

Heemstededer NL

10

Wonen.nl bijlage:
Maak van je huis
jouw droomhuis!



4

Vishandel Molenaar 30 jaar
in de Jan van Goyenstraat

8

College Heemstede stelt
conceptbegroting 2023 vast



Bijzonder circus in Heemstede op Wereld Alzheimer Dag

Tekst en foto's: Mirjam Goossens

Heemstede – Op woensdag 21 september – Wereld Alzheimer Dag – zette 'Het Circus in de Zorg' de tent open voor mensen met een haperend brein, hun partner, mantelzorger, kinderen en kleinkinderen. Voor de vijfde keer organiseerde de afdeling Zuid-Kennemerland van Alzheimer Nederland maar liefst 3 voorstellingen voor ruim 170 toeschouwers per keer met een show die volledig is afgestemd op de belevingswereld van het publiek. Hen stond een vrolijke en zorgeloze middag te wachten die de dagelijkse sores even doet vergeten. Een liefdevol feest werd het zeker in de knusse tent met clown Frenky als gangmaker en een keur van professionele artiesten, waaronder jongleurs en acrobaten uit binnen- en buitenland. Een act met poezen en een met honden zorgde voor de vrolijke noot.

Voorzitter van Alzheimer Zuid-Kennemerland Bert Liefveld was blij met driemaal een volle tent na de eerdere beperkende maatregelen vanwege corona. "In 2020 kon het niet doorgaan en vorig jaar mochten we maximaal 80 personen per voorstelling ontvangen", vertelt hij. "Maar dit jaar kwamen ze als vanouds weer massaal met busjes uit de verschillende verpleeghuizen. Daarnaast waren er veel particulieren met mantelzorger of familielid die niet zo snel aan een verzetje toekomen, omdat ze nog thuis wonen."

Moeite de mensen te bereiken

Juist om die groep te bereiken is nog veel terrein te winnen, volgens de voorzitter. De sociale media worden

ingezet en flyers uitgedeeld bij onder meer verpleeghuizen en dokterspraktijken, bij het Alzheimer café in Haarlem en bij het Trefpunt Dementie van Plein 1 in Heemstede. Verder heeft de stichting zijn eigen netwerk met mailadressen en via hun blad. Toch is slechts een deel van de doelgroep in het vizier, volgens Liefveld. "In onze regio Haarlem, Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort zijn momenteel ongeveer 2.500 mensen met een haperend brein waarvan we er zo'n 300 bereiken. De overgrote meerderheid kent ons niet of heeft geen interesse", stelt hij. "Want zo gaat dat meestal na de diagnose: ze krijgen een folder mee naar huis met informatie en vallen vervolgens in een diep gat. De toekomst gaat er anders uitzien en wen er maar aan, is de boodschap. Je bent verlamd door het bericht en eigenlijk moet dan meteen actie worden ondernomen. Want iedere patiënt heeft recht op de inzet van een casemanager dementie of een verpleegkundige ouderenzorg om te bepalen wat de onmiddellijke behoefte is aan zorg en ondersteuning."

Inzet van de gemeente

Liefveld maakt zich er zorgen over: "Het aantal mensen met een vorm van dementie gaat zeker groeien en omdat deze belangrijke schakel nog ontbreekt zijn we als stichting constant in gesprek met wethouder en ambtenaren en proberen het contact met deze groep te leggen via het WMO loket." De Heemstedenaar, sinds 6 jaar voorzitter van de afdeling Zuid-Kennemerland, is verheugd met de betrokkenheid vanuit de gemeente Heemstede. Zowel wethouder Arianne de Wit als burgemeester Astrid Nienhuis



Voorzitter Bert Liefveld (rechts) ontvangt de circusbezoekers.

gaven acte de présence en laatstgenoemde heeft zich persoonlijk ingezet het circus naar Heemstede te halen, ook voor een volgend jaar.

Op 21 september waren aan de Vrijheidsdreef alleen maar blije gezichten te zien aan het einde van een fantastische dag vol vrolijk en nostalgisch vermaak dat het circus meebrengt. Met dank aan alle medewerkers, instanties, vrijwilligers en sponsoren die het mogelijk maakten.



Clown Frenky.

Kwaliteitslagerij van der Werff
Kijk voor onze advertentie op pag. 5

Veel te doen in de Week van de Ontmoeting

Heemstede - In de Week van de Ontmoeting van 28 september t/m 8 oktober vinden overal in Heemstede speciale activiteiten plaats. Deze week valt samen met de landelijke Week tegen Eenzaamheid. Veel organisaties zetten zich deze week met hun activiteiten in om eenzaamheid te doorbreken. Door samen leuke dingen te doen ontmoet je op een makkelijke manier andere mensen. Organisaties op het gebied van welzijn, sport, zorg en vrije tijd werken samen in de Sociale Coalitie Heemstede. Samen zorgen ze voor uiteenlopende activiteiten tijdens de Week van de ontmoeting. Er zijn activiteiten op Plein1, bij WIJ Heemstede en op diverse andere locaties, binnen en buiten. Meer lezen over het thema kan bij Boekhandel Blokker op de Binnenweg 138. Kijk voor meer informatie over het programma op beleefheemstede.nl, wijheemstede.nl en plein1.nl.

Eenzaamheid in de maatschappij neemt toe, ook in Heemstede. Wethouder Sam Meerhoff is dan ook blij met de inzet van de Sociale Coalitie en het programma van de Week van de ontmoeting: "Vind je het lastig om er alleen op uit te gaan en nieuwe contacten te maken? Dan kunnen de Sociaal Makelaars van WIJ Heemstede je helpen. Aarzel niet om contact met ze op te nemen, want je alleen voelen is niets om je voor te schamen." De Sociaal Makelaars zijn te bereiken via 023 548 38 28.

Scan om in te schrijven op de nieuwsbrief ▶

Blijf op de hoogte van de Overzichtsproeverij, Bourgogneproeverij en Champagneproeverij



WIJNKOPERIJ

De Gouden Ton ANNO 1870

Kamptal, Oostenrijk - Weingut Loimer

Binnenweg 4, Heemstede
023-3039395
heemstede@degoudenton.nl
www.degoudenton.nl
[@goudentonheemstede](https://www.instagram.com/goudentonheemstede)



Heemstede.

VERSCHEIJNT WOENSDAG

HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@heemstede.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemstede.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.heemstede.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemstede Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 15.150

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemstede.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - De prijswinnaar van de kruiswoordpuzzel van vorige week is bekend. Veel gegadigden deze week wederom in de race voor de gevulde Albert Heijntas. De juiste oplossing is: 'Zonder wrijving geen glans'.

Uit de loting van juiste oplossingen is Julia Tomasso de gelukkige winnaar geworden van de goedgevulde AH-boodschappentas, af te halen bij de Albert Heijnvestiging aan de Blikersvaartweg 57 te Heemstede. De winnaar is geïnformeerd.

Gefeliciteerd met uw prijs! Volgende week weer een nieuwe kruiswoordpuzzel met nieuwe kansen.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 2 oktober, 10u.
Ds. N. Scholten.
Dienst te volgen via: www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk.
www.adventskerk.com

DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16 Heemstede
Zondag 2 oktober, 10.30u.
Ds. Gabe G.G. Hoekema.
www.doopsgezindhaarlem.nl

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede
Donderdag 29 september, 9u.
Eucharistieviering. Voorganger Pater Tristan Perez.
Vrijdag 30 september, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Pater Tristan Perez.

Zondag 2 oktober, 10u. Patroonsfeest. Woord- en Communieviering mmv alle koren. Voorganger Ps. A. Dekker.
Alle vieringen zijn te volgen via live-stream:
www.parochiesklaverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 2 oktober, 10u.
Ds. M. de Goei - Jansma.
De diensten kunt u volgen via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Dinsdag 27 september, 9u. Eucharistieviering, pater Tristán Pérez.

Woensdag 28 september, 10u. Viering hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh.
Woensdag 28 september, van 11.30-12.30u. Uitstalling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Tristan Perez.
Zondag 2 oktober, 10u. Gezongen Eucharistieviering, pater Tristán Pérez.
Zondagavond 2 oktober, 18.45u. Plechtig Lof, pater Tristan Perez, m.m.v. E.J. Eradus, orgel.
Het secretariaat is beperkt geopend op vrijdag van 9-12u, 023-5286608, info@olvh.nl.
www.parochiesklaverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag van 10-11u. Iedereen is welkom!
www.petrakerkheemstede.nl

PKN HEEMSTEDE

Wilhemina-plein Heemstede
Zondag 2 oktober, 10u.
Dhr. Hans Debets.
De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkomroep zie: www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefsaan 73 Heemstede
Zondag 2 oktober, 10u.
Spreekster Mira de Boer
Van Rafael Almere
www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 2 oktober, ds. J.A.Berkheij (Woerden).
De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrfpoint.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntrfpoint.nl

Actie 'Poppen voor Oekraïne'

Heemstede - Deze handgemaakte poppen op de foto zijn nu op Plein 1 te koop voor 5 euro.

De poppen zijn gebreid door de Heemstedse Aty Diependaal en Truus Wilnius, eerst in de coronatijd om iets te doen te hebben.

Toen de oorlog in Oekraïne uitbrak en de eerste vluchtelingen in Heemstede aankwamen, was het mooie idee opgekomen om in het gebouw op de Kerklaan een aantal poppen te brengen om de kinderen uit Oekraïne welkom te heten.

De opbrengst van de verkoop van de poppen gaat geheel naar giro 555 voor de vluchtelingen uit Oekraïne.

U kunt betalen (alleen contant) bij het kantoor van WIJ Heemstede in Plein 1, Julianaplein 1, 1e etage, naast de lift.

Kinderen uit Oekraïne kunnen eenmalig gratis een pop op komen halen bij het kantoor van: WIJ Heemstede in Plein 1, Julianaplein 1, Heemstede, 1e etage, naast de lift.



Poppen voor Oekraïne. Foto aangeleverd door WIJ Heemstede.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Binnenweg toen en nu (36)

Door Harry Opheikens

Binnenweg 81/83 is als 1 pand gebouwd in 1909, een fraai statig pand, links op de toen-foto van Vic Klep bij de sloop in 1993/1994. Het pand was vooral in gebruik als woning.

De eerste bewoonster wordt gemeld in het Haarlems Dagblad van 10 augustus 1911. Mevrouw Citters-Cambier was op zoek naar een dienstbode. Vervolgens wonen er verschillende mensen op Binnenweg 81, al dan niet vermeld in diverse advertenties voor een dienstbode of een gevonden voorwerp. Hoewel mej. G.R. Gleimius op Binnenweg 81 genoemd wordt in de stratenboeken van Heemstede van 1923 t/m 1929, is er verder niets over haar te vinden. Over mej. Sophia Geertruida Gleimius (stratenboek 1931) is wel iets terug te vinden op openarch.nl (genealogische site) en wel haar overlijden op 22 februari 1942, 81 jaar oud, geboren te Zaandam. Vervolgens kent nummer 81 nog vele bewoners tot aan de sloop van het pand.

De eerste bewoners op Binnenweg 83 hebben er niet lang gewoond. Overlijdensadvertenties vertellen dat op 9 maart 1915 Margaretha Joanna van Halen was overleden en op 28 oktober 1916 overleed haar man Antonius Jacobus van Halen.

Ook op Binnenweg 83 verblijven vervolgens veel bewoners. In het Haarlems Dagblad van 20 oktober 1923 wordt Binnenweg 83 te huur aangeboden voor fl. 100,- per maand. In de advertentie wordt het pand 'Huize Spaar-noog' genoemd, maar daar is verder niets over te vinden.

Eind jaren 20 komt de gepensioneerde onderwijzer Derk Evert Zuidhof op Binnenweg 83 te wonen. Hij was o.a. secretaris van een afdeling van de 'Nederlandse Esperantisten Vereniging La Estonto estas Nia' (De toekomst is ons).

Op 12 maart 1952 overlijdt mevrouw Zuidhof, op 13 juni 1957 overlijdt Derk Evert Zuidhof.

Het architectenbureau Piet Koster ontwierp het huidige pand 81/83 en werd in 1995/1996 gebouwd. Nummer 81 werd de ING-bank, de nummers 83 t/m 83D zijn appartementen. Op 27 mei 2022 werd Xenos geopend op nummer 81.



In de appartementen toch ook een aantal ondernemers: H.J. Kuivenhoven (Financiële branche, Binnenweg 83a) en J.M. van Heusden Beleggingen BV (Binnenweg 83c).

De nu-foto van Harry Opheikens is van 25 september 2022. Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Binnenweg hebben, dan kunt u terecht via heemstede@hvvh.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).



Table d'Hotes @ Loft

Elke eerste vrijdag van de maand

3 gangen menu voor €34,50 pp

Schuif elke eerste vrijdag van de maand aan voor de Table d'Hotes bij Loft. Reserveer van te voren.

Kijk voor het menu van 7 oktober op onze website. Tot dan, wij hebben er zin in!

Raadhuisstraat 62, 2101HJ Heemstede - www.loftheemstede.nl
info@loftheemstede.nl - 023-8882175



AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde adres voor **onderhoud, reparatie en occasions.**



Raadhuisplein 7
023 52 91 125
info@turenhoutautos.nl
www.turenhoutautos.nl



Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

Gratis af te halen:

Enkele sta- en hangklokken voor hobbyist.
Tel: 023-5280009

Te koop:

Reformladder, blauw, 2x10, 2,65 mtr. Per deel €100,-. Honden/katten bench €40,-. Omafiets €60,-. Vouwfiets €100,-. H. sportfiets €75,-. Tel: 06-44771345

Te koop:

2 koperen kandelaars €19,-. Warme, lederen, handschoenen, zwart, €14,-. Koperen olielamp, antiek, €25,-. Tel: 06-51511589

Gratis afhalen:

Mangel Smith Paget, rood/gouden letter.
Tel. 06-50558898

Te koop:

Badhanddoeken 4st., washanden 2st., nw, o.a. merk Vossen, effen, donkere kleuren, samen €10,-. Tel: 023-5470507

Te koop:

Tas met 7 bollen ±50 gram scheerwol/acryl, verschill. kleuren €4,50. Tel. 023-5470507

KOFFERBAKMARKT
Plein 1945 IJmuiden
Zaterdag 8 oktober
van 8.00 tot 16.00 uur
De laatste kofferbakmarkt van dit jaar
Auto €10,-
Auto + aanhanger €15,-
Bel voor meer informatie
0255-533233 of 06-10475023

* Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Te koop:

Overcompl., comfortabele leunstoel, neutrale kleur, ziet er keurig uit €35,-. Tel. 06-12648339

Square Mode

NU NIEUWE WINTERCOLLECTIE

O.A. GROTE SORTERING TRUIEN EN VESTEN

Onze openingstijden zijn:

Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038



HJF HUISWERKBEGELEIDING

Begin het jaar goed, meld je aan!

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

BIJLES OF HULP BIJ JE HUISWERK: BIJ ONS LUKT HET WEL.



GEZONDHEIDSTIP

Droge, rode, ruwe, schrale plekjes?

Nieuw: DARO Droge en Rode Plekjes Zalf met Zilver

Ruwe, gevoelige plekjes op de huid, bijvoorbeeld rond de neus of mond, in de oksel of op de elleboog? DARO Droge en Rode Plekjes Zalf met Zilver is een praktische multifunctionele zalf. Het verzacht, verzorgt en hydrateert de rode, droge, schrale, schilferige en ruwe (gevoelige) huid. Zilver draagt bij aan een rustige en zuivere huid. Bevat ook Zink, Vitamine E en Vitamine B5. 0% parfum en hypoallergeen. Adviesprijs 6,59/28ml. *) uitwendig gezondheidsproduct | KOAG/KAG-nr. 1040-0822-3304

Auteurs bij boekhandel Blokker



1 t/m 13 oktober



zaterdag
01
oktober

kinderboekenfeest

Aanvang: 14.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Jozua Douglas vertelt over zijn nieuwe boek **Bureau Speurheus en de Junglebende** (9-12 jaar)



vrijdag
07
oktober

Lezing

Aanvang: 20:00 uur Toegang: € 7,50
reserveren gewenst

Judith Koелеmeijer over **Etty Hillesum**



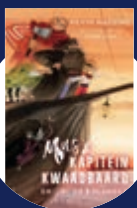
zondag
09
oktober

Interview door Sonja Dippel

Aanvang: 14:00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Jimmy Nelson over **Between the sea & the sky**

Om 15.30 uur signeert Jimmy Nelson voor iedereen die niet bij het interview aanwezig kan zijn.



donderdag
13
oktober

Kinderboekenfeest

Aanvang: 16.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Kevin Hassing (winnaar Kinderjury 2022) over **Mus & kapitein Kwaadbaard** (9-12 jaar)

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl

Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 538 24 72

Volg ons op: [f](https://www.facebook.com/blokker) [i](https://www.instagram.com/blokker) [t](https://www.tiktok.com/@blokker) [d](https://www.youtube.com/blokker)

Programma Week van Ontmoeting

bij **WIJ** Thuis in Heemstede

van donderdag 29 september t/m zaterdag 8 oktober

Concerten door Dennis Kivit Do 29 sept 15.00 - 16.30 uur Let it Be, zit/ligconcert Do 29 sept 19.30 - 21.00 uur Here comes the sun, zitconcert	Vr 30 sept 10.00 - 11.30 uur Open les Tai Chi door Hans Spruit	Vr 30 sept 10.30 - 12.00 uur Haken en breien bij 'de Losse Steek'
Zo 2 okt 14.00 uur Muziekoptreden Anita Sanders Ballads van Eva Cassidy en George Michael	Ma 3 okt 9.00 - 10.00 uur Open les Bewegen met Layla	Ma 3 okt 10.00 - 11.00 uur Open les Tai Pilates door Marie-Thérèse Derkinderen
Ma 3 okt 10.00 - 11.30 uur Administratie Hulpclub voor Wereldvrouwen	Ma 3 okt 14.00 - 16.00 uur Spelletjesmiddag in 't Bremmetje	Di 4 okt van 13-14 u / 14-15 u / 15-16 u Open les Seniorfit met Yolanda van den Brink
Di 4 okt 20.15 - 21.30 uur Open les Chi Kung door Hans Spruit	Di 4 okt 10.00 uur Wandeling & lunch Buitenplaats Bronstee	Di 4 okt 10.00 - 12.00 uur Koffieochtend Petrakerk voor buurtbewoners
Di 4 okt 14-15 uur en 16-17 uur Workshops Creatief Leven	Wo 5 okt 9.00 - 10.00 uur Open les Internationale Dans met Claudy Prins	Wo 5 okt van 10.00 - 12.00 uur Koffie op de Sociëteit met wat lekkers
KOM ER BIJ! Neem gerust iemand mee iedereen is welkom	Wo 5 okt 13.30 - 15.30 uur Open inloop Schaakclub	Wo 5 okt 14.00 - 15.30 uur Open inloop Rummikub Club voor vrouwen
Do 6 okt 14.00 - 16.00 uur Ontmoeting met koffie in Ons Trefpunt Voor buurtbewoners	Do 6 okt 19.30 - 21.30 uur Lezing Nix & Nix over de beste kwaliteit alcoholvrije wijnen, bieren en cocktails	Vr 7 okt van 10.00 - 12.00 uur Zangworkshop met Henriette Middelkoop
Vr 7 okt 10.30 - 11.30 uur Open les Fit in Evenwicht met Eveline Anthonissen	Za 8 okt 10.00 - 12.00 uur Workshop Nazomer collage maken met Susanna Marijs	Za 8 okt 10.00 - 12.00 uur Rouwcafé met optreden groep SYA

Kijkt u op de website voor informatie over inhoud, prijs, locatie en opgeven

www.wijheemstede.nl



Enno Aerts in zijn winkel. Foto: Joke van der Zee.

Lopers Company by Enno sluit winkel, maar de loopschool gaat door

Door Joke van der Zee

Heemstede – Voor de klanten en ook de ondernemers uit de winkelstraat was het wel schrikken: Lopers Company by Enno sluit zijn winkel op de Binnenweg. Eigenaar Enno Aerts had het besluit al veel eerder genomen. “Het ‘rouwen’ is dus al geweest”, zegt hij. “Het is weloverwogen gebeurd: nadat we in 2017 de winkel openden is het resultaat na vijf jaar niet goed genoeg”, licht hij toe. “En als het nieuwe huurcontract er dan ligt, is het een verstandige afweging die je dan moet maken.”

Enno geeft aan dat de verhoogde energieprijzen niet de oorzaak zijn van zijn besluit, ook corona is wat hem betreft niet de hoofdreden. Geldt ook voor internet-shoppers. “Het is het hele plaatje bij elkaar. Hardlopen is nog immer een zeer populaire sport, maar je hebt maar eens in de twee jaar nieuwe loop-schoenen nodig.” En hoewel zijn zaak van alle hardloopmarkten thuis is,

van de juiste schoenen tot hardloopkleding en accessoires, plus loopadvies, zijn de resultaten niet goed genoeg om door te gaan. Hij benadrukt dat de loopschool wél blijft bestaan. “We hadden het bij het begin niet verwacht maar de trainingen zijn een enorm succes. Dus daar gaan we zeker mee door.” Sterker nog: er komt juist uitbreiding van de groepen. Er waren al hardloopgroepen voor beginners en gevorderden maar een ‘tussengroep’, waar sportief bewegen vooropstaat, was er nog niet bij Enno.

Binnenkort dus wel, op de zaterdagmorgen, lekker rondom Leyduin en de Oase. “De groene omgeving was ook een van de redenen om de winkel hier te beginnen”, aldus de in Weesp wonende ondernemer. De loopactiviteiten gaan dus door maar toch zal Enno zijn oude beroep als reorganisatie-manager weer oppakken. “Ik kan niet tegen nietsdoen”, lacht hij en dat is maar goed ook want de loopschool staat

bekend om zijn vele activiteiten, zoals de onlangs gehouden 5e VerjaardagRun.

Enno zal gemist worden als ondernemer, zeker ook als doener voor de winkelstraat. Zo hielp hij mede de Sportmarkt (2018) in de straat organiseren en had hij zitting in het ondernemersbestuur (WCH). Hij roemt zijn Heemstedse winkelpubliek: vriendelijk, meedenkend en ook meestal terugkomend. Wie zijn slag nog even wil slaan met topmerken in hardloopschoenen is van harte welkom. De korting ligt er niet om: 40% op alles in de zaak. Maar bij aankoop van schoenen krijg je ook nog eens 50% korting op alle kleding.

Als de winkel leeg is, zullen de deuren van Lopers Company by Enno definitief op slot gaan. Binnenweg 35, Heemstede. Meer weten over de diverse loopgroepen en activiteiten? Mail: info@loperscompany-heemstede.nl of bel 06-20410066.

Vishandel Molenaar 30 jaar in de Jan van Goyenstraat

Door Joke van der Zee

Heemstede – ‘Vis, lekker en gezond’. Dat is de slogan van Vishandel Molenaar en dat zijn vis lekker en gezond is weten ze in de Jan van Goyenstraat al 30 jaar. Een waar jubileum dus, voor John en Jeanet Molenaar. Al 30 jaar staan zij echt met plezier in de winkelstraat. Plezier vanwege de mooie stek voor hun mooie viswagen en het goede contact met andere ondernemers in de straat, maar plezierig is natuurlijk ook de grote klantenkring. “De mensen zijn vriendelijk en houden echt van een lekker stukje vis”, aldus John, die door de jaren heen zijn assortiment heel divers zag worden. “We bieden de klant niet alleen verse vis maar verwerken dit ook in heerlijke kant-en-klaar maaltijden, handig als je weinig tijd hebt maar toch een

gezonde maaltijd wilt voorzetten.” Voor de feestdagen hebben John en Jeanet altijd een keur aan vis en visproducten ‘in huis’ en dat weten hun klanten. Maar eigenlijk kan het elke dag feest zijn, met een lekker stukje vis op je bord.

Voor het 30-jarig bestaan willen John en Jeanet lekker uitpakken en dat doen zij aanstaande vrijdag en zaterdag met een lekker hapje voor de klant en een leuke bewaartas. “Die geven we cadeau bij elke bestede 15 euro”, aldus John, “want 30 jaar in de Jan van Goyenstraat is voor ons echt reden om onze klanten een hart onder de riem te steken.” Ieder is welkom bij de kar in de Jan van Goyenstraat, elke vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 8.00 tot 16.00 uur. Contact: 06-53658243.



Jeanet Molenaar; zij en haar man John vieren dat zij al 30 jaar met hun viswagen in de Jan van Goyenstraat staan. Foto aangeleverd.

Brokking en Bokslag Uitvaartbegeleiding heeft iets te vieren

Heemstede - Het is inmiddels 25 jaar geleden dat Marry Brokking en Annet Marie Bokslag hun onderneming in uitvaartbegeleiding oprichtten. Als een van de eerste uitvaartvernieuwers wilden zij vooral laten zien dat het ook anders kan, onder het motto: “Wij laten u niet aan de zijlijn staan, wij betrekken u bij alles”.

Nu, 25 jaar later, werkt het huidige Brokking & Bokslag team van krachtige vrouwen nog steeds volgens hun gedachtegoed. Door goed te luisteren naar de wensen van nabestaanden, bouwen zij een vertrouwensband op. Hiermee creëren zij een sfeer waarin twijfels en gedachten kunnen worden uitgesproken. Zij denken mee, doen suggesties en informeren over de mogelijkheden bij het maken van keuzes. Allemaal

om zo samen met nabestaanden tot een mooi en persoonlijk afscheid te komen.

Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding viert dit najaar het 25-jarig bestaan en ter gelegenheid van dit jubileum deelt de onderneming een traktatie uit, die vanaf maandag 3 oktober gratis is op te vragen via de website www.brokkingenbokslag.nl.

Een mooi vormgegeven boekje, gevuld met citaten en quotes die betrekking hebben tot de dood én het leven. Twee onderwerpen die innig met elkaar verbonden zijn. Het boekje sluit af met een kleurrijke attentie. Een ansichtkaart als een uiting van persoonlijke aandacht. Want uiteindelijk draait het om de persoonlijke aandacht. In de begeleiding en in het leven.



Team Brokking en Bokslag Uitvaartbegeleiding. Foto: Brokking en Bokslag Uitvaartbegeleiding

Film en video digitaal?

Uw (oude) films, video's, dia's en foto's weer kunnen bekijken? Dat kan als het digitaal wordt. Dat kan op veel plaatsen, maar bij Amerstudio maken wij maatwerk van uw opdracht!

WAT DOEN WIJ VOOR U?

- ✓ Professioneel, in eigen huis: niet naar een centrale
- ✓ Schoonmaken van uw beeldmateriaal
- ✓ Afspreken wat u precies wilt: maatwerk!
- ✓ Uw materiaal met zorg behandelen
- ✓ Controle van gefilmd materiaal
- ✓ Overleg bij twijfel
- ✓ Discrete behandeling van uw materiaal
- ✓ Onbedoelde stukken (straatstenen, tas) weglaten
- ✓ De nieuwste techniek voor het beste resultaat
- ✓ Afleveren in HD zonder prijstoeslag
- ✓ Kleur- en scherptecorrectie
- ✓ Kwaliteit afleveren is een vereiste
- ✓ Heldere prijs voor professioneel werk
- ✓ Haal- en brengservice in de regio



Amerstudio

Zie ook onze website:
www.amerstudio.nl

U doet dit maar één keer: KWALITEIT IS EEN KEUZE!

Als het om beeld en geluid gaat van persoonlijke waarde kiest u natuurlijk voor de allerbeste behandeling.

WAT DOEN WIJ NIET?

- ✗ Uw films naar een centrale sturen!
- ✗ Uw materiaal naar het buitenland sturen!
- ✗ Extra kosten berekenen (starten, plakken etc.)
- ✗ Klakkeloos kopiëren van uw materiaal;
- ✗ Onbedoelde opnamen laten zitten;
- ✗ Ook laten betalen voor slecht materiaal;
- ✗ Alle films dezelfde naam geven!

Wij begrijpen wél wat u graag wilt!

Regulierspoort 42 • Nieuw-Vennep • 06-22549780



Te koop:
Revit motor broek nw mt. M, zomer winter €100,-.
Tel. 023-5378017

Gevraagd:
Voor de ouderrensoos in de Provincienwijk een sjoelbak met sjoelstenen of alleen sjoelstenen. Tel. 06-14946076

Gevraagd:
Meubel waaraan platen en platen op kunnen worden geplaatst. Liefs zonder ingebouwde platen-spelers.
Tel. 06-38385500

Gratis afhalen:
Heerlijkheden tijdschrift, Heemstede/Bennebroek 2011 nr 147 t/m 2021 nr 190, 10 jaren gratis. Tel. 023-5284173

Te koop:
E-bikes, z.g.a.n. merk Kalkhoff, duitse kwaliteit, weg wegens leeftijd 82/83, €450,-.
Tel. 023-5288695

Te koop:
Enkellaarsjes, leerschildpadmotief, bruin, mt. 39, nooit gedragen €35,-. Teak secretairst, hg 1.40 x br 0.71 x dp 0.50 incl. 5 lades €35,-. Tel. 023-5291316

Te koop:
Artis kaarten 2x en 7 losse zegels Dekamarkt €20,-. Tel. 0255-531469

Te koop:
Iowa hoge wandelschoenen, mt. 40 met goretx gevoerd, i.z.g.st. €50,-. (Haarlem). Tel. 06-23493580

Gezocht:
Oude houten/metalen ladenkast, groot of klein, met veel laden. Tel. 06-12525041

Te koop:
Dames- en herenfiets Gazelle 28" i.g.st., verlichting, versn., goede banden, p.st. €150,-. Tel. 06-34540047

Gevraagd:
Oud aambeeld. Tel. 06-20818104

Gevraagd:
Oude stoommachine trein ea antiek blik speelgoed. Verz biedt prima prijs. Tel. 06-20930822

***Aangeboden.**
Burbri Antiek. 5000 m2 antieken curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058



OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**



Ontdek hoe de wereld rookvrij wordt op rookvrij.nl

Kwaliteitsslagerij

van der Werff



Glipperdreef 125
Heemstede
Tel. 023-5294363
www.slagerijvdwerff.nl

ma. tot vr. 8.00-18.30 uur
za. 8.00-16.30 uur

Vrijdag maaltijd warm
vanaf 17:00 uur
Herfst ovenschotel met aardappel
en kip 100 gram **1.49**

Zaterdag
Huisgemaakte saucijzenbroodjes
4 stuks **7.49**

Iedere dag
Vers gegrilde
kippen
vanaf 17.00 uur:
per stuk **6.25**

Iedere woensdag
Gehakt
runder of half om half kilo **10.98**

Schouderham
100 gram **1.59**

Iedere donderdag
Holl. biefstukjes
100 gram **2.95**

Kogelbiefstukjes
100 gram **3.29**

Dagelijks wisselend assortiment vers gekookte maaltijden

Pollo Italiano 100 gram 2.59	Slavinken 100 gram 1.49	Carpaccio burgers 100 gram 2.19
--	-----------------------------------	---

HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN

Mortadella 100 gram 2.39	Gebraden varkens rollade 100 gram 2.19	Pulled pork salade 100 gram 1.49
------------------------------------	---	---

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 29-09 t/m woensdag 5-10

**MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Winkeliers vertellen met passie hun verhaal

Tekst en foto's: Harry Opheikens

Heemstede - Een fantastisch initiatief van de 75-jarige Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek (HVHB) en BIZ Centrum Heemstede (winkeliersvereniging) in de week van 19 t/m 24 september. Hoe kan de historie van de winkeliers en hun winkel op een leuke toegankelijke manier tot uiting gebracht worden aan het winkelende publiek? Hoe laat je de mensen met een andere blik kijken naar de winkels wanneer er door de Heemstedse winkelstraten gewandeld wordt?

Wekelijks wordt er in de Heemsteder aandacht geschonken aan de (winkel)panden van vroeger en nu, maar het leek de jubileumcommissie van de HVHB leuk om de winkeliers hun eigen winkelgeschiedenis te vertellen en te laten zien door middel van oud beeldmateriaal in hun etalages. Jaap Verschoor, Ellen Kerkvliet en Arno Koek kregen al snel ruim 30 winkeliers enthousiast om dit project

aan te pakken, waarvan veertien hun geschiedenis wilden vertellen. En zo ontstond een prachtig programma.

Enthousiaste vertellers

De winkeliers hadden zo hun eigen historische materialen tevoorschijn gehaald en uitgesteld in hun etalage en op hun toonbank. Per dag waren er twee of drie winkeliers bereid gevonden hun winkelverhaal te vertellen. Hoewel er een tijdslimiet stond van ongeveer een half uur tot aan de volgende verteller (meestal wel bij elkaar in de buurt), werd er zo enthousiast verteld en kwamen er zoveel vragen van de toehoorders dat een half uur dan veel te kort is. Veel winkels zijn in de loop der jaren flink uitgebreid door aanbouw voor ruimte en apparatuur. Van buiten nauwelijks waarneembaar, maar afgelopen week lieten de winkeliers ook een kijkje nemen in hun hele zaak.

Plakboeken, nog meer foto's met ieder een verhaal, veel anekdotes, de

variëteit aan vertellers/winkels: het leverde allemaal prachtige verhalen op. Stonden er slechts drie mensen te luisteren of meer dan tien, het maakte de vertellers niet uit en sommigen gaven zelfs aan om aan geïnteresseerden hun verhaal te blijven vertellen. Zo zal Arno Koek op verzoek zijn plakboeken op tafel leggen, maar ook de andere deelnemers zullen graag hun herinneringen aan u vertellen bij een kopje koffie. Vraag er rustig naar met dank aan de vertellers van: Boekhandel Blokker, Grand Café Batifol, TravelXL van Limburg, Café Toet, Safe & Secure van der Meer, MEAZ Reygoud, Keur-slager Van der Geest, Kaptein Luxe Schoenen, Chocolaterie van Dam, Patisserie Tummers, Waardijk Schoenen – Binnenweg 122 en Home made by Ree.

Foto's

Veel mensen bleven bij etalages met oude foto's staan. In ruim 30 etalages was beeldhistorie te zien van vroegere situaties op de Binnenweg/Raadhuisstraat. Die foto's komen uit het archief van de HVHB, het Noord-Hollands Archief en van de ondernemers zelf. Naast de eerder genoemde deelnemers waren er ook foto-etelages bij: Les Tissus Colbert, Herenmodehuis Schulte, La Coupe Kappers, De Gouden Ton Heemstede, Nelson Schoenen, Ecolife Store, De 1e Heemstede Vishandel, De Lord Mannenmode, Heemstede Apotheek, Brasserie De Canette, Kiebert Natuurlijk, Foto Vincent van Dijk, Riviera Maison, Heemels, Cogolain Bis, Grape District, Sabra Grill, Optie 1, Felix Herenmode.



Dhr. Kaptein wist de toehoorders zeer te boeien over zijn winkelhistorie.



Natuurlijk was er aandacht voor alle HeerlijkHeden bij de 100 jarige Tummers, maar Ritchie Soekhlal is ook een enthousiast verteller.



Plakboeken op tafel bij Boekhandel Blokker.

Rondleidingen

Cees Fortgens jr, al sinds 1974 wonend op de Binnenweg en René Janus (8 jaar bestuurder van de winkeliersvereniging, maar ook oud lid van de commissie karakterbehoud van de HVHB) verzorgden afgelopen week een aantal rondleidingen op de Binnenweg en de Raadhuisstraat en wisten met verhalen, anekdotes en

ook beeldmateriaal de toehoorders te verbazen, maar ook te enthousiasmeren met een andere blik naar 'hun' winkelstraat te kijken.

Zowel de HVHB als BIZ keken zeer tevreden terug op dit evenement en ook de winkeliers waren zeer enthousiast over dit initiatief. Wellicht een vervolg?

Activiteiten in de Week van de Ontmoeting bij WIJ Heemstede: iedereen is welkom

Heemstede -Tijdens de landelijke week tegen eenzaamheid houdt WIJ Heemstede samen met ander partners in Heemstede een Week van Ontmoeting vol gezellige activiteiten. Veel activiteiten zijn gratis toegankelijk en hiervoor hoeft u zich niet van tevoren op te geven. Ook is er altijd koffie/thee en een luisterend oor. Iedereen is welkom! Uitgebreide informatie over het programma vindt u op www.wijheemstede.nl.

Het programma:

Concerten met muziek van de Beatles door Dennis Kivit

Let it Be, zit/ligconcert in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Donderdag 29 september van 15.00 - 16.30 uur. Kosten: € 12,50. Aanmelden: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Here comes the sun, zitconcert door Dennis Kivit

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Donderdag 29 september van 19.30 - 21 uur. Kosten: € 12,50. Aanmelden via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Haken en Breien bij 'De Losse Steek'

Vrijdag 30 september van 10.30 uur - 12.00 uur. 1e etage bij WIJ Heemstede, locatie Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Een samenwerking van

Roads en de Sociëteit van WIJ Heemstede. Iedereen is welkom om wekelijks of af en toe een keer mee te breien.

Open les Tai Chi met Hans Spruit

Vrijdag 30 september van 10 - 11.30 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, meedoen is gratis.

Muziekoptreden Anita Sanders

Zondag 2 oktober 14 uur, in de Doopsgezinde kerk, Postlaan 16 in Heemstede. Met ballads van Eva Cassidy & George Michael. Kaartjes à €12,50 zijn verkrijgbaar via www.ticketkantoor.nl/shop/EddOaNgzcJ



Anita Sanders. Foto aangeleverd.

Spelmiddag in 't Bremmetje

Maandag 3 oktober van 14.00 - 16.00 uur Locatie: Raadhuisstraat 12, Heemstede.

Bewegen met Layla

Maandag 3 oktober 9- 10.00 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Layla begint samen met u de week met simpele oefeningen van een televisieprogramma.

Contactpersoon: Ellen Swart, eswart@wijheemstede.nl, tel. 06 - 40 30 45 98. Layla Kasparian, tel. 06 - 83 08 59 94.

Administratie Hulpclub

Maandag 3 oktober, 10 - 11.30 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Voor en door wereldvrouwen die wat hulp nodig hebben bij het organiseren van hun administratie. Contactpersoon: Ellen Swart, eswart@wijheemstede.nl, tel. 06 - 40 30 45 98. Zahra Alobaidy, tel. 06 - 53 15 87 33.

Open les Pilates met Marie-Thérèse Derkinderen

Maandag 3 oktober van 10.00 - 11.00 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, meedoen is gratis.

Open lessen Seniorfit met Yolanda van den Brink

Dinsdag 4 oktober van 13-14 uur/ 14-15 uur/15-16 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, meedoen is gratis.

Open les Chi Kung met Hans Spruit

Dinsdag 4 oktober van 20.15 - 21.30 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, meedoen is gratis.

Wandelen met een lokale gids

Deze wandelingen zijn gratis. Op dinsdag 4 oktober de voormalige Buitenplaats Bronstee & inlooplunch. Vertrek vanaf 10.00 uur en eindpunt bij WIJ Heemstede, locatie Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Na afloop

bent u uitgenodigd om daar aan te schuiven voor een inlooplunch. Aanmelden: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Workshops Creatief leven

Dinsdag 4 oktober 14-15 uur en van 16-17 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Maak kennis met de cursus Creatief Leven. De workshop is gratis en duurt +/- 45 minuten. In een open sfeer, met de nadruk op vooruit kijken. Aanmelden via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



Koffieochtend voor buurtbewoners

Dinsdag 4 oktober, 10- 12 uur in de Petrakerk, Limburglaan 3, Heemstede. U bent van harte welkom.

Open les Internationale dans met Claudy Prins

Woensdag 5 oktober van 10.00 - 11.30 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, meedoen is gratis.

Rummikub voor vrouwen

Woensdag 5 oktober van 14.00 - 15.30 uur in de Luifel, Herenweg 96,

Heemstede. Kosten per keer € 1,50. Contactpersoon Hennie Dernison, 023 - 528 69 58.

Koffie op de Sociëteit voor ouderen

WIJ Heemstede in locatie Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Om 10 uur. Aansluitend kunt u om 10.30 uur ook meedoen aan de Workshop kaarsen maken in Plein Oranje op de 1e etage, aangeboden door Roads.

Open inloop Schaakclub

Woensdag 5 oktober van 13.30 - 15.30 uur in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Ontmoeting met koffie voor buurtbewoners

Donderdag 6 oktober, 14-16 uur, in Ons Trefpunt, Dr. J.R. Thorbeckelaan 162, Heemstede. U bent welkom.

Lezing Nix & Nix

Donderdag 6 oktober 19.30 -21.30 in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Frederike de Groot, mede oprichter van Nix&Nix, zal u alles vertellen over de wereld van alcoholvrije dranken. U mag ook proeven! Kosten €5,-. Aanmelden: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



**TE KOOP
SCOOTMOBIEL QUINGO TOURA II**
zo goed als **NIEUW**
slechts **15 km op de teller**
altijd **binnen gestaan!**
prijs: aanschaf € **7.750** vraag € **4.795**
Informatie: **0628204010**

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*

Telefoon:

5/6

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar
onderstaand adres:

Heemsteder. Bloemendaler.

Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

Gevraagd:
Verzamelaar van grammofoonplaten
vraagt tegen betaling pop singles/
lp's uit de jaren 50, 60, 70, 80. Tel.
023-5381320

Gezocht:
Verzamelaar zoekt grammo-
foonplaten van pop beat en rock
muziek uit de jaren 50-60-70. Tel.
06-12946730

*** Inkoop allerlei oude meubels**
uit de jaren 50, 60, 70. Ook gevraagd
leren fauteuils en stoelen. Graag
bellen of foto's naar
tel. 06-36194314

Gezocht:
Wie heeft er voor verzamelaar op
zolder nog oude bang&olufsen appa-
raatuur staan.
Tel. 0297-786546

Gevraagd:
Ik zoek een grote statenbijbel van
voor 1750 het liefst met ingekleurde
platen.
Tel. 06-55336661

Te koop:
2 Logeerbedden, €50,- lengte 190
breedte 80 hoogte 50 cm schuim-
rubber matras. Tel. 06-12514464

Te koop:
Tonercartridge Samsung CLT-K40725
zwart €30,-
Tel. 06-23628230

Te koop:
Sony, dvd rw show view dvd recorder
RDR-GX32 €50,- Tel. 06-45018145

Te koop:
Paperback bridgerton, bestseller in
een koop, nr. 1 t/m 8 €40,- Tel. 0297-
285072

Te koop:
Wastafel wit br 60 cm x dp 47
cm + kraan + plancet €35,- Tel.
0625577287

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede
verdiensten! Bel 0251-674433

Te koop:
Belkin mixit power pack 6600 €10,-
Tel. 0297-344489

DE NATIONALE VOORLEESLUNCH BIJ DE BIBLIOTHEEK

Kom op vrijdag 7 oktober naar de
voorleeslunch in jouw gemeente.
Meld je nu aan via de website van
de Bibliotheek Zuid-Kennemerland

Met verhalen van:



Scan mij



de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland



Rijksoverheid

Met de herhaalprik tegen corona ben je weer beter beschermd

Vernieuwde vaccins beschermen tegen meer varianten van het virus

Het is weer herfst. We zijn meer binnen, en ramen en deuren blijven vaker dicht. Virussen zoals het coronavirus verspreiden zich dan sneller. Vaccinaties beschermen tegen ernstig ziek worden door corona. Deze bescherming neemt na verloop van tijd af. Daarom kun je de komende tijd de herhaalprik halen. Die brengt je bescherming weer op peil. Dat is extra belangrijk voor mensen met een kwetsbare gezondheid, die meer risico lopen om ernstig ziek te worden door corona.

Wanneer kun je de herhaalprik halen?

- Als je 60 jaar of ouder bent (of dit jaar 60 wordt), krijg je in september of begin oktober een uitnodiging. Misschien heb je deze al gehad.
- Als je zorgmedewerker bent en met patiënten werkt, krijg je in september een uitnodiging. Misschien heb je deze al gehad.
- Als je jonger dan 60 jaar bent en ook wordt uitgenodigd voor de jaarlijkse griepvaccinatie, ontvang je vanaf begin oktober een uitnodiging voor de herhaalprik.
- Iedereen van 12 jaar en ouder kan de herhaalprik krijgen. Behoor je niet tot bovenstaande groepen en wil je weten wanneer jij aan de beurt bent? Dan kun je op [coronavaccinatie.nl/herhaalprik](https://www.coronavaccinatie.nl/herhaalprik) zien vanaf wanneer jij de herhaalprik kunt halen.

Goed om te weten

- Met de herhaalprik ben je weer beter beschermd.
- De vernieuwde vaccins beschermen tegen meer varianten van het virus, zoals de omikronvariant.
- Vanaf 3 maanden na je laatste prik of coronabesmetting kun je de herhaalprik halen.
- Om de herhaalprik te halen, heb je eerst de basisprik(ken) nodig. Die kun je nog steeds krijgen, door een afspraak te maken via 0800-7070.

Hoe meer mensen de herhaalprik halen, hoe beter we een oever van het coronavirus kunnen voorkomen. Zo blijven de zorg en de samenleving zoveel mogelijk open voor iedereen.

Meer weten? Kijk op [coronavaccinatie.nl/herhaalprik](https://www.coronavaccinatie.nl/herhaalprik) of bel 0800-1351.

College Heemstede stelt conceptbegroting 2023 vast

Heemstede – Het college van burgemeester en wethouders heeft afgelopen dinsdag de conceptbegroting 2023 vastgesteld die aan de raad wordt voorgelegd. Het gaat om de programmabegroting 2023 en de meerjarenbegroting 2024-2026. De begroting is een uitwerking van de kaderbrief, aangeboden in de vergadering van 7 juli jl. en aangevuld met nieuwe ambities en investeringen voor 2023. De eerste drie begrotingsjaren worden sluitend gepresenteerd. In 2026 verandert de financieringsstructuur van de rijksoverheid. Dit heeft grote gevolgen voor de inkomsten van de gemeente. Hierover wordt landelijk een brede discussie gevoerd met VNG, lokale overheden en het ministerie van Binnenlandse Zaken.

Nieuwe bestuursperiode

De begroting voor 2023 is de eerste voor deze gemeenteraad. De begroting 2023 is opgesteld in een onzekere tijd. Na de coronajaren 2020 en 2021 bestond de hoop op een stabiele toekomst na het overgangsjaar 2022. De gevolgen van oorlog in Oekraïne en de daaruit voortvloeiende inflatie hebben echter grote invloed op huishoudens, ondernemers en de lokale overheid. Een ander gevolg van de oorlog is de komst van Oekraïense vluchtelingen en de versnelde opvang van statushouders.

Oplossingsgericht en transparant

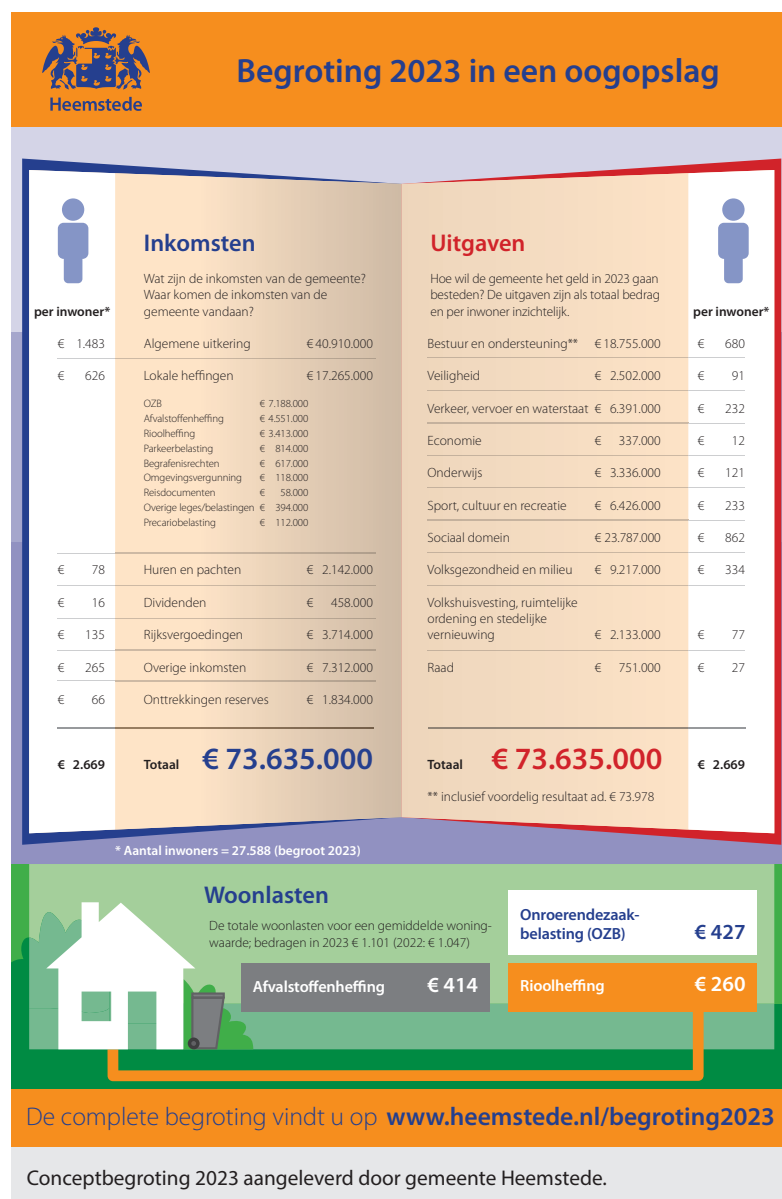
Wethouder Financiën Arianne de Wit – van der Linden over de begroting: “Door stijgende grondstofprijzen worden investeringen en onderhoud duurder, dat verwerken we in de begroting. We zetten ons in om te voorkomen dat mensen letterlijk en figuurlijk in de kou komen te staan. Heemstede heeft nog altijd een zeer goed voorzieningenniveau en staat er ook financieel nog goed voor. We hebben echter wel te maken met grote uitdagingen, zoals de woonopgave, mobiliteit, natuurbehoud en de

ambities voor een klimaatbestendig Heemstede. We zetten bijvoorbeeld sterk in op de isolatie van de gebouwde omgeving om energie te besparen. We breiden het aantal energiecoaches uit, zodat wij inwoners hierbij kunnen ondersteunen.”

“Daarnaast focust de begroting ook op een veilige leefomgeving en een stevige sociale basis voor iedereen. De uitgangspunten bij de aanpak daarvan zijn oplossingsgericht en transparant”, licht de wethouder toe.

“We willen uitvoering kunnen geven aan de opgaven waarvoor we staan. Dat vraagt om versterking van het fundament. We brengen de ambtelijke organisatie verder op orde en proberen in te spelen op de krappe arbeidsmarkt. We breiden de formatie flink uit om de ambities waar te kunnen maken. Dit is nodig om op alle terreinen voortgang te boeken.”

Kijk voor de complete begroting op <http://heemstede.nl/begroting2023>.



LEZERSFOTO

Formule 1?

Heemstede – “Formule 1 volgend jaar over de Meerweg? Wat doet dat bord hier?” Dat vraagt de verbaasde inzender van deze foto, Marc de Bruijn zich af.



Nationale Voorleeslunch voor ouderen in de Bibliotheek

Heemstede/Bloemendaal - Ter gelegenheid van Nationale Ouderendag op vrijdag 7 oktober kunnen ouderen in het hele land aanschuiven bij de Nationale Voorleeslunch. De Bibliotheek Zuid-Kennemerland houdt die dag Voorleeslunches op verschillende locaties. Vanwege het tienjarige jubileum zijn er dit jaar drie verhalen. Luister naar de verhalen van Bart Chabot, Marion Bloem en Kader Abdolah bij de Bibliotheek in jouw gemeente.

Aanmelden kan via: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl/. Deelname is gratis. De locaties en tijden van de lunches zijn:

Voorleeslunch in de Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1, Heemstede, van 11:30 - 13:00 uur.

Voorleeslunch in de Bibliotheek Bloemendaal, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal, van 11:00 - 12:30 uur.

Bibliotheek Zuid-Kennemerland kleurt Gi-Ga-Groen in Kinderboekenweek

Regio - De Kinderboekenweek gaat op woensdag 5 oktober weer van start. Dit jaar gaan de kinderen op avontuur in de natuur met het thema Gi-Ga-Groen. De Bibliotheek Zuid-Kennemerland kleurt ook groen met leuke activiteiten, een tekenwedstrijd en nog veel meer. Kom langs in één van de vestigingen en neem meteen een stapel fijne boeken mee. Nog geen lid van de Bibliotheek? Tijdens de Kinderboekenweek betaal je geen inschrijfgeld!

Gi-Ga-Groene activiteiten

Tijdens de Kinderboekenweek organiseert de Bibliotheek leuke activiteiten. Speel, zing en dans mee tijdens het voorlezen uit ‘De Blaadjesdief’ met het vertelkastje in Hillegom, Haarlem, Bloemendaal en Zandvoort. Daarnaast kun je zelf aan de slag met MooiZooi, waar je van vuilnis leuke

nieuwe dingen gaat knutselen. En in Heemstede kun je samen met Kom In Mijn Tuin je eigen vogelvoederstok maken. Schrijf je snel in via www.bibliotheekzuidkennemerland.nl/kinderboekenweek.

Gi-Ga-leuke tekenwedstrijd

Het Kinderboekenweekgeschenk is dit jaar geschreven door de schrijvers van de Waanzinnige Boomhut. De tekenwedstrijd is dan echt wat voor jou! Teken jouw eigen waanzinnige boomhut en maak kans op mooie prijzen. Download het tekenvel van de website van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland, pak je kleurpotloden en ga lekker tekenen. Meedoen kan van 5 tot en met zondag 23 oktober.

Meer informatie via: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl/kinderboekenweek.

Training ‘Het Heft in eigen handen’ leert je omgaan met je gevoel van eenzaamheid

Bloemendaal - Zoals dorst het signaal geeft om te drinken, is een gevoel van eenzaamheid het signaal om sociaal actiever te worden. ‘Het Heft in Eigen Handen’ (HEH) is een training die het doel heeft senioren en ouderen te helpen zelf iets te doen tegen een (dreigend) gevoel van eenzaamheid. Tracy (59, ZZP vertaalster Engels-Nederlands) en Kea (90, voormalig docente kunstzinnige vorming) zijn twee van de deelnemers die in 2021 met de pilot hebben meegedaan.

Wat maakt dat je deze training bent gaan doen?

Kea: “De titel sprak me aan. Als je ouder wordt, wil je graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven. Daar heb je professionele hulp bij nodig en daar was ik naar op zoek.” Tracy: “Ik ben deze training gaan doen om te kijken of het mij kon helpen beter om te gaan met het gevoel van eenzaamheid. Ik zat een beetje vast en realiseerde me dat ik iets zou moeten ondernemen als ik wilde dat er dingen zouden veranderen.”

Is het moeilijk om toe te geven dat je je eenzaam voelt?

Tracy: “Ja, soms omdat er een stigma op eenzaamheid rust: dat je gefaald hebt, dat je niet goed of interessant genoeg bent enz. Maar door de workshop te volgen, realiseer je je dat er letterlijk miljoenen mensen zijn die zich om allerlei verschillende redenen eenzaam voelen. Helaas betekent het gebrek aan gemeenschapssin zoals het jaren geleden was, dat eenzame mensen niet langer in de minderheid zijn, maar in de meerderheid.”

Wat heeft de training je opgeleverd?

Kea: “De training en coaching van HEH heeft mij er vooral bewust van gemaakt, dat je zelf het initiatief moet nemen. Ga zelf op zoek en wacht niet af.” Tracy: “Natuurlijk weet je dat je niet de enige bent die last heeft van eenzaamheid, maar in het gezelschap zijn van anderen die hetzelfde voelen, heeft mij geholpen om dingen in perspectief te zien. Ik vermijd meestal situaties die mij uit

mijn comfortzone halen. Ik realiseer mij nu echter dat in je comfortzone blijven, een van de redenen is waarom je je eenzaam kunt voelen.”

Wat doe je nu om je minder eenzaam te voelen?

Kea: “Ik ben begonnen met een dagboek. Gebeurtenissen die me opvallen, noteer ik en maak ik luchtiger met plaatjes en knipsels. Zo krijg je een jaaroverzicht met mooie en nare momenten. Plotseling weet je dan waarom je op dat moment zo eenzaam was. Ik blader af en toe terug zéér verhelderend.” Tracy: “Ik denk dat de aanmoediging van zowel de trainers als andere deelnemers om kleine stappen te zetten, om mijn ‘routine’ te veranderen, het meest heeft geholpen. Er gewoon over kunnen praten is het halve werk.”

Heb je tips voor mensen die zich eenzaam voelen?

Tracy: “Hetzelfde als ik kreeg: begin met kleine stapjes om uit je comfortzone te komen en durf je open te



Omgaan met eenzaamheid. Foto: Bigstock.

stellen voor anderen. Ik weet (uit ervaring) dat dat makkelijker gezegd dan gedaan is, maar soms moet je er gewoon voor gaan om de cirkel te doorbreken.”

Wil je nog iets zeggen over de training?

Kea: “Resumerend kan ik de training aanraden. Het is een veilige omgeving. De coaches hebben ervaring, zijn integer en laten je in je waarde.” Tracy: “Het deed me beseffen dat ik het heft in eigen handen moest nemen als ik wilde dat er dingen zouden veranderen. En ook dat ik daartoe in staat was! Het was precies

het duwtje dat ik nodig had om naar voren te stappen, mijn angsten onder ogen te zien, mezelf weer kwetsbaar maken en mijn mond open te doen. Het voelde ook als iets liefdevol om voor mezelf te doen. Wat ook helpt! Ik ben bevriend geraakt met een van de andere deelnemers en we zien elkaar regelmatig voor een heerlijke lunch!”

De training ‘Het Heft in Eigen Handen’ start op 7 oktober te Bennebroek. Er zijn nog beperkt plaatsen beschikbaar. www.hehtraining.nl of Jessica IJzer: 06-83595938 of Welzijn Bloemendaal 023-5250366.

Familieberichten

OOK ONLINE

uw
afscheid
regelt u
niet alleen
voor uzelf



Audrey Peper

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl.

Monuta
John Bres



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl/0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Voor een
mooi
afscheid



Dunweg
uitvaartzorg sinds 1911 altijd & betrouwbare

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen
van tevoren met ons bespreken.
Ongeacht uw verzekering,
kunnen en mogen wij
de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

Rondleiding & Informatie

zaterdag 8 oktober



Ontdek, ervaar en bekijk alle mogelijkheden van ons prachtige gedenkpark.

U bent van harte welkom voor een uitgebreide rondleiding, waarbij wij klaar staan om al uw vragen te beantwoorden.

Meldt u zich voor 7 oktober aan via info@bc-westerveld.nl (naam en aantal personen)?

- zaterdag 8 oktober, 9.30 – 12.00 uur
- we beginnen met een kopje koffie of thee in Petit Café Westerveld

Duin en Kruidbergerweg 2-6
1985 HG Ornehuis
Postbus 45, 1970 AA IJmuiden

0255 – 51 48 43
info@bc-westerveld.nl
www.bc-westerveld.nl



WESTERVELD
Begraafplaats & Crematorium

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Woonmaand inspiratiebron

Maar liefst één op de vijf Nederlanders gebruikt de maand oktober om inspiratie op te doen voor het veranderen van het eigen interieur. De maand oktober is sinds jaar en dag de woonmaand. In deze maand presenteren veel merken en woonwinkels hun nieuwe collecties.

Voorals gezinnen met jonge kinderen kiezen de oktobermaand uit om zich te oriënteren en ook om nieuwe aankopen te doen. Dit is overigens ook de groep mensen die het vaakst meubelaankopen doet.

We kijken steeds nadrukkelijker naar het prijskaartje van onze nieuwe meubels. Daarbij houden we ook rekening met de duurzaamheid van onze aankoop. Opvallend is verder dat mensen tegenwoordig niet meer

zo snel geneigd zijn een bepaald merk trouw te blijven. Slechts een kwart van de ondervraagden geeft aan dat ze de voorkeur geven aan een product van een merk dat ze al eerder kochten.



Transparante zonnepanelen perfect voor serre of tuinoverkapping

Voldoende lichtinval behouden en toch zonne-energie opwekken? Met transparante zonnepanelen is het mogelijk! De techniek staat nog in de kinderschoenen, maar wordt desondanks nu al gezien als veelbelovend voor de toekomst. Grote glazen kantoorpanden kunnen op deze manier van zonnepanelen worden voorzien, zonder dat de gebruikers van deze panden het zonder lichtinval moeten stellen. De transparante zonnepanelen worden als een soort film op het glas aangebracht.

Al geruime tijd zijn fabrikanten op zoek naar methoden om zonnepanelen een minder opvallend uiterlijk te geven. We kennen al enige tijd de zonnepanelen die verwerkt worden in dakpannen en inmiddels zijn er dus ook zonnepanelen in beglazing. Vooral voor de serre of tuinoverkapping biedt zo'n oplossing uitkomst. Dat zijn immers oppervlakken die veel zon vallen, maar waarbij het ook belangrijk is dat ze licht doorlaten.

Opbrengst

Een transparant zonnepaneel levert in beginsel een minder hoog rendement op dan een traditioneel zonne-

paneel. Dat nadeel wordt echter gecompenseerd door de ruime toepassingsmogelijkheden. Het komt er uiteindelijk op neer dat je op veel meer plekken zonnepanelen kunt aanbrengen en dus uiteindelijk onder de streep alsnog een hoger rendement kunt realiseren. Bovendien zijn er nog wat andere zaken die we hierbij in ogenschouw moeten nemen. De transparante zonnepanelen worden onder meer gemaakt van Cadmium Telluride (CdTe). Dit materiaal is gevoeliger voor licht dan het poly- of monokristallijn dat in de traditionele zonnepanelen wordt verwerkt. Het gevolg is

dat de transparante zonnepanelen al bij een geringere hoeveelheid zonlicht hun werk doen. Ze zijn dus in de ochtend vroeger actief en werken in de avond langer door. Bovendien is de invalshoek van het zonlicht minder relevant.

Milieuvriendelijk

Transparante zonnepanelen zijn milieuvriendelijker dan hun traditionele voorgangers, doordat er voor de productie minder sprake is van de uitstoot van koolstofdioxide. Ook zijn de panelen volledig te recyclen en bovendien ligt de aanschafprijs lager.

WOZ-waarde stijgt naar hoogste gemiddelde ooit

De gemiddelde WOZ-waarde van een woning is in Nederland gestegen naar 315.000 euro. Dat is de hoogste waarde ooit. In een jaar tijd gingen de waarden met gemiddeld 8,6 procent omhoog. Naar verwachting zullen de waarden nog verder stijgen, omdat de verkoopprijzen van woningen in de achterliggende periode opnieuw gestegen zijn.

Gemeenten bepalen de waarde van woningen (WOZ-waarde) door een taxatie. Hierbij gaat de gemeente uit van het bedrag dat de woning zou moeten opbrengen op 1 januari van het vorige jaar. Dat verklaart ook dat de WOZ-waarde en de feitelijke marktwaarde niet altijd overeenstemmen. Een taxateur kijkt onder andere naar gegevens over de grond en het gebouw. Hij bezoekt één of een aantal vergelijkbare panden die rond de peildatum zijn verkocht of die in een steekproef zijn geselecteerd. Door vergelijking via een computermodel bepaalt de gemeente de waardering van de overige panden. Op basis van de WOZ-

waarde wordt onder andere vastgesteld hoeveel gemeentelijke belastingen je als huiseigenaar betaalt.

Hoogste WOZ-waarde in Bloemendaal

In de gemeente Bloemendaal zijn de huizen gemiddeld het duurste. De WOZ-waarde ligt in die gemeente gemiddeld op 828.000 euro. Dat is een behoorlijk contrast met Pekela in Groningen, waar de gemiddelde WOZ-waarde 167.000 bedraagt. Deze twee gemeenten staan overigens model voor de situatie per provincie, want Noord-Holland heeft gemiddeld de duurste huizen en Groningen de goedkoopste.

Met een veilige en werkende verwarming de winter in



Eric de Kriek

Nu de winter weer voor de deur staat moet uw verwarmingsapparatuur weer volop aan het werk om uw woning of bedrijfsruimte comfortabel te verwarmen. Dit in tegenstelling tot de zomer waarin deze apparatuur hoofdzakelijk voor warmwater bereiding wordt gebruikt.

Doordat de verwarming in de winter vol vermogen gaat draaien kunnen er gebreken naar boven komen die in de zomer niet zichtbaar waren en toen geen storingen of uitval van de apparatuur tot gevolg hadden. Nu het weer kouder wordt wil uiteraard niemand te maken krijgen met een koude woning of een ijskoude douche. Het periodiek laten onderhouden van uw verwarmingstoestellen zorgt ervoor dat ze in goede staat blijven en u niet voor een koude verrassing komt te staan. Voor het periodieke onderhoud kunt u een onderhoudsabonnement afsluiten. Deze onderhoudsabonnementen zijn beschikbaar i.c.m. storingservice. Dus mocht er tussen de onderhoudsbeurten door toch een storing optreden dan bent u ervan verzekerd dat die storing vaak dezelfde dag nog en vaak binnen een paar uur vakkundig wordt opgelost en u niet in de kou blijft zitten.

Als uw verwarmingsapparatuur op gas werkt dan speelt ook de veiligheid een grote rol. Het komt helaas nog regelmatig voor dat er sprake is van een koolmonoxidegevaar door ondeugdelijk geïnstalleerde of verkeerd of niet onderhouden gastoestellen. In dergelijke situaties vallen soms zelfs doden door koolmonoxidevergiftiging. Koolmonoxide is reukloos en bij een lekkend gastoestel kunnen de rookgassen de woon- of werkruimte instromen en voor een levensgevaarlijke situatie zorgen. Het is ook niet voor niets dat de overheid heeft bepaald dat ieder bedrijf dat gastoestellen installeert of onderhoudt verplicht gecertificeerd moet zijn. Met een onderhoudsabonnement wordt er tijdens het periodieke onderhoud naast een efficiënte afstelling ook gecontroleerd op koolmonoxide en mocht u tussentijds een keer een vermoeden hebben van een lekkage dan kan er iemand langs komen voor een controle. Het plaatsen van een koolmonoxidemelder helpt bij het detecteren van dergelijke gevaarlijke situaties. Mocht u een koolmonoxidemelder gaan plaatsen dan is het aan te raden om (indien u die nog niet heeft) ook meteen een rookmelder te plaatsen want deze zijn sinds de zomer verplicht in Nederland.

Periodiek onderhoud zorgt er ook voor dat uw toestel zo efficiënt mogelijk werkt en het elektra- of gasverbruik zo laag mogelijk is. Dat is wel zo prettig in deze tijden van hoge energieprijzen.

Periodiek onderhoud zorgt ervoor dat een verwarmingstoestel zoals een cv-ketel of warmtepomp efficiënt en bedrijfszeker blijft functioneren en draagt bij aan de veiligheid in huis of op de werkplek.



Bel voor meer informatie over onderhoudsabonnementen of rook- en koolmonoxidemelders naar 0251-245454 of kijk op www.gasservice.nl

Dit zijn de interieurkleuren voor de komende winter

Elk jaar signaleren we bepaalde trends op het gebied van interieurstyling. Daarnaast komen veel stijlen in bepaalde delen van het jaar weer terug. Sta je op het punt je interieur te veranderen? Check dan eerst deze trends en doe alvast wat inspiratie op!

Scandinavisch

In Scandinavië is het in de winterperiode erg donker. Gedurende een periode van drie maanden komt de zon in een deel van Scandinavië zelfs niet eens boven de horizon uit. Met zoveel duisternis om je heen, wil je het in huis natuurlijk lekker licht houden. Vandaar dat de Scandinavische woonstijl zich kenmerkt door het lichte en luchtige karakter. Het is een tijdloze woonstijl met veel referentie aan de natuur. Eenvoudig houten meubilair met een minimalistisch ontwerp combineer je met zachte en frisse tinten voor je vloer, wanden en plafond.

Marine

Een leuke trend is marine, een woonstijl die zich (uiteraard) vooral laat kenmerken door de kleuren blauw en wit, eventueel aangevuld met turkoois. Blauw geeft rust in huis en ook in je hoofd. Het effect wordt nog eens versterkt als je verweerde houten elementen toepast en hier en daar wat schelpen als accessoires verwerkt. En wat te denken van visnetten, die je als wand- of plafonddecoratie kunt gebruiken? Zo kom je echt helemaal in de sfeer van de zee.

Roodbruin

Voor de slaapkamer denk je misschien eerder aan een blauwtint of minimalistisch grijs. Maar



in de winterperiode hebben we behoefte aan warmte en wat is er fijner dan een mooie roodbruine tint op de muur? Combineer dat bijvoorbeeld met een grijs bed (of een bed met grijs beddengoed) en je krijgt direct een slaapkamer met een heel luxe uitstraling. Waak er wel voor dat je dan niet te veel andere kleurelementen in de ruimte verwerkt. Met puur alleen deze combinatie van roodbruin en grijs kun je een evenwichtig geheel creëren.

Minder wit

Waren we door de jaren heen steeds meer gewend aan het witten van onze muren, die trend lijkt nu toch wel op zijn einde te zijn. De witte muur legt het af tegen de muur met een kleurtje en de kozijnen en plafonds stemmen we hierop af. Dat wil zeggen dat we dus de kleur van de muur laten doorlopen of terugkeren in het plafond. De kozijnen en deuren schilderen we vervolgens in dezelfde kleur,

maar we gebruiken daarbij een iets donkerdere tint.

Planten en bloemen

Voor elk type interieur geldt dat we er weer steeds meer planten en bloemen in terug laten komen. Daarmee geven we uiting aan ons verlangen naar de natuur. Bloemen en planten in huis geven sfeer en zorgen ook nog eens voor de afgifte van de zuurstof die we nodig hebben.

Verbouwing...? Leg alle afspraken goed vast!

Je huis laten verbouwen is geen dagelijkse routine. Steeds vaker ontstaan problemen in de communicatie tussen aannemers en opdrachtgevers. Vaak komt dit doordat niet voldoende duidelijk is vastgelegd wat er precies moet gebeuren en op welke manier. Ons advies: laat je deskundig informeren voordat je naar een aannemer stapt en leg vervolgens alle afspraken met die aannemer schriftelijk vast.

Juridisch dienstverlener ARAG liet onlangs onderzoeken in hoeverre huiseigenaren tevreden zijn over de prestaties en communicatie van hun aannemer. Het gaat om mensen in de leeftijdsgroep 25 tot 45 jaar. De cijfers zijn best schokkend te noemen, want maar liefst 63 procent van de ondervraagden bleek tijdens of na de verbouwing een geschil met de aannemer te hebben gehad. Overigens is het geen groot nieuws, want uit een eerdere publicatie van juridisch dienstverlener DAS blijkt iets soortgelijks. Die organisatie liet eerder dit jaar al weten dat het aantal juridische conflicten met aannemers in 2021 ongeveer verdubbeld was ten opzichte van 2020.

Waar gaat het mis?

Een deel van de stijgende cijfers valt eenvoudig te verklaren doordat er wellicht meer verbouwingen worden uitgevoerd. Het is tegenwoordig erg lastig om een huis te kopen, dus kiezen vermoedelijk meer mensen ervoor om de bestaande woning te laten verbouwen. Waar meer gewerkt wordt, kan ook meer fout gaan. Maar er is nog een andere verklaring denkbaar. Juist in deze tijd van krapte op de woningmarkt doen aannemers goede zaken. Overal worden nieuwbouwprojecten gerealiseerd om aan de stijgende vraag naar woonruimte te kunnen voldoen. Tel daar nog eens het stijgende aantal opdrachten voor verbouwingen bij op. Je hoeft geen wonderkind te zijn om te beredeneren dat de aannemers het dus bijzonder druk hebben.

De kans is dan groot dat opdrachtgevers dan uitwijken naar een beunhaas die slecht werk aflevert.

Schriftelijke overeenkomst

Wanneer je als opdrachtgever alleen mondelinge afspraken met een aannemer maakt, heb je achteraf juridisch weinig houvast. Het beste kun je alle gemaakte afspraken schriftelijk vastleggen. Zorg ervoor dat je alle documenten zorgvuldig bewaart tot het project geheel naar tevredenheid is afgerond. Denk ook aan het maken van foto's. Start met een zogenoemde nulmeting, waarbij je de situatie vastlegt zoals die is op het moment dat je de aannemer voor het eerst consulteert. Vervolgens maak je gedurende de uitvoering van het project ook regelmatig gedetailleerde foto's. Zo kun je achteraf eenvoudig aantonen of bepaalde schade tijdens het uitvoeren van de verbouwing is ontstaan.

Deelbetaling

Wanneer je bent overeengekomen dat de betaling in delen geschiedt, laat dan ook direct vastleggen dat je het laatste deel pas betaalt wanneer alles naar tevredenheid is afgerond. In de regel zal een betrouwbare kwaliteitsaannemer hier geen moeite mee hebben. Het bedrijf heeft immers een reputatie opgebouwd en wil zijn goede naam niet schaden. Zo'n bedrijf zal er dus veel aan gelegen zijn om eventuele problemen netjes op te lossen.



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest
Tel. 0251 - 31 72 70
www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.

Gespot op WONEN.NL

Hoge energie-rekening? Dat kan anders

Ga hybride verwarmen; duurzaam en energiezuinig. Hybride verwarmen is het samenspel tussen de bestaande CV-ketel en warmtepomp om zo je woning duurzaam en met veel minder aardgas te verwarmen. De ATAG Energion M hybride warmtepomp behoort tot één van de zuinigste hybride warmtepompen, die nu beschikbaar zijn. Hij blijft namelijk doorwerken tot -7.2°C met een hoog rendement. Pas bij deze temperatuur schakelt de CV-ketel in. De warmtepomp neemt het al snel weer over wanneer de temperatuur gestegen is tot -/6°C. Lees meer op www.atagverwarming.nl.



Trend: verwarmen met airco

Vanwege de almaar hoger wordende energierekening willen steeds meer mensen verwarmen zonder gas. Een warmtepomp is een goed alternatief, maar daar moet je vaak lang op wachten. De slimme Climate airconditioners van Nefit Bosch kunnen zowel koelen, als verwarmen. En ze zijn leverbaar uit voorraad. Met de multi-split variant kun je ook meerdere kamers tegelijk verwarmen. Ze zijn energie-efficiënt met energielabel A++ of A+++ en gebruiken een milieubewust koudemiddel. De Climate-serie van Nefit Bosch heeft zich bewezen in de warmste streken van de wereld. De scherpe prijs en de vele extra's, zoals bediening via je smartphone, maken deze hoogwaardige airco's gewild. <https://www.nefit-bosch.nl/producten/airconditioning>



Hoera! De Quooker Fusion kranen bestaan 10 jaar!



Een Quooker-systeem bestaat uit een kraan op het aanrecht en een reservoir in het keukenkastje eronder. Met een Quooker-kraan in je keuken tap je direct 100°C kokend, warm en koud water op ieder gewenst moment. Voeg een CUBE toe voor direct bruisend én gekoeld water. Binnen de collectie is er keuze uit meerdere soorten kranen, waaronder de Fusion. De Quooker Fusion is beschikbaar in een ronde en een recht uitloop. Er zijn maar liefst 5 finishes waaruit je kunt kiezen: chroom, roestvrijstaal, zwart, goud en messing patina. Doe de volledige bespaarcheck op www.quooker.nl/besparen.

Geef je woning een trendy uitstraling dankzij een aluminium gevelbekleding



Hou je van een moderne bouwstijl en wil je je woning extra cachet geven? Dan is een aluminium gevelbekleding iets voor jou! De Deco Wall kan je perfect combineren met gevelbepleistering of bakstenen. Zo geef je je woning de unieke look die je voor ogen hebt. Met 4 verticale profielen, smal, breed, diep of open en 1 horizontaal profiel, bepaal je zelf het lijnenspel van je woning. De onzichtbare bevestiging en rechte lijnen geven je woning meteen een strakke uitstraling. Je kan de Deco Wall ook vóór jouw raam laten doorlopen: zo breng je daglicht naar binnen, maar geniet je toch van de nodige privacy. Zin gekregen om

creatief uit de hoek te komen? Ontdek de Deco Wall bij een dealer in je buurt: <https://www.aliplast.com/dealers>

Geberit AquaClean Tuma past in jouw eerste droombadkamer en bij jouw budget

Ben jij je eerste droombadkamer aan het plannen? Dan hebben wij de perfecte douchewc voor jou. Een douchewc in je badkamer voelt als luxe, maar kost minder dan dat je denkt. De AquaClean Tuma douchewc reinigt je billen met een warme douchestraal, is ongelooflijk verfrissend en het installeren is in een mum van tijd gedaan. De Tuma is leverbaar als douchewc-zitting voor je bestaande wc of als compleet toilet in een Classic of Comfort variant. Zo past ons instapmodel douchewc perfect in jouw eerste droombadkamer. Heb je een eigen plek – check. Een eigen badkamer – check. En een eigen douchewc – waarom niet? Verwen jezelf met het comfort van een douchewc, want het instapmodel, de Geberit AquaClean Tuma, is betaalbaarder dan je denkt.



Blend

De blend is er voor iedereen die graag afwijkt van de norm en het avontuur opzoekt. De wastafelkast zorgt voor de speelse "Touch" in de badkamer. Gecompleteerd met een dun Solid Surface blad, opbouwkommen of het strakke keramische wastafelblad geeft het gehele plaatje een volwassen uitstraling. Lees verder op www.primabad.nl.



Een klein stukje design voor veel comfort



Altijd een handdoek bij de hand, om je lekker warm in te wikkelen na je douche. Of je favoriete spullen, mooi in beeld en handig dichtbij. De radiatoraccessoires van Vasco zijn een meerwaarde, zowel in je badkamer en keuken als leefruimte. Het verfijnde tablet Multi+ is een van de nieuwe aanwinsten in het populaire assortiment van handdoekbeugels, knoppen en rekjes. Als designspecialist noteert Vasco vandaag een stijgende vraag naar accessoires - helemaal in lijn met het strakke radiator design of als speels accent in een contrasterende kleur.



Extra lange planken

Met de extra lange planken van de COREtec® XL-END-collectie, creëer je een ultiem en exclusief ruimtegevoel in je woning. Ideaal als je op zoek bent naar een vloer die tot zijn recht komt in een grote ruimte of als je een kleinere ruimte optisch groter wil laten lijken. De realistische uitstraling van de planken tilt de 'look & feel' van je vloer naar een hoger niveau. Dankzij de embossing is deze elegante en luxueuze vloer namelijk bijna niet te onderscheiden van een echte houten vloer. Meer informatie op www.coretecfloors.com.

Gebruiksvriendelijke thermostaat

De Intergas Comfort Touch is een thermostaat met ongekend gebruiksgemak in een verbluffend compact en modern design. Door gebruik te maken van een touch-screen is de bediening intuïtief, eenvoudig en simpel. De compacte afmetingen en het moderne design zorgen ervoor dat de thermostaat probleemloos in elk interieur past. Hij kan eenvoudig worden geïnstalleerd en is zowel verkrijgbaar in een zwarte als witte uitvoering. Lees verder op www.intergas-verwarming.nl.



Op WONEN.nl vind je de leukste nieuwtjes en trends op woongebied. Hier geven we je een kort overzicht, op de website vind je nog veel meer info!

ZOEK JIJ EEN
MIDDELBARE SCHOOL
IN DE BUURT
DIE BIJ JE PAST?

JOUW SCHOOL
VIND JE
IN VELSSEN!

SCHOLEN MARKT VELSEN

scholenmarktvelsen.nl

WOENSDAG 12 OKTOBER 2022
BUKO STADION (TELSTAR) VELSSEN-ZUID
VAN 17.00 TOT 19.00 UUR

Minister van Houtenlaan 123
1981 EK Velsen-Zuid

U kunt uw auto gratis parkeren op de ruime
parkingsgelegenheid tegenover het stadion.



SCAN MET JE MOBIEL
VOOR GOOGLE MAPS

Gymnasium
Felisenum

felisenum.nl

Ichthus
Lyceum

ichthuslyceum.nl



MARITIEM COLLEGE IJMUIDEN

maritiemcollegeijmuiden.nl

Saga
Driehuis

sagadriehuis.nl



TECHNISCH COLLEGE VELSSEN
technischcollegevelsen.nl



Tender
College IJmuiden
tendercollege.nl



vellesan
college
vellesancollege.nl

UITNODIGING



'Een begrip op 't gebied van Erfrecht'

**WELKOM BIJ DE PRESENTATIE:
Testament - Levenstestament en
de eigen bijdrage problematiek
in de Wet langdurige zorg**

**MAANDAG 10 OKTOBER 2022
in NIEUW-VENNEP**

Fiscaal specialist mr. Neill Buijze en Erfrecht specialist Ellen Joan Padt van Erfrechtinfo geven op maandag 10 oktober in Nieuw-Vennep overdag en in de avond een heldere presentatie in **BEGRIJPBARE** taal. Stel al uw vragen direct aan de experts vóór, tijdens en na de presentatie(s).

Laat u kosteloos informeren over het nut en de noodzaak van een goed (levens-)testament en het belang van het hierin opnemen van *zorgvuldig geformuleerde* en *toekomstbestendige* clausules. **Het samenstellen van een testament is altijd maatwerk!** We bespreken o.a. wat de wet eigenlijk al heeft geregeld, erfbelasting besparen, de 'koude kant' uitsluiten, de algehele en medische volmacht, een kind (of partner) onterven, het benoemen van een executeur met de juiste bevoegdheden, vermogen overhevelen, schenken op papier en natuurlijk uitgebreid aandacht voor de eigen bijdrage problematiek in de Wet langdurige zorg. U dient immers (weer) uw eigen woning als het ware 'op te eten', toch kan dit echt (zoveel mogelijk) worden voorkomen.

Voor, tijdens en na een presentatie is er tijd voor het beantwoorden van uw vragen. Neem ook gerust uw huidige testament mee voor de: **TESTAMENT APK** (= Keuring op de 10 hoofdpunten in uw huidige testament)

AANMELDEN VERPLICHT
via www.erfrechtinfo.com
of bel 085 - 0 60 10 70

- 1) 10.30 - 13.30 uur (met pauze en drankje)
 - 2) 14.30 - 17.30 uur (met pauze en drankje)
 - 3) 18.30 - 21.30 uur (met pauze en drankje)
- inhoudelijk zijn de presentaties hetzelfde-**

LOCATIE: Zalencentrum 'Het Trefpunt'
(Witte Kerk) Hoofdweg 1318 Nieuw-Vennep

Erfrechtinfo.com bezoekt u ook thuis

persoonlijke aandacht * deskundig * advies op maat * betrouwbaar

Meer oog voor elkaar hebben: een praatje met een onbekende én gratis koffie

Heemstede/Bloemendaal – Wie woensdagochtend 28 september op het 'bloemenplein' van de weekmarkt in Heemstede loopt kan zomaar van een wildvreemde een kopje koffie krijgen. Dit is onderdeel van de Steljevoor-campagne, een initiatief om mensen laagdrempelig met elkaar contact te laten maken. Het doel: meer oog voor elkaar hebben.

De campagne Steljevoor is de aftrap van de Week van de Ontmoeting, die samenvalt met de landelijke week tegen de eenzaamheid van 29 september tot en met 8 oktober. Gewoon 'gedag' zeggen tegen een onbekende of iemand groeten, wie doet dat weleens? Terwijl we allemaal opknappen van positief, menselijk contact. Op het bloemenplein voor het raadhuis (van 9.00-13.00 uur) en bij station Heemstede-

Aerdenhout (van 10.00 – 14.00 uur) attenderen stickers en posters je op de Steljevoor campagne. Voorbijgangers krijgen gratis twee koppen koffie. Een voor zichzelf en een om weg te geven aan een onbekende. Zodat ze – al is het maar even – contact maken met elkaar.

Klein gesprek met positief effect Wethouder Sam Meerhoff (Heemstede) geeft aan: "Een klein gesprekje kan al een positief effect hebben op iemands humeur. Je voelt je minder alleen en daar knap je van op. Ik werk daarom graag mee aan deze campagne. Op 28 september tussen 12.00 en 13.00 uur help ik het koffie uitdeelteam op het bloemenplein voor het raadhuis. Ik vind dit echt een leuke actie. Op een lichtvoetige manier vragen we aandacht voor iets wezenlijks."

Wethouder Attiya Gamri (Bloemendaal) beaamt dit eveneens: "Een kort gesprekje kan al zoveel doen voor iemands humeur. Juist die kleine momenten van verbinding met elkaar moet je koesteren. Ik ondersteun deze actie van harte en sta daarom 28 september tussen 11.45 en 12.45 op station Heemstede-Aerdenhout. Ik hoop op een gezellig kopje koffie met een onbekende."

Werk zo'n actie echt?

Bij een vergelijkbare publiekscampagne gaf bijna 70 procent van de ondervraagden aan dat contact met een voorbijganger hun stemming had verbeterd. Alles wat bijdraagt om mensen verbinding te laten maken en eenzaamheid of somberheid tegengaat is welkom.



Koffie met een onbekende. Foto: Bart Jonker.

Samenwerking

'Steljevoor' is in opdracht van de gemeente Heemstede en Bloemendaal, in samenwerking met lunchroom Teestie, stichting WIJ Heemstede en stichting Welzijn Bloemendaal. De campagne is een initiatief van NS en ProRail.

Meer informatie is te vinden op: www.steljevoor.info/heemstede en www.steljevoor.info/bloemendaal.

Houd de Heemstede/Bloemendaler en social media in de gaten voor het programma van de Week van de Ontmoeting.

Jarige Dorcaswinkel viert uitbundig het lustrumfeest en staat stil bij haar projecten

Door Bart Jonker

Heemstede – Kringloopwinkel Dorcas vierde afgelopen woensdag 21 september haar tienjarig bestaan met al haar trouwe vrijwilligers. Het feest werd uitbundig gevierd in de Luifel en er werd naast een drankje en een hapje stilgestaan bij al het goede werk dat Dorcas verricht. Burgemeester Astrid Nienhuis was eveneens een poosje bij de festiviteiten aanwezig. Zanger Paul Herber luisterde het feest gezellig muzikaal op. Aan de feestelijkheden waren ook acties in de Dorcaswinkel voor klanten verbonden onder de noemer 'Dolle Dwaze Dorcas Dagen'. Die liepen van 22 tot en met 24 september.



Proosten op de feestelijkheden, v.l.n.r.: Cora Zoutewelle, Marjan van de Klauw (bestuur) en Jenny Zoetmulder (vrijwilliger). Foto: Bart Jonker.

Rechtvaardige samenleving

De vele vrijwilligers zijn de krachtige pilaren van de kringloopwinkel. Secretaris Marjan van de Klauw van de Dorcaswinkel Heemstede vertelt

trots: "We hebben meer dan 80 vrijwilligers, vanavond hebben we zo rond de 90 gasten. Het is bovenal dankbaar werk." Kringloopwinkel Dorcas werd tien

jaar geleden geïnitieerd door onder meer Saskia van Ooijen en Corinne Slob. Deze dames waren ook als eregast aanwezig op het feest. De opzet van Dorcas Winkel Heemstede

zorgt ervoor dat het overgrote deel van de winkelopbrengst daadwerkelijk gaat naar mensen in nood in Oost-Europa, Afrika en het Midden-Oosten. Dorcas heeft als missie te bouwen aan een rechtvaardige samenleving, waarin iedereen de kans krijgt om mee te doen. Daarnaast staan duurzaamheid en circulaire economie in het vaandel: de ingenomen spullen in de Dorcas winkel krijgen zo een tweede leven. Een bijkomende win-winsituatie dus in optima forma.

Honingproject in Kenia

Marjan van de Klauw beet het spits af met de openingstoespraak en daarna volgde een presentatie over onder andere een van de Dorcas-projecten in Kenia, waar de lokale bevolking afhankelijk is van het platteland en daar wordt opgeleid door Dorcas tot imker en zelfvoorzienend wordt door de productie en verkoop van hun

eigen honing. Een en ander is te zien in een YouTube-filmje: www.youtube.com/watch?v=gh71Wcvi3V4. Burgemeester Astrid Nienhuis nam even spontaan plaats achter de laptop om het doorklikken van de slides te coördineren.

Warm hart

Astrid Nienhuis draagt Dorcas eveneens een warm hart toe. "Ik kom er zelf graag, zeker een keer in de week om even te snuffelen in de Dorcaswinkel", beaamt ze in haar toespraak. "Ik zou hier wel als vrijwilliger willen werken, maar dat is best lastig te combineren met mijn werkzaamheden als burgemeester", aldus Astrid Nienhuis. De Dorcaswinkel is gevestigd aan de Herenweg 101 in Heemstede en is geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10-15 uur. Meer informatie is te vinden op: <https://dorcass.nl/>.

Kinderboekenschrijver Jozua Douglas en lezing Judith Koelemeijer bij Boekhandel Blokker

Heemstede – Wederom twee bijzondere gasten bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede.

Jozua Douglas

Op zaterdag 1 oktober om 14 uur vertelt Jozua Douglas over zijn nieuwe boek 'Bureau Speurheus en de junglebende'. Dit is een jaarlijkse traditie, omdat Jozua elk jaar met een nieuw boek komt en dat is altijd een feest! Het tweede deel in de grappige detectiveserie Bureau Speurheus! Dit is het los te lezen vervolg op Bureau Speurheus en de boekenmaffia. De humoristische illustraties zijn gemaakt door Geert Gratama.



Jozua Douglas. Foto's aangeleverd door Boekhandel Blokker.

Jozua Douglas werd geboren in een piepklein, armoedig huisje bij de dijk. Dat is best sneu als je bedenkt dat zijn voorvader een beroemde ridder was met een groot kasteel in Schotland. Nu woont Jozua in de provincie Utrecht. Jozua begon zijn carrière met poëzie schrijven en won hiermee diverse prijzen. Inmiddels schrijft hij voor kinderen. Zijn boeken De verschrikkelijke badmeester, De vrese-

lijke tweeling en de serie Costa Banana zijn ongelooflijk grappig en razend populair. Voor De gruwelijke generaal, deel 1 in de Costa Banana-serie, ontving Jozua de Pluim van de Senaat van de Nederlandse Kinderjury, en het kinderboekspanel van DWDD verkoos dit boek tot een van de beste kinderboeken van 2015. Datzelfde

panel koos De ongelooflijke Ravi Ravioli, Costa Banana deel 2, als een van de beste kinderboeken van 2016. Voor De ongelooflijke Ravi Ravioli ontving Jozua in 2017 de Pluim van de Senaat. Met De verschrikkelijke badmeester won Jozua de Hotze de Roosprijs. Er verschenen ook prentenboeken van zijn hand, waaronder De Kusjeskrokodil (met Loes Riphagen) en Het monsterbonsterbulderboek (met Marieke Nelissen). Jozua schreef in 2018 Kinderboekensweekgeschenk De eilandenzuize, deel 5 in de serie Costa Banana. Toegang vrij.

Lezing Judith Koelemeijer over Etty Hillesum

Vrijdagavond 7 oktober om 20 uur zal Judith Koelemeijer een lezing houden over de biografie over Etty Hillesum.

Etty Hillesum werd nog geen dertig jaar. Maar wat ze schreef, is nog steeds een bron van inspiratie voor miljoenen. Haar dagboek en brieven, die over de hele wereld werden vertaald en gepubliceerd, spreken nog

altijd onverminderd tot de verbeelding. Maar wie was Etty Hillesum eigenlijk? Welke vrouw gaat schuil achter de mythe die anderen vaak van haar maakten? Judith Koelemeijer volgde het spoor ver terug. Zij werkte de afgelopen jaren intensief aan de voltooiing van een meesterlijke biografie, gebaseerd op diepgaarend onderzoek in binnen- en buitenland. Zij reisde van Westerbork naar Amerika, van Israël naar Polen, interviewde tal van mensen en deed vele verrassende ontdekkingen in archieven en op zolders. Haar onderzoek werpt een nieuw licht op Etty Hillesum, haar Russische moeder, haar jeugd in Deventer, haar studententijd, haar vrienden en liefdes, de oorlogsjaren in Amsterdam en Westerbork, en het einde in Auschwitz.

Judith Koelemeijer (1967) is schrijfster van literaire non-fictie. Zij brak in 2001 door met haar familiegeschiedenis Het zwijgen van Maria Zachea, waarvan meer dan 350.000 exemplaren werden verkocht. Ook haar volgende boeken, Anna Boom (2008) en het autobiografische Hemelvaart



Judith Koelemeijer.

– Op zoek naar een verloren vriendin (2013) werden bestsellers. Haar werk werd onder meer bekroond met de NS Publieksprijs en het Gouden Ezelsoor/best verkochte literaire debuut.

Toegang €7,50. Reserveren via: info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472.

Thuis eet je gewoon Uitgekookt

Altijd een verse maaltijd
in je koelkast.

- ✓ Altijd in 4 minuten een maaltijd op tafel
- ✓ Vers bereid door onze chefs
- ✓ 100% gezond door natuurlijke ingrediënten
- ✓ Gratis gekoeld aan huis bezorgd
- ✓ Elke week meer dan 20 nieuwe gerechten
- ✓ Bestel losse maaltijden of kies voor een abonnement, gebaseerd op jouw smaakprofiel.



Maak kennis met Uitgekookt en profiteer van onze aanbieding!

3+1 gratis

★ ★ ★ ★ ★ 10.000+
klantreviews

9,2 Best beoordeelde
maaltijden van deze week



Boef bourguignon met gratin
en rode wijn-champignons



Stampot boerenkool
met rookworst en spekjes



Kipdijrollade in champignonsaus
met krieltjes



Kipspiesjes in satésaus
met mihoen en seroendeng



Rodekoolschotel met puree
en draadjesvlees



Kip pilav met perzik,
rijst en groenten

Bekijk het volledige
weekmenu nu online!



[Uitgekookt.nl](https://www.uitgekookt.nl)



085 - 237 7512

Primeur Podia Heemstede: finalisten Franz Liszt Utrecht in Oude Kerk

Heemstede - Podia Heemstede heeft de primeur om de finalisten van het Liszt Concours op vrijdag 30 september om 20.15 te verwelkomen op haar podium in de Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein in Heemstede.

Liszt Utrecht (voorheen: Liszt Concours) is een internationaal pianofestival dat draait om de muziek van Franz Liszt. Sinds de oprichting in 1986 heeft het concours een reputatie opgebouwd als één van 's-werelds meest prestigieuze pianoconcoursen en is één van de belang-

rijkste springplanken naar de internationale professionele klassieke muziekscene voor jonge musici. Vanaf de editie in 2022 heeft het concours een nieuwe opzet, waarbij er minder focus ligt op het wedstrijd-element en deelnemers meer kans krijgen om hun talent te laten zien aan een internationaal publiek. Na vijf live selectieronden in januari dit jaar selecteerde een internationale jury tien pianisten die mogen deelnemen aan Liszt Utrecht 2022. Deze tien professionele pianisten van over de hele wereld zijn afgereisd naar Tivoli Vredenburg om hun interpreta-

ties van Liszts muziek te laten horen. In zes dagen tijd (22-29 september) laten zij aan jury en publiek zien waarom ze tot de absolute wereldtop behoren. Drie geselecteerde pianisten sluiten Liszt Utrecht af in een grootse finale op donderdag 29 september. Daarna gaan zij op winnaarstournee langs verschillende concertzalen, waarbij de Oude kerk de primeur heeft

Repertoire

Liszt Utrecht staat bekend om zijn gewaagde keuzes in het repertoire en legt iedere editie de focus op andere onbekende werken. Franz Schubert krijgt in deze editie een rol. Het verplichte repertoire bevat Liszts bewerkingen van liedercycli en andere composities van Schubert en omvat lied- en kamermuziek recitals met werken van beide componisten. Daarnaast zijn originele composities van Schubert een onderdeel van het vrije keuze-repertoire.

U kunt virtuoze pianorecitals verwachten van drie zeer getalenteerde finalisten die aan het begin staan van hun internationale carrière waarin uiteraard Franz Liszt de hoofdrol speelt. Er zijn nog enkele kaarten beschikbaar. Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.



Finalist Liszt Utrecht. Foto: Allard Willemsse.

AGENDA

DONDERDAG 29 SEPTEMBER

'Let it Be' zit/lig concert in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. V.15-16.30u. Here comes the sun, zitconcert in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. V.19.30-21u. Kosten per concert: € 12,50. Aanmelden via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of tel. 023 - 5483828.

VRIJDAG 30 SEPTEMBER

New West Pianotrio met muziek uit de West Side Story. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 20u. Tel: 023-5378625. Meer informatie via: www.mosterdzaadje.nl. Toegang vrij, een bijdrage in de onkosten is gewenst.

Finalisten Frans Liszt. Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.

ZATERDAG 1 OKTOBER

Zeepkistdebat Politiek café Heemstede. Ter hoogte van Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, Heemstede. Om 15u.

Kinderboekenschrijver Jozua Douglas bij Boekhandel Blokker. Binnenweg 18, Heemstede. Om 14u. Toegang vrij. Reserveren via info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472.

ZONDAG 2 OKTOBER

Vogeltrek op 't Kopje. Hoge Duin en Daalseweg 6, Bloemendaal. V. 8-11u.

Wandelexcursie met gids door Woestduin en Leyduin. Verzamelen op parkeerplaats Leyduin, Woest-

duinweg 4, Vogelenzang. V.11-12.30u. Aanmelden op www.gaatumee.nl.

Pianist Marcel Worms. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Tel.: 023-5378625. Informatie: www.mosterdzaadje.nl. Toegang vrij, een bijdrage in de onkosten is gewenst.



Foto aangeleverd door IVN Zuid-Kennemerland.

Paddenstoelendag op Elswout. Elswoutlaan 12a, Overveen. V. 10.30-16u.

Optreden New Orleans Dixieland Jazzband. Nieuw Vreeburg, Kerkplein 16, Bloemendaal, V.14:30-17:30u, vrij entree.

Lezing Kees Voorhoeve: 'De mystieke visie van Jacob Boehme'. De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 1030u. Richtbedrag € 8 ter dekking van de kosten. Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.

DINSDAG 4 OKTOBER

Avond over religie in China in de Pauwehof. Achterweg 19, Heemstede. Om 20u. Vrijwillige bijdrage.

VRIJDAG 7 OKTOBER

Moestuin Leyduin centraal in het Trefpuntcafé. Akonietenplein 1, Bennebroek. Om 20u.

Hendrik Müller Trio. 't Mosterdzaad, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 20u. Meer informatie via tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van 10 euro.

Lezing Judith Koelemeijer over Etty Hillesum. Boekhandel Blokker. Binnenweg 18, Heemstede. Om 20u. Toegang €7,50. Reserveren via info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472.

ZATERDAG 8 OKTOBER

Ochtendexcursie 'Beleef de duinen in de herfst'. Start: bij het informatiebord ingang Bleek en Berg. Bergweg, Bloemendaal. V.07.15-10u. Reserveren/aanmelden via www.np-zuidkennemerland.nl. Informatie: di. t/m zo. via 023-5411123.

ZONDAG 9 OKTOBER

Kindervoorstelling (3+) van Dirk Scheele. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 11 en 14u. Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.

Dimitrov-Boelee Pianoduo. 't Mosterdzaad, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Meer informatie via tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van 10 euro.

Excursie over het leven op Koningshof. Parkeerplaats Koningshof, Duinlustweg 26, Overveen. V.10-11.30u. Reserveren/aanmelden via: www.np-zuidkennemerland.nl. Info via tel.nr.: 023-5411123.



Chengdu: boeddhistisch klooster. Foto aangeleverd door PKN Heemstede/Bennebroek.

Avond over religie in China in de Pauwehof

Heemstede - De Commissie Bezinning & Verdieping van PKN Heemstede/Bennebroek houdt in de Pauwehof, Achterweg 19 in Heemstede een avond over religie in China, op dinsdag 4 oktober om 20 uur. Van een kwart van de Chinese bevolking is bekend dat men, ondanks jaren van religieuze verdrukking, nog steeds beïnvloed wordt door religie. Na de dood van Mao werd tot de eeuwwisseling niet moeilijk gedaan over godsdienst in China. De vijf officiële religies zijn taoïsme, boeddhisme, islam, katholicisme en protestantisme. Het confucianisme wordt meer als een sociale ethiek gezien en niet als de zesde religie die de neo-confucianisten ervan gemaakt hebben. Iedere godsdienst stelt bepaalde waarden centraal. Intussen wordt China steeds meer als een strategische concurrent gezien, geregeerd door de Communistische partij: een land dat zich assertiever in de wereld opstelt en het Chinese

model ook aan andere landen wil opdringen.

We gaan eerst dieper in op het belang en de invloed van godsdienst in China. Dit wisselen wij af met het lezen van twee taoïstische teksten (uit de Geschriften van Zhuang Zi in een vertaling van Kristoffer Schippers) en een meer beschouwende tekst (van de Vlaamse filosoof en schrijver Patricia de Martelaere). Zijn er waarden te ontdekken die wij delen? Kunnen deze waarden ook helpen onze horizon te vergroten, die nu vooral wordt bepaald door tegengestelde belangen en mogelijke conflicten?

De bijeenkomst wordt geleid door Meine Pieter van Dijk en Hans Debets. Aanvangstijd: 20 uur. U betaalt geen entreegeld maar kunt, als u dat wilt, iets achterlaten bij het verlaten van de zaal. U bent van harte welkom!

BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

Productie van Bohemia kristalglas

Door Marenka Groenhuijzen

Heemstede - De grondstoffen voor het smelten van glas zijn glaszand, potas en kalksteen. In de oven worden ook glasscherven toegevoegd aan een glaspartij. De kleuren die typisch zijn voor de Guletkristal ontstaan door glas te smelten met een mengsel van metaaloxide. Het palet bestaat dan uit amber, azuurblauw, blauw, groen, rood en violet. Een zwarte kleur, die slechts voor enkele vormen en stijlen bruikbaar is, wordt ook gesmolten voor speciale ontwerpen.

In elke fase van het proces wordt het product gecontroleerd om ervoor te zorgen dat het voldoet aan de strenge kwaliteitsnormen. Pas daarna krijgt het product het merk Bohemia kristalglas. Producten die onvolkomenheden vertonen, vaak onzichtbaar voor het ongetrainde oog, worden verwijderd en verbrijzeld. In het geval van wit en robijnrood kristal kunnen ze gerecycleerd worden en worden ze teruggesmolten tot glas.

De glasblazer moet bijzondere aandacht besteden aan de perfect ronde vorm van het kristal. De vorm speelt een belangrijke rol op



het moment van de verbinding van het gekleurde en heldere kristal.

Bij een temperatuur van ongeveer 800°C wordt een bol van het transparante kristal als productbasis in een vooraf gevormde kleurrijke trechter geplaatst.

Dit is precies het belangrijke onderdeel waarin deze producten zich onderscheiden van ander kristal.

Het bereiken van een nauwkeurige glasdikte vereist veel ervaring en vertrouwen. In het geval dat de kleur glasdikte van een ander product uit de serie hoger is, moet het product vervolgens worden toegewezen aan een ander product van dezelfde dikte. Iedere glasproducent leert deze methode consequent van meesterwerk.

Op zoek naar werk

Heemstede.



Wij zijn met **SPOED**
op zoek naar een serieuze
BEZORGER/STER

Omgeving Heemstede:

- Laan van Rozenburg/
Zandvoortselaan
€55,- per maand

**65-PLUSERS
OOK VAN
HARTE
WELKOM!**

**VANAF 13 JAAR
AANMELD-
BONUS + HOGE
VERDIENSTEN**

**BIJ
AANMELDING
ONTVANG
JE EEN BON
T.W.V. €15,- VAN
COOLBLUE**

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL

Gevraagd:
Oude ansichtkaarten van Nederland
en Indonesia Nederlands-Indië,
Indonesië, Java.
Tel. 06-10770891

Te koop:
2,5 Zits bank, netjes en schoon,
natureel look, l. bruin/beige stof. losse
kussens, deels wasbare hoes €150,-.
Tel. 06-44226866

Te koop:
Lichtgewicht rollator, inklapb. met
tas en dienblad, in hoogte verstelb.
kan opgezet worden €35,-. Tel.
0297-530212



OPTITRADE
LOGISTIEK CENTRUM

Friederichs
sinds 1897

Optitrade Logistiek Centrum is het inkoopplatform voor zelfstandige opticiens, voortgekomen uit een unieke samenwerking tussen het familiebedrijf Friederichs en de retail organisatie Optitrade waarbij 550 optiekwinkels zijn aangesloten.

Vanuit ons logistieke centrum in Heemstede zorgen wij voor de inkoop en/of distributie van contactlenzen, contactlensvloeistoffen, oogzorgproducten en brillmonturen naar opticiens in heel Nederland. Wij groeien en zijn daarom op zoek naar:

MAGAZIJN MEDEWERKER PARTTIME/FULLTIME

Werktijden: maandag t/m vrijdag,
tussen 8.00 – 17.30 uur wisselende werktijden

Als magazijn medewerker zorg jij ervoor dat onze producten snel en correct verzonden kunnen worden. Je loopt orders, maakt bestelde producten verzendklaar en controleert de afleverbonnen. Inkomende leveringen worden gecontroleerd en in de juiste stelling geplaatst. Het gaat om schone producten/dozen die niet zwaar zijn. Ervaring als magazijnmedewerker is handig maar niet noodzakelijk. Een heftruckdiploma is handig maar ook niet noodzakelijk. Daarnaast zorg je ervoor dat het magazijn overzichtelijk en opgeruimd is en dat de producten in de stellingen aangevuld worden, zodat de orderpicking zo efficiënt mogelijk verloopt.

We zoeken collega's die snel én nauwkeurig kunnen werken; de orders moeten volledig en correct naar onze klanten worden verzonden. We houden van aanpakken en samenwerken en zorgen dat onze klanten tevreden zijn en tevreden blijven. Collegialiteit en flexibiliteit zijn belangrijk, we helpen elkaar en als team zorgen we voor een goed draaiend magazijn. Kijk op friederichs.nl voor meer informatie over ons bedrijf.

Ben jij de collega die we zoeken?

Stuur dan je CV met een korte motivatiebrief naar
Annemiek Wiesenhaan/management assistent via a.wiesenhaan@olc.nl

OLC/Friederichs - Nijverheidsweg 15 - Heemstede



RESTAURANT
DE KOPEREN HEMEL

Voor onze Traiteur/Snackbar
zijn wij op zoek naar een

CHEF KOK

Uiteraard
goed salaris!

Neem dan snel contact op met
Paul Hoenderdos op 06 51991278

Kromme Spieringweg 489 in Vijfhuizen

NP Plastics
Molding Solutions

TECHNISCHE MEDEWERKER KUNSTSTOFSPUITGIETBEDRIJF Noordwijkerhout

Ligt jouw hart bij de techniek en werk je graag met je handen? Hebben machines geen geheimen voor jou? Dan hebben wij de baan die jij zoekt!

NP Plastics is een productiebedrijf voor kunststofproducten in Noordwijkerhout, tussen de bollenvelden. Wij ontwikkelen en maken technische onderdelen voor apparaten en installaties in opdracht van klanten. Daarnaast produceren wij in eigen beheer een assortiment aan producten voor de plantenindustrie, waaronder plantenclips, etikettenstekers, stokclips en ringen.

Om ons team te versterken zoeken wij op korte termijn een technisch medewerker die gemotiveerd aan de slag wil gaan in onze fabriek.

Wij snappen dat je wellicht nog niet veel ervaring hebt met kunststofverwerkende machines en processen. Om te leren omgaan met de twintigtal productiemachines, allemaal uitgerust met robots, doorloop je eerst een intern of extern scholingstraject. Hierna ben je klaar om ingezet te worden

bij de automatische productie, de productieplanning, het instellen van de productie-robots, het inbouwen van de matrijzen en het ontvangen, elektronisch in- en uitvoeren zowel van de grondstoffen als gereede producten. Ook ga je je bezighouden met het beheer en onderhouden van de productmatrijzen en onderhoud jij het contact met de matrijzenmakers.

Je komt te werken in een klein hecht team in een informele sfeer. Wij bieden je graag de mogelijkheden om door te groeien door middel van werken en leren. Wat wij van jou vragen? Inzet, motivatie, een gevoel voor techniek en interesse in automatisering.

Wij volgen de metaal-elektro cao en zijn ISO 9001-2015 gecertificeerd en aangesloten bij de Brancheorganisatie NFK/PVT.

Zin om te reageren? Mail je sollicitatie + CV naar piet.degroot@ng-plastics.nl of stuur deze naar **NP Plastics B.V.** t.a.v. Piet de Groot, Luchterweg 10, 2211 SZ Noordwijkerhout. Mobiel telefoonnummer **06 - 53 89 35 85**

Doe mee aan onze huisdierenfotowedstrijd en maak kans op een cadeaubon van Heems van 50 euro!



Bijna Werelddierendag. Foto: Bart Jonker.

Heemstede/Bloemendaal – Op 4 oktober is het weer Werelddierendag, waarbij onze (huis)dieren weer extra in het zonnetje worden gezet. In samenwerking met Dierenspecialzaak Heems sinds 1822 aan de Havenstraat 49 in Heemstede, houdt de Heemsteder/Bloemendaler wederom de traditionele huisdierenfotowedstrijd.

Is jouw huisdier de grootste knuffel die er bestaat of is het je onafscheidelijke maatje? Wil jij je huisdier graag in de spotlights zetten? Doe dan mee aan onze huisdierenfotowedstrijd.

Mail je foto (maximaal twee) naar redactie@heemsteder.nl, o.v.v.

'Leukste huisdier' met je naam, telefoonnummer en e-mailadres. Je kunt je foto uiterlijk inzenden tot en met zondag 2 oktober 17.00 uur.

Dierenspecialzaak Heems sinds 1822 stelt een cadeaubon van maar liefst 50 euro beschikbaar voor de winnaar, jureert en kiest de winnende foto. De mooiste, liefste en grappigste inzendingen krijgen een plaatsje in de krant van woensdag 5 oktober.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Heel veel succes!

HEEMS sinds 1822



Een fotoboek maken. Foto aangeleverd door SeniorWeb.

Inloopochtend van SeniorWeb in Bennebroek

Bennebroek - Een mooi fotoboek van vakantie of kleinkinderen? Hoe maak je dat?

Maandag 3 oktober van 10.00-12.00 uur is er een weer een inloopochtend bij locatie Zuid van Welzijn Bloemendaal Kerklaan 6, Bennebroek. Gratis toegang 10.00 tot 10.30 uur thema 'Een fotoboek maken'.

Deze open inloop in Bennebroek begint met een uitleg over het maken van een digitaal fotoboek. Ad Brox, vrijwilliger van SeniorWeb Haarlem, kan u vertellen wat de mogelijkheden zijn.

Vanaf 10.30 uur kunnen vrijwilligers van SeniorWeb Haarlem u helpen met vragen over laptop, tablet, iPad, smartphone of iPhone.

Marga Verheije vertelt over Moestuyn Leyduin in het Trefpuntcafé

Bennebroek - Vrijdag 7 oktober is de eerste avond van het nieuwe seizoen in het Trefpuntcafé, Akonietenplein 1 in Bennebroek. Deze staat in het teken van de natuur en de samenleving dicht bij huis.

Tien jaar geleden werd de verwaarloosde moestuin van buitenplaats Leyduin omgetoverd in een prachtige zelfoogstuinderij waar elke week meer dan 250 aandeelhouders komen om hun eigen groente, bloemen en kruiden te oogsten.

Maar dat niet alleen: ze oogsten er ook geluk, genieten van de zoemende insecten, gesprekjes met andere oogsters, eten met het seizoen en voelen zich verbonden met dit stukje aarde.

Voor de tuinders staat een gezonde bodem, biodiversiteit, meebewegen met de natuur en minimale inzet van grondstoffen centraal.

Marga Verheije coördineert samen met Marja Dijkzeul de werkzaamheden die nodig zijn om dit allemaal mogelijk te maken. Zij kan hierover met passie vertellen en gaat graag in op uw vragen.

Het wordt een avond over het belang van weten waar je eten vandaan komt en de bijdrage die dat kan leveren voor een toekomstbestendige landbouw.

De Trefpuntcafézaal gaat om 20 uur open met koffie of thee. Het programma start om 20:30 uur en loopt tot 22 uur met aansluitend nazit.



Marga Verheije in de moestuin. Foto aangeleverd door Trefpuntcafé.

Eindfestijn Nationale Diabetes Challenge

Haarlem - Twintig deelnemers hebben in 20 weken tijd de eindstreep behaald van de Nationale Diabetes Challenge! Zaterdag 24 september was het zo ver en liepen 2 groepen vanaf de Kweektuinen een mooie stadwandeling van 1,5 uur onder begeleiding van trainers van AV Haarlem en SportSupport. Ondanks de slechte voorspellingen

was het weer fantastisch en hebben de deelnemers laten zien dat ze in 20 weken (iedere woensdag 1 uur) een goede conditie hebben opgebouwd. Tevreden schoven we na het wandelen aan tafel voor een gezonde lunch bij de Kweektuinen en kregen de deelnemers informatie over vervolgtacten en als kers op de taart een paar mooie wandelsokken, gespon-

sord door Soellaert. De helft van de groep gaat iedere woensdagavond door met fitwalk bij atletiekvereniging Haarlem van 19.00-20.00 uur (=wandelen met oefeningen) €2,- per keer. Dit uur staat open voor iedereen.

Informatie en aanmelding: Lgrooff@sportsupport.nl of tel 023-3037238.



Eindfestijn groep Nationale Diabetes Challenge. Foto aangeleverd door SportSupport.



Burendag op KIMT. Foto: Monique Rusman.

Warm welkom bij Burendag op Kom In Mijn Tuin

Heemstede - Afgelopen zaterdag 24 september was het Burendag. Ook op Kom In Mijn Tuin (KIMT) stonden de hekken open om 'buren' te verwelkomen. Net als vorig jaar, kon er door belangstellenden een insectenhotel gemaakt worden. Het was gelukkig mooi droog weer dus de acti-

viteit kon buiten plaatsvinden. Er werd druk gezaagd, geboord en geknutseld om uiteindelijk huiswaarts te keren met een mooi onderkomen voor deze nuttige beestjes.

Meer informatie op: www.kominmijntuin.com.

**KOM NAAR
DE BIEB VOOR
GI-GA-LEUKE
BOEKEN EN
ACTIVITEITEN!**



GI-GA GROEN!

KINDERBOEKENWEEK

5 OKT T/M 16 OKT 2022

Scan mij



Kijk op de website voor de agenda en de leukste boekentips.
Nog geen lid? Kinderen tot 18 jaar worden gratis lid.

de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland



Highlights

VR 30 SEP
& ZA 1 OKT

THEATER RAST
Grace

Een liefdesverhaal in de voetsporen van Quentin Tarantino

VANAF
DO 29 SEP

JOHAN KRAMER - DOCU OP ZONDAG
M'n Beessie en Ik

Documentaire over de onafscheidelijke band tussen huisdieren en hun baasjes

ZO 2 OKT

KEREN LEVI / NEVERLIKE
Topsy Turvy 4+

Speelse dansvoorstelling in een video-installatie

VR 7 &
ZA 8 OKT

ICK AMSTERDAM
Known & To Know

Een nieuw werk en een remake van een succesvolle choreografie

ZA 8 OKT

Popronde

Popronde Haarlem in de Schuur met op het programma:
A. Johanson, Boter bij de Vis en Babs

SCHUUR

KOOP NU JE KAARTEN
SCHUUR.NL

IK BEN GESTOPT

Ik kom uit een generatie waarbij de leraar op school nog voor de klas een sigaret opstak en thuis werd gerookt. Als er visite kwam, stonden er sigaretten en sigaren op tafel. Aan het eind van de avond was de lucht te snijden. Het staat mij nog goed bij dat toen ik naar de middelbare school ging, we elke dag met een vast groepje daar naartoe fietsten. Ria een meisje uit mijn klas, liet zich ontvallen dat zij een pakje Belinda bij zich had en vroeg of wij ook zin hadden om te roken. We stapten van de fiets af, staken – bang om betrappt te worden – een sigaret op en voelden ons daarna stoer en niet lekker. Dat schooljaar werd dat een traditie.

Er waren wel momenten waarop twijfel bestond hoe goed ik eraan deed om aan deze gewoonte vast te houden. Je merkte echt wel dat je conditie er onder leed, maar de sociale druk om mee te doen was – net als bij het drinken van een biertje – groot. Dat zette zich voort toen ik ging werken. Op elk bureau stond een asbak en de kantoortuinen stonden blauw. Wel begonnen steeds meer mensen zich te verzetten tegen deze ongezonde gewoonte en niet in het minst omdat men er last van had. Compromissen werden gesloten en sommige werkplekken werden rookvrij, maar op andere plekken werd dan weer meer gerookt.

Af en toe waren er momenten dat er verstandige beslissingen werden genomen. Dan stopte je, om kort daarna weer net zo makkelijk in het oude patroon te vallen. Tot ongeveer 15 jaar geleden. Ik was net terug uit Belfast in Noord-Ierland waar ik had ervaren hoe het was dat je nergens meer mocht roken. Je voelde je als roker een beetje een paria als je buiten in de kou in een hokje met elkaar stond te dampen. Thuis bleek dat bij mijn oudste broer longkanker was vastgesteld en kort daarna overleed hij. Mijn vader stelde mij de eenvoudige vraag "waarom rook jij eigenlijk nog"? Ik wist mij daar eigenlijk geen goed raad mee en na een nachtje hierover gepeinsd te hebben besloot ik abrupt en absoluut ermee te stoppen.

Elk uur van de dag kroop voorbij. Ik telde de uren dat ik geen sigaret had opgestoken. Toen ik aan het eind van de dag thuis kwam na het werk, kreeg ik een belangstellende vraag waarop ik geprikkeld gereageerde. De reactie die daarop volgende was "oh, je bent gestopt". Het heeft wel

Stoppen doen we samen



Stop 28 dagen met roken

Opzet 1: 28 dagen roken, 28 dagen stoppen. Dit is de eerste stap om te stoppen met roken. Het is een goede gewoonte om te maken. Het is een goede gewoonte om te maken. Het is een goede gewoonte om te maken.

Doe je ook mee?

STOPTOBER

even geduurd voordat ik mijn goede en optimistische humeur weer terug had. Mijn omgeving heeft wel wat te stellen gehad, maar ik houd iedereen en mijzelf voor ogen dat dit voor een goed doel was. Namelijk het stoppen met een voor jezelf en de omgeving ongezonde gewoonte, die niet alleen een aanslag is op je lijf, maar je ook voor andere ziekten kwetsbaar maakt.

Ik ben er blij mee dat ik niet continu hoeft na te denken of ik een sigaret bij de hand heb en onze woning er nog steeds fris uitziet. En weet na een week stoppen is je lichaam er aan gewend. Dus de drang om te roken zit daarna tussen je oren. Dan zeg ik tegen mezelf "wie is daar de baas"? "Ik zelf toch?" Neem het heft in eigen hand. En als je hulp wilt, maak gebruik van de ondersteuning die je kunt krijgen en gratis beschikbaar is voor iedereen!

De basisverzekering vergoedt hulp bij stoppen met roken (jaarlijks 1 programma). Het gaat om methoden die werken, zoals persoonlijke coaching of groepstrainingen. De vergoeding is 100%: u hoeft sinds 1 januari 2020 geen eigen risico meer te betalen. Er zijn wel voorwaarden. Zo moet u een behandeling krijgen bij iemand die is aangesloten bij uw zorgverzekeraar. Bekijk welke voorwaarden en vergoedingen uw zorgverzekering heeft voor hulp bij stoppen met roken op de website lkstopnu.nl.

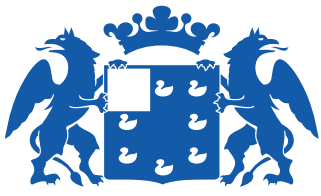
Column van Bert van de Velden
Directeur Publieke Gezondheid
Kennemerland.

Stoptober.nl

GGGD
Kennemerland

STOP TOBER





Heemstede NIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 39

Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. De vergaderingen zijn online te volgen via gemeentebestuur.heemstede.nl.

29 september, 20.00 uur
→ Gemeenteraad

- Belofte fractie-assistent
- Stemming moties raadsvergadering 7 juli 2022
- Wijziging financiële verordening
- Wegbeheer 2022-2026
- Actualisatie van de voorziening "onderhoudsfonds woningen en gebouwen" op grond van de actualisatie van het MJOP
- Vaststellen bestemmingsplan Princenbuurt
- Benoemen voorzitter, tevens monumenten lid, van de Adviescommissie voor Ruimtelijke kwaliteit Heemstede
- Benoeming lid regionale agendacommissie Zuid-Kennemerland
- Regionale samenwerking
- Lijst ingekomen stukken raadsvergadering 29 september 2022

Gemeentelijke activiteiten

1 tot en met 9 oktober 2022
→ Nationaal Boomspiegelfeest

Adopteer vóór 10 oktober een boomspiegel in Heemstede en ontvang een gratis boomspiegelpakket met bloembollen, zaadjes en informatie over de adoptie van de boomspiegel. Haal dit pakket op 3, 5 of 10 oktober 2022 tussen 9.00 - 17.00 uur op bij de publieksbalie in het raadhuis. Meer informatie op heemstede.nl/groenadoptie.

Bewonersavond 'Werken aan het passend wonen in Heemstede'

Op 4 oktober 2022 gaan we graag met inwoners en organisaties (zoals woningcorporaties) in gesprek over thema's in de nieuwe Woonvisie. Want hoe ervaart u het wonen in Heemstede? En wat vindt u belangrijk voor de komende jaren? Van 19.30 (inloop vanaf 19.00 uur) tot 21.30 uur bent u hiervoor van harte welkom in het gemeentehuis. Gespreksonderwerpen zijn bijvoorbeeld: wonen voor starters, ouderen, gezinnen en andere doelgroepen, woningkwaliteit en -hoeveelheid, bouwlocaties, woonruimteverdeling en de rol van woningcorporaties. U meldt zich aan voor deze avond via heemstede.nl/woonvisie.

Doe mee aan de Week van de ontmoeting



Van 28 september tot en met 8 oktober is het de Week van de ontmoeting. De week valt samen met de landelijke week tegen de eenzaamheid. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Vandaag, woensdag 28 september, is de aftrap. Als u langs het 'bloemenplein' van de weekmarkt in Heemstede loopt, kunt u van een wildvreemde een kopje koffie aangeboden krijgen. Een klein gebaar kan het verschil maken. Het programma voor deze week bevat onder meer creatieve workshops, open lessen, een historische



wandeling en een gratis aanschuiflunch. Ga voor meer info naar beleefheemstede.nl, wijheemstede.nl en plein1.nl. Kom ook en ontmoet andere mensen!

Gluren bij duurzame burens tijdens de Duurzame Huizen Route



Via het platform Duurzame Huizen Route delen huiseigenaren hun ervaringen met duurzaam wonen. Dit jaar kunt u op 29 oktober en 5 november gluren bij duurzame burens. Via duurzamehuizenroute.nl bekijkt u voorbeelden, komt u in contact met een huiseigenaar in de buurt en kunt u om advies vragen.

Bent u al aan de slag gegaan?

Elke duurzame maatregel helpt met het besparen van energie of gas. Heeft u al iets in uw woning gedaan? Meld uw eigen woning aan en inspireer uw burens. Ga naar duurzamehuizenroute.nl/aanmelden en meld uw woning aan.



Gaat u duurzaam verbouwen? Wilt u energie besparen in uw woning? Neem een kijkje bij huiseigenaren die dit al hebben gedaan.

Wilt u in 2023 een evenement organiseren?



De Veiligheidsregio Kennemerland kijkt welke hulpdiensten (politie, brandweer, ambulance) worden ingezet bij evenementen. Het is daarom belangrijk dat u uw evenement bij ons aanmeldt. Wilt u in 2023 een evenement organiseren? Meld uw evenement dan aan via een digitaal formulier. Dit formulier kunt u aanvragen door een mail te sturen naar postbusajz@heemstede.nl. Aanmelden kan tot en met 22 oktober 2022. Na 1 november bekijkt de Veiligheidsregio Kennemerland of uw evenement door kan gaan op de datum die u heeft doorgegeven.

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Nieuwe regelingen:

- Wegen 2022-2026
- Wijzigingsbesluit Beleidsregels minimabeleid Heemstede 2020

Aanvraag omgevingsvergunning buiten behandeling gesteld:

- aanleggen rookkanaal, Kerklaan 117

Aanvragen omgevingsvergunning:

- vervangen/vergroten dakkapellen,

- Bachlaan 7
→ vernieuwen/herstellen steiger, Coby Riemersmalaan 21
- installeren 18 zonnepanelen, Hageveld 5
- uitbreiden verdiepingslaag, Jan van den Bergstraat 14
- plaatsen dakopbouw, Madoerastraat 16
- plaatsen dakkapel, Meindert Hobbemastraat 35
- plaatsen warmtepomp met een buitenunit, Voorweg 37
- vergroten dakkapel, Wilhelminaplein 21

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- plaatsen dakopbouw, Madoerastraat 16
- verbouwing bestaande woning en

Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 19.30 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023
heemstede.nl

- Facebook: [gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede)
- Twitter: [@heemstede](https://twitter.com/heemstede)
- Instagram: [gemeenteheemstede](https://www.instagram.com/gemeenteheemstede)



Informatieavonden Energie besparen en verduurzamen



Kom op 3 oktober, 26 oktober, 8 november of 1 december naar een informatieavond van HeemSteeds Duurzamer en leer meer over energiebesparende maatregelen, de warmtepomp of zonnepanelen.

Onderwerpen

- Maandag 3 oktober: Mijn woning energiezuinig maken: waar begin ik en welke subsidies zijn er?
- Woensdag 26 oktober: Energie besparen door isoleren en maatregelen die je makkelijk kunt nemen
- Dinsdag 8 november: Is de warmtepomp vanaf 2026 verplicht? En hoe komt u met een betaalbare warmtepomp bijna van het gas af?
- Donderdag 1 december: Zonnepalen, gewoon doen!

Meld u aan via heemsteedsduurzamer.nl/#informatieavonden.
Locatie: raadhuis, Heemstede (Raadzaal)

dierenkliniek naar appartementen en kantoorruimte, Zandvoortselaan 70 en 70A

Verleende omgevingsvergunning:

- wijzigen reclame, Bronsteeweg 8
- vergroten dakkapellen, Meer en Boslaan 21
- vergroten dakkapel, Spoorzichtlaan 6
- verbreden uitweg/inrit door toevoegen stuk tuin van nr. 27 aan Sportparklaan 25A

Meer informatie: heemstede.nl

