



'Mannetjes' in Camphuysenlaan

Heemstede – Kleine ventjes in geel gestoken met een vlag omhoog, die kom je momenteel tegen in de Camphuysenlaan, achter de Zandvoortselaan. Ze vallen op en dat is maar goed ook, want de kereltjes attenderen het verkeer op het feit dat er niet zo hard gereden mag worden hier. Spelende kinderen en fietsers, daar moet goed op worden gelet. Een ongeluk zit immers in een klein hoekje.

de Heemsteder
WIJ ZIJN OP
ZOEK NAAR
BEZORGERS
Martin
0251-674433
www.verspreidnet.nl

KEURSLAGERKOOPE
**Gepaneerde
SCHNITZELS**
€5.50
4 STUKS
v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17
Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00

Over twee weken: Modespecial

Heemstede – Op woensdag 24 september brengt de Heemsteder haar najaars-modebijlage. In deze special presenteren tal van modezaken, schoenenwinkels en juweliers de actuele herfst- en wintercollectie. Wat gaan we dragen dit najaar? Wat zijn de meest gewilde mode-items? Welke schoenen of laarzen zijn 'hot'? En wat zijn de leukste accessoires? Kortom, een blik op de nieuwste trends, voor dames en heren! Meer weten? Mail naar: redactie@heemsteder.nl of bel: 0297-368671.

Feest op zaterdag 13 september Gouden jubileum Volkstuin- vereniging Groenendaal



Heemstede - 50 Jaar geleden werd Volkstuinvereniging Groenendaal opgericht. De toenmalige tuinders hadden als doel groenten te verbouwen om thuis de maaltijd mee te bereiden. Vandaag de dag is de insteek heel anders. Er zijn veel tuinders die er een bloementuin op nahouden en ernaar streven biologische groenten te kweken. Ook hebben mensen een siertuin op het complex, of gewoon een mooie tuin met een zitje waar ze helemaal tot rust kunnen komen na een hectische dag op het werk. En rust heerst er wel, geen schellende radio's, wel het geluid van vogels, eenden gesnater en meerkooetjes.

Er zijn vier complexen: aan de Herenweg, aan de Leidsevaart, aan het Manpad en aan de dr. Schaepmanlaan. Het complex aan de Herenweg heeft geen tuinen meer te huur, de overigen nog wel. De vereniging telt een groot aantal leden. Een paar keer per jaar organiseert de vereniging buitenactiviteiten; afgelopen december bijvoorbeeld het Midwinterfeest op het Manpad, met glüh-

wein en erwtensoep en vuurkorven die de bezoekers warm hielden. In april werd de Zaden- en stekkendag gehouden, ook op het Manpad, die druk werd bezocht. De plaatselijke Dahliakweker stond er, de plaatselijke bollenkweker van het Manpad was ook aanwezig die iedereen verraste met een bloembollenpakket. In juni werd op het Manpad een puzzeltocht uitgezet, die een groot succes was, veel leden kwamen hier op af.

In september organiseert de vereniging altijd het Oogstfeest, dat nu gecombineerd wordt met het jubileumfeest op 13 september van 14.00 tot 17.00 uur. Locatie Herenweg Heemstede (ingang tussen de Apollohal en Pannenkoekenhuis).

Het college van burgemeester en wethouders is ook uitgenodigd. Tevens wordt uitleg gegeven over snoeien, het kweken van aardbeien en zijn er rondleidingen over het complex. Voor een drankje en een hapje wordt gezorgd (er is zelfs een poffertjeskraam), dus het belooft een leuke feestelijke middag te worden. Nu maar hopen dat de weergoden ook meewerken!

P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemstede.nl)

Langs het tuinpad van Heemstede

Gemeentelijke monumenten

Heemstede – Nu de trots van Heemstede door de gemeente in kaart is gebracht met de gemeentelijke monumentenlijst, gaat de Heemstede u de komende weken deze monumenten aan u voorstellen. Deze monumentenlijst is tot stand gekomen door ijverig werk van de Historische Vereniging Heemstede- Bennebroek die de feitelijke aanzet heeft gegeven om tot een gemeentelijke monumentenlijst te komen. Door de gemeente zijn 21 objecten, meest woonhuizen, voorzien van een bruin informatiebordje met daarop de bijzonderheden van het gebouw. Deze bordjes zijn mede gesponsord door de ANWB. Officieel zijn er nu 32 gemeentelijke objecten, waarvan er 21 voorzien zijn van informatiebordjes. De bewoners van de overige panden stelden geen prijs op de informatiebordjes.



Wilhelminaplein 12

Doe een dierenwens voor 4 oktober

4 oktober, Werelddierendag, is de dag om huisdieren in het zonnetje te zetten. Voor sommige honden en katten wordt het dit jaar helemaal een dag om niet te vergeten. Bijvoorbeeld door een verjaardagsfeestje met alles erop en eraan, een overheerlijk diner in een echt sterrenrestaurant, of misschien wel een sessie met een 'dierenfluisteraar'. Baasjes kunnen deze maand, tot 27 september, een wens voor hun hond of kat doorgeven op www.werelddierendag.nl. De wensen met de mooiste motivatie worden in de week van Werelddierendag waargemaakt. 'Een dag om niet te vergeten' wordt mogelijk gemaakt door Whiskas®, Pedigree®, Cesar® en Sheba®.

Het begon allemaal op 4 oktober 1226. Op die datum overleed de heilige Franciscus van Assisi. Hij bekommerde zich om het lot van zwervers en andere armen, maar ook van planten en dieren. Zijn sterfdag werd, tijdens een internationaal congres van verenigingen voor de bescherming van dieren in 1929 in Wenen, uitgeroepen tot Werelddierendag.

De eerste officiële Werelddierendag was op 4 oktober 1930. Nog altijd wordt Werelddierendag door velen gekoesterd. Op basisscholen mogen kinderen op deze dag vaak hun huisdier of favoriete knuffel meenemen. En meer dan 60% van de consumenten koopt op Werelddierendag iets speciaals voor hun hond of kat.

Lezing bij Casca

Kinderen en games: tot welk level?

Heemstede – Bijna elke ouder van een opgroeiend kind krijgt wel eens met spelcomputers te maken. In deze lezing op donderdag 18 september gaat Sebastiaan van Waardenberg in op het gebruik van spelcomputers door kinderen en jeugd van 4 tot ± 16 jaar.

Wat zijn de nadelen, maar óók: de voordelen van computeren? Moet je als ouder je kind een tijd opleggen dat hij of zij mag spelen (per dag, per week?) of maakt dat niet zoveel uit? Wat zijn de resultaten van wetenschappelijk onderzoek over dit onderwerp en wat betekent de "rating" (leeftijdscategorie van computerspellen)? Geweld in spellen en seksueel getinte beelden: wat doen die met een kind? Is 'gamen' slecht voor het sociaal netwerk?

Hij gaat deze avond ook kort in op "online" spelen van computerspellen. Aan de hand van recent beeldmateriaal krijgt u voorbeelden van leuke spellen voor welke leeftijd en wordt op een vrolijke, interactieve manier in gegaan op de fantasiewereld waarin uw kind van alles beleefd. Sebastiaan is game-designer bij Zylom. Hij studeerde Game Design and Development aan de Hogeschool van de Kunst in Utrecht. Al eerder gaf hij een zeer geslaagde, interactieve lezing op de Nicolaas Beetschool. Er is veel ruimte om vragen te stellen en met elkaar van gedachten te wisselen.

Aanvang: 20.00 uur in Casca de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, entree: 6,00 euro, reserveren noodzakelijk.

Het pand Wilhelminaplein dateert in de kern uit de 17e eeuw en staat op de kaart van Balthazar Floris van Berckenrode [1627] als boerderij afgebeeld. Van 1657 tot 1810 staat het pand bekend als herberg Het Dubbelt Anker. Aan de achterzijde scharrelden toen varkens in een boomgaard. In 1810 koopt Joost Tibboel de voormalige herberg. Van 1810 tot 1920 is het pand als broodbakkerij in gebruik. Achter de broodbakkerij zat een roggebroodfabriek. In 1906 maakt H. Korringa een plan tot verbouw voor het bouwen van een paardenstal, wagenbergplaats en bakkerij achter het woonhuis. In 1918 wordt de winkelpui aangebracht. Aannemer W.T. van Amstel tekent voor dit ontwerp. In 1980 wordt het pand verbouwd tot woonhuis met atelier. Het pand staat in de volksmond bekend als het huis van Sientje van Noort. De gevel is gemetseld in bruine baksteen, kruisverband boven een gepleisterde plint. Rechts, boven deze plint zit een stichtingssteen met het opschrift: 1869. De eerste steen gelegd door M. Tibboel jr. links van het midden zit een entree met bovenlicht in een portiek.

Het linker deel van het portiek maakt deel uit van een winkeltalage. De overige vijf vensters bezitten Empire T-ramen. De rechter zijgevel grenst aan het Wilhelminaplein en bestaat uit een ouder langsgevel en een Vlaamse Gevel, tuitgevel, met zadeldak met ongelijke schieden. Sientje van Noort was een ondernemende vrouw. Zij had een antiekwinkel in de Raadhuisstraat waar nu de Wereldwinkel is gevestigd. Door familieomstandigheden redde zij het net om in 1960 een markt binnenshuis te openen op het Wilhelminaplein 12. Een markt met kraampjes, verlicht met [elektrische] olielampjes in een romantische sfeer, waar zij textiel, partijgoed, snuisterijen en later monstercollecties verkocht. Met haar zoon Jaap van Kuijk heeft zij een aantal jaren in antiek gehandeld, Jaap kocht in en zij verkocht. Zij overleed in 2002 in St. Jacob in de Hout. Jaap, antiekkenner en kunstenaar woont achter het pand, dat vroeger een roggefabriek was en vóór de broodbakkerij. In 2002 knapte Gert-Jan Keizer het pand op en begon er een galerie Amstel Art, waar hij inmiddels een naam vestigde met ieder jaar succesvolle exposities van bijzondere schilders.

De galerie heeft een brede collectie schilderijen, glas en keramiek. De restauratie van schilderijen is bij hem in goede handen.

Ton van den Brink

Dameskoor de Heemstem zoekt zanglustigen

Heemstede – Het koor de Heemstem komt elke woensdag van 10 tot 12 uur bijeen in het kerkje 'de Kleine Vermaning' aan de Postlaan in Heemstede. De leiding is in handen van dirigente Gerda van Oosten. Heeft u ook zin om fijn te zingen, kom dan eens binnen tijdens de repetitie. Noten kunnen lezen is fijn maar niet perse noodzakelijk. Het repertoire bestaat uit meerstemmige algemene muziek uit heden en verleden, in de Nederlandse, Engelse, Franse en Duitse taal. Leeftijd is niet belangrijk, al zult u zich het beste thuisvoelen als u boven de 40 bent. Wilt u nadere informatie dan kunt u contact opnemen met Ineke Hermans, telefoon 023-5280163 of Lia Stoeltie, telefoon 023-5612980.

de Heemstede
van 1930

Verschijnt woensdag

Streeknieuwsweekblad 5

HEEMSTED
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Tel. 0297-368671
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemstede.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemstede.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemstede.nl

Druk:
Boesenkool Krantendruk B.V.
Castricummerwerf 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boesenkool.nl

Verspreiding/
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemstede Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.150

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mail-adres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Onderzoek toont aan: Volgen van cursussen vergroot sociaal netwerk

Heemstede – Een hoog percentage van maar liefst 88% cursisten bij Casca blijkt aan de cursus contacten te hebben overgehouden. Deze en nog meer interessante conclusies zijn uit onderzoek naar voren gekomen dat Marjolein van der Pol deed. De Hoge School InHolland studentente besteedde haar afstudeerproject aan een tevredenheidsonderzoek van Casca-cursisten. Het ging dan alleen om jaarcursussen in het seizoen 2006-2007 en alleen volwassen deelnemers is een vragenlijst voorgelegd. Drie hoofdvragen zijn aan de orde gekomen. Deelnemers werd gevraagd of ze in zijn algemeenheid tevreden waren. Dus of de locatie, docenten, faciliteiten e.d. goed bevallen zijn. Daarnaast konden cursisten aangeven of ze tevreden waren over de prijs/kwaliteit verhouding van het aangeboden en als derde werd geïnterviewd in hoeverre de cursus heeft bijgedragen aan het sociale netwerk van degene die de cursus volgde. De uitslag van vooral de laatste vraag stemt organisatie Casca heel tevreden. Juist in deze tijd waarin nog diverse mensen een sociaal vangnet moeten ontberen, waarin nog teveel mensen lijden onder eenzaamheid of tussen wal en schip vallen als het gaat om opvang en ondersteuning, is dit nu eens positief nieuws. Goed nieuws ook in het licht van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) voor professi-

onele zorg. Casca vindt met de uitkomst van het onderzoek dat zij als organisatie een belangrijke rol kan spelen in dat sociale vangnet. Mensen die een cursus volgen doen mee in de maatschappij, doen nieuwe contacten op en houden ze vaak ook nog na de cursus.

Verbeterpunten zijn ook naar voren gekomen. Een klein deel van de respondenten vindt de cursussen duur. Ook is het zo dat 80% van de cursisten 55 jaar of ouder is. Niet zo gek, want deze doelgroep heeft in de regel meer vrije tijd. Casca wil zich toch gaan toeleggen op een bredere doelgroep qua leeftijd. Daarnaast zal gekeken worden hoe er meer mannen warm te krijgen zijn voor een van de cursussen. Dat aantal ligt nu te laag. Punten van kritiek waren er over sommige cursusruimten. Sommige locaties ervaren cursisten als te klein of het was er niet zo netjes en schoon. Uiteraard wil Casca hier verbetering in brengen als dat kan, maar een financiële consequentie lijkt onvermijdelijk. Over de docenten en medewerkers is niets dan lof. Wat aan contributie betaald dient te worden, daar hadden cursisten geen aanmerkingen op. 81% Uitte zich hierover tevreden. Dat houdt voor Casca in dat het subsidiegeld goed verdeeld moet worden. Allereerst wordt het maatschappelijk belang gewogen, de draagkracht

van de doelgroep en of er een vrijwilliger of docent voor 'de klas' staat, wegen ook mee.

Enkele cijfers

De onderlinge betrokkenheid in de cursusklass blijkt groot te zijn en daar is Casca blij mee. Dat is ook een van de pijlers van deze maatschappelijk/culturele instelling. Veel deelnemers vonden dat er veel wederzijdse belangstelling was en een kwart antwoordde dat na het volgen van de cursus hun vriendenkring was uitgebreid. Mooie cijfers. Toch laat Casca niet achterover leunen en gaat aan de slag met verbeterpunten. Bovendien bleek uit onderzoek dat de cursisten ook nog tips hadden om de saamhorigheid en belangstelling in elkaar nog uit te breiden door bijvoorbeeld nog eens een extra evenement te organiseren. Bijvoorbeeld museumbezoek voor cursisten schilderen of een excursie voor talencursisten die met de taal te maken heeft.

In totaal zijn er 70 cursussen waaraan 926 deelnemers aan meededen. Cursussen op gebied van talen, beweging, creativiteit, muziek en spel. Aan het onderzoek werkten 158 mensen mee. De meesten van hen zijn 55 jaar of ouder en 74% is goed opgeleid. Natuurlijk nemen de mensen deel om hun kennis uit te breiden of er fysiek op vooruit te gaan. Een bijkomende reden is het al meerdere malen aangehaalde sociale aspect.



Kinderpostzegelsactie 24 september van start

Heemstede/Bennebroek – Vanaf woensdag 24 september 12:00 uur gaan in het hele land ruim 240.000 kinderen er op uit om kinderpostzegels en kaarten te verkopen. Sinds 1948 is het elk jaar opnieuw een race om zoveel mogelijk bestellingen op te nemen, in weer of wind. De afgelopen zestig jaar is het doel van de Kinderpostzegelactie hetzelfde gebleven: kinderen helpen andere kinderen die het minder goed hebben. Met het ingezamelde geld steunt Stichting Kinderpostzegels Nederland honderden projecten in binnen- en buitenland waarin veiligheid en ontwikkeling van kinderen in een achterstandspositie centraal staan. Het thema van de kinderpostzegelactie dit jaar is: 'Laat kinderen leren'.

'Laat kinderen leren'

Goed onderwijs in een veilige omgeving is van doorslaggevend belang voor de ontwikkeling van kinderen. Daarom is het thema van de Kinderpostzegelactie dit jaar: 'Laat kinderen le-

ren'. Veel kinderen willen of kunnen niet naar school. In Nederland zijn er kinderen die zich onveilig voelen omdat ze gepest worden. Naar school gaan is voor hen een dagelijks terugkerende straf. Kinderpostzegels steunt met de opbrengst van de Kinderpostzegelactie de landelijke uitrol van de PRIMA antipestmethode (PROEF!Mplementatie Antipest-beleid) om pesten op school tegen te gaan.

In ontwikkelingslanden is onderwijs nog steeds niet vanzelfsprekend. Er zijn wereldwijd meer dan 100 miljoen kinderen die niet naar school kunnen. In Senegal bijvoorbeeld kunnen kinderen niet naar school omdat ze moeten werken voor het gezinsinkomen of omdat er in hun dorp geen school is. Kinderpostzegels maakt in samenwerking met de organisatie ENDA in Senegal onderwijs voor deze kinderen mogelijk.

Kijk voor meer informatie over Kinderpostzegels op www.kinderpostzegels.nl.

De oogst is weer binnen op Kinderboerderij 't Molentje!

Heemstede - Traditiegetrouw organiseert de Kinderboerderij in het Groenendaalse Bos het jaarlijkse oogstfeest. Ditmaal vindt dat plaats op zondag 14 september, om 15.00 uur.

Ondanks het matige zomerweer is de oogst in deze regio uitstekend geweest. En daarom zijn er op de boerderij allerlei biologische oogstproducten uit de regio te zien, te proeven en te koop. Als vanouds kunnen de kinderen weer pompoenen uithollen en egels knutselen, terwijl hun ouders genieten van zelfgemaakte taart en sandwiches in het Oogstcafé. Dit jaar zijn er ook demonstraties wolspinnen, waarbij wol van de schapen van de boerderij zal worden gebruikt.

Verder is ook de huisimker Pim weer van de partij en is cadeauwinkel Eigenwijz aanwezig met kleine geschenkjes. Kids for Animals gaat door met het inzamelen van geld voor het nieuwe

dierenasiel. In hun stand kunnen honden- en kattenschilderijtjes worden gemaakt tegen een kleine vergoeding.

Zorgboerderij De Landyn heeft een kraam met verse biologische groenten en fruit en de Vrienden

van de Kinderboerderij verkopen geitenkaas en verse eieren. Natuurlijk ontbreekt pannenkoekenhuis De Konijnenberg niet, want een heerlijke pannenkoek als lunch is zeker iets om naar uit te kijken! Dit alles onder het genot van de klanken van de huisaccordeonist Henk die er altijd een gezellig feest van maakt. De toegang is gratis, maar de opbrengst komt ten goede aan de kinderboerderij.



Geen wachtlijst Nieuw in Heemstede: ZwangerschapsPilates

Heemstede - Er was al zwangerschapsgym en zwangerschapsyoga. Vanaf nu kent Heemstede ook ZwangerschapsPilates. Elke donderdagavond kunnen zwangere vrouwen deze nieuwe variant op het aloude zwangerschapsgym beoefenen bij Nieuw Groenendaal aan de Sportparklaan 18. Er is geen wachtlijst.

Als eerste centrum in Heemstede en omgeving introduceert Nieuw Groenendaal een cursus ZwangerschapsPilates. Bij deze variant op de reguliere gym wordt gebruik gemaakt van de kenmerkende oefeningen, zoals door grondlegger Joseph Pilates bedoeld is. Pilates is als training erg gewild. Dit programma kent momenteel geen wachtlijst en is elke donderdagavond te volgen.

Pilates

De specifieke pilatestechnieken worden nu voor het eerst ingezet om gezond, fit en sterk een zwangerschap door te ko-

men. Nadruk ligt op het ontspannen door vloeiende bewegingen en ademhaling. Verder worden door deze specifieke oefeningen de rompspijeren, schouders, rug en bekken aanzienlijk sterker. Uiteraard worden de lessen gedoceerd door gediplomeerde en ervaren instructeurs.

Meer weten over ZwangerschapsPilates of direct aanmelden? Nieuw Groenendaal, telefoon 023 - 528 08 06 of www.nieuwgroenendaal.nl. Nieuw Groenendaal heeft bewegen, behandelen en bedrijven centraal staan. Kortom, fit & gezond voor mens & bedrijf.

Met de Kunstbus naar de Hermitage in Amsterdam

Heemstede - Op zondag 5 oktober vertrekt de kunstbus van het Podium Oude Slot naar De Hermitage in Amsterdam. De Hermitage Amsterdam besluit haar verblijf aan de Nieuwe Herengracht met een bijzondere finale. Voor het eerst zijn alle werken van Caspar David Friedrich (1774-1840) uit de collectie van het Hermitage Museum in St.-Petersburg uitgeleend voor een bijzondere tentoonstelling rondom deze bekende Duitse kunstenaar. Na deze tentoonstelling verhuist de Hermitage Amsterdam naar het naastgelegen Amstelhof. Dit gebouw is een van de mooiste voorbeelden van monumentale classicistische architectuur in Amsterdam. Friedrich is één van de meest bekende landschapsschilders uit de Duitse Romantiek.

Zijn schilderijen zijn een klankbord van menselijke gevoelens als weemoed en verlangen. Bovendien zitten de landschappen van de gelovige Friedrich vol religieuze symboliek, zoals kruisbeelden en door wolken brekend licht, dat verwijst naar een goddelijke aanwezigheid. An-



ders dan de meeste kunstenaars van die tijd maakte Friedrich geen reis naar Italië om zijn kunstopleiding te voltooien. Het grootste deel van zijn leven woonde en werkte hij in Dresden en omgeving. Friedrich vond zijn inspiratie in Rugen, het Reuzengebergte en de Harz. De ontvangst, dialezing en lunch hebben in de Pauwehof, Achterweg 19 in Heemstede plaats. De dia-

lezing wordt gegeven door drs. Patrica Huisman.

Zondag 5 oktober. Aanvang: 11:30 uur. Vertrek: 13:45 uur van de Pauwenhof. Prijs is incl. koffie/thee, dialezing en lunch in de Pauwenhof, toegang museum en vervoer v.v. Prijs 38 euro / vriendenprijs 35,50 euro. Reserveren is noodzakelijk telefoon 06-13133626 of via www.podiumoudeslot.nl

Spectaculaire Try & Buy 10-daagse bij Jachthaven Poelgeest

Regio - In navolging op de Hiswa te Water in IJmuiden organiseert Jachthaven Poelgeest uit Oegstgeest een 'Try & Buy 10-daagse'. Deze show wordt gehouden van 10 t/m 13 september en van 15 t/m 20 september in de showroom en haven van Poelgeest. De gehele serie sloepen en kruisers is te bezichtigen en de geshowde modellen worden met extra korting aangeboden.

Voor wie niet op de Hiswa te Water is geweest zijn er ook een aantal mooie primeurs! Zo

is er van sloepenbouwer Antaris de nieuwe RB 27 te zien, deze 8 meter lange sloep heeft een modern uiterlijk en biedt zeer veel comfort voor een scherpe introductieprijs. Tevens is er de speciale Zilt uitvoering van de succesvolle RB 18 te zien, deze RB is super stoer uitgevoerd met veel rvs-accenten en een robuuste zwarte stootrand.

Op het gebied van motorkruisers is het merk Guernsey dit jaar aan de selectie van Poelgeest toegevoegd. Deze luxe snelvarende kruisers bieden een

maximum aan comfort maar onderscheiden zich echt door hun sublieme vaareigenschappen. Zowel de 9,50 meter lange 28 als de 34 van 11,50 meter zijn voorzien van een CE-B classificering en zijn dus geschikt voor gebruik op groot water tot 50 mijl uit de kust!

De uit Noorwegen afkomstige Inter motorkruisers zijn in 2008 voorzien van een geheel gemoderniseerd interieur. In de Inter 9000 is de achterkajuit vervangen door een riante L-vormige bank, in de voorkajuit zijn nu drie vaste slaapplekken gecreëerd. De 7700 is de spitsgatter uit de serie, nu voorzien van klappbare ramen en extra luxe zitplaatsen.

Kortom, er is op de 10-daagse van Jachthaven Poelgeest genoeg te zien in Oegstgeest! Alle boten liggen klaar voor een proefvaart en er zijn vele interessante aanbiedingen. In verband met de grote belangstelling is het wel raadzaam een afspraak te maken voor een proefvaart.

Kijk voor meer informatie op www.poelgeest.nl of kom langs bij Jachthaven Poelgeest, Hugo de Vrieslaan 1 te Oegstgeest.



Cursus Bewustwording in Bennebroek

Bennebroek - In november 2008 start Joan Smoland in Bennebroek met een basiscursus Bewustwording. Ze vertelt: "Ik ben begin 2008 verhuisd van Reeuwijk naar Bennebroek. In Reeuwijk had ik sinds 1986 een praktijk als auralezer en -healer. Ik heb een jarenlange ervaring in het geven van cursussen en workshops op dit gebied." De cursus wordt gegeven in het St. Lucia-klooster, waar zij tegenwoordig woont. De cursus is geschikt voor ieder die meer inzicht wil krijgen in eigen leven, beweegredenen en keuzes daarin. Omdat de ervaring is dat een aantal cursisten van ver komen, wordt de cursus op 8 dagen in het weekend gehouden, data nader te bepalen (ook in overleg met cursisten die zich snel aanmelden). Start in november 2008 tot in maart 2009. In de lessen wordt een basis gelegd voor het leren herkennen van intuïtie, het bewust omgaan met emoties, en vooral hoe intuïtie te gebruiken in het dagelijks leven.

Er wordt o.a. gewerkt met praktische meditatieve oefeningen en visualisaties om van ontspanning naar inzicht en transformatie te groeien. Onderdelen van het programma zijn o.a. aurabeheer en de werking van de chakra's. Helder en reëel omgaan met dat wat je niet ziet, maar wel voelt. Een essentieel onderdeel om intuïtie te leren begrijpen is HUNA, de zg. leer van de drie zelden. Deze psycho-spirituele leer kwam duizenden jaren voor onze jaartelling tot grote bloei in Polynesië. In HUNA wordt ervan uitgegaan dat de mens drie zelden heeft, die ieder hun eigen werking hebben en met elkaar in harmonie gebracht moeten worden. De ervaring is dat deze cursussen helderheid, stabiliteit en stressbestendigheid bevorderen. Docent Joan Smoland beoefende Zen en yoga, is in 1990 afgestudeerd als auralezer/healer bij het voormalig CIO (Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling) te Utrecht. Sindsdien heeft zij zich steeds verder verdiept in psycho-spirituele groeiprocessen. O.a. deed zij de Ho'oponopono, een Huna-inwijdingsritueel. Zij heeft sinds 1986 een praktijk als auralezer en healer. Inlichtingen kunt u krijgen bij Joan Smoland, tel. 023-7112135 (Skype)/06-36588499 (slecht bereik). Website: tuincentrum.nl E-mail: joan.smoland@gmail.com



Luisterende overheid

Nog geen week nadat De Heemsteder had bericht over onbedoelde wateroverlast op de Burgemeester Van Doornkade door de herbestrating van de Van Merlenlaan (Heemsteder 27-08-2008) werden er aldaar extra putten aangebracht. Resultaat: geen plas meer te bekennen, ondanks hevige regenval sindsdien. Een mooi voorbeeld van een luisterende lokale overheid is nauwelijks te bedenken. Of zou het aanbrengen van die putten altijd al de bedoeling van de gemeente zijn geweest? Vast wel.

Leo van Os

Memobord maken op woensdagmiddagclub

Heemstede - De kinderen gaan deze keer op twee woensdagmiddagen aan de slag met karton, verf en stof en maken een memobord in de vorm van een boerderij. De kinderen kunnen op deze woensdagen 17 en 24 september ook meedoen met een bordspel of kringspel - als het mooi weer is - lekker buiten spelen. Graag van tevoren opgeven via tel. 023 - 548 38 28 kies 1. De woensdagmiddagclub is van 13.30-15.15 uur bij Casca in het Honk, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten per keer: 3,- euro.



Een gedeelte van de Heemsteedse afvaardiging o.l.v. wethouder Sjaak Struif.

Heemsteedse kunstenaars exposeren in Bad Pyrmont

Heemstede – Ooit was het kasteel in de tweelingstad Bad Pyrmont in Duitsland het buitenhuis van Koningin Emma. Nu een dikke 100 jaar later werd het prachtige 'Schloss' weer in beslag genomen door een aantal Nederlanders. Elf kunstenaars uit de gemeente waren met hun artistieke werken, die op een of andere manier met water te maken hebben, richting Duitsland getrokken. In het kader van het vijftigjarige bestaan van de band met de Italiaanse plaats Anzio werd het een feestelijk gebeuren. In de schitterende ambiance van het uit de zeventiende eeuw stammende kasteel waren de werken van de Heemsteedse kunstenaars samen met het werk van artiesten uit Anzio, Bad Freienwalde en gaststad Bad Pyrmont opgehangen. Centraal in de festiviteiten stond het belang van gevoel om Europeaan te zijn. Als bevestiging van de verregaande samenwerking werd er zaterdagmorgen een document ondertekend, waarbij helaas een afgevaardigde van het Heemsteeds bestuur

ondertekend. Namens Heemstede werden die honneurs door Els Teske en Evelyn Lautschlager van HKIV (Heemsteedse Kring Internationale Vriendschap) waargenomen. Die vereniging toonde met deze activiteit weer het belang van internationale vriendschap en uitwisseling van cultuur, sport en kennis. Ook de Bosch en Hovenschol had met de groepen 2 tot en met 7 een aantal schilderijen opgehangen welke op de tentoonstelling te zien waren en ook veel bekijk trokken.

Meer bekendheid

Jammer dat het HKIV in de gemeente in zo'n kleine kring bekend is. Dat het de deelnemers ernst is met de eenwording van Europa bleek uit het gezamenlijk zingen van de Europese hymne. Dit gebeurde nog wel in drie verschillende talen, maar het is een begin. Namens Heemstede waren er kunstwerken van Karola Veldkamp, Henk Koelemeijer, Albert Röllich, Connie Vlasveld, Ellen Wolff-Veldhoven, Marjan Jaspers, José van Waarde, Vera

Bruggeman, Astrid van Domseelaar-van Ispelen, Jacintha Reijnders en Guusje Hamelynck.

De plaatselijke afdeling van de 'Lyonsclub' was dermate onder de indruk van de kunstwerken dat er op een heerlijk 3-gangen diner werd getrakteerd. Er was een uitgebreid programma voor de kunstenaars en andere aanwezigen georganiseerd met onder andere een bezoek aan de porseleinfabriek Fürstentum en het 'Schloss Corvey'. De kunstwerken van blijven tot en met 12 oktober in het kasteel te bezichtigen en komen dan weer terug naar Nederland. Het is de bedoeling om in het voorjaar 2009 in het kader van de uitwisseling een soortgelijke activiteit te organiseren.

Leuk is het te weten dat Bad Pyrmont inmiddels een Heemstede-Brücke heeft. Maar volgens een tweetal SPD-raadsleden is het naambord te klein. Dit was te lezen in de zondagskrant 'Pyrmont Rundblick am Sonntag' van 7 september. Een mooie gebeurtenis die zeker navolging in Heemstede verdient.

Met Lenn Sanders naar het Amsterdamse Bos

Heemstede – De Lenn Sanders' Wandelclub trekt er twee keer per maand op uit. Lekker samen wandelen tussen de 5 en 15 km in de natuur met oog voor cultuur en ook nog werken aan de conditie!

Op dinsdag 23 september gaat de club wandelen in het Amsterdamse Bos. Om 9.50 uur verzamelen we bij de bushalte van lijn 300 richting Amstelveen bij het

Spaarneziekenhuis Hoofddorp. Vergeet u niet een lunchpakketje mee te nemen?

Aanmelden graag uiterlijk maandag 22 september bij Casca: tel. 023 - 548 38 28. Per keer betaalt u 2,- euro. Een lidmaatschap voor een heel seizoen (van april t/m november) kost 15,- euro. De prijzen zijn exclusief eventuele reiskosten, toegangspreizen en consumpties.

Uitverkocht in de Luifel

Heemstede – Een drietal voorstellingen op het nieuwe programma van De Luifel is reeds uitverkocht. Het gaat om: Klaas van der Eerden met 'Wortels' op vrijdag 26 september en Javier Guzman met 'Por Dios' op vrijdag 10 en zaterdag 11 oktober.

Nieuw in Zandvoort: Praktijk voor darmreiniging

Regio – Medio juli opende deze bijzondere praktijk van Ingeborg Engelsma aan de Swaluestraat 3 in Zandvoort officieel haar deuren! "Een vervuilde darm is de oorzaak van veel klachten en ziekten", aldus Ingeborg Engelsma.

Ingeborg Engelsma is gediplomeerd en specialisatie in hoge darmspoeling. "Ik denk dat de darmreiniging een hoop problemen kan oplossen. Net zoals vaten vervuild raken en dichtslippen kan ook de (dikke) darm behoorlijk vervuild worden. vervolgt Engelsma. Dit is niet gezond en kan leiden tot allerlei (chronische) klachten en ziekten als opgeblazen gevoel, obstipatie, darmproblemen, huidproblemen, hoge bloeddruk, moeheid, lusteloosheid etc. Ik denk dat darmreiniging veel kan doen. In mijn praktijk werk ik met Colonhydrotherapie (hoge darmspoelingen). Middels een speciaal apparaat de Dotolo Machine komt water in de darm. Dit water weekt (oud) afval los. Tijdens de behandeling kijk ik met de cliënt door een kijkglas wat er allemaal aan afval los komt. Je zult versteld staan wat er losgeweekt wordt! Van vastgekoekte ontlasting tot parasieten. Dat wil je toch niet in je lichaam hebben. Tijdens de behandeling komen er geen onaangename geurtjes vrij, omdat de colon hydrotherapie een gesloten systeem is. De behandeling is absoluut niet pijnlijk. Na de darmspoeling gaat de cliënt even naar het toilet en voelt zich heerlijk schoon en helemaal opgelucht.

Ik kan me voorstellen dat mensen het eng of raar vinden om zoiets te ondergaan. Maar het onbekende is altijd een beetje eng. Wie eenmaal een darmspoeling heeft gedaan wil het liefst zo snel mogelijk terug voor een vervolgbehandeling. Vooral omdat men letterlijk kan zien wat eruit komt, maar ook vanwege het opgeluchte en schone gevoel daarna."

Niet alleen de darm wordt schoner, ook wordt het hele lichaam gezuiverd en gehydrateerd, de peristaltiek van de darm wordt bovendien gereguleerd. Wie meer wil weten over het onderwerp kan kijken op de website: www.natuurgeneeskraft.nl of contact opnemen met Ingeborg Engelsma, Swaluestraat 3 2042 KA in Zandvoort, tel: 023-5746725 of 06-51272174.

Yvonne Weijers Jazz & Latin in Den Uiver

Heemstede – Zondag 14 september speelt de Jazz & Latin band van zangeres Yvonne Weijers in Jazzcafé 'In den Uiver'. Ze spelen jazzsongs, bossanova's, rumba, samba, bolero en ballads, gezongen in het Engels, Spaans of Braziliaans.

Een kleine greep uit het repertoire: Night and day (Cole Porter), Yesterday is here (Tom Waits), Volveras (Gloria Estefan), No more blues (A.C. Jobim), Tema pra Jobim (Gerry Mulligan), This can't be love (Rodgers & Hart), Cachaca Mecanica (Erasmo Carlos).

Yvonne Weijers en haar band treden op bij veel verschillende gelegenheden.

Tijdens festivals en andere evenementen. Tijdens diners, recepties of feesten. Maar net zo makkelijk bij mensen die thuis een gezellige borrel of een feest geven. Dat kan ook omdat ze te boeken zijn in diverse samenstellingen. Als kwintet (zang, piano, contrabas, saxofoon, drums), als kwartet (zonder drums) of in akoestische bezetting, bijv. met gitaar. In 'In den Uiver' spelen ze met

de voltallige band: Pieter van Santen speelt piano, Vincent Kuiper contrabas, Nanning van der Hoop drums en Ruud Eeuwen saxofoons.

Aanstaande zondag dus van 17.00 tot 20.00 uur aan de Riviervischmarkt 13 in Haarlem.

En wilt u meer weten van deze band? Surf naar www.yvonne-weijers.nl



Foto: Geek Zwetsloot



Kinderboerderij geboend en gepoetst winterklaar

Heemstede - Een kleine dertig man, bijna allemaal vrienden, kennissen, burens of familie van mensen die direct betrokken zijn bij de Kinderboerderij vormden het vrijwilligersleger dat zaterdag de opstallen te lijf ging. Dat mogen volgend jaar best mensen worden die de Kinderboerderij een goed hart toedragen of met hun kinderen of kleinkinderen komen

genieten van alles wat er loopt en leeft. Het was hard nodig dat de kippenhokken opnieuw geveerd werden. De haan dreigde al vanaf volgende maand elke dag vijf minuten eerder iedereen wakker te maken. De herten liepen onrustig rond op de hertenbaan. Was het de nieuwe hooiruif die door Marco en Kees getimmerd werd of is september voor herten gewoon

een spannende maand met burlende mannetjes? De stallen werden schoongespoten met de hogedrukspuit en de kleine varkentjes zochten hun heil even ergens anders. Verzakte straatjes werden opgehoogd en opnieuw gelegd door ééndags stratenmakers en bij de bijenstal werd de vloer weer zichtbaar. Die had geleden onder de duizenden bezoekers van het

bijenimperium van imker Pim Lemmers, die er zijn duizenden bijen houdt en de kinderen honing laat slingeren.

De plakken bijenwas waren heel moeilijk weg te krijgen en er ontstond zich een discussie onder de schoonmakers waar en hoe bijen nu eigenlijk naar de WC gaan want bijen zijn toch niet zindelijk?

Een drukke dag die pas tegen vijven afliep en afgesloten werd met een heerlijke barbecue met de leiding van de Kinderboerderij, Cynthia en Ingrid die een goed gevoel hadden bij deze actie, die een winterklare kinderboerderij opleverde.

Ton van den Brink

EHBO-cursus

Heemstede - De Vereniging EHBO Heemstede geeft in de Crayenesterschool op de donderrdagen een cursus. Hiermee wordt cursisten de mogelijkheid gegeven om een cursus te volgen waardoor u weet hoe u moet handelen in noodgevallen. De cursus begint op donderdagavond 25 september aanstaande om 20.00 uur in de Crayenesterschool (Crayenestersingel 37) te Heemstede. Er is een gediplomeerd instructeur. Meer info: op www.ehboheemstede.nl of met de secretaris van onze vereniging Karla Groen, tel. 023-5362482.

Feest bij Heemhaven

Heemstede - Op zondag 19 oktober bestaat Zorgcentrum De Heemhaven aan de Von Brücken Focklaan in Heemstede 40 jaar. Medewerkers, bewoners en vrijwilligers hebben de maand oktober tot feestmaand gebombardeerd met elke week een mooie activiteit. Op zondag 19 oktober wordt er een dankdienst gehouden met medewerking van het Ghanees koor Gye Nyame.

Zondag 21 september Tweede Alternatieve Beurs in Casca de Luifel

Heemstede - Na het succes van de 1^e beurs volgt nu de 2^e Alternatieve/Spirituele beurs 'Bewust-Zijn'. De beurs vindt plaats op zondag 21 september tussen 12.00 en 17.00 uur bij Casca de Luifel aan de Herenweg.



Op de beurs vindt u een breed en kleurrijk spectrum. Van aura-lezer tot hotstone massage, van dierentolk tot acupunctuur en nog veel meer. Ook wordt u een stukje biologisch fruit aangeboden. Tevens zijn er enkele korte lezingen en kunt u ontspannen bij de een klankontspanning-workshop. Het 'gezicht' achter de organisatie is Tony Rekelhoff. Zij wenst haar leven vanuit een holistisch denkbeeld te leven en vanuit deze denkwijze mensen te benaderen. Mede vanuit deze wens is de doelstelling van deze beurs u kennis te laten maken met de verschillende wegen die u kunt bewandelen om een bewuster blijer mens te worden. Tony vertelt: "Naast mijn werk op een verpleegafdeling van Bosbeek geef ik diverse cursussen, workshops etc. U kunt bij mij ook terecht voor een gesprek van mens tot mens en energetische behandelingen. Na het geven van mandalateken les geef ik nu voornamelijk les in gedachtenkracht en meditatief tekenen en persoonlijke ontwikkeling." Verdere informatie over Tony en de beurs vindt u via www.manthar.nl, 06-42617945 of tonyrekelhoff-manthar@quicknet.nl. De entree bedraagt 6,00 euro. Zie ook de advertentie in deze editie.



Van Merlenlaan weer open

Heemstede - Al het verkeer kan weer veilig gebruik maken van één van de mooiste lanen die Heemstede rijk is, de Van Merlenlaan. Na een tijd 'dicht' te zijn geweest wegens diverse werkzaamheden (soms kritisch gevolgd door aanwonenden) zijn zowel de weg als het fietspad begaanbaar. Het devies blijft - ook na de metamorfose - natuurlijk wel 'niet te hard op deze mooie laan!'

Tennisvereniging Smash heeft plaats voor vrijwilligers

Heemstede - Tennisvereniging Smash is een tennisvereniging voor mensen met een verstandelijke beperking. Smash bestaat uit 60 leden en ongeveer 25 enthousiaste vrijwilligers. Er worden diverse toernooitjes georganiseerd en de vereniging doet mee aan de Special Olympics. De training wordt verzorgd door vrijwilligers

en wordt in de wintermaanden ondersteund door een professioneel trainer. Vanaf oktober wordt er weer getraind in de T-line hal in Cruquius. Door groei van de vereniging is er plaats voor nieuwe vrijwilligers! Informatie bij: 023-5470684 of stuur een e-mail naar smash-tennis@quicknet.nl Of kijk op: www.smash-gtennis.nl.

Start nieuw zorgcomplex Overbos in 2010

Heemstede - Zorgcentrum Het Overbos in Heemstede zal geheel worden vernieuwd. Het Overbos is onderdeel van Stichting Sint Jacob en wordt vernieuwd volgens de visie van Stichting Sint Jacob op ouderenzorg. Het huidige gebouw zal plaatsmaken voor een modern woon-zorgcomplex waar de regie van ouderen over het eigen leven centraal staat. In 2010 zal worden begonnen met de eerste werkzaamheden om eind 2012 het nieuwe complex op te leveren. Stichting Sint Jacob, AM Vastgoedontwikkeling en Syntrus Achmea Vastgoed hebben dinsdag 2 september de intentieovereenkomst getekend voor de herontwikkeling van de locatie.

In het nieuwe, moderne woon-zorgcomplex komen verschillende woonvormen en voorzieningen zoals een wijkcentrum voor zorg, restaurant en een kinderdagverblijf. Het nieuwe complex staat – net als nu – op de fraaie locatie in 't Sorghbosch. Het nieuwe Overbos bestaat vanaf 2012 uit circa 85 royale, zelfstandige zorgwoningen, groepswoningen met 36 plaatsen voor psychogeriatrische ouderen. En de al genoemde 900 m² wijkvoorzieningen.

Syntrus Achmea Vastgoed neemt de 85 zorgwoningen en een deel van het wijkservicecentrum op in haar vastgoedportefeuille. De

groepswoningen en eveneens een gedeelte van het wijkservicecentrum worden eigendom van de Stichting Sint Jacob.

Veranderende Zorgvraag

De reden voor de vernieuwing is de veranderende zorgvraag van senioren. Het huidige gebouw sluit niet goed aan bij de toekomstige wensen van bewoners. Daarom heeft de eigenaar, Stichting Sint Jacob, een prijsvraag uitgeschreven voor het ontwikkelen van een modern zorgcomplex. Het nieuwe complex biedt bewoners onafhankelijkheid en comfort, met indien gewenst huishoudelijk hulp,

lichte en zware zorg. De prijsvraag is gewonnen door de ontwikkelaar/belegger combinatie AM/Syntrus Achmea Vastgoed. Het ontwerp is van Drost en Van Veen Architecten en Vista Landscape and Urban Design.

Vernieuwend concept

Het gekozen ontwerp geeft het beste antwoord op de toekomstige woon- en zorgvraag van senioren in Heemstede en omgeving en biedt een oplossing voor het leveren van zowel lichte als zware zorg. Hierdoor kunnen bijvoorbeeld echtparen met uiteenlopende zorgbehoeften makkelijker bij elkaar blijven wonen. De woningen zijn licht en modern en onderscheiden zich door het feit dat ze met kleine aanpassingen direct geschikt zijn om als zorgwoning te worden gebruikt. In deze woningen zal Stichting Sint Jacob zorg op maat leveren vanuit het wijkcentrum op de begane grond. Ook elders in de wijk blijft Stichting Sint Jacob zorg bij mensen thuis aanbieden. Daarnaast kunnen psychogeriatrische ouderen die niet langer voor zichzelf kunnen zorgen terecht in huiselijke groepswoningen.

Chateaubriand in strijd Foodspecialiteitentrofee

Heemstede - De jaarlijkse winkelcompetitie voor foodspecialiteitwinkels beleefde in september de halve finale. Chateaubriand, aan de Binnenweg 163 is één van de vijftien halvefinalisten. Het gaat de winkeliers om de eretitel 'Nederlands Beste Foodspecialistaak 2009' en de bijbehorende trofee, een bronzen plastiek van Martine van Zwieten.

De halvefinalisten zijn de beste winkeliers in de jaarlijkse kwaliteitscertificering van dit voorjaar, een test van winkel, ondernemer en medewerkers op meer dan 120 kwaliteitsaspecten (zie ook www.kdwn.nl). Uit de resultaten van de kwaliteitscertificering blijkt dat de uitdagende strijd om de titel weer een hevige zal zijn.

In de maand september bezoeken, zonder vooraf een afspraak te maken, twee halvefinalejuryteams de winkels van de halvefinalisten. Die hebben hun winkel niet speciaal kunnen voorbereiden op het bezoek. Zo hoort het ook: een foodspecialiteitenwinkel behoort elke dag opnieuw aan de hoge standaard te voldoen. De jury beoordeelt de winkel vooral tegen de achtergrond van de visie en het beleid van de ondernemer. De vijf beste winkels gaan door naar de finale.

PvdA wandelt door buurt Wilhelminaplein

Heemstede - De PvdA-fractie in de gemeenteraad wil graag horen wat de Heemstedenaren vinden van de ontwikkelingen rondom het Wilhelminaplein, vanouds het centrum van Heemstede, en vooral hoe het verder moet met die wijk.

Vandaar dat de fractie twee vragen stelt, met name ook aan de omwonenden: Hoe moet het Wilhelminaplein en omgeving er over vijf jaar uitzien? En wat is hiervoor nodig? Mensen kun-

nen tot 15 september reageren op www.heemstede.pvda.nl of via een bericht aan heemstede.pvda@hetnet.nl.

Op zaterdag 13 september zijn PvdA-fractie en afdeling Heemstede van 10 uur tot 10.30 uur op het plein en maken daarna een wandeling door de buurt. Ook dan horen zij graag de ideeën die er leven. De conclusies worden gepresenteerd in de openbare afdelingsvergadering eind september in de Pauwehof.

Girls Only gaan sieraden maken

Heemstede - Is weer Vrijdag... de vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur voor jongeren in Plexat, de jongerenruimte van Casca! Lekker loungen, elkaar ontmoeten, beetje dansen, een spel doen of, zoals op deze vrijdag 19 september een Girls Only avond.

Kralen en accessoires in allerlei leuke kleurtjes, de meiden gaan sieraden maken! 't Is weer Vrijdag kost 2,00 euro per avond.

Geef je van tevoren op: telefoon (023) 548 38 46. E-mail: plexat@casca.nl. Of kom naar de Luifel. Adres: Plexat, Herenweg 96, Heemstede.

Baklucht Zonnebril

Mijn oudste kleinzoon Roan heeft zijn 'kickboksspullen' ingeruild voor een voetbalplunje. Helemaal ongelukkig zijn de liefste oma en ik hier niet mee. Beiden zijn wij de overtuiging toegedaan dat je het meppen van mensen tot een minimum moet beperken. Een mening die ons achtjarig kleinkind gelukkig ook deelt. De klappen die hij tijdens zijn training uitdeelde waren van dien aard dat vliegen er niet eens met hun ogen van knipperden. Om hem aan te moedigen gaven wij hem voor zijn verjaardag een paar verblindend witte trappers. De zwarte uitvoering waar ik mijn voetbalverleden mee doorbracht zijn haast niet meer leverbaar. De gouden voetbalschoenen die in de sportwinkel onze aandacht trokken, als het onze kleinkinderen betreft mag het best wat kosten, waren helaas niet in het minimaatje leverbaar. Opgewonden trokken wij op een zaterdagmorgen naar het sportveld in Nieuw-Vennep. Het vroege uur leverde wel enige weerstand op. Onderweg zagen wij nog een aantal uilen en vleermuizen, moe van de nacht, op weg naar hun dagslaapplaats. Maar je moet er wat voor over hebben. Het was prachtig, die kleine mannetjes met hun te grote voetbalbroeken en shirts van clubs met internationaal vermaarde namen. Of ze gewonnen of verloren hebben, is mij in de emotie van het moment volledig ontgaan en ik moet helaas bekennen dat de scheidsrechter niet helemaal onpartijdig was. Hij floot constant tegen mijn Roan, maar ik weet waar hij woont. Nu hebben wij echter nog een kleinzoon die een tweetal jaren jonger is dan zijn voetballende broer.

Hij heeft al aangegeven ook te gaan voetballen, dat kost ons dus nog een paar voetbalschoenen, maar die kosten maak ik wel goed door mijn column wat langer te maken. Indirect wordt 'De Heemsteder' dus de sponsor van de 5-jarige voetballer. Hierbij dus mede namens de sportlievende oma, hartelijk dank. Maar die kleine Cruïff wilde aan zijn opa laten zien dat het met zijn trapechneuk wel goed zit. "Ga je mee voetballen opa?" was een vraag waar ik nu niet direct op zat te wachten. Voor zijn ouderlijk huis bevindt zich een trapveldje met echte doelen. En zeg dan maar eens nee tegen zo'n uk. Helaas is mijn lichamelijke conditie van een man van 120 jaar die net onder de trein is gekomen. Voorzichtig tegen de bal trappend probeerde ik gelijke tred te houden met de kleine. Echt tevreden leek hij daar niet mee en hij verwelkomde de thuiskomst van zijn papa met een ongebruikelijk enthousiasme. Holland naar de voordeur riep hij: "Ik wil met papa voetballen." "Gaat dat dan niet met opa?" was mijn respons. Het antwoord was ontroerend maar helaas ook heel realistisch "Ik vind het zo zielig. Ik kan niet hard schoppen." Dat kon ik toch niet op mij laten zitten. Ik, ooit de schrik van de Amsterdamse voetbalvelden. Met het antwoord; "Schiet maar zo hard als je kan", was de kleine gerustgesteld. De rest van de middag zijn wij druk geweest om de resten van mijn bril bij elkaar te zoeken.

Wim Bak.

Politie zoekt getuigen diefstal Mercedes

Heemstede - De politie onderzoekt de diefstal van een kostbare Mercedes. De auto is tussen 4 en 6 september gestolen vanaf een parkeerplaats aan de M. Vaumontlaan. Het gaat om een zwarte Mercedes van het type G 400 CDI met een waarde van ruim honderdduizend euro. Getuigen die iets hebben gezien wat in verband kan worden gebracht met deze diefstal worden verzocht de politie in Heemstede te bellen.

Uitverkoop bij ArtChoices

Heemstede - Binnenkort sluit Artchoices Kunstuitleen & Galerie te Heemstede de deuren. Van september tot en met december houdt Artchoices in Heemstede een grote kunstuitverkoop. Er zijn flinke kortingen tot 70% op alle aanwezige kunstwerken. Het aanbod kunstenaars is groot, waaronder Clemens Briels en Herman Brood. (Gewijzigde) openings-tijden: do en vrij van 12.00 tot 18.00 en za van 10.00 tot 17.00.



Foto: Geek Zweitsloot

Lovende woorden voor afscheidnemende brandweercommandant Peter Reemer

Heemstede - Vrijdag 29 augustus heeft de brandweer afscheid genomen van Commandant Peter Reemer. De laatste brandweerman in gemeentelijke dienst van Heemstede. Per 1 juli van dit jaar zijn alle brandweermensen in dienst gekomen van de regionale brandweer Kennemerland.

Peter werd samen met zijn vrouw Netty opgehaald door het volledige korps en wagenpark. Alle voertuigen van de posten Heemstede en Bennebroek waren in colonne naar zijn huisadres gereden. Het zonnetje scheen, op zich uniek deze zomer en zo kon Peter samen met zijn vrouw plaats nemen op de oude 'spuit' uit 1924.

Alle overige voertuigen reden terug naar de post Heemstede om daar weer een erehaag te kunnen vormen. De oude spuit reed rustig terug begeleid door de ceremoniemeester. Bij aankomst op de post Heemstede aan de Nijverheidsweg stonden alle brandweer collega's in twee rijen te wachten. De Teisterband speelde een mooi stuk muziek. Burgemeester Marianne Heeremans, gemeentesecretaris Willem van den Berg en ondercommandant Fons Hoogenstein stonden gereed om Peter en zijn vrouw een warm welkom te geven. Eenmaal binnen in de uitrukhall die voor deze gelegenheid eens goed onder handen is genomen en omgetoverd tot feestzaal nam Willem van den Berg als eerste het woord. Peters' loopbaan bij de gemeente werd kort aangehaald ondersteund met leuke anekdotes die Peter schreef in zijn jaarverslagen.

Na de gemeentesecretaris nam Fons Hoogenstein als ondercommandant het woord. Peter die sinds 1991 als commandant aan het Heemstedse korps was verbonden ontving ook van Fons lovende woorden. Ook kreeg Peter het voor brandweermensen wel bekende zilveren helmpje die hij zelf vele jaren heeft mogen uitreiken aan collega's die de brandweer verlieten.

Hierna nam de huidige regiocommandant Frans Schippers het woord. Peter heeft erg veel betekend voor de regionalisering. Frans heeft veel aan Peter zijn ervaring gehad tijdens het samenvoegen van alle korpsen tot één regionaal korps zonder dat de veiligheid voor o.a. de Heemstedse en Bennebroekse bevolking in gevaar kwam.

Als laatste spreker kwam Marianne Heeremans naar voren. Zij heeft vele gesprekken met Peter gevoerd ondanks dat ze nog maar zo kort bij de gemeente is betrokken. Ook de burgemees-



Foto's: Arno de Kock & Jeffrey Koper

ter memoreerde aan de stukjes uit Peter zijn jaarverslagen.

Na alle toespraken kwam de daadwerkelijke commando overdracht. De organisatie heeft hiervoor een illusionist ingeschakeld die het geheel feestelijk heeft aangekleed. Na een kort woordje van District commandant Henk Munneke gaf Peter zijn helm over. Dit symbolische gebaar werd het begin van de illusie. Peter werd gevraagd op een plek te gaan staan en er kwam veel rook op het toneel. Manro de illusionist hield met zijn assistentie een doek omhoog en weg was Peter. Nadat de rook was neergestreken verscheen daar Wim de Zwart de opvolger van Peter.

Henk Munneke gaf Wim de commandantheim en hierbij was symbolisch het commando over-

gedragen. Later kwam Peter nog even terug om ook een aantal andere voor de brandweer herkenbare zaken te overhandigen. Zoals de pager waarmee Peter vele male uit bed is gepiept, de portofoon en de sleutels van de kazerne.

Overigens is het wel zo dat Wim niet helemaal de taak van Peter op zich neemt. Wim wordt Post commandant van de posten Heemstede en Bennebroek. In de nieuwe regiovorming is ook een nieuwe structuur opgezet vandaar dat Wim de Post commandant is geworden en Frans Schippers Regio commandant.

Na het officiële gedeelte was er gelegenheid tot felicitaties van alle genodigden. In de avond heeft het korps afscheid genomen van Peter middels een foto-

presentatie van zijn loopbaan. Diverse sprekers kwamen nog aan het woord en een heerlijk diner volgde.

Met dank aan: Jan Kol Jr.



Theatercursus voor jongeren

Heemstede - Voel jij je thuis op het toneel? Hou je van typetjes nadoen, een rol spelen of met elkaar iets moois neerzetten? Op maandag 8 september start bij Casca een Theatercursus voor tieners van 11 tot 15 jaar. In deze cursus van 20 lessen komen verschillende technieken van theater maken aan bod, zoals emoties, lef hebben, rollenspellen, scènes maken en verschillende speltechnieken. Natuurlijk sluiten we deze cursus af met een eindvoorstelling: op zaterdag 7 februari is de première! Docente Marlies Verdonk leert je alle "kneepjes van het vak", maar voorop staat een leuke tijd met je leeftijdsgenoten.

De Theatercursus is van Casca in de Princehof, (let op: niet zoals eerder aangegeven in de Luifel) Herenweg 96, Heemstede, start op maandag 8 september van 17.45 tot 19.15 uur, kosten: 105,- euro. Lijkt het je wat? Dan kun je nog instappen in deze theatercursus. Opgeven kan telefonisch: 023-548 38 28 keuze 1 of bij de receptie van de Luifel, geopend op werkdagen van 9-12 uur.

Goed zitten en makkelijk opstaan Speciale Zitdag bij de Thuiszorgwinkel

Heemstede - Dat kan tijdens de speciale zitdag, die de Thuiszorgwinkel aan de Lieven de Keylaan 7 (parallel aan de Raadhuisstraat) in Heemstede a.s. vrijdag organiseert.

Op die dag staat er een keur aan sta-op-stoelen en seniorenfauteuils, die u stuk voor stuk kunt uitproberen. Zithoogte en zitdiepte zijn erg belangrijk als u comfortabel wilt zitten en ook weer makkelijk moet kunnen opstaan. Met de sta-op-stoelen

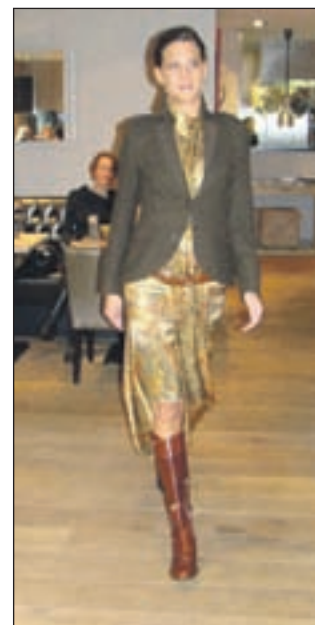
gaat dat haast vanzelf, deze zijn gemotoriseerd en hebben een handige bediening hiertoe. Vanzelfsprekend krijgt u vrijdag alle tekst en uitleg; hiervoor is er van de fabriek een gespecialiseerd adviseur aanwezig! Bovendien heeft de thuiszorgwinkel op die dag aantrekkelijke aanbiedingen en zijn ettelijke stoelen uit voorraad leverbaar. U bent er welkom tussen 10 uur 's ochtends en 4 uur 's middags en... de koffie staat klaar!

De simPC bij Welzijn Ouderen Heemstede

Heemstede - WOH organiseert een workshop over de simPC, op woensdag 17 september van 9.00 uur tot en met 12.00 uur in de zaal van Welzijn Ouderen Heemstede. Men krijgt informatie over deze eenvoudige en veilige computer. Na de demonstratie worden de deelnemers uitgenodigd zelf aan te schuiven achter de computer.

De computer is vriendelijk in gebruik en kan: tekstverwerken,

internetten, internetbankieren, e-mailen, chatten en een digitaal fotoboek maken. Wil men kennismaken met de simPC, dan aanmelden bij WOH. Kosten zijn 2,50 euro, inclusief koffie/thee. Inschrijving bij Stichting Welzijn Ouderen Heemstede, Lieven de Keylaan 24 op maandag t/m donderdag van 09.00-12.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur. Telefoon 023-528 85 10.



Najaarsmode Erny van Reijmersdal veelzijdig geïnspireerd op kastelen en landleven



Heemstede – In de kastelen in Schotland en op het platteland van Engeland vond modeontwerper Erny van Reijmersdal veel inspiratie. Hij bekeek er veel oude tapisserieën, waar hij mooie gobelinachtige weefsel van liet maken bij Europese wevers die dit vak nog beheersen. Ook de prachtige rijk aandoende brokaatstoffen vond hij terug in de oude landhuizen.

Schotse ruiten in alle rangen en standen. Iedere clan zijn ruit wat wij nu noemen de Schotse ruit, die het Schotse landleven kleur gaf. De hout-hakkersruit, de madrasruit of de guitige, speelse ruit, er zijn er honderden, maar Erny maakte de ruit naar zijn keuze en maakte samengestelde ruiten met een ondergrond als beige, bruin of blauw, maar ook met rood in een wat mohairachtige stof en zelfs in okergeel. Ruiten in prachtige wollen stoffen die de hele herfst en winter gedragen kunnen worden met de bijbehorende laarzen en tassen. De tweeds in donker oranje, tabak, licht-olijf en taupe. Het landleven in de 20ste eeuw met zijn fraaie jacquarddessins in spencers. Geen Engels landleven zonder tweed en dit warme doek wordt gebruikt voor jasjes, rokken, pantalons in de herfstkleuren donkeroranje, tabak, licht-olijf en taupe.

Deze laatste kleur taupe is te vinden naast de basiskleuren zwart-bruin, donkergrijs en beige. De kleuren kobaltblauw, oranje, rood, licht olif, groen doen als accenten goed mee. Paars volgt iets bescheidener. De kilt is van dun kalfsleer waarin een wapen geborduurd is. Bij deze landlevencollectie was de shawl en de riem een prominent accessoire. Bijzondere stoffen als fluweel en brokaat in de basiskleuren gebruikt Reijmersdal voor de meer klassieke kleding. Satijn geeft zijn prachtige kleuren prijs en laat de stof sprankelen, vooral in de nieuwe paarse kleur. Bekend is Reijmersdal van zijn business collectie met de prachtige cool wool stoffen, tijdloos, maar nu ook die prachtige klassieke ruiten in grijs met wit en zwart. Te dragen het hele jaar door en gemakkelijk mee te nemen op reis. Koffer in, koffer uit!

Een sprankelende najaars- en wintershow van Reijmersdal die zondag gegeven werd in restaurant Bij Bomans onder het genot van sprankelende champagne. Een veelzijdige show met invloeden vanaf de middeleeuwen, het 19e en 20ste eeuwse Engelse platteland tot en met de dimensie die Erny van Reijmersdal aan zijn show van september 2008 gaf.

Ton van den Brink



Heemstede bereidt zich massaal voor op Burendag

Heemstede – Al meer dan honderd buren in Heemstede zijn bezig met de voorbereidingen voor Burendag op 20 september aanstaande. Het aantal buurtinitiatieven ligt nu al fors hoger dan vorig jaar. De financiële ondersteuning voor ieder goed buurtinitiatief van maximaal 1.000 euro van het Oranje Fonds heeft hieraan bijgedragen. Met name het organiseren van een buurtfeest blijkt Heemstede in actie te komen voor de buurt.

Maatschappelijk fenomeen
Vorig jaar vierden 350.000 buren Burendag en werden er meer dan 5.000 buurtfeesten georga-

niseerd. De oorspronkelijke initiatiefnemer Douwe Egberts vroeg dit jaar het Oranje Fonds het voortouw te nemen in de orga-

nisatie, zodat de nieuwe feestdag nog verder kan groeien tot een maatschappelijk fenomeen. Hierdoor is het nu voor alle buren in Nederland mogelijk op Burendag hun burennitiatief te laten ondersteunen. Het Oranje Fonds is het grootste fonds van Nederland op sociaal gebied en stimuleert initiatieven die de samenhang in Nederland bevorderen. De Prins van Oranje en Prinses Máxima zijn beschermheer van het Fonds.



Recreatiemiddagen bij het Rode Kruis

Heemstede – Komt u weinig de deur uit? Heeft u behoefte aan gezelligheid?

Het Rode Kruis Haarlem e.o. organiseert op maandag-, dinsdag- en woensdagmiddag een recreatieve middag in haar gebouw aan de Vergierdeweg 52 in Haarlem-Noord.

Deze middagen worden gehouden van 13.30 tot 16.00 uur; vrijwilligers zorgen voor een kopje koffie of thee, spelen een spelletje mee en helpen u waar nodig. Bent u creatief en houdt u van tekenen of schilderen, dan is de maandagmiddag echt iets voor u. Speelt u graag een spelletje rummicub of triomino's dan kunt u op de dinsdag- of woensdag-

middag terecht. Liever een potje klaverjassen, dan bent u van harte welkom op de woensdagmiddag. In december worden er voor gasten van deze middagen een Sinterklaas- en Kerstfeest georganiseerd. Er zijn geen kosten aan deze middagen verbonden.

Het vervoer wordt geregeld in overleg met het Rode Kruis. Belangstellenden uit Bennebroek, Bloemendaal, Haarlem of Heemstede worden van harte welkom geheten op een van de recreatiemiddagen. U kunt zich telefonisch aanmelden of informatie vragen bij mevrouw A. Weitkamp, 023-5411615, (ma – wo – do 9.00 tot 14.00 uur).

Hulp omwonenden na ongeval

Heemstede – Op de Glipperweg vond in de middag van donderdag 4 september een ongeval met letsel plaats tussen een scooter en een auto. De 16-jarige scooterbestuurder uit Lissebroek is vermoedelijk tijdens een inhaalmanoeuvre frontaal tegen de auto van de 78-jarige automobilist uit Heemstede gereden. De jongen was zwaargewond aan zijn been en is overgebracht naar het ziekenhuis. De hulpverleners hebben veel hulp gehad van omwonenden tijdens de afhandeling van het ongeval. De politie stelt een onderzoek in naar de precieze toedracht van de aanrijding.



Bekeuringen op weekmarkt

Heemstede – Na vorige week op de weekmarkt aan de Valkenburgerlaan 43 personen te hebben gewaarschuwd daar niet te fietsen, zijn de wijkagent en de gemeentelijk toezichthouders op 3 september overgegaan op bekeuren. Tussen 0800 en 16.00 uur hebben zij gecontroleerd en zijn er 35 mensen bekeurd. De controles zijn en worden gehouden naar aanleiding van klachten van marktkooplui en bezoekers.

500 Bekeuringen voor hardrijders

Regio – In Cruquius zijn zondag 7 september 426 automobilisten bekeurd wegens te hard rijden. Ze zijn 'gesnapt' tijdens een snelheidscontrole op de Bennebroekerdijk, die de politie tussen 14.45 en 18.00 uur hield. De hoogstgemeten snelheid was hier 106 km/uur, waar een max. snelheid geldt van 50.

Mix-it Disco: Dance

Heemstede – Mix-it is dé dance-avond voor een mix van mensen mét en mensen zonder verstandelijke beperking. Op zaterdag 20 september is er een Dance-avond! De zaal van de princehof wordt helemaal in dance-stijl versierd, ga jij ook uit je dak met de dance-muziek? De muziek wordt goed gemixed door een echte D.J., discolampen en versiering zorgen voor de juiste sfeer! Kom gezellig wat drinken of lekker dansen. Iedereen is van harte welkom van 19.30 tot 22.00 uur in de Princehof, Glipperweg 57, Heemstede. De entree, inclusief twee frisdrankjes is 5,- euro. Vanaf dit seizoen is er ook een strippenkaart bij de entree verkrijgbaar: een kaart met 9 strippen kost 40,00 euro en een kaart met 5 strippen kost 22,50 euro.

Dichtstorten special

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. De naam dichtstorten betekent eigenlijk 'storten op dichten'. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit emailen naar dichtstorten@yahoo.com. Liefst niet te lang, omdat er niet altijd genoeg ruimte is. Inzendingen van foto's kunnen niet worden geplaatst.

Hieronder deel 4 van de Johan Brouwer Special, met een selectie van zijn gedichten.

De Harp

Ik zoek
naar snaren
op de harp,
die vertellen
wat er leeft
in mij.
Ik wil
in harpenklanken
nog eens
beleven
waarvoor ik heb
te danken
en wat
mij maakt
zo blij!

Muziek

Muziek vult
de leegte
in mijn gedachten,
die anders
afglijden
naar een dal.

Devies

In elk contact
een dosis
mildheid.

Geen tranen

Nu rest mij slechts
een starre blik,
waarin ik
uiten moet
verdriet,
want tranen
heb ik niet.

Synoniemen

Een ander woord
voor
'gebrek aan liefde'
is
'schrake grond'...
De planten
zijn 't
aan te zien.

Torensplits

Al zal
de spits
verdwijnen,
die naar de hemel
rijst,
toch zal in mij
niet kwijnen
wat op 't
hiernamaals
wijst.

Topkwaliteit steaks aan boord bij DFDS Seaways

Regio – De Deense rederij DFDS Seaways geeft inhoud aan haar strategie 'Focus on Food' met de introductie van een nieuw restaurantconcept aan boord: in het Explorers Steakhouse genieten de passagiers vanaf heden van malse steaks van topkwaliteit. Het Explorers Steakhouse is daarmee een nieuwe stap voorwaarts van DFDS Seaways, om de gastronomische kwaliteit en de beleving aan boord verder te ontwikkelen.

Het is geen 'gewone' steak die in het Explorers Steakhouse wordt geserveerd. Met het streven om de beste steak op zee te serveren, besteedde DFDS Seaways in de ontwikkeling van het Explorers Steakhouse veel aandacht aan de pure ingrediënten en de verwerking op het hoogste niveau. De kwaliteitseisen van DFDS Seaways gelden voor elke stap in het proces: van de runderen in de weide, tot de zorgvuldige bereiding van het grill-vlees door vakkundig personeel aan boord. Het rund is een speciaal geselecteerde kruising van een Europese An-

gus en een Noordamerikaanse Longhorn en wordt op een ranch in Nebraska gehouden. Bij de teelt worden geen groeihormonen gebruikt. Het proteïnerijke vlees kenmerkt zich door een bijzondere structuur en draagt de Amerikaanse classificatie 'Prime Plus'.

In het Explorers Steakhouse worden de rundersteaks in vijf verschillende soorten en in twee formaten geserveerd. De menukaart is compleet met een keuze aan voorgerechten, nagerechten, alsmede Australische en Californische wijnen.

Wedstrijd voor schadeherstelbedrijven 'Dé werkplaats van Nederland'

Regio - Auto-, truck- en schadeherstelbedrijven kunnen zich sinds woensdag 3 september weer massaal inschrijven voor de wedstrijd 'Dé Werkplaats van Nederland in hygiëne, representatie, milieu & veiligheid'.

Initiatiefnemer Lavans B.V. wil hiermee de aandacht vestigen op het belang van een schone, representatieve, veilige en milieuvriendelijke werkplaats. 'Dé Werkplaats van Nederland' staat dit jaar in het teken van het verrassen van de klant. Een thema waar tijdens de wedstrijd op diverse manieren invulling aan wordt gegeven. Dit jaar vindt de spannende strijd voor de derde

keer plaats en de nieuwe editie is hard op weg het succes van vorig jaar te overtreffen. Na speciale voorinschrijvingen in het voorjaar hebben zich al ongeveer honderd werkplaatsen aangemeld. De inschrijvingsperiode is reeds gestart en loopt tot en met vrijdag 10 oktober via www.dewerkplaatsvannederland.nl. Hiervoor moeten de auto- en truckbedrijven wel zijn aangesloten

bij de BOVAG en de schadeherstelbedrijven bij Focwa. Na een gratis en onafhankelijke auditering door ViaNorm én een juryronde wordt de winnaar bekendgemaakt tijdens de spectaculaire Award-uitreiking op woensdag 28 januari 2009. Het prijzenpakket is dan ook sterk gegroeid. Naast de bekende eeuwige roem en prestigieuze Lavans wisseltrofee zijn er veel prijzen te verdelen bij de wedstrijd. Alle wedstrijd-deelnemers krijgen in ieder geval een gratis logomat van 'Dé Werkplaats van Nederland' tijdens de wedstrijdperiode.

Zonnebloem organiseert picknick

Regio - Ruim 6.500 zieken en gehandicapten gaan tussen 8 en 14 september met de Zonnebloem picknicken. Zo'n 200 Zonnebloemafdelingen, verdeeld over het land, organiseren in deze Week van de Zonnebloem een Zonnedag-picknick. De picknicks zijn een onderdeel van de campagne 'De Zonnebloem kleurt je wereld', waarmee de Zonnebloem aandacht vraagt voor de betekenis van haar dagjes uit voor zieken en gehandicapten. Jaarlijks biedt de Zonnebloem meer dan 295.000 van deze 'Zonnedagen' aan aan fysiek beperkte mensen voor wie uitstapjes niet vanzelfsprekend zijn.

Behalve de Zonnedag-picknicks staan er tal van andere campagne-activiteiten op het programma in de Week van de Zonnebloem. Zo ontvangen deze en volgende week dertien parken en recreatieve voorzieningen een Zonnedag Award. Zij ontvangen deze Award als dank voor hun gastvrijheid en toegankelijkheid voor mensen met een fysieke beperking. Ook vieren veel Zonnebloemafdelingen op zondag 14 september Nationale Ziekendag.

Betaalbaar

Andere belangrijke ingrediënten voor de campagne zijn televisie- en radiocommercials met Danny de Munk en de website www.zonnedag.nl. Hiermee hoopt de Zonnebloem voldoende geld binnen te krijgen om de uitstapjes voor de deelnemers betaalbaar te houden. Door de deskundige (medische) begeleiding en het aangepast vervoer, kost een Zonnedag meer dan een gewoon

uitje. De Zonnebloem neemt deze extra kosten voor haar rekening. In 2007 ging het in totaal om ruim drie miljoen euro.

Sociaal Netwerk

De Zonnebloem telt bijna 40.000 vrijwilligers die georganiseerd zijn in ongeveer 1.500 afdelingen. Zij bieden een sociaal netwerk aan en geven kleur aan het leven van zieken, gehandicapten en hulpbehoevende ouderen voor wie eenzaamheid dreigt.

Buiten het verzorgen van ruim 295.000 Zonnedagen voor 126.500 mensen, leggen de vrijwilligers 1,2 miljoen huisbezoeken af bij meer dan 64.000 zieken en gehandicapten. Ook gaan elk jaar 7800 (zwaar) hulpbehoevende mensen met de Zonnebloem op vakantie.



Wings Ensemble in de Janskerk

Regio - Dit najaar geeft het Wings Ensemble uit Haarlem vier concerten in de Janskerk. Deze 14^e-eeuwse kerk, waarin het Noord-Hollands Archief is gevestigd, is qua sfeer en akoestiek een uitstekende locatie voor kamermuziek.

Het eerstvolgende concert is op zondag 28 september tussen 15.00 en 16.00 uur Kamermuziekconcert Mozart & Martinu W.A. Mozart B. Martinu Klarinetwintet in A (KV 581) Nonet (1959). Klarinet: Els Vreugdenhil. Ook op zondag 19 oktober,

zondag 7 december en zondag 21 december zijn er concerten. De toegangsprijs bedraagt 10,- euro per concert. Reserveren via www.wingsensemble.nl. Janskerk Haarlem, Jansstraat 40, 2011 RX Haarlem. Info: 06 2039 2037

Heksentocht rondom de Zandwaaier

Regio - In de duinen rondom Duincentrum De Zandwaaier gebeuren er zondag 21 september rare dingen Tijdens een tocht van circa twee uur leer je allerlei heksenkunsten: vliegen op een bezem, het brouwen van een heksendrank en vele andere heksentoeren. Neem een glazen fles of potje met deksel mee. Voor moeder en dochter of oma (broertjes of vaders mogen stiekem ook wel mee...).

Vertrekpunt & nadere informatie: Duincentrum De Zandwaaier aan de Zeeweg in Overveen. Starten: vrije inloop van 11.00 tot 15.00 uur, u begeleidt de tocht zelf. Duur ca. 2 uur, deelname kost 5,- euro per kind (3,- euro per kind voor leden van Natuurmonumenten) ouders gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie: 023 - 541 11 29 (niet op maandag) of www.npz.nl

Assertiviteitscursus zieken en gehandicapten

Regio - MEE Noordwest-Holland start binnenkort een assertiviteitscursus voor volwassenen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte. De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten op woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur op het regiokantoor MEE Zuid-Kennemerland (Richard Holkade 2, Haarlem). De assertiviteitscursus start op 8 oktober en is gratis. Geïnteresseerden kunnen meer informatie opvragen en/of zich tot 1 oktober opgeven bij Thea Jansen, of Suzan van Overbeeke.

Er zijn mensen met een chronische ziekte of met een lichamelijke beperking die zich door hun ziekte meer onzeker voelen. Sommige mensen vinden het ontzettend moeilijk voor zichzelf op te komen en hebben daar ook last van. Zij ervaren bepaalde gebeurtenissen als ingewikkeld en durven niet te zeggen wat ze denken, voelen of willen. Door de assertiviteitscursus van MEE Noordwest-Holland leert u mondiger te worden en duidelijk te zeggen waar het op staat.

Tijdens de bijeenkomsten komt

aan bod: leren nee zeggen, eigen grenzen aangeven, kritiek geven en ontvangen, vergroten van zelfvertrouwen en zelfrespect, oefenen met moeilijke situaties, het verbeteren van de presentatie van jezelf naar de buitenwereld en omgang met vriendschappen.

Binnen deze cursus gaan we er vanuit dat niet de gebeurtenissen in je leven bepalen hoe je je voelt, maar de manier waarop je tegen die gebeurtenissen aankijkt (methode Rationeel Emotieve Therapie). Er wordt gewerkt met: theorie, praktijksituaties, gesprekstechnieken en videobeelden.

Na aanmelding volgt een intake-gesprek waarin de consultant beoordeelt of de cursus aansluit bij uw problematiek.

Geïnteresseerden kunnen meer informatie opvragen en/of zich tot 1 oktober opgeven bij: Thea Jansen, consultant, 023 - 535 8877 of tjansen@meenwh.nl

Suzan van Overbeeke, consultant, 023 - 535 8877 of svanoverbeeke@meenwh.nl



Telefoonddieven aangehouden

Regio - Beveiligingsmedewerkers van een winkel aan het Cruquiusplein hebben 3 september rond 18.30 uur twee winkeldieven overgedragen aan de politie. Een 33-jarige man en zijn 39-jarige vriendin uit Haarlem hadden verschillende mobiele telefoons gestolen. Bij hun aanhouding werd de man agressief en ontstond een worsteling, waarbij een beveiligingsmedewerker gewond is geraakt aan zijn elleboog en hand. De gestolen goederen zijn door de politie in beslag genomen. De verdachten zijn ingesloten en worden verhoord.

Inloopochtend borstkanker

Regio - Op woensdag 17 september wordt een inloopochtend over borstkanker gehouden. Deze bijeenkomst organiseert de afdeling Haarlem van de Borstkanker Vereniging Nederland in samenwerking met het Kennemer Gasthuis. De inloop duurt van 10.00 - 11.30 uur en vindt plaats in het Kennemer Gasthuis locatie noord. Doelgroep zijn vrouwen en mannen die borstkanker hebben (gehad) maar ook familieleden zijn van harte welkom om met elkaar en met leden van de afdeling Haarlem te praten over hun ervaringen en gevoelens. Voor meer informatie: Tineke van der Ploeg, tel. 023-5630899, of via e-mail info.afdelinghaarlemborstkanker.nl.

'Korfbaluitslag' bij eerste wedstrijd VEW

Heemstede - Zaterdag begon de competitie voor de KNVB-elftallen. VEW-2 zou Volendam op bezoek krijgen maar vanwege de jaarlijkse kermis verleende de KNVB uitstel!

VEW-1 trad aan tegen SIZO uit Hillegom. VEW, nog niet helemaal compleet, was de eerste helft sterker dan de gasten. De ruststand was 4-1 in het voordeel van de thuisclub maar dat was niet te danken aan super voetbal maar aan fouten. Vier van de vijf doelpunten kwamen voort uit blunders in de verdediging.

De tweede helft een fel SIZO. Na drie minuten werd het 4-2 en de spanning was weer even terug. Het doelpunten festijn ging door want de einduitslag werd 6-3. Doelpuntenmakers bij VEW: Niels Dekker-3x, Bas van't Sant, Paul van Marsbergen en Gert Rothert- 1x.

Wim van Marsbergen wissel-

de nog Bas van't Sant voor Sven van Bohemen en Martijn Roozen voor Jeroen Tjepkema. Michiel Dekker bleef de hele wedstrijd op de bank, door zijn verblijf bij de Olympische Spelen was er nog een kleine trainingsachterstand.

Het programma voor zaterdag 13 september:

KDO-1 VEW-1 14.30 uur
SDZ-2- VEW-2 ?
Voor de jeugd is er een 'Tweestrijd' met DSS.
VEW-f1 en-f2 09.30 uur
VEW-e1, e-2 en e-3 10.30 uur
VEW-c-1 en c-2 11.30 uur

Woensdag 10 september:

VEW-a1- K'land-a1 18.30 uur.
Zaterdag 6 september speelde de jeugd van VEW tegen Kennemerland. De F-1 speelde 1-1, de F2 2-11, de E-1 won met 3-2 en de E-2 met 4-3. Tot slot speelde de C-1 en won met 3-0. Al met al een heel goede oefenzaterdag.

Nieuw in Heemstede: Meditatie voor iedereen!

Heemstede - Heb jij het ook zo druk? Steeds meer mensen lopen zichzelf voorbij. We moeten zoveel en vooral van onszelf. Erg vermoeiend en uitputtend. Je kunt deze cirkel doorbreken met meditatie. Door te mediteren ontspan je je lichaam en je geest. Meditatie is een eenvoudige manier om weer dicht bij jezelf te komen. Bovendien voor iedereen toegankelijk. Als je geregeld mediteert, krijg je innerlijke rust. Dit versterkt je gezondheid en vermindert de gevolgen van stress.

Workshop

Door regelmatig te mediteren, voel je je lekkerder. Er ontstaat een gezond evenwicht tussen spanning en ontspanning. Je komt compleet in balans op zowel het fysieke, emotionele en mentale vlak en hebt volop energie. Wil je ook bruisen van de energie? Voor een inspirerende workshop meditatie moet

je bij to be yourself zijn. Dit bedrijf heeft zich al jaren gespecialiseerd in meditatie. Begin augustus heeft to be yourself haar intrek genomen in het Touchdowncenter in Heemstede. In een rustgevende omgeving leer je hier alles over mediteren.

Luisteren naar je hart

Enthousiaste meditatiecoach Jacqueline Rozenhart van to be yourself vertelt: "Iedereen kan mediteren. Ik help mensen met hun aandacht naar binnen te gaan en zo te luisteren naar hun hart. De reacties zijn zeer positief. Mensen voelen zich weer zichzelf en dat is het allerbelangrijkste." Hier spreekt een dame met verstand van zaken. To be yourself; gewoon jezelf zijn. Mediteren, daar is niets zweverigs aan. Nog nooit gemediteerd? Ook jij kunt het leren! Kijk voor meer informatie op www.tobeyourself.nl of bel 06-50297364.

Puzzelfietstocht vol afwisseling bij SWOB

Bennebroek - In het kader van de gemeentelijke fusie Bloemendaal/Bennebroek is het extra prettig als Bennebroekers de gemeente Bloemendaal beter leren kennen. Bij vertrek vanaf de SWOB krijgt u een aantal vragen mee, die onderweg beantwoord kunnen worden. De route gaat langs de mooiste plekken van Vogelenzang, Overveen en Bloemendaal.

Onderweg is er een koffiestop bij Welzijn Bloemendaal. Een mooie gelegenheid om even kennis te maken met de organisatie waarmee de SWOB gaat samenwerken.

Start om 10.00 uur vanaf de SWOB. Verwachte terugkomst halverwege de middag. Voor deelname aan deze fietstocht van tevoren aanmelden bij de SWOB: Tel. 5845300.



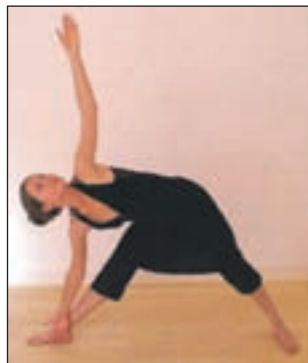
Yoga in 't Clooster

Heemstede - Deze maand start het yoga-cursusseizoen. Ook in 't Clooster in Heemstede zijn lessen te volgen. Jorien Lamers is als Hatha yogadocent erkend door de verenging van yogaleerkrachten en begeleidt de cursussen in 't Clooster. Yoga is goed voor iedereen. Yoga leert uw lichaam en geest te ontspannen.

Hatha yoga bestaat uit het doen van lichamelijke oefening met een meerwaarde. Door alle houdingen met aandacht uit te voeren word u zich bewust van uw lichaam - wat de rest van de dag doorwerkt bijvoorbeeld op je lichaamshouding. Maar ook op uw houding tegenover uw medemens.

De filosofie achter de oefeningen is afkomstig uit India. De lessen echter zijn goed afgestemd op de westerse mens. Zelfbewustzijn blijft het belangrijkste binnen het beoefenen van yoga. In de les zijn mannen en vrouwen van alle leeftijden welkom want iedereen oefent op zijn of haar eigen wijze. Zo verkent en verlegt u op een ontspannen manier uw eigen grenzen en kan iedereen aan yoga doen.

Voor meer informatie over yogalessen kunt u kijken op de website www.yogaadviesopmaat.nl



Gratis duikintroductie voor kinderen vanaf 8 jaar

Heemstede - Kinderduikclub Seabees biedt de jeugd in Heemstede met ingang van 20 september de mogelijkheid om in zwembad De Groenendaal Heemstede te leren duiken. Ter kennismaking mogen kinderen van 8 tot 12 jaar op 13 september tussen 10 en 11 uur een proefduik komen maken. Gratis! Het enige dat je mee moet brengen is zwemkleding en een handdoek. En je vader en/of moeder moet natuurlijk toestemming geven.

Duiken is als zweven door de ruimte, zoals astronauten, maar dan onder water. Duiken met perslucht is dus super vetcoo!

Eerst leer je duiken in het zwembad. Zodra je het Scuba Ranger brevet hebt, kun je naar de clubmiddagen komen waar Seabees hele leuke en spannende dingen doen in en om het water. Je leert bijvoorbeeld duiken in het donker, de weg vinden met een kompas, zoeken met behulp van een lijn en andere duikers redden. Er worden spelletjes onder water gedaan, zoals onderwater

voetbal en onderwater darts en onderwater touwtrekken.

Kinderen vanaf 12 jaar mogen hun junior-brevet halen. Daarmee mag je over de hele wereld duiken samen met een volwassene. Dan kun je van heel dichtbij de vissen en koralen bekijken. Zoveel kleur en gekke vormen heb je nog nooit gezien. Je kunt zelf scheepswrakken bezoeken. Da's pas echt spannend.

Sommige kinderen zijn al zes jaar lid van kinderduikclub Seabees in zwembad De Sporthoeve in Badhoevedorp. Zij gaan dit seizoen beginnen aan het reddingduikbrevet.

Wil je meer informatie kijk dan op www.seabees.nl of www.diving4kids.nl.



Dagje Delft voor 55+

Heemstede - Delft wordt gezien als één van de mooiste historische steden van Nederland. Na aankomst drinken we eerst een kop koffie. Met een gids van het Gilde gaan we de 'kerkenwandeling' doen. We staan stil bij de geschiedenis van de twee oudste kerken van Delft. Deze worden van buiten en binnen bekeken. Aan de markt, het centrum van Delft, staat de Nieuwe Kerk, met daarin het praalgraf van Willem van Oranje, de 'Vader des Vaderlands'. De Oude Kerk wordt ook wel Oude Jan genoemd, stamt uit 1240 en heeft een karakteristieke scheve toren. De kerkranken in beide kerken zijn méér dan de moeite van het bekijken waard.

Na de lunch bezoeken we het Museum Prinsenhof, waar Willem van Oranje is vermoord, met de historische eigen collectie. Dit in het oude Sint Agathaklooster gevestigde museum is ook als gebouwencomplex heel interessant. Delft wordt ook als kennisstad gezien, door de aanwezigheid van de Technische Universiteit, met haar eigen historische achtergrond en TNO. Er studeren zo'n 13.000 studenten en er werken ruim 5.000 medewerkers aan de TU.

Dinsdag 30 september verzamelen we om 9.45 uur in de hal van station Heemstede. Vrijwilligers van Casca begeleiden de excursie en treden op als vraagbaak.

De kosten zijn: 14,70 euro, 65+ 13,20 euro, MK: 8,70 euro, MK en 65+: 8,20 euro (incl. entrees, gids, begeleiding en organisatiekosten, excl. reiskosten en consumpties). Opgeven door middel van betalen uiterlijk maandag 15 september bij Casca de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, geopend op doordeweekse dagen van 9.00-12.00 uur.

Bridgen bij GSV

Heemstede - Op zaterdag 4 oktober gaat de competitie Rook Vrij Bridgen van start. Voorheen was deze competitie een onderdeel van de Nederlandse Bridge Bond, district Kennemerland. Aangezien er niet meer gerookt mag worden in de horeca had deze geen toegevoegde waarde meer voor het district. Deze succesvolle drive is nu een onderdeel geworden van de Bridge club Bel Air te Hillegom en gaat weer draaien over zeven zaterdagmiddagen. Te beginnen op 4 oktober en verder elke eerste zaterdag van de maand tot en met 4 april 2009. Aanvang 13.00 uur.

De kosten zijn 20 euro per persoon voor zeven middagen. Inclusief meesterpunten. Er wordt gespeeld in het GSV gebouw aan de Frans Schubertlaan 37 te Heemstede. Het geheel staat onder leiding van Piet van den Raad, Graaf Dirklaan 11, 2114 DE Vogelenzang, 023-5847156 - 06-22983867 of bc.belair@quicknet.nl

Publieksexcursie over Natura 2000 in de duinen

Regio - Op zondag 14 september organiseert de KNNV Vereniging voor Veldbiologie afdeling Haarlem e.o. een publieksexcursie per fiets naar De Kennemerduinen. Dit duingebied is onderdeel van het Nationaal Park Zuid-Kennemerland en dit park is weer onderdeel van het Europees netwerk van natuurgebieden: Natura 2000.

In Nederland zijn 162 gebieden aangewezen als Natura 2000 gebied. Dit zijn allemaal zeer waar-

devolle natuurterreinen waar bijzonder landschappen, planten en dieren te vinden zijn. Deze gebieden zijn internationaal van grote waarde. Daarom heeft de Europese Unie besloten dat alle lidstaten deze gebieden moeten beschermen en waar nodig de natuur herstellen en verbeteren.

De excursie op zondag 14 september start om 12.00 uur bij het Pannenkoekenhuisje bij Thijs-

se's Hof aan de Mollaan in Bloemendaal. Vanaf hier wordt gefietst in de richting van de kust ten noorden van restaurant Parnassia. Omstreeks 16.00 uur zijn we weer terug in Bloemendaal. Deelname is gratis. Wel moet men zich telefonisch aanmelden bij de voorzitter van de KNNV, Henk Wijkhuizen op 06 20 96 24 22 of per e-mail henk.wil@12move.nl. Bij regen wordt de excursie afgelast.



Foto: NPZK

Beleef het strand! Strandexcursie voor kinderen



Foto: IVN Zuid-Kennemerland

Regio - Zondag 14 september organiseert het IVN Zuid-Kennemerland een strandexcursie voor kinderen 'Beleef het strand' bij Parnassia in de Kennemerduinen.

Wat is er allemaal te vinden op het strand en hoe komt het daar? Als je dat graag wilt weten. Dan ben je van harte welkom! Ouders gaan niet mee! Kom en beleef het strand! Start is om 11.00 uur vanaf de strandopgang bij Parnassia in de Kennemerduinen.

Het verrassende van een leuke strandexcursie is dat er altijd wel iets te zien of te vinden valt, zeker tegen de herfst aan. Het strand is altijd in bewe-

ging. Niet alleen door de beweging van eb en vloed maar ook de wind laat zijn sporen na. Bij storm wordt de zeebodem omgewoeld en enkele dagen later is het strand dan vaak bedekt met wormen, mooie schelpen en grote kokkels. Natuurlijk is er dan een grote kans op het vinden van zaagjes, nonnetjes, kreeftjes, garnalen, 'scheermessen' en eieren van hondshaaien. Misschien zelfs wel kwallen!

Toegang en deelname gratis. Duur: 1,5 uur. Deelname is gratis. Aanmelden vooraf is niet nodig. Informatie, Frank Jansen, 023-5290984 of op www.ivnzk.nl.

Zelf aan het werk in de duinen

Regio - Leef je uit in de natuur! Natuurlijke liefhebbers die het leuk vinden om hun handen uit de mouwen te steken voor natuurbehoud kunnen hun hart ophalen. Het IVN Zuid-Kennemerland organiseert zaterdag 20 september in samenwerking met Waternet een werkdag 'Amerikaanse vogelkersen' in de Amsterdamse waterleidingduinen. Een dag lekker buiten werken in de natuur met een groep enthousiaste mensen. Deze werkdag duurt van 10.00 tot 15.30 uur. Verzamelen bij Café de Doelpot in De Zijk.

Hier zullen de handen flink uit de mouwen gestoken worden. Deelnemers gaan in deze duinen Amerikaanse vogelkersen planten. Deze struiken groeien hier snel, zo snel dat ze de oorspronkelijke duinbegroeiing verdringen. Dit

afzagen is nodig om de natuurwaarde van dit gebied te vergroten en de oorspronkelijke duinflora weer een kans te geven. De Amsterdamse Waterleidingduinen zijn een stiltegebied van ongekende omvang. Echt een ongerept natuurgebied kun je het niet noemen, er zijn infiltratiekanalen aangelegd waar rivierwater wordt ingelaten om door een dikke laag zand gezuiverd te worden tot drinkwater. Maar de kansen die hier liggen voor de natuur zijn enorm, er is een grote variatie aan natuur in het terrein. Van hoge duinen tot brede valleien, van dicht bos tot sompige kanaaloevers. Bossen, velden en zandverstuivingen. Als natuurliefhebber raak je niet snel uitgekeken!

Kom met de fiets of neem de fiets mee! Er zijn ook fietsen te

leen! Zorg zelf voor werkkleding, laarzen en neem je eigen koffie/thee mee. Voor gereedschap, begeleiding, werkhandschoenen en een lekkere vlaai voor bij de koffie wordt gezorgd. Natuurliefhebbers die het leuk vinden om een dag buiten in de natuur bezig te zijn en een bijdrage willen leveren aan het natuurbehoud van deze waterleidingduinen zijn van harte welkom! Ervaring is niet vereist en iemand mee nemen is altijd leuk! Het belooft een leuke en gezellige werkdag te worden.

Deelname is gratis. De eerste koffie om 10.00 uur is voor rekening van Waternet! Aanmelden, informatie en een routebeschrijving via Marc van Schie, 023-5351239 of via publiciteit@ivnzk.nl. Kijk ook eens op www.ivnzk.nl

Maria Vespers

Regio - Op zondag 14 september worden in de St. Josephkerk, Jansstraat 43 in Haarlem de Open Monumentendagen 2008 afgesloten met het zingen van de Gregoriaanse Vespers van Maria door de aan de St. Josephkerk verbonden Schola Cantorum. De Vespers beginnen om 17.00 uur na het optreden van het

Haarlemse Koor Lokaal in het kader van het korenlint. Koor Lokaal alsook het eerder die middag in de St. Josephkerk optredende Aalsmeers Vrouwenkoor Davanti zijn binnenkort nogmaals te horen in de St. Josephkerk en wel in het kader van een serie benefietconcerten op de zondagmiddag, die in de St. Josephkerk vanaf 2 november zullen plaatsvinden.

Jubileumconcert Spaarndams Gemengd Koor

Regio - Op 5 oktober 1908 is het Spaarndams Gemengd Koor opgericht. Op zondagmiddag 5 oktober viert het koor zijn 100^e verjaardag met een groots jubileumconcert in de sportzaal van Spaarndam, die wordt omgetoerd tot een heuse concertzaal. Het concert gaat van start om 14.30 uur. Op 1 oktober wordt het jubileumboek over 100 jaar Spaarndams Gemengd Koor gepresenteerd in de Toerist. Willem van de Griend, de auteur, heeft buitengewoon veel materiaal,

waaronder prachtige foto's, uit het archief van het koor verzameld voor dit prachtboek, dat voor 10 euro te koop is.

Op het feestprogramma staan o.a. werken van Grieg, Gounod en de Mis in Es van Schubert voor solisten, koor en orkest. Een groot orkest, vijf prachtige solisten en een enthousiast koor dat meer dan een jaar voor dit concert heeft geoefend, zorgen voor een muzikaal feest. De toegangskosten kosten 12,50 euro, een consumptie inbegrepen.

Het koor is nog op zoek naar leden. Er is een chronisch tekort aan mannen, maar natuurlijk zijn dames ook welkom. Zegt u niet dat u niet zingen kan, want er zijn er velen die dat dachten en zij zingen al jaren enthousiast mee in het koor. Komt u gewoon op een donderdagavond in de Spaarneschool eens luisteren. Gerepeteerd wordt van 20.00 tot 22.15 uur. Info: Harma Roosenburg (voorzitter), 0251-823740 en Marijke Hellmann (secretaris), 0251-248466.



Struinen door bos en duinen

Regio - Op zaterdag 11 en zondag 12 oktober 2008 organiseert SportSupport in samenwerking met Zilveren Kruis Achmea, PWN Waterleidingbedrijf Noord-Holland, Bulters Groentenspecialist en Van Vessel & Le Patichou Bakkers de tweede 'Struinen door bos en duinen' wandeltocht. Met routes van 5 km, 10 km, 15 km, 25 km en een marathon loopt u door de mooiste delen van de Kennemerduinen, Middenduin en langs het strand. Voor meer informatie en om in te schrijven gaat u naar www.struinen doorbosenduinen.nl



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 10 SEPTEMBER 2008



De oogst is weer binnen op Kinderboerderij 't Molentje!

Op zondag 14 september a.s. van 11.00 tot 15.00 uur is het weer zover! Traditiegetrouw organiseert de Kinderboerderij in het Groenendaalse Bos weer het jaarlijkse oogstfeest. Ondanks het matige zomerweer is de oogst in onze regio uitstekend geweest. En daarom zijn er op de boerderij allerlei biologische oogstproducten te zien, te proeven en te koop. Ook dit jaar kunnen de kinderen weer pompoenen uithollen en egels knutselen, terwijl hun ouders genieten van zelfgemaakte taart en sandwiches in het Oogstcafé. Dit jaar zijn er ook demonstraties wolspinnen, waarbij wol van de schapen van de boerderij zal worden gebruikt.

Verder is ook de huisimker Pim weer van de partij en is cadeauwinkel Eigenwijz aanwezig met kleine geschenkjes. Kids for Animals gaat door met het inzamelen van geld voor het nieuwe dierenasiel. In hun stand kunnen honden- en kattenschilderijtjes worden gemaakt tegen een kleine vergoeding.

Zorgboerderij De Landyn heeft een kraam met verse biologische groenten en fruit en de Vrienden van de Kinderboerderij verkopen geitenkaas en verse eieren. Natuurlijk

ontbreekt pannenkoekenhuis De Konijnenberg niet, want een heerlijke pannenkoek als lunch is zeker iets om naar uit te kijken! Dit alles onder het genot van de klanken van de huisaccordeonist Henk die er altijd een gezellig feest van maakt.

De toegang is gratis, maar de opbrengsten komen ten goede aan de kinderboerderij. Kinderboerderij 't Molentje bevindt zich in het Groenendaalse Bos, Van Rappardlaan 1 in Heemstede.

www.heimstede.nl

Op de gemeentelijke website treft u uitgebreide informatie over wonen, werken en recreëren in Heemstede. Bezoek www.heimstede.nl voor het digitale loket (producten en diensten), uitgebreide politieke informatie, de officiële mededelingen (bouwvergunningen e.d.) en informatie over projecten in Heemstede.

Toezicht op betaald parkeren

Heemstede kent twee gebieden waar tegen betaling kan worden geparkeerd. Dit is de Binnenweg/Raadhuisstraat en de Zandvoortselaan rondom het station. De controleurs houden dagelijks toezicht op het betaald parkeren in deze gebieden. Om misverstanden hierin te voorkomen wordt het beleid nogmaals onder uw aandacht gebracht.

Voor 1 mei 2006 werd een geparkeerde auto zonder parkeerkaartje niet direct bekeurd maar werd de auto een aantal minuten later nogmaals gecontroleerd. In de praktijk gaf dit vaak discussies omdat niet altijd duidelijk was of een parkeerder daadwerkelijk geld aan het wisselen was of in een winkel boodschappen deed. Daarom hanteert de gemeente sindsdien de landelijke richtlijnen.

De parkeerder krijgt alleen de tijd om een parkeerkaartje te kopen en niet om

geld te wisselen. Degene die wil parkeren in een gebied waar betaald parkeren geldt moet er voor zorgen dat hij kleingeld of een chipknip bij zich heeft. De controleurs (gemeentelijk opsporingsambtenaar of controleur van ParkeerCombinatie Holland) kunnen altijd zien of iemand bij de parkeerautomaat staat en zullen met het uitschrijven van de bekeuring wachten om te zien of een persoon de eigenaar van de betreffende auto is. Een parkeerder die een winkel ingaat is direct in overtreding en wordt bekeurd.



Deze manier van parkeertoezicht heeft de gemeente begin mei 2006 geïntroduceerd en gedurende twee weken is een waarschuwingsactie gehouden. Ook zijn inwoners via de lokale media, de gemeente-uitgave HeemstedeNieuws en de e-mailservice HeemstedeMail hierover geïnformeerd.

Onderzoek van start in Heemstede

Veiligheidsmonitor

De gemeente Heemstede gaat een veiligheidsonderzoek uitvoeren onder de Heemstedse bevolking. Dit onderzoek heeft tot doel gemeentebreed inzicht te krijgen in de vraag hoe veilig en leefbaar inwoners hun woonomgeving ervaren. In 2004 en 2006 is er al een Veiligheidsmonitor gehouden in de gemeente Heemstede. Het

onderzoek wordt weer gehouden zodat kan worden bekeken hoe de veiligheid en leefbaarheid op wijkniveau zich heeft ontwikkeld.

Hoe veilig is uw wijk? Bent u de afgelopen 12 maanden slachtoffer geweest van een misdrijf?

vervolg op pagina 2

HeemstedeMail

HeemstedeMail is de gratis berichtenservice van de gemeente. Word abonnee via www.heimstede.nl en ontvang periodiek een e-mailbericht met nieuws op maat van de gemeente.

In deze HeemstedeNieuws vindt u o.a. informatie over:

- (Brom)fietsen op Valkenburgerlaan tijdens markt verboden
- Bestemmingsplan
- Verkeersbesluit
- Loket Heemstede
- Bouwplannen
- Serviceloket Begraafplaats

Adresgegevens & openingstijden

Raadhuis, Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede
Telefoon: (023) 548 58 68. Fax: (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heimstede.nl
Website: www.heimstede.nl
Openingstijden: maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur en vrijdag van 08.30 - 16.00 uur.

Sociale Zaken en Bouw- en Woningtoezicht:
Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.

Burgerzaken:

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.
Maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag alleen op afspraak. Telefoon: (023) 548 58 68
Woensdag van 08.30 - 16.30 uur, donderdagavond van 18.30 - 19.30 uur (alleen voor het aanvragen en afhalen van reisdocumenten en rijbewijzen).

Afhaalbalie (reisdocumenten en rijbewijzen):

Maandag, dinsdag, donderdag van 08.30 - 16.00 uur. Woensdag van 08.30 - 16.30 uur.
Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTEDE - 10 SEPTEMBER 2008

vervolg van pagina 1

Hoe tevreden bent u over de politie? Dit zijn enkele vragen die half september via een vragenlijst worden verspreid onder een representatieve steekproef: ongeveer 900 inwoners van Heemstede. Heemstede is één van de deelnemers aan de landelijke Veiligheidsmonitor (in deze regio doen ook Bennebroek en Bloemendaal mee). De deelnemers krijgen een inlogcode om de vragenlijst op internet te kunnen beantwoorden. Als zij liever de vragenlijst thuisgestuurd krijgen, kunnen zij dat aangeven met een antwoordkaartje. De gegevens van de deelnemers die aan het onderzoek meedoen, worden vanzelfsprekend vertrouwelijk behandeld. Dit betekent onder andere dat de antwoorden op vragen niet in verband kunnen worden gebracht met degenen die de vragenlijst invullen.



plannen opgesteld in nauwe samenwerking met inwoners. Doel van deze veiligheidsplannen is het signaleren van knelpunten in een wijk en deze samen met alle betrokken partijen op te lossen en in de toekomst te voorkomen. Zo zijn de afgelopen jaren al verschillende wijken aangepakt. Op dit moment worden voor de wijken Centrum-Noord en Centrum-Zuid actieplannen uitgevoerd.

Aanpak op wijkniveau

Met de uitkomsten van de Veiligheidsmonitor heeft Heemstede een krachtig instrument in handen om samen met de politie de veiligheid waar nodig te verbeteren. De uitkomsten van het onderzoek zullen onder meer gebruikt worden voor het project 'Samenwerken aan veiligheid en leefbaarheid'. Binnen dit project worden, onder regie van de gemeente, op wijkniveau veiligheids-

Resultaten in 2009 bekend

De inwoners die deel uitmaken van de steekproef ontvangen daarbij een brief van de gemeente met achtergrondinformatie en het verzoek om mee te werken. De resultaten van de Veiligheidsmonitor worden in maart 2009 verwacht. Heeft u vragen over de Veiligheidsmonitor? Informeer bij Dick Nieuweboer van de gemeente, via telefoon (023) 548 57 45.

(Brom)fietsen op Valkenburgerlaan tijdens markt verboden

Politie en gemeente treden op

Sinds deze maand controleert de gemeente in samenwerking met de politie op fiets- en brommerverkeer op het marktterrein. De markt op de Valkenburgerlaan is afgesloten voor het verkeer maar regelmatig gebeurt het dat fietsers en brommers over de markt of over de stoep hun weg vervol-

gen. Woensdag 3 september zijn 47 mensen bekeurd. De politie zal komende woensdagen regelmatig deze actie houden.

LET OP: Tijdens deze acties zal dus verbaliserend opgetreden worden! Ook worden bestuurders van foutief geparkeerde voertuigen nabij de markt bekeurd.



Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

2008.235	het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak	- Linge 1
2008.236	het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achterdakvlak	- Laan van Insulinde 38
2008.237	het bouwen van een zwembad	- Bronsteeweg 1
2008.238	het plaatsen van een dakkapel op het voor- en zijdakvlak	- Kraanvogellaan 12
2008.240	het uitbreiden van een woonhuis	- Timorstraat 39

Aanvraag sloopvergunning

2008.923	het slopen van bergingen	- Limburglaan 1-1a, Brabantlaan 2-16, 2a-16a
----------	--------------------------	---

De bovenstaande aanvragen liggen van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende lichte bouwvergunningen (verzonden 5 september 2008)

2008.226	het uitbreiden van een woonhuis	- Rijnlaan 21
2008.236	het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak en achtergeveldakvlak	- Laan van Insulinde 38

Verleende reguliere bouwvergunningen (verzonden 5 september 2008)

2008.036	het plaatsen van een berging op de speelplaats van de R.K. Basisschool Jacoba	- Lanckhorstlaan 9
2008.124	het uitbreiden van een woonhuis, herstel fundering en wijzigen voorgevel	- J.C. van Oostzanenlaan 10
2008.161	het uitbreiden van de Haemstede Barger VMBO	- Koediefslaan 73
2008.232	het plaatsen van een tijdelijk reclamebord met een instandhoudingstermijn van 3 jaar	- Havenstraat 87

De bovenstaande vergunningen liggen van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). U kunt hiertegen bezwaar maken.

Bestemmingsplan

Starten voorbereidingsprocedure vrijstelling bestemmingsplan (aanvraag voor 1 juli 2008)

2008.145	plaatsen dakopbouw en optrekken achtergevel	Kastanjelaan 25
----------	---	-----------------

Het verzoek ligt vanaf 11-09-2008 gedurende 6 weken van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht in het raadhuis op het Raadhuisplein 1. U kunt hierover uw zienswijze aan de gemeente kenbaar maken. Voor nadere informatie over het vrijstellingsverzoek kunt u zich wenden tot M. Jansen van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht, telefoon: (023) 548 57 52.

Starten voorbereidingsprocedure ontheffing bestemmingsplan (aanvraag na 1 juli 2008)

- vestigen schoonheidscentrum	- Blekersvaartweg 14
- vestigen kantoor/praktijk voor hulpverleningsorganisatie, het gaat om hulp bij hyperventilatie, fobieën, depressie, angst- en paniekstoornis	- Wiekenplein 8

De verzoeken en ontwerpbesluiten liggen vanaf 11-09-2008 gedurende 6 weken van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht in het raadhuis op het Raadhuisplein 1. Belanghebbenden kunnen hierover zienswijzen aan de gemeente kenbaar maken. Diegenen die zienswijzen indienen willen wij de gelegenheid geven over de zienswijzen

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 10 S E P T E M B E R 2008

gehoord te worden. U moet hier dan wel uitdrukkelijk om vragen bij het indienen van de zienswijzen. De hoorzittingen zullen worden gehouden door de medewerkers van Bouw- en Woningtoezicht tijdens de openingstijden.

Voor nadere informatie over het verzoek kunt u zich wenden tot M. Jansen van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht, telefoon (023) 548 57 52.

Verkeersbesluit(en)

- Het aanwijzen van een parkeerplaats nabij de flat Offenbachlaan 33, de flat Te Winkelhof 12 en nabij de woning Kohnstammalaan 20 als gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats ten behoeve van de bewo(o)n(st)er.
(verzonden 3 september 2008).

De besluiten en bijbehorende stukken liggen vanaf 11 september 2008 zes weken ter inzage. U kunt hiertegen bezwaar maken. Door het indienen van een bezwaar wordt dit besluit niet opgeschort. Bij een spoedeisend belang kan degene die een bezwaarschrift heeft ingediend een voorlopige voorziening vragen aan de president van de rechtbank, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Bij het indienen van een verzoek om voorlopige voorziening moeten griffierechten worden betaald.

Loket Heemstede

Heemstede heeft één centrale plek waar u voor al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn terecht kunt, namelijk Loket Heemstede aan het Raadhuisplein 1. Of het nu gaat om het aanvragen van een voorziening in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (zoals hulp bij het huishouden, OV-taxi, aanpassingen in de woning of een rolstoel) of om informatie en advies, wij helpen u graag verder.

Iedere werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur kunt u, zonder afspraak, bij het Loket langskomen. U kunt ons ook bellen om uw vraag te stellen.

Loket Heemstede

Raadhuis, Raadhuisplein 1
Telefoon (023) 548 30 40

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Taxatiegegevens van uw woning bekijken?

www.heemstede.nl

Serviceloket Begraafplaats

Alle zaken met betrekking tot overlijden en begraven zijn op een efficiënte en praktische manier te regelen aan het Serviceloket Begraafplaats. Nabestaanden kunnen aan dit loket informatie opvragen en de brochure over de begraafplaats verkrijgen. Deze brochure is ook te downloaden vanaf www.heemstede.nl. Daarnaast is het mogelijk om ook buiten openingstijden een digitaal informatiepaneel te raadplegen met daarop een overzicht (dat u kunt uit-

printen) waar graven gelegen zijn en hoe men er naar toe moet lopen.

Serviceloket, Herfstlaan 3 (rechterkant van hoofdingang) is geopend op werkdagen van 09.00 tot 14.00 uur, tel. (023) 528 03 76 (bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur), fax: (023) 547 98 58, e-mail: begraafplaats@heemstede.nl. De begraafplaats is toegankelijk van zonsopkomst tot zonsondergang.

Bezwaar maken of uw mening kenbaar maken

U kunt bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u uw mening/zienswijze aan de gemeente kenbaar maken (m.u.v. de aanvragen over bouwplannen). Richt hiertoe binnen de termijn van ter inzage legging, schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon (023) 548 58 68, of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Ter inzage

Stukken liggen gedurende openingstijden ter inzage in het raadhuis op het Raadhuisplein 1. De stukken zijn tevens in te zien in de gemeentelijke bibliotheek (Julianaplein 1).



Golfbuggy bij Gasthuis

Regio - Het Kennemer Gasthuis geeft op ludieke wijze invulling aan gastvrijheid, getuige deze foto. Facilitair medewerker John van Wonderen van het Kennemer Gasthuis (locatie zuid) brengt oudere of slecht ter been zijnde patiënten in golfbuggy naar plek van bestemming.

Links op de foto: Dhr. Verburg.

Voordelige rijbewijskeuringen 70+

Regio - In het Steunpunt voor Ouderen Haarlem Zuid-West worden voordelige rijbewijskeuringen georganiseerd. Heeft u een medische keuring nodig voor het verlengen van uw rijbewijs omdat:

- U 70 jaar of ouder bent;
- U jonger bent dan 70 en een medische aantekening heeft in uw rijbewijs.

Maak dan nu alvast een af-

spraak voor een van de voordelige rijbewijskeuringen georganiseerd door bureau Regelzorg in samenwerking met R. Kloek, voormalig huisarts.

Deze vinden eenmaal per maand plaats in het Steunpunt voor Ouderen Haarlem Zuid-West, Van Oosten de Bruynstraat 60. De keuring kost 30,00 euro. Dit tarief is gunstig, omdat voor zo'n medische keuring soms tot

meer dan 80,00 euro moet worden betaald.

De data voor 2008 zijn: 26 september, 24 oktober, 28 november en 29 december.

Voor verdere informatie en aanmelding kunt u bellen naar het afsprakenbureau van Regelzorg telefoonnummer 0251- 205913 (op werkdagen tussen 09.00 - 12.00 uur).

Het wordt aangeraden tijdig een afspraak te maken. Kijk ook op: www.regelzorg.nl

Natuur- en MilieuEducatie Excursies naar Oranjekom voor groep 6

Heemstede - In het kader van Natuur- en MilieuEducatie (NME) heeft de gemeente voor de groepen 6 van de Heemstedse basisscholen een excursie naar de Oranjekom in Vogelenzang georganiseerd. De Oranjekom is het bezoekerscentrum van het Amsterdamse Waterleidingbedrijf Waternet en ligt bij de ingang Oase aan de Vogelenzangseweg. Het bezoekerscentrum is een mooi vertrekpunt om de waterleidingduinen te ontdekken. De gemeente vindt het belangrijk dat de jeugd kennis maakt met de natuur om ons heen. De jeugd leert op deze manier dat de natuur waardevol is en dat je er dus zuinig op moet zijn.

Tijdens het bezoek begeleidt een boswachter de kinderen door het duingebied "de Amsterdamse Waterleidingduinen". Daarnaast zullen zij ook een film over de natuur bekijken. De excursie wordt afgesloten met een pannenkoek bij restaurant de Oase.

De kinderen worden vervoerd in de aardgasbussen van Connexxion. Aardgasbussen zijn veel schoner dan de bussen die op diesel rijden. Onderweg krijgen de leerlingen uitleg over het rijden op aardgas. De milieueducatie start dus direct in de bus.

De groepen gaan elk afzonderlijk op excursie; op 18 september bijten de leerlingen van groep 6B van de Voorwegschool het spits af. Het project eindigt in december als alle scholen op excursie zijn geweest.