

Heemstede

NL



4 China Palace ondergaat metamorfose

12 Ben en Ali Roozen onderscheiden

26 Winnaar tuinenwedstrijd 2026



Hans en Adrie van der Hoef-Kasdorp zestig jaar getrouwd: “Ik zat met haar broer in de klas, en zo is het begonnen”

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede - Woensdag 26 augustus was het echtpaar Hans en Adrie van der Hoef-Kasdorp zestig jaar getrouwd. Burgemeester Binnendijk ging 's morgens bij het echtpaar op bezoek met een prachtige bos bloemen om ze te feliciteren met hun diamanten huwelijksjubileum. Afgelopen zondag had het echtpaar hun 60-jarig huwelijk al feestelijk gevierd met familie. Op de dag zelf vierden ze het met vrienden. De burgemeester werd hartelijk ontvangen in de feestelijk versierde woonkamer. Met een kopje koffie en een gebakje erbij kwamen al snel de verhalen los. Hans en Adrie, beiden 81 jaar, komen van oorsprong niet uit Heemstede. Hans komt uit Utrecht en Adrie is geboren in Delft. Adrie vertelt: “Toen ik zes jaar was zijn we naar Utrecht verhuisd en later vanuit Utrecht naar Nijmegen.” Hans vult aan: “En toen gingen we trouwen en is ze teruggekomen naar Utrecht. En vanuit Utrecht zijn we naar Heemstede gekomen.”

Afspraakjes maken

Hans en Adrie weten nog heel goed hoe en waar ze elkaar ontmoet hebben. “We waren een jaar of 15. Ik zat op de technische school in Utrecht en zat met haar broer in dezelfde



Felicities van burgemeester Binnendijk voor het 60-jarige bruidspaar Hans en Adrie van der Hoef-Kasdorp.

klas”, vertelt Hans. “Op een keer nodigde hij mij uit om bij hem thuis koffie te komen drinken. Dat was de eerste keer dat Adrie en ik elkaar ont-

moet hebben. En je weet hoe het gaat, op een gegeven moment gingen we afspraakjes maken.” Adrie vult aan: “Ja, zo is het gekomen.

Het was niet meteen raak, maar een vriendschap die langzaam is gegroeid. Want hij kwam binnen als vriend van mijn broer om op zondag-

middag gezelschapsspelletjes te doen.” Hans vult aan: “Er was gewoon een klik.” Hans vertelt nog iets heel bijzonders over hun trouwdag. “Onze trouwdag was op 26 augustus 1966. Mijn ouders zijn op 26 augustus 1942 getrouwd in Utrecht en op 26 augustus 1942 zijn de ouders van mijn vrouw getrouwd in Delft”. Adrie vult aan: “Dat is heel apart toch? Allebei op dezelfde dag en ook nog in hetzelfde jaar. Wij hebben ervoor gekozen om ook deze datum als trouwdag te kiezen, maar zij wisten het niet van elkaar.”

Gemeentepolitie

Toen Hans begin zeventiger jaren een baan kreeg als politieagent bij de gemeente Heemstede, verhuisde het echtpaar naar Heemstede. Tot zijn pensioen werkte Hans 32 jaar bij de gemeentepolitie. “Hans wilde altijd al graag politieagent worden”, vertelt Adrie. Adrie is altijd werkzaam geweest als typiste, onder andere 32 jaar bij een belastingadvieskantoor in Haarlem. Inmiddels wonen Hans en Adrie al jaren met veel plezier in een fijne woning in de Geleerdenwijk in Heemstede. Met hun burens Jur en Corry zijn ze al jarenlang bevriend. Hans: “Ze zijn meer dan burens, het zijn vrienden. We gaan zelfs samen op vakantie met de caravan.”

De Praktijk Heemstede pakt de draad na brand weer op

Heemstede - Op maandag 13 juli liep een aantal panden, waaronder dat van De Praktijk Heemstede aan de Jan van Goyenstraat, ernstige schade op door een brand. Twee fysiotherapeuten en enkele patiënten die in de trainingszaal bezig waren, werden verrast door een brandende, instortende dakkoepel. Gelukkig vielen er die dag geen gewonden.

Gisteren (dinsdag 1 september) pakte De Praktijk Heemstede de draad weer volledig op. Zowel op het vertrouwde adres aan de Jan van Goyenstraat nr. 25, als op de tijdelijke locatie op nr. 17.

Terugblik

Maarten Thans van De Praktijk Heemstede blikt terug op de brand: “Rookwolken stegen boven de panden uit en aanvankelijk was er een bericht in de media dat er brand zou zijn bij onze burens van de Plus-supermarkt. Kort daarop verscheen er een bericht, klaarblijkelijk gebaseerd op geruchten, dat de airco van De Praktijk in brand zou staan. Dit raakte ons nog meer, we wisten toen immers nog niet wat de feitelijke toedracht was. We waren nog zo in het ongewisse, maar het bleek al snel

dat onze praktijk het hardst was geraakt. Het restaurant naast ons had beperkte schade door de brand, zo zou later blijken. Wat voor ons zeer pijnlijk is, is dat er in diverse media en publicaties werd gesuggereerd dat de oorzaak van de brand bij ons

zou liggen. Maar ik kan melden dat de brand niet is veroorzaakt door enige storing in apparatuur of anderszins van De Praktijk Heemstede.”

Vervolg zie pagina 4



Proosten op de feestelijke opening van de nieuwe trainingsruimte van De Praktijk Heemstede. Foto: redactie de Heemsteder.

WWW.LARIVA.NL

Sporten in warmtecabines

LARIVA
INSTITUUT VOOR
NATUURLIJKE
FIGUURCORRECTIE

motorhuis

PROFITEER NU VAN EXTRA
VOORDEEL OP DE
BYD DOLPHIN SURF

LEVERBAAR VANAF € 20.990
incl. € 2.000 voordeel

Grijpensteinweg 10 Haarlem

Postzegel- en Muntenhandel
“HOLLANDS GLORIE”

INKOOP
GOUD & ZILVER (dagkoersen)
POSTZEGELS & MUNTEN
ook bestek en sieraden

Winkel: Camplaan 8 HEEMSTEDE
023 5477444 hg@stampdealer.nl

Werk aan
je spieren
en draai
de krant om

Anijss Juwelier

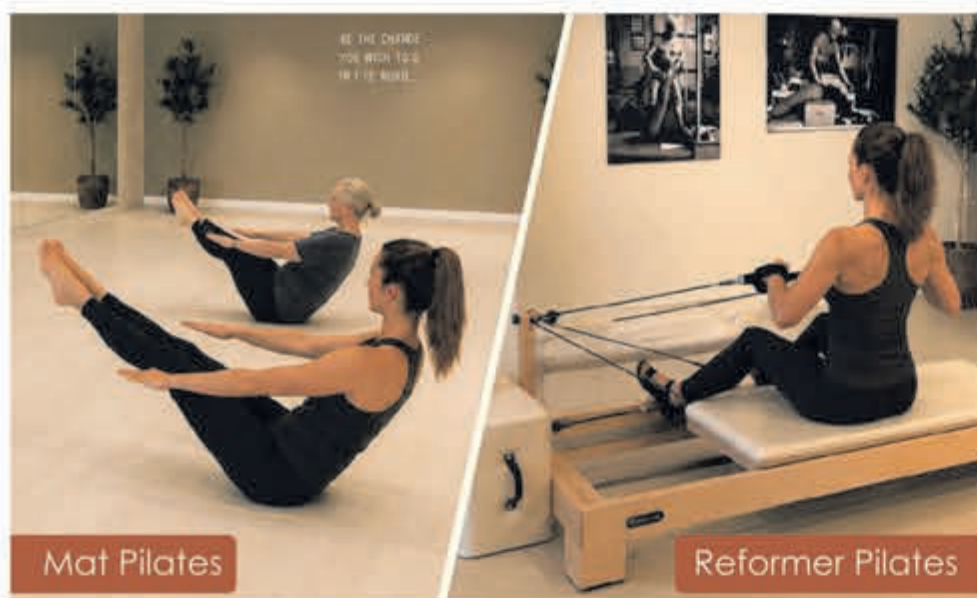
UW OUD
GOUD
IS GELD WAARD

€122
per gram
(fijn goud)

Tevens kopen wij tandgoud,
zilver, munten, diamanten en
luxu horloges in.

Marktplaats 50
Hoofddorp
Tel. 023-5651 617

Prijswijzigingen voorbehouden.



Grand Opening!

5 & 6 september
11:00 uur tot 16:00 uur

pilates
heemstede



Blekersvaartweg 74-76
Heemstede
(tegenover de Albert Heijn)

Scan voor meer info



Schrijf je in tijdens onze
Grand Opening op 5 of 6 september
en ontvang één gratis les cadeau!

www.pilatesheemstede.nl

ÓÓK UW BEDRIJF ONDER DE AANDACHT BRENGEN?

Heemsteder. Bloemendaler.

Vraag naar onze vele
mogelijkheden in de
krant én online.

Bel 023-8200170 of mail naar
weekblad@heemsteder.nl



REGIO MEDIA GROEP

Heemsteder.

Versijnt wekelijks op woensdag in: Heemstede en Haarlem-Zuid Oplage 13.800

Kantooradres
Margadantstraat 34,
1976 DN IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Maandag voor 17.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Pim Lemmers

Correspondenten
Harry Opheikens, Ellen Toledo,
Eric van Westerloo, Mirjam Goossens

Ingezonden brieven
www.heemsteder.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepu-
bliceerde advertentie-, beeld-, en/
of tekstmateriaal mag niet worden
verveelvoudigd of digitaal worden
verwerkt, in enige vorm of op enige
wijze, zonder voorafgaande schrift-
elijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt
op FSC-Mix papier van verantwoorde
herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomedagroep.nl

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - De oplossing van de kruiswoordpuzzel in de krant van vorige week was: Afstandsbediening. Uit de opbrengst aan goede inzendingen is die van Robert Vijver gekozen. De prijs? Een overheerlijke beker ambachtelijk ijs van Gelaterie & Chocolaterie Van Dam. De winnaar is al op de hoogte gesteld.

OPHAALPUNTEN

- Heemstede
- Supermarkt Van der Weijden
Amstellaan 5
- Boekhandel Blokker
Binnenweg 138
- Bruna Binnenweg 125
- Albert Heijn Blekersvaartweg 57
- Plus de Koning Glipperdreef 105
- Slagerij Van der Werff
Glipperdreef 125
- Plus Jan van Goyenstraat 21-23
- De Bibliotheek Julianaplein 1
- Spar Adema Te Winkelhof 25
- Gemeentehuis Raadhuisplein 1
- Primera De Pijp
Raadhuisstraat 30
- Albert Heijn Zandvoortselaan 169
- Hillegom
- Tuincentrum de Oosteinde
Zandlaan 22

De kogel is door de kerk: opvang 160 asielzoekers bij Cruquiusbrug

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Het college van burge-meester en wethouders heeft, na langdurig onderzoek, de knoop doorgehakt. Het college wijst het weiland nabij de Cruquiusbrug aan als opvanglocatie voor asielzoekers. De gemeenteraad neemt binnenkort het definitieve besluit of het voorstel werkelijkheid wordt. Gezien eerdere discussies in de raad mag worden aangenomen dat het B&W-voorstel wordt goedgekeurd. De gemeente is nog in overleg met de provincie. Omdat het een provinciaal natuurge-bied betreft, moet de provincie toestemming of een ont-heffing verlenen om er te mogen bouwen. In november wordt het antwoord van de provincie verwacht. Gezien de landelijke urgentie zal deze vrijwel zeker akkoord gaan.

Informatieavonden
Het moet heel raar lopen wil het besluit van het college geen door-gang vinden. De buurtbewoners, en in het bijzonder de direct omwo-nenden, worden op 8 en 9 septem-ber uitgenodigd om een informatie-avond bij te wonen. Er komen onge-twijfeld alternatieven aan bod die door bewoners zijn bedacht. Het college heeft meestal valide argu-menten om alternatieven af te wijzen. De komende maand zal de gemeenteraad een besluit nemen. Zodra de provincie heeft geantwoord en het Heemsteedse verzoek is ge-honoreerd, kan worden gestart met de bouw van de onderkomens, de aanpassing van de infrastructuur en de aanleg van het nodige leiding-werk. Het zal nog wel ver in 2027 zijn voordat de eerste asielzoekers hun intrek nemen in de woonruimte."



Terrein nabij de brug over de Ringvaart (Cruquiusbrug). Archiefphoto.

Auto door hekwerk en op sportveld tot stilstand

Heemstede – Een automobiliste is maandagmiddag 31 augustus met haar auto vanaf de eerste verdieping van een parkeergarage aan de Cruquiusweg in Heemstede door een hekwerk gereden. De auto kwam vervolgens op een lagergelegen sportveld tot stilstand. Daarbij werd ook een boom omver gereden. Het ongeval gebeurde rond 13.20 uur. Meerdere hulpdiensten kwamen

ter plaatse om hulp te verlenen. Onder meer de brandweer, politie en ambulancedienst werden ingezet. De vrouw is door ambulanceperso-neel gecontroleerd en met onbe-kend letsel naar het ziekenhuis ge-bracht. Hoe het ongeval precies heeft kunnen gebeuren, is nog niet be-kend. De politie zal de toedracht verder onderzoeken.



Foto: Mizzle Media / Michel van Bergen.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Scholen, Toen en Nu (39)

Door Harry Opheikens

Bennebroek - Vanwege het 75-jarige bestaan schreef Frans Heemskerk in 2004 een boekje over de Sint-Franciscusschool, met daarin een stuk geschiedenis over de school. Voordat de school in 1929 in gebruik werd genomen, was er een openbare school (daar later meer over). In 1895 werd er een klooster gesticht met daarin een meisjesspensionaat. Vanaf 1919 namen de franciscanessen het onderwijs over. Er kwam ook een roep om een jongensschool. Op 1 mei 1928 legde pastoor Wassen de eerste steen in het bijzijn van architect Nic. Nijman. Op 28 augustus 1929 werd de Sint-Franciscusschool ingewijd. Het adres was toen Meerweg 11b.



In 1938 was de school te klein geworden en werd er een nieuw lokaal aan de school gebouwd. Ook in Bennebroek ontkwam men niet aan het opeisen van het schoolgebouw door de bezetters. Broeder Bonifacius had toen de schoolleiding en in 1948 was dat broeder Alfons. Als gevolg van de oorlog had het schoolgebouw voor bijna 7000 gulden schade, die deels vergoed werd door de Duitsers.

Tot 1956 waren vooral broeders de leerkrachten, maar na dat jaar kwamen de eerste 'lekenonderwijzers' en in 1959 zelfs een onderwijzeres. Begin jaren 60 werd het adres Kerklaan 6, wat het tot op heden nog steeds is. Eind 1963 droegen de broeders de school over aan de leken; broeder Augustinus Prinsen droeg de leiding over aan J. Nelissen. Begin jaren 70 telde de school negen klassen. In die periode werd de school uitgebreid met vier leslokalen, wat destijds rond de fl. 900.000 kostte. Volgens het Haarlems Dagblad van



23 juni 1971 waren er nog felle protesten van de staf van de Franciscus-school vanwege de overvolle klassen; het gebouw pilde uit. In die periode begon ook een samenwerking met de meisjesschool, de St. Jozefschool.

Vier jaar na de protesten werd op 12 januari 1975 de gezamenlijke nieuwbouw geopend. Scholen waren dan aan elkaar verbonden, maar nog wel zelfstandig. Op 1 augustus 1977 fuseerden beide scholen (door afnemende leerlingaantallen) en op 15 november 1979 werd de St. Jozef kleuterschool ook toegevoegd. Dhr. M.A.M. Homburg was toen leidinggevende.

Het schooldeel aan de Kerklaan 6 is sinds 2014 niet meer in gebruik als school. Dit deel doet nu dienst als het Centraal Servicepunt Bennebroek, waarin onder andere STERK Bloemendaal Heemstede en de bibliotheek zijn gevestigd. De Franciscusschool hoort bij het complex van het Luciaklooster, dat bestaat uit de school (uit 1929), het klooster (1896), de pastorie (1899) en de St. Jozefkerk (1900). Alle vier de onderdelen worden gezien als een cultuurhistorisch waardevol ensemble en zijn aangewezen als gemeentelijk monument.

In 2014 is een compleet nieuwe school gebouwd, waarvan de naam in 2018 werd veranderd in 'De Franciscus'. In maart 2025 volgde de officiële opening van een uitbreiding met twee extra lokalen. Het ontwerp is van Topos Architecten.

De toefoto komt uit de verzameling van Martin Bunnik en is uit de jaren 30. De nu-foto van Harry Opheikens is van 30 augustus 2026 en toont de voormalige schoolingang. Heeft u informatie? Neem dan contact op via communicatie@hvhb.nl (t.a.v. H. Opheikens). Daarnaast wordt de tentoonstelling 'Schoolherinneringen' in het Pomphuis herhaald van 3 tot en met 25 oktober.





Summer Shift



Nu 3 gratis Personal Training sessies en tot wel

8 weken gratis

Premium fitness, toegankelijk voor iedereen. Train met de nieuwste Technogym-apparatuur, volg onbeperkt groepslessen, profiteer van persoonlijke begeleiding en ontspan in onze sauna. Bij Sluis Gym draait alles om jouw welzijn.

SLUISGYM

De Praktijk Heemstede pakt de draad na brand weer op

Vervolg van voorpagina

Zorgplicht

Inmiddels gaat het deels goed, deels niet bij alle betrokkenen van De Praktijk. Maarten: “We hebben als praktijk al onze zegeningen gekoesterd en zijn vooral blij dat de helft van de praktijk nog functioneert. Aan de andere kant kunnen we onze zorgplicht voor een deel van onze patiënten niet volledig invullen. De wekelijkse therapie, in diverse vormen, kan nu niet zoals gebruikelijk worden ingevuld. We hebben allerlei moge-

lijkheden onderzocht om een vervangende vorm te vinden om die noodzakelijke begeleiding in te vullen. Deels is dat gelukt met individuele begeleiding aan huis of in kleine groepjes op een tijdelijke locatie bij een van onze medewerkers. Het doet een enorm beroep op de flexibiliteit van patiënten en fysiotherapeuten.”

Crowdfunding

Direct na de brand gaf Maartens zoon aan dat het tegenwoordig heel gewoon is dat er een crowdfunding

wordt gestart als je zoiets als zo’n brand is overkomen. Maarten: “Dat was voor ons nog ongemakkelijk en we hebben het even geparkeerd. Twee weken later, na gesprekken met verzekeraars en de reactie op de crowdfunding van onze burens, vonden onze kinderen dat het nu toch ook echt onze beurt was een beroep te doen op de gemeenschap. Met enige schroom – we zijn zorgverleners, geen zorgvragers – hebben we hierin toegestemd en de crowdfunding was een feit. Naast de overweldigende funding, die overi-

gens nog altijd loopt, was het ook hart-verwarmend om de toegevoegde berichten te lezen. Inmiddels zijn we de €10.000, - dik gepasseerd.” Met dit bedrag is het voor De Praktijk mogelijk om de inrichting deels op het gewenste kwalitatieve niveau te brengen, zoals men dat vóór de brand had. Maarten: “De verzekeraar vergoedt de dagwaarde en niet de economische waarde die het voor ons heeft. Hierdoor loopt de vergoeding uit de pas met de benodigde investering. Meteen na de brand zijn wij op zoek gegaan naar een tijde-

lijke ruimte om alle activiteiten van de door brand verwoeste trainingszaal te kunnen continueren. We kregen meerdere tips van mensen die zich betrokken voelen en meeleven. Uiteindelijk is het gelukt om een tijdelijke ruimte te huren op nummer 17, enkele deuren verder. Hier kunnen we, na een ingrijpende verbouwing, onze activiteiten gelukkig weer oppakken. De oorspronkelijke trainingszaal op nr. 27 zal pas in het voorjaar van 2027 weer in gebruik kunnen worden genomen.”

HEROPENING CHINEES RESTAURANT

China Palace ondergaat metamorfose

Heemstede - Na een intensieve verbouwing, die het uiterste vroeg van het hele team, opende China Palace vorige week woensdag opnieuw de deuren. Een dag eerder gaf burgemeester Falgun Binnendijk al het feestelijke startschot door het lintje officieel bij de ingang van het Chinese restaurant door te knippen. Tijdens de aansluitende, sfeervolle receptie stonden de eigenaren - de broers You Zhang Chou en Fie Chou - stralend en vol trots in het middelpunt.

Complete metamorfose

“De verbouwingsplannen lagen er al vóór de coronaperiode, maar werden noodgedwongen vooruitgeschoven”, zegt You Zhang. “Op een gegeven moment loop je dan echter achter de feiten aan. De knoop werd doorgesnakt: tijd voor vernieuwing. Werkelijk alles wat je kunt verzinnen is aangepakt.” You Zhang hielp zelf actief mee op de bouwplaats. Achter de schermen is keihard gewerkt om de droom van de broers te realiseren, met een resultaat dat gezien mag worden.

Het restaurant heeft een complete metamorfose ondergaan. You Zhang: “Mijn brein stond gedurende die periode geen moment stil. De planning was strak: maximaal drie maanden. Het werden er uiteindelijk bijna vier. Wij kregen na drie maanden constant de vraag: ‘Wanneer gaan jullie nou open?’ Door vertraagde materiaalleveringen en on-

voorzien tegenslagen moest de opening week na week worden verschoven. Vanaf 9 april was het restaurant gedeelte dicht, al bracht de heropening van het afhaalgedeelte op 23 mei al de nodige verlichting en vreugde. “Nu is het eindelijk zover”, glimlacht You Zhang.

Geweldige klik

Intussen stromen de genodigden een voor een met cadeaus, felicitaties en bloemen binnen. You Zhang: “Dit resultaat zou nooit bereikt zijn zonder de onvoorwaardelijke inzet van de aannemer - met wie er vanaf dag één een geweldige klik was - en iedereen die aan het project heeft meegewerkt. De geschiedenis van China Palace gaat overigens terug naar 1991, toen mijn ouders de zaak met een spectaculair openingsfeest voor 150 gasten openden. Destijds werd de opening muzikaal omlijst door niemand minder dan Lee Towers.”

De kracht van China Palace

Wat ondanks de moderne uitstraling onveranderd blijft, is de onmiskenbare kracht van China Palace. De keuken is in 35 jaar tijd nauwelijks veranderd en de kwaliteit van het eten blijft constant hoog. You Zhang: “De klant is bij ons nog echt koning. We focussen op service en kwaliteit. Het publiek is in al die jaren trouw gebleven, al weet de zaak via bezorgen en afhalen inmiddels ook een jongere doelgroep perfect te bereiken. Het traditionele Chinese

restaurant, met de bekende rode lantaarns, maakt nu plaats voor een modern, sfeervol interieur. Mensen willen tegenwoordig een totale belevenis tijdens het uit eten, en dat is precies wat China Palace nu biedt. Wij hebben nu een nieuw concept. Het ‘unlimited shared dining’. Onbeperkt genieten van de Aziatische keuken zonder een tijdslimiet voor een vaste prijs. Veel mensen denken namelijk dat de kaart en concept niet veranderd is maar dat is het wel degelijk. Het lopend buffet in het weekeinde is niet meer beschikbaar.”

Lopend door het restaurant kom je verrassende dingen tegen. Het tuingedeelte ligt erbinnen prachtig bij en de verlichting creëert direct de juiste sfeer. Daarnaast trekt het vernieuwde interieur meteen de aandacht: de moderne bar, de comfortabele stoelen en de stijlvol gedekte tafels vormen een prachtig geheel. De stijl is strak en modern, maar met een Aziatisch tintje dat de oorsprong van de zaak eer aandoet. De echte blikvangers zijn de imposante drakenpalen, die hun krachtige uitstraling hebben behouden.

Ook de Boeddha is liefdevol opgefrist; voorzien van een nieuwe laag verf staat het beeld er weer schitterend bij. De sprekende, stralende ogen van de Boeddha waken als vanouds over de ruimte en geven de zaak de vertrouwde ziel die het altijd al had. En dit intussen al 35 jaar lang!



De broers You Zhang (links) en Fie Chou met hun partners en burgemeester Binnendijk bij de heropening. Foto's: redactie de Heemsteder.



De familie Chou tijdens de officiële heropening van China Palace.

BSM trekt aan het langste eind in de bekerwedstrijd tegen Alliance '22

Tekst en foto: Eric van Westerloo

Bennebroek - In het kader van de bekercompetitie trof BSM afgelopen zaterdag thuis Alliance '22 uit Haarlem. BSM speelt in de zaterdag 4e klasse en Alliance in de zondag 4e klasse. Beide teams schotelden de toeschouwers een leuke wedstrijd voor. Er zat van alles in: mooie aanvallen, strijd, een spannend scoreverloop en de onvermijdelijke fouten. De twee teams zitten nog in de voorbereiding op de reguliere competitie, die op 19 en 20 september start.

Voortvarend

Alliance '22 ging voortvarend van start en legde het beste voetbal op de mat. BSM trok stap voor stap het initiatief naar zich toe en bouwde aan een overwicht. Dit deden zij met snelle aanvallen, gekoppeld aan een flinke portie werklust. Er deden zich kansen voor, maar de

verdediging van Alliance '22 hield stand. Soms werd Alliance '22 gevaarlijk. Zo duurde het tot de 17e minuut

voordat Valentin Mintchev de bal voortrok. Deze suiske voor het doel langs, zonder dat er een aanvaller



Een vrije kopkans voor BSM-speler Joe Jacobs.

was om de kans af te maken. Alliance ontbeerde een echte spits. Mintchev bleek een handenbinder voor BSM; zijn snelheid bracht hem vaak ver, maar de aansluiting ontbrak. Spits Daan Frencken was groot en sterk, maar kwam tekort in de kleine ruimte en verspeelde te veel ballen. In de 32e minuut kreeg de ploeg van Wilco Eindhoven loon naar werken. Met een krullend afstandsschot tekende Jesper Eindhoven voor de 1-0.

Sinds kort bepaalt een nieuwe spelregel dat een speler bij een gele kaart voor spelbederf of onsportief gedrag 10 minuten naar de kant moet. Dit overkwam deze middag spelers van zowel Alliance '22 als BSM. Vlak voor rust vergrootte BSM de voorsprong. Sem van der Meer scoorde met een geplaatste kopbal, waardoor de thuisclub met een comfortabele 2-0 voorsprong leek af te stevenen op de winst.

Youri Dijkstra

Daar dacht Alliance '22 anders over. Na de theepauze gaven de Haarlemmers gas en ging het baltempo omhoog. Via een scrimage voor het BSM-doel caramboleerde de bal via diverse benen over de doellijn: 2-1. Het doelpunt kwam op naam van Stijn Heuvel. Alliance '22 drukte door. In de 68e minuut trok Jeroen van den Hoek de stand gelijk. Vanuit een directe vrije trap verdween de bal in de kruising: 2-2. Tom Hortensius ramde de bal namens BSM nog op de paal. Beide teams leken af te stevenen op een gelijkspel, hoewel er over en weer kansen vielen. Na een afgeslagen corner krulde Youri Dijkstra in de 92e minuut de bal echter in het doel: 3-2. De buit was binnen. Aan de kant van BSM was Raoul Soetbrood Piccardt de absolute uitblinker. Hij was op het middenveld altijd aanspeelbaar, strooide met goede passes en deed ook verdedigend zijn werk.

Van der Werf Horen bestaat 5 jaar!

Op 1 oktober is het precies 5 jaar geleden dat Van der Werf Horen haar deuren opende in Heemstede. En dat willen we natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan! Daarom nodigen we u graag uit om samen met ons het glas te heffen op deze bijzondere mijlpaal.

Donderdag 1 oktober 2026 13.00 - 16.00 uur
Van der Werf Horen - Heemstede

Kom gezellig langs voor een drankje, iets lekkers, mooie herinneringen en natuurlijk een paar leuke verrassingen. We organiseren onder andere een kleine jubileumquiz en verloten drie feestelijke prijzen onder onze gasten. Maar bovenal willen we deze middag gebruiken om u te bedanken. Voor uw vertrouwen, uw bezoek en het feit dat u de afgelopen vijf jaar onderdeel bent geweest van Van der Werf Horen.

We hopen u op 1 oktober te mogen verwelkomen!

Hartelijke groet, Sebastiaan van der Werf



van der Werf Horen
voor de beste klank in uw oren

van der Werf Horen | Raadhuisstraat 65a | 2101 HD Heemstede | 023-3034317
www.vanderwerfhoren.nl

BRASSERIE

DE CANETTE

€2,75
per oester

VIER HET SEIZOEN

Geniet bij Brasserie de Canette van klassieke seizoensgerechten, bereid met de mooiste ingrediënten

Driegangen seizoensmenu vanaf €35

Canette's weekklassieker €16,50

Oester €2,75 per stuk

Of natuurlijk gewoon á la carte



oesters



wild



kaasfondue



asperges



mosselen

Reserveren?

023 822 4170

brasseriecanette.nl

met kersen, ijs, of slagroom

Lekker voor bij de koffie of thee;

Warme wafels



Blijven genieten
van vers Italiaans ijs?
Geopend tot en met
24 december!

DaVinci
IJS & KOFFIE

Jan van Goyenstraat 6

Visrestaurant De Meerplaats

3 GANGEN LUNCHMENU

Brood | Amuse

Gravad lax

Noordzeetong (circa 275 gram)

Dessert van de Chef

€ 38,75

Dinsdag t/m zondag tussen 12:00 en 15:00 uur van 1 t/m 30 september

Trawlerkade 80 | 1976 CC | IJmuiden | 0255-510806 | www.meerplaats.nl

Maandag gesloten - Dinsdag t/m zondag geopend vanaf 12.00 uur

Kwaliteitsslagerij

van der Werff



Glipdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363

www.slagerijvanderwerff.nl

ma. 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur
za. 08.00-16.00 uur

Kalfsschnitzels

100 gram

3.49

Kip roerbakschotel

100 gram

1.39

Steak dijn

100 gram

1.39

Woensdag

Runder of
half om half gehakt

kilo

13.95

Schouderham

100 gram

2.09

Donderdag Biefstukdag:

Malse
kogelbiefstukken

3 voor

11.95

FIJNE VLEESWAREN VERS VOOR
U GESNEDEN

Kipsaté salade

100 gram

2.29

Pain de ardenne

100 gram

2.89

Wijnervelaat

100 gram

2.69

Elke dag vers
gegrilde kippen

Telefonisch bestellen!!!

17.00 uur warm uit de grill

Per stuk

8.49

Vrijdag en zaterdag:

Leverworst

100 gram

0.99

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 3-09 t/m woensdag 9-09

Nieuwe Pilatesstudio Pilates Heemstede viert Grand Opening

Heemstede - Een gezamenlijke passie voor Pilates, een creatieve blik en ondernemerschap komen samen bij Pilates Heemstede. Het idee ontstond vanuit Marja's grote passie voor Pilates en haar uitgebreide opleiding. Yvonne bracht haar creativiteit in en ontwierp het interieur van de studio. Wouter zorgde vanuit zijn ondernemerschap dat de ideeën samenkwamen en werkelijkheid werden. Drie verschillende kwaliteiten, één gezamenlijke plek.

Met de opening van Pilates Heemstede wordt een nieuwe plek voor Pilatesliefhebbers in Heemstede en omgeving gerealiseerd. De studio biedt zowel Reformer Pilates als Mat Pilates, waarbij persoonlijke aandacht, beweging en een prettige sfeer centraal staan. Op zaterdag 5 en

zondag 6 september wordt de opening feestelijk gevierd met een Grand Opening. Belangstellenden zijn van harte welkom om de nieuwe studio te bekijken en kennis te maken de verschillende Pilatesvormen.

Of je nu al ervaring hebt met Pilates of er juist voor het eerst kennis mee wilt maken: tijdens de Grand Opening is iedereen welkom om een kijkje te komen nemen. De Grand Opening vindt plaats zaterdag 5 en zondag 6 september van 11:00 uur tot 16:00 uur. De nieuwe studio is te vinden op de Blekersvaartweg 74-76 in Heemstede tegenover de Albert Heijn.

Meer info: www.pilatesheemstede.nl.



Van links Yvonne, Wouter en Marja drie verschillende kwaliteiten, één gezamenlijke plek. Foto aangeleverd.



UITGELICHTE BOLIDES bij Autobedrijf Turenhout

Toyota Corolla Cross: zorgeloos op weg

Heemstede - Een Toyota hoeft zich eigenlijk niet zo nodig te bewijzen. Het merk heeft door de jaren heen een naam opgebouwd waar veel automobilisten bewust voor kiezen: betrouwbaar, degelijk en gemaakt om lang mee te gaan. Deze metallic zwarte Toyota Corolla Cross Hybrid 180 Executive uit 2025 combineert dat vertrouwde gevoel met een modern en stoer SUV-design. En dan staat er ook nog maar 11.288 kilometer op de teller. U stapt dus in een auto die nog maar net aan zijn autoleven is begonnen. De hybride aandrijving rijdt soepel en stil en past uitstekend bij zowel de dagelijkse ritten als een langere reis. Daarbij zorgt de Executive-uitvoering voor een flinke dosis comfort en luxe. De zwarte metallic lak maakt het plaatje compleet. Strak, stijlvol en net even stoerder dan zijn kleinere broer. Een auto die zich net zo gemakkelijk thuis voelt voor de deur als op de snelweg richting een weekendje weg.

Een moderne Toyota met een ijzersterke reputatie, een lage kilometerstand en alles aan boord om jarenlang met plezier onderweg te zijn. Wilt u dit gevoel graag zelf ervaren? Bel ons snel voor een proefrit. Wij zijn bereikbaar op 023-5291125.

Op onze website: turenhoutautos.nl vindt u nog meer foto's van deze prachtige auto en de volledige lijst met opties.

Bij Autobedrijf Turenhout beseffen wij maar al te goed dat de aanschaf van een nieuwe occasion een grote stap is. Daarom nemen wij graag uitgebreid de tijd voor u. Onze garage is gevestigd in het hart van Heemstede op het Raadhuisplein 7. Op zo'n 5 minuten rijden vindt u onze showroom, op de Nijverheidsweg 6, met nog een breed assortiment occasions. Bekijk ook zeker onze website voor een duidelijk beeld van al onze beschikbare occasions. Liever leasen? Ook dat is mogelijk!



GROENE VINGERS





Najaarsbloeiers en siergrassen

Door Annelies Verhulsdonk, Tuincentrum de Oosteinde

Hillegom/Vijfhuizen -Na een lange zomerstop is het echte leven weer begonnen. Tijd om de draad weer op te pakken. Het weer helpt daar op gepaste wijze aan mee. In één klap zijn ze weg: de zwoele zomeravonden, de onuitputtelijke behoefte aan ijskoude drankjes en het dagelijks terugkerende gevecht met de tuinslang. In een goed aangeplante border, met de juiste plant op de juiste plek, is dat gevecht overigens helemaal niet nodig, en zeker niet elke dag. Maar dat terzijde. Met het huidige weer is het gevecht tegen de droogte sowieso verleden tijd.

Hij is misschien behoorlijk vroeg ingevallen, maar voor mijn gevoel heeft de herfst toch echt zijn intrede gedaan. De plensbuien hebben het stof uitermate effec-



Foto aangeleverd door Tuincentrum de Oosteinde.

tief van de planten gespoeld en het gazon nieuw leven ingeblazen. De luchten zijn van strakblauw veranderd in onze welbekende honderd tinten grijs. De wolken, met hun vormen en kleuren dé uitdaging voor schilders uit elk tijdperk, zijn terug. Wat een feest! Er mogen weer kaarsjes op tafel, de recepten voor hartverwarmende stoofpotten kunnen uit de kast worden getrokken (hallo pompoenen!), en 's ochtends met een kop koffie in de tuin zie ik de eerste meesterwerken van de herfst alweer verschijnen: de o zo fijntjes gesponnen spinnenwebben, bepareld met dauw. Ik ben gek op de zomer, maar de herfst heeft een speciaal plekje in mijn hart (voor wie dat niet geraden had).

Aan het eind van de zomer kan de tuin soms wat flets en vermoeid ogen, zeker na een zomer als deze. Door vaste planten die hun hoogtepunt gehad hebben goed terug te snoeien, krijgen ze een tweede leven. Of misschien zelfs wel derde leven, als ze eerder al eens gesnoeid zijn om een tweede bloei uit te lokken. Terwijl ze opnieuw uitlopen zullen ze nauwelijks opvallen. Daar zorgen de najaarsbloeiers en siergrassen, die juist nu hun moment beginnen te pakken, wel voor. Mochten er wat lege plekken ontstaan zijn in de border, dan is het zeker nog niet te laat om er wat najaars-toppers in te planten. De asters, anemonen, zonnehoezen en siergrassen geven nog maandenlang kleur. Juist in de herfst kunnen planten goed wortelen in de nog warme aarde. Dat komt hun vitaliteit ten goede, en geeft ons de gelegenheid om nog lange tijd van een mooi schouwspel te genieten.

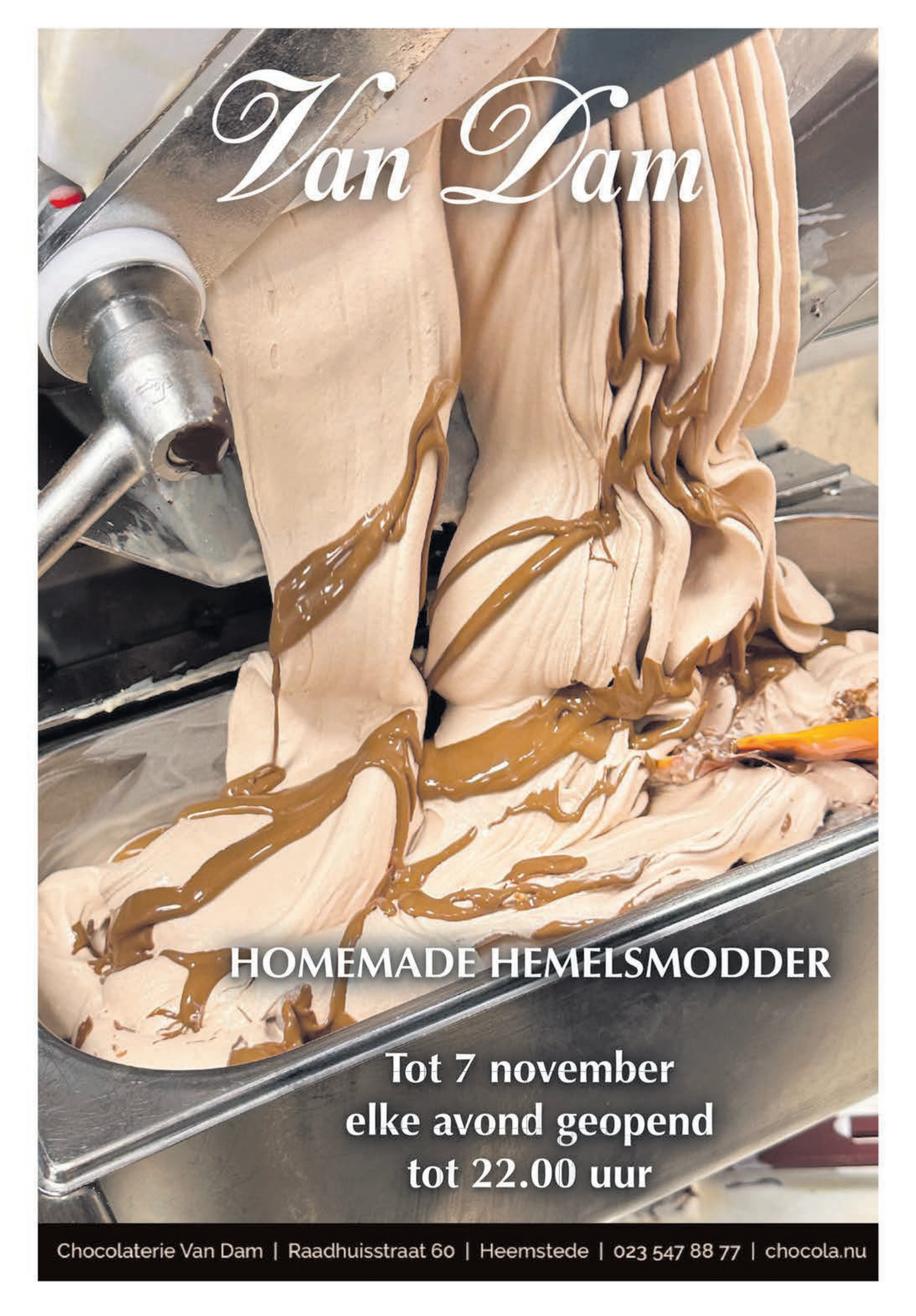


Meer informatie en tuintips zijn te vinden op: www.deoosteinde.nl

BC Linnaeus opent bridgeseizoen

Bennebroek - De bridgers van BC Linnaeus starten weer met het wedstrijdseizoen. Vanaf donderdag 3 september wordt er weer elke donderdagavond gespeeld om de winst van de verschillende competitierondes. Wie degradeert en wie promoveert en gaat naar huis met een flesje wijn? Eind april wordt het seizoen afgesloten met de slotdrive. Er is bij BC Linnaeus nog

ruimte voor bridgers die ook wekelijks willen spelen maar nog geen lid zijn van een bridgevereniging. Dat geldt niet alleen voor individuele spelers maar ook als u al speelt met een vaste bridgepartner. Een keertje meedoen? Kijk op de website 6034.bridge.nl. BC Linnaeus speelt op donderdagavond vanaf 19.30 uur in het Jagershuis, Binnenweg 67 te Bennebroek.



Van Dam

HOMEMADE HEMELSMODDER

**Tot 7 november
elke avond geopend
tot 22.00 uur**

PROEF DE TWEEDE KANS ROUTE

Verspillingsvrije Week 7 t/m 12 september 2026

Tijdens de Verspillingsvrije Week kun je van maandag 7 t/m zaterdag 12 september elke dag langs een locatie in Heemstede voor een gratis hapje of drankje. Deze ingrediënten zouden anders verspild worden. Help mee om verspilling te voorkomen en laat je verrassen!

Feestelijke afsluiting

De week eindigt bij Bleyduin op de Leidsevaartweg 46 tussen 15.00 en 17.00 uur met een feestelijke borrel. Deel hier jouw ideeën tegen voedselverspilling en borrel gezellig mee!



Wist je dat we vaak meer eten verspillen dan we denken?

Gemiddeld zo'n 33 kilo per persoon per jaar. Voor alle Nederlanders samen zijn dat 23 miljoen maaltijden per week!

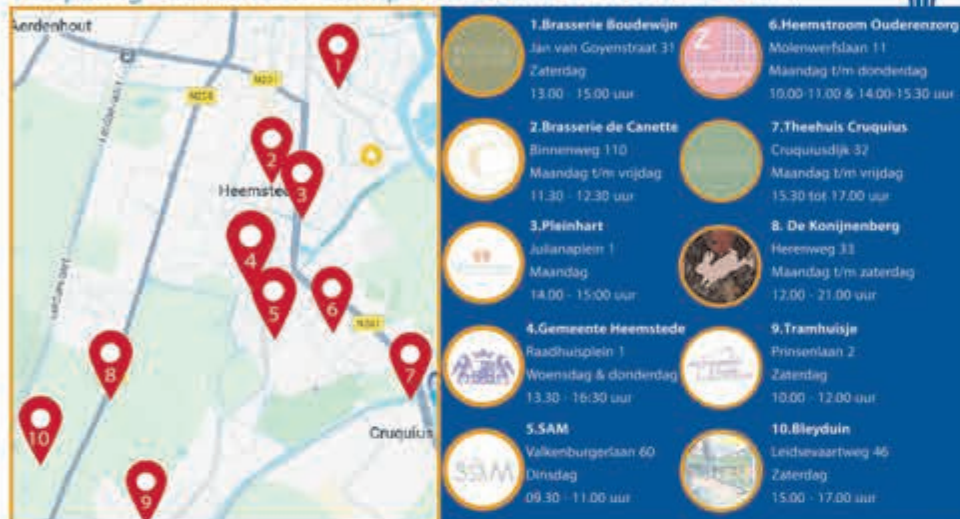


Meer weten?
Scan de QR-code!

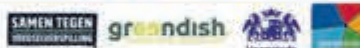


Route en beschikbaarheid

Verspilling voorkomen? Stempel de locatie af met deze kaart!



Bepaal zelf je eigen route, de keuze is aan jou! De voorraad is beperkt, op = op.



TENNISVERENIGING HBC

WINTERTENNIS VOOR DE JEUGD!

Start vanaf 5 oktober op de all-weather buitenbanen van TV HBC

Blijf lekker TENNISSEN én word nóg beter!



TRAIN NA SCHOOLTijd

Voor jeugd in Rood, Oranje, Groen en Geel. Eén of twee keer per week trainen is mogelijk!



DUOLESSEN

17 lessen van 45 minuten met z'n tweeën + 15 minuten extra lestijd gesponsord door de trainers!



SELECTIE- & COMPETITIETRAINING

Anderhalf uur trainen voor wie nèt dat stapje extra wil zetten.



SEPTEMBER IS VRIENDJESMAAND!

Wie neem jij mee?

Neem een vriendje of vriendinnetje mee naar je tennisles en laat zien hoe leuk tennis is op TV HBC. Samen sporten, plezier maken en misschien wel een nieuwe tennismaatje erbij!



NOG GEEN LID?

Doe een proefles en ontdek of tennis iets voor jou is! Bevalt het? Dan kun je per 1 januari 2027 lid worden van TV HBC.



De eerste 3 uitgevallen lessen door weer? Worden ingehaald!



Info via de app Sport-chat of e-mail.



Groepsindeling o.b.v. beschikbaarheid en niveau.



Inschrijven kan tot 15 september!

MEER INFO & INSCHRIJVEN?

Kijk op WWW.TVHBC.NL



MIJN HAAR VOELT DIKKER EN GLANZENDER AAN

"Van Hair Volume™ kan ik eerlijk zeggen dat het voor mij een verschil maakt."



Naarmate Marlene ouder werd, veranderde er iets in haar lichaam. "Mijn haar heeft voor mij altijd veel betekend. Het geeft me plezier en welzijn om te zien en te voelen dat het er gezond uitziet. Eerlijk gezegd dacht ik dat mijn haar dunner zou worden met de jaren, maar het liep heel anders! Een goede vriendin raadde me aan om de Hair Volume™ tabletten te proberen. Dat was het begin van een echt positieve verandering en ik

merkte het verschil al na een paar weken. Mijn haar voelt dikker en sterker aan. Het heeft een mooie glans gekregen en ziet er voller en levendiger uit."

Vol en weelderig haar

"Het maakt een enorm verschil voor mij in het dagelijks leven. Als ik in de spiegel kijk, heb ik het gevoel dat mijn haar er gezonder en glanzender uitziet. Verschillende mensen hebben zelfs opgemerkt en gecompimenteerd hoe mooi

en vol mijn haar eruitziet, dat is een heerlijk gevoel."

Hair Volume maakt een verschil

"Dat mijn haar vandaag dikker, mooier, glanzender en gewoonweg sterker aanvoelt, betekent meer voor mij dan ik ooit had gedacht. Ik ben echt blij dat ik het een kans heb gegeven. Ik kan Hair Volume™ van harte aanbevelen aan andere vrouwen die ook iets goeds voor zichzelf willen doen, zoals hun haar een extra boost geven. Ik raad alleen producten aan waarvan ik zelf kan zien en voelen dat ze werken."

Het geheim achter Hair Volume

Hair Volume™ is als enige haar-tablet ter wereld gebaseerd op de bijzondere Annurca appel uit Zuid Italië. Het extract van de

Annurca appel is perfect voor Hair Volume™, omdat het van nature een hoog gehalte aan procyanidine B2 bevat. Daarnaast is Hair Volume™ gebaseerd op biotine en zink. Biotine en zink dragen bij aan de instandhouding van normaal haar.

Waar koop je Hair Volume?

Hair Volume™ producten zijn verkrijgbaar bij:

Holland & Barrett

www.newnordic.nl en gezondheidswinkels.



Gratis verzending vanaf €39



scan om te shoppen www.newnordic.nl voor vragen, mail: info@newnordic.nl

KLINISCH ONDERZOEK

Klinisch onderzoek naar de beproefde Hair Volume™ tablet toonde effect op de dikte van het haar. Het effect was al zichtbaar na 4 maanden gebruik. 8 op de 10 vrouwen waren tevreden met Hair Volume™. Zij hadden het gevoel dat hun haar dikker, mooier en glanzender was geworden.



KLINISCH BEWEZEN TABLET



Lees voor gebruik altijd de gebruiksaanwijzing

Hair Volume™ formule is getest en bekroond

Draagt bij aan een normale haarpigmentatie

Draagt bij aan het behoud van gezond haar

Ondersteunt sterker en veerkrachtiger haar

Ontwikkeld in Zweden



KAPTEIN
LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

LAATSTE WEEK... OPRUIMING

Dames & herenschoenen

V. Bommel - Greve - Xsensible - Durea - Gabor

Back to School

Samsonite - Kipling - JUMP - Eastpak

Raadhuisstraat 99 • 2101 HE Heemstede

023-5286745 | www.kapteinheemstede.nl

Te koop:
Set van 5 prachtige soepkommen van Villeroy & Boch uit de Manor serie (vitro porselein), onbeschadigd €75,-. Tel. 023-5288652

Te koop:
Klm tegeltjes 3x0.8. In Den Haag daar woont een graaf, puntgaaf, 3 voor €10,-. Tel. 06-12547596

Gezocht:
Gegalvaniseerde aanhanger, niet te groot. Tel. 06-12525041

Te koop:
Wielrenfiets, rood, oud model, i.z.g.st., merk Carera, met toebeh. mt. L 50 voor beginnende liefhebber €150,-. Tel. 06-22600050

Te koop:
Dames L 44-46, lange broeken chique, effen, oranje, blauw, wit €8,-. (Bloemendaal). Tel. 06-12547596

Te koop:
J.v. Haasteren advent puzzeldoos '24 en '25, p.st. €10,-. Tel. 06-34167969

Veilinghuis Oranje VEILINGHUIS

Wij veilen gratis uw Antiek, Kunst, Aziatica Design, Vintage en Verzamelingen. Tevens inkoop voor snelle afhandeling en betaling. Ook voor huisontruiming. www.veilinghuis-oranje.nl
Tel. 06 2087 2245

***Te koop:**
Cortina dames transportfiets, voor 150 tot 185 cm, aluminium, lichte fiets, in nieuwstaat, van €650,- voor €250,-. Tel. 06-45166648

Verloren:
Slaven armband in en rondom het dorp Aalsmeer. Tel. 06-49612595

Gratis afhalen:
5 Kg emmer wandteggelijm. Tel. 023-5366045

Te koop:
3 Nwe cd's: Sequentia, 43 nrs, Aange-naam klassiek 29 nrs, Schubert liedjes met orkest, Animato 9 €14,-. Tel. 06-12547596

Te koop:
Dames L 44-46, lange broeken chique, effen, oranje, blauw, wit €8,-. (Bloemendaal). Tel. 06-12547596

Te koop: 2 Tuin/balkonstoelen Tangos, incl. zitkussens + bijbeh. hocker, totaal €80,-. Fit bike r3 home-trainer met vele instellingen, z.g.a.n. €200,-. Tel. 06-10372114

Gevraagd:
Visspullen, ik ben net begonnen met vissen. Tel. 06-34861373

TUINMAN met ruime ervaring.

Heeft tijd en ruimte en tijd voor al uw tuinwerkzaamheden en onderhoud. Scherpe prijzen! Gratis prijsopgave. Ook voor al uw straatwerk. J. de Mooij, tel. 06-11848117, Rijnsburg



Theeconcerten in de Oude Kerk

Theeconcert 20 september 2026
Wereldkoor Haarlem
o.l.v. Tatiana Lina

Theeconcert 18 oktober 2026
Kromme Rijn Fluitkwartet
(fluit, viool, altviool, cello)

Theeconcert 15 november 2026
Petra Wals ensemble
(klarinet, cello, viool, piano)

Theeconcert 20 december 2026
Haarlems Klein Koor
o.l.v. Francisca Pizarro
(Kerstconcert)

Iedere 3^e zondag van de maand
om 15.00 uur.

Vrijwillige bijdrage van 5-10 euro bij de uitgang. Na afloop thee, koffie met gebak in de Pauwehof.

Meer info: www.oudekerkheemstede.nl



Heemstede Denkt vooruit

Oefening Noodsteunpunt

vrijdag 4 september 2026

10:00-14:00 uur

Raadzaal Gemeentehuis Heemstede

Doe mee als vrijwilliger of figurant

Scan de onderstaande QR code en meld u aan



Klinkt Italiaans als muziek in je oren?

Ontdek het zelf tijdens onze kennismakingsmiddagen

6 september
Kleverlaan 9 (Huis ter Kleef) Haarlem

13 september
Tetterodestraat 34 Haarlem

van 12.00 tot 16.30 uur

Programma

13.00 uur: Proefles voor beginners

14.00 uur: Informatie over onze culturele activiteiten

Om je beter te kunnen informeren, vinden de kennismakingsmiddagen ook dit jaar op afspraak plaats (via WhatsApp of e-mail)

06 27001640 | alessandra@altraitalia.nl | www.altraitalia.nl

Nazomeren op het FLURT Festival in Heemstede: Kunst, cultuur en muziek

Heemstede – Wie de zomer nog even wil vasthouden, zit aanstaande zondag goed in Heemstede. Op zondag 6 september verandert de Voorweg in een bruisend cultureel paradijs tijdens het FLURT Festival. Vanaf 11:00 uur kunnen bezoekers van alle leeftijden zich onderdom-

pelen in kunst, muziek, theater en workshops. Het festival pakt dit jaar groots uit met de deelname van ruim 30 diverse kunstenaars en artiesten. Gedurende de hele dag is er een doorlopend programma vol verrassende theater- en muziekop-tredens. Ook aan de inwendige

mens is gedacht: verspreid over het terrein staan kramen met een ge-varieerd aanbod aan hapjes en drankjes.

Bijzondere straatfotografie
Een van de absolute hoogtepunten op het gebied van beeldende kunst

is de expositie van fotograaf Geek Zwetsloot. Hij presenteert hier zijn indrukwekkende wereldwijde straatfotografie. Extra bijzonder is zijn serie ‘I AM YOU’, waarin de fotograaf een unieke transformatie ondergaat en letterlijk zelf degene wordt die hij fotografeert. Vanaf

15:00 uur start een speciaal Jazz & Latin-optreden dat gegarandeerd voor een zomers sfeertje zorgt. Tot 16:30 uur klinkt er heerlijke, swingende muziek over het festival-terrein.
Locatie: Voorweg 49 in Heemstede, de toegang is gratis.

Interview met Roel Janssen over ‘Het cryptoparadijs’ bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Komende zaterdag 5 september is auteur Roel Janssen te gast bij Boekhandel Blokker in Heemstede! Vanaf 15:00 uur wordt hij geïnterviewd over zijn nieuwste boek ‘Het cryptoparadijs’.



Roel Janssen is zaterdag te gast bij Blokker. Foto aangeleverd.

economisch journalist, voormalig redacteur van NRC Handelsblad en fervent zeezeiler. In uiteenlopende functies heeft hij de afgelopen dertig jaar verslag gedaan van grote econo-mische gebeurtenissen en financiële crises. Daarnaast schrijft hij thrillers en werkte hij als scenarist mee aan de serie ‘De fractie’. Met zijn thriller ‘De tiende vrouw’ won Janssen in 2007 De Gouden Strop. Met het boek ‘De witwasser’ bracht Roel eerder, met groot succes, een bezoek aan Boekhandel Blokker. Arno Koek, eigenaar van Boekhandel Blokker, las ‘Het cryptoparadijs’. “Na De witwasser komt Roel Janssen wederom met een zeer spannende en realistische thriller. Hij maakt het voor de lezer helder en duidelijk, ook als je nog niet zoveel kennis hebt van crypto. Tevens zou dit zomaar werkelijkheid kunnen zijn, zo realistisch en avon-tuurlijk. Ik hing 400 pagina’s aan zijn lippen en het blijft tot het einde een pageturner! Een warme en welge-meende aanbeveling van 5 sterren.”

Over het boek
Bij een gerenommeerd advocaten-

kantoor is fraude van 22 miljoen aan het licht gekomen. Het geld is ver-dwenen en de fraudeur heeft zelf-moord gepleegd. Financieel specia-list Rick Reijders krijgt de opdracht de zaak te onderzoeken voordat de media er lucht van krijgen. Hij ont-dekt dat de miljoenen zijn omgezet in crypto’s, de munt van cryptoplat-form Trinidad. Maar anonieme krachten willen voorkomen dat de waarheid aan het licht komt. Na een valse beschuldiging legt het advoca-tenkantoor zijn onderzoek stil. Reijn-ders heeft echter niets te verliezen en zijn speurtocht leidt hem naar El Salvador, het eerste land ter wereld dat, in 2021, de bitcoin als officiële munt heeft ingevoerd. Daar belandt Rick Reijnders in een tropisch labyrint van witwassen en criminaliteit, waar complotten worden gesmeed om democratieën omver te werpen.

Locatie: Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. Toegang is vrij, reserveren gewenst via 023 5282472, mail info@boekhandelblokker.nl of app 06 18336320.



Mark, winnaar van de ‘Mooiste Kraam Verkiezing’. Foto: Biebsfotografeert.

Mooiste Kraam Verkiezing

Heemstede – Afgelopen weekend vond de eerste editie van de Kunst- & Creatiemarkt, een initiatief van BIZ Heemstede Centrum en Kunst- en Creatiemarkten, op de Raadhuisstraat plaats. Zo’n 40 kramen trokken zondag de nodige bezoekers. Van deze kramen werd die van ‘By Mark’ tijdens de ‘Mooiste Kraam Verkiezing’ uitgeroepen tot de mooiste.

Ontdek Haarlem vanaf grote hoogte

Haarlem – Gilde Haarlem biedt binnenkort een exclusieve kans om de stad vanuit een geheel nieuw perspectief te bewonderen. Op woensdag 9 september (13:30 uur) kunnen geïnteresseerden deel-nemen aan een gecombineerd programma van een historische stadswandeling én een zeldzame beklimming van de toren van de Grote of Sint-Bavokerk. Het 2,5 uur durende evenement begint met een

één uur durende wandeling door het historische hart van Haarlem. Onder begeleiding van een ervaren gilde-gids ontdekken deelnemers de verborgen verhalen achter de monu-mentale binnenstad. Aansluitend volgt het letterlijke hoogtepunt van de middag: het beklimmen van de indrukwekkende Bavo-toren, wat een uniek en weids uitzicht over de kerk en de stad oplevert. Na de sportieve klim is er de gele-

genheid om op eigen rekening te genieten van een kopje koffie of thee in de sfeervolle, eeuwenoude Brouwerskapel. De vertreklocatie is op de Grote Markt, bij het standbeeld van Laurens Jansz. Coster. De kosten bedragen € 14,00 per persoon. Aanmelden voor de wandeling is noodzakelijk en kan via het aanmel-dingsformulier op de website www.gildehaarlem.nl, via een mail naar gildewandelingen@gmail.com of telefonisch via 06-16410803.

‘KOFFIETAFELTENNIS’

De drempel over om als 65-plusser te bewegen

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Mikel Rosenbach van SportSupport vraagt zich regelmatig af hoe hij 65-plussers in beweging of aan het sporten kan krijgen. Welke sporten zijn hiervoor geschikt en welke niet? In principe is elke sport geschikt, al hangt dit sterk af van de fysieke gesteldheid van de deelne-mers. Ook speelt mee wat men in het verleden aan sport heeft g2edaan om het als 65-plusser weer te kunnen oppakken. Soms is het simpelweg een kwestie van de drempel over-stappen om aan te sluiten bij een groep leeftijdsgenoten die al langer meedraait in het sportcircuit.

Koffietafeltennis
Dat laatste zou eigenlijk nog de minste drijfveer moeten zijn om te gaan bewegen. Zo was Mikel met Sport on Tour op 31 augustus bij HBC

Tafeltennis. Sporten en bewegen is gezond. Veel mensen kiezen voor wandelen, wat prima is, maar een teamsport of sporten met leeftijds-genoten is net zo leuk; het sociale aspect wordt dan ook gelijk meegenomen. Sinds twee jaar is er elke maandag ‘Koffietafeltennis’ van 10.00 tot 11.30 uur. “Hoewel op de flyer 55+ staat, is de gemiddelde leeftijd van de groep rond de 70”, aldus tafeltennisspeler en trainer Jeroen Kuijt. Zijn moeder Annemiek runt deze groep en doet ook actief mee. De groep telt rond de 12 mensen. Er is geen lidmaatschap aan verbonden; men betaalt 7,50 euro per keer, inclusief koffie. Het koffiemoment is minstens zo belang-rijk voor de sociale sfeer. Een lidmaat-schap bij HBC Tafeltennis is overigens wel mogelijk, wat de kans biedt om vaker in de week te tafeltennissen of te trainen.

Pingpong
Afgelopen maandag 31 augustus meldden zich vier mensen die over het tafeltennis hadden gelezen in de krant. Leo, inmiddels 86 jaar, zit te veel en wil graag bewegen. Wande-len doet hij graag, maar zijn loopver-mogen is wat minder. Rondom een tafeltennistafel hoef je gelukkig niet ver te lopen. Het is wel lang geleden dat hij pingpong (de volksnaam voor tafeltennis) heeft gespeeld. Hij mocht zijn slag alvast oefenen met het ‘ballenkanon’.

Het echtpaar Ad en Ineke zoekt naar activiteiten om als pensionado’s lekker bezig te blijven. Wandelen, fietsen en tuinieren behoren al tot hun routine, maar er mag nog wel iets bij. Vandaar hun keuze voor tafel-tennis. Een andere dame meldde zich om dezelfde reden aan: ook zij zoekt meer beweging.



Tafeltennisspeler Jeroen Kuijt laat de technieken bij het ballenkanon zien.

Inschrijven
Jeroen legt nog even uit hoe tafel-tennis gespeeld moet worden, maar zelf actief meedoen leert natuurlijk sneller. En ja, de meeste ballen vliegen alle kanten op, maar dat is niet erg. Het gaat om het bezig zijn en het bewegen; je hoeft geen topper te zijn. De koffietafeltennis-groep heeft een eigen appgroep, zodat de leden aan elkaar kunnen doorgeven of ze wel of niet aanwezig

zijn. Ze nemen graag nieuwe deel-nemers in de groep op. Het ‘bakkie’ na is voor de gezelligheid, om lekker bij te kletsen en om elkaar beter te leren kennen. Het is dus een ideale combinatie – tafeltennis en koffie – voor de 65-plusser om actief te zijn. Het is alleen even een kwestie van over de drempel stappen. “U bent van harte welkom,” aldus Jeroen, Annemiek en Mikel. Leo, Ad en Ineke hebben zich al aangemeld.

Onze huiswijn CORETTE is jouw volgende Franse ontdekking

Doosactie: van €9,95 voor €7,95



cabernet sauvignon - chardonnay - cinsault rosé - merlot
- pinot noir - sauvignon blanc - syrah - viognier

WIJNKOPERIJ
**De
Gouden
Ton**
ANNO 1870

NIX18


PAYS D'OC

Wijnkoperij De Gouden Ton Heemstede | Binnenweg 4, Heemstede | Parkeren voor de deur

Echtpaar Ben en Ali Roozen onderscheiden met Zilveren Merletspeld

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede - Afgelopen zaterdag heeft burgemeester Falgun Binnendijk de Zilveren Merletspeld uitgereikt aan het echtpaar Ben en Ali Roozen. Zij ontvingen deze bijzondere gemeentelijke onderscheiding voor hun jarenlange en belangeloze inzet voor G-Tennisvereniging Smash, de enige zelfstandige tennisvereniging in Nederland voor mensen met een verstandelijke beperking. De G-Tennisvereniging Smash is in 1991 opgericht door een groep betrokken ouders waaronder het echtpaar Roozen. Met weinig middelen en geld startte de vereniging met 4 leden en groeide met de jaren uit tot een vereniging met ruim 75 leden. Dit jaar bestaat de vereniging precies 35 jaar en dit jubileum werd afgelopen zaterdag feestelijk gevierd met een reünietoernooi bij tennisvereniging HBC in Heemstede. Aan de eind van de middag werden Ben en Ali Roozen aangenaam verrast door burgemeester Binnendijk, die hen de Zilveren Merletspeld uitreikte.



Ben en Ali Roozen onderscheiden met de Zilveren Merletspeld van de gemeente Heemstede.

Geschiedenis van de vereniging
Voordat burgemeester Binnendijk de onderscheiding bij Ben en Ali opspeldde, nam hij hen en de vele vrijwilligers, leden, ouders en sporters

mee in de geschiedenis van de vereniging. De heer Roozen was eerst penningmeester en daarna 21 jaar voorzitter van de vereniging. Jaarvergaderingen vonden destijds bij het

echtpaar Roozen thuis plaats. Op woensdagmiddagen haalde de heer Roozen de jongens en meisjes op voor hun tennismiddag en bracht ze daarna weer thuis. Mevrouw Roozen bracht als drijvende kracht binnen de evenementencommissie warmte aan de rand van de baan. Tijdens de traditionele overgang van de winter naar de zomer bakte ze wel 1000 pannenkoeken. Elke woensdag hielp en ondersteunde zij de leden tijdens de training, los van de momenten dat ze insprong op plekken waar het nodig was. De vereniging kon altijd op haar rekenen. Het echtpaar ging ook mee naar toernooien in het buitenland, zelfs naar de Special Olympics in Shanghai in China. En wat waren ze trots op hun zoon Peter, die meedeed aan de Special Olympics in Haarlem.

Twee barkrukken, een waslijn
"Soms is een klein begin genoeg. Twee barkrukken, een waslijn, een sportveld en 4 leden. En voor je het weet heb je een G-Tennisclub die in 35 jaar is uitgegroeid tot de enige

zelfstandige tennisvereniging voor mensen met een verstandelijke beperking in Nederland. Met 75 leden en ondersteund door 100 vrijwilligers zonder wie we hier niet hadden gestaan", aldus burgemeester Binnendijk.
"Vandaag wil ik 2 vrijwilligers in de aandacht zetten, het echtpaar Ben en Ali Roozen, die erbij waren vanaf de allereerste bal die over dat geïmproviseerde net vloog. Dat verdient grote waardering en daarom wil ik u namens de gemeente Heemstede de Zilveren Merletspeld toekennen. Deze onderscheiding wordt slechts bij hoge uitzondering toegekend aan mensen die op uitzonderlijke wijze verdiensten hebben geleverd voor onze samenleving. En u hebt bijgedragen aan deze vereniging, aan deze club, de leden. En door dat te doen, heeft u ook bijgedragen aan Heemstede." Na het officiële moment werd er geproost met bubbels en waren er felicitaties voor het echtpaar. De dag werd feestelijk afgesloten met een heerlijke barbecue!



Beeld aangeleverd.

Nooit te oud voor voetbal: VEW start met OldStars Walking Football

Heemstede - Voetbalvereniging VEW Heemstede viert dit jaar haar 100-jarig jubileum. Al een eeuw draait het bij de club om plezier, saamhorigheid, aandacht voor elkaar en het gevoel dat iedereen erbij hoort. In dat jubileumjaar start VEW, samen met het Nationaal Ouderenfonds en met ondersteuning van SportSupport Kennemerland, met OldStars Walking Football voor 60-plussers. Op woensdag 16 september van 13:00 tot 15:30 uur organiseert VEW de officiële kick-off. Iedereen vanaf 60 jaar is van harte welkom om vrijblijvend kennis te maken. Na de kick-off vindt OldStars Walking Football iedere woensdag plaats van 14:00 tot 15:30 uur. Walking Football is een laagdrempelige vorm van voetbal waarbij niet wordt gerend, de bal laag blijft en slidings niet zijn toegestaan. Het draait om lekker bewegen op je eigen niveau, samen een balletje trappen en vooral plezier maken. Na afloop is er uiteraard tijd voor een kop koffie of een drankje tijdens de gezellige derde helft in de kantine.

Juist ook als bewegen minder vanzelfsprekend is

OldStars Walking Football is er nadrukkelijk ook voor mensen die denken dat voetbal door lichamelijke klachten niet meer voor hen is weggelegd. Een nieuwe knie of heup,

Parkinson, artrose of andere lichamelijke beperkingen hoeven geen reden te zijn om thuis te blijven. Bij VEW wordt niet gekeken naar wat je niet meer kunt, maar juist naar wat nog wél mogelijk is. Iedereen beweegt binnen zijn of haar eigen mogelijkheden en in een tempo dat bij je past. Je hoeft dus niet fit te zijn om te beginnen. Je begint juist om actief te blijven, plezier te hebben en op een ontspannen manier aan je gezondheid te werken.

VEW-familie

Voordat het laagdrempelige voetbal spelletje begint, wordt rustig gestart met rek-, strek- en loopoefeningen om de spieren goed op te warmen. Daarna gaat de bal lekker rollen op een kwart van het hoofdveld. De deelnemers worden begeleid door ervaren trainers en begeleiders uit de eigen VEW-familie. Mensen met jarenlange voetbalervaring, inmiddels zelf de 60 gepasseerd en minstens zo enthousiast over het nieuwe initiatief. Zij staan te trappelen om samen met de eerste OldStars het veld op te gaan. Ook SportSupport Kennemerland ondersteunt en begeleidt VEW bij de opzet van OldStars. Samen met het Nationaal Ouderenfonds helpt SportSupport de vereniging om van het initiatief een duurzame en vooral gezellige ontmoetingsplek voor 60-plussers te maken.

Kunst & Creatie Markt valt deels in het water

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

Heemstede - Op zondag 30 september organiseerde de stichting Kunst en Creatie, in samenwerking met BLZ Heemstede Centrum, een markt in de Raadhuisstraat. Het zal niemand zijn ontgaan dat in de vroege morgen de hemel volledig leegliep. De kramen moesten tijdens plensbuien worden opgebouwd en menig standhouder begon om 11.00 uur kletsnat aan de verkoop van de waar.

Een bijkomend voordeel was wel dat de bezoekers die het weer trostseerden, alle ruimte hadden om rustig rond te kijken. Zij konden in alle stilte informatie inwinnen bij de kunstenaars over hoe de werken zijn gemaakt. Rond het middaguur klaarde het op en onder een flauw zonnetje liep de Raadhuisstraat langzaam vol. Ook enkele winkels hadden hun deuren geopend.

Er was gerekend op ongeveer veertig kramen en op twee na waren deze allemaal bezet. Dappere kunstschilders, fotografen, keramisten en zilversmeden vormden een bonte rij. Gelukkig hadden alle kramen een dak; als er nog een paar druppels vielen, stonden de mensen in ieder geval droog. Regelmatig zag je bezoekers hun portemonnee trekken om een aankoop af te rekenen. Het werd dus toch nog een succes. Een eenmansorkest zorgde voor vrolijke deuntjes die de sfeer er goed in brachten.

Na een eerdere markt in juni in de Jan van Goyenstraat was dit een geslaagde nieuwe activiteit in de gemeente Heemstede. Volgend jaar weer, maar dan graag onder een stralende zon.



Ondanks het slechte weer trok de markt toch veel bezoekers.



Genieten van de vele kunstwerken tot in de kleinste details.



Ook voor de sfeervolle muzikale omlijsting werd zondag gezorgd.

Open Dagen

zaterdag 5 en zondag 6 september (10-17 uur)
MarinaPark Residentie Bloemendaal



Villa L-Bloomingdale 4 of 6 personen

NIEUW
TYPE



Vanaf €450.000,-*
excl. btw, incl. eigen kavel.

Villa Bloomingdale 4 personen



Vanaf €395.000,-*
excl. btw, incl. eigen kavel.

De objecten worden gebouwd op een unieke plek op het park met uitzicht op de bossen en/of de Amsterdamse Waterleidingduinen.

Investeer in uw eigen recreatiewoning aan de kust

MarinaPark Residentie Bloemendaal grenst aan Landgoed Vogelenzang (gemeente Bloemendaal) en de Amsterdamse Waterleidingduinen en ligt vlakbij het strand. Omliggende (bad)plaatsen als Noordwijk, Bloemendaal aan Zee, Haarlem en Amsterdam maken deze locatie uniek. Het project biedt aantrekkelijke verhuurmogelijkheden met een mogelijk **gegarandeerd rendement**. Zelf recreëren is eveneens mogelijk. Ons team is 24/7 bereikbaar.



Open Dagen:

- Gratis inventaris pakket t.w.v. €20.000,- excl. btw
- Modelwoningen en kavels bezichtigen
- Financiering / hypotheek mogelijk

* vraag naar de voorwaarden. De btw is terug te vorderen en overdrachtsbelasting is niet van toepassing.



Tweede Doodweg 17,
Vogelenzang

+31 (0)85-0606763
verkoop@marinaparken.nl

Aanmelden via:



IN GESPREK MET DE POLITIE OP DE BOTERMARKT

“Milieucriminaliteit is moeilijk te zien, maar heeft veel impact”

Haarlem - Voorbeelden van milieucriminaliteit zijn: bedrijven die zich niet aan de milieuregels houden, de handel in beschermde dieren en planten, het dumpen van (drugs) afval en het lozen van gevaarlijke stoffen. Op vrijdag 4 september vind je de politie op de Botermarkt in Haarlem om in gesprek te gaan hoe je met elkaar je leefomgeving gezond kan houden.

Als het over het milieu gaat, denk je misschien niet direct aan de politie. Yurik (rechts op de foto) is wijkagent Milieu en vertelt wat de politie doet op dit thema: “Mensen hebben de gezamenlijke taak om onze leefomgeving gezond te houden. De milieuregels zijn er om mens, dier en milieu te beschermen. Wij zijn er om te handhaven, samen met andere instanties. We zijn er om duidelijkheid te scheppen in wat wél of niet mag, maar weten ook dat iemand die

de wet overtreedt dat niet altijd bewust doet of met criminele bedoelingen. Het is daarom belangrijk dat we met elkaar in gesprek gaan, zodat mensen signalen van milieudelicten herkennen en ons weten te vinden. Wij zijn er voor inwoners in de regio, maar natuurlijk óók voor het bedrijfsleven, boeren, vervoerders en visserij.”

Moeilijk te herkennen

Er zijn veel vormen van milieucriminaliteit en die verschillen soms ook per omgeving. “Wij richten ons onder andere op afvalstoffen, asbest, mest, chemicaliën en water. De uitdaging is dat milieudelicten en -overtredingen soms moeilijk te herkennen zijn en op het eerste gezicht geen directe slachtoffers heeft. De gevolgen voor onze gezondheid of de natuur komen vaak pas op lange termijn tot uiting”, aldus Yurik. “De impact is in sommige gevallen minstens zo groot

als bij andere vormen van criminaliteit. Terwijl criminelen er soms ontzettend veel geld aan verdienen. Denk aan de illegale handel in afvalstoffen. Wij willen daarom helpen om mensen bewust te maken van milieucriminaliteit én leren van de signalen die er misschien zijn in de buurt. Vaak heb je het gevoel dat iets niet helemaal klopt. Je kunt dan altijd een melding bij ons maken. Uiteindelijk helpt dat ons allemaal om onze leefomgeving gezond te houden.”

Informatie

De politie staat op vrijdag 4 september van 10.00 tot 14.00 uur op de Botermarkt in Haarlem. Heb je signalen die je met de politie wilt delen? Bel 0900 - 8844. Zie je iets op heterdaad? Bel dan 112. Je kunt je informatie ook delen via politie.nl/tipformulier. Wil je niet dat jouw gegevens bij de politie bekend zijn? Ga naar meldmisdaadanoniem.nl



John en Yurik, wijkagenten Milieu. Foto aangeleverd.

N205 (Haarlem-Vijfhuizen) gaat een periode deels dicht

Haarlem - Tussen donderdag 10 september en maandag 26 oktober 2026 is de N205 tussen Haarlem en Vijfhuizen gedeeltelijk afgesloten voor het wegverkeer. De provincie Noord-Holland vervangt in die periode het asfalt en brengt nieuwe belijning aan. Tijdens de werkzaamheden zijn er verschillende afsluitingen en omleidingen op de N205. Het verkeer moet daarom rekening houden met extra reistijd en wordt geadviseerd om te rijden of anders te reizen. Nader bekeken gaat het om donderdag 10 september van 19.00 uur tot maandag 14 september 5.00 uur, dan

is de N205 dicht vanaf de A9 en vanuit Vijfhuizen richting Haarlem. Het verkeer wordt omgeleid via de N208 en N201. N205 is dicht vanaf de A9. Ook geen verkeer mogelijk op N205 vanuit Vijfhuizen naar Haarlem. Omleidingsroutes via de N208 en N201.

Op maandag 14 september van 5.00 uur tot en met maandag 5 oktober 5.00 uur is de weg eveneens afgesloten. Het verkeer wordt in beide richtingen over 1 rijbaan geleid. Het kan dan extra druk worden op de N205. Advies is te rijden via de N208 en N201.

Wandelgroep de Stekende Muggen

Haarlem - Per jaar organiseert wandelgroep 'de Stekende Muggen', twee wandeltochten (de Natuurlijke en/- herfstmuggen tocht) in Zuid-Kennemerland. Deze vinden plaats in de 3e week van maart en oktober op zondag. Om de wandeltochten te kunnen blijven organiseren is de groep op zoek naar vrijwilligers om te pijlen. Als vrijwillig zal je zaterdag de pijlen ophangen, op zondag de route nakijken en mogelijk de pijlen verwijderen, voor de 25 kilometer

ophangen samen met andere vrijwilligers die de 5, 10 en 15 kilometer doen. Er mag gebruik gemaakt worden van de fiets. Daarnaast zijn ook vrijwilligers welkom die op zondag kunnen helpen bij de rustposten. Om de wandelkaarten te stempelen. Als vrijwilliger krijgt u een lunchpakket mee en neemt u deel aan een enthousiaste vrijwillige wandelvereniging. Bent u geïnteresseerd neem dan contact op met Fred Fraij, f.freefire@quicknet.nl, 06 51267403.

LaRiva: Gewicht en figuur tijdens de overgang, ga sporten! Dat helpt!

Heemstede - Veel vrouwen in de overgang worden zwaarder. Meer dan 50% van de vrouwen geeft aan dat haar figuur toeneemt. Onge-merkt komt er steeds wat gewicht bij en het ontstaan van een buikje ligt op de loer.

Van peer naar appel
De peervorm die de meeste vrouwen van nature hebben veranderd in de overgang in een appelvorm. De natuurlijke vetopslag op de heupen en dijen verschuift naar de buikzone. En dat heeft alles te maken met vermindering van vrouwelijke hormonen en afbraak van de spieren. T el daarbij op dat de spieren van de

buikwand ook wat minder stevig worden en het gevreesde buikje kondigt zich aan.

Eetbuien
Hormonale schommelingen en neerslachtigheid vragen soms om zoetheid of vet of allebei. Het is beter om daar niet aan toe te geven. Het is logisch dat wanneer je de ene eetbui troost met de volgende, de gewichtstoename heel snel kan gaan. Dat is best lastig in een periode waarin je geestelijk en lichamelijk op zoek bent naar een nieuwe balans. Maar het is ook belangrijk om de balans op de weegschaal goed in de gaten te houden.

Zwaarder worden
De stofwisseling en vetverbranding verandert in deze levensfase. Dus ook al eet je hetzelfde als voor de overgang, je kunt nu toch –ongemerkt- aankomen. Het lichaam heeft minder calorieën/brandstof nodig. Het is dus zaak om het eetpatroon en lichaamsbeweging af te stemmen op de nieuwe levensfase. Gezond eten, niet te veel en voldoende dagelijkse beweging. Daarmee kan je gewichtstoename voorkomen of beperken.

Sporten tijdens de overgang
Trainen is heel effectief voor het behoud van spierkracht, het stroom-

lijnen van je lichaam, reduceren van stress, beter slapen en het verliezen van (overtollige) kilo's maar ook om neerslachtigheid tegen te gaan.

Met een intensief en persoonlijk programma begeleidt LaRiva de dames om middels een natuurlijke en gezonde manier aan de slag te gaan tijdens de overgang. Dit kan zijn met krachtraining met behulp van Bodytec, sporten in de warmtecabine of voedingsadvies.

Kennismaken of meer informatie: kijk op www.lariva.nl of kom langs LaRiva, Raadhuisstraat 27, Heemstede of bel: 023 547 44 19



Gewicht en figuur tijdens de overgang, ga sporten. Foto aangeleverd.

HET IS PLATVISSENTIJD

September uitgeroepen tot genietmaand bij ‘De Meerplaats’

Door Ingeborg Baumann

IJmuiden – Het driegangen lunchmenu van visrestaurant De Meerplaats blijkt inmiddels een klassieker te zijn waar niet alleen Velsen maar de hele regio zich op verheugt. Het menu van september liegt er dan ook weer niet om, met als hoofdgerecht een klassiek bereide tong met een mooi gewicht.

Het driegangen lunchmenu is te bestellen van dinsdag tot en met zondag van 12.00 tot 15.00 uur. Tegen een heel fijne prijs. Ideaal voor een genietmiddag doordeweeks en voor zakenlunches bijvoorbeeld en in de weekenden natuurlijk helemaal dé manier om een fantastische, culinaire middag te beleven. Het menu wordt altijd voorafgegaan door een

lekkere amuse en een broodje met aioli om vast in de stemming te komen. In september volgt dan graved lax. Dus in mosterd, honing en dille huis gemarineerde en ingelegde rauwe zalm. Een absolute delicatessen. Daarna volgt een klassieker: een mooie – uiteraard super verse – zee tong, gebakken in de roomboter. Deze wordt geserveerd met lekker gebakken aardappeltjes, salade en, ook dat weten de gasten van De Meerplaats, rabarber. Als dessert een verrassing van de chef en die zijn altijd ronduit verrukkelijk. Uiteraard is er een uitgebreide wijnkaart, samengesteld in samenwerking met De WijnWarrior en Wijnkooperij Okhuysen. Het team weet je heel goed te adviseren wat bij dit menu of bij de rest van de uitgebreide kaart de mooiste wijnen zijn.

Homarium
In vergelijking met landen rond de Middellandse Zee is het in Nederland minder gebruikelijk dat men zelf je kreeft uit een homarium kan kiezen, dat zie je eigenlijk alleen in de ‘betere horeca’. Restaurant De Meerplaats heeft zo’n homarium met Canadese kreeften en heerlijke fine claire oesters. Verser dan vers dus. Overigens is alle vis daar dagvers en nooit ingevroren. Gewoon elke dag verse aanvoer, De Meerplaats zit natuurlijk praktisch naast de visafslag. Op is dan ook echt op. Het is de tijd dat platvissen als tong, schol en tarbot op z’n best zijn en daar kun je bij De Meerplaats optimaal van genieten. De hele dag door natuurlijk.

Reserveren kan via info@meerplaats.nl of bel 0255 510806.



Bedrijfsleider Robin Smakman en Glen met een schaal met mooie, dagverse vis. Foto: aangeleverd.

Gidsen Gilde Haarlem maken zich op voor een druk weekend vol historische wandelingen

Haarlem - Wie komend weekend de rijke historie en verborgen parels van Haarlem wil ontdekken, kan zijn hart ophalen. De gidsen van Gilde Haarlem hebben een druk programma voor de boeg en nemen geïnteresseerden mee langs het Spaarne, de beroemde hofjes en door het historische centrum. De wandelingen bieden een unieke blik op de stad en zijn verhalen. Het programma trapt af op vrijdag-

middag 4 september met de wandeling ‘De Twee Gezichten van Haarlem’. Geïnspireerd door de bekende tekst van Lennaert Nijgh, „Het Spaarne stroomt”, leidt deze anderhalf uur durende tocht deelnemers langs de historische binnenstad, sfeervolle hofjes en de monumentale gebouwen aan het Spaarne. De start is om 13.30 uur bij het Verwey Museum Haarlem (Groot Heiligland 47).

Op zaterdag 5 september staan er twee verschillende routes op de agenda: Zaterdagochtend (hofjeswandeling): Vertrek om 10.30 uur vanaf de overkapping van het NS-station (ter hoogte van de Starbucks). Haarlem telt meer dan twintig hofjes, waaronder het oudste hofje van Nederland. Zaterdagmiddag (historisch centrum): Vertrek om 13.30 uur vanaf De Waag (hoek Spaarne/Damstraat)

voor een tocht vol verhalen over de rijke stadsgeschiedenis.

Inloopwandeling op zondag
Op zondagmiddag 6 september organiseert het Gilde Haarlem de vaste maandelijkse instapwandeling. Voor deze historische stadswandeling door het oude centrum is vooraf aanmelden niet nodig. Belangstellenden kunnen op zondag iets voor 13.30 uur verzamelen bij de Vleeshal

op de Grote Markt. Deelname aan de wandelingen kost € 5,00 per persoon. Dit bedrag dient contant aan de gids te worden voldaan. Voor de wandelingen op vrijdag en zaterdag is vooraf aanmelden verplicht. Dit kan via het aanmeldformulier op www.gildehaarlem.nl, per e-mail via gildewandelingen@gmail.com of telefonisch via 06-16410803. Voor de zondag-wandeling geldt een vrije inloop.

Gezelligheid en spel in Heemstede

Heemstede - In de week van 7 september staan er weer leuke ontmoetingsactiviteiten op het programma. Op maandag 7 september bent u van 14.30 tot 16.30 uur van harte welkom in Café ‘t Bremmetje aan de Raadhuisstraat 12. Het belooft een ouderwets gezellige middag te worden waar gekaart, gesjoeld en gebiljart kan worden. Vooraf aanmelden is niet nodig; u kunt gewoon binnenlopen. Houdt u van een strategisch spelletje Rummikub en bent u in voor een praatje? Kom dan op woensdag 9 september van 13.30 tot 15.30 uur naar De Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede. De Rummikubclub van STERK Bloemendaal Heemstede komt hier om de week samen (in de on-even weken). De kosten bedragen €1,50 per keer. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met contactpersoon Henny Dernison.



Buitenreclame van de prijsverlagingscampagne van Vomar. Foto aangeleverd.

Vomar maakt boodschappen nóg goedkoper

Regio - Goed nieuws voor iedereen die graag minder voor boodschappen betaalt. Vomar Voordeelmarkt heeft de prijzen van meer dan 100 populaire A-merken verlaagd en introduceert daarnaast wekelijks nieuwe prijsverlagingen. Daarmee maakt de supermarktketen boodschappen doen nóg voordeliger voor haar klanten.

Consumenten worden dagelijks geconfronteerd met stijgende kosten. Op energierekeningen en brandstofprijzen heeft Vomar geen invloed, maar op de prijs van dagelijkse boodschappen wel. Daarom kiest Vomar ervoor om haar toch al extreém lage prijzen verder te verlagen. “Het leven is al duur genoeg. Wij werken dagelijks hard met alle collega’s om boodschappen voor iedereen betaalbaar en bereikbaar te maken en houden”, aldus Vomar. “Klanten kunnen rekenen op extreém lage prijzen die nu nóg lager worden”.

Met de nieuwe prijsverlagingen onderstreept Vomar haar belofte om boodschappen structureel betaalbaar te houden. Klanten kunnen iedere week nieuwe producten ontdekken waarvan de prijs wordt verlaagd, zodat besparen een vast onderdeel wordt van hun wekelijkse boodschappen. De boodschap van Vomar is helder: waarom zou je je blauw betalen als het ook veel goedkoper kan?

INFORMATIEVE LEZINGEN

Wanneer:

Donderdag
17 september

Locatie:

De Oude Kerk
Wilhelminaplein 12
2103 GS Heemstede

Tijdstip:

14.00 - 16.00 uur

Aanmelden aanbevolen
(i.v.m. een beperkt aantal
plaatsen) via formulier
op website:

www.familiemeesters.nl

of bel

085 - 050 16 65

UITNODIGING

LEZINGEN TESTAMENT EN LEVENSTESTAMENT

HEEMSTEDE

Wist u dat bij het overlijden van de eerste partner direct veel erfbelasting dient te worden betaald en dat ten tijde van het tweede overlijden er nog véél meer erfbelasting verschuldigd is? En wist u dat daarnaast de steeds hoger wordende eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ) voor veel financiële pijn kan gaan zorgen?

Waarom een (levens-)testament opstellen?

De erfbelasting bij het eerste en het tweede overlijden, maar ook de eigen bijdrage Wet Langdurige Zorg (WLZ) kunnen voor grote problemen zorgen. Zonder het regelen van deze zaken in een goed (levens-)testament, is de kans groot dat de langstlevende ouder (en de kinderen) in vervelende situaties terechtkomen.

Belasting betalen is een keuze!

Wij kennen het geheim van de Belastingdienst.

Familiemeesters (een organisatie van oud-(kandidaat-)notarissen) geeft daarom een aantal duidelijke presentaties met uitleg over deze problemen en over de clausules die deze problemen kunnen voorkomen. Door een goede afstemming van diverse clausules, kan maximale erfbelasting besparing en vermindering van de eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ) worden bewerkstelligd.

Wist u dat?

- ★ Volgens de wet de koude kant mee-erft?
- ★ U tegenwoordig (weer) uw eigen woning/vermogen moet gaan 'opeten'?
- ★ Er gemiddeld zo'n 70% tot 90% aan erfbelasting kan worden voorkomen?
- ★ U middels een levenstestament zelf de regie in handen kunt houden bij bijvoorbeeld wilsonbekwaamheid?
- ★ Oude testamenten fiscaal erg onvriendelijk zijn?

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor u?
Kom langs, entree is **GRATIS** en vrijblijvend.

De presentaties zijn interactief

Voor al uw vragen is alle tijd! Daarnaast is het mogelijk direct een **SCAN** te doen op uw huidige (levens-)testament. Deze beoordeling is geheel **GRATIS**. Neem uw (levens-)testament dus mee!



Familiemeesters

Vomar

VOORDEELMARKT

Extréém lage prijzen

**NU NÓG
GOEDKOPER!**

Meer
dan 100
A-merken
in prijs
verlaagd!



Becel Light
Kuip 550 gram



Unox
Soep in Zak
Klassieke
Tomaten
Zak 570 ml



Boursin
Kruiden
Knoflook
Pak 150 gram



L'OR
Espresso
Ristretto
Cups
Pak 20 stuks



Lipton
Ice Tea
Green
Pak 1.5 liter

Ontdek alle prijsverlagingen in jouw Vomar!

Prijzen zijn gemeten op 21 augustus 2026. De nieuwe extréém lage prijzen gaan in op 30 augustus 2026.
Kijk voor meer informatie op www.vomar.nl/prijsverlagingen.

Koor Scalala zoekt nieuwe leden

Heemstede - Scalala is een gemengd vierstemmig kamerkoor uit Heemstede dat in 2020 is ontstaan. Het koor staat onder leiding van Willem Jan Cevaai. Het repertoire bestaat uit klassieke en modern-klassieke werken: van Mozart tot Gjeilo en van Gershwin tot Whitacre. Daarnaast behoort ook lichte populaire muziek van bijvoorbeeld Louis Armstrong, Leonard Cohen en Cat Stevens tot het repertoire en wordt liturgische muziek uitgevoerd, zoals van Henny Vrienten.

Koor heeft plaats voor nieuwe leden

De thuisbasis van Scalala is de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein, waar wordt geoefend en diverse optredens zijn gegeven. Scalala heeft in 2025 meegezongen in de musical Judith die ter gelegenheid van het 400-jarig bestaan van de Oude Kerk driemaal succesvol is uitgevoerd. Koor Scalala heeft plaats voor nieuwe leden. Ervaring met koorzang is fijn, maar niet strikt noodzakelijk. Bij Scalala staat plezier in samen zingen voorop. Tijdens de repetities wordt in een ontspannen sfeer serieus geoefend aan zangkwaliteit en klankkleur. Ook het sociale aspect van samen zingen is voor de Scalala-leden van belang. Zo wordt vaak na de repetitie nog nagepraat onder het genot van een drankje. Wie belangstelling heeft kan binnenkort kennismaken met Scalala. Op zaterdag 12 september treedt het koor op tijdens het Korenlint dat elk jaar in het tweede weekend van september in Haarlem wordt gehouden. Er zijn twee optredens, om 13.00 uur in de Oud-Katholieke Kerk aan de Kinderhuissingel 174 en om 16.20 uur aan het Donkere Spaarne 28. Iedereen is van harte welkom.

Een keer meezingen tijdens een repetitie op donderdagavond van 20.00 tot 21.30 uur kan ook. Graag vooraf even aanmelden via koorscalala@gmail.com.



Koor Scalala zoekt nieuwe leden. Foto aangeleverd.



Geliefd straatfeest verbindt jong en oud met elkaar. Foto aangeleverd.

Geslaagd straatfeest op de Von Brücken Focklaan

Heemstede - Vorig weekeinde was het weer zover: het jaarlijkse straatfeest op de Von Brücken Focklaan. Wat ooit begon als een bescheiden samenkomen van een handjevol burens, is inmiddels uitgegroeid tot een prachtige traditie waar de hele straat naar uitkijkt.

Ook deze editie was de opkomst weer fantastisch. Meer dan 25 buurtbewoners schoven gezellig aan met hun eigen stoelen, heerlijk eten, verfrissende drankjes en – misschien wel het allerbelangrijkste – een opperbest humeur.

Urenlang werd er bijgepraat, gelachen en genoten van de goede sfeer en elkaars gezelschap.

De straat was voor de gelegenheid veilig afgesloten, zodat de kinderen volop konden losgaan op het prachtige springkussen en met de verschillende activiteiten en spelletjes. Het was een feest voor alle generaties: van de allerkleinsten tot onze meest ervaren buurtgenoten van maar liefst 90 jaar oud. Iedereen was van de partij en deed enthousiast mee.

“Het is hartverwarmend om te zien hoe dit straatfeest door de jaren heen is gegroeid van een klein initiatief tot een geliefd jaarlijks evenement dat jong en oud met elkaar verbindt. We kijken nu alweer uit naar de editie van volgend jaar”, aldus buurtbewoonster Camilla Schwartz.

SeniorWeb biedt uitkomst met adviezen en hulp bij digitale problemen

Tekst en foto: Eric van Westerloo

Heemstede - Wie loopt er niet eens tegen een probleem aan met een pc, tablet of telefoon? Opeens staat alles vast, doet het apparaat niet meer wat je wilt of weet je niet hoe een programma werkt. SeniorWeb Haarlem biedt hierbij hulp. Tien ervaren vrijwilligers – zelf ook senioren – bieden computerhulp in Haarlem, Heemstede en Santpoort.

Gratis inloopspreekuren

Voorzitter Ludo Korteman en penningmeester Bob Witjas van SeniorWeb Haarlem vertellen dat vooral de gratis inloopspreekuren in Heemstede, bij De Luifel, veel bezoekers trekken. Elke derde dinsdag van de maand tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u bij hen direct hulp krijgen van senioren die in alle rust antwoord geven op al uw vragen. Hoe beveilig ik mijn gegevens op het internet? Welke stappen kan ik nemen om veilig online te zoeken zonder sporen achter te laten? En hoe regel je een digitale nalatenschap? U kunt uw laptop of smartphone meenemen. Problemen met de apparatuur kunnen worden besproken en zo nodig worden opgelost. Windows, Apple of Android: het maakt niet uit. En u kunt net zo vaak terugkomen als nodig is.

Leerzame presentatie

De spreekuren in Heemstede beginnen altijd met een korte, leerzame presentatie. In het komende seizoen komen ‘Digitale opruiming’, ‘Kunstmatige Intelligentie’, ‘OV-chipkaart en OV Pay’ en ‘Handige apps installeren’



Bob Witjas (l) en Ludo Korteman van SeniorWeb Haarlem.

aan bod. Wilt u ook hulp aan huis, dan kan dat direct geregeld worden. Hiervoor moet u wel lid zijn van het landelijke SeniorWeb, een organisatie met 150.000 leden en 40 afdelingen in heel Nederland. Voor de gratis inlopen, spreekuren en workshops van SeniorWeb Haarlem in Heemstede hoeft u geen lid te zijn. SeniorWeb Haarlem geeft cursussen voor beginners en gevorderden, afhankelijk van het aantal deelnemers. De kosten zijn heel laag, omdat we alleen de zaalhuur doorberekenen. Dit seizoen kunt u in elk geval meedoen aan een opfriscursus voor de Android-smartphone en de iPhone. Kijk voor datums en andere cursussen op de website:

seniorwebhaarlem.nl.

Voor vragen kunt u ook altijd een bericht sturen naar: info@seniorwebhaarlem.nl.

De vrijwilligersorganisatie SeniorWeb Haarlem bestaat meer dan 20 jaar en heeft in die tijd de digitale wereld steeds ingewikkelder zien worden. De vele vrijwilligers helpen u met veel enthousiasme bij de heden-daagse digitale problemen. Kom vooral vrijblijvend een keer kijken in De Luifel: de eerste keer is op dinsdag 15 september om 10.00 uur.

Meer informatie is te verkrijgen via: info@seniorwebhaarlem.nl.

ZUSTERS VAN “DE VOORZIENIGHEID”

‘Een plek om stilte te beleven’

Heemstede - Op zaterdag 10 oktober organiseren de Zusters van “De Voorzienigheid” een nieuwe ontmoetingsdag rondom stilte. De dag vindt plaats in het monumentale herenhuis op Landgoed Bosbeek aan de Glipper Dreef 209, naast het verpleeghuis van Stichting Sint Jacob. Na het succes en de positieve reacties op een eerdere bijeenkomst, krijgt het initiatief nu een vervolg. Het evenement valt samen met een bijzonder jubileum. De kloosterorde viert dit jaar haar 175-jarig bestaan onder de titel ‘Ik wil dat jij bent’. Belangstellenden zijn van harte welkom om deze dag van stilte en ontmoeting samen met de zusters mee te vieren.

Het programma duurt van 10.00 tot 15.00 uur. In de ochtend verzorgt dominee Arie Molendijk een inleiding over het jubileumthema, gevolgd door een begeleide stilte-wandeling over het landgoed. Na een verzorgde lunch leidt zuster Ellen Terpstra in de middag een geleide stilte-meditatie. Deelname kost €15,00 per persoon. Geïnteresseerden kunnen zich tot 1 oktober aanmelden via Riet_Hendriksen@hetnet.nl of per brief naar: Zuster Riet Hendriksen, Glipper Dreef 209, 2104 WG Heemstede. Na aanmelding ontvangen deelnemers een bevestiging en informatie over de betaalwijze.

BASKER 
kinderopvang & BSO



Dé plek waar jij wil opgroeien

Van de kleinste stapjes tot grote avonturen. Bij Basker krijg je alle ruimte om te ontdekken, te proberen en te doen. Samen met vriendjes. En met onze pedagogisch professionals altijd dichtbij.



Ontdek de locaties
bij jou in de buurt
op basker.nl



Lezing over de Dornier 24K vliegboot bij ‘Onze Luchtmacht’

Bennebroek - Op dinsdagavond 8 september organiseert de afdeling Schiphol/Noord-Holland van de vereniging ‘Onze Luchtmacht’ een lezing over de Dornier 24K vliegboot. De spreker is kapitein ter zee buiten dienst drs. Wim F. Visée. De lezing vindt plaats in Het Jagershuis Bennebroek, waar de inloop deze avond vanaf 19.30 uur is.

Indrukwekkend

De Dornier Do 24K was met recht een dijk van een vliegboot. Het was een grotere en snellere vliegboot dan zijn voorganger de Dornier Wal. Het was een echte lange-afstandzeeverkenner met een goede zeewaardigheid en bewapening. De lezing gaat in op de fabricage, de levering en de verschillende aspecten van het platform en zijn prestaties. De zogenaamde X-boot kon heel breed worden ingezet, mede dankzij een gedegen organisatie toegesneden op de omvang van het operatiegebied in Nederlands-Indië. Het plat-

form blonk uit in verkenning- en reddingsoperaties. De wapenfeiten waren indrukwekkend, ook qua oorlogvoering. Noviteit was het samenwerken met een vriendschappelijke onderzeeboot. Tegen overmacht moest echter ook de Dornier Do 24K het afleggen. De inzet van de X-boten kon niet verhinderen dat Indië door de Japanners werd bezet. Wel werd het belang van lange-afstandzeeverkenners bewezen. Uiteindelijk heeft deze vliegboot in geallieerd verband bijgedragen aan de hindermacht waardoor weliswaar Indië niet van bezetting kon worden gevrijwaard, maar Australië wel.

Over de vereniging ‘Onze Luchtmacht’

De Koninklijke Nederlandse Vereniging ‘Onze Luchtmacht’ (KNVOL) stelt zich ten doel de interesse te stimuleren voor de militaire luchtvaart in het algemeen en die voor de Koninklijke Luchtmacht (KLu) in het bijzonder. Het is een landelijke



Dornier vliegboot. Foto aangeleverd.

vereniging met 10 regio's die ieder eigen activiteiten organiseren. Het betreft veelal lezingen over actuele of historische militaire of civiele zaken. Daarnaast zijn er bezoeken naar diverse luchtmachtbases en aanverwante organisaties. De lezing wordt gehouden in ‘Het Jagershuis’, Binnenweg 69, Benne-

broek. Inloop vanaf 19.30 uur, de lezing begint om 20.00 uur en duurt, met vragen en discussie, tot ca. 22.00 uur. Daarna nog een nazit met hapje/drankje. Er is ruime parkeergelegenheid en deelname is gratis. Aanmelding is noodzakelijk: gertvankalsbeek@gmail.com of 06-44464001.

Ontdek de gezelligheid bij Bridgeclub Oosten de Bruijn

Haarlem - Ziet u op tegen de lange, donkere winteravonden? Bridgeclub Oosten de Bruijn biedt de perfecte oplossing. De vereniging opent weer haar deuren voor iedereen die houdt van denksport, gezelligheid en sociaal contact. Zowel ervaren bridgers als nieuwsgierige beginners zijn van harte welkom om sfeer te proeven of een avond mee te spelen. Het nieuwe bridge seizoen start morgen donderdag 3 september. Vanaf die datum wordt er elke donderdagavond gespeeld in buurtcentrum ‘t Trionk, gelegen aan de Van Oosten de Bruijnsstraat 60 in Haarlem. Een speelavond start om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en bestaat uit zes rondes, waardoor er volop variatie is en u telkens tegenover andere clubleden zit. De club nodigt belangstellenden uit om eens te komen kijken. Meer informatie via 06-24170858 of via mvbbodb@gmail.com.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zo 6 september, Startzondag; 10u.
Voorganger Greetje van der Harst.
Mmv het Aerd en Hout koor en Boni Rietveld op trompet. Te volgen via de livestream en via www.kerkdienstgemist.nl.
www.adventskerk.com

DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16 Heemstede
Zo 6 september, 10.30u.
Jannie Nijwening.
www.doopsgezindhaarlem.nl

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Zo 6 september, 10u.
Voorganger ds. Jessa van der Vaart.
Alle diensten online via:
www.radiobloemendaal.nl.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

GOD'S GRACE CHURCH

Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag om 12u.
Voor meer informatie of contact:
06 45 58 45 14 of
www.gods-grace.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zo 6 september, 10u. Ds. J.G. Bakhuis. Na de dienst koffiedrinken in het Jagershuis. Diensten via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK H. BAVO

Herenweg 88 Heemstede
Do 3 september, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Vrij 4 september, 9.30u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.

Zo 6 september, 10u. Eucharistieviering m.m.v. OLVH-Bavokoor. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Do 10 september, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Alle vieringen (muv vrijdag) ook via livestream: bavo@heiligefamilie.nl. www.heiligefamilie.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMLVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Za 5 september, 19u. Eucharistieviering, pater Andreas Schmidt, m.m.v. E.J. Eradus, orgel. Zo 6 september, 10u. Eucharistieviering Roemeens-Orthodoxe gemeenschap, voorganger Pr. Ion Iuga. Plechtig lof, 18.45u. Pastor Rob Verhaegh, m.m.v. Erik Jan Eradus, orgel. Di 8 september, 9u. Eucharistieviering, pater Andreas Schmidt; voorafgaand aan de viering wordt vanaf

8.30 de rozenkrans gebeden. 10u. Hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh, voorafgaand aan de viering wordt vanaf 9.30 de rozenkrans gebeden. Woe 9 september, 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Andreas Schmidt. www.heiligefamilie.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. ONBEVLEKT ONTVANGEN

Korte Zijlweg 5 Overveen
Zo 6 sept, 10u. Eucharistieviering. Voorganger: Pater A. Schmidt, BOAZ Cantorij. Alle vieringen: www.rkhaarlem.nl

ONZE LIEVE VROUW TENHEMELOPNEMING

Kerkweg Vogelenzang
Zo 6 september, 10u. Woord -en Communieviering. www.heiligefamilie.nl

PKN HEEMSTED

Oude kerk - Wilhelminaplein Heemstede
Zo 6 september. Ds. Pieter Terpstra met kinderkring. De diensten zijn online te volgen via YouTube zie www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Herenweg 141 Heemstede
Zo 6 september, 10u. Thema gebed voor de wereld. www.rafael-nehemia.nl

RAPHAËLKERK BLOEMENDAAL

Popellaan 1 Bloemendaal
Zo 6 september, 10.30 u. H. Mis. Voor meer informatie: Vrij Katholieke Kerk www.vkk.nl

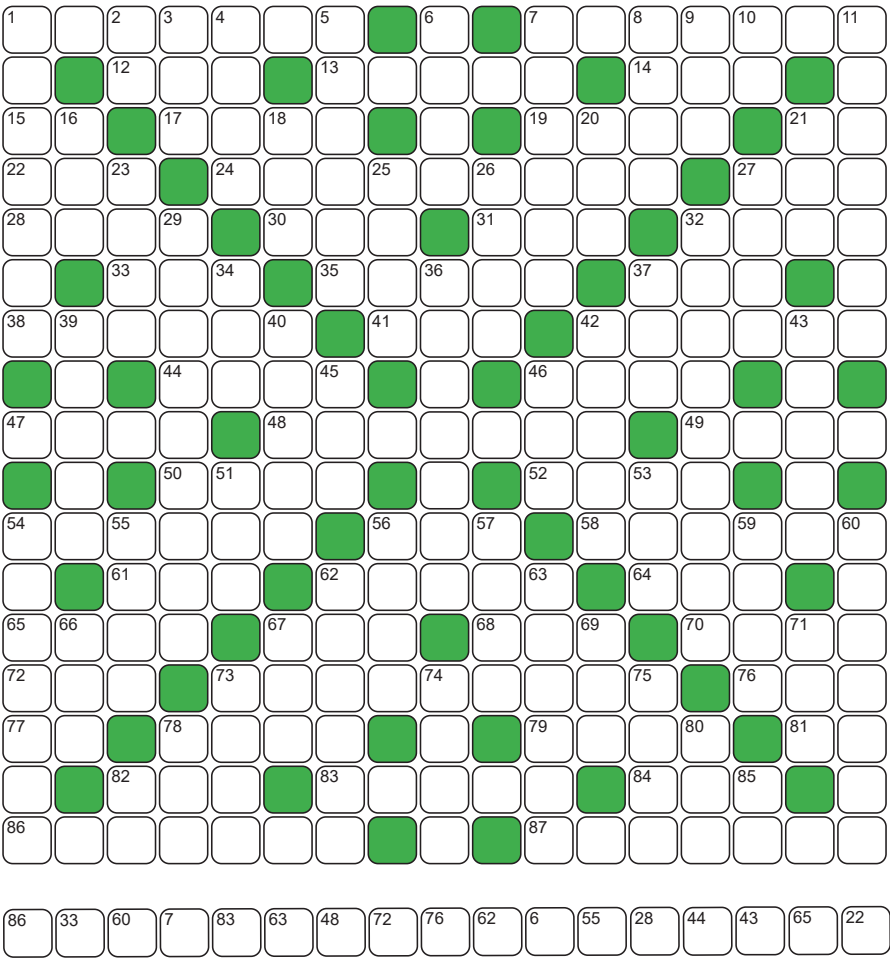
TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zon 6 september, 10u. Ds. Kick Bras. www.pkntrefpunt.nl

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. plaats in België; 7. opwekkend bestanddeel in koffie; 12. deel van het gelaat; 13. persoon met een kind; 14. reeks of rij; 15. godsdienst (afk.); 17. Portugese wijn; 19. azijs; 21. Verenigde Naties (afk.); 22. schatting (kans); 24. overmoedig; 27. sporenplant; 28. militair hoofddeksel; 30. open plek in een bos; 31. bovendien; 32. windrichting; 33. binnenvaartuig; 35. rivier in Gelderland; 37. oogholte; 38. rode vruchtgroente; 41. mieters of jofel; 42. nevelig; 44. Noorse bosgod; 46. tankplaats voor benzine; 47. dierenhuid; 48. terugkerende liedtekst; 49. berggeel; 50. ontvangstbewijs; 52. ver (in samenst.); 54. uiting van plezier; 56. stap; 58. oude lompen; 61. deel van een schoen; 62. interest; 64. sprookjesfiguur; 65. afdruk van het knippen; 67. opschrift op vrachtwagens (afk.); 68. ik (Lat.); 70. overschot; 72. Internationaal Monetair Fonds (afk.); 73. hostiehouder; 76. ontkenning; 77. verbrandingsrest; 78. jeugdig; 79. uitstapje (trip); 81. nummer (afk.); 82. voorzetsel; 83. hert uit de poolstreek; 84. haarkrul; 86. gemeente in Utrecht; 87. winkelen.

Verticaal 1. onderdak voor alpinisten; 2. klein kind; 3. beteuterd; 4. knevel; 5. gokspel (tombola); 6. ingegeven gedachte; 7. inwoner van Suriname; 8. tamelijk koel; 9. boomsoort; 10. landcode IJsland; 11. in hevige mate (penibel); 16. boerderijdiër; 18. bedorven; 20. scheepsherstelplaats; 21. sluw diër; 23. vochtig warm; 25. meubelstuk; 26. windvrije zijde; 27. vruchtbaar makende stof; 29. samenwerkingsvorm; 32. reinigingsmiddel voor wasgoed; 34. voertuig; 36. hoogste vrouwenstem; 37. horizon; 39. gezongen toneelspel; 40. hoog bouwwerk; 42. Franse schilder; 43. Nederlandse prinses; 45. deel van het oor; 46. katoentje in een olie-lamp; 51. eikenschors; 53. eerbewijs; 54. tekengerei; 55. afdelingshoofd; 56. drukmachine; 57. hemellichaam; 59. Europeaan; 60. optekenen; 62. turmtoestel; 63. hoffelijke gebaren; 66. Duitse badplaats; 67. gewicht van duizend kilo; 69. Engels telwoord; 71. Japanse munt; 73. deel van gelaat; 74. openbaar vervoermiddel; 75. opslagruimte voor graan; 78. kledingstuk; 80. zeepwater; 82. uitroep van pijn; 85. kanaalpeil (afk.).



Een mooi afscheid

In memoriam

Wij herdenken onze bijzondere
55-jarige zakelijke vriendschap

Roger Vastenavondt

* Lebbeke, BE
13 juli 1929

† Heist-op-den-Berg, BE
25 augustus 2025

Regio Media Groep
Nieuwe Meerbode
Amstelveens Nieuwsblad
Weekblad Ouder-Amstel
HCnieuws
Heemstede
Bloemendaler
Jutter | Hofgeest
Castricum

L. van der OUW - Heemstede
Directie Regio Media Groep



Isa Witteman, Audrey Peper, John Bres en Richard Willemsen

**Samen met u verzorgen we een persoonlijk afscheid met
een goed gevoel. Ook als u niet of elders verzekerd bent.**

023 - 526 26 96
(dag en nacht bereikbaar)
www.monutajohnbres.nl

Monuta  **John Bres**
De steun bij ieder afscheid.



UITVAARTZORG
De Meer
STEUN EN VERTROUWEN

- kleinschalig • korte lijnen • oog voor details
- zorgzaam • maatwerk • liefdevol • flexibel

06 - 57 62 75 40

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Ons belt u liever niet, maar mocht het ooit nodig zijn...

 **Uitvaartzorg
IJzer & Heeremans**

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

uitvaartzorgijzerenheeremans.nl

Korte Zijlweg 3
2051 BD Overveen



Voor een afscheid
met liefde en respect



Casper Heeremans
en Jessica IJzer



BOOT Grafmonumenten

Meer en Duin 21 • Lisse • T: (0252) 413 308 • www.bootgrafmonumenten.nl

Vivian Giesbertz en Duo Fleuri in 't Mosterdzaadjie

Santpoort-Noord - Violiste Vivian Giesbertz blijft groeien. Ze blijft verbazen, de jonge ster violiste Vivian Giesbertz. Samen met de pianist Sergey Smirnov weet ze op vrijdag 11 september om 20.00 uur weer een heel pakkend programma neer te zetten in 't Mosterdzaadjie. Ze spelen de muziek die dit veelbelovende talent zelf aangrijpt en uitdaagt. Gecoacht door Sergey Smirnov breekt ze met haar ongekende passie en nieuwsgierig makende programma's door op vele podia. Met het uitvoeren van Hindemith's tweede solosonate gaat een lang gekoesterde wens van Vivian in vervulling. Toen Vivian in de concertgebouw 'Sabina' van Andrew Norman hoorde, wiste ze het meteen: dit stuk moet ik ook spelen. 'Memories of the Moments' van de Oekraïense

componist Silvestrov bevat drie korte, aangrijpend mooie melodische stukken voor viool en piano. In drie delen verklankt de Poolse componist Szymanowski een interpretatie van Griekse mythen. Tot slot 'Fratres' van de uit Estland afkomstige Arvo Pärt. Een prachtig meditatief slot van een uiterst verrassend concert.

Duo Fleuri

Al vele jaren vormen violiste Eeva Koskinen en altvioliste Marguerite de Waal het Duo Fleuri. Van een klein kerkje in het Franse Voisey tot een grote concertzaal in het Indiase Mumbai heeft het Duo Fleuri opgetreden. Maar op zondag 13 september zijn ze om 15.00 uur te gast in 't Mosterdzaadjie. In de muziek van Scarlatti, Mozart, Michans, Turina, Albeniz en de Falla

smelten de virtuoze viool en donkere altviool prachtig samen. Duo Fleuri weet zich door onovertroffen samenspel en veelzijdig klassiek en spannend repertoire te onderscheiden. In binnen- en buitenland een veelgevraagd duo. Eeva Koskinen, geboren in Finland, studeerde aan de Sibelius Academie in Helsinki, en voltooide haar opleiding aan het Utrechts Conservatorium met Viktor Liberman. Zij is de eerste concertmeester van het Noord Nederlands Orkest en docent viool aan het Utrechts Conservatorium. Marguerite de Waal studeerde aan het Utrechts Conservatorium onder leiding van Emmy Verhey, Viktor Liberman en Eeva Koskinen. Zij speelt regelmatig in orkesten als Phion en het Noord Nederlands Orkest en is als alt- en violdocente



Duo Fleuri. Foto: 't Mosterdzaadjie.

verbonden aan de Scholen in de Kunst Amersfoort en Soest.
't Mosterdzaadjie, Kerkweg 29, Santpoort-Noord, tel. 023-5378625.

Half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij.
Na afloop collecte met richtlijn van €12,50.

VOORLICHTING BRANDWEER KENNEMERLAND

Is het (brand)veilig bij u in huis?

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Hoe brandveilig is uw woning eigenlijk? Het is een vraag die de brandweer graag voor u beantwoordt, zowel tijdens een bijeenkomst op straat in de wijk als bij u thuis. Donderdag 27 augustus stonden Jeffrey, Nina en Paul met de speciale brandweerauto 'Voorlichting Brandweer Kennemerland' bij het zwembad. Eigenlijk onaangekondigd, maar wel op een druk punt in de hoop voorbijgangers te treffen. Hier kunnen zij u met raad en daad helpen om te kijken of het bij u thuis allemaal wel veilig is. Hun functie is dan ook 'Voorlichter Brandveilig Leven'. Jeffrey is al dagelijks betrokken bij de brandweer in een repressieve functie, ook in zijn woonplaats Zaandam. Sinds 2020 doet hij dit voorlichtingswerk. Nina is zijn partner. Gekscherend is haar verteld dat als ze Jeffrey veel wil zien, ze ook voorlichtster moet worden. Dat doet ze inmiddels sinds twee jaar. Paul loopt al wat langer mee, sinds 2017. In totaal zijn er 19 voorlichters, waaronder ook 'echte' brandweerlieden. Het voorlichting geven wordt geheel vrijwillig gedaan.

Voorlichting

Zo worden er voorlichtingen op scholen gegeven, maar ook in de

wijk. Dat gebeurt tweemaal per maand en niet alleen in Heemstede. Ook is het mogelijk dat men bij de mensen thuis langskomt, overigens gebeurt dit nooit onaangekondigd. U kunt dit zelf aanvragen. Test u uw brandmelders bijvoorbeeld wel elke maand? En vervangt u de batterijen op tijd? Denk ook aan de controle van de aardlekschakelaar. Wat te doen bij een vlam in de pan (deksel op de pan) is meestal wel bekend. Maar waar bewaart u lege batterijen? En waar is de huissleutel? Die zou eigenlijk in de deur moeten zitten. Bij rookontwikkeling zijn rondslingerende sleutels namelijk moeilijk te vinden. Jeffrey deelt daarom sleutelhangers uit met de tekst 'vluchtsleutel', die u naast de buitendeur kunt ophangen met een reserve-sleutel eraan. De huisbezoeken vinden vaak plaats bij 65-plussers. Daarbij kijkt men niet alleen naar de brandveiligheid, maar naar het totale veiligheidsplaatje; een soort sociale controle. Ook wordt er gekeken of men veilig uit huis kan komen aan de hand van een vluchtplan. Zijn de trappen veilig? Is de hulp van de GGD nodig? Jeffrey vertelt dat er ook steeds vaker naar jonge gezinnen met kinderen gekeken wordt voor een thuisbezoek, bijvoorbeeld voor de uitleg van een vluchtplan.



Jeffrey, Nina en Paul deelden verrassende tips waar je zelf niet snel opkomt.

Tips

Een man uit Almere kwam de fietsen ophalen die hij afgelopen zondag had gebruikt voor de GP. Hij kreeg een kleine overhoring van Paul, maar ging ook naar huis met nuttige tips. Zo leerde hij dat een koolmonoxidemelder nooit laag geplaatst mag worden; door de warmte stijgt koolmonoxide namelijk eerst naar boven. Ook ging er een vluchtplan mee

terug naar Almere. Een andere bezoeker, een dame, was direct gecharmeerd van een thuiscontrole en kreeg van Jeffrey een aanvraagformulier mee. Later liep een grote groep scholieren langs de brandweerauto, op de terugweg van een schoolreisje. Terwijl de kinderen de auto bewonderden, kregen de ouders meteen tips over brandpreventie en veiligheid. Zo bewees deze

voorlichtingsactie direct zijn nut. Zaterdag 5 september is er een Open Dag bij de brandweer aan de Nijverheidsweg. Ook daar staan de voorlichtingsvrijwilligers klaar. Een uitstekende reden om zelf wat tips op te pikken! Kijk voor meer informatie en handige, downloadbare voorlichtingsfolders alvast op de website van Brandveilig Leven (Brandweer).

Levend erfgoed

Heemstede - Ook in 2026 kun je bij houders van zeldzame landbouwhuisdieren terecht om Nederlands levend erfgoed te ontdekken. Op zaterdag 12 en zondag 13 september openen boeren en hobbyhouders door heel Nederland hun deuren voor het publiek. Overal in ons land zetten houders van zeldzame rassen zich in voor het behoud van dit unieke erfgoed. Van melkveehouders en kaasmakers tot kinderboerderijen en landschapsbeheerders. Tijdens deze Levend Erfgoed Dagen, georganiseerd door Stichting Zeldzame Huisdieren (SZH), kun je onder andere bij Herenboeren Heemstede de bijzondere Groninger blaarkoppen bewonderen. Dit kan op zaterdag 12 september tussen 09.30 en 14.00 uur. Herenboeren Heemstede is te vinden aan de Cruquiusweg 45A in Heemstede. Kijk voor alle deelnemende locaties en meer informatie op: www.levenderfgoeddagen.nl.



De vele bezoekers genieten van het optreden van Jacky. Foto aangeleverd.

Veelzijdig pianiste opent seizoen 'Jong Toptalent'

Haarlem – Op donderdag 10 september (20.00-20.45 uur) zal Elizaveta Blokhina het nieuwe seizoen van 'Jong Toptalent' in de Ontmoetingskerk openen. Elizaveta is een veelzijdige pianiste; ze heeft zowel een studie gevolgd voor moderne piano als voor historische instrumenten, zoals de fortepiano en het klavecimbel. Ze studeerde cum laude af in beide richtingen aan het Tchaikovsky Conservatorium in Moskou. In 2025 kreeg zij de NL Scholarship toegevoegd door het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. Locatie: De Ontmoetingskerk, Frankrijklaan 4. De kerk is open vanaf 19.30 uur. De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage na afloop wordt op prijs gesteld.

KOFFIE ON TOUR

Genieten van zang, zon en iets lekkers

Heemstede - Ongeveer 40 ouderen brachten vorige week dinsdag een gezellige ochtend door op de Gillestuin in het kader van Koffie on Tour, een initiatief van de gemeente Heemstede. De gasten werden in de sfeervolle theetuin ontvangen met koffie, thee en iets lekkers. Daarna namen zij plaats in de prachtige pluktuin, waar zij werden getraceerd op een optreden van Jacky, een van de tuinders van het complex. Met een aantal bekende liedjes wist Jacky de bezoekers enthousiast mee te nemen. De sfeer was uitstekend en er

werd volop genoten van de muziek, de tuin en het mooie weer. Na het muzikale optreden kregen de gasten de gelegenheid om deel te nemen aan rondleidingen over het tuincomplex. Daarbij ontdekten zij hoeveel er op het tuincomplex aan de Herenweg groeit en bloeit. Ook de omvang van het complex maakte indruk. Wie liever nog even van de zon wilde genieten, kon rustig blijven zitten met een kopje koffie. Zo werd het een ontspannen en gezellige ochtend, waarbij ontmoeting, muziek en natuur centraal stonden.

Regenboogborrel Heemstede start nieuwe seizoen met pubquiz

Heemstede - Na het grote succes van het afsluitende etentje in juni tijdens World Pride, maakt de Regenboogborrel Heemstede zich op voor de start van het najaarsseizoen.

Op dinsdag 15 september (inloop vanaf 19:30 uur, de pubquiz start om 20:00 uur) begint de lokale ontmoetingsplek voor de regenbooggemeenschap het seizoen met een pubquiz bij Café De 1ste Aanleg aan de Raadhuisstraat in Heemstede.

Daarnaast verwelkomt de organisatie twee nieuwe gezichten: Jolanda en Jo sluiten aan om het team te versterken.

Strijden met twee regenboogteams: meld je snel aan
Tijdens de populaire, maandelijkse pubquiz van De 1ste Aanleg doet de Regenboogborrel mee met twee eigen teams. Samen met je team geef je antwoord op vele gevarieerde vragen. Aan het einde van de avond gaat het winnende team naar huis met eeuwige roem en een leuke prijs. Er zijn op dit moment nog slechts een paar plekken beschikbaar voor deze avond. Zowel vaste gasten als mensen die voor het eerst een kijkje willen nemen, zijn van harte welkom om aan te sluiten. Aanmelden is verplicht via regenboogborrel-heemstede@gmail.com.



V.l.n.r.: Jolanda, Jo en Barbara (organisatie RBBH). Foto: Sarah van der Peet.

Ben jij technisch, praktisch en organisatorisch sterk? En vind je het leuk om samen met een betrokken team te zorgen voor een fijne woonomgeving voor onze bewoners?

Voor Residentie De Burghave in Heemstede zoeken wij een enthousiaste:

Hoofd Technische Dienst en Facilitaire Zaken (32 uur)

In deze veelzijdige functie ben je verantwoordelijk voor het MJOP, het dagelijks technisch en facilitair beheer, het onderhoud, de lopende projecten en het contact met de leveranciers. Je adviseert de directie, stuurt de medewerker Technische Dienst en externe partijen aan en hebt regelmatig contact met onze bewoners.

Wij zoeken een zelfstandige, communicatief vaardige aanpakker met technisch inzicht, HBO werk- en denkniveau en affiniteit met senioren. Iemand die overzicht houdt, snel kan schakelen en het niet erg vindt om zelf de handen uit de mouwen te steken.

Wij bieden een afwisselende en zelfstandige functie van 32 uur, een prettige werkomgeving, goede arbeidsvoorwaarden en ruimte voor ontwikkeling.

Word jij onze nieuwe technische en facilitaire spil? Stuur voor 17 september 2026 je sollicitatie en cv naar bianca.ziere@burghave.nl.

Wil je meer weten? Kijk op onze website: www.burghave.nl/vacatures

RESIDENTIE DE BURGHAVE

Heemsteder.

We zijn op zoek naar nieuwe bezorgers.
Ben je 13 jaar of ouder meld je dan snel aan!

BEZORGERS GEZOCHT



**65-PLUSERS
OOK WELKOM!**

**Aanmeld-
bonus**

**Hoge
verdiensten**

Aanmelden via:
0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

Aanmelden

For English
check QR-code



MET SPOED EEN DUNGEONS & DRAGONS MASTER GEZOCHT

3 uur per week,
elke vrijdag, op Plein1



Neem contact
op met Bettina
van ROADS.
06-27170074

***Te koop:**
Batavus aluminium damesfiets, 21 versnellingen, pas geheel nagezien €175,-, Cortina heren transport fiets, nieuw €275,-, Tel. 06-45166648

Te koop:
Keramiek kunstwerk: Das essen wird knapp gewohnt sich das ab, uit nalatenschap Heidelberg €400,-, Antiek verzilverd op dienschaaltje met dekse op 3 poten, br 17 x hg 7 cm, uit 1932 €12,-, Grote antieke kristal vaas 5 kg, lg 30 x br 14, plateau 12, prima, 50 jr jong €49,-, Kristal glazen press papier 16 cm hg, voet 7 cm, jaar 2005, prima conditie 700 gram €14,-, Rollen naaigaren 80x in vele kleuren €8,-, 100 Soorten en kleuren knopen €8,-, Boek Huis in Bellevue gatdend door Rachel Hore, oudere opent haar deur voor jongeren, nw €19,91 nu €5,-, Meest uitgebreide 250.000 puzzelwoordenboek van dr H.J. Verschuur uitgave Luyting Laren n.h., hardcover z.g.a.n. €8,-, Meeslepend verhaal over Indische wortels, z.g.a.n. €4,-, Tel. 06-12547596

De gemeenteraad van Heemstede zoekt met ingang van 1 november 2026



Nieuwe leden voor de Rekenkamer van Heemstede

Nu de gemeenteraad van Heemstede aan de start staat van een nieuwe bestuurlijke periode, is de raad op zoek naar drie nieuwe leden voor de Rekenkamer Heemstede: een voorzitter en twee leden.

Over de Rekenkamer

De Rekenkamer is een onafhankelijk adviesorgaan van de gemeenteraad. Zij onderzoekt de doelmatigheid en doeltreffendheid van het gemeentelijk beleid en de uitvoering daarvan. De Rekenkamer rapporteert hierover aan de gemeenteraad en doet aanbevelingen om de raad te ondersteunen bij de kaderstellende en controlerende taak. Daarbij staat centraal dat gemeenschapsgeld zuinig, zorgvuldig en zinvol wordt besteed.

De Rekenkamer bestaat uit een voorzitter en twee leden. De gemeenteraad benoemt de voorzitter en de leden voor een periode van zes jaar. De leden wijzen uit hun midden een secretaris aan.

Werkwijze

De Rekenkamer Heemstede heeft de bevoegdheid, de middelen en het budget om onderzoek te laten doen. Zij kiest haar onderzoeksonderwerpen zelfstandig en werkt onafhankelijk van raad en college. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een extern onderzoeksbureau. Op basis van de onderzoeksresultaten stelt de Rekenkamer een advies op voor de gemeenteraad. Na ontvangst van het onderzoek stelt de griffie een raadsvoorstel op om de gedane aanbevelingen over te nemen. Dit raadsvoorstel wordt besproken door de gemeenteraad. Het college laat vervolgens zien hoe de aanbevelingen van de Rekenkamer Heemstede zijn opgevolgd.

Wat verwachten wij?

De Rekenkamer staat dicht bij de gemeenteraad, inwoners en maatschappelijke organisaties in Heemstede. Zij opereert onafhankelijk. De nadruk ligt op eigen, eigentijdse en actuele onderzoeken. Daarbij staat het leereffect van de onderzoeksresultaten voorop.

Wie zoeken wij?

De ideale kandidaat:

- is analytisch en communicatief sterk;
- heeft een constructief kritische houding;
- heeft maatschappelijke motivatie om een zichtbare en gezaghebbende Rekenkamer in Heemstede te realiseren;
- heeft kennis over en ervaring met het opzetten, uitvoeren of begeleiden van onderzoek;
- kan heldere rapportages en bruikbare aanbevelingen opstellen;
- staat open voor vernieuwende onderzoeksmethoden en (zo mogelijk) het betrekken van inwoners en organisaties;
- is politiek sensitief.

Voor de voorzitter geldt daarnaast dat hij of zij:

- het gezicht is van de Rekenkamer;
- sterk in het opbouwen van relaties;
- beschikt over een stevige persoonlijkheid;
- verbindend is.

Een binding met Heemstede wordt gewaardeerd, mits deze het onafhankelijk functioneren niet belemmert. Kandidaten zijn niet actief in de gemeentelijke politiek en hebben geen band met gemeentelijke organisaties.

Wat bieden wij?

- Een betekenisvolle nevenfunctie waarin u bijdraagt aan de gemeenteraad en lokale gemeenschap.
- Intellectuele uitdaging door het werken aan complexe maatschappelijke vraagstukken.
- Een vergoeding van € 250 per maand voor leden en € 275 per maand voor de voorzitter, plus – indien van toepassing – een reiskostenvergoeding.

Solliciteren

Solliciteren kan tot 15 september 2026 via www.werkenbijheemstede.nl. De sollicitatiegesprekken vinden plaats op woensdagavond 23 september 2026.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de griffier, mevrouw K. Millenaar, via telefoonnummer (023) 5485862.

Te koop:
Alliance club t-shirt en rood uitshirt met zwart hockeyrokje, mt. xs/s €15,- (Heemstede). Tel. 06-53433013

Te koop:
Bruin hoekkastje, 45 x 45 x hg 180 cm €100,-, Tel. 06-41911631

Te koop:
Mooie leren staopstoel, kleur grijs €300,-, Tel. 06-81792445

Te koop:
4-Wielige rollator met plaats om te zitten + mandje, z.g.a.n. €50,-, Tel. 06-81792445

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*									

Telefoon: _____

516

Deze bon kunt u uitknippen, langsbrengen of opsturen naar onderstaand adres:

Heemsteder Bloemendaler.

Margadantstraat 34 | 1976 DN IJmuiden

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN

**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Geen goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Geen personeels- of zakenadvertenties*
- Geen werk gevraagd of aangeboden*
- Alleen regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.



Voor de orkestgroepen van Huismuziek Haarlem start binnenkort het speelseizoen. Foto aangeleverd.

Orkestgroepen van Huismuziek Haarlem starten speelseizoen

Heemstede - Het Huismuziekorkest Haarlem (HMO) start op 19 september het nieuwe speelseizoen. Dat betekent dat zo'n 30 leden aanschuiven in de grote zaal van De Schubert (voorheen GSV - Franz Schubertlaan 37 in Heemstede) om in een ontspannen sfeer klassiek werk in te studeren. Het is een gemengd orkest met blazers en strijkers, dat onder leiding staat van Barbara Karst. Nieuwe leden zijn altijd welkom. Dat geldt speciaal voor strijkers en klarinetspelers, maar ook voor anderen is er plek (behalve voor dwarsfluit).

Het orkest repeteert tweewekelijks op zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur, van eind september tot medio april. Het geven van concerten is geen doel op zich; het gaat bij het Huismuziekorkest vooral om het fijn onderling musiceren. Wel is er aan

het eind van het seizoen een afsluitende repetitie voor vrienden en familie. Dit gebeurt samen met Orkest Princehof, dat ook onder Huismuziek valt. Dit orkest speelt muziek voor harmonieorkest en repeteert op dinsdagochtend, eveneens in De Schubert. Ook daar zijn nieuwe leden (blazers en slagwerk) van harte welkom. Huismuziek Haarlem start dit seizoen met onder andere Ouverture no.2 van Johann Bernhard Bach (7 delen). Orkest Princehof start op dinsdag 29 september en speelt onder meer 'Ciao Bella' en 'Crazy Little Thing called Love'.

Meespelen? De vereniging Huismuziek Haarlem bestaat al enkele decennia. Wie een paar jaar speelervaring heeft en graag mee wil spelen, kan contact opnemen via de website huismuziekhaarlem.nl.

Speelman en Speelman trappen het nieuwe theaterseizoen af in De Luifel

Heemstede - Podia Heemstede maakt zich op voor het nieuwe theaterseizoen! Vanaf 11 september zie je in De Luifel, de Oude Kerk en de Pinksterkerk weer wekelijks cabaret en toneel en kun je genieten van de mooiste concerten. Te beginnen met Speelman en Speelman!

Daan en Joost Speelman trappen het nieuwe seizoen vrijdag 11 september af met 'Alles op z'n plek', een muzikaal verhaal over de reis van twee jochies naar de volwassen muzikanten die ze nu – 25,5 jaar later – zijn. Een eerlijk, rauw verhaal over successen en tegenslagen en de overeenkomsten en verschillen tussen twee vervlochten broers met ieder een (eigen) droom.

"Ik heb er onwijs veel zin in, het wordt een magische avond", aldus Joost. De broers nemen hun publiek mee op een reis door de tijd met liedjes en persoonlijke verhalen. Ze laten nieuwe nummers horen, maar spelen er ook een paar van voorgaande programma's om samen terug te kijken.

Op zaterdag 12 september zie je in De Luifel 'Schaamteloos', een try-out van de 36e (!) oudejaarsconference van Dolf Jansen. Dolf: "Mannen in pak, agenten met spiegellende zonnebrillen en een oortje, politiek leiders, lobbyisten, techbro's, influencers, marketeers, duiders aan de talkshowtafel en al die anderen waar je liever de schaarse zuurstof niet mee zou willen delen... Ze zijn overal en ze zijn schamteloos. Dus gaat 2026 een



Speelman en Speelman trappen het nieuwe theaterseizoen af in De Luifel. Foto aangeleverd.

oudejaarsvoorstelling heel hard nodig hebben!"

De schamteloze types zijn overal: in de politiek, op televisie, op sociale media, op kantoor en zelfs in je eigen straat. 2026 is daarom een perfect jaar voor cabaretier Dolf Jansen om er zijn eigen, schamteloze stand-up en activisme op los te laten. Hij zal ze in zijn oudejaarsconference 2026 fileren in een kolkende hoeveelheid

stand up energie, poëzie, een aantal Grote Vragen aan het publiek en alle improvisatie waarvoor hij de ruimte krijgt. Er zijn nog een paar kaarten!

- Speelman & Speelman, vrijdag 11 september, 20:15 uur in De Luifel.
- Dolf Jansen, zaterdag 12 september, 20:15 uur in De Luifel.

Kijk voor meer info en kaarten op: www.podiaheemstede.nl.

Proef de herfst op de Gillestuin tijdens 'Schuif's aan'

Heemstede - Wie benieuwd is naar wat de tuin in het najaar te bieden heeft, is op zondagmiddag 6 september van harte welkom op de Gillestuin. Tijdens de gezellige ontmoetingsmiddag 'Schuif's aan' kunnen bezoekers rondkijken,

meedoen aan een rondleiding én natuurlijk proeven van de oogst. De Gillestuin staat deze middag volop in het teken van de najaars-oogst. Bezoekers kunnen ontdekken wat er op dit moment allemaal groeit en kennismaken met verschillende

manieren van tuinieren. Er zijn onder meer de theetuin, pluktuin en makkelijke-bakken-tuin te bekijken. Ook zijn er recepten te vinden die laten zien wat je met de verse oogst kunt maken. Enkele gerechten kunnen uiteraard worden geproefd.

Van harte welkom 'Schuif's aan' is een terugkerende ontmoetingsmiddag voor tuinders en iedereen die nieuwsgierig is naar de Gillestuin en het volkstuinieren. De middag biedt alle ruimte om rond te kijken, vragen te stellen, ervaringen uit te wisselen of gewoon gezellig aan te schuiven. De Gillestuin is op zondag 6 september geopend van 14.00 tot 16.00 uur. Ook als het weer wat minder mooi is, gaat de middag door. In dat geval vindt de ontvangst plaats in de Tuinkamer. Een bezoek aan de Gillestuin is gratis. Voor koffie en thee wordt

een vrijwillige bijdrage op prijs gesteld. De volgende editie van 'Schuif's aan' is op zondag 5 oktober 2026.

Vijf volkstuinen beschikbaar De Gillestuin maakt onderdeel uit van het tuincomplex van volkstuinvereniging Groenendaal aan de Herenweg 37 in Heemstede. Op dit moment zijn er op het complex vijf volkstuinen beschikbaar voor nieuwe huurders. De tuinen verschillen in grootte en bieden volop mogelijkheden voor iedereen die graag zelf groenten, fruit, bloemen of kruiden wil verbouwen. Belangstellenden kunnen contact opnemen via verhuur@vtvgroenendaal.nl.

Meer informatie over de vereniging en de activiteiten is te vinden op vtvgroenendaal.nl.



Op zondag 6 september is er weer een gezellige ontmoetingsmiddag. Foto aangeleverd.

Nieuwe ontmoetingen bij de Vriendinnenclub in De Luifel

Heemstede - Op maandag 14 september staat er weer een nieuwe bijeenkomst van de Vriendinnenclub op de agenda. De Vriendinnenclub is dé plek waar échte vriendschappen

ontstaan. Vindt u het leuk om ook eens te komen? Elke tweede maandag van de maand organiseren wij in De Luifel een middag met een themagesprek. Dit keer is het thema

'spijt'. Vanaf 14.00 uur starten we in kleine groepjes om over dit onderwerp in gesprek te gaan, waarbij we ons laten inspireren door een passend gedicht. Na dit eerste uur is er

tot 16.00 uur volop gelegenheid om informeel bij te praten en elkaar beter te leren kennen. Wilt u wel graag komen, maar neemt u liever niet deel aan het themagesprek? Dan bent u vanaf 15.00 uur welkom om aan te sluiten. Aanmelden is vooraf

niet verplicht, maar mag wel! De Vriendinnenclub is bij STERK Bloemendaal Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Voor meer informatie neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie op 023 - 548 38 28.

AGENDA

ZATERDAG 5 SEPTEMBER

Roel Janssen bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, over zijn boek 'Het cryptoparadijs'. 15u. Aanmelden: 023-5282472.

ZONDAG 6 SEPTEMBER

FLURT Festival in Heemstede, met kunst, theater en muziek. Voorweg 49. Vanaf 11u.



DINSDAG 8 SEPTEMBER

Lezing over de Dornier vliegboot van vereniging Onze Luchtmacht, in het Jagerhuis Bennebroek, vanaf 19.30u. Aanmelden verplicht: 06-44464001.

PLUS

BETER BIKKEN BUDDIES

SPAAR NU VOOR GRATIS BUDDIES.

Kijk voor meer informatie op plus.nl/beterbikken



PLUS
Plantaardige hamburgers en Blonde d'Aquitaine ham- en kipburgers

Schaal 180-250 gram

Per schaal

Prijsvoorbeeld: Blonde d'Aquitaine Hamburgers, schaal 200 gram

4.59 **2.29**

50%

KORTING

Voeg extra groenten toe op je hamburger.



PLUS
Nederlandse Cocktailtrostomaten

Schaal 500 gram



Per schaal

3.59

1.99

Doe je hamburger eens op een volkoren bol voor extra vezels.



PLUS
Volkoren bollen

Zak 6 stuks

Per zak

1.59

1.29



PLUS
Zoete aardappelfrites

Zak 400 gram

Per zak

2.09

1.69

We doen met je mee.

Acties zijn geldig van woensdag 2 t/m dinsdag 8 september 2026

PLUS de Koning Heemstede | Glipper Dreef 105 | Heemstede | 023-5295472
PLUS Ligthart Heemstede | J. van Goyenstraat 21-23 | Heemstede | 023-5282831

FEEST

TV Smash viert 35-jarig bestaan!

Heemstede – Het was zaterdag 29 augustus één grote gezelligheid op tennispark HBC. G-tennisclub TV Smash vierde namelijk zijn 35-jarig jubileum. Ruim 125 leden, vrijwilligers, ouders en fans kwamen samen om deze mijlpaal voor de club – die 75 leden met een verstandelijke beperking telt – groots te vieren. Om 14.00 uur sloegen de spelers de eerste ballen van het toernooi. Zelfs een paar regenspatten kregen het enthousiasme op de baan niet klein. Rond 17.00 uur was het tijd voor het officiële gedeelte. Voorzitter Doort Matthes blikte in haar speech trots terug op de mooie clubhistorie en kondigde daarna een bijzondere gast aan: burge-meester Binnendijk.

Zilveren Merletspeld
De burgemeester zette oprichters Ben en Ali Roozen uitgebreid in het zonnetje. Als dank voor hun jarenlange inzet kregen zij de Zilveren Merletspeld van de gemeente Heemstede uitgereikt (lees hierover meer elders in deze krant). Ook hun zoon, die zelf bij TV Smash tennist, deelde mee in de feestvreugde op het podium.

Heerlijke barbecue
Na het officiële gedeelte stond er een heerlijke barbecue klaar. De vrijwilligers van tennisvereniging HBC – waar Smash in de zomer de banen huurt – hadden alles tot in de puntjes verzorgd. De feestdag sloot af met een drukbezochte loterij, waarbij elk clublid met een mooie prijs naar huis ging. Deze prijzen waren allemaal gesponsord door gulle, lokale winkeliers. Rond 21.00 uur blikte de organisatie, onder leiding van Janny Koster, voldaan terug op een fantastische en geslaagde jubileumdag.

Een van de leukste dagen op de jeugdtenniskalender van TV HBC

Heemstede - Zondag 30 augustus was het weer zover: het Junior-Senior Toernooi bij TV HBC! Een van de leukste dagen op de jeugdtenniskalender, waarbij jeugdleden samen met hun ouders, in totaal 140 deelnemers, de baan op gaan. Ondanks de regen was het Junior-Senior Toernooi opnieuw een dag vol tennis, plezier, fanatisme en mooie herinneringen. Precies waar jeugdtennis bij TV HBC om draait!

Bakken uit de hemel
Het weer werkte dit jaar niet helemaal mee. Vooral in de ochtend kwam de regen regelmatig met bakken uit de hemel en moesten er een paar keer pauzes worden ingelast. Gelukkig werd het gedurende de dag steeds droger en konden uiteindelijk alle wedstrijden worden gespeeld. In de ochtend was het de beurt aan de jeugd tot en met 10 jaar, in Rood en Oranje. Natuurlijk werd er volop getennist, maar er was nog veel meer te beleven. In de Game Serre konden de kinderen én hun ouders zich uitleven met allerlei leuke spellen. Blikjes gooien met een stuit, speciale Beerpong-wedstrijden en sjoelen zorgden voor de nodige

hilariteit. Fanatiek? Jazeker! Maar vooral heel gezellig.

Fanatiek gestreden
Ook op de tennisbanen werd er fanatiek gestreden. We zagen mooie rally's, spannende punten en vooral heel veel enthousiaste kinderen die zichtbaar genoten van hun tennisdag

met hun vader of moeder. Na de wedstrijden was het tijd voor een inmiddels beroemde traditie: Around The Table. Ook daar werd fanatiek gestreden om de winst!
Winnaars van het toernooi in Rood: 1e prijs: Sena van Lunenburg, 2e prijs: Dani van de Graft. Around The Table: winnaar: Sem Wijnberg. Bijna

winnaar: Lucius Barnhoorn. Winnaars van het toernooi in Oranje: 1e prijs: Ilse van Haasteren. 2e prijs: Cato Brillemans. Around The Table: Zoë Meegdes. Bijna winnaar: Isabel van Oosterom.

Oudere jeugd
's Middags was het de beurt aan de oudere jeugd in Groen en Geel. Ook hier was het één en al enthousiasme. Er werd fanatiek getennist, hard gestreden om de punten en natuurlijk was er ook volop tijd voor de spellen in de Game Serre. De middag vloog voorbij en voordat iedereen het in de gaten had, was het alweer tijd voor de finale van Around The Table en de strijd om de grote wisselbeker. Winnaars Groen en Geel: 1e prijs: Teun van Hooijdonk. 2e prijs: Thiemo Evers. 3e prijs: Fenna Rash. Winnaar Around The Table: Yvar van der Lubbe.

Dankzij de hulp van alle vrijwilligers achter de bar, de begeleiders bij de spelletjes, de ouders en natuurlijk alle jeugdleden, kon de organisatie terugkijken op een geweldige dag! De foto's van deze dag staan op de website van TV HBC: www.tvhbc.nl



De Jongste winnaars van het toernooi. Foto aangeleverd.

Clubkampioenschappen TV Merlenhove groot succes mede dankzij nieuwe banen

Heemstede - Wat was het een intensieve, maar vooral mooie week bij TV Merlenhove! De jaarlijkse clubkampioenschappen zorgden opnieuw voor veel sportiviteit, spannende wedstrijden en gezelligheid. Ondanks het wisselvallige weer konden alle wedstrijden doorgang vinden. De nieuwe banen bleken een groot succes: zelfs na flinke regenbuien waren ze verrassend snel weer speelbaar, waardoor het programma grotendeels volgens planning kon worden afgewerkt.

Jeugd
Ook de jeugd was dit jaar volop aanwezig. Met veel inschrijvingen en enthousiaste spelers werden er mooie en spannende partijen

gespeeld. Van lange rally's tot strijd om ieder punt: de energie en het plezier spatten ervan af. Bijzonder was ook de deelname van veel jongeren bij de senioren. Zij stonden niet alleen zelf op de baan, maar hielpen ook enthousiast mee achter de wedstrijdtafel. Een mooie ontwikkeling die laat zien dat verschillende generaties binnen de vereniging steeds meer samenkomen.

Mooie hoogtepunten
Ook verschillende nieuwe leden deden mee, en zeker niet zonder succes. De clubkampioenschappen waren voor hen een mooie manier om andere leden te leren kennen en de sfeer binnen Merlenhove te ervaren. Sportief waren er mooie

hoogtepunten. Inki Somsen-de Boer won de damesenkel na een zinderende finale tegen Femke Hofkamp. De beslissing viel in de tiebreak met 15-13. De herenenkel finale leverde een prachtige en spannende strijd op. Na een mooie eerste set moest Kyler Cosijn helaas vanwege een blessure opgeven, waardoor Friso van den Broek de titel op zijn naam schreef. Ook bij de damesdubbels waren er opvallend veel inschrijvingen en mooie, gelijkwaardige partijen.

Het was een zeer geslaagde clubkampioenschappenweek: vol tennis, jeugd, nieuwe leden, spannende finales en vooral veel gezelligheid.

OOK DEZE WINTER LEKKER BLIJVEN TENNISSEN BIJ TV HBC!

Wintertennis voor de jeugd – extra trainen, nieuwe vrienden maken en beter worden!

Heemstede - Na het succes van de afgelopen winters gaat Tennisvereniging HBC ook dit jaar door met wintertennis voor de jeugd. Vanaf 5 oktober staan de trainers weer klaar op de all-weather buitenbanen van TV HBC. Voor jeugdspelers in Rood, Oranje, Groen en Geel zijn er trainingen na schooltijd. Wil je extra trainen en écht stappen maken? Dan kun je kiezen voor twee trainingen per week. Ook voor competitieplayers is er een speciale competitietraining van 1,5 uur. Liever extra persoonlijke aandacht? Schrijf je dan in voor een duoles.

September = Vriendjesmaand!
Wie neem jij mee naar je tennisles? De hele maand september is het Vriendjesmaand bij TV HBC. Jeugdleden mogen een vriendje of vriendinnetje meenemen naar een tennisles. Zo kunnen zij op een leuke en laagdrempelige manier kennismaken

met tennis én ervaren hoe gezellig het is bij TV HBC.

Nog geen lid? Kom gerust kennismaken!
Smaakt tennis na de proefles naar meer? Goed nieuws: je kunt daarna meteen deelnemen aan de wintertrainingen. Bevalt het goed? Dan kun je vanaf 1 januari 2027 lid worden

van TV HBC en lekker doorgaan met trainen, wedstrijden spelen én natuurlijk vrij tennissen.

Goed om te weten!
Geef bij je inschrijving zoveel mogelijk beschikbare dagen en tijden op. Zo kan de tennisschool gemakkelijker groepen samenstellen met spelers van een vergelijkbaar niveau.

Inschrijven kan tot 15 september via tennisschoolhaarlemmermeer.nl/locaties/tv-hbc. Vragen of eerst een proefles? Neem contact op met Tennisschool Haarlemmermeer via info@tennisschool-haarlemmermeer.nl. Kom deze winter lekker tennissen bij TV HBC: maak nieuwe vrienden, heb plezier en word steeds beter!



Wintertennis voor de jeugd bij TV HBC. Foto aangeleverd.

Nijntje-pleintje bij HBC Gymnastics

Heemstede - Sportvereniging HBC Gymnastics bestaat dit seizoen 10 jaar en dit wordt gevierd! Voor alle leden worden er verschillende activiteiten georganiseerd: van een Wintergymfeest tot een pubquiz, en van jeu de boules tot apenkooien voor alle leeftijden.

De eerste activiteit is het Nijntje-pleintje op zaterdag 5 september. Voor kinderen van 2 tot 5 jaar worden er verschillende toestellen en materialen neergezet waarmee de kinderen stickers kunnen verdienen. Samen met hun eigen begeleider gaan de peuters en kleuters alle motorische vaardigheden ontdekken.

Al jaren hebben de KNGU en Nijntje (Mercis) een samenwerkingsverband, waarbij Nijntje-artikelen ingezet worden om een aantrekkelijk sportaanbod te bieden aan de jongste leden.

Tijdens de ouder- en kindlessen op woensdag en de kleutergymnastiek op zaterdag kan er tijdens de lessen een Nijntje Beweegdiploma gehaald worden.

Wie nog mee wil doen op zaterdag 5 september, kan zich opgeven via info@hbcgymnastics.nl. Er zijn twee mogelijke tijdstippen: van 9.30 tot 10.15 uur of van 10.30 tot 11.15 uur.

De kosten bedragen 5 euro per kind. Deze lessen worden gegeven in de gymzaal van Kindcentrum de Molenwerf (ingang aan de Cruquiusweg).

auping

TOT 20% ZOMERVoorDEEL



Laatste dagen

Deze zomer... eindelijk echt de slaap van je dromen. Luchtig, comfortabel en met de perfecte ondersteuning. Nu **tot 20% zomervoordeel** op ons assortiment.

Auping. Designed for life.


Goodnight
slaapkamers

Goodnight Slaapkamers/Auping Studio
Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius
023 529 39 84 | info@goodnight.nl

Goodnight Outlet
Spaarneweg 16C | Woonboulevard Cruquius
023 528 41 20 | outlet@goodnight.nl

auping

avek
kwallettafbedden sinds 1977

PULLMAN

Serta

Kuperus

TRECA
PARIS

 **ubica**
home & office solutions



TUINENWEDSTRIJD MET TUINCENTRUM DE OOSTEINDE

Tuin Elisabeth Vas Nunes valt het beste in de smaak van de jury

Heemstede - “De tuin is mijn paradijsje”, vertelde Elisabeth Vas Nunes in haar mailtje naar de redactie, aangevuld met prachtige foto’s van haar tuin. Nu gaven de meeste deelnemers aan hun tuin als paradijsje te ervaren, en begrijpelijk. Als je veel liefde en noeste arbeid aan en in je tuin spendeert dan wordt het ook echt jouw paradijs! Daarvan is de jury van de Tuinenwedstrijd 2026, bestaande uit directeur William Dobbe van Tuincentrum de Oosteinde en de redactie, zich ook goed bewust. De liefde voor tuinieren en het trots zijn op je tuin, daar gaat het om bij het jureren van de vele ingekomen tuinfoto’s. In de weken van juli en augustus plaatste de redactie alle kanshebbers op de prijs: 100 euro aan shoptegoed bij Tuincentrum de Oosteinde. Als winnaar is gekozen de tuin van Elisabeth Vas Nunes.

In harmonie

Er kwam een breed scala aan tuinen voorbij: van kleine terrastuin tot een kindvriendelijke achtertuin en van een grote parktuin met rust tot een bontgekleurde bloementuin. Het is zoals elk jaar weer heel moeilijk om de allerfreaiste of meest bijzondere uit te kiezen als ‘mooiste tuin’. Toch is het gelukt. De jury oordeelde de tuin van inzender Elisabeth Vas Nunes als meest in het oog springende. Alles lijkt in harmonie te zijn in haar tuin. Niet groot, niet klein, groenblijvende en bloeiend gewas zijn in balans, er straalt zoveel rust vanuit maar details zoals de witte regen zorgen voor uitbundigheid. Dit alles zorgt voor een smaakvolle tuin waar je echt in wilt rondkijken, of rustig zitten. (In de avonduren komt er een egeltje uit een bakje water drinken...) Elisabeth’s tuin had het - net als bij iedereen die planten en bloemen heeft - zwaar te verduren tijdens de droogte van deze zomer. “Het is een hele klus om alle planten water te geven”, vertelde ze dan ook. Ook het extra werk dat de tuin in de zomer met zich meebrengt en het moeten aanzien hoe sommige planten slachtoffer worden van de hete zon... Dat alles hoort bij het leven van een tuinliefhebber! De winnares is al op de hoogte gesteld. Binnenkort volgt de prijsuitreiking. Iedereen bedankt voor de deelname en het kijkje dat u gaf in uw tuin via de krant.



Tuinenwedstrijd met De Oosteinde, een toegift

Heemstede - De Tuinenwedstrijd die de krant in samenwerking met Tuincentrum De Oosteinde organiseerde is weer ten einde. In juli en augustus konden lezers meegenieten van diverse mooie en bijzondere tuinen die Heemstede rijk is en van wie de trotse bezitter foto’s deelde. Natuurlijk ook om mee te dingen naar de prijs: 100 euro (waardebon) om lekker te shoppen bij De Oosteinde. Alle foto’s die zijn geplaatste de afgelopen maanden kwamen in aanmerking voor het predikaat: meest in het oog springende tuin. Hoewel de uitslag al bekend is (de jury heeft gesproken...) is er nog een toegift van inwoners die trots zijn op hun tuin, groot of klein, van een slim ontwerp of juist charmant door geen vastomlijnd plan te hebben. Geniet nog even mee met deze inzendingen!



Virginnio en Iris hebben hun huis in 2022 gekocht. Inmiddels zijn er twee verbouwingen achter de rug en dit jaar was het tijd om de tuin aan te pakken. Zij doen dit stukje bij beetje. Met het terras zijn de twee erg blij. Dat grenst aan de woonkeuken en door de vouwdeuren wordt binnen met buiten verbonden.

Het terras heeft Virginnio zelf gemetseld, met stenen die uit de tuin kwamen.

“We proberen altijd zo veel mogelijk te recycleren. Ook de waterput (die is geïntegreerd in de bank). Alle regenpijpen van het dak lopen in de waterput die we weer gebruiken om onze tuin water te geven. Met deze droge zomer is dat zeker een uitkomst!

Het terras heeft een mediterrane stijl gekregen door het stucen van de rand, de zelf gebouwde- en gestucte bank en het grind. We hebben klimhortensia’s geplant tegen de kokoswand zodat we straks een prachtige groene wand hebben.”

Het perkje is in het voorjaar aangeplant. De bedoeling is dat dit een mooie bloemenzee wordt.



Ook voor de bijen en andere insecten is het hier goed toeven. Ze mogen gratis overnachten in het bijenhotel en kunnen dan weer fris het kleurenspeel induiken. Over duiken gesproken, in de vijver spelen de vissen met kikkers en salamanders. Tuin en vijver vragen om een goede verzorging en dat doen we met veel plezier.



De foto van Nicet Kleinmann uit Heemstede laat zien dat je leuke hoek kunt creëren met zomerbloeiërs. Alle kleuren, en diverse soorten, waaronder petunia, zonnebloem, lobelia, geranium en verbena. De boeddha’s houden rustig de wacht.

Kom naar de Finstral Studio-dagen.

Kozijnen en huisdeuren op een nieuwe manier beleven.



**Studio
Hoofddorp**
18 en 19
september
9-17 uur

Alternatieve
afspraak
plannen:



Finstral Studio Hoofddorp

Jacobus Spijkerdreef 396 | Hoofddorp

T 085 0716900 | hoofddorp@finstral.com

finstral.com/hoofddorp

 **FINSTRAL**



Juist de persoonlijke kant is belangrijk als caregiver. Foto aangeleverd.

MANON HELPT SENIOREN THUIS HUN LEVEN OP HUN EIGEN MANIER TE BLIJVEN LEVEN

Geen dag hetzelfde als caregiver in Kennemerland

Kennemerland - Voor Manon is geen dag hetzelfde. Ze komt bij mensen thuis om hen te ondersteunen bij het dagelijks leven. Soms helpt ze met aankleden of koken, soms gaat ze met iemand naar buiten en soms is haar aanwezigheid zelf het belangrijkste. Bij Dovida Kennemerland worden medewerkers die deze persoonlijke ondersteuning bieden, caregivers genoemd. Voor Manon draait het vooral om goed kijken naar de persoon die voor haar zit.

Ze begon tijdens de coronaperiode als caregiver. Haar eigen praktijk lag tijdelijk stil en ze zocht werk dat ze daarnaast kon doen. Ze ontdekte al snel dat de combinatie van praktische ondersteuning en persoonlijk contact haar goed lag. De afwisseling spreekt haar nog steeds aan.

„Voor de ene klant sta je te koken, bij de andere help je met wassen en weer bij een ander ga je wandelen of kleding kopen. Het is gewoon heel afwisselend.”

IEDERE KLANT HEEFT EEN EIGEN VERHAAL

Wie bij mensen thuis komt, krijgt volgens haar niet alleen te maken met een zorgvraag, maar vooral met de persoon daarachter. Een klant kan de ene dag zin hebben om eropuit te gaan en de volgende dag behoefte hebben aan rust. Soms is praktische hulp nodig, soms is aanwezigheid genoeg.

Bij een oudere dame die vooral behoefte heeft aan gezelschap, neemt ze haar boek mee. Ze leest terwijl de klant haar eigen ritme volgt. Tussendoor spelen ze Rummikub. Wanneer de klant moe wordt, gaat ze wat rusten en leest Manon verder. Niet ieder bezoek hoeft vol gepland te zijn.

Ze probeert vooral te kijken naar wat iemand nog kan. Achter een ziekte of beperking ziet ze een persoon met een eigen geschiedenis, gewoontes en voorkeuren.

HERINNERINGEN OPHALEN TIJDENS EEN RITJE NAAR ZANDVOORT

Naarmate Manon vaker bij een klant komt, ontstaat er een band. Ze leert iemand beter kennen en merkt wat iemand nodig heeft om een goede dag te hebben.

Soms betekent dat dat ze samen op pad gaan. Zo reed ze eens met een klant langs de boulevard in Zandvoort. Bekende plekken brachten herinneringen aan vroeger naar boven. De omgeving werd aanleiding voor verhalen over hoe het er ooit uitzag en wat er in de loop der jaren was veranderd.

Het was meer dan een ritje met de auto. De klant was even uit huis, zag bekende plekken en werd opnieuw betrokken bij wat er buiten de deur gebeurde. Bij sommige mensen wordt de wereld na verloop van tijd steeds kleiner, merkt Manon. Juist dan vindt ze het waardevol om te blijven zoeken naar waar iemand nog plezier of herkenning uit haalt.

Wat ze zelf van het werk heeft geleerd? Dat ze meer in het hier en nu leeft en plannen makkelijker kan loslaten. Niet ieder bezoek verloopt zoals vooraf bedacht. Een klant kan een andere dag hebben of behoefte hebben aan iets anders. Dan is het belangrijk om mee te bewegen.

Ook mantelzorgers kunnen volgens Manon verschil merken. Wanneer zij een deel van de dagelijkse ondersteuning overneemt, ontstaat er voor partners en kinderen weer ruimte voor werk, gezin of tijd voor zichzelf.

SAMEN KIJKEN WAT PAST

Het persoonlijke karakter van het werk betekent dat iedere klant iets anders vraagt. Ze heeft geleerd hoe belangrijk het is om goed aan te voelen wat bij haar en bij een klant past. Bij vragen kan ze overleggen met de klantcoördinator.

Samen wordt gekeken wat nodig is en welke ondersteuning het beste aansluit.

Die samenwerking geeft haar het gevoel dat ze er niet alleen voor staat. Het persoonlijke contact met klanten staat voorop, maar ook binnen het team is ruimte om mee te bewegen.

Het werk als caregiver vraagt aandacht en oprechte interesse in de ander. Vaak is er langere tijd één op één contact met een klant, terwijl voortdurend wordt geschakeld tussen verschillende mensen en situaties. Juist die persoonlijke aandacht en afwisseling maken het werk waardevol voor haar.

DANKBAAR WERK

Tegelijkertijd krijgt ze veel terug voor haar werk. Dat zit vaak in kleine momenten: een goed gesprek, een herinnering die naar boven komt of een klant die zichtbaar geniet. De verbinding werkt twee kanten op. Klanten leren Manon kennen en waarderen haar om wie ze is. Die persoonlijke band maakt dat zij zich onderdeel voelt van hun leven en zelf ook veel uit het werk haalt. „Je moet echt aanwezig zijn. Maar je krijgt er ook enorm veel voor terug.”

Voor iemand die overweegt om dit werk te gaan doen, is juist die persoonlijke kant belangrijk. Het werk is praktisch en afwisselend, maar vraagt ook nieuwsgierigheid naar de ander en de bereidheid om mee te bewegen.

Werken bij Dovida Kennemerland

Benieuwd of werken als caregiver bij jou past? Kijk op dovida.nl/caregiver of neem contact op met Dovida Kennemerland via 023 - 820 03 92 of info.kennemerland@dovida.nl.

Werken in de zorg, gewoon in de buurt?

Als caregiver ondersteun je senioren thuis, zodat zij hun leven op hun eigen manier kunnen blijven leven.

Bij Dovidá werk je in je eigen regio en bouw je een band op met vaste klanten. Je krijgt de ruimte om je werk goed te doen. Een zorgdiploma is niet nodig: wij leiden je op.

Je werkt op een manier die past bij jouw leven, met duidelijke afspraken en persoonlijke begeleiding. Of je nu al ervaring hebt in de zorg of juist je eerste stap zet naar werk dat ertoe doet, bij Dovidá ben je van harte welkom.

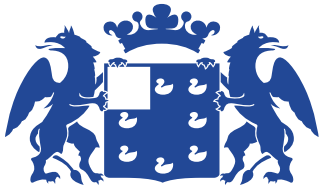
Ontdek of werken als caregiver bij jou past. Ga naar dovida.nl/caregiver of scan de QR-code.



Kom ook werken bij Dovidá. www.dovida.nl/caregiver



DovidáTM
Mijn leven, mijn manier



HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 36

GemeenteRaad

De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van tevoren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. Bekijk de agenda en vergaderingen op gemeentebestuur.heemstede.nl

→ De gemeenteraad na het zomerreces

Na de gemeenteraadsverkiezingen in maart en het zomerreces staan de eerste vergaderingen van de gemeenteraad weer op de agenda. De komende maanden bespreekt de raad verschillende onderwerpen die belangrijk zijn voor Heemstede en haar inwoners.

→ De agenda is bekend

31 augustus kwam de agendacommissie bijeen. Deze commissie bepaalt welke onderwerpen de komende tijd in de commissies en in de gemeenteraad worden besproken. De agenda's voor de komende vergaderingen zijn nu bekend.

→ Commissies in september

16 september vergadert de commissie Samenleving. 17 september komt de commissie Ruimte bijeen. In deze commissies bespreken raadsleden verschillende onderwerpen en bereiden zij onderwerpen voor waarover de gemeenteraad later besluit.

→ Eerste raadsvergadering

1 oktober staat de eerste gemeenteraadsvergadering na het zomerreces gepland. Ook wordt die avond de nieuwe kindergemeenteraad geïnstalleerd.

→ U bent welkom

De gemeenteraad is er voor en namens de inwoners van Heemstede. U bent van harte welkom om een vergadering bij te wonen. U kunt de vergaderingen ook via de livestream volgen. De actuele agenda's en vergaderstukken vindt u via:

gemeentebestuur.heemstede.nl/vergaderingen

Volg de gemeenteraad ook op Facebook voor nieuws en updates.

Geef hapjes een tweede kans tijdens de Verspillingsvrije Week



Wist u dat we in Nederland een derde van al ons voedsel verspillen? Dat komt neer op een file van vrachtwagens vol eten tot aan Barcelona. Wereldwijd gaat er zo'n 1,3 miljard ton aan eten verloren dat bedoeld is voor menselijke consumptie.



Dat moet anders! Tijdens de Verspillingsvrije Week kunt u van maandag 7 tot en met zaterdag 12 september elke dag langs een locatie in Heemstede voor een gratis hapje of drankje. Deze ingrediënten zouden anders verspilld worden. Help mee om verspilling te voorkomen en laat u verrassen!

Er doen 10 locaties mee. Benieuwd naar welke locaties er meedoen? Op elke locatie kunt u een stempelkaart vinden. Kijk op heemstededuurzaam.nl/tweedekansroute

Feestelijke afsluiting op zaterdag 12 september

De week eindigt met een feestelijke borrel. Kom op zaterdag 12 september gezellig langs bij Bleyduin tussen 15.00 en 17.00 uur op Leidsevaartweg 46. Deel hier uw ideeën tegen voedselverspilling en borrel gezellig mee. Ook worden hier Gft-bakjes en andere materialen tegen voedselverspilling uitgedeeld. Helpt u ook mee om verspilling te voorkomen?

Doe mee aan de oefening met een noodsteunpunt



Stel: de stroom valt langdurig uit en met de stroom ook internet, telefonie en drinkwater.. Hoe redt u zich dan? Op vrijdag 4 september van 10.00 tot 14.00 uur oefent de gemeente Heemstede precies met zo'n scenario in het raadhuis met een noodsteunpunt. Een noodsteunpunt is een herkenbare plek waar inwoners tijdens een langdurige noodsituatie terecht kunnen om informatie te krijgen, een noodmelding te doen, signalen uit de buurt te delen of hulp aan te bieden. We oefenen dit soort situaties om te leren wat werkt en wat beter kan, zodat we als gemeente beter voorbereid zijn.

Kom langs, kijk mee en doe mee!

U bent van harte welkom om op vrijdag 4 september langs te komen tijdens de



oefening in het raadhuis in Heemstede. De oefening duurt van 10.00 tot 14.00 uur. U ziet dan hoe een noodsteunpunt werkt én kunt zelf meedoen aan de oefening. Nieuwsgierig? Kom langs, kijk en doe mee met de oefening. Lees meer op heemstede.nl/noodsituaties

Alles over wegwerkzaamheden?

Kijk op heemstede.nl/werkaandeweg



Werk aan de weg

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Aanvragen omgevingsvergunning:

- vervangen brugdek "Walvisbrug", Burgemeester van Rappardlaan bij 1
- plaatsen opstelplaats pekeltanks, Cruquiusweg 47
- interne constructieve wijziging, Havenstraat 25
- plaatsen fietsenschuur in voortuin, Marisplein 7

Verleende omgevingsvergunning:

- plaatsen dakkapel op voorgeveldakvlak, Fazantenlaan 23
- plaatsen fietsenschuur in voortuin, Marisplein 7

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via overheid.nl

Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 19.30 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023

- [gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede)
- [gemeenteheemstede](https://twitter.com/gemeenteheemstede)
- heemstede.nl/nieuwsbrief



Gemeentelijke activiteiten

Woensdag 9 september, 10.00-14.00 uur → Buurtwagen vol duurzaamheid

De buurtwagen staat op het Raadhuisplein met info over de Verspillingsvrije Week. Daarnaast informeren wij u scheiden van hun afval en worden er GFT-aanrechtbakjes uitgedeeld.

Vrijdag 11 september, 14.00 uur → Rondleiding bouw De Wandeling

De bouw van de nieuwe belvédère, De Wandeling, is in volle gang. Tijdens de rondleiding hoort u meer over de bouw, het ontwerp en de geschiedenis van deze plek in wandelbos Groenendaal. De rondleiding start om 14.00 uur. Aanmelden kan via heemstede.nl/belvedere

12 en 13 september, 9.00-17.00 uur → Open Monumentendagen: Oude Slot en TotSlot

Op beide dagen korte optredens: Om 11.00 en 15.00 uur: kort optreden van Lilaluna verteltheater (voor junioren) Om 12.00 en 14.00 uur: Fred Rosenhart rondom Adriaan Pauw (voor senioren) Lees meer over de te bezoeken monumenten in Heemstede op openmonumentendag.nl

Inwonersdag 12 september



Op zaterdag 12 september is de Inwonersdag op het plein voor het raadhuis. Tussen 9.30 en 12.00 uur zijn alle inwoners van Heemstede van harte welkom. Op de informatiemarkt maakt u kennis met verschillende lokale organisaties. Ook kunt u een rondleiding volgen door het raadhuis en in gesprek gaan met de burgemeester en wethouders. Zo ontdekt u wat er speelt in Heemstede en wie zich in onze gemeente inzetten voor inwoners. Kom gerust langs en neem uw burens, vrienden of familie mee. Voor jong en oud is er iets te ontdekken.

Vacature open? Deel deze op de banenmarkt



Heeft u als lokale ondernemer een vacature openstaan? Op woensdag 7 oktober organiseren de gemeenten Bloemendaal en Heemstede een banenmarkt in het raadhuis van Heemstede. Tijdens deze banenmarkt kunnen werkzoekenden uit beide gemeenten op zoek naar een passende baan. Op een speciale vacaturemuur brengen we vacatures van lokale werkgevers onder de aandacht.

Wilt u uw vacature gratis op de vacaturemuur? Stuur deze dan vóór 5 oktober naar n.bagren@heemstede.nl De banenmarkt is een initiatief van de gemeenten Bloemendaal en Heemstede.

Meer informatie: heemstede.nl

