

de Heemsteder

www.heemsteder.nl | 023-8200170

28 maart 2018



Lees het
gemeentenieuws
in deze krant

Burgernet schakel in aanhouding

Heemstede – Maandagmiddag 26 maart rekende de politie Heemstede een viertal winkeldieven in. Ze konden worden aangehouden dankzij tips van meerdere Burger-netdeelnemers.

Bij de politie kwam een melding binnen dat er een winkeldiefstal had plaatsgevonden in een slijterij aan de Binnenweg. Burgernet werd ingeschakeld en een signalement werd uitgegeven. Daarop kwamen meerdere tips binnen van Burger-netdeelnemers die de vier mannen hadden zien lopen. Dankzij deze tips kon de politie de vier op het Roemer Visscherplein aanhouden. Dit ging niet zonder slag of stoot; een van de agenten raakte lichtgewond.

De vier mannen hadden zich even daarvoor verspreid over de drankenzaak en probeerden de aanwezige winkelmanager af te leiden. De winkelmanager, alert geworden door eerder meegemaakte winkeldiefstallen, zag dat een van hen een fles onder zijn jas stak.

Bij de deur hield ze de man aan en vroeg de fles terug. Intussen had een van de andere mannen ook al ongezien een fles onder zijn jas verstopt. De gelijk ingeschakelde politie stond heel snel voor de deur. De camerabeelden van de winkel werden veiliggesteld en binnen het uur werden de vier mannen aangehouden en ingerekend. De winkeldieven krijgen een winkeverbod.

Eind januari was de drankenzaak aan de Binnenweg ook al doelwit van winkeldieven. Ook toen kon de dader worden ingerekend door snel handelen van de winkelmanager. De winkelier geeft een groot compliment aan het optreden van de politie.

Burgernet

Bij Burgernet doet de politie een beroep op de burgers. Diegenen die zich bij het netwerk hebben aangemeld, ontvangen na een incident een spraak- of sms-bericht met een duidelijke omschrijving van een persoon of voertuig. Als zij de verdachte zien of andere aanwijzingen hebben, kunnen zij gratis bellen naar 0800-0011. Zo kan de politie sneller en gericht zoeken.

Momenteel wordt gemiddeld één op de tien Burger-netacties dankzij tips van deelnemers succesvol afgerond. Ongeveer 70% van de heterdaad aanhoudingen die de politie verricht, is mede te danken aan oplettendheid van burgers.

Aanmelden bij Burgernet kan via www.burgernet.nl.

Op de foto rechts een van de verdachten.



Stemmen tellen.

Heemstede vóór referendum Grote winst voor lokalen

Heemstede – Het was voor kandidaatsraadsleden vorige week woensdag een spannende avond. Zeker toen het eerste grote stembureau met de uitslag doorkwam. De tendens is dan direct zichtbaar. In navolging van het landelijke beeld doet ook hier de lokale partij HBB het goed. De enige lokale partij boekte een winst van twee zetels. Krap 30% van de inwoners gaven hun stem aan HBB. Huidig wethouder Nieuwland (D66) weet het verlies van zijn partij aan de opstelling van D66 in Den Haag. Landelijk verloor de partij 30% van de stemmen in Heemstede 25% dus was zijn conclusie: "lokaal niet slecht gedaan." Vreugde bij de VVD. Na een groot verlies in 2014 heroverde de partij weer één zetel terug en is nu, na HBB, de tweede partij in Heemstede. Opmerkelijk, maar toch wel verwacht, was ook

de winst van GroenLinks. De partij voerde de afgelopen vier jaar constructief oppositie en werd beloond met een extra zetel. Dat kon de PvdA niet zeggen; zij doet een stapje terug, iets dat ook landelijk het geval is. Het CDA moest ook een zetel inleveren en blijft nu steken op twee.

Bij HBB was de vreugde groot. Het stelling nemen tegen ontwikkelingen in Heemstede zoals de Vomar en het Manpadslaangebied, Alverna en geen hoogbouw lijkt door een derde van de inwoners te zijn gewaardeerd. Het meer stem geven aan de inwoners wordt ook alom als positief ervaren. Bij deze winst speelt mee dat in het gehele land de plaatselijke partijen heel goed presteren. Er tekent zich steeds meer een beeld af dat de grote landelijke partijen het lokaal afleggen tegen partijen

die zich puur op een dorp of stad richten. Zij proberen het tij te keren door te hameren op het feit dat zij wel de naam dragen van de grote broertjes in Den Haag, maar toch echt lokaal een eigen koers varen. Het hoog opgeven van hun contacten in de provincie en het Rijk werkt niet meer. Zie Heemstede waar de VVD-wethouder geen gehoor vindt bij haar VVD-collega in de provincie.

Burgemeester Nienhuis trad op de verkiezingsavond op als een volleerd spreekstalmeester. Voor haar was het belangrijkste van de avond dat de opkomst hoog was. Met een opkomstpercentage van 65,65% komt Heemstede goed voor de dag. Landelijk kwam 55% van de stemgerechtigden opdagen. Van de 21.080 verstuurd stempassen werd door 13.839 inwoners gebruikgemaakt. Hiervan stemden 41 mensen blanco en nog eens 40 formulieren bleken ongeldig te zijn gemaakt. Gelijktijdig werd er een referendum gehouden voor de zoge-

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot

SIGAREN SPECIAALZAAK PAUL MANS

Zandvoortselaan 157 - Heemstede - Tel. 023-5242809

Chinees Restaurant **MANDARIN**

Raadhuisstraat 2-4
(023) 528 42 69

Keuze uit 20 gerechten. U kunt daarvan zelf 3 gerechten samenstellen. (incl. 2x witte rijst)

**AFHAAL SAM-SING
MENU €21,00**

AANBIEDING
1 portie mini loempia's
6 stuks, voor maar **€2,00**
(alleen i.c.m. een Sam-Sing menu)

Dinsdag gesloten
Geopend 16-22 uur
schuin t.o. het Raadhuis

www.mandarin-heemstede.nl

Kwaliteitsslagerij
van der Werff
Kijk voor de aanbiedingen op pagina 5

WWW.LARIVA.NL
**Heel
persoonlijk.**
LARIVA
INSTITUUT VOOR
NATUURLIJKE
FIGUURCORRECTIE

KEURSLAGERKOOPIE
**3
Cordon
bleus**
voor
6,95
v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17
Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00

Voor **méér lokaal
nieuws** uit de regio!
**ZIE ONZE SITE:
HEEMSTEDER.NL**

50 schilderijtjes te bewonderen

Heemstede – Afgelopen woensdag, 21 maart, was het 'doekjesdag' in cursuscentrum de Molenwerf (WIJ Heemstede).

Doekjes-dag is een jaarlijkse traditie waar cursisten, van de verschillende cursussen 'beeldende vorming' bij WIJ Heemstede, een klein schilderij (20 cm bij 20 cm) presenteren.

Het gezamenlijke thema van dit jaar was een gedicht van Sylvia Hubers 'Alles Danst' uit de bundel 'Niet over het Spaarne!' Naar aanleiding van dit gedicht hebben de cursisten kleurrijke, grappige, bijzondere schilderijen gemaakt die alle te zien waren op

deze eerste dag van de lente. Dit jaar deed de creatieve club van de kinderen ook mee.

De tentoonstelling werd geopend met een korte voordracht van Sylvia Hubers en opgeluisterd door een danspresentatie van twee dansgroepen van WIJ Heemstede (internationale dans 55+ en sacred dance 55+).

Onder grote belangstelling werden zo rond de 50 kleine schilderijen aan het toegestroomde publiek getoond, dat vol lof was over de diversiteit en kwaliteit van het werk.

(met dank aan Ellen Swart)



Beeld: Ellen Swart



Beeld: Nieuwsfoto/Laurens Bosch

de Heemsteder
ook 50+ van harte welkom
Wij zijn op zoek naar een serieuze
BEZORGER/STER
voor Julianalaan en Julianaplein
(wijk van 230 kranten).
MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:
0251-674433 EN VRAAG NAAR MARTIN VAN OOIJEN
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

**2e PAASDAG
OPEN!**
VAN 10.00 - 17.00 UUR
VIOLIN IN POT
12 stuks
2,99
van 5,00 voor
de oosteinde

Onbekend Heemstede Raadhuisstraat Toen en nu (60)

Van het pand Raadhuisstraat 29 bestaat de eerste bouwtekening (gemeente Heemstede) van 1926, maar dat betreft een verbouwing. Het pand stond er al een tijdje langer, want in het Haarlems Dagblad van 5 januari 1911 staat de volgende advertentie: "Te Koop, een harmonica (Tioler), 10 tonen (staalmuziek), gebruikt doch in goeden staat. Raadhuisstraat 29." In hetzelfde jaar op 24 augustus wordt er een "flinke knecht gevraagd, die goed met paarden om kan gaan."

Op 27 juli 1926 wordt het pand geveild, kosten fl. 6500,00. In de Heemsteedsche Courant van 19

juli 1929 wordt de opening aangekondigd van "een zaak van glas-, verf- en schoonmaakartikelen", van Jac. Van Noort. J. van Noort had tevens een kunsthandel en in juni 1932 werden er aquarellen van Jan Wiegman tentoongesteld in de etalage. Ook in februari 1934 opnieuw een tentoonstelling van dezelfde schilder. Radioman Theo van Amerongen heeft op verschillende plekken gezeten in de Raadhuisstraat. Zo ook op nr. 29 lezen we in de Eerste Heemsteedsche Courant van 27 april 1934 toen de opening was van "Foto- en radiotechnisch Bureau Theo van Amerongen".

In het stratenboek van 1 januari 1942 komen we "Schildersbedrijf Adr. Van Noort en kunsthandel en antiek Mej. C. van Noort" tegen op nr. 29. De toefoto is uit die tijd (1943) en is een fragment uit een foto van het NHA. Na de oorlog tot in de jaren 70 zat Theo Vink met "Huishoud- en schoonmaakartikelen" op nr. 29.

Vanaf 7 juni 1979 Hout- en Doe-het-zelf-shop Schoone. Al meer

dan 30 jaar zit de Wereldwinkel in het pand (begonnen in de Koe-dieffs-laan). In november van 2015 werd het 30-jarig jubileum gevierd. In de beginjaren heette het nog 'Solidariteitswinkel'.

De nufoto van Harry Opheikens is van 26 maart 2018. Het pand is nog herkenbaar.

Mocht u informatie of beeldmateriaal over de Raadhuisstraat hebben dan kunt u terecht via: webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).

Bijdrage: Harry Opheikens

BURGERLIJKE

stand

Huwelijk

21-03-2018

Geesje Doornbos & Maria A. van Leeuwen

Vlooiemarkt op 2e paasdag

Heemstede - Op maandag (2e paasdag), 2 april, staat Sportcentrum Groenenaal weer vol met kramen. Dan wordt daar de grote rommelmarkt gehouden van organisatiebureau Mikki.

De vlooiemarkt is open van 9.30 tot 16.00 uur en de toegang bedraagt 2,50 euro. Kinderen tot en met 11 jaar en onder begeleiding hebben vrij entree.

Voor meer informatie of reserveringen kunt u bellen naar: organisatiebureau Mikki, 0229-244739 of 244649. Of kijk op internet: www.mikki.nl.

GEEN KRANT?

0251-674433



COLOFON

de Heemsteder

Versijnt woensdag

EDITIE 5: HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres

Visserstraat 10

1431 GJ Aalsmeer

Tel. 023-8200170

Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertenties

Dinsdag voor 12.00 uur

aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop

Joke van der Zee

Advertentie-tarieven

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 12.00 uur

redactie@heemsteder.nl

Maximum aantal woorden: 300

Bladmanager/redactie

Joke van der Zee

Correspondenten

Mirjam Goossens

Ton van den Brink

Eric van Westerloo

Bart Jonker

Redactie-opmaak

Mireille Huiberts

Kabalen

Opgave gratis advertenties

voor www.heemsteder.nl/

kabalen-opgeven

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl

Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10

1431 GJ Aalsmeer

Tel. 0297-341900

Uitgave van

De Heemsteder Uitgevers B.V.

Heemstede

OPLAGE: 15.000

Ingezonden brieven

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummers/ of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht voor brieven te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. Houd maximaal 300 woorden aan.

Let op:

Nadrakkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerde advertenties, foto-, en/ of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL



Historische in- en uitgangen Herenweg: De Hartekamp

Heemstede - De Hartekamp is een Rijksmonumentale buitenplaats uit de 17e eeuw. De Hartekamp is een bijzonder landgoed, gelukkig bewaard gebleven en gereed van de sloop, waarvoor al toestemming was afgegeven. In 1810 is er een wet uitgekomen waarin Koning Lodewijk Napoleon ijerverde om monumenten te behouden. In 1773 stonden voor de toegangspoort kanonslopen (ten tijde van landheer mr. Pieter Clifford) en heden staan er stenen schampspalen voor de ingang. Aan de rechterkant van het gebouw bevindt zich in een rondboogvormige nis het beeld waarin godin Diana (godin van de jacht) met een hert staat afgebeeld en dat verwijst ook naar de naam Hartekamp. Links een beeld van godin Flora. Bijzonder is dat ook de Duitse keizer Wilhelm II het landgoed meerdere malen bezocht. (Bron: Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed)

Bijdrage: Marenka Groenhuijzen



Zoek mee naar Rolo

Regio - Telkens als een katteigenaar zo'n postertje aan een lantaarnpaal of een advertentie in deze krant zien van een kat die is vermist schrikt hij of zij even. Je moet er toch niet aan denken dat je eigen geliefde huisgenootje verdwaald raakt. En je kijkt toch ook even in je eigen buurt of je de vermiste kat misschien ziet. In het asiel komen natuurlijk vaak katten binnen die even de weg kwijt waren. Het helpt enorm als het hier gechipt is want dan kunnen we de kat (of hond) snel met de eigenaar herenigen. Ook worden alle gevonden dieren op facebook gezet en dat blijkt een prima medium om baasjes terug te vinden.

Sommige katten die binnenkomen in het dierentehuis zijn echte zwerfdieren. Dat

was Rolo ook. Een stevige jongen die een tijdje op straat heeft geleefd. Rolo ontpopte zich als een enorme knuffelkat en werd dus al snel geplaatst. Bij een gezin in Heemstede.

En toen gebeurde het; Rolo wist in zijn eerste nacht bij de nieuwe baasjes naar buiten te ontsnappen. Natuurlijk was hij niet meer in de omgeving die hij kende en het is dus totaal onbekend waar hij vervolgens naar toe is gelopen. De baasjes van Rolo zijn enorm verdrietig dat hij is verdwenen en voor de kater is het ook niet leuk dat hij nu weer op straat leeft. Rolo is



verdwaald geraakt in de omgeving van de Bosboom Tousseintlaan maar kan dus overal opduiken.

Dus als je dit weekend paaseitjes gaat zoeken in Heemstede kijk dan ook even uit naar Rolo. Wij en de eigenaren willen zo graag dat hij weer in z'n (paas)mandje terecht komt! Mocht je hem zien dan kun je bellen met nummer 06-1468 3684. We wensen iedereen een vrolijk Pasen.

Dierentehuis Kennemerland
Keesomstraat 5, Zandvoort
Tel 023-5713888.
Geopend van maandag tot en met zaterdag 11.00-16.00 uur, dan ook telefonisch bereikbaar.



Kerkdiensten



Trefpunt Bennebroek Akonietenplein 1 Bennebroek

Do. 29 mrt: Witte donderdag:
ds. Jolien Nak,
dinst v Schrift en Tafel, 19.30u.
Vrij 30 mrt: Goede vrijdag:
ds. Jolien Nak, mmv Eveline Milton,
fluit en gemeenteleden, 19.30u.
Za 31 mrt: Stille zaterdag:
ds. A.J.O. van der Wal (Hoofddorp)
dinst v Schrift en Tafel, 21u.
Zo 1 apr. 10u. Paasmorgen:
ds. Jolien Nak, mmv .de cantorij
Orgel en piano: Addy Alberts
Trompet: Timo de Vries

www.pkntrefpunt.nl



Petrakerk Nederlands Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede

Samenkomsten elke zondag om 10.00 uur. Welkom!

www.petrakerkheemstede.nl



H. Bavo parochie Herenweg 88 Heemstede

Do. 29 mrt. 19u. Eucharistieviering,
past. J.-J. van Peperstraten,
Bavokoor.
Vrij. 30 mrt. 15u. Kruisweg, Pastor Dekker, Dameskoor.
Vrij. 30 mrt. 19u. Goede Vrijdag,
past. Van Peperstraten, OLVH koor.
Za. 31 mrt. 21u. Paaswake, Past. J.-J. van Peperstraten In Between.
Zo. 1 apr. 10.30u. Pasen, Woord- en Communieviering, past. A. Dekker, Bavokoor. Koffiedrinken.

www.parochiesklaverblad.nl



PKN Heemstede Wilhelminaplein Heemstede

Do. 29 mrt - Witte Donderdag
Oude Kerk: 19.30u. ds. A. Molen-dijk, dinst v. Schrift en Tafel, mmv de cantorij.
Vrij. 30 mrt - Goede Vrijdag
Oude Kerk: 19.30u.
ds. P.I.C. Terpstra, mmv de cantorij
Za. 31 mrt - Stille Zaterdag
Oude Kerk: 19.30u. ds. P.I.C. Terpstra, mmv de cantorij. Crèche (tot 4 jr) en Kinderkring (4-12).
Zo. 1 apr. - Eerste Paasdag
Oude Kerk, 10u. ds. A. Molendijk (Crèche tot 4 jr), Kinder Andersdienst en Verhalenboom.

www.pknheemstede.nl



Rafaelgemeente Nehemia Koe-dieffs-laan 73 Heemstede

Goede Vrijdag 30 maart 19.30u.
viering van heilig avondmaal
o.l.v. dhr. R. Elbers
1 april 10u. Pasen
spreker: dhr. J. Oosterom

www.rafael-nehemia.nl



Adventskerk Aerdenhout Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

29 mrt Witte Donderdag, 19.30u.
Feestelijke viering oorsprong v.h. Avondmaal 'Met Jezus aan Tafel'.
Adventskoor / Xandra Mizée
Ds Niek Scholten.
30 mrt Goede Vrijdag 19.30u.
Lezing vh Passie-Evangelie, poëzie, Ds Niek Scholten.
Za 31 mrt Paaswake, 20u.
Viering vd rijke liturgie vd Paas-nacht, Ds Niek Scholten.
Zo 1 april, Pasen, 10u. Feestelijke dienst. Adventskoor / Xandra Mizée, Ds Niek Scholten.

www.adventskerk.com



Hervormd PKN Bennebroek Binnenweg 67 Bennebroek

Goede Vrijdag
Vrijdag 30 maart om 19.30 uur
Ds. Dirk Jorissen
Heilig Avondmaal
1e Paasdag
Zondag 1 april om 10.00 uur
Ds. Dirk Jorissen

www.hervormdpknbennebroek.nl



Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart Valkenburgerplein Heemstede

Kruisweg Vrijdag 15u. (30 maart)
Zaterdag Engelse Mis --> vervalt
Zo. 1 april het Licht van Pasen om 10u. in de OLVH.
Feestelijke Hoogmis met 2 koren / René Domen en Rob Fase
Organist Dr. Frans van Ittersum.
Latijnse Mis Aelbrechtsberger.
Vaste Gregoriaanse - / Nederlandse gezangen.
Past. Jan Jaap van Peperstraten.
Maandag 2e Paasdag 10u. (2 april) dinsdag 9u.
woensdag 10u.

www.parochiesklaverblad.nl

FAMILIEBERICHTEN



Voor altijd samen,
nooit meer alleen.

Dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft betekend, geven wij u bedroefd kennis dat, kort na het overlijden van Nel, van ons is heengegaan onze lieve zorgzame vader, schoonvader, opa en overgrootopa

Hendricus Joseph Maria Oomen

echtgenoot van

Nel Oomen - Neeskens † 29 november 2017

Heemstede,
11 juni 1927

Heemstede,
21 maart 2018

Dwayne en Jacqueline
Daniëlle
Paul
Erik
Léon en Bianca
Dewi, Mason

Correspondentieadres:
Dwerggans 6, 1423 RC Uithoorn

De begrafenis heeft inmiddels
plaatsgevonden.

UBBOBOELLAARD
nalatenschapsplanner

Afwikkelen
van erfenissen

Financiële
administratie

Drs Ubbo C.H. Boellaard
06-12 44 55 01
www.ubboboellaard.nl

Te koop:

Zeer goed werkende elec. fan
heather br: 55 h: 68 d: 37 cm, 2 standen
voor caravaan, tuin, strandhuisje enz.
€35,-. Tel. 06-21921738

Aangeboden:

Fietsendrager voor 2 fietsen op
trekhaak, maximaal gewicht 40 kg, 7
polige stekker €30,-. Tel. 023-5292510

Gevraagd:

Accordeon oud of defect haal ik gratis
bij u op. Tel. 023-5639828

Gevraagd:

Verzamelaar van grammofoonplaten
vraagt tegen betaling singles/lp, als
van de jaren 50/60. Tel. 023-5381320

Te koop:

3 bl. beuken (bar)krukken, h. 70 cm,
ronde zitting, met sporten, samen
€7.50. Rugzak, ladderframe, z.g.a.n.,
€30,-. Tel. 023-5470507



HJF Huiswerkbegeleiding

Nu ook voor Bijles en Coaching

In alle Rust en Regelmaat werken aan een goed Resultaat!

ER IS RUIMTE VOOR NIEUWE INSCHRIJVINGEN

Gevestigd in de oude dorpskern van Heemstede.

Adres: Pinksterkerk, Camplaan 18 in Heemstede.

Dagelijks geopend van 14.00 - 18.00 uur.

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776.

NAAR HET VOORTGEZET ONDERWIJS?

MET HJF HUISWERKBEGELEIDING GAAT HET LUKKEN!



Paas je mee?

gewoon lekker à la carte

1e & 2e Paasdag open

Lente specials

romige broccolisoeep • rode ui • gorgonzola

lentesalade lamsbout • linzen • honingmosterd dressing

pannenkoek primavera • parmaham • peer • gorgonzola

o my goat • runderburger • geitenkaas • spek • rode ui relish

lentepotje • varkens- & ossenhaas • gorgonzolasaus • friet

frambozen xl ijsmacaron • slagroom

4.95

5.95

10.95

14.95

14.75

4.95

Pannenkoekenhuis

De Konijnenberg

Herenweg 33, 2105 MB Heemstede

T: 023-5848096, www.dekonijnenberg.nl

ONTZORGENT?

Wij helpen u graag bij het ontruimen van uw huis of bedrijfspand!

The Vintage Store 023-7600440

* Gevraagd:

Opruiming? Verhuizing? Dame
haalt overbodige spullen op voor de
rommelmarkt, 50% van de opbrengst
gaat naar Kika Kids. Tel. 023-5848048

Te koop:

200 lp's en singels in koffer, klas-
sie, licht klassiek en populair uit de
vroegere jaren in en verkoop, tegen
redelijk bod. Tel. 06-34617293

Sfeervol
bijzonder / mooi

**De lekkerste koffie
drinkt u bij
Sfeervol bijzonder / mooi**

Jan Miense Molenaerplein 8
2102 CE Heemstede
023 - 5295991

www.sfeervol.nu
info@sfeervol.nu
0625 - 021 084



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

**Op zoek naar een goede
loodgieter/installatiebedrijf?**

Bel of mail naar:

VOSSE

023-5286802

MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmte-
pompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde
badkamers. Pas 85 jaar jongens springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

Te koop:

Mooie spreuk één stukje geluk 20
mooie aquarel herenhuis 50 mooie
sault klokje + sault kalender licht
metaal €40,-. Tel. 06-21921738

Te koop:

Aluminium caravan luifel frame €10,-,
ronde petroleumkachel €20,-, twee
persoonstent met voortent €20,-.
Tel. 023-5287929



Rob de Groot
Regulierspoort 42
2152 RB Nieuw-Vennep
Tel. 06-22 549 780

W: www.amerstudio.nl

M: info@amerstudio.nl



Thuispedicure "Cora"

Op afspraak maandag t/m vrijdag
ook in de avonduren

Cora Nieman-Wesseling

Tel: 06-40813565

samen met u, luisterend, betrokken, stijlvol,
voor iedereen, al dan niet verzekerd



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past.

Herenweg 92 Heemstede
Eksterlaan 104 Haarlem
Tel. 023 - 531 02 38
Dag en nacht bereikbaar.
www.brokkingenbokslag.nl

Te koop:

Grote (atelier) schildersezels nooit
gebruikt €60,-. Kunstgeschiedenis
encyclopedie 17 delen €12,50.
Tel. 023-5288652

Te koop:

Chinese houten salontafel met 4
laden, voorzien van latten bodem
voor lectuur. Afm. 115x60x50cm
€175,-. Tel. 06-20611110

Gevraagd:

Klokken wekkers horloges voor
mijn hobby verzameling, geen in en
verkoop. Tel. 0255-755557

Gevraagd:

Oude albums met kaarten of foto's,
oude documenten luchtvaart, oude
effecten en brieven. Tel. 023-5360572

Gevraagd:

Alles uit de 2e wereldoorlog, zoals
helmen, medailles, bajonetten, docu-
menten etc. (tegen vergoeding).
Tel. 06-25384205

Gevraagd:

Verzamelaar geeft een eerlijke prijs
voor u lp's, singeltjes van pop beat en
rock muziek uit de jaren 50 en 60.
Tel. 06-12946730



In april en mei kunt u weer gebruik maken van het

Lezersmenu

6-gangen

verrassingsmenu

nu voor €23,95

i.p.v. €29,95

**GELDIG VANAF 3 APRIL T/M 31 MEI, ALLEEN VOOR DINER
OP MAANDAG T/M DONDERAG**

Met uitzondering van feestdagen en niet in combinatie met andere
aanbiedingen. Vermeld bij de reservering dat u voor het lezersmenu komt.

Brasserie Sanz

Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede
www.sanz.nl, 023-5291892

**ALLE DAGEN GEOPEND VOOR DINER
WOENSDAG T/M ZONDAG OOK GEOPEND VOOR LUNCH**



Lijstenmakerij Loef maakt kunst compleet

Regio – Niets mooier dan iets maken met je handen? Nog mooier is lijsten maken zoals je van je vader hebt geleerd. Marianne Loef groeide ermee op en is sinds drie jaar zelfstandig lijstenmaker en wat daarbij nog komt kijken. In het pand aan de Rijksstraatweg in Bennebroek beschikt Marianne over een werkplaats, hoog, grote ramen, ruime stellingen en de nodige handgereedschappen, zaag-, slijp- en schuurmachines.

Ze is net bezig om van klei kleine sterretjes te maken, die siere straks weer in het goud op een spiegel die nodig gerestaureerd moest worden en het waard was. Marianne laat houtsoorten zien waar ze lijsten van maakt. Beuken, ramin, eiken, essen, ayous die allemaal bewerkt kunnen worden met behoud van hun structuur. Zo vindt ze wor-

telnotenhout echt horen bij oude prenten, portretten en landkaarten. De stijlen kunnen variëren van klassiek, in kleur, barok, metalic, modern en naturel. Het moet werken als een brug tussen kunstwerk en omgeving. Maar een goede inlijsting is ook een behoud, want de wijze van conservering is belangrijk voor de duurzaamheid. Glimlachend vertelt ze dat ze ooit een trouwjurk heeft ingelijst. Was wel een grote lijst, veel groter dan voor een trouwring die ze ook eens moest inlijsten. Veteranen laten wel eens hun medailles oprikken en in een fraaie lijst aan de muur kun je dan nog eens mijmeren hoe die allemaal verdiend zijn.

Een mooie vakantiefoto, babyfoto, trouwfoto of landschapsfoto kunt u op canvas laten printen en opspannen. Misschien zelfs

op een baklijst, waar het in te lijsten werk niet achter de lijst komt, maar er zwevend in wordt gemonteerd. Deze methode is speciaal bedoeld voor het inlijsten van opgespannen canvas of panelen. Museumglas haalt spiegeling weg, is bijna onzichtbaar en geeft een optimale focus op het schilderij of foto en beschermt tegen UV-straling. Een op maat gemaakte lijst is meer dan een gewone lijst. Je krijgt de vakmanschap, training en ervaring erbij. Vooral bij verzamelkunst zijn de specifieke methodes en materialen van Marianne Loef van belang voor duurzaamheid.

Loop maar eens binnen in de wereld van de mooie lijsten van Marianne aan de Rijksstraatweg 41 in Bennebroek.

Ton van den Brink



‘Paas je mee?’

Heemstede – Restaurant De Konijnenberg heeft zin in de Lente! Het mooie terras bij het restaurant aan de Herenweg 33, met de vrolijke rode stoelen staat er weer gezellig bij. De lente wordt al aangekondigd met overal potten met voorjaarsbolletjes en bloeiers. Ook in de seizoensextra's op de menukaart zie je dit terug. Er is zelfs een 'echte lente pannenkoek' bedacht met een Italiaanse twist en naam: pannenkoek Primavera, een aanrader met gorgonzola, peer en zoete balsamicostroop. Beiden paasdagen is het restaurant natuurlijk open en worden er geen prijzige 3-gangen paasbrunches of -diners geserveerd, maar kunt u gewoon lekker a la carte komen eten waar u zelf zin



in heeft. Bent u met de (klein) kids? Denk ook eens aan de leuke piraat- of prinsesspeurtochten die De Konijnenberg heeft of een leuke wandeling in het Groenedaalse Bos aan de overkant. Dan smaakt de pannenkoek erna nog lekkerder.



Wil je zeker zijn van een tafeltje? reserveer dan wel even telefonisch.

Restaurant De Konijnenberg, Herenweg 33, Heemstede 023-5848096, www.dekonijnenberg.nl.

De Verhalentafel met Sybil van Dam

Heemstede – Vrijdag 6 april organiseert de Bibliotheek Heemstede in samenwerking met WIJ Heemstede tien weken lang op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur een gezellige verhalentafel. De leiding is in handen van Sybil van Dam. Gezellige bijeenkomsten waarbij de deelnemers elkaar verhalen vertellen over het alledaagse leven van vroeger in Heemstede.

Het is leuk om oude voorwerpen en foto's mee te nemen. Ook Sybil zelf neemt soms foto's en filmbeelden mee om de verhalen weer in herinnering te brengen. Van de wekelijkse bijeenkomsten wordt een verslag gemaakt om later nog weer eens terug te lezen. Belangstellenden zijn welkom bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, elke vrij-



dag van 6 april t/m 15 juni (m.u.v. 27 april). De entree is gratis. Reserveren kan via: www.wijheemstede.nl of 023-5483828.

‘Piraat moet natuurlijk herkenbaar zijn’ Spaarnegeuzen krijgen ‘Kapersbrief’

Heemstede – Niet iedereen weet dat de Geuzen ooit een vrijgeleide hadden in de vorm van een Kapersbrief van Willem van Oranje. De Dolfijnen van scoutingvereniging Spaarnegeuzen hebben een weekend lang kennis gemaakt met die donkere maar ook spannende kant van het Geus zijn.

Op vrijdagavond werden ze bij het voor de gelegenheid tot Pirate Cove omgedoopte clubhuis ontvangen door een bijna onherkenbaar leidingteam. De Jolly Roger fier in top van de vlaggenmast. Na het inrichten van de kooi werd bij het kampvuur afscheid genomen van de ouders. Toen het echt donker was werd de hulp van de kapers in spé gevraagd om er voor te zorgen dat één van de andere gasten ook rustig kon slapen. Kapitein James

Hook durfde niet te gaan slapen zolang Tick-Tock nog vrij rond liep. In het donkere bos werd de jacht ingezet, stil sluipend om ervoor te zorgen dat je de wekker die verraad waar Tick-Tock is hoort tikken. Gelukkig lukte dat en hebben we heerlijk kunnen slapen.

Een piraat moet natuurlijk ook een beetje herkenbaar zijn. De zaterdagmorgen werd dus besteed aan het maken van een piraten outfit. De middag werd besteed aan een zwemtest, het was al snel duidelijk dat de piraten van vandaag de dag heel wat beter kunnen zwemmen dan die uit lang vervlogen dagen. Bij terugkomst in Pirates Cove kwam er de heerlijke geur van pannenkoeken uit de kombuis. De verdere avond werd gevuld met het levensverhaal van Kapitein James Hook.

Stiekem hadden een aantal van de piraten meer sympathie voor zijn tegenstanders Peter Pan en de Verloren Jongens.

Het weekend werd afgesloten met de grote Proeve van Bekwaamheid. Met niet meer dan een (schat)kaart werden de piraten op pad gestuurd om hun weg te vinden naar een aantal posten waar opdrachten moesten worden uitgevoerd. Zien ze scherp genoeg, zijn ze snel genoeg in het want van het schip, hoe ver gooien ze een enterhaak en hoe goed kunnen ze schieten met een kanon. Alle belangrijke vaardigheden werden getest. Uiteindelijk ging iedereen naar huis met een Kapersbrief én bijpassende piratennaam.

Meer info op: www.spaarnegeuzen.nl.





LEZERSPOST

Zonder verklaring eiken omgezaagd?

Afgelopen 14 maart was het Nationale Boomfeestdag. In oktober 2013 werd Heemstede geteisterd door 'n zware storm. Van de eiken in de Prinsenlaan braken grote takken af. De brandweer moest eraan te pas komen om de laan vrij te maken. De bomen stonden er wel gehavend bij maar waren verder gezond. Deze eiken stonden aan weerszijden van nr. 15, de eik voor ons huis bleef behouden, maar de andere 2 werden tot mijn stomme verbazing zonder verklaring omgezaagd. De opdracht aan de boomzagers was: iets onder de grond afzagen zodat er stoeptegels over konden gelegd. Het moge duidelijk zijn dat de stoep hierdoor verzakt.

Deze laan was nog niet zo lang voor de storm heringericht met uitgekiente parkeerplaatsen. Er kwam nooit 'n herplant; de boom voor nr. 13 mis ik in het bijzonder omdat deze lege

plek op de stoep als parkeerplaats wordt gezien en ongelukken veroorzaakt. Ik wacht dus op een nieuwe eik.

Ilonca Bomhof, Heemstede

De gemeente is om een reactie gevraagd:

We halen niet zomaar bomen weg. Vermoedelijk zijn de twee bomen na de storm indertijd gekapt omdat de kroon eruit was gewaaid. In dat geval groeit de boom niet meer omhoog maar opzij waardoor de takken de bomen ernaast 'in de weg zitten'. Overigens kan een gehavende boom er voor het oog nog gezond uitzien, maar toch minder goede overlevingskansen hebben na het verlies van grote takken.

Als de gemeente ergens in de openbare ruimte een boom kapt, komt daar doorgaans een boom voor terug. Bij de verwijderde bomen in de Prinsenlaan stonden we voor een dilemma. Aan de ene kant is er het beleid om bomen terug te planten. Aan de andere kant krijgt een nieuwe boom het moeilijk. De (grotere) bomen die er al staan nemen namelijk veel licht weg en de vraag is of een jonge boom op deze plek goed kan wortelen en groeien.

We nemen de uitdaging aan om een nieuwe jonge eik te planten tussen de huisnummers 13 en 15 en hopen dat deze goed aanslaat.

Gemeente Heemstede



Formaatverschil

Heemstede – Lezer Guy stuurde deze foto van 'de voet' van een enorme boom die gekapt is. Hij zegt: "Natuurlijk heel erg jammer dat een aantal bomen gerooid moest worden op het grasveld bij de Amstelbrug over de Leidsevaart. Maar, begrip voor de situatie heeft Guy wel: "Dat deze de stormen overleefde was een geluk: drie meter van de noordwestzijde van een flatgebouw!" Het formaat van de boom was groot en dat is goed te zien aan de krant die Guy er voor de foto bij heeft gelegd.





WAAN JEZELF IN ZUID-AFRIKA
EN KOM BIJ ONS BOSCHENDAL
WIJNEN PROEVEN!

Vrijdag 30 maart

15 - 19.00 uur
Vrij binnenlopen

Donderdag 19 april

19.30 - 21.30 uur
Geleide proeverij
(met aanmelding)

Locatie

Gall & Gall, Blekersvaartweg 76, 2101 CD Heemstede

Wil je hier bij zijn reserveer dan snel
op www.gall-heemstede.nl

Gall & Gall
SINDS 1884
HEEMSTEDE

BOSCHENDAL
Stichting 1685

UW SPECIALIST IN DE REGIO VOOR BOSCHENDAL WIJNEN

Zan Dam

Combi Deal
250 gr Paas chocolade én 250 gr Praline eitjes
Samen van €21,00 voor €17,50

Raadhuisstraat 60 Heemstede · T 023 54 78 877  



Scheve mond?



Verwarde spraak?



Lamme arm?

**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM**
BEL 112



Connie, 54 jaar

Iedereen kan Parkinson krijgen
Steun baanbrekend onderzoek

Ga naar www.parkinsonfonds.nl

IBAN: NL10ABNA0504201530



De grootste financier van wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte van Parkinson.

Iedere woensdag Rundergehakt kilo	7.98
H.O.H. gehakt kilo	7.98
Iedere donderdag Hollandse biefstukjes 3 stuks	6.49
Kogelbiefstukjes 3 stuks	7.98
Vrijdag Asperge beenhamschotel Vanaf 17.00 uur warm in de hal, per kilo	12.98
Zaterdag Paassalade 100 gram	1.69

Geldig van donderdag 29-03 t/m woensdag 4-04

 Like

Kwaliteitsslagerij
van der Werff

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
Ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • Zat 8.00-17.30 uur



Kipschnitzels
4 stuks

5.98

Tartaartjes
4 stuks

5.00

**Fondue- en
gourmetschotel**
per persoon

5.95

**HEERLIJKE VLEESWAREN
VERS VOOR U GESNEDEN**

Cervelaatworst
100 gram

1.19

Gebraden gehakt
100 gram

1.39

Leverkaas
100 gram

1.29



UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!



Kapsalon Marja: 50 jaar lief en leed

Heemstede – Scenes uit het dagelijks leven van een kapsalon in Heemstede: Zaterdagochtend 9.15 uur, we zitten aan tafel met Jos Roest in zijn kapsalon aan de Valkenburgerlaan. “Kom maar vroeg, dan kunnen we nog praten, want later stroomt het vol met klanten”, drukte hij ons op het hart.

Het is maar een van de verschuivingen die het echtpaar Jos (70) en Marja (69) in 50 jaar kapsalon hebben meegemaakt. Heemstede slaapt uit en komt langzaam op gang. Scenes uit de kapsalon kan net zo makkelijk scenes uit een huwelijk heten, want Jos en Marja zijn ook 50 jaar getrouwd. Beiden ogen fit en zijn nog regelmatig actief in de zaak, maar steeds meer is overgedragen aan het personeel, waaronder hun drie dochters Martina, Bianca en Annemarie.

Met Jos Roest aan de koffie gaan we terug in de tijd. In 1968 zocht het jonge stel uit Haarlem een plek om voor zichzelf te beginnen. Marja, volgens Jos een kei in het touperen, had ervaring opgedaan bij verschillende kapsalons en hijzelf was nog werkzaam in de grafische sector. In het pand

aan de Valkenburgerlaan 85 wilde kapster mevrouw Prijs er wel mee stoppen. Zij huurde de kapsalon en woonde boven. Met de komst van de oudste dochter gingen de nieuwe bewoners op zoek naar meer ruimte. Alleen al om de wieg neer te zetten.

De oplossing diende zich aan toen mevrouw Prijs tragischer wijze verongelukte op de Heemstedse Dreef. Alleen huisbaas en fietsenhandelaar Baaij moest nog overstag gaan. Nu zijn beide panden in eigendom met de fors uitgebreide dames-en herenkapsalon als het levendige epicentrum.

Ooit bestierde het stel nog twee andere kapsalons: salon Jos aan de overkant en salon Trendline op de Glip. Roest had wel behoefte aan een eigen werkplek zonder horde vrouwen om zich heen. Maar de realiteit bleek toch anders: “Geef mij maar vrouwen, die hebben verantwoordelijkheidsgevoel en houden zich aan afspraken. Ik was al na een week weer terug.”

Over de toekomst hoeven Marja en Jos niet wakker te liggen, met de dochters en het vertrouw-



de personeel in de zaak. Zelf zitten ze niet graag stil. Marja heeft zich met passie gestort op haar hobby's schilderen, bridgen en de Franse taal en ook Jos leidt niet bepaald het leven van een gemiddelde 70-jarige (“noem mij geen bejaardel”) en fluit nog wekelijks voetbalwedstrijden. Interesse houden in elkaar is het geheim van hun huwelijk, volgens de jubilarissen, ook als je daarnaast nog een halve eeuw samen een kapsalon runt.

Deze week is het feest en worden de klanten dagelijks onthaald met koffie en gebak, een drankje en een cadeautje.

Mirjam Goossens

Altijd weer wat nieuws met chocolade Chocolaterie Van Dam klaar voor Pasen

Heemstede – Ze staan zo schattig naast elkaar, de paasbunny's in alle kleuren. Ellen, sinds anderhalf jaar patissier bij chocolaterie Van Dam, kijkt een beetje verlekend naar de konijntjes en vooral ook naar die bonte eieren ernaast. Haar inbreng dit jaar in de uitgebreide collectie paaseieren die bij Pasen horen. Ze heeft er ware kunstwerken van gemaakt.

Het ei met een tijgerdessin loopt het hardst weet ze nu, die maakt ze ook het liefst want die is best moeilijk. Maar ook de panter en zebra zien er mooi uit. Een baadendje ligt te badderen in een half ei, het eendje is van witte chocolade, het bad gevuld met rijst crispies, die lekkere knapperige witte chocolade. Ellen vindt het heerlijk om zich zo uit te kunnen leven in haar vak. Ze leerde eerst voor banketbakker op het ROC Leiden, volgde een particuliere opleiding tot patissier in Beverwijk en is nu al de creatieve jonge dame die geniet van haar vak. Krijgt ze van haar baas, Willem van Dam, ook alle ruimte voor.

Trots laat ze zien hoe zij advertenties ontwerpt. Het hele team werkt inmiddels lekker door zonder stress die er toch best zou kunnen zijn zo vlak voor die belangrijke feestdagen. Op de toonbank staat een grote zak met Ruby chocolade. Dat blijkt pure chocolade te zijn in een roze kleur, er zitten geen kleur- of smaakstoffen in en Van Dam heeft er al rotsjes en flikken van gemaakt. Ze moeten eigenlijk nog ontdekken wat ze er allemaal mee kun-



nen want het is pas een week in de handel. In Nederland een primeur bij Van Dam, er zijn pas een paar bijzondere patissiers die dit

kunnen uitproberen en Ellen is er als de paaskippen bij.

Ton van den Brin



V.l.n.r.: Mirjam Goossens, Ton van den Brink, burgemeester Astrid Nienhuis, Eric van Westerloo en Bart Jonker.

Wethouder Christa Kuiper leest historie monumenten op smartphone

Heemstede – Eerst maar even kijken hoe dat werkt. Wethouder Christa Kuiper installeerde donderdagochtend een app Q code op haar smartphone. Dat lukte snel en zo kon de app donderdagmiddag uitgeprobeerd worden toen zij het nieuwe schildje aan de Oude Kerk op het Wilhelminaplein mocht onthullen. Een nieuw soort innovatief monumentenschildje. Deze nieuwe schildjes zijn voorzien van een NFC-tag, bekend van draadloos betalen en een QR-code die veel informatie op je telefoon geeft over het pand waar je voor staat. Zo kun je via je smartphone informatie krijgen over het monument. Deze informatie staat ook op de website van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek (HVHB).

De monumentenschildjes, voorlopig nog uniek in Nederland, zijn een gezamenlijk project van de gemeente en de HVHB, die ook samen de kosten voor hun rekening nemen. Heemstede heeft zo'n 100 rijks- provinciale en gemeentelijke monumenten. Bedoeling is dat monumenten in Heemstede voor iedereen duidelijk herkenbaar zijn en dat je er op een makkelijke manier informatie over kunt krijgen. In eerste instantie worden er schildjes ge-



Links, HVHB en Marc de Bruin bestuurslid wethouder Christa Kuiper.

plaatst op en rond het net heringerichte Wilhelminaplein, Oude kerk, Van Schagen van 1890, Achterweg e.a.. Later komen andere monumenten in Heemstede aan de beurt. De timmerman van de gemeente had ook een schildje bevestigd op de stalhouderij van 1890 waar de garage Van Schagen is gevestigd, die Jaap van Schagen nu heeft ingericht als een museum vol oude rijtuigen. Waar hij nog kan vertellen hoe hij tot 1950 op de bok mensen in een rijtuig vervoerde en daarna per auto. In zijn museum vind je op foto's nog de sfeer van de oude dorpskern, Wilhel-

minaplein terug. Jaap en zijn Ria trakteerden de gasten die bij de onthulling van de schildjes waren een glaasje om zo de digitale techniek met het oude te verbinden. Gemeente en HVHB hadden 15 februari jl. een avond voor monumentenbezitters in Heemstede georganiseerd. Hier heeft al een aantal bezitters aangegeven dat ze graag een schildje op hun monument willen. Plaatsing van de schildjes gebeurt in overleg met en door de gemeente. Coördinatie ligt bij de HVHB die blijft timmeren aan de weg.

Ton van den Brink

Brocantemarkt, is het winter of komt de lente?

Heemstede – De lenteliedjes klinken vrolijk op het ritme van het centenbakje van de draaiorgelbaas. Leuk om daarmee voor de kramen langs te gaan. Kramen vol boeken en prenten. Potten jam hoog opgetast en de worsten liggen klaar om te proeven. Er zijn heel aparte worsten bij die het proeven meer dan waard zijn. Daarvoor moet je op de streekmarkt zijn op de Binnenweg in Heemstede, waar zaterdag de streek- en brocante markt weer gehouden werd. De standhouders weten zich wel te kleden tegen de waterkou.

De stand met alleen uitgaven van oudere boeken en tijdschriften van Haarlem en omstreken kreeg veel aandacht net als de hoeden en petten waar driftig gepast wordt. Braaf blijft het hondje lopen naast de rollator, waar het baasje geniet van zijn uitje. “Och meneer, we zijn er effe uit hè!” Zo zijn er nog meer. Geen haast alhoewel de dag wel een uurtje minder telt.

De klerenkramen hebben weinig klandizie, te koud voor de winter die eigenlijk al voorbij had moeten zijn en die voorspelde lente die maar niet komt opdagen, maken het de voorbijgangers niet gemakkelijker op. Zo neemt de streekmarkt afscheid van de winter en komt weer terug als het echt lente is.

Ton van den Brink



Schrijversgilde van de Heemsteder op bezoek bij burgemeester: ‘Journalistiek dient kritisch te blijven’

Heemstede – Onlangs had het correspondententeam van de Heemsteder, bestaande uit Eric van Westerloo, Ton van den Brink, Mirjam Goossens en Bart Jonker, een ontmoeting met de nieuwe burgemeester mevrouw Astrid Nienhuis. Nadat de correspondenten zichzelf hadden geïntroduceerd, inclusief de rol die zij vervullen bij de Heemsteder, stipte mevrouw Nien-

huis aan dat zij de lokale media belangrijk vindt voor de goede werking van de lokale democratie. “Journalistiek dient kritisch te blijven boven de politiek”, stelde zij. “Als burgemeester moet ik ervoor zorgen dat iedereen, dus burgers, politiek en media, de ruimte krijgt om hun rol te spelen.”

Bart Jonker





Heemstede verrijkt met nieuw groen

Heemstede - Het was op 14 maart nationale boomfeestdag. Heemstede stelde de datum van het feest uit tot 22 en 23 maart. Op donderdag gingen scholieren van de Valkenburgschool en de Nicolaas Beetschool, onder het toezien ook van de wethouders

Hooij en Nieuwland, aan de slag langs de Van Merlenvaart. Wegens het vernieuwen van de beschoeiing was er flink wat groen verdwenen. Dat moest natuurlijk worden hersteld. Met behulp van de mannen van de gemeentelijke groenvoorziening werden er ga-

ten geschept en nieuwe struiken geplant. Dat viel niet altijd mee omdat er zich onder de top laag nog wel eens een flinke steen bevond. Voor hun noeste arbeid werden de kinderen beloond met een aantal plantjes, vooral kruiden- en aardbeienplantjes, die ze thuis verder kunnen opkweken. Wethouder Hooij stelde de lastige vraag wat nu het nut is van het groen. Na wat aarzeling kwamen de antwoorden. Goed voor zuurstof, mooi om te zien, als afscheiding, groene uitstraling en nog veel meer.

Op 23 maart was de Cruquiusweg aan de beurt. Tussen het Wipperplein en het tankstation is een hek geplaatst om ongewenst oversteken te voorkomen. Vooral scholieren van Hagveld gebruikten de oversteek tussen het voortrazende verkeer. Hier konden de twee wethouders het vrijwel alleen af. Met wat instructie door de vaste medewerkers van de groenvoorziening



werd tegen het hek klimaatadaptief groen geplant. Om precies te zijn kamperfoelie en klimop. Dit zijn soorten die door hun harige bladstructuur fijnstof uit de lucht kunnen opnemen en daarmee de lucht schoon kunnen houden. Voor de bewoners aan deze drukke weg een prima bijdrage aan hun woongenot. Daarbij is Heemstede weer een klein beetje groener geworden.

Eric van Westerloo



Onbekend maakt onbemind?

Heemstede is Acuwell Acupunctuur rijker

Heemstede - Marianne Nieberg van Acuwell: "Zelfs ik, die bekend was met acupressuur, Shiatsu en voetzoolreflextherapie, omdat mijn moeder hier een praktijk in had, was pas overtuigd van acupunctuur toen ik mijn eerste behandeling kreeg. Ik had veel pijn door een zenuwprobleem in mijn nek. De medicijnen van de Neuroloog en de Morfine hadden te weinig resultaat en te veel bijwerkingen. Ik merkte dat de pijn verminderde en de beweeglijkheid toe nam met acupunctuur.

Uiteindelijk is dit reden geweest om na mijn herstel acupunctuur te studeren, en met mijn basis als gespecialiseerd verpleegkundige (intensive care) is er een mooie balans tussen Oosterse en Westerse geneeskunde. Nu ik van Weert naar Heemstede ben verhuisd is Heemstede een acupunctuurpraktijk rijker. Een totaalaanpak, met veel aan-

dacht voor de patiënt als individu."

De kracht van haar aanpak in de consulten is dat maatwerk geleverd wordt, op iedere patiënt individueel aangepast, en altijd met een extra uitgebreide behandeling. "Dat betekent een voetmassage of hoofdmassage, of een extra Gua-sha rug massage, waarbij vastzittend bindweefsel weer los wordt gemaakt. Het prikken met de steriele naaldjes wordt over het algemeen niet als vervelend ervaren. Als het naaldje op het juiste acupunctuurpunt is ingebracht, geeft dat het gevoel van een tinteling, of een energie-stroompje, dat noemen we Qi, de stroom van de meridiaan. Tijdens de behandeling wordt de patiënt niet alleen gelaten, maar wordt er of ontspannen met mooie muziek, of een gesprek gevoerd. Ook worden er tips gegeven over

voeding en levensstijl, om pijn of stress te verminderen en slaapproblemen aan te pakken. Ik help je inzichten helderder te krijgen in aanpak van emoties die problemen geven, waarbij de Acupunctuurbehandeling het je makkelijker maakt om je ook daadwerkelijk beter in je vel te voelen. "Mijn humor is weer terug, en ik slaap weer beter, droom weer, terwijl dat de laatste jaren niet het geval was" was een reactie die ik afgelopen week mocht horen. En voor de meisjes van zekere leeftijd: in Weert raden de gynaecologen bij overgangsklachten medicatie en/of acupunctuur aan, dus wees welkom!"

Marianne Nieberg, lid NVA, vindt u aan de Cruquiusweg 1, Heemstede. Vergoeding mogelijk vanuit de aanvullende verzekering.

Info: www.acuwell.nl en 06-20290721.



Plaatsen vrij bij Kom in mijn Tuin

Heemstede - Bij Kimt wordt het startschot bijna gegeven. Op donderdag 12 en vrijdag 13 april van 16.00 uur tot 17.00 uur gaan de kindertuinen en generatietuinen van KIMT weer van start. De generatietuin is voor ouders met (klein)kinderen om samen een uurtje per week te tuinieren.

De grond ligt klaar voor gebruik! Een aantal vrijwilligers van KIMT heeft de afgelopen weken de basisscholen in Heemstede en Ben-

nebroek de groepen 5 t/m 8 bezocht en de inschrijving loopt goed!

Van april tot en met september is de mogelijkheid om in het Groenendaalse Bos bij Kom in mijn Tuin te leren moestuinieren onder leiding van vrijwilligers. Het is ieder jaar weer een groot succes en er zijn nog plaatsen vrij!

Voor meer informatie zie: www.kominmijntuin.com.

Film&Diner: Victoria & Abdul

Heemstede - Donderdag 5 april staat Film&Diner op het programma: eerst in de middag naar de film en aansluitend dineren, het kan bij WIJ Heemstede in de Lui-fel! De film gaat over de buitengewone vriendschap tussen Koningin Victoria en Abdul Karim, een jonge klerk uit India. De film is bij WIJ Heemstede in de Lui-fel, Herenweg 96, Heemstede. De aanvang is 16.00 uur. Film en diner kosten €15,-. Reserveren kan via: www.wijheemstede.nl of 023- 5483828.



Puzzel knutselen

Heemstede - Woensdag 4 april kun je je eigen puzzel maken op de Knutselclub. De club is er voor 5- tot en met 10-jarigen en duurt van 13.30 tot 15.00 uur. Doe mee en ga naar WIJ in de Molenwerf, Molenwerf-slaan 11, Heemstede. Kosten: €5. Aanmelden kan via: 023-5483828.

Odd Fellows in Velsen-Zuid

Regio - Voor degenen die altijd al hebben willen weten wat de Odd Fellows zoal doen op een logeavond in hun verenigingsgebouw aan de Stationsweg in Velsen-zuid, is er nu de mogelijkheid om dit zelf mee te maken. Deze gelegenheid doet zich voor op donderdag 5 april vanaf 19.30 uur in het gebouw van de Odd Fellows aan de Stationsweg 95 in Velsen-Zuid.

Wilt u eens een avond bij wonen, dan bent u en ook uw partner van harte welkom. De ontvangst is die avond vanaf 19.30 uur. U wordt ontvangen door leden van de IJmondloge. Aan bod komt een stukje geschiedenis en een rondleiding met muziek, tekst en uitleg. Er is ook een recreatieruimte. Daar kunt u van een drankje en hapje genieten en zal er alle gelegenheid zijn om vragen te stellen. Alle belangstellende inwoners uit IJmond en Zuid-Kennemerland (Haarlem, Haarlemmermeer, Zandvoort, Bloemendaal enz.) zijn van harte welkom. U kunt parkeren op de hoek Stationsweg-Minister van Houtenlaan in Velsen-zuid. Aanmelden voor de avond van 5 april kan onder meer bij: De heer H. Bouma, tel. 06-5369.8497, email: info@ind-part.com; Adres: Stationsweg 95, Velsen-Zuid. Info: www.oddfellows-velsen.nl.

Jong bedrijf, vertrouwde naam:

Jan Walch Houtbewerking

Regio - Voor het ontwerpen en vervaardigen van meubels en het aanpassen van uw woning als u een dagje ouder wordt, kunt u bij Jan Walch Houtbewerking terecht. Denk daarbij aan het verhogen van uw bankstel of fauteuil, het aanbrengen van handgrepen of het aanpassen van uw keuken. Het is ook mogelijk om bij Jan Walch Houtbewerking meubelstukken met schade te laten re-

pareren. Het renoveren of zelfs geheel vernieuwen van het interieur van uw boot behoort eveneens tot de expertise van dit bedrijf. Met zijn persoonlijke benadering en jarenlange ervaring is Jan Walch met zijn bedrijf een aanwinst voor deze regio.

Voor informatie kunt u altijd contact opnemen met Jan Walch Houtbewerking, tel. 06-51350544 of janwalchnl@gmail.com.



Ontdek je creativiteit

Zomer workshops en cursussen tekenen en schilderen

Heemstede - Sinds 2016 geeft Nicky Schouten teken- en schilder cursussen in Heemstede centrum. De groepjes zijn klein, tot maximaal 6 personen. Dit vindt ze belangrijk, want hierdoor is ze in staat om iedere cursist persoonlijke aandacht en begeleiding te geven. De sfeer is ontspannen en gezellig, maar er wordt hard gewerkt. Gevorderd of beginner... er is aandacht voor iedereen. Portret-, dieren- of stillevens schilderen in acrylverf of tekenen? Het kan allemaal. In het voorjaar starten, naast de reguliere cursussen van 10 lessen, ook workshops van 5 lessen tekenen en schilderen (acrylverf), waarin de basis materiaalkennis, compositie en kleurenleer wordt behandeld.

Deze workshops zijn uitermate geschikt voor mensen die hun creativiteit willen ontdekken.

Workshops

- Teken-: Potloodtechniek, schetsen, compositie, basis portrettekenen.
- Schilderen met acrylverf: basis kleurenleer, kleuren mengen, compositie, technieken.

Cursussen

- In de zomermaanden blijven de reguliere cursussen van 10 lessen beperkt doorgaan. Inschrijven is nog mogelijk.

Start cursussen en workshops april/mei
Voor info: schoutennak@wxs.nl en 06-53 99 24 62. www.nickyschouten.com.



11 jaar feest

DE VERLEIDING VAN BAKKER JOS

DE ZOETE VERLEIDING

PAAS AMANDELTULBAND, DE SPECIALITEIT VAN BAKKER JOS, DE GELE KLEUR KOMT VAN DE NATUURLIJKE KLEUR VAN POMPOENSAP.



NORMAAL
€ 9,95

€4,95

TEGEN INLEVERING
VAN 50 PUNTJES OP JOUW
KLIANTENKAART

DE PITTIGE VERLEIDING

EEN ZALIGE BAGUETTE
MET GEITENKAAS, DADELS,
WALNOTEN EN HONING.



NORMAAL
€ 3,95

€1,95

TEGEN INLEVERING
VAN 20 PUNTJES OP JOUW
KLIANTENKAART

MAANDBROOD

BOEKWEIT VOLKOREN BROOD
80% VOLKOREN TARWE
20% BOEKWEIT VAN ONZE TELER
PIETER BIJLSMA UIT DE HAARLEMMERMEER.
VERDER GEVITALISEERD WATER EN DESEM.



alleen
deze
maand

€2,45

MONNIKENDAGEN

DINSDAG & DONDERDAG

AL ONZE MONNIKENBRODEN
ZIJN VOLVEZEL, BEVATTEN
MINDER ZOUT EN MINDER VET,
EN ZIJN PRIMA IN TE VRIEZEN
EEN ECHT 'HOLLANDS BROODJE'



2 STUKS
€5,60

OF VOLKORENDAGEN
MAANDAG & WOENSDAG
VOLKORENBRODEN
2 STUKS €4,20

BAKKER

Van Vesse

nieuwsgierig? BAKKERVANVESSEM.NL



Foto's: Bart Jonker Productions



Stembureau op school

Steevast worden schoolgebouwen, aula's of lokalen, gebruikt om te stemmen. Ook de Voorweg school 'doet mee'. Ouders die hun kinderen komen brengen kunnen op deze manier gemakkelijk hun stem uitbrengen.

(Bart Jonker)

Tevredenheid over opkomst

Ten tijde van de foto, zo halverwege de dag, heerste tevredenheid in de verschillende stembureaus. Volgens de dames en heren achter de tafel alhier is de opkomst goed tot hoog. Het redelijke weer werkt uiteraard mee.

Omdat er nog altijd gewerkt wordt aan de renovatie van de bibliotheek is er op het parkeerterrein een noodlokaal ingericht in een container. Ook aan stemmers die daar gebruik maken van een rolstoel is gedacht.

(Eric van Westerloo)



Stemmen en koffie

Zo wordt stemmen een aangename bezigheid, bij WIJ Heemstede kon je na het vakje kleuren een kop koffie met stuk taart kopen.

(Ton van den Brink)

Partij voor de Dieren wil provinciale milieuzone

Regio – De Partij voor de Dieren Noord-Holland wil luchtvervuiling in de provincie steviger aanpakken en vraagt om de invoering van provinciale milieuzones.

In een persbericht zegt de partij: "Luchtverontreiniging staat in de top drie van veroorzakers van ziekte en sterfte in Nederland, samen met roken en overgewicht. Uit onderzoek van Natuur en Milieu Noord-Holland blijkt dat in bijna alle gemeenten in Noord-Holland de lucht niet gezond is. De maatschappelijke roep om

een betere aanpak van luchtvervuiling wordt daarom steeds luidere en steeds meer gemeenten stellen milieuzones in, schermen die aan of overwegen deze in te voeren. De provincie moet dat voorbeeld volgen, aldus de Partij voor de Dieren Noord-Holland."

De partij ziet de milieuzone als een belangrijk onderdeel van maatregelen voor een gezondere lucht. Statenlid Fabian Zoon: "In Noord-Holland hebben we al

Schiphol, een kolencentrale en Tata Steel, in de stad komen auto's daar nog eens bij. De Noord-Hollanders willen schone lucht en de provincie doet vrijwel niets om de uitstoot van vervuulende auto's tegen te gaan. Laten we die rijdende roetfabrieken aanpakken, zoals veel gemeentes dat al doen."

Omdat luchtvervuiling niet ophoudt bij gemeentegrenzen, pleit de Partij voor de Dieren Noord-Holland voor grotere milieuzones, met één duidelijk systeem.

Sprankje hoop voor tegenstanders vestiging nieuwe Vomar

Heemstede – Buurtbewoners hebben de voorgenomen bouw en vestiging van een nieuwe Vomar-supermarkt voorgelegd aan de Raad van State. Die kwam tot een opmerkelijk advies en geeft de Stichting Advisering Bestuursrechtspraak de opdracht een onderzoek te starten.

Het onderzoek behelst het kijken naar de fysieke milieuomstandigheden. Zijn er nadelige effecten op het leefmilieu als zich in binnen het goedgekeurde bestemmingsplan een supermarkt vestigt? Het gaat dan in eerste instantie om de milieueffecten zoals geluidsoverlast. Het is een vrij opmerkelijke stap van de Raad van State omdat niet zo vaak voorkomt dat zij zelf een aanvullend onderzoek gelasten. De opdracht tot onderzoek mag maximaal drie maanden in beslag nemen. De buurtbewoners hopen dat zij door de onderzoekers worden gehoord, al is dat geen verplichting voor het onderzoeksteam. Mocht de Raad van State tot de conclusie komen dat de milieueffecten onvoldoende zijn gewaarborgd, dan kan het proces weer heropend worden. In de net gekozen gemeenteraad tekent zich na de verkiezingen een meerder-



heid af tegen de bouw. In september wordt de definitieve uitspraak verwacht. Tot die tijd zullen de bewoners moeten afwachten of hun beroep bij de hoogste bestuursrechter succes heeft.

Eric van Westerloo

In de Raad, en dan?

Heemstede – De stemmen zijn geteld. En dan? Hoe zal het met de nieuwelingen gaan? 'Het Debatbureau' onderzocht wat de drie grootste instinkers zijn van het raad-lidmaatschap.

1. Effectief een standpunt presenteren

Het kost tijd om erachter te komen wat de meest effectieve manier is om standpunten in de raad te presenteren. De gemeenteraad heeft een specifieke werkwijze en procedures die nieuwe raadsleden zich nog eigen moeten maken. Ook valt het niet altijd mee om de eigen mening in pakkende statements te presenteren.

2. Interrumpen

Bij interrupties in het debat wordt zichtbaar waar de verschillen liggen tussen partijen. Het is daarom belangrijk dat raadsleden in-

terrupties durven te gebruiken en plezier hebben in het opzoeken van verschillen. Dit vraagt lef en zekerheid in het debat. Nieuwe raadsleden hebben vaak 1 tot 2 jaar – een halve raadsperiode! – nodig om deze techniek goed te beheersen.

3. Gebruik en doorzien van retorische technieken

Nieuwe raadsleden komen in het debat tegenover andere partijen te staan die weten hoe het spel gespeeld wordt. Zij gebruiken technieken zoals het vragen om cijfers, het presenteren van selectieve informatie en interrupties om nieuwe raadsleden op het verkeerde been te zetten. Wanneer raadsleden deze technieken op tijd herkennen kunnen ze erop anticiperen en de ander te slim af zijn.

LEZERSPOST

Nieuw land?

Beste heer Nieuwland. Is het uw naam die u parten speelt? Het haven-tje, prachtige ezel, wat is er over: een sloot water. Weg idylle, geen vlinder, geen muziek, kopje koffie etc. Flats, flats, 't grote rode gebouw, 'n kolos, saai, saai, rood, rood! Nu moet ook het Manpad-slaangebied naar de knoppen. Het is er stil, idyllisch met de ezel, heerlijk vertoeven. Jarenlang loop ik over deze laan. Echt, nooit een auto gezien. Het is er stil, open en groen. Waar vind je dit nog? Dus afblijven, ga aan de gang met het dorp autovrij maken, het ruikt er naar uitlaatgassen. Wie goed ter been is, moet buitenom rijden of bij 't Stadhuis parkeren. Uitzondering voor gehandicapten. Dus, genoeg waar u zich op kunt storten. Overleg uw speerpunt, u doet mij en velen een groot plezier.

C. Kempkes, Heemstede

LEZERSPOST

Verwondering

Deze week heb ik verbaasd gekeken naar de werkzaamheden op de parkeerplaats van de bibliotheek.

Er werd 19 maart reeds gezocht niet te parkeren in verband met de verkiezingen.

20 maart moest er een auto weggesleept worden (ca. 6 man hiermee in de weer...) en vervolgens werd er een stemlokaal geplaatst en een chemisch toilet.

Donderdagmorgen weer uren werk om de tijdelijke ruimtes te verwijderen.

Wat zijn de kosten van een dergelijke operatie? Was het niet eenvoudiger en voordeliger geweest een bestaande locatie te vinden voor het stembureau of heeft de gemeente misschien geld over...?

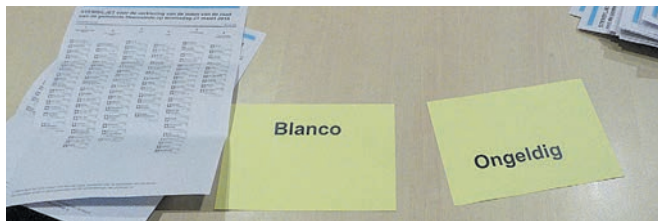
Marianne Grootes, Heemstede



Niet ziek, toch naar ziekenhuis

Niet ziek en toch vandaag (woensdag 21 maart) naar het Spaarne Ziekenhuis Heemstede, om te stemmen. Om 14.30 uur werd hier op de foto de 500ste stem uitgebracht van dit stembureau.

(Mirjam Goossens)





**Protestantse
Kerk**

VolZin is een maandelijkse rubriek van de Protestantse Gemeente Heemstede.

Een kennismaking in woord en beeld met een open en betrokken geloofsgemeenschap.

Reacties zijn welkom via
volzin@pknheemstede.nl
Bezoek onze website
<http://kerkpleinheemstede.nl>



AGENDA

**Witte Donderdag 29 maart
19.30 uur**

Oude Kerk, kerkdienst,
voorganger ds. A. Molendijk

**Goede Vrijdag 30 maart
19.30 uur**

Oude Kerk, kerkdienst,
voorganger ds. P. Terpstra

**Stille Zaterdag 31 maart
19.30 uur**

Oude Kerk, kerkdienst,
voorganger ds. P. Terpstra

Zondag 1 april

Eerste Paasdag 10.00 uur

Oude Kerk, kerkdienst,
voorganger ds. A. Molendijk

Dinsdag 3 april 19.15-19.45 uur

Oude Kerk, stilteviering

Zondag 8 april 10.00 uur

Oude Kerk, gezamenlijke
kerkdienst met protestantse
gemeente Bennebroek,

voorganger ds. P. Terpstra

Dinsdag 10 april 19.15-19.45 uur

Oude Kerk, stilteviering

Zondag 15 april 10.00 uur

Oude Kerk, kerkdienst,
voorganger ds. A. Molendijk

Zondag 15 april 15.00 uur

Oude Kerk, theeconcert door Die
Haerlemsche Musyckcamer o.l.v.
Konradin Herzog. Toegang: gratis.

Dinsdag 17 april 19.15-19.45 uur

Oude Kerk, stilteviering

Zondag 22 april

10.00 uur Oude Kerk, kerkdienst,

voorganger ds. P. Terpstra

Locatie:

Oude Kerk: Wilhelminaplein,

Heemstede

Tijdens de (ochtend)kerkdiensten is

er kinderkring voor jeugd van 4-12

jaar en crèche voor de allerjongsten.

Fijn dat je er bent! Bedanken met pasen

*"Een recept voor het leven is niet
te geven
Een recept van de liefde is alles te geven
Een recept voor vriendschap is alles
te delen
Een recept voor de tijd ...
Ach, dat weet je alleen, nu je als
pensionado verder mag leven."*

Als het over Pasen gaat, kun je je natuurlijk blindstaren op dat vreemde verhaal van een dode die leeft. Maar voor je het weet zie je dan niets anders meer.

En dat is jammer. Want Pasen gaat vooral over liefde. Ergens in de Bijbel staat het zo: de liefde zal nooit vergaan.

Wat is iets wat veel mensen herkennen: dat liefde blijft. Ook als iemand door verhuizing uit het zicht raakt. Of als door drukte mensen even wat minder aan elkaar toekomen. En zelfs als de dood toeslaat: liefde is dan niet zomaar weg. Dat is wat het verhaal

van Pasen ook vertelt. Dat liefde sterker is dan al die donkere krachten. Dat het blijft bestaan. Soms zie je het ineens, dat iemand doorleeft: zijn ideeën, of haar glimlach.

"liefde leeft"

Op de eerste Paasmorgen ontdekken zijn vrienden dat Jezus niet alleen maar dood is. Een raar verhaal, dat mensen al eeuwen niet begrijpen, maar toch mooi vinden. Want het is ook het verhaal dat liefde overleeft. Het zegt: als jij geeft om anderen en je voelt dat anderen om jou geven, dan wordt je leven mooier. Dat liefde leeft kan hoop geven, ook in dagen van verdriet en lijden.

Dus vier Pasen eens door de komende dagen een ander te bedanken: je ouders of kinderen, je man of vrouw, een kennis, collega of buur.

Maak eens iemand een compliment. Fijn voor die ander, en voor jezelf!

*"Liefste, dank je voor je geduld altijd
en je vertrouwen."*

*"Pa, je bent al zoveel jaar geleden
overleden en nog geregeld ontdek ik
hoe ik met je geboft heb."*

*"Als ik zeg dat ik je een mooi mens vind,
als ik zeg dat je het zo goed doet, als ik
zeg dat je geliefd bent, dan meen ik dat.
En door het te zeggen deel ik in jouw
vreugde en groei."*

*"Wat super, collega, dat je laatst
even tijd had en vroeg hoe het écht
met me gaat!"*

LOPERS
COMPANY
BY ENNO

TRAINEN MET BROOKS

ZATERDAG 31 MAART

PROFESSIONELE LOOPANALYSE
TEST DE SCHOENEN VAN BROOKS

**14:00 TRAINING LOOPTECHNIEK VAN
WIM SCHOOTS, TOPTRAINER BIJ PHANOS A'DAM**

RUN
HAPPY

BROOKS

DEELNAME AAN ALLE ONDERDELEN IS GRATIS

Lopers Company by Enno

Binnenweg 35
2101 JB Heemstede
T 023 200 33 23

info@loperscompanyheemstede.nl
www.loperscompanyheemstede.nl
fb: Lopers Company by Enno



Te koop:
Uniek 8 boxen met minerale stenen
op naam, en 25 grote regesteen,
tegen redelijk bod. Tel. 06-34617293

Te koop:
200 lp's en singels in koffer, klas-
siek, licht klassiek en populair uit de
vroegere jaren in en verkoop, tegen
redelijk bod. Tel. 06-34617293

Te koop:
Verstelbare bruin leren sta-op stoel
met ligstand, nauwelijks gebruikt, mt.
l. Prijs €250,- euro. Tel. 023-5283264

Gezocht:
Door verzamelaar tapedeck akai teac
revox grote spoelen platenspeler
Bang&Olufsen technics dual enz.
Tel. 06-48344508

Te koop:
Examenbundels, samengevat, ex
training, examens etc, vwo heel veel
vakken €4,- p/st. Tel. 023-5476881

Te koop gevraagd:
Oud Omega horloge.
Tel. 06-53346064

Gezocht:
Antieke stoommachines/treinen.
Hoge prijs. Tel. 06-22885528

Te koop:
Grote grijze rolemmer (240l)
Heemstede. €25,-. Overcompleet
i.v.m. aanschaf kleine rolemmer.
Tel. 023-5285680

Te koop:
3 bl. beuken (bar)krukken, h. 70 cm,
ronde zitting, met sporten, samen
€7.50. Rugzak, ladderframe, z.g.a.n.,
€30,-. Tel. 023-5470507



Autobedrijf de Looze EEN VERTROUWD ADRES

voor:

- Onderhoud en reparaties
- APK
- Moderne diagnose apparatuur
- Alléén 1e monteurs
- GRATIS advies

"t is goed wat de Looze doet!"

Nijverheidsweg 21a, 2102 LK Heemstede
tel.: **023-528 95 78**

GOEDE VRIJDAG
OPEN
TOT 18.00 UUR



2e PAASDAG OPEN!!

10.00 - 17.00
1e PAASDAG
GESLOTEN

VIOLEN IN POT

Kwekerskwaliteit
Keuze uit grootbloemige
en bosviolen.

12 stuks

van 5,00 voor

2.99

**50%
KASSA
KORTING**

PHALAENOPSIS

Witte Vlinderorchidee
Minimaal 2 takken
XL kwaliteit.

van 9,95 voor

4.99

**50%
KASSA
KORTING**

SAXIFRAGA

Vaste plant in
pot ø 13 cm

Diverse kleuren.
Laagblijvende
rotstuinplant.

van 2,50 voor

1.25

**KINDER
BOERDERIJ
SPEELWEIDE
KOFFIE
TERRAS**



Kom gezellig
met de
kinderen!

Openingstijden: zie website
www.deoosteinde.nl

Donderdag
koopavond!

de **oosteinde**

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28 | Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38

HBC boekt eenvoudige maar nuttige overwinning

Heemstede - Daar de twee naast concurrenten voor de titel elkaar met 2-2 in evenwicht hielden, deed HBC afgelopen weekend goede zaken door zondag thuis van MMO te winnen. De eindstand van 5-0 was geen afspiegeling van de wedstrijd. HBC had 90 minuten balbezit. MMO kwam in het stuk niet voor. Ondanks dat een aantal vaste krachten ontbraken, legde HBC een prima wedstrijd op het kunstgras. Het werd een aaneenschakeling van kansen en mogelijkheden voor HBC. Als er na 90 minuten 10-0 op het bord had gestaan zou niemand vreemd hebben opgekeken. Dat de mannen van Peter van der Waart op de 5-0 bleven steken hadden ze aan zichzelf te wijten. HBC speelde op een manier dat zelfs in een klasse hoger niet zou misstaan. MMO kwam in alle linies tekort. Na vijf minuten kwam HBC al op voorsprong door Robin van de Linde.

Het was een voorbode voor datgene dat nog zou komen. Wat volgde waren zeven kansen in 15 minuten tijd. Reijn Heems bekroonde er daar één van en maakte fraaie het tweede doelpunt. Bram Schoof voelde zich niet lekker en liet zich dizzy en wel vervangen door Jan Kruit-hof, die een prima partij speelde. MMO loste alles in paniek op en kwam zelden aan een goede combinatie toe. Nadat de tweede helft goed en wel begonnen was kon Van de Linde, na goed voor-

bereidend werk van Van Hooff, de 3-0 bijschrijven. Binnen tien minuten lag nummer vier al in het doel. Eric Liefting kent grote liefde voor de bal, hij blijft zijn acties maken waar eerder afspelen meer rendement zou opleveren.

Het bewijs kwam in minuut 51. Centrale verdediger Steve Olfers haalt altijd een acht. Uit een voorzet van Liefting kon hij de 4-0 maken. MMO doelman van Wieringen stapelde het eerste uur fout op fout. Of hij kwam niet uit zijn doel, of hij was te laat en weinig klemvast. Na de vierde goal van HBC revancheerde hij zich via een paar reddingen. HBC voerde het tempo op. Daarmee kwam MMO nog meer in de problemen. Van



Schoolvoetbaltoernooi: wie heeft het beste team van Heemstede?

Heemstede - Het voetbalcomplex van HBC is vandaag, woensdag 28 maart en volgende week woensdag, 4 april, het toneel voor het jaarlijkse voetbaltoernooi. De halve- en hele finale(s) worden gespeeld op dinsdagavond 10 april. De Heemsteedse scholen maken dan uit wie het beste voetbalteam van Heemstede heeft. Dit zowel bij de jongens als de meisjes. De volgende scholen doen mee: Voorweg, Bosch en Hoven, Nicolaas Beets, Crayenster, De Ark, Jacoba, Molenwerf, Beatrix, Icarus en de Evenaar. De wedstrijden beginnen om 13.30 en eindigen rond 17.00 uur. Op de finaledag 10 april wordt om 17.15 uur afgetrapt en zit het toernooi er om 18.30 uur weer op. Er wordt eerst in 3 poules gestreden, waarna de winnaars en de beste nummer twee verdergaan richting de halve- en hele finale. Bij de meisjes zijn ook 3 poules waarbij een paar scholen, net als bij de jon-

gens overigens, twee teams in de strijd gooien. Er zijn regels zoals de duur van de wedstrijd (2 x 20 minuten), jongens mogen niet in een meisjes-team maar omgekeerd mag dat wel, al moet dat vooraf worden aangevraagd. Een meisje dat bij de jongens speelt mag dan niet meer verder in een meisjesteam. De jongens spelen 11 tegen 11 de meisjes 7 tegen 7. Deze laatste doen dat op een half veld. Er is een prijs te winnen voor de meest sportieve ploeg van het toernooi. Het belangrijkste is natuurlijk de eer die valt te behalen als je school het toernooi op haar naam schrijft. Ouders, opa's en oma's, broers en zussen maar ook burens en bekenden zorgen natuurlijk langs de zijlijn voor de nodige steun. Als het weer een beetje wil meezitten, kan dit weer een prachtig voortzetting worden van een heel lange traditie.

Eric van Westerloo



Plezier spatte er vanaf bij TVHBC

Heemstede - Op zaterdag 24 en zondag 25 maart is het zomertennisseizoen van start gegaan met het Openingsstoernooi voor de jeugd van TVHBC en het Tennisfeest voor de leerlingen van de Heemsteedse lagere scholen. Het jaarlijks gehouden Openingsstoernooi werd ook dit jaar weer goed bezocht en met bijna 50 kinderen was het weer een geslaagd evenement voor de jeugd van TVHBC. Voor de kinderen in Tenniskids Rood en Oranje was er een apart toernooitje. Ook hier spatte het plezier ervan af. De andere jeugdleden speelden ieder 3

dubbel partijen met wisselende partners zodat ook zij tevreden van de baan kwamen. Mede door het mooie voorjaarsweer was het voor zowel de kinderen als de ouders weer een geslaagd toernooi. Na de afgelopen twee weken de lagere scholen te hebben bezocht met tenniskids@school tijdens de gymles heeft dit afgelopen zondag een feestelijk vervolg gehad op de tennisbanen van TVHBC. Meer dan 40 enthousiaste kinderen kwamen met hun ouders naar de baan om te kijken.

Info op: www.tvhbc.nl.

Hoof werd in het strafschopgebied gevloerd. De penalty werd door de MMO doelman gestopt. De grensrechter van MMO werd door scheidsrechter van der Wilt weggestuurd wegens regelmatig onterecht voor buitenspelvlaggen en dat verbaal liet weten ook. Reijn Heems voegde op de valreep nog een 5e doelpunt toe aan het totaal. HBC staat aan kop in de vierde klasse, de derdeklasser lonkt. Simpel maar waar, als HBC de resterende zes wedstrijden wint zijn ze kampioenen.

Komend weekend geen voetbal, op zondag 8 april de derby RCH-HBC.

Eric van Westerloo



Paaseieren zoeken bij HBC Gymnastics

Heemstede - Omdat er zaterdag 31 maart geen les is, besloten Mirre en Eva de Paasles te verschuiven naar 24 maart. Eerst werd de zaal van HBC Gymnastics met allerlei klim-, kruip- en springattributen opgebouwd toen de kleuters binnenkwamen.

Terwijl de kinderen even naar de kleedkamer gingen, verstopten Mirre, Eva en de hulpen de eieren in de zaal. Een heerlijk gezicht om te zien hoe de een het na één ei al gezien had, terwijl de meeste hun best deden om nog meer eieren te vinden en natuurlijk aan het einde: "Nog een keer, nog een keer."

Na het eieren zoeken mochten alle kleuters laten zien of zij ook een goede Paashaas konden worden. Op het parcours konden zij laten zien hoe lenig en sterk zij al waren, met aan het einde een test voor het verstoppn van eieren voor de pappa's en mamma's.

Mocht u het leuk vinden voor uw kleuter een bewegingsles mee te maken dan bent u hartelijk welkom vanaf zaterdag 7 april in de Molenwerf (voorheen Valkenburgschool) Cruquiusweg 42.



Zwemdiploma's

Heemstede - Op zaterdag 24 maart werd in Sportplaza Heemstede afgezwommen. De volgende kinderen zijn geslaagd.

Diploma A

Feije Abma, Emily Antonisse, Ayman Belamlih, Roos van Bemmel, Kathelijne Benjamins, Ruben Bezemer, Lennart den Breejen, Mats Bruin, Maurits Claus, Charlotte Couzijn, Suus Dieleman, Nola Dikstaal, Daantje van Doorn, Ise de Graaff, Isabelle van Haaren, Oubaidah el Harchaout, Anwar Hassan, Jawehar Hassan, Lorenzo Janse, Loet de Jonge, Isabella ten Kate, Liv Kerkhof, Tom Kramer, Ize Langeveld, Valerie Langkemper, Owen Luning, Remy Moonen, Alicia Nguyen, Liam Nguyen, Lewis van Norde, Eva Onderstal, Amanuel Overbeek, Yovana Powell, Anne du Pree, Olivia van Raad, Diek van Renesse, Féline Rietveld, Eva Roos, Uma de Ruig, Guus van Sambeek, Dominique Santifort, Max Schubart, Isabelle Schuller, Arthur van Veggel, Eloise van Veggel, Keet Visscher, Lauren van Walt Meijer, Vivienne van Wijk, Olivier Wijma en Floris Wittebols.

Diploma B

Miu Bakker, Juliette Barth, Jochem Benner, Maerle Bernsen, Julian Blom, Qohdy Cicilia, Bibiëne Draijer, Juna Driehuis, Bram Eenhoorn, Philip Eertink, Vosse Houben, Fedde Hoffman, Lisa Dewi Kossen, Noëlle Kinket, Pim Kist, Latisha Krijger, Joël Lanser, Tijs Leensma, Bram van der Linden, Sara Mahmoud, Tokai van Maris, Ot Marsman, Niels Nikkel, Tijo van Ogtrop, Elly Pannekeet, Veerle van der Pol, Charlotte Post, Berend Ramanathan, Caelan Renaud-Feitz, Jelle van Riel, Juna Ruff, Francisco da Silva, Silke Spijkers, Sem Steenbergen, Lotte Stoop, Juultje Stut, Evelien Tambach, Karl van Til, Merijn Timmer, Elise Ward en Tijn Witte.

Diploma C

Olivia Arts, Fiene Balink, Jesse Beute, Casper Blomjous, Marit Brummelkamp, Day Busker-molen, Sarah Cox, Tudor Danci, Suze Dercksen, Tomas Evers, Tim Goosens, Fleur de Graaf, Levi de Groot, Jack Helfferich, Bente Hoffman, Jasmijn van der Holst, Kara Kee, Evanne Kegel, Eline Klaassen, Liselle Maas, Noortje Mathot, Fiene de Meel, Gigi Mendes de Léon, Evi Möhlen, Jos Paap, Daphne Postmus, Nick de la Rambelje, Oscar de la Rambelje, Ben de Rooij, Sem Vogel en Julie Zomer.

Alle kinderen van harte gefeliciteerd!

Een passende schoen... Training Looptechniek bij Lopers Company by Enno

Heemstede – Iedere, door het hardloopvirus getroffen, hardloper wil het liefst tot op hoge leeftijd blijven lopen. Om dat te kunnen is ten eerste een goede looptechniek nodig, hardlopen doe je immers voornamelijk met je benen. Om die reden staat zaterdag 31 maart de hele dag het 'lopen' centraal bij Lopers Company by Enno.



Wim Schoots.

Looptechniek

De Amsterdamse toptrainer Wim Schoots weet alles van looptechniek. Al jarenlang geeft hij training aan de jeugd en senioren bij atletiekvereniging Phanos. Tientallen oefeningen zitten in zijn hoofd en tijdens een training schudt hij deze moeiteloos uit zijn mouw. Zaterdag 31 maart gaat hij dat doen op Binnenweg 35 bij Lopers Company by Enno. Om 14.00 uur geeft hij eerst een presentatie over looptechniek in het 'runninghouse' van de winkel. De theorie van het lopen zal hij met de aanwezigen doornemen. Vervolgens kan er onder zijn begeleiding buiten geoefend worden, waarbij vele oefeningen



doorgenomen zullen worden. Kortom, deze clinic mag je niet missen!

Loopanalyse

Ook kan je op zaterdag 31 maart de hele dag bij Lopers Company by Enno een professionele loopanalyse laten maken. Het merk Brooks is aanwezig met een pallet aan hardloopschoenen. Deze schoenen kan je passen, terwijl je loopstijl ook gelijk door Lizzy of Enno onder de loep wordt genomen. Hierbij wordt er allereerst een 3D-scan van je voeten gemaakt, waaraan ze o.a. kunnen zien waar je drukpunten zitten en hoe de druk over je voeten verdeeld is. Vervolgens ga je op de loopbaan hardlopen, waarbij er met een highspeed camera een opname wordt gemaakt. Op basis van deze opname wordt je looptechniek geanalyseerd en wordt er ingezoomd op de afwijking van je voet over de grond. Benieuwd naar de best passende schoen voor jou? Kom dan zaterdag 31 maart naar de winkel op Binnenweg 35!



Finale zuid turnen HBC Gymnastics

Heemstede - Op zaterdag 24 maart vonden de eerste vervolgwedstrijden plaats van de meisjes die doorgestroomd waren van de D1 en D2. Hier turnden de meisjes van de verschillende rayons tegen elkaar vanuit midden Nederland.

De dag begon met de jongste meisjes; de instappers Florin en Hannah. Voor Hannah waren de verwachtingen erg hoog, want de vorige wedstrijden werd ze rayonkampioen, dus hoe ver was zij verwijderd van de tegenstanders uit de andere rayons? Nou, dat bleek na 4 toestellen bijna 1 hele punt! Op zowel de vloer als de brug kreeg zij het hoogste cijfer van allemaal! Bij elkaar opgeteld goed voor 55.40 punten in de vierkamp en een welverdiende 1ste plaats medaille. Ook Florin turnde een goede wedstrijd, met als beste toestel de sprong. Ook bij haar was haar 13de plaats genoeg om nog een wedstrijd door te stromen.

In de tweede wedstrijd kwam Amber bij de pupillen 1 in de D1. Zij begon heel goed op de brug, maar na een val van de balk tijdens de koprol kelderde ze omhoog in het klassement. Na een redelijke vloeroefening en goede sprong kwam ze toch nog op een

12 de plaats te staan en mag zij ook door naar de regiofinale.

In de derde wedstrijd nog 3 turnsters; Sarah, Rose en Yilian. Sarah turnde een beste wedstrijd en mede door haar goede brug-oefening kwam zij op een 13de plaats te staan en mag zij ook nog een ronde door. Rose turnt dit jaar voor het eerst in de D1 en merkte dat de concurrentie nog te sterk is. Bij de balk had ze heel veel wankelingen, waardoor het in het eindklassement niet meer op te halen is om bij de beste 14 meisjes te komen. Bij Yilian was dit wel gelukt. Zij stond stabiel op de balk, zwaaide met hoge zwaaien aan de brug en sprong een hele mooie streksalto vanaf de plankoline. Zij kwam op de 11de plaats te staan en stroomt wel door naar de regiofinale in Wervershoof.

In de laatste wedstrijd van de dag nog 3 turnsters van HBC Gymnastics; Lente, Vera en Suzie. Bij Suzie ging haar sprong heel mooi en hoog; een half in en half uit werd met een gemiddelde van 12.75 beoordeeld. Lente overtrof haarzelf door toch de arabier flikflak te turnen. Alle andere onderdelen kwamen helaas niet boven de 12 punten uit, waardoor ze alle drie niet bij de beste 14 meisjes van deze wedstrijd behoorden.

JAN WALCH

HOUTBEWERKING

- Aanpassing meubels bij senioren
- Meubelmakerij & interieurbouw
- Reparatie scheepsinterieurs

Oosteinderweg 21B • 1432 AC Aalsmeer
janwalchnl@gmail.com • 06-51 35 05 44

Global Garden®

Hét tuincentrum bij u in de buurt!

ALTIJD DE BESTE KWALITEIT,
VOOR ALTIJD DE SCHERPSTE PRIJS

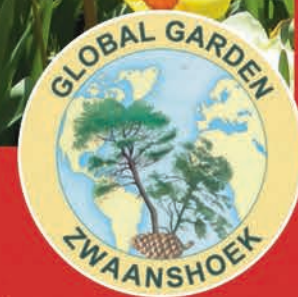
2^E PAASDAG GEOPEND

10.00 - 17.00 uur



www.globalgarden.nl

Hillegommerdijk 554, 2136 KX Zwaanshoek



7 zetels, 4139 stemmen

Bedankt allen die op HBB hebben gestemd!

Meedenken en meedoen? Kijk op
www.heemsteedsburgerbelang.nl



Veronica was
9 toen zij een
woningbrand
overleefde...

watdoeijbijbrand.nl



Elke bijdrage, hoe klein ook, maakt de wereld van nierpatiënten weer groot.

Sms NIER naar 4333 of geef via nierstichting.nl

Met 1 SMS doneert u eenmalig € 2,- (exclusief telefoonkosten). Meer informatie: www.nierstichting.nl/sms



WIJ Heemstede

Seniorennieuws Heemstede

Deze rubriek wordt verzorgd door WIJ Heemstede,
locatie Lieven de Keylaan 24, Heemstede,
023-528 85 10.

Geopend op maandag t/m donderdag van 09.00 uur
t/m 17.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur.

De SOCIËTEIT WIJ Heemstede

Elke woensdagochtend is er in de Lieven de Keylaan 24
DE SOCIËTEIT, een gezellige ontmoetingsplek voor ou-
deren.

U bent van harte welkom!

- * Elke woensdag tussen 10.00-12.00 uur
- * Koffie en thee 2 euro per ochtend.
- * Aansluitend kunt u voor 3 euro blijven lunchen
(aankomen op de ochtend zelf tot 11.00 uur)

De sociëteit +Plus

Woensdag 4 april, 13.30 uur Film, Gouwe Ouwe met Doris
Day. Kosten €3,00
Woensdag 18 april, 14.00 uur start 'Koffie met Kunst',
4 woensdagen met een kleine groep kunst bekijken.
Doe mee en laat u verrassen!
Woensdag 28 april om 10.30 uur, Theo Out laat dia's zien
en vertelt over de Bomen op de Heemsteedse Dreef.
Kosten €2,00

Mediacafé

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Speciaal
voor senioren in Heemstede organiseert WIJ Heemstede

in samenwerking met de Bibliotheek een inloopmiddag.
Elke tweede donderdag van de maand van 13.30-15.30 uur
in de Luifel, Herenweg 96 Heemstede.
De **eerst** volgende keer is 12 april 2018.
U bent van harte welkom!

Aangifte Belasting invulhulp

Dit jaar heeft u tot 1 mei de tijd om uw belastingaangifte in
te sturen. Heeft u daarbij hulp nodig?
Bij WIJ Heemstede zijn speciaal opgeleide vrijwilligers die
helpen u bij het invullen van het formulier.
Bij WIJ Heemstede, Lieven de Keylaan kunt u een afspraak
maken voor op kantoor of een huisbezoek.
Kosten zijn €12,50 per aangifte.

Informatie avond Dementie

Onderwerp is deze avond:
'Wat doet dementie met de familie?'
Woensdag 11 april van 19.00-21.00 uur in de Luifel,
Herenweg 96 in Heemstede.
Fia Vieleers (Tandem) zal deze avond Sandra en broer
Jeroen, mantelzorgers van hun vader, interviewen over het
onderwerp.
Toegang is gratis.

Wat beweegt de hardloper?

Literair spektakel met Bram Bakker, Abdelkader Benali en Hans Koeleman

Heemstede - Bram Bakker, Abdelkader Benali en Hans Koeleman. Drie mannen met een heel verschillende achtergrond. Maar alle drie hebben ze van hardlopen een bezigheid gemaakt die een cruciale plaats inneemt in hun leven. Drie mannen die hardlopen alleen al om het hardlopen zelf.

Bram Bakker, de psychiater
Abdelkader Benali, de literaire schrijver Hans Koeleman, de voormalige Olympische topatleet. Samen vormen ze een sportieve drie-eenheid: de geest, de verbeelding en het lichaam. Het programma dat zij brengen speelt op die drie-eenheid in. Zoals een gezonde geest in een gezond lichaam een voorwaarde is voor sportieve topprestaties, zo is de zuivere verbeelding een voorwaarde voor literatuur en theater van de bovenste plank.

Bakker, Benali en Koeleman staan garant voor hardlopen als competitie, bewegen in vrijheid en literatuur van formaat. Ze bieden de theaterbezoeker een negentig minuten durende en buitengewoon inspirerende literair hardloopspektakel vol woorden, gelardeerd met muziek, beeld en beweging. Een meeslepende avond van drie doorgewinterde schrijvende atleten.

Bram Bakker (1963) is psychiater en veelzijdig publicist en schrijver. Hij maakte als auteur naam met de bestseller *Te gek om los te lopen*. Tot zijn hardloopboeken behoren *De halve van Egmond*, *NewYork*, *New York* en (samen met Simon van Woerkom) *Runningtherapie*.

Abdelkader Benali (1975) schrijft romans, verhalen en poëzie, maar ook toneel en journalistiek werk en hij maakt televisieprogramma's. De hardloopboeken *Marathonloper* en *Zandloper* zijn successtitels in zijn omvangrijke oeuvre.

Hans Koeleman (1957) was deelnemer aan de Olympische spelen

van Los Angeles (1984) en Seoul (1988). Met 8.18.02 op de 3000 meter steeplechase behoorde hij tot de wereldtop. Hij woonde destijd in de Verenigde Staten en studeerde geschiedenis aan universiteiten aldaar. Zijn hardloopboeken zijn *Het blauwe uur* en de autobiografische roman *Olympiers*.

Zaterdag 31 maart is dit literair hardloopspektakel in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang 20.15 uur. Entree €19,50. Kaarten via: www.podiaheemstede.nl of de theaterlijn 023-5483838. Op de avond van het concert aan de zaal kan ook.



Hans Koeleman, Bram Bakker en Abdelkader Benali.

Lezing én training door huisarts Juriaan Galavazi “Je lijf is slimmer dan je hoofd”

Regio - Huisarts Juriaan Galavazi geeft donderdag 5 april in de Stadsschouwburg & Philharmonie Haarlem een lezing over de rol van gedachten en gevoelens bij het ontstaan van fysieke klachten.

Wat heeft de klacht te vertellen?

Bij het overgrote deel van de patiënten die aanklopt bij de huisarts met een klacht, ligt stress ten grondslag aan de ziekte. Stress of een hoofd vol gedachten kunnen ziekmakend zijn en manifesteren zich uiteindelijk vaak in lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, blessures, vermoeidheid, slaapproblemen of buikpijn. Vaak is de klacht slechts een symptoom van iets wat eronder ligt.

Het lijf als perfecte thermometer

Juriaan Galavazi: “Je lijf is slimmer dan je hoofd. De richtingaanwijzer die precies vertelt welke kant

je op wil. Daar waar we met het hoofd geen “nee” zeggen, gaat ons lichaam het voor ons doen. Is er iets in jouw leven dat om aandacht vraagt zodat je jouw kwaliteit van leven kan gaan verbeteren?” Gedurende de lezing én training leren de aanwezigen hoe ze hier zelf mee aan de slag kunnen gaan en daarmee hun leven een positieve wending kunnen geven. De lezing wordt donderdag 5 april 2018 gehouden in de Stadsschouwburg & Philharmonie Haarlem. Kaarten zijn te koop via www.dokterjuriaan.nl

Over Juriaan Galavazi (44)

Juriaan is arts en coach. Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. In zijn werk helpt hij mensen om zich op beide vlakken weer echt fit te voelen door coachingsprogramma's waarin hij mensen laat ervaren dat ze zelf een enorme invloed op hun welbevinden hebben.



Onestop Photo

Jaren geleden heeft hij het roer in zijn praktijk volledig omgegooid na zelf een burn-out meegemaakt te hebben. Hij heeft zelf aan den lijve ervaren dat symptombestrijding middels bijvoorbeeld medicatie geen structurele oplossing biedt wanneer de werkelijke oorzaak van de klacht niet aangepakt wordt.

Feldenkrais is bewegen met aandacht

Heemstede - Vrijer bewegen, met groter gemak en flexibiliteit, dat is wat de Feldenkrais methode tot doel heeft. Iedere donderdag van 10.30 – 11.30 uur zijn de lessen te volgen via WIJ Heemstede in de Pauwehof. Omdat de oefeningen gericht zijn het lichaam te ontzien is de cursus geschikt voor iedereen, ongeacht lichamelijke conditie en leeftijd. Bij de Pauwehof worden de oefeningen gedaan zittend op een stoel.

Volgens Feldenkrais instructrice Ellie de Jong gaat het juist niet om prestaties, maar om de bewustwording hoe het lijf eigenlijk functioneert bij dagelijkse bewegingen. Tijdens de les vertelt ze over het verloop van bepaalde bewegingen en leren we op welke wijze we het proces kunnen verlichten. Het gaat om alledaagse handelingen zoals zitten en opstaan, iets oprapen of veters strikken. Bewegingen die zo vanzelfsprekend zijn, dat we ze achteloos maken zonder er bij na te denken. Laat staan dat we erbij stilstaan of die bewegingen



belastend zijn. Ellie de Jong leert hoe ze efficiënter en vloeiender uitgevoerd kunnen worden.

De bewegingsmethode is genoemd naar de man die deze ontwikkelde heeft, Moshe Feldenkrais. De Israëlische natuurkundige en zwarte band judoka hield zich intensief bezig met anatomie, biomechanica en gedragsfysiologie. Zijn methode is inmiddels wereldwijd overgenomen. De cursisten zijn unaniem van mening dat de oefeningen ze

helpt. “Met weinig inspanning voelt mijn hele lichaam verward na afloop. Het bloed stroomt weer waar het moet stromen”, vertelt een deelnemer. “En omdat het in groepsverband is, doe je veel meer dan alleen. Het is ook gewoon veel gezelliger dan in je eentje.”

Een ander vertelt geïnspireerd te zijn door de ervaringen van een vriendin. Zij had door een val haar schouder gebroken. Fysiotherapie deed haar veel pijn, maar de Feldenkrais



Woensdagavond-film: Kedi

Heemstede - Woensdag 4 april draait bij WIJ Heemstede de film *Kedi*. Het verhaal gaat over honderdduizenden katten die al duizenden jaren zwerven door de stad Istanbul en in en uit het leven van vele mensen dwalen. Katten en hun jongen brengen vreugde en geven een doel aan de mensen die voor hen kiezen. Een bijzondere film met prachtige beelden!

Je bent welkom in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede om 20.00 uur, de entree is €7. Reserveren via www.wijheemstede.nl of (023)5483828. De volgende film op woensdagavond is op 11 april: de dramafilm *The sea inside*.

Thema-ochtend Eetproblemen bij kinderen met autisme

Regio - Mensen met autisme kunnen problemen hebben op het gebied van verbeelding, sociale relaties en sociale communicatie. Autismen is onzichtbaar en wordt niet altijd goed begrepen of onderkend.

In het kader van de Nationale Autismeweek in de week van 31 maart tot en met 7 april organiseert het Autisme Informatie Centrum (AIC) Haarlem op vrijdag 6 april een thema-ochtend over eetproblemen bij kinderen met autisme. Hiervoor worden ouders/verzorgers van kinderen met autisme of een vermoeden daarvan van harte uitgenodigd.

Annemiek van Maanen, verpleegkundig specialist bij autisme expertisecentrum Yulius, zal deze ochtend een presentatie geven. Kinderen met een autismespectrumstoornis kunnen problemen hebben met eten. Deze kinderen hebben een sterke voorkeur of afkeer van bepaald voedsel, eten selectief en/of weigeren voedsel met een bepaalde structuur of kleur.

Steeds duidelijker wordt dat de verstoorde sensorische informatieverwerking van invloed is op de eetproblematiek.

De lezing vindt plaats op Oostvest 60, Haarlem. Het programma duurt van 9.30 tot 12.00 uur en is gratis toegankelijk. Aanmelden svp op: aichaarlem@hotmail.com.



oefeningen brachten haar eindelijk het gewenste resultaat: weer vrij bewegen zonder pijn.” Iedereen merkt het verschil na een uur: “Als je hier vertrekt, voelt het of je de hele wereld aankan. Het is alsof je de resetknop hebt ingedrukt. Alles valt weer op z'n plaats waar het hoort.”

Informatie of aanmelding voor een proefles bij de Pauwehof: tel. 023-5286022.

Mirjam Goossens

WAT is er TE DOEN

► VRIJDAG

30 maart

Band *Sitting on a Duck* in Proeflokaal de Groene Druif, Jan van Goyenstraat 33, Heemstede. 19-22u. Info: 023-5292008 en Info@degroenedruif.nl.

6 april

Verhalentafel olv Sybil van Dam bij WIJ Heemstede, Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Entree: gratis. Neem zelf een oud voorwerp of oude foto mee. Entree gratis. Reserveren: www.wijheemstede.nl of 023-5483828.

► ZATERDAG

31 maart

Wat beweegt de hardloper? Bram Bakker, Abdelkader Benali en Hans Koeleman presenteren een literair hardloopspektakel. Theater de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. 20.15u. Toegang €19,50 via www.podiaheemstede.nl en 023-5483838.

7 april

Jazz in de Oude Kerk, Wilhelminaplein Heemstede met o.a Eric Timmermans en Frits Landesbergen. Aanvang 20.15 uur, entree: €21. Kaarten: www.podiaheemstede.nl, of de theaterlijn 023 5483838 of op de avond van het concert aan de zaal.

► ZONDAG

1 april

Klassieke muziek van Trio-Bes-C in Doopsgezinde Kerk Heemstede, Postlaan 16. V.a. 15.30u. Toegang vrij, wel collecte na afloop.

Primavera romántica door HPHO, Pinksterkerk, Camplaan Heemstede. Aanvang: 15u. Kaarten: €15 via www.hpho.nl.

► MAANDAG

2 april

Paasconcert 'Pergolesi Ensemble' op Landgoed Groenendaal, v.a. 16.15 uur
Kaarten: €15. Reserveren entree en paasdiner: 023-5281555 of via info@landgoedgroenendaal.nl
Website: www.landgoedgroenendaal.nl.

Vieringen Goede Week Onze Lieve Vrouw Hemelvaartkerk

Heemstede - Tijdens de Goede Week vindt in Heemstede een Paastriduum plaats, dat dit jaar wordt gevierd in de H. Bavo. Dat betekent dat de vieringen van Witte Donderdag, Goede Vrijdag en de Paaswakeviering daar worden gevierd.

In de Hemelvaartkerk wordt op Goede Vrijdag, 30 maart, om 15.00 uur de Kruisweg gebeden. 's Avonds vindt de Goede Vrijdagviering plaats in de Bavo om 19.00 uur, het dames- en heren-koor van de Hemelvaartkerk zal die viering met zang en orgelspel omlijsten. Behalve de wisselende gregoriaanse gezangen worden tijdens het lijdensverhaal drie chorale uit de Mattheuspassie van J.S. Bach ten gehore gebracht. Tijdens de Kruisvering zingt het koor 'O, Jezus als ik U aanschouw', op muziek gezet naar een gedicht van Titus Brandsma. Daarna zingt het koor het 'Ecce quomodo moritur justus' van J. Gallus.

Op Paaszaterdag is er geen viering in de Hemelvaartkerk, vanaf 21.00 uur wordt Paaswake in de

9.30-16u grote vlooiemarkt Sportcentrum Groenendaal, Sportparklaan 16 Heemstede. 2,50 entree. Kinderen onder begeleiding gratis toegang. www.mikki.nl.

► WOENSDAG

4 april

Knutselclub voor kinderen bij WIJ Heemstede in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. 13.30-15u. Aanmelden: 023-5483828 (deelname: €5).

Film 'Kedi' over zwerfkatten in Istanbul. Luifel, Herenweg 96 Heemstede. 20u. Entree: €7. Reserveren: www.wijheemstede.nl of 023-5483828.

► DONDERDAG

29 maart

Film 'Heal' bij WIJ Heemstede, Herenweg 96 Heemstede. 20u. Over het genezend vermogen van ons lichaam. Entree: €10,-. Reserveren en kaartverkoop: www.wijheemstede.nl of aan de kassa tel.: (023) 5483828.

5 april

Film en diner bij WIJ Heemstede, Herenweg 96 Heemstede. 16u. Deelname: €15. Film gaat over vriendschap Koningin Victoria en Abdul Karim, een jonge klerk uit India. Reserveren: www.wijheemstede.nl of 023-5483828.

► TENTOONSTELLINGEN

T/m vrijdag 30 maart

Werk van Huib van den Broek in Raadhuis Heemstede. Opening: woensdag 14 februari, 16u. Info: www.huibvandenbroek.nl.

T/m 2 april

Tekeningen bezichtigen in De Waag (KZOD), Spaarne 30, Haarlem. 13-17u. Info: www.kzod.nl.

T/m vrijdag 6 april

Beelden en gedichten (KZOD-leden) in de Kloostergangen van Stadhuis Haarlem, Grote Markt. Info op www.kzod.nl.

T/m vrijdag 20 april

Exposeert Carlos Casas (Cuba) bij 'De Roos' Binnenweg Heemstede. Thema: 'Bescherming van het Koraalrif'.

Maart, april en mei

Werk van Wim Vellekoop in de foyer van De Luifel Heemstede, Herenweg 96 Heemstede.

Bavo gevierd.

Op 1e Paasdag, 1 april, is om 10.00 uur een plechtige Eucharistieviering in de Hemelvaartkerk. Het OLVH-koor zingt de 'Messe pour le samedi de Pasques' van M.A. Charpentier. De heren zingen de wisselende Gregoriaanse gezangen van die dag. Tijdens deze viering zingt ook het jongerenkoor Rejoice gezangen uit hun eigen repertoire. Beide koren zingen samen het 'Clare Benediction' van J. Rutter en aan het eind van de viering 'Halleluja' uit The Messiah van G.F. Händel.

Op 2e Paasdag, 2 april, is om 10.00 uur een Eucharistieviering in de Hemelvaartkerk. Tijdens deze vieringen is pastoor J.J. van Peperstraten de celebrant. Het Hemelvaartkoor staat onder leiding van René Domen, Rejoice wordt geleid door Rob Fase, Frans van Iltersum begeleidt beide koren op orgel en piano.

De Hemelvaartkerk staat aan het Valkenburgerplein in Heemstede, u bent van harte uitgenodigd voor deze vieringen.



Uitslag gemeenteraadsverkiezing

Gekozen kandidaten

Heemsteeds Burger Belang

1. Annelies van der Have
2. Lenny Jagtenberg
3. Peter Keyser
4. Klaas Kremer
5. Olav Lommerse
6. Rik de Valk
7. Saskia van de Pieterman

D66

1. Sebastiaan Nieuwland
2. Yvette Schul
3. Antoine Rocourt

VVD

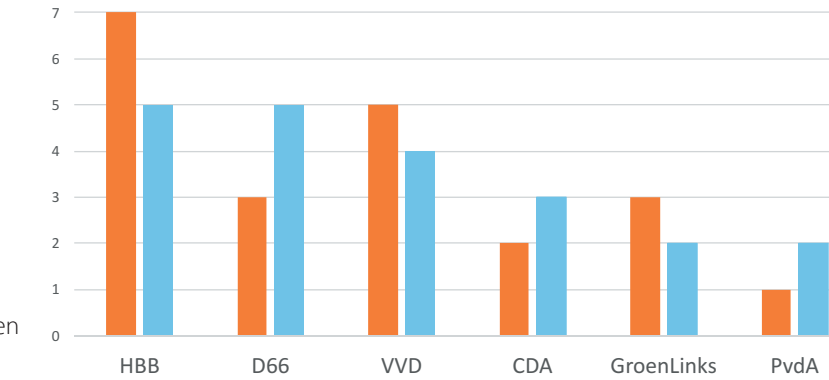
1. Heleen Hooij
2. Eveline Stam
3. Michel Radix
4. Aik Kramer
5. Rozemarijn Baan - Timmer

CDA

1. Oscar Boeder
2. Arianne de Wit - van der Linden

GroenLinks

1. Eric de Zeeuw
2. Thera van der Heijden
3. Bram Verrips



Partij van de Arbeid

1. Sjaak Struijf

Opkomstpercentage 2018: 65,64% (64,53 in 2014)

Lees meer over verkiezingsuitslagen op www.heemstede.nl/verkiezingen

In deze uitgave:

- Omgevingsvergunningen
- Verwijderde fietswrakken

Volg ons op Twitter en Facebook

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1,
Postbus 352,
2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
WhatsApp: 06-10 98 76 87
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur
(geopend voor alle producten, behalve
vestigingen vanuit het buitenland).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Voor een verklaring voorgenomen huwelijk,
erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie
moet u altijd vooraf een afspraak maken.

Wilt u toch 's morgens komen?

Bel dan 14 023.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

U kunt ook een afspraak maken

voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede



Inloopochtend burgemeester Astrid Nienhuis

Wilt u van gedachten wisselen met de burgemeester over de gemeente of ontwikkelingen in Heemstede? Op **vrijdag 6 april** houdt burgemeester Astrid Nienhuis een inloopochtend. U bent van harte welkom! Tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u zonder afspraak binnenlopen in het gemeentehuis. Als u plaatsneemt in de raadzaal, dan wordt u daar opgehaald. Neem voor meer informatie of vragen contact op met het secretariaat van het college via (023) 548 58 51.



Luchtzuiverende klimplanten langs Cruquiusweg

Op vrijdag 23 maart hebben wethouders Heleen Hooij en Sebastiaan Nieuwland klimplanten geplant bij een nieuw geplaatst hek langs de zuidelijke rijbaan van de Cruquiusweg (N201), tussen het Wipperplein en het tankstation.

Deze zogenoemde klimaatadaptieve beplanting is zeer goed in staat de lucht te zuiveren en de omgeving schoner te houden. De planten kamperfoelie en klimop hebben een groot bladoppervlak met veel en fijne beharing.



Verwijderde fietswrakken

In opdracht van burgemeester en wethouders zijn op 20 maart 2018 de volgende fietswrakken (met platte banden) verwijderd:

- Jan van Goyenstraat, ter hoogte van Adriaan van Ostadeplein: een paarse damesfiets, merk Batavus
- Jan van Goyenstraat, ter hoogte van nummer 13a: een grijs/zwarte herenfiets, merk Batavus
- Offenbachlaan, ter hoogte van nummer 35: een bruine damesfiets, merk Gazelle
- Laan van Dick Laan, ter hoogte van nummer 82-90: een gele damesfiets, merk Batavus
- Hendrik Peeperkornstraat, ter hoogte van nummer 31: een zwarte damesfiets, merk

Old Dutch

- Binnenweg, ter hoogte van nummer 125: een zwarte herenfiets, merk Batavus
- Binnenweg, ter hoogte van nummer 153: een broskleurige damesfiets, merk Giant

Bovengenoemde fietsen zijn opgeslagen voor een periode van maximaal 13 weken na verwijdering. Binnen deze periode kan de eigenaar zich melden bij bureau Handhaving en zijn fiets ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten. Hebt u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

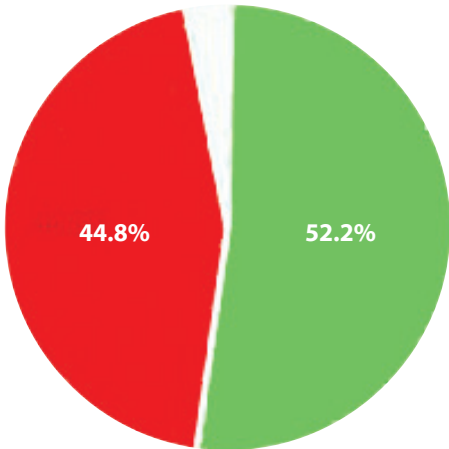
Verkeersbesluit Cruquiusweg 106

Het aanwijzen van een parkeerplaats nabij Cruquiusweg 106 als gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats voor de bewoner. De volledige tekst van dit verkeersbesluit wordt gepubliceerd in de Staatscourant en

ligt vanaf 19 maart 2018 6 weken ter inzage in het gemeentehuis van Heemstede. Bent u het niet eens met het besluit? Dan kunt u een bezwaarschrift sturen. Zie hiervoor 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'

Uitslag Heemstede referendum Wiv

Voor: 52,2%
Tegen: 44,8 %
Blanco: 3,00
Opkomstpercentage: 62,8%



Gemeente Heemstede heeft een vacature voor:

Juridisch medewerker Sociale Zaken

Ben jij een juridisch medewerker met sociaal gevoel? En ben je op zoek naar een uitdagende en zelfstandige juridische functie waarin je jezelf verder kunt ontwikkelen?

Reageer dan snel en bekijk deze vacature op werkenbijheemstede.nl

Op tweede paasdag
maandag 2 april
is het gemeentehuis
gesloten

Hoorzitting commissie voor bezwaarschriften

De commissie voor bezwaarschriften houdt een hoorzitting op 29 maart 2018 in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1, Heemstede.

20.00 uur bezwaar tegen de afwijzing van een handhavingsverzoek m.b.t. geluidsoverlast bij Spaarnzichtlaan 20 ([openbaar](#))

20.30 uur bezwaren tegen een verleende omgevingsvergunning voor de standplaats van een visverkoop-wagen aan het Adriaan van Ostadeplein ([openbaar](#))

Dit is een voorlopige agenda. De definitieve agenda is beschikbaar op dinsdag voorafgaand aan de datum van de hoorzitting via [gemeenteraad.heemstede.nl](#) Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Algemene & Juridische Zaken via telefoonnummer (023) 548 56 07.

Omgevingsvergunningen

- Aanvragen omgevingsvergunningen**
- Herenweg 119A, verlengen van het balkon, wabonummer 267063, ontvangen 14 maart 2018
 - Lorentzlaan 40, uitbreiden woonhuis, wabonummer 267702, ontvangen 15 maart 2018,
 - Vondelkade 32, het doorbreken van een muur, wabonummer 267229, ontvangen 14 maart 2018

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

- Verleende omgevingsvergunningen**
- Cruquiusweg 178, het plaatsen van een groenondersteunende haagconstructie, wabonummer 265571, verzonden 23 maart 2018

- Javalaan 35, het uitbreiden van een woonhuis, wabonummer 246907, verzonden 19 maart 2018
- Lombokstraat 27, het plaatsen van een dakopbouw, wabonummer 261239, verzonden 23 maart 2018

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder ‘Bezwaar maken bij reguliere procedure’.

- Voornemen verlenen omgevings-vergunning voor brandveilig gebruik**
- Vossenlaan 1, brandveilig gebruik voor de dagbesteding ‘De Abeel, wabonummer 257413, ontvangen 12 februari 2018

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na publicatie hun zienswijzen kenbaar maken aan het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder ‘Zienswijzen indienen’.

- Geweigerde omgevingsvergunning**
- Binnenweg 1B, het plaatsen van reclame, wabonummer 257245, geweigerde omgevingsvergunning verzonden 20 maart 2018

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder ‘Bezwaar maken bij reguliere procedure’.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen kunt u opvragen via [postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl](#). U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie kunt u bellen met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via telefoonnummer (023) 548 57 97.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

** Hierop zijn uitzonderingen mogelijk*

Zienswijzen indienen
(uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Dit kan tot en met 4 weken na publicatie. Als dit kan, wordt dit apart vermeld.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze kunt u richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Bezwaar maken bij reguliere procedure

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen 6 weken na de verzenddatum een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders,

postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en reden van bezwaar. Het indienen van bezwaar schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. U kunt deze richten aan: Voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een voorlopige voorziening indienen kan ook met DigiD via [www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht](#).

Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure

Een belanghebbende kan binnen 6 weken na verzenddatum van een besluit (zie verleende omgevingsvergunningen) beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer deze in een voorfase

zienswijzen heeft ingediend of wanneer deze niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. U kunt met DigiD ook beroep instellen bij genoemde rechtbank via [www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht](#). Bij het beroepsschrift moet zo mogelijk ook een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft worden overlegd. Het indienen van een beroepschrift schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Zie verder ‘Bezwaar maken bij reguliere procedure’.

Concert Bach en Pärt: een bijzonder samengaan

Regio - Vocaal ensemble Kwarts geeft op zaterdag 14 april om 16.00 uur een concert met muziek van Johann Sebastiaan Bach en Arvo Pärt. Dat vindt plaats in de Doopsgezinde kerk aan de Frankestraat 24 te Haarlem. Kaarten zijn te bestellen via: [www.vocaalensemblekwarts.nl](#), in de voorverkoop €12,50. Aan de zaal kosten ze €15. Bach en Pärt, twee heel verschillende componisten. Generaliserend kan men zeggen dat in Bach’s muziek heel veel gebeurt en in de muziek van Pärt heel weinig. Beiden schreven zij muziek die waanzinnig populair is. Beiden hielden zij zich bezig met het grote thema Leven en Dood. In de cantate Actus Tragicus (BWV 106), ook wel Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit genoemd, bevinden we ons op het randje, daar waar

het leven overgaat in de dood. Het is een van de eerste cantates in een lange reeks die Bach (1685-1750) schreef. Hij was toen 22 jaar oud en al 12 jaar wees. De dood was in zijn tijd nooit ver weg. In de cantate wordt het sterven muzikaal verwoord als een vredig binnengaan in het paradijs. Het werk is geschreven voor de ongewoon bescheiden instrumentale bezetting van 2 blokfluiten, 2 viola da gamba’s, een contrabas en orgel. Tijdens dit concert worden de solo’s gezongen door koorleden. Door kenners wordt de Actus Tragicus tot Bach’s grootste werken gerekend. Van Bach wordt ook het motet Lobet den Herrn (BWV 230) uitgevoerd. De muziek van Pärt (geboren in 1935 in Estland) kenmerkt zich door dat alles wat niet essenti-

eel is, geschrapt is. De stilte heeft evenveel waarde als de muziek-noot. De koorwerken van Pärt zijn vaak minimalistisch, transparant en subtiel. Het Nunc dimittis laat ons beleven dat er licht is aan het einde van de tunnel. Which was the son of.. heeft als tekst het saaieste stukje uit de bijbel: de opsomming van alle 76 voorvaders van Jezus. Er is een genie als Pärt voor nodig om daar prachtige muziek van te maken.

Stars (2011) is een compositie voor koor en watergestemde glazen, waarin het speciale geluid van het kristal overgaat in ijle koorklanken, uitdrukking gevend aan begrippen als eeuwigheid en oneindigheid, op tekst van de Amerikaanse schrijfster van poëzie Sara Teasdale.



Ingezonden sport

HBC G1 – KGB G1 4-6 Als...

Als de lente begint dan staat alles in het teken van nieuw. Helaas geldt dat (nog?) niet voor HBC G1. Nog steeds is er sprake van een te kleine selectie. Helaas, maar het is niet anders.

Als de wedstrijd begint gaat HBC voortvarend van start. Binnen 3 minuten had Arjen, na een mooie pass van Gert-Jan, voor de eerste keer afgedrukt. Een beter begin kan je niet wensen. Vol energie ging HBC door en er ontstonden ook wat kansen.

Als je echter aanvallend voetbalt dan geef je achterin wel wat extra ruimte weg. Daar maakte KGB dankbaar gebruik van. De omschakeling na de afgeslagen aanval ging voor HBC te snel en de stand was weer gelijk. HBC kwam zelfs op achterstand. Gelukkig rondde, de vandaag weer onvermoeibare, Martijn een zelf opgezette aanval hard af en kon er met 2-2 gerust gaan worden.

Als Davy afhaakt vanwege andere verplichtingen gaat good-old Frankie keepen. Nog niet opgewarmd geeft hij zijn eerste bal aan een KGB-er en HBC staat weer achter. Dan gaat het hard en de achterstand loopt op tot 2-5.

Als onze spits echter alle kansen die hij kreeg benut zou hebben dan had HBC ruim voor gestaan. Dat gebeurde niet. Slechts 1 doelpunt was hem nog gegund. Martijn maakte het weer spannend door de 4-5 te maken. De ervaring was van korte duur en KGB maakte er snel een einde aan met het 6e doelpunt. Over en uit.

Als, ja maar wat heb je er aan

Leo Holdorp

Over het Adamas Inloophuis

Regio - Op vrijdag 6 april komt Annelies Osinga van het Adamas Inloophuis naar het Trefpuntcafé in Bennebroek.

Het Adamas Inloophuis is er voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. Het is gevestigd in Nieuw-Vennep.

De diagnose kanker kan veel te- weeg brengen bij iemand. Niet alleen als je zelf ziek bent, maar ook als iemand in je directe omgeving met kanker wordt geconfronteerd, kan dit enorme impact hebben.

Het Adamas Inloophuis kan hier ondersteuning in geven. Soms alleen door het aanbieden van een kopje koffie en een luisterend oor.

Het Adamas Inloophuis doet echter meer. Er zijn verschillende activiteiten die ontspanning, kracht en zingeving kunnen bieden.

Adres: Akonietenplein 1 Bennebroek, aanvang 20.30 uur. Zaal open: 20.00 uur. Toegang gratis.

Bijzonder sortiment planten in Haarlemmer Kweektuin

Regio - Op zaterdag 14 en zondag 15 april vindt in de Haarlemmer Kweektuin het grote jaarlijkse Voorjaarsevenement plaats. Men vindt daar een bijzonder sortiment planten, heesters, zaden, tuinmaterialen en onderhouds-producten, voor de sier-, moes-, balkon- en daktuin. Het duurzaam tuinieren staat centraal. Het evenement richt zich op de noodzakelijke vergroening van de particuliere tuinen. Noodzakelijk, omdat die in de Randstad een substantieel deel uit maken van de totale buitenruimte. Bub-

belbaden, tuinkeukens, terrasverwarmingen en tuinschilderijen zal men er tevergeefs zoeken. Wel zijn er planten, in heel veel bijzondere soorten voor de sier- en de moestuin, voor het balkon of het dakterras. Daarnaast bieden deelnemers milieuvriendelijk tuinhout, mooi hoogwaardig gereedschap, minuscule kleine bestjes ter bestrijding van plaagbestjes en verzorgingsadviezen aan. Dat laatste ook voor de ‘wilde dieren’ rond de woning, denk aan tuinvogels, vlinders, bijen en egels.

Enkele deelnemers verzorgen een kinderactiviteit en er zijn een kleine speeltuin, een kabouterpad en een dierenweide. Het is een evenement voor het hele gezin.

Het Voorjaarsevenement wordt georganiseerd door NME- Haarlem en vindt plaats in de Haarlemmer Kweektuin aan de Kleverlaan 9. Op beide dagen is het tussen 11.00 uur en 16.00 uur gratis toegankelijk.

Info: NME-Haarlem, (023) 5114702.

