



Dance4life gepromoot door Youth Friendship Games

Heemstede - Vier opvallende jonge dames in rood-wit met vuurtorenpruiken, waren prominent aanwezig tijdens de hoogtepunten van de Youth Friendship Games, vorige week in Heemstede.

Dennis Karpes, medeoprichter van Dance4life, legde uit dat het om goedaardige virussen ging. Daar kan je rustig mee omgaan. "Het zijn onze vier-ussen die de gedachte achter het dansen tegen hiv en aids uitdragen en gelijk collecteren." Tijdens een besloten bijeenkomst van belang-

rijke mensen die allemaal betrokken zijn bij de Friendship Games, mochten de dames enkele cheques in ontvangst nemen. Euro's van de deelnemers, people for people en de belangrijke sponsor ABN AMRO. De rode vier-ussen namen ze graag in ontvangst, wetende dat dit geld terecht komt bij de duizenden jongeren in de meest door hiv en aids getroffen landen waar medicijnen, voorlichting, zorg en onderwijs de strijd tegen deze ziekten kan winnen. De komende jaren zullen steeds meer jonge mensen in vele lan-

den in tientallen steden dansend geld verdienen en aandacht op-eisen voor de strijd tegen hiv en aids. Elk evenement wordt voorafgegaan door een educatieve scholentour. Via Schools4life en Support4life kunnen jongeren in actie komen. Alleen al de aandacht die tijdens de Youth Friendship Games steeds aan de organisatie Dance4life werd gegeven, maken de Games tot een groot succes. De grootste winnaar van de Friendship Games is dan ook Dance4life.

Ton van den Brink

Tuinenwedstrijd 'De Oosteinde' Mooiste tuin van de week



Heemstede - De mooiste tuin van de week is gevestigd aan de Reggelaan 24, waar Enny Korver woont. Veel groen, maar de roze hortensia's zorgen voor een frisse uitstraling! De tuinenwedstrijd is nog niet afgelopen. U kunt nog steeds insturen: redactie@heemstede.nl of per post: De Heemsteder, Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer, o.v. tuinenwedstrijd. Tuincentrum De Oosteinde zal alle geplaatste foto's zorgvuldig jureren en uiteindelijk drie winnaars uitkiezen. De wedstrijd loopt ook nog in de maand augustus.

KEURSLAGERKOOPE
Gepaneerde
schnitzels
€5.00
4 STUKS

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17



Bekeuringen Dreef-rijders

Heemstede - De politie heeft maandag 21 juli op de Heemstede Dreef bij meerdere snelheidscontroles de snelheid van 794 voertuigen gemeten.

87 Bestuurders reden hier harder dan de toegestane snelheid van 50 km/uur en zij kunnen binnenkort een bekeuring thuis verwachten.

De hoogst gemeten snelheid was 78 km/uur.

www.krde.nl

Herenweg 103 A-7
Heemstede

023 548 2040



Kramer & de Jansman
makelaars pur sang

WEER MOOI

Onze methode werkt!
Bel 023 547 44 19 voor een
GRATIS figuuranalyse.

LaRiva

INSTITUUT VOOR NATUURLIJKE FIGUURCORRECTIE
RAADHUISSTRAAT 27 HEEMSTEDE WWW.LARIVA.NL

Geen alcohol in het spel bij fontein'ram'



Foto: Evelien Wittenberg.

Heemstede - Een 55-jarige Haarlemmer is zaterdag 26 juli met zijn auto tegen de fontein aan gereden op het Valkenburgplein en is vervolgens met zijn auto over de kop geslagen. De man bleek slechts een

kleine wond te hebben overgehouden aan de aanrijding. De Haarlemmer verkeerde niet onder invloed van alcohol en verklaarde rechtdoor te zijn gereden in plaats van om de rotonde heen.

P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemsteder.nl)



Kerklaan 103

Gemeentelijke monumenten

Heemstede – Nu de trots van Heemstede door de gemeente in kaart is gebracht met de gemeentelijke monumentenlijst, gaat de Heemsteder u de komende weken deze monumenten aan u voorstellen. Deze monumentenlijst is tot stand gekomen door ijverig werk van de Vereniging Oud-Heemstede- Bennebroek die de feitelijke aanzet heeft gegeven om tot een gemeentelijke monumentenlijst te komen. Door de gemeente zijn 21 objecten, meest woonhuizen, voorzien van een bruin informatiebordje met daarop de bijzonderheden van het gebouw. Deze bordjes zijn mede gesponsord door de ANWB. Officieel zijn er nu 32 gemeentelijke objecten, waarvan er 21 voorzien zijn van informatiebordjes. De bewoners van de overige panden stelden geen prijs op de informatiebordjes.

Kerklaan 103
Woonhuis Kerklaan 103 is vrijstaand gelegen aan de zuidwestzijde van de Kerklaan op de hoek Broeder Josephlaan. De Kerklaan is een historische verbindingsweg tussen de Herenweg en het dorp. Het zuidoostelijk deel van de Kerklaan was lange tijd het woon- en werkterrein van de Heemsteedse blekers en hun personeel. Het zuidwestelijk deel kreeg aan het einde van de 19e eeuw een echte woonfunctie. Dit deel werd bebouwd met villa's en heren-

huizen. Kerklaan 103 ligt achter een diepe voortuin. Het pand is gebouwd in 1891, bezit een rechthoekige plattegrond en is éénlaags opgetrokken onder een samengesteld zadeldak met gesmoorde kruispannen. De nok loopt evenwijdig aan de weg. Op het dak staan drie gemetselde schoorstenen voorzien van siermetselwerk. De voor gevel is symmetrisch opgezet en wordt afgesloten door een kroonlijst, waarboven een Vlaamse Gevel is geplaatst. Deze heeft decoratief gesneden windveren, een rondboogvenster en ajour gezaagde vullingen waar de windveren samenkomen. In het midden van de kroonlijst staat: anno 1891.

De entree bestaat uit een paneel deur met decoratief ijzeren deurrooster en tweeruits bovenlicht. Sinds 1997 woont de familie van der Linden met veel plezier in de ruime woning, zij hebben de voortuin zelf ingevuld zoals die er vroeger uitgezien zou kunnen hebben, maar daar zijn geen gegevens over. Wel heeft de voortuin een klassiek patroon van buxushaagjes en het smeedijzeren hek wordt gerepareerd. Het schilderwerk is dit voorjaar vernieuwd in de oorspronkelijke kleuren. De vrijstaande schuur in de achtertuin vormt een integraal onderdeel van de oorspronkelijke opzet.

Ton van den Brink

Onbezorgd op vakantie met het Rode Kruis

Heemstede – Stelt u zich eens voor, een week lang genieten. Een week lang ontspannen en lekker weg uit de dagelijks omgeving. Alles even vergeten en andere mensen voor u laten zorgen. Dat is vakantie!

Met vakantie gaan is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Voor velen is het niet meer mogelijk om zelfstandig op vakantie te gaan vanwege een chronische ziekte, handicap of ouderdom. Maar niemand zou verplicht thuis moeten blijven omdat op de vakantie locatie niet de juiste zorg beschikbaar is. Daarom biedt het Rode Kruis Haarlem en Omstreken volledig verzorgde vakanties aan. Daartoe heeft de organisatie de beschikking over het hotelschip de Henry Dunant en twee aangepaste vakantiehotels, de Valkenberg en de IJsselvlied.

Ook organiseert het Rode Kruis Haarlem e.o. in mei en september een week naar de vakantieboerderij De Imminkhoeve

te Lemele. Voor alle accommodaties geldt dat zij volledig zijn aangepast. Gasten worden begeleid door vrijwilligers.

Voor de vakantie naar vakantieboerderij de Imminkhoeve van 1 – 6 september 2008 zijn nog plaatsen vrij. Ook voor de reis met het hotelschip de Henry Dunant van 1 – 6 december 2008 zijn nog enkele plaatsen over. Gasten betalen een eigen bijdrage van 200,- euro exclusief verzekering en vervoerskosten; het Haarlemse Rode Kruis betaalt bijdrage vanuit eigen middelen.

Kunt u niet meer zelfstandig op vakantie (bent u woonachtig in de gemeente Bloemendaal, Bennebroek, Haarlem of Heemstede) en heeft u interesse in een vakantieweek met het Rode Kruis?

Neemt u dan contact op met het Rode Kruis Haarlem e.o.; dit kan telefonisch op 5411615 (maandag, woensdag en donderdag van 09.00 – 14.00 uur).



De 'non stop' begonia

Heemstede – De redactie van de Heemsteder ontvangt wel vaker mooie foto's van plant of dier van Corrien Visser en dit is er weer een: een 'non stop' begonia in een prachtig scharlaken rode kleur. "Deze begonia's zijn iets kleiner dan de bekende grootbloemige dubbele begonia", schrijft Corrien. "Het is een vrij nieuw soort en bloeit zeer rijk tot de vorst invalt."

Begonia's worden vaak een beetje oubollig gevonden, maar staan prachtig en kleurig in de zomer- en najaarstuin. Wij hebben ze staan, rode en witte!"



de Heemsteder
van 1930

Verschijnt woensdag

Streeknieuwsweekblad 5

HEEMSTEDE
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Ingrid Sierveld
Tel. 0655-183838
(ma. t/m vr. 8.30 tot 17.00 uur)

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemsteder.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemsteder.nl

Druck:
Boesenkool Krantendruk B.V.
Castricummerweg 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boesenkool.nl

Verspreiding/
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.150

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Fysiotherapeut vrijwillig aan het werk in India

Heemstede - Geen Franse Riviera of romantisch Parijs, niet duiken bij Aruba of relaxen op de Malediven; Fysiotherapeut Harm Gijsbers van Praktijk Deen vertrekt in september op huwelijksreis naar India om daar vrijwillig als fysiotherapeut te gaan werken.

In september verruult hij tijdelijk zijn werkzaamheden hier in Heemstede voor vrijwilligerswerk in een lokaal ziekenhuis te Manamadurai, een stad in de zuidelijke provincie Tamil Nadu in India. "Eigenlijk wilde ik dit al heel lang", zegt Harm wanneer we hem vragen waarom hij hiervoor heeft gekozen. "Mensen klagen in Nederland best vaak over de zorg, maar als je de zorg in Nederland vergelijkt met

die in andere landen dan is onze zorg best goed geregeld. Daar mogen we wel eens bij stilstaan. Tijdens mijn studie fysiotherapie bedacht ik me dat ik tenminste eenmaal in mijn loopbaan ervaringen zou willen delen en kennis overbrengen in landen waar fysiotherapie minder ver is ontwikkeld."

5 September is het zover, dan trouwt hij met zijn vriendin, én fysiotherapeute, Marieke Denkers. "Zo'n bruiloft is toch een mijlpaal in je leven. Ondanks dat we nog jong zijn hebben we het heel goed. Een huis, een auto, een leuke goede baan. Dit was voor ons het moment om te besluiten onze blik te verruimen en samen ons vrijwillig in te zetten als fysiotherapeut. Via de orga-

nisatie Projects Abroad, die bemiddelt in vrijwilligersprojecten in ontwikkelingslanden, zijn we bij dit project in India terecht gekomen. "Het brengt nogal wat kosten met zich mee en we wilden wel de zekerheid hebben dat het geld goed wordt besteed. Via deze organisatie is dit gewaarborgd".

Inzamelingsactie

Vanwege het goede initiatief van Harm en de hoge kosten die het project met zich meebrengt zijn de collega's bij Praktijk Deen enthousiast een inzamelingsactie gestart. "We vinden het fantastisch dat Harm dit uit eigen beweging doet en we ondersteunen hem graag!", zegt praktijkkeigenaar Henk Deen. "Het past bij de sfeer en de visie van onze



praktijk om anderen te steunen en te helpen. Het is toch geweldig dat in deze tijd zo'n jong stel zich zo wil inzetten." Iedereen die Harm en Marieke financieel, of op een andere wijze, wil ondersteunen kan informatie inwinnen bij Praktijk Deen. "We hopen dat iedereen Harm wil sponsoren." Meer weten, bezoek de website www.praktijkdeen.nl.

Italiaanse dag bij Casca

Heemstede - Donderdag 7 augustus: Italiaanse dag. Op deze Italiaanse dag kunt u één of meer Italiaanse films en een Italiaans buffet combineren.

Ná de middagfilm voor volwassenen, die om 13.30 uur begint en vóór de avondfilms voor volwassenen en kinderen, die om 20.00 uur beginnen, is er om 17.30 uur, voor deze gelegenheid buiten, een Italiaans buffet op Piazza Casca d'Italia. Kinderen zijn hierbij ook welkom. Er is ruimte om te spelen "onder de kastanjeboom".

Klassiek Italiaans drama voor de volwassenen en een avonturenfilm voor de kinderen in de Cinéma Italia bij Casca! Terwijl de kinderen film kijken wordt er op de ouders opgepast....

Voor meer informatie over de titels en onderwerpen van deze Italiaanse films kunt u bellen met Casca: 023-548 38 28.

Kom ook op de Italiaanse dag: 7 augustus vanaf 13.30 uur. Entree alleen film 4,50 euro, buffet: 18,50 euro (volwassenen) en 9,25 euro (kind). Combinatie buffet en 1 film 20,- euro (volwassenen), 10,- euro (kind).

Vlucht uit misère voor kinderen uit Poolse Lesna

Bennebroek - Van maandag 4 tot en met zondag 10 augustus organiseert PPL (Stichting Polen Lesna) de Kinderweek 2008. Een week waarin Poolse kansarme kinderen een heerlijke vakantie week in deze regio beleven. Onder andere brengen ze een bezoek aan de Linnaeushof in Bennebroek.

"Natuurlijk zijn er mensen, die beweren dat de Polen het stéeds beter krijgen, dat ze hier grof geld verdienen en weer naar huis gaan om daar als God in Frankrijk te leven. Ze zullen er wel zijn, maar wij zien ze niet in Zuidwest Polen, waar Lesna ligt met z'n 14 gehuchten er omheen", aldus de PPL.

Kinderen die in deze regio een vakantie week beleven komen onder meer uit Grabiszycze (spreek uit Krabjesietsje), waar ca. 3000 inwoners hun armoe-

dige leven slijten, zonder toekomst voor de kinderen en waar drank de enige uitweg is om uit de misère weg te dromen. Er is geen fabriek of actief ambacht leven, dus is er ook geen kans op werk. Ze moeten heinde en ver reizen om aan werk te komen. Een auto of ander vervoermiddel hebben ze vaak niet. Een uitzichtloos bestaan voor de ouders, maar nog veel meer voor de kinderen, die daar wonen. Dit is de vijver van waaruit Dreams, een groep jonge vrijwilligers uit Lesna, hun kinderen 'vissen', die in aanmerking komen voor een weekje Holland.

Dreams

PPL draagt zorg voor de reiskosten, het verblijf in Nederland, het programma, de maaltijden en probeert het de kinderen zoveel mogelijk naar de zin te maken.



De Vrienden van Fort Penningsveer nemen de kinderen gastvrij op en zorgen voor slaapplekken en douchegelegenheden.

PPL houdt rechtstreeks contact met de groep 'Dreams'. Zij zorgen voor de ziekteverzekeringen, voor de busonderbrenging, voor sponsors vanuit Polen, het contact met de gemeente en last but not least selecteren zij de kinderen, begeleiden ze en brengen ze bij elkaar. In de groep 'Dreams' zitten 3 onderwijzers, de gemeentelijke sociale werker en 3 jonge vrouwen, die meestentijds studeren en voor hun gemeenschap nuttig willen zijn. Het is voor hen allemaal vrijwilligerswerk. Deze groep onderhoudt contacten met de gezinnen van de deelnemers (8-12 jaar), vóór hun komst naar Nederland, maar zeker ook ná de Kinderweek. Men blijft de groep begeleiden, organiseren reünies, maar gaan

ook naar de school van de kinderen. Zij melden ons terug hoe de kinderen het maken, thuis en op school. Wij geven de kinderen het goede gevoel mee, dat ze nu eindelijk óók kunnen vertellen dat ze op vakantie zijn geweest in Nederland en wat ze allemaal beleefd hebben! PPL steunt al sinds 2001 het werk van Dreams, met de organisatie van deze Kinderweek en financieel.

Traantjes

De Kinderweek 2008 kent weer een leuk programma. Zo is er de Dirks-Day. Dat is een dag, die voor het merendeel door Dirk Akkerman en zijn collega-ambtenaren wordt verzorgd in hun gemeente Bloemendaal. Het onthaal door de burgemeester van deze gemeente op het gemeentehuis is een van de hoogtepunten voor de kinderen! Maar dat is ook (de voorbereidingen voor de) Bonte Avond, het bezoek aan de

Kerkdienst in ziekenhuis

Regio - Elke zondag om 10.00 uur vindt in de kerkzaal in het Spaarne Ziekenhuis in Hoofddorp een kerkdienst plaats. Het is een dienst van Woord en Tafel met een oecumenisch karakter. Iedereen is welkom, zowel patiënten alsook bezoek.

De kerkzaal bevindt zich op de begane grond naast het restaurant (volg route 55). Op zondag 3 augustus gaat mevrouw ds. A. de Vries de dienst voor. De zang wordt ondersteund door de cantores L. en Th. Braak-Pedroli. (avondmaalviering)

dierentuin en aan het Linnaeushof. En wat dacht u van een wandeling over de pier in IJmuiden en aansluitend trampoline springen op het strand? De laatste dag is traditiegetrouw het bezoek aan Volendam, de boottocht naar Marken en de afsluitende barbecue met de kinderen, de vrijwilligers en sponsors van PPL, waar vaak een traantje wordt weggepinkt.

Foto's Kinderweek 2007



De informatie voor deze rubriek wordt verzorgd door de stichting Welzijn Ouderen Heemstede (WOH), Lieven de Keylaan 24 Heemstede telefoon: 023-528 85 10.

Senioren Nieuws Heemstede

WOH zoekt vrijwilligers

Bij WOH zijn veel vrijwilligers actief. Op diverse projecten is plaats voor nieuwe vrijwilligers:

Vrijwilligersvervoer

Van maandag t/m vrijdag rijden vrijwilligers met hun eigen auto ouderen naar diverse bestemmingen in en rond Heemstede.

Men rijdt één dagdeel per week volgens een rooster van 09.00 tot 13.00 of van 13.00 tot 17.00 uur. Er worden mensen gevraagd die als invaller willen rijden. Per gereden rit krijgt men een vaste vergoeding.

Preventief Huisbezoek

Vrijwilligers bezoeken ouderen die 75 jaar zijn geworden. Tijdens het huisbezoek geven vrijwilligers informatie over dienstverlening en activiteiten voor ouderen. Zij vullen samen met de ouderen een vragenlijst in en overhandigen een informatiepakket. Ook mensen die tijdelijk ouderen willen bezoeken zijn van harte welkom.

Gastvrouw of gastheer voor Samen Eten

Elke laatste dinsdag van de maand kan men bij WOH deelnemen aan een gezellig diner.

De vrijwilligers zorgen voor een mooi gedekte tafel en serveren de maaltijd. Na afloop wordt opgeruimd en afgewassen. Rond 11.30 uur beginnen de vrijwilligers met de voorbereiding en de gasten komen rond 12.15 uur. Om ca. 14.30 rondten de vrijwilligers het geheel af met een gezamenlijk drankje.

KO-Bus extra

In oktober hoopt WOH de nieuwe bus in gebruik te nemen. Dan komt de andere bus vrij voor bezoek aan de woensdagmarkt in Heemstede en op vrijdagochtend voor een bezoek aan de winkels op de Binnenweg of aan een supermarkt in Heemstede.

Voor dit nieuwe project worden vrijwilligers gevraagd om de bus te rijden en ouderen te helpen met de boodschappen. De vrijwilliger moet beschikken over een geldig rijbewijs en de te investeren tijd per week is ca. 4 uur.

Wat biedt WOH de vrijwilligers?

Men gaat samenwerken met leuke collega's in een goede en gezellige werksfeer. Er wordt begeleiding geboden door een beroepskracht en men ontvangt een vergoeding voor gemaakte kosten. Voor de vrijwilligers is een collectieve ongeval- en wettelijke aansprakelijkheidsverzekering afgesloten.

Voor meer informatie kan contact worden op-

genomen met WOH, Willie Chermin, tel: 528 85 10

Casca Nieuws

Dinsdag 12 en 26 augustus: Lenn Sanders' Wandelclub.

Samen wandelen: gezellig én goed voor de conditie! De Lenn Sanders's Wandelclub trekt er om de week op uit. Elke keer lopen we tussen de 5 en 15 km in de natuur. Dinsdag 12 augustus: Floriade. We verzamelen hier-voor bij het Golf-terrein ingang Spieringweg. Dinsdag 26 augustus: Landscheidingspad in Kudelstaart. We gaan hier met de buslijn 140 naar toe.

Vraag Casca om de speciale wandelflyer met alle informatie: tel. (023) 548 38 28.

Kosten: 2 euro per keer of 15 euro per seizoen.

Zomerbios

Ook deze zomer worden bij Casca in juli en augustus weer prachtige films gedraaid.

De juweeltjes van films van heel verschillende genres hebben we met zorg uitgekozen.

Donderdag 7 augustus is een Italiaanse dag: 's middags en 's avonds een Italiaanse film en tussendoor een Italiaans buffet. (vooraf reserveren). Het hele programma met filmomschrijvingen, prijzen en tijden staat in het speciale Zomer Bios programma. Verkrijgbaar bij de Casca-locaties. www.casca.nl. Website van SWOH: www.welzijnouderenheemstede.nl

Drempelvrees is overbodig bij 'La Riva'

Heemstede - Twee jaar geleden opende LaRiva, 'instituut voor natuurlijke figuurcorrectie' zijn deuren en sindsdien is het een succes. De toegepaste afslankmethode werkt écht: blijvend gewicht verliezen wordt daarmee mogelijk. Iedereen die met extra kilo's of zelfs ernstig overgewicht worstelt, zou hier een kijkje moeten nemen. Al was het maar om te ontdekken dat drempelvrees overbodig is. In de ruimte achter in het instituut wordt getraind in warmte-cabines.

De oefeningen worden liggend op een matras gedaan, dus op

comfortabele wijze. Na de oefeningen kan een ozontherapie worden ondergaan die de stofwisseling stimuleert en de cellulite vermindert. Deze unieke aanpak heet de Thermo Fysische Methode en is internationaal gerenommeerd.

"Twintig minuten trainen in een warme cabine staat gelijk aan twee uur intensief sporten op de sportschool", vertelt Pascale Zwaan, begeleidster in LaRiva. "Door de warmte zijn de oefeningen zeer effectief", stelt ze. In de aangenaam warme trainingsruimte is de sfeer ontspannen. "Cliënten voelen zich hier op hun gemak. Als mensen hier voor het eerst komen, zijn ze onzeker over hun lichaam, soms zelfs beschaamd. Maar als ze beginnen af te slanken, lopen ze trots en zelfverzekerd rond."

Wie de uitdaging aangaat om een mooier, gezonder lichaam te krijgen, kan kiezen uit veel trainingsprogramma's. LaRiva biedt meer: voor een totale volumeafname, maar ook om plaatselijk af te slanken, bijvoorbeeld op de buik, billen, dijen of armen. "Alle oefeningen zijn gericht op vetverbranding", legt Pascale uit. "Als het streefgewicht is behaald, gaan we over op spieropbouw. Elk lichaam is anders,

dus passen we onze oefeningen aan. Ook zwangere vrouwen kunnen hier veilig trainen terwijl slanke vrouwen er hun lijn kunnen onderhouden. Cliënten met reuma of rugklachten trainen zonder pijn en dat maakt LaRiva ook geschikt voor oudere leeftijden.

Mannen zijn helemaal enthousiast over het instituut. Ze komen voornamelijk voor hun buik en

trainen tijdens de aparte mannenuren op dinsdag- en donderdagavond en op vrijdagmiddag. Daar is enorm veel animo voor. Vaak denken mensen dat veel afvallen niet lukt. Iemand weegt 75 kilo, streeft naar 65 kilo, durft niet te dromen van 60 kilo. Mensen zijn teleurgesteld door eerdere diëten en het jojo-effect. Ik beloof niet dat iedereen matje 36 kan krijgen, maar wie hier traint, krijgt het lichaam waarin

zij of hij zich goed voelt."

Hoe belangrijk dat gevoel van welzijn en schoonheid is, laten cliënten van LaRiva regelmatig zien.

Iemand die twintig kilo is afgevallen, kwam onlangs bloemen brengen. Een oud-cliënte wipte even binnen in een nieuwe outfit: "Maatje 38!", riep ze trots. Meer informatie: LaRiva, Raadhuisstraat 27. Tel. 023-547 4419.

INGEZONDEN



Smalle stoep langs Van Merlenlaan na reconstructie niet de afspraak

Vorige maand zijn in de Van Merlenlaan de werkzaamheden gestart inzake de aanleg van een fietspad in twee richtingen e.d. Tot onze verbazing is de uitvoering niet in overeenstemming met het inrichtingsplan van de gemeente. (Op de plaats van de fietsstrook a/d noordzijde van de laan was een verharde berm gepland die een breedte zou moeten krijgen tussen de 90 cm en 1.50 meter).

Het aan de noordzijde aangelegde voetpad komt in werkelijkheid uit op 50 cm tot 90 cm, zo niet minder. Deze wijziging omvat veel meer dan een geringe correctie en is een wezenlijke aantasting van de beoogde

mate van veiligheid. Volgens de afspraken zou dit voetpad bestemd zijn voor bijv. de postbode of krantenbezorger. Bij de nu resterende breedte ontstaat er een onveilige, zelfs gevaarlijke situatie voor deze weggebruikers en uitrijdende bewoners. De gehele herinrichting van de Van Merlenlaan berust op de wens de verkeersveiligheid te vergroten. Alle bewoners hebben er voor geijverd constructief mee te denken en zich erbij neergelegd dat niet aan alle wensen is voldaan. Essentieel is wel dat de gebruikers van het noordelijke voetpad en de uitrijdende bewoners dit veilig kunnen gaan doen. Bij een stoep-

breedte van 50 cm of minder is dat niet reëel.

Een inspraakprocedure heeft weinig zin als er vervolgens afspraken van de gemeente niet worden nagekomen en over de gewijzigde uitvoering vooraf geen overleg met bewoners plaatsvindt en zelfs geen informatie wordt verstrekt. Klachten hierover worden niet serieus genomen.

Wij verwachten dat de gemeente de huidige werkzaamheden aan het noordelijke voetpad opschort. Dat zij een oplossing zoekt om alsnog invulling te geven aan het na goedkeuring van de gemeenteraad door het college vastgestelde plan en de toezeggingen aan de bewoners. Wij overwegen eventueel juridische stappen te ondernemen.

Namens de bewoners van de Van Merlenlaan van Noordzijde, de nrs 2a t/m 10.

T.G. Tiessen, Van Merlenlaan 4a, Heemstede. Tel. 023-5281882.



Pascale Zwaan.



Senioren in beweging met sport en spel

Heemstede - Als u 55 jaar of ouder bent kunt u bij Casca behalve aan de bewegingscursussen voor volwassenen ook meedoen aan speciale seniorencursussen. Sommige daarvan zijn zelfs al voor 50+. Heel geschikt voor sporters die aan hun conditie willen blijven werken, maar ook voor wie het noodgedwongen wat rustiger aan moet doen. De Nederlandse Norm Gezond Bewegen is minstens 5 dagen per week 30 minuten per dag intensief bewegen. Een cursus bij Casca helpt u daarmee al een eind op weg!

U kunt in beweging komen met bijvoorbeeld de cursus Sport en Bewegen, Meer Bewegen voor Ouderen of Keep Fit. Verschillende spellen en spelen als volleybal, badminton en tafeltennis

komen aan bod in Sport & Spel. U kunt wandelen bij Lenn's Wandelclub of met de groep van Sportief Wandelen.

Een ideale manier van wandelen voor senioren is met "poles": Nordic Walking. Hiervan zijn verschillende cursussen voor beginners en gevorderden.

Fietsen voor het plezier kan met Recreatief Fietsen.

Ook dansen is bewegen! Lekker op muziek, een ontspannende, maar soms ook inspannende manier van beweging. Bij Casca vindt u een cursus Internationale Dans, Country Line Dance of Sacred Dance.

Koersballen lijkt een beetje op het Franse Jeu-de-Boules, maar wordt binnen gespeeld. Als u dit eenmaal hebt gespeeld kunt u het niet meer laten! Bij Casca

zijn op verschillende dagen en tijden Koersbalclubs. U mag altijd vrijblijvend een keer komen kijken of kennismaken.

Ten slotte kunt u uw accu weer opladen met Chi Kung. Dit is de leer van stilte in houding en beweging.

Al deze bewegingscursussen voor senioren starten vanaf 1 september weer bij Casca en u kunt zich al in de zomervakantie hiervoor inschrijven.

Aanmelden kan bij Casca van maandag t/m vrijdag van 9.00-12.00 uur:

telefoon 023-548 38 28 kies 1. Meer info: www.casca.nl.

Alle informatie over de cursussen van Casca staat in de cursusbrochure die begin juni huis-aan-huis is verspreid. Mocht u onverhoopt deze brochure niet ontvangen hebben dan kunt u hem ophalen bij de verschillende locaties van Casca. Ook ligt de brochure bij het Raadhuis en de Bibliotheek van Heemstede.

Donateursdag 'Bescherming Erfgoed'

Huis te Manpad prachtig bewaard gebleven

Heemstede - Op 26 juli vierde Stichting Bescherming Erfgoed Zuid-Kennemerland (afgekort SBEZK), haar bestaan met een donateursdag die georganiseerd was op de buitenplaats Huis te Manpad aan de Herenweg in Heemstede. Het weer was werkelijk schitterend en de belangstelling was groot. Twee zeer ervaren gidsen, mevrouw Mieke Wilmink en Peter Nan, verzorgden een rondleiding door de tuin rondom het Huis te Manpad. Op de foto hieronder vertelt mevrouw Wilmink de donateurs over de eeuwenoude lindebomen (geplant rond 1740). Deze lindebomen staan strak in het gelid in een formele tuin met diverse zichtassen (zgn hoofd- en dwarsassen) gericht op het landhuis.

De formele 'voortuin', inclusief de gracht rondom het huis, is gedurende de afgelopen eeuwen nagenoeg onveranderd gebleven. En dat is bijzonder in deze tijd van hectiek en grote bouwplannen, die ertoe leiden dat veel erfgoederen tegenwoordig bedreigd worden in hun voortbestaan. Zo niet bij Huis te Manpad. Het totale land-

goed is prachtig bewaard gebleven, mede dankzij 200 jaar bewoning door leden van de familie Van Lennep. Mr Jan Visser heeft na de Tweede Wereldoorlog de restauratie van het landgoed ter hand genomen. Het is mr Visser geweest die de Stichting Huis te Manpad heeft opgericht. Hij heeft het complete landgoed bij zijn dood nagelaten aan deze Stichting Huis, met het doel te zorgen voor het behoud en het onderhoud van dit unieke erfgoed in de regio Zuid-Kennemerland. Na de rondleiding volgde een besloten en unieke ontvangst van de donateurs op het huis zelf.

Het landhuis dat particulier bewoond wordt, staat niet open voor het publiek. De bewoners hebben het prachtige pand met veel gevoel voor detail en historie onlangs gerenoveerd. Daarom was het zo bijzonder dat SBEZK kon rekenen op een gastvrije ontvangst. Al met al was het een zeer geslaagde dag voor SBEZK en haar donateurs, met dank aan Stichting Huis te Manpad en de bewoners van het landhuis.



Kraampjes met tuinproducten en rondleidingen

Open Dag bij Bennebroekse Amateur Tuinders Vereniging

Bennebroek - Op zaterdag 16 augustus, van 10.00 uur tot 14.00 uur houdt de Bennebroekse Amateurs Tuinders Vereniging haar jaarlijkse Open Dag. Het volkstuincomplex ligt aan de Zandlaan in Bennebroek, vlak naast de Ringvaart. In tegenstelling tot andere jaren de Open Dag nu eens in augustus, net als iedereen weer terug is van vakantie. De bedoeling van deze dag is om het publiek te laten zien hoe trots de tuinders zijn op het mooie complex. Het ligt er goed bij. Alle tuinen bezet. Op een open dag hoopt de vereniging ook mensen te interesseren een tuin te nemen. De

laatste jaren waren er steeds een aantal tuinen onbezet. Daar is nu tot groot plezier van iedereen die bij de vereniging is betrokken verandering in gekomen. De belangstelling voor een volkstuin neemt, ook landelijk gezien, erg toe. Dat valt ook op in Bennebroek. De vereniging werkt nu met een kleine wachtlijst. Ieder jaar komen er wel een paar tuinen vrij. De verwachting is dat de mensen die nu op de wachtlijst staan dit najaar een tuin kunnen gaan huren.

Steeds meer jonge mensen

Het karakter van de volkstuinten in Nederland en ook in Benne-

broek is aan het veranderen. Vroeger zag je alleen de traditionele volkstuintjes, waar allerlei groeten werden gekweekt. Die zijn er ook nu gelukkig nog heel veel aan het complex aan de Zandlaan, maar de laatste jaren zie je toch dat steeds meer mensen, stellen, gezinnen, een recreatietuin inrichten, waarbij het verbouwen van groeten een plaatsje krijgt, maar ook zie je steeds meer bloementuinen. Vooral de combinatie is tegenwoordig erg in opkomst. Waren het in het verleden de wat oudere mensen die er een volkstuin op na hielden: steeds meer jonge mensen ontdekken de re-

creatiemogelijkheid op de volkstuin.

Deze ontwikkeling wordt door het bestuur toegejuicht, maar tevens blijft de vereniging bij de opzet tot nu toe. Ruime mogelijkheden voor het inrichten van een tuin naar eigen inzicht, met groeten, planten en bloemen en klein fruit, al dan niet met een tuinhuisje of een kas. Echter geen elektra en stromend water. Voor de kosten hoeft iemand die overweegt een tuin te nemen het niet te laten. De tuinen variëren in grootte van 112 tot 256 m². De huur per jaar is 0,65 cent per m² per jaar en het lidmaatschap kost 15 euro per jaar.

Wie geïnteresseerd is wordt uitgenodigd om op de Open Dag een bezoekje te brengen aan het complex. De tuinders hebben kraampjes ingericht waar ze hun eigen tuinproducten tegen een kleine vergoeding verkopen (voor de clubkas), er is een kleine rommelmarkt en bestuursleden staan klaar om uw vragen te beantwoorden en u rond te leiden over de tuinen.

Wie vooraf eens wil kijken wat er zoal te zien is: bezoek de website: www.batv.nl.

Daar vindt u alle informatie over de vereniging, met veel foto's en een duidelijke kaart over de ligging van het terrein.

Youth Friendship Games groots sportief spektakel



Heemstede – Met high fives begroeten Amerikanen de Canadezen en de Basken groeten de Letlanders met hun donkere ogen. Belgen staan broederlijk naast Hollanders en bruine Indiërs te luisteren naar Edgar van Gennip van Expersport, die alle deelnemende teams van de Youth Friendship Games in Heemstede in het RCH stadion begroet. Donderdagavond werden de duizenden deelnemers aan de Friendship Games op het RCH terrein begroet door een enthousiast publiek dat de RCH tribune geheel vulde. Een enthousiast publiek dat aangestoken werd door het defilé van swingende en dansende sporters, die achter hun vlaggen vóór de tribune zich presenteerden en zich verzamelden rondom de catwalk, het centrum van de activiteiten. Dansend op de muziek van de dj's, scoorden de cheerleaders met hun outfit, dans en acrobatiek de harten van de jonge sporters. Edgar verwelkomde ieder land op zijn eigen enthousiaste wijze, van Amerika tot Letland, Macedonië, Canada, India tot Zuid-Afrika toe. Kleine en grote landen verbroederden snel langs de catwalk, waar de jongelui iedere nieuwe groep weer toejuichten. Met voetballers, tennisers, worstelaars, volleyballers, zwemmers en basketballers uit 26 landen. Tussen al die sporters bewogen zich vier-ussen, jonge meisjes die met hun opvallende vuurrode pruiken en opvallend rood-witte kleding zich prominent presenteerden als vertegenwoordigers van de goeie kant van hiv en aids bestrijding.

Dance4life

Dit jaar is de jonge organisatie Dance4life gekozen als het goede doel van de Friendship Games. Dance4life is in 2003 opgericht door Dennis Karpes en Ilco van der Linden en is inmiddels actief in 19 landen, waaronder uiteraard Nederland, maar ook in Amerika, Duitsland, Vietnam, Rusland en Zuid-Afrika. Hard op weg om de wereld te veroveren en aids te stoppen, waar het de meest kwetsbare groep betreft, de jongeren! Met de vuurrode vier-ussen als ambassadeurs die de

boodschap duidelijk overbrengen. Een jeugdsportfeest als de Youth Friendship Games is natuurlijk een uitgelezen plek om deze boodschap te brengen, nog mooier is ook steun te krijgen van diverse sponsors als ook de deelnemers aan de games zelf die 1463 euro's ophaalden, people for people die 2500 euro's op de catwalk kwam brengen en Maarten Kuunman die namens hoofdsponsor ABN Amro met een cheque van 5000 euro de show stal. Loco-burgemeester Pieter van de Stadt heette de 8000 sporters van harte welkom in het mooie groene Heemstede zo dicht bij het strand en de stad. Met name de vriendschap tussen jonge mensen uit de vele landen was de grote belangrijke winst en vooral de grote winnaar van de Games, Dance4life, waar alle belangstelling naar uitging. Goeie zaak! Ook had hij vriendelijke woorden voor de sponsors en de vrijwilligers die vandaag de dag dergelijke evenementen in Heemstede nog mogelijk maken. Vrijdagavond konden de jeugdige sporters zich uitleven in het Friendship dorp, waar naast het internetcafé, het restaurant, diverse shops een Dance4life Party gehouden werd, zoals alleen de Dj Benjamin Bates als ambassadeur van Dance4life kan verzorgen. Samen met duizenden enthousiaste sporters uit vele landen die straks kunnen zeggen meegedaan te hebben aan het sportieve evenement waar je je eigen jonge wereld op een heel andere manier leert kennen. Waar anders eten lekker kan zijn en de uitslag van de wedstrijd niet van levensbelang is. Maar die grote beker op de zaterdagmiddag, uitgereikt aan de winnaars, is leuk meegenomen!

Ton van den Brink



Hagen en houtsingels aangeplant Belevingswaarde Bollenstreek vergroot

Regio - In de Duin- en Bollenstreek worden de komende anderhalf jaar op allerlei plaatsen hagen, bomen en houtsingels aangeplant. Daardoor wordt het oorspronkelijk cultuurlandschap hersteld en zo wordt de belevingswaarde van de Bollenstreek vergroot.

Voor deze actie is door de Regio Holland Rijnland 400.000 euro beschikbaar gesteld uit het fonds voor het Landschapsbeleidsplan Duin- en Bollenstreek. Deze gelden zijn in de afgelopen jaren samengebracht door de gemeenten Hillegom, Katwijk, Lisse, Noordwijk, Noordwijkerhout en Teylingen (de voormalige SDB-gemeenten). Dit geld is niet volledig benut doordat de aanvraagprocedure te omslachtig was. Het bestuur van Holland Rijnland heeft daarom besloten de resterende gelden actief in te zetten, waardoor de Bollenstreek in korte tijd wordt voorzien van duurzaam en robuust groen.

Daarmee blijft ook de oorspronkelijke doelstelling van de fondsen gehandhaafd: "Het verster-

ken van het cultuurlandschap in de Duin- en Bollenstreek door het herstellen en opnieuw aanleggen van karakteristieke streekeigen landschapselementen."

Mooi Landschap

Landschapsbeheer Zuid-Holland en de Agrarische Natuur- en Landschapsvereniging Geestgrond gaan het project "Bollenstreek Mooi Landschap" samen uitvoeren, in nauw overleg met de gemeenten in de Duin- en Bollenstreek. ANLV Geestgrond besteedt de werkzaamheden uit aan Reijers Landschapsadvies en Praktijkonderzoek Plant en Omgeving (PPO). Momenteel worden locaties geïnventariseerd die in aanmerking komen voor een groene impuls. Daarbij wordt bijvoorbeeld gedacht aan wegen en lanen in het buitengebied, de entrees van de dorpen en andere zichtlocaties.

Op kleinschalig niveau zullen houtsingels, hagen en erfbeplanting worden geplant bij moderne bloembollenkwekerijen en exportbedrijven, zodat die beter ingepast worden in het land-



Foto: Landschapsbeheer Zuid-Holland.

Karakteristieke beukenhaag in het bollenlandschap bij Lisse.

schap en bij een aantal particulieren in het buitengebied. Gegadigden hiervoor kunnen zich aanmelden.

Beplanting

In totaal zullen 500 laanbomen, 4,4 kilometer hagen, 800 m2 bosplantsoen en 400 m2 houtsingel worden aangeplant en zullen tien prefab bollenschuren worden aangekleed met groen, zodat ze minder opvallen. Het planten gebeurt in twee fases: de eerste bomen en hagen gaan al in het najaar van 2008 de grond in, de tweede plantronde volgt in het najaar van 2009.

Bij de beplanting wordt gekozen voor streekeigen soorten die passen bij in het landschap van de Bollenstreek, zoals zwarte elzen, essen, eiken, beukenhagen en meidoorns.

Doel van de actie "Bollenstreek Mooi Landschap" is het cultuurlandschap van de Duin- en Bollenstreek te versterken, waardoor de landschappelijke kwaliteit toeneemt. Daardoor wordt ook de positieve belevingswaarde van het landschap voor de burger, ondernemer, recreant en toerist vergroot en wordt het woon-, werk- en leefmilieu versterkt.

Drie fietsers gewond

Regio - Op de Zeeweg in Overveen vond zondag 27 juli een ongeval plaats waarbij drie fietsers waren betrokken. Een 27-jarige Amsterdammer fietste op het fietspad van de Zeeweg en wilde inhalen.

Tijdens zijn inhaalmanoeuvre reed hij op het deel van de tegegniggers. Hierdoor ontstond een aanrijding met twee andere fietsers: een 24-jarige man uit Almere en een 22-jarige vrouw uit Heerhugowaard. Alle drie de fietsers zijn hierbij gewond geraakt. Zij zijn voor behandeling met de ambulance overgebracht naar het ziekenhuis.

Veel te hard op Herenweg

Heemstede - De politie heeft tijdens een snelheidscontrole op de Herenweg op zondag 27 juli 234 mensen bekeurd.

Gecontroleerd werd er tussen 7:50 en 11:20 uur. Ze reden allen te hard maar een persoon maakte het pas echt bont.

Die haalde een snelheid van 98 km/uur, waar een maximum snelheid geldt van 50 km.



Muziek en acrobatiek Wereldmuziek Festival op het strand van Zandvoort

Regio - 'The World At Your Beach' is een gratis toegankelijk wereldmuziek- en theaterfestival in Zandvoort aan Zee, op zondag 17 augustus tussen 12:00 - 24:00 uur.

Eén van de klapstukken is ongetwijfeld Bernie's Lounge, afkomstig uit Amsterdam.

De muziek bestaat uit een combinatie van afro, latin, funk en balkan invloeden. Degene die een live show heeft kunnen bewonderen beseft dat deze musici er moeiteloos in slagen elke starre vorm van muzikale hok-

jesgeest te ontlopen. Een Bernie's Lounge show gaat over pure energie en een creatieve vonk die overslaat tussen publiek en band. Bernie's Lounge heeft inmiddels bewezen een absolute festivaltopper te zijn en is daarom prima op zijn plaats bij 'The World At Your Beach'.

La Manouche is een gitaarduo met Mou'ché (zang en ritmegitaar) en Manito (sologitaar). Het repertoire van dit tweetal bestaat uit traditionals uit de sinti en romacultuur gecombineerd met swing à la Django Reinhardt.

Leuk en spannend voor jong en oud: het acrobatische duo De Soepsisters. Ze kennen elkaar van acrobatiekles die ze in Amsterdam volgden. Ze geven tijdens The World At Your Beach twee spetterende voorstellingen. Forró is dansmuziek uit Brazilië. Tussen cajun, zydeco en samba in, met snelle, ruige teksten, een hijgende accordeon en hele eigen, maar toch typisch Braziliaanse percussie. Zabumba brengt het feest van de forró naar Nederland. Schuifelen, swingen en sensueel dansen in een unieke Zuid-Amerikaanse sfeer. Het optreden van Zabumba wordt een ware forrozão, een groot feest.

Kijk voor de rest van het programma op www.theworldatyourbeach.nl



INGEZONDEN



Gedachten tijdens het kanoën...

Mijn grootste hobby is kanoën, en dan bedoel ik toevaren. Nederland is een ideaal land voor de kanosport. De kanosport heeft veel aspecten: het sportieve element, het feit dat je op plaatsen komt die anders moeilijk bereikbaar zijn, de planten en vooral ook de vogels die je overal ziet, vliegend, zwemmend, zittend op het nest met eieren of jongen, en het landschap.

Wat opvalt is het feit dat de meeste watervogels niet bang voor je zijn. Als je ergens met je kano komt en er is bij voorbeeld een eend voor je, dan gaat hij pas op het laatste moment opzij. Zwanen kun je beter niet tegenkomen als ze jongen hebben, ze kunnen dan agressief zijn. Het enige nadeel van het kanoën is: je ziet vaak veel hengelaars. Ik vind het erg dat zo veel mensen hun plezier zoeken in iets wat zo buitengewoon schadelijk is voor de betrokken vissen. Men zegt terecht: kom niet te dicht bij de vogelnestjes aan de kant of op het water. Vogels worden blijkbaar door mensen beschermwaardig gevonden, daarentegen de vissen worden juist niet beschermwaardig gevonden door veel men-

sen. Waarom niet? Vissen spreken mensen niet aan, ze worden niet lief, leuk of schattig gevonden; ze zijn niet aaibaar. Hun uiterlijk hebben ze in die zin niet mee, dat veel mensen denken dat een vis geen gevoel heeft. Ze hebben geen vriendelijke gezicht, hun mondhoeken hangen omlaag. Mensen hebben toch verstand gekregen om te begrijpen dat men niet alleen op het uiterlijk moet afgaan. Hoe kun je de mensen duidelijk maken, dat vissen gewone dieren zijn, met gevoel en bewustzijn, die je gewoon met rust moet laten. We gaan toch ook geen andere dieren vangen door voedsel aan te bieden waar een haak in zit. Als je dat deed en je werd gesnapt, dan zou je voor de rechter moeten verschijnen wegens dieren mishandeling. Vissen zijn dieren met gevoel en bewustzijn, ze moeten gewoon met rust gelaten worden. Geniet van de natuur, zonder dieren te schaden.

Marijke Santen
Secretaris Stichting
Vissenbescherming
info@vissenbescherming.nl
www.vissenbescherming.nl

Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. De naam dichtstorten betekent eigenlijk 'storten op dichtten'. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit emailen naar dichtstorten@yahoo.com. Inzendingen van foto's kunnen niet worden geplaatst.

Els Bakker is gedurende vele jaren werkzaam bij KLM. Schrijven en schilderen zijn haar grootste hobby's. Zij heeft geschreven voor het KLM-magazine en maakte vele reportages en interviews. In haar vrije tijd schreef zij onder meer gedichten, het kinderboek "Birdies Home" en recent een historische roman 'Alexandre'.

Roman Holiday

Als het doek
kleuren krijgt
Dan pas open ik
mijn ogen,
Mijn wereld wordt
niet meer bedreigd
Ik ben diep bewogen.
Prachtige kleuren als
op mijn palet
De emoties, het
verhaal
Gespeeld en toch,
ik beleef het,
allemaal.
En als die kleuren
veranderen in
namen
Koel en zakelijk;
de realiteit
Dan knijpt mijn hart
zich samen
Ben ik een stukje
kwijt
Terug in 't gewone
leven
Denk ik na, nog wat
verward
Maar emotie worden
weer vergeten
Want de waarheid is
soms al te hard.

Over de gouden brug

Ver erover heen
Lekker doen
Lekker luchtig
Fijn liggen
Fijn luieren
Fijn zijn
Even lachen
Even jezelf
Laten gaan
Bloemen plukken
Sterren pakken
Takken knippen
en jou
terugzien!

Geen tijd genoeg

Schrijven wil ik en
tekenen en lezen,
God, wat ben ik klein
Dromen van een
toekomst en
verleden
Gelukkig, dat wil
ik zijn
Geen tijd genoeg
Om te luist'ren naar
muziek
Om te zwoegen of
te werken
Om te kijken naar
de romantiek
Om alles lekker in
de was te zetten.
Geen tijd genoeg
Om m'n bed op te
maken
Gras te maaien
Onderuit te zakken
op de bank,
Foto's kijken, films te
draaien
Alles te doen,
tegen wil en dank
God, wat wil ik leven
En alles weten
en niets vergeten.



Nieuwe dirigent 'Heemsteeds Philharmonisch' Dick Verhoef volgt Iman Soeteman op

Heemstede - Het Heemsteeds Philharmonisch Orkest (HPO) heeft een nieuwe dirigent. Dick Verhoef volgt Iman Soeteman op. Het Heemsteeds Philharmonisch Orkest heeft vorig jaar na het vertrek van Iman Soeteman, die meer dan 40 jaar de dirigent van dit orkest is geweest, het afgelopen seizoen met drie verschillende gastdirigenten gewerkt. Deze voor het orkest niet altijd eenvoudige overbruggingsperiode kan nu worden afgesloten met de aanstelling van Dick Verhoef als vaste dirigent

van het orkest.

Dick Verhoef studeerde hoorn en directie aan het Conservatorium te Rotterdam. Tijdens zijn studie hoorn was hij vaste remplaçant bij het Rotterdams Philharmonisch Orkest. Hij werkte daar onder dirigenten als Simon Rattle, Valery Gergiev, Edo de Waart en Bernard Haitink. In 1989 werd hij kernlid van het Nederlands Blazers Ensemble. In 1991 volgde zijn aanstelling als eerste hoornist bij het Noordhollands Philharmonisch Orkest, tegenwoordig Holland Symfonia

geheten.

Met het Nederlands Blazers Ensemble maakte hij vele concertreizen naar o.a. Colombia, USA, Japan, Nieuw Zeeland en Mexico. Hij dirigeerde verschillende kamerorkesten, de Sint-Catharijne cantorij van Brielle en is coach van jongNBE (steun aan jonge componisten).

De orkestleden zijn bijzonder blij hem als vaste dirigent te mogen verwelkomen.

Direct na de zomervakantie starten de voorbereidingen voor het "Russisch Winterprogramma" dat het Heemsteeds Philharmonisch Orkest onder leiding van Dick Verhoef op 7 december a.s. zal uitvoeren in de grote zaal van de Philharmonie in Haarlem. Tijdens dat concert zullen werken worden uitgevoerd van Moesorgski, Glinka, Glazunov en Tsjajkovski.

De repetities voor dit concert zullen onder zijn leiding eind augustus starten.



Casca vraag meedenkers

Heemstede - Casca organiseert allerlei activiteiten voor alle leeftijdsgroepen: cursussen en clubs voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren, lezingen, workshops.

Casca zoekt mannen en vrouwen tussen 25 en 40 jaar die willen meedenken over een programma dat leeftijdsgenoten inspireert. Het streven is een groep enthousiaste mensen iedere 8 weken bij elkaar te laten komen in een ontspannen sfeer met veel ruimte voor ideeën.

Heeft u zin om hieraan bij te dragen? U bent van harte welkom! Bent u geïnteresseerd of wilt u meer informatie? Neem contact op met Marja Tol, telefoon: 023-548 38 27 of mail naar: mtol@casca.nl.

Start nieuw Theaterprogramma van de Luifel

Veldhuis & Kemper bijten spits nieuwe seizoen af



Foto: Geek Zwetsloot

Heemstede - Binnenkort starten de voorstellingen in Theater de Luifel. Er wordt flink uitgepakt met cabaret, theater, muziek en jeugdvoorstellingen. Als eerste komen op vrijdag 29 en zaterdag 30 augustus Veldhuis & Kemper naar het theater met een try-out van hun nieuwe show we moeten praten. Later in het jaar - in oktober - komen ze nog eens terug. Pareltjes van toneel kunt u zien in de voorstelling Johanna de Waanzinnige door De Kern en

Minder is meer door Fred Delfgauw. Het Thriller Theater komt met De vrouw in het zwart, een klassiek spookverhaal dat het publiek niet snel zal vergeten. In het muziekprogramma: chansons in een nieuw jasje van Fredrique Spigt + Band. Liefhebbers van mooie, ontroerende liedjes van lang geleden kunnen genieten van Leoni Jansen. Ze zingt o.a. muziek van Cat Stevens en Leonard Cohen. Dit seizoen gaat Anne van Veen officieel in première, vorig jaar

trad ze voor het eerst op in de Nederlandse theaters. Bill Bakkers Big Band speelt Your favorites by request. Zoals u van Theater de Luifel gewend bent komt er weer een keur aan cabarettalent. Lebbis is weer van de partij en Silvester Zwaneveld komt. Verder komen Daniël Arends, Kristel Zweers en Niet Schieten. Dolf Jansen is weer te gast met zijn solo Altijd Verder. Voor kinderen vanaf 5 jaar is er de voorstelling VET kindercaba



Kramen, straattheater en fun! Zomermarkt Zandvoort

Regio - Tijdens de Zomermarkt in Zandvoort op zondag 10 augustus zijn er ook stands met Verkade-albums. De markt begint al om 10 uur en duurt tot 18 uur. De toegang is gratis.

De Ondernemers Vereniging Zandvoort en Pole Position zijn er ook dit jaar weer glansrijk in geslaagd om de traditionele Zomermarkt in alle hoofdsteden Zandvoort te organiseren. Ruim 350 marktkramen, straattheater- en muziekshows met wel 25 groepen, activiteiten voor kinderen, veel ruimte voor fun en entertainment en meestal zonnig en droog weer zijn de vaste bestanddelen van deze topmarkt in de regio en heel Noord-Holland.

Meerdere honderden standhouders uit geheel Nederland komen maar al te graag naar deze gezellige badplaats en presenteren een breed assortiment en een grote variëteit aan producten van kleding, sieraden, tassen en cd's tot ambachtelijke versnaperingen en betere voedingsartikelen, enz. Naast veel nieuwe spullen zijn er ook artikelen uit Moeders en Grootmoeders

Tijd te bewonderen zoals leuke hebbedingetjes, verzamelobjecten, enz. Er is een speciale stand waar oude Schoolplaten en alle nostalgische Verkade-albums van Jac.P.Thijssen en andere Plaatjesalbums kunnen worden bewonderd, gekocht, verkocht, geruild en getaxeerd. Iedereen wordt aangeraden verzamelwaar als Pig-gelmee, Flipje, auto albums, (voetbal) plaatjes, enz. mee naar deze stand te nemen om de waarde er van te vernemen of het materiaal te verkopen. Bijna alle Zandvoortse winkeliers en de gehele horeca in de badplaats zijn bij deze zomermarkt betrokken. Alle terrassen zijn optimaal ingericht om een ieder van een drankje en een hapje te voorzien. Door de jaren heen is gebleken dat de Zandvoortse Zomermarkt een grote publiekstrekker zijn. Wilt u gezellig een dagje uit, kom dan zondag 10 augustus naar Zandvoort.

Kijk voor meer informatie op: www.zandvoortpromotie.nl
Info: Pole Position Zandvoort
Tel. 023-5737355.
E-mail info@poleposition.nl
Site: www.zandvoortpromotie.nl

foto: Evelien Wittenberg



Dwergparkiet gevlucht

Heemstede - Zaterdagmiddag rond tien over vier werd de brandweer van Heemstede opgeroepen om naar de Berkenlaan te gaan. Een gevluchte dwergparkiet hield zich daar schuil in een boom. De brandweer heeft de parkiet in een kooi gevangen en aan de eigenaar terug gegeven.

Buitenlandse voetballertjes hebben mooie tijd bij HBC

Heemstede - Tussen alle bedrijvigheid van de Regio Haarlem Cup op HBC door hield de groep Poolse voetballers, uitgenodigd door stichting PPL, prima stand. Stichting Polen Lesna haalt elk jaar jonge voetballers uit een arm deel van Polen voor deelname aan het sportieve evenement De Haarlem Cup. HBC bood hen slaapplaatsen aan.

Ontbijt voor de mannetjes

In de persoon van de hevig integrerende Italiaan Pino Mendola (van het Italiaanse Bocciofila achter de Toekomst), had de groep van PPL een kok, die ervaren en schijnbaar moeiteloos de opgegeven maaltijden uit zijn

mouw schudde! En wat dacht u van het ontbijt in de vroege uurtjes?! Als menig PPL-er nog op één oor lag, waren Anneke Staats en Ton Vinken al in touw om de ontbijtjes voor hun 'mannetjes' klaar te maken. Mid-den in de kolkende organisatie stond Piet Emans met zijn mensen paraat en niks was hen teveel. PPL dankt hun hartelijk. Het was voor HBC een goede repetitie voor het a.s. 25e Jeugdweekend en voor PPL staat er nog een krachtpatser op de rol in de vorm van de Kinderweek 2008, waarbij 20 Poolse kinderen en 5 begeleiders naar het Fort Penningsveer komen om ook 'de week van hun leven' te ervaren!

Voedselvergiftiging op vakantie: lastig, maar vaak te voorkomen

Regio - Tijdens de vakantieperiode neemt het risico dat mensen een voedselvergiftiging oplopen toe. Consumenten consumeren meer en zijn niet altijd even kritisch op wat ze eten. De hogere temperatuur en vochtigheid - vooral ook op vakantiebestemmingen - zorgen ervoor dat bacteriën, schimmels en ongedierte meer kans krijgen.

Het oplopen van een voedselvergiftiging is volgens Anticimex, gespecialiseerd in hygiëne en voedselveiligheid, echter vaak zelf te voorkomen.

Uit onderzoek van het RIVM 'Ons Eten Gemeten', komt naar voren dat in Nederland naar schatting jaarlijks zo'n 300.000 - 700.000 mensen last krijgen van voedselvergiftiging. Van deze groep komen zelfs 20-200 mensen per jaar te overlijden. Volgens het RIVM wordt dit in Nederland al lang niet meer veroorzaakt door de kwaliteit van het eten;

"Het eten in Nederland is veiliger dan ooit maar de manier van omgang met voedsel is veel belangrijker". Anticimex, dat zich al jaren inspant voor de voedselveiligheid, onderstreept dit maar voegt eraan toe dat met name in het buitenland Nederlanders gecon-

fronteerd kunnen worden met de ongemakken van een voedselvergiftiging. Om de kans op voedselvergiftiging tijdens een reis te verkleinen, heeft Anticimex 10 adviezen opgesteld om de kans op voedselvergiftiging te verkleinen.

1. **Handen wassen**

Was uw handen regelmatig en grondig met een goede zeep. Handen zijn vaak dragers van veel bacteriën.

2. **Drink gebotteld water**

Niet in alle landen is het drinkwater te vertrouwen. Bij twijfel kan het best gekozen worden voor gebotteld water. Daarnaast is gekookt water ook veilig omdat door het koken de bacteriën gedood zijn.

3. **Tanden poetsen**

Gebruik ook voor het tandenpoetsen veilig water. Zeker kinderen slikken vaak water door tijdens het tandenpoetsen.

4. **Vermijd koude buffetten**

Koude buffetten geserveerd in ruimte met kamertemperatuur kunnen erg gevoelig zijn voor bacteriën. Omdat de bacteriën bij deze temperatuur goed kunnen leven.

5. **Pas op met niet verwarmd eten**

Eten dat niet of niet goed is verwarmd is extra gevoelig voor bacteriën. Pas daarom extra goed op met rauwe of half

gekookte eieren. Ook met vlees, kip en vis is het belangrijk dat deze goed zijn verwarmd.

6. **Ongepasteuriseerde melk**

Met name ongepasteuriseerde melkproducten kunnen foute bacteriën bevatten. Naast melk moet dus opgepast worden met: mayonaise, desserts en ijs. Yoghurt is in veel gevallen veilig om te eten.

7. **Ijs**

Voorverpakt ijs is veiliger dan ijs uit schepbakken. Kies daarnaast ook voor ijs van bekende producenten. Andere ijsjes kunnen gemaakt zijn met slecht water.

8. **Groenten en fruit**

Het beste is om groeten en fruit te pellen. Op deze manier worden de meeste bacteriën verwijderd.

9. **Baby voedsel**

Zorg voor voldoende voorraad babyvoedsel voor onderweg. Ter plaatse kan de voorraad weer worden aangevuld.

10. **Houdt vocht op peil**

Mocht toch tegen een voedselvergiftiging opgelopen worden, dan is het belangrijk dat het vochniveau van het lichaam op peil blijft. Het is daarom altijd raadzaam om bij drogist of apotheek een vochtregulerend product te halen.

Voor meer informatie: kijk op Anticimex.nl.



Avondje uit in de regio

Ganzenfanfare op 9 augustus in Noordwijk

Regio - Met tromgeroffel, gefluit en 'gegak' trekken zij over de Koningin Wilhelmina boulevard van Noordwijk. Deze unieke combinatie van mens, muziek en gans betovert iedereen en laat de voorbijgangers en de toeschouwers in verbijstering achter. Is dit echt? Dromen komen uit als de ganzenfanfare voorbij komt marcheren. Marc Picar begeleidt zijn rasechte ganzen uit Toulouse en verzorgt een uniek optreden! Gebaseerd op de eeuwenoude traditie van het ganzenhoeden trekken zij voorbij op zaterdag 9 augustus.

Vanaf 18.00 uur zullen zij te zien zijn op de Koningin Wilhelmina Boulevard te Noordwijk. Tot 22.00 uur kan het publiek genieten van de samenwerking van mens en gans. Dit vrolijke en ludieke optreden laat iedereen stralen! Neem dus vooral een fototoestel en/of een videocamera mee want zoiets maakt u maar één keer mee! Dankzij Stichting evenementen in Noordwijk (SEIN) kunnen dit soort optredens mogelijk worden gemaakt. De hele zomer zal er geweldig plezier te beleven zijn in Noordwijk aan Zee!

Doorrijder gepakt dankzij getuige

Regio - Een 19-jarige man uit Santpoort-Noord is maandag 22 juli aangehouden wegens doorrijden na een ongeval. De jongeman wordt er van verdacht eerder die avond, rond 19.50 uur, met zijn auto een fietser te hebben aangereden op het Kennemerplein te Haarlem en vervolgens te zijn doorgereden. De fietser, een 49-jarige Amsterdammer, kwam er met enkele schaafwonden vanaf. Zijn fiets raakte flink beschadigd. Een opletende getuige had het kenteken onthouden en doorspeeld aan de politie. De man is voor verder onderzoek ingesloten in een politiebureau.

Dronken man tukt op straat

Regio - Een 31-jarige man is dinsdag 22 juli in Haarlem aangehouden omdat hij op straat sliep. De man lag, zwaar onder de invloed van alcohol, te tukken op de Gedempte Oude Gracht. De man werd meegenomen naar het politiebureau, waar hij zijn roes mocht uitslapen. Er is proces-verbaal tegen hem opgemaakt in verband met openbare dronkenschap.

Geestgronden start met 'Mindfulness training'

Regio - Mindfulness- Leeren omgaan met stress, negatief denken en piekeren. In september start De Geestgronden, specialisten in geestelijke gezondheidszorg, met een mindfulnessstraining in Hoofddorp. Deze training is voor een ieder die last heeft van stressklachten, angst en paniek, negatieve gedachten en gevoelens, piekeren, slaapproblemen en/of verminderd zelfvertrouwen als gevolg van herhalende depressieve klachten.

De methode is een combinatie van Oosterse meditatietechnieken en Westerse kennis over stress en psychische klachten zoals depressie en angst.

Mindfulness betekent doelbewust aandacht geven en gewaar zijn van de ervaring van het moment, zonder te oordelen. Bel voor meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek voor 25 augustus met 023 - 5187650 of per e-mail: cursus-bureau@geestgronden.nl

SportSupport organiseert Summerfun voor jongeren

Regio - Op donderdag 7, vrijdag 8 en zaterdag 9 augustus organiseert SportSupport voor het tweede jaar 'Summerfun'.

Dit driedaagse evenement is bedoeld voor jongeren tussen de 10-16 jaar die in de laatste week van de zomervakantie nog iets spannends willen doen.

Onder begeleiding van ervaren instructeurs kunnen de jongeren kiezen uit verschillende outdoor activiteiten. Hierbij valt te denken aan klimmen, tokkelen, mountainbiken, kanovaren, zeilen, touwbruggen en breakdance. Ook staat er een pannakooi waar de jongeren hun voetbaltrucs kunnen showen.

Per dag kan er gekozen worden uit twee activiteiten. De eerste ronde activiteiten vindt plaats tussen 12:00-14:00 uur en de tweede ronde 15:00-17:00 uur. De kosten bedragen 2,50 euro per dag en het evenement vindt plaats bij recreatiegebied de Veerplas in Haarlem bij de KPN-toren. Aanvang elke dag: 11:30 uur restaurant saplaza. Summerfun

wordt mede mogelijk gemaakt door Jantje Beton, Madurodam Steunfonds, SportSupport en het Recreatieschap Spaarnwoude.

Voor meer informatie: www.sportsupport.nl of 023-5260302.

Schoolboeken verbrand

Regio - Twee 16-jarige jongens uit Bloemendaal en Velsen Noord zijn dinsdag 22 juli aangehouden omdat zij hun schoolboeken in de brand hadden gestoken. Het schooljaar zit er op, dus besloot het tweetal hun oude boeken te verbranden. Ze deden dit op een grasveldje aan de Ambachtsring in Heemskerk.

Bij het zien van de politie namen ze de benen, maar dit mocht voor hen niet baten. Een derde jongen wist wel te ontkomen, maar zijn identiteit is inmiddels bekend bij de politie. Tegen het aangehouden duo is proces-verbaal opgemaakt, ze kunnen een taakstraf van Bureau Halt tegemoet zien. Ook heeft de politie hun ouders geïnformeerd.

Expositie met speksteen

Regio - Tijdens de jaarlijkse Kunstmarkt in Spaarndam is er op zaterdag 2 augustus een expositie in de Oude Kerk te Spaarndam. Enkele jaren geleden is spontaan een groepje mensen bijeengekomen dat, praktisch zonder professionele begeleiding, met speksteen aan de gang is gegaan. Hieruit zijn hele verschillende ontwerpen te voorschijn gekomen, zoals figuren, voorwerpen, bloemen en wat dies meer zij. Door elkaar te stimuleren in deze leuke bezigheid, is het resultaat verrassend en divers. Ieder is van harte welkom. De Oude Kerk is open op 2 augustus van 9.30 tot 17.00 uur.

Winkeldief aangehouden

Regio - Opletend personeel van een supermarkt aan de Bloemendaalseweg in Overveen heeft woensdag 23 juli een 69-jarige vrouw uit Haarlem aangehouden. De vrouw werd door het personeel betrapt op diefstal van enkele goederen. Ze is overgedragen aan de politie. Deze heeft proces-verbaal tegen haar opgemaakt.

Heemstede NIEUWS



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 30 JULI 2008



Opstaande trottoirtegels gezien? Geef het door aan het Meldpunt Serviceteams!

Regelmatig ontvangt de gemeente meldingen over opstaande trottoirtegels. In de meeste gevallen gaat het om bestrating die wordt opgedrukt door boomwortels. Ook andere zaken, zoals kapot straatmeubilair of niet-werkende straatverlichting kunnen overlast of gevaar opleveren.

Ziet u een situatie die volgens u gevaarlijk is, geef het ons door bij het Meldpunt Serviceteams via tel. **(023) 548 57 62**. Op

werkdagen van 08.30-12.00 uur wordt u te woord gestaan door een van onze medewerkers. Buiten deze tijden en in het week-einde vindt doorschakeling plaats naar een telefoonbeantwoorder.

Uw melding kunt u ook online doorgeven via onze website www.heemstede.nl
> Wonen en woonomgeving > Melden gevaar of schade op straat.

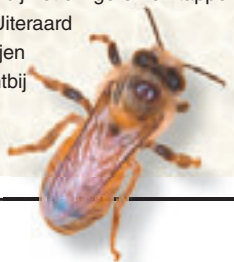
De meldingen worden vervolgens per wijk of straat afgehandeld.



Opnieuw honing slingeren op kinderboerderij 't Molentje

Op zondag 3 augustus organiseert Pim Lemmers van de Imkervereniging Haarlem en omstreken voor de tweede maal dit jaar een speciale bijendag op Kinderboerderij 't Molentje te Heemstede. Vanwege grote publieke belangstelling wordt het evenement herhaald. U bent van 11.00 tot 16.00 uur van harte welkom in het bijenhuis. De toegang is gratis. In het bijenhuis kunnen bezoekers kennismaken met de wonderlijke wereld van

de bijen. Dit gebeurt aan de hand van het tonen van imkermaterialen en bijenproducten. Kinderen mogen zich verkleden als imker, er kunnen kaarsen van bijenwas worden gerold en men mag de imker helpen bij het slingeren en tappen van honing. Uiteraard kunnen de bijen van heel dichtbij worden bekeken.



Wat gebeurt waar in Heemstede?

Vergaderingen, bijeenkomsten & evenementen

- ▶ Bijendag op kinderboerderij 't Molentje (Groenendaal), zondag 3 augustus van 11.00 tot 16.00 uur
- ▶ Tentoonstelling 'Bosranden', 17 juli tot en met 15 november, Bezoekerscentrum Groenendaal
- ▶ Excursies in park bij Huis te Manpad o.l.v. gids. Van 1 juni - 5 oktober: zaterdag 10.00 uur. Start bij poort, deelname gratis, aanmelden niet nodig.
- ▶ *Het Veteranencafé gaat in augustus niet door i.v.m. de zomervakantie. Het eerstvolgende Veteranencafé is op dinsdag 2 september.*

Ook een (niet-commerciële) bijeenkomst of evenement in deze rubriek laten opnemen? Mail aan communicatie@heemstede.nl.

Tot en met 30 augustus zijn er geen collectes/kleding- inzamelingsacties

Werk aan de weg

- ▶ Afronding vervanging riolering + 30 km-voorzieningen Dr. Schaeapmanlaan e.o. (aanleg van de drempel t.h.v. Spar)
- ▶ Van Merlenlaan: aanleg fietspad. Tot begin augustus is het gedeelte tussen de W.A. de Tellolaan en Vrijheidsdreef afgesloten voor autoverkeer, van begin tot eind augustus is het gedeelte tussen de W.A. de Tellolaan en Herenweg afgesloten voor autoverkeer.
- ▶ Herinrichting Zandvoortselaan tussen de Vondelkade en de Leidsevaart (hoofddrijsbaan inmiddels weer open). Uitvoering: t/m oktober 2008.

Bouwwakantie is van 25 juli t/m 17 augustus 2008

Grote projecten

- ▶ Herinrichting Binnenweg & bestemmingsplan Centrum: realisatie 2008-2010
- ▶ Bouwplan Watertoren / Privilege Heemstede: realisatie 215 appartementen in vier fases in de periode 2005-2010.
- ▶ Omgeving station Heemstede-Aerdenhout: realisatie woonwijk Vogelpark in periode 2007-2009
- ▶ Omgeving Spaarne Ziekenhuisterrein: realisatie 139 woningen in parkachtig gebied aan het Spaarne in periode 2008-2010
- ▶ Park Meermond: realisatie nieuw natuurgebied op voormalige vuilstort aan de Cruquiusweg in periode 2005-2009 (recreatiepad Spaarne/Ringvaart gaat open als Park Meermond gereed is)
- ▶ Renovatie Provinciënwijk: uitvoering renovatieplan en andere deelplannen begin 2008
- ▶ Manpadslaangebied: inrichten als natuurgebied met extensief recreatief gebruik. Start bestemmingsplanprocedure 4^e kwartaal 2008.

Kijk op de gemeentelijke website voor uitgebreide informatie over deze projecten (www.heemstede.nl > Actueel > Plannen en projecten).

HeemstedeMail

HeemstedeMail is de gratis berichtenservice van de gemeente. Word abonnee via www.heemstede.nl en ontvang periodiek een e-mailbericht met nieuws op maat van de gemeente.

In deze HeemstedeNieuws vindt u o.a. informatie over:

- Bouwplannen
- Camper Ir. Lelylaan
- Bestemmingsplan

Adresgegevens & openingstijden

Raadhuis, Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede
Telefoon: (023) 548 58 68. Fax: (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl
Openingstijden: maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur en vrijdag van 08.30 - 16.00 uur.

Sociale Zaken en Bouw- en Woningtoezicht:
Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.

Burgerzaken:

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.
Maandag-, dinsdag- en donderdagmiddag alleen op afspraak. Telefoon: (023) 548 58 68
Woensdag van 08.30 - 16.30 uur, donderdagavond van 18.30 - 19.30 uur (alleen voor het aanvragen en afhalen van reisdocumenten en rijbewijzen).

Afhaalbalie (reisdocumenten en rijbewijzen):

Maandag, dinsdag, donderdag van 08.30 - 16.00 uur. Woensdag van 08.30 - 16.30 uur.
Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 30 JULI 2008

Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

2008.200	het plaatsen van een dakkapel op het achtergeveldakvlak	- Binnenweg 117 B
2008.201	het samenvoegen van 2 bovenwoningen tot 1 bovenwoning	- Binnenweg 24 + 26

De bovenstaande aanvragen liggen van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende lichte bouwvergunningen (verzonden 25 juli 2008)

2008.025	het verhogen van het dak van de stallingsruimte/garage	- Overboslaan 2
2008.073	het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achterdakvlak	- Judith Leysterlaan 13
2008.092	het uitbreiden van een woonhuis	- Einthovenlaan 6
2008.116	het vergroten van een dakkapel op het voor- en achterdakvlak	- Einthovenlaan 6
2008.188	het wijzigen van de achtergevel	- M. Vaumontlaan 13
2008.199	het plaatsen van een dakkapel op het zijgeveldakvlak	- Caspar Fagellaan 7

Verleende reguliere bouwvergunningen (verzonden 25 juli 2008)

2008.055	het plaatsen van een dakopbouw	- Schouwbroekerstraat 11
2008.084	het plaatsen van een uithangbord	- Binnenweg 8

Verleende sloopvergunning (verzonden 25 juli 2008)

2008.911	het slopen van de voormalige zusterflat	- Johan Wagenaarlaan 72-74
----------	---	----------------------------

De bovenstaande vergunningen liggen van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). U kunt hier tegen bezwaar maken.

Loket Heemstede

Heemstede heeft één centrale plek waar u voor al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn terecht kunt, namelijk Loket Heemstede aan het Raadhuisplein 1. Of het nu gaat om het aanvragen van een voorziening in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (zoals hulp bij het huishouden, OV-taxi, aanpassingen in de woning of een rolstoel) of om informatie en advies, wij helpen u graag verder.

Iedere werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur kunt u, zonder afspraak, bij het Loket langskomen. U kunt ons ook bellen om uw vraag te stellen.

Loket Heemstede

Raadhuis, Raadhuisplein 1
Telefoon (023) 548 30 40
Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Bestemmingsplan

Verzoek vrijstelling bestemmingsplan

2008.118	het wijzigen van een kantoorfunctie naar een huidverbeteringspraktijk	- Heemstedse Dreef 38
----------	---	-----------------------

Het verzoek en het ontwerpbesluit liggen vanaf 31-07-2008 gedurende 6 weken van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht in het raadhuis op het Raadhuisplein 1. U kunt hierover uw zienswijze aan de gemeente kenbaar maken. Voor nadere informatie over het vrijstellingsverzoek kunt u zich wenden tot M. Jansen van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht, telefoon (023) 548 57 52.

www.heemstede.nl

Op de gemeentelijke website treft u uitgebreide informatie over wonen, werken en recreëren in Heemstede. Bezoek www.heemstede.nl voor het digitale loket (producten en diensten), uitgebreide politieke informatie, de officiële mededelingen (bouwvergunningen e.d.) en informatie over projecten in Heemstede.

Camper Ir. Lelylaan

Door bureau Handhaving van de gemeente Heemstede is op de Ir. Lelylaan ter hoogte van 'Het Oude Slot' een camper aangetroffen die langer dan 3 achtereenvolgende dagen op de openbare weg staat.

Het betreft een camper met kenteken 65-NB-23.

Het is op grond van artikel 5.1.5 van de Algemene plaatselijke verordening niet toegestaan om een camper langer dan 3 achtereenvolgende dagen op de openbare weg te laten staan.

De betreffende camper is met toepassing van bestuursdwang verwijderd en opgeslagen. De camper kan door de eigenaar binnen 13 weken na 16 juli 2008 worden opgehaald tegen betaling van de verwijderings- en opslagkosten.

Voor vragen kan contact worden opgenomen met bureau Handhaving van de gemeente Heemstede op telefoonnummer (023) 548 56 30. Indien de camper niet wordt opgehaald, zullen burgemeester en wethouders overwegen de camper openbaar te verkopen dan wel te vernietigen.

Verhuizing doorgeven?

www.heemstede.nl

Uittreksel bevolkings- register (GBA)?

www.heemstede.nl

Korte cursussen bij het Muziekcentrum

Heemstede - Vanaf heden kunt u zich weer inschrijven bij het Muziekcentrum voor de cursussen die in september gaan starten. Vanaf acht maanden t/m 3 jaar kunnen de kinderen samen met een ouder naar de cursus Muziek op Schoot of Muziek met Peuters. In deze groepscursussen wordt veel gezongen en gedanst en er wordt gebruik gemaakt van eenvoudige instrumenten. De cursus is op woens-

dag- en donderdagochtend in Haarlem en bestaat uit 10 lessen van 3/4 uur. De groepen worden naar leeftijd ingedeeld. Op maandagochtend is voor kinderen van 2,5 tot 4 jaar de cursus Muziek in het Mollenhol; de kinderen dansen en zingen en spelen op trommels en klokkenspel. Voor de kleuters (4 en 5 jarigen) is er een cursus muziek en beweging. Deze cursus bestaan uit 10 lessen van 3/4 uur en wor-

den gegeven op de woensdagmiddag in Haarlem en op maandagmiddag in Heemstede. Voor kinderen vanaf 6 jaar zijn er verschillende cursussen algemene muzikale vorming, kinderkoren en musicals. Deze cursussen worden gegeven in Haarlem en Heemstede. Voor de kinderen van 6 t/m 9 jaar is er op woensdag en vrijdagmiddag een cursus gitaar van 10 lessen in Haarlem. Voor de jongeren en volwassenen start weer de cursussen gitaar-liedbegeleiding voor beginners. In deze cursus worden aan de hand van bekende songs verschillende technieken geleerd, de grondbeginselen van het be-

geleiden. De cursussen worden gegeven op de donderdagavond. Voor volwassenen om 19.30 uur (beginners groep), en voor 12-16 jarigen om 18.00 uur (10 wekelijkse lessen van 1 uur). Op de woensdagavond zijn er verschillende cursussen stemvorming voor jongeren en volwassenen. Verder zijn er voor kinderen gitaarcursussen, musicals, kinderkoren en nog veel meer. Zie voor het complete aanbod korte cursussen en de dagen en tijden de website: www.mzk.nl. Via de website kan ingeschreven worden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carla Maigret: 023-542 22 26.

Jonge vernielers

Regio - Zeven jongeren zijn woensdag 23 juli in Zandvoort aangehouden. Het zevental, vier Haarlemse jongens van 17, 18 (2) en 19 jaar oud, twee Velserbroekse jongens van 18 jaar oud en een 17-jarige Haarlems meisje, wordt er van verdacht meerdere vernielingen te hebben gepleegd in en rondom het treinstation.

Tegen alle zeven verdachten is proces-verbaal opgemaakt. De ouders van de minderjarige verdachten zijn door de politie geïnformeerd.