- 072-5159035
info@chemdryveen.nl www.chemdryveen.nl

OKTOBER WOON MAAND BIJ ALKUPLUS

**Maak kans op een
gratis terrasoverkapping
t.w.v. € 4650,-**

Wanneer u in de maanden oktober en november een offerte voor kunststof kozijnen aanvraagt, ontvangt u een **trendy woonblad** én het nieuwe **Alkuplus inspiratiemagazine** geheel gratis. Plaats u een order dan krijgt u een **abonnement op een tijdschrift naar keuze**. Bovendien maken alle orders die in de maand oktober en november geplaatst zijn kans op een terrasoverkapping t.w.v. € 4650,-.*



Kumaro Kozijnen B.V.
Maxwellstraat 1
1976 AD IJmuiden
Tel. 0255 - 512 109
Voor openingstijden kijk op
www.kumarokozijnen.nl



KUMARO
KUNSTSTOF KOZIJNEN

*Vraag in onze showroom naar de actievoorwaarden.

Onze huizen vliegen de deur uit...



Puur Makelaars blijft actief:

- * Heemstede Bronsteeweg 94 | € 495.000 | Verkocht binnen 2 maanden!
- * Heemstede Adriaan Pauwlaan 9 | € 898.000 | Verkocht!
- * Heemstede Van de Spiegellaan 6 | € 595.000 | Verkocht binnen 3 maanden!
- * Haarlem - Z Professor J. Bronnerlaan 7 | € 2.150.000 | Verkocht binnen 2 weken!
- * Heemstede Dr P. Cuyperslaan 2 | € 685.000 | Verkocht binnen 4 maanden!
- * Heemstede Sumatrastraat 15 | € 215.000 | Verkocht!
- * Heemstede Heemsteedse Dreef 15 | € 549.000 | Verkocht!
- * Heemstede Landzichtlaan 43 | € 329.000 | Verkocht binnen 10 dagen!

Wij staan klaar om ook uw huis met succes te verkopen!

PUUR*
makelaars

puurmakelaars.nl
023 - 528 85 50

Amsterdam | Bloemendaal | Haarlem² | Heemstede



Zonnebloemgasten terug naar middelbare school

Heemstede – Er zal nog lang nagekaart worden over de theatervoorstelling 'de Reünie' die donderdag speciaal voor de Zonnebloemgasten van Haarlem en Zuid Kennemerland gespeeld werd in de Stadschouwburg in Velsen. Hoe heette die gymleraar van Sancta ook weer? Die leraar Frans in het Mendel, de conciërge van het ECL en van wie kregen we ook weer algebra op het Coornhert? De driehonderd gasten beleefden de middelbare schooltijd begin jaren '60 als 'spreken is zilver, zingen is goud'. Het verhaal kon zich in elke middelbare school afgespeeld hebben. Een muziekleraar die een lintje krijgt. De gevreesde lerares wiskunde en mentor van vroeger organiseert een feestje. Drie veertigers gaan hem persoonlijk feliciteren. Had zij een bijbedoeling? Er komen minder vrolijke herinneringen boven en de lerares zaait

verwarring als zij een schokkend geheim prijsgeeft. Harde rockmuziek geeft aan hoe hoog de emoties oplopen, de liedjes van vroeger brengen de zaal tot ontroering. Je hoort de zaal opveren bij de herinneringen die de bekende liedjes oproepen. In de pauze deelt Robert van Houten met zijn assistente Esther gebakjes uit als sponsor, door Diane Martens, voorzitter van de regio Zuid Kennemerland ooit op de beursvloer in Haarlem gevonden. Gebakjes waar het geel van de Zonnebloemen mooi contrasteert met het blauw van Newasco Van Houten, de Heemstedese wasserij aan de Nijverheidsweg. Heerlijk!

Kleine dingen

"Het zijn soms de kleine dingen die het doen", zo werd er gezongen en een van de zangers, Syb van der Ploeg maakte dit waar op een bijzondere wijze. Als jon-

ge Fries deed hij zijn vervangende dienstplicht hier in het westen, in de Bodaan. Hij woonde toen ook anderhalf jaar hier op kamers en zijn hospita van toen, zo'n 20 jaar geleden, zat in de zaal! Na afloop van de voorstelling gaf hij zijn bloemen aan haar. Zo'n klein gebaar, de zaal vond het prachtig. Na afloop nog een krachttoer voor de honderd vrijwilligers om de gasten weer in hun jassen te krijgen en in de juiste auto's, rolstoeltaxi's of bussen. Ook zes leerlingen van het Vellesan College uit IJmuiden hielpen mee, gewoon omdat ze het leuk vinden om 'oma' te helpen.

In de week van de eenzaamheid was deze theatervoorstelling voor de gasten van de Zonnebloem een heerlijke ontmoeting tussen jong en oud, nostalgie en nu!

Ton van den Brink

Zandvoorters ook welkom op milieustraat Heemstede

Heemstede – Vanaf 1 oktober kunnen bewoners uit Zandvoort hun grofvuil zes dagen per week wegbrengen naar de milieustraat van Meerlanden in Heemstede. Dit is onderdeel van de gewijzigde inzameling van grofvuil in gemeente Zandvoort, waarbij bewoners van Zandvoort voortaan zelf kunnen bepalen of zij het grofvuil wegbrengen of op laten halen.

Grofvuil naar een milieustraat wegbrengen is nieuw voor de Zandvoorters. Om een beeld te krijgen hoe het eraan toegaat op een milieustraat hebben wethouder Sandbergen en een aantal medewerkers van gemeente Zandvoort op 1 oktober een bezoek gebracht aan de milieustraat aan de Cruquiusweg 47.

Wethouder Andor Sandbergen: "Gemeente Zandvoort hecht heel veel waarde aan het goed scheiden van afvalstoffen. Alles wat je kunt gebruiken als nieuwe grondstof en je dus niet hoeft te verbranden spaart kosten uit en draagt bij aan onze milieudoelstellingen."

Angeline Kierkels, directeur Publieke Sector van Meerlanden,

heeft tijdens dit bezoek toegevoegd wat er met de gescheiden afvalsoorten van de milieustraat gebeurt: "Meerlanden maakt zich ook sterk voor recycling; afval dat gescheiden wordt ingezameld, verwerken we gescheiden en kan weer als grondstof worden hergebruikt. Het meeste afval bevat nog waardevolle materialen. Zo helpen wij de uitputting van grondstoffen te verminderen."

Kierkels vervolgt: Hoewel onze kerntaak afvalverwerking is, noemen we dat liever 'terugwinnen van grondstof en energie'. We willen ons namelijk steeds nadrukkelijker profileren als leverancier. Want hoe meer herbruikbare materialen we uit afval winnen, hoe beter."

Meerlanden werkt samen met gemeenten, bedrijven en bewoners aan een schone en duurzame leefomgeving. Dit doet zij door afval in te zamelen en de buitenruimte schoon, heel en veilig te houden. Meerlanden wil daarbij vooroplopen in duurzaamheid. Dus sluit zij kringlopen, zodat afval weer grondstoffen en energie oplevert.



V.l.n.r.: Just Zandhuis (Manager Dienstverlening Publieke Sector, Meerlanden), Frank Beijl (gemeentesecretaris, Zandvoort), Peter den Boer (Hoofd afdeling Reiniging & Groen, Zandvoort), Angeline Kierkels (directeur Publieke Sector, Meerlanden), Andor Sandbergen (wethouder Openbare Ruimte, Zandvoort), Roel Deesker (Bedrijfsbureau Reiniging & Groen), Jack Mens (teamleider Meerlanden).

Collectanten nodig

'MS nog altijd verward met spierziekte'

Heemstede – Het Nationaal MS Fonds is 28 oktober opgericht door 5 mensen met Multiple Sclerose (MS). Twintig jaar geleden is het MS Fonds opgericht omdat er destijds geen voorlichting over het ziektebeeld was. MS werd toen een spierziekte genoemd en op de enige brochure die er was stond een rolstoel afgebeeld. Helaas wordt vandaag de dag MS nog steeds verward met een spierziekte. Sinds de oprichting wordt er eerlijke voorlichting gegeven. Niet alleen aan de mens met MS, maar ook aan zijn omgeving en behandelaars. Er zijn vele brochures ontwikkeld.

Mensen met MS worden geïnspireerd en gemotiveerd om hen te laten kijken naar hun mogelijkheden. Het onderzoek richt zich op het heden en heeft daarbij de kwaliteit van leven hoog in het vaandel staan. Genezing is nu nog niet mogelijk daarom zet het Nationaal MS Fonds zich in op een beter leven met MS vandaag (en morgen). MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel met allerlei fysieke ongemakken, bij de een heftiger dan bij de ander. Soms zie je niks aan mensen met MS. Zij lijken normaal te functioneren, maar MS is net zo onvoorspelbaar als het weer en slaat toe wanneer je

het niet verwacht. Leren leven met een onvoorspelbare ziekte als MS is een uitdaging.

Collectanten zijn hard nodig!

Wilt u heel concreet helpen om mensen met MS een beter leven te geven? Collecteren is niet moeilijk. U ontvangt van de coördinator in uw woonplaats de collectebus en overlegt in welk straat u wilt collecteren. Gemiddeld zet u zich 1 avond per jaar in! De collecteweek is van 18-23 november. Wilt u zich aanmelden als collectant en/of meer weten? Bel met 010-5919839 of kijk op www.nationaalmsfonds.nl Een donatie op giro 5057 is meer dan welkom.

Spirituele beurs in Heemskerk

Heemskerk – In het sportcomplex aan de Kerkweg 221 in Heemskerk wordt zondag 13 oktober een spirituele beurs gehouden van 11.00 tot 17.00 uur. De entree bedraagt 5 euro en kinderen tot 12 jaar, onder begeleiding, mogen gratis mee naar binnen.

Tijdens de beurs is veel te zien en te beleven. Uiteraard zijn er paragnosten uit verschillende disciplines, van kaartleggers tot psychometrie, die graag uw vragen beantwoorden. Aan de hand van een aurofoto kan ook veel worden verteld. Reikimasters kunnen een behandeling geven of informatie geven over een inwijding in deze wijze van energie doorgeven. Voor elke 25ste bezoeker is er een gratis consult. Ook zijn er verschillende producten te koop, zoals boeddha's, edelstenen, sieraden en wellnessartikelen.

Eind goed, al goed voor de Al Obaidy's

Heemstede - De geschiedenis van de uit Irak gevluchte familie Al Obaidy is intussen genoegzaam bekend binnen de Heemstedse gemeenschap. Al jaren vocht de familie met hulp van betrokken inwoners en vluchtelingenwerk voor een verblijf in Nederland. Keer op keer hing hen, zonder aanwijsbare reden, uitzetting boven het hoofd. Amer, Zahra en hun drie kinderen siert het dat zij onder alle omstandigheden vrijwillig hebben meegewerkt aan alle onderzoeken en zelfs bereid waren mee te werken aan een terugkeer naar Irak.

Dit ondanks het feit dat zij in dat land een onveilige en levensbedreigende toekomst te wachten stond. In de periode dat zij eerder in Heemstede woonden burgerden zij al volledig in maar belandden uiteindelijk toch in twee opvangcentra in Drenthe. Irak was niet van plan de familie terug te nemen, waardoor het verblijf in het centrum anderhalf jaar duurde. Het 'kinderpardon' bracht hoop en uiteindelijk de oplossing. De instanties besloten dat de familie mocht blijven, omdat de kinderen al (te) lang in Nederland verbleven.

Mooi cadeau

Zahra zette in het centrum een kinderdagverblijf op en Amer verzorgde daar het onderhoud. Zahra trok hiermee zelfs de aandacht van de instanties in Den Haag en ontving een certificaat als professionele begeleider in de kinderopvang. Op de dag dat hun jongste zoon Hisham in juni 2013 vier jaar werd, kwam het bericht dat de familie in Nederland mocht blijven. Een mooier cadeau kon men zich niet wensen. Betrokken buurtbewoners stelden alles in het werk de fa-

milie te ondersteunen bij hun terugkeer naar Heemstede. Ook de Valkenburgschool, de gemeente en Elan Wonen stelden zich zeer coöperatief op. Zo kon het dat de familie Al Obaidy maandag 7 oktober kon terugkeren naar Heemstede. Het was een spannende dag waarop veel zou gebeuren.

Weer naar school

Eerst werden de kinderen naar hun oude school gebracht. Ouders en personeel hadden voor ieder van de drie de kinderen en grote stapel speelgoed klaargezet. Daarna was het voor Ibrahim een hernieuwde kennismaking met zijn oude klasgenoten. Mohammed en Nisham schoven voor het eerst aan in de kleuterklas. Wat onwennig maar gelukkig nestelden zij zich in hun nieuwe omgeving. Voor Ibrahim was het alweer de vierde keer dat hij van school moest veranderen en dat wis je niet zomaar uit. De betrokkenheid van de school bleek al toen de directrice, Debby Schouten, de familie is

gaan opzoeken in het uitzetcentrum. Zij kon toezeggen dat de kinderen bij een terugkeer weer meer dan welkom waren op haar school. In een samenwerking tussen de gemeente en Elan Wonen was een huurwoning beschikbaar gekomen en konden Amer en Zahra het huurcontract gaan tekenen. Een afspraak op het gemeentehuis stond rond twaalf uur gepland om zich te laten inschrijven als inwoners van Heemstede. Na de schriftelijke formaliteiten overhandigde Zahra wethouder Pieter Van de Stadt een bos bloemen als dank voor zijn steun en betrokkenheid en via hem voor de betrokken ambtenaren.

De toekomst

Vrienden en kennissen gaan de komende twee weken de woning in bewoonbare staat brengen. The Vintages Store in Heemstede heeft aangeboden de kamers van de kinderen in te richten. Amer kan weer terugkeren in de groentenwinkel in de

Raadhuisstraat, waar zijn voormalige werkgever hem graag terug wil hebben. Zahra hoopt op een baan in de kinderopvang en gaat, nu haar Nederlands al zo goed is, proberen de Engelse taal onder de knie te krijgen en het leren omgaan met computers. Zij weet zeker dat dit haar kan helpen bij haar verdere ontwikkeling. De velen die de familie hebben bijgestaan werden via de wethouder hartelijk bedankt en vooral de dames Hannah Schellekens en Ineke Hoedeman die zich jaar in jaar uit hebben ingezet voor de familie Al Obaidy. Met emotie in haar stem verklaarde Zahra dat zij iedereen die op welke wijze dan ook steun heeft verleend hartelijk te bedanken. Daarbij gaf zij aan dat, zodra zij daartoe de mogelijkheid heeft, iets terug te willen doen voor de Heemstedse gemeenschap. Na een lang-slepende en emotionele periode is het dan eindelijk eind goed al goed.

Eric van Westerloo



Kastino-Alex ontvangt als een van de eersten de onderscheiding 'Gecertificeerde Foodspecialiteitenwinkel'

Heemstede - Tijdens de Vakbeurs Foodspecialiteiten in Expo Houten zijn op 1 en 2 oktober de eerste certificaten uitgereikt aan ondernemers met een Kaas- of Delicatessenwinkel. Kastino-Alex van de heer Miesenbeek (voorheen Kaasboerinnetje Heemstede) behoort tot deze selecte groep. "Wij hebben bewezen dat wij aan de kwaliteitseisen voldoen die gesteld worden door de Stichting Kaas- en Delicatessenwinkels Nederland. Daar zijn wij bijzonder trots op." Met het certificaat bewijst de ondernemer te voldoen aan de eisen die een consument mag stellen aan een foodspecialiteitenwinkel op het gebied van hygiëne, inrichting, wettelijke normen, productkennis, assortiment, gastvriendelijkheid en uitstraling. Kastino-Alex vindt u aan de Binnenweg 27 Heemstede, u bent van harte welkom!



Uitreiking van het certificaat tijdens de Vakbeurs Foodspecialiteiten in Houten.

INGEZONDEN

Oproepje aan aardige dame

Graag zou ik in contact komen met de lieve dame die op 27 sept jl mijn man met de auto heeft afgezet op ons adres in de Oude Posthuisstraat. Ik zou u graag persoonlijk willen bedanken. Mijn telefoonnummer is 023-5280669.

M. Van der Horst, Oude Posthuisstraat 44, Heemstede.



Heemstede - De Mix-it Disco komt er weer aan! Mix-it is dé dance-avond bij Casca in de Princehof, Glipperweg 57 in Heemstede. Niet alleen de muziek wordt goed gemixed, ook het publiek van deze avond is een mix tussen mensen met en mensen zonder verstandelijke beperking. Kom jij op zaterdag 19 oktober ook lekker dansen of wat drinken en praten met vrienden en vriendinnen? Iedereen is van harte welkom van 19.30 tot 22.00 uur. De entree, inclusief twee frisdrankjes is 6,-. Meer informatie, bel Casca: 023 - 548 38 28 of mail plexat@casca.nl of via www.casca.nl.

Heemstedenaar Jeroen Kramer treedt op in Hoofddorp “Ik ben een stand-up zanger”

Heemstede/Hoofddorp - In Heemstede opgroeien en daarna bekend worden: dit geldt zeker voor Jeroen Kramer, die zaterdagavond 12 oktober optreedt met zijn liedjesshow 'Miljoenen idioten' in het Oude Raadhuis van Hoofddorp. Wat voor spektakel kan het publiek verwachten van deze creatieve stand-up zanger? Een verrassend gesprek.

Jeroen groeide op in Heemstede en doorliep zijn jeugd op het College Hageveld. “Daar kreeg ik voor het eerst een elektrische gitaar om mijn nek gehangen in een speciale ruimte waar zich ook een drumstel bevond”, lacht Jeroen. “Ik was gelijk verkocht en zo trad ik toe tot mijn eerste schoolbandje 'Chaoz' samen met Kees Prins. Ik trad in Heemstede destijds onder andere op in Centrum 111 en later in café het Okshoofd. Mijn inspiratiebron in de muziek waren in mijn pubertijd de seventies, zoals The Beatles met John Lennon en The Eagles. In de jaren tachtig nam ik deel aan ik de 'vetkuiwenband' met Rock & Rollgehalte 'The Red Hot Peppers', waar ik Joop Maes leerde kennen, die daar bassist was. Met Joop heb ik een aantal nummers geschreven voor mijn CD 'Miljoenen Idioten' die ik ten gehore breng op 12 oktober in Hoofddorp. Heerlijke Nederlandstalige popmuziek in verschillende muziekstijlen. Eigenlijk waren de liedjes al in het verleden geschreven, maar waren ze blijven liggen door tijdgebrek, andere werkzaamheden en het drukke gezinsleven. Ik werkte destijds voor de televisie voor het kinderprogramma 'Het Klokhuis' en als voice over. Ik ben nu ook bezig als verslaggever voor het Sinterklaasjournaal, omdat de Goedheiligman binnenkort weer voet aan wal zet in Nederland. Dit doe ik al 8 jaar. De one-man-voorstelling “Miljoenen idioten” vertolk ik als een ‘stand-up-zanger’, eigenlijk als een zingende verhalenvertaler. Verhoudingsgewijs bestaat deze voor-



Jeroen Kramer (foto Mart Boudestein).

stelling uit 70% liedjes en 30% aan elkaar praten. Het component praten is met een humoristische knipoog: absurdistische verhalen, waardoor de liedjes in de juiste context op hun plaats vallen. Ik wil continu verrassen en zoek interactie in deze voorstelling: teksten van de liedjes zijn gegoten in strakke rijmschema's, met hier en daar listige enjambementen. De muziek is geschreven in uiteenlopende stijlen en dat maakt het optreden nu net zo buitengewoon interessant. Je moet als artiest de zaal kunnen lezen. Ik noem me daarom ook juist een

stand-up-zanger, omdat het niet allemaal persoonlijke ontboezeningen zijn vol kommer en kwel zoals bij een singer-songwriter. Daarom wil ik ook geen singer-songwriter zijn. De voorstelling bevat een absurdistisch gehalte, maar ook een lach, een traan en verwondering. Ik zing over personages gebaseerd op mijn eigen fantasie. Neem nu het liedje 'Bustehouder', een woord dat tegenwoordig in deze tijd nauwelijks in zijn originele vorm nog wordt gebruikt. Juist leuk om dan te spelen met teksten als “Ik hou meer van jouw buste dan een bustehouder houden kan”. Of het nummer 'Stelletje Tuig' waarin het een uitdaging voor mij was om op een creatieve manier te schelden, zonder banaal te worden. Zo ook het liedje 'Mijn vader is een wurger'. Mijn vader was in werkelijkheid een hele nette man. Juist omdat mijn vader zo'n onberispelijke man was, fantaseer ik hoe het zou zijn als hij een seriemoordenaar was geweest. Alles met een grote knipoog natuurlijk. Meer verkap ik natuurlijk niet, dit moet je maar komen zien op 12 oktober in het Oude Raadhuis van Hoofddorp”, lacht Jeroen geheimzinnig.

Op zaterdagavond 12 oktober dus in het Oude Raadhuis aan de Hoofdweg 675 in Hoofddorp, aanvang 20.30 uur, zaal is open vanaf 20.00 uur. Kaarten kosten 16 euro en kunnen besteld worden bij het Oude Raadhuis op tel. nr. 023-5563707 of online via de website http://www.demeerse.com/theater/1131/Jeroen_Kramer/Miljoenen_Idioten/. Meer informatie over Jeroen Kramer is te vinden op www.jeroenkramer.nl. De CD 'Miljoenen idioten' is na afloop en via de website (exclusief verzendkosten) verkrijgbaar voor 15 euro. Jeroen Kramer is ook op facebook te volgen.

Bart Jonker



The Swinging Demons Akoestische sessie in de 1^{ste} Aanleg

Heemstede - The Swinging Demons hebben als belangrijkste basis lol maken. Je zult klassieke nummers van o.a. Louis Jordan en Django Reinhardt horen, gemixt met eigen nummers van New Orleans songbird Denise Marie (gitaar en zang). Denise ontmoette bassist Peer Wassenaar 14 jaar geleden op een begraafplaats in New Orleans. Door de jaren heen hebben zij verschillende optredens gedaan in Engeland en Nederland. Intussen speelde Marcel Koster (slagwerk en accordeon) en Peer al jaren samen in andere bands met saxofonist Pieter Ubbels, (de saxy duivel). Onderweg naar een optreden met de 'Nachtvorst' van Den Haag, ontmoette Marcel Denise tijdens haar Europese tour. Drie jaar later trouwden ze in de French Quarter in New Orleans. Het huwelijk werd voltrokken door gangsterdominee 'Reverend Tony' en de rest is geschiedenis. Café de 1ste Aanleg biedt 2x per maand podium aan zeer uiteenlopende bands. Op de 2e zondag van de maand vanaf 17.30 uur kleine combo's die altijd op akoestisch 'zondagmiddagniveau' spelen en op de laatste zaterdag van de maand de wat meer versterkte dansbare bands. Het optreden van The Swinging Demons start zondag om 17.30 uur en de toegang is altijd gratis. Café de 1ste Aanleg bevindt zich op de hoek Kerklaan met de Raadhuistraat.

Start verkoop kaarten Herfstbal

Heemstede - Op zaterdag 9 november tussen 17.30 uur en 20.15 uur vindt op het terrein van kinderboerderij 't Molentje het inmiddels traditionele Herfstbal plaats. De voorverkoop van toegangskarten voor dit kinderfeest start op woensdag 9 oktober om 14.00 uur op de kinderboerderij.

U kunt een keuze maken uit kaarten met vier verschillende toegangstijden. De kaarten zijn daarna dagelijks tijdens openingstijden verkrijgbaar bij de kinderboerderij en de publieksbalie van het raadhuis. Kaarten kosten 3,50 per stuk en geven toegang aan één volwassene met twee kinderen tot en met 11 jaar.

Met de hulp van vele vrijwilligers is het terrein van de kinderboerderij tijdens de viering van het Herfstbal weer omgetoverd tot een sprookjesachtige omgeving met honderden lichtjes. Dit jaar viert de kinderen, samen met alle bosbewoners, de komst van de nieuwe koningin. Wordt zij overal vriendelijk ontvangen? Beleef het mee!

Voor meer informatie over het Herfstbal kunt u contact opnemen met de beheerder van de Kinderboerderij via telefoonnummer 023-528 94 62 of per e-mail kinderboerderijheemstede@xs4all.nl.

Nu ook lezingen op Podia Heemstede

Heemstede - Met ingang van het nieuwe seizoen bieden Podium Oude Kerk en Podium Oude Slot naast de vertrouwde (kamer)muziekuitvoeringen ook een aantal lezingen. Vraag vanuit het publiek en het besef dat de ambiance van deze podia zich daar ook wel goed toe leent hebben het bestuur van de Stichting Podia Heemstede en programmeur Oude Kerk en Oude Slot, Iris Haack, op dit spoor gezet. De lezingen zullen niet uitsluitend literair van aard zijn, maar vooral ook aansluiten op de actualiteit. Zij zullen veelal worden gepresenteerd door sprekers die hun sporen op dit gebied hebben verdiend, regelmatig aanwezig zijn in landelijke media en daardoor een groot aanzien hebben verworven.

De eerste lezing vindt plaats op 17 oktober in het Oude Slot en wordt verzorgd door Arabist en Midden-Oostdeskundige Petra Stienen. Bijzonder actueel vanwege de ontwikkelingen in met name Syrië en Egypte. Van een andere orde, maar niet minder actueel: Bart Rutten, conservator van het Stedelijk Museum Amsterdam, geeft op 30 oktober een toelichting op de grote overzichtstentoonstelling 'Kazimir Malevich en de Russische Avant-garde'.

Later in het seizoen staan onder meer lezingen van Jan Brokken, Jan van de Putten, Tommy Wieringa, Kader Abdolah en Govert Schilling op het programma. Voor het volledige programma: www.podiaheemstede.nl.



Petra Stienen is Arabist en Midden-Oostdeskundige.

Vrouwennetwerk over veiligheid

Heemstede - Hoe is het gesteld met onze veiligheid zowel in huis als op straat of elders? De heer Sterken is veiligheidsmanager rampenbestrijding bij de gemeente Haarlem. Hij is donderdag 10 oktober te gast bij Nvvh Vrouwennetwerk. De bijeenkomst gaat van start

om 13.45 uur op de locatie 'Onder de Poort', Outgert Pieterslaan 2 in Haarlem.

Meer info over de 55+ vrouwenvereniging Nvvh Vrouwennetwerk? Neem dan contact op met mevrouw E. Grolman van 't Net, tel. 023-5477486 of www.nvvh.nl.

HPC Swimkickers goed van start in nieuwe seizoen

Heemstede - Eind september ontvingen de Swimkickers van HPC een mooie oorkonde met de tijden die ze hadden gezwommen bij een trainingswedstrijd. Een aantal van deze kinderen mocht een paar dagen later alle geleerde technieken in de praktijk brengen bij de eerste Swimkickwedstrijd van dit seizoen. En wat deden ze dat goed! Met 8 eerste, 4 tweede en 4 derde plaatsen op de individuele nummers bereikten ze een prima resultaat. Maar daar bleef het niet bij want ook op de estafettes wist het HPC-team een eerste en een derde plek te bemachtigen. De meest succesvolle zwemmers

waren Roos Ravesteijn en Matthijs Terpstra die op allebei hun afstanden de eerste plaats wisten te veroveren. Verder waren er ook eerste plekken voor Jens Mekel, Daan Jonkheer, Quinten Ravesteijn, Isa Blokpoel en Reinaert Ravesteijn. Helaas worden er bij deze wedstrijden geen echte medailles uitgereikt. Hopelijk gaat dit in de toekomst nog wel eens gebeuren want dat zou natuurlijk extra motiverend kunnen werken. De HPC-coaches Luisa en Niels waren terecht zeer tevreden over deze jongste zwemmers van HPC Heemstede. Wat een geweldige start van het nieuwe seizoen!



Heemstede - Koppen als Moissander, dribbelen als Schöne, passeren als Fischer en afmaken op doel als Sigthórsson. Alle voetballiefhebbers tussen de 6 en 16 jaar kunnen deze herfstvakantie leren voetballen als hun Ajax helden. Zij komen een hele dag trainen volgens hetzelfde trainingsprogramma als de Ajax-spelers. Ajax Camps & Clinics komt deze herfstvakantie op 23 oktober naar RCH in Heemstede. Deze herfst wordt op elke linie getraind volgens de unieke Ajax trainingsmethodiek. Hierbij worden positie-specifieke handelin-

gen voor aanvallers, middenvelders en verdedigers geleerd. Per linie wordt het spelinzicht van de deelnemers verder ontwikkeld zodat zij nog completere voetballers worden. Een droom voor alle jonge voetballers: Trainen als hun Ajax helden. Daarnaast hebben Ajax en RCH samen een rijke historie. Er waren zelfs nog tijden dat RCH Ajax versloeg, zoals bij de openingswedstrijd (zie foto) van het stadion in 1932. RCH won met 9-4. Voor meer informatie kunt u terecht op de site www.rch-voetbal.nl. Inschrijven kan ook nog.

HFC wint doelpuntnrijk duel

Op papier leek de wedstrijd van afgelopen zondag 6 oktober een heuse kraker te worden. Aanleiding voor deze veronderstelling was de stand op de ranglijst waarbij HFC een puntje meer had dan tegenstander De Dijk uit Amsterdam. HFC bleek al naar een paar minuten de sterkste partij te zijn. De gemiddelde leeftijd van de HFC spelers bedroeg net 22 jaar tegenover De Dijk 29 jaar. Na inleidende schermutselingen kreeg HFC een vrije trap. Donny Verdam mikte de bal op het hoofd van de jonge Ilias Houda die met een kopbal doelman van Kampen van De Dijk kansloos liet. Houda met zijn 17 jaar de jongste speler op het veld werkte een prima duel af samen met de andere twee youngsters Nigel Castien (18) en Reggie Schaap (19). De Dijk dacht het spel te keren door meer aanvallend te gaan spelen. Van de geboden ruimte die zo ontstond maakt HFC handig gebruik. Binnen 15 minuten stond er een 5-0 stand op het scorebord. Martijn Tjon-A-Njoek, Donny Verdam en Mike van den Ban (2) leverde ieder hun bijdrage aan deze stand. De coach van de Dijk, Juan Fernandez Coto kon zich alleen maar opwinden langs de lijn. Zelfs de hoofdsponsor, die bij

De Dijk ook op de spelersbank zit, wondt zich verschrikkelijk op. In de rust wisselde hij of de trainer een paar gevestigde spelers waaronder ex prof Olaf Lindenberg. De wissels bleken een juiste zet. De Dijk kon eindelijk druk zetten en dichtte zich zelf, ondanks de hopeloze stand, toch nog kansen toe. Die kwamen er ook toen HFC zich steeds verder liet terugdringen in de verdediging. Bij een vrije trap van De Dijk was HFC spits Tjon-A-Noek zijn verdedigers komen helpen. Door zich een halve slag te draaien kreeg hij de bal op zijn bovenarm en besliste scheidsrechter Meems een penalty te geven. De ingevallen Bentohami bleef koel en stuurde doelman Van der Werff naar de verkeerde hoek 5-1. De behendige aanvaller Tim Ruder van De Dijk ontdeed zich van zijn directe tegenstander door knap weg te draaien en plaatste de bal buiten het bereik van Van der Werff 5-2. HFC was de weg kwijt en bleef onder druk staan. Een tweede penalty bracht De Dijk zelfs terug tot 5-3.

Coach Pieter Mulders van HFC wisselde de moegestreden Castien voor Bart Nelis. Nelis die zijn niveau van voor zijn langdurige blessure weer goed te pakken



Diploma A

Milo Bloemendal, Gijs Brinkmann, Danté Broerse, Loek van der Brugge, Anne Cap-tijn, Floris Cool, Sophie Damen, Jesse Gerritsen, Mats Heerink, Sem Heerink, Djoeke Idema, Floris de Jong, Olivia ten Kate, Nikki de Kievit, Iness Khennane, Françoise Kok, Fiory Koolman, Hilde Maljers, Daniel di Martino, Brandon Mihai, Fienne Mossel, Mick Okker, Hein Overgoor, Julise Polman, Mahalia Ruff, Bibi Schellingerhout, Charlotte Schravendijk, Olivier Stollenwerk, Sara Verstraten, Anna Wagenborg, Mees van Wonderen, Chady Ziani, Coco Zingstra, Kayne van der Zon.

Diploma B

Jasmijn Bavelaar, Noor Boer, Sarah Bontje, Dennis Dijkstra, Roemer Dikstaal, Ashley Feenstra, Luuk van der Graaf, Lars Hogers, Kiki Horváth, Marijn Houben, Rosalie Hubregtse, Siep Hulsbosch, Famke Klein, Boris Kolff, Babette Lamp, Christiaan Noleet, Pepijn van Ooijen, Melle van Os, Youri Raaphorst, Jona Roosch, Fay Verzaal, Rein Voorneveld, Floor van Wavereen

Diploma C

Bram van den Bos, Joëlle Aimée Bosscher, Paula Dejonghe, Lisa de Groot.

Alle kinderen van harte gefeliciteerd!

heeft. Hij rondde een voorzet van de uitstekend spelende Wouter Haarmans bekwaam af. Met een 6-3 stand werden de laatste minuten uitgespeeld. De Dijk drong niet meer aan en ging een desillusie rijker terug naar Amsterdam. Aanstaande zondag speelt HFC de uitwedstrijd tegen de huidige koploper De Zouaven uit Grootebroek. Bij winst en afhankelijk wat de concurrentie doet kan HFC na zondag zelfs de lijst-aanvoerder worden.

INGEZONDEN

SPORT

G-voetbal

HBC G1 – Koedijk G1 1- 8:
Er zijn van die dagen

Na een weekje onvrijwillige rust en een pittige training van Jan waren de boys weer helemaal klaar voor de wedstrijd tegen Koedijk. Een oude bekende leek het. Leek, want deze tegenstander leek in niets op het team waar wij eerdere tegen speelden. Dat kan in de nieuwe klasse ook eigenlijk niet anders. Dit was een schoolvoorbeeld van het seniorenvoetbal.

Stevige kerels van 30-40 jaar. Daar hebben wij nog niet echt een antwoord op. Wij moeten nog wat wennen aan dat niveau. De bal gaat sneller rond en het is wat fysieker dan we gewend waren. Niet onsportief, maar gewoon wat steviger. Koedijk was ook beter in het benutten van de kansen. Van 0-2 werd het nog wel 1-2 door Gert-Jan maar daarmee was de koek wel op. Vlak voor de rust viel Thomas nog geblesseerd uit en direct na de rust werd duidelijk waarom hij toch gewoon in het team thuishoort. Zonder zijn inbreng werd het verdedigend nog wat lastiger. Koedijk liep uit tot 1-8. Een enigszins geflatteerde uitslag, maar het liep bij HBC niet. Geen overleg, geen positie spel, niet de echte wil om te winnen. Zo werden er vandaag wel weer wat dingen duidelijk. En in de opbouwfase waarin wij verkeren kan dat helemaal geen kwaad. Tegen WSV hebben we weer nieuwe kansen!

Leo Holdorp



Jeugdvoorstelling Hilbert Geerling in De Luifel

Heemstede - Hilbert Geerling speelt zondag 13 oktober om 14.30 uur de jeugdvoorstelling 'De Toverketel van Swiegel Miegel' (6+) in Theater de Luifel. Een betoverend verhaal, verteld en gespeeld door viervoudig Nederlands Kampioen Goochelen, een combinatie van goochelen en jeugdtheater. Een vertelling met een ietsje meer! Swiegel Miegel is lelijk, achterbak, gemeen en verschrikkelijk vals. Ze eet kinderen het liefst met mayonaise en ketchup. Volwassenen verandert ze in kik-

kers voor haar verzameling. Of iemand nog lang en gelukkig leeft kan haar geen bal schelen. Maar dan ziet ze op een vroege ochtend prins Jawelneenietus de 4e. Swiegel Miegel is op slag verliefd en vraagt hem of hij met haar wil trouwen. Als de prins weigert ontploft ze bijna van woede en sleept hem achterop haar bezem mee het bos in. In opdracht van de koning gaan we op zoek naar de prins. De speurtocht leidt naar het donkere bos, waar we ons in het huisje van de heks behoorlijk in de nes-

ten werken... Neem je hoed mee naar de voorstelling en na afloop geeft Hilbert je een goochel les! Helemaal gratis! Deze bijzondere voorstelling is op zondag 13 oktober om 14.30 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kaartverkoop van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur en 45 minuten voor aanvang aan de kassa van de Luifel. U kunt ook reserveren via 023 548 38 28 kies 1. Zie ook: www.hilbert.nl en www.theaterdeluifel.nl.



Workshop 'De opvoedachtbaan' door Krista Okma

Heemstede - Op dinsdag 15 oktober organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Heemstede in samenwerking met basisscholen De Ark en De Evenaar en Casca Kinderopvang, BSO Mambo de workshop 'De opvoedachtbaan'. De workshop is van 20.00 (inloop vanaf 19.45 uur) tot 22.00 uur in de aula van de Evenaar, van der Waalslaan 33 in Heemstede.

Op deze avond behandelt Krista Okma (schrijfster en moeder) samen met ouders de belangrijkste tips die in haar boek 'De opvoedachtbaan' naar voren komen. Dit doet zij aan de hand van haar persoonlijke ervaringen als moeder. Je hebt als ouder dagelijks te maken met een heleboel vragen en twijfels. Ben ik te streng of juist te gemak-

kelijk? Hoe houd ik me staande als ouder in een bijzondere situatie? Hoe zorg ik dat ik in alle drukte toch een goede opvoeder blijf? Tijdens deze workshop gaat Krista Okma met ouders in op vragen als: wat kun je doen om jouw rit als vader of moeder in de opvoedachtbaan zo prettig mogelijk te maken? Hoe kun je je tijd indelen? Hoe ga je om met stress? Hoe steun je elkaar als ouders? En: hoe combineer je een gezin en een baan? Krista Okma wil laten zien hoe je een goede ouder kunt zijn waarbij je tegelijkertijd goed voor jezelf kunt zorgen.

In de workshop worden twee exemplaren van het boek 'De opvoedachtbaan' verloot. Andere belangstellenden kunnen het boek ter plekke aanschaffen



voor 1795. Krista Okma schrijft daar uiteraard graag een persoonlijk voorwoord in. Ouders die interesse hebben voor deze workshop kunnen zich aanmelden bij Floor van Blitterswijk, coördinator CJG Heemstede, fvanblitterswijk@heemstede.nl. Er zijn geen kosten verbonden aan deze workshop. Er is plek voor maximaal 40 ouders.

Thomas van Luyn solo in de Luifel

Heemstede - Voor het eerst in negen jaar staat Thomas van Luyn weer solo in het theater. Tussen de glamour van zijn tv-werk en het typen van zijn Volkskrant-columns, mag hij even vrij ademen in de toverwereld van zijn podium. Een wereld die aanhangt van onzin en muziek. Laat u niet van de wijs brengen: ook al heeft de Volkskrant het over "kunstige dwarsverbanden, luchtige verbale staketsels die hij vervolgens volhangt met theatrale toverballen, poëtische frivoliteiten en muzikale verrassingspakketjes", het zijn gewoon grapjes en liedjes. En waar ze schrijven dat hij een "Geniale clown en verteller" is, bedoelen ze gewoon een mal- le eppie. Aangezien hij helemaal alleen op het podium staat, zou hij het erg waarderen als er publiek komt, dat scheelt een stuk. Deze voorstelling is op vrijdag 11



Thomas van Luyn (foto: Roger Cremers).

oktober om 20.15 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kaartverkoop van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur en 45 minuten voor aanvang aan de kassa van de Luifel. U kunt ook telefonisch reserveren via 023 548 38 28 kies 1. Zie ook: www.thomasvanluyn.nl en www.theaterdeluifel.nl.

Cabaret in de Luifel: Dames voor na Vieren

Heemstede - Met een tweevoudige nominatie op zak voor de VSCD Neerlands Hoop Prijs, komen Dames voor na Vieren, Anne van Rijn en Hanneke Drenth, terug met hun nieuwe cabaretvoorstelling: Bruids- en Grafwerk.

Met een wervelende mix van fysieke acts, krachtige zang, humoristische en absurdistische sketches, worden menselijke relaties uitvergroot en onder de loep genomen. Door hun ongenaakbare eigen stijl van slap-

stick, snelheid en satire blijven de Dames uniek in de wereld van het cabaret.

Waar en wanneer?

Deze bijzondere voorstelling is op vrijdag 18 en zaterdag 19 oktober om 20.15 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kaartverkoop van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur en 45 minuten voor aanvang aan de kassa van de Luifel. U kunt ook telefonisch reserveren via 023 548 38 28 kies 1.



Het Groenendaal Trio in de Oude Kerk

Heemstede - Vanaf drie uur, zondagmiddag 20 oktober, is het podium in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein voor het Groenendaal Trio. Dit trio heeft al een aantal malen opgetreden tijdens deze goedbezochte concerten en ook deze middag spelen zij weer prachtige kamermuziek. Werken van Beethoven en

Dvorák staan deze keer op het programma. Allereerst het pianotrio van Beethoven, ook wel het 'Geistertrio' genoemd. Daarna het pianotrio opus 90 van Dvorák, ook wel het Dumky trio genoemd. De invloed van de Boheemse volksmuziek is hierin duidelijk aanwezig. Sterke, contrastrijke thema's met elk een tot

de fantasie prikkelend verhaal maken het boeiend om naar te luisteren.

Het Groenendaal bestaat ditmaal uit: Geerten Kooi, viool, Kees Melief, cello en Peter van Heerde, piano. Geerten Kooi is vioolbouwer en bespeelt een door hem zelf gebouwd instrument. Kees Melief is Hoogleraar Immu-

nologie. Peter van Heerde was tijdens zijn werkzame leven Klinisch Patholoog.

Het concert duurt een uur. De toegang is principe gratis met een deurcollecte om de onkosten te bestrijden. De opbrengst van deze collecte, is na aftrek van de kosten, voor het Restauratiefonds van de Oude Kerk. Na afloop is er in de naastgelegen Pauwehof koffie, thee en gebak verkrijgbaar.

Vrije tijd

Digitale fotografie voor kinderen

Heemstede - Casca organiseert een cursus digitale fotografie voor kinderen. In deze cursus ga je zelf aan de slag met je digitale camera. Samen met docente Jet Heyse kijk je naar de techniek van het fotograferen, maar je gaat vooral veel fotograferen. Welke compositie laat het onderwerp er het best uit komen? Wordt de foto misschien mooier (of grappiger) vanuit een ander standpunt? De cursus is opgezet met theorie, voorbeelden en opdrachten. Door veel te fotograferen worden foto's beter en leer je je camera goed kennen zodat je de perfecte foto kunt maken! Neem je eigen camera mee. Iedere digitale camera is geschikt. De cursus start dinsdag 29 oktober van 16.00 tot 17.30 uur en is bij Casca in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Opgeven kan op werkdagen tussen 9 en 12 uur: tel. 023-548 38 28 kies 1.

Herfst- & Wintermode 2013/2014



SEFA
HEREN & DAMESMODE

Altijd toonaangevend in modebeeld!

Zandvoortselaan 147 • 2106 CM Heemstede • Telefoon (023) 547 60 05

Al 3 jaar een feest voor lichaam en geest

Open dag Blitz Wellness

Heemstede - In deze tijd ontcom je gewoonweg niet altijd aan de hektiek die het dagelijks leven en de maatschappij je opleggen. Dat dit ontzettend veel energie vergt, behoeft geen verdere uitleg. Gelukkig zijn er legio manieren om te ontstressen en te onthaasten: om de balans van lichaam en geest te hervinden. Zoals bij het instituut Blitz Wellness aan de Raadhuisstraat 19-21. Al 3 jaar een professioneel begrip voor wellness en beauty in Heemstede en omgeving. En dat wordt gevierd: met een spetterende open dag op 12 oktober. Een ontspannen gesprek met eigenaar Leendert Koppenol.

Het is alsof je bij Blitz Wellness een prachtige tempel betreedt: de moderne en strakke inrichting, de zachte, rustgevende muziek en de prettige geur en sfeer geven je een aangenaam gevoel en manen je direct tot ontspannen. Als je verder naar achteren loopt verrast het wellness instituut je nog meer: een prachtig marmeren gang met wisselende sfeerverlichting die toegang geeft tot ruime behandelkamers. Dit had je nooit kunnen weten als je louter naar de voorgevel kijkt. De behandelkamers dragen de namen van edelmetalen en juwelen, die kracht en schoonheid symboliseren. "Tot 3 jaar geleden was er in Heemstede en omgeving niet zo'n veelzijdig wellness instituut te vinden, wel wat kleinere salons", legt eigenaar Leendert Koppenol uit. "Ik kom oorspronkelijk uit de sportmassage en liep al een tijdje met ideeën rond om een wellness instituut in de brede zin des woords te beginnen. En zo geschiedde: Blitz Wellness werd een feit en is reeds 3 jaar een uniek instituut met vele geroemde faciliteiten. We werden in 2011 verkozen tot beste, mooiste en groenste spa van 2011 en wonnen de Groene Wellness Award, een prijs voor duurzaamheid. We willen altijd verrassend blijven en zijn professioneel met gediplomeerde specialisten. Alles draait om ontspanning en een glimlach. Daarom komen onze klanten graag bij ons terug. Onze drie belangrijkste pijlers zijn beauty, floaten en zonnen en daarbij maken we gebruik van de allernieuwste apparatuur en producten waar-

bij veiligheid voorop staat. Alles om lichaam en geest in balans te brengen. Het lichaam is uiteindelijk de tempel van de ziel. Neem nu floaten. Floaten is gewichtloos drijven in een zoutwaterbad in een eigen floatroom. De ultieme manier van ontspannen om weg te vluchten uit de dagelijkse stress en beslommeringen. Een soort meditatie, die je ook met jezelf en je gedachten confronteert, maar dan op een aangename manier. Floaten kan volledig in het donker of met sfeerverlichting: het is dan alsof je naar een sterrenhemel kijkt. Het is een cadeautje voor jezelf: je kunt je lichaam en geest een oppepperen komt herboren hier uit. De individuele floatrooms beschikken over een eigen douche- en omkleedruimte. We hebben ieder kwartaal een kwartaalaanbieding, de zgn. 'Special'. Op dit moment geldt deze tot eind december voor floaten: 45 minuten voor 29,50 euro."

"Een andere manier van ontspannen zijn onze massages die onze professionele masseurs en masseuses uitvoeren op verwarmde zandbanken", vervolgt Leendert. "Deze zandbanken zijn redelijk uniek. Ongekende ontspanning en ook echt heilzaam voor mensen met gewrichtsaandoeningen of reumatische klachten. Voor veilig en verantwoord zonnen kun je ook bij ons terecht. Al onze zonnenbanken beschikken over een kastje met een speciale detectie-pen. Alvorens je gaat zonnen, scan je met deze detectie-pen je huid en je huidgevoeligheid. Op basis hiervan weet je



op zaterdag 12 oktober

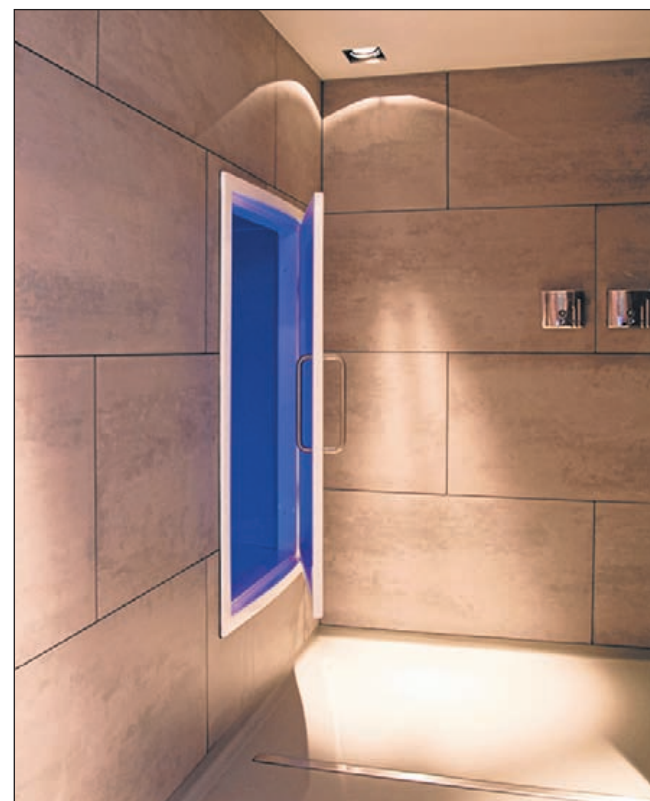
precies hoelang je verantwoord kunt zonnen. Zonnen, maar dan wel met mate, is belangrijk voor de aanmaak van vitamine D, die weer essentieel is voor onze organen. Australische wetenschappers hebben zelfs aangetoond dat het gehele immuunsysteem van het menselijk lichaam wordt gestimuleerd bij gematigde blootstelling aan zonlicht. Als je de huid wil verstevigen en toch een mooie teint wilt opbouwen, kun je terecht in ons unieke collarium. Dit is een speciale zonnenbank, die tevens de aanmaak van collageen bevordert. Collageen is een lichaamseigen stof die essentieel is voor de elasticiteit van de huid.

Naast ontspanning is Blitz koploper op het gebied van beauty. Onlangs hebben we in de ontvangstruimte een nieuwe beautybar geïnstalleerd, waar we onder meer manicures doen, visagie en de verkoop van minerale make-up en de beautyproducten van Babor. De minerale ingrediënten van deze make-up zijn volledig natuurlijk en verzorgen de huid, dus veel beter dan de reguliere make-up producten. Wij zijn een van de weinige verkooppunten van minerale make-up. Ik verwacht dat deze make-up een trend gaat worden, het zijn echt topproducten. Op de Open Dag van 12 oktober demonstreren wij dat graag en kunnen klanten hiermee kennis maken. Blitz biedt ook verschillende therapieën voor huidverbetering, bijvoorbeeld microdermabrasie. We beschikken over professionele microdermabrasie-apparatuur. Deze therapie houdt in dat het apparaat met harddraaiende kristalletjes snel over de huidoppervlak beweegt waardoor rimpeltjes en ouderdomsvlekken verdwijnen, een soort

powerpeeling. De huid wordt eerst schoongemaakt en daarna worden de opgezette poriën behandeld met speciale vitamine-ampullen: een weldaad voor de huid. Een andere vorm van huidtherapie is de zgn. dermaroller. Dit is een micro-chirurgische naaldbehandeling die alleen wordt uitgevoerd met gecertificeerd medisch materiaal. Deze behandeling zet de huid zelf aan te herstellen door celdeling en de aanmaak van nieuwe collageen- en elastinevezels. De dermaroller komt oorspronkelijk voort uit de brandwonden- en litteken-therapie. Kortom: kom naar de Open Dag op zaterdag 12 oktober.

ber, waar we iedereen graag over al onze faciliteiten, behandelingen en therapieën adviseren en demonstreren", aldus Leendert Koppenol. Zaterdag 12 oktober aanstaande zet Blitz Wellness aan de Raadhuisstraat 19-21 zijn deuren graag wijd open voor de Open Dag van 10.00-18.00 uur. Meer informatie? Loop eens binnen, bel 023-5280555, stuur een e-mail naar info@blitzwellness.nl of kijk op de website www.blitzwellness.nl waar u zich ook kunt aanmelden voor de nieuwsbrief. Blitz Wellness kunt u ook volgen op facebook en twitter.

Bart Jonker



OPEN DAG

ZATERDAG 12 OKTOBER 2013
VAN 10.00-18.00 UUR

Blitz
WELLNESS

BEAUTY
FLOATEN
ZONNEN

**Hierbij nodigen wij u graag uit
om samen met Blitz Wellness
haar 3-jarig bestaan te vieren!**

DEZE DAG HEBBEN WIJ DEMONSTRATIES VAN:

- Dermaroller
behandeling
- Microdermabrasie
- Mineralogie make-up
- Anastasia
- Introductie nieuw
beautyconcept
- Hapje & drankje aan
onze beautybar

**U bent van harte
welkom op
zaterdag 12 oktober**



Passende najaarsmode bij modosalon Sefa

Heemstede - Laat de herfst maar komen! Modosalon Sefa aan de Zandvoortselaan is er helemaal klaar voor om iedereen aan te kleden. Prachtige warme herfstkleuren en comfortabel zittende hoogwaardige stoffen en materialen voeren de boventoon in de collecties voor hem en haar. Kleding die een waar genoegen is om te dragen dit najaar. Bruintinten, zwart, antracietgrijs en andere grijs tinten, koren- en donkerblauw, in tweed, velours, kasjmier, katoen en zijde. De vrouw van nu is zuinig, maar kiest voor modieuze duurzaamheid en klasse. Stijlvolle tweedjurken en rokken in Chanelstijl met een kort jasje erop, van dezelfde stof of een colbertje van velours. De rokken mogen op de knie, onder de knie en tot op de kuit van lengte. Corrigerende broeken en jeans die mooi zitten, modieus zijn en de vrouw zelfverzekerd doen stralen. Kleding waarin ze zich altijd prettig voelt. Voor de man prachtige gesneden kostuums van hoogwaardige wol, kasjmier jassen, wollen truien, vesten en gladgeschoren corduroy broeken van winterkatoen en moleskin: het betere werk. In de komende herfst en winter toont de man zijn mysterieuze veelzijdigheid: koel, stijlvol maar tegelijkertijd een warme en gevoelige kant die we graag van hem zien. Modosalon Sefa adviseert, zorgt dat uw kleding past en (ver)maakt uw kleding naar uw wensen. Modosalon Sefa kleedt u graag aan op de Zandvoortselaan 147 in Heemstede. 's Maandags gesloten. Voor meer informatie kunt u terecht op telefoonnummer: 023 - 547 60 05 of een e-mail sturen naar : sefa12hstede@live.nl.

Bart Jonker



Duurzame tassen in de Wereldwinkel

Heemstede - Wereldwinkel Heemstede verkoopt al weer enige tijd trendy tassen en andere accessoires van autoband, eco-leer en eco-katoen. De stoere Re3 autobandtassen uit Colombia hebben een strak design en leuke kleuraccenten. Ze zijn onverwoestbaar doordat ze van gerecyclede binnenbanden van vrachtwagens zijn gemaakt. Van afstand lijkt het net zwart leer, maar van dichtbij zie je dat het toch een ander materiaal moet zijn. Het rubber van de binnenbanden is niet alleen zeer soepel en sterk, maar heeft ook een grote variatie in textuur. Elke tas is daardoor weer anders. De collectie wordt geproduceerd

in Colombia, waar het recyclen van autobanden bijdraagt aan het schoner maken van het milieu. De Re3 producten worden gemaakt door mensen met een sociale achterstandspositie. Zij kunnen rekenen op goede arbeidsomstandigheden en een eerlijke beloning. Naast deze stoere tassen verkoopt de Wereldwinkel ook designtassen van ecologisch geloid leer. Prachtige modellen uit het Afrikaanse Niger. De tassen worden op een natuurlijke manier geloid met acacia-entamarindezaden en bestanddelen van de fatamastruik. Ook de Bobobag-tasjes uit Burkina Faso zijn bijzonder innova-

tief. Gemaakt in een weeftechniek van eco-katoen en afvalplastic hebben de producenten met deze productiewijze de Unesco prijs gewonnen. De makers van de fairtrade tassen uit Niger en Burkina Faso verdienen ook een eerlijk loon. Bij alle projecten wordt duidelijk gewerkt aan een beter milieu.

Wilt u deze duurzame tassen eens van dichtbij bekijken? Kom dan naar Wereldwinkel Heemstede, Raadhuisstraat 29.



PaRit Kinderkleding



NU GEOPEND IN HEEMSTED E

PaRit Kinderkleding
Maten 62 t/m 152



Onze merken:
Smafolk - Maxomorra - Wild - Z8
- Mim-pi - Molo - Stones & Bones
en nog veel meer!!!

Kom gezellig kijken wat we in huis hebben!

Sumatrastraat 38 • Heemstede • info@parit.eu • www.parit.eu



Atelier NW

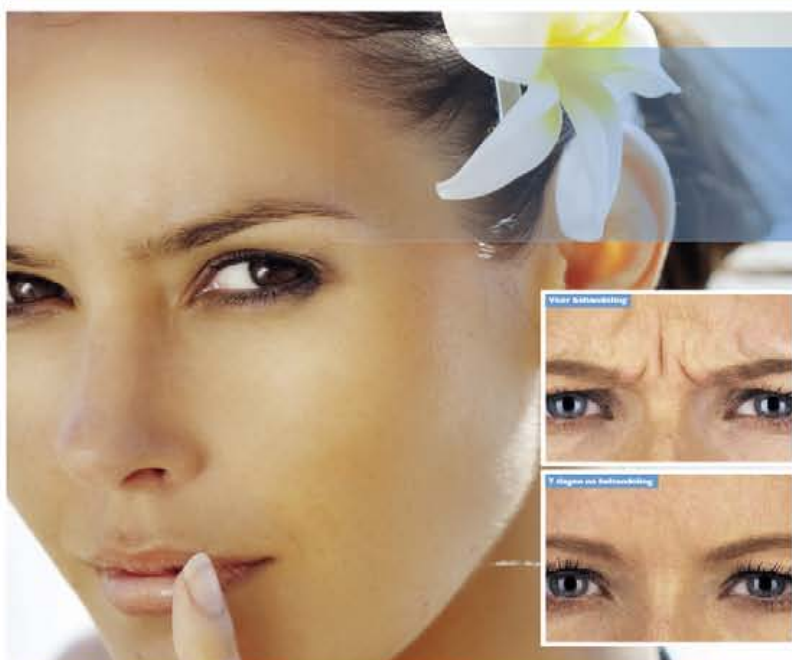
- makers van moois -



Wilhelminaplein 22
2103 GS Heemstede
023 751 87 13
info@ateliernw.nl
www.ateliernw.nl

maandag - dinsdag:
op afspraak
woensdag - donderdag:
08.30 - 17.30 uur
vrijdag - zaterdag: op afspraak

creatie reparatie restauratie



Deze voucher geeft u korting op een Botox behandeling door onze BIG-geregistreerde arts.
Voor 1 zone Botox betaalt u in plaats van € 175,- slechts € 99,-*

Voucher

* Alleen bij inlevering van deze voucher.
Voor een afspraak kunt u telefonisch contact met ons opnemen of mailen:

Perfect Silhouette Injectables | Herenweg 115 | 2105 MG Heemstede

Perfect
Silhouette
Injectables

Botox vooral geschikt om rimpels te behandelen
of juist ook om rimpels te voorkomen?

Botox is zeker geschikt om rimpels mee te behandelen. Vaak bestaan bepaalde plooien al jaren door de mimiek van het gezicht, waardoor fronsrimpels, voorhoofdrimpels of kraaienpootjes ontstaan. Deze rimpels ontstaan met name door de onderliggende spierwerking. Botox ontspant deze spieren zodat de rimpels vervagen. In de VS is er een tendens dat steeds meer jonge mensen preventief worden behandeld met Botox. Op zich is hier wel iets voor te zeggen: als je de spieren van eerder genoemde rimpels regelmatig blijft ontspannen, zullen er ook minder snel rimpels ontstaan. Daarnaast is het van belang om een interval van minimaal 3 maanden tussen de Botox behandelingen in acht te nemen. Cosmetisch arts drs. Lidija Bos adviseert u vrijblijvend en behandelt wekelijks in onze kliniek aan de Herenweg 115 te Heemstede.



Restylane®

RADIESSE®
VOLUMISING FILLER

TEOSYAL
EFFICIENT • SAFE • LONG LASTING

AZZALURE®

Perfect Silhouette Injectables, een kleinschalig toonaangevend instituut, is er op gericht om tekenen van veroudering in het gezicht te verminderen. Wij richten ons op cosmetisch resultaat zonder ingrijpende operaties. Perfect Silhouette Injectables onderscheidt zich door alleen te werken met wetenschappelijk onderzochte veilige behandelmethoden. Ons instituut is gevestigd in Kantorencentrum Tauro, gelegen op Landgoed Berkenrode, aan de Herenweg te Heemstede.

www.perfectsilhouette.nl



OSTEOPATHIE BEHANDELT DE OORZAAK VAN UW KLACHTEN. (nu ook baby/kinderosteopathie)

Rugklachten, migraine, darmproblemen of andere lichamelijke klachten waar u mee moet leren leven? Klachten waar u al jaren last van heeft en er lijkt toch niets aan te doen? Dan is osteopathie iets voor u.

Osteopathie is erop gericht de oorzaak van uw klachten te behandelen. Hierdoor

kan het herstellend vermogen van het lichaam optimaal plaatsvinden en zullen klachten verminderen. Het is een manuele behandelvorm, wat inhoudt dat er uitsluitend met de handen gewerkt wordt en er dus geen medicijnen of apparatuur aan te pas komt. Osteopathie grijpt aan op de oorzaak van de klachten en niet op de symptomen zoals pijn, stijfheid of bewegingsbeperking. Dit houdt in dat het totale lichaam onderzocht en waar nodig behandeld wordt en niet alleen het gedeelte waar de klachten zich uiten.

U mag na drie behandelingen verandering van de klachten verwachten, waardoor resultaat snel merkbaar is. Een osteopatisch consult duurt circa drie kwartier tot een uur. Tijdens dit consult zullen uw medische achtergrond, uw huidige klachten en de behandeling met u besproken worden. Hierna volgt de behandeling.

Per juni zijn wij gecertificeerd kinder/baby osteopaten en hebben daar ook een speciaal tarief voor (zie de site www.osteopathie-heemstede.nl).

Bent u verzekerd bij:

VGZ, IZZ, UNIVE, ONVZ, PNO, United Consumers of VvAA.

Dan wordt een consult osteopathie volledig vergoed uit de aanvullende verzekering, kijk voor meer informatie op onze site.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u terecht op www.osteopathie-heemstede.nl of www.praktijkdelente.nl tel: 023-7370152.

UW OUDE GOUD TOT EEN NIEUW SIERAAD

Deze maand
geen 21%
maar 6% BTW
op een nieuw
ontwerp



Goudsmederij Van Dieren

Atelier voor goud en zilver
Levering diamant- reparaties -inkoop goud

Maaslaan 5 • Heemstede • 023-5290707
www.goudensieraden.nl



Veelzijdigheid in materialen

EEN VLEUGJE EXCENTRICITEIT

Veelzijdigheid in materialen kenmerkt de nieuwe herfst- en wintermode voor vrouwen. Visuele impulsen krijgen een extra boost door innovatieve stoffen, stofcombinaties en technische effecten.

Een vleugje excentriciteit en een speelse mix van verschillende elementen benadrukken de individualiteit van de winterlook. Decoraties creëren een krachtige vrouwelijke look, terwijl militaire en biker-elementen een coole touch geven. De nodige flair bereik je met gezellige elementen en etnische inspiraties. Prints staan hierbij nog steeds centraal in de vorm van grafische motieven, sierdesigns, dieren of digitale bloemenprints. In tegenstelling tot de diversiteit in materialen, zijn de silhouetten deze winter veel meer clean-cut en ingetogen. Rits-jassen en biker-styles zien we in allerlei materialen met casual en relaxed stoffen. Wil je echt vrouwelijk voor de dag komen, dan ga je voor een peplum jas. Broeken voegen specifieke accenten toe met nieuwe materialen en het nauwsluitende silhouet blijft trendy. Het winterkleurenpalet wordt deels bepaald door zwarte en donkere kleuren, zoals dark navy, diep robijnrood en donkerrood. Heldere intense schakeringen verlevendigen het beeld. Naast herfstbruin krijgen pastels een winterse interpretatie om een zacht, natuurlijk gevoel te benadrukken.

Speciale stofcombinaties creëren een vrouwelijke look.

Foto: Betty Barclay

Nieuwe locatie Tuday Sports

"Wij zijn zo goed als winterproof"

Heemstede - Tuday Sport, Funsports & Ski verhuist voor de 3e keer binnen drie jaar tijd laat eigenaar Rick Draijer ons weten. "Door de groei van onze activiteiten en assortiment zijn wij genoodzaakt te verhuizen naar een grotere locatie gelegen aan de Nijverheidsweg 17 te Heemstede achter Tummers de bakkerij. Het pand van voormalig drukkerij Graveen wordt verbouwd en wij hopen begin november de deuren te openen waar wij elke woensdagmiddag, donderdag, vrijdag en zaterdag aanwezig zullen zijn", Tuday Sports is gestart in 2010 als webshop in funsports en accessoires. Vanuit een garagebox en later kantoorpand werden de orders verstuurd naar onze klanten. De passie voor wintersport werd opgenomen in het assortiment en de bedrijfsactiviteiten uitgebreid. Een compleet aanbod wintersport materiaal bieden wij aan. Schaatsen, skies, snowboards, funski's, bescherming, kleding, accessoires etc. We hebben nieuw-, test- en gebruikt materiaal voorradig. Voor groot, klein en elk budget een oplossing.

Hobby werd werk

Inmiddels beschikt Tuday Sport over een complete service afdeling voor reparatie's en onderhoud aan wintersportmateriaal. Wij werken zowel handmatig, semi-, en vol automatisch. Wat ooit begon als hobby en handwerk met vele jaren ervaring is er nu een compleet Wintersteiger machinepark. Vakkundig wordt uw materiaal beoordeeld en waar nodig behandeld. Geen onnodige reparaties en een zeer nette prijsstelling. Tot en met 2 november a.s. zijn de actieweken in het service & onderhoud met 15% korting op de lijstprijzen. Ook willen wij t.z.t. een cursus ski onderhoud organiseren voor de echte cracks en liefhebbers.

Gebruikteski.nl en RenTuday

Nieuw is de domeinnaam www.gebruikteski.nl. Hier vindt u een assortiment gebruikte ski's en snowboards tegen zeer aantrekkelijke prijzen. Ook test materiaal bieden wij aan. Aanschaffen is vaak voordeliger dan huren en u heeft een eigen set die bij u past. Alle sets zijn gebruiksklaar, gewaxt en geslepen. Kwestie van afstellen en u kunt erop uit. Alles is online te bestellen of te reserveren. Vanaf deze winter starten wij onze verhuurtak "Rentuday" waar u terecht kunt voor wintersportmateriaal zoals schoenen, ski's, snowboards en bescherming. Tegen scherpe prijzen kunt u materiaal huren of bijvoorbeeld funsports zoals skates, een kickbike of een longboard in de zomermaanden. Kijk op onze website www.tudaysports.nl voor de verhuur mogelijkheden en prijzen.

Snow & Ice

Op zaterdag 23 en zondag 24 november organiseren wij de Snow & Ice wintersportbeurs. Onder het genot van een hapje en een drankje krijgt u informatie, advies, voordeel en korting tijdens deze dagen. Meer informatie en spelregels vindt u op onze website. Wij hopen u snel een keer te mogen begroeten online of op onze nieuwe locatie op woensdagmiddag, donderdag, vrijdag en zaterdag." Aldus Rick



Industrieweg 4B, 2102 LH Heemstede
(per 1-11 Nijverheidsweg 17)

Tel. 06-3901 3070 info@tudaysports.nl



De wintersport specialist van de regio!



(web)shop + bezoek/afhaallocatie
WWW.TUDAYSPORTS.NL

BESCHERMING



NIEUW & GEBRUIKT

ACCESSOIRES



SCHOENEN



VERHUUR SKI SERVICE ONDERHOUD

SKISETS, SNOWBOARDS



KLEDING



SCHAATSEN





Agenda

7 oktober t/m 20 oktober



Tekeningen van Eric J. Coolen en Hans Duivenvoorden in de Waag, Spaarnevond 30 in Haarlem. Informatie: www.kzod.nl.

7 oktober t/m 26 oktober



Expositie in Het Kunstbedrijf Heemstede: Johan DeKramer (B) met collages, Anita de Baaij met schilderijen, Willy Kruijssen met monumentale schilderijen, Judith Ockeloen met schilderijen, Christel van Vliet met beeldjes. De galerie is open van woensdag t/m zaterdag van 13.00 - tot 17.30 uur. Raadhuisstraat 56a Heemstede, www.hetkunstbedrijf.nl.

7 oktober t/m 28 oktober



Maria van Os exposeert in De Luifel. Haar inspiratiebron is het landschap, de horizontale en verticale lijnen. Met diverse materialen (o.a. marmerslijpsel, lood, pastekrijt) maakt zij haar schilderijen. Te zien op de Herenweg 96 in Heemstede.

7 oktober t/m 31 oktober



Expositie Miek Otto bij Prins Kunstcentrum. Op deze verkooptentoonstelling tonen wij een selectie uit het uitgebreide oeuvre van Miek Otto (1918-2011). Openingsdagen: dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00. Op zaterdag van 10.00 tot 16.00. Turfmarkt 26 Haarlem. De expositie duurt tot 30 oktober. www.prinskunst.nl

7 oktober t/m 31 oktober
Oktober = Kindermaand in Haarlem, een uitgebreid programma is te vinden op www.haarlem.nl.

7 oktober t/m 5 november



Schilderijen van Jan Dirck Smit in het gemeentehuis van Bennebroek.

7 oktober t/m 6 november
Tentoonstelling 'Diep in het Bos' in de Janskerk, het publiekscentrum van het Noord-Hollands Archief op de Jansstraat 40 in Haarlem.

7 oktober t/m 14 januari
Acrylschilderijen van Ineke Huijerman in 'Villa Santwijck', Wilhelminalaan 1, Hillegom.

7 oktober t/m 30 maart



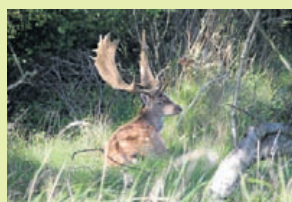
Tot en met 30 maart 2014
Museum Het Dolhuys in Haarlem presenteert een tentoonstelling over het

thema 'Van God Los? Je geest in balans'. Terwijl de traditionele kerken in Nederland leeglopen, groeit de belangstelling voor nieuwe vormen van spiritualiteit. Aan de hand van kunstwerken, foto's, films en documentaires wordt getoond wat we doen als we niet zo lekker in ons vel zitten. Schotersingel 2, Haarlem. Tel. 023-5410688, www.hetdolphuys.nl.

10 oktober

Dag van de Duurzaamheid, ook programma bij Casca in de Luifel, 20.00 uur. Programma: www.casca.nl.

NvvH Vrouwenennetwerk houdt middag over thema 'veiligheid'. Te gast is de heer Sterken, veiligheidsmanager rampenbestrijding bij gemeente Haarlem. Aanvang: 13.45 uur. Locatie: Onder de Poort, Outgert Pieterslaan 2 Haarlem. Info: 023-5477486 / www.nvvh.nl.



Safari op buitenplaats Leyduin van 07.00 - 08.30 uur met boswachter Jeroen Engelhart van Landschap Noord-Holland. Op zoek naar herten (het is nu bronstijd) en andere dieren. Neem een verrekijker mee. Aanmelden is noodzakelijk en kan via www.gaatumee.nl Bel voor meer bijzonderheden 088-0064455 (tijdens kantooruren). Kosten 6,50 euro, Beschermers betalen 3,50 euro. Kinderen tot 12 jaar mogen gratis mee. Volg de Leidsevaartweg en neem de afslag over het spoor. Verzamelen op het parkeerterrein van Leyduin aan de Manpadslaan 1, 2114 BJ Vogelenzang.

11 oktober



Lezing Groei & Bloei Bennebroek over onbekende bergstreken van Australië en Tasmanië, 20.00 uur in Het Trefpunt van de Protes-

tantse Kerk, Akonietenplein 1 in Bennebroek. Iedereen welkom, entree gratis.

Coming Out-day, in sociëteit Vereniging aan de Zijlweg 1 in Haarlem gaat de documentaire **"WhatEver will be"** in Haarlemse première, 15.00-18.00 uur. Toegang gratis.

Bart Rutten, conservator van het Stedelijk Museum Amsterdam, **geeft een toelichting op de grote overzichtstentoonstelling 'Kazimir Malevich en de Russische Avant-garde'** in Het Oude Slot, 20.15 uur. Meer informatie: www.podiaheemstede.nl.

12 oktober

KIDS Kinderboekenweek: feestelijke prijsuitreiking schrijfwedstrijd Casca Plexat en boekhandel Blokker van 14.00 - 15.00 uur bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg.

Speurtocht Kynologen Club Kennemerland 'met de hond door Wandelbos Groenendaal', ter ere van het 100-jarig bestaan van het bos. Aanvang: 13u.

Start bij de grote parkeerplaats naast Restaurant Landgoed Groenendaal. Info: 06 34466781.

Concert 'Landscape in Sound' in de Remonstrantse kerk, hoek Oranjkade/Prins Hendrikstraat in Haarlem, 20.00 uur. Informatie: www.muziekkerk.nl.



Try Out cabaretiers Roué Verveer & Murth Mossel in theater De Luifel, Herenweg in Heemstede, 20.15 uur. Informatie: www.theaterdeluifel.nl.

13 oktober

The Swinging Demons treden op in café de 1^o Aanleg, hoek Raadhuisstraat en Kerklaan. Vanaf 17.30 uur, genieten van akoestische live-muziek. Toegang gratis.

KIDS Jeugdvoorstelling (6+) goochelaar Hilbert Geerling in Theater De Luifel, 14.30 uur. Informatie: www.theaterdeluifel.nl.

KIDS Première vertelvoorstelling 'Ridder Uk' in Thea-

ter Nieuw Vredenhof, Van Oldenbarneveltlaan 17 in Haarlem. Het verhaal wordt op een theatrale manier verteld door Marieke Reehoorn van Lilaluna Verteltheater. De voorstelling gaat over de vriendschap tussen een ridder en een draak. Aanvang: 15.00 uur. Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar en hun (groot)ouders. Kaartjes: 5,- via info@lilaluna.nl of 06-11215626. Info: www.lilaluna.nl.



Open Dag Vogelhospitaal, tussen 12.00 en 16.00 uur. Locatie: Kweektuinstraat 1, 2023 WK in Haarlem. Meer informatie op tel.nr. 023-5255302 of op www.vogelhospitaal.nl.



KIDS Jongerenexcursie op stap met de schaapherder in de Kennemerduinen, 11.00-15.00 uur. Aanmelden: c.dessing@xs4all.nl.

Jubileumconcert vrouwenkoor meta Morfose (20 jaar) in de Waalse Kerk, Begijnhof 30 in Haarlem, 15.00 uur.

14 oktober

Muzikale avond met blazers en gitaarmuziek bij KNA Bennebroek. Speciaal om gitaar en blazers onder de aandacht te brengen. Aanvang 19.00 uur / zaal open 18.30 uur, adres: Zandlaan (t.o. huisnummer 36) - bij de Volkstuinen in Bennebroek.

Lezing door Arabist en Midden-Oostdeskundige Petra Stienen in Het Oude Slot, 20.15 uur. Meer informatie: www.podiaheemstede.nl.

15 oktober



'Onze Vader in de muziek', avond door PKN Heemstede, gewijd aan muziek rondom het bekendste gebed in de kerk. Diverse interpretaties. Ds Wybe Dijk leidt de avond in het Trefpunt, Akonietenplein, Bennebroek. Aanvang: 20.00 uur. Toegang: 5,-

Toerclub Vogelenzang organiseert recreatieve senioren(55+)tocht van ca. 50 km op 15 oktober. Start Brasserie Vogelenzang, Vogelenzangseweg 182. Aanvang: 10.30u. Kosten: 1,50 euro. Info: Joke van Beek, tel. 0252 521 181 of e-mail: jokevanbeek@snelnet.net.



Workshop 'De Opvoedachtbaan' door Krista Okma in de aula van de Evenaar, van der Waalslaan 33 in Heemstede, 20.00 uur. Deelname kosteloos. Aanmelden: fvanblitterswijk@heemstede.nl.

Thomas Rosenboom wordt geïnterviewd over Johan van Oldenbarnevelt in Bibliotheek Haarlem Centrum, 20.00 uur. Toegang 7,50; niet-leden 10 euro.

16 oktober Vrouwen van Nu afd. Heemstede houdt afdelingmiddag om 14.00 uur in Casa 'De Luifel', Herenweg 96 Heemstede. De heer de Lange geeft een lezing over het ontstaan van College Hageveld. Gasten zijn welkom, entree 2,50. Info: tel. 5736750.

17 oktober Vrijmetselaarsloge Kennerland houdt een avond voor belangstellenden. Aanmelding vooraf is noodzakelijk gelet op de beschikbare ruimte. Ripperdastraat 13, Haarlem. Mail naar: secretaris.loge127@vrijmetselarij.nl.

Lezing door Arabist en Midden-Oostdeskundige Petra Stienen in Het Oude Slot, 20.15 uur. Meer informatie: www.podiaheemstede.nl.

18 tot en met 19 oktober



Voorstelling 'Bruids- en Grafwerk' door Dames voor na Vieren. Aanvang: 10.15 uur. In Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kaartverkoop van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur en 45 minuten voor aanvang aan de kassa van de Luifel. U kunt ook telefonisch reserveren via 023 548 38 28 kies 1.

Operavoorstelling 'Klassiek door de jaren heen' in de Philharmonie Haarlem. Aanvang: 20.15 uur. Kaarten: 17,50 euro via kassa@theater-haarlem.nl (2,50 euro per kaart gaat naar het Kankerfonds) O.a. werken van Purcell en Verdi. Mmv gemengd koor Cordé Vocali, pianist Ernst Paul Fuchs, die Claudia Biermann begeleidt, bariton Jan van der Veldt en vertelster Käthe van der Hurk.

20 oktober



KIDS Paddenstoelenland bij de Overplaats, naast speeltuin Linnaeushof in Heemstede, van 10.00 tot 16.00 uur. Vanaf 11.00 uur elke twee uur paddenstoelenwandelingen waarbij de kinderen met een gids door de natuur struinen en op zoek gaan naar stinkzwammen en andere mooie paddenstoelen. Voor de ouders worden ook paddenstoelenwandelingen gegeven onder leiding van IVN-natuurgidsen. Om 11.30 is er een lezing over de historie van de Overplaats en het werk van Linnaeus. Aanmelden via www.gaatumee.nl. Verder kraampjes met producten en een gezellig terras. Kijk op: www.gaatumee.nl.



Theeconcert in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein Heemstede met kamermuziek van Beethoven en Dvorák uitgevoerd door het Groenen-daal Trio. Aanvang: 15.00 uur. Toegang gratis, met deurcollece.

Modeshow Adamas inloophuis, door en voor vrouwen die borstkanker hebben (gehad). Vanaf 14.00 uur. Symfonie 37, Nieuw-Vennep. Info: www.happ-home.nl/adamasinloophuis.

Grote rommelmarkt in sportcentrum Groenendaal, pal naast het zwembad, aan de Sportparklaan 16. Gebruik-

te kleding, boeken en grijsge-draaide lp's maar ook curiosa, antiek en brocante. Open: 09.30 tot 16 uur, toegang 2,50. Kinderen t/m 11 jaar (onder begeleiding) gratis entree. Inl.: MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49. Of www.mikki.nl.

22 oktober

Recreatieve fietstocht Toerclub Vogelenzang van 30 à 35 km. Start vanaf Brasserie Vogelenzang, Vogelenzangseweg 182 te Vogelenzang. Aanvang 10.30 uur. Onderweg is er een (of twee) stop(s) Deelname: 1,50 euro. Informatie: Joke van Beek, telnr. 0252 521 181 of e-mail: jokevanbeek@snelnet.net.

25 en 26 oktober Toneelvereniging Perspektief uit Haarlem speelt 'Zondagskinderen', tragikomedie. Twee bewoners van een verzorgingstehuis hebben elkaar gevonden in hun strijd tegen het ouder worden. Hierbij gooien de twee mannen hun sterkste wapen in de strijd: humor! Theater De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Kaarten 10,00 via www.toneelgroeperspektief.nl of 0634 922 518 (tot 21.00 uur).

30 oktober

Bart Rutten, conservator van het Stedelijk Museum Amsterdam, **geeft een toe-**

lichting op de grote overzichtstentoonstelling 'Kazimir Malevich en de Russische Avant-garde' in Het Oude Slot, 20.15 uur. Informatie: www.podiaheemstede.nl.

31 oktober

Netwerkevent voor werkzoekenden van 45+ van 13.00 tot 17.30 uur in de Doelzaal van de Bibliotheek, Gasthuisstraat 32 in Haarlem. Aanmelden kan tot 15 oktober: www.hetisnetwerken.nu. Met rondetafelgesprekken met arbeidsmarktexperts, werkgevers en werkzoekenden over de nieuwe arbeidsmarkt. Bovendien workshops en het coachcafé. Geen deelnamekosten.

Klassiek door de jaren heen met sopraan Claudia Biermann

Regio - Op vrijdagavond 18 oktober vindt de operavoorstelling 'Klassiek door de jaren heen' plaats met sopraan Claudia Biermann in de Philharmonie Haarlem.

Onder meer werken van grootheden als Purcell, Verdi, Mascagni, Mozart, Puccini en Rossini worden ten gehore gebracht. Tijdens deze avond is er medewerking van het gemengde koor Cordé Vocali, pianist Ernst Paul Fuchs, die Claudia Biermann begeleidt, bariton Jan van der Veldt

en vertelster Käthe van der Hurk. Sopraan Claudia Biermann begon haar zangstudie bij Jeanne Companjen en studeert op dit moment bij Francis van Broekhuizen. Ze studeerde algemene klassieke muziek aan de Schumann Academie in Amsterdam en volgde masterclasses bij Ank Rijnders, Paula de Wit en Francis van Broekhuizen. Ze werkte onder meer samen met Ernst Daniel Smid, dirigenten Ed Spanjaard en Jan Stulen en zong bij operagezelschappen 'Die Grü-

ne Klöse'en 'Opera Trionfo'. Ook werkte ze mee aan het programma 'Una Voce Particolare'. Verder zong Claudia zes jaar met het kwartet Tempo per Musica en als soliste met verschillende koren. Ze zingt regelmatig recitals. Sinds 2006 geeft ze ook zanglessen aan de Meer-Music muziekschool in Hoofddorp.

De aanvang is 20.15 uur. Kaarten voor de voorstelling zijn te bestellen bij de Philharmonie Haarlem op kassa@theater-haarlem.nl en kosten 17,50 euro per stuk, waarvan 2,50 euro gedoneerd wordt ten behoeve van het Kankerfonds.

Proosten met wereldsterren Drankenspecialzaak Gall & Gall Zwetsloot neemt zes celebrities op in assortiment

Regio - Vanaf maandag 7 oktober kun je een avond doorbrengen met George Clooney, Charlize Theron, David Bowie, Coldplay, Penélope Cruz en Pierce Brosnan. Gall & Gall winkel Zwetsloot aan de Schoollaan in Bennebroek introduceert een limited edition dranklijn: zes celebrity wijnen, die exclusief bij de drankenspecialzaak verkrijgbaar zijn. De wijnen maken deel uit van een samenwerking met Whatever it Takes. Dit is een goed doel dat zich inzet voor onder meer de bestrijding van armoede.

"Bij Gall & Gall willen we klanten inspireren om te genieten van mooie momenten met een lekker glas wijn. Als je daarmee een avond met George Clooney op de bank kan doorbrengen, dan is dat een mooie combinatie. Deze limited edition lijn voegen we toe aan ons brede assortiment van vijfhonderd wijnen, waarbij er ruimschoots keus is voor wijnliefhebbers in alle prijsklassen. De celebrity wijnen zijn zeer geschikt voor een avond thuis met vrienden of in de vorm van een cadeau met een prijs van 6,99 euro", aldus ondernemer Carlo Zwetsloot.

Wijn met karakter

Zo is George Clooney een klassieke en gerijpte persoonlijkheid, de keuze voor de Cabernet Sauvignon is hierdoor een logisch gevolg. Dan De Shiraz, net als

David Bowie excentriek en divers. Als je spreekt over elegantie en glamour dan komt Charlize Theron in beeld met een Cava Brut en als echte Spaanse is de link tussen Penélope Cruz en Verdejo-sauvignon blanc niet ver te zoeken. Dan het spannende van Pierce Brosnan, dat komt terug in de Tempranillo wijn: donker, maar toch charmant en zoet. Tot slot Coldplay; een mix van persoonlijkheden die samen tot grote hoogtes stijgen. De Bobal-shiraz rosé is net zo heerlijk als Coldplay wanneer zij hun meeslepende liedjes spelen.

Over Gall & Gall

Gall & Gall is al 129 jaar de toegankelijke drankenspecialzaak van Nederland. Gall & Gall wil klanten inspireren om te genieten van mooie momenten. Ze brengt klanten op ideeën en

geeft tips en adviezen. Het assortiment wordt op smaak gepresenteerd zodat het makkelijk is om zelf een lekkere fles te vinden. Naast sterke dranken heeft Gall & Gall vijfhonderd verschillende wijnen, waarvan honderd onder de vijf euro. Verder heeft de drankenspecialzaak een kwalitatief en betaalbaar huismerk met ruim veertig wijnen en sterke dranken.

Over Whatever it Takes

Whatever It Takes is opgericht door 21st Century Leaders Foundation. Het is een goed doel dat zich inzet tegen armoede, natuur en milieubescherming en de bescherming van kinderen wereldwijd. Het concept is toegankelijk en sympathiek. Leaders uit verschillende velden doneren dertig minuten van hun tijd om een bericht en symbool van hoop te delen middels een signatuur. Inmiddels hebben meer dan 630 leiders zich ingezet voor dit goede doel. Vicente Gandía Winery participeert in dit goede doel. In totaal vloeit minimaal 450.000 euro van de wereldwijde verkoop van deze wijnen terug naar dit goede doel. "Geniet, maar drink met mate".



Een impressie in de Aqua Centrum Bremerbergse Hoek.

GSV-Heemstede zet vrijwilligers in het zonnetje

Heemstede - Vrijwilligers zijn in onze samenleving de belangrijkste factor om allerlei zaken in ons dagelijks leven te verwezenlijken. Dit geldt uiteraard ook voor sportvereniging GSV-Heemstede. Om hen te bedanken zet het bestuur van de vereniging zijn vrijwilligers eens in de twee jaar extra in het zonnetje. Dit jaar was dat een dagtocht door Flevoland en over de Veluwe.

Zondag 6 oktober werd om 8.30 uur verzameld in het GSV Centrum aan de Schubertlaan, waar de nieuwe GSV vlag wel in top hing maar door de afwezigheid van het wapperen tot later bewaarde. De tocht leidde via de nieuwe A5 en de ring noord van Amsterdam naar het altijd mooie Gooi. Via Naarden, Laren, Bussum en Hilversum werd de eerste stop gemaakt in "De Drie Dorpen" in 's Gravenland, waar de gasten verwelkomd werden met koffie en

gebak. Voorzitter Henk Ruigrok dankte de vrijwilligers, meeroverigens dat zonder "jullie" de vereniging niet draaiende gehouden kan worden en sprak de wens uit dat zij nog lang hun functies mogen uitoefenen en wenste iedereen een heel plezierige dag. Daarna ging de tocht via de Stichtse Brug de Flevopolder in. Langs Almere, Lelystad, de Oostvaardersplassen naar Biddinghuizen, waar aangelegd werd voor de lunch in Jachthaven Aqua Centrum Bremerbergse Hoek. Na de lunch werd met de bus een tocht gemaakt over de zonnige Veluwe. Tijdens deze tocht, die omgedoopt was tot een puzzeltocht, werd de oplettendheid en de kennis van de vrijwilligers op de proef gesteld door middel van een aantal vragen over de omgeving, dingen die op het pad kwamen en algemene kennis. Het eindpunt

van de tocht was wederom Aqua Centrum Bremerbergse Hoek. Hier werden de gasten uitgenodigd voor een drankje en daarna een uitstekend verzorgd viergangen diner.

Tijdens het diner werd de uitslag van de puzzeltocht bekend gemaakt en mocht mevrouw van Kalsbeek de hoofdprijs mee naar huis nemen. Mevrouw van der Pijl en Han Dekker waren goede tweede en derde.

Namens de deelnemers sprak Jan Belien zijn dank uit naar het bestuur en met name de organisatoren Jan Kemmer en Leni Belien die deze prachtige dag hebben mogelijk gemaakt en het restaurant voor de voortreffelijke verzorging.

Voldaan en dankbaar voor zo'n mooie dag vertrok het gezelschap met dank aan de prima begeleiding door de chauffeur weer richting Heemstede.

Reddingsbrigade heeft nieuwe schippers!

Heemstede - Afgelopen zondag is bij de Heemstedse Reddingsbrigade het afsluitende examen voor Lifeguard gehouden. Bij de reddingsbrigade kunnen verschillende diploma's behaald worden in zwemmend redden. Bij de diploma's Junior Redder gaat er vooral om jezelf te leren redden. Daarna volgende de diploma's Zwemmend Redder: Nu je jezelf goed weet te redden, wordt het tijd om te leren anderen te redden, zoals bijvoorbeeld je vriendje of vriendinnetje. Voor het redden van anderen wordt er gebruik gemaakt van o.a. Hulp- en reddingsmiddelen. Bij de diploma's Life Saver wordt je opgeleid om zelfstandig een verantwoorde redding uit te kunnen voeren. Hierbij maakt de Life Saver zelf de inschatting om dit droog of nat te doen en welke hulp- en reddingsmiddelen hierbij gebruikt worden.

(Junior) Lifeguard

Naast de opleidingen in het zwembad kan je als lid van de reddingsbrigade vanaf je 15e jaar beginnen met het behalen van (junior) Lifeguard diploma's. Deze opleidingen zijn verdeeld in drie richtingen: Pool (zwembad), Open water en Beach (strand). Deze diploma's leiden op tot toezichthoudende en hulpverlenende taken langs de kust, open water en het zwembad. Nadat ie-



mand zijn opleiding tot Lifeguard heeft behaald kan hij zich o.a. specialiseren tot Lifeguard Schipper.

In de nieuwe diplomalijn worden de deelcertificaten op verschillende tijdstippen gehaald en dit kan zelfs bij verschillende brigades. Voor het examen Junior Lifeguard heeft Maarten Nagel het onderdeel Postwerk in Zandvoort gehaald en heeft Kimberley de Vijlder als eerste de hele opleiding bij de Heemstedse Reddingsbrigade gevolgd. Zij zijn de bemanning in een reddingseenheid (boot) en kunnen onder andere varen, communiceren, navigeren en knopen. Tijdens het examen zondag werd er een planningsinterview gehouden over multidisciplinaire inzet met andere hulpinstanties, de werkzaamheden op en rond een post besproken en als afsluiting werd

er een hulpverleningsoefening bij de Molenplas gehouden. Hierbij hebben de Lifeguards Schipper Evert Dirksen, Willem Schinkelshoek en Paul Tijl afwisselend de leiding en moeten deze actie coördineren. Nadat er een melding binnen was gekomen dat er al geruime tijd twee zwimmers niet meer gezien waren is er een zoekactie gestart, hulpverlening gewaarschuwd en gelukkig zijn beide zwimmers ongedeerd en in goede gezondheid teruggevonden waarna de oefening terug in het clubhuis geëvalueerd kon worden en de examencommissie kon vaststellen dat iedereen geslaagd was. Enkele wandelaars keken tijdens een wandeling met het mooie weer toch even vreemd op toen er een echte drenkeling in het water lag! Kijk ook eens op www.heemstedsereddingsbrigade.nl.

Voetbal

Bob de Leeuw grote man bij VEW met 3 goals

Heemstede - "Niet fraai, maar uiteindelijk wel lekker". Zo omschreef VEW-trainer Fred van der Veld de gewonnen wedstrijd van afgelopen zaterdag uit tegen United/DAVO. VEW had de eerste helft wel het betere van het spel maar kon in die eerste 45 minuten niet het verschil maken. Zeker omdat de VEW defensie wat onzeker oogde, was het voor trainer van der Veld niet echt comfortabel zitten op de bank. Zeker bij corners en vrije trappen was de VEW defensie niet op zijn best. Alhoewel VEW in de tweede deel van de eerste helft het betere van het spel kreeg, kwamen de gastheren toch op voorsprong. Niet veel later maakte Bob de Leeuw voor VEW gelijk. Daarna volgden nog kansen voor Niels en Michiel Dekker en David Straetmans maar helaas zonder resultaat. Na de bak thee kwam VEW voortvarend uit de startblokken. Via een snelle uitworp van VEW keeper Jelle de Vries naar Michiel Dekker kwam de bal, na een mooie pas, uit bij Niels Dekker die de turbo erop zette en VEW netjes op voorsprong bracht. Niet lang daarna kreeg VEW een vrije trap. Bob de Leeuw meldde zich voor dit karwei, en niet zonder reden. Want toen de bal van de voet van deze speler vertrok, wist hij al dat hij ging zitten. Met deze prachtige trap leek VEW een veilig

ge voorsprong te hebben genomen. Niets bleek minder waar. Luttel seconden later scoorde United/Davo de aansluitings-treffer. VEW bleef druk houden op de tegenstander en dat werd beloond. Opnieuw stond Bob de Leeuw op de goede plek en maakte zijn 3de van de wedstrijd en de 4de voor VEW. Trainer van der Veld en assistent-trainer Gert Rothert waren in hun nopjes. Maar ook dit keer was het van korte duur want opnieuw was het United/Davo die aanklampie en voor 3-4 zorgde. In de laatste fase van de wedstrijd kon het nog alle kanten op en was het voor de trainers en het meege-reisde VEW-publiek nog billenknijpen. Maar uiteindelijk kon VEW voor de tweede keer dit jaar drie punten bijschrijven. Volgende week wacht het thuisduel tegen Schoten dat nog puntloos is. Dat biedt perspectief, alhoewel VEW tegen dergelijke tegenstanders, het zichzelf altijd lastig maakt.

Overige uitslagen van 5 oktober:

De Brug 2 - VEW 2	3-0
Hillegom 4-VEW 3	2-1
HBC 2-VEW 4	2-3
Jong Hercules 7- VEW 5	8-3
VEWv1-HBCv1	4-0
Onze gezellen C5- VEWc1	4-5
VEWf1-Hoofddorp F8	0-17

Betaalbaar muziekonderwijs Spelenderwijs muziek leren in Bennebroek

Regio - Bij muziekvereniging KNA te Bennebroek wordt maandag 14 oktober een muzikale avond door gitaarlerlingen en blazers gehouden, gericht op de jeugd. Spelenderwijs muziek leren doe je bij een muziekvereniging is de slogan van KNA. Omdat de muziekvereniging van Bennebroek, Vogelzang en Zwaanshoek zich wil blijven inzetten voor betaalbaar muziekonderwijs is het juist nu hard nodig het leden-tal op peil te houden.

Het accent ligt tot eind september op AMV (Algemene muzikale vorming) voor de basisschooljeugd. Kinderen kunnen zich aanmelden, ze worden geen lid van de muziekvereniging maar betalen voor

een eigen blokfluit en voor de AMV-lessen, die op woensdagen tussen de middag door een vakdocente gegeven worden. En dat voor omgerekend maar 6,50 euro per les. Aanvang: 19 uur. Adres: Zandlaan (t.o. huisnummer 36) - bij de Volkstuinen in Bennebroek. Leerlingen en volwassenen die een (blaas- of slagwerk)instrument (willen leren) spelen zijn heel erg welkom. Die moeten dan wel lid worden (vanaf 180 euro per kalenderjaar) Als lid van KNA heb je twee jaar gratis les op een muziekinstrument en krijg je dat instrument (meestal) van de vereniging te leen. Meer informatie over alles wat KNA doet geeft Diana Verhoef-Maas 06-46 23 57 76.



Heemstede

Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 9 oktober 2013

Commissievergaderingen oktober

Op 15, 16 en 17 oktober komen de raadscommissies Samenleving, Middelen en Ruimte bijeen in het raadhuis. Raadscommissies zijn bedoeld voor het vergaren van informatie en het uitwisselen van opvattingen. U kunt deze vergaderingen bijwonen als toehoorder en u kunt als u dat wilt ook uw mening geven over onderwerpen. Hieronder een greep uit de onderwerpen die in oktober worden behandeld: o.a. de begroting voor 2014, het groenbeleidsplan voor de komende jaren en verkeersregelininstallaties op de Heemsteedse Dreef/Wipperplein.

De **commissie Samenleving** komt op dinsdag 15 oktober om 20.00 uur bijeen. Op de agenda onder meer: subsidie voor verlichting van het voetbalveld van HBC.

De vergadering van de **commissie Middelen** vindt plaats op woensdag 16 oktober om 20.00 uur. Hier staat onder meer de begroting voor 2014 op de agenda. De commissie gaat nog niet inhoudelijk in op de begroting, dat gebeurt tijdens de begrotingsraad op donderdag 6 en vrijdag 7 november. Maar wilt u uw mening geven over de begroting, dan kunt u op 16 oktober komen

inspreken. Deze input wordt dan meegenomen bij de bespreking van de begroting door de raad op 6 en 7 november. Verder staat o.a. de eigendomsoverdracht van de brandweerkazerne in Heemstede aan de Veiligheidsregio Kennemerland op de agenda.

De **commissie Ruimte** vergadert op donderdag 17 oktober vanaf 20.00 uur. De commissie spreekt onder meer over de vormgeving en vervanging van verkeersregelininstallaties op de kruispunten Heemsteedse Dreef-César Francklaan en het Wipperplein. In dit verband wordt ook een onderzoek besproken naar het plaatsen van verkeerslichten bij de (fiets)oversteek Postlaan-Heemsteedse Dreef-Van den Eijndekade. Ook bespreekt de commissie het Groenbeleidsplan. In de zomer konden inwoners hierop reageren, o.a. via een enquête. De inspraakreacties zijn verwerkt in het definitieve plan, dat volgens planning op 31 oktober door de raad zal worden vastgesteld. Verder staat het bestemmingsplan Woonwijken Zuid en West op de agenda. Na bespreking in de commissie Ruimte zal de raad dit bestemmingsplan naar verwachting eveneens op 31 oktober vaststellen. *Verderop in deze uitgave vindt u de volledige agenda's van de commissievergaderingen.*

In deze uitgave:

- Week van de opvoeding
- Exposities in Raadhuis
- Aanleg ligplaatsvoorzieningen

Verkoop kaarten Herfstbal

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023, Fax: (023) 548 57 00. E-mail:
gemeente@heemstede.nl, Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Maandag t/m vrijdag van 08.30-13.00 uur.
Donderdag van 17.00-19.30 uur (alleen voor
reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van
(ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst
een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Maandag t/m donderdag van 8.30-13.00 uur.

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur (vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Maandag t/m vrijdag van 08.30 -13.00 uur. Op afspraak: de
gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur).
Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Maandag t/m vrijdag van 08.30 -13.00 uur. Op afspraak:
de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur).
U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
linkedin: HeemstedeConnect (Group)
youtube.com/gemeenteheemstede



Winkels mogen voortaan alle zondagen open

Op 26 september heeft de raad de nieuwe Verordening winkeltijden Heemstede 2013 vastgesteld. In de verordening is geregeld dat alle winkels op zondag open mogen zijn van 11.00 uur tot 20.00 uur. Winkeliers zijn niet verplicht hun winkel te openen op zondag.

Ook kan het college ontheffing van de sluitingstijd verlenen. Dat kan in bijzondere gevallen, bijvoorbeeld bij de lancering van een boek of een andere bijzonder nieuw product.

Voorheen konden winkels in Heemstede, als ze daarvoor ontheffing hadden gevraagd, 12 keer per jaar op zondag open zijn. Daarnaast kon één supermarkt elke zondag na 16.00 uur open zijn.



10 oktober: Dag van de Duurzaamheid

Op 10 oktober 2013 is het de landelijke Dag van de Duurzaamheid. Heemstede doet mee om te werken aan een duurzame gemeente. Op deze dag worden diverse activiteiten georganiseerd. De Dag van de Duurzaamheid start met voorlezen op basisscholen. Verder is er een Duurzaamheidsmarkt, de uitreiking van de prijs 'Duurzaamste ondernemer Heemstede 2013', diverse workshops voor jong en oud en u

kunt uw bandenspanning laten controleren. Ter afsluiting organiseert de gemeente Heemstede in samenwerking met CASCA van 19.30-22.00 een Energiecafé. Kijk voor meer informatie op www.mvoheemstede.nl.



Handige app voor bekendmakingen

Wilt u gemakkelijk en snel op de hoogte blijven van ontwikkelingen in uw buurt? Weten dat er een verbouwing in uw straat aankomt? Of dat uw buurman een uitbouw gaat bouwen? Waar bomen gekapt worden? Met de Omgevingsalert app kunt u snel op de hoogte blijven van de laatste bekendmakingen. Download de gratis app in de App Store (Apple) of Play Store (Android).

Week van de opvoeding

Workshop 'De opvoedachtbaan' door Krista Okma

Op dinsdag 15 oktober organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Heemstede in samenwerking met basisscholen De Ark en De Evenaar en Casca Kinderopvang, BSO Mambo de workshop 'De opvoedachtbaan'. De workshop is van 20.00 (inloop vanaf 19.45 uur) tot 22.00 uur in de aula van de Evenaar, van der Waalslaan 33 in Heemstede.

Tijdens deze avond behandelt Krista Okma (schrijfster en moeder) samen met ouders de belangrijkste tips die in haar boek 'De opvoedachtbaan' naar voren komen. Dit doet zij aan

de hand van haar persoonlijke ervaringen als moeder.

Aanmelden

Heeft u interesse voor deze workshop? Meld u aan bij Floor van Blitterswijk, coördinator CJG Heemstede fvanblitterswijk@heemstede.nl. Er zijn geen kosten verbonden aan deze workshop. Er is plek voor maximaal 40 ouders. Lees meer over deze en andere workshops op www.cjgheemstede.nl.



cjg Heemstede
centrum voor jeugd & gezin

Exposities Raadhuis Heemstede

Expositie Ton van Ierschoot

Op dit moment exposeert Ton van Ierschoot met zijn schilderijen in de Burgerzaal. De meeste van zijn schilderijen dragen een metafysische inslag "Wat komt er na de natuur?". Mystiek met een romantische inslag wordt verbeeld in veelal expressieve schilderijen. Deze expositie hangt nog tot en met 25 oktober 2013 in de Burgerzaal.

Expositie Maria Loef

In de maanden oktober en november is in de

publiekshal werk te zien van Maria Loef. Haar werk bestaat veelal uit landschappelijke schilderijen.

Ontwerp "Meetup buitenmeubilair"

Onder het motto "Do you wanna Meetup" heeft de interieurarchitect Marjon Bodewes het Meetup buitenmeubilair ontworpen. Dit bijzondere ontwerp is nog te zien in de publiekshal. Neem gerust plaats! Tijdens de openingstijden van het raadhuis bent u van harte welkom om de verschillende exposities te komen bewonderen.



Maria Loef

Start verkoop kaarten Herfstbal Kinderboerderij 't Molentje



Op zaterdag 9 november 2013 tussen 17.30 uur en 20.15 uur vindt op het terrein van Kinderboerderij 't Molentje het inmiddels traditionele Herfstbal plaats. De voorverkoop van toegangskaarten voor dit kinderfeest is gestart.

U kunt een keuze maken uit kaarten met vier verschillende toegangstijden. De kaarten zijn dagelijks tijdens openingstijden verkrijgbaar bij de kinderboerderij en de publieksbalie van het raadhuis. Kaarten kosten € 3,50 per stuk en geven toegang aan één volwassene met twee kinderen tot en met 11 jaar.

Tijdens de viering van het Herfstbal is het terrein van de kinderboerderij met hulp van vele vrijwilligers omgetoverd tot een sprookjesachtige omgeving met honderden lichtjes. Dit jaar vieren de kinderen, samen met alle bosbewoners, de komst van de nieuwe koningin. Wordt zij overal vriendelijk ontvangen? Beleef het mee!

Voor meer informatie over het Herfstbal kunt u contact opnemen met de beheerder van de Kinderboerderij via telefoonnummer 023-528 94 62 of per e-mail kinderboerderijheemstede@xs4all.nl.

Start aanleg ligplaatsvoorzieningen pleziervaart Heemstede

In het voorjaar van 2013 konden inwoners van Heemstede een aanvraag doen voor een ligplaats voor pleziervaartuigen. Na de inschrijftermijn zijn alle aanvragen beoordeeld en indien mogelijk de vergunningen afgegeven. Inmiddels is gestart met de aanleg van de ligplaatsvoorzieningen. Deze uitvoering gebeurt in twee fasen.

De 1e fase is gestart op maandag 7 oktober 2013 en omvat de aanleg van voorzieningen op de locaties Linge, IJssellaan, Patrijzenlaan/Glipperpad, Van 't Hofflaan (ter hoogte van het trapveld), Esdoornkade, Zandvaartkade, Asterkade en Vondelkade en P.C. Hoofdkade. De werkzaamheden nemen per locatie

ongeveer één dag in beslag.

In de 2e fase komen de Jan Steenlaan, Willem van de Veldekade, Jacob van Ruisdaellaan, Bronsteevijver, Mozartkade en Tooropkade aan bod. Direct-aanwonenden en vergunninghouders ontvangen nog een brief over het tijdstip van uitvoering.

Op alle genoemde locaties komen houten palen langs de beschoeiing in de oever. Waar nodig worden zelf aangebrachte palen en/of hinderlijke beplanting verwijderd. De nieuwe houten palen krijgen later dit jaar nog twee aanmeerogen en een ligplaatsnummeraanduiding. De uitvoering van de werkzaamheden is in handen van Schelvis Infra B.V. uit Heemstede.



Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunning

(reguliere procedures)

- Glipperdreef 209 het kappen van 1 beuk wabonummer 7472, ontvangen 23 september 2013.
- Spoorzichtlaan 3 het kappen van 2 coniferen wabonummer 7474, ontvangen 21 september 2013.
- Timorstraat 65 het plaatsen van een dakopbouw wabonummer 7477, ontvangen 22 september 2013.
- Glipperweg 20 het kappen van 2 coniferen en 1 eik wabonummer 7476, ontvangen 22 september 2013.
- Franz Schubertlaan 34 het vervangen van een dakkapel wabonummer 7546, ontvangen 23 september 2013.
- Laan van Insulinde 34 het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak wabonummer 7547, ontvangen 23 september 2013.
- Nicolaas Beetslaan 12 het plaatsen van een dakopbouw wabonummer 7549, ontvangen 24 september 2013.
- Troelstralaan 13 het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak wabonummer 7550, ontvangen 26 september 2013.
- Paulus Potterlaan 12 het vervangen van een

betonnen damwand door een houten damwand + bouwen steiger, wabonummer 7551, ontvangen 27 september 2013.

- Kennemeroord 23 het kappen van 2 kastanjebomen wabonummer 7555, ontvangen 27 september 2013.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

(reguliere procedures)

- Franz Schubertlaan 42 het plaatsen van een tuinkist wabonummer 7020, ontvangen 4 september 2013. In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken.
- Binnenweg 129 het gedeeltelijk verbouwen van een winkel naar 3 appartementen wabonummer 7017, ontvangen 3 september 2013. In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken.

Voornemen verlenen omgevingsvergunning voor afwijken bestemmingsplan

(reguliere procedures)

- Franz Schubertlaan 42 het plaatsen van een

tuinkist wabonummer 7020, ontvangen 4 september 2013.

- Binnenweg 16 het maken van een droogloop op het dak wabonummer 6634, ontvangen 16 augustus 2013.

Verleende omgevingsvergunning

(reguliere procedures)

- Cruquiusweg 29 het wijzigen van de brandcompartimenten wabonummer 6482, verzonden 30 september 2013.
 - Molenlaan 4 het kappen van 1 conifeer wabonummer 7491, verzonden 4 oktober 2013.
 - Schielaan 1 het plaatsen van een berging wabonummer 5936, verzonden 4 oktober 2013.
 - Achterweg 5 het kappen van 2 populieren wabonummer 7493, verzonden 4 oktober 2013.
 - Els van Roodenlaan 7 het kappen van 1 zeeden wabonummer 7211, verzonden 4 oktober 2013.
 - Van der Spiegellaan 19 het plaatsen van een houten fietsenberging wabonummer 6355, verzonden 4 oktober 2013.
 - Glipper Dreef 209 het kappen van 1 beuk wabonummer 7472, verzonden 4 oktober 2013.
 - W. Denijslaan 2 het kappen van 1 cedar wabonummer 7184, verzonden 4 oktober 2013.
- Reageren? Zie Inzien, reageren, bezwaar maken.

Verkeersbesluit

- Het aanwijzen van een parkeerplaats nabij de flat Scholtenlaan 152 als gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats ten behoeve van de bewoner. (verzonden: 3 oktober 2013)

Het besluit ligt vanaf 10 oktober zes weken ter inzage.

Bezwaar

Bent u het niet eens met het besluit? Dan kunt u bezwaar maken. Zie hiervoor Inzien, reageren, bezwaar maken.

Vergaderingen commissies oktober

De raadscommissies Samenleving, Middelen en Ruimte houden een openbare vergadering op **15, 16 en 17 oktober 2013** in de Burgerzaal van het Raadhuis aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Vergadering commissie Samenleving

dinsdag 15 oktober 2013 om 20.00 uur

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 15 oktober 2013
- Spreekrecht burgers
- Begroting 2014 Werkvoorzieningschap Zuid-Kennemerland (A-stuk)
- Beschikbaarstelling subsidie peuterspeelzalen 2e helft 2013 en vergoeding kosten ingebruikneming nieuwe locaties (C-stuk o.v.v. VVD en GL)
- Aanvraag subsidie verlichting voetbalveld Stichting Sportpark H.B.C. (C-stuk o.v.v. GL)
- Terugkoppeling uit het dagelijks bestuur en algemeen bestuur Paswerk
- Terugkoppeling stand van zaken decentralisaties
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Vergadering commissie Middelen

woensdag 16 oktober 2013 om 20.00 uur

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 16 oktober 2013
- Spreekrecht burgers
- Programmabegroting 2014 en meerjarenbegroting 2015-2017 (ten behoeve van het spreekrecht) (A-stuk)
- Eerste begrotingswijziging 2014 (A-stuk)
- Najaarsnota 2013 (A-stuk)
- Eigendomsoverdracht brandweerkazerne (A-stuk)
- Wijziging APV, regeling paracommercie (A-stuk)
- Jaarverslag 2012 bureau handhaving (C-stuk o.v.v. VVD en D66)
- Terugkoppeling uit de VRK
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Vergadering commissie Ruimte

donderdag 17 oktober 2013 om 20.00 uur

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 17 oktober 2013
- Spreekrecht burgers
- Vormgeving en vervanging VRI's kruispunten Wipperplein en Heemstedse Dreef – César Francklaan en verkeersonderzoek Postlaan (A-stuk).
- Vaststelling bestemmingsplan "Woonwijken zuid

en west" (A-stuk)

- Ontwerpverklaring van geen bedenkingen omgevingsvergunning gebouw Wabo-scouting in Wandelbos Groenendaal (Torenlaan) (A-stuk)
- Vaststelling bestemmingsplan "Centrum en omgeving, eerste gedeeltelijke herziening" (A-stuk)
- Groenbeleidsplan Heemstede 2014 (A-stuk)
- Verklaring van geen bedenkingen t.b.v. omgevingsvergunning kindertuin/generatietuin Wandelbos Groenendaal Stichting Kom in Mijn Tuin (A-stuk)
- Vaststelling subsidieverordening Energiebesparing gemeente Heemstede (A-stuk)
- Omgevingsvergunning wijzigen gebruik gebouw Wabo-scouting in Wandelbos Groenendaal (Torenlaan) ten behoeve van filmopnames en buitenschoolse opvang (B-stuk)
- Overzicht bouwprojecten oktober 2013
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Op www.heimstede.nl vindt u de betreffende stukken die worden besproken. Hier treft u bovendien informatie over het spreekrecht en uitleg over het verschil tussen A-, B- en C-stukken. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthal van het Raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoon (023) 5485646, of e-mail: raadsgriffier@heimstede.nl.

Nieuwe verordeningen

Winkeltijden

Bij besluit van 26 september 2013 heeft de raad de Verordening winkeltijden Heemstede 2013 vastgesteld. De verordening treedt met ingang van 10 oktober 2013 in werking. Per diezelfde datum vervallen de Verordening winkeltijden Heemstede en het Beleid avondopenstelling winkels op grond van artikel 6 en 7.

Gunning opdrachten door toekenning van een uitsluitend recht

Bij besluit van 27 juni 2013 heeft de raad de Verordening gunning opdrachten door toekenning van een uitsluitend recht Heemstede 2013 vastgesteld. De regeling treedt met ingang van 17 oktober 2013 in werking. Per diezelfde datum is de Verordening gunning opdrachten door toekenning

van een uitsluitend recht Heemstede 2012 ingetrokken.

De Verordeningen ligt tot en met 1 januari 2014 ter inzage op het gemeentehuis. De Verordeningen zijn na de inwerkingtreding ook digitaal te raadplegen op www.overheid.nl onder 'Lokale regelingen'.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien

De aanvragen en vergunningen liggen van maandag tot en met donderdag van 8.30-13.00 uur ('s middags op afspraak tot 17.00 uur) en op vrijdag van 8.30-13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouwen en Woningtoezicht Raadhuisplein 1.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen

(uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Dit kan tot en met 4 weken na publicatie. In gevallen dat dit kan, wordt dit apart gepubliceerd.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie.

Bezwaar en beroep

Reguliere procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en Wethouders. De termijn start op de dag na verzending. Zie verder kader 'Bezwaar'. *Uitgebreide procedure:* Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd in beroep bij de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem. Zie verder kader 'Beroep'.

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen 6 weken na de verzenddatum een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van Burgemeester en Wethouders, postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en reden van bezwaar. Het indienen van bezwaar schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Verzoek om voorlopige voorziening richten aan: Voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een voorlopige voorziening indienen kan ook met DigiD via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Beroep

Een belanghebbende kan binnen 6 weken na verzenddatum van dit besluit (zie voor de omgevingsvergunning het kader 'Uitgebreide procedure omgevingsvergunning') beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer deze in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer deze niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepsschrift binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een beroepsschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. U kunt met DigiD ook beroep instellen bij genoemde rechtbank via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Bij het beroepsschrift moet zo mogelijk ook een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft worden overlegd.

Het indienen van een beroepsschrift schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd.

Zie verder kader 'Bezwaar'.

Open Dag 13 oktober Vogelhospitaal

Regio - Op zondag 13 oktober houdt het Vogelhospitaal in Haarlem Open Dag, tussen 12.00 en 16.00 uur. Afgelopen jaar wist het Vogelhospitaal 3000 vogels op te vangen. Dit meldt het Vogelhospitaal in hun nieuwsbrief. In 2012 zijn maar liefst 29,7% meer wilde vogels opgevangen. Voor het lopende jaar verwacht het Vogelhospitaal nog meer vogels op te vangen, nu al ligt de opvang al 15,9 % hoger dan het vorige jaar. Hierdoor is duidelijk dat de inzet van vele vrijwilligers wel zijn vruchten afwerpt maar nog steeds heel erg nodig is. De Open Dag biedt daarom de ge-

legenheid voor geïnteresseerden om eens te kijken hoe dat in zijn werk gaat. Het Vogelrampenfonds/Vogelhospitaal springt op iedere mogelijke manier in de bres voor vogels. Bijvoorbeeld met wintervoederacties in strenge winters die broodnodig zijn, gesponsord door enkele bedrijven uit de regio. Of wetenschappelijk onderzoek. Maar vooral met de toenemende opvang van vogels die het moeilijk hebben of gewond zijn geraakt verricht het Vogelhospitaal prachtig en dankbaar werk. Door de toenemende opvang en activiteiten is een gro-

tere locatie nodig om dit werk adequaat voort te zetten. Hiervoor zijn financiële middelen nodig. Het Vogelhospitaal wil daarom graag een nieuw Vogelhospitaal realiseren en heeft hiervoor een aparte stichting opgericht. U kunt meehelpen en vriend worden van het Vogelhospitaal door een financiële bijdrage over te maken op rekeningnummer NL71 TRIO 0197676030.

Op zondag 13 oktober bent u van harte welkom op de Open Dag van het Vogelhospitaal aan de Kweektuinstraat 1, 2023 WK Haarlem, tussen 12.00-16.00 uur. U kunt het bezoek aan de vo-



gels combineren met het Herfst-evenement, dat op dezelfde dag plaatsvindt. Kijk hiervoor op www.haarlemgroener.nl. Wilt u meer weten over het goede werk van het Vogelhospitaal of

vriend worden? Bel dan op tel. nr. 023-5255302, of kijk op de website www.vogelhospitaal.nl/help-mee. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan op management@vogelhospitaal.nl.