



Luuk met harpoen in het midden.

9 Jaar oud geworden op 9-9-09!

Heemstede - Omdat 9-9-09 zo'n bijzondere datum was voor Luuk Robertus mocht hij op zijn verjaardag zijn hele klas uitnodigen voor zijn verjaardagspartij! Groep 6 van de Jacobaschool was van de partij op zijn griezel-feest. Het was ook hun eerste klassefeest gelijk. Alle kinderen vonden het enorm spannend en

kwamen binnen in een geweldig versierd huis. Overal hingen slierten, afbeeldingen van spinnen, skelleten, etc. Om de honger te stillen werden door zijn ouders Floor en Harry 30 broodjes hamburger of worst gemaakt. Met zijn allen limbodansen, dropveteren, dansen en spelen in de tuin. Om 20.00 uur was het

feest afgelopen. Moe maar voldaan konden alle draculaatjes, heksjes en skeletjes weer naar huis. Het was voor Luuk een dag om nooit te vergeten! Bovendien was er nog een jarige job die dag. Tijn van Galen werd die dag 10 jaar. Hij is op 9-9-99 geboren. Het was een dag met héél véél 9's.

KEURSLAGERKOOPE

VIB's
(Very Important Burger)

met GRATIS bakje
ui-bieslooksaus

€5.50

4 STUKS

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00

Arm gebroken tijdens feestje

Heemstede - Op zaterdag 12 september om half vier in de middag heeft op een eiland in de Westeinderplassen te Aalsmeer een eenzijdig ongeval plaatsgevonden. Tijdens een feestje was een 8-jarig meisje uit Heemstede gevallen tijdens het trampolinespringen. Het kind is met een breuk in haar bovenarm vervoerd naar een ziekenhuis.

Chinees Restaurant MANDARIN

Neem bijvoorbeeld een:
Sam Sing menu voor € 18,-
Graag gedaan en tot ziens!

Geopend van
16.00-22.00 uur
Dinsdag gesloten

Raadhuisstraat 2-4 Heemstede
schuin t.o. het Raadhuis

(023) 528 42 69

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot SIGAREN
SPECIALZAAK PAUL MANS
Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

SUZUKI & HYUNDAI

BIJ KUNST
Havenstraat 51
Tel. 023-5285950



Volle waslijnen rondom raadhuis

Heemstede - Zaterdag was een prachtige dag. In en rondom het raadhuis werd de jaarlijkse open dag van de gemeente georganiseerd. Gelijktijdig plaatsvindend met 'Open Kaart', het motto dat dit jaar was opgehangen aan Monumentendag. Veel te zien, te horen, te beleven, te genieten en te leren. Dat kon je zeggen van afgelopen zaterdag. Veel mensen namen de moeite even te gaan kijken in en rond het raadhuis. Dit was ook de dag dat nieuwe inwoners van harte wel-

kom worden geheten. De waslijnen buiten rondom het raadhuis baarden opzien. Gezellig gezicht! Aan de lijnen in de rozentuin naast het raadhuis hingen tradities van zeker honderd jaar met teksten als sinterklaas, luilak, beschuit met muisjes en Heemsteedse Biggenvangers. Eigen familietradities konden op T-shirts zelf ingetekend worden en eveneens aan de waslijn een plaatsje vinden. Meer over de Open Dag in woord en beeld elders in deze krant.



P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemsteder.nl)

de Heemsteder
van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Tel. 0297-368671
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemsteder.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemsteder.nl

Druk:
Boeskool Krantendruk B.V.
Castricumwerf 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boeskool.nl

Verspreiding/
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.575

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reage-
ren op artikelen of zijn mening
te geven op ontwikkelingen die
spelen binnen de gemeente. Uw
ingezonden brief dient echter
ondertekend te zijn met naam
en adres, telefoon of e-mail-
adres. De redactie behoudt het
recht brieven in te korten of te
weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op
attent, dat door ons in deze krant
geproduceerd advertentie-,
foto-, en/of tekstmateriaal niet
beschikbaar wordt gesteld aan
derden. Dus ook niet per e-mail,
fotokopie of anderszins zonder
uitdrukkelijke, schriftelijke toe-
stemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Op voeten en fietsen naar school



De klas van juf Geerling van de Ark met de kleurplaten voor wethouder Christa Kuiper.

Heemstede – Als wethouder van verkeer wilde Christa Kuiper graag zelf eens letterlijk aan de weg timmeren, net als de mensen van wegonderhoud in Heemstede, maar de tegel van Dick Bruna was er nog niet. De kinderen van basisschool De Ark stonden echter wel aan de van der Waalslaan klaar om te zien hoe die tegel gelegd werd. De tegel die de herkenbare schoolzone markeert. De tegel die hoort bij de landelijke actie "Week van de vooruitgang".

De wethouder ging echter niet met lege handen terug, ze nam een stapel kleurplaten mee die de kinderen van de groepen 1 en 2 ingekleurd hadden en tot 10 september konden inleveren. In de Week van de Vooruitgang, 13 t/m 22 september 2009, staat

het licht op groen voor duurzame mobiliteit. Het thema is dit jaar 'voor een beter (leef)klimaat'. Deze Nederlandse week is onderdeel van de European Mobility Week. Zelf veilig naar school fietsen of lopen is belangrijk voor kinderen. Ze leren hierdoor al vroeg aan het verkeer deel te nemen. Helaas gaan veel kinderen niet op de fiets of lopend naar school, maar worden ze met de auto gebracht omdat ouders de schoolroutes onveilig vinden. Maar op de achterbank zittend, leer je niet hoe je in het verkeer moet gedragen. Gaan ze uiteindelijk toch zelfstandig naar school, dan lopen ze meer risico in het drukke verkeer omdat ze het niet goed kennen. Veilig Verkeer Nederland stimuleert ouders daarom hun kinderen zoveel mogelijk op

de fiets of lopend naar school te laten gaan. De gemeente Heemstede heeft rondom de scholen hard gewerkt aan de infrastructuur in de vorm van herkenbare schoolzones.

17 september

Het is nu aan de ouders om vanaf donderdag 17 september de kinderen op voeten en fietsen naar school te brengen zodat de verkeersdrukte rond scholen afneemt. Op school is er alle aandacht aan gegeven in de afgelopen week. Met de kleurplatenwedstrijd en het voorleesboek 'Stoeprand stop' van Dick Bruna. Op 17 september zal de wethouder ook de uitslag van de kleurplatenwedstrijd bekend maken. Met als hoofdprijs, hoe kan het anders: een fiets!

Ton van den Brink

Kerkdienst PKN

Heemstede – Zondag 20 september is er dienst in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein. Voorganger is ds. Arie Molen-dijk. Het betreft een themadienst en deze gaat van start om 10.00 uur. (H. Doop, met crèche en kindernevendienst). In Kenne-merduin aan de Herenweg 126 begint de dienst om 10.30 uur. In de Pinksterkerk is geen dienst.

Interview schrijver 'Juni' bij Blokker

Heemstede – Woensdag 16 september interviewt Mieke Spaans de auteurs Gerbrand Bakker en Jan van Mersbergen bij Boekhandel Blokker. Van beide auteurs verscheen in 2009 een nieuwe roman. Gerbrand Bakker schreef Juni en Jan van Mersbergen Zo begint het. De auteurs hebben in ieder geval één ding gemeenschappelijk en dat is hun uitgever Cossee. Mieke Spaans, eindredacteur bij de Ikon van het radio-programma OBA live, zal de heren aan de tand voelen over hun werk. Het interview vindt plaats bij boekhandel Blokker op de Binnenweg 138 en de toegang is gratis. Reserveren is gewenst. Aanvang is 20.15 uur.

Doopsgezinde dienst

Heemstede – De Haarlemse Verenigde Doopsgezinde Gemeente houdt zondag 20 september een dienst in de 'Kleine Vermaning' aan de Postlaan 16 te Heemstede. Ds. Hoekema gaat de dienst voor, die om 10.30 uur.

Waarachtig prachtig!



Wachten beloond

Heemstede – Corrien Visser fotografeerde de distelvlinder. "Het duurde even voor de distelvlinder zijn vleugels opende, maar toen was het ook de moeite waard. Een kleurig geheel op die blauwe bloem. Ik ben op deze foto best een beetje trots!"

De distelvlinder is een algemene trekvinder die verspreid over het hele land wordt gezien. Ze komen voor in Nederland tussen april en oktober. Vanuit Zuid-Europa trekken de vlinders richting het Noorden; ze brengen hier in de zomer een nieuwe generatie voort. In het najaar trekt een gedeelte van de vlinders weer terug naar het Zuiden, de rest sterft hier. In Nederland kan de distelvlinder niet overwinteren. Je kunt ze vinden vooral op akkerdistels, gewone klier en grote brandnetels.

RCH Pinguins loopt op tandvlees

Heemstede - Als in de toch al smalle selectie van RCH-Pinguins ook nog eens (om uiteenlopende redenen) 3 vaste krachten ontbreken (Marit Hartog, Elianne Kinkhouwers en Eva Verduijn), dan is zelfs een wedstrijd tegen hekkensluiter Spaarnwoude-2 een zware opgave. Maar gelukkig konden de Heemsteders beschikken over hun grootste jeugdtalent, Nina Dijkstra. Met een paar goede veldacties en 3 honkslagen uit 4 slagbeurten wees zij haarploeggenoten de weg naar een benauwde overwinning. Met nog één wedstrijd te gaan kunnen de pinguins nu al terugzien op een geslaagd seizoen. Na 2 achtereenvolgende promoties voldoet een plaats in de middenmoot van de ranglijst van de zware 4e klasse C aan de verwachtingen.

Het leek, net als in de beide voorafgaande ontmoetingen tegen de ploeg uit Spaarnwoude, weer een royale overwinning voor de Heemstedse softbalsters te worden. Al in de 1e inning leidden honkslagen van Kim Westerveld, Nina Dijkstra en Sandra Assendelft, in combinatie met een fout op een klap van Annemarie van 't Klooster en een opofferingslag van 8 van Danielle Kuipers, tot een comfortabele 3-0 voorsprong. Maar dat de Spaarnwouders zich niet zonder slag of stoot gewonnen wilden geven bleek direct in de gelijkmakende slagbeurt. Drie honkslagen op starting pitcher Sandra Assendelft waren goed voor de eerste run van de thuisploeg en

de gebruikelijke, maar wat vroege wissel op de Heemstedse heuvel. Die leek goed uit te pakken. Reliever Daniëlle Kuipers legde 3 innings lang de Spaarnwoudse slagploeg haar wil op en omdat RCH-Pinguins in haar 4e slagbeurt Sandra, Daniëlle, Marieke Wijffes en Anneloes de Wit de thuisplaat zag bereiken, stond het na 4 innings 7-1 in Heemstede voordeel en leek een grote overwinning op komst. De ommekeer begon in de 5e Spaarnwoudse slagbeurt. Na 3 honkslagen op rij waren, bij niemand uit, alle honken bezet. De volgende slagvrouw bereikte weliswaar het 1e honk, maar een scherpe actie 5 naar 2 (van 3e honkvrouw Nina naar cat-

cher Marieke) bracht de eerste nul. De schade bleef die inning beperkt tot één run na 2 nullen op het 1e honk. Ook de 6e inning verliep verre van soepel. Een fout in het Heemstedse infield, gevolgd door 2 honkslagen en een opofferingsstootslag leverde 2 runs op, waardoor met een 7-5 voorsprong de laatste slagbeurt werd ingegaan. Die begon direct al met een honkslag/stootslag van de snelle korte stop Anouk Bottelier, die ook het 2e honk stal, maar in haar overmoed ook het 3e honk achterover te drukken, sneuvelde door een actie 2 naar 5. Maar 4 wijd voor de volgende slagvrouw, gevolgd door een gestolen 2e honk, een veldfout en een nul die op het 2e honk gemaakt moest worden, betekende toch de aansluitingsrun. Tot opluchting van de pinguins bracht een makkelijke nul op het 1e honk het verlossende einde en de 7-6 overwinning, met de volgende stand als resultaat:

1. Olympia-3	18-26 (89-74)
2. Onze Gezellen-2	17-21 (81-44)
3. DSS-3	16-20 (77-51)
4. RCH Pinguins	17-18 (83-79)
5. Kinheim-1	17-17 (81-80)
6. Kinheim-2	18-12 (66-78)
7. Spaarnwoude-2	17- 6 (58-129)

HFC start competitie matig

Regio - Voor aanvang van de wedstrijd tussen Pancratius (Amstelveen) en de Kon. HFC waren de verwachtingen hoog gespannen. Beide teams hadden zich deze zomer versterkt en met het afgelopen seizoen in het achterhoofd, waarbij de teams bovenin meedraaide, was het niet onlogisch dat de supporters de lat hoog legden. HFC ging goed van start en binnen tien minuten schiep het team zich een aantal kansen. Pancratius kreeg vat op het spel van HFC en kreeg meer en meer de overhand. Doelman van Rossum van HFC kreeg het steeds drukker en in de 19e minuut moest hij capituleren op een prachtig afstandsschot van Nick Stots. Nieuwkomer bij HFC Carlos Opoku was als extra man op het middenveld geposteerd door zijn trainer maar liep daar wat hulpeloos rond, waar-

door zijn bijdrage te gering was. Coach Anneese greep in en dirigeerde hem meer naar achteren, een positie waar hij het spel meer voor zich heeft. Vlak voor rust zette HFC aan en de ook niet zo gelukkig spelende Sahin rukte op langs de zijlijn. Zijn pass op Hakim Ajnaoua was op maat. Ajnaoua bereikte met een afgemeten voorzet Steve Beverley en gaf hem een niet te missen kans. Zowel HFC, als Pancratius kon tevreden zijn met deze ruststand. Na de pauze bleef het spel van beide teams onder de maat. Het bleef rommelig met veel foute passes. Strijd was er wel, maar het overleg ontbrak. HFC bracht Michiel Lindenhovius en Fabian Munsterman in. Hierdoor verbeterde het spel en kwam er meer rust in de ploeg. Pancratius bracht de al lange tijd geblesseerde doelman San-

ches in het veld en deze pareerde al snel twee uitgelezen kansen van HFC. Zowel HFC, als Pancratius was een paar maal dicht bij een doelpunt, maar de ballen verdwenen over of naast het doel of de doelmannen konden redding brengen. De teams sloten de wedstrijd af met de 1-1 die met de rust al was bereikt. Op basis van het aantal kansen verdiende Pancratius meer dan het ene puntje dat nu werd bereikt.

HFC wacht op de van blessures herstellende Noorman, Yener en Kamerbeek waardoor het team nog sterker kan worden. Aanstaaende zondag ontvangt HFC het gepromoveerde Hoogland dat eerder deze competitie met 5-1 wel wist te winnen van Pancratius.

Eric van Westerloo

VEW wint Heemstedse derby

Heemstede - De eerste thuiswedstrijd op het mooie kunstgrasveld leverde meteen de Heemstedse derby VEW- HBC, op. Om 14.30 uur werd er afgetrapt en de wedstrijd ging direct in hoog tempo van start, dit in het voordeel van VEW want de spelers van de gasten zijn toch iets hoger in leeftijd. VEW, zonder de geblesseerde Michael van Gennip, die prima werd vervangen door Michiel van Rooijen, kwam na 20 minuten op 0-

1. In een onoverzichtelijke situatie werd de bal over doellijn gewerkt. Vijf minuten later was het weer gelijk weer scoorden de gasten maar dan in eigen doel, 1-1. In de tweede helft zette VEW druk, er kwamen kansen en de anders zo trefzekere Niels Dekker miste twee keer. Een vrije trap van Bas van 't Sant verdween nog via de paal naast het doel. In deze periode, HBC had twee wissels ingebracht, was

het Michiel van Rooijen die VEW met twee knappe reddingen in de wedstrijd hield. Na 75 minuten werd de leeg gespeelde Dennis Spreeuw vervangen door Sven van Bohemen en in de zelfde minuut kreeg Micha Pannekoek onnodig een gele kaart. In de 85ste minuut bracht Sven van Bohemen, na een beheerste actie VEW op 2-1 en twee minuten later, na een botsing met een van de gasten brak hij zijn pols en kon naar het ziekenhuis.

In de laatste minuut werd Paul van Marsbergen nog neergelegd en de vrij trap werd nu wel door Bas van 't Sand in het doelgeschoten, 3-1.

Het programma voor zaterdag 19 september:

VEW-1- TOB-1	14.30 uur
VEW-2- Hillegom-2	12.00 uur
KHFC-2- VEW-3	14.30 uur
RKAVIC- VEW-4	11.30 uur
VEW-vet1- BSM-vet	16.45 uur
VEW-vet2- Ijmuiden-vet	12.15 uur
Bl'daal-b- VEW-b	12.30 uur
Geelwit-c- VEW-c	12.30 uur
VEW-d- Geelwit-d	10.30 uur

BSM-e- VEW-e1	10.00 uur
VEW-e2	nog niet bekend
DSOV-f- VEW-f	10.00 uur

Vrijdag 11 september werd de eerste ronde van het klaverjass toernooi gespeeld. Met vijf tafels was de opkomst zeer goed. Er werden zeer hoge scores neergezet:

1. Witte Biesot 5379 punten
2. Nelly 5215 punten
3. Corrie vd Mije 5195 punten.

De Poedel was voor Sonja v.d. Marel. De volgende speeddata zijn: 9 oktober- 13 november en 11 december.



Puik prestatie voor Ale!

Heemstede - Ale van der Veen, arts voor orthomanele geneeskunde in Heemstede heeft dit weekend in de categorie 60-65 jaar tijdens de seniorgames zwemmen in Terneuzen een schitterende prestatie geleverd. Hij behaalde 5 x goud en brak 5 x het nationale Masterrecord! Hoewel de publiciteit voor dit fantastische evenement minimaal was, is het een fantastische happening geweest.

HBC Keeper geselecteerd voor nationaal team

Heemstede - Sam Warmerdam speelt al sinds 2006 bij de G-junioren van HBC. Waar zijn broer David het liefst doelpunten maakt, houdt Sam ze het liefst tegen. Hij doet dat ook zo goed dat hij ook al een tijd bij de KNVB in beeld was. Bij de selectieteams van "onder 15" en "onder 17" heeft hij al onder de lat gestaan. Woensdag was er weer een nieuwe selectiewedstrijd en ook daar is hij doorgekomen. Sam is nu opgenomen in de selectie 'onder 19'. Daarmee is het

tijd geworden voor het echte werk. Met het Nederlands CP team gaat hij van donderdag 17/9 tot zondag 20/9 een internationaal toernooi spelen in Schotland. Het nationale team is zo een beetje het hoogste wat een voetballer kan bereiken. En SAM heeft dat voor elkaar gekregen! Een fantastische prestatie en zeker een felicitatie waard.

Leo Holdorp

Beschoeiing Dr. Schaepmanlaan opgeleverd

Heemstede - Libellen, kikkers, vissen, padden, het krijgt allemaal weer de ruimte aan de oevers van de Ringvaart ter hoogte van de Dr. Schaepmanlaan in Heemstede. De klankbordgroep uit de omgeving, bestaande uit mevrouw Weeteling en de heren Prins en Kersten hebben samen met de beleidsmedewerkster Carlieke te Beest, enkele aanpassingen in het plan gedaan. De Provincie wilde een natuurvriendelijke oever, het Hoogheemraadschap betaalde mee en na behandeling in de commissie Ruimte kon 10 november 2008 het plan definitief vastgesteld worden.

Al eerder waren rioolwerkzaamheden uitgevoerd en een bergbassin aangebracht. Voor de inrichting van de 30-km zone's zijn er inritconstructies en kruisplateau's aangebracht. Ook zijn er bomen vervangen door nieuwe iepen. Nu dus de beschoeiing aan de Dr. Schaepmanlaan die hard aan vervanging toe was. Oranjewoud Realisatie heeft met haar ervaring en kennis de werkzaamheden uitgevoerd. Dat de uitvoerders in alle vroegte wel eens te enthousiast aan het werk gingen, nu kunnen de bewoners van de



hele buurt horen hoe de libelle een zachte landing maakt op de harde beschoeiing. Want tegelijk met het geschuif van stenen en zand, was ook een woningcorporatie hier aan de slag. Rob Wassenaar, projectleider van Oranjewoud, bood wethouder Christa Kuiper een cheque aan voor een boom; samen met haar plantte hij enkele waterplanten in het natte gedeelte van de prachtige natuuroever. Voor niet ingewijden, de natuuroever ligt er nog slordig bij, maar omdat

de kruiden, bloemen en planten zich nog moeten wortelen, kan er voorlopig niet gemaaid worden. Hondenbezitters worden verzocht juist deze plekken te mijden. Met een gezellig onderonsje met hapje en drankje kon de buurt nog even napraten met de toezichthouders van de gemeente, Rein van Kampenhout, Ron Matthew, Henk Knechteling, wethouder Kuiper, Carlieke te Beest en Rob Wassenaar van Oranjewoud.

Ton van den Brink

Volop genieten van scootmobieltocht

Regio - Op donderdag 10 september hield het Rode Kruis Haarlem en Omstreken voor de 4e maal een scootmobieltocht voor ouderen, gehandicapten en chronisch zieken. Ditmaal ging de tocht vanaf Zorgcentrum Kennemerduin door de Amsterdamse Waterleiding Duinen naar het Pannenkoekenhuis de Konijnenberg in Heemstede.

30 Gasten en 10 vrijwilligers verzamelden zich vanaf half 10 bij het Zorgcentrum voor een kopje koffie met wat lekkers. Er werd gereden in 2 groepen die

een tocht van resp. 20 en 30 km maakten. Via de Leidsevaart en Leyduin ging het naar ingang de Oase waar er eerst een bezoek werd gebracht aan het bezoekerscentrum. Daarna door de prachtige Waterleiding Duinen waar iedereen genoot van de schitterende natuur en het heerlijke weer. Onderweg werden er zelfs een aantal reeën gespot. In de duinen stond de Rode Kruis bus en de servicewagen van Care2Move en werd er een pauze met drinken en wat lekkers ingelast en werden er ervaringen uitgewisseld tussen de

gasten van de lange en de korte tocht.

Vandaar ging het verder door de duinen en via de Vogelenzangseweg terug naar Heemstede waar een heerlijke lunch werd geserveerd bij pannenkoekenhuis de Konijnenberg. Care2Move was ondertussen druk in de weer met het verhelpen van problemen aan accu's, stoeltjes en banden zodat om ongeveer 15.00 uur iedereen weer veilig huiswaarts kon keren.

Het Rode Kruis Haarlem en Omstreken organiseert nog veel meer activiteiten voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen uit de gemeentes Haarlem, Heemstede en Bloemendaal. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Anky Weitkamp, tel. 023-5411615 of socialehulp@rodekruishaarlem.nl



Kunstbus naar Düsseldorf

Heemstede - Op zondag 27 september vertrekt de kunstbus van het Podium Oude Slot richting Düsseldorf naar Stiftung Insel Hombroich. Stiftung Insel Hombroich is een nieuw soort museum in de openlucht met als motto 'kunst parallel aan de natuur'. Het museum bestaat uit meerdere delen. Op de eerste plaats een parkachtig landschap met heren der verspreide tentoonstellingsgebouwen waar moderne en hedendaagse kunst wordt tentoongesteld. In de buurt hiervan ligt een voormalige raketbasis die is omgevormd tot een sub-urbanlandschap met gebouwen en instellingen ten be-

hoeve van hedendaagse kunst en architectuur. Een uniek 'Cultureel Eiland' waarin een fusie tot stand is gebracht van natuur, architectuur en beeldende kunst. Een wandeling door het landschap, over smalle bruggen, langs sculpturen, op weg naar vijftien op zichzelf staande galerieën, dwars door tuinen, een oud bos en waterpartijen. Deze kunstbus is uitverkocht. Bij voldoende belangstelling wordt een tweede ingezet. Zondag 27 september vertrek van het parkeerterrein Het Oude Slot om 9.15 uur. Prijs: 56,-/54,- euro incl. lunch en toegang park. Kaartverkoop: www.podiumoudeslot.nl - tel. 06-13133626.

Mindfulness trainingen op 8 zondagmiddagen

Regio - Verbetering van kwaliteit van aandacht is verbetering van kwaliteit van leven. Bij mindfulness training leer je met aandacht, opmerkzaamheid, met zorg en rust op een vriendelijke manier om te gaan met anderen en... vooral met jezelf.

Er zijn in totaal 8 zondagmiddagstrainingen. De eerstvolgende vindt plaats op zondagmiddag 27 september van 14.30 tot 17.30 uur. (In de herfstvakantie niet). Plaats: Vuurtonstraat 1A, 2034 KL Haarlem. (Tussen het Spaarne en het Engelandlaanpark) in gebouw van De Borg-

stichting. Trainer: Annemieke den Dulk.

Rectificatie

De totale kosten van de mindfulness trainingen, dus van 8 trainingen, bedragen 390 euro. Dit is inclusief BTW, maar exclusief kopieerkosten, cursusboek en vier instructiecd's. Helaas was de informatie over het totale kostenplaatje niet volledig weergegeven in de Heemstede van vorige week. Informatie en aanmelden: Inner Travel Service: 023-526 34 67. Kijk ook op: www.innertravelservice.nl

Bokbier zonder fietstocht

Heemstede - Deze herfst zal er geen bokbierfietstocht gereden worden. Na 15 tochten heeft de organisatie waar café de 1ste Aanleg deel vanuit maakt besloten de tocht niet meer voort te zetten. De oorspronkelijke doelstellingen, promotie van het bokbier en het tonen van de echte gastvrijheid in goede cafés, zijn hun doel voorbij geschoten. Met aanvankelijk nog geen 500 en bij de laatste tochten ruim 2000 deelnemers is veel plezier bij het organiseren verloren gegaan. Bij de 1ste Aanleg verhuisde de gezelligheid van het warme café naar het ietwat kille parkeerterreintje aan de Kerklaan. De prachtige bokbiereglaars moesten plaatsmaken voor plastic en verkeersregelaars moesten de weg vrij houden. Die situatie heeft ertoe geleid dat al voor de laatste tocht dit afgelopen voorjaar besloten is dat de tocht niet meer gereden zal worden. Dit is voorafgaand niet bekendgemaakt om een extra toestroom aan 'laatste keer' deelnemers te voorkomen. Een enkel krantenbericht over een gevallen fietser heeft op deze beslissing geen enkele invloed gehad. Kees en Christine Heger

van de 1ste Aanleg zijn natuurlijk blij dat er bij 15 bokbierfietstochten met circa 2000 deelnemers er nooit ernstige ongelukken zijn gebeurd.

Teleurgestelde fiets- en bokbierfans kunnen nog steeds goed terecht. Op zondag 11 oktober is in de 1ste Aanleg en veel andere cafés uit de bekende route een speciale bokbier promotiedag. Zonder fietstocht, zonder stempelkaart, zonder presentje bij thuiskomst en zonder de fraaie fietsvlag. De deelnemers aan deze bokbierdag nieuwe stijl zullen in een later stadium bekend gemaakt worden. De 1ste Aanleg brengt het bokbier weer terug in het café en biedt naast diverse bokbieren van tap en fles (in een mooi glas) een smakelijke verrassing en entertainment.

Vanaf 2010 wil de 1ste Aanleg van start gaan met een nieuwe fietstocht. Geen grote massale tocht maar een route langs diverse authentieke cafés met een warm hart voor speciaalbier. Deze fietstocht is alle (zon)dagen van het jaar te rijden en zal in samenwerking met de VVV aangeboden worden in een vergelijkbaar evenement.



Ballonnen, drumband, hapjes en champagne! Vernieuwde Albert Heijn en Gall&Gall geopend!

Bennebroek - De plaatselijke drumband KNA speelde de mooiste noten voor de feestelijke opening van een vernieuwde Albert Heijn Bennebroek. En er was nog een feestje te vieren afgelopen donderdag 10 september want de Gall&Gall drankenspecialzaak werd tevens aan het publiek gepresenteerd. Samen met de drogist vormen de twee mooie vernieuwde zaken een 'winkelgebied' dat van alle markten thuis is. Vorige week donderdag namen genodigden en andere belangstellenden alvast een

kijkje en zij konden niet anders dan goedkeurend door de Albert Heijnwinkel wandelen. Groter in oppervlak is de zaak niet, maar door lagere stellingen, een ander type verlichting en andere aanpassingen lijkt de AH van de familie Zwetsloot wel ruimer. In twee weken tijd is de winkel 'gestript' en gerestyled volgens de nieuwe Albert Heijn formule. Voorbeeld daarvan is dat de verse producten helemaal vooraan staan. Moeilijk kiezen tussen al dat gezonds en lekkers! Er is trouwens meer keuze op vers-

gebied. Voor wie makkelijk wil en dus niet te lang in de keukens wil staan zijn er meer soorten kant-en-klare maaltijden. Dat AH en Gall&Gall lekkere producten te bieden hebben wist menigeen al. De hapjes, proeverijen, cocktails en prosecco tijdens de opening waren een schot in de roos. En het feest ging nog even door want ook in de dagen erna waren er aantrekkelijke acties. Zoals het appelabrikozen-taartje dat klanten bij besteding van 20 euro cadeau kregen!

Carlo en Ingrid Zwetsloot tijdens de feestelijke openingsceremonie.



Groot Singlesfeest op strand Wijk aan Zee

Wijk aan Zee - De twee grootste gratis datingsites van Nederland, RelatieKlik.nl en Knuz.nl, houden voor de vierde keer een singlesfeest op het strand van Wijk aan Zee. Op 25 september wordt 'SOUT' het sfeervolle decor van feestende alleenstaanden vanuit het hele land. Het feest, toepasselijk September-feest gedoopt, moet maken dat alleenstaanden er onder een vrolijke noot gelijkgestemden kunnen ontmoeten.

Bloemetjes buiten zetten

Het initiatief komt van Heemskerkers Koen Kastormans en Marcelino Lopez, beheerders van beide datingsites. Kastormans: „Contact maken via internet is leuk en handig, maar voor sommige enthousiastelingen blijkt niet genoeg. We hebben inmiddels zo'n 130.000 actieve singles dus je kunt ervan uitgaan dat een groot aantal van hen graag achter de computer vandaan komt om de bloemetjes eens buiten te zetten. Ook niet-leden zijn trouwens van harte welkom. We verwachten vooral singles in de leeftijd van 30 tot 60 jaar. Vooral voor deze groep is internet en bijbehorende singlesfeesten een goede manier om gelijkgezinden te ontmoeten.

ten. De meeste mensen in die leeftijd hebben een vaste baan en ontmoeten minder snel gelijkgestemden dan bijvoorbeeld studenten.”

Wie bang is dat singlesfeesten een grote vleeskeuring blijken, kan gerust zijn. Collega Lopez kan erom lachen: „Mijn alleenstaande kennissen kijken vaak overdreven moeilijk als ik ze uitnodig op ons singlesfeest. Ze verwachten blijkbaar wanhopige lui die met strakke blik op de uitkijk staan naar een partner of date. Ze zijn vaak verbaasd als ze merken dat er gewoon een ontspannen sfeer hangt. Het uitwisselen van je ervaringen als single zorgt vaak al voor een lach der herkenning en een hoop gezelligheid. Het schept een soort band die je misschien niet in een willekeurige club hebt. En als daar toevallig romantische kriebels uit voortkomen dan is dat mooi meegenomen. Het wordt in ieder geval een leuk feestje. De collega's van 'SOUT' weten inmiddels wel hoe dat moet.”

Het feest duurt van 21.00 tot 02.00 uur. Kaarten zijn 12,50 euro in de voorverkoop en 15 euro aan de deur, incl. 2 gratis consumpties.

Lezing bij Casca Grenzen stellen en positief opvoeden

Heemstede - Opvoeden kan soms een lastige klus zijn! Je wilt je kind grenzen bieden en veiligheid geven, maar ook voldoende ruimte om zelf te ontdekken. En wat als de regels worden overtreden? Hoe zorg je ervoor om geen 'politieagent' te worden en beloon je het goede gedrag van je kind? Herkenbare vragen, waar iedere ouder wel eens mee worstelt. In deze lezing van Annette Hoek staan we stil bij aandachtspunten en valkuilen in de opvoeding van kinderen van 6 t/m 12 jaar. Annette is maatschappelijk werker en oprichter

en trainer van Kinderkracht. Zij nodigt ons uit om stil te staan bij onze ideeën, vragen en overtuigingen als opvoeder om aan het einde van de avond met nieuwe inspiratie en bruikbare tips naar huis te gaan.

De lezing Grenzen stellen en positief opvoeden is op woensdag 23 september om 20.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 6,00 euro. Opgeven kan bij de receptie van de Luifel op werkdagen van 9 - 12 uur, of telefonisch: 023-548 38 28 kies 1. Kijk ook eens op www.casca.nl.

Lunch in pauze Film & Lunch voor 55+

Heemstede - Donderdag 24 september wordt bij Casca een epische dramafilm gedraaid. (Bel voor meer informatie over de inhoud van de film.) In de pauze van de film kunt u in de foyer van de Luifel van een heerlijke lunch genieten. Het hele film & lunch-programma is van 10.30 - ± 14.15 uur bij

Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kosten inclusief lunch: 9,50 euro. Senioren van 65+ betalen 8,50 euro. In verband met de lunch graag vooraf reserveren uiterlijk dinsdag 22 september, dit kan telefonisch: (023) 548 38 28 op werkdagen van 9-12 uur.

Muziek in Bennebroek

Meesterwerken vertolkt door Sergei Pashkevich

Bennebroek - Op vrijdag 25 september zal de internationaal bekende Russische pianist Sergei Pashkevich uit St. Petersburg het openingsconcert van de concertserie in Bennebroek verzorgen. Dit pianorecital is het eerste concert van een serie van vijf concerten die in de komende maanden in Bennebroek wordt georganiseerd onder de titel "Een palet aan emoties". Dit pianorecital vindt plaats in de grote zaal van 't Trefpunt, Akonietenplein 1, Bennebroek en begint om 20.15 uur. De zaal is open vanaf 19.30 uur.

Sergei presenteert een boeiend Frans/Russisch programma dat ongetwijfeld velen zal fascineren en ontroeren. Hij trakteert op meesterwerken van Chopin (Ballade nr.3 in As, op. 47), Rachmaninov (Variaties op een thema van Corelli, op. 42), Ravel (Jeux d'Eau) en Tchaikovsky (De Jaargetijden, op. 37bis en de Suite uit het ballet "De Notenkraker" naar een bewerking van de pianist M. Pletnev).

Sergei Pashkevich studeerde van zijn 8e tot zijn 18e jaar aan

het toenmalige Staatsconservatorium in Sint Petersburg. Daarna bij onder meer Pavel Egorov en Vladimir Shakin.

Hij nam deel aan verschillende internationale pianoconcours zoals in Boedapest (1991, 1996), Hamamutsu (Japan, 1994), Zurich (Geza Anda concours, 1997), Moskou Rachmaninov-concours (Moskou, 1990 en 1997), Morcone (Italië, 2003). Hij behaalde diverse prijzen w.o. Laureaat op het Liszt-pianoconcours (Boedapest, 1996), eerste prijswinnaar op het Liszt-pianoconcours in Wroclaw (Polen, 2002). Hij heeft een voorliefde voor Russische componisten waaronder Rachmaninov. Zo volgde hij van 1989 tot 1995 de vermaarde Rachmaninov Master Classes bij Victor Merzhanov in Tarnob. Daar is hij nu werkzaam als docent.

Zijn affiniteit met Nederland komt voort uit zijn deelname aan het prestigieuze 3e Internationale Liszt Pianoconcours (1992). Hij behaalde toen zowel de 1e prijs als de Persprijs. Sergei studeerde bij Jan Wijn aan het Sweelinck Conservatorium te Amsterdam. Hij trad eerder al in Bennebroek op (2000); zijn spel wekte toen grote indruk.

Regelmatig concerteert hij nu op internationale podia. Elk jaar geeft de getalenteerde pianist enkele concerten in Nederland.

Kaarten onder andere bij het SWOB voormalig gemeentehuis Bennebroek, Bennebroekerlaan 5 (Tel. 023 584 5300).



Start nieuwe seizoen Heemkerk

Heemstede - Eind augustus is voor de Heemkerk in Heemstede het nieuwe kerkelijk seizoen gestart. Al ruim 75 jaar houden de leden van de Heemkerk hun kerkdiensten en andere samenkomsten in het kleine, monumentale kerkgebouw aan de Herenweg 141. Als je hun website bezoekt (www.heemkerk.nl), dan kom je er achter dat de wortels van de Heemkerk liggen in de 'Vergadering van gelovigen'. Maar wat vooral opvalt is dat zij een veilig thuis

en een plaats van ontmoeting willen zijn. Vanuit die gedachte willen zij ook in het nieuwe seizoen weer diensten houden, waarin voor en vooral met zieken geboden wordt om genezing en herstel.

De eerste dienst in dit nieuwe seizoen wordt gehouden op dinsdagavond 22 september. Om 19.30 uur wordt u ontvangen met een kop koffie of thee. De dienst vangt om 20.00 uur aan. Iedereen is hartelijk welkom.

Najaars- en Winterkleding Beurs Jacobaschool

Heemstede - Zijn je kinderen ook zo gegroeid in de zomervakantie? Wil je ook een beetje bezuinigen, maar toch lekker tussen de kinderkleertjes snuffelen? Kom dan eens een kijkje nemen bij de kledingbeurs in de Jacobaschool aan de Lanckhorstlaan, die plaatsvindt op zaterdag 3 oktober. De verkoop van kinderkleding van maat 80 tot en met 182 is van 11.00 tot 12.30 uur.

Kleding inbrengen kan op vrijdagavond 2 oktober van 19.30 tot 21.30 uur. Deze keer kun je - als je dat wilt - ook zelf de kleding die je wilt verkopen thuis inschrijven op een lijst en labels. Speciaal hiervoor heeft de organisatie een duidelijke instructie gemaakt met voorbeeldlijst en labels. Als je dit wilt - en dan niet 's avonds op de inbrengavond

in de rij hoeft te wachten - dan graag een letter en het instructiepakket aanvragen via de mail: royalprins@hotmail.com.

De organisatie vraagt specifiek winterkleding (lange mouw e.d.) Wat niet wordt ingenomen zijn t-shirts met korte mouw of kleding en schoeisel die niet schoon zijn. De kleding die is verkocht kan meteen na de verkoop op zaterdagmiddag tussen 14.30 en 15.00 uur worden afgerekend. De kleding die eventueel niet is verkocht kan worden opgehaald of mag worden achtergelaten voor kindertehuizen in het Oostblok.

Van de verkochte kleding is 80% van de opbrengst voor de verkoper en 20% voor de beurs. Kijk ook eens op www.kledingbeursjacoba.hyves.nl.

Spiritueel leider naar Heemstede

Heemstede - 'Yoga Shiromani' Krishanji komt woensdag 30 september naar Heemstede. Een bijzondere gelegenheid, aangezien hij is benoemd tot het uitzonderlijke 'Yoga Shiromani'. Het betekent: 'het hoogste juweel van Yoga'. In de lezing "Is blijvend geluk mogelijk?" zal hij ingaan op de vragen: "kunnen we invloed hebben op ons geluk?" en "waarom is het zo moeilijk om geluk vast te houden?" Hij laat zijn licht schijnen op deze vragen aan de hand van de oudste geschriften op aarde, de Veda's. Krishanji: "Van nature willen alle mensen gelukkig zijn. De wijzen uit de oudheid bereikten door hun voortdurende onderzoek

naar de essentie van het leven een bewustzijnsniveau waarop de geheimen van een gezonder, gelukkiger en betekenisvoller leven aan hen werden onthuld. Zij noemden deze gewijde kennis 'Yoga'. Yoga is behalve oefening voor het lichaam vooral een pad dat leidt naar totale harmonie van lichaam, geest en ziel. Het is oude wijsheid voor een gezonder, gelukkiger en vrediger leven."

Zijn lezing op woensdag 30 september vindt plaats bij Casca, Herenweg 96 Heemstede en kost 15,00 euro entree. Studenten betalen 7,50 euro. Informatie en opgave: agaath.schreuder@aofl.nl 06-38 223 460 of 023-5347412.



Nacht van de liefde

Heemstede - Van 19.30 tot 22.30 uur op zondag 27 september vindt aan de Glipdreef 195-197 de Nacht van de liefde plaats. Er is een keur aan kunst te zien, horen en beleven. Om 20.00 uur is het de bedoeling dat wethouder Struijf (Cultuur) het beeld Ramon onthult in het Groenedaalse bos.

Bus naar gebedsdag Den Haag

Heemstede - Vanuit Heemstede en omtrek vertrekt dinsdag 22 september een bus naar Den Haag om de Pro Life gebedsdag bij te wonen. De dag wordt georganiseerd door Stichting voor Recht Zonder Onderscheid. Op het plein bij het Binnenhof wordt gezamenlijk gebeden. Ook ontvangen kamerleden een document met pleidooi voor rechten en bescherming van het ongeboren kind en palliatieve zorg in plaats van euthanasie. De dag begint om 11.00 uur en eindigt om 14.30 uur met een H. Mis in de Jacobuskerk in de Parkstraat Den Haag. Kosten van de bus zijn een vrijwillige bijdrage. Op-gave: 023-5635861.

Snuffelmarkt in Pinksterkerk

Heemstede - Op zoek naar die laatste nog ontbrekende cd van Elvis? Nog niet alle boeken van Dorrestein compleet? Gaan de kinderen binnenkort op kamers en vinden ze Ikea-spullen maar niets - of te duur? Kom dan aanstaande zondag naar de Pinksterkerk, waar het Symfonisch Blaasorkest Heemstede een snuffelmarkt organiseert. Die is van 10 tot 15 uur te bezoeken. Net als bij de vorige, succesvolle snuffelmarkt anderhalf jaar geleden hebben ook nu weer alle leden van het SBH hun huis tot op de zolder geïnspecteerd. Op zoek naar allerhande spullen die zij niet meer gebruiken, maar

die voor een ander nog zeer welkom kunnen zijn. Dat heeft een uitgebreide voorraad cd's, boeken, huishoudelijke artikelen, klein meubilair, spelletjes, elektronica en dergelijke opgeleverd. Al deze spullen verkeren in goede staat en worden zondag 20 september verkocht. De opbrengst komt ten goede aan de kas van het Symfonisch Blaasorkest Heemstede.

Wilt u meer informatie over andere activiteiten van het SBH, kijk dan op www.sbo-heemstede.nl. Maar u kunt ook zondag in de Pinksterkerk langs komen! Camplaan 18.



Smurfentennis en minitennis in Sportcomplex Groenendaal Heemstede

Heemstede - Al vele jaren worden in Sportcomplex Groenendaal de cursussen smurfen en mini tennis georganiseerd. Jeugd kan reeds op jonge leeftijd beginnen met tennis. Dit heeft alles te maken met de materialen. Er wordt gespeeld met aangepaste rackets en ballen. De cursussen zijn een uitstekende voorbereiding op het tennissen op de buitenbanen in het zomerseizoen. Smurfentennis is bedoeld voor kinderen van 5 t/m 8 jaar. De opzet is dat kinderen spelenderwijs vertrouwd raken met bal en racket. Grondvormen als werpen, vangen, stuiten en slaan worden in steeds wisselende situaties geoefend. Minitennis is voor kinderen 6 t/m 9 jaar die het smurfentennis hebben gevolgd en/of nog niet over het gehele baan kunnen tennissen. De forehand, backhand en service worden geleerd

m.b.v. minitennisnetten. Er wordt met aangepaste rackets, ballen en mini tennisnetten getennist. De lessen worden gegeven door de ervaren tennisleraren (Mike Verkerk, Eric en Eugenie Krijger) van Tennisvereniging HBC, de vereniging die naast sportcomplex Groenendaal is gevestigd. Tennisvereniging HBC heeft een bloeiende jeugd afdeling met 240 jeugdleden. Op dit moment is er in het zomerseizoen een wachtlijst. De kans is groot dat voor jeugdleden het aankomende zomerseizoen een lidmaatschap weer mogelijk is. Er wordt met de cursussen van 15 lessen gestart na de herfstvakantie. De kosten voor beide cursussen zijn 130 euro. Dit is inclusief een gratis eigen tennisracket!! Voor informatie kunt u bellen met Tennisschool Haarlemmermeer 023-5848268 of kijken op www.tennisschool-haarlemmermeer.nl



Foto: Jorik Suk.

Auto belandt in water

Heemstede - Een 84-jarige vrouw is zaterdag 12 september gewond geraakt in de Meyerslaan. De vrouw kwam uit IJmuiden en had een passagier. Ze reed met een bocht de parkeerplaats op en daar ging het behoorlijk mis. Door nog onbekende oorzaak geraakte de bestuur-

ster in de sloot. De gealarmeerde brandweer kwam ter plaatse om de vrouwen uit hun benarde positie te bevrijden.

De passagier moest even voor controle naar het ziekenhuis. De brandweer heeft de auto uit het water gehaald.

Kookcursus 'de Baan' bij Casca

Heemstede - Zin om er een potje van te maken? Heel veel lekkere gerechten maken onder leiding van Casca-kok Erna van Garderen, na het koken met elkaar dineren in het restaurant in de foyer van de Luifel en dan natuurlijk ook samen afwassen. Dat kan bij de kookcursus van de Baan!

Verstandelijke beperking

De Baan is een sociaal centrum voor sport en vrijetijdsbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking. De kookcursus is voor deelnemers met een verstandelijke beperking vanaf 14 jaar. De lessen zijn op maandag van 17.30 tot 20.00 uur (om de week). Wilt u meer weten over startdata en opgave? Bel de receptie van Casca: 023-548 38 28 -1 van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Opgeven kan ook via de website: www.casca.nl.

Renovatie Binnenweg op schema nu parkeren nog

Heemstede - De grote veranderingen op de Binnenweg zijn nu al zichtbaar op het meest zuidelijke deel van deze straat. Het aantal parkeerplaatsen op en rond de Binnenweg is al jaren een bron van zorg en ergernis. De gemeenteraad gaf het college opdracht het parkeerprobleem, dit voor de zoveelste maal, nog eens uit te zoeken. Het nu verschenen rapport werd behandeld in de commissievergadering. Het rapport gaf voldoende aanleiding voor een discussie. Er blijkt nauwelijks sprake van een probleem. Alleen op de zaterdag, tussen ongeveer 12:00 en 16:00 uur, blijkt het aantal plaatsen niet toereikend. De vraag rees dan ook of er veel geld moet worden uitgetrokken voor de paar uur-tjes op de zaterdag. Boonstra (D66) stelde dat de vergrijzing ook in Heemstede zal oplopen en hij verwacht dat deze groep mensen eenvoudigweg door de week hun boodschappen willen doen en de zaterdagmiddag mijden. Als dat zo is, is het probleem direct opgelost dacht hij. Het college zet in op de nieuwbouw van Albert Heijn. Voorlopig zit hierin geen enkele beweging niets is nog concreet. Als

AH gaat uitbreiden wil de gemeente meewerken aan het verlenen van een bouwvergunning, ook al past het niet in het bestemmingsplan. In ruil zal AH dan wel moeten meewerken aan een grote ondergrondse garage of met een andere oplossing komen het aantal parkeerplaatsen uit te breiden. De omwonenden, bij monde de heer Moeskops, zien bezwaren, meer verkeer, meer overlast en hoge kosten. Hij berekende de kosten voor 309 plaatsen op 11,7 miljoen euro. Dit zal Albert Heijn zeker niet willen betalen.

De winkeliers willen niet dat de gemeente Albert Heijn de leiding geeft over dit project. Op de vraag van het CDA (van Ierschot) of het winkelpersoneel bereid zou zijn hun auto's elders te parkeren, antwoordde de heer Janus namens de winkeliers dat hij dat bespreekbaar gaat maken. HBB stelde voor in de omgeving een signaleringssysteem op te zetten, zodat bezoekers kunnen zien waar in de omgeving nog voldoende parkeerruimte is. De wethouder verkeer neemt dit voorstel mee. Het grote parkeerterrein achter het raadhuis heeft op zaterdag 90 lege plaatsen maar de-

ze locatie blijkt te ver weg te liggen van de winkels op de Binnenweg.

Rest nog een mogelijkheid om het terrein achter de bibliotheek verder uit te breiden met een extra parkeerlaag al dan niets deels onder de grond. Het plan om onder het Julianaplein een garage te bouwen zal, gezien de enorme kosten, wel nooit worden uitgevoerd.

Leenders (VVD) vroeg het college eens goed te kijken naar plekken en plekjes waar nog parkeerruimte kon worden gecreëerd. Hij dacht aan de ingang van de bibliotheek, rond het Julianaplein en zelfs op de Dreef. Het college beloofde hier naar te zullen kijken.

Het college werd nog verweten geen visie te hebben en werd gemaand nu eens door te pakken.

Uiteindelijk schaarde de meerderheid van de raadsleden zich achter het rapport, waarbij voor het noordelijke deel wordt gewacht op Albert Heijn en voor het midden deel van de Binnenweg op een passende uitbreidingsmogelijkheid wordt gezocht op het terrein aan de Eikenlaan.

Eric van Westerloo

Country line-dance

Regio - Iedere vrijdag van 13.45 -15.00 uur wordt er Country Line Dance gegeven in Dorpshuis 'De

Oase' in Zwaanshoek. Country Line dance wordt, zoals de naam al doet vermoeden, gedaan in rijen op gezellige muziek en u heeft hiervoor geen partner nodig. Na afloop is er gelegenheid voor een lekker kopje koffie. Er

is nog plaats voor nieuwe leden, voor aanmelden of het verkrijgen van informatie kunt u contact opnemen met Diny Derksen telefoon: 023-5841491 tussen 17.00 en 18.00 uur of via tel. 06 14351673.

FM HealthClub, sport en afslanken Eiwitdieet Erica Terpstra werkt; lekker en direct

Heemstede - Het eiwitdieet heeft Erica Terpstra blij gemaakt. Wat ze eigenlijk al jaren wilde, bereikte ze door weer te gaan sporten en het eiwit dieet te gebruiken. Ze heeft zich naar de sportschool gesleept, nu heeft ze er lol in. Fitness, looptrainer, crosstrainer, gewichten. Was ze maar eerder begonnen, denkt ze nu! Het is helemaal geen geheim dat een proteïedieet werkt, het is wetenschappelijk zo eenvoudig te verklaren. De maaltijden worden vervangen door een keuze uit honderd eiwitproducten, hartig, zoet, kant en klaar en lekker! Als je wilt praten over het geheim, dan is het gewoon extra eiwitten eten en weinig tot geen koolhydraten. Hierdoor ontstaat er geen hongergevoel, geen vertraging in de stofwisseling en wordt het jojo-effect voorkomen. De instructeurs van FM HealthClub kunnen u precies vertellen hoe dat in zijn werk gaat.

Individueel trainen

Verantwoord afvallen vraagt om begeleiding. De FM HealthClub brengt nu afvallen en sporten, de twee peilers van gezond leven, bij elkaar. Verantwoord afvallen met een proteïedieet en een individueel trainingsschema met een wekelijkse begeleiding. Niet zo maar een eind

wegfietsen op de fietstrainers, maar een plan opstellen met de FM trainer, beginnen met de opbouw en in balans blijven. Bij Sanaslank hebben alle instructeurs van FM HealthClub de afslankmethode leren kennen en zijn inmiddels gecertificeerd om u te begeleiden.

Erica geniet inmiddels van drie maaltijden per dag, heel gewoon net als vroeger, met tussendoor wat fruit en ze zwemt weer! Ze was vergeten hoe leuk dat was. Zo erg is het met u natuurlijk niet, u hoeft geen 40 kilo af te vallen. Of wel? Maar ook als u

5 kilo wilt afvallen heeft u misschien begeleiding nodig en die kan de FM HealthClub nu geven. Met het eiwitdieet en de begeleiding van gediplomeerde sportinstructeurs die u helpen om verantwoord een gewicht te krijgen waar u zich lekker in balans voelt. Loop eens binnen bij de FM HealthClub aan de Kerklaan 113 in Heemstede, achter de woninginrichting De Zwart. Daar staan instructeurs klaar om u te ontvangen in de kleinschalige sportschool waar individuele aandacht heel gewoon is.

Ton van den Brink



Wouter Brans van FM HealthClub krijgt het eiwitdieet tijdens een seminar bij SanaSlank.

Meditatiebegeleiding bij De Praktijk Heemstede uitgebreid

Heemstede - Het leven van de gemiddelde westerse mens wordt meer en meer bepaald door zijn overvolle agenda. Werk, gezin, studie, familie, vrienden, financiële verplichtingen, noem, maar op. En binnen die voorwaarden dien je ook nog op je gezondheid te letten. Vooral niet teveel eten, drinken, met regelmaat flink bewegen en, niet onbelangrijk, op tijd rust en afstand nemen van de dagelijkse plichten en beslommingen. Maar als je na een inspannende dag moe op de bank hangt, staat je hoofd er niet naar om met aandacht en overgave te gaan analyseren, waar je eventueel een rustmoment voor jezelf had kunnen inlassen. Bovendien is dat achteraf gepraat, wat koop je ervoor. Hooguit kun je je voorname, je hebt er meer last dan gemak van. Edel Maex, schrijver van het boek Mindfulness, noemt dit treffend: de maastroom van je leven.

Mallemlen

We mogen dan veel weten en geleerd hebben, wat niemand ons heeft bijgebracht, is hoe met ons denken om te gaan. Terwijl daar de bron van spanningen juist te vinden is. We leven eigenlijk voornamelijk in onze gedachten. Die hebben de neiging zich vooral met het verleden en de toekomst bezig te houden. Zelden zijn we met onze aandacht in het nu. Het jachtige bestaan heeft ons dermate afgericht, dat we gewend zijn geraakt om ieder ledig moment op te vullen. In de auto gaat de radio of cd-speler aan, terwijl we gesprekken voeren via onze mobiele telefoon; eenmaal thuis wacht de computer en televisie geduldig op aandacht. Je zou ook niet weten hoe je afstand zou kunnen nemen, je bent gevangen in die mallemlen, erger nog: je bent die mallemlen! Toen Peter de Vogel in het voorjaar van 2008 werd benaderd door Maarten Thans van De Praktijk Heemstede, of hij er

voor voelde een meditatiegroep te beginnen op de Jan van Goyenstraat, heeft hij daar goed over nagedacht. In mei ging de eerste 'zitavond' van start. Het is voor veel mensen, zeker in het begin, erg moeilijk om meditatie een plek te geven in hun drukke leven. Peter heeft daar alle begrip voor, het is hem niet anders gegaan. Jarenlang een paar maanden wel, dan weer een hele tijd niet mediteren. Tot 2001 toen hij leerling werd van Nico Tydeman bij het Kanzeon zencentrum in Amsterdam. Daar kent hij Adine Mansholt van. Zij was de assistente van Nico bij een sesshin, een retraite, in Vogelenzang. Dat contact leidde in 2004 tot Issando, een zenmeditatie groep in Haarlem die later samenging met Zenpunt. Toen Maarten en Lisette Thans de mogelijkheid boden op de maandagavond meditatiebegeleiding te gaan doen, bleek dat Adine Mansholt interesse had om haar eigen meditatiebenadering vorm te geven. Haar komst is een waardevolle

'Met een fijn gevoel naar huis' Vrijwilliger bij Tandem

Regio - „Als ik naar huis ga, staat ze me altijd uit te zwaaien,” zegt Ria Hergarden, vrijwilliger bij Tandem. „En ook voor mij zijn het leuke uurtjes en ik ga steeds met een fijn gevoel naar huis.” Ria heeft het over haar vrijwilligerswerk bij Tandem, de organisatie voor mantelzorg. Met een paar uurtjes vrijwilligerswerk per week verlicht ze de mantelzorg rondom een oudere dame.



Ria is inmiddels oma van twee fantastische kleindochters en haar man is gepensioneerd. Nadat zij gestopt was met haar werk als telefoniste bij een hulporganisatie, wilde ze wat vrijwilligerswerk gaan doen.

„Het vrijwilligerswerk bij Tandem sprak mij erg aan,” vertelt Ria. „Toen ik de advertentie met de hulpvraag zag, leek het me leuk werk.” Ria heeft al diverse cliënten begeleid, steeds oudere dames. Hoewel er ook hulpvragen zijn van jongere mensen en vraag naar buddy's die chronisch zieken begeleiden. Het gaat altijd om een paar uurtjes begeleiding per week.

Tandem brengt de vrijwilliger in contact met de cliënt en eventuele mantelzorger. Bij Ria klikt het altijd meteen. Dan is er overleg over hoe de uurtjes kunnen worden ingevuld. „Dat is wel even aftasten,” zegt Ria. „We doen ook niet steeds hetzelfde. Soms een spelletje, naar de markt, ergens een kopje

koffie drinken of naar het strand, als het maar gezellig is.”

Ria is blij met haar wekelijkse middagje uit. „Het is maar een paar uurtjes, dus het is goed in te passen. Mensen zijn altijd blij als ik kom en zelf vind ik het ook leuk.”

Als vrijwilliger krijgt Ria een kleine vergoeding per uur en is er regelmatig overleg met haar coach en een klein groepje vrijwilligers. In geval van vragen of problemen kan zij altijd bij haar coach terecht. Regelmatig zijn er informatieve bijeenkomsten voor de vrijwilligers en ook zijn er verschillende cursussen.

Tandem zoekt vrijwilligers, buddy's en coaches. Bel 023-8910610 of e-mail naar vrijwilligershulp@tandemzorg.nl of kijk op www.tandemzorg.nl.



Adine Mansholt en Peter de Vogel van De Praktijk Heemstede.

toevoeging aan wat er met meditatie bij De Praktijk Heemstede gebeurt. In 1975 is Adine in San Francisco Zen Center met meditatie begonnen. Later heeft zij haar training ook in Nederland en Duitsland voortgezet; ze is zenmonnik/priester. Haar hart ligt bij de kwetsbare mens. Het is wonderlijk. Wij mensen zijn weliswaar altijd in het Nu, we kunnen immers nergens anders zijn, maar de weg erheen, het zijn met wat er is, het naar binnenkijken, het voelen van je

lichaam, het zien van je gedachten, lijkt een lange weg. Eén ding is duidelijk: het begin van die weg is Hier en Nu.

Voor kennismaking met meditatie in De Praktijk Heemstede aan de Jan van Goyenstraat 25-27 bent u welkom op de maandagavond van 19.30 tot 21.00 uur gegeven door Adine Mansholt, op donderdagavond zelfde tijden, door Peter de Vogel.

Van harte welkom, graag op tijd, want is eenmaal de meditatie begonnen, is de zaal echt dicht.



Publieksprijs culinair evenement Cozy beste restaurant Haarlemmermeer!

Heemstede - Op 4, 5 en 6 september werd in Hoofddorp Haarlemmermeer Culinair gehouden. Aan dit evenement deden 9 toprestaurants uit de Haarlemmermeer en omgeving mee. Hieronder bevond zich ook Cozy restaurant uit Heemstede.

Dit evenement is qua opzet te vergelijken met Haarlem culinair. Ieder restaurant mocht zijn eigen restaurant en keuken inrichten. Ieder restaurant mocht zich profileren met 7 verschillende gerechten. Cozy restaurant had onder andere de vol-

gende gerechten op hun menukaart staan: Tonijn, krokant gebakken met katenspek, Tartar van kalfsvlees en truffel, Krokante lasagne van runderlende. De gasten die bij de restaurants hadden gegeten konden ook een kaart invullen en daarop hun favoriete restaurant aangeven. Hierbij moest gelet worden op de inrichting van het restaurant, de presentatie van de gerechten en niet de minst belangrijke, de smaak van de gerechten. Nadat op zondag alle kaarten waren geteld bleek om 19:30 's avonds tijdens de prijs-

uitreiking dat COZY restaurant de grote winnaar was van het publiek. Het publiek heeft dus Cozy restaurant uitgeroepen tot beste restaurant van Haarlemmermeer en omgeving en daar mogen wij als Heemstedenaren best een beetje trots op zijn. Om dit te vieren zal Cozy restaurant dan ook de maanden september en oktober een 6 gangen verrassingsmenu serveren voor 32,50 euro.

Cozy vind je aan het Wipperplein 3, 023-5293186. Website: www.cozyrestaurant.nl

Nieuwe afslankcursus bij T-Line in Cruquius

Regio - De vorige afslankcursus bij T-Line was een succes, dus: "Natuurlijk starten we ook dit seizoen weer!" zegt sportlerares Tineke Bouwmeester enthousiast. Ze nodigt iedereen met een paar pondjes teveel uit om zich snel bij sportcentrum T-Line te melden, want het liefst wil Tineke op dinsdag 29 september beginnen. "In een groep gaat het overgewicht er gemakkelijker af. Iedereen heeft hetzelfde doel en motiveert elkaar om het daadwerkelijk te bereiken."

Zelf is Tineke niet 'jong en strak', maar ze zit prima in haar vel en dat wenst ze haar cursisten ook toe. "Ik weet precies wat je ervoor moet doen om je persoonlijke, ideale gewicht te bereiken - en het zo te houden." Tineke Bouwmeester begeleidt het afslanken met oefeningen, bovendien laat ze zich bijstaan door een ervaren gewichtscounselant. Deze specialiste houdt de resultaten bij op de weegschaal en geeft adviezen op het gebied van koken, eten en recepten. "De weegschaal is onze stok achter de deur," zegt Tineke Bouwmeester. "Het blijft natuurlijk zo dat de cursisten het zelf moet doen en niet alleen tijdens de cursusavonden. We geven naast adviezen zelfs oefeningen mee voor thuis."

De afslankcursus van T-Line duurt tien weken en net als de



vorige keer is het streven er in die tijd een maatje af te krijgen. "De avonden zijn gevarieerd," legt Tineke uit. "We maken gebruik van alle mogelijkheden van het sportcentrum. Wie zin heeft kan na afloop bijvoorbeeld naar de sauna." Het lidmaatschap van T-Line is voor de nieuwe afslankcursus niet vereist. "Maar wél aan te raden", adviseert Tineke. "Het is zaak het resultaat vast te houden." Deelnemers aan de afslankcursus die bij T-Line blijven hoeven geen inschrijfgeld te betalen als ze lid worden. Aanmelden kan vanaf nu per e-mail: info@t-line.nl, bellen 023-5282018 of bij het sportcentrum, Spaarneweg 52, Cruquius. Aarzel niet, want vol is vol!

Tekentechnieken uitgelegd Creatieve demonstratie bij JUUL

Heemstede - Op zaterdag 3 oktober zal er bij JUUL een creatieve demonstratie worden gegeven. Kitty van Pel zal deze keer een Mandela demonstratie verzorgen. Al vaker heeft zij als docent in en rond Heemstede tekencursussen en workshops verzorgd. Kitty ontwikkelde zich als docente door cursussen te volgen bij Greetje Moleenaar en door de 3-jarige opleiding Cochenille (school voor het creatief proces). Tijdens deze opleiding leerde zij met allerlei andere materialen te werken en ook over de uitwerking daarvan op jezelf. Omdat zij steeds meer ging ervaren hoe veelzeggend de tekentaal is, heeft zij de 4-jarige opleiding tot analytisch teken-therapeut gevolgd. Kitty van Pel is onafhankelijk van JUUL maar zal natuurlijk ook tekst en uitleg geven over de materialen die JUUL hiervoor in haar assortiment heeft. Van papier, krijt en kleurpotloden tot en met ecoline. Het tekenen van een Mandela is meer dan het inkleuren van een cirkelvormige kleurplaat. Niet alleen de diepere betekenis maar



ook de diverse technieken komen hierbij aan bod. Om kleur te geven aan de mandala ontdek je onder meer de mogelijkheden van de kleurpotloden. Bent u benieuwd en wilt u graag meer weten over deze leuke tekentechnieken dan bent u van harte welkom op zaterdag 3 oktober van 11.00 - 16.00 uur. Vrijwel doorlopend zal zij tekst en uitleg geven en uw vragen beantwoorden. Voor een ieder die deze leuke winkel nog niet weet te vinden... JUUL is afgeleid van de straatnaam Julianlaan alwaar JUUL is gevestigd op nummer drie. Eventueel is nadere informatie te vinden op www.juul3.nl of u kunt bellen met 023-529 5440.

INGEZONDEN



"Zo gaat Elan met haar huurders om"

Wij huurders van de Provinciewijk zijn het absoluut niet eens met de afrekening van het gas, water en licht van de wisselwoning. Ongeveer 9 a 10 maanden hebben wij gebivakkeerd in de flats, zodat onze woningen gerenoveerd konden worden. Wij hebben spijt als haren op ons hoofd dat wij hiermee hebben ingestemd, daar al de bewoners een afrekening kregen van hun verbruikskosten. Deze bedragen liegen er niet om. Ze liggen gemiddeld tussen de 1000 en 3000 euro. Wordt er niet binnen een gestelde datum betaald, komt er ook nog eens een deurwaarder op de stoep met alle gevolgen van dien. Nu vraag ik, wie kan dit nou in deze tijd opbrengen? Zeker ook nog na een dure verhuizing. Want Elan komt je daarin wel tegemoet maar de kosten dekken doet het natuurlijk niet. Hiermee is ons woongenot dusdanig verziekt. Dit is alleen nog maar de Gelderlandlaan, de rest volgt nog. Zo kan iedere woningbouwvereniging zich wel heel makkelijk vrijmaken. Zo gaat Elan met haar huurders om!

**Kwade, gedupeerde buurtbewoners
Namens hen, fam. De Jong, Gelderlandlaan 9.**

Fietstocht senioren door de polder

Bennebroek - Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek organiseert op dinsdag 22 september een fietstocht door de polderlandschappen. Vanaf Bennebroek rijden we langs de Geniedijk richting Hoofddorp waar de koffiestop staat gepland. De terugreis gaat via Vijfhuizen. Tijdens deze tocht van van 30-35 km ligt de fietssnelheid rond de 12-14 km/uur. Voor deze fietstocht kunt u verzamelen voor het oude Gemeentehuis aan de Bennebroekerlaan 5 en vertrek is om 10.00 uur. Opgave van tevoren is wenselijk bij kantoor Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek tel. 584 5300.



Grimas Heemstede ongevoelig voor recessie

Heemstede - Kredietcrisis, koopkracht- en banenverlies... we worden er dagelijks in de media mee geconfronteerd. Maar gelukkig is er ook goed nieuws. De consequente 'no nonsense' marketingaanpak van Grimas BV in Heemstede resulteert in een gezond bedrijf, dat alleen maar groeit en juist werkgelegenheid te bieden heeft. In een ruim (3000 m²), modern maar ook gezellig pand aan de Nijverheidsweg in Heemstede, schuin tegenover het College Hageveld, ligt Grimas BV. Hier werken zo'n 40 mensen enthousiast aan het bedenken, fabriceren en op de markt brengen van make-up voor hobby en professionele doeleinden. In hypermoderne, zelf ontworpen stellingen

staan de meest uiteenlopende producten. U vindt hier latex neuzen en sets, huidlijm, vervormende was en filmbloed, maar ook professionele visagie producten zoals hoogwaardige make-ups, oogschaduw en lipsticks. "Bij onze marketing staat het product voorop. Door een ontzettend goed product te leveren voor een fatsoenlijke prijs hebben we in de professionele wereld makkelijk onze plaats kunnen veroveren. En eigenlijk geldt voor de hobbymarkt hetzelfde, want welke moeder vindt het nu niet belangrijk dat onze Water Make-up Pure, om gezichten te beschrijven, superveilig is? De schandalen over buiten Europa vervaardigd speelgoed

hebben er alleen maar toe geleid dat men staat op veilige, gifvrije producten. Nou, je hoeft maar op onze site te kijken om te zien dat al onze producten een dermatologische verklaring en een productveiligheidsblad hebben. En de kleurstoffen die wij gebruiken zijn van de allerhoogste categorie. We hebben zelfs onze eigen ecologie/toxicologe in huis om de kwaliteit te bewaken bij productontwikkelingen."

Grimas levert haar producten aan zo'n 26 landen wereldwijd. De zaken gaan goed en geen afnemer krijgt de kans om te belangrijk te worden, zodat afhankelijkheid zou kunnen ontstaan. "Soms komt er vraag naar enorme offertes, maar wat heeft het voor zin om op korte termijn machines aan te schaffen en personeel aan te nemen, als het na een jaar weer heel anders uit kan pakken? Juist dat korte termijn denken heeft veel bedrijven in moeilijkheden gebracht toen de recessie zich aandeed."

In plaats van met het aanvragen van deeltijd ww houdt Grimas zich actief bezig met het werven van nieuwe mensen. "De meeste mensen die hier werken, doen dat al heel lang. Er is hier weinig verloop en dat zegt natuurlijk iets over de sfeer en de arbeidsvoorwaarden. Maar we verwachten wel wat van mensen. Alleen als je je inzet, verantwoordelijk voelt, eerlijk bent en je niet te beroerd voelt om ook eens op een andere afdeling te werken omdat het werk dat vraagt, dan ben je welkom."

Het jongste directielid is IT expert en ontwikkelt samen met andere Grimas medewerkers een nieuwe site, die september of oktober de huidige site zal gaan vervangen. "Het wordt op termijn de meest omvangrijke en volledige site in onze branche, met informatie in zo'n zestien talen en uitgebreide beschrijvingen van wat je allemaal met onze make-up kan. Internet biedt hiervoor de ideale mogelijkheden."

De lange termijnvisie van Grimas is tot nog toe de juiste gebleken.

Gezond nagenieten van vakantiezoon bij Sunergy

Heemstede - Vakantie? Wat is dat? De vakantie wassen liggen nog maar net in de kast en het gehaaste ritme is weer begonnen. Werk, school, sport, zorg voor de kinderen, sociale contacten... kortom: de agenda's staan weer bomvol. Het vakantiebruin dat snel van je lijf gaat, herinnert je nog even aan hoe heerlijk de vakantie was. Waarom zou je dat gevoel niet iets langer vasthouden? Inclusief de mooie teint?

Zonneconsulent Mariska Feitsma ziet ze na iedere vakantie weer: klanten die binnen een week na hun vakantie weer net zo gehaast en gestrest zijn als de weken vóór de vakantie. Met een vakantiebruine teint terugkomen van vakantie is voor veel mensen een teken dat het een mooie vakantie was. Je bent helemaal opgeladen en het bruine lijf herinnert je daar aan. "Maar de huid vernieuwt zich continue en wanneer de vakantiezoon niet meer bij je benen kan komen, zie je het letterlijk wegspoelen in het putje... en daarmee je opgedane energie", ervaart ook Mariska. Gelukkig is er een simpele oplossing: blijf ook na je vakantie af en toe nog genieten van de vakantiezoon!

Ontspanning hervinden

Wanneer ex-vakantiegeers gebruik maken van de professionele zonneapparatuur bij Sunergy, zullen ze zich weer even wanen op dat heerlijke strand of dat mooie uitzicht bij die bergen. "Onze zonneappa-

ratuur is voorzien van allerlei comfortelementen. Zo is bijvoorbeeld het ligvlak dat heerlijk ruim is en ergonomisch gevormd, waardoor je comfortabel ligt. De temperatuur tijdens de zonnesectie is aangenaam door het verkoelende briesje dat de instelbare ventilatie geeft", laat Mariska zien. Met muziek, heerlijke geuren en verfrissende nevel hervindt de zonzanbidder de ontspanning tijdens de minivakantie. "Zo is het langer behouden van je mooie teint nog een relaxte activiteit ook!"

Aangepast huidadvies

Sunergy is lid van de brancheorganisatie Samenwerking Verantwoord Zonnen, waardoor zonzanbidders verzekerd zijn van deskundigheid. "We passen de zonnekuur aan op de huid van onze klanten, zodat deze huid nooit te veel zon krijgt. Ook na de vakantie kijken we goed naar het huidtype en de huidige bruine kleur", toont de zonneconsulent. Het bijhouden van de bruine teint hoeft ex-vakantiegeers overigens niet veel tijd te kosten, benadrukt Mariska. Het gaat om het verantwoord bijhouden van een lichte teint. Extra advies over de verzorging van de huid en aanvullende tips over zonnecosmetica maken het vakantiebruine plaatje compleet: "De meeste mensen kijken nu eenmaal met meer energie in de spiegel, wanneer ze een gezond bruin kleurtje hebben". Sunergy vindt u aan de Eikenlaan 41.

Hair & Beauty Lounge en FM Health Club zetten klanten in het zonnetje!

Heemstede - Zowel leden van FM Health Club als klanten bij Hair & Beauty Lounge Heemstede mogen zich gelukkig prijzen. Het luxe schoonheidscentrum aan de Blekersvaartweg en de exclusieve Health Club aan de Kerklaan hebben de handen in elkaar geslagen en staan in de startblokken voor een nieuwe soort van samenwerking. Beide bedrijven zijn gericht op de klant die nét iets meer wil dan een basis schoonheidsbehandeling of een standaard fitnessronde. We bieden beiden een product met grote focus op schoonheid, gezondheid en lifestyle.

De filosofie van Hair & Beauty Lounge Heemstede en FM Health Club sluiten volledig op elkaar aan; Als je het uiterste wilt bereiken, moet je eerst bepalen wat het doel is, pas daarna kun je een plan trekken en bepalen hoe je daar gaat komen. Persoonlijke aandacht en begeleiding is daarbij belangrijk! Of je nu met haarverzorging, schoonheidsverzorging of met gezondheid te maken hebt, vertelt Mieke Hulsbergen (eigenaresse HBL Heemstede) Bij een intensief sportprogramma is het goed voor lichaam en geest om zo nu en dan even tot rust te komen en te ontspannen. Een goe-

de massage of gezichtsbehandeling is dan natuurlijk heerlijk. Maar ook anti-cellulitis behandelingen en lichaamsbehandelingen die gericht zijn op de spieren geven aanvulling op een sportprogramma een extra boost onderweg naar het streefgewicht en daarna. Daarbij krijgen we in het schoonheidscentrum regelmatig klanten die bezig zijn met hun gewicht en lifestyle en die op zoek zijn naar een bepaalde gezonde routine die in hun persoonlijk leven past. FM Health Club geeft met hun team daarin professionele begeleiding naast het feit dat je er natuurlijk heerlijk zelf je gang kunt gaan in

de fitnessruimte of tijdens de vele soorten groepslessen.

Totaalpakket

Op deze manier van samenwerken kunnen we dus een totaalpakket bieden van: Professionaliteit, kwaliteit, gezelligheid en luxe, dat zowel de leden van FM Health Club als de klanten van Hair & Beauty Lounge Heemstede de mogelijkheid biedt en stimuleert het optimale uit schoonheid, gezondheid en lifestyle te halen. Vaste klanten van Hair & Beauty Lounge Heemstede krijgen een gratis proefles bij FM en krijgen bij inschrijving een aantrekkelijke korting!

Korting

Leden van FM Health Club krijgen 10 % korting bij Hair & Beauty Lounge Heemstede en speciaal voor hen is er het exclu-

sieve FM-ARRANGEMENT. Maar het houdt niet op! Voor de FM-leden die deelnemen aan het succesvolle afvalprogramma bij FM geeft Hair & Beauty Lounge Heemstede als duwtje in de rug, een flinke korting op een professionele fotoshoot wanneer het streefgewicht is gehaald!

Meer weten?

Zie meer informatie op www.hblheemstede.nl en www.fmhealthclub.nl





Welldressed kleedt de Heemsteedse man

Heemstede - Het familiebedrijf Welldressed aan de Binnenweg 103 staat bekend om zijn herenkleding op hoog niveau. Bekend om zijn exclusieve merken als Borrelli, Burberry, Canali, Gant, Lacoste, Valentini en Faconnable. Daar hoeft u niet voor naar de prijzige PC in Amsterdam. Want de strakke pakken voor kantoor, het klassieke kostuum, het bijzondere colbert, de pantalon met strakke plooi, als confectie of naar maat gemaakt, de collectie van Welldressed is uitgebreid voor de veeleisende klant. Met als topmerk Canali, gemaakt door een Italiaans familiebedrijf met kostuums, colberts en pantalons in een goede prijs- en kwaliteitsverhouding. Er zijn nog meer interessante familiebedrijven waar Welldressed graag mee werkt. Voor maatwerk van kostuum bijvoorbeeld Scabal, met een royale keus in verfijnde stoffen en modellen. Xacus maakt voor Welldressed overhemden op maat. Precies zoals ze zijn opgemeten. Dus

een shirt met wat extra ruimte bij de linkerpols voor het horloge, zoals u wilt dat hij goed zit. Altijd een boord echt naar uw maat, zonder concessies aan de rest van het model hemd. Vrijtijds-kleding om je lekker in te voelen. Met een flinke keus uit kleuren, waarbij u de uitdaging niet uit de weg hoeft te gaan. Hier is spelen met kleuren echt leuk. Kijk eens naar de prachtige truien en pull-overs van het topmerk Peter Scott met zijn mooie klassieke en modische kleuren.

Spijkerbroek in krijtstreep

Jacob Cohen jeans zijn al jaren een begrip in de casual kleding, maar een echte hype is nu de spijkerbroek in krijtstreep of uni flanel. Alle maten zijn weer volop in huis. Niet alle merken zitten in de hogere prijsklasse, de kostuums van Eduard Dressler, ook weer een oud familiebedrijf, zijn royaal onder de 500 euro geprijsd. Kostuums met een makkelijke

pasvorm en in liefst 18 maten verkrijgbaar, dus passend voor iedere Heemsteedse man. Perfecte pakken waar de eigenaren van Welldressed, Robert en Marc Luykx graag mee weglopen, net als een groeiend aantal Heemstedenaren. Welldressed staat al jaren bekend om zijn service met gratis vermaken, een pak moet passen nietwaar. De heren Robert en Marc willen dat u keurig in het pak de Binnenweg oploopt. Zij zijn winkeliers die zelf nog achter de toonbank staan en gelukkig vindt je die zaken nog op de Binnenweg. De heren vinden de Binnenweg steeds leuker worden.

Kijkt u maar eens hoe mooi het gerenoveerde zuidelijke deel is uitgevoerd. De winkeliers van de Binnenweg/Raadhuisstraat doen er dan ook alles aan om het winkelen leuk te houden. Met parkeren gewoon voor de deur, het hele najaar elke maand weer activiteiten en service.

Ton van den Brink

Spaarne Prevent Hoe gezond bent u eigenlijk?

Regio - De kranten staan er vol mee. We roken te veel, bewegen te weinig, eten niet gezond en ga zo maar door. Het gevolg daarvan is dat we te dik zijn, niet fit en geconfronteerd worden met vervelende ziektes. Ziektes die vaak vermijdbaar zijn. Ziektes die we soms kunnen voorkomen. Gelukkig zijn er ook positieve geluiden. Steeds meer Nederlanders willen weten hoe het met hun gezondheid gesteld is. Spaarne Prevent kan dit voor u verzorgen.

Fred Ruigrok, directeur van Spaarne Prevent: 'onze klanten hebben nog geen klachten. Als zij die wel hebben, horen ze naar hun huisarts te gaan. Het niet hebben van klachten betekent echter niet dat iedereen gezond is! Wij constateren regelmatig afwijkende waarden'. Spaarne Prevent biedt een aantal pakketten aan waarin hart- en vaatlijden centraal staat. In de pakketten zitten onder andere een (inspanning-)ECG, bloed-



onderzoek en het IMT. Het laatste is een echo-onderzoek waarbij gekeken wordt naar de kwaliteit van de vaatwand van de halsslagader. Al in een vroeg stadium kun je daar afwijkingen vinden die gerelateerd kunnen worden aan een ongezonde leefstijl of bijvoorbeeld een hoge bloeddruk.

Geïnteresseerd? Kijkt u eens op www.spaarneprevent.nl of bel met 023-8908580.

Kleur- en stijlpresentatie Workshop voor vrouwen

Heemstede - Onderzoek heeft aangetoond dat u tijdens een eerste indruk voor 93% wordt beoordeeld op nonverbale communicatie: 55% wordt bepaald door uw uiterlijk, 38% door stem en houding en slechts 7% door de inhoud van wat u zegt. Kleding, houding en presentatie zijn dus voor een eerste ontmoeting van groot belang! Styliste Sieta de Jong laat u tijdens deze boeiende kleur- en stijlpresentatie zien welke factoren zorgen voor een 'optimale' verschijning. Dit is een samenspel van o.a. kleur én stijl. Welke kleuren we graag dragen en hoe we hiermee communiceren. Hoe kleuren en kledingkeuze goed

kunnen passen bij uw persoonlijkheid en wat u uitstraalt met een bepaalde kleur of stijl. Tijdens de presentatie wordt ook ingegaan op de achtergrond van de kleuranalyse op basis van de kleurenleer van Johannes Itten. Hij is één van de grondleggers van de kleurencirkel.

De workshop Kleur- en stijlpresentatie is op woensdag 30 september om 10.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 6,00 euro. Opgeven kan bij de receptie van de Luifel op werkdagen van 9 - 12 uur, of telefonisch: 023- 548 38 28 kies 1. Kijk ook eens op www.casca.nl.

Modeshow bij Erny van Reijmersdal op zaterdag 19 september

Heemstede - Het lijkt alweer kort geleden maar iedereen kan zich nu alweer verheugen op wederom een sfeervolle presentatie van de nieuwe, zeer spectaculaire collectie van niemand minder dan de alom bekende Erny van Reijmersdal. Op zaterdag 19 september laat het team van de gelijknamige

flagshipstore aan de Binnenweg in Heemstede met trots weer zien hoe je alles dient te mixen & matchen. De bekende tekst van Erny van Reijmersdal "The journey is the destination" is ook nu weer van toepassing. Een reis maken door de collectie om uiteindelijk je bestemming te vinden in

de ultieme combinatie. Met behulp van het ervaren team en de modellen die ook deze dag weer de stukken showen zal het aan inspiratie niet tekort komen.

U bent van harte welkom op zaterdag 19 september vanaf 10.00 tot 17.00 uur.



Oogstfeest op Kinderboerderij weer overvloedig

Heemstede - Een bonte kermis van activiteiten op de Kinderboerderij Het Molentje op zondagmiddag, waar het oogstfeest gevierd werd tussen reuzenpompoenen, pannenkoeken en verse sapjes. Uit de grote kampioenpompoenen werden open, neus en mond gesneden om op 11 november met een waxinelichtje erin dienst te doen op het St. Maartenfeest. Zo was het vroeger en zo mag het nog! Aan een andere tafel werd met een soms verbeteren blik gewerkt aan het kunstwerk in wording. Een blik die zo kenmerkend is voor kleuters met werk in uitvoering, namelijk egels gemaakt van stukjes oase, bruine verf en stokjes. Puck, de eeuwige assistente van imker Pim Lemmers, maakte met kinderen kaarsen van echte honing en Robert, een vaste medewerker van de Kin-



derboerderij, hielp de imker bij de verkoop van honing en bijenartikelen als was, zeep en kaarsen. Er werd getekend, gekleurd en geveerd door kleuters, peuters en zelfs grote mensen maar dan heet het schminken.

Heemsteedse boskabouter

De enige echte Heemsteedse boskabouter komt uit de ateliers van het Epileptisch Centrum Cruquishoeve, waar op het Dagactiviteitencentrum door cliënten leuke en mooie cadeauartikelen gemaakt worden. Op de houtwerkplaats, het atelier/papierschepperij, textielatelier en kaarsen makerij. Daar maken ze ook de enige onvervalste Heemsteedse boskabouters, die kosten daar 1,95 euro in de Kadowinkel. Een origineel cadeau! Waar kinderen zich verder vermaakt met de dieren, konden moeders hun verse waar keuren en kopen bij "de Landyn". Het biologische tuinbouwbedrijf en zorgboerderij, waar je de oogst letterlijk kan ruiken, proeven en voelen. Nieuwe oogst van veel fruit, groenten, reformartikelen, kaas, eieren, en [Landyn]wijn. De producten van eigen grond worden verkocht via de boerderijwinkel



en via een abonnementsysteem. Landyn is te vinden in Zwaanshoek aan de Spieringweg 1228. Aan kinderen hoeft je nooit te vragen of ze een pannenkoek lusten, zeker niet als de Konijnenberg ze vers staat te bakken. Het was dan ook gezellig druk rondom de vuurpitten. Henk van Duijn speelde op zijn accordeon bekende wijsjes die meegezongen werden door de kleuters op de stobalen in de kring. De Stichting Vrienden van de Kinderboerderij is een van de organisatoren van dit oogstfeest. Zoals ze ook het Midwinterfeest en kinderpartijtjes organiseren. , daarnaast zijn er altijd wensen, of die nu komen van de leiding van de Kinderboerderij of van de dieren zelf. Voor inlichtingen over lidmaatschap van de vereniging, donaties en het eigen blad kunt u terecht op de Kinderboerderij of bellen met Gerdien Oei, 023 5478388.

Ton van den Brink



Werk in uitvoering...



Pauwehof open dag presenteert alle cursussen voor ouderen

Heemstede - Doorprikken van zaken die je altijd voor zoete koek aannam. De wereld met meer inzicht leren begrijpen. Filosofie helpt je om stil te staan bij wezensvragen. Concrete vragen die kleinkinderen wel eens op kunnen roepen. Eens een heel andere cursus is filosofie van Paul Langedorff. Dinsdagochtend in de Pauwehof. Kleding naaien is ook zo'n cursus. Vroeger moest je leren naaien, nu is het leuk, nuttig en creatief. Altijd exclusieve mode op maat in huis en nieuwe mogelijkheden ontdekken om de naaimachine te gebruiken voor creatief stikwerk. Zoals het maken van woning- en kledingaccessoires, het aanpassen van kleding naar de laatste mode, welkom donderdagochtend in de Pauwehof.

Onder de naam Gymnastiek wordt wekelijks bewogen door ouderen. Niet alleen fietsen is genoeg, het hele lijf gebruiken is gewoon nodig en op muziek gaat het leuker. Voor iedereen die mee wil genieten is er nog plaats op de vrijdag. Jazz dansen, op de open dag gaven enkele dames een demonstratie van danscombinaties op jazzmuziek. Mooi om te zien, leuk om zelf te

doen. Iedereen kan het, iedereen kan vrijblijvend op de maandagmiddag komen kijken en gelijk meedoen. Mandela's tekenen en beleven, hoe ver je met creativiteit kan komen, kunt op dinsdag gaan proberen.

Zo maar enkele cursussen waar ouderen terecht kunnen in het cursusjaar 2009 - 2010 bij de Pauwehof aan de Achterweg in Heemstede. Woensdag kwamen veel ouderen op de Open Dag een kijkje nemen, zoals ook de wethouder van cultuur en recreatie, Sjaak Struijf, die de resultaten bekeek van de schildercursus van het afgelopen seizoen. In de hal van de Pauwehof kon men een praatje maken met de dames "achter" Het Loket, Anemarie Drechsler en Sandra Keijser. Het Loket is nu gevestigd in het Raadhuis.

Tevens gaf Willy Chermin van de Stichting Welzijn Ouderen inlichtingen over het ouderenwerk. De coördinatrice van het sociaal cultureel werk van de Pauwehof, Marja Schulpzand, vertelde dat het juist de kleinschaligheid van de Pauwehof het voor 55-plussers zo aantrekkelijk is om aan een activiteit deel te nemen. Daarnaast zijn de prijzen

van de cursussen nog bescheiden omdat de Diaconie van de Protestantse Kerk bijspringt en een aantal trouwe vrijwilligers zich heel actief inzetten en zorgen voor een vlotte gang van zaken en een gezellige sfeer.

Telefonische informatie en of inschrijving voor zover de cursussen nog niet vol zijn, kunt u krijgen van dinsdag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 13.00 uur bij de Pauwehof, Achterweg 19, 2104SW Heemstede, telefoon 023-5286022.



Cursisten van de schildercursus van Win van der Schaaf met een bewonderaar, wethouder Sjaak Struijf.

Openingsmiddag Vrouwenennetwerk

Heemstede - Na een goede zomer en goed uitgerust begint het seizoen van NVVH-Vrouwenennetwerk Heemstede weer.

De openingsmiddag is op 22 september om 13.30 uur in "De Herberg", Westerhoutpark 46 te Haarlem.

Deze middag komt de heer W. Heuzinkveld vanuit Doetinchem een likeurproeverij verzorgen. Hij zal op humo-

ristische wijze vertellen over "Hansje in de kelder", "Juffer-tje in het groen" en "Hemel op aarde". Kent u deze namen nog? Tijdens zijn presentatie waarin verteld wordt over het ontstaan van de likeuren in de Gouden Eeuw, kunnen we regelmatig proeven. Het wordt een vrolijke en cabareteske presentatie.

Woensdag 30 september komt notaris drs. J.W. Steenks in "De

Herberg" een voorlichting geven over Het Wettelijk erfrecht. Wie zijn de erfgenamen indien er geen testament gemaakt is? Hoe verloopt de afwikkeling van een nalatenschap en wat er zoal moet worden geregeld? Deze en meer van dit soort vragen komen aan de orde. Aanvang: 14.00 uur.

Voor meer informatie over deze actieve 55+ vrouwenvereniging belt u naar: 023-5477486.

Open kaart Raadhuis werd open feest!



Heemstede – Met een Open Huis Feest speelde Heemstede zaterdag Open Kaart in en om het Raadhuis met een breed opgezet programma met historie, kunst, cultuur en monumenten. Adriaan Pauw kwam zelf tegen half elf op het grote podium zijn versie van de Heemstedse Hoekse en Kabeljauwse twisten nog eens overdoen. Living History met een waan van de dag die in eeuwen hetzelfde bleef. Wat niet bleef is de dans. De dansen van N-joy Dance Heemstede zijn in tempo, kleding en volume niet vergelijkbaar met de jaren 1600-1650. Hoe zouden Adriaan Pauw en echtgenote Anna van Ruytenburg de muziek van dat geweldig mooie koor Whale City gevonden hebben? Zeventig heren in het zwart met moderne mintgroene accenten zongen a capella en vierstemmig Engelstalige liederen. Bijzonder was dat het koor meebewoog op emoties of bijvoorbeeld meedeinde als een schip op zee. Indrukwekkend! Spontane muziek van jong talent van Hageveld kreeg niet alleen applaus van de jeugd maar ook van de vele ouderen die hun tempo best bij konden houden. De verrassing van het Oude Slot: Nikitov, een internationaal ensemble, geformeerd rondom de Haarlemse zangeres Niki Jacobs. Eén van de beste Jiddische/New Folk muziekensembles van deze tijd. Een cadeau om te koesteren en liefhebbers opgelet, er volgt een optreden in een volgend seizoen in het Oude Slot. Voor De Teisterband leek de Burgerzaal wel te klein, wat een Big Band geluid maken die liefhebbers als ze de Chatanooga Shoe Shine Boy spelen. Peer Sips speelde een medley helemaal solo met assistentie van voorzitter Teisterband Herman Jurius en zo solo, dat was knap! De honderdjarige

Harmonie St. Michael zorgde voor een bijzondere afsluiting van een gevarieerde muziekovertredens tijdens de Open Kaart, waar de percussiegroep Absurdo met hun zes superenergieke slagwerkers, die een aanslag plegen op trommelvliezen en lachspieren.

Traditie

Bijna 200 nieuwe inwoners van Heemstede mocht burgemeester Marianne Heeremans in de Burgerzaal verwelkomen, waar zij de promotiefilm over Heemstede en een korte introductiefilm van de wethouders bekeken en een rondleiding in het raadhuis kregen. Inmiddels een traditie. Traditie is eveneens de monumentendag die nu samenviel met de Open Kaart van de Gemeente. Aan waslijnen in de rozentuin naast het raadhuis hingen tradities van zeker honderd jaar met teksten als sinterklaas, lulak, beschuit met muisjes en Heemstedse Biggenvangers. Eigen familietradities konden op T-shirts zelf ingetekend worden en eveneens aan de waslijn een plaatsje vinden. In het raadhuis kon met manuscripten van bijna 400 jaar oud bewonderen en de verschillen ontdekken tussen Heemstede uit 1643, een ingekleurde gravure van een deel Kennemerland uit 1805 en Heemstede nu. In de hal exposeerden kunstenaars. Met de vele kramen van organisaties en verenigingen die Heemstede rijk is op terreinen als cultuur, sociaal-maatschappelijk en sport was het lekker druk en was het sfeertje op, rond en in het raadhuis de hele dag gezellig, gemeenschappelijk, dorps, ontspannen en vol ontmoeting van burger, bestuurder en buitenlui.

Ton van den Brink



Oecumenische vredesviering Bennebroek

Bennebroek - Zondag 20 september komen alle kerken van Bennebroek en Vogelenzang samen om gezamenlijk de jaarlijkse Vredeszondag te vieren. Het thema van de dienst is "Naar een nieuw klimaat van vrede". Koren en cantorij van de diverse kerkgenootschappen verlenen hun medewerking. Pastor Ans Dekker en ds. Jolien

Nak zullen de viering leiden. Elk jaar is de vredesviering in een ander kerkgebouw en dit jaar zal dit in de Protestantse kerk 'Het Trefpunt' zijn aan het Akonietenplein.

De dienst begint om 10.00 uur. Iedereen is van harte uitgenodigd en dat geldt natuurlijk ook voor alle kinderen!

Dag van de ouderen op 1 oktober

Bennebroek - Op donderdag 1 oktober is het de Dag van de ouderen! Zoals ieder jaar wordt deze dag feestelijk gevierd, met als thema: Bruisend de winter in! Moe van het gepraat over de economische recessie en denkend aan de moeite die veel ouderen hebben met de komst van de winter, hebben wij besloten om positief en vol energie de winter in te luiden. Komt u ook genieten?

De dag van de ouderen in de gemeente Bloemendaal, zal dit jaar gevierd worden op twee locaties. Te weten Vogelenzang

van 10.30-13.00 uur en in Bennebroek van 12.30-15.30 uur. Op beide locaties kunt u genieten van koffie, een optreden van Koor Eigenwijs en een lunch. U kunt zich voor het ochtend- of voor het middagprogramma aanmelden bij Welzijn Bloemendaal via tel. nr. 5845300 of 5250366. Mocht u geen vervoer hebben, dan kan dit door Welzijn Bloemendaal voor u worden geregeld. De dag is bestemd voor alle senioren uit de gemeente Bloemendaal en is gratis, maar u dient zich wel aan te melden vóór 25 september!

Extra lange fietstocht voor actieve senioren

Bennebroek - Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek organiseert op donderdag 17 september een lange fietstocht van 50-60 km langs de nieuwe gemeentegrenzen van Bloemendaal. Een verrassende verkenningstocht om 'op de pedalen' onze nieuwe gemeente te verkennen. Vanaf Bennebroek rijden we naar het meest zuidelijke puntje van Vogelenzang om vervolgens richting strand te

gaan en vandaaruit de grenzen Velsen en Haarlem te verkennen. Verzamelen voor het oude Gemeentehuis aan de Bennebroekerlaan 5 en vertrek is om 10.00 uur. De fietssnelheid tijdens deze tocht ligt rond de 15-16 km/uur. Opgave van tevoren is wenselijk bij kantoor Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek tel. 584 5300, geopend op werkdagen tussen 09.00-12.00 uur.

Vredesvesper Petrakerk

Heemstede - In september is het weer vredesweek. Het thema is: "Naar een nieuw klimaat van vrede." Op vrijdagavond 25 september om 19.30 uur in de Petrakerk, Limburglaan 3 zal door de voorgangers van de Raad van Kerken door middel van een viering

aandacht aan dit thema gegeven worden. Er zijn onder andere vertegenwoordigers van een aantal maatschappelijke organisaties, zoals Amnesty International, Unicef, Stichting Hospice en de Unie van Vrijwilligers. Zij zullen vertellen hoe zij vorm geven aan een klimaat van vrede.

Snelheid overtreden op de Herenweg

Heemstede - Op vrijdag 11 september tijdens een snelheidscontrole op de Herenweg betrapte de politie 195 overtredders. Zij controleerde daar tus-

sen 15.00 uur en 17.40 uur. Vijf van de 195 verplaatsten zich op een bromfiets. De hoogste snelheid bij de bromfietssers was 75 km per uur. De hoogste snelheid bij de automobilisten was maar liefst 116 km per uur terwijl 50 km per uur is toegestaan op de Herenweg. In totaal passeerden 1938 bestuurders de radarapparatuur.



Heemsteedse vrouwen bij Vrouwenconferentie

Heemstede - Een 4-koppige delegatie afkomstig uit de regio Heemstede heeft deelgenomen aan de jaarlijkse internationale Vrouwenconferentie "Von Frau zu Frau" welke heeft plaats gevonden van 10-13 september 2009 te Greifswald/Duitsland. Elisabeth Grolman van 't Net, voorzitter van de regionale vrouwenorganisatie NVVH-Vrouwennetwerk was tevens woordvoerder van de Nederlandse delegatie. De deelnemers waren o.a. afkomstig uit de Jumelagesteden in Duitsland, Nederland, Frankrijk en Polen.

Drie dagenlang werd uitgebreid gesproken over het Thema: "In Wieweit ist eine wirkliche Gleichberechtigung zwischen Frauen und Männern erreicht? Twintig jaar na „Die Wende“ blijkt dit thema een zeer actueel onderwerp te zijn, vooral in dit noordostelijke deel van vml. Oost Duitsland.

Prof. Senator Herr Demski verbonden aan de Universitäts- und Hansestadt Greifswald sprak met de afgevaardigden

over Familienpolitiek en Unterstutzungsangeboten. Er werd uitvoerig en met bezieling gediscussieerd met de Stadtfrauenrat, de Baltic Frauen en de Hansische Frauen waarbij de verschillende meningen veelal tot verrassende conclusies leidden. Elisabeth Grolman van 't Net (rechts):

De deelname aan dit 4 daagse Internationale Jumelage Vrouwencongres was voor onze 4 koppige delegatie behoorlijk pittig; daarnaast hadden we ook nog eens te maken met het verwerken van een moeilijke materie en het discussiëren in de Duitse taal."

Uiteraard was er in de avonden ook ruimte voor ontspanning opdat de EU-vrouwen elkaar op persoonlijk basis nader leerden kennen en daardoor groeiende de onderlinge saamhorigheid per dag. De buitenlandse deelnemers werden in het stadhuis ontvangen door Herr Oberburgemeister, er was een Frauenstadtführung en een rondleiding in een Mehrgene-

rationenhaus. Tijdens de evaluatie werd afgesproken om de komende jaren vanuit de vele Europese vrouwenverenigingen samenwerking te bevorderen en dat moet zeker goed te realiseren zijn via de elektronische snelweg. "De verbondenheid Von Frau zu Frau kan voor meer vrouwen, zeker degene in de nieuwe EU landen, weer een grote stimulans zijn om verder te gaan; want er valt voor vrouwen nog veel te ontwikkelen". Gelijkheid is nog steeds niet in elk land bereikt. "Samen leven, samen wonen - zonder haat of geweld" is daarbij ons uitgangspunt." aldus Elisabeth Grolman van 't Net.

Binnen de Heemsteedse vrouwenvereniging Vrouwennetwerk zal de komende tijd zeker aandacht worden gegeven aan dit onderwerp. Het nieuwe verenigingsseizoen begint op 22 september a.s.; voor meer inf. over de actieve vrouwenvereniging Vrouwennetwerk bel: 023 5477486.

Koffieplus-ochtend in Bennebroek met thema 'Plezierig ouder worden'

Bennebroek - "Tegenwoordig leven we langer dan onze vorige generaties. We voelen ons langer 'jong', maar we zijn ook langer 'oud'" aldus docente drs Lita Harpe. En natuurlijk willen we ook in onze derde en vierde levensfase nog volop genieten van het leven.

Plezierig ouder worden, kan dat? En hoe doen we dat? Hoeveel invloed heeft u daar zelf op? Zijn er nog handige tips? Na een korte inleiding maken we een

verbinding maken tussen de theorie en de praktijk van ons eigen leven. De onderlinge gesprekken dragen zorg voor een levendige en inspirerende ochtend.

De koffieplus-ochtend vindt plaats op dinsdag 22 september en wordt georganiseerd door Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek in het voormalige gemeentehuis en begint om 10.30 uur. De kosten zijn 3,- euro p.p., incl. een kopje thee of

koffie. I.v.m. het beperkte aantal zitplaatsen is vooraf aanmelden noodzakelijk.

Als u na deze ochtend nog lang niet bent uitgepraat over het thema Plezierig ouder worden, dan kunt u zich aanmelden voor de cursus Plezierig ouder worden van 4 bijeenkomsten, die op woensdag 28 oktober van start gaat. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek, tel. 584 53 00.

Help kinderen met een spierziekte: collecte van 13 t/m 19 september

Regio - Van 13 tot en met 19 september collecteert het Prinses Beatrix Fonds om spierziekten te kunnen bestrijden. Het Prinses Beatrix Fonds bestrijdt spierziekten en bewegingsstoornissen door wetenschappelijk onderzoek te financieren en zet zich in om de kwaliteit van leven van patiënten en hun familie te verbeteren. Om dit belangrijke werk te kunnen voortzetten heeft het Prinses Beatrix Fonds de bijdrage van de bevolking nodig. Kinderen en spierziekten staan dit jaar centraal.

600 spierziekten: de weg naar

oplossingen is lang en kostbaar. Er zijn naar schatting 200.000 patiënten met een spierziekte in Nederland. Mensen met een spierziekte of bewegingsstoornis zijn vaak ongeneeslijk ziek, soms invalide en kunnen in bepaalde gevallen binnen een paar jaar na de diagnose overlijden. Het Prinses Beatrix Fonds besteedt meer dan de helft van zijn inkomsten aan wetenschappelijk onderzoek. Voor sommige spierziekten lijkt een oplossing nabij, maar voor veel andere ziekten is die weg nog lang en kostbaar. Om dit belangrijke werk te kunnen voortzetten

heeft het Prinses Beatrix Fonds de steun van de bevolking nodig. Wat is belangrijker dan de gezondheid van kinderen? Helaas is gezondheid voor heel veel kinderen niet vanzelfsprekend. De zo gewone dingen in het leven zijn voor hen een strijd of zelfs onmogelijk, omdat zij een spierziekte hebben. Buiten spelen. Naar school gaan. En soms zelfs ademen... Kinderen en spierziekten staan ook in 2010 centraal. Alleen door wetenschappelijk onderzoek zijn spierziekten in de toekomst te bestrijden en wellicht zelfs te voorkomen.

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*										1e regel
										2e regel G
										3e regel R
										4e regel A
										5e regel T
										6e regel I
										7e regel S

Telefoon: **023-**

5

Deze bon kunt u uitknippen en inleveren bij:
Primera de Pijp, Raadhuisstraat 30, 2101 HH Heemstede

Of per post naar:
De Heemsteder, Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
o.v.v. kabalén

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Eén bon per week
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-
- Géén personeels- of zakenadvertenties.
- Géén werk gevraagd of aangeboden.
- Brieven met te weinig porto worden niet in behandeling genomen.
- Altijd prijs vermelden.

BETAALKABAAL:

- Valt het aangebodene niet onder de bovenstaande voorwaarden, sluit dan € 10,- bij in de enveloppe.

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgaaf van redenen, worden geweigerd.

Mogelijkheden rond het laatste afscheid

De bestemming van de as (slot)

De vorige keer heb ik het verstrooien van de as besproken. Deze keer gaat het over de mogelijkheden wanneer u de as niet wilt verstrooien. Ik noem hieronder meer en minder bekende mogelijkheden.

De as in een urn

Urnen zijn er in veel soorten: klassiek of modern, metaal of kleurrijke keramiek, glas of riet. Het crematorium waar de crematie plaatsvond heeft urnen staan. Daarnaast zijn in onze regio diverse pottenbakkers die urnen maken. Als u zelf een urn maakt is het goed te bedenken of deze binnen of buiten komt te staan.

Voor het bepalen van de plek waar de urn komt te staan is het goed om na te gaan of het voor u belangrijk is een plaats te hebben waar u naar toe kunt of wilt gaan. Het dichtste bij is thuis: in de tuin of een plekje in huis.

Crematorium Haarlem heeft een urnenmuur, waar behalve de urn wat ruimte is voor een foto, een vaasje, e.d. Crematorium Westerveld heeft o.a. een urnetuin.

Een andere mogelijkheid is een begraafplaats. Deze hebben vaak een urnenmuur of urnengraven. Een urnengraf is een klein graf, waar vier urnen in kunnen. Ook kunt u de urn bijzetten in een bestaand graf van de familie.

Sieraad

Diverse soorten sieraden zijn ontworpen om er as in te kunnen doen. U kunt dan denken aan een medaillon, een ring, een halssieraad, een armband. De crematoria hebben voorbeelden liggen

van wat mogelijk is. Juweliers kunnen u ook vaak wat laten zien.

Een nieuw fenomeen is de diamant. U kunt van een beetje as een diamant laten maken met een mooi, maar kostbaar resultaat.

Schilderij

Een portret waarbij as is verwerkt in de olieverf of acrylverf. Sommige schilders maken voor u een schilderij naar eigen wens.

Tatoeage

As verwerkt in een tatoeage, ook dat is mogelijk.

As voor uw boom

Re-Ingreen kan de as toevoegen aan de boom die u zelf heeft uitgekozen. Dan volgt een groeiproces van zes tot twaalf maanden op de plantage. De laatste stap is de boom naar zijn laatste rustplek brengen en daar verder laten groeien.

Vuurpijl of heliumballon

Een zeppelin kan u met familie tot boven de Noordzee brengen om van daaruit as te verstrooien.

Iets heel anders is de asvuurpijl die as de lucht in kan schieten.

Het belangrijkste: neem de tijd om na te gaan wat u zou willen en u te informeren.



Marry Brokking van Brokking en Bokslag
Uitvaartbegeleiding in Haarlem
Tel. 023-5310238

Collectanten voor de Nierstichting gezocht

Heemstede - In de week van 20 t/m 26 september 2009 vindt weer de jaarlijkse collecte voor de Nierstichting plaats. Veel enthousiaste dames en heren gaan dan op pad om geld op te halen voor dit goede doel.

In Heemstede is een aantal nieuwe collectanten nodig, soms ook door ziekte of vakantie van de huidige collectanten. Het zou heel jammer zijn als er in sommige straten niet kan worden

gecollecteerd.

Indien u een paar uurtjes vrij kunt maken om in uw buurt voor de Nierstichting te collecteren, zou dat heel erg op prijs worden gesteld.

U kunt contact opnemen met Wil Berendsen, email mhberendsen@planet.nl of telefoon 023-5362941, of met Mick Fliezinga, telefoon 023-5286651.

De stichting dankt u bij voorbaat hartelijk!



Maatschappelijke Stage in en rond de kerk wint terrein

Regio - Meer en meer jongeren weten de weg naar de kerk te vinden. Maar niet per se voor de kerkdienst. Steeds vaker lopen jongeren maatschappelijke stage in een kerk, inloophuis, voedselbank of de wereldwinkel. Het project 'Maatschap pe lijke stage als brug naar de samenleving' blijkt effect te sorteren.

Het Noord-Hollandse project 'Maatschappelijke stage als brug naar de samenleving' wil voor de regio's Zuid-Kennemerland/IJmond en West-Friesland in twee jaar tijd vrijwilligersgroepen binnen kerken en daaraan verbonden organisaties bekend maken met maatschappelijke stage (MaS). En hen stimuleren maatschappelijke stageplekken te creëren zodat jongeren een leuke plek vinden waar ze iets goeds voor de kerk, hun wijk of dorp en de samenleving kunnen doen. De kerk is tenslotte de grootste vrijwilligersorga-

nisatie in Nederland.

Ondersteuning bij MaS

Vrijwilligersgroepen die aan de slag gaan met MaS kunnen ondersteuning krijgen. Zo kunt u gratis deelnemen aan workshops over PR en publiciteit, creatief inspelen op maatschappelijke stages, omgaan en communiceren met pubers en het organiseren van de begeleiding binnen een stage. Op www.kerkenstage.nl <<http://www.kerkenstage.nl/>> staan de activiteiten voor dit najaar en meer informatie over de mogelijkheid

de workshops bij u in de buurt te organiseren.

Goede voorbeelden...

Op www.kerkenstage.nl staat een groeiend aantal 'good practices' van maatschappelijke stage in en rond de kerk, ter informatie en vooral inspiratie: over Yasmin uit Stompvoren, die de website van de kerkgemeente beheerde en het kerkenblad bezorgde bij de gemeenteleden. Over Jaap uit Haarlem, die hielp met de organisatie van de kerkendag, en spullen verkocht voor het goede doel.

Kerkenstage.nl

Meer info: www.kerkenstage.nl. Lucien Duijvis: 023-534 23 97 of jp.pz@freeler.nl/ PRIMO nh, Kor Berghuis of Juliska Retra: 0299 418 700.

Egelweekend op Zorgvrij

Regio - In het weekend van 18,19 en 20 september staat in heel Nederland de egel centraal. De zoogdiervereeniging maakt zich zorgen over de egel en heeft daarom 2009 uitgeroepen tot het jaar van de egel. Ook door Informatieboerderij Zorgvrij in Spaarnwoude is dit jaar veel aandacht aan egels besteed. In het egelweekend zijn er diverse activiteiten op de boerderij. Op vrijdag, zaterdag en zondag kunnen kleuters een interessante egelspeurtocht doen. Op een speelse manier leren kinderen hoe egels leven, wat ze lekker vinden en wie hun vijanden zijn. De speurtocht duurt ongeveer 45 minuten en het bijbehorende boekje kost 2,50 euro. Iedere middag tussen 13.00 en 16.00 uur kunnen kinderen een leuke egelspiegel maken. Op een spiegel worden oogjes en spitse neus en vooral heel veel stekels geplakt. Dit kost 4,50 euro. Op zondagmiddag tussen 13.00



uur en 16.00 uur kunt u zien en horen hoe u uw eigen tuin geschikt kunt maken voor egels. Wilt u uw tuin egelvriendelijk maken dan kunt u zondagmiddag een fraai egelhuis van hout maken (15,- euro). Om 14.00 uur is er voor iedereen vanaf 10 jaar een gratis lezing door Els Poel van de egelopvang in Amstelveen. Ze vertelt heel bevlogen over de egel, de leefomgeving en wat u kunt doen om de egels te redden. Boerderij Zorgvrij ligt in het recreatieschap Spaarnwoude, Genieweg 50 in Velsen-Zuid, 023 - 5202828, zie ook www.spaarnwoude.nl



Kerkdienst in ziekenhuis

Regio - Zondag 20 september om 10.00 uur vindt in de kerkzaal in het Spaarne Ziekenhuis in Hoofddorp een kerkdienst plaats. Het is een dienst van Woord en Tafel met een oecumenisch karakter. Zowel patiënten als be-

zoek is welkom. De kerkzaal op de begane grond naast het restaurant (volg route 55). Voorganger is ds. mw. P. Renes. De zang wordt ondersteund door het koor Cantate Domino uit Haarlem. (Avondmaalviering)



Moeder en dochter als heks

Regio - Op zondag 20 september is het weer zover en kom je allemaal heksen tegen rondom Duincentrum De Zandwaai. Tijdens een leuke twee uur durende tocht leer je allerlei heksenkunsten: vliegen op een bezem, het brouwen van een heksendrank en vele andere heksentoeren. Neem een glazen fles of potje met deksel mee. Voor moeder en dochter of oma (broertjes of vaders mogen stiekem ook wel mee...). Iedereen mag als heks verkleed. Vertrekpunt is het Duincentrum De Zandwaai aan de Zeeweg in Overveen. Starten: vrije inloop van 11.00 tot 15.00 uur, u bege-

leidt de tocht zelf. Duur ca. twee uur, deelname kost 7,50 euro per kind 5,- euro voor leden van

Natuurmonumenten). Meer info: 023-5411123 (niet op ma.) of www.npz.nl.



Foto's: Heksendag 2008

In deze HeemstedeNieuws:

- Fitheidstest voor 65-plussers
- Milieu
- Werk aan de weg
- Agenda
- Bouwplannen
- Ontwerpprojectbesluit Cloosterweg
- Meldpunt overlast

Heemstede NIEUWS



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 16 SEPTEMBER 2009

Nieuwe oever langs Dr. Schaepmanlaan

Ruimte voor planten en waterdieren

Aannemer Oranjewoud Realisatie heeft het werk aan de beschoeiing en de aanleg van de natuurvriendelijke oever bij de Dr. Schaepmanlaan afgerond. Een periode van graafwerkzaamheden en andere ongemakken is afgesloten. In korte tijd zijn de eerste resultaten van een bloemrijke oever al zichtbaar. Op woensdag 9 september nam wethouder Christa Kuiper het gerenoveerde gebied op feestelijke wijze in gebruik door de laatste plantjes te planten. Tevens reikte Rob Wassenaar (Oranjewoud Realisatie) een bomenchique uit voor het planten van een boom aan de oever.

Twee oeverdelen

In 2009 is langs de Dr. Schaepmanlaan een nieuwe oeverbeschoeiing aangelegd. Er is gekozen voor een combinatie van een

'natuurvriendelijke oever met een traditionele harde beschoeiing'.

Langs de delen van de oever met een harde beschoeiing is het water gemakkelijk te bereiken, bijvoorbeeld om te vissen of naar het water te kijken. Voor de delen die zijn aangelegd als een natuurvriendelijke oever geldt dit niet. Deze oevers zijn juist zo ingericht dat dieren zoals kikkers, watervogels en libellen hier de ruimte krijgen. Op de glooiende delen van deze oever is een bloemrijke beplanting aangebracht. In het ondiepe water dat daar is gecreëerd, kunnen vissen paaien en rusten.

Behoud flora en fauna

De beplanting heeft zich al vrij snel ontwikkeld nadat de oever is heringericht. Volgend jaar zullen hier meer planten groeien.

Het is daarom van belang dat mensen en honden* de flora en fauna van de natuurvriendelijke oevers onaangetast laten. Zo



behouden we deze bloemrijke beplanting maar ook de waterdieren die zo hun plekje krijgen aan de waterkant.

**Als u uw hond los wil laten lopen, kunt u terecht in het noordelijke deel van het Wandelbos Groenendaal.*

Op voeten en fietsen naar school

Open huis en festiviteiten bij raadhuis



Een gezellige drukte, afgelopen zaterdag bij het raadhuis, tijdens het open huisfestival van de gemeente Heemstede. Eerst was er een ontvangst voor alle nieuwe inwoners van het afgelopen jaar, daarna zette de gemeente de deuren van het raadhuis wijd open voor alle inwoners en geïnteresseerden. De dag viel samen met Open Monumentendag en bezoekers konden dan ook een rondleiding in het oude raadhuis krijgen. Binnen presenteerden de gemeentelijke afdelingen zich aan het publiek, buiten stonden de Heemsteedse verenigingen en organisaties. Verder was er een kunstmarkt en waren er vele optredens op podia binnen en buiten het raadhuis. Veel animo was er voor de zonnepanelenactie, waarbij inwoners subsidie kunnen krijgen.



Op 17 september worden alle ouders en kinderen in heel Nederland opgeroepen om op deze dag zoveel mogelijk lopend of op de fiets naar school te gaan. Doel hiervan is de directe schoolomgeving prettiger en veiliger te maken. De actiedag wordt georganiseerd in het kader van de landelijke 'Week van de Vooruitgang'. Om het thema extra aandacht te geven zijn vorige week bij alle basisscholen speciale stoeptegels 'Stoeprand stop' van Dick Bruna in de stoep gestraat.

Adresgegevens & openingstijden

Publieksbalie (voorheen burgerzaken)

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, Donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels GBA/Burgelijke stand), Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw- en Woningtoezicht (BWT)

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdagavond tussen 17.00 - 19.30 uur.

Raadhuis: Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Telefoon (023) 548 58 68. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Sociale Zaken

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur)

Loket Heemstede

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.



Fitheidstest voor 65-plussers



Na het succesvolle sport- en beweeg-project dat de afgelopen drie jaar in Heemstede heeft plaatsgevonden voor 55-plussers, start een nieuw beweeg-project: het 'GALM+-project'. Dit project wordt aangeboden door de gemeente Heemstede en is bedoeld voor inwoners in de leeftijd van 65 - 75 jaar die niet of weinig sporten of lichaamsbeweging hebben. Daarnaast worden ook personen die onlangs 55 jaar zijn geworden en weinig bewegen van harte uitgenodigd om deel te nemen. Dit speciale sport-stimuleringsproject gaat van start met een fitheidstest op zaterdag 24 oktober 2009 in sportcentrum Groenendaal.

Het GALM+-project is ontwikkeld door de Rijksuniversiteit Groningen en het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB). Het doel om meer senioren in de leeftijd van 65-75 jaar aan het bewegen te krijgen én te houden past in het beleid van de gemeente Heemstede.

Fitheidstest en sportprogramma

Deze maand krijgen de Heemsteedse senioren tussen de 65 en 75 jaar een brief waarin ze uitgenodigd worden om mee te doen aan de fitheidstest. Deze test is speciaal voor 65-plussers ontwikkeld en

meet onder meer uithoudingsvermogen tijdens het wandelen, lenigheid, handvaardigheid, knijpkracht, reactiesnelheid en bloeddruk. Bij deze test is ook een arts aanwezig, die zo nodig medisch advies kan geven. Maar ook een ouderenadviseur van Welzijn Ouderen Heemstede, die u kan adviseren op alle andere gebieden. Na de test wordt een sportprogramma van 12 weken aangeboden. In dit sportprogramma worden elke week een uur lang verschillende sport- en spelactiviteiten gegeven door een speciaal opgeleide trainer. Maar ook reeds bestaande activiteiten zullen worden opgenomen in het aanbod.

Per wijk

Dit jaar worden de 65-75-jarigen in de wijken Zandvoortselaan en Berkerode, Heemsteedse Dreef en Schildersbuurt en Kennemerduin in Heemstede aangeschreven. De overige inwoners zullen op een later tijdstip worden uitgenodigd.

Informatie

Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sportservice Heemstede-Zandvoort, projectleider Steffen van der Pol, tel. (023) 574 01 16 of surf naar www.sportserviceheemstedezandvoort.nl

Werk aan de weg



Winkelgebied Binnenweg

Tot medio oktober 2009: reconstructie fase 1 (Zandvaartkade tot aan de Julianalaan). Over de gehele breedte wordt de bestrating en het straatmeubilair vervangen. Tot 9 oktober 2009 is de Binnenweg tussen de Kastanjelaan en Julianalaan afgesloten voor autoverkeer. Voetgangers (met de fiets aan de hand) kunnen over loopschotten langs het werkgebied.

Vanwege beperkte toegankelijkheid van de Binnenweg zijn omleidingsroutes ingesteld. Deze routes worden via bebording aangegeven. Uitgebreide informatie over het project 'Herinrichting Binnenweg' vindt u via www.heemstede.nl

César Francklaan, van Händellaan (toekomstige Jan van Gilselaan) tot Schouwbroekerbrug

Op maandag 21 september 2009 wordt gestart met werkzaamheden aan de César Francklaan tussen de Händellaan (toekomstige Jan van Gilselaan) en de Schouwbroekerbrug. Het werk bestaat uit het herinrichten van de rijbanen, de verbreding van de middenberm, het aanplanten van nieuwe bomen en het aanleggen van een toerit naar het Spaarne-ziekenhuis. Fietsers en auto's moeten rekening houden met aanzienlijke verkeershinder.

Herenweg, oversteek Adriaan Pauwlaan - Laan van Rozenburg

Tot half september 2009 worden werkzaamheden uitgevoerd op de Herenweg, ter hoogte van de Adriaan Pauwlaan en Laan van Rozenburg. De fietsoversteekplaats op de middengeleider wordt aangepast. Fietsers en auto's moeten rekening houden met aanzienlijke verkeershinder.

Vondelkade

Tot half september 2009 wordt op de Vondelkade de bestrating van de rijbaan en het trottoir hersteld. Het werkgebied is met borden afgezet. Auto's, fietsers en voetgangers kunnen hinder van deze werkzaamheden ondervinden.

Van den Eijndekade

Tot ongeveer mei 2010 geldt op de Van den Eijndekade eenrichtingsverkeer. Autoverkeer kan alleen vanaf de Heemsteedse Dreef de Van den Eijndekade inrijden. Voor vrachtwagens geldt een inrijverbod. Een omleidingsroute wordt met borden aangegeven. Voetgangers en fietsers kunnen gewoon in twee richtingen van de weg gebruik maken.

Drie grote kranen aan de kade



Als onderdeel van de voorbereidingswerkzaamheden voor de nieuwe brug is afgelopen woensdag (9 september) op de Van den Eijndekade een stuk van de gasleiding vervangen. Om de leiding in één keer te kunnen plaatsen waren er wel drie hoogwerkers nodig! De leiding moet immers heel diep onder het toekomstige water worden doorgelegd.

HeemstedeMail

HeemstedeMail is de gratis berichtenservice van de gemeente. Word abonnee via www.heemstede.nl en ontvang periodiek een e-mailbericht met nieuws op maat van de gemeente.

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 16 SEPTEMBER 2009

Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

2009.194	het bouwen van een stallingsruimte en bergingen, plan Raster	- Van den Eijndekade, Kadastraal bekend A 8929, A 9636, A 9975, A 9973
2009.195	het bouwen van 35 appartementen, plandeel Wig, plan Raster	- Van den Eijndekade, A 8929, A 9636, A 9975, A 9973
2009.196	het bouwen van 28 appartementen, plandeel Dreef, plan Raster	- Van den Eijndekade, A 8929, A 9636, A 9975, A 9973
2009.197	het wijzigen van het gebruik van kantoor naar kinderdagopvang/ kantoor	- Campaan 40
2009.198	het bouwen van 28 appartementen, plandeel Haven, plan Raster	- Van den Eijndekade, A 8929, A 9636, A 9975, A 9973
2009.199	het bouwen van een kantoorpand, plandeel Kop, plan Raster	- Van den Eijndekade, A 8929, A 9636, A 9975, A 9973

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 17 september 2009 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende reguliere bouwvergunning 2^e fase

(verzonden 11 september 2009)

2009.028	het uitbreiden van een woonhuis	- Orchideeënlaan 26
----------	---------------------------------	---------------------

Verleende reguliere bouwvergunning (verzonden 11 september 2009)

2009.179	het plaatsen van een beschoeiing en vlonder	- Kraanvogellaan 24
----------	---	---------------------

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 17 september 2009 van maandag tot en met donderdag van 08.30-17.00 uur en op vrijdag van 08.30-13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie kader.

Milieu

Luchthaven Schiphol

Tot en met 14 oktober 2009 liggen de ontwerpwijziging van het Luchthaven-verkeerbesluit Schiphol en het Milieu-effectrapport hinderbepenkende maatregelen Schiphol korte termijn ter inzage. De ontwerpwijziging regelt het invoeren van 7 succesvolle hinderbepenkende experimenten en een aangepaste maatregel voor de luchtkwaliteit op Schiphol.

Tevens ligt tot en met 30 september de concept-ministeriële regeling nachtelijke vertrek- en aankomstprocedures ter inzage. U kunt de stukken gedurende de openings-tijden inzien in het raadhuis en in de bibliotheek Heemstede.

Bij de stukken vindt u ook informatie hoe u hierop kunt reageren. Kijk voor meer informatie op de website van het Centrum Publieksparticipatie: www.centrumpp.nl.

STEUNPUNT VRIJWILLIGERSWERK

Zoekt u een vrijwilligersbaan of klus? Heeft uw organisatie vacatures voor vrijwilligers? Heeft u vragen over arbeidsvoorwaarden, rechten en plichten? Of zoekt u een goede cursus/workshop voor uw vrijwilliger(s)? Dan kunt u terecht bij het steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede! p/a Casca-de Luifel - Herenweg 96 - Postbus 578 - 2100 AN Heemstede.

Spreekuur op afspraak, telefonisch bereikbaar ma. t/m do. van 09.00 tot 12.00 uur, tel: (023) 548 38 24/26. Digitale informatiezuil (dagelijks tijdens openings-tijden van de Luifel)

E-mail: steunpuntvrijwilligerswerk@casca.nl
Website: www.vrijwilligerswerkheemstede.nl

Agenda

Vergadering gemeenteraad

De gemeenteraad van Heemstede houdt een openbare vergadering op 24 september a.s. om 20.00 uur in de Burgerzaal van het gemeentehuis. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda:

- Beslissing op bezwaar inzake WOB-verzoek (bespreekstuk)
- Vaststellen bestemmingsplan Woonwijken Noordwest (bespreekstuk)
- Aanpassing welstandsbeleid centrum Heemstede (bespreekstuk)
- Verordening Wet kinderopvang Bloemendaal, Haarlemmerliede en Spaarnwoude en Heemstede (hamerstuk)
- Tijdelijke regels Wet investeren in jongeren (WIJ) (hamerstuk)
- Raadsbesluit bij onderzoeksrapport Rekenkamercommissie Onderwijshuisvesting (hamerstuk)
- Jaarrekening 2008 Stichting Openbaar Primair Onderwijs Zuid-Kennemerland (hamerstuk)
- Algemene subsidieverordening Heemstede 2009 (hamerstuk)
- Actualisering bijzondere subsidieverordeningen (hamerstuk)
- Wilhelminaplein: nieuw hart van historisch Heemstede (hamerstuk)
- Wateroverlast (hamerstuk)

Kijk op www.heemstede.nl voor de volledige agenda en gerelateerde raadsstukken. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoon (023) 548 56 46, of e-mail: raadsgriffier@heemstede.nl.



Meldpunt overlast

Heemstede heeft nu één centraal meldpunt voor het melden van gevaar en schade op straat en van bijvoorbeeld vandalisme en geluidshinder.

Gevaar en schade op straat

- Bij het 'Meldpunt' overlast kunt u melding maken van gevaar en schade in de openbare ruimte. Bijvoorbeeld over defecte straatverlichting, onderhoud aan wegen, rioolbeheer, kapot straatmeubilair (banken en speeltoestellen) of het openbaar groen in Heemstede.
- Meldingen worden in principe binnen één week afgehandeld.

Overlast

- Ook overlast van zaken als vandalisme en geluidshinder kunt u doorgeven aan het meldpunt. Voor een effectieve aanpak van dit soort meldingen is het belangrijk dat u altijd eerst contact opneemt met de politie. Bel hiervoor naar de meldkamer van de politie: **0900-8844** (in gevallen van acute nood belt u het alarmnummer **112**). Als de overlast structureel is én u vindt dat uw melding aan de politie onvoldoende resultaat heeft, neem dan contact op met het meldpunt van de gemeente. De gemeente zal uw melding dan afstemmen met de betrokken instanties en u van de voortgang op de hoogte houden.

Melden via www.heemstede.nl

- Geef uw melding bij voorkeur door via de website van de gemeente (www.heemstede.nl).
- Dit garandeert een snelle en effectieve aanpak. Maak hiervoor gebruik van het speciale meldformulier op de website (rubriek: Wonen en woonomgeving > Meldpunt overlast). Wanneer u uw e-mailadres invult houden wij u op de hoogte van de afhandeling.
- Indien u geen toegang heeft tot het internet, kunt u tijdens openingstijden ook het meldnummer van de gemeente bellen: **(023) 548 57 62**. Buiten deze tijden en in het weekeinde vindt doorschakeling plaats naar een telefoonbeantwoorder.

Gemeentegids online?

www.heemstede.nl



Bekendmaking Wet milieubeheer

Besluit mobiel breken bouw- en sloopafval

Het college van burgemeester en wethouders heeft een kennisgeving ontvangen op grond van artikel 4 van het Besluit mobiel breken bouw- en sloopafval van Beelen Sloopwerken B.V. voor het gebruik van een mobiele puinbreker op de locatie Johan Wagenaarlaan 72 te Heemstede (Zusterflat Heemstede).

De vrijkomende hoeveelheid materiaal bedraagt ca. 2.000 ton metselpuin en 4.800 ton betonpuin. De start van de werkzaamheden vindt plaats op 21 september 2009. De werkzaamheden worden naar verwachting beëindigd op 2 oktober 2009 en beslaan 10 werkdagen van 07.00 tot 19.00 uur. De mobiele breker zal dusdanig worden opgesteld dat de door de werkzaamheden veroorzaakte geluidsbelasting LA,rt gedurende een aaneengesloten periode van 10 werkdagen, ten hoogste 70 dB(A) op de gevel van een woning of geluidsgevoelige bestemming zal bedragen. De bronsterkte van de puinbreekinstallatie bedraagt ca. 118 dB(A).

milieudienst IJmond

Ontwerpprojectbesluit Cloosterweg

Kennisgeving

Door de eigenaar van het perceel Cloosterweg 5-9 is een bouwaanvraag ingediend voor de vestiging van een piano-winkel met een bovenwoning. Het bestemmingsplan 'Indische Wijk' laat op deze locatie met de bestemming 'Detailhandel' geen woonbebouwing toe.

In verband hiermee maken burgemeester en wethouders nu ingevolge het bepaalde in artikel 3.11 Wet ruimtelijke ordening bekend dat de voorbereiding van een projectbesluit, als bedoeld in artikel 3.10 Wet ruimtelijke ordening wordt gestart met de terinzagelegging van het ontwerpbesluit.

Terinzagelegging

Het ontwerpbesluit en de daarbij behorende stukken liggen vanaf 17 september a.s. ter inzage voor een periode van 6 weken. In genoemde periode kunt u hierover uw

mening/zienswijze aan de gemeente kenbaar maken. Dit kan schriftelijk of mondeling. Als u schriftelijk wilt reageren, vindt u elders in deze advertentie informatie hoe u dit kunt doen. Wilt u mondeling reageren dan kunt u contact opnemen met de heer R. van der Aar van de afdeling Ruimtelijk Beleid. Zijn nummer is (023) 548 57 64.

Ook voor nadere informatie over het ontwerpbesluit kunt u zich tot de heer Van der Aar wenden.

Vervolg

Nadat de hiervoor genoemde periode van terinzagelegging is verstreken, zullen de ingekomen zienswijzen worden beantwoord en meegewogen in de definitieve besluitvorming. Het definitieve besluit wordt binnen 12 weken na het verstrijken van de termijn van terinzagelegging genomen.

Grijsblauwe damesfiets gelicht uit de Zandvaart

Op 7 september 2009 is uit de Zandvaart ter hoogte van de IJzeren brug (Raadhuisstraat) een grijsblauwe Trek Navigator T100 damesfiets met fietstassen gelicht. Op de damesfiets bevindt zich een sticker van Versteeg Zandvoort.

Bovengenoemde fiets wordt voor een periode van 13 weken met ingang van 7 september 2009 opgeslagen. Gedurende deze periode kan de rechtmatige eigenaar tegen betaling van de kosten van het verwijderen van de fiets en de opslagkosten zijn of haar fiets terug ontvangen. Hiervoor kan contact worden opgenomen met bureau Handhaving van de gemeente Heemstede op telefoonnummer (023) 548 56 30. Indien de fiets niet wordt opgehaald binnen de aangegeven periode van 13 weken, zal worden overwogen tot verkoop of tot vernietiging over te gaan.

Verkeersbesluit

- Het aanwijzen van een parkeerplaats nabij de woning Fr. Leharlaan 150 als gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats ten behoeve van de bewoonster. (Verzonden 14 september 2009).

Het besluit ligt vanaf 17 september 2009 zes weken ter inzage.

U kunt hiertegen bezwaar maken. Door het

indienen van een bezwaar wordt dit besluit niet opgeschort. Bij een spoedeisend belang kan degene die een bezwaarschrift heeft ingediend een voorlopige voorziening vragen aan de president van de rechtbank, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Bij het indienen van een verzoek om voorlopige voorziening moeten griffierechten worden betaald.

Bromfietscertificaat? Omruilen voor 1 oktober!

Heeft u een bromfietscertificaat? Dan kunt u deze tot **1 oktober 2009** omwisselen voor een bromfietsrijbewijs. Na deze datum is omwisseling niet meer mogelijk. Om dan voor een bromfietsrijbewijs in aanmerking te komen moet u (opnieuw) theorie-examen doen. Kom daarom vóór 1 oktober naar het gemeentehuis om uw bromfietscertificaat om te ruilen. Neem hiervoor uw bromfietscertificaat, een recente goedgelijkende pasfoto met neutrale blik en een legitimatiebewijs mee. Het rijbewijs is na vijf werkdagen klaar. De kosten voor het omruilen van het bromfietscertificaat bedragen € 43,60.

Als u naast uw bromfietscertificaat ook een rijbewijs met de categorieën A en/of B heeft, dan hoeft u uw bromfietscertificaat niet om te wisselen. In dat geval is uw rijbewijs ook geldig om een bromfiets, snorfiets of brommobiel te besturen.

Aanleiding

Tegelijk met het nieuwe rijbewijs op credit cardformaat werd op 1 oktober 2006 in Nederland het bromfietsrijbewijs ingevoerd. Houders van het bromfietscertificaat kregen 3 jaar de tijd om dit certificaat om te ruilen voor een rijbewijs. Die periode is op 1 oktober 2009 verstreken.

Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar. Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging, schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon (023) 548 58 68 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

Ter inzage

Stukken liggen gedurende openingstijden ter inzage in de het raadhuis, Raadhuisplein 1. De stukken zijn tevens in te zien in de gemeentelijke openbare bibliotheek (Julianaplein 1).