



Verrijst hier een grote supermarkt?

Vomarplannen blijven heet hangijzer

Heemstede - Het blijft een aparte geschiedenis. In het collegeprogramma is afgesproken dat er geen supermarkt komt op de Eikenlaan in het centrum van Heemstede. Dat was vooral de inbreng van de lokale partij HBB. Het is coalitiepartij VVD die te pas en te onpas laat weten groot voorstander te zijn van een grote supermarkt. Ook medecollegepartij CDA is voorstander. De ontwikkelaar van de Vomar, Hoorne BV, wil niet wachten op de volgende verkiezingen, omdat het allerminst zeker is dat er dan wel een meerderheid voor het bouwplan komt.

Voor 2020 staat er dan zeker niets. Door in combinatie met Elan Wonen 'De Slottuinen' te gaan ontwikkelen, zet Hoorne druk op de ketel. Het is nog helemaal niet zeker dat dit plan van de grond komt. Cruciaal is de ontsluiting naar de Cruquiusweg, waarbij de provincie roet in het eten kan gooien. Tijdens de commissievergadering ruimte op 14 januari werd gesproken over de relatie winkelvisie Heemstede en De Slottuinen. Hoewel het rapport er nog niet ligt, is de teneur vrij-

wel zeker dat een grote supermarkt op de Binnenweg van levensbelang is voor het centrum. Johan Maas (PvdA) trok deze uitkomst op voorhand al in twijfel. Wethouder Ates (HBB) zat in een lastig pakket. Hij had gesproken met Elan en Hoorne. Daar was niets concreets uitgekomen, anders dan dat de combinatie snel met een bouw-aanvraag zal komen voor De Slottuinen. Pas dan kan er inhoudelijk over voors en tegens worden gesproken. Klaasen (D66) wil de winkelgebieden niet versnipperen. Hij vroeg de wethouder waarom hij de deur openhield. Volgens hem heeft de Binnenweg een trekker nodig. Maas (PvdA) wil dat rekening wordt gehouden met de sociale woningbouw, onderdeel van het plan. Winkeliersvoorman René Janus sprak voor eigen parochie. "Zonder een nieuwe supermarkt is de Binnenweg verloren." Hij verwacht dat de huidige Vomarvestiging dan zal sluiten. Angst bleek tijdens de commissie voor aanvragen voor de andere zijde van de Cruquiusweg. Volgens Ates staat de provincie geen detailhandel toe op dat

industrieterrein. De Zeeuw (GroenLinks) zag het wel positief. Er komen extra parkeerplaatsen. De bewoners van de Indische buurt en omgeving hebben dan een supermarkt in de buurt. D66, VVD en CDA wijzen de plannen echter op voorhand af. Van Vlijmen (CDA): "Het bestemmingsplan laat het niet toe, dus punt uit." Zowel HBB als wethouder Ates nam het standpunt in 'eerst maar eens te wachten op het rapport winkelvisie'. Dit was voor Maas (PvdA) aanleiding om HBB er fijntjes op te wijzen dat dit in handen is van de VVD en het CDA. "Ga eens besturen", riep hij uit.

Directeur Heeremans van Hoorne liet tijdens het tekenen van het de overeenkomst met Elan weten dat zijn voorkeur uitgaat naar De Slottuinen. Als pressiemiddel houdt hij de Eikenlaan nog achter de hand. Naast de winkels van Van 't Hoff en Nelson heeft Hoorne nu ook het pand nr. 72 verworven. In het kadaster staan de drie panden echter nog niet op naam. Het wordt nog een roerige periode.

Eric van Westerloo

MANDARIN

Raadhuisstraat 2-4
(023) 528 42 69

**AFHAAL
SAM-SING
MENU
€19,50**

Keuze uit 22 gerechten.
U kunt daarvan zelf
3 gerechten samenstellen.
(incl. 2x witte rijst)

Dinsdag gesloten
Geopend 16-22 uur
schuin t.o. het Raadhuis

www.mandarin-heemstede.nl

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot
**SIGAREN
SPECIAALZAAK
PAUL MANS**

Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

Slagerij van der Werff

Glipperdreef 105 •
Heemstede • 023-5294363

gewoon goed!

Kijk voor de
aanbiedingen
op pagina 5

de Heemsteder

Volg ons ook op
www.FACEBOOK.com

BEGRAAFPLAATS
& CREMATORIUM
WESTERVELD

**INLOOP-
AVOND**
VOOR AL UW VRAGEN

27 JANUARI
18.30 - 21.00 UUR

WWW.BC-WESTERVELD.NL

**Sukade-
lappen**
500 gram
7.50

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00



**DE LEUKSTE KRANT
VAN HEEMSTEDE**

Studenten richten biermerk op

Heemstede - Michiel Hos (19) en zijn compagnon Ramon Bouman (19) hebben sinds een paar maanden een eigen bedrijf 'De Haemsche'. Het tweetal brengt daarmee een speciaal bier op de

markt: 'De Haemsche lager bier'. De naam De Haemsche is afkomstig van: Heemstede, Haarlem en Aerdenhout. Een echt regionaal bier dus. Informatie: info@dehaemsche.nl.

nouris
BOUW- & INSTALLATIEBEDRIJF

Heeft u vragen? Bel ons:
023 584 73 25

Adres Zandlaan 48
2181 HS Hillegom
Web www.nouris.nl
Email info@nouris.nl

Onbekend Heemstede Jan van Goyenstraat toen en nu (7)

Jan van Goyenstraat 12 is van vele markten thuis geweest sinds de bouw in de jaren 30. De toefoto is een fragment van een straatfoto van de jaren 50 uit het NHA (Noord-Hollands Archief). Bijzonder is dat het ooit is begonnen als 'Krul's Wijnhandel Van Goyen' en nu, anno 2015, weer 'drank in het spel is'. In 1932 maakt de wijnhandel 'Speciale Reclame gedurende de 'Heemsteedsche Verkoopweek'. Behalve Geluksbonnen op elke 2 flessen wijn een ½ fles prima Advocaat gratis. En elke 50ste koper bovendien een hele les Advocaat'.

Heel lang heeft Krul er niet gezeten, want eind jaren 30 begin 40 zien we Electro-technisch Bureau en Rijwielhandel P.J. Bonhof flink adverteren in 'De eerste Heemsteedsche Courant' voor bijvoorbeeld het lakken en mofelen van uw rijwiel of de fiets voorzien van een Philips verduisteringslamp. In maart 1942 is Bonhof nog op zoek naar versterking in de zaak. Volgens bouwtekeningen van de gemeente Heemstede zien



we dat er in 1946 een verzoek is ingediend voor de uitbreiding van de schoenmakerswerkplaats aan de achterzijde van het pand. Van Steyn's Schoenmakerij heeft inmiddels zijn intrek genomen op nummer 12. Vooral in de jaren 50 zien we dat Van Steyn op zoek is naar personeel, maar ook dat dames hun schoenen in alle moderne tinten kunnen laten verven. Met dank aan de adresboeken van Johan van Schie weten we in ieder geval dat de schoenmaker tot halverwege de jaren 70 zijn werk op nummer 12 heeft gedaan. De heer Beeren van Le Grand Cru bevestigt dat ze al sinds 1986 in de Jan van Goyenstraat zit-



ten en in maart van dit jaar hun 30-jarig jubileum vieren. Voor die tijd zat 'G en B Assurantien' in het pand. In 1984 dienen ze o.a. een verzoek in voor uitbreiding van kantoorruimte. In 2005 wordt Jan van Goyenstraat 14 toegevoegd aan de Jan van Goyenstraat 12, waarin o.a. wijnproeverijen worden gehouden. De nu-foto van Harry Opheikens is van januari 2016 en laat een aantal aanpas-

sing van de voorzijde van het pand zien. Het gaat om het meeste linkse, witte pand.

Mocht u verhalen of informatie over de Jan van Goyenstraat 12 willen vertellen dan kunt u terecht via webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Beeldmateriaal is ook zeer welkom.



de Heemkerk vergadering van gelovigen

Elke zondag 10:00 uur

**Herenweg 141
Heemstede**

Woensdag 27 januari
Open deur, vanaf 10:30 uur
Koffie staat klaar.

www.heemkerk.nl



PKN Heemstede

**Wilhelminaplein
te Heemstede**

Zondag 24 januari
10.00 uur Oude Kerk, Wilhelminaplein: ds. P.I.C. Terpstra, dienst van Schrift en Tafel, m.m.v. de cantonier. Crèche voor kinderen tot 4 jaar; Kinderkring voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

www.pknheemstede.nl

Meepraten over de Vomar

Heemstede - Heeft u het ook gelezen? Er zijn plannen voor een Vomar op het Nova-terrein (Indische Buurt). Ziet u dat zitten of vindt u het maar niks? CDA-Heemstede is benieuwd naar de mening van de omwonenden. Kom daarom meediscussieren over de stelling: 'Een Vomar op het Nova-terrein is een ramp / zegen voor de Indische Buurt.'

Donderdag 21 januari vanaf 20.00 uur in de Pauwehof aan de Achterweg.



Hervormd PKN Bennebroek

**Binnenweg 67
te Bennebroek**

Zondag 24 januari
Ds. G.F. Smaling uit Oestgeest.
10.00 uur

www.hervormdpknbennebroek.nl



Trefpunt Bennebroek

**Akonietenplein 1
te Bennebroek**

Zondag 24 januari
Ds. A. Molendijk
(Heemstede) 10.00 uur.
Kindercafé

www.pknbennebroek.nl



Adventskerk Aerdenhout

**Leeuwerikenlaan 7
te Aerdenhout**

Zondag 24 januari
Aanvang 10:00 uur.
Voorganger:
Ds. M.A. Smalbrugge

www.adventskerk.com



Rafaelgemeente Nehemia

**Koediefslaan 73
te Heemstede**

Zondag 24 januari
10.00 uur ontmoetingsdienst, dhr. P. de Jong (Rotterdam)

www.rafael-nehemia.nl

COLOFON de Heemstede

van 1930

Versijnt woensdag

**EDITIE 5:
HEEMSTEDE
HAARLEM-ZUID**

Kantooradres:
Camplaan 35
2103 GV Heemstede
Tel. 023-8200170
Mobiel 0650-284402
Fax 023-8200169

Aanleveren van advertenties:
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemstede.nl

Advertentieverkoop:
Joke van der Zee

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemstede.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee

Correspondenten:
Ton van den Brink
Bart Jonker
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak:
Mireille Huiberts

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 15.375

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wél naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt het recht om brieven in te korten of niet te plaatsen.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Super SNUFFELMARKT

**Van Zantenhal Nieuw-Vennep
IJweg 1415, 9.00 - 16.30 uur**

ZON. 24 JANUARI

MEER DAN 200 KRAMEN!

Toegang: €4,00 voor volwassenen, kinderen onder geleide t/m 12 jaar hebben gratis toegang. Parkeren is gratis.

Info: VANAERLE.NL

Te koop w.omst. (beroerte)
ELEKTRISCHE FIETS
D/H van het topmerk
Multicycle type Legend-e.
Nieuw prijs €2799.-
staat nu al 8 mnd in berging
89 km gereden.
Vaste prijs €1700.-
Alle papieren aanwezig.
Tel: 023-5292404

Te koop:
Dekbedovertrek, hoelakentje,
molton, prinses of lion, king
€6,-. Tel. 06-27005388

HJF Huiswerkbegeleiding

In alle Rust en Regelmaat werken aan een goed Resultaat!

ER IS NU RUIMTE VOOR NIEUWE INSCHRIJVINGEN

Gevestigd in de oude dorpskern van Heemstede.
Adres: Pinksterkerk, Camplaan 18 in Heemstede
Dagelijks geopend van 14.00 - 18.00 uur

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

EERSTE CIJFERS VALLEN TEGEN? WACHT NIET LANGER MET HULP!

hart & ziel
*Uitvaartbegeleiding
met aandacht*

www.hartenzieluitvaarten.nl
t 023 82 00 920 (24/7)
martine klumper • elise alders

de knutselmand

**De stempelactie
loopt tot 1 maart a.s.**

Jan Miense Molenaerplein 8
2102 CE Heemstede
Tel. 023 - 5295991

www.deknutselmand.nl
info@deknutselmand.nl

Amerstudio

Rob de Groot
Regulierspoort 42
2152 RB Nieuw-Vennep
Tel. 06-22 549 780

Uw films, uw dia's...
... op DVD ?

W: www.amerstudio.nl
M: info@amerstudio.nl

**CHRIS HARDENDOOD
WITGOED**

Reparatie was-, droog- en koelapparaten
Ook voor inbouwapparaten! 
Dealer Bosch en Miele Tel. 023-5385478

*De levenskunst
van de
vrijheid nemen*

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Te koop:
Ivoorkleurige PTT telefoon uit
jaren 50-60 met draaischijf
€15,- Tel. 023-5287220

Verloren:
Gouden horloge 'Junghans' met
datumaanduiding. Leren band.
Tel. 023-5841955

FIREMASTER
SCHOORSTEEN SERVICE

**SCHOORSTEEN-
VEGEN €29,50**
inclusief bewijs voor brandverzekering

KIES VOOR VEILIG! BEL 0251 208451

VAKKUNDIG
VOORDEELIG
VEILIG

**SCHOOR-
STEEN-
VEGER**
.COM

**ALGEMENE
MUZIKALE
VORMING**

AMV voor basisschooljeugd
Muziekonderwijs op de blokfluit bij KNA
Spelenderwijs muziek leren
voor slechts 6,50 per les
Waar? Bennebroek, Zandlaan,
Clubgebouw KNA

**Aanmelden bij: muziek@knabennebroek.nl
of bel Diana: 06 46235776**

ONTRUIMEN?

**Wij helpen u graag bij het ontruimen
van uw huis of bedrijfspand!**

The Vintage Store 023-7600440

*** TOP-SOLID:**
- Schilderwerk
- Stucwerk
- Renovatie badkamers
Veel vertrouwen gekregen
dankzij de hoge kwaliteit
van het werk.
www.top-solid.nl
Thomas: 06-16869873

Gevraagd:
Betrouwbare hobbyist op zoek
naar defecte laptops en note-
books. Tel. 06-84613045

Vermist:
Gouden halsketting met parels
op woensdag 9 december
op binnenweg tussen 17-18
uur. Wie is de vinder? Tel.
023-5719054

**Zangoach & Stembestrijder
YVONNE WEIJERS**

Cursus Stembestrijding
Ontdek je eigen stem en zing
moeiteloos. En ervaar dat je
ontspannt en meer durft.

10x ma.av. of di.mi. v.a. 1 febr.
Of spreek af voor privéles.

www.yvonneweijers.nl
yvonne@yvonneweijers.nl
06 52 41 81 55

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een Tandprotheticus

Gediplomeerde tandprotheticus maken een gebitsprothese zelf in nauw overleg met u, waardoor tandvorm, kleur en zetting worden afgestemd op uw wensen. Stap eens naar binnen voor advies, prijsopgave of verandering. Ook voor implantaat gedragen protheses (klik gebit) kunt u terecht. REPARATIES (ind. mogelijk) binnen één uur gereed.

**Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed
vanuit de basisverzekering**

Tandprothetische praktijk Wim van Hooff

Gediplomeerd Tandprotheticus

Rustenburgelaan 4	2012 AN Haarlem	023-5422400
Wilhelminalaan 1a	2182 CA Hillegom	0252-520605
Molenwerfslaan 50	2103 TD Heemstede	023-5293295
www.tpvanhooff.nl	Weekendreparatie	06-17776777

**Op zoek naar een goede
loodgieter/installatiebedrijf?**

Bel of mail naar:

VOSSE
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

023-5286802 • info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

Zet een energiezuinige stap met een warmtepomp

Heemstede - In 2016 is er 70 miljoen euro subsidie beschikbaar voor de aanschaf van zonneboilers, warmtepompen, biomassaketels en pelletkachels. Huishoudens, bedrijven en organisaties kunnen gebruik maken van de 'investeringsubsidie duurzame energie'. De regeling moet particulieren aanmoedigen om nu een energiezuinige stap te zetten.

Een warmtepomp zorgt op milieuvriendelijke wijze voor verwarming en warm water. Warmtepompen gebruiken bestaande warmte in de lucht, grond of water. Met een elektrische compressor (zoals in de koelkast) wordt energie met een lage temperatuur opgewaardeerd tot bruikbare warmte.

Het is verstandig om je huis eerst goed te isoleren, voordat je een warmtepomp aanschaft. Er zijn warmtepompen die je combineert met een hr-ketel op gas (hybride) en volledig elektrische warmtepompen. Een hybride warmtepomp kost zo'n 5.000 tot 7.000 euro, inclusief hr-ketel. Voor warmtepompen kunnen mensen tussen de 500 en 1.500 euro subsidie ontvangen, afhankelijk van het soort apparaat.

Hybride

Ook de hybride warmtepomp geeft warm water en verwarming: dat is een gasgestookte hr-combiketel die samenwerkt met een ingebouwde of toegevoegde elektrische warmtepomp.

De warmtepomp verzorgt verwarming met buitenlucht of ventilatielucht als bron. De gasketel gaat aan bij piekgebruik (als er veel warm water nodig is en de buitentemperatuur te laag is voor efficiënte verwarming met de warmtepomp).

Zou een warmtepomp iets voor u zijn?

Neem contact op met Vosse, Kerklaan 9 in Heemstede. 023-5286802 of info@vosse.nl

Lezing zenmonnik: 'Tijd voor het levenseinde'

Heemstede - Op uitnodiging van Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding houdt Paul Loomans woensdagavond 27 januari de lezing 'Tijd voor het levenseinde'.

Paul Loomans spreekt in deze interactieve lezing over de tijd nemen voor de dagen rondom het afscheid en de dood.

De lezing is bedoeld voor iedereen die zich verbonden voelt met het onderwerp. Paul Loomans is zenmonnik

sinds 1984. Hij is oprichter en coach van de StressOntknooping, waarin zijn missie is om te laten zien hoe u kunt leven vanuit rust en zonder stress. De lezing begint om 20.00 uur maar binnenlopen kan vanaf 19.30 uur.

Locatie is 't Mosterzdaasje, Kerkweg 29 te Santpoort-Noord. Toegang is gratis.

Graag aanmelden bij Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding, 023-5310238 of info@brokkingenbokslag.nl.



Beweegdiploma bij GSV

Heemstede - Op woensdag 13 januari zijn weer beweegdiploma's uitgedeeld aan de kinderen van 2 of 3 jaar die



deelnamen aan de ouder- en kindgroep van GSV Heemstede. Onder toezicht van enkele belangstellenden lieten de peuters zien wat zij de afgelopen maanden geëffend hadden. Samen met hun vertrouwde begeleider showden de kleintjes hoe ze konden balanceren, klimmen, schommelen en gooien. Alle peuters van de groep kregen een diploma en een ballon.

In de eerste 4 levensjaren wordt de belangrijkste basis gelegd voor de ontwikkeling van de rest van je leven. Als je hierin goed en veelzijdig leert bewegen, is dat beter voor de ontwikkeling op latere leeftijd.

Voor meer informatie zie: www.beweegdiploma.nl.

Stress verminderen door meditatie

Heemstede - Wist je dat bij Yoga Heemstede naast Hatha-yoga ook tieneryoga, zwanerschapsyoga en yoga voor HSP wordt gegeven. Ook organiseert Yoga Heemstede regelmatig avonden over verwante onderwerpen zoals chakra's, klankschalen, mindfulness en tai chi.

In januari wordt voor de tiende keer een serie avonden over meditatie gegeven. Deze avonden kun je op een luchtige manier kennis maken met mediteren en er ervaring mee op doen.

Meditatie helpt je om je gedachtestroom tot rust te brengen, waardoor je geestelijk en lichamelijk ontspant. Dit heeft een positieve invloed op je gevoel van welzijn, gezondheid en prestaties én helpt je ook beter omgaan met negatieve gevoelens, zoals vermoeidheid en depressiviteit.

Meditatie is geen trance of hypnose, maar een andere staat van bewustzijn. Hierbij wordt je toeschouwer; toeschouwer van je emoties, toeschouwer van je gedachten en toeschouwer van je lichaam.

Marianne Mascini (yogadocente) en Hans Hopman (ontspanningstherapeut) hebben deze workshop van vier avonden zodanig opgezet, dat ook deelnemers zonder enige ervaring onder goede begeleiding uiteenlo-



pende vormen van meditatie kunnen oefenen.

Er wordt aandacht besteed aan de (wetenschappelijke) achtergrond en de diverse stromingen. Op een speelse en afwisselende manier worden voorbereidende oefeningen gedaan en praktische aanwijzingen gegeven.

De vier woensdagavonden (27 januari, 3, 10 en 17 februari) zijn bedoeld voor iedereen kennis wil maken met meditatie of zich er verder in wil verdiepen. De kosten zijn 80,- euro.

Vragen en aanmelden bij: hanshopman@xs4all.nl of info@yogaheemstede.nl www.yogaheemstede.nl

Fotokaartje aangetroffen

Heemstede - B(K)ent u deze vrouw van de foto? Dit is een van meerdere beelden, zo geeft de heer Bastiaansen aan. Hij vond het fotokaartje (van een digitale fotocamera) in een tas die hij kocht bij Dorcas Heemstede.

Het kaartje zat er nog in. Bastiaansen vermoedt aan de foto's te zien dat het om een vakantie gaat die in Noordkaap (Noorwegen) is genoten. Weet u er meer van? Neem dan contact op met de vinder via 023-5289782.



Vanaf 20 januari starten weer nieuwe groepen met peuters. Er zijn hier nog enkele plaatsen beschikbaar. De lessen worden aangeboden in de vorm van ouder en kindlessen, dus het kind krijgt een persoonlijke assistent. Na een warming up worden de toestellen neergezet en kunnen de peuters klimmen, klauteren, springen en rollen. Als afsluiting wordt samen gezongen en gedanst. De lessen worden gegeven in de gymzaal van de Valkenburgschool. Er zijn 2 groepen; van 9.30 tot 10.15 uur en van 10.30 tot 11.15 uur. Inschrijven bij monique@marchandweb.nl of een belletje naar 023-5243475.

Sportinloop voor jongeren

Heemstede - Vrijdag 22 januari wordt in de gymzaal aan de Van der Waalslaan voor jongeren een sportinloop georganiseerd. Iedereen mag gratis meedoen, neem al je vrienden en vriendinnen mee. Aanmelden niet nodig; kom gewoon langs.

"Let's make a memory"



Loft uitvaartbegeleiding

Bel gerust voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek: 06 - 203 802 24, of kijk op www.loftuitvaart.nl

Loft Uitvaartbegeleiding, Achterweg 22, 2103 SX Heemstede
Colinda Veldman

***Gevraagd:**
Fietsen, oud of defect, ik haal ze gratis bij u op. Tel. 023-5639828

***Gevraagd:**
Ant. stoommachine en treinen. Tel. 0297-778469

Zin in een denkspel dat altijd blijft boeien?
Leer Mahjong!
"Het spel der 1000 wonderen"




In vier lessen op vrijdagochtend leer je de stenen kennen en brengen we je het spelverloop en de wedstrijdspelregels (MCR) bij.

Cursusdata: 18 maart, 1, 15 & 29 april (9.30-11.30 uur)
Locatie: De Princehof, Glipperweg 57-59, Heemstede
Kosten: €30 (excl. cursusboek à €12,50, niet verplicht)

Meer informatie elders in deze krant en op www.bamboeacht.nl

gasservice kennemerland
Ook voor uw nieuwe CV-ketel
Tel. (0251) 245454
www.gasservice.nl

Te koop:
Een groot poppenhuis hg. 1.12-br-62-dp.30 cm. met meer dan 35 meubeltjes/accessoires €25,-. Tel. 023-5287220

Gevraagd:
Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling singles jaren 50/60. Tel. 023-5381320

Gevraagd:
Plastic doppen van bv frisflessen en -flesjes en zuivelverpakkingen. Voor kika. Zwanebloembocht 227, v'br Tel. 023-5372349

Te koop:
Zgan maxi cosi citi, bruin, regen en zonnekap, voetenzak, stoelverkleiner, opberg ruimte. €60,-. Tel. 06-15698405

Te koop: 1 vitrage wit 230 l:135 br:+1 gebogen metalen rail+24 runners+24 haakjes+1 trekstang compleet €75,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Geborduurde lakentjes ledikantmt. 120x60cm €2,- per st. Dekbed 120x60 €10,-, slaapzak €2,-. Tel. 06-27005386

ॐ Stress verminderen door meditatie! Workshop mediteren

Ervaren docenten bieden op een speelse manier aandacht voor oefeningen, houdingen, achtergronden en verschillende vormen van meditatie.

Vanaf woensdag 27 januari vier woensdag avonden van 20.00 tot 21.30 uur, Postlaan 1, Heemstede.

De kosten voor 4 avonden zijn € 80,-.

Opgeven of meer informatie bij info@yogaheemstede.nl
Zie ook: www.yogaheemstede.nl

Appies Marktplaats Brocante kringloop

Openingstijden: do, vr, za van 10.00 tot 17.00 uur

Jan van Polanenstraat 146, 1962 XG Heemskerk
Tel. 06-17159249, e-mail: appies@live.nl

www.appiesmarktplaats.nl

Slagerij van der Werff

gewoon goed!

GLIPPERDREEF 105 • HEEMSTEDEN • TEL. 023-5294363
Maandag tot vrijdag 8.00-20.00 uur • Zaterdag 8.00-18.00 uur

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!



Haas- of ribkarbonade
500 gram

5.49



Cordonbleuvinken 100 gram

1.09

Magere runderlappen
500 gram

5.98

HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN



Gebraden gehakt 100 gram

1.29

Peper cervelaat 100 gram

1.69

Gebraden fricandeau
100 gram

1.49



**Zaterdag
Hampot**
100 gram

1.09

Geldig van donderdag 21-01 t/m woensdag 27-01

**Iedere woensdag
Rundergehakt**
kilo **6.98**

H.O.H. gehakt
kilo **6.98**

**Iedere donderdag
Hol. biefstukjes**
3 stuks **5.98**

**Kogel-
biefstukjes**
3 stuks **7.49**

**Vrijdag
Boef bourguignon
met rijst of krieltjes**
Vanaf 17.00 uur warm
in de hal, per kilo **12.98**

Aantal bewoners Wilhelminaplein furieus

Heemstede - Er zijn van die avonden waarbij commotie hoogtij viert in het raadhuis. Op 14 januari stond de herinrichting van het Wilhelminaplein op de agenda van de commissie Ruimte.

Jaren is gewacht op de invulling van het leegstaande pand van de Pandahof. Nu er schot zit in de bouw van appartementen is het moment daar het plein opnieuw in te richten. Alle Heemstedenaars konden, in 2009, hun mening kenbaar maken via internet. Daar werd ruim gehoor aan gegeven. De conclusie was 'behoudt het historische karakter'. De uitkomst van dit rapport was het uitgangspunt voor verdere gesprekken. De directbetrokkenen zoals bewoners, winkeliers, bedrijven, Sein, de Oude Kerk en de Voorweg-school namen deel aan de discussie.

Op basis van de aldus ingekomen wensen kwam er een rapport uit van het bureau Synmind. In mei 2014 resulteerde dit in twee opties die op zich niet zoveel verschilden. De klankbordgroep koos uiteindelijk voor variant twee. Dat de bijeenkomsten slecht werden bezocht was al geen goed teken. Uiteindelijk brachten maar 21 personen een stem uit. Uiteindelijk kozen 12 mensen voor variant één en 9 voor variant twee. In een laatste bijeenkomst van de klankbordgroep waren slechts drie leden aan-



wezig. Zij kozen, ondanks dat een meerderheid voor één koos, toch voor variant twee. De nadelen van dit plan, onder andere het mogelijk mislopen van subsidie door de provincie werd door onwonende de heer Cornelis weggepoetst. Hij dacht een gelopen race te lopen. Een reden om het maar eens op de humoristische toer te gooien. Hij kwam bedrogen uit. Het college gaf ruimte aan de wens om de stem van de bewoners te honoreren. Het was nu aan de commissie om een oordeel te vellen. Wat bleek, alle partijen behalve de VVD, kozen ondanks het advies van de klankbordgroep, toch voor variant één. Het ongenoegen over dit besluit werd door de leden van de klankbordgroep

verbaal geuit. Buiten de vergaderzaal ging in de hal van het raadhuis de discussie verder. Opmerkelijk was de uitspraak van wethouder Hooij (VVD). "Persoonlijk ben ik het met de keuze voor variant één eens." Zij nam daarbij afstand van het standpunt van haar eigen partij. Dit terwijl het ook college bereid was mee te werken aan optie twee. De commotie van de aanwezige klankbordleden was te begrijpen. Men ging daarbij wel voorbij aan de het feit dat er ook onder de belanghebbenden geen consensus was bereikt. Er was zelfs een meerderheid die zich had uitgesproken voor variant één. Eind 2016 gaat het plein op de schop.

Eric van Westerloo

Fit in 20 minuten!

Innovatie en *fit20*

Regio - Fit20 is een fitnessmethode die innovatief genoemd mag worden. Doorgaans wordt fitness gezien als iets waar we ons toch op zijn minst een paar uur per week voor in het zweet moeten werken. Fit20 in Haarlem laat zien dat het ook anders kan. Bij fit20 train je namelijk maar 20 minuten per week. Je transpireert niet of nauwelijks. Je hoeft je niet om te kleden. En je hebt snel en vaak ongelooflijk goed resultaat.

"Als wij of één van onze klanten over Fit20 praten stuiten we, ondanks de Nederlandse waardering voor innovatie, toch vaak op weerstand: 'Fit in 20 minuten per week, dat kan niet'. Bij ons kun je het zelf proberen door kosteloos een kennismakingstraining te doen.

Iedereen die één Fit20-oefening bij ons volgt, voelt meteen dat het werkt. Het is intensief, bij Fit20 werk je 20 minuten op de top van je kunnen. Om dat veilig te doen, train je één-op-één met een personal trainer en op topapparatuur. Je hoeft zelf niets in te stellen of te bepalen welke oefening je

doet. Je hoeft je alleen maar te concentreren op je oefening en je inspanning. Daarom bij Fit20 geen muziek of andere afleiding, maar een rustige ruimte waar met een focus getraind wordt."

Net zoals andere innovaties is de Fit20 methode verankerd in onderzoek, praktijkervaring en gevalideerd door resultaat. Het uitgangspunt van Fit20 is dat spieren voldoende prikkel nodig hebben om sterker te worden. Daar is een uitgekend aantal herhalingen voor nodig en voldoende weerstand. De weerstand is zwaarder dan je denkt, maar de herhalingen zijn een stuk minder. De Fit20 training is daarom intensiever dan je gewend bent, maar dus een heel stuk korter. De optimale frequentie van de sterke trainingsprikkel en het herstel is één keer per week trainen, en de rest van de week rust. Zo wordt 20 minuten trainen per week eigenlijk heel gewoon. En dat geeft tijd, ruimte en energie om aan de innovatie van uw bedrijf of product te besteden.

Informatie: 023-700 9786 en www.fit20.nl.

Opinie

Overgang Alverna: waarom komt politiek niet in actie?

In het kader van het landelijke beleid om onbewaakte spoorwegovergangen te sluiten, heeft ProRail zonder daar ruchtbaarheid aan te geven de overweg bij Alverna afgesloten. De grote aantallen gebruikers van de overgang kwamen in opstand. Dit resulteerde in een heldere uitspraak van de Raad van State. De overweg moet per direct weer open.

Je zou denken: hekken weg en gewoon weer een nette overgang creëren. Dan komt de goegemeente weer in actie. De bewoners van de Laan van Alverna claimen dat hun weg (zij zijn eigenaar) niet openbaar is. Mocht de overgang er toch komen, dan maar een stuk richting station. ProRail wil dat kennelijk ook. Een groep van 148 bewoners uit de omgeving stuurde een brief naar de gemeente. Zij willen betrokken worden bij de besluitvorming en hekelen het feit dat ze nooit eerder zijn gehoord. In eerdere procedures kreeg de gemeente de opdracht van de rechtbank handhavend op te treden tegen de sluiting, zelfs met een hoge dwangsom. De gemeente deed niets. Na de recente uitspraak, sloten zij een akkoord met ProRail, de Fietsersbond en Wandelnet en bewoners van het Laantje. De uitkomst was: ProRail krijgt nog maanden de tijd iets te bedenken. Alles zou geheim moeten blijven maar de Fietsersbond stuurde toch een persbericht

uit. De inhoud ervan wordt dan weer bestreden door de gemeente. Het college is in overleg met ProRail over de uitbreiding van de fietsenstalling bij het station. Is dat de reden om het niet op scherp te zetten? Waar is de daadkracht van het college? Praten, praten... Alle opties openhouden... Bijvoorbeeld om mee te betalen aan een nieuwe ontsluiting. ProRail is volgens het hoogste rechtsorgaan toch de partij die de overweg voor eigen rekening weer moet openstellen? De gemeenteraad zet geen enkele druk op het college. Er is een duur advocatenkantoor in de arm genomen om de uitspraak van de Raad van State te duiden. In het duiden ontstaan natuurlijk weer misstanden en maren. De juist nieuw aangelegde weg van het station naar het Laantje is weggegooid geld. Volgens de 148 brievenrichters moet men verteruggaan om fatale ongelukken op de oude overgang te vinden. Is het niet de verantwoordelijkheid van de gebruiker om op hun eigen veiligheid te letten? Moet de overheid wel voor ieder mogelijk gevaar maatregelen treffen? Een langlopende kwestie is het. Gewoon besluiten ProRail te dwingen de oude overweg in ere te herstellen, is dat niet de oplossing? De tijd van praten en haarkloverij is nu wel voorbij. Gemeenteraad, neem uw verantwoordelijkheid!

Eric van Westerloo

The Vintage Store ontruimt wereldberoemd hotel

Heemstede - De medewerkers van The Vintage Store zijn afgelopen week begonnen met het ontruimen van 260 kamers in het Barbizon hotel in hartje Amsterdam (centraal station). Dit is natuurlijk een grote uitdaging. Zelfs in het weekend wordt doorgewerkt om alles netjes op tijd af te krijgen volgens planning. Het hotel wordt grondig gerenoveerd en gaat hiervoor zelfs vier maanden dicht.

Diverse goederen uit dit beroemde vijfsterren hotel zoals lijstwerken, stoelen, lampen, kleden, kluisjes, wijnkoelers en dienbladen liggen nu in de winkel aan de Cruquiusweg. Omdat ze nu

in grote aantallen worden aangeboden zijn alle artikelen zeer laag geprijsd. Steeds meer mensen in Heemstede en omstreken doen een beroep op de ontruimingservice van The Vintage Store.

Hotels ontruimen, ook daar draait TVS de hand niet meer voor om. In juni is hotel Doelen in hartje Amsterdam ontruimd (85 kamers), het Malie hotel in Utrecht en de eerste twee fases van het Nova hotel in Amsterdam.

Trots is TVS dat een wereldwijd gerenommeerd bedrijf als NH-Hotels nu één van de opdrachtgevers is. Meer informatie over huis- of bedrijfsontsluiting via 023-7600477.



Openingstijden:
Van 10.00 tot 24.00 uur
keuken tot 22.00 uur

Reserveringen:
023 5261505

Info:
www.bartjebloemendaal.nl



Brederodelaan 80,
2061 JS Bloemendaal

JANUARIMENU € 29,50 p.p.

(Pizza) van flinterdun brickdeeg met gerookte zalm,
wasabi mayonaise, sesamzaad en wakame

Gegrilde rumpsteak met een cognacroomsaus
en bijpassend garnituur

Peren speculaastaart met kaneelijs

2 personen slechts € 45,00



365 DAGEN PER JAAR GEOPEND VOOR KOFFIE, LUNCH, BORREL EN DINER

A9 STUDIOS

Gevraagd:

Bandrecorder/tapedeck met grote 26 cm banden oa, akai / revox / teac / technics / pioneer mag defect zijn.
Tel. 06-48344508

Te koop:

Als nieuwe fitform sta op stoel elektrisch met rugpomp en 3 motoren. Indigo blauw, €495,- kan worden bezorgd.
Tel. 06-86447840

Te koop:

Heel mooie leren stress less stoel, handmatig verstelbaar in lig en relaxstand, donker bordeaux rood € 140,-.
Tel. 06-14854903

Te koop:

Moderne wijnkast v. 24 flessen wijn, daarboven 2 mooie lades, 3 kastplanken. Kleur wit. H180xb75xd34. € 120,-.
Tel. 06-84526073

Te koop:

5 meter breed bruin oranje zonnenscherm gestreept. Heel apart Mooi schoon geen vlekken of slijtage € 150,-.
Tel. 06-19030305

Gevraagd:

Alles uit de tweede wereld-oorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding).
Tel. 06-25384205

Gevraagd:

Gezocht ter overname vignet zwitserland 2016 met aankoopbon geldig tot 31.3.2017, prijs notk.
Tel. 06-37465703

Gevraagd:

Verzamel al vele jaren medailles en vaantjes van toertochten op de schaats. Laat ze niet verloren gaan. Tel. 0346-241819

***Gevraagd:** Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar.
Tel. 0297-778469

Te koop:

Eikenhouten bureau met opzetkas, 2 deurtjes + geslepen glas. apart deel voor boeken prijs € 250,-. Tel. 023-5338074

*Gevraagd:

Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel. 0297-320058

*Gevraagd:

Verzamelaar van grammofoonplaten wil, tegen betaling singles + lp's t.b.v. jukebox jaren 50/60. Tel. 023-5381320

Te koop: Koperen kroon aan ketting voor vier echte kaarsen €50,-. 4 Wollrace velgen voor chevrolet of buick 5 gatte €250,-. Tel. 06-37582442

Gevraagd:

8 mm filmprojector te koop of te leen. Tel. 06-54676198

Gevraagd:

Derommelmarkt in januari en februari begint weer. Daarom neem ik graag uw overtollige spullen mee en 50% gaat naar kika kinderen.
Tel. 023-5848048/06-51389810

Vlooiemarkt in Heemstede Zondag 24 januari

Sportcentrum Groenendaal, Sportparklaan 16
te Heemstede. Van 09.30 tot 16.00 uur

Toegang: 2,50 euro (kinderen t/m 11 jaar,
onder begeleiding vrij entree).

**Info: organisatieburo MIKKI,
0229-24 47 39 of 24 46 49. www.mikki.nl**

“Kan het wel zoals wij het willen...?”

“Kan de crematie of begrafenissen wel op de manier geregeld worden zoals wij dat graag willen is een vraag die ik nog weleens van nabestaanden hoor”, zegt Anton Heems, teamleider Plechtigheden van Begraafplaats & Crematorium Westerveld. “Trots zeg ik dan altijd dat op Westerveld, mits de wet het toestaat, alles mogelijk is.”

“Het is natuurlijk een open deur, maar afscheid nemen van een dierbare kun je maar één keer doen. Alles draait daarom bij ons om wat de nabestaanden willen. De dienst moet daarom altijd precies zo worden ingevuld, zoals de familie dat wil. Niets is daarbij vreemd. Zolang wij het maar weten en het ook praktisch kunnen verzorgen, is bij ons alles bespreekbaar.”

“Uit gesprekken die ik heb blijkt dat er nog weleens onduidelijkheden zijn over wat allemaal mogelijk is rondom een plechtigheid. Of het nu gaat over de invulling, de muziek, speciale catering tijdens de condoleance, de plek van het graf of de bestemming van de as. Ik zeg dan ook altijd dat het verstandig is – hoe moeilijk dat ook kan zijn – om je goed te oriënteren. Op Westerveld zijn wij daarom gestart met een maandelijkse Inloopavond. Iedereen kan dan vrijblijvend en op een laagdrempelige manier bij ons

binnen lopen met de voor hem of haar belangrijke vragen. Uiteraard kunnen we ook altijd een afspraak maken voor een gesprek en/of rondleiding.”

INLOOPAVOND 27 JANUARI 18.30 - 21.00 UUR

Westerveld organiseert op woensdag 27 januari de maandelijkse inloopavond. U kunt dan zonder afspraak van 18.30 tot 21.00 uur bij ons binnenwandelen en de voor u belangrijke vragen stellen. We ontvangen u graag met een kopje koffie in de toonzaal.

Duin en Kruidbergerweg 2-6
1985 HG Driehuis
0255 - 514843
info@bc-westerveld.nl
www.bc-westerveld.nl

BEGRAAFPLAATS
& CREMATORIUM
WESTERVELD



ZATERDAG 20.02
PAPER PLANE
OOK COMBITICKETS MET BUSVERVOER BESCHIKBAAR



ZATERDAG 26.03
TRIJNTJE OOSTERHUIS
OOK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR



ZATERDAG 02.04
UB40



ZATERDAG 08.05
ABBA GOLD MEMBERS CAST
OOK COMBITICKETS MET HIGH TEA BESCHIKBAAR



ZATERDAG 21.05
EDSILIA ROMBLEY
OOK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR



ZATERDAG 04.06
DE DIJK
OOK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR



ZATERDAG 11.06
EDWIN EVERS BAND
OOK COMBITICKETS MET DINER BESCHIKBAAR

WWW.A9STUDIOS.NL
WESTERWERF 1 UITGEEST



Eigenaar van Landgoed Groenendaal, Hein Uitendaal.

Landgoed Groenendaal bestaat 99 jaar Het restaurant voor de echte levensgenieter

Heemstede - Uniek is het wel te noemen: een restaurant dat bijna zijn eeuwfeest mag vieren! Landgoed Groenendaal mag dat en doet dat: volgend jaar bestaat het gerenommeerde Heemsteedse bedrijf 100 jaar. Echt een moment om bij stil te staan. Daarom nodigde eigenaar Hein Uitendaal een aantal journalisten uit om te vertellen over de plannen van 'de jarige', te verhalen over de historie van het restaurant én om het speciale '99 jaar! menu' te laten proeven. De 37-jarige Hein had zijn vader (en leermeester) Hein senior gevraagd bij het gesprek aanwezig te zijn. Wie beter, na zo'n respectabele staat van dienst, weet over de geschiedenis te vertellen van het Landgoed. Hij groeide op met het restaurant; vader en grootvader hadden hun stempel al op het Landgoed gedrukt. "Het helpen in de zaak zat er al vroeg in. Bijvoorbeeld hand- en spandiensten in de speeltuin (Groenendaal)." Het moet een eneroverende omgeving zijn om te werken: het Groenendaalse bos. Ook het pand (een Rijksmonument) waar het restaurant al bijna een

eeuw huist, heeft een onmiskenbare sfeer. Hier waan je je in een andere tijd, van rust, grandeur en weg van zorgen. "Het pand is veel ouder dan 100 jaar, het is wel 300 jaar oud en deed vroeger dienst als koetshuis van Bosbeek", vertelt Hein sr. en voegt er aan toe dat we ook vooral bijeen zijn om het over de toekomst te hebben. Natuurlijk blijft Landgoed Groenendaal diezelfde sereniteit en klasse uitstralen maar, zo geeft Hein jr aan, "we willen ook naar voren halen dat we een bruisende zaak zijn. Naast een fantastisch team (met onder andere de gepassioneerde chefkok

René Haak) en de inspirerende omgeving heten we onze doelgroep van harte welkom. En die is: mensen die van de fijnere dingen in het leven houden. Of je hier nu een familiefeest viert of ongedwongen met zijn tweeën eet: Landgoed Groenendaal is voor de échte levensgenieter. En nee, we hebben geen drempel. Juist jonge mensen zijn ook van harte welkom. Iedereen trouwens, die lekker eten en drinken, gezelligheid en vriendschap belangrijk vindt."

Tipjes van de sluier

Over eten gesproken: de journalisten - waaronder on-

dergetekende - genieten van een 4-gangendiner '99 jaar!' gedoopt. Chefkok René heeft niet teruggegrepen op gerechten uit Grootmoederstijd maar gekozen voor interessante en uiteraard smaakvolle producten. Oog- en tongstrelend kan wel worden gezegd. Want, zo vinden ze bij Groenendaal, er mag veel zijn veranderd bij ons in 99 jaar, de passie voor lekker eten en het goede leven is gebleven. Zonder alles meteen prijs te geven kan worden gesteld dat liefhebbers van hedendaagse gerechten en spannende combinaties aan hun trekken komen. Oké, enkele tipjes van de sluier dan: gerookte zalm met Earl Grey, een soepje van witlof met een zalige coquille, eendenlever met truffel en Madeira en een werkelijk zalig dessert: tarte tatin. Oké, dat is een beproefd concept, niet te verwarren met beproefd recept: want dit komt immers

van de gepassioneerde chefkok René, dus in een eigen-tijds jasje gestoken. Het 99 jaar! menu is voor 2 personen inclusief wijnarrangement en kost 99,-.

Muziekent in ere hersteld

Het speciale menu is een opmaat naar het 100-jarig bestaan, in 2017. Feest natuurlijk en daarbij horen leuke activiteiten. Ideeën genoeg: een ervan is het in oude luister herstellen van de muziekent. Ook kun je 'vriend van Landgoed Groenendaal' worden met interessante privileges en is Hein van plan een keer een grote tafel midden in het bos te plaatsen. Als dat niet romantisch dineren wordt...! Alles voor de levensgenieter voor wie geen drempel bestaat.

Komt u eens genieten? Landgoed Groenendaal: 023-5281555 of info@landgoed-groenendaal

Joke van der Zee



Winterfoto Donkere wolken

Heemstede - Eerst scheen nog een klein zonnetje, afgelopen donderdagmiddag, maar dat duurde niet lang. De zon verdween achter donkere, dreigende wolken. Gemaakt in de buurt van de Linge, tegen over het oude bollenveld.

Een mooie namiddagfoto die winters aandoet.

Marenka Groenhuijzen

Vluchtelingen

Gevlucht, gereisd, ondergedoken

Mensen, die op iets beters hopen

Oneindig lopen

Lopend, rijdend, fietsend, varend

De blikken, op oneindig starend

Oneindig verdriet

Vechtend, voor iets moois in het verschiert

Oneindig vechten

Miljoenen mensen zonder rechten

Uitkijkend, naar een helpende hand

Reizend, naar een toekomst in een ander land

Volwassenen en jeugd

De media en politici die vaak niet deugen

Verhalen over ondankbaarheid

Over een kam scherend, zonder scheidenheid

Het goede nieuws achterwege houdend

Volwassenen en kinderen,

tot de dag van vandaag rouwend

Rouwend om wat is achtergelaten

Rouwend, om wie ze hebben verlaten

Daden uit nood

Geen drinken, geen brood, geen medicijnen

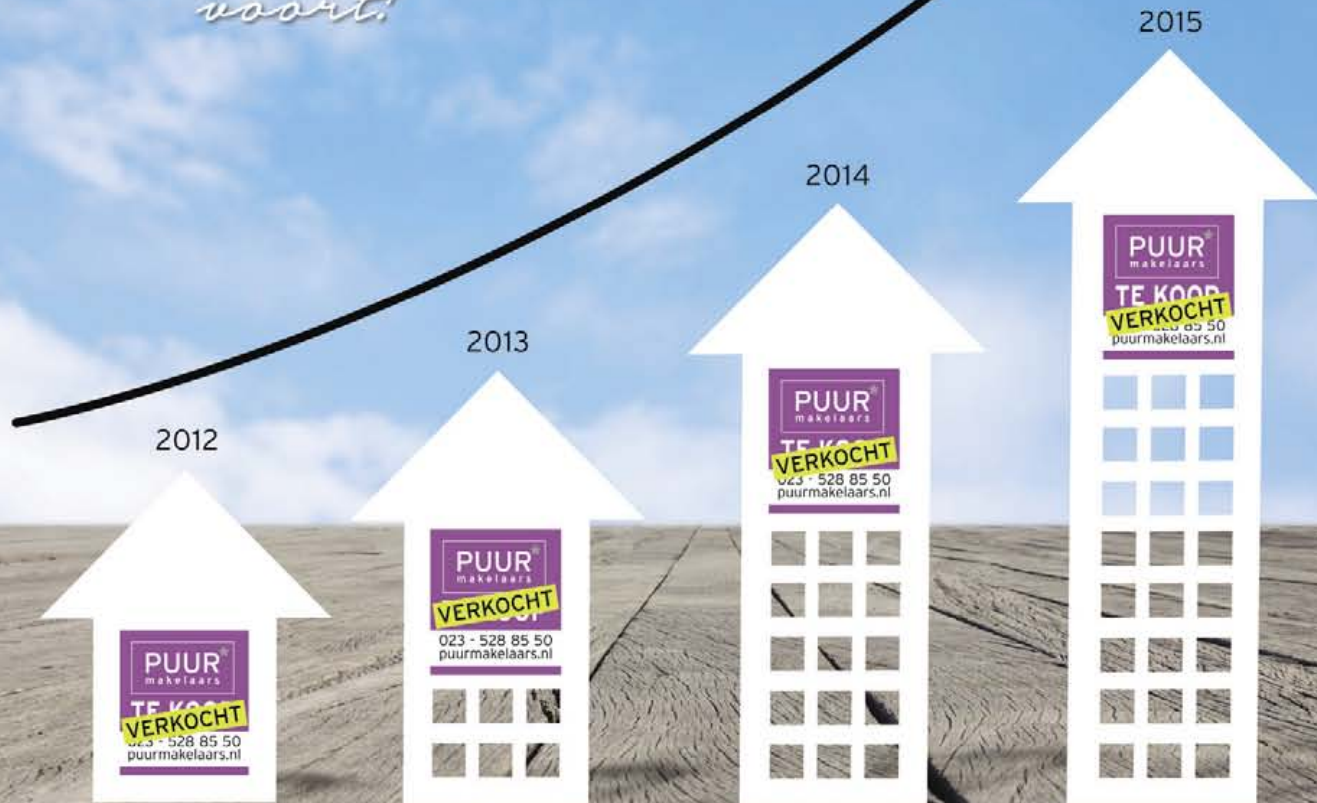
Mensen, die ineens verdwijnen

Volhardend, tot de laatste adem is geblazen

Respect voor hen die mij blijven verbazen

Susanne van Beek, Heemstede

*De stijgende
lijn zet zich
onverminderd
voort!*



Wat kunnen wij in 2016
voor u betekenen?

PUUR*
makelaars

puurmakelaars.nl
023 - 528 85 50

HEEMSTEDE | HAARLEM | BLOEMENDAAL | BUSSUM | AMSTERDAM

ZAZI in Theater de Luifel met Supernova

Heemstede - Zaterdag 23 januari in Theater de Luifel te Heemstede kunt u genieten van Zazi met het programma 'Supernova'.

Ergens diep in het heelal zwelt een ster op, een heldere ster. Supernova in ons grenzeloze universum.

Ergens in het theater zwelt de muziek aan. Heldere stemmen. Supernova in het grenzeloze universum van Zazi.

Trio Zazi kwam toevallig tot stand. Tijdens een schooltrip naar Parijs ontmoetten Sabien Bosselaar en Dafne Holtland daar Margriet Planting, die er als model werkte. Op de trappen van de Sacré-Coeur zongen ze een Frans dranklied en Zazi was geboren. Ze maken hun eigen liedjes en bespelen verschillende instrumenten.

De diversiteit van de dames komt ook tot uiting in de taal waarin ze zingen. In het



Zazi, Supernova.

Frans, Duits Engels, Spaans, Nederlands en zelfs Noors veroveren ze in rap tempo binnen- en buitenland met geweldige optredens.

Na twee eigen liedjesprogramma's en een theatertour met Hans Dorrestijn, betre-

den ze opnieuw het podium. Gefascineerd door de oneindigheid van het heelal en de mysterieuze schoonheid van een Supernova, zetten ze hun muzikaliteit in om u een aanstekelijke muzikale avond te bezorgen.

Dafne, Margriet en Sabien bespelen een grenzeloos spectrum aan instrumenten en zingen meerstemmig en meertalig.

Zazi maakt opgewekte en lichtvoetige muziek die met grote virtuositeit en gretigheid op het podium wordt gezet.

Aanvang in Theater de Luifel, Herenweg 96, 20.15 uur, entree: 18,50 euro.

Kaarten via www.podia-heemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9 en 12 uur of voorafgaand aan de voorstelling.



Quinten Broekhof clubkampioen HBC Tafeltennis

Heemstede - Afgelopen zaterdag werd het jaarlijkse jeugdkampioenschap van tafeltennisvereniging HBC gehouden. In een groot en zeer sterk deelnemersveld werd in diverse categorieën gestreden om de prijzen.

In de D-categorie, die bestond uit zes spelers, zat het niveau van de spelers heel dicht bij elkaar. Oscar Nagtzaam en Dylano Winklaar eindigden gelijk in punten, maar op onderling resultaat was Oscar de beste! De C-categorie telde ook zes spelers. Pas in de allerlaatste ronde werden de prijzen verdeeld. Teun Wassenberg werd ongeslagen kampioen en Floris Kemp moest alleen Teun feliciteren en werd daardoor keurig tweede. Floris Hamaker pakte de winst in de B-categorie! Hij eindigde met zeer goed tafeltennis bovenaan, vlak voor zijn teamgenootje Fleur Neeskens die de beker voor de tweede plek veilig stelde. De A-categorie bestond uit spelers die bijna allemaal in de landelijke competitie uitkomen. Dit was dan ook goed te zien aan het ontzettend hoge niveau dat gehaald werd. Verdeeld over twee poules probeerden zestien spelers zich bij de beste vier te spelen om op die manier de kruisfinales te bereiken. Uiteindelijk slaagden Quinten Broekhof, Milan Timmers, Jean Robert Leliveld en David de Gilder erin de 'final four' te halen. Quinten nam het vervolgens op tegen David. David, die vorig jaar de beste was, moest ditmaal zijn meerdere erkennen in de pas 12-jarige Quinten. Uitslag: 2-1. In de andere wedstrijd versloeg Milan met 2-0 in games zijn goede vriend en trainingsgenoot Jean Robert. De finale tussen Quinten en Milan bestond uit zeer mooie rally's. In het begin leek Milan een grote voorsprong te nemen maar Quinten herstelde zich net op tijd en trok de overwinning in 2 games fraai naar zich toe. Hierdoor is hij dit hele jaar jeugdclubkampioen van HBC Tafeltennis!

De volledige toernooiuitslag te bekijken via www.hbctafeltennis.nl. Op zaterdag 23 januari wordt het kampioenschap voor de seniorleden gespeeld.

Dansen met je knuffel in Bibliotheek Heemstede

Heemstede - De Nationale Voorleesdagen zijn speciaal voor baby's, peuters en kleuters. Ze vinden plaats van 27 januari tot en met 6 februari. Deze dagen hebben als doel het voorlezen te bevorderen aan kinderen die zelf nog niet kunnen lezen. De Bibliotheek besteedt er aandacht aan via diverse activiteiten. 'We hebben er een geitje bij!' is geschreven door Marjet Huiberts en geïllustreerd door Iris Deppe. Het boek is gekozen tot 'Prentenboek van het Jaar 2016'. De Bibliotheek nodigt alle kleintjes uit bij het voorlezen van het boek met het verteltheatertje, bij het voorleesontbijtfeestje, bij de dansworkshop, het knutselen én bij het voorleesconcert. Reserveer je gratis kaartje via www.bibliotheekzuidkennemerland.nl In de Bibliotheek van Heemstede aan het Julianaplein kunnen kleintjes genieten op zondag 31 januari van een heus dansfeestje tijdens de dansworkshop 'We hebben er een geitje bij!'. Van 14.00 tot 15.00 uur.

Neem je eigen (dieren)knuffel mee. Voor kinderen van 3 t/m 6 jaar en hun ouders. Alle kinderen van 0 tot 6 jaar kunnen tijdens De Nationale Voorleesdagen gratis lid worden van de Bibliotheek en ontvangen dan een geitje als vingerpopje cadeau.



Vrolijke Vrijdag elke laatste vrijdag van de maand bij WIJ Heemstede

Heemstede - Met 'Vrolijke Vrijdag' geeft WIJ Heemstede het startschot om met elkaar de maand af te sluiten. Iedere laatste vrijdag van de maand is er van alles te doen in de Luifel. Het gaat om bijvoorbeeld Inloop workshops, netwerken, Verhalentafel, Ruiddienst, Speel een spel en livemuziek.

Doel is om op een laagdrempelig wijze elkaar te ontmoeten, vertellen, luisteren, ideeën opdoen en samen bezig zijn. Iedereen is welkom! U bent van harte welkom op vrijdag 29 januari om 15.00 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. En natuurlijk op iedere volgende laatste vrijdag van de maand. Meedoen is helemaal gratis. De bar is open voor thee, koffie of een drankje.

Tania Kross & Ernst Munneke Frans getint programma

Heemstede - Zaterdag 23 januari in de Oude Kerk te Heemstede treden op Tania Kross en Ernst Munneke. Mezzosopraan Tania Kross werd geboren te Curaçao, studeerde aan het Utrechts Conservatorium, waar zij cum laude haar Bachelor en Masterdiploma behaalde. Na haar studie was zij lid van de Opera Studio in Amsterdam en werd door het Concertgebouw verkozen tot "Rising Star" van het seizoen 2004/2005. Zij ging op toernee langs diverse concertzalen van de wereld. In 2008



speelde ze Carmen op het jaarlijkse Glyndebourne Opera Festival.

In 2013 was ze te zien als een van de kandidaten in "Wie is de Mol".

Ernst Munneke maakt als repertitor deel uit van de muzi-

kale staf van De Nederlandse Opera en specialiseerde zich in liedbegeleiding bij Rudolf Jansen en volgde onder andere masterclasses bij Dietrich Fischer-Dieskau.

Kross en Munneke traden eerder samen op onder andere op de met een Edison bekroonde-debuut-cd "Corazon". Tevens gaven ze samen concerten door heel Europa en in New York (Carnegie Hall).

Tania Kross is een graag geziene gast in Heemstede en samen met pianist Ernst Munneke brengt zij op zater-

dag 23 januari een Frans getint programma.

Het belooft een bijzondere ervaring te worden met werken van o.a. Duparc, Chausson, Massenet, Tchaikovsky, Saint-Saëns, Bizet (uit Carmen) Mozart en Satie.

De aanvang is 20:15 uur, entree: 18,50 euro.

Kaarten via www.podia-heemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

LOODGIETERS- EN INSTALLATIEBEDRIJF
J.W. Lahnemann

- Lood- koper- en zinkwerk
- Bitumineuze dakbedekking
- Pannendaken
- Complete badkamers
- C.V. installaties, ketels, geisers en boilers
- Onderhoud en storing van alle merken

Lid van
UNETO-VNI

Limburglaan 6a
 2101 SB Heemstede
 T 023-5281370
 F 023-5280812
www.lahnemann.nl

NEFIT DEALER

Gevraagd:
 Verzamelaar zoekt speldjes en speldjesalbums. Speldjes van sportverenigingen uit onze regio, verpleging etc.
 Tel. 0251-210955

Te koop:
 Cisco router e 2000 en separaat modem met snoeren. €15,-.
 Tel. 06-18683150

Te koop:
 Een eiken, ronde tafel doorsnede 120 uitschuifbaar tot ovaal. €50,-. Tel. 023-5290129

Te koop:
 4 stoelen, biezenzitting, van de boet. Eiken tafel, rond, blad uitschuifbaar tot ovaal. Stoel €25,- stuk/tafel €5,-.
 Tel. 023-5290129

Gevraagd:
 Koopvaardijpet grote maat voor de toneelkunst. Wij zijn ontzettend blij als u ons kunt helpen.
 Tel. 06-53412808

Te koop:
 5 skijacks, 6 skibroekn maat 52-54 als nieuw €80,- per stuk €10,-. Ski 180 cm €50,- per stuk geslepen. Tel. 023-5291680

Te koop:
 Magnetische autodak skihouder met veiligheids slot makkelijk geen ergenis geen gedoe €40,-. Tel. 023-5291680

Gevraagd:
 Verzamelaar biedt goede prijs voor oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen.
 Tel. 06-15451873

Te koop:
 Heren lederjack zwart met bont gevoerd in nieuw staat maat 48 merk Guess €25,-. Boek Anton Pieck op reis ruim 100 teken €8,50. Vleesmolen i.z.g.st. €10,-.
 Tel. 023-5713509

Te koop:
 2 Lattenbodems, 1 bodem elektrisch 80x200 cm prijs €70,-.
 Tel. 023-5290739

Te koop:
 Verhuisdozen gratis. Zwart fietskrat €5,-. Verwarmingelement aquarium + schepnetten €7,-. Dwarsfluitmuziek + cd's €7,-. Tel. 023-5470011

Gevonden:
 Beatrix plantsoen horloge.
 Tel. 06-19899989

PUUR VAKMANSCHAP
MIKE VAN LIENDEN
 Sierbestrating | Stucadoren
 Verbouwingen

Voor een vrijblijvende prijsopgave, neem contact op via:

06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl
www.mikevanlienden.nl

MEDISCH | ZORG

Mark Miedema
 Cure4Life Haarlem

Snel afvallen. Is dat gezond of ongezond?

En wat voor invloed heeft dat op het jojo-effect?

Velen onder ons zijn van mening dat snel afvallen niet gezond is voor het lichaam. Ook denkt men vaak dat snel afvallen gepaard gaat met daarna weer snel aankomen.

Toch is dit geheel afhankelijk van de wijze waarop men afvalt. Gezond verstand vertelt ons dat snel afvallen met behulp van afslankpillen niet gezond kan zijn. Afvallen met eiwitshakes en maaltijdvervangers kan effectief zijn, maar het lichaam herkent deze middelen niet als natuurlijke voeding. Daarbij wordt het voedingspatroon slechts tijdelijk aangepast en wordt de oorzaak van overgewicht niet aangepakt. De persoon zelf heeft niets geleerd en komt dus na de afslankpoging dikwijls weer snel aan.

Willen we dus op een verantwoorde wijze afvallen, dan moeten we dat doen met gezonde voeding. Omdat ieder mens uniek is, vereist dit wel een persoonlijke benadering. Het voedingsprogramma van Cure4Life wordt samengesteld door een medisch team op basis van bloed- en urineonderzoek en een uitgebreide medische vragenlijst. De kracht zit in de voorgeschreven hoeveelheden en combinaties. Wie het programma correct volgt kan rekenen op een gewichtsverlies van 5 tot 8 kilo per maand.

"Dit maandelijkse gewichtsverlies is zeker nodig om goed gemotiveerd te blijven. Immers, 1 a 2 kilo per maand, dat duurt voor iemand die 30 of

40 kilo af moet vallen gewoon veel te lang", aldus Mark Miedema, gewichtsconsulent en ervaringsdeskundige bij Cure4Life.

Omdat alle voedingsgroepen vertegenwoordigd zijn tijdens het programma komt het lichaam niks te kort. De benodigde dagelijkse energie wordt aangevuld door de vetreserves. Hiervoor moet de vetverbranding wel goed op gang komen en dat doet Cure4Life door het in balans brengen van de hormoonhuishouding.

De oorzaak van overgewicht is namelijk bijna altijd een hormonale disbalans. Vaak is dit het gevolg van ongezonde voedingsgewoonten, stress, de pil, zwangerschap, menopauze of bepaalde medicijnen. Er zijn veel hormonen die een rol spelen bij overgewicht, maar met name het groeihormoon, insuline en serotonine.



Cure4Life Haarlem, Wilhelminastraat 9,
 tel.: 023 20 27 003, www.cure4life-haarlem.nl

Stefans
 brillen & lenzen

BINNENWEG 114 • HEEMSTEDEN • 023 - 528 49 21

TOT 31 JANUARI 2016

Wintersale

50% TOT 75% KORTING* OP DE OUDE COLLECTIE

of

10% KORTING* OP DE NIEUWE COLLECTIE MONTUREN & ZONNEBRILLEN

*Vraag in de winkel naar de voorwaarden.



Wanneer deze drie hormonen uit balans zijn, dan ontstaat er een stofwisselingsprobleem. Hierdoor wordt voedsel niet omgezet in energie, maar in lichaamsvet. Daarbij wordt het verlangen naar ongezond voedsel juist groter en kan men in een negatieve spiraal belanden.

Doordat Cure4Life de nadruk legt op de oorzaak van overgewicht is het mogelijk om na het programma op gewicht te blijven. Na een stabilisatiefase wordt u geleerd hoe u de hormoonhuishouding in balans kunt houden. Mark Miedema: "Uiteraard vereist dit wel enige aanpassing van levensstijl, maar dit is voor ieder die slank en gezond wil blijven prima haalbaar. Voor sommige "moderne" voedingsmiddelen zal men altijd gevoelig blijven, maar u kunt gewoon blijven genieten van lekker eten".

Het Cure4Life programma begint met een vrijblijvend en gratis intakegesprek. Hiervoor kunt u contact opnemen met de kliniek in Haarlem.



Snuffelen op de vlooiemarkt in Heemstede

Heemstede - Zondag 24 januari kunnen belangstellenden urenlang snuffelen op de vlooiemarkt in sportcentrum Groenendaal aan de Sportparklaan 16 in Heemstede. Van 9.30 tot 16.00 uur zullen die dag ruim 100 deelnemers hun verkoopwaar, al dan niet voor een schijntje, aanprijzen. De toegang bedraagt 2,50 euro (kinderen tot en met 11 jaar en onder begeleiding hebben vrij entree). Voor meer informatie of reserveringen kunt u bellen naar: organisatieburo MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49. Of kijk op: www.mikki.nl.

Lekker winterweer op activiteitendag



Heemstede - Cindy van Koningshoven (links op de foto) en Sandra Vos (naast haar) begonnen zondag 17 januari om 11.00 uur met een enorme hoeveelheid vogeltaartjes in allerlei vormen en uitvoeringen. Deze dag stond in teken van diverse activiteiten waaronder een vogeltelling. Nog voordat de activiteiten om 15.00 uur zouden eindigen, hadden de dames alles verkocht. Zij gaan dus eendaags nog een keer naar de Kinderboerderij om een leuk bedrag aan te bieden.

De vele bezoekers van heel jong tot ouder hadden een gezellige dag. Het was lekker winterweer en de heerlijke hapjes, vers van Bakkerij Bertram, smaakten bijzonder goed samen met heerlijke warme chocolademelk. Kinderboerderij.

Plexat Casino

Heemstede - Vrijdag 22 januari kun je een superplexat-avond beleven! Leuke casinospellen voor iedereen vanaf 10 jaar! Neem al je vrienden mee! Het is van 20.00 tot 22.00 uur aan de Herenweg 96, Heemstede. Entree: 2,- euro.



Mahjong, boeiend voor jong en ouder.

Mahjongcursus start 18 maart

Heemstede - Zin in een uitdagend denkspel dat altijd blijft boeien? Verdiep je dan eens in Mahjong, 'het spel der 1000 wonderen'.

Op 18 maart start een mahjongcursus (4 lessen) voor beginners bij mahjongclub Bamboe Acht in Heemstede (de enige club in de regio). Mahjong is een oud Chinees spel, dat in viertallen wordt gespeeld met 144 stenen (draken, winden, tekens, kringen en bamboes). Elk van de spelers probeert een winnende combinatie - 'mahjong' - met een zo hoog mogelijk score te maken.

Een lenige geest, tactisch vernuft, de juiste keuzes en

een dosis geluk helpen dat doel te bereiken.

In vier lessen op vrijdagochtend leer je de 38 verschillende stenen kennen. Ook krijgt u les in het spelverloop, de spelregels en wordt aandacht besteed aan de puntentelling volgens de Mahjong Competition Rules. Deze wedstrijdregels verschillen qua puntentelling van de thuispeelregels en maken het spel dynamischer.

Cursusdata: 18 maart, 1, 15 & 29 april (9.30u - 11.30u). Locatie: De Princehof, Glipperweg 57-59, Heemstede. Kosten: 30,- euro (excl. cursusboek à 12,50, niet verplicht).

Woensdagavond: Filmavond

In de Theaterzaal draait woensdag 20 januari een komisch drama, over een ouder echtpaar dat hun appartement wil verkopen. Tijdens de verkoopprocedure komen veel mooie herinneringen los. Herenweg 96, Heemstede om 20.00 uur, entree is 7, euro. Informatie: (023)548 38 28 kies 1.



Trefpunt-WIJ Heemstede lezing De bloeitijd van de R.K. zuil

Hillebrand de Lange verzorgt dinsdag 26 januari een lezing over het katholieke verenigingsleven. "Het R.K. Verenigingsgebouw aan de Herenweg gaat huisvesting bieden aan kringloopwinkel Dorcas." Zomaar een berichtje uit de nieuwsbladen van de afgelopen weken. Dat R.K. Verenigingsgebouw verwijst naar een tijd dat het katholieke verenigingsleven uitbundig bloeide. Kerken, kapellen, kloosters, scholen, zorginstellingen en verenigingsgebouwen schoten als paddenstoelen uit de grond. Achter al die gebouwen gaat een katholiek maatschappelijk leven schuil. Zusters, broeders en priesters nemen de onderwijs- en zorgtaken voor de katholieke bevolking op hun schouders.

Zij hebben het dorp door hun arbeid ingekleurd. Die uitbundige bloeitijd en kleurenpracht heeft in feite maar korte tijd geduurd, nog geen 100 jaar. Hillebrand de Lange (HVHB) zal aan de hand van een uitgebreide selectie van oude foto's deze katholieke wereld weer oproepen. Tot april 2016 zijn er twee keer per maand op dinsdagmiddag culturele middagen voor senioren met lezingen en presentaties, veelal met lichtbeelden bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. De lezingen beginnen om 14.00 uur en de entree is 4,- euro. Aanmelden: (023) 548 38 28 kies 1 of bij de receptie van de Luifel.

Lezers schrijven ons

Wat ben ik blij...

Via de redactie van De Heemsteder zou ik graag twee dingen willen zeggen tegen de heer Henk Kruijer, wiens bijdragen regelmatig in De Heemsteder te vinden zijn:

- Wat ben ik ontzettend blij voor de heer Kruijer, dat hij niet tot de 1.2 miljard mensen op deze wereld behoort die geen toegang hebben tot veilig en schoon drinkwater, en dat hij zich slechts druk hoeft te maken over de plaats van de watermeterput.
- Wat ben ik ontzettend blij voor de heer Kruijer, dat er in zijn leven kennelijk zo weinig verontrustende en/of aandacht-vragende zaken zijn, dat hij tijd en energie heeft om zich met de plaats van de watermeterputten bezig te houden.

Hij moet een gelukkig mens zijn!

Marijke Heijloo, Heemstede

Inzamelactie kerstbomen voor natuurlijk schoolplein groot succes

Heemstede - Voor de kerstvakantie organiseerde de Nicolaas Beetsschool samen met Tuincentrum Nijssen een inzamelactie van kerstbomen met kluit. Het doel was om een natuurlijke geluidsbarrière te kunnen aanleggen bij de lokalen van de groepen 6 en 7. Het dempt het geluid van buiten-

spelende kinderen en voorkomt dat kinderen voor het raam spelen (en daarmee afleiden).

Van allerlei kanten werden bomen gebracht en kwamen er verzoeken tot het ophalen van bomen aan huis. Het was een groot succes.

VRAAG NAAR DE SPECIALE VROEGBOEKKORTING!

TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Regio : Gelderland/Veluwe
Aantal pers. : 4-6 personen
Type : Boerderij-bungalow
Ligging : op 1100 m² eigen bosperceel in een recreatiepark
Aantal slaapk. : 3 slaapkamers



Ligging

Te huur op het fraaie, rustig gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe / Nunspeet, met zijn vele wandel- en fietspaden.



Voor informatie zie onze site: www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere huizen bekijken die worden verhuurd.

Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kan men via de site reserveren of via w.logtenberg@outlook.com



Te koop:
Omafiets Batavus v.v. versnelling, goed slot, prima staat, €110,-. Tel. 06-30919701

Te koop:
Lange laarzen, zw, wijde schacht, blok hak 5 cm, weinig gedragen, maat 39, €15,-. Tel. 023-5291899

Te koop:
Metalen sinaasappelpers €5,-. Epson printer all-in-one €5,-. Kinderserviesje + vele losse delen in een koop €25,-. Tel. 023-5281192

Gevonden:
Gevonden op de IJzeren Brug: Bugaboo draagbeugel. Tel. 06-40116942.

Te koop:
Massief lichteiken secretarie in goede staat, maten h 110 d 45 b 104. Prijs €225,-. Tel. 06-20003549

Te koop:
Houten kleuterledikant en kastje. Zondermatras, kleur a.u.b.ergine. Prijs €50,-. Tel. 023-5848428

Te koop:
Herenfiets gazelle primeur. Groen nieuw. Framehoogte 58 met versnelling en handrem, 2 sleutels prijs €40,-. Tel. 06-20003549

Gezocht:
Antieke stoommachines en treinen. Tel. 06-22885528

Te koop:
Vouwfiets dahon, nieuwe banden zeer goede staat, €150,-. Tel. 06-22223039

Gevraagd:
Wie heeft of weet er nog een porsche 911/912 te staan. Jaren 70 / 80 schade of defect geen probleem. Tel. 06-21870788

Te koop:
Bladblazer wegens verhuizing te koop. Werkt goed €10,-. Tel. 023-5290129

Te koop:
Herenfiets Gazelle in prima staat €95,-. Damesfiets Gazelle €85,-. Tel. 06-10306000

Te koop:
Omafiets kleur zwart zeer mooi en goed axa slot/ licht €95,-. Antieke spiegel met lijst €25,-. Tel. 06-49522434



Autobedrijf de Looze

EEN VERTROUWD ADRES

voor:

- Onderhoud en reparaties
- APK
- Moderne diagnose apparatuur
- Alléén 1e monteurs
- GRATIS advies

't is goed wat de Looze doet!

Nijverheidsweg 21a, 2102 LK Heemstede
tel.: 023-528 95 78

Te koop:
Herenfiets Transport, dubbele stang, rek voorop, sterke fiets, zwart, prima staat, €95,-. Tel. 06-10306000

Te koop:
7-delige medisch gezinshandmappen, o.a. ziekte, botbreuken, medicijnen, enz prijs €750. Tel. 023-5848428

de Heemsteder

OP ZOEK NAAR LEUKE BIJVERDIENSTE?

Nieuw jaar, nieuwe baan?

BEZORGER!



Ook 55+ van harte welkom

WIE HELPT? Goede verdienste!

Bel Martin van Ooyen: 0251-674433
of mail: info@verspreidnet.nl

GRATIS KABAALTJE

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*			
		1 regel	G
		2 regels	R
		3 regels	A
		4 regels	T
		5 regels	I
		6 regels	S

Telefoon: _____

5

Deze bon kunt u uitknippen en inleveren bij:
De Heemsteder Camplaan 35, 2103 GV Heemstede

U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet, surf hiervoor naar www.heimsteder.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Niet boven de € 500,-
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Géén personeels- of commerciële advertenties.
- Géén contactadvertenties.
- Maximaal 2 kabaalen per persoon per week.
- Niet telefonisch, alléén via de bon uit de krant of via www.heimsteder.nl

Als uw kabaaltje niet aan deze voorwaarden voldoet, kiest u voor een BETAALKABAALTJE. Kosten daarvoor zijn 12,50 euro, over te maken op: Rabobank 13 16 75 850 o.v.v. het aan te bieden of te vragen onderwerp. Afgeven/opsturen kan ook: doe dan de bon met 12,50 euro in een envelop. Kantooradres: Camplaan 35, 2103 GV Heemstede.

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgaaf van redenen, worden geweigerd.

Al bijna 15 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- kan ook tegen uurtarief;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €92,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



De SCHEIDINGSMAKELAAR

ABN AMRO vernieuwd op de Binnenweg

Heemstede – Even de bordjes verhangen en de ABN AMRO bank kon haar intrek nemen in het pand van de Rabobank, die even verder op de Binnenweg haar domicilie had gekozen. Dat was 2006. Veranderingen in de dienstverlening vragen een

pen met werken, maar ook naar de situatie bij arbeidsongeschiktheid of overlijden. Of adviezen bij een tweede huis of voldoende geld om vaker met vakantie te gaan. Een goed advies geeft rust. Bianca gaf een kort kijkje op de vele werkzaamheden van



andere werkomgeving, vandaar een aanpassing van het interieur. In negen weken tijd werd de verbouwing gerealiseerd, vrijdagavond kon een trotse vestigingsdirecteur, Bianca Fernandez, de nieuwe bank officieel openen. Met een hapje en drankje voor de buurtgenoten, mede-ondernemers van de Binnenweg en heel de regio, stelde zij haar medewerkers voor, een vijftal adviseurs die samen met de klant op zoek gaan naar de oplossing die het best bij hen past. Bij het eerder stop-

pen en nodigde burgemeester Marianne Heeremans uit voor een kort woordje. Zij zag dat het negen weken werken een mooi resultaat had en de bank er toekomstbestendig uitzag. Echt een bank van nu waar veel banken verdwijnen gaat de ABN AMRO de ontmoeting met de klant nieuw leven inblazen. Met een dienstverlening die het ondernemerschap ondersteunt. De banken hebben het om diverse redenen moeilijk gehad, er is vertrouwen geschaad, de bank

doet hier nu een investering in vertrouwen. Als klant vindt ze de bank servicegericht en die gerichtheid is een oefening in bescheidenheid. Samen met Wietze Reehoorn knipte ze linten in de bankkleuren geel en groen door. Reehoorn, lid van de Raad van Bestuur van de bank, en inwoner van Heemstede, wilde graag reageren op de burgemeester. Zeker, er zit geld van ons in de bank, er is nu een deel terugbetaald. De verbouwing duurde negen weken, de bank had zeven jaar nodig. Hij is tevreden over Heemstede, gaat ook niet meer weg uit dit grote dorp, wordt bij de bank goed geholpen en heeft alle vertrouwen in de spurt van de economie. Hij wenst de ABN AMRO Bank aan de Binnenweg alle succes.

In de bank exposeert Carlos Casas, echtgenoot van Bianca Fernandez, met tekeningen van oeroude sequoiabomen uit de USA. Hij probeert met de pentekeningen een waarschuwing te geven aan ieder die zich zorgen maakt over de ontbossing van de aarde. Knappe schilderijen met verborgen beestjes tussen de bomen, beschenen door felgele zonnen die kracht uitstralen. Eerder tekende hij zijn visie op het verdwijnen van de vissen in oceanen rondom zijn geboorte-eiland Cuba.

Ton van den Brink

Uitvaartverzekering en overlijden Kan ik zelf een uitvaartbegeleider zoeken?

Heemstede – U heeft al een uitvaartverzekering, maar u (en/of uw nabestaande) kiest graag zelf een uitvaartbegeleider om de uitvaart en de periode daarom heen te begeleiden op de manier zoals u dat wilt. Met diegene waar u een goed gevoel bij heeft en met wie een klik is.

Hoe mooi zou het zijn als u uw laatste wensen kunt bespreken met die uitvaartbegeleider die oog heeft voor detail en open staat voor al uw vragen. Een uitvaartbegeleider die adviseert bij het maken van de juiste keuzes. Die samen met u naar mogelijkheden zoekt aan de hand van uw verhalen en levenswijze. Dat kan zeker! Bijvoorbeeld Loft Uitvaartbegeleiding in Heemstede.

Het is wel goed om te weten wat er mogelijk is binnen de door u afgesloten verzekering en wat de voorwaarden zijn. U bent echter vrij in de

keuze voor een uitvaartbegeleider, ongeacht waar u een uitvaartverzekering heeft afgesloten. Een kapitaalverzekering of deposito kan eenvoudig gebruikt worden voor de betaling van de uitvaartfactuur. Bij een naturaverzekering behoort dit ook tot de mogelijkheden, maar kan het voorkomen dat de verzekeraar slechts een deel van het verzekerde bedrag uitkeert. Soms is het zinvol om de verzekeringsmaatschappij wel de uitvaart uit te laten voeren. Toch komt het regelmatig voor dat de keuze voor een onafhankelijk uitvaartbegeleider alsnog beter uitvalt. Het is zeker raadzaam om dit uit te (laten) zoeken en, geheel vrijblijvend, te bespreken.

Bij Loft kunt u een eerlijk en transparant advies verwachten. U kunt hen te allen tijde inschakelen voor het begeleiden van een uitvaart.



Colinda Veldman.

Oude polissen, waarvan de oorspronkelijke verzekeraar niet meer bestaat en zijn overgenomen, kunnen nog geld waard zijn. Loft kan dat voor u uitzoeken en bij overlijden de polissen voor u bij de juiste verzekeraar indienen.

Bel voor een vrijblijvend advies: tel 06 – 203 802 24.

Column

Khaled sara ontvluchtte Syrië, waar hij journalist was. Hij woont nu met vrouw en dochters in Bennebroek.

Vis geven is goed; hoe die te leren vangen is beter

Het voordeel van het uitoefenen van werk is niet alleen dat je kunt rondkomen. Werken ontwikkelt het menselijk bewustzijn en maakt een mens positiever in zijn visie op het leven en de maatschappij en zichzelf.

Iedereen kent wel iemand die plotseling zijn werk verliest en geen geschikt alternatief kan vinden.

Ik heb geprobeerd de afgelopen periode een willekeurige steekproef te nemen van de vrienden die ook uit Syrië naar Europa zijn gevlucht.

Het was een directe vraag: "Wat is het dat je nu wilt bereiken?"

De meesten van hen antwoordden dat het belangrijkste is nu om een baan te vinden om voor een inkomen te zorgen. Natuurlijk zijn ze erg blij dat ze nu veilig zijn maar het doet ook zeer dat ze hun baan verloren.

Ik moest hier aan denken omdat we de laatste tijd zoveel hulp van gulle Nederlanders hebben mogen ontvangen.

Maar ik heb de behoefte om weer aan het werk te gaan. In Syrië was mijn baan het onderzoeken van psychologisch en sociaal evenwicht in de economische zelfvoorziening.

Ik ben hen dankbaar die vluchtelingen bijstaan en begeleiden in het vinden van werk zodat ze kans krijgen op een passende baan.

Ik sluit graag af met de gezegde:

"Het is goed om me een vis te geven; maar het beste is om me te leren hoe het te vangen."

Khaled sara
editor22010@hotmail.com



Big band in Bennebroek is behoorlijk ambitieus

Regio – In het voorjaar ziet Heemstede KNA altijd marcheren bij het Bloemencorso. Maar op de grens van Noorden en Zuidholland oefent nu elke maandag het jazz-orkest van de Bennebroekse muziekvereniging KNA.

De behoefte van geofende blazers om samen de muziek in de stijl van bijvoorbeeld Duke Ellington of Count Basie te gaan spelen heeft resulterend in een compleet nieuwe Big band in Zuid Kennemerland die behoorlijk ambitieus lijkt.

De uit Italië binnengehaalde Big band-leider – die met zijn Haarlemse jeugd big band op het Pinses Christina Concours al eens in de prijzen viel – zweept 'zijn' mensen nu op om in te schrijven voor een 'Big band battle' medio augustus.

Op de weg naar deze muzikale wedstrijd moet er natuurlijk nog wel ervaring wor-

den opgedaan. Het eerste grote doel is voor eigen publiek te spelen en daarom hoopt het 25 man sterke orkest een concert te geven in het weekend van de Bennebroekse feestweek.

Het zou mooi zijn als voor die tijd nog een uitbreiding van de trombonesectie plaatsvindt. Mocht iemand de nodige trombone-ervaring hebben maar ligt het instrument werkeloos in de kast, informeer dan bij KNA. Het laatste geldt overigens nu ook voor ouders van basisschooleldeugd. Als er voor eind van de maand een groepje van 10 kinderen is dat Algemene Muzikale Vorming wil krijgen, zet KNA de AMV-vakdocente weer in voor een cursus tot de zomervakantie.

Informatie bij de secretaris van Big band Bennebroek: Diana Maas, 06-46235776 of muziek@knabennebroek.nl



VAN SCHAGEN

automobielbedrijf

Uitnodiging

Een goede traditie moet je in ere houden vandaar dat wij ook dit jaar starten met een nieuwjaarsborrel voor onze klanten en zakelijke relaties.

Deze borrel vindt plaats op zaterdag 23 januari aanstaande van 15.00-18.00 uur in onze showroom aan de Achterweg 38 te Heemstede.

Wij willen graag samen met u het glas heffen en u danken voor het vertrouwen in ons de afgelopen jaren én in de komende jaren.

Bosch Car Service en Bovag

Daar de techniek niet stilstaat zijn wij er ons terdege van bewust dat wij mee dienen te gaan met de technische ontwikkeling. Daarom zijn wij per 1 januari 2016 een samenwerking aangegaan met Bosch Car

Service, hetgeen met zich meebrengt dat wij óók BOVAG gecertificeerd zijn.

Wij kunnen naast uw privé-auto ook onderhoud verlenen aan lease-auto's van vrijwel alle leasemaatschappijen. Tevens biedt Bosch Car Service de mogelijkheid voor Bosch Car Service pechhulp, voordelliger en interessanter dan een ANWB-lidmaatschap. En dat allemaal bij u in de buurt, bij Automobielbedrijf Van Schagen.

Ons team staat u zaterdag en uiteraard ook op een ander moment graag te woord om toe te lichten wat ons bedrijf voor u kan betekenen en welke service en diensten wij verlenen.

We zien u graag tegemoet.



Team Automobielbedrijf
Van Schagen



autohopper

de no-nonsense autoverhuurder

NU BIJ AUTOBEDRIJF VAN SCHAGEN:

**OFFICIEEL AUTOVERHUURPUNT
HEEMSTEDE AUTOHOPPER**

Automobielbedrijf Van Schagen voert al sinds 1890 dezelfde naam en adres, wel zo vertrouwd!

Achterweg 38 • 2103 SX Heemstede • Tel 023-5478578 • Fax 023-5472005
E-mail: info@autovanschagen.nl • www.autovanschagen.nl

Hageveldleerlingen maken 'cabaret der PWS'

Heemstede - 'Het PWS, een profielwerkstuk is een praktische opdracht voor leerlingen in de laatste klas uit de bovenbouw van het havo en vwo die als een soort 'meesterproef' dient.' Dit is een citaat uit het cabaret van de twee middelbare scholieren Marc Herman de Groot en Mats Rooijers.

De twee zitten in de 6e klas van het Atheneum College Hageveld en zij moesten net als alle andere laatstejaars van het vwo en havo een profielwerkstuk maken. Geheel op eigen kracht gesteund door Kay de Jong, Nelleke van den Oever en vrienden en kennissen hebben de

twee heren een cabaretvoorstelling gemaakt genaamd 'Het cabaret der PWS'.

"Eerst hebben wij ons verdiept in de wereld van het cabaret door verscheidene cabaretiers te bestuderen. Vervolgens zijn we begonnen met schrijven en vrijdag 22 januari hopen we onze show met succes op te voeren. Het schriftelijk deel zullen we na de show inleveren en hierin staan voornamelijk onze ervaringen en bevindingen", aldus Marc Herman de Groot.

Wat is een show zonder publiek? Het PWS-cabaret gaat vrijdag 22 januari in première op Atheneum College Ha-



genveld, aanvang 20.45 uur. Bezoekers betalen één euro aan de deur.

Extra zangers gezocht voor The Armed Man

Regio - Concertkoor Haarlem zingt op 20 november dit najaar The Armed Man van K. Jenkins, met het Balletorkest.

Nieuwe leden zijn welkom. Het koor beschikt al over 35 tenoren en bassen maar voor een goede balans worden nog meer heren gezocht.

De openbare repetitie is op 25 januari, aanvang 20.00 uur.

Die vindt plaats op de locatie Begijnhof 10, tegenover de Waalse kerk Haarlem.

Informatie: 023-5242313 of www.concertkoorhaarlem.nl.

Lezers schrijven ons

Heemstede is een wingewest voor het Amsterdamse Waternet

Het drinkwater dat Waternet levert, aan groot-Amsterdam en aan Heemstede, wordt spotgoedkoop gewonnen in de zg. Amsterdamse waterleidingduinen naast Heemstede. Toch is het kubiekemeter-tarief van Waternet het hoogste van alle drinkwaterbedrijven in Nederland. Hoe is dat in vredesnaam mogelijk?

Honderdduizenden woningen in Amsterdam hebben geen watermeter. De bewoners daarvan betalen een forfaitair bedrag voor hun drinkwater. Of ze nu per dag vijf minuten onder de douche staan, of een half uur, of de hele dag, dat maakt voor hun waterrekening niet uit. Vandaar.

Waternet is bezig om die onbemeterde woningen in Amsterdam van watermeters te voorzien, doch doet dat in een uiterst gezapig tempo. Waternet gebruikt daarvoor de vastrechtbetalingen, ook die van de duizenden inwoners van Heemstede die nog steeds met een 19e eeuwse aansluiting in een waterput in de voortuin opgezadeld zitten.

Het Amsterdamse Waternet gebruikt Heemstede dus als een wingewest, voor spotgoedkope productie, om via het kubiekemeter-tarief mee te betalen aan niet gemeten en niet voldoende doorbelast watergebruik in Amsterdam, en om via de vastrechtbetalingen

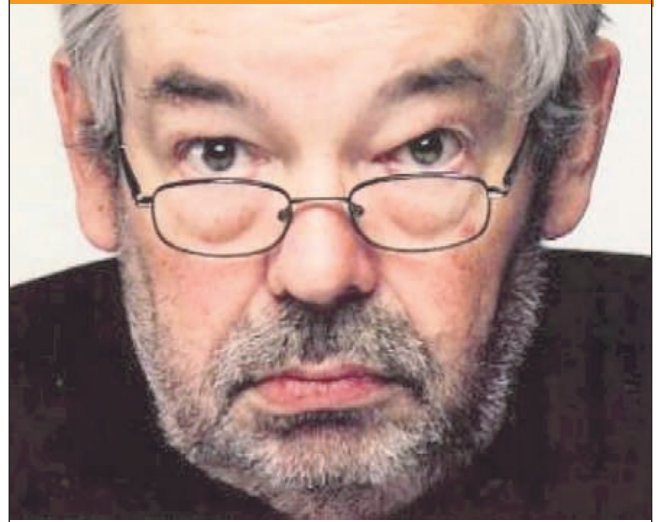


bij te dragen aan het aanbrengen van watermeters in onbemeterde woningen in Amsterdam. Voor een vervanging van de duizenden 19e eeuwse watermeterputten in Heemstede zou er omgekeerd nou eindelijk eens geld van Amsterdam naar Heemstede toe moeten vloeien. Doch daartoe is Waternet - dat onder het Amsterdamse gemeentebestuur valt - absoluut niet bereid.

Naar mijn mening is het hoognodig geboden dat het gemeentebestuur van Heemstede zich met deze kwestie gaat bezighouden en voor de belangen van zijn burgers in deze gaat opkomen.

Mr ir Henk S.M. Kruijer, Heemstede

Recensie



Maarten van Rossum, een avond vol eigenheid

Heemstede - Je mag hem of je mag hem niet: er is geen tussenweg. Maarten van Rossum in Theater Luifel was afgelopen vrijdag best wel een belevenis. Rust de 'slimste mens' uit met een kritisch Heemsteeds publiek, een microfoon, een kan water en een thermoskan koffie en het komt wel goed met de avond. Ongezouten en scherp gekant in zijn mening, terwijl hij tussendoor zijn kopjes koffie zoet met suiker nuttigt. Het wel en wee der actualiteit liet hij haarfijn de revue passereren, waarbij hij het publiek in de zaal betrok. Knap hoe Maarten van Rossum als een soort stand-up comedian het publiek bespeelde en met zijn humoristische epistels de zaal voortdurend wist te vast te houden. Hoewel hij niet al te diep op onderwerpen inging was Maarten van Rossum zeker vermakelijk, op zijn eigen cynische manier.

"Heeft u wensen, waar we het over gaan hebben?" vroeg Van Rossum het publiek bij de opening van zijn voorstelling. "Televisie? Doe dat ding alsjeblieft de deur uit...oh nee, dan ziet u mijn programma's niet meer." Al snel klonk er iets over Minister van Justitie Ard van der Steur na het excuses-debacle met patholoog-anatoom George Maat. "Ja, dat is een deftige man die Ard, maar niet zo deftig in zijn handelen", concludeerde Van Rossum. "Ik zou mijn partner nog niet aan hem uitleenen, laat staan mijn zus-

ter met hem op vakantie laten gaan." En zo kwam Van Rossum bij de realiteitssoap met zijn broer en zuster. "Ja, we waren ook in Keulen en mijn zus was pijnlijk dat zij niet betast was." En om maar in Duitsland te blijven: "Het is een opluchting dat ook Duitsers de regels overtreden net als de Fransen, zoals het gesjoemel bij Volkswagen getuigt." Over Heemstede zei hij: "Een prachtige gemeente: u heeft waarschijnlijk een gemeentebestuur dat niet uit krankzinnigen bestaat zoals in Bloemendaal".

Naarmate de show vorderde kwam het vluchtelingenvraagstuk ter sprake en de angst om de Nederlandse eigenheid en identiteit te verliezen. Van Rossum vroeg zich af wat nu echt een Nederlandse eigenheid is en stelde deze ter discussie. "Zolang we onze Nederlandse eigenheid en identiteit niet eens goed kunnen definiëren, hoe kunnen we deze dan verliezen?" stelde hij. Op gegeven moment kreeg hij een lichtsignaal dat hij de show moest stoppen, omdat hij te veel uitliep in de tijd. Maar Van Rossum maakte lekker zijn betoog af. De gehele avond zat hij op zijn praatstoel en was hij lekker op dreef, hoewel niet heel diepgaand. Misschien was dat wat jammer voor degenen die wat meer verwachtten. Maar het publiek genoot van zijn rededelen, had een avond met een knipoog en daar ging het uiteindelijk om.

Bart Jonker



Agenda

Cabaret

Vrijdag 29 januari 'Spiritus' van Eva Crutzen. 20.15 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Kaarten: www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede of voorafgaand aan de voorstelling.

Exposities

T/m 29 januari Eerbetoon in foto's van de bomen aan de Torenlaan in het Groenendaalse bos. Foto's van cursisten van fotoclub De Luifel olv Geek Zwetsloot. Te zien in burgerzaal Raadhuis van Heemstede. Info: Geek Zwetsloot, geek@planet.nl, 06-50232578.

T/m eind februari stadsgezichten en meer van Vera Bruggeman in het Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp, aan de N201. Kijk ook op www.verart.nl.

T/m 4 maart 'Ontworteld', expositie van KZOD met plaatselijke kunstenaars en kunst gemaakt door vluchtelingen.

Opening: vrijdag 22 januari burgemeester Bernt Schneiders, 16.00 uur. Met optreden van een Syrisch/Iraans muziekensemble en een voordracht Haarlems Stadsdichter Nuel Gieles. www.kzod.nl

Film

Woensdag 20 januari Komisch drama bij WIJ Heemstede, Herenweg 96 Heemstede. 20.00 uur. Entree: 7,- euro. Informatie: (023)548 38 28 kies 1.

Jeugd

Zondag 31 januari Dansworkshop 'We hebben er een geitje bij!' ikv Nationale Voorleesdagen, Bibliotheek Heemstede Julianaplein. www.bibliotheekzuidkennemerland.nl 14.00-15.00 uur. Voor kinderen van 3-6 jaar.

Lezingen

Donderdag 21 januari, Emiel Hakkenes, redacteur bij 'Trouw' spreekt over het boek 'God van de gewone

mensen'. Zoektocht naar zijn religieuze roots. Aanvang 20.00 uur. Oude Kerk, Heemstede. Toegang vrij.

Donderdag 21 januari, 20.00 uur. Schrijver Jan Brokken over 'De Kozakentuin', in De Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Entree: 10,- reserveren: info@boekhandelblokker.nl, 023-5282472 of De Luifel 023-5483828.

Zondag 24 januari Bart Funnekotter vertelt over zijn boek 'De Hel van 1812' (Nederlanders met Napoleon op veldtocht naar Rusland). Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 Heemstede. Info: 023-5282472, www.boekhandelblokker.nl

Dinsdag 26 januari Hil-lebrand de Lange vertelt over het katholieke verenigingsleven bij WIJ Heemstede, Herenweg 96 Heemstede. 14.00 uur. Entree: 4,- euro.

Aanmelden: (023) 548 38 28 kies 1 of bij de receptie van de Luifel.

Woensdag 27 januari 'Tijd voor het levenseinde', lezing van zenmonnik Paul Loomans, op initiatief van Brokking & Bokslag, in 't Mosterzaadje, Kerkweg 29 Santpoort-Noord. Toegang: vrij. Aanmelden: 023-5310238 of info@brokkingenbokslag.nl.

Markten

Zondag 24 januari, Vlooiemarkt Sportparklaan 16 Heemstede. 9.30-16.00 uur. 2,50 entree; kinderen t/m 11 onder begeleiding: vrij entree. Info/reserveringen: Mikki, 0229-24 47 39 of 24 46 49. www.mikki.nl.

Zondag 24 januari Supersnuffelmarkt Van Zantenhal Nieuw-Vennep, 9.00 - 16.30 uur. Entree volwassenen 4,- euro. Kinderen t/m 12 jaar/ onder geleide: gratis entree. IJweg 1415.

Muziek

Vrijdag 22 januari Vocaal Ensemble Kwarts in Dorps-

kerk Bloemendaal, Kerkplein, 20.30 uur. Zondag 31 januari, Lutherse Kerk, Witte Herenstraat 22 Haarlem. 15.30 uur. Kaarten 12,50 euro a/d zaal; voorverk. 10 euro via: www.vocaalensemblekwarts.nl.

Zaterdag 23 januari Zazi met 'Supernova', in Theater de Luifel, Herenweg 96, 20.15 uur, entree: 18,50 euro. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9 en 12 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Zaterdag 23 januari Zangeres Tania Kross en pianist Ernst Munneke met Frans getint programma, 20.15u. In de Oude Kerk Heemstede, Wilhelminaplein. aanvang: 20:15 uur, entree: 18,50 euro. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9 en 12 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Zaterdag 23 januari in de Oude Kerk in Heemstede: Tania Kross & Ernst Munneke Frans getint programma: 20:15 uur, entree: 18,50. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9 en 12 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Maandag 25 januari Openbare repetitie Concertkoor Haarlem tbv The Armed Man met Balletorkest later dit najaar. Aanv. 20u. Begijnhof 10, t.o Waalse Kerk Haarlem. 023-5242313 of www.concertkoorhaarlem.nl.

Zaterdag 30 januari Tim Knol met 'Lost & Found', over zijn verzamelobsessies - Theater de Luifel - aanvang: 20.15 uur, entree: 19,50. Kaarten via: www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede of voorafgaand aan de voorstelling.

Zaterdag 6 februari Ella en Nicolas van Poucke, Oude Kerk, aanvang: 20.15 uur, entree: 19,50 euro. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tus-

sen 9 en 12 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

Theater

Zaterdag 23 januari in Theater de Luifel in Heemstede: Supernova. Muzikale avond van Trio Zazi. 20:15 uur, entree: 18,50. Kaarten via www.podiaheemstede.nl of aan de kassa van Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede op werkdagen tussen 9 en 12 uur of voorafgaand aan de voorstelling.

6, 7, 13 en 14 februari is De Klokkenluider te zien in theater De Luifel, Herenweg 96 te Heemstede.

Kaarten via: www.mamagaai.nl.

Themabijeenkomst

Donderdag 21 januari Meediscussiëren over plannen nieuwe Vomar Slottuinen. In de Pauwehof Heemstede, Achterweg. Aanvang 20.00 uur.

Zaterdag 30 januari Haarlemse Dichtlijn organiseert tournee langs o.a. Boekhandel Blokker. Podiumvoordrachten dichtkunst en deelnemers met Verbeelde Verzen/Getekende Gedichten. Aanvang 13.00 uur. Binnenweg 138, Heemstede.

Lezing over 'De hel van 1812'

Heemstede - Op zondag 24 januari geeft Bart Funnekotter een lezing over zijn boek 'De hel van 1812 - Nederlanders met Napoleon op veldtocht naar Rusland'. De lezing vindt plaats om 14.00 uur bij Boekhandel Blokker aan Binnenweg 138 in Heemstede. De hel van 1812 beschrijft de grootste ramp uit de Nederlandse militaire geschiedenis. Verzengende hitte, snijdende kou, honger, ziekte, uitputting en bloeddorstige kozakken: de dood loerde overal tijdens Napoleons Russische veldtocht van 1812. Een invasie die was begonnen met wapperende vaandels en een half miljoen mannen in prachtige uniformen, eindigde zes maanden later in een nederlaag van ongeken- de omvang. In het verdoemde leger van de Franse keizer vochten ook

15.000 Nederlanders: sommigen vrijwillig, velen dienstplichtig. Het overgrote deel van dit contingent overleefde het avontuur niet. In De hel van 1812 vertelt Bart Funnekotter voor het eerst het verhaal van de dramatische tocht van deze mannen, twee eeuwen nadat ze naamloos de geschiedenis in verdwenen. Met behulp van nog niet eerder gepubliceerde dagboeken, brieven en memoires beschrijft hij hun ondergang - en, in een enkel geval, hun miraculeuze redding. De hel van 1812 biedt een nieuw, veelzijdig, Nederlands perspectief op een legendarische catastrofe. Bart Funnekotter is historicus en redacteur van NRC Handelsblad. Toegang 7,50 euro. Reserve- ren gewenst: 023-5282472 of info@boekhandelblokker.nl.

UB40 treedt op in A9Studios

Regio - A9Studios in Uitgeest is op 2 april de plaats waar fans van UB40 moeten zijn. Want het is gelukt. De organisatie van A9Studios is heel trots de band UB40 te kunnen presenteren en daarmee de eerste grote buitenlandse act.

Ruud Stam: "Uiteraard zullen nog meer optredens volgen alleen kunnen we daar helaas nog geen uitspraken over doen. We zijn trots dit te hebben bereikt in zo'n korte tijd en trots dat we de Noord-Hollander dit kunnen bieden. Bij ons kun je gratis parkeren en een ander voordeel is het intieme karakter van de zaal. Je staat altijd op maximaal twintig meter van de artiest. Waar vind je dat?" UB40 is een van de weini-

ge bands op aarde die een show kan vullen met louter hits. "Maar dat betekent niet dat de mannen achterover leunen. Sterker nog, ze zijn alweer in de studio gespot waar ze aan een nieuw album werken. De groep mengt de van oorsprong Jamaicaanse muziek al sinds jaar en dag met een flinke dosis pop, wat aanstekelijke liedjes als 'Red, Red Wine', 'Maybe Tomorrow' en '(I Can't Help) Falling In Love With You' oplevert. De sound van UB40 blijft anno 2015 ook na het vertrek van enkele oudgedienden vertrouwd UB40. De tickets zijn nog beperkt te verkrijgen via www.a9studios.nl en bij Primera. Inmiddels is 75% verkocht. A9Studios vind je aan West-terwerf 1 te Uitgeest.



Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 20 januari 2016



In deze uitgave:

- Omgevingsvergunningen
- Uitschrijvingen BRP

Raadsvergadering 28 januari 2016

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en donderdag van 17.00-19.30 uur (geopend voor alle producten, behalve vestigingen vanuit het buitenland).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur (vrijdagmiddag gesloten).

Voor een verklaring voorgenomen huwelijk, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u altijd vooraf een afspraak maken. Wilt u toch 's morgens komen? Bel dan 14 023.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 17.00-19.30 uur (vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur (vrijdagmiddag gesloten).

Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur (vrijdagmiddag gesloten).

U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede



Gaat u verhuizen?

Als u gaat verhuizen moet u dit ook doorgeven aan uw (nieuwe) woongemeente. Vaak gaat dit goed, maar soms wordt dit vergeten. De gemeente start dan een adresonderzoek op, waarbij de persoon – indien mogelijk – erop gewezen wordt dat er nog aangifte van de verhuizing gedaan moet worden. Als er geen aangifte gedaan wordt of als de persoon niet te traceren is, besluit het college van B&W deze persoon 'met onbekende bestemming' uit te schrijven uit de basisregistratie personen (BRP). Dit betekent, dat iemand dan ook formeel niet meer op dat adres staat ingeschreven. De gevolgen hiervan zijn dat er bijvoorbeeld geen reisdocument

of rijbewijs bij de woongemeente aangevraagd kan worden en dat er geen gebruik gemaakt kan worden van verschillende overheidsvoorzieningen. Ook wordt, als iemand 65 wordt, de AOW gekort. Het is daarom van groot belang dat alsnog aangifte van een verhuizing gedaan wordt.



Doe de gratis woningcheck! Brandveilig wonen

Met simpele maatregelen zijn de meeste branden in huis eenvoudig te voorkomen. Bijvoorbeeld door uw schoorsteen regelmatig te laten vegen. Maar wat als er toch brand uitbreekt? Wat doet u dan? En hoe komt u zo snel mogelijk het huis uit?

Brandweer Kennemerland wil samen met u ervoor zorgen dat uw eigen woon- en leefomgeving brandveiliger wordt. Een van de activiteiten is de gratis woningcheck. Hiermee verkleint u de kans op brand in uw eigen woonomgeving. Ambassadeurs van Brandweer Kennemerland komen dan bij u thuis kijken of uw woning brandveilig is en wat u kunt doen om het veiliger te maken. U kunt ook zelf aan de hand van een checklist (via een folder of de app) een controle doen.

Kijk voor meer informatie op de website van brandweer Kennemerland. www.brandweer.nl/kennemerland/brandveiligleven.

Bijeenkomst over toekomst winkelcentra op 1 februari 2016

In december 2015 heeft de commissie Ruimte ingestemd met het voorkeursscenario voor de toekomst van de winkelgebieden in Heemstede. Op basis van dit scenario is een concept-toekomstvisie gemaakt door bureau DTNP. Voordat het gemeentebestuur een standpunt inneemt horen we graag de mening van de ondernemers, omwonenden en andere belangstellenden. U wordt van harte uitgenodigd voor een discussiebijeenkomst hierover op maandagavond 1 februari in het raadhuis. De bijeenkomst begint om 20.00 uur in de Burgerzaal van het raadhuis (inloop vanaf 19.30 uur).

Programma 1 februari

Tijdens de bijeenkomst zal het bureau DTNP de concept-visie presenteren. Deze is gebaseerd op het voorkeursscenario zoals in december vastgesteld. Daarna is er volop gelegenheid om te reageren en te discussiëren hierover. Alle input van de



avond wordt meegenomen in het uiteindelijke visiedocument van DTNP.

Vervolg met beschrijving voorkeursscenario leest u op pagina 2.

Toekomstvisie

De gemeente werkt al enige tijd aan een visie op de toekomst van de Heemstedse winkelcentra. De visie moet vertellen wat er nodig is om de winkelcentra en in het bijzonder de Binnenweg/Raadhuisstraat nu en in de toekomst aantrekkelijk en succesvol te laten zijn. In de eerste fase zijn in samenspraak met ondernemers en inwoners de onderwerpen bepaald die in de visie aan bod komen. Na de zomer is de tweede fase van start gegaan. Hierin zijn eerst concrete voorstellen gedaan met verschillende ambitieniveaus (oftewel: scenario's) en een voorkeursscenario. Hieruit blijkt welke plaats Heemstede wil gaan innemen in de markt. Ook dit voorkeursscenario is besproken met ondernemers en omwonenden. Het college van B&W heeft, na advies van de commissie Ruimte, in december het scenario vastgesteld dat uitgewerkt moet worden in de visie.

Voorkeursscenario

Volgens het voorkeursscenario wordt een winkelstructuur nagestreefd waarbij:

- voor de Binnenweg-Raadhuisstraat wordt ingezet op:
 - het lokale ontmoeten en vermaak (bijvoorbeeld terrassen);
 - niet-alledaagse aankopen (zoals delicatessen en andere niet-dagelijkse benodigdheden);
 - en tot slot op versterking van de functie voor frequente benodigdheden, waarbij de supermarkten een belangrijke rol vervullen.
- voor de Jan van Goyenstraat en Zandvoortselaan West wordt ingezet op een functie als wijkwinkelcentrum, gericht op boodschappen doen.
- voor de overige gebieden wordt ingezet op de dagelijkse boodschappen in de directe woonomgeving of op specifieke aankopen.

Keuzes maken

Het voorkeursscenario wordt uitgewerkt in een concepttoekomstvisie voor de winkelcentra. Dit conceptdocument bestaat uit een visie, concrete voorstellen voor de toekomst en een samenwerkingsagenda om de voorstellen uit te voeren. Het gaat nu dus concreet om keuzes. Het rapport met het voorkeursscenario en meer informatie vindt u op www.heemstede.nl onder 'Plannen & Projecten' -> Visie winkelcentra Heemstede.

Uitschrijvingen Basisregistratie Personen (BRP)

Het college van burgemeester en wethouders heeft het voornemen om de volgende personen ambtshalve uit te schrijven uit Nederland:

- G.G. Beek, geboren 31-07-1971,
Hugo de Vriesplein 6

Als de betrokkene het hier niet mee eens is, kan deze binnen zes weken na plaatsing van deze publicatie hierop reageren door contact op te nemen met de afdeling Publiekszaken van de

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunning (reguliere procedures)

- Locatie Watermuziek, kopersopties, bouwnummer 19 t/m 24, 29, wabonummer 32414, ontvangen 11 januari 2016,

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning (reguliere procedure)

- Zandvoortselaan 53, plaatsen dakopbouw t.b.v. extra appartement, wabonummer 30551, ontvangen 23 november 2015. In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvraag de beslistermijn te verlengen met een termijn van 6 weken.

Voornemen verlenen omgevingsvergunning voor afwijken bestemmingsplan (reguliere procedure)

- Zandvoortselaan 53, plaatsen dakopbouw t.b.v. extra appartement, wabonummer

30551, ontvangen 23 november 2015.

Belanghebbenden kunnen zienswijzen indienen.

Verleende omgevingsvergunningen (reguliere procedures)

- Rhododendronplein 17, het doorbreken van een muur, wabonummer 32373, verzonden 15 januari 2016
- Nabij Burg. van Rappardlaan 1, het aanbrengen van een oever, wabonummer 31407, verzonden 15 januari 2016
- Linge 26, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 30319, verzonden 15 januari 2016
- Herenweg 121, het vervangen van dakramen en aanpassen kozijnen, wabonummer 28674, verzonden 15 januari 2016
- Eikenlaan 29, het doorbreken van een muur, wabonummer 28920, verzonden 18 januari 2016

Reageren? Zie inzien, reageren, bezwaar maken.

Maaien van gazon

Het college heeft 12-01-2015 besloten om het bestek 'intensief maaien' (maaien van de gazons)

quasi in te besteden bij Paswerk voor een periode van een jaar.

Vergadering gemeenteraad

De gemeenteraad van Heemstede houdt een openbare vergadering op **donderdag 28 januari 2016 om 20.00 uur** in de Burgerzaal van het Raadhuis. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Op de agenda

- Vaststellen agenda raadsvergadering 28 januari 2016
- Vragenuur

Bespreekpunten

- Vaststelling Verordening commissie bezwaarschriften (deregulering)
- Hellingbanen fietsers Cruquiusbrug
- Ontwerpverklaring van geen bedenkingen omgevingsvergunning 10 woningen Raadhuisstraat 22/24A-Postlaan (De Posterij)

Hamerpunten

- Verordening kinderopvang op sociaal-medische indicatie Heemstede 2016

Overige punten

- Spoorwegovergang Laan van Alverna – vervolg bespreking cie RUI 18 januari 2016
- Herbenoeming voorzitter rekenkamercommissie
- Benoeming lid auditcommissie Heemstede
- Lijst ingekomen stukken raadsvergadering 28 januari 2016
- Wat verder ter tafel komt

Op www.heemstede.nl vindt u de stukken waarover de raad besluit. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthal van het Raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie, telefoon (023) 54 85 646, of e-mail: raadsgriffier@heemstede.nl.

gemeente Heemstede (Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede, telefoon 023-5485868).

Het college van burgemeester en wethouders heeft besloten de volgende persoon / personen per 27 november 2016 ambtshalve uit te schrijven uit Nederland:

- J.D. Rugomboka, geboren 08-08-1958,
Dr. J.R. Thorbeckelaan 164
- S. de Llacá Mata, geboren 09-11-1997,
Koediefsaan 74

Tegen dit besluit kunnen belanghebbenden binnen zes weken na de dag van de bekendmaking hiervan bezwaar maken door het indienen van een bezwaarschrift bij het college van burgemeester en wethouders van Heemstede (Postbus 352, 2100 AJ Heemstede). Ook kunnen belanghebbenden bij onverwijld spoed een voorlopige voorziening aanvragen bij de Rechtbank te Haarlem (Postbus 1621, 2003 BR Haarlem).

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien

De aanvragen en vergunningen kunt u inzien tijdens de openingstijden van de afdeling Bouw- en Woningtoezicht of op afspraak. U kunt ze ook opvragen via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl, dan ontvangt u ze per e-mail.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

*Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen (uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Dit kan tot en met 4 weken na publicatie. In gevallen dat dit kan, wordt dit apart gepubliceerd.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie.

Bezwaar en beroep

Reguliere procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van burgemeester en wethouders. De termijn start op de dag na verzending. Zie verder kader 'Bezwaar'.

Uitgebreide procedure: Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd in beroep bij de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem. Zie verder kader 'Beroep'.

Bezwaar

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen 6 weken na de verzenddatum een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en reden van bezwaar. Het indienen van bezwaar schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Verzoek om voorlopige voorziening richten aan: Voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem.

Een voorlopige voorziening indienen kan ook met DigiD via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht.

Beroep

Een belanghebbende kan binnen 6 weken na verzenddatum van dit besluit (zie voor de omgevingsvergunning het kader 'Uitgebreide procedure omgevingsvergunning') beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer deze in een voorfase zienswijzen heeft ingediend of wanneer deze niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepsschrift binnen 6 weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: rechtbank Noord-Holland locatie Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR te Haarlem. Een beroepsschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. U kunt met DigiD ook beroep instellen bij genoemde rechtbank via www.loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht. Bij het beroepsschrift moet zo mogelijk ook een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft worden overlegd. Het indienen van een beroepsschrift schorst de werking van een vergunning niet. Als sprake is van een spoedeisend belang kan voorlopige voorziening worden aangevraagd. Zie verder kader 'Bezwaar'.

'Kuitenbijter bij Kerkrade' Winst voor Merel in Abdijcross

Heemstede - Op 17 januari waren de schitterende bossen rondom de Abdij 'Rolduc' te Kerkrade het strijdtoneel van de 3e wedstrijd uit de Nationale crosscompetitie lopen. Deze prestigieuze cross over 3350 meter wordt gekenmerkt wordt door een zeer steile afdaling, een 'kuitenbijter' klim en veel scherpe, glibberige haakse bochten. In deze wedstrijd komen tactisch en technisch inzicht goed van pas. Nadat Merel van de Marel uit Heemstede de afgelopen wedstrijden in Tilburg, Brussel en Soest net naast het podium greep, had ze dit keer haar zinnen gezet op een overwinning. Dat haar vorm groeiende was, bleek al tijdens de training.

Al heel vroeg in de wedstrijd werd er gedemarreerd uit het peloton (meisjes junioren B-leeftijd 15-16 jaar), maar daar werden de toppers niet direct onrustig van, die weten dat er voor deze wedstrijd een lange adem vereist is en blijven op een vlak hoog tempo doordenderen. Na de doorkomst van de eerste ronde vond er een echte serieuze

ontsnappingspoging plaats van een sterke Belgische atlete. Merel reageerde alert en kon direct pareren, op enige achterstand gevolgd door Jasmijn Bakker (AV Triathlon). In de afdaling kon Merel met haar lange passen de Belgische passeren en als eerste aan de mul zand klim beginnen. Boven aan de heuvel gekomen wist ze een aantal seconden voorsprong op haar directe belagers te pakken. In hoog tempo snelde Merel richting de finish, op enige afstand gevolgd door Femke Speelman-Rooms (B) en Jasmijn Bakker (ned). In het laatste, lastige stuk over de grove houtsnippers richting finish wist Merel haar voorsprong nog iets verder uit te bouwen en passeerde ze als eerste de finish in 12.37min (3350m), gevolgd door Femke en Jasmijn. Met deze uitslag ziet Merel haar harde werken over de afgelopen periode beloond worden. De komende tijd zal Merel hard blijven werken aan het verbeteren van haar vorm, zodat ze tijdens de cross in Breda (31 jan.) en het NK indoor (20-21 feb. Apeldoorn) weer optimaal kan presteren.



Leuke en gezellige snuffelmarkt Nieuw-Vennep

Regio - Een supersnuffelmarkt met mooie, oude spullen. Die is in Nieuw-Vennep te bezoeken op zondag 24 januari, tussen 9 en 16.30 uur.

U kunt terecht in de Van Zantenhal waar meer dan 200 kramen bomvol leuke spulletjes staan.

De entreeprijs bedraagt 4 euro voor volwassenen terwijl kinderen tot en met 12 jaar onder geleide gratis entree hebben. Parkeren is kosteloos.

De Van Zantenhal is gevestigd aan de IJweg 1415 (borden Getsewoud Noord).

Column

Een brief van de postbode

Fitness

Ik word een dagje ouder. Vroeger stapelde ik post en reclame tot aan mijn neus en wankelrende ik als een Olympisch paalwerper hele straten op en neer, terwijl ik mijn kar ergens aan het begin liet staan. Dat was namelijk sneller dan haar meenemen, om vervolgens het hele stuk, bij ieder huis opnieuw, haar vanuit stilstand in beweging te moeten zetten.

Ging een straat nou alleen heen, en niet weer terug, dan móest de kar natuurlijk mee. Maar dan gaf ik haar toch tenminste, in plaats van een klein zetje per huis, een krachtige kogelstoot-zwieper tot een flink eind verderop. Kijken tot hoever het lukte. Wel goed mikken natuurlijk. Altijd lichtjes in de richting van de huizen, in verband met de vaak iets aflopende stoepen. Mijn brave kar reed dan keurig alleen verder terwijl ik ondertussen een tuinpad opstak. Goedbedoelende passanten wilden onze recordpogingen nog wel eens dwarsbomen: "Je kar ging ervandoor, ik heb 'hem' even voor je tegengehouden." Die mensen wisten natuurlijk niet dat mijn kar mij nooit in de steek zou laten en dat haar snelheid louter het gevolg was van onze goede samenwerking. - En ook niet dat mijn kar een meisje is, maar dat terzijde.

Dat ik, zoals gezegd, een dagje ouder word, noopt mij tegenwoordig tot een lichtere work-out. Het paalwerpen en kogelsto-



ten heb ik eraan gegeven. De beweging die overblijft is in ieder geval genoeg tegen Alzheimer en diabetes type 2. Tegen ADHD en depressie heb ik nog een uitlaathond verworven, ook uit de wijk. Weer eens wat anders dan een kerstboom. (Zie 18 november.) Het was de bedoeling zijn bazin drie weken uit de brand te helpen, maar we gaan nu toch samen al het derde jaar in. Het is wel een knapperd, vindt u niet? Hij trekt als een karrepaard (zonder -n-, sorry, ik vind dat geen gezicht), dus ik overweeg hem als het nog gaat sneeuwen voor mijn postkarretje te spannen. Planken onder de wielen en glijden maar. Misschien kan ik het introduceren bij Postnl:

Slede-mennen, de Nieuwe Sport Voor de Postbode die een Dagje Ouder Wordt.

Met vriendelijke groet, uw postbode