

Heemstedeer NL

19

Deze week:
Duurzaamheidsspecial



2

500ste Onbekend Heemstede van Harry Opheikens

12

Zanger Paul Herber in finale Ouderen Songfestival



Imposant kunstwerk fleurt brandweerkantine op

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede – Na maanden van voorbereiding was het dan eindelijk zover. Vrijdagavond 20 oktober, tijdens de jaarlijkse postavond van de brandweer Heemstede aan de Nijverheidsweg, werd in de kantine een reusachtige wandillustratie onthuld. Het circa 6 meter brede en 2,5 meter hoge kunstwerk is gemaakt door Eric J. Coolen, een Haarlemse illustrator met roots in Heemstede, in samenwerking met Jan Kol en Kevin de Boo van de brandweer, de initiatiefnemers van het project. Op de wandillustratie is de brandweerkazerne te zien met als blikvanger 'De Oude Spuit'. Deze brandweerauto, uit 1924 van het merk Magirus deed tot 1950 dienst in Heemstede. Tegenwoordig wordt de bijna 100-jaar oude auto bij bijzondere gelegenheden ingezet en heeft een mooie plek in de expositieruimte van de kazerne. Daarnaast zijn er op de wandillustratie een aantal markante gebouwen uit Heemstede te zien.



Van links naar rechts: burgemeester Astrid Nienhuis, Frits Willems, Eric Coolen, Jan Kol en Noortje Kok voor de wandillustratie.

"Het speelde al heel lang binnen de groep om iets leuks te doen met de kantine. Beetje bij beetje zijn wat plannen opgestart. Een daarvan is uitgevoerd, alle plafondplaten zijn vervangen", vertelt ploegchef Frits Willems: "We wilden ook wat met die saai witte wand doen. Jan en Kevin hebben daar veel energie ingestopt. Jan heeft contact gezocht met Eric Coolen en hem gevraagd een ontwerp te maken van bijzondere objecten van de brandweer in combinatie met de omgeving waarin wij staan. In ieder geval moest 'De Oude Spuit' erop, de brandweerkazerne en wat

markante gebouwen uit Heemstede. En we kunnen wel zeggen dat dat goed gelukt is." Noortje Kok, clustermanager Veiligheidsregio Kennemerland en burgemeester Astrid Nienhuis kregen de eer om samen met Frits Willems en Eric Coolen het kunstwerk te onthullen. Na een groot applaus gaf Eric Coolen een toelichting hoe hij de illustratie had samengesteld. "Ik wilde een samenstelling maken van wat ik de mooiste panden vind in Heemstede. Hageveld, de Watertoren, het nieuwe gebouw aan de haven, de brandweerauto die volgend jaar 100 jaar oud is, de Oude

Kerk, de voormalige bibliotheek Plein1, het raadhuis, het wapen van Heemstede, de kazerne, de nieuwe appartementen aan het Spaarne en de molen natuurlijk", legt hij uit. "Alles komt ook nog een keer terug als luchtspiegeling. En in al mijn tekeningen plaats ik altijd vogels, in dit geval zwanen." Na het signeren van het kunstwerk door Eric Coolen, was het tijd voor een drankje en hapje en kreeg iedereen gelegenheid het kunstwerk van dichtbij te bekijken.

Tijdens de jaarlijkse postavond werden er een aantal jubilarissen in het zonnetje gezet, waaronder Wim

Finke, die inclusief 29 jaar actieve dienst voor de brandweer, al 50 jaar lid is van de personeelsvereniging 'De Straalpijp'. Aan deze mijlpaal werd niet onopgemerkt voorbijgegaan. Wim werd thuis opgehaald met brandweerauto's en in de kantine in de bloemetjes gezet. Vlak voor aanvang van de feestelijke onthulling van de wandillustratie, kwam er nog een melding binnen van een grote brand in Hoofddorp waar de brandweer voor moest uitrukken. Frits Willems: "Je ziet dat met het vak, de hobby die wij met elkaar uitoefenen er altijd wat kan gebeuren."

Rob Memel
REPARATIE & RESTAURATIE KLOKKEN EN WETENSCHAPPELIJKE INSTRUMENTEN

In de nacht van zaterdag op zondag gaat de klok een uur achteruit!!!

Herenweg 107a • Heemstede
Tel. 06-46144998

Deze week op pag 31

Een mooi afscheid

Global Garden
kerst show
NU GEOPEND
www.globalgarden.nl



Zondag 29 oktober Heemstede Loop met pacers

Heemstede - Na drie jaar is er deze week, zondag 29 oktober, gelukkig weer een Heemstede Loop: de hardloophwedstrijd van Heemstede. Er zijn twee afstanden die gelopen kunnen worden. Om 11 uur is de start van de 5 km, gevolgd door de 10 km om 12 uur. Om 10 uur kunnen de kinderen meedoen aan de FamilyRuns.

De start van alle afstanden is op de parkeerplaats van sportpark Groenendaal en gaat via de Sportparkkiaan naar het bos van Groenendaal. Vervolgens wordt onder andere via de Herenweg en de Vrijheidslaan koers gezet richting de finish, die weer op de parkeerplaats van het sportpark is.

Loopschool Enno zorgt voor pacers, lopers die te herkennen zijn aan de ballon boven hun hoofd met daarop de eindtijd die ze gaan lopen. Wil je de 5 km in 30:00 of 32:30 minuten lopen? Dan kun je met een pacer meelopen. Ook voor de 10 km in 1 uur is er een pacer. Inschrijven kan nog op de wedstrijd zelf.

Alle info vind je op www.heemstedeloop.nl.

Anijss Juwelier
UW OUD
GOUD
IS GELD WAARD

€60,- per gram (fijn goud)

Tevens kopen wij tandgoud, zilver, munten, diamanten en luxe horloges in.

Marktplaats 50
Hoofddorp
Tel. 023-5651 617

Doe mee met de Heemstede Loop. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

Heemsteder.

**VERSCHEIJNT WOENSDAG
HEEMSTEDER, HAARLEM-Z.**

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
weekblad@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Harry Opheikens
Ellen Toledo
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 14.950

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

De Heemsteder heeft plek voor

BEZORG(ST)ERS

Voor meer informatie:
Tel. 0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

500 STE AFLEVERING ONBEKEND HEEMSTEDER

Binnenweg toen en nu (92)

Door Harry Opheikens

Heemstede - Binnenweg 180 was de meest rechtse van de pandjes naast 188, 186, 184, 182. Alle in 1897 gebouwd. Voor de omnummering zou 180 dus 110 zijn geweest. Binnenweg 110 wordt in het Haarlems Dagblad van 31 mei 1915 genoemd wanneer het daar wonende echtpaar hun 25-jarige huwelijk op 18 juni gaat vieren. Johannes Leonardus Couenberg (verschrijvingen waren Kouwenberg of Couwenberg) en Catherina Brouwer waren op 18 juni 1890 in Bloemendaal getrouwd. Johannes was schilder van beroep. Zij hadden vier dochters en zes zoons. Daarvan staat zoon Leonardus Johannes Couenberg, geboren op 12 februari 1894, vermeld op de website van de 'Stelling van Amsterdam', want hij was kanonnier en tijdens de mobilisatie heeft hij o.a. op het 'Fort Kudelstaart' en 'Fort bij Aalsmeer' dienst gedaan. Vader Johannes overleed op 10 november 1933 te Heemstede, moeder Catherina op 2 mei 1955 te Leveroy (L.). Zoon Leo(nardus) trouwde op 19 april 1922 te Heemstede met Anna Duivenvoorden. Zij kregen drie zoons en woonden op Haemstedeplein 6.

Eind jaren 20 woonde kantoorbediende L.C. Terstall op Binnenweg 110. Na de omnummering in de jaren 30, woonde hovenier H.J. Wernsen op nummer 180. Na de oorlog kwam 'opperman' C. Pel op Binnenweg 180 te wonen. In een artikel in het Haarlems Dagblad van 21 maart 1951 werd aannemer-wegenbouwer C. Pel failliet verklaard. Op 22 oktober 1951 is dat faillissement weer geëindigd. Volgens het adresboek van Heemstede van 1 november 1957 was Pel stratenmaker, maar in 1961 wordt hij weer als aannemer vermeld. Hoewel in 1962 weer failliet verklaard, blijft hij tot eind jaren zestig in verschillende adressenboeken nog als aannemer vermeld.



In 1970 staan de vijf pandjes (188-180) ter discussie in zowel de Raad als in het Haarlems Dagblad van 11 augustus. De discussie betreft de sloop van de pandjes. Het Haarlems Dagblad noemt ze zelfs krotwoningen. De pandjes zijn eigendom van Albert Heijn en deze wil de panden graag slopen voor de aanleg van een parkeerplaats. Daar werd geen akkoord aan gegeven, want Albert Heijn moest voor vervangende woningen zorgen. Tenslotte waren ze nog bewoond. Er was zelfs een speciale actiegroep opgericht, 'Aktie '70'. Op een gegeven moment mag nummer 180 gesloopt worden, maar dat werd toen gekraakt. Volgens de krant was dat het gezin Neeskens.

Binnenweg 180 is uiteindelijk eerder gesloopt (in het adresboek van 1 januari 1972 nog genoemd als bijpostkantoor), Het huidige pand Binnenweg 180 (met bovenwoning 180A) is in 1985 gebouwd en heeft inmiddels diverse winkels



gekend: de Kazerie (adresboek Heemstede 1993), eind jaren 90/2000 Tuindadviesbureau Garden Unique, daarna 'Lindessa Lingerie' en sinds 1 februari 2014 is 'Heemels' (samenvoegsel van Heemstede en eigenaresse Els) er.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 22 oktober 2023 met Binnenweg 180/180A. De toen-foto is een fragment van een foto uit 1986 en komt uit het archief Vincent Martin.

Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Binnenweg hebben dan kunt u terecht via heemsteder@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemsteder).

Rectificatie:

In het artikel van vorige week stond een typefoutje. Leanne Jasperse nam 'Çogolain Bis' niet over in 1918, maar op 1 juli 2018.



KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 29 oktober, 10u.
Ds. N. Scholten.
www.adventskerk.com

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 29 oktober, 10u.
Ds. J.G. Bakhuis.
De diensten kunt u volgen via:
www.kerkkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede
Donderdag 26 oktober, 9u.
Eucharistieviering.

Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Vrijdag 27 oktober, 9u.
Eucharistieviering.

Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Zondag 29 oktober, 10u.
Ds. N. Scholten.
Eucharistieviering. m.m.v. dameskoor. Ps. Rob Verhaegh.

Alle vieringen zijn te volgen via live-stream:
www.parochiesklaverblad.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Woensdag 25 oktober, 10u. Viering hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh.
Woensdag 25 oktober, van 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Tristan Perez.
Zondag 29 oktober, van 9.40-10u. Bidden van het rozenkransgebed.

Zondag 29 oktober, 10u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat.
Zondag 29 oktober, 18.45u. Plechtig Marialof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. organist Erik Jan Eradus en soliste Michelle Mallinger.
Dinsdag 31 oktober, 9u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat.
In oktober (Mariamaand) wordt er vóór de viering op zondag van 9.40-10u. begonnen met het rozenkransgebed.
Het secretariaat is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 9-12u., 023-5286608, info@olvh.nl.
www.parochiesklaverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag van 10-11u. Iedereen is welkom.
www.petrakerkheemstede.nl

PKN HEEMSTEDER

Wilhelminaplein Heemstede
Zondag 29 oktober, 10u.
Ds. Joost van den Bogert (Stem in de Stad). De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkkomroep zie:
www.kerkpleinheemstede.nl

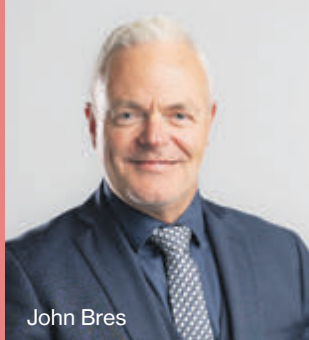
RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefsaan 73 Heemstede
Zondag 29 oktober, 11u.
"In His Presence". Koffie vooraf en aansluitend een lunch.
Inbreng van meerdere mensen o.l.v. de Heilige Geest.
www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 29 oktober, 10u.
Ds. Ad Alblas.
www.pkntriefpunt.nl

praten
over
afscheid
geeft
rust



John Bres

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl.

Monuta
John Bres

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - De oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is 'Lijsttrekkersdebat'. De winnaar uit de loting van juiste oplossingen van de kruiswoordpuzzel is Robin van der Heijden, die de prijs, de gevulde boodschappentas van Albert Heijn af mag halen bij AH aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd, van harte gefeliciteerd met uw prijs!

Werkzaamheden ProRail

Heemstede/Vogelenzang - In de nacht van zaterdag 4 november 24 uur tot zondagochtend 5 november 06 uur, vinden diverse werkzaamheden aan het spoor door ProRail plaats in Heemstede en Vogelenzang. Deze werkzaamheden kunnen licht- en geluidsoverlast veroorzaken. Meer informatie op: www.prorail.nl.

Kwaliteitslagerij
van der Werff

Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
ma. 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.00 uur

Ons met zorg behandeld rundvlees		De lekkerste vleeswaren vaak bekroond!	
Hacheevlees 500 gram	7.98	Achterham 100 gram	2.98
Rundertartaar 4 stuks	5.98	Boterhamworst 100 gram	1.59
Woensdag Runder of half om half gehakt kilo	9.98	Donderdag Biefstukdag: Kogelbiefstuk 3 voor	9.98
Schouderham 100 gram	1.99	Al onze maaltijden zijn huisgemaakt zonder toevoegingen en zoutarm	
Vrijdag en Zaterdag Alle soorten grillworsten 250 gram	3.69	PROEF DE SMAAK VAN ONS AMBACHT!	

GRATIS PARKEREN Geldig van donderdag 26-10 t/m woensdag 1-11

WIM VAN HOOFF
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdien je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Te koop:
Tafel loeplamp met verlichting €15,-. Binnen rollator met dienblad €20,-. Tel. 06-51793245

Te koop:
Chesterfield traditional bank, 3-zits, leer met stoffen kussens, 180cm br, zitting 140cm br, 78cm hg €200,-. Tel. 06-47230887

Te koop:
Driemaster, kartonmodelbouw, groot model, nwin verpakking €8,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Zuiver wollen stof, 4 coupons, effen geruit, verschil. maten, p.st. €2,50/€5,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Div. speelfilms op video, nog nwin in de verpakking o.a. Lion king-blues brothers-cabaret-7 years in tibet €2,50. Tel. 023-5615450

Te koop:
2 Halogeen lampjes type 370lm 33watt €5,-. Tel. 06-26162818

Te koop:
Stoomtrein rit Limburg op stoom 28/10 vrotterd CS-735 simpeluffd-Rotterdam A2330 iekl €128,05 nu €50,-. Tel. 06-53398210

met kersen, ijs, of slagroom

Lekker voor bij de koffie of thee;
Warme wafels

Blijven genieten van vers Italiaans ijs? Geopend tot en met 24 december!

DaVinci
IJS & KOFFIE

Jan van Goyenstraat 6



Van Der Werf Introduceert: GENESIS^{AI}

Kom op woensdag **1 november** naar onze winkel en maak kennis met de nieuwste generatie hoortoestellen.

Van **10.00** tot **16.00** uur staan de deuren voor u open. Tijdens deze dag is er een specialist van Starkey aanwezig om de nieuwste baanbrekende ontwikkelingen in de hoortechologie te laten zien. Mis deze kans niet!

Goed horen klonk nog nooit zó goed

Genesis AI is van de grond af opnieuw ontworpen om superieur geluid, comfort en duurzaamheid te leveren.



- Volautomatische aanpassingen voor kristalhelder geluid in elke situatie.
- Het RIC model gaat tot wel 51 uur mee op één accu lading.
- Handige functies via de vernieuwde en gemakkelijke MyStarkey app.
- De hoortoestellen zijn bestand tegen zweet, vuil, stof, vallen en stoten.



van der Werf horen
Raadhuisstraat 65a | 2101 HD | Heemstede
023-3034317 | www.vanderwerfhoren.nl

van der Werf Horen

Wereldwinkel Heemstede gaat sluiten: korting op vele artikelen

Heemstede – De Heemstedse vestiging van de Wereldwinkel gaat sluiten. Schaarste aan vrijwilligers en een al enkele jaren teruglopende omzet zijn de hoofdredenen voor het dichtgaan van de winkel. Op 31 december dit jaar zal de laatste dag zijn dat de winkel geopend is. Tussen nu en het einde van het jaar kan het winkelend publiek nog profiteren van aantrekkelijke kortingen op tal van artikelen.

Dat de Heemstedse Wereldwinkel - bekend van fairtrade producten en kunstnijverheid - sluit zal zeker als gemis worden ervaren. Door klanten, ondernemers en niet in het minst door de vrijwilligers die de winkel runnen. In 45 jaar tijd heeft Wereldwinkel Heemstede zich ontpopt als vaste waarde in het Heemstedse straatbeeld. Voordat de winkel een feit was werden de koffie en andere producten via kerken verkocht, maar al gauw kwam de 'Solidariteitswinkel'. Hier konden Heemstedenaars kennismaken met het ideologische karakter achter fairtrade: korte lijnen en een eerlijke prijs voor de producent in Zuid-Amerika, Afrika of Azië.

Fairtrade en kunstnijverheid

De Solidariteitswinkel bleef groeien en sloot zich aan bij de landelijke vereniging van Wereldwinkels. In de begintijd kon de winkel rekenen op een grote schare vrijwilligers. Zij waren enthousiast om mee te werken de 'eerlijke handel' te promoten bij het Heemstedse publiek. Na

verloop van tijd lukte het de stichting een pand aan te kopen, de huidige locatie aan de Raadhuisstraat 29. Van aanvankelijk vooral levensmiddelen met het fairtrade keurmerk ontwikkelde het assortiment langzaam naar merendeels kunstnijverheid; mooie cadeauartikelen, sieraden, serviesgoed en allerhande kunst. Levensmiddelen van fairtrade werden de laatste jaren steeds meer gevraagd door het grote publiek: veel super-

markten hebben deze producten inmiddels in de schappen liggen. Het hield wel in dat juist voor deze artikelen de Wereldwinkel niet meer hoefde te worden bezocht. Wel succes voor de ideologie erachter maar moeilijker om de winkel draaiende te houden. Gelukkig wisten velen de weg naar de winkel alsnog te vinden, voor originele fraaie ambachtsartikelen die het heel goed doen als cadeau.



De Wereldwinkel Heemstede gaat sluiten. Foto aangeleverd door Wereldwinkel Heemstede

Sociale functie

Toch kreeg ook de Wereldwinkel 'last' van een steeds meer verdwijnend winkelend publiek. Meer en meer gingen mensen online winkelen. Het werd moeilijk om klanten te blijven inspireren binnen te komen maar ook hier had de Wereldwinkel een streepje voor: de vrijwilligers in de winkel knootten niet zelden een praatje aan en vertelden desgewenst achtergrondinformatie over de nijverheidsproducten. Een sociale functie dus, die goed aansluit bij de sociale gedachte achter het concept Wereldwinkel. Want het assortiment komt uit landen waarin mensen vaak geen goede kansen krijgen om een menswaardig bestaan op te bouwen.

Kortingen

Een sluiting van de winkel is onafwendbaar, hoewel het bestuur daar lang over nagedacht heeft. Op 31 december gaan de winkeldeuren voorgoed dicht. De periode daarvoor biedt de Wereldwinkel aantrekkelijke kortingen op tal van fraaie artikelen. Het is echter geen leegverkoop; tot in december worden er nieuwe producten ingekocht om zodoende zo lang mogelijk de makers van het assortiment te blijven steunen. Reden genoeg om de Wereldwinkel Heemstede te bezoeken (nu het nog kan!)

Wereldwinkel Heemstede, Raadhuisstraat 29, 2101 HC Heemstede, tel. 023-5291770, wereldwinkelhs@gmail.com.

Koffie On Tour

Heemstede - Tijdens de Koffie on Tour op dinsdag 31 oktober van 10 - 11.30 uur zet een aantal organisaties in Heemstede de deuren open. U bent van harte welkom om een of meerdere locaties te bezoeken. Wat is er te doen? Leer nieuwe mensen kennen en kom de sfeer proeven bij een organisatie waar u normaal gesproken misschien niet zomaar binnenloopt. Natuurlijk is er altijd koffie en soms een extra activiteit, bijvoorbeeld een korte rondleiding, expositie of lezing. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig. De Koffie on Tour is op elke laatste dinsdag van de maand, tot en met april 2024. Dinsdag 31 oktober van 10.00 - 11.30 uur bij Ons Tweede Thuis, Händellaan 2a, Heemstede. Dinsdag 28 november van 10.00 - 11.30 uur bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Komt u gezellig langs?



Serie van 3 lezingen 'De ontdekking van het Noorden'

Heemstede - Op maandag 30 oktober om 13.30 uur vangt de eerste lezing aan van de serie 'De ontdekking van het Noorden', gegeven door Diana de Wild. De vervolglezingen vinden plaats op maandag 6 en 13 november ook om 13.30 uur. Deze lezingen zijn bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Mensen hebben zich al duizenden jaren over de aardbol verplaatst. Uiteindelijk trokken ze naar het uiterste noorden van Europa. Spectaculair zijn de vondsten op de Orkney-eilanden ten noorden van Schotland: daar bouwden boeren ongeveer 5000 jaar geleden huizen in steen, o.a. in het dorpje Skara Brae met 10 huizen die mooi bewaard zijn gebleven. De eilanden ten noorden van de Orkneys werden waarschijnlijk in de eerste eeuwen van onze jaartelling ontdekt. Later koloniseerden de Vikingen deze eilanden. Over de bewoning van de Faroer-eilanden is een sage bewaard gebleven. Heel lang is gedacht dat de nakomelingen van de Vikingen op IJsland precies hadden opgeschreven hoe de kolonisatie van IJsland in zijn werk was gegaan. Dit blijkt maar een deel van het verhaal te zijn. Aanmelden kan door te bellen met 023 - 548 38 28 of mailt u naar: info@wijheemstede.nl. Kosten per lezing: € 11,-.

Feestelijke 100 jaar Camplaan 16a

Tekst en foto's: Harry Opheikens

Heemstede - Helaas, het regende te hard vrijdag 20 oktober, vlak voor de feestelijkheden werd de draaiorgel afgebeeld. Jeanet v.d. Zijden, een kwieke dame van 92 en dochter van de eerste slager op Camplaan 16a was natuurlijk teleurgesteld, maar wel begripvol. Jeanette is geboren op Camplaan 16a, waar haar vader het winkelhuis had gebouwd op de fundamenten van een oude bollen-schuur. Het gezin v.d. Zijden bestond uit twee zoons en drie dochters. Ad Vreeburg, de derde slager op rij in het pand vertelt, dat een bisschop de slager en ook een bakker (Van Dijk) overgehaald had om zich in Heemstede te vestigen om vervolgens van hen goed vlees en brood af te nemen voor de studenten op Hageveld. In 1931 waren er drie slaggers op de Camplaan (nummer 7 J. Spaargaren, 16a J. v.d. Zijde en 39 W. Lindeman).

Jeanet van der Zijden had een foto-boek bij zich met prachtige beeldmateriaal. Op een prent uit 1923 staat Van der Zijden met zijn personeel en een koe voor zijn "Vleeschhouwerij en Spekslagerij" in de Camplaan. Zijn koeien stonden altijd te grazen op de weilanden bij de Vrijheidsdreef, terug te zien op een andere foto uit 1957. Ook Jeanet zelf is op een foto te vinden, aan het werk in de winkel.

V.d. Zijden had geen opvolging. Beide zoons wilden niet en, hoewel de drie dochters wel in de zaak geholpen hebben, volgden zij hun vader ook niet op. Je trouwde en je volgde je echtgenoot in zijn doen en

laten, aldus Jeanet. Kees Telleman werkte als 14-jarig jochie bij V.d. Zijden en nam het stokje over. In het adressenboek van Heemstede van 1966 wordt hij genoemd op Camplaan 16A. Wel met een typefoutje. 'Tolleman' staat er.

Ad en Astrid Vreeburg volgden in 1987. Ad had gezien dat de slagerij te koop was en ging er alleen heen om te kijken en had het niemand verteld, maar wist na het bezoek aan de winkel dat hij hier verder wilde. Op 13 oktober 1987 tekende Ad de koopakte. Hij zat al lang in het vak en is ook in de slagerij van zijn vader begonnen in Zandvoort op 13 jarige leeftijd, later met zijn broer. In 1987 dus voor zichzelf op de Camplaan 16a.

Menno Vreeburg staat inmiddels alweer 2,5 jaar in de winkel, Menno's Eetwinkel, maar liep als 7 jarig jochie al door de slaggerswinkel. Menno heeft al opvolging, maar die zijn nog 1,5 en vier jaar, dus Menno zal nog even door moeten. Hij geniet nog elke dag van het bereiden van zijn gerechten. De koksopleiding en het werken in restaurants bracht hem er toe iets voor zichzelf te gaan doen. Geen slagerij, zoals zijn vader, maar vooral met catering op evenementen en voor bedrijven. De winkel diende zich aan toen vader Ad stopte met zijn slagerij op 31 januari 2021.

Menno vindt het erg leuk, dat er veel nieuwe klanten bij zijn gekomen, maar ook mensen, die klant bij zijn vader waren, weten de zaak te vinden.



V.l.n.r. Ad Vreeburg, Jeanet v.d. Zijden, Menno Vreeburg nog even met z'n allen achter de toonbank.



V.d. Zijden met zijn koeien.

Film en video digitaal?

Uw (oude) films, video's, dia's en foto's weer kunnen bekijken? Dat kan als het digitaal wordt. Dat kan op veel plaatsen, maar bij Amerstudio maken wij maatwerk van uw opdracht!

WAT DOEN WIJ VOOR U?

- ✓ Professioneel, in eigen huis: niet naar een centrale
- ✓ Schoonmaken van uw beeldmateriaal
- ✓ Afspreken wat u precies wilt: maatwerk!
- ✓ Uw materiaal met zorg behandelen
- ✓ Controle van gefilmd materiaal
- ✓ Overleg bij twijfel
- ✓ Discrete behandeling van uw materiaal
- ✓ Onbedoelde stukken (straatstenen, tas) weglaten
- ✓ De nieuwste techniek voor het beste resultaat
- ✓ Afleveren in HD zonder prijstoeslag
- ✓ Kleur- en scherptecorrectie
- ✓ Kwaliteit afleveren is een vereiste
- ✓ Heldere prijs voor professioneel werk
- ✓ Haal- en brengservice in de regio



Amerstudio

Zie ook onze website:
www.amerstudio.nl

U doet dit maar één keer: KWALITEIT IS EEN KEUZE!

Als het om beeld en geluid gaat van persoonlijke waarde kiest u natuurlijk voor de allerbeste behandeling.

WAT DOEN WIJ NIET?

- ✗ Uw films naar een centrale sturen!
- ✗ Uw materiaal naar het buitenland sturen!
- ✗ Extra kosten berekenen (starten, plakken etc.)
- ✗ Klakkeloos kopiëren van uw materiaal;
- ✗ Onbedoelde opnamen laten zitten;
- ✗ Ook laten betalen voor slecht materiaal;
- ✗ Alle films dezelfde naam geven!

Wij begrijpen wél wat u graag wilt!

Regulierspoort 42 • Nieuw-Vennep • 06-22549780



fairtrade cadeaus

wereldwinkel

Na ruim 45 jaar sluiten wij
op 31 december de winkel



**NOG TWEE MAANDEN
AANTREKKELIJKE KORTINGEN
op vrijwel het hele assortiment**

Geopend dinsdag t/m zaterdag 11.00 - 17.00 uur

Raadhuisstraat 29, Heemstede

Kijk ook op Facebook

SNUFFELEN IN HEEMSTED

ZONDAG 5 NOVEMBER
SPORTCENTRUM
GROENENDAAL
Sportparklaan 16
Heemstede

In deze sportaccommodatie wisselen die dag weer vele gebruikte goederen, van eigenaar. De vlooiemarkt is open van 09.30 tot 16.00 uur en de toegang bedraagt 3,00 p.p. (kinderen tot en met 11 jaar en onder begeleiding hebben vrij entree).

Voor meer info of reserveringen: organisatieburo MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49 www.mikki.nl

Te koop:

Princess voetenbad nw €15,-, mountainbike voorwiel met schijfrem, 26 inch €18,-, jongens kinderschoenen, mt 36 €22,-, grashark €6,-, hark €5,-, Tel. 06-15273320



AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde
adres voor
**onderhoud,
reparatie
en occasions.**



Raadhuisplein 7
023 52 91 125

info@turenhoutautos.nl
www.turenhoutautos.nl



Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

Uw tuin begint

bij

LOEF
tuinplantencentrum



Scan mij om te zien wat wij doen

&
Volg ons op



Groot assortiment bomen & planten voor particulier en hovenier

Rijksweg 255 | 1991AA Velsersbroek | www.tuinplantencentrumloef.nl



De oude en nieuwe Heemstedenaren voor het Molentje van Groenendaal. Foto aangeleverd.

'Nieuwe' Heemstedenaren bezoeken het Molentje van Groenendaal

Heemstede -Vorige week was op de zaterdag een hoop drukte op het molentje van Groenendaal. Een groep Heemstedse bewoners bezocht het molentje in het kader van een leer uw woonplaats kennen-fietstocht. Twee inwoners van de P. Cuyperslaan, beiden 'echte' Heemstedenaren, hadden ontdekt dat de rest van de bewoners van hun straat "import Heemstedenaren" waren. En, nog erger, dat die straatgenoten maar heel weinig van hun woonplaats wisten.

Daarom hadden onze 'echte' Heemstedenaren een fietstocht voor hun burens georganiseerd. Het molentje van Groenendaal had de eer om als startpunt voor deze fietstocht te mogen optreden. De groep liet zich voorlichten over de historie, de functie en de werking van het molentje. En natuurlijk werd het molentje beklommen en van onder tot boven goed bekeken. Gelukkig was er ook wat wind, waardoor het molentje kon draaien. Ook de inmiddels al aardig aangegroeide verzameling houten schaatsen die aan het

plafond van de onderbouw hangen, trok veel belangstelling. Enkele hardnekkige fabels zijn opgehelderd.

Zoals de fabel dat het molentje zou zijn gebouwd als sier-object! Onzin! Het was een functioneel molentje dat water uit de beek, die duinwater afvoerde naar het Haarlemmer Meer, opvijzelde en voerde naar de vijvers van het landgoed Groenendaal-Bosbeek. En die functie heeft het molentje nu weer. Al sinds 1989 pompt het molentje met een vijzel water naar de vijvers, om het stilstaande water te verversen. Tegenwoordig kan dat zowel op windkracht als met een elektromotor.

Even terug naar de fietstocht van oude en nieuwe Heemstedenaren: Wat een leuk initiatief. Wilt u ook eens zo'n tocht maken en/of een bezoek brengen aan het molentje van Groenendaal? Op de website van de Stichting Molens Zuid-Kennemerland vindt u de informatie over de mogelijkheden om alle zeven molens die daar in beheer zijn, te bezoeken.

LEZERSFOTO



Lokale safari in Groenendaal

Heemstede - "Hierbij een van de foto's van een hertje tussen de brandnetels, bij het Molentje van Groenendaal.

Het 'deert' ze niets, de een lag er lekker tussen, de ander kwam even kijken.

Lokale safari.....", aldus de inzender van de foto: Christine Filet.

Wethouder Sam Meerhoff mag blijven, ondanks verhuizing naar woning in Haarlem

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Het was verre van een hamerstuk, de wens van wethouder Meerhoff om in Haarlem te gaan wonen en Heemstede achter zich te laten. Wel, wil je wethouder blijven in Heemstede: een wet verbiedt dat. Burgemeesters, wethouders en raadsleden horen te wonen in de gemeente waar zij werken. Echter een wet zal geen wet zijn als daarop niet alsnog uitzonderingen mogelijk zijn.

Er blijkt, uit diverse voorbeelden, een wirwar te zijn ontstaan om onder de wet uit te komen en voor uitzonderingen te gaan. In meer dan 110 gemeenten blijkt dat het geval te zijn. De aanpassingen(uitleg) van de wet spreken over bijzondere omstandigheden. Bij wethouder Meerhoff blijken bijzondere redenen niet aanwezig te zijn. Hij woont momenteel met zijn partner in een huurhuis in Heemstede.

Een woning kopen in Heemstede vergt al snel een bedrag van 700.000 euro. Meerhoff kon geen geschikte woning vinden onder dat bedrag. In Haarlem lukt dat wel en hij liet de gemeenteraad weten dat hij nog dit jaar in zijn nieuwe Haarlemse koopwoning trekt. Hij vroeg de gemeenteraad hem toestemming te geven om buiten Heemstede te gaan wonen en toch wethouder te blijven.

Oscar Boeder (CDA) trok als eerste van leer tegen het behoud van het



Wethouder Sam Meerhoff. Foto: Bart Jonker

wethouderschap. Het gaat hier niet om het functioneren van de wethouder, daarover was geen discussie, maar het principe dat de wet het niet toestaat, tenzij in uitzonderlijke gevallen. Het maakt ook verschil of iemand voor zijn of haar benoeming aangeeft niet te kunnen voldoen aan het woonplaats principe.

In het vorige college was wethouder Mulder woonachtig in Hoofddorp en zou daar vier jaar lang blijven. Zij had een reden, schoolgaande kinderen en mantelzorg voor haar moeder. De raad gaf toen volmondig toestemming. Redenen ontbreken bij Meerhoff. "Niets houdt hem tegen in Heemstede te blijven wonen", vond Boeder. "Als iemand 1 euro meer gaat verdienen en daardoor in een hoger belastingtarief valt zegt de fiscus ook

niet ach 1 euro waar hebben we het over. Een politieke ambtsdrager moet wonen in de gemeente waar hij/zij werkt."

Echter als het om politici gaat, creëert men een wet die verschillend uitlegbaar is. Nu kon de PvdA en D66 wijzen op de menselijke maat. Gelukkig voor Meerhoff viel bij de stemming het kwartje voor hem de goede kant op. HBB (5) stemde tegen net als Boeder van het CDA en van de VVD de fractieleden Ates en Boudevijn. Met 12 voor en 8 tegen mag Sam Meerhoff wonende in Haarlem toch wethouder blijven. Het geldt voor de periode van één jaar waarna hij opnieuw een aanvraag moet doen iets wat dan ongetwijfeld opnieuw tot discussie zal leiden.

Elektriciteitsnetwerk Noord-Holland onder druk: beperkte gevolgen voor Heemstede

Heemstede - Op 18 oktober 2023 werd bekend dat het elektriciteitsnetwerk in heel Nederland onder druk staat. Door de toenemende vraag naar elektriciteit, heeft het hoogspanningsnet van landelijk netbeheerder TenneT ook in de provincie Noord-Holland bijna de maximale capaciteit bereikt. Het elektriciteitsnet van regionale netbeheerder Stedin in Heemstede is afhankelijk van dit hoogspanningsnet. Dit heeft vooral gevolgen voor grootverbruikers die een nieuwe elektriciteitsaanvraag of verzwaarde aansluiting nodig hebben.

De transitie van fossiele naar schone energie heeft een gunstige impact en brengt positieve ontwikkelingen met zich mee. Echter, het huidige elektriciteitsnetwerk is nog niet volledig aangepast aan deze veran-

deringen. Zowel de nationale overheid, provincies, netwerkbeheerders als gemeenten zetten zich actief in om deze situatie te verbeteren. In de komende jaren zullen er aanzienlijke investeringen worden gedaan om dit voor elkaar te krijgen. Ondanks deze inspanningen zijn er wel uitdagingen en knelpunten die moeten worden aangepakt.

Wethouder Anneke Grummel: "Het is een belangrijk signaal. Voor onze inwoners verandert er op dit moment weinig. Voor grootverbruikers die een nieuwe aanvraag doen of een verzwaarde elektriciteitsaansluiting nodig hebben, kan het wel gevolgen hebben. Stedin heeft aangegeven hen per brief te informeren. De gevolgen gaan we nu samen met de partners de komende weken in kaart brengen. De eerste gesprekken staan al gepland."

Voor nieuwe en bestaande kleinverbruikers zijn er geen gevolgen

De verwachting is dat de aansluitingen voor nieuwbouwwoningen, individuele verduurzamingsmaatregelen en publieke laadpalen doorgang blijven vinden. Dat geldt ook voor duurzame opwekprojecten. De 'verstopping' van het netwerk geldt vooral voor de afname van stroom. TenneT en de regionale netbeheerders monitoren de groei van gebruikers wel, zodat de grenzen van het net niet overschreden worden.

TenneT onderzoekt de mogelijkheden om overbelasting van het netwerk te voorkomen

TenneT start in de regio een onderzoek om te kijken of een systeem waarbij pieken vermeden worden, versneld tot extra capaciteit kan leiden. Hierbij ontlasten gebruikers op drukke momenten het net en krijgen hiervoor een vergoeding. De resultaten van dit onderzoek worden medio 2024 verwacht. Op 25 oktober a.s. wordt hiervoor een webinar Netcongestie georganiseerd om een toelichting te geven aan bedrijven om hieraan mee te doen. Grootverbruikers in Heemstede kunnen zich ook hiervoor aanmelden via de website van TenneT.

Meer informatie is te vinden op: stedin.net/zakelijk/energietransitie/beschikbare-netcapaciteit/congestie-en-congestiemanagement/heimstede.



Hoogspanningsmast. Foto: Bigstock.

ZOEK JIJ EEN
MIDDELBARE SCHOOL
IN DE BUURT
DIE BIJ JE PAST?

JOUW SCHOOL
VIND JE
IN VELSEN!

SCHOLEN MARKT VELSEN

scholenmarktvelsen.nl

WOENSDAG 1 NOVEMBER 2023 VAN 17:00 TOT 20:00 UUR
DE BIBLIOTHEEK VELSEN, LOCATIE IJMUIDEN

Dudokplein 16
1971 EP IJmuiden

Voldoende parkeergelegenheid
in de directe omgeving



SCAN MET JE MOBIEL
VOOR GOOGLE MAPS

KOM KENNISMAKEN MET DE SCHOLEN BIJ JOU IN DE BUURT





Vlooiemarkt in Sportplaza Groenendaal. Foto aangeleverd door organisatiebureau MIKKI.

Vlooiemarkt in Sportplaza Groenendaal

Heemstede - Zondag 5 november wordt een grote rommelmarkt gehouden in Sportplaza Groenendaal aan de Sportparklaan 16 te Heemstede. In deze sportaccommodatie wisselen die dag weer vele gebruikte goederen, van eigenaar. De vlooiemarkt is open van 09.30 tot 16 uur en de toegang bedraagt 3

euro p.p. (kinderen tot en met 11 jaar en onder begeleiding hebben vrij entree).

Voor meer informatie of reserveringen kunt u bellen naar: organisatiebureau MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49. Of kijk op internet: www.mikki.nl.

Winnaar huisdierfotowedstrijd neemt cadeaubon van Heems in ontvangst

HEEMS *sinds 1822*

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede – De oproep van enkele weken geleden voor de huisdierfotowedstrijd in het kader vanierendag, leverde weer veel leuke, mooie, ontroerende en grappige foto's van honden, poezen en hamsters op. Het was dus best lastig voor dierenspecialzaak Heems sinds 1822, om uit alle foto's met bijbehorende verhaaltjes de allerleukste foto te kiezen. Uiteindelijk werd het de foto van Boy, de 3½ jarige Golden Retriever van Yvonne Ribourdouille, die unaniem gekozen werd als winnaar van de cadeaubon van 50 euro.

Woensdagmiddag 18 oktober mocht Yvonne samen met Boy de prijs bij dierenspecialzaak Heems sinds 1822 in ontvangst nemen. "We doen dit ieder jaar, om aandacht te vragen voor onze huisdieren", laat Jos Heems



Golden Retriever Boy te midden van Jos Heems en Yvonne Ribourdouille.

weten. Yvonne vertelt het een superleuke actie te vinden en aangenaam verrast was toen ze hoorde dat ze de prijs gewonnen had. Boy vond het allemaal wel prima, vooral die lekkere

geurtjes in de dierenspecialzaak die heel verleidelijk waren. Als dank voor zijn cadeautje poseerde hij uiteindelijk als een volleerd model keurig voor de foto.



De schade op 19 juni van dit jaar.

RCH herstelt schade kantine op fraaie wijze

Door Harry Opheikens

Heemstede - Op 19 juni van dit jaar dacht een vrachtwagenchauffeur wel onder het dak van de RCH-kantine door te kunnen om te lossen, maar zijn vrachtwagen bleek toch te hoog. Hierdoor ontstond flinke schade. Door de monumentenstatus van de kantine kon het dak niet zomaar hersteld worden, maar moest het terug gebracht worden naar de oorspronkelijke status. Afgelopen maand is er hard gewerkt en ziet het stuk dak er weer als nieuw uit. Zeker met de huidige weersomstandigheden een fijn gevoel dat het dak weer dicht is.

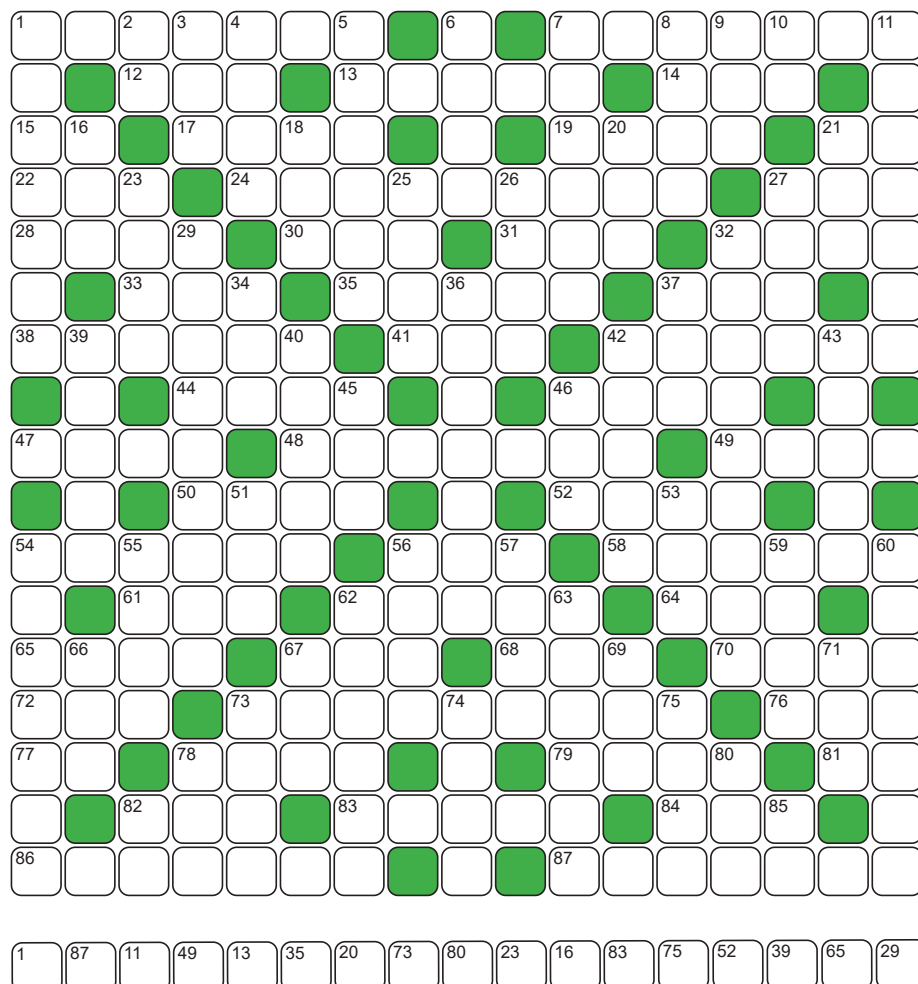


Het herstelde dak, foto van 21 oktober 2023.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. behanglijm; 7. laag bij de grond (ordinair); 12. bedorven; 13. het is in orde (goed); 14. boomsoort; 15. als boven (afk.); 17. het binnenste van iets; 19. ontkenning; 21. communicatiemiddel (afk.); 22. kappers opleiding school (afk.); 24. verkenner (scout); 27. steen; 28. deel van gebit; 30. rivier in Engeland; 31. algemene energie raad (afk.); 32. rij van achter elkaar staande wachtende voertuigen; 33. sterk ijzerhoudende grondsoort; 35. land in Azië; 37. Spaanse uitroep; 38. vloerkleed; 41. gevangenis; 42. Japans dienstmeisje; 44. hooivork; 46. glas bier; 47. titel waarmee men een koning aanspreekt; 48. winkelier (kruidenier); 49. graanopslagplaats; 50. druppel (spat); 52. schoolvak; 54. platkieuwig weekdier; 56. schaakterm; 58. blunder; 61. olie (Engels); 62. in de hoogste mate aangenaam; 64. koninklijke militaire academie (afk.); 65. ongaarne; 67. tuimeling; 68. economisch en administratief onderwijs (afk.); 70. wandelplaats; 72. open plaats in een bos; 73. plotse ling (onverwachts); 76. voertuig op twee wielen; 77. uitgesloten aansprakelijkheid (afk.); 78. smalle weg (voetpad); 79. spoorstaaf; 81. heden; 82. mannetjeshond; 83. vorderen; 84. november (afk.); 86. prins van Monaco; 87. begeerte naar voedsel (trek).

Verticaal 1. tegenovergestelde van theorie; 2. paardenslee; 3. etenbereider; 4. autopod; 5. Europese hoofdstad; 6. een zeer kleine uitvoering van iets; 7. Nederlandse dichter; 8. gelooide huid; 9. Engelse graanjenever; 10. algemeen kiesrecht (afk.); 11. oever- of kustland in zuid-Frankrijk; 16. reuzenslang; 18. wiel; 20. roem (faam); 21. ogenblik; 23. knevel; 25. grondsoort; 26. akelig; 27. deel van gebit; 29. (weerkundegebied van) lage luchtdruk; 32. deel van fotocamera; 34. (koor)dans; 36. brede gang op een verdieping (vestibule); 37. sullig persoon; 39. lust om iets ter hand te nemen; 40. platte vierkante vloersteen; 42. herkauwend dier met lange hals; 43. eerbetoon; 45. karaat (afk.); 46. hoofddekseel; 51. schil (vel); 53. zwart-witte zwemvogel; 54. deel van bril; 55. natriumcarbonaat; 56. sappig (zacht); 57. plaats in Gelderland; 59. werk dat iemand is opgelegd; 60. nog ongeoeffend soldaat; 62. persoon die in het openbaar optreedt om te zingen; 63. met genoeg (met lust); 66. bid (Lat.); 67. runderen (algemene benaming); 69. familielid; 71. gemalin van Aegir; 73. hoes (foedraal); 74. verpakkingsmateriaal; 75. heilige; 78. Japanse munt; 80. plezier; 82. romanum imperium (afk.); 85. vrije universiteit (afk.).



Deze puzzel wordt u aangeboden door Chocolaterie Van Dam. U wint een pakje van 250 gram heemsteentjes ter waarde van €19,-. Heerlijk genieten!



Mail uw oplossing uiterlijk maandag 30 oktober, 17 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de prijs afgehaald kan worden bij Van Dam, Raadhuisstraat 60 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



Bloem bollen
nu planten
straks
genieten

Kijk ook op
www.deoosteinde.nl

Maak het gezellig in huis en tuin!

Groot assortiment
kamer
planten

Scherp geprijsd
Altijd voordelig!

Skimmia
JAP. 'Rubella'
± 15 bloemen
per plant
Winterhard.

van ~~8,99~~
voor **5,99**

Bloeit de hele winter door!

Erica winterheide
Bloeit de hele winter door tot april.
Winterhard.
Roze of wit.

van ~~2,50~~
voor **1,49**

Rustiek kaarsen
Groot assortiment.
Diverse kleuren.

3 halen 2 betalen

bolsius

Openingstijden:
ma. t/m vrij 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
www.deoosteinde.nl

tuincentrum
de oosteinde

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

LEER ROEIEN IN HAARLEM

haarlem.toprow.com

LEER DE BASIS VAN ROEIEN EN ONTDEK DE HAARLEMSE WATEREN

SCHRIJF JE IN VOOR DE 8 WEEKSE CURSUS EN BEGIN 30 OKTOBER

- Te koop:**
Kleine koelbox voor auto caravan of vouwwagen, 2 week gebruikt €10,-. Tel. 06-12058535
- Gratis afhalen:**
Groene kunststof verstelb. tuinstoel, cross peloton racefiets met omgebouwd (recht) stuur (na 2-11). Tel. 06-25126729
- Te koop:**
Airfryer zwart nw (Beston) bij Expert gekocht, met bon, nw €59,95 nu €20,-. Tel. 023-5287908
- Te koop:**
Spel: de betoverde doolhof €6,-. Puzzels Thats life €2,50. 2x Flerouse o.a. Parijs en New York €4,-. Tel. 023-5615450
- Te koop:**
Zilverkl. kandelaars, 1x5 armig, hg 33 cm €6,-. 1x4 armig €5,-. 1x3 armig €4,-. Tel. 023-5615450
- Te koop:**
Laatste deel van de Zeven Zusters: Atlas het verhaal van pa Salt €17,50. Tel. 023-5330802
- Gevraagd:**
Verzameling modelauto's. Tel. 06-12525041
- Te koop:**
Antiek koffieservices + theepot. Wit met goud. Prijs in overleg. Tel. 06-54676198
- Te koop:**
Diverse auto folders ongeveer 50 stuks €15,-. Tel. 023-5630456
- Te koop:**
H-toerfiets recht stuur Shimano 21v €75,-. Verz schilderijen Haagse sch. modern div. techn en kunstenaars €10,-/€350,-. Tel. 06-49992237
- Te koop:**
CD-rek voor ± 60 cd's €10,-. 2 verzilverde kandelaars €40,-. kerkkandelaar €60,-. centrifuge €50,-. Volvo velgen €150,-. Tel. 06-23524668
- Gevraagd:**
Wie heeft er nog een paar pumps, mt 42, ruilen voor een goede fles wijn, ik haal ze graag bij u op. Bijvoorbaat dank. Tel. 06-23524668
- Te koop:**
Compl. meubilair unit voor thuiswerken, wit, 4-delig, totale br 1.40m., €30,-. Tel. 023-5470507

Natuurmonumenten

WE KUNNEN NIET ZONDER NATUUR

Word nu lid op natuurmonumenten.nl en ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur

#Wandel tegen kanker

Waar wandel je mee? Ga naar wandeltegenkanker.nl

KWF

Stichting Klamuze
KLASSIEKE MUZIEK AAN ZEE

Zondag 12 november 2023
Busch Trio - Kamermuziek
Aanvang 15.00 uur

Prijs per persoon € 35,00

De prijs is inclusief:
Parkeren op het terrein of in de garage van Huis ter Duin, garderobe, een kopje koffie of thee tijdens de ontvangst vanaf 14.00 uur en een consumptie in de pauze.
Kaarten kunnen worden besteld via: de webshop van www.klamuze.nl en via: info@klamuze.nl

Info@klamuze.nl
Locatie: Grand Hotel Huis ter Duin - Noordwijk

GRAND HOTEL HUIS TER DUIN

KAPTEIN
LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

voor persoonlijk advies en aandacht

NIEUWE COLLECTIE
dames/heren schoenen
tassen - reisbagage

Raadhuisstraat 99 • 2101 HE Heemstede

023-5286745



Vrijwilligers bij WIJ Heemstede. Foto aangeleverd door WIJ Heemstede.

Uitnodiging voor vrijwilligers voor Vrijwilligersfeest

Heemstede - Op woensdag 29 november om 19.30 uur is weer het jaarlijkse Vrijwilligersfeest in het raadhuis Heemstede op het Raadhuisplein 1 in Heemstede. Hiervoor zijn alle vrijwilligers van Heemstede welkom!

De gemeente Heemstede en Vrijwilligerspunt Heemstede hebben grote waardering voor alle vrijwilligers die zich zo tomeloos inzetten voor hun organisatie. Met al dat vrijwilligerswerk maken we samen Heemstede een stukje mooier. Daarom biedt de gemeente alle vrijwilligers een feestelijke avond op het gemeentehuis aan.

Op deze feestelijke avond zal tevens de prijsuitreiking zijn van de Vrijwilligersprijs Heemstede. Verschillende organisaties hebben een vrijwilliger genomineerd. Hoewel alle vrijwilligers even waardevol zijn voor een organisatie is het fijn om jaarlijks extra aandacht te kunnen schenken aan iemand die zich heeft ingezet.

Op deze feestelijke avond zullen alle genomineerde vrijwilligers extra aandacht krijgen voor het werk dat zij verrichten. Maar ook voor de niet genomineerde vrijwilligers is er aandacht en waardering. Op dit feest zal de live-muziek verzorgd worden door de Heemstedse Stichting De Vrolijke Noot.

Bent u vrijwilliger in Heemstede? De gemeente Heemstede en Vrijwilligerspunt Heemstede hopen u te ontmoeten op deze feestelijke bijeenkomst.



Foto aangeleverd door OLV Hemelvaartkerk.

Mariamaand: een bijzonder Lof in OLV Hemelvaartkerk

Heemstede - De OLV Hemelvaartkerk aan het Valkenburgerplein zet de traditie voort. In de beide Mariamaanden, mei en oktober, wordt het Lof extra feestelijk en plechtig gevierd. Erik Jan Eradus wordt als de vaste lof-organist/cantor dan door een sopraan als soliste bijgestaan. Zondag 29 oktober is dat de bekende van oorsprong Amerikaanse sopraan Michelle Mallinger. Tijdens het lof

wordt het Allerheiligst Sacrament uitgesteld, de kerk is sfeervol verlicht en er heerst een meditatieve stemming. Er is prachtige muziek maar ook stilte. Tijd voor inkeer.

Aanvangstijd: 18.45 uur Het lof duurt ongeveer drie kwartier. De toegang is uiteraard gratis; wel is er na afloop een deurcollecte. U bent van harte welkom.

Veel belangstelling voor Boudewijn de Groot

Heemstede - Op zondag 22 oktober was een memorabele middag rond het boek over het werk van Boudewijn de Groot (woonachtig in Heemstede), getiteld 'Het Boudewijn de Groot Oeuvreboek'.

In de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede kwamen 280 belangstellenden luisteren naar hun muzikale idool. Journalist Peter Bruyn ging in gesprek met Boudewijn de Groot en samensteller Peter Voskuil. Na afloop signeerden De Groot en Voskuil het boek voor menig fan.

De middag begon en eindigde met een bijzondere muzikale omlijsting van een speciale formatie: Marcel de Groot (zoon) (gitaar/zang), Jaco van der Steen (gitaar/zang) en Martin Bakker (bas/zang). Met het nummer 'Jimmy' werd de middag besloten en dit lied bleef bij velen nog de hele avond in het hoofd hangen.

Arno Koek van boekhandel Blokker kijkt terig op meer dan een geslaagd evenement.



Boudewijn de Groot (midden) met Peter Voskuil en Peter Bruyn. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker.

RECENSIE

Pianotalent Mattias Spee laat de nacht in ultima forma ontwaken

Door Bart Jonker

Haarlem - Een bijzonder talent die Mattias Spee (1997), als begaafd pianist, componist en zelfs als dichter. Op woensdagavond 11 oktober zette deze jonge virtuoos zijn muzikale schreden door de nacht die hij op de piano toetsen liet ontwaken.

Tijdens een spannende reis van nocturnes en slapeloosheid wist hij het publiek voortdurend te vangen, dat hij meenam op zijn nachtelijke escapades bij kaarslicht in de kleine zaal van PHIL Haarlem.

Verrassend en afwisselend

Noem het een obsessie, mysterieus, teatraal, complex of misschien een tikkeltje rebels: Mattias Spee is gebioleerd door de nacht waarin de slaap moeilijk te vatten valt. Valt de nacht sowieso eigenlijk wel te vatten, is de vraag die je je kunt stellen. Slapeloosheid oftewel insomnia verweven in nocturnes van diverse componisten.

Mattias Spee bracht deze nocturnes op zijn eigen wijze voor het voetlicht. Een voetlicht van de duistere nacht, ingeleid door verhelderende passages uit zijn eigen geschreven gedachte. Mooi perfect verwoord en gebaseerd op zijn eigen ervaring van de nacht tot het moment van ontwaken. Een gedicht dat naadloos aansloot op de uitvoering van een gewaagd pianoprogramma, met hier en daar een experimentele twist.

Zoals de 'nocturnal voor prepared piano' uit 2023 van de jonge Lisa Weyrauther. Verrassend afgewisseld met Chopins Nocturne nr. 8

Mattias waagde zich voorts aan de klassieke nocturne nr. 2 (1890) van Alexander Skrjabin en een moderne nocturne van Gijs Idema uit 2023.

Ook nocturne nr. 5 'Phalènes' gecomponeerd tussen 1930-38 door Francis Poulenc mocht niet in Spee's programma ontbreken. Het tweede deel van zijn programma bestond uit 'Insomnia', negen eigen composities van Spee, die in deze nachtelijke setting, eveneens juist heel goed het daglicht kunnen verdragen. Waaronder Ataraxis (de Albatros), Event Horizon, Calimero en Liver Tears. Verrassende werken waarmee Spee aantoonde een verdienstelijk componist te zijn.

Genomineerd

Mattias Spee is een van de genomineerden voor de finalistentour Dutch Classical Talent, een initiatief van de Nederlandse Concertzalen en de JCP stichting. Mattias is uniek in zijn soort en hij gaat over de keuze van zijn repertoire niet over een 'nacht' ijs.

Hij maakt een bewuste keuze voor een oeuvre waarin hij zich geheel onderdompelt. Het is niet de makkelijkste weg waar Spee voor kiest, waarvan de uitvoering qua aanslag en tempo voortdurend nauw luistert. Daar oogst hij veel bewondering en respect mee. Hij weet telkenmale een bijzonder knappe uitvoering uit het hoofd neer te zetten en zich geheel in zijn stukken in te leven.

Mattias Spee overtuigt voortdurend en blijft in zijn spel fier overeind, waar hij zijn publiek met zijn eigen muzikale verhaal onophoudelijk weet te boeien en deelgenoot van maakt. Met recht een grote kanshebber als winnaar voor de Dutch Classical Talent, die hoge ogen kan gaan gooien. De finale in Utrecht op 12 mei 2024 zal dit moeten uitwijzen.



Mattias Spee tijdens zijn uitvoering in de PHIL. Foto: Matias Wiersma.

Auteurs bij boekhandel **Blokker**



Activiteiten 28 oktober tot en met 4 november



zaterdag
28
oktober

Voorlezen
Aanvang: 10.30 uur
Toegang: vrij

Voorlezen door Cindy Pieterse uit *Ik zag een kikker*



zaterdag
28
oktober

Lezing
Aanvang: 15.00 uur
Toegang: vrij

Lezing Lammert Kamphuis over *Verslaafd aan ons eigen gelijk*



vrijdag
3
november

Interview
Aanvang: 15.30 uur
Reserveren gewenst
Toegang: vrij

Interview Onno Kleyn over *Wijn van Kleyn*



zaterdag
4
november

Lezing
Aanvang: 15.00 uur
Reserveren gewenst
Toegang: vrij

Lezing Philip Dröge over *De Tawl*

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl

Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472

Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)

PETIT DEJEUNER

BRASSERIE

DE CANETTE

Nieuw!
Nu ook geopend voor
en heerlijk ontbijt.....
Maandag t/m zaterdag
vanaf 08.30, zondag
vanaf 10.00 uur.

EGGS

Avocado Toast op zuurdesem met spiegelei	12,50
Sunny-side up op zuurdesem	6,50
ham	1,50
kaas	1,50
bacon	2
zalm	3
avocado	3

CROQUES

Tosti kaas/ham-kaas op zuurdesem	8,50
Kinder tosti kaas/ham-kaas op wit brood	4,50
CROQUE MONSIEUR op zuurdesem, gruyère, boerenham en bechamelsaus	12,50
CROQUE MADAME op zuurdesem, gruyère, boerenham, bechamelsaus en spiegelei	12,50

DEJEUNER

Wentelteeftjes met fruit, boter en ahoornsiroop	8,50
Granola bowl huisgemaakte granola, griekse yoghurt en seizoensfruit	7
Croissant franse boter en jam	2,75
ham en kaas	1,5
kaas	1

SPECIALS

Wentelteeftjes menu wentelteeftjes, kopje koffie naar keuze en verse jus d'orange	12,50
Granola Bowl menu granola bowl, kopje koffie naar keuze en verse jus d'orange	12,50
Sunny-side up menu sunny-side up, kopje koffie naar keuze en verse jus d'orange	12,50
Croissant menu croissant, kopje koffie naar keuze en verse jus d'orange	9,50

Tot 10:00 uw tweede kopje koffie gratis

Allergieën
Heeft u allergieën of dieetwensen?
Geef ze aan bij uw serveerder.

BREAKFAST DRINKS

Wake me up verse jus d'orange, gember en kurkuma	5,50
Sap du jour wisselende huisgemaakte jus of smoothies	4,50
Mimosa verse jus d'orange met prosecco	7
Bloody Mary Big Tom's tomato juice, vodka, tabasco, worcestershire met augurk en bacon toppings	11

Binnenweg 110 • 2101 JM Heemstede • 023 822 4170

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*									

Telefoon: _____ **5**

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar onderstaand adres:

Heemsteder.

Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN



GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

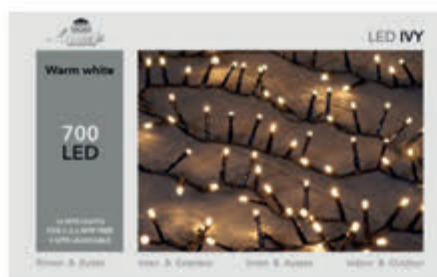
- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

Speciaal KERST VOORDEEL

Kerstverlichting Led Ivy 700 lamps

Voor bomen tot 2,4 meter



van 24,99 nu

14.99



Global Garden

Hillegommerdijk 554,
2136 KX Zwaanshoek

- 7 dagen per week open
- 80.000m2 tuin- en wooninspiratie
- Ruime gratis parkeerplaats
- Grootste buitenafdeling van Nederland

www.globalgarden.nl



De reparateurs van het repaircafé zitten weer voor u klaar. Foto aangeleverd door repaircafé Vogelenzang.

Repaircafé Vogelenzang weer open

Vogelenzang - Zaterdag 28 oktober is het repaircafé in Vogelenzang weer open. Locatie Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2, met veel parkeerruimte. U kunt daar terecht met defecte huishoudelijke apparaten, met computer/laptop gebruikersproblemen, speelgoed, CD-speler, verlichting en (tuin)gereedschap en ook voor allerlei zaken met emotionele waarde. Kleine kledingreparaties (geen ritsen) kunnen vaak snel worden uitgevoerd maar de voorwaarde is wel dat de kleding schoongewassen is. Ook voor een gebroken kralenketting of

slotje kunt u er terecht. Er is daarnaast een medewerker beschikbaar die aan huis wil assisteren bij het aansluiten van audio- en TV-apparatuur. De reparaties zijn gratis en men betaalt alleen de materiaalkosten. Een vrijwillige bijdrage in verhouding tot het werk wordt uiteraard zeer op prijs gesteld, om het repaircafé in het Dorpshuis te ondersteunen. Open vanaf 10-13 uur, maar aanleveren tot 12.15 uur. Voor vragen over een mogelijke reparatie: mail naar repaircafevogelenzang@yahoo.com of bel 0653561413.

Delta Pianotrio speelt 'Uit Einstein's vioolkist' in de Oude Kerk

Heemstede – Het Delta Pianotrio speelt 'Uit Einstein's vioolkist' in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede op zaterdag 28 oktober, aanvang 20.15 uur.

Dat Albert Einstein een geniale wetenschapper was, is algemeen bekend. Maar niet veel mensen weten dat hij ook een begaafd violist was. Zijn moeder was pianiste en zij hielp de kleine Albert al vroeg de viool te ontdekken. Hij was nog heel jong toen hij Mozart-duetten speelde, met zijn moeder aan de piano. "Mozart's muziek is zo puur en mooi, dat ik het zie als een reflectie van de schoonheid van het universum zelf", zou hij later tegen een vriend zeggen.

Einstein's wetenschappelijk denken was beeldend en intuïtief en werd vaak geïnspireerd door zijn activiteiten als musicus. Muziek hielp hem nadenken. Zijn lievelingscompo-

nisten waren Mozart, Bach, Beethoven en Schubert en de viool was zijn grootste bron van vreugde. In zijn eigen woorden: "Als ik geen wetenschapper zou zijn geweest, dan was ik waarschijnlijk musicus geworden. Ik denk vaak in muziek. Ik zie mijn leven in muziek."

'Uit Einstein's vioolkist' is een vertelconcert met werken die Einstein speelde of waar hij een bijzondere band mee had. Het Delta Pianotrio speelt die werken en tussendoor vertelt Radio 4-presentator Ab Nieuw-dorp over Einstein's leven. Aan de hand van mooie, ontroerende en grappige verhalen gaat hij in het programma in op de interessante band tussen de wetenschap, de muziek en de beroemde natuurkundige Einstein.

Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.

Rotaryclub Heemstede overhandigt cheque van 1500 euro aan HATKA in Haarlem

Haarlem/Heemstede -Woensdagavond 18 oktober vond in Brinkmann Haarlem een regionale rotarybijeenkomst plaats in het kader van de zogeheten HATKA-activiteiten. HATKA is de afkorting van de Haarlemse Alliantie tegen Kinderarmoede.

Haarlem is een mooie en welvarende stad. Toch leeft er gemiddeld ca. 1 op de 10 kinderen onder de armoedegrens, met alle risico's van dien voor hun ontwikkeling op gebied van gezondheid, welzijn, opleiding en werk. Zo kan armoede generaties lang blijven bestaan. HATKA bundelt de krachten van diverse organisaties om dit te doorbreken.

Een van die organisaties is Rotaryclub Heemstede. Namens die organisatie bood Monica Versteegh een cheque aan van €1.500,- aan Joris Obdam en Annemarie van der Linden die namens HATKA aanwezig waren. Dat is een deel van de opbrengst van de Openluchtbioscoop die begin september in Heemstede plaatsvond.



Neil Dixon (viool) en David Craveiro (piano). Foto aangeleverd door de Ontmoetingskerk.

Concert jong toptalent in Ontmoetingskerk

Haarlem - Donderdag 9 november geven Neil Dixon (viool) en David Craveiro (piano) een concert in de Ontmoetingskerk aan de Frankrijkklaan 4 in Haarlem-Schalkwijk. Ze zullen van 20-20.45 uur werken van Bach, Prokofiev en Elgar ten gehore brengen.

Voor de vaste bezoeker van de concerten in de Ontmoetingskerk is Neil een bekende naam. Hij gaf in februari ook een concert, toen samen met Francisca Galente (altviool). Het concert van 9 november zal heel anders zijn omdat er nu een pianist mee komt met Neil. Zowel Neil als David heeft in heel veel verschillende steden, bij heel veel verschillende docenten les gehad, te veel om alles op te noemen. Zo heeft David, die uit Portugal komt, gestudeerd in Seia en Porto. En Neil, die uit Engeland komt, heeft o.m. gestudeerd aan de Royal Northern College of Music en aan de Royal Academy of Music. Beiden hebben veel masterclasses gevolgd in verschillende landen. En allebei doen ze nu hun masteropleiding in Amsterdam. Neil heeft bovendien veel concerten gegeven, in Engeland (Royal Albert Hall), Hongarije, Zwitserland en in Nederland.



Monica Versteegh (l) overhandigt de cheque aan Joris Obdam en Annemarie van der Linden van HATKA. Foto aangeleverd door Rotaryclub Heemstede.

Dit geld is bestemd voor projecten in de Boerhaavewijk van Haarlem, een van de gebieden waar deze problematiek speelt. Drie bijzondere projecten waar het geld naar toe gaat

zijn: een opknappbeurt van Wijkcentrum de Ringvaart, het geven van taallessen door de Stichting Samen Haarlem en de Stichting Somaliërs Haarlem & Omgeving.

Heemstedse zanger Paul Herber in finale Ouderen Songfestival

Heemstede -Het is Paul Herber uit Heemstede opnieuw gelukt de finale van het Ouderen Songfestival bereiken. Zondagmiddag 29 oktober staat hij samen met 17 andere prefinalisten (waaronder een trio) op het podium van het theater Aan de Slinger in Houten. Net als de andere finalisten wordt hij die middag begeleid door het Ouderen Songfestival Combo o.l.v. Kees van Zantwijk. De presentatie is in handen van Eva Zwaving. Herber is al jaren een enthousiast en succesvol festivaldeelnemer. Zong hij in het verleden tijdens het festival vooral Engelstalige jazznummers, sinds vorig jaar heeft hij een andere kant van zijn talent onder de aandacht van het festivalpubliek en de jury gebracht. Nederlandstalig werk, waarmee hij regelmatig optreedt in bejaardentehuizen en ouderencentra, heeft hij nu ook geïntroduceerd bij het Ouderen Songfestival. Afgelopen jaar wist hij dankzij zijn expressieve vertolking van Amsterdam, de Nederlandse vertaling van Dans le port d'Amsterdam Jacques Brel/Ernst van Altena, een finaleplaats te veroveren. Deze keer heeft Herber gekozen voor het fijngvoelige Kees, bekend van Frans Halsema. Een lied dat de zanger dwingt naar



Paul Herber op 31ste editie Ouderen Songfestival. Foto: Willemijn Ploem.

binnen te keren, de subtiliteit op te zoeken. Het verdriet van het verlies van een vriend wordt niet uitgescreuwd, het zijn de kleine verwijzingen die de pijn zo voelbaar maken. Muzikaal leider Kees van Zantwijk schrijft speciaal voor deze gelegenheid het arrangement.

Meer informatie: www.aandeslinger.nl/programma/prefinale-ouderen-songfestival-32e-editie.

Trefpunt Dementie in Bennebroek

Bennebroek - Op donderdag 9 november vindt er weer een bijeenkomst plaats in het Trefpunt Dementie Bennebroek. Kerklaan 6 in Bennebroek, van 19.30 tot circa 21 uur. Inloop vanaf 19 uur. Het thema van de avond is: 'Juridische aspecten bij dementie'. Als u de diagnose dementie krijgt, dan betekent dit dat u op termijn niet meer juridisch handelingsbekwaam bent. Notaris Peter Hilbers vertelt over de juridische vraagstukken die dan spelen.

Na afloop weet u welke zaken u de komende tijd moet gaan regelen. Voor aanmelden en informatie kunt u contact opnemen met: Tandem: 023 - 89 10 610 of email info@tandemmantelzorg.nl Welzijn Bloemendaal: email info@welzijnbloemendaal.nl. Het Trefpunt Dementie Bennebroek is een initiatief van Alzheimer-Nederland afdeling Zuid-Kennemerland, Kennemerhart, Tandem I Centrum voor Mantelzorgondersteuning, Welzijn Bloemendaal en Zorgbalans.



Het Delta Pianotrio. Foto: Sarah Wijzenbeek.

Aandacht laat stralen



Voor keukeninspiratie:

Ga naar [dbkeukens.nl](https://www.dbkeukens.nl)

Berkel & Rodenrijs (Anovi)
Goes (Pelma)
Haarlem (Keur)
Kesteren (Avanti)

Nunspeet (Arma)
Rijssen (Adee)
Sint-Annaland (Ardi)
Utrecht (Artic)



DB Keukens

Oktober Woonmaand bij De Ruijtermeubel

In Oktoberwoonmaand pakt De Ruijtermeubel groots uit.
Kijk op deruijtermeubel.nl voor alle acties en events.



WOONCHEQUE CADEAU

10%

t.w.v.
van je aankoopbedrag

bij besteding vanaf € 1000,-

INHOUSE

Eettafel 'Taranto' Eikenhout, 260 x 100 cm 1.699,- | Eetbank 'Bianta' In stof Adam 1.999,- | Eetstoel 'Bady' In stof Adam 289,- | Armstoel 'Bady' In stof Adam 329,-

de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

Laat je verrassen door de heerlijke
broodjes in ons restaurant!

Geopend van dinsdag t/m zondag.



is op zoek naar

een telefoniste/receptioniste

voor 21 uur per week

(Wil je meer uren werken? Lees dan ook deze vacature!*)

Als receptioniste ben je de vraagbaak én het visitekaartje van onze organisatie. Collega's, docenten, huurders, bezoekers, iedereen sta je te woord zowel telefonisch of aan jouw balie in locatie de Luifel.

Je verzorgt de inschrijvingen voor onze eigen activiteiten, rekent zo nodig af én je verzorgt de kaartverkoop voor Podia Heemstede (theatervoorstellingen).

Daarnaast behandel je aanvragen voor het huren van een ruimte in de Luifel en stel je de contracten op.

Kortom: een zeer afwisselende functie waarbij het op het ene moment druk is en het even later weer rustig kan zijn.

(*Wil je meer uren werken, dat kan:

tijdens de theateravonden op vrijdag- of zaterdagavond of op zondagmiddag tijdens een matinée kun je ook aan de slag als bar-medewerker.

Voor en na de voorstelling en in de pauze voorzie je gasten van drankjes en hapjes. Tijdens de voorstelling verricht je hand- en spandiensten).

Interesse?

Mail dan een motivatie en CV naar hr@wijheemstede.nl.
Reageren kan t/m 31 oktober.

Voor meer informatie bel Roos Rückert, manager facilitair op 06 - 42 23 60 56.

Kijk voor de volledige vacaturetekst en voor meer informatie over Wij Heemstede op onze website

www.wijheemstede.nl

acquisitie wordt niet op prijs gesteld.



is op zoek naar een

financieel administratief medewerker

voor 24-28 uur per week

Het gaat om tijdelijke ondersteuning i.v.m. ziektevervangning

Wat ga je doen?

Je werkt vanuit ons kantoor op locatie de Luifel.

Wij Heemstede biedt verschillende cursussen en activiteiten aan, hiervoor doe jij de administratie. Ook verzorg je de facturatie en incasso vanuit RegiCare (het registratiepakket voor cursussen en activiteiten).

Op onze locaties de Luifel en de Molenwerf is het ook mogelijk om ruimtes te huren, bijvoorbeeld voor het geven van een lezing, om te vergaderen, een beweegactiviteit of een theatervoorstelling. Jij verzorgt de facturatie van deze verhuur. Een grote huurder van de theaterzaal is Stichting Podia Heemstede. Voor deze stichting doen wij ook de administratie en kaartverkoop. Jij beheert de kaartverkoop en ondersteunt de receptie hierbij. Tot slot ondersteun je de manager bedrijfsvoering bij vragen t.a.v. jaar- en kwartaalrapportages.

Interesse?

Mail een motivatie en CV naar hr@wijheemstede.nl.
Je kunt reageren tot en met 31 oktober 2023.

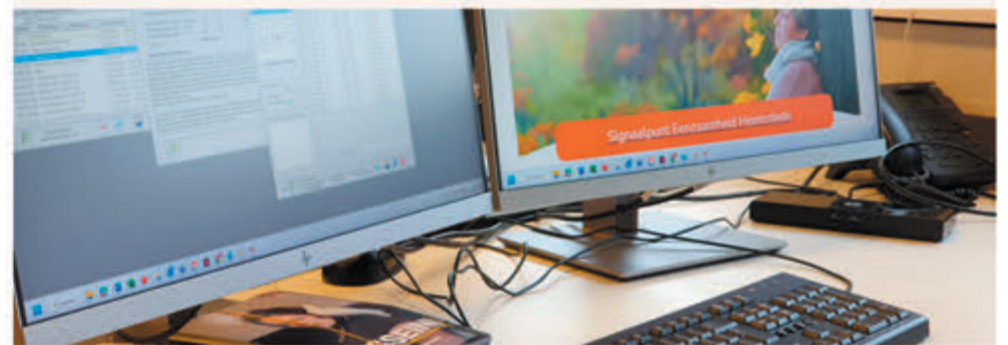
Wil je eerst meer informatie?

Bel dan met Jesse Mulder, manager bedrijfsvoering: 06-18 26 61 12.

Kijk voor de volledige vacaturetekst en voor meer informatie over Wij Heemstede op onze website

www.wijheemstede.nl

acquisitie wordt niet op prijs gesteld.



Verwonder
Land

**DE KERSTHOW VAN
INTRATUIN CRUQUIUS
IS GEOPEND!**

Welkom in Verwonderland, waar je sfeervol kan genieten van de najaars- en kersttrends van Intratuin. Kijk voor actuele informatie en aanbiedingen op www.intratuin.nl/cruquius of volg ons op Facebook, Instagram en TikTok.

Intratuin Cruquius, Spaarneweg 251 (Woonboulevard) Cruquius. 023-5101515

GRATIS*
APFELSTRÜDEL
BIJ KOFFIE OF THEE

KIJK OP WWW.INTRATUIN.NL/CRUQUIUS
VOOR ONZE HORECA-AANBIEDINGEN!

* Deze kortingsbon geeft recht op een gratis stuk appelstrudel bij koffie of thee en is geldig van zaterdag 21 oktober t/m zaterdag 4 november 2023. Niet geldig in combinatie met de actie: Koffie voor €1,00 tot 11.00 uur. Alleen geldig in Cruquius. Kijk voor de volledige actievoorwaarden op intratuin.nl/acties



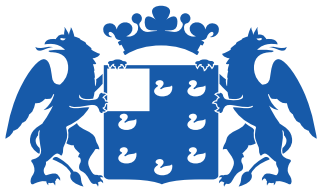
2 533000 582521

15% KORTING
OP 1 KERSTARTIKEL
NAAR KEUZE

* Deze kortingsbon geeft alleen in de winkel recht op 15% korting op 1 kerstartikel naar keuze van zaterdag 21 oktober t/m zaterdag 4 november 2023. De korting is niet geldig i.c.m. reeds afgeprijsde artikelen of op andere lopende (kortings)acties en/of aanbiedingen. Maximaal 1 kortingsbon per actie per betalende klant. Alleen geldig in Cruquius. Kijk voor de volledige actievoorwaarden op intratuin.nl/acties



2 533000 582538



Heemstede

Hoeveel vluchtelingen wonen er in Heemstede?

De laatste tijd zijn ze weer veel in het nieuws. Vluchtelingen. Ter Apel is vaak druk, er komen meer jonge vluchtelingen onder de 18 jaar en de overheid vraagt gemeenten om extra opvang te regelen. De berichten over asielzoekers leiden soms tot discussie en onrust in het land. En dat voelen Heemstedenaars ook.

“Als wethouders van Heemstede zijn wij verantwoordelijk voor de opvang van vluchtelingen. En als gemeente vinden we het belangrijk om mensen in nood een dak boven hun hoofd te geven. Een veilige plek waar ze op adem kunnen komen. Of een plek waar ze een nieuw leven kunnen beginnen, als ze niet meer welkom zijn in hun geboorteland.”



Maar over hoeveel mensen hebben we het dan precies? En wat is eigenlijk het verschil tussen vluchtelingen, asielzoekers en statushouders? Hoe komen ze in Heemstede terecht en waar vangen we ze op? Deze vragen krijgen we regelmatig als we met Heemstedenaars spreken. Hoog tijd dus om te laten zien hoe het in elkaar zit!”

**Wethouders
Sam Meerhoff en
Eveline Stam**

Vluchtelingen, asielzoekers en statushouders: dit zijn de verschillen

Vluchtelingen, zoals Oekraïners, ontvluchten hun land door oorlog, geweld of vervolging. Vluchtelingen die in ons land willen blijven en asiel aanvragen, worden asielzoeker. Asielzoekers onder de 18 jaar noemen we alleenstaande minderjarige vluchtelingen (amv). De Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND) beslist of een asielzoeker in Nederland mag blijven. Asielzoekers wachten dit besluit af in een asielzoekerscentrum. Mag een asielzoeker in Nederland blijven, dan noemen we hem of haar een statushouder. De statushouder wordt dan een inwoner van een gemeente, zoals Heemstede. Het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA) bepaalt naar welke gemeente een statushouder gaat. De gemeente zorgt ervoor dat de statushouder als nieuwe Heemstenaar een woning krijgt.

Wie bepaalt hoeveel vluchtelingen Heemstede opvangt?

Het Rijk bepaalt hoeveel statushouders een gemeente moet opvangen. Dit is een verplichting.

Als het om Oekraïense vluchtelingen gaat, geeft het Rijk opdracht aan de regio's in Nederland. Voor Heemstede is dit de regio Kennemerland. De gemeenten in Kennemerland hebben het nodige aantal plekken voor Oekraïense vluchtelingen onder elkaar verdeeld. De gemeenten moeten hiervoor hun best doen, het is geen verplichting.

De gemeenten in de regio Kennemerland vangen asielzoekers op volgens de verdeling van de Spreidingswet. Deze wet is alleen nog in voorbereiding. De gemeenteraad heeft vóór de opvang van asielzoekers in Heemstede gestemd, ook al is de wet nog niet definitief. Als de Spreidingswet er komt, dan worden gemeenten verplicht om een aantal asielzoekers op te nemen.

Hoeveel mensen heeft Heemstede in 2023 opgevangen?

Dit jaar hebben 57 statushouders een woning gekregen. Een klein groepje statushouders woont nog in tijdelijke woonunits op de Sportparklaan. Het is de bedoeling dat zij aan het eind van het jaar ook een woning hebben. Op dit moment wonen er 106 Oekraïense vluchtelingen in een tijdelijke woning aan de Kerklaan, Glipperweg en Kohnstamlaan. De bewoners van de Kohnstamlaan verhuizen binnenkort naar het parkeerterrein van het Oude Slot.

Hoeveel mensen zou Heemstede dit jaar moeten opvangen?

Heemstede heeft tot aan de jaarwisseling voor 19 statushouders nog ongeveer 6 woningen nodig. De gemeente heeft zich ingespannen om dit jaar 143 plekken voor Oekraïners beschikbaar te krijgen. Dat is bijna gelukt. Heemstede zou dit jaar 108 asielzoekers moeten opvangen. De eerste 16 jonge asielzoekers komen begin 2024 naar de nieuwe opvang aan de Heemstedse Dreef.



Is dit veel?

Wat vindt u? In Heemstede wonen iets meer dan 27 duizend mensen in bijna 13 duizend woningen. Stashouders gaan vaak naar een sociale huurwoning van een woningcorporatie. De woningcorporaties in Heemstede hebben samen ongeveer

2700 woningen. In 2023 komen er naar verwachting ongeveer 100 woningen vrij. Dat zijn er minder dan de jaren ervoor. Voor Oekraïense vluchtelingen en asielzoekers zoekt de gemeente vooral naar tijdelijke opvangplekken.

Hoe vluchtelingen in Heemstede terecht komen

Stashouders krijgen een gemeente toegewezen door het COA. Zij wachten op hun woning in een asielzoekerscentrum.

Oekraïense vluchtelingen gaan meestal eerst naar een centrale 'hub' in Utrecht, Amsterdam of Rotterdam.

Hoeveel mensen kwamen er in 2022 naar Nederland?

Vorig jaar kwamen er zo'n 120 duizend mensen van buiten de Europese Unie naar Nederland. Zij kwamen hier voor werk, studie, gezin of om asiel aan te vragen. In 2022 vluchtten ook ongeveer 100 duizend Oekraïners naar ons land. Nederland heeft in 2022 vier procent van de asielaanvragen in de Europese Unie gekregen. De bevolking van Nederland maakt ook zo'n vier procent uit van de bevolking binnen de Europese Unie.

Opvangplekken voor asielzoekers gezocht

Het COA zoekt naar opvangplekken in heel Nederland en ook in Heemstede. De organisatie is overal met eigenaren van panden in overleg. Ze bekijken of de gebouwen geschikt zijn voor opvang en maken afspraken met eigenaren. Als een locatie een echte mogelijkheid wordt, nemen ze contact op met de gemeente. De gemeente heeft zelf ook al veel plekken bekeken en houdt de ogen open voor mogelijke nieuwe opvangplekken.

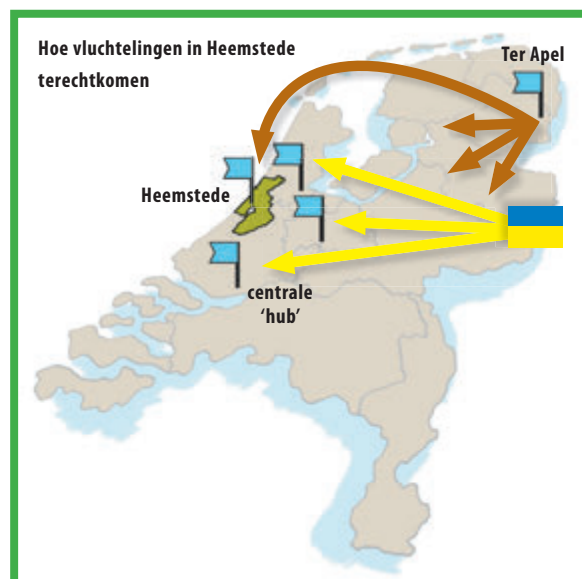
De Heemstedse aanpak

Wethouder Meerhoff: *"Als gemeente zien we dat de bewoners van Heemstede een sterke samenleving vormen. Met veel draagkracht en slagvaardigheid. Heemstede heeft goede voorzieningen, inwoners die graag iets voor een ander betekenen en veel vrijwilligers. Dat is iets om trots op te zijn. We verspreiden de opvangplekken liefst over de gemeente. En we vinden het belangrijk dat een vluchteling aansluiting vindt bij de Heemstedenaars. Daarom zijn bewoners, organisaties en de gemeente actief met inburgering, begeleiding, onderwijs en sociale activiteiten."*

Daar wordt bekeken in welke gemeente er plek is. Asielzoekers gaan bij binnenkomst in Nederland naar het aanmeldcentrum in Ter Apel. Dan gaan ze voor de start van de asielprocedure naar een Proces Opvanglocatie. Daarna wachten ze het besluit of ze mogen blijven af in een asielzoekerscentrum. Het COA verdeelt de asielzoekers over de centra in Nederland.



2023	TAAK	GEDAAN	RESTAT
OEKRAÏNERS	143 plekken	128 plekken plekken 206 mensen	15 plekken
ASIELZOEKERS	108 plekken	0 plekken	108 plekken
STATUSHOUDERS	76 Woningen	57 Woningen	19 Woningen



MEER WETEN?
 Meer weten over opvang in Heemstede? Kijk dan op [heimstede.nl/huisvesting](https://www.heimstede.nl/huisvesting). Hier staat altijd de meest actuele informatie over de opvang van vluchtelingen. Mailen kan ook via flexwonen@heimstede.nl.

**GROTE
LOTERIJ**

Ruim € 15.000,-
aan prijzen!

**GRATIS
GOODIE-
BAG!**

“Woonmaand Party bij Goodnight Slaapkamers



1 november
19.00 - 22.00 uur

**LIVE
MUZIEK &
COOKING**

1 November organiseren wij weer onze Woonmaand Party! Vanaf 19.00 uur verrassen we je met leuke acties, veel inspiratie op het gebied van slapen. Laat u verwennen door diverse activiteiten op het gebied van wellness & beauty, zoals: slaapvoorlichting, massage, huidverzorging, nagelstyliste/manicure, barbier, etc.

Check voor details: www.goodnight.nl/woonparty

BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE OP DE AVOND VAN DE WOONMAAND PARTY

15% KORTING
OP GESELECTEERDE MERKEN

*Alleen geldig woensdag 1 november 2023, vraag naar de voorwaarden in de winkel.

Goodnight
slaapkamers

Altijd Goedemorgen

DE GROOTSTE BEDDENSPECIAALZAAK VAN DE REGIO

Goodnight Slaapkamers/Auping Studio Cruquius

Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius

023 529 39 84 | info@goodnight.nl

Auping Store Amsterdam Buitenveldert

A.J. Ernststraat 865 | Amsterdam

020 792 07 07

24/7 informatie over uw nieuwe bed, matras of boxspring: goodnight.nl



HOE DOE JEDAT HET BEST?

Om grondstoffen goed te kunnen hergebruiken, is het belangrijk om het afval goed te scheiden. Niet meer alles in dezelfde vuilcontainer, maar juist zo veel mogelijk soort bij soort, zodat het verwerken ervan gemakkelijker gaat. Vaak denken mensen dat het zinloos is, omdat het uiteindelijk toch allemaal in dezelfde verbrandingsoven eindigt. Dat is een hardnekkig misverstand, want alles wat je gescheiden inzamelt, kun je apart verwerken. Maar wat moet precies waarheen?

Het valt niet mee om goed op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen. Er verandert namelijk zo nu en dan iets op basis van nieuwe inzichten en ontwikkelingen. Voorheen mochten de lege zakken van chips en nootjes niet bij het plastic afval, vanwege de laag aluminium aan de binnenzijde. Inmiddels is dat veranderd en kun je deze zakken gewoon samen met ander plastic inleveren in de bakken voor PMD (plastic, metaal en drankkartons). Ook de theezakjes en koffiepads hoef je na gebruik niet meer bij het restafval te gooien.

Lange tijd werd dit wel geadviseerd, maar een onafhankelijke steekproef in opdracht van Rijkswaterstaat heeft aangetoond dat inmiddels 93% van de theezakjes en bijna 97% van de koffiepads professioneel composteerbaar is. Je kunt ze dus bij het gft-afval gooien. Op jaarbasis levert dit ongeveer 88 miljoen kilo extra compost op. Dat batterijen niet in het huisvuil thuishoren, is de meeste mensen wel bekend. Toch gooien mensen ze vaak uit gemakzucht nog steeds in de vuilnisbak. Een batterij bevat echter nog herbruikbare grondstoffen. Door

ze apart in te zamelen, kunnen die grondstoffen teruggewonnen en opnieuw gebruikt worden. In veel winkels staan daarom bakken waar je de batterijen in kunt gooien. Ook zijn er inzamelpunten op 4500 basisscholen in ons land. Kijk op www.legebatterijen.nl voor meer informatie. Veel minder bekend is dat ook piepschuim eigenlijk niet bij het restafval mag worden gegooid. Een klein stukje, dat kan wel. Gooi dit echter niet bij het PMD-afval, want het wordt op een andere manier verwerkt. Grote stukken piepschuim (verpakkingen of isolatiemateriaal) kun je apart inleveren bij de milieustraat. Vervuilde piepschuimverpakkingen zoals vleesschaaltjes horen bij het restafval.

Papier en karton verdwijnt ook nog heel vaak in de vuilnisbak, terwijl hiervoor ook aparte containers zijn. Vaak zijn er ook verenigingen die papier en karton inzamelen door middel van grote containers op eigen terrein. De-

ze containers worden wekelijks door een verwerkingsbedrijf ingezameld en de vereniging krijgt hier een vergoeding voor. Als je daar je papier en karton naartoe brengt, spek je dus zonder veel moeite de verenigingskas! Let op: vervuild papier en karton, zoals zakdoekjes, pizzadozen en zovoort horen wel bij het restafval. Het papier en karton dat apart ingezameld wordt, moet schoon en droog zijn. Veel verpakkingen van alledaagse producten bestaan uit een combinatie van plastic en karton. Deze verpakkingen zijn meestal zodanig geproduceerd dat je de twee grondstoffen gemakkelijk van elkaar kunt scheiden. Haal het karton los en doe het in de papierbak. Het stuk plastic gaat bij het PMD-afval.

Twijfel je bij een bepaald product over hoe je het moet inleveren? Op www.afvalscheidingswijzer.nl kun je terugvinden in welke afvalcontainer het thuishoort.

MENU WAT STAAT ER IN DE TOEKOMST OP ONS MENU?

Duurzaam leven vereist een andere manier van denken en doen. Het Wereld Natuur Fonds (WNF) heeft dit vertaald naar een nieuw voedingspatroon voor de mens, waarbij de eiwitbalans verschuift.

In het rapport 'Gezond eten binnen de grenzen van één aarde. Aardig voor de natuur en aardig voor jezelf' staat beschreven waarom dit nodig is en hoe we dit kunnen bereiken. Het menu bevat een compleet weekmenu (ontbijt, lunch, tussendoortje en avondeten) om inzichtelijk te maken hoe we in de toekomst onze maag op een verantwoorde wijze kunnen vullen. Minder dierlijk en meer plantaardig voedsel consumeren. Dat is de belangrijkste omschakeling die volgens het WNF nodig is om onze planeet niet verder uit te putten. Daarbij geldt dat vers, lokaal

geteeld voedsel de voorkeur geniet boven sterk bewerkte producten. Er moet meer aandacht komen voor duurzame landbouw en voor een gevarieerd eetpatroon. Vlees zouden we in de toekomst nog maar één of twee keer per week moeten eten, de rest van de week vervangen we dat bij voorkeur door producten als bonen, noten, soja-producten en vleesvervangers. Men heeft hierbij nadrukkelijk gekeken naar een voedingspatroon dat goed past in de Nederlandse eetcultuur. Om die reden is het huidige (gemiddelde) voedingspatroon als uitgangs-

punt genomen. Het ontbijt zou bijvoorbeeld kunnen bestaan uit havermoutpap, toast met roerei en spinazie of Griekse yoghurt met muesli, kiwi en komkommer. Rond lunchtijd schuiven we een pastasalade of een soep op basis van verse groenten naar binnen, maar ook het vertrouwde broodje kaas blijft daarbij een optie. Heb je tussendoor trek, neem dan een wortel, een handje cashewnoten, een gekookt ei of een appel. Ook voor het avondeten blijven er volop mogelijkheden, want de gekozen gerechten worden nu ook al veel gegeten. Denk hierbij aan een vegetarische burger in combinatie met aardappelen en (gegrilde) groenten of een volkorenpasta met tomaat, ui en wortel. Het WNF stelt: „De aarde biedt ons allerlei hulpbronnen die we volop benutten, ook voor ons voedsel. Bijvoorbeeld een gezonde bodem, bestuiving door insecten en schoon drinkwater. Als we deze hulpbronnen duurzaam gebruiken, kunnen vele generaties na ons dat ook blijven doen. Wetens-



schappers hebben een zo nauwkeurig mogelijke schatting gemaakt binnen welke ecologische grenzen we moeten blijven: de planetaire grenzen. Als dat lukt, houden we de aarde gezond en leefbaar voor mensen. Een aantal grenzen is volgens de wetenschappers al overschreden. Het wereldwijde voedselsysteem is de grootste veroorzaker van die overschrijdingen.”

BESTAANSZEKERHEID

SAM MEERHOFF: "ONDERSTEUNING IN ENERGIEBESPARING BELANGRIJKE PIJLER VOOR BESTAANSZEKERHEID"

De energieprijzen zijn nog steeds voor veel huishoudens met een laag inkomen nauwelijks op te brengen. De stijgende energieprijzen zorgt voor een scheefgroei aan energieongelijkheid, die voor de een grotere gevolgen heeft dan voor de ander.

Voor het tweede achtereenvolgende jaar hebben daarom de gemeenten Heemstede en Bloemendaal besloten om voor deze huishoudens ook in 2023 een energietoeslag toe te kennen. Gemeenten mogen zelf weten hoe ze deze regeling invullen ten opzichte van de landelijke richtlijn. Er is daarom gekozen voor een ruimere doelgroep dan vorig jaar, waardoor ook huishoudens met een lager middeninkomen aanspraak kunnen maken op de energietoeslag. Wethouder Sam Meerhoff, verantwoordelijk voor Werk en Inkomen en armoedebestrijding, licht dit toe.

Fundamentele energieongelijkheid

"Er is eigenlijk sprake van fundamentele energieongelijkheid", legt Sam Meerhoff uit. "Enerzijds is deze energietoeslag een passende maatregel voor kwetsbare inkomensgroepen om de rekeningen te kunnen blijven betalen, doordat de energieprijzen stijgen. Dat heeft voor het ene huishouden een groter effect dan voor de ander. Anderzijds draait het ook om verduurzaming, die tevens voor kwetsbare huishoudens lastig is op te brengen. Zij worden juist de dupe van deze energieongelijkheid en kunnen daarom niet meedoen. Naast de energietoeslag zijn er ook diverse energiebesparende regelingen voor deze groepen. Bijvoorbeeld waardebonden voor het aanschaffen van energiebesparende materialen zoals bijvoorbeeld radiatorfolie of tochtstrips, er zijn ook energieboxen uitgedeeld met dit soort materialen en huurders kunnen gebruik maken van een gratis energiecoach die hen kan adviseren hoe te besparen.

Verder hebben we de maatregelen uitgebreid met drie extra's;

1. Het omwisselen van ouder wit goed (wasmachine, koelkast, vriezer en eventueel de droger) naar een moderne en energiezuinig apparaat. De Fixbrigade helpt concreet bij het installeren.
2. De energiecoaches van Klimaatroute zijn langs de deur gegaan om niet alleen een advies te geven maar ook meteen de energiebesparende maatregelen aan te brengen.
3. We maken met woningcorporaties afspraken om de verwarmingssystemen van de woningen veel zuiniger in te stellen. Hiermee kan soms wel 30% gas worden bespaard.

En in 2024 willen we starten met een isolatieaanpak voor inwoners met een eigen woning onder de NHG-grens en een slecht energielabel."

Bijstandsnorm bijgesteld van 130 naar 150%

"De gemeente verstrekke vorig jaar al een energietoeslag voor lage inkomens. De toeslag is in 2023 bedoeld voor huishoudens met een inkomen tot 150% van de bijstandsnorm. Het verschil met 2022 was dat dit tot 130% ging. De reikwijdte is dus aanzienlijk verruimd. De hoogte van de energietoeslag is afhankelijk van de hoogte van het inkomen. Hoe lager het inkomen, hoe hoger de energietoeslag. Tot 120% van de bijstandsnorm bedraagt de toeslag ook in 2023 €1.300,-. Vanaf 120% tot 150% daalt de toeslag. De energietoeslag wordt dit jaar nu nog eenmaal verstrekt en daarna niet meer. Best een recente maatregel, aangezien op 3 oktober de Wet Energietoeslag 2023 in de Tweede Kamer is aangenomen. Bestaanszekerheid is een essentieel



Foto: Wethouder Sam Meerhoff. Tekst + foto: Bart Jonker.

thema dat onderdeel uitmaakt van komende verkiezingen. Een actief beleid is ook hard nodig om een grotere groep te bereiken. Het Rijk dient hierin het voortouw te nemen naar een duidelijk en afdoende beleid om dit te kunnen uitvoeren."

Aanvraag doen

"Huishoudens die de aanvraag voor energietoeslag willen doen, kunnen dit vanaf december doen. De maanden oktober en november heeft gemeente nodig om mensen in bijstandsnorm ten opzichte van vorig jaar te toetsen. Dit gaat automatisch, deze groep hoeft niets te doen. De groepen met laagste inkomen worden het eerste geholpen. De groep die boven deze norm zit kan daarom pas in december de aanvraag doen. In deze volgorde kunnen we alles snel en structureel in behandeling nemen. Vraag de toeslag aan via iasz.nl/energietoeslag. Hier staan ook de voorwaarden. Inwoners kunnen de energietoeslag tot en met 31 januari 2024 aanvragen.

Verduurzaming en Landelijke Klimaatweek

"Ik werd wethouder toen de oorlog in Oekraïne uitbrak", vervolgt Sam Meerhoff. Mijn portefeuille richtte zich toen niet alleen op steunen

en opvang van Oekraïense vluchtelingen, maar ook op de kwetsbare inwoners, cultuur- en sportverenigingen en welzijnsorganisaties. De effecten van de oorlog waren overal voelbaar in Heemstede. Daarom konden ook verenigingen aanspraak maken op subsidie van het Rijk en onafhankelijk bij de gemeente een aanvraag doen. Zo konden verenigingen verduurzamen, bijvoorbeeld door LED-verlichting aan te brengen. Dat scheelde weer 80 procent van de energierekening, een win-win situatie op alle fronten. Vanaf maandag 30 oktober t/m zondag 5 november is de Landelijke Klimaatweek waar met verschillende activiteiten aandacht wordt gevraagd voor klimaat en duurzaamheid. In het weekend ervoor op zaterdag 28 oktober vindt ook de duurzame huizenroute plaats."

Evaluëren en meedenken

"We vinden het als gemeente heel belangrijk om van inwoners te horen welke ideeën ze hebben of waar ze tegen aan lopen. Inwoners kunnen voor concrete energievragen altijd terecht bij de energiecoaches op vrijdag en zaterdag van 10-12 uur in de Pop-up store op Plein1 of ze kunnen een afspraak maken op mijn spreekuur."

Nieuw!
SUBSIDIE GROENE DAKEN

Mooi, isolerend en goed voor de natuur

Heemstede Duurzaam

Ga ook voor een groen dak en vraag subsidie aan!

Een groen dak is een dak met plantjes erop in plaats van dakpannen of bitumen dakbedekking. Zo vangt een groen dak regenwater beter op, werkt het isolerend (warmer in de winter, verkoelend in de zomer) én zorgt het voor meer biodiversiteit.

De gemeente Heemstede juicht vergroening toe. Vanaf 1 november 2023 tot en met 31 december 2023 kunnen inwoners subsidie aanvragen.



Ga nu naar heemstededuurzaam.nl/groendak

KLIMAAT KLIMAATMIDDAG IN DORPSHUIS CRUQUIUS

Op maandag 30 oktober van 15 - 17 uur (14:30 uur inloop) is er een klimaatmiddag, georganiseerd door de Vrienden van Haarlemmermeermuseum De Cruquius in samenwerking met HHS Rijnland in: Dorpshuis Cruquius Oude Spaarneweg 57 2142 EH Cruquius Het Hoogheemraadschap van Rijnland zal 2 inleidingen geven.

De eerste gaat over de recent geopende piekberging bij Buitenkaag. De tweede inleiding gaat over hoe we kunnen omgaan met o.a. piekbuien en droogte, en welke maatregelen Rijnland neemt. Daarna gelegenheid tot het stellen van vragen en discussie.

De inloop is gratis en inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelden per email via cruquiusvrienden@gmail.com of 06 1093 9888.

Zo zorg je voor een groene tuin

Natuurlijk tuinieren draait om een slim ontwerp, waardoor je tuin een paradijs wordt voor jezelf én dieren en insecten. Met een groene tuin ben je bovendien beter voorbereid op de gevolgen van klimaatverandering: droogte, hitte en extreme neerslag. Ook een geveltuin of een groen dak helpt. Ontdek met deze praktische tips hoe je jouw tuin slim kunt inrichten. Door natuurlijk te tuinieren heeft je tuin weinig onderhoud nodig en voorkom je overlast van onkruid, plaagdieren, schimmels en regenwater.

Een duurzame en makkelijke tuin

Met het veranderende klimaat zullen we vaker periodes van hitte, droogte en meer neerslag krijgen. Als je je voorbereidt op klimaatverandering, heb je minder last van deze effecten. Mark Hopman besloot daarom verschillende aanpassingen te doen in zijn tuin op het zuiden. 'Onze belangrijkste overweging was vooral dat het functioneel is en meer comfort biedt.' Hoe zijn deze aanpassingen hem bevallen?



"We hebben een aanbouw aan het huis aan de achterkant gemaakt en onze slaapkamer zit boven die aanbouw. Als de zon op het zwarte dak schijnt, dan kan het hier binnen heel warm worden. Daarnaast kijk je ook uit over een zwart dak: dat is gewoon niet mooi. Een sedumdak vond ik wel leuk, maar ik wist niet of het veel werk zou zijn. Uiteindelijk viel het echt reuze mee: het is bijna geen werk om het dak te onderhouden. Het staat erg mooi en het werkt verkoelend bij warm weer doordat het sedum de warmte van de zon opneemt. Bovendien vangt het sedumdak ook water op bij regenbuien."

Klaar voor de toekomst

"We hebben een vrij groot terras en redelijk wat gras in de tuin. Voorheen hadden we soms grote plassen op het grasveld wanneer het hard regende. Het water stroomde dan ook vanaf het terras het gras op. Daarom hebben we een nieuw terras aangelegd met een waterrooster. Nu loopt het water vanaf het terras naar het rooster toe. Het water loopt dan via het rooster onder het gras door naar de vlinder. Onder de vlinder zit een soort waterberging waar het water langzaam wegzakt in de bodem."

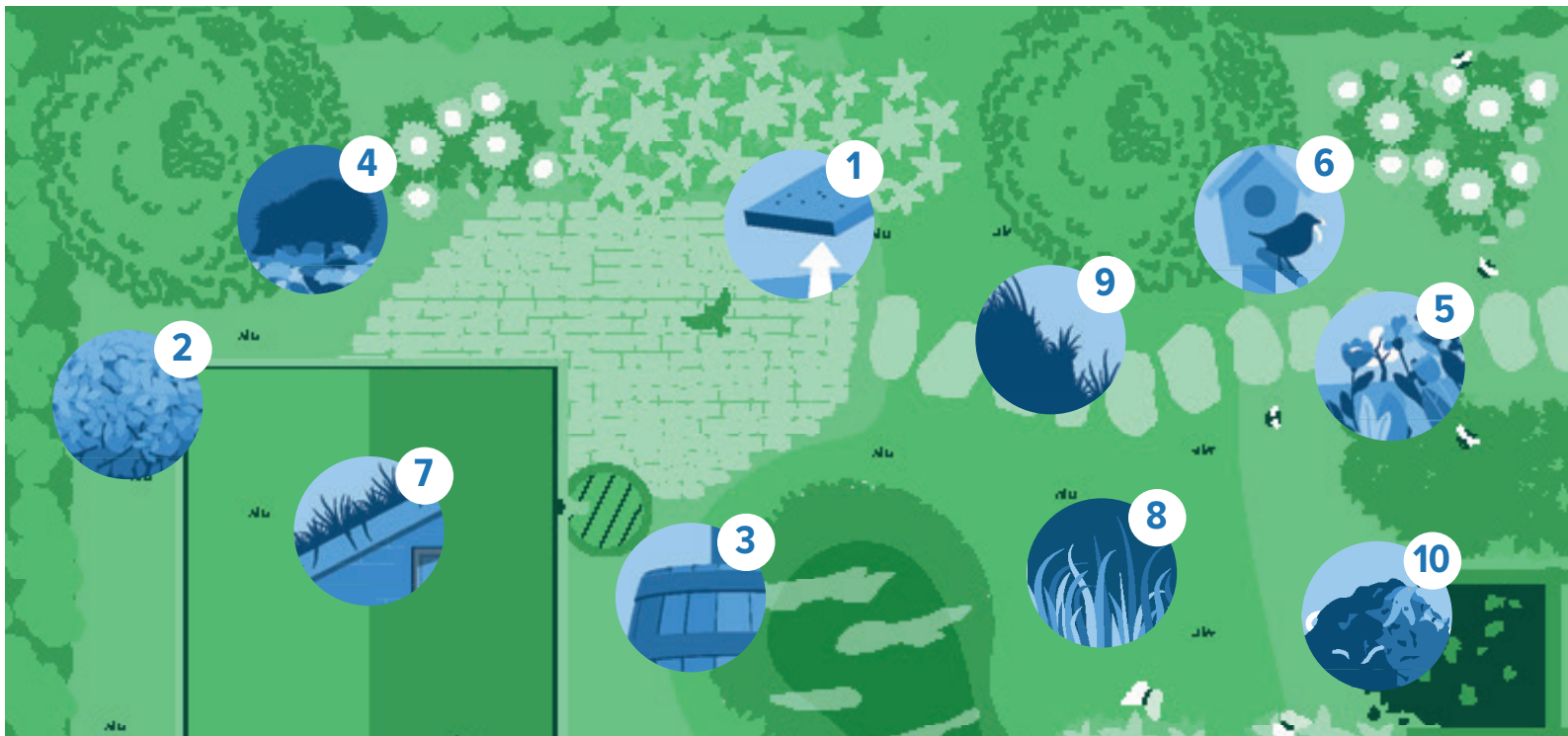
"Ook hebben we achterin de tuin een houten regenton staan: handig voor de opvang van regenwater. Bovendien ziet zo'n houten regenton er ook mooi en nostalgisch uit. De regenton vangt water op van het dak van de schuur en het overtollige water wordt afgevoerd naar een groenstrook in de steeg."

Het hoeft niet veel te kosten

"Het aanpassen van je tuin hoeft niet veel geld te kosten. Het is maar net hoe duur je het zelf maakt: je kunt een regenton (incl. voetstuk) bijvoorbeeld al voor €55,- aanschaffen of een tweedehands regenton kopen. Het kan allemaal al redelijk simpel: zo kun je ook een kuil graven als waterberging. Daarnaast kun je voor sommige onderdelen en aanpassingen in je tuin ook een subsidie krijgen van de gemeente."

DE NATUURLIJKE TUIN

10 tips voor een duurzame en makkelijke tuin



1. MINDER BESTRATING ●●●

Bestraat maximaal 40% van je tuin en leg alleen steen waar je loopt of zit. Teveel steen is slecht voor de afwatering en vormt een voedingsbodempoor groene aanslag en mierenoverlast.

2. GROENE OMHEINING ●●●

Een groene haag is milieuvriendelijker dan een schutting en verwelkomt egels en vogels.

3. SLIM OMGAAN MET WATER ●●●

Koppel je regenpijp af van het riool zodat regenwater voor je planten beschikbaar is. Vang een deel van het regenwater ook op in een regenton of regenwatervijver voor later gebruik. Geef je planten in droge periodes één keer per week veel water (in plaats van iedere dag een

beetje). Zo krijgen je planten sterkere wortels en zijn ze minder vatbaar voor plagen.

4. TUINIER NATUURLIJK ●

Zet planten op de juiste plek om plagen te voorkomen en verwelkom natuurlijke vijanden in je tuin die plaagdieren eten. Heb je eenmaal een plaag? Verwijder dan de bron van de plaag en bestrijd de plaag met hand en natuurlijke vijand. Gebruik gif alleen als het echt nodig is en gebruik het gepast.

5. GEZONDE EN DIVERSE BEPLANTING ●●●

Kies voor biologische beplanting of planten met een milieukeurmerk, die passen bij de grondsoort en de hoeveelheid zon en schaduw in je tuin. Met groene bodembedekkers

of boomschors voorkom je onkruid en is je afwatering goed.

6. DIERVRIENDELIJKE TUIN ●

Heet dieren welkom in je tuin door ze toegang, voedsel en beschutting te bieden. Zorg het hele jaar voor bloeiende inheemse planten, zo help je nuttige insecten, zoals bijen, aan voedsel.

7. GROEN DAK ●●●

Een groen dak werkt verkoelend bij warm weer, vangt bij regenbuien water op en zorgt voor meer insecten en dieren.

8. KRUIDENRIJK GRAS ●●●

Kruidrijk gras in je tuin helpt bij een goede afwatering. Maai je gazon niet te kort om mos te voorkomen.

9. HOOGTEVERSCHILLEN IN DE TUIN ●

Met hoogteverschillen in de tuin voorkom je wateroverlast in huis en kun je bij extreme neerslag water opvangen in de lagergelegende delen.

10. MAAK ZELF COMPOST ●●●

Compost is goed voor een gezonde bodem en voor de waterhuishouding van de bodem. Maak je eigen compost van je keuken- en tuinafval, dan hoef je geen (turfhoudende) compost te kopen.

LEGENDA

- Helpt tegen droogte
- Helpt tegen hitte
- Helpt tegen wateroverlast
- Goed voor insecten en dieren

Ga je struiken planten in het najaar?

Kijk dan op de vogelvoedselkalender hoe je vogels kan helpen. Kies hierbij voor biologische planten, dan weet je zeker dat ze niet behandeld zijn met bestrijdingsmiddelen die giftig zijn voor bijen en andere insecten.

VOGELVOEDSELKALENDER ELK SEIZOEN VOEDSEL VOOR VOGELS

	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Rode bosbes												
Hulst												
Klimop												
Zoete kers												
Meidoorn												
Rode kornoelje												
Hazelaar												
Appel												
Jeneverbes												
Duindoorn												
Hondsroos												
Wilde kardinaalsmuts												
Gelderse roos												
Wilde liguster												

✻ Bloeiperiode ✻ Vruchtperiode

Groenesubsidiewijzer

Weet jij al of je in jouw gemeente subsidie kan krijgen voor het vergroenen van je tuin of dak? Check de groenesubsidiewijzer.nl of scan de QR code. Voor iedere gemeente krijg je een overzicht van de beschikbare subsidies voor bijvoorbeeld het aanleggen van een groen dak, het afkoppelen van je regenpijp of het vervangen van tegels door planten.



Meer tuintips?

Deze informatie wordt je aangeboden door Milieu Centraal: jouw praktische gids voor duurzame adviezen. Op www.milieucentraal.nl/tuin vind je nog meer tips over duurzaam tuinieren.



SPECIAL

DUURZAAMHEID PAPIER EN KARTON

PAPIER & KARTON

OKTOBER 2023



Lezen en schrijven vanaf papier goed voor ontwikkeling kind

Meer aandacht voor het handschrift en 'ouderwets' schrijven en lezen vanaf papier

Op scholen zie je het steeds vaker: leerlingen werken in de klas aan opdrachten op hun tablet of laptop. Logisch, de mogelijkheden zijn daar en techniek staat voor niets. Papieren en digitale middelen hoeven elkaar ook zeker niet uit te sluiten, integendeel! Toch zit er een keerzijde aan digitalisering in het klaslokaal. Leerkrachten zien dat bij kinderen de fijne motoriek achteruit gaat en handschriften steeds minder leesbaar zijn. En dat heeft weer andere, nadelige gevolgen.

Erik Scherder: Schrijfblok terug in het lokaal

Met de digitalisering wordt wel eens gedacht dat schrijven met pen en papier niet meer zo belangrijk is. Het tegendeel is waar. Schrijven met pen en papier biedt namelijk vele andere belangrijke voordelen. Hoogleraar Neuropsychologie Erik Scherder pleit daarom al jaren ervoor dat het schrijfblok gewoon weer terugkomt in het lokaal. En niet alleen in het basisonderwijs; maar tot in de universiteitslokalen.

Hersenen aan het werk

Erik Scherder: "Bij schrijven met de hand zet je echt je hersenen aan het werk. Er worden én meer delen van de hersenen gebruikt én

die hersendelen worden met elkaar verbonden, veel meer dan bij typen. Je moet zonder autocorrectie toch echt zelf gaan nadenken hoe je een woord schrijft. Ook de spaties maak je zelf, dus hoeveel ruimte houd je tussen woorden? Die inspanning zorgt dat je meer met de stof bezig bent en dat zet aan tot nadenken. Dat heeft effect. Schrijven met de hand draagt bewezen bij aan de breinontwikkeling van het kind."

OESO: Beter tekstbegrip en meer leesplezier

Lezen vanaf papier biedt eveneens voordelen. De Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling (OESO) deed via een uitgebreide leestest onder leerlingen hier onderzoek naar. Uit de gepubliceerde resultaten (juli 2022) blijkt dat leerlingen die voornamelijk papieren boeken lezen, beter tekstbegrip hebben dan leerlingen die vooral digitaal lezen; beide groepen scoren op leesniveau overigens beter dan diegenen die niet of nauwelijks lezen. Zeker dit laatste toont aan dat lezen via welke vorm dan ook ontwikkelingswinst oplevert.

Minder afleiding met papier

Hoe kan dat dan eigenlijk: wat maakt het verschil bij lezen en schrijven vanaf papier?

WAAROM DEZE SPECIAL?

Papier en karton zijn natuurproducten gemaakt van een hernieuwbare grondstof en keer op keer recyclebaar. Ze spelen dan ook een belangrijke rol in de circulaire economie. Neem deze krant. Op het moment dat je deze naar de papierbak brengt, is het geen afval meer, maar grondstof voor nieuw papier en karton.

Maar er is meer. Papier en karton hebben ook nog andere belangrijke voordelen waar misschien minder snel aan wordt gedacht. In deze special onthullen we feiten en ontrafelen we fabels over papier en karton.

Volgens onderwijspsycholoog Paul Kirschner (Kidsweek.nl, oktober 2022) maken de hersenen als het ware een plaatje van dat wat we op papier hebben gelezen en dat zorgt dat het beter wordt onthouden. Lezen en schrijven vanaf papier biedt de hersenen veel meer uitdaging en dat is belangrijk voor je hersenontwikkeling."

"Bij schrijven met de hand zet je echt je hersenen aan het werk"

Louise Schrande: Goed handschrift, betere prestaties

Als leerlingen toetsen maken met pen en papier kost het leerkrachten iets meer tijd om na te kijken. Een investering in tijd om leerlingen écht vooruit te helpen, meent groep 8 leerkracht Louise Schrande. "Schrijvende leerlingen zijn kritischer en lezen beter wát ze opschrijven. Schrijven met pen en papier zorgt ervoor dat bijvoorbeeld spellingsregels en aantekeningen beter onthouden worden. Hetzelfde geldt voor rekenen: wie de tussent stappen van rekensommen uitschrijft, ziet ineens het grotere plaatje." Schrijven met

de hand helpt zodoende leerlingen in hun leerproces; vóóral als het schrijven hen makkelijk afaat. Kennisrotonde.nl, een kennisloket voor de onderwijssector, verwijst in een notitie (januari 2022) naar diverse studies die een verband leggen tussen een goed handschrift en betere prestaties in rekenen en taal. Als schrijven minder moeite kost, blijft er meer ruimte in het hoofd over voor de inhoud en dus het leren.

Van basisschool tot collegebank

Voor Erik Scherder is er geen twijfel mogelijk: "Wat mij betreft verdwijnen de laptops en tablets uit het lokaal en komen de schrijfblokken weer terug en dat helemaal tot in de collegebanken", aldus Erik Scherder. •



Klimaatakkoord? Met papier een duurzame samenleving creëren

Nederland wil in 2030 bijna de helft (49%) minder broeikasgassen uitstoten dan we in 1990 deden. Het belangrijkste broeikasgas is koolstofdioxide (CO₂). Wat hebben papier en karton hiermee te maken?



Bomen slaan CO₂ op en die CO₂ blijft opgeslagen in al die producten die van hout worden gemaakt. Dus ook in papieren en kartonnen producten. Hoe langer we papier blijven hergebruiken en recycleren, hoe langer de CO₂ erin blijft. Pas bij verbranding komt het in de atmosfeer vrij. Recyclen is mede daarom belangrijk en het zorgt bovendien voor minder afval. Oud papier is een secundaire grondstof waardoor er minder verse houtvezel in het productieproces hoeft te worden gebruikt. En dat betekent dat er dankzij recycling van oud papier minder bomen hoeven te worden gekapt. Zo gaan we spaarzaam om met de grondstoffen voor de productie van papier en karton. •



Jong geleerd is oud gedaan

Papier en karton zijn zo alledaags en vanzelfsprekend dat we bijna vergeten hoe onmisbaar ze zijn. Maar waar zouden we zijn zonder wc-papier, medicijnendoosjes of officiële contracten? Bovendien is schrijven met pen en papier en lezen uit een gedrukt boek goed voor de hersenontwikkeling van een kind. Papier en karton zijn dus ook nog eens hele belangrijke materialen!

Om meer te leren over de veelzijdigheid, functionaliteit, duurzaamheid en recyclebaarheid van papier en karton is er een gratis lespakket voor basisscholen met folders, een poster en vier video's waarin presentatrice Anne Appelo de leerlingen uit groep 7 en 8 meeneemt op digitale excursie.

Leerkrachten over het lespakket:

- 'Duidelijke, begrijpelijke taal'
- 'Mooi opgezet. Je wordt bewust van wat voor een mooi materiaal papier is en hoe belangrijk het is om papier te scheiden van restafval.'
- 'Prettig en nuttig!'



Print versus digitaal

Uit onderzoek van TwoSides (TrendTracker Survey 2023) is gebleken dat 60% van de Europese consumenten gelooft dat elektronische communicatie beter is voor het milieu dan communicatie op papier. Toch laten digitale middelen helaas ook een ecologische voetafdruk achter. Meerdere factoren spelen een rol bij het bepalen van milieu-impact: gebruikte grondstoffen en het recyclingpercentage bijvoorbeeld.

Grondstoffen

Papier is een hernieuwbaar en duurzaam product. De belangrijkste grondstof, hout, wordt op een zorgvuldig gecontroleerde en duurzame manier verbouwd en geoogst. Zo duurzaam zelfs dat de Europese bossen in slechts 15 jaar tijd zijn gegroeid met een gebied zo

groot als Zwitserland. Grondstoffen uit digitale apparatuur, servers en stroomgeneratoren zijn vaak niet-hernieuwbaar en dus eindig.

Recycling

Nederland is kampioen papierrecycling. Afgelopen jaren lag ons recyclingpercentage 10 tot 15% bóven het Europese percentage van 71,4%. Aan al het in Nederland geproduceerde papier wordt slechts 13% verse houtvezel toegevoegd, 87% bestaat uit gerecycled papier en karton. In 2019 werd in Europa 42,5% elektronisch afval ingezameld voor recycling, wereldwijd lag dit percentage op slechts 17,4%. In 2019 was er 53,6 miljoen ton elektronisch afval over de hele wereld. Dat komt overeen met het gewicht van 350 cruiseschepen. •

Papier en karton passen in een circulaire economie

Een circulaire economie is een economie waarin zoveel mogelijk duurzame, hernieuwbare grondstoffen worden gebruikt, producten en grondstoffen worden hergebruikt en waarin afval niet bestaat (bron: Rijksoverheid).

Papier en karton passen in een circulaire economie omdat ze ten eerste van een hernieuwbare bron worden gemaakt: van houtvezel uit gecertificeerde bossen, van alternatieve plantvezels en van oud papier. Vervolgens kunnen papier en karton keer op keer gerecycled worden.

Recent onderzoek leert ons dat we papier 25 keer kunnen recyclen. Recyclingcijfers tonen aan dat 83% van het op de markt gebrachte papier en karton wordt ingezameld en hergebruikt. Het nieuw in Nederland gemaakte papier en karton bestaat voor 87% uit oud papier. Tel daarbij op dat de primaire bron, de houtvezel, hernieuwbaar is. Hoe duurzaam en circulair wil je het hebben? Oud papier is overduidelijk geen afval. •

WEETJE

Papier is een belangrijke informatiedrager en bestaat al meer dan 2000 jaar



Wat hoort bij het oudpapier?

En wat niet?



Twijfel je nog? www.afvalscheidingswijzer.nl





De Nederlandse papier- en kartonsector schoonste van Europa

Gebruiken papierfabrieken veel water en energie? En hoe kan het dat de branchevereniging van grootverbruikers Energie, Milieu en Water zegt dat de Nederlandse papierindustrie de schoonste van Europa is?

Gertjan Lankhorst voorzitter van de Vereniging Energie, Milieu en Water durft te beweren dat de Nederlandse papierindustrie de schoonste van Europa is. Het radioprogramma NPO1 'Feit of fictie' dook hierin om te onderzoeken of deze stelling klopt. De radiomakers checkten het waterverbruik, de CO₂-uitstoot en de hoeveelheid papier die wordt gerecycled.

Transparant over papier maken

Het onderzoek van de radiomakers start bij de papierfabrieken zelf. Corneel Lambregts van de Vereniging Nederlandse Papier- en Kartonfabrieken geeft inzicht in het proces van papier maken. Van de vezels wordt met behulp van water papierpulp gemaakt. Om van die pulp tot rollen papier te komen, moet dat water vervolgens weer eruit verdampd worden en dat kost relatief veel energie. Lambregts is daarmee transparant over de benodigde hoeveelheid water en energie, maar weet te vertellen dat er afgelopen decennia grote duurzaamheidstappen zijn gezet.

Water hergebruiken

David Kemps, sectorbankier Industrie bij ABN Amro bevestigt dat de papierindustrie goede stappen heeft gezet. Naast dat de productielocaties in natuurrijke gebieden liggen en daardoor al aan strikte regels gebonden zijn, is de sector koploper als het gaat om waterhergebruik. Industrierwater Eerbeek is een internationaal voorbeeld, die als eerste ter wereld richting volledig circulair industrieel waterverbruik wil. Dat betekent dat de aangesloten papierproductielocaties geen water uit het grondwater meer zullen halen maar het eigen water keer op keer blijven hergebruiken. Dat gebeurt nu al voor ongeveer een derde van het water dat Industrierwater Eerbeek zuivert.

Beste 10% van Nederland

Naast watergebruik is er ook gekeken hoe de papiersector ervoor staat qua CO₂-uitstoot. Martien Visser, lector energietransitie, zoomt daar op in en weet te melden dat er veelvuldig wordt gewerkt met warmtekrachtinstallaties. De papierproducenten gebruiken restwarmte om papier te drogen. Dankzij deze efficiencyslag is de CO₂ emissie lager dan die van concurrenten in andere landen. De Nederlandse Emmissieautoriteit staft dit met cijfers: de papierindustrie is de enige industrie in Nederland die aan de

nieuwe benchmark voldoet. We horen bij de beste 10% van Europa.

Stipt op één: papierrecycling

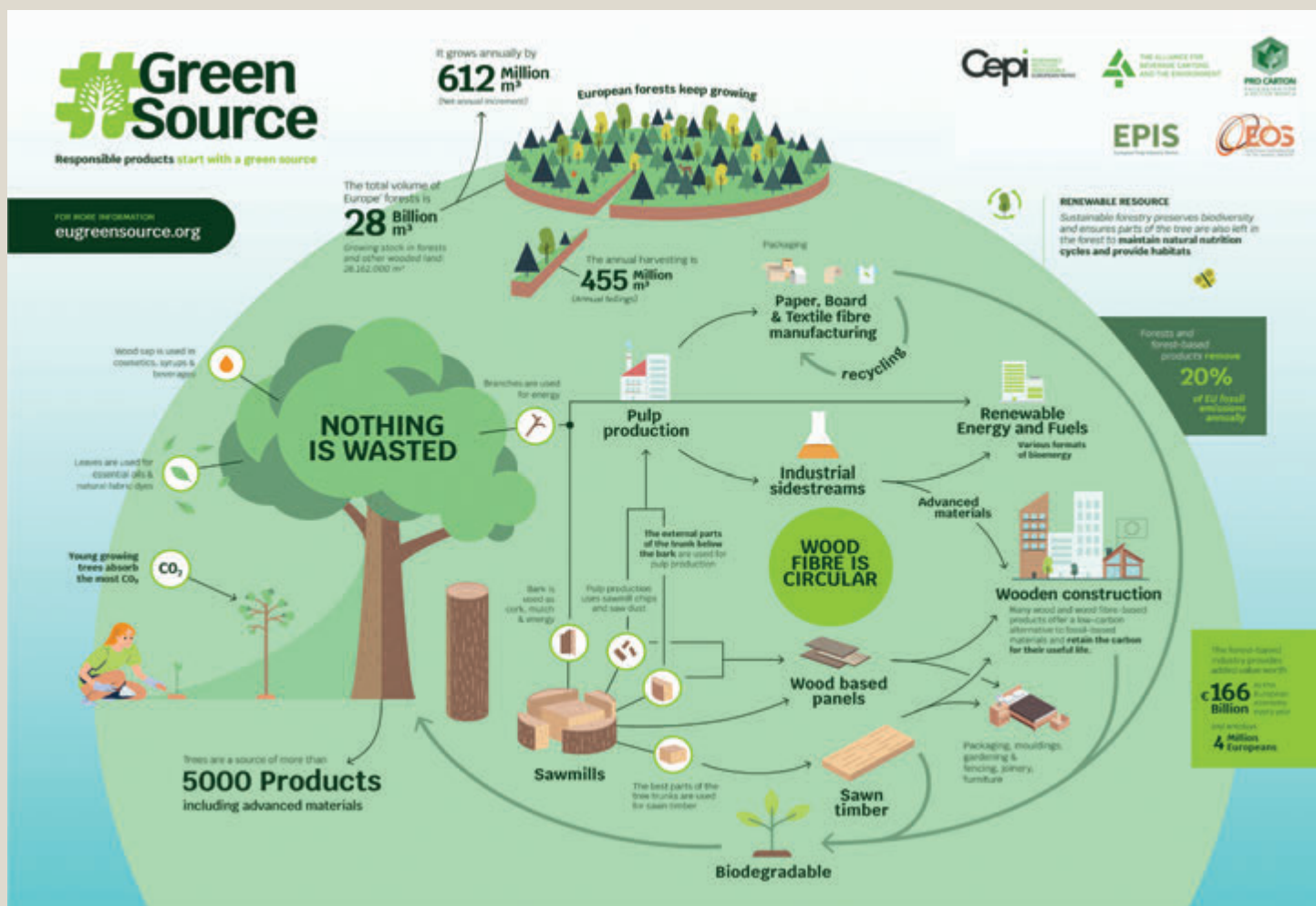
Last but not least is het indrukwekkende recyclingpercentage van papier en karton. Nederland staat met stipt op nummer één als het gaat om de inzameling en recycling van papier en karton. Papier Recycling Nederland rapporteert dat in Nederland 83% van het op de markt gebrachte papier

weer wordt ingezameld. Ter vergelijking: het Europese gemiddelde ligt net onder de 72%. Dit oud papier dient als grondstof voor nieuw papier. 87% van in Nederland geproduceerde papier en karton bestaat uit gerecycled papier en karton.

Alles bij elkaar kwamen de radiomakers van het programma 'feit of fictie' op NPO1 tot de conclusie: het is een feit, de Nederlandse papierindustrie is de schoonste van Europa. •



Bomen grondstof voor 5000 producten



Wist je dat bomen een natuurlijke, hernieuwbare grondstof voor wel 5000 producten in ons dagelijks leven vormen? Papier is daar dus slechts een van de vele producten van. Gecertificeerd bosbeheer past binnen de circulaire economie. Het gaat uit van zo min mogelijk verspilling en daarom wordt elk blaadje, takje en vezeltje gebruikt. Bovendien worden er na oogst weer nieuwe bomen geplant, zodat deze bossen altijd blijven groeien. •

PAPIER & KARTON

NATUURLIJK PAPIER & KARTON MET ELKAAR CREËREN WIJ EEN DUURZAME SAMENLEVING. WORD PARTNER

PAPIERENKARTON.NL



Doe ook mee met de **Klimaatweek**

30 oktober t/m 5 november

Energie besparen en klimaatbewuster leven en werken. Zo maken we samen Heemstede steeds duurzamer.

Bezoek een duurzame woning

Maak een afspraak op duurzamehuizenroute.nl en ga op **zaterdag 28 oktober of 4 november** op bezoek bij een buurtgenoot. Leer van de duurzame stappen die een ander al heeft gezet.

Stel vragen over het verduurzamen van uw huis

De energiecoaches van HeemSteads Duurzamer staan **iedere vrijdag en zaterdag** tussen 10:00 en 12:00 uur voor u klaar om u te helpen bij het verduurzamen van uw woning.

Kom naar de informatieavond isoleren en zonnepanelen

Op **maandag 30 oktober** om 19:30 uur vertellen energiecoaches in het gemeentehuis alles over isolatie en zelf stroom opwekken.

Vraag subsidie aan voor een groen dak

De gemeente Heemstede juicht vergroening toe. Vanaf **1 november tot en met 31 december 2023** kan subsidie worden aangevraagd voor het aanleggen van een groen dak: heemstededuurzaam.nl/groendak

Laat gratis een energiecoach langskomen

Ontvang tips over hoe u energie kunt besparen.

Voor huurders:
!WOON
wooninfo.nl/energiecoach



Voor woningeigenaren:
HeemSteads Duurzamer
heemstededuurzaam.nl/aanvraagcoach



Scheid groente- fruit- en tuinafval én etenresten

Kom op **woensdag 1 november** tussen 10:00 en 12:00 uur naar de weekmarkt voor tips en ontvang gratis een handig GFTe afvalbakje om afval beter te kunnen scheiden.

Ga duurzamer winkelen

Winkel met herbruikbare zakjes, vermijd plastic verpakkingen en voorkom dat winkeldeuren onnodig lang openstaan. Wethouder Arianne de Wit gaat **woensdag 1 november** in gesprek met ondernemers en inwoners en deelt katoenen zakjes, toonbank displays en deurbordjes uit.

Laat textiel en apparaten repareren

Kom op **zaterdag 4 november** tussen 10:00 en 13:00 uur naar Plein 1 voor de opening van het eerste Repair Café Heemstede en vraag hulp bij reparatie of verstelwerk.

Verwissel tegels voor groen

Lever als inwoner van de Glip van **vrijdag 3 t/m 5 november** uw tegels in bij de container op de kruising Kemphaanlaan en Fazantlaan. Op **3 november** vertelt wethouder Eveline Stam om 11.00 uur hoe u uw tuin groener en klimaatbestendiger maakt.

Abonneer u gratis op heemstededuurzaam.nl

Ontvang regelmatig de nieuwsbrief met tips, informatie over subsidies, inspirerende voorbeelden en nog veel meer: heemstededuurzaam.nl/nieuwsbrief



Bekijk alle activiteiten op: heemstededuurzaam.nl/klimaatweek



De organisatoren van De Kunstlijn Jan Reijnders (l) en Albert Röllich (r).
Foto Ellen Toledo.

De Luifel volgend weekend in het teken van de Kunstlijn

Door Ellen Toledo

Heemstede - Ook dit jaar is Cultureel centrum de Luifel aan de Herenweg 96 weer het centrale punt voor de Kunstlijn. Tijdens het Kunstlijnweekend van 4 en 5 november kan jong en oud kennis maken met bijzonder werk van 19 beeldend kunstenaars uit Heemstede, die hun werk in de foyer, de gangen en de zalen van de Luifel tonen. Het verbindend Kunstlijnthema dit jaar is 'Liefde' wat door de exposerende kunstenaars op een geheel eigen manier is uitgewerkt. Daarbij tonen schilderijen, foto's en keramische objecten van een aantal kunstenaars de diverse facetten van Liefde in voor- en tegenspoed.

Jan Reijnders en Albert Röllich, organisatoren van de Kunstlijn Heemstede, hebben naast het organiseren van de centrale expositie in de Luifel, weer een mooi programma in elkaar gezet voor jong en oud. Zaterdagmiddag dragen bekende leden van het Haarlems Dichterscollectief 'de Haarlemse Dichtlijn' (waaronder Rogier Cornelisse en Anneruth Wibaut) gedichten voor in de foyer. Zondag is er in het kader van de jaarlijkse Kinderkunstlijn werk te zien van jonge scholieren (van 5-10 jaar), die wekelijks actief zijn binnen de Kunst-/Knuttselclub in de Luifel. Deze jonge kunstenaars gaan met kunst en het thema 'Liefde' aan het werk in de zaal van Plexat, de jongerenruimte van De Luifel. Kinderen zijn van harte welkom om aan te sluiten en mee te doen. Zondagmiddag is er muziek van singer-songwriter-gitarist

Anne van Rooij die een speciaal optreden verzorgt met een afwisselend repertoire uit de blues-, pop- en rockwereld.

Tijdens het Kunstlijnweekend is De Luifel geopend van 11.00 uur tot 17.00 uur. Bezoekers kunnen op beide dagen vanaf De Luifel via een culturele fiets-/wandelmogelijkheid gratis de ateliers van de deelnemende kunstenaars in Heemstede bezoeken. Op een speciale plattegrond worden naam en adres van de kunstenaars vermeld en wat voor werk er te zien is. Ook worden er op de plattegrond interessante historische wetenswaardigheden vermeld over de plekken in Heemstede die op de route liggen.

Informatie over de exposerende kunstenaars en de diverse optredens is in uitgebreide vorm te lezen in de Heemsteder van woensdag 1 november.



Singer-songwriter-gitarist Anne van Rooij. Foto aangeleverd.

BinnenH'stede Borrelavond

Heemstede - Woensdag 1 november van 20-22 uur is er weer een BinnenH'stede Borrelavond bij Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103 in Heemstede.

Heb je zin om nieuwe vrienden te maken, even te ontsnappen aan de drukte en behoefte aan een leuk gesprek? Drie jonge Heemsteedse vrouwen namen het initiatief voor deze gezellige maandelijkse avonden in de kroeg, of bruin café, de 1ste Aanleg in Heemstede, een bijzondere historische plek.

De drie gastvrouwen hebben oog voor contact met de ander en beschikken over een luisterend vermogen.

Ook blijven ze alert op de omgeving en de andere mensen die binnenkomen en weer naar huis gaan. Iedereen is hierop zoek naar verbinding, een praatje of kennismaking met andere mensen uit Heemstede.

Een mooi initiatief waar jonge mensen en andere buurtbewoners elkaar spontaan tegenkomen.

Cindy Pieterse en Lammert Kamphuis te gast bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Zaterdag 28 oktober komen twee bijzondere gasten langs bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede.

Cindy Pieterse leest kleintjes voor Om 10.30 is er weer voorlezen voor de kleintjes, zoals elke laatste zaterdagochtend van de maand gebruikelijk is. Ditmaal met 'gastvoorzitter' namelijk Cindy Pieterse.

Cindy Pieterse is een Nederlandse schrijfster, comédienne en columnist. In de jaren negentig was Pieterse lerares op verschillende basisscholen. In 1997 sloot ze zich aan bij de stand-upcomedians van Comedytrain. Als tekstschrijfster levert ze werk voor onder meer Sesamstraat, Studio Snugger en Dit was het nieuws. Voor het laatste programma is ze eveneens redac-



Cindy Pieterse.

tielid. Ook maakte ze vier jaar lang deel uit van het cabaret van Spijkers met koppen. Ze was columnist voor onder andere Radio Tour de France, Q-music (Je dag is goed), Radio 1 (1 op vrijdag) en het Algemeen Dagblad.

Onlangs verscheen het eerste prentenboek van haar hand: Ik zag een kikker. Ik zag een kikker is het supergrappige prentenboek van Cindy Pieterse en illustrator Berber van den Brink, een heerlijk voorleesverhaal voor peuters en kleuters. Dit nonsensicale verhaal leest als een herhalende rap en het zal niet lang duren voor alle kinderen hardop meedoen!

Lezing Lammert Kamphuis

Zaterdagmiddag om 15 uur komt Lammert Kamphuis (bekend van 'Filosofie voor een weergaloos leven') een lezing geven over zijn boek 'Verslaafd aan ons eigen gelijk'.

Bekruipt jou soms ook het gevoel dat je altijd overal een mening over moet hebben? Ben je uitgekeken op steeds dezelfde discussies met je collega's en de eeuwig terugkerende conflicten met je partner? Lijkt het je sterk dat er voor elk probleem slechts twee oplossingen zijn die lijnrecht tegenover elkaar staan?

Tien jaar geleden brak filosoof Lammert Kamphuis met pijn en moeite los uit zijn streng religieuze milieu. Hij hoopte daarbuiten een wereld te vinden waarin mensen minder zwart-wit denken. Tot zijn



Lammert Kamphuis. Foto's aangeleverd door Boekhandel Blokker.

verbazing ziet hij juist het tegenovergestelde gebeuren: onze samenleving gaat meer en meer lijken op de dogmatische kerk waaruit hij zich bevrijd heeft. Er is weinig aandacht voor nuance en steeds minder begrip voor andersdenkenden.

In 'Verslaafd aan ons eigen gelijk' stelt Kamphuis filosofen voor als training om de wereld vanuit meerdere invalshoeken te bekijken. Met onverwachte experimenten, verrassend praktische tips en toegankelijke oefeningen laat hij zien hoe je geest leniger kan worden. Een must-read voor iedereen die met minder krampachtigheid en meer nieuwsgierigheid in het leven wil staan!

Voor beide activiteiten geldt: toegang gratis, reserveren gewenst via info@boekhandelblokker.nl of tel.: 023 5282472.

AGENDA

DONDERDAG 26 OKTOBER

Gratis goochelshow (4-10 jr). De Luifel Herenweg 96, Heemstede. V.13-15u.

ZATERDAG 28 OKTOBER

Concert Delta Pianotrio, 'Uit Einstein's vioolkist'. Presentatie: Ab Nieuworp. De Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl

Duo Encanto, mezzosopraan en piano. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte met richtlijn van €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

Repaircafé Vogelenzang. Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2. V.10-13u, aanleveren tot 12.15u.

Delta Pianotrio speelt 'Uit Einstein's vioolkist'. De Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede Om 20.15u. www.podiaheemstede.nl.

ZONDAG 29 OKTOBER

Apollo Ensemble speelt Händel en Vivaldi. Gemeentehuis van Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen. Om 11u, zaal open 10.30u. Kaarten €24,- Jongeren tot 26 jaar €12,- via www.muzenforum.nl of aan zaal (alleen pin).

Altvioliste Ana Valéro Betrán en pianist Sergey Smirnov. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte met richtlijn van €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

10.000 stappenwandeling. Vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede. Om 10u.

MAANDAG 30 OKTOBER, 6 & 13 NOVEMBER

Serie van 3 lezingen 'De ontdekking van het Noorden'. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 13.30u. Kosten per lezing: €11,-. Aanmelden via tel. 023 - 548 38 28 of via info@wijheemstede.nl.

WOENSDAG 1 NOVEMBER

BinnenH'stede Borrelavond. Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103, Heemstede. V.20-22u.

ZATERDAG 4 NOVEMBER

Fluitiste Dasha Beltiukova en de pianist Vital Stahievitch. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

ZATERDAG 4 & ZO 5 NOVEMBER

Kunstlijnweekend. O.a. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.11-17u.

ZONDAG 5 NOVEMBER

Vlooiemarkt in Sportplaza Groenendaal. Sportparklaan 16, Heemstede. V. 09.30-16u. Toegang 3 euro pp, kinderen gratis onder beg. Info: www.mikki.nl.

Duo Kaleidoscope en een theorb. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

MAANDAG 6 NOVEMBER

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje. Raadhuisstraat 12, Heemstede. V.14-16u.

DINSDAG 7 NOVEMBER

Historische wandeling Raadhuisstraat. Vertrek vanaf Plein 1 Juliana-plein 1, Heemstede om 10 uur. Gratis. Aanmelden voor de wandelingen is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Regenboogfilmavond: 'The Danish Girl' (2015). De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 19.30u. Toegang: €7,- p.p. Aanmelden via info@wijheemstede.nl of tel.nr. 023 - 548 38 28.

DONDERDAG 9 NOVEMBER

Trefpunt Dementie in Bennebroek: 'Juridische aspecten bij dementie'. Kerklaan 6, Bennebroek. V.19.30-21u. Aanmelden/informatie: Tandem: 023 - 89 10 610 of email info@tandemmantelzorg.nl of Welzijn Bloemendaal: email info@welzijnbloemendaal.nl.

DINSDAG 14 NOVEMBER

Themaochtend testamenten en schenkbelasting Welzijn Bloemendaal. Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal. V.10-11.30u. Nadere info en aanmelding via www.welzijnbloemendaal.nl.

WOENSDAG 29 OKTOBER

Vrijwilligersfeest voor vrijwilligers. Raadhuis Heemstede, Raadhuisplein 1, Heemstede. Om 19.30u.



Guy Fawkes-masker. Foto: Bigstock.

Gillestuin organiseert een traditioneel Engels feest

Heemstede - Op zondag 5 november, van 17-20 uur, organiseert de Gillestuin de Guy Fawkes Night, een eeuwenoud Brits volksfeest. Met de beroemde Guy Fawkes pop, vuurkorven, (kinder)vuurwerk en Engelse lekkernijen. Dit feest vindt plaats op de parkeerplaats van het tuincomplex aan de Herenweg 37, in Heemstede. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd in de kosten van dit gezellige feest. Iedereen is van harte welkom; Groenendaal, inwoners van Heemstede en de vrijwilligers. Aanmelden kan via een e-mail naar

gillestuinheemstede@gmail.com waarna u meer informatie ontvangt.

Over dit eeuwenoude feest

Guy Fawkes Night herinnert aan de verijdeling van het buskruitverraad dat plaatsvond op 5 november 1605. Dit was een complot van enkele katholieken om het Engelse parlement op te blazen. Het complot werd verijdeld en om te herdenken dat koning James I de aanslag overleefde worden elk jaar vreugdevuren (waarbij een stropop van Guy Fawkes in brand wordt gestoken) en vuurwerk ontstoken.

Lezing 'Jij in de kinderrij' in De Kapel

Bloemendaal - Op zondag 29 oktober verzorgt Peter Samwel om 10.30 uur in De Kapel, Centrum voor Zingeving en Cultuur, Potgieterweg 4, in Bloemendaal een lezing met als thema: 'Jij in de kinderrij; Over geboorte-posities en persoonlijkheidskenmerken'. Deze lezing biedt een heldere kijk op de relatie tussen de verschillende geboorteposities en de persoonlijkheidskenmerken van mensen. Het is aantoonbaar dat onze plaats en positie in de kinderrij van invloed zijn op het fundament van sociale-, levensbeschouwelijke- en gedragspatronen waarop ons verdere leven is gebaseerd en ingericht. Welke patronen en specifieke kenmerken krijgen we vanaf onze geboorte al in handen en wat zegt dat over wie wij echt zijn? De lezing geeft meer zicht op de achtergronden en invloeden waarom we in een bepaald gezin en bij bepaalde ouders zijn geboren. Tot slot zullen er aanzetten worden gegeven om vooral ook met andere ogen naar het gezin van herkomst te leren kijken en van daaruit naar het



Peter Samwel. Foto aangeleverd door De Kapel.

huidige leven anno 2023. Peter Samwel (1953) werkt inmiddels ruim 35 jaar in de geestelijke gezondheidszorg. Lezingen en workshops 'Jij in de kinderrij' maken daar deel van uit. Zijn gelijknamige boek kwam uit in 2014. Sinds 1996 is hij tevens Tarotconsulent en -docent. Hij schreef twee Tarotboeken. Daarnaast onderwijst en superviseert hij aankomende therapeuten binnen de natuurgeneeskunde. www.petersamwel.com.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag € 10,- ter dekking van de kosten. Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.

Historische wandeling Raadhuisstraat

Heemstede - De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. De 1e dinsdag van de maand is de wandeling wat intensiever. Op dinsdag 7 november een historische

wandeling Raadhuisstraat, van 10-12 uur. De historische wandelingen zijn gratis. Vertrek is vanaf Plein1 Juliana-plein 1, Heemstede om 10 uur. Aanmelden voor de wandelingen is verplicht en kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

HALLOWEEN ACHTER HET FORNUIS

Griezelig lekker!

Door Bart Jonker

Regio - Op dinsdag 31 oktober is het Halloween. Halloween heeft inmiddels ook wat voet aan de grond gekregen in Nederland, maar het feest wordt vooral gevierd in landen als de Verenigde Staten, Canada, Ierland en het Verenigd Koninkrijk. Halloween staat eigenlijk ervoor dat de zomer echt afgelopen is en de donkere winter intreedt. Deze duisternis komt nogal sinister over, waaruit 'het griezelement' is ontstaan. Voor deze herfstige tijd deze keer geen cliché van pompoensoep. Bart Jonker stelde als 'trick or treat' een eigen Halloweenmenuutje samen, met een vleug Italiaans, Belgisch en Frans.



Kippensoep op basis van Italiaanse soffritto

Barts familierecept uit 'La Bella': Italiaanse kippensoep, op basis van een 'soffritto', de basis voor veel Italiaanse (pasta)gerechten, bestaande uit olijfolie, ui, selderij, wortel en knoflook. Bart kiest graag in plaats van uien voor sjalotten, die een fijnere smaak en textuur geven aan het gerecht.

Benodigheden:

- 2 flinke kippenbouten of soepkip
- 6 geschrapte wortelen in dunne plakjes gesneden
- 4 verse selderijstengels in ringen gesneden
- verse dragonblaadjes van takje dragon
- evt. wat fijngehakte blaadjes/takjes basilicum
- 6 sjalottjes fijn gesnipperd
- 3 fijngehakte teentjes knoflook
- 2 kippenbouillonblokjes
- citroensap van 1 citroen
- 1 laurierblad
- nootmuskaat
- gemalen zwarte peper
- Frans Fleur de Sel zout
- 3 eetlepels olijfolie om in te bakken

Benodigheden kippengehaktballetjes:

- 250 gram kippengehakt
- 1 groot ei of 2 kleine eieren
- 1 scheut slagroom
- 1 scheut ketjap manis
- zout en peper
- nootmuskaat
- paneermeel
- wat bloem



Bereiding kippengehaktballetjes:

Doe het ei, de ketjap, de slagroom, zout, peper en nootmuskaat in een kom en kluts dit goed door elkaar. Voeg het kippengehakt toe en meng dit goed met het mengsel tot het smeugig is. Roer daarna wat bloem en het paneermeel toe om te binden. Draai hier kleine soepballetjes van.

Bereiding soep:

Leg de kippenbouten in de citroensap en smeer ze in met peper, zout en nootmuskaat. Laat dit een kwartiertje intrekken.

Fruit in een grote soeppan de soffritto: olijfolie, sjalotten, selderij, wortel, wat peper en zout. Vul de pan met gekookt water met de bouillonblokjes en het laurierblad, de dragon, knoflook en basilicum. Leg hierin de kippenbouten en kook deze mee met wat citroensap. Voeg ook de kippengehaktballetjes toe. Laat het geheel rustig op laag vuur zachtjes zeker 1,5 uur koken. Neem de kippenbouten uit de pan als deze gaar zijn en van het bot vallen. Pluk het vlees van de kip en ontdoe het van het bot. Ook velletjes als vlees meenemen. Pas op dat alleen vlees overblijft, kleine botjes en harde stukjes verwijderen. Doe ontlede kippenvlees terug in de pan bij de soep en laat dit meekoken. Naar smaak zout en peper toevoegen. Serveren met een lekker warm stokbroodje.

Tiramisu van speculoos

Met deze heerlijke tiramisu deelt Bart het genot van de Italiaanse keuken met de inspiratie uit de stad Lille van Belgisch/Franse elementen: de speculoos. Ook een regelrechte hit voor de Sinterklaasavond, waarmee u zeker scoort bij uw gasten én... de goedheiligman!

Benodigheden:

- 1 bakje mascarpone
- 1 uitgeperste sinaasappel
- 1 bakje verse slagroom
- 1 pakje lange vingers of savoiardi
- 3 eetlepels basterdsuiker
- Een kopje sterk gezette koffie, bij voorkeur sterke espresso, bijv. Lavazza of Illy
- 3 à 4 flinke eetlepels speculoospasta (o.a. verkrijgbaar bij de supermarkt)
- Wat cacao-poeder voor de garnering

Bereiding:

Klop met een (staaf)mixer de slagroom stijf met 2 eetlepels basterdsuiker. Klop in een andere schaal de mascarpone met het uitgeperste sinaasappelsap en 1 eetlepel de basterdsuiker. Klop daarna de speculoospasta door de mascarpone (let op: speculoos is van zichzelf vrij zoet, dus ev. minder suiker gebruiken. Even proeven). Spatel de geklopte slagroom gelijkmatig door het mascarpone-mengsel.

Haal de lange vingers, door de koffie. Leg de gedrenkte lange vingers naast elkaar in een schaal. Bedek deze laag met het mascarpone-mengsel. Leg op deze laag weer de volgende laag gedrenkte lange vingers. Bedek deze wederom met mascarpone. Bestrooi de bovenste laag met cacao-poeder. Happy Halloween!



DEKA **MARKT**

ACTIE!



NIEUWE OOGST

NET 1 KILO

50% KORTING

1,49 ~~2,99~~

SPAANSE MANDARIJNEN



2 VOOR

0,99 ~~1,28~~ ~~1,58~~

COCA-COLA, SPRITE, FANTA OF FERNANDES
Alle varianten. Blik 250 ml.



TOT 50% KORTING!

ACTIE!

1,89 ~~2,39~~ ~~3,79~~

DR. OETKER RISTORANTE PIZZA
Alle varianten (m.u.v. glutenvrij). Pak 295 - 375 gram.



ACTIE!

0,99 ~~1,29~~ ~~2,29~~

PICKWICK EENKOPS THEE
Alle varianten (m.u.v. Ceylon, earl grey, Engelse melange). Pak 15 - 20 stuks.

WIJNZINNIGE Wijnweken



PER FLES

3,49 ~~3,99~~

Nu per doos nog goedkoper!

6 VOOR

19,99 ~~23,94~~

PARK VILLA CLASSIC SELECTION
Alle varianten. Fles 75 cl.



ACTIE!

11,99 ~~15,99~~

AMSTEL
Krat 24 x 30 cl.

WEEKEND 4-DAAGSE

DO 26 OKT

VR 27 OKT

ZA 28 OKT

ZO 29 OKT



PREMIER ZEEUWSE MOSSELEN

2 KILO

6,99 ~~8,99~~



OFFLEY PORT
Ruby of Tawny. Uit Portugal. Fles 75 cl.

ACTIE!

6,49 ~~8,99~~

Sommige afgebeelde artikelen of merkvarianten zijn niet in alle winkels verkrijgbaar. Prijwijzigingen, zetfouten en afbreken voorbehouden. Niet voor wederverkoop.

4 DAGEN LANG HET LEKKERSTE AANBOD VOOR EEN GESLAAGD WEEKEND!

Regenboogfilmavond: 'The Danish Girl'

Heemstede - Dinsdag 7 november om 19.30 uur draait op de Regenboogfilmavond 'The Danish Girl' uit 2015, een romantisch drama. Locatie: de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Het verhaal speelt zich af in de vroege jaren 1920 in Kopenhagen en is gebaseerd op waargebeurde feiten. Kunstschilderes Gerda Wegener (Alicia Vikander) vraagt haar man, Einar Wegener (Eddie Redmayne) om in te vallen als vrouwelijk model. Einar wordt zich ervan bewust dat hij eigenlijk een vrouw is en besluit verder als vrouw door het leven te gaan als Lili Elbe. Lili wordt de eerste bekende transgender in de geschiedenis die een geslachtsaanpassende operatie ondergaat. Aanvankelijk lijkt alles goed te gaan tussen Gerda en Lili, maar steeds



Foto aangeleverd door WIJ Heemstede.

meer komt Gerda tot het besef dat Lili niet de man is met wie ze destijds trouwde. Filmduur: 119 min. De toegang is €7,- p.p.

Aanmelden voor de film kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

MOOIE WATERKANTEN

Jan Willem van Borselen (1825-1892)

Door Marenka Groenhuijzen

Jan Willem van Borselen was een schilder van het Hollandse polderlandschap: wind en wilgen. De sappige weilanden en de hoge wolkenluchten van het Hollandse polderlandschap waarin wilgen en riet zich buigen in de wind, zijn door de schilder op onnavolgbare wijzen op het doek gezet. Al jong ontdekte Jan Willem van Borselen het plezier van het tekenen en schilderen van landschappen.

Zijn vader, Pieter van Borselen, een onderwijzer, maar ook een verdienstelijk schilder, begreep het enthousiasme van zijn zoon en gaf hem alle raad die hij nodig had. Vader Pieter exposeerde in 1834 een bosgezicht op de tentoonstelling van levende meesters in Rotterdam, voor deze tentoonstelling werd in 1808 tijdens de korte regeringsperiode van Lodewijk Napoleon het initiatief genomen.

Jan Willem maakte vele boomstudies. In 1855 verhuist Jan Willem naar Den Haag, hij zou een leerling worden van Andreas Schelfhout, lid Pulchri Studio. Zijn eerste belangrijke verkoop van boomrijkschap f 1200,- aan Baron van Brienen uit Den Haag.

1863 huwde hij met Anna Josina Gerardina Doeleman. In 1891 verblijft Jan Willem op Het Loo, maakt aquarel voor kamerscherm, voor prinses Wilhelmina in opdracht van koningin-regentes Emma samen met Willem Roelofs, Jan Vrolijk en Julius van de Sande Bakhuyzen.

Op 25 september 1892 overlijdt Jan Willem van Borselen in Den Haag. Na zijn dood is Jan Willem van Borselen in de vergetelheid geraakt. Sinds de laatste decennia van de twintigste eeuw groeit de aandacht en waardering voor de negentiende-eeuwse Haagse kunstschilder.

Tijdens zijn leven was hij een door vele gewaardeerd kunstenaar die goed verkocht. Van koning Willem III, die een grote bewonderaar van hem was, kreeg hij vele opdrachten.

Marenka associeerde de foto met Jan Willem van Borselen.

Locatie: Leidsevaart Heemstede, ter hoogte van Waterleidingmuseum, aan de zijde van wandelpad naar de Linge.



Van Romantiek tot Gouden Eeuw in 't Mosterdzaadje

Santpoort-Noord – Topmusici voeren weer twee fraaie concerten uit in 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord.

Dasha Beltiukova en Vital Stahievitch

Op zaterdag 4 november om 15 uur zullen twee bijzonder goeie musici, de fluitiste Dasha Beltiukova en de pianist Vital Stahievitch voor een betoverend optreden zorgen in 't Mosterdzaadje. Zij brengen een fantastisch programma met muziek van Frederic Chopin (piano solo), César Franck (de huiveringwekkend mooie sonate in A) en Vaughan Williams. Ze vormen een gouden duo dat zowel het podium van het Concertgebouw in Amsterdam als wel dat in Minsk betrad. 'Muziek is de magie die de ziel kan genezen en emoties kan versterken', zegt Dasha Beltiukova. 'We zijn verheugd om onze passie en muzikaliteit te delen met het publiek'. Hun kracht is misschien wel het verhaal dat ze met hun muziek vertellen.

In de Suite de ballet (1924) van de Engelse componist Vaughan Williams, hoor je in alle delen Engelse volksliederen en dansen terug. De fluit komt in al zijn facetten goed tot



Duo Kaleidoscope Foto's aangeleverd door 't Mosterdzaadje.

haar recht. De opdrachtgever van dit werk was zelf een virtuoos op de fluit. In heel goede handen dus van Dasha Beltiukova die over een ongekennde techniek beschikt. De bij iedereen wel zeer geliefde Sonate voor viool en piano van Franck, komt in de bewerking voor fluit ook erg goed tot zijn recht. Het werk zit vol gepassioneerde romantiek en was het huwelijksgeschenk voor de violist Eugène Ysaÿe. Dat de muziek van Chopin dicht aan het hart ligt van de pianist Vital Stahievitch, zal niemand kunnen ontgaan.'

Duo Kaleidoscope en een theorbe

De fluitisten Katja Pitelina en Reiko Tsuiki vormen samen het befaamde Duo Kaleidoscope. Op zondag 5 november om 15 uur hebben we de eer ze weer in 't Mosterdzaadje te ontvangen. Dit keer brengen zij Asako Uedo mee. Zij bespeelt de theorbe, een snaarinstrument uit de luitfamilie. Mooier kan het niet in de muziek van de 17e en 18e eeuw: Twee traverso's en de luit met die lange hals. Muziek die het publiek doet terugkeren naar de Gouden Eeuw.

Ze openen met een trio van Pierre Danican Philidor (1681-1731), en vervolgen met Michel Pignolet de Monteclair (1667-1737), een trio van Jacques Martin Hotteterre (1673-1763), nog een trio van Michel de la Barre en een stuk voor theorbe solo. De naam van hun duo doen Katja en Reiko eer aan. Zoals in een caleidoscoop bonte glasstukjes telkens wisselende patronen vormen, zo laten Katja en Reiko met hun fluiten steeds weer andere kleuren horen. En met de toevoeging van de prachtige theorbe maak je als luisteraar een fascinerende tijdreis mee.

Katja en Reiko hebben hun opleidingen, inclusief Oude Muziek, allemaal cum laude afgerond. Ze spelen sinds 2006 samen, werken in voor- en achteraanstaande barokorkesten, en zijn ook actief als solist en in kamermuziek.

Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-.

Half uur voor aanvang is de deur open. Meer info via tel. 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.



Dasha Beltiukova en Vital Stahievitch.

Expositie straatfotografie Suriname door Geek Zwetsloot

Heemstede - In De Nieuwe Lente op de Raadhuisstraat 56A in Heemstede is op 4 en 5 november van 11-17 uur de expositie straatfotografie Suriname te zien van de Heemstedse fotograaf Geek Zwetsloot. In zijn straatfotografie zet Geek piketpaaltjes, beelden van het hier en nu, die naarmate de tijd verstrijkt steeds interessanter worden.

Ik probeer mijn mening over hoe het hoort en wat ik vind zoveel mogelijk los te laten. Het enige wat ik plan is de plek waar ik begin. Vaak in de steden; de dynamiek van een stad weerspiegelt een hele samenleving. Door de foto's naast elkaar te zetten versterken ze die inhoud en compositie.

In zijn autonome werk ben is Geek niet per se op zoek naar mooie plaatjes; hij wil iets laten zien. Het

liefst zo alledaags mogelijke situaties, omdat daar geopenbaard wordt hoe we onze omgeving en daarmee ons zelf vormgeven. Juist op de plekken waar ogenschijnlijk niets gebeurt is van alles aan de hand. Deze serie foto's laat een veelkleurig

beeld van Suriname zien waarin de mens zoals in bijna al zijn foto's een hoofdrol speelt.

Naast de foto's uit Suriname hangt er een keus uit eerder werk: Straatfotografie uit Cuba, Landschappen, Vlieders en water en Paarden.



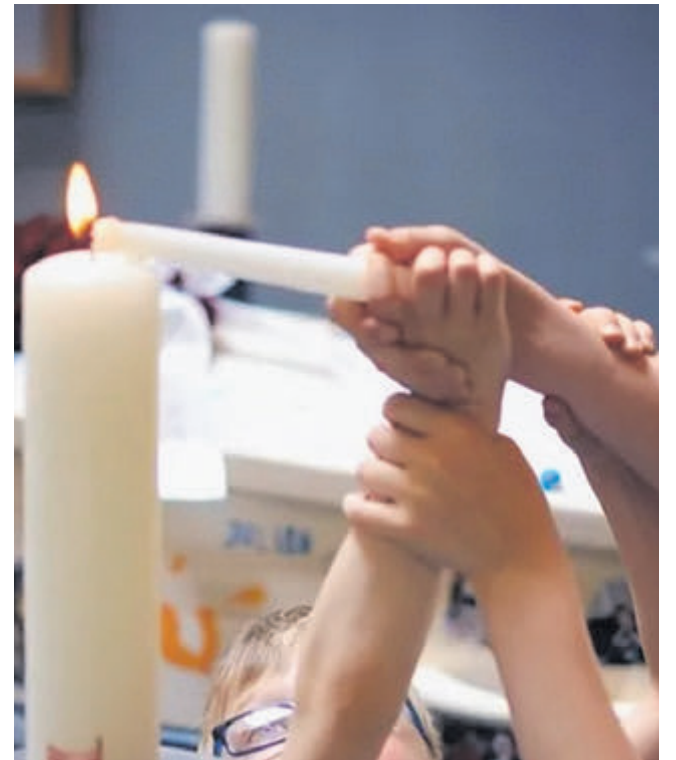
Straatfotografie Suriname. Foto: Geek Zwetsloot.

Liefdevol, stijlvol en met **compassie**

Een waardig afscheid met respect, dat is waar het volgens uitvaartverzorgster Yvonne Reichrath om gaat. In deze reis door de samenleving is Yvonne's motto: „Zoeken naar raakvlakken en niet naar de verschillen. Daarmee is taal, kleur, postcode en welstand ineens irrelevant... je ontmoet elkaar. Wat telt is het moment gedenkwaardig met elkaar kunnen beleven.“

Yvonne: „Zoals je leeft, wil je herinnerd worden door de mensen die van je houden. Een laatste vaarwel dat past bij wie je bent helpt je naasten het verlies te dragen. Na jarenlang in het bedrijfsleven te hebben gewerkt koos ik bewust voor een andere koers. Bij het verzorgen van uitvaarten kan ik mijn creativiteit en communicatieve

talenten inzetten, terwijl ook mijn zakelijke achtergrond van pas komt. Een ernstige ziekte maakte mij bewust van de kwetsbaarheid van het leven. Het bracht me tot de keuze voor een vak waarin ik me kan richten op de humane kant van het bestaan. Bij iedere uitvaart zet ik me met hart en ziel in voor een liefdevol laatste



afcheid. Mijn werk voelt niet meer als werk, maar als onderdeel van mijn leven. De periode rond een overlijden is zonder uitzondering intensief. Mijn rol is een uitvaart te organiseren die past bij de wensen van een familie. Mijn creativiteit en intuïtie helpen aan te voelen welk type uitvaart bij een familie past. Daardoor kan ik gerichte adviezen geven, waarbij ik iedereen natuurlijk volledig vrijlaat om andere keuzes te maken. “

Wilt u meer informatie over wat een uitvaart inhoudt? Heeft u specifieke wensen die u wilt bespreken? Neem gerust contact op voor een oriënterend gesprek, zonder enige verplichting. Yvonne Reichrath is gediplomeerd uitvaartbegeleider, -verzorgster en coach rouwverwerking. Ze is zowel telefonisch 06-52021776 als per e-mail info@yvonnerreichrath.nl te bereiken.



DE UITVAARTCEREMONIE



‘Geweldig dank; het was fantastisch, mooier dan dit kon het niet worden. Blij met alles, ondanks het verlies.’

In de dagen voor de uitvaart maakt u keuzes die de sfeer van de ceremonie beïnvloeden. Dit afscheid is eenmalig, daarom is het belangrijk dat het verloopt zoals de overledene en u dat voor ogen hebben.

Nadenken over een uitvaart stemt misschien niet vrolijk. Maar het kan wel rust geven om vóór het overlijden wensen te bespreken met geliefden. Dat helpt om, als het zo ver is, de best passende keuzes te maken. Over deze onderwerpen kunt u samen uw gedachten laten gaan:

Genodigden

Wilt u een intieme plechtigheid met alleen naaste familie en vrienden? Of wordt het een ceremonie waarbij een bredere kring van bekenden welkom is? Het aantal genodigden bepaalt mede waar u mensen ontvangt. Verwacht u veel gasten op leeftijd, dan is het verstandig rekening te houden met de bereikbaarheid en toegankelijkheid van een locatie. In dat geval kunt u ook het aantal verplaatsingen tijdens de uitvaart het beste beperken.

Locatie

Hoewel veel mensen nog altijd een uitvaartcentrum of kerk kiezen als locatie voor de ceremonie, zijn er talloze andere mogelijkheden, zeker voor de condoleance. Denk bijvoorbeeld aan het clubhuis van de (sport)vereniging waar de overledene graag kwam. Veel horecagelegenheden hebben aparte ruimtes voor de ontvangst van gezelschappen en wie vooral waarde hecht aan een huiselijke sfeer kan kiezen voor een samenkomst in een afscheidshuis of thuis. Een informele ceremonie aan het strand, op het water of in de natuur is ook mogelijk. Het gaat erom dat de locatie past bij het leven en de wensen van de overledene en zijn of haar naasten.

OVER YVONNE

‘Na een carrière in het bedrijfsleven besloot ik mijn creatieve en communicatieve talenten anders in te zetten. Mensen bijstaan in een emotionele periode blijft iedere keer bijzonder. Mijn rol is een uitvaart te organiseren die past bij de wensen van de overledene en de nabestaanden. Dit vak gaat over zijn waar je nodig bent – op de achtergrond, maar wel regisserend – zodat alle betrokkenen het afscheid als waardevol ervaren.’

Yvonne Reichrath is gediplomeerd uitvaartbegeleider en -verzorgster.

WERKGEBIED

Mijn werkgebied omvat de gemeenten Bloemendaal, Velsen, Haarlem en Amsterdam. Voor uitvaarten in Den Haag en omgeving werk ik samen met twee ervaren collega's in de uitvaartbranche.

YVONNE REICHRATH
UITVAARTVERZORGER
M: 06 52 02 1776
E: info@yvonnerreichrath.nl



Trend: opbaarplank met wade, in plaats van kist

Het is in Nederland al ruim dertig jaar toegestaan om een overledene gewikkeld in een wade op een opbaarplank naar zijn laatste rustplaats te brengen. Volgens coöperatie DELA wordt dit de laatste tijd in toenemende mate gedaan. Het bedrijf Wickelgoed, dat hierin gespecialiseerd is, zag vorig jaar de omzet met de helft toenemen.

Mensen kiezen vaker voor de combinatie van opbaarplank en wade vanuit het besef dat dit duurzamer is. Immers, voor een opbaarplank is minder hout nodig dan voor een kist. Ook ervaren nabestaanden een wade als persoonlijker: men voelt minder afstand tot de overledene. Het dichtvouwen van de wade wordt bovendien veelal als een fijnere handeling ervaren dan het sluiten van de kist.

Wie dat wil, kan zelf een wade maken om een dierbare in te wikkelen. Dit kan een belangrijk onderdeel zijn in het rouwverwerkingsproces. Overigens kan het ook in de kosten schelen om te kiezen voor een opbaarplank en een wade. Dit hangt af van het gebruikte materiaal, want de kosten variëren sterk. Dat geldt echter ook voor kisten, want een goedkope kist kan voordeliger zijn dan een dure opbaarplank.



Rouwen met een app

Je kunt het zo gek niet bedenken of er is wel een app voor. Ook voor het verwerken van een verlies bestaat een app: Condole. Deze app is ontstaan vanuit de behoefte om er in de periode rondom een verlies voor elkaar te zijn. De app zorgt ervoor dat niemand er in tijden van rouw alleen voor hoeft te staan. Via de app kun je de herinneringen aan je dierbare(n) levend houden en er voor elkaar zijn op de momenten die er toe doen. Het draait allemaal om drie zaken: medeleven, herinneringen en troost.

In de app kun je artikelen over rouw en verlies vinden, maar ook een documentaire over dit thema. Verder heb je de mogelijkheid om een podcast over rouw te beluisteren. Tevens voorziet de app in de mogelijkheid om te chatten met een ervaringsdeskundige en om in contact te komen met lotgenoten. Hoe fijn is het, als iemand je even een berichtje stuurt op het moment dat je dat echt nodig hebt? Naast dit alles kun je via de app ook een rouwspecialist in je eigen regio vinden of een herinneringsproduct op maat laten maken.

Condole is een gratis app. Als gebruiker heb je de aanvullende mogelijkheid om tegen betaling een privé-gedenkomgeving voor een dierbare te openen. Meer weten? Kijk op condole.nl voor uitgebreide informatie.



CNV pleit voor wettelijk rouwverlof van twee weken

Na het overlijden van een naaste zijn werknemers vaak meer dan een week afwezig. Ze worden overvallen door het verlies en moeten allerlei zaken regelen. Tegelijk begint een periode van rouw die voor iedereen anders is. Maar intussen gaat het werk gewoon door. De vraag is dus hoeveel dagen je van je werk zou mogen wegblijven om jezelf te herpakken. Vakbond CNV pleit voor een wettelijk rouwverlof van twee weken bij het overlijden van directe familie.

Onder directe familie wordt verstaan je eigen partner, je ouders, je kinderen en je broers en zussen. Ook de broers en zussen van je partner tellen in dit geval mee. Wanneer iemand uit deze kleine kring je ontvangt, heeft dat meestal een grote impact op je functioneren. Je bent emotioneel en moet de situatie een plek zien te geven. Je hoofd staat dan meestal niet maar werken en dus zul je ook niet erg productief zijn. Het is voor veel mensen dan ook vanzelfsprekend dat je enige tijd niet op je werk verschijnt. Maar wat is enige tijd precies? In de praktijk blijkt dat mensen na een sterfgeval meestal tot vier dagen betaald verlof krijgen van hun werkgever. Maar cijfers van het centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) tonen aan dat men vaak meer tijd nodig heeft. Die extra tijd nemen werknemers nu vaak door zich ziek te melden of door verlofdagen op te nemen. Vakbond CNV vindt dat dit anders zou moeten en dringt aan op een wettelijke regeling. Ook kennen we

in Nederland bijzonder verlof. Hiervan kun je gebruik maken wanneer iemand overlijdt die niet tot de directe familieleden behoort. Net als voor het rouwverlof bij directe familie is hiervoor wettelijk niets geregeld. Vaak staat het wel omschreven in je arbeidsovereenkomst of CAO, maar als werknemer heb je hier in dat geval geen invloed op. Bovendien: voor rouw bestaat geen afgebakende termijn. Iedereen verwerkt een verlies op een andere manier. Het CNV heeft daarom voor HR-managers een gids ontwikkeld met praktische tips en adviezen om rouwende werknemers goed te begeleiden bij de terugkeer naar het werk. Het is een concreet document dat bedoeld is om rouwbegeleiding op het werk bespreekbaar te maken. Het bijbehorende voorstel voor een wettelijk rouwverlof van twee weken behelst volgens het FNV een constructie waarbij de verlofdagen flexibel opneembaar zijn. „Rouwen laat zich immers niet vastleggen op vooraf bepaalde dagen en vergt veel tijd en energie“, zo stelt men.



Uitvaartverzorging Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHEID ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)

mail@uverika.nl

www.uitvaartverzorgingrika.nl

UITVAARTZORG
De Meer
STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40
*kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel*

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

natasja - evelyne - erica - lisette - charlotte - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl



Zo ondersteun je een kind bij het verwerken van een verlies

Voor een kind is een rouwproces anders dan voor een volwassene. Kinderen beseffen vaak nog niet goed wat er precies gebeurd is, vooral als ze nog heel jong zijn. Ze hebben daarom veel vragen over dingen die voor een volwassene vanzelfsprekend zijn. Het is belangrijk om een kind goed duidelijk te maken wat er precies aan de hand is. Wat je wel en juist niet moet doen, lees je hieronder.

Als kinderen concrete vragen stellen na een overlijden, hebben volwassenen soms de neiging om een beetje om de hete brij heen te draaien. Ze zijn bang om het kind mentaal te beschadigen door over een zwaar onderwerp als de dood te direct te zijn. Het tegendeel is echter waar: een kind heeft juist behoefte aan duidelijkheid. Als het te vaag blijft, zal een kind sneller in de war raken of een gevoel van angst ontwikkelen. Zeg dus gewoon waar het op staat, maar natuurlijk wel in begrijpelijke taal. Een kind kan te maken krijgen met een sterfgeval in de directe familielijn (het overlijden van opa of oma ligt het meest voor de hand), maar ook een klasgenoot kan door een ongeval of

ziekte plotseling uit hun leven weggerukt worden. Ook zullen kinderen vaak afscheid moeten nemen van een geliefd huisdier. Het is goed om kinderen al vroeg voor te bereiden op het feit dat elk mens en elk dier uiteindelijk een keer dood zal gaan. Je kunt uitleggen hoe de cyclus van het leven zit en voorbeelden noemen van situaties waarin het levenseinde eerder komt dan was verwacht.

Spelen in plaats van treuren

Kinderen hebben niet het vermogen om lange tijd over een groot verlies te praten. Ze nemen kennis van het nieuws, zijn daar verdrietig over maar gaan meestal vrij snel daarna weer spelen. Juist dat spelen is heel

belangrijk voor ze. Laat ze lekker gaan, ze zijn namelijk op dat moment op hun manier bezig met het verwerken van het verlies. Knutselen, met autootjes of poppen spelen, het zijn op zich alledaagse bezigheden, maar het kind kan hierdoor de gedachten verzetten en tegelijk ook de mentale balans herstellen. Probeer nooit iets te forceren, laat het gewoon op zijn beloop.

Vragen stellen

Een kind zal waarschijnlijk na een sterfgeval veel vragen hebben. Soms zijn dat heel onverwachte vragen over ogenschijnlijk futiliteiten, maar voor het kind zijn ze op dat moment belangrijk. Neem je kind altijd serieus en geef een eerlijk antwoord op elke vraag. Stel zelf ook gerichte vragen om er achter te komen waar je kind over denkt en hoe het zich voelt. Probeer er ook door vragen te stellen achter te komen of een kind de overledene bijvoorbeeld nog wil zien. Het is niet goed om een kind die

ervaring bij voorbaat te ontnemen, door te denken dat het kind dat niet aan zal kunnen. Laat het kind gerust zelf beslissen, maar ondersteun het wel in de uiteindelijke keuze.

Deel je eigen verdriet

Vaak hebben ouders de neiging om zich voor de kinderen sterker te houden dan ze eigenlijk zijn. Ze willen hun verdriet niet tonen, omdat ze bang zijn dat dit een negatief effect zal hebben op het kind. Ook hier geldt: wees eerlijk en oprecht naar je kind toe. Heb je veel verdriet, vertel dat dan! Het is namelijk onderdeel van het groei- en leerproces van een kind om ook andermans verdriet mee te maken en hiermee om te gaan. Natuurlijk is het wel goed om te benadrukken dat het verlies van een dierbare voor jezelf niet het einde van de wereld betekent, al voelt dat soms misschien wel even zo. Zo leeft het kind: na regen komt altijd weer zonneschijn.

100-jarig Monuta lanceert nieuwe cake als gespreksstarter

Openheid over afscheidsthema's is nog steeds een gevoelig punt onder inwoners van Noord-Holland, net als in de rest van Nederland. Dat blijkt uit onderzoek in opdracht van Monuta. 82% zegt zelden of nooit over hun eigen wensen rondom afscheid te praten. Ook de voorkeuren van dierbaren zijn amper onderwerp van gesprek, geeft 85% van de Noord-Hollanders aan. Daarmee praten ze het minst van heel Nederland over hoe dierbaren hun afscheid voor zich zien. Reden voor de jarige uitvaartorganisatie om een vertrouwde gespreksstarter in een nieuw jasje te introduceren: de uitvaartcake. Met de naam Plakje Troost® nodigt Monuta iedereen uit om het gesprek over afscheid aan te gaan.

Cake ook in Noord-Holland nog steeds populair

Hoewel er in de afgelopen eeuw veel veranderd is op afscheidsgedrag,

lijkt openheid over afscheid nog niet vanzelfsprekend. Ter gelegenheid van haar 100ste verjaardag heeft Monuta daarom de klassieke plak cake nieuw leven ingeblazen.

Eten is een van de meest laagdrempelige thema's rondom het afscheid. Het onderzoek toont aan dat de welbekende cake nog steeds in de top 3 staat, zowel bij Nederlanders in het algemeen als in Noord-Holland. In deze provincie serveren ze het liefst belegde broodjes, gevolgd door bittergarnituur en dus cake.

Monuta lanceert nieuwe cake: Plakje Troost®

De mogelijkheden voor de catering zijn tegenwoordig talrijk, toch associëren Nederlanders een uitvaart vaak met koffie en cake. "Cake is van oudsher een prachtig symbool bij het afscheid. Het is vertrouwd en dat is fijn om je aan vast te kunnen houden in een emotionele tijd", vertelt

Corné Mulders, directeur Uitvaartzorg bij Monuta. Het onderzoek laat zien dat bijna de helft van de Noord-Hollanders cake passend vindt bij het afscheid. Vooral omdat het een mooie traditie is, zegt 51% van de ondervraagden. "Maandag 23 oktober was Monuta 100 jaar. Daarom lanceren we een nieuwe eigen cake. Hij wordt speciaal voor ons gebakken door gespecialiseerde cakebakkers van een familiebedrijf. Als je bij Monuta kiest voor een plakje cake, krijg je vanaf nu altijd deze cake met de naam Plakje Troost®. Met een bijzonder ingrediënt: citroenmelisse. Een oud kruid dat rust geeft in emotionele situaties." Alles over de cake en de rol van cake bij afscheid is te lezen op monuta.nl/plakjetroost.

Een mooi afscheid

Frances Nuijen over **verlies** en **troost** in het Trefpuntcafé

Bennebroek - Op vrijdag 3 november, de dag na Allerzielen, gaat het in het Trefpuntcafé, Akonietenplein 1 in Bennebroek over 'verlies en troost'. De gast van deze avond is Frances Nuijen, verlies- en herstelbegeleider en geestelijk verzorger.

Zij begeleidt mensen na een ingrijpende verlieservaring. Om 20 uur gaat de deur open en staat de koffie klaar. Aanvang 20.30 uur. Er bestaan veel soorten verlies. Op deze avond zal het vooral gaan over verlies van dierbaren door overlijden. Hoe kun je herstellen van zo'n ingrijpend verlies en welke rol kan troost daarin vervullen? Frances staat met alle aanwezigen stil bij verschillende vormen van troost zoals de troostende aanwezigheid van wat zij 'getuigen' noemt. Het wordt een interactieve avond waarop met elkaar op onderzoek wordt gegaan. Ook klinkt er muziek en zijn er gedichten. Om te herstellen van verlies is er ook bereidheid nodig om te leren. Zo kan iemand de weg gaan van toen naar nu, van zoals het ooit was naar zoals het nu is. En

misschien ontstaat er dan ook weer ruimte om plannen te maken voor de toekomst. U bent van harte welkom.



Frances Nuijen. Foto aangeleverd door het Trefpuntcafé.

H E E M S T E D E

E R D E N K T

Tijdens Heemstede Herdenkt kunt u samen met familie of vrienden de laatste rustplaats van uw overleden dierbare bezoeken. Hierbij zijn alle paden verlicht.

PROGRAMMA 18.00 – 21.00 uur
Yvonne Weijers nabij de steiger
Michiel Hoogendijk bij dennenappels
Basic Matters bij kampvuur
Botman en Van Vleuten in de aula

19.00 UUR IN DE AULA:
Welkomstwoord van wethouder Eveline Stam
Aansluitend de overdenkingsrede van ds. Pieter Terpstra
Afsluiting met muziek van Botman en Van Vleuten



ALGEMENE BEGRAAFPLAATS HEEMSTED E
Herfstlaan 3 • 2103 AV Heemstede

WOENSDAG 8 NOVEMBER VAN 18.00 – 21.00 UUR
ALGEMENE BEGRAAFPLAATS HEEMSTED E

Ga voor meer informatie naar begraafplaats.heemstede.nl



'In een emotionele periode van afscheid nemen, help ik u bij het organiseren van een mooie uitvaart voor uw dierbare.'



Ton Wollaars
Uitvaartverzorger



Dunweg
uitvaartzorg sinds 1911 stijlvol & betrokken

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl

Adventskerk Aerdenhout

"Voor wie steek jij een kaarsje aan?"

Kaarsjesavond

woensdagavond 1 november

U kunt een kaarsje komen branden voor een dierbare overledene.



Kerk open tussen 17.30 en 19.30u

Leeuwerikenlaan 7

Dierbaren gedenken in concertprogramma Love & Loss

Sopraan **Johannette Zomer** en de Haarlemse schrijver/journalist **Frénk van der Linden** verzorgen onder de titel **Love & Loss** op dinsdagavond 31 oktober om 20.15 uur een concert in Theater De Liefde, Begijnhof 10 in Haarlem.

Het programma, dat rondom gedenkdag Allerzielen wordt uitgevoerd, gaat over liefde, rouw, gemis en verlangen. Johannette Zomer zingt liederen van onder meer Von Bingen, Dowland, Purcell en Johann Sebastian Bach. Frénk van der Linden draagt nieuwe teksten voor die deels zijn geënt zijn op zijn boek 'En altijd maar verlangen', waarin hij brieven schrijft aan zijn overleden ouders. "Gedenken betekent voor mij niet alleen verdrietig omkijken naar wat niet meer is, het is ook dankbaar terugdenken aan wat was", zegt Johannette Zomer. "In juli is mijn moeder overleden. Ze leed aan dementie, de laatste periode van haar leven was zeer zwaar. Ik bemerk dat de herinneringen aan die laatste jaren steeds vager worden en dat ik haar steeds vaker in gedachten krijg als de vrouw en moeder die ze daarvoor was. Gedenken betekent ook een moment van reflectie op je eigen leven. We draven maar door met z'n allen. Even halt, even een moment van bezinning."

Sweeter than roses

De liefdesliederen Sweeter than roses van Henry Purcell, Sure on this shining night van Samuel Barber en Pulchra es van Monteverdi koesteren dierbare herinneringen. Lieder als The Plaint van Purcell, Flow my tears van Dowland en Klaglied van Buxtehude verklanken vooral verlies en verdriet.

Louterend

"Liefde en verlies behoren tot de grote thema's en vragen van het leven", zegt Frénk van der Linden. "Ieder van ons worstelt op zijn/haar eigen manier met liefde, met het vinden van evenwicht in relaties, met aandacht voor jezelf en aandacht voor de ander. En rouw: dat is naar mijn gevoel misschien wel de meest particuliere emotie die we kennen. Mijn zus en ik geven erg veel om elkaar, maar hebben hele verschillende gevoelens over het afscheid van onze vader en moeder. Als we pijn onder ogen willen zien, kan lijden louteren. Dan komen we eruit naar voren als een betere, rijpere versie van onszelf. Makkelijk is het niet, maar pijn uit de weg gaan is welbeschouwd nog veel moeilijker." Het programma duurt 75 minuten. Meer informatie en kaarten: www.klassiekemuziek.nl/p/17749/love-en-loss-%E2%80%93-een-programma-rond-allerzielen

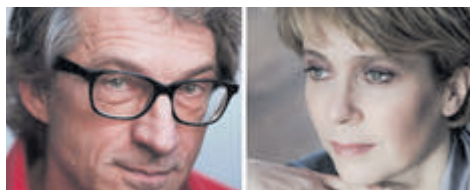


Foto aangeleverd.

Een mooi afscheid

Sfeervolle gedenkavond op Westerveld

Driehuis - Op donderdag 2 november organiseert begraafplaats & crematorium Westerveld aan de Duin en Kruidbergerweg 2-6 in Driehuis de jaarlijkse gedenkavond. Van 17.30 tot 20 uur biedt Westerveld de gelegenheid om gezamenlijk te herdenken en in het verlichte park een kaarsje op te steken.

Ook is er een sfeervolle wandelroute met daarlangs troostrijke gedichten en wordt op verschillende plaatsen livemuziek verzorgd.

Gezamenlijk herdenken

"We proberen elk jaar een mooi programma samen te stellen", vertelt locatiemanager van Westerveld Ruben Ebbeling. "Ook dit jaar zijn er langs de route weer verschillende activiteiten." Het park is prachtig verlicht met kaarsen en fakkels. "Het gedenkpark ziet er werkelijk sprookjesachtig uit. De gedenkavond betekent veel voor mensen, we merken dat veel mensen jaarlijks terugkomen. Ze ontmoeten vaak anderen in het park, die hetzelfde meemaken of meegemaakt hebben. Dat zorgt voor saamhorigheid, want samen herdenken is anders dan alleen. Wij hopen troost te bieden aan de mensen die dat nodig hebben." Bij binnenkomst krijgt u een kaarsje. Iedereen is van harte welkom.

Meer over Westerveld

Over kronkelende paden en heuvels, langs monumenten en graven vertelt Westerveld het verhaal van de eeuwigheid. Hier luisteren we naar ieder verhaal, naar elk mens. Denken we mee en nemen we zorgen uit handen, voor een hoogwaardig afscheid op persoonlijke wijze. Dat is ons streven, kwaliteit na leven. Meer informatie: www.bc-westerveld.nl.



Gedenken op Westerveld. Foto aangeleverd.

Gedenkavond Westerveld

Donderdag
2 november 2023
17.30 - 20.00 uur

Iedereen is van harte welkom een kaarsje te branden ter nagedachtenis aan een dierbare. Een sfeervol verlichte wandelroute leidt u door het monumentale gedenkpark langs gedichten en woorden van troost. Op verschillende plaatsen wordt live muziek verzorgd.

Het aantal parkeerplekken is beperkt. We verzoeken u om zoveel mogelijk met de fiets of het OV te komen.

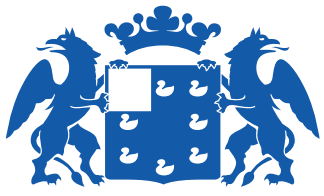
Kijk voor meer informatie op www.bc-westerveld.nl.

'Een sfeervolle avond voor iedereen die wil gedenken en herinneren'



Begraafplaats
& Crematorium
WESTERVELD

Begraafplaats & Crematorium Westerveld
Duin en Kruidbergerweg 2-6, 1985 HG Driehuis
0255 - 51 48 43
info@bc-westerveld.nl
www.bc-westerveld.nl



HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 43

Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. De vergaderingen zijn online te volgen via gemeentebestuur.heemstede.nl

Stembijeenkomst voor vastgoedeigenaren uit Heemstede centrum



Bent u vastgoedeigenaar en wilt u bijdragen aan de toekomst van het centrum van Heemstede? Kom dan op dinsdag 31 oktober van 8.00 tot 10.00 uur naar een stembijeenkomst mét ontbijt bij Brasserie Canette. U kunt dan ook uw stem uitbrengen voor de oprichting van een BIZ (bedrijveninvesteringszone). U bent van harte welkom! Bent u de 31ste niet in de gelegenheid uw stem uit te brengen? Dan ontvangt u uw stembiljet per post of via het BIZ-bestuur. Voor vragen en aanmelden kunt u mailen naar floorbouwmans@stadenco.nl



Natuur heeft geen bladblazer nodig



Laat afgevalen herfstblad lekker liggen tussen de planten, als winterschuilplek voor beestjes en als bodemverbetering. Alleen van lage en wintergroene planten kunt u de gevallen bladeren weghalen. Kijk voor verdere uitleg en andere planttips op vergetenplantseizoen.nl

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via Overheid.nl

Heemstede Herdenkt op 8 november 2023



Op woensdag 8 november is de elfde editie van Lichtjesavond Heemstede Herdenkt. Tijdens Lichtjesavond kunt u samen met familie of vrienden de laatste rustplaats van uw overleden dierbare bezoeken. De begraafplaats ademt een warme, intieme

sfeer. Alle paden zijn sfeervol verlicht met fakkels en vele waxinelichtjes. Verspreid over de begraafplaats is live muziek en de gerestaureerde Van Vollenhoven-grafkapel wordt mooi uitgelicht. Ga voor meer informatie naar begraafplaats.heemstede.nl



Hoe denkt u over het regenboogbeleid?



In Heemstede mag iedereen zichzelf zijn. De gemeente zet zich er samen met partners voor in dat lhbtq+ers zich ook prettig en veilig voelen in Heemstede. Dit staat in de Routekaart Heemstede Regenbooggemeente 2020-2023. Graag horen we hoe inwoners denken over het regenboogbeleid. Ook als u zich niet tot de lhbtq+-groep rekent.

Geef uw mening en vul de online vragenlijst in!

Doet u ook mee? Scan de QR-code en beantwoord de 10 vragen. Het invullen duurt enkele minuten en is anoniem. Heeft u hulp nodig bij het invullen? U kunt bij Plein1 ook een fysieke vragenlijst invullen. Bij de bibliotheek zijn mensen aanwezig die u helpen. De uitkomsten gebruiken we voor een regenboog-routekaart voor de komende jaren met nieuwe acties. U heeft tot 15 november de

tijd om de vragenlijst in te vullen. Alvast dank voor uw medewerking!



Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Aanvragen omgevingsvergunning:

- kappen kastanjeboom, Achterweg 11
- plaatsen dakkapel voorgevelvlak, Amstellaan 1A
- plaatsen afdak boven voordeur, Amstellaan 21
- plaatsen dakkapel voorgevelvlak, Brahmslaan 25
- carport voortuin, Herenweg 207
- isoleren dak, J.C. van Oostzanenlaan 20
- vervangen dakbedekking voor

pannedak met isolatie, Koediefsaan 78
→ interne constructieve wijziging, Limburglaan 2

Verleende omgevingsvergunning:

- wijzigen garagepui, Eykmanlaan 31
- nieuwbouw gedeelte van bedrijfsgebouw, Herenweg 37
- uitbreiden woonhuis, Herenweg 125
- plaatsen fietsenhok in voortuin, Leidsevaartweg 101
- plaatsen dakkapel voorgevelvlak, P.C. Hoofkade 7

Omgevingsvergunning ingetrokken:

- bestaande kozijnen voorgevel vervangen voor nieuwe, Meer en Boslaan 37

Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 17.00 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023
heemstede.nl

[gemeentehemstede](https://www.facebook.com/gemeentehemstede)
 [@heemstede](https://twitter.com/heemstede)
 [gemeentehemstede](https://www.instagram.com/gemeentehemstede)

Voortgang onderzoek naar flexwoningen



Binnenkort wordt er meer bekend over de mogelijke permanente woningen voor tijdelijke opvang (flexwoningen) aan de Kerklaan 61, Glipperweg 55-57 en Lieven de Keylaan 24.

Onderzoek naar haalbaarheid

De gemeente heeft de haalbaarheid hiervan onderzocht. Het onderzoek is zo goed als klaar. Hieronder leest u wat de omwonenden de komende tijd mogen verwachten. De planning kan nog veranderen.

Vervolgstappen

- Op 7 november kiest het college een van de onderzochte mogelijkheden. Ongeveer een week daarna ontvangen omwonenden een brief met een uitnodiging voor een bijeenkomst.
- De informatiebijeenkomst is op 27 november. Dan licht de gemeente de plannen toe. Verder gaat de aandacht uit naar het beantwoorden van vragen.
- Omwonenden kunnen op 4 december hun mogelijke wensen delen met de Commissie Samenleving, door in te spreken tijdens de vergadering.
- Op 20 december buigt de gemeenteraad zich erover. U kunt de vergadering bezoeken. Neemt de raad het voorstel aan, dan informeren we de omwonenden.

Via heemstede.nl/huisvesting leest u meer over deze stappen. Klik op permanente huisvesting. Hier vindt u ook altijd de meest actuele informatie.

Wilt u op de hoogte blijven?

We informeren omwonenden via de digitale bewonersbrief over de huisvesting van vluchtelingen en statushouders. Scan de qr-code om u hiervoor aan te melden. Heeft u vragen? Mail naar flexwonen@heemstede.nl



Meer informatie: heemstede.nl

