



Duimen (omhoog) voor Raadhuisstraat/Binnenweg!

Heemstede – De afgelopen week is druk campagne gevoerd voor de winkelstraat in het centrum van Heemstede: Raadhuisstraat/Binnenweg. 'Stem en zorg dat wij de leukste winkelstraat van Nederland worden', is de strekking van de campagne. De winkeliers deelden lekkernijen uit aan het publiek, plaatsten reclameborden en waren zeer druk op FaceBook met het promoten. Het zou natuurlijk toch érg leuk zijn als Heemstede dit jaar als winnaar uit de bus komt in de verkiezing die NLStreets.nl organiseert. Wat een leuke opsteker zou dát zijn. In Heemstede weten ze wel dat de lange straat van alle markten thuis is met gezellige zaken, waar bekende merken goed zijn vertegenwoordigd en de minder bekende voor net dat beetje meer originaliteit zorgen. Verrassend mooie winkels, gerund door hardwerkende ondernemers. U weet dat al lang, maar nu de rest van Nederland nog! De Heemsteder is natuurlijk vóór en steunt de winkels met een leuke pagina met tekst en foto's van Ton van de Brink. Stemmen kan nog, juist nu! Ga voor 31 januari naar www.nl-streets.nl/NL/award/2013/stemmen. Zie ook het artikel elders in deze krant. Duimen maar, voor de meeste stemmen.

Vingerhaken om een record te breken

Heemstede – Een groot aantal kinderen, meest jongens uit groep 6 van de Icarus in Heemstede, zijn momenteel heel enthousiast aan het vingerhaken. Lance Kokke en Hidde Berkvens zijn er 3 maanden geleden mee

begonnen. Ole Res, zijn broertje Wick Res en Joran Engelen volgden. Maurits Loonen, Kaj Hoogduin, Kenza Echaibi, Duco van den Reek, Sam de Graaf en Oliver Cross werden ook aangestoken. Ze vingerhaken met

dunne of dikke wol in allerlei kleuren, het maakt ze niet uit. De wol krijgen ze van familie en bekenden. Sommige spenderen er zelfs hun hele zakgeld aan. Een paar doen een heitje voor een karweitje. Zodra ze op school komen, voor en tussen de lessen, gaan ze aan de gang. Het is een leuk gezicht om ze bezig te zien. Hun tempo ligt heel hoog.

Het resultaat van al hun werk zijn enorme bollen. Ze zijn loodzwaar. De grootste is 1750 meter lang en de wat kleinere 1250 meter. De andere bollen zijn nog niet gemeten. Ze gaan door tot dat ze een keer op het Jeugdjournaal komen of liever nog het wereldrecord verbreken, maar in de Heemsteder met een foto komen vinden ze ook al heel leuk. Ze zijn best wel trots op hun werk en dat is ook terecht.



MANDARIN
Raadhuisstraat 2-4
(023) 528 42 69

**AFHAAL
SAM-SING
MENU
€19,50**

Keuze uit 22 gerechten.
U kunt daarvan zelf
3 gerechten samenstellen.
(incl. 2x witte rijst)

Dinsdag gesloten
Geopend 16-22 u
schuin t.o. het Raadhuis

www.mandarin-heemstede.nl

**Cursussen
aankondigen
in deze krant?**

Mail:
aanlever@heemsteder.nl

**STOMERIJ EN
WASSERIJ**

**depot
SIGAREN
SPECIAALZAAK
PAUL MANS**

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

TROTS VAN DE KEURSLAGER

**Kalfs-
entrecote
met
GRATIS
bearnaisesaus**

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



**** Aanbiedingen slagerij Van der Werff en Supermarkt de Koning pagina 5. ****



**Wereldberoemde kickbokser
op de Voorwegschool!**

Heemstede – Vorige week kreeg groep 8B van de Voorwegschool onverwachts bezoek van de wereldberoemde kickbokser Melvin Manhoef die Amber Donkerlo en Roos Beijers ondersteunde met hun sportbespreking met natuurlijk als onderwerp kickboksen. Melvin Manhoef gaf een korte uitleg over de kickbokssport. Amber bokste zelfs met Melvin en na afloop deelde de jonge sporter handtekeningen uit aan de hele klas. Groep 8B werd door Melvin uitgenodigd voor een gratis groeps-training bij zijn sportschool Manhoef Fight & Fitness in Hoofddorp!

HFC verslaat gehavend EDO

Regio - In de heuse derby tussen HFC en EDO was de inzet de eerste plaats op de ranglijst in de hoofdklasse A. Op papier een mooie broederstrijd. Dat viel in de praktijk tegen. EDO miste drie smaakmakers, Van den Berg, Opoku en Roosenhart waren niet beschikbaar. In de eerste helft al moesten Edip Biberoğlu en Fabian Willemze met blessures afhaken. De selectie van EDO is veel te smal om dit verlies te kunnen opvangen. EDO is gewend op kunstgras te spelen. Het door de regen zwaar bespeelbare gras van HFC was een extra handicap voor de club uit Haarlem noord. De strijd werd vooral op het middenveld geleverd, waarbij de HFC middenvelders Verdam, Van der Ban en Nelis de zaken naar hun hand konden zetten. HFC kreeg direct na aanvang al een aantal mogelijkheden om te scoren. De in een uitstekend vorm verkerende Wouter Haarmans kwam keer op keer goed door en leverde voorzetten af die een betere afwerking door zijn ploeggenoten had verdiend. Bob Kemper raakte na-

mens EDO de lat en zag een inzet door HFC doelman Brian van der Werff gekeerd. Kort voor rust was het Wouter Haarmans die een knappe voorzet van Bart Nelis in het doel, achter de uitstekende doelman Heemskerk van EDO, wist te werken 1-0. Na de pauze een zelfde beeld van een beter HFC en EDO dat rekende op een foutje in de HFC defensie. Echt in grote problemen kwam de achterhoede van HFC niet. Geconcentreerd blijven spelen tot het laatste fluitsignaal was de opdracht. Aanvallend was HFC ook niet meer echt gevaarlijk. Tjon-A-Njoek knalde een bal hoog over het doel doch verder bleef het bij het consolideren van de kleine voorsprong. Ondanks dat het langzaam begon te regenen bleven de ongeveer 1.000

toeschouwers geboeid langs het veld staan, want met een magere 1-0 bleef het spannend tot het einde. Het was zeker geen hoogstaande wedstrijd waarbij HFC gezien het betere spel uiteindelijk wel recht had op de overwinning. De eerder in het seizoen opgelopen 5-0 nederlaag in de uitwedstrijd is nu weggepoetst.

De koppositie, mede door een gelijkspel van Quick, is nu stevig in handen van HFC. Zonder een tweede elftal is de basis voor EDO wel heel erg smal. Blessures en schorsingen kunnen de ploeg nog opbreken in het restant van dit seizoen. Zondag kan EDO het blazen zuiveren in de thuiswedstrijd tegen het laag geplaatste DOSKO. HFC onderneemt de verre reis naar Goes en neemt het dan op tegen de gelijknamige club.

Eric van Westerloo



Foto: Ben Ojjs

Onbekend Heemstede Winkeltjes toen en nu (3)

De komende weken laten we in deze rubriek in De Heemsteder verdwenen winkeltjes zien. Sommige zijn totaal verdwenen, waarna het pand is omgebouwd tot een woonbestemming. Andere winkeltjes zijn nog altijd winkelpand, maar er zit nu iets totaal anders in dan vroeger.



Madoerastraat 3, 1933.



Madoerasraat 3, december 2013 (foto: Harry Opheikens).

Deze week Madoerastraat 3. In 1933 was het de boekhandel annex leesbibliotheek van P. Th. van Deursen. Later is het de Snackbar Teeuwen geworden. Op de foto van toen ziet u de boekhandel en ernaast het pand, zolas het nu is: een woonhuis, met een poes in het zonnetje voor het raam en de rolemmers en fiets in de voortuin. Niets herinnert er meer aan, dat hier vroeger boeken en later kroketjes werden gehaald. (foto eind december 2013 Harry Opheikens). Heeft u meer informatie over deze winkel of foto's van vroeger? Of heeft u nog een foto van een winkel die vroeger in Heemstede was en die u wilt laten zien aan de lezers van De Heemsteder? Mail hem naar de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek (webmaster@hv-hb.nl) of lever de foto in bij het kantoor van De Heemsteder, Camplaan 35. Wij zorgen er dan voor dat de foto gescand wordt, u krijgt het origineel terug. Vertel uw verhaal erbij en misschien hebben andere lezers wel aanvullingen.

Voor meer informatie over de HVHB kunt u terecht op onze website www.hv-hb.nl Hier kunt u ook - als u die heeft - uw vragen stellen.



Diensten Adventskerk Aerdenhout

Leeuwerikenlaan 7
te Aerdenhout

Zondag 2 februari aanvang 10:00 uur, voorganger Ds. M.A. Smalbrugge, een doopdienst; in de jeugdkerk aandacht voor het Heilig Avondmaal Project.

Zondag 9 februari aanvang 10:00 uur, voorganger Ds. P. Terpstra (Heemstede).

Zondag 16 februari aanvang 10:00 uur, voorganger Ds. M.A. Smalbrugge, viering van het Heilig Avondmaal.

Koken voor mannen (55+)

Heemstede - De cursus Koken voor mannen (55+) bestaat uit 6 lessen op woensdag van 17:00-19:00 uur vanaf 12 februari bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanmelden kan via www.casca.nl of telefonisch op werkdagen tussen 9 en 12 uur: tel. (023) 548 38 28 kies 1.

Kerkdiensten



Viering Trefpunt Bennebroek

Regio - In Trefpunt aan het Akonietenplein 1 te Bennebroek vindt zondag 2 februari een viering plaats met ds. A.J.O. van der Wal (Hoofddorp). De dienst gaat van start om 10.00 uur. Er is ook Kindercafé.

COLOFON de Heemsteder

van 1930

Verschijnt woensdag

**EDITIE 5:
HEEMSTEDE
HAARLEM-ZUID**

Kantooradres:
Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop:
Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee

Correspondenten:
Ton van den Brink
Bart Jonker
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:
Mireille Huiberts

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 15.375

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL



Hoogstaande culinaire verrassingen Restaurant 139 viert eenjarig bestaan

Heemstede – Restaurant 139 op het gelijknamige nummer aan de Zandvoortselaan bestond op 25 januari jongstleden precies een jaar. Een ding is zeker: restaurant 139 maakt indruk met prachtige mediterrane gerechten. Een waar genot met een Spaans accent voor de verfiende smaakpupillen, bereid door de Spaanse chef kok. Tijd voor een feestje? Jaze-ker. Eigenaars Christa van der Schoot en Malingo Ferndo zetten hun gasten alvast enkele smakelijke verrassingen voor om dit te vieren.

"In zo'n jaar gebeurt er veel en we hebben gemerkt dat onze gasten erg enthousiast en positief zijn over ons restaurant", vertelt Christa van der Schoot trots. "We maakten begin vorig jaar al een goede start: de eerste gasten waren nieuwsgierig naar ons restaurant. Inmiddels behoren zij tot onze vaste clientèle en zien wij ze regelmatig bij ons terug. Het is eigenlijk nog steeds een mix van vaste gasten en nieuwe gasten die bij ons binnenloopt. Bijvoorbeeld afgelopen november en december hebben wij veel gasten mogen ontvangen en deze trend zet zich ook in januari voort. Vooral onze Spaanse gerechten zijn erg geliefd en gewild. We zijn hier natuurlijk heel erg blij mee. Sommige gasten vertelden ons dat ze aanvankelijk niet wisten dat dit een restaurant was, vanwege de hoge deuren aan de voorgevel die overdag gesloten zijn. Ze waren

dus aangenaam verrast." En wat heeft restaurant 139 voor verrassingen in petto vanwege het eenjarig bestaan? "Vanaf 25 januari tot en met 31 januari verloten wij een 3-gangen diner met wijnarrangement voor 2 personen", vervolgt Christa. "Gasten kunnen hiervoor bij ons hun e-mailadres invullen. De winnaar maken wij op 1 februari via de e-mail en Facebook bekend. Bovendien ontvangen onze gasten sowieso een kleine attentie tot en met 31 januari aanstaande, als ze bij ons komen eten. Ook hebben wij een speciaal menu in de aanbieding tot en met 31 januari: een 4-gangen diner voor 35 euro. Dit menu bestaat uit onze populairste gerechten. Daarnaast bieden wij diverse verrassingsmenu's aan die onze chef kok samenstelt: een 3-gangen verrassingsmenu voor 35 euro, 4-gangen voor 39,50 euro, 5-gangen voor 45 euro en 6-gangen voor 49 euro.

Dit is exclusief het wijnarrangement. Hier kan men desgewenst voor kiezen: wij adviseren onze gasten graag, met een passende wijn. Onze menu's zijn erg in trek, omdat wij regelmatig de gerechten aan het seizoen aanpassen. Of aan bepaalde hoogtepunten van het jaar: bijvoorbeeld een speciaal Valentijnsmenu op 14 februari. Op 25 maart organiseren wij hardloophorrels voor de Europarun: een marathon die plaatsvindt van Parijs naar Rotterdam. Dit komt ten goede van het kankerfonds, een initiatief dat wij van harte ondersteunen. Zo dragen wij ons steentje bij aan maatschappelijk verantwoord ondernemen. Naast lekker eten vinden we sport ook belangrijk en sponsoren we daarom de Koninklijke HFC Voetbalclub en de Rood-Wit hockey- en cricketclub", aldus Christa. Restaurant 139, aan de Zandvoortselaan 139 in Heemstede, tel. nr.: 023 - 74 306 34, e-mail info@restaurant139.nl, is 6 dagen per week 's avonds geopend en dinsdag gesloten. Lunches voor grote groepen en partijen zijn mogelijk op aanvraag. Meer informatie op www.restaurant139.nl of like [Facebook.com/restaurant139](https://www.facebook.com/restaurant139).

Bart Jonker

Heeft u last van oorsuizen?

Regio - HoorCare is samen met een innovatie fabrikant op zoek naar mensen die last hebben van oorsuizen. Het familiebedrijf met vestigingen in Heemskerk en Santpoort-Noord is geselecteerd om een nieuw hulpmiddel uit te testen. Bedrijfsleider Arthur van Els: "We zijn hiervoor op zoek naar mensen die meer dan een jaar last hebben van oorsuizen en daar iets aan willen veranderen." Naar aanleiding van de uitgebreide intake volgt een behandelplan in samenwerking met de KNO-arts en/of audiologisch centrum.

Samen met de productspecialist van de fabrikant wordt daarna gestart met de proefperiode. "Het is niet voor iedereen weggelegd, maar door de nieuwe techniek verwachten we hulp te kunnen bieden bij personen die last hebben van tinnitus", aldus Van Els.

Voor het verkrijgen van meer informatie en aanmelding als testpersoon belt u 0251 - 234 167 (HoorCare Heemskerk) en 023 - 53 95 280 (HoorCare Santpoort-Noord).

Tessa Meijer wint Zorgbalans Verbeterprijs

Heemstede – Tessa Meijer, verzorgende in woonzorgcentrum Kennemerduin in Heemstede, wint de Zorgbalans Verbeterprijs 2014. Haar plan om urine op te vangen in een incontinentielegger en zo de diagnose urineweginfectie te kunnen vaststellen, werd unaniem tot beste idee gekozen. Ze wint met haar verbeterplan 250 euro, een beeldje 'de denker' voor zichzelf en krijgt geld en middelen om haar plan uit te voeren.

Eenvoudig en goed

Jaarlijkse reikt Zorgbalans een Verbeterprijs uit aan de medewerker met het beste verbeteridee. "Veel cliënten binnen Zorgbalans zijn incontinent en een urineweginfectie opsporen is door het gebruiken van een speciale Tena-strip in de onderbroek veel makkelijker geworden", vertelt juryvoorzitter WimJan Egtberts. "Voorheen moesten cliënten op een steekstoel of po plassen. Dat is voor incontinenten mensen erg belastend en neemt veel tijd in beslag. De methode in dit plan van Tessa Meijer

is voor cliënten en verzorgenden veel comfortabeler. Het idee is zo eenvoudig, dat wij ons als jury afvroegen waarom het niet veel eerder bedacht is."

25.000 euro beschikbaar

Naast Meijer zijn nog drie andere plannen genomineerd. De bedenkers van deze plannen winnen geld en middelen om hun plan verder uit te voeren. Zij krijgen per plan 100 euro voor zichzelf en een beeldje. In totaal stelt Zorgbalans 25.000 euro beschikbaar voor de uitvoering van de vier verbeteringen.

Ontbijt jij eigenlijk wel?

Heemstede - Ontbijt jij eigenlijk wel? Ontbijt is het allerbelangrijkste van de dag en toch slaan veel mensen het over. Excuses als; geen tijd, te vroeg, nog geen trek, hoor je vaak. Ik kan je laten zien hoe je snel en makkelijk een ontbijt klaar maakt en wel "gevoed" de deur uit gaat.

Waarom is een goed uitgebalanceerd ontbijt belangrijk? Goede uitgebalanceerde voeding aan het begin van de dag is zo belangrijk, omdat ons lichaam 'leeg' wakker wordt 's ochtends en smeekt om aanvulling van alle belangrijke vitaminen en mineralen, water en energie (bouwstenen)! Een uitgebalanceerd ontbijt met verschillende voedingsstoffen geeft dus de juiste start.

Wist je dat het bewezen is dat goede ontbijters minder stress ervaren en minder ongelukken maken in het verkeer? Wist je ook dat je trek en energiedips

's middags afhangen van wat je 's ochtends (niet) hebt gegeten? En ook, dat je van onder andere niet ontbijten juist aankomt? Om zelf te ervaren wat nou een goed ontbijt voor jouw lichaam betekent, heb ik een gratis proefpakket voor 3 dagen. Aan 3 dagen heb je genoeg om het verschil te ervaren. Je kunt vrijblijvend om een ontbijtcheck vragen of ga nu gelijk naar mijn website en vul de ontbijtcheck in.

Werk preventief aan je gezondheid en begin de dag goed! Welzijnspraktijk Heemstede geeft onder meer begeleiding en advies bij gewichtsbeheersing, betere vitaliteit, verbeteren van sportprestaties, persoonlijke begeleidingen cursussen en fitclubactiviteiten. U kunt Annemarie Dohmen, lifestyle coach, bereiken via tel. 06 424 12 085 of info@welzijnspraktijkheemstede.nl.

Ga mee op Plexat Zomerkamp (11-14 jaar)

Heemstede - In de eerste week van de zomervakantie vindt - na 10 jaar - weer een Zomerkamp plaats voor 11 tot 14-jarigen. Op een superlocatie in Castricum, aan de rand van het bos en op een steenworp afstand van het strand, is er een geweldig programma voor je georganiseerd! Sport, spel, avontuur, spanning, lekker eten, vrije tijd en natuurlijk heel veel plezier. Een week om nooit meer te vergeten! Je gaat samen met de jongerenwerker en een ervaren vrijwilligersgroep op de fiets naar Cas-

tricum op maandag 7 juli. De bus van Casca brengt de zware spullen. Op vrijdag 11 juli kom je weer thuis. De groep bestaat uit minimaal 20 en maximaal 28 jongeren. Meld je snel aan, want vol=vol! Aanmelden kan bij de receptie van Casca de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Natuurlijk mag je ook bellen of mailen: tel. 023-548 38 48, mail: plexat@casca.nl. Voor meer informatie, neem contact op met Gea Apeldoorn of Mike Doodeman: tel. 023-548 38 48.

geldig van 30-01 t/m 05-02

supermarkt **DE KONING**

Glipperdreef 105 - 2104 WC Heemstede

VAN MA T/M VR.
GEOPEND VAN
8.00 TOT 20.00
ZATERDAG
OPEN VAN 8.00 TOT 18.00

Spruiten verpakt 750 gram  1.⁰⁰ 1.49	Perssinaasappelen net ca. 2 kilo  2.⁰⁰ 2.99	Bildstar Aardappelen zak 2,5 kilo  1.⁵⁰ 2.79	Stoney Creek Rood, Wit of Rosé per fles 5.49  2e FLES GRATIS	Amstel Pils krat á 24 flesjes  10.⁰⁰ 12.69
Roosvicee Multivit diverse smaken per pak á 1,5 liter 1.398  2.29 2.06 2.10	Croky Chips Diverse Smaken per zak  0.⁸⁹ 1.21	Maggi Jus diverse soorten per pakje 0.46  0.⁶⁹ 1.99	Snelle Jelle Koek Diverse Soorten per pakje  1.⁶⁹ 1.11 1.27	Ritter Sport Chocolade Diverse Smaken per stuk  0.⁷⁹ 1.39
Zuid-Afrikaanse Cape Peak Wijn rood of wit - per fles  3.⁹⁹ 5.49	Markant Olijfolie Diverse Soorten per stuk  2.²⁹ 3.19	Markant Pastasaus Diverse soorten per pot  0.⁹⁹	Frisia Spekjes Diverse Soorten per zak  0.⁸⁹	Bakkers Weelde Kokosmakronen of Kransen per pak  0.⁹⁹

Slagerij Sjaak v.d. Werff

GLIPPERDREEF 105 • HEEMSTEDE • TEL. 023-5294363

gewoon
goed!!!

Filetrollade

500 gram **6.25**

Hamlappen

 500 gram **4.49**

Duitse biefstuk

 4 stuks **5.00**

Lekkere vleeswaren, vers voor u gesneden!

Seranoham

 100 gram **2.99**

Tongenworst

 100 gram **1.09**

Gebraden shoarmarollade

 100 gram **1.29**
WOENSDAG

Rundergehakt

 kilo **6.98**

Half om Half gehakt

 kilo **6.98**
DONDERDAG

3 Hollandse biefstukjes

5.98

3 Kogelbiefstukjes

7.49
VRIJDAG

Boeuf Bourguignon met krieltjes

 per kilo, vanaf 17.00 uur warm in de hal **11.98**
ZATERDAG

Grillworst 3 smaken

 250 gram **2.49**
UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!!!

* Deze aanbiedingen zijn geldig van 30 januari t/m 5 februari

PoëzieWeek bij boekhandel Blokker

Heemstede – De Nationale PoëzieWeek in Nederland en België krijgt op zaterdag 1 februari bij boekhandel Blokker gestalte in de vorm van een 'battle' met het publiek. Uitdager is De Haarlemse Dichtlijn-op-tournee met de Heemstedse dichters Marc van Biezen en Marten Janse in hun geleerden. Blokker nodigt belangstellenden uit om tussen 14.00 en 16.00 uur met een favoriet gedicht naar de winkel te komen om de strijd aan te gaan. Er wordt meer poëzie geschreven dan gelezen. Het veld van taalvondst tot gelauwerde poëet is te breed om in een mensenblik te vangen. Zulke gedachten vragen om een speciale week met aandacht voor poëzie in Nederland en België. Met een cadeautje voor wie tussen 30 januari en 5 februari een gedichtenbundel koopt: gedichten van K. Schippers. Met de ontknopning van de Turing Nationale Gedichtenwedstrijd op 5 februari. En met allerlei activiteiten overal. En dat is De PoëzieWeek van 30 januari tot 5 februari.

Boekhandel Blokker op de Binnenweg en De Haarlemse Dichtlijn werken op 1 februari samen en dagen het winkelend publiek uit om gedichten uit te wisselen met 'echte' dichters. Marc van Biezen, "Interim-astronaut" (2012) en Marten Janse, "De nacht van de eenhoorn" (2012), beide woonachtig in Heemstede, samen met Anneruth Wibaut uit Haarlem, vertegenwoordigen De Haarlemse Dichtlijn. Zij zullen graag de favoriete gedichten voorlezen van de klanten van boekhandel Blokker en daarnaast voordragen uit eigen werk. Klanten die zelf willen voordragen zullen daartoe worden aangemoedigd. "Het mooiste is als de poëzie echt gaat leven", aldus Arno Koek van boekhandel Blokker.

Kilootje kleding uit Parijs en Londen

Heemstede – In de alternatieve maar ook in de populaire wijken en in de highstreets van Londen en Parijs is het concept 'kleding kopen tegen kiloprijzen' al jaren booming en nu mag ook Nederland eraan geloven. (Vintage) recycle kleding kopen per kilo. Een tweetal bedrijven organiseren in de grote steden zoals Amsterdam, Den Haag en Rotterdam grootste Kilo Sales. Hiervoor worden diverse grote locaties afgehuurd, zoals het Trouwgebouw in Amsterdam. Deze locaties worden dan omgetoverd tot een 'Vintagevalhalla', met vele duizenden kilo's aan kleding. The Vintage Store in Heemstede springt op deze hype in en organiseert voor de tweede maal in haar bestaan een Kilo Sale op vrijdag 31 januari en zaterdag 1 februari. De kleding is in een drietal prijsklassen verdeeld. In de winkel zijn diverse weegschalen geplaatst, zo kun je als klant direct wegen hoeveel kleding er in de tas is gegaan en hoeveel



de zak met kleding uiteindelijk bij de kassa gaat kosten.

The Vintage Store vind je aan de Cruquiusweg 37a.

Knutselclub maakt fotolijstje

Heemstede – De Knutselclub van Casca voor meisjes en jongens van 5 tot en met 10 jaar maakt woensdag 5 februari een fotolijstje. Je versiert het lijstje met met verf, pailletten enzovoorts. Neem je zelf een foto mee van jezelf of van iemand anders? De Knutselclub is van 13.30 tot 15.15 uur en wordt ge-

houden in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten zijn 4,- en een kaart voor 10 keer kost 35,-. Deelname melden via: 023-548 38 28 – kies 1. (op werkdagen tussen 9 en 12 uur). Kinderen die zich van te voren hebben aangemeld gaan voor. Voor meer informatie: www.casca.nl.

Supersnuffelmarkt in Nieuw-Vennep

Regio – Op zondag 2 februari zal in de Van Zantenhal te Nieuw-Vennep een supersnuffelmarkt worden gehouden, georganiseerd door Organisatieburo Van Aerle.

Leuke dingen, gekke dingen, kostbare en handige dingen. Zomaar of 'voor de heb', het is er allemaal. Een compleet huis kan worden ingericht. Meer dan 200 kramen vol mooie oude spullen. Alles wat ooit gemaakt is vind je op deze snuffelmarkt. Zolders, kelders, schuren zijn weer opgegruimd op zoek naar spullen die men hier aan de man probeert te brengen.

De markt is geopend van 9.00 uur tot 16.30 uur. De toegang bedraagt 4 euro voor volwas-



senen en kinderen onder geleide t/m 12 jaar mogen gratis naar binnen. Parkeren is kosteloos. De Van Zantenhal is gelegen aan

de IJweg 1415 te Nieuw-Vennep, vlakbij Heemstede. Voor meer info kijkt u op: www.vanaerlebv.nl.

Of maak een persoonlijke afspraak Zaterdag open huis buiten-gewoon St. Lucia

Regio – Inmiddels zijn er van het project St. Lucia in Bennebroek reeds 7 woningen verkocht, te weten 2 herenhuisen, 3 appartementen en 2 maisonnettes. Belangstellenden voor het bouwproject St. Lucia, dat gelegen is tussen veel groen in de oude kern van Bennebroek, kunnen deze zaterdag vanaf 11.00 uur tot ca. 13.00 uur een bezoek brengen aan het open huis. Ben u zaterdag niet in de gelegenheid te komen, dan kunt u een persoonlijke afspraak maken met Michiel van Maanen Makelaardij O.G. Tijdens het open huis is elke woning te bezichtigen. Naast de herenhuisen met grote tuinen tot zelfs 30 meter diep en 9 meter breed zijn er nog diverse appartementen te koop bestaande uit één en twee lagen met een woonoppervlakte van ruim 300 m² plus uiteraard een groot eigen terras. In totaal telt het complex zeven herenhuisen, vier grondgebonden appartementen en zes maisonnettes op de eerste en tweede verdieping, met



een mogelijkheid van een eigen lift in het appartement. De woonoppervlakte is vanaf 120 m² tot ca. 500 m². Doordat de woningen casco worden opgeleverd kunnen toekomstige bewoners, in overleg met de constructeur en architect, zelf de indeling van hun woning bepalen. Bovendien zit men met de auto zo op de snelweg richting Schiphol, Am-

sterdam, Haarlem of Den Haag. Een unieke kans op persoonlijk en buiten-gewoon wonen in het hartje van Bennebroek, gemeente Bloemendaal.

Voor meer informatie: Michiel van Maanen Makelaardij O.G., Bennebroekerlaan 19, Bennebroek. Tel. 023-58 421 71 / 06-185 385 25.

D66: meer samenwerking met scholen en sportclubs

Heemstede – De komende jaren zullen jeugdzorg, peuter speelzalen, basisscholen en kinderopvang in Heemstede méér moeten gaan samenwerken. Die samenwerking zou volgens lijsttrekker Jur Botter zo ver moeten gaan, dat er 'integrale kindcentra' gaan komen, dat zijn voorzieningen voor kinderen van 0-12 jaar onder één leiding en op één locatie. Dat maakt het onderwijs niet alleen aantrekkelijker, maar ook efficiënter. Maar sport is ook van groot belang voor de jeugd en de D66

lijsttrekker wil daarom dat er meer op school gesport wordt. Dit is in het belang van de gezondheid, zoals het tegengaan overgewicht, maar ook omdat sport het concentratievermogen versterkt en de uitval van leerlingen in het onderwijs beperkt. Sport bevordert de motoriek en de sociale vaardigheden van de jeugd. Sporten is samenwerken, de leiding nemen, uitdagingen aangaan en prestaties leveren. "Ook past in dit beleid het bevorderen van de gemeente bredere sport evenementen zoals de

sportdag voor de groepen 7/8 en het schoolvoetbaltoernooi", aldus Botter.

De sportparticipatie in Heemstede is hoog en er zijn veel sportfaciliteiten. Maar het onderhoud ervan legt een grote druk op de gemeentelijke begroting. Omdat er ook nieuwe bezuinigingen aankomen, wil D66 naar nieuwe vormen van beheer zoeken voor de sportclubs, bijvoorbeeld door de leden van de clubs zelf. Hierdoor neemt ook de betrokkenheid bij de clubs toe.

Het wordt weer tijd voor uw belastingaangifte!

KRABBE
ADMINISTRATIES

Marcel Krabbe
adviseur | boekhouder

M. Vaumontlaan 108
2101 EG Heemstede
telefoon 06 - 512 561 97
marcelkrabbe@kpnmail.nl
www.krabbe-administraties.nl

Voor particulieren geldt een tarief van €55,00
Voor ZZP-ers: vraag nu naar de gunstige tarieven!

Te koop:
Viking noren, hoog model, mt.
43, vrijwel nw. €100,-.
Tel. 023-5287843

* Dierenambulance voor
dieren in nood (24 uur per dag).
Tel. 023-5334323

Gevraagd:
Wie heeft gevonden, goud
kettinkje met een maria hanger
van Lourdes. Tel. 023-5290502

* Sierbestrating vakkundig
tegen scherpe prijs.
Bel vrijblijvend: 06-53332372

*** Ook op zoek naar oud-
klasgenoten: www.
schoolbank.nl**

Te koop: Kinderboeken: Har-
lekijntje van Josephine Siebe.
4 delen, €4,-. Tel. 023-5287863



Altijd gedacht dat kreeft uitsluitend goed samengaat met bubbels in de zomer? Niets is minder waar! Ook in februari is het feest voor liefhebbers van deze bijzondere lekkernij. Kom tijdens lunch of diner lekker genieten van een heerlijke proeverij waarbij de hoofdrol is weggelegd voor de kreeft.

VIJFGANGENPROEVERIJ | € 45,00 PER PERSOON

kreeft | steak tartare van kalf | soya-sesam | zuurdesem

kreeft | bisque | croquette | limoenmayonaise

kreeft | lauwwarm | lardo di collonata | biet | pompoen

kreeft | gebakken | gegrilde tarbot | Hollandaise | oerwortel

cheesecake | ananas | calvados roomijs

De proeverij van kreeft wordt de hele maand februari geserveerd in ons restaurant. Voor een optimale smaakbeleving hebben we fijne wijnen uitgekozen die de kreeft in alle facetten tot zijn recht laat komen. De selectie is per glas of als arrangement te bestellen. Kiest u voor het speciale wijnarrangement, dan beginnen we natuurlijk met een bubbeltje!

LANDGOED GROENENDAAL | GROENENDAAL 3 | 2104 WP | HEEMSTEDEN | 023 528 15 55
INFO@LANDGOEDGROENENDAAL.NL | WWW.LANDGOEDGROENENDAAL.NL
FACEBOOK.COM/LANDGOEDGROENENDAAL | TWITTER.COM/LGGROENENDAAL

DE ALLERLEKKERSTE SPARERIBS!

ONBEPERKT!

voor maar
17.50
tot 12 jaar
€13,50

2014

IEDERE 1E EN
3E MAANDAG
VAN DE MAAND:

6 en 20 jan
3 en 17 feb
3 en 17 mrt

ANDRE
PRESENTEERT



ONTDEK
HET OOK:
**HET VLEES VALT ZO
VAN HET BOT!**

Kluiven
niet nodig!

WAAR?

Landgoed
Groenendaal
Groenendaal 3
Heemstede



Meteen een tafel
reserveren?
Bel (023) 528 15 55

Gevraagd:

Gaat u opruimen?
Verzamelaar+hobbyist wil
graag uw overvloedige kunst-en/
of stedenboeken, regio oph.
voor Fleswijn Tel. 023-5471967

*Gevraagd:

Mooi herenhorloge uit jaren
50-60 of ouder.
Tel: 0297-778469

Te koop:

Gold imarischaal €25,-. Keltum
pleet puntfilet botermesje €5,-.
Vleesvorkje €5,-. Paplepelje
t.e.a.b. Tel. 023-5288652

Te koop:

Skidrager Thulesysteem, ski-
dakkofer Haplo, fietsdrager
voor dak, in 1 koop €100,-.
Tel. 023-5290446

Gevraagd:

Wie heeft er nog Douwe Egberts
punten over. Graag per post,
adres te bevragen. Kosten
worden vergoed.
Tel. 06-13835452

Gevraagd:

Oude documentatie van
tractoren, vrachtwagens e.d.
Tel. 0251-659446

Aangeboden:

Winterbanden met velg Opel
Astra v.a. Mod. 2010 als nw. 7
mm prof. 395 euro 205/60r16
steek 105 Tel. 06-49904572

Te koop:

Landscapes Broekpolder.
L. Therkorn. 3 delen. l.g.st. €50,-.
Velsen-Umuiden, Ø van holland
S. Rolle l.g.st. €25,-.
Tel. 0251-659446

Te koop:

Bergschoenen Meindl mt. 42
Blauw z.g.a.n. €50,-.
Tel. 023-5291412

Start nieuwe Fit en Wandelclub Heemstede

Start: Maandagochtend 3 februari om 09:00 uur (1e groep)
Vrijdagochtend 7 februari om 09:00 uur (2e groep)

Locatie: Rembrandtlaan 21, Heemstede

Je kunt nog mee doen! 12 weken leerzame lessen over gezondheid en voeding/ beweging/ lekker stevig wandelen, elke week de stok achter de deur. Afslanken en fitter worden, leuke prijsjes! En voor de winnaar de Hoofdprijs.

Graag opgeven voor zondagavond 18:00 uur.

Vriendelijke groetjes,
Annemarie Dohmen
06-424 12 085
info@welzijnspraktijkheemstede.nl



Spannende en bijzondere middag bij 'Bumme' en 'De Ruimte'



Heemstede - De Nationale Voorleesdagen zijn volledig losgebarsten op kinderdagverblijf Bumme en Buitenschoolse Opvang De Ruimte aan de Overboslaan in Heemstede! Er wordt daar in deze dagen heel veel voorgelezen: door vaders en moeders en oma's en opa's van de peuters, die uit de favoriete boekjes van hun (klein)kind komen voorlezen. Ook wordt voorgelezen door de oudste kinderen van De Ruimte.

Op donderdag jl. was er een wel heel bijzondere voorlees-gast op bezoek: Brigitte van Leuven. Zij is werkzaam bij Reptielenopvang Zwanenburg en weet veel over reptielen. Dat kwam goed van pas, want zij las alle peuters en kleuters uit het Prentenboek van het Jaar voor: 'Krrrr...okodil!'. Zij wist daarnaast heel veel van krokodillen, de hoofdrolspelers van dit verhaal te vertellen! Ook had zij twee opgezette kaaimannetjes bij zich en een groot boek met plaatjes van allerlei spannende reptielen. Wie nog meer wil zien en weten van reptielen kan natuurlijk altijd zelf een kijkje gaan nemen bij Reptielenopvang Zwanenburg! Wel eerst even bellen voor een bezoek, zie de website: www.reptielenopvangzwanenburg.nl. Het was een spannende en bijzondere middag.

Er zullen nog vele activiteiten rond boeken zijn, zoals zelf boekjes maken, het uitspelen van de prentenboekverhalen of lekker knutselen nav een verhaal. Dit allemaal om het voorlezen te promoten: samen lezen verrijkt, sociaal, emotioneel en cognitief!

Onthulling Bibi het Beest op het schoolplein van de Antoniusschool

Regio - Onder toezicht van wethouder Ton Bruggeman, alle kinderen van de school en de peuterspeelzaal en vele ouders, trokken drie leerlingen afgelopen vrijdagmorgen de schoolvlaggen van "Bibi het Beest" op het schoolplein van de Antoniusschool in Aerdenhout. Met honderden bellenblaasbellen werd het fantasiebeest gedoopt. Het bankje en klimtoestel ineen is ontworpen en gemaakt door MissMoza, ofwel de

Zeeuwse Anke Elsen. De leerlingen mochten de naam van het fantasiebeest bedenken. Het fantasiebeest is een aandenken van Stichting Peuterspeelzaal de Berenboot aan de Antoniusschool. De peuterspeelzaal de Berenboot, sinds 1994 actief op het schoolplein van de Antoniusschool, werd afgelopen jaar overgenomen door Op Stoom. "Bibi het Beest" is het eerste onderdeel van het nog her in te richten schoolplein.



Fotografie: Judith Cappon



Biologisch eten afhalen bij SoVietje

Heemstede - Vegetarische maaltijden zijn in. Biologisch geproduceerd voedsel is voor de lange termijn beter, kent een rustige manier van groeien zonder rommel in de grond, zoals het vroeger was. Misschien weet oma of opa nog hoe dat smaakte! Want je proeft het echt. Zeker met een beetje minder suiker en zout ook nog gezonder, zeker op de langere termijn. Dat biologische eten kunt u nu ook afhalen in de Jan van Goyenstraat waar SoVietje pas geopend is. Geen fastfood maar echt biologisch eten, vers klaargemaakt, vanochtend nog van producten zo van het land uit onze regio. Wel exclusief, want fastfood vind je overal, gezond biologisch vers eten niet. Dat haal je vanaf nu bij

SoVietje. Elke week een andere kaart. Eigenaren Mignon en haar zoon Bas koken elke dag vers, de ene week Hollandse Pot, dan Surinaams, of Italiaans, Frans of Indiaans. Zo blijft het voor hen ook elke week weer een nieuwe uitdaging en spannend. Hangt ook een beetje af van wat bijvoorbeeld de biologische tuin-derij en boerderij de Landyn in Zwaanshoek uit de grond heeft gehaald en aanbiedt. Zo waren er deze week pastinaak-gembersoep, linzen - en knolselderijsoep. Geroosterde balsamico spruitjes, quinoa maaltijdsalade. Pastei met kool en champignons, groente lasagne, aardappel gratin en gevulde portobello's en hartige taartjes met pompoen en geitenkaas en de

salade rauwe bieten appel/sinaasappel. Vakkundig klaargemaakt door moeder en zoon Bas die de horecavakschool doorliep en zich verder bewaamde in het kookvak in diverse horeca zaken. Belangrijk is echter nog de lol die beiden hebben in het koken voor anderen. Naast de maaltijden kunt u kiezen uit een ruim assortiment wijnen, bieren, sapjes, nootjes en reformproducten. Neem even de tijd om te neuzen bij de gezellige wand met kistjes als kast of bij de vitrine.

Elke week weer anders, kijk voor de wekelijkse aanbiedingen op de website: www.sovietje.nl in de Jan van Goyenstraat 28 in Heemstede, tel nr: 0640437559. **Ton van den Brink**

1 februari a.s. OPEN HUIS!

van
11.00 - 13.00 u
Al 7 woningen
verkocht!

Herenghuzen en appartementen

Nog slechts 5 herenghuzen en 5 appartementen te koop
Alle woningen met grote tuin of ruim terras/balkon
Woonoppervlakte vanaf 120 m² tot 350 m²



Persoonlijk en uniek wonen met een eigen indeling en inrichting, casco oplevering.
Prijzen vanaf 245.000 euro VON. **Rust en ruimte!**

In prachtige omgeving in gemeente Bloemendaal, in de oude kern van Bennebroek.

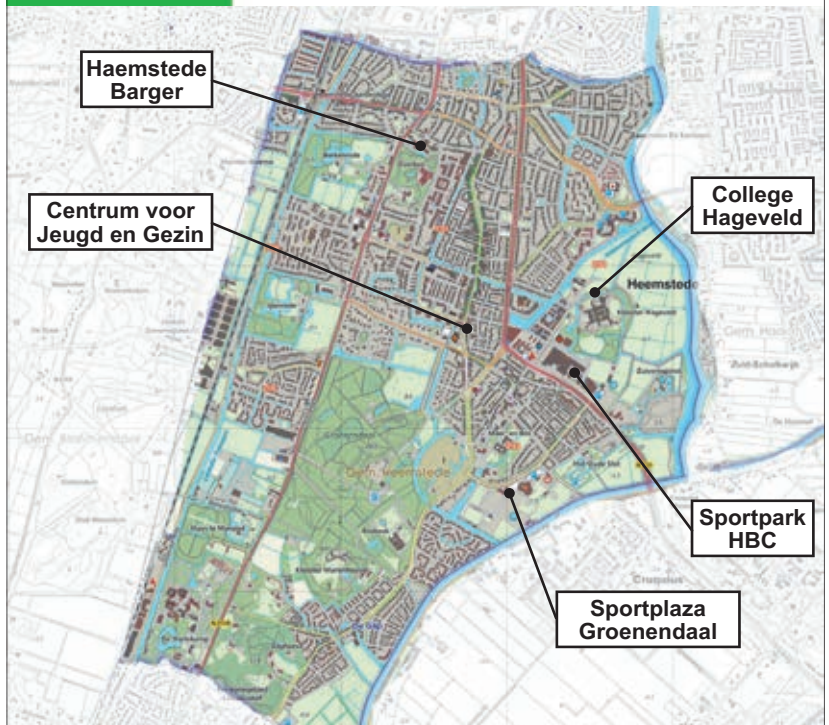
buitengewoon-wonen-in-bloemendaal.nl

Michiel van Maanen Makelaardij

Tel. 023 584 21 71 - 06 185 385 25



D66 Heemstede



Meer samenwerking scholen en sportclubs



Houtdesign vloertegel 29,5 x 85 cm
€ 27,50 pm²



Meubel Urbano
80 x 47 x 65 cm
Nu voor € 495,-

Vloertegel Cimenti 80 x 80 cm
verkrijgbaar in vier kleuren
v.a. € 49,50 pm²

www.tegelhandelbeverwijk.nl | 0251-220678 | Baanstraat 92

Biologische maaltijden



- Groenten vers van de lokale
biologische boer

- Dagelijks vers bereid

- Ook voor uw catering

www.soVietje.nl

Tel : 06-40437559

10%
korting

Knip deze bon uit &
ontvang bij uw eerste aankoop
10% korting op de maaltijden.

Jan van Goyenstraat 18 te Heemstede

10%
korting

‘Mooi Dorp’: Bijzondere verhalen van gewone mensen

Bennebroek - Binnenkort vindt in het Trefpunt in Bennebroek de presentatie van het boek ‘Mooi Dorp’ van Sybil van Dam plaats. Burgemeester Ruud Nederveen neemt het eerste exemplaar in ontvangst. Het boek is een verzameling van verhalen die door de schrijfster zijn opgetekend tijdens zogenoemde Verhalentafels. Na boeken over Badhoevedorp, Nieuw-Vennep en Zwaanshoek is nu Bennebroek aan de beurt.



Met verhalen had Sybil van Dam altijd wel wat. Voordat ze zich ermee ging bezighouden werkte ze 23 jaar bij de Stadsbibliotheek van Haarlem. Door ontmoetingen met ouderen ontdekte ze de vele verhalen die deze mensen te vertellen hadden. Interessante, ontroerende en alledaagse vertellingen van gewone mensen uit een vervlogen tijd. Van Dam zag de waarde ervan en vond dat deze kronieken niet verloren mogen gaan. Sinds enkele jaren organiseert ze daarom Verhalentafels. Een Verhalentafel bestaat uit een

reeks van bijeenkomsten in een dorps- of buurthuis, waarbij de deelnemers elkaar verhalen vertellen over de gewone dingen van vroeger in hun dorp of stad, vaak ondersteund met oude voorwerpen en foto's. De bijeenkomsten zijn ingedeeld op thema. "Er zijn middeleeuwen waarop we de oorlogsjaren bespreken, de periode daarna of het gaat over bijzondere brieven, eigenlijk over van alles", vertelt Van Dam. "Regelmatig leiden deze ontmoetingen tot nieuwe contacten. Er is zeker een verbindende factor, omdat

mensen lijntjes naar elkaar ontdekken. Die heeft die gekend of diens broer en daaruit ontstaan weer hele leuke verhalen." Soms neem de gespreksleidster zelf foto's en filmbeelden mee om de verhalen weer in herinnering te brengen. De mensen die een verhaal willen vertellen schuiven bij haar aan tafel. Dat iedereen evenredig lang aan het woord is, wordt door haar goed in de gaten gehouden. "Er zijn altijd mensen die graag en veel praten en die overigens prachtige verhalen hebben, maar ook de wat stillere types komen, eenmaal op gang, vaak met juweeltjes. Iedereen komt aan bod, daar zorgt de grote schoolbel wel voor die ik bij me heb." Dit attribuut speelt een onmisbare rol in het geheel, aangezien de oud-bibliothecaris de verhalen ter plekke neerpent. "Het wordt vaak zo gezellig dat ik even tot stilte moet manen. Nu hebben vrouwen de naam praterig te zijn. Maar ik kan je vertellen dat mannen er ook wat van kunnen", lacht Van Dam. "Dan voel ik mij 'n beetje de Juf. Maar ik ga altijd met een glimlach weg van de Verhalentafels. Deze ontmoetingen hebben mijn leven verrijkt. Ik hoop dat de verhalen in dit boek ook andere mensen kunnen inspireren."

De presentatie van het boek is op 4 februari om 19.45 uur in het gebouw Het Trefpunt, akonietplein 1, Bennebroek. Het boek is na de presentatie verkrijgbaar bij Bruna in Bennebroek en bij Sybil van Dam, tel: 023 5271472 of per email: info@sybilvandam.nl. **Mirjam Goossens**



Denys en Rodriguez clubkampioenen HBC Tafeltennis

Heemstede - Zaterdag werden bij HBC Tafeltennis de jaarlijkse clubkampioenschappen voor jeugdleden gehouden. In een groot en sterk deelnemersveld werd in diverse categorieën gestreden om de prijzen. In de D-categorie, die bestond uit 8 spelers, waren vriendjes Rijk Martin en Floris Hamaker de favorieten. Dit lieten zij dan ook zien. Na 6 ongeslagen wedstrijden moesten ze als laatste tegen elkaar om te beslissen wie deze dag de beste was. Floris bewees het beste in vorm te zijn en ging er met de winst vandoor! Ook de C-categorie bestond uit 8 spelers. Deze kreeg een enigszins onverwachte uitslag. De in de poule als laatste geplaatste Quinten Broekhof verbaasde vriend en vijand om overtuigend kampioen te worden! Jasper Jansen werd keurig 2e. Boukje Meijer pakte de winst in de B-categorie. Met zeer goed tafeltennis eindigde zij bovenaan, vlak voor teamgenootje Jean Robert Leliveld die 2e werd. De A-categorie bestond uit spelers die in de competitie allemaal op landelijk niveau uitkomen. Dit was

dan ook goed te zien aan het ontzettend hoge niveau dat gehaald werd. Verdeeld over 2 poules probeerden 12 spelers zich bij de beste 4 te spelen om de kruisfinales te bereiken. Uiteindelijk drongen Max Rensink, Sven Philippo, Maël Denys en Ashkan Issazadeh hier tot door. Max nam het vervolgens op tegen Ashkan. Ashkan, die de afgelopen 2 jaar de beste was, moest ditmaal zijn meerdere erkennen in Max, uitslag: 3-0. Ook Maël noteerde dezelfde cijfers, hij won van Sven. De finale tussen Max en Maël werd een hele spannende. Pas na de maximale 5 sets kon Maël de winst naar zich toe trekken. Hij is voor dit jaar de nieuwe clubkampioen bij de jeugd! De volledige poule-uitslagen zijn te bekijken op www.hbctafeltennis.nl.

Een week eerder vonden de clubkampioenschappen voor de seniorleden plaats. Torenhoge favoriet Tino Rodriguez maakte zijn status waar door kampioen te worden! Hij rekende in de finale af met Marcel van der Vuurst de Vries.

Actie van dit moment: petitie aan Poetin Volgende week collecte voor Amnesty International

Heemstede - Mensenrechtenorganisatie Amnesty International houdt van 2 tot en met 8 februari voor de twaalfde keer een landelijke collecte. In Heemstede zullen 60 collectanten de straat op gaan om de inwoners om een bijdrage te vragen. Vorig jaar leverde de collecte hier 3.225 euro op. In Nederland werd 1.73 miljoen euro opgehaald waarmee het mensenrechtenwerk van Amnesty voortgezet kon worden. Daardoor werd in 2013 onder andere de vrijlating bereikt van Nasrin Sotoudeh, Iraans advocate en

verdediger van mensenrechten, die in 2010 veroordeeld was tot zes jaar gevangenisstraf vanwege 'propaganda tegen de staat'. Op dit moment loopt een petitie aan Poetin gericht tegen de buitensporige onderdrukking van onwettelijke meningen in Rusland. Maar er zijn nog veel meer acties over de gehele wereld. Amnesty International zet zich in voor een wereld waarin iedereen alle rechten heeft die zijn vastgelegd in o.a. de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens.

Plexat Valentijn Bowling

Heemstede - Op vrijdag kunnen jongeren lekker chillen en hangen, een potje poolen, airhockey spelen of Wii'en op een groot scherm bij Plexat naast de Luifel aan de Herenweg 96.

Op vrijdag 14 februari staat bowlen op het programma, van 20.00-22.00 uur. Wil je mee bowlen, geef je dan op via plexat@casca.nl. Het bowlen kost 4,-.



Pieter van der Hoeven (PvdA) verkiesbaar voor Europa

Heemstede - Voormalig Heemstede's PvdA-raadslid Pieter van der Hoeven staat op de kieslijst voor het Europees parlement. Samen met partij- en plaatsgenoot Willemien Ruygrok zijn de socialisten uit Heemstede goed vertegenwoordigd. Pieter woonde tot zijn 18e in Rotterdam. Na een studie wiskunde in Leiden en Parijs trouwde hij in 1989 in Heemstede. Pieter werkt momenteel bij de Hogeschool Inholland om de kwaliteit van de opleiding commerciële economie te verbeteren. Waarom Europa? "Als Europe-

se landen met elkaar ruziën, dan merken de burgers dat. Werkgevers grijpen hun kans om werknemers uit verschillende landen tegen elkaar uit te spelen. Multinationals spelen regeringen tegen elkaar uit en laten de burgers voor de kosten opdraaien. De burger mag ook betalen voor de fouten van banken. Europa kan daar wat aan doen, maar dan moeten wij wel ophouden met het uitvergrooten van de verschillen en moeten wij samen werken aan de belangen die de Europeanen gemeenschappelijk hebben."

50 Plus-Wijzer

www.50pluswijzer.nl

januari 2014

De geselecteerden voor het
staatsieportret



We gaan naar de
SUNDAY MARKET!



De wijsheid van honderd
geluksprofessoren

Win
leuke
prijzen

**Nel Kars speelt
vijftig jaar solotoneel**





Naar de SUNDAY MARKET

Het is een mooie wandeling vanaf het Centraal Station in Amsterdam naar de Sunday Market die elke eerste zondag van de maand wordt gehouden. De wandeling voert via de Haarlemmerdijk en het Westerpark naar de Westergasfabriek. Wie alle leuke winkeltjes en restaurantjes onderweg voorbijloopt, is na een half uur op de markt. De Sunday Market heeft allerlei kramen buiten en binnen. Er worden gratis proeverijen aangeboden en er is van alles te koop. Maar het aanbod wijkt af van het gebruikelijke; hier geen waren die je op een weekmarkt of braderie tegenkomt, maar mooi eten en bijzondere spullen. De organisatie wil een verbinding maken op het gebied van kunst, cultuur en ondernemerschap. „Wij dromen van een plek waar verschillende werelden bij elkaar komen. Een open en dynamische plek vol speelsheid en creativiteit en waar bruggen worden geslagen tussen schijnbare contrasten. Wij zien zo'n wereld voor ons in de vorm van een markt. De markt is dé ontmoetingsplek bij uitstek.” Cultuurpark Westergasfabriek, Haarlemmerweg 8-10 in Amsterdam. De eerstvolgende markt is op 2 februari vanaf 12.00 uur.



De 50Plus-Wijzer is ook los verkrijgbaar bij onze kantoren. Voor meer afhaalpunten kunt u ons bellen of e-mailen.

Grootste granny square lappendeken

Tijdens de allereerste Samen Breidag op 20 januari is in het atrium van Sanna de allergrootste granny square lappendeken onthuld. Deze deken bestaat uit honderden kleine lapjes van tien bij tien cm, die voor een deel zijn gehaakt door vrijwilligers uit het project Samen Breien. Het Nationaal Ouderenfonds vestigt hiermee een nieuw wereldrecord. Voor deze dag werden 150 fanatieke breisters en haaksters uitgenodigd.

Colofon

50Plus-Wijzer

Uitgever:

Spaarne Pers B.V.
K.v.K. 34265164

Als bijlage in onderstaande 117.000 huis aan huis verspreide kranten:
De Heemsteder, de Jutter, de Hofgeest, de Beverwijker, de Heemskerkse Courant, de Castricummer en de Uitgeester Courant.

De 50Plus-Wijzer verschijnt in de volgende plaatsen:
Akersloot, Bennebroek, Beverwijk, Castricum, Driehuis, Heemskerk, Heemstede, Limmen, Santpoort-N., Santpoort-Zuid, Uitgeest, Velsen-Noord, Velsen-Zuid, Velsersbroek, Wijk aan Zee en IJmuiden.

Oplage losse en uitgebreidere verspreiding 5.000.

Advertenties:

Wendi Honcoop
Tel. 06-20278532
aanlever@50pluswijzer.nl

Redactie:

Anneke Zonneveld
redactie@50pluswijzer.nl

Opmaak en ontwerp:

Mireille Huiberts

Directie:

Frits Raadsheer
f.raadsheer@50pluswijzer.nl
Tel. 06-53951836

Kantoor:

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 0255-533900
Fax 0255-518875

Verspreiding:

Verspreidnet B.V.
Castricum
Tel. 0251-674433
www.verspreidnet.nl

Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

Overname/kopiëren van advertenties en/of teksten uit deze uitgave is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

www.50pluswijzer.nl

De winnaars van de puzzelprijzen

De mailbox stroomde vol en de postbode leverde honderden briefkaarten af; er is afgelopen maand weer flink gepuzzeld.



■ Th. Bakkum uit Uitgeest.



■ Mw. J. Koper uit Heemskerk.



■ Mw. S. Houtenbos uit IJmuiden.

Th. Bakkum uit Uitgeest won de hoofdprijs. Twee personen kunnen genieten van de gastvrijheid van De Oringer Marke in Drenthe.

De winnaars worden ontvangen met een welkomstdrankje, daarna volgt twee keer logies met een uitgebreid ontbijtbuffet, een driegangen menu, een uur bowlen, gratis

naar de sauna en gratis mooie wandel-, fiets- en autoroutes.

Een dinerbon ter waarde van tweehonderd euro is beschikbaar gesteld door Restaurant Havenrijk in Uitgeest, fraai gelegen aan het Uitgeestermeer, en die werd gewonnen door J. Koper uit Heemskerk. De Braun Staafmixer van Andrea XL uit Haar-

lem met de handige smarthspeedknop gaat naar S. Houtenbos uit IJmuiden.

De Vakantiebeurskaarten waren de prijzen voor G. Bouwens uit IJmuiden, Ans Dekker uit Limmen, familie Hoogenboom uit Castricum, J. Bakker uit Heiloo en H. de Ruyter uit Beverwijk.

Visrestaurant De Meerplaats

Het visrestaurant in de regio, waar u 7 dagen in de week van verse vis - rechtstreeks van de afslag - kunt genieten.



FEBRUARI = SKREI MAAND

Bij uw aperitief:

een amuse en stokbrood met room- en kruidenboter

Hoofdgerecht:

Gebakken Skrei-filet met een romige mosterdsaus
uiteraard geserveerd met salade, gebakken aardappelen, huisgemaakte frites
en verse compote.

€17,50*

*aanbieding geldig tot en met 28 februari 2014 reserveren gewenst



Tijdens de lunch (tussen 12.00-16.00 uur) is bovenstaand menu inclusief
een gratis kopje koffie per persoon. Op zaterdag is er geen lunch.



Trawlerkade 80 1976 CC IJmuiden Tel. 0255-510806 www.meerplaats.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag vanaf 12.00 uur • Zaterdag vanaf 16:00 uur. Zondag vanaf 12:00 uur
Ruime gratis parkeermogelijkheden voor de deur!



Al 30 jaar verkopen wij
nieuwe en gebruikte campers,
steeds ± 40 stuks op voorraad.
Dit in alle prijsklassen.

Haarlemmerstraat 1b
2182 HA Hillegom
0252 - 341 907

Gespecialiseerd in Hymer.
Zie ook www.travelcar.nl

Theater Kennemer

kassa (0251) 2214 53
www.kennemertheater.nl



The Dutch Eagles

Take it... Easy én To the Limit!

Vrijdag 31 januari 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 21,00

foto: Rita van der Poel



Erik van Muiswinkel

Schettino!

Zaterdag 1 februari 20.15 uur

Cabaret vanaf € 18,50

foto: Govert de Roos en Gijs Kuijper



Sandra van Nieuwland

Bekend van The Voice of Holland

Donderdag 6 februari 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 22,50

foto: Paul Bellaart



Petra Berger

Eternal songs

Vrijdag 7 februari 20.15 uur

Theaterconcert vanaf € 23,50

foto: Otto van den Toorn



Mr Finney

Naar de boeken van Laurentien van Oranje

Zondag 9 februari 14.00 uur

Familie 6+ € 15,00 kind € 12,50

foto: Sieb Posthuma



Powervrouwen

Van de makers van Zadelpijn en ander Damesleed

Dinsdag 11 februari 20.15 uur

Revue vanaf € 23,00

foto: Raymond van Olphen



Abafazi

Mothers of Africa

Zaterdag 15 februari 20.15 uur

Show vanaf € 24,50

foto: aangeleverd



Afterparty

Carine Crutzen, Marie-Louise Stheins en Renée Fokker

Donderdag 20 februari 20.15 uur

Tradiekomedie vanaf € 24,50

foto: Piek



Ashton Brothers

Treasures

Vrijdag 21 & zaterdag 22 februari 20.15 uur

Cabaret vanaf € 25,50

foto: Stephanie Pistel



Jan Rot

Numerrrrr 1 !!!

Zaterdag 22 februari 20.30 uur

Muziek vanaf € 19,00

foto: @maandagdaandag



Nederland Musicalland

Joke de Kruijf, Bill van Dijk e.a.

Woensdag 26 februari 20.15 uur

Muziek vanaf € 25,50

foto: aangeleverd



Rockin' On Heaven's Door

Terug naar de fifties!

Vrijdag 28 februari 20.15 uur

Muziek vanaf € 23,50

foto: aangeleverd

Markante vuurtorens geëerd in postzegelserie



De 25 meest markante Nederlandse vuurtorens worden in het jubileumjaar 2014 in het zonnetje gezet met een unieke postzegelserie. De vuurtoren van Texel bestaat dit jaar 150 jaar en de vuurtoren van Marken zelfs 175 jaar. Het eerste velletje postzegels met daarop een afbeelding van 'Het Paard van Marken' werd door Ard Korporaal van PostNL uitgereikt aan de huidige bewoonster van de vuurtoren Liliane Spijker. Aan de Nederlandse kust zijn nog een aanzienlijk aantal vuurtorens te bewonderen. De oudste, de Brandaris op Terschelling, stamt uit 1594 en zal ook een eigen postzegelvel krijgen, net zoals de Westertoren, de vuurtoren die jarenlang op het bankbiljet van 250 gulden prijkte. Dit postzegelvel en gratis bewaarblad zijn, zolang de voorraad strekt, verkrijgbaar bij postkantoren en via www.collectclub.nl.

Kruithuisje staat bol van kunstzinnige activiteiten

Gijs Scholtus heeft in augustus het voormalige Kruithuisje een nieuwe bestemming gegeven. Door de ruimte ter beschikking te stellen aan kunstenaars wil hij kunst en cultuur toegankelijk maken voor een zo breed mogelijke doelgroep. „En het is hier mogelijk eigen werk te exposeren of op te treden”, zegt hij.

Het Kruithuisje aan de Clarrissenbolwerk 1 in Alkmaar is een vierkant huisje dat hier in de 18de eeuw is neergezet voor de opslag van de stedelijke kruit- en wapenvoorraad. Onder het kruithuis kwam een extra ondergrondse opslag; de kelder. De Kruitkelder werd in 1850 geschikt gemaakt voor het bewaren van ijs uit de bevroren stadsgracht.

De eerste zondag van de maanden februari, maart en april wordt er van 14.30 tot 15.30 uur voorgelezen aan kinderen van vijf tot en met acht jaar en dan niet door zomaar iemand. De kunstenaar/dichter Chris Duinmeijer tekent en leest sprookjes.



Irma van de Zande exposeert in maart naakten. Zaterdag 8 maart is er een zangoptreden en kunstenaar Katinka Durkstra exposeert buiten met klaprozen. In april exposeert Elsbeth Pilz foto's met als titel Say Cheese. Wie ook wil exposeren of op wil treden neemt contact op Gijs Scholtus, 06-17730883. De openingstijden in de wintermaanden zijn woensdag tot en met zondag van 14.00 tot 17.00 uur.

Wolfshuilen van regisseur en schrijver
Judith de Rijke

„Ik hoop dat mijn werk tot nadenken stemt”

Tot en met 27 maart is de voorstelling Wolfshuilen van Toneelgroep Maastricht te zien in theaters in onder andere Amsterdam, Haarlem en Alkmaar. De tekst en regie van Judith de Rijke en zij creëerde een spannend familiedrama waarin tragiek, humor en actualiteit samenkomen. Judith de Rijke toont ontwapenende personages die door onverwachte plotwendingen in bizarre situaties verwickeld raken.

Op de dag dat hun jongste broer is gecremeerd, komen Tine, Ralph en Theo sinds lange tijd weer bijeen in hun ouderlijk huis dat al jaren leeg staat. Terwijl buiten de honden huilen, doen de zus en haar twee broers verwoede pogingen zich los te maken van het verleden en van elkaar. Maar wanneer een bloedende vreemdeling het huis betreedt, lijkt er iets te veranderen. Sluiten zich dan toch de gelederen?

Judith de Rijke studeerde in 1995 af aan de regieopleiding van de Amsterdamse Theaterschool. Ze regisseerde stukken van diverse schrijvers als Thomas Bernhard, Lars Norén, Arnon Grunberg en Molière. Belangrijk uitgangspunt in haar werk is dat ze het aangetaste en onaangepaste van mensen, zichtbaar en invoelbaar wil maken.



„Het werk van artistiek leider Arie de Mol spreekt me aan”, zegt zij. „Ik ervaar zijn werk als muzikaal, swingend, komisch en sterk in het samenspel. Hij werkt opvallend vanuit een collectief. Arie's voorstellingen confronteren daarbij altijd met een actuele, maatschappelijke vraag. Ik vind het prettig dat ik bij zijn voorstelling word meegevoerd maar ook tot nadenken word uitgedaagd. Mijn eigen werk lijkt aan de oppervlakte misschien minder maatschappelijk dan dat van Arie.

Ik schrijf, regisseer vaak familieverhalen, behandel intermenselijke relaties. Via het microniveau probeer ik zo iets over het grote te zeggen. Bij Wolfshuilen heb ik met het opvoeren van de vreemdeling de actualiteit natuurlijk ook in letterlijke zin bij de staart proberen te vatten. Maar dan nog richt ik mij vooral op het intermenselijke. Zoals dit keer op de vraag waarom mensen hun angsten vaak op de buitenstaander afwenden. Ik heb me onder meer laten inspireren door een artikel in de Volkskrant dat verhaalde dat er illegalen aangegeven zouden zijn door buschauffeurs. De vermoede illegalen zouden op vaste dagen met de bus naar Bloemendaal zijn gereisd; hun uiterlijk zou volgens de buschauffeurs niet bij de Bloemendaalse villa's passen. Zo kwamen de chauffeurs tot de conclusie dat het hier weleens om illegalen zou kunnen gaan. Het fascineert me hoe angst en onvermogen van de mens vaak op het onbekende wordt afgewend. Ik hoop dat het publiek bewogen is geraakt na het zien van de voorstelling. Ik vermoed dat er veel gelachen wordt, maar dat wel met een bittere nasmaak. Natuurlijk hoop ik dat mijn werk na afloop tot nadenken stemt.”

Ondersteboven

Alle ouders maken fouten bij de opvoeding van hun kinderen. Veel grootouders denken dat ze door ervaring wijzer zijn geworden. Ik ook. Een grote pedagogische fout die ik maakte, en het is niet gemakkelijk om de wereld hier deelgenoot van te maken, was toen mijn oudste vier jaar oud was. Hij wilde op een dag niet meer naar school, want hij wist al alles. Wat ik ook deed, ik kreeg hem niet mee. „Dan bel ik de politie”, riep ik wanhopig. Mijn dreigement hielp, dat dan weer wel. Niet zo lang geleden blunderde ik weer. Ik vroeg mijn kleinzoon welke oma of opa hij het allerliefste vond. Dat vraag je natuurlijk niet aan een kind, maar ik hoopte toch stiekem dat hij mijn naam zou noemen. Het ventje dacht lang en ernstig na en kwam toen met het antwoord. „Nou weet je, opa Jos houdt mij steeds ondersteboven en dat is zo leuk!” Jullie begrijpen dat hij sindsdien bij mij tot vervelens aan toe ondersteboven hangt.

Anneke Zonneveld



Uw vakkundig adres voor

- (semi) orthopedisch maatschoeisel
- maatvoetbedden / steunzolen
- alle gewenste orthopedische aanpassingen aan confectieschoenen
- gratis en vrijblijvend voet en/of schoenadvies
- Pedicure medisch
- Podotherapie
- Aanmeten van therapeutische elastische kousen

Leverancier van alle zorgverzekeraars.

Wij werken op afspraak. Woensdag 10.00 tot 16.00 uur inloop spreekuur voor orthopedie.

Gravemaker Orthopedie Service

KONINGSTRAAT 60, 1941 BE BEVERWIJK, TEL. 0251-212000

www.gravemaker.eu • info@gravemaker.eu

Gravemaker

ORTHOPEDIE

**Spectaculaire
verbouwings
uitverkoop**

Geopend Beverwijk:

maandag t/m vrijdag 9.30 - 17.00
wo. inloopsprekuren 10.00 - 16.00

Begraven in de natuur

Er is een groeiende behoefte om begraven te worden in een omgeving waar de graven in de vrije natuur liggen op een begraafplaats zonder hekken en sluitingstijden, de z.g. natuurbegraafplaats. Het idee van zo'n natuurbegraafplaats is uit Engeland afkomstig. Hier gaat de "woodland burial" nog een stap verder en staat het milieuvriendelijk begraven eveneens hoog in het vaandel. Er mag alleen begraven worden met een lijkwade aan en in een kartonnen kist of in een kist van ander afbreekbaar materiaal. In Nederland zijn er op dit moment ongeveer 8 natuurbegraafplaatsen en een aantal in ontwikkeling. Ook in Noord-Holland wordt gewerkt aan een natuurbegraafplaats ten noorden van Alkmaar in het recreatiegebied Geesterambacht. Een van de eerste natuurbegraafplaatsen in Nederland is Bergerbos in St. Odiliënberg. Hier mogen geen auto's op het terrein. De overledene wordt of naar het graf gedragen of op een boldervagen naar het graf gereden. In het z.g. amfitheater

in het bos kan een afscheidsbijeenkomst plaatsvinden, waarbij de genodigden om de overledene zitten op half afgezaagde boomstammen. Bergerbos wil de uitstraling hebben 'dat alles kan'. Er kan bijvoorbeeld ook 'savonds worden begraven. Wel zijn er regels over grafmonumenten en het bijvoorbeeld planten van een boom. De natuurbegraafplaats is een nieuw type begraafplaats. De laatste rustplaats midden in de vrije natuur met de stilte en rust die het bos biedt. De natuur wordt hierbij niet aangetast maar juist versterkt. En dat spreekt aan!

Alice Loeters



De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

Betrouwbaar en voor iedereen een passend afscheid.

0255-517452 Dag en nacht bereikbaar

www.aliceloeters.nl

ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TANDPROTHETICI



Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus

Gediplomeerde tandprotheticen maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Een nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, indien de zorg wordt geleverd door een door de zorgverzekering gecontracteerde zorgverlener.

Ook voor een nieuwe prothese (of vervangingsprothese) op implantaten, het zogenaamde KLIKgebit, kunt u direct bij ons terecht.

DE O.N.T. LEDEN IN DE REGIO ZIJN:

HEEMSKERK

R.M. Snijder
G. van Assendelft-
straat 25b
1964 NJ Heemskerk
0251-237590

HEEMSKERK

R. Lameris
Nellie van Kolstraat 6
1963 BG Heemskerk
0251-232477
's Avonds tot 21.00 uur
Weekend na telefonische
afspraak



Organisatie van
Nederlandse
Tandprotheticen

BEVERWIJK

Gerard Kool
Alkmaarseweg 79b
1947 DB Beverwijk
0251-272894
info@tppgerardkool.nl
www.tppgerardkool.nl

HAARLEM SCHALKWIJK

Joost Bosma
Stresemannlaan 62
2037 TK Haarlem-
Schalkwijk
023-5366088
www.tppbosma.nl
Ook dinsdagavond
geopend!

IJMUIDEN

F.W. van der Linde
Planetenweg 14
1973 BG
0255-520035
HAARLEM
Parklaan 88, 2011 KZ
023-5321972
www.fvanderlinde.nl

HAARLEM

Vivian Hendrix
Rijksstraatweg 236
2022 DJ Haarlem
023-5332433
www.tpphendrix.nl
info@tpphendrix.nl

HAARLEM

W.J.M. van Hooff
Rustenburgerlaan 4
2012 AN Haarlem
023-5422400

HEEMSTEDE

Molenwerfslaan 50
2103 TD Heemstede
023-5293295

HILLEGOM

Wilhelminalaan 1a
2182 CA Hillegom
0252-520605
www.tpvvanhooff.nl

WEEKEND REPARATIE SERVICE:

06 1777 6 777

**O.N.T., Leidsevaartweg 99, 2106 AS, Heemstede,
023-7200444, info@ont.nl WWW.ONT.NL**

Fiets en Wandelbeurs

De beurs voor je actieve vakantie!

zaterdag 1 en zondag 2 maart 2014

Amsterdam RAI

www.fietsenwandelbeurs.nl

EEN ZORGBED HUREN OF KOPEN BIJ BEDWETERS?

Door de nieuwe bezuinigingen is de vergoeding voor het huren van een zorgbed bij een zorginstelling in 2014 praktisch vervallen. Hierdoor is het voor de portemonnee veel interessanter geworden om het bed zelf aan te schaffen in plaats van te huren. Want binnen twee jaar heeft men de investering terugverdiend.

Een hoog/laag zorgbed is in eerste plaats een goed en ergonomisch verantwoord zorgbed; een garantie voor een goede nachtrust. Het biedt veel extra instelmogelijkheden waardoor men er gemakkelijk in- en uitstapt. Er kan gekozen worden voor een comfortabele zitstand en zorgverleners kunnen op een verantwoorde werkhogte werken. Een goed zorgbed is voorzien van wielen met een rem. Het heeft een elektrisch verstelbare bodem met een rug- en knieknik.



Bovendien is het bed voorzien van handmatig verstelbare zijden, die mede functioneren als uitvalbeveiliging. Het frame is goedgekeurd en het bed wordt geleverd inclusief papagaai waarmee men zich makkelijk op kan trekken. Het zorgbed wordt geleverd inclusief een metalen elektrisch verstelbare bodem en het is elektrisch verstelbaar in hoogte.

De Bedweters zijn al zeventien jaar gespecialiseerd in de bedden voor senioren zowel enkel als duo comfortledikanten. Hier kan men vertrou-

wen op een passend en klantgericht advies. Een goede kwaliteit, onderhoud en service. Gratis bezorging en montage. De showroom in Alkmaar is te vinden op de Vondelstraat 53 en in Velsen Noord op de Wikerstraatweg 267-273. Voor meer informatie biedt de website www.debedweters.nl uitkomst.



BN'ers onderstrepen belang van cultuur voor zieken

Liesbeth List, Miranda van Kralingen, Karin Bloemen en Gerdi Verbeet hebben via een comité hun naam verbonden aan Stichting Diva Dichtbij. Deze organisatie verzorgt optredens voor langdurig zieken, bijvoorbeeld in de huiskamers van verpleeghuizen of aan het bed. Een live gezongen aria of chanson blijkt ernstig zieke mensen ten diepste te kunnen raken. De vocalisten van Diva Dichtbij traden al meer dan duizend keer op voor de bijzondere doelgroep. Dit succes overtreft alle verwachtingen, zelfs die van de oprichtster, vocaliste en theatermaakster Pietermel van Amelsvoort. „Het lijf of de hersenen kunnen haperen, maar als er één ding gezond blijft, is het de ziel. Met zang, of andere vormen van cultuur, spreek je dat gezonde deel aan. Aan de sterke en emotionele reacties merken we hoe belangrijk het is om aan het, vaak weggestopte, verlangen naar het ervaren van schoonheid tegemoet te komen.” Een verpleeghuisbewoner verwoordde de intense ervaring zo: „U heeft bij mij een snaar in trilling gebracht waarvan ik dacht dat die in een steen veranderd was.”

Samen Breioma's krijgen eigen webshop

Het project Samen Breien heeft sinds kort een eigen webshop op www.gemaaktdooroma.nl. In de Samen Breiishop is een uitgebreid assortiment aan zelfgebreide producten te zien en te kopen. Al deze producten zijn gebreid door ouderen die samen breien in een van de breiclubs. Een deel van de, op de breiclub gebreide producten, wordt verkocht via deze webshop. Met de opbrengst hiervan wordt het project in stand gehouden en uitgebreid. Wanneer er een uniek Samen Breioproduct in de webshop wordt gekocht, wordt automatisch het project gesteund. Gemaakt Door Oma is het online platform voor oma's die het leuk vinden om creatief bezig te zijn en hun handgemaakte creaties willen verkopen. Elke oma, club of vereniging kan haar eigen winkeltje openen op de website. Gemaakt Door Oma brengt vraag en aanbod van handgemaakte producten door ouderen bij elkaar. Dat ze via de website een winkeltje kunnen openen draagt bij aan hun hobby en zorgt ervoor dat ze zich minder eenzaam voelen. Gemaakt Door Oma is partner van het project Samen Breien van het Nationaal Ouderenfonds.



Eerbetoon aan liefde op latere leeftijd; Bejaarden & Begeerte

Geïnspireerd door hun eigen opa's die op hoge leeftijd weer verliefd raakten, presenteren theatermaker Lucas De Man en schrijver Oscar Kocken samen met hun zangeres, die de zeventig is gepasseerd, de voorstelling Bejaarden & Begeerte. Dit bijzondere theaterproject gaat over mensen die zich niet neer-

leggen bij hun leeftijd of het oordeel van de maatschappij.

In het voortraject van deze voorstelling spraken Kocken & De Man uitvoerig met ouderen in Nederland en België. Ze bezochten de mensen thuis, bij de bingo, in aanleunwoningen en verzorgingshuizen en overall was men even openhartig. Want kan het nog verliefd worden als je tachtig bent? Fladderen de vlinders nog hetzelfde als toen je twintig was? En hoe reageert de omgeving daarop? Bejaarden & Begeerte wordt evenals in de voorgaande tournees zowel in het theater als in verzorgingshuizen gespeeld.

Om de relatie tussen de verschillende generaties te bevorderen, geldt een streng deurbeleid: mensen jonger dan 65 jaar komen uitsluitend binnen onder begeleiding van een 65plusser. Bezoekers zonder begeleiding worden vóór aanvang gekoppeld aan een oudere dame of heer. De voorstelling is te zien tot eind februari.



Grabovac is klaar!

„Het werd zoveel meer dan een renovatie”

■ Jan den Boer (l) Henk Meijer (r).

De stichting Grabovac is in 2004 begonnen met de humanitaire hulp aan het gelijknamige zorgcentrum in Risan Montenegro. Er werd geld ingezameld voor het afscheid van Henk Meijer als directeur van de Heemskerkse zorgcentra Westerheem, St. Agnes en Meerstate. Met dat geld zouden de oude barakken van het zorgcentrum worden gerenoveerd. Althans, dat was de bedoeling. Het werd echter veel meer. Uiteindelijk is een volledige nieuwbouw gerealiseerd. Is de zorgverlening in het zorgcentrum ISO gecertificeerd naar Hollandse maatstaven en heeft het centrum de beschikking over een moderne ambulance en een rolstoelbus voor het vervoer van de gehandicapte bewoners. Nu is het project afgerond.

„Het project is groter en mooier geworden dan ik ooit heb durven dromen” zegt Henk Meijer. „Dat is vooral te danken aan onze donateurs. Er is in 2004 veel geld opgehaald en ook in de afgelopen jaren bleven donaties binnenkomen, bijvoorbeeld vanuit de collectes bij de erediensten in de zorgcentra in deze regio. Uiteraard is het geld ook doelmatig besteed.” De eerste grote stap in de verbetering van de ouderenzorg was de realisatie van een nieuw pand. Dat is in december 2009 opgeleverd. De oude barakken uit de zestiger jaren bleken niet te renoveren. Dat was ook de conclusie van de Montenegrijnse overheid, die de nieuwbouw voor meer dan 50% heeft betaald. De rest is gefinancierd door de Stichting Grabovac en door de Europese unie samen met de UNHCR, de vluchtelingenorganisatie van de Verenigde Naties. Naast geld heeft de stichting ook kennis ingebracht bij de ontwikkeling van de nieuwbouw. Hiervoor heeft de stichting gebruik mogen maken van de deskundigheid die bij ViVa!Zorggroep en WOON-opMAAT aanwezig is op het gebied van nieuwbouw voor de ouderenzorg. Zij hebben de plannen van de lokale architect beoordeeld en van commentaar en advies voorzien. Het resultaat is een gebouw dat aan alle moderne eisen voldoet en waar bewoners prettig kunnen wonen en leven.



■ John van Nimwegen overhandigt het ISO-certificaat aan directeur Zoran Vukicevic.

met als resultaat dat John in oktober het ISO-certificaat voor goede zorg mocht uitreiken. Albert Kramer is de penningmeester van de stichting en heeft daarnaast gezorgd voor de voertuigen. „Tweedehandsjes, maar in uitstekende staat”, lacht hij. „Nadat wij eerder een personenbus en een rolstoelbus hebben afgeleverd, hebben we dit najaar een knal gele ambulance voor het zorgcentrum op de kop kunnen tikken. Het gele gevaarte is nu al een begrip in het ministaatje aan de Adriatische Zee. Zo’n moderne en opvallende ambulance kenden ze hier namelijk tot voor kort niet. In nood worden ook andere mensen dan uit het zorgcentrum met de Ambulance vervoerd.” Bestuurslid Jan den Boer is van mening dat het goed is dat het project nu stopt. „Niet alleen omdat het geld op is, maar vooral omdat zij onze hulp niet meer nodig hebben. In de laatste jaren is zorgcentrum Grabovac uitgegroeid tot het expertisecentrum voor ouderenzorg in de regio, niet alleen voor Montenegro overigens. Er is ook kennisdeling met zorgcentra in andere voormalige Joegoslavische deelrepublieken bijvoorbeeld Bosnië en Servië. De kwaliteit van de zorgverlening blijft overigens ook de komende jaren onder controle. Daarvoor heeft de Montenegrijnse overheid een contract afgesloten met de regionale afdeling van DNV. Henk Meijer wil beslist nog eens alle donateurs, particulieren, instellingen en bedrijven, al die geweldige mensen, bedanken voor hun financiële steun, ook namens alle personeel en bewoners van zorgcentrum Grabovac in Risan. „Zonder hen was dit bijzondere project niet mogelijk geweest.” Foto’s van de oudbouw en het nieuwe centrum zijn te tot eind maart 2014 te zien op de website van de stichting, www.newgrabovac.nl. Na maart gaat de website uit de lucht en worden de boeken definitief gesloten.



■ Albert Kramer voor de ambulance.

Geselecteerd voor staatsieportretten Koning Willem-Alexander

Het Mondriaan Fonds heeft bekendgemaakt dat beeldend kunstenaars Iris van Dongen, Rineke Dijkstra en Femmy Otten zijn geselecteerd om een officieel staatsieportret van Koning Willem-Alexander te maken. Een expertcomité maakte deze keuze op basis van de schetsontwerpen die door twaalf kunstenaars wer-

den ingediend. Het expertcomité heeft alle vertrouwens in de uiteindelijke resultaten en verwacht in de loop van 2014 drie krachtige staatsieportretten van Koning Willem-Alexander. De portretten kunnen besteld worden door ministeries, provincies, gemeenten, ambassades, rechtbanken en andere geïnteresseerden waaronder particulieren.

Iris van Dongen heeft twee schetsontwerpen gemaakt vanuit verschillende standpunten: een vriendelijke koning die de kijker recht aankijkt en een formeel portret van de koning in een statiger pose. In het definitieve staatsieportret wil Van Dongen beide standpunten laten samensmelten.

Rineke Dijkstra fotografeerde Koning Willem-Alexander in 2013 voor een koningszegel, maar besloot voor het staatsieportret een ander uitgangspunt te kiezen. Zij gebruikte daarvoor een stand in. Femmy Otten is in haar schetsontwerp op zoek gegaan naar een eenheid van de geportretteerde en zijn functie. Zij combineert het portret met elementen uit de heraldiek van het koningshuis. De twaalf schetsontwerpen worden tot en met 15 april tentoongesteld in het Rijksmuseum onder de titel: ‘Een nieuwe koning, een nieuw portret - Schetsontwerpen voor het staatsieportret van Koning Willem-Alexander’.

Foto's: Gert Jan van Rooij, Amsterdam.



KOOPZONDAG



Bij aankoop van 2 TEMPUR matrassen met elektrisch verstelbare bedbodems*

Nordic Cassette Thermo dons 4 seizoenen. Een eerlijk en Dier-vriendelijk Nederlands product!

Zeer goed klimaat regulerend - Superlicht van gewicht - Ook geschikt in de zomer

Eigenschappen:

- Vulling 100% natuurlijk Materiaal
- Zuiver katoenen tijk voor optimaal comfort
- Cassette geproduceerd met opstaande schotjes, dus perfecte warmte isolatie
- Voegt zich soepel om het lichaam
- Geschikt is voor mensen met een huisstofmijtallergie
- Warmte klasse 1 t/m 4

- **NOMITE** Gecertificeerde tijk
- 5 jaar garantie

Dit ganzendonsen dekbed bestaat uit een **winter** en een **zomer** deel. Gemakkelijk samen te voegen door middel van handige knoopsluiting.

140 x 200/500 gr + 300 gr	€ 199.-	voor € 109.00
140 x 220/550 gr + 330 gr	€ 229.-	voor € 129.00
200 x 200/700 gr + 400 gr	€ 275.-	voor € 179.00
200 x 220/770 gr + 440 gr	€ 285.-	voor € 179.00
240 x 200/800 gr + 500 gr	€ 295.-	voor € 209.00
240 x 220/880 gr + 550 gr	€ 350.-	voor € 235.00



Fame

- mooi houten bed in moderne uitvoering
- ook is het mogelijk om bij de maat 140 en 160 het hoofdbord er bij te kopen (125,-).
- het bed is tevens leverbaar in 120x200, 140x200, 160x200, 180x200 en 180x210.

Inclusief bodem en matras
van 699,-

Nú 250,-

Axelsson

Prachtig gecapitonneerd hoofdbord in diverse kleuren en materialen leverbaar.

- 2 x luxe boxspring met pocketvering binnenkern
- 2 x 7-zone pocketveermatras
- superdik 9 cm koudschuimtopper (ook latex of Nasa mogelijk)
- mooie zwarte blokpoten
- OOK LEVERBAAR in 160x200/210 en 180x200/210

Normale verkoopprijs
140x200 2499,-

Nú 1499,-



De **BEDWETERS**
B E T E R I N B E D D E N

DE BEDWETERS VELSEN
UW TEMPUR DEALER



MEGASHOP • De Bedweters Velsen • Wijkersstraatweg 267-273 • Velsen-Noord
info@debedwetersvelsen.nl • Tel. 0251 - 22 20 22

Vanuit Haarlem door de Velsertunnel, eerste afslag rechts (**Corus / Tata Steel aanhouden**), bij 2e stoplicht linksaf (voor spoor). U vindt de winkel na 200 meter aan de rechterkant. 2 minuten vanaf station Beverwijk!

De Bedweters Alkmaar • Vondelstraat 53 • Alkmaar • info@debedweters.nl
Tel. 072 - 520 18 14 of 06 - 16 49 71 63
Vanaf de A9 bij de 2e rotonde

Openingstijden: Maandag t/m zaterdag open van 10.00 - 17.00 uur.
Koopavond (alleen Alkmaar):
donderdag van 19.00 - 21.00 uur.
Velsen Woensdag GESLOTEN

Parkeren GRATIS!

Kijk voor meer aanbiedingen op www.debedweters.nl

Prijs-modelwijzigingen en zetfouten voorbehouden, aanbiedingen gelden zolang de voorraad strekt.

2 FEBRUARI

VAN 12.00
TOT
17.00 UUR

Schuifwandkasten op maat gemaakt, ook met klassieke deuren!



- wij hebben schuifdeurkasten in alle maten en kleuren
- wij monteren ze bij u thuis
- wij maken voor u een offerte op maat
- wij leveren tegen zeer scherpe tarieven
- wij maken onder het genot van een kopje koffie graag een sluitende offerte



SENIOREN LEDIKANT AANBIEDINGEN



INCLUSIEF ELECTRISCHE BODEM

Seniorenledikant Jasper

Mooi hoog ledikant voor de mensen die graag een hoge uitstap hebben. Dit bed leent zich uitstekend voor een volledig elektrische bodem die bij deze prijs er gewoon bij zit en tevens doen wij er ook een matras bij die goed functioneert in combinatie met de elektrische lattenbodem. Uit voorraad leverbaar zolang de voorraad strekt. Afm.: 90x200:

Van 799,-

Nú **399,-**



Incl. elektrische bodem en
matras 120x200!!!

Senioren comfort ledikant Hamilton 120x200 cm

Hamilton is een comfortledikant met fraaie afrondingen, leverbaar in ide kleuren noten en in alpine wit. Door de in hoogte verstelbare bodemdragers is de lighoogte verstelbaar. Afmeting 120 x 200 cm (eventueel ook in 90x200 van 899,- voor 499,-). Nu als set inclusief elektrische bodem en matras. 30 latten in gelaagd beukenhout in houten kader. Soepele schouderzone Regelbare verstevigde heupzone. Nederlands kwaliteitsproduct.

van 1299,-

Nu met 42% korting
(=549,-)

Nú **750,-**



Duobox Onder- en Bovenbed

Heeft u weinig ruimte en wilt u 2 gasten bergen dan is dit de ideale oplossing. U maakt in een handomdraai van 1-box, 2-boxen van 80x200 incl. 2 stevige matrassen. Ook leverbaar in 90x200.

Van 899,-

Nú **650,-**



Laat de logeetjes maar komen!

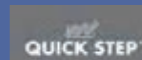
2 slaapplekken voor de prijs van 1.
Inclusief matrassen.

Van 299,-

Nú **165,-**

Laminaat aanbiedingen

Officieel dealer van



Laminaat Inclusief Legloos

Laminaat 'HDF'. Inclusief legloos, ondervloer en plinten.

Normaal 39,95

Nú **22,50** p.m²

LAMINAAT SUPERAANBIEDING

Mooi stevig kliklaminaat.

Van 11,- nu met 50% korting

Voor **5,50** p.m²

Kijk voor meer merken in onze winkel naar
Quick-step/Kronotex/Parador/Tarkett/
Hardeveld/Forinn/Forbo
of op www.debedweters.nl



Alles gemeenschappelijk? Is dat wel de bedoeling? (Deel 3)

■ Eric Ros, Notarishuis IJmond.

In dit laatste artikel over huwelijkse voorwaarden wordt aandacht besteed aan de mogelijkheden die er zijn met betrekking tot reeds bestaande huwelijkse voorwaarden. Hieronder treft u de mogelijkheid van het wijzigen van huwelijkse voorwaarden en het opheffen van de huwelijkse voorwaarden. Hetgeen hieronder wordt gemeld over huwelijkse voorwaarden geldt ook voor partnerschapsvoorwaarden.

Wijzigen van huwelijkse voorwaarden

Indien u gehuwd bent onder huwelijkse voorwaarden, is het ook mogelijk om deze tijdens het huwelijk te wijzigen. Dit kan van belang zijn ingeval de huwelijkse voorwaarden lang geleden gemaakt zijn en de redenen waarom destijds de akte werd opgemaakt, zijn vervallen. Er kan sprake zijn van een koude uitsluiting, waardoor er geen gemeenschappelijk vermogen is ontstaan. Dit kan een bewuste keuze zijn, maar kan ook een niet gewenst resultaat geven.

Denkt u hierbij aan de situatie waarbij een van de echtgenoten een onderneming heeft en de andere echtgenoot de zorg voor de kinderen en huishouding op zich heeft genomen en daardoor geen inkomen heeft en geen vermogen heeft kunnen opbouwen.

In een dergelijke situatie kan er gekozen worden om een verrekenbeding in de akte op te nemen. Bij een verrekenbeding wordt bepaald dat bij het einde van het huwelijk door overlijden en/of echtscheiding er zal worden afgerekend alsof er sprake is van een gemeenschap van goederen, ook een andere verdeling dan gemeenschap van goederen kan door de echtgenoten worden overeengekomen.

Opheffen van huwelijkse voorwaarden

Echtgenoten kunnen besluiten tot het opheffen van hun huwelijkse voorwaarden. Door het opheffen van de huwelijkse voorwaarden ontstaat de wettelijke algehele gemeenschap van goederen en worden derhalve alle bezittingen en schulden gemeenschappelijk. Meestal is de wens om belasting te besparen de reden. Denkt u bijvoorbeeld aan de ondernemer die zijn werkzaamheden heeft beëindigd en huwelijkse voorwaarden heeft die de zogenaamde koude uitsluiting inhouden. Het volledige vermogen van het bedrijf zit aan de kant van de onder-

nemer en bij zijn of haar overlijden gaat het hele vermogen over naar de langstlevende. Daarbij bestaat de kans dat de langstlevende dan erfbelasting moet betalen. Door het opheffen van de huwelijkse voorwaarden gaat de helft van het (ondernemers)vermogen al direct over naar de andere echtgenoot zonder dat daar belasting over moet worden voldaan. Op die manier is het opheffen van huwelijkse voorwaarden ook een middel om belasting te besparen.

Huwelijksgoederenregister

Nadat de akte waarbij de huwelijkse voorwaarden zijn gewijzigd of opgeheven is getekend, wordt van deze akte een afschrift ingeschreven in het huwelijksgoederenregister. Dit is het huwelijksgoederenregister waar ook de oorspronkelijke huwelijkse voorwaarden zijn ingeschreven.

Conclusie

Zoals u hiervoor heeft kunnen lezen, kan het wijzigen of opheffen van uw huwelijkse voorwaarden van belang zijn. Vraagt u zich af of het nuttig is om uw eigen huwelijkse voorwaarden te wijzigen of op te heffen en wenst u hierover meer informatie te ontvangen, neem dan contact op met ons kantoor. Wij maken graag een afspraak met u voor een vrijblijvend gesprek. U kunt ook langskomen op ons gratis inloopsprekkuur, elke eerste donderdagavond van de maand in de bibliotheek van Velsbroek tussen 18.00 en 20.00 uur of elke laatste donderdagavond van de maand op ons kantoor aan de Dokweg 31 te IJmuiden ook tussen 18.00 en 20.00 uur.

Verdere informatie vindt u ook op onze site www.notaris-huisijmond.nl

Eric Ros, Notarishuis IJmond, Dokweg 31 te IJmuiden. Telefoon 0255 - 54 75 00 Email: ijmuiden@nhij.nl.

COLUMN

Durven

„Je moet maar durven”, is een vaakgehoorde uitspraak. Dan gaat het nogal eens over bungeejumpen of een grote groep mensen toespreken. Een toneelrol aannemen of in een minirokje paraderen. Of je haar paarsrood verven of... nu ja, in dit geval gaat het om een column schrijven. Ik als vijftiger. En wat mij bezighoudt. Tja, wat houdt een gemiddelde, want je kunt me gerust gemiddeld noemen, vijftiger eigenlijk bezig? Mijn naam is Aike Rosee en ik ben helemaal geen schrijver, maar wel een observant. Al jaren geniet ik van het gewoonweg observeren van situaties. Ik denk er het mijne van en deel die mening soms, maar de meeste keren houd ik die liever voor mezelf. Nu mag ik ze dus opschrijven, hier in dit stukje en ik ga niets uit de weg. Want wat ik niet durf te zeggen, durf ik zeker wel te schrijven. Laatst nog was ik mee op ‘vriendinnenweekend’. Nu heb ik op papier misschien een grote mond; in het dagelijks leven ben ik vrij verlegen. En ben al blij dat ik word gevraagd voor zo’n weekend-weg. Want ik ben echt geen gangmaker. Eigenlijk aarzelde ik ook een beetje, want tussen die vier vriendinnen zitten er twee die ik eigenlijk bestempel als ‘niet te helpen gevallen’. Echt, als je die twee in een groep zet met een fles drank erbij, zet dan gerust de gevarendriehoek maar voor de deur. Wij waren met zijn vijven in een bungalowpark op Duits grondgebied, slechts twee nachten. Het waren er voor mij twee te veel. Ik zal u de details besparen maar de Hitlergroeten waren niet van de lucht. De huis-karaoke bracht het hele park op de been. Van ergernis. De leiding van het park kwam zelfs op de deur kloppen om te vragen of het wat zachter mocht. Eenmaal binnengelaten zagen ze dat de bungalow in aanmerking komt voor een restyling. De brie die zo leuk bij de Chablis paste, was uitgesmeerd op de stoffen bank en de rum die volgde op de wijn kwam via proestende monden integraal op het lichtgele behang terecht. Daar zat ik met mijn ijs thee (hoewel mijn tweede naam een andere voorkeur doet vermoeden). Ik heb de volgende ochtend alles schoongemaakt. Zonder de anderen in te lichten, die lagen immers voor pampus, stapte ik heel vroeg op de eerste trein naar Noord-Holland. Maar niet voordat ik ‘Hier gibt es bezahlde liebe, kleine prets, komm hinein!’ op de deur van het huisje had gekalkt. Kijk, dat durf ik dan weer wel.

Aike

De wijsheid van honderd geluksprofessoren uit de hele wereld

Honderd topexperts in de positieve psychologie, van IJsland tot Zuid-Afrika en van China tot Australië, delen de kennis die zij bezitten over geluk in het boek *Geluk, the World Book of Happiness*. Deze moderne wetenschap maakte het voorbijge decennium een grote opgang. Geen filosofische of spirituele beschouwingen, maar inzichten die gebaseerd zijn op wereldwijd wetenschappelijk onderzoek. Hoofdredacteur Leo Bormans verdiepte zich twee jaar in onderzoeken van deze professoren en vertaalde hun conclusies naar een breed publiek. „Het gaat niet over geloven, maar over weten. Kennis over de rol van tijd, geld, gezondheid, succes, welzijn, toekomst en warmte. Over jeugd, genetica, toeval en vrije wil. Over humor, pijn en verdriet. Over kiezen, familie, relaties en vrienden. Dit boek behandelt niet alleen het individuele geluk, maar ook het welzijn van groepen, organisaties en landen.” Hoewel alle bevindingen gebaseerd zijn op empirisch onderzoek, zijn ze soms niet meer dan een bevestiging van wat iedereen intuïtief al weet of kan lezen in spirituele geluksboeken. Anderzijds bevat dit boek wel waarheden over geluk die zich onderscheiden van clichés. Verder is er ook plaats voor tegenstrijdige conclusies. Zo stelt een Amerikaanse sociaalpsycholoog dat je basisgevoel van geluk grotendeels genetisch bepaald is, terwijl kinderpsychiater Adriaenssens geluk relateert aan de opvoedingsstijl van de ouders.



Francis Bacon in De Nieuwe Kerk

De serie Meesterwerk in De Nieuwe Kerk Amsterdam is voortgezet met Francis Bacons triptiek *In Memory of George Dyer* uit 1971. Bacon koos voor een drieluik, traditioneel een religieus format, om een gedenkteken te creëren voor George Dyer, die meer dan zeven jaar zijn partner was geweest. Dyer pleegde in 1971 zelfmoord in de Parijse hotelkamer die hij deelde met Bacon, twee dagen voor een grote overzichtstentoonstelling van Bacon in het Grand Palais. In het drieluik is hij op vier verschillende manieren afgebeeld. In 2011 startte De Nieuwe Kerk met de serie Meesterwerk, waarbij jaarlijks een meesterwerk met een religieuze en/of spirituele lading uit een museale of particuliere collectie wordt getoond. Meesterwerk is te zien tot en met zondag 30 maart in De Nieuwe Kerk Amsterdam.

KOM NAAR DE TOSS INSTUIFDAGEN!

Sporten is gezond, zeker als we een dagje ouder worden. Onder dat motto is TOSS Heemskerk vorig jaar gestart met de TOSS Masters, een gevarieerd sportprogramma voor de 50-plusser. En met succes, want een flinke groep sport inmiddels iedere week onder professionele begeleiding bij Toss. Het is nu nog gevarieerder! Niet iedere 12 à 13 weken, maar iedere 10 weken verandert het programma. En de keuze is nu veel uitgebreider met niet alleen 'Sport, spel en plezier' en 'Bewegen op muziek', maar ook 'Lentefris & zomerstrak', 'Winter ready', 'Nordic walking', teveel om op te noemen!

FLEXIBELER

Inschrijven gebeurt niet meer per seizoen, maar per blok van 10 lessen. De betaling dus ook, niet alleen buiten de vakanties, maar jaarrond. Dus iedereen kan zelf kiezen wanneer men een blokje laat schieten, bijvoorbeeld als men zelf op vakantie gaat. Dan is het overigens nog wel mogelijk te kiezen voor een strippenkaart. Kortom, op maat gesneden.

MEER LESMOMENTEN

Het aantal lesmomenten wordt sterk uitgebreid van hoofdzakelijk in de ochtend naar elk moment van de dag. Zeker de avonden zijn hierbij belangrijk en hiertoe zal Toss gebruik moeten gaan maken van andere locaties.

ZEKERHEID

De fittest was er al, maar deze is nu uitgebreid en wordt ook bij Toss op locatie gehouden, waardoor de medische fittest en de conditietest mooi op elkaar aansluiten. De afstemming tussen (para)medici en trainers is daarmee optimaal, opdat de trainers uitstekend rekening kunnen houden met de mogelijkheden van de sporter. De begeleiding is nog steeds professioneel, er is een gezellige lounge om even na te praten en de fittest blijft gratis.

Voor de geïnteresseerden organiseert TOSS vanaf eind januari een aantal instuifdagen in haar sportzaal aan de Louis Couperusstraat in Heemskerk. Op deze dagen kunt u langskomen en deelnemen aan de gratis fittest en gratis proefles. De instuifdagen vinden plaats op zaterdag 1 februari (13.00 - 16.00 uur), zaterdag 8 februari (13.00 - 16.00 uur, speciaal voor anderstaligen) en zondag 9 februari (11.00 - 16.00 uur). Uitgebreide informatie is op de website www.ijmondinbeweging.nl te vinden.



Hoor | Care

Audiciens, vertrouwd Van Els.

Testpersonen gezocht voor nieuwste hulpmiddel tegen oorsuizen

HoorCare Audiciens is geselecteerd door een innovatieve fabrikant om een nieuw hulpmiddel te testen. Wij zijn op zoek naar mensen die last hebben van oorsuizen en daar iets aan willen doen. Oorsuizen (tinnitus) kan zich uiten in het (constant) horen van een piep, fluit of bromtoon. Dit is een aandoening waar ongeveer 15% van de volwassenen last van heeft. Vier op de vijf mensen die leven met tinnitus, hebben ook een gehoorverlies.

Wilt u als eerste deze techniek ervaren?

Dit hulpmiddel heeft een "ingebouwde" functie die ontworpen is om de hinder van uw oorsuizen te verminderen. In een zeer discreet ontwerp. Het prettige van deze oplossing is dat het de overlast van tinnitus kan verminderen en tegelijkertijd uw hoorvermogen kan verbeteren.

Uw medewerking is belangrijk

Naar aanleiding van de uitgebreide intake volgt een behandelplan in samenwerking met KNO-arts en / of Audiologisch Centrum. Samen met de productspecialist van de fabrikant wordt daarna gestart met de proefperiode.

Neem direct contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie.



HoorCare Heemskerk (in het glazen pand van Van Els Optiek)
Van Coevenhovenstr 4
1961 NX Heemskerk

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 18.00
zaterdag 9.00 - 15.30

telefoon: 0251 - 234 167

• **heemskerk@hoorcare.nl**

HoorCare Santpoort-Noord
Hagelingerweg 45
2071 CA Santpoort-Noord

Openingstijden
dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.00
zaterdag exclusief op afspraak

telefoon: 023 - 539 52 80

• **santpoortnoord@hoorcare.nl**



DROGER, SCHONER, GEZONDER

Het is weer tijd om uw meubelen, tapijten en stenen vloeren te laten reinigen door ChemDry Veen.

De vele voordelen op een rij:

- Uw meubelen, tapijten en stenen vloeren worden weer als nieuw.
- Wij brengen direct een nieuwe bescherming aan.
- Uw vloer is binnen 2 à 4 uur droog.
- Volledige garantie tegen hervervuiling
- Zelfs oude vlekken kunnen wij verwijderen.
- Uw meubelen hoeven de kamer niet uit.
- Volkomen veilig voor mens en dier.
- Bacteriën worden onschadelijk gemaakt.



**Inleveren
van deze adv.
10% korting!**
Niet bij losse kleden

Voor een vrijblijvende prijsopgave of informatie:
In heel Kennemerland 0251-291401 / 072-5159035
info@chemdryveen.nl www.chemdryveen.nl

warmte, sfeer & gezelligheid



haardspecialist

Lamoraalweg 69 | Egmond a/d Hoef | Industrieterrein 'De Weidjes'
Telefoon 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl
Openingstijden: di. t/m vr. 10.00-17.00 en za. 10.00-16.00 uur.

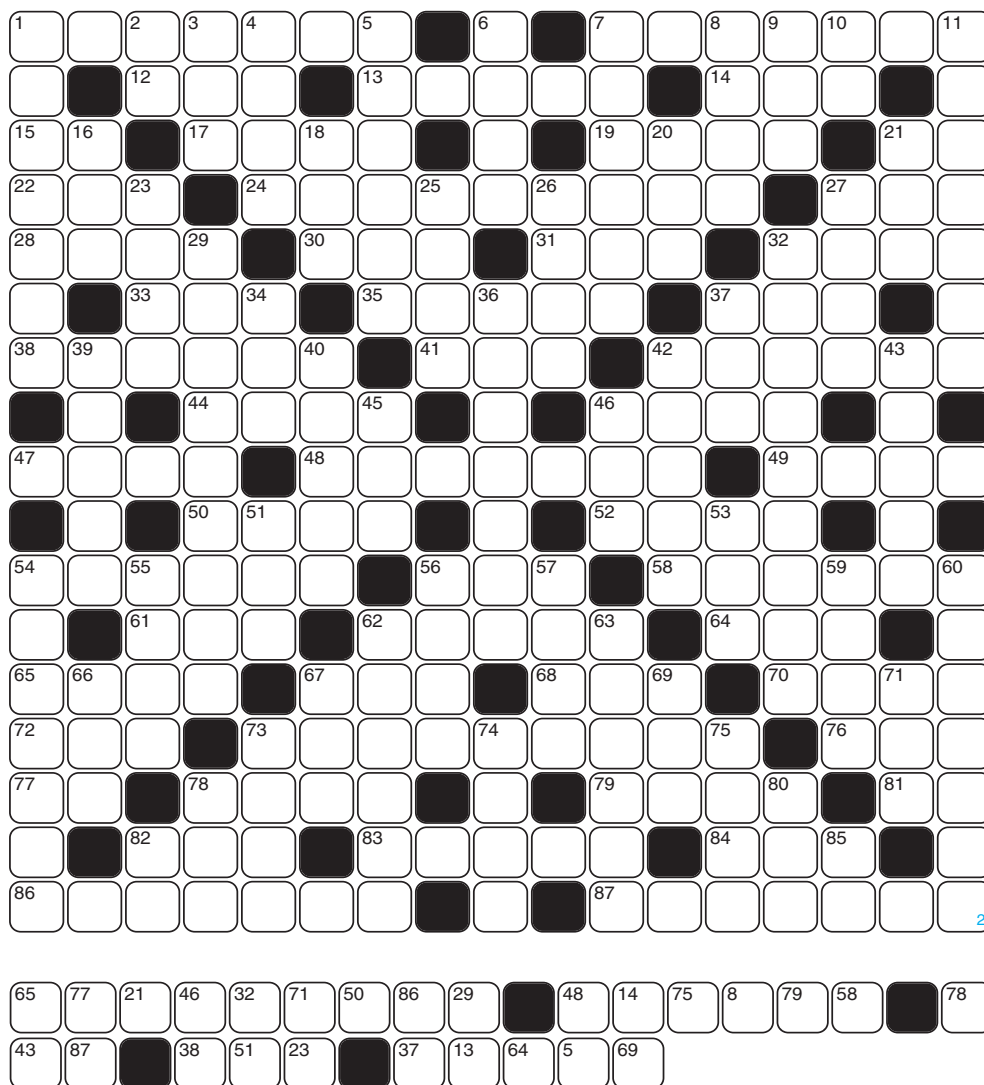
Schouwen - Haarden - Kachels



Kruiswoordpuzzel

Horizontaal 1. onderstel van een auto; 7. nagerecht; 12. prattende vogel; 13. letter van het Griekse alfabet; 14. familielid; 15. lang rond hout aan een mast; 17. ver (in samenstelling); 19. familielid; 21. onder andere (afk.); 22. woonboot; 24. moderne muziek; 27. meisjesspeelgoed; 28. oud Nederlands betaalmiddel; 30. sprookjesfiguur; 31. zoek (verloren); 32. het werpen (gooi); 33. het wijfje van hoenderachtige vogels; 35. niet aantrekkelijk; 37. alcoholische drank; 38. loonsverhoging; 41. metaal-soort; 42. slim (sluw); 44. heldendicht; 46. plaats in Rusland; 47. inwendig orgaan; 48. fout van een zetter; 49. hetzelfde; 50. deel van schip; 52. teken; 54. zuil (pijler); 56. gom; 58. autoritaire bestuurder; 61. lokspijs; 62. houtsoort; 64. republiek (afk.); 65. kraaiachtige vogel; 67. Vereniging van Nederlandse Verkeersvliegers (afk.); 68. vochtig; 70. zuivelproduct; 72. mannetjesbij; 73. tarantula; 76. Stedelijke Openbare Bibliotheek (afk.); 77. operatiekamer (afk.); 78. toespraak; 79. geestdrift; 81. Japans bordspel; 82. modegek (dandy); 83. strook kunststof voor jaloezieën; 84. zeepwater; 86. kortharig kattenras; 87. Nederlandse bekendste wijsgeer.

Verticaal 1. eiland der kleine Antillen; 2. algemeen bestuur (afk.); 3. tennisterm; 4. voorgerecht; 5. buigzaam (lenig); 6. spijkaart; 7. hevige angst; 8. schilderslinnen; 9. zonder glans; 10. in memoriam (afk.); 11. geestig; 16. vlaktemaat; 18. waardering; 20. Europese Economische Gemeenschap (afk.); 21. gehoororgaan; 23. Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (afk.); 25. finishlijn; 26. varken; 27. veerboot; 29. dagblad in Nederland; 32. deel van hand; 34. drinkbeker; 36. charmant (aardig); 37. vragend voornaamwoord; 39. buit van een roofdier; 40. kerel (vent); 42. inhoudsmaat; 43. in elkaar; 45. Sociaal Economische Raad (afk.); 46. zoen; 51. Organisatie van Amerikaanse Staten (afk.); 53. Europeaan; 54. villa in de Efteling als vakantieverblijf voor kinderen met een levensbedreigende ziekte; 55. open plek in een bos; 56. directe uitzending op televisie; 57. aardbewoner; 59. heldendicht; 60. loterij zonder nieten; 62. wereldtaal; 63. plaats in Italië; 66. binnenvaartuig; 67. oude lap; 69. duivenhok; 71. deel van gelaat; 73. familietwist; 74. soort verlichting; 75. Indisch rijstgerecht; 78. teken van de dierenriem; 80. kloosterzuster; 82. muzieknoot; 85. rivier in Italië.



Puzzel mee voor onderstaande prijzen

Russel Hobbs
Mini Classic Broodrooster
Mini Cooper



andrea XL
WAAR JE KWALITEIT BELEEF
(023)52 71 424 - KLEVERPARKWEG 11 - 2023 CA HAARLEM

3-DAAGS HEUVELLAND
ARRANGEMENT

- 2x overnachting
- 2x ontbijtbuffet
- 2x 3 gangen "à la carte" diner
- wandel- en fietsroutes
- entreevoucher Holland Casino
- 10% korting op thermae 2000

Prijs is geldig op doordeweekse dagen
zonder lokale evenementen.
(anders dienen gasten toeslag te betalen)

Restaurant -
Hotel de Potkachel
Berg en Terblijt | Limburg

Puzzel en
maak kans
op waardebon
t.w.v. € 200,-
voor een
heerlijk diner



Trawlerkade 80 • 1976 CC IJmuiden
Tel. 0255-510806 • www.meerplaats.nl

50PlusWijzer
arrangement:

3 dagen bij het
natuurpark Hunsrück-Nahe,
3*Superior**

Uw arrangement
voor 2 personen:

- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer • 2 x ontbijt
- kinderen gratis, in het bed van de ouders



Bioscoopkaarten:
Last Vegas

Toegangskarten:
Fiets- en wandelbeurs
1 en 2 maart

Toegangskarten:
Motorbeurs
20 t/m 23 februari

U kunt de oplossing voor woensdag 11 december sturen naar: De 50PlusWijzer,
Zeeweg 189-191, 1971 HB IJmuiden of e-mailen naar: puzzel@50pluswijzer.nl.
Vermeld daarbij uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer en geboortedatum.



Bijzondere jubileumeditie

FIETS EN WANDELBEURS

De Fiets en Wandelbeurs viert op 1 en 2 maart haar tiende verjaardag in de Amsterdam RAI. En daar gaan de bezoekers alles van merken. De komende beurseditie zal aanmerkelijk groter en completer qua aanbod zijn dan ooit tevoren. Voor het eerst beslaat de beurs vier in plaats van drie grote hallen in de Amsterdam RAI. Deze vierde hal met ruim honderd extra exposanten staat volledig in het teken van fietsen, e-bikes, fietsonderdelen en -accessoires. Hiermee groeit de beurs in omvang met 12.000 vierkante meter. Een blikvanger is ook het vernieuwde indoor-fietsparcours, dat voor het eerst over twee hallen is verspreid. Wie een fiets test, kan door een gang van de ene naar de andere hal rijden.

Zwitserland, dat uitverkoren is tot themaland van de beurs, presenteert zich in een sterk bezet themalandpaviljoen. Wandelen en fietsen in 'Heidi-land' Graubünden, Ticino, Bern en Berner Oberland, Wallis, Sierre-Anniviers en Val d'Hérens, de Aletsch Arena en het Luzern-Vierwoudstedenmeer komt uitgebreid aan bod. Ook de gespecialiseerde reisaanbieder Swiss Trails en het Swiss Travel System, dat je stipt op tijd voor de halve prijs naar de mooiste Zwitserse bergtoppen vervoert, nemen deel aan het paviljoen.

Nieuw is het Evenementenplein in Hal 8, een levendig trefpunt voor fietsliefhebbers. Gedurende twee dagen zijn daar presentaties over fietstechniek en fietsafstelling, fietsveiligheid, gezondheid & lifestyle en e-bikes te volgen. Ook de fun-factor wordt niet vergeten. Tijdens modeshows verandert het plein in een heuse catwalk, waar modellen de nieuwste collecties fietskleding presenteren.

Het toeristisch mountainbiken zal tijdens de jubileumeditie volop in de schijnwerpers staan. Diverse aanbieders van mtb-arrangementen zijn samengebracht in het gloednieuwe Mountainbike Paviljoen. De tijd dat het mountainbiken het exclusieve domein was van afgetrainde die-hards, is voorbij. Steeds meer recreatieve fietsers willen via onverharde wegen en trails een regio of vakantiebestemming verkennen. Opvallend is de aanwezigheid in dit paviljoen van onder andere Amerikaanse organisaties uit de omgeving van Duluth en de Grote Meren.

Het lezing- en workshopprogramma van de Fiets en Wandelbeurs is uniek. Er staan meer dan honderd voordrachten en presentaties op het programma. Een van de bekende namen op de lijst is Katja Staartjes, de eerste Nederlandse vrouw die de Mount Everest bedwong. Op de Fiets en Wandelbeurs vertelt zij over haar ervaringen op The Great Himalaya Trail in Nepal. Journalist Paul Wennekes bleef dicht bij huis en belicht 'De Zwarte Bergen van Montenegro'. En natuurlijk ontbreekt Frank van Rijn, de bekendste fietsreiziger van Nederland, niet in de line-up. Dit keer vertelt hij op zijn bekende humorvolle wijze over zijn fietstrips door Zuidoost-Azië.

De leukste beurs voor motorliefhebbers

Van donderdag 20 tot en met zondag 23 februari vindt in Jaarbeurs Utrecht de dertigste editie van de Motorbeurs plaats. Een extra feestelijke editie dus! Motorliefhebbers vinden op Motorbeurs Utrecht een breed aanbod van nieuwe modellen, gereedschap, kleding, reisorganisaties, motorclubs en nog veel meer. Uiteraard staan er ook dit jaar weer diverse spectaculaire activiteiten op het programma. Zo is er weer een Racepaviljoen en wordt op het binnenterrein ruim baan gemaakt voor een doorlopend stuntprogramma. Nieuw zijn onder andere het Workshoptheater en een groot terras waar alle offroad partijen vertegenwoordigd zijn. Bovag Try the Bike verhuist dit jaar naar een groter Kaarten aan de kassa kosten 17,50 euro. Zie www.motorbeursutrecht.nl voor meer informatie, speciale jubileumactiviteiten en voordelige online kaarten.



GRATISOPTEHALEN.NL

Gratisoptehalen.nl is een website gericht op duurzaamheid waar aanbieders en vragers van gratis spullen samenkomen. Het team van Gratis op te Halen is van mening dat er in de hedendaagse samenleving te veel geconsumeerd wordt en vindt dat mensen meer met elkaar zouden moeten delen. Hierbij gaat het om delen in de breedste zin. Denk aan een gratis product in ruil voor een flesje wijn, maar ook aan het geven van een gratis product om een ander te helpen en een goed gevoel te geven. Gratis op te Halen ambiëert zo meer positiviteit en een gevoel van samenhang in Nederland te stimuleren.

Lichte daling aantal wintersportvakanties

Komende winter zal naar verwachting het aantal wintersportvakanties onder de 1 miljoen blijven. Dit aantal is iets lager dan vorig jaar. Alleen bij ideale wintersportomstandigheden dichtbij huis, bijvoorbeeld in het Duitse Sauerland of de Belgische Ardennen, verwacht de ANWB dat liefhebbers alsnog gaan. Veel wintersporters kiezen voor een korter verblijf dan anders en zullen pas op het laatste moment hun wintersportvakantie boeken. Voor Oostenrijk is voor Nederlanders dé wintersportbestemming en mag meer dan de helft van de wintersporters begroeten. Frankrijk staat op een tweede plek waarna Duitsland volgt. Zwitserland en Italië sluiten de top vijf van wintersportbestemmingen. De populairste wintersportgebieden in Oostenrijk zijn Tirol en Salzburgerland. In Frankrijk worden ruim driekwart van de wintersportvakanties doorgebracht in de Alpen. In Duitsland is Sauerland het meest populaire wintersportgebied.

Kampeerauto van het jaar

Met een nipte meerderheid aan stemmen kozen de bezoekers van de Vakantiebeurs de buscamper Box-Star Road 540 van Knaus tot NKC Kampeerauto van jaar 2014. Na de voorrondes op Kampeerauto.nl was het lange tijd spannend welke camper met deze eer zou gaan strijken. Het publiek dat tijdens de Vakantiebeurs de categoriewinnaars bekeek, was vooral erg te spreken over de grote hoeveelheid camper die je krijgt binnen de compacte maten van een bus.

De tijd is het middel
waardoor de natuur voorkomt
dat alles tegelijk gebeurt.
Albert Einstein.



Nel Kars speelt vijftig jaar solotoneel

'Buigt-ie of buigt-ie niet?'

Nel Kars viert dit theaterseizoen haar vijftigjarige jubileum met het toneelstuk *Buigen Voor Oranje*. Op zondagmiddag 9 februari vindt in Theater Diligentia in Den Haag een speciale jubileumvoorstelling plaats. Na de jubileumvoorstelling is *Buigen Voor Oranje* nog tot en met mei te zien in diverse theaters. Nel Kars studeerde in 1960 af aan de Amsterdamse Toneelschool. Voor een groot deel van het Nederlandse publiek groeide zij in de loop der jaren, door volharding en hoge kwaliteit, uit tot een icoon van het genre. Met groot succes zette Nel Kars de afgelopen decennia vier portretten van Oranje vorstinnen neer. Het bijzondere aan de toneelvoorstellingen van Nel Kars is dat zij, behalve tekst en regie, alles alleen doet. Ze ontwerpt zelf haar kostuums met grote precisie en er komen aan haar voorstellingen geen technicus, grimeur of kleedster te pas. Met haar bestelbus vol decor, kostuums en geluidsapparatuur gaat zij telkens weer alleen op pad richting het theater. Daar aangekomen trakteert zij allereerst de technici op taart of zelfgebakken koeken, want zij heeft hun hulp hard nodig bij de opbouw en de belichting van haar voorstelling. Het spelen doet zij echter alleen. Als het applaus is weggestorven, is zij nog uren bezig met het opruimen, het inpakken en het inladen van decor, rekwisieten en alle kostuums. In *Buigen voor Oranje* neemt Nel Kars het publiek mee naar Den Haag, Paleis Noordeinde in het jaar 1927. Voor de achttiende verjaardag van kroonprinses Juliana wordt een galadiner georganiseerd, die anders verloopt dan anders. Een Javaanse sultanszoon uit Nederlands-Indië is aanwezig en streeft naar onafhankelijkheid. Gaat hij hiervoor een demonstratie aan of heeft hij iets anders in petto? De kwestie 'buigt-ie of buigt-ie niet' houdt de gemoederen flink bezig. Een afwisselende situatiekomedie waarin diverse personages de revue passeren.

Eternal Songs in drie octaven; Petra Berger

Petra Berger heeft maar liefst drie octaven tot haar beschikking en schakelt dan ook moeiteloos van klassieke nummers via Keltische liederen naar popmuziek en weer terug. Bij de keuze van haar repertoire laat zij zich vooral leiden door haar diepste gevoelens, wat maakt dat haar eigenheid en persoonlijkheid doorklinken in alles wat zij zingt.



Tijdens het theaterconcert *Eternal Songs* kan het publiek wegdromen bij de mooiste nummers van Bergers albums en prachtig nieuw materiaal zoals bijvoorbeeld het indrukwekkende 'Gabriella's song' uit de film 'As it is in heaven' en het lyrische 'Nocturne' waarmee Noorwegen in 1995 het Eurovisie Songfestival won. Samen met haar veelzijdige band staat Berger garant voor een avond genieten op het hoogste niveau. Kaarten vanaf 23,50 euro voor vrijdag 7 februari om 20.15 uur kan men reserveren via www.kennemertheater.nl of via de theaterkassa (0251) 221453.

Open dag en nieuwe workshops in De Oude Proeftuyn

Het is weer de hoogste tijd om iets leuks te ondernemen met vriendinnen, collega's of zussen en schoonzussen. De Oude Proeftuyn in Heemskerk biedt verschillende workshops waarbij onder enthousiaste begeleiding groendecoraties worden gemaakt. Op zondag 9 februari is er een open dag van 10.00 tot 16.00 uur waarbij iedereen kennis kan maken met het aanbod.



In de Oude Proeftuyn op de Zuiderwentweg 1 worden meerdere keren per week workshops groendecoraties aangeboden. De deelnemers kunnen er 's avonds terecht en op zaterdagmorgen en -middag. Het is bovendien mogelijk een workshop te reserveren voor een eigen groepje, waarbij men zelf hapjes en drankjes meeneemt. Maak eens een kaneeltaart van twee etages met hortensia, mos en kaneelstokken. Bovenop niet de kers, maar het licht. Of de stenen bollen die bekleed worden. Vervolgens komt er in een bol een bloemstuk en in de ander een waxinelichtje. Verder kan gekozen worden voor een vogelvoederhuisje, een ouderwetse lantaarn voor binnen of buiten, een tafelstuk van kronkelhazelaars, of de appelboompjes van kaneelstokken en takken om voor het raam te hangen.

Wie het gehele aanbod wil zien, doet er goed aan op de website te kijken: www.doudeproeftuyn.nl. Telefonisch reserveren kan via tel.: 0251-241036 of mail naar info@doudeproeftuyn.nl.

Spinnen

Door een operatie aan een voet heb ik het afgelopen jaar mijn conditie dramatisch verwaarloosd. Toen nissen zat er niet in, daar moet je per slot van rekening veel bij rennen, tenminste als de techniek ontbreekt en dat is het geval. Wandelen ging wel maar daar bouw je minder snel conditie mee op. Mijn man fietst. Ik ook wel, maar dan naar de supermarkt of 's zomers met m'n vriendin naar het strand. Hij fietst op strandfiets, racefiets en mountainbike, dus...

Ik vond het stiekem ook wel even prettig, niets inspannends te hoeven. Maar ergens borrelde er een lichte jaloezie op, vooral als ik hem intens tevreden, bezweet zag terugkeren van een tochtje. Heel irritant is dat hij ook nog eens een keer per week richting sport-schoon gaat om te spinnen. Allemaal geheel vrijwillig en allemaal voor zijn steeds beter wordende conditie. Ik besloot dat ik dat ook maar eens moest gaan

doen, spinnen. Voor mijn verjaardag kreeg ik een tienrittenkaart zodat er geen enkel excuus meer was. Zo'n kaart gilt om een stempeltje en houdt niet van lege vakjes. Meteen maar ingeschreven bij de gevorderden. Hoe moeilijk kon het zijn zeg, stukkie fietsen! Op de eerste spinavond werd mij thuis vast uitgelegd wat er allemaal mee moest. Kleding werd uitgezocht en de sporttas gevuld met handdoeken en bidonnetje. Trots op mijzelf betrad ik de spinningruimte en confisqueerde een van de fietsen. De instructrice, een frisse meid met zwiepende paardenstaart, maakte grapjes met de zich warm fietsende deelnemers. Vrij snel had ze mij in de smiezen en stelde zich voor. „Kom je voor het eerst? Ik zie dat jullie de fiets al goed hebben ingesteld, heb je ook een tweede handdoek bij je?” Ja hoor die had ik mee, al had ik geen flauwe notie waarvoor. „Die is voor onder je fiets”, verduidelijkte ze geduldig. Mijn schaapachtige blik moet verraden hebben dat ik niet de sportivo was die ze in mij dacht te herkennen.

„Tegen het zweten!” riep ze terwijl ze haar fiets beklom. Dat leek me toch sterk, gutschend zweten dat je een handdoek onder je fiets moest leggen? Zo erg kon het toch niet worden. Al snel vulde opzwevende trancemuziek de ruimte en riep ze allerlei vriendelijke doch dringende commando's die ik niet meteen begreep, maar door bij mijn burens af te kijken lukte het aardig. De weerstand moest naar vijftig, zestig of zeventig procent en we kregen de onmogelijke opdracht om uit het zadel, in moordend tempo door te trappen. Na een half uur was bij mij de rek er uit. Dit was niet te doen. Hijgend en zwetend keek ik hulpeloos om mij heen, steun zoekend bij medefahners. Maar die waren er niet; ze leken het met 't grootste gemak uit te fietsen. En was dat niet mijn handdoekje dat daar wegdreef?

(Monique Teeling)

COLUMN





**VOLLEDIG VERZORGDE
VAKANTIE WEKEN VOOR
SENIOREN INCLUSIEF
VERVOER PER LUXE
TOURINGCAR**

Heerlijk temidden van bossen en vennen in "De parel van brabant" Oisterwijk!

- U verblijft in ruime alle op begane grond gelegen kamers met eigen terras.
- In huiselijke sfeer kunt u genieten van onze uitmuntende keuken.
- Wij bieden een volledig dag en avond programma met 4 halve dagtochten.

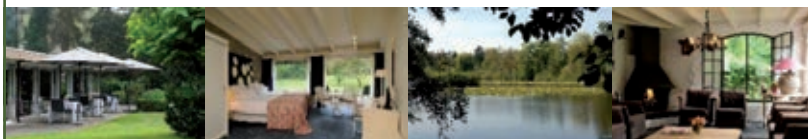
SENIORENAANBIEDING! ZOMERARRANGEMENT:

- 23 t/m 30 mei • 13 t/m 20 juni • 25 juli t/m 1 aug

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ARRANGEMENTEN

Scheibaan 5, 5062tm Oisterwijk tel 013-5282555

WWW.HOTELDEPADDESTOEL.NL



workshops in groendecoraties

Zondag 9 februari

OPEN DAG

van 10.00 - 16.00 uur



**Nieuwe workshops
voor het voorjaar
en zomer**

www.doudeproeftuyn.nl

Zuiderwentweg 1 | Heemskerk | 0251-241036



**MEUBELSTOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**

Hoorne 8a, tel. 0251 - 31 72 70

UITGEEST

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur donderdagavond op afspraak

www.meubelstoffeerderijdijkstra.nl



**“Hij wilde
zekerheid.
Ons keurmerk
stelde hem
gerust.”**

Jolike van Dijk, Uitvaartleider

Vertrouwd dichtbij.



**Uitvaartverzorging IJmond &
Associatie Uitvaartverzorging**

www.ijmonduitvaart.nl tel. 0800-0375



**MOTOR
BEURS
UTRECHT**
23 T/M 26 FEBR. 2012

WWW.MOTORBEURSUTRECHT.NL

**SPECIALIST VOOR AL UW AUDIO-,
VIDEO- EN WITGOEDAPPARATUUR**



WAAR JE KWALITEIT BELEEFT

(023) 52 71 424 - KLEVERPARKWEG 11 - 2023 CA HAARLEM

Een nieuwe liefde vinden via 50plusmatch

Attrattivo



De vertragingstijd volgens Tom, zie ik inmiddels oplopen tot meer dan 90 minuten. Geïrriteerd zie ik mijn agenda van vandaag helemaal misgaan. Het is nog maar maandagochtend. Zinloos begin van de week, dat is zeker. Dus ik besluit om te stoppen bij de eerstvolgende tank, afspraken verzetten, koffie en krant. Terwijl ik zijdelings in de auto hang om mijn tankpas en smartphone te pakken, zie ik via mijn spiegeltje iets waar ik blij van word. Onmiddellijk voel ik mijn humeur met 100% verbeteren. Het is niet zo vaak dat ik ineens denk 'wow'. Maar nu is er zo'n moment. Ik ben er even stil van als mijn blik via dat spiegeltje blijft hangen. Niet precies wetend wat het is, maar op de een of andere manier klopt alles aan die man. Attrattivo, dat zeker.

50plusmatch

Terwijl ik uitstap richt ik mij maar op mijn agenda. Ik voel dat de aandacht niet van een kant komt, zijn ogen strelen mijn rug. Het doet mijn hakken zowel sexy als wiebelig voelen als ik naar de tankshop wandel. Druk scrollend in mijn agenda probeer ik mijn aandacht af te leiden en blijf ik voor de deuren van de shop staan tot zij openen.

Een zeer prettige, bescheiden doch geamuseerde lach zweeft naar mij toe. Hij is vlakbij. Zijn arm reikt langs mij heen naar de deur. Sh.. Het is niet waar, ik sta hier toch niet voor niets scrollend te wachten voor een deur met deurkruk, tot deze vanzelf opent...? Genant, dat zeker. Maar ik ga het niet laten gebeuren. Met mijn rug recht wandel ik majestueus langs hem heen

Dating voor actieve 50-plussers

naar binnen. Hij ruikt lekker en mijn buik kriebelt. Ik schenk hem een weergaloze glimlach als ik dank je wel zeg. We zijn beiden even bewegingloos als onze ogen elkaar treffen. Pak in 't voorbij gaan de krant mee, reken af en duik met koffie in de corner. Het is druk, meer mensen proberen de tijd van de file zinniger te besteden dan met stilstaan. Ik heb de laatste krant te pakken en prijs mijzelf gelukkig. Mr Attrattivo heeft minder geluk. Liefjes wuif ik naar hem. Met deze man wil ik mijn krant wel delen. Gewoon op een maandagochtend. Ieder met een beker koffie. Zij aan zij leest hij de linkerpagina en ik de rechter. Iedere plekje van mijn huid tintelt wanneer zijn mouw langs mijn arm strijkt. Ik vraag mij af wat er door hem heen gaat als ik hem even raak bij het omslaan van de pagina. Prikkelend, dat zeker.

De paar woorden die we wisselen bevatten humor. Het is op een bizarre manier gezellig. Op deze loeidrukke maandagochtend vergeten wij samen de agendaproblemen. De file is mijlenver weg. Zijn blik is complimenteuz. De koffie niet te drinken. Uitdagend. De spanning aangenaam. Geen verwachtingen. Gewoon een moment. We lezen de krant terwijl ik stiekem zijn elegantie bewonder. Ik geniet wanneer hij met een toch wat onzekere beweging zijn vingers door zijn net grijzende haar haalt. Zijn lach wordt breder als hij ziet dat mijn wangen kleuren wanneer zijn ogen de mijne vasthouden. Flirten, ja.

Ik vouw de krant op, laat hem liggen op het tafeltje. Samen lopen we op naar de uitgang. Een beetje expresse wacht ik bij de deur tot hij hem gailant voor mij opent. Hij charmeert. Hij leunt nog tegen zijn auto als ik voorbijrijd. Ik zie zijn mondhoeken bewegen als ik hem nog een knipoog schenk. Hij stapt in als ik al weer ben opgegaan in de rij met auto's. Goed begin van de week, dat zeker.

Domino

Klokkenmaker Bob Copini:

„NOOIT knoeien met een klok is mijn advies”



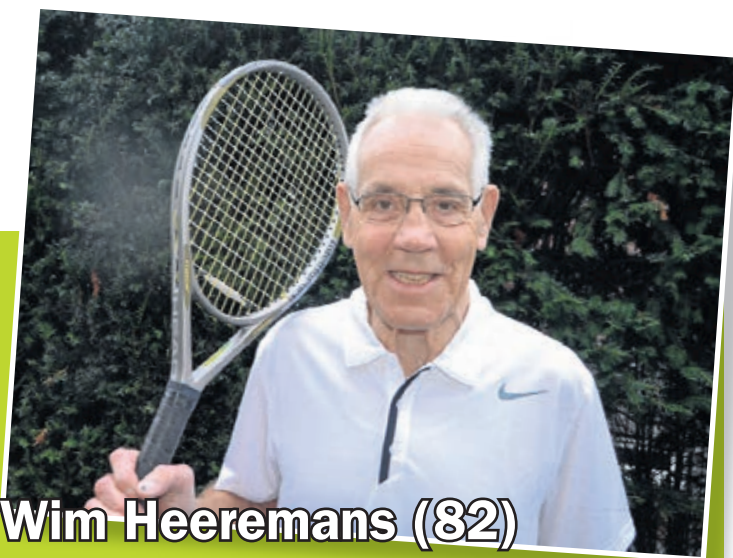
De mensen zijn zuiniger op hun auto dan op hun klok. Een auto wordt geregeld onderhouden, maar een klok moet het altijd maar doen. Totdat deze ineens stil staat. En hoe kan dat nou? Klokkenmaker Bob Copini uit Limmen zou graag willen dat mensen hun klok afhankelijk van het uurwerk na tien tot achttien jaar eens goed laten nakijken. „Alles wat draait slijt”, zegt hij. „Als je de klok op tijd laat nakijken, kun je ernstige schade voorkomen. Ik sta er altijd weer verbaasd van te kijken wat de mensen zelf allemaal, mag ik het oneerbiedig zeggen, zitten te prutsen aan een klok. Sommigen gebruiken een spuitbus en gaan op het raderwerk spuiten. De klok draait dan misschien een poosje, maar er ontstaat een soort slijppasta, waardoor de klok nog sneller slijt. Nooit knoeien met een klok is mijn advies.” Franse comtoises, een oude Friese stoeltjesklok, een Friese staatklok, reguleurs, pendules, staande horloges of Zaanse klokken; je kunt ze beter maar eens grondig laten nakijken, ook als de klok nog goed loopt.

Bob tuurt in zijn atelier geconcentreerd door een loep. Op zijn werktafel ligt een scala aan tangetjes, vijltjes en passers. Voor zijn werk moet hij zich tot het uiterste concentreren. Hij werkt tot op een honderdste van een millimeter nauwkeurig. „Als je van school komt, weet je eigenlijk nog helemaal niets. Je moet een leermeester hebben, die je constant alles wil uitleggen. Ik leerde het klokken repareren van mijn vader. Ook mijn opa zat in het vak evenals enkele ooms. Eigenlijk is dit vak niet meer van deze tijd. Daar is het veel te arbeidsintensief voor. Het is naar mijn idee ook een uitstervend vak.” Bob Copini heeft bij het atelier een winkel, waar hij klokken verkoopt: ook hele oude. Bovendien verkoopt hij horloges, waaronder professionele duikhorloges. Het adres is Kerkweg 30 te Limmen, tel.: 072-5054377.

Marga Wiersma

SeniorWeb Leercentra van start

De SeniorWeb Leercentra gaan weer van start. Met betaalbare cursussen, workshops en inloop-uren over tablets, computers, internet, sociale media, Windows 8, internetbankieren en meer. De cursisten worden stap voor stap begeleid door vrijwilligers, zelf ook senioren. Zo kan iedereen digitaalvaardig worden. Men vindt een SeniorWeb Leercentrum in de omgeving op www.seniorweb.nl/leercentra.



Wim Heeremans (82) Europees kampioen tennis

Hij is al jaren Nederlands kampioen tennis in de categorie 80+. Vorig jaar deed hij mee aan de Europese kampioenschappen en werd zowaar eerste. Vandaar de uitnodiging om weer naar het Oostenrijkse Seefeld te komen om zijn titel te verdedigen. Jammer dat hij de enige Nederlander was die meespeelde. Hij speelde vier singles en de finale tegen een Rus van 79 jaar oud. Die wordt dit jaar 80 jaar en dan mag je in die categorie meedoen. Wim Heeremans uit Bennebroek is 82 jaar en dat telt!

Hij vond het moeilijker dan vorig jaar, Europees kampioen te worden. Dan win je een niet gemakkelijke wedstrijd en bent blij dat je het er goed afgebracht hebt. De jaren gaan toch tellen. Maar met conditie en balgevoel lukt het hem toch nog om sterker uit de strijd te komen dan andere Europeanen uit landen als Rusland, Zweden, Noorwegen, Finland, Zwitserland of Duitsland. Bij elkaar waren er 32 toptennissers van 80 jaar of ouder. Vier wedstrijden, eigenlijk vijf, maar de eerste kreeg hij als kampioen cadeau. In de finale tegen de Rus won hij de eerste set gemakkelijk met 6-0, de tweede set was lastiger, 7-5 voor Wim. Je gaat toch merken dat er 'jongere' jongens uitkomen, zoals die Rus die van 1934 is en Wim van 1932. Niet onbelangrijk is dat die wedstrijden ook een sociaal gebeuren zijn waarbij hij, samen met zijn vrouw, twee gezellige weken in het skiparadijs Seefeld verblijven in een hotel waar ze heerlijke 5 gangendiners serveren. Een beetje Bourgondisch leven kan geen kwaad bij Wim. Samen maken ze er een leuke tijd van en zij kan genieten van de wedstrijden en het sociale gebeuren rond de kampioenschappen. Een praatje in het Duits of Engels is gemakkelijk te doen. Daarnaast zijn de tegenstanders bijna allemaal leuke mensen die hij een drankje aanbiedt na een wedstrijd. Zo doe je dat in Nederland, dat waarderen buitenlanders zeer. Er zijn al tegenstanders die dit gebaar overnemen, vooral de Scandinaviërs appreciëren dat en brengen het ook in praktijk. Wim Heeremans blijft thuis in vorm door twee keer in de week te doen aan fitness en vooral in de winter veel tennis te spelen. Dan spreek je af en doe je het ook, in de zomer gaat het afspreken wat moeizamer. Europees kampioen worden levert nog andere, leuke ervaringen op. Hij werd genomineerd voor de verkiezing van de sportman van Haarlem. Een hele leuke verkiezing in de circustent van Renz in Haarlem. Een 82-jarige tussen al dat jeugdige sporttalent. Zo blijf je echt jong!

Ton van den Brink

Verhalen uit het stopcontact

In Museum Boerhaave geeft conservator Ad Maas lezingen bij de tentoonstelling '100 jaar uitvindingen, made by Philips Research'. De eerste lezing is op vrijdagmiddag 7 februari. Ad Maas blikt terug op de hoogtijddagen van het elektrische apparaat in het huishouden, toen we met zijn allen voor de radio zaten en Philips zo'n vertrouwde huisvriend was. Hoe heeft de komst van elektrotechnische apparaten ons leven de afgelopen 100 jaar veranderd? Wat voor effect had de televisie? En waar zijn de elektrische droogkasten eigenlijk gebleven? Er zijn ook lezingen op 28 februari, 14 en 28 maart en 11 en 18 april om 13.30 uur. Inschrijven kan via www.museumboerhaave.nl/mk.



Bennies Fifties gezelligste winkel van Den Haag

Ook dit jaar wordt er weer een verkiezing gehouden voor de 'Gezelligste Winkel van Nederland'. Bennies Fifties is de eerste ronde glansrijk doorgekomen en is verkozen tot de gezelligste winkel van Den Haag. Bennies Fifties bestaat al sinds 1975 en is gespecialiseerd in het verkopen van jaren 50 gerelateerde producten, zoals jukeboxen, meubilair, vintagekleding en diverse verzamelobjecten. Met 500 m² oppervlakte is deze unieke winkel in Scheveningen een walhalla voor de vintage- en retroliefhebbers. Ook stemmen op een gezellig winkel? Kijk dan op www.gezelligstewinkel.nl.



Doorwerken na pensioen:

doen!

U bent immers zo oud als u zich voelt. Blijven werken nadat u de pensioenleeftijd heeft bereikt, kan ook een pensioentekort aanvullen of voorzien in de behoefte om uw steentje aan de samenleving te blijven bijdragen. Werkgevers kunnen blijven profiteren van grotere kennis en ervaring, zeker in de ambachtelijke beroepen. En de overheid juicht (door-) werken na pensioen alleen maar toe.

Maar hoe zit dat nu precies, als een oudere werknemer wil blijven (door-) werken? Bestaan er voor- en nadelen, en welke regels gelden er?

Werkgevers zijn meestal huiverig om een gepensioneerd aan te nemen. Het risico op ziekteverzuim is vaak groter dan bij jongere werknemers, waardoor het risico op het moeten doorbetalen van loon tijdens ziekte eveneens groter is. Soms wordt dit opgelost door in de arbeidsovereenkomst te bepalen dat bij ziekte geen loon wordt uitbetaald. Zo'n bepaling is echter in strijd met de wet en dus niet rechtsgeldig. Ook het soort arbeidscontract dat wordt afgesloten of de manier waarop de oudere werknemer weer kan worden ontslagen, kunnen een werkgever ervan weerhouden een oudere werknemer in dienst te nemen of aan te houden. Ook als oudere werknemer kom je wat eigenaardigheden tegen. Zo is het wettelijke minimumloon niet van toepassing op 65-plussers, en bepalen sommige CAO's dat 65-plussers niet onder de werking van de CAO vallen.

In de rechtspraak kwam pas geleden een mooi voorbeeld voorbij van waar een werkgever en werknemer mee geconfronteerd kunnen worden. Bij een bekend tuincentrum werkte een 75-jarige bloembinder voor 1½ dag per week. Het tuincentrum wilde haar ontslaan vanwege haar hoge leeftijd en

het verhoogde ziekterisico. Men vond het bovendien fair om jongere mensen een kans op doorstroming te geven. De bloembinder wilde echter niet weg; zij stelde onder meer dat zij nog steeds prima functioneerde.

De rechter gaf haar gelijk. In dit soort situaties is namelijk de Wet Gelijke Behandeling op grond van leeftijd bij de arbeid (WGBL) van toepassing. Die verbiedt onderscheid naar leeftijd bij het aangaan en beëindigen van een arbeidscontract. Alleen bij een objectieve rechtvaardigingsgrond mag wel onderscheid worden gemaakt. Maar een hoge leeftijd an sich valt daar niet onder. Het ontslagverzoek van het tuincentrum werd daarom afgewezen.

Daarmee lijkt de huivering van werkgevers ten aanzien van oudere werknemers terecht. Toch is dat niet het geval: er bestaan voor beide kanten juist ook veel voordelen. Anders dan meestal wordt gedacht, is een werknemer die na zijn pensioen blijft doorwerken voor zijn oude werkgever en die hetzelfde netsalaris ontvangt, goedkoper dan eerst. De werkgever hoeft namelijk geen premie werknemersverzekeringen meer af te dragen (WW, ZW, WAO en WIA), omdat werknemers daar vanaf hun 65ste niet meer voor verzekerd zijn. Ook hoeft er meestal geen pensioenpremie meer te worden betaald. De werkgeverslasten dalen dus aanzienlijk. En intussen kan de werkgever gebruik blijven maken van de kennis en kunde van die oudere medewerker, die zich des te meer gewaardeerd voelt. De werknemer zelf kan gebruik maken van gunstige fiscale regelingen, terwijl het ontvangen loon niet wordt gekort op de AOW-uitkering.

Bent u werkgever en heeft u vragen over (oudere) werknemers? Of heeft u als oudere werknemer vragen over uw rechtspositie? Kom naar het gratis inloopspreekuur van Mirjam van der Staaij, advocaat, iedere laatste donderdag van de maand van 18.00-20.00 uur bij Notaris-huis IJmond in IJmuiden. Bellen of e-mailen kan natuurlijk ook: tel. 023 - 531 31 11 / staaij@parmentieroass.nl.





Ouderen verdienen het gewaardeerd te worden

Waarom mag Mick Jagger (70) wel blijven optreden, maar moest Ferry Mingelen (66) – onlangs zijn fysiek toch minder belastende werk – van de NOS stoppen, net als zijn collega Mart Smeets in 2012? Waren Mingelen en Smeets Amerikanen geweest, dan hadden ze met hun staat van dienst waarschijnlijk nog jaren mogen doorwerken bij hun werkgever, want de VS waarderen hun oudere tv-anchors wel en gaan er niet vanuit dat je na je 65ste van de een op de andere dag geen kijkers meer trekt.

Blijkbaar is het met de emancipatie van ouderen in Nederland slecht gesteld. Of beter gezegd: ouderen zijn wel mondig, maar bedrijven en andere organisaties luisteren niet naar ze. Dat blijkt ook wel uit Mingelens commentaar op zijn ontslag: 'Ik had graag tot mijn 67e doorgewerkt (...), maar de NOS vindt vernieuwing belangrijker', zei hij tegen Elsevier. Dat vernieuwing en ouderen niet samengaan, is ook zo'n misvatting. Ik laat het lijstje van jonge artiesten die graag met oude rotten op het podium staan maar even achterwege, net als het lijstje oude artiesten zoals David Bowie die vernieuwende albums uitbrengen.

Er is in ons land terecht aandacht voor emancipatie- en anti-discriminatiekwesties van groepen als homoseksuelen of allochtonen. Vergeten wordt dat er ook op gebied van ouderenemancipatie nog werk aan de winkel is. Ouderen worden neergezet als traag, hulpbehoevend en duur. En dat terwijl hun bijdrage juist zo waardevol is.

Ouderen zijn steeds langer gezond en vitaal, en participeren actief in de maatschappij. Zij doen steeds meer vrijwilligerswerk en mantelzorg, blijkt ook uit cijfers van onder andere het CBS. Dit is maatschappelijk van onschatbare waarde, gezien het feit dat er een steeds groter beroep wordt gedaan op deze onbetaalde zorg. En getuige bijvoorbeeld de maatregelen in de langdurige zorg. Denk ook aan de vele grootouders die een of twee dagen per week passen op hun kleinkinderen.

Daarnaast hebben werkende ouderen een schat aan ervaring, die zij kunnen delen met hun jongere collega's. Maar ook de ouderen die om welke reden dan ook geen betaald of onbetaald werk (meer) verrichten, verdienen het om voor vol te worden aangezien.

Toch worden ouderen vaak anders behandeld. Tegen hen wordt vaak een neerbuigende toon aangeslagen en er bestaat weinig geduld voor ouderen die schijnbaar iets niet meteen begrijpen. Er is een mentaliteitsverandering nodig die desnoods met wetgeving een handje geholpen moet worden. We moeten ouderen gaan zien zoals ze zijn: als waardevolle burgers, met eigen behoeften en kwaliteiten. Daarom heeft 50PLUS al gepleit voor een minister voor Ouderenbeleid: om de praktische kant van het toenemend aantal ouderen aan te pakken, maar vooral om de beeldvorming een positieve impuls te geven.

Dat 50PLUS met twee zetels heeft plaatsgenomen in de Tweede Kamer, geeft aan dat ouderen zich momenteel onvoldoende gehoord voelen, maar ook dat zij verantwoording willen nemen om hun rol volwaardig en op hun eigen manier op te pakken. Want dát is de kern van emancipatie: het waarderen van iedereen om zijn eigen, unieke bijdrage aan de maatschappij.

Norbert Klein

Tweede Kamer-fractievoorzitter 50PLUS



Nieuwe trekpleister voor JONG en OUD

De toren Overhoeks achter het Centraal Station in Amsterdam, waar Shell eens was gevestigd naast EYE, wordt een multifunctionele trekpleister waar onder andere dancefeesten worden gegeven. A'dam Toren is de nieuwe naam, Amsterdam Dance And Music. In de toren komt onder andere een observatiepunt, een hotel, horeca en kantoren.

Op de 21e en 22e etage komt de A'dam Lookout, waar bezoekers een spectaculair uitzicht over de stad hebben. In de avond is het observatiepunt een bar met als naam Heaven. In de kelder komt een club met de naam Hell. Op de negentiende verdieping wordt een ronddraaiend panoramarestaurant gebouwd dat in een uurtje een rondje van 360 graden maakt. Het hotel krijgt 120 kamers verdeeld over vijf etages. Vier verdiepingen zijn voor dancebedrijf ID&T, een voor muziekreclamebureau Massiv Music, er komt een etage voor creatieve flexwerkers en drie voor kantoren en creatieve bedrijven. A'dam Toren gaat eind 2015 open en verwacht wordt dat het een belangrijke trekpleister wordt met ongeveer een miljoen bezoekers per jaar.



Geluksroute

Op 1 en 2 februari vindt in Haarlem de Geluksroute plaats. Een weekend lang is Haarlem weer de gelukkigste stad van Nederland. Meer dan honderd mensen delen hun geluk gratis met iedereen. Een lied op straat, gelukskoekjes, workshops voor jong en oud... alles met aandacht geschonken. Winkeliers, horeca, musea, Haarlemmers en ondernemers doen mee. Kijk op de website www.geluksroute.nu voor alle gelukspunten verspreid over de stad.

Voor meer informatie zie:
www.50pluswijzer.nl

50Plus-Wijzer arrangement:

3 dagen in het mooie Boedapest voor 2 personen incl. ontbijt

Totaal voor 2 personen slechts € 63.-

Uw arrangement:

- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 2 x ontbijtbuffet
- 1 kind tot 12 jaar in het bed van de ouders gratis
- Kinderen tot 2 jaar gratis in een babybed.
- check in: vanaf 14.00 uur
- check out: tot 10.00 uur
- Gratis parkeerplaatsen aan de straat, 200 m van het hotel vandaan



50Plus-Wijzer arrangement:

5 dagen in de prachtige stad Leipzig, incl. ontbijt

Totaal voor 2 personen slechts € 134.-

Uw arrangement:

- 1 fles sekt op de kamer
- 4 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 4 x ontbijtbuffet
- 1 welkomstdrankje
- 10% korting in het Griekse restaurant Artemis direct bij het hotel (kopie van de waardebon meenemen)
- gratis parkeren



50Plus-Wijzer arrangement:

3 dagen aan de prachtige Duitse Noordzeekust

Totaal voor 2 personen slechts € 89.-

Uw arrangement:

- een welkomstdrankje bij aankomst
- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 2 x ontbijtbuffet
- 1x 3-gangen diner op de eerste avond
- 1 fles sekt op de kamer



50Plus-Wijzer arrangement:

3 dagen in het prachtige Westerwald incl. HP!!

Totaal voor 2 personen slechts € 75.-

Uw arrangement:

- 2 overnachtingen in een 2 persoonskamer
- 2 x uitgebreid 'Muntermacher'-ontbijt
- 2 x avondeten in het kader van halfpension
- een fles mineraalwater op uw kamer
- gratis parkeren
- check in: vanaf 15.00 uur
- check out: tot 11.00 uur



50Plus-Wijzer arrangement:

3 onvergetelijke dagen in Gevelsberg in Sauerland

Totaal voor 2 personen slechts € 99.-

Uw arrangement:

- mineraalwater op de kamer
- 2 overnachtingen in een 2 persoons comfortkamer
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- 1 x een 3 gangen candle light diner
- 50% greenfee korting bij golfclub Gut Berge
- gratis parkeren bij het hotel



TE HUUR BUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Te huur vakantiebungalows op het mooie, kleinschalige, rustig en uniek gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe/Nunspeet.

NU VROEGBOEK KORTING 10% VOOR BOEKINGEN IN FEBRUARI/MAART!

Voor informatie zie onze site: **www.rabbithillepe.nl**
Hier kunt u ook de andere typen bungalows bekijken die worden verhuurd.

Reserveren kan 7 dagen per week (ook na 1800 uur).

Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kunt u **via de site reserveren** of via **wlogtenberg@hotmail.com**

Restaurant - Hotel de Potkachel

Berg en Terblijt | Limburg



Tussen Maastricht en Valkenburg ligt dit pareltje van Zuid-Limburg met zijn 22 ruime comfortabele vier sterren waardige kamers. Het restaurant krijgt van de consumenten een gemiddelde van 8,8 en schaat zich daarmee in de Top 100 van Nederlandse restaurants.



Minimaal verblijf: 2 nachten
Toeslag op vrijdag, zaterdag of evenementendagen.

3-DAAGS HEUVELLAND ARRANGEMENT

- 2x overnachting
- 2x ontbijtbuffet
- 2x 3 gangen "à la carte" diner
- wandel- en fietsroutes
- entreevoucher Holland Casino
- 10% korting op thermas 2000

39,50
per persoon per nacht

Reserveer direct voordelig via **info@de-potkachel.nl** of bel **043- 60.40.525** (geén boekingskosten)

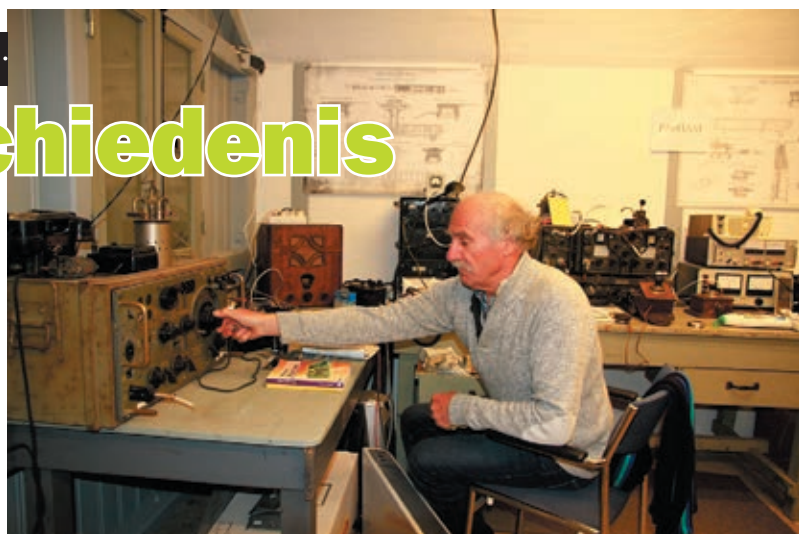
Fort aan Den Ham

„Hier gaat de geschiedenis een beetje leven”

Als je niet oplet, rijdt je er zo voorbij. Fort aan Den Ham ligt verscholen langs het spoor tussen Krommenie en Uitgeest onder een flinke grasmat. Het stamt uit 1903 en bestaat dit jaar 111 jaar. Peter Lensen en Fred Braaksma zijn vrijwilliger en vertellen tijdens een rondleiding graag alle ins en outs over het Fort.

Fred: “Het is een van de 42 forten van de Stelling van Amsterdam, de voormalige kringstelling van permanente verdedigingsbouw rond onze hoofdstad. Als Nederland tijdens een oorlog de Grebbelinie en de Hollandse Waterlinie niet zou kunnen behouden, zou de koningin en het leger zich terugtrekken bij Amsterdam. De Stelling zou een miljoen mensen omvatten: het Hof, de regering, het leger en de Amsterdamse burgers, geheel voorbereid op een belegering van zes maanden. Er kwam een ring van forten rond Amsterdam en buiten die ring zou alles onder water gezet worden. De spoorlijn zou boven water blijven en naast het spoor kwam dus het fort, net als in Haarlem en Abcoude. Een aanvallend leger zou via de spoordijk namelijk zo binnen de Stelling kunnen komen.”

Na de Tweede Wereld Oorlog zijn alle forten voor opslag gebruikt door defensie. Fort aan Den Ham lag helemaal vol munitie, de houten tussenwanden waren eruit gehaald en de doorgangen dichtgemetseld. Tot begin negentiger jaren is dit zo gebleven. Na afloop van de Koude Oorlog haalden militairen de munitie eruit en vroegen aan defensie of ze er een militair museum mochten maken. Het idee werd overgenomen door vrijwilligers. En na verloop van tijd kwam men wat ruimer in de vrijwilligers te zitten, waaronder een timmerman. Tekeningen werden opgehaald in het Nationaal Archief Den Haag en er werd bekeken in hoeverre het Fort in originele staat teruggebracht kon worden. Men begon met de voorraadkasten in de keuken en de ruimte van de officieren. De Monumentenwacht kwam langs en vertelde hoe het precies geweest was. Met het schoonmaken van de wanden kwamen schilderijen naar boven, die door een van de vrijwilligers, een grafisch ontwerper, in originele kleuren werden opgehaald en nagemaakt. Vervolgens werden de voedselopslagplaats, het hospitaal en de behandelruimte met wachtruimte opgeknapt. Ook kwamen ze in het bezit van een origineel bed van honderd jaar geleden, dus kon de slaapzaal nagemaakt worden waar binnenkort dubbele stapelbedden en dekens uit die tijd te zien zullen zijn. Verder werd de ruimte van de commandant aangepakt, dit alles over een periode van vele jaren. Nog steeds komen er mensen met vergeten spullen aan die op zolder lagen. Zo was er laatst een man met een Ericsson telefooncentrale uit 1900 zoals deze ook in de Forten hebben gestaan. Peter: “Het is zo dat mensen het ook altijd terug kunnen krijgen indien gewenst.” Er is een speciale ruimte voor spullen uit de WO 2 en regelmatig krijgt men verzoeken van verzamelaars die hun spullen kwijt willen, maar voor je het weet ben je volgens Fred een nazi bolwerk en dat wil men absoluut niet. Hij benadrukt dat er niets verheerlijkt wordt en dat men zuiver en alleen de geschiedenis wil laten zien. Fred: “Verder krijgen we soms ouderen met begeleiders die hier niets zeggen maar later horen we dat ze in het tehuis honderd uitpraatten over wat ze hier allemaal zagen.”



„Wij willen het Fort zo goed mogelijk terug te brengen in de oude staat. Een aantal van onze twintig vrijwilligers zijn geïnteresseerd in de militaire historie maar het gros wil gewoon graag iets doen. Ze hebben vaak in de metaal-, bouw- of schilder business gezeten en willen met een leuk team iets voor de omgeving betekenen. Rond maart, april komen er vaak schoolkinderen die wij een indruk willen geven van hoe het was. We hoeven het niet dramatisch te maken maar hier gaat de geschiedenis een beetje leven. Er zijn zelfs leerlingen die voor een maatschappelijke stage, nadat ze door ons zijn opgeleid, rondleidingen geven aan bejaarden. De ouderen reageren zeer enthousiast en daar vloeien leuke gesprekken uit voort. Vmbo-scholen en SPB Zaanstreek-Waterland hebben deuren en raampjes voor ons gemaakt. Het is toch prachtig dat ook de geweerrekken door scholieren uit de Zaanstreek gemaakt zijn, dat klinkt veel vetter dan een voetenbankje.” Peter: “Het Clusius College en Scouting de Geuzen uit Alkmaar zorgen voor het groen rondom, we hebben nog de originele meidoornhaag in plaats van prikkeldraad. Die moet worden teruggesnoeid en als ze dat thuis vertellen, krijgen ze eerst te horen ‘ja lekker interessant’ maar dan kunnen ze toch het verhaal er omheen vertellen.”

Fort aan Den Ham krijgt geen subsidie maar met tweeduizend bezoekers per jaar, kunnen ze alles zelf doen. Toch zou het best mooi zijn om nog wat extra vrijwilligers aan te trekken, er zijn altijd mensen nodig om rondleidingen te geven, de kantine te beheren en allerlei klussen op te knappen. Als we het Fort ingaan valt direct op hoe schoon en netjes alles wordt gehouden. De keuken is zoals het was en zelfs de pomp geeft nog water.

In een filmzaal worden verschillende films gedraaid over de Stelling van Amsterdam zodat mensen een beter beeld hebben van het hoe en waarom.

Alles is weer in ere hersteld, tot en met de waterkelder aan toe. “Tegenwoordig gebruikt een persoon 150 liter water per dag, destijds was dat 15 liter. Daarbij moesten ze ook met droge tijden rekening houden en dus zuinig aan doen” vertelt Fred. Een ruimte met oude zendapparatuur geeft een goed beeld van de techniek waarmee men het toen moest doen.

Simon Rodenburg repareert de spullen en kan er uren met enthousiasme over vertellen. Het ingenieuze systeem van de waterlinie toont hier hoe ver Nederlanders hun tijd vooruit waren.

Nieuwsgierig geworden?

Op woensdag is het bezoekers- en vrijwilligersdag, er is een mogelijkheid voor ‘grootvader met kleinzoonbezoekjes’ en er is zelfs een oplaadpunt voor de elektrische fiets.

(Monique Teeling).



*Heemstede is trots op leuke winkels
en leuke winkeliers*

Stem vandaag nog op Binnenweg Raadhuisstraat!

Heemstede - Op de visitekaartjes van sommige zelfstandige winkeliers in de Raadhuisstraat en Binnenweg staat 'Trotse eigenaar van...' en daar gaat het precies om bij verkiezing van de leukste winkelstraat van Nederland. Een verkiezing van zelfstandige winkeliers en die hebben we in Heemstede gelukkig nog. Zaterdag zetten een aantal zelfstandige winkeliers alles op alles om de laatste en beslissende stemmen binnen te halen. Met leuke acties om te onderstrepen hoe leuk die Binnenweg en Raadhuisstraat echt zijn. Bij Willem van Dam, initiatiefnemer en eigenaar van de Leukste Winkel van Nederland 2012, (hij mag nu niet meedoen) loopt het enthousiasme voor de uitverkiezing tot de Leukste Winkelstraat van Nederland net zo hard als de chocolademelk die hij iedere voorbijganger aanbiedt. Stem op de Binnenweg Raadhuisstraat via www.nlstreets.nl en klik aan stemmen. Dat leverde zaterdag bij Keurslager Peter van der Geest bijvoorbeeld een kans opeen gourmetschaal van 60 euro op of bij de gezellige modezaak More en More met vrouwenhebbingetjes en accessoires een lederen armbandje op. Daar zijn ze helemaal gek van die uitverkiezing om mee te doen. Kan je nagaan hoe ze daar uit hun dak gaan als we echt winnen! Zo ook bij Batifol waar Frank van der Voorn met zijn dochter en zoon klaarstaan met gratis koffie voor elke stem. Broodje Bram doet het met een milkshake. Chateaubriand serveert de heerlijke spek zo van de hete barbecue en groenteboer Edward Kors had voor elke stemmer een zak mandarijnen. Bij Patissier Passionel Tummers stond de gratis koffie klaar. Alexander Mengering van de Roos had voor elke bezoeker een verfrissend flesje water. De score liep zaterdagmiddag lekker op in het voordeel van onze Binnenweg Raadhuisstraat.

De stemming

U kunt stemmen op www.nlstreets.nl tot 31 januari 2014 tot 10 uur en direct daarna wordt de uitslag bekendgemaakt. De Raadhuisstraat & Binnenweg zijn er net als in 2012 in geslaagd om de finale te bereiken van de verkiezing Leukste winkelstraat van Nederland. Deze consumenten prijs wordt georganiseerd door www.nlstreets.nl en selecteert hiervoor speciaal winkelstraten waar veel unieke winkels zijn gevestigd en waar veel kleine ondernemers werken. In de voorgaande verkiezing moest Heemstede het helaas afleggen in de finale tegen de provincie Friesland die als één blok achter de Kleine Kerkstraat in Leeuwarden gingen staan. Vreemd genoeg krijgt Heemstede weinig steun uit de Gemeente of van de provincie Noord-Holland in hun strijd in deze verkiezing. Heemstede is als dorp toch de 'under-dog' tegen steden als Amsterdam, Maastricht en Arnhem. Momenteel staat Heemstede op de derde plaats vlak achter de Haarlemmerdijk uit Amsterdam. Op de eerste plaats staat Dordrecht en Heemstede is dan ook vastbesloten nog een fanatieke eindsprint in te zetten. Stemmen verloopt lastiger dan verwacht maar als u de winkeliers in het hart van Heemstede wilt steunen dan is dit wel het moment om het te doen! STEM voor 31 januari op Raadhuisstraat & Binnenweg! Meer info op www.nlstreets.nl

Ton van den Brink





Marcel Krabbe: “Belasting is iets van ons allemaal”

Heemstede – De bekende blauwe envelop: wie kent die niet. De belastingaangifte is een jaarlijks terugkerend feit waar niemand onderuit komt. Een lastige klus die uiterste concentratie vergt, maar nu eenmaal dient te gebeuren. Daarnaast veranderen uit overheidswege natuurlijk per jaar ook diverse zaken in de belastingwetgeving. Al met al niet zo eenvoudig dus. Gelukkig kunt u de hulp inroepen van bekwame en betrouwbare experts, die alles met de groots mogelijke nauwkeurigheid én vertrouwelijkheid betrachten. Zoals Marcel Krabbe van Krabbe Administraties.

Marcel Krabbe is reeds 2 jaar werkzaam als zelfstandig boekhouder en adviseur, met name in het specialistische veld van fiscale aspecten. “Vertrouwelijkheid is daarbij het kostbaarste goed: klanten moeten te allen tijde op mij kunnen bouwen”, vertelt Marcel. “Mijn vak vereist echt de juiste expertise. Dit blijkt wel uit de berichtgeving van de ANBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen), die onlangs ouderen waarschuwde voor hulp bij het invullen van hun belastingformulier. Met name voor belastinginvullers die helemaal niet over de juiste papieren beschikken. Maar het grootste gevaar is dat ouderen hun strikt persoonlijke DigiD, aan derden afgeven. Uiteindelijk ziet de Belastingdienst de belastingplichtige als eindverantwoordelijke voor de ingediende aangifte. Je kunt je voorstellen dat een niet juist ingediende aangifte veel onrust

kan veroorzaken. Vertrouwen en vertrouwelijkheid en over de juiste papieren beschikken zijn daarom zo belangrijk. Daarom is mijn naam altijd vindbaar: op nota's, op het web en bij de Kamer van Koophandel, ik ben altijd te traceren. Ik heb een vaste cliëntenkring en lever maatwerk aan huis. Ik ga eerst van tevoren met mijn cliënten een persoonlijk gesprek aan: de cliënt moet zich op zijn of haar gemak voelen bij mij. Ik overleg telefonisch met hen de benodigde papieren voor de aangifte klaar te leggen. Vervolgens kom ik bij de cliënten thuis en begin als eerste de papieren te archiveren in overzichtelijke mappen. Ik neem daarna alles rustig door met de cliënt en samen versturen we de aangifte. Maar er zijn ook cliënten die alles zelf invullen en vragen of ik de aangifte nog een keer wil controleren. De Belastingwet kent jaarlijks vele wij-

zigingen, daarom zorg ik ervoor dat ik altijd bijgeschoold en volledig hiervan op de hoogte ben. Enerzijds is dit software/computermatig om alles zo efficiënt mogelijk uit te voeren, anderzijds is dit de vakinhoudelijke kant. Een voorbeeld van een wijziging in de Belastingwet is de recentelijke verhoging van het eigen woningforfait, van 0,6 naar 0,7% dat gebaseerd is op de OZB-waarde, vastgesteld door de gemeente. Het raamwerk van de belastingen, de structuur die ingedeeld is in boxen, blijft echter altijd hetzelfde. Er vinden altijd plussen en minnen plaats, met heffingskortingen. Onderaan de streep vormen deze de daadwerkelijke aanslag. De blauwe envelop is vaak impopulair, maar hoe je het wendt of keert: belasting is iets van ons allemaal. Ik probeer de mensen dan ook anders tegen belastingen aan te laten kijken. Aangiften kunnen tegenwoordig steeds sneller worden ingediend: via DigiD kunnen allerlei overzichten opgevraagd worden. Dit houdt in dat ik ook sneller met een aangifte kan beginnen”, aldus Marcel Krabbe.

Meer informatie over Krabbe Administraties op tel.nr. 06 -512 561 97, per e-mail marcelkrabbe@kpnmail.nl of via de website www.krabbe-administraties.nl.

Bart Jonker

VEW wint terecht derby van hoger geklasseerd HBC

Heemstede – Voetbal vereniging VEW won afgelopen zaterdag volledig terecht uit tegen HBC. Toch moest VEW erg lang wachten op de bevrijdende trefster tegen de op de tweede plaats staande HBC. Na een uitstekende interceptie van Delano Meijer en dito pass scoorde Niels Dekker uiteindelijk in de 87 min. Door de uitwedstrijd tegen HBC winnen af te sluiten zet VEW zijn zegereeks voort. In 2014 werd nog niet verloren en hopelijk voegt RCH zich komende zaterdag ook in het rijtje van verliezers. Als dit waarheid wordt dan vindt VEW de aansluiting bij de top 3 van de competitie. Een derde plek is namelijk het doel voor de rest van het seizoen voor VEW.

Over de wedstrijd zelf was eigenlijk niet veel te melden. VEW had de hele wedstrijd een overwicht maar kon dat niet echt in kansen omzetten. Ook HBC, dat fel op de huid werd gezeten voor de spelers van VEW, konden nauwelijks kansen creëren. Zeker ook omdat de defensie van VEW als een huis stond. Verder vielen de gebroeders Pannekoek en het sterke spel van David Straetmans op. Het noteren van de VEW wissels leek verder het enige noemenswaardige te worden van de wedstrijd; Sven Enthoven werd moegestreden vervangen door Niels de Jong en ook Jeroen Veltenaar, die voor het eerst weer in de basis mocht starten, werd vervangen door Beau Hansing. Maar hier kwam dus vlak voor tijd ver-

andering in. Door een goede actie van talent Delano Meijer kwam Niels Dekker in scorende positie. Door een mooi geplaatst laag schot liet hij de HBC-keeper kansloos. Deze mooie actie zette trainer Fred van der Veldt aan tot een klein sprintje om zich bij het feestje van VEW-speler te melden. Maar het gezicht van de trainer betrof weer snel na een tweede gele kaart van Wouter Hamann die hij, vlak voor tijd, van de scheidsrechter kreeg voorgehouden.

Geslaagd boerenkooltoernooi

Afgelopen zaterdag is er op de velden van VEW een overige senioren toernooi georganiseerd. Alleen senioren teams van VEW waren present om in een onderling toernooi uit te maken wie als eerste de zelf gemaakte stampot boerenkool kon opscheppen. Dat het er vriendelijk aan toe ging kan wel worden afgeleid van het feit dat er voor de meeste wedstrijden geen scheidsrechter nodig was. Alle beslissingen werden in onderling overleg gemaakt. Ook werden spelers onderling uitgewisseld. Zo kan het dus ook in het voetbal! Na afloop doken enkele vrijwilligers in de keuken om een heerlijk bord boerenkool klaar te maken. Het bleef nog lang gezellig in de VEW kantine aan de sportparklaan. De volgende nevenactiviteit is het klaverjassen op vrijdag 14 februari as.

Helden in crisistijd

Onwaarschijnlijk veel respect heb ik voor de winkeliers van de Binnenweg en de Raadhuisstraat. Wat een enthousiasme, inzet en creativiteit tijdens de verkiezing tot Leukste winkelstraat van Nederland. En ze staan in de finale! Of ze nu wel of niet tot leukste winkelstraat van het land wordt gekozen; 'onze' winkelstraat staat op de kaart en daar mogen we trots op zijn. De grote schare zelfstandige ondernemers dragen als een goed getraind team hun steentje bij om deze verkiezing te winnen. Zei ik 'steentje'? 'Bommen' bedoel ik eigenlijk. Behalve het feit dat zij Social Media de afgelopen week saamhorig lieten ontploffen, zorgden zij voor vuurwerk op de Binnenweg. De acties waren (en zijn nog steeds) leuk en ludiek en wanneer u ze heeft gemist, moet u de afgelopen week in winterslaap zijn geweest. Het wandelen over de Binnenweg was de afgelopen dagen een feest. Chateaubriand - de beste slagerij van Nederland -

deelde exclusieve hapjes uit, bakker Nol Bertram trakteerde op een berg krentenbollen en gastvrouwen schonken warme chocolademelk. De mooiste acties om onze stem lokken ons op internet: zo maken we kans op een Ray-Ban bij Luxx, een mini iPad bij de Roos, een echte chocolade proeverij bij van Dam en Heemsteeds nieuwste aanwinst Grapedistrict verloot een complete wijnproeverij, die ik overigens maar al te graag wil winnen met mijn Heemsteedse vriendinnen. En dat is nog maar een kleine greep uit de mooie acties. Wat een enthousiasme en wat een spirit. En dat in crisistijd. Trots mogen we als inwoners zijn op deze helden. En dat zijn wij van Heemsteeds Burger Belang ook. Wij steunen ze niet alleen met onze stem, maar willen dat ook op een andere manier doen. HBB pleit voor beperking van de parkeergelden op de Binnenweg en Raadhuisstraat en het aanpakken van de fietspaden en voorrangregels. Zodat iedereen sneller en makkelijker naar onze leuke winkelstraat komt en mijn dochters deze zomer misschien wel zelfstandig over de Binnenweg kunnen fietsen voor een ijsje van Van Dam. Vindt u ook dat onze middenstand wel een steuntje in de rug kan gebruiken? Stem dan vóór 31 januari nog op www.nlstreets.nl én 19 maart op Heemsteeds Burger Belang. Voor meer informatie over het verkiezingsprogramma van HBB: www.heemsteedsburgerbelang.nl.

Jannemarije Goedkoop





APK * ONDERHOUD * REPARATIE * GRATIS HAAL EN BRENG-SERVICE *
VERVANGEND VERVOER MOGELIJK *
SCHADEHERSTEL * PROFESSIONELE AUTOREINIGING *

AKTIE! Wintercheck

voor maar

€9,95

met Gratis
winterpakket

op = op!



Achterweg 38, 2103 SX - Heemstede - Tel : 023-5478578
www.autovanschagen.nl

VLOOIENMARKT HOOFDDORP
zon. 2 Februari 09:30 - 16:00
spc. Het Spectrum
www.mikki.nl / 0229 244 739

Gevraagd:
Wie heeft een damesfiets voor mij, hoeft niet mooi te zijn maar moet wel goed a.u.b..ls voor van en naar station.
Tel. 06-45203128

Te koop:
Suede jas, stonecast, bruin, dbl details, zeer mooi afgewerkt, vl zakken, z.g.a.n., xl, 50,-, oph. of verz. Tel. 06-15054869

Te koop:
Beddensprei kl. groen/geel/beige gevoerd + doorgestikt 180 x 200 cm met volant hg.55 cm voor hoog bed t.e.a.b.
Tel. 06-21921738

Aangeboden:
10 Liter muurverf Flexa powerdek, kleur gebroken wit, teveel ingekocht €10,-.
Tel. 023-5292510

MIKE VAN LIENDEN
Sierbestrating | Stucadoren
Verbouwingen
Voor een vrijblijvende prijsopgave,
neem contact op via:
06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl
www.mikevanlienden.nl

**CHRIS HARDENDOOD
WITGOED**
Reparatie was-, droog- en koelapparaten
Ook voor inbouwapparaten!
Dealer Bosch en Miele Tel. 023-5385478

ZOLA.NU
WAARMEE KAN IK U HELPEN?



Heeft u hulp nodig bij:

- ✓ Het installeren van uw PC of Mac
- ✓ Het optimaliseren van uw laptop of iPad
- ✓ Het instellen van uw multimedia apparatuur
- ✓ Het gebruik van uw programma's en apps
- ✓ Het bewaren en versturen van foto's en documenten
- ✓ Duidelijke en rustige uitleg bij u thuis
- ✓ Reparatie bij u thuis

WWW.ZOLA.NU

023-7430475, INFO@ZOLA.NU
GEVESTIGD IN HEEMSTEDEN

Gevraagd:

Verzamelaar biedt goede prijs voor oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook verzamelingen. Tel. 06-15451873

Te koop:

Lange, zwarte, leren jas. Weinig gedragen, mt. 36/38 €40,-.
Houten louver deurtjes, 5 stuks, mt. 170 x 38 x 3 €50,-. Tom poes boeken, 23 stuks, €70,-.
Tel. 023-5477216

Te koop:

Nieuwe dames merkschoenen, 1 p. Beige wandelschoenen mt 7 12.50 eur, 1 p. Zwart, gekleed, mt 6 met hak 4cm 15 eur.
Tel. 023-5470507

Te koop: Caravan wintertent, als nw. merk Gerjak. €90,-.
Kookboeken 14 stuks diverse soorten. In een koop €20,-.
Twee loopstoeltjes voor kinderen tot 2 jr. €7,50 per stuk.
Grote rieten mand met deksel. 80 breed, 50 diep, 50 hoog. €8,-.
Tel. 023-5282228

Te koop: Heggenschaar Bosch, elektr. €25,-. Buxus-schaar lack en Decker, opl. baar + lader €22,-.
Tel. 023-5282243

Te koop: Sparta herenfiets i.z.g.st. €175,-. Leren dk. br. herenjas 3/4 nw. merk Arma €350,-. Tel. 06-37452503



Valentijns verwenaanbieding*

Complete Schoonheidsbehandeling 90 minuten 58,50
Reinigen, Epileren, Stomen, Verwijderen onzuiverheden

Gelaat Nek Decolleté Massage, Masker, Dag- en oogverzorging

Keuze uit: harsen bovenlip en kin, verven wimpers en wenkbrauwen of peeling, +/- 15,00

Wassen, Knippen, Stylen 34,50

Zonbank kuurtje 3x15 minuten 22,50

Normaal 130,50

Nu voor 93,50

Of geef deze behandeling aan je geliefde d.m.v. een cadeaubon!

* Tegen inlevering van deze advertentie. Geldig t/m 15 maart 2014
Samenstelling van de behandeling kan niet gewijzigd worden

**Schoonheidssalon, Pedicure, Kapsalon,
Zonnestudio, Elektrisch ontharen, IPL,
Micro-dermabrasie, Sieraden**
Sumatrastraat 12 2103 TH Heemstede
Tel nr.: 023-5295987 **www.lyanel.nl**



Wil Knoester 45 jaar bij gymclubje van GSV

Heemstede - Na een uurtje intensief gymnastiek huppelt Wil Knoester vrolijk naar voren om te vertellen hoe leuk het is om met 82 jaar nog aan spot te doen. Sportinstructeur Jos Holdorp gaat nog gewoon door met de dames want zij hebben recht op een uur gymmen en dat zullen ze krijgen ook! Dinsdagochtend tegen tien in grote sporthal van Plaza Groenendaal moet Wil eerst nog even bijkomen van de verrassing dat zo maar de Heemsteder binnenloopt om een foto te maken van haar. Als dat dan toch moet, dan maar tussen alle meiden. Want iemand

had de krant laten weten dat Wil Knoester al 45 jaar sport bij GSV, Gymnastiek en Sportvereniging Heemstede. Er waren tijden dat het hele gezin, met de 5 kinderen aan het gymmen waren en haar man volleybal speelde bij GSV. Maar GSV staat dan ook bekend als een familieclub. Ze voelt er zich thuis en kan nog alle grond-oefeningen meedoen. Sportinstructeur Jos Holdorp doet zelf mee en dat motiveert. Hij geeft steeds variatie aan de oefeningen met stokken, ballen, gewichten en constant bewegen op leuke muziek. Het hele lijf krijgt een onderhoudsbeurt. Ze heeft in die

45 jaar diverse trainers gehad, maar Jos geeft zoveel variatie in de oefeningen en hij doet mee, dat maakt hem de beste die ze ooit meemaakte. Nu in de sportzaal van Sportplaza Groenendaal, maar ze gymde ook op veel andere locaties, meestal scholen op de Adriaan Pauwlaan, de Dreef en het Politiebureau aan de Cruquiusweg. Jos had een bloemetje meegenomen voor dit bijzonder jubileum en een echte beker. Voor 45 jaar trouw sporten bij die echte Heemstedese vereniging, waar zo hard gewerkt kan worden zonder pauze. Pauzeren doe je maar na tien. Die aanpak motiveert haar, zo is de sfeer daar en onder de dames die meesporten, altijd gezellig en na afloop smaakt dat kopje koffie zo lekker.

Ton van den Brink

Soepele spieren bij HPC Waterplezier

Heemstede - De kinderen van het Waterplezier van zwemvereniging HPC Heemstede mochten afgelopen vrijdag, na weken van oefenen, afzwemmen voor het certificaat waarbij ze moesten laten zien dat ze over soepele spieren beschikken. Van zwemmen wordt je niet alleen heel sterk, maar ook blijven alle spieren in je lichaam lekker soepel waardoor de zwemslagen

nog gemakkelijker gaan. Zo kun je rollen met je schouders waardoor de ligging bij de rugcrawl beter is en je veel sneller door het water gaat. Ook het maken van verschillende soorten koprollen komen terug in het maken van de keerpunten. Om goed te kunnen synchroonzwemmen heb je uiteraard ook soepele spieren nodig! Alle zwemmers en zwemsters hebben het certi-

ficaat gehaald en dat was weer een mooie opsteker voor trainers Nicky Slinger en Gijs van de Woerd. Alle kinderen waren tussen de 6 en 9 jaar oud en verliepen blij en enthousiast het zwembad. Lijkt Waterplezier jou ook leuk om te doen en heb je minimaal je B-diploma, kijk dan op www.hpcheemstede.nl en meld je aan voor een proefles.



Dichtstorten

Dichtstorten is een open podium voor dichttalent. Wilt u ook een eigen gedicht in de Heemsteder publiceren, dan kunt u dit e-mailen naar dichtstorten@yahoo.com. Per post kan ook: de Heemsteder, Camplaan 35, 2103 GV Heemstede. Inzendingen van foto's kunnen niet worden geplaatst.

Waarheid

Durf te kijken naar
eigen waarheid
durf hem te voelen
te herkennen en te erkennen
zo ja,
durf te kijken naar
onwaarheid
naar mooi gemaakte niet
waarheid
het niet echt zijn
kijken naar de
politicus die in je schuilt
zo ja,
durf je hem buiten
de deur te zetten
of geef je hem daar stiekem
nog wat eten en drinken.
Ada Lodder



Lange film met winterbuffet

Houdt u van een historisch drama dan bent u donderdag 6 februari welkom bij Casca de Luifel. Tevens een winterbuffet. Het eerste deel van deze lekkere lange film wordt voor u gedraaid vóór het buffet en na de maaltijd ziet u het vervolg van de film. De omschrijving van de film vindt u in het speciale filmprogramma dat u kunt ophalen bij de receptie van de Luifel. U kunt natuurlijk ook even bellen: tel. 023-548 38 28 kies 1.

Het buffet bestaat uit winterse gerechten zoals Hongaarse zuurkoolgoulash met aardappelpuree, runderstootschotel met rodekoolstampot, rundergoulash met rijst, vegetarisch stoofpotje, risotto met tomaten en doperwten, pompoenstoofpotje, paddenstoelenrisotto, stoofpeer-tjes, gegrilde groenten en een toetje.

Casca in de Luifel vindt u aan de Herenweg 96, Heemstede. Kosten voor het buffet & film zijn 18,-. Aanvang film: 16.30 uur - aanvang vervolg: 19.30 uur. Vooraf reserveren en kaartjes ophalen i.v.m. het buffet is noodzakelijk en kan op werkdagen tussen 9 en 12 uur tot uiterlijk dinsdag 4 februari bij de receptie van de Luifel.



Diploma-zwemmen 25 januari 2014

Zaterdag 25 januari was er weer diploma zwemmen bij SportPlaza Groenendaal. De volgende kinderen hebben hun zwemdiploma A, B, of C gehaald.

Diploma A

Ilyas Aithassou, Akram Bali, Thom Bastiaenen, Belle van Beusekom, Balou Bontekoe, Nina Bontekoe, Stan Brushman, Florine Bok, Noa Crowlesmith, Britt van der End, Mijndert Engel, Stan Ente, Linus Folkerts, Gijs Groot, Julia de Hartog, Lynn Heemskerk, Ilana Hilberts, Phileine Jansen, Dante Kanger, Renze Kanger, Damyn Lahbal, Tewis Lesscher, Amélie van Loon, Norah di Martino, Djoekje Matthijssse, Sophie Mooijekind, Evie Nijboer, Fia van Offeren, Loïs van Oijen, Quinten van Omme, Isabella Portegies, Evie van Praag Sigaar, Maribel Provost, Marine Provost, Charlotte Putters, Josephine Putters, Jesse Raaphorst, Daan Reemer, Michiel Reemer, Tom Rijkaart, Lucas Rovers, Lucas Rustenburg, GianLuca Salvadori, Thijmen Scheepstra, Fleurine Stavenga, Floortje Stigter, Wessel Uni, Karel Voogd, Eric van der Weide,

Diploma B

Julia Balje, Sophie Balje, Milo Bloemendal, Loek van de Brugge, Marielle Caux, Siem van Dalen, Jesse Gerritsen, Fiene Hahn, Robin Harting, Wessel de Jong, Lieke Kanon, Milla Koster, Thijs Ludeking, Justin Leuven, Pien ter Meulen, Sophie Mooijekind, Mick Okker, Joshil Pillay, Sophia-Soleil Pöhland, Indy de Rijk, Henky Rueck, Finn Scott, Sara Verstraten, Noah Wolf

Diploma C

Ruben Bakker, Flora van Doorn, Raphaël Kralt, Daniel di Martino, Mischa Mataheroe, Maaïke van der Meulen, Tess van Ooijen, Jelmer Versteegh, Tristan Walkotte

Alle kinderen van harte gefeliciteerd!

WINTERSPORTBEURS

SNOW&ICE

OUTLET DAGEN

Verkoop van wintersport hardware, kleding, bescherming, accessoires nieuw en gebruikt

8 & 9 februari a.s.
HEEMSTEDE

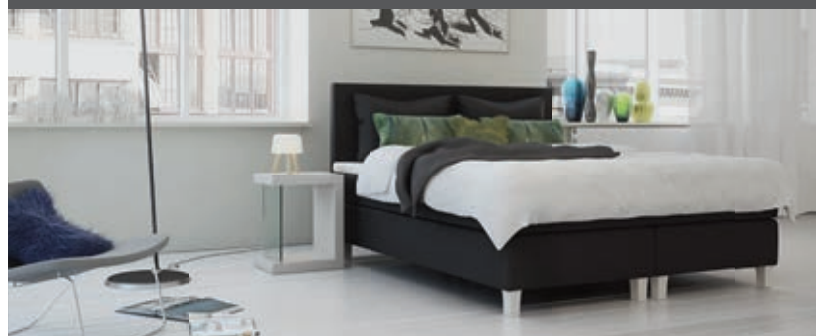
NIJVERHEIDSWEG 17 10.00 - 17.00 uur



(web)shop, Rentuday verhuur, ski service & onderhoud

WWW.TUDAYSPORTS.NL


BEDDEN&GOED



Wonderland SL3



unique people unique beds

Setvoordeel vaste
boxspring van €4.120,-
voor **€2.999,-***

*Compleet bed 180 x 200
met hoofdbord en incl. topper
(optioneel ook leverbaar in
andere kleuren of maten).
Vraag naar de voorwaarden.

BEDDEN&GOED
Binnenweg 37
2101 JB Heemstede

023 54 733 33
mail@beddenengoed.nl
www.beddenengoed.nl

GRATIS PROTHESECONSULT T.W.V. € 20,50

Gebitsprothesedragers opgelet!

- Zit uw prothese niet meer lekker?
- Past uw prothese niet bij U?
- Zit uw prothese los?

Bij de tandprotheticus van Tandtechnisch Laboratorium Geuzebroek kunt u nu rechtstreeks, goed en professioneel, geholpen worden bij het aanmeten van een nieuwe prothese.

Bel nu voor een afspraak: 023 - 531 93 39

Locatie: Wilhelminastraat 67, Haarlem (gratis parkeren).

WWW.GEUZEBROEK.NL





Agenda

Woensdag 29 januari
t/m eind januari



Juane Xue.

Groepsexpositie bij Galerie Année met o.a. nieuw werk van Yvonne van Dreven, Juane Xue, Marjanne Beeuwkes en Roos Schuring.

Open: do, vrij, za, van 11.00 - 17.00 uur, en na afspraak.
Gedempte Oude Gracht 33, Haarlem. Tel. 023-5325231, 06-24218488,
info@galerieannee.nl,
www.galerieannee.nl.



Expositie Henk-Claire Loeffen in Inloophuis Kennemerland. Duidelijk herkenbaar in zijn schilderijen zijn het exotische kleurgebruik en de steeds weer terugkerende mengeling van abstract en figuratief. Ter afwisseling maakt hij tussendoor nog steeds collages. Loeffen doneert 50% van de opbrengst van verkocht werk uit deze tentoonstelling aan het Inloophuis.
Wulverderlaan 51, Santpoort-Noord.
www.claire-loeffen.nl.

Gallery Odyssey toont werk van de Cubaanse kunstenaar Carlos Casas, woonachtig in Heemstede, in het raadhuis van Heemstede.
Lezing in bibliotheek Heemstede om 20.00 uur over het leven van Dante Alighieri, gehouden door dr J. Janssen (emeritus hoogleraar cultuur en godsdienstpsychologie aan de Radboud-universiteit te Nijmegen).
Gratis voor Dantelieden.
Niet-leden: 5 euro.

Woensdag 29 januari t/m zaterdag 1 februari
Tentoonstelling Leonid Sologoub, een Rus in balling-

schap. Kunstenaar en architect. Werk te zien bij AmstelArt, Wilhelminaplein 12 te Heemstede.



Expositie 'Kunst van Zolder'. Kunst ingebracht door kunstliefhebbers bijvoorbeeld van de volgende kunstenaars: Dogdog Soeseno, Corneille, Jeroen Henneman, Theo MacKaay, Harry Mertens en Jan Munter.

Open: woensdag t/m zaterdag 13.00 - 17.30 uur.
Kunstbedrijf, Raadhuisstraat 56a te Heemstede.

Galerie Het Kunstbedrijf organiseert 'Kunst van Zolder'. Heeft u werk voor deze verkoopexpositie? Aanbrengen kan van 27 november t/m 20 december. Woensdag t/m zaterdag van 13.00 tot 17.30 uur.
Informeer naar de regels en mogelijkheden: 023-5474499/06-57195700.
Het Kunstbedrijf, Raadhuisstraat 56 te Heemstede.
Info: www.hetkunstbedrijf.nl.

Woensdag 29 januari t/m dinsdag 4 februari



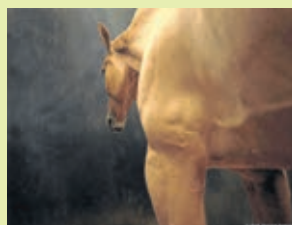
Nieuwe expositie in voormalig gemeentehuis Bennebroek met twee Bennebroekse kunstenaars, Jomien Hamerslag (beelden) en Guus Coene (schilderijen). Bennebroekerlaan 5, Bennebroek. Openingstijden maand. t/m vrijdag. 8.30-12.30 uur / woensd. 13.30-16.30 uur.

Woensdag 29 januari tot en met zondag 9 februari
Waag-expositie 'Gewoon Goed' als hommage aan het dagelijks leven. Werk

van Francis van der Meer uit Heemstede en Cora Verhoog uit Bloemendaal. Te bezichtigen in Galerie De Waag Spaarne 30 te Haarlem. (Openingstijden: 13.00 - 17.00 uur). Op zondag 26 januari om 15.00 uur vindt de opening van deze tentoonstelling plaats.

Zie ook www.franciscvandermeer.nl, www.coraverhoog.nl en www.kzod.nl.

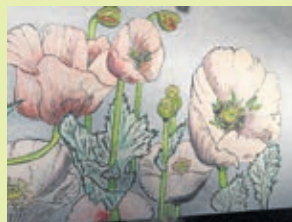
Woensdag 29 januari t/m zondag 2 maart



Expositie professioneel fotograaf Geek Zwetsloot 'paarden' bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, te bezichtigen tijdens openingsuren. Zie voor meer informatie: <http://geekzwetsloot.tumblr.com>.

Woensdag 29 januari t/m zondag 30 maart
Museum Het Dolhuys in Haarlem presenteert een tentoonstelling over het thema 'Van God Los? Je geest in balans'. Terwijl de traditionele kerken in Nederland leeglopen, groeit de belangstelling voor nieuwe vormen van spiritualiteit. Aan de hand van kunstwerken, foto's, films en documentaires wordt getoond wat we doen als we niet zo lekker in ons vel zitten.
Schotersingel 2, Haarlem. Tel. 023-5410688, www.hetdolhuys.nl.

Woensdag 29 januari tot vrijdag 11 april



Expositie Marij Cranen, zeefdrukken en acrylwerken, gemengde technieken. Figuratief, niet per se realistisch. Bloedbank Sanguin in het Boerhaavegebouw, Boerhaavelaan 32/c te Haarlem (3e etage). Open: di t/m vrij van 11.15-12.00 uur en ma/di/do van 20.15-21.00

uur. Info: marij.cranen@upc-mail.nl.

Vrijdag 31 januari
Zazi, muziekvoorstelling in de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Start om 20.15 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kaartverkoop van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur en 45 minuten voor aanvang aan de kassa van de Luifel. U kunt ook telefonisch reserveren via 023 548 38 28 kies 1.

Zaterdag 1 februari



De suites van Bach anno 2014. Er is muziek die niet alleen tijd en stijlperiode overstijgt waarin ze geschreven is maar ook het instrument. De suites voor cello solo van Johann Sebastian Bach zijn een bron van inspiratie. Voor cellisten, maar ook voor iedere andere instrumentalist en andere kunstenaars.
Podium Oude Kerk - aanvang: 19.30 uur (!!) - 21,50 euro.

Poëzieweek bij boekhandel Blokker met dichters Marc van Biezen en Marten Janse. Kom met uw favoriet gedicht naar de winkel tussen 14 en 16 uur. Blokker, Binnenweg 138.

Zondag 2 februari
Pianiste Mireille Heijltjes speelt voor goede doel 'Euro A Day' in het Oude Slot, ir Lelylaan te Heemstede. Euro A Day valt onder non-profit organisatie International Association for Human Values. (iahv.nl) Aanvang 14.00 uur. Met high tea na afloop. Entree: 27,50 euro / 12,50 euro voor Euro A Day. Info en aanmelding: veronique.hazelzet@aofl.nl.

Supersnuffelmarkt in de Van Zantenhal te Nieuw-Vennep, Yweg 1415. Geopend tussen 9-16.30u. Toegang volw. 4,-. Kinderen onder geleide (t/m 12 jr) mogen gratis naar binnen. Parkeren is gratis. Info op: www.vanaerle.nl.

Wings Ensemble brengt 'Haarlemse Meesters in een bijzondere samenwerking met de Andriessen/De Klerk Stichting. In de Janskerk (NH-Archief), om 11.30 en 15u. Toegang: 19,50 euro, voorverkoop 17,50 euro.

Reserveren via de website van het Wings Ensemble: www.wingsensemble.nl of per e-mail: info@wingsensemble.nl. Telefonisch reserveren: 06-811 95 217 (antwoordapparaat).

Programma Trommelvuur van Het Twitching Eye Trio. Voor kinderen vanaf 6 jaar. In Trommelvuur is het decor niet alleen leuk om te zien, maar ook om naar te luisteren. Het idee achter Trommelvuur is dat elk geluid muziek en ritme kan zijn, van het kloppen van je hart tot het slaan met deuren.

Trommelvuur begint om 15.00 uur in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede. Entree: 16,00; kinderen: 7,50. Leeftijd 6+.
Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Maandag 3 februari
'Hannah Arendt', de film over het verslag van het Eichmanproces, wordt getoond in de Remonstrantse kerk aan de Oranjekade 1 te Haarlem, om 19.30 uur. De entree is 5,-. Er is ook een nagesprek, sluiting uiterlijk 22 uur. De vraag in de film is 'Wat zegt de filosoof mevrouw Arendt in haar verslaglegging van het proces en in haar interpretatie van de persoon Eichman en wat vinden de mensen dat zij zegt?' Een film over de kunst genuanceerd na te denken.

Alzheimer Café over veranderingen in de financiering van de zorg. Dat betekent consequenties, ook voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vooral voor de dagopvang en ontmoetingsgroepen zullen de gevolgen merkbaar zijn. Een uitleg. Locatie: 't Trionk, Van Oosten de Bruynstraat 60, hoek Westergracht, Haarlem; aanvang 19.30 uur; toegang gratis.

Dinsdag 4 februari
Lezing in de Bibliotheek Haarlem Centrum: de moord op de gebroeders de Witt.

De gruwelijke moord op Johan en Cornelis de Witt is ongetwijfeld een van de zwartste bladzijden uit de Nederlandse geschiedenis. Ronald Prud'homme van Reine, historicus en schrijver, gaat de gebeurtenissen van die fatale dag na en brengt een evenzo gruwelijke waarheid aan het licht. 20-22 uur, Gasthuisstraat 32. Toegangskosten 7,50 euro; niet-leden: 10,- euro. Info: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

Woensdag 5 februari
Parkinson Café met presentatie van Saskia Zonderland van Ouderen Verhuizing over 'verhuizen'.

Locatie: Wijkcentrum De Ringvaart, Floris van Adrichemlaan 98, Haarlem van 14.00 tot 16.00 uur (met mogelijke uitloop).
Toegang: 2,- per persoon.
Informatie: 023-5278170 of 023-5270927.

Archeologiecollege - Vondsten uit het water, georganiseerd door Provincie Noord-Holland. Drie specialisten vertellen over bijzondere vondsten uit het water: scheepswrakken, verdrinken dorpen en fossiele zoogdieren die gevonden zijn in de Noordzee.

Aanvang 19.00 uur. Aanmelden via www.huisvanhilde.nl
Toegang is gratis. Locatie: Paviljoen Welgelegen, Dreef 3 te Haarlem.

Een logopedist aan het woord: Spelen met taal. Een kinderlogopedist geeft tips aan ouders en verzorgers over op welke manier zij de taalontwikkeling kunnen stimuleren. 20.00-22.00 uur, in de Bibliotheek Haarlem Centrum (Gasthuisstraat 32). Toegangskosten: 5,- euro en zijn online te bestellen: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

Donderdag 6 februari
Lezing voor volwassenen 'Van leren praten tot leren lezen' Over taalontwikkeling en de rol van het voorlezen. Gratis toegang. 20.00-22.00 uur. Reserveren: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

Wetenschapsjournalist Govert Schilling gaat in het Oude Slot op verkenning door het heelal. De lezing begint om 20.15 uur. Entree: 17,00.
Kaartverkoop: 023-548 38 38 en www.podiaheemstede.nl.

Govert Schilling: Over de kosmos. Wetenschapsjournalist Govert Schilling neemt u mee op een verkenningstocht door het heelal, van de eerste ideeën over leven op andere planeten in ons eigen zonnestelsel tot de ontdekking van exoplaneten bij andere sterren.
Podium Oude Slot - aanvang: 20.15 uur - 17,00 euro.

Zondag 9 februari



Gallery Odyssey houdt tussen 14.00 en 17.00 een expositie met Cubaanse kunst. Kunstenaars: Carlos Casas, Julio Fleitas, Manuel. Adres: Pelikaanlaan 3 te Heemstede.

Rosalía Gómez Lasheras. Rosalía Gómez Lasheras heeft de finale gewonnen van de YPF Piano Competition 2013. Het muziekminnend publiek in Kennemerland kan nu al kennis maken met deze 19-jarige pianiste.
Podium Oude Slot - aanvang: 12.00 uur - koffie met taart: 11.15 uur - 17,00 euro.

Dinsdag 11 februari



Taxatiemiddag van oude boeken, bijbels, ansichtkaarten in de theeschenkerij van Het Oude Slot van Heemstede.

Toegankelijk van 13.00 - 16.00 uur.
Taxatie gebeurt zo mogelijk aan de hand van bewijsmateriaal uit recent verschenen veilingcatalogi.
Taxatie: 5 euro ongeacht het aantal te beoordelen boeken.
Inlichtingen: Antiquariaat A.C. Molendijk. Tel 010-4667164 of 06-51950097 info@molendijk-boeken.nl (niet voor taxaties).

Woensdag 12 februari
Puzzelruilbeurs bij Sint Jacob in de Hout. Van 13.30 tot 15.00 uur in het Grand Café van Sint Jacob in de Hout, Zuiderhoutlaan 1 in Haarlem. Info bij de receptie: telefoon 023 - 8927900.

Zondag 16 februari
Cinefile Matinee met Erik van Zuylen en Joyce Roodnat.

Filmmaker Erik van Zuylen was al twee keer eerder in het Oude Slot, om de lezing van zijn echtgenote Joyce Roodnat technisch te ondersteunen. Nu zijn de rollen omgedraaid: Roodnat ondersteunt zijn verhaal met vragen en opmerkingen.
Podium Oude Slot - aanvang: 15.00 uur - 17,00 euro; 39,50 euro met maaltijdarrangement en filmvertoning 'Het mysterie van de Sardine'.

Vrijdag 21 februari
Marijn Brouwers - Beste Meneer Halsema. Fantastische zanger zingt liedjes van Frans Halsema. En hoe!
Theater de Luifel - aanvang: 20.15 uur - 18,50 euro.

Zaterdag 22 februari
Calefax. De vijf rietblazers van Calefax koppelen uitzonderlijke speelkwaliteiten aan een doordachte, veelzijdige programmering en ongedwongen presentatie.
Podium Oude Kerk - aanvang: 20.15 uur - 21,50 euro.

Familievoorstelling op 2 februari 'Trommelvuur' trommelt iedereen op

Heemstede - Spektakel en muziek maken met alles wat een ritme heeft: daar draait het zondagmiddag 2 februari om in de Oude Kerk. Het Twitching Eye Trio trommelt er lustig op los en laat je zien en horen dat ieder geluid muziek of ritme in zich heeft. Een voorstelling die speciaal gemaakt en uitgedacht is voor jong en oud en die je echt beleeft. Plezier maken, trommelen, alle ritmes proberen op allerlei voorwerpen: je blijft je verbazen. Binnen een indrukwekkend decor is deze voorstelling adembenemend om te zien en om naar te luisteren. Durf jij zomaar muziek te maken? In 'Trommelvuur' wordt dit op allerlei manieren getoond. Een spannend en gaaf concert waar je spontaan zin in krijgt om aan mee te doen. Je zult je geen minuut vervelen en

stil kunnen blijven zitten. 'Trommelvuur' trommelt iedereen op die het hartstikke leuk vindt om muziek te maken met ritmes. En is nog leerzaam ook.

'Trommelvuur' met het Twitching Eye Trio is een productie van Oorkaan en voor de hele familie vanaf 6 jaar. Zondagmiddag op 2 februari in de Oude Kerk. Aanvang 15.00 uur. Toegang voor kinderen 7,50 euro en voor volwassenen 16 euro. Kaarten via www.podiaheemstede.nl, op tel. nr. 023 -548 38 38 (optie 1), aan de kassa van theater de Luifel of 45 minuten voor aanvang van de voorstelling in de Oude Kerk (pinnetjes is daar niet mogelijk). Meer informatie over 'Trommelvuur' is te vinden op <http://www.oorkaan.nl/producties/trommelvuur>.

Bart Jonker



Foto: Anna van Kooij.

Lekker happen met elkaar in eethuis Plexat

Heemstede - Vrijdag 7 februari organiseert Plexat, de plek voor jongeren bij Casca, een eethuis voor jongeren. Het eten - ditmaal een lekkere maaltijdsala-

de - begint om 17.30 uur. Na de maaltijd kun je gezellig blijven kletsen, doen waar je zin in hebt, een spelletje doen. Plexat is geopend tot 22.00 uur. Kosten: 4,-

maaltijd inclusief drankje. Locatie: Herenweg 96, Heemstede. Aanmelden voor vrijdag 12.00 uur via plexat@casca.nl of door te bellen naar 023-548 38 47.

Wintersportbeurs 'Snow & Ice Outlet dagen' op 8 & 9 februari

Heemstede - Wintersport specialist Today Sports organiseert wederom de 'Snow & Ice Outlet dagen' op 8 & 9 februari a.s. in en om het pand aan de Nijverheidsweg 17 te Heemstede. Bereidt u onder het genot van een warme choco of glühwein vast voor op uw wintersportvakantie.

Een ruim assortiment wintersport hardware zoals ski's, snowboards, schoenen, helmen, bescherming, kleding en accessoires worden aangeboden. Wij bieden de bezoeker zowel nieuw als gebruikt materiaal aan, dus voor elk budget een oplossing.

Gebruikte ski's of snowboards kunnen vaak nog jaren mee en worden aangeboden tegen prijzen waar je niet voor kunt huren. Tijdens deze dagen hebben wij diverse aanbiedingen in o.a. ski's, ski- en snowboardschoenen, helmen, kinderski's, brillen, handschoenen etc.

Een topkwaliteit nieuwe of gebruikte ski's tegen zeer scherpe prijzen. Ook bieden wij nieuwe merk skikleding aan met wel 50 tot 70% korting op de normale prijs.

2de hands beurs

Tevens kunt u gebruikt mate-

riaal inbrengen voor verkoop. Carveski's, schoenen, snowboards, schaatsen en recente A merk skikleding kunt u inbrengen. Het materiaal dient schoon, compleet en zonder defecten te worden ingebracht. Van de verkoop gaat 25% naar de organisatie. Niet verkocht materiaal kan blijven hangen tot einde seizoen of weer worden opgehaald. Niet opgehaalde kleding schenken wij aan een goed doel.

Skiservice & onderhoud

Today Sports is sinds november 2013 gevestigd aan de Nijverheidsweg 17 achter Tummers de bakkerij in Heemstede. U kunt bij ons terecht voor wintersportmateriaal, skiservice & onderhoud, verhuur en in de zomermaanden voor funsports waaronder skate- en longboards en longboard verhuur. Goed onderhouden wintersportmateriaal zorgt voor meer plezier en een langere levensduur. Laat daarom tijd uw ski's onderhouden. Een goed gefaxte ski, glijdt, draait en stuurt fijner. Meer informatie vindt u op www.tudaysports.nl.

Today Sports, Nijverheidsweg 17, 2102 LJ Heemstede tel 06-3901 3070.

Aanwezig op woensdagmiddag, donderdag, vrijdag en zaterdag. Andere dagen na telefonische afspraak.



SNOW&ICE



Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 29 januari 2014

In deze uitgave:

- Kies training
- Vergaderingen commissies
- Loket Heemstede

**Volg ons op
Facebook en Twitter**

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023, Fax: (023) 548 57 00.
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur (alléén voor
reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van
(ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u altijd vooraf
een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
linkedin: HeemstedeConnect (Group)
youtube.com/gemeenteheemstede



Leukste winkelstraat van Nederland

Winkelgebied Raadhuisstraat & Binnenweg
is wederom genomineerd als leukste
winkelstraat van Nederland. Vorig jaar
kregen ze zilver, dit jaar gaan ze voor goud.
U kunt nog tot 31 januari 10.00 uur uw stem
uitbrengen op www.nlstreets.nl.



Inloopochtend burgemeester 7 februari

Inwoners van Heemstede worden van harte uitgenodigd om tijdens de
maandelijks inloopochtend langs te komen bij burgemeester Marianne
Heeremans. De eerstvolgende inloopochtend is op **vrijdag 7 februari
2014 van 10.00 tot 12.00 uur** in het raadhuis (graag melden bij de
publieksbalie). U kunt vrij inlopen, dus zonder afspraak, om van gedachten
te wisselen met de burgemeester over ontwikkelingen in Heemstede.

LAAT DE INBREKER IN DE KOU STAAN

**Een insluiper in uw woning die uw spullen
heeft doorzocht: een nare en ingrijpende
ervaring als het je overkomt. Het nemen
van preventieve maatregelen (goed hang-
en sluitwerk of verlichting) voorkomt
woninginbraak, en maakt uw woning veiliger.**

Wij willen minder inbraken in onze gemeente.
De gemeente Heemstede vraagt al haar inwoners
maatregelen tegen woninginbraak te nemen.
Daarom:

1. Doe deuren en ramen op slot. Laat de sleutel er
niet in zitten. Zorg voor goed hang- en sluitwerk.
2. Laat uw (spaar) lampen aan, ook als u er niet
bent. Verlichting geeft een bewoonde indruk.
Gebruik een tijdschakelaar en vergeet de
buitenlamp niet.
3. Doe nooit zomaar open voor onbekenden.
Gebruik raam, deurspion, intercom of
kierstandhouder. Bij verdachte situaties
belt u 112.



**Donderdag 13 februari, om 19.30 uur in het
raadhuis geeft een ex-inbreker tips over het
voorkómen van woninginbraken.** Wilt u meer
weten? Kijk dan op www.heemstede.nl of de
website voor informatie over het Politiekeurmerk
Veilig Wonen: www.politiekeurmerk.nl/bewoners.

Wegwerkzaamheden Zandvoortselaan

Tot vrijdag 14 februari is parallelweg onder het
spoorwegviaduct aan de Zandvoortselaan-noord
afgesloten voor alle verkeer. Onder het viaduct
wordt de rijbaan verdiept en legt Prorail een

afschermconstructie aan. Fietsverkeer wordt
ter plaatse omgeleid. Bestemmingsverkeer kan
omrijden via de kruising Zandvoortselaan-
Stormvogelweg.



KIES - Training voor kinderen van gescheiden ouders

cjg Heemstede
centrum voor jeugd & gezin

Op woensdag 12 februari starten twee KIES trainingen op basisschool De Ark in Heemstede. Kinderen die in Heemstede wonen, kunnen aan deze training meedoen. KIES is een spel- en praatgroep voor kinderen, gericht op het verwerken van de scheiding. Er start een groep voor kinderen van 4 t/m 7 jaar en een groep voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede biedt nu een aantal jaren de 'Kind in Echtscheiding'

Situatie (KIES)' training aan. Kinderen die aan deze training hebben meegedaan zijn enthousiast. Ze hebben er wat aan gehad en vonden de spelletjes leuk. De ouders gaven aan dat hun kinderen door de training vrolijker zijn geworden en beter voor zichzelf opkomen.

Neem voor vragen of aanmelden contact op met Francien Degewij, KIES coach van Kontext. U kunt haar telefonisch bereiken op 06-44327513 of via e-mail fdegewij@kontext.nl. Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.cjgheemstede.nl.

Loket Heemstede is er voor u!

Heemstede heeft één centrale plek waar u voor al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn terecht kunt, namelijk Loket Heemstede aan het Raadhuisplein 1. Of het nu gaat om het aanvragen van een voorziening in het kader van de Wet

Maatschappelijke Ondersteuning (zoals OV-taxi, aanpassingen in de woning of een rolstoel) of om informatie en advies, wij helpen u graag verder. Iedere werkdag tussen 08.30 en 13.00 uur kunt u, zonder afspraak, bij het Loket langskomen. U kunt ons ook bellen om uw vraag te stellen.

Loket Heemstede

Raadhuis, Raadhuisplein 1
Telefoon (023) 548 30 40.
Openingstijden: ma t/m vrij
van 8.30 tot 13.00 uur en 's middags op afspraak.

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunning (reguliere procedures)

- Johannes Verhulstlaan 9 het plaatsen van een dakkapel op het voorgevelvlak wabonummer 9684, ontvangen 11 januari 2014.
- Huizingalaan 11 het verhogen van de nok en plaatsen dakkapel op het achtergevelvlak wabonummer 9700, ontvangen 13 januari 2014.
- Van Merlenlaan 28 het kappen van 1 eik wabonummer 9701, ontvangen 13 januari 2014.
- Reggelaan 3 het vergroten van een dakkapel

- op het voorgevelvlak wabonummer 9702, ontvangen 13 januari 2014.
- Zomerlaan 18 het kappen van 4 hulstbomen en 1 naaldboom wabonummer 9741, ontvangen 13 januari 2014.
- Javalaan 26, Dr. Schaepmanlaan 23 en 45 het kappen van 3 loofbomen wabonummer 9746, ontvangen 15 januari 2014.
- Van Brucken Focklaan 33 het uitbreiden van een woonhuis wabonummer 9747, ontvangen 16 januari 2014.

- Oosterlaan 27 het aanbrengen van een stalen constructie wabonummer 9750, ontvangen 16 januari 2014.
- Valkenburgerlaan 50 het plaatsen van een medicijnuitgifte automaat wabonummer 9757, ontvangen 15 januari 2014.
- Binnenweg 103 het wijzigen van de winkelpui wabonummer 9745, ontvangen 15 januari 2014.

Reageren? Zie inzien, reageren, bezwaar maken.

Vergaderingen

Vergadering commissie Middelen

De raadscommissie Middelen houdt een openbare vergadering op **woensdag 5 februari 2014 om 20.00 uur**, in de Burgerzaal van het Raadhuis aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda:

- Vaststellen agenda vergadering commissie Middelen 5 februari 2014
- Spreekrecht burgers
- Aanpassen tarieven reisdocumenten in Verordening heffing en invordering van leges 2014 (A-stuk)
- Voortgang ambtelijke samenwerking Heemstede/Bloemendaal
- Terugkoppeling VRK

- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Vergadering commissie Ruimte

De raadscommissie Ruimte houdt een openbare vergadering op **donderdag 6 februari 2014 om 20.00 uur**, in de Burgerzaal van het Raadhuis aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda:

- Vaststellen agenda vergadering commissie Ruimte 6 februari 2014
- Spreekrecht
- Verklaring van geen bedenkingen t.b.v. omgevingsvergunning gebouw Wabo-scouting in Wandelbos Groenendaal (A-stuk)

- Verordening werkzaamheden kabels en leidingen 2014 (A-stuk)
- Nota afvalinzameling en afvalscheiding (B-stuk)
- Overzicht bouwprojecten
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

De vergadering commissie Samenleving komt te vervallen.

Op www.heemstede.nl vindt u de betreffende stukken die worden besproken. Hier treft u bovendien informatie over het spreekrecht en uitleg over het verschil tussen A-, B- en C-stukken. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthal van het Raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoon (023) 5485646, of e-mail: raadsgriffie@heemstede.nl.

Nieuwe regelgeving

Op 7 januari 2014 heeft het college van B en W de Regeling briefadres gemeente Heemstede

2014 vastgesteld en de oude Regeling ingetrokken. Lees de volledige bekendmaking

in het digitale Gemeenteblad via www.zoek.officielebekendmakingen.nl.

Bekendmaking Wet milieubeheer

Meldingen

De directeur van Milieudienst IJmond maakt namens het college van burgemeester en wethouders van Heemstede bekend dat in mei t/m oktober 2013 de volgende bedrijven een melding van het oprichten of veranderen van de inrichting

hebben gedaan ter uitvoering van artikel 8.41, vierde lid, van de Wet milieubeheer.

Heemstede

- Grut & Groot, Raadhuisstraat 62
- De Klokkenmaker van Heemstede, Herenweg 107A

- Van Vessem & Le Patichou, Jan van Goyenstraat 26
- New York Pizza, Raadhuisstraat 14
- Parmak Import, Kerklaan 25
- CNG Net tankstation Heemstede, Cruquiusweg 1
- SoVietje, Jan van Goyenstraat 28

Verkeersbesluiten

- Het aanwijzen van een parkeerplaats nabij de flat Provinciënlaan 46 als gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats ten behoeve van de bewoner (verzonden 22 januari 2014). Het besluit ligt vanaf 30 januari 2014 zes weken ter inzage.
- Het instellen van een adviessnelheid op de

Glipperweg op het wegvak tussen de Prinsenlaan en de Kempphaanlaan van 30 km per uur. De volledige tekst van het verkeersbesluit wordt gepubliceerd in de Staatscourant en ligt vanaf 29 januari 2014 zes weken ter inzage in het Raadhuis van Heemstede.

Bezwaar

Bent u het niet eens met het besluit? Dan kunt u een bezwaarschrift indienen. Zie hiervoor Inzien, reageren, bezwaar maken.

Verkiezing gemeenteraad 2014

Zitting van het centraal stembureau inzake beslissing geldigheid ingeleverde kandidatenlijsten en nummering

De voorzitter van het centraal stembureau voor de op woensdag 19 maart 2014 te houden verkiezing van de leden van de raad van de gemeente maakt,

ingevolge artikel I 4 van de Kieswet bekend, dat dit bureau op vrijdag 7 februari 2014 om 16.00 uur 's middags, in de raadzaal op het gemeentehuis in een openbare zitting zal beslissen over

- de geldigheid van de ingeleverde kandidatenlijsten;

- het handhaven van de daarop voorkomende kandidaten;
- het handhaven van de daarboven geplaatste aanduiding van een politieke groepering;
- de nummering van de geldig verklaarde lijsten;
- de geldigheid van de lijstencombinaties

Gezonken vaartuigen Leidsevaart en Houtvaart

De gemeentelijke opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente hebben de volgende vaartuigen aangetroffen in gezonken staat:

- vaartuig, kleur aqua blauw/groen, gelegen in de Leidsevaart ter hoogte van Kohnstammilaan 22;
- vaartuig, met gele bovenzijde, gelegen in de Houtvaart ter hoogte van P.C. Hooftkade 9.

De schipper of eigenaar van een gezonken vaartuig is verplicht het zinken te melden bij het college

of de politie én er voor te zorgen het gezonken vaartuig binnen de door het college te stellen termijn uit het water te verwijderen (artikel 17 Verordening openbaar water Heemstede).

De eigenaar van bovengenoemd vaartuig krijgt **tot en met 12 februari 2014** de gelegenheid om te zorgen dat zijn vaartuig weer volledig drijvend is dan wel deze te verwijderen. Indien het vaartuig binnen deze termijn niet volledig drijvende is dan wel is verwijderd, wordt het vaartuig in opdracht van het college gelicht (bestuursdwang). Het

vaartuig wordt dan voor een periode van 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de rechtmatige eigenaar zijn vaartuig ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten.

De eigenaar wordt er op attent gemaakt dat het liggen met een vaartuig aan openbare grond alleen is toegestaan met een ligplaatsvergunning.

Voor vragen kunt u contact opnemen met bureau Handhaving, via het algemene telefoonnummer 14 023.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien

De aanvragen en vergunningen kunt u inzien tijdens de openingstijden van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht of op afspraak. U kunt ze ook opvragen via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl, dan ontvangt u ze per e-mail.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienschijzen (uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning: U kunt zienschijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Dit kan tot en met 4 weken na publicatie. In gevallen dat dit kan, wordt dit apart gepubliceerd.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning: U kunt zienschijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie.

Bezwaar en beroep

Reguliere procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van burgemeester en wethouders. De termijn start op de dag na verzending.

Zie verder kader 'Bezwaar'.

Uitgebreide procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd in beroep bij de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem.

Zie verder kader 'Beroep'.

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen 6 weken na de verzenddatum een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en reden van bezwaar. Het indienen van bezwaar schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Verzoek om voorlopige voorziening richten aan: Voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem.

Een voorlopige voorziening indienen kan ook met DigiD via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Beroep

Een belanghebbende kan binnen 6 weken na verzenddatum van dit besluit (zie voor de omgevingsvergunning het kader 'Uitgebreide procedure omgevingsvergunning') beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer deze in een voorfase zienschijzen heeft ingediend of wanneer deze niet verweten kan worden geen zienschijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepsschrift binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een beroepsschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. U kunt met DigiD ook beroep instellen bij genoemde rechtbank via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Bij het beroepsschrift moet zo mogelijk ook een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft worden overlegd.

Het indienen van een beroepsschrift schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd.

Zie verder kader 'Bezwaar'.