



Prachtig vreugdevuur aan de bosrand

Heemstede - Met bijna 2500 kerstbomen werd het toch een leuk fikkie op de Vrijheidsdreef in een sprookjesachtige sfeer van vers gevallen sneeuw. De jeugd verzamelde zich bij de ingang van het trapveldje, waar gemeentesecretaris Willem van den Berg met hoed en 'stentorstem' de jeugd stil kreeg om de getrokken lootjes bekend te maken. Zelfs de jongeman die met een grote mond nog even indruk probeerde te maken, werd door Willem subiet op zijn plaats naast hem gezet. Het hielp! Het trekken van zeventien lootjes ging lekker vlot, acht prijswinnaars konden gelijk hun cadeau meenemen, de laatste drie prijzen, wel winnaars, ging wat moei-

zamer want die moesten wel bij de trekking aanwezig zijn. De hoofdprijs, een flatscreen met DVD speler ging naar een meisjesslaapkamer, de tweede prijs, een inklapbare slee werd direct ingereden en de derde prijs, een tafelvoetbalspel werd direct meegenomen door een jongen die 175 bomen had ingeleverd. hoedje af in de kou! De overige prijzen staan op de gemeentesite en kunnen in het raadhuis opgehaald worden. De jeugd had het moeilijk met het slepen van de bomen naar de vijf inzamelpunten. Vanaf drie uur sneeuwde het, maar de doorzetters kregen toch hun beloning van 20 cent per boom en de kans op mooie prijzen. De organisatie

van de kerstboomverbranding, Jos Pool en Bert de Vos van de gemeente, hadden wel hun zorgen om de doorgang van het spektakel, de sneeuw werd ieder uur erger en het wegslepen van bomen op sleden, in kliko's of gewoon achter je aan in de sneeuw werd niet makkelijker. Maar het enthousiasme van de jongens van de Meerlanden die de bomen van de ophaalpunten haalden en overal de jeugd die maar bomen aan bleef slepen door de sneeuwmurrie, die kan je dat beloofde fikkie niet onthouden. Het werd dus een prachtig vreugdevuur aan de bosrand waar menig kind nog jaren over kan meepraten.

Ton van den Brink



Chinees Restaurant MANDARIN

Neem bijvoorbeeld een:
Sam Sing menu voor € 18,-
Graag gedaan en tot ziens!

Geopend van
16.00-22.00 uur
Dinsdag gesloten

Raadhuisstraat 2-4 Heemstede
schuin t.o. het Raadhuis

(023) 528 42 69

SUZUKI & HYUNDAI

BIJ KUNST
Havenstraat 51
Tel. 023-5285950

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot SIGAREN
SPECIALZAAK PAUL MANS
Zandvoortselaan 157
Heemstede
Tel. 023-5242809

Vrouwennetwerk Heemstede

Regio - NVVH Vrouwennetwerk Heemstede en omstreken houdt donderdag 14 januari om 14.00 uur een bijeenkomst met als thema 'Ouderen in het verkeer'. De heer Van Dorp van de ANWB houdt een lezing. Die vindt plaats in 'De Herberg', Westerhoutpark 46 te Haarlem. Ouder worden gaat gepaard met veranderingen, zoals langzamer reageren,

beslissen, waarnemen. Met het toegenomen verkeer kan dit best problemen geven. Bent u op de hoogte van de nieuwe regels in het verkeer? Er is vast het één en ander veranderd sinds u uw rijbewijs heeft gehaald. De thee staat klaar, introducés zijn welkom (toegang: 2,50 euro). Meer informatie over de vrouwenvereniging? Tel. 023-5477486.

D A G L I C H T + R U I M T E
SELECT WINDOWS

Isoleren

KOUD HÈ ISOLEER DAAROM NU UW HUIS
VRAAG NAAR DE SUBSIDIE MOGELIJKHEDEN GEREED IN 2 WEKEN

Uw Select Windows dealer:
vandervlugt
Vondelweg 540 Tel. 023 538 22 77 www.vandervlugt.nl
2026 BH Haarlem Fax 023 537 96 40 info@vandervlugt.nl

SELECT WINDOWS, VOOR BETER WONEN

BEL ONS VOOR MEER INFORMATIE OF EEN OFFERTE.
023-5382277

KEURSLAGERKOOPIJE

Hout-hakkers-steaks

€5.50
4 STUKS

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00

BIKINI PROOF

Onze methode werkt!
Bel 023 547 44 19 voor een GRATIS figuuranalyse.

LaRiva
INSTITUUT VOOR NATUURLIJKE FIGUURCORRECTIE
RAADHUISSTRAAT 27 HEEMSTEDE WWW.LARIVA.NL

P2: Bijzonder Heemsteeds Nieuws

(redactie@heemsteder.nl)



Beatrix bezoekt 50-jarige Beatrixschool

Heemstede - Hare Koninklijke Hoogheid Koningin Beatrix kwam woensdagochtend 'haar' Beatrixschool feliciteren met het 50-jarig jubileum. "Het is haar precies", wist het meisje van tien die vlak bij de auto stond waarmee ze aankwam. "Nou, ze is het echt hoor, kijk maar naar haar hoed" zei de dappere jongen die nog leert voor brugpieper. Beatrix kreeg in ieder geval de ontvangst, een echte koningin waardig. Met politiebegeleiding, een bodyguard, bloemen aangeboden bij het uitstappen uit de koninklijke limousine en als een vorstin via de rode lo-

per tussen de 240 kinderen lopend naar het bordes van de school. Daar stond directeur Jan Vos van Marken, helemaal in het oranje uitgedost, klaar om haar hartelijk te ontvangen. Hij keek even terug op de vijftig jaren van de school en het de bijna jubileum van dertig jaren dat Beatrix nu koningin is. Vanaf het balkon feliciteerde Beatrix alle leerlingen, leerkrachten en de ouders met dit bijzondere schooljubileum, waarna het Wilhelmus, door iedereen heel goed ingestudeerd, uit bijna driehonderd kelen klonk. Waar gewoonlijk de schoolbel luidt om de school te

laten beginnen, was het nu het teken voor de kinderen om hun kleurige ballonnen los te laten. Nu maar afwachten of er bericht komt uit misschien wel een ver land dat er een kaartje gevonden is. Terug in de warme lokalen werden de kinderen verwend met limonade, taart, middeleeuwse goochelaar en een poppentheater, dat verzorgd was door de oudercommissie. Een speciaal jubileumbord is nu nog de stille getuige van deze speciale dag van de Beatrixschool aan de Von Brucken Focklaan.

Ton van den Brink

"Alleen waar de bus rijdt strooien ze"

Heemstede - Het artikel op de voorpagina van de Heemsteder over extra inzet strooiwagens was veelbelovend. "Jammer, maar ondanks het voornemen dat de gemeente publiceerd, zijn bij ons in de Schilderswijk de straten niet gestrooid! Het is spiegelglad!"

Aldus een bewoner die vlakbij de Jan van Goyenstraat woont. "En daar is de straat vrij, maar bij ons is er niets gebeurd. Ik heb gelijk de gemeente gebeld maar mij werd verteld dat alleen waar de bus rijdt, de straat gestrooid wordt."

De teleurgestelde Heemsteder is niet alleen in zijn kritiek. De redactie ontving meer berichten over nog steeds gladde straten in woonwijken. Een andere inwoner, Willem Luuk Nijdam, kreeg nul op het rekest bij de Milieustraat aan de Cruquiusweg. Hij schrijft naar de redactie: "Jammer, voorpagina Heemsteder, maar bij de milieustraat word je weggestuurd... geen strooi zout voorhanden!"

55+ Casca

Drama klassieker

Heemstede - Bij Casca in de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede wordt op donderdag 21 januari een klassieker van het genre komisch drama getoond. Na de film kunt u in de foyer van de Luifel van een heerlijke lunch genieten. Het hele programma is van 10.30- 13.15 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kosten inclusief lunch: 9,50 euro. Senioren van 65+ betalen 8,50 euro. In verband met de lunch graag vooraf reserveren uiterlijk dinsdag 19 januari, tel.: (023) 548 38 28.

VLOOIENMARKT
zondag 17 januari
Sportcentrum
Groenendaal
0229-244739/244649
Heemstede (09.30-16.00 uur)
www.mikki.nl

INGEZONDEN

Naam hulpverlener valpartij gezocht

Op maandag 4 januari belandde ik, na een slippartij in de Van der Waalslaan op de grond. Gevolg: een blauw oog en gekneusde ribben. Een vader die zijn dochter afhaalde bij de gymzaal van basisschool de Evenaar, schoot onmiddellijk te hulp, bracht mij thuis en bleef nog een poos bij mij. Hij wilde naam en adres aan mij geven, maar dat weigerde ik; wilde hem niet meer lastig vallen. 's Avonds belde hij op om te vragen hoe het met mij ging, gaf naam op, maar ik verstond alleen 'Vogelenzang'. Ik had natuurlijk naar zijn naam en adres moeten vragen maar was door de valpartij nogal overstuurd. Graag zou ik naam en adres van de hulpverlener weten.

M.W.M. Braat - v.d. Horst,
Huizingalaan 22, 2105
SK Heemstede. Tel. 023-
5290618.

Pannenkoeken en dan naar de bomenverbranding

Heemstede - Vorige week woensdag vond de traditionele kerstbomenverbranding plaats bij de Vrijheidsdreef. De bomen op de foto 'zijn dus niet meer', maar deze leuke foto wilden we u niet onthouden. Het zijn Lukas met zijn vriendjes en de buurjongens die op de Cesar Francklaan samen 137 kerstbomen hebben verzameld. "Dit zorgt altijd voor veel pret en saamho-

righeid", aldus Rianne, de moeder van Lukas. Ze schrijft dat het ook een traditie is geworden dat op de dag van de boomverbranding vooraf pannenkoeken gegeten worden. "Om voldoende energie te hebben om al die zware bomen te verzamelen." Naar de Vrijheidsdreef slepen hoeft gelukkig niet, want dit jaar haalde de gemeente zelf de verzamelde bomen op.



de Heemsteder
van 1930

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE
BENNEBROEK
HAARLEM-ZUID

Informatie
advertentie-tarieven:
Tel. 0297-368671
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van advertentie
aanlever@heemsteder.nl

Bladmanager/redactie:
Joke van der Zee
Mobiel 0650-284402

Aanleveren van kopij
redactie@heemsteder.nl

Correspondenten:
Ton van den Brink
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Postadres,
centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-368671
Fax 0297-342900
Internet www.heemsteder.nl

Druk:
Boeskool Krantendruk B.V.
Castricumwerf 39-41
1901 RV Castricum
Tel. 0251-656750
Fax 0251-650741
E-mail info@boeskool.nl

**Verspreiding/
bezorgklachten:**
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van:
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

EDITIE 5
OPLAAG 17.575

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mail-adres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.HEEMSTEDER.NL

Meisje van de Zee, familievoorstelling

Heemstede - Theatergroep Crash speelt op zondagmiddag 17 januari in Het Oude Slot de familievoorstelling 'Meisje van de Zee'. Een voorstelling met humor, vrolijke liedjes en live muziek voor kinderen van 6 tot 99 jaar. Meisje van de Zee is een kritisch sprookje over vasthouden en loslaten, vrijheid en vriend-

schap. Wanneer de zee gevaarlijk wordt, moet het Meisje van de Zee vluchten. Het enige dat ze mee kan nemen is een koffer vol zout en het lied van thuis. Het Meisje spoelt aan op land waar de mensen raar praten en niet op blote voeten lopen. Hier wil ze wel logeren, maar zonder papieren en stempels mag dat

niet. Met de koffer in haar hand en het lied in haar hoofd gaat het Meisje op zoek naar papieren en stempels. Tijdens haar zoektocht ontmoet ze barse, grappige en soms een beetje rare personages die haar verder helpen. Maar hoe kan ze veters leren strikken als ze geen schoenen heeft? En het lied? Wil hij wel blijven? Op fantasievolle en muzikale wijze wordt de emotionele tweestrijd van immigranten tussen hun oude en nieuwe thuisland verbeeld. Met acteurs Susanne Hameleers & Myrna Versteeg. Michiel Schreuders zorgt voor de muziek en Hiekelen van den Herik maakte de tekst.

Zondagmiddag 17 januari om 12.00 uur in Het Oude Slot, ingang aan de Ringvaartlaan, Heemstede. Toegang: 12,50 euro/ 10,00 euro kinderen 7,50 euro. Reserveren kaarten 06-13133626 of www.podiumoude-slot.nl. Indien voorradig aan de zaal.



Foto: Szilvi Toth

Zeven theologen in Bennebroek

Bennebroek - Mensen binnen en buiten de kerk delen veelal dezelfde vragen. Het (post)moderne levensgevoel heeft velen aangeraakt en dat maakt het er niet gemakkelijker om te geloven. Is het mogelijk vragen te selecteren die mensen in de weg staan om te geloven en waar ook men-

sen binnen de kerk stevig mee overhoop kunnen liggen? De komende maanden zullen zeven theologen hun licht laten schijnen op zeven indringende vragen over 'Geloven'. De eerste viering hierover is zondag 17 januari. Ds. Jolien Nak zal spreken over 'Mag ik misschien zelf weten wat ik doe?'

Het koor Odyssee uit Hoofddorp o.l.v. Addy Alberts verleent muzikale medewerking. Ieder is van harte welkom. De viering begint om 10.00 uur. Voor de allerkleinsten en de jongeren is er een eigen viering. Akonietenplein 1, Bennebroek. Voor meer informatie: www.pktrefpunt.nl

Lessen voor volwassenen en kinderen

Afrikaanse percussie

Regio - De Afrikaanse percussie stamt uit een cultuur waar gemeenschapszin een belangrijk element is en waar de scheidslijn tussen de artiesten en hun publiek vaak niet valt te trekken omdat iedereen bijdraagt op zijn of haar manier. Al met weinig techniek kun je via Afrikaanse percussie deze gemeenschapszin ervaren. Er wordt vooral gebruik gemaakt van de djembe. In Europa is deze trommel zeer populair geworden door zijn

laagdrempeligheid qua basistechniek en wordt veel ingezet op plaatsen waar de saamhorigheid een positieve impuls kan gebruiken en doet daar goed werk. De djembe is een fascinerend instrument. Na enige oefening tover je uit deze eenvoudige trommel geluiden die variëren van een diepe bas tot aan slaps die klinken als donderslagen. De techniek wordt in Afrika al generaties lang doorgegeven door ervaren djembespeelers.



Percussielessen in Haarlem voor volwassenen en voor kinderen

Op zaterdag 16 januari 2010 starten er nieuwe percussielessen in studio Tune-Up aan de Stephensonstraat 43 in Haarlem. De les wordt verzorgd door percussionist, danser en choreograaf Michael Agbodo. Geboren in Togo, West-Afrika, groeide hij op in de traditie van muziek en dans. Hij heeft jarenlange ervaring in het overbrengen van deze kunsten op iedereen die hierin is geïnteresseerd. Zijn manier van lesgeven is bijzonder stimulerend en energiek. Met zijn enthousiasme neemt hij iedereen mee in zijn liefde voor de muziek en dans. Percussie is een waar feest voor kinderen. Het is een perfecte combinatie van luisteren, begeleiden en soleren. De kinderen leren in groepsverband al gauw eenvoudige ritmes aan op de djembe. Je zult verbaasd zijn over de snelle vorderingen!

Er is een percussieles voor kinderen van 15.00 tot 16.00 uur. Voor volwassenen is de les van 16.00 tot 17.00 uur. Voor meer informatie omtrent deze lessen kunt u contact opnemen met Michael Agbodo, tel. 072 5153325 / 06 52 00 71 36 of email: michael@agbodo.nl



Vrijdag 15 januari

Lezing flora en landschapen Namibië, Groei & Bloei-afdeling Bennebroek. Locatie: Het Trefpunt, Akonietenplein in Bennebroek, aanvang 20.00 uur.



Vrijdag 15 januari

Clous van Mechelen in Café Oomstee, Zeestraat 62 Zandvoort. Aanvang: 21.00 uur.

Vrijdag 15 januari

Voor God noch Vaderland, cabaret door André Manuel. Aanvang: 20.15 uur. Locatie: theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Zaterdag 16 januari

Friese vereniging Gijsbert Japicx presenteert 'It Huzumer Toaniel' met de voorstelling 'In doaze fol krommen'. Locatie: Schoterscholengemeenschap, Sportweg 9, Haarlem-Noord. Vanaf: 20.00 uur.

Zondag 17 januari

Theatergroep Crash speelt de familievoorstelling 'Meisje van de Zee'. Oude Slot Heemstede, Ringvaartlaan. Aanvang: 12.00 uur. Toegang: 7,50 euro.

Zondag 17 januari

Grote vlooiënmarkt in sportcentrum Groenendaal aan de Sportparklaan 16. Van 9.30 tot 16.00 uur. Entree 2 euro. Kinderen t/m 11 jaar gratis toegang.

Zondag 17 januari

Nieuwjaarsconcert Oude Kerk Wilhelminaplein, aanvang: 15.00 uur. Met koor Malle Babbe.

Dinsdag 19 januari

Lezing Groei & Bloei: Schaduwoeken in de tuin, lastig of juist een uitdaging? Aan-

vang: 20.00 uur. Locatie: De Blinkert, Rockaertshof 66 te Haarlem, toegang gratis.

Dinsdag 19 januari

Reis naar de Oriënt, lezing en lichtbeelden in Trefpunt Heemstede, Pauwehof, Achterweg 19. Aanvang: 14.00 uur.

Dinsdag 19 januari

Engelen in deze tijd. Lezing door Twan Geurts in de Pinksterkerk aan de Camplaan 18, Heemstede. Aanvang: 20.00 uur. Toegang: 5 euro.

Donderdag 21 januari

Schrijfster Conny Braam vertelt over haar boek 'De handelsreiziger van de Nederlandse Cocaine Fabrik'. Locatie: Boekhandel Blok, aanvang: 20.00 uur. Entree: 5 euro.

Donderdag 21 januari

Lezing 'Wonderen bestaan' om 20.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Entree: 5,00 euro.

Muzikaal optreden van 'Achterom' om 20.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Vrijdag 22 januari

Zigeunerorkest Sintiromarus speelt in de grote zaal van 't Trefpunt in Bennebroek. Akonietenplein 1, aanvang: 20.15 uur.

Donderdag 28 januari

'Poëziecafé' in de Bibliotheek Haarlem. Van 20-22.30 uur. Gasthuisstraat 32. Toegang: 4 euro.

T/m zaterdag 30 januari

Papiermarmertechniek Ebru, Expositie, demonstratie en workshop in Bibliotheek Haarlem, Gasthuisstraat 32.

Zaterdag 30 januari

't TOETJE': Gé Reinders met Symfonisch Blaasorkest Heemstede. Van 20.15 tot 22.35 uur. Locatie: Philharmonie Haarlem.

Zondag 31 januari

De Wiebelbollenboogie, voorstelling voor kinderen. Locatie: bibliotheek Heemstede. Zondag 31 januari, om 13.30 uur én om 15.00 uur.

Zaterdag 13 februari

'Lux Aeterna' Ode aan het eeuwige licht door Vocaal Ensemble Multiple Voice. Aanvang: 17.00 uur. Locatie: Doopsgezinde Kerk, Haarlem.

Woensdagmiddagclub (5-10 jaar)

Heemstede - De kinderen maken deze keer bij de woensdagmiddagclub in twee woensdagmiddagen 20 en 27 januari een kunstige opbergdoos van papiermozaïek. De doos wordt afgelakt, zodat hij mooi glanst en

stevig blijft. De woensdagmiddagclub is van 13.30-15.15 uur bij Casca in activiteitencentrum de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten: 3,50 euro, een kaart voor 10x kost 30,00 euro. Graag vooraf aanmelden.

Lezing Jan Oostenbrink bij Casca 'Wonderen bestaan'

Heemstede - Stel, je hebt nog één dag te leven. Hoe wil je die vierentwintig uur invullen. Ga daar eens serieus mee aan de slag, legt Jan Oostenbrink zijn cursisten weleens voor. Je kunt het benaderen vanuit je hoofd of je hart. Wat zijn je allerdiepste wensen en heb je nog een droom om te verwezenlijken. Wat wil je nou echt en wie ben je überhaupt? Jan Oostenbrink (61) is dit seizoen voor het 10e jaar als docent verbonden aan CASCA. Zelf heeft hij een lang pad moeten bewandelen van bewustwording en verandering om achter de antwoorden op deze fundamentele vragen te komen. Maar hij weet het zeker: wonderen bestaan. Je kunt ze bij jezelf vinden. Donderdag 21 januari geeft de Haarlemmer een lezing met deze titel bij CASCA. Hij nodigt iedereen uit om te komen, want zoals hij het formuleert: deze avond is misschien wel de belangrijkste afspraak die je kunt maken. Het kan je leven veranderen.

Bewustwording en verandering, licht dat eens toe

"Met bewustwording bedoel ik eigenlijk: wakker worden. Bewust zijn van je eigen conditionering. Wie ben ik en hoe krijg ik daar inzicht in? Je kunt pas zien wie je wel bent als je ontdekt wie je niet bent. Pas dan kun je veranderingen maken in je leven. Wij hebben eenvoudigweg niet in de gaten hoe mechanisch we reageren. Op jonge leeftijd krijg je geboden en verboden mee, regels en plichten die door andere mensen zijn verzonnen. Wij denken en handelen vanuit een diep onderliggende psychologische angst: Wat gebeurt er als ik dit of dat niet doe, hoe zal men over mij denken. De druk van de directe omgeving is enorm. Bij de meeste mensen komen deze vragen op als ze ergens tegenaan lopen, bij een midlife crisis of een burn-out."

Hoe ben jij 'wakker geworden'?

"Zonder overdrijven kan ik stellen dat ik een pittige jeugd heb gehad. Ik ben opgegroeid in een Amsterdams artsengezin met een zeer autoritaire vader. Er was veel geweld, zowel fysiek als verbaal. Ik leefde onder constante spanning. Hij heeft bij vrijwel alle zeven kinderen schade aangericht. Naast de slechte start in psychische zin, kreeg ik fysiek ook een en ander voor de kiezen, want ik leed als kind aan zware astma. Het gevolg was dat ik jarenlang tegen problemen opliep. Ik had bijvoorbeeld moeite met gezag op mijn werk. Dat is terug te leiden naar mijn dominante vader. In 1982 kwam voor mij het keerpunt. Ik stond met de bromfiets bij het pontje van Buitenhuizen te wachten, toen ik van het ene op het andere moment besepte dat het zo

niet meer verder kon. Ik moest wat doen met mezelf. Ik wilde weten hoe het in elkaar stak. Later realiseerde ik me dat ik toen mijn innerlijke deur openzette voor verandering."

Wat ging je ermee doen?

"Ik volgde veel trainingen, cursussen en weekenden, onder andere bij de Leonardushoeve in Zuid-Limburg. En ik kwam ik aanraking met de boeken van de Indiase filosoof Krishnamurti. Het was een pijnlijk bewustwordingsproces, maar ik moest er doorheen. Ik moest veel onder ogen zien en veel aanvaarden. Daarna kwam pas ruimte voor het nieuwe: wat dan wel en hoe."

Wanneer kwam je ertoe om de kennis te delen?

"Tien jaar later, in 1992, ontmoette ik een wijze vrouw en ik reisde naar India, Amerika, Spanje, Engeland en Zwitserland om trainingen en retraites te volgen. In Nederland heb ik de opleiding tot spiritueel therapeut gedaan. Het leerde mij goed van mezelf te houden, zodat ik anderen kan liefhebben. In veel mensen schuilt het mantra van: ik kan het niet aan. Zelfs onder de grote jongens in het bedrijfsleven. Ze werken zich suf, maar eigenlijk lopen ze daarmee weg voor iets anders. Geld, macht en status worden nagejaagd, maar zijn uiteindelijk geen antwoord op de vraag wat je gelukkig maakt. In mijn interactieve lezing 'Wonderen bestaan' laat ik jezelf de vragen stellen: *Waarvoor ben ik geboren en waarom sta ik 's ochtends op? Voor het aflossen van mijn hypotheek of word ik bewust van mijn aller-diepste wens? Kan ik die droom realiseren, bestaat dat wonder? "*

Waar kan je mensen bij helpen?

"We gaan samen onderzoeken wie je werkelijk bent, maar niet het beeld dat je van jezelf hebt, die onbewuste conditionering. Door het zichtbaar te maken kom je erachter dat een heel stuk van jezelf de blauwdruk is die je is opgelegd door anderen. Als je daarvan bewust bent, kun je beslissen wat je wil meenemen en wat je wil loslaten voor de rest van je leven. De ruim-

te die vrijkomt biedt ongeken-de mogelijkheden. Je zult merken dat je veel meer kan dan je voor mogelijk hield, spreken in het openbaar, een muziekinstrument bespelen enzovoort. Er zal een wereld voor je open gaan. Ik kan daarin begeleiden om het op een concrete en toepasbare wijze vorm te geven en te ervaren. Want ik heb de pijn zo gevoeld en ben door het leven gedwongen om wakker te worden. Als ik dat kan doorgeven aan een ander is het fijn dat ik de postbode ben van het goede nieuws. Nelson Mandela zei: We zijn niet bang voor grote angsten als doodgaan, maar we zijn bang voor de onmetelijke kwaliteiten in onszelf. Hij had hartstikke gelijk."

De lezing 'Wonderen bestaan' is op donderdag 21 januari bij CASCA, de Luifel, herenweg 96, Heemstede van 20.00-21.30 uur. Kaarten à 5 euro zijn telefonisch te reserveren: 023-5483828, keuze 1 of per e-mail info@casca.nl. De lezing is een inkijkje in de binnenkort te starten spirituele gespreksgroep. Informatie: Jan Oostenbrink: 06-50815697. **Mirjam Goossens**

Afvallen!

Met hét eiwitdieet

FM+ HealthClub
Kerklaan 113
Heemstede
Tel 023 547 8171



Rommelmart Jacob in de Hout

Regio - Woensdagmiddag 20 januari zal het gonzen van de bedrijvigheid en handel in en om de Jacob's Plaza van Sint Jacob in de Hout. Vanaf 13.30 uur is er in het Petit Café de inmiddels traditionele puzzelruilbeurs. Houdt u van legpuzzelen, maar wilt u niet steeds nieuwe puzzels aanschaffen? En heeft u thuis kasten vol met puzzels? Dan is deze ruilbeurs beslist iets voor u.

Daarnaast is er een rommelmart met een veiling van topstukken uit de kelders van Sint Jacob in de Hout. Grote stukken zullen bij opbod worden verkocht door een bekend en kundig veilingmeester, mevrouw Borger. Kleinere stukken zullen te koop liggen en staan in de kramen van de rommelmart, vakkundig en enthousiast bemand door vrijwilligers. De opbrengst van deze verkoop komt ten goede aan de bewoners.

Van 13.30 tot 16.30 uur bent u van harte welkom bij Sint Jacob in de Hout aan de Zuiderhoutlaan 1, Haarlem. Na afloop, van 17.00 tot 18.30 uur, kunt u eventueel dineren in het restaurant.

Fietsersbond deelt zout uit

Heemstede - Geen zakken met strooizout, maar kleine zoutvaatjes bood Eelco Langerijs, namens de Fietsersbond, uit aan de raadsleden en wethouder Sjaak Struijf.

De Fietsersbond maakt zich zorgen over de toestand van de fietspaden in Heemstede nu er zoveel sneeuw en ijs ligt dat het geen doorkomen aan is.

De bond doet dan ook een oproep op de gemeente om veel meer aandacht te schenken aan het sneeuwvrij houden van de fietsroutes. Volgens de wethouder spant Heemstede zich overmatig in om de wegen en ook de fietsroutes van sneeuw en ijs te ontdoen. Pas nu werd ontdekt dat de machines te breed bleken om de fietspaden op de Valkenburgerlaan en de Zandvoortselaan schoon te houden.

De gemeente kijkt naar een oplossing voor de toekomst. Het was dit jaar echter vechten tegen de bierkaai. Naast de Meerlanden is personeel van de gemeente zelf en van Paswerk ingezet om op sommige plaatsen de sneeuw met handgereedschap te verwijderen.

Het zout is opgebraakt in Heemstede en is men overgegaan tot het strooien van zand.

De fietspaden blijken 74 maal extra te zijn schoongemaakt en op de wegen werd 64 keer meer uitgerukt dan in een normale winter.

"We doen wat we kunnen, maar tegen deze enorme sneeuwval, iets wat de laatste 30 jaar niet meer is voorgekomen zijn ook wij niet opgewassen", verklaarde wethouder Struijf.

Eric van Westerloo

D66 Heemstede kiest voor duurzaamheid

Heemstede - D66 Heemstede heeft een ambitieus verkiezingsprogramma opgesteld en op www.d66heemstede.nl geplaatst. Lijsttrekker Carmen van der Hoff: "Heemstede is een 'groene oase' en het is hier heerlijk wonen, maar er kunnen nog vele zaken beter. Heemstede is geen eiland waar niets mag veranderen en waar de buitenwereld niet mag binnentreden. Het toegenomen verkeer, de druk op de woningmarkt en de vergrijzing zijn zaken die aandacht behoeven en die om andere oplossingen vragen dan wat er tot dusver bedacht is." D66 onderscheidt zich van andere partijen doordat ze echte verande-

ringen wil doorvoeren. De partij hanteert een landelijke vernieuwingsagenda waar werken, kennis & innovatie, duurzaamheid, wonen en kwaliteit van overheid & bestuur centraal staan. Ook in Heemstede vertrouwt D66 er op dat het anders kan, dat het beter kan. Daarom voeren wij campagne onder de leus 'Anders, ja, D66'.

Het volledige programma, inclusief deze kernpunten is te lezen op de vernieuwde website www.d66heemstede.nl. De komende weken zal de campagne van D66 worden gevoerd en zal geprobeerd worden om de burger op interactieve wijze bij deze campagne te betrekken.

'Eten wat de pot schaft' bij Welzijn Ouderen

Heemstede - Op de laatste dinsdag van de maand kunnen ouderen samen met leeftijdsgenoten genieten van een heerlijke maaltijd bij Stichting Welzijn Ouderen Heemstede. Men hoeft even voor die dag geen menu te bedenken, want het thema in 2010 is 'Eten wat de pot schaft'. Het menu voor deze maand is groentesoep, stampot boerenkool met spek en rookworst, augurkjes en rauwkost en als dessert een overheerlijke wintervla. De maaltijd wordt besloten met een kopje koffie of thee.

Dinsdag 26 januari om 12.30 uur is de eerste keer van het jaar dat de gastvrouwen klaar staan in de Lieve de Keylaan 24.

Maaltijdbonnen á 9,50 euro zijn

te koop tot 20 januari 2010 bij de receptie van Stichting Welzijn Ouderen Heemstede, Lieve de Keylaan 24 op maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur. Telefoon 023-528 85 10.

SeniorenFit

Fitness en Groepslessen

FM+ HealthClub
Kerklaan 113
Heemstede
Tel 023 547 8171



Fit & Gezond

Fitness en Groepslessen

FM+ HealthClub
Kerklaan 113
Heemstede
Tel 023 547 8171





Minervaprijs uitgereikt Nieuwjaarsconcert Kunstkring met jong talent

Heemstede - Een concert met jeugdig talent, een mooi cadeau kon de Kunstkring Heemstede niet geven aan de winnaar van de Minerva-Cultuurprijs 2009, Cees Thissen. Voorzitter van de Kunstkring, Ad van Amerongen ontving zondagmiddag in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein de leden van de Kunstkring voor hun Nieuwjaarsconcert en gelukkig zelfs enkel betalende niet-leden die na dit bijzondere concert natuurlijk lid voor het leven werden. Als je al de moeite doet om door die barre sneeuw te komen, is die stap duidelijk!

Met een werkelijk fenomenaal optreden van broer Nicolas en zus Ella van Poucke, 17 en 15 jaar jong. Celliste Ella was winnaar van de nationale finale van de Prinses Christine Concours 2008 en pianist Nicolas deed dit al in 2006. In de intieme ruimte van de kerk met die prachtige akoestiek die geen versterking nodig heeft, een prachtig uurtje kamermuziek met muziek van R. Schumann, 3 Fantasiestücke Op.73 en Adagio & Allegro Op.70 voor piano en cello. Waarna Nicolas alle toetsen van de antieke Bechstein vleugel, 1864, nodig had om de vurige variaties op een thema van Paganini Op.35 Boek 1, te vertolken. Vanuit de losse pols wist Nicolas een verhaal over Paganini te vertellen, een heerlijk intermezzo tus-

sen de toch ernstige muziekstukken. Zou Ella meldde zich weer om samen met broer Nicolas de Traumerei en Abenlied van R. Schumann te spelen. Om afscheid te nemen met een Lied zonder Woorden van Mendelssohn Bartholdy. De leiding van de Kunstkring gaat deze talenten op hun schreden volgen; we zullen dus meer van hen horen!

Minerva-cultuurprijs 2009

Het was de partner van Cees Thissen, Marie José, die met een 'Lieve Cees' haar man eervol en toch wat officieel mocht toespreken om hem de driejaarlijkse Minerva-cultuurprijs uit te reiken. Met alle spannende tijden die zij de afgelopen vijftien jaren heeft meegemaakt in Huize Thissen/Smit.

In welke situatie, gemoedstoestand of fase in zijn leven, de noten beleven komen om geschreven te worden. De vele producties op teksten van Pablo Neruda de grote inspirator, de versie van de opera Dido en Aeneas, opgevoerd bij het Raadhuis, de diverse Mattheus en Messiah-uitvoeringen in de Heemstedse kerken, het Dromenproject met het projectkoor, de samenwerking met Leo Divendal en het gelukkig succesvol afgesloten benefietconcert eind november na het 10-jarig jubileumconcert van de Muziekprojecten Pablo Neruda.

Fascinatie voor muziek

Muziek brengt iets wonderlijks tot stand in mensen, zeker als ze van passieve luisteraar, deelnemer worden. In zijn dankwoord vertelde Cees dat hij eens in de maand een kerkdienst in de Koepel begeleidt. Waar de aanwezige mannen een uur lang liederen zingen en ieder lied helpt om de doffe ogen te laten glanzen en er komt weer leven in die mensen. Maar ook hoe kinderen meegenomen worden door de muziek, zoals hij ervoer tijdens het laatste Midwinterfeest in de Kinderboerderij van Groenendaal. Hoe het zingen met de projectkoren een waar transformatieproces is waar de vermoeidheid en zwaarheid wegblijft en plaats maakt voor energie en plezier.

Hij wil iedereen bedanken die betrokken zijn bij deze Minervaprijs, de jury bestaande uit Nera Otsen, Hans Levelt en Ad van Amerongen, de Heemstedenaars die hun stem uitbrachten, Marie-José die de laatste tien jaren, dag en nacht klaar stond om het vele werk in de vrije uren te doen voor alle projecten en uitvoeringen. Tien jaar geleden bezochten ze Chili, het land van Pablo Neruda, de Minervaprijs is een mooie opmaat voor Cees om met Marie José dit fascinerende land nog eens te bezoeken.

Ton van den Brink





Een dikke buik? Levensgevaarlijk!

Heemstede - Een combinatie van slechte eet- en leefgewoonten leidt heel vaak tot overgewicht. Vanuit medisch oogpunt is dit erg ongezond. Het vergroot de kans op hart- en vaatziekten, suikerziekte en gewrichtsaandoeningen. Eigenlijk weet iedereen dit wel, ook via de overheid wordt iedereen gewaarschuwd voor de gevaren van overgewicht.

Iedereen heeft wel een plek op zijn of haar lichaam waar het te veel aan vet zich concentreert. Bij vrouwen zit het vaak op de billen, dijen en buik. Bij mannen zit het vaak vooral op de buik. Het begrip bierbuik kent iedereen, vaak wordt er zelfs lachend over gedaan en geroepen dat het een bewijs is van het goede leven, echter..

Wanneer de buik te groot, rond en te zwaar is, drukt deze op de organen waardoor deze minder goed kunnen werken. Hoe groter en zwaarder de buik, hoe gevaarlijker deze is. De organen, zoals b.v. de milt, lever en het hart, werken minder goed, de fysieke conditie van het hele lichaam wordt slechter, men voelt zich dan ook vaak moe en lusteloos.

Artsen en zorgverzekeraars zijn zich zeer bewust van het probleem buik. Er bestaan al tabellen waarin staat wat de omvang van de buik mag zijn

LaRiva heeft een speciaal programma voor vrouwen en mannen met een grote buik. Met de Thermo Fysische Methode biedt LaRiva een doelgerichte bewegingstherapie aan. Zonder gebruik van fitnessapparatuur en zonder een zwaar en tijdrovend programma. Bij deze therapie gaat het om een combinatie van conditie, beweging en voeding. Het ervaren en professionele team van LaRiva begeleidt u naar het gewenste resultaat!

Voor meer informatie en het maken van een gratis en vrijblijvende figuuranalyse kunt u bellen met LaRiva, Raadhuisstraat 27 te Heemstede. Tel: 023 547 44 19. Openingstijden ma-do van 9 tot 20.30 uur, vrijdag van 9-16.30 uur en zaterdag van 9 tot 13 uur. www.lariva.nl



Prijsuitreiking winkeliersactie Bennebroek

Bennebroek - Vanaf 14 november tot 24 december werd door de winkeliers in Bennebroek een stempelactie gehouden. Elke week werden 3 prijswinnaars getrokken uit de ingeleverde stempelkaarten. Deze prijswinnaars konden hun prijs afhalen bij één van de deelnemende winkeliers. Tijdens de laatste trekking op 28 december 2009 werden de 3 winnaars van de hoofdprijzen getrokken. De familie Koeke won de fiets, die goed van pas kwam. Hun zoon was aan een nieuwe fiets toe. De fiets werd door Profile Van Bakel ter beschikking gesteld. Mevrouw

Van Doorn won de inhoud van de boodschappenkar die door Albert Heijn en de Spar in Bennebroek was gevuld en de heer en mevrouw Van der Lugt wonnen de dinerbon van Les Jumeaux. Tijdens een feestelijke prijsuitreiking dinsdagavond 5 januari jl. waarbij door alle aanwezigen het glas geheven werd op 2010, namen de prijswinnaars in aanwezigheid van een groot aantal winkeliers de prijzen in ontvangst. Op de foto ontbreken de heer en mevrouw Van der Lugt, zij konden door de weersomstandigheden niet aanwezig zijn. Zij ontvangen hun prijs thuis.

“Wethouder, bent u een stad aan het bouwen?” Nieuwbouwplan terrein Nova College krijgt vorm

Heemstede - De commissie Ruimte trok een volle zaal. Vooral bewoners rond het Overbos ware in groten getale gekomen om in te spreken of het debat te volgen. Een geringer aantal bewoners bleek belangstelling te hebben voor de plannen rond de nieuwbouw op het terrein van het voormalige Nova College langs de Cruquiusweg. Volgens de plannen van Elan Wonen en Phatos BV zullen er op dit terrein 30 woningen en 69 appartementen verrijzen. Insprekers voorzagen uiteenlopende problemen. Men is gekant tegen de massale bouw die er langs de Cruquiusweg ontstaat en de entree van Heemstede er niet mooier op maakt. Ook vindt men dat er te weinig groen zal komen, waardoor het recreatieve karakter verloren gaat. De VVD-fractie was eigenlijk tegen het plan maar ging schoorvoetend toch maar akkoord. Het plan voorziet in gebouwen zoals die ook in de Haarlemse binnenstad zijn gebouwd. De VVD mist echter het kader van een grote stad en dus past het huidige ontwerp minder goed binnen Heemstede. Het laten vallen van de eigen wethouders valt zwaar

rond verkiezingstijd dus werden de gelederen gesloten. Over de afwikkeling van het verkeer is nog weinig bekend. Elan Wonen verklaarde dat zij er voor zal zorgen dat de ontsluiting goed wordt geregeld, maar zit daarmee op de stoel van de gemeente. Nieuwe Heemstede is tegen het plan, zij vinden dit te massaal voor deze locatie en hebben hun bedenkingen omtrent de afwikkeling van het verkeer. Het CDA bleek een groot voorstander van het plan en wilde niets weten van de nog niet opgeloste knelpunten. “Wij vertrouwen Elan en de gemeente dat dit goed gaat komen”, verklaarde Van Ierschoot. D66 zag geen problemen in het massaliteit van de gebouwen en heeft ook vertrouwen in de verdere uitwerking van de plannen. HBB vroeg de wethouder of hij bezig was een stad te bouwen. Het plan sluit volgens Annelies van der Have helemaal niet aan bij de kleinschalige bouw in de omgeving. “Vier bouwlagen is in onze optiek hoogbouw”, sloot zij haar betoog af en was dus tegen. De GroenLinks-fractie bleek in-

tern verdeeld. Aan de ene kant maken de groenen zich bezorgd over de grootte van het project, de aantasting van het groen en de afwikkeling van het verkeer. Aan de andere kant wilden zij al eerder iets gebouwd zien op deze locatie, maar dan bij voorkeur kleiner van opzet. Eerder bleek GL verklaard te hebben dat sociale woningbouw boven het instant houden van het groen gaat. Nu neigen zij groen boven sociale woningbouw te kiezen. Wethouder Van de Stadt liet GroenLinks fijntjes weten dat de burgers moeten kunnen vertrouwen op een consistent beleid en wat GroenLinks nu doet is juist het tegenovergestelde. Net als de VVD ging GroenLinks schoorvoetend akkoord met het plan. Een meerderheid van de commissieleden steunt de plannen. De inrichting van het terrein en de afwikkeling van het verkeer zal nog nader moeten worden uitgewerkt.

Voordat er een definitief bouwplan wordt goedgekeurd zal er nog verdere discussie volgen.
Eric van Westerloo

Protestantse gemeente houdt avond over engelen

Heemstede - Op dinsdag 19 Januari kunt u ‘Een avond over engelen’ bijwonen in de Pinksterkerk aan de Camplaan 18. Deze avond wordt georganiseerd door de Protestantse Gemeente Heemstede en gaat van start om 20.00 uur. De toegang bedraagt 5 euro. Waar denkt u aan bij het woord engel? Ziet u dan een witte gedaante met vleugels, een boodschapper zoals Gabriël of komt er een geliefd persoon in uw gedachten? Iedereen heeft bij het woord engel een

ander beeld. Zoveel mensen, zoveel engelen. Van oudsher hebben engelen de mensen zeer gefascineerd. Dat is nog steeds het geval. Zelfs veel mensen, die hun geloof in God verloren, geloven desondanks in het bestaan van engelen. Twan Geurts verzorgt de lezing. Hij zal ingaan op de rol van engelen in het Oude en Nieuwe Testament, in de Koran, in mythologische verhalen en bij allerlei zogeheten ‘Engelendagen’ of healings die in onze tijd plaatsvinden.



Winters Heemstede



In de Mr. & van Tienhovenstraat kon zelfs op de lange latten van de sneeuw genoten worden!
Foto: fam. Tangerman.

Rondom de watertoren: foto's gevraagd

Heemstede - Nu de bouwprojecten rondom de Heemstedse watertoren steeds meer vorm krijgen, zou het misschien wel leuk zijn om nog eens terug te zien hoe dit gebied er vroeger uitzag. Uiteraard, we kennen allemaal nog het verzorgingstehuis de Olijftak. Allang tegen de grond gegaan. Een dorp verandert van aanzicht. En een toch wel prominente ‘hoek’ zo langs de drukbereden Cruquiusweg overgaand in de Dreef, ziet er heel anders uit nu. De watertoren blijft, dat is een vaste waarde. Wie heeft nog foto's van dit gebied rond de watertoren van 10 jaar geleden of langer terug? De Heemsteder drukt ze graag af. U kunt ze sturen naar: redactie, Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer. U krijgt ze na plaatsing thuisgestuurd. Scannen en via mail kan ook: redactie@heemsteder.nl

INGEZONDEN



Red de watervogel: maak een wak!

Gezien ik iemand ben, die erg betrokken is met het wel en wee in de natuur, neem ik het initiatief en wil ik uw aandacht vragen. Het is een noodoproep van belang! Vooral nu de vorst lang blijft aanhouden. Het verontrust mij, dat er in Haarlem en omgeving zo weinig mensen aandacht vestigen op de vogels, vissen en amfibieën. Vissen, padden, salamanders en kikkers dreigen vooral in ondiepe vijvers en watertjes om te komen door het ijs en ontbreken van wakken. En vooral watervogels en kwetsbare soorten zullen nu in toenemende aantallen hieraan lijden. Zij hebben die open plekken hard nodig. Met stro aan en in het water van het open wak houdt men de bevrozing zo lang mogelijk tegen.

Ik heb de brandweer hier over gebeld en die heeft mij het advies van stro gegeven. Diverse natuurstichtingen heb ik de informatie gevraagd. Tuinvijvers, kleine plasjes waar jaarlijks padden en kikkers hun eitjes afzetten en overwinteren ook vissen, die niet overleven in ondiep water (tot 20 tot 50 cm). Zij dreigen te verstikken door zuurstofgebrek!! De oplossing is elke dag enkele openingen te maken, of een grijze pijp erin te zetten, zodat er voldoende zuurstof bij komt. Het is nooit te laat, het nu zo snel mogelijk te doen!! Meer informatie: kantoor@ravn.nl

Ook watervogels hebben een open plek nu hard nodig!! Bij Vogelbescherming Nederland kan men de nodige informatie inwinnen.

Gemma Terpstra, Engellandlaan 1440, 2034 GV Haarlem. Tel: 023- 53 50 956.

HBB start discussiegroep Heemstede 2.0

Heemstede - HeemsteedsBurgerBelang doet dit jaar alweer voor de 4e keer mee aan de gemeenteraadsverkiezingen van Heemstede. Met Remco Ates is lijsttrekker en Annelies van der Have als 2e op de lijst heeft HBB 2 goede en ervaren kandidaten. Ook met John Schoenmaker als 3e op de kieslijst heeft HBB een ervaren raadslid op een verkiesbare plaats.

HBB stelt de belangen van Heemstede voorop. HBB zet vooral in op een goede en gezonde leefomgeving. Heemstede is een groene oase in een drukke Randstad. Dit wil HBB ook zo houden.

Als speerpunten voor de komende gemeenteraadsverkiezingen heeft HBB verkeersdoorstroming, groenonderhoud en géén woningbouw. Concrete pun-

ten uit het verkiezingsprogramma zijn dan ook: Opheffen busbaan Heemstedse Dreef, Beter groenonderhoud en betere groenvoorzieningen, Geen nieuwe woningbouw; Alleen vervanging van bestaande bouw.

Daarnaast beseft HBB dat Heemstede moet kijken naar de toekomst. Hoe ziet Heemstede er in de toekomst uit? HBB wil hierbij een dialoog starten met de inwoners van Heemstede. Hiervoor hebben wij een discussiegroep ‘Heemstede 2.0’ gestart op linkedin. “Wij nodigen alle inwoners van Heemstede uit om lid te worden van deze groep en mee te praten over de toekomst van Heemstede”, aldus HBB. Bij succes wil de partij de ‘Heemstede 2.0’ groep verder voorbereiden naar andere online forums en netwerkgroepen op internet.

Schaduwplekken in de tuin, lastig of juist een uitdaging?

Heemstede - Wiert Nieuwman, hortulanus in de Botanische Tuinen te Utrecht houdt voor Groei en Bloei Zuid-Kennemerland op dinsdag 19 januari een lezing over schaduwplekken in de tuin. Aanvang: 20.00 uur. Nu is er schaduw en schaduw, maar in de meeste gevallen is er voor een schaduwplek wel een passende plant te vinden. Onder bomen kun je prachtig werken met bijvoorbeeld Epimedium of fraaie varens. Ben je op zoek naar echt aparte planten dan kom je in veel gevallen toch ook uit bij schaduwminnende soorten. Wat denkt u

bijvoorbeeld van Shortia of Galax en hebt u wel eens de prachtige bloemen van Erythronium dens-canis bewonderd? Mecopopsis betonicifolia staat op het verlanglijstje van iedere fanatieke tuinier, maar je moet er wel een halfbeschaduwde plek voor hebben en dan nog is het een lastig portret. Een hele rij aparte, mooie en soms lastige planten zal de revue passeren en misschien wilt u straks in plaats van een zonnige tuin wel een schaduwtuin! Locatie: De Blinkert, Rockaertshof 66 te Haarlem, toegang gratis.



"Help de vogels de winter door", aldus Corrien Visser die deze eendjes op zoek naar water en voedsel op de gevoelige plaat vastlegde.

Nieuw Overbos, een nieuwe opgave Zorgwoningen met service op afstand

Heemstede – Een droomproject van St. Jacob en voor ouderen een pracht locatie om samen oud te worden. Zo schetste mevrouw Louwers, voorzitter Raad van Bestuur St. Jacob, donderdagavond tijdens een druk bezochte inloopavond, het Nieuwe Overbos, dat op de plaats van het veertig jaar oude zorgcentrum Overbos aan de Jacob van Lennepweg moet komen. Met de hoge drempels, smalle deuren en kleine keukens is het oude Overbos stokoud. Wat in 1968 een mooie ruime kamer leek, is nu veel te klein om met een echtpaar te bewonen. Door de veranderde wetgeving zijn de eisen aan woningen voor mensen die zorg nodig hebben, veranderd, zowel voor dementen als voor mensen met een meer lichamelijke zorgvraag. 'Zorg' en 'ruimte' waren de twee uitgangspunten die St. Jacob zich stelde. 'Zorg', ouderen zodanig faciliteren dat zij zo lang mogelijk de regie houden over hun eigen leven. Het stimuleren van het scheiden van wonen en zorg en zo al inspelen op komende wetwijzigingen. Zo goed mogelijk voorzien in de zorgbehoefte van ouderen die in Heemstede

de wonen. 'Ruimtelijk' 't Sorghbosch onderdeel maken van de buurt, inpassen op een manier die recht doet aan de cultuurhistorie en natuurwaarden. Verbouwing van de bestaande flat was te duur. Met de samenwerking van Sint Jacob met een vastgoedpartner zowel op het gebied van ontwikkelen, AM, als op het gebied van zorg, Achmea, kan het Nieuwe Overbos de plek blijven die het 40 jaar was. Een prettige en veilige plaats om te wonen voor een deels zeer kwetsbare groep ouderen in een prachtige omgeving.

Bos gebouw buurt

Vanuit de lucht lijkt het gebouw op drie schoepen aan een as. Geen betonnen kolos, maar met spannende doorzichten. De bebouwde grond is even groot en wordt voor een klein gedeelte één meter hoger als het oude. In het zorgconcept is plaats voor 42 demente bewoners in kleinschalige groepswoningen, volledig AWBZ toegankelijk, met eigen slaapkamer met sanitair een gedeelde woonkamer voor dagelijks verblijf en visite. Er is een multifunctionele ruimte voor dagopvang, spel en be-

handeling, zicht op levendigheid en de mogelijkheid om zelf buiten de woning te kunnen bewegen. De 97 variërende zorgappartementen van 85 tot 200 m² kosten 950 tot 1600 huur per maand. Bedoeld voor [alleenstaande] ouderen die nabijheid van zorg en sociale omgeving willen. De appartementen hebben een woonkamer, keuken, slaapkamer, ruime gangen met mogelijkheden om scootmobiel of rollator kwijt te kunnen, geen drempels, wel een zitje bij de lift,

lage ramen en eventueel een 2e slaapkamer voor mantelzorg of [klein]kind. Er komt een wijkcentrum voor thuiszorg en wijkzorg, met zorg aan huis en in de wijk, een wijkcentrum met voorzieningen voor bezoek aan de specialist, verpleegkundige en andere zorgconsulenten. Ouderen kunnen terecht voor vragen of service als maaltijden aan huis, huishoudelijke hulp, boodschappen, kapper, apotheek, hulp aan huis en ondersteuning bijvoorbeeld bij aankleden en wassen. Voor mensen met beginnende dementie die nog thuis wonen in de wijk is er de mogelijkheid gedurende de dag opgevangen te worden in Nieuw Overbos. Met

activiteitenbegeleiding, therapie en oefening. Rob van der Hulst, projectmanager van St. Jacob kan nog veel meer kwijt over de voorzieningen van het Nieuwe Overbos en de mogelijkheden voor de hele buurt. Ook de aanpak van het 'groen' is opmerkelijk. De 134 parkeerplaatsen in de kelder en slechts 45 'buiten' lijkt voldoende en oogt niet blikkerig. 't Sorghbosch beslaat ongeveer 9 hectare, lijkt veel kwaliteit te hebben maar is eigenlijk sterk verwaarloosd. De oorspronkelijke duinwallen worden nu hersteld, eeuwenoude beuken en eiken bepalen de hoge waarde van het bos en men blijft de reigerkolonie koesteren. Met een mooi landschapsontwerp voor Nieuw Overbos krijgt de omgeving van de drie zorgcomplexen een prachtige uitstraling. Waar het College van B&W van Heemstede op 15 december 2009 aan Stichting St. Jacob de toestemming gaf om de plannen, zoals die nu voorliggen, verder te ontwikkelen en als de definitieve besluitvorming over de toestemming van de gemeenteraad lukt, kan eind 2010 gesloopt worden en de bouw in het eerste kwartaal 2011 starten.

Ton van den Brink

Projectmanager vastgoed R. van der Hulst en voorzitter Raad van Bestuur, J. Louwers.



Informatiebijeenkomst bij Casca

'Niet je eetbuien zijn het probleem, maar de problemen eronder' *

Heemstede - In de regio Heemstede start op donderdag 28 januari de cursus: 'Je eetproblemen de baas' weer, met als ondertitel: als je denken door eetbuien wordt beheerst. Dat we hier met een ander soort eetproblematiek dan die van Sonja te maken hebben vertelt cursusleidster Joan Bieger (41), psycho sociaal therapeut. Vaak vinden mensen haar via hun diëtiste. (* citaat Joanna Kortink)

Als je eetbuien hebt, heb je vaak een onverzadigbare drang naar eten. Steeds afvallen en weer aankomen of de hele dag bezig zijn met eten kan wijzen op een eetprobleem. Wanneer je emotioneel niet lekker in je vel zit, zoek je troost bij eten. 'Het zijn namelijk niet de eetproblemen die je ongelukkig maken, maar je hebt eetproblemen omdat je ongelukkig bent.*' Mensen met eetbuien hebben de neiging om zwart / wit te denken. Vaak zijn ze ook perfectionistisch. Ze zijn onzeker over hun zelfbeeld en hebben helaas weinig zelfwaardering. Als kind konden ze meestal goed mensen/ zaken 'aanvoelen', wat niet altijd door de omgeving gewaardeerd werd. Hierdoor zijn ze geneigd gevoelens/ behoeften weg te stoppen. Eetbuien, zijn net als andere verslavingen, een manier om ons staande te houden. We grijpen naar voedsel om een leeg-



te te vullen. Joan Bieger weet waarover ze praat: "Ik heb het zelf ook ervaren toen ik als jong meisje ging studeren. Ik voelde me geregeld eenzaam en wist niet precies hoe ik me naar de buitenwereld moest presenteren of eigenlijk sowieso wie ik was. Na afloop van feestjes of op andere momenten at ik soms van

alles en nog wat om dat niet te hoeven voelen. Je doet dit soort dingen om jezelf af te leiden van hetgeen waar het werkelijk om gaat. In mijn geval was dat ik me toen eenzaam voelde. Het geeft even troost, maar daarna komt altijd het schuldgevoel. Dat je in je eentje al dat eten naar binnen hebt gepropt."

De cursus werkt met het boek 'Uit de ban van de eetbuien' van Joanna Kortink. Joan Bieger: "Toen ik het boek las, herkende ik er zoveel in van mijzelf. In de cursus van acht bijeenkomsten behandelen we elke keer een hoofdstuk. Het boek vraagt best wat van je: nadenken over je toekomst en visualiseren wat je werkelijk wilt met je leven. We werken veel aan je motivatie en met de innerlijke saboteur."

Waar en wanneer?

De vrijblijvende informatiebijeenkomst voor deze cursus is op 21 januari 2010 van 19.00 u tot 20.00 uur in de Casca in Heemstede. Graag van te voren aanmelden via de mail. Meer informatie: www.praktijkbieger.nl of via 06-11155916 bij Joan Bieger. * citaten van Joanna Kortink

Gevonden: knuffel

Heemstede - Tot zaterdag jl. heeft in de boom op de hoek Berliozelaan/Bachlaan een klein beige knuffelhondje van het merk Douglas gezeten. Het knuffeltje is op donderdag 7 januari gevonden. Wie mist hem? Tel. 06-24478679.

Word vrijwilliger als netwerkcoach bij Tandem

Regio - Er zijn mensen die als mantelzorger of door hun ziekte of beperking niet goed in staat meer zijn om een sociaal netwerk op te bouwen. Soms bestaat hun netwerk alleen nog uit familieleden en betaalde krachten die vooral op de beperking gericht zijn. Toch is er juist ook bij deze mensen behoefte aan vriendschap, gezelligheid en een goed gesprek.

Marianne van Kuijk: „Ik heb een vorm van reuma die bewegen soms moeilijk maakt. Daardoor ging ik er na mijn vervroegde pensionering steeds minder op

netwerk. U stelt zich op als vertouwensfiguur en probeert ze te verbinden met de mensen om hen heen.

Een netwerkcoach moet stevig in zijn of haar schoenen staan, talent hebben voor plannen en organiseren en graag met mensen omgaan. De netwerkcoach moet ook tijd hebben. Het opbouwen van een netwerk vergt een langere periode van betrokkenheid, gedurende een dagdeel in de week. De training voor deze vrijwilligersfunctie start in april en bestaat uit drie bijeenkomsten op de woensdagavond. Verder-



uit. Ook nodigde ik thuis nauwelijks nog mensen uit, want soms gaat koffieschenken al niet zonder knoeien. Lenie, mijn vrijwillige netwerkcoach, hielp me om weer contact te zoeken met anderen en ook af en toe hulp te vragen."

Tandem is op zoek naar u als vrijwilliger die als netwerkcoach wil gaan starten. Dit houdt in dat u mensen die in een isolement dreigen te raken, ondersteunt bij het opbouwen van hun sociaal

op in het jaar zijn er nog twee bijeenkomsten.

Als vrijwilliger bij Tandem bent u verzekerd en krijgt u een onkosten/reiskostenvergoeding.

Spreekt deze vorm van vrijwilligerswerk u aan of heeft u zelf behoefte aan een netwerkcoach, neem dan contact op met Tandem. U kunt mailen naar info@tandemzorg.nl of bellen naar 023-8910610. Meer informatie over Tandem kunt u vinden op www.tandemzorg.nl.

Vrije tijd

Muzikaal optreden 'Achterom'

Heemstede - Achterom: vier mannen, vaders, muzikanten met liefde voor teksten en muziek. Jan Tulp

(teksten, zang, gitaar en accordeon), Hans van der Laan (fluit, saxofoon en zang), Henk van Meegen (piano en teksten) en Henk Engel (zang, teksten en gitaar - en onze Casca-directeur) komen graag achterom. Achterom is gemoedelijk, er is vaak een praatje over de tuin, er is koffie en je vertelt elkaar een verhaal of zingt een lied aan de keukentafel. De mannen van Achterom zingen en vertellen over vader

zijn, maar eigenlijk ook over wat het leven ons nog meer biedt. Een avond muziek, poëzie en liederen vol ontroering en vrolijkheid! Zoals het leven zelf!

Het muzikale optreden van Achterom is op donderdag 21 januari om 20.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Reserveren kan bij de receptie van de Luifel, telefonisch op werkdagen van 9-12 uur: 023-548 38 28 -1.

Kijk ook eens op de website www.casca.nl voor alle leuke CascaNova activiteiten

Trefpunt Heemstede

Reis naar de Oriënt

Heemstede - Op dinsdagmiddag 19 januari presenteert de archeologe mevrouw drs. Diana de Wild voor Trefpunt Heemstede de lezing 'Reis naar de Oriënt'. Deze lezing, ondersteund door lichtbeelden, wordt gehouden aan de hand van het reisdagboek van Gustave Flaubert en de tentoonstelling in het Rijksmuseum van Oudheden te Leiden (tot 4 april 2010). Belangstellenden zijn vanaf 14.00 uur welkom in de Pauwehof aan de Achterweg.

Mauime Du Camp fotografeerde en Flaubert schreef in zijn dagboek over zijn persoonlijke belevenissen. De fragmenten uit het dagboek geven een charmant sfeerbeeld van Egypte: een Oriëntaals land gezien door de ogen van een negentiende-eeuwse westerling.

Flaubert en Du Camp maakten in 1849 en 1850 een reis door Egypte en Nubië. De wonderlijke piramides en enorme beelden maakten grote indruk. Veel wat zij vastlegden is bewaard gebleven en wordt aangevuld met objecten uit de Egyptische collectie van het Rijksmuseum voor Oudheden en zorgt ruim anderhalve eeuw later in deze tentoonstelling voor een boeiende reconstructie van hun tocht. De foto's van Du Camp laten monumenten zien die soms deels onder het zand verschoolen lagen. Ze waren nog niet gerestaureerd of door modern toerisme aangetast.

Reserveren niet onmogelijk. Entree 2,50 euro.

Vlooiemarkt Heemstede

Heemstede - Zondag 17 januari wordt een grote vlooiemarkt met ruim 125 kraamen gehouden in Heemstede. In sportcentrum Groenendaal aan de Sportparklaan 16 staan die dag vele marktkooplieden-voor-één-dag in de grote sporthal met een keur aan gebruikte goederen.

Niet alleen kleding en speelgoed, maar ook antiek en curiosa zijn hier te vinden. De markt duurt van 9.30 tot 16.00 uur en de entreprijs bedraagt 2 euro per persoon. Kinderen t/m 11 jaar en onder begeleiding hebben gratis toegang tot de markt.

Info: 0229-24 47 39/244649. Of kijk op internet: www.mikki.nl.

PKN dienst

Heemstede - Kerkdiensten van de protestantse gemeente Heemstede op zondag 17 januari: Oude Kerk: 10.00 u. ds. Pieter Terpstra, H. Doop; voorstellen pastoraal medewerkers; met crèche en kinderevendienst Kennemerduin: 10.30 u. mw. Hennie Kooistra Pinksterkerk: geen dienst

Snelheidscontrole Herenweg

Heemstede - Politieagenten hebben maandagmiddag 4 januari een snelheidscontrole gehouden op de Herenweg. Hierbij zijn tussen 15.30 en 18.00 uur 2266 voertuigen gecontroleerd. Daarvan reden er 46 sneller dan de toegestane 50 km per uur. De hoogst gemeten snelheid was 72 km per uur. Alle betrokken bestuurders krijgen hun bekeuring thuisgestuurd.



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 13 JANUARI 2010

Sneeuw en afvalinzameling

Sinds donderdag 7 januari worden de groene rolemmers niet geleegd door afvalbedrijf De Meerlanden in verband met de extreme weersomstandigheden. Er is besloten de gft-vrachtwagen in te zetten voor het inzamelen van het gewone huisvuil. Houd voor wijzigingen www.heemstede.nl in de gaten.

Door de winterse omstandigheden verloopt het inzamelen van afval aanzienlijk trager dan normaal. Om deze dienst toch in stand te houden, is prioriteit gegeven aan het inzamelen van het gewone huisvuil. Ook omdat het aanbod van tuinafval in deze sneeuwperiode minimaal blijkt te zijn. De gft-emmers die deze en vorige week niet zijn geleegd, worden bij de volgende reguliere ronde weer geleegd (zie de afvalkalender). Wij vragen uw begrip voor het ongemak.



Steeds meer mogelijkheden voor vrijwilligers bij Tandem

Tandem is een non-profitorganisatie die met subsidies van gemeenten mantelzorgers en chronisch zieken ondersteunt. Deze ondersteuning wordt bij Tandem door een grote groep vrijwilligers geboden. Begin het nieuwe jaar goed, start als vrijwilliger bij Tandem!

U kunt verschillende functies vervullen als vrijwilliger. Bijvoorbeeld als zorgvrijwilliger die wekelijks of tweewekelijks iemand die ziek of gehandicapt is bezoekt; zo heeft de mantelzorg even zijn handen vrij. Ook zet Tandem mensen in als vrijwilliger bij chronisch zieken, dit wordt een buddy genoemd. De buddy is een maatje voor een chronisch zieke, gaat met hem of haar op pad, begeleidt bij ziekenhuisbezoek of gaat samen gewoon leuke dingen doen.

U kunt ook aan de slag als coach, in deze

functie begeleidt u een kleine groep zorgvrijwilligers/buddy's of u begeleidt een lotgenotengroep van mantelzorgers. Daarnaast kunt u nu ook aan de slag als netwerkcoach en helpt een mantelzorg, chronische zieke of iemand met beperking met het opzetten van een sociaal netwerk.

Tandem is dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Neem contact op, u kunt altijd in een vrijblijvend gesprek uw mogelijkheden bespreken. Voor elke functie wordt een passende training en onkostenvergoeding aangeboden. Bent u toe aan een nieuwe uitdaging, meld u nu aan! Mail of bel naar Tandem: vrijwilligershulp@tandemzorg.nl of (023) 891 06 10 of kijk op: www.tandemzorg.nl.

Start tweede deel Binnenweg

Afhankelijk van de weersomstandigheden, begint zo snel mogelijk na 18 januari de herinrichting van het noordelijk deel van de Binnenweg. Eerst wordt het kruispunt met de Julianalaan aangepakt en daarna het pleindeel. Na de reconstructie wordt ook op het noordelijke deel eenrichtingsverkeer ingevoerd van zuid naar noord.

Vanaf het voorjaar 2009 is hard gewerkt aan de herinrichting en renovatie van de Binnenweg. Op 9 oktober 2009 werden de laatste werkzaamheden van de eerste fase (deel vanaf Zandvaartkade) afgerond. In de maanden daarna werd niet gewerkt om het winkelend publiek voor en rond de feestdagen de ruimte te geven.

De daadwerkelijke start wordt via voor-aankondiging op borden, HeemstedeNieuws en website bekendgemaakt.

Expositie in de centrale hal van het raadhuis te Heemstede

15 januari - 26 februari 2010

Van 15 januari tot 26 februari 2010 exposeert Marth Lubben met haar schilderijen in de centrale hal van het raadhuis in Heemstede. Na haar werkzame leven als fysiotherapeut in eigen praktijk te Zwolle, kreeg Marth meer tijd voor haar hobby's. Zo zong zij o.a. voor de ziekenomroep met een uiteenlopend repertoire: van Weense operette tot liederen van Bach. Met zingen en dichten voelde zij de grote verschillen in expressie en emotie, die ook in haar schilderijen tot uiting komen. Een bepaalde stijl volgt zij niet, maar ze is naar hartenlust aan het experimenteren: landschappen, naakten, zeeën en boten, enigszins abstract maar wel herkenbaar. Tijdens de openingstijden van het raadhuis bent u van harte welkom de expositie van Marth Lubben te komen bewonderen.

HeemstedeMail

HeemstedeMail is de gratis berichtenservice van de gemeente. Word abonnee via www.heemstede.nl en ontvang periodiek een e-mailbericht met nieuws op maat van de gemeente.

In deze HeemstedeNieuws:

- Gemeenteraadsverkiezingen 2010
- Agenda
- Loket Heemstede
- Bouwplannen
- Publicatie verordening GBA en overige regelingen

Adresgegevens & openingstijden

Publieksbalie (voorheen burgerzaken)

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, Donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittrekssels GBA/Burgelijke stand), Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw- en Woningtoezicht (BWT)

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, Vrijdag van 08.30 - 13.00 uur
Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdagavond tussen 17.00 - 19.30 uur.

Raadhuis: Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Telefoon (023) 548 58 68. Fax (023) 548 57 00. E-mail: gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Sociale Zaken

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur)

Loket Heemstede

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.



Gemeenteraadsverkiezingen 2010

Legitimatieplicht bij de verkiezingen

Op woensdag 3 maart 2010 kunt u uw stem uitbrengen voor de gemeenteraadsverkiezingen. Omdat u in Heemstede dan in elk willekeurig stemlokaal binnen de gemeente kunt stemmen, is het van belang dat u naast uw stempas (wordt in februari verspreid) ook een geldig legitimatiebewijs kunt overleggen. Als u zich niet kunt identificeren mag u niet stemmen. Ook als u iemand via de achterkant van uw stempas machtigt om uw stem uit te brengen (de onderhandse machtiging) moet deze een kopie van uw geldige legitimatiebewijs meenemen. Zonder deze kopie mag de gemachtigde uw stem niet uitbrengen.

Nummering kandidatenlijsten

Op donderdag 21 januari 2010 om 14.00 uur, wordt in de Tuinzaal in het raadhuis de nummering van de ingeleverde lijsten van kandidaten bekendgemaakt en de geldigheid van eventuele lijstencombinaties bepaald. Op vrijdag 22 januari 2010 om 16.00 uur wordt bepaald welke kandidatenlijsten geldig verklaard worden. De lijsten van kandidaten worden na deze zitting voor een ieder ter inzage gelegd in de publiekshal van het raadhuis, Raadhuissplein 1, tel. (023) 548 56 47.

Agenda

Vergadering commissie voor bezwaarschriften

De commissie voor bezwaarschriften houdt een vergadering op **donderdag 21 januari 2010 om 20.00 uur** in het gemeentehuis aan het Raadhuissplein 1

- 20.00 uur bezwaar tegen de weigering van een bouwvergunning voor het vergroten van een carport - **openbaar** -
- 20.30 uur bezwaar tegen de verleende vrijstelling en bouwvergunning voor het bouwen van een appartementencomplex aan de Händellaan 2A - **openbaar** -
- 21.00 uur bezwaar tegen de verleende bouwvergunning voor het uitbreiden van een winkel met een opslagruimte aan de Jan van Goyenstraat 7 - **openbaar** -

Voor informatie kunt u contact opnemen met de secretaris van de commissie, tel. (023) 548 56 07.

Gratis het laatste nieuws over Heemstede per e-mail?

www.heimstede.nl

**STEUNPUNT
VRIJWILLIGERSWERK**

Zoekt u een vrijwilligersbaan of klus? Heeft uw organisatie vacatures voor vrijwilligers? Heeft u vragen over arbeidsvoorwaarden, rechten en plichten? Of zoekt u een goede cursus/workshop voor uw vrijwilliger(s)? Dan kunt u terecht bij het steunpunt Vrijwilligerswerk Heemstede! p/a Casca-de Luifel - Herenweg 96 - Postbus 578 - 2100 AN Heemstede.

Spreekuur op afspraak, telefonisch bereikbaar ma. t/m do. van 09.00 tot 12.00 uur, tel: (023) 548 38 24/26. Digitale informatiezuil (dagelijks tijdens openingstijden van de Luifel)
E-mail: steunpuntvrijwilligerswerk@casca.nl
Website: www.vrijwilligerswerkheimstede.nl

Rolemmers bij afvalkalender

Voorzie uw grijze rolemmer tijdig van de juiste sticker!

Eind december heeft u als inwoner van Heemstede de nieuwe afvalkalender voor 2010 ontvangen. Net als in voorgaande jaren krijgen gebruikers van grijze rolemmers een nieuwe sticker bij deze afvalkalender. Deze sticker plakt u op het deksel van de grijze rolemmer.

In 2010 moeten de grote rolemmers met een inhoud van 240 liter voorzien zijn van een lichtblauwe sticker. De kleine rolemmer heeft een oranje sticker nodig. De stickers met barcode vormen een controlemiddel dat onder andere

informatie geeft over het adres waartoe de rolemmer behoort en of de afvalstoffenheffing is betaald.

Vanaf deze maand worden de aangeboden grijze rolemmers die nog geen juiste sticker hebben, voorzien van een geel waarschuwingslabel. Op dit label staat het verzoek om de sticker alsnog aan te brengen. Vanaf 1 februari 2010 worden alleen nog grijze rolemmers geleverd die voorzien zijn van een juiste sticker.

Geen afvalkalender 2010 en/of rolemmersticker ontvangen?
Bel De Meerlanden: (0297) 38 17 71

Werk aan de weg



Sneeuw en vorst vertraagt werkzaamheden

Alle hieronder genoemde werkzaamheden/projecten kunnen worden vertraagd door sneeuwval en (nacht)vorst. Werken zoals het aanleggen en herstel van bestratingen, het planten van bomen en heesters en specifiek grondwerk kunnen niet worden uitgevoerd. De vermelde data zijn daarom onder voorbehoud.

Brabantlaan, tussen Provinciënlaan en Gelderlandlaan

Verkeer is tijdelijk mogelijk door de Brabantlaan. In verband met de werkzaamheden moet wel rekening worden gehouden met tijdelijke voorzieningen. Het werk bestaat uit het vervangen van bestrating en riolering, de aanleg van drainage en het vervangen of verplanten van laanbomen.

Aanleg brug Van den Eijndekade

Tot ongeveer mei 2010 geldt op de Van den Eijndekade eenrichtingsverkeer in verband met de aanleg van een brug. Autoverkeer kan alleen vanaf de Heemstedse Dreef de Van den Eijndekade inrijden. Voor vrachtwagens geldt een inrijverbod. Voetgangers en fietsers kunnen gewoon in twee richtingen van de weg gebruikmaken.

César Francklaan fase 2, van Jan van Gilselaan tot Heemstedse Dreef

Van 18 januari tot medio mei 2010 wordt in de César Francklaan, tussen de Jan van Gilselaan (voormalige Händellaan) en de Heemstedse Dreef de riolering vervangen (d.m.v. relining) en de weg heringericht. De bestaande bomen blijven daarbij gehandhaafd.

Winkelgebied Binnenweg

Van 18 januari tot medio september 2010: reconstructie fase 2 (vanaf Julianalaan tot aan de Bronsteeweg). Over de gehele breedte wordt de bestrating en het straatmeubilair vervangen.

Loket Heemstede

Heemstede heeft één centrale plek waar u voor al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn terecht kunt, namelijk Loket Heemstede aan het Raadhuissplein 1. Of het nu gaat om het aanvragen van een voorziening in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (zoals hulp bij het huishouden, OV-taxi, aanpassingen in de woning of een rolstoel) of om informatie en advies, wij helpen u graag verder.

Iedere werkdag tussen 09.00 en 13.00 uur kunt u, zonder afspraak, bij het Loket langskomen. U kunt ons ook bellen om uw vraag te stellen.

Loket Heemstede

Raadhuis, Raadhuissplein 1
Telefoon (023) 548 30 40
Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

HeemstedeNieuws



INFORMATIE VAN DE GEMEENTE HEEMSTED E - 13 JANUARI 2010

Bouwplannen

Aanvragen bouwvergunning

2009.270	het bouwen van 39 appartementen, plandeel Dreef, plan Raster Van den Eijndekade, kadastraal bekend A 8929, A 9636, A 9975, A 9973	
2009.271	het plaatsen van een serre aan de kantine van tennisvereniging HBC	- Ringvaartlaan 2
2009.274	het uitbreiden van een woonhuis	- Bronsteeweg 17
2009.275	het uitbreiden van twee woonhuizen	- Kerklaan 13-15
2009.276	het splitsen van een woning	- Zandvoortselaan 160
2009.277	het uitbreiden van een schuur en garage	- Zandvoorter Allee 25

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 14 januari 2010 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende lichte bouwvergunningen (verzonden 8 januari 2010)

2009.108	het uitbreiden van een woonhuis	- Koediefsaan 39
2009.257	het uitbreiden van een woonhuis	- Beethovenlaan 47
2009.265	het wijzigen van een gevel	- Kees van Lentsingel 7
2009.266	het uitbreiden van een woonhuis, plaatsen dakkapel voorgevelvlak en vergroten dakkapel op achtergevelvlak	- Bachlaan 24

Verleende reguliere bouwvergunningen (verzonden 8 januari 2010)

2009.229	het uitbreiden van een winkel en verbouwen bedrijfs- en bovenwoning tot 2 appartementen	- Julianalaan 1 + 3
2009.262	het uitbreiden van een woonhuis	- Burgemeester van Lennepweg 26

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 14 januari 2010 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie kader.

Verleende lichte bouwvergunning (terinzagelegging vanaf 14 januari 2010) en ontheffing bestemmingsplan

2009.221	het plaatsen van een erfafscheiding	- Spaarnzichtlaan 22
----------	-------------------------------------	----------------------

De bovenstaande vergunning ligt vanaf 14 januari 2010 op maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Op grond van het bepaalde in de artikelen 8:1 juncto 7:1 van de Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende die in de voorfase zienswijzen heeft ingediend dan wel die niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend, beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepsschrift moet uiterlijk 25 februari 2010 worden ingediend.

Publicatie verordening GBA en overige regelingen

Bij besluit van 16 december 2009 (nr. 7) heeft de raad de Verordening Gemeentelijke Basisadministratie Persoonsgegevens Heemstede 2009 vastgesteld. Deze Verordening vervangt de Verordening GBA Persoonsgegevens Heemstede 2007, zoals vastgesteld bij raadsbesluit van 31 mei 2007, nr. 15.

De Verordening treedt op 1 januari 2010 in werking. De Verordening ligt voor eenieder kosteloos ter inzage op het gemeentehuis. De Verordening is ook digitaal te raadplegen op www.heimstede.nl onder 'Bestuurlijke Informatie (RIS)'.

Naast deze verordening zijn door het college de volgende regelingen vastgesteld:

- Beheerregeling GBA Persoonsgegevens Heemstede 2009: vastgesteld op 6 oktober 2009.

Deze vervangt de Beheerregeling GBA Persoonsgegevens Heemstede 2003: vastgesteld op 19 augustus 2003, nr. 7.

- 5 aanwijzingen in het kader van de Verordening GBA Persoonsgegevens Heemstede 2009: vastgesteld op 22 december 2009.



Meldpunt overlast

Heemstede heeft nu één centraal meldpunt voor het melden van gevaar en schade op straat en van bijvoorbeeld vandalisme en geluidshinder.

Gevaar en schade op straat

- Bij het 'Meldpunt' overlast kunt u melding maken van gevaar en schade in de openbare ruimte. Bijvoorbeeld over defecte straatverlichting, onderhoud aan wegen, rioolbeheer, kapot straatmeubilair (banken en speeltoestellen) of het openbaar groen in Heemstede.
- Meldingen worden in principe binnen één week afgehandeld.

Overlast

- Ook overlast van zaken als vandalisme en geluidshinder kunt u doorgeven aan het meldpunt. Voor een effectieve aanpak van dit soort meldingen is het belangrijk dat u *altijd* eerst contact opneemt met de politie. Bel hiervoor naar de meldkamer van de politie: **0900-8844** (in gevallen van acute nood belt u het alarmnummer **112**). Als de overlast *structureel* is én u vindt dat uw melding aan de politie onvoldoende resultaat heeft, neem dan contact op met het meldpunt van de gemeente. De gemeente zal uw melding dan afstemmen met de betrokken instanties en u van de voortgang op de hoogte houden.

Melden via www.heimstede.nl

- Geef uw melding bij voorkeur door via de website van de gemeente (www.heimstede.nl).
- Dit garandeert een snelle en effectieve aanpak. Maak hiervoor gebruik van het speciale meldformulier op de website (rubriek: Wonen en woonomgeving > Meldpunt overlast). Wanneer u uw e-mailadres invult houden wij u op de hoogte van de afhandeling.
- Indien u geen toegang heeft tot het internet, kunt u tijdens openingstijden ook het meldnummer van de gemeente bellen: **(023) 548 57 62**. Buiten deze tijden en in het weekend vindt doorschakeling plaats naar een telefoonbeantwoorder.

Gemeentegids online?

www.heimstede.nl

Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen *besluit* door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar. Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging, schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon (023) 548 58 68 of e-mail: gemeente@heimstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in *een voorfase zienswijzen* heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepsschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepsschrift moet zijn ondertekend en zijn voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepsschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

Ter inzage

Stukken liggen gedurende openingstijden ter inzage in de het raadhuis, Raadhuisplein 1. De stukken zijn tevens in te zien in de gemeentelijke openbare bibliotheek (Julianaplein 1).