



Tweemaal kiezen op woensdag 18 maart Provinciale Staten en waterschappen, wat doen zij eigenlijk voor ons?

Heemstede - Op 18 maart mag iedere stemgerechtigde in Nederland weer naar de stembus. Ditmaal kunnen burgers stemmen voor de leden van de Provinciale Staten en, dat is nieuw, ook voor de waterschappen. Afgezien van de jaarlijkse aanslag van het waterschap die op de deurmat valt, hoor en zie je weinig van deze twee besturen. De provincies ontleen hun bestaan aan de provinciale wet van 1850 en later de provinciewet

van 1962. Op 18 maart worden in de twaalf provincies 570 leden gekozen. Deze leden kiezen vervolgens 75 leden van de Eerste Kamer. Daar zit hem dit keer de crux. Het landsbestuur wordt uitgeoefend door de Tweede Kamer. De Eerste Kamer heeft een controlerende taak en beoordeelt wetsvoorstellen op inhoud en uitvoerbaarheid. Dat neemt niet weg dat zij een politiek orgaan is en wetsvoorstellen kan afwijzen door ze terug te stu-

ren naar de Tweede Kamer. Het is dus gemakkelijk regeren als je in de beide kamers een meerderheid hebt. Dat is momenteel niet het geval en de verwachting is dat het na deze verkiezingen nog lastiger zal worden.

Lees verder op pagina 6.

**WEEK VAN
ZORG EN
WELZIJN**
ZO WERKT ZORG

**KOM KIJKEN VAN
16 T/M 21 MAART 2015**
www.infopuntzorg.nl

**STOMERIJ EN
WASSERIJ**
**depot
SIGAREN
SPECIAALZAAK
PAUL MANS**
Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

OPEN DAG
Zaterdag 21 maart
11.00-14.00 uur
**BAMBAM &
PEBBLES**
KINDERDAGVERBLIJF
€6,00 per uur
Johan Wagenaarlaan 1
Tel. 023-5401140

**5 + 6 april
is het Pasen**

Adverteren?
Bel snel: 06-50284402

verkoop@heemsteder.nl

de Heemsteder
Volg ons ook op
www.FACEBOOK.com

**** Aanbiedingen slagerij Van der Werff
en Supermarkt de Koning pagina 4+5. ****

MANDARIN
Raadhuisstraat 2-4
(023) 528 42 69

**AFHAAL
SAM-SING
MENU
€20,00**

Keuze uit 22 gerechten.
U kunt daarvan zelf
3 gerechten samenstellen.
(incl. 2x witte rijst)

**Dinsdag gesloten
Geopend 16-22 u
schuin t.o. het Raadhuis**

www.mandarin-heemstede.nl

TROTS VAN DE KEURSLAGER

**Peper-
steaks**

3 stuks
9.95

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00





Midweek Mazzel

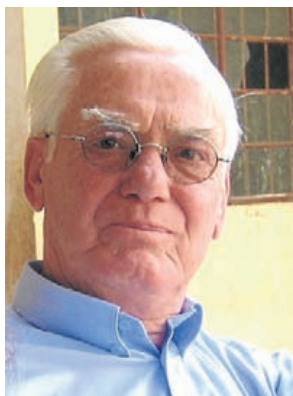
Iedere dinsdag, woensdag en donderdag een heerlijke
bistro-klassieker voor slechts € 17,50 op Landgoed Groenendaal!
Kijk op [Facebook.com/LandgoedGroenendaal](https://www.facebook.com/LandgoedGroenendaal) welk
gerecht komende week geserveerd wordt!

» LANDGOED GROENENDAAL • Groenendaal 3 • Heemstede • 023 528 15 55
info@landgoedgroenendaal.nl • www.landgoedgroenendaal.nl
» /LandgoedGroenendaal • Navigatie: Bosbeeklaan, Heemstede

Pim van Liemt overleden Gewaardeerde vrijwilliger in Gambia

Heemstede - Op 78-jarige leeftijd is overleden de heer Pim van Liemt. Als cricketer bij Rood & Wit heeft hij 82 wedstrijden in het Eerste gespeeld en is hij in de jaren '90 voorzitter geweest. Bij de Koninklijke HFC heeft Pim het tot het tweede elftal geschopt. Nadat hij gestopt was als cricketer heeft hij tot een half jaar terug nog getennist bij HLTC.

Vanwege zijn voorzitterschap van de jubileumcommissie voor het 100-jarig Eeuwfeest van HLTC in 1985, was hij tot Lid van Verdienste benoemd. Pieter en Henny Goedhart, de initiatiefnemers van 'Geef Gambia Toekomst' en al jaren in Gambia betrokken bij de stichting van scholen, bibliotheek en scholing voor grotere kinderen, herinneren zich de grote inzet van Pim voor hun bibliotheek/studiecenterproject van de stichting in Gambia. "Pim heeft ons voorzien van alle houten materialen die nodig waren voor de boekenstellingen en leestafels. Hij heeft ook gedurende 5 jaar de salarissen voor de staf van de bibliotheek bijeen gebracht. Dit succesvolle project heeft



de stichting mede door de grote ondersteuning van Pim kunnen realiseren. Voor het in 2007 gebouwde Skills Trainings Project heeft Pim weer voor al het benodigde hout gezorgd voor tafels die nodig waren om 25 computers te plaatsen voor de ICT lessen. Drie keer hebben wij Pim, een zeer sociaal bewogen man met humor, mogen verwelkomen in Gambia en uiteraard onderhouden wij het contact in Heemstede. Zo zullen wij hem herinneren als en fijn en betrokken mens!"

Ton van den Brink

Vermist:

Wollen winterjas, zachtrood. Per ongeluk meegenomen op 19 februari uit Casca de Luifel na bridgemiddag. Ca 16.30 uur. Mt 38. Handschoenen in zakken. Wie brengt de jas terug naar Casca? Info: 023-5293849.

Onbekend Heemstede Verdwenen Heemstede in kleur (5)



Nog tot eind maart exposeert Gabe de Vries (82) uit de Meer en Boslaan in het Raadhuis zijn zeer gedetailleerde schilderijen. Sinds zijn vijftiende schildert hij vooral Heemstede en Bennebroek, zoals het vroeger was. Hij maakt van zwart-wit ansichten en foto's dorpsgezichten in kleur. Vandaag deel 5 als laatste uit de serie over Gabe zijn schilderijen.



Nog eens het Vaartkantje in Heemstede. In het voorjaar, met de bomen in bloei. De zon schijnt over de rode pannendaken en over de kleine schots en scheef gebouwde schuurtjes en pan-



PKN Heemstede

Heemstede - Zondag 15 maart 'Bloemenzondag', Vierde zondag Veertigdagentijd. Dienst in Oude Kerk, Wilhelminaplein: ds. A. Molendijk, m.m.v. de cantorij. Aanvang 10.00 uur. Crèche (kinderen tot 4 jaar); Kinderkring (kinderen 4 tot 12 jaar).

www.kerkpleinheemstede.nl

'En niets dan de waarheid'

Regio - Zondag 15 maart is er een JOOSTviering in het Trefpunt van Bennebroek. Het thema van deze bijeenkomst is '...en niets dan de waarheid...' Over geloven en gelijk hebben. Mensen die altijd gelijk willen hebben zijn vaak niet de leukste mensen. Dat geldt helemaal voor gelovigen die gelijk willen hebben. Soms bestrijden ze anderen niet alleen met woorden maar ook met wapens. Telkens weer worden we opgeschrikt door mensen die in naam van hun God anderen de mond snoeren of het leven ontnemen. Is geloof bron van oorlog en haat? Joost zet er zijn tanden in en nu met ds. Pieter Terpstra. Welkom! Voor de jongeren tot 15 jaar is er een eigen viering. Akonietenplein 1 te Bennebroek: www.pkntrefpunt.nl.



Adventskerk Aerdenhout

**Leeuwerikenlaan 7
te Aerdenhout**

Zondag 15 maart, aanvang 10.00 uur. Voorganger Ds. M.A. Smalbrugge

Zondag 22 maart, aanvang 10.00 uur. Voorganger mevrouw G. van der Harst-de Leeuwe (Aerdenhout)

Zondag 29 maart, Palmzondag, aanvang 10:00 uur. Voorganger Ds. M.A. Smalbrugge

www.adventskerk.com



Rafaelgemeente Nehemia

**Koediefsaan 73
Heemstede**

Zondag 15 maart, 10.00 uur
dhr. Matt Helland uit Amsterdam 'God spreekt door mensen'.

www.rafael-nehemia.nl



Het Trefpunt

Regio - Zondag 15 maart is er een Joostviering met ds. P. Terpstra in Het Trefpunt, Bennebroek aan het Akonietenplein 1. Aanvang 10.00 uur. Tevens: Kom in de Kring en Jeugdviering.

Zie ook www.pkntrefpunt.nl

COLOFON de Heemstede

van 1930

Versijnt woensdag

**EDITIE 5:
HEEMSTED
HAARLEM-ZUID**

Kantooradres:
Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemstede.nl

Advertentieverkoop:
Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemstede.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee

Correspondenten:
Ton van den Brink
Bart Jonker
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:
Mireille Huiberts

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en
bezorgklachten:**
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgave van:
De Heemstede Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 15.375

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

NIEUW: NEWASCO VOOR THUIS

Newasco heeft een nieuwe was- en strijkservice voor particulieren

Wassen, vouwen én strijken voor maar € 17,50 per volle wastas, inclusief wekelijkse haal- en brengservice.

Probeer het voor 1 euro!

Vraag naar Pam via telefoon 023-548 30 20 of mail

textielvoorthuis@van.houten.newasco.nl



NEWASCO
NEDERLANDSE WASSTRIJK COMBINATIE
Voel je thuis

Opruimen? Verhuizen? Niet weggooien!

Dame neemt dat mee naar rommelmarkt, voor u een bos bloemen
Vande opbrengst gaat 50% naar Kikakids
Tel. 023-5848048

Gevraagd:

Glossy's zoals residence, elle, avantgarde, vogue, nouveau.
Tel. 06-27170673

Te koop:

Damesfiets, 5 versnellingen, tr.traprem, led verlichting, slot, i.p.st. €100,-. Tel. 023-5290302

Gevoonden:

Grijze sweater gevonden op de Javalaan. Tel. 023-5284648

Gevraagd:

Oplader voor laptop.
Tel. 06-53548764

Gevraagd:

Een (defecte) computer of laptop. Tel. 023-5292233

Te koop:

Acordion eufonica 80 basser 120 euro, curver zit/ligstoel groenzgan in doos €35,-. Slag-gitaar opknapper €12,50
Tel. 06-49917164

Aangeboden:

Rokkostuum incl. rok wit mt. 52, 1 keer gedr. Z.G.A.N. €100,-. Smoking mt.52, z.g.a.n. €75,-. Tel. 023-5287420

Te koop:

3 Delige kofferset nw. €12,50. Badjasje Cars €5,-. Orig. houten legodoos vol steentjes etc. €25,-. Tel. 023-5281192

Te koop:

Eng. "minty" herenfauteuil m bijpass. voetenbank, chique stof, aquakleur m kl. abricokleur stipje dessin, compl. v. €200,-. Nokia Lumia 530 v. 13-01-2015 compl. m. zwart etui van €120,- nu voor €75,-. Tel. 023-5471677



Fireplace

open haarden, schouwen

brocante

HEEMSTEDE
Blekersvaartweg 14
Telefoon 023-5293015

Ineke Smit Uitvaartverzorging

Liefdevol en betrokken

Ik verzorg een betaalbare uitvaart voor iedereen hoe u ook verzekerd bent.

A.L. Dyserinckstraat 31 | 2032 RA Haarlem
telefoon. 06 54661799 | info@inekesmit.nl | www.inekesmit.nl

**Betsie du Plessis Gewichtsconsulente**

Afslanken met langdurig succes. Ook consults aan huis.

Meer weten?

Neem gerust contact met mij op.

Mobiel: 06-34058631

E-mail: bduplessis@ziggo.nl

Aangesloten bij de BGN

Rijbewijskeuringen bij Stichting Dock

Laan van Berlijn 1, Haarlem

Woensdag 18 maart

€30,-

Afspraak maken?

Bel: 023-5430633

**ZIGGO GOOIT ALLES OM**

Wij zetten alles weer terug.

Uw TV zenders op dezelfde plek.

Bel voor een afspraak.

06 344 76 478

computerhulp heemstede
het gemak van een goede computerspecialist

Het voorjaar van uw leven in beeld
Film, video, dia's en foto naar DVD



Rob de Groot - tel. 06-22 549 780
www.amerstudio.nl

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus
Gediplomeerde tandprotheticen maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen. Stap eens naar binnen voor advies, prijsopgave of verandering. Ook voor implantaat gedragen prothesen (klik gebit) kunt u terecht. REPARATIES (ind. mogelijk) binnen één uur gereed.

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering



Tandprothetische praktijk Wim van Hooff

Gediplomeerd Tandprotheticus

Rustenburgelaan 4
Wilhelminalaan 1a
Molenwerfslaan 50
www.tpvvanhooff.nl

2012 AN Haarlem
2182 CA Hillegom
2103 TD Heemstede
Weekendreparatie

023-5422400
0252-520605
023-5293295
06-17776777

**Te koop:**

Fietsdrager Twinny Load Spider/Eagle van €360,- voor €125,-. Tel. 023-5471677

CARLA

SCHOONHEIDSSPECIALISTE

Nieuw in Heemstede!

Schoonheidssalon Carla
Lentelaan 2a Heemstede
Tel. 06 253 868 05

duurzaamheden & zonnepanelen

centrale verwarming

complete badkamers

loodgieterswerk

Uw Duurzame Installateur

VOSSE

Kerklaan 9 - Heemstede
Tel. 023-5286802
info@vosse.nl - www.vosse.nl

CHRIS HARDENDOOD WITGOED

Reparatie was-, droog- en koelapparaten
Ook voor inbouwapparaten! 
Dealer Bosch en Miele Tel. 023-5385478

SANZ

6-gangen
Verassingsmenu
29.50

Brasserie Sanz

Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede
info@sanz.nl • www.sanz.nl, 023-5291892

ALLE DAGEN GEOPEND

gasservice kennemerland
Als het om service gaat
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

geldig van 12-03 t/m 18-03

supermarkt dK DE KONING
 Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

 VAN MA T/M VR.
 GEOPEND VAN
 8.00 TOT 20.00
 ZATERDAG
 OPEN VAN 8.00 TOT 18.00

Trostomaten

 500 gram
 van 1.⁹⁹ voor

1.49
**Hand-
sinaasappelen**

 per net à 8 stuks
 van 2.⁸⁹ voor

1.99
Markant rookworst

 gelderse of mager,
 per stuk
 van 1.⁹³/2.¹⁰ voor

1.19
**Markant
limonadesiroop**

 diverse smaken,
 per bus
 van 2.⁵⁸/2.⁶² voor

2.29
**Markant, zilervlies-
of snelkookrijst**

 per pak 400 gram
 van 0.⁹³/0.⁹⁵ voor

0.59
**Conference
handperen**

 per kilo
 van 1.³⁹
0.99
**Douwe Egberts
Koffie**

 diverse varianten,
 per pak 250 gram
 2.⁹⁹/3.⁸⁷ 2 voor

4.49
**Markant
vaatwastabletten**

 all-in one of classic
 per pak
 van 3.¹⁰/3.⁷³ voor

2.49
Venco Drop

 diverse varianten,
 per zak
 van 1.⁶⁵/1.⁸³ voor

1.29
slagerij van der Werff

GLIPPERDREEF 105 • HEEMSTEDE • TEL. 023-5294363

*gewoon
goed!!!*
HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VAN HET MES!
**Zeeuwse
rollade**

100 gram

1.19
**Pain
de Ardenne**

100 gram

2.79
Pork

100 gram

0.89

geldig van 12-03 t/m 18-03

supermarkt dK DE KONING
 Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

**VAN MA T/M VR.
 GEOPEND VAN
 8.00 TOT 20.00
 ZATERDAG
 OPEN VAN 8.00 TOT 18.00**
Pils Heineken

 per krat
 van 15.⁹⁹ voor

9.99
**Unox Soep
in zak**

 diverse varianten,
 per zak
 van 2.⁰³/2.²⁸ voor

1.79
**Coca Cola of
Fanta blik**

 per 6-pack,
 van 3.⁷³ voor

2.99
Bertolli pastasaus

 diverse smaken,
 per zak 500 gram
 van 2.³⁹/2.⁵⁴ voor

1.79
**Hardys
VR wijnen
rood, wit of rosé**

 per fles
 van 5.¹⁹ voor

3.99
**Coop
huiswijnen
rood, wit of rosé**

 per flesje 250 ml
 van 1.⁸¹ voor

1.25
**Calvé Mayonaise
of yogonaise**

 per pot 650 gram,
 van 1.⁸⁹/2.⁰⁹ voor

1.49

* Deze aanbiedingen zijn geldig van 12 t/m 18 maart

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!!!
Kalfsschnitzels

100 gram

2.29
**Dordogne
steaks**

4 stuks

5.00
**Iedere woensdag
Rundergehakt**
 kilo

6.98
H.O.H. gehakt
 kilo

6.98
**Iedere donderdag
Hol. biefstukjes**
 3 stuks

5.98
**Kogel-
biefstukjes**
 3 stuks

7.49
**Vrijdag
Chinees buffet**

 Vanaf 17.00 uur warm
 in de hal, per kilo

11.98
**DAGELIJKS VERS
GEBRADEN KIPPETJES**
**Vrijdag en zaterdag
Shoarmapakket**

500 gram vlees, 5 broodjes, bakje saus

6.98

Tweemaal kiezen op woensdag 18 maart Provinciale Staten en waterschappen, wat doen zij eigenlijk voor ons?

Vervolg van voorpagina

Heemstede - Terug naar de provincie. De Provincie heeft taken bij het aanleggen van wegen, het openbaar vervoer, aanleg van nieuwe natuur, milieuwetgeving en controle, bereikbaarheid, regionaal economisch beleid, locaties voor bedrijfstreinen, woningbouw en de inrichting van landelijke gebieden. Ook bij de controversiële aanleg van windmolenparken speelt de provincie een grote rol. De provincies krijgen 950 miljoen euro van het Rijk en nog eens 1,5 miljard via de opcenten op de wegenbelasting. Apart ontvangen ze 'geoordeeld' geld voor wegen en openbaar vervoer. Zij bezitten samen een vermogen van rond de 15 miljard euro.

Veel provincies zijn rijk, zo niet superrijk. Door de verkoop van vooral kabel- en elektriciteitsbe-

drijven stroomden er miljarden in de provinciale kassen. Over het nut en noodzaak van het hebben van provincies zijn de meningen verdeeld. Sinds kort is er een betere controle op het geld dat provincies besteden. Door de onzichtbaarheid voor het grote publiek blijft er wel eens iets ver onder de radar. Recente affaires met gedeputeerden geven een beeld van de provincies dat niet altijd even fraai is. Met de grote vermogens in kas ontwikkelen en financieren zij nieuw beleid. Onder andere in de vorm van beter monumentenbeheer of nieuwe fietsroutes.

Deze keer mogen burgers gelijktijdig ook een stem uitbrengen voor de 23 waterschappen. Ook deze organisatie opereert in betrekkelijke rust en treedt niet vaak naar buiten. Het nuttige werk dat zij doen is het buiten ons land houden van het zeewa-

ter, zorgen voor schoon en veilig drinkwater, het beheer van rivieren, kanalen en sloten en zeker niet in de laatste plaats de rioolzuivering. Op de kieslijst voor beide besturen staan vooral politici van landelijke partijen. Ook doen er steeds meer, op een bepaalde provincie gerichte, partijen mee zoals in Noord-Holland: Hart voor Holland. Deze bundeling van meerdere lokale partijen kan een factor van betekenis worden. De Heemstedse lokale partij HBB heeft zich niet aangesloten bij Hart voor Holland.

In 2011 bij de laatste verkiezingen voor de provincie ging 70,2% van de Heemstedenaars stemmen. Voor de gemeenteraad in 2014 was dit met 64,5 een stukje lager. Toch scoort Heemstede bij alle verkiezingen qua opkomst altijd ruim boven het landelijke gemiddelde.

Eric van Westerloo



Inwoners Heemstede denken massaal mee over inrichting haven

Heemstede - Nog voordat er iets op papier staat of er een plan is, kunnen inwoners van Heemstede hun wensen kenbaar te maken hoe de haven van Heemstede er uit moet komen te zien.

Van deze mogelijkheid is al door 400 inwoners gebruik gemaakt. Het is bekend dat er op een groot gebied aan de noordkant van de haven een appartementsgebouw komt, luxe appartementen, eengezinswoningen en terrasswoningen. Wat rest is de inrichting van de omgeving. Type wegverharding, groen, inrichting kademuur en nog veel meer. Wethouder Remco Ates was verheugd dat bij de gemeente al zo-

veel suggesties zijn binnengekomen. "Er mag nog veel meer bij", sprak hij de wens uit. Om nog meer bekendheid te geven aan dit project en de inbreng van de bewoners te stimuleren wordt op zondag 15 maart een minifestival georganiseerd rond de haven. Tussen 14.00 en 16.00 uur is er muziek vanaf een ponton in de haven. Voor de jeugd is van alles te doen. Er zijn hapjes en drankjes. De Heemstedse verenigingen die iets met water hebben zijn ook uitgenodigd. Zo is het werk van de reddingsbrigade te zien, roei- en zeilvereniging Het Spaarne en de scouting. Er staan laptops waarop men terplekke suggesties kan invoeren om de

haven aantrekkelijk te maken. Bij de nieuwbouw verdwijnt de huidige scheepshelling. Watersporters vragen daarom nu al om op een andere plaats een nieuwe helling aan te leggen. Veel suggesties gaan over het groen. Dat zal vrijwel zeker ruim in het programma worden opgenomen. Dat er een plaats wordt ingeruimd voor horeca kwam ook veelvuldig voor op de wensenlijstjes.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om zondagmiddag naar de haven te komen, kunt u vanachter de computer thuis uw wensen invoeren. Surf dan naar www.heemstede.nl/haven.

Eric van Westerloo

KUNST^εHEEMSTEDE

De Vierhoek, het beeld van Frans Hage, staat tegenwoordig in de middenberg van de Zandvoortselaan bij het station, nadat het geruime tijd heeft gestaan achter de snackbar op het Roemer Visscherplein. Bij deze verplaatsing in 2009 is het werk gerepareerd en opgeknapt. Het is gemaakt van beton en vingering keramiek, een vorstbestendig keramiek. Het is geleverd in 1993.

Remco van den Berg



Open middag bij scoutinggroep St. Paschalis Baylon!

Heemstede - Scoutinggroep Sint Paschalis Baylon is een enthousiaste scoutinggroep in het Groenendaalse bos. Elke vrijdagavond en zaterdagmiddag maken de leden er met elkaar een leuke avond of middag van. Hier kun je jezelf zijn, plezier maken, actief buiten bezig zijn en samen werken met elkaar.

Lijkt het je leuk om een keer mee te doen? Zaterdag 21 maart is er een open middag bij de groep van 7 tot 11 jaar! De groep verza-

melt om 13.15 uur bij de blokhut om een leuk spel in het bos te gaan doen. Om 16.00 uur zijn de kinderen weer op dezelfde plek terug en is de middag afgelopen. Voor meer informatie kijk je op: www.paschalibaylon.nl. Hier staat ook een routebeschrijving. Het leidingteam kan nog versterking gebruiken. Lijkt het je leuk om spellen te verzinnen, kinderen wat te leren en lekker buiten te zijn? Stuur een berichtje via de website!



durufié
REQUIEM
desenclos
MESSE DE REQUIEM
leenders
INTENTIONS

Ger Vos | dirigent

Philharmonie Haarlem
zondag 15 maart 2015
aanvang 14:30 uur Inleiding 13:45 uur

Maria Fiselier | sopraan
Robbert Muuse | bariton
Gonny van der Maten | orgel

Gratis inleiding door musicoloog Willem Jan Cevaal
Kaarten € 27,50 inclusief programmaboekje en pauzedrankje
Bestellen via koor 023-5262293 www.concertkoorhaarlem.nl
Philharmonie 023-5121212 (+ € 4,-) www.theater-haarlem.nl

FK**

Mooie badmode in
prachtige kleuren



Nencies



SPECIAALZAAK IN LINGERIE BADMODE EN KOUSEN

GIERSTRAAT 77 • 2011 GC HAARLEM • 023-531 55 37 • WWW.NENCIES.NL

**GRATIS OPENBAAR VERVOER VOOR NOORD-
HOLLANDSE SENIOREN MET EEN MINIMUMINKOMEN**



In Amsterdam hebben al 18.000 senioren met een minimuminkomen een gratis abonnement voor het OV in de hoofdstad aangevraagd. De proef van de gemeente, op initiatief van de PvdA, is een groot succes.

Belangrijkste doel van de proef is het bestrijden van eenzaamheid en het vergroten van het welzijn van deze ouderen. Dat is goed gelukt, de mensen die gebruikmaken van het gratis abonnement geven aan dat ze meer sociale contacten hebben en nu vaker de deur uitgaan om anderen te bezoeken. De gemeente Amsterdam heeft besloten in 2015 de proef uit te breiden. Het geld hiervoor komt uit een pot voor Armoedebeleid, een gemeentelijke

taak. De provincie is verantwoordelijk voor het openbaar vervoer in Noord-Holland Noord, de Gooi en Vechtstreek en Haarlem/IJmond. De PvdA vindt dat er ook hier gratis openbaar vervoer voor ouderen met een minimuminkomen moet komen. Gezien het succes in Amsterdam denkt de PvdA dat zo'n 30.000 ouderen met een minimuminkomen hier met plezier gebruik van kunnen gaan maken waardoor de leefbaarheid van het platteland er goed op vooruit kan gaan. Voor de ongeveer 1,5 miljoen euro die dit zou moeten gaan kosten is nog een potje te vinden in de begroting, aldus de PvdA. Direct na de aanstaande Provinciale Statenverkiezingen wil de PvdA hier een voorstel voor indienen.

**GRATIS
OPENBAAR VERVOER
VOOR SENIOREN**

MET EEN MINIMUMINKOMEN

STEM 18 MAART
PvdA



De vakkennis en het ruime assortiment van Tuincentrum Peter C. Nijssen

Heemstede – Het voorjaar hangt weer in de lucht met aangename temperaturen en het zonnetje lonkt dat het een lieve lust is. Een uitstekende tijd om te tuinieren. Daarvoor kun je bij Tuincentrum Peter C. Nijssen terecht, dat al ruim 25 jaar in Heemstede een begrip is. Gert-Pieter en Ineke Nijssen runnen dit tuincentrum aan de Sportparklaan 25a in Heemstede.

“Ons tuincentrum wil zich in de markt onderscheiden als specialist met veel vakkennis over een groot assortiment vaste planten, klimplanten en klein en groot fruit”, vertelt Gert-Pieter Nijssen. “Daarnaast richten wij ons op het biologische assortiment, zoals biologische zaden, kruiden en rozen. Dit biologische assortiment wordt steeds groter en we proberen dit zoveel mogelijk uit te breiden. Je merkt ook dat de behoefte naar deze producten groter wordt. Een milieubewuste keuze en het proces rond biologische planten is op volledige natuurlijke wijze geschoeid en nagebootst zoals in de natuur. Neem bijvoorbeeld de biologische kruiden: de smaak hier-

van is veel voller, dat proef je gewoon. Deze week van woensdag 11 maart tot en met dinsdag 17 maart geven wij 10% korting op onze biologische rozen. Wij hebben 84 soorten biologische rozen in het assortiment, te vinden in ons tuincentrum en op onze website www.pcnijssen.nl. Deze rozen worden op een winterharde onderstam geënt, ‘oculeren’ genoemd. Hierdoor zijn deze rozen winterhard en kunnen ze een behoorlijke vorst weerstaan, zoals de winter van drie jaar geleden. Er zijn duizenden soorten rozen, maar niet iedere soort is hiervoor geschikt. Een ander voordeel van deze biologische rozen is dat ze van zichzelf gezonder zijn om-

dat er geen synthetische gewasbeschermingsmiddelen worden gebruikt. Op deze rozen huist de sluipwesp, de natuurlijke vijand van de bladluis. Deze luis wordt zo op natuurlijke wijze bestreden en zo zijn de rozen gevrijwaard van luis. Naast de rozen bieden wij ook biologische zaden, biologische meststoffen en biologische potgrond. Eigenlijk alles, zodat onze klanten zelf een milieubewuste keuze kunnen maken en het gehele biologische proces zelf in de hand kunnen houden. Wij geven daarin graag een gedegen advies. Naast het tuincentrum, voeren wij ook een succesvolle postordercatalogus met landelijke verzending waarin ons ruime assortiment te vinden is”, aldus Gert-Pieter.

Meer informatie op de website www.pcnijssen.nl, tel. 023 – 5280816 of per e-mail: info@pc-nijssen.nl.
Bart Jonker

Stichting Vrienden Podium Oude Slot heft zich op

Heemstede – Na uitvoerig bespraak heeft het bestuur van de Stichting Vrienden van Het Podium Oude Slot besloten de stichting aan het eind van dit seizoen op te heffen. Een aantal redenen ligt hieraan ten grondslag. De doelstellingen bij de oprichting van de Stichting – inmiddels 26 jaar geleden – waren het in stand houden van de culturele bestemming van Het Oude Slot. Het streven naar zodanige beleidsmatige verbeteringen dat Het Oude Slot zijn rol als cultureel centrum optimaal kan vervullen was ook gesteld doel evenals het stimuleren en initiëren van culturele activiteiten in Het Oude Slot. En als laatste werd ook een lans gebroken voor het creëren van een hechte band tussen Het Oude Slot en zijn publiek. “Het beleid van de gemeente Heemstede heeft ertoe geleid, dat Het Oude Slot een aantal jaren geleden in handen is gekomen van een commerciële instelling. Dit opende de mogelijkheid voor de gemeente om van de lasten van Het Oude Slot af te komen. De Stichting Podia Heemstede (SPH) diende de programmering drastisch aan te passen met als uiteindelijk resultaat dat in het komend seizoen

2015/2016 geen enkele voorstelling wordt gerealiseerd in Het Oude Slot”, aldus het bestuur van de ‘Vrienden’ in een brief aan de pers. De brief vermeldt verder dat de Vrienden van Het Podium Oude Slot genoten van bepaalde voordelen. Zo was voor velen de korting op de toegangsprijs een goede reden om Vriend te blijven of te worden. “Na de oprichting van SPH en de daarmee gepaard gaande professionalisering bleek men niet bereid deze voordeelregeling te continueren. De kaartverkoop diende gemoderniseerd te worden teneinde budgettaire voordelen te behalen, maar vele Vrienden lieten ons weten deze vorm van kaartverkoop niet te kunnen of willen volgen. Resultaat was een drastische daling van het aantal Vrienden.”

De stichting is van mening dat de doelstellingen niet meer realistisch en ook niet realiseerbaar zijn en dat opheffing van de stichting het gevolg moet zijn. Op 10 mei zal in Het Oude Slot het Osiris-trio optreden waarna het bestuur van de stichting afscheid neemt van de vrienden en Het Oude Slot onder het genot van een drankje en een hapje.

Lezing over de zanger van de wrok

Heemstede – Dinsdag 17 maart staat bij boekhandel Blokker een lezing door Willem Otterspeer, over De zanger van de wrok, W.F. Hermans, op het programma. Aan de orde is biografie deel 2 (1953-1995). In De zanger van de wrok laat Otterspeer zien hoe de rancune zich een weg vreet in het persoonlijke leven van Hermans. De ene na de andere vriend wordt de deur gewezen, zijn wetenschappelijke carrière lijdt schipbreuk en ook zijn persoonlijke leven brandt op in toenemende eenzaamheid. Zijn emigratie naar Frankrijk, zijn ver-

blijf in zijn geliefde Parijs, verergert die eenzaamheid alleen maar. Angst en achterdocht, wrok en wraak vormen de definitieve determinanten van zijn bestaan.

In De zanger van de wrok komt de levensbeschrijving van een van de belangrijkste figuren uit de naoorlogse Nederlandse literatuur tot een even grootse als ontluisterende conclusie.

Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, Heemstede Aanvang: 20.00 uur. Toegang 5,- euro. Reserveren gewenst: 023-5282472.

Spaaractie tijdens verbouwing winkelpanden

Bouw mee met supermarkt De Koning en slagerij Van der Werff!

Heemstede – Supermarkt De Koning en slagerij Van der Werff gaan verbouwen. De twee gerenommeerde zaken naast elkaar op de Glipperdreef 105 worden de komende tijd aangepakt en gaan in de metamorfose.

Gedurende die tijd organiseren beide ondernemers een leuke spaaractie voor alle klanten. Om het ongemak van het verbouwen een beetje te verlichten. U kunt sparen en ‘bouwen’ aan uw spaartegoed terwijl er bij De Koning en Van der Werff ook gebouwd wordt! Als de actie is afgelopen, 11 april, heeft u geld gespaard en hebben de twee winkels inmiddels een nieuwe, supermooie uitstraling. Win-winsituatie toch?

Hoe gaat het in zijn werk? Bij besteding van 5,- ontvangt u een spaarzegel. Tegen inleveren van

een volle spaarkaart van 20 zegels krijgt u 2,50 euro korting op uw aankopen, in te leveren na de verbouwing. Dit zijn de voorwaarden: de korting wordt verkregen bij een minimale besteding van 10 euro. De kaart is niet inwisselbaar voor geld en service- en tabaksartikelen alsook statiegelden zijn uitgesloten. De looptijd van deze actie is van 9 maart tot 11 april 2015.

Wilt u toch nog iets weten over deze leuke spaaractie? Informeer gerust bij slagerij Van der Werff of supermarkt De Koning! Hoewel sparen bij een bank wat discussie oplevert vandaag-de-dag levert sparen echt iets op bij uw favoriete supermarkt en slager!

U blijft van harte welkom bij de twee zaken aan de Glipperweg 105.



BIOLOGISCH GEKWEKTE ROZEN

Biologische rozen sterker en gezonder!
84 soorten waaronder vele klimrozen.



Tot en met 17 maart 2015

10% VOORDEEL



Tuincentrum Peter C. Nijssen

Sportparklaan 25 A • Heemstede

www.pcnijssen.nl

Vanaf eind maart elke zondag geopend!

MODE

VOORJAAR 2015

BIJLAGE

Geachte ondernemer,

Woensdag 18 maart

komen wij uit met onze
'modebijlage'.

1/8 PAGINA € 50,-

1/4 PAGINA € 100,-

1/2 PAGINA € 200,-

1/1 PAGINA € 400,-

Prijzen zijn ex. btw

Met vriendelijk groet,
Joke van der Zee
06 - 50 28 44 02



de Heemsteder

Camplaan 35 | 2103 GV Heemstede | Tel.: 023 - 82 00 170 | Mobiel: 06 - 50 28 44 02 | Fax: 023 - 82 00 169
aanlever@heemsteder.nl | www.heemsteder.nl

VRAAG NAAR DE SPECIALE VROEGBOEK KORTING!

TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Regio : Gelderland/Veluwe
Aantal pers. : 4-6 personen
Type : Boerderij-bungalow
Ligging : op 1100 m² eigen bosperceel
in een recreatiepark
Aantal slaapk. : 3 slaapkamers



Ligging

Te huur op het fraaie, rustig gelegen
bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het
bos- en heiderijke Epe / Nunspeet,
met zijn vele wandel- en fietspaden.



Voor informatie zie onze site:

www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere huizen
bekijken die worden verhuurd.

Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen
per week (ook na 18.00 uur).

Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kan men via de site reserveren of via w.logtenberg@outlook.com



Meer banen, minder lasten en beter onderwijs

Stem op D66 in Noord-Holland voor:

- Krachtige steden, leefbare dorpen en een prachtig buitengebied
- Betere aansluiting van onderwijs op regionale bedrijvigheid voor meer banen dichtbij
- Innovatieve, duurzame energieprojecten samen met gemeenten, bewoners en bedrijven
- Slimme oplossingen voor mobiliteit en doorstroming, in plaats van meer asfalt
- Versterking van natuurgebieden en bescherming van het open landschap

Nu

vooruit

D66

Stem
18 maart
D66



Team Peter en Janine van der Geest.

Italië erkent Keurslager Peter van der Geest als Parmahamspecialist

Heemstede – Een prosecco liet zich dinsdagochtend tegen het middaguur heel goed smaken bij de exclusieve Parmaham van Keurslager Peter van der Geest. Mevrouw Tina Roze en de heer Jacques van den Bend van het Consorzio del Prosciutto di Parma, nodigden deze week Keurslager Peter van der Geest en negen andere Nederlandse verswinkels uit om Parmaham-specialist te worden. Uit een eerste groep van 100 detaillisten over de hele wereld. De specialisten beschikken over pure vak kennis, passie en enthousiasme en de wil om de faam van de Parma verder uit te dragen.

Gegarandeerd Parma

Een prachtige uitdaging, want Parmaham is een van de Italia's rijkste culinaire tradities. Het Consorzio del Prosciutto di Parma beschermt de echtheid met het kwaliteitszegel van de Kroon, zodat de kwaliteit is gegarandeerd. Parmaham is een ham die uitsluitend in de Italiaanse provincie Parma gemaakt mag worden van Italiaanse varkens. Het

vlees is gezouten met Siciliaans zeezout en met het zouten ontstaat al het eerste verschil tussen parmaham en andere soorten ham. Bij het inwrijven van het zout wordt er veel minder zout gebruikt dan bij andere hammen, waardoor parmaham iets zoeter smaakt. Verder mogen er geen conserveringsmiddelen of additieven gebruikt worden bij de productie; parmaham bestaat alleen uit vlees en zeezout. Veel gezonder. Afgelopen jaar werd het Parmaham programma opgezet om de ware specialisten te erkennen en te belonen voor hun inzet. Vanaf deze week is het programma officieel van start gegaan en zijn de "Parmaham specialisten", ook voor de consument herkenbaar aan een speciaal winkellogo. Keurslager Peter van der Geest heeft al jaren een reputatie op het gebied van delicatessen en vleeswaren. De winkel biedt een groot assortiment van internationale lekkernijen. De uitgebreide vak kennis van parmaham en daarnaast de aanwezige vaardigheden hoe het te bewerken, te snijden en te

behandelen, waren voor Consortium de reden om juist Peter van der Geest als Specialist te kiezen. Parmaham is een door de EU beschermd streekproduct (BBO) uit de regio Parma en is gemaakt van 100 % natuurlijke - en Italiaanse grondstoffen. Het proces van drogen resulteert in een ham met een laag vetpercentage, rijk aan mineralen, vitamines, en licht verteerbare proteïnen. Parmaham is minimaal 12 maanden gerijpt en herkenbaar aan de Kroon. In Italië is parmaham een klassiek voorgerecht: gewoon enkele dunne plakjes met brood en boter geserveerd. Een echte delicatessie is: verse vijgen en meloen samen met parmaham. Panino, het Italiaanse woord voor broodje, belegd met parmaham, mozzarella en tomaten is al een heerlijke kleine maaltijd. Eenvoudige rijst of pastagerechten krijgen een bijzondere culinaire uitstraling en smaak als er blokjes parmaham toegevoegd worden. Smakelijk!

Ton van den Brink

Voorjaar bij Nencies

Regio – Met de lente voor het grijpen ontwaakt modebewust Nederland uit zijn winterslaap, hoewel de voorbije maanden meer iets hadden van een lange herfst. We gaan zelfs weer voorzichtig denken aan badpakken en bikini's. Dé aangevoerde persoon om ons bij te praten is Nancy ten Brink, eigenares van de bekende lingerie- en badmodespecialist Nencies. Al bijna vijftientig jaar biedt Nencies haar klanten de grootste sortering van ons land op dit gebied.

Het pand in de Gierstraat van amper 50 vierkante meter is gevuld met de allernieuwste collectie van de bekende internationale modemerken. "Wij zijn geen onderdeel van een keten, maar een zelfstandige winkel", merkt de eigenares op. "De inkoop doe ik zelf en wij vinden alle setjes die hier hangen even bijzonder." Wat is de trend? "Voor dit seizoen zien we veel kleur. Maar ook zwartwitte- en chique dierenprinten zijn in. Prachtige labels als Lise Charmel, Maryan Mehlhorn, Roidal, Freya, Shan, Miraclesuit, Je suis, Antigal en David en nog veel meer zijn binnen." Niet elke vrouw is superslank, dus lopen

de maten vanaf 36 tot en met 54. "Datzelfde geldt ook voor de bijpassende accessoires. Beeldige pareo's, jurkjes, badjassen en badtassen maken het plaatje compleet. Zo kun je voor de dag komen op het strand of aan het zwembad." Als je zo lang in het vak zit als Nancy ten Brink is het niet verwonderlijk dat zij met één blik de maat kan bepalen die een klant nodig heeft om er verleidelijk uit te zien. Die vak kundigheid komt zeker ook van pas bij de verkoop van de lingerie. Bh's van merken als Antigal, Simone Pérèle en Lise Charmel verkrijgbaar tot maat G worden veel verkocht. Het verkoopteam neemt de klant graag het werk uit handen. "De vrouwen die hier binnenkomen, soms al jarenlang, hoeven alleen maar te passen en te kiezen", glimlacht Nancy. "Dat is de toegevoegde waarde van een speciaalzaak. "Verkopen is niet zo'n kunst, maar dat ze voor jou uit heel Nederland weer terugkomen, is dat wel."

Nencies is gevestigd in de Gierstraat 77, Haarlem en heeft tevens een outlet store in de Anegang (voorheen Jolie). **Mirjam Goossens**



Wanten gevonden

Heemstede – Iemand vond ze op de Binnenweg in het centrum: dit paar petroलगroe- ne, wollen wantjes met plastic steentjes als versiering. Van wie zijn ze? Ze liggen op het kantoor van de Heemsteder. Belt u even als u ze komt halen? 023-8200170.

Onderzoek aankoop appartement wethouder Kuiper loopt

Heemstede – De gemeente heeft professor. rr. mr. (forensische accountancy) Marcel Pheijffer aangezocht om onderzoek te doen naar eventuele onregelmatigheden bij de aankoop van een appartement door de wethouder. Twee klachten van bewoners van het Hageveldcomplex wezen in de richting van de wethouder. De schijn van belangenverstrengeling en het schenden van de integriteit waren de klachten die zij bij de burgemeester indienden. Om de waarheid boven tafel te krijgen, in

deze voor de wethouder onoverzichtelijke zaak, gaat Pheijffer het hele traject nog eens langs. Pheijffer heeft ervaring met dit soort kwesties. Hij deed onder andere soortgelijke onderzoeken bij de provincie. Hij was ook betrokken bij de parlementaire onderzoek naar de bouwsector.

Een appartement dat ooit voor ruim één miljoen euro in de verkoop was gegaan is, na zeven jaar van leegstand, door wethouder Kuiper voor 4,5 ton verworven. De oorspronkelijke

vraagprijs was voor die tijd al eens gezakt naar 6,5 ton. Wat de zaak voor de wethouder belastend maakt, is het feit dat de verkopende partij 'via via' banden heeft met de politieke partij van de wethouder. De voormalige directeur van de ontwikkelingsmaatschappij die belangen heeft in het Manpadslaan- gebied. Hij is tevens de ex-voorzitter van het lokale CDA, tevens de partij van de wethouder. Besluiten over het Manpadslaan- gebied moeten nog worden ge-

nomen. De wethouder heeft dat nu niet en ook in vorige colleges niet in haar portefeuille. Zij maakt wel deel uit van het college dat besluiten voorlegt aan de raad. Kortom, best een ingewikkelde zaak. Burgemeester Marianne Heeremans liet weten dat zij verwacht dat er deze week een rapport van de professor Pheijffer op tafel ligt. Vervolgens worden de fractievoorzitters geïnformeerd en daarna de pers en via hen inwoners van Heemstede. **Eric van Westerloo**



Brederodelaan 80,
2061 JS Bloemendaal

Openingstijden:
Van 10.00 tot 24.00 uur
keuken tot 22.00 uur

Reserveringen:
023 5261505

Info:
www.bartjebloemendaal.nl



AKTIE VAN DE MAAND MAART

Zaanse mosterdsoep met spekjes en croutons

Ossenhaaspuntjes met pittige stroganoffsaus,
pilavrijst en groenten

Kopje koffie

€16,⁵⁰ p.p.



365 DAGEN PER JAAR GEOPEND VOOR KOFFIE, LUNCH, BORREL EN DINER

Zorg voor een goed leven



*Heeft u zorg nodig?
En wilt u, verzorgd
en wel, dan iets leuks
of prettigs doen?
Ik help u graag.*

Mijn naam is Elisabet Hatvari met 10 jaar
ervaring in de thuiszorg.

- Samen ondernemen we iets: een wandeling,
theater- of familiebezoek, schilderen, lezen, enz.
- Of we houden elkaar gezelschap, met veel of
weinig woorden.

Voor meer info zie:

www.particuliere thuiszorg variolaborinatus.com
of bel Elisabet Hatvari, telefoon: 06 1877 2446

AANGEBODEN: Garagebox te huur

Aan de Blekersvaartweg.
€ 108,⁵⁰ per maand.

Inlichtingen:
06-27 233 625

Te koop:
Herenfiets Gazelle i.p.st. €85,-.
Tel. 06-30919701

Te koop:
Omafiets Batavus 28", i.p.st.
€100,-. Tel. 06-10306000

Te koop:
1 Pers. bedden m. verst.b.
lattenbodem en goede
matrassen, p.st. €50,-.
Tel. 023-5284595

Te koop:
Door omstandigheden,
wandelschoenen, 1x gedr. kl.
bruin, herenmodel mt. 43 - 43½,
van €260,- voor €50,-, Goretex.
Tel. 023-5381453

Te koop:
Hifiset van Bose, radio + cd
speler, 5 kl. boxjes + basbox
€200,-. Tel. 023-5622261

Gevraagd:
Oude ansichtkaarten v.v. 1950.
Tel. 0182-611171

Groeps cursus

17 maart

19.45-20.30 uur

Heemstede

Casca

(Ook personal coaching)

Fit & Slank
een leven lang!

**Voor iedereen die
wil afvallen!**

Nog steeds vergoed door o.a.



Informatie/aanmelden

info@vitaaljetijd.nl * 06-17009302

www.vitaaljetijd.nl www.fit-slank.com

HAPERENDE WIFI

Last van traag internet?
Zorg voor een optimale verbinding.
Bel voor gratis advies.

06 344 76 478

computerhulpheemstede
het gemak van een goede computerspecialist

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Al meer dan 15 jaar voor iedereen een
passend afscheid binnen elk budget.

Eerste donderdag van de maand uitvaartspreekuur
in onze rouwruimte, deposit, wilsbeschikking,
nazorgmap, lezingen in de regio en elke maand
een nieuwe column.

www.aliceloeters.nl

dag en nacht bereikbaar: 0255-517452

**Gaat u met
ons mee naar
Lourdes?**

**Zie redactioneel stuk
elders in dit blad**

Informatie:
Joke Hoekman
tel. 013-5216701
Diaken Philip Weijers
Tel. 023-5246978



LEUVENUMSEWEG 120 -303 ERMELO

**Vrijstaande recreatiebungalow met in pandige
berging, parkeerplaats en tuin rondom gelegen
op een kavel van 355 m² eigen grond.**

De bungalow ligt op het kleinschalige en rustige
bungalowpark "Sparrendal" en is uitermate geschikt
voor natuurliefhebbers! Vanaf de woning staat u
gelijk aan het begin van verschillende wandel- en
fietspaden die u door bos en over de heide voeren.

De recreatiebungalow is voorzien van vloer-,
spouw-, dakisolatie, gedeeltelijk dubbel glas,
centrale verwarming en open haard. De badkamer
is omstreeks 2006 vervangen. Parkeren naast de
bungalow is mogelijk. De prijs is inclusief vrijwel de
gehele inventaris.

Indeling

Entree/hal, woonkamer met open haard en
schuifpui naar het terras, open keuken, 2
slaapkamers, badkamer met douchecabine,
wandtoilet en designradiator, berging met CV-
installatie en aansluiting voor de wasapparatuur.



VRAAGPRIJS: € 89.000,- K.K.

Permanente bewoning is niet toegestaan.
Bouwjaar 1984.
Kavel 355 m².
Inhoud circa 162 m³.

Putterweg 17-19
3851 GA Ermelo
T 0341 - 567810

info@vinkeveluwe.nl
WWW.VINKEVELUWE.NL

Spoorlaan 1
8071 BN Nunspeet
T 0341 - 567810

VINKE VELUWE
M A K E L A A R S

Vluchtelingenhulp vraagt uw hulp

Help een vluchteling aan een Artiskaartje

Heemstede – April en mei zijn mooie maanden om Artis te bezoeken. Je kunt bij Dekamarkt sparen voor zo'n bezoekje, want bij aankoop van bepaalde artikelen krijg je tot en met 18 april één of meerdere Artiszegels. Een volle spaarkaart met 15 zegels is goed voor één toegangskaart voor een volwassen iemand. Met een waarde van 19,95 euro. Voor een vluchteling nooit te betalen, maar vluchtelingen die alles moesten achterlaten en nu gescheiden leven van hun gezin, willen er echt wel eens een dagje uit.

Uit vroegere acties weet Vluchtelingen hulp inmiddels dat niet alle zegeltjes gebruikt worden, ze komen vaak achteloos in laatjes terecht of blijven in portemonnees zitten zonder te gebruiken. Ook weten sommige mensen dat ze wel de zegeltjes sparen, maar liever naar de Efteling gaan. Voor

een vluchteling helemaal ondenkbaar en onbereikbaar. Voor hem of haar is die ontmoeting met een olifant of aapje al een hele belevenis. Dat gunt Vluchtelingen hulp elke vluchteling, maar kan dat niet waarmaken. Wel met uw hulp! Vluchtelingen hulp heeft bij Casca in Heemstede twee uur per week een ruimte ter beschikking. Voor wat we noemen de Vluchtelingengroep. Zo staan ze bekend en dat herkennen mensen vast wel. Ze werken ook in Bennebroek en in andere kleine gemeenten.

Nu dus de Deka Artiszegels, maar ook prijzen die u wel eens wint bij de Postcodeloterij met bonnen voor leuke uitjes zijn welkom. U kunt uw Artiszegels en bonnen kwijt bij Clara Wit-top-Koning, Strawinsky laan 26, 2102 CP Heemstede tel nr 023-5296164.

Ton van den Brink

INGEZONDEN



Verkiezingen, in de tijd van Schimmelpenninck

Op 18 maart zijn er provinciale statenverkiezingen. De burgers worden zo opnieuw geconfronteerd met de vraag: Op welke partij en politicus zal ik dit keer mijn stem uitbrengen? Het stemrecht is immers inmiddels een stemprobleem geworden. Dat komt doordat steeds meer sprake is van zwevende partijen en van beginselloze, ondeskundige en onbetrouwbare politici.

Welke les kan onze geschiedenis ons hierbij bieden? Laat ik één voorbeeld geven. Iedereen weet dat in 1806 Lodewijk Napoleon door zijn Franse keizerlijke broer is aangesteld als Koning over Nederland. Vrijwel niemand weet dat Lodewijk Napoleon voorafgegaan is door een Nederlandse 'tussenkoning', Rutger Jan Schimmelpenninck. Die was ambassadeur in Parijs voor de Bataafse republiek en was daar vertrouwd geraakt met Napoleon. Hij werd in 1805 door Napoleon aangesteld tot raadpensionaris – lees: president – over Nederland, met de taak – zo schrijft de historicus Simon Schama – 'om de wensen van de keizer zonder morren of aarzeling ten uitvoer te brengen'. Schimmelpenninck had, samen met de Fransen, zijn eigen grondwet opgesteld waarin onder meer zijn eigen, uiteraard zeer ruime bevoegdheden waren vastgelegd.

Die grondwet werd aan een volksstemming onderworpen. Er waren toen 353.322 stemgerechtigden. Daarvan hebben er 15.039 aan de stemming deelgenomen, en er waren 136 tegenstemmen.

Hoe moet deze uitslag worden geïnterpreteerd? Ik denk dat ik dat aan eerlijke mensen met gezond verstand niet hoeft uit te leggen.

Hoe werd deze uitslag door Schimmelpenninck en de zijnen geïnterpreteerd? Ook dat hoeft ik eigenlijk niet uit te leggen aan eerlijke mensen met gezond verstand: De onthoudingen werden als 'stilzwijgende instemming' geteld. En de grondwet van Schimmelpenninck werd rechtsgeldig verklaard omdat 353.186 stemmen vóór zouden zijn uitgebracht.

Die laatste truc wordt nog steeds in Nederland toegepast: "Je moet stemmen, want anders ...". Maar nogmaals, eerlijke mensen met gezond verstand hebben dat door.

Mr ir Henk S.M. Kruijer, Heemstede.

INGEZONDEN



Afscheid van bomen, met pijn in het hart

Er was heel wat aan de hand woensdag 4 maart in de Thorbeckelaan... In de 20 jaar die ik hier woon genoot ik altijd weer van deze mooie groene laan waar mijn thuis is. Helaas mocht het niet zo blijven en moesten we met pijn in het hart afscheid nemen van de bomen die in de zomer zo prachtig de straat kleurden. Met deze foto's wil ik laten zien wat een ingreep zo iets op een buurt kan hebben. Sonja Goed, Heemstede.

Vrije tijd

Knutselclub maakt vrolijke lentedecoratie

Heemstede – Woensdagmiddag is bij Casca knutselmiddag, leuk voor meisjes en jongens van 5 tot en met 10 jaar. Op woensdag 18 maart maken de kinderen leuke en vrolijke lente-decoraties van karton. Dat staat super in de Paasboom of voor het raam.

De Knutselclub is van 13.30 tot 15.15 uur in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede.

Kosten per keer zijn 5,- euro, een kaart voor 10 keer kost 45,- euro. Kinderen graag per keer van te voren telefonisch aanmelden: 023-548 38 28 – kies 1. Van maandag t/m donderdag tussen 9 en 16 uur en op vrijdag tussen 9 en 12 uur). Kinderen die zich van te voren hebben aangemeld gaan voor. Voor meer informatie: www.casca.nl.

Rectificatie

Soms is het moeilijk om te onderscheiden welk type plant of bloem je ziet in de tuin of in het bos. Er zijn soorten die precies op een ander lijken. Vandaar dat het kon gebeuren dat op de voorgaande winterfoto (Heemstede van 4 maart) geen prunus te zien was maar een viburnum. Om juist te zijn, de viburnum bodnantense 'dawn'. Bij deze gerectificeerd!

Heemstede – Nog een goede week en dan geeft de kalender aan dat het lente is. Ook het weer werkt al mee en de tuinen maken zich op voor een nieuw seizoen. Marenka Groenhuijzen richtte haar camera's ditmaal op het lenteklokje 'leucojum vernum'. Een inheems bolgewas uit de

Winterfoto is nu bijna lentefoto

narcissenfamilie. Het lenteklokje heeft een lantaarnvormige witte bloemenkroon en is in het voorjaar een van de vroegst bloeiende plantensoorten. We vinden het lenteklokje meestal in bossen, maar ook bijvoorbeeld bij landgoederen. Dit type klokje lijkt op het sneeuwlokje maar dat staat eerder in bloei.



Open dagen Heleen van Essen Borstprothese & Lingerie Advies

De rust, aandacht en privacy; dat zijn enkele kenmerken die Heleen van Essen Borstprothese & Lingerie Advies geliefd maken bij vrouwen die te maken hebben met borstkanker of borstkanker hebben gehad. Maar ook de eigentijdse collectie lingerie en badkleding maken de praktijk graag gezien. Wie ongedwongen en vrijblijvend kennis wil maken met Heleen en de collectie, is welkom op vrijdag 27 en zaterdag 28 maart van 10.00 tot 17.00 uur tijdens de open dagen.

De nieuwe collectie badkleding is compleet en wordt, net zoals de nieuwe collectie prothesebeha's, op aantrekkelijke wijze gepresenteerd. Er is veel keuze in mooie bikini's, tankini's en badpakken van kwalitatief hoogwaardige merken. „Ik vind het belangrijk dat er een ruime keuze is, waardoor er voor elke vrouw badkleding is in haar smaak en met de juiste pasvorm”, zegt Heleen. „Ik hoor bovendien ieder keer weer van klanten dat zij zich heel erg op hun gemak voelen in mijn praktijk en door mijn manier van aanmeten.” Omdat iedere vrouw anders is, biedt de praktijk een groot assortiment borstprotheses.

Over pasvorm en functie-eigenschappen van protheses, prothesebeha's en badkleding heeft Heleen in januari weer een nieuwe training bijgewoond. „Ik vind het belangrijk om te weten of een beha bijvoorbeeld power tulle heeft in de zijpanden, zoals de gevormde prothese beha Malia. En aangezien ik deze beha ook zelf draag, weet ik uit eigen ervaring hoe comfortabel deze zit. Ook de badkleding heeft belangrijke eigenschappen, die er toe bijdragen dat je in prothese bikini, tankini of badpak vol zelfvertrouwen naar het strand of zwembad kunt. Ik ben begin dit jaar bovendien benoemd tot Anita TriProVita Dealer en daar ben ik echt trots op.” Een declaratie van een borstprothese doet Heleen rechtstreeks bij de desbetreffende zorgverzekeraar. De praktijk is te vinden achter het huis aan de Willem de Rijkelaan 22 in Castricum. Een afspraak maken kan via tel.: 0251-679162/ 06-47582430 of praktijk@heeleenvanessen.nl. Op de informatieve website www.heeleenvanessen.nl wordt een deel van de aantrekkelijke collectie getoond.



Te koop: Nette omfiets, Gazelle, 28" velgen, m. voertrem €85,-. Tel. 06-48786851

***Gevraagd:** Ant. stoommachine en treinen. Tel. 0297-778469

Te koop: Quiltmes, 28 mm, nw, €12,50. Tel. 023-5325963

***Stucadoor nodig?** Voor vrijblijvende prijsopgave. Tel. 06-53332372

Gevonden: Regenmuts, p3 mrt. in de Jan v. D. Bergstraat. Tel. 023-5470222

Te koop: Dames fiets, merk Matra, 7 versn., 28 " velgen €125,-. Tel. 06-19287298

Te koop: Tunturi hometrainer f305 met magnetische weerstand, a. nw. €250,-. Foto's per e-mail. Tel. 023-5288432

Te koop: Mooie himolla cumulus sta op stoel, kleur creme i.z.g.st. Kan worden bezorgd. €375,-. Tel. 06-14854903

Te koop: Gedenkboek bij het afscheid van de gulden €25,-. Jubileum-munt/koninkrijksmunt €22,-. Tel. 023-5288652

ACTIVITEITEN MAART 2015

DINSDAG 17 MAART

LEZING Willem Otterspeer over de biografie van W.F. Hermans - deel 2
Aanvang 20.00 uur | Toegang € 5,- | Aanmelden gewenst

VRIJDAG 20 MAART

Boekpresentatie Inger Loopstra - *Werk in uitvoering* - portretten van kunstenaars uit Heemstede

Aanvang 16.00 uur | Toegang vrij

DINSDAG 24 MAART

LEES MET ONS - de leesclub van Boekhandel Blokker leest Nina Weijers - *De consequenties*

Aanvang 20.00 uur | Toegang € 5,- | Aanmelden gewenst

WOENSDAG 25 MAART

LEESCLUB voor Young Adults - Hanna Bervoets - *Efter*

Aanvang 19.00 uur | Toegang vrij (voor jongeren vanaf 15 jaar) |

De eerste 5 aanmeldingen ontvangen GRATIS het boek *Efter*

ZONDAG 29 MAART

Lezing Léon Hanssen over *De schepping van een aards paradijs*, Piet Mondriaan 1919-1933

Aanvang 14.00 uur | Toegang € 5,- | Aanmelden gewenst



boekhandelblokker

Binnenweg 138
2101 JP Heemstede
023 528 24 72
info@boekhandelblokker.nl
www.boekhandelblokker.nl

ZONDAG 15 MAART OPEN!

VAN 12.00 - 17.00 UUR IEDERE ZONDAG OPEN!

VIOOLCONCERT!

Bosviolen in grote hangpot
Diverse kleuren in pot

PLANT
NU
VIOLEN!

van ~~7,95~~ voor

4.99

HYACINT OP POT

50%
KASSA
KORTING

Haal het voorjaar in huis en tuin

van ~~1,99~~ voor

0.99

per pot

THUJA 'BRABANT'

Goede haagvormer ± 100 cm

50%
KASSA
KORTING

van ~~3,99~~ voor

1.99

GEEL GAZON???

Strooi nu Bio-Gazon-AZ!
Een groen gazon zonder mos.
zak à 5 kg (50 m²)

25%
KASSA
KORTING

van ~~19,95~~ voor

14.95

per zak

Openingstijden:

ma. t/m wo. 09.00 - 18.00 uur
do. of vrij. 09.00 - 21.00 uur
zat. 08.30 - 17.00 uur

WWW.DEOOSTEINDE.NL

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Schipholweg 1088, 2141 BG Vijfhuizen
(grens Haarlem) Tel. 023-5581528

Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom
(grens Bennebroek) Tel. 023-5846338

Let op! Donderdag koopavond in Vijfhuizen en vrijdag koopavond in Hillegom. Doorloopt tot 21.00 uur

Werk van Heemsteedse in Santpoort



Heemstede - Van de in Heemstede wonende Anouschka Tjaden-Hopman is momenteel een expositie te zien in het Inloophuis Kennemerland in Santpoort-Noord. Ze vertelt hierover: "Mijn werk is hoe ik het leven voel. Het is een uiting van mijn innerlijk; vol fantasie, kleur en emotie. Iedereen ziet er weer wat anders in, voelt er weer wat anders bij en dat maakt het voor mij zo waardevol. Wanneer je een collage maakt kan je hier een deel van je levensverhaal in kwijt; het kan daardoor zelfs therapeu-

tisch werken. Wat ik voel, zoek ik qua beeldend materiaal bij elkaar als ware het losse woorden/zinnen en met verf maak ik het tot één geheel; het complete verhaal. Ieder mens heeft verschillende verhalen; van hele vrolijke, mooie momenten tot hele zware en verdrietige momenten; alle zijn zeer kostbaar, allemaal zorgen ze ervoor dat we als mens groeien en het leven op waarde kunnen schatten." De locatie is te vinden aan de Wulverderlaan 51 te Santpoort-Noord waar zij exposeert tot 30 april.



Dineke Drost dankt gemeente voor de gastvrijheid.

Voorjaarskledingbeurs Jacobaschool

Heemstede - De lente zit in de lucht. Wordt het ook weer tijd om de kasten van uw kinderen na te kijken, wat is te klein, wat past nog? Op zaterdag 21 maart wordt een voorjaarskledingbeurs gehouden in de Jacobaschool aan de Lanckhorstlaan 9 in Heemstede. De verkoop is van 11.00 tot 12.30 uur.

Wil je kleding verkopen? Vraag dan via kledingbeursjacoba@telfort.nl een instructiepakketje en een letter aan. De kleding moet wel heel én schoon én van deze tijd zijn.

U kunt aan de hand van de instructie zelf thuis de kleding prijzen en op lijsten inschrijven. Het innemen van de te verkopen kleding is op vrijdag 20 maart van 20.00 tot 21.30 uur.

Zaterdagmiddag tussen 15.30 en 16.00 uur wordt de verkochte kleding met u afgerekend en kunt u de kleding die niet is verkocht weer ophalen. Van de verkoopprijs is 20% voor de kledingbeurs en 80% voor u. Niet verkochte kleding kunt u na afloop van de beurs weer mee terug naar huis nemen, maar ook achterlaten voor een goed doel.

In de wondere wereld van bio, eco en oer Ellen Dikker schoffelt de boel om in de Luifel

Heemstede - Ellen Dikker, 'typetjes-specialist' bij uitstek, is uniek in het huidige cabaretlandschap en wordt alom gewaardeerd om haar kwalitatief hoogwaardige programma's. Vrijdag 20 maart duikt zij met het programma Groene Vingers in de wondere wereld van bio, eco en oer.

Ellen Dikker deed de Theaterschool in Eindhoven en won in 2006 de Persoonlijkheidsprijs op het cabaretfestival Cameretten. Tien jaar eerder, toen ze afstudeerde aan de Theaterschool, zei de directeur in zijn speech dat hij een echte cabaretière in haar zag. Maar Ellen trok haar eigen plan; zij ging voornamelijk acteren. Ze stond in grote en kleine zalen met allerlei producties, speelde op festivals als De Parade en Boulevard, maakte eigen voorstellingen bij productiehuisen en werkte met verschillende gezelschappen. Ze speelde een aantal rolletjes in televisie- en filmproducties, waaronder de



Foto: Michiel Poort.

Oscar-Winning-Movie Antonia. En toen schreef Ellen zich in bij Cameretten, het meest prestigieuze cabaretfestival van Nederland. En werd ze eindelijk die cabaretier die haar theaterdirecteur al zoveel eerder in haar zag. Het duurde even, maar dan heb je ook wat.

Doorgedraaide types

Met Groene Vingers, haar vierde voorstelling, schoffelt Ellen de boel eens lekker om. Op zoek naar vaste grond duikt ze in de wondere wereld van bio, eco en oer. Een wereld waar de tragikomische, hypervrolijke of licht doorgedraaide types van Ellen uitstekend tot bloei komen. Soms hard als snoeihout, dan weer breekbaar als bloesem, maar altijd met het gezicht naar de zon. Haar vaste schare bezoekers breidt zich telkens uit. Wie haar eerder heeft gezien wil dit programma ook zien, voor wie haar niet heeft gezien wordt het hoog tijd eens kennis te maken. De voorstelling vindt plaats in Theater de Luifel en vangt aan om 20.15 uur. Kaarten kosten 17,50 euro en zijn verkrijgbaar via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Groepsexpositie trekt veel publiek in Bennebroek

Heemstede - Een goede greep van de Heemsteedse schildersgroep om te exposeren in het vroegere gemeentehuis van Bennebroek. De groep komt wekelijks bijeen bij Casca aan de Herenweg, waar onder leiding van Jacqueline Emmens expressief geschilderd wordt. Althans dat is de bedoeling van Jacqueline en gezien de reacties op de expositie is zij daar bij haar cursisten in geslaagd. Donderdagavond opende Jacqueline de groepsexpositie in Bennebroek te midden van heel veel bezoekers. Een grote opkomst en nog voor het eerste woord bij de officiële opening gesproken was, had Dineke Drost al een schilderij verkocht. Een goed begin! Jacqueline legde even uit dat je bij expressief schilderen niet direct talent nodig hebt, het gaat om het doen, niet om het kunnen. Door middel van opdrachten ontwikkel je een eigen stijl. Het is een heel proces, voor iedereen anders. Charlotte van As-

sema had er nooit moeite mee. Zij schildert portretten, altijd moeilijk, als het even kan graag mensen. Dineke Drost wil van alles schilderen, huize, landschapen, appeltjes tot abstract toe. Saskia Scheer schildert graag vanaf vakantiefoto's of bootjes in Franse stijl. An Kuiper houdt van kleur en compositie, laat een prachtige serie sloepen zien en komt dicht bij de favorieten van Jacqueline. Marianne de Vries-Erbrink maakt van elke opdracht iets moois, zoals haar visplateau en Apocalyps. Na elke vrijdagles houden de cursisten een nabespreking, waarbij ze elkaars problemen bespreken en zo betrokken zijn bij elkaars werk, leerzaam en motiverend. Met zoveel belangstelling ga je ook op een wolkje lopen.

U kunt komen kijken maandag t/m vrijdag van 8.30-12.30, woensdagmiddag 13.30-16.30 uur tot 22 april in het gemeentehuis in Bennebroek.

Ton van den Brink

Rijbewijskeuringen bij Stichting Dock op woensdag 18 maart

Regio - Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor op woensdag 18 maart terecht bij Stichting Dock aan de Laan van Berlijn 1 te Haarlem. De kosten bedragen 30 euro.

Chauffeurs jonger dan 75 jaar met rijbewijs CDE betalen 52,50. Vooraf moet wel even een afspraak worden gemaakt via 023-5430633. De volgende keuring zal zijn op woensdag 15 april.

Inzetten voor ouderen via WOH

Heemstede - Wilt u zich inzetten voor ouderen die behoefte hebben aan contact? Wilt u wel eens met iemand een praatje maken of een spelletje doen of met iemand een stukje wandelen of een boodschap doen?

Neem dan contact op met Welzijn Ouderen Heemstede (WOH). Zij zijn op zoek naar vrijwilligers zoals u. Telefoon: 023-528 85 10 (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur) of e-mail: info@welzijnouderenheemstede.nl.

Kijk ook op: www.welzijnouderenheemstede.nl.

Aandacht voor de Himalaya bij Vrouwen van Nu

Heemstede - Op woensdagmiddag 18 maart is de volgende afdelingsmiddag van Vrouwen van Nu. In Casca de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede begint de middag om 14.00 uur. Te gast is dan Robert Eckhardt. Zijn lezing is een verrassende mix van prachtige fotografie, video, geluid en sfeervolle muziek en gaat over zijn eigen ervaringen in de Himalaya als bergbeklimmer en foto-

graaf. Neem gerust vrienden of kennissen mee, het wordt een schitterende middag. (introducees betalen 2,50 euro).

Donderdag 26 maart gaan de vrouwen met elkaar eten en woensdagmiddag 1 april staat een bezoek aan het Teylarmuseum op het programma. Voor inlichtingen www.vrouwenvannu.nl/Heemstede.

RESIDENTIE "DE BURGHAVE"

Alles onder één dak

Hoe wil je wonen als je ouder wordt? Dé vraag voor senioren. Het overheidsbeleid is erop gericht dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. Dat klinkt mooi, maar niet altijd is de situatie van ouderen zo dat zij zorgeloos in de eigen woning kunnen blijven wonen.

Carola van Oerle, directeur van Residentie "De Burghave" spreekt tijdens de open dagen van "De Burghave" met veel mensen die zich komen oriënteren. Zij hoort van hen onder meer dat het bijhouden van de tuin een te zware belasting wordt en dat het onderhoud van het eigen huis een te grote zorg is. Vertrouwde burens verhuizen, kinderen wonen soms in het buitenland. De partner is ouder en diens gezondheid wordt minder etc.

Maar zij hoort ook van belangstellenden dat zij zich nog te jong vinden voor het wonen in "De Burghave". "Dat vind ik jammer, omdat het hier ook heel fijn wonen is als je nog vitaal bent. De appartementen zijn ruim en licht en er wonen hier veel meer vitale ouderen. "De Burghave" ligt ook prachtig, dicht bij het centrum en dicht bij de natuur"

Van Oerle beaamt dat als je in je eigen huis blijft wonen er veel mogelijk is, zoals zorg op maat en de nodige aanpassingen. "Maar wat wij hier in Residentie "De Burghave" kunnen bieden, het gemak van alles onder één dak, dat zal je als particulier niet snel hebben. Bijzonder is het eigen druk bezochte restaurant, dat behalve heerlijke maaltijden ook een sociale functie heeft. Verder zijn er veel faciliteiten in huis, zoals logeerkamers, bibliotheek, gymzaal en fitnessruimte, fysiotherapeuten, pedicure, kapsalon en schoonheidsspecialiste. Verder komen audiciens, opticiens en masseuse geregeld langs en kunnen boodschappen eenvoudig worden besteld en aan huis bezorgd. Bewoners kunnen daarnaast altijd terecht bij de servicebalie. Onze servicemedewerkers bieden bewoners de nodige service en ondersteuning op een heel breed gebied."

Van Oerle raadt geïnteresseerden aan om op tijd te beslissen. "Wacht niet te lang, een verhuizing heeft een grote impact op uw leven. Kom gerust eens kijken op 13 maart tussen 11.00 en 14.00 uur, want dan houden we open huis".



RESIDENTIE "DE BURGHAVE"



**Stijlvol wonen met
service en zorg naar wens**
**3-, 4- en 5-kamerappartementen
met en zonder garage te koop**

**OPEN DAG VRIJDAG 13 MAART
A.S. 11.00 - 14.00 UUR**

Residentie "De Burghave" ligt in het centrum van Heemstede vlakbij de gezellige Raadhuisstraat/Binnenweg met winkels, restaurants en cafés.

De markt en het Groenendaalse bos zijn op loopafstand en de bus stopt voor de deur. Het stijlvolle gebouw is uitstekend onderhouden en beschikt over een riante parktuin met vijver en vlonders.

- servicemedewerkers staan bewoners 7 dagen per week met raad en daad terzijde
- elke dag keuze uit vers gekookte menu's bereid door eigen koks
- dineren in het restaurant of maaltijdservice aan huis
- eigen technische dienst voor klusjes of storingen in huis
- zorg wordt zo nodig voor u geregeld
- boodschappenservice en schoonmaakservice
- logeerkamers en studio's voor uw gasten
- kapsalon, wasserette, bibliotheek, fitnessruimte, gymzaal, jeu de boules baan, recreatieruimte met o.a. bar, leestafel en snookerbiljart
- behandelruimte voor fysiotherapeut, pedicure, audiciens, opticiens, masseuse schoonheidsspecialiste.

U bent van harte welkom in Residentie "De Burghave" aan de Provinciënlaan (ingang op nummer 5) te Heemstede!
Tel. 023-528 91 54

www.burghave.nl



Links Flip Hammann, rechts Lodewijk Wiener

Schijver L.H. Wiener op dreef bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Op zondagmiddag 8 maart, de eerste lentedag in Heemstede, was de schrijver L.H. Wiener te gast bij Arno Koek van boekhandel Blokker. Flip Hammann interviewde hem bij gelegenheid van zijn 70ste verjaardag over zijn onlangs verschenen boek: *In zee gaat niets verloren* en een verzamelbundel met *De verhalen*, honderd stuks, een boek van 1100 pagina's, door de schrijver zelf "de baksteen" genoemd. Tijdens het gesprek vertelde de schrijver hoe het hem vijftig jaar geleden als jong debutant verging. Schrijven was zwoegen, omdat Wiener naast het schrijverschap aanvankelijk zijn zware studie Engels moest voltooien, waarna hij als docent in het voortgezet onderwijs ging werken, een volle dagtaak vol voorbereiding, lessen en nakijkwerk. Misschien was dat wel de reden dat hij bij uitstek een schrijver van korte verhalen werd. Pas in 2001 kreeg hij grotere bekendheid toen zijn eerste "dik-

ke" boek verscheen, *Nestor*. Het boek kreeg de F. Bordewijkprijs. Misschien is het boek in essentie ook wel een verhalenbundel, aangezien drie verhalen door een lopen, zorgvuldig en vernuftig gecomponeerd. Zijn daarop volgende boeken zijn op dezelfde manier geschreven. Het idee voor *In zee gaat niets verloren* ontstond toen Wiener tot zijn verbijstering op een fototentoonstelling een foto van zijn tante Louise zag hangen. Dat was reden om het als in andere boeken in het verleden te duiken, maar nu met hulp van archiefstukken. Er kwam een grote hoeveelheid veelal verbijsterende zaken boven water met betrekking tot de joodse achtergrond van zijn familie. Enkele voorgelezen fragmenten maakten duidelijk dat het een prachtig boek geworden is. Enkele jaren geleden schreef Lodewijk Wiener de tekst bij een map linogravures, in 2010 gemaakt door de Heemstedse kunstenaar Willem Snitker die eer-

der bibliofiele uitgaven maakte met de schrijvers P.F. Thomése en A.L. Sniijders. Na afloop signeerde de schrijver met zichtbaar plezier een flink aantal boeken. Maar pas nadat hem als dank een fraaie fles was aangeboden. Eerder kreeg Wiener een boek, *LHW 70: een liber* voor een libertijn van vrienden aangeboden als verjaardag verrassing. Een liber voor een libertijn is een uitgave in eigen beheer. Een vriendenboek voor L.H. Wiener: met bijdragen van Pieter Waterdrinker, Geerten Meijzing, Nop Maas, P.F. Thomése, Merijn de Boer, Lilian Blom, Bubb Kuijper, Thomas Verbogt, Arjan Peters en vele anderen; gebonden met stofomslag. Men kan het per mail bestellen bij de voorzitter van het L.H. Wienergenootschap, de heer R. Huizinga, huijzingarob@gmail.com. Het kost euro 35,- en wordt in de buurt van Haarlem en Heemstede kosteloos thuis bezorgd.

Ton van den Brink

Maak zondag kennis Suppen vanuit de haven van Heemstede

Heemstede - Tunday Sports uit Heemstede start dit voorjaar en zomer met de verhuur van supboards vanuit de haven van Heemstede. Tevens is het de bedoeling dat Tunday Sports ook clinics gaan organiseren op het supboard. Suppen staat voor 'stand up paddling' en is naast longboarden een van de snelst groeiende watersporten. Suppen doe je op een brede surfplank en een peddel, het is een super body workout en je bent heerlijk actief bezig op het water. Zondag 15 maart is er een

open huis rondom de herinrichting van de haven en daar zullen enkele suppers namens Tunday Sports aanwezig zijn. Meer informatie vind je op de website www.tundaysports.nl.



Lentefeest op Orangerie: Thirties – 3 Year Anniversary

Regio - Vier op zaterdag 21 maart samen met Thirties de lente én het 3-jarig bestaan van dit exclusieve feest voor dertigers op landgoed Elswout in Overveen! Op 3 maart 2012 werd de kick-off van Thirties gevierd op landgoed Elswout en wat is dan een betere plek om het drie jarig bestaan te vieren? In de schitterende Orangerie Elswout in Overveen kunnen dertigers genieten van muziek van toen tot nu, heerlijke cocktails en diverse extra's. Zo zal er een levende

jukebox aanwezig zijn én treedt muzikaal duo Late Night Serenade live op. Het feest begint om 21.00 uur en duurt tot 2.00 uur. Kom vast in de stemming met de Thirties teaser <https://vimeo.com/119944465> met beelden van het twee-jarig bestaan of met de speciale Thirties mix van DJ DaVinci: <http://www.house-mixes.com/profile/dj-davinci/play/thirties-80s-90s-compilation-davinci>. De toegang bedraagt 20,- via bit.ly/1Jpf6lx. Kijk ook op Facebook/thirties.

Lourdesreizen per bus, trein of vliegtuig

Regio - Lourdes – waar de hemel de aarde raakt. Ga dan mee met de Lourdesgroep Bisdome Haarlem-Amsterdam die de reizen organiseert in samenwerking met de Stichting Organisatie Limburgse Bedevaarten. Er zijn bus-, trein- en vliegreizen. Natuurlijk is het een bedevaart, maar er is voldoende tijd voor ontspanning. De busreis wordt georganiseerd van 1 tot en met 9 juni. Het vertrek is vanuit Haarlem. Op de heenweg wordt tweemaal overnacht en op de terugweg een keer. De 1e dag bezoekt de groep de kathedraal in Reims en op dag 2 wordt Nevers aangedaan. Ber-

nadette is 13 jaar in het klooster St. Gildard geweest en ligt hier in de kapel in een schijn. Op de terugweg staat een bezoek aan het plaatsje Rocamadour op het programma. De treinreis vindt plaats van 31 augustus tot en met 7 september. Het vertrek gebeurt vanuit Maastricht. Deze reizigers gaan met een touringcar uit Haarlem naar Maastricht. Met de trein en vliegreis kunnen ook mensen mee die hulp nodig hebben bij het dragen van de koffers en het duwen van een rolstoel in Lourdes. De pelgrims die met het vliegtuig gaan kunnen in Lourdes in hetzelfde hotel logeren als de bus-

en treinreizigers. Het vliegtuig vertrekt vanaf vliegveld Eindhoven. De vliegreis van 3 t/m 8 juni is reeds volgeboekt. Mensen die veel zorg nodig hebben, kunnen verzorgd worden in het accueil door vrijwilligers. De reizen zijn inclusief: Volpensioen, reis- en annuleringsverzekering, pelgrimsboekje, insigne en hulp van de medewerkers van de Lourdesgroep.

Meer informatie:

Linda Walsweer (075-6177605), Diaken Philip Weijers (023-5246978) en Joke Hoekman (013-5216701/ 06-42347729). Kijkt u ook op: www.lourdesgroepbisdomehaarlemamsterdam.nl.



advertoorial

"Revolutionaire doorbraak voor gewrichten"

Amerikaanse medische wetenschap heeft na jarenlang onderzoek een doorbraak gerealiseerd voor gewrichten. Men heeft een middel ontwikkeld met zeer bijzondere resultaten dat de opvolger is van glucosamine en chondroïtine. Het product heet Athrine®.

Kraakbeen is één van de primaire bindweefsels voor flexibiliteit en ondersteuning van de gewrichten met Type II collageen als het belangrijkste structurele eiwit; verantwoordelijk voor sterkte en hardheid. Recente studies aan de Harvard Medical School hebben aangetoond dat kleine doses van ongedenatureerd Type II collageen werken dan nu vaak gebruikte supplementen. De werkzame stof van Athrine® is het gepatenteerde UC-II®, dat geheel bestaat uit ongedenatureerd Type II collageen. Uniek is dat het ingrijpt in het immuunsysteem en veel verder gaat dan glucosamine en chondroïtine, die de oorzaak slechts compenseren. DAT IS DWEILEN MET DE KRAAN OPEN! MET ATHRINE® DRAAI JE DE KRAAN DICHT. Athrine® wordt namelijk niet snel afgebroken, zodat de optimale dagdosering in 1 klein smelttabletje past dat zonder

water wordt ingenomen en ongekend snel actief is! Dit wordt gecombineerd met vitamine D3 voor het behoud van soepele en sterke spieren. De gezondheidsraad beveelt senioren een minimale dagelijkse inname van 20 microgram vitamine D aan ter versterking van de botten voor het behoud van soepele en sterke spieren. Athrine® bevat 25 microgram. De unieke en zeer snelle werking maakt dat Athrine® ruim twee maal zo effectief is als een glucosamine en chondroïtine preparaat van een bovengemiddelde kwaliteit! Geen grote tabletten meer. Niet meer 3x daags. Een klein smelttabletje per dag volstaat.

Athrine®: de nieuwe standaard en verkrijgbaar bij

DA drogisterij van der Schuit
Jan van Goyenstraat 13 Heemstede
T. 023 528 9630

Te koop:

Rode Agu kinderfiets €5,-.
Hondenbench €10,-. Black
en Decker kruimeldief €10,-.
Boek t raadsel vd pyramide €5,-.
Tel. 023-5470811

Gezocht:

Ons gemengd koor Encore is
dringend op zoek naar tenoren
en (hoge) sopranen. Email:
m.willing@inter.nl.net.
Tel. 023-5477377

Te koop:

Magnetic quality alpine
skidrager, voor elk autotype
€120,-. 2 Paar skis Atomic 180
cm, Rosignol 145 cm, t.e.a.b.
Tel. 023-5291680



Autobedrijf de Looze

EEN VERTROUWD ADRES

voor:

- Onderhoud en reparaties
- APK
- Moderne diagnose apparatuur
- Alléén 1e monteurs
- GRATIS advies

't is goed wat de Looze doet!

Nijverheidsweg 21a, 2102 LK Heemstede
tel.: 023-528 95 78

Gevraagd:

Heeft u nog oude hengels,
werpmolens of visspullen? Ik
geef ze graag een tweede leven!
Tel. 06-29516375

Aangeboden:

Gratis: 240 ltr. grote, grijze, met
stickers beplakte, afvalcon-
tainer. Tel. 06-43028037

Te koop:

Gr. Elsevier wereldatlas, 2 delen,
uitgave 1950, compl. €25,-.
Tel. 023-5470507

VERANDA



AANBOUW



OPBOUW



SERRE



Aannemersbedrijf Braak Velsen



Duinvlietstraat 102
1951 XE Velsen-Noord
Tel.: 0251-211 825

SHOWROOM:
Ma-vr. 13.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-16.00 uur

Uiteraard kunt u altijd
een afspraak maken.

www.braak.nl

CHINEES INDISCH SPECIALITEITEN RESTAURANT



CHINA PALACE 華宮酒樓



Elke vrijdag, zaterdag en zondag

GEHEEL VERNIEUWD BUFFET

Kom lekker genieten van ons
geheel vernieuwd buffet (meer dan
15 soorten voor- en hoofdgerechten).

All you can eat, wokken, vis en vlees
van de bakplaat, heerlijke verse sushi,
patisserie, vers fruit en nog vele extra's.

Reserveer nu,
maak deze nieuwe
beleving mee!

Tegen inlevering
van deze advertentie
10% korting
(geldig t/m 29 maart)

€ 21,50

Kinderen van 4 t/m 10 jaar
voor maar € 12,50
65+ € 19,95

China Palace

Bel om te reserveren:
023 - 5286090
Bartoklaan 1, 2102 ZA Heemstede
www.chinapalace-heemstede.nl
gratis parkeren

U bent uiteraard ook welkom voor onze a la Carte en onze Aziatische tapas.



Uitvaartzorg

Jessica IJzer

Voor een afscheid
met liefde en respect

Dag en nacht bereikbaar.
023 - 5 272 272
www.uitvaartzorgijssel.nl



MIKE VAN LIENDEN

Sierbestrating | Stucadoren
Verbouwingen

Voor een vrijblijvende prijsopgave,
neem contact op via:

06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl
www.mikevanlienden.nl



LOODGIETERS- EN INSTALLATIEBEDRIJF

J.W. Lahnemann

- Lood- koper- en zinkwerk
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannendaken
- Complete badkamers
- C.V. installaties, ketels, geisers en boilers
- Onderhoud en storing van alle merken

Lid van
UNETO-VNI



Limburglaan 6a
2101 SB Heemstede
T 023-5281370
F 023-5280812

www.lahnemann.nl



Ivan Wolffers signeert zijn boek *Lifestyle en gezondheid*.

Ivan Wolffers over lifestyle en gezondheid

Leerzamer lezing van WOH, Pauwehof en Casca

Heemstede - Een serieuze lezing van een betrokken arts over een gezonde lifestyle gedoseerd met de beste medicijn: humor. Woensdagmiddag in een volle zaal van Cacsa sprak Ivan Wolffers, arts en schrijver, emeritus hoogleraar Gezondheid en Cultuur, gepromoveerd in de medische antropologie. Twaalf jaar geleden kreeg hij de diagnose prostaatkanker en het antwoord van de dokter was: "kan vijftien maanden zijn of vijftien jaren". Hij houdt het op jaren. Hij heeft er inmiddels twaalf van op en relateert steeds meer. Vrouwen hebben nu een levensverwachting van 86 jaar en mannen van 82 jaar en is in de jaren, al sinds 150 jaren, toegenomen. Meisjes nu geboren, gaan door tot over de 100 jaar. Beren op de weg zijn, hij noemt er vijf. Te beginnen met bewegen. Zes uur naar een scherm kijken en in de avonduren spannende Scandinavische thrillers naast iedere week een marathon? Beiden zijn niet zo best. We mailen nu in plaats van naar de Post lopen. Hij werkte in Afrika waar mensen eerst voor het ontbijt water moesten halen en hout sprokkelten. Onze arbeid is de knop van de koffiemachine aanzetten. Als hij zijn moeder bezoekt, eens per week minstens dan neemt hij liever de vier trappen dan de lift. Simpel en dat werkt! Zolang het beweegt, leeft het, is een oud Frans gezegde. Een welvaartsziekte is diabetes. Weliswaar niet overdraagbaar tussen welvaartzitters, maar in hoeverre beïnvloeden ze elkaar. Ja, werkelijk, soms kan verhuizen, leiden tot ander gedrag en zo heilzaam werken. Hij heeft tijdens zijn studie

nooit iets gehoord over ADHD, nu een ziekte, hij vraagt zich dat af. Dan is het acceptabeler, toch. Roken, heeft zoveel invloed op het lichaam, dat mag inmiddels overduidelijk bekend zijn. Alcohol, het wordt altijd lager ingeschat door mensen. Nederland loopt wel voorop met comazuipen door kinderen. Er is niks mis met een glaasje, maar buitensporig drinken is zeer gevaarlijk. Ontspanning Vrouwen hebben dubbele stress, het gezin en de baan, mannen alleen de baan. De 24 uren economie vraagt veel. Een simpel advies is al de telefoon uitschakelen tijdens het avondeten en mag nog even langer! Maak van het eten elke dag een familiefeestje. Zijn lesje over voeding heeft hij tot het laatst bewaard en daar komen ook de vragen. Over olie. Olijfolie of zonnebloem, Ivan heeft een lichte voorkeur voor de olijf, maar sterk verhit, krijgt die ook hard vet, dat is niet best. Frituren? Mag best, maar overdrijf niet. De percentages dikke mensen worden steeds hoger en vliegen je om de oren. Is koffie zo verkeerd of zelfs goed voor je hart? Ook hier zijn de manipulaties van de fabrikanten die de mensen kunnen beïnvloeden, net als bij vlees en groente. Melk moest, want we waren proefgebied van de zuivelindustrie. Hij is er nog mee opgegroeid. Havermout, eten want dat is goed voor je hart, de vezels werken goed in je darmen. Hij hamert op het eten van groenten. Gaat de discussie van 200 naar 400 gram? Zijn conclusie: maak je minder druk om bijvoorbeeld je cholesterol, dan over of je je goed voelt. Leerzaam voor het voornamelijk zeventig jarig

publiek, een must voor veertigers. Een lezing, gegeven door een arts met een grote antroposofische achtergrond en nuchtere instelling. Ivan Wolffers signeerde na afloop zijn boek "Het gezonde Lifestyleboek" over waarom we massaal ongezond leven en hoe we tien jaar aan ons leven kunnen toevoegen.

Ton van den Brink

Succesvolle NK Schoolbowlen

Regio - Afgelopen zaterdag speelden 20 teams de finale van het NK Schoolbowlen bij Claus Bowling.

Er werd enthousiast en fanatiek gespeeld, sommige leerlingen hadden hun eigen bowlingballen meegenomen. Team Yolo van basisschool De Klimboom uit Boerakker is kampioen geworden. Team Bloody Piggy's van OBS Dik Trom uit Hoofddorp is als derde geëindigd.

Recordaantal teams

Dit jaar deden een recordaantal teams mee aan de voorrondes van het NK Schoolbowlen; bijna 500 teams met ruim 1.500 basisschoolleerlingen uit de groepen 7 en 8.

Afgelopen zaterdagochtend speelden 60 teams verdeeld over drie series de eerste twee halve finale games, waarna de beste 20 teams 's middags de grote finale speelden.

Minder vrije-sector huurwoningen regio Haarlem

Regio - Het aantal verhuurde vrije sector woningen, zonder rekening te houden met de huurtransacties van de woningbouwcorporaties, is sinds 1 maart 2014 met ruim 10% gedaald. De daling van het aantal transacties is grotendeels te verklaren doordat de zittende huurder langer blijft wonen alsmede de aantrekkelijke koopmarkt. Tevens worden er minder woningen verhuurd via de leegstandswet. Het dalen van het vrije sector huuraanbod heeft tot gevolg dat er een verschuiving plaatsvindt. De 'huurdersmarkt' wordt langzaam weer een 'verhuurdersmarkt' waarbij er voor een huurder minder onderhandelingsruimte is.

De verhuurtransacties laten zien dat er ook een verschuiving in de keuze van het type makelaar heeft plaats gevonden. Verhuurders kiezen momenteel eerder voor een gespecialiseerd verhuurkantoor dan voor een tra-

ditioneel NVM kantoor. Meerdere NVM makelaarskantoren richten zich, wellicht begrijpelijk, weer volledig op de financieel aantrekkelijkere koopwoningmarkt en laten de verhuurmarkt links liggen.

De huurprijs van een gemiddeld woonhuis met ca. 115 m2 vloeroppervlakte is sinds oktober 2014 gestegen van 1.367,- naar 1.436,- per maand. Deze stijging van 5% wordt mede veroorzaakt door het krappere huuraanbod van woonhuizen in de regio tot 1.800,- per maand. De kale huurprijs van appartementen, gemiddeld 85m2 groot, is stabiel gebleven en ligt rond de 1.090 per maand.

De prijs van appartementen in het centrum van Haarlem is gestegen. Een goed geprijsde huurwoning in een gewilde woonwijk is in de huidige krappe markt vaak binnen één week verhuurd.

Maandag 16 maart kick-off Nationale week van Zorg en Welzijn van 16 tot en met 21 maart

Regio - Van 16 tot en met 21 maart vindt voor de derde keer de Nationale Week van Zorg en Welzijn plaats. Ruim tweeduizend zorg- en welzijnsorganisaties in het hele land openen deze week hun deuren voor het grote publiek. Zo kan iedereen met eigen ogen zien wat voor fantastisch werk er in de zorg- en welzijnssector wordt gedaan.

Het is de gelegenheid om te zien hoe het er in een verzorgingshuis precies aan toe gaat, welke geavanceerde technieken er in een ziekenhuis worden gebruikt en hoe leuk, uitdagend en vooral belangrijk het werk in de zorg en welzijn is. Het kan allemaal tijdens deze week, die dit jaar als thema heeft 'Zo werkt zorg'. Vorig jaar brachten maar liefst 750.000 mensen een bezoek aan zo'n 2.000 locaties. De verwachting voor dit jaar is dat er meer bezoekers zullen zijn. Het Nederlandse publiek is van harte welkom tijdens deze week bij alle aangemelde zorg- en welzijnslocaties. Op maandagochtend 16 maart zullen vele bekende Nederlanders samen met schol-

len de week starten door een bezoek te brengen aan een zorg- of welzijnsorganisatie in hun buurt. Met Klaas van Kruistum, Tangeline, Djumbo, de Spangas-sterren Lennart Timmerman, Raymi Sambo, Stijn Fransen en Hassan Slaby, Koert-Jan de Bruijn, Brace, Mirella van Markus, Sebastiaan Labrie, Hans van Breukelen, Foppe de Haan, Henny Huisman, en vele anderen begint op 16 maart de week met zorg en welzijn. Elke zorg- en welzijnsorganisatie kan zich voor deelname aan deze actie aanmelden bij haar regionale werkgeversorganisatie.

Dagelijks bij SBS6

Tijdens de Week van Zorg en Welzijn zendt SBS6 van maan-

dag tot en met vrijdag het televisieprogramma 'Heel Holland Zorgt' uit, rond 16.00 uur. In dit programma wordt getoond hoe Nederlandse sterren hun handen uit de mouwen steken in de zorg. Samen met de zorgverleners laten zij de kijker kennis maken met het werk in deze sector en alles wat daarbij komt kijken.

Infopunt Zorg

De zorg is volop in beweging en heeft in de toekomst goede, gemotiveerde medewerkers nodig om op een moderne, eigentijdse manier kwaliteit te leveren aan steeds meer klanten. Het blijft daarom belangrijk jongeren te motiveren om een opleiding of baan in de in de zorg te kiezen. Infopunt Zorg geeft informatie over werken en leren in de zorg in deze regio. Ga voor een overzicht van alle deelnemende regionale organisaties aan de Week van Zorg en Welzijn naar www.infopuntzorg.nl

De private bank voor mensen die niet van private banks houden

Private banking klinkt misschien als iets uit het verleden. Maar dan kent u ING Private Banking nog niet. Een nuchtere bank met een no-nonsense mentaliteit. Met financiële experts die uw vermogen zorgvuldig beheren. Die mogelijkheden zien, kansen benutten en snel zakelijk kunnen handelen. Want wat heeft u aan dienstverlening uit 't verleden?

Als deze mentaliteit u aanspreekt, maak dan een afspraak met een Private Banker bij u in de buurt. Ga naar ING.nl/mentaliteit

Oranje is **jezelf blijven**. Oranje is ING



Private
Banking

Bowie, Hazes en Sting, maar dan in het Frans

Heemstede - De Vlaamse zangeres Micheline van Hautem brengt samen met haar sparringpartner gitarist Erwin van Ligten mooie Franse versies van bekende Nederlandse en Engelse liederen. Dat gebeurt zaterdagavond 14 maart in de Oude Kerk in Heemstede.

Micheline van Hautem brengt dit seizoen een liedjesprogramma met een titel die meteen vertrouwd aandoet: Crème de la Crème DeLuxe. De eerste versie ervan (zonder de toevoeging DeLuxe) was half Nederlands/half Frans, maar nu gaat de rode loper uit voor een geheel Franstalig liedjesprogramma.

Topselectie

Het programma herbergt de mooiste Franse versies van Nederlandse liederen en Engelse songs. Een prachtige collectie vertalingen van repertoire van artiesten zoals Boudewijn de Groot, Frank Boeijen en zelfs André Hazes, maar ook van David Bowie, Audrey Hepburn, Nina Si-



Foto: R. Raaijmakers

mone en Sting. Nog nooit Fragile in het Frans gehoord? Dan is een bezoek aan de Oude Kerk een mooie kans.

Samen met haar sparringpartner, meester-gitarist Erwin van Ligten, heeft ze onlangs een topselectie van deze vertalingen vastgelegd voor de CD Crème de la Crème, en dat materiaal is tevens de basis voor dit nieuwe, wervende theaterprogramma.

Zesde programma

Na Songs of Jacques Brel, Chocolat, Nostalgie, La Musique, Crème de la Crème en L'esprit de

Jacques is dit het zesde avondvullende programma van deze chanteuse, die als levensmotto Lighten up life with music hanteert. In dagblad Trouw lichtte zij onlangs toe: "De spreuk komt uit de tijd dat ik in New York, waar ik acht jaar woonde, een soort boeddhistische business class volgde. Ik werd geconfronteerd met de vraag wat voor zangeres ik wilde worden. Toen kwam ik erop: ik wil mijn publiek met een beter gevoel laten weggaan dan waar het mee binnenkwam. Ik doe dat door grapjes te maken op het podium, maar ook door liedjes te zingen die de mensen verlichten in de zin van ontspannen."

De voorstelling in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein Heemstede vangt aan om 20.15 uur. Entree: 19,- euro. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

'Anders dan bij Bach, wordt verhaal verteld door een vrouw' De Naardense Marcus Passie in de Oude Kerk

Heemstede - In de serie Theeconcerten in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein is er op zondag 15 maart om 15.00 uur een uitvoering van de Naardense Marcus Passie.

Het gelegenheidskoor Vieux Temps (Oude Tijd) zingt onder leiding van Martine des Tombes deze bijzondere, Nederlandstalige uitvoering. Er zijn twee solisten en het geheel wordt begeleid op de piano. De Naardense bijbel is de leidraad voor deze compositie en is geschreven door Peter van Dorp. Ook deze Passie voegt zich geheel in de traditie van Bach. Het muzikaal idioom is heel herkenbaar en vertrouwd, maar is toch origineel. Geheel anders dan bij Bach, wordt het verhaal verteld door een vrouw. Deze vrouw is zonder reserve geheel op Jezus' hand: Wie aan Hem komt, komt ook aan mij! Maar uiteindelijk moet zij haar geliefde Jezus toch ten grave dragen.

Vieux Temps (opgericht in 1999) bracht aanvankelijk werken uit de Renaissanceperiode, maar de laatste jaren de eigentijdse werken van Peter van Dorp. Deze uitvoeringen krijgen lovende kritieken in de dagbladen.



Vieux Temps.

Deze Marcus Passie duurt vijf kwartier. Mocht u gebruik maken van een rollator of rolstoel, wilt u dan wat eerder komen? Er wordt dan gezorgd voor een goede plaats. Na afloop is er de gebruikelijke deurcollecte, waarvan de opbrengst de kosten moet dekken, wat overblijft is voor het Restauratiefonds Oude Kerk. En natuurlijk is er na afloop Thee, koffie en zelfgemaakt gebak in de naastgelegen Pauwehof.

Koninginnedrama rond Abraham Kuyper en koningin Wilhelmina

Heemstede - De bekende toneelschrijver Ton Vorstenbosch schreef een intrigerend stuk over de verhouding tussen de gereformeerde minister-president Abraham Kuyper en zijn 'bazin' koningin Wilhelmina. In Theater de Luifel aan de Herenweg 96 wordt het zaterdag 14 maart gespeeld door Helmert Woudenberg, Merel Baldé en Sarah Marie Eweg.

Eind negentiende eeuw krijgt Nederland zijn eerste regerende koningin: Wilhelmina, moeder van koningin Juliana, grootmoeder van koningin Beatrix. De eerste audiëntie van Abraham Kuyper, als beoogd minis-

ter-president, bij de jonge vorstin verloopt vlekkeloos. Althans ogenschijnlijk. In feite beschouwt de streng gereformeerde politicus een vrouw op de troon als onnatuurlijk en tegen Gods wil. Op haar beurt vindt Wilhelmina (Merel Baldé) hem een bedrieger, gevaarlijke demagoog, ijdel, heerszuchtig en een leugenaar. Toch zijn het mooie en wilskrachtige koninginnetje en de door de wol geverfde volksman gedwongen met elkaar samen te werken. Ondanks het grote verschil in leeftijd en positie ontdekken zij tijdens het duel veel meer met elkaar gemeen te hebben dan gedacht. Daarnaast dient zich,

onverwacht en tot hun beider verrassing, plotseling een andere factor aan in de persoon van de gewiekste, op geld beluste Mathilde Westmeijer (Sarah Marie Eweg). Deze jongedame speelt in op het eeuwige verlangen van de mens naar seks en liefde en draagt zo haar steentje bij aan de voor Wilhelmina welkome maar voor Kuyper fatale afloop.

Het toneelstuk begint om 20.15 uur; entree: 19,50. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Rouwrevue

Heemstede - Donderdag 19 maart wordt 'de Rouwrevue' gepresenteerd in De Luifel te Heemstede. Het is een voorstelling met Mylou Frencken en Pieter Tiddens. Bijzondere afwisseling van meezingers, tere liedjes, komieke sketches, stildans en intieme verhalen van achterblijvers.

De Luifel vindt u aan de Herenweg 96 te Heemstede. De Rouwrevue is een productie in samenwerking met Het Rouwcafé en Brokking & Bokslag, Uitvaartbegeleiding. De voorstelling begint om 20.15 uur en de entree is 15 euro. Kaarten reserveren? Bel. (023) 548 38 28 kies 1 (op werkdagen tussen 9 en 12 uur).

Winnaar Leids Cabaret festival Van de Meeberg in de Luifel

Heemstede - De grote carrièrestart van 'De Nieuwe Wim Helsen' of 'De Nieuwe Najib Amhali' meemaken? Dat zou zomaar kunnen op vrijdag 13 maart in Theater de Luifel. Daar treedt dan Thijs van de Meeberg op die onlangs het Leids Cabaret Festival won. Ook acte de présence geven de runners-up Tim Hartog en Nabil Aoulad Ayad.

Wie het Leids Cabaret Festival dit jaar heeft meegemaakt zal het opgevallen zijn dat een belangrijk terugkerend thema in zo goed als alle voorstellingen 'jeugd' was; vaak keerden de makers terug naar hun jeugdjaren en werden herinneringen opgehaald aan de toekomstdromen van toen. Dat gold zeker ook voor de voorstelling van winnaar Thijs van de Meeberg die zich afvraagt hoe je ervoor kunt zorgen dat je zelf de regie over het leven houdt en geen muren bouwt die je jeugddromen voorgoed onmogelijk maken. Van de Meeberg, door de jury geprezen om zijn geweldige improvisatietalent, maakt soepel van het hele podium gebruik en zet daarbij heel fraai zijn nogal slungelige lichaam in.

Nabil Aoulad Ayad is een veelzijdige theatermaker. Hoewel hij zich vooral als een geoefende stand-upper laat zien, is hij meer dan dat: een bekwaam pianist, een verbluffend goede zanger



Fotograaf Martin Oudshoorn.

en een knap imitator. Hij wisselt in zijn voorstelling gevatte grapjes af met een flink aantal serieuzere momenten, waarin hij op zichzelf en zijn volwassenwording reflecteert.

Typerend voor Tim Hartogs stijl is de opmerking waarmee hij zijn optreden begint: dat hij hoopt dat het niet ongemakkelijk wordt. Als een echte stand-upper creëert hij een intense interactie met het publiek, dat hij vergast op een spervuur van grapjes. Het draait bij hem om gezelligheid en hoe we die in ongemakkelijke situaties in stand kunnen houden.

Het programma in de Luifel begint om 20.15 uur; entree: 17,50. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Nieuwe Casca Nieuws komt uit

Heemstede - Deze week valt de 'Casca Nieuws' weer in uw brievenbus. In deze krant staan niet alleen nieuwtjes, interviews en leuke weetjes, maar ook een overzicht van alle cursussen en activiteiten die vanaf januari van start gaan. Heeft u de Casca Nieuws-krant gemist? U kunt 'm van maandag t/m donderdag tussen 9 en 16 uur en vrijdag tussen 9 en 12 uur ophalen bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede of het cursusaanbod bekijken op www.casca.nl.

Chiropractie Munksgaard: Hoe raak ik mijn rugpijn kwijt?

Meeste rugklachten juist te verhelpen

Heemstede – In Nederland kampen 2,2 miljoen volwassenen met chronische pijn. Een pijn die al twee tot vier weken duurt, kun je als chronische pijn beschouwen. Loop je al een jaar rond met deze chronische pijn, dan voelt het alsof je tien jaar ouder bent geworden. Chronische pijnen, zoals rugpijn of een hernia, komen vooral voort uit het zenuwstelsel. Het lange termijn effect van zo'n chronische pijn is dat het je belemmert in je dagelijks functioneren. Een gesprek met Per en Sacha Munksgaard, over hoe de meeste klachten met chiropractie juist verholpen kunnen worden. Sacha Munksgaard: "Chiropractie Munksgaard bestaat al 25 jaar. Naast de locatie in Heemstede, zijn er in Den Haag en Koog aan de Zaan ook praktijken gevestigd. Ik ben zelf geen chiropractor, maar regel voor de praktijk alle organisatorische en facilitaire zaken, zoals personeelszaken en communicatie." Chiropractor Per Munksgaard: "Chiropractie is een specialisme dat zich richt op het onderzoeken en behandelen van klachten vanuit het zenuwstelsel, voornamelijk vanuit de wervelkolom. Het doel van chiropractie is



de oorzaak van de pijn vinden en deze te verhelpen. De studie voor chiropractie duurt zes jaar. Een veel voorkomende klacht die wij zien in de praktijk is de hernia. De oorzaak van een hernia kan lichamelijk door werk, sporten, ongeval, conditie of overgewicht ontstaan. Bij een hernia lekt er vocht uit de tussenwervelschijf in de wervelkolom. Je kunt de tussenwervelschijf vergelijken met een ballon gevuld met water, die ervoor zorgt

dat de wervels in de kolom kunnen bewegen. Als dit gaat lekken naar voren of naar achteren in de kolom, wordt de zenuwbaan afgeklemd, een druk die pijn, tintelingen en zelfs uitvalsverschijnselen veroorzaakt. Een onderdeel van de chiropractie behandeling is de zogenaamde decompressietherapie. Dit is een techniek die tot doel heeft de druk van de zenuwbaan weg te nemen en de tussenwervelschijf geleidelijk te laten herstellen. Daarnaast

kijken we naar de oorzaak en hoe de pijn is ontstaan.

We doen bij het eerste consult een beginmeting: de zogenaamde 'substation scan'. Met aanvullende informatie, zoals diverse testen, een iDXA-meting, röntgenfoto's of een MRI-scan kunnen we vaststellen waardoor de klachten worden veroorzaakt. Afhankelijk van de aard en de duur van de klachten kan een chiropractie behandeling gemiddeld 6 weken tot 6 maanden duren, waarbij in de meeste gevallen de rugklachten afdoende verholpen worden. Een operatie is slechts af en toe nodig in echt extreme gevallen, hiervoor verwijzen we door naar een neuroloog en een neurochirurg. Iedereen kan bij een chiropractor zonder doorverwijzing op afspraak terecht en de behandeling wordt in het aanvullende pakket door de zorgverzekeraar vergoed", aldus Per Munksgaard. Chiropractie Munksgaard, Herenweg 80a, Heemstede. Tel. 023-5290506. Meer informatie op www.munksgaard.nl.

Bart Jonker
Fotograaf:
bartjonkerproductions@yahoo.com



**RAAK IK MIJN
RUGPIJN
KWIJT**



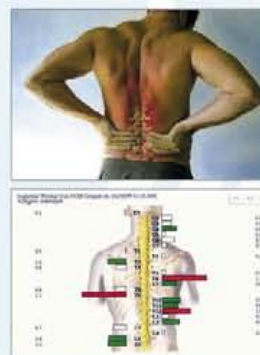
www.munksgaard.nl
DEN HAAG | HEEMSTEDEN | ZAAANSTAD

MEER DUIDELIJKHEID OVER RUGKLACHTEN?

Op zaterdag 14 maart bent u van harte welkom op onze 'Scandag'. Chiropractie Munksgaard organiseert deze dag speciaal voor mensen die rugklachten (of andere klachten zoals nekklachten of hoofdpijn) hebben en graag willen weten of chiropractie een oplossing kan bieden.

"Het komt regelmatig voor dat op röntgenfoto's of MRI-scans geen oorzaak kan worden gevonden van pijnklachten. Mensen krijgen dan te horen 'dat ze er maar mee moeten leren leven.' In dat geval zou de Substation Scan meer duidelijkheid kunnen geven over de oorzaak van de klachten. Hiermee worden afwijkingen in de wervelkolom en het zenuwstelsel gemeten." aldus Per Munksgaard, chiropractor.

Nieuw:
decompressie therapie
voor behandeling hernia



Voorbeeld van een gemaakte scan

De Scan kost op deze dag EUR 20,00 en dit is inclusief een persoonlijke uitleg van de resultaten. We werken alleen op afspraak, **telefoon: 023-5290506**

Chiropractie Munksgaard
Herenweg 80a, 2101 MN Heemstede

Heemsteedse kunstenaar Ger Daniëls in MAS Museum Antwerpen

Heemstede - Het MAS museum in Antwerpen heeft zijn 'Zilverpaviljoen' onlangs uitgebreid. Ter gelegenheid daarvan is de tentoonstelling ingericht: etnische juwelen. De etnisch Marokkaanse zilveren juwelen die het Zilverpaviljoen presenteert, zijn vooral toe te schrijven aan afstammelingen van hispano-joodse families en judeo-berbers - twee bevolkingsgroepen die zich al eeuwen geleden in Marokko vestigden. Voor de tentoonstelling zijn etnografische tekeningen van de Heemsteedse kunstenaar Ger Daniëls ge-

bruikt in de museumfolder. Ook in Heemstede zijn deze tekeningen te zien: Elke week op donderdag ochtend en vrijdag middag op zijn atelier aan de Voorweg 49A te Heemstede.

Bovendien is de Heemsteedse kunstenaar Ger Daniëls ook in Amsterdam te bewonderen. In galerie Wies Willemsen aan de Ruysdaalkade 25 (vlak naast het Rijksmuseum) tot 19 april. Open 's middags do t/m zo. De nadruk van deze tentoonstelling ligt op aquarellen uit verschillende periodes.



In Heemstede: bijenkasten maken of helpen in het bos NLdoet: Samen aan de slag op 20 en 21 maart!

Heemstede - Het Oranje Fonds organiseert op 20 en 21 maart, samen met duizenden organisaties in het land, NL DOET, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NL DOET zet de vrijwillige inzet in de spotlights en activeert iedereen om een dag(deel) de handen uit de mouwen te steken. Ook Heemsteedse organisaties doen mee! Een dag waarop verenigingen en bedrijven, clubs of gewoon vrienden hun krachten bundelen en zich samen inzetten voor hun omgeving.

Vrijwilligers zijn het kloppend hart van vele sociale initiatieven. Het Oranje Fonds laat daarom met NLdoet zien hoe belangrijk actieve burgers voor de samenleving zijn. Daarnaast draagt NLdoet bij aan een goed imago van het vrijwilligerswerk. Ook laat NLdoet zien hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn.

Klussen in Heemstede

Neem een kijkje bij een van de onderstaande klussen en doe mee! Een hele dag hoeft niet!

Kijk voor meer info over onderstaande klussen in Heemstede op www.nl doet.nl en meldt u aan:

- Bijenkasten maken bij Kom In Mijn Tuin, zaterdag 21 maart, tussen 10.00 en 15.00 uur
- Voorjaar-klaarmaken van Natuurspeelbos Meermond, Stichting MEERGroen, vrijdag 20 en zaterdag 21 maart, tussen 10.00 en 16.00 uur.
- Gezellig samen aan de gang in het Groenendaalse bos, zaterdag 21 maart van 9.00 tot 12.00 uur, Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal.
- Vervanging balustrade balkon en opruimen van het terrein, NJV De Haven, zaterdag 21 maart tussen 9.00 en 17.00 uur.
- Konijnenparadijs, Kinderboerderij 't Molentje, zaterdag 21 maart, hier zijn al voldoende vrijwilligers die de klus gaan klaren.

Ondersteuning of vrijwilligers nodig voor een klus? Vrijwilligerspunt Heemstede, José van Duin, jvanduin@casca.nl

'Ik eet het beter'

Heemstede - Albert Heijn vindt - vooral voor kinderen - gezond eten belangrijk en biedt daarom Nicolaas Beetsschool, Voorwegschool, Bosch en Hovenschool en de Evenaar het 'Ik eet het beter-programma' aan. Hieronder vallen verschillende initiatieven die gezonde voeding en bewegen op een interactieve manier onder de aandacht van de leerlingen brengt.

Op donderdag 12 maart krijgen leerlingen van groep 6 'Over de Tong!' voorgeschoteld. Al proevend ontdekken ze de vijf basissmaken zoals zout en zuur en sluiten hun onderzoek af met het maken van een verfrissende smoothie. In 'Testlab' voor groep 7 leren de kinderen van alles over de voedingsstoffen in producten. Zo testen ze als heuse professoren in welk sap de meeste vitamine C zit: appel-, sinaasappel- of grapefruitsap. Op donderdag 26 maart zetten leerlingen van groep 8 hun tanden in een 'KlasseLunch'. De 'KlasseLunch' laat leerlingen van groep 8 op een originele manier ervaren dat gezond eten niet alleen lekker, maar ook leuk en makkelijk kan zijn.

"Met de winkel wil ik graag betrokken zijn bij de buurt. We voorzien de scholen dan ook met veel plezier van de boodschappenpakketten die bij de lesprogramma's van Ik eet het beter horen", aldus supermarktmanger Bregje Maes van Albert Heijn Heemstede.

Ik eet het beter

Basisschoolleerlingen van groep 6 t/m 8 kunnen zowel in het najaar als in het voorjaar meedoen aan de verschillende lesprogramma's van Ik eet het beter. Ook kan de docent met behulp van het digiboard elke dag in de klas kort stil staan bij het onderwerp gezondheid.

De lesmaterialen zijn ontwikkeld in samenwerking met externe onderwijsspecialisten en met advies van het Voedingcentrum. Dit voorjaar nemen ruim 259.000 kinderen van in totaal 3.500 scholen in heel Nederland deel aan de Ik eet het beter-lesprogramma's.

Ik eet het beter maakt gezonde dingen leuk!

Albert Heijn vindt het belangrijk om een goede en gezonde leefstijl voor kinderen leuk te maken.

Ik eet het beter is het grootste landelijke programma om kinderen op een leuke manier te leren om gezond te eten.

INGEZONDEN

BRIDGE

Zaterdagmiddag bridge van Bridgeclub Bel Air

Op zaterdagmiddag, 7 maart 2015 kwamen er weer 148 bridgers naar het GSV gebouw te Heemstede om te strijden om het kampioenschap van Kennemerland. Deze door de bridgeclub Bel Air uit Hillegom georganiseerde wedstrijd is zeer in trek in deze regio. Door ziekte moesten de koplopers (Dessa Ramic en Wim Wonink) verstek laten laat en daar werd goed gebruik van gemaakt door de achtervolgers. Dessa en Wim hebben een gemiddelde van 55,73% en Hedy Stegge en John Missaer zijn hun op één honderste genaders (55,72%). Liesbeth Groenewegen en Gré Sellmeijer lieten een paar steekjes vallen en met hun 48,96% staan zij nu met 55% gemiddeld op plaats drie. Ook plaats vier en vijf, George Cerneüs met Jan Kleijn en Theresia v.d. Horst met Miep v.d. Raad zijn nog niet kansloos voor de titel. An Vink en Lenie v. Rixel behaalden 70,42% en maakten een behoorlijke sprong in de rangschikking, maar zij zijn uitgeschakeld voor de titel. Onderaan ziet het erg beroerd uit voor Bamy Bossink en Henriëtte Heijendaal. Met een gemiddelde van 41,47% is de B groep hun lot. Nellie Klashorst en Mimi Janszen hadden een slechte dag. Hun score van 40,42% was er verantwoordelijk voor dat zij op de wip zitten.

In de B groep staan Carla en Hans Verdonkschot ruim aan kop. Zij speelde nu in de A groep (44,58%) maar kregen hun gemiddelde. Willy Grootendorst met Tineke v.d. Linden deden met 60,70% goede zaken. Met een gemiddelde van 57,50% kan er bijna niets gebeuren om hun promotie in gevaar te brengen. Ook Miep de Jong en Tonny Ferini staan met 55,54% op een been in de A groep. Een paar paren staan onderling met een of twee procenten van elkaar te dringen voor een plaatsje in de A. Jos en Alex Zethof staan u nog op acht met een gemiddelde van 53,07% en moeten een half procent goedmaken op Marja en Hans v.Meeteren. Marja speelt met een invalier (Herman v.d. Peet) en hun score van 58,05% werd gecorrigeerd naar 55%. In de C lijn ging de winst naar Anneliek Waaijer en Ton Bruseker met een score van 67,86%. Voor Anneliek was dat leuk maar de score werd ook hier gecorrigeerd naar 55% omdat Ton geen lid is van de zaterdagmiddaggroep. Wilma Koek en Marten Hoogenterp hebben eindelijk weer eens goed gescoord. Met 62,50% speelden ze zich voor de slotmiddag in de B groep. Carla Langeveld en Cockie de Bruin werden eerste in de D lijn met een score van 64,17%. Ook hier een paar dat het eindelijk weer eens goed deed. Joke Hasenbosch en Ria Groen behaalden 62,50% maar dat was nog niet voldoende voor promotie naar de grote zaal.

Piet van den Raad



INGEZONDEN

SPORT

HBC G1 - Only Friends G3 3-6, Soms is hard werken net niet genoeg...

Vandaag traden de spelers met frisse moed aan tegen een oude bekende: Only Friends. Met een paar aanpassingen in het elftal, vanwege een paar blessures en afmelding, trok HBC ten strijde. Maar de bal werd niet onder controle gekregen en de passes kwamen niet aan. Er werd hard gewerkt door Thomas, Liban en Denzel, maar de Amsterdammers kwamen door goed positie spel iedere keer in de buurt van doelman Sebastiaan. Dit leidde al heel snel tot de 0-1 en de 0-2.

Na enkele wissels ging het iets beter. HBC stroopte de mouwen nog eens op maar de passes bleven onnauwkeurig. Een snelle uitbraak bracht Only Friends op de 0-3. Onder leiding van Arjen en Thomas ging men weer de aanval zoeken en dat leidde al voor de rust tot de 1-3 door Arjen.

Na de thee, waarin de puntjes nog eens op de l waren gezet, bleef enige tijd het spel heen en weer gaan, maar door een paar defensieve foutjes bracht men Only Friends in scoring posities, gevolg: 1-6. In het laatste gedeelte van de wedstrijd kwam HBC beter in het spel en via een mooie kopbal van Arjen en een mooie combinatie tussen Davy en ARJEN werd de 3-6 stand bereikt. Dat deze stand ook de eindstand werd was mede te danken aan goede werk van doelman Sebastiaan, die nog een paar mooie reddingen verrichtte.

Kortom: Hard gewerkt, maar net niet lang genoeg om punten te pakken.

Jan Kerver

Op zoek naar werk **Job** IN DE REGIO

FlexiCura

• Zorg voor iedereen

Goed voor anderen én voor jezelf zorgen? Dat kan met een flexibele baan in de zorg bij FlexiCura!

FlexiCura is een particuliere, AWBZ-erkende, thuiszorg-organisatie. Voor ons cliëntenbestand, dat nog steeds groeiende is, zijn wij voor **Velsen - Haarlem - Heemstede** op zoek naar:

Verzorgenden C Ziekenverzorgenden (3IG) Verpleegkundigen

Ons aanbod

- Flexibele planning adhv. jouw beschikbaarheid in de ochtend, middag, avond en/of nacht
- Beschikbaarheidstoelag van 4,6% op het bruto-uurloon
- Onregelmatigheidstoelag volgens CAO VVT
- Directe uitbetaling van de vakantiedagen en het vakantiegeld.

Wil jij ons enthousiaste team komen versterken?

Stuur je sollicitatiebrief en CV naar
FlexiCura, Schipholpoort 46, 2034 MB Haarlem
Of mail naar: info@flexicura.nl
voor nadere info: Gijsske Huijboom (023) 5 100 300



AANGEBODEN: BETROUWBARE HULP

GOEDE REF. HELPT U GRAAG
BIJ HUISHOUDEN, KOKEN,
WANDELING, VERZORGING.
TELEFOON: 06-46 031 485

Te koop:

Nw. witte 30x30 potaatoesierpot €25,-. Nw. gekleurde 25x20 bl. pot €20,-. 3 Witte 24x23 cm bl. potten €30,-. 2 Nw. witte 25x15 cm €10,-. Z.g.a.n. st. kunststof buiten bl. bak 4x40 cm x40 cm h. €10,-. 2 Z.g.a.n. groene railing balkon buiten bl. bak Nw. mooie original liberty blue historic church colonia scenes-sierbord €30,-. Tel. 06-21921738

Gevraagd:

Oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen. Tel. 06-15451873

Te koop:

Eiken wandmeubel, 2 delen van 1 mtr. br x 185 h. en 2 delen van 1.50 br. x 185 h. goed onderh. €200,-. Salontafel t.e.a.b. Eiken tafel, 1.30 x 85 cm. uitsch.b. bladen, tot l. 2.20 - 80 cm. Tafel m. 2 banken 1.50 x 80 cm. Diaprojector t.e.a.b. Filmscherf €15,-. Canon-scanner €10,-. Eiken gestoff. bank, 1.52 cm, €100,-. Projector tafel €15,-. Schilderij, moet nog afgeborduurd m. doos wol €40,-. Tel. 023-5290502

Te koop:

Meegroei stoel m. verkleiner en beugel, is geveerd, €25,-. Zwarte Tiger hout/kolen potkachel type no. 131 h. 85 cm. i. red. st. goed te gebr. €45,-. Tel. 023-5287220

BIEDT ZICH AAN:
ERVAREN
Huisshilfer
binnen / buiten.
Tevens reparaties en restauraties.
Tel.: 06-10306000

MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP
• muziekinstrumenten
• accessoires
• flightcase-materiaal
• verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl



Klankbordgroep Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) Heemstede zoekt nieuwe leden

De Wmo-klankbordgroep, nu nog bestaande uit 6 leden, denkt mee over het Wmo-beleid en geeft het college van burgemeester en wethouders en de gemeenteraad hierover advies. De klankbordgroepleden onderhouden actief contacten met burgers die op Wmo-voorzieningen zijn aangewezen. Ook volgen zij de ontwikkelingen op dit terrein en overleggen ad hoc met andere Wmo-raden in de regio.

Sinds de verbreding van de Wmo per 1 januari 2015 is de gemeente ook verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen met een verstandelijke, psychische en/of lichamelijke beperking. Gelet op deze verbreding zoekt de Wmo-klankbordgroep nieuwe leden met kennis en ervaringen op deze terreinen.

Wat is de Wmo?

Het doel van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is dat iedereen kan (blijven) meedoen in de maatschappij, al of niet geholpen door zijn netwerk (vrienden, familie of bekenden). Om dit te bereiken heeft de gemeente op grond van de Wmo de taak de zelfredzaamheid en de maatschappelijke participatie van mensen te bevorderen. Daarbij is er nadrukkelijk aandacht voor mantelzorgers en vrijwilligers. Waar nodig worden maatwerkvoorzieningen verstrekt.

Werkwijze en tijdsbeslag

Over het Wmo-beleid en de -uitvoering kunnen burgers via de Wmo-klankbordgroep meedenken en meespreken. De klankbordgroep adviseert de gemeente over de Wmo vanuit het perspectief van de burger. Leden van de Wmo-klankbordgroep werken op vrijwillige basis en overleggen 6 tot 8 maal per jaar of zoveel vaker als nodig met de gemeente. Dit overleg heeft een informeel karakter. Hierdoor is de klankbordgroep ook betrokken bij de beleidsvorming. Wanneer gewenst geeft de Wmo-klankbordgroep (schriftelijk) advies aan het college en/of de raad.

We zoeken en vragen:

We zoeken versterking van de klankbordgroep met 2 nieuwe leden die voldoende tijd hebben (indicatie: 4 dagdelen per maand) en een actieve bijdrage willen leveren.

Wij nodigen kandidaten die in Heemstede wonen uit te reageren, indien zij geen direct belang hebben maar wel beschikken over een goed netwerk voor het opvangen van signalen uit de samenleving, en die betrokken zijn bij en/of ervaring hebben met:

- extramurale GGZ zorg, of
- mensen met een verstandelijke beperking, of
- mantelzorg en/of vrijwilligerswerk.

Interesse?

Stuur uw mail met motivatie vóór 25 maart 2015 naar welzijn@heemstede.nl. Vermeld daarin ten minste:

- uw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres
- uw leeftijd
- de doelgroep die u vertegenwoordigt/ uw perspectief op de Wmo

Nadere informatie kunt u inwinnen bij de voorzitter, Theo van Herwijnen, telefonisch: 5471782 of per e-mail: t.vanherwijnen@flexlands.nl

De Baan zoekt flexibele, creatieve organisator

die weet wat vrijwilligerswerk betekent.
Cultureel werker 20 uur/week.

Lees meer op www.stichtingdebaan.nl

Gevonden:

1 Paar zwarte kinderhandschoenen, p. 28 febr. in De Raad-huisstraat. Tel. 023-5470222

Te koop:

Davo postzegelalbum Nederland m. verz. van 78 t/m 2000 ongestempeld. €35,-. Tel. 06-57787569

Aangeboden:

Bedankkaartjes verjaardag Pr. Margriet uit '51 t/m '56. Tel. 023-5848162

Te koop:

Witte boekenkast, 5 planken, 200 h. x 80 br. x 28 d. onder 2 deuren €45,-. Salontafel met antiek bovenblad recht model met 2 laden 130x70 cm euro 45.00 donkerbruin. 2 Nachtkastjes, wit, 3 laden, afm. 65 br. x 40 d. x 44 h. samen €252,-. Rode hoes v. 2 pers. Kivik bank Ikea, nw. in verp. €55,-. Lief Engels d. bureau'tje, antiek met Queen Anne pootjes €125,-. Tel. 023-5845749

Ger van Eden Administratiekantoor

- Administraties en belastingzaken voor het midden- en kleinbedrijf
- Adviseren en begeleiden van startende ondernemers
- Verzorgen van belastingaangiften voor particulieren
- Begeleiden en financieel administratief afhandelen van nalatenschappen

Meindert Hobbemastraat 41
2102 BJ Heemstede
Tel. 023-5290595, Fax 023-5470508
E-mail: gvaneden@xs4all.nl

Eerste 'Tijd-Training' HPC Heemstede

Heemstede - Zwemvereniging HPC Heemstede heeft iets nieuws in het leven geroepen voor de wedstrijdzwemmers van de vereniging, de zogenaamde 'Tijd-Training'. Er wordt regelmatig op maandag tussen 18.00 en 19.00 uur een officiële wedstrijd-situatie gecreëerd waarbij in hoog tempo alle vier de zwemslagen (vlinde-, rug-, school- en vrijeslag) worden gezwommen. Trainers en tijdwaarnemers letten scherp op de relevante technische onderdelen zoals de start, de keerpunten en de finish. Iedere zwemmer krijgt gelijk na zijn of haar race feedback over hoe ze de race hebben gezwommen en wat er de volgende keer nog beter kan. Alle trainingstijden worden genoteerd in een computerbestand dat de zwemmers terug kunnen vinden op de website. De eerste training vond op 2 maart plaats en het bleek gelijk al dat deze speciale trainingen een welkome aanvulling zijn op het reguliere trainingsaanbod.



Trainers Luisa García Montoya, Ed Dekker en Denise van der Linden en tijdwaarnemers Linda Bregman, Ard van Munster, Patricia van der Linden, Jos van Moorsel en Peter de Vries.

Met de individuele en enthousiaste aandacht van trainers en tijdwaarnemers, worden de ideale randvoorwaarden geschapen om de HPC-wedstrijdzwem-

mers hun techniek en daardoor ook hun tijden sterk te laten verbeteren. De eerstvolgende Tijd-Training vindt plaats op maandag 23 maart.

VEW is uur niet bij de les

Heemstede - Het eerste voetbalelftal van VEW heeft afgelopen zaterdag een uur lang niet thuis gegeven tegen SCW. Daardoor kwam de ploeg uit Heemstede aan het einde van de wedstrijd net te kort tegen SCW; 2-1.

In de eerste helft van de uitwedstrijd in Rijsenhout gaf VEW niet thuis. VEW begon slap, zonder geloof en beleving aan de wedstrijd. Wie weet lag het aan de hoge temperaturen van afgelopen zaterdag. Hoewel SCW ook niet echt aandrang had deze houding van VEW nog beperkte gevolgen. Toch kwam VEW nog voor rust op achterstand. De tegen treffer viel op een knullige manier. Via een ingooi stuiterde de bal via de grond tegen een hand van één van de VEW-verdedigers. De scheidsrechter was genoodzaakt een penalty geven; 1-0. VEW-trainer Hamann probeerde in de rust de koppies er weer bij te krijgen maar nog geen minuut na rust viel de 2-0. Pas na ruim 60 minuten werd VEW wakker. VEW ging beter voetballen en dit resulteerde in mooi kop-doelpunt van David Straetmans bij de tweede paal. Door het betere spel van VEW moest SCW alle zeilen bij zetten. De noodrem was één van die zeilen. De betreffende speler van SCW moest inrukken. VEW'er Ties Chistjans kwam 1 op 1 met de keeper van SCW maar werd teruggefloten wegens buitenspel.

Niels Dekker kwam ook in die positie maar kon het net niet vinden. Verder kwam VEW niet. VEW was dus te laat wakker geworden. Een gemiste kans om de broodnodige punten te pakken tegen degradatie. Het is te hopen dat de spelers over twee weken VEW wel bij de les zijn. Dan is de wedstrijd tegen TABA, dat momenteel als laatste in de poule een makkelijke prooi lijkt.

School volleybal toernooi GSV Heemstede groot succes

Heemstede - De sectie Volleybal van GSV Heemstede organiseerde afgelopen zondag 8 maart in de sporthal Groenendaal voor de zesde maal het schoolvolleybaltoernooi voor de basisscholen uit Heemstede en omgeving. Dit jaar voor het eerst ook een vertegenwoordiging van de Bennebroeker scholen, die in januari een aantal proeflessen (clinics) hebben gekregen van onze trainer Hans van den Elst.

Totaal namen zo'n 100 jeugdige aspirant volleyballers deel aan het toernooi. Er werd gespeeld volgens de regels van het zogenaamde Cool Moves Volleybal (CMV) op 3 verschillende niveaus. De niveaus worden bepaald door de geldende leeftijdsgrenzen en hebben een oplopende moeilijkheidsgraad. Cool Moves Volleybal is speciaal ontworpen om de jongste jeugd op een eenvoudige en speelse

manier de techniek en de regels van het volleybal aan te leren. Bij GSV Heemstede bestaat die mogelijkheid al vele jaren. Onder deskundige leiding van de jeugdtrainers kan op dinsdagmiddag vanaf 16.00 tot 18.30 uur in Sporthal Groenendaal geëfend worden.

Met veel enthousiasme wierpen de diverse teams zich in de strijd om een goed resultaat neer te zetten. Aangemoedigd door vele aanwezige ouders en grootouders werd om elk punt gestreden.

Daarnaast was er een demonstratie van 'Smash Volleybal', een nieuwe vorm van jeugdvolleybal om met name het volleybal voor de jongens aantrekkelijk te maken.



De jongsten speelden op niveau 2 om de felbegeerde beker. Na veel strijd trokken uiteindelijk de 'Bad Boys' van de Icarusschool aan het langste eind.

Na een uitbundig toegejuichte prijsuitreiking en met dank aan de vele vrijwilligers in het bijzonder aan organisator Hans van den Elst en de inbreng van Sportservice Heemstede, sloot voorzitter Gert van Kalsbeek om 17 uur het zeer geslaagde evenement af.



Winnaars niveau 4: Bosch en Hovenschool 2.



Bij niveau 3 en 4 kwamen de teams van de Bosch en Hovenschool als winnaars uit de bus. Winnaars niveau 3: Bosch en Hovenschool.

Turnsters GSV Heemstede klaar voor de finale Zuid

Heemstede - Zaterdag 14 maart turnen 6 meisjes van de wedstrijdgroep van GSV Heemstede de finale zuid in Beverwijk. Om 9.00 uur starten Damitha en Irene, in de tweede wedstrijd turnen Ires en Hanna. Vanaf 15.00 uur komt Cindy in actie en om 17.00 uur sluit Marlijn de wedstrijd af.

Alle meiden hebben goede kansen om door te stromen naar de regiofinale, die een paar weken later plaatsvindt.

De wedstrijden worden gehouden in sporthal De Walvis Van Loenenlaan 1, 1945 TB Beverwijk.

Kies in het belang van Heemstede!

Interview met Wethouder Pieter van de Stadt door Ems Post



Het is een zonnige ochtend. Ik heb het gesprek in de mooie kamer van VVD-wethouder Pieter van de Stadt in het fraaie Raadhuis van Heemstede. Dat werkt wel prettig, denk ik zo?

'Ja, ik kom hier elke dag met plezier naar toe. Ik ben vlak bij het Raadhuis opgegroeid en het is dan ook bijzonder nu hier te zitten', zegt Pieter van de Stadt desgevraagd. Vanuit zijn raam kan je het verkiezingsbord niet zien, maar omdat hij zelf meegeplakt heeft weet hij precies wat erop te zien is.

Er is voor twee verkiezingen aandacht gevraagd. De Waterschapsverkiezingen en de verkiezingen voor Provinciale Staten. Op 26 mei zullen de nieuwe samenstellingen in de Provinciale Staten de Eerste Kamer kiezen. Getrapte verkiezingen zijn dat.

Wat vind je ervan dat er twee verkiezingen tegelijk gehouden worden?

'Handig voor de kiezer en hopelijk helpt het de opkomst bevorderen. De beide verkiezingen krijgen nu extra aandacht omdat tweemaal stemmen op een dag uniek is. Voor het Waterschap geldt dat het voor het eerst is dat er op deze manier en met een echte campagne aandacht voor is.

En vergis je niet, provincie en waterschap zijn erg belangrijk. De deelname van de VVD erin ook.

De provincie en het waterschap krijgen niet altijd voldoende aandacht van de kiezer. Dan willen politici wel eens veel ambitie in hun plannen leggen om toch die aandacht te krijgen. De grootste, de mooiste, de beste... En dat leidt vaker tot dure dan tot goede plannen. De VVD is praktischer. Het hoeft allemaal niet te blinken, zolang het maar werkt. Waar voor je belastinggeld. De VVD kan niet in zijn eentje zorgen voor lagere belastingen, maar het blijkt telkens wel degelijk uit te maken of de VVD goed vertegenwoordigd is. Waar de VVD sterk is, zijn de lasten lager.'

Wat betekenen Waterschap en Provinciale Staten voor Heemstede?

'Voor Heemstede geldt een bijzonder aspect: we zijn een kleine gemeente qua oppervlak. We hebben dus al snel onze burens nodig voor het oplossen van problemen. We werken al nauw samen, maar hebben de provincie of het waterschap vaak hard nodig. De Provincie gaat over wegen, bereikbaarheid en provinciaal groen. Zaken waarvan de kosten hoger zijn dan onze gemeentebegroting aankan. Dan is de mate van onze vertegenwoordiging in de Staten ineens belangrijk. Een goed voorbeeld is de Duinpolderweg. We hebben in Heemstede veel te veel doorgaand verkeer. Bijvoorbeeld de Lanckhorstlaan en Dreef zijn vol. Er moet een alternatief komen dat het verkeer om Heemstede heen leidt. De enige realistische optie nu is de Duinpolderweg. Zonder de inzet van de provincie zal die weg er nooit komen en loopt het verkeer in Heemstede steeds verder vast, want de verwachte groei is enorm. Of en waar de Duinpolderweg straks precies moet komen, moet nog worden bepaald. Maar van het grootste belang is dat de weg doet wat hij moet doen: Heemstede (en Haarlem) ontlasten van doorgaand verkeer door forensen en ander verkeer uit Zandvoort en Bloemendaal een sneller alternatief bieden richting de A4. Vóór alles geldt: het moet een nuttige weg worden ten behoeve van de bewoners van onze regio.

Verder zijn er nog heel wat zaken te noemen die onze begroting te boven gaan en waarbij wij de hulp van de Provincie hard nodig hebben. Bedreigd groen, fietsverbindingen, tunnels, bruggen en de veiligheid daarvan zijn zaken waarbij hulp van de Provincie zeer welkom is. Dus is een grote VVD-fractie welkom. Maar zeker een kandidaat uit onze eigen gemeente. En die staat bij de VVD op nummer 32!! Stemmen dus allemaal.'

Dus dat wordt weer campagne voeren!

'Jazeker en dat vind ik nog steeds leuk. De sfeer is in Heemstede in campagnetijd altijd goed. Veel vrolijkheid, ook met andere partijen samen. Een sportief verschil van mening. Voor het eerst slaan wij dit jaar de handen ineen met Bloemendaal en Haarlem om het belang van de VVD voor onze regio uit te dragen. **Op zaterdagmiddag 14 maart** staat wij op de Binnenweg bij Toddlers met een springkussen voor de kleintjes, klaar voor een goed gesprek met hun ouders. Hartelijk welkom dan zou ik zeggen!!'



HEEMSTEDE



Agenda

Woensdag 11 maart
t/m 20 maart

Expositie cursisten van docenten Jeannette de Bruin en Ietje Rijnsburger. Tekenen en schilderen. Molenwerfslaan 11, tijdens openingsuren 9.00-12.00 uur en 13.00-17.00 uur doordeweeks).

Woensdag 11 maart
t/m 27 maart

Nieuwe expositie KZOD. Zeven kunstenaars (echt)paren tonen werk in de Kloostergangen van het Stadhuis te Haarlem. Openingstijden op werkdagen: vanaf 8.00 tot 17.00 uur.

Opening op vrijdag 20 februari, 16.00 uur, met onder meer Haarlems bekende saxofonist Fred Leeftang. Zie: www.kzod.nl.



Expositie Cubaans kunstenaar Carlos Casas in de burgerzaal van het raadhuis van Heemstede. Kunstwerken met een ecologisch concept, kleurrijk, surrealistisch, eclectisch en met veel symboliek. Kijk ook op: www.galleryodyssey.com.

Woensdag 11 maart
t/m 29 maart



Expositie galerie Ateljee 2 in De Zilk met werk van 2 cursisten Piet Halma en Martien Weijers. Opening: vrijdagmiddag 6 maart om 17.00 uur door burgemeester van Noordwijkerhout, Gerrit Goedhart. Openingstijden: alle weekenden in maart van 12.00-17.00 uur (of op afspraak). P.J. Warmerdamstraat 38, De Zilk. www.ateljee2.nl.

Woensdag 11 maart
t/m 31 maart

Expositie fijnschilder Gabe de Vries. Historische tafereelen van Heemstede en Bennebroek. Locatie Raadhuis, Raadhuisplein 1 in Heemstede. Vrije toegang.

Woensdag 11 maart
t/m 2 april

Fototentoonstelling Edith Lambermon bij Casca de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Tijdens openingstijden. Zie: www.edithlambermon.nl.

Woensdag 11 maart
t/m 6 april

Portretten in zwartwit van Jan Roozen, geboren Heemstedenaar in de Bibliotheek Heemstede. Julianaplein 1, Heemstede. Tijdens openingsuren, gratis toegang. Info: 023-5115300.

Woensdag 11 maart,
12 en 13 maart

Muziekavonden Coornhert Lyceum. Toegang: 2,50 euro. Kaarten via: Coornhert Lyceum via telefoonnummer 023-5121616 of via info@coornhert.nl. Aanvang alle avonden 19.30 uur. Coornhert Lyceum, Lyceumlaan 1, Haarlem.

Woensdag 11 maart
t/m woensdag 22 april



De Appelpluksters.

Groepsexpositie in het vm. gemeentehuis van Bennebroek. Al enige jaren schildert een groep mensen op vrijdagochtend bij de CASCA in Heemstede, onder leiding van schilderdocente Jacqueline Emmens. Deze groep exposeert. Loc: Bennebroekerlaan 5. Open: ma t/m vrij: 8.30 - 12.30 uur en woensdagmiddag: 13.30 - 16.30 uur.

Woensdag 11 maart
t/m 30 april

Afstudeerexpositie Fotovakschool Amsterdam in Janskerk Haarlem 'Profectus'. Onder meer werk van Heemstedse Juliette Vroom. Jansstraat 40, Haarlem. Di t/m vrij en elke 3 zaterdag v/d maand. 9.00-17.00 uur. Zie ook: www.profectus2015.nl.

Schilderijen van de Heemstedse kunstenaars Anuschka Tjaden-Hopman te zien in het Inloophuis Kennemerland, Wulverderlaan 51 te Santpoort-Noord.

Donderdag 12 maart
t/m 29 maart

Nieuwe tentoonstelling door KZOD in Galerie De Waag, Spaarne 30 Haarlem. Werk van kunstenaar Leo van Velzen, geïnspireerd door New York. Openingstijden: 13.00 tot 17.00 uur. Meer info: www.kzod.nl.

Vrijdag 13 maart

Winnaar Leids Cabaretfestival Thijs van de Meeberg met runners-up Tim Hartog en Nabil Aoulad Ayad. Aanvang 20.15 uur.

Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling. Entree: 17,50 euro.

Fototentoonstelling Arjan Bronkhorst in Huis Leyduin. Bewoners van de mooiste grachtenpanden van Amsterdam werden in hun eigen interieur door de fotograaf afgebeeld.

De foto's tonen het unieke karakter van elke geportretteerde in zijn of haar eigen omgeving. Huis Leyduin is geopend op werkdagen van 11.00-15.00 uur. Entree: 2,50.

Zaterdag 14 maart

Toneelschrijver Ton Vorstenbosch schreef een intrigerend stuk over de verhouding tussen de gereformeerde minister-president Abraham Kuyper en zijn 'bazin' koningin Wilhelmina.

In Theater de Luifel aan de Herenweg 96 wordt het Konninginnedrama gespeeld door Helmer Woudenberg, Merel Baldé en Sarah Marie Eweg.

Aanvang 20.15 uur. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.



Open dag Koorschool St. Bavo voor ouders van kinderen van groep 4.

Vanaf 13.30 uur, Westergracht 61, Haarlem. Miniconcert om 15.00 uur. Kijk ook op: www.koorschoolhaarlem.nl.

De Vlaamse zangeres Micheline van Haute brengt samen met haar sparring-partner gitarist Erwin van Ligten mooie Franse ver-

sies van bekende Nederlandse en Engelse liederen in de Oude Kerk in Heemstede. 20.15 uur.

Entree: 19,- euro. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Rouwcafé in de foyer van De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, van 10.00-12.00 uur. Speciale gast is Wim Lohy, klassiek gitarist. Met 'Westfriesse troostkoekies'.

Entree is gratis. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via info@hetrouwcafe.nl of bellen naar Ria van Kleef 06-52306969.

Zondag 15 maart

Theeconcert Oude Kerk Heemstede, Wilhelminaplein om 15.00 uur.

Ditmaal de Naardense Marcus Passie. Onder leiding van Martine des Tombe zingt het koor Vieux Temps deze Nederlandstalige uitvoering. Toegang Gratis, met deurbelasting. Na afloop Thee, koffie en gebak in de Pauwehof.

Concertkoor Haarlem brengt mooi samengesteld programma van Franse Requiems: Durufly 'Requiem', Desenclos 'Messe de Requiem' en Leenders

'Intentions'. Aanvang 14.30 uur, Philharmonie Haarlem. Entree: 27,50 euro incl. Kaarten via e-mail: info@concertkoorhaarlem.nl of bij Mineke Bun, 023-5262293 en bij de kassa van de Philharmonie: 023-5121212.

Dinsdag 17 maart

Lezing door Willem Otterspeer, over De zanger van de wrok, W.F. Hermans, op het programma.

Aan de orde is biografie deel 2 (1953-1995). Binnenweg 138, Heemstede. Aanvang: 20.00 uur.

Toegang 5,- euro. Reserveren gewenst: 023-5282472.

Woensdag 18 maart

Filmavond bij Casca de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Ditmaal een project over een periode van 12 jaar met dezelfde acteurs.

Aanvang 19.15 uur. Entree: 6,50. Titel vragen en reserveren via 023-5483828/www.casca.nl.

Vrouwen van Nu houden bijeenkomst in Casca de Luifel, Herenweg 96 Heemstede met gast Robert Eckhardt. Hij vertelt over zijn ervaringen als bergbeklimmer en fotograaf in de Himalaya. Entree: 2,50 voor niet-leden. Aanvang 14.00 uur. Info: www.vrouwenvannu.nl/Heemstede.



PODIA HEEMSTEDE

BINNENKORT O.A.:

CABARET

FINALISTEN LEIDS CABARET FESTIVAL

Winnaar Thijs van de Meeberg plus runners-up Nabil Aoulad Ayad en Tim Hartog

THEATER DE LUIFEL • aanvang 20:15 uur • entree: € 17,50

MUZIEK

MICHELINE VAN HAUTEM & ERWIN VAN LIGTEN

Crème de la Crème DeLuxe

OUDE KERK • aanvang 20:15 uur • entree: € 19,00

MUZIEK

ZATERDAG 14 MAART

TONEEL

HELMERT WOUTENBERG, MEREL BALDÉ & SARAH MARIE EWEG

Kuyper & Wilhelmina

THEATER DE LUIFEL • aanvang 20:15 uur • entree: € 19,50

ZATERDAG 14 MAART

CABARET

ELLEN DIKKER

Groene Vingers: hard als snoeihout, maar ook breekbaar

THEATER DE LUIFEL • aanvang 20:15 uur • entree: € 17,50

VRIJDAG 20 MAART

MUZIEK

TANGERINE

In Stereo: verhaal van een broederschap

THEATER DE LUIFEL • aanvang 20:15 uur • entree: € 19,50

ZONDAG 29 MAART

Theater de Luifel: Herenweg 96 • Pinksterkerk: Camplaan Oude Slot: Ringvaartlaan • Oude Kerk: Wilhelminaplein
KAARTVERKOOP: PODIAHEEMSTEDE.NL of 023 - 548 38 38

Donderdag 19 maart
'De Rouwrevue' met Myloulou
 Afwisseling van meezingers, tere liedjes, komieke sketches, stildans en intieme verhalen van achterblijvers.

Deze voorstelling in de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede, vindt plaats in samenwerking met Het Rouwcafé en Brokking & Bokslag, Uitvaartbegeleiding. Aanvang 20.15 uur, entree: 15,- euro. Kaarten: tel. (023) 548 38 28 kies 1 op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur.

Film- en lunchprogramma senioren met een roadmovie (drama). Na de film een lunch. Aanv. 10.30 uur. Casca de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Kosten incl lunch: 12,50. Reserveren uiterlijk dinsdag 17/3: (023) 548 38 28.

Vrijdag 20 maart
Voorstelling cabaretière Ellen Dikker in Theater de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Over eco, bio en oer. Aanv. 20.15 uur. Kaarten à 17,50 via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van De Luifel.

Zaterdag 21 maart
Thirties – 3 Year Anniversary, Orangerie Elswout – Elswoutslaan 22 Overveen. 21.00-02.00 uur. Line up: Disco/80s/90s pop zaal: Late Night Serenade & jukebox DJ Strijplank. House & dance zaal: DJ Flexy Frank, Radikal Roy & DaVinci. Tickets: 20,- via bit.ly/1Jpf6lx. www.facebook.com/thirties.

Voorjaarskledingbeurs in de Jacobaschool, Lanckhorstlaan 9 Heemstede. verk.:

11.00-12.30 uur. Kleding inbrengen info via kledingbeursjacoba@telfort.nl Inname: vrijd. 20/3: 20.00-21.30 uur. Afrekenen/afhalen niet verkochte kleding: zat 21/3: 15.30-16.00 uur.

Zondag 22 maart



Grote vlooiemarkt met ruim 125 kramen in sportcentrum Groenendaal aan de Sportparklaan 16. Kleding, speelgoed, antiek en curiosa. 9.30 - 16.00 uur.

Entree: 2,50. Kinderen t/m 11 jaar en onder begeleiding gratis toegang. Info: organisatiebureau Mikki, 0229-244739 / www.mikki.nl.

Dinsdag 24 maart
Culturele middag Casca, Herenweg 96, Heemstede met lezing door Hillebrand de Lange (HVHB) met thema 'Heemstede breidt uit: 1881 (uit de Heemstedse Canon)'. Aanvang 14.00 uur. Einde: 16.00 uur. Reserveringen: 023-5483828.

Lezing over The Beatles bij Casca de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Aanvang 14.00 uur. Entree 4,- euro. Reserveren is aan te raden en kan van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur en op vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur: tel. (023)548 38 28 kies 1.

Ontroerende koormuziek in een gedurfd programma

Regio - Op zondag 15 maart geeft Concertkoor Haarlem een bijzonder concert. Het is een mooi samengesteld programma van Franse Requiem's die in een lange traditie staan. De muziek loopt door naar onze tijd. Op het programma: Duruflé 'Requiem', Desenclos 'Messe de Requiem' en Leenders 'Intentions'. Het concert start om 14.30 uur en vindt plaats in de Philharmonie Haarlem. Als dirigent treedt op Ger Vos. Sopraan is Maria Fiselier, bariton: Robbert Muus. Het orgel wordt bespeeld door Gonny van der Maten. Er is een gratis inleiding om 13.45 uur voorafgaand aan het concert door musicoloog Willem Jan Cevaal. Voor meer informatie kijkt u op www.concertkoorhaarlem.nl.

De 'Messe de Requiem' van Alfred Desenclos ademt in grote

lijnen dezelfde sfeer als het 'Requiem' van Duruflé; zeker als u beide composities beluistert in de uitvoering voor koor en orgel. Het stuk 'Intentions' van Hans Leenders past bijzonder goed bij deze Franse muziek en bij het Cavallé Coll orgel van de Philharmonie. Dit werk kan alleen op 3 andere orgels in Nederland gespeeld worden. Daarnaast is de uitvoering van het stuk van Leenders een première voor Haarlem en is Concertkoor Haarlem pas het 2e koor in Nederland dat het uitvoert. De toegangsprijs is 27,50 euro incl. pauzedrankje, garderobe en programmaboekje. Kaarten voor dit concert kunnen besteld worden via een email aan info@concertkoorhaarlem.nl of bij Minneke Bun op telefoonnummer 023-5262293. Natuurlijk kunt u ook terecht bij de kassa van de Philharmonie: 023-5121212.

Ank Radder vijftig jaar bij Unicef Heemstede

Heemstede - Op het Unicef logo, een wereldbol, staat een afbeelding van moeder en kind. Unicef, in 1946 opgericht om hulp te bieden aan slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog. In 1965 ging Ank Radder samen met een vriendin kaarten van Unicef vanuit huis in Heemstede verkopen. De organisatie stelde niet veel voor, een bankdirecteur was penningmeester, hij had er verstand van, een netwerk werd langzamerhand opgebouwd. De basis van Unicef zijn de vrijwilligers, in RCU Kennemerland ongeveer 30. Onze vrijwilligers houden zich bezig met de verkoop van UNICEF artikelen, organiseren en helpen bij sponsorlopen en het geven van gastlessen op basisscholen over bijvoorbeeld de Rechten van het Kind. Het bijzondere is natuurlijk dat er altijd weer vrijwilligers zijn die zich willen inzetten voor kinderen! Kennemerland heeft een fijn Coördinatie team en een fantastische scholengroep. Unicef is nu de grootste ontwikkelingsorganisatie voor kinderen ter wereld. Go to fullsize image Unicef heeft ook geholpen met de totstandkoming van het Verdrag voor de Rechten van het Kind. Dit verdrag is sinds 1989 door bijna alle landen ter wereld ondertekend. Zij beloven zich eraan te houden. Unicef houdt dit in de ga-



Ank Radder blij met Unicef beeldje Moeder en Kind.

ten en spreekt regeringen erop aan als ze dat niet doen. Unicef helpt miljoenen kinderen in 158 landen over de hele wereld. Unicef geeft noodhulp, maar zorgt ook voor blijvende verbeteringen voor kinderen zoals voldoende eten, schoon water, hulp bij ziekte en goed onderwijs. Nog steeds voelt Ank zich thuis in de wereld van Unicef. In haar woonkamer zie je de borden en beeldjes van Unicef, in vijftig jaren bij elkaar verzameld. Een wereld van kerstkaarten en kerstcadeautjes verkopen en bridgedrives organiseren, tot

dit wat terugliep en er andere listen verzonden werden. Zoals de statiegeldbakken bij supermarkten. Voorlichting geven op scholen en in de maatschappij.

Vrijdagmiddag ontving Ank Radder uit handen van Ada Justman, voorzitter Unicef Kennemerland, samen met opvolgster Margreet Oosten, een beeldje als uit het logo, moeder en kind in brons. Ank had al gauw een mooi plaatsje voor dat mooie beeldje en zei uit volle overtuiging: Unicef, wat een mooie wereld!

Ton van den Brink

Gewichtsconsulente Betsie du Plessis:

"Van mij mag alles, maar wel met mate"

Heemstede - Dat een gezond en evenwichtig voedingspatroon bijdraagt tot een gezond gewicht verbaast niemand. Toch groeit het aantal mensen met een overgewicht gestaag in Nederland en dat is best een verontrustende ontwikkeling. Gewichtsconsulente Betsie du Plessis, van oorsprong Zuid-Afrikaanse, beaamt dit: "Ik was altijd al geïnteresseerd in gezonde voeding en in nieuwe diëten. Ik ben zelf nooit echt slank geweest. Ik probeerde ook ieder nieuw dieet, maar dat veroorzaakte een jojo-effect. Zes jaar kwam ik vanuit Pretoria naar Nederland. Ik leerde Nederlands en deed hiervoor staatsexamen. Zo kon ik hier aan de slag en verder studeren. Ik haalde mijn opleiding tot visagiste. Maar dit betreft alleen het uiterlijk. Ik wilde daar iets aan toevoegen. Zo ben ik de opleiding gewichtsconsulente gaan doen, waarvoor ik nu gediplomeerd ben. Ik heb me aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN). Gewichtsconsulenten mogen alleen gezonde mensen een beter voedingspatroon aanleren. Ik vind dit vak geweldig, mede hierdoor kwam ik erachter dat ikzelf ook geen gezond voedingspatroon volgde. Deze inzichten helpen je om de



juiste keuzes in voeding te maken. Mensen met overgewicht vinden het in de regel moeilijk om af te vallen en willen het advies van een gewichtsconsulente als een stok achter de deur. Het is veelal je gezonde verstand gebruiken. De een heeft meer aanleg voor overgewicht dan de ander. Uit onderzoek is gebleken dat dit niet alleen aan het voedingspatroon ligt, maar dit ook genetisch bepaald is. Natuurlijk is naast een gebalanceerd voedingspatroon veel bewegen minstens zo belangrijk. De combinatie hiervan doet je gewoon fitter voelen. Snel afvallen is echter nooit gezond: dus geloof niet in shakes of afvalpillen. Afval-

len doe je geleidelijk aan: het lichaam moet eraan wennen. Een gebalanceerd voedingspatroon is gebaseerd op de zogenaamde schijf van vijf. (Groente en fruit; aardappelen, brood, rijst en pasta; zuivel, vlees en vis; vetten en oliën; water.) Ik maak voor mijn cliënten de voedingspatronen die voor hen van toepassing zijn. Dit hangt mede af van de Body Mass Index (BMI), dus gewicht, lengte, man of vrouw, etc. De cliënten houden op basis hiervan een dagboek bij. Van mij mag alles, maar wel met mate. Dus het is niet erg als je een keertje zondigt. Ik begeleid ook mensen met het probleem 'emotie-eten': grijpen naar eten door stress en mensen die juist helemaal niets eten. Je moet wel dagelijks het juiste aantal kilocalorieën naar binnen krijgen. Of vrouwen die zwangerschapskilo's willen kwijtraken. Van maart tot en met 30 april heb ik een speciale aanbieding: het intakegesprek van 90 minuten kost dan 40 euro in plaats van 60 euro. Een sessie kan desgewenst in het Engels en ik bied ook een volledig thuisconsult tegen een laag tarief", aldus Betsie du Plessis. Voor informatie: tel. 06-34058631 of e-mail: bduplessis@ziggo.nl.

Bart Jonker

Weet u zeker dat u goed zit met uw beleggingen?

Ik ben Private Banker in uw regio en ik maak een hoop mooie zaken mee in mijn werk. Daarbij leer ik ook elke week weer bij en juist van die lessen probeer ik u graag deelgenoot te maken op deze plek. Deze keer kijk ik graag met u naar uw beleggingen. Vermogen opbouwen kan eigenlijk niet meer zonder de heurs op te gaan, maar hoe doe je dat nou op een verstandige en prettige manier met de risico's die bij u passen?

Laat het niet te vaak door uw hoofd malen, maar eens in de paar maanden is het wel zo verstandig om uzelf de vraag te stellen: "Zit ik nog wel goed met mijn beleggingen? Passen ze nog wel bij mijn leven en mijn doelen? En betaal ik niet te veel?" Wanneer heeft u zichzelf deze vragen voor het laatst gesteld? Ons onderzoek laat zien dat de kans groot is dat u dit zich het afgelopen jaar niet heeft afgevraagd. Terwijl uw leven waarschijnlijk niet hetzelfde is als in 2013...

"Schoon is wat moeilijk te bereiken is," sprak Erasmus. Daarbij stond hij ongetwijfeld niet stil bij een mooi rendement op uw beleggingsportefeuille, maar zijn wijsheid gaat er wel voor op. Het blijkt dat veel beleggers niet het rendement halen dat ze voor ogen hebben. Of dat ze nodig hebben om hun doelen te bereiken. Een beetje hulp en wat extra inzicht kan dan uitkomst bieden.

Wij helpen u graag met een second opinion: een kosteloze en vrijblijvende kijk op uw beleggingsportefeuille. Als echte beleggersbank weten we bij ING dat u vaak een heleboel zelf kunt.

U leest uw kranten, u houdt het nieuws bij, hebt kaas gegeten van ondernemen en wat er bij het besturen van een bedrijf komt kijken. Tegelijkertijd bent u zo reëel om toe te geven dat ook u de wijsheid niet in pacht heeft. Precies daarom staan wij voor u klaar, met een aanpak die past bij uw beleggingskennis en -kwaliteiten.

Samen met één van onze adviseurs nemen we graag uw beleggingsstrategie door. In een persoonlijke gesprek, bij u thuis of op kantoor, staan we stil bij uw doelen en wensen, en wat u daarvoor over heeft. Zo toetsen we samen uw huidige strategie aan de mogelijke grillen die de toekomst herbergt.

En, laten we eerlijk zijn: we vertellen er ook bij hoe u bij ING zou kunnen beleggen. We zijn immers trots op onze dienstverlening: met advies, in beheer, of helemaal zelf. Maar boven al dit prachtige staat uw belang. Wie goed zit, krijgt dat eerlijk van ons te horen. Voor wie een wijziging verstandig zou kunnen zijn, mag dat ook bij een andere bank doen. Even goede vrienden, beloofd.



Kiest u voor een second opinion door de ING, dan werkt u samen met een persoonlijk adviseur aan beter inzicht in risico en rendement van uw beleggingsportefeuille. Waarmee uw 'moeilijk te bereiken schone doel' een stuk dichterbij kan komen.

Uiteraard help ik u graag een stapje verder met al uw vermogensvraagstukken. Naast de second opinion sta ik ook voor u klaar wanneer het gaat om vermogensplanning, schenkingsvraagstukken, verbinding tussen privé-vermogen en uw bv, et cetera. Ik hoor graag van u!

Frits Willems
Private Banker, Kantoor Heemstede
Mobiel: 06 21 54 74 06
E-mail: frits.willems@ing.nl
ING.nl/privatebanking

ING  Private Banking

Disclaimer: Beleggen brengt risico's met zich mee, u kunt uw inleg (deels) verliezen.

KOM KIJKEN VAN 16 T/M 21 MAART 2015

Deelnemende zorginstellingen:

Amie Ouderenzorg
www.amie.nl

Amstelring
www.amstelring.nl

De Hartekamp Groep
www.hartekampgroep.nl

Hospice Bardo
www.hospicebardo.nl

De Zorgspecialist
www.dezorgspecialist.nl

Lijn5
www.lijn5.nl

Ons Tweede Thuis
www.onstweedethuis.nl

Odion
www.odion.nl

Philadelphia
www.philadelphia.nl

Rode Kruis Ziekenhuis
www.rkz.nl

SEIN
www.sein.nl

Sint Jacob
www.sintjacob.nl

Stichting SIG
www.sig.nu

Visio Revalidatie & Advies
www.visio.org

ViVa! Zorggroep
www.vivazorggroep.nl

Zorgbalans
www.zorgbalans.nl

Zorgcentra Meerlanden
www.zorgcentra-meerlanden.nl

Zorggroep Reinalda
www.zorggroepreinalda.nl

Zorgresidentie Hildebrand
www.dsverzorgdwoon.nl

Lievegoed Borgstichting
www.lievegoed.nl

**WEEK VAN
ZORG EN
WELZIJN**
ZO WERKT ZORG



Voor openingstijden kijkt u op www.infopuntzorg.nl of op de site van de zorginstelling

GRATIS KABAALTJE

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*												
											1 regel	G
											2 regels	R
											3 regels	A
											4 regels	T
											5 regels	I
											6 regels	S

Telefoon: _____

5

Deze bon kunt u uitknippen en inleveren bij:
Primera de Pijp Raadhuisstraat 30, 2101 HH Heemstede
De Heemstede Camplaan 35, 2103 GV Heemstede

U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet, surf hiervoor naar www.heemstede.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Niet boven de € 500,-
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Geen personeels- of commerciële advertenties.
- Geen contactadvertenties.
- Niet telefonisch, alléén via de bon uit de krant of via www.heemstede.nl

Als uw kabaaltje niet aan deze voorwaarden voldoet, kiest u voor een **BETAALKABAALTJE**. Kosten daarvoor zijn 10 euro, over te maken op: Rabobank 13 16 75 850 o.v.v. het aan te bieden of te vragen onderwerp. Afgeven/opsturen kan ook: doe dan de bon met 10 euro in een envelop. Kantooradres: Camplaan 35, 2103 GV Heemstede.

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgave van redenen, worden geweigerd.



Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 11 maart 2015

In deze uitgave:

- Vacatures vrijwilligerswerk
- Rookmelders redden levens
- Word ook BN'er

Verkiezingen op 18 maart

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur (alléén voor
reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van
(ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u altijd vooraf
een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede



Hondenpoepzakjes verkrijgbaar in het raadhuis

Vanaf vandaag zijn in Heemstede hondenpoepzakjes gratis af te halen in de publieksbalie van het raadhuis. Met de speciale zakjes kunnen hondenbezitters de poep van hun huisdier snel en hygiënisch verwijderen. De zakjes kunnen na gebruik gewoon in één van de openbare afvalbakken of thuis bij restafval worden gedaan.



Positief Opvoeden Ouderbijeenkomst 'Samen eten'

Op vrijdag 27 maart van 10.00 tot 11.30 uur organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin een positief opvoeden ouderbijeenkomst over 'Samen eten'. De workshop is voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar en vindt plaats op de Lieven de Keylaan 7 in Heemstede.

Er zijn geen kosten verbonden aan deze workshop. Wilt u meer informatie over de methode Positief Opvoeden kijk op www.positiefopvoeden.nl.

cjg Heemstede
centrum voor jeugd & gezin

Samen eten kan erg gezellig en sociaal zijn. Maar eten met kinderen kan ook lastig en stressvol zijn. Jonge kinderen vinden het vaak moeilijk om lang aan de tafel te zitten. Ook willen ze regelmatig niet eten en/of spelen ze met hun eten. Tijdens deze ouderbijeenkomst gaat u in een klein groepje aan de slag en krijgt u tips en adviezen hoe u kunt zorgen dat het eetmoment met uw kind leuk wordt. Er kunnen 5 ouders deelnemen aan deze bijeenkomst. Heeft u interesse voor deze workshop? Schrijf u in via www.cjgheemstede.nl.



Groot deel van onderhoud groen naar Paswerk

Heemstede staat bekend om zijn groene uitstraling. Het onderhoud van het gemeentelijke groen wordt uitgevoerd door gemeentelijke medewerkers en



externe groenaannemers. Een groot deel van het groenonderhoud wordt dit jaar uitgevoerd door Paswerk. Op 3 maart 2015 heeft het college van B&W besloten dit werk, via een zogenoemde quasi inbesteding, aan Paswerk te gunnen.

Voorlopig gaat het hierbij om een periode van 1 jaar. Deze overeenkomst kan drie keer met één jaar worden verlengd. Paswerk is 'mensontwikkelbedrijf' en re-integratiebedrijf voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Onder andere bij het onderdeel 'Groen' werken gekwalificeerde hoveniers die worden opgeleid en begeleid bij het (opnieuw) vinden van een reguliere baan.

De medewerkers van Paswerk gaan onder andere de plantsoenen schoffelen en de heesters onderhouden. Het maaien van gazons en (bloemen)bermen, bomenonderhoud en het groenonderhoud in het centrum is uitbesteed aan andere groenaannemers en/of eigen personeel.



Rookmelders zijn onmisbaar

De meeste slachtoffers bij brand vallen door het inademen van rook. Als u slaapt, ruikt u niets. U wordt dus niet wakker van de rooklucht. En doordat de rook veel giftige gassen bevat, raakt u al snel in een diepe bewusteloosheid. Vaak al binnen enkele minuten! Rookmelders zijn dus echt van levensbelang.

Wist u dat...

- rookmelders jaarlijks honderden levens redden?
 - u een rookmelder eenvoudig zelf kunt installeren?
 - een rookmelder al vanaf € 5 te koop is?
 - u de rookmelder regelmatig stofvrij moet maken?
- Kijk voor meer informatie en tips op www.heemstede.nl bij nieuwsberichten.

Ruim 2100 Burgernetdeelnemers maken Heemstede veiliger

Stel u voor. U ziet twee mannen met bivakmuts bij de achterburen uit een raam klimmen. U belt de politie om de inbraak te melden. Ondertussen ziet u de mannen in een blauwe bestelbus met hoge snelheid de straat uit rijden. Gelukkig kunt u een goed signalement van de mannen en de auto geven. De politie gaat direct naar ze op zoek en start een Burgernetactie.

Wat is Burgernet?

Burgernet is een unieke samenwerking tussen burgers, gemeenten en politie om de veiligheid in de woon- en werkomgeving te vergroten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een telefonisch netwerk van inwoners en medewerkers van bedrijven.

Burgernet wordt ingezet bij dringende zaken waarbij een duidelijk signalement beschikbaar is. Denk bijvoorbeeld aan: inbraken, overvallen, vermissingen of doorrijden na een ongeval.

Doe ook mee en wordt BN'er!

Inmiddels zijn er ongeveer 1,5 miljoen Burgernetdeelnemers in Nederland. Heemstede telt op dit moment 2.179 deelnemers. Hoe meer mensen meedoen aan Burgernet, hoe groter de kans dat de politie snel een verdacht of vermist persoon opspoort. Eén op de tien Burgernetacties wordt opgelost dankzij tips van deelnemers. Dit aantal kan nog succesvoller worden. Help ook mee en wordt vandaag nog Burgernetdeelnemer.

Doe mee met Burgernet!

Help mee aan de veiligheid in uw buurt!

Aanmelden op www.burgernet.nl

Horen
Zien
Bellen
BURGERNET

Ga naar www.burgernet.nl en meld u aan. Deelname aan Burgernet is gratis.

Vacature Top 3 vrijwilligerswerk

1. Baktalent

Heel Holland Bakt, ook Heemstede. Vroeger werd er iedere vrijdag voor het weekend gebakken. Helpt u ook mee om de bewoners te laten genieten van de geur en gezelligheid rondom het bakproces?

2. Centralist

Als centralist verzorgt u de ritplanning voor de chauffeurs en maakt afspraken met de

klanten die rolstoel gebonden zijn. U bent klantgerichtheid, zorgvuldig en kunt goed met de computer omgaan.

3. Vrijwilliger Techniek

Samen met kinderen tussen 7 en 12 jaar van de buitenschoolse opvang activiteiten bedenken en uitvoeren. Zoals het maken van een bel, iets elektronisch in elkaar zetten. Alles kan en mag!

VRIJWILLIGERSPUNT HEEMSTED E

Meer weten over het vacatureaanbod?

spreekuur: dinsdag t/m donderdag, 9.00-12.00 uur
telefoon: 023-5483824
website: www.vrijwilligerswerkheemstede.nl/vacaturebank
e-mail: vrijwilligerspunt@casca.nl

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunning (reguliere procedures)

- Zandvoortselaan 145, het plaatsen van reclame, wabonummer 20548, ontvangen 20 februari 2015.
- Hageveld 1, het kappen van 11 bomen, wabonummer 20568, ontvangen 20 februari 2015
- Adriaan Pauwlaan 19, het kappen van 2 bomen, wabonummer 20573, ontvangen 23 februari 2015.
- Spaarnzichtlaan 19, het plaatsen van een tuinkist en erfafscheiding, wabonummer 20688, ontvangen 20 februari 2015.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning (reguliere procedures)

- Hendrik Andriesselaan 24, het plaatsen van een rookkanaal, wabonummer 18835, ontvangen 11 januari 2015. In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken.
- Spaarnzichtlaan 19, het plaatsen van een tuinkist en erfafscheiding, wabonummer 20688, ontvangen 20 februari 2015. In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken.

Verleende omgevingsvergunning (reguliere procedures)

- Cruquiusweg 166, het verwijderen van een draagmuur, wabonummer 19740, verzonden 6 maart 2015.
 - Beethovenlaan 29, het kandelaber van 1 esdoorn, wabonummer 19233, verzonden 6 maart 2015.
 - Hageveld 1, het kappen van 1 iep, 5 elzen en 5 wilgen, wabonummer 20568, verzonden 6 maart 2015.
 - Cloosterweg 8, het wijzigen van de bestemming bedrijfsruimte naar wonen, wabonummer 18239, verzonden 6 maart 2015.
- Reageren? Zie inzien, reageren, bezwaar maken.

Verkiezingen 18 maart

Vervangende stempas

Als u uw stempas bent kwijtgeraakt, kunt u tot uiterlijk 17 maart 2015, 12.00 uur, bij de afdeling

Publiekszaken een vervangende stempas aanvragen. Na dit tijdstip is de aanvraag niet meer mogelijk. In dat geval kunt u niet stemmen.

Vergeet bij het stemmen niet uw stempas en uw identiteitsbewijs mee te nemen! Zonder stempas én identiteitsbewijs, dat maximaal vijf jaar verlopen mag zijn, kunt u niet stemmen.

Evenementen

Voorjaarsmarkt Binnenweg/Raadhuisstraat

Op 5 maart 2015 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene Plaatselijke Verordening, een vergunning te verlenen aan de Winkeliersvereniging "Winkelcentrum Heemstede" voor het houden van een voorjaarsmarkt op de Binnenweg en de Raadhuisstraat op zondag 31 mei 2015 van 11.00 uur tot 17.00 uur.

Tevens is, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven het weggedeelte van de kruising Raadhuisstraat/Provinciënlaan tot de kruising Bronsteeweg/Koediefslaan ten behoeve van de voorjaarsmarkt af te sluiten van 06.00 uur tot 19.00 uur.

Jan van Goyenstraat

Op 6 maart 2015 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene

Plaatselijke Verordening, een vergunning te verlenen aan de Winkeliersvereniging "Jan van Goyen" voor het organiseren van:

- Een kunstmarkt op zondag 7 juni 2015
- Een brocantemarkt op zondag 6 september 2015
- Sint op het dak op zaterdag 21 november 2015

Ten behoeve van het bovenstaande is tevens, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven voor:

- het afsluiten van de Jan van Goyenstraat op de zondagen 7 juni en 6 september 2015 van 07.00 uur tot 19.00 uur
- het afsluiten van één rijrichting van de Jan van Goyenstraat vanaf 16.30 uur en de gehele Jan van Goyenstraat van 17.00 uur tot 18.00 uur op zaterdag 21 november 2015.

De Jan van Goyenstraat zal tijdens deze data worden afgesloten tussen de Lucas van Leydenlaan en het Adriaan van Ostadeplein.

Promotieactie

Op 10 maart 2015 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene Plaatselijke Verordening, een vergunning te verlenen voor het houden van een promotieactie voor het invullen van een enquête met betrekking tot het havengebied op zondag 15 maart 2015 van 14.00 uur tot 16.00 uur. Tijdens deze actie zal o.a. live, onversterkte muziek ten gehore worden gebracht vanaf een ponton in de Heemstedse haven.

In verband met het bovenstaande mag, op zondag 15 maart 2015, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, de ventweg van de Heemstedse Dreef (tussen Van den Eijndekade en Havenstraat) van 11.00 uur tot 17.00 uur worden afgesloten voor het autoverkeer.

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Algemene & Juridische Zaken, tel. 023-5485607.

Drank- en horecavergunning

Op 2 maart 2015 heeft de burgemeester besloten een drank- en horecavergunning voor het uitoefenen van het horecabedrijf te verlenen aan

Red Orchids Modern Asian Cuisine, Zandvoortselaan 145.

Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Algemene & Juridische Zaken, tel. 023-5485607.

Vergadering commissie voor bezwaarschriften

De commissie voor bezwaarschriften houdt een vergadering op donderdag 19 maart 2015 in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1

20.00 uur bezwaar tegen het toekennen van een gereserveerde gehandicapten-parkeerplaats nabij appartement Bartoklaan 63 ([niet openbaar](#))

20.30 uur bezwaar tegen de weigering van een omgevingsvergunning voor het

bouwen en afwijken van het bestemmingsplan voor het vergroten van een dakkapel op het voorgeveldakvlak en het verhogen van de daknok van de zijaanbouw op het perceel Von Brucken Focklaan 15 ([openbaar](#))

21.00 uur bezwaar tegen een besluit met betrekking tot handnavingsverzoek avondopenstelling lunchroom gelegen

aan de Jan van Goyenstraat 2 ([openbaar](#))

Bovenstaande betreft een voorlopige agenda. De definitieve agenda zal op dinsdag voorafgaand aan de datum van de hoorzitting via de website www.heimstede.nl (vergaderstukken & besluiten) beschikbaar zijn. Neem voor meer informatie contact op met de afdeling Algemene & Juridische Zaken, telefoonnummer 023-5485607.

Nieuwe Regelgeving bijdrage vervoer Jeugd-GGZ

Nieuwe regelgeving: Criteria voor het behandelen van een verzoek om (een bijdrage in de kosten van het eigen) vervoer van en naar instellingen voor hulp in het kader van de Jeugd-GGZ

Op 17 februari 2015 heeft het college de criteria voor het behandelen van een verzoek om (een bijdrage in de kosten van het eigen) vervoer van en naar instellingen voor hulp in het kader van

de Jeugd-GGZ vastgesteld. Lees de volledige bekendmaking in het digitale Gemeenteblad via zoek.officielebekendmakingen.nl.

Verwijdering fiets hoek Binnenweg - Cloosterlaan

De buitengewoon opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede hebben de volgende fiets in onvoldoende rijtechnische staat aangetroffen:

- Een zwarte damesfiets, merk Azor, met lekke voorband, zonder verlichting en defect voorspatbord, ter hoogte van de hoek Binnenweg- Cloosterlaan.

In artikel 5:5, eerste lid van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staat dat het is verboden een

voertuig, dat rijtechnisch in onvoldoende staat van onderhoud en ook in een kennelijk verwaarloosde toestand verkeert, op de weg te parkeren.

Bestuursdwang

De eigenaar van bovengenoemde fiets krijgt tot en met 14 dagen na de datum van deze publicatie de gelegenheid zijn fiets van de weg te verwijderen of ervoor te zorgen dat de fiets weer in goede rijtechnische staat verkeert. Als de betreffende fiets binnen deze termijn niet van de weg is verwijderd

of nog steeds in een onvoldoende rijtechnische staat verkeert, wordt de fiets in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar zijn fiets ophalen bij de milieustraat aan de Cruquiusweg 47 tegen betaling van de gemaakte kosten.

Heeft u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien

De aanvragen en vergunningen kunt u inzien tijdens de openingstijden van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht of op afspraak. U kunt ze ook opvragen via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl, dan ontvangt u ze per e-mail.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen (uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Dit kan tot en met 4 weken na publicatie. In gevallen dat dit kan, wordt dit apart gepubliceerd.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie.

Bezwaar en beroep

Reguliere procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van burgemeester en wethouders. De termijn start op de dag na verzending. Zie verder kader 'Bezwaar'.

Uitgebreide procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd in beroep bij de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem. Zie verder kader 'Beroep'.

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen 6 weken na de verzenddatum een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en reden van bezwaar. Het indienen van bezwaar schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Verzoek om voorlopige voorziening richten aan: Voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem.

Een voorlopige voorziening indienen kan ook met DigiD via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Beroep

Een belanghebbende kan binnen 6 weken na verzenddatum van dit besluit (zie voor de omgevingsvergunning het kader 'Uitgebreide procedure omgevingsvergunning') beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer deze in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer deze niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepsschrift binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een beroepsschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. U kunt met DigiD ook beroep instellen bij genoemde rechtbank via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Bij het beroepsschrift moet zo mogelijk ook een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft worden overlegd. Het indienen van een beroepsschrift schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Zie verder kader 'Bezwaar'.

Jeffrey van de Wakker kanshebber Nederlands Kampioen Bowlen

Heemstede – Een en al spektakel bij Knijn Bowling in Amsterdam waar het Lotto NK A-klasse 2015 op 7 maart van start is gegaan. De eerste 22 deelnemers zijn in actie gekomen en hebben 8 games gespeeld, waaronder de Heemstedenaar Jeffrey van de Wakker. Bij het Singles event heren schopte Jeffrey het tot de tweede plaats met een score van 1726 en een gemiddelde van 215,8. Ruim genoeg om

zich te plaatsen voor de finales aanstaande zondag.

Jeffrey is duidelijk in vorm. Na deze eerste serie ging Maikel van den Born aan de leiding in het Singles event bij de heren. Hij kwam tot een score van 1732 (gem. 216,5). Bij de eerste serie kwamen slechts twee dames in actie. Simone Boonstra kwam tot een score van 1502 (gem. 187,8), haar Doubles partner Bea Muller

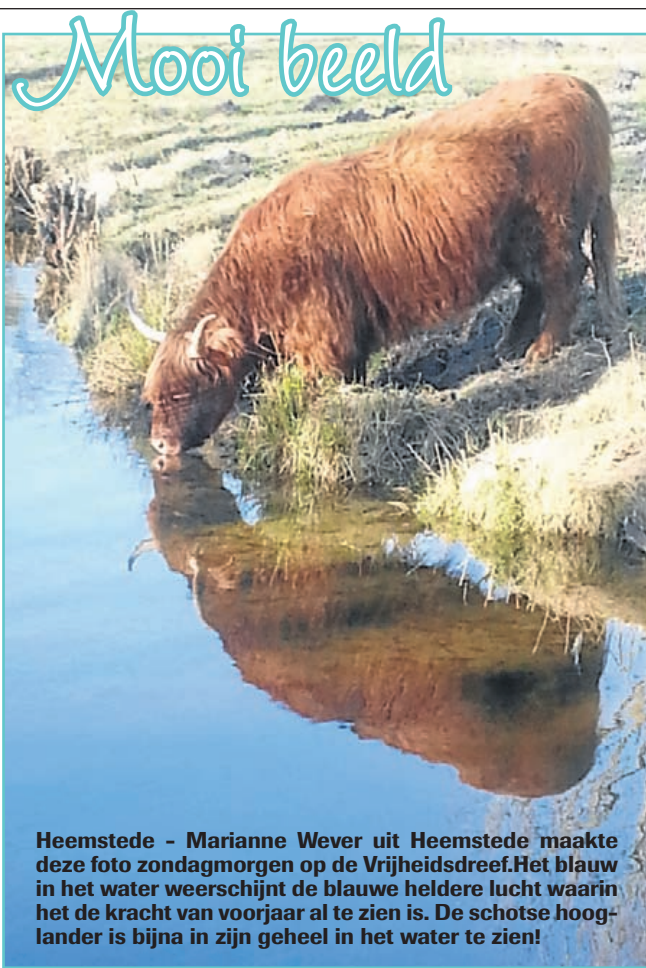
– Palada kwam tot een score van 1442 (gem. 180,3).

Bij de Doubles heren staat het duo Jeffrey van de Wakker en Dave Bais bovenaan. De Heemsteder is zondag aanwezig bij de finales van het Nederlands Kampioenschap Bowlen om de prestaties van kanshebber Jeffrey van de Wakker te volgen en wenst hem veel succes! Wordt dus vervolgd.

Bart Jonker



Jeffrey gooit een van zijn vele strikes en nog wel op baan 13.



Heemstede – Marianne Wever uit Heemstede maakte deze foto zondagmorgen op de Vrijheidsdreef. Het blauw in het water weerspiegelt de blauwe heldere lucht waarin het de kracht van voorjaar al te zien is. De schotse hooglander is bijna in zijn geheel in het water te zien!

‘U krijgt er blije gezichten voor terug’ KO-Bus zoekt chauffeurs

Heemstede – Zet u zich graag in voor ouderen in Heemstede en bent u in het bezit van rijbewijs B? Durft u te rijden in een busje met maximaal 8 passagiers? Neem dan contact op met Welzijn Ouderen Heemstede. De organisatie is op zoek naar vrijwilligers.

KO-Bus

De KO-Bus haalt ‘s morgens bezoekers aan bij het dagcentrum in de Lieven de Keylaan en brengt ze ‘s middags weer thuis. Ook worden op dinsdag-

en woensdagmiddag tochtjes met de KO-Bus georganiseerd langs mooie plekken in Noord- en Zuid-Holland. Het is een vrijwillige functie maar u krijgt er blije gezichten voor terug.

Wilt u meer informatie of u aanmelden als chauffeur voor de KO-Bus? Neem dan contact op met telefoon 023-528 85 10 (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur) of e-mail: info@welzijnouderenheemstede.nl. Kijk ook op: www.welzijnouderenheemstede.nl.

Nieuw bij The Vintage Store: Repair Café

Heemstede – Wat doe je met een broodrooster die niet meer werkt of met een scheerapparaat dat een raar geluid maakt? Weggooien? Echt niet! Lever ze in bij het Repair Café van The Vintage Store aan de Cruquiusweg 37a.

Dat kan iedere woensdag- en donderdagmiddag tussen 13.00 en 17.00 uur bij het Repair Café in het kringloopbedrijf The Vintage Store. De hier hebben inmiddels de nodige ervaring opgedaan in het testen en repareren van dit soort apparaten, die al sinds de start van The Vintage Store zijn ingezameld. Deze ervaring wordt nu ook beter benut.