



Dag van de Ouderen bij Casca Fit voor het leven...

Heemstede – De eerste “Beveegwijzer” wordt op donderdag 30 september de Dag van de Ouderen, overhandigd aan de wethouder drs. Jur Botter die onder andere sport, volksgezondheid en ouderen in portefeuille heeft. Hij vindt de brochure een geweldige handreiking voor iedereen die het heft in eigen hand wil nemen en actief met zijn gezondheid aan de slag wil gaan. Mensen die bewegen leven langer in gezondheid, dat weet bijna iedereen.

Veel mensen met klachten hebben de neiging om minder te gaan bewegen terwijl meer bewegen hun klachten juist kan verminderen. Het houdt de botontkalking tegen, de gewrichten worden soepel gehouden, de spieren worden sterker gemaakt, de conditie verbeterd, ook hart en longen worden sterker, het cholesterol verlaagt en het vetpercentage wordt minder. In de brochure vindt u een breed pakket aan mogelijkheden. Het aanbod is heel breed, van paardrijden tot roeien of tennis. Van Tai Chi tot line dance of ontspanningsoefeningen. Handzaam ondergebracht in een beweegwijzer 50* door Casca die met het Fit for Life Heemstede project aandacht vraagt voor een gezonde life style. Waar vindt u wandelen, fietsen, koersbal, fithoc-

key, badminton, tafeltennis, tennis en paardrijden, zwemmen en roeien?

Fittest voor ouderen

Marjolein Huijser, manager welzijn van Casca kreeg op 11 maart dit jaar uit handen van Caroline Tensen een cheque van 9000 euro. Een subsidiecheque van het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging en Stichting Doen. Bedoeld voor creatieve beweegprojecten. Casca onderscheidde zich met het project Fit for Life, een totaal programma om een groep mensen in beweging te krijgen die nu denkt dat zij niet kan sporten of bewegen omdat ze bepaalde gezondheidsklachten of ongemakken hebben. Mensen kunnen een fittest doen, waarna ze een advies krijgen waar ze het best een bewegingsactiviteit kunnen doen. Casca biedt een serie Fit for Life cursussen aan om mensen te informeren over hun klachten en aan te geven welk soort bewegingsactiviteiten geschikt zijn voor hen. Groot pluspunt is dat alle organisaties zoals Welzijn Ouderen Heemstede, Sportservice Noord-Holland, Loket Heemstede, Ouderenbonden, Sportverenigingen, Caca, die bezig zijn met sport en of bewegen voor ouderen, elkaar nu weten te vinden en samenwerken, inclu-

sief alle huisartsen en fysiotherapeuten.

Leuk dat je dat met subsidie van de Sponsor Loterij kan doen. Landelijk deden 135 organisaties mee aan die uitdaging, dertig kregen een subsidiecheque van 9000euro, waaronder dus Casca Heemstede. Wilt u meer weten over het beweegaanbod voor ouderen in Heemstede of over de fittest dan kunt u terecht bij Sociaal Cultureel werker van Casca, Katinka Verdonk, 023-5483828 of bij Sociaal Cultureel werker van Welzijn Ouderen Heemstede, 023 5288510.

Ton van den Brink

de Heemsteder

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR
ACTIEVE EN SERIEUZE

BEZORGERS

VOOR WIJKEN IN
HEEMSTEDE EN
BENNEBROEK

ALTIJD GOEDE VERDIENSTE!

INFO:
MARTIN VAN OOIJEN

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL

Profiel voor winkelgebied

Heemstede – De Kamer van Koophandel laat zich trots uit over het winkelgebied van Heemstede. Er zijn veel bijzondere foodwinkels en detailhandel en een aantal onder hen heeft zelfs landelijke vakprijzen in de wacht gesleept. Toch zouden de winkeliers zich wat meer en beter moeten profileren, vindt Chuw Dan Hu van KvK Amsterdam. Samen met de winkeliersvereniging wordt nu onderzocht hoe de ondernemers zich gezamenlijk naar buiten kunnen presenteren. Er moet een duidelijk profiel worden opgesteld, zo geeft Chuw Dan Hu aan en dat gaat de KvK voor zijn rekening nemen. Daartoe staan interviews met winkelend publiek en ondernemers op stapel. “De winkelstraat is langgerekt en heeft door aanbod en service veel potentie. De straat biedt specialiteiten die je elders in anonieme winkelsteden niet vindt. Daar kunnen ondernemers voordeel mee doen en publiek uit de hele regio mee trekken”, besluit Dan Hu.

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot
SIGAREN
SPECIAALZAAK
PAUL MANS

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

KEURSLAGERKOOPE

GEPANEERDE

Schnitzels

€5.50

4 STUKS

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



Podium Oude Slot

CABARET



Het Oude Slot, Ingang Ringvaartlaan, Heemstede
woensdag 13 oktober 2010
Aanvang: 20:15 uur Toegang: € 18,- / € 15,50

Ter Bescherming van de Jeugd
speelt

California

www.podiumoudeslot.nl / tel. 06 - 13 13 36 26



Van Gendtilaan zakt door

Bennebroek – Afgelopen zaterdag 25 september op Burendag zakte de Van Gendtilaan in Bennebroek letterlijk door. “Wat er precies is gebeurd is niet duidelijk”, aldus fotografe Hedy de Bats. “Volgens een buurjongetje was een auto in gezakt. Op de foto staat mijn dochter Alexandra verbijsterd te kijken hoe diep dit gat is.”

P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemstede.nl)

Culturele middagen Trefpunt in de Luifel Alexander de Grote komt dinsdag 5 oktober

Heemstede - In de eerste Trefpuntlezing van het nieuwe seizoen komt drs. Diana de Wild de beroemdste koning van Griekenland tegen op zijn weg naar de Hermitage, die in deze maand een tentoonstelling start over hem. Alexander de Grote, Zoon van Zeus? Gordiaanse knoop? Beroemd om zijn veldtochten en maar 32 jaar geworden. Diana de Wild, geen onbekende bij Casca de Luifel, zal ongetwijfeld zorgen voor een boeiende middag.

Met deze lezing in de Luifel zijn de lezingen van Het Trefpunt Heemstede weer terug waar het ooit in 1969 begon met een informatiemiddag in Centrum 111, waar de Contactraad Bejaardenwerk werd opgericht. Het raadhuis verzorgde de namen en adressen van alle 65 plussers. Mevrouw Kirschbaum die veel reisverslagen met dia's hield, was met de dames Picard en Matzinger de eerste oprichters van wat nu Trefpunt Heemstede is. Met dochter Ineke den Hollander en dochter Anke Matzinger als bestuursleden van het huidige Trefpuntteam dat nu als Trefpunt - Casca team bestaat uit genoemde dames, en Annie Groot, Ria van den Brink, van Casca, Katinka Verdonk. Zij ver-



Trefpunt-Casca team: Annie Groot, Anke Matzinger, Ria van den Brink, Katinka Verdonk (Foto Geek Zwetsloot).

welkomen u op dinsdag 5 oktober bij de lezing over Alexander de Grote en de komende lezingen op 19 oktober over een zoekje aan Istanboel, 9 november bij de pioniers van de moderne schilderkunst en op 7 december op de voettocht naar Santiago de Compostella. Katinka Verdonk van Casca is blij met deze ontwikkeling om de lezingen van Het Trefpunt Heemstede onder te brengen in de organisatie van Casca. De verge-

lijkbare Casca lezingen op de maandelijkse donderdagochtend kunnen vervangen worden door films met directe aansluiting op Het Eethuis van Casca. Dat betekent echt een middagje uit! Trefpuntbezoekers dus vanaf 5 oktober welkom bij Casca De Luifel aan de Herenweg 96 aanvang 14.30, entree 3 euro en bereikbaar met bus 3, 50 en 51 halte Herenweg/Kerklaan.

Ton van den Brink

Nog collectanten gevraagd... Open Asiëdag op 3 oktober

Regio - Dierentehuis Kennemerland organiseert op zondag 3 oktober een Open Asiëdag. Kom ook tussen 11.00 uur en 15.00 uur langs aan de Keesomstraat 5 te Zandvoort. In een grote tent staan vele kraampjes met info over dieren, hapjes en drankjes, een dierenfotograaf (neem uw eigen huisdier mee) kinderschmink en meer. Er zijn demonstraties op het terrein en natuurlijk kunt u de dieren in het Dierentehuis be-

zoeken. Op alle afdelingen staan medewerkers klaar om uw vragen te beantwoorden. Collecte Dierenbescherming Houdt u van dieren en heeft u een paar uurtjes vrij? Help dan mee met de collecte van 4 t/m 9 oktober 2010. Voor alle wijken van Haarlem, Heemstede, Zandvoort, Bloemendaal, Haarlemmerliede en Spaarnwoude zijn nog collectanten nodig. Let op: alle collectanten hebben een legitimatiebe-



wijs 2010 bij zich met daarop o.a. een stempel van de politie Kennemerland. Aan de collectanten is verzocht niet meer na 20.00 uur aan te bellen.

Loopt u graag in uw eigen wijk of liever juist in een andere buurt of gemeente dan waar u zelf woont? Het is allemaal mogelijk. Meld u aan door te bellen met het kantoor van de Dierenbescherming Afdeling Haarlem & Omstreken: 023-534 34 40.

Tip van de collectanten: zet een potje met muntgeld bij uw voordeur. Namens alle collectanten en natuurlijk ook namens de dieren alvast hartelijk bedankt voor uw gulle gift!

Burgerlijke Stand Heemstede

(v.a. 19 t/m 27 september 2010)

Huwelijken:

R.M.M. van den Belt & P.M. van Rijn
G. Denie & M. van Deutekom

Geboorte:

Frederique M. Beekhuis,
dochter van D.W. Beekhuis &
S.M. van Huijstee

Kunst of kitsch in Trefpuntcafé

Bennebroek - Op vrijdag 1 oktober gaat in Bennebroek het Trefpuntcafé weer van start. Te gast is Willem de Winter de uit het TV-programma Tussen Kunst en Kitsch bekende taxateur van kunst en antiek. De gasten van Trefpuntcafé kunnen hun spulletjes echter thuis laten: op deze avond wordt er niet getaxeerd maar gaat het over de van oorsprong Vogelenzanger Willem de Winter zelf, over zijn vak en over zijn belevenissen in dat vak. Over waarde. Wordt de waarde van kunst echt bepaald door wat de gek er voor biedt of werkt dat anders? Als u daar achter wilt komen, bent u op vrijdag 1 oktober in het bekende en gezellige Trefpuntcafé aan het Akonietenplein in Bennebroek aan het goede adres. De deuren gaan open om 20.00 uur en vanaf 20.30 uur is Willem de Winter aan het woord. De toegang is gratis - wel wordt een bijdrage ter hoogte van de waarde van uw consumpties op prijs gesteld.



Val met scootmobiel

Heemstede - Een man van 68 uit Heemstede is woensdag 22 september ten val gekomen met zijn scootmobiel, toen hij op de Groningenlaan te Haarlem reed. Hij wilde afslaan naar de Albert Schweitzerlaan maar kwam ongelukkig terecht. Door de val raakte hij gewond aan zijn hoofd. Door ambulancepersoneel is de Heemstedenaar naar een ziekenhuis gebracht.

de Heemstede
van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Tel. 0297-368671
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemstede.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemstede.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemstede.nl

Druk:
Boeskool Krantendruk B.V.
Castricummerw 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boeskool.nl

Verspreiding/
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemstede Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.575

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

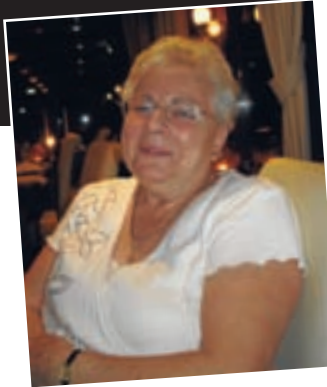
Een bijzondere datum: 10-10-10

Er kan nog getrouwd worden op zondag 10 oktober 2010. Driemaal tien, dat is nog eens een bijzondere datum. Trouwlustigen in deze gemeente hoeven niet zo nodig op deze datum in het huwelijksbootje te stappen, zo blijkt. En zeg zelf: elkaar het jawoord geven is al bijzonder genoeg, op elke datum.

Wel zijn er andere feestjes te vieren, zo blijkt uit reacties naar de krant. En dan is het wel weer heel bijzonder: bijvoorbeeld 40 worden op 10-10-10 of 75! Allemaal hartelijk gefeliciteerd!!

"Groot feest met kinderen en kleinkinderen"

"10-10-10 is de geboortedatum van onze moeder en fantastische oma H.G. Huzemeier-Smits (Hetty). De foto is gemaakt op haar 75 jarige verjaardag. Uiteraard gaan we er dit jaar weer een groot feest van maken met de kinderen en kleinkinderen", zo vertelt Herman Huzemeier uit Heemstede.



"Dan ontkom je er niet aan toch?"

Sandra Lohuis uit Bennebroek mailt: "Ik zag dat jullie willen weten wie er wat te vieren heeft op 10-10-10. Ik word die dag 40 jaar... En geef dan ook een feestje voor vrienden en familie bij Landgoed Groenendaal. Zeg nou

zelf, 40 worden is al een feest op zich (ja ook voor een vrouw!) en dan ook nog eens op zo'n mooie datum en een zondag. Dan ontkom je er niet aan toch? Oja, er is ook een trekking van de staatsloterij..."

"Toen werd ik me pas bewust van deze speciale datum"

"Ik las een stukje in de Heemsteder over de bijzondere datum 10-10-10 (mijn verjaardag)", aldus Marjolein Sauer uit Heemstede. "En toen ik het las werd ik me pas bewust van deze speciale datum!"



"Tine(ke) van de Reep, zeg maar 10, wordt op 10-10-2010 65 jaar! Wij wensen haar nog vele goede en gezonde jaren toe!" De familie wenst haar met dit leuke foto-drieluik een fijne verjaardag toe.



Tien wordt op tien-tien-tien 65!

Lucas, Lisa, Yael en Niels sterk in finale tennis

Heemstede - Afgelopen zondag deden 4 jeugdige spelers van HBC tennis mee aan de finale van het PIP-toernooi op het grote Amstelpark in Amsterdam. Dit Primus Inter Pares (eerste onder gelijken) toernooi van de KNLTB is bestemd voor spelers t/m 14 jaar die niet meedoen aan de competitie.

Met Niels Adema, Yael d'Haene, Lisa Goossens en Lucas Blom van Assendelft had HBC finalisten in elk van de 3 leeftijdsklassen. In onze KNLTB regio Groot IJmond, die ook de hele stadsregio Amsterdam omvat, hadden dit jaar totaal 450 kinderen aan de voorronden meegedaan. Slechts 8 kinderen per leeftijdsklasse mochten meedoen aan de finale, dus Niels, Yael, Lisa en Lucas verdienen sowieso al een beker! Voor Lisa was het trouwens het derde jaar op rij dat ze zich voor de finale plaatste: al een formidabele prestatie op zichzelf!

Toch stredden alle vier de kinderen zondag alsof hun leven er

van afhing. Niels (helaas niet op de foto) ging in de hoogste leeftijdsklasse met de 4^e prijs Zilver naar huis. Yael en Lisa, beiden 12 jaar, voerden felle strijd in de gouden poule: Yael werd beloond met de 4^e prijs goud en

Lisa met de 2^e prijs goud. Lucas blijkt een jong, aanstormend talent.

Hij veroverde niet alleen de 1^e prijs goud, maar ook nog de felbegeerde wisselbeker voor de jongste jongens!



De finalisten met hun bekens, vlnr. Lisa Goossens, Lucas Blom van Assendelft en Yael d'Haene.

Geweld in Heemstede

Heemstede - Op de hoek van de Kanaalweg en de Havenstraat is vrijdag 24 september een 17-jarige jongen uit Heemstede met een mes gestoken. Dat gebeurde om 22.15 uur. De daad werd verricht door een 45-jarige man uit Heemstede. De man zag dat een jongen probeerde zijn auto open te breken. Deze 16-jarige jongen was in gezelschap van een 17-jarige vriend, die door de eigenaar van de auto werd neergestoken. Het slachtoffer is direct naar het ziekenhuis overgebracht voor verdere behandeling. De politie heeft zowel de eigenaar als de inbreker aangehouden in verband met nader onderzoek.

Heemstede Loop zondag 17 oktober

Heemstede - Het sportieve hardloopeizoen met zijn vele loopevenementen is weer in volle gang. Afgelopen zondag vond de Zilveren Kruis Achmea Loop in hartje Haarlem plaats met honderden deelnemers. Misschien wordt de Heemstede Loop, die zondag 17 oktober wordt gehouden, net zo'n succes! De start en finish zijn bij Sportcentrum Groenendaal aan de Sportparklaan 16 en inschrijven gebeurt via de website: www.heemstedeloop.nl. Naast de afstanden 5 en 10 km, is er ook een Familyrun van 1,6 km.

Auto's weggesleept

Regio - In Hoofddorp raakte maandag 27 september een man uit Heemstede betrokken bij een aanrijding. Die vond plaats rond 22.15 uur op de N201. Een 50-jarige automobilist uit Hoofddorp wilde de N201 oversteken vanuit de Heuven Goedhartlaan in de richting van de Adrianahoeve. De bestuurder verleende geen voorrang aan een 27-jarige Amsterdamse automobilist op de N201, met een aanrijding als resultaat. Een derde auto die ook op de N201 reed, bestuurd door een 38-jarige Heemstedenaar, botste op de twee andere wagens. Niemand raakte gewond, wel moesten de auto's worden weggesleept.



Ellen Wolff en Jeroen Gerlach in raadhuis

Heemstede - Sinds die gedenkwaardige reünie in 2004 van de Lagere School Paschalis in Den Haag hebben de Heemstedse beeldhouwster Ellen Wolff en de kunstschilder Jeroen Gerlach weer regelmatig contact. Alsof alle jaren wegvallen als je elkaar ontmoet onder die eeuwenoude eik op het schoolplein. Zij was in de verpleging gegaan en hij studeerde psychologie in Leiden. Ze hielden in mei van dit jaar een gezamenlijke expositie in de Waag in Haarlem, met gelukkig nu een vervolg in Heemstede. Waar een reünie toe kan leiden. Veel moois in beelden en schilderijen die veel met elkaar gemeen hebben. Jeroen woont en werkt al jaren in Spanje waar Ellen hem een paar keer bezocht.

Jeroen Gerlach

De doeken van Jeroen passen wonderwel bij de beelden van Ellen. Jeroen Gerlach is kunstschilder en psycholoog. Tijdens zijn studie in Leiden volgde hij schilderlessen bij de Haagse schilders Huub Hierck en Frans Dony. Zijn werkzaamheden als psycholoog en kunstschilder

der heeft hij jarenlang gecombineerd, maar hij besloot ongeveer 12 jaar geleden zich volledig te wijden aan de schilderkunst. Gedeeltelijk portretten schilderen, Spaanse landschappen, cafétaferelen en vervallen huizen, zowel binnen als buiten. U hoort nog bijna de slepende tred van de laatste bewoner. Zijn fantasieschilderijen bevatten abstracte composities met zelfs oude meesters als Vermeer en van Bronckhorst, delen van muziek-instrumenten, delen van de eerdere oude interieurs van oude Spaanse huizen. Vooral in zijn laatste werken schildert hij tafereelen waarin het perspectief een belangrijke rol speelt en waarin binnen en buiten elkaar verrassend afwisselen.

Ellen Wolff

Als kind fotografeerde ze al veel. In De Waag aan het Spaarne in Haarlem geeft ze al ruim twintig jaar cursussen beeldhouwen. Werken naar model in klei en was. In haar eigen werk dat in Kennemerland terug te vinden is in beelden als op de Binnenweg in Heemstede voor de apotheek

en voor de school de Waterlelie op de Cruquishoeve vind je altijd de beweging terug. Haren in de wind, de beweging van de wind vastleggen in een opwaaiende rok of mantel, lange wapperende haren. Het beeld van Jeroen maakte ze als een schets, waarin ze meer probeerde de sfeer van de persoon te pakken. Zie je het beeld van haar vader dan is de gelijkenis perfect, net als het beeld van Adriaan Pauw bij het Oude Slot dat zij van een platte afbeelding driedimensionaal maakte. Bijzonder is dat de sokkels, waarop Ellen haar beelden presenteert gemaakt zijn van eiken, beuken of notenhout net als de lijsten van de schilderijen van Jeroen. Een secuur werkje van 't Spant Timmertech-niek in Heemstede.

Opening

Wethouder Jur Botter zal de expositie in het raadhuis openen op donderdagmiddag 7 oktober, 16.00 uur. De expositie is tot 30 oktober te bezoeken op de openingstijden van het Raadhuis in Heemstede.

Ton van den Brink

De Evenaar in supervorm op Avondwandeling

Heemstede - Op donderdagavond 23 september hebben ruim 140 kinderen en ouders meegedaan aan de avondwandeling van 'De Evenaar' basisschool.

De dagen ervoor was het prachtig weer dus stiekem werd gehoopt dat het donderdag ook zo zou zijn. Helaas regende het de hele dag een beetje en zou het 's avonds wellicht gaan onveren. De buienradar werd goed in de gaten gehouden!

De wandelaars besloten gewoon optimistisch te blijven en om 17.45 uur bij pannenkoeken-

huis de Oase te verzamelen voor de tocht door de Amsterdamse Waterleidingduinen.

Om niet te verhongeren of verdorsten onderweg hadden alle kinderen van Bikes 4 All rugzakjes gekregen die vervolgens gevuld zijn met een appel (van Reformwinkel Kiebert), een pakje drinken en een zakje chips (van De Spar) en wat snoep (van Keyzer Sosze). Iedereen, jong en oud, kreeg zo'n rugzakje.

Om 18.00 uur werd gestart. Het was droog en de temperatuur was bijzonder aangenaam. Er was een strak schema omdat het

rond 19.30 uur al donker wordt. Met Frank en Richard voorop en hekkensluiters Jaap en Maarten gingen de wandelaars van start. Iedereen bleek in supervorm want tegen 19.00 uur kwam de hele groep aan op de speelweide waar Susanne en Mariëtta voor de catering hadden gezorgd.

Fotograaf Rob heeft, onder de bezielende leiding van juf Marjan, nog een groepsfoto gemaakt en na het uitdelen van de wandelcertificaten, keerde iedereen langzaam huiswaarts. De foto's zijn trouwens te bekijken op www.pbase.com/buiter

Cabaret in de Luifel De Parabel van het probleem

Heemstede - Glorieus. Dat was het. Zijn overwinning op het Leids Cabaret Festival in 2007. "Een van de sterkste winnaars van de afgelopen jaren" vond de pers. Roy Aernouts is een eigenzinnige, bijzondere Vlaming. Maar geen absurdist. Meer een surrealist. Zijn gebaren zijn klein, zijn zeggingskracht groot. Zijn gitaar fluistert, maar komt daarvoor des te harder binnen. "Hij verwacht en provoceert" constateerde Het Parool verbluft. "Mischien is het wel punkcabaret." Roy staat op het podium alsof hij er is geboren. Als volleerd songwriter en theatermaker sleept deze charmante reus je mee in een wereld vol wonderlijke gebeurtenissen. Ontroering, ongemene bitterheid, scherpe maatschappijkritiek; Roy weet voortdurend te verrassen en je op het verkeerde been te zetten. Waar hij in zijn eerste voorstelling Alles Altijd en Overal de mensheid opriep 'zichzelf' te zijn vraagt Roy zich in De parabel van het probleem af wat er zou gebeuren als iedereen voor één dag eens niet zichzelf zou zijn, maar 'zijn wie hij/zij zou willen zijn'!

Zelf geeft hij alvast het goede voorbeeld en doopt zichzelf om tot BOY ROY om zo de wijde wereld in te trekken op zoek naar... problemen! Met Hannes d'Hoine op contrabas en Ephraïm Cielen op drums.

Wanneer?

Zaterdag 2 oktober is de voorstelling te zien in Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Aanvang: 20.15 uur. De entree is 17,50 euro CJP/65+ 16,50 euro. Kaartverkoop van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur en 45 minuten voor aanvang. Telefonisch reserveren via theaterlijn: (023) 548 38 38.



Foto: Vincent Tillieux.

Podium Oude Slot presenteert 'California' Cabaret

Heemstede - De cabaretgroep 'Ter Bescherming van de Jeugd' komt op woensdag 13 oktober naar Het Oude Slot in Heemstede met de reprise van 'California'. In dit cabaretprogramma maken Dries Heyneman en Tim Goditia-bois op hun typerend, eigenzinnige manier meer dan ooit gebruik van hun achtergrond als psychologen. Om deze voorstelling te maken, worstelden ze zich door bergen psychologische literatuur, interviewden ze professoren, therapeuten, patiënten en bezochten het orakel van de Heilige Franciscus van Assisi. Dit alles met slechts één enkel doel: een antwoord te vinden op de vraag: "Wie zijn wij en waar is onze pianist?" Inderdaad, vroe-

ger had 'Ter Bescherming van de Jeugd' een pianist. Nu is hij er niet meer. Een toevalligheid of zit er meer achter? In ieder geval, Dries vindt het beter zo maar Tim wordt verteerd door een schuldgevoel. Dries en Tim zijn de winnaars van Cabaretteske (2007) en in 2008 de winnaars van het Leids Cabaretfestival.

Zij komen naar Heemstede op uitnodiging van Podium Oude Slot. Woensdag 13 oktober aanvang 20.15 uur Het Oude Slot, ingang aan de Ringvaartlaan, Heemstede. Toegang: 18,- euro/ 15,50 euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl. Indien voorradig aan de zaal.





Renovatie bijna afgerond Zwembad Groenendaal verruimt openingstijden

Heemstede - Vanaf de overname, in juli 2009, heeft Sportplaza Heemstede hard gewerkt aan de toekomstige uitstraling van Sportplaza Heemstede. Met de gemeente was afgesproken dat eenmalig het groot onderhoud zou worden weggewerkt in de zomervakantie van 2010. Daarnaast had de gemeente een bedrag over voor de zogenaamde upgrading, een budget voor het opwaarderen van het golfslagbad. Hierdoor zijn de faciliteiten uitgebreid met een 40 meter lange glijbaan met kleureffecten, leuke LED-lichteffecten en een thematisch peuterbad. Binnenkort worden een Turks stoombad en een Finse sauna geopend. In een krappe vier weken zou dit moeten gebeuren en inderdaad na vier weken werd het bad weer geopend. De overige werkzaamheden zijn gedurende de normale openingstijden uitgevoerd. Als basis voor de renovatie heeft een sfeerimpressie met kleurenontwerp gestaan van een binnenhuisarchitect. Het voordeel hiervan is dat alle sferen en kleuren vaststaan en dat later bepaalde ruimten alsnog kunnen worden uitgevoerd zonder de eenheid aan te tasten. De horeca staat in 2011 gepland als de investeringen worden goedgekeurd. Was in aanvang bepaald dat er een Australisch strandthema moest worden verwerkt, later is dit breder getrokken naar het thema strand.

De entree is geïnspireerd door de duinen. Daarna volgt het strand zelf. De wisselcabines en kleedruimten zwembad ademen deze sfeer, met als special effect een zandwand. De douches golfslagbad en douches wedstrijdbad zijn geïnspireerd op de branding met diverse grijseffecten. Als klap op de vuurpijl volgt het Great Barrier Reef (golfslagbad) en de oceaan met boardsurfing (wedstrijdabad). Dit moet je gezien hebben!

De weiden vormen de verbinding met de kleedruimten sporthal om uiteindelijk uit te monden in de bergen, zijnde de sport- en evenementenhal met een lila plastic vloer. Gewaagd maar wat een beleving! Ook de verhuurde balletstudio is meegenomen in het overzicht. Het thema is lucht met een pastelblauwe vloer en een schitterend wolkendecor. Daarnaast zijn de openingstijden van het zwembad verruimd. Zo kan je tegenwoordig ook op woensdag en zaterdag terecht voor recreatief zwemmen en is op veler verzoek op zondag het bad geopend tot 16.00 uur. Bovendien kan je iedere avond terecht tot 22.30 uur en wordt Moonlight zwemmen van 21.30 tot 22.30 uur georganiseerd. Ook overdag zijn de mogelijkheden verruimd. Meer weten? Kijk dan op www.sportplazagroenendaal.nl Kortom, bij Groenendaal is iedereen meer dan welkom!



Laatste ijsdag zondag mét lieve dierendag-actie

Beestenboel berelekker bij Chocolaterie Van Dam

Heemstede - Zondag 3 oktober is de laatste ijsdag van het ijsseizoen en de dag voor Dierendag. Tevens de dag vòòr Willem van Dams verjaardag. "Dat betekent dus trakteren", vertelt ondernemer Willem van Dam, "maar wel in stijl: gratis ijs voor iedereen die zijn (oude) knuffeldier meeneemt!" Meer weten over deze lieve en leuke actie voor kinderen elders in de wereld die het niet zo goed hebben als hier? Kijk gauw elders in de krant voor de advertentie.

Alle knuffelbeesten worden gedoneerd aan het goede doel! Deze actie wordt door Chocolaterie Van Dam gehouden voor NEBA Stichting Nederland - Batam sinds 1987. Kijk eens op de website www.neba.nl/knuffelactie en lees er meer over! IJsliefhebbers van harte welkom! Raadhuisstraat 60.

Knuffels naar Indonesië

Eind oktober vertrekt Stichting Nederland-Batam met 6 containers, beladen met allerlei medische apparatuur en knuffels naar Indonesië.

In 2008 en in 2009 zijn 8 containers verzonden met medische hulpgoederen en vele knuffels. De knuffels beschermen tijdens het transport de medische apparatuur zoals dialyse machine, waterzuiveringsystemen, operatielampen e.d. allemaal kwetsbare apparatuur en in Bandung, Batam, Manado, Jakarta en nu ook in Karawang worden de knuffels verdeeld in ziekenhuizen en onder de arme kinderen in de regio. Het is hartverwarmend om de blijdschap te zien van de kinderen, dit is vaak het eerste speelgoed dat zij krijgen. Deze stichting bestaat geheel uit vrijwilligers en maar liefst 98% wordt besteed aan de projecten.



Het adres van Stichting Nederland-Batam is Hugo de Vriespark 12, 6741 CM Lunteren. Kijk ook eens op: www.neba.nl

Ochtend inburgeren voor nieuwe bewoners

Heemstede - Een mooi weekend om goed kennis te maken met Heemstede. Dat was het zaterdag 11 september. Burgemeester Marianne Heeremans ontving die ochtend 120 nieuwe inwoners van Heemstede op het raadhuis voor een korte inburgeringcursus. Een stukje geschiedenis, het voorzieningenniveau van winkels, scholen, sport en cultuur. De vijftig procent groen midden in de Randstad waaraan zeer gehecht wordt, het streven naar de combinatie van de grote vraag naar woningen en natuur. De ligging van Heemstede in een dichtbevolkt gebied waar veel regionaal aangepakt moet worden. Op terreinen als politie, brandweer, ambulance, gemeentelijke belastingen en sociale zaken en toch de eigen identiteit bewaren zoals vandaag!

gelegenheid zich voor te stellen. Ook een aantal aanwezige gemeenteraadsleden konden spontaan even vertellen wie



bestuur. Met een verwijzing naar de wekelijkse uitgave HeemstedeNieuws op de achterzijde van de Heemsteder. Een rondleiding door het oude raadhuis en de afdelingen waar medewerkers uitleg gaven over hun werk volgde. In de hal stonden diverse gemeentelijke diensten en organisaties op sociaal cultureel of po-

De burgemeester wisselde haar welkom af met korte filmpjes, foto's en gaf de wethouders de

ze zijn en wat hen bezighoudt in de raad en daarbuiten. Alle nieuwe inwoners kregen een tas mee met een handige folder over communicatie met de politiek en

litiek vlak om zich te presenteren aan de bewoners die zich in het afgelopen jaar gevestigd hadden in Heemstede.

Ton van den Brink

Vrije tijd Cook – eat – meet & greet

Heemstede - Eén keer per maand is er voorafgaand aan 't Is weer Vrijdag de Cook – eat – meet & greet. Als je hieraan meedoet mag je gratis blijven hangen bij 't Is weer Vrijdag! Bij de Cook – eat – meet & greet koken en eten jongeren met el-

kaar steeds een heerlijk gerecht. En de afwas? Geen punt ... er is een prima vaatwasmachine.

De Cook, eat, meet & greet is in de keuken van de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op vrijdag van 18.00 tot 20.00 uur en kost 5,- euro per keer. Kom je ook?

Op vrijdag 8 oktober gaan de jongeren roti maken, een Surinaams en Indonesisch gerecht van broodpannenkoekjes met een vulling van kruiden, vlees en groenten.

Opgeven kan op werkdagen van 9-12 uur tel: 023-548 38 28-1 of via de mail: plexat@casca.nl. De volgende Cook, eat, meet & greet is op vrijdag 5 november.

Actie bakkerij Nol Bertram

High Tea Amstel Hotel valt in de smaak

Heemstede – Bakkerij Nol Bertram aan de Binnenweg organiseert al enige tijd de spaarac-

tie met die smakelijke prijs: high tea in het Amstel Hotel te Amsterdam. Door middel van aan-

kopen spaar je stempels en met een volle stempelkaart (12 stuks) maak je kans op die gezellige high tea in het luxe Amsterdamse hotel.

Het overkwam de heer Jager en mevrouw Dielen. Met een volle stempelkaart maakten zij ook kans om als winnaar te worden getrokken... en dat gebeurde! Het paar vond de actie zo leuk dat ze een briefje als dank willen plaatsen:

"Jarenlang hebben wij in Amsterdam gewoond, maar we waren nog nooit in het Amstel Hotel geweest. In augustus wonnen we de spaaractië van bakkerij Nol Bertram Heemstede. De hoofdprijs was een Royal Afternoon Tea voor twee personen in de lounge van het Amstel Hotel. Het was heerlijk om, in de sfeer van het alom bekende hotel, te genieten van smakelijke hapjes en een aantal verschillende soorten thee. We genoten van een keur aan prachtig geserveerde sandwiches, broodjes, cakejes en natuurlijk ook scones met clotted cream en confiture. Daarnaast waren er oud-Hollandse lekkernijen als een Zeeuwse bolus, een mini-runderkroket en een saucijzenbroodje. De verschillende soorten thee kwamen uit Formosa, Japan en China. Het was een verwennerij en wij hebben er van genoten. Bakkerij Nol Bertram: Bedankt! De spaaractie loopt nog tot en met december 2010.



Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit e-mailen naar dichtstorten@yahoo.com. Per post kan ook: de Heemsteder, Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer. Inzendingen van foto's kunnen niet worden geplaatst.

Een beleving op mijn hobby tuin,

Ik heb een paradijs op aarde
en een huisje van licht
er is geen IK persoon
alles valt samen in dit nu moment
de natuur die geurt naar de herfst
de laatste bloemen die hun
schoonheid tonen
de zon voorzichtig om een hoek
twee zwanen die statig voorbij glijden
me zien zonder te kijken
een vlinder rustend op mijn been
spelende karpers in het bewegende water
een buizerd hoog boven mijn hoofd
overziet het geheel
alles in vrede
toch.....
is er ook het andere
omdat ik weet
van de wereld en haar leed
Ada Lodder

Vrijdag voor tieners bij Casca

Heemstede - 't Is weer Vrijdag: dé vrijdagavond voor tieners bij Casca! Lekker kletsen met leeftijdgenoten, een bosspel, een game-avond, een ruilspel, een talentenjacht, er is iedere vrijdagavond iets anders. Je kunt gewoon langskomen, met vrienden of alleen, want 't Is weer Vrijdag is dé avond om anderen te ontmoeten en vrienden te ma-

ken. 't Is weer Vrijdag is altijd in de jongerenruimte van Plexat bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Op vrijdag 8 oktober is er een inloop en kun je lekker doen waar je zin in hebt. Entree: 2,00 euro.

Kijk voor het volledige programma op www.casca.nl bij activiteiten jongeren/Plexat.

Heemstede- De informatie voor deze rubriek wordt verzorgd door de stichting Welzijn Ouderen Heemstede (WOH), Lieven de Keylaan 24, Heemstede, telefoon: 023-528 85 10.

Dag van de Ouderen: 30 september!

Deze middag wordt een veelzijdig programma geboden.

Het eerste exemplaar van de 'Beweegwijzer' wordt aan de wethouder aangeboden.

De 'Beweegwijzer' is een lijst met bewegingsactiviteiten voor ouderen in Heemstede.

Onder leiding van twee docenten MBVO (Meer Bewegen voor Ouderen) gaan de aanwezigen oefeningen doen.

Tevens is er een presentatie over het belang van bewegen.

Na afloop ontvangen alle bezoekers gratis de 'Beweegwijzer'.

De Dag van de ouderen is op donderdag 30 september om 14.00 uur in de Luifel van Casca aan de Herenweg 96 in Heemstede.

Alle 50-plusser zijn van harte welkom en de toegang is gratis!

Reserveer wel een toegangskaartje bij: WOH, Casca in de Luifel of De Pauwehof.

Welzijn Ouderen Heemstede, Lieven de Keylaan 24, Heemstede.

Heemstede. Telefoon 023 - 528 85 10.

'BABELTRUC'

Oplichters aan de deur

Welzijn Ouderen Heemstede (WOH) organiseert in samenwerking met de politie Kennemerland

Seniorennieuws Heemstede

een informatiebijeenkomst met als onderwerp: Oplichters aan de deur.

Helaas staat regelmatig in de krant: een keurig uitziende dame/heer praat zich bij oudere mensen naar binnen. De niets vermoedende oudere wordt met smoezen verleid. Bijvoorbeeld: het controleren van de waterdruk, het nakijken van het telefoontoestel of het controleren van een bankpas met vragen naar de pincode. Als deze keurig uitziende dame/heer weer weg is wordt duidelijk wat de echte reden was van hun controlebezoek en blijkt dat ze zijn bestolen van contant geld, bankpas en of sieraden. Als bij de bank wordt geïnformeerd blijkt dat de rekening al is leeggeplukt. Ouderen die zich willen wapenen tegen dit soort oplichtingpraktijken worden van harte uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst bij WOH, Lieven de Keylaan 24, tel 023 5288510.

De bijeenkomst is op woensdag 20 oktober, begint om 10.00 uur, toegang is gratis.

Koffie en thee zijn voor eigen rekening.

Wel graag van te voren reserveren d.m.v. kaartje, te verkrijgen op kantoor van WOH, dan telefonisch reserveren kan ook.

Samen Eten

Elke laatste dinsdag van de maand kan men samen met leeftijdsgenoten genieten van een heerlijke maaltijd. Het thema in 2010 is: 'Eten wat de pot schaft'.

Voor dinsdag 26 oktober staat op het menu:

minestrone-soep, macaroni naturel met Bolognese-saus, geraspte kaas, Italiaanse salade en het overheerlijke dessert Tiramisu.

De maaltijd wordt besloten met een kopje koffie of thee.

Vanaf 12.30 uur wordt men welkom geheten door de gastvrouwen van WOH.

Maaltijdbonnen á 9,50 euro zijn te koop bij de receptie van Stichting Welzijn Ouderen Heemstede, Lieven de Keylaan 24 op maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur. Telefoon 023-528 85 10.

Vrijwilligers voor Dagcentrum Lieven de Key

Op maandag, donderdag en vrijdag is er een gezellig dagcentrum bij Welzijn Ouderen in de Lieven de Keylaan. Het dagcentrum staat onder leiding van een beroepskracht van de SHDH. Zij zoekt enkele enthousiaste vrijwilligers om met haar samen te werken. Er wordt gezamenlijk koffie gedronken, tussen de middag is er een warme maaltijd en mensen kunnen deelnemen aan diverse activiteiten. Bent u de persoon die het leuk vindt om te gaan met ouderen en te helpen met het koffieschenken, het verzorgen van de maaltijd en te helpen met de activiteiten en die een van deze dagen beschikbaar is neem dan contact op met WOH, Lieven de Keylaan 24 te Heemstede. Tel: 023-5288510.

Website: www.welzijnouderenheemstede.nl

Spaanse muziek uit Oude en Nieuwe Wereld door Sola Re Sonare

Heemstede - Op zondag 10 oktober om 15.00 uur verzorgt het Heemsteeds kamerkoor Sola Re Sonare olv Joop van Goozen een concert met koorwerken van Spaanse componisten uit de Oude en de Nieuwe Wereld. De uitvoering vindt plaats in de Bavo-kerk, Herenweg 88, te Heemstede, de entree bedraagt 10,00 euro.

De Spaanse/Portugese muziek is tot stand gekomen uit vele bronnen. Uit het vroeg middeleeuwse Llibre Vermell, één van de belangrijkste muziekverzamelingen die ooit verschenen zijn, wordt het "Mariam Matrem" ten gehore gebracht, waarvan de samenklanken typerend zijn voor de Gotiek.

De Spaanse muziek uit de Renaissance wordt gekenmerkt door de zogenaamde "vilancicos", religieuze muziek in de

volkstaal. Voorbeelden hiervan zijn de stukken van Guerrero en Ponce. Het idioom is volks en toegankelijk en staat in schril contrast met de muziek die binnen de kerk werd gezongen. Ook van de renaissance componisten Morales, Esquivel en da Vittoria worden motetten uitgevoerd. De meer eigentijdse muziek van Manuel Oltra ademt de typisch Spaanse sfeer die de Spaanse volksmuziek zo kenmerkt, broeierig en temperamentvol. Hij zette zijn "Tres canciones" op tekst van Federico Garcia Lorca.

In de (klassieke) muziek die heden ten dage uit Zuid-Amerika komt vindt een voortdurende cross-over plaatst met allerlei "lichtere" muzikale stijlen: salsa, jazz, tango e.d. De scheidslijn tussen "klassieke" en "lichte" muziek wordt daarmee erg diffuus. Zo is de tango "Verano por-

teño" van de Argentijnse componist Astor Piazzolla meesterlijk gearrangeerd voor koor a capella, waarbij de zangers diverse instrumenten imiteren.

"Te quiero" van Favero lijkt oppervlakkig gezien een gewoon liefdeslied, maar als je door de dubbele bodem heen breekt, gaat de tekst over rebellie en solidariteit. Deze lading maakte het lied ongekend populair tijdens de onderdrukking door het Videla-regime. Het laatste programma onderdeel is een grote 3-delige compositie van Alberto Grau: "Kasar la mie la gají" (De aarde is moe). Deze woorden worden als een mantra herhaald, gefluisterd, geschreeuwd, gezongen, bezwerend. Meteen vanaf het begin is een haast ondragelijke onderhuidse spanning voelbaar, die pas aan het eind als een vulkaanuitbarsting tot volle ontlading komt.



Klassiek kamermuziekconcert GGZ Bennebroek

Bennebroek - Op donderdag 7 oktober, om 12.30 uur, vindt in GGZ inGeest Bennebroek, Rijksweg 113 te Bennebroek een klassiek kamermuziekconcert plaats.

Het ensemble Pramea Ensemble,

bestaande uit Sari Räsänen - traverso, Susanne Wendler - traverso, Agnieszka Ewa Oszanca - cello, zal een gevarieerd klassiek programma brengen met werken van Bach, Vivaldi, Clauseck, Stamitz en Haydn. Het programma duurt 50 minuten.

INGEZONDEN



Bestemmingsplan Centrum e.o.: Verschil moet er zijn, toch?

Op maandag 20 september 2010 is in Heemstede het ontwerp voor een nieuw bestemmingsplan Centrum e.o. in procedure gegaan, door een behandeling in de raadscommissie Ruimte. Het plangebied loopt van de Koediefsaan tot aan de Van Merlenlaan, van de Herenweg tot aan de Heemsteedse Dreef. Het plan verdient dan ook veel eerder de naam "Omstreken e.c. (en centrum)".

Net als in de woonwijken Noordwest gebeurd is, worden de achtertuinen tot woningbouwgrond bestemd doordat daaraan de bestemming 'wonen' wordt gegeven. Daar gelden echter uitzonderingen op: In de Verzetsliedenbuurt, langs de Van Merlenlaan en in het Grotstuk blijven de (meeste) achtertuinen de bestemming 'tuin' houden. Verschil moet er zijn, toch? Alle burgers zijn weliswaar gelijk, maar sommigen zijn meer gelijk dan anderen.

Welke bouw mogelijkheden krijgen de mensen in hun achtertuinen (waaraan de bestemming 'wonen' is gegeven)? Ze mogen in ieder geval tenminste 25 m² bouwen. Dat betekent dat kleine achtertuinen, tot 25 m² groot, geheel volgebouwd mogen worden. In de woonwijken Noordwest geldt, op grond van het nieuwe bestemmingsplan aldaar, iets geheel anders: Daar moet van elke achtertuin tenminste 25 m² onbebouwd blijven. Zodat daar in kleine achtertuinen, tot 25 m² groot, helemaal niet gebouwd mag worden. Maar verschil moet er zijn, toch?

Voor achtertuinen groter dan 50 m² geldt zowel in het plan Centrum e.o. als in de woonwijken Noordwest dat tot 70 m² gebouwd mag worden, mits tenminste 25 m² onbebouwd blijft. Alleen mag er in Centrum e.o. slechts tot een hoogte van 4 m gebouwd worden terwijl in de woonwijken Noordwest bouwen tot liefst 6 m hoog is toegestaan. Maar verschil moet er zijn, toch?

Er zijn burgers die dolenthousiast worden van deze bouw mogelijkheden. Maar meestal realiseren die zich niet dat ook hun burendriftig aan het aan- en bijbouwen kunnen slaan. En wat blijft er dan over van uw licht, lucht, uitzicht, privacy, kortom van uw woongenot? Wat gebeurt er dan met de waarde van uw woning? Bezint eer gij begint, en let op uw saeck.

Mr ir Henk S.M. Kruijer
Heemstede, tel. 023 - 529 28 30

Dienst Hervormde Kerk Bennebroek

Bennebroek - Dienst Hervormde Gemeente Bennebroek (PKN) Binnenweg 67 op 3 oktober 10 uur: ds. W.M. Schinkelshoek.



Dialezing door natuurgids en fotograaf Lex van Groningen

Antarctica

De meeste maanden van het jaar is Antarctica een ontoegankelijk continent, voor planten, dieren en mensen. Maar zodra de dagen lengen en het voorjaar begint, keert het leven even terug. Planten en dieren benutten alle kansen die er zijn. Het schiereiland van Antarctica is iets minder guur en daarom extra druk in het broedseizoen.

Natuurgids en fotograaf Lex van Groningen neemt je mee naar dit continent en legt uit hoe o.a. pinguïns, zeehonden en albatrossen zich hebben aangepast. Al gauw blijkt hoe belangrijk de rol van het zee-ijs is voor het leven op Antarctica.

De lezing wordt natuurlijk omlijst met mooie foto's, maar je krijgt ook veel inhoudelijke informatie. De dialezing is op woensdag 6 oktober om 20.00 uur bij Casca de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Reserveren mag, tel: 023-548 38 28-1.



Foto: Lex van Groningen

Gratis naar Theater de Luifel

Heemstede - Elke week zijn in Theater de Luifel allerlei voorstellingen. Voor de kassa werkt Theater de Luifel met vrijwilligers. Het kassateam bestaat uit 4 personen, maar heeft versterking nodig (m/v).

De meeste voorstellingen zijn 's avonds op vrijdag, zaterdag en zondag. Je bent dan aanwezig vanaf 19.30 uur. Op de jaarlijkse medewerkersdag worden de vrijwilligers van Theater de Luifel en Casca in het zonnetje gezet, een gezellige dag met activiteiten naar keuze en een etentje. Als extraatje hebben de kassamedewerkers één keer per jaar een speciaal uitje.

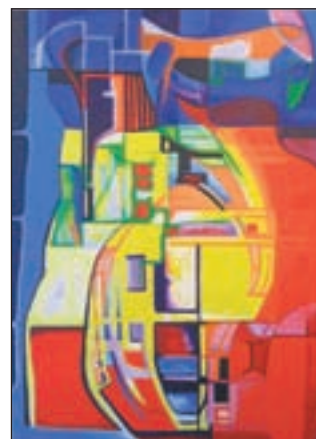
Kassamedewerkers kunnen hun voorkeur voor voorstellingen aangeven - wel in overleg met de anderen - en mogen dan gratis naar de voorstelling. Informatie opvragen of aanmelden kan bij Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, Leo Koot, tel: 023-548 38 49 op donderdag of vrijdag van 9-16 uur of via de mail: lkoot@casca.nl.

Kunstenaresen in Bennebroek

Bennebroek - In het voormalig gemeentehuis Bennebroek aan de Bennebroekerlaan 5 exposeren van 7 oktober t/m 2 november twee kunstenaressen uit Heemstede: Auke Meenks en Maaïke Bijvoet. Auke Meenks maakt abstractie schilderijen in vrolijke en felle kleuren. Haar laatste ontwikkeling is het maken van 2- en 4-luiken, die op bijna oneindige wijze gecombineerd kunnen worden en samen steeds weer een nieuw beeld opleveren. Maaïke Bijvoet ontwerpt kleurige collages op vintage tas-

sen. Elke tas is een verhaal op zich door het gebruik van veelzijdige materialen en kleuren. Daardoor wordt een tas niet alleen een gebruiksvoorwerp, maar een persoonlijk sieraad. Laat u verrassen door het kleurige werk van deze twee dames! De officiële opening van de expositie is op donderdag 7 oktober a.s. om 20.00 uur.

De openingstijden van de gehele tentoonstelling is van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.30 uur en op woensdagmiddag van 13.30 - 17.00 uur.



Open monumentendag de smaak van de 19^e eeuw

Heemstede – In het weekend van 11 en 12 september jl was het Open Monumentendag. Talloze gebouwen en anderszins monumentale objecten waren in ons land deze dagen te bezoeken. Ook in Heemstede en Bennebroek kon het publiek een kijkje nemen op bijvoorbeeld de begraafplaats aan de Herfstlaan.

Ton van den Brink



Op de begraafplaats hielden toezichthouder Roel Hoogendoorn en Jan van der Reep een rondleiding langs grafmonumenten van families Van Lennep, Van Vollenhoven en Verschuier-Brandts. Een rondleiding langs meer dan dertig monumenten op een van de mooiste begraafplaatsen van Nederland, in 1928 aangelegd door tuinarchitect J.D. Zocher.

Protestbord natuurorganisatie bij 'Overplaats' Heemstede

Heemstede – Landschap Noord-Holland heeft een protestbord bij diverse natuurgebieden geplaatst, waaronder de Overplaats in Heemstede. De provincie Noord-Holland wil vanaf 2011 de vergoeding voor het beheer van de 85 natuurgebieden van Landschap Noord-Holland met 40% korten. Landschap Noord-Holland maakt de bezoekers van de Overplaats duidelijk dat dit niet zonder gevolgen kan blijven.

Het voornemen van de provincie heeft grote consequenties. De natuurgebieden kunnen slecht of helemaal niet worden beheerd. Na verloop van tijd loopt de soortenrijkdom van planten en dieren terug, vervuult en

vervuult het landschap en is het minder aantrekkelijk voor mensen om van te genieten. Voor de Overplaats betekent dit dat het stinseplantenbeheer mogelijk verdwijnt, net als het maaien van het Grote Veld. Feitelijk betekent de bezuiniging het weggooien van eerder geïnvesteerd gemeenschapsgeld. En dat terwijl natuur en landschap tot de kerntaken van de Provincie behoren! Om dit alles te voorkomen voert Landschap Noord-Holland actie en roept iedereen op om steun te betuigen. Meer dan 11.000 natuurliefhebbers deden dit al via handtekeningenlijsten, actiekaarten of de petitie op internet: www.landschapnoordholland.nl/natuurdedupe.php



Protestbord van Landschap Noord-Holland bij de ingang van de Overplaats, Heemstede (foto Johan Stuart).

Project van Leo Divendal met Cees Thissen Vézelay, de architectuur van de winter

Heemstede – Dit project, dat bestaat uit verschillende delen, wordt nu voor het eerst in zijn geheel uitgevoerd in een avondvullend programma, met fotografie, film, poëzie en muziek. In het eerste deel van het programma worden teksten voorgelezen uit de poëzie en de roman van Leo Divendal. Met componist Cees Thissen voert hij een gesprek over het ontstaan van het project en over hun samenwerking. Vervolgens wordt de korte film (20 min.) La Marelle vertoond. In het tweede deel wordt de Suite Vézeliënné uitgevoerd, gecomponeerd door Cees Thissen op basis van Divendals poëzie en vertolkt door: Brigitte van Hagen, sopraan, Leonie van Rheden, mezzo-sopraan, Dolf Drabbels, tenor en Bert van de Wetering, bas.

In deze composities wisselen diverse stemmingen, van romantische tot melodramatische, van surrealistische tot esoterische elkaar af, in harmoniserende en contrasterende stemmen. Vanaf 2005 tot 2009 heeft fotograaf en schrijver Leo Divendal gewerkt aan dit omvangrijk project in de winter van het Bourgondische

stadje Vézelay, bekend om zijn Romaanse basiliek en een van de startplaatsen voor de pelgrimage naar Santiago de Compostella. De winter raakt de plek, het stadje keert naar binnen, toeristen en pelgrims zijn er bijna niet meer.

In dit winterse isolement werkte hij gedurende langere tijd aan een reeks foto's: Vézelay of: de architectuur van de winter. Het is de titel geworden van het gehele project. Ook schreef hij een reeks gedichten, Suite Vézeliënné, op muziek gezet door Cees Thissen. Componist Cees Thissen kwam op uitnodiging van Leo Divendal tijdens diens verblijf in de winter van 2007 naar Vézelay en hij schreef ter plekke de muziek op deze poëzie, voor twee vrouwen- en twee mannenstemmen. Hij blijft dicht op de huid van de taal en weet stemming en intentie bij elkaar te brengen in verleidelijke, elkaar zoekende en zich van elkaar verwijderende bewegingen.

Tevens heeft Leo Divendal de roman Een winters hart geschreven. Gedichten, roman en fotografie zijn nauw met elkaar verweven. Tot slot voltooide Divendal in 2009 een korte film, La Marelle, wat hinkelbaan of hinkelspel betekent. Deze op de

cour van de school geschilderde baan speelt een bijzondere rol, tezamen met de bewoners van de twee boven de klaslokalen gelegen appartementen: Lorant en Francette, Tadeusz en enkele kinderen van de school, Lucille en Etienne. Zij verhouden

zich allen tot deze plek en tot de Franse literatuur, die gaat over de school als plaats van avontuur of van isolement, een plaats van geschreven en ongeschreven choreografie.

Informatie

Een avondvullend programma in Haarlem op donderdag 14 oktober 20.00 uur, Remonstrantse kerk, Wilhelminastraat 22. Toegangskaarten: vóór 30 september à 12,50 euro te reserveren via: cees@thissen.net (o.v.v. Vézelay Haarlem 14-10) kaarten

ophalen en betalen half uur voor aanvang aan de zaal: 15,00 euro (voor leden Kunstkring Heemstede 12,50 euro).

In Amsterdam op donderdag 7 oktober 20.00 uur, Maison Descartes, Vijzelstraat 2a.

Toegangskaarten: vóór 30 september à 12,50 euro te reserveren via: leo@divendal.demon.nl (o.v.v. Vézelay Amsterdam 7-10) kaarten ophalen en betalen half uur voor aanvang aan de zaal: 15,00 euro (voor leden Maison Descartes 12,50 euro).



Koffieconcert Oude Slot met harp, piano en klarinet

Heemstede - Het Podium Oude Slot organiseert op zondag 3 oktober een koffieconcert. Annemieke Breunese, (harp), Felicia Kosasi, (piano) en Meriam Dercksen, (klarinet), drie Laureaten van het Prinses Christina Concours, komen naar Heemstede. Vrijwel alle grote musici die ons land rijk is waren ooit win-



Harp: Annemieke Breunese.

naar van dit concours. Om prijswinnaars podiumervaring te laten opdoen organiseert het Prinses Christina Concours jaarlijks meer dan tweehonderd concerten op podia in binnen- en buitenland. Het Podium Oude Slot is een van de podia die medewerking verlenen aan dit belangrijke initiatief. Vanaf 11.15 uur staat de koffie met taart klaar in het Oude Slot ingang aan de Ringvaartlaan Heemstede. Om 12.00 uur begint het concert. Er zijn nog enkele kaarten beschikbaar.



Klarinet: Meriam Dercksen.

Prijs 13,50 euro/11,00 euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl.

Protestantse gemeente Heemstede

Heemstede - Op zondag 3 oktober, Israëlzon, houdt de PKN de volgende diensten:

Pinksterkerk: 10.00 u. ds. Arie Molendijk; crèche, Kinder Andersdienst, Spiegeltent en Reflection
Kennemerduin: geen dienst; Oude kerk: geen dienst.

Dag van de ouderen met high tea

Bennebroek - Op vrijdag 1 oktober is het de Dag van de Ouderen. Het thema is dit jaar Eenzaamheid. Zoals ieder jaar wordt deze dag in de Gemeente Bloemendaal feestelijk gevierd. Belangstellenden voor deze dag zijn van harte welkom gedichten, anekdotes en/of liedjes voorgedragen.

In Bennebroek vindt de bijeenkomst plaats in het Trefpunt, Akonietenplein te Bennebroek. De zalen zijn vanaf 13.45 uur geopend en de High Tea start om 14.00 uur, eindigt om 16.00 uur.

In verband met de organisatie dient zich wel op te geven vóór 24 september bij Welzijn Bloemendaal.

Indien u vervoer nodig heeft dan kunt u contact opnemen met Welzijn Bloemendaal. Welzijn Bloemendaal locatie Zuid (Bennebroek) 023-5845300.

De dag van de Ouderen wordt georganiseerd, dankzij subsidie van de Gemeente Bloemendaal, door de plaatselijke afdelingen van de Nationale Vereniging de Zonnebloem, de ouderenbonden KBO, PCOB en ANBO, het Beraad Ouderenbonden Bloemendaal, Buurtvereniging Overveen, De plaatselijke kerken, Bibliotheek Duinrand en Welzijn Bloemendaal.



Welzijn Bloemendaal

1 OKTOBER - DAG VAN DE OUDEREN

Feestelijke High Tea, gratis aangeboden door de gemeente Bloemendaal.

U bent welkom in de ontmoetingsruimte van de Sacramentkerk aan de Dennenweg 17 te Bloemendaal en in het Trefpunt, Akonietenplein te Bennebroek, vanaf 13.45 uur.

Aanmelden vóór 24 september bij Welzijn Bloemendaal, ook voor eventueel vervoer.

BEWEGEN, GOED VOOR U!

Recreatief fietsen

Gezellig en sportief: een paar uur fietsen langs een mooie route

Locatie Noord: woensdag 6 oktober, 9.45 uur, door de Kennemerduinen

Locatie Zuid: dinsdag 19 oktober, 10.00 uur, verrassingstocht

Meer bewegen voor ouderen

Spierversterkende en spierlosmakende oefeningen om beter te bewegen en de balans te ontwikkelen

In Overveen: op vrijdag van 9.15 - 10.15 uur en van 10.15 - 11.15 uur, Buurtvereniging Overveen, Vrijburglaan 17

In Bennebroek: op maandag van 10.00 - 11.00 uur, sportzaal Medisch Centrum van GGZ in Geest, Rijksstraatweg 113

Conditietraining

Gymnastiek, gericht op het verbeteren en/of op peil houden van conditie, beweeglijkheid, lenigheid en coördinatie

In Bennebroek: op maandag van 9.00 - 10.00 uur en van 11.00 - 12.00 uur, sportzaal Medisch Centrum van GGZ in Geest, Rijksstraatweg 113

Yoga

In een ontspannen sfeer en op rustige wijze oefenen

In Vogelenzang: op woensdag van 9.15 - 10.15 uur, De Voghelsanck, Teylingerweg 75

In Overveen: op vrijdag van 9.15 - 10.15 uur en van 10.30 - 11.30 uur, Buurtvereniging Overveen, Vrijburglaan 17

Wandelen in de Kennemerduinen

Onder begeleiding kunt u maandelijks prachtige wandelingen maken

Dinsdag 19 oktober, 14.00 uur, Zeeweg, ingang Kennemerduinen

Wandelen in de Waterleidingduinen

Maandag 4 oktober om 10.00 uur vanaf 't Panneland

Nordic Walking in de Waterleidingduinen

Iedere zaterdag en eerste dinsdag van de maand, om 10.00 uur vanaf 't Panneland

Koersbal in Vogelenzang

Iedere woensdag om 14.00 uur, De Voghelsanck

THEMAOCHTENDEN/-MIDDAGEN

Niet alleen gezellig, naast ontmoeting ook belangrijke en ontspannen thema's

Locatie Zuid: donderdag 30 september, 14.00 uur: Slapen kun je leren

Oldenhove: dinsdag 12 oktober, 10.00 uur: Veranderingen rondom testamenten, erf- en successierechten

Locatie Zuid: dinsdag 26 oktober, 14.30 uur: Onbekend India

CURSUSSEN

* Computercursussen

Locatie Noord: vanaf vrijdag 8 oktober, 9.30 uur: Kennismaken met de computer

Locatie Noord: vanaf vrijdag 8 oktober, 11.15 uur: Fotobewerking en -verwerking

Bibliotheek Bloemendaal: vanaf maandag 11 oktober 10.00 uur: Internet

* Ontdek uw digitale camera

Locatie Zuid: donderdag 7, 14 en 21 oktober, om 15.00 uur

DINEREN IN HET NOVA RESTAURANT

Donderdag 21 oktober om 17.30 uur: Herfst-diner

FILMS

Casca/De Luifel: donderdag 7 oktober om 10.30 uur: film en lunch

In Vogelenzang: maandag 11 oktober om 14.00

uur: Ontmoetingsruimte

In Bennebroek: maandag 18 oktober om 14.30 uur: film voor (groot)ouders en kinderen

Aanmelden voor onze activiteiten bij Welzijn Bloemendaal

JONGERENWERK BLOEMENDAAL NEEMT JONGEREN SERIEUS!

• Chill Inn in de jongerenbus Bloemendaal.

Elke vrijdagavond begint jouw weekend in de jongerenbus, van 19.30 tot 22.00 uur. Kom ook op 1, 8, 15, 22 en 29 oktober. Leeftijd 14 - 18 jaar, vrije inloop en gratis entree. Locatie: parkeerplaats bij Hertenkamp in Bloemendaal.

• **Teen Buzz Bennebroek.** Elke dinsdagavond is er weer van alles te doen. Doe mee op 5, 12, 19 en 26 oktober. Leeftijd 11-15 jaar, vrije inloop en gratis entree. Locatie: parkeerplaats naast de tennisbaan bij de Geitewei.

• **Take a break at the BUZZ Break.** Elke dinsdag na schooltijd een leuke plek om naar toe te gaan. Op 5, 12, 19 en 26 oktober in Bloemendaal, 14.00 - 16.00 uur. Locatie: kruising Potgieterweg/Bloemendaalseweg

• **Maak je Eigen Mode,** cursus donderdag 7, 14 en 21 oktober, 19.15 - 21.00 uur. Locatie: het voormalige gemeentehuis Bennebroek. Wil je dit ook leren? Meld je hiervoor aan.

• **GirlZZ Time.** Elke vrijdagmiddag van 15.30 tot 17.30 uur lekker met meiden onder elkaar. Begin je weekend samen met je vriendinnen of leer nieuwe vriendinnen kennen tijdens de activiteiten. Sieraden maken, kleding ruilen, filmmiddag, schilderen, bingo, er is van alles te doen. Leeftijd 11-15 jaar, vrije inloop en gratis entree. Op 1, 8, 15, 22 en 29 oktober. Locatie: een gepimpte meidenruimte bij Welzijn Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 125.

• Maandag 18 oktober 16.00 - 18.00 uur. Jongeren Informatiepunt (JIP) Bloemendaal bij opening Centrum Jeugd en Gezin in Bloemendaal.

Kijk vooral op:

www.jongerenbloemendaal.hyves.nl



Nieuwe shirtsponsor VEW-b junioren

Heemstede - Afgelopen zaterdag was het dan zo ver. Good-NightKidzz overhandigde het jeugdbestuur en de B-2 junioren een prachtig nieuwe outfit. Op de foto ziet u de trotse eigenaren en de nog trotsere spelers. Het nieuwe tenue heeft de B-2 niet aan een overwinning geholpen. Tegen het fysiek sterkere Hoofddorp werd met 2-5 verloren.

Na deze wedstrijd stond VEW-b1- RCH-b1 op het programma. Het werd een waar spektakel. De gasten gingen rusten met een 1-3 voorsprong. Na de thee een heel andere wedstrijd. Na een hartig woordje in de kleedkamer trok VEW massaal ten aanval met als resultaat een einduitslag van 5-3! De D-junioren wonnen met 0-6 bij en van Overbos en de E-junioren verloren met 1-tegen een heleboel.

HBC-1- VEW-1. Deze "degrada-

tie" wedstrijd leverde slecht voetbal op van beide partijen. VEW was iets sterker maar als zo vaak viel het eerste doelpunt aan de andere kant. In de 13de minuut een ongelukkige situatie in de verdediging en HBC scoorde 1-0. In de 30ste minuut was het Michiel Dekker die Jeffrey Blokker vrij zag staan en onder de vallende keeper door kwam de 1-1 op het bord. Na de rust de "vaste" wissel Sven van Enthoven eruit en Maarten Veenhof erin. In de 53ste minuut weer een fout in de VEW verdediging en HBC was er als de kippen bij om 2-1 te scoren. Beide verenigingen gingen wisselen. Bij VEW kwam Richard Splinter in het veld voor de leeggespeelde Jeffrey Blokker. De verdiende gelijkmaker kwam van de voet van Paul van Marsbergen die de HBC keeper met een fraaie lob passeerde 2-2. Dit werd ook de eindstand al waren

er nog kansen voor Michiel Dekker en Gert Rothert.

Het overvolle programma voor 2 oktober:

VEW-1- Hoofddorp-1	14.30 uur
VEW-2- SCW-2	12.00 uur
VEW-3- WVEDW	14.30 uur
VEW-4- Zandvoort-5	12.00 uur
VEW-vet- VSV-vet	10.00 uur
DIO-b2- VEW-b-1	14.00 uur
Hillegom-b2- VEW-b2	13.00 uur
VEW-d1-	
Vogelenzang-d	10.30 uur
Concordia-e- VEW-e	09.00 uur.

VEW-agenda:

Elke zaterdag vanaf 10.30 uur Inloop training voor Mini's (4-6 jaar) en F-junioren (6-8 jaar). Jongens en meisjes zijn van harte welkom om de beginselen van het spelletje te leren. Vrijdag 8 oktober. Tweede ronde klaverjas toernooi. Aanvang 20.00 uur.

INGEZONDEN

SPORT

Bridge

Op donderdag, 23 september ging Bridgevereniging Bel Air haar 21e seizoen in en gebruikelijk werd deze geopend met de jaarvergadering. De voorzitter Kees Gilijsse kon trots melden dat de het aantal leden hetzelfde was gebleven. Met andere woorden: Er kan iemand meer bij. De eerste avond begon met een topintegraal wedstrijd. Kees Doorn en kwam met Niek Ferwerda als nieuwe partner, omdat Gert v.d. Beld een jaartje rust wilde hebben. Het paar gaf direct zijn visitekaartje af door met 65,08% als winnaar uit de bus te komen. Een zwaluw geeft nog geen lente dus even afwachten of dit geen beginnersgeluk was. Toos v.d. Tweel en Albert v.d. Moolen hadden met 63,87% ook een goede start. De derde plaats werd ingenomen door Pim Houtzager en Jan Zwaneveld met 63,17% en van dit paar wordt verwacht dat zij het koningspaar Tine Posthuma en Irma v. Roosmalen naar de kroon kunnen steken. De kampioenen werden met 56,45% achtste. Marijke v. Lamoen en Ronald v.d. Holst hebben kennelijk van de zomer wat aan hun partnerschap gedaan, want met 62,77% werden zij vierde. Ali Boeder en Roos v.d. Elst werden met 59,71% zesde en dat was een mooie prestatie. Ook Ina Langeveld en Ria Brandwijk kwamen goed uit de verf. Met 57,43% werd de zevende plaats bereikt. Jet en Kees Gilijsse en Ella Wijsman met Mieke de Ridder werden respectievelijk negende en tiende met 55,47 % en 53,90%.

Jubileum

Op zaterdag, 25 september 2010 werd het 20-jarig jubileum gevierd in de eigen bridgezaal in restaurant Zomerzorg. De meeste leden waren aanwezig zelfs de ere-voorzitter en donateur Wim v. Jaarsveld was uit Spanje overgekomen. Ook de andere donateur Aat Groeneveld was van de partij. Bij de openingsspeech van de voorzitter Kees werden de leden die 20 jaar lid waren even apart genoemd. Riek en Nico Timmers (Langst spelende echtpaar) Anneke v. Vree en Irmi v.d. am (langst spelende damespaar) Miep en Piet v.d. Raad, Anita v.d. Meulen en Wim v. Jaarsveld. Er werd natuurlijk ook gebridget en een ieder had zelf een cadeautje meegebracht dat op de prijzentafel werd gelegd. In de A lijn ging de hoofdprijs naar Ali Boeder en Roos v.d. Elst met 61,51% en in de B lijn werden Liesbeth Warmerdam en Ans Pieters eerste met 63,39%. Ook was er nog een verloting van vele prijzen die beschikbaar waren gesteld door Zomerzorg. De hoofdprijs was een schilderij van Jeanne Onstenk, voorstellende Treslong. Toen Bel Air 10 jaar bestond had Jeanne deze en nog meer schilderijen beschikbaar gesteld aan Bel Air. Treslong viel in handen van Aat Groeneveld, maar nu hij niet meer in Hillegom woont, gaf hij het aan Bel Air terug. Gert v.d. Beld won het schilderij en was daar bijzonder blij mee.

Piet van den Raad



Softbal

RCH-Pinguins definitief in veilige haven

Hoewel er voor Kinheim-2 zelf niets meer op het spel stond, was het vastbesloten RCH-Pinguins het leven zo zuur mogelijk te maken. Immers, hun eerste team zou zeer gebaat zijn bij een Heemsteedse nederlaag, omdat in geval van nood dan misschien nog een beslissingswedstrijd tegen de Racing zou resteren. Maar RCH/P won en Kinheim-1 zal nu moeten afwachten of Herons in zijn laatste wedstrijd bij DSS de punten in Haarlem achter zal laten. Zo niet, dan degradeert Kinheim-1.

Net als in de wedstrijd tegen

Kinheim-1 zag RCH-Pinguins bij de Haarlemmers Marije Gruppelaar de heuvel beklimmen. En deze keer hadden de Heemsteedse slagvrouwen al van meet af aan een goede kijk op de worpen van hun opponent. Gruppelaar moest veel ballen gooien, maar kwam toch de eerste 2 innings ongeschonden door. Dat gold ook voor Sandra Assendelft, de startende pitcher aan Heemsteedse zijde.

In de 3e inning opende Kinheim met een honkslag, waarna de gebruikelijke vervanging van Assendelft door Daniëlle Kuipers plaatsvond. Maar ook Daniëlle moest een honkslag incasseren en dat betekende 0-1. Het

Heemsteedse antwoord volgde direct : 4 wijd voor Marieke Wijffjes en honkslagen van Daniëlle Kuipers en Eva Verduijn met een 2-1 voorsprong als gevolg. Even later, na een infield hit van Kim Westerveld, waren de honken vol bij 1 uit en leek Kinheim rijp voor de slacht, maar bleef de beslissende klap uit.

De 3-1 kwam een slagbeurt later. Een klap van Marit Hartog werd slecht verwerkt, een opofferingsstootslag van Marieke Wijffjes bracht haar op 2, een wilde worp op 3 en een honkslag van Eva Verduijn op de thuisplaat.

In die stand kwam geen verandering meer, omdat Daniëlle Kuipers na de 3e inning de Haar-

lemse aanval volledig aan banden had gelegd en omdat, met RCH/P aan slag, in de 2e helft

van de 5e inning een regenbui een voortijdig, doch geldig einde aan de wedstrijd maakte.

De stand:

1. Alcmaria-3	17-24 (109- 44)
2. Olympia-3	17-24 (79- 56)
3. DSS-3	16-20 (90- 51)
4. Kinheim-2	18-16 (87- 80)
5. RCH-Pinguins	17-13 (70- 98)
6. Kinheim-1	18-11 (73-132)
7. Herons-2	17-10 (50- 97)



Eén en al feest bij HBC tennis

Heemstede - Na het supergeslaagde weekend van 11 en 12 september voor de jeugd was afgelopen zaterdag 25 september de beurt aan volwassenen om volop luister bij te zetten aan het 25 jarig bestaan van de vereniging.

Het werd een in alle opzichten spetterend feest.

De Spaarne Town Jazz Band trad en tijdens het goedverzorgde buffet van de firma Vreeburg (Camplaan) zorgde zangeres Yvonne Weijers met haar begeleiders voor aangename achtergrondmuziek.

Vervolgens praatte DJ Rick de Meijer op zijn bekende ludieke manier de programma-onderdelen aan elkaar. Ralf Geels trad op

met een pianist en een gitarist. De 7-koppige huisband 'Smash' van HBC was voor deze speciale gelegenheid weer opgepoetst en vergastte de aanwezigen op een verrassend Nederlands repertoire.

HBC voelt zich zeer vereerd dat Kees Prins, bekend van Jiskefet, het lied 'Dit is mijn club' ten gehore bracht. Ondanks het feit dat hij slechts twee jaar lid geweest is, heeft hij altijd een speciale band met HBC gehouden. De aangekondigde mystery guest ontpopte zich als de Jordanese zanger Nico Landers.

Dit grote feest betekende tevens de afsluiting van het Parktoernooi dat dit jaar een record aantal deelnemers telde.



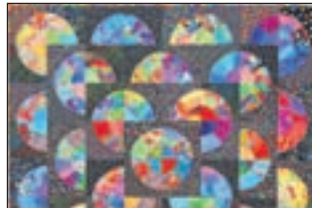
Tentoonstelling

Kakelbonte quilts

Regio - Quiltgroep Kakelbont, waarvan de twintig leden afkomstig zijn uit Noord- en Zuid-Holland, organiseert van 6 tot en met 28 oktober 2010 een quilt- en patchworktentoonstelling in Haarlem.

Patchwork, het aan elkaar naaien van stukjes stof, en quilten, het doorstikken van de diverse lagen, zijn eeuwenoude technieken. De prachtige traditionele patronen en technieken worden gekoesterd door velen. Alleen in Nederland telt het Quiltersgilde al meer dan 14.000 leden!

De hedendaagse quilter kan kiezen uit prachtige stoffen vanuit de hele wereld. Niet alleen katoen maar ook zijde, batik en Japanse stoffen. Ook de keuze in draden, garens en overige materialen is zeer divers.



Quiltgroep Kakelbont werkt met deze hedendaagse materialen vanuit respect voor de bestaande patronen en technieken.

Dat leidt tot een grote variëteit in werk; naast sier- en gebruiksquilts, ook de meer kunstzinnige vorm, de zogenaamde art-quilts.

In de tentoonstelling wordt een selectie getoond van zowel groot als klein werk, traditionele en eigentijdse ontwerpen. Ook hangt er een aantal zogenaamde buitenquilts, waarmee een vrolijk aanzien wordt gegeven aan anders wellicht saaie buitenmuren. Quiltgroep Kakelbont nodigt belangstellenden graag uit tot het bezoeken van de tentoonstelling in de Kloostergangen van het Stadhuis te Haarlem aan de Grote Markt 2.

De toegang is gratis. Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.30 uur.



Heemstede - Ze zijn niet groot maar o zo mooi. Paddestoelen. Te vinden in en rond het bos, bijvoorbeeld op Woesduin, Leyduin en Vinkenduin.

"Het is even goed kijken maar je vindt ze wel, eventjes van het pad af bij een dode boom bijvoorbeeld. Geel, wit, grijs of zelfs paars, een genot om naar te zoeken en er dan mooie plaatjes", aldus Pieter Coppens, Lombokstraat 29, Heemstede.



Een gift voor uw vereniging? Het Meerlandenfonds opent inschrijving

Regio - Na het overweldigende succes van 2007, 2008 en 2009, heeft De Meerlanden opnieuw de inschrijving voor het Meerlandenfonds geopend. "Ook dit jaar willen wij via goede doelen en verenigingen iets doen voor de inwoners van de gemeenten waar wij zorgen voor een schone en duurzame leef- en werkomgeving," aldus Ger de Jong, directeur van De Meerlanden.

Goede doelen of (sport)verenigingen en hun leden en vrijwilligers kunnen een project of activiteit aanmelden voor een bijdrage uit het Meerlandenfonds.

Voor goede doelen is de maximale bijdrage 2.500 euro en voor (sport)verenigingen maximaal 1.000 euro. Aanmelden kan via het speciale formulier dat te downloaden is op www.meerlanden.nl. Daar kunt u ook terecht voor het reglement met voorwaarden en de statuten van het Meerlandenfonds. Aanvragen voor een bijdrage dienen voor 31 oktober 2010 naar De Meerlanden gestuurd te worden. De toekenning of afwijzing vindt plaats voor 15 november aanstaande en de uitreiking vindt aan het eind van dit jaar plaats.



Culturele Kring Bennebroek presenteert 'Donderelf'

Bennebroek - Bij de opening van het nieuwe seizoen biedt de Kring iets heel bijzonders. Muziek & verteltheater Donderelf neemt u mee naar het land van de sprookjes.

In de tijd dat huizen alleen verwarmd werden door houtvuren, was sprookjes en verhalen vertellen een geliefd tijdverdrijf. Luister naar de magische klanken van de harp. Veel van onze verhalen vinden hun oorsprong in de natuur: waarom je een wens mag doen als je een vallende ster ziet, wat de zon iedere ochtend weer doet opkomen en wat het water steeds weer doet rijzen. Laat je meevoeren en je ver-

beelding spreken. Donderelf neemt je mee op reis met muziek en verhaal, op reis door de middeleeuwen naar het begin der tijden, naar vreemde culturen, het binnenste der aarde, andere continenten, naar een tijd van eenvoud, verwondering, sprookjes en legendes.

Wanneer?

De presentatie is op dinsdag 5 oktober, aanvang 20.00 uur in 't Trefpunt, Akonietenlaan 1 te Bennebroek. De zaal is vanaf 19.30 uur open. Geen lid? Ook dan bent u van harte welkom.

Een vergoeding van 5,00 euro entree wordt gevraagd. (pas 65+ 4,00 euro).

MODE

HEALTH

TRENDS

BEAUTY

Nieuwste Marlies Dekkers met reptielbandjes Nieuw en spectaculair: Sjjans bij Nencies!

Regio - Het merk Sjjans biedt iets heel moois: Een mooie bh die gezien mag worden t/m cup E, glad op de cup, voorzien van mooie bandjes en aan de bh klikt u een corrigerende top vast die alles corrigeert behalve de buste. Mooi onder alles wat gebreid of strak zit, voor het gladde effect onder uw winterkleding, Sjjans! Nu bij Nencies. Er is meer nieuw(s) dit seizoen bij de fraaie lingerie-specialzaak in Haarlem. Bijvoorbeeld de corrigerende lingerie, onderjurkjes en slipjes waar- onder ook slipjes met pijpjes van het merk Nao-mi & Nicole.

Daarnaast kunt u bij Nencies terecht voor heer-lijke badjassen van fleece kwaliteit. Ze vallen niet zwaar maar voelen wel behaaglijk en warm! In prachtige herfstkleuren. En dan de homewear! Om zalig na een drukke dag mee onder uit te zit-ten. In diverse maten verkrijgbaar. Dan de mooie nachtmode, jaszjes met pantalons. Ook de nacht- mode is deze winter mooi en comfortabel. En wist u dat Marlies Dekkers alleen bij Nencies verkrijgbaar is in Haarlem? U vindt hier de com-plete collecties van Marlies Dekkers t/m cup F, zelfs met kleine ritsen in de bh-bandjes verwerkt,

echt bijzonder en met een hele goede pasvorm, de nieuwe kleur is donkerbruin met een klein reptielaccent.

Empreinte de RollsRoyce onder de grote ma-ten! In kant wat onzichtbaar onder de kleding is, dus glad onder een dunne trui of japon. Dit merk gaat zelfs tot bijv. cup 100 G!

Gaat u voor romantisch? Kom dan eens naar Nencies voor het merk Lise Charmel, in de mooi- ste kant kwaliteiten en de geweldige kleuren, bijna te mooi voor onder de kleding te dragen. Speels romantisch en mooi!

Simone Pérèle kiest dit najaar voor de kleur framboos, die onzichtbaar (zelfs onder wit!) en naadloos is. Uiteraard met een prachtige tail- le slip, culotte of string bijpassend in dezelf- de kleur! Ook verkrijgbaar in de kleur taupe en champagne. Beenmode, panty's en leggings van Marc Marcs een begrip!

Teveel om op te noemen, Nencies het adres in de Gierstraat (77) voor alles wat gezien en niet ge- zien mag worden. Telefoon: 023-5315537. www.nencies.nl

Mom in Balance genomineerd voor Gouden Kans 2010 Innovatie; Sportprogramma en boek voor zwangeren en moeders

Heemstede - Mom in Balan- ce is genomineerd voor de Gou- den Kans 2010, dé prijs voor de meest innovatieve ondernemer in Noord-Holland. Het Kans- kanon kende Mom in Balance deze nominatie toe voor het ont- wikkelen van een uniequesport- programma voor zwangeren en het schrijven van het boek Ge- zond en Energiek Zwanger. Op 14 oktober a.s. vindt de fina- le plaats. Vandaag start de in- ternetverkiezing waarin Mom in Balance de strijd om de pu- blicsprijs aangaat met de ande- re negen genomineerde onder- nemers.

Mom in Balance richt zich op zwangere vrouwen die gewoon door willen gaan met sporten. Met het unieke concept - dat is opgezet in nauwe samenwerking met een gynaecoloog en een

voedingsdeskundige - worden (toekomstige) moeders tijdens of na de zwangerschap onder- steund door professionele bege- leiding. Het sportprogramma be- staat uit verschillende workouts, een bijpassend boek én sporten in de buitenlucht. Moeders zijn daarmee niet langer afhankelijk van benauwde sportscholen en kunnen hun oefeningen gewoon in het bos, het park of in de du- nen uitvoeren.

Spannende finale

De innovatie is beoordeeld op originaliteit, mate van vernieu- wing, kansrijkheid en de manier waarop de onderneming zich op de kaart weet te zetten met de innovatie. Als genomineerde zal Mom in Balance op 14 oktober deelnemen aan de finale van de Gouden Kans 2010 in Undercur-

rent Spaces (NDSM-werf, Am- sterdam-Noord). Het thema van de finale is: Ondernemer: ken je kracht! Met een elevator pitch laat Mom in Balance zien wat de succesfactor is en wat het be- drijf onderscheidend maakt van de rest. De jury bepaalt de uit- eindelijke winnaar. Er is ook een publieksprijs. Hiervoor kan ie- dereen tot 14 oktober op Mom in Balance stemmen via www.kansenkanon.nl.

Gouden Kans

De Gouden Kans is de innovatie- prijs van het Kanskanon. Met het Kanskanon stimuleren Syntens, provincie Noord-Hol- land, gemeente Amsterdam en het Europees Fonds voor Regi- onale Ontwikkeling, Noord-Hol- landse MKB'ers om innovatie- kansen te zien en te grijpen.

Skinpoint verbetert uw huid

Heemstede - Als je echt wat aan je huid wilt doen, dan ben je bij Skinpoint aan het juiste adres. Dit instituut voor huid- verbetering zorgt ervoor dat je huid er jonger en ook gezonder en stralender uit gaat zien.

Om de proef op de som te ne- men, brengt de redactrice een bezoek aan Skinpoint en ont- moet eigenares Anit Bos. Daar krijgt zij een huidcheck en daar- aan gekoppeld een individueel stappenplan om de huid weer

in topconditie te krijgen. Bij bin- nenkomst komt eerst de huid- foto aan bod. Dit wordt gedaan met de Visia, een speciaal ap- paraat dat de staat van een huid analyseert. Anit vertelt enthousiast over de vele mogelijkhe- den. "Als een klant nieuw is, dan krijgt hij of zij eerst een huid- check, zodat wij weten hoe de huid eraan toe is. Aan de hand daarvan stellen wij een indivi- dueel stappenplan op. We be- kijken wat we moeten doen om rimpels te laten vervagen, lelij- ke vlekjes weg te werken of bij- voorbeeld rode adertjes te laten verdwijnen. Daarna kunnen we heel gericht aan de slag."

Bij Skinpoint doen ze niet aan wellness. "Wij gaan voor een optimaal resultaat. Met on- ze technieken zorgen we er- voor dat je huid er daadwerke- lijk mooier uit gaat zien. Daarom hebben we bewust niet geko- zen voor ontspannende behan- delingen, en wel voor inspan- nende behandelingen. Want dat levert uiteindelijk het beste re- sultaat."

Skinpoint, de specialist met passie voor uw huid. Heemsteedse Dreef 38, Heem- stede. www.skinpoint.nl

Anit Bos.



Trends najaar en winter 2010 - What's hot?

Gespot in 'de bladen'...

Outfit

- Kokerrok
- Hoge taille, geaccentueerd met smalle riem
- Korte jaszjes van leer
- Korte stoere kapsels a la Ri- hanna
- Bontlaarzen
- Korte hooggehakte laarzen
- Jaren vijftig look met wijde rok en flatschoentjes
- Enveloppetas
- Volle kapsels, lang haar gla- morous look
- Zwar(t) Buddy Holly bril- monturen
- Lange wollen truien met me- ga-kol
- Jassen met grote kragen
- Goudkleurige sieraden
- Veterrijglaarsjes
- Suede, veelkleurige etnische prints,
- Bewerkte stoffen
- Tas aan de arm, niet zijwaarts gedragen

Kleuren

- Zwart
- Grijs
- Beige, zand, camel en alle andere bruintinten
- Rood
- Oker en mosterdgeel
- Poedertinten van oudroze tot lichtterra
- Wolwit



Make up

- Rode matte lippen
- Groene oogschaduw (jaren 70!)
- Zwarte lijn op het ooglid
- Rode nagels

Beauty Trends haar en make-up

Natuurlijk is uit! Lang leve make- up! Gespot op het web en in de bladen:

- volumineuze kapsels
- 'warrige' vlecht
- steil haar met grove krul on- derin
- Rode, roze of oranje lippen
- Bijzondere kleuren nagels, tur- koois, paars of grijs

- Knot boven op het hoofd
- Kort a la Victoria Beckham, Sharon Stone en Rihanna
- Zwaar aangezette oogschaduw in gedurfde donkere of felle tinten

Mannenmode:

- rommelig, hoog haar
- maar ook: glad gestreken gla- morous kapsel 'dandy look'

- petten en hoeden
- lange jassen
- wijde overhemden
- smalle riemen
- veelkleurige sneakers
- leren tassen
- voorzichtig rood, roze en bor- deaux
- Golfkleding, stoer gemixed
- Blazers
- Enkellaarzen

Modeshow Reyngoud, sprankelend en vrouwelijk

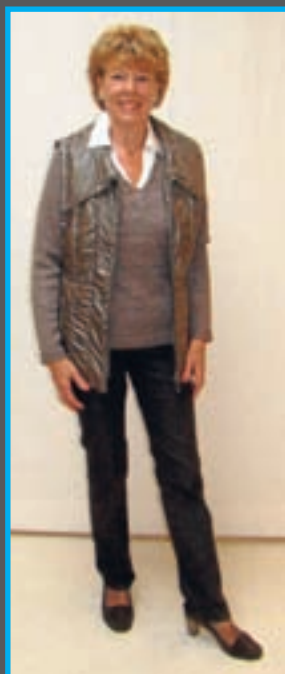
Heemstede – Het najaar biedt zoveel leuke kansen om uw hele garderobe te gebruiken. Prachtige zonnige dagen wisselen af met koude regenmomenten, dat vraagt om steeds andere kledingcombinaties. In de modeshow van Reyngoud toonden dinsdag de vier mannequins veel combinatie-mogelijkheden die een goede indruk gaven van de trends en de mode voor de komende herfst en winter. De basiskleuren zijn zwart, bruin, antraciet en zilvergrijs die u aanvult met kleurrijke accenten als koraalrood, cassis, kobalt, ecru en dat heel aparte krijtjeswit. Dierenprints, soms overduidelijk, soms wat versluierd in bijna grafische dessins in de jonge merken en tevens in de klassieke merken. Grafische prints in zwart-wit en Paisley prints in blauwnuances met antraciet. Een leuke trend is het gebruik van studs, glimmende versieringen uit de Gothic-subcultuur, nu heel draagbaar vertaald naar de trendy mode van vooraanstaande merken. Als accent op de schouder, op de achterzak van broeken of op riemen. Of op het randje van T-shirts. Ballonmouwtjes zijn hot bijvoorbeeld in het opvallende tijgerblazertje van Bandolera. Pofmouwtjes op jassen van kort tot lang, in rood, cassis, blauw, bruin, zwart en jawel dat aparte krijtjeswit.

Allen super soepele dunne kwaliteiten.

Wintervesten

Deze winter draagt u veel vesten in veel variaties. Basisvesten, lange vesten die om je heen mogen fladderen, dikke grove vesten als een jasje, met een mooie shawl, zo auto in, zo auto uit. Ze zijn er met lange mouw, aangeknipt mouwtje, grof gebreid of luxe jersey, een vest draagt altijd makkelijk en comfortabel. Broeken in een slanke belijning draag je met vest of een tuniekjurkje met laarzen van Carel van der Meer, die tijdens de show van Reyngoud ook elegante hakschoentjes liet zien. Bekende merken van Reyngoud Mode zijn Expresso, Bandolera, Olsen, SaoPaulo, Brax, Gerry Weber en Basler. Een nieuwe kledingcombinatie maakt u compleet met een ketting, met dit najaar de nadruk op lange kettingen, prints-hawls. Kleurrijke nachtmode showde Reyngoud, vanouds een bekende lingerie naam in Heemstede, van merken als Louis Féraud en Cyel en leuke homewear huispakken in fleec en velours in de lingeriecorner. Reyngoud Mode aan de Binnenweg 121, met volop keuze uit de trendy en modieuze kleding voor de herfst en winter.

Ton van den Brink



MODE HEALTH TRENDS BEAUTY

Nieuw bij Arteka, biologische huidverzorging van Bentley Organic

Heemstede - Nieuw in het assortiment van Arteka is de natuurlijke, biologische, volledig plantaardige huidverzorging van Bentley Organic. Deze mooie nieuwe lijn is volgens de bedrijfsleidster Tessa, van Arteka echt een aanwinst. De verzorgingsproducten van Bentley Organic onderscheiden zich van andere producten in de winkel door verschillende bijzondere eigenschappen. De producten zijn 100% plantaardig en daardoor ook bijzonder geschikt voor vegetariërs. Veel vegetarische mensen weten niet dat in de reguliere shampoos en douchegels dierlijke bestanddelen worden gebruikt. Wanneer mensen zich dat realiseren gaan ze op zoek naar alternatieven. Uiteraard willen zij

wel dat de nieuwe producten die ze gaan gebruiken dezelfde kwaliteit hebben of nog beter. Wij denken met het merk Bentley Organic een heel mooi alternatief in huis te hebben gehaald. De producten ruiken heerlijk en zijn erg prettig in gebruik. Verteld Tessa enthousiast die uiteraard zelf de producten eerst heeft uitgeprobeerd. Haar favoriete product is de granaatappel douchegel, omdat hij zo lekker fris ruikt. Dan kom je vrolijk onder de douche vandaan. Ook vindt zij het fijn dat de planten die gebruikt zijn om het product te maken biologisch zijn en dus vrij van pesticiden. Een heel fijn gevoel dat wat je op je huid smeert echt natuurzuiver is, met de garantie dat er geen chemicaliën via je huid in je lichaam

komen. Maar misschien is het mooiste nog wel dat het een hip en betaalbaar merk is dat niet onder doet voor regulier producten. Waarmee de meest natuurzuivere lichaamsverzorging toegankelijk wordt voor een breed publiek. Ware natuurproducten voor dagelijks gebruik voor een betaalbare prijs, zonder concessies aan functionaliteit en prestaties. De lijn bestaat uit shampoo, bodywash, bodylotion en (hand)zeep met biologische ingrediënten als tea tree, lavendel, aloë vera, jojoba, zeewier, eucalyptus en citrusvruchten. Bij Arteka hopen ze u in de winkel te ontmoeten om Bentley zelf aan u te mogen laten zien. Arteka, Zandvoortselaan 16-18, 2106 CN Heemstede. Tel. 023-5287691.



Vakantiecolumn Door Mirjam Goossens

Trendwatchen in Monaco

Glamour, mode, rijkdom en kunst komen allemaal tezamen in het vorstendom Monaco aan de Zuid-Franse kust. In dit dwergstaatje van amper twee vierkante kilometer laat de beau monde zich graag zien. Ook op cultureel gebied wordt er sinds de intrede van Grace Kelly in 1956 flink aan de weg getimmerd. Tot eind september stelt het Musée Oceanographique zo'n 60 werken ten toon van de Britse kunstenaar Damien Hirst. In het kader van het 100-jarig bestaan van het museum vroeg men de avant-gardistische Hirst deze soms controversiële kunstuitingen te exposeren. Eerder was in 2008 in het Rijksmuseum in Amsterdam de met diamanten ingelegde schedel van hem te zien. Damien Hirst maakt gebruik van verschillende dieren, die in een aquarium met formaldehyde zijn gegoten. In het museum in Monaco staan onder meer een reusachtige bak met een tijgerhaai en een tweeën gezaagd schaap (Away from the Flock, 1995), eveneens in glas gegoten.

De minder kunstminnende types lieten zich deze week afzakken naar de haven, waar de 20ste internationale Monaco Yacht Show plaatsvond. Even dreigde een staking van het Franse openbaar vervoer roet in het eten te gooien. Hoewel de gemiddelde miljonair zijn neus optrekt voor een treinritje, bleek ook de luchtvaart plat te liggen. Met als gevolg dat de heli service van Nice naar het Principauté danig verstoord was. Tenzij je natuurlijk met de privéjet werd ingevlogen. Dan zat je sowieso goed.

Welk schip is hip

Het zou te oneerbiedig zijn deze maritieme happening te vergelijken met onze HISWA in IJmuiden. Wat de HISWA is voor watersportliefhebbers is de MYS voor de zeer rijken der aarde die ook nog een jacht bezitten of willen aanschaffen. Het reizend circus van de jachtenbouwers en de toeleveranciers doen plaatsen aan als Abu Dhabi en Fort Lauderdale, en Monaco. Jachten met een aanschafprijs van grofweg 1 miljoen euro per meter zijn niet voor ieders portemonnee. En dan heb je het nog niet over de bijkomende kosten. Trends in de jachtenbusiness zijn er ook, hoewel veel superrijken vaak op safe schijnen te spelen. Dat merk je ook aan de kleding. De clientèle loopt weliswaar nog altijd rond in lichtgekleurde shirts, dito pantalons (zelfs een enkele rode) en een pastelgetinte trui losjes om de schouders geslagen. Verder veel Prada, Gucci en Chanel wat de klok slaat. De ware fashionfollowers vind je onder de jonge bloedmoede meiden en jongens die altijd als door een magneet door de jetset aangetrokken worden. Deze zomer kon je werkelijk niet zonder de pilotenzonnebril in alle tinten in combinatie met de skinny look. Skinny jeans en strakke rokjes bepaalden het beeld, met goed fatsoen uitsluitend geschikt voor degenen met maatje 36 of minder. Volgens een op de jachtenbeurs aanwezige modestyliste worden de modetrends echter bepaald op straat. Daar bedoelde ze vast niet de straten van Monte Carlo mee. Wat gaat het deze winter helemaal maken op modegebied? De mode wordt retro, met een hang naar de nostalgie van de jaren vijftig en zestig, geïnspireerd door de televisie hitserie 'Mad men'. Een tip van de insider/styliste: schaf een Noorse trui aan, zo'n dikke gezellige gebreide. Geloof het of niet, je kunt straks niet meer zonder gezien worden.

Dat is nou typisch iets dat geschikter lijkt voor het klimaat in Heemstede dan voor de lui aan de Côte d'Azur.

Mirjam Goossens



Borstmonoloog

Tot mijn zestiende jaar was er aan mijn lijf niets vrouwelijks te bekennen. Niet vreemd als je bedenkt dat mijn eerste menstruatie tot die tijd uitbleef. Superjaloers was ik op vriendinnen met hun gevulde bloesjes. En mijn moeder maar roepen, geduld het komt wel! Ja en dat had ik niet. Als je in de klas zit en de jongens achter je op zoek gaan naar je bh-bandjes wil je dat ze er een vinden. Niet dat je belachelijk wordt gemaakt door van die opgeschoten pubers als ze door de klas brullen dat jij nog helemaal niks in je bloes hebt.

Ook tijdens de lessen LO was ik blij dat er gescheiden werd gegymd. Het was al erg genoeg om me onder het oog van mijn vriendinnen van mijn shirt te moeten ontdoen. Meiden zijn keihard onder elkaar, zeker op die leeftijd.

Uiteindelijk is mijn geduld beloond. Het werd een flinke cup B die na alle zwangerschappen is uitgegroeid tot een cup C.

Tijdens mijn opleiding als radiologisch laborante heb ik menig mammografie gemaakt. Dit onderzoek is voor de patiënte in kwestie geen pretje. Je borsten worden op een glazen plaat zo ongeveer tot moes gedrukt. En dat niet eenmaal maar wel vier maal. Hoe platter hoe beter want dan is het borst en weefselstructuur beter te zien. Iedere keer had ik weer medelijden met degene die deze marteling moest ondergaan. Niet alleen omdat het onderzoek zeer pijnlijk was maar ook omdat ze daarna met angst en beven in hun kleedhokje zaten te wachten op de ra-

diooloog die de foto's direct bekeek en beoordeelde. Direct uitsluitsel werd er nooit gegeven. Toch wisten de meeste vrouwen vaak waar ze aan toe waren als ze onze afdeling verlieten.

Ook zelf heb ik tweemaal een mammografie ondergaan. Omdat ik iets voelde en totaal in paniek raakte. Tot mijn grote opluchting bleek er niets aan de hand.

Nu ben ik vijftig en mag, en dan zeg ik oprecht mag, ik voor controle naar de mammobus. Wat mij betreft kunnen ze daar niet vroeg genoeg mee beginnen en niet lang genoeg mee doorgaan.

Vanaf je vijfenzeventigste niet meer welkom in de bus. Dan word je letterlijk afgeschreven.

Natuurlijk kent iedere vrouw haar eigen lichaam en controleert haar borsten regelmatig zo niet iedere dag onder de douche. Toch denk ik dat er niet genoeg onderzoek kan worden gedaan.

Want ook al weet je na al die jaren wel hoe jouw borsten voelen en er uit horen te zien zodat iedere verandering je vrij snel zal opvallen. Een op de acht vrouwen is borstkanker patiënte.

Daarbij komt dat ik trots op ze ben. Ze hebben mijn kinderen gevoed en om eerlijk te zijn vind ik dat ze er gezien mijn leeftijd goed uitzien. Mijn man ook, hij was degene die op de middelbare school achter me zat en op zoek was naar mijn bh-bandje. Dus ondanks zijn 'teleurstelling' van toen is het allemaal toch nog goed gekomen.

Ingrid de Bruijn

www.ingriddebruijn.nl



Bosbeek beweegt en eet gezond

Heemstede - In Bosbeek knalden woensdagmiddag de flessen fruitchampagne. De bewoners namen op feestelijke wijze de fitnesstuin in gebruik. Geke Doornbos, coördinator vrijwilligerswerk en ontspanning, verwelkomde pastoraal werker Annie van Lierop die naar goed katholiek gebruik vier toestellen inzegende met wijwater en humorvol spraakwater. Met de vier toestellen kunnen de bewoners zittend allerlei oefeningen doen als: fietsbeweging maken met de voeten of met de handen, afzetten en met de voeten bewegen op "snowboards".

Acht bewoners konden direct aan de slag onder luid applaus van de bewoners die ballonnen opletten. De vier apparaten zijn geïnstalleerd in de binnentuin

van Bosbeek en kunnen gebruikt worden door elke bewoner van Bosbeek, met of zonder rolstoel. Zij vergroten de beweeg- en recreatiemogelijkheden. Ook is het een prima gelegenheid om in contact te komen met anderen of om op een andere manier invulling te geven aan bezoek. De aanschaf is mogelijk gemaakt door de opbrengst van de fancyfair én een gift van Het Nationaal Fonds Ouderenhulp. Bewegen is goed, gezond eten hoort erbij. In de week van de smaak wordt in Bosbeek elke dag een gezond diner geserveerd in het restaurant het Glazen Paleis. De teamleider van het restaurant, Cees van Hagen, houdt de schijf van vijf bij de bereiding van de maaltijden steeds in de gaten. De bewoners kennen de schijf

allemaal. Hij ziet kans om iedere dag weer een verrassend en afwisselende maaltijd te maken met vooral veel aandacht voor groenten en fruit.

Zelfs in de ijsjes zit gezond fruit. In alle acht locaties van St. Jacob, waaronder Bosbeek hoort, was een taartwedstrijd gehouden. Inge, medewerkster verpleeghuis Bosbeek was de winnaar en zij werd tussen al die bewoners door Cees van Hagen gelukgewenst. In het restaurant konden bewoners aan het buffet zelf een glas met vele soorten vers fruit vullen en bij een kleine expositie van "oude" groenten als pastinaak, koolsoorten, rammenas, oude knollen en citroenen nog eens de smaak van vroeger terughalen.

Ton van den Brink

FM HealthClub zoekt 55+ voor Fitness Test Weken

Heemstede - Duco Bauwens, bekend van o.a. de tv-programma's Nederland in Beweging en RTL Consult (RTL 4) en ambassadeur van de Fitness Test Weken, adviseert nadrukkelijk om verantwoord kennis te maken met fitness. Dat kan deze weken voordelig en zonder risico.

"De stap om te starten met fitness is een keuze die je heel bewust maakt", aldus Duco Bauwens. Hij vervolgt: "Om het gewenste resultaat te behalen moet alles helemaal kloppen. Zowel qua (trainings)begeleiding als qua sfeer. Je moet je op je plek voelen. Verantwoord kennis maken met fitness kan nu, tijdens de Fitness Test Weken, bij

FM HealthClub met een Fit-Test, beweegadvies en een proefmaand fitness. Tarief: slechts 30,00 euro. Dit initiatief ondersteun ik van harte!"

Hartstichting

De Hartstichting is als partner en goede doel aan de Fitness

Test Weken gekoppeld. Hart- en vaatziekten; één op de drie Nederlanders sterft hier aan. Preventief bewegen verkleint dat risico aanzienlijk. Voldoende bewegen houdt hart en vaten in conditie en heeft een bloeddrukverlagend effect.

Aanmelden?

Het is heel eenvoudig om verantwoord kennis te maken met FM HealthClub; ga naar www.FitnessTestWeken.nl, vul uw postcode in en selecteer FM HealthClub in Heemstede of bel 023-5478171 (max 30 deelnemers).

Let op; de Fitness Test Weken duren tot en met 15 oktober.

Woensdagmiddagclub in Halloween stijl

Heemstede - Halloween is een van oorsprong Amerikaans feest waarbij je net als bij Sint Maarten langs de deuren mag om snoep op te halen, maar dan griezelig verkleed. Dit feest wordt eind oktober gevierd. Op woensdag 13 oktober gaan de kinderen vast een voorproefje nemen door een griezelig Halloween windlichtje te maken van een zelf meegebracht glazen potje. De woensdagmiddagclub is (bijna) elke week van

13.30-15.15 uur bij Casca in activiteiten centrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kinderen kunnen hier vooral veel knutselen, maar ook meedoen met een spel of lekker buiten spelen. Kosten per keer zijn: 3,50 euro, een kaart voor 10x kost 30,00 euro. Graag de kinderen per keer van tevoren telefonisch aanmelden: 023-548 3828 - kies 1. Voor meer informatie: www.casca.nl.

Slagerij Sjaak van der Werff: Gespecialiseerd in lekker vlees met een boodschap

Heemstede - "Verantwoord lekker vlees is onze slogan, wat wij hier mee willen zeggen is het volgende: Als eerste kijken wij of het vee dat wij gaan kopen een goed leven heeft. Dat wil zeggen voldoende ruimte om op te groeien. Daarom doen wij deze zaken met een drietal geselecteerde bedrijven, boerderijen. In de Peel is dit de boerderij van de familie Tillemans in Beringen. Dit bedrijf is aangesloten bij de 'Limousin regionaal', een club van 15 boeren in de Peel en Noord-Limburg. Zij laten koeien van mei tot begin november grazen in natuurgebied de Peel en de Meinweg. Dit doen zij in samenwerking met Staatsbosbeheer. In de winter staan deze raszuivere Limousin koeien in zogeheten pot-stallen. Hier leven

zij in grote groepen bij elkaar. De koeien kalveren driemaal op natuurlijke wijze en worden dan geselecteerd om te worden afgemest. Uit deze afgemeste dieren kopen wij onze koeien. Deze manier van veehouden is diervriendelijk, verantwoord en geeft een heerlijk stukje vlees. De slacht gebeurt in Limburg om de dieren zo min mogelijk te vervoeren.

Ons kalfsvlees is van Waterlantsewilde. Deze naam heeft het gekregen omdat het vee in de polder bij Oosthuizen wordt gehouden. Ook dit vlees wordt diervriendelijk gehouden, wij noemen deze kalveren moerlopers. Dit betekent dat ze heel lang bij het moederdier melk blijven drinken en daarnaast ook gras eten. Dit verklaart waarom het

donkerroze van kleur is en een mooie zachte smaak heeft. Ook deze kalveren hebben een goed leven gehad, iets waar wij op letten. Beemsterlants varkensvlees

is afkomstig van de boerderij van Yvon en Arjan v.d. Mark. Zij hebben hun varkensbedrijf in Mid-denbeemster. Hier worden de varkens op diervriendelijke wijze gehouden, met ruimte en licht. Wat zij eten komt uit de directe omgeving van de boerderij, van een graanboer en de wei van de kaasfabriek in de omgeving. Verder krijgen ze alleen maar natuurlijk voedsel zonder groeibevorderaars. Deze varkens groeien op zonder stress en met voldoende leefruimte. Steeds proberen Yvon en Arjan het comfort voor de dieren te verbeteren. Ongeveer rond deze tijd wordt een begin gemaakt met de bouw van twee nieuwe stallen. Hier komen de varkens voortaan op zagels te leven en dit is veel diervriendelijker. Als laatste willen wij nog opmerken dat de smaak van het vlees dat wij verkopen voor ons de belangrijkste reden is om met deze bedrijven zaken te doen. Daarnaast is verantwoord en diervriendelijk een must", aldus slagerij Sjaak van der Werff. Adres: Glipperdreef 105, Heemstede. Tel. 023-5294363.





Heemstede

T/m donderdag 30 september

• 10 Beeldende kunstenaars afkomstig uit de gehele regio exposeren in het laat 19e eeuwse Raadhuis te Heemstede waarvan de bouwstijl gebaseerd is op de Nederlandse raadhuisen aanvang 18e eeuw.

Expositie in het kader van Open Monumentendagen met thema 'de smaak van de 19e eeuw'.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur).

Zaterdag 2 oktober

• **Cabaret in de Luifel 'De Parabel van het probleem' door Roy Aernouts** Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Aanvang: 20.15 uur. De entree is 17,50 euro CJP/65+ 16,50 euro. Kaartverkoop van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur en 45 minuten voor aanvang. Telefonisch reserveren via theaterlijn: (023) 548 38 38.

Zondag 3 oktober

• **Koffieconcert** met Annemieke Breunese, (harp), Felicia Kosasi, (piano) en Meriam Dercksen, (klarinet), **drie Laureaten van het Prinses Christina Concours op Podium Oude Slot.** Aanvang: 12.00 uur. Prijs 13,50 euro/11,00 euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl.



• **Sabine Wisman en Vera de Backer vertellen over hun nieuwe serie 'Zeg Kleine'...** om 13.00 uur. Bij Boekhandel Blokker Heemstede. Binnenweg 138. Toegang vrij. Tel. 023 - 5282472.

Donderdag 7 t/m zaterdag 30 oktober

• **Beelden- en schilderijen-expositie Ellen Wolf en Jeroen Gerlach** in het raadhuis Heemstede tot 30 oktober. Officiële opening op 7 oktober, 16.00 uur. De expositie is tot 30 oktober te zien.

Zondag 10 oktober

• **Vocaal ensemble Sola Re Sonare** geeft een concert om 15:00 uur in de St. Bavo, Herenweg 88 te Heemstede. Programma: Spaanse muziek uit de Oude en Nieuwe Wereld. Werken van oa. Esquivel, Morales, Oltra, Favero, Piazzolla en Grau. Toegang 10 euro, kaarten aan de ingang.

• **Spaanse muziek uit Oude en Nieuwe Wereld door kamerkoor Sola Re Sonare** om 15.00 uur. Bavokerk, Herenweg 88, te Heemstede, entree: 10,00 euro.

Woensdag 13 oktober

• **Podium Oude Slot: California Cabaret.** Aanvang 20.15 uur Het Oude Slot, ingang aan de Ringvaartlaan, Heemstede. Toegang: 18,- euro/ 15,50 euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl. Indien voorradig aan de zaal.



De quilt 'de kimono' is van de hand van Gerda de Jongh.

T/m zondag 31 oktober

• **Quiltgroep exposeert in Bibliotheek, Julianaplein 1 te Heemstede.** Kijk voor meer informatie op www.sbhaarlem.nl. Kijk ook eens op www.NBvP.nl en op www.quiltersgilde.nl. De expositie is gratis toegankelijk.



• **Mozaïekkunst in De Luifel van Annemarie Sybrandy.** Herenweg 96, Heemstede, expositie te bezichtigen tijdens openingsuren.

Regio

Donderdag 30 september

• **Cinema Globaal - Documentaire: Sonadores en el hospicio, rompiendo los muros.** Aanvang 20 uur. Toegang 2,50 euro. Mondiaal Centrum Haarlem, Lange Herenweg 122, Haarlem, telefoon 023

542 3540 www.mondiaalcentrumhaarlem.nl

Vrijdag 1 oktober

• **Willem de Winter van TV-programma 'Tussen Kunst en kitsch' in Trefpuntcafé Bennebroek.** Akonietenplein. Geopend van 20 uur. De toegang is gratis.

Zondag 3 oktober

• **Wings Ensemble speelt Mozart en Beethoven** in de Janskerk. Aanvang: 15.00 uur. Jansstraat 40, Haarlem. Toegang 15,- euro. Reserveren: www.wingsensemble.nl.

• **Rumah Ngobrol Zorgcentrum Schalkweide** van 14.00-16.15 uur in Zorgcentrum Schalkweide. Indisch getinte zondagmiddag. Toegang is gratis. Floris van Adrichemlaan 15 te Haarlem.

T/m zondag 3 oktober

• **Achter de Zuilen** in het Bloemendaals gemeentehuis presenteert in haar nieuwe expositie **werk van De Nederlandse Kring van Tekenaars.** Het zijn 13 tekenaars, waaronder Fred Fritschy. Bloemendaalseweg 158, Overveen. Open: donderdag t/m zondag van 13.00 tot 16.00 uur. De toegang is gratis. www.achterdezuilen.nl.

• **Mexicaanse magie en vuur in de Waag.** Werk van Mexicaanse beeldend kunstenaar Emilio Sanchez Diaz. Galerie De Waag Spaarne 30 te Haarlem. (Openingstijden: donderdag t/m zondag van 13.00 tot 17.00 uur) Zie ook: www.kzod.nl

Dinsdag 5 oktober

• **Filosofisch café Haarlem met filosofe dr. Heidi S.C.A. Muijen over de filosofie van de levenskunst.** Aanvang: 19.45 uur in de Remonstrantse Kerk te Haarlem, (rolstoel)toegankelijk via de ingang Oranjekade 1, entree: 5,- euro. (studenten 3,- euro). Voor meer informatie zie: www.kerkplein-haarlem.nl/remvvh/ Of (0252) 530746.

• **Verteltheater Donderelf** in 't Trefpunt, Akonietenplein 1, Bennebroek. Aanvang 20.00 uur. Gratis voor leden. Gasten betalen 5,00 euro of 4.00 euro (65+pas).

Woensdag 6 t/m donderdag 28 oktober

• **Quiltgroep Kakelbont houdt een quilt- en patchworktentoonstelling** in Haarlem. In de Kloostergangen van het Stadhuis te Haarlem aan de Grote Markt 2. Toegang gratis. Open: maa tot en met vrij van 10.00 tot 16.30 uur.

Donderdag 7 oktober

• **Dialezing schilder Kees van Dongen** (1877-1968)

door kunsthistorica Mariëlle Lassche bij de Volksuniversiteit Haarlem, Leidsevaart 220 te Haarlem, van 20 tot 22 uur. Toegangskarten aan de zaal, zolang de voorraad strekt.

• **Klassiek kamermuziek-concert GGZ InGeest** Bennebroek om 12.30 uur, Rijksstraatweg 113.

Donderdag 7 oktober t/m dinsdag 2 november

• **Expositie** in het voormalig gemeentehuis Bennebroek aan de Bennebroekerlaan 5 van **Auke Meenks en Maaike Bijvoet.** Auke Meenks maakt abstractie schilderijen en Maaike Bijvoet ontwerpt kleurige collages op vintage tassen. Open: maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.30 uur en op woensdagmiddag van 13.30 - 17.00 uur.

Vrijdag 8 oktober

• **Russische pianist Vital Stahievitch in concert** ikv 'Muziek in Bennebroek'. Trefpunt, Akonietenplein Bennebroek. Tijd: 20.15 uur. Kaarten: BRUNA, Zwarte-weg 24 (T 023 584 5830), OTJA Harpcenter, Bennebroekerlaan 35a (T 023 584 9003) en het SWOB, Bennebroekerlaan 5 (voormalig Gemeentehuis Bennebroek, T 023 584 5300). Losse kaarten zijn ook verkrijgbaar voor de aanvang van het concert bij 't Trefpunt.

Zondag 10 oktober

• **Optreden salonorkest Charmaine** in Sint Jacob i/d Hout. Het optreden begint om 14.30 uur en kost 4,- euro toegang (incl. koffie/thee) in Zorgcentrum Sint Jacob in de Hout, Zuiderhoutlaan 1. Tel: 023 - 892 7900.

• **Musica Globalista - Concert Baraná** in het Mondiaal Centrum Haarlem. Lange Herenweg 122. Aanvang 15 uur. Toegang 7,50 euro.

T/m donderdag 14 oktober

• **Schilderijen met gedichten van Marth Lubben** in de Bibliotheek Haarlem-Noord, Planetenlaan 170 te Haarlem. Meer info op de site van de Bibliotheek Haarlem en omstreken www.sbhaarlem.nl. Gratis toegankelijk.

Zaterdag 16 oktober

• **Concert 'Bach in de Binnenstad'.** Solisten zijn: Caroline Stam (sopraan), Geert-Jan Borgstein (counter-tenor), Albert Edelman (tenor) en Matthijs Mesdag (bariton). Locatie: Doopsgezinde Kerk in Haarlem, ingang Frankestraat 24. Start om 17.00 uur. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd (richtbedrag 12,50 euro p.p.). www.haarlemsbachensemble.nl



• **De Avonden**, Reus klassieker. Première in Stadsschouwburg Haarlem. Reus debuteert roman beleefde ruim 50 drukken en is in zeven talen verschenen. Het is klassiek geworden als de aangrijpende beschrijving van de verstikkende saaiheid die Nederland in de naoorlogse jaren kenmerkte. Info: www.bostheaterproducties.nl



T/m zondag 17 oktober
• **Tentoonstelling 'De onbedwingbare waterwolf... de lange weg tot de droogmaking van het Haarlemmermeer'.** Locatie: st. Janskerk, publiekscentrum van Noord-Hollands Archief. Jansstraat 40.

T/m woensdag 20 oktober

• **Foto-expositie en lezing van Global Initiative on Psychiatry (GIP).** Opening van een expositie van aangrijpende foto's over geestelijke gezondheidszorg in ontwikkelingslanden. Aanvang 20 uur. Toegang gratis. Mondiaal Centrum Haarlem, Lange Herenweg 122, Haarlem. Telefoon 023 542 3540 www.mondiaalcentrumhaarlem.nl

T/m december

• **Museumfavorieten van meesterkopieerder Leo Hortensius** in Bennebroek, Bennebroekerlaan 87. Openingstijden: donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 - 17.00 uur. Tevens designobjecten van ontwerper Brendan Boots en zeldzame Aziatische beelden en boeddha's.

T/m 12 december

• **Tentoonstelling Koninklijk Zilver in Museum de Zwarte Tulp**, Grachtweg 2A te Lisse. Open: van dinsdag tot en met zondag van 13.00 uur tot 17.00 uur. (zie ook de website: www.museumdezwartetulp.nl) In de tentoonstelling zijn vazen te zien van 48 keramisten.

In deze HeemstedeNieuws o.a.:

- Expositie Ellen Wolff en Jeroen Gerlach
- Ouders en softdrugs
- Bekendmaking Wet milieubeheer
- Uitschrijving GBA

Heemstede NIEUWS



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTEDE - 29 SEPTEMBER 2010

Fietsen in de rekken bij station Heemstede-Aerdenhout

Het aantal fietsenstallingen bij het NS-station Heemstede-Aerdenhout is door ProRail met ruim 400 plaatsen uitgebreid. De uitbreiding betekent dat er voldoende fietsenrekken in de stationsomgeving aanwezig zijn. Daarom heeft de gemeente twee weken lang de fietsers gewaarschuwd met een geel label aan de fietsen die verkeerd geplaatst staan. **Vanaf 4 oktober zullen de fietsen buiten de rekken worden verwijderd.**

Fiets fout = fiets weg

De fietsen die buiten de stalling staan, worden verwijderd (indien nodig wordt het slot doorgeknipt), afgevoerd en opgeslagen. Zorg daarom altijd dat uw fiets in de stalling staat en uw bakfiets of bromfiets in de daarvoor bestemde vakken. Zo draagt u bij aan de toegankelijkheid en veiligheid van het gebied.

Let op!
hier geldt:



fiets fout
=
fiets weg

Fiets weg! Wat nu?

Verwijderde fietsen zijn opgeslagen bij de milieustraat van De Meerlanden aan de Cruquiusweg 47 in Heemstede. De milieustraat is geopend op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur en op zaterdag van

09.00 tot 16.00 uur, tel. (023) 529 82 87.

U kunt uw fiets ophalen tegen betaling van €15,- aan administratiekosten. Neem een geldig legitimatiebewijs en de sleutel van uw fietsslot mee. Doorgeslepen sloten worden niet vergoed.

Waar kan ik mijn fiets kwijt?

De meeste extra plaatsen zijn gekomen aan de Leidsevaartzijde langs het talud van de spoorbaan. Deze stallingen zijn dubbeldeks. Met een simpele handeling kan zonder kracht het bovenste rek naar beneden gehaald worden en na het plaatsen van de fiets weer omhoog worden gezet. Aan de andere kant van het spoor is er een kleine uitbreiding van de fietsenstalling langs het voetpad naar de nieuwe wijk Vogelpark. Voor bakfietsen, bromfietsen en scooters zijn aparte vakken vrijgehouden; 'gewone' fietsen mogen hier niet worden gestald. Ook kunt u gebruikmaken van de bewaakte fietsenstalling. Hier kunt u uw (brom)fiets stallen tegen een vergoeding.

De GOA houdt toezicht

De GOA's zijn gemeentelijke opsporingsambtenaren. Ze hebben een controlerende functie en ze zijn een vraagbaak in de gemeente. Zo letten de GOA's erop dat de fietsen goed geparkeerd staan rond het station. U kunt contact opnemen met de GOA's van de gemeente Heemstede via telefoonnummer (023) 548 56 30.

Meer informatie?

Kijk op www.heemstede.nl (voor een plattegrond met de stallingen) of stuur een e-mail aan gemeente@heemstede.nl



Inloopochtend burgemeester 1 oktober

Inwoners van Heemstede worden van harte uitgenodigd om tijdens de maandelijkse inloopochtend langs te komen bij burgemeester Marianne Heeremans. De eerstvolgende inloopochtend vindt plaats op vrijdag 1 oktober van 10.00 tot 12.00 uur.

U kunt vrij inlopen, dus zonder afspraak, om van gedachten te wisselen met de burgemeester over ontwikkelingen in Heemstede.

5 oktober 2010: Inloopavond Belle Rive Inrichting gebied rondom Spaarne Ziekenhuis

Al geruime tijd zijn er plannen voor de inrichting van het gebied rondom het Spaarne Ziekenhuis, het project genaamd Belle Rive. Door de recessie is het bestaande plan voor het gebied gewijzigd. Het nieuwe inrichtingsplan, ontworpen door landschapsarchitect Lodewijk Baljon, geeft inzicht in hoe het terrein er na voltooiing van het project Belle Rive uit zal zien. Alhoewel het plan op hoofdlijnen gelijk blijft, wordt het toch zo anders dat wij u hierover graag willen informeren.

Op 5 oktober 2010 zal namens de ontwikkelaar VOF Aan Het Spaarne en de gemeente Heemstede een inloop-/informatieavond over de inrichting van het project Belle Rive worden georganiseerd.



Vervolg op pagina 2

Adresgegevens & openingstijden

Publieksbalie (voorheen burgerzaken)

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, Donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alleen voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksets GBA/Burgelijke stand), Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw- en Woningtoezicht (BWT)

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdagavond tussen 17.00 - 19.30 uur.

Raadhuis: Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Telefoon (023) 548 58 68. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Sociale Zaken

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur)

Loket Heemstede

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.



Vervolg van pagina 1

Vanaf 19.30 uur kunt u binnenlopen in de raadszaal van het raadhuis, Raadhuisplein 1, Heemstede. U kunt binnenlopen op het moment dat het u schikt. De inloopavond eindigt om 21.00 uur.

Tijdens deze avond zullen medewerkers van de gemeente Heemstede, VOF Aan Het Spaarne en Lodewijk Baljon Landschapsarchitecten uitleg geven over het inrichtingsplan en uw vragen over het inrichtingsplan beantwoorden.

Expositie Ellen Wolff en Jeroen Gerlach

Ellen Wolff en Jeroen Gerlach exposeren met hun werk in de Burgerzaal van het raadhuis. De expositie is van 8 tot en met 29 oktober 2010 tijdens kantooruren te bezichtigen.

Ellen heeft zich toegelegd op beweging en karakteristieke houdingen die ze krachtig weet vast te leggen in brons en granito. Bekend werk van haar in Heemstede o.a. De Balans bij de Heemstedse Apotheek, de Buste van Adriaan Pauw bij het Oude Slot en het Wapenschild met Merlettes in het raadhuis. Jeroen schildert veelal in zijn atelier in Spanje. Daar treft hij de kleuren en sferen, die hij wil overbrengen in zijn schilderijen: verlaten huizen in Catalonië en cafés in Madrid. Beiden werken ook in opdracht aan portretten. Ellen en Jeroen hebben zich door elkaars werk laten inspireren zowel in de Waag in Haarlem als in het atelier in Spanje.

Softdrugs ... Wat moeten wij als ouders daarvan weten?

Jongeren zitten in een leeftijdsfase waarin ze steeds meer activiteiten ondernemen en mensen ontmoeten zonder uw aanwezigheid als ouder. Wat moet je als ouder weten van softdrugs? Hoe kun je als ouder signaleren of je kind in aanraking is gekomen met softdrugs? Is je kind weerbaar genoeg om de verleiding te weerstaan? Hoe kun je dit onderwerp thuis bespreekbaar maken?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede organiseert in samenwerking met Casca een voorlichtingsbijeenkomst over softdrugs. Yoram Stein, ervaringsdeskundige en schrijver van het boek 'Stoppen met blowen', vertelt over de mythen en gevaren van een jointje en over 'je laatste joint'. Een preventiedewerker van de Brijderverslavingszorg - een stichting die informatie, voorlichting en zorg biedt bij problemen alcohol, drugs, medicijnen en

gokken - geeft u inhoudelijke informatie over softdrugs en reikt u tips en tools aan. Er is volop gelegenheid om vragen te kunnen stellen. Deze voorlichtingsbijeenkomst vindt plaats op 20 oktober om 20.00 uur in de Luifel. Er zijn voor u geen kosten verbonden aan deze voorlichtingsbijeenkomst. Aanmelding voor deze bijeenkomst is niet nodig.

cjg Heemstede
centrum voor jeugd & gezin

Wilt u meer weten over deze voorlichtingsbijeenkomst of heeft u een andere vraag? Voor alle vragen over opvoeden en opgroeien kunt u terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede. Ook als aanstaand ouder bent u van harte welkom. U kunt zonder afspraak langskomen, bellen of een e-mail sturen. Er zijn geen kosten voor u verbonden aan onze dienstverlening.

Uittreksel bevolkingsregister (GBA)?

www.heemstede.nl

Werk aan de weg



Aanleg voetgangerstunnel Cruquiusweg N201

In de weekenden van 1 t/m 4 oktober 2010 en 8 t/m 11 oktober 2010 wordt een voetgangerstunnel aangelegd in het talud van de Cruquiusbrug, op Heemsteeds grondgebied. Tijdens deze weekenden zijn omleidingsroutes ingesteld van vrijdagavond 20.00 uur tot maandagmorgen 06.00 uur. De werkzaamheden zorgen voor ernstige verkeershinder. Wanneer de werkzaamheden uitlopen, wordt ook nog gewerkt in het weekend van 15 t/m 18 oktober 2010.

Aanleg fietspad Cruquiusweg-Hageveld (Scholierenpad)

Tot eind oktober 2010 wordt een nieuw fietspad aangelegd tussen de Cruquiusweg en Hageveld. Een deel van dit nieuwe fietspad komt te liggen op hetzelfde tracé als het bestaande recreatiepad tussen Meermond en Hageveld. Tot eind oktober 2010 is dit recreatiepad afgesloten voor voetgangers en fietsers. De afsluiting staat aangegeven op tekstborden bij Hageveld en park Meermond.

Drenthelaan

Tot 22 oktober 2010 wordt een nieuw regenwaterriool aangelegd en de bestrating opnieuw gelegd in het gebied tussen de garageboxen aan de Drenthelaan en de winkels/woningen aan de westzijde van de Raadhuisstraat. Voor deze werkzaamheden is het noodzakelijk het gebied gefaseerd af te sluiten voor doorgaand autoverkeer.

Aanleg brug Van den Eijndekade

In verband met de aanleg van de Zwaaihavenbrug geldt eenrichtingsverkeer op de Van den Eijndekade. Autoverkeer kan alleen vanaf de Heemstedse Dreef de Van den Eijndekade inrijden. Voor vrachtwagens geldt een inrijverbod. Vrachtwagenverkeer wordt omgeleid via het kruispunt Cruquiusweg-Javalaan. Voetgangers en fietsers kunnen in twee richtingen van de Van den Eijndekade gebruikmaken.

Glipper Dreef

Tot eind september 2010 wordt op de Glipper Dreef het asfalt op diverse plaatsen hersteld. De werkzaamheden zorgen voor een beperkte verkeershinder.

cjg Heemstede
centrum voor jeugd & gezin

Alles over opvoeden en opgroeien

Heeft u een vraag over de ontwikkeling van uw kind? Bent u op zoek naar een sportclub of naschoolse opvang? Voor al uw vragen opvoeden en opgroeien in Heemstede kunt u terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). In het CJG komt alle kennis over opvoeding en opgroeiende kinderen bij elkaar. De medewerkers weten de weg naar de juiste instantie en helpen u bij het vinden van het antwoord op uw vragen.

Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede

Lieven de Keylaan 7
2101 VD Heemstede
Telefoon (023) 529 19 14,
e-mail cjg@heemstede.nl

Openingstijden:

maandag, dinsdag, donderdag:
09.00 tot 12.00 uur
woensdag:
14.00 tot 17.00 uur
vrijdag gesloten

HeemstedeMail

HeemstedeMail is de gratis berichtenservice van de gemeente. Word abonnee via www.heemstede.nl en ontvang periodiek een e-mail-bericht met nieuws op maat van de gemeente.

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTEDE - 29 SEPTEMBER 2010

Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

2010.197	het plaatsen van een dakkapel op het voordakvlak	- Zandvoortselaan 38
2010.198	het doorbreken van een muur	- Havenstraat 36
2010.200	het realiseren van een trapgat voor een vaste trap naar de zolderverdieping	- Van der Horstlaan 50
2010.201	het vergroten van een dakkapel op beide zijgevelvlakken	- Prof. Asserlaan 4
2010.076	het vergroten van een berging	- Asterkade 14
2010.203	het bouwen van een bungalow	- Kadijk 36

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 30 september 2010 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende lichte bouwvergunning (verzonden 24 september 2010)

2010.194	het plaatsen van een dakkapel op het voorgevelvlak	- Franz Leharlaan 126
----------	--	-----------------------

Verleende reguliere bouwvergunning (verzonden 24 september 2010)

2010.137	het vestigen van een casino (speelautomatenhal), plaatsen van reclame en een vluchtrap	- Binnenweg 1
----------	--	---------------

Verleende reguliere bouwvergunning 2^e fase (verzonden 24 september 2010)

2010.123	het verbouwen van de entree van het kantoorpand	- Leidsevaartweg 99
----------	---	---------------------

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 30 september 2010 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie kader.

Verleende ontheffing bestemmingsplan (verzonden 24 september 2010)

2010.095	het wijzigen van een bedrijfspand in een balletstudio	- Drenthelaan 24-26
----------	---	---------------------

Het besluit en bijbehorende stukken liggen ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). U kunt hiertegen in beroep bij de rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem.

Nieuwe Bouwverordening

Bij besluit van 24 juni 2010 heeft de raad een nieuwe Bouwverordening vastgesteld. De nieuwe Bouwverordening treedt op 1 oktober 2010 in werking getreden, gelijktijdig met de inwerkingtreding van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht (Wabo). Bij gelijk besluit is de bouwverordening, vastgesteld bij raadsbesluit d.d. 25 oktober 2007 en alle daarin aangebrachte wijzigingen per 1 oktober 2010 vervallen. De Bouwverordening ligt gedurende 12 weken ter inzage op het gemeentehuis. De verordening is ook digitaal te raadplegen op www.heemstede.nl onder "Bestuurlijke Informatie (RIS)".

Gratis het laatste nieuws over Heemstede per e-mail?

www.heemstede.nl

Bekendmaking Wet milieubeheer

De Milieudienst IJmond maakt namens het college van burgemeester en wethouders van Heemstede het volgende bekend:

Milieudienst **ijmond**

Beschikking maatwerkbepaling

Het college van burgemeester en wethouders legt op grond van artikel 4.109, vijfde lid van het Activiteitenbesluit maatwerkvoorschriften op voor Montagny B.V. (Sissy Boy), Binnenweg 28 te Heemstede. De maatwerkvoorschriften bepalen dat het lozen zonder een vetafscheider en slibvangput is toegestaan, indien het lozen geen nadelige gevolgen heeft voor de doelmatige werking van de voorzieningen voor het beheer van afvalwater.

Bezwaar en voorlopige voorziening

Tot 11 november 2010 kan door belanghebbenden schriftelijk bezwaar worden ingediend bij het college van burgemeester en wethouders. Tevens kan een voorlopige voorziening worden aangevraagd ingeval van spoedeisende belangen bij de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag.

Inzage

De beschikking ligt tijdens werkuren van 30 september tot 11 november 2010 ter inzage: in de hal van het raadhuis, gelegen aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. Milieudienst IJmond, Wijkermolen 2, Beverwijk. Telefoon: (0251) 26 38 63. Fax: (0251) 26 38 88. E-mail: info@milieudienst-ijmond.nl

Meldingen

De Milieudienst IJmond maakt namens het college van burgemeester en wethouders van Heemstede bekend dat in 2009 de volgende bedrijven een melding van het oprichten of veranderen van de inrichting hebben gedaan ter uitvoering van het Besluit algemene regels voor inrichtingen milieubeheer ex artikel 8.40 en 8.41 van de Wet milieubeheer.

Weening Schilderwerken & Onderhoud	Binnenweg 72 B II
Speeltuin Groenendaal	Groenendaal 3
Promoclip International B.V.	Herenweg 29 i
Martin Schilder	Industrieweg 6 - 10
Grondwaterzuivering	Van den Eijndekade 15

Verordening Winkeltijden Heemstede

Door het college van burgemeester en wethouders is, op grond van artikel 8 van de Verordening Winkeltijden Heemstede, besloten zondag 19 december 2010 aan te wijzen als dag waarop de winkels voor het publiek in het deelgebied 'Winkelcentrum

Binnenweg/Raadhuisstraat' open mogen zijn:

Voor nadere informatie kunt u zich wenden tot de afdeling Algemene & Juridische Zaken, telefoon (023) 548 56 07.

Evenement

Op 24 september 2010 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene plaatselijke verordening, een vergunning te verlenen aan de Winkeliersvereniging 'Jan van Goyen' voor het organiseren van 'Sint op het dak' in de Jan van Goyenstraat op zaterdag 20 november 2010.

Ten behoeve van het bovenstaande is tevens, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven voor het afsluiten van één rijrichting van de Jan van Goyenstraat vanaf 16.15 uur en voor het afsluiten van de gehele Jan van Goyenstraat (tussen de Lucas van Leydenlaan en het Adriaan van Ostadeplein) van 17.00 tot 18.15 uur.

Indien u meer informatie wenst kunt u contact opnemen met de afdeling Algemene & Juridische Zaken, tel. (023) 548 56 07.



Uitschrijving GBA

Met onbekende bestemming uitgeschreven uit de gemeentelijke basisadministratie persoonsgegevens (GBA)

Als u gaat verhuizen moet u dit ook doorgeven aan uw (nieuwe) woongemeente. Vaak gaat dit goed, maar soms wordt dit vergeten. De gemeente start dan een adresonderzoek op, waarbij de persoon -indien mogelijk- erop gewezen wordt dat er nog aangifte van de verhuizing gedaan moet worden. Als er geen aangifte gedaan wordt of als de persoon niet te traceren is, besluit het college van burgemeester en wethouders deze persoon "met onbekende bestemming" uit te schrijven uit de gemeentelijke basisadministratie persoonsgegevens (GBA). Dit betekent,

dat iemand dan ook formeel niet meer op dat adres staat ingeschreven. De gevolgen hiervan zijn dat er bijvoorbeeld geen reisdocument of rijbewijs bij de woongemeente aangevraagd kan worden en dat er geen gebruik gemaakt kan worden van verschillende overheidsvoorzieningen. Ook wordt, als iemand 65 wordt, de AOW gekort. Het is daarom van groot belang dat alsnog aangifte van een verhuizing gedaan wordt.

Het college van burgemeester en wethouders heeft het voornemen om de volgende persoon per 21 september 2010

met onbekende bestemming uit te schrijven:

- J. Malik, geboren: 11-07-1984, adres: Cloosterweg 16

Als de betrokkene het hier niet mee eens is, kan deze binnen twee weken na plaatsing van deze publicatie hierop reageren door contact op te nemen met de afdeling Publiekszaken van de gemeente Heemstede (Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede, tel. (023) 548 58 68.

Het college van burgemeester en wethouders heeft besloten de volgende persoon per 27 augustus 2010 met onbekende bestemming uit te schrijven:

- R. Guo, geboren: 17-07-1989, adres: Julianaplein 2

Tegen dit besluit kunnen belanghebbender binnen zes weken na de dag van de bekendmaking hiervan bezwaar maken door het indienen van een bezwaarschrift bij het college van burgemeester en wethouders van Heemstede (Postbus 352, 2100 AJ Heemstede). Ook kunnen belanghebbenden bij onverwijld spoed een voorlopige voorziening aanvragen bij de rechtbank te Haarlem (Postbus 1621, 2003 BR Haarlem).



Meldpunt overlast

Heemstede heeft één centraal meldpunt voor het melden van gevaar en schade op straat en van bijvoorbeeld vandalisme en geluidshinder.

Gevaar en schade op straat

- Bij het 'Meldpunt' overlast kunt u melding maken van gevaar en schade in de openbare ruimte. Bijvoorbeeld over defecte straatverlichting, onderhoud aan wegen, rioolbeheer, kapot straatmeubilair (banken en speeltoestellen) of het openbaar groen in Heemstede.
- Meldingen worden in principe binnen één week afgehandeld.

Overlast

- Ook overlast van zaken als vandalisme en geluidshinder kunt u doorgeven aan het meldpunt. Voor een effectieve aanpak van dit soort meldingen is het belangrijk dat u *altijd* eerst contact opneemt met de politie. Bel hiervoor naar de meldkamer van de politie: **0900-8844** (in gevallen van acute nood belt u het alarmnummer **112**). Als de overlast *structureel* is én u vindt dat uw melding aan de politie onvoldoende resultaat heeft, neem dan contact op met het meldpunt van de gemeente. De gemeente zal uw melding dan afstemmen met de betrokken instanties en u van de voortgang op de hoogte houden.

Melden via www.heemstede.nl

- Geef uw melding bij voorkeur door via de website van de gemeente (www.heemstede.nl). Dit garandeert een snelle en effectieve aanpak. Maak hiervoor gebruik van het speciale meldformulier op de website (rubriek: Wonen en woonomgeving > Meldpunt overlast). Wanneer u uw e-mailadres invult houden wij u op de hoogte van de afhandeling. Indien u geen toegang heeft tot het internet, kunt u tijdens openingstijden ook het meldnummer van de gemeente bellen: **(023) 548 57 62**. Buiten deze tijden en in het week-einde vindt doorschakeling plaats naar een telefoonbeantwoorder.

Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen *besluit* door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar.

Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging, schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon (023) 548 58 68 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in *een voorfase zienswijzen* heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waar- tegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

Ter inzage

Stukken liggen gedurende openingstijden ter inzage in de het raadhuis, Raadhuisplein 1. De stukken zijn tevens in te zien in de gemeentelijke openbare bibliotheek (Julianaplein 1).