



Journalistje spelen

Heemstede - 'Verken je buurt' was het thema bij Casca Kinderopvang in de voorjaarsvakantie. De kinderen van de Buitenschoolse Opvang (BSO) gingen onder meer gewapend met fotocamera op speurtocht door Heemstede en werkten de hele week aan een krant. Om de kids van de enige knowhow te voorzien werd weekblad De Heemsteder benaderd. Dus togen Bart en Mirjam, twee correspondenten van de bestgelezen krant van onze gemeente, dinsdag naar de Luifel voor een speedcursus 'Krantje maken'.

Voetballer of journalist

"Wie van jullie wil journalist worden?" Er valt een oorverdovende stilte bij het jeugdige publiek. Voetballer, pianist, zelfs schaatser ("voor het geld"), dat wel en veel ikweetniet, maar och, dat mag als je tussen de 8 en de 12 jaar oud bent. En veel is nog onduidelijk wat je nou precies nodig hebt om een krantje te maken. Zeker is dat je nieuwsgierig moet zijn en niet te verlegen, want anders kom je niets te weten. Eerst maar eens een promotiefilmpje van Heemstede bekijken en opletten of je leuke of interessante onderwerpen ziet voor de te maken krant. Wat is jullie opgevallen?

Heemstedse kinderen zijn snelle leerlingen, want de schroom is afgeworpen en handen schieten in de lucht. De speeltuin, begraafplaats, Binnenweg en wassertoren, ze worden allemaal gespot. Maar ook: "ik zag mezelf in de film!"

Op de flipover kwamen steeds meer typisch Heemstedse items te staan. Je kan er een reportage over maken, maar je kan ook een interview houden. Hoe pak je dat aan? Omdat de kinderen van de BSO allemaal een lokale kunstenaar interviewen in hun eigen wijk, gaan ze eerst even oefenen met elkaar. Welke vragen stel je en wat is het verschil tussen een open en een gesloten vraag? Mag je jouw eigen mening geven en moet je zelf überhaupt wel praten tijdens een interview? Kan je alles opschrijven of ga je eerst de feiten checken en hoe zit het met foto's? Mag je eigenlijk wel zomaar een foto in de krant zetten van mensen die er toevallig opstaan of moet je eerst toestemming vragen? Het zijn dilemma's waar de kinderen met een dosis gezond verstand mee omgaan. In deze groep schuilen veel bijdehante newsgeters, dus Eva Jinek, kijk maar uit.

Beroemd Heemstede

Nog leuker dan de groenteman



interviewen is natuurlijk om een beroemde Heemstedenaar te strikken voor een vraaggesprek. Van deze BH-ers kennen de jongelui er genoeg: Irene Moors, Brigitte Kaandorp, Ajacied Lasse Schöne ("Hij voetbalt soms met ons mee op het speelveldje van de Jan van Goyenstraat"), een rapper waarvan beide correspondenten nog nooit gehoord hebben, maar die desalniettemin zeer beroemd is en de acteursbroertjes Ras ("Daar zit ik mee in de klas"). Met de nodige bagage op zak ging de groep vervolgens aan de slag met pen, papier en schaar. De resultaten van de krantenmakers in spe zijn deze week terug te vinden op een speciale pagina. Drie gedecideerde vingers gingen omhoog op de vraag: wie wil er later de journalistiek in? Op zoveel succes hadden we vooraf niet durven hopen.

Mirjam Goossens

Botermalse kogelbiefstuk
3 stuks
11.00

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



STOMERIJ EN WASSERIJ

depot SIGAREN SPECIAALZAAK PAUL MANS

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

de Heemsteder

Volg ons ook op
www.FACEBOOK.com



Nieuwe brochure is uit!

klassiek 2015-2016

www.theater-haarlem.nl

**** Aanbiedingen slagerij Van der Werff en Supermarkt de Koning pagina 4+5. ****



Midweek Mazzel

Iedere dinsdag, woensdag en donderdag een heerlijke bistro-klassieker voor slechts € 17,50 op Landgoed Groenendaal! Kijk op [Facebook.com/LandgoedGroenendaal](https://www.facebook.com/LandgoedGroenendaal) welk gerecht komende week geserveerd wordt!

» LANDGOED GROENENDAAL • Groenendaal 3 • Heemstede • 023 528 15 55
info@landgoedgroenendaal.nl • www.landgoedgroenendaal.nl
» /LandgoedGroenendaal • » Navigatie: Bosbeeklaan, Heemstede

Thirties – 3 Year Anniversary bij Orangerie Elswout op 21 maart

Regio - Vier op zaterdag 21 maart samen met Thirties de lente én het 3 jarig bestaan van dit exclusieve feest voor dertigers op landgoed Elswout in Overveen! Op 3 maart 2012 werd de kick-off van Thirties gevierd op landgoed Elswout en wat is dan een betere plek om het drie jarig bestaan te vieren? In de schitterende Orangerie Elswout in Overveen kunnen dertigers genieten van muziek van toen tot nu, heerlijke cocktails en diverse extra's. Zo zal er een levende jukebox aanwezig zijn én treedt muzikaal duo Late Night Serenade live op. Het feest begint om 21.00 uur en duurt tot 2.00 uur.

Er is in Haarlem en omgeving duidelijk behoefte aan een avond waarbij je tussen andere dertigers op zeer bijzondere locaties een mooi feest kan beleven. Je kunt in beide zalen van de Orangerie genieten van heerlijke muziek van toen tot nu! In één zaal staat dance en house centraal, hier draaien resident DJ DaVinci, organisator FlexyFrank en hét gezicht van het bekende Amsterdamse grandcafé De Kroon: Radikal Roy. In de andere zaal draaien hoor je de hele avond de beste disco, 80s en 90s pop door het duo Late Night Serenade en de (vinyl)platen die je zelf mag uitzoeken en gedraaid worden door de DJ.

Uiteraard krijg je bij binnenkomst een bijzonder drankje, is de garderobe en toiletbezoek zoals altijd inbegrepen, en maak je met je ticketnummer kans op mooie prijzen in de VIP-loterij naderhand op Facebook.com/thirties. Ook is er is een aparte rookruimte gereserveerd en kan je een BOB bestellen die je veilig naar huis rijdt.

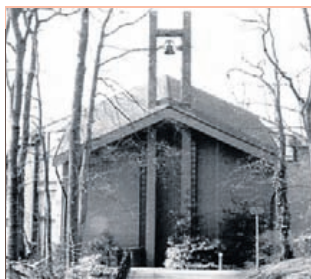
Kom vast in de stemming met de Thirties teaser <https://vimeo.com/119944465> met beelden van het twee-jarig bestaan of met de speciale Thirties mix van DJ DaVinci: <http://www.house-mixes.com/profile/dj-davinci/play/thirties-80s-90s-compilation-davinci>

De toegang bedraagt 20,- euro via bit.ly/1Jpf6lx.
Kijk ook op Facebook/thirties.

Start collecteweek Reumafonds

Heemstede - Het Reumafonds houdt binnenkort de jaarlijkse landelijke collecte. In de week van 16 t/m 21 maart komen ruim

63.000 vrijwilligers in actie om door heel Nederland geld op te halen voor de bestrijding van reuma. Onderzoek naar de oorzaak en behandeling van reuma is kostbaar. Daarom is uw bijdrage hard nodig. Kijk ook op: www.reumafonds.nl.



Het Trefpunt

Regio - Zondag 8 maart: ds. J. Nak- Visser. Aanvang 10.00 uur. Dienst van Schrift en Tafel. Tevens Kindercafé.

Zie ook www.pkntrefpunt.nl



PKN Heemstede

Heemstede - Zondag 8 maart. Derde zondag Veertigdagentijd. Dienst in Pinksterkerk, Camplaan 18. Aanvang 10.00 uur. Met ds. P.I.C. Terpstra, Taizé viering. Crèche voor kinderen tot 4 jaar en Kinderkring voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

www.kerkpleinheemstede.nl



Adventskerk Aerdenhout

Leeuwerikenlaan 7 te Aerdenhout

Zondag 8 maart, aanvang 10.00 uur. Voorganger Ds. T. de Vries-Meijer (Haarlem)

Zondag 15 maart, aanvang 10.00 uur. Voorganger Ds. M.A. Smalbrugge

Zondag 22 maart, aanvang 10.00 uur. Voorganger mevrouw G. van der Harst-de Leeuwe (Aerdenhout)

www.adventskerk.com



Rafaelgemeente Nehemia

Koediefsaan 73 Heemstede

Zondag 8 maart, 10.00 uur, Rob en Yvonne Elbers. Thema Deurtjes en laadjes (over uitdagen en ontmoeten in relaties).

www.rafael-nehemia.nl

de Heemstede

OP ZOEK NAAR LEUKE BIJVERDIENSTE?

Verspreidnet is met speed op zoek naar

BEZORGERs!

Ook 50+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooijen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl

COLOFON de Heemstede

van 1930

Versijnt woensdag

EDITIE 5: HEEMSTED E HAARLEM-ZUID

Kantooradres:

Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:

Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemstede.nl

Advertentieverkoop:

Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemstede.nl

Bladmanager/redactie:

Joke van der Zee

Correspondenten:

Ton van den Brink
Bart Jonker
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:

Mireille Huiberts

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgever van:

De Heemstede Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 15.375

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Onbekend Heemstede Verdwenen Heemstede in kleur (4)



Ze zijn zwart-wit, de foto's die we hebben van Heemstede van 1880 tot 1920. Daardoor is ons beeld van die tijd ook zwart-wit. Maar hoe zou het Heemstede van toen er in kleur hebben uitgezien? De groene buitenplaatsen, de zanderige weggetjes langs de bollenvelden, in het voorjaar in bloei, de kleine boerderijtjes met hun rode pannendaken, de vaarten met hun bruggetjes en bomen erlangs?

Gabe de Vries (82) uit de Meer en Boslaan schildert al sinds zijn vijftiende, en vooral Heemstede



en Bennebroek zoals het vroeger was. Hij maakt van zwart-wit ansichten en foto's dorpsgezichten in kleur. In februari en maart exposeert Gabe in het Raadhuis van Heemstede. Ga eens langs, om in kleur het inmiddels verdwenen Heemstede en Bennebroek van rond 1900 te zien. Doe het snel, want straks is de tentoonstelling afgelopen en heeft u spijt dat u niet bent gaan kijken.

Dit keer een schilderij van Bennebroek. De Meerweg, met rechts de Reek, waar gelukkig veel hetzelfde is gebleven. Dat kunnen we nu nog in kleur zien. In de verte de brug, rechtsaf richting de Glip. Aan de linkerhand de oude pastorie en de ingang van de Schoollaan. Toen een zandpad, nu staan we een tijd stil voor de stoplichten, voordat we kunnen doorrijden.

Mode Atelier Tu Estilo

Naaiessen en creatieve workshops
op maandag- en vrijdagochtend om de week.

Tienernaaiessen

op zaterdagochtend om de week.

Op een goed bereikbare locatie in
HEEMSTEDEN met gratis
parkeergelegenheid.

Exclusieve en bijzondere maatkleiding
voor dames en heren.

Kledingreparatie.



Bekijk mijn website www.tu-estilo.nl
en mijn Facebookpagina Mode Atelier Tu Estilo voor
actuele informatie.

Mail naar wendy@tu-estilo.nl of bel: 06-25272191
Lees ook het uitgebreide stukje in deze krant.

VOSSE
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

Kerklaan 9 - Heemstede
Tel. 023-5286802
info@vosse.nl - www.vosse.nl

Uw duurzame
Installateur

Arbeidsomstandigheden
& zonnepanelen

centrale
verwarming

loodgieterswerk

complete
badkamers

**MUNDO
HISPANICO**

EEN WERELD VAN VERSCHIL

Spaanse les
in hartje Heemstede

Gratis proefles volwassenen: 10 maart om 19:00 uur
Gratis proefles kinderen: 17 maart om 15:00 uur
Open dagen: 7 en 14 maart van 12:00 tot 17:00 uur
Locatie: Grut & Groot, Raadhuisstraat 62,
2101HJ Heemstede

Aanmelden: www.mundohispanico.nl
info@mundohispanico.nl

¡Hasta pronto!

Voor slechts € 54,50 uw
belastingaangifte ingevuld:

First

Administratie & Advies

Tel. 023 - 5471319

Ook voor uw bedrijfsadministratie!

J.M. Molenaarplein 8 - 2102 CE Heemstede

Maak schoon schip, doe uw
Film, video, dia's en foto naar DVD



Rob de Groot - tel. 06-22 549 780
www.amerstudio.nl

*Gezocht:

Beschaafde vrouw, 47 jr. zoekt
een sociale dame die gratis een
dagje met mij weg wil. Reis-
kosten consumpties en lunch
worden vergoed. Liefst op een
Vrijdag, Zaterdag of Zondag, bv
staf of gewoon kletsen. Ik hoop
iemand te vinden voor gezelschap.
Tel. 06-37172427/06-21988247

Te koop:

2 Z.g.a.n. gordijnen l. 230 x br.
230 + 1 messing roede br. 230 +
30 met. ringen 30 h. 3 m. steunen
2 m. kopenden compleet €250,-.
Tel. 06-21921738

Aangeboden:

Koffiepot, theepot, melkkan,
lepel, vaasje, suikerpot, dien-
blad, met art dec tegel en
theelicht met geslepen glas,
tinachtig materiaal €70,-.
Tel. 023-5289970

Aangeboden:

Toner voor Konica Minolta 2300
laserprinter. Y.m.c en zwart. Nw.
i.doos, t.e.a.b. Tel. 06-53297698

Te koop:

Eetkamertafel + 6 stoelen, Ikea,
t.e.a.b. Grote Cactus en kleinere
cactus circa 8,5 cm h. 60 cm, br.
gratis voor de liefhebber.
Tel. 023-5291219

**Vier samen met Thirties de lente
en het 3-jarig bestaan van dit
exclusieve feest voor dertigers.**

Zaterdag 21 maart. Op Landgoed Orangerie Elswout,
Overveen. Disco 80/90 en DJ's. Aanvang 21.00-2.00 uur.

Entree: 20,- / kaarten en info via: Facebook/Thirties

Te koop:

Dames sportsfiets Gazelle, h.
rem + versn. i.p.st. €100,-.
Tel. 06-30919701

Te koop:

Meegroei kinderstoel in h.
verstelb. met beugel en stoel-
verkleiner €25,-.
Tel. 023-5287220

Gevraagd:

Oude ansichtkaarten van voor
1950 tegen goede prijs.
Tel. 0182-611171

**AANGEBODEN:
Garagebox te huur**

Aan de Blekersvaartweg.
€ 108,⁵⁰ per maand.

**Inlichtingen:
06-27 233 625**

OM VAN TE
WATERTANDEN:
**ONS UITGEBREIDE
ASSORTIMENT
PAAS-ARTIKELN.**
Van harte welkom
in onze winkel!

ONZE HEERLIJKE BROODAANBIEDINGEN:
Voor uw kakeverse broodjes bij ontbijt of brunch

Zonnekorn met zonnepitjes en lijnzaad **2.75**
Lekker knapperig tijgerwit **1.95**
ons heerlijke luxe speltbroodje
met zonnepitjes **1.50**
Speltcroissants 2 voor **1.50**

Probeer ook eens onze lekkere spelt eierkoeken
en spelt crackers

Alléén woensdag en donderdag
5 boterzachte krentenbollen
geen 2,95 maar **1.75**
ALLE HARDE BROODJES: 2+1 GRATIS

**bakker
bertram**
- sinds 1890 -

ELKE ZONDAG OPEN!
8.00-13.00 UUR!

Binnenweg 143 - Heemstede
Tel. 023-5282698

THE ART OF LIVING
VERADEMING!

"Deze ademworkshop is een enorme eyeopener!"
Meer energie en ontspanning,
minder gedachten en stress!

WOENSDAG 11 MAART VAN 20.00-21.30 UUR
Opgave bij Robert Knol:
06-41545335 of robert.knol@aofl.nl
Locatie: ZOED, Wilhelminapark 28, 2012 KC Haarlem
Kosten workshop slechts €7,50

SANZ

**6-gangen
Verrassingsmenu**

29.50

Brasserie Sanz
Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede
info@sanz.nl • www.sanz.nl, 023-5291892
ALLE DAGEN GEOPEND

Samen het afscheid
vormgeven dat bij u past.

UITVAARTVERZORGING

Erika

Gevestigd in Heemstede

BETAALBAAR MAATWERK!



Erika

Rijnlaan 7, 2105 XH Heemstede - Mobiel 06 395 072 45
info@uitvaartverzorgingerika.nl - www.uitvaartverzorgingerika.nl

geldig van 5-03 t/m 11-03

supermarkt dK DE KONING
 Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

 VAN MA T/M VR.
 GEOPEND VAN
 8.00 TOT 20.00
 ZATERDAG
 OPEN VAN 8.00 TOT 18.00

Mandarijnen

 per net à 750 gram
 van 1.⁹⁹ voor

1.29
Zespri kiwi's

 500 gram
 van 1.⁴⁹ voor

0.99
Conimex kroepoek

 diverse varianten,
 per zak,
 van 1.⁰¹/1.⁰⁴
 2 zakken

1.49
Nescafe oploskoffie

 diverse varianten,
 per pakje
 van 2.³²/2.⁵⁸ voor

1.89
Calvé Pindakaas

 per pot 350 gram
 van 1.⁸⁸ voor

1.39
Rode bieten eko

 per pak 500 gram
 van 1.⁴⁹
0.99
Saucijzen broodjes

 Vers uit eigen oven
 per stuk **0.95**
 nu 3 voor

1.00
John West
Tonijnstukken in blik

 diverse varianten,
 per blik
 van 1.⁵⁹/1.⁷⁴ voor

1.19
Maggi Jus

 diverse varianten,
 per zakje
 van 0.⁴⁵/0.⁴⁸ voor

0.35
slagerij van der Werff

GLIPPERDREEF 105 • HEEMSTEDE • TEL. 023-5294363

gewoon goed!!!
HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VAN HET MES!
Riblappen

1 kilo

9.98
Rundervinken

4 stuks

5.00
**Runder-
schnittzels**

500 gram

5.98

geldig van 5-03 t/m 11-03

supermarkt **dK** **DE KONING**
 Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

 VAN MA T/M VR.
 GEOPEND VAN
 8.00 TOT 20.00
 ZATERDAG
 OPEN VAN 8.00 TOT 18.00

**Hertog Jan
pils**

 per krat 24 flesjes
 van 15.³⁹ voor

10.99
**Sealord Port
Ruby**

 per fles
 van 5.⁸⁵ voor

4.99
**Amstel of
Heineken Mono**

 per pak 12 flesjes
 van 8.⁴²/8.⁴⁹ voor

6.49
**Gran Familia
Spaanse wijn,
rood of wit**

per fles

6.99
2e GRATIS
**Coop espresso
of koffiebonen**

 diverse varianten,
 per zak 500 gram
 van 4.⁹⁸/5.⁹⁹ voor

3.79
**Mars, Twix, Bounty,
Snickers, Milky Way,
M&M Mini's**

 per zak, van 2.⁶⁵/2.⁷⁹ voor

2.49
**Isla Negra Reserva,
Chileense wijn,
rood of wit**

 per fles, van 5.³⁹ voor

3.99

* Deze aanbiedingen zijn geldig van 5 t/m 11 maart

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!!!
Boerenfijnkost

100 gram

1.29
Mosterd rollade

100 gram

1.49
**Iedere woensdag
Rundergehakt**
 kilo

6.98
H.O.H. gehakt
 kilo

6.98
**Iedere donderdag
Hol. biefstukjes**
 3 stuks

5.98
**Kogel-
biefstukjes**
 3 stuks

7.49
**Vrijdag
Boeuf Bourguignon met
krieltjes**

 Vanaf 17.00 uur warm
 in de hal, per kilo

11.98
**DAGELIJKS VERS
GEBRADEN KIPPETJES**
**Zaterdag
Filet Americain**
 100 gram

1.19

GROEI & BLOEI

Voor de tuinliefhebbers...

Bodemstructuur

Groei & Bloei, dé specialist op tuingebied, vult op regelmatige basis de rubriek van de Heemsteder 'Voor de tuinliefhebbers'. U leest daarin handige wetenswaardigheden over alles op het gebied van planten en bloemen in uw tuin. Heeft u een tuin-vraag, mail dan naar info@zuid-kennemerland.groei.nl.

De bodem in onze tuin kan niet zonder organische stoffen. Onder organische stoffen verstaan we onder andere humus en compost.

Het is enorm onrustig onder de grond. Duizenden organismen knokken daar voor een goed organisch evenwicht. Doordat wij van alles aanplanten, worden voedingsstoffen aan de grond onttrokken en raken de verhoudingen uit balans. Sommige organische stoffen worden heel snel afgebroken, maar zowel humus (natuurlijk onverteerd or-

ganische materiaal in de grond) als compost (door de mens gemaakt) blijven heel lang in de bodem. Ze fungeren als een soort brandstof tussen zand of klei. Bij zand houden de stoffen het water vast en bij klei is de bodem minder stug en dan makkelijker te bewerken.

Stofdeeltjes werken als sponsjes die het water met de daarin opgeloste voedingsstoffen vast houden. In de poriën die door de stoffen worden gevormd, kunnen de plantenwortels terecht voor water, zuurstof en voedsel

en ze kunnen makkelijker dieper in de grond doordringen.

Compost kunt u zelf maken door afval van bladeren, takken en voedsel (ongekookt) te verzamelen. U kunt het ook bij de gemeente (soms gratis) afhalen.

Bladeren kunt u in het najaar en winter laten liggen, maar als u last hebt van schimmel of andere ziekten doet u er verstandig aan ze weg te halen en ze mee te geven met het huisvuil. Wel de vijver en het grasveld blad vrij houden. Bij het gras onder andere om mosgroei tegen te houden. In de winter tot half maart doet u er goed aan kalk te strooien in de tuin, behalve bij de zuur minnende planten, zoals de roodendron. Even de kalk in laten regenen en daarna mesten.

Genoeg werk aan de winkel !!!

**Groei & Bloei
Zuid-Kennemerland**

Fitter en slanker door nieuwe inzichten

Normaal eten en functioneren en dat allemaal door 'de regel van 3 en de 7 afspraken'

Heemstede - We weten het allemaal: door de jaren heen verandert je lichaam. Van het 'lijntje' dat je als mooie twintiger had is weinig meer van over. Je vraagt je af of je nu echt zoveel meer bent gaan eten of minder beweegt en sport dan twintig jaar geleden. En komt tot de conclusie dat dit eigenlijk niet het geval is. Het is onderzocht: je komt doorgaans elk jaar een kilo aan. Ja, als je je leef- en vooral eetgewoonten niet verandert. Want het lijkt dat in de huidige maatschappij er voor elk moment een eetmoment is. We vieren alles maar met hapjes en drankjes.

Mij is het ook overkomen, maatje 36 in mijn 'twenties' tot aan bijna 42 eenmaal half in de veertig. Maar dát is niet wat ik wil. Vijfenvoertig zijn is zo erg niet en heeft zo zijn voordelen. Maar ver over de 70 kilo wegen heeft dat niet. Dus tijd om aan de bel te trekken en wel bij iemand die er verstand van heeft. Mijn oog viel op een advertentie van 'Fit & Slank'. Niet bij deze naam ging de eerdergenoemde bel rinkelen maar van de slogan 'Een leven lang' werd ik heel warm van binnen. Want net als velen ben ik geen type voor diëten. Zeker niet van de zogeheten crash-diëten. Bewegen doe ik al veel en hardlopen is 'mijn ding' al vijftien jaar maar die overvloedige kilo's willen er maar niet af. Dat is het venijn. Eenmaal in de informatieve gedoken van Fit&Slank op de website en in de krant, stond mijn besluit vast: het roer moest om. Met die gedachte begint het goed en komt het ook goed, dat is mijn



Cursusleidster Monique Pijnenburg.

rotsvaste overtuiging. Het is eigenlijk vreemd dat je niet eerder in je leven leert hoe je je gezond staande kunt houden. Er is allerlei kennis die van generatie op generatie wordt overgedragen, van het huishouden (handig, mam!) tot aan die handige doe-'t-zelfklusjes als deuren en muren schilderen (dankje, pa!). Maar een gezond gewicht bereiken en houden, dat leren we niet, komen we na twintig jaar achter. Het is echter nooit te laat! Bij Fit&Slank krijg je in acht lessen van drie kwartier inzicht in je bestaande eetpatroon, wat daar mis aan is en je krijgt inzicht in het eetpatroon waarnaar je moet streven. Niks 'op water en brood' of het schrappen van allerlei typen voedsel. Het belangrijkste inzicht dat je krijgt van de coaches van deze korte cursus (anders dan 'een heel leven lang' doet vermoeden) is dat normaal eten het beste resultaat oplevert. Echt waar! Het is echt heel simpel: het enige waaraan je je moet houden is 'de regel van drie en

de zeven afspraken'. Driemaal daags eten, driemaal daags een tussendoortje en zeven afspraken die je met jezelf moet maken als: niet meer eten na acht uur 's avonds en neem vitaal voedsel, laat fataal voedsel zo vaak mogelijk links liggen. De lesstof is toegankelijk. Je leest in diverse hoofdstukken wat er nu eigenlijk in voedsel zit dat je koopt. Leert wat etiketten je zeggen en hoeveel calorieën in tal van etenswaren zit. En nee, brood is niet iets dat je moet 'skippen' uit de dagelijkse behoeften. Juist niet! Vezels zijn heel belangrijk. Goed is ook dat de cursusgroep natuurlijk dezelfde interesse deelt: beter willen voelen door voor een bewust eetpatroon te kiezen. Je deelt ervaringen en vindt het allemaal toch elke week spannend wat de weegschaal in het lokaal aangeeft. Het gaat misschien niet met kilo's tegelijk er af maar als je je houdt aan de 'drie regels en zeven afspraken' kan het niet anders dan dat je je favoriete gewicht bereikt.

Dank je wel, cursusleidster Monique, voor de inzichten, enthousiasme en peptalk. Oh, dank voor mijn maatje minder, dat komt door Fit&Slank!

Joke van der Zee

**De eerstvolgende cursus 'Fit&Slank' begint 17 maart. (Casca de Luifel)
Bel voor informatie Monique Pijnenburg: 06-17009302/
monique.pijnenburg@fit-slank.com.**



Leer je eigen kleding maken

Heemstede - Altijd al willen leren om je eigen kleding te maken? Maar het komt er niet van? Kom op, kom van die luie bank! Ga nu van start!

Naaien is hip! Sinds de start van het TV programma zoals 'Door het oog van de naald' (op woensdagavond te zien bij RTL4 om 20.30 uur) willen steeds meer dames en meiden leren ontdekken hoe leuk het is om je eigen kleding te maken. Geef je op voor naailes of een andere leuke workshop van Mode Atelier Tu Estilo. Wendy Stekelenburg geeft al ruim 12 jaar naailessen en sinds enkele maanden doet zij dit ook in Heemstede. Ze geeft hier naailessen en workshops op maandag- en vrijdagochtend om de week van 10.00 tot 13.00 uur. Hier kun je de beginselen leren, maar ook bijzondere technieken zoals paspelzakken maken en ritsen inzetten, of het werken met de lockmachine, of oude kleding oppimpen tot iets hips.

Gewoon lekker creatief bezig zijn dus onder deskundige leiding. De kosten bedragen 20 euro per les, voordeliger is het om een strippenkaart aan te schaffen voor 95 euro voor 5 lessen of 185 euro voor 10 lessen.

Op vrijdag 6 maart geeft Wendy van 10.00 tot 13.00 uur een workshop 'werken met de lockmachine'. De kosten hiervoor bedragen 45 euro. Hiervoor ontvang je een handig naslagwerk met tekst en uitleg, waarin je de gemaakte voorbeelden kunt bewaren.

Uniek zijn de tiernaailessen. Op zaterdagochtend om de week van 10.00 tot 12.00 uur, waar Wendy meiden leert om zelf hun zelfbedachte, hippe creaties te maken. Elke keer weer leuk om te zien hoe enthousiast de meiden zijn en hoe snel ze vorderingen maken. De kosten bedragen 55 euro voor 4 lessen. Inschrijven voor 2 lessen kan ook, waarin je dochter leert haar eerste rokje te maken.

Mode Atelier Tu Estilo maakt tevens unieke en bijzondere maatkleding voor dames en heren en verzorgt ook kledingreparatie. In e webwinkel kun je trendy jurkjes online bestellen.

Zie de website: www.tu-estilo.nl. Of de facebookpagina: Mode Atelier Tu Estilo. Voor meer info mail je naar Wendy@tu-estilo.nl of bel je 06-25272191.

Taizé-viering Pinksterkerk

Heemstede - Zondag 8 maart vindt een taizé-viering plaats in de Pinksterkerk, Camplaan 18 in Heemstede. De viering begint om 10.00 uur. Vanaf kwart voor

tien wordt begonnen met het inszingen van de liederen uit de liturgie. Het thema is 'Keer U om naar ons toe'. In deze viering is er tijd voor bezinning, tijd om te zingen, tijd om te luisteren naar teksten en tijd om stil te zijn en te mediteren. Er is gelegenheid om een kaarsje aan te steken.



*Sijbrants & van Olst
Speciaaloptiek is
gespecialiseerd in Designbrillen,
Contactlenzen en Optometrie.
Wij werken met de modernste
apparatuur. Onze nieuwe
winkel in Uithoorn presenteert
de mooiste merken volgens het
shop-in-shop concept.*

Wij zijn op zoek naar een:

(assistent) Opticien m/v en Optometrist m/v

Wij vragen

- Iemand die in ons team wil samenwerken met vakbekwame collega's.
- Graag met kwaliteitsproducten werkt.
- Vriendelijk en enthousiast is naar de klant.
- Accuraat en zelfstandig kan werken.

Wij bieden

- Werken in een moderne nieuwe winkel in Uithoorn.
- Moderne apparatuur.
- Topmerken designmonturen.

Interesse?

Neem dan contact op met Muus Sijbrants,
06-20951965 of administratie@designbril.nl

*Aquisitie naar aanleiding van deze advertentie
wordt niet op prijs gesteld.*

Te koop:
Gratis ophalen; plastic ton van
50 lt./20lt. Tel. 023-5366045

Te koop:
Gratis ophalen; plastic ton van
50 lt./20lt. Tel. 023-5366045

Te koop:
100% Wollen dekens Zaalbach/
Aabe p.st. €25,-. 2 Wollen plaid
p.st. €15,- div. kleuren.
Tel. 023-5365300

Te koop:
Klassiek eiken tv kast m. twee
deurtjes, afm. binnenin br. 69
x d. 345 x h. 445 cm, onder klep
voor cd/dvd speler €50,-.
Tel. 023-5361717

Te koop:
Div. maten voetb. schoenen:
mt. 34 (Nike), 35,5 (Nike),
36 (Adidas), 38 (Adidas) per
paar €5,-. Hardloopschoenen
(gebruikt). Mt. 37,5 Asics en 38
Adidas. p.p. €5,-.
Tel. 06-5202069

Verloren:
Gebreide ribbeltjes sjaal, 3
kantig, blauw gemêleerd.
Tel. 023-5288577

Gezocht:
Verzamelaars van KLM Marti-
kelen gezocht (geen huisjes).
Tel. 023-5325963

Te koop:
Takken versnipperaar tot 4 cm,
€99,- merk Wolfgartens.
Tel. 06-12531460

Te koop:
Senseo koffiezetapparaat nw.
kleur creme/oranje €20,-.
Tel. 023-5847124

BOVAG Klasse 1 automobil- en garagebedrijf



W. TURENHOUT

- Voor al uw reparatie en onderhoud
- Voor een betrouwbare occasion
- Voor uw APK

Al meer dan 30 jaar een vertrouwd
adres in Heemstede. Daarom nu
een GRATIS airco check bij de APK

Raadhuisplein 7
2101 HA Heemstede
Tel. 023-529 11 25
Fax 023-529 60 92
www.turenhoutautos.nl



de Heemstede

OP ZOEK NAAR LEUKE
BIJVERDIENSTE?
Verspreidnet is met
spoed op zoek naar

BEZORGERS!

omg. Zandvoortselaan
Ook 50+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooljen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl



Proeverij!

De zwarte diamant van de keuken, de truffel, staat gedurende de maand maart in
het middelpunt van de vijfgangen proeverij.

Truffel!

steak tartare | TRUFFELMAYONAISE | mesclun | zuurdesem crouton

truffel | velouté | POULET NOIR | bundelzwam

kabeljauw | TRUFFEL ARBORIO | waterkers | venkel

KALFZWEZERIK | truffel aardappelmousseline | getourneerde groenten

chocolade | lolly | truffelcrème | chococrème brûlée | ZEEZOUT

Vijfgangenproeverij 'Truffel!' voor €44,50 per persoon. Reserveer via de website, per e-mail of
telefonisch (dinsdag t/m zondag 10.00 - 22.00 uur).

Dieetwensen of persoonlijke voorkeuren? Laat het bij de reservering weten en wij zorgen voor
een passend alternatief. Wij kijken uit naar uw komst!

» LANDGOED GROENENDAAL • Groenendaal 3 • 2104 WP • Heemstede
023 528 15 55 • info@landgoedgroenendaal.nl • landgoedgroenendaal.nl
» /LandgoedGroenendaal • » Navigatie: Bosbeeklaan, Heemstede

Het wordt weer tijd voor uw belastingaangifte!

KRABBE
ADMINISTRATIES

Marcel Krabbe
adviseur | boekhouder

M. Vaumontlaan 108
2101 EG Heemstede
telefoon 06 - 512 561 97
marcelkrabbe@kpnmail.nl
www.krabbe-administraties.nl

Voor particulieren geldt een tarief van €55,00
Voor ZZP-ers: vraag nu naar de gunstige tarieven!



Joseph Cuypers en Jan Stuijt, de Berlages van Heemstede Dialezing Hillebrand de Lange voor Trefpunt Casca

Heemstede – Nog nooit was het zo duidelijk hoe de zandheuvels door Heemstede lopen als op de oude kaarten die dinsdag in Casca bij een Trefpunt lezing getoond werden. Hillebrand de Lange, hij was als leraar klassieke talen 40 jaar verbonden aan het Atheneum College Hageveld, toonde in deze diavoorstelling van Trefpunt een aantal plattegronden. Oud, eenvoudig, duidelijk. Je ziet er oude paden, die later wegen worden als de Herenweg en Emmauslaan. Nog even een stukje geschiedenis over de grenzen naar Haarlem. Een overvol Haarlem dat uit zijn voegen barstte. Dat komt later terug bij de annexaties van stukken Heemstede, Bloemendaal, Schoten. Hoe de duinheuvels lopen van het huidige HFC terrein, Emmauslaan, naar Groenendaal en verder naar Bennebroek. Hillebrand vertelt hoe conflicten tussen burens niet konden uitblijven. Er was nog geen rijdende rechter! De grenzen van Haarlem worden bepaald door de stadswallen/stadsmuren/stadspoorten. De gebieden ten zuiden van Haarlem worden door graaf Floris V aan de heer van Heemstede in leen gegeven. Die bouwt een kasteel en de nakomelingen laten zich begraven in de Heemstedekapel van het St. Jansklooster in Haarlem.

Adriaan Pauw

In 1620 koopt de Amsterdamse koopman en pensionaris de Heerlijkheid Heemstede. Adriaan Pauw is een grootheide in de Republiek. Het slot van Heemstede verbouwt hij tot een luisterrijke buitenplaats, waar de groten der aarde worden ontvangen. Hij laat een landkaart tekenen, waarop de grenzen met Haarlem worden vastgelegd. Haarlem kan niet tegen hem op. Die grenzen zullen blijven tot 1927. De Herenweg is een verkeersader tussen Amsterdam en Den Haag en heet dan ook de Haag-

sestraatweg. Hoe komt het dat het Heemstedse stratenpatroon er uitziet, zoals het er uitziet? Daar zitten architecten en stadsplanners, burgemeesters en gemeenteraden achter.

Door de komst van de tram in 1881 is Heemstede makkelijker bereikbaar geworden en steeds meer forensen vestigen zich hier. Nieuwe woningen worden gebouwd, om te beginnen in het noorden van de gemeente, Bosch en Vaart, Haarlemmerhoutpark, dat toen nog bij Heemstede hoorde maar in 1927 wordt geannexeerd door Haarlem. De gemeente ontwikkelt steeds meer initiatieven. Daarvoor is het nodig dat er een nieuw raadhuis komt, gebouwd in 1906-1907. Wegen worden verbeterd, er wordt een gasfabriek gebouwd 1908, rioleringen en waterleiding in 1910 aangelegd. Ook komt er een gemeentelijke reinigingsdienst en straatverlichting met gaslantaarns.

Cuypers en Stuijt

Een beslissende fase in de ontwikkeling van Heemstede tot een forensengemeente vormt de opstelling van een uitbreidingsplan door de architecten Joseph Cuypers en Jan Stuijt in 1912. Het vormt de basis voor de bouwkundige ontwikkeling van Heemstede. De woningwet van 1901 gaf besturen van steden en kleine gemeenten de mogelijkheid om op planmatige wijze woningen te bouwen. Met deze wet wilde de regering verkrotting, sloppenvorming en sociale ontworteling bestrijden. Er moesten wijken worden gebouwd die voor de loonarbeiders een paradijselijke uitstraling zouden hebben. Dia's ondersteunen zijn verhaal. Tuinwijk-Zuid. De naam zegt het al. Een tuinwijk rondom een grote binnentuin. Een samenhangend geheel van woningen voor de middenklasse. Een prettige woonomgeving die sociaal verkeer bevordert en kind-

vriendelijk is. Het Res Nova plein tussen de Blekersvaart en de Binnenweg. Arbeiders woningen rondom een plein met een ijzeren toegangspoort over de Blekersvaart. De Bosboom Tonsaintlaan. Als een architectonische eenheid ontworpen middenstandswoningen. Nog vol bewondering praat Hillebrand over David Eliza van Lennep, 25 jaar burgemeester van Heemstede, van 1891 tot 1916. Onder hem is er een nieuw raadhuis gebouwd en Groenendaal aangekocht. Hij heeft er alles aan gedaan om de rijkere burgerij die uit de steden weg trokken naar de villaparken en de villawijken in de omgeving naar Heemstede te lokken. De aanleg van de spoorlijnen en van een netwerk van trambanen maakten die trek mogelijk. Een boeiende lezing van een deskundige van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek met duidelijke dia's die het verhaal mooi ondersteunden.

Ton van den Brink

KUNST^{HEEMSTEDE}

Kunst? Tja, wie zal het zeggen. Ik denk dat de meningen over dit kunstwerk nogal verdeeld zullen zijn. In ieder geval is het niet eenvoudig om een goede fotografische impressie van dit kunstwerk te maken. Het is gemaakt door Harald Schole, een kunstenaar uit Amsterdam, en geplaatst in 1994. "Het object, dat half uit het water oprijst is ontstaan uit een speurtocht naar het verleden", volgens de Gemeente. "Het is een glinsterende onderbreking van de natuur".

Het staat in het water aan de Dixlaan en is gemaakt van hardsteen, roestvrij staal en brons.

Remco van den Berg



Op 8 maart: Musical Company Elke 2^e zondag van de maand akoestische sessie in 1^e Aanleg

Heemstede – Gewoon heerlijk genieten van lekkere live-muziek maar dan wél elkaar nog kunnen verstaan. Dat kan tijdens de leuke akoestische sessies die Taperij de 1^e Aanleg Heemstede organiseert. Het gezellige café op de hoek van de Raadhuisstraat en Kerklaan houdt elke tweede zondag zo'n akoestische sessie. Hou je meer van 'versterkt' geluid, dan kom je eveneens aan je trekken bij Kees, Christine en René want altijd op de laatste zaterdagavond van de

maand zijn er bands die voor een topsfeertje zorgen. Dansen mag! Dat mag natuurlijk ook aanstaande zondag, 8 maart, tijdens het akoestische concert dat Music Company geeft. Hun repertoire bestaat uit blues, hedendaagse nummers met een jazzrandje.

Je bent welkom vanaf 17.30 uur. Kom genieten van een relaxte zondagmiddagsfeer. Geen 'denken' van geluid en je kunt natuurlijk kiezen uit de lekkerste bieren en mooie wijnen.

Lezing in Huis te Zaanen, Haarlem

Rouwverwerking na zelfdoding

Regio – Op uitnodiging van Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding zal Marinus van den Berg dinsdagavond 10 maart een lezing houden over rouwverwerking na zelfdoding. Het is bekend dat sinds een jaar of acht het aantal zelfdodingen is toegenomen. Steeds meer mensen worden hiermee geconfronteerd. Voor familie en voor vrienden zijn de gevolgen van een zelfdoding vaak indringend en aanhoudend.

Vragen waar men onder andere mee kan achterblijven zijn: Wat heb ik niet gezien? Wat had ik nog meer kunnen doen? Hoe kon ik hem/haar helpen? Naast gevoelens van verdriet, kunnen gevoelens van machteloosheid

en kwaadheid en schuldgevoelens zich voordoen.

Marinus van den Berg, landelijk bekend door zijn werk als rouwbegeleider en veelgevraagd spreker, gaat in zijn lezing over rouwverwerking na zelfdoding onder meer op deze facetten in. Hij is geestelijk verzorger onder meer bij het regionaal palliatief centrum Cadenza te Rotterdam. De lezing is bedoeld voor iedereen die zich verbonden voelt met dit onderwerp.

Om 20.00 uur vangt de lezing aan, plaatshebbend in Huis te Zaanen, Orionweg 1, te Haarlem. Ontvangst vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Graag aanmelden bij Brokking &



Marinus van den Berg, geestelijk verzorger.

Bokslag Uitvaartbegeleiding, tel. 023-5310238 of info@brokkingenbokslag.nl.

3 Knotsgekke Dagen
5-6-7 maart

Kortingen 25-75%

**Schrijfwaren
Tassen
Lederwaren
Bureau-accessoires**

de ROOS
vulpenspecialzaak

Binnenweg 110
2101 JM Heemstede
www.vulpenspecialzaak.nl

De cultuurhistorische waarde van westerveld

'Een bijzondere begraafplaats voor alle gezinden.' Zo werd Westerveld in 1888 opgericht en zo ontwierp de bekende landschapsarchitect Zocher het voormalige landgoed. Tot de dag van vandaag resteert de adembenemende schoonheid van het park dat, naast een laatste rustplaats, een geliefd wandelgebied is en een oase van rust en stilte.

Het gedenkpark telt tal van monumenten en heeft, mede door het duingebied, een heel eigen identiteit. Het hoogteverschil en de grote verscheidenheid aan groen geven Westerveld een on-Nederlandse uitstraling. Niet alleen door die omgeving, maar ook de talloze monumenten – gebouwen, columbaria, parkaanleg – zorgen ervoor dat Westerveld als het ware een funerair openluchtmuseum is. Ik ben er trots op dat wij als eerste begraafplaats in Nederland zelfs lid mochten worden van de 'Association of Significant Cemeteries in Europe'.

Wij nodigen u van harte uit om de schoonheid en de cultuurhistorische waarde van het park te komen ontdekken. Regelmatig organiseren wij wandelingen en in ons Petit Café zijn wandelroutes verkrijgbaar. Kom eens langs en ontdek Westerveld in al haar monumentale facetten.

Ellis Verkerk
Teamleider Info & Nazorg

BEGRAAFPLAATS & CREMATORIUM WESTERVELD

Telefoon 0255 - 51 48 43
info@bc-westerveld.nl
www.bc-westerveld.nl

De levenskunst van afscheid nemen
Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

Al meer dan 15 jaar voor iedereen een passend afscheid binnen elk budget.

Eerste donderdag van de maand uitvaartspreekuur in onze rouwhuiskamer, deposito, wilsbeschikking, nazorgmap, lezingen in de regio en elke maand een nieuwe column.

www.aliceloeters.nl
dag en nacht bereikbaar: 0255-517452

Te koop:
Inkl.b. muziekstandaard €5,-.
Gezondheidsb. voor kinderen €9,-. Tel. 023-5470811

Te koop:
Tefal Quick en Hot, nw. €20,-.
Voetenbad z.g.a.n. €15,-.
Gezichtsbruiner €20,-. Witte laarzen naaldhak, 2x gedragen, mt. 39 €40,-.
Tel. 023-5313801/06-23154544

Te koop:
2 Luxe kat. overgordijnen br. 220 x l. 210, i.nw. st. €15,-. 1 Reis strijkbout in hoes, nw. €9,50. 8 Pockens Lenie Saris €1,50.
Tel. 023-5713509

Aangeboden:
Gratis: boxspring 80/200 cm., blauw en 1 nachtkastje.
Tel. 023-5284740

CHRIS HARDENDOOD WITGOED

Reparatie was-, droog- en koelapparaten
Ook voor inbouwapparaten! 

Dealer Bosch en Miele Tel. 023-5385478

Te koop:
Acculader, metaal, 6-12-18-24 volt, €30,-.
Sterke Stihle 15 kettingzaagmachine zaagl. 40 cm + extra zaag €300,-.
Tel. 023-5328585

Te koop:
Topcraft tsb 416, Ø 1,5 - 16 €75,-. Adidas indoor m. 11 €10,-. Wit leren herensch. mt. 9,5 €25,-. Wit leren herensch. mt. 9,5 €25,-. Aqua schoen heren mt. 44 €5,-. Tel. 023-5292983

***Gevraagd:**
Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar.
Tel. 0297-778469

VRAAG NAAR DE SPECIALE VROEGBOEK KORTING!

TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Regio : Gelderland/Veluwe
Aantal pers. : 4-6 personen
Type : Boerderij-bungalow
Ligging : op 1100 m² eigen bosperceel in een recreatiepark
Aantal slaapk. : 3 slaapkamers



Ligging

Te huur op het fraaie, rustig gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe / Nunspeet, met zijn vele wandel- en fietspaden.



Voor informatie zie onze site:
www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere huizen bekijken die worden verhuurd.



Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kan men via de site reserveren of via w.logtenberg@outlook.com

GRATIS KABAALTJE

LET OP! Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*											
										1 regel	G
										2 regels	R
										3 regels	A
										4 regels	T
										5 regels	I
										6 regels	S

Telefoon: _____

5

Deze bon kunt u uitknippen en inleveren bij:
Primera de Pijp Raadhuisstraat 30, 2101 HH Heemstede
De Heemsteder Camplaan 35, 2103 GV Heemstede

U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet, surf hiervoor naar www.heemsteder.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Niet boven de € 500,-
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Geen personeels- of commerciële advertenties.
- Geen contactadvertenties.
- Niet telefonisch, alléén via de bon uit de krant of via www.heemsteder.nl

Als uw kabaaltje niet aan deze voorwaarden voldoet, kiest u voor een BETAALKABAALTJE. Kosten daarvoor zijn 10 euro, over te maken op: Rabobank 13 16 75 850 o.v.v. het aan te bieden of te vragen onderwerp. Afgeven/opsturen kan ook: doe dan de bon met 10 euro in een envelop. Kantooradres: Camplaan 35, 2103 GV Heemstede.

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgave van redenen, worden geweigerd.

Meer energie en minder stress!

Regio - Op woensdag 11 maart van 20.00 tot 21.30 uur, vindt in de prachtige zaal van ZOED in Haarlem, een ademworkshop plaats over de geheimen en kracht van onze adem. De workshop wordt gegeven door Robert Knol, senior trainer van stichting Art of Living.

Als voormalig Olympisch atleet en adviseur in een sterk commerciële omgeving heeft hij aan den lijve ervaren wat de kicks en kosten zijn van het jarenlang op je top presteren: "Balans vinden tussen activiteit en rust is een kunst. Duurzaam presteren, gezondheid en geluk zijn geworteld in het vaardig kunnen omgaan met onze energie. De adem is onze belangrijkste energiebron. Adem is een geweldig effectief instrument om onze energie mee te vernieuwen, ons hoofd kalm, helder en gefocust te houden en onze capaciteit te vergroten zodat we de dagelijkse eisen makkelijker aankunnen en minder stress ervaren."

Miljoenen mensen over de hele wereld, en inmiddels duizenden mensen in onze regio, melden als resultaat van het toepassen van de unieke ademtechnieken dat ze naast meer energie, ook beter slapen en minder negatieve en afleidende gedachten hebben, waardoor ze zich beter kunnen focussen op hun activiteiten en effectiever omgaan met hun tijd. Zie voor wetenschappelijk onderzoek: www.aofresearch.org

In deze introductieworkshop krijgt u essentiële inzichten over uw adem en leert een krachtige ademtechniek die u snel energie geeft en uw hoofd tot rust brengt. Opgave en informatie: 06-41545335 of robert.knol@aof.nl.

Adres: ZOED, Wilhelminapark 28, 2012 KC Haarlem (inrit naar gebouw en gratis parkeerterrein tussen huisnummers 27 en 29). Kosten workshop slechts 7,50.



Robert Knol, senior trainer van stichting Art of Living.

Pedicure stopt niet na veertig jaar Guda van Eden

Heemstede - Toen zij veertig jaar geleden begon als pedicure kreeg ze als 22 jarige in de Achterweg aan de deur de vraag: "is je moeder thuis"? Zo jong was een pedicure niet, die was minstens oud en grijs. Met de veertig jaren verzorging van zowel gezonde als problematische voeten/nagels is Guda van Eden allerm minst oud en grijs te noemen, ze blaakt nog van werklust, werkt met plezier als veertig jaar terug en ze kan niet eens serieus nadenken over stoppen als ze 63 is. Tja, als er nu eens een goede opvolgster komt dan zou ze misschien met 65 jaar wat kunnen afbouwen. Ze werkt nu vier dagen in de week, dat is altijd nog drie dagen thuis zijn. Zo denkt haar man er ook over. Hij heeft een administratiekantoor thuis, zolang mensen hem nodig hebben, blijft hij aan de slag. Tweeëntwintig jaar geleden verhuisde Guda haar praktijk naar de Lentelaan 2A. Licht, ruim en helder is haar praktijkruimte waar je gerust in de stoel kan plaatsnemen. Vaardige handen verzorgen de voeten en nagels, terwijl er zo nodig, bijgepraat wordt. Over de juiste schoenkeuze, een pijnkje aan de voet of nagel, zelfs de lichaamshouding komt soms ter sprake want voeten kunnen die beïnvloeden. Ze weet er alles van als deskundige met het diploma voetverzorging en aantekening 'diabetische voet'. Ze is ingeschreven bij Provoet. Belangrijk voor haar patiënten, want ze volgt alle nascholingen, daardoor worden de rekeningen van klanten door de zorginstellingen vergoed. Voorlopig kunt u bij Guda van Eden nog terecht aan de Lentelaan 2A voor alle voetproblemen en nagels.

Voor afspraken kunt u bellen: 023 5282525.



Minister op bezoek in Bosbeek

Heemstede - Woensdag 25 februari kreeg Mariska Pool, bekend van de prachtige huiskamerconcerten op de locaties van Sint Jacob, een prijs voor haar goede werk samen met de kinderen en het koor Stichting de Vrolijke Noot. Een mooi moment dat feestelijk gevierd werd samen met de bewoners op locatie Bosbeek van Sint Jacob.

En het werd een feest want niemand minder dan Minister Schippers kwam speciaal langs en overhandigde de prijs aan Mariska en nam ook nog het

woord. Ze bleef nog lekker nagenieten van de muziek, sprak met de bewoners en met de muzikanten.

Genoemd mag worden de Peacock Foundation, die het mogelijk maakt dat deze huiskamerconcerten kunnen plaatsvinden op de locaties van Sint Jacob. Een prachtige samenwerking die ook in de toekomst zal worden doorgezet.

De bewoners van Bosbeek hebben echt genoten van deze feestelijke middag vol muziek en lekkers.

Hulpdiensten in actie voor rookmelder

Heemstede - Een rookmelder deed de Heemsteeds brandweer zaterdagavond uitrukken naar de Binnenweg. De brandweer heeft het pand gecontroleerd en een briefje achtergelaten. De bewoners waren niet thuis.

Foto: Mizzle Media



Schoonheidsspecialiste Carla op Lentelaan 2A

Als kind droomde ze al van werken in een drogist/parfumerie, of eigenlijk schoonheidsspecialiste worden. Het werd eerst de drogist/parfumerie, toen de kinderen groot genoeg waren ging ze toch de opleiding schoonheidsspecialiste volgen. In Spaar en Hout begon ze als schoonheidsspecialiste voor de bewoners. Later verhuisde ze naar Westerduin, waar ze een eigen klantenkring kon opbouwen. Maar de ruimte daar was nodig voor andere activiteiten, gelukkig kon ze terecht op de Lentelaan 2A als buur van Guda van Eden. Dat klikte direct, dat is ook een van de redenen dat Guda nog blijft werken met zo'n leuke buurvrouw. Carla profiteert mee met de lichte kamers, de parkeermogelijkheden, de onafhankelijkheid om ook in de avonden te kunnen werken, klanten ontvangen als ze van hun werk komen. Kortom, flexibel zijn. Dat ze op ietsje latere leeftijd schoonheidsspecialiste werd is een zeer bewuste keuze. Een heerlijk vak

met een goede opleiding die ze in 2008 afrondde. Een vak waarin je nooit uitgeleerd bent. Steeds op zoek naar nieuwe kennis, workshops volgen en nog steeds is ze ook werkzaam in Heemstede in een drogist/parfumerie. Een prachtige combinatie die elkaar versterkt. Altijd blij als je als schoonheidsspecialiste mensen kan helpen met huidproblemen. Ze komen weer ontspannen onder je handen vandaan. Carla werkt met het beproefde Duitse merk Eccelente, een huidverzorgingsproduct. Alle huiden die je behandelt kunnen dit verdragen, mooi en zacht met veel natuurlijke ingrediënten. Behandelen betekent vertrouwen tussen schoonheidsspecialiste en client. Ze is trots op veel trouwe klanten, dat zegt iets over de behandeling, de producten én over Carla.

Carla werkt alleen op afspraak en u kunt bellen: 06 25386805.

Ton van den Brink



Links in de stoel Carla en Guda geeft haar een pedicurebehandeling.



Brederodelaan 80,
2061 JS Bloemendaal

Openingstijden:
Van 10.00 tot 24.00 uur
keuken tot 22.00 uur

Reserveringen:
023 5261505

Info:
www.bartjebloemendaal.nl



AKTIE VAN DE MAAND MAART

Zaanse mosterdsoep met spekjes en croutons

Ossenhaaspuntjes met pittige stroganoffsaus,
pilavrijst en groenten

Kopje koffie

€16,50 p.p.



365 DAGEN PER JAAR GEOPEND VOOR KOFFIE, LUNCH, BORREL EN DINER

SKIKLEDING

Slenders



wasserij • stomerij

www.slen.nl, tel. 023 5377611
Narcissenstraat 4, Santpoort-N
Raadhuisstraat 36, Heemstede

OVERHEMENDEN

Gevraagd:
Een (defecte) laptop
Tel. 023-5292233

Te koop:
Pointer Glorie, damesomafiets,
28" zwart, eerste eigenaar,
weinig gebruikt, i.n.w. st. €170,-.
Tel. 06-14630379

Gevraagd:
Klokken, wekkers, horloges
voor mijn hobby verzameling
geen in en verkoop.
Tel. 0255-755557

Gevraagd:
Stationsfiets voor, klein prijsje.
Vorige is gestolen, met spoed
opzoek naar een 'oudje'.
Tel. 023-5295959

Te koop:
Div. complete borduurpak-
ketten (dmc), borduurlinnen,
dmc-garen, 2 strengen
hardanger garen.
Tel. 06-22614136

Gevraagd:
Oude documenten, aandelen
en obligaties, oud album met
kaarten of foto's van vroeger.
Tel. 023-5360572

Gevraagd:
Voor verzamelaar lp's en singel-
tjes van pop en beatmuziek uit
de jaren '50 en '60.
Tel. 06-12946730

Aangeboden:
Gratis af te halen, 4 pits, inbouw
gasplaat + inbouw elektrische
oven, Atag i.z.g.st..
Tel. 023-5472300

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt speldjes en
speldjesalbums, ook speldjes
van sportverenigingen uit onze
regio, jubileum etc.
Tel. 0251-210955

Gevraagd:
Tegen betaling: grammofoon-
platen, singles en lp's van de
jaren '50 en '60 t.b.v. Jukebox.
Tel. 023-5381320

Te koop:
2 Paar, mooie, warme, rose,
sneeuw/regenlaarsjes van
Galop, met bovenin aantrek-
koord €9,- p.p. Tel. 06-52639770

Te koop:
Viking lage noren, mt. 40 +
Viking noren mt. 42, in zeer
goede staat €25,- p.p.
Tel. 06-10305974

Te koop:
Z.g.a.n. Gazelle zwarte omafiets
met trommelremmen en 3
versnellingen €400,-.
Tel. 06-10305974

Te koop:
2 Velux dakramen h.46 x br.88
cm €100,- incl. 2 rolgordijnen.
Tel. 023-7430862

MIKE VAN LIENDEN

**Sierbestrating | Stucadores
Verbouwingen**

Voor een vrijblijvende prijsopgave,
neem contact op via:

06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl
www.mikevanlienden.nl

Aangeboden:

Nw. 23 ringsbanden 4 stuks,
karton, kl. rood €7,50.
Tel. 023-5289249

*Gevraagd:

Ant. stoommachine en treinen.
Tel. 0297-778469

Gevonden:

Zilveren dameshorloge, omge-
ving Landzichtlaan.
Tel. 023-5288695

*Gevraagd:

Fietsen, oud of defect, ik haal ze
gratis bij u op. Tel. 023-5639828

Te koop:

Peuter driewieler geel €5,-.
Loeki kleuterfiets rood €20,-.
Tel. 023-5281764

Te koop:

Kinderstoel i.h. vestelb. m.
beugel en stoelverkl. handig als
2e stoel €25,-. Tel. 023-5287220

**KOM BINNEN
IN DE MEEST COMPLETE
SHOWROOM VOOR
KUNSTSTOF KOZIJNEN!**



*vraag naar de voorwaarden

Kumaro Kozijnen B.V.
Maxwellstraat 1
1976 AD IJmuiden
T 0255-512109

Voor openingstijden van
onze showroom kijk op
www.kumarakozijnen.nl



Kozijnen | Dakkapellen | Veranda's | Beglazing

CHINEES INDISCH SPECIALITEITEN RESTAURANT



CHINA PALACE
華宮酒樓



Elke vrijdag, zaterdag en zondag

GEHEEL VERNIEUWD BUFFET

Kom lekker genieten van ons
geheel vernieuwd buffet (meer dan
15 soorten voor- en hoofdgerechten).

All you can eat, wokken, vis en vlees
van de bakplaat, heerlijke verse sushi,
patisserie, vers fruit en nog vele extra's.

Reserveer nu,
maak deze nieuwe
beleving mee!

Tegen inlevering
van deze advertentie
10% korting
(geldig t/m 29 maart)

€ 21,50
Kinderen van 4 t/m 10 jaar
voor maar € 12,50
65+ € 19,95

China Palace

Bel om te reserveren:
023 - 5286090
Bartoklaan 1, 2102 ZA Heemstede
www.chinapalace-heemstede.nl
gratis parkeren

U bent uiteraard ook welkom voor onze a la Carte en onze Aziatische tapas.

Auteurs te gast, interview Hammann en boekenbal Boekenweek 2015 bij boekhandel Blokker

Heemstede - De 80^{ste} Boekenweek vindt plaats van zaterdag 7 maart tot en met zondag 15 maart en krijgt als thema 'waanzin', onder het motto: Te gek voor woorden. Dimitri Verhulst schreef op verzoek van de Stichting CPNB het Boekenweekgeschenk 2015. Titel: De zomer hou je ook niet tegen. Pieter Steinz schrijft het Boekenweekessay: Waanzin in de wereldliteratuur en is tijdens de boekenweek te koop voor 2,50 euro. Rondom de Boekenweek organiseert Boekhandel Blokker een aantal mooie activiteiten.



Bert Natter en Ronald Giphart.

Schrijversvrienden

Op zaterdag 7 maart zijn schrijversvrienden Bert Natter en Ronald Giphart te gast in de boekhandel aan de Binnenweg 138 in Heemstede. Zij zullen elkaar interviewen over twee recent verschenen boeken: Harem (van Ronald Giphart) en Remington (van Bert Natter). Ook is er een kleine quiz, waarbij de winnaar een exemplaar van Harem en/of van Wellington zal ontvangen. In Harem vervolgt Ronald Giphart de weg die hij insloeg met de geprezen verhalenbundel De wake, zonder in te boeten aan thema's en stijl die Giphart tot Giphart maken. In deze virtueuze roman laat Ronald Giphart zien niet alleen meester te zijn in bedwelmende scènes doordeesemd van verliefdheid, maar snijdt hij ook nieuwe thema's aan als de keerzijde van het hedonisme; de kracht van het woord en het beeld; en de vloek en zegeningen van het vaderschap.

Remington vertelt het verhaal van een oude, gevierde dichter die naar zijn geboortestad Hamburg teruggekeerd is om zijn laatste bundel te schrijven. Hij belt zijn zoon, een succesvolle kunstenaar, met de vraag of die hem wil komen halen. De zoon gaat naar Hamburg, niet in het besef dat het de laatste reis wordt die zijn vader ooit zal maken. Per antieke Mercedes trekken ze door Duitsland, Groningen, Friesland. Onderweg gebeuren er wonderlijke en juist heel gewone dingen. Ze halen herinneringen op en beleven intiemere momenten dan ze ooit hebben gekend. De reis verloopt langzaam maar voorspoedig, tot de weerloze, oude dichter op de Afsluitdijk een daad stelt waarmee hij zijn zoon in verbijstering

achterlaat: 'Ik zie mijn vader niet meer. In de achteruitkijkspiegel blijft de Poolse vrachtwagen achter mij aan rijden. Ik moet mee met de rest van het verkeer, naar de overkant. Remington is een ontroerend en liefdevol verhaal van een vader en een zoon. Aanvang 16.00 uur - toegang vrij - reserveren gewenst.

Interview Flip Hammann

Op zondag 8 maart is er een interview door Flip Hammann met de Haarlemse L.H. Wiener over zijn recent verschenen roman In zee gaat niets verloren. Over deze roman: Gaande mijn leven ben ik tot de ontluisterende conclusie gekomen dat ik in geen enkele traditie sta, nergens bij hoor, niet bij mijn Joodse vader, maar evenmin bij mijn niet-Joodse moeder, niet bij de digitale wereld van mijn kinderen, maar ook niet bij mijn grootouders, ooms en tantes die ik geen van allen ooit ontmoet heb.' En zo volgt - aan de vooravond van zijn zeventigste verjaardag - een



L.H. Wiener.

speurtocht naar zijn familiegeschiedenis, waarin L.H. Wiener volledig verstrikt raakt. Hij verdwijnt in een verleden dat hij nooit gekend heeft, maar waarmee hij hardnekkig solidair wil zijn. 'In zee gaat niets verloren' kan zonder meer beschouwd worden als het boek waarin Wiener doordringt tot de kern van zijn thematiek. Toegang 5,-euro - reserveren gewenst via 023 5282472 of info@boekhandelblokker.nl.

Boekenbal in Haarlem

Boekenbal voor lezers

Op zaterdag 14 maart vindt in Haarlem 14e het Boekenbal voor Lezers plaats in De Lichtfabriek, die wordt omgetoverd tot dé plek voor iedereen die literatuur een warm hart toedraagt.

Voordrachten, muziek, theater, interviews, signeersessies en nog veel meer. Met onder anderen Boekenweekauteur Dimitri Verhulst, DBC Pierre, Hanna Bervoets, Gustaaf Peek & Gerrie Hondius, Menno Wigman, Lieke Marsman, Erik Jan Harmens, De Kift, Kamagurka en theatergezelschap Groot & Meeslepend.

Boekhandel Blokker heeft voor deze gelegenheid Auke Hulst uitgenodigd over zijn toekomstroman: Slaap zacht, Johnny Idaho.

Inhoud: Een tiener met een misdeed, een terminale bankier en een wetenschapper gaan op zoek naar de sleutel tot het eeuwige leven. Zij komen samen op de Archipel, een zwaarbewaakte eilandstaat in de Stille Oceaan, en dompelen zich onder in deze nieuwe wereld. Wat drijft ze? En op welke manier zijn ze onherroepelijk met elkaar verbonden? 'Slaap zacht, Johnny Idaho' is een grootse roman waarin Auke Hulst hedendaagse thema's als economische apartheid en mind control koppelt aan menselijke gevoelens als liefde, wraak, angst voor de dood en de hunkering naar het eeuwige leven.



Auke Hulst.

Het Boekenbal voor Lezers wordt georganiseerd door Stichting Kleine Revolutie Producties en Athenaeum Boekhandel i.s.m. de CPNB en met medewerking van Boekhandel H. De Vries, Kennemer Boekhandel, Boekhandel Gillissen & Co, Boekhandel Blokker, Boekhandel Bloemendaal, Boekhandel Bredero en Bibliotheek Zuid-Kennemerland. Aanvang: 20.00 uur, zaal open: 19.30 uur - Einde: 01.00 uur Informatie: www.kleinerevolutieproducties.nl of www.boekenstadhaarlem.nl

Kaarten: 17,50, CJP 15,00 - Online: www.lichtfabriek.nl of www.boekenweek.nl of bij Athenaeum Boekhandel, Boekhandel Blokker, Boekhandel Gillissen, Boekhandel De Vries, Boekhandel Bloemendaal, Boekhandel Bredero en Kennemer Boekhandel.

Knutselclub Pannenlap beschilderen

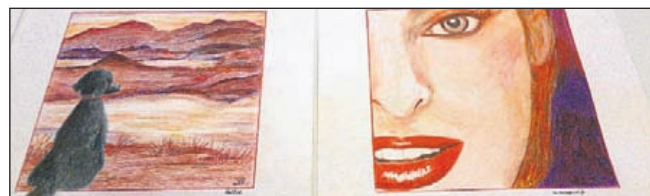
Heemstede - Woensdagmiddag 11 maart is het knutselmiddag voor kinderen tussen 5 en 11 jaar oud bij Casca in het activiteitencentrum de Molenwerf. Ditmaal gaan de kinderen een witte pannenlap beschilderen met kleur. De Knutselclub is elke woensdag van 13.30 tot 15.15 uur in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten per keer zijn: 5,-, een kaart voor 10 keer kost 45,-. Kinderen graag van tevoren aanmelden: 023-548 38 28 - kies 1. (op werkdagen tussen 9 en 12 uur). Kinderen die zich hebben aangemeld gaan voor. Meer info: www.casca.nl.



Expositie creatieve cursisten Casca Dag-tentoonstelling: Kleine Doekjes Expositie

Heemstede - Net zoals vorig jaar organiseren de creatieve docenten van Casca, onder leiding van Marianne Vrijdaghs, een dag-tentoonstelling. Zij hebben deze keer gekozen voor het thema 'Binnenkant-Buitenkant'. Het formaat van het doekje/pa-

pier is 20 x 20 cm. of groter, verder waren de cursisten vrij in hun keuze voor het materiaal. De dag-expositie is op woensdag 11 maart, van 13.30 tot 17.00 uur bij Casca in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede.



Een beeld van de expositie van vorig jaar.

Lezing filmrecensente Dana Linssen en film 'Nebraska' Allerlaatste Cinefiele Matinee in het Oude Slot

Heemstede - Een bijzondere film en een bijzondere gaste in het Oude Slot op zondag 8 maart. En ook een bijzondere gelegenheid: het is namelijk dan voor de allerlaatste keer dat de Cinefiele Matinee plaatsvindt. Op 8 maart komt de bekende filmrecensente Dana Linssen een lezing houden. Dana Linssen is een zwaar gewicht op het gebied van filmkennis en schrijft vele filmrecensies in het NRC Handelsblad. Daarnaast is zij hoofdredactrice van de Filmkrant, werkte mee aan diverse boeken en geeft zij les aan de faculteit Theater van ArtEZ in Arnhem. Zij is ook re-

gelmatig te gast bij filmevenementen in binnen- en buitenland. Zij maakte de keuze voor de film van deze Cinefiele Matinee, die na haar lezing vertoond wordt. Het is de prachtige film 'Nebraska' uit 2013 van regisseur Alexander Payne. Deze regisseur laat zich niet onbetuigd van mooie films maken en heeft diverse prestigieuze filmprijzen op zijn conto staan. In deze poëtische 'roadmovie', een filmgenre waarin de hoofdpersoon een reis maakt, speelt acteur Bruce Dern de rol van Woody Grant, die een tocht van 1000 kilometer maakt om de prijs van één miljoen dol-

lar in ontvangst te nemen. Deze prijs is echter een illusie die door zijn hoofd spookt. Maar is daarom zijn tocht tevergeefs? Na de lezing wordt een maaltijd geserveerd, waarvoor gereserveerd moet worden. Daarna wordt omstreeks 18.30 uur de film 'Nebraska' vertoond.

Aanvang: 15.00 uur. Entree met alleen lezing en film: 17,- euro, met maaltijdarrangement 35,- euro. Kaarten via www.podiaheemstede.nl, op werkdagen aan de kassa van de Luifel of voorafgaand aan de voorstelling. **Bart Jonker**



Ger van Eden Administratiekantoor

- Administraties en belastingzaken voor het midden- en kleinbedrijf
- Adviseren en begeleiden van startende ondernemers
- Verzorgen van belastingaangiften voor particulieren
- Begeleiden en financieel administratief afhandelen van nalatenschappen

Meindert Hobbemastraat 41
2102 BJ Heemstede
Tel. 023-5290595, Fax 023-5470508
E-mail: gvaneden@xs4all.nl

gasservice kennemerland

Als
het om veiligheid
gaat

Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt militaria uit wo1 & wo2 (uitrusting, helmen e.d.) tegen betaling. Graag alles aanbieden. Tel. 06-24164594

Te koop:

Houten spijlen kinderbedje + canvas kinderbedje opklapbaar €20,- p. st. Houten hobbelpaard €5,-. Slaapbankje €20,-. Tel. 023-5282309

Te koop:

Sony luidsprekers, 3 st. 10x10 x10 (4 ohm) en 1 st. 20x20x30 (3ohm) met. kleur i.z.g.st. vr. pr. €30,-. Tel. 023-5285840

Te koop:

2 Nw. gebroken witte hoezen, om over een Crespo tuinstoel te hangen €10,-. Tel. 023-5848700

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt speldjes en speldjesalbums, ook speldjes van sportverenigingen uit onze regio, jubileum etc. Tel. 0251-210955

Gevraagd: Sta- op- stoel in goede staat. Tel. 023-5472300

Verloren: Samsung S4 telefoon met roze hoesje, dinsdag 24 feb. tussen Binnenweg en Glip. Tel. 023-7432111

BOEKEN
WEEK
2015 7 T/M
15 MAART

80^{ste}
Boekenweek
WAANZIN

TE GEK
voor woorden

ZATERDAG 7 MAART

Interview en voorlezen van Ronald Giphart (*Harem*, 2015) en Bert Natter (*Remington*, 2015)

Aanvang 16.00 uur | Toegang vrij | Met borrel na afloop

ZONDAG 8 MAART

Interview met Lodewijk Wiener over *In zee gaat niets verloren*

Aanvang 14.00 uur | Toegang € 5,- | Aanmelden gewenst

ZATERDAG 14 MAART

LEZERSFEEST in De Lichtfabriek in Haarlem zie: www.boekenweek.nl

Boekhandel Blokker tipt deze avond GASTschrijver Auke Hulst met zijn nieuwe roman *Slaap zacht Johnny Idaho*

Kaarten à € 17.50 (CJP € 15,-) vanaf heden te koop, o.a. bij Boekhandel Blokker | info@boekhandelblokker.nl



boekhandelblokker

Binnenweg 138
2101 JP Heemstede
023 528 24 72
info@boekhandelblokker.nl
www.boekhandelblokker.nl



KADO ENZO

Jan van Goyenstraat 35
2102 CA Heemstede
023-5289583

Adriaan Pauw, heer van Heemstede, liet aan het begin van de zeventiende eeuw een nieuwe kerk bouwen. Inmiddels, veel Hollandse lentes later, is het de Oude



Protestantse
Kerk

VolZin is een
maandelijkse rubriek
van de Protestantse
Gemeente Heemstede.

Een kennismaking in
woord en
beeld met een open
en betrokken
geloofsgemeenschap.

Reacties zijn welkom via
volzin@pknheemstede.nl



Hollandse Lente

Enkele eeuwen geleden was in een aantal provincies aan de Noordzee sprake van een 'Hollandse Lente'. De autoritaire leider werd aan de kant gezet, de Republiek werd uitgeroepen. De bevolking kreeg een stem, maar een stabiele open democratie werd het niet meteen. Van godsdienstvrijheid was nog geen sprake en ook in de politiek ging het er hardhandig aan toe. Zo was Reinier Pauw betrokken bij de onthoofding van Johan van Oldenbarnevelt, zijn politieke tegenstander.

Zijn zoon, Adriaan Pauw, Heer van Heemstede, speelde een halve eeuw later wel een belangrijke rol bij de Vrede van Munster, en werd daarvoor één van de grondleggers van de Hollandse onafhankelijkheid. Deze Adriaan Pauw bouwde

- ruim 350 jaar geleden - ook de Oude Kerk in Heemstede.

Er bestaat nu gelukkig allang godsdienstvrijheid in Nederland. In onze inmiddels geseculariseerde samenleving is iedereen vrij in zijn of haar keuze van levensovertuiging. Maar ondertussen heeft de Protestantse Kerk ook al eeuwen een plaats in Heemstede. Vanuit onze inspiratie zetten wij ons als kerkgemeenschap in voor een stabiele, open democratie met respect voor alle minderheden en met oog voor kwetsbare mensen in onze gemeente.

Als burgers van Heemstede mogen wij op 18 maart weer onze stem uitbrengen bij de verkiezingen voor één van die oude Hollandse provincies. We krijgen dan opnieuw de kans te tonen, dat die oude Hollandse Lente leidde naar een betere toekomst. We gaan het zien op 18 maart!

Agenda

Zondag 8 maart

10.00 uur Pinksterkerk, Taizéviering, voorganger ds. P. Terpstra.

Donderdag 12 maart

10.00 uur Pinksterkerk, koffiering voor ouderen, met ds. Theo Hop over Russisch orthodoxe paasmuziek.

Zondag 15 maart

10.00 uur Oude Kerk, kerkdienst m.m.v. de cantorij, voorganger ds. A. Molendijk.

Zondag 15 maart

15.00 uur Oude Kerk, theeconcert, De Naardense Marcuspassie, uitgevoerd door gelegenheidskoor Vieux Temps o.l.v. Martine des Tombe en met pianobegeleiding van twee solisten. Toegang: gratis.

Zondag 22 maart

10.00 uur Oude Kerk, kerkdienst m.m.v. 'De Straatklinders', een dak- en thuislozenkoor uit Amsterdam, voorganger ds. P. Terpstra

Zondag 29 maart

10.00 uur Trefpunt, gezamenlijke kerkdienst met prot. gem. Bennebroek, voorganger ds. J. Nak-Visser

Locaties:

Oude Kerk: Wilhelminaplein, Heemstede
Pinksterkerk: Camplaan 18, Heemstede
Trefpunt: Akonietenplein 1, Bennebroek

Tijdens de kerkdiensten is er kinderkring voor jeugd van 4-12 jaar en crèche voor de allerjongsten.

Casca BSO heeft een krant gemaakt!

Het is weer vakantie in Heemstede. Kinderen waarvan de ouders werken gaan vaak naar een BSO (Buitenschoolse Opvang). Het thema van Casca is 'Verken je buurt'. Elke BSO maakt een krant: hierbij het resultaat, waaraan door de kinderen (8-12 jaar) hard gewerkt is.

**We hebben wel
10 scholen!**

Giovanny heeft uitgezocht hoeveel
basisscholen er in Heemstede zijn.
Hij kwam op 10 scholen: veel hè?

Wist u dat de watertoren
41,35 meter hoog is?



Een week uit het dagboek van BSO

Maandag 23 februari

We begonnen een speurtocht in de Bomenbuurt, die links en rechts van de Binnenweg ligt. Bij het Res Novaplein zijn allemaal huizen met dierenplaatjes. En in de Jan van den Bergstraat huizen met vogelplaatjes. Bij de bieb moesten we betonnen blokken tellen. We hebben onze eigen plattegrond gemaakt van Heemstede. Daarop hebben we aangegeven waar je woont, de BSO is, je school is en nog veel meer!

Sannemarie

Dinsdag 24 februari

Twee journalisten legden ons uit in de Lui-fel wat hun werk is. Ze gaven ons allerlei handige tips. We gingen oefenen hoe we elkaar moeten interviewen.

Camiel, Wessel en Cris

Woensdag 25 februari

In de ochtend hebben de kinderen van zoutdeeg een Olaf gemaakt. 's Middags zijn we naar de schaatsbaan gegaan. Sommige kinderen hadden nog nooit op schaatsen gestaan, dat was dus erg spannend!



Donderdag 26 februari

We hebben gewandeld langs het boerenland en wat vragen beantwoord bij de watertoren en Hageveld. We zijn doorgelopen naar Meermond en hebben het Heksenpad gezien.

Filine



Sprookjes

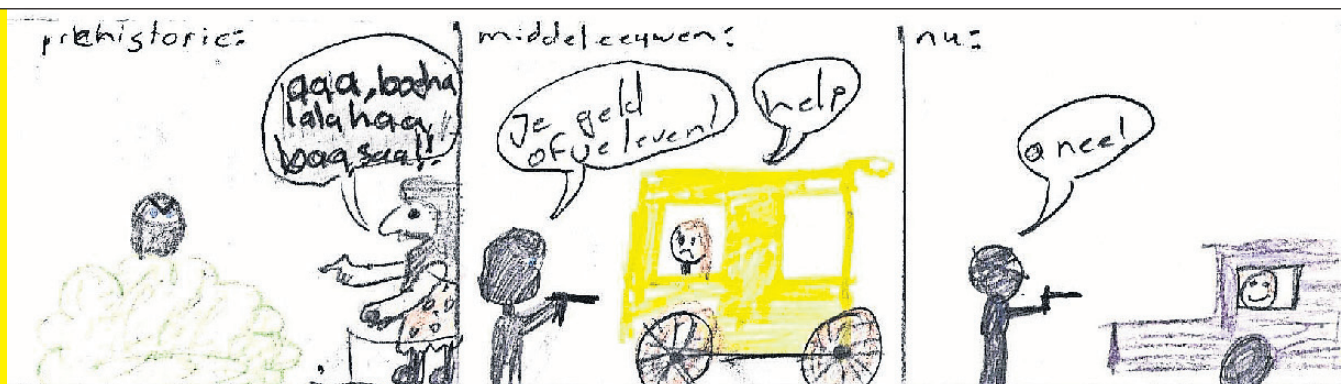


Wij hadden het thema 'Verken je buurt'. De jongere kinderen van de BSO hadden het thema 'Sprookjes'. De kinderen hebben leuke activiteiten gedaan. Ze zijn naar een voorstelling in de Haarlemse binnenstad geweest, als echte kabouters naar het bos gegaan en hebben leuk geknutseld.

Griep

Ben jij al ziek geweest? De meeste mensen wel, maar als je nog niet ziek bent geweest dan heb je geluk. Griep heerst dit jaar heel erg. Als je ziek bent ga dan met lekker weer naar buiten. Griep is ziek zijn en ziek zijn is stom!!!

Mira



INTERVIEWEN: hoe doe je dat?

Met de tips van de journalisten van de Heemsteder zijn we zelf gaan interviewen. Zo spraken we met kunstenaars Henk Claire Loeffen en Marjan Jaspers en met jongerenwerkers Gea Apeldoorn en Mike Doodeman.

Henk Claire Loeffen, al 61 jaar kunstenaar

Mambo 8+ wordt hartelijk ontvangen bij kunstenaar Henk Claire Loeffen, in zijn eigen atelier aan huis. Zijn allereerste schilderij maakte Henk toen hij 15 of 16 was. Inmiddels is hij 76 en nog steeds erg actief in de kunstwereld.

Henk kwam in Heemstede wonen toen hij zes jaar was. Toen hij klein was, wilde hij cowboy worden. Maar dan moet je eerst naar Amerika. Hij wilde ook wel struikrover worden of bij het circus werken. Hij spijbelde van school om bij het circus te werken. Alle circusdieren kwamen in optocht van Haarlem naar Heemstede. Henk reed op de paarden, waarmee hij langs school reed. Zo werd hij betrapt op spijbelen. Hij vindt zijn eerste schilderij de mooiste die hij ooit gemaakt heeft. Hij wil hem voor geen miljoen verkopen. Dus werd hij toch uiteindelijk kunstenaar. Daarnaast werkte hij als inkoper voor de Bijenkorf, waarvoor hij veel moest reizen. Daardoor kreeg hij veel inspiratie voor zijn schilderijen, gemengd met zijn fantasie. Toen hij 55 was, volgde hij lessen bij Poppe Damave. Henk is al met pensioen, dus schildert niet voor zijn werk. Hij verkoopt nog wel schilderijen, maar soms krijgt hij daar spijt van. Henk houdt van wandelen, maakt graag ruige tochten en overnacht in tenten. Hij schildert in veel stijlen, zoals abstract en figuratief. Maar hij maakt ook collages, grafieken en tekeningen. Zijn werk is te bewonderen op de Heemstedse Kunstbeurs eind maart. En als je ook kunstenaar wilt worden, dan heeft Henk nog een tip: altijd je fantasie de vrije loop laten. Het maakt niet uit wat een ander van je schilderij vindt, als jij het maar mooi vindt.



Interview met sociaal cultureel werkers Gea Apeldoorn en Mike Doodeman

Wat doet u voor werk? Wij zijn allebei sociaal cultureel werkers bij Casca en bedenken activiteiten voor tieners en kinderen in Heemstede. Jullie kennen ons vast van de straatspeelavonden, de Buitenboel, Plexat etc.

We organiseren veel verschillende activiteiten en we werken met veel vrijwilligers. Samen zorgen we dat de jeugd zich 'blij, thuis en veilig' voelt in Heemstede.

Waarom heeft u voor dit werk gekozen? Beiden antwoorden dat ze het werk met name zo leuk vinden, omdat ze andere mensen blij kunnen maken en het werk enorm veelzijdig is. Elke dag is anders!

Wat wilde u vroeger worden? Gea: "(Gym) juf." Mike: "Dierenarts."

Wat zijn uw hobby's? Gea: "Sporten (Zumba), gezelligheid met vrienden." Mike: "Muziek maken met mijn band, waarin ik zing, drum, basgitaar speel en ik heb ook een studio. Ook film ik en reis met mijn band de hele wereld rond. Op het moment heb ik een nieuwe hobby: Karten! Ik heb het helemaal te pakken en o ja... skaten!"

Je stond in het blad Ode aan Heemstede, waarom? Mike: "Ik was blij verrast! Ik wist het niet! Fijn om te weten dat ons werk gewaardeerd wordt in Heemstede. We voelen ons vereerd."



In de Geleerdenwijk wonen aardige mensen



De Geleerdenwijk wordt door de inwoners gezien als een prettige, rustige en groene buurt met aardige mensen. We hebben verschillende bewoners uit de buurt geïnterviewd. Veel inwoners wonen hier al jaren en willen niet snel meer weg. Ze doen graag hun boodschappen bij de Spar en vertellen over Jantien en Truus die daar werken en altijd geïnteresseerd zijn in de mensen. Jantien en Truus kennen al hun klanten goed. Het is de enige supermarkt van de Geleerdenwijk en de mensen moeten natuurlijk eten. Maar komen ook even gezellig een praatje maken. Tijd om de Spar en deze dames een bezoekje te brengen. Helaas was Jantien niet aanwezig, maar Truus wel!

Kunstenares Marjan Jaspers was op school al goed in handvaardigheid

Mira, Jente en Thijs mochten kunstenaars Marjan Jaspers interviewen in haar atelier aan de Voorweg.

Marjan is op 5 februari 1949 geboren in Amsterdam. Haar ouders hadden niks met kunst. Zij vonden dat ze een vak moest kiezen, zoals lesgeven.

Toch ging ze naar de Gerrit Rietveld Academie in Amsterdam. Vroeger was Marjan graag aan het tekenen, verven en kleien. Op school haalde ze vaak negens voor handvaardigheid. Dit alles inspireerde haar om het kunstenaarsvak in te gaan. Mira, Jente en Thijs waren het meest nieuwsgierig naar



de inspiratie van de kunstenaars. Door naar iets te kijken, krijg je soms meer ideeën. Is iets totaal niet mooi, dan kan dit je op andere ideeën brengen. Marjan tekent het liefst vanuit haar fantasie, zoals dieren en de natuur. Ook maakt ze videoschilderijen. Daarbij moet je heel precies te werk gaan. De kunstwerken van Marjan zijn gemaakt van keramiek, karton of steen. Nieuwsgierig geworden? Haar werk is te bewonderen bij Kunstuitleen Haarlem en in diverse galerieën.



V.l.n.r. Anneke Tros, Margriet van Tilborg en Wil Theil.

Creatief Centrum Bennebroek bestaat 30 jaar Weekend 7 maart open dagen op de Glip

Heemstede – Leuk sfeertje op de bovenverdieping van de Oude Meelfabriek, waar het Creatief Centrum Bennebroek haar cursussen geeft. Voor vele deelnemers is dat ongedwongen sfeertje net zo belangrijk als de creatieve prestaties waarvoor ze komen. Margriet van Tilborg, secretaris van CCB vertelt trots op haar Creatief Centrum Bennebroek, dat ze in die dertig jaar niet altijd meewind hadden. Het begon in Bennebroek op de Ree in november 1984, de eerste lessen begonnen in januari 1985, moeilijkheden met overheden en verhuizen naar het souterrain op de Hartekamp. Vandaar naar het oude postkantoor in Bennebroek als een soort antikraak, wel erg leuk je eigen onderkomen zonder verdere bemoeienis. Nu, sinds 2011 in de Oude Meelfabriek, beneden vol professionele kunstenaars en boven een groot en licht leslokaal en enkele ruimten. Een heel eigen verdieping met veel mogelijkheden. Zoals een eigen oven waar de keramiek gebakken wordt. Het aantal cursisten blijft constant tussen de 100 en 120, maar ze komen niet allemaal tegelijk.

nen, september t/m december en januari t/m april. De groepen zijn niet groot en iedereen krijgt de benodigde aandacht. In het weekend van 7 maart organiseert CCB een expositie met het werk van de cursisten. Te begin-

en over dat fenomeen Woongemeenschap de Glip in Heemstede. Aanvang: 20.00 uur, entreprijs 2,- euro. Aanmelden bij Nel Meijboom via een mail of telefonisch 023-5848079: nelmeijboom@gmail.com.



nen op de vrijdagavond 6 maart met een lezing van Hans Krol, voormalig directeur van de bibliotheek Heemstede. Met een lezing over de historie van de molen De Nachtegaal, de Oude Meelfabriek aan de Glipperweg

Diverse workshops in de lesruimte van het CCB, op de eerste verdieping. U bent van harte welkom op de open dagen. Het zijn open dagen om kennis te maken!

Ton van den Brink

Bestuurslid Wil Theil spreekt over 16 dagdelen met 16 verschillende cursussen als tekenen en schilderen met diverse technieken, werken met textiel, keramiek en mozaïek en voor de kinderen schilderen/tekenen en boetsen. Zo succesvol dat de kinderclubs vol zitten. CCB heeft dus toekomst! Opvallend is dat de laatste jaren er jonger publiek, vooral in de avonden, binnenkomt. Heerlijk ontspannen door inspanning? Of vind je op internet geen club werk? Vele docentes hebben kunstacademie of hebben ambachtelijke opleidingen gevolgd, nog belangrijker is dat zij hun kennis kunnen overdragen. In twee seizoe-

Van pennen tot lederwaren, bureau-accessoires en meer!

3 knotsgekke dagen bij 'De Roos'

Heemstede – In navolging op de succesvolle knotsgekke dagen van 2014 heeft Vulpenspecialzaak 'De Roos' in hartje Heemstede besloten ook dit jaar deze dagen te organiseren om een grootse opruiming te houden in de collecties. Op 5, 6 en 7 maart gaan de toonbanken en vitrines van de mooie zaak leeg en staan er alleen nog opruimingsartikelen in de spotlights. Uitlopende kleuren en types moeten zo snel mogelijk plaatsmaken voor nieu-

we collecties. Er staan op deze dagen artikelen in de aanbieding van vrijwel alle gerenommeerde merken. Zoekt u een balpen, vulpen, rollerball, fineliner of vulpotlood? In alle categorieën is er voldoende keuze. Van kinderpen tot collectors-item. De komende maanden verwacht 'De Roos' nieuwe items naar aanleiding van de presentaties op onder meer de Paperworld beurs in Frankfurt. Zo zijn er binnenkort nieuwe artikelen te bewonderen van

onder meer het 100-jarige Caran d'Ache en Pelikan. Ook bij Montblanc, Parker, Waterman en Lamy staan er weer veel nieuwe zaken op de planning. Sla uw slag en geniet van grootse kortingen op deze hele speciale knotsgekke dagen bij De Roos vulpenspecialzaak op de Binnenweg in Heemstede. Dit jaar zijn er trouwens ook enkele tassen, lederwaren en bureau-accessoires op om de knotsgekke feestvreugde compleet te maken....



Modepagina's Heemsteder: heeft ú een leuk modeverhaal?

Heemstede – Op woensdag 18 maart besteedt de Heemsteder aandacht aan mode. Modewinkels kunnen adverteren, een blik gunnen in de nieuwe collecties en trends. Er is een fototerugblik van een modeshow, nieuws over het mode-event van de winkeliersvereniging 'centrum' en nog veel meer. Lezers komen ook aan bod. Heeft u een favoriete modezaak, heeft u mode als hobby (of verslaving?) Heeft u een grappige modeblunder misschien...? Laat het ons weten! Mail uw verhaal naar: redactie@heemsteder.nl en wie weet zien we uw reactie / foto terug in de krant van 18 maart! Uiterste aanleverdag is vrijdag 13 maart.

Workshop bij Juul in Heemstede Journaling, iedereen kan het!

Heemstede – Op woensdag 11 maart start de tweede workshop 'journaling' bij Juul, de leuke winkel voor creatieve hobby's. Gertie van der Weiden-Glas vertelt iets meer over 'journaling': "Als ik vertel over journaling krijg ik vaak als reactie: 'ja maar ik kan niet tekenen'. Dit is zo jammer want een 'journal' maak je niet voor een ander, je krijgt er geen cijfer voor en je wordt niet ontslagen als het niet goed genoeg is!

Journaling doe je voor jezelf, het verandert je kijk op de wereld om je heen, je bekijkt alles veel intenser, bewuster en je maakt iets met je eigen handen. Even heel iets anders dan digitaal bezig zijn! Natuurlijk, een fotoalbum van je vakantie is leuk, het maken van een foto kost je niet meer dan een seconde. Een tekening maken kost meer tijd maar maakt de herinnering veel intenser, als je naar je tekening kijkt is het net alsof je even terug bent." Tijdens de workshop krijg je de eerste avond wat tips en trucs om het tekenen op te pakken (tijdens de eerste workshop bleek dat iedereen eigenlijk veel meer kon dan ze zelf hadden verwacht!) De tweede avond gaan de cursisten allerlei materialen en technieken uitproberen die je zou kunnen gebruiken in je journal en de laatste avond wordt de layout van een journalpagina behandeld. Dan moet je



denken aan het gebruik van bijvoorbeeld bonnetjes, landkaarten en lokale kranten, een tekening van je kind of kleinkind. Ook is er aandacht voor de indeling van de pagina en op een creatieve manier tekst en informatie toevoegen.

Journaling is wereldwijd heel populair en niet voor niets, het is veel meer dan tekenen. "Ik kan alleen maar zeggen; kom het eens proberen, ik zie je graag bij Juul", aldus een enthousiaste Gertie.

Juul vind je aan de Julianalaan 3 in Heemstede.

De workshop bestaat uit drie avonden van 19.30 tot 21.30 en gaat van start op woensdag 11 maart. Aanmelden kan bij Juul of per mail bij Gertie: gertieglas@gmail.com.

advertorial

"Revolutionaire doorbraak voor gewrichten"

Amerikaanse medische wetenschap heeft na jarenlang onderzoek een doorbraak gerealiseerd voor gewrichten. Men heeft een middel ontwikkeld met zeer bijzondere resultaten dat de opvolger is van glucosamine en chondroïtine. Het product heet **Athrine®**.

Kraakbeen is één van de primaire bindweefsels voor flexibiliteit en ondersteuning van de gewrichten met Type II collageen als het belangrijkste structurele eiwit; verantwoordelijk voor sterkte en hardheid. Recente studies aan de Harvard Medical School hebben aangetoond dat kleine doses van ongedenatureerd type II collageen sneller werken dan nu vaak gebruikte supplementen. De werkzame stof van Athrine® is het gepatenteerde UC-II®, dat geheel bestaat uit ongedenatureerd Type II collageen. Uniek is dat het ingrijpt in het immuunsysteem en veel verder gaat dan glucosamine en chondroïtine, die de oorzaak slechts compenseren. DAT IS DWELLEN MET DE KRAAN OPEN! MET ATHRINE® DRAAI JE DE KRAAN DICHT. Athrine® wordt namelijk niet snel afgebroken, zodat de optimale dagdosering in 1 klein smelttabletje past dat zonder

water wordt ingenomen en ongekend snel actief is! Dit wordt gecombineerd met vitamine D3 voor het behoud van soepele en sterke spieren. De gezondheidsraad beveelt senioren een minimale dagelijkse inname van 20 microgram vitamine D aan ter versterking van de botten voor het behoud van soepele en sterke spieren. Athrine® bevat 25 microgram. De unieke en zeer snelle werking maakt dat Athrine® ruim twee maal zo effectief is als een glucosamine en chondroïtine preparaat van een bovengemiddelde kwaliteit! Geen grote tabletten meer. Niet meer 3x daags. Een klein smelttabletje per dag volstaat.

Athrine®: de nieuwe standaard en verkrijgbaar bij

G&W gezondheidswinkel Aalsmeer
Weteringstraat 2 (hoek Zijdsstraat)
Aalsmeer T. 0297-740020
T. 020-6371029
www.vitamineonline.nl
Etos Wind Ophelialaan 95 Aalsmeer
T. 0297-362958

Te koop:

Design tv meubel, glas m. chroom, mt. 110 x 45 x 45 cm €45,-. Atag gaskookpl. m. afdekpl., 4 pits, los toestel €50,-. 2 Relaxstoelen, dames en herenmodel m. kersenhouten pootjes €300,-. Tel. 023-5286089/06-53590769

Te koop:

Koperwerk €5,-. Lagostina pannen €37,50. Camping borden kopjes bekertjes €27,50. Spoorwegboekjes €7,50. Tel. 06-14109638

Te koop:

2 Witte klap tuinstoeltjes z.g.a.n. €5,-. 2 Wasmanden nw. p. st. €5,-. 1 Strijkpl. m. nw. overtrek €10,-. Koperen haardstel 5 del. €50,-. Zaanse klok €50,-. 2 Pits oliestel, wit €25,-. Tel. 023-8920527

Te koop:

Twinnyload fietsendrager voor 2 fietsen, incl. bevestigingsbeugel v.op trekhaak, i.g.st. €22,50. Tel. 023-5377019

Te koop:

Mooie skischoenen Salomon, mt. 40, (mt. 26-26.5), grijs, i.g.st. €49,-. Tel. 06-52639770

Aangeboden:

Blankhouten bureau met 6 grote laden. 180 l. x 0.75 h. 65 cm br. €35,-. Tel. 023-5294356

Te koop:

Douche-cabine 90 x 90 cm breed, met zij-intrap, als nieuw. Kan direct op vloer. €40,-. Tel. 023-5847164

Aangeboden:

Gratis halen: paar stuks bitumen voor op het dak o.i.d. 3 Stuks p.v.v. buizen van 3 mtr. voor electra. Fototoestel Canon powershot a2100, wegens overcompleet. Tel. 023-5366045

Te koop:

Diverse jaargangen Donald Duck v. €15,- p./st. Linda's v. €1 p./st. Glamours €1,- per 5. Tel. 023-5288652

Gevraagd:

Oude en defecte Bang & Olufsen stereo apparatuur, Revox apparatuur en Bose luid speakers voor hobbyist. Tel. 06-12946730

Gevraagd:

Gooi uw oude tijdschriften niet weg. Ik kom ze graag ophalen, met name Glossy's. Tel. 06-27170673

Te koop:

Verzameling Ned. Munten, 1/2 ct, 1 ct, 2 1/2 ct etc, etc va. 1850-1948 aann. Bod welkom. Tel. 06-41162603

Te koop:

Huishoudtrap, wit, staal, 2 antislip-treden + voetjes €6,-. Tel. 023-5470507

Te koop: Piano voor beginner, merk Geyer, kleur bruin, jaarlijks gestemd, ophalen in Santpoort. €400,-. Tel. 06-19528925

Te koop: P.C. accessoires: printer, €15,-. Lexmark) monitor 42:22 cm z.g.a.n. Acer €25,-. Toetsb./muis/webcs/micr. €15,-. Tel. 023-5288695

Te koop: Z.g.a.n. 4 mooie overgordijnen l. 230 +2 messing roeden 2v6200 br. + toebehoren compleet €430,-. Ook per stel te koop. Tel. 06-21921738

Te koop: 12 Overhemden mt. 40-41 voor €15,-. Tel. 023-5291316

BIOLOGISCHE KRUIDENPLANTEN

Biologisch extra lekker en gezond.
Alle KRUIDEN met het keurmerk Skal.



Tot en met 10 maart 2015

10% VOORDEEL



Tuincentrum Peter C. Nijssen

Sportparklaan 25 A • Heemstede

www.pcnijssen.nl

Vanaf eind maart elke zondag geopend!

Te koop:

Z.g.a.n. 2 mooie overgordijnen l. 230 -kleur mooi bruin met werkje +1 messing roe 230 br. + toebehoren compleet €250,-. Tel. 06-21921738

Te koop:

Z.g.a.n. 1 vitrage wit l. 230 -145 br. + 24 messing ringen + 24 haakjes +1 trekstang/vitrage past naast 1 gordijn €80,-. Tel. 06-21921738

Te koop:

Z.g.a.n. 1 mooi overgordijn l. 230 -kleur mooi bruin met werkje +1 messing roe 135 br. + toebehoren compleet €155,-. Tel. 06-21921738

Heemels

mode

Spectaculaire modeshow
Heemels Mode

Op zaterdag 14 maart tonen wij vol trots onze nieuwe, fraaie voorjaar-/zomercollectie.

Wij houden die dag twee shows om 14.00 uur en 16.30 uur.

Uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje, om zeker te zijn van een plaats!! Kom op tijd, want vol = vol!



Creatief Centrum

30 jaar!



Expositie, lezing en workshops!

Vrijdag 6, zaterdag 7 en zondag 8 maart
Glipperweg 94, Heemstede

Alle info op www.creatiefcentrum.nl

Binnenweg 180 • 2101 J5 Heemstede • 023 - 74 36 202



Resultaten onderzoek naar winkelgebieden Heemstede belicht tijdens bijeenkomst in het raadhuis op 2 maart.

Onderzoek winkelbestand Heemstede Minder leegstand dan elders in het land

Heemstede - Het winkelbestand in Heemstede is nogal bijzonder. Deze conclusie trok het onderzoeksbureau DTNP na een verkenning van de Heemstedese situatie. In opdracht van het college werd een eerste aanzet gegeven om te komen tot een herziene visie op de vitaliteit van de winkelgebieden. Tijdens de collegeonderhandelingen was afgesproken de vitaliteit van de middenstand en de inrichting van de winkelgebieden weer eens tegen het licht te houden. De bedoeling is vanaf nul te beginnen. Het centrum Binnenweg/Raadhuisstraat kreeg als grootste trekker van kooplustig publiek de meeste aandacht. De onderzoekers vergeleken tijdens een presentatie op 2 maart Heemstede met gemeenten van gelijke omvang. Verrassend was dat het aantal speciaalzaakzaken in Heemstede stukken hoger ligt dan in vergelijkbare gemeenten. Onze inwoners dragen voor 80% bij aan de aankopen van de dagelijkse boodschappen 20% komt van buiten de gemeente. Heemstedenaren zijn goed voor 35% van de niet-dagelijkse boodschappen en 45% komt van bezoekers buiten de gemeente. Dit geeft volgens de onderzoekers aan dat Heemstedese winkels een regiofunctie vervullen. In Heemstede staat 6% van de winkels leeg tegen-

over 8 tot 10% landelijk. De conclusie was tevens dat alle winkels goed bereikbaar zijn. Dat de Binnenweg/Raadhuisstraat 1,2 kilometer lang is blijkt ten opzichte van winkelstraten in andere gemeenten extreem lang. De meeste winkelstraten in Nederland zijn tussen de 300 en 400 meter lang. Het kopen via internet neemt een grote vlucht, maar de dagelijkse boodschappen blijft men gewoon in het dorp doen.

Het bureau hield zich verre van uitspraken over de toekomst. Dat was ook niet de opdracht. Tijdens de presentatie, voor 70 belangstellenden (voornamelijk winkeliers), merkte wethouder Ates op dat het gepresenteerde een startpunt is. De winkeliers, omwonenden en betrokken Heemstedenaren kunnen hun visie, ideeën of gewenste oplossingen kenbaar maken. Alle ingebrachte onderwerpen worden meegewogen, alvorens er een vervolgstap wordt gezet. In de discussie die op de presentatie volgde, werden al verschillende suggesties gedaan. Een en hetzelfde parkeerregime voor alle winkelgebieden, gedurende de ochtenduren vrij parkeren, meer aandacht voor fietsveiligheid, verzoek om een parkeergarage, marketing buiten de gemeente en het tijdelijk benutten van

leegstaande panden. De studie stelde, net als eerdere rapporten, dat een grote publiekstrekker als een supermarkt of een populair winkelbedrijf de verkoop bij omringende zaken kan stimuleren. Ondanks de trekkers Albert Heijn en de Vomar gaat dat op het noordelijke deel van de Binnenweg niet op, daar gaat het juist wat minder.

Belangstellenden kunnen via gemeentelijke website hun opmerkingen of wensen kenbaar maken. Voor de zomer wil de gemeente starten met fase twee.
Eric van Westerloo

Kon. HFC met tien man onderuit tegen AFC

Regio - HFC speelde slechts een halfuur met een volledig elftal. Na 33 minuten was het over met de pret. Gert-Jan Tamerus moest met rood het veld verlaten. Tot dat moment had HFC het beste van het spel en had de ploeg van Pieter Mulders al met 0-2 voor moeten staan. Vincent Volkert trof de paal, Tamerus maalde voor open doel volledig over een voorzet van Castien heen. Een opgelegde kans voor Tjon-A-Noek verdween net naast het doel. Key liep al snel tegen de eerste gele kaart op in dit duel. AFC schiep zich amper kansen.

De ploeg van Stanley Menzo had twintig minuten nodig om voor het eerst enige gevaar te stichten. HFC vroeg om een penalty toen er hands werd gemaakt door een AFC verdediger maar scheidsrechter Van der Lip zag daar niets in. Wel keurde hij een goal van HFC af na vasthouden van een verdediger van AFC. De beperkte spits van AFC Sutorius van AFC bleek wel de meest actieve speler waar het de doel-

pogingen betrof. Een kopbal zag hij over gaan en een schot door doelman van Rossum gestopt. Van Rossum hield in de tweede helft, net als in de laatste wedstrijden HFC in de race. HFC speelde als collectief zeker niet slecht. Coach Mulders handhaaft Rachid El Yookoubi nog steeds, hopen op een geniale actie van de aanvaller. Opnieuw bleek hij, ook in dit duel, van weinig toegevoegde waarde te zijn. HFC voetbalde, ondanks de man minder, toch nog goed mee en was soms zelfs gevaarlijk dicht bij de gelijkmaker. Uiteindelijk voltrok Sutorius alsnog het vonnis. Na 78 minuten spelen passeerde hij met een knappe volley van Rossum. Dat AFC geen gebruik maakte van de man meer situatie zegt voldoende over de kracht van dit elftal dit seizoen. Met deze overwinning staat AFC op plaats 14 en HFC behoudt de zesdeplaats. Zondag 8 maart speelt HFC thuis tegen de nummer vier, De Trefers.

Eric van Westerloo



VEW wint typisch degradatieduel

Heemstede - VEW trok afgelopen zaterdag aan het langste eind in de wedstrijd tegen NFC. VEW won in slordige wedstrijd nipt van de ploeg uit Amstelveen 4-3. NFC had meer balbezit, maar VEW kreeg de betere kansen. VEW kwam al snel op voorsprong toen de keeper van NFC een doorgebroken speler neerhaalde. De scheidsrechter verzuimde echter een rode kaart toe te kennen aan de keeper. Wel gaf hij een penalty aan VEW. Die vervolgens door Niels Dekker werd ingeschoten. Ook nam deze VEW-speler de 2-0 voor zijn rekening. Het leek dan ook een makkelijk dagje te worden voor VEW, maar niks was minder waar. NFC kwam namelijk terug tot 2-2. Door het slordige spel van eigenlijk beide ploegen was het niet te voorspellen hoe deze wedstrijd zou gaan ein-

digen. Omdat beide ploegen onderin in de 3de klasse staan was deze wedstrijd wel van cruciaal belang. Gelukkige beseft VEW dat op tijd. Opnieuw was het de scheidsrechter mild toen, begin tweede helft, opnieuw een doorgebroken speler van VEW werd neergelegd. Opnieuw toonde de scheidsrechter slechts geel. VEW kreeg meer kansen, maar VEW-er Ties Christjans was in deze wedstrijd beslissend. Na maanden van blessureleed mocht deze speler weer eens aantreden en scoorde de bevrijdende 3-2. Een minuut later leek VEW dan ook definitief afstand te nemen van NFC. Door opnieuw Niels Dekker nam VEW weer een voorsprong twee doelpunten. Toch gaf NFC zich niet gewonnen. Enkele minuten voor het einde van de wedstrijd werd de achterstand terugge-

bracht tot slecht 1 doelpunt. Verder kwamen de bezoekers echter niet. Hierdoor kon VEW drie hele mooie punten bijschrijven. Momenteel staat VEW op een 10de plek. Hiermee houdt VEW 4 ploegen onder zich en heeft een marge van 6 punten op de degradatieplekken. Met nog 8 wedstrijden te spelen is dit nog geen veilige marge maar geeft wel veel vertrouwen op een goede afloop.

VEW Voetbal Clinic: Schuilt er in jouw kind ook een verborgen voetbalkampioen? Laat hem dan mee doen met de voetbalclinic en ontdek zijn talent! Laat hem trainen met Michael Roesler ex-prof speler Heerenveen. Data: woensdag 11-03-2015 tot 27-05-2015 (2x niet in de mei vakantie). Kosten 25 euro. Meer info op www.vewheemstede.nl.

CULTUUR in en rond Heemstede?

www.heemsteder.nl

NIEUW: NEWASCO VOOR THUIS

Newasco heeft een nieuwe was- en strijkservice voor particulieren

Wassen, vouwen én strijken voor maar € 17,50 per volle wastas, inclusief wekelijkse haal- en brengservice.

Probeer het voor 1 euro!

Vraag naar Pam via telefoon 023-548 30 20 of mail

textielvoorthuis@van.houten.newasco.nl



Maart actie!

**Gütermann naaigaren 200 m:
Nu voor € 2,10 per stuk**

Jan Miense Molenaerplein 8
2102 CE Heemstede www.deknutselmand.nl
tel 023 - 5295991 info@deknutselmand.nl
Actie loopt t/m 31 maart 2015

LEUVENUMSEWEG 120 -303 ERMELO

Vrijstaande recreatiebungalow met inpandige berging, parkeerplaats en tuin rondom gelegen op een kavel van 355 m² eigen grond.

De bungalow ligt op het kleinschalige en rustige bungalowpark "Sparrendal" en is uitermate geschikt voor natuurliefhebbers! Vanaf de woning staat u gelijk aan het begin van verschillende wandel- en fietspaden die u door bos en over de heide voeren.

De recreatiebungalow is voorzien van vloer-, spouw-, dakisolatie, gedeeltelijk dubbel glas, centrale verwarming en open haard. De badkamer is omstreeks 2006 vervangen. Parkeren naast de bungalow is mogelijk. De prijs is inclusief vrijwel de gehele inventaris.

Indeling

Entree/hal, woonkamer met open haard en schuifpui naar het terras, open keuken, 2 slaapkamers, badkamer met douchecabine, wandtoilet en designradiator, berging met CV-installatie en aansluiting voor de wasapparatuur.



VRAAGPRIJS: € 89.000,- K.K.

Permanente bewoning is niet toegestaan.
Bouwjaar 1984.
Kavel 355 m².
Inhoud circa 162 m³.



Putterweg 17-19
3851 GA Ermelo
T 0341 - 567810

info@vinkeveluwe.nl
WWW.VINKEVELUWE.NL

Spoorlaan 1
8071 BN Nunspeet
T 0341 - 567810

Te koop:

Kleurige 3 wieler m. duwstang
€10,-. Roll and swingball V-tech
€8,-. Veiligheidsgordel hond €10,-.
Tel. 06-47332677

Te koop:

Kersenhouten tafel, ovaal, h 77
x br. 90 x l. 180, te verlengen met
tussenst. 55 cm, i.z.g.st. €150,-.
Tel. 023-5281144

Te koop:

Vijver onderdelen, 2 traps
waterval, drukfilter 20 ltr. Proff.
vijver vuilzuiger €50,-.
Tel. 023-5291181/06-5167464

Te koop:

Elektr. oliehanglamp €25,-.
Rolstoel €60,-. Campingbedje
€10,-. Poppenhuis €10,-.
Tel. 06-42434746



**RAAK IK MIJN
RUGPIJN
KWIJT**



www.munksgaard.nl
DEN HAAG | HEEMSTEDEN | ZAAANSTAD

**MEER DUIDELIJKHEID
OVER RUGKLACHTEN?**

Op zaterdag 14 maart bent u van harte welkom op onze 'Scandag'. Chiropractie Munksgaard organiseert deze dag speciaal voor mensen die rugklachten (of andere klachten zoals nekklachten of hoofdpijn) hebben en graag willen weten of chiropractie een oplossing kan bieden.

"Het komt regelmatig voor dat op röntgenfoto's of MRI-scans geen oorzaak kan worden gevonden van pijnklachten. Mensen krijgen dan te horen 'dat ze er maar mee moeten leren leven.' In dat geval zou de Substation Scan meer duidelijkheid kunnen geven over de oorzaak van de klachten. Hiermee worden afwijkingen in de wervelkolom en het zenuwstelsel gemeten." aldus Per Munksgaard, chiropractor.



Voorbeeld van een gemaakte scan

Nieuw:
decompressie therapie
voor behandeling hernia

De Scan kost op deze dag EUR 20,00 en dit is inclusief een persoonlijke uitleg van de resultaten.
We werken alleen op afspraak, **telefoon: 023-5290506**

Chiropractie Munksgaard
Herenweg 80a, 2101 MN Heemstede



Agenda

Woensdag 4 maart
t/m 8 maart

Nieuwe expositie KZOD in de Waag aan het Spaarne, kunst van kunstenaarsvrienden Marjanne Termorshuizen en Hans Duijvenvoorden. Portretten, interieurschilderijen, pentekeningen en aquarellen. Openings-tijden: do t/m zo, 13.00-17.00 uur. Zie: www.kzod.nl.

Woensdag 4 maart
t/m 9 maart

Verlengd: expositie met portretten van de families Van Loon en Dorhout Mees op landgoed Leyduin. Tevens een serie historische kaarten met landschappelijke geschiedenis van buitenplaats Leyduin over de afgelopen vier eeuwen. Open: ma t/m vrij, 11.00-15.00 uur. Toegang: 2,50. Leidsevaartweg tussen nummer 49 en 51, Heemstede.

Woensdag 4 maart
t/m 20 maart

Expositie cursisten van docenten Jeannette de Bruin en Ietje Rijnsburger. Tekenen en schilderen. Molenwerfslaan 11, tijdens openingsuren 9.00-12.00 uur en 13.00-17.00 uur doordeweeks.

Woensdag 4 maart
t/m 27 maart

Nieuwe expositie KZOD. Zeven kunstenaars (echt)paren tonen werk in de Kloostergangen van het Stadhuis te Haarlem. Openings-tijden op werkdagen: vanaf 8.00 tot 17.00 uur. Opening op vrijdag 20 februari, 16.00 uur, met onder meer Haarlems bekende saxofonist Fred Leeftang. Zie: www.kzod.nl.

Expositie Cubaans kunstenaar Carlos Casas in de burgerzaal van het raadhuis van Heemstede. Kunstwerken met een ecologisch concept, kleurrijk, surrealistisch, eclectisch en met veel symboliek. Kijk ook op: www.galleryodyssey.com.

Woensdag 4 maart
t/m 29 maart

Expositie galerie Ateljee 2 in De Zilk met werk van 2 cursisten Piet Halma en Martien Weijers. Opening: vrijdagmiddag 6 maart om 17.00 uur door burgemeester van Noordwijkerhout, Gerrit Goedhart. Openings-tijden: alle weekenden in maart van 12.00-17.00 uur (of op afspraak). P.J. Warmerdamstraat 38, De Zilk. www.ateljee2.nl.

Woensdag 4 maart
t/m 31 maart

Expositie fijnschilder Gabe de Vries. Historische tafereelen van Heemstede en Bennebroek. Locatie Raadhuis, Raadhuisplein 1 in Heemstede. Vrije toegang.

Woensdag 4 maart
t/m 2 april

Fototentoonstelling Edith Lambermon bij Casca de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Tijdens openingstijden. Zie: www.edithlambermon.nl.

Woensdag 4 maart
t/m 6 april

Portretten in zwartwit van Jan Roozen, geboren Heemstedenaar in de Bibliotheek Heemstede. Julianaplein 1, Heemstede. Tijdens openingsuren, gratis toegang. Info: 023-5115300.

Woensdag 4 maart
t/m 30 april

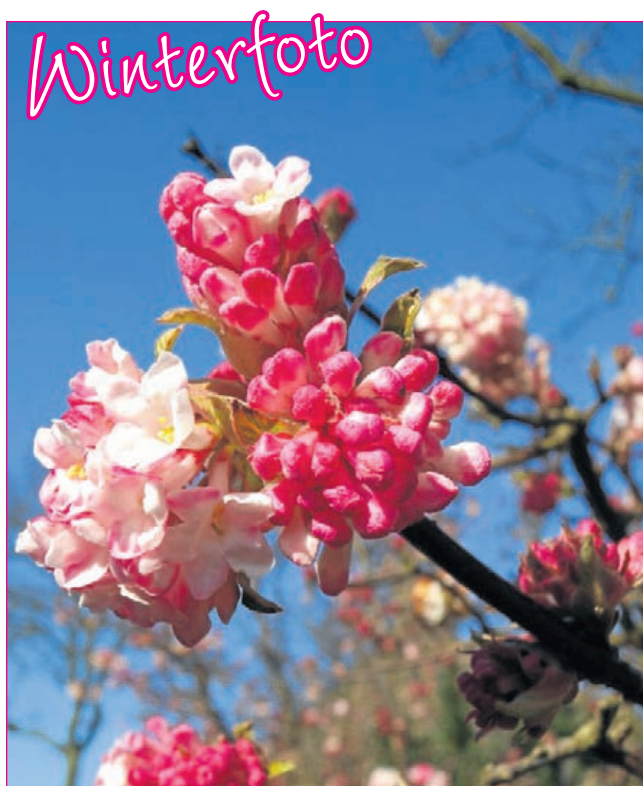
Afstudeerexpositie Fotovakschool Amsterdam in Janskerk Haarlem 'Profectus'. Onder meer werk van Heemstedse Juliette Vroom. Jansstraat 40, Haarlem. Di t/m vrij en elke 3 zaterdag v/d maand. 9.00-17.00 uur. Zie ook: www.profectus2015.nl.

Donderdag 5 maart
t/m woensdag 22 april



De Appelpluksters.

Groepsexpositie in het vm. gemeentehuis van Bennebroek. Al enige jaren schildert een groep mensen op



Winterfoto

Moois om de hoek

Heemstede - Marenka Groenhuijzen vond deze keer de prunus 'subhirtella' autumnalis rosea. De prachtige roze kleur tegen een stralende strakke blauwe lucht, daar word je gewoon vrolijk van. "Ik vond deze prunus dicht bij huis", vertelt ze. "Soms hoeft je niet ver te gaan om iets moois te vinden in de natuur. Je vindt het om de hoek." De autumnalis bloeit door weer en wind de winter door, van november tot april. Als dat geen dankbare plant is en bijkomstigheid is dat het al een voorjaarsgevoel oproept.

vrijdagochtend bij de CASCA in Heemstede, onder leiding van schilderdocente Jacqueline Emmens. Deze groep exposeert. Loc: Bennebroekelaan 5. Open: ma t/m vrij: 8.30 - 12.30 uur en woensdagmiddag: 13.30 - 16.30 uur.

Vrijdag 6 maart

Trefpuntcafé 'Passie voor Bach' met gast Govert Jan Bach. Hij werkte als geestelijk verzorger in de GGZ. Daar maakte hij veel gebruik van muziek, onder meer die van Bach. Hij is nu programmamaker van het werkdagelijks programma GeendagzonderBach bij de Concertzender. Trefpunt, Akonietenplein 1, Bennebroek. Toegang: gratis. Deur open: 20.00 uur.

Bij Alliance Française, lezing in het Frans door Christian Furia, kunsthistoricus in De Pauwehof, Achterweg 19, Heemstede. Ditmaal: De Suikereilanden, de Franse Caraïben in de 17e en 18e eeuw. Aanvang 20.15 uur. Cursisten en vrienden toegang gratis, anders 8,- euro.

Optreden 'Alderliefste' met Franse chansons en Nederlandse nummers. 20-jarig bestaanviering in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang 20.15 uur. Entree: 19,- euro.

Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Vrijdag 6 maart
t/m 8 maart

De 48 uur van Schubert. Diverse uitvoeringen van Schubert door diverse musici in 48 uur. Philharmonie, Lange Begijnestraat 11 te Haarlem. Meer informatie, aanvangstijden, kaarten en reserveringen op www.de48uurvan.nl, tel. 023-512 12 12 en aan de kassa van de Philharmonie.

Zaterdag 7 maart
Optreden cabaretier Rayen Panday met 'Vrijspraak'. Aanvang 20.15 uur. In de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 17,50.

Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Zondag 8 maart

Zangeres Deborah J. Carter in theater de Krocht, Zandvoort. Aanvang 14.30 uur, toegang: 15,- euro. Reserveren: 023-5310631 of via de websites www.jazzinzandvoort.nl of via www.facebook.com/jazzinzandvoort Voor 12,50 euro extra kunt u na afloop gezellig blijven eten.

Reserveren is voor het eten noodzakelijk.

Akoestische sessie in Tapperij de 1e Aanleg, hoek Raadhuisstraat/Kerklaan Heemstede. Ditmaal 'Music Company'. Blues, hedendaagse muziek met een jazzy randje. Aanvang 17.30 uur.

Dinsdag 10 maart
Trefpunt-Casca culturele middag voor senioren met op het programma: Ontwikkeling van de Moderne Architectuur, vanaf Cuyper.

Aanvang 14.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. De entree is 4,- euro. Opgeven op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur: tel. (023)548 38 28 kies 1.

Woensdag 11 maart
Film bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Ditmaal dramafilm over opgroei in een streng protestants boerengezin, waar het enig meisje tussen zes broers wordt buitengesloten. Aanvang 20.00 uur - entree 6,50 euro. Duur van de film: 94 minuten.

Voor meer informatie en reserveren belt u op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur: tel. 023-548 38 28 kies 1. Op www.casca.nl het hele filmprogramma.

Woensdag 11 maart, 12 en 13 maart

Muziekavonden Coornhert Lyceum. Toegang: 2,50 euro. Kaarten via: Coornhert Lyceum via telefoonnummer 023-5121616 of via info@coornhert.nl. Aanvang alle avonden 19.30 uur. Coornhert Lyceum, Lyceumlaan 1, Haarlem.



Iedere 2e zondag akoestische sessie vanaf 17.30 uur en laatste zaterdag van de maand 'versterkt' vanaf 21.00 uur. Aankomende zondag 8 maart: Music Company



Heemstede

Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 4 maart 2015

In deze uitgave:

- Verkiezingen
- Gezocht: burgerlid voor commissie Ruimtelijke kwaliteit

Inloopochtend burgemeester 6 maart 10.00-12.00 uur

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur (alléén voor
reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van
(ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u altijd vooraf
een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede



Beleef het Havengevoel op zondagmiddag 15 maart!

Op 15 maart, tussen 14.00 en 16.00 uur, is er een middag vol activiteiten op en rond het water in de Haven van Heemstede. Voor iedereen is er wat te beleven, van springkussen tot muziek. Zo krijgt u een gevoel bij de mogelijkheden van de Haven. Ook kunnen we dan van gedachten wisselen over de toekomst van het havengebied. Natuurlijk is er ook iets te eten en te drinken.

We horen graag uw mening!

Met deze middag willen we de aandacht vestigen op onze website www.heemstede.nl/haven, waar we alle wensen en ideeën voor de Haven verzamelen. Onder degenen die reageren wordt een rondvaart voor twee personen verloot. Reageren kan tot en met 31 maart.

Toekomstvisie voor de Haven

De gemeente Heemstede gaat dit voorjaar een visie opstellen voor de Haven van Heemstede, het havengebied aan de Heemsteedse Dreef. Daarmee schetsen we hoe de Haven er in de toekomst zou kunnen uitzien: is het bijvoorbeeld wenselijk dat er meer ligplaatsen komen voor boten, hoeveel ruimte is er nodig voor bedrijven en/of horeca en hoe moet de openbare ruimte rond het water worden ingericht? Wij zien de heringerichte Haven als een kans om economie, recreatie en toerisme in Heemstede te versterken.

Graag horen we via onze website uw wensen en ideeën, zodat we met uw inbreng een visie kunnen



opstellen voor de Haven van Heemstede. In dit kader organiseren we deze havenmiddag. De gemeente wil graag aan de slag met de inrichting van de Haven van Heemstede. Of de plannen ook daadwerkelijk kunnen worden uitgevoerd, is afhankelijk van de financiële mogelijkheden. Ook ondernemers nodigen wij van harte uit om mee te denken en ideeën aan te leveren voor het havengebied.

Meer informatie

Voor meer informatie over de herinrichting van de Haven van Heemstede kunt u kijken op www.heemstede.nl/haven.

Voorschot op buurtpreventie Glip: Inbrekers opgepakt

Al voordat de buurtpreventie officieel geregeld was, boekten bewoners van de Glip 1 (Thorbeckelaan en omgeving) hun eerste succes. Op 20 februari kon de politie twee inbrekers inrekenen dankzij oplettende bewoners.

De politie kreeg rond 20.30 uur een melding van inbraak in een woning aan de Dr. J.R. Thorbeckelaan. Buurtbewoners hadden twee mannen gezien in de achtertuin van een woning. Toen de mannen door hadden dat ze waren ontdekt gingen ze ervandoor via de steeg achter het huis. Een groep gealarmeerde buurtbewoners kon ze aan het eind van de steeg tegenhouden, waarop de politie ze overbracht naar het politiebureau. De mannen hadden spullen bij zich die vermoedelijk van diefstal afkomstig zijn; bij de woning aan de Thorbeckelaan bleef het overigens bij een poging tot inbraak.

Ook starten met buurtpreventie?

Bewoners van de Glip 1 waren al in overleg met de gemeente en politie over ondersteuning bij het opzetten van buurtpreventie. De gemeente wil graag meer buurtpreventie-initiatieven ondersteunen. Eerder hebben we dit gedaan bij het Groenendaalkwartier. Wilt u ook een dergelijk initiatief opstarten dan kunt u zich altijd melden via postbusveiligheid@heemstede.nl.



Gezocht: enthousiast burgerlid voor de adviescommissie voor Ruimtelijke kwaliteit Heemstede

De gemeente Heemstede is per 1 juni 2015 op zoek naar een enthousiaste inwoner als 'burgerlid' van de adviescommissie voor Ruimtelijke kwaliteit. Deze onafhankelijke commissie van deskundigen adviseert de gemeente bij het beoordelen van de kwaliteit van ruimtelijke ontwikkelingen, de beeldkwaliteit van de gemeente en concrete

bouw- en monumentenplannen. Het burgerlid vertegenwoordigt met zijn of haar plaatselijke kennis, als onafhankelijk lid van de adviescommissie, de algemene belangen van de inwoners van Heemstede. De vergaderingen vinden om de week plaats, op de donderdag van 10.00 uur tot 12.30 uur in

het Raadhuis van de gemeente Heemstede. De commissieleden ontvangen een vergoeding per vergadering.

Heeft u belangstelling? U kunt tot 23 maart reageren. Informatie over de functie kunt u vinden op www.heemstede.nl (onder Nieuwsoverzicht).

Verkiezingen 18 maart: Provinciale Staten en waterschap

Verkiezingen leden Provinciale Staten van de provincie Noord-Holland

Op 18 maart 2015 vinden de verkiezingen voor Provinciale Staten plaats. Door te stemmen oefent u invloed uit op de wijze waarop de provincie wordt bestuurd. Ook stemt u hiermee indirect voor de Eerste Kamer. De mensen in de Provinciale Staten, die komende vier jaar de beslissingen gaan nemen, worden direct door de inwoners gekozen. Kortom: op 18 maart heeft u het voor het zeggen.

Stemwijzer

Raadpleeg voor meer informatie de website van de provincie Noord-Holland, www.noord-holland.nl en www.noord-holland.stemwijzer.nl.

Verkiezingen bestuursleden hoogheemraadschap van Rijnland

Op 18 maart vinden ook de waterschapsverkiezingen plaats. Dan kiezen de inwoners van het hoogheemraadschap van Rijnland een nieuw waterschapsbestuur. Iedereen van 18 jaar en ouder kan dan zijn/haar stem uitbrengen.

Samen met andere waterschappen zorgt het hoogheemraadschap van Rijnland ervoor dat u veilig woont en werkt achter de dijken en waterkeringen, onder het motto Droge voeten, schoon water.

Door uw stem uit te brengen, bepaalt u wie er in het bestuur van het hoogheemraadschap van Rijnland komt. Zo heeft u invloed op de keuzes die het

bestuur van het hoogheemraadschap maakt over het waterbeheer in uw directe leefomgeving. Een goed bestuur behartigt de belangen van inwoners en gebruikers van ons werkgebied. Het Kieskompas (rijnland.kieskompas.nl) helpt u uw keuze te bepalen.

Kieskompas

Raadpleeg voor meer informatie over het hoogheemraadschap van Rijnland en de verkiezingen de website www.rijnland.net of rijnland.kieskompas.nl.

Meer informatie over de verkiezingen vindt u ook op www.heemstede.nl onder 'Politiek en organisatie'.

Inzet schapen in Groenendaal

De afgelopen weken zijn er veel vragen en reacties gekomen op het nieuwe beheerplan voor het wandelbos. Vooral de proef met begrazing door schapen heeft de nodige commotie onder hondenbezitters veroorzaakt. Graag lichten we toe wat de inzet van schapen precies inhoudt. Vooralsnog gaat het om een proef. Begrazing door schapen is zeer effectief voor het verwijderen van begroeiing van kleine esdoorns. De schapen eten daarnaast ook bramen en brandnetels. Schapen ploegen met hun hoeven de aarde meer om dan runderen, wat een positief effect heeft op de bodemsamenstelling. Bovendien hebben de schapen ook een grote recreatieve en educatieve waarde voor kinderen en volwassenen.

De proef met het schapenbeheer zal in 2015 beperkt blijven tot ca. 1 week. Hiervan zullen de schapen 2 dagen in het noordelijk deel (hondenlosloopgebied) lopen. Er komt een kudde van ongeveer 100 schapen. Om confrontaties tussen honden en schapen te voorkomen zal het noordelijk deel gedeeltelijk afgesloten worden of moeten de honden deze dagen aan de lijn.

Afhankelijk van de ervaringen in 2015 worden de schapen structureel 1 of 2 keer per jaar voor een periode van ca. 1 week in het bos ingezet. Dit betekent dus concreet dat er maximaal 4 dagen per jaar wordt gevraagd de hond aan te lijnen of een deel van het bos te mijden met honden. Vaker



inzetten van schapen is geen optie. Hiervoor is er niet voldoende voedsel beschikbaar. Er is geen enkel plan om het losloopgebied te beperken of uw hond een poot dwars te zetten.

De raadscommissie Ruimte bespreekt het beheerplan Wandelbos Groenendaal op donderdag 12 maart (zie elders in deze uitgave bij Openbare vergaderingen).

Evenement

Op 25 februari 2015 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene Plaatselijke Verordening, een vergunning te verlenen aan de Koninklijke Roei- en Zeilvereniging "Het Spaarne" voor het houden van de Spaarne Lenterace op zondag 31 mei 2015.

Tevens is, overeenkomstig artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven het Marisplein tussen de Tooropkade en de J.H. Weissenbruchweg (aan de zijde van Het Spaarne) op 31 mei 2015 vanaf 07.00

uur tot 18.00 uur af te sluiten voor autoverkeer.

Indien u meer informatie wenst kunt u contact opnemen met de afdeling Algemene & Juridische Zaken, tel. 023-5485607.

Verkeersbesluiten

Blekersvaartweg; reconstructie plein, aanpassing rijbaan en aanleg laad- en losplaats

Het pleintje aan de Blekersvaartweg ter hoogte van huisnummers 74 t/m 84 wordt opnieuw ingericht. De rijbaan wordt ter plaatse versmald, de

markering van de fietsstrook komt te vervallen en voor het laden en lossen wordt een van de nieuw te realiseren parkeervakken aangewezen als laad- en losplaats tussen 8 en 18 uur.

De volledige tekst van het verkeersbesluit wordt gepubliceerd in de Staatscourant en ligt vanaf 4

maart 2015 zes weken ter inzage in het Raadhuis van Heemstede.

Bent u het niet eens met het besluit? Dan kunt u een bezwaarschrift indienen. Zie hiervoor Inzien, reageren, bezwaar maken.

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunning

(reguliere procedures)

- Koediefslaan 84, het kappen van 1 boom, wabonummer 20219, ontvangen 13 februari 2015
- P.C. Boutensgade 2, het kappen van 1 boom, wabonummer 20230, ontvangen 16 februari 2015
- Franz Lehárslaan 33, het kappen van 1 boom, wabonummer 20243, ontvangen 16 februari 2015
- Pieter van de Hooghstraat 11, het plaatsen van een erfafscheiding, wabonummer 20259, ontvangen 16 februari 2015
- Landzichtlaan 56, het plaatsen van een dakopbouw, wabonummer 19853, ontvangen 17 februari 2015

Aanvragen omgevingsvergunning

(reguliere procedure)

- P.C. Boutensgade 2, het kappen van 1 slangenden, wabonummer 20230, ontvangen 16 februari 2015

Verleende omgevingsvergunning

(reguliere procedures)

- Einthovenlaan 24, het verhogen van de kap t.b.v. een atelierruimte, wabonummer 5558, verzonden 27 februari 2015

- Eykmanlaan 23, het kappen van 1 appelboom, wabonummer 20145, verzonden 27 februari 2015
- Koediefslaan 84, het kappen van 1 conifeer, wabonummer 20219, verzonden 27 februari 2015
- Franz Lehárslaan 33, het kappen van 1 treurwilg, wabonummer 20243, verzonden 27 februari 2015
- Leidsevaartweg 45A, het kappen van 6 elzen, wabonummer 1993, verzonden 27 februari 2015
- Raadhuisstraat 15-17, het plaatsen van reclame, wabonummer 18973, verzonden 27 februari 2015
- Laan van Rozenburg 11, het doorbreken van een muur, wabonummer 19473, verzonden 27 februari 2015
- Johannes Vermeerstraat 2, het kappen van 1 naaldboom, wabonummer 19070, verzonden 27 februari 2015
- Rijnlaan 129 t/m 163, het renoveren van de voorgevel van het flatgebouw, wabonummer 16275, verzonden 27 februari 2015
- P.C. Boutensgade 2, het kappen van 1 slangenden, wabonummer 20230, verzonden 27 februari 2015
- Drieherenlaan 18, het plaatsen van een dakopbouw, wabonummer 19478, verzonden 27 februari 2015

- Prinsenlaan 42, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 19485, verzonden 27 februari 2015
- Glipper Dreef 42, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 18978, verzonden 27 februari 2015

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning (reguliere procedure)

- Camplaan 20, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak en het uitbreiden van de 1e verdieping, wabonummer 18549, ontvangen 23 december 2014. In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken.

Voornemen verlenen omgevingsvergunning voor afwijken bestemmingsplan.

Belanghebbenden kunnen zienswijzen indienen, zie kader.

(reguliere procedure)

- Camplaan 20, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak en het uitbreiden van de 1e verdieping, wabonummer 18549, ontvangen 23 december 2014.

Reageren? Zie inzien, reageren, bezwaar maken.

Openbare vergaderingen

De raadscommissies Middelen, Samenleving en Ruimte houden in maart een openbare vergadering om 20.00 uur in de Burgerzaal van het raadhuis aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn. De raadscommissie Ruimte komt deze maand twee keer bijeen.

Commissie Samenleving dinsdag 10 maart

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissie Samenleving van 10 maart 2015
- Spreekrecht burgers
- Terugkoppeling stand van zaken decentralisaties Sociaal Domein
- Solidariteit bij betaling en gebruik van jeugdhulpvoorzieningen (A-stuk)
- Plan van aanpak Cultuurnota 2016-2020 (B-stuk)
- Culturele opwaardering Oude Kerk (B-stuk)
- Aankondiging reorganisatievoorziening gemeenschappelijke regeling werkvoorzieningsschap Zuid-Kennemerland (Paswerk) (B-stuk)
- Vervoer Cliënten Jeugd-GGZ (C-stuk)
- Terugkoppeling uit het Dagelijks Bestuur en Algemeen Bestuur Paswerk
- Vaststellen besluitenlijst van 03 februari 2015
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Commissie Middelen woensdag 11 maart

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissie Middelen 11 maart 2015
- Spreekrecht burgers
- Evaluatie ligplaatsenbeleid (B-stuk)
- Notitie Rapportages Veiligheidsregio Kennemerland
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Commissie Ruimte donderdag 12 maart

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissie Ruimte 12 maart 2015
- Spreekrecht burgers
- Beheerplan Wandelbos Groenendaal 2015-2032 (A-stuk)
- Verkeersknelpuntenlijst langzame verkeersdeelnemers (B-stuk)
- Riolering Dr. Piersonstraat e.o., start inspraak (B-stuk)
- Voortgang ISV-programma Heemstede 2010-2014 (B-stuk)
- Communicatiestrategie wijziging kapbeleid en groene tuinen (B-stuk)
- Baggerplan 2015-2024 (A-stuk)
- Wat verder ter tafel komt

Commissie Ruimte maandag 16 maart

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissie Ruimte 16 maart 2015
- Spreekrecht burgers
- Verkoop peuterspeelzaal Reggelaan 14 (B-stuk)
- Ir. Lelylaan 6, berging Oude Slot (B-stuk)
- Aankoop perceel grond uit faillissement Vegeka Ontwikkeling B.V. (A-stuk)
- Stand van zaken optimalisatie onroerende zaken (C-stuk o.v.v. VVD)
- Cruquiusweg 27, bezwaar tegen weigeren omgevingsvergunning voor spandoekreclame (C-stuk o.v.v. GroenLinks en D66)
- Overzicht bouwprojecten
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Op www.heemstede.nl vindt u de betreffende stukken die worden besproken. Hier treft u bovendien informatie over het spreekrecht en uitleg over het verschil tussen A-, B- en C-stukken. U kunt de stukken eveneens digitaal raadplegen met behulp van de computer in de publiekshal van het raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoon (023) 5485646, of e-mail: raadsgriffier@heemstede.nl.

Vervangende stempas

Als u uw stempas bent kwijtgeraakt, kunt u tot uiterlijk 17 maart 2015, 12.00 uur, bij de afdeling Publiekszaken een vervangende stempas

aanvragen. Na dit tijdstip is de aanvraag niet meer mogelijk. In dat geval kunt u niet stemmen. Vergeet bij het stemmen niet uw stempas en uw

identiteitsbewijs mee te nemen! Zonder stempas én identiteitsbewijs, dat maximaal vijf jaar verlopen mag zijn, kunt u niet stemmen.

Verwijdering naamloze boot onder Blauwe Brug

De buitengewoon opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede hebben het volgende vaartuig aangetroffen in openbaar water op een plek waar geen ligplaats is aangewezen:

- Een naamloze witte boot, gelegen in de Crayenestervaart onder de Blauwe Brug.

Op basis van artikel 3, lid 1 van de Verordening

openbaar water Heemstede krijgt de eigenaar van dit vaartuig tot en met 14 dagen na de datum van deze publicatie de gelegenheid zijn vaartuig buiten Heemstede te brengen of een ligplaats in te nemen met waar dit met een verkregen vergunning wel is toegestaan.

Als het betreffende vaartuig binnen deze termijn niet is verwijderd, wordt het vaartuig in opdracht van het college van burgemeester en wethouders

verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar zich melden bij bureau Handhaving en zijn vaartuig ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten.

Heeft u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

Verwijdering fiets Zandvoortselaan 67

De buitengewoon opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede hebben de volgende fiets in onvoldoende rijtechnische staat aangetroffen:

- Een rode damesfiets met 2 lekke banden, ter hoogte van Zandvoortselaan 67.

In artikel 5:5, eerste lid van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staat dat het is verboden een voertuig, dat rijtechnisch in onvoldoende staat van

onderhoud en ook in een kennelijk verwaarloosde toestand verkeert, op de weg te parkeren.

Bestuursdwang

De eigenaar van bovengenoemde fiets krijgt tot en met 14 dagen na de datum van deze publicatie de gelegenheid zijn fiets van de weg te verwijderen of ervoor te zorgen dat de fiets weer in goede rijtechnische staat verkeert. Als de betreffende fiets binnen deze termijn niet van de weg is verwijderd of nog steeds in een onvoldoende rijtechnische

staat verkeert, wordt de fiets in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar zijn fiets ophalen bij de milieustraat aan de Cruquiusweg 47 tegen betaling van de gemaakte kosten.

Heeft u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien

De aanvragen en vergunningen kunt u inzien tijdens de openingstijden van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht of op afspraak. U kunt ze ook opvragen via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl, dan ontvangt u ze per e-mail.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen (uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Dit kan tot en met 4 weken na publicatie. In gevallen dat dit kan, wordt dit apart gepubliceerd.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie.

Bezwaar en beroep

Reguliere procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van burgemeester en wethouders. De termijn start op de dag na verzending. Zie verder kader 'Bezwaar'.

Uitgebreide procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd in beroep bij de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem. Zie verder kader 'Beroep'.

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen 6 weken na de verzenddatum een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en reden van bezwaar. Het indienen van bezwaar schorft de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Verzoek om voorlopige voorziening richten aan: Voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem.

Een voorlopige voorziening indienen kan ook met DigiD via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Beroep

Een belanghebbende kan binnen 6 weken na verzenddatum van dit besluit (zie voor de omgevingsvergunning het kader 'Uitgebreide procedure omgevingsvergunning') beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer deze in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer deze niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. U kunt met DigiD ook beroep instellen bij genoemde rechtbank via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk ook een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft worden overlegd. Het indienen van een beroepschrift schorft de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Zie verder kader 'Bezwaar'.

Merel haalt goud op NK indoor 1500 meter

Heemstede - Na de series 1500 meter op zaterdag 28 februari kon op zondag 1 maart vuurwerk worden verwacht bij de meisjes junioren B in het fraaie indoor stadion 'Omnisport' te Apeldoorn. In de finale kwamen de twee snelste meisjes van het afgelopen NK 1500 meter outdoor tegen elkaar uit: (Hageveld-scholier) Merel van der Marel en Jasmijn Bakker. Van te voren spraken de meisjes met elkaar af om de eerste ronden 'kop af te wisselen' in een poging de limiet voor de EYOF (Jeugd Olympische spelen Georgië Tbilisi 2015) te lopen, om vervolgens aan het einde uit te maken wie het sterkste was. Met snelle ronde tijden

van 36 sec per 200 meter (tempo 3 min per km) knalden de meisjes aan het enthousiast meeklappende en toejuichende publiek voorbij. Al snel werd duidelijk dat hier ver onder de gestelde limiet van 4.37 min. gelopen zou worden. Met nog 150 meter te gaan passeerde Merel Jasmijn, maar die gaf zich niet zomaar gewonnen en bleef in het kielzog van Merel. Op het rechte eind naar de finish volgde een sensationele nek aan nek race, waarbij Merel een nipte voorsprong had. Ondanks een laatste ultieme poging, waarbij Jasmijn zich over de meet wierp, behield Merel een voorsprong van 0,1 sec. Beiden liepen ruim onder de EYOF-li-



miel: Merel noteerde een tijd van 4.32,64 min. (4e tijd allertijden op de Ned. ranglijst) tegen Jasmijn 4.32,74 min. Omdat slechts 1 atleet per afstand voor Nederland uit mag komen, gaat het deze zomer nog heel erg spannend worden wie uitgezonden wordt naar het EYOF.

Rouwcafé met optreden van Wim Lohy

Heemstede - De volgende editie van Het Rouwcafé vindt plaats op zaterdagmorgen 14 maart van 10.00 tot 12.00 uur in Foyer De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Speciale gast deze morgen is Wim Lohy. Ook zijn de 'Westfriese troostkoekies' weer te verkrijgen. De entree is gratis. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via info@hetrouwcafe.nl of bellen naar Ria van Kleef 06-52306969. Wim Lohy is afgestudeerd als klassiek gitarist aan het Sweelinck conservatorium te Amsterdam. Behalve gitarist is hij zanger met een authentiek

stemgeluid. De klank van zijn gitaar is warm, rond, vol, afwisselend met pittige accenten. Wim heeft een prachtige timing, heel vrij, soepel en lekker swingend. Wim laat zich vooral inspireren door de klassieke muziek, bossa, tango, soul en de Lagu. Lagu is een verzamelnaam voor traditionele Molukse volksmuziek, die door de Portugese koloniale periode op de Molukken veel fado invloeden heeft. In 2009 heeft hij de CD 'Gambar' uitgebracht met voornamelijk Lagu-liederen.

