



Burgermeester Marianne Heeremans, wethouder Pieter van de Stadt en voorzitter van de kopersvereniging Pepe Blomsma.

Feestelijke opening Vogelpark Heemstede

Heemstede - Op zaterdag 1 september werd de wijk Vogelpark officieel geopend door burgemeester Marianne Heeremans en wethouder Pieter van de Stadt. Hierbij werd ook het kunstwerk 'de Vogelaar' van de Amstelveense kunstenaar John Verhagen onthuld dat door de projectontwikkelaar en de gemeente

is geschonken aan de wijk. De opening werd gevierd met een buurtfeest, waarbij aan iedereen was gedacht. Er waren spellen voor de kinderen, vooral de klimwand en de puzzeltocht waren populair. Een indrukwekkende roofvogelshow zorgde voor de nodige oh's en ah's bij jong en oud en iedereen

heeft genoten van de imposante kleine en grote roofvogels. In samenwerking met de winkeliers van de Zandvoortselaan was gezorgd voor een heerlijk buffet en was er volop gelegenheid voor de bewoners om elkaar beter te leren kennen. Een DJ en het prachtige weer maakten het feest compleet.

Gezellig en ongedwongen, Heemstede Live!



Heemstede - Heemstede Live! is weer achter de rug. Het Wilhelminalplein stond vrijdag 31 augustus en zaterdag 1 september in teken van veel gezelligheid, ongedwongenheid en muziek. Terwijl het vrijdagmiddag niet echt mooi weer was met veel wind en wat buitjes, maakte zaterdag alles goed. Een heerlijk zonnetje zorgde voor perfecte omstandigheden. Overal waar je keek op het plein zag je ontspannen gezichten, lachend, pratend met een glaasje of lekker broodje in de hand. De kinderen konden hun lol op met de ballonnenclown, op het springkussen en daarna natuurlijk met een ijsje van Tante Saar. Het was een goed feest! Elders in deze krant een terugblik.

KEURSLAGERKOOPIE

**Gepaneerde
kip-
schnitzels**

4 STUKS

€5.50

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



Invalidewagen botst op personenauto

Heemstede - Bij een verkeersongeval op de Kerklaan in Heemstede is dinsdagochtend een persoon gewond geraakt. Het ongeval gebeurde omstreeks tien uur toen een invalidewagentje ter hoogte van de Broeder Josephlaan tegen een personenwagen botste. Naast de ambulance en politie kwam ook de brandweer ter plaatse omdat er mogelijk sprake van een bekneling was. Het slachtoffer is voorzichtig uit de invalidewagen gehaald waarna deze is overgebracht naar het ziekenhuis voor medische behandeling. De verkeersongevalanalyse (VOA) van de politie gaat een onderzoek verrichten om de exacte toedracht van het ongeval in kaart te brengen. (foto: Michel van Bergen)



STOMERIJ EN WASSERIJ

depot
**SIGAREN
SPECIAALZAAK
PAUL MANS**

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

Blitz
WELLNESS

BEAUTY
FLOATEN
ZONNEN

Wij zijn
weer open
op zondag
van
11.00-
18.00 uur

Raadhuisstraat 19-21
Heemstede
T 023 528 05 55
info@blitzwellness.nl
www.blitzwellness.nl

**Chinees
Restaurant
MANDARIN**

Neem bijvoorbeeld een:

Sam Sing menu voor € 18,-
Graag gedaan en tot ziens!

Geopend van
16.00-22.00 uur
Dinsdag gesloten

Raadhuisstraat 2-4 Heemstede
schuin t.o. het Raadhuis
(023) 528 42 69

post.nl **B&B**
PRINT EN OFFICE

Aktie van de maand
september

**Set 4 kleuren
Bic pennen**

Normaal € 3,-
Nu €1,50

Binnenweg 68 • Heemstede • 023-5290138

**** Aanbiedingen slagerij Van der Werff
en Supermarkt de Koning pagina 5. ****

Casca Buitenboel met Olympische Zomerspelen

Heemstede - Alle kinderen tussen de 6 en 12 jaar waren in de laatste zomervakantieweek uitgedaagd om de Heemstedse Olympische Spelen mee te maken. Honderdtien kinderen deden mee aan speerwerpen, verspringen en blindvolleybal. Dinsdag wierp Casca jongerenwerker Mike Doodeman de eerste speer en opende het allerleukste Olympische toernooi in Heemstede. Achter het zwembad was een kleurrijk tentenkamp opgericht waar de jongens en meisjes konden ravotten, rollebollen, knutse-len, avonturen en de laatste nacht slapen, alhoewel....

De leiding had in het sportieve jaar 2012 met een EK en Olympische Spelen als thema Sport & Spel: De Buitenboel Zomerspelen! Het werd een superweek om nooit meer te vergeten. Gegil en gejoel bij het levende tafelfootballen, een opblaasring waarin de kinderen zelf de tafel waren en de poppetjes. Veel spannender dan een EK. In zwembad Groenendaal werd hard gezwommen, over water gelopen en heel schoon gesprongen. Er werden eigen vlaggen gemaakt, een lied dat

gemaakt was door de leiding, ingestudeerd voor de slotceremonie die donderdagavond gehouden werd. Maar eerst werd er in park Meermond, dat nieuwe mooie speelbos dat eerst een vuilstort was, een spannend spel gespeeld. Groepjes kinderen voerden stukjes op, toneel, cabaret en als improvisatie Buienradar, want er werd steeds langer gekeken naar dreigende luchten boven Hoofddorp die gevaarlijk naderden. Maar in de roes van de Spelen ga je door. Gaat dat straks wel goed in die tenten? Houden die krappe grondzeiltjes het wel? Wie is er bang voor een flinke bliksem-slag? De druppels worden dikker, de donder en bliksem komen dichterbij. Een enkel kind pakt de telefoon en belt het thuisfront. 'Komen jullie me halen'? Gelukkig had de leiding de sporthal van zwembad Groenendaal achter de hand en daar konden alle kinderen proberen te slapen.

Vrijdagochtend hadden Mike Doodeman en de vrijwilligers wel erg kleine oogjes toen zij de vlaggetjes van de tenten opruimden. Die hadden dus nauwelijks een oog dicht gedaan!
Ton van den Brink



PKN Heemstede

Heemstede - Zondag 9 september is mw. ds. Pieter Terpstra de voorganger in de dienst in de Oude Kerk op het Wilhelminaplein, die begint om 10.00 uur.

In Kennemerduin is geen dienst.

Petrakerk

Heemstede - Op zondag 9 september begint de dienst in de Petrakerk aan de Limburglaan 3 om 10.00 uur. In deze dienst gaat voor ds. A. Siebenga uit Zwolle. Er is kinderopvang voor de kleinsten en Bijbelklas voor kinderen in de basisschoolleef-tijd.

Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit e-mailen naar dichtstorten@yahoo.com. Per post kan ook: de Heemsteder, Camplaan 35, 2103 GV Heemstede. Foto's kunnen niet worden geplaatst.

dineren voor beginners
ik wil mijn biefstuk graag large

credo
ik geloof in een god die twijfelt aan zichzelf

cosmetische chirurgie
het was liefde op het laatste gezicht

verstand
zij blijven bij elkaar voor de beleggingsadviseur

Marc van Biezen

PKN Bennebroek

Bennebroek - Bij de Hervormde Gemeente Bennebroek aan de Binnenweg 67 is ds. W.M. Schinkelshoek zondag 9 september om 10.00 uur de voorganger. Het is een Viering Heilig Avondmaal.

Burgerlijke Stand Heemstede

(vanaf 16 t/m 30 augustus 2012)

Huwelijken:
Marco Bronkhorst & Marina T. Van der Wal
Edwin W.B. Dekkers & Marieke Looyens

Geboorten: Geen

COLOFON

de Heemsteder

van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTED
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Kantooradres:

Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:

Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop:
Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee

Redactie-coördinator:
Renée Wouwenaar

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:
Mireille Huiberts

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgave van:

De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 17.725

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wél naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Het spoor van toen



Heemstede - Een station zonder busverbinding heeft tegenwoordig een beperkte levensduur. Station Heemstede-Aerdenhout heeft niet te klagen over buslijnen. Op deze foto van 4 december 2011 zien we Connexxion buslijn 4 aan de oostzijde..... een van haar laatste dagen en zo ook de grootte van die bus, deze werd daags erna vervangen door een minibus en de bushalte verhuisde naar westzijde Zandvoortselaan.

De oostzijde van het station was vele tientallen jaren voorzien van een bushalte, is begin 2012 nog even halte geweest voor minibusjes lijnen 4 en 7 vanwege werk aan

de Herenweg, de bussen konden moeilijk invoegen in de drukke Zandvoortselaan. Na die werkzaamheden is de haltepaal met het haltebord verwijderd, alleen de witte tegels zijn nog aanwezig alsmede de prullenbak en een bank. Stille getuigen van wat ooit een drukke plek was van Connexxion-bussen (en daarvoor NZH) zoals lijnen 1, 3, 4 en meer. Toch zit er weer verandering aan te komen in de Connexxion buslijnen aan de westzijde van het station, daarover later meer in Het Spoor van Toen. Reageren kan door een contactformulier in te vullen op de website www.stationheemstedeardenhout.nl.

Open Monumentendag in Heemstede en Bennebroek

Heemstede - Het thema van de Open Monumentendagen dit jaar is 'Groen van Toen'. Daarin staat de relatie tussen een monument en zijn directe omgeving centraal.

Ons gebouwde erfgoed kan niet los gezien worden van de omgeving waarin het is opgetrokken, en andersom. Vrijwel alles wat we in Nederland aan groen hebben, is immers door mensen bedacht en aangelegd in relatie tot

de gebouwde 'stenen' omgeving. Aanleiding om dit thema te kiezen is dat 2012 is uitgeroepen tot het Jaar van de Historische Buitenplaats. In onze omgeving denken we dan aan Groenendaal, Hartekamp, Manpad, Ipenrode, Hageveld, Gliphoeve, Bosbeek en nog vele andere buitenplaatsen.

Open monumenten Heemstede en Bennebroek

Traditiegetrouw zijn er enkele monumenten open die u tussen 11.00 en 15.00 uur kunt bezoeken. Op de meeste locaties zijn deskundigen aanwezig die u meer over het monument kunnen vertellen.

- Landgoed Hageveld, tuin, school en voorhuis
- De Bulb, voormalig gebouw voor bloembollencultuur, Leidsevaart 1 Heemstede
- Algemene Begraafplaats, Herfstlaan Heemstede
- Wilhelminakerk, Wilhelminaplein Heemstede
- Molentje Groenendaal bij de kinderboerderij (10.00-17.00 uur)
- De Oude meelfabriek en de Molen van Höcker (10.00-17.00 uur)
- De Hartekamp, van 9.30 tot 13.00 uur openstelling van het hoofdgebouw
- Bennebroek: zie www.onsbloemendaal.nl

Meer informatie over bovengenoemde monumenten is te vinden op de website van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek: www.hv-hb.nl.



Buitenplaatsen

Speciale vermelding verdienen de buitenplaatsen. Op 8 september zijn de terreinen van de volgende buitenplaatsen geopend:

- Ipenrode
- Leyduin
- Moestuin Leyduin
- Huis te Manpad
- De Hartekamp en de Overplaats
- Bennebroekbos
- Gliphoeve
- Bosbeek
- Groenendaal

Langs de buitenplaatsen is een fietsroute uitgezet en op elke deelnemende buitenplaats worden gratis rondleidingen gegeven. Een beschrijving van de fietstocht (incl. routekaartje) en meer informatie over de buitenplaatsen en rondleidingen is te vinden op de website van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek: www.hv-hb.nl.

De Open Monumentendagen worden georganiseerd door de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek, in samenwerking met de gemeente Heemstede.



Open Monumentendagen Museum de Cruquius

Regio - Zaterdag 8 september en zondag 9 september zijn er weer open monumentendagen. Dit jaar is het thema: 'Groen van Toen'. Ontdek hoe ons land door de eeuwen heen is ontworpen, beheerd, gebruikt en gekoesterd. Industrieel erfgoed kan niet los gezien worden van de omgeving waarin het is opgetrokken. Rondom De Cruquius is een landschapstuin in Engelse stijl aangelegd. Deze stijl kwam eind 18e eeuw in de mode als reactie op de strakke, symmetrische aanleg van Franse tuinen. Kenmerkend is een parkachtig karakter met verrassende doorkijkjes, slingerpadjes en water in een heuvelachtig terrein. Bij De Cruquius treft men onder meer grasveldjes met struikengroepen en heel bijzondere bomen, waaronder een eeuwenoude buxus en beuk.

Tijdens de Open Monumentendagen kunt u met een gedetailleerd plattegrondje, dat gratis verkrijgbaar is in het museum, de tuin gaan verkennen. Kinderen kunnen tijdens een workshop zelf een tuin ontwerpen. Als u buiten uitgekeken bent is binnen de legendarische stoommachine in werking te zien! Verder wordt op zaterdag 'Verhaal op Zaal' gegeven, waarbij u meer te weten komt over de geschiedenis van de droogmaking en de toepassing van de stoomtechniek.

Op zondagmiddag komt Nicolaus Cruquius tot leven in een familievoorstelling van Living History. Tijdens dit weekend betalen volwassenen slechts 4,50 toegang en kinderen/jongeren tot 18 jaar 2,25. Openingstijden: 11.00 - 17.00 uur. Zie ook www.museumdecruquius.nl.

Geschiedenis Villa Leyduin herleeft

Regio - De oude tuinbaas brengt groente naar de Villa, gasten worden verwelkomt door de butler, de heer en mevrouw Dorhout Mees stappen in de koets en hun kinderen hoepelen voor het huis. Acteurs van toneelvereniging "Door Vriendschap Bloeiend" uit Vogelenzang maken de geschiedenis van Leyduin springlevend tijdens het Open Monumentenweekend. Het huis is voor het eerst open en iedereen is van harte welkom. De Villa op Landgoed Leyduin is na een jarenlange periode van verhuur vrij gekomen. Landschap Noord-Holland zoekt nu een nieuwe bestemming. Daar-

om is het fraai gelegen pand uit 1921 gratis te bezichtigen tijdens de Open Monumentendagen: zaterdag 8 september (van 14.00 tot 16.00 uur) en zondag 9 september (van 10.00 tot 16.00 uur). Landschap Noord-Holland is blij met de samenwerking met de toneelvereniging uit Vogelenzang. Deze is in 1929 opgericht en kwam voort uit de Katholieke Arbeiders Bond. Het doel was het opluisteren van feestavonden van de Bond. Het is nog steeds een bloeiende vereniging en er is zelfs een jeugdafdeling. Twee maal per jaar, eind november en eind maart staat de toneelvereniging op de planken van het dorpshuis van Vogelenzang. En nu dus een extra voorstelling op Leyduin.

Meer informatie: www.landschapnoordholland.nl/nieuws/villa-zoekt-bestemming.



Puzzelruilbeurs

Regio - Op de dag van de verkiezingen, 12 september, kunt u bij Sint Jacob in de Hout in Haarlem terecht voor de inmiddels welbekende puzzelruilbeurs.

Houdt u van legpuzzelen, maar wilt u niet steeds nieuwe legpuzzels aanschaffen? Of heeft u thuis kasten vol met puzzels? Kom eens langs met uw legpuz-

zels (wel compleet), dan kunt u deze ruilen met de puzzels die anderen u aanbieden. Van 13.30 tot 15.00 uur kunt u daarvoor terecht in het Grand Café van Sint Jacob in de Hout, Zuiderhoutlaan 1 in Haarlem.

Natuurlijk kunt u ook terecht voor een praatje en een kopje koffie. Voor aanvullende informatie: team Welzijn, telefoon 023-8927900.

Historische foto's van Haarlem Zuidwest

Regio - Tijdens de Open Monumentendagen op 8 en 9 september exposeert Stichting Haarlem nu historische foto's van Haarlem Zuidwest in de Kathedraal Sint Bavo aan de Leidsevaart. Meer dan 400 foto's zijn op thema ingedeeld. Vanuit diverse invalshoeken krijgt men een beeld van

hoe de wijk rondom de kathedraal er in de vorige eeuw uitzag. De foto's waren eerder te zien tijdens Het Verleden Plein op 8 juli in Speeltuin Jeugdland aan het Theemspelen. Wegens het succes van dit evenement en de grote vraag naar de foto's, is de expositie nu te zien in de Kathedraal

Sint Bavo. Na 9 september blijven de panelen nog enkele weken in de kerk te bezichtigen. Op Open Monumentendagen is de Kathedraal Sint Bavo op zaterdag 8 september geopend van 10.00 tot 17.00 uur. En op zondag 9 september van 13.00 tot 17.00 uur.

Prijswinnaars bij Le Grand Cru Jan van Goyenstraat zijn sprakeloos

Heemstede - Het zal je maar gebeuren. Op een dag vul je een prijsvraag in en een paar weken later heb je de prijs ook echt gewonnen. Niet zomaar een prijs maar een geheel verzorgde trip naar Nieuw-Zeeland. Dit overkwamen Alex Janssen en zijn partner Manon van der Lit uit Heemstede.

De altijd gastvrije Els en Will Beeren van Le Grand Cru leggen het uit. "Tijdens een wijnproeverij bij ons in de zaak werd ook de Nieuw-Zeelandse wijn van Misty Cove Wines aan de gasten voorgesteld. Alex en Manon vonden de smaak van de Sauvignon Blanc en de Pinot Noir prima en kochten een aantal flessen om thuis bij de haard soldaat te maken. Aan iedere fles hing een label met een unieke code. Door de code in te voeren op de facebookpagina van Misty Cove Wines kon men kans maken op een reis naar het meest verafgelegen continent, Nieuw Zeeland." Zorgvuldig voerde Alex van iedere fles de code in. Tot hun eigen verrassing bleek dat zij de gelukkige winnaars waren. Ook Will en Els Beeren konden het moeilijk geloven. Deze actie liep in Ierland, het zuiden van België en in heel Nederland. Dat de fles met het winnende label juist via Le Grand Cru is verkocht is natuurlijk heel bijzonder.

Andrew Bailey, de vertegenwoordiger van het Nieuw Zeelandse wijnhuis, kwam naar de Jan van Goyenstraat om de prijs persoonlijk te overhandigen. Alex en Manon vertrekken



Op de foto achter van links naar recht Els en Will Beeren en Andrew Bailey. Op de voorgrond Manon van der Lit en Alex Janssen.

op 30 januari 2013 voor 18 dagen naar, het dan nog zomerse, Nieuw-Zeeland.

Bij aankomst in de hoofdstad Wellington staat een Camper voor hen klaar. Andrew geeft de nog perplex staande prijswinnaars een overzicht van wat er allemaal voor hen is geregeld. Overnachtingen op bewaakte parkeerplaatsen, tochten over gletsjers, witte standen en het aanschouwen van het zwarte koraal. Het beroemde jaarlijkse wijn- en foodfestival en een trektocht door het vrijwel onbebouwbare binnenland, gevolgd door een rit door de woestijn. Het land dat vijf keer Nederland

beslaat en maar vier miljoen inwoners telt wordt van Noord naar Zuid doorkruist. Zonder probleem kunnen Alex en Manon er zelf nog een paar dagen aan vastknopen. Kortom een prachtige reis die hen nog lang zal bijblijven. Ook deze middag weer tonen Els en Will Beeren hun betrokkenheid bij hun klanten. Zij mogen zelf helaas niet mee maar gunnen het hun vaste klanten Alex en Manon van harte.

Met een overheerlijk glas Misty Cove in de hand werd de prijs overgedragen aan de nog steeds verbouwereerde winnaars.

Eric van Westerloo

Dienst in ziekenhuis

Regio - Op 9 september is pastor Frans Bossink om 10.00 uur voorganger tijdens de dienst in het Spaarne Ziekenhuis in Hoofddorp. Zang wordt ondersteund door het Exoduskoor uit Hillegom. Het is een communieviering.



Oud maakt ruimte voor nieuw

Heemstede - Een ietwat luguber beeld geeft de nog staande delen die ooit een groot gebouw vormden maar binnenkort met de grond gelijk worden gemaakt. Het Overbos sterft een langzame dood. R Roelofs uit Heemstede maakte er een treffende foto van. De sloop van het verzorgingstehuis aan de Burg. Van Lennepweg maakt plaats voor nieuwbouw.



Vishandel Molenaar viert 20-jarig bestaan

Heemstede - Alweer 20 jaar is de viskraam van John en Jeanette Molenaar in de Jan van Goyenstraat te vinden. Achterin de straat heeft Vishandel Molenaar zijn vaste stek met veel vaste klanten die dol zijn op de heerlijke vis en visspecialiteiten in de kar. Gelukkig blijven John en zijn vrouw deze plaats trouw want niemand wil hen missen! Om de 20 jaar te vieren trakteren zij klanten op vrijdag 14 en zaterdag 15 september op een toastje met zalm en een wijntje er bij. Feestelijk vis kopen dus, volgend weekend.

Twintig jaar alweer. Het waren andere tijden. Zo komt John wel uit het visverkoopvak maar kon in die tijden niet altijd vol aan de bak - ook toen was het economische tij niet goed - en dus werd een zijstap gemaakt in de bouw. Gelukkig waagde John uiteindelijk de stap om in Heemstede een standplaats te kopen. Je koopt iemands plek en neemt de spullen over. Dat was van Cor Vin destijds, in de Zandvoortselaan. De kar was van hout en niet groot. Met hard werken en goede producten ging het voor de wind, zodat John een grotere kraam kon kopen. Inmiddels is in de Jan van Goyenstraat de kraam super-de-luxe. In het begin werkte Jeanette nog niet mee; zij had een goedlopende baan als schoonheidsspecialiste en pedicure. Het werd wel wat aan de drukke kant om een en ander te combineren plus de zorg voor twee dochters, dus koos de Volendamse voor de verkoop van vis, samen met haar man.

Het is een leuk vak, zo vinden ze. "Het zijn meer kennissen dan klanten geworden, sommige mensen komen zelfs melden dat ze op vakantie gaan. Andere belen vroeg op om alvast te bestellen wat ze later die dag komen halen", aldus John. Een dame die tijdens het gesprek bij de kraam komt vertelt dat niet alleen de vis heerlijk is maar dat John en zijn vrouw ook altijd opgewekt zijn.

In twintig jaar veranderde het aanbod in de kar wel. Zo kwamen er andere vissoorten of schelpdieren en ook het assortiment vissalades breidde uit. Er is zelfs sprake van 'mode' zoals de zwaardvis, die nu uit de mode is, maar panga en zalm zijn juist weer in. Haring en gebakken vis zijn 'evergreeners' die het altijd goed doen dus.

Wie van heerlijke vis houdt en keuze op prijs stelt van diverse soorten, gemarineerd of niet, én een goed bereidingsadvies wil, is bij John en Jeanette Molenaar op het goede adres. Dat is in de Jan van Goyenstraat (vrijdag en zaterdag) en in de Geleerdenwijk op woensdagmiddag. Informatie? Bel 06-53658243.

Open Les TaiChi op 18 september

Heemstede - Tai-chi is een van de interne Kung-Fu stijlen uit China. Door de langzame en harmonieuze bewegingen van Tai-chi ontwikkel je een lichaams-geest coördinatie. De bewegingen laten alle gewrichten en spieren van het lichaam werken; het oefenen van Tai-chi heeft een positieve invloed over de wervelkolom en masseert de interne organen van het lichaam. Als men leert om langzaam aan en diep te ademen zo als in Tai-chi geleerd wordt, worden gedachten gekalmeerd en men wordt dan als gevolg minder angstig. Het stressniveau van de beoefenaar daalt. Tai-chi ziet

er uit als 'zacht aan' vanaf buiten gezien, maar is inwendig heel sterk. Het verbetert het concentratievermogen. Dankzij dat in Tai-chi de ogen de bewegingen van het lichaam volgen en dat de gedachten de posturen van het lichaam moeten bewaken, leert hierdoor de geest om niet meer van idee tot idee te zwerven. Het oefenen van Tai-chi verbetert de coördinatie en het evenwicht; de lichaamshouding wordt ook verbeterd, net zo goed als het bereiken en houden van focus en dit vertaalt zich allemaal in de dagelijkse activiteiten zo als lopen, zitten of schijven van degene die Tai-chi oefent. Het verhoogt

de vitale toon van het individu waardoor een hogere weerstand tegen ziekte wordt opgebouwd.

Open dag

Tai-chi is geschikt voor alle leeftijden en kan ook als zelfverdediging worden gebruikt. De open dag is op dinsdag 18 september om 20.00 uur in de gymzaal van de Jacobaschool, Lanckhorstlaan 9, Heemstede. De reguliere lessen zijn elke dinsdagavond tijdens het schooljaar van 20.00 tot 21.30 uur.

Voor meer informatie neemt u contact op met Philip Schalkx, 06-46098468, email: pschalkx@gmail.com.



Mevrouw de Graaf opent de nieuwe Albert Heijn Zandvoortselaan.

Albert Heijn Zandvoortselaan nieuw in tien dagen

Heemstede - Een vuurproef voor de assistent bedrijfsleider Renger Dijkema van Albert Heijn aan de Zandvoortselaan om de hele winkel te ontruimen op 17 augustus. Mensen van de voedselbank te vertellen wat ze allemaal mee kunnen nemen, medewerkers, ook van andere filialen, instrueren hoe de niet bederfelijke waren in te laden, bouwvakkers aan het werk laten gaan en vooral kalm blijven. De laatste klanten gaan net de deur uit. Binnen tien dagen moet hier een nieuw ingerichte winkel open om de klanten nog mooier, beter te ontvangen. Woensdag kreeg Renger te horen hoe goed hij die eerste week de bedrijfsleider Pieter Jan Aries vervangen had. Een grote bos bloemen en een cheque van 750 euro om een lekker feestje met alle medewerkers te organiseren. Een nieuwe vloer, plafond en inventaris. De koelsystemen waren verouderd. Die vroegen veel energie en voortdurend aandacht. De nieuwe koelvitruines zijn milieuvriendelijker met een nog betere constante temperatuur en stiller voor de buuren met het apparaat op het dak. Wat direct opvalt bij het binnenkomen op het versplein zijn de ruime paden. Links de verswaren en rechts de houdbare artikelen. Groenten, vlees, vis, achterin de uitgebreide broodafdeling met daar tegenover verpakt vleeswaren en delicatessen, beiden ook met bediening. Nieuw is de grill voor kip, fricandeau, beenham en vlees. Hier vindt u ook het voorgegrilde/voorgegaarde vlees om thuis even op te warmen. De zeer bij vaste klanten geliefde wijnafe-

ling is overzichtelijke met ook aandacht voor de betere wijnen. De trots van bedrijfsleider Pieter Jan? De bonusstraat midden in de winkel van de versafdeling naar de kruidenierswaren. Gouden straatje!

Opening

In een korte bijeenkomst vóór de opening op woensdagmiddag sprak Pieter Jan Aries een dankwoord uit aan alle aannemers, medewerkers van de Zandvoortselaan, maar ook aan de filialen uit de regio, die hard hadden meegewerkt om de winkel uit te ruimen, maar ook weer in te richten. Bloemen voor die mensen die het toch maar in tien dagen geflikt hadden! Drie grote

winkelwagens met levensmiddelen die medewerkers van Epileptisch Centrum SEIN, de Kinderboerderij 't Molentje en Centrum voor Jeugd en Gezin bij elkaar mochten zoeken was een warm gebaar. Ze stonden bij de ingang toen de officiële opening verricht werd door een bijzondere buurvrouw die nog elke dag benieuwd is naar de omzet! Mevrouw de Graaf, echtgenote van de eerste bedrijfsleider van de supermarkt op de Zandvoortselaan, zij woont al 45 jaar boven Albert Heijn, knipte het blauwe lint door en de wachtende menigte klanten nam gelijk bezit van de mooiste Albert Heijn in heel Noord-Holland.

Ton van den Brink



Renger Dijkema en Pieter Jan Aries genieten van hun nieuwe winkel.

Jachthaven Poelgeest op de Hiswa te Water

Regio - Van 4 tot en met 9 september wordt de Hiswa te Water gehouden in Amsterdam. Na jaren in IJmuiden wordt de beurs dit jaar voor het eerst gehouden op de hippe NDSM-werf aan de Noordelijke IJ-oever. Een nieuwe locatie, nieuwe indeling en vooral veel nieuwe boten beloven een spetterende beurs.

Het Oegstgeester bedrijf Jachthaven Poelgeest zal met vrijwel haar gehele vloot aanwezig zijn op de vernieuwde Hiswa te Water (stand I11 & I12). In de geheel nieuwe haven zal Poelgeest naast de bekende Antaris Connerly 25, Maril 725, Inter 9000 een flink aantal primeurs tentoonstellen. Zo zijn de dit jaar geïntroduceerde aluminium Bull en Bullit sloepen en tenders te vinden en de door Poelgeest zelf ontwikkelde Arvor 215 Sport. Deze zomer zijn de geheel in Nederland gebouwde Bull & Bullit boten op het water verschenen. Voor Jachthaven Poelgeest was dit de eerste ervaring met aluminium sloepen en tenders en dit is zeker goed bevallen. Kenmerkend aan de Bull & Bullit is de

stoere uitstraling gecombineerd met een luxe en comfortabele afwerking.

Een andere aanvulling in het assortiment zijn de Arvor zeevisboten waar Poelgeest een geheel eigen uitvoering van heeft gemaakt. De Arvor 215 Sport heeft als basis een beproefd zeewaardig onderwaterschip en een 115 pk sterke dieselmotor. De kajuit is voorzien van twee slaapplekken en alle benodigdheden voor de wat langere toertocht. Uniek aan deze kajuitboot zijn de uitstekende vaareigenschappen bij zowel toer- als snelvaren gecombineerd met comfort en een zeer lage doorvaarthoogte van 1,65 meter.

De Hiswa te Water is geopend tot en met zondag 9 september van 11.00 tot 19.00 uur. In het weekend na de beurs op 13, 14 en 15 september organiseert Jachthaven Poelgeest proefvaartdagen met haar gehele vloot. Voor meer informatie kunt u terecht bij Jachthaven Poelgeest, Hugo de Vrieslaan 1 te Oegstgeest en natuurlijk op www.poelgeest.nl.



De nieuwe Arvor 215 Sport.

Nierstichting zoekt collectanten in Heemstede

Heemstede - In heel Nederland gaan van 16 tot en met 22 september zo'n 80.000 vrijwilligers van de Nierstichting van deur tot deur tijdens de Nationale Collecteweek. Ook in Heemstede, waar veel enthousiaste collectanten de wijken ingaan om zoveel mogelijk geld voor de Nierstichting in te zamelen. Met dit geld doet de Nierstichting er alles aan om nierziekten te voorkomen en nierpatiënten te helpen, onder meer door te investeren in betere behandelmethoden en wetenschappelijk onderzoek. Met de collecteweek op komst, zoekt de Nierstichting in Heemstede nog nieuwe enthousiaste collectanten. Collecteren neemt hooguit enkele uren in beslag, maar maakt daadwerkelijk ver-

schil in het leven van nierpatiënten. Hiermee leveren ruim 80.000 vrijwilligers in heel Nederland een belangrijke bijdrage aan een betere toekomst voor nierpatiënten.

Interesse? Meldt u dan nu aan als collectant voor de Nierstichting door contact op te nemen met Wil Berendsen, collectecoördinator van de Nierstichting in Heemstede: telefoon: 023-5362941; e-mail: wilberendsen@live.com of via www.nierstichting.nl. "Met een tijdsinvestering van slechts een paar uurtjes leveren collectanten een onbetaalbare bijdrage aan het goede werk van de Nierstichting", benadrukt Wil Berendsen. Voor meer informatie: www.nierstichting.nl.

Open dag in Heemstede Brokking & Bokslag opent Afscheidshuis

Regio - Zaterdag 15 september wordt het Afscheidshuis van Brokking & Bokslag uitvaartbegeleiding aan de Herenweg 92, Heemstede officieel geopend door mevrouw C. Kuiper, wethouder van Heemstede.

Dit zal rond 12.30 uur plaatsvinden. Van 12.00 tot 17.00 uur is er open dag. De deuren van het Afscheidshuis staan open voor belangstellenden.

Wat kunt u verwachten, wat is er te zien? Vanaf 13.00 uur kunt u in de afscheidskamers, de tuinkamer, de ontmoetingskamer en buiten kennismaken met bijzondere producten en diensten. Zo zijn er onder andere musici die laten horen wat zij bij een uitvaart kunnen betekenen. Korte workshops met Klankschalen bieden een moment van stilte. Er zijn bijzondere grafmonumenten, van glas en van mozaïek. Een urnenmaakster laat zien wat zij kan maken in samenspraak met nabestaanden. U

kunt kennismaken met rouwbegeleiders. We laten diverse vormen van vervoer zien zoals de loopkoets, uitvaartbus, de eigen Renault Goelette, de fietsanhanger en meer. Een fotografe en videomaker laten hun werk zien. Kisten worden getoond en wades, waarbij de vraag 'Hoe wikkelt u iemand in een wade?' beantwoord zal worden. Hoe voelt het om een kist te dragen? Herinneringsobjecten, zoals kralen, waxinelichthouders waarin as is verwerkt, kunt u zien. Ook kinderen zijn welkom. Voor hen is er een speciale hoek. Iedereen krijgt een klein aandenken mee bij haar of zijn vertrek.



Presentatie Kroongetuige van Marc Josten en Rob Smits

Heemstede - Auteurs Marc Josten en Rob Smits presenteren zaterdag 8 september bij boekhandel Blokker hun laatste boek, Kroongetuige. Het is deel twee in de thrillerreeks rond Denise de Wit, een spannende en actuele thriller van eigen bodem, die inkijs geeft in de wereld van de Nederlandse advocatuur en wat daar allemaal in mis kan gaan. Extra interessant is dat het verhaal is geïnspireerd op echte gebeurtenissen, en veel verwijzingen naar de werkelijkheid bevat. In een opwelling accepteert eigenwijze juriste Denise de Wit een baan als strafpleiter bij het beruchte Amsterdamse advocatenkantoor Reinhardt & Reinhardt. Haar eerste zaak, de illegale productie van Tommy Hilfiger-kleding in Oost-Duitsland, blijkt een nevenactiviteit te zijn van Goran Goltas, een Turkse vrouwenhandelaar en cliënt van maffiaatje Ben Reinhardt. Veroordeling of vrijspraak van Goltas voor de Nederlandse rechter hangt af van de verklaringen van een kroongetuige. Als voormalig opsporingsambtenaar moet Denise voorkomen dat ze vuile handen krijgt, zeker wanneer blijkt dat ze die kroongetuige beter kent dan haar lief is. Is dat toeval, of is Denise de spelel van iemand die een ingewikkeld en dodelijk masterplan aan het uitvoeren is? Josten & Smits haalden hun in-



Marc Josten en Rob Smits

spiratie voor de Denise de Wit-serie uit hun werk in respectievelijk de onderzoeksjournalistiek en de rechtspraak. Doordat zij de onderwerpen waar zij over schrijven goed kennen, zijn de boeken zeer waarheidsgetrouw. Marc Josten (1961) is onderzoeksjournalist en hoofdredacteur bij HUMAN/VPRO. Daarvoor was hij hoofdredacteur van Reporter, de onderzoeksjournalistieke televisierubriek van de KRO, en werkte hij twaalf jaar als redacteur bij Vrij Nederland. Hij werkte aan gerucht makende en grensoverschrijdende dossiers in de wereld van politiek en bedrijfsleven.

Rob Smits (1959) is advocaat-generaal bij het gerechtshof in Amsterdam en voormalig officier van justitie bij diverse parketten. Hij werkte twee jaar bij de politie en de Centrale Recherche Informatiedienst. Als officier van justitie deed hij onderzoek naar de georganiseerde zware misdaad en had hij leiding over diverse opsporingsonderzoeken, waaronder een aantal moordzaken.

Het eerste exemplaar wordt uitgereikt aan de bekende strafpleiter Gerard Spong. Aanvang: 16.00 uur. Toegang vrij.

Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede, 023-5282472.



Crisis legt basis voor nieuw concept advocatenkantoor

Heemstede - Geen onverwachte nota's voor telefonisch advies, of plotseling extra in rekening gebrachte uren. Pur Sang advocaten belooft vooraf volledige duidelijkheid over de te verwachten kosten. De economisch zware tijden vormden de basis voor dit nieuwe concept om ondernemers tegemoet te komen. Pur Sang heeft op 1 augustus in Heemstede zijn deuren geopend. De oprichters Joop Jansen en Hester van der Valk hebben jarenlang als advocaat gewerkt en kennen het klappen van de zweep. Daarnaast is het ondernemen hen met de paplepel ingegoten. Volgens hen de perfecte combinatie om mee te kunnen denken met de ondernemer in deze tijden van economische crisis.

Laagere kosten haalbaar

Het klinkt allemaal te mooi om waar te zijn, maar toch weten Jansen en Van der Valk dat hun insteek haalbaar is. "Vaak noemen advocaten alleen een uurtarief en daar moet je het dan mee doen. Wij denken dat een degelijke voorcalculatie en het maken van goede afspraken veel onzekerheid kan wegnemen." De reden om het roer om te gooien is volgens Jansen de kwakkelende economie. Ondernemers bekijken de kosten binnen een onderneming steeds kritischer. Daarbij komen ook advocaatkosten aan bod. In veel gevallen blijkt het haalbaar om deze kosten te vermijden of te verlagen. Dat kan bijvoorbeeld door advocaten juist eerder in een zaak te betrekken. Het geven van kort



telefonisch advies kan soms al een oplossing bieden. "Als een ondernemer een vraag heeft over een kwestie, dan zullen wij daar niet gelijk kosten voor rekenen. Op deze manier kun je een mooie relatie met je cliënten opbouwen en bied je een kosteloze service waar ondernemers echt iets aan hebben", aldus Hester van der Valk.

Naast kostenbewustheid en laagdrempeligheid denkt Pur Sang Advocaten de ondernemer ook op andere manieren tegemoet te komen. Zo is het ook mogelijk in de avonduren een afspraak te maken, want de zaak moet natuurlijk wel blijven draaien. Verder gaat het kantoor graag bij de ondernemer langs. Jansen: "Op deze manier kunnen wij ons echt inleven in het bedrijf van een cliënt, want iedere situatie vraagt om een andere oplossing."

Pur Sang Advocaten, Herenweg 115, 2105 MG Heemstede. Telefoon: 023-8200371. Zie ook www.pursangadvocaten.nl.

Wie wordt de eerste Kinderdirecteur?

Bennebroek - Linnaeushof verlengt het speelseizoen. Europa's grootste speeltuin is niet alleen tot en met zondag 30 september geopend, maar ook op zaterdag 6 en zondag 7 oktober en van zaterdag 13 tot en met zondag 28 oktober. In de herfstvakantie kiest Linnaeushof bovendien de eerste Kinderdirecteur. Kinderen kunnen zich voor deze erebaan tot 7 oktober opgeven via www.linnaeushof.nl/inschrijving. Op 30 september neemt de huidige directeur van Linnaeushof, Sander Grijpstra, afscheid. Daarom is besloten dat in de komende herfstvakantie iedere dag een ander kind directeur is. Elke kinderdirecteur schrijft na afloop een verslag en geeft zijn of haar ideeën om Linnaeushof nog leuker te maken. Wie met de beste ideeën komt wordt benoemd tot de eerste officiële Kinderdirecteur van Linnaeushof, opent volgend jaar het nieuwe speelsei-



Wie wordt de eerste Kinderdirecteur van Linnaeushof?

zoen en heeft tijdens dat gehele seizoen gratis toegang. Kinderdirecteur is een drukke baan. Zo zit hij of zij die dag bij het werkoverleg, neemt de telefoon op, deelt het personeel in, inspecteert de speeltoestellen, opent de speeltuin en diverse attracties, helpt in het restaurant en bij de show van Bennie Broek, sluit de speeltuin af, telt de centjes en nog veel meer. Wie voor deze leuke baan in aanmerking wil komen, kan zich tot 7 oktober aanmelden. Maandag 8 oktober wordt dan geloot welke kinderen in de komende herfstvakantie, van 13 tot en met 28 oktober, een dag lang kinderdirecteur mogen zijn.

Stemmen op voor hele week feest



Heemstede – Twee dagen muziek op het gezellige Wilhelminaplein zal, als het aan de initiatiefnemers van Heemstede Live! ligt, een jaarlijks terugkerend evenement worden. Op vrijdagavond zat het weer niet altijd mee en tijdens de korte regenbuitjes zochten de toeschouwers daarom even beschutting. De stemming bleef er echter goed inzitten en na de laatste muziktonen ging lang niet iedereen meteen naar huis.

De weergoden waren de zaterdag wel goed gezind en het plein liep dan ook al vroeg vol. Met een optreden van De Amazing Stroopwafels opende de muziekkavond. Liefhebbers van deze band hebben hun hart kunnen ophalen aan bekende en minder bekende nummers. Heel langzaam kwamen de voetjes van de vloer. Het werd drukker en drukker en was het

aftellen tot het optreden van de Ruud Jansen Band. Zang- en orgelvirtuoso Ruud Jansen beheerst alle muziekstijlen en staat garant voor een avond met afwisseling van glaszuivere oude en nieuwe hits. De dansvloer puilden uit en zelfs de meest schuchtere dansers waagden zich op de dansvloer. Stilstaan kon niet en je zag de massa dan ook meedinen op ieder nummer.

De bewoners rond het plein en ver daar buiten verdienen ook hun rust dus was het tegen een uur of elf gedaan met de muziek. Kees Heger en René Brouwer van Café De 1e Aanleg, de bedenkers van Heemstede Live! kijken met voldoening terug op de twee dagen. Er deden zich geen incidenten voor en de wens om Heemstede een gezellig eigen muziekfeest te geven kwam helemaal uit. Over een week of

twee zal duidelijk worden wat de opbrengst is voor de stichting ZZZ. Er gingen al stemmen op om in Heemstede een hele feestweek te organiseren met als afsluiting twee dagen muziek op het plein. Volgens Wethouder Jur Botter (D66) wordt er al een eerste stap gezet met een evenement voor jongeren op 8 september op het plein voor het raadhuis. In samenwerking met de sportverenigingen, Casca en de gemeente kunnen jongeren mee doen aan wedstrijden krat-



ten stapelen, Wipe Out en Panama knock out (voetbal). De rust op het Wilhelminaplein is intus-

sen weergekeerd tot de volgende editie van Heemstede Live!

Eric van Westerloo

Village Golf voor herhaling vatbaar

Heemstede - Naast het muziekfeest op het Wilhelminaplein was er ook een golfwedstrijd georganiseerd. In de praktijk was het meer een behendigheidsspel wie het beste kon omgaan met het 15 centimeter hoge gras. Het terugvinden van een eerder geslagen bal was al een prestatie op zich. Gezellig was het wel en daar was het natuurlijk om begonnen. Op de weilanden langs de Vrijheidsdreef was een achttal holes geprepareerd. Ook op de weilanden langs de Ringvaart en het Oude Slot waren holes uitgezet. De 72 deelnemers, verdeeld over 18 flights, genoten zichtbaar van de wel heel aparte omstandigheden. Het putten tegen het decor van een openstaande Cruquiusbrug of een bal slaan langs een pony in de wei is voor de meeste golfers een nieuwe ervaring. Graag had men wat meer in het dorp willen spelen en een paar holes willen hebben op de Binnenweg maar ja op zaterdagmiddag de Binnenweg korte tijd afsluiten zou op weinig begrip kunnen rekenen. De deelnemers waren het er allemaal over eens dit moet een vervolg krijgen. Tijdens de lunch op een partyboot, afgemeerd in de Ringvaart, kwamen de eerste verhalen los.

“Man wat heb ik natte voeten gekregen in die weilanden. Ik ben zeker acht ballen kwijt en we zijn pas op de helft. Ik ben toch een aardige golfer maar vandaag heeft niemand dat kunnen zien”. De laatste slag werd gemaakt aan de voet van de Oude Kerk op het Wilhelminaplein en werden de spelers getraceerd op een borrel. De opbrengst van deze wedstrijd gaat naar de stichting ZZZ. De stichting die ouders van ernstig zieke kinderen financieel ondersteunt. Aanvankelijk stond de teller op net 3000. Tijdens de overhandiging van de cheque

aan de heer Kol van de stichting ZZZ werd het bedrag door sponsoren nog even snel verhoogd naar 4000 euro. Een fantastisch resultaat en een mooi steuntje in de rug voor de stichting. Het team van de Post Verkadegroep werd tot winnaar uitgeroepen.

De initiatiefnemers Charles Barnhoorn, Ed Scargo, Esther Hunsche en Cees Grijzenhout hadden de zaken goed voor elkaar en samen met de tientallen vrijwilligers denken zij nu al aan de tweede editie van Village Golf in 2013.

Eric van Westerloo



Vrouwenkoor Malle Babbe in de Oude Kerk Heemstede

Heemstede - Op 16 september gaan de alom bekende Theeconcerthen in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede weer van start! De formule: aanvang 15.00 uur, een uur concert zonder pauze, de deurcollecte en daarna in de naastgelegen Pauwehof thee, koffie en gebak. Op 16 september treedt het vrouwenkoor Malle Babbe onder leiding van Lenny van Schaik op, het wordt een vrolijk en ontroerend uur. Malle Babbe heeft geen programma, het is een saamspel tussen dirigent en publiek en een ieder die het koor al eerder gehoord heeft weet dat dit altijd een succes is.

Een vast onderdeel is een aantal stukken uit de film: Paradise Road, met de Song of Survival als soundtrack. Deze film gaat over een Japans interneringskamp op Sumatra waar de vrouwen met een "stemmenorkest" probeerden de moed erin te houden. Lenny van Schaik was indertijd als musicaldirector bij deze film betrokken. Na afloop van dit uur is er de deurcollecte om de onkosten te bestrijden, na aftrek van de kosten gaat het restant naar het Restauratiefonds van de Oude kerk. Na afloop bent u zoals gezegd van harte welkom voor koffie thee en gebak in de naastgelegen Pauwehof.



IVN-excursie op Leyduin

Heemstede - De dagen worden korter en het bos maakt zich op voor de herfst. Ook in Leyduin heeft de zomer weer veel vruchten opgeleverd. Welke vruchten dit zijn en wat maakt hun zo bijzonder kunt u zelf ervaren tijdens een avondexcursie die het IVN Zuid-Kennemerland en de gemeente Heemstede organiseren op donderdag 6 september. Bomen en struiken vormen vruchten en zaden voor het nieuwe voorjaar. Voor vogels en eekhoorns een welkome dis voor de winter als het voedsel schaars is. Hazelaar, meidoorn en sleedoorn dragen vruchten, rozebottels en bramen zijn volop aanwezig. De eikels van de zomereik en de beukennoten zijn en de maak. Late bloeiers zoals de

wilde teunisbloem, klaver, balsemien, leverkruid tonen hun fraaiste kleuren. Dit alles in een oud landgoed waar je met een beetje geluk een uil of buizerd kunt spotten. Wie wil zien hoe mooi Leyduin is op een prachtige nazomeravond moet zeker komen! Aanvang: 19.00 uur. Duur: 1,5 uur. Vertrek: Parkeerplaats Manpadlaan, Heemstede. Deelnemers gratis, aanmelden niet nodig. Meer informatie over het IVN en haar activiteiten vindt u op www.ivn.nl/zuidkennemerland.



De vrucht van een plataan.

Woensdagmiddagclub Schatkist voor vakantieherinneringen

Heemstede - Heb jij ook een leuke vakantie gehad? De kinderen gaan bij de Woensdagmiddagclub op woensdag 12 september een schatkistje voor vakantie-herinneringen beplakken met schelpen. Er zijn schelpen aanwezig, maar je mag ze ook zelf meenemen. De woensdagmiddagclub is (bijna) elke week van 13.30-15.15 uur bij Casca in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kinderen kunnen hier vooral veel knutselen, maar ook meedoen met een spel of lekker buiten spelen. Kosten per keer zijn: 4,00, een kaart voor 10x kost 35,00. Graag de kinderen per keer van tevoren telefonisch aanmelden: 023-548 38 28 - kies 1. Voor meer informatie: www.casca.nl.

trum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kinderen kunnen hier vooral veel knutselen, maar ook meedoen met een spel of lekker buiten spelen. Kosten per keer zijn: 4,00, een kaart voor 10x kost 35,00. Graag de kinderen per keer van tevoren telefonisch aanmelden: 023-548 38 28 - kies 1. Voor meer informatie: www.casca.nl.



Cursus keramiek

Heemstede - Op het atelier van Gerlach van Beinum te Heemstede is gelegenheid tot het volgen van een cursus keramiek. Op het programma staan de volgende vrijblijvende onderwerpen: draaien aan de pottenbakkers draaischijf, werken met een drukmal, niet-gedraaid werk maken, decoreren en glazuren en na verloop van tijd zelf glazuur maken.

Op het atelier staan 4 elektrische draaischijven. Aangezien er gewerkt wordt in groepjes van maximaal 5 personen, is er bijna altijd wel een schijf beschikbaar.

Een belangrijke rol is weggelegd voor het werkboek. Elke leerling heeft een eigen werkboek voor het vastleggen van aandachtspunten. Dit werkboek mag u op de eerste les meenemen.

Het is een cursus voor mensen die zich willen verdiepen in het vak van pottenbakken. Zo worden er in de les potvormen gemaakt die al of niet een gebruiksfunctie hebben. Voor het leren maken van figuratieve werken zoals dier vormen en portretten moet u een andere cursus volgen. Wanneer u een les moet missen dan kunt u deze inhalen als er op een andere les tijd een plek beschikbaar is. Lessen zijn er op ma., di., wo. en do. avond van 19.30 - 22.00 uur. Tevens is er op do. ochtend een les van 10.00 - 12.30 uur.

Gedetailleerde cursusinformatie op: www.keramiek-cursus.nl U kunt zich nu aanmelden. Atelieradres: Binnendoor 5, Heemstede. Telefoon: 06-245 888 68/E-mail: mail@gerlachvanbeinum.nl.



Social Media en fietstocht

Bennebroek - Woensdag 12 september van 14.00 - 15.30 uur is er een presentatie Social Media, georganiseerd door Welzijn Bloemendaal. U kunt zich dan ook inschrijven voor een van de computerworkshops die Welzijn Bloemendaal aanbiedt. De presentatie vindt plaats op de Tetterodestraat 109 in Haarlem. Aanmelden en meer informatie: 023-5250366 of 023-5845300.

Diezelfde dag om 10.00 uur organiseert Welzijn Bloemendaal een lange fietstocht: de Molentocht van 45 kilometer. Start vanaf het voormalig gemeentehuis, Bennebroekerlaan 5 in Bennebroek. Aanmelden en meer informatie: 023-5250366 of 023-5845300.

R.K. Parochie Sint Jozef

Bennebroek - Bij de R.K. Parochie Sint Jozef aan de Kerklaan 9 in Bennebroek zijn Eucharistievieringen op woensdag 5 september (voorganger pastoor Hendriks) om 19.00 uur, vrijdag 7 september (voorganger Pastor Vanderstadt) om 09.00 uur, zaterdag 8 september om 19.00 uur en zondag 9 september om 10.00 uur. Voorganger tijdens de vieringen van zaterdag en zondag is pastor N. Kerstens.

Johan Brouwer Schaaksoos

Heemstede - Houdt u van schaken? Loop dan gerust eens binnen om een partijtje schaak mee te spelen iedere woensdag van 14.00 tot 16.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Er wordt door zowel mannen als vrouwen gespeeld. Er is ook een groot bord met stukken zodat u bij mooi weer eventueel buiten kunt spelen. Uit eerbetoon aan Johan Brouwer, die jarenlang schaaklessen heeft gegeven bij Casca, blijft deze soos naar hem vernoemd. Gastheer Dick van Baaren heet u van harte welkom. Kosten: 1,20 per keer. Opgeven mag en kan telefonisch op werkdagen van 9 tot 12 uur: tel. 023-548 38 28-1.

Vrije tijd

De Klare Lijn en het gekleurde palet

Heemstede - Het individueel begeleiden van datgene waar de cursist zich in wil ontwikkelen en bekwamen staat voorop in deze cursus. U kunt zelf aangeven of u de teken- of schilderrichting in wilt gaan. Iedere les begint met een "tien-minuten-schets". Werken vanuit de waarneming en de opdracht blijkt voor veel (ook gevorderde cursisten) nog steeds van belang maar toch is het een belangrijk item om ook de fantasie steeds weer te prikkelen. Kortom: het wordt weer een boeiende cursus kunstbeoefening!

Materialenmogelijkheden zijn er plenty: tekenen met potlood/grafiet, kleurpotlood,inkt/pen/riepen, verschillende soorten papier; schilderen met acryl,olieverf, ecoline, gemengde techniek en collage op verschillende soorten dragers.

De cursus is voor beginners en wat meer gevorderde tekenaars. Al met al een feest om u verder te ontwikkelen in de kunst van het tekenen., waarbij u ook vaardigheden leert om te werken vanuit de realiteit (hoe het er uit ziet) en vanuit perspectief (de ogenschijnlijke ruimte).

De cursus De Klare Lijn start op donderdag 20 september van 9.30 tot 12.00 uur bij Casca in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Opgeven kan nu al, bel: 023-548 38 28 op werkdagen van 9-12 uur of via www.casca.nl.

Dienst in Het Trefpunt

Bennebroek - Bij de protestantse gemeente Het Trefpunt, Ako-nietenplein 1, leidt zondag 9 september dr. A.Wessels uit Amstelveen de Dienst van Schrift en Tafel om 10.00 uur. Er is Kom in de Kring (0-9 jaar).

Dienst in Cruquius

Regio - Bij de Kerkdiensten Stichting Epilepsie Instellingen Nederland in gebouw De Rank op terrein De Cruquishoeve leidt pastor Mariëlle Roosen van der Lans zondag 9 september de viering om 15.00 uur. Het is een viering met medewerking van koor the Young Ones uit Hillegom U vindt De Rank aan de Spieringweg 101 in Cruquius.



Heemsteedse popkoren op Korenlint

Regio - De Heemsteedse popkoern Factory of Voices en Voice Collective treden zaterdag op op het Haarlemse Korenlint.

Het Programma van Factory of Voices: 12.40 - 13.00 uur in de Philharmonie (Foyer) en 15.20 - 15.40 uur in Gebouw Zang en Vriendschap. Het programma van Voice Collective: 14.00 uur in de Philharmonie (Foyer) en 16.00 uur Gebouw Zang en Vriendschap.

Zie voor de verdere programmering www.korenlint.nl.

Beide koren kunnen nog leden gebruiken. Factory of Voices repeteert op maandagavond, Voice



Collective op donderdagavond. Meer informatie: www.factoryofvoices.nl

en www.voicecollective.nl.

Richard Krajicek naar TV Bennebroek

Bennebroek - Van 8 tot en met 16 september organiseert de TV Bennebroek haar jaarlijkse clubkampioenschappen. Op alle niveaus strijden de junior- en seniorleden om de felbegeerde titel 'clubkampioen'.

Tijdens deze week worden er diverse evenementen georganiseerd die in het teken staan van de Stichting Knokken voor Kay. Deze stichting heeft als doel kinderen die lijden aan Neuroblastoom en hun ouders/verzorgers te ondersteunen in de kosten tijdens de behandeling van deze ziekte.

Op zaterdag 8 september is er vanaf 14.00 uur voor jong en oud, voor leden en niet-leden, veel te zien en te doen. Zo is er onder andere een vlooiemarkt, worden er tennissproeflessen gegeven door tennisschool TOWN en wordt er een demonstratiepartij gespeeld met toppers van wel-

eer (voormalig Nederlands kampioene en deelnemster aan de Olympische Spelen in Barcelona Nicole Jagerman; en ex-Eredivisie speelster en internationale Andreea van den Hurk).

Het hoogtepunt is de komst op maandagavond 10 september van niemand minder dan Nederlands enige single Wimbledon kampioen Richard Krajicek. Samen met Edwin Elzinga verzorgen zij de Classic Clinic (start 19.00 uur) waar 50 leden aan mee doen. De opbrengst van deze clinic gaat net als de

opbrengst van alle andere activiteiten en evenementen volledig naar de Stichting Knokken voor Kay. Iedereen is welkom en voor de maandagavond is de entree 1 euro.

Frank van Balen, voorzitter van TV Bennebroek: "De clubkampioenschappen is een voorbeeld van de vele activiteiten die onze vereniging organiseert. Maar het is natuurlijk heel bijzonder om het op deze manier samen met alle bekenden en minder bekenden te doen en een goed te doel te steunen."

Dansen bij Fokker aan de IJweg

Regio - Vanouds is Fokker aan de IJweg in Hoofddorp een dansschool voor twintigers die net hun wilde jaren kwijt zijn en gezellige avonden willen. De vroegere polka, wals, quickstep en foxtrot dansen zijn vervangen door discodancing, inmiddels weer ingehaald door de salsa, meringue en zumba tot nu uit te komen bij bachata. Dansstijlen, dansculturen die bij de dansschool Fokker geleerd en beoefend werden en worden. Eerst vanuit het Dorpshuis in Cruquius, nu al weer 25 jaar in het sfeervolle en intieme Event Center Fokker aan de IJweg 1094 in Hoofddorp.

Nog steeds zijn er groepen die stijldansen, veelal 55 plussers. In het komend seizoen wordt begonnen met de nieuwe singel stijldanslessen voor 40+. Met twee danscursussen voor de singles, een beginners en een gevorderden cursus, het liefst met een gelijk aantal mannen en vrouwen. Gezellig een dansje een drankje en een praatje in een ongedwongen sfeer. Een re-

vival van stijl, educatie en communicatie. Eigenaar en Heemstedenaar Henny Fokker geeft nog graag lessen in stijldansen aan jongeren, hij ziet nu weer jonge vaders en moeders komen die in ongedwongen sfeer dansen en waar gezelligheid de boventoon voert. De 55 plussers gaan op andere avonden en middagen weer op lessen en leven zich uit met de stijldansen en de sfeer die daar bijhoort. Daarin passen ook de korte cursussen ballroom en latin dance van drie kwartiertjes, daarna vrij dansen, in de grote zaal boven in het event center waar de inrichting en aankleding gezelligheid uitstralen. Een locatie waar grote en kleinere partijen gevierd kunnen worden. Een geliefde zaal voor bruiloften, dansevenementen, seminars en themadagen of avonden. Met alle muziek, catering in eigen beheer. En lekker!! Voor kleine en grote groepen is er altijd een oplossing. Van een 'aangeklede' kop koffie tot een exclusieve champagnetoast, van uitgebreid buffet tot intiem diner, van een kleine receptie tot een

Zeervaren gitaarleraar geeft les in Heemstede

Heemstede - Rock, blues, pop, klassiek of folk. Bertie Duitshof geeft gitaarles in vele stijlen. Deze maand start hij zijn gitaarschool in Heemstede en omstreken.

Sinds kort woont Bertie in Hillegom. Vanaf zijn dertiende speelt hij al gitaar: "Bij ons thuis kwamen er altijd muzikanten over de vloer en al snel raakte ik geïnspireerd door de gitaarmuziek uit die tijd." Bertie is al zeventwintig jaar werkzaam als gitaarleraar. Hij speelde in diverse bands en treedt regelmatig op, tegenwoordig met zijn band 'Bijzonder' waarvoor hij veel eigen nummers schrijft.

Met zijn kennis en ervaring brengt hij leerlingen de liefde voor gitaarmuziek bij. De lessen worden gegeven in kleine groepen van maximaal zes personen. Bertie: "Dit is een mooi aantal waarbinnen mensen elkaar kunnen aanvullen en stimuleren. Door met elkaar samen te spelen leer je snel en het is veel

leuker dan alleen. In zo'n relatief kleine groep kan ik elke leerling ook voldoende persoonlijke aandacht geven. Dat vind ik één van de belangrijkste dingen. Er zijn heel veel gitaarlessen op internet te vinden, maar meestal werkt het voor de meeste mensen beter een leraar te hebben die je motiveert door te gaan als even tegenzit." Slechts een klein gedeelte van de les wordt gebruikt voor theorie. Wat volgens Bertie toch wel noodzakelijk is om te kunnen begrijpen wat je doet. Verder wordt er vooral veel gitaar gespeeld vanuit een breed repertoire. "We spelen veel popmuziek en ik kan bijna alle verzoeken van de leerlingen in de les verwerken", aldus Bertie.

In eerste instantie worden de lessen gegeven bij de Molenwerf in Heemstede.

Je kunt Bertie bereiken voor informatie of aanmelding onder nummer 06 - 38 19 20 61 of per mail bertie.duitshof@gmail.com.

De Pauwehof speelt in op Open Monumentendag

Heemstede - Tijdens het Open Huis van het sociaal cultureel werk van De Pauwehof op 8 september is de Oude Kerk naast de Pauwehof geopend in het kader van Open Monumentendag.

Men organiseert van 12.00 tot 13.45 een gratis workshop teke-

nen in de tuin van de Oude Kerk met als thema "in de tuin van Adriaan Pauw". Docente Ruth van Veenen zal deze workshop begeleiden. Wilt u mee doen aan deze workshop? Zorg dan dat u om 12.00 uur aanwezig bent in de Pauwehof, Achterweg 19, Heemstede.

Het thema van Open Monumentendag 2012 is "Groen van Toen" en speelt in op het 'Jaar van de Historische Buitenplaats'. Meer weten over buitenplaatsen in West Nederland? Kom dan op de cursus Hollands Arcadia bij De Pauwehof. Vanaf vrijdag 28 september 4 weken lang van 10.00 tot 12.00 uur in de Pauwehof. Drs. Geert van Bostel zal u veel vertellen over de architectuur van buitenplaatsen in de 17de eeuw.

Voor informatie: Anky Weitkamp, coördinator, tel. 023-5286022/5288510.

Ton van den Brink

Cook, eat, meet & greet

Heemstede - Een keer per maand op vrijdagavond met elkaar koken en eten is natuurlijk supergezellig! Bij Cook - eat - meet & greet maken tieners elke keer iets lekkers.

Op vrijdag 14 september opent de Cook, eat, meet & greet met het maken van overheerlijke pizza's van 18.00 tot 20.00 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kosten 6 euro. Als je komt koken mag je gratis blijven hangen bij de inloop en disco van 'T=Weer Vrijdag'.

Geef je snel op: 023-5483828 of plexat@casca.nl. De eerstvolgende Cook - eat - meet & greet is bij Casca op vrijdag 5 oktober. De tieners maken dan pannenkoeken.





Bintangs in het Patronaat

Regio - Het veelbesproken, langverwachte en nu al legendarische Top-25 concert van de Bintangs gaat plaatsvinden op vrijdag 7 september in de Grote Zaal van het Patronaat in Haarlem. Er zijn al veel inzendingen binnen maar je kunt je lijstje nog insturen. Of gewoon oogjes toe en genieten...Het belooft een speciaal avondje te worden. Support is van Gyo Kretz; geïnspireerd door de muziek van gitaristen als Jimi Hendrix en John Mayer leidt deze band je mee naar de muziek uit de jaren 60, gestoken in een nieuw jasje van tegenwoordig. Stevige popsongs, zachte ballads afgewisseld met goede instrumentale grooves op z'n tijd. Aanvang 20.00 uur, entree 12,50. Kaarten: www.patronaat.nl.

Informatieavond over de overgang

Regio - De afdeling Gynaecologie van het Spaarne Ziekenhuis organiseert samen met schrijfster Renate Dorrestein een informatieavond 'over de overgang' op woensdagavond 19 september. De avond begint met gastspreker Renate Dorrestein die haar visie op de overgang met u zal delen. Daarna volgt de nodige medische informatie over de (klachten in de) overgang door Mark Hans Emanuel, gynaecoloog in het Spaarne Ziekenhuis. Het belooft een interessante avond te worden met interactie tussen behandelaar en ervaringsdeskundigen. Bijwonen van deze bijeenkomst is gratis na aanmelding via de website www.spaarneziekenhuis.nl of via telefoonnummer: 023-8908360.

Expositie en wandelroute 'Buitenplaatsen rondom de Haarlemmerhout'

Regio - Rondom de Haarlemmerhout liggen eeuwen geschiedenis die verhalen over tientallen buitenplaatsen. Natuurlijk verdween er veel, maar er blijft ook heel veel te zien. Annemarie van Leeuwen van het bureau Groene Geschiedenis ontwikkelde een expositie over, en een wandeling langs, de verschillende buitenplaatsen. De expositie laat hoogtepunten zien uit het omvangrijke beeldmateriaal van de buitenplaatsen. Bij de expositie draait een digitaal beeldverhaal waarmee u de wandeling virtueel maakt zowel door de tijd, als om de contour van de Haarlemmerhout. Met de wandelroute kan iedere geïnteresseerde zelf rondom de Haarlemmerhout lopen en kennismaken met (delen van) de verschillende buitenplaatsen die de Haarlemmerhout nog altijd rijk is. De wandelroute ligt voor u klaar in Zuiderhout waar tevens de ex-

positie plaatsvindt. Maar ook bij het VVV Informatiekantoor op het Verwulft, het Noord-Hollands Archief in de Jansstraat, bij de Historische Vereniging Haarlem in de Hoofdwacht op de Grote Markt, allen te Haarlem, en bij Le Grand Cru Jan van Goyenstraat Heemstede. Zaterdag 8 september vinden tijdens de Open Monumentendag twee wandelingen in groepsverband onder begeleiding plaats, aanmelden in de Gravenzaal van het Stadhuis Haarlem. De wandeling en de expositie ontwikkelde Annemarie van Leeuwen vanuit haar bureau Groene Geschiedenis. Zowel wandeling als expositie verbinden haar jarenlange fascinatie en betrokkenheid bij de Haarlemmerhout met de actualiteit. 2012 is namelijk het Jaar van de Buitenplaats en de Open Monumentendagen dragen dit jaar als thema 'Groen van Toen'.

Zaden en vruchten Romolen heempark

Regio - Dit is de tijd van het jaar dat bomen, struiken en planten in het park vruchten hebben. Hoe zit het nu met de vorm en variatie in zaden en vruchten van de tamme kastanje, Gelderse roos, moerasedijk, hazelaar en de kardinaalsmuts en wat weten we over hun verspreidingswijze. Meer hierover komt u te weten tijdens een excursie het IVN Zuid-Kennemerland en Natuurinformatiecentrum Schalkwijk op zondag 9 september.

Bij de ontwikkeling van Schalkwijk is rekening gehouden voor ruimte voor natuur. Het Romolepark heempark is daar een goed voorbeeld van. Vogels zijn dankbaar voor de zaden en vruchten die de bomen en struiken leveren. De bloemen in de bloemperken worden goed bezocht door vlinders en hommels die er nectar vinden en zorgen voor bestuiving. Zo krijg je in de wijk niet alleen meer planten, maar ook dieren die van die

planten leven of zich graag tussen verstoppen. Nieuwsgierig geworden naar de natuur in het Romolen heempark zorg dan dat je erbij bent. Aanvang: 11.00 uur, duur: 1,5 uur. Vertrek vanaf de ingang van het park op de brug van Laan van Angers, hoek Europaweg. Deelname is gratis en aanmelden vooraf is niet nodig. Meer informatie over het IVN en haar activiteiten vindt u op www.ivn.nl/zuidkennemerland.

Inschrijving Rob Acda Award geopend

Regio - De aanmeldperiode van de Rob Acda Award en de Rob Acda Foto Award 2012/2013 is van start gegaan. Talentvolle muzikanten en (pop)fotografen kunnen zich tot en met 1 oktober inschrijven om kans te maken op een goed gevuld prijzenpakket en de kans podiumervaring op te doen, feedback te krijgen van professionals en bekendheid te verwerven. Dit jaar vindt de Rob Acda Award voor de achttiende keer plaats. Meer informatie, inschrijfformulieren en het reglement zijn te vinden op www.robacdaaward.nl.

Killing Bags tijdens Rob Acda Award 2011-2012.



Foto: Robin Looy.

Met het Weiland Ensemble en meer Korenlint in bibliotheek Haarlem Centrum

Regio - Tijdens de Open Monumentendagen op zaterdag 8 en zondag 9 september organiseert de Federatie Haarlemse Koren haar jaarlijkse Korenlint. Op zaterdag en op zondag van 12.00 - 17.00 uur zal de Doelenzaal in Bibliotheek Centrum, Gasthuisstraat 32 te Haarlem haar deuren openen voor een twaalfstal koren. Na het succes in 2011 is het Korenlint niet meer weg te denken uit Haarlem. Zo'n 80 tot 100 koren zullen 8 en 9 september op diverse monumentale lo-

caties een optreden verzorgen van twee keer 20 minuten. Bij elkaar zijn er dit weekend ongeveer tweehonderd optredens in de hele binnenstad van Haarlem. Van klassiek tot pop; van oratorium tot nederpop; van Bach tot de Beatles; een bonte stoet aan zangers en zangeressen trekt deze dagen door de stad. De volgende koren verzorgen een gratis optreden in de Doelenzaal:
- Rosa fra Fünen
- Popkoor Decibel

- Kennemerduin Singers
- Wereldkoor Haarlem
- Diaogi
- Operettegezelschap Hulsbergen
- Popkoor Haarlem Nocturne
- Lady's Voice
- The Hugo Singers
- Voicemail
- Puur Zang enzo
- Het Weiland Ensemble
Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekhaarlem.nl en www.korenlint.nl. De toegang is gratis.

Natuurlijk Noord-Holland begint aan zevende seizoen

Regio - 'Natuurlijk Noord-Holland' is een natuurserie op RTV Noord-Holland die mooie plekken in de provincie laat zien. Het is een van de populairste programma's van deze zender. Daarom begint er in september weer een nieuwe serie van 13 uitzendingen. Boswachter Arjan Postma van Landschap Noord-Holland zorgt met verslaggever Stephan Roest voor een verrassende kijk op de natuur in onze omgeving.

De eerste uitzending is te zien op zaterdag 8 september van 17:30

tot 17:45 uur. De uitzending wordt gedurende een etmaal re-

gelmatig herhaald. Uitzonden afleveringen zijn te zien via www.rtvnh.nl/natuurlijknh. Bouwfonds en Landschap Noord-Holland leveren een financiële bijdrage om de uitzendingen te realiseren.



Boswachter Arjan Postma en Stephan Roest.

Daan van der Valk Beste Boekhandelaar

Heemstede/Haarlem - Zondag werd op Manuscripta in Amsterdam de Albert Hogeveenbokaal 2012 voor Beste Boekhandelaar van het Jaar uitgereikt aan Daan van der Valk van Boekhandel H. de Vries in Haarlem. De jury prijst de winnaar van de Albert Hogeveen Bokaal 2012 voor de Boekverkooper van het Jaar om zijn enthousiasme, eigen gezicht en durf om te vernieuwen. De shortlist van de Albert Hogeveen Bokaal 2012 stonden drie mannen en drie vrouwen. Opvallend is dat het alle zes algemene boekhandels zijn, vorig jaar stonden er maar liefst drie specialis-

ten op de shortlist.

De shortlist bestond uit: Ike Bekking, Libris-boekhandel, Bilthoven. Ike werd door stemmers geprezen om haar motivatie, bekwaamheid en vernieuwingszin. Hein van Kemenade, Libris-boekhandel Van Kemenade & Hollaers, Breda. Veelvoorkomende steekwoorden in motivaties waren: vakkundig, veelzijdig, enthousiast. Berry van Kruistum, The Read Shop, Doorn. Een ras-ondernemer met visie. Een Read Shop met een breed assortiment en een boekhandelaar die midden in de gemeenschap staat. Marina Lanting, Libris-boekhan-

del Roodbeen, Nijkerk. De Nijkerkse Ondernemer van het Jaar wordt geprezen om haar behulpzaamheid, klantvriendelijkheid en betrokkenheid. Willeke van der Meer, Libris-boekhandel Blokker, Heemstede. Willeke is zeer geliefd bij haar klanten, die haar eigenzinnigheid en humor zeer waarderen. Daan van der Valk, Boekhandel H. de Vries, Haarlem. De spil van de winkel, ondernemend en vernieuwend. Wat deze zes gemeen hebben is dat hun winkels een eigen gezicht hebben, een breed assortiment verkopen en midden in hun buurt of regio staan, dit laatste niet in het minst omdat er veel wordt georganiseerd. Voorts proberen ze alle zes adequaat in te spelen op de grote veranderingen in het boekenvak. Ieder is op zijn eigen manier bezig met social media, online verkoop en/of e-reading. Hun boekhandels zijn stuk voor stuk aantrekkelijke gelegenheden waar je je welkom voelt.

De jury, die een keuze maakt uit de shortlist, bestond dit jaar uit: voorzitter auteur P.F. Thomése, winnaar van de Albert Hogeveen Bokaal 2011 Martha Baalbergen van Boekhandel Van der Meer in Noordwijk, uitgever Eduard Richter van Uitgeverij Unieboek/Het Spectrum, vertegenwoordiger Kirsten Wesselijs van Uitgeverij Lemniscaat en namens Stichting Elspeet Conferenties voor het Boekenvak Paloma Sánchez van Dijk van Uitgeverij Meulenhoff Boekerij en secretaris van de Albert Hogeveen Bokaal Léon Groen van Uitgeverij Van Gennep.



Willeke van der Meer van de Heemstedse boekhandel Blokker stond wel op de shortlist maar won uiteindelijk niet.

Enthousiaste zangers en zangeressen gevraagd voor buurtfeest Indische wijk

Heemstede - Tijdens het buurtfeest in de Indische wijk, op zaterdag 22 september, zullen er diverse optredens zijn van buurtbewoners, buurtband, zangeressen en een buurtkoor samengesteld uit mensen van het epilepsiecentrum Sein. Op zondag 9 en 16 september wordt er nog geoefend van 19.30 - 20.30 uur. Vindt u het leuk om samen te zingen en op te treden tijdens het buurtfeest? Kom dan naar het Irene gebouw op het Meer en bosch terrein. Ook enthousiasten zangers/zangeres-

sen uit andere wijken zijn welkom om samen te zingen. Het repertoire zal bestaan uit popmuziek en musicals, maar ook Indische liedjes zullen niet ontbreken. Kom en ontdek dat zingen met elkaar heel leuk is.

Foto tentoonstelling

Heeft u nog oude/nieuwe foto's gemaakt in de Indische wijk voor de fototentoonstelling, neem dan contact op met heemstedefest@gmail.com en wie weet kunnen anderen er dan ook tijdens het buurtfeest van genieten.

ten. Het belooft een groots buurtfeest te worden dat zal plaatsvinden van 13.00 - 14.00 uur. Er is een puzzelwandeltocht in de wijk en van 14.00 uur tot 21.00 uur aan de Molenwerfslaan en een deel Laan van Insulinde. Te verwachten: muziek optreden van buurtbewoners, Indische hapjes en drankjes, terras, creatieve workshops, bootcamp door Life fit, spelbus van Casca, een spetterende dansworkshop en nog veel meer. Meer info: heemstedefest@gmail.com



Heemsteeds cricketteam verslaat Andorra

Andorra - Het dagblad Diarj Andorra kopte maandagochtend al de overwinning van het FFOP cricketteam op een vertegenwoordigend team van Andorra. De eindstand 104 all out en 187 voor vijf, doet vermoeden dat het een flinke overwinning betrof, maar de leden van die gekke Heemsteedsse cricketclub hebben echt om hun tandvlees gelopen om de overwinning zeker te stellen. De FFOP, Fellowship of Fairly Odd Places Cricket Club, is een club van 15 vrienden voor het leven, allemaal vijftigers die op de meest gekke plaatsen hun spel willen spelen, liefst tegen een landenteam waar eer aan te behalen is. Zo dachten ze ooit van het Vaticaan te winnen en van IJsland, maar daar werden profs ingezet. In Andorra kregen ze een team samengesteld door de Honorair Consul Fiona Dean, met Australiërs, Engelsen, Nieuw Zeelanders, Zuid-Afrikanen als tegenstanders, maar met moed, beleid en vermetel geloof in zichzelf haalden ze de overwinning. Mede door een gewaagde beslissing van de captain Jeroen Ton die de twee totaal onervaren bowlers Albert de Vries en BJ Henkes inzette, zij namen beiden één wicket. Dat gebeurt nooit! Nog opmerkelijker was Huub van Walsem met een century van 110 runs, een zeldzame prestatie, die beloond werd met een staande ovatie onder aanvoering van de minister van sport. De wedstrijd werd gespeeld op het hoogste cricketveld van de wereld, een voetbalcomplex op 1300 meter hoogte. Na vijf uur strijd werd de overwinning gevierd met veel speeches en uitwisseling van onderscheidingen als de Golden Duck, het gouden eendje voor de man die geen run liep en het gekwaak van het publiek over zich heen kreeg. De Theodor Twit beker was voor de meest ongelukkige speler en een barbecue voor spelers én publiek. De FFOP heeft nu al een reputatie in de cricketwereld. Ze worden genoemd in diverse cricketbijbels, boeken, bladen. Met wedstrijden op Simonszand, een onbewoond eiland in de Wadden met zehonden als publiek, in de ruïne van Brederode, op ijsvelden en landgoederen en sympathieke verlieswedstrijden tegen fenomenen als het Vaticaan en IJsland. Er liggen nu uitnodigingen voor bijvoorbeeld de Himalaya. Ieder jaar een hoogtepunt voor de mannen die elkaar al jaren kennen, een hechte vriendenclub, zij laten alles uit hun handen vallen als ze horen als Michel Bakker hen oproept dat er ergens weer gek gespeeld mag worden.

Ton van den Brink

Stenendief

Regio - Tijdens het uitlaten van zijn hond zag een Haarlemmer dat een man straatstenen in fiets-tassen deed. Dat was dinsdag 4 september, rond 2.30 uur in de Rollandstraat. Na een woordenwisseling bedreigde de andere man, een 41-jarige plaatsgenoot, de hondenuitlater met een straatsteen waarna een worsteling ontstond. De 41-jarige Haarlemmer is daarna aangehouden voor diefstal van de stenen.

Apotheek Groenendaal biedt natuurlijke hulp bij hoest

Heemstede - Behoort u ook tot de 8,1 miljoen Nederlanders die wel eens last heeft van een droge prikkelhoest? Met slecht slapen, een irritante kriebel in de keel en vermoeidheid als gevolg? A. Vogel heeft een nieuwe, effectieve methode ontwikkeld die het hoesten snel en op een handige manier aanpakt: A. Vogel Hoestspray. Een droge oftewel kriebelhoest is

het gevolg van prikkeling of irritatie van de (ontstoken) keel en bovenste luchtwegen, bijvoorbeeld door rook, airconditioning, slecht geventileerde ruimtes of droge lucht.

Bij droge hoest is geen slijmvorming. Er ontstaat een kriebel die we door kuchen proberen kwijt te raken. Niet alleen hinderlijk, maar ook pijnlijk en vermoeiend.

Dan kunt u vertrouwen op de nieuwe A. Vogel Hoestspray. A. Vogel Hoestspray werkt hoeststillend en verzachtend, doordat de spray een beschermend filmlaagje in de keel legt. Zonder verspilling of geknoei. Het kleine flesje is praktisch voor onderweg, op het werk of op het nachtkastje. Zoals u van A. Vogel gewend bent zijn de ingrediënten 100% natuurlijk en geeft de

spray geen gewenning en maakt niet suf. Bij apotheek Groenendaal te Heemstede kunnen ze u alles vertellen over droge hoest en de natuurlijke oplossing van A. Vogel.

A. Vogel Hoestspray is verkrijgbaar bij Apotheek Groenendaal, Valkenburgerlaan 50 te Heemstede. Er is voldoende parkeergelegenheid.

Acupuncturist Paul Reymer bij De Lente “Alles is energie, weten wij nu ook”

Heemstede – Praktijk de Lente aan de Lentelaan in Heemstede is een centrum voor complementaire geneeswijzen van Nanda Sharon en Saskia Beukman. Complementaire geneeswijzen staat in de visie van de Praktijk voor een aanvulling op de reguliere geneeskunde die wordt toegepast door de meeste artsen. De behandelingen zijn gericht op het vervolmaken van het zelfhelend vermogen van de mens ter ondersteuning van het genezingsproces. De benadering en de behandelingen gaan uit van de mens in zijn totaliteit.

Praktijk de Lente is inmiddels uitgegroeid tot een volledig centrum met een grote diversiteit aan specialismen onder één dak, waaronder Natuur-geneeskunde, Holistische gezondheidstherapie, Hartcoherentie, Psychologie, Osteopathie, Haptonomie, Fysiotherapie, Klassieke Homeopathie, Bioresonantie, EMDR, Kindertolk, Shiatsu, Loopbaanadviseur / Re-integratie coach Rouw en verliesverwerking, Ouderbegeleiding bij AD(H)D, Coaching, Diëtetiek, Massage therapie - luisteren naar je lichaam, Voetreflextherapie, Intuïtieve energetische voetmassage.

De nieuwste loot aan de Lente-boom is acupuncturist Paul Reymer. Paul Reymer, die tevens een praktijk voert in Beverwijk behandelt diverse klachten door middel van het zetten van naaldjes. “Dat zijn bijvoorbeeld gewrichtsklachten, maar ook hoofdpijn en migraine, spierklachten en darmproblemen. Daarnaast behalen we door middel van acupunctuur goede resultaten ter bestrijding van slaapstoornissen en is acupunctuur geschikt voor mensen die willen stoppen met roken”, vertelt hij. “De filosofie van Praktijk de Lente sluit prima aan bij mijn eigen benadering van cliën-



Paul Reymer.

ten. We kijken naar de mens als geheel. We gaan samen inventariseren hoe het komt dat een cliënt zich een bepaalde levensstijl heeft aangewend en passen de behandelingen erop aan. Daar hoort bij dat ik de mensen soms ook voedingsadviezen geef en de behandelingen ondersteun met voedingssupplementen, coaching of massage en cupping.”

Paul Reymer (46) ziet in zijn praktijk mensen van jong tot oud. “Het zijn natuurlijk wel mensen die open staan voor de complementaire geneeskunde.” Zelf kwam hij in aanraking met acupunctuur toen hij een klacht had

die niet door de reguliere artsen verholpen kon worden. De aloude Chinese acupunctuur hielp wel en dat sprak hem zó aan, dat hij besloot de opleiding te gaan volgen. Tien jaar geleden sloot hij de Hbo-studie af en sindsdien is de interesse in de Oosterse levenswijze gegroeid. “Ik heb veel reizen naar Azië gemaakt, naar China, Nepal, Tibet en India en momenteel ben ik bezig met de aanleg van een Aziatische tuin. Daarin probeer ik de vijf elementen te brengen, met water, steen en speciale planten, volgens de Feng Shui filosofie. In Azië volgen ze al eeuwenlang de levenshouding dat alles energie is, terwijl we in het Westen ons zeker de laatste tientallen jaren vasthouden aan de wetenschap, aan dingen die bewezen zijn. Wij richten ons vooral op de buitenwereld, in het Oosten keert men zich naar binnen. Het mooie is dat vanuit de kwantummechanica steeds meer bewezen wordt dat alles inderdaad energie is en die oude Taoïsten dat eigenlijk duizenden jaren geleden al wisten. Die andere zienswijze leidt ook tot andere behandelwijzen, zoals acupunctuur”, aldus Reymer die op donderdagochtend te vinden is in Praktijk de Lente. Acupunctuur wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed uit de aanvullende verzekering.

Informatie: www.praktijkdelen.nl en www.reymersgezondheidscentrum.nl. Adres: Valkenburgelaan 73, Heemstede. Telefoon: 023-5470950 Mobiel: 06-24539003.

Mirjam Goossens

Cursussen Au Pair Select 200^{ste} Au Pair leert Nederlands

Regio - In de regio Heemstede, Aerdenhout en Bloemendaal zijn veel au pairs. Dit zijn jonge dames die bij gezinnen inwonen en helpen bij de verzorging van de kinderen en het huishouden. Deze dames komen uit het buitenland en willen, naast hun dagelijks werkzaamheden, ook ons land ontdekken. Een van de activiteiten die au pairs vaak willen doen is het volgen van een Nederlandse taal cursus. Het is leerzaam, gezellig en het bevordert de communicatie tussen de au pair en het kind. Sinds januari 2005 biedt Au Pair Select deze cursus aan.

“Ik was zelf au pair in Heemstede”, zegt Yvette Levendal, eigenaar van Au Pair Select. “Ik ken de veel au pairs in de buurt en net als mijn vriendinnen volgde ik een taal cursus op de Volksuniversiteit. Het viel ons op dat deze cursus voornamelijk was bestemd voor mensen die wilden integreren. Dit sloot niet echt aan op onze behoeftes. Wij waren niet geïnteresseerd in schrijven, spelling en lezen. Wij wilden voornamelijk Nederlands begrijpen en spreken. Daarnaast wilden we natuurlijk ook andere au pairs ontmoeten.”

Na de oprichting van Au Pair Select werd in samenwerking met verschillende mensen uit het onderwijs al snel een eigen cursus

ontwikkeld. Een cursus Nederlandse taal voor alle au pairs in Haarlem en omstreken. De cursus is gericht op de spreek- en luistervaardigheden. Het doel is communiceren met je au pair kind.

En met succes. Sinds de start in januari 2005 geeft Au Pair Select deze cursus vier maal per jaar. Au pairs komen uit de gehele regio, tot aan Hoofddorp aan toe. Het meest trots is Levendal op haar vaste klantenkring; gastouders die bij de komst van elke nieuwe au pair gelijk inschrijven voor de eerst volgende cursus. “Dit is het grootste compliment die we kunnen krijgen.”

Tegenwoordig wordt de cursus niet meer in de woonkamer gegeven, maar in een professionele ruimte op de Kinderhuisvest in Haarlem centrum. Dit is tien minuten lopen van het station en voor iedereen goed bereikbaar. Eind september start de volgende cursus. Dit wordt een cursus met een gouden randje. Voor deze cursus wordt namelijk de 200ste cursist verwacht. “Een bijzonder moment”, zegt Levendal. “Waarschijnlijk komt er taart op tafel!”

Mocht u ook interesse hebben in een cursus voor uw au pair, dan kunt u mailen naar info@aupairselect.nl, of bellen naar 06 54357524.

September is Lokale Maand bij Bibliotheek Duinrand

Bennebroek - Zoals elk jaar staan lokale historie en erfgoed centraal tijdens de maand september in de Bibliotheek.

Historische Buitenplaatsen

Een lezing door kunsthistoricus René Dessing over historische buitenplaatsen. Als adviseur van (historische) buitenplaatsen en landgoederen maar ook als bewoner van een oude buitenplaats is René Dessing bijzonder gegrepen door de (kunst)geschiedenis, de verschijningsvor-

men van de buitenplaatsen. Zijn gedrevenheid komt voort uit zijn grote kennis van en ervaring met buitenplaatsen en zijn behoefte dit met veel meer mensen te willen delen.

Vestiging Bennebroek, Bennebroekerlaan 3 op dinsdag 25 september | 19.30 – 21.00 uur. Toegang is gratis | Aanmelden: 023 - 584 77 12 of bennebroek@bibliotheekduinrand.nl Kijk voor meer informatie over de Lokale Maand op www.bibliotheekduinrand.nl.

‘Je kind goed georganiseerd naar de brugklas’ Organizing Monday workshop 11 september

Heemstede - Dinsdag 11 september a.s. geeft Annelie Brummer van Goed Geregeld (www.goedgeregeld.net) de workshop ‘Je kind georganiseerd naar de brugklas’.



Als je (oudste) kind naar de middelbare school gaat veranderen er veel zaken binnen je gezin. Zat je kind bijv. eerst op de naschoolse opvang, nu is hij/zij daarvoor te oud. Wat doe je dan, stuur je je kind direct naar huiswerkbegeleiding of kijk je het eerst samen aan? Welke afspraken maak je met elkaar? Hoe

leer je je kind gestructureerd huiswerk maken zonder de eindeloze discussies hierover en hoe plan je alle buitenschoolse activiteiten (sport, muziek, enz.) zo in dat je kind er niet onder bezwijkt?

En wat als je kind AD(H)D heeft? Welke praktische ondersteuning geef je je kind. Annelie heeft als AD(H)D-coach meegewerkt aan het september nummer van BALANSKIDS met veel praktische tips voor de overgang van de basisschool naar de brugklas. Ook is er een YOUTUBE filmpje hierover gemaakt, dit filmpje is binnenkort te zien op de site van Organizing Monday en Goed Geregeld.

Gaat je (oudste) kind dit jaar naar de middelbare school? Wil je je kind georganiseerd naar de brugklas laten gaan en vind je het leuk om hier samen met andere ouders over te sparren? Schrijf je dan in voor deze work-

shop. Deze vindt plaats op dinsdag 11 september om 19.30 uur in Heemstede.

Voor informatie en aanmelding www.organizingmonday.nl of bel 06 - 14 239 739!

Verantwoord hardlopen kun je leren!

Heemstede - Het Instituut voor Fysiotherapie Heemstede gaat binnenkort starten met een hardlooptgroep voor de beginnende hardloper. De cursus zal starten op dinsdag 11 september van 16.30 uur tot 17.30 uur. Het doel is om in acht weken tijd te komen tot 30 minuten aaneengesloten hardlopen. Onder deskundige begeleiding van fysiotherapeuten werken we aan de conditie, het voorkomen van blessures, jezelf fit-

ter voelen en een betere balans tussen inspanning en ontspanning.

Tijdens de cursus besteden we aandacht aan diverse loopvormen, looptechniek, warming-up en cooling-down. Na de cursus ben je in staat om met deze basiskennis zelfstandig en op een verantwoorde en plezierige manier te hardlopen.

De cursus is specifiek opgezet voor de beginnende hardloper, die graag op een laagdrempel-

lige manier aan de conditie wilt werken.

Kortom: haalbare doelen, kleine groepjes, persoonlijke begeleiding, lichamelijke signalen en grenzen herkennen, blessurepreventie, sporten oppakken, ritme, buitenlucht.

Meer info of aanmelden bij Royce Kortekaas/ Jessica van Eenenburg.

info@fysio-heemstede.nl
telefoon: 023 - 5282914 / 5281906.



Jongste badmeester in 1 dag enorm succes

Heemstede - Woensdag 29 augustus om klokslag 9.00 uur zaten alle 19 deelnemers aan het programma 'de jongste badmeester in 1 dag' bij Sportplaza Groenendaal in de schoolbanken. In het beging was de spanning van de gezichten af te lezen, maar naar mate het programma vorderde zag je enthousiaste gezichten. Als inleiding werd verteld door manager Marcel de Roo wat er allemaal was gebeurd vanaf 1 juli 2009, de datum waarop Sportplaza het stokje overnam. Onder andere het renoveren en bijplaatsen van een glijbaan een sauna en stoomcabine hadden gevolgen voor de afspraken onder de badmeesters. Daarna nam Dirk Monsieus, hoofd technische- en civiele dienst het woord en vertelde de "toekomstige badmeesters" het verhaal over de eigen warmtefabriek en waterfabriek. Daarna konden de kandidaten met eigen ogen alle machinekamers bekijken. Tevens hebben de deelnemers ervaren wat er allemaal gebeurt als de golfslagmachines worden aangezet.

Na een korte pauze werden de lifeguard-shirts uitgedeeld en werd het praktijkprogramma onder leiding van badmeester Pim Hesselmans gestart. De portofoons werden gebruikt en er werd door de kinderen zelf om assistentie gevraagd. Tevens konden de deelnemers zelf leren praten door de omroepinstallatie. Uiteraard moesten de kinderen zelf nog aan de bak. Zo werden de vervoers- en bevrijdingsgrepen geoefend. Uiteindelijk werd door alle kinderen een "echte Harry" (duikpop) van de bodem gehaald. De dag werd afgesloten met een hapje dat voortreffelijk was georganiseerd door de medewerkers van het Aquarant. Als afsluiting ontvingen alle deelnemers het certificaat junior lifeguard. Al-

iedereen zelf leren praten door de omroepinstallatie. Uiteraard moesten de kinderen zelf nog aan de bak. Zo werden de vervoers- en bevrijdingsgrepen geoefend. Uiteindelijk werd door alle kinderen een "echte Harry" (duikpop) van de bodem gehaald. De dag werd afgesloten met een hapje dat voortreffelijk was georganiseerd door de medewerkers van het Aquarant. Als afsluiting ontvingen alle deelnemers het certificaat junior lifeguard. Al-

WhoZnextteam van start bij Reddingsbrigade

Heemstede - De gemeente Heemstede en Sportservice Heemstede-Zandvoort vinden het belangrijk om jongeren te behouden voor de sportverenigingen. Dit doen zij onder andere via het project WhoZnext. Vrijdag 31 augustus is er een WhoZnextteam van zeven jongeren van start gegaan bij de Heemsteedse Reddingsbrigade. Ook in Zandvoort heeft de Reddingsbrigade al een WhoZnextteam. Eerder gingen er in Heemstede al WhoZnextteams van start bij HBC Tafeltennis en KRZV Het Spaarne. Jongeren haken rond de leeftijd 13 tot 18 jaar vaak af bij hun sportvereniging. Door hen meer te betrekken bij hun sportvereniging zullen zij minder snel afhaken, is de gedachte achter WhoZnext. Jongeren van een WhoZnextteam gaan, onder begeleiding van een teamcoach van de vereniging, aan de slag met het organiseren van activiteiten die zij zelf leuk vinden. Deze activiteiten zijn vaak aanvullend op de bestaande activiteiten. Het WhoZnextteam van de Heemsteedse Reddingsbrigade, dat momenteel uit zeven enthousiaste jongeren en een teamcoach bestaat, streeft er

naar om jeugdige leden actiever te betrekken bij de vereniging en nieuwe jeugdleden te werven. Het team zal tenminste drie jaar lang minimaal twee activiteiten per jaar organiseren. Worden leden te oud voor het team, dan kunnen zij het stokje doorgeven aan andere jongeren, en wellicht zelf doorstromen als teamcoach of als vrijwilliger binnen bijvoorbeeld het jeugdbestuur. Vrijdag kreeg het WhoZnextteam een starttraining van Hubert Habers van Sportservice Heemstede-Zandvoort. Tijdens de starttraining kreeg het team uitleg over het WhoZnextproject. Maar bovenal gingen de jongeren zelf aan de slag! De taken werden verdeeld. Er werd een voorzitter, een secretaris en een penningmeester gekozen. Anderen hielden zich bezig met PR en communicatie, sponsoring, en benodigdheden. Een leuke verrassing was dat alle teamleden een mooie WhoZnexttrui en een T-shirt ontvingen. Daarnaast kregen zij 100 euro startbudget. Het team kon al gelijk aan de slag met het organiseren van hun eerste activiteit. Na een korte brainstorm, waar vele leuke ideeën uit voort kwamen,



ging men aan de slag met het organiseren van een activiteitenmiddag, met eten en overnachting, begin 2013. Aan het einde van de starttraining presenteerde het team hun plan aan het bestuur van de vereniging, dat

enthousiast reageerde op de inzet en plannen van de jongeren binnen hun vereniging. Bent u geïnteresseerd om net als HBC tafeltennis, KRZV Het Spaarne en de Heemsteedse Reddingsbrigade ook een WhoZnextpro-

ject bij uw vereniging op te starten, of wilt u hier meer informatie over? Neem dan contact op met Hubert Habers van Sportservice Heemstede-Zandvoort via hhabers@sportserviceheemstede-zandvoort.nl of 023-5740116.

Do-In oefeningen voor uw gezondheid

Heemstede - Shiatsu-therapeute en Do-In docente Tamara de Boer geeft sinds 2005 Do-In in IJmuiden. Sinds kort is zij als shiatsu-therapeute begonnen bij Praktijk De Lente in Heemstede. Vanaf 1 oktober wil zij daarom graag Do-In aanbieden in Haarlem-Zuid. Do-In is een bewegingsvorm uit Japan voor het strekken van meridianen. Stijfheid is tegenwoordig iets gewoons geworden, dat niet eens meer als zodanig wordt herkend. Vaak wordt het geaccepteerd als een natuurlijk verschijnsel waar je niets aan kan doen. Do-In helpt de conditie van de meridianen verbeteren waardoor je lichaam lenig wordt en je lichamelijk en geestelijk in evenwicht brengt. Meridianen zijn energiestromen in het lichaam die gekoppeld zijn aan organen. Door het strekken ervan laat je de Ki (levensenergie) door je lichaam stromen. Do-In bestaat uit een aantal onderdelen, namelijk opwarmoefeningen als voorbereiding op de meridiaanstrekkingen, het doen van meridiaan-

strekkingen, het opbouwen van Ki, ademhalingstechnieken en harmonisering van de ademhaling en massagetechnieken bij jezelf of bij een partner. Het grote voordeel van Do-In is dat iedereen de oefeningen kan uitvoeren. Het is geen competitie en je voert de oefeningen op je eigen gemak uit. Do-In heeft zich voor ontelbare aantallen mensen beezen met een gunstig effect op de ademhaling, stofwisseling, spijsvertering, spieren en het immuunsysteem.

Maandag 1 oktober start Tamara de Boer in Haarlem-Zuid een cursus van 11 lessen. Een proefles is gratis. Tamara is tevens afgestudeerd shiatsu-therapeute, dus ook voor een behandeling kunt u bij haar terecht in Praktijk De Lente in Heemstede. Zij is bevoegd door de Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu. Voor informatie en inschrijving kunt u terecht op 06-30024064 of www.shiatsuvelsen.webklik.nl. Zie tevens de advertentie elders in de krant.



Alphen Boys opnieuw te sterk voor HFC

Regio - In de afgelopen voetbaljaargang werd er door de Kon. HFC twee maal tegen opponent Alphen Boys kansloos verloren. De club uit Alphen a/d Rijn is er zeker niet zwakker op geworden. Op papier zou ook HFC sterker uit de zomerperiode zijn gekomen. In de voorbereiding werden gerenommeerde tegenstanders met fris, snel en aanvallend voetbal weggespeeld. In de eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen begon HFC wat ongeïnspireerd aan de wedstrijd. In de tweede minuut kreeg Othmane Mouhyieddine al een kopkans voor Alphen maar mikte de bal aan de verkeerde kant van de paal. De spelers van Alphen Boys spelen met meer inzicht en vinden elkaar gemakkelijk. Een striemend afstandsschot van zeker 40 meter door Elio Egas van Alphen Boys ging rakelings over de kruising en had een beter lot verdiend. De knap spelende aanvaller Shijie Hu beschikt over snelheid en een goede techniek. Hij was het die na twintig minuten spelen voor de 1-0 zorgde. Kinderlijk eenvoudig passeerde hij drie HFC verdedigers en prikte de bal in de verre hoek. Vier minuten

later was het alweer raak. Een voorzet van Sarica werd door Abdel Zouzou van dichtbij ingekopt 2-0. Of de HFC doelman Van der Werff op de voorzet had moeten reageren bleven de kenners verdeeld. Feit was dat Alphen met betrekkelijk weinig inspanning lang voor de rust al op rozen zat. Aanvoerder en centraalverdediger Mohammed Zouzou was heer en meester in zijn verdediging en coachten zijn spelers dat het een lust was. HFC kon hier weinig tegenoverstellen. Veel foute passes, verkeerde keuzes en onrust tekende de eerste helft. Coach Mulders greep in en haalde nog voor rust Jochem Lindenhovius en Brian Wilderom uit het veld. Carlos Opoku mocht, na een lange blessure, zijn opwachting maken op het middenveld en Wouter Haarmans werd de tweede spits. Opoku bracht wat meer schuw op het middenveld en gaf steun aan zijn verdedigers. Alphen Boys kreeg nog een flink aantal kansen de scoren te vergroten, maar miste geluk of vond keeper Van der Werff op hun pad. Pieter Mulders kiest bewust voor Bart Nelis op een positie centraal

in de verdediging. Hij brengt wat meer voetbal van achteruit maar komt verdedigend te kort. Na de rust kwam HFC wat nadrukkelijker richting het doel van Alphen Boys. Het tempo werd hoger en de werklust viel op. Al snel bracht Mulders Lionel Frederik in de ploeg als extra aanvaller. Hij stond in de basisopstelling maar omdat hij te laat verscheen bij vertrek kon hij op de bank beginnen. Hij bracht meer vaart in de aanvallen en hield zijn tegenstanders bezig. Uit zijn voorzetten kwamen kansen maar bij de afwerking ontbrak geluk. Roy Verkaik kreeg een bal ongelukkig tegen zijn arm en scheidsrechter Cor van Elswijk gaf de penalty aan Alphen. Aanvoerder Zouzou schoot de bal binnen 3-0. Coach Pieter Mulders heeft nog wat te sleutelen aan zijn ploeg om de juiste balans te vinden in de veldbezetting. Zijn collega Dogan Corneille van Alphen Boys lijkt zich over zijn ploeg geen zorgen te hoeven maken. Aanstaande zondag speelt HFC thuis tegen Westlandia en gaat Alphen Boys op bezoek bij De Zouaven.

Eric van Westerloo

Eerste Johan Neeskens Cup gewonnen door DSS

Heemstede - Na een week behoorlijk slecht weer was het mooi meegenomen dat er zaterdag 1 september weer heel wat zon-uren waren. Een belangrijk punt om een toernooi te doen slaan. RCH had ODIN'59, DSS en sv Hoofddorp bereid gevonden met een sterk E- en F-team te komen en de clubs hebben de gelegenheid met beide handen aangepakt om hier eens een leuke oefen- en voorbereidingsessie van te maken.

Er werd serieus werk van gemaakt op het veld, maar ook naast het veld wilde RCH F1 gebruik maken van de gelegenheid om het werk van de Johan Neeskens Foundation te steunen. De jongens en meisjes hebben Johan zelf al eens mogen ontmoeten, de naam van de Foundation staat al een jaar op het shirt en op deze dag werden er vrienden voor de JNF geworven. En dat viel niet tegen, de laatste tussenstand was 15 vrienden erbij (in de vorm van een jaarlijkse of eenmalige donatie) en er werden ook nog allerlei artikelen met het logo van JNF verkocht. Voor de eerste keer niet slecht! Op het veld was het behoorlijk spannend, RCH overheerste bij de E, en DSS kwam als sterke winnaar bij de F-categorie uit de bus. De wisselbeker was een overall-prijs, de punten van beide teams werden opgeteld. De organisatie kreeg al meteen de moeilijkste opgave voor zich toen bleek dat elke club twee van de vier wedstrijden gewonnen had en dus elke club zes punten had. Het rekenwerk moest dus richting doelsaldo verlegd worden, met als gevolg dat zowel Hoofddorp als DSS met een doelsaldo van +4 in een strafschoppenserie moesten gaan uitmaken wie de Cup voor één jaar in handen mocht houden. De Haarlemse ploeg DSS werd uiteindelijk winnaar en kreeg de beker uitgereikt.

(Harry Opheikens)



Senioren trimclub

Heemstede - De Senioren trimclub kan nog nieuwe leden gebruiken. De club is niet zo groot en bestaat al 45 jaar. Ieder kan meedoen op zijn eigen tempo, plezier staat voorop. Het trimmen gebeurt onder begeleiding. Wilt

u vrijblijvend eens meetrimmen? Er zijn geen kosten aan verbonden. U kunt zaterdagmorgen naar het parkeerterrein van Mid-denduin (Overveen) om 8.30 uur. De training duurt tot 9.30 uur. Informatie: 023-5290440. In oktober zijn de trimtijden tussen 9.00 en 10.00 uur.

Loek Bekkers toernooi groot succes

Heemstede - Het organiseren van een toernooi blijft een lastig punt. Naamgever en organisator Loek Bekkers van het veteranentoernooi bij RCH ondervond het ook dit jaar weer. Niet alleen de ziekte van Parkinson speelt hem parten, maar op het laatste moment toch ook het afzeggen van teams, die elk jaar na afloop van het toernooi enthousiast aangegeven er het volgende jaar ook weer bij te zullen zijn. Helaas zagen onder andere Bloemendaal, BSM en Vogelenzang geen kans een team op de been te brengen vanwege de vakantie, waardoor voor Loek de teller op 9 teams bleef steken. Loek zelf, meer dan 60 jaar lid en altijd zeer actief bij de vereniging betrokken, zit zuchtend in

zijn stoel in de bestuurskamer. Hij moet constateren dat zijn gezondheid hem veel parten speelt

om de boel op poten te krijgen en zelfs tegen zijn vrouw afgelopen donderdag, na weer een af-



schrijving van een team, vertwijfeld riep: "ik stop er mee!". Gelukkig weet zijn vrouw Loek van dit "waanidee" af te helpen en zo kon Loek deze zaterdag om half 1 dan toch de aftrap verrichten en geniet hij weer met volle teugen van al die bekende, veelal grijze koppen. Goed, hij had wat assistentie nodig om de uitslagen te vergaren en te verwerken, maar daar is niks mis mee. Zijn toernooi draaide weer op volle toeren zonder onvertogen woorden en alleen maar lachende gezichten.

Een minuut stilte werd er voor de wedstrijd RCH vet. 1-All Stars gehouden voor het overlijden van de vaste supporter van Bart Braspenning en zijn kornuiten, de vader van Bart. Helaas toch ook even een vervelend moment bij de eerste wedstrijd tussen RCH vet. 1 en All Stars. RCH

heeft net een nieuwe keeper gecontracteerd die, bij zijn eerste actie, al gelijk schreeuwend van pijn op het grasmat viel. De wedstrijd was nog geen drie minuten aan de gang. Hij moest helaas per ambulance afgevoerd worden.

Hoewel de uitslagen er op dit soort toernooien niet echt toe doen is er natuurlijk wel een wisseltrofee te verdienen. In Poule A zagen we de volgende eindstand: De finalisten waren RCH vet. 1 en HBC. In welke voetbalgeledingen ook, altijd goed voor spektakel. Alle lof voor de RCH mannen, maar HBC had toch echt het betere tikwerk en HBC won dan ook verdiend met 2-0 en dus kon Loek de beker overhandigen aan de aanvoerder van deze buurtgenoten.

(Harry Opheikens)



Heemstedel Bennebroek

Exposities

7 september t/m 2 oktober
• **Expositie** in voormalig gemeentehuis Bennebroek, Bennebroekerlaan 5. **Kunstenaars zijn Liesbeth van Welbergen en Ton van Ierschoot.** Figuratieve torso's en schilderijen. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.30 uur. Woensdagmiddag 13.30 - 16.30 uur.

Tot en met 9 september
• **Schilderijen en beelden in speksteen van Marianne de Haast-Briaire** in Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1.

T/m 28 september
• **Schilderijen van Mary Donkersloot** in het raadhuis van Heemstede aan het Raadhuisplein.

Muziek

Zondag 16 september
• **Theeconcert met vrouwenkoor Malle Babbe** in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede, 15.00 uur. Entree gratis, collecte na afloop.

Zaterdag 22 september
• **Samen zingen in de Indische buurt tijdens groot buurtfeest met koor van Meer en Bosch.** Div. Oefendata koor: zondag 2, 9 en 16 sept. Telkens van 19.30 tot 20.30 uur. in Irene, Meer en Bosch. Info: Hetty van Galen, tel. 023-5588393 of via e-mail: hvgalen@sein.nl.

Diversen

Donderdag 6 september
• **Politiek Café in Café de Eerste Aanleg,** hoek Kerklaan en Raadhuisstraat. Met vertegenwoordigers van CDA, D66, GroenLinks, PvdA en VVD. Inwoners van harte welkom. Aanvang: 20u, inloop vanaf 19.30u. Gratis toegang.

• **IVN-excursie op landgoed Leyduin** start 19.00 uur parkeerplaats Manpadlaan, Heemstede. Deelname gratis, aanmelden niet nodig. Informatie: www.ivn.nl/zuidkennemerland.

Zaterdag 8 september
• **Aftrap 'Het Rouwcafé'** in

Theater De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, 10.00-12.00 uur. Meer informatie: www.hetrouwcafe.nl.

• **Open Monumentendag in Heemstede en Bennebroek.** Open huis diverse monumenten en buitenplaatsen. Overzicht: www.hv-hb.nl.

Maandag 10 september
• **Richard Krajicek bij Tennisvereniging Bennebroek,** 19.00 uur. Publiek welkom, entree (voor goed doel) 1 euro.

Zaterdag 15 september
• **Officiële opening en Open Dag Afscheidshuis Broking & Bokslag uitvaartbegeleiding** aan de Herenweg 92 in Heemstede, 12.00-17.00 uur.

Zondag 16 september
• **Brocante- en Antiekmarkt** op de Jan van Goyenstraat Heemstede van 11-17 uur met tal van kramen.

Zaterdag 22 september
• **Buurtfeest Indische Wijk Heemstede,** van 13.00 uur tot 21.00 uur. Locatie: Molenwerfslaan, muziekoptreden buurtbewoners, hapje en drankje en diverse creatieve workshops, stand, dansworkshop en een spetterende afsluiting.

Regio

Exposities

Van 6 tot en met 23 september
• **Expositie 'Groen van Toen'** in De Waag aan het Spaarne. Informatie: www.kzod.nl.

8 en 9 september
• **'Buitens in de Bollenstreek',** tentoonstelling in museum de Zwarte Tulp te Lisse in kader van monumentendag. Tevens Lentepoëzie, tentoonstelling over het ontstaan van de Bloembollenstreek en filmvertoning over de wijze waarop de bloembollenteelt in ons land is terecht gekomen.

Op zaterdag 8 september om 14.00 uur, 15.00 uur en 16.00 uur een speciale kindervoorstelling. Museum de Zwarte Tulp, Grachtweg 2A te Lisse is geopend op 8 september 2012 vanaf 10.00 uur tot 17.00 uur en op zondag 9 september vanaf 13.00 uur tot 17.00 uur. Op zaterdag 8 september en op zondagmiddag 9 september vinden er regelmatig rondleidingen door het museum plaats.

Tot en met 9 september
• **Expositie 'van zwart-wit naar kleur'** in fotogalerie 'De Gang' te Haarlem. Expositant: Corrie Swaak. Deze expositie is gedurende winke-

lopingstijden te zien. Adres: Grote Houtstraat 43, Haarlem. Gratis toegankelijk. Kijk ook op www.vdgh.nl.

• **Verkoopexpositie 'Zomer in Haarlem'** bij Galerie Année, Gedempte Oude Gracht 33 in Haarlem. Informatie: www.galerieannee.nl.

Tot en met 15 september
• **Tentoonstelling 'In en om Haarlem',** schilderijen van Jacqueline Emmens in Bibliotheek Noord, Planetenlaan 170 in Haarlem. Informatie: www.bibliotheekhaarlem.nl.

Tot en met 29 september
• **Expositie 'Wederopbouw in Haarlem'** in de Hoofdwacht, Grote Markt 17, Haarlem. Iedere zaterdag en zondag van 13.00-17.00 uur. Informatie: www.haarlem.nl.

Tot en met 30 september
• **Werk van André de Kruijf, Elly van Heiningen en Meert Gerritsen** op de Sanquin Bloedbank, Boerhaavelaan 22 in Haarlem.

• **Expositie en Wandelroute 'Buitenplaatsen rondom de Haarlemmerhout'** in Zinderhout, Beelslaan 9 in Haarlem.

Tot en met 31 september
• **Schilderijen van Annet Koper** in het Kennemer Gasthuis locatie zuid.



Patryk Listos snijdt kool op zijn knieën in een veld van de laatste Nederlandse zuurkoolproducent, G. Kramer & Zonen in Zuid-Scharwoude. Fotograaf: Maria Hermes.

Tot en met 11 oktober
• **Fototentoonstelling Openluchtwembad De Houtvaart** in bibliotheek Centrum, Gasthuisstraat 32 Haarlem. Te zien tijdens openingstijden, gratis toegang. Info: www.bibliotheekhaarlem.nl

T/m zaterdag 13 oktober
• **Fototentoonstelling "Kunnen wij hier werken?" - Polen in Polderland.** Gratis te bezichtigen tijdens de openingstijden van het Noord-Hollands Archief in de Janskerk Haarlem. (dinsdag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur en zaterdag van 9.00-14.00 uur). Op dit moment zijn er volgens schattingen minstens 150.000: ongeveer 1 op de 100 mensen in Nederland is Pools. Noord-Holland is één van de concentratiegebieden van Poolse im-

migranten in Nederland. Fotograaf en historicus Maria Hermes legde vast hoe en waar Poolse immigranten wonen, werken en hun vrije tijd besteden. Info: 023-5172761.

• **Tentoonstelling KNH** in Galerie KNH, Gedempte Herensingel 4 Haarlem. Open, vrijdag en zaterdag tussen 13-17u. O.a. Werk van Hans Elsas uit Heemstede.



T/m half oktober
• **Expositie schilderwerken Bert Maurits** in Inloophuis Kennemerland, Wulverderlaan 51 te Santpoort Noord. Zie: www.bertmaurits.nl, www.inloophuiskennemerland.nl.

Tot en met 16 december
• **Tentoonstelling 'Lente-poëzie'** in Museum de Zwarte Tulp in Lisse. Informatie: www.museumdezwartetulp.nl.

Muziek

Vrijdag 7 september
• **Concert van de Bintangs** in het Haarlemse Patronaat, 20.00 uur. Kaarten: www.patronaat.nl.

Zaterdag 8 en zondag 9 september
• **Korenlint** in Haarlem. Informatie: www.korenlint.nl.

Zondag 9 september
• **Try-out Jordaanfestival** in Draaiorgelmuseum Haarlem aan de Küppersweg, 13.30 uur. Informatie: www.draaiorgelmuseum.org.

• **Zomeravondmuziek** in de Grote of St. Bavokerk in Haarlem, 19.00 uur. Anglicaanse Evensong, met het Koor Engelse Kerk Haarlem & The Anglican Singers Amsterdam. Zie ook: www.bavo.nl.

Diversen

Donderdag 6 september
• **Parkinsoncafé** in de Moeder der Velosserkerk, Prof. Eijkmanlaan 48 in Haarlem, 14.00 - 17.00 uur. Informatie: 023-5270927.

Zaterdag 8 september
• **Presentatie 'Kroongetuige' van Marc Josten en Rob Smits** bij boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede, 16.00 uur. Eerste exemplaar wordt overhandigd aan de bekende strafpleiter Gerard Spong. Informatie: 023-5282472.

• **Kunstmarkt** in het centrum van Vijfhuizen vanaf 10.00 uur.

Zaterdag 8 en zondag 9 september
• **Open Monumentendagen,** zie www.openmonumenten-dagen.nl.

Zondag 9 september
• **IVN-excursie 'Op zoek naar waterbeestjes'** in Haarlem-Noord start 11.00 uur Hoek Spaarndamseweg/Vondelweg. Deelname gratis, aanmelden niet nodig. Informatie: www.ivn.nl/zuidkennemerland.

• **IVN-excursie 'Roofvogels in Spaarnwoude'** start 11.00 uur bij boerderij Zorgvrij, Genieweg, Velsen-Zuid. Deelname gratis, aanmelden niet nodig. Informatie: www.ivn.nl/zuidkennemerland.



• **IVN-excursie Zaden en vruchten** Romolen heempark in Schalkwijk start 11.00 uur vanaf de ingang van het park op de brug van Laan van Angers, hoek Europaweg. Deelname gratis, aanmelden niet nodig. Informatie: www.ivn.nl/zuidkennemerland.

Dinsdag 11 september
• **IVN-fietsexcursie** in Spaarnwoude start 18.00 uur op de Spaarndammerdijk bij het standbeeld van Hansje Brinkers in Spaarnwoude. Deelname gratis, aanmelden: 023-5293302. Informatie: www.ivn.nl/zuidkennemerland.

Woensdag 12 september
• **Puzzelruilbeurs** in het Grand Café van Sint Jacob in de Hout, Zuiderhoutlaan 1 in Haarlem, 13.30-15.00 uur.

Woensdag 19 september
• **Informatieavond over de overgang met Renate Dorrestein** in het Spaarne Ziekenhuis in Hoofddorp. Aanmelden: www.spaarneziekenhuis.nl.

Zondag 30 september
• **Reünie Haarlemse Groente- en Fruithandelaren** in de Zoete Inval in Haarlemmerliede. Informatie: 023-5373271 of info@agfbulters.nl.

Zaterdag 13 oktober
• **Whisky & Rum aan Zee** in Holiday Inn IJmuiden Seaport Beach. Informatie: www.whiskyenrumaanzee.nl.



Nieuws

Informatie van de gemeente Heemstede, 5 september 2012

Open Monumentendag 8 september

In het kader van het Themajaar Historische Buitenplaatsen zijn op 8 september enkele buitenplaatsen in Heemstede tussen 11.00 en 15.00 uur open voor publiek. Een unieke gelegenheid om deze bijzondere plekken van dichtbij te bekijken. Op elke deelnemende buitenplaats worden gratis rondleidingen gegeven. Op de meeste locaties zijn deskundigen aanwezig die u meer over het monument kunnen vertellen.

- Landgoed Hageveld, tuin, school en voorhuis
- De Bulb, voormalig gebouw voor bloembollencultuur, Leidsevaart 1
- Algemene Begraafplaats aan de Herfstlaan
- Wilhelmina- of Oude Kerk, Wilhelminaplein
- Molentje Groenendaal bij de kinderboerderij (10.00 - 17.00 uur)
- De Oude meelfabriek en de molen van Höcker, Glipdreef
- De Hartekamp, Herenweg openstelling van het hoofdgebouw (09.30 - 13.00 uur)

Rondleiding Begraafplaats Herfstlaan

Op Open Monumentendag zaterdag 8 september om 13.00 uur vindt op de Algemene Begraafplaats aan de Herfstlaan een rondleiding plaats.



Na ontvangst met koffie maakt u kennis met de architectuur en parkachtige uitstraling van de begraafplaats. U wordt geleid langs bijzondere graven en brengt een bezoek aan de monumentale grafstenentuin. Ten slotte krijgt u uitleg over de dagelijkse praktijk van het werken op de begraafplaats bij een speciaal voor de gelegenheid gegraven graf. Deelname is gratis.

Fietsroutes langs de monumenten van de historische vereniging Heemstede Bennebroek en de gemeente Heemstede zijn af te halen bij Primera.

In deze uitgave:

- Themabijeenkomst over echtscheiding
- Verkiezingen 12 september
- Open dagen buitenplaatsen
- Inloopochtend burgemeester

Commissievergaderingen september

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:
Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon 14 023. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels GBA/Burgerlijke stand), vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.

Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdag tussen 17.00 - 19.30 uur.

Sociale zaken:

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstedetweet
facebook.com/gemeenteheemstede
linkedin: HeemstedeConnect (Group)
youtube.com/gemeenteheemstede



#H12 : het feest voor jongeren uit Heemstede

Jongeren Event!

VOL=VOL
Meld je aan via de Facebookpagina!

Bij het Raadhuis
Raadhuisplein 1
za 8 september
15.00-19.00 uur
Voor Heemstedse jongeren
van 12 t/m 18 jaar

meer info
www.facebook.com/gemeenteheemstede/events
vragen?
#H12
@heemstede12
Of e-mail naar eottenhof@heemstede.nl

Fantastische prijzen!

workshops
kickboksen
streetdance

wipe out
krat-klimmen
panna
stormbaan
vrijspel, voetbal, touwtrek

Heemstede

cjg Heemstede

Themabijeenkomst 'Hoe help ik mijn kind de echtscheiding door'

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede en Bloemendaal organiseren een themabijeenkomst over kinderen en echtscheiding. Deze bijeenkomst vindt plaats op donderdag 20 september van 20.00 tot 22.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede.



Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis in het leven van kinderen. Elk kind reageert anders als ouders gaan scheiden. Tijdens deze thema-avond krijgt u informatie over hoe u als ouder uw kind(eren) kunt begeleiden tijdens een echtscheiding.

Aanmelden

U kunt voor deze themabijeenkomst reserveren bij Casca, telefoon (023) 548 38 28 of mailen naar info@casca.nl o.v.v. thema-avond kinderen en echtscheiding. De zaal is geopend vanaf 19.30 uur. Er zijn geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst. Kijk voor meer informatie op www.cjgheemstede.nl.



Bijenbezoek



Werkbezoek Tweede Kamerlid Helma Lodders van de VVD aan imker Pim Lemmers op kinderboerderij Heemstede in het kader van Jaar van de bij.

Commissievergaderingen september

Op 13 en 17 september komen de raadscommissies Ruimte en Samenleving bijeen in het raadhuis. De commissie Middelen die gepland was op 12 september, de dag van de verkiezingen, vervalt deze maand. Raadscommissies zijn bedoeld voor het vergaren van informatie en het uitwisselen van opvattingen. U kunt deze vergaderingen bijwonen als toehoorder en u kunt als u dat wilt ook uw mening geven over onderwerpen. Hieronder een greep uit de onderwerpen die in september worden behandeld.

De commissie Ruimte vergadert op donderdag 13 september om 20.00 uur. In verband met de volle agenda komt de commissie Ruimte daarnaast bijeen op maandag 17 september om 21.00 uur, aansluitend op de commissie Samenleving. Op donderdag 13 september gaat het over de Binnenweg. Onderwerp van gesprek is onder andere een haalbaarheidsonderzoek naar de eventuele vestiging van de Vomar op het binnenterrein tussen Eikenlaan en Binnenweg. Verder is er een voorstel om de regels voor terrassen op de Binnenweg te vereenvoudigen en te verruimen. Ook bespreekt de commissie het plan om parkeren voor houders van een gehandicaptenparkeerkaart overal in Heemstede gratis te maken. Als er nog tijd is komt deze avond ook het bestemmingsplan Woonwijken Zuidoost aan de orde. Na de inspraakronde in het voorjaar is dit plan op

een aantal punten aangepast; naar verwachting kan het op donderdag 27 september worden vastgesteld door de raad.

Op maandag 17 september vanaf 21.00 uur (aansluitend op de commissie Samenleving) wordt onder meer gesproken over de reconstructie van de noordelijke parallelweg van de Cruquiusweg, wegvak tussen Javalaan en Meermond (exclusief het kruispunt). Verder bespreekt de commissie het definitieve plan om de Rivierenwijk in te richten als 30 km-zone. Het oorspronkelijke voorstel is aangepast naar aanleiding van inspraakreacties.

De commissie Middelen was gepland op woensdag 12 september, de dag van de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Deze vergadering komt in september te vervallen.

De commissie Samenleving komt op maandag 17 september om 20.00 uur bijeen. Er staan twee onderwerpen op de agenda: de kosten voor het onderhoud van de tennisparken van HBC en Groenendaal en de jaarrekening 2011 van de Stichting Openbaar Primair Onderwijs Zuid-Kennemerland.

Kijk voor meer informatie over deze onderwerpen en de volledige agenda's op www.heemstede.nl. Hier vindt u ook informatie over het spreekrecht tijdens vergaderingen.

Wijkschouw omgeving station

Op donderdag 27 september houdt de gemeente Heemstede in samenwerking met de politie een schouw in de Bloemenbuurt, Dichtersbuurt en Vogelpark. Gezamenlijk inventariseren zij of er nog knelpunten zijn nadat het reguliere onderhoud en de handhavingssacties zijn uitgevoerd.

Dit doen zij in het gebied rondom het station. De wijk wordt beoordeeld op de thema's: schoon, heel en veilig. Tijdens de schouw wordt dan gelet op de bestrating, straatmeubilair, groen, zwerfvuil, hondenpoep, graffiti, speelvoorzieningen en fout parkeren. Als u bewoner bent van deze wijk kunt u knelpunten die het algemeen belang van uw buurt aangaan aan ons melden via wijkschouw@heemstede.nl.



Meer weten over deze wijkschouw?

Neem contact op met Dick Nieuweboer, adviseur openbare orde en veiligheid, telefoon (023) 548 57 45 of via e-mail dnieuweboer@heemstede.nl.

Inloopochtend burgemeester 7 september



Inwoners van Heemstede worden van harte uitgenodigd om tijdens de maandelijkse inloopochtend langs te komen bij burgemeester Marianne Heeremans.

De inloopochtend vindt plaats op **vrijdag 7 september van 10.00 tot 12.00 uur**.

U kunt vrij inlopen, dus zonder afspraak, om van gedachten te wisselen met de burgemeester over ontwikkelingen in Heemstede.

Werk aan de weg

Prinsenlaan Van 3 september tot eind oktober 2012 worden op de Prinsenlaan diverse werkzaamheden uitgevoerd voor de realisatie van een 30 km-zone:

Fase 1: 3 t/m 21 september

Aanleg parkeervoorzieningen in de Prinsenlaan en Glipperweg. In deze periode wordt op wisselende gedeelten van de rijbaan gewerkt. Het werk zorgt voor beperkte verkeerhinder.

Fase 2: 24 t/m 28 september

Aanleg verkeersdrempel kruising Prinsenlaan/Prinsessenhof. Het werk zorgt voor beperkte verkeerhinder.

Fase 3: 1 t/m 19 oktober

Aanleg inritconstructie Glipperweg en verkeersplateau Prinsenlaan tussen Kadijk en Floradreef. De Prinsenlaan is in deze periode afgesloten voor doorgaand verkeer. Op de Herenweg, Glipperweg en Glipper Dreef staan omleidingsroutes aangegeven. Tijdens een deel van deze fase kunnen bewoners van de Kadijk en Talmastraat hun woning alleen per auto bereiken via de kruising Kadijk/Herenweg. De wijk Prinseneiland is dan alleen bereikbaar via de Dr. J.R. Thorbeckelaan.

Fase 4: 22 oktober t/m 28 oktober

Aanleg parkeervoorzieningen ter hoogte van Prinsenlaan 48 t/m 56. Het werk zorgt voor beperkte verkeerhinder.



Javalaan Op 10 en 11 september 2012 vinden asfalteringswerkzaamheden plaats op en rond de fietspaden op de Javalaan. Het werk zorgt voor beperkte verkeershinder.

Parkeerterrein raadhuis/ Burghavepad Van 29 september tot en met 7 oktober 2012 wordt het grote parkeerterrein achter het raadhuis voorzien van asfalt. Het terrein is in deze periode niet toegankelijk. In verband met de werkzaamheden wordt het zuidelijke deel van het Burghavepad, tussen Van Merlenlaan en raadhuis (inclusief de brug), afgesloten.

Burgemeester Van Lennepweg In verband met de sloop van Het Overbos op de Burgemeester Van Lennepweg vinden transportwerkzaamheden plaats op de route Burgemeester Van Lennepweg - Koediefslaan - Bronsteeweg - Lanckhorstlaan v.v. De werkzaamheden duren tot eind september 2012.

Afsluiting Prinsenbrug Haarlem Van 24 september tot en met uiterlijk 12 november 2012 is de Prinsenbrug in Haarlem afgesloten voor alle verkeer. Er zijn omleidingsroutes ingesteld. Kijk voor actuele informatie op www.haarlem.nl/prinsenbrug.nl

Verkeersbesluit

Toewijzen parkeervakken voor opladen elektrische voertuigen op de Meerweg.

Het exclusief toewijzen en markeren van twee parkeervakken op de zuidelijke parkeerstrook van de Meerweg ter hoogte van de overzijde van de huisnummers 9 t/m 13 voor het opladen van elektrische voertuigen. Bij de twee parkeervakken zal een elektrische laadpaal geplaatst worden. Het besluit en de bijbehorende tekening liggen vanaf 5 september 2012 zes weken ter inzage.

U kunt hiertegen bezwaar maken. Door het indienen van een bezwaar wordt dit besluit niet opgeschort. Bij een spoedeisend belang kan degene die een bezwaarschrift heeft ingediend een voorlopige voorziening vragen aan de president van de rechtbank, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Bij het indienen van een verzoek om voorlopige voorziening moeten griffierechten worden betaald.

Inrichtingsplan project 'De Slottuin'

Op 24 juli 2012 heeft het college van burgemeester en wethouders besloten het inrichtingsplan voor het plan 'De Slottuin', gelegen aan de Ir. Lelylaan, in de inspraak te brengen. Het inrichtingsplan ligt vanaf donderdag 6 september 2012 gedurende 6 weken ter inzage. Binnen die termijn kunt u uw zienswijze op dit inrichtingsplan aan het college van burgemeester en wethouders kenbaar maken.

U kunt het inrichtingsplan inzien op het raadhuis en via www.heemstede.nl.

Uw zienswijze kunt u sturen aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. U kunt uw zienswijze ook e-mailen naar gemeente@heemstede.nl.

U stemt toch ook op 12 september?



Op 12 september zijn de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Alle praktische informatie over de verkiezingen, zoals waar u kunt stemmen, stemmen op Schiphol, alternatieve tellocaties, wat te doen als u uw stempas kwijt bent en wat u doet als u iemand anders wil machtigen voor u te stemmen vindt u op www.heemstede.nl > Politiek en organisatie > Verkiezingen 2012.

Stemmen: legitimatiebewijs mee

In het bijzonder brengen wij de legitimatieplicht onder uw aandacht. Omdat u in Heemstede in elk willekeurig stemlokaal binnen de gemeente kunt stemmen, is het van belang dat u naast uw stempas ook een geldig legitimatiebewijs kunt overleggen. Uw legitimatiebewijs mag maximaal 5 jaar verlopen zijn.

Als u zich niet kunt identificeren mag u niet stemmen

Ook als u iemand via de achterkant van uw stempas machtigt om uw stem uit te brengen (de onderhandse machtiging) moet deze (een kopie van) uw geldige legitimatiebewijs meenemen. Ook hier geldt dat het legitimatiebewijs maximaal 5 jaar mag zijn verlopen. Zonder dit legitimatiebewijs of een kopie daarvan mag de gemachtigde uw stem niet uitbrengen.

Kijk voor meer informatie over de verkiezingen op www.heemstede.nl.

Mocht u nog vragen hebben over dit plan dan kunt u altijd contact opnemen met mevrouw L.C. Wijker, telefoon (023) 548 57 83; e-mail lwijker@heemstede.nl of mevrouw M. Boor, telefoon (023) 548 57 61; e-mail mboor@heemstede.nl.

Omgevingsvergunning

Aanvragen omgevingsvergunning

Omgevingsvergunning voor bouwen

- Ir. Lelylaan 8 en 10 het bouwen van 30 eengezinswoningen, 65 appartementen en een halfverdiepte stallingsgarage (De Slottuin) [2012.232](#) ontvangen 27 augustus 2012
- Cruquiusweg 31 het wijzigen van de voorgevel, het plaatsen van een scheiding tussen auto's en laad en los zone [2012.230](#) ontvangen 23 augustus 2012

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvragen is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

Omgevingsvergunning voor bouwen en afwijken bestemmingsplan

- Cruquiusweg 31 het aanbrengen van reclame en vlaggenmasten [2012.229](#) ontvangen 22 augustus 2012

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvraag is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

Omgevingsvergunning voor kappen

- Johan Wagenaarlaan 23 het kappen van een blauwe spar [2012.231](#) ontvangen 24 augustus 2012
- M. Vaumontlaan 17 het kappen van een lijsterbes en een iep [2012.228](#) ontvangen 21 augustus 2012

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvragen is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 6 september 2012 van maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende omgevingsvergunning

(verzonden 27 augustus 2012)

Omgevingsvergunning voor bouwen

- César Francklaan 32 het plaatsen van 2 dakkapellen op het voorgeveldakvlak [2012.207](#)

Verleende omgevingsvergunning

(verzonden 31 augustus 2012)

Omgevingsvergunning voor kappen

- Valkenburgerlaan 4 het kappen van een conifeer [2012.221](#)
- Bosboom Toussaintlaan 35 [2012.205](#)
- Van Merlenlaan 28 het kappen van 2 zeedennen [2012.224](#)
- Valkenburgerlaan 42 het kappen van een zeeden en een cypresse [2012.208](#)

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 6 september 2012 van maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie: 'Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken'.

Openbare vergaderingen commissies

De raadscommissies Ruimte, Middelen en Samenleving houden een openbare vergadering in de Burgerzaal van het Raadhuis aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Commissie Ruimte

Donderdag 13 september 2012 om 20.00 uur

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 13 september 2012
- Spreekrecht burgers
- Afweging starten ruimtelijk haalbaarheidsonderzoek Vomar aan de Binnenweg (B-stuk)
- Evaluatie herinrichting Binnenweg (B-stuk); gezamenlijke bespreking met de commissie Middelen
- Terrassenbeleid (B-stuk)
- Aanpassen 'Verordening heffing en invordering van parkeerbelasting 2012' opdat houders van een gehandicaptenparkeerkaart in Heemstede gratis kunnen parkeren (A-stuk)
- Vaststelling bestemmingsplan 'Woonwijken zuidoost' (A-stuk)

Commissie Ruimte

Maandag 17 september 2012 vanaf 21.00 uur, na afloop van de commissie Samenleving

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 17 september 2012
- Spreekrecht burgers
- Voorlopige vaststelling inrichting 30 km-zone Rivierenwijk (B-stuk)
- Voorlopige vaststelling inrichting reconstructie parallelweg Cruquiusweg noordzijde, wegvlak Javalaan-Meermond (B-stuk)
- Plan van aanpak Haven Heemstede (B-stuk)
- Groenbeleidsplan – plan van aanpak (B-stuk)
- Overzicht bouwprojecten
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

N.B. De commissie Ruimte vergadert tevens op donderdag 13 september 2012 vanaf 20.00 uur. Stukken die mogelijk in deze vergadering niet aan de orde komen kunnen aan deze agenda worden toegevoegd.

Commissie Samenleving

Dinsdag 17 september 2012 om 20.00 uur

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 17 september 2012
- Spreekrecht burgers
- Meerjarenonderhoudsplanningen Tennispark HBC en Tennispark Groenendaal (A-stuk)
- Jaarrekening 2011 Stichting Openbaar Primair Onderwijs Zuid-Kennemerland (A-stuk)
- Terugkoppeling uit het Dagelijks Bestuur Paswerk en Algemeen Bestuur Paswerk
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Op www.heemstede.nl vindt u de betreffende stukken die worden besproken. Hier treft u bovendien informatie over het spreekrecht en uitleg over het verschil tussen A-, B- en C-stukken. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthuis van het Raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffier, telefoon (023) 5485646, of e-mail: raadsgriffier@heemstede.nl.

N.B. De commissie Ruimte zal tevens vergaderen op maandag 17 september 2012 vanaf 21.00 uur. Stukken die mogelijk in deze vergadering niet aan de orde komen kunnen aan de agenda van 17 september worden toegevoegd.

Straatverlichting defect?

Meld gevaar, schade op straat of overlast via

www.heemstede.nl/meldpuntoverlast

Geen toegang tot internet? Bel tijdens openingstijden het meldnummer van de gemeente **(023) 548 57 62**



Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar.

Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging,

schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon 14 023 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in een voorfase

zienswijzen heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

PvdA-campagne in Heemstede

Heemstede - Het campagne team van de PvdA in Heemstede heeft afgelopen zaterdag de Raadhuisstraat en de Binnenweg bezocht. Onder leiding van Saskia Noorman de Uyl, nummer 72 op de kandidatenlijst van de PvdA en woonachtig in Heemstede, werd informatie uitgedeeld en gesprekken gevoerd met het winkelend publiek. De reacties waren overwegend positief. Men was vooral enthousiast over het optreden van Diederik Samsom.

Opvallend was dat veel oudere inwoners niet van plan zijn om te stemmen, zo merkte het campagne team. Juist voor deze groep inwoners is het belangrijk om op 12 september te stemmen. Er staat veel op het spel. Ook op korte termijn zullen de maatregelen vanuit Den Haag worden gevoeld. Op 12 september kunt u bepalen of de pijn eerlijk wordt verdeeld.

Er is nog meer te beleven in Heemstede. Donderdag 6 september is er een politiek café in de eerste aanleg. Verschillende



partijen zijn dan vertegenwoordigd om te discussiëren over diverse onderwerpen. Er is uiteraard ook ruimte om vragen te stellen.

Zaterdag, tijdens de nieuwe in-

wonersdag, zijn de politieke partijen ook aanwezig om campagne te voeren. Later op de dag is de PvdA te vinden op de Raadhuisstraat en de Binnenweg.

Stap twee, Politiek in Beweging!

Heemstede - Deze week staat de herkansing op de (politieke) agenda. Dan zullen hopelijk nog meer politici aanhaken bij de actie 'Politiek in Beweging'. Dit is een actie van Heemstede & Zandvoort Actief om politici en burgers op een aansprekende en laagdrempelige wijze inzicht te geven in het belang van een gezonde leefstijl, maar ook inzicht in hun eigen leefstijl. Het College van B&W, gemeenteraadsleden en actieve burgers uit Heemstede en Zandvoort worden gevraagd om deel te nemen aan deze actie.

De deelnemers dragen deze week een stappenteller om op deze manier hun dagelijkse stappen te registreren. Er wordt lokaal een overzicht gemaakt van de gemiddelde aantallen

stappen per dag per politieke partij. De lokale politici leveren hiermee een lokale Stappen/Beweeg Barometer. Dit is een mooi alternatief voor de reguliere politieke barometer waar we de komende weken mee worden 'bestookt' gedurende de verkiezingen.

Er zal periodiek een gemiddeld stappenaantal per politieke partij gepresenteerd worden in de lokale media. Dit levert veel publiciteit op voor gezonde leefstijl en het wordt in aansprekende vorm gegoten.

De deelnemers ontvingen bij de start van het project in juli een pakket met een brochure over de actie, informatie over hoe ze hun leefstijl/voeding kunnen verbeteren en een stappenteller. Zij hielden vervolgens een

week hun stappen bij. Deze eerste ronde nam het voltallige college van Zandvoort, twee raadsleden en drie beleidsmedewerkers uit Zandvoort mee. In Heemstede waren dat drie raadsleden en een topsporter. Maar ook in de gemeente Weerd, Heerlen, Enkhuizen en Woerden, initiatief nemer, werden stappen gezet waardoor er een gezonde strijd ontstond tussen gemeenten. Het gemiddelde aantal stappen per dag bij alle deelnemers samen bedroeg voor Heemstede 10545 stappen en Zandvoort 10344 stappen. In totaal voldeed de drie van de vijftien deelnemers aan de beweegnorm van 30 minuten bewegen per dag of 10.000 stappen per dag. Een uitgebreid overzicht van de resulta-

Praat mee!

U komt toch ook naar het politiek café?

Heemstede - Morgen, donderdag 6 september organiseren de Heemstedse afdelingen van de landelijke politieke partijen een politiek café in de 1ste Aanleg aan de Raadhuisstraat. Tweede-Kamerkandidaten van CDA, D66, Groen Links, PvdA en VVD debatteren onder leiding van burgemeester Marianne Heeremans over diverse landelijke actuele thema's zoals de zorg, Europa, de uitweg uit de economische crisis en de woningmarkt.

Het debat vindt plaats tussen de vijf kandidaten maar nadrukkelijk ook met de zaal. Alle inwoners van Heemstede en omgeving zijn van harte welkom om te komen luisteren, vragen te stellen en mee te praten tijdens dit politieke café.

Aanvang: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. Entree: gratis. Te gast zijn Michel Rog (CDA), Frank van Oirschot (D66), Christiaan Kwint (GroenLinks), Marit Maij (PvdA) en Mark Harbers (VVD).

Seizoensopening 'T=weer Vrijdag

Heemstede - Op vrijdag 14 september start 'T=Weer Vrijdag met leuke activiteiten binnen en buiten van 20.00-21.30 uur en daarna een Plexparty Disco van

21.30-23.30 uur. Natuurlijk draait DJ Jasper een goeie sound en kun je jouw favoriete nummers aanvragen! Er zijn nieuwe discolampen, die bewegen op de muziek en een supersfeertje geven door de verschillende lichtfiguurtjes op muren en plafond. Het entree voor het feest is helemaal gratis! Maar neem wel wat geld mee voor een drankje...

De Seizoensopening van 'T=weer Vrijdag is in de jongerenruimte Plexat bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kom op tijd, want vol is vol. Geef je op via plexat@casca.nl of tel.: 023-548 38 28 (op werkdagen tussen 9 en 12 uur).

Plexat start dit seizoen met allemaal leuke nieuwe activiteiten voor tieners en jongeren. Wat denk je van: paintballen gewoon bij Casca? Of een spooktocht, ruilspel, zeskamp, bowlen??? Plexat is ook aanwezig op H12: de Wipe-Out en BBQ op het Raadhuisplein die voor jongeren van 11 tot 18 jaar is georganiseerd door verschillende instanties uit Heemstede op zaterdag 8 september van 15.00 tot 19.00 uur.

ten vind u op www.sportservice-heemstede-zandvoort.nl

Mocht u als inwoner van Heemstede geïnteresseerd zijn om ook deel te nemen, stuur dan uw naam en adresgegevens naar svanderpol@sportserviceheemstede-zandvoort.nl en u ontvangt de deelnemers informatie.

Heeft u geen stappenteller? Geen nood, tegenwoordig hebben veel mensen een smartphone. In de appstore van Apple en in de playstore van Android zijn diverse apps te krijgen waarmee u op eenvoudige wijze van uw mobiele telefoon een stappenteller of 'pedometer' maakt. In de Apple store kunt u de app 'pedometer FREE' downloaden en in de playstore de app 'walkroid - simple pedometer'. Beide zijn gratis verkrijgbaar. Een simpele stappenmeter is eventueel ook verkrijgbaar bij uw lokale sportzaak.