



Oudste 'buur' ontbreekt niet op feest Indische buurt

Heemstede - Hij is 90 jaar oud en nog vol humor, Koos Hogeboom, rechts op de foto. Hij was een van de buurtbewoners die afgelopen zaterdag genoot van het Indische Buurt Feest. Koos, die al 76 jaar in zijn buurt woont, weet nog wel dat je in de Borneostraat rustig kon tolleren en hinkelen. Inmiddels is er - we hoeven het u niet te vertellen - veel veranderd. Wat nog wel is, is de saamhorigheid die in deze wijk heerst. Het was een leuk en geslaagd feest waarover u meer leest elders in deze Heemsteder.

Stem voor Kinderepilepsiecentrum

Heemstede - Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN) kijkt vanuit het eigen vakgebied. **din gt mee naar de '3M Fonds Grote Gift', maar heeft voldoende stemmen nodig om hiervoor in aanmerking te komen. Daarom** Aansluitend brengen zij hun bezij n stemmen hard nodig. **Met deze gift wil SEIN twee van de** behandeladvies uit.

SEIN hoopt met de '3M Fonds Grote Gift' kinderen met (vermeende) epilepsie snel te kunnen helpen aan de juiste diagnose en behandeling. De Grote Gift bestaat uit een eenmalige donatie van 50.000,- euro. Om hiervoor in aanmerking te komen, heeft SEIN voldoende stemmen nodig.

Stemmen kan tot 31 oktober aanstaande op www.sein.nl, stem op SEIN.

Begin 2013 verwacht SEIN de deuren te kunnen openen van het nieuwe Kinderepilepsiecentrum. Kinderen met (vermeende) epilepsie kunnen hier dan terecht voor een snelle diagnose zodat ook snel met een passende behandeling kan worden gestart. Juist bij kinderen is een snelle diagnose en behandeling

van belang, omdat aanhouden van de epileptische aanvallen hun ontwikkeling kunnen doen stagneren of verslechteren. Maar bij jonge kinderen en kinderen met een verstandelijke beperking is het stellen van een diagnose vaak lastig omdat zij niet goed kunnen verwoorden wat zij ervaren. Hiervoor is aandachtige observatie nodig.

In het Kinderepilepsiecentrum wordt binnen 36 uur een speciaal op het kind afgestemd onderzoeksprogramma afgewerkt. Het kind verblijft met de ouders twee dagen en één nacht in een eigen kamer, waar ook de meeste onderzoeken plaatsvinden. Aan het eind van de tweede dag bekijken allerlei deskundigen de resultaten van de onderzoeken, waarbij elke deskundige

Het 3M Fonds heeft als doel initiatieven van niet-commerciële organisaties te stimuleren en ondersteunen om zo een bijdrage te leveren aan de samenleving. Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN) is een kennis- en expertisecentrum voor mensen met epilepsie, niet-epileptische aanvallen en verwante aandoeningen. Behalve (poly)klinisch onderzoek, behandeling en begeleiding biedt SEIN ook kortdurende en langdurige woonzorg voor mensen die als gevolg van de epilepsie niet (meer) zelfstandig kunnen functioneren. Kinderen en jongeren met epilepsie kunnen bij SEIN speciaal onderwijs volgen. Een ander belangrijk werkgebied van SEIN is het wetenschappelijk onderzoek in samenwerking met academische ziekenhuizen en buitenlandse epilepsiecentra.

KEURSLAGERKOOPE

Gemarineerde kipreepjes

500 GRAM

€5.50

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



STOMERIJ EN WASSERIJ

depot SIGAREN SPECIAALZAAK PAUL MANS

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

In deze Heemsteder:

aandacht voor mode, beauty & wellness!

Start werk Natuurbrug Zandvoortselaan

Heemstede - De provincie is 24 september gestart met de bouw van de Natuurbrug Zandpoort over de Zandvoortselaan (N201), ter hoogte van de Blinkertweg. De Zandvoortselaan blijft tijdens de bouw gewoon toegankelijk voor verkeer, alleen het fietspad kan tijdelijk worden afgesloten. Eind 2013 is de natuurbrug klaar.

Natuurbrug Zandpoort verbindt het Nationaal Park Zuid-Kennemerland en de Amsterdamse Waterleidingduinen. De bouwwerkzaamheden omvatten onder andere het inrichten van het terrein, de sloop van voormalig partycentrum "De Manege" en het kappen van bomen en struiken. Van oktober 2012 t/m maart 2013 wordt het zand aangevoerd voor de bouw van de natuurbrug.

Bereikbaarheid

De Zandvoortselaan (N201) blijft tijdens de bouw van de natuurbrug toegankelijk. Ook het fietspad over de Oude trambaan blijft open. Het fietspad langs de Zandvoortselaan kan tijdens de bouw ter hoogte van de bouwlocatie soms tijdelijk worden afgesloten. Fietsers worden dan met borden omgeleid.

De Blinkertweg en de parkeerplaatsen bij "De Manege" zijn vanaf 24 september 2012 niet meer toegankelijk. De vrachtwagens met zand rijden zoveel mogelijk buiten de spits en het plaatsen van de liggers van de ecoducten met zwaar materieel vindt 's nachts plaats. De provincie streeft ernaar de overlast voor de omgeving en stremming voor het verkeer tot een minimum te beperken.

Door de brug krijgen dieren en planten een groter aaneengesloten leefgebied en meer ruimte. Dit is belangrijk voor de diversiteit en het voortbestaan van diverse plant- en diersoorten. Ook recreanten kunnen de natuurbrug gebruiken.

Natuurbrug Zandpoort is een initiatief van Nationaal Park Zuid-Kennemerland, PWN, Natuurmonumenten, Waternet, Gemeente Zandvoort en provincie Noord-Holland en wordt mede mogelijk gemaakt door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling en de Nationale PostcodeLoterij.

Voor meer informatie over de aanleg van Natuurbrug Zandpoort kunt u terecht op de website: www.natuurbrug-zandpoort.nl.

Onbekend Heemstede Nova et Vetera



Heemstede - De komende tijd vindt u in De Heemsteder regelmatig de rubriek 'Onbekend Heemstede'. Deze wordt verzorgd door de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek (HVHB). We tonen u een onbekende of minder bekende plek in Heemstede en vertellen wat over het verleden. Het kan gaan om een woning of een ensemble - een aantal karakteristieke panden bij elkaar -, een gevelsteen, een klein monumentje of een detail dat u wellicht nog nooit opgevallen is, maar wat wel karakteristiek is.

Dit poortje, met daarboven 'Nova et Vetera', oftewel Nieuw en Oud, is de toegangspoort tot de achtertuinen van in 1914 aan de Berkenlaan gebouwde weduwhuisjes. De huisjes werden gebouwd door de in 1909 opgerichte woningbouwvereniging 'Berkenrode'.

Bekende mannen achter deze vereniging waren dr. E.A.M. Droog, eerst arts en later wet-

houder en gemeentesecretaris A.A.M. Swolfs. Op de www.hv-hb.nl vindt u overigens een volledig overzicht van alle monumenten in Heemstede (rijks-, provinciale en gemeentelijke monumenten) met een korte beschrijving.



COLOFON

de Heemsteder

van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDER
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Kantooradres:

Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:

Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop:

Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:

Joke van der Zee

Redactie-coördinator:

Renée Wouwenaar

Correspondenten:

Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:

Mireille Huiberts

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgave van:

De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 17.725

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wél naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Het spoor van toen



Heemstede - Zoals u van Gertjan Stamer gewend bent ook deze week weer een 'verhaaltje' over het spoor in Heemstede. "Afgelopen jaren heb ik de reguliere dienstregeling van de treinen op dit station gefilmd en gefotografeerd. Deze zondagse versie (normaliter zeer lange trein, 12-delig, waarvan 1 deel ongeveer 25 meter lang) van de Intercity naar Vlissingen zal met ingang de nieuwe dienstregeling niet meer rijden samen met de 30 minuten later rijdende Intercity naar Dordrecht. Deze was ooit bestemd als doorgaande Intercity naar Den Haag Centraal. Met dit verschil dat het nieuwe startpunt station Amsterdam Centraal zal zijn. Voorheen reed deze Intercity op de Schiphollijn en wisselt dus de plek in voor de Intercity Amsterdam-Vlissingen via Schiphol (2 x per uur!). In vroeger dagen zoals bijvoorbeeld in 1957 reed vanaf dit station 1 x per uur een stoptrein naar Vlis-

singen en duurde die reis maar liefst ruim 3 uur... Opgevolgd door een half uur later de stoptrein naar Venlo die ook op ieder station stopte. Kijkend naar 1971 zien we al Intercity's rijden naar Vlissingen en de reisduur is dan ruim 2 uur. De trein op foto is de zogenaamde VIRM=Verlengde Inter Regio Materieel en is rond 1994 in Nederland ingezet op de lange-afstandsritten. In 2000 is men gestart met verlenging van deze treinen door er rijtuigen tussen te plaatsen. Er zijn er bijvoorbeeld met liften toen er nog catering plaatsvond en de wat nieuwere zonder liften en dus bredere trappen voor deze algemeen bekende dubbeldekkerstrein.

Bij sommige evenementen zoals Veteranendag worden sommige VIRM's uitgevoerd met stickers om het evenement te benadrukken. Leuk voor treinspotters om die bewuste trein op de foto te zetten."

Meer treinen en andere informatie website over het station: www.stationheemstede-aerdenhout.nl

Workshop Wine & Spice

Bennebroek - Zondag 7 oktober van 17.30 tot 19.00 uur organiseert Welzijn Bloemendaal een workshop Wine & Spice. Na basisinformatie gaat u wijnen uit Europa proeven en ervan genieten in combinatie met aparte hapjes.

De deelnamekosten bedragen 17,50 euro. Locatie is Restaurant les Jumeaux, Bennebroekerlaan 19b, Bennebroek en u kunt zich aanmelden via: 023-5845300. Indien u dat wenst wordt na de proeverij een driegangenmenu inclusief wijn gereserveerd in het sfeervolle restaurant. Daarvan bedragen de kosten 20 euro.

Burgerlijke Stand Heemstede

(vanaf 31 augustus t/m
6 september 2012)

Huwelijken:

Patrick Bakker & Diana N. Griffioen

Johannes H.A. de Klerk & Astrid M.A. Reijnders

Jacob F.G. Waterham & Esther A. van Popta

Michaël A.J. Kenter & Sarah Pas

Thijs P. Baan & Rozemarijn M. Timmer

Jeroen T. Adrichem & Cynthia N. Oosterveer

Geboorten:

Geen



Het winnende ontwerp van de nieuwe koepel voor De Overplaats.

Bouw koepel op de Overplaats van start

Heemstede - Landschap Noord-Holland, eigenaar van De Overplaats in Heemstede, start met de bouw van de Overplaats-koepel. De afgelopen maanden heeft de stichting veel tijd en energie gestopt in het herstellen van deze cultuurhistorisch waardevolle plek. De Overplaats is ooit aangelegd als 'overtuin' van De Hartekamp. Door het herstel vormen de twee gebieden weer een eenheid. De bouw van de Overplaatskoepel is het slotstuk van een groots herstelplan voor deze buitenplaats.

De Overplaatskoepel

In de zichtas vanaf de Hartekamp over de Overplaats stond op een duin ooit een theehuis. Door vandalisme is het gebouw verloren gegaan. Een enorm verlies voor deze markante plek. Landschap Noord-Holland schreef een prijsvraag uit voor een nieuw en eigentijds ontwerp. De opdracht was: creëer een plek waar mensen kunnen genieten van de prachtige omgeving. Andere belangrijkste voorwaarden waren bijvoorbeeld duurzaamheid, het ontwerp moet passen op de plek en het ontwerp moet de historische

betekenis van de Overplaats benadrukken. Dit leverde tientallen fascinerende, spannende, romantische en vooral mooie inzendingen op.

Winnend ontwerp

In 2011 koos een vakjury het winnend ontwerp: Mijmer en Focus van Inbo uit Rotterdam. Het jurycommentaar: "Het ontwerp refereert aan de rijke en lange geschiedenis, besteedt aandacht aan duurzaamheid en past helemaal bij de sfeer van deze plek. Met dit ontwerp trekt de zichtas vanaf de Hartekamp naar De Overplaats weer als vanouds alle aandacht."

De bouw kan van start

Met financiële hulp van fondsen en Beschermers van Landschap Noord-Holland kan de bouw nu beginnen. De voorbereidende werkzaamheden starten al in september. De bouw zal volgens planning medio november afgerond zijn. De bouw zal nauwelijks overlast veroorzaken. Meer informatie via www.landschapnoordholland.nl/gebied/overplaats of bel met beheerder Francis Schennink: 06-51032929.

Kinderboekenweek in bieb Bennebroek

Bennebroek - De Kinderboekenweek 2012 gaat over de hele wereld. Het ontmoeten van andere culturen in en door verhalen staat centraal onder het motto Hallo wereld! Deze week draait om verhalen waarin kinderen als Polleke & Mimmo en Rosie & Moussa elkaar tegen het lijf lopen. Waarin Dolf in spijkerbroek op kruistocht gaat en waar Harry Potter in aanraking komt met de tovenaarswereld. De Kinderboekenweek vindt plaats van woensdag 3 t/m zondag 14 oktober. Het is dan tien dagen lang feest in Bibliotheek Duinrand met heel veel leuke activiteiten voor kinderen van 6 t/m 12 jaar.

Programma

Woensdag 3 oktober 14.00-15.30 uur, workshop 'Hallo Wereld!'. In dit spel bedenken en maken kinderen hun eigen planeet, waarbij ze gebruik maken van de aller-mooiste boeken. Toegang: 2,50. Reserveren: 023-5847712.

Vrijdag 12 oktober 16.00-17.15 uur, workshop 'Astronauten gezocht'. Kinderen luisteren naar verhalen en leren hoe astronauten leven in de ruimte. Ook doen ze deze middag kleine proefjes en testjes. Toegang: 2,50. Reserveren: 023-5847712.

Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit e-mailen naar dichtstorten@yahoo.com. Per post kan ook: de Heemsteder, Camplaan 35, 2103 GV Heemstede.



Zonsondergang

De zon verdween
nooit weer een...

een parasol:
ingeklapt
heb liefde
nooit gesnapt
tuur naar 't zand
overall verbrand

een tweeling
gooit de handdoek
in de ring

Bart Jonker

Alcohol en snelverkeer

Ik zag onlangs een oude egel
Laveloos dronken,
echt mét pegel
Toen hij de snelweg had betreden
Werd hij direct al overreden.
Moraal:
Begeef u nooit op weg of brug
Met héél veel stekels op uw rug.

Buiten

Soms sta je plots bij iemand
buiten
Niet naast zijn voortuin

Jack Voermans

Film bij Casca

Heemstede - Op woensdag 3 oktober draait bij Casca een dramafilm op het grote doek in de theaterzaal. In deze Frans/Spaanse dramafilm vieren machtswellust en verraad hoogtij tijdens de laatste dagen van Louis XVI en Marie Antoinette. Aanvang 20.00 uur - entree 5,00 euro - filmduur: 100 minuten. Reserveren mag (tel. 023-548 38 28), maar is niet noodzakelijk, u kunt ook op de avond zelf binnenlopen.

De administratieve en financiële zaken na overlijden

Heemstede - Als iemand overlijdt moeten er veel zaken afgehandeld worden. Het begint met het organiseren van de uitvaart. Maar ook daarna zijn er veel zaken die geregeld en besloten moeten worden.



De papierwinkel die komt kijken bij het afwikkelen van een nalatenschap is veelomvattend. In een korte periode moeten diverse instanties op de hoogte worden gebracht van het overlijden en moet er aangifte erfbelasting worden gedaan. In een later stadium moeten verzekeringen aangepast worden, tenaamstellingen moeten worden gewijzigd, abonnementen en lidmaatschappen moeten opgezegd worden, enzovoorts. De ervaring leert dat dit voor de nabestaanden een hele confronterende bezigheid kan zijn. Diverse instanties vragen om de datum van overlijden en hebben documentatie nodig als bewijs van overlijden.

Daarnaast verlopen de contacten met de instanties ook niet altijd even plezierig. Het komt veelvuldig voor dat de medewerkers zich slecht kunnen inleven in de emotie van iemand die net een dierbare verloren heeft en wordt er niet tactvol gecommuniceerd.

Naast de papierwinkel zijn er ook inhoudelijke zaken die behandeld moeten worden. Zo moet er aangifte erfbelasting gedaan worden. Hiervoor moet de juiste informatie verzameld worden. Verder kan het zijn dat er een lijfrentepolis is die door het overlijden kan gaan uitkeren. Wat moet u hiervoor doen, welke keuzes heeft u? Klopt het allemaal?

Op dit soort momenten is het prettig om ondersteuning te hebben van iemand die ervaring

heeft met de administratieve en financiële kant van een nalatenschap. Iemand die de regie kan voeren over de stappen die genomen moeten worden om de nalatenschap zorgvuldig af te wikkelen en die werk uit handen kan nemen. Maar ook iemand die de expertise heeft om gesprekken te voeren met banken, verzekeringsmaatschappijen, belastingdienst en notaris. Kortom, een steun en toeverlaat in de moeilijke tijden na overlijden.

Ubbó Boellaard zag hoeveel werk het is om een nalatenschap af te wikkelen en welke expertise daar bij komt kijken. Na een 13-jarige carrière bij een vooraanstaande Nederlandse bank is hij als persoonlijk secretaris van start gegaan.

Hij helpt de zogenaamde executeur (vroeger executeur testamentair) om de administratieve en financiële zaken na een overlijden zorgvuldig af te wikkelen en neemt werk uit handen. Voor iemand die net een dierbare heeft verloren kan deze hulp een hele geruststelling zijn.

Heeft u behoefte aan een oriënterend gesprek, bel 023 - 5471 571 of bezoek www.UbboBoellaard.com.

Schrijfwedstrijd in de Kinderboekenweek

Heemstede - Dit jaar valt de Kinderboekenweek van 3 tot en met 14 oktober. Juist dan is het leuk om een nieuw boek voor jezelf uit te zoeken. Lekker even in een hoekje kruipen of op een luie stoel en wegdromen bij een spannend, grappig of mooi verhaal.

Boekhandel Blokker en Casca hebben dit jaar natuurlijk weer een schrijfwedstrijd georganiseerd. Zit jij in groep 6, 7 of 8? Doe dan mee! Schrijf een kort verhaal van maximaal 1 pagina (A4) over het thema 'Hallo wereld'.

Wil je meedoen?

Inleveren kan tot 10 oktober (getypt - één A4) bij: Boekhandel

Blokker, Binnenweg 138 Heemstede of: via de e-mail: plexat@casca.nl. Of: bij de receptie van Casca de Luifel, Herenweg 96 Heemstede

Vermeld hierbij je naam, leeftijd en groep. De feestelijke prijsuitreiking is op zaterdag 13 oktober om 14.30 uur bij Boekhandel Blokker. Daarnaast worden er tussen 14.00-15.00 uur gezellige activiteiten georganiseerd. Test hier je landenkennis met een quiz en memory-spel. Zit het schrijven in je bloed? Of heb je een grote fantasie? Zet je beste schrijvers-beentje voor en doe mee! Het winnende verhaal zal in week 43 geplaatst worden in de Heemsteder.



De zeldzame doodshoofdv�inder, gespot in Heemstede. (foto: Rob Buiters)

Heel zeldzaam, de Doodshoofdv�inder

Heemstede - Op 19 september 2011 werd de zeldzame doodshoofdv�inder op Texel door een wandelaar waargenomen. Precies een jaar later kreeg Kinderboerderij 't Molentje in Heemstede bezoek van deze bijzondere v�inder. Deze v�inder, ook wel doodskopv�inder of doodshoofd-

pijlstaart genaamd, is een nacht-vlinder uit de familie pijlstaarten en wordt zeer sporadisch in Nederland waargenomen. Volgens de beheerder Ingrid Schenk van de kinderboerderij is het de derde keer in ruim twee jaar tijd dat zij de v�inder in de negenkantige glazen kast in het bijenhuis aan-

trof. Nadat de v�inder een tijdje in het bijenhuis was bewonderd en gefotografeerd, vloog ze weer de vrijheid tegemoet.

Volgens een v�inderexpert zijn er dit jaar slechts enkele doodshoofdvlinders in Nederland waargenomen.

Open avond vrijmetselarij Geen geheime club, hooguit een club met geheimen

Regio - Op woensdag 3 oktober om 20.00 uur gaan er deuren open die normaliter voor buitenstaanders dicht zijn. De Vrijmetselaars van Vicit vim Virtus laten u dan toe tot hun loge. En zij lichten die avond een tipje van de sluier op van de broederschap die de gehele aarde omspant. Al sinds mensenheugenis doen er over de vrijmetselarij de meest wilde verhalen de ronde. Immers: de vrijmetselarij betreft een geheime broederschap. En daar zit hem nu de crux. De Vrijmetselarij is geen geheime club, hooguit een club met geheimen... En hoe is het nu om vrijmetselaar te zijn, wat doe je ermee? Op deze en andere vragen kunt u nu antwoord krijgen tijdens onze open avond.

De oudste Haarlemse vereniging

De loge Vicit vim Virtus werd in 1788 opgericht. In de afgelopen 224 jaar hebben ruim 1.500 mannen zich bij dit genootschap aangesloten. Tijdens onze open avond kunt u antwoord krijgen op de vraag: Wat is het geheim waardoor zoveel mannen uit Haarlem en omstreken telkens trouw naar deze loge ko-

men? Wat hebben zij daar dan gevonden...?

Werken aan een betere wereld

De loge is een ontmoetingsplaats voor mannen met uiteenlopende achtergronden. De leden komen er met vaste regemaat bijeen. Ze willen zichzelf verbeteren, om zo aan een betere wereld te werken. De geheime symbolen en rituelen leiden tot onderlinge verbondenheid. Vrijmetselarij is geen godsdienst, maar vrijmetselaren geloven wel in een hoger beginsel.

Interesse?

Bij de loge Vicit vim Virtus kan iedereen zich aanmelden, mits man en minimaal 21 jaar. Het mannelijke karakter is historisch bepaald en geeft een eigen kenmerkende sfeer. Vrouwen kunnen terecht bij de vrouwelijke en gemengde vrijmetselarij. Locatie: Ripperdastraat 13 in Haarlem, vlakbij het station. Belangstellenden (mannen) zijn welkom om kennis te maken met een stukje van de geheimen van de vrijmetselarij bij de oudste vereniging van Haarlem. Graag vóór 1 oktober aanmelden via info.loge024@vrijmetselarij.nl.

Talencursussen bij Casca

Heemstede - Soms is het handig om een vreemde taal te spreken, voor werk of vakantie. Maar het is ook gewoon leuk om een nieuwe taal te leren! Zowel beginners als gevorderden kunnen bij Casca terecht voor verschillende talencursussen, zoals Engels, Frans, Spaans, Italiaans en Russisch. U leert praktisch alledaags taalgebruik. Er zijn cursussen op ieder gewenst niveau voor beginners of gevorderden, waar soms ook alleen in de lestaal gesproken wordt. De talencursussen worden gegeven in activiteitscentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Meer informatie vindt u op www.casca.nl of in de speciale talenfolders, die u kunt ophalen bij Casca de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Inschrijven kan via de website of telefonisch op werkdagen tussen 9 en 12 uur: tel. 023-548 38 28. Of bij de receptie van de Luifel tijdens werkdagen: van maandag t/m donderdag van 9.00-16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Heerlijk met je handen aan 't werk bij Casca

Heemstede - In de ateliers van Casca, bovenin activiteitscentrum de Molenwerf, kunt u weer terecht om heerlijk creatief bezig te zijn.

Zo kunt u bijvoorbeeld zelf aan de slag met zilverklei. Hiervan wordt een uniek zilveren sieraad gemaakt.

Maar ook van vloeibaar glas kunt u glaskralen maken.

Prachtige werkstukken met die van Gaudi als voorbeeld maakt u bij de mozaïek-cursus.

Heel leuk om te maken en beschilderen is een Nana, een rondborstig beeldje van papiermaché dat een oermoeder voorstelt.

De belangrijkste basistechnieken van zelf kleding maken zorgen ervoor dat u kunt beginnen

met uw eigen nieuwe wintergarderobe.

Fred van der Pols leert de dames eenvoudige klusjes in huis zelf te doen in de cursus Klussen in huis voor vrouwen.

Wat is er veel te doen!

De creatieve cursussen worden gegeven in activiteitscentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. U kunt zich nu al opgeven.

Meer informatie vindt u op www.casca.nl. Inschrijven kan via de website of telefonisch op werkdagen tussen 9 en 12 uur: tel. 023-548 38 28. Of bij de receptie van de Luifel tijdens werkdagen: van maandag t/m donderdag van 9.00-16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

De top 40 intro quiz bij café de 1ste Aanleg

Heemstede - De beroemde en markante top 40 presentator Ab Vischer presenteert aanstaande zaterdag de top 40 intro quiz in Café de 1ste Aanleg. Vanaf 21.00 uur vliegen de intro's uit het dossier van de Nederlandse top 40 u om de oren. Scoren doet u met de juiste titel en/of de juiste artiest daarnaast zijn er bonuspunten te verdienen met het juiste jaartal waarop deze hit in de top 40 verscheen. Ab Vischer zal geheel in stijl van de jaren 70 zijn muzikale quizzers ontvangen en u wordt uitgedaagd in dito kleding te verschijnen. Inschrij-

ven á 3,50 kan op de avond zelf vanaf 19.30 uur, de quiz start op 21 uur en er wordt gespeeld in koppels van 2 personen. Natuurlijk zijn er mooie prijzen te winnen.

Aansluitend op de quiz barst de Avro's toppop disco show los met opnieuw de hits uit de Nederlandse top 40 maar dan vloeiend aan elkaar gemixt om de voetjes van de vloer te krijgen.

Disco classics, rock, pop of schuifel plaatjes, ze komen allemaal aan bod.

Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103. Tel. 023-5286035.



Zelfde plek, zelfde paar

Heemstede - Bijna niets is veranderd aan het molentje bij de toegangsweg naar de kinderboerderij Groenendaal. Ditzelfde kan worden gezegd van het bruidspaar dat hier in 1962 plaatsnam voor de fotograaf. Dit jaar zijn Ab en Bep te Wolbeek

- want die zijn het - 50 jaar getrouwd. Ze vonden het een leuk idee om op precies dezelfde plek een foto te nemen, na 50 jaar! Het paar viert hun jubileum aanstaande vrijdag in Dorps-huis Cruquius. Van harte gefeliciteerd!



Expositie 'Vele gezichten' in Bennebroek

Bennebroek - In het voormalige gemeentehuis van Bennebroek wordt op donderdag 4 oktober om 20.00 uur de expositie 'Vele gezichten', met schilderijen van Hans Peters, geopend door

Ruudt Peters, beeldend kunstenaar. Na de verkoop van zijn bedrijf Casanu in 2003 heeft Hans Peters het schilderen weer opgepakt. Dat begon op vakantie in

de Provence met het schilderen van veel dorpsgezichten. Met name werd hij geïnspireerd door de karakteristieke daken. Tegelijkertijd legde hij zowel zijn kinderen, kleinkinderen als voorouders vast in een reeks olieverfportretten.

Meer recent heeft hij zich overgegeven aan vrijer werk en een manier van tekenen en schilderen, die wordt ingegeven door alsmäär lijnen te doorkrassen en daarna een object te zoeken.

De titel 'Vele gezichten' komt voort uit de reikwijdte van het werk en de verschillende kanten die hij hiermee van zichzelf laat zien. Behalve het schilderen doet Peters nog regelmatig opdrachten als ontwerper van meubelen en interieurs.

De tentoonstelling wordt geopend op donderdag 4 oktober om 20.00 uur. Het werk is te zien tot en met dinsdag 30 oktober. De openingstijden zijn maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en woensdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.



Dans mee met GSV

Heemstede - Evenals afgelopen seizoen gaat GSV Heemstede weer een dansuitvoering verzorgen. Op maandag- en vrijdagmiddag wordt er door de verschillende groepen alweer vol enthousiasme geoefend om aan het eind van het seizoen een prachtige uitvoering te geven.

Ben je tussen 3 en 12 jaar en vindt je dansen of ballet leuk, kom dan eens langs voor een

gratis proefles in het GSV Centrum, Fr. Schubertlaan 37, Heemstede.

Je kunt ook contact opnemen met: Jos Holdorp, tel. 023-5324160, Anneke van Oorsouw-Feli, 023-5369344 of gsvgyminastiek@hotmail.com. Website: www.gsv-heemstede.nl.

Informatie over lestijden bij bovengenoemde personen.



Dialezing Thailand op de fiets

Heemstede - Thailand is sinds de jaren '80 een populair Aziatisch vakantie-land geworden.

Dank zij een tocht op een ter plekke aangeschafte fiets krijg je een heel andere dimensie van

het land te zien dan de meeste toeristen via hun touroperator. De plaatselijke bevolking en haar bestaansvormen, het aanwezig tropische natuurschoon, de prachtige Kmer-tempels maar ook bekendere items zoals een drijvende markt, de Gouden Driehoek met haar bergvolken, het eiland Ko Samet, Bangkok en de "Brug" worden anders beleefd dankzij een eigen rijwiel en het openbaar vervoer.

Sawadee! Dat betekent 'Welkom' in het oude Siam en reis mee met Frank van den Berge door dit (nog) niet door toeristen bedorven land.

Leuke informatie en mooie foto's van Frank vindt u op zijn website: www.worldpictureservice.nl. Neem eens een kijkje!

De dialezing Thailand op de fiets is bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op donderdag 4 oktober om 20.00 uur. Entree 8,00. Reserven kan telefonisch: tel. 023-548 38 28 op werkdagen tussen 9 en 12 uur. Kijk ook eens op www.casca.nl.

Meer vrijwilligers voor uw vereniging

Heemstede - De oplossing voor het vrijwilligerstekort voor Heemstedse sportverenigingen ligt voor het grijpen! Sportservice Heemstede-Zandvoort presenteert maandag 8 oktober om 19.30 uur de succesvolle methode 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd'. De locatie van de bijeenkomst wordt nog bekend gemaakt.

Bent u benieuwd hoe u uw vereniging aan een overschot aan vrijwilligers kunt helpen? Meld u dan nu aan! Succes verzekerd! De MVKT methode is inmiddels een uiterst succesvolle werkwijze gebleken. Elke andere vorm

van werving moet het afleggen tegen deze persoonlijk getinte en systematische wervingscampagne. Inmiddels hebben 40 verenigingen uit de provincie Noord-Holland de cursus gevolgd, hetgeen tot een overweldigend resultaat heeft geleid.

De sportverenigingen worden bij deze methode met vier workshops procesmatig begeleid. Stap voor stap wordt de wervingsactie tot in detail voorbereid. Er is sprake van een gestructureerde aanpak waarbij het de sportclubs gemakkelijk wordt gemaakt. Naast de vele documenten waarmee er ge-

werkt wordt is er door Sportservice Noord-Holland een software pakket ontwikkeld waarmee het wervingsproces wordt ondersteund. De methode, geschikt voor iedere tak van sport, is ontwikkeld met financiële ondersteuning van de Provincie. Voor inlichtingen en aanmelden voor de informatiebijeenkomst kunt u contact opnemen met Sportservice Noord-Holland, Niels van Weert, projectleider 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd', tel. 023-5319475, nvanweert@sportserVICENoordholland.nl.

In Heemstede is de eerste cursusronde aan het begin van dit jaar al van start gegaan met een informatiebijeenkomst. Als gevolg hiervan zijn HBC Voetbal, GSV en KRZV Het Spaarne al aan de slag gegaan met de cursus.

Stappentellers voor college?

Heemstede - In de week van 1 t/m 7 oktober staat de laatste stappenteller week op de (politieke) agenda. De laatste kans om de strijd aan te gaan met de politiek en de partijen onderling in Heemstede en Zandvoort. Politiek in Beweging is een actie van Heemstede & Zandvoort Actief om politici en burgers op een aansprekende en laagdrempelige wijze inzicht te geven in het belang van een gezonde leefstijl, maar ook inzicht in hun eigen leefstijl. Het College van B&W, gemeenteraadsleden en actieve burgers uit Heemstede en Zandvoort worden gevraagd om voor de laatste keer deel te nemen aan deze actie.

De opdracht

De deelnemers dragen een stappenteller gedurende de week van 1 t/m 7 oktober, om op deze manier hun dagelijkse stappen te registreren. Er wordt lokaal een overzicht gemaakt van de gemiddelde aantallen stappen per dag per politieke partij. De lokale politici leveren hiermee een lokale Stappen/Beweeg Barometer. Er zal periodiek een gemiddeld stappenaantal per politieke partij gepresenteerd worden in de lokale media. Dit levert veel publiciteit op voor gezonde leefstijl en het wordt in aansprekende vorm gegoten. Maar ook actieve burgers kunnen het opnemen tegen de lokale en regionale politiek. Pak een stappenteller en doe mee!

Meedoen

Mocht u als politicus of inwoner van Heemstede en/of Zandvoort geïnteresseerd zijn om ook deel te nemen, stuur dan uw naam en adresgegevens naar svanderpol@sportserviceheemstede-zandvoort.nl en u ontvangt de deelnemers informatie.

Deze laatste week en daarmee uw laatste kans om de strijd aan te gaan met de lokale politiek, staat gepland van 1 tot en met 7 oktober.

Stappenteller

Heeft u geen stappenteller? Geen nood, tegenwoordig hebben veel mensen een smartphone. In de appstore van Apple en in de playstore van Android zijn diverse apps te krijgen waarmee u op eenvoudige wijze van uw mobiele telefoon een stappenteller of 'pedometer' maakt. In de Apple store kunt u de app 'pedometer FREE' downloaden en in de playstore de app 'walkroid - simple pedometer'. Beide zijn gratis verkrijgbaar. Een simpele stappenmeter is eventueel ook verkrijgbaar bij uw lokale sportzaak.

Meer informatie

Voor meer informatie over de actie politiek in beweging kunt u contact opnemen met Sportservice Heemstede-Zandvoort, tel. 023-5740116 of per mail svanderpol@sportserviceheemstede-zandvoort.nl.



Kinderboekenweek bij Boekhandel Blokker

Heemstede - De 58e Kinderboekenweek vindt plaats van woensdag 3 tot en met zondag 14 oktober 2012. Hallo Wereld is het thema van de komende Kinderboekenweek. Met boeken ontdek je de wereld. Je reist naar verre landen, leert allerlei bijzondere uithoeken van de aarde kennen en maakt kennis met mensen uit een andere cultuur. Bij boekhandel Blokker wordt de Kinderboekenweek gevierd met de volgende activiteiten:

Woensdag 3 oktober:
Charlotte Dematons



Charlotte Dematons (1957) tekent, signeert en vertelt over Nederland. In vogelvlucht, met zeer veel aandacht voor details, neemt Charlotte Dematons ons mee in haar nieuwe boek. De reis begint op volle zee, waar de Vliegende Hollander rondvaart. Bij het Haringvliet komt de kijker aan land. Vandaar gaat de reis over een landschap van duinen, dijken, rivieren, weilanden, dorpen en steden. In het landschap valt van alles te zien en te ontdekken. Op iedere plaat heeft Charlotte tenminste één kinderliedje afgebeeld en één persona uit de kinderliteratuur. Het boek laat ook het één en ander over de geschiedenis van Nederland zien. Belangrijke historische feiten zijn in de tekeningen verwerkt. Dit prachtige prentenboek, geschikt voor de leeftijd van 0 tot 100, hoort in iedere huiskamer! Charlotte Dematons ging na haar middelbare school in Frankrijk naar de Gerrit Rietveld Academie in Amsterdam, waar ze zich specialiseerde in illustreren en ontwerpen. Dematons' illustraties hebben vaak een sprookjesachtige sfeer en vallen op door de vele details. Van 14:00 tot 16:00 uur. Toegang vrij.

Donderdag 4 oktober: Tosca Menten

Schrijfster van het kinderboekenweekgeschenk Tosca Menten signeert! Tosca Menten gaf het geschenk de onvergetelijke titel Het Akropolis Genootschap en de slag om bladzijde 37. De boeken van Tosca Menten zijn

niet meer weg te denken uit het assortiment kinderboeken. Razend populair is de serie Dummie de Mummie.



Tosca Menten schreef het kinderboekenweekgeschenk van dit jaar en gaf het de onvergetelijke titel Het Akropolis Genootschap en de slag om bladzijde 37. Je krijgt dit boekje in de kinderboekenweek cadeau bij aankoop van minimaal 10 euro aan kinderboeken. Uiteraard signeert zij ook overig werk. Van 15:30 tot 16:30 uur, toegang vrij.

Het Kinderboekenweekgeschenk Het Akropolis Genootschap en De slag om bladzijde 37 is van woensdag 3 tot en met zondag 14 oktober meteen een gratis toegangkaart voor een 'werelds' museum. Wil je in de Kinderboekenweek naar het Museum Volkenkunde in Leiden, het Afrika Museum in Berg en Dal of het Tropenmuseum in Amsterdam, dan hoef je alleen maar jouw Kinderboekenweekgeschenk mee te nemen!

Zaterdag 13 oktober: Feestelijk e prijsu it reik in g van schrijf wedstrijd i.s.m. Casca Plexat

Een schrijfwedstrijd voor kinderen uit groep 6, 7 en 8. Schrijf een verhaal van maximaal 1 A4 rondom het thema van de Kinderboekenweek Hallo wereld. Stuur het naar info@boekhandelblokker.nl of naar plexat@casca.nl. De deadline voor het inleveren is woensdag 10 oktober. De drie beste inzendingen krijgen een boekenbon en het verhaal van de winnaar wordt geplaatst in de krant en op de websites van boekhandel Blokker en Casca. Vergeet niet je naam, groep en telefoonnummer te vermelden. Tijdstip uitreiking 14.00 uur.

Hints en Pictionary

Heemstede - Ga jij je vrijdagavond relaxed beginnen? Lekker: de eerste schoolweken zijn weer voorbij en je kan bij 't=Weer Vrijdag chillen, hangen potje poolen, airhockey of Wii-en op een groot scherm. Op vrijdag 5 oktober spelen we de spellen Hints en Pictionary. Altijd goed voor een hoop lol! 't=Weer Vrijdag is altijd in de jongerenruimte van Plexat bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede van 20.00-22.00 uur. Plexat is ook te vinden op www.casca.nl en volg Plexat op: www.facebook.com/plexat.casca, www.plexat-heemstede.hyves.nl of via [twitter@PlexatHeemstede](https://twitter.com/PlexatHeemstede).

Herstmaaltijd in de Luifel

Heemstede - Woensdag 3 oktober kunt u genieten van een 'Herstmaaltijd' in Eethuis de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Op het menu een rilette van makreel, gevulde kipfilet met puree-balletjes en Pêche Melba met citroenijs toe. U kunt aan tafel tussen 17.15 en 18.30 uur. Reserveren kan tot uiterlijk 10.00 uur op de dag zelf, bel hiervoor met tel. 023-548 38 28 op werkdagen tussen 9 en 12 uur. Het themadiner kost 9,75 euro.

Foto's feest Indische buurt

Heemstede - De organisatie van het Heemstede feest dat afgelopen zaterdag plaatsvond in de Indische Buurt doet een oproepje: 'Graag zouden wij de foto's en/of filmopnamen willen verzamelen die door diverse aanwezigen zijn gemaakt.' Het materiaal kan worden gestuurd naar heemstedefeest@gmail.com graag voor 15 oktober 2012.

PKN Heemstede

Heemstede - Zondag 30 september is ds. J. Smit de voorganger in de dienst in de Oude Kerk op het Wilhelminaplein, die begint om 10 uur. Er is crèche voor kinderen tot 4 jaar en Kinderkring voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

Dienst in Het Trefpunt

Bennebroek - Bij de protestantse gemeente Het Trefpunt, Akonietenplein 1, leidt zondag 30 september ds. P.J. Vrijhof uit Rijenhou de dienst om 10.00 uur. Er is Kom in de Kring (0 tot 9 jaar).



Op de foto staan Vera de Backker (L) en Sabine Wisman. (foto: Rob Buiter)

Bijenliedjes op de Kinderboerderij

Heemstede - Woensdag 19 september werd op Kinderboerderij 't Molentje het nieuwe bijenboek 'Zeg Kleine Bij, Wat Dans Jij Mooi' gepresenteerd. Het eerste exemplaar, geschreven door Sabine Wisman en Vera de Backker, naar het idee van Rob Buiter, werd uitgereikt aan imker Pim Lemmers. Het boekje gaat over Doris de bij. Al snel vindt Doris een veld met de allerzoetste nectar. Ze vliegt direct naar de bijenkorf terug om al haar familieleden te waarschuwen. Ze doet dit met een speciale bijendans, waarmee ze aan haar zusjes vertelt waar de heerlijkste nectar te vinden is. Het bijenhuis en een deel van de stallen, waren woensdag feestelijk versierd, strobalen dienden

als bankjes en de Vrienden Stichting Kinderboerderij Heemstede zorgde voor limonade en koffie. Vincent van den Bosch, van Patisserie Tummers, trakteerde op een heerlijke taart met hierop de afbeelding van het kinderboekje. Sabine en Vera lezen vervolgens voor uit het boekje, er werden door de vele kinderen bijenliedjes gezongen en imker Pim legde het belang van de bij uit. Tot slot werd de uitslag van de kleurwedstrijd bekendgemaakt. Een aantal kinderen keerde met een gesigneerd bijenboekje blij huiswaarts. Het bijenboekje 'Zeg Kleine Bij.. van KNNV Uitgeverij, is onder meer verkrijgbaar bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg in Heemstede.



Treibball-wedstrijd bij hondenschool Duet

Heemstede - Op zaterdag 29 september organiseert Hondenschool Duet een Treibball wedstrijd op het terrein van de Hartenkamp in Heemstede. Treibball is een relatief nieuwe sport die in Nederland steeds populairder wordt. De bedoeling van de sport is dat de hond op een teken van de baas zo snel mogelijk de ballen naar het doel drijft. Hierbij mogen de honden alleen hun neus gebruiken en niet in de bal bijten

of er tegenop springen! Tijdens de wedstrijd zijn de honden ingedeeld in verschillende klassen op basis van ervaring en zijn er verschillende onderdelen waar je aan kan deelnemen. De sport is voor jong en oud leuk om te doen en naar te kijken.

Het belooft een leuke sportieve dag te worden met deelnemers uit het hele land en natuurlijk is iedereen welkom om te komen kijken vanaf 10.00 uur.

Indische buurtfeest met veel eigen talent

Heemstede - Nog voor het buurtfeest - op zaterdag 22 september - geopend was, kwamen Jesper en Sasha, beiden negen jaar, enthousiast van de puzzeltocht door de Indische buurt hun vragen inleveren bij buurtgenoot Aad Lamb. Vragen die betrekking hadden op de hele buurt, over vroeger en nu. Sasha vond de vragen wat makkelijker dan Jesper, maar ze zijn nu deskundig in eigen buurt, de Indische. Wethouder Jur opende het buurtfeest met het uitspreken van alle bewondering en maatschappelijke betrokkenheid van de initiatiefnemers Dennis en Yvonne Garrelts. De Indische Energy huisband kon het eerste deuntje spelen en het werden er veel meer. Speaker Dennis kon dan wel zeggen dat een huisband goed is voor het invullen van pauzes, deze band kreeg gelijk een verdiend applaus en speelde dus zowel vóór als ná de pauzes. Kinderen vermaakten zich met de buitenspel van Casca en jongerenwerker Mike Doodeman maakte er weer en leuke middag van met de buurtkinderen. De meer creatieve kinderen kregen een lesje mozaïekwerken met scherven van Annemarie Sybrandy. Een bijzonder optreden van Ingrid de Reus die de Indonesische Bloemendans geleerd had van haar opa die Indonesisch dansleraar was. De ontdekking waren ongetwijfeld Julia en Didwi, jonge zangeressen waar we in de Indische buurt nog veel van zullen horen en ver daarbuiten nog meer.

SEIN koor

Een nieuw koor stamp je zo maar niet uit de grond, maar het lukte muziekdocente Joke Scholten om met mensen van het epilepsiecentrum SEIN, een aandoenlijk AJOEN te laten klinken. Het Ajoen in die hoge klapperboom. Met aansluitend Geef mij maar Nasi Goreng. Een lied om je vingers bij af te likken, zo mooi! De bezongen nasi goreng met gebakken ei, sambal en kroepoek smaakte heerlijk bij de kraam van Toko Asli en bij Amdai Tangonee was het heerlijk Thais eten. In de



Valkenburgschool was veel belangstelling voor oude prenten uit de Indische buurt. Heel vroeger spectaculair gefotografeerd vanuit een vliegtuig. Foto's van een boekhandel in de Madoera straat, ijzerhandel van instrumentmaker de Roos, nu op de

Binnenweg de vulpenspecialist waar het hele land koopt. De slagerij Reemeijer in de Lomboksstraat. Een Borneostraat waar je als kind rustig kon tolleren en hinkelen, waar Koos Hogeboom al 76 jaar woont. Door zijn vrienden de oudste van de Indische Buurt



genoemd. Hij bevrijdde Nederland, althans het zuiden, in 1944 toen hij vanuit Frankrijk via de Ardennen optrok in de Prinses Irenebrigade. Die ontmoet je zomaar op een buurtfeest! Hij vindt het leven nog zo mooi! Robert Paagman genoot op zijn ma-

nier als vrijwilliger bij de Stichting Zwerfafval Opruimers. Met zijn knijper viste hij veel achteloos weggegooid vuil op. Een buurtfeest dat zeker zo geslaagd was als het eerste buurtfeestje in 1967 met Pipo de Clown.

Ton van den Brink

Tai Chi/Chi Kung (55+)

Uitgeest - Het belangrijkste bij Tai Chi is ontspanning die bij het uitvoeren van de vorm tot uiting komt. De vorm is een serie van bewegingen/houdingen (die vaak geënt zijn op die van dieren en op elementen vanuit de natuur), die traag (slow motion) zonder onderbrekingen (flow) en zo ontspannen (relaxed) mogelijk in eerste instantie worden uitgevoerd. Iedere leerling leert stapsgewijs de bewegingen/houdingen van de vorm met individuele aanwijzingen en correcties.

Chi Kung is een duizenden jaren oude discipline waarbij de algemene gezondheid en specifieke kwalen, cq. organen worden versterkt door simpele oefeningen. Deze oefeningen kun je dagelijks trainen. Waardoor er een positieve boost ten opzichte van je geestelijke en lichamelijke gezondheid zal ontstaan. Welke voordelen geeft Tai Chi/Chi Kung (55+) als gezonde sportbeoefening? Het is een veelzijdig systeem van bewegingstechnieken en ademhalings- en meditatieve oefenin-

gen. Tijdens het oefenen hiervan worden én lichaam én geest getraind. Het zenuwstelsel wordt geïntensiveerd. Een betere lichaamshouding en bloedsomloop, kalmere ademhaling en meer flexibiliteit ontstaan, tegelijkertijd kunnen zelfvertrouwen, innerlijke rust, doortastendheid en concentratievermogen groeien. Bij Casca startte in de Luifel, Herenweg 96 een cursus Tai Chi/Chi Kung (55+) op vrijdag van 11.45 tot 13.15 uur. Instappen is nog mogelijk. Opgeven kan telefonisch op werkdagen tussen 9 en 12 uur: tel. 023-548 38 28 of via www.casca.nl.

Woensdagmiddagclub gaat wereldmobiel maken

Heemstede - In de week van 3 t/m 14 oktober is het weer Kinderboekenweek, met deze keer als thema: 'Hallo Wereld!' De kinderen gaan daarom op 3 oktober een wereldmobiel maken bij de Woensdagmiddagclub, met dingen eraan die met de wereld om hen heen te maken hebben. De woensdagmiddagclub is elke week van 13.30-15.15 uur bij Casca in activiteitscentrum de

Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kinderen kunnen hier vooral veel knutselen, maar ook meedoen met een spel of lekker buiten spelen. Kosten per keer zijn: 4,00, een kaart voor 10 keer kost 35,00. Graag de kinderen per keer van tevoren telefonisch aanmelden: 023-548 38 28 - kies 1.

Voor meer informatie: www.casca.nl.

Dag van de ouderen op 2 oktober

Heemstede - Een van de onderdelen van de Dag van de Ouderen, op dinsdag 2 oktober, is het liedjesprogramma van Otto Dethmers.

Hij treedt op in de Luifel aan de Herenweg in Heemstede, waar wethouder Botter om 14.30 uur de speciale dag opent. Tijdens de middag wisselen conferentie en muziek elkaar af. Het programma is voor 55-plussers met Nederlandstalige liedjes uit de



periode 1930 tot 1970.

Otto Dethmers heeft zich mu-

zikaal breed ontwikkeld en geeft zich met gemak in de diverse muzikale stijlen. Op een speelse manier weet hij diepgang te geven in zijn programma.

Kaarten á 3,50 (inclusief koffie/thee) zijn te verkrijgen/reserveren bij de organisaties: Stichting Welzijn Ouderen Heemstede, tel. 023- 528 85 10, Casca de Luifel, tel. 023-5483828 en De Pauwehof, tel. 023-5286022.

Charles Lewinsky vertelt bij boekhandel Blokker

Heemstede - Op vrijdag 5 oktober staat een interview met auteur Charles Lewinsky (Het lot van de familie Meijer) op het programma bij Boekhandel Blokker. Hij zal vertellen over zijn nieuwe roman Terugkeer ongewenst. Guus Bauer interviewt de schrijver. Er wordt Engels gesproken. Aanvang: 20.00 uur. Toegang 5 euro. Reserveren gewenst: 023 - 5282472.

Over het boek

Terugkeer ongewenst is het levensverhaal van de Joodse acteur, entertainer en regisseur Kurt Gerron. In 1933 vlucht hij voor de nazi's en belandt via Wenen en Parijs in Nederland, waar hij onder andere optreedt in de Joodsche Schouwburg in Amsterdam en meewerkt aan verschillende Nederlandse speelfilms. Samen met zijn vrouw Olga wordt hij in 1943 geïnterneerd in Westerbork en van daar gedeporteerd naar Theresienstadt. De SS vraagt hem een film te maken waarin het vernederende gettobestaan wordt voorgesteld als een paradijs. Weigeren be-

tekent transport naar Auschwitz, meewerken betekent verraad aan zichzelf en aan zijn kunst. Dit duivelse dilemma vormt de kern van dit adembenemende boek, dat tevens een betoverende en tegelijk tragische liefdesgeschiedenis is.

Over de auteur

Lewinsky studeerde germanistiek en theaterwetenschappen in Zürich en Berlijn. Tot 1980 werkte hij veel voor het theater, als dramaturg en regisseur. Daarna legde hij zich vooral toe op het schrijverschap, aanvankelijk vooral ook voor het theater. Later maakte hij ook televisieshows en schreef hoorspelen, scripts voor diverse televisieseries, draaiboeken voor films en een bundel met liederen. Vanaf eind jaren negentig begon hij ook romans te schrijven met literaire pretentie.

Lewinsky toont zich in zijn literaire romans vooral een groot verteller, met veel verbeeldingskracht. Hij wordt echter ook genoemd om zijn sobere doch in-

dringende stijl welke het dramatisch effect van de beschreven gebeurtenissen vaak versterkt. Zijn internationale doorbraak kwam in 2006 met het lijvige epos Het lot van de familie Meijer.

De roman bereikte hoge op-lagen, met name in Duitsland, maar ook in Nederland en Frankrijk, waar het boek in 2008 werd onderscheiden met de Prix du Meilleur livre étranger (voor de best vertaalde buitenlandse roman in het Frans).

Zijn roman Terugkeer ongewenst (Gerron, 2011) werden eveneens goed ontvangen door de internationale literaire kritiek. Dit boek verschijnt eind september op de Nederlandse markt.



Bijeenkomst voor mantelzorgers

Bennebroek - "Mijn ouders zijn afhankelijk van mij, maar ik heb ook een baan en een gezin. Hoe regel ik alles goed voor iedereen?" "Wat kan ik doen om mijn vader zo lang mogelijk zelfstandig, in zijn eigen huis te laten wonen?" "Mijn vrouw heeft een rolstoel nodig, hoe zorg ik daarvoor?" Mantelzorgers lopen soms tegen problemen aan waarbij ze hulp kunnen gebruiken. De Wmo-loketten in Bloemendaal organiseren twee informatieochtenden, gericht op mantelzorgers en de problemen waar zij tegenaan lopen. Op 15 oktober praten Wmo-specialisten u bij in Bennebroek.

Veel mensen krijgen vroeger of later te kampen met beperkingen. Gelukkig zijn er in het netwerk van familie en vrienden vaak mensen die willen helpen, zogeheten mantelzorgers. Maar

vooral als de hulp op de schouder van maar één of twee mantelzorgers terecht komt, kan de zorg te zwaar worden. In dat geval kunt u hulp vragen bij het Wmo-loket. Vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning kunnen voorzieningen en ondersteuning worden geregeld.

Voorzieningen

Vragen waarvoor u bij het Wmo-loket terecht kunt zijn bijvoorbeeld:

- Verzorging, Verpleging en Hulp bij het huishouden
- Ondersteuning door vrijwilligers
- Vervoersvoorzieningen (van bus tot rolstoel)
- Activiteiten
- Hulp bij administratie en financiële problemen
- Woningaanpassingen
- Wel of niet verhuizen
- Wilt u weten wat de Wmo voor

u of voor uw ouders of andere naasten kan betekenen? Kom dan naar de informatieochtenden. Ook voor niet-mantelzorgers is de voorlichting interessant. Met één telefoontje meldt u zich aan. Heeft u geen vervoer? Geen nood. Met een kleine bijdrage kunt u worden gehaald en thuisgebracht. Als het nodig is dat er iemand blijft bij degene voor wie u zorgt, geeft u dit dan aan. Er zijn vrijwilligers die u willen vervangen, zodat u naar de voorlichting kunt.

Wanneer, waar en wat kost het?

- Maandag 15 oktober, Bennebroekerlaan 5 in Bennebroek, 10-12 uur.
- De bijeenkomst is gratis. Meld u dan aan: Welzijn Bloemendaal: 023-5845300, locatie Zuid, Bennebroekerlaan (maandag tot en met vrijdag van 9 tot 12 uur).

De nacht van Snitker en Schoorl

Heemstede - In de nacht van 28 op 29 september sluiten kunstenaar Willem Snitker en dichter/journalist John Schoorl zich op bij boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede.

In 2010 sloot Erik van Muiswinkel zich een nacht op in de boekhandel als NightReader en maakte een zoektocht door de vele boeken die de boekhandel in huis heeft.

Snitker en Schoorl gaan die nacht in de boekhandel improviseren met tekst en beeld. Snitker neemt een drukpers mee en zal ter plekke zijn werk afdrukken. Dichter John Schoorl zal zijn teksten koppelen aan de beelden en elk exemplaar zal uniek zijn; genummerd en gesigneerd.

Muziek en Jazz zal de bindende factor in dit geheel zijn. Schoorl publiceerde in 2009 de bundel Uitloopgroef. Snitker was tien jaar lang presen-

tator in het roemruchte Tuinpaviljoen van het North Sea Jazz Festival.

Het idee van deze nacht is net als bij Erik van Muiswinkel spontaan ontstaan. De boekhandel is bij uitstek een plek voor cultuur en vermaak en de regelmatige bezoeken van Willem Snitker zorgde voor een juiste sinergie. In het tijdschrift BOEK wordt deze maand een prent ter beschikking gesteld.

Om 20.00 uur zal de eerste afbeelding van de pers rollen en zal John zijn dichtregels er aan koppelen. Tot 22.00 uur is iedereen welkom om te bekijken hoe het werk ontstaat.

Het complete gedicht bestaat uit totaal 6 prenten en deze zijn de volgende morgen te koop in de boekhandel. Ook zijn de prenten los verkrijgbaar. Op zaterdag zullen ze in een lijn in de winkel te zien zijn. De gedichten zijn tegen kostprijs te koop en een serie bestaat uit 6 prenten.

Hallo Wereld!

Kinderboekenweek in de bibliotheek

Heemstede/Haarlem - De Kinderboekenweek 2012, die duurt van woensdag 3 tot en met zaterdag 13 oktober, gaat over de hele wereld. Het ontmoeten van andere culturen in en door verhalen staat centraal onder het motto Hallo Wereld! Op alle vestigingen van de Bibliotheek zijn programma's voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar en alle be-kroonde boeken.

Knutselen

In 'Hallo wereld... hier planeet boek' maak jij je eigen planeet, je gebruikt daarbij de allermooiste boeken. De middag begint met de reis van 'De gele ballon', het grappige boek van Charlotte Dematons uit Haarlem en daarna ga jijzelf aan de slag.

Woensdag 10 oktober, 14:30 - 15:30 uur in Bibliotheek Schalkwijk en vrijdag 12 oktober, 16:00 - 17:00 uur in Bibliotheek Heemstede, 6 t/m 10 jaar. Deelname is gratis.

Optreden kinderkoor

De liedjes die de kinderen van de Koorsschool Haarlem zingen, als opening van de Kinderboekenweek, komen van over de hele wereld. Vrolijke en droevige, gezellige en swingende liedjes. Kom luisteren en zing, klap, stamp en dans zelf ook mee! Woensdag 3 oktober, 14:30 - 15:00 uur in Bibliotheek Centrum in Haarlem. Entree gratis.



Voorstelling

Fleur van der Weel en Edward van de Vendel maakten samen 'Hallo, het prentenboek' voor de Kinderboekenweek. Hoe gaat dat nu in z'n werk, zo'n prentenboek maken? Dat gaan ze je vertellen tijdens deze voorstelling. En natuurlijk wordt er voorgelezen en kun je achteraf je boeken laten signeren. Woensdag 10 oktober, 14:30 - 15:30 uur in Bibliotheek Centrum in Haarlem, entree 5 euro, 4 t/m 8 jaar. Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekhaarlem.nl. In verband met een beperkt aantal plaatsen is reserveren vooraf noodzakelijk. Dat kan in alle vestigingen van de Bibliotheek of telefonisch via 023-5115300.



Accordeonist, bedrijfsleider Mark Compier en wethouder Jur Botter bij de zojuist geopende zeecontainer/paskamers

Steun voor ontwikkelingsorganisatie 'Edukans' Vintage winkel officieel geopend door wethouder

Heemstede - Boeken, kleding en meubelen doen het erg goed in de nieuwe Vintage winkel aan de Cruquiusweg 37A in Heemstede. Aldus bedrijfsleider Mark Compier, gepokt en gemazeld in de warenhuizen Blokker en Praxis, bij de officiële opening van de kringloopwinkel. De opzet is een samenspel tussen particuliere ondernemers uit Heemstede, afvalverwerkingsbedrijf De Meerlanden en re-integratiebedrijf Paswerk. Hij bedankte de medewerkers van Paswerk voor hun inzet in de eerste weken. Alle bewondering voor interieurontwerper Ron Veldhuysen die de 1800 m2 tot een sfeervolle warenhuis heeft gemaakt met een creatief gebruik van 'antieke' decoraties die hier en daar een thuisfeertje oproepen. Hier kunnen kwalitatief nog prima goederen hergebruikt worden en zo een bijdrage leveren aan een beter milieu. Wethouder Jur Botter gaf fasen uit zijn leven terug in veel goederen als meubelen, serviesgoed, glaswerk en snuisterijen die hij ooit eerder zag bij oudere familieleden. Hij gaf zich zelf eigenlijk de opdracht om zijn volle zolder eens kritisch te be-

kijken. Midden in de parterre staat een grote blauwe zeecontainer die er bereisd uitziet. Mark Compier vertelt dat de container ook een tweede leven krijgt in deze kringloopwinkel na een lange staat van dienst. China, Indonesië, Zuid-Amerika, Cuba, misschien zelfs in Malawi waar Edukans werkt. Botter en Compier openden samen de container waar een vrolijk spelende accordeonist uit te voorschijn kwam. De container blijkt ingericht te zijn met gezellig ogende paskamers. Op naar de koffiecormer waar voor deze gelegenheid de drank en hapjes al klaarstonden om de opening te vieren. Maar eerst wilde Marie Thérèse Derkinderen de directie bloemen overhandigen, de medewerkers kregen cadeaubonnen. Cees Boon, directeur Paswerk, vertelde dat er van Paswerk zeven fulltime mensen werken naast drie parttime medewerkers. In de ruime winkel, met lift, worden op de begane grond kleding, schoenen en tassen gepresenteerd. Beneden is ook een koffiecormer en een ruime keuze uit boeken, platen, cd's, huisraad en audioapparatuur. Op de gro-

te vide is van alles te vinden voor kids zoals speelgoed, kinderkleding en buggy's. De bovenste verdieping is speciaal ingericht voor meubels en verlichting.

De openingstijden zijn maandag 13.00- 18.00 uur. Dinsdag, woensdag en vrijdag 09.00 - 18.00 uur, donderdag 09.00-21.00 uur en zaterdag 09.00-17.00 uur.

Edukans

The Vintage Store steunt de ontwikkelingsorganisatie voor onderwijs Edukans die werkt in ontwikkelingslanden. In Malawi in het dorpje Embangweri waar een Nederlandse student van Going Global voor Edukans verslag maakt van vorderingen op scholen. Er is een groot tekort aan leerkrachten en er zijn veel vroege schoolverlaters. Naast een financiële bijdrage mag Edukans gebruik gaan maken van de ruimtes van The Vintage Store voor trainingen, presentaties en workshops. Edukans bereikt 370.000 leerlingen in Nederland.

Ton van den Brink

Matinee met Jazzterix in de Luifel

Heemstede - Zondagmiddag 7 oktober geeft Jazzterix onder leiding van oprichter en klarinettist Jan Molegraaf een concert onder de titel 'Singin' And Swinging'.

Jazzterix speelt dit jaar al 31 jaar samen. Het orkest heeft op vele podia in binnen- en buitenland gestaan. Goede muziek maken en vriendschap zijn de pijlers van deze jazzformatie.

In de beginjaren werd alleen Dixieland gespeeld, maar gaandeweg is de muziek van Jazzterix qua stijlopvatting veel breder geworden en is niet

echt in een hokje te plaatsen. Ook bleek dat de zangstemmen van de blazerssectie driestemmig prachtig bij elkaar pasten.

Het programma 'Singin' And Swinging together' trakteert de liefhebber van 'New Orleans', mainstream, evergreens en standards op een heerlijke jazz(terix)middag. Meer informatie: www.jazzterix.com.

Het concert is zondag 7 oktober om 14.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Hier zijn ook de toegangskaarten verkrijgbaar. Telefoon 023-5483828, kies 1.



Remko Vrijdag & Martine Sandifort met 'Hulphond'

Heemstede - Hulphond is een muzikale cabaretvoorstelling voor en door mensen die wel wat hulp kunnen gebruiken: een stel dat het in de broek doet van verliefdheid, een suïcidale corpsbal, een dove zangdocent en een gemankeerde homotherapeut stoeien met zichzelf, hun relaties en het leven. Grenzeloos muzikaal, hartverscheurend geestig en schaamteloos ontroerend. Remko Vrijdag & Martine Sandifort spelen alsof hun leven ervan afhangt. En misschien is dat ook wel zo.

Martine Sandifort vormde met Alex Klaasen het succesvolle duo Klaasen en Sandifort; Remko Vrijdag speelde de zalen plat met een al even succesvol trio: De Vliegende Panters. Op televi-

sie waren beiden te zien in programma's als Kopspijkers, Koefnoen, Dr. Ellen, Toscane en Het Klokhuis. Nu spelen deze twee oud-klassgenoten (Akademie voor Kleinkunst) eindelijk samen in het theater!

Wanneer?

De voorstelling is op vrijdag 28 september om 20.15 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kaartverkoop via de website en aan de kassa van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur en 45 minuten voor aanvang. U kunt ook telefonisch reserveren via de theaterlijn 023-5483838. (foto: Rob Bronshoff)





Oogstfeest Kinderboerderij, het was nog nooit zo druk!

Heemstede - De huisbaas van het nieuwe onderkomen van de konijnen op de Kinderboerderij, Ingrid Schenk, kwam zelf zondagochtend het nieuwe konijnenhok openen. Geen gewoon konijnenhok, Ingrid sprak over een kopie van de grote stal enkele meters verder. In Konijnenland wordt al gesproken over een koninklijk konijnen chalet. Ieder konijn kan er zijn eigen hol graven, spelen, een soort Disneyland voor een Lief Klein Konijntje tot de Vlaamse Reus. Grote drukte deze zondag op de Kinderboerderij 't Molentje in Groenendaal, waar de Vrienden van de Kinderboerderij het Oogstfeest vierden. Met een aandachttrekkende dierenambulante en hondenshow van de Kynologenclub Kennemerland. Echt geogst waren de biologische herfstgroenten van Zorgboerde-

rij Landyn in Zwaanshoek, zoals de rode bieten, schorseneren, winterwortels, knolselderie met loof en komkommers. Winterse wol gesponnen door Marianne Kors, die voor alle medewerkers van de Kinderboerderij al shawls en truien gebreid heeft. Van dekens maakt zij tassen, kussens en omslagen voor mokken. De Vrienden van de Kinderboerderij hielpen kinderen met het maken van egeltjes knutselen en schilderen. Het zijn altijd weer de hele kleine kinderen, gezeten op de strobalen, zo intens aandachtig kunnen luisteren naar accordeonist Henk Duin. Imker Pim Lemmers was elders druk met bijen in de weer, vandaar dat Nick en Frank Sweijen de enige echte Heemsteedse honing verkochten in de bijenstand. Ze staan zelf met bijenkasten op de kwekerij van de gemeente en weten dus

waar Abraham de honing haalt. Cadeautje werden gekocht bij de winkel Eigenwijs van de Cruquishoeve, waar bewoners de zelfgemaakte sieraden en mooi haak- en breiwerk verkochten. Zelf een kinderpartijtje, boeren- of piratenfeestje houden voor kinderen van 5 t/m 8 jaar? Ervaren vrijwilligers van de Kinderboerderij begeleiden de feestjes graag. Na het partijtje ga je lekker genieten van een beestenmenu in Pannenkoekenhuis 'de Konijnenberg'. Beheerder van de Kinderboerderij, Cynthia Vijn, had een gezellig drukke dag met haar medewerkers en gaf al even aan dat op zaterdagavond 3 november er een herfstbal gegeven wordt in de Kinderboerderij in sprookjessfeer, waar je kan zoeken naar gestolen kleuren. Altijd spannend!

Ton van den Brink





Nordic Walking bij GSV

Heemstede - Op donderdagmiddag 4 oktober 13.30 uur starten weer nieuwe lessen Nordic Walking bij GSV Heemstede. Het gaat hier om de Reguliere Basiscursus, die bedoeld is voor iedereen die wil leren Nordic Walken. Het is een algemene misvatting dat Nordic Walken alleen voor ouderen is, het is voor iedereen!

Nordic Walken is een uitstekende manier van bewegen. Door in de juiste techniek te lopen worden ca 90% van de spieren geactiveerd. Bij GSV Heemstede leert u de ALFA techniek en dit is de oorspronkelijke techniek zoals door Finse bewegingswetenschappers ontworpen als aanvullende zomer trainingsmethode op het Langlaufen.

De basiscursus bestaat uit een combinatie van theorie- en looptechnieklussen.

Om de vorderingen van de cursisten goed te kunnen volgen wordt er tijdens de lessen ge-

bruik gemaakt van videoanalyses.

Er wordt verzameld in het GSV Centrum, Fr. Schubertlaan 37, Heemstede en van daar uit gaan we naar de looplocatie: het hondenrijke gedeelte van wandelbos Groenendaal. De cursus bestaat uit 6 lessen van ca 1,5 uur. De vereniging zorgt voor de stokken en voor een lekker kopje koffie of thee.

Elke zaterdag vanaf 11.30 uur is er de speciale EASY CURSUS. Deze is specifiek bedoeld voor mensen met een (lichte) lichamelijke beperking. Toegesneden op de lichamelijke gesteldheid en de conditie van de cursist wordt een aangepaste vorm van Nordic Walking geleerd. Deze cursus is een instap cursus wat betekent dat er elke zaterdag begonnen kan worden.

Voor informatie: René Reeuwijk, (instructeur NWIN en ÖNFV) 023-8447496 of 06-53582295 e mail: r.reeuwijk@telfort.nl. Website: www.gsv-heemstede.nl.

Cook, eat, meet & greet

Heemstede - Een keer per maand op vrijdagavond met elkaar koken en eten is natuurlijk supergezellig! Bij Cook - eat - meet & greet maken tieners elke keer iets lekkers.

Op vrijdag 5 oktober maken de tieners pannenkoeken van 18.00 tot 20.00 uur in de Luitel, Herenweg 96, Heemstede. Kosten 6,-. Lekker! Welke neem jij? Met stroop, spek, suiker, kaas of iets anders? Als je komt koken mag je gratis blijven hangen bij 'T=Weer Vrijdag. Geef je snel op: (023) 548 38 28, plexat@casca.nl.

De eerstvolgende Cook - eat - meet & greet is bij Casca op vrijdag 2 november. De tieners maken dan patatpatat.

Vrijwilligers Vacature Top 3

Steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede publiceert haar vacature Top 3. Staat er een leuke functie voor u bij, neem dan contact op met één van de medewerkers van het Steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede. We zijn bereikbaar van dinsdag t/m donderdag tussen 9-12 uur: 023 - 5483824. Op onze website www.vrijwilligerswerkheemstede.nl kunt u nog veel meer leuke vacatures vinden!

Voor een Heemstedse afdeling van de Zonnebloem is het bestuur op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger voor de functie van **penningmeester**. Wat gaat u doen? U beheert de financiële administratie van de afdeling, stelt de jaarlijkse begroting en de jaarrekening op. Daarnaast verzorgt de penningmeester de uitbetaling en verwerking van de

declaraties van vrijwilligers, coördineert de jaarlijkse lotenverkoop en vraagt (eventueel) subsidies aan. U levert een bijdrage aan het ontwikkelen van beleid en richting geven aan de koers van de vereniging. Heeft u cijfermatig/financieel inzicht, organisatorische kwaliteiten en bent u nauwkeurig en betrouwbaar, dan is deze functie vast iets voor u!

Voor Stichting Thuiszorg Gehandicapten zoekt men enthousiaste vrijwilligers die willen helpen met het **schoolwerk oefenen of met huiswerk maken**. Het gaat om verschillende kinderen variërend van lichamelijke beperking tot autisme met normale intelligentie. Na het schoolwerk wordt er altijd nog even leuk een spelletje gedaan of lekker buiten gespeeld.

Superspannend online spel voor groep 7 en 8 Wint Heemstede Sirkelslag School?

Heemstede - Sirkelslag School daagt basisschoolleerlingen uit Heemstede en omstreken uit voor een spannende wedstrijd! Honderden klassen door heel Nederland spelen op 8 februari 2013 het spel Sirkelslag. De inschrijving voor dit spel is onlangs opengestaan. Leerlingen spelen vanuit hun eigen klaslokaal, tijdens schooltijd, live tegen andere klassen in heel Nederland. Gaat een school uit Heemstede deze spannende strijd winnen?

Sirkelslag School is een perfecte manier om uit te blazen en tegelijkertijd op een ontspannen manier met levensbeschouwing bezig te zijn. Presentator Klaas van Kruistum, o.a. bekend van tv-programma Checkpoint, presenteert de wedstrijd. Deelnemers krijgen via het digibord opdrachten die ze meteen moeten uitvoeren. Deze spellen staan in het teken van de zeven werken van barmhartigheid: goeddoen dus. Op een praktische en leuke manier leren kinderen hoe ze goed kunnen zijn voor anderen.

De antwoorden op de opdrachten vul je direct digitaal in en je blijft op de hoogte van de actuele tussenstanden. Zo ontstaat een cross-mediale competitie tussen honderden klassen in Nederland. Wordt jouw klas de winnaar?

Doe mee aan Sirkelslag School en meld jouw school aan via www.sirkelslag.nl/school.

Sirkelslag School is een samenwerking tussen JOP, Jeugdorganisatie van de Protestantse Kerk en Kwintessens.

Heemstede- De informatie voor deze rubriek wordt verzorgd door de stichting Welzijn Ouderen Heemstede (WOH). Lieven de Keylaan 24, Heemstede, telefoon 023-528 85 10 op maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur.

Samen Eten

Ook voor de maand september heeft de kok weer een heerlijk menu bedacht. Dinsdag 30 oktober wordt het menu als volgt: gebonden kippensoep, varkensoester met paprikasaus, spertzieboontjes, gebakken aardappeltjes, appelcompôte, venkelsalade en als dessert een chocoladebavaroise.

Tijdens de maaltijd krijgt u 2 drankjes en het geheel wordt afgesloten met een kopje koffie of thee. Kosten: 10,00 euro. Vanaf 12.30 uur. Maaltijdbonnen zijn te koop bij de receptie van WOH.

Cursus I-Phone

Touch-screen werkt net weer anders dan een druktoetsen-telefoon. Speciaal voor ouderen die een I-Phone hebben aangeschaft geven de leerlingen van het NOVA-college een cursus. Aanmelden bij WOH.

Seniorennieuws Heemstede

Cursus met de Tablet pc

Heeft u een tablet pc met Android of Windows of heeft u een I-Pad of een E-pad en wilt u graag handige tips om er mee te werken? Leerlingen van het Nova-college zijn bereid om les te geven. De cursus van 3 bijeenkomsten gaat alleen van start als er voldoende deelnemers zijn. Opgeven bij WOH.

Herfsttochtje met de KO-Bus

Op woensdagmiddag 17 oktober organiseert WOH een tochtje naar de tropische tuin 'Vlinderdorado' in Waarland. In dit vlinderparadijs leven ca. 1.000 vlinders. Er is plaats voor 7 personen dus snel aanmelden. Kosten: 25,00 euro (inclusief toegang en koffie).

Alzheimercafé

Dinsdag 16 oktober is het thema van het Alzheimer Café: Hoe vertel ik het mijn naaste? Dementie is een sluipend proces dat vaak eerder door de omgeving wordt opgemerkt. Hoe maak ik mijn partner/ouder duidelijk dat ik mij zorgen maak? Het programma begint om 19.30 uur maar vanaf 19.00 staat de koffie voor u klaar bij WOH.

De Pauwehof

Het cursusseizoen in de Pauwehof is weer begonnen. Veel ouderen zijn gestart met een creatieve, educatieve of bewegingsactiviteit. Deelnemen aan een cursus biedt u ook de mogelijkheid om nieuwe leeftijdgenoten te ontmoeten of wellicht komt u een 'oude' bekende tegen. Er is nog ruimte bij:

• Leeskring Moderne Literatuur in de Pauwehof

Onder leiding van Lidwien Derriks, docent Nederlands, wordt 1 x per maand een boek besproken dat tevoren thuis gelezen is en meegebracht wordt naar de bijeenkomst. De eerste 3 boeken die besproken worden zijn De vlek van Willem Jan Otten; Bericht uit Berlijn van Otto de Kat en Doen en laten bloemlezing uit de gedichten van Judith Herzberg. De ander 4 boeken worden in overleg gekozen.

De eerste bijeenkomst is op donderdag 27 september van 9.30 - 11.30 uur. Maar u kunt ook starten op de 2e bijeenkomst op 8 november. Informatie en aanmelden kan op 023-5286022 / 5288510 of pauwehof@gmail.com.

Nu in de daluren 10% korting! Ontspannen afslanken met centimetergarantie bij LaRiva

Heemstede - Afslanken op een prettige en ontspannen manier, dat is het ideaal voor veel mensen. Een rustige prettige omgeving en met ervaren begeleiding. Instituut LaRiva werkt op deze manier. Al na een paar behandelingen ervaren de dames en heren een opvallende verbetering in hun conditie en zien zij hun figuur slanker worden.

Het werkt

Met LaRiva is fit en slank zijn een bereikbaar ideaal voor jong en oud. Met de methode van LaRiva is het mogelijk om op een geheel natuurlijke wijze af te slanken, totaal of plaatselijk! LaRiva werkt met de Zwitserse Thermo Fysische Methode. Bij deze therapie gaat het om een combinatie van conditie, beweging en voeding. Deze methode wordt al ruim 20 jaar toegepast en is internationaal een groot succes! Daarom kan er vooraf

een schriftelijke centimetergarantie worden gegeven, omdat het werkt!

Warmtecabine

De methode bestaat uit een actief en een passief deel. Het actieve deel bestaat uit de doelgerichte bewegingstherapie waarmee men totaal of plaatselijk gaat afslanken. Deze bewegingstherapie wordt liggen uitgevoerd in een warmtecabine. De warmte zorgt ervoor dat de spieren ontspannen en er met een relatief lichte inspanning toch effectief aan het figuur gewerkt wordt. Omdat liggend bewegen minder belastend is kunnen ook mensen met reumatische-, rug-en/of gewrichtsklachten volgens deze methode afslanken.

Slank worden en blijven

In het passieve deel geniet het lichaam van de Ozonzuurstof-



therapie. De ozon stimuleert de bloedsomloop waardoor afvalstoffen sneller worden afgevoerd. De huidconditie verbetert zichtbaar en de elasticiteit neemt toe. LaRiva geeft ook voedingsadvies om op natuurlijke wijze af te slanken, maar ook om slank te blijven.

LaRiva nodigt u geheel gratis en vrijblijvend uit voor een persoonlijk gesprek. In dit gesprek worden uw wensen besproken, de mogelijkheden en de daarbij behorende prijzen.

Contact

Voor meer informatie en het maken van een afspraak: LaRiva, Instituut voor natuurlijke figuurcorrectie, Raadhuisstraat 27 te Heemstede. Tel. 023-5474419, website: www.lariva.nl.

Maak je mooi party bij de Wereldwinkel

Heemstede - Wereldwinkel Heemstede viert de start van een nieuw modeseizoen met een 'Maak je mooi party'.

Op vrijdagavond 28 september van 19.00 tot 21.00 uur kunt u onder het genot van een drankje en een hapje kennis maken met unieke, handgemaakte sieraden en modeaccessoires zoals sjaals en tassen.

Deze artikelen worden gemaakt met respect voor mens en natuur door kleine producenten uit alle windstreken.

Tijdens deze avond krijgt u 10% korting op sieraden, sjaals en



tassen. Tevens ontvangt u bij uw aankoop een attentie.

Tot ziens bij de Wereldwinkel, Raadhuisstraat 29 in Heemstede.

Tot eind oktober profiteren Lage prijzen voor bekende merken bij Nencies

Regio - Het is nu bijzonder interessant om langs te gaan bij Nencies, speciaalzaak op gebied van lingerie, badmode en nachtmode. De zaak aan de Gierstraat in Haarlem heeft namelijk heel veel mooie artikelen zeer scherp geprijsd vanwege de verbouwing aan het magazijn. Bent u fan van merken als Marlies Dekkers, Lise Charmel, Lovable, Freya Fantasie Empreinte dan zit u goed!

Ga beslist even kijken bij de 'snoepwinkel' op gebied van prachtige lingerie want het loont de moeite om iets fraais voor weinig geld aan te schaffen. Kwaliteit betaalt zich terug, daar doet u lang mee en het draagconform, de details... bij Nencies weten ze daar alles van. Vaste klanten weten trouwens ook dat een eerlijk advies zo onontbeerlijk is. Het team van Nencies geeft u dat advies ook en neemt de tijd voor u.

dig wanneer u naar de najaarszon gaat of alvast voor de vakantie van volgend jaar. Er zijn heel veel prachtige aanbiedingen van onder meer 'Marian Mehlhorn': 50% korting. Het is dus nu de tijd om te profiteren van bijzondere aanbiedingen!

Nencies is het beste adres voor mode die wel en/of niet gezien mag worden. Er is uiteraard ook oog voor de nieuwe mode: Nieuwe collectie shape wear in heel veel kleuren, een 'must have' voor onder uw wintergarderobe. Nencies is gespecialiseerd in kleine maar ook grote maten! U kunt naar hartelust op uw gemak rondkijken in de sfeervolle winkel en natuurlijk passen. Wie daarna met een fraaie lingerie-set of badmode de winkel verlaat doet dat altijd met een glimlach, heerlijk om iets moois aan te schaffen voor uzelf!

Mooie lingerie met kortingen van maar liefst 70%! Stap binnen bij Nencies. Hier slaagt u overigens ook voor badmode. Reuze han-

Nencies - Speciaalzaak in lingerie, badmode en nachtmode, Gierstraat 77 2011 GC Haarlem. Tel. 023 5315537.



Skinpoint is nu partner van DermaClinic

Heemstede - Met ingang van 1 oktober werkt Skinpoint Heemstede samen met DermaClinic. Met DermaClinic gaat Anit Bos van Skinpoint de kloof overbruggen tussen huidspecialiste en cosmetische chirurgie. Uiterlijk wordt een soort verlengde van kleding en accessoires.

Aantoonbaar effectieve, veilige behandelmethoden

In de visie van Skinpoint is het essentieel dat medische behandelingen gebaseerd zijn op wetenschappelijke bevindingen. Bij medisch cosmetische behandelingen kan veel resultaat geboden worden met minimale risico's. En dat is nu juist de missie van DermaClinic. DermaClinic onderscheidt zich van veel andere cosmetische behandelcentra door alleen gebruik te maken van aantoonbaar effectieve en veilige behandelmethoden.

Wat kunt u verwachten bij Skinpoint?

Er wordt een cosmetisch resultaat geboden zonder ingrijpende of risicovolle operaties.

- Facelift zonder operatie met veilige fillers
- Huidverjonging en huidverstrakking met medische producten en peelings
- Behandelen van fronsrimpels en kraaienpootjes
- Herstellen van de natuurlijke contouren van de jukbeenboog, wangen of kaaklijn
- Vullen van de lippen en/of liplijntjes met veilige fillers
- Behandelen van wallen of kringen onder de ogen

- Verhelpen van acne, acne-littekens, pigmentvlekken en rosacea
- Huidverjonging van hals, decolleté en handen

Nieuwe productlijn

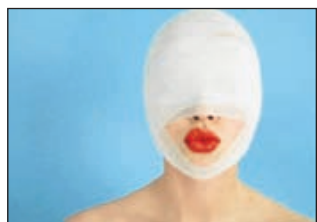
Skinpoint gebruikt de producten van Obagi. In de Verenigde Staten is Obagi al jaren marktleider op het gebied van medische producten voor huidverbetering en huidverjonging. Dr. Obagi mag zich inmiddels een expert noemen op het gebied van huidverbetering en internationaal is hij een gewaardeerd en erkend arts en onderzoeker met een duidelijke visie.

Skinpoint fair

Donderdag 4 oktober van 19.00 tot 22.00 heeft Skinpoint open huis. Tijdens deze avond heeft u de gelegenheid om aan diverse specialisten eens van alles te kunnen vragen.

Naast het Skinpoint team zijn er specialisten van DermaClinic, Obagi, LavieSage en Vemma. De avond wordt omlijst door Eevaas Jewellery en Niek Taams wijnkooper.

U bent van harte uitgenodigd. Informatie www.skinpoint.nl.



Nieuw bij Casca: Total Dance

Heemstede - Casca start met een cursus Total Dance. Dit is een combinatie van verschillende soorten dans. Salsa, bachata, merenque, hiphop, reggaeton, alles wat je maar kan bedenken. Het leuke van deze lessen is, dat je aan het sporten en trainen bent zonder dat je het door hebt. Dit komt omdat je met heel veel plezier aan het dansen bent. De lessen worden gegeven door Chawlyn Mezas. Ze heeft ruim 6 jaar ervaring met lesgeven en geeft met veel pit les, daardoor heb je veel resultaat. Naast dansen bestaat de cooling down uit rekken, strekken en spiertraining. Dit is goed voor de lenigheid en maakt total dance compleet.

De 8 lessen zijn op donderdag van 19.30 tot 20.30 uur in de Lui-fel, Herenweg 96 in Heemstede. De cursus begint op 4 oktober. Aanmelden kan via www.casca.nl en van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 12 uur via 023-5483828 kies 1.



Ria Terra achter de maaier voor een mooi gazon.

Winnaressen Tuinenwedstrijd Kampioenen, deze 'vlijtige Liesjes'

Heemstede - De tuinenwedstrijd die de Heemsteder samen met Tuincentrum De Oostende organiseerde is weer achter de rug. Diverse foto's van mooie zomertuinen mocht de redactie ontvangen. Maar ook in de herfst kan de tuin nog prachtig zijn. Sterker nog, in sommige tuinen is het elk seizoen goed toe-ven. Dat geldt zeker bij de winnaressen van de tuinenwedstrijd 2012.

Alle drie de winnaars, nummer drie (Caroline Boerkoel), nummer twee (mevrouw Kuijper) en één (Ria Terra) zijn dames. De prijzen zijn reeds uitgereikt en wat nog restte was een kijkje bij de tuiniersters zelf. In gesprek met de Heemstedse vrouwen blijkt al gauw hun liefde voor al dat bloeit en groeit, voor een tuin waarin de natuur zijn gang kan gaan, zonder strak plan of schema.

Beiden spenderen heel wat uren in het wroeten in aarde, snoeien van struiken en planten en de vele andere onderhoudswerkzaamheden. Een tuin is prachtig, maar wel gebaat bij onderhoud. Dat dát voor de winnaressen niet als werk voelt, moge duidelijk zijn. Het is hun hobby, hun liefhebberij.

Mevrouw Kuijper is een kunstenaar. Niet alleen op gebied van haar tuin maar ook met de schilderpenseel. Ze maakt schitterende kunstwerken en heeft ook geëxposeerd. Daarnaast is de Heemstedse heel kundig met beeldhouwen. Terug

naar de tuin, waar het tenslotte om draaide deze zomer. Doch-ter Ankie stuurde foto's in van de achtertuin aan het Spaarne. Een prachtige plek, al sinds de jaren zeventig toen het echtpaar Kuijper-Meynen hun intrek nam in de woning aan de Weissenbruchweg. Helaas is haar echtgenoot overleden maar mevrouw Kuijper vindt vast veel troost in het paradijs achter haar huis, dat

is te zien. Op hoge leeftijd – ze is 83 – werkt ze dagelijks aan de tuin. Er is altijd iets te doen... De parkachtige tuin is groot van afmeting en kent diverse met stenen geplaveide padjes. Centraal is het gazon en aan de buitenzijden van de tuin staan inmiddels hoge bomen. De tuin leeft en herleeft; dood materiaal wordt gecomposteerd aan de rand van de tuin. Natuurlijk weet

Mevrouw Kuijper voor het 'uitzicht' naar haar tuin.



mevrouw Kuijper wat er elk seizoen te beleven valt in haar tuin. Ook nu, eind september, bekennt haar tuin kleur. Met zorg wordt gewerkt aan 'Even Eden', de naam die de tuin heeft meegekregen, ooit ontworpen en aangelegd door mevrouw Kuijper en haar man.

Geen zitvlees

Mevrouw Ria Terra is een bezige bij. In haar prachtige tuin aan de Broeder Josephlaan is het altijd goed toe-ven. Lente, zomer, herfst en winter... op het terras in de hoek van de tuin zit je zo beschut dat je er al snel kunt zitten. Maar zoveel zitvlees heeft Ria niet; er is ook in haar tuin altijd wat te doen. Niet dat ze er urenlang te vinden is (er is meer te doen, zoals vrijwilligerswerk) maar elke dag wel even, dat wel. De tuin in subtiele L-vorm is er één waar rust vanuit gaat. Het gazon is de blikvanger en daaromheen is zoveel te vinden, van bescheiden bloeiers tot wat groter struikgewas en een paar bomen, maar niet overdrijven want die nemen licht weg. Alles is in balans in deze tuin. Er is geen ontwerp, dat wil zeggen, alles mag hier groeien en bloeien (maar geen onkruid natuurlijk) en daarom noemt Ria haar tuin een 'boerentuin'.

Ze kweekt er ook druiven en die decoratief erg leuk maar ook nog eens heerlijk om uit het vuistje te eten. Werk aan de winkel is er wel met zo'n fraaie groene 'grasmat' en dus wordt van tijd tot tijd de maaier ter hand genomen. Ook dat doet Ria zelf natuurlijk. Heerlijk, echt een uitlaatklep, zegt ze. En dat al tientallen jaren!

Wie wat moois wil hebben, moet zich inzetten en zie hier het resultaat. Dat ook viel William Dobbe van Tuincentrum de Oostende op: een welverdiende eerste plaats.

Joke van der Zee

Kinderdisco met thema 'dieren'

Heemstede - Elke maand zijn er bij Casca in jongerencentrum Plexat echte kinderdisco's.

Op zaterdag 6 oktober zorgt de DJ met zijn muziek dat alle kinderen lekker kunnen dansen en springen. Meestal doen ze ook een danswedstrijdje of gaan limbodansen.

Bij binnenkomst worden de naam en het telefoonnummer van het kind genoteerd, zodat ouders hun kind zorgeloos kunnen achterlaten. Ouders kunnen eventueel intussen in de foyer van de Luifel een kopje koffie drinken.

De kinderdisco is op zaterdag 6 oktober van 19.00-21.00 uur en kost 3 euro inclusief een zakje snoep en limo.

Graag de kinderen van tevoren opgeven, dit kan telefonisch op werkdagen tussen 9 en 12 uur: tel. 023-548 38 28.

R.K. Parochie Sint Jozef

Bennebroek - Op woensdag 26 september, 19.00 uur gaat pastoor Verhaegh de eucharistieviering voor bij de R.K. Parochie Sint-Jozef Bennebroek. Vrijdag 9.00 uur is er tevens een eucharistiedienst met past. Verhaegh, als ook zaterdag aanstaande, om 19.00 uur. Dan met medewerking van het dameskoor. Ook zondag kunt u naar de eucharistiedienst met past. Verhaegh, om 10.00 uur. Woensdag 3 oktober is er om 19.00 uur weer een eucharistiedienst, met past. Verhaegh.

Rumah Ngobrol

Regio - Op zondag 7 oktober van 14.00 tot 16.15 uur vindt de Rumah Ngobrol (gezellig met elkaar praten, spelletjes doen) in Woonzorgcentrum Schalkweide plaats. Deze Indisch getinte zondagmiddag is bedoeld voor iedereen die van gezelligheid houdt en is mede georganiseerd door een groep enthousiaste vrijwilligers.

Iedere eerste zondag van de even maand is er van 14.00-16.15 uur Rumah Ngobrol met een wisselend programma. Het programma voor 7 oktober: 2 rondes Rad van Fortuin, optreden van zangeres Diana Hengst, optreden van Javaanse dansgroep Widara Kandang en vanaf 13.30 uur verkoop Indische hapjes. Toegang is gratis. Men hanteert echter wel het principe vol=vol in verband met de veiligheid. Schalkweide, woonzorgcentrum Stichting Sint Jacob ligt aan de Floris van Adrichemlaan 15 te Haarlem.

VEW presteert op meerdere vlakken goed

Heemstede - Na winst op HBC vorige week, won VEW afgelopen zaterdag ook van Stormvogels, met 1-4. Met deze overwinning klimt VEW naar de gedeelde 2de plaats in de vierde klasse D. Niet alleen op het veld gaat het goed met VEW. Ook naast het veld zit VEW in een positieve "flow". VEW wist recentelijk niet alleen een nieuwe hoofdsponsor VIMODOS aan zich te binden (zie foto), maar werd een subsponsor vastgelegd; Den Breejen Infra. Naast nieuwe kleding en sporttassen voor de selectie begint het eerste veld ook te echt te lijken op een voetbalarena. Er zijn inmiddels tientallen reclameborden geplaatst en het einde is nog niet in zicht.

VEW verloor in het voorseizoen nog met 6-1 tegen dezelfde tegenstander als afgelopen weekend. Maar sindsdien krijgen trainer Fred van der Veldt en zijn assistent Gert Rothert zijn mannen steeds beter aan de gang. Jam-

mer genoeg zat de gang er niet in tijdens de voorbereiding. VEW arriveerde laat in IJmuiden en kon pas een kwartier voor aanvang het veld betreden. Maikel Pannekoek was afwezig in verband met familieomstandigheden en zijn broer Micha alsook Sander Smit ontbraken in de basisopstelling in verband met een blessure. In de eerste helft, was het van VEW kant rommelig. VEW liet de tegenstander wat komen maar die creëerde slecht beperkt kansen. De beste mogelijkheid kwam uit een vrije trap. Maar deze werd door Jelle de Vries prachtig uit de hoek getikt.

VEW daarentegen kreeg door snelle uitbraken van Jeroen Veltenaar en de gebroeders Dekker drie opgelegde mogelijkheden de score te openen. Helaas stond het vizier nog niet op scherp. In de tweede helft was het al snel raak voor VEW. Michiel Dekker vond Sven van Bommen die de bal geplaatst kon

inkoppen. Drie minuten later was het alweer raak voor VEW. Na een snelle omschakeling van Jeroen Veltenaar, die snelheid maakte en Niels Dekker in stelling bracht leek de wedstrijd beslist; 0-2. De 0-3 was "om in een doosje te doen". Na een mooie overstep van Niels Dekker kwam Jeroen Veltenaar voor de keeper te staan en door een mooie stift belandde de bal in het net. Het was de beloning voor zijn goede spel deze dag. Na de 0-3 verslapte VEW wat en viel de 1-3 uit een voorzet. VEW wisselde Wouter Hamann die geel op zak had voor Delano Meijer. VEW kwam nog even onnodig onder druk te staan maar wist, na diverse kansen te hebben gemist, vlak voor tijd de 1-4 op het scorebord te krijgen. In de 85e min stuurde Jeroen Veltenaar, Niels Dekker weer de diepte in. Hij kon in de bevrijdende 1-4 tegen de touwen schieten. Niels Dekker kreeg direct hierna nog een publiekswissel voor Bart Stoltenborg. VEW treft volgende week SIZO die momenteel laatste staat.

Nevenactiviteiten: VEW klaverjassen weer gestart. Elke 2de vrijdag van de maand!



Van links naar rechts Wouter Roos, Joey Smit, Max Rensink en Ashkan Issazadeh.

Goede start voor tafeltennisteam H.B.C.

Heemstede - Afgelopen weekend stond de 2e speelronde van de jeugdcompetitie op het programma. H.B.C. komt dit najaarseizoen met 8 teams uit in de afdelingsklassen en 2 teams spelen op landelijk niveau. Het 1e jeugdteam speelt momenteel in de op een na hoogste klasse van Nederland. Vorige week werd het seizoen gestart met een 5-5 gelijkspel tegen Amsterdam '78. Zaterdag stond er een thuiswedstrijd tegen TTV Nieuwegein op het programma.

Er werd goed getafeltennist door de H.B.C.-ers en dat leverde een mooie, verdiende 7-3 overwin-

ning op! Zowel Max Rensink als Wouter Roos wisten 2 van hun 3 enkelpartijen te winnen. Joey Smit, die dit niveau al wat langer speelt, won knap al zijn wedstrijden. Het dubbel van H.B.C., dat bestond uit Max Rensink en Ashkan Issazadeh, ging helaas verloren tegen het beter ingespeelde duo van TTV Nieuwegein. Het gelijkspel en de overwinning zorgt op dit moment voor een gedeelde 2e plek in de poule met HTC uit Hoofddorp. Dit team is volgende week de tegenstander. Alle standen en persoonlijke resultaten van de overige jeugdteams zijn te bekijken op www.hbctafeltennis.nl.



Kennismakingsles Taoïstische Tai Chi

Heemstede - De Taoïstische Tai Chi Vereniging Nederland start vanaf dinsdag 2 oktober van 19.30-21.30 uur weer een nieuwe beginnersklas in de bovenzaal van de Bibliotheek aan het Julianaplein. De eerste avond is een vrijblijvende introductie met informatie, demonstratie en proefles.

Bent u op zoek naar balans tussen lichaam en geest? Heeft u behoefte aan ontspanning? Wilt u meer bewegen op een manier die bijdraagt aan uw gezondheid? Ervaar dan eens wat het beoefenen van Taoïstische Tai Chi interne kunsten voor gezondheid u kan bieden.

Als u in het dagelijks leven iets van stress ervaart, dan geeft Taoïstische Tai Chi als bewegende meditatie rust en ontspanning. Ook zorgen de fysieke oefeningen voor een betere balans en houding, meer kracht en flexibiliteit en een betere circulatie.

Taoïstische Tai ChiTM interne kunsten voor gezondheid heeft veel te bieden

In moeilijke situaties en lichamelijke tegenslagen ontdekt u onverwacht waar u geestelijk en lichamelijk toe in staat bent en hoe u ontspannen kunt blijven. Misschien merkt u dat u sneller herstelt na ziekte of operatie. Of voelt u dat de bewegingen ook helpen om gezonder oud te worden. Leden die dit ervaren hebben vertellen: "Van binnen en van buiten ben ik opgeknapt en zit nu beter in mijn lijf. Anderen zagen de verandering bij mij eerder dan ik het zelf voelde. Ik ben meer open dus heb ik meer begrip voor anderen. Door de vele contacten voel ik me weer mens."

Na de beginnersklas kunt u zich in de doorlopende klassen verder ontwikkelen. Daarnaast zijn er speciale klassen met instructeurs die getraind zijn om mensen met specifieke gezondheidsproblemen te helpen, de zogenaamde Health Recovery klassen.

Voor meer informatie en andere leslocaties: www.taoisttaichi.nl, tel. 023-8795396.

Zwemdiploma's

Heemstede - Op zaterdag 22 september hebben in SportPlaza Groenendaal diverse kinderen gewonnen voor het diploma A, B of C. Hieronder volgen de geslaagden.

Diploma A: Ward Adrianse, Julia Bijnsdorp, Lotte Dammroff, Sebastiaan Doornbos, Giovanni Geeven, Daniek Jansonius, Jurriaan Koch, Casper Lines, Claire van Lingen, Norah Simon, Wout Tubbergen, Luc Turnhout, Yan-nou Vehmeijer.

Diploma B: Noeki Beliën, Pien Beliën, Eline Booij, Anna Bot, Cato Brok, Jesse Dijkhuis, Job v. Eek, Run Jie Fox, Sven Hagedoorn, Rayan el Hajaoui, Fleur v. Keijzerswaard, Sybren Laan, Pieter v. Lelyveld, Eriya Lintelo, Anna Looman, Olaf Polman, Sophie Schravendijk, Thomas Steen.

Diploma C: Sophie van der Berg, Linn Dijkhuis, Jasmijn Hienkens, Laurens Rojas Miranda.

Alle kinderen van harte gefeliciteerd!

Dienst in Cruquius

Regio - Bij de Kerkdiensten Stichting Epilepsie Instellingen Nederland in gebouw De Rank op terrein De Cruquishoeve leidt pastor Mariëlle Roosen-van der Lans zondag 30 september de viering om 15.00 uur. U vindt De Rank aan de Spieringweg 101 in Cruquius.

Meer rust door Mindfulness-meditatie

Heemstede - In een cursus Mindfulness-meditatie leert u bewust aandacht te geven aan het moment. U traint het omgaan met stress, vermoeidheid, pijn en piekeren. U werkt aan een grotere balans, controle en plezier in het leven.

Bij Casca start in de Luifel, He-

renweg 96, Heemstede een cursus Mindfulness-meditatie op donderdag 4 oktober van 19.30 tot 21.30 uur. De cursus bestaat uit 8 lessen.

Opgeven kan telefonisch op werkdagen tussen 9 en 12 uur: tel. 023-548 38 28 of via www.casca.nl.

Winnaars feestweek AH

Heemstede - Vorige week vierde de Albert Heijnvestiging aan de Blekersvaartweg in Heemstede het 125-jarig bestaan van Albert Heijn. Tijdens deze feestweek maakten klanten kans op mooie prijzen. Hierbij worden de winnaars en prijzen bekendgemaakt. De winnaars kunnen de prijs ophalen bij de informatiebalie van de winkel.

Mick Ras: 1e prijs - boodschappenwagen ter waarde van 125 euro;

Fam. Schut: 2e prijs - Albert Heijn bon ter waarde van 4 keer

12,50; Carla Nolte: 3e prijs - Albert Heijn jubileum pakket.

Bij de kinderen wonnen: Merel Manni: 1e prijs; Sophie en Julia Stoute 2e prijs; Yara 3e prijs. Winnaars van de troostprijzen: Dani Zwitser 7 jaar, Julia 10 jaar, Floor Smit 6 jaar, Pim van der Heijden 4 jaar, Daan Holsboer 6 jaar, Dewi Lamslag 4 jaar, Pep Smit 9 jaar, Gijs Kok 2 jaar, Olav Huizinga 5 jaar, Nienke van der Berg 11 jaar.

Allen gefeliciteerd met de prijzen!

50+ Wijzer

Akersloot Heemstede Velsen-N.
Bennebroek Limmen Velsen-Z.
Beverwijk Santpoort-N. Velsersbroek
Castricum Santpoort-Z. Wijk aan Zee
Driehuis Uitgeest IJmuiden
Heemskerk

OPLAAG 117.000

Tel. 0255-533900 Fax 0255-518875

Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden

september 2012

20

De 50+ Wijzer die in deze editie

E-bikes ongekend populair

is opgenomen

kunt u lezen op

www.50pluswijzer.nl

Nearly Neil in Kennemer Theater

De Canadese performer Bobby Bruce, alias Nearly Neil, treedt vrijdag 12 oktober op in het Kennemer Theater in Beverwijk. Hij heeft een schitterende carrière achter de rug en is wereldwijd volgepakt. Daar staat hij, als Neil Diamond, glitterhemd met wijde open boord, alsof de zon heeft stilgestaan. Bruce heeft over de hele wereld een grote fanbase. Hij is in Nederland nog altijd ongekend populair. Als je je ogen sluit, hoor je het verschil nauwelijks. Hij zingt krachtig, kreunend of zoetgevooid met een aange-
Theater in Beverwijk.

Bij dit theaterconcert is een 'Samen naar Theater'-avond georganiseerd. Meer informatie op de website of aan de theaterkassa.

De kaartjes kosten vanaf 21 euro voor vrijdag 12 oktober om 20.15 uur kunt u reserveren via www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa, 0251-221453.



De opmars van de elektrische fiets zet onverminderd door. Een op de zeven nieuw verkochte fietsen heeft trapondersteuning. Niet alleen ouderen, ook onder forensen en moeders met kinderen is de e-bike ongekend populair. In 2011 zijn 1 miljoen fietsen met elektrische trapondersteuning verkocht, 70 procent meer dan in 2010. De gemiddelde prijs die een consument in 2011 aan een e-bike heeft uitgegeven bedroeg 1918 euro. (Bron: Consumentenbond).

Rijwielspecialist Hart uit Heemstede groeit met de verkoop van e-bikes. Het zijn niet alleen senioren die een e-bike aanschaffen", aldus Patrick Hart. "Het is bijvoorbeeld ook een oplossing voor scholieren, die ver van hun school wonen. En voor mensen die midden in de stad werken en dus parkeerproblemen hebben."

Het 'Spartamet-idee', de fiets met een benzinemotortje en een uitlaat, is er volgens Hart

ook niets." Hij krijgt leuke reacties van zijn klanten. "Mensen die nog nooit op een elektrische fiets hebben gereden, luistert met aandacht naar ervaringen van anderen en leest met belangstelling alle publicaties. Het is niet alleen goed nadenken, het was iets als de stofzuiger, niet meer denken."

Met je fiets heb je die zorgen niet." Astrid vervolgt: "Een weekendje met vrienden op Vlieland was een mooie gelegenheid om de heerlijkheid van het fietsen te ontdekken. Het was heerlijk om te fietsen met harde wind tegen, duin op en af en toch steeds zin om verder te gaan. Dat weekend fietsten we het eiland in de rondte en kwamen telkens overal ontspannen aan, altijd nog fit genoeg om de avond prettig door te brengen." Toch moest Astrid nog wel

even goed nadenken, het was niet alleen goed nadenken, het was iets als de stofzuiger, niet meer denken."

Overweegt u ook een e-bike aan te schaffen en wilt u een gedegen advies? Ga dan eens langs bij Rijwielspecialist Hart aan de Zandvoortselaan 34 in Heemstede of bij Fietsshop Uitgeest, Pr. Beatrixlaan 9 in Uitgeest. Zie advertenties elders in deze 50plus-wijzer.

voor de lange afstand, 10 kilometer staat er zo snel op. Ik gebruik de motor niet altijd, meestal is dat niet nodig, maar als de wind de verkeerde kant op waait, heb ik hem nodig. Na 4 weken stond er al bijna 600 kilometer op de teller en ik moet bekennen dat ik er veel plezier aan beleef om zo lekker hard te gaan en nog energie over te houden voor andere dingen rond huis en tuin, ook al komt die energie soms uit een accu. Ik vind het de uitvinding van de eeuw, zo-

iets als de stofzuiger, niet meer denken."

Cultuur Agenda

Heemstedel Bennebroek

Exposities

Tot en met 28 september

• **Schilderijen van Mary Donkersloot** in het raadhuis van Heemstede aan het Raadhuisplein.



Tot en met 29 september

• **Marijke Ardon (schilderijen), Gerda Cook-Bodegom (schilderijen), Jur Fortuin (mozaïekobjecten), Engeline Zandstra (schilderijen) en Ilona Hendriks (schilderijen)** exposeren in Galerie Het Kunstbedrijf, Raadhuisstraat 56 a in Heemstede.

Tot en met 2 oktober

• **De expositie 'Kleurrijke abstracte kunst', werk van Liesbeth van Welbergen en Ton van Ierschoot** in het voormalig Gemeentehuis te Bennebroek, Bennebroekerlaan 5.

Ven 4 tot en met 30 oktober

• **De expositie 'Veel Gezichten', werk van Hens Peters** in het voormalig Gemeentehuis te Bennebroek, Bennebroekerlaan 5.

Tot en met 26 oktober

• **Etsatelier42** exposeert in Burgerzaal van het stadhuis in Heemstede.

Muziek

Donderdag 27 september

• **Open repetitie gemengd koor Encore** van 19.45 tot 21.45 uur in de aula van de Haemstede-Barger School aan de Koediefsaan 73 in Heemstede. Informatie: www.koor-encore.nl.

Zaterdag 29 september

• **Top 40 intro quiz bij café de 1ste Aanleg.** Inschrijven á 3,50 vanaf 19.30 uur, de quiz start op 21 uur. Aansluitend de Avro's toppop disco show. Raadhuisstraat 103 in Heemstede, tel. 023-5286035.



Zondag 7 oktober

• **Matinee met Jazzterix** in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, 14.00 uur. Entreekaarten: 023-5483828.

Theater

Vrijdag 28 september

• **Cabaret Hulphond** van Remko Vrijdag en Martine Sandifort in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, 20.15 uur. Kaartverkoop via de website of via de theaterlijn 023-5483838.

Zaterdag 6 oktober

• **Cabaret Mike en Thomas** in De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, 20.15 uur. Kaartverkoop via de website of via de theaterlijn 023-5483838.

Woensdag 13 oktober

• **Voorstelling over Farah Diba** in het Oude Slot, Ringvaartlaan in Heemstede, 20.15 uur. Kaarten: www.podiumoudeslot.nl of 06-13133626.

Diversen

De nacht van 28 op 29 september

• **Kunstenaar Willem Snitker en dichter/journalist John Schoorl sluiten zich een nacht op in boekhandel Blokker aan de Binnenweg.** Op 28 september van 20.00 tot 22.00 uur is iedereen welkom om ze aan het werk te zien. Op 29 september is hun werk te koop in de boekhandel. Informatie: www.boekhandelblokker.nl.

Vrijdag 5 oktober

• **Interview met auteur Charles Lewinsky** bij boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. Aanvang: 20.00 uur. Toegang 5 euro. Reserveren gewenst: 023-5282472.

Regio

Exposities

Tot en met 27 september

• **Reizende fototentoonstelling 'Nergens zoals hier'** in

het Oosterpark in Haarlem
Informatie: www.nergenszoalshier.nl.

Tot en met 29 september

• **Expositie 'Wederopbouw in Haarlem'** in de Hoofdwacht, Grote Markt 17, Haarlem. Iedere zaterdag en zondag van 13.00-17.00 uur. Informatie: www.haarlem.nl.
• **Tot en met 30 september**
• **Werk van André de Kruijf, Elly van Heiningen en Meet Gerritsen** op de Sanquin Bloedbank, Boerhaavelaan 22 in Haarlem.

• **Expositie en Wandelroute 'Buitenplaatsen rondom de Haarlemmerhout'** in Zuijderhout, Beelslaan 9 in Haarlem.

Tot en met 31 september

• **Schilderijen van Annet Koper** in het Kennemer Gasthuis locatie zuid.



Van 26 september tot en met 17 maart

• **'Ik Man/Vrouw', een tentoonstelling over sekse en identiteit** in Het Dolhuys, Schotersingel 2 in Haarlem. Informatie: www.hetdolhuys.nl.

Van 27 september tot en met 13 oktober

• **Wandobjecten van Peter Hoogland** in Galerie De Waag Spaarne 30 te Haarlem. zondag van 13.00 tot 17.00 uur) Op zondag 30 september om 16.00 uur vindt de feestelijke opening van deze tentoonstelling plaats door de Haarlemse kunstexpert Willem de Winter. Zie ook: www.kzod.nl.



Patryk Listos snijdt kool op zijn knieën in een veld van de laatste Nederlandse zuurkoolproducent, G. Kramer & Zonen in Zuid-Scharwoude. Fotograaf: Maria Hermes.

Tot en met 11 oktober

• **Fototentoonstelling Openluchtzwembad De Houtvaart** in bibliotheek Centrum, Gasthuisstraat 32 Haarlem. Te zien tijdens openingstijden, gratis toegang. Info: www.bibliotheekhaarlem.nl

Tot en met 13 oktober

• **Fototentoonstelling 'Kunnen wij hier werken?' - Polen in Polderland.** In het Noord-Hollands Archief in de Janskerk Haarlem. Info: 023-5172761.



• **Expositie 'Joods Haarlem'** in publiekscentrum Noord-Hollands Archief, Jansstraat 40, Haarlem. Te zien op dinsdag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur en op zaterdag van 9.00-14.00 uur. De toegang is gratis.

• **Tentoonstelling KNH** in Galerie KNH, Gedempte Herensingel 4 Haarlem. Open, vrijdag en zaterdag tussen 13-17u. O.a. Werk van Hans Elsas uit Heemstede.



Tot en met half oktober

• **Expositie schilderwerken Bert Maurits** in Inloophuis Kennemerland, Wulverderlaan 51 te Santpoort Noord. Zie: www.bertmaurits.nl, www.inloophuiskennemerland.nl.

Tot en met 16 december

• **Tentoonstelling 'Lente-poëzie'** in Museum de Zwarte Tulp in Lisse. Informatie: www.museumdezwartertulp.nl.

Muziek

Zaterdag 29 september

• **Rustgevende composities van de Estlandse componist Pärt**, in combinatie met de rijke klanken van de oude renaissancemeesters. Hollands Vocaal Ensemble Amsterdam treedt op in de Waalse Kerk in Haarlem om 17.00 uur.

Zondag 30 september

• **Oude Bavo Cantorij** geeft een concert in de Sint Jozephkerk. Er worden Oost - Europese composities gezongen. Orgelbegeleiding door Junko Sakakibara. Jansstraat 43

in Haarlem, 15.00 uur, toegang gratis, deurcollecte.

Maandag 1 oktober

• **Open avond en koorscholing bij mannenkoor Zang & Vriendschap** tussen 19.30 en 20.00 uur. Locatie: verenigingsgebouw, Jansstraat 74, Haarlem.

Zaterdag 6 oktober

• **Gerrie Meijers speelt Metamorphosen I t/m V van Philip Glass** in de Remonstrantse kerk, Wilhelminastraat Haarlem, 19.15 uur. Entree is vrijwillige bijdrage. Info: www.remonstranten.org/haarlem.

Zondag 7 oktober

• **Wings Ensemble speelt Peter en de Wolf** in de Janskerk Haarlem, Jansstraat 40, 10.30 uur. Reserveren: www.wingsensemble.nl of tel. 06-20392037.

Zaterdag 13 oktober

• **Popronde Haarlem, 49 optredens op 21 locaties in Haarlem**, allemaal gratis toegankelijk. Programma: www.popronde.nl.

Zondag 13 oktober

• **Wings Ensemble** geeft onder de titel 'De kunst van fuga's en tango's' om 11.30 uur en om 15.00 uur een concert in de Haarlemse Janskerk. Jansstraat 40, 2011 RX Haarlem. Reserveren: www.wingsensemble.nl of 06-20392037.

Diversen

Donderdag 27 september

• **Lezing over water bij NVVH-Vrouwennetwerk** in De Herberg, Westerhoutpark 46 in Haarlem, 14.00 uur. Informatie: 023-5477486 en <http://nvvh-vrouwennetwerk.nl>.



Zondag 30 september

• **Reünie Haarlemse Groentefruithandelaren** in de Zoete Inval in Haarlemmerliede. Informatie: 023-5373271 of info@agfbulters.nl.

Woensdag 3 oktober

• **Open avond vrijmetse-larij loge Vicit Vim Virtus**, Ripperdastraat 13 in Haarlem, 20.00 uur. Aanmelden: info.loge024@vrijmetse-larij.nl.

Zaterdag 13 oktober

• **Whisky & Rum aan Zee** in Holiday Inn IJmuiden Seaport Beach. Informatie: www.whiskyenrumaanzee.nl.



Heemstede

Nieuws

Informatie van de gemeente Heemstede, 26 september 2012

Parkeren? Betaal vanaf 1 oktober met uw mobiel

De gemeente Heemstede maakt het voor bezoekers van de winkelgebieden Binnenweg/Raadhuisstraat en Zandvoortselaan mogelijk het parkeergeld te betalen met de mobiele telefoon.

Parkeerkosten kunt u vanaf 1 oktober betalen met uw mobiele telefoon, via een sms, telefoontje of een app. Voordeel hiervan is dat u geen contant geld, chipknip of pinpas meer nodig heeft om te parkeren. Uiteraard blijven deze mogelijkheden van betalen bestaan.

Afrekenen kan met elk type mobiele telefoon en via elke telefoonprovider. Heemstede heeft er voor gekozen om zonder vaste aanbieder van mobiel parkeren te werken. U bent dus vrij te kiezen uit de aanbieders die in Heemstede op de markt zijn. Om van mobiel parkeren gebruik te kunnen maken, moet u wel eerst een keuze maken uit een van de aanbieders. De lijst van aanbieders en meer informatie is te vinden op www.heemstede.nl/mobiel-parkeren of via de QR-code.



In deze uitgave:

- Werk aan de weg
- Inloopochtend burgemeester op 5 oktober
- Verwijdering fietswrakken in Heemstede

**24 uur per dag,
7 dagen per week,
365 dagen per jaar**
www.heemstede.nl



Hoe werkt mobiel parkeren?

- Na het parkeren belt of sms't u de code op de parkeermeter, kenteken en begintijd naar de aanbieder.
- Voor u wegrijdt, belt of sms't u naar hetzelfde telefoonnummer om u af te melden.
- Als de aanbieder een mobiel parkeren-app aanbiedt kunt u zich natuurlijk ook aan- en afmelden met een smartphone.
- De parkeerkosten worden betaald via de door u overeengekomen verrekenmethode met uw aanbieder.
- Alles gaat op basis van het kenteken, er hoeft geen kaart van de aanbieder in uw auto te liggen.

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:
Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon 14 023. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:
Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels GBA/Burgerlijke stand), vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.
Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:
Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdag tussen 17.00 - 19.30 uur.

Sociale zaken:
Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:
Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:
twitter.com/heemstedetweet
facebook.com/gemeentehemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeentehemstede



Voor de tweede maal vindt in Nederland de **Week van de Opvoeding** plaats, met het thema: **'Luister eens naar me'**. De week van de opvoeding draait om ontmoeting en het uitwisselen van ervaringen.

In het kader van de week van de opvoeding zal het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin) op **donderdag 4 oktober** de Brede School 'Molenwerf' bezoeken.

Het CJG wil graag met ouders in contact komen en ervaringen uitwisselen over het thema 'Luister eens naar me'. Heeft u vragen, tips of bent u nieuwsgierig wat het CJG te bieden heeft, kom dan langs bij onze stand. Het CJG staat vanaf 15.00 uur op het schoolplein van de Valkenburgschool. Omstreeks 17.00 uur zal de stand in de speelgang van KDV Pierewiet staan. Het team van het CJG Heemstede hoopt u 4 oktober te ontmoeten.

cjg Heemstede
centrum voor jeugd & gezin



Dag van de duurzaamheid 10 oktober

Op woensdag 10 oktober vinden er in heel Nederland duizenden duurzame activiteiten plaats. Noteert u het alvast in uw agenda? Want Heemstede doet dit jaar ook mee! Binnenkort leest u hierover meer.

Inloopochtend burgemeester 5 oktober



Inwoners van Heemstede worden van harte uitgenodigd om tijdens de maandelijkse inloopochtend langs te komen bij burgemeester Marianne Heeremans.

De inloopochtend vindt plaats op vrijdag 5 oktober van 10.00 tot 12.00 uur. U kunt vrij inlopen, dus zonder afspraak, om van gedachten te wisselen met de burgemeester over ontwikkelingen in Heemstede.

Werk aan de weg

Prinsenlaan Tot half oktober 2012 worden op de Prinsenlaan diverse werkzaamheden uitgevoerd voor de realisatie van een 30km/uur-zone:

17 t/m 29 september:

Verkeersplateau Prinsenlaan tussen Kadijk en Floradreef.

De Prinsenlaan is in deze periode afgesloten voor doorgaand verkeer. Op de Herenweg, Glipperweg en Glipper Dreef staan omleidingsroutes aangegeven. Tijdens een deel van deze fase kunnen bewoners van de Kadijk en Talmastraat hun woning alleen per auto bereiken via de kruising Kadijk/Herenweg. De wijk Prinseneiland is dan alleen bereikbaar via de Dr. J.R. Thorbeckelaan.

1 t/m 5 oktober:

Aanleg inritconstructie Glipperweg.

De Prinsenlaan is in deze periode afgesloten voor doorgaand verkeer. Op de Herenweg, Glipperweg en Glipper Dreef staan omleidingsroutes aangegeven.

8 t/m 12 oktober:

Aanleg parkeervoorzieningen ter hoogte van Prinsenlaan 48 t/m 56. Het werk zorgt voor beperkte verkeershinder.



Parkeerterrein raadhuis/ Burghavepad Van 29 september tot en met 7 oktober 2012 wordt het grote parkeerterrein achter het raadhuis voorzien van asfalt. Het terrein is in deze periode niet toegankelijk. In verband met de werkzaamheden wordt het zuidelijke deel van het Burghavepad, tussen Van Merlenlaan en raadhuis (inclusief de brug), afgesloten.

Burgemeester Van Lennepweg In verband met de sloop van Het Overbos op de Burgemeester Van Lennepweg vinden transportwerkzaamheden plaats op de route Burgemeester Van Lennepweg - Koediefslaan - Bronsteeweg - Lanckhorstlaan v.v. De werkzaamheden duren tot eind september 2012.

Afsluiting Prinsenbrug Haarlem Van 24 september tot en met uiterlijk 12 november 2012 is de Prinsenbrug in Haarlem afgesloten voor alle verkeer. Er zijn omleidingsroutes ingesteld. Kijk voor actuele informatie op www.haarlem.nl/prinsenbrug.nl.

Omgevingsvergunning

Aanvragen omgevingsvergunning Omgevingsvergunning voor bouwen

- Eerelmanstraat 7 het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak [2012.249](#) ontvangen 17 september 2012
- Groenendaal wandelbos het plaatsen van een lichtinstallatie op tennispark Groenendaal [2012.245](#) ontvangen 11 september 2012

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvragen is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

Omgevingsvergunning voor kappen

- Linge 50 het kappen van een kastanjeboom [2012.246](#) ontvangen 14 september 2012
- Zandvoort Allee 12 het kappen van 2 dennen [2012.242](#) ontvangen 12 september 2012
- Dr. Schaepmanlaan aan de slootkant het kappen van 2 knotwilgen en 1 es [2012.244](#) ontvangen 13 september 2012
- H. Kuipers-Rietberglaan 54 het kappen van een kastanje [2012.243](#) ontvangen 12 september 2012
- Glipperweg 4 het kappen van 25 populieren [2012.250](#) ontvangen 17 september 2012
- Rembrandtlaan 18 het kappen van een conifeer [2012.247](#) ontvangen 14 september

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvragen is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 27 september 2012 van maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Bezwaar is niet mogelijk.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor de volgende aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken:

- Fazantenlaan 57 het maken van een dakterras [2012.219](#) ontvangen 7 augustus 2012

Belanghebbenden kunnen tegen dit besluit bezwaar maken. Zie: 'Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken'.

Verleende omgevingsvergunning (verzonden 18 september 2012)

Omgevingsvergunning voor aanleggen

- Terrein omsloten door Ringvaart, Swartsenburgerlaan en de manege, kadastraal nr. C 4983, aanleggen van een baggerdepot [2012.210](#)

Verleende omgevingsvergunningen (verzonden 21 september 2012)

Omgevingsvergunning voor kappen

- Zomerlaan 31 het kappen van een berk [2012.241](#)
- Frans Lisztlaan 16 het kappen van een taxus [2012.227](#)

Omgevingsvergunning voor bouwen, afwijken bestemmingsplan en het verstoren van een monument (verbouwen, slopen of op andere wijze aantasten)

- Kerklaan 13 uitbreiding op de begane grond en verdieping aan de achterzijde van het woonhuis [2012.200](#)

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 27 september 2012 van maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie: 'Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken'.

Drank- en horecavergunning

Op 19 september 2012 heeft het college van burgemeester en wethouders besloten een drank- en horecavergunning voor het uitoefenen van

het horecabedrijf te verlenen aan Salt & Pepper, Zandvoortselaan 139.

Indien u meer informatie wenst kunt u contact opnemen met de afdeling Algemene en Juridische Zaken, tel. (023) 548 56 07.

Evenement: Herfstbal op kinderboerderij

Op 19 september 2012 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene Plaatselijke Verordening, een vergunning te verlenen aan de Stichting Vrienden Kinderboerderij Heemstede voor het houden van een herfstbal op het terrein van de kinderboerderij in het wandelbos Groenendaal op zaterdag 3 november 2012 van 17.00 uur tot 20.30 uur.

Tevens is, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven de Burgemeester van Rappardlaan vanaf 'de molen' tot voorbij de kinderboerderij van 16.30 uur tot 20.45 uur af te sluiten voor autoverkeer. De Burgemeester van Rappardlaan

blijft wel toegankelijk voor voetgangers, fietsers en hulpdiensten.

Indien u meer informatie wenst kunt u contact opnemen met de afdeling Algemene & Juridische Zaken, tel.: (023) 548 56 07.

Serviceloket Begraafplaats

Alle zaken met betrekking tot overlijden en begraven zijn op een efficiënte en praktische manier te regelen aan het Serviceloket Begraafplaats.

Nabestaanden kunnen aan dit loket informatie opvragen en de brochure over de begraafplaats verkrijgen. Deze brochure is ook te downloaden vanaf www.heemstede.nl.

Daarnaast is het mogelijk om ook buiten openingstijden een digitaal informatiepaneel te raadplegen met daarop een overzicht (dat u kunt uitprinten) waar graven gelegen zijn en hoe men er naar toe moet lopen.

Serviceloket, Herfstlaan 3 (rechterkant van hoofdingang) is geopend op werkdagen

van 09.00 tot 14.00 uur, tel. (023) 528 03 76 (bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur), fax: (023) 547 98 58, e-mail: begraafplaats@heemstede.nl.

De begraafplaats is toegankelijk van zonsopkomst tot zonsondergang.

Nieuw Mandaatbesluit gemeentelijke belastingen Heemstede 2012

Bij besluit van 4 september 2012 heeft het hoofd Gemeentebelastingen Kennemerland Zuid een nieuw Mandaatbesluit gemeentelijke belastingen Heemstede 2012 vastgesteld. Met ingang van 1 maart 2012 is het Mandaatbesluit gemeentelijke belastingen 2010

ingetrokken. Het nieuwe Mandaatbesluit treedt met terugwerkende kracht in werking vanaf 1 maart 2012. Het nieuwe Mandaatbesluit ligt tot en met 19 december 2012 ter inzage op het gemeentehuis. Het

nieuwe Mandaatbesluit is ook digitaal te raadplegen op www.overheid.nl onder 'Lokale regelingen'. Voor vragen hierover kunt u contact opnemen met Gemeentebelastingen Kennemerland Zuid te Bloemendaal, telefoonnummer (023) 522 57 65.

Melding verwijdering fietswrakken in Heemstede

Het is verboden fietswrakken op de weg te parkeren (artikel 5:5 APV).

Op woensdag 10 oktober 2012 gaat de gemeente fietswrakken verwijderen die zich in de directe omgeving van het station Heemstede-Aerdenhout, in de winkelstraten en bij bushaltes en andere openbare plaatsen bevinden. Eventuele fietskettingen waarmee fietsen aan fietsklemmen of ander gemeentelijk meubilair zijn bevestigd zullen op de minst belastende wijze worden doorgeslepen.

Tevens worden op woensdag 10 oktober 2012 alle fietskettingen en andere zaken verwijderd die aan fietsklemmen of andere gemeentelijke eigendommen zoals boombeschermingsbeugels zijn bevestigd zonder dat daarmee een fiets is vastgemaakt.

Verwijderde fietswrakken zullen tot en met 9 januari 2013 worden opgeslagen bij De Meerlanden aan de Cruquiusweg te Heemstede. Rechthebbenden kunnen hun fietswrak terugkrijgen tegen betaling van de kosten die gemaakt zijn voor de verwijdering en opslag. Voor informatie kan contact worden opgenomen met bureau Handhaving, via het algemene telefoonnummer 14 023.

Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar.

Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging,

schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon 14 023 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in een voorfase

zienswijzen heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

Losliggende stoeptegels?

Meld gevaar, schade op straat of overlast via www.heemstede.nl/meldpuntoverlast

Geen toegang tot internet? Bel tijdens openingstijden het meldnummer van de gemeente **(023) 548 57 62**



Voorstelling over Farah Dibah in het Oude Slot

Heemstede - Farah Dibah wordt wel de mooiste vrouw van de wereld genoemd. In het Oude Slot is een voorstelling aan haar gewijd, op woensdag 10 oktober. Regie en tekst: Kees Roorda. Acteurs: Liz Snoijink, Harriët Stroet e.a. Aanvang is 20.15 uur. Het Oude Slot gaat u binnen via de Ringvaartlaan, Heemstede. Toegang: 19,50/17,50 euro. Reserveren: www.podiumoudeslot.nl of 06-13133626.

Farah Dibah vertelt over een ontroerende ontmoeting tussen twee dappere vrouwen die, verwond door een bloedige revolutie, tegenover elkaar komen te staan en toch bij elkaar troost en verzoening proberen te vinden. De voorstelling is een prikkelend portret waarin toneel, poëzie, film en prachtig live gezongen Perzische liederen smelten. Inspiratie vond Kees Roorda in de veel geprezen documentaire

The Queen and I van de Iranese/Zweedse cineast Nahid Persson Sarvestani. Een gevluchte Iranese journaliste weet de voormalige keizerin van Iran, Farah Diba, te strikken voor een interview. Ogen-schijnlijk lijkt het een gewoon interview te worden. Wanneer de journaliste de keizerin echter met de dood confronteert van haar broer (vermoord door de geheim dienst van de sjah, de man van de keizerin), ontstaat er een boeiend gevecht over wat menselijkheid is en wat recht. Beide vrouwen zijn gewond door een revolutie waarin ze tegenover elkaar stonden. Samen zijn ze nu bannelingen van een land waarin Ayatolla's regeren en vrouwen zelfs geen recht meer hebben in het openbaar te zingen. Wat zal overwinnen? Brengt gedeelde pijn het juiste bij elkaar of zal wraak en verbittering deze vrouwen uit elkaar drijven?

The Kerstrevue to end all Kerstrevues

Heemstede - Na het monumentale succes van hun vorige Kerstrevue, hebben Mike en Thomas diep in hun creatieve fistel getast. Met grote blijdschap geven zij kennis van de geboorte van: Een zo mogelijk nog Kersteriger Revue!

Een revue die zo kersterig is, dat op je bovenlip een snor van den-nennaalden oprijst! Dat je onder je oksels spontaan engelenhaar spuit! Dat je partner gekke gezichten kan trekken in de spiegelende zilverglans van je kerst-billen!

Twee getalenteerde clowns met een feilloos gevoel voor timing, een scherp oog voor absurditeiten en een mooie theatrale mimiek. (Ze werkten beiden aan diverse ditjes, maar ook aan veel datjes. En zijn bekend van o.a. Kopspijkers, de Mike & Thomas show, De Wereld Draait Door, QI en Kanniewaarzijn.)

De voorstelling is op zaterdag 6 oktober om 20.15 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kaartverkoop via de website en aan de kassa van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, op vrijdag van 9.00 tot

13.00 uur en 45 minuten voor aanvang. U kunt ook telefonisch reserveren via de theaterlijn, 023-5483838.

Uitverkocht

De voorstellingen van Roué Ver-veer - In zeer goede staat op vrijdag 5 oktober en van Jandino Aspora - De revue op zaterdag 13 oktober zijn uitverkocht. (beeld: Studio Overburen)



Kinderwens na kanker

Regio - Het Spaarne Ziekenhuis organiseert op dinsdag 9 oktober een informatieavond over Kinderwens na kanker. De bijeenkomst is in het Adamas Inloophuis te Nieuw-Vennep. Tijdens deze avond krijgt u informatie over behandelingen bij onvruchtbaarheid na kanker. Er is volop gelegenheid voor het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen. De bijeenkomst is bedoeld voor (ex)patiënten en hun naasten. Toegang tot de avond is gratis. Kijk voor meer informatie en aanmelden (verplicht) op www.spaarneziekenhuis.nl of www.adamas-inloophuis.nl of tel. 0252-680 233. Adres: Eugenie Prévinairoweg 61. Tijd: 9 oktober 19.30 - 21.45 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur).

PKN Bennebroek

Bennebroek - Bij de Hervormde Gemeente Bennebroek aan de Binnenweg 67 is ds. W.M. Schinkelshoek zondag 30 september om 10.00 uur de voorganger. Er is koffiedrinken na de dienst.

Stevig in je schoenen staan met De Baan

Regio - Voor jongeren met een verstandelijke beperking heeft Stichting De Baan twee nieuwe trainingen in haar programma: een sociale vaardigheidstraining

met theaterspel en de fysieke weerbaarheidstraining Rots en Water. Hella de Vries geeft de trainingen vanaf woensdagavond 31 oktober, locatie Nau-

we Geldelozepad 17 in Haarlem. Info: Stichting De Baan, Hanneke Slangen: 023-5314463 - team@stichtingdebaan.nl - www.stichtingdebaan.nl