



Burgemeester Marianne Heeremans opent de expositie.

Kunst en de mens verweven met politiek

Heemstede – Rijk aan verscheidenheid is de eerste tentoonstelling van kunstobjecten die uitgezocht zijn door zowel zittende als nieuwe raadsleden. Vrijdagmiddag jl. konden kunstenaars en raadsleden samen genieten van schilderijen, beeldhouwwerk, boetseerkunst en gemengde technieken in de Burgerzaal. Even afstand nemen van de drukte en animositeit die nu eenmaal horen bij de gemeenteraadsverkiezingen. Burgemeester Marianne Heeremans opende de expositie door te wijzen op het unieke karakter van de verbinding kunst en raadsleden, kunst en politiek en de prachtige doorkijkjes die dit oplevert.

Oud-raadslid en kunstenaar Albert Röllich nam de 21 kunstwerken kort door, zag veel te-

genstellingen, de spanning en ontspanning, het stukje dat eenieder bloot gaf bij de keuze van zijn kunstobject. In de hal een uitzonderlijk kunstwerk van CDA-raadslid Els van de Weijer, uitgezocht door raadslid Greetje van Ierschoot. Een serie van aan-eengesloten mensen die elkaar vasthouden, verbonden zijn, verschillen van elkaar, waar alle aspecten van de samenleving in te vinden zijn, gegoten uit zwart papierpulp op kaasdoek en na droging als een transparant en fragiel ogend smeedwerk nu de wand van de bezoekershal siert om er altijd een plaatsje te houden. Kunst met een knipoog; twee forse vrouwenfiguren gerecycled uit wasmiddelenflacons met ieder één arm. Samen sterk, alleen zo kwetsbaar, een kunstwerk van Liletter de Bruin,

geselecteerd door VVD-raadslid Annelie Brummer.

Huib van Vliet van GroenLinks viel voor een schilderij van de kerk aan het Wilhelminaplein dat de sfeer van een karakteristiek 'oud' Heemstede oproept en voor hem de drijfveer is om het plein in ere te herstellen. Met de kerk ten dienste van religieuze en culturele activiteiten. Ook Joke Ruitenbergh van de PVDA viel voor de Oude Kerk op het Wilhelminaplein, waar zij in de Hongerwinter 1945 gedoopt is. Heleen Hooij (VVD) wordt helemaal vrolijk van een 'Avondje uit' van Ellen Meuwese, waar de felle kleuren, de expressie en de dynamiek van het doek spatzen. Herinneringen aan Zimbabwë komen boven bij PVDA-wethouder Sjaak Struijf als hij kijkt naar het handgeschilderde wandkleed van een onbekende kunstenaar. Een van de rijkste landen in Afrika, nu op de rand van de afgrond, maar waar door de culturele verbondenheid de mensen hoop blijven houden en optimistisch blijven.

In de Burgerzaal zijn tot 26 maart de kunstwerken te zien met een interessant stukje meerwaarde. Het zijn de keuzes van mensen die al door u gekozen zijn of worden, om u de komende jaren te vertegenwoordigen in de gemeenteraad. Uiterst interessant is dat in de begeleidende teksten bij de kunstwerken u een stukje van die mens terug ziet.

Ton van den Brink



Raadslid Annelie Brummer en kunstenaar Liletter de Bruin-van Zijl.

SUZUKI & HYUNDAI
BIJ KUNST
Havenstraat 51
Tel. 023-5285950

STOMERIJ EN WASSERIJ
depot SIGAREN
SPECIALZAAK PAUL MANS
Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

KEURSLAGERKOOPE
KOGEL-BIEFSTUKKEN
€6.95
3 STUKS

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



de Heemsteder
WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR
ACTIEVE EN SERIEUZE
BEZORGERS
VOOR WIJKEN IN
HEEMSTEDE EN
BENNEBROEK

ALTIJD GOEDE VERDIENSTE!
Info:
Martin van Ooijen
0251-674433
www.verspreidnet.nl

Podium Oude Slot

Literaire middag

Het Oude Slot, Ingang Ringvaartlaan, Heemstede
Zondag 7 maart 2010
Aanvang: 15:00 uur Toegang: € 12,50 / € 10,-



Doeshka Meijssing

www.podiumoudeslot.nl / tel. 06 - 13 13 36 26

Halsreikend uitkijkend naar de lente

Heemstede - Het weer van de laatste weken doet anders vermoeden maar het voorjaar komt toch echt naderbij. Gelukkig zijn hier en daar al wat echte lentebloemen te zien. Zoals krokussen. De eerste krokussen bloeien al, wat een geluk! Gefotografeerd door Daan Hendriks.



P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemsteder.nl)

Ongemeen fel uitgehaald naar partij D66 onderuit in het laatste lijsttrekkersdebat

Heemstede - Het werd ondanks de algehele tevredenheid over de staat waarin Heemstede verkeert toch nog een amusant lijsttrekkersdebat, maandagavond jl. De inleider en presentator van de avond, Peter van der Geer van 'Debat.NL' had zich goed voorbereid en wist de lachers op zijn hand te krijgen met provocerende opmerkingen. Op zijn vraag of iemand dacht dat de avond spannend zou worden bleef het muistil.

In een overbevolkte raadzaal wist maar een handvol aanwezigen nog niet op wie zij zouden stemmen. Er waren dus niet meer dan 20 stemmen te winnen voor de lijsttrekkers.

D66 onderuit

De VVD verklaarde stemmen te moeten terughalen bij D66 en lijsttrekker Pieter van de Stadt haalde dan ook ongemeen fel uit naar D66.

Bij het onderwerp hoe om te gaan met de 8 miljoen aan gemeentelijke reserves verklaarde Carmen van der Hoff (D66) dat in slechte tijden de reserves mochten worden aangesproken.

Van de Stadt legde haar fijntjes uit, dat met het opsouperen van de reserves en bij 4 miljoen minder aan inkomsten de reserve in twee jaar op zou zijn.

Op zijn vraag aan D66 hoe zij dat dan tracht op te lossen bleef Van der Hoff het antwoord schuldig. Zij stelde een wedervraag aan Van de Stadt, "Hoe zou de VVD het gat overbruggen?" Van de Stadt schudde het volgende uit de mouw. "Bij 10% korting op onze inkomsten korten wij ook 10% op alles en iedereen waar wij geld aan betalen. Wij denken ook aan de dure huisvesting van de Bibliotheek en zien



graag een andere, goedkopere, locatie bijvoorbeeld aan de Haven van Heemstede. De samenwerking met Bloemendaal bij de back office van onze gemeente, dit levert een aanzienlijke besparing op."

Lijsttrekker Christa Kuiper deed nog een duit in het zakje door mee te delen dat alle instellingen en verenigingen die subsidie ontvangen al een brief hebben ontvangen, dat zij er rekening mee moeten houden dat zij worden gekort.

Ouderenpartij

De voorman van de PvdA Sjaak Struijf sprak zijn vrees uit dat het college een ruk naar rechts zou maken. De inleider merkte op dat uit onderzoek blijkt dat in die gemeenten waar de PvdA in het bestuur zit de woonlasten hoger zijn dan waar zij niet in het bestuur zitten.

Door Van der Geer werd GoenLinks beticht een partij voor de ouderen te zijn. "Ik lees in jullie programma alleen maar het woord ouderen", provoceerde hij Ida Sabelis van GroenLinks. Zij

pareerde deze opmerking dat er ook veel groen en sociaal in het programma staat. Het CDA sloot op voorhand niemand uit bij de collegevorming. Christa Kuiper hield de zaal voor dat het CDA ambities heeft en bijvoorbeeld de haven van Heemstede wil opknappen. Op dit punt bleek dat alle partijen dit willen dus zal daar de komende vier jaar wel iets gebeuren.

'Verwacht geen hulp van Haarlem'

HBB en D66 gaan voor het groen in Heemstede. HBB'er Remco Ates strijdt nog steeds voor het opheffen van de busbaan. Buiten Nieuw Heemstede van Ruud Prins vond hij geen medestanders.

Één bewoner van de Dreef kwam op voor zijn eigen belang, omdat hij bij het opheffen van de busbaan moeilijk uit zijn oprit kon komen. De brug over het Spaarne, nabij het voormalige ziekenhuis, mocht er rond 1973 van Heemstede komen als Haarlem voor een rondweg en/of doortrekking van de Aziëweg

zou zorgen. De brug kwam er maar de toezegging van Haarlem werd nimmer ingelost. Dit riep bij de gespreksleider de vraag op waarom leden van dezelfde partijen in Haarlem en Heemstede dit dan niet opgelost kregen. Een goed antwoord kwam daar niet op en er werd vastgesteld dat iedere gemeente voor haar eigen belangen strijdt. Hulp uit Haarlem valt dus niet te verwachten.

Hotel op Wilhelminaplein

Over het bouwen in Heemstede waren de meeste partijen het wel eens. Heemstede is vol en heeft geen bouwlocaties meer. Op die plekken waar nog wel gebouwd kan worden (Nova College, de haven, voormalig ziekenhuisterrein en de zusterflat) wil de linkerzijde van de partijen vooral sociale woningbouw en de rechter zijde juist niet.

HBB en de VVD waren het stelligst door te verklaren dat zij klaar zijn met de sociale woningbouw. GroenLinks wil slim bouwen en van hen mag alles best de hoogte in. "Nou ja, meer dan twee woonlagen mag van ons", sprak Sabelis.

Het PvdA-plan voor het Wilhelminaplein ligt nog open, omdat partijen daar verschillend over denken. Nieuw feit was wel dat er waarschijnlijk een hotel zal komen in het pand van de voormalige Pandahof.

Cultuur krijgt het moeilijk

De PvdA wil waar het cultuur betreft, ondanks de mindere financiële tijden, niets afbreken wat is opgebouwd. "Als je dat later weer moet rechtzetten kost dat vele malen meer", volgens lijsttrekker Sjaak Struijf. Nieuwe Heemsteder Ruud Prins wil de 1%-regeling voor kunstwerken afschaffen, bezuinigen maar de minima sparen.

Kuiper (CDA) weigerde op dit moment te noemen wie waarop wordt gekort. Zij waarschuwde wel dat iedereen minder zal krijgen. Het bedrag dat aan cultuur wordt uitgegeven is niet zo hoog zodat dit weinig zoden aan de dijk zal zetten. Wordt de sport daarbij betrokken, dan gelden andere bedragen. Zo kan er, volgens de VVD, nog wel een discussie volgen over de toekomst van het zwembad.

Een opmerking uit de zaal over de extreme verhoging, tot wel 30%, van de OZB belasting maakte duidelijk dat ook de collegepartijen verrast zijn. De gemeente gaat onderzoeken hoe dit mogelijk is want een dergelijke verhoging was niet voorzien.

Er is dus voor een aantal huiseigenaren nog hoop.

Eric van Westerloo

de Heemsteder
van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Tel. 0297-368671
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemsteder.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemsteder.nl

Druk:
Boesenkool Krantendruk B.V.
Castricumwerf 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boesenkool.nl

Verspreiding/
bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.575

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Gezocht: Kuzco



Heemstede - Kuzco is de Cyperse kater van Anouk van Lamsweerde. Hij wordt vermist sinds woensdagmorgen 24 februari. Kuzco is gecastreerd, bijna 1 jaar oud, gechipt en heeft/had bandje met adresgegevens. Omgeving Lentelaan, Valkenburgerlaan, Zomerlaan. "We missen hem vreselijk!" Aldus Anouk. Wie heeft Kuzco gezien? Tel. 023-5298029 of 06-12070709.

Relatiebemiddeling versus internetdaten

'Mensen zijn er niet op gemaakt om alleen te zijn'

Heemstede – Alleen is maar alleen. Je kunt je leven nog zo goed op de rit hebben: een leuke baan, een huis en een netwerk aan vrienden. Die speciale relatie die je met je partner aangaat is wat de meeste mensen willen. Een levensgezel vinden via het internet was dé manier van het voorbije decennium. Volgens recente publicaties is daar de klad in gekomen. "Geen wonder" zegt Ellen Lok(46) van relatiebemiddelingsbureau Mens en Relatie "Het internet is wel lekker veilig vanwege de anonimiteit, maar dat is gelijk ook de valkuil. Wie er achter dat mooi geformuleerde profiel zit, blijft een gok." Lok bezoekt de mensen thuis in hun eigen omgeving. En dat werkt. Mens en Relatie kan bogen op een 75% slagingskans.

De mensen die ingeschreven zijn bij het relatiebemiddelingsbureau zijn allemaal serieus op zoek naar een vaste relatie. Ze zijn gemotiveerd om daarin te slagen. Drie factoren maken het verschil, volgens Ellen. "De mensen zijn bereid mij thuis te ontvangen, ik vraag ze het hemd van het lijf en er hangt een ander prijskaartje aan dan aan internetbemiddeling. Het voortraject van zoeken, filteren en de uiteindelijke teleurstelling sla je in feite over. Dat iemand niet verschijnt op de eerste date of al stiekem een partner thuis op de bank heeft, is op deze manier uitgesloten."

Een ruime database is voorwaarde voor het maken van een goede match, heeft Ellen Lok ondervonden. Met haar eigen relatiebedrijf 2Dare was die aan de krappe kant. Aansluiting bij Mens en Relatie met een landelijk bereik en een 25-jarige staat van dienst was een logische stap. Haar klanten variëren in leeftijd van 29 tot 83 jaar en zijn lbo-opgeleid tot academe-



misch geschoold. "Het is een misverstand dat alleen hoogopgeleide mensen met een dikke portemonnee zich kunnen inschrijven. Wij hanteren als enige bureau een vergoeding naar draagkracht." Samen met de cliënt maakt Ellen Lok een profiel, waarna ze de

zoektocht naar de juiste partner overneemt. Zodra er een kandidaat is met een reële slagingskans, ruilt ze de gegevens uit. Heel bewust zit daar geen foto bij. Ervaring leert dat een foto niets zegt over karakter en de wijze waarop iemand in het leven staat. Ellen: "Ook raad ik de mensen aan om niet eerst lange telefoongesprekken te voeren of te mailen. Je gaat je een bepaald

beeld vormen dat bijna altijd afwijkt van de werkelijkheid. Zo snel mogelijk een afspraak maken is het devies. Dat hoeft niet meteen een etentje te zijn. Het is best beladen, zo'n eerste date. Je gaat een wildvreemde ontmoeten waarmee je misschien een relatie aangaat. Niet gek dat je

wat nerveus bent. Een kopje koffie drinken of een strandwandelingetje maken is vaak een goed begin."

Relatiedeskundige bij Shownieuws

De Heemsteedse blondine, zelf al 22 jaar gelukkig getrouwd en moeder van drie kinderen, is een bekend gezicht geworden van het SBS programma 'Shownieuws'. Daarin laat zij haar licht schijnen op de relatieperikelen van de BN'ers. "Het draait dan natuurlijk om de sterren, maar ik trek het ook algemener. Als Patricia Paay verlaten is door haar jongere echtgenoot, heb ik het over relaties tussen partners met een groot leeftijdsverschil."

Wat zijn de ingrediënten voor een goede match? Volgens relatiedeskundige Lok is het niet noodzakelijk dat beide partners heel veel gemeen hebben. "Als je in alles hetzelfde bent, is het alsof je in een spiegel kijkt. Dat kan ontzettend saai zijn. Je kan elkaar ook aanvullen." Maar aanpassingsvermogen, empathie en zelfkennis acht zij goede eigenschappen voor het slagen van een relatie. "Bemiddelen loopt als een rode draad door mijn leven. Voorheen deed ik werving en selectie voor bedrijven. De juiste persoon vinden voor een bepaalde functie. Nu breng ik mensen samen voor een hopelijk fijne en langdurige relatie. Je moet je geluk natuurlijk niet laten afhangen van een partner. Laat het een aanvulling zijn op je bestaan. Want het is leuk als je thuiskomt en er is een luisterend oor. Ik denk dat mensen dingen samen willen doen en in hun hart niet gemaakt zijn om alleen door het leven te gaan."

Mirjam Goossens

Voor informatie of een vrijblijvend persoonlijk gesprek, telefonisch: 023-5478584 of op internet: www.mens-en-relatie.nl.

NVVH Vrouwen-netwerk Heemstede

Heemstede – Op 8 maart wordt de Internationale Vrouwendag voor de 100e keer gevierd. Internationale Vrouwendag werd voor het eerst uitgeroepen door Clara Zetkin op de 1e Internationale Vrouwendag in Kopenhagen in 1910. De directe aanleiding was de massalestaking op 8 maart 1908 in de VS door vrouwen in kleding- en textielindustrie. Zij stredden voor een achturige werkdag, algemeen kiesrecht en betere werkomstandigheden.

Agenda

Zaterdag 6 maart 2010 organiseren NVVH-Vrouwen-netwerk, Passage en Vrouwen van Nu de Internationale Vrouwendag in Ridderkerk. Ernst en humor en ook muziek ontbreekt niet op deze dag.

Waar: Jan Luykenstraat 10 in Ridderkerk.

Woensdag 10 maart bezoekt museumclub de Hermitage in Amsterdam voor de tentoonstelling "Matisse tot Malevich".

Donderdag 11 maart om 14.00 uur is in "De Herberg", Westerhoutpark 46 te Haarlem een lezing met een diaserie over Urk, verzorgd door dhr. J. Bakker. De thee staat klaar en introducé's zijn ook welkom, zij betalen 2,50 euro.

Meer informatie: 023-5477486.

Bennebroek – Met deze rubriek wil Welzijn Bloemendaal, locatie Bennebroek de inwoners van de gemeente informeren over de activiteiten en zaken die voor hen van belang kunnen zijn. U vindt ons aan de Bennebroekerlaan 5 te Bennebroek, tel. 023-5845300. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. E-mail: kantoorvrijwilligers@bloemendaal.nl

Hulp bij belastingaangifte

Als het invullen van de belastingaangifte u moeite kost, kunt u hulp krijgen van deskundige vrijwilligers. Voorwaarden zijn: uw inkomen mag niet hoger zijn dan 35.000,- euro en er mag alleen sprake zijn van een beperkt vermogen. Uw bijdrage is 10,- euro. Voor inlichtingen en opgave belt u 5845300 of Bloemendaal 5250366.

'Koffie Plus'-ochtend

Notaris De Haan of notaris Hilbers gaat op

Seniorennieuws Bennebroek

woensdag 17 maart in op alle veranderingen rondom testamenten, erf- en successierecht. Ook andere algemene vragen kunnen aan de orde komen. Locatie: voormalige gemeentehuis, Bennebroekerlaan 5. Kosten: 3,- euro incl. koffie/thee. Graag vooraf aanmelden.

Film voor volwassenen

Op maandag 29 maart wordt de film The Piano vertoond. Een jonge vrouw heeft sinds haar zesde jaar uit eigen wil niet meer gesproken. Problemen ontstaan als zij trouwt en een buurman pianoles gaat geven. Locatie: Zorgcentrum Meerleven, Witte de Withlaan 1 te Bennebroek. Aanvang: 14.30 uur, zaal open 14.15 uur. Entree: 4,- euro p.p. incl. koffie/thee.

Winkelen iedere vierde vrijdag van de maand, eerstvolgende keer: 26 maart.

Vindt u het leuk om eens in een flink winkelcentrum boodschappen te doen. Eenmaal per maand bieden wij u die gelegenheid in steeds

een ander winkelcentrum. Deze keer wordt winkelcentrum Hoofddorp bezocht. Rond 14.00 uur haalt de bus van Welzijn Bloemendaal u op en u wordt om 16.00 uur weer thuisgebracht. Mocht u begeleiding nodig hebben dan kunt u dit bij ons aanvragen.

De kosten bedragen 5,- euro p.p. Aanmelden bij locatie Bennebroek

Blijf in beweging!

Wandeling omgeving Bennebroek van ca. 7 km: woensdag 31 maart om 10.00 uur vanaf locatie Bennebroek.

Voor deze activiteiten behoeft u zich niet aan te melden.

Meer Bewegen voor Ouderen

Iedere maandagmorgen in het Medisch Centrum van GGZ in Geest. Om 9.00 uur en om 11.00 uur is er conditietraining. Om 10.00 uur is er gymnastiek. Oefeningen worden dan in rustig tempo staand of zittend gedaan. Informatie en aanmelding bij locatie Bennebroek.

Implantaat, uitkomst voor probleem met loszittende kunstgebitten

Open dag bij tandprotheticus Wim van Hooff op 6 maart

Heemstede – Bekend is dat mensen met een kunstgebit problemen kunnen krijgen tijdens het eten en praten. Een gebit dat losschiet in een heftig gesprek of soms zelfs als het er rustig toegaat. Erg onplezierig en daar schamen mensen zich voor. Meestal is het een loszittend onderkunstgebit dat pro-

te dragen. Een hele opluchting! Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden. Een tandprotheticus als Wim van Hooff werkt nauw samen met de implantoloog. De eerste verzorgt het uitneembare deel, het kunstgebit, de implantoloog het vastzittende deel in het kaakbot. Het vaste deel, de implantaat is ge-



blemen veroorzaakt en daarvoor kunt u de hulp inroepen van een implantoloog. Die kan ervoor zorgen dat uw kunstgebit wel goed zit, met een klikvast oplossing. Een implantaat is een kunstwortel die als schroef in de kaak wordt geplaatst op de plaats waar vroeger de tanden en kiezen zaten. Twee tot vier implantaten zijn voldoende om uw kunstgebit probleemloos

maakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Beide materialen worden niet afgestoten en zijn lichaamsvriendelijk.

Systemen

Er bestaan verschillende verankeringssystemen om het kunstgebit vast te zetten over de implantaten. De twee meest toegepaste zijn het systeem met drukknoppen en een systeem

met een steg, een staafje tussen twee implantaten. Wim van Hooff kiest in overleg meestal voor het eerste systeem omdat het dagelijks reinigen hierdoor eenvoudiger is. In de meeste gevallen bezoekt u eerst een tandprotheticus. Hij kan beoordelen in hoeverre u toe bent aan een implantaat en welke voor u het meest geschikt is. Om zelf eerst te kunnen beoordelen wat het nieuwe fenomeen implantaten nu eigenlijk inhoudt, is juist de "open dag" van Wim van Hooff bedoeld.

Zaterdag 6 maart houdt Van Hooff een open dag in zijn Tandprothetische Praktijk in Hillegom aan de Wilhelminalaan 1A. Van 10.00 tot 15.00 uur bent u welkom om vakkundig uitleg te krijgen over implantaten. U kunt er zien welke nieuwe en prachtige tandenlijnen nu beschikbaar is. Ook vragen omtrent vergoedingen van ziektekostenverzekeringen kunnen door van Hooff duidelijk beantwoord worden. Daarnaast kunt u informatie krijgen over de weekenddienst-reparatie die onlangs gestart is. Voor alles wat u wilt weten over implantaten voor het "klikgebit" dus zaterdag naar Wim van Hooff aan de Wilhelminalaan 1A in Hillegom waar de koffie warm staat. In Heemstede is Tandprothetiek Wim van Hooff gevestigd aan de Molenwerfslaan 50, tel nr. 023 5293295.

Ton van den Brink

Problemen met de opvoeding van uw kind? Neem nu de eerste stap naar de oplossing!

Heemstede – Sinds september 2009 is de Kinesiologie-praktijk van Irma Hoen in Heemstede gevestigd. Het is een levendige praktijk bedoeld voor iedereen die besluit om een probleem bij de wortel aan te pakken en er definitief mee af te rekenen!

Irma over haar praktijk: "In mijn praktijk werk ik regelmatig met ouders en kinderen. De problemen waar zij mee komen zijn bijvoorbeeld 'mijn kind is onzeker', 'ongelukkig', 'luistert niet', 'kan zich niet concentreren', 'heeft buikpijn', 'is vaak ziek' enz. In de behandeling combineer ik mijn pedagogische achtergrond met de brede mogelijkheden van de kinesiologie. Het blijkt steeds weer een verrassende combinatie."

Kinesiologie is een vorm van natuurgeneeskunde met de spier-test als basis. Het doel van een sessie is dat de klachten verdwijnen. Een goede kinesiologische test maakt de weg vrij voor een goede correctie. Het kind ervaart dat het invloed heeft op het ei-



Irma Hoen.

gen handelen... en leert vervolgens die invloed te gebruiken om situaties te veranderen. Samen aan opvoedproblemen werken is een mooi traject. Het biedt zowel het kind als de ouders de kans om vanuit een nieuw perspectief naar de onderlinge relatie te kijken. De ruimte die hierdoor ontstaat komt alle gezinsleden ten goede!"

De behandeling van kinderen met dyslexie en ADHD neemt in de praktijk van Irma Hoen een speciale plaats in. Bij deze problematiek werken o.a. bepaalde hersendelen niet goed samen.

In meerdere opeenvolgende sessies wordt er gewerkt aan het opruimen van de aangetroffen blokkades. Dit traject vraagt om een nauwe samenwerking tussen kind, ouders en kinesioloog. Zo zijn er om optimale resultaten te bereiken vaak aanpassingen in het voedingspatroon nodig. Door de brede benadering verbetert de samenwerking tussen de verschillende hersendelen. Dit maakt de weg vrij voor het leren van nieuwe vaardigheden.

De resultaten op school verbeteren en zowel het kind als de omgeving ervaart positieve veranderingen in het dagelijkse leven. Een kinesiologie-sessie is een kans om een ervaring die al vaak onvergetelijk is gebleken!

Meer informatie? Bel 06-38618056 of kijk op www.irma-hoen.nl

INGEZONDEN



Heemsteeds stedelijk wonen met verkeersallure

In het Heemsteeds college is het thema verkeer de laatste jaren regelmatig aan de orde. Toch heeft dit nog niet geleid tot een aansprekende visie en actieplan om de verkeersveiligheid in de gemeente te bevorderen. Dichtbij het centrum is het plan Watertoren in aanbouw. Op het bord voor dit bouwproject staat met grote letters 'Stedelijk wonen met allure in Heemstede'. In de informatie over het plan is te lezen dat het met de auto 15 minuten rijden is naar de stranden van Zandvoort en Bloemendaal. Wat betekent deze verstedelijking van de gemeente voor de verkeersveiligheid van onze burgers?

Tinelou van der Elsen woont met haar gezin aan de Heemsteedse Dreef, vlakbij de Zandvaartkade en bij de Johan Wagenaarlaan. Zij is ook klaar-over bij de Nicolaas Beetsschool. Tinelou heeft vier schoolgaande kinderen. Ze vertelt: "De verkeerssituatie bij mij voor de deur is echt rampzalig. Mijn middelste dochter (van 12 jaar) no-teert als ze 's avonds niet kan slapen vanuit haar raam de kente-kens van auto's, die zij bij het kruispunt op de Heemsteedse Dreef en op de hoek van de Zandvaartkade en de Johan Wagenaarlaan door rood ziet rijden. Ze heeft een heel schrift vol met kenteken-nummers. Ze hoopt dat de politie iets met haar schriftje kan doen!" De auto's op de Heemsteedse Dreef rijden volgens Tinelou vaak door rood en veel te hard. Ook zie je auto's op de voorsorteerstrook voor rechtsaf (richting Schalkwijk) op het kruispunt bij de Johan Wagenaarlaan rechts inhalen om alsnog rechtdoor de Dreef op te rijden. Tinelou denkt dat voor de gehaaste automobilist die door Heemstede rijdt een stoplicht, een elektronisch signaal, niet meer werkt. "Alleen een mechanisch obstakel, zoals een verkeersdrempel, kan de hard rijdende automobilist nog tot andere gedachten brengen!"

Tinelou vervolgt: "Bij de met een stoplicht beveiligde oversteekplaats voor voetgangers op de Heemsteedse Dreef ben ik met mijn kinderen al verscheidene keren bijna door een auto geschept."

"Op de Zandvaartkade zijn de voetgangerstoplichten zelfs al ge-rui-me tijd kapot. Ondanks herhaalde klachten hierover bij de ge-meente is het stoplicht nog niet gerepareerd. Het geeft Tinelou het gevoel dat de gemeente haar klacht niet serieus neemt. Tinelou wijst op Amsterdam waar ze haar jeugd heeft doorgebracht. De binnenstad van Amsterdam is in de 17de eeuw gebouwd en dus niet geschikt voor het huidige autoverkeer. "Heemstede is ingericht als een rustiek dorp en is evenmin geschikt voor veel autover-keer." Tinelou noemt onder andere als belangrijke oplossingen voor Heemstede: uitbreiding van 30 km zones in het dorp en meer verkeersdrempels om onveilige situaties in Heemstede te voorkomen. "Als moeder denk ik wel eens aan burgerlijke ongehoorzaamheid. Waarom zetten we als bezorgde ouders niet gewoon zelf de spa in de grond om verkeersdrempels aan te leggen om onze kinderen tegen het autoverkeer te beschermen?"

Ook op de heringerichte Binnenweg voelt ze zich met haar kinde-ren niet veilig. Op de fiets is de verkeerssituatie levensgevaarlijk. "Als je vanaf de Hema in zuidelijke richting fietst (richting de Zand-voortkade), dan zijn automobilisten verrast door fietsers op de weg. Een andere kleur steentjes als afscheiding voor het fietspad creëert nog geen veilige situaties voor het langzame verkeer."

GroenLinks geeft Tinelou gelijk. Kennelijk is er in het college een tendens om Heemstede een meer stedelijk karakter te geven. De intensieve bebouwing is hier een illustratie van. Echter de huidige infrastructuur in Heemstede is hiervoor niet toegerust. GroenLinks heeft destijds niet ingestemd met het onveilige herinrichtingsplan van de Binnenweg. Nu al zijn er aanpassingen nodig vanwege de verkeersonveiligheid. In dit plan heeft het openbaar vervoer bij de collegepartijen VVD, CDA en PvdA geen rol gespeeld. GroenLinks pleit voor meer aandacht voor het langzame verkeer: bescherming van kwetsbare verkeersdeelnemers en uitbreiding van het openbaar vervoer.

Paola Koningsveld, lid GroenLinks

Salsa workshop

Heemstede – Steeds meer men-sen laten zich verleiden door de opzwepende ritmes van Zuid Amerikaanse en Caribische mu-ziek. Of je jong of oud bent, of je al salsa ervaring hebt of niet, het maakt niet uit! Iedereen heeft plezier in salsa, de ritmische en vrolijke dans in deze ongedwon-gen workshop. In een lekker Ca-ribisch sfeertje leer je de be-

langrijkste danspassen, dans-houding en partnerbewegingen van de Merengue en de Salsa op tropische muziek.

De professionele Cubaanse doc-cent Yuri Capetillo weet met zijn enthousiasme iedereen lekker losjes en swingend op de dans-vloer te krijgen. De Salsa work-shop is op donderdag 11 maart, aanvang 20.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heem-stede. De entree is 6,00 euro.



Versshop Houweling heropend na ingrijpende verbouwing

Heemstede - Veertien dagen zonder de versshop van Houweling aan de Raadhuisstraat 31, de vaste klanten kunnen woensdag (vandaag, 3 maart) weer terecht bij de groentewinkel die helemaal vernieuwd is. Inge en Silvio Houweling bedanken hun klanten dan ook van harte voor hun geduld. Het was het wachten waard. Want de oude winkel was echt 'op'! Achter de coulissen, in de keuken ligt een nieuwe vloer, is geschilderd en de eigen kok Wesley kan er zich elke dag uitleven op de verse maaltijden die hij klaarmaakt met Marianne en Donny. De zelfgemaakte soepen, de complete maaltijden die meegaan met het seizoen. Vandaar dat zes soorten stampot of suddervlees met rode kool en een aardappeltje nu favoriet zijn. Makke-

lijk ovenklaar of even in de magnetron. Maar met dezelfde liefde bereiden ze de bami, nasi, kipcurry of kousenband met roti. Maak dan uw menu af met een kant en klaar toetje of dessert. Hier maken ze ook die heerlijke versgeperste groentesappen van tomaten bleekselderie, bloemkool en broccoli en Smoothies, de vruchtendrank met yoghurt. Wat u nu ziet aan de Raadhuisstraat is een prachtige open gevel met veel kleur van vers rood, oranje, geel, groen, fris fruit en groenten. Vooraan een impulseiland met vier verschillende vakken, waarin het koopmanschap van de groenteman te vinden is. De aanbiedingen meloenen, druiven, ananas, mango's en kiwi's die Inge en Silvio voordelig weten in te kopen, u loopt er zo tegenaan. Alle vitrines zijn

vernieuwd, de nieuwe schappen en bakken zijn gevuld met de dagelijkse wensen en dan is er altijd een Inge, Silvio of Anette te vinden die u graag advies geven. Ze weten waar ze over praten, want bijna zeventien jaar zitten Inge en Silvio nu met hun versshop aan de Raadhuisstraat 31, waar ooit de familie Teeuwen al groenten verkocht. Vanaf vandaag staat Houweling Versshop weer voor u klaar met een welkomstaanbieding. Bij een besteding van tien euro krijgt u zo maar een hele kilo Chiquita bananen cadeau. Dat zijn de lekkerste!

Welkom vanaf woensdag 3 maart op de Raadhuisstraat 31 bij de nieuwe versshop Houweling.

Ton van den Brink

JUUL gaat groter groeien!

Heemstede - Op de Julianalaan in Heemstede is het momenteel niet alleen een rommeltje op de kruising met de Binnenweg in verband met de wegwerkzaamheden, ook bij JUUL op nummer 3 is het een drukke en rommelige tijd.

Sinds 1 februari 2008 bestaat JUUL pas maar toch is de vraag naar kunstschilderbenodigdheden en schoolartikelen dermate groot geworden dat ook het vloeroppervlak moet uitbreiden. De ouderwetse opgang naar de 'dienstwoning' gaat verdwijnen en ook de grote keuken van de toenmalige kapsalon is er inmiddels uit. Alles bij elkaar zal het vloeroppervlak van JUUL dus gaan toenemen en wordt het echt een serieuze winkel op haar gespecialiseerde vakgebied.

Schildersdoeken en schilders-ezels hebben de ruimte nodig en die ruimte gaan deze artikelen dan ook krijgen. Evenals de schoolartikelen waarvan de nieuwe collectie over een maand alweer binnen zal komen. Nergens tref je meer collecties schoolartikelen, rekenmachines en schoolagenda's aan als bij JUUL! Zelfs bij de grote warenhuizen tref je niet meer of leukere schoolagenda's aan als bij deze unieke winkel in Heemstede!

Op maandag 1 maart 2010 is er een grote muur weggehaald in de winkelruimte. Stof en overlast van de werkzaamheden zijn dus inmiddels ook binnen niet



meer te voorkomen. Vandaar dat JUUL het dubbel en dwars op prijs stelt als je nu toch inkopen komt doen! Als je als lezer van de Heemsteder dit artikel uitknipt krijg je tot en met 15 maart 2010 maar liefst 25% korting op je aankopen als je maar met pin betaald. Niet omdat het uitlopende artikelen zijn? Nee, echt op alles! Waarom??? Omdat het kan zijn dat je over een balk heen moet stappen om bij de Stabilo stelling te komen of omdat je blik Caran d'Ache kleurpotloden een beetje stoffig is geworden door de werkzaamheden van de aannemer.

Groots en groter zal het zeker worden bij JUUL en niet grijs en stoffig maar leuk en kleurrijk! Op naar de lente en de nieuwste schoolcollecties....

Culturele Kring Bennebroek presenteert: De historie van Schiphol

Bennebroek - Op dinsdag 16 maart wordt in 't Trefpunt aan het Akonietenplein in Bennebroek een diaprojectatie georganiseerd door de heer A.R. van der Meer met als titel 'Historisch Schiphol'. De zaal is vanaf 19.30 uur open.

In 1958 kwam de heer Van der Meer in contact met de heer Dellaert, de eerste directeur van NV Luchthaven Schiphol.

Dellaert was, net als Plesman van de KLM, een gedreven mens. De luchtvaart in Nederland zou nooit goed van de grond zijn gekomen zonder het doorzettingsvermogen van deze heren. Die ontmoeting betekende dat ik vanaf maart 1959 me-

dewerker werd bij Schiphol met als oogmerk een bijdrage te leveren aan het nieuwe Schiphol, volgens de ideeën van Dellaert. Na en via diverse functies heb ik mijn actieve Schiphol bestaan in 1993 afgerond als projectdirecteur, verantwoordelijk voor de realisatie van de 1e fase van het masterplan "Schiphol-Mainport", die in dat jaar met succes werd afgerond.

Zijn verhaal gaat over de ontstaansgeschiedenis, de oorlog en de opbouw erna, mijn eigen betrokkenheid vanaf 1958 tot en met 1993 en de periode daarna tot heden.

Toegang: 5,00 euro entree (pas 65+ 4,00 euro).

Film & lunch bij Casca (55+)

Heemstede - Donderdag 11 maart wordt bij Casca een verbazingwekkende natuurfilm gedraaid. (Bel voor meer informatie over de titel en inhoud van de film.)

Na de film kunt u in de foyer van de Luifel van een heerlijke

lunch genieten. Het hele film & lunch-programma is van 10.30 - 13.15 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kosten inclusief lunch: 9,50 euro. Senioren van 65+ betalen 9,00 euro.

In verband met de lunch graag vooraf reserveren uiterlijk dinsdag 9 maart, dit kan telefonisch: (023) 548 38 28 op werkdagen van 9-12 uur.

Touch for Health II voor een nieuwe balans

Heemstede - Touch for Health (TfH) is een combinatie van Westerse en Oosterse behandelmethoden en is gebaseerd op het testen van spieren en de interpretatie van de onbalans in houding, voeding, emoties en meridianen, die kunnen ontstaan door stressfactoren, zoals pijn, overbelasting, angst en verkeerde voeding. Met deze methode kun je leren wat te doen in stressvolle situaties, het zelfgenezende vermogen van je lichaam leren activeren, je lichaamshouding verbeteren en vooral energie vrijmaken en weer laten stromen, zodat je je fitter voelt.

Casca organiseert een cursus die voor iedereen toegankelijk en geschikt is. Touch for Health (TfH) is overal direct toepasbaar, in je eigen gezin, bij vrienden of familie. Aan de orde komen o.a.: 14 spiertesten, 14 meridianen, voortesten, versterkingstechnieken, eenvoudi-

ge pijncontrole, testen van voeding- en voedselovergevoeligheid. Er is een cursusboek dat u kunt gebruiken voor alle TfH cursussen. Er is geen vooropleiding vereist.

Voor meer informatie is er een uitgebreide folder. U kunt zich ook opgeven voor de vervolgm modules van TfH (2, 3 en 4), maar de cursus TfH 1 is ook onafhankelijk te volgen.

Er is een introductie door Karin Blok-Olsen op donderdag 18 maart van 13.30-16.30 uur bij Casca in Activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede.

Op vrijdag 19 en zaterdag 20 maart van 9.30-17.00 uur zijn er twee lesdagen van 2 x 7,5 uur. Voor informatie en aanmelden kunt u bellen van maandag t/m vrijdag, van 9.00 tot 12.00 uur met de receptie van de Luifel: telefoon 023 - 548 38 28, kies 1.

Definitieve biologische haarverwijdering bij 'La Carisma'

Bennebroek – Ongewenste haargroei op benen, armen of in het gezicht... welke vrouw heeft er geen last van en wil daar nu eens definitief van af? Natuurlijk, u kunt zich ontdoen van deze haartjes door te scheren of harsen. Dit is relatief eenvoudig en kost niet veel, doch uw haartjes komen telkens weer terug. Er zijn ook andere oplossingen, die garanderen dat de ongewenste beharing voor altijd – of in elk geval een heel lange tijd – wegblijft. Zo kunt u kiezen voor elektrische haarverwijdering of via een laserbehandeling. Voor een aantal vrouwen zijn deze behandelingen niet geschikt. Het heeft te maken met uw huid- en haartype.

Zoekt u een definitieve oplossing om van uw ongewenste haargroei af te komen zonder uitsluiting wat betreft huid- en haarsort? Dan bent u het beste af met een nieuwe, succesvolle behandeling met 'Enzymtec'. Het welslagen van deze behandeling ligt in het feit dat het op biologische basis plaatsvindt. Of u nu blond bent met een lichte huid of juist donker met veel haren, dat maakt voor deze haarverwijderingsmethode helemaal geen verschil. Klinkt dat niet al muziek in de oren? U bent hiervoor bij 'La Carisma' in Bennebroek aan het juiste adres.

La Carisma is de praktijk van Marisca Vermeer, gevestigd aan de Duinlaan 4 in Bennebroek. Naast het verzorgen van diverse typen massages heeft Marisca zich toegelegd op deze nieuwe manier van ontharen. Ze heeft zich via een opleiding de behandelingsmethode en alle kennis en kunde die daarbij komt kijken geheel eigen gemaakt. Ze kan u haarfijn uitleggen wat de behandelingen inhouden. Hoe Maris-



Marisca Vermeer.

ca te werk gaat, of het pijnloos is, hoe lang de periode van behandelingen beslaat en wat de kosten zijn.

Enzymtec heeft ten opzichte van andere ontharingsmethodes als grote voordelen dat het bewezen effectief is en veilig voor uw huid. Het product is op biologische basis dus geen onnatuurlijke invloeden op en in uw lichaam. "Ik werk met warme hars. Als de hars van de huid wordt verwijderd en de haarkanalen opengaan, worden de enzymen ingebracht. Dit gebeurt door ronddraaiende stroom, een methode die ook in de fysiotherapie wordt gebruikt. Het zijn lichaamsseigen enzymen, die normaal gesproken eiwitten afbreken. Deze enzymen zorgen voor cellenaafbraak, de cellen die voor haargroei zorgen. De enzymen worden weer afgevoerd uit het lichaam wanneer zij hun werk gedaan hebben en zo zorgt de behandeling voor het elimineren van de ongewenste haartjes." Marisca geeft aan dat het

harsen niet geheel pijnloos is, maar het is geen erge, vervelende pijn. "Je bent er zo aan gewend", zegt ze, en: "Ik heb het zelf ervaren en ik vond het reuze meevallen."

Uiteraard is de uitleg van Marisca veel uitgebreider. De behandeling wordt uitgesmeerd over een aantal weken, precies afgestemd op terugkomende haargroei die uiteindelijk helemaal weg zal blijven. U moet dan denken aan 10 tot 15 behandelingen. Het ontharen met Enzymtec is een primeur voor ons land. Wat ook een fijne gedachte is dat je na de laatste behandeling gewoon in de zon kunt of op een zonnebank. Bij andere methodes wordt dat afgeraden.

100% Garantie, geen bijwerkingen of beschadiging aan de huid, eenvoudige behandelingen en een veilig en natuurlijk product. Klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Kijk voor meer informatie op de website: www.lacarisma.nl of bel: 023-584 8289/ 06-409 62261.

Humor en diepgang in 'de Goot'

Heemstede - Toneelgroep Perspektief speelt 'de Goot' van Ton Davids. De regie is in handen van Jaap van Zelst.

Op zaterdag 13 en zondag 14 maart zijn er voorstellingen in 'de Luifel'.

Wat heeft pindakaas te maken met junks, soapseries met stagiaires en dames van lichte zeden met acteurs op hun retour? Zo op het eerste oog niet veel, maar... in pension de Goot, een opvanghuis voor dak- en thuislozen kun je alles verwachten. De markante bewoners komen

onder druk te staan als vertegenwoordigers van de buurt, zwaaiend met bestemmingsplannen, de (betrekkelijke) rust komen verstoren.

Dit blijspel van Ton Davids zit boordevol humor, maar mist toch niet de nodige diepgang.

Zaterdag 13 maart is de aanvang 20.15 uur en zondag 14 maart om 14.30 uur.

De Luifel is gevestigd u aan de Herenweg 96. Kaarten à 10 euro zijn te bestellen via 023-5321992 of toneelgroeperspektief@planet.nl



Slingerende fietser

Heemstede – Omstreeks 00.30 uur op zondagnacht 1 maart zagen surveillerende politieagenten op de Heemstedse Dreef een fietser behoorlijk slingerend rijden. Zij lieten de man blazen, waarna bleek dat hij teveel had gedronken, bijna 2 promille, vier keer zoveel als toegestaan. De 31-jarige Haarlemmer kreeg een rijverbod van tien uur opgelegd en proces-verbaal.

Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit e-mailen naar dichtstorten@yahoo.com. Per post kan ook: de Heemsteder, Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer. Inzendingen van foto's kunnen niet worden geplaatst.

Hoop... hoop

Het voelt als bergen zo hoog
Onbereikbaar als de regenboog
Net als die emmer met goud
Zo voelt het als je van iemand houdt
Die niet van jou houdt en voor je wil gaan
Voor jou is hij alles... je hele bestaan
Je hart voelt verscheurd van verdriet
Je wilt hem vergeten maar het lukt niet
Soms haal je dromen en realiteit door elkaar
Voel je de werkelijkheid als te zwaar
Dan gaan je gedachten met je op de loop
Want in je hart is nog steeds een sprankje hoop
Hoop dat hij ooit weer voor je zal staan
En zegt dat hij jou nooit meer laat gaan

Liefde op het eerste gezicht
Kleuren die ruiken als geuren
Die herinneringen doen leven
Je hart weer licht laten zweven
Je terugbrengen naar die tijd
Even weg uit de werkelijkheid
Zoete herinneringen aan mijn lief
De man stal mijn hart, mijn hartendief
Nu nog brandt het kaarsje in mijn hart
Voel ik mij, als ik aan hem denk, verward
Ruik ik zijn geur, hoor ik zijn lach
Verliefd vanaf het moment dat ik hem zag

Monique Philippo



Stormloop op tickets 2Generations

Regio – Op zaterdag 27 maart vindt het evenement '2Generations' plaats in de Philharmonie. Alleen al in de afgelopen week zijn er 400 tickets verkocht. Met nog een kleine maand voor de boeg betekent het dat de teller op ruim 1.100 verkochte tickets staat. De organisatie verwacht dat het evenement ruim van te voren volledig zal uitverkopen.

feest ook de mogelijkheid om te genieten van een menu bij verschillende restaurants. Vijf restaurants in de directe omgeving van de Philharmonie bieden exclusief het 2Generations Menu. Restaurants Stempels, El Pincho, Grand Café Nobel, Brasserie van Beinum en Grand Café Fortuyn bieden allemaal een eigen menu. Dit maakt het voor de bezoekers van 2Generations ideaal om de avond uit te combineren met een exclusief diner. Wat de menu's en de kortingen precies inhouden, is te vinden op de website van 2Generations. Ook vindt u hier de andere voorverkoopadressen.

Tickets zijn naast de onlineverkoop via www.2Generations.nl ook verkrijgbaar bij verschillende voorverkoopadressen, waaronder de kassa van de Philharmonie. Een ticket voor 2Generations geeft naast toegang tot het

Ballonnenboog?

Raadhuisstraat 63 Heemstede (023) 529 70 94 www.ballonshop.nl





Wethouders 'bomen' samen op hoogste berg Schooljeugd plant bomen op Park Meermond

Heemstede - U zult er aan moeten wennen op zondagmiddag een rondje park Meermond te doen. Vanaf mei/juni staat het nieuw Heemsteedse park voor u open. Vorig jaar hebben kinderen van groep zeven van Heemsteedse basisscholen al 6000 struiken en bomen geplant, dit jaar deden ze er letterlijk nog een schepje bovenop.

Op de hoogste "berg", dertien meter boven HP, Heemsteeds Peil, werd maandagochtend een al levensgrote berk geplant door de drie wethouders samen, Christa Kuiper, Sjaak Struif en Pieter van de Stadt. Op de top heb je een prachtig uitzicht over het Spaarnelandschap en sta je oog in oog met de grote broer op het Floriade terrein, de Spotters Hill. Gewapend met schepjes, schoppen, batsen en een enkel pioniersschopje uit de ransel van papa, volgden kinderen van de basisscholen Bosch en Hoven, Nicolaas Beets en Beatrix het voorbeeld van de wethouders en groeven gaten om honderden eiken, lijsterbessen en struiken te planten. Ze hadden er mooi weer bij, menig begeleider vroeg zich af, hoe is dit mogelijk na zoveel regen in het weekend. Het planten in de zompige grond was daarom best moeilijk en zwaar. In hun enthousiasme kwamen enkele kinderen even vast te zitten in de modder, maar ze werden door de groenmedewerkers er weer snel uitgetrokken. Park Meermond wordt gerealiseerd



Wethouders planten berk.

op de voormalige vuilstort langs het Spaarne en de weilanden van Hageveld. In 2007 is Meermondcombinatie, een samenwerkingsverband tussen Afvalzorg en aannemingsbedrijf Heijmans, begonnen met de sanering en herinrichting van het gebied. De vervuilde grond is inmiddels met een laag grond afgedekt. De kosten voor de sanering worden betaald uit de opbrengsten van de inname van de licht verontreinigde grond en bagger. Voor het rijpen van de bagger is gebruik gemaakt van het baggerdepot van de gemeente.

Cheque voor Kinderboerderij
Hans Theunissen van Afvalzorg kwam niet met leeg handen naar de boomplantdag. Hij

had het bestuur van de Vrienden van de Kinderboerderij uitgenodigd om hier aanwezig te zijn om een cheque van vijftienduizend euro te overhandigen. Voorzitter Hans van Roon en secretaris Gerdien Oei waren blij met deze opsteker voor de Kinderboerderij. De gevolgen van de brand en het vandalisme worden deels wel door de verzekering gedekt, maar er blijven altijd zaken die nou net niet onder de verzekering vallen.

Na de zware klus kregen de kinderen onderaan de berg nog een trommeltje met een drankje en hapje van de Meermondcombinatie. Zij kunnen over zoveel jaren trots vertellen hoe nat en zwaar het was om in 2010 die grote en hoge bomen te planten!

Ton van den Brink

Cursus Autogene Training in De Praktijk

Regio - Autogene Training wordt ook wel yoga of mindfulness van het westen genoemd en is ontwikkeld door de Duitse psychiater Schultz. AT is een praktische manier van zelfontspanning in een zittende houding, die overal gemakkelijk én zelfstandig op ieder gewenst moment toe te passen is.

Aan de hand van speciale geformuleerde gedachten ervaart men de zwaarte en warmte van het lichaam, waardoor een gevoel van ontspanning ontstaat. Aansluitend volgen oefeningen, die gericht zijn op de ontspanning van diverse lichaamsfuncties zoals de hartslag, ademhaling en spijsvertering. Door deze aandachtsoefeningen leert men in het hier en nu te zijn, te accepteren wat er zich op dat moment voordoet, waardoor de geest ook tot rust komt.

Een cursus AT bestaat uit 10 wekelijkse sessies van anderhalf uur, waarin de methode onder deskundige leiding van

Els van de Winkel, counsellor en docente Autogene Training, stapsgewijs wordt aangeleerd. Autogene Training is bedoeld voor iedereen die last heeft van spanningsklachten, zoals gevoelens van onrust, prikkelbaarheid, gejaagdheid, slapeloosheid, angst.

Ook hyperventilatie, hoge bloeddruk, maag- darmstoornissen, spanningshoofdpijn, etc. kunnen door AT gunstig worden beïnvloed. AT kan al vanaf de leeftijd van 12 jaar worden aangeleerd.

De cursus wordt gegeven in De Praktijk, Tappersweg 25 in Haarlem en is op woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur en donderdagavond van 20.00 tot 21.30 uur. Start 17 en 18 maart. De kosten bedragen 295 euro en worden door de meeste ziektekostenverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed.

Opgeven kan via info@depraktijkhaarlem.nl of bel 06-21556167.

Videoland Heemstede nu met 'vingerprint'

Heemstede - Videoland Heemstede aan de Binnenweg 181 was de eerste vestiging van de succesvolle formule om oorspronkelijk videobanden te huren. Die zijn inmiddels vervangen door de DVD, maar de aanpak van service geven is gewoon hetzelfde gebleven. Sinds kort eigenlijk nog net even makkelijker, want met de nieuwe vingervorm gaat het huren nog gemakkelijker. Je hebt al een klantnummer. Dan maak je bij Dominique of Tom in het nieuwe vingervorm-apparaatje viermaal een digitale afdruk van de rechterwijsvinger. Die komt in het systeem en bij een volgende bezoek even de vinger op de vingervorm leggen en alle gegevens zijn al op het scherm be-

kend. Maar je kan toch gewoon je pasje meenemen? Kan altijd, maar in de praktijk komt het er veelal niet van. Weer vergeten, met alle rompslomp! Je vinger vergeet je niet! Die heb je altijd letterlijk bij/ aan de hand.

Videoland aan de Binnenweg is straks met de renovatie van de Binnenweg soms wat moeilijker bereikbaar, maar de slimme oplossing is om via de Blekersvaartweg even 'Binnendoor' in te lopen. De verbinding tussen Blekersvaartweg en Binnenweg. Videoland heeft namelijk ook een ingang aan Binnendoor. Dominique ziet u graag komen. Vanaf 13.00 tot 21.00 uur. Elke dag geopend!

Ton van den Brink



Laagdrempelige plek voor al je vragen!

Centrum voor Jeugd en Gezin geopend

Heemstede - Over het algemeen gaat het goed met de Nederlandse jeugd. Maar er zijn ook trieste voorbeelden van kinderen die in de knel raken. Soms werken hulpverlenende instanties langs elkaar heen. Soms worden problemen te laat gesignaleerd. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, heeft het ministerie besloten dat er in elke Nederlandse gemeente een Centrum voor Jeugd en Gezin moet komen. Het Centrum voor Jeugd en Gezin is een laagdrempelige plek waar (aanstaande) ouders en ook jongeren terecht kunnen met al hun vragen op het gebied van gezondheid, opgroeien

en opvoeden. Een plek die in de buurt van het gezin te vinden is. Het Centrum voor Jeugd en Gezin heeft een belangrijke functie in het op tijd signaleren van problemen en het doorverwijzen naar de juiste instanties. Op één locatie werken verschillende organisaties samen: zorgaanbieders, professionals, gemeente. Met korte lijnen weet men elkaar snel te vinden. Kinderen en ouders kunnen bij het CJG terecht voor alledaagse praktische vragen, bijvoorbeeld: welke sportclubs zijn er allemaal in de regio? Maar ook voor moeilijker vragen over opgroeien en opvoeden. Ook u kunt daar in uw

werk mee te maken krijgen, bijvoorbeeld als u iets opvalt aan de ontwikkeling of het gedrag van een kind.

Maandagmiddag werd het Centrum aan de Lieve de Keylaan 7 geopend door de wethouders Christa Kuiper en Sjaak Struijf. Het is dan ook een coproductie van de twee wethouders, aldus Christa Kuiper die blij is dat het zover is, op een locatie die bekend is bij bijna iedere inwoner van Heemstede als het "Gezondheidshuis". Te oud voor het consultatiebureau? De jeugd tot 23 jaar kan er nu terecht voor vragen en antwoorden krijgen. Al is Christa niet helemaal thuis in alle afkortingen die vandaag de dag horen bij de Zorg, het team vakmensen die het Centrum bemannen, zijn dat wel. Het Centrum gaat uit van hetzelfde principe als Het Loket, waar alles bij elkaar komt en overzicht houdt over alle informatie. Daar krijgt de jeugd tot 23 jaar antwoord op vragen. De officiële opening werd verricht door de beide wethouders. Het kantoor van het nieuwe CJG was nog dichtgeplakt, maar daar wisten de wethouders wel raad mee. Achter het papier kwam het gezicht van het Centrum naar voren en stelden de medewerkers zich voor. Met coördinator Floor van Blit-



Opening door wethouders Christa Kuiper en Sjaak Struijf.

terswijk, Ileen Dressens, Greetje Fennekes, Ineke van Rixel, Riny van den Oever, m Natalie van Brakel-Mariee, Astrid Rietdijk en Carin Verplak. Zij hebben allemaal hun eigen specialiteit en inbreng. Het CJG, Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede, is geopend en telefonisch bereikbaar op maan-

dag, dinsdag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur en op woensdag van 14.00 tot 17.00 uur. Op vrijdag gesloten. De website www.cjgheemstede.nl is nog in ontwikkeling maar gaat op korte termijn de lucht in. De diensten van het CJG zijn gratis.

Ton van den Brink



De gezichten van Centrum voor Jeugd en Gezin.

Mark Deurloo voor zevende keer kampioen op Theo Tielrooij Damtoernooi

Heemstede - Zaterdag 27 februari werd voor de elfde keer het Theo Tielrooij Damtoernooi door damclub Heemstede georganiseerd in de Princehof. Dit toernooi staat garant voor mooie damprestaties en enorme gezelligheid.

Er waren iets minder inschrijvingen dan vorige jaren, maar met 28 spelers was er toch een aardig gevulde zaal.

In zowel de hoofdklasse als de eerste klasse gingen 14 spelers hun krachten met elkaar meten, dit alles onder de bezielende leiding van arbiter Cor Verdell.

In de hoofdklasse werd een rond toernooi gespeeld, dat wil zeggen dat er dertien rondes van 10 minuten per speler per partij werden gespeeld.

In de eerste klasse werden zeven rondes van 20 minuten per speler per partij gespeeld volgens het Zwitsers systeem.

Nadat de kruiddampen waren opgetrokken, werd Mark Deurloo (voor de zevende keer!) in de hoofdklasse kampioen met

25 punten. Als tweede eindigde Richard Mooser met 22 punten en derde werd Stefan Stolwijk met 20 punten.

In de eerste klasse won Theo Winkelaar met 12 punten. Tweede werd Peter Schipper, ook met 12 punten, maar een iets lager

gemiddeld resultaat. Als derde eindigde Joep Besteman met 9 punten.

Na de prijsuitreiking door de voorzitter Carlo Koopman werd er nog even gezellig nagetafeld. Een bijzonder geslaagd toernooi.



V.l.n.r. staand: Joep Besteman, Theo Winkelaar, Peter Schipper en Stefan Stolwijk. Zittend: Mark Deurloo en Richard Mooser.

Boekpresentatie 'Bloot' bij Blokker

Heemstede - Zaterdag 6 maart is de presentatie van Bloot?! bij boekhandel Blokker in Heemstede. De auteur van dit grappige prentenboek is Ellen van Liebergen. Zij woont met haar man, zoon, dochter en twee poezen in Heemstede. Ellen van Liebergen is juf op een basisschool en tussen de bedrijven door schrijft ze graag verhalen voor kinderen. Wil je meer lezen over Ellen, kijk dan op www.ellenvanliebergen.nl. In de winkel is een kleurplaat verkrijgbaar met een afbeelding uit het boek. Wanneer je deze vóór 4 maart inlevert, dan maak je kans op een gratis exemplaar!

Waat gaat Bloot?! over?

Lang geleden, toen alle dieren nog bloot - en dus roze waren - gebeurde er op een dag iets bijzonders: Koe ontdekte een winkel! Niet zomaar een winkel, maar een met dierenkleding in alle soorten en maten. Wanneer Koe thuiskomt in haar nieuwe outfit, wit met zwarte vlekken,

willen alle andere dieren dat ook. In de winkel kijken ze hun ogen uit. Wat zullen ze kiezen? En...zal Varkentje daar óók iets kunnen vinden? Bloot?! is een lekker gek en grappig prentenboek, waarvoor Dagmar Stam vrolijke illustraties maakte.

Het eerste exemplaar zal worden uitgereikt aan Sabine Wisman. Aanvang: 15.30 uur. Toegang vrij.

Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, Heemstede. Tel. 023 5282472.

www.boekhandelblokker.nl



Subsidieaanvraag zonnepanelen

Heemstede - Sinds 1 maart jl. is het mogelijk een subsidieaanvraag te doen voor opgewekte zonne-energie via zonnepanelen. Het gaat om een landelijke aanvraag, waar particulieren aanspraak op kunnen maken. In Haarlem vult het college dit samen met de provincie aan door ook het plaatsen van zonnepanelen te verstrekken. In Heemstede is het laatste ook gebeurd: op de gemeentedag van 12 sep-

tember 2009 zijn panelen voor 27 huizen besteld.

Met de regeling hoopt de overheid het opwekken van duurzame elektriciteit door zonnepanelen te stimuleren. Volgens Milieudefensie is de investering voor de panelen binnen 10 jaar terugverdiend. GroenLinks Heemstede is voornemens de landelijke regeling andermaal onder de aandacht van het college te brengen.

Cabaret in de Luifel:

Karin Bruers: Bruers for president

Heemstede - Vraagt u zich af of onze welvaart zijn prijs wel waard is? Zijn politici niet een afspiegeling van wie ú bent? Dan bent u, zonder dat u het wist, wellicht een aanhanger van het Karanisme. Karin Bruers stelt zichzelf beschikbaar als presidentskandidaat van Nederland en België. Niet omdat ze dat zo nodig moet, maar omdat ze even orde op zaken wil stellen, duidelijk maken waarover het leven gaat. "Ik ben een atheïst, anarchist, republikein, bij vlagen militant en af en toe moe. Die Karin zie je in mijn voorstelling", aldus Karin Bruers in Esta.

Met de slogan: "Ieder voor zich en Karin voor ons allen" krijgt u een eenmalige kans. Het is nu of nooit! Want iemand moet ingrijpen: Karin Bruers. Het onredelijke alternatief.

Nu het kabinet gevallen is grijpt ze haar kans!

Karin maakte carrière als standupper, cabaretière, presentatrice, schrijfster en regisseuse. In die verschillende hoedanigheden was ze o.a. betrokken

bij de Comedytrain, De Parade, Ook Dat Nog en Koppensnellers. Ook maakte ze haar eigen theaterprogramma's Bruers de III en Marmer en Chocolade. De Brabantse Karin heeft daarnaast tv-programma's gemaakt voor Omroep Brabant en initieerde de 'social sofa' - een project dat inmiddels in heel Nederland navolging geniet. Karin schitterde - als een groeidiamant die gegroeid is in de luwte - als verbindende schakel tijdens de feestelijke jubileumavond van ons Theater de Luifel vorig jaar. Onvergetelijk! Info: www.karinbruers.nl en www.socialsofa.nl

Wanneer?

Vrijdag 12 maart is de voorstelling te zien in Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Aanvang: 20.15 uur. De entree is 15,50 euro CJP/65+ 14,50 euro. Kaartverkoop van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur (vanaf 9 januari van 9.00-16.00 uur) en 45 minuten voor aanvang. Telefonisch reserveren via theaterlijn: (023) 548 38 38.



Foto: Jaap Bouwens.

Uitverkocht

Een aantal voorstellingen is uitverkocht: Rob Urgert en Kees van Amstel op zaterdag 6 maart: Hoe word ik gelukkiger dan mijn buurman zonder dat het veel kost.

Dames voor na Vieren op vrijdag 19 en zaterdag 20 maart Koude Kermis (Try Out)

Ontdek verborgen schatten in jezelf

Cursus Creatief (dagboek)schrijven

Heemstede - Op 10 april gaat er weer een cursus creatief schrijven van start in het Kunstbedrijf in Heemstede. Deze manier van schrijven nodigt uit tot bezinning en stilstaan bij wat wezenlijk voor ons is. Steeds vaker luisteren we naar de stem van de wereld en steeds minder vaak naar onszelf. Creatief schrijven is een manier om weer in contact te komen met datgene in jezelf wat gehoord en verwoord wil worden. Schrijftalent is hiervoor niet nodig, wel de bereidheid en de aandacht om naar binnen te keren.

In deze cursus worden verschillende werkvormen aangeboden. Je leert op een creatieve manier je belevingswereld in kaart te brengen. Associaties, tekstfragmenten, foto's uit je eigen leven en ander beeldmateriaal vormen inspiratiebronnen. Niet het



Selinde de Vogel.

eindproduct maar het creatieve proces staat centraal. Uiteindelijk kan men na deze cursus de verschillende schrijftechnieken zelfstandig toepassen. Hierdoor ontstaat de mogelijkheid om tot

een verdieping in het schrijven te komen en in dat wat je werkelijk bezighoudt. Schrijven als bewustwordingsproces.

De cursus wordt gegeven door Selinde de Vogel. In haar werk begeleidt ze mensen met diverse levens- en zingevingsvragen. Haar passie is mensen in contact te brengen met wat er werkelijk speelt, waardoor ze verbinding krijgen met hun eigen krachtbron. Zij is door Christine de Vries opgeleid tot cursusleider creatief schrijven.

Het is ook mogelijk de cursus individueel of in een besloten groep te volgen. U bepaalt dan zelf wie de deelnemers zijn. Zes zaterdagochtenden van 10.00-12.30 uur. 10, 24 april, 22, 29 mei, 19, 26 juni. Kosten: 190,- euro. Informatie: www.devogelbegeleiding.nl info@devogelbegeleiding.nl 06-23983576.

Literaire matinée in Oude Slot

Heemstede - Een literaire matinée op zondag 7 maart in Het Oude Slot, het begin van een mooie traditie. Schrijfster Doeschka Meijzing komt op uitnodiging van Podium Oude Slot op deze middag vertellen over haar schrijverscarrière. In 2008 won ze de AKO Literatuurprijs en de F. Bordewijkprijs met haar roman 'Over de Liefde'. Dit boek is de twaalfde roman van Meijzing. Het is bovendien een van haar eerste echt autobiografische romans. Daarmee onderscheidt Doeschka zich van vele auteurs.

Menigeen begint een schrijverscarrière juist met autobiografisch getint werk. Vele schrijvers blijven een leven lang autobiografische aspecten in hun romans verwerken. Belangrijke thema's in haar werk zijn de relatie tussen verbeelding en werkelijkheid, de fascinatie voor een bewonderde persoon, met jaloezie als gevolg, en de tijd. Haar hoofdpersonages zijn kwetsbare buitenstaanders die vluchten in de fantasie. Doeschka Meijzing publiceert vanaf 1969. Eerst in het literaire tijdschrift Podium,

later ook in De Revisor, waardoor zij tot de stroming van de Revisor-auteurs wordt gerekend. In 1974 verschijnt haar eerste verhalenbundel 'De hanen en andere verhalen'. De gastcolleges die zij aan de Universiteit van Groningen gaf, zijn gebundeld in 'Hoe verliefd is de toeschouwer'. Meijzing schrijft ook poëzie. Zondagmiddag 7 maart aanvang 15.00 uur in Het Oude Slot, ingang aan de Ringvaartlaan, Heemstede. Toegang: 12,50 euro/ 10,- euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl. Indien voorradig aan de zaal.

Noor Brandt exposeert in gemeentehuis Bennebroek

Bennebroek - De stichting Tentoonstellingen Bennebroek organiseert van 4 maart t/m 22 april in het voormalig gemeentehuis van Bennebroek een schilderijen en beelden-expositie van de Zandvoortse beeldend kunstenaar Noor Brandt. Op deze gevarieerde tentoonstelling kunt u diverse thema's verwachten:

Dikke dames

Voluptueus, verleidelijk, een tikje sensueel maar bovenal vol humor, dat zijn de Anna's. Deze serie beelden van dikke dames zijn een creatie van beeldend kunstenaar Noor Brandt. Of Anna nu in Pilatushouding ligt, nonchalant op de rand van de tafel zit of peinzend in de verte staart, alle dikke Anna's toveren onmiskenbaar een glimlach op je gezicht. Geboorteseer uit klei, gebakken en vervolgens beschilderd, zijn ze allemaal een beetje anders, dus stuk voor stuk uniek.

Vrolijk dierenrijk

'Beelden waar je vrolijk van wordt', zo omschrijft Noor haar beelden. Kijk naar de dikke beren of olifant in actie en je snapt wat ze bedoelt. De uitvergrote vormen, de vrolijke kopjes en de geraffineerde beschildering maken haar beelden populair. Dat ze de beelden boetseert uit klei is natuurlijk niet toevallig. 'Dit materiaal doet precies wat ik wil' aldus Noor.

Eerste liefde

Is beeldhouwen en boetsen op dit moment haar grote passie, haar eerste en nog steeds grote liefde is het schilderen, liefst op grote doeken. 'Ik houd ervan schilderijen groots op te zetten en te werken met zowel het penseel als het paletmes', zo licht ze haar werk toe. Noor werkt voornamelijk met olieverf, gewoon omdat de kleuren zo veel mooier en dieper zijn dan van acryl. Haar inspiratie haalt ze overal vandaan. Je zult haar op haar vele reizen nooit zonder potlood en papier zien. Maar ook de omgeving van haar huis en atelier, in haar kustdorp direct bij strand en duinen, is één grote inspiratiebron.

Vakmanschap is meesterschap

Uitgeleerd is Noor Brandt nooit. Hoewel ze al nu al bijna tien jaar schilderlessen volgt bij Marijke Takken. Na eerder tekenlessen van Paul van der Steen aan de Haarlemse Kunstacademie en boetseerlessen bij Jolanda Appelman, volgt ze op dit moment de beeldhouwopleiding aan de kunstacademie Wackers in Amsterdam met veel plezier.

De expositie is te bezichtigen tijdens de openingsuren van het voormalig gemeentehuis, Bennebroekerlaan 5: maandag t/m vrijdag van 8.30-12.30 uur en op woensdagmiddag.

Violiste en pianist op concertpodium Oude Kerk

Heemstede - Op donderdag 11 maart staan violiste Liza Ferschtman en pianist Aleksandar Madžar op het concertpodium in De Oude Kerk. Op uitnodiging van het Podium Oude Slot komen zij naar Heemstede. Op het programma staan werken van Mozart, Prokofiev, Szymanowski en Saint-Saëns. Violiste Liza Ferschtman wordt beschouwd als een van de meest interessante muzikale persoonlijkheden van deze tijd. Met haar gepassioneerde spel en grote podiumuitstraling weet zij het publiek te raken. Twee seizoenen geleden was Liza al te gast in een afgeleide Oude Slot. Een avond om nooit te vergeten. Als nieuwe artistiek leider van het Delft Kamermuziek Festival toont Liza haar grote passie voor de kamermusiek als ook haar creativiteit en fantasie in het samenstellen van de programma's. Haar samenwerking met de Bulgaarse pianist Aleksandar Madžar is een van de verrassende en blijvende gevolgen van dit festival.

Aleksandar is een fenomenaal pianist. Liza en Aleksandar zullen deze avond het publiek verrassen met hun muzikaliteit, virtuositeit, maar natuurlijk ook met puur speelplezier. Aanvang 20.15 uur in De Oude Kerk Wilhelminaplein, Heemstede. Toegang: 18,- euro/ 15,50 euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl. Indien voorradig aan de zaal.



Foto: Kasskara

Open huis op zaterdag 20 maart Slappe huid.....? Tripollar bij Nouvelle Cosmétique

Regio - Last van verslachte huid na zwangerschap, dieet of gewoon door het ouder worden? Of raakt u het vet in de probleemzones- heupen, buik, rond het middel maar niet kwijt? Dan is de Tripollar ideaal voor u!

De Tripollar verlost u eindelijk van uw verslachte buik, verslachte bovenarmen, rimpeltjes rond de ogen, maar ook super tegen cellulitis of een onderkin! Bijna overal waar huidverslapping is opgetreden kan de Tripollar worden ingezet!

De resultaten zijn zondermeer verbluffend te noemen. Het team van Nouvelle Cosmétique is er dan ook zeer trots op deze methode als eerste in Kennemerland te introduceren! Ook mannen kunnen terecht voor een behandeling met de Tripollar. Zonder pijnlijke ingreep, zonder herstelperiode en zonder hoge kosten!

Hoe werkt het?

De Tripollar werkt op basis van Radiofrequente straling. Deze (onzichtbare) golven dringen door in de huid en zorgen daar voor een verwarming van het weefsel. Als reactie op de ontstane warmte wordt er meer collageen gevormd waardoor de huid verstrakt! Daarnaast wordt door de warmte vastzittend vet afgebroken, vocht en afvalstoffen afgevoerd en verdikte weefselschotjes afgebroken. Vernietigde vetcellen worden door het lichaam afgebroken en komen niet meer terug.

Radiofrequentie therapie is bij uitstek geschikt voor verslapping in het gezicht met name bij de kaaklijn (beginnende hamsterwangen) maar kan ook worden toegepast bij verslapping van de hals of het decolleté, voor overtollig vet op de buik voor loszittende huid aan de bovenarmen en voor het verstevigen van de billen.



Monopolaire golven dringen verder door in de huid en bereiken ook de dieper liggende weefsels. Daardoor kan Tripollar ook het onderhuids vet aanpakken en werkt de behandeling veel effectiever bij cellulitis.

Behandelingen op basis van radiofrequente straling (zoals Thermage) staan bekend als vrij pijnlijk. Het is dan ook een belangrijke verbetering dat een behandeling met de Tripollar geheel pijnloos is, een intens gevoel van warmte is het enige wat u ervan merkt. De huid kan na de behandeling wat rood zien maar daar heeft u geen last van. Er is na de behandeling geen hersteltijd nodig!

Behandelingen met de Tripollar RF heeft twee effecten. Het korte termijn effect is direct na de behandeling al merkbaar; de huid is zichtbaar strakker en gladder. De aanmaak van nieuwe collageenvezels neemt echter meer tijd in beslag. Vandaar dat versteviging nog 2 tot 4 maanden na de laatste behandeling door gaat.

De behandelingen worden uitgevoerd door een gediplomeerd

specialiste, duren afhankelijk van de zone 15 tot 80 minuten. Gemiddeld zijn er zo'n zes behandelingen nodig voor het gezicht en acht voor het lichaam. Daarna dient er éénmaal in de 6 weken een onderhoudsbehandeling plaats te vinden om het verkregen resultaat te behouden.

OPEN HUIS zaterdag 20 maart van 11.00 - 15.00 uur
Kom voor meer informatie naar het OPEN HUIS van Nouvelle Cosmétique op de Verspronckweg 297 in Haarlem of kijk voor meer informatie op www.nouvellecsmetique.nl Tel: 023 - 5252504

De radiofrequente golven van de Tripollar zijn monopolaire en bipolaire. Bipolaire golven blijven oppervlakkig in de huid en maken gezicht, hals en bovenarmen strakker.

Workshop voor senioren Leer internetbankieren in één ochtend

Heemstede - Op 4 donderdagen organiseert de Bibliotheek Haarlem in samenwerking met ABN AMRO de workshop internetbankieren voor senioren. De ochtenden vinden plaats op 4 maart en op 1 april in Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 te Heemstede en op 18 maart en op 15 april in Bibliotheek Noord, Planetenlaan 170 te Haarlem. De cursus wordt gegeven door twee medewerkers van ABN AMRO en duurt één ochtend: van 9.30 - 12.00 uur. Cursisten hoeven niet noodzakelijk klanten van ABN AMRO te zijn. De toegang is gratis. Graag van tevoren aanmelden

via telefoonnummer 5115300. De workshop is bedoeld voor mensen die graag wegwijs worden gemaakt met internetbankieren en een steuntje in de rug kunnen gebruiken. In een oefenomgeving leren de deelnemers onder andere om in te loggen, overboekingen te doen en bij- en afschrijvingen te bekijken. Het is van belang, dat ze over muis-, computer- en internetvaardigheden beschikken. Kijk ook op de website van de Bibliotheek Haarlem www.sbhaarlem.nl. De toegang is gratis. Reserveren voor deze ochtend is noodzakelijk via telefoonnummer 023-5115300.

Midden Oosten conflict thema Trefpunt Bennebroek

Bennebroek - Vrede in het Midden Oosten. Ja, dat zou mooi zijn als dat met grote koppen in de krant zou staan! Maar sinds jaar en dag wordt er al gevochten in het Midden-Oosten en het ziet er niet naar uit dat Israël's en Palestijnen binnenkort elkaar in de armen zullen vallen. Onderwijl lijden de mensen daar, aan beide kanten van de grens. Je vraagt je af hoe ze het volhouden, wat ze nog hopen, wat ze nog geloven...

Prof. Simon Schoon, die jarenlang in Israël heeft gewerkt en

gewoond en van het Midden-Oosten zijn levenswerk heeft gemaakt, weet er aardig wat van, van wat daar gaande is. Hij komt op vrijdag 5 maart naar het Trefpuntcafé in Bennebroek om over zijn persoonlijke ervaringen te vertellen en op onze betrokken, solidaire en gewoon nieuwsgierige vragen in te gaan. Het Trefpuntcafé bevindt zich achter de kerk aan het Akonietplein in Bennebroek. Om acht uur gaan de deuren open en ongeveer om half negen komt prof. Schoon aan het woord. De toegang is vrij.

Kerkdienst Protestantse Gemeente

Heemstede - Zondag 7 maart, derde zondag in de Veertigdagentijd.
Pinksterkerk: 10.00 u. ds. Arie Molendijk, Heilige Doop; Kinder Anders-dienst, Spiegeltent, Reflection, met crèche.
Kennemerduin: 10.30 u. geen dienst
Oude kerk: geen dienst.
Zie ook www.kerkpleinheemstede.nl

Groene partij in de bres voor openbaar vervoer Met de 'GroenLinks' bus of ligfiets mee!

Heemstede - Afgelopen zaterdag hebben leden van GroenLinks Heemstede actie gevoerd op de Binnenweg. In het kader van de campagne voor de gemeenteraadsverkiezingen reed Co Leuven, vierde op de lijst voor de gemeenteraad, van 10.00 uur 's ochtends tot 16.00 uur 's middags elk uur zijn rondje langs verzorgingshuizen naar de Binnenweg en weer terug. De (vervoers)belangstelling was niet overweldigend, maar het busje noodde wel tot discussie. Natuurlijk begrijpt ook Groen-

Links dat openbaar vervoer niet zomaar 'gratis' is, zeker niet in



een tijd waarin mogelijk fors bezuinigd gaat worden. De actie was bedoeld om aandacht te vragen voor openbaar vervoer in het algemeen, en in de winkelstraat in het bijzonder.

Zoals maandagavond tijdens het debat in het raadhuis bleek: het is raar om een auto-toegankelijke winkelstraat te hebben en dan geen mogelijkheid om daar per OV te komen...

...of op pad met de ligfiets van GroenLinks!



Tweede meeschrijfproject Pablo Neruda gestart 'Open je hart' met hart en ziel

Heemstede - Na het succesvolle eerste meeschrijfproject "Droombeelden", start de Stichting Muziekprojecten Pablo Neruda begin maart met een nieuw project. "Open je hart". In 'droombeelden' zijn de wensen en dromen van de koorleden door henzelf geschreven met tekstschrijver Andre Rooijmans. In het nieuwe project kunnen de deelnemers hun hart ophalen door de parels, die als een mooie ketting door ieders leven lopen, te verzamelen en het weer toe te vertrouwen aan het papier. Open je hart, gaat over de weg die we allemaal afleggen, onze reis en minder de bestemming, het doel...wanneer we ons hart openen, kunnen we geraakt worden, aange-

raakt worden. Open je hart is de sleutel naar verbinding, verbazing en vooral ontroering. Open je hart, wellicht herkenbaar, die lichtpunten, die zo vaak je weg van alledag markeren als je ze opmerkt. Met de teksten die door de deelnemers aan het project 'Open je hart' en door tekstschrijver Andre Rooijmans worden geschreven, gaan de projectkoor-deelnemers aan de slag en werken toe naar vier concerten voor twee solisten, gemengd met koor en begeleidend ensemble in november 2010. De muziek wordt gecomponeerd door de artistiek leider en dirigent van het koor, Cees Thissen. De repetities vinden plaats op de maandagavonden van 19.30 tot

22.00 uur in de Petrakerk aan de Limburglaan in Heemstede. In de maand maart wordt ook de eerste van twee workshops "tekst schrijven" onder leiding van Andre Rooijmans georganiseerd. Wanneer je uitkijkt naar en wil deelnemen aan dit boeiende project, meldt je dan aan; er zijn nog enkele plaatsen voor koorleden. Aanmelden per e-mail bij Marloes Burgers: marloesburgers@hetnet.nl met graag je naam, adres, telefoonnummer, en stemsoort vermelden. Voor meer informatie kunt u terecht bij Mia Vink: wm.vink@hetnet.nl. Ook op de website www.neruda.nl is veel te vinden over dit nieuwe project 'Open je hart'.
Ton van den Brink

Van klassiek via operette naar musical 1^{ste} Aanleg podium voor aanstormend talent

Heemstede - Zondag 7 maart opent Café de 1ste Aanleg extra vroeg, 13 uur, haar deuren voor een bijzonder gezelschap. Zanglerares Claudia Biermann die in haar vrije tijd les geeft aan bijzonder talent organiseert samen met de 1ste Aanleg en haar pupillen een klein concert waarbij zeer uiteenlopende stemmen en stijlen te horen zijn. Op deze manier kunnen haar pupillen op laagdrempelige wijze podiumervaring opdoen. Het repertoire zal uiteenlopen van klas-

siek, naar operette via rockballads naar musical. Lidy Trommelen Sopraan, Ellen Hink Sopraan, Sanne van der Flier Alt en Michel van der Pijlt Bariton zullen onder pianobegeleiding van Bep Henrichs solo hun kunnen tonen.

Daarnaast zal als speciale gast de zeer ervaren sopraan Erica Stapper twee stukken ten gehore brengen, één in een duet met de zangpedagoog Claudia Biermann en één als soliste. Het ca-

fé zal om 13.00 uur haar deuren openen en het optreden zal circa 14 uur beginnen. Om de nog ietwat onzeker in de schoenen staande artiesten al hun concentratie op het concertpodium te gunnen zal dit concert vanaf 14.00 uur achter "gesloten" deuren plaatsvinden. U dient dus voor 14 uur binnen te zijn. Vanaf 16.00 uur is het café zoals gebruikelijk weer gewoon open. Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103 Heemstede. Tel. 023-5286035.

Expositie landschappen, bloemen en dieren in Het Overbos

Heemstede - Van 1 maart t/m 1 mei 2010 is in zorgcentrum Het Overbos de expositie "Landschappen, bloemen en dieren" van Wim Altena te zien. Nu 2 jaar na zijn eerste expositie in

Het Overbos toont hij een complete nieuwe serie schilderstukken. In de gang naar het restaurant heeft hij zijn schilderijen van de dieren hangen, waaronder een schilderij met 3 Curly



paarden rennend in de sneeuw. Dit acryl-schilderij heeft Wim Altena geschilderd bij Studio Artstiek.

Zijn schilderijen zijn voornamelijk bloemen, landschappen en dieren, in acryl. Naast acryl heeft Wim Altena zich ook gespecialiseerd in aquarellen. Ook daarvan hangen enkele werken in Het Overbos. Het Overbos vindt u aan de Burg van Lennepweg 35 in Heemstede. De schilderijen kunt u dagelijks bezichtigen van 9.00 uur tot 17.00 uur. Informatie kunt u ook krijgen bij Wim Altena, tel 023-5294239.

Curly's, acryl op doek 40x120 cm.

Kinderdisco 'Superhelden'

Heemstede - Dansen, rennen, springen, snoepjes, limo en de leukste liedjes van het moment: alle ingrediënten voor de leukste kinderdisco! Een echte DJ staat aan de draaitafel en de discoverlichting maakt het helemaal af. We doen ook danswedstrijdjes of limbo-dansen. Deze keer is het thema: Superhelden.

Ouders mogen in het begin van de avond even mee naar binnen, maar daarna eruit! Zij kunnen intussen in de Luifel aan de bar wat drinken en praten. Alle bezoekerjes krijgen een kaartje. Hiermee kunnen zij twee keer een bekertje limo halen en 1 keer een zakje snoep. Op dit kaartje komt ook het thuis telefoonnummer en hun naam

te staan, mocht er iets zijn dan kunnen wij het thuisfront altijd bereiken. De Superhelden kinderdisco (6-10 jaar) is op zaterdag 6 maart van 19.00-21.00 uur in de jongeren ruimte Plexat bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 2,- euro (inclusief limonade en 1x zakje snoep). De volgende kinderdisco is op zaterdag 10 april met als thema Circus. Zet de datum alvast op de kalender!



Heemstede

Vrijdag 5 maart

• De Varkensfabriek speelt 'de infiltrant' in de Luifel, Heemstede. Aanvang: 20.15 uur. Info: (023) 548 38 38.

Zaterdag 6 maart

• Boekpresentatie 'Bloot' bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, Heemstede. Aanvang: 15.30 uur. Info: Binnenweg 138, Heemstede. Tel. 023 5282472. www.boekhandelblokker.nl



Zondag 7 maart

• Muzikale voorstelling 'Prinsesje Arabella' in Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Aanvang: 13.00 uur. Reserveren: (023) 548 38 38.

• Podium voor aanstormend talent in Café de 1ste Aanleg met zanglerares Claudia Biermann. Aanv. 13u. Loc.: Raadhuisstraat 103 Heemstede. Tel. 023-5286035.

• Een literaire matinée in Het Oude Slot, met schrijfster Doeschka Meijnsing. Aanvang 15.00 uur in Het Oude Slot, ingang aan de Ringvaartlaan, Heemstede. Toegang: 12,50 euro/ 10,- euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl.

Donderdag 11 maart

• Violiste Liza Ferschtman en pianist Aleksandar Madžar te beluisteren op het concertpodium in De Oude Kerk. Aanvang: 20.15 uur. Kaarten 06-13133626 of www.podiumoudeslot.nl.

Zaterdag 13 en zondag 14 maart

• Toneelgroep Perspektief speelt 'de Goot' van Ton Davids in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang resp. 20.15 en 14.30 uur. Kaarten: 023-5321992 of toneelgroep-perspektief@planet.nl

Tot vrijdag 26 maart

• Expositie van Rini Brakkee bij Peter Grajer Makelaars, Raadhuisstraat 67, Heemstede. Meer info: www.peter-grajer.nl of 023-547 46 45.

• 'Raad kiest kunst'. In de Burgerzaal van gemeentehuis Heemstede.

Tot en met zondag 28 maart

• Expositie Gosia Bolwijn bij

Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede te bezichtigen tijdens openingsuren.

T/m vrijdag 30 april

• Expositie 'Kop op, vrolijk en blij' in de hal van het Raadhuis van Heemstede.

T/m zaterdag 1 mei

• Expositie Landschappen, bloemen en dieren in Zorgcentrum Het Overbos, Burg. V. Lennepweg 35, Heemstede. Info: bij Wim Altena, tel 023-5294239.

Regio

4 Maart t/m 22 april

• Expositie beelden en schilderijen Noor Brandt in Gemeentehuis Van Bennebroek, Bennebroekerlaan 2 Bennebroek

Vrijdag 5 maart

• Midden Oosten conflict thema Trefpunt Bennebroek, Akonietenplein Bennebroek. Aanvang: 20.00 uur.

T/m zondag 7 maart

• Nieuwe lichting KZOD-leden toont gevarieerd werk in 'de Waag', Spaarne 30, Haarlem. Info: www.kzod.nl

Zondag 14 maart

• Workshop Proud to be Fout 14-16.30 uur H'art in Haarlem. Vooraf kiezen en inschrijven op www.haarlem-art.nl/fout.

T/m maandag 15 maart

• Expositie 'portretten van wereldburgers' van Edith van Campfort in de Bibliotheek Haarlem, Gasthuisstraat 32.

Dinsdag 16 maart

• Culturele Kring Bennebroek organiseert lezing 'de historie van Schiphol' in 't Trefpunt, Akonietenplein 1, Bennebroek. Aanvang 20.00 uur. Gratis voor leden. Gasten betalen 5 euro of 4 euro (65+pas).

T/m donderdag 25 maart

• Expositie 'Tussen fantasie en werkelijkheid' van Joyce Brink in Zorgcentrum Schalkweide, Floris van Adrichemlaan 15 Haarlem. Tel. 023-8922900.

T/m woensdag 31 maart

• Yvette Jansen exposeert collages in de Bibliotheek Haarlem. Voor nadere informatie: www.yvettejansen-collages.com en www.sbaarlem.nl. Bibliotheek Noord, Platenlaan 170, Haarlem.



• Carla Hartog exposeert met olieverfschilderijen in Theehuis De Cruquius. Openingstijden: febr. 10.00-17.00 uur en mrt. 10.00-18.00 uur. Maandag gesloten.

Klaverjassen met mooie prijzentafel

Heemstede – In die mooie kantine met restaurantstatus en monumentenstatus van RCH aan de Sportparklaan, is het leuk klaverjassen. Doen ze al zestig jaar. De laatste tijd met vijf tafels en dat vindt de klaverjascommissie te weinig. Dat waren er vroeger meer. In 2000 waren er nog tien tafels elke dinsdag om de week vol bezet, maar de laatste jaren komen er nog twintig tot vierentwintig leden opdruiven. Jammer vinden Gerda Warmerdam en nestor Jaap Booms. Het is zo'n leuk en simpel spelletje dat toch weer elke keer een andere

vorm aanneemt en juist daarom altijd weer spannend is. Klaverjassen moet je beleven. Het leren is niet moeilijk, het spelen ook niet, er is maar één waar-schuwing vooraf. Eenmaal begonnen loop je de kans er de eerste vijftig jaar niet meer vanaf te kunnen komen. Mits je vroeg begint! Dat is precies waar de klaverjasclub van RCH naar zoekt. Jeugdige spelers die eens in de veertien dagen eens lekker willen ontspannen bij een spannend spelletje klaverjassen op zijn Amsterdams. Met een uitstekende ver-

zorging van huisschilder Rob van Dijk, die zich de laatste tien jaar ontpopt heeft tot een kundig barkeeper en de lekkerste hapjes serveert. Daarnaast zijn de bijverschijnselen van het klaverjassen bij RCH nog nooit zo leuk geweest als de laatste tien. Waren het vroeger de drankfles-sen de hoofdprijzen, nu is er op het einde van het seizoen een prijzentafel met de mooiste dingen, waar de winnaar als eerste van mag snoepen, daarna is iedereen winnaar en kan men volgens de uitslag aansluiten. Voor de echte winnaar is er dan nog een heuse beker die behouden mag worden voor boven het bed en de wisselbeker die later weer ingeleverd mag worden. Jaap Booms is al bijna 70 jaar lid van RCH voetbal en organisator van het klaverjassen bij RCH wat hij samen doet met Gerda Warmerdam. Zij weten hoe het werkt bij RCH en weten de contributie voorlopig nog op een tientje te houden, hoe is dat mogelijk! Tientje per jaar! Proefdraaien en meegenieten kan op de speel-avonden 2-16 en 30 maart als de klaverjasclub open huis houdt in de kantine op de Sportparklaan, waar u tot aan de kantine met de auto kunt doorrijden en parkeren. Daarmee ontlast u ook de Sportparklaan.

Voor alle informatie over klaverjassen bij RCH kunt u bellen met Gerda Warmerdam 023 5290617 of Jaap Booms, 06 53366500.

Ton van den Brink

Jaap Booms en Gerda Warmerdam.



Unieke kunst op Artistieke Handsen

Regio – Zondag 7 maart is weer de dag van de amateur-kunst-beurs Artistieke Handsen in Haarlem in het Kennemer Sportcenter aan IJsbanaanlaan 4. Honderden amateur-kunstenaars uit het gehele land tonen op deze dag van 10.30 tot 17.00 uur de werkstukken, die zij in de afgelopen periode vervaardigd hebben. Er valt, zoals gebruikelijk weer veel te zien en te beleven op deze meest creatieve manifestatie van het jaar.

Artistieke Handsen is een manifestatie die al vanaf 1983 op verschillende locaties in het land wordt gehouden. De manifestatie wil amateur-kunstenaars de mogelijkheid bieden hun werk aan een groot publiek te laten zien en te verkopen.

Amateur-kunstenaars verzorgen presentaties, workshops en demonstraties op velerlei gebie-

den. Neem bijvoorbeeld de fijn-schilderkunst of poppen maken, iets wat iedereen kan leren. Verder is er natuurlijk het vertrouwde aanbod van keramiek, sieraden, loodcreaties, origami, kaarten, schilderijen en houtsnijwerk alsook de nieuwste trend: scrapbooking. Stands van leveranciers van diverse hobbymaterialen vormen een mogelijkheid om zelf met een creatieve hobby te beginnen.

Voor de deelnemers is Artistieke Handsen de ideale plaats om buiten de familie- en vriendenkring te laten zien wat zij waard zijn. Bovendien ontmoeten zij er collega-kunstenaars waarmee zij, in een amicale sfeer, ideeën uitwisselen. Ook mogen zij tijdens de beurs hun gemaakte kunstwerken te koop aanbieden. Op voorwaarde dat het echte kunst is en geen seriewerk. Een regel

waaraan ze zich maar al te graag houden, al is het maar om hun goede naam en die van hun collega's hoog te houden. Voor veel amateur-kunstenaars is dit de ideale manier om hun dierbare hobby uit te kunnen oefenen. Op zo'n groot evenement komen nu eenmaal veel bezoekers. Een uitstekende graadmeter voor het niveau waarop je als creatief hobbyist bezig bent. Vindt men je werkstukken mooi dan is er altijd wel iemand die iets wil kopen. De verkoop van amateurkunst is er om weer financiële middelen te genereren om nieuwe materialen en gereedschappen aan te kunnen schaffen. De entreprijs van Artistieke Handsen bedraagt 7 euro (65+ 6 euro). Kinderen onder de 12 jaar mogen gratis naar binnen. Parkeren is eveneens gratis. Zie ook www.artistiekehandsen.nl.

INGEZONDEN

SPORT

Bridge: Irma en Tine nemen koppositie weer over

Regio – Hieronder volgt het verslag van bridgeclub Bel Air, D2.A lijn: Irma v. Roosmalen en Tine Posthuma gaan rustig door met het behalen van goede resultaten. Met een score van 58,33% hebben zij weer een eerste plaats gepakt en nemen de koppositie weer over van Helmi v.d. Berg en Joke v.d. Lans, die hun puike prestatie van vorige week (63,89%) niet konden herhalen. Met 43,75% waren zij dan ook niet tevreden. Jos Eijking en Niek Kap-pelhof beginnen warm te draaien. Met een score van 56,94% lieten zij zien uit het goede hout te zijn gesneden. Op spel 4 boden en haalden zij als enigen het klein slem SANS. Jan Pieters en Piet v.d. Raad herstelden zich van het slechte resultaat van vorige week (43,40%) door nu derde te worden met 56,60%. An Heemskerk en Henk Vledder behaalden 50% maar konden de laatste plaats nog niet verlaten. Wel liepen zij weer in op Marijke v. Lamoën en Ronald v.d. Holst. Dit paar kwam niet verder dan 38,89%. André en Martien Mesman herstelden zich ook enigszins. Met 51,74% stegen zij een paar plaatsen. Jan Warmerdam speelde met Ans Pieters en die paar kwam tot 53,82%. De achterstand voor Jan en Joop Warmerdam in de strijd om het algehele kampioenschap wordt nu wel erg groot. Zij hebben 50 punten achterstand en in de rangschikking staan ze alweer vijf plaatsen achter de regerende kampioenen.

B lijn: Lucie Doeswijk en Siem v. Haaster stevenen rechtstreeks af op de A lijn. Met een score van 61,67% hebben zij al een voorsprong opgebouwd van 15% op Riek en Gerard Hageman. Zij bleven steken op 50%. Agnes Hulsebosch speelde met Anita v.d. Meulen in de A lijn en kreeg reglementair 50%. Het paar behaalde maar 46,53%, maar een plaats in de top drie is nog steeds hun deel. Ali Boeder en Roos v.d. Elst klommen een plaatsje door een score van 56,25% en passeerden Riek en Nico Timmers die op 50,42% bleven steken. Hanne Koek en Yvon Tromp herstelden zich behoorlijk van het slechte resultaat van vorige week (40,42%). Nu kwamen zij tot 60,42% en konden de laatste plaats ruimschoots achter zich laten. Toos v.d. Tweel en Albert v.d. Moolen namen nu deze plaats in door een score van 36,67%. Els Zonneveld en Nettie v. Egmond hebben ook wel eens beter gespeeld. Els was net terug van vakantie en had kennelijk nog een jetlag want anders kan de 44,58% niet verklaard worden. Irmi v. Dam en Anneke v. Vree behaalden 52,08 % en klommen daardoor maar liefst vijf plaatsen doordat de andere paren die boven hun stonden niet boven de 45% behaalden.

C lijn: Wederom werd de eerste plaats gepakt door Miep v.d. Raad en haar partner. Nu was het 60,42% en de voorsprong op Rietje Koopman en Ingrid Roosendaal bedraagt al 11 procent, zodat een plaats in de B lijn weer in het verschieft ligt. Rietje en Ingrid kwamen tot 60%. Irma Klinkhamer en Jan v. Dam moest de dames voor laten gaan omdat zij maar 51,67% behaalden, maar zij staan nog steeds op de derde plaats. Corrie Warmerdam en Bert Spreeuw gaan steeds beter spelen en de gevolge lessen gaan hun vruchten afwerpen. Met 54,58% kruipen zij naar de top drie toe. Hilda en Henk Uittenbroek kunnen nog steeds geen potten breken in de C lijn. Ook nu weer kwamen zij niet verder dan 50%. Zo dwing je geen promotie af. Doordat Truus Rekké en Lucia Robijns op 38,33% bleven steken namen zij de laatste plaats over van Wil v. Dijk en An Touw, die met 47,92% uit de bus kwamen. Riek en Joop Scheers komen niet uit het dalletje waar zij in zitten. Nu was het met 45% iets beter dan vorige week (42,08%) maar nog lang niet naar hun zin.

Piet van den Raad

Vrije tijd

Plexywood filmavond (11 t/m 15 jaar)

Heemstede – 't Is weer Vrijdag heeft een nieuwe formule! Filmhuis Plexywood is weer geopend op vrijdag 5 maart! Je gaat de nieuwste en leukste DVD van dit moment bekijken. Voor de film is de Cook – eat – meet & greet. Als je hieraan mee doet mag je gratis blijven bij 't Is weer Vrijdag. 't Is weer Vrijdag is in de jongerenruimte van Plexat

bij Casca in de Luifel, Heerenweg 96, Heemstede, van 20.00 tot 22.30 uur. Kosten: 2,- euro. Je hoeft je niet op te geven, gewoon langskomen voor een avond lachen en lol met leeftijdgenoten, vrienden en vriendinnen. Kijk ook even op onze hyves: www.plexat-heemstede.hyves.nl voor foto's, filmpjes en het hele programma.

Bruiloftsfeest?

Raadhuisstraat 63 Heemstede (023) 529 70 94 www.ballonshop.nl





Wilde tennisdagen bij HBC

Heemstede – Tennisvereniging HBC wordt gekenmerkt door veel activiteiten die door de leden voor de leden worden georganiseerd. In het jubileumjaar (25-jarig bestaan) staat het weer bol van de activiteiten. Het eerste grote evenement wordt het Openingstoernooi, met een feestelijk tintje. Het vindt plaats op vrijdag 5, zaterdag 6 en zondag 7 maart.

Vrijdagmiddag om 13.00 uur wordt er begonnen met een "wilde toss" voor alle senioren leden. Om 16.00 uur start de toss voor de jeugdleden en om 19.00 uur zal er weer een nieuwe groep seniorleden klaar staan om te tossen. Wat er "wild" aan dit tossen is blijft nog even een verrassing, maar dat het gezellig wordt, weten wij zeker. Eind van de middag zal er een soep-

buffet voor de senioren en een patatbuffet voor de jeugd klaar staan.

Zaterdag wordt het toernooi voortgezet om 15.00 uur met "wilde dubbels" voor de dames en de heren. Hier wordt gespeeld volgens het 25 JAAR TVHBCKAARTENSISTEEM. Ook dit blijft nog even een verrassing voor alle leden. Deze dag wordt wederom afgesloten met een soepbuffet en het bekende Around the Table tennisspel. Aansluitend om ca. 20.00 uur is er een echte ouderwetse Bingo-avond met een schitterende prijzentaal.

Zondag om 11.00 uur zijn alle leden weer welkom om te genieten van het 25 jaar TV HBC Taartenbuffet, dat klaar staat in het clubhuis tijdens de koffie. Maar wees op tijd want op=op. Zon-

1989. Op de foto ziet u vrijwilligers van het eerste uur van TV HBC, waar leden op staan die nu nog binnen de vereniging veel werk verzetten.

dag start de dag met het "Mini Openingstoernooi" voor de allerkleinste jeugdleden van 11.00 uur tot 13.00 uur. Op de speciale mini tennisbanen worden de wedstrijdjes gespeeld door de jongste jeugd. Ook start om 11.00 voor de overige leden het "wilde mix" toernooi. Ook hier wordt gespeeld volgens het 25 jaar TV HBC Kaartensysteem en wordt afgesloten met Around the Table om ca 16.00 uur. Tussen het tennissen door zijn er andere activiteiten te doen. U ziet er wordt zoals gewoonlijk niet alleen getennist bij TVHBC want ook de gezelligheid staat bij tennisvereniging HBC hoog in het vaandel.

VEW-Aalsmeer een spektakel

Heemstede – Na het knappe gelijkspel van vorige week tegen NFC (1-1, doelpunt van Dennis Spreuw) moest afgelopen zaterdag het sterke Aalsmeer bestreden worden. Het op de ranglijst hoog staande Aalsmeer kwam met veel aanhang richting Heemstede.

De wedstrijd was nog geen vijf minuten oud toen Niels Dekker een voorzet van zijn broer Michiel keurig afrondde, 1-0. Deze stand bleef tot de thee zo al was her vaak met kunst en vliegwerk, knap verdedigen en goed keepers van Michael van Gennip. Na de thee bracht deze wedstrijd alles wat je verwacht, spanning en sensatie. Na een kwartier trok de scheidsrechter rood voor een van de gasten maar het leek wel of VEW met een man minder speelde. Na tien minuten werd het verdiend 1-1 en weer vijf minuten later was het tien tegen tien. Ruud van Ochten kreeg zijn tweede gele kaart en kon vertrekken. VEW kroop een paar keer door het oog van de bekende naald want de gasten moesten met drie punten naar Aalsmeer. Het pakte anders uit. Twee keer trapte Michael van Gennip snel uit richting Michiel Dekker, twee keer volgde een lange weg naar

het doel en twee keer lag de bal in het doel, 3-1. Heel belangrijke punten voor VEW.

Het programma voor 6 maart:

VEW-2- RKAVIC	12.00 uur
VEW-vet- SCW-vet	14.30 uur

De overige senioren zijn vrij maar er zal wel weer wat ingehaald moeten worden.

Alliance-b- VEW-b	12.45 uur
VEW-c- DCO-c	12.15 uur
VEW-d- K'land-d	10.30 uur
VEW-e1- DIOS-e	09.30 uur
VEW-e2	Nog niet bekend
KHFC-f- VEW-f	09.00 uur.

Nav de "vakantiestop" hadden twee leiders wedstrijden geregeld. De C-1 speelde tegen buurman RCH en won met dubbele cijfers. De E-1 junioren speelde tegen de senioren, nl de vaders van de voetballertjes (zie foto). De uitslag was 7-5 in het voordeel van de junioren. Een activiteit die om herhaling vraagt. Inlichtingen jeugdvoetbal: Henry van Rooyen; 023-5336239 en Gerben Jukema: 06-18804236. VEW-klaverjassen: de uitslag van de maand februari: 1. Eef 5159 punten, 2. Nelly 5063 punten en 3. Arjan 4848 punten. De Poedel was voor Sandra met 3736 punten. De volgende klaverjasavond is op 12 maart, aanvang 20.00 uur.



HPC verovert plaats op Synchrobeat

Heemstede – Afgelopen weekend reisden twee synchroonzwemsters van HPC uit Heemstede af naar Amsterdam om aldaar deel te nemen aan een techniekwedstrijd synchroonzwemmen. Anouk Out en Myrthe Hoogland werden daarbij begeleid door hun trainsters Joyce Vollenga en Jolanda Out. Het was de bedoeling dat in ieder geval Anouk zoveel punten zou zwemmen dat zij haar limiet voor de synchrobeat zou behalen. De synchrobeat is de Nederlandse kampioenschappen synchroonzwemmen voor meisjes onder 15 jaar. Om er aan deel te mogen nemen, dien je tweemaal meer dan 49 punten te behalen. Anouk had al één limiet op zak. Myrthe ging in eerste instantie alleen mee voor de gezelligheid en om wedstrijd ervaring op te doen. De afgelopen maanden was zij echter zo vooruit gegaan, dat het niet uitgesloten zou zijn dat ook zij vandaag een limiet zou veroveren. Tijdens de wedstrijd moesten de zwemsters één voor één een "kunst" vertonen in

het water. Deze kunstjes worden figuren genoemd. Per één januari zijn er allemaal nieuwe figuren geïntroduceerd. Het viel voor de zwemsters dan ook niet mee op alles zo snel al onder controle te hebben. Alle figuren worden beoordeeld door een 5-koppige jury. De jury beoordeelt het kracht, beheersing, stabiliteit en natuurlijk de uitvoering van de opdracht. De jury was het er unaniem over eens dat Anouk haar plaatsje op de synchrobeat verdiende. Zij behaalde voldoende punten voor een tweede limiet. Ondanks de enorme vooruitgang van Myrthe kwam zij net een beetje te kort voor een limiet. Dat betekent dat Anouk in april haar solo op de muziek van de kleine zeemeermin mag vertonen tijdens de synchrobeat. Haar trainsters, ouders en verenigingsgenootjes zijn ontzettend trots op haar en wensen haar veel succes. Belangstelling voor synchroonzwemkunst? Bel met Nynke Muller (023-5355949 of mail: rebergenmuller@chello.nl).

Optreden van DI-RECT in Sporthal Beverwijk

Regio – Sporthal Beverwijk heeft een primeur. Op vrijdag 2 april a.s. speelt DI-RECT daar namelijk hun eerste show in de nieuwe bezetting. Nauwelijks een jaar na het afscheid van zanger Tim Akkerman is de band weer compleet en klaar om te touren. Na 10 jaar succes bestaat DI-RECT vanaf heden uit 5 bandleden. Zanger Marcel Veenendaal en toetsenist Vince van Reeken behoren nu ook tot de vaste kern. Van zanger Marcel wisten we het al, hij heeft namelijk zijn strijd gewonnen in een zinderende wedstrijd die op de tv te volgen was en voelt zich inmiddels als een vis in het water. Vince was al actief als co-writer en toetsenist en is na een intensieve samenwerking toegetreden. De afgelopen maanden is het rustig geweest met optredens van DI-RECT. De laatste keer was op het Noorderslag festival waar alle remmen los gingen.

Een heerlijk gevoel volgens de band en 'het smaakt naar meer'. Begin februari is de band naar Engeland afgereisd om in Liverpool een nieuwe cd op te nemen. Dat DI-RECT daar

goeie ervaringen heeft mag duidelijk zijn: Times Are Changing is daar ook opgenomen. Deze hit kwam half november op 1 binnen in de megatop 50 en wordt dagelijks nog steeds meerdere malen gedraaid.

Producer James Lewis zegt het volgende over de nieuwe plaat: „The Music you guys are making is designed for lot's of people in big spaces". Als dat geen goeie vrijdag wordt...

Kaarten en info

Het voorprogramma wordt verzorgd door Fluid-essence en Johnny Knows.

Aanvang: 19.30 uur. Kaarten à 15 euro zijn in de voorverkoop verkrijgbaar in Beverwijk bij BMM Games, Begijnenstraat 9b en bij de Sporthal Beverwijk aan de Van Loenenlaan 1. In Heemskerk bij Bekker Tabaksspecialzaak, Deutzstraat 33 en bij Sportcafé de Waterakkers aan de Kerkweg 217. In Velsen-Noord bij Totaalgemak Rozing, Wijkersstraatweg 175.

Voor online kaarten en meer informatie kijk op: www.sportcafe.dewalvis.nl



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 3 M A A R T 2 0 1 0

Activiteiten rondom Boomfeestdag 2010 Bomen planten in Park Meermond

Op maandag 1 maart heeft het college van B&W de 'eerste boom' op het terrein van het Park Meermond (voormalige vuilstort in het gebied Hageveld/ Spaarne) geplant. Het college gaf daarmee het startsein voor de twee boomplantdagen die daarop volgden in het kader van de Nationale Boomfeestdag. De leerlingen van groep 7 van vijf Heemstedse basisscholen gingen aan de slag in dit nieuwe natuurpark.

Vroege datum Boomfeestdag

Omdat Park Meermond in mei 2010 wordt opgeleverd, heeft de viering van de boomfeestdag in Heemstede eerder plaatsgevonden dan de landelijke boomfeestdag. De officiële landelijke Boomfeestdag (de 54^e keer) is namelijk pas op woensdag 17 maart 2010. In Heemstede is gekozen voor een vroegere datum om zo na de aanplant meer tijd te hebben voor de verdere afwerking van het nieuwe park.

Park Meermond

Het gebied Meermond is een voormalige

vuilstort langs het Spaarne en de weilanden van Hageveld. In 2007 is Meermondcombinatie (een samenwerkingsverband tussen Afvalzorg en aannemingsbedrijf Heijmans) begonnen met de sanering en herinrichting van het gebied. De vervuilde grond is inmiddels met een laag grond afgedekt. Daarop wordt beplanting aangebracht. De eerste helft is vorig jaar aangebracht. Het overige deel wordt aansluitend aan de officiële start aangeplant.

De contouren van het park zijn inmiddels goed zichtbaar. De bedoeling is het park in mei voor het publiek open te stellen. Naast een natuurontwikkelingsfunctie (ondermeer een paddenpoel en een ijsvogewand) is het park bedoeld voor niet-intensieve recreatie (dit houdt in dat er nauwelijks voorzieningen als bijvoorbeeld banken en verlichting zijn). Het gebied wordt niet toegankelijk voor honden.



Inloopochtend burgemeester

Inwoners van Heemstede worden van harte uitgenodigd om tijdens de maandelijkse inloopochtend langs te komen bij burgemeester Marianne Heeremans.

De eerstvolgende inloopochtend vindt plaats op vrijdag 5 maart van 10.00 tot 12.00 uur.

U kunt vrij inlopen, dus zonder afspraak, om van gedachten te wisselen met de burgemeester over ontwikkelingen in Heemstede



Opening Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede

Maandag 1 maart hebben Christa Kuiper, wethouder Volksgezondheid en Sjaak Struijf, wethouder Maatschappelijke zorg en Onderwijs het nieuwe Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) aan de Lieve de Keylaan 7 in Heemstede geopend. Iedereen met vragen over opvoeden en opgroeien kan terecht bij dit nieuwe CJG in Heemstede.

Het CJG is sinds 2 maart geopend en telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur en

op woensdag van 14.00 tot 17.00 uur. Op vrijdag is het CJG Heemstede gesloten. De website www.cjgheemstede.nl is nog in ontwikkeling en zal op korte termijn in de lucht gaan.

In het CJG komt alle kennis over opvoeding en opgroeiende kinderen bij elkaar. De medewerkers weten de weg naar de juiste instantie en helpen bij het vinden van het antwoord op alle vragen. Met een brede kijk op het totale aanbod kan het CJG mee-

denken, gericht informeren en adviseren. Het CJG heeft samenwerkingsafspraken met organisaties die zich richten op jeugd en gezin, zodat indien nodig gerichte hulp geboden kan worden. De diensten van het CJG zijn gratis.

cjg  **Heemstede**
centrum voor jeugd & gezin

In deze HeemstedeNieuws:

- Maatschappelijke stage scholieren
- Verkeersregels woonerven
- Bouwplannen
- Piketregeling

Adresgegevens & openingstijden

Publieksbalie (voorheen burgerzaken)

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, Donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittrekssels GBA/Burgelijke stand), Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw- en Woningtoezicht (BWT)

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdagavond tussen 17.00 - 19.30 uur.

Raadhuis: Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Telefoon (023) 548 58 68. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Sociale Zaken

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur)

Loket Heemstede

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 3 MAART 2010

Agenda's

Vergadering gemeenteraad

De gemeenteraad van Heemstede houdt een openbare vergadering op **11 maart a.s. om 20.00 uur** in de Burgerzaal van het raadhuis. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda:

- Vaststellen agenda raadsvergadering 11 maart 2010
- Vragenuur
- Lijst van mededelingen en ingekomen stukken
- Onderzoek geloofsbrief van de raadsleden die gekozen zijn op 3 maart 2010
- Afscheid van wethouders en raadsleden
- Beëdiging van de raadsleden die op 3 maart 2010 zijn gekozen in de gemeenteraad van Heemstede
- Wat verder ter tafel komt

Op www.heemstede.nl vindt u de stukken waarover de raad besluit. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthal van het raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoon (023) 548 56 46 of e-mail: raadsgriffier@heemstede.nl

Vergadering commissie voor bezwaarschriften

De commissie voor bezwaarschriften houdt een vergadering op **donderdag 11 maart 2010 om 20.00 uur** in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1

- 20.00 uur bezwaar tegen de weigering van een vergunning voor het bouwen van een berging/fietsenschuur aan de Lorentzlaan 77 - **openbaar** -
- 20.30 uur bezwaar tegen de weigering van een aanvraag ingevolge de BBZ - **niet openbaar** -
- 21.00 uur bezwaren tegen de halvering van langdurigheidstoeslag - **niet openbaar** -

Voor informatie kunt u contact opnemen met de secretaris van de commissie, tel. (023) 548 56 07.

Maatschappelijke stage scholieren

Stimuleringsubsidie voor vrijwilligersorganisaties

Vanaf het schooljaar 2011-2012 gaan alle leerlingen van middelbare scholen verplicht een maatschappelijke stage volgen. De jongeren kunnen zo op een andere manier kennismaken met de samenleving en ervaren wat het betekent om een onbetaalde bijdrage te leveren aan de maatschappij. De frisse blik en creativiteit van jongeren zijn de voordelen die organisaties halen uit het aanbieden van een stageplek. In Heemstede doen al enige jaren de Haemstede Barger en College Hageveld vrijwillig mee aan maatschappelijke stages.

De gemeente wil Heemstedse organisaties die vooral draaien op vrijwilligers stimuleren om scholieren een stageplaats te geven. Niet alleen om het aantal stageplaatsen te vergroten, maar ook omdat de stagiaires van vandaag de vrijwilligers van morgen kunnen zijn. Knelpunt voor vrijwilligersorganisaties is echter dat er geen geld is om de leerlingen op de stageplek te begeleiden. Dat blijkt uit de ervaringen tot nu toe. Daarom stelt de gemeente € 100,- per leerling als stimuleringsubsidie beschikbaar aan stagebieders.

Organisaties komen voor deze stimuleringsubsidie in aanmerking als:

- Zij de activiteiten grotendeels met inzet van vrijwilligers uitvoeren.
- De scholier minimaal 30 uur stage loopt.
- De scholier op een Heemstedse school voor voortgezet onderwijs zit.
- De stage in 2010 wordt uitgevoerd.

De gemeente heeft vrijwilligersorganisaties in Heemstede afgelopen week een brief gestuurd om hen te attenderen op de stimuleringsubsidie. Bij de gemeente zijn formulieren verkrijgbaar om de subsidie aan te vragen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Welzijnszaken van de gemeente, telefoon (023) 548 58 68.

DE RAAD KIEST KUNST

In het kader van de Gemeenteraadsverkiezingen 2010 doen 21 Heemstedse (kandidaat-)raadsleden mee aan de unieke tentoonstelling De Raad Kiest Kunst. Van 26 februari tot en met 26 maart is deze tentoonstelling tijdens openingstijden te bezichtigen in de Burgerzaal van het raadhuis, Raadhuisplein 1 te Heemstede.

Aan de hand van een zelf gekozen kunstwerk stellen de zittende maar ook nieuwe raadsleden zich voor. Gekozen is voor werken van zowel professionele als amateur (Heemstedse) kunstenaars. De gekozen kunstwerken zijn afkomstig uit het gemeentelijke kunstdepot, uit eigen bezit of in bruikleen gegeven. De (kandidaat-)raadsleden lichten in een tekst hun keuze toe; waarom wordt hij/zij aangesproken door dit kunstwerk?

Verkeersregels woonerven

Wij hebben verschillende klachten ontvangen over het verkeersgedrag op woonerven ten noorden van de Zandvoortselaan en in de omgeving van de Binnenweg. Het lijkt ons daarom zinvol u op de hoogte te stellen van de verkeersregels die gelden op een woonerf:

- Op een woonerf moeten alle automobilisten stapvoets rijden. Dit betekent dat u maximaal 15 km/per uur mag rijden: deze maximumsnelheid geldt óók voor brommers en fietsers.
- Wie op een woonerf rijdt met een auto, brommer of fiets, mag voetgangers niet hinderen.
- Voetgangers en spelende kinderen mogen op hun beurt auto's niet tegenhouden of onnodig belemmeren.
- Al het verkeer van rechts heeft voorrang. Dit geldt niet alleen voor auto's, fietsers, bromfietsers, bestuurders van invalidervoertuigen, maar ook voor voetgangers. Een fietser of voetganger die van rechts komt, heeft dus voorrang op een automobilist. Aangezien alle bestuurders maximaal 15 km/per uur mogen op een woonerf, is deze regel niet gevaarlijk en daardoor dus mogelijk.

Wij vragen u vriendelijk rekening te houden met deze verkeersregels. Zo blijft het woonerf voor bewoners en gebruikers een fijne - en vooral veilige - leefomgeving.

www.heemstede.nl

Op de gemeentelijke website treft u uitgebreide informatie over wonen, werken en recreëren in Heemstede. Bezoek www.heemstede.nl voor het digitale loket (producten en diensten), uitgebreide politieke informatie, de officiële mededelingen (bouwvergunningen e.d.) en informatie over projecten in Heemstede.

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 3 MAART 2010

Zinkend vaartuig Houtvaart t.h.v. de Vondelkade

De gemeentelijk opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente hebben geconstateerd dat een blauwe polyester boot met een witte rand en een witte binnenzijde in de Houtvaart t.h.v. de Vondelkade aan het zinken is.

Op grond van artikel 17 Verordening op het gebruik van openbare havens en binnenwateren is de gezagvoerder, reder of eigenaar van een gezonken vaartuig verplicht om onmiddellijk na het zinken van het vaartuig daarvan kennis te geven aan burgemeester en wethouders of bij afwezigheid van dezen aan een ambtenaar van politie. De gezagvoerder, reder of eigenaar dient ervoor te zorgen dat het gezonken vaartuig binnen de door burgemeester en wethouders te stellen termijn uit de wateren is verwijderd, respectievelijk de lading is verwijderd en daarna het wrak is gelicht.

De eigenaar van dit vaartuig krijgt tot en met 14 maart 2010 de gelegenheid om te zorgen dat het vaartuig weer volledig drijvend is dan wel hem te verwijderen. Indien het vaartuig binnen deze termijn niet volledig drijvende is dan wel is verwijderd, zullen burgemeester en wethouders het vaartuig door middel van bestuursdwang laten verwijderen. Het vaartuig wordt dan voor een periode van 13 weken opgeslagen. Tegen betaling van de kosten kan de eigenaar de vaartuig binnen deze periode weer terugkrijgen.

Voor vragen kan contact worden opgenomen met de gemeentelijk opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede, telefoon (023) 548 56 30.

Verhuizing doorgeven?

www.heemstede.nl



Meldpunt overlast

Heemstede heeft nu één centraal meldpunt voor het melden van gevaar en schade op straat en van bijvoorbeeld vandalisme en geluidshinder.

Gevaar en schade op straat

- Bij het 'Meldpunt' overlast kunt u melding maken van gevaar en schade in de openbare ruimte. Bijvoorbeeld over defecte straatverlichting, onderhoud aan wegen, rioolbeheer, kapot straatmeubilair (banken en speeltoestellen) of het openbaar groen in Heemstede.
- Meldingen worden in principe binnen één week afgehandeld.

Overlast

- Ook overlast van zaken als vandalisme en geluidshinder kunt u doorgeven aan het meldpunt. Voor een effectieve aanpak van dit soort meldingen is het belangrijk dat u *altijd* eerst contact opneemt met de politie. Bel hiervoor naar de meldkamer van de politie: **0900-8844** (in gevallen van acute nood belt u het alarmnummer **112**). Als de overlast *structureel* is én u vindt dat uw melding aan de politie onvoldoende resultaat heeft, neem dan contact op met het meldpunt van de gemeente. De gemeente zal uw melding dan afstemmen met de betrokken instanties en u van de voortgang op de hoogte houden.

Melden via www.heemstede.nl

- Geef uw melding bij voorkeur door via de website van de gemeente (www.heemstede.nl).
- Dit garandeert een snelle en effectieve aanpak. Maak hiervoor gebruik van het speciale meldformulier op de website (rubriek: Wonen en woonomgeving > Meldpunt overlast). Wanneer u uw e-mailadres invult houden wij u op de hoogte van de afhandeling.
- Indien u geen toegang heeft tot het internet, kunt u tijdens openingstijden ook het meldnummer van de gemeente bellen: **(023) 548 57 62**. Buiten deze tijden en in het weekeinde vindt doorschakeling plaats naar een telefoonbeantwoorder.

Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

2010.012	het plaatsen van een dakopbouw	- Timorstraat 50
2010.031	het vernieuwen van een winkelpui	- Zandvoortselaan 157
2010.032	het plaatsen van een dakopbouw	- Lombokstraat 31
2010.033	het uitbreiden van een woonhuis	- Wagnerkade 39
2010.034	het plaatsen van een dakkapel op beide zijgeveldakvlakken	- Julianalaan 1A
2010.035 41	het verhogen van de bestaande uitbouw	- Johan Wagenaarlaan
2010.037	het plaatsen van een atelier ruimte	- Hageveld 1
2010.039	het plaatsen van een hekwerk	- ten oosten van voetbalvelden HBC en achter college Hageveld

Aanvraag sloopvergunning

2010.103	het verwijderen van asbest	- Mr. A. baron Mackaystraat 6
----------	----------------------------	----------------------------------

Aanvraag aanlegvergunning

2010.040	het aanbrengen van verlichting langs fietsroute scholieren	- ten oosten van voetbalvelden HBC en achter college Hageveld
2010.041	het aanleggen van een fietspad t.b.v. scholieren	- ten oosten van voetbalvelden HBC en achter college Hageveld

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 4 maart 2010 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende lichte bouwvergunning (verzonden 26 februari 2010)

2010.028	het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achtergeveldak	- Burgemeester Van Lennepweg 5
----------	--	-----------------------------------

Verleende reguliere bouwvergunning (verzonden 26 februari 2010)

2009.248	het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achterdakvlak, uitbreiden woonhuis, wijzigen zijgevel	- Prof. Asserlaan 9
----------	---	---------------------

Verleende reguliere bouwvergunning (verzonden 23 februari 2010)

2009.271	het plaatsen van een serre aan de kantine van tennisvereniging HBC	- Ringvaartlaan 2
----------	--	-------------------

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 4 maart 2010 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie kader.

Piketregeling

Bij besluit van 23 februari 2010 heeft het college van burgemeester en wethouders de Piketregeling gemeentelijke kolom Veiligheidsregio Kennemerland vastgesteld. Deze regeling treedt met terugwerkende kracht in werking op 1 oktober 2009. De regeling ligt voor eenieder kosteloos ter inzage op het gemeentehuis en is ook digitaal te raadplegen op www.heemstede.nl onder 'Bestuurlijke Informatie (RIS)'.

Gemeentegids online?

www.heemstede.nl



Verkeersbesluit

- Het aanwijzen van een parkeerplaats nabij de flat Meijerslaan 402 als gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats ten behoeve van de bewoonster (verzonden 24 februari 2010).

Het besluit ligt vanaf 4 maart 2010 zes weken ter inzage.

U kunt hiertegen bezwaar maken. Door het indienen van een bezwaar wordt dit besluit niet opgeschort. Bij een spoedeisend belang kan degene die een bezwaarschrift heeft ingediend een voorlopige voorziening vragen aan de president van de rechtbank, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Bij het indienen van een verzoek om voorlopige voorziening moeten griffierechten worden betaald.

Loket Heemstede

Heemstede heeft één centraal loket waar u voor al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn terecht kunt, namelijk Loket Heemstede aan het Raadhuisplein 1. Of het nu gaat om het aanvragen van een voorziening in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (zoals hulp bij het huishouden, OV-taxi, aanpassingen in de woning of een rolstoel) of om informatie en advies, wij helpen u graag verder.

Leed u problemen? Het Loket Heemstede is iedere werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur open. U kunt u, zonder afspraak, bij het Loket langskomen. U kunt ons ook bellen om uw vraag te stellen.

Loket Heemstede

Raadhuis, Raadhuisplein 1

Telefoon (023) 548 30 40

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar.

Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging, schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon (023) 548 58 68 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen

zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

Ter inzage

Stukken liggen gedurende openingstijden ter inzage in de het raadhuis, Raadhuisplein 1. De stukken zijn tevens in te zien in de gemeentelijke openbare bibliotheek (Julianaplein 1).

Benefietconcert voor hospices in Haarlem en Heemstede

Heemstede - Vorig jaar werd ter gelegenheid van het 20-jarig bestaan van de Stichting Hospice Groep Haarlem met vestigingen in Haarlem (Gierstraat) en Heemstede (Heemsteedse Dreef) een benefietconcert georganiseerd in de Wapenzaal van Museum de Cruquius. Het doel was om de nodige gelden bijeen te brengen om voor een huiselijke sfeer te zorgen met een welkomstboekje voor de gasten en boeketten in de gemeenschappelijke ruimten. Het beoogde bedrag van 1000 euro voor één jaar werd nageleefd.

Alle reden dus om dit jaar wederom een benefietconcert te realiseren met een zelfde doelstelling. Dat gebeurt ook en wel op vrijdag 12 maart, 20.15 uur in Museum de Cruquius.

Dit jaar zullen Heleen Hulst (viool) en Gerard Bouwhuis (piano) het programma verzorgen. Beiden zijn freelance beroepsmusici, die niet alleen als duo optreden, maar tevens in gerenommeerde gezelschappen zoals o.a. het Schönberg ensemble en het door hen opgerichte Nieuw Amsterdams Peil. In april zullen zij samen optreden in de Carnegie Hall in New York. Alhoewel hun specialiteit de mu-

ziek van de 20e eeuw is genieten zij ook van het spelen van 'oudere' muziek. Op het programma staan de Suite Italienne van Stravinsky, een pianosonate van Scarlatti, de 10e vioolsonate van Beethoven, de vioolsonate van Poulenc en La lugubre gondola van Liszt.

Info

Het concert vindt plaats in de Waterschapszaal van Museum de Cruquius. Het moet een feest zijn in deze zaal met haar goede akoestiek deze muziek te beluisteren en te weten hiermede

de Hospices te helpen. De toegangsprijs bedraagt 17,50 euro. De kaarten zijn te bestellen via email: infohospice@gmail.com of telefonisch: 023-5294207 en uiteraard aan de kassa op de avond zelf (aan de kassa zo mogelijk gepast betalen).

Mocht u niet in de gelegenheid zijn het concert bij te wonen, maar wilt u het project wel financieel steunen, dan kunt u uw bijdrage storten op bankrekening 48.44.31.439 t.n.v. S.G.Th. Hulst onder vermelding van 'donatie hospice'.



Heleen Hulst en Gerard Bouwhuis.



Natuurwandeling Haarlem Noord Bomen in de vroege lente

Regio - Zondag 7 maart organiseert de KNNV-Haarlem en het IVN Zuid-Kennemerland een natuurwandeling op de algemene begraafplaats aan de Kleverlaan in Haarlem-Noord. Een excursie over monumentale bomen in bloei en een kijkje in de historie van de begraafplaats. Deze begraafplaats is in 1832 aangelegd door de landschapsarchitect Zocher op de voormalige hofstede Akendam. Aangelegd in de Engelse landschapsstijl met zijn slingerende paden, waterpartijen, glooiingen, romantische doorkijkjes en afwisseling in beplanting. Bomen die hier op de begraafplaats voor komen zijn o.a. water- en moerascypressen, ruim

honderd jaar oude beuken, een oude taxus of venijnboom, een atlasceder en de Japanse notenboom. Ook de rijke geschiedenis en de inrichting van deze prachtige begraafplaats komen op deze natuurwandeling aan bod. Uniek is het imposante mausoleum dat te midden van waterpartijen en slingerende paden in een romantisch en sfeervol gebied ligt. Wie een aangename wandeling 'Bomen in de lente' wil langs mooie en bijzondere bomen is van harte uitgenodigd. Vertrek 11.00 uur bij de ingang van de algemene begraafplaats aan de Kleverlaan. Duur: 1,5 uur. Deelname is gratis! Meer info bij Hans Kerkhoff, 023-5288577 of www.ivn.nl/zuidkennemerland.