



Bomen worden banken

Heemstede - De Generatietuin van stichting 'Kom in Mijn Tuin' heeft nieuwe bankjes! Ze zijn 100% van Heemsteeds hout, gemaakt uit bomen geschonken door gemeente Heemstede. Het gaat om eiken van de begraafplaats uit Heemstede evenals bomen die werden geschonken door Landgoed Ipenrode. Stadshout Kennemerland heeft de 'boszitmeubels' donderdag 27 februari geplaatst. Zo te zien zijn de kinderen er erg tevreden mee!

Attentie, buurtpreventie!

Heemstede - Heemstede is een graag gezien dorp bij het diepvengilde. Drie jaar geleden kende de wijk oostelijk van wandelbos Groenendaal een inbraakgolf. De bewoners van deze wijk kenden elkaar al goed van de jaarlijkse barbecues en vanuit die gemeenschap kwam het initiatief om in hun buurt een net-

werk op te richten om elkaar bij onraad te kunnen waarschuwen. Sinds eind 2010 houden ze elkaar op de hoogte via een sms community, inmiddels een WhatsApp groep waarin ook de politie deelneemt. De buurtbewoners lopen op roulatiebasis een rondje door de wijk en kunnen in verdachte situaties direct de

politie waarschuwen. Dit bewonerscollectief heeft zich inmiddels al bewezen. Op een gezamenlijke website kunnen bewoners informatie over veiligheid en de groepsalert vinden, maar ook de gezamenlijke activiteiten die georganiseerd worden.

Hesjes en borden

Dinsdagochtend kreeg dit buurtinitiatief ondersteuning van de gemeente met het aanbieden van groene hesjes voor de bewoners en buurtpreventieborden voor de ingangen van de buurt. Burgemeester Marianne Heeremans bood de oprichter en coördinator van dit veiligheidsinitiatief, bewoner van de Torenlaan, Koos Kooren de hesjes aan en een bord met de tekst buurtpreventie, met een felicitatie van de burgemeester en de wijkagenten, Chantal Bunker en Bob van der Kolk. Heeremans memoreerde nog de avonden die de gemeente had georganiseerd, waarin voormalig beroepsinbreker Evert Jansen het publiek attendeerde op preventie maat-



TROTS VAN DE KEURSLAGER

4 gegrilde KIPPEN-BOUTEN met GRATIS piri piri saus

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



Cursussen aankondigen in deze krant?

Mail:
aanlever@heemsteder.nl

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot
SIGAREN SPECIAALZAAK PAUL MANS

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

B&B PRINT EN OFFICE

Aktie van de maand maart

Gratis pak papier
Bij aankoop van elke 2^e cartridge

Binnenweg 68 • Heemstede • 023-5290138

ZONDAG

9 MAART OPEN

VAN 12.00 - 17.00 UUR

de **oosteinde**
WWW.DEOOSTEINDE.NL

**** Aanbiedingen slagerij Van der Werff en Supermarkt de Koning pagina 4 en 5. ****

gelen die iedereen in zijn buurt kan nemen om het inbrekers niet te gemakkelijk te maken. Mensen van het buurtpreventieteam van Groenendaalkwartier waren de enige in Heemstede die Evert op zijn gangen door de wijk had opgemerkt vanwege opmerkelijk gedrag. De gemeente wil deze buurtpreventie aanpak blijven ondersteunen zonder verdere initiatieven te ondernemen.

Het is uw initiatief en dat moet het blijven, wij als gemeente willen graag deze burgerparticipatie blijven ondersteunen. De tien vertegenwoordigers van Groenendaalkwartier die de hesjes in ontvangst namen, zullen met hun medebewoners de ogen en oren van de buurt zijn en inbrekers ver uit hun buurt houden.

Ton van den Brink

GROEI & BLOEI

Voor de tuinliefhebbers... Sneeuwklokjes in het groen

Groei & Bloei, dé specialist op tuingebied, vult op regelmatig basis de nieuwe rubriek van de Heemstede 'Voor de tuinliefhebbers'. U leest daarin handige wetenswaardigheden over alles op het gebied van planten en bloemen in uw tuin. Heeft u een tuinvraag, mail dan naar info@zuidkennemerland.groei.nl.



Wat is het ieder jaar weer heerlijk, als je na een lange winter bij je rondje door de tuin, eindelijk de langverwachte puntige blaadjes ziet van het sneeuwklokje!

Met het zichtbaar worden van deze tere puntjes wordt niet alleen het voorjaar aangekondigd, maar ook het begin van een nieuw tuinseizoen. Als de hele natuur nog in diepe rust lijkt, staan zij heel fier, in weer en wind. Is dat de reden dat er zoveel mensen lyrisch worden bij het zien van deze dappere voorjaarsbode? Bestaat daarom de vereniging van Galanthofielen (liefhebbers van Galanthus, ofwel sneeuwklokje)? Of is het toch hun elegante uiterlijk wat zoveel mensen trekt?

Rond 1500 moet de schoonheid in ieder geval al opgevallen zijn, want toen zijn de eerste sneeuwklokjes vanuit Zuid-Europa naar

Nederland gehaald en aangeplant op landgoederen en bij kloosters. Daar zie je nu hele witte tapijten van deze witte klokjes. Sindsdien hebben ze zich door heel Nederland weten te verspreiden. De vermeerdering gaat zowel vegetatief als via de bijen. Als u de bloempjes plukt en binnen even op laat warmen zult u merken dat ze heerlijk naar honing geuren. In de warmere landen waar het sneeuwklokje vandaan komt, zullen de bijtjes in een lekker zonnetje wel bereid zijn hun werk te doen in het vroege voorjaar, maar in Nederland zal dat een stuk minder zijn.

Wilt u ook graag sneeuwklokjes in uw tuin, en het liefst heel snel, heel veel, dan kunt u ze het best kopen 'in het groen'. Dat wil zeggen als de bloemetjes (bijna) zijn uitgebloeid en er alleen nog blad aan de bolletjes zit. De

kans op succes is dan groter dan wanneer u droge bolletjes uit een zakje plant. De bolletjes uit een zakje zijn namelijk gevoelig voor uitdroging. Op internet komt u verschillende adressen tegen waar u de bolletjes in het groen kunt aanschaffen. Plant ze met 5 à 6 bij elkaar, ongeveer 8 cm diep. Als er nog aarde aan zit, plant die dan lekker mee, dat is goed voor het bodemleven. Bij droog weer een beetje water geven. Sneeuwklokjes willen tijdens de bloei graag wat zon en gedurende de rust schaduw. Een plekje onder bladverliezende bomen of struiken is heel geschikt. Het eerste jaar na de aanplant zal het plantje misschien nog wat schuchter zijn, maar u zal zien dat de sneeuwklokjes daarna de witte tapijten gaan vormen waar u zo naar uit kijkt.

Groei & Bloei
Zuid-kennemerland



Diensten Adventskerk Aerdenhout

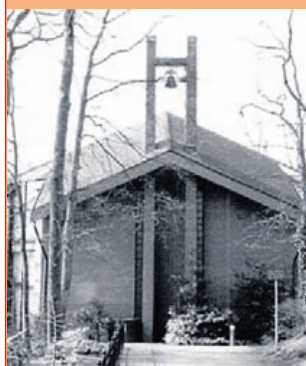
Leeuwerikenlaan 7
te Aerdenhout

Zondag 9 maart,
aanvang 10:00 uur, voorganger
Ds. M.A. Smalbrugge

Zondag 16 maart,
aanvang 10:00 uur, voorganger
Ds. D. van Ruiten (Leeuwarden)

Zondag 23 maart,
aanvang 10:00 uur, voorganger
Ds. M.A. Smalbrugge

Kerkdiensten



Vieringen in het Trefpunt

Regio - Bij Trefpunt aan het Akonietenplein 1 te Bennebroek wordt zondag 9 maart om 10.00 uur een viering gehouden met ds. J.E.Th. Nak- Visser. Het is een dienst van Schrift en Tafel, m.m.v. de cantorij o.l.v. Addy Alberts. Er is ook Kindercafé. Info op: www.pkntrefpunt.nl.

Onbekend Heemstede Winkeltjes toen en nu (8)

Opnieuw een verdwenen winkeltje, alleen al in de Indische Buurt zijn er rond de 30 geweest. Ze zijn vrijwel allemaal omgebouwd tot woonhuis. Kent u ze nog? We zaten eerder in deze rubriek al op Madoerastraat 3. Uit reacties weten we inmiddels dat het eerst boekhandel van Deursen was, daarna woningstoffeerderij Bos, die zijn werkplaats in de winkel had en tot slot had de familie. Joop Teeuwen er snackbar "De Lekkerbek". Daarna is het een woonhuis geworden.

In de dezelfde straat en in dezelfde portiek zat op nummer 2 sigarenzaak Oudakker. Ook dat

is inmiddels een woonhuis geworden, zoals de foto van januari 2014 van Harry Opheikens laat zien.

Heeft u meer informatie over deze winkel of foto's van vroeger? Of heeft u nog een foto van een winkel die vroeger in Heemstede was en die u wilt laten zien aan de lezers van De Heemstede? Mail hem naar de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek (webmaster@hv-hb.nl) of lever de foto in bij het kantoor van De Heemstede, Camplaan 35. Wij zorgen er dan voor dat de foto gescand wordt, u krijgt het origineel terug. Vertel uw verhaal



erbij en misschien hebben andere lezers wel aanvullingen. Ook kunt u de winkeltjes volgen op Facebook via "Ik ben een Heemstedenaar...". Voor meer informatie over de HVHB kunt u terecht op onze website www.hv-hb.nl. Hier kunt u ook - als u die heeft - uw vragen stellen.



Madoerastraat 2, slijterij en tabakswinkel.



Madoerastraat 2, 22 januari 2014.

COLOFON

de Heemstede

van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDEN
HAARLEM-ZUID

Kantooradres:
Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemstede.nl

Advertentieverkoop:
Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemstede.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee

Correspondenten:
Ton van den Brink
Bart Jonker
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:
Mireille Huiberts

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgave van:
De Heemstede Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 15.375

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

geldig van 06-03 t/m 12-03
supermarkt



DE KONING

Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

**EXTRA
AANBIEDINGEN**

Heineken Pils

krat 24 x 30 cl

van 13.⁹⁹
voor

9.99

max. 4 kratten per klant

Pers sinaasappelen

per kilo

van 1.⁴⁹
voor

0.89

BROODACTIES

ledere donderdag

**Witte
pistolets** 8 stuks **1.00**

ledere vrijdag

Croissants
vers gebakken
4 stuks **1.00**

ledere zaterdag

Witte bollen
zak 10 stuks **1.00**

ledere maandag

**Saucijzen-
broodjes**
3 voor **1.00**

ledere dinsdag

Gevulde koeken
vers gebakken
3 voor **1.00**

ledere woensdag

**Krenten-
bollen**
10 voor **1.25**

Snijbonen Spanje

500 gram

van 2.⁴⁹
voor

1.39

Appeltaart uit eigen oven

per stuk

van 4.¹⁹
voor

3.00

Slagerij Sjaak v.d. Werff

GLIPPERDREEF 105 • HEEMSTEDE • TEL. 023-5294363

*gewoon
goed!!!*

Grillworst

3 smaken

250 gram

2.49

Gekookte worst

uit eigen worstmakerij

250 gram

2.49

Spaanse Serano ham

100 gram

2.49

geldig van 06-03 t/m 12-03
supermarkt



DE KONING

Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

**VAN MA T/M VR.
 GEOPEND VAN
 8.00 TOT 20.00
 ZATERDAG
 OPEN VAN 8.00 TOT 18.00**

Bloemkool per stuk 1.39 1.99	Zespri Kiwi's 500 gram 1.39 1.99	Aardappelen Vastkokend zak á 5 kilo 1.79 2.99	Struik Soep in Blik blik á 800 ml. 1.19 1.88 2.54	Coop Espresso Bonen diverse soorten - per zak á 500 gram 3.59 5.99
Koopmans Mix Appeltaart Boterkoek of fijne Cake per pak á 400 gram 0.89 1.22	Unox Good Noodles diverse soorten per zakje 0.65 0.99 2 STUKS	Liefmans Fruitesse Bier per stuk 0.99 1.27	Wasa Knäckebröd Sesam, Volkoren of Goudbruin per pakje 0.59 1.09	Nestlé Mini's Diverse Soorten per zak 1.59 1.91 2.18
Kaya Zuid-Afrikaanse Wijn rood of wit - per fles 3.99 5.99	Markant Pita Broodjes per pak 0.79 1.15	Markant Schaakmaatjes per doosje 0.89 1.09	Gato Chileense Wijn rood, wit of rosé - per fles 3.99 5.29	Katja Snoep Diverse Soorten per zak 1.39 2.09

Slagerij Sjaak v.d. Werff

gewoon goed!!!

GLIPPERDREEF 105 • HEEMSTEDE • TEL. 023-5294363

Kalfslappen 500 gram **7.49**

Kalfstartaar 4 stuks **5.98**

Kalfsgehakt 500 gram **4.99**

Lekkere vleeswaren, vers voor u gesneden!

Ardenner boterhamworst
100 gram **1.39**

Stukje saksische leverworst
100 gram **0.69**

Gebraden fricandeau
100 gram **1.29**

WOENSDAG

Rundergehakt kilo **6.98**

Half om Half gehakt kilo **6.98**

DONDERDAG

3 Hollandse biefstukjes **5.98**

3 Kogelbiefstukjes **7.49**

VRIDAG

Chineesbuffet

per kilo, vanaf 17.00 uur warm in de hal **11.98**

ZATERDAG

Filet americain

100 gram **0.99**

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!!!

* Deze aanbiedingen zijn geldig van 6 t/m 12 maart

Verkiezingen 2014

10 vragen aan de PvdA

Heemstede – Op woensdag 19 maart gaan we stemmen voor de nieuwe gemeenteraad. In Heemstede kunnen de inwoners kiezen uit 6 partijen. De Heemsteder legt enkele van de kandidaten 10 vragen voor.

DIT KEER:

Johan Maas van de PvdA



Even voorstellen:

"Ik ben Johan Maas, lijsttrekker voor de PvdA in Heemstede. Ik woon in de Bloemenbuurt, samen met Esther en onze dochter Vera. Mijn zoon Steven studeert inmiddels in Amsterdam. We zijn twintig jaar geleden komen wonen in Heemstede. De kinderen zijn hier opgegroeid en in de afgelopen jaren zijn we actief in het maatschappelijk leven rondom Heemstede: politiek, onderwijs en welzijnswerk."

Levensmotto:

"Boven mijn bed hing vroeger altijd een vaantje met de tekst van Guido Gezelle: 'Denkt aleer gij doende zijt, en doende denkt dan nog!'. Goed te gebruiken omdat de lokale politiek er voor de bewoners is en niet andersom."

Wat was de aanleiding om te kiezen voor de politiek?

"Hoewel Heemstede een welvarend dorp is, zijn er ook bewoners die minder kansen hebben in hun leven, ouderen en jongeren. Dan voel ik me geroepen om hen een steuntje in de rug te geven, zodat ze die kansen wel kunnen pakken. Of dat nu is door het beschikbaar stellen van sociale voorzieningen, een startersregeling voor toegang tot de woningmarkt, of hen de zorg te geven die ze toekomt. Immers: iedereen telt!"

Mijn hobby's zijn:

"Ik loop twee keer in de week hard, ik fitness fanatiek en in de zomer speel ik tennis. Daarnaast kan ik me verliezen in geschiedenisboeken en films."

Veel taken worden overgeheveld naar de gemeente: zorg of uitdaging?

"Natuurlijk een uitdaging. Wij zijn in Heemstede in samenwerking met omringende gemeenten goed in staat zorg dichtbij de mensen te organiseren, waarbij voor de PvdA kwaliteit boven prijs gaat. We moeten die uitdaging met elkaar aangaan. Gemeente en inwoners moeten samen hun verantwoordelijkheid daartoe nemen."

Wat moet er zeker niet veranderen in Heemstede?

"Het dorps karakter van Heemstede. Niet alleen van de woon- en winkelomgeving, maar vooral in de onderlinge band van de bewoners, die versterkt wordt door goede (sociale) voorzieningen."

Wat is je dierbaarste bezit?

"Natuurlijk mijn familie en vrienden en hun gezondheid."

Wat is voor jou het voornaamste punt uit het partijprogramma?

"De PvdA biedt het sociale alternatief tegen het afbraak-

beleid van dit college. Door te kiezen voor behoud van voorzieningen en goede zorg voor oud en jong.

We staan voor veiligheid op straat en bovenal voor versterking van de werkgelegenheid bij lokale bedrijven en op de Binnenweg."

Ik heb bewondering voor:

"Mijn bewondering gaat uit naar al die mensen die zich inzetten voor hun medemens. Zowel in de kerk als in het vrijwilligerswerk voor ouderen en hulpbehoevenden, op de sportvelden of voor het behoud van onze natuur. Het zijn deze mensen die een dorp karakter geven en onze steun verdienen."

Wat moet er beter in Heemstede?

"Het leven in Heemstede is goed, zeker als je het vergelijkt met ons omringende steden. Daarom moeten we blijven opletten ons dorp leefbaar te houden.

Door een beroep te doen op haar bewoners om anderen te helpen.

Door ons niet alleen te richten op bezuinigingen, maar juist ook op investeringen, in onze woon-, winkel- en werkomgeving. Bij voorkeur op een duurzame wijze."

Mirjam Goossens

'Plak'ambtenaren

Heemstede – Medewerkers van de gemeente Heemstede houden zich plotsklaps bezig met het inrichten van de verkiezingsborden die her en der in de gemeente staan. Zoals bekend, zijn het sinds mensenheugenis de politieke partijen zelf die verantwoordelijk worden geacht hun verkiezingsposters op de borden te plakken. 1 februari jl. zijn de partijen dan ook vol enthousiasme begonnen met plakken. In eerste instantie vielen de poster er sneller af dan dat zij waren geplakt. De gebruikte lijm bleek de kostbare posters niet vast te kunnen houden. Ras zorgde de gemeente voor een nieuwe lijmsoort die wel stand hield. Tot daar aan toe alles volgens de gangbare spelregels. Nadat alle partijen hun posters hadden aangebracht, waren het medewerkers van de gemeente die het nodig vonden orde op zaken te stellen en de borden een wat netter aanzien te geven. Overigens, naar aanleiding van diverse (terechte) klachten van inwoners over afbladderende posters. Het college gaf aan de 'plak'ambtenaren richtlijnen mee hoe vaak een poster op de borden aanwezig behoorde te zijn. In de ijer verwijderden de ambtenaren posters van Heemsteeds Burger Belang (HBB) of plakten over

de aangebrachte verkiezingsleuzen van HBB heen. Een vreemde gang van zaken vindt lijsttrekker Remco Ates. Hij liet weten dat het bijhouden van de borden van oudsher een taak en verantwoordelijkheid van de politieke partijen zelf is. Als een partij geen tijd vrij kan maken om zijn posters te onderhouden dan is dat jammer voor die partij. Om deze taken uit te besteden aan het ambtenarenapparaat zoals VVD, D66, CDA en GroenLinks hebben gedaan, is eigenlijk een beetje van de zotte. Daar waar het groenonderhoud en het onderhoud aan stoepen en wegen onvoldoende is, vindt Ates het geen pas geven dat gemeentelijk personeel zich met zaken bemoeit waar zij hun tijd beter kunnen besteden. Op kosten van de gemeenschap doen zij nu werk waar niemand om heeft gevraagd.

Ates vindt dan ook dat de politieke partijen weer hun verantwoordelijkheid moeten nemen en zelf het plakken en bijhouden van de borden ter hand moeten nemen. Dan hebben de ambtenaren weer tijd om nuttige dingen doen. Hij roept de andere partijen op om zelf weer de ladder en kwast ter hand te nemen.

Eric van Westerloo

Duurzaam appeltje van winkeliers

Heemstede – In de Leukste straat van Nederland worden de leukste cadeautjes gekocht in een opwelling. Spontaan kreeg CDA wethouder Christa Kuiper zaterdagochtend na de opening van haar CDA winkel in de Raadhuisstraat CDA groene appeltjes aangeboden van de Winkeliersvereniging. Arno Koek van Boekhandel Blokker en secretaris René Janus boden wethouder Kuiper en de CDA raadsleden een groen appeltje aan en beten zelf de spits af. Dat smaakt naar meer CDA! Ook de Heemstedese oud staatssecretaris Marlies Veldhuizen van Zanten kon de kwaliteit waarderen.

CDA tweede kamerlid Michel Rog noemde het CDA de grootste lokale partij en was met zijn nog kleine kinderen even langsgelopen. De kinderen vermaakten zich al snel in de CDA winkel waar in een kinderhoekje de moeder van Heemstede, Tiny Nijboer, zich ontfermde over de kinderen. Echt CDA.

Willem Meuwese sprak over de plannen die het CDA heeft voor Heemstede. Ambitieuze de haven aanpakken. Laten we er een levendige haven van maken met bootjes en sloepen, horecavoorzieningen en gezellige terrassen met zich op het water. Zie je voor je? In juni bij 25 graden aan het havenfront op een terrasje, glaasje witte wijn, daar hoeft je geen CDA'er voor te zijn. Moet voor alle Heemstedenaren kunnen.



CDA winkel

Aan de Raadhuisstraat in het voormalige pand van makelaar Peter Graijer sloeg CDA wethouder Christa Kuiper met een harde slag de verkiezings poster stuk en opende daarmee haar tijdelijke winkel. In het opvallende CDA groen kan tijdens de zaterdagen iedere Heemstedenaar binnenlopen voor een gesprekje met de wethouder of een zittend aspirant raadslid. Kopje koffie w-erbij, een koekje en kom maar op met je wensen. Nu ging het om de winkeliers te ontvangen. De winkeliersvereniging was er. Enkele winkeliers verlieten hun zaken om toch even een handje schudden. Toch leuk dat CDA voorman Sybrand Buma even binnenliep. Volgende zaterdag, 8

maart, is het thema 'ontmoeten'. Met onderwerpen als de bibliotheek, de haven, de dorpspomp met horeca, ontmoetingsplekken in Heemstede. Hoe ontwikkel je goede ideeën.

Zaterdag 15 maart komt de ZORG aan de beurt en daar heeft raadslid Boudi van Vlijmen echt mooie plannen hoe men dat in Heemstede kan invullen, ondanks de grote onzekerheid over hoeveel geld Den Haag ter beschikking stelt. Kom deze zaterdagen gewoon meepraten met uw vertegenwoordigers. U zit er droog met een drankje en hapje. Op de website www.cdaheemstede.nl ziet u het volledige verkiezingsprogramma.

Ton vanden Brink

Leven op uw eigen manier

Afscheid nemen op uw eigen manier

Marry Brokking
José Loog
Annemargriet v.d. Kaa
brokkingenbokslag.nl



Janneke Vreeling
Marije Kok
Truus Vlaanderen
023 - 531 02 38

BROKKING & BOKSLAG
uitvaartbegeleiding met hart en ziel

Te koop:

2 Nw. matrassen, 200 x 90 x 20,
verkeerde maat gekocht, met 2
jaar garantie, t.e.a.b.
Tel. 06-14578213

Te koop:

Nw. blauwe klapstoeltjes, in
verpakk. p.st. €10,-. Zwemvest
nw. + 3 jr. €10,-.
Tel. 023-5381453

BOVAG Klasse 1

automobil- en garagebedrijf



W. TURENHOUT

- Voor al uw reparatie en onderhoud
- Voor een betrouwbare occasion
- Voor uw APK

Al meer dan 30 jaar een vertrouwd
adres in Heemstede. Daarom nu
een GRATIS airco check bij de APK

Raadhuisplein 7
2101 HA Heemstede
Tel. 023-529 11 25
Fax 023-529 60 92
www.turenhoutautos.nl



LUCAS
primeurs



Fietst u hier straks op weg?

Houweling fresh & fruit Raadhuisstraat &
Lucas primeurs Jan van Goyenstraat
organiseren in samenwerking met Chiquita een actie
waarbij u als klant een echte
Chiquita Beach Cruiser kunt winnen!

Bij iedere volle spaarkaart maakt uw kans op deze Chiquita Beach Cruiser!

Vraag in de winkel naar de actievoorwaarden. Deze actie loopt t/m 31 maart 2014

Gevonden:

Vlakbij Bibl Hstede, ± 2 wk
geleden: kralenketting van
bruin-zwart-glazen kralen
gevlochten met knoopsluiting
Tel. 06-40981934

Te koop:

Salontafel, l. grijs marmer, 93
x 93 cm, op 2 haakse poten, 2
ronde en 2 rechte hoeken, Hele-
maal gaaf €15,-.
Tel. 06-40981934

Gevraagd:

Boek: Linnenroef van Wanda
Wilboer. Tel. 023-5294499

Te koop:

Voorbumper Peugeot 406/97
compl., met blauw €75,-.
Workmate €45,-. 2 Slaapzakken
i. latexhoes €35,-. Hout orig.
traphekje nw. €20,-. 12 St. jr.
boekjes: wie, wat, waar €15,-.
Tel. 023-5471967

Te koop:

Elec. lux koelbox op gas en 220,
12 volt, €75,- vriest ook geschikt
voor auto enz. Electro lux inh.
koelkast, 45 cm. m. vriesvak, inh.
40 ltr. u betaald ¼ vd nw. prijs.
Tel. 023-5474304

Te koop:

3 Zitsbank, leer, €75,-.
Tel. 023-5472108

Te koop:

Kroonluchter 8 arm, room-
kleurig €25,-. Tel. 023-5282243

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

Column gemist? Nieuwe column over:

De laatste online wensen. Kijk op: www.aliceloeters.nl

ZONDAG 9 MAART OPEN!

VAN
12.00 - 17.00
UUR

PRACHTIGE VIOLEN

KEUZE UIT GROOTBLOEMIGE
EN BOSVIOLEN
10 STUKS IN DRAAGTRAY

VAN 2,50 VOOR

1.25

BOLBLOEMEN

IN GROTE SCHAAL
KEUZE UIT DIVERSE
SOORTEN,
LEUK IN MAND
OF POT

VAN 2,95 VOOR

1.95

TUINKRUIDEN

DOOR EIGEN IMPORT UIT ITALIË ALTIJD VOORDEELIGER
KEUZE UIT DIVERSE SOORTEN O.A. LAVENDEL, ROZEMARIJN EN TIJM
GROTE POT - DIVERSE WINTERHARDE SOORTEN

VAN 2,50 VOOR

1.59

VOLOP TUINZADEN

**20%
KORTING**

BIJ AANKOOP VAN
20 ZAKJES ZAAD

FRUITBOMEN/STRIJKEN

GROTE KEUZE UIT APPELS, PEREN,
ABRIKOOS, KERS, AALBES ETC

**10%
EXTRA**

KASSAKORTING!

NU PLANTEN = STRAKS
EIGEN FRUIT ETEN!

Openingsijden:
ma. t/m wo. 09.00 - 18.00 uur
do. of vrij. 09.00 - 21.00 uur
zat. 08.30 - 17.00 uur

de **oosteinde**

Let op! Donderdag koopavond in Vijfhuizen en vrijdag koopavond in Hillegom. Doorlopend tot 21.00 uur

WWW.DOOOSTEINDE.NL | VOORDEELPARADIJS VOOR GROENE VINGERS

Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom
(grens Bonnebreek) Tel. 023-5846338

Schipholweg 1088, 2141 BG Vijfhuizen
(grens Haarlem) Tel. 023-5581528

JUMPER
de diersuper



Eco.kid biologische productlijn tegen hoofdluis bij kinderen

Heemstede - Na het wereldwijde succes van eco.kid, zijn de puurste kinderproducten nu ook in Heemstede verkrijgbaar. eco.kid is een unieke biologisch gecertificeerde productlijn speciaal gericht op kinderen vanaf 3 jaar. De producten richten zich op specifieke problemen zoals berg, huidirritatie en hoofdluis. De haarproductenrange is gericht op het voorkomen én bestrijden van hoofdluis. Deze productrange bevat zelfs het enige biologisch gecertificeerde anti-hoofdluis product ter wereld, Licebomb!eco.kid is ecologisch verantwoord en kindvriendelijk. Het is een gezondere keuze voor onze kinderen en de planeet.

Een kinderhuid en hoofdhuid produceren dagelijks tot vijf keer minder talg dan de huid van een volwassene. Daardoor is de kinderhuid tot vijf keer dunner en droger. eco.kid is speciaal ontwikkeld voor het haar, de hoofdhuid en de huid van kinderen in de leeftijd van 3 tot 12 jaar oud. De producten zijn in staat om de specifieke problemen van deze leeftijdsgroep aan te pakken.

Alle eco.kid producten bevatten grondstoffen die 100% voldoen aan de normen van Ecocert, de Europese standaard voor ecologische en biologische cosmetica. Daarnaast zijn ze ook biologisch gecertificeerd door COSMÉBIO, USDA NOP en door de Australian Certi-

fied Organic Standard. De eco.kid productrange bevat het enige biologisch gecertificeerde anti-hoofdluis product ter wereld! Het voorkomen én bestrijden van hoofdluis, daar zijn de eco.kid haarproducten voor. De naam eco.kid is een bewuste keuze. Want dat is precies wat de producten zijn: natuurlijk, biologisch, gifvrij én speciaal ontwikkeld voor kinderen.

eco.kid is gemaakt in Australië en wordt geproduceerd met behulp van Australische inheemse plantenextracten in combinatie met oude plantaardige wijsheden van de wereld. Vanuit de verre uithoeken van de Amazone jungle tot aan de regenwouden van Azië. De producten voor het haar ruiken

lekker voor ons, alleen niet voor luizen!

Lice bomb is speciaal ontwikkeld om die griezels van je hoofd af te krijgen. Wel op een natuurlijke manier, want we willen niet onaardig zijn tegen hoofdluizen... we zijn aardige mensen...we houden er alleen niet van als luizen een loopje met ons nemen. Lice Bomb is gemaakt van pure plantaardige extracten die uitzonderlijk zacht zijn voor kinderen. Het is een uitgebalanceerde eco-formule die helpt bij het verwijderen van hoofdluizen en neten.

eco.kid ... verkrijgbaar bij Apotheek Groenendaal

De wereldwijde zoektocht van bewuste ouders naar hoogwaardige en gezondere producten voor hun kinderen heeft ervoor gezorgd dat eco.kid wereldwijd een succes is geworden. De producten worden inmiddels op alle continenten en in ruim 20 landen verkocht. Nu ook verkrijgbaar in Heemstede, Apotheek Groenendaal, Valkenburgerlaan 50 te Heemstede. Apotheek Groenendaal helpt u graag verder!

Unieke spaaractie bij AH Blekersvaartweg en AH Zandvoortselaan:

2e menu Asian Delights of Mandarin gratis!

Heemstede - Vanaf 10 maart staan de beide Albert Heijn winkels in Heemstede volledig in het teken van het Aziatisch Wokken. Speciaal voor dit thema is daarom, alléén in Heemstede, een unieke spaaractie ontwikkeld! Bij een volle spaarkaart ontvangt u bij Restaurant Mandarin (Raadhuisstraat 2-4) óf Asian Delights (Roemer Visserplein 25) het 2e menu helemaal gratis!

Een volle spaarkaart bestaat uit 5 zegels, bij iedere 15,- euro besteding bij één van de Albert Heijn winkels in Heemstede ontvangt u 1 zegel. Dus bij een besteding van 75,- euro heeft u al een volle spaarkaart die u kunt

gebruiken voor het gratis menu bij één van de Chinese Restaurants. U kunt zoveel spaarkaarten vol maken als u wilt, de zegels worden uitgegeven van 10 tot en met 23 maart. U kunt de kaarten verzilveren tot 1 juli 2014.

Behalve deze spaaractie is er tijdens de Aziatisch wokken thema nog veel meer te doen in de winkels. Zo is er allerlei extra Aziatisch assortiment, is de nieuwe Allerhande verkrijgbaar vol met Aziatische inspiratie en zijn er op 14,15 en 21 en 22 maart diverse proeverijen. U kunt dan kennis maken met bijvoorbeeld onze Beef Teriyaki, een run-

derham die geschikt is voor op brood of in salades en Noodle-salade kip.

Heeft u overigens de volledig vernieuwde Allerhande al gezien? Of de kookvideo's? Daar-in stap voor stap uitleg over hoe gerechten te bereiden zijn, er zijn inmiddels al meer dan 400 kookvideo's met recepten beschikbaar!

Graag tot ziens in Albert Heijn Blekersvaartweg of Albert Heijn Zandvoortselaan voor deze unieke spaaractie in samenwerking met Restaurant Mandarin en Restaurant Asian Delights! Aziatisch wokken en sparen van 10 tot en met 23 maart.

KO-Bustochtjes bij Welzijn Ouderen Heemstede

Heemstede - Van april t/m september heeft WOH een gevarieerd programma voor tochtjes meestal op de woensdagmiddag. Laat u dit jaar verrassen door bekende tochtjes, maar ook weer een aantal nieuwe tochtjes met leuke bestemmingen. In april o.a. mooie tochtjes door

de bloeiende bollenelden en op 30 april een nieuw tochtje naar het Java Eiland Amsterdam. Kosten zijn 20,00 euro per persoon inclusief koffie en gebak. Vanaf 12.30 uur wordt men thuis opgehaald en rond 17.00 uur weer thuisgebracht. In de bus is plaats voor 7 per-

sonen, dus wie graag mee gaat wordt aangeraden snel te boeken.

Opgave bij Welzijn Ouderen Heemstede (WOH), telefoon 023 528 85 10. Betalingen gaan d.m.v. van een éénmalige machting. De boekjes 'KO-Bustochtjes 2012' liggen klaar bij WOH!



Detoxspa-behandeling brengt je lichaam weer in balans

Heemstede - Ongemerkt worden we dagelijks blootgesteld aan luchtvervuiling en voedselvervuiling. In onze maatschappij, waarin er steeds meer van ons verwacht wordt, schieten een evenwichtige voeding, voldoende nachtrust en lichaamsbeweging er vaak bij in. Daarbij drinken velen van ons te veel koffie en alcohol. Na verloop van tijd stapelen gifstoffen zich op in onze darmen en andere organen. Er ontstaan dan vage klachten zoals bijvoorbeeld vermoeidheid, hoofdpijn, gewrichtsklachten, slijmvorming en eczeem. Voor lichaam en geest is het daarom belangrijk om af en toe te ontgiften en vooral het voor en najaar zijn hiervoor geschikte tijden.

De Detoxspa-behandeling is een eenvoudige manier voor het lichaam om zich van afvalstoffen te ontdoen. Deze behandeling duurt 30 minuten waarbij de voeten in een bad met warm water en wat zout geplaatst worden. Een klein stroompje stimuleert het bio-energetisch veld

van het lichaam. Dit veld zorgt ervoor dat de doorbloeding verbetert en de lymfeklieren worden gestimuleerd om afvalstoffen te gaan uitscheiden. Het water verkleurt naar oranje tot donker bruin. Dit is een indicatie van de reiniging.

Eén behandeling zal al een gevoel van ontspanning en energie geven. Aangeraden wordt een kuur van acht à tien keer om het lichaam weer in balans te krijgen. Daarnaast zijn een gezond voedingspatroon, het drinken van veel water om het lichaam te zuiveren en een gezonde leefwijze aan te raden. Tijdelijk is er een aanbieding van vijf keer, waarbij ook meerdere adviezen worden gegeven over inwendige en uitwendige reiniging. Heeft u ook goede voornemens om in het voorjaar wat kilo's kwijt te raken of zich wat fitter te voelen, bel dan voor informatie of een afspraak: Anneke Versteeg-van Kersen, telefoon: 023 5470811. Kijk ook op: www.annekeversteeg.nl. Adres: Jo Vincentlaan 7, Heemstede.

Boekenweekgeschenk bij Boekhandel Blokker

Heemstede - De boekenweek is van 8 tot en met 16 maart. Zondag 16 maart is het op vertoon van het boekenweekgeschenk gratis reizen met de trein.

Dan is er nog het boekenweekgeschenk Een mooie jonge vrouw, geschreven door Tom-

my Wieringa. U krijgt het bij aankoop van 12,50 euro cadeau. Het essay Arctisch Dagboek kost 2,50 euro en is van Jelle Brandt Corstius.

U bent welkom bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, Heemstede. Tel. 023 - 5282472.

LaDress Boutique komt weer naar Heemstede!

Heemstede - LaDress biedt het perfecte jurkje voor elke gelegenheid. De combinatie van een ideale pasvorm en mooie stoffen creëren keer op keer geschikte jurkjes voor zowel een belangrijke businessmeeting, als een chic diner of avondje uit. Op dinsdag 11 maart komt LaDress met hun Boutiqueconcept naar Landgoed Groenendaal. Het is dé mogelijkheid om de collectie van LaDress in het echt te zien, te voelen en te passen. Normaal gesproken wordt de collectie alleen online aangeboden.

Voor meer informatie: www.LaDress.com. Het event is van 12.00 tot 21.00 uur, en iedereen is van harte welkom. Toegang is gratis.



KADO ENZO

Jan van Goyenstraat 35
2102 CA Heemstede
023-5289583



UNIEKE EN SMAKELIJKE SPAARACTIE

'Aziatisch Wokken':

spaar voor een volle kaart en ontvang bij Restaurant Mandarin (Raadhuisstraat 2-4) of Restaurant Asian Delights (Roemer Vlisscherplein 25)

het tweede menu gratis!

Actie duurt van 10 t/m 23 maart



Albert Heijn

Blekersvaartweg 57 • Heemstede
Zandvoortselaan 169 • Heemstede

Graag tot ziens
bij

HOBBYFESTIVAL



VAN ZANTENHAL NIEUW-VENNEP

zaterdag 15 en zondag 16 maart 2014

EEN ECHTE CREATIEVE HOBBYBEURS (125 KRAMEN)

Adres: Van Zantenhal, IJweg 1415, 2152 NB Nieuw-Vennep (Getsewoud-Noord)
zaterdag-zondag: 10.30-16.30 uur. Entree: euro 6,-, kinderen tot 12 j gratis
Gratis parkeren en Gratis Hobbyfestival Magazine bij de entree! op = op.

info: www.hobbyfestival.nl of 030-7370855

het hobbyfestival is voor de 3e keer in Nieuw-Vennep

kortingbon: **TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON**

EURO 1,- korting per persoon

(geldig voor 2 personen en NIET GELDIG IN COMBINATIE MET ANDERE KORTINGACTIES)

Te koop:

Remco Campert: tot zoens gebonden €6,50. Vasco vd Boom: de vastgoedfraude €4,50. Geert Mak: in europa €6,-. Biografie Annie MG Smid gebonden ex. €7,50 euro. Tel. 023-5285680

Gevraagd:

Wie kan me helpen aan het boek: Drie eeuwen blekerij van J.H.C. Beelen. Tel. 023-5291001

Te koop:

Goed werkende verrijdbare zonnehemel, 8 uva, Philips lampen. Babylist 988. Vertikaal weinig plaats €20,-. Tel. 023-5284410

Te koop:

Rood - koperen haardblok-kenbak, €90,-. Koperen schuimspaan 21 x 25 €60,-. Poster Tom Poes. O. B Bommel, €20,-. Tel. 023-5311925

Te koop:

24 Delig bestek + 2 groente, 1 jus, 6 ijs, 6 saus lepeltjes, houten greep, samen €20,-. Nw. toetsenbord €6,-. 2 Grote stenen vazen + 2 gr. glazen vazen rookglas t.e.a.b. 10 Gebaksschotel-tjes €4,-. Tel. 023-8920527

Gevraagd:

Rommelmarkt spulletjes, ik kom graag halen tegen een bos bloemen. Tel. 06-51389810

Te koop:

24 Delig bestek + 2 groente, 1 jus, 6 ijs, 6 saus lepeltjes, houten greep, samen €20,-. Nw. toetsenbord €6,-. 2 Grote stenen vazen + 2 gr. glazen vazen rookglas t.e.a.b. 10 Gebaksschotel-tjes €4,-. Tel. 023-8920527

Te koop:

Sterke mdf. eettafel formica blad, metalen poten, 140 x 80 x 80 cm €100,-. Tel. 06-21921738

3 knotsgekke dagen

bij De Roos Vulpenspeciaalzaak in Heemstede

Heemstede - 3 knotsgekke dagen bij De Roos Vulpenspeciaalzaak in Heemstede. Drie dagen per jaar gaat de bezem door onze toonbanken.

Vulpennen, potloden, rollers, fineliners en balpenen, waar wij graag snel afscheid van willen nemen gaan weg met heel aantrekkelijke kortingen van 25-75% !!!

Vrijwel alle merken komen aan bod. Montblanc, Parker, Waterman, Visconti, Lamy, Caran d'Ache,

Faber-Castell, Cartier, Diplomat, Sheaffer etc.

Cash & Carry! What you see is what you get.... alle pennen worden in bijbehorende pennendoos gepresenteert en voorzien van de bodemprijs.

Nergens goedkoper en nergens meer keuze! Mooie pennen en schitterende cadeau's.

Dit jaar zal de grote schoonmaak-actie gehouden worden op donderdag 6, vrijdag 7 en zaterdag 8 maart 2014! KOMT U OOK??



3 knotsgekke dagen

6 - 7 - 8 maart

Kortingen 25-75%!!!

Binnenweg 110 • 2101 JM Heemstede
www.vulpenspeciaalzaak.nl

Verkiezingen 2014

10 vragen aan D66

Heemstede – Op woensdag 19 maart gaan we stemmen voor de nieuwe gemeenteraad. In Heemstede kunnen de inwoners kiezen uit 6 partijen. De Heemsteder legt enkele van de kandidaten 10 vragen voor.

DIT KEER:

Jur Botter van D66



Even voorstellen:

"Ik ben Jur Botter, 49 jaar en getrouwd met Ingrid die huisarts is in de regio. We hebben twee kinderen: zoon Noah van 16 en dochter Almaz van 14. Ruim 14 jaar geleden zijn we in Heemstede komen wonen vanuit de Amsterdamse Rivierenbuurt. Mijn vrouw liep destijds coschappen in het Spaarne ziekenhuis en we gingen op zoek naar een huis in de buurt, maar in 1990 was dat geen eenvoudige zaak. We vonden uiteindelijk een tussenhuis in de Componistenwijk en daar wonen we nog steeds met plezier. Ik ben 24 jaar lid van D66 en sinds 2010 wethouder hier in Heemstede."

Wat verwachtte je van het wethouderschap?

"Het is best een omvangrijke portefeuille die ik heb: WMO, Volksgezondheid, Onderwijs, Jeugd, Sport, Cultuur, Recreatie, Paswerk, Reiniging en Duurzaamheid. Door mijn vorige func-

ties in het openbaar bestuur heb ik qua inhoud kunnen voortborduren op mijn opgedane kennis. Alleen op het gebied van Reiniging en Duurzaamheid moest ik een inhaalslag maken. Nu pas ik duurzaamheid in mijn dagelijkse leven beter toe. Ik heb bijvoorbeeld zonnepanelen op mijn dak. Wat ik er voor heb teruggekregen is het leukste werk dat je kan bedenken."

Levensmotto:

"Ik vind het motto van Youp van 't Hek wel goed: 'Leef iedere dag alsof het je laatste is'. Maar aan de andere kant lijkt me dat ook wel erg vermoeiend. Ik denk dat ik het belangrijk vind dat ik mezelf elke avond in de spiegel recht kan aankijken. Met het gevoel integer gehandeld te hebben. Door integriteit en betrokkenheid te tonen kan de kloof die is ontstaan tussen burger en politiek wat meer gedicht worden."

Wat was de aanleiding om te kiezen voor D66?

"Na mijn opleiding Europese Studies kwam ik terecht bij het Ministerie van Onderwijs en Wetenschappen. Door mijn functie raakte ik geïnteresseerd in de mechanismen van de politiek. Ik heb me gekandideerd voor het raadslidmaatschap en werd daarna wethouder voor het stadsdeel van de Rivierenbuurt waar ik woonde."

Mijn hobby's zijn:

"Mijn grootste hobby is reizen.

Verder hou ik van koken en tuinieren. Voor Heemsteedse begrippen is mijn tuin een postzegel, maar er is genoeg te doen. Onze katten, konijnen en hond houden ons ook lekker bezig."

Wat moet er niet veranderen in Heemstede?

"Ik denk dat we vooral van het groen moeten afblijven. Het is een van de belangrijkste visitekaartjes van ons dorp. Een ander aspect van Heemstede is de open bestuursstructuur die redelijk uniek is in de regio. Dat wil overigens niet zeggen dat we niet moeten blijven toetsen of iets nog werkt. Je moet alleen niet willen veranderen om het veranderen op zich."

Wat is je dierbaarste bezit?

"Mijn gezin. Mijn dochter van 14 staat momenteel in Noord-Italië op de ski's. Het gaat toch regelmatig door me heen hoe het daar is met haar, dat houdt me wel bezig."

Wat is voor jou het voornaamste punt uit het partijprogramma?

"Ik denk dat de overheid te veel op de stoel is gaan zitten van de burger. Ook zonder de bezuinigingen die nodig zijn vinden wij ondersteuning en bevorderen van eigen initiatieven een belangrijke issue. Voorbeelden zijn het groenonderhoud van Park Meermond, het project van de Geleerdenwijk om kennis en diensten te delen met elkaar en de generatietuin van Mik van der

Bor. Dat zijn stuk voor stuk initiatieven van burgers die met een minimale ondersteuning tot wasdom zijn gekomen. Daarnaast staat duurzaamheid hoog op de agenda van D66. Denk aan de zonnepanelen op de werf en de diverse mogelijkheden om huizen te isoleren."

Ik heb bewondering voor:

"Als ik het dichtbij mijn eigen partij houd heb ik veel bewondering voor iemand als Hans van Mierlo. Zijn manier van denken en de manier waarop hij de dingen verwoordde zijn een inspiratie voor mij. Ook de kracht en de flexibiliteit van Alexander Pechtold vind ik bewonderenswaardig. Hij weet zich prima staande te houden in de Kamer, ondanks het grote verlies van zetels bij de laatste verkiezingen. Als kind was ik een grote fan van ABBA, die waren toen mijn echte idolen."

Wat kan er beter in Heemstede?

"We hebben veel voorzieningen in Heemstede voor de burger, maar veel mensen zijn daar niet van op de hoogte, ondanks de gemeentegids en de website. We moeten dan toch gaan zoeken naar andere communicatiemiddelen. Verder ben ik voor een burgerpanel dat meedenkt over de vraagstukken die in de maatschappij leven. Dan kunnen we beter inspelen op de wensen die er zijn."

Mirjam Goossens

Zaterdag 8 maart Open Dag bij "De Burghave"

Heemstede - Traditiegetrouw houdt Residentie "De Burghave" weer een open dag in het voorjaar.

"De Burghave" is een serviceappartementencomplex voor vitale ouderen, die de zorg voor eigen huis en tuin verruilen voor wonen in een comfortabel appartement met service en zorg naar wens.

De open dagen in 2013 waren alle zeer succesvol. Ze leidden ertoe dat veel appartementen werden verhuurd of verkocht. Daarom heeft "De Burghave" nu voor de tweekamerwoningen een wachtlijst. Er zijn op dit moment ook geen appartementen meer te huur. Wel zijn een aan-

tal drie- en vierkamerappartementen en een zeskamerappartement te koop.

In Residentie "De Burghave" is het prettig en comfortabel wonen voor vitale senioren. In de loop der tijd kan er bij bewoners behoefte ontstaan aan zorgverlening. Tot voor kort had "De Burghave" zelf zorgmedewerkers in dienst. "Ook nu is de zorg in "De Burghave" uitstekend geregeld", zegt Herman J. Schoenmaker, voorzitter van het bestuur van de Vereniging van Eigenaren. "Per 1 januari jl. is "De Burghave" een intensieve samenwerking aangegaan met thuiszorgorganisatie Zorgbalans. Een vast team van Zorgbalans le-

vert nu zorg aan Burghave-bewoners die dat (tijdelijk) nodig hebben. Het thuiszorgteam heeft een kantoor in "De Burghave" en heeft zich in korte tijd al goed ingewerkt. De bewoners die zorg ontvangen zijn zeer positief over de prettige zorgmedewerkers en de kwalitatief goede zorg."

"Er is veelvuldig contact tussen de zorgmedewerkers van Zorgbalans en de medewerkers van "De Burghave", waardoor er goed wordt ingespeeld op de wensen en behoeften van de bewoners. Zodra een bewoner zorg nodig heeft, wordt het snel en adequaat geregeld.

Iedere bewoner heeft ook een eigen alarmeringsinstallatie in het appartement. Sinds 1 januari jl. is het opvolgen van deze alarmeringen overgedragen aan het team Acute Zorg van Zorgbalans. Dit team bestaat uit goed opgeleide verpleegkundigen. Zij volgen 24 uur per dag de binnenkomende alarmeringen in de regio op. Het bestuur is blij dat ook dit team zijn intrek genomen heeft in "De Burghave."

Residentie "De Burghave" is een gebouwencomplex bestaande uit vier woontorens, elk met 30 appartementen (6 verdiepingen). Aan de straatzijde (Provinciëlaan) liggen de gemeenschappelijke en algemene ruimten, zoals de kantoren, de bibliotheek, de keuken, het restaurant, de Wintertuin, de logeerkamers en studio's, fitnessruimte, sport-



Te weinig fietsparkeerplaatsen?

Heemstede - "De verkeerssituatie op de Binnenweg is nijpend", schrijft Ida Sabelis, fractievoorzitter van GroenLinks, bij deze foto. "Er zijn domweg te weinig fietsparkeerplaatsen - en de plaatsen die er zijn, zijn slecht gekozen en uitgevoerd. Natuurlijk kun je fietsers vragen om het voetpad vrij te houden, maar waar moet je dan met je fiets heen? Regelmatig is er in commissie en raad gesproken over het onderwerp parkeren. En o, wee, als er een autoplek zou moeten verdwijnen. Maar deze situatie komt nauwelijks aan bod: de te kleine fietsnietjes, die bovendien al gevaarlijk los staan hier en daar, zijn verkeerd geplaatst. Een idee voor de nieuwe raad? - zorg voor meer veiligheid en ruimte voor voetgangers en fietsers. Offer een paar autoplekken op voor fietsers - een auto of vier, vijf minder - geeft ruim baan voor winkelend publiek", aldus Sabelis.

zaal, etc. Aan de achterzijde op het zuiden liggen de vier woontorens met alle appartementen aan een grote parktuin.

Op 8 maart a.s. van 11.00 tot 14.00 uur gaat bij Provinciëlaan 5 de rode loper uit voor ouderen

die zich aan het oriënteren zijn en sfeer willen proeven. Medewerkers van "De Burghave" geven geïnteresseerden graag een rondleiding door een aantal appartementen en de algemene ruimten.



D66

D66: bezuinigingen opvangen door beter samenwerken

Nieuwe bezuinigingen zullen veel van ons raken. D66 ziet voor Heemstede echter voldoende mogelijkheden om met minder budget goed te blijven functioneren. De sleutel tot succes ligt volgens lijsttrekker Jur Botter in het intensiveren van de samenwerking tussen de vele instanties binnen onze gemeente, en tussen gemeenten onderling. Botter: "Als we dat goed organiseren, hoeven we de belastingen niet te verhogen".

Eerdere bezuinigingen pakten goed uit

Afgelopen jaren heeft Heemstede al

meer dan 10% moeten bezuinigen, en dat is niet ten koste gegaan van de vele voorzieningen die Heemstede heeft.

Bij sommige instellingen pakte het zelfs goed uit, zoals bij de kunstpodia. Door slimmer samenwerken gingen de kosten omlaag, en de kwaliteit van het aanbod omhoog.

Die lijn denkt lijsttrekker Jur Botter de komende jaren door te kunnen zetten.

Innovatief samenwerken

De gemeente krijgt er komende jaren nieuwe taken bij, maar moet die met

minder geld dan voorheen uitvoeren. Jur Botter wil dat op het terrein van zorg, jeugd en maatschappelijke ondersteuning de instellingen veel meer samen gaan optrekken.

En ook tussen gemeenten onderling kan de samenwerking versterkt worden.

Volgens Botter kan dat met behoud van de eigen verantwoordelijkheden voor elke gemeente.

Innovatieve vormen van samenwerking zijn de beste manier om de bezuinigingsdoelstellingen te gaan halen, zonder de rekening daarvoor bij de burgers te leggen.

Nieuwe website D66 Heemstede

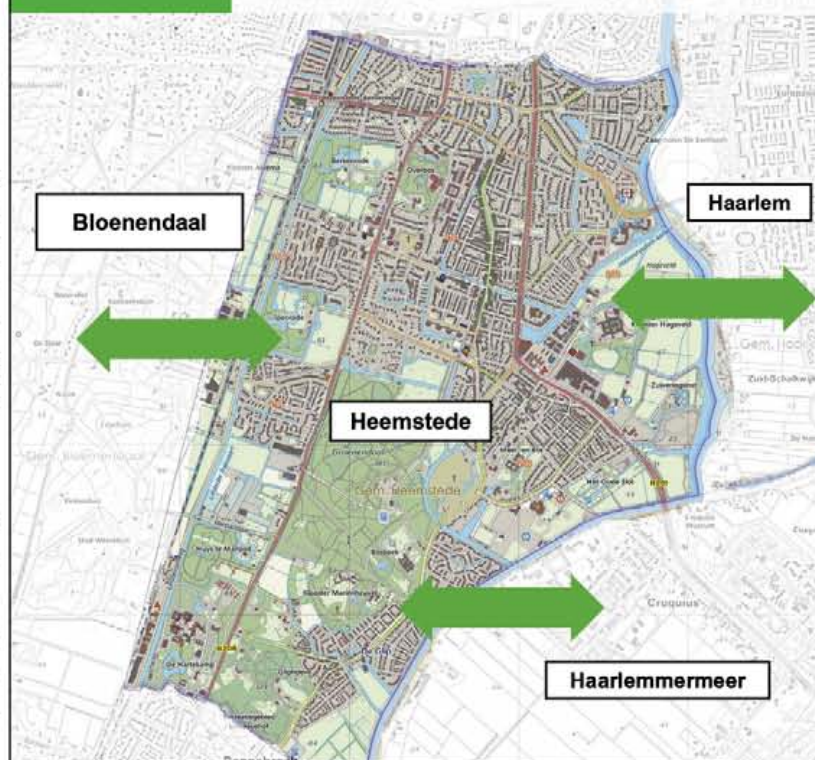
D66 Heemstede heeft een nieuwe website. Op het bestaande adres www.d66heemstede.nl staat een nieuwe site die past in het landelijke vernieuwde format. Je vindt hier informatie over de verkiezingen, over de kandidaten voor de gemeenteraad en uiteraard alle nieuwsberichten. Ook kun je in een notendop de standpunten van de democraten te weten komen en het hele programma downloaden.

Via de homepage van de site zijn ook de blogs van wethouder Jur Botter en fractievoorzitter But Klaassen te lezen. En natuurlijk zijn er ook de filmpjes die gemaakt worden voor de campagne te vinden.

De nieuwe site is gemaakt met behulp van het populaire content management-systeem WordPress. Het concept is landelijk uitgerold maar door elke afdeling zelf ingevuld.

D66

zet Heemstede op de kaart



Bezuinigingen opvangen door beter samenwerken

INGEZONDEN



PvdA bezoekt Provinciënwijk

Heemstede - De PvdA bezoekt traditiegetrouw de wijken in Heemstede. Zo stelt de PvdA zich in persoonlijke gesprekken op de hoogte van het wel en wee in de buurt. De afgelopen jaren hebben we gesproken met bewoners in de Glip, de Indischewijk, de Schilderswijk en de Rivierenwijk. Afgelopen vrijdag zijn we de Provinciënwijk ingetrokken. Uitkomst? Buurtbewoners zijn over het algemeen tevreden over deze gerenoveerde buurt, maar hebben ook kritiekpunten. In totaal zijn een kleine 100 gesprekken gevoerd. De tevredenheid met de buurt betreft vooral de renovatie, buurtsfeer, de saamhorigheid, de gemengde samenstelling van de buurt (jong/oud), de parkeerruimte rondom de woningen en de nabijheid van de (winkel)voorzieningen op de J Binnenweg. Natuurlijk waren er ook aandachtspunten. Zo worden genoemd:



- het verkeer rijdt soms te hard in de wijk. Her en der is behoefte aan enkele drempels.
- de woonlasten zijn na renovatie wel erg hoog. In strijd met afspraken worden woningen nu deels in de vrije sector verhuurd;
- er is weinig tot geen openbaar vervoer in de buurt, en wat er rijdt heeft een lage frequentie.
- er zijn te weinig mogelijkheden om woningen te kopen;
- de gemengde samenstelling van de wijk is goed, maar geeft soms ook wel spanning ondanks de saamhorigheid. Vooral tussen 'oude' en nieuwe bewoners;
- Er zijn weliswaar moderne speelvoorzieningen, maar ze zijn weinig aantrekkelijk voor kinderen. Sommige ouders missen een heuse schommel. Dat geldt ook voor een omheind voetbalveldje. Het zou mooi zijn als op het speelveldje op de Zeelandlaan een zitbankje wordt geplaatst voor ouders van de spelende kinderen.

Ook hebben bewoners algemene tips voor wonen in Heemstede. Wat gaat de gemeente doen aan de verkeersonveiligheid op de Binnenweg? Heeft de gemeente wel oog voor de kwaliteit van de zorg? Een enkele bewoner maakt zich zorgen over (de controle op) de kwaliteit van het groenbeheer in Heemstede. Ook wordt een paar keer gevraagd om een Heemstedepas, waarmee bewoners met een smalle beurs toch toegang kunnen krijgen tot een aantal (duurdere) voorzieningen.

Deze en nog vele andere opmerkingen zal de PvdA aankaarten bij het college. Zo wil de PvdA ook een stem geven aan de Provinciënwijk.

INGEZONDEN



GroenLinks: goede zorg voor ouderen in Heemstede!

Mijn moeder stond haar 80ste nog vol in het leven, maakte met iedereen een praatje en tenniste nog twee keer per week. De afgelopen drie jaar gaat ze achteruit. Ze is niet meer fit, komt minder onder de mensen en wordt steeds meer vergeetachtig.

Mijn broer woont en werkt dichtbij mijn moeder, dus komt hij vaak even langs: kijken hoe het gaat, een omgestoten lamp vervangen, even geld pinnen. Hij checkt haar post en doet haar administratie. Ik regel de huisarts, de internist, de cardioloog, de grieprik. Met al die specialisten en al die medicijnen ben ik zo'n beetje het medisch loket van mijn moeder. Soms voelt dat ongemakkelijk; ik ben geen arts tenslotte. Wekelijks ga ik een avond met haar eten in de brasserie bij haar om de hoek. Dat vindt ze heerlijk. Laatst is mijn moeder gevallen, gewoon in haar huis: twee vingers gebroken. Gelukkig kon ze met een noodknop hulp oproepen. Nadat ze in het gips zat, hebben we thuiszorg geregeld, zodat ze 's ochtends geholpen werd met aankleden en douchen.

Mijn broer en ik er in geleidelijk ingerold: mantelzorgers. Naast onze baan, gezin en hobby's willen we voor onze moeder zorgen. Mijn moeder wil ook graag zoveel mogelijk nog zelf doen en zelfstandig in haar flat blijven wonen. En dat lukt nog steeds.

Maar er zijn grenzen aan de mantelzorg. Mijn broer en ik lopen regelmatig tegen onze grenzen aan. Onze tijd, kennis en kunde is beperkt. Wij zijn geen verpleger of arts.

Mijn inzet namens GroenLinks is dat de gemeente Heemstede de zorg voor de ouderen goed blijft oppakken, ondanks de enorme bezuinigingen die Den Haag oplegt: zorgzaam, goed én deskundig. Heemstede heeft een naam op te houden als sociale gemeente. De situatie is bij iedereen anders. De zorg moet daar op aansluiten.

GroenLinks wil dat Heemstede goede zorg regelt. Dan kunnen mantelzorgers in Heemstede zorgzaam zijn, zonder over hun grenzen te gaan. Dan krijgen ouderen in Heemstede de professionele zorg die voor hen nodig is.

Eric de Zeeuw, Lijsttrekker GroenLinks
Esdoornkade 21, Heemstede

Kinderdisco (6-10 jaar) met thema Neon

Heemstede - Deze keer heeft de kinderdisco het thema Neon en natuurlijk mag je verkleed komen. Maar het hoeft niet. Er zijn danswedstrijdjes en limbodansen, een zakje snoepjes, limonade en de leukste liedjes van het moment. Alle disco-bezoeker-tjes krijgen een kaartje. Hiermee

kunnen zij twee keer een beker-tje limonade halen en 1 keer een zakje snoep. Op dit kaartje komt ook het thuis telefoonnummer en hun naam te staan, mocht er wat zijn dan kunnen de jeugdwerkers het thuisfront altijd bereiken.

De kinderdisco (6-10 jaar) is

op zaterdag 8 maart van 19.00-21.00 uur in de jongerenruimte Plexat bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 3,-euro (inclusief limonade en 1x zakje snoep).

De volgende kinderdisco met thema 'Tropisch' is op zaterdag 5 april, zet 'm vast in je agenda!

INGEZONDEN



HBB zet zich in voor veiligheid in Heemstede

Heemstede - Heemsteeds Burger Belang (HBB) zet in op extra veiligheid in de wijken. Heemstede is een veilige plek om te wonen maar HBB vindt dat het veiliger moet. Met dit idee is HBB op zoek naar oplossingen voor het verbeteren van de veiligheid en hoe de politiek daarin kan bijdragen. In dit kader bracht HBB een werkbezoek aan het politieteam "Kennemer Kust" waar Heemstede samen met Bloemendaal en Zandvoort deel van uit maakt. Teamchef Michel Groenendaal en de agenten Bouchta en van Ginkel van het team Kennemer Kust stond HBB uitgebreid te woord. Onderwerp van gesprek was hoe de veiligheid in Heemstede verder te verbeteren. Wat vooral opviel was de gedrevenheid en het plezier waarmee het politiekorps haar taken uitvoert. Vakkundig en efficiënt. De middelen moeten uiteraard zo doelmatig mogelijk worden ingezet want met 110 fte is er nu eenmaal geen andere keuze.

De politiek heeft formeel invloed op het prioriteitenlijstje van de politie. Dit lijstje wordt ieder jaar in samenspraak met Burgermeester, politie en gemeenteraad samengesteld. Hierin staan de aandachtspunten zoals voorkomen van woninginbraken, veiligheid rond scholen en bijvoorbeeld winkel- of fietsendiefstallen. Wel moet er onderscheid worden gemaakt tussen criminaliteit en overtredingen. Overtredingen worden hoofdzakelijk gehandhaafd en beboet door de gemeentelijke opsporingsambtenaren (GOA's). Denk hierbij aan fout parkeren, hondenpoep, e.d. Toch kan de politiek, naast het organiseren van een bijeenkomst over het voorkomen van woninginbraken, volgens HBB meer doen. In het gesprek zien zowel dhr. Groenendaal als HBB dat er een verdere optimalisatie haalbaar is op een aantal terreinen. Denk hierbij aan de samenwerking tussen politie, de gemeente en andere organisaties zoals jeugdzorg en woningbouwverenigingen. De samenwerking tussen wijkagent en GOA's is al goed maar kan verder worden uitgebouwd. Woningbouwverenigingen kunnen bijvoorbeeld in het geval van burenoverlast nog meer worden betrokken en op hun verantwoordelijkheden worden aangesproken. Ook de burgerparticipatie kan verder omhoog. Dit door goede voorlichting en korte trainingen over: 'hoe spreek ik vreemde mensen aan in mijn wijk of buurt?'. Of hoe herken ik verdacht gedrag. Ook experimenteren met nieuwe media. Zo kan de wijkagent participeren in een buurtgroep bij Whatsapp en Twitter. Berichten en foto's worden meteen mee gekeken door de politie. Allemaal zaken waar de politiek invloed heeft op de veiligheid in de wijken.

Ook de inrichting van de openbare ruimte heeft invloed op het veiligheidsgevoel. Deze is al redelijk goed in Heemstede maar kan hier en daar verbeterd worden. Goed groenonderhoud met laagblijvende struiken en overzichtelijkheid verbeteren de veiligheid. Vervuiling en verloedering trekken criminaliteit aan. Schoon houden van de openbare ruimte is belangrijk. Net als een goede verlichting.

Voor de politie zou een betere afstemming van de Algemene Plaatselijke Verordeningen (APV's) in de regio het werk makkelijker maken. Zij kunnen bijvoorbeeld in Heemstede iedereen aanhouden die inbrekersgereedschap in zijn bezit heeft. In Bloemendaal is dat niet verboden en in Zandvoort alleen in de donkere uren.

Allemaal zaken die verbeterd moeten worden en waar HBB zich de komende 4 jaar graag voor wil inzetten en wil gaan realiseren. Stem daarom 19 maart op HBB!

Remco Ates, fractievoorzitter HBB



de Heemstede

OP ZOEK NAAR LEUKE BIJVERDIENSTE?

Verspreidnet is met spoed op zoek naar

BEZORGERs!

Ook 50+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooyen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl

REINIGINGSKUUR



De lente is 'het' moment om lichaam en geest te zuiveren.

In de lente komt alles in de natuur weer tot leven. Het is daarom bij uitstek 'het' moment om uw lichaam te zuiveren en uw geest te verfrissen.

Voelt u zich loom, moe en futloos of wilt u zich opfrissen na de lange donkere winter om fit de zomer tegemoet te treden dan komt de lente reinigingskuur van praktijk 'de Lente' voor u als geroepen.

Wij organiseren een reinigingskuur van 2 weken van 29 maart t/m 12 april

Voor informatie telefoon 023-5470950 of
www.praktijkdelente.nl info@praktijkdelente.nl



NIEUW IN HEEMSTEDE
Uw weerstand verhogen?

Bicom-Bioresonantie therapie door gediplomeerd therapeute

Voor lichamelijke klachten als:

- Darmklachten
- Allergie
- Vermoeidheid
- Dyslexie
- Hoofdpijn

En bij het stoppen met roken en afvallen

Voor vragen of afspraak bel:

06-51078862

Binnenweg 72 B1 - Heemstede

Gevraagd:

Verzamelaar vraagt tegen betaling: gramofonplaten (jaren 50/60) singles t.b.v. Jukebox, Lp, zijn ook Tel. 023-5381320

Te koop:

4 Beklede stabiele eiken eetkamerstoelen, bordeaux, prijs in overleg.
Tel. 023-5285001 (na 19 uur)

Te koop:

Babybad + stand., waskom, luieremmer geel + toebehoren €25,-. Geuther klemtraphek verstelb. 2 stuks, €30,-. Box €15,-. Tel. 023-5473173

Te koop:

Onderschuijbedden €25,-. Pastotafel wit, uitsch.b. + 8 rieten stoelen €75,-. Tel. 06-24267934

Te koop:

Fisher Price schommelstoel rainforest met geluid en bewegende diertjes, op batt. €75,-. Tel. 06-22976689

Te koop:

Singles jaren '70/'80 in 1 koop: aantal 470 st. vaste prijs €100,-. Tel. 023-5473788

Te koop:

4 Pits gasstel Atag €50,-. 2 klederdichtpopp. Urk €5,-. 1 P. dameslaarzen mt. 37, l. bruin €25,-. Tel. 023-5286089

*Gevraagd:

Vrouw zoekt gewone wat vriendschap, wie heeft daar ook zin in, samen geeft meer plezier. Tel. 0252-521974

Te koop:

6 Rieten stoelen met armleunig, kl. bruin, merk Loyd Loom, €275,-. Staande lampen, halogeen p.st. €20,-. Tel. 023-5296013

Te koop:

Hangende Engelse klok Westminster met 3 gewichten, 160 cm antiek. Tel. 023-5337091

Gevraagd:

Lesboekjes voor mondharmonica. Tel. 023-8881754/06-36442580

Te koop:

Broodbakmachine voor 2 broden tegelijk €20,-. Tel. 06-55791587

Te koop:

Zeer nette dameskleding voor oudere dame, alles €750 p.st. mt. 46-48. Tel. 06-18342659

Te koop:

2 Stoelverhogers €5,-. Leifheit opyboodschappenkar 40 x 40 €15,-. Voetbalsch. mt. 35, mt. of 40 Puma a €5,-. Tel. 023-5281192

Aangeboden:

Gratis af te halen, 2 tassen met lapjes, stofjes en rollen lint. Tel. 06-42511675

Te koop:

Handgem. kan. br. kooi, 60 dlg. incl. toebehoren €75,-. Lage eiken boerentafel 80 x 80 x 35 cm €50,-. Tel. 023-5287768

Te koop:

Draaibare standaard voor aanzichtkaarten €15,-. Tel. 023-5335700

START LOOPGROEP

Ajewé Run & Walk start op maandagochtend of avond 31 maart of dinsdagochtend 1 april met een cursus voor de beginnende loper en op dinsdagavond 1 april voor de gevorderde loper.

Lijkt het u leuk om kennis te maken met het populaire hardlopen? Doe dan mee! U leert in 10 lessen onder begeleiding van een gediplomeerd trainer hoe u gezond en blessure vrij kunt hardlopen. De doelstelling is dat u aan het einde van de cursus een half uur aan een stuk kunt hardlopen

- Start maandagochtend of avond 31 maart of dinsdagochtend 1 april • 10 lessen van 75 min.
- Na afloop koffie/thee • Pas van Ajewé Sport voor 20% korting op al uw aankopen • Professionele trainer • Trainingen in het Groenendaalse bos

Eenmaal enthousiast geraakt voor deze sport kunt u na de beginnerscursus onder begeleiding blijven trainen door aan te sluiten bij een van de gevorderde hardlooptroepen

- Start dinsdagavond 1 april 2014 • 12 lessen van 75 min. • Na afloop koffie/thee • Pas van Ajewé Sport voor 20% korting op al uw aankopen • Professionele trainer • Trainingen in het Groenendaalse bos • Motto: samen-uit-samen-thuis

Kosten voor beide looptroepen € 75,-



INFO:

Voor info en aanmelden kunt u contact opnemen met Nick Schoenmaker van Ajewé Sport
023-5283213 / 06-24206063
Raadhuisstraat 95 Heemstede
ajewe.sport@quicknet.nl

Of kijk op onze website
www.ajewesport.nl

Ajewé sport

gasservice kennemerland

Ook voor uw nieuwe CV-ketel
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Te koop:

Kinderledikantje met matras en hoedslakens + molton, kleur wit €25,-. Maat 120 x 60 cm. Tel. 06-48007773

Vermist:

Wie heeft mijn linkermerk Ugg gevonden? Verloren op 12 februari, jl. bij AH te heemstede/omgeving. Tel. 023-5286548

Gevraagd:

Klokken, wekkers, horloges, voor mijn hobbyverzameling geen in en verkoop. Tel. 0255-751256

Te koop:

Landscapes Broekpolder, L. Therkorn, 3 delen, i.z.g.st. €50,-. Tel. 06-23514718

Te koop:

50 Jaar velsertunnels, een mol in arcadië, i.z.g.st. €15,-. Tel. 0251-659446

A.A.S.

Huisontruimingen Inkoop inboedels
06 - 17159249

ZOLA.NU

WAARMEE KAN IK U HELPEN?



Heeft u hulp nodig bij:

- ✓ Het installeren van uw PC of Mac
- ✓ Het optimaliseren van uw laptop of iPad
- ✓ Het instellen van uw multimedia apparatuur
- ✓ Het gebruik van uw programma's en apps
- ✓ Het bewaren en versturen van foto's en documenten
- ✓ Duidelijke en rustige uitleg bij u thuis
- ✓ Reparatie bij u thuis

WWW.ZOLA.NU

023-7430475, INFO@ZOLA.NU
GEVESTIGD IN HEEMSTEDE



Het Coornhert Lyceum: daar zit muziek in!

Regio - Ieder jaar weten de leerlingen van het Coornhert Lyceum het publiek weer met muzikale hoogstandjes te verrassen, tijdens de muziekavonden. Deze vinden plaats van woensdag 12 tot en met vrijdag 14 maart. Het leuke van deze avonden is dat een gemengd repertoire de revue passeert: van klassiek tot populair. Een kijkje in de aula tijdens de repetities en een gesprek met een paar leerlingen, onder leiding van muziekleraar Patrick Wildenburg.

"Het Coornhert Lyceum staat bekend om de muziekcultuur: juist daarom kiezen muzikale leerlingen bewust voor deze school", legt muziekleraar Patrick Wildenburg uit. "Als je een instrument bespeelt kun je laten horen en zien wat je kunt. Het leuke van onze school is dat je een breed podium hebt van de brugklas tot de 6e klas, dat ook samen met elkaar muziek speelt en met elkaar omgaat. In dat opzicht is onze school vrij uniek. Muziek schept een band en het enthousiasme spat er af. Het is reuze gezellig, je steunt elkaar en er is aandacht voor elkaar, kortom: saamhorigheid. Het is ook bij ons mogelijk om het centraal schriftelijk VWO-examen in

muziek te doen in de oude stijl: dat wil zeggen: een theoretisch en spelend examendeel. Een deel van onze leerlingen gaat na het examen naar het conservatorium of maakt van muziek hun professie. Een goed voorbeeld is singer/songwriter Alain Clark, die hier op school heeft gezeten en altijd enthousiast aan onze muziekavonden heeft deelgenomen." Sophie Veltenaar zit in de derde klas en speelt cello: "We repeteren iedere maandagavond. De audities starten al in het begin van het schooljaar, dan beginnen we eigenlijk al met de voorbereidingen van deze muziekavonden." Liselot Voordouw uit de eerste klas en Leonoor van de Merwe uit de vierde spelen beiden viool. "Ik kwam hier voor het eerst en dan wordt er gekeken op zo'n auditie wat ik op zo'n moment kan", legt Liselot uit. "Je groeit ook met de jaren in deze muziekavonden", vertelt Leonoor. Patrick Wildenburg vult aan: "De arrangementen die je moet maken moeten natuurlijk wel speelbaar blijven. We hebben een groot orkest en een kleiner salonorkest. De stukken moeten ieders niveau zijn: het samenspel en de uitvoering zijn belangrijk. Zo hebben we bijvoorbeeld de 'Ouverture van Tommy' van 'The Who'. Een prachtig stuk." Myrte Mole-

naar en Mathilde van der Linden uit klassen 2 en 4 spelen klarinet. "Maar we zijn begonnen op de blokfluit", lachen de meiden. En zijn er mensen die doorgaan naar het conservatorium? "Ja, ik wil hierna dolgraag doorgaan in de muziek en naar het conservatorium in Amsterdam", antwoordt Mirna Ackers uit klas 6, die vanaf haar 7e al dwarsfluit speelt. En waarom kies je voor een bepaald instrument? "Ellis van Keulen uit klas 4: 'Ik vind de dwarsfluit gewoon een elegant instrument'. Noor Schroen uit klas 3 koos voor de hoorn: 'Het is denk ik vooral welk muziekinstrument je aanspreekt.' En zelf stukken componeren? "Nee, dat eigenlijk niet", antwoordt de groep. Klarinetist Mathilde van der Linden: "Soms componeer ik een beetje op de piano. Maar componeren zie ik meer in het verlengde van singer/songwriters."

De gevarieerde muziekavonden van het Coornhert Lyceum bieden voor ieder wat wils. De aanvang is op alle genoemde dagen 19.30 uur. Iedereen is van harte welkom deze avonden bij te wonen. De kaarten kosten 2,50 euro per stuk en kunnen worden besteld bij de administratie van het Coornhert Lyceum via telefoonnummer 023-5121616 of via info@coornhert.nl.

Bart Jonker

Nieuw programma voor jongeren met overgewicht

Heemstede - Na de voorjaarsvakantie start in Haarlemmermeer, Heemstede en Zandvoort het nieuwe programma Family Fit. Ben je tussen de 12 en 18 jaar en heb je licht tot ernstig overgewicht? Meld je dan nu aan voor Family Fit en leer in 9 maanden een gezonde, sportieve leefstijl aan en dring jouw overgewicht terug. Dit alles kan dankzij subsidie vanuit de Sportimpuls (ZonMW) voor geen 270,- euro per maand, maar voor slechts 30,- euro. Grijp deze kans!

Het programma is een samenwerking tussen veel verschillende professionals. Zowel Voedingsadviesbureau de Winter, de Opvoedpoli, Keiko The Performance Company, Dynamic Family Sport, FM Health, Sportservice Haarlemmermeer als Sportservice Heemstede-Zandvoort zijn partner in dit programma.

Kennismaken

Family Fit! start met een kennismakingsgesprek. Samen met professionals van de Opvoedpoli en Voedingsadviesbureau de Winter ga je in gesprek over jouw huidige situatie en over jouw persoonlijke doel met betrekking tot een gezonde en sportieve leefstijl. Na het kennismakingsgesprek gaat het programma verder in vier verschillende onderdelen.

1. Weerbaarheidstraining

Het onderdeel Mentale Weerbaarheid is ontwikkeld door sport- en prestatiepsycholoog drs. Jan Sleijfer (1969). Jan begeleidt sporters die zich mentaal voorbereiden op de olympische spelen, traint de mentale kracht van politieagenten en doceert krijgskunst aan de hogeschool van Amsterdam. Binnen FamilyFit krijg je van deze topdocent acht bijeenkomsten van 90 minuten, vol met denk-, voel- en doe-oefeningen. Als rode draad door het programma loopt Mindboxing®. Deelnemers leren met bokshandschoenen aan om te gaan met winnen en verliezen. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat kinderen na afloop (1) hun concentratievermogen significant verbeteren, meer (2) zelfvertrouwen, (3) controle van emoties en (4) zelfcontrole hebben en dat ze

zich (5) minder zorgen maken over eigen prestaties.

2. Bijeenkomsten over voeding en gedrag

Voedingsadviesbureau de Winter en de Opvoedpoli organiseren binnen Family Fit de bijeenkomsten over voeding en gedrag. Deze bijeenkomsten zijn er met name voor jou, maar ook je ouders/verzorgers kunnen zo nu en dan uitgenodigd worden. Op een leuke manier leer je vanalles over gezonde voeding en hoe lekker dit kan zijn.

3. Fitness en groepsfitness

Na de mentale weerbaarheidstrainingen volgt een gevarieerd en uitdagend fitnessprogramma. Samen met de andere deelnemers ga jij fitnesssen op de verschillende apparaten in de sportschool en volg je verschillende groepslessen. Voor Haarlemmermeer worden deze lessen georganiseerd bij Dynamical Family Sport in Hoofddorp en voor Heemstede en Zandvoort bij FM HealthClub in Heemstede.

4. Sportoriëntatie lessen

Na afloop van de fitnesslessen ben jij er klaar voor om nog veel meer sporten uit te proberen. Je mag zelf aangeven wat je leuk lijkt, dan plant Sportservice de sport voor je in. Samen met de andere deelnemers maak je kennis met verschillende sporten die gegeven worden door een professionele trainer van een sportvereniging bij jou in de buurt. Misschien zit er wel iets tussen wat heel goed bij je past!

Aanmelden doe je bij Joyce Möhringer van Sportservice Haarlemmermeer. Stuur een e-mail naar info@familyfit.nu

Maandag 10 maart, iedereen welkom!

Debat met lijsttrekkers over Vomar, bezuinigingen en veel meer

Heemstede - Op maandagavond 10 maart organiseert de gemeente een lijsttrekkersdebat. Onder leiding van 'debatgoeroe' Peter van der Geer gaan de lijsttrekkers van VVD, D66, CDA, PvdA, HBB en GroenLinks met elkaar in debat over hete hangijzers in Heemstede. Iedereen, zwevende kiezers of kiezers die hun keus al hebben gemaakt, is van harte welkom op deze debatavond.

Ontvangst vanaf 19.30 uur, aanvang 20.00 uur in de Burgerzaal van het raadhuis.

Programma

Het debat verloopt in zes rondes. In elke ronde wordt gediscussieerd over een bepaald onderwerp. De onderwerpen, ingebracht door de politieke partijen, zijn: grotere Vomar aan de Binnenweg; duurzaam-

heid; bezuinigingen en voorzieningen; Manpadslaangebied; bibliotheek; burgeroverheid en betutteling. Uiteraard is er ook ruimte voor het publiek om vragen te stellen. Burgemeester Marianne Heeremans opent en sluit de debatavond. Gedurende de avond wordt er live muziek gespeeld door 'The brand new oldtimers'. Iedereen is welkom, vooraf aanmelden is niet nodig.

*Burgerlijke
Stand
Heemstede*

(21 t/m 27 februari 2014)

Geboorteaangiften:

Milou I. Veldt dochter van M.Veldt & A. van Weering



JAN VAN GOYENSTRAAT
Jan van Goyen
GRATIS PARKEEREN IN DE LEUKSTE WINKELSTRAAT IN UW-BUURT

**ONTVANG BIJ AANKOOP VAN ONZE
 PRODUKTEN EEN SKI-PAS T.W.V.
 € 7,00 EN KOM ZATERDAG 8 MAART
 HEERLIJKE DRANKJES EN GERECHTJES
 PROEVEN**

**LEVER U SKI PAS NA GEBRUIK IN
 EN MAAK KANS
 OP MOOIE PRIJZEN**



**APRES-SKI-PARTY
 JAN van GOYENSTRAAT
 ZATERDAG 8 MAART
 VAN 10.00 TOT 18.00 uur**



**HILDERING
 PARFUMERIE**



**restaurant
 cheval blanc**



LE GRAND CRU



WIM KUIJK
DÈ VLEESSPECIALIST



**BAKKER
 Van Vesseem**



**DEELNEMERS
 APRES SKI PARTY**

Reinigingskuur bij Praktijk De Lente

Grote beurt voor lichaam en geest

Heemstede – De dagen worden langer, alles in de natuur komt weer tot leven, kortom: de lente lonkt. Dit jaargetij is voor veel mensen het moment om de boel eens lekker te luchten. Waarom niet ook het lichaam zuiveren en de geest verfrissen? Praktijk 'de Lente' doet haar naam eer aan en start 29 maart met een 2-weekse reinigingskuur voor lichaam en geest onder professionele begeleiding van het team. Een grote beurt voor jezelf voor een tarief - 150 euro - dat lager ligt dan voor je auto.



Een gevoel van vermoeidheid overvalt veel mensen na de donkere winterperiode. Het is een fenomeen dat niet uitsluitend van deze tijd is. Het begrip voorjaarschoonmaak of reiniging kent een lange traditie. "Neem nou de vastentijd in de Katholieke Kerk", zegt holistisch gezondheidstherapeute Jeanette Steenvoorden, "die diende als een soort van reiniging voor lichaam en geest. Na de vastentijd kwam Pasen en dan mocht je jezelf belonen met de paaseitjes uit het vastentrommeltje. Natuurvolkeren houden nog steeds hun voorjaarsrituelen, wij zijn het door alle hectiek helaas wat ontwend. Maar de behoefte aan een hernieuwde stoot vitaliteit is er natuurlijk meer dan ooit". Sinds 2002 voert Jeanette Steenvoorden een praktijk in Vinkeveen. Samen met het team van praktijk de Lente heeft zij een

reinigingskuur ontwikkeld die eenvoudig is in te passen in het dagelijks leven. In groepsverband wordt gestart op 29 maart en de kuur eindigt op 12 april. "In die 2 weken komen we drie zaterdagen bij elkaar. Ten eerste om elkaar te leren kennen en uitleg te geven over de afbouw-fase van het normale voedingspatroon. Daarna volgen vier behandelingen die bestaan uit Bioresonantie, Shiatsu- of buikmassage, een reinigend voetbad en een coaching gesprek", legt ze uit. "De laatste zaterdag besteden we aan enkele uitgebreide behandelingen die op de persoon gericht zijn." Een goede voorbereiding op de reinigingskuur is zeker niet overbodig, volgens Saskia Beukman. Zij is mede-initiatiefneemster van Praktijk de Lente en vormt met Jeanette Steenvoorden, Anja Haslinghuys en Froukje Verhoef

het team dat de deelnemers aan de kuur intensief zal begeleiden. "Er gebeurt nogal wat met je lijf", verduidelijkt Saskia Beukman, "toch is deze kuur gewoon te combineren met de dagelijkse bezigheden. Want het leven gaat natuurlijk door en je moet naar je werk en je kinderen naar school brengen. Je eet gewoon diverse maaltijden, alleen aangepast en in een gerichte vorm." Wat deze grote schoonmaak oplevert? "Je voelt je fitter en energiever na deze kuur en je krijgt een beter inzicht in je levensstijl. Het past goed bij de filosofie van onze praktijk: bewust worden van je eigen gezondheid en op tijd aan de bel trekken." Voor informatie: www.praktijkdelente.nl. Inschrijving voor de kuur: reinigingskuur@praktijkdelente.nl of 023 5470950. **Mirjam Goossens**

Feestelijke opening Casca's peuteropvang de Pluizebol

Heemstede – Nieuwe tijden zijn aangebroken. Casca's peuterspeelzaal de Pluizebol is verhuisd naar een prachtige nieuwe locatie op het schoolplein bij de basisscholen De Ark en De Evenaar op Eykmanlaan 39a in Heemstede. De ruimte is licht, ruim en zodanig ingericht dat de peuters zelf overal bij kunnen. Er zijn verschillende hoekjes: poppenhoek, bouwhoek en ook de zandtafel en zandbak buiten zijn favoriet. De Pluizebol is voor peuters van 2 tot 4 jaar. De kinderen komen twee vaste ochtenden per week hier spelen. Zo ontdekken peuters spelenderwijs de wereld om zich heen. De opening is op woensdag 12 maart van 10.30 tot 12.00 uur. Wethouder Jur Botter verricht om 10.45 uur de officiële opening. Iedereen is van harte welkom om de prachtige, nieuwe locatie te komen bekijken. Voor kinderen treedt deze ochtend

Clown Nienke op, de kinderen kunnen geschminkt worden en ze kunnen iets leuks knutselen. Een andere verandering komt voort uit de nieuwe verordening peuterwerk van de gemeente Heemstede. Vanaf 1 april heet de peuterspeelzaal 'peuteropvang' en wordt het mogelijk om kinderopvangtoeslag aan te vragen voor de peuterochtenden.



Voor wie niet in aanmerking komt voor kinderopvangtoeslag, gelden gereduceerde tarieven. Casca kinderopvang vertelt u er graag meer over. Neem hiervoor contact op met: Danielle de Haan 023-5483812 (dido), e-mail: kinderopvang@casca.nl. Op www.casca.nl/kinderopvang/psv vindt u meer informatie, maar uiteraard bent u met uw peuter ook van harte welkom voor een kennismakings-bezoek en op de feestelijke opening 12 maart op Eykmanlaan 39a in Heemstede.



Project Buiten-gewoon St. Lucia helft van de woningen verkocht

Regio – Juan Christoffels, is de particuliere initiatiefnemer van het unieke project Buiten-gewoon St. Lucia en is erg blij dat inmiddels al de helft van de woningen verkocht zijn. Het is om meerdere redenen een uniek project zegt Juan Christoffels. Uniek vanwege zijn monumentale status, uniek vanwege de ligging, uniek vanwege de relatief lage verkoopprijzen, uniek vanwege de persoonlijke aanpak en uniek omdat de kopers echt hun persoonlijke wensen kunnen realiseren. De toekomstige kopers hebben bij elke woning te maken met een groot woonoppervlakte, waarbij elke ruimte een zeer hoog plafond kent van minimaal 4 meter, veel licht inval en dit met originele authentieke details van het gemeentelijk

monument. Er zijn herenhuizen met grote tuinen van minimaal 20 meter diep op volledig eigen grond maar ook appartementen in twee lagen met een ruimbalkon van bijna 15 m2. De oplevering is casco door de aannemer maar uiteraard kan er ook turn key worden opgeleverd. De lokale verkopende makelaar samen met de architect begeleidt de kopers bij hun indeling. Persoonlijk wonen blijkt echt mogelijk, in alle rust met ruimte midden in het groen van de gemeente Bloemendaal in de oude kern van Bennebroek. As zaterdag is er open huis vanaf 15.00 uur tot 17.00 uur bent u van harte welkom. Juan ontvangt u graag met zijn team van mensen en vrijwilligers die u alles kunnen vertellen over dit met recht unieke project.

Buurtgenoten Binnenweg Oost geven stemadvies

Heemstede – Om hun ongehoorden met de gang van zaken te uiten, gaan de omwonenden van de nieuwe Vomar locatie huis aan huis een flyer in de bus doen. In de flyer geven zij aan dat als inwoners van Heemstede de bouw van de nieuwe supermarkt willen tegengaan zij niet op de VVD, het CDA of D66 moeten stemmen. Tegenstanders van de bouw zijn HBB, de PvdA en Groen Links. Zij kunnen het tij na de verkiezingen misschien nog doen keren. De bewoners gaan hiermee wel ver, maar na jaren van strijd zien zij op dit moment geen andere uitweg. Voorzitter van de BBO, Bas Offerman, heeft grote twijfels bij de argumenten die de gemeente en de ontwikkelaar van de Vomar hebben aangedragen. Zo zouden kleine winkeliers met speciaalzaken sterk profiteren van een supermarkt in de nabijheid. Of het winkelande publiek ook daadwerkelijk na het boodschappen doen bij de Vomar ook nog eens de tijd neemt om verder te winkelen staat niet vast. Zodra men klaar is in de super en in de parkeergarage is gaan de meeste mensen direct naar huis met hun boodschappen.

De basis voor het plan is een oud rapport waarin staat dat er in Heemstede nog ruimte is voor ongeveer 2500 m2 supermarkt oppervlak. Van een sterke toename met het online doen van inkopen was toen nog geen sprake. Het argument dat een publiekstrekker, zoals een supermarkt of bijvoorbeeld de Hema de overige middenstand in een straal van een kleine 100 meter goed doet gaat hier niet op. Zowel de Deka Markt als de Hema bestrijken precies dat gebied waardoor een extra publiekstrekker dubbelop is. De gemeente heeft eerdere plannen van de Vomar, onder andere in het oude postkantoor, afgewezen waardoor zij de Vomar nu tegemoet lijken te komen. Het oude postkantoor is eigendom van de Vomar en dat pand heeft de gemeente vermoedelijk nodig om er een nieuwe bibliotheek te vestigen. Het is afwachten tot 19 maart als de verhoudingen in de gemeenteraad wijzigen. Dan bestaat de kans dat de bouw alsnog door de politiek wordt afgewezen. Zo niet dan blijft de bewoners niets anders over dan een gang naar de rechter. **Eric van Westerloo**



Receptie voor werknemer en gouwe gozer Rob Paagman

Heemstede - Nooit een chips pak over datumgezien in het vak waar Rob Paagman de supervisie over heeft. Bedrijfsleider van de Zwetsloot Albert Hein in Bennebroek. Piet Stam, jaren de vaste begeleider van Rob, noemt hem op zijn 25-jarig bedrijfsjubileum een gouwe gozer. Waar jongelui nog wel eens de pakken chips zo in het vak duwen, is het Rob die weet hoe het moet. Op het feestje van Rob Paagman in de kantine van de supermarkt AH, memoreerde Karel Zwetsloot, de vader van de huidige eigenaar Carlo Zwetsloot, nog de eerste dag van Rob in de winkel. Uitgestudeerd op school, nu een vak leren. Zoon Ronald weet nog dat de eerste jaren niet altijd gemakkelijk waren. Jongelui probeerde wel een loopje met hem te nemen, liet vuil liggen, 'och, dat doet Rob wel! Maar gelukkig was daar altijd Piet die Rob opving en wist hoe hij de autistische en verstandelijk gehandicapte Rob kon leren

om mee te draaien in de supermarkt. Na enige tijd kon hij zeker rap de vakken vullen en deed hij niet onder voor een ander. Zijn vak, zijn trots! Met zijn handicap kan Rob prima functioneren, alleen hij moet wel weten wat hij moet doen, er moeten niet meerdere chefs zijn die hem opdrachten geven. Dan snapt hij het niet meer. Zo tussendoor even een oudere dame helpen met de boodschappen van de kassa naar de auto brengen in de regen, voor Rob geen probleem. Graag zelfs. In die 25 jaar werd hij een gewaardeerde werknemer, zowel voor het bedrijf van Zwetsloot als van de klanten van Albert Hein. Maandagochtend stond hij in zijn feestelijk versierde blauwe AH jack chocolade en cake uit te delen in de winkel en hield hij er een receptie. Klanten en wethouders, Jur Botter van Heemstede en Brugge van Bloemendaal kwamen met felicitaties, pakjes en enveloppen om hun Rob te felicite-

ren. Hartverwarmend! In zijn vrije tijd fotografeert en filmt Rob en monteert hij zijn films, slaat ze op DVD. Muziek erachter zetten dat gaat nog wat moeizaam. Op de vrije woensdagen en in het weekend houdt hij zijn buurt, de Glip, schoon door het oprapen van zwerfvuil. Hij vond dat de bewoners daar best wat voor over mochten hebben. Hij schreef de gemeente een brief waarin hij dat uitlegde en hij kreeg begin januari dit jaar een brief terug waarin hij vergunning kreeg om bij de bewoners aan te bellen en geld te vragen. Niet voor zichzelf maar voor het goede doel: Serious Request, bekend van het Glazen Huis.

Een gouwe gozer voor klanten en directie van Albert Hein Bennebroek. Van de directie ontving Rob een prachtig horloge, vader Simon en moeder Ria keken vol trots toe. Toch goed terechtgekomen!

Ton van den Brink

Hoog rapportcijfer Heemsteedse huisarts

Heemstede - Huisarts Ed Plompen uit Heemstede krijgt van zijn patiënten gemiddeld een 9,6. Een greep uit de reacties: 'Aardig en deskundig, komt aan huis als het nodig is, betrouwbaar, snelle opvolging van medische verzoeken.' Daarmee is deze huisarts volgens de waarderingen op ZorgkaartNederland.nl. de hoogst gewaardeerde huisarts

van de provincie Noord-Holland. Patiëntenfederatie NPCF is de initiatiefnemer van ZorgkaartNederland. Op de website kunnen bezoekers aangeven wat er volgens hen goed gaat in de zorg en wat er beter kan. De waarderingssite is nu ruim 4 jaar in de lucht en krijgt een miljoen bezoeken per maand. Inmiddels is de 150.000e waardering binnen.

'Rijk wonen' in Heemstede

Heemstede - Kwaliteit, duurzaamheid en chique kunnen hand in hand gaan. De ware luxe ontstaat door met natuurlijke materialen te werken. 'Rijk wonen' is sinds september 2012 gevestigd aan de Nijverheidsweg 4, in het pand van timmerfabriek 't Spant. Een complete woninginrichting waar bij het vormgeven van uw interieur zo veel mogelijk edele producten, zoals wol, linnen, katoen, brandnetel, zijde, hout en bamboe gebruikt worden. Steeds op zoek naar de allerbeste materialen, die bijdragen aan een gezonde woon- en werk omgeving voor u en uw gezin. Eigenaar Rick Oppelaar is woninginrichter met een rijke ervaring. Hij had zijn Deco Home twintig jaar in Haarlem op de Botermarkt. Nu wil hij uitsluitend werken met ecologische producten, zowel voor de vakman die er mee werken moet, als de gebruiker die er dagelijks in huis woont. Vandaar dat hij werkt met ecologische verven, zoals leemverf die bestaat uit leem, klei, water en cellulose als bindmiddel. Warm in de winter, koel in de zomer, gezond het hele jaar door. Betaalbaar en duurzaam, niet duurder! Verf op lijnoliebasis is gezond, gaat lang mee, tot 15 -20 jaar. 100% oplosmiddel vrij en daardoor volledig milieuvriendelijk. De verf is leverbaar in meer dan 30 kleuren die gemaakt zijn uit natuurlijke aarde- en mineraalpigmenten. De oorspronkelijke Zweedse kleuren, en zelfs de traditionele Haarlemse kleuren zijn in het kleur pallet aanwezig, zoals grachten groen en Bentheimer geel. Ideaal voor het schilderen van de vele historische panden die Haarlem rijk is. Mag in Heemstede ook! Goed voor mens en milieu zijn ook: handgeknoopte tapijten uit Nepal van Tibetaanse hooglandwol, brandnetelgarens en soms natuurzijde. Rijk wonen is officiële dealer voor Nederland. Voor het maken van deze tapijten is een intense samenwerking opgebouwd met een in Bahktapur (Nepal) gevestigde familiale tapijtweverij. Samen met hen is een nieuwe collectie uitgewerkt met een zuiver ecologisch karakter. Enkel ongekleurde hand gesponnen garens worden gebruikt, met de hand geknoopt door ervaren en vakkundige knopers volgens authentieke tradities. Alle maten zijn mogelijk. Wolvilt is er om een betere akoestiek te bereiken in de woonkamer of op kantoor. Daarnaast heeft Rijk wonen een rijke collectie behang uit vlas, linnen, bamboe en grassoorten. Met altijd een bijpassende verf uit de maar liefst 1950 kleuren van Resource verven met verschillende kalkverftechnieken, ontstaan in het land van stijl en gratie: Frankrijk. Rijk wonen heeft een keur aan duurzame en ecologische wooninrichting producten in huis die je niet overal zomaar ziet. Nieuwe ontwikkelingen op eigenlijk oude en vertrouwde producten die nu herontdekt zijn en het gezonde en duurzame leven geven. Te zien en te beleven bij Rijk Wonen aan de Nijverheidsweg 4, tel 06 14426481 en kijk eens op de website www.rijkwonon.com.

Ton van den Brink



Raadsledenbezoek aan WMO-dagcentrum voor ouderen

Heemstede - Eric de Zeeuw, lijsttrekker van GroenLinks Heemstede, heeft in overleg met Miny Schrottenboer van SHDH als onderdeel van de campagne voor de gemeenteraadsverkiezingen een afspraak gemaakt voor een werkbezoek voor (kandidaat) raadsleden bij het WMO-Dagcentrum voor ouderen Lieven de Key.

Miny Schrottenboer, de coördinator van het dagcentrum en haar teamleider gaan uitleggen hoe het centrum werkt, en de raadsleden kunnen een kopje koffie meedrinken.

De afspraak met de (kandidaat) raadsleden is donderdag 6 maart vanaf 9.30 tot max. 11.00 uur, Lieven de Keylaan 24.

Bicom-Bioresonantietherapie voor pijnloze diagnose en behandeling!

Heemstede - Op de Binnenweg 72b, ingang naast het kristalhuis, is sinds kort de praktijk van Femke Rikken gevestigd. De als fysiotherapeute opgeleide Femke dreef jarenlang een praktijk in Landsmeer. Door een verhuizing naar Heemstede verhuisde ook het bedrijf mee. Een gesprek met Femke Rikken maakt duidelijk wat zij voor mensen met klachten van uiteenlopende aard kan betekenen. Verstokte rokers kunnen o.a. bij haar terecht om via oor-acupunctuur van hun verslaving af te komen. Het is wel handig als de wil al aanwezig is om te stoppen met roken. De acupunctuur geeft daarbij de nodige steun en maakt het ontwennen een stuk gemakkelijker. De specialiteit van Femke Rikken is het werken met het Bicom-apparaat. Dit apparaat geeft elektromagnetische trillingen af die het mogelijk maken om bepaalde belastingen in het lichaam op te sporen. Dat gebeurt door het opsporen van de resonerende trilling van bijvoorbeeld blok-

kades, bacteriën, virussen of schimmels. Ook is het mogelijk de lokatie en de oorsprong van de klachten op te sporen, zodat de primaire oorzaak aangepakt kan worden en niet alleen maar de symptomen bestreden worden! Door ampullen met uiteenlopende frequenties in het apparaat te plaatsen geeft deze een unieke trilling af dat vervolgens resoneert met de belasting die het orgaan of lichaamsdeel ziek maakt. Als is vastgesteld waar het probleem zich bevindt worden met het zelfde Bicom-apparaat elektro-magnetische trillingen in tegengestelde richting gegeven. Hierdoor nemen de klachten af en moeten deze op termijn zelfs helemaal verdwijnen. De behandeling is pijnloos en heeft geen enkel nadelig (bij) effect. Het systeem werkt ook heel effectief bij het vaststellen van allergieën. Voor welke stoffen men allergisch is stelt de Bicom snel en doeltreffend vast. Als extra service biedt Fem-

ke aanvullend voedingsadvies om zo de gevoeligheid voor bepaalde stoffen te voorkomen. De behandeling is erop gericht om de gevoeligheid voor stoffen waarvoor men allergisch is te verminderen dan wel te genezen. Vrijwel alle denkbare aandoeningen zijn te traceren en goede resultaten worden geboekt bij ziekte van de huid, vermoeidheidsklachten en of het verhogen van de weerstand. Het kan ook zeer effectief zijn bij de behandeling van hoofdpijn of migraine. Femke doet er alles aan om haar patiënten bewust te maken van zaken die goed zijn voor hun eigen gezondheid. Het helpen bij het op een natuurlijke en gezonde wijze afvallen is een andere specialiteit van haar en ook hier worden spectaculaire resultaten behaald. De uitvinding van de Bicom is gedaan in Zwitserland. Daar, op een populatie van 8 miljoen inwoners, zijn meer dan 6000 Bicom-therapeuten. In Nederland kan men bij 600 therapeuten te-



recht en nu dus ook in Heemstede! Voor mensen met een aanvullende verzekering wordt deze behandeling veelal vergoed door de ziektekostenverzekeraar. Voor

een vrijblijvend consult kunt u Femke Rikken bereiken op 06-51078862 of via e-mail femke-rikken@live.nl. Langskomen op de Binnenweg 72b kan natuurlijk ook.

Personal organiser Ronneke Hoenderdos weet van aanpakken

Heemstede - Na ruim 33 jaar bedrijfsmaatschappelijk werk bij een grote bank-verzekeraar heeft Ronneke Hoenderdos zich laten scholen tot personal organiser en is zij gecertificeerd. Zij richt zich op het samen aanleggen van een nabestaandendossier en als opruimcoach. Als opruimcoach merkt ze de kriebel die velen voelen als het voorjaar nadert. Dan wil iedereen opruimen. Ronneke helpt graag mensen die de strijkplank naast de TV hebben staan, het wasgoed naast de ijskast in de keuken en de kranten van vorige week nog op de bank en nooit hun sleutels of portemonnee kunnen vinden. Voel je je daar happy mee en kan het je niet schelen om 15 procent van je tijd te zoeken, dan is er niks aan de hand. Krijg je er last van, bel dan direct je personal coacher Ronneke Hoenderdos. Zij vindt de sleutels tussen de sokken en, nog veel belangrijker, ze pakt samen met u uw chaos aan. Ze stroopt de mouwen op en gaat opruimen. Samen met u maakt zij ruimte in huis en hoofd. Want zij kan complexe problemen terugbrengen tot onderdelen die te overzien zijn. De boekenkast die teveel boeken draagt. Kan die zeer oude Van Dale nog van opa uit die kast? Tja die was van opa, maar dat Nederlands is verouderd. Daar zit flinke emotionele lijm aan. Samen met u komt ze tot de beslissing die boeken uit de kast te halen, de eerste stap is gezet. Die gaat in een van haar kratten met opschrift

'Elders' of 'WEG'. Ze heeft een derde krat mee, 'Hier', die mag u soms gebruiken als de emotionele lijm te sterk is, maar u beslist, zij is de coach. 'Weg' betekent: naar de gemeentereiniging, Vintage winkel of naar Dorcas, de kringloopwinkel. Ze staat erbij als dat gebeurt of gaat zelf mee. Wat zij in uw huis opruimt kan zijn de studiekamer, de huis-of woonkamer waarin je nog moeilijk kan manoeuvreren. Die keuken of boekenkast waar echt een chaos heerst. Een kleine chaos of een villa-vol. Al samen werken aan die opruiming geeft een opgeruimd gevoel, geeft energie dat van Ronneke overgaat naar u. Want chaos zijn uitgestelde beslissingen en zij helpt bij het maken van noodzakelijke beslissingen bij zaken of spullen waar u last van heeft. Vraag of je dat nodig hebt als je wil verhuizen van groot naar klein of als je zou emigreren. Wat neem je dan mee? Wanneer heb je dat het laatst in je handen gehad? Kleding twee jaar geleden, trek je dat ooit nog aan?

Wilsbeschikking

Bij een nabestaandendossier kunt u denken aan één overzichtelijk klein dossier waar alle relevante informatie in staat voor de nabestaanden opdat zij niet naar zaken hoeven te zoeken of te gissen. In dit persoonlijke dossier worden (im)materiële zaken beschreven zoals bestaande wilsbeschikkingen, hoe wil de overledene de uitvaart ge-



regeld hebben, welke muziek etc. maar ook bv wie is de huisarts, heeft betrokkene een notaris etc. Een gemakkelijk boekje waarin alles vermeld staat wat de nabestaanden moeten weten. Ze hoeven niet meer te zoeken naar wensen van de overledene, maar ook niet naar praktische zaken als en Burgerservicenummer en verzekeringszaken. Eigenlijk een must voor iedereen die de zorg heeft bij het overlijden van iemand. Het is geen testament, eerder een handleiding voor nabestaanden.

Ronneke Hoenderdos weet hoe je samen aanpakt. Dat samenwerken loopt als een rode draad in haar aanpak. Telefoon nr. 023 5295569 of mail ramhoen@gmail.com. **Ton van den Brink**

Demonstraties en workshops, daar kan geen internet tegenop!

Hobbyfestival Nieuw-Vennep met zo'n 125 kramen

Regio - Op zaterdag 15 en zondag 16 maart wordt voor de derde keer het Hobbyfestival in Nieuw-Vennep georganiseerd. De grote creatieve hobbybeurs in de "Van Zantenhal" is net als vorige keer 2 dagen, zaterdag en zondag kunnen de hobbyisten dit prachtige evenement bezoeken. De eerste twee editie's van deze hobbybeurs waren een groot succes, voor zowel het bezoek als de standhouders. Met circa 125 kramen is het voor de echte creatieve hobbyliefhebber zeer zeker de moeite waard om de Van Zantenhal te bezoeken!



Diverse hobby's

Op het Hobbyfestival in de "Van Zantenhal" zullen de materialen aanwezig zijn voor o.a. (3D)Kaarten, miniatures, sieraden, scrapboeken, stempelen, ponsen, breien, mozaïek, pixelhobby, haken, decopatch, beren, etc.. Ook kunt u aanschuiven bij diverse demonstraties en workshops. Het Hobbyfestival in Nieuw-Vennep is de uitgelezen plek voor de standhouders om de noviteiten op hobbygebied te tonen. Een bezoek aan het Hobbyfestival is de beste manier om u te laten informeren over de nieuwe producten. Demonstraties, workshops of een gesprek met een 'kenner'... daar kan geen internet tegenop!

Er is teveel aanwezig om alles op te noemen, u kunt het totale programma bekijken op onze website: www.hobbyfestival.nl, u kunt daar ook een kortingbon downloaden. Kortom zaterdag 15 en zondag 16 maart zijn perfecte dagen om het Hobbyfestival in Nieuw-Vennep te bezoeken.

Gratis Magazine

Nieuw verschenen: Nr. 3 van het magazine "Hobbyfestival": 36 pagina's gevuld met informatie over diverse hobby's. De bezoekers krijgen het magazine gratis (zolang de voorraad strekt) bij de entree. Het Hobbyfestival wordt georganiseerd door Heins & Hobby's, en de Van Zantenhal vindt u aan de IJweg 1415, Nieuw-Vennep (Getsewoud-Noord). Zaterdag en Zondag geopend van 10.30 - 16.30 uur. Entree volwassenen: euro 6,- / kinderen tot 12 jaar gratis (onder geleide).

VOSSE
 MODERNE INSTALLATIE-TECHNIEK
 Kerklaan 9 - Heemstede - Tel. 023-5286802
 info@vosse.nl - www.vosse.nl

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
 dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
 vrijdag koopavond: 19.00-20.30
 zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
 0297-328044
 www.stagemusic.nl

Te koop:

Staunton schaakstukken €5,-.
 Saura peilkompas €45,-. Tinnen
 theepot €30,-. Smoking mt. 58
 €50,-. Tel. 023-5288652

Te koop:

Staunton schaakstukken €5,-.
 Saura peilkompas €45,-. Tinnen
 theepot €30,-. Smoking mt. 58
 €50,-. Tel. 023-5288652

Te koop:

Velsen-IJmuiden, doorsnee van
 Holland, S.Rolle, i.z.g.st. €25,-.
 Tel. 0251-659446

Anneke Versteeg-van Kersen natuurgeneeskundige

- Pedicure
- Voetreflex
- Intuïtieve massage
- Detox-Spa

Jo Vincentlaan 7, Heemstede
 Telefoon 023- 5470811

Stem 19 maart op Heemsteeds Burger Belang 20 jaar betrokken lokale politiek

Onze belangrijkste punten zijn:

- Een zelfstandig Heemstede. Samengaan met een omliggende gemeente is wat HBB betreft niet aan de orde
- Hoge prioriteit voor zorg. Bezuinigingen mogen niet ten koste gaan van zorg en hulp
- Geen hoogbouw en massale bebouwing, maar behoud van het dorps karakter. Nieuwbouwplannen mogen het karakter en uitstraling van de buurt niet aantasten
- Veiligheid in de wijken. Meer voorlichting over buurtpreventie ter voorkoming van inbraak en vandalisme
- Geen XXL Vomar en parkeergarage tussen de Eikenlaan en Binnenweg
- Veilig verkeer in Heemstede. Aanpak Binnenweg, vrijliggende fietspaden en 30 km zones
- Gratis parkeren op de Binnenweg tot 12:00 uur en in de namiddag
- Een gedegen begroting zonder onnodige belastingverhogingen voor de inwoners
- Burgers al vanaf het begin betrekken bij besluitvorming



Meer weten? Kijk op
www.heemsteedsburgerbelang.nl

Kennemerpoort MAKELAARDIJ



funda

Kinderhuissingel 2a • 2013 AS Haarlem • (t) 023 - 542 43 42
 (e) info@kennemerpoort.nl • (w) www.kennemerpoort.nl



HEEMSTEDE Binnenweg 9-E



Binnenweg 9-E - In hartje centrum in een karakteristiek pand aan de Binnenweg luxe 4-kamer appartement met zonnig terras, lichte woonkamer, open keuken met inbouwapparatuur, 3 slaapkamers, moderne badkamer met douche, 2^e toilet en dubbele wastafel.

• Woonoppervlak ca. 120 m² • Servicekosten € 475,- per maand

Actie huurkorting

Huurprijs 1^e jaar: € 1.000,- per maand
 Huurprijs 2^e jaar: € 1.150,- per maand

Gevraagd:

Oude documentatie van tractoren, vrachtwagens e.d.
 Tel. 06-23514718

Gevraagd:

Heren schoenen Iowa gtx goretex laag model mt. 44 zwart.
 Tel. 06-44253313

Te koop:

Autoversterker, 4 kanaals, 600 watt, Maquant met alle aansluitkabels vr. pr. €40,-.
 Tel. 023-8448441

Te koop:

Pc-xp-prof. Veel software, spelend met flatscherm, brander en 1 aparte dvd speler + extra harddrive prijs n.o.t.k.
 Tel. 023-5286052

Te koop:

Imperiaal Citroen-Picasso €20,-. Rond wit tafelblad, hout, bovenkant kunststof, Ø1.20 mtr €10,-.
 Tel. 023-5280740

Te koop:

Eikenhouten tafeltje met onderblad. 75x50 cm. H. 75 cm. €10,-.
 Tel. 023-5280740

Gevraagd:

Wie heeft er een oud fietswiel voor mijn moestuin?
 Tel. 06-12088120

Te koop:

Art deco dressoir, wortelnotenhouder m. draaikast en bolle deuren €250,-. Tel. 023-5290707

*Gevraagd:

Ant. stoommachine en treinen.
 Tel. 0297-778469

Te koop:

Aluminium barkruk met draaibare leuning, zitting is van skai.
 Vr. pr. €750. Tel. 0251-655747

Te koop:

Zwarte poolse piano konetzny €300,-. Tel. 06-46215635

Gevraagd:

Wie heeft er nog een losse centrifuge over of te koop?
 Tel. 023-5292279

* Sierbestrating vakkundig tegen scherpe prijs.
 Bel vrijblijvend: 06-53332372

KOM BINNEN IN DE MEEST COMPLETE SHOWROOM VOOR KUNSTSTOF KOZIJNEN!



* vraag naar de voorwaarden

Kumaro Kozijnen B.V.
 Maxwellstraat 1
 1976 AD IJmuiden
 T 0255-512109

Voor openingstijden van onze showroom kijk op
www.kumarakozijnen.nl



Kozijnen | Dakkapellen | Veranda's | Beglazing

Ook vrienden Skipper, Midge, Ken en Allan Verzamelbeurs voor Barbie

Regio - De officiële geboortedag van Barbie is 9 maart 1959. Zij wordt dit jaar dus alweer 55 jaar. Toch vieren we in Nederland haar 50-jarig bestaan dit jaar. Dat komt omdat Barbie pas vanaf 1964 in Nederland verkrijgbaar was, dit jaar dus precies 50 jaar geleden. In Amerika was Barbie toen inmiddels al 5 jaar een groot succes.

Toen Barbie in 1964 in Nederland, en omringende Europese landen, werd uitgebracht was zij direct ook hier een enorm succes. Niet alleen Barbie, maar ook haar vrienden Midge, Ken en Allan waren toen in Nederland te koop.

Haar zusje Skipper kwam in 1964 zowel in Amerika als in Nederland voor het eerst op de markt.

Inmiddels zijn de Barbiepoppen uit die vroege periode gewilde verzamelobjecten en is het aantal verzamelaars wereldwijd enorm. Verzamelaars zijn in-

middels niet alleen meer op zoek naar de poppen uit de 'vintage' periode uit die 60-er jaren, maar gaan massaal voor alle vintage replica's en speciale 'collectible Barbiedolls' die de firma Mattel elk jaar op de markt brengt.

Beurs in Haarlem

Voor verzamelaars van zowel de vroege Barbiepoppen en kleding als de tegenwoordige Collectibles is de 'Barbie In Holland' verzamelbeurs op 9 maart in Haarlems een waar Barbieparadijs. Die vindt plaats in het Van der Valk Hotel Haarlem-Zuid, Toekanweg 2. De beurs is geopend tussen 10 en 16 uur. Entree 5,- en kinderen van 5 tot 12 jaar 2,50. Kinderen onder de 5 krijgen gratis toegang.

Omdat de Amerikaanse Collectibles in de Nederlandse speelgoedwinkel nauwelijks worden aangeboden en de vintage poppen en kleding alleen nog in particulier bezit te vinden zijn, is de beurs voor de Barbieliefhebber



een regelrechte aanrader. Op de beurs zijn zowel de oude poppen als de hedendaagse Collectible Barbiedolls te zien en te koop. Info: www.barbieinholland.nl.

NL Doet, op 22 maart Wie helpt mee de binnentuin van Beschermd Wonen+ Zuidwijk zomerklaar te maken?

Regio - Beschermd wonen+ Zuidwijk in Bennebroek doet mee aan NLdoet. NL doet staat voor de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranjefonds. NLdoet zet vrijwillige inzet in de spotlights en stimuleert iedereen om een dagdeel de handen uit de mouwen te steken.

Op 22 maart willen bewoners en medewerkers van BW+ Zuidwijk de binnentuin zomerklaar maken en gelijk meer kleur en leven toevoegen. Wat is het plan? Kleur en sfeer aanbrengen in de tuin door middel van verschillende planten, een moestuin maken, een groter hok of ren maken voor de kippen zodat zij veilig kunnen rondscharrelen en een overkapping verzorgen die verkoeling moet brengen op warme zomerdagen.

Door in te spelen op de verschillende behoeftes van de bewoners (verzorgen van kippen, planten of kruiden tuin) worden zij geactiveerd om in de zomer meer naar buiten te gaan om van de tuin te genieten.

Voor de overkapping is gelukkig al een sponsor gevonden. Voor de overige punten is hulp van buitenaf welkom! Heeft u de ex-



tra paar handen of materialen?

Voor meer informatie of aanmelden kunt u een e-mail sturen naar e.vandorp@ribw-kam.nl of bel 023-5100 610 en vraag naar mevrouw E. van Dorp. Het adres is Rijksweg 113, locatie BW+ Zuidwijk onderdeel

van RIBW-KAM. Beschermd Wonen+ Zuidwijk vangt mensen op met het syndroom van Korsakov, een hersenbeschadiging waardoor mensen moeite hebben met de oriëntatie in plaats, tijd en persoon. Tevens hebben zij problemen met het korte termijn geheugen.

Vlooiemarkt in Heemstede

Heemstede - Op zondag 9 maart kunt u weer snuffelen in de sporthal bij SportPlaza aan de Sportlaan in Heemstede. Bijna een halve kilometer lengte aan

gebruikte goederen is er die dag te vinden. De openingstijden zijn van 9.30 tot 16.00 uur en de entreprijs bedraagt 2,50 euro (kinderen

t/m 11 jaar en onder begeleiding hebben gratis toegang). Voor meer informatie of reserveringen kunt u dagelijks bellen naar: organisatieburo MIKKI, 0229-244739/244649. Of kijk op internet: www.mikki.nl.

Finalisten Leids Cabaret Festival in de Luifel

Heemstede - Tim Fransen, die onlangs het Leids Cabaret Festival overtuigend won, treedt op 15 maart op in Theater de Luifel. En alsof dat nog niet genoeg reden is om het theater aan de Herenweg te bezoeken, staat hij die avond samen op het toneel met de twee verliezende finalisten, Maud Vanhauwert en Bart Melief. Dit alles in het kader van de Finalistentour, die het drietal tot en met 7 juni naar tientallen Nederlandse podia voert.

Het Leids Cabaret Festival is sinds 1978 een vooraanstaand podium voor jonge cabaretiers. Gevestigde namen als Sanne Wallis de Vries, Lebbis, Kees Torn, Wim Helsen, Erik van Muiswinkel en Paulien Cornelisse maakten daar een droomstart voor hun carrière.

Tim Fransen

Het programma Het failliet van de moderne tijd van Tim Fransen gaat over de vraag hoe het individu zich nog kan verhouden tegenover de moderne wereld; een wereld met problemen die het begrip van de individuele mens te boven gaan. Hoe leeft een mens zonder reële hoop? Neemt hij zijn toevlucht tot cynisme of is er misschien nog ruimte voor troost?

De jury was vooral onder de indruk van Fransens vermogen zijn grappen te verweven tot een samenhangend geheel waarin hij bovendien filosofische beschouwingen over begrippen als vrijheid, eigen verantwoordelijkheid, individualisme en idealen



naar voren weet te halen.

Bart Melief

Bart Melief wil het publiek graag een onvergetelijke avond bezorgen. Een herinnering die omhelst en verwarmt, juist op het moment dat de toeschouwer even alleen is. Melief is vast lid van comedy-collectief De Hyvena's.

Maud Vanhauwaert

Maud Vanhauwaert vertrekt vanuit gedichten, die soms uitmonden in komische anekdotiek en soms samenkrimpen tot een broze filosofie. Die dramatische Pose is een intieme one-woman-show die de draak steekt met de traditionele poëzievoordracht. De Finalistentour doet zondag 15 maart Theater de Luifel in Heemstede aan. Aanvang om 20.15 uur; toegang: 18,00. euro. Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Vogelzang in Leyduin, de bonte specht is al aan het roffelen

Heemstede - De gevleugelde wintergasten zijn in maart verdwenen. De zomergasten zijn nog niet gearriveerd en de standvogels lijken even rust te hebben. Maar schijn bedriegt want in het nog kale bos is de bonte specht al aan het roffelen en is de boomklever op zoek naar een geschikte kandidaat om te paren. Het einde van de winter is een goed moment voor een ontmoeting met de vaste bewoners van het bos en naast het genieten, ook te leren van hun

zang. Op zaterdag 8 maart organiseert IVN Zuid-Kennemerland een excursie over vogels en hun zang in het bosrijke Leyduin. U bent hierbij van harte welkom; vergeet niet uw verrekijker mee te brengen. De excursie start om 10.00 uur bij de parkeerplaats van Leyduin, Manpadlaan te Heemstede. Vooraf aanmelden is niet nodig. De duur van de excursie is twee uur.

Meer informatie over het IVN en haar activiteiten vindt u op www.ivn.nl/zuidkennemerland.



Roodborstje. Foto: R. Nieweg.

DEKAMARKT

VERS, VRIENDELIJK & VOORDELIG

13 MAART
opent de vernieuwde
DEKAVERSMARKT
HEEMSTEDDE!

Binnenweg 16



**U bent deze donderdag
vanaf 9.00 uur
van harte welkom.**

Reguliere openingstijden: ma-wo, za 8.00 - 20.00 • do, vr 8.00 - 21.00 • zondag 12.00 - 19.00.

Provinciale wegen dicht op 24 en 25 maart Verkeershinder in Noord-Holland tijdens Nucleaire Top

Regio - Tijdens de Nuclear Security Summit (NSS) op 24 en 25 maart 2014 in Den Haag wordt er ook in de provincie Noord-Holland ernstige verkeershinder verwacht op de provinciale wegen. Het advies is om deze dagen niet met de auto de weg op te gaan maar thuis te werken of met het openbaar vervoer te reizen.

In Noord-Holland worden de provinciale wegen N232 en de N520-oost (in de gemeente Haarlemmermeer) van 23 tot en met 26 maart langdurig afgesloten. Via borden boven en langs

de wegen worden omleidingsroutes aangegeven. Daarnaast worden de af- en opritten naar de A4 tijdelijk afgesloten (op het traject A5-A4-A44) wanneer de delegaties passeren. Ook wor-

den tijdens deze (korte) periodes het verkeer op de kruisende wegen N207, N201 en de N196 stop gezet.

De verwachting is dat het daarvoor extra druk wordt ook op de wegen die niet direct in het gebied Amsterdam - Den Haag - Rotterdam liggen.

Mensen die deze dagen toch de weg op gaan, moeten rekening houden met omleidingsroutes en extra reistijd. De omleidingsroutes worden gepubliceerd op de website www.vanAnaarBeter.nl en aangegeven via bebording. Het doel van de omleidingen is dat iedereen die niet naar Schiphol, Leiden en Den Haag moet, ook niet op de wegen in deze regio gaat rijden. Rijkswaterstaat gaat daarom op grote schaal (van Noord-Nederland naar Zuid-Nederland) omleidingsroutes aangeven.

Meer informatie

Voor de meest actuele informatie over de maatregelen tijdens de NSS kan de website www.vanAnaarBeter.nl of de site van de NSS, www.nss.nl geraadpleegd worden. Daarnaast staan ook op de sites van diverse gemeenten (bijvoorbeeld van Haarlemmermeer) en te zijner tijd van de NS en Connexxion informatie over de door deze organisaties genomen maatregelen tijdens de NSS.

INGEZONDEN

SPORT

Zaterdagmiddag bridge van Bridgeclub Bel Air

De voorsprong van Martin Baas en John Misaar is kennelijk te groot, waardoor er wat nonchalant wordt gespeeld. Hier en daar wordt wat weggegeven, waardoor zij met een score van 51,67% genoeg moesten nemen. Op zaterdag 5 april 2014 is de finale maar nu staat al vast dat zij weer kampioen worden. De strijd om het zilver en brons gaat tussen Frans v. Meeteren met Bernard Schouten en George Cerneüs met Jan Kleijn. Het verschil bedraagt slechts twee procent in het voordeel van Frans en Bernard. De spanning zit onderin. De paren die op de plaatsen 19 tot 24 eindigen gaan het volgende seizoen in de BCD groep aan te werk. Met een score van 57,92% hebben Liesbeth Groenewegen en Gré Sellmeijer zich voorlopig veiliggesteld (16e). Miep de Jong met Tonny Ferrine zakten met een score van 39,17% van de 14e naar de 19e en staan dus op de wip. Carla en Hans Verdonkschot moesten een monsterscore halen om het vege lijf nog te kunnen redden, ook nu bleven zij steken op een magere score van 44,17%. Mia Eig en Ton v. Kampen staan nu nog op plaats 18, maar hebben niet veel speling. Hun naaste concurrenten staan op drie procent. Kitty en Theo Koene waren gevraagd om in te vallen en zij werden in dit sterke veld veertiende (22) met een score van 45,42%. Monique v. Zanten en Rita Fluitsma hebben een straatlengte voorsprong (37%) en gaan dus onbedreigd naar de A groep. Met een score van 57,92% klommen Eveliëne v. Delden en Tonny Priem van de 7e naar de 2e plaats. Ook Henriëtte Heijendaal en Bambi Bos-sink klommen een paar plaatsjes. Zij staan nu derde. Carla Beers en Ernst Muntinga klommen van plaats 8 naar plaats 5 en hebben goede kansen om naar de A groep te gaan. Er gaan er tenslotte zes naar boven. Erna Meijer speelde met Ans Verhage en behaalde 58,33%, maar omdat Ans (nog) geen lid is van de zaterdaggroep werd dat gecorrigeerd naar 55%. Maar de zesde plaats werd wel bereikt. Uit de top zes vielen weg Ada Lohuis met Frans Gill (score 41,88%) en Lucie Aarssen met Ruud Teunissen (score 43,75%). Maria en Ton Bruseker waren gevraagd om in te vallen en zij gingen met de eer strijken. Met een score van 63,54% werden zij eerste in de B lijn. Agnes Kloppers en Marga Donders werden 2e in de B met een score van 59,17%. Deze moesten zij delen met Corrie Castelein die met Dina Soedarmo speelde. Deze score werd gecorrigeerd naar 55%. De partner van Ellie Jansen was het vergeten en toen werd Lies v. Dijk opgeroepen. De eerste plaats was hun deel met een score van 62,20% (55%). Jos en Alex Zethof deden goede zaken. Met een score van 58,04% speelden zij zich weer in de grote zaal. Ook Mart en Freek v. Schie revancheerden zich met een score van 53,87% staan zij nu op plaats drieëntwintig. Het zal een verrassing zijn welke zaal volgende keer. Paul Knip werd ook op het laatste moment verrast met het feit dat zijn partner Bernie Luymes verstek liet gaan. Omdat Piet Konings thuis zat te kniezen omdat hij geen partner kon vinden werd hij gebeld en samen kwamen zij tot 57,14%. In de D lijn ging de winst naar Carla Langeveld en Cockie de Bruin met een score van 60,42%. Met het schaamrood op hun kaken gingen Marianne v.d. Stoop en Vera Otte naar huis. Met een score van slechts 39,58% werden zij laatste. In de totaalstand staan Rie Aarts en Ans Koster op de laatste (60) plaats met een gemiddelde van 37,22%.

Piet van den Raad

Nordic Walking voor beginners 50+

Heemstede - Het wandelen met stokken (poles) is ook voor senioren ideaal. De poles ontlasten de nek, de schouders en de knieën. Uw uithoudingsvermogen en daarmee uw fysieke mogelijkheden worden vergroot. U verbrandt tevens meer calorieën. Ook voor mensen die gezondheidsklachten hebben is Nordic Walking een geschikte manier om toch in beweging te blijven. Als u specifieke klachten heeft, neem dan even contact op. Poles zijn eventueel te leen bij de docent. De cursus Nordic Walking voor beginners 50+ start op woensdag 26 maart van 9.30 tot 11.00 uur. Start is bij de ingang van de Waterleidingduinen bij Pannekoekenhuis 't Panneland aan de Vogelenzangseweg. Na een beginnerscursus kunt u eventueel aansluiten bij Nordic Walking onder begeleiding. Als u voor het eerst mee wilt lopen met deze groep meldt u dan even aan: tel. 023-548 38 28.



Foto: Sportservice Noord-Holland

Sport voor mensen met een lichamelijke beperking

Regio - Heeft u ook zo genoten van de Olympische Winterspelen in Sotsji? Op 7 maart starten de Paralympische Winterspelen voor mensen met een lichamelijke beperking. Volg ook daar onze wintersporthelden! Maar niet alleen op het hoogste niveau wordt er op een aangepaste manier gesport. Ook bij u in de buurt kunt u op verschillende niveaus deelnemen aan aangepaste sporten.

Aangepast Sporten bij u in de buurt

Niet alleen op het hoogste niveau wordt er aan aangepast sporten gedaan. Het is dichterbij dan u denkt. In de Amstel en Meerlanden zijn 54 verenigingen die een sportaanbod hebben voor mensen met een lichamelijke beperking.

Zo is het onder andere mogelijk om te rolstoelbasketballen in Hoofddorp, te hockeeyen

in Amstelveen, te zwemmen in Aalsmeer, te zeilen in Ouderkerk aan de Amstel, te voetballen in Uithoorn en te fitnessen in Diemen. Op de website www.aangepastsporten.info staat het volledige sportaanbod in deze en andere regio's in Noord-Holland.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de aangepaste bewegingsactiviteiten bij u in de buurt, neem dan contact op met de regiomedewerker Aangepast Sporten, Jelmer Janssen. Hij is te bereiken op 023-557 59 37 of via de e-mail: jjanssen@sportservicehaarlemmermeer.nl.

Ook verenigingen die een beweegactiviteit hebben of willen opstarten voor mensen met een beperking kunnen voor ondersteuning terecht bij de regiomedewerker. We vullen dat graag aan op de website zodat potentiële sporters kunnen doorstromen naar uw beweegactiviteit.

Beste Schoenmakerij

Heemstede - De Nederlandse Schoenmakers Vereniging maakt op 7 april bekend welke schoenmaker in Nederland als allerbeste wordt aangeschreven.

Een van de genomineerden komt uit Heemstede: Vos Schoenreparatie. Op diverse punten zijn scores te behalen en een van de onderdelen was een onaangekondigd bezoek van de jury aan het bedrijf.

Op woensdag 5 maart krijgt Vos Schoenreparatie bloemen omdat dit bedrijf een van de genomineerden is.

Stem 19 maart lokaal Heemsteeds Burger Belang

20 jaar lokale politiek



8 maart a.s. OPEN HUIS! van 15.00 - 17.00 uur



Herenhuizen en appartementen

Nog slechts 4 herenhuizen en 4 appartementen te koop
Alle woningen met grote tuin of ruim terras/balkon
Woonoppervlakte vanaf 120 m² tot 350 m²



Persoonlijk en uniek wonen met een eigen indeling en inrichting, casco oplevering.
Prijzen vanaf 245.000 euro VON. Rust en ruimte!

In prachtige omgeving in gemeente Bloemendaal, in de oude kern van Bennebroek.

buitengewoon-wonen-in-bloemendaal.nl
Michiel van Maanen Makelaardij
Tel. 023 584 21 71 - 06 185 385 25



UITNODIGING jubileumfeest Casca 20 jaar!

Casca bestaat 20 jaar. Dit jubileum is een mooi moment om stil te staan bij de waarde van welzijn voor Heemstede.

Het feest is voor iedereen! Samen met alle bekenden van vroeger en nu, deelnemers, bezoekers, vrijwilligers, medewerkers en belangstellenden kunt u genieten van een interessant, leuk en verrassend programma op

**donderdag 13 maart
van 19.00 tot 22.00 uur in
de Luifel, Herenweg 96, Heemstede**

U kunt binnenlopen bij een foto-expositie en bij cursusdemonstraties, een steentje bijdragen aan een mozaïek en vanaf 20.00 uur is er een programma met optredens van Niniane Everaert, de Waltzing Matildas, Erik van Muiswinkel & Jaap Stork en zal Irene Moors de plaatselijke politici vragen naar hun visie op Welzijn in Heemstede.

U bent van harte welkom.

Sjaak Struijf
Directeur Casca

Te koop:

2 Mooie licht grijze Samsonite koffers, samen €50,-. Mooi grote Bauknecht koelkast, h. 140 cm x br. 59 cm €75,-. Tel. 0297-522997

Te koop:

Grote zak ds.+hr. kleding, nw., o.a. hr. polo's met l. mouw, hr. overhemd, ds. shirts, ceintuurs. In 1 koop. Tel. 06-18178053

Te koop:

2 Caravanspiegels voor montage op autospiegels €20,-. Caravan luifel 1+3 stokken, voor 390 m caravan €25,-. Tel. 0297-563545

Te koop:

Viscouvert 4 pers. nw. Auerhahn €20,-. Kop en schotel Westerling, 6 st. wit/blauw randje €3,-. Tel. 06-39572810

Te koop:

Kinderwagen + kiddyboard €30,-. Babybed + matras + deken + kussen/sloop + dekbed/overtrek €45,-. sony tv + meubel 81 cm €75,-. Tel. 0297-533947

Te koop:

Opklapbed 80 x 190, wit €15,-. Autokrik tot 2000 kg, nw. €40,-. Tel. 06-18910703

RIJK • WONEN

Duurzaam - Ecologisch - Interieur - Extérieur



Rick Oppelaar
06-14 426 481

Nijverheidsweg 4
2102 LL Heemstede
www.rijkwonen.com



Schaatstalenten uit Heemstede Cornelius Kersten en Carlijn Schoutens succesvol bij Nederlandse Kampioenschappen

Heemstede - De Heemsteedse schaatstalenten Cornelius Kersten en Carlijn Schoutens hebben van zich doen spreken bij de Nederlandse Kampioenschappen Sprint en Afstanden voor junioren, die afgelopen weekend in Enschede werden verreden.

Cornelius reed het sprintkampioenschap: hij mocht zowel op zaterdag als op zondag een 500 en een 1000 meter rijden. Na de eerste dag stond hij met ruime voorsprong eerste in het tussenklassement. 's Zondags moest hij dus de zenuwen bedwingen en zijn kunstje herhalen. Dat deed hij voortreffelijk en zodoende mag Cornelius zich Nederlands Kampioen sprint bij de Junioren A noemen!

Carlijn, eveneens A junior, reed het afstandskampioenschap: zij begon zaterdag met de 3000 meter. In de laatste rit veroverde ze de zilveren plak en bewees daarmee dat de drie kilometer haar specialiteit is! Deze prestatie leverde ook nog een startplek op voor de 5000 meter van zondag. Voor Carlijn was het de eerste keer dat ze die afstand reed. Het ging haar goed af maar een podiumplek zat er helaas net niet in. Ze eindigde op een vierde plaats, enkele tienden van een seconde achter de nummer drie.



Al met al kunnen we spreken van een heel succesvol toernooi voor beide rijders, die ploeggenoten zijn in de Haarlemse Baanselectie. Zij trainen onder de vlag van de Schaatsacademie Haarlem en worden onder meer gesponsord door de Heemsteedse middenstand.

Ruby Tangerman wint voor de tweede keer het B-Ranglijsttoernooi in Nijmegen

Heemstede - Zondag 23 februari heeft Ruby Tangerman voor de tweede keer een groot tafeltennis ranglijsttoernooi in Nijmegen op haar naam geschreven. De eerste keer deed ze dit op 13-jarige leeftijd. Het is best bijzonder als een speler dit 2 x presteert.

De nu 16-jarige CIOS studente en lid van HBC tafeltennis heeft naast de toernooiwinst en de bijbehorende beker ook haar A-licentie terug. Dat is de hoogste haalbare licentie die je kunt krijgen bij het tafeltennis.

Ze was de A-status kwijtgeraakt omdat ze bij het overgaan naar een hogere leeftijdscategorie niet genoeg punten had om hem te behouden. Maar 23 februari was haar dag! Na de poulewedstrijden eenvoudig te hebben gewonnen moest ze een tussenronde spelen om de kwartfinales te halen.

Deze tussenronde won ze vrij eenvoudig. Op naar de kwartfinale. Daar ontmoette ze een meisje waar Ruby het altijd zeer lastig tegen heeft en waar ze eigenlijk ook nooit van gewonnen had. Maar deze keer was Ruby vanaf het begin de sterkste en won deze wedstrijd met 3-1 in een partij van best of five. Ze stond ze in de halve finale tegen een meisje waar ze nog nooit tegen gespeeld had, maar vrij sterk speelde. Na enige angstige momenten sloot Ruby ook deze partij winnend af.

Nu volgde dus de finale! Ook deze wedstrijd ging net als al-

le voorgaande wedstrijden in best of 5. In deze finale mocht ze uitkomen tegen Anne van Geel uit Bergeijk. Het kon alle kanten op want deze meiden hebben al vaker tegen elkaar gespeeld en winst en verlies gaat om en om.

Ruby won de eerste game eenvoudig met 11-4. De tweede en derde game gingen nipt naar Anne en de vierde game weer naar Ruby. Er moest dus een vijfde beslissende game gespeeld worden. Deze game was bloedstollend spannend waarbij de meiden elkaar constant in evenwicht hielden, tot het moment dat Ruby op een stand van 8-8 een fout maakte het werd 9-8 voor Anne

met diezelfde Anne aan de service. Op dit moment sloeg de paniek bij Ruby toe maar haar geweldige gelegenheidscoach Angelique Gertenbach nam toen een slimme time-out en kreeg Ruby weer enigszins kalm. Anne ging serveren en Ruby had een geweldige return waar Anne geen antwoord op had 9-9 dus. Ruby ging nu 2 x serveren. De eerste service kon Anne niet retourneren en het werd dus 10-9 voor Ruby...matchpoint! Anne stond klaar om de altijd lastige service te ontvangen, Ruby serveerde Anne kreeg hem nog wel terugspeeld maar met een geweldige uithaal maakte Ruby een eind aan de wedstrijd!



Ladies Night bij The Vintage Store een grote happening

Heemstede - Bij The Vintage Store in Heemstede stond op woensdag 19 februari een lange rij met wachtende dames voor de deur. De roze looper lag uit en de champagne stond klaar.

Bij binnenkomst verspreidden de dames zich door het hele pand en bezochten zij alle stands. Zoals bijvoorbeeld de tarotkaartlezeres, waar de hele avond geïnteresseerden stonden te wachten. Maar ook bij de tattoooshop van Tattoo Heaven (waar die avond twee echte tattoos zijn gezet), was veel interesse voor de ambachtelijke manier van werken.

Op de eerste verdieping wer-

den er Henna tattoos geplaatst, nagels geplakt door EMKI nailstudio en harextensions voor een kleine make-over.

Op de bovenste verdieping lieten de dames zich verrassen door het effect van een Spray-tanstudio. By-the-Grape, een biologische wijnzaak, verzorgde een wijnproeverij. Er was ook een divers aanbod aan workshops, zoals een naaiatelier (Can Sew), haken (Ons Creatief Café) en een schildercursus (Mika).

Met een 16-tal standhouders was het een grote happening. Uiteindelijk hebben 150 dames de Ladies Night bij The Vintage Store bezocht.

Nldoet zoekt klussers voor vijf Heemsteedse locaties

Heemstede - Bij de stichtingen 'Kom In Mijn Tuin', 'Vrienden kinderboerderij Heemstede' en 'Meergroen' alsook bij scoutingverenigingen NJV 'de Haven' en 'Graaf Bernadotte' staan klussen op stapel. Zo moeten de dakgoten van het scoutingclubhuis 'NJV de Haven' worden vervangen en is er werk aan de winkel in Meermond, het park op de voormalige vuilnisbelt aan de Cruquiusweg. De Bernadotte groep gaat werken aan het Jachthuis en op de kinderboerderij zijn er extra handen nodig

voor het vlindereiland. Wie helpt mee?

Dat kan op 21 en 22 maart, wanneer de nationale vrijwilligersactie Nldoet wordt gehouden. Organisator van Nldoet is het Oranjefonds. Geklust wordt voor maatschappelijke organisaties. Het Oranje Fonds is het grootste, nationale fonds op sociaal gebied en steunt organisaties die een betrokken samenleving bevorderen in Nederland.

Kijk voor meer informatie op: www.nldoet.nl.

Vrije tijd

Knutselclub met juf Renate Boter-kaas-en-eieren spel

Heemstede - Woensdagmiddag 12 maart kun je een boter-kaas-en-eieren spel knutselen met juf Renate. Kinderen van 5 tot en met 10 jaar zijn welkom. Het spel wordt gemaakt van rubber en de pionnen van klei. De Knutselclub duurt van 13.30 tot 15.15 uur en vindt plaats in activiteiten-centrum de Molenwerf, Molen-

werfslaan 11, Heemstede. Kosten per keer zijn: 4,00 euro, een kaart voor 10 keer kost 35,00 euro. Kinderen graag per keer van te voren telefonisch aanmelden: 023-548 38 28 - kies 1. (op werkdagen tussen 9 en 12 uur). Kinderen die zich van te voren hebben aangemeld gaan voor. Meer informatie: www.casca.nl.



H EEMSTEEDS
D EMOCRATISCH
A PPEL

Heemstede ontmoet!



in de Huiskamer van Heemstede..

.. lezen, horeca, internet.. bibliotheek 2.0

Heemstede ontmoet!

Ontmoeten is een belangrijk thema in de CDA campagne. Het CDA wil een gemeente waarin mensen elkaar kunnen treffen. Een gemeente die sprankelt voor jong en oud. Daarom wil het CDA de bibliotheek in het centrum van de gemeente op de Binnenweg – niet alleen om te lezen, maar juist om te ontmoeten, te studeren, voor zzp'ers, voor horeca...bibliotheek 2.0! Anderen zeggen dat er geen geld is en dat Heemstede haar voorzieningen moet afbouwen en gebruik moet maken van wat omliggende gemeenten bieden. Onzin, wij willen een Heemstede dat bruist en haar eigen maatschappelijke waarden inkleurt. Te duur – ook onzin. In een multifunctioneel gebouw kan de bibliotheek een plaats krijgen. Het bedrijfsleven, de horeca zorgt voor het ontmoeten in het Lees-Café – zo besparen we zelfs. Andere gemeenten hebben bewezen dat het kan. Ondernemers in Heemstede informeren reeds naar de mogelijkheden.

Christa Kuiper

Programma 8 maart: Heemstede Ontmoet in de CDA winkel

- 11.00 ontmoet Christa Kuiper onze wethouder en collega's uit de provincie
- 13.00 ontmoet Jaap Smit; ex CNV en nu Commissaris van de Koning ZH
- 15.00 ontmoet Chantal van der Berg, nummer 4 van de Europese Verkiezingen
- 16.30 ontmoet alle CDA Heemstede kandidaten tijdens het **Happy Hour**

WWW.CDAHEEMSTEDE.NL



Meer medailles dan turnsters bij GSV

Heemstede - Afgelopen zondag 2 maart vonden in Beverwijk de toestelkampioenschappen turnen plaats. Er werd geturnd op de vier Olympische toestellen en alle meisjes hadden hun twee favoriete toestellen uitgekozen, waarop ze aan het werk gingen. Zo konden ze zich in hun eigen leeftijdscategorie op hun specifieke niveau meten met de deelnemers van andere verenigingen van het rayon. Namens GSV Heemstede deden 23 meisjes mee; alle meisjes van de wedstrijdgroep, aangevuld met meisjes van het extra trainingsuur op de dinsdag. Er werd met 12 andere verenigingen van het rayon gestreden om de hoogste eer. De eerste wedstrijd begon al goed met twee maal een 1ste plaats voor Irene de Vries. Op de balk scoorde ze zelf een super score van een 15.00 punten! En ook een brugoefening met 14.00 punten mocht er zijn!

In de tweede wedstrijd kwamen 10 meisjes van GSV Heemstede aan bod. Ook hier twee grote sterren met twee maal een 1ste plaats: Dominique voor haar sprong en vloeroefening en Nikki voor de sprong en brug. Myrthe ging naar huis met een welverdiende 1ste plaats voor de balk met een score van 12.30 punten en een tweede plaats op de vloeroefening. Verder nog een 1ste plaats voor Ires op de sprong en een 3de plaats op vloer. Maia turnt maar 2 uur per week, maar toch wist ze op de sprong veel meisjes achter zich te laten; een mooie 2de plaats. En ook Kathleen kreeg voor haar 4de plaats een medaille voor haar sprong. Mirre mocht met een 1ste plaats op sprong de bijbehorende medaille in ontvangst nemen. Ook in de derde wedstrijd weer veel turnsters van GSV Heemstede. Elf meisjes maakten hier hun opwachting. Mania werd

beloond met twee podiumplekken; een 1ste plaats voor brug en een 2de plaats voor de vloer met 15.00 punten als score! Eva hield zich goed staande tussen de wedstrijdmeisjes, bij de sprong kreeg ze de hoogste score; een 1ste plaats. Bij de vloer was de 1ste plaats voor Laura en Rianne kreeg de 1ste plaats voor de brug. Kyra stond twee maal 2de. Vera probeerde op de brug haar nieuwe onderdeel en werd daarvoor terecht beloond met de 1ste plaats. Rivka ging bij de senioren ook met twee prijzen naar huis; vloer de 2de plaats en balk de 1ste plaats en ten slotte liet Marlijn bij de senioren zien dat zij de allerbeste is op sprong en vloer. Kortom een uitstekend resultaat om trots op te zijn met maar liefst 24 medailles voor de 23 turnsters en voor trainster Monique Marchand, die de meisjes op voortreffelijke manier had voorbereid op deze wedstrijden.

High Tea voor KIKA Esther Bannink gaat marathon New York lopen

Heemstede - De marathon van New York wordt pas in het najaar, 2 november, gelopen, maar de Heemstedse Esther Bannink is al druk met de voorbereidingen. Het wordt geen gewone marathon, ze liep er al zes, in New York loopt ze voor kinderen die kanker hebben, KIKA, Stichting Kinderen Kankervrij. Esther is verpleegkundige in een huisartsenpraktijk in Haarlem, heeft gewerkt in de wijkverpleging, waar ze werkte in de terminale zorg. Ze weet uit eigen ervaring wat je als kind ondergaat in een ziekenhuis, ze kreeg te maken met ingrijpende dingen. Een heel andere wereld waar je als kind niet thuishoort. Kinderen moeten spelen! Vorig jaar liep ze tijdens de Pinksterdagen met een kankerpatiënte Sandra de Roparun, een estafetteloop van Parijs naar Rotterdam, waarin je met acht lopers ieder gemiddeld 65 kilometer loopt ofwel anderhalve marathon. Dat betekent ook hooguit vier uurtjes slaap in twee dagen. Voor de kankerbestrijding onder het motto: "Leven toevoegen aan de dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven". Toen voor Pink Ribbon, nu KIKA. Daarvoor moet ze zoveel mogelijk geld ophalen, haar sponsor-doel is 5750,00 euro. Er zijn lopers die 20.000 euro binnenhalen voordat ze gaan lopen, Esther gaat voor haar doel, 5750 euro, iedere extra euro is mooi meegenomen voor nieuwe behandelmogelijkheden die men kan ontwikkelen om kinderanker vaker te genezen en 'vriendelijker' te behandelen. Specifiek op kinderanker gericht vernieuwend onderzoek is absolute noodzaak. De genezingskans is nu 75 procent, doel is 95 procent in 2025. Nu nog een op de vier die overlijdt. De kwaliteit van de behandeling moet beter, en vooral de bijwerkingen van Chemotherapie verminderen. Dat is soms pittig voor een kind. Esther vindt dan ook dat kinderen moeten spelen in plaats van vechten in een ziekenhuis. Daar traint ze hard voor, maar ze heeft alle vertrouwen in het lopen van die kilometers. Dat gaat lukken, maar geld ophalen vraagt tijd, vandaar dat ze nu in het voorjaar vast een start maakt. Met het ophalen van lege flessen heeft ze in de flat al heel wat bewoners actief aan het werk gezet en het levert geld op. Nu organiseert ze een High Tea op zondag 9 maart in het EHBO gebouw aan de Herenweg 88 naast de BAVOkerk. Van 14.30 tot 17.00 uur bent u van harte welkom met vrienden, familie, collega's, U kunt kennis maken met nieuwe mensen uit Heemstede. Die luxe High Tea kost u 20 euro, waarmee u KIKA, kinderen met kanker, steunt. Opgeven voor de High Tea kan via de mail e_bannink@hotmail.com.

U kunt de voorbereidingen van de marathon New York van Esther volgen op facebook: www.facebook.com/estherruns-newyorkmarathonforkika, daarop kunt u ook zien welke KIKA badges voor uw eigen sportshirt kunt bestellen.

Ton van den Brink



INGEZONDEN

Koedijk G2 – HBC/overbos G1 4 – 2 : HBC haalt in, maar loopt niet uit...

Op het laatste moment had de KNVB, op initiatief van Koedijk, een inhaalwedstrijd voor HBC geprogrammeerd. Dat is natuurlijk leuker dan de geplande oefenwedstrijd en het was een wedstrijd om de bovenste plek. HBC was de hele week al een beetje in de sferen dat er behoorlijk gefilosofeerd werd over een kampioenschap. Op zich is het goed als je je ambitie uitspreekt, maar het gaat toch altijd om punten halen op de groene mat.

Gespannen werd aan de wedstrijd begonnen en koud was de douche toen Koedijk in de eerste de beste aanval de score opende. HBC is dat niet zo gewend en het had zijn weerslag op de rest van de 1e helft. HBC kwam nauwelijks voor het doel van de tegenstander. En als dat wel zo was dan ontbrak de koelte om het af te maken. Het tweede doelpunt van Koedijk ontstond ook door wat te licht ingrijpen. Het derde doelpunt was rijp voor discussie. Was de bal geheel over de lijn of grabbelde Sebastiaan de bal nog op de lijn weg? De

scheidsrechter heeft altijd gelijk en zo gingen we met 3-0 rusten.

Eerst maar proberen de gemoederen te bedaren en dan de spelers weer gemotiveerd zien te krijgen voor het tweede bedrijf. Het ging beter, maar het was nog niet top. Halverwege de 2e helft was daar eindelijk een nette uitgespeelde kans waaruit Davy wist te scoren. Dat deed de ploeg weer even opleven. Toen we echter weer een verrassende vrije trap tegen kregen en Koedijk daaruit scoorde was het over en uit. Voor de statistieken maakte Rick nog een doelpunt, maar de wedstrijd was verloren.

Onderweg terug naar het eigen terrein zie je dan in een lekker zonnetje overal de bomen en struiken uitlopen. Jammer, denk je dan. Die wel en wij niet.....

Leo Holdorp



Vermist: Gijs

Sinds 5 feb. Europese korthaar, cypers grijs met witte sokken, licht bruine buik, volle staart met ringpatroon en zwarte punt. Geen halsband, wel gechipt. Gewoonlijk niet bang voor mensen. Kan klagelijk luid miauwen. Weet u waar hij is of wat er gebeurd is? Contact: Henk Verkaik (06-48736469) of Edith Slot (06-12224118)

*Gevraagd:

Mooi herenhorloge uit jaren 50-60 of ouder.
Tel: 0297-778469

*Gevraagd:

Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar.
Tel: 0297-778469

Te koop:

Bank, 2,5 zits, groen leer, nog in mooie staat €30,-.
Tel. 023-5290707

* Ook op zoek naar oud-klasgenoten: www.schoolbank.nl

* Sierbestrating vakkundig tegen scherpe prijs.
Bel vrijblijvend: 06-53332372

* Dierenambulance voor dieren in nood (24 uur per dag).
Tel. 023-5334323

* Stucadoor nodig? Voor vrijblijvende prijsopgave.
Bel 06-53332372

*Aangeboden:

Burbri Antiek, 5000 m² antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer.
Tel: 0297-320058

*Te koop:

Grote of kleine partijen oude schoolstoelen stapelstoelen kantine, kantoor en kerkstoelen. We komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant.
Tel. 06-10893672

*Gevraagd:

Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel: 0297-320058

*Gevraagd:

Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt, tegen betaling singles + lp's t.b.v. jukebox jaren 50/60. Tel. 023-5381320

Te koop:

Mooi blauw bord met voorstelling chinees decor, p r maas-tricht €10,-.
Tel. 0297-568298

Te koop:

Beige wipstoeltje, schoon, €15,-. Nw. spel Cartan €20,-. Aankleedkussen + 2 hoes €5,-.
Tel. 0297-563923

Te koop:

Hometainer Orbitrek, weinig gebr. €20,-.
Tel. 06-15117755

Te koop:

Eiken wandtelefoon €200,-. 2 Antieke stoelen bekl. oudroze met pallisanderhout €250,-.
Tel. 0297-562433

Te koop:

Dvd's Harry Potter, deel 1 tm deel 7 nw. in verpak. €45,-.
Tel. 06-12645043

Te koop:

Originele caravanspiegels v Opel Meriva Cosmo €30,-.
Tel. 0297-565832

RESIDENTIE "DE BURGHAVE"



Stijlvol wonen met service en zorg naar wens

Nog enkele appartementen te koop!

**OPEN DAG ZATERDAG 8 MAART
A.S. 11.00 - 14.00 UUR**

Residentie "De Burghave" ligt in het centrum van Heemstede vlakbij de gezellige Raadhuisstraat/Binnenweg met winkels, restaurants en cafés. De markt en het Groenendaalse bos zijn op loopafstand en de bus stopt voor de deur.

Het stijlvolle gebouw is uitstekend onderhouden en beschikt over een riante parktuin met vijver en vlonders.

Het uitgebreide serviceaanbod:

- Servicemedewerkers staan bewoners 7 dagen per week met raad en daad terzijde
- elke dag keuze uit vers gekookte menu's bereid door eigen koks
- dineren in het restaurant of maaltijdservice aan huis
- zorg wordt zo nodig voor u geregeld
- eigen technische dienst voor klusjes of storingen in huis
- boodschappenservice en schoonmaakservice
- logeerkamers en studio's voor uw gasten
- kapsalon, wasserette, bibliotheek, fitnessruimte, gymzaal, jeu de boules baan, recreatieruimte met o.a. bar, leestafel en snookerbiljart
- behandelruimte voor fysiotherapeut, pedicure, audicien, opticien etc.

U bent van harte welkom in Residentie "De Burghave" aan de Provinciënlaan (ingang op nummer 5) te Heemstede!

Tel. 023-528 91 54

www.burghave.nl



LOODGIETERS- EN INSTALLATIEBEDRIJF

J.W. Lahmann

- Lood- koper- en zinkwerk
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannendaken
- Complete badkamers
- C.V. installaties, ketels, geisers en boilers
- Onderhoud en storing van alle merken

NEFIT
DEALER

Lid van
UNETO-VNI

Limburglaan 6a - 2101 SB Heemstede T 023-5281370 F 023-5280812

www.lahmann.nl



**vol van
boeken**



**5,95*
OP=OP**



boekhandelblokker

Binnenweg 138 2101 JP Heemstede 023 528 24 72
info@boekhandelblokker.nl www.boekhandelblokker.nl

Libris boekhandel { vol van boeken }

*Deze actie is geldig zolang de voorraad strekt.



Agenda

Woensdag 5 maart
Politieke middag voor senioren met lijsttrekkers partijen. Organisatie in handen van Cosbo Heemstede (Centraal orgaan Samenwerkende bonden ouderen), Stichting Welzijn Ouderen Heemstede en Casca. Aanvang 14.00 uur. Locatie: Raadhuis Heemstede.

Lezing over sociale omgangsvormen bij kinderen, boekhandel Blokker, Binnenweg 138 Heemstede. Naar aanleiding van de publicatie 'Wat heb jij leuke kinderen'. Aanvang: 10.30 uur. Toegang vrij. Boekhandel Blokker is telefonisch bereikbaar via 023-5282472.

Woensdag 5 maart tot en met 25 maart



Pieter van der Es exposeert zijn schilderijen in de Bibliotheek Haarlem Noord (Planetenlaan 170). Stadsgezichten langs Het Spaarne, stillevens en portretten. De tentoonstelling is gratis te bezichtigen tijdens openingsuren van de Bibliotheek.

Woensdag 5 maart t/m zondag 30 maart
Museum Het Dolhuys in Haarlem presenteert een tentoonstelling over het thema 'Van God Los? Je geest in balans'. Terwijl de traditionele kerken in Nederland leeglopen, groeit de belangstelling voor nieuwe vormen van spiritualiteit. Aan de hand van kunstwerken, foto's, films en documentaires wordt getoond wat we doen als we niet zo lekker in ons vel zitten. Schotersingel 2, Haarlem. Tel. 023-5410688, www.hetdolhuys.nl.

Woensdag 5 maart t/m maandag 31 maart
Foto-expositie 'Thuis in Heemstede', in de Burgerzaal v/h Raadhuis te Heemstede. Wat verbindt (kandidaat) raadsleden met Heemstede?

Fototentoonstelling 'Wijk-zuster/broeder op een voetstuk'. In Publiekshal raadhuis Heemstede.



Haarlemse fotograaf portretteerde voor Zorgbalans 12 verpleegkundigen. Gratis te bezoeken. Openingstijden: ma t/m woe: 8.30 - 17.00 uur, do: 8.30 - 19.30 uur, vrij: 8.30 - 16.00 uur.

Woensdag 5 maart t/m vrijdag 4 april
Ruimtelijke ordening structuren, rasters en patronen. Nieuwe expositie in Provinciehuis aan de Dreef 3 te Haarlem. De tentoonstelling bestaat uit werk van Jack Prins, Maartje Blans, Rita Kok en Tonneke Sengers. Op werkdagen te bezichtigen van 9.00 tot 17.00 uur.

Woensdag 5 maart tot vrijdag 10 april



Gosia Bolwijn Wiese (Haarlem) exposeert in het Inloophuis Kennemerland. Voor deze expositie kiest zij naast een aantal bloemenschilderijen voor even kleurrijke abstracten die zijn gebaseerd op bijzondere levensvormen onder water. Openingstijden: dinsdag van 09.30 tot 16.30 uur, donderdag en vrijdag van 09.30 tot 12.30 uur. Wulverderlaan 51, Santpoort-Noord. www.inloophuiskennemerland.nl.

Woensdag 5 maart tot vrijdag 11 april
Expositie Marij Cranen, zeefdrukken en acryldoeken, gemengde technieken. Figuratief, niet per se realistisch. Bloedbank Sanquin in het Boerhaavegebouw, Boerhaavelaan 32/c te Haarlem (3e etage).



Open: di t/m vrij van 11.15-12.00 uur en ma/di/do van 20.15 -21.00 uur. Info: marij.cranen@upcmail.nl.

Woensdag 5 maart t/m dinsdag 15 april



In voormalig gemeentehuis van Bennebroek aan de Bennebroekerlaan 5 worden schilderijen van Annemiek Loof tentoongesteld. Vooral Franse landschappen, maar er zijn ook schilderijen te zien met een onderwerp uit eigen land. Opening donderdag 6 februari om 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.45 uur. Openingstijden van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.

Woensdag 5 maart t/m zondag 4 mei
Expositie Dolly Ann Joustra (1925-2012). Pasteltekeningen en acrylschilderijen. Bij Casca de Luifel, Herenweg 96 Heemstede.

Donderdag 6 maart



Vrouwennetwerk NVVH organiseert dialezing over 'Rondje Noordzee', fiets-tocht langs de kustlijn naar Bergen in Noorwegen.

Mooie plaatjes, mooie verhalen. Locatie: verenigingsgebouw 'Onder de Poort', Outgert Pieterslaan 2 te Haarlem. Tijd: 14.00 uur, zaal open vanaf 13.45 uur. Leden gratis, introductie 2,50. Info: mevrouw E. Grolman van 't Net, tel. 5477486 of www.nvvh.nl.

Donderdag 6 maart t/m zondag 23 maart



Renee Geurts.

Leidse kunstenaars in de Waag, uitwisseling met collega-verenigingen: "Kunst op Locatie". Onder meer werk van Renee Geurts en Francine van Dijk. Spaarne 30 te Haarlem. Fees-telijke opening op zondag 16 maart om 16.00 uur door kunsthistoricus Michael van Hoogenhuyze (zie ook www.kzod.nl en www.arsaemula.nl).

Zaterdag 8 maart
Après ski party in de Jan van Goyenstraat tussen 10.00-18.00 uur. Gerechtigtes

proeven in winterse sferen, ook kinderactiviteit. Diverse deelnemende ondernemers. Informatie bij Hildering Parfumerie, 023 533 4236.



Laat u adviseren tussen 11.00-13.00 uur. **Door schrijver Thomas van Aalten die en tour maakt langs de zelfstandige boekhandels. Vertelt over 'Leeuwenstrijd', zijn nieuwste roman.** Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 te Heemstede.

Vogelexcursie 'vaste bewoners' van het bos rondom Leyduin. Start 10.00 uur, parkeerplaats Leyduin, Manpadlaan. Duur: 2 uur. Aanmelden niet nodig, geen kosten. Meer informatie over het IVN en haar activiteiten vindt u op www.ivn.nl/zuidkennemerland.

PODIA HEEMSTEDE

BINNENKORT O.A.:

zaterdag 15 maart

VALENTINA LISITSA

KAMERMUZIEK

Meesterpianisten

Podium Oude Kerk ■ aanvang: 20.15 uur ■ entree: €21,50

zaterdag 15 maart

FINALISTEN

CABARET

LEIDS CABARET FESTIVAL

Tim Fransen, Maud Vanhauwert en Bart Melief

Theater de Luifel ■ aanvang: 20.15 uur ■ entree: €18,00

zondag 30 maart

JOLANDE WITHUIS

LITERATUUR+

Juliana, de biografie - a work in progress

Podium Oude Slot ■ aanvang: 15.00 uur ■ entree: €17,00

...en verder o.a. Hans Aarsman, Fancy Fiddlers, Tommy Wiering, Joost Conijn en Nathalie Baartman...

KIJK OP PODIAHEEMSTEDE.NL

Theater de Luifel ■ Herenweg 96
Oude Kerk ■ Wilhelminaplein
Oude Slot ■ Ringvaartlaan

Kaartverkoop www.podiaheemstede.nl en 023 - 548 38 38



Werk van Sybren de Graaff.

Opening door wethouder Botter van nieuwe expositie bij Het Kunstbedrijf, Raadhuisstraat 56a, om 15.00 uur. Het Betuws Beeldend Collectief exposeert. Met o.a. schilderijen van Loes ten Brink, Sybren de Graaff en Flos Wink. Het werk is nog te zien t/m 28 maart. Openingstijden: wo t/m za. 13.00-17.00 uur.

Zondag 9 maart Vlooiemarkt, sporthal bij SportPlaza Groenendaal, Sportparklaan Heemstede, 9.30-16.00 uur. Toegang: 2,50 euro. Kinderen t/m 11 jaar gratis toegang. (onder begeleiding). Info: www.mikki.nl/0229-244739/244649.

Van 10.00 tot 16.00 uur Barbiebeurs in het Van der Valk Hotel Haarlem Zuid. Toekanweg 2, Haarlem. Entree: 5,- euro volwassenen, 2,50 euro kinderen tot 12 jaar, gratis voor kinderen tot 5 jaar. Entree Vroege Vogels: 10,- euro (toegang vanaf 8.30 uur tijdens de opbouw van de stands). Info: www.barbieinolland.nl.



Boekenweekkoopzondag bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 te Heemstede met optredens van auteurs als Maarten Dessing, Ronald Giphart, Iris Hannema en Merijn de Boer. Toegang vrij, reserveren gewenst. 023-5282472. Maarten Dessing: 13.00 uur. Ronald Giphart: 14.00 uur. Iris Hannema: 14.00 uur. Merijn de Boer: 16.00 uur.

Woensdag 12 maart Vrouwen van Nu ontvangen de heer en mevrouw

Abspoel met een prachtige dialezing over Patagonië en de Tango in Buenos Aires. Locatie: Casca De Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Aanvang 14.00 uur. Toegang: 2,50 euro. Info: www.vrouwenvannu.nl, lokale afdelingen.

Woensdag 12 maart t/m vrijdag 14 maart Muziekavonden Coornhert Lyseum Haarlem-Zuid. Schoolorkest, big band kamerkoor, en salonorkest zorgen voor een heel divers aanbod muziek. Van klassiek naar modern. De avonden gaan 19.30 uur van start. Kaarten à 2,50 euro via de administratie van het lyceum: 023-5121616 of via info@coornhert.nl.

Donderdag 13 maart



Detlev van Heest over J.J. Voskuil bij Boekhandel Blokker, aanvang 20.00 uur. J.J. Voskuil liet een omvangrijk en belangrijk oeuvre na. Het mislukte leven bevat verrassende onthullingen over de schrijver die we uit zijn boeken zo goed meenden te kennen. Detlev van Heest wordt geïnterviewd door Nop Maas. Toegang 5,-euro. Info: 023-5282472.

Voor wie ben ik een naaste? Dialoog 13 maart in Bennebroek, Trefpunt. Akonietenplein 1. Aanv. 20.00 uur. Toegang: 5,-. Avond georganiseerd door PKN Heemstede. Spreker: Johan van der Toorn, missionair-diaconaal werker.

Zaterdag 15 maart Rommelmarkt bij Scouting Brigitta, Eemstraat 56, Haarlem-Noord. 10.00-15.00 uur. Inleveren spullen: vrijdag 14/3, 18.00-21.00 uur. Zie www.scoutingbrigitta.nl.

Valentina Lisitsa, pianiste, speelt in de Oude Kerk stukken van Liszt, Bach/Busoni e.a. Aanvang 20.15 uur. Entree: 21,50 euro. Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Tim Franssen, Bart Melief en Maud Vanhauwaert, drie fi-

nalisten Leids Cabaret Festival spelen in de Luifel, Herenweg 96. Aanv. 20.15 uur. Toegang: 18,- / Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Zaterdag 15 maart en zondag 16 maart Hobbyfestival in de Van Zantenhal, IJweg 1415, Nieuw-Vennep (Getsewoud-Noord). ± 125 marktkramen voor uw creatieve hobby. Beide dagen geopend van 10.30 - 16.30 uur. Entree volwassenen: euro 6,- / kinderen tot 12 jaar gratis (onder geleide).

Zondag 16 maart



Theeconcert in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein van 15.00 tot 16.00 uur. Machteld van Duyn, hobo en Piet Hulsbos, orgel. Werken van Corelli, J.S. Bach, Franck en Faure. Deurcollecte. Na afloop koffie/thee in de Pauwehof.

Donderdag 20 maart



Auteurs Joost Conijn en Tommy Wieringa in gesprek vanaf 20.15 uur. In het Oude Slot, Ringvaartlaan. Entree: 17,-. Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Woensdag 26 maart Oratoriumkoor Bennebroek met het promenadoorkest in de Jozefkerk, Kerklaan 9, Bennebroek. Zaal open: 19.45 uur. Aanv. 20.15 uur. 'Paulus' van Felix Mendelssohn. Kaarten a 20,- aan de kas voor aanvang v/h concert. Of: www.oratoriumkoorbennebroek.nl.

Vrijdag 28 maart Hans Aarsman. Met De Aarsman Projectie maakt Hans Aarsman -schrijver en fotojournalist - zijn eerste theaterprogramma. Een bijzondere en avond die het midden houdt tussen een lezing en een conference. Theater de Luifel, aanvang: 20.15 uur, 19,50 euro.

Zondag 30 maart Lezing Jolande Withuis over koningin/prinses Juliana. Oude Slot, Ringvaartlaan Heemstede. Kaarten: 17,-

Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Vrijdag 4 april t/m zondag 6 april Tweede editie Heemstedese Kunstbeurs op diverse locaties, o.a. de Pinksterkerk en AmstelArt. Toegang gratis. Genoemde dagen tussen 11.00 en 17.00 uur te bezoeken. Feestelijke opening op 4 april, 20.00 uur in de Pinksterkerk. Meer info: www.heemstedesekunstbeurs.nl of: heemstedesekunstbeurs@gmail.com.



Trefpunt-Casca Culturele Middag (55+) De Romantische Ziel in kunst uit Rusland en Nederland

Teylers Museum Haarlem en de Tretjakov Galerij Moskou organiseren samen, op initiatief van kunstverzamelaar Jef Rademakers 'De Romantische Ziel'. Tijdens de eerste helft van de negentiende eeuw kwam in heel Noord-Europa een nieuw 'romantisch' sentiment tot bloei in muziek, literatuur, vormgeving en in de schilderkunst. Niet eerder werd in Nederland de noordelijke Romantiek in een tentoonstelling bekeken vanuit twee geografisch zo wijd uiteen liggende standpunten: twee landen met extreme verschillen qua grootte, geschiedenis, samenleving en klimaat. Deze standpunten leidden tot soms heel uiteenlopende resultaten, maar meer nog tot fascinerende overeenkomsten. De lezing van Lenie 't Hooft-van der Linden kan een inleiding zijn voor een bezoek aan deze tentoonstelling in het Teylersmuseum.

De Trefpunt-Casca-lezing is bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op dinsdag 11 maart om 14.00 uur. De entree is 4,00 eur. Telefoon (023) 548 38 28 kies 1. www.casca.nl

Jubileumfeest: Casca 20 jaar met muziek van Lennaert Nijgh

Casca bestaat dit jaar 20 jaar. Dit jubileum is een mooi moment om stil te staan bij de waarde van Welzijn voor Heemstede. Een feest voor iedereen! U kunt genieten van een interessant, leuk en verrassend programma. Graag laat Casca u zien wat er in het verleden allemaal is georganiseerd en wat ze nu te bieden hebben. Maar ook kijkt Casca naar de toekomst. Van 19.00 tot 20.00 uur kunt u uitgebreid foto's bekijken en demonstraties bijwonen.

Om 20.00 uur begint het officiële gedeelte. Op haar eigen manier zal Irene Moors de plaatselijke politici vragen naar hun visie op Welzijn in Heemstede. Na een swingend optreden van de Waltzing Mathilda's en het aanstormend talent uit Heemstede, Niniane Everaert, wordt de avond afgesloten met Erik van Muiswinkel en Jaap Stork. Zij zullen een aantal nummers spelen van Lennaert Nijgh. Vanaf 19.00 uur bent u van harte welkom in de Luifel. Reserveren is niet nodig (de entree is gratis).

Draag een steentje bij

Rond het jubileum van Casca wordt onder leiding van Annemarie Sybrandy een mozaïek gemaakt op de muur naast de ingang van de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk mensen aan dit mozaïek meewerken. Jong en oud, personeel, vrijwilligers, docenten, deelnemers, burens en samenwerkingspartners, iedereen kan meedoen. Er wordt binnen gewerkt, later wordt het mozaïek buiten op de muur bevestigd. Op maandagen en woensdagen van 10 maart tot en met 2 april kunt u er mee aan de slag, van 10.00 tot 12.30 uur. Wilt u minimaal 2 keer meedoen, meld u dan aan bij de receptie van Casca, telefoon 5483828. Er zijn geen kosten aan verbonden. (Het mozaïek wordt mogelijk gemaakt dankzij een gift van het BavoFonds)

Filmavond

Bijna iedere week draait er bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, een film in de Theaterzaal op het grote doek. Op woensdag 12 maart is dat een dramafilm van regisseur Jean van de Velde. Aanvang: 20.00 uur - entree 6,00 euro. Duur van de film: 125 minuten. Voor meer informatie over de titel en/of het onderwerp van de film of om te reserveren kunt u bellen op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur: tel. 023-548 38 28 kies 1.



Heemstede

Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 5 maart 2014

Debatavond met lijsttrekkers

Maandag 10 maart vanaf 19.30 uur



STEMMEN DUS!

19 MAART 2014

GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN

Op maandagavond 10 maart organiseert de gemeente een lijsttrekkersdebat. Onder leiding van 'debatgoeroe' Peter van der Geer gaan de lijsttrekkers van VVD, D66, CDA, PvdA, HBB en GroenLinks met elkaar in debat over hete hangijzers in Heemstede. Iedereen, zwevende kiezers of kiezers die hun keus al hebben gemaakt, is van harte welkom op deze debatavond. Ontvangst vanaf 19.30 uur, aanvang 20.00 uur in de Burgerzaal van het raadhuis.

duurzaamheid; bezuinigingen en voorzieningen; Manpadslaangebied; bibliotheek; burger, overheid en betutteling. Uiteraard is er ook ruimte voor het publiek om vragen te stellen. Burgemeester Marianne Heeremans opent en sluit de debatavond. Gedurende de avond wordt er livemuziek gespeeld door 'the brand new oldtimers'.

Iedereen wordt van harte uitgenodigd voor deze debatavond, vooraf aanmelden is niet nodig.

Programma

Het debat verloopt in zes rondes. In elke ronde wordt gediscussieerd over een bepaald onderwerp. Die onderwerpen, ingebracht door de politieke partijen, zijn: grotere Vomar aan de Binnenweg;

Gemeente Heemstede zoekt leden en/of voorzitter commissie voor bezwaarschriften. Interesse? Kijk op www.werkenbijheemstede.nl

6 maart:
Informatiebijeenkomst over bouwplan Nijverheidsweg

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023, Fax: (023) 548 57 00.
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en donderdag van 17.00-19.30 uur (alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur (vrijdagmiddag gesloten).

Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u altijd vooraf een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 17.00-19.30 uur (vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur (vrijdagmiddag gesloten).
Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur (vrijdagmiddag gesloten).

U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
linkedin: HeemstedeConnect (Group)
youtube.com/gemeenteheemstede



Inloopochtend burgemeester 7 maart

Inwoners van Heemstede worden van harte uitgenodigd om tijdens de maandelijkse inloopochtend langs te komen bij burgemeester Marianne Heeremans. De inloopochtend vindt plaats op **vrijdag 7 maart 2014 van 10.00 tot 12.00 uur** in het raadhuis (graag melden bij de publieksbalie). U kunt vrij inlopen, dus zonder afspraak, om van gedachten te wisselen met de burgemeester over ontwikkelingen in Heemstede.

Positief Opvoeden workshop 'Leren luisteren'

Op woensdag 26 maart van 19.30 tot 21.30 uur organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin een positief opvoeden workshop 'leren luisteren'. De interactieve workshop is voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar en vindt plaats op de Lieven de Keylaan 7 in Heemstede. Tijdens de workshop wordt ingegaan op hoe je als ouders kan omgaan met lastig gedrag zoals niet luisteren? Hoe stel je grenzen en leer je kinderen om op een positieve manier mee te werken.

Heeft u interesse in deze workshop? Schrijf u dan in via www.cjgheemstede.nl. Er zijn geen kosten verbonden aan deze workshop.

Wilt u meer informatie over de methode Positief Opvoeden? Kijk op www.positiefopvoeden.nl.



cjg Heemstede
centrum voor jeugd & gezin

Aanvragen reisdocumenten niet mogelijk op 6 en 7 maart

Op 9 maart wordt een nieuw model reisdocument ingevoerd en gaat de geldigheid van paspoorten en identiteitskaarten voor personen van 18 jaar en ouder van 5 jaar naar 10 jaar. In verband met deze wijzigingen is het niet mogelijk om op 6 en 7 maart een regulier reisdocument aan te vragen.

Houd in de periode na 9 maart rekening met extra drukte rondom de aanvraag van een nieuw reisdocument. Het afhalen van aangevraagde documenten is tijdens deze dagen gewoon mogelijk.

Informatiebijeenkomst over bouwplan Nijverheidsweg 3

Donderdag 6 maart vanaf 20.00 uur

Woningcorporatie Pré Wonen en Stichting Woongroep Heemstede willen aan de Nijverheidsweg 3 een woning bouwen voor 8 jongeren met een licht verstandelijke beperking. Op dit adres (naast de watertoren) staat nu een leegstaande oude monteurswoning van het vroegere gasbedrijf. De gemeente wil (ook financieel) meewerken aan dit bouwplan. Op donderdag 6 maart is er vanaf 20.00 uur een informatiebijeenkomst voor omwonenden en overige geïnteresseerden. De bijeenkomst vindt plaats in de zaal 'Topzicht' (de zolder van het oude deel van het raadhuis).

De architect en de projectontwikkelaar van Pré Wonen lichten deze avond het bouwplan toe. Een

afvaardiging van de Stichting Woongroep Heemstede geeft een toelichting op de doelgroep van het te realiseren huis. Ook is er een medewerker van de gemeente aanwezig die informatie kan geven over de nog te starten procedure die de bouw van het plan mogelijk kan maken.

Verdere procedure

Op woensdag 12 maart vergadert de commissie Ruimte over de financiële bijdrage van de gemeente aan het bouwplan. Wilt u inspreken? Meld dit dan vooraf per e-mail via raadsgriffier@heemstede.nl of telefonisch via (023) 548 56 46. Als de commissie Ruimte instemt met het plan, start daarna de officiële procedure zodra Pré Wonen de benodigde omgevingsvergunning aanvraagt.



Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunning (reguliere procedures)

- Glipperweg 33 t/m 39 de tijdelijke woonfunctie voor 4 appartementen omzetten naar een permanente woonfunctie wabonummer 10252, ontvangen 14 februari 2014.
- Glipperdreef 199B het kappen van 3 bomen en 1 boom inkorten wabonummer 10264, ontvangen 14 februari 2014.
- Binnenweg 16 het wijzigen van reclame wabonummer 10322, ontvangen 19 februari 2014.
- Reggelaan 31 het uitbreiden van een woonhuis en kappen van 1 naaldboom wabonummer 10328, ontvangen 18 februari 2014.
- Laan van Dicklaan 3 het omwisselen van raamkozijn en deurkozijn wabonummer 10363, ontvangen 20 februari 2014.

Verleende omgevingsvergunning (reguliere procedures)

- Reggelaan 3 het vergroten van een dakkapel op het voorgevelvlak wabonummer 9702, verzonden 28 februari 2014.
- Cruquiusweg 25 het wijzigen van gevels en verbouwen bedrijfspand wabonummer 9622, verzonden 25 februari 2014.
- Zandvoortselaan 8 het plaatsen van een trap voor de bovenwoning wabonummer 9913, verzonden 28 februari 2014.
- Marisplein 7 het wijzigen van de voorgevel wabonummer 9434, verzonden 28 februari 2014.
- Binnenweg 93-95 het wijzigen van de gevel van het kantoor wabonummer 9843, verzonden 28 februari 2014.
- Marisplein 7 het verhogen van de nok wabonummer 9427, verzonden 28 februari 2014.
- Lorentzlaan 34 en Zeekoetpad het kappen van 1 populier wabonummer 10240, verzonden 3 maart 2014.
- Kees van Lentsingel 8 het kappen van 2 eiken

wabonummer 9423, verzonden 3 maart 2014.

- Sportparklaan 25A het kappen van 1 berk wabonummer 10055, verzonden 3 maart 2014.
- Van Merlenlaan 28 het kappen van 1 eik wabonummer 9701, verzonden 3 maart 2014.
- Zandvoortselaan 4 het kappen van 1 esdoorn wabonummer 10161, verzonden 3 maart 2014.
- H.W. Mesdaglaan 11 het kappen van 1 spar wabonummer 9760, verzonden 3 maart 2014.
- Zandvoorter Allee 21 het kappen van 1 conifeer wabonummer 9842, verzonden 3 maart 2014.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning (reguliere procedure)

- Lindenlaan 67 het verhogen van het dak, het maken van een erker en uitbreiden woonhuis wabonummer 10228, ontvangen 12 februari 2014. In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken. Reageren? Zie inzien, reageren, bezwaar maken.



STEMMEN DUS!

19 MAART 2014

GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN

Vergadering commissie Ruimte

De raadscommissie Ruimte houdt een openbare vergadering op **woensdag 12 maart 2014 om 20.00 uur**, in de Burgerzaal van het Raadhuis aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Let op: de raadscommissie Ruimte vergadert deze maand op **woensdagavond** in plaats van donderdagavond.

NB: De vergaderingen van de raadscommissies Samenleving en Middelen komen in de maand maart te vervallen.

Op de agenda:

- Vaststellen agenda vergadering commissie Ruimte 12 maart 2014
- Spreekrecht burgers
- Afhandeling bezwaarschriften verkeersregelinstallatie (VRI) Heemstedse Dreef
 - Postlaan - Van den Eijndekade (B-stuk)
- Huisvesting jongeren met licht verstandelijke

beperking (B-stuk)

- Ir. Lelylaan 6 (oude slot), omgevingsvergunning voor berging en kappen bomen (B-stuk)
- Start inspraak Project Thorbeckelaan e.o. (B-stuk)
- Bekendmaking voorbereiding en uitgangspunten herzieningen bestemmingsplan 'Woonwijken Noordoost' (C-stuk o.v.v. D66)
- Aanpassen fietsstraat Station Heemstede
- Overzicht bouwprojecten
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Op www.heemstede.nl vindt u de betreffende stukken die worden besproken. Hier treft u bovendien informatie over het spreekrecht en uitleg over het verschil tussen A-, B- en C-stukken. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthal van het Raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoon (023) 5485646, of e-mail: raadsgriffier@heemstede.nl.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien

De aanvragen en vergunningen kunt u inzien tijdens de openingstijden van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht of op afspraak. U kunt ze ook opvragen via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl, dan ontvangt u ze per e-mail.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen (uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Dit kan tot en met 4 weken na publicatie. In gevallen dat dit kan, wordt dit apart gepubliceerd.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie.

Bezwaar en beroep

Reguliere procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van burgemeester en wethouders. De termijn start op de dag na verzending.

Zie verder kader 'Bezwaar'.

Uitgebreide procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd in beroep bij de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem.

Zie verder kader 'Beroep'.

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen 6 weken na de verzenddatum een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en reden van bezwaar. Het indienen van bezwaar schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Verzoek om voorlopige voorziening richten aan: Voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem.

Een voorlopige voorziening indienen kan ook met DigiD via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Beroep

Een belanghebbende kan binnen 6 weken na verzenddatum van dit besluit (zie voor de omgevingsvergunning het kader 'Uitgebreide procedure omgevingsvergunning') beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer deze in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer deze niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. U kunt met DigiD ook beroep instellen bij genoemde rechtbank via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk ook een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft worden overlegd. Het indienen van een beroepschrift schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Zie verder kader 'Bezwaar'.

Julianalezing Jolande Withuis nu op 30 maart in Oude Slot

Heemstede - De komende tijd staan de media bol van artikelen en programma's over koningin/prinses Juliana die tien jaar geleden overleed. Van socioloog en NIOD-historicus Jolande Withuis verschijnt deze maand een voorpublicatie van een veelomvattende biografie onder de titel Juliana's vergeten oorlog. Withuis vertelt op zondag 30 maart in het Oude Slot in Heemstede hoe zij aan al het bronmateriaal hiervoor is gekomen. Oorspronkelijk stond deze lezing gepland voor 9 maart.



Prinses Juliana gold lang als de moederkloek die in de oorlog alleen maar als een gewone huismoeder op haar kinderen paste. Het Polygoonjournaal vertoonde vele 'lieve' filmpjes van leuke spelletjes en gezellige picknicks met Juliana en de kinderen. Socioloog Jolande Withuis noemt dit 'misvormde historische beeldvorming', onder meer gecreëerd door Loe de Jong in de documentaire tv-serie De Bezetting.

Strijdbaar

Haaks op dit beeld staat namelijk de realiteit: Juliana was een strijdbare vrouw die tijdens haar ballingschap in Canada de zorg voor haar kinderen vooral aan anderen overliet en bijvoorbeeld 'all over America' zo'n zestig toespraken hield over de strijd tegen de nazi's en daarvoor vele duizenden kilometers aflegde. Ook was zij meerdere keren te gast bij president Roosevelt en zijn echtgenote en bezocht zij zesmaal de in Canada gelegerde Nederlandse troepen.

Jolande Withuis is als socioloog verbonden aan het Nederlands Instituut voor Oorlogsdocumentatie (NIOD) en wijdt zich momenteel aan een omvangrijke biografie over Juliana. Na haar op-

treden in 2012 in het programma Zomergasten kreeg zij van veel kijkers materiaal toegestuurd over prinses Juliana. Dit materiaal wierp nieuw licht op haar al lopende onderzoek.

Voorpublicatie en rtv

Een 96 pagina's tellende voorpublicatie van de biografie verschijnt op 6 maart bij uitgeverij De Bezige Bij onder de titel Juliana's vergeten oorlog. Een dag eerder, op woensdag 5 maart, zendt de NOS een portret uit over de oorlogsjaren van de voormalige vorstin, waarin Withuis ook aan het woord komt. (Nederland 2, 21:30 uur - 22:00 uur).

Op 8 maart is Withuis te zien in het programma Blauw bloed en op 9 maart te beluisteren in het Radio 1-programma Kunststof. Ook een optreden in de TROS Nieuwsshow staat gepland. En op 30 maart komt zij naar het Oude Slot om te vertellen over de manier waarop zij al het aangeboden en gevonden materiaal beoordeelt en verwerkt.

De lezing van Withuis vangt aan om 15:00 uur; entree: 17,00 euro. Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Tweede editie Heemsteedse Kunstbeurs

Heemstede - In het weekeinde van 4 tot en met 6 april vindt de Heemsteedse Kunstbeurs Tweede Editie plaats. Maar liefst drieënvijftig beroepskunstenaars uit Heemstede en directe omgeving hebben zich verenigd om hun werk te tonen en te verkopen. Het grootste evenement wordt gehouden in de Pinksterkerk en in aangrenzende locaties in de oude dorpskern. Er is een breed en gevarieerd aanbod van kunst disciplines, zoals schilderkunst, beeldhouwkunst, fotografie, edelsmeden, grafiek, keramiek, muziek en andere kunstzinnige activiteiten. De gezellige beurs wordt opgeluisterd met muziekoptredens door de Wereldmuziekschool. Kinderen en jongeren kunnen deelnemen aan muziekworkshops en kunstfestiviteiten.

Locaties zijn de Pinksterkerk Camplaan 18, locatie Camplaan 14, Atelier NW Wilhelminaplein 22, Van 't Hof Wonen Wilhelminaplein 20, AmstelArt Wilhelminaplein 12 en Brink Piano's Cloosterweg 7 in Heemstede.

Op genoemde dagen is de beurs te bezoeken van 11.00 tot 17.00 uur.

De feestelijke opening vindt plaats op 4 april om 20 uur in de Pinksterkerk en de organisatie is in handen van Stichting Heemsteedse Kunstbeurs. De toegang is gratis.

Voor de laatste programmegegevens en informatie kijkt u op: www.heemsteedsekunstbeurs.nl of stuurt u een mail naar: heemsteedsekunstbeurs@gmail.com.

Valentina Lisitsa, keizerin van YouTube, speelt in Oude Kerk in Heemstede

Heemstede - Een extra hypotheek op je huis nemen om de opname van Rachmaninovs pianoconcerten te kunnen financieren en dan uitgroeien tot YouTube-lieveling. Ziedaar in een notendop de opzienbarende carrière van meesterpianiste Valentina Lisitsa. Zondag 15 maart concerteert zij in de Oude Kerk in Heemstede. Twee dagen eerder is zij te zien in De Wereld Draait Door.

Valentina Lisitsa (Kiev, 1973) begon met pianospelen toen zij 3(!) was en trad op 4-jarige leeftijd voor het eerst solo voor publiek op. Dat deed zij met plezier, maar eigenlijk wilde ze professioneel schaker worden. Pas in haar tienerjaren, toen zij in Kiev naar de muziekschool ging, kregen haar muzikale ambities serieus gestalte.

Zoveelste blondje

In 1991 won zij met haar latere echtgenoot Alexei Kuznets-off een pianoconcours in Miami; als duo debuteerden zij in 1995 in het Lincoln Center in New York. Toen haar manager over-



leed, had Lisitsa in eerste instantie het idee om haar carrière op te geven omdat zij 'maar de zoveelste blonde pianiste uit Rusland' dacht te zijn.

Echter... de enorme aantallen kijkers naar haar eerste posts op YouTube brachten haar in 2007 op het laatste moment op andere gedachten. En toen zij haar opnamen van Chopins etudes gratis op dat kanaal beschik-

baar maakte, ging alles in een stroomversnelling.

Spaarcenten

En dat bracht Lisitsa en haar man ertoe al hun spaarcenten te steken in een opname van de pianoconcerten van Rachmaninov met het London Symphony Orchestra, die door Decca met succes op CD zijn uitgebracht. Ook online vergaart het de pianiste heel erg goed: inmiddels scoorde zij al een kleine 70 miljoen 'views' op YouTube. Ongekend voor een klassieke musicus. Inmiddels wordt haar talent vaak omschreven als 'overrompend' doordat zij zich met een onconventioneel lef en ongekende vingerluchtigheid door de meest technische stukken heenslaat.

Op 15 maart speelt Lisitsa in de Oude Kerk in Heemstede stukken van Liszt, Bach/Busoni, Chopin en Beethoven. Twee dagen daarvoor is zij te gast in het tv-programma De Wereld Draait Door. Het concert vangt aan om 20.15 uur; entree: 21,50 euro. Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.