

Heemsteder



2 Eerste Kunst- & Creatie-
markt Raadhuisstraat

4 Flurt 2026

8 Heerlijk dineren
in De Luifel



ECHTPAAR COR EN TINY HARTHOORN-POELMAN ZESTIG JAAR GETROUWD

Het begon met een brutale zoen bij de bushalte

Heemstede – Op donderdag 20 augustus bracht burgemeester Falgun Binnendijk een bezoek aan het echtpaar Harthoorn-Poelman ter gelegenheid van hun 60-jarig huwelijk. Eigenlijk waren ze op 14 juli al exact 60 jaar getrouwd, maar door de zomervakantie lieten de felicitaties van de gemeente iets langer op zich wachten. De burgemeester verraste het bruidspaar met een mooie bos bloemen en een kopie van hun trouwakte. “Zestig jaar getrouwd, lang he”, grinnikt Cor (79), terwijl hij in zijn stoel achteroverleunt. Zijn vrouw Tiny (80) knikt glimlachend en vult direct aan: “Maar ook hier heeft het wel eens gedonderd, maar ik heb er geen moment spijt van gehad. Het leven is geven en nemen. We hebben samen gewoon een mooi en lang leven gehad, met ups en downs.”

Café in Bennebroek

Hun verhaal begon ruim zestig jaar geleden op een avond in een café in Bennebroek. Tiny, een lief en zacht meisje dat opgroeide in de Indische Buurt in Haarlem, was daar voor een feestje. Ze was eigenlijk met een andere jongen binnengekomen. Maar Cor, een stoere ‘export’ uit Spijkenisse die destijds aan het Manpad in Heemstede woonde, had zijn oog al snel op haar laten vallen. Toen de avond ten einde liep, stapte Cor brutaal op Tiny’s date af. “Je hebt een leuk meisje”, zei hij destijds met een knipoog. “Ik leen je brommer en breng haar naar de bus.” En zo geschiedde. Cor bracht Tiny plichtsgetrouw naar het eindpunt van buslijn 1. En daar bij de bushalte verloor Tiny haar hart. “Daar kreeg ik direct een zoen van hem”, lacht ze nu zestig jaar later. Zij was toen zestien, hij pas vijftien.

Moeilijke tijd

In het begin zagen de jonge geliefden elkaar alleen in het weekend en op woensdagavond, wanneer ze



Cor en Tiny Harthoorn-Poelman samen met burgemeester Falgun Binnendijk. Foto: redactie de Heemsteder.

samen naar Zandvoort trokken om naar het vuurwerk te kijken. De vonk sloeg definitief over en ze trouwden op jonge leeftijd: Cor was negentien, Tiny twintig. Tiny: “Het was een moeilijke tijd waarin het geld absoluut niet voor het oprapen lag.” Hun eerste onderkomen was een inwoning bij een oudere man in de Talmastraat, tot ze uiteindelijk hun eigen plekje aan de Thorbeckelaan vonden. Daar wonen de twee inmiddels al ruim 54 jaar. Cor verdiende zijn geld destijds als automonteur bij Garage

Peters op de Binnenweg. Tiny werkte in een paardenslagerie en later op de Hartekamp. Ze kregen een dochter, Renate, en inmiddels is de familie gegroeid met drie kleinkinderen en is het vierde achterkleinkind alweer op komst. Tiny: “En aanstaande vrijdag trouwt onze oudste kleinzoon Alesandro en Cor is dan de getuige.” Terwijl Tiny de Burgemeester nog eens inschenkt, vertelt ze over de jonge jaren van haar man. “Cor hield wel van een feestje. Daarnaast was hij een sportieveling in hart en

nieren; hij voetbalde maar liefst 25 jaar lang bij HFC Heemstede, een club die inmiddels niet meer bestaat.” Zelf is Tiny nog heel actief. Op de woensdagochtend is ze met een aantal vriendinnen te vinden op Plein1 en twee keer per week gaat het stel sporten. Samen met de burgemeester keek het echtpaar terug op een rijk en gevuld leven. En een diamanten huwelijk dat wordt gekenmerkt door wederzijds respect, een gezonde portie humor en vooral heel veel liefde voor elkaar.

Opbrengst Harbour Festival overtreft stoutste verwachtingen

Heemstede – Donderdagmiddag werd in de raadszaal van Heemstede de definitieve opbrengst van het Harbour Festival bekendgemaakt. Het indrukwekkende eindbedrag van 36.896,55 euro overtrof uiteindelijk de stoutste verwachtingen van de organisatie.

“Dat dit bedrag nu achter mij op het bord staat, had ik echt niet durven dromen. Ik ben heel trots op alle mensen die hieraan hebben meegewerkt”, zegt een van de organisatoren Saskia Post bijna met tranen in haar ogen. “Vooraf had ik nog ingezet op 25.000 euro en toen werd ik uitgelachen.”

Strijd tegen kinderarmoede

Het Harbour Festival in de haven van Heemstede werd op 24 juni jongstleden georganiseerd door Saskia Post, Dirk Teeuwen en Caroline van Reenen, in nauwe samenwerking met de Rotary Heemstede-Bennebroek en Santpoort-Brederode en vele anderen. De volledige opbrengst van het festival is bestemd voor HATKA (Haarlemse Alliantie Tegen Kinderarmoede). “Het feit dat een op de acht kinderen opgroeit in armoede, heeft ons gemotiveerd om dit te doen”, vervolgt Post. HATKA ondersteunt zo’n dertig stichtingen die zich inzetten voor kinderen die het zwaar hebben. “We gaan ons nu

verdiepen in welke stichtingen het geld krijgen, want we willen dit bedrag niet zomaar lukraak weggeven.”

Cheque blijft op het raadhuis

De cheque krijgt een prominente plek op het kantoor van de burgemeester, die net als bij de opening van het evenement ook nu weer aanwezig was. Hij stak zijn trotsheid over het initiatief niet onder stoelen of banken. Het evenement laat volgens hem zien wat er in Heemstede kan gebeuren als de schouders eronder worden gezet. Of er volgend jaar een vervolg komt? Saskia: “Misschien, daar zijn we nu over na aan het denken.”



Het moment van de onthulling van de opbrengst van het Harbour Festival. Foto: Ellen Toledo.

TESPELDUYN

Trouwplannen?

Kom dan naar onze open dag voor aanstaande bruidsparen op zondag 27 september van 10:00-16:00 uur.

Bekijk tespelduyn.nl/trouwen en meld je aan.

Tespellaan 53 Noordwijkerhout
T 0252-241333

WWW.LARIVA.NL

bodytec

LARIVA
INSTITUUT VOOR
NATUURLIJKE
FIGUURCORRECTIE



Anijss Juwelier
UW OUD

GOUD
IS GELD WAARD

€125
per gram

(fijn goud)

Tevens kopen wij tandgoud, zilver, munten, diamanten en luxe horloges in.

Marktplaats 50
Hoofddorp

Tel. 023-5651 617

Prijswijzigingen voorbehouden.

Heemsteder.

Versijnt wekelijks op woensdag in: **Heemstede en Haarlem-Zuid**
Oplage 13.800

Kantooradres
Margadantstraat 34,
1976 DN IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Maandag voor 17.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Pim Lemmers

Correspondenten
Harry Opheikens, Ellen Toledo,
Eric van Westerloo, Mirjam Goossens

Ingezonden brieven
www.heemsteder.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden veeelvoudig of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomedagroep.nl

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - De oplossing van de kruiswoordpuzzel in de krant van vorige week is: Lievelingsgerecht. De redactie ontving weer vele inzendingen, die van Maaïke Postma is als winnaar getrokken. Zij wint een goed gevulde boodschappentas, beschikbaar gesteld door Albert Heijn Blekersvaart in Heemstede.

OPHAALPUNTEN

- Heemstede**
- Supermarkt Van der Weijden**
Amstellaan 5
- Boekhandel Blokker**
Binnenweg 138
- Bruna** Binnenweg 125
- Albert Heijn** Blekersvaartweg 57
- Plus de Koning** Glipperdreef 105
- Slagerij Van der Werff**
Glipperdreef 125
- Plus** Jan van Goyenstraat 21-23
- De Bibliotheek** Julianaplein 1
- Spar Adema** Te Winkelhof 25
- Gemeentehuis** Raadhuisplein 1
- Primera De Pijp**
Raadhuisstraat 30
- Albert Heijn** Zandvoortselaan 169

Hillegom
Tuincentrum de Oosteinde
Zandlaan 22

Eerste Kunst- & Creatiemarkt zondag op de Raadhuisstraat

Tekst Pim Lemmers

Heemstede - Op zondag 30 augustus vindt de eerste Kunst- & Creatiemarkt op de Raadhuisstraat plaats. De kunstmarkt is een initiatief van de BIZ Heemstede Centrum en Kunst- en Creatiemarkten. "Ramon van Kunst- en Creatiemarkten heeft ons dit voorjaar benaderd met de vraag of deze markt in Heemstede centrum kon worden gehouden. En omdat wij al langere tijd iets extra's in onze sfeervolle Raadhuisstraat wilden organiseren, is de samenwerking snel tot stand gekomen", legt centrummanager Bas de Jong uit.



Kunstenaar Louise de Graaf is zondag een van de 40 deelnemers. Foto: aangeleverd.

De Jong kijkt toch met enige spanning naar zondag uit. "Het is extra spannend omdat dit de eerste editie van een kunstmarkt in de Raadhuisstraat is. Je kunt alles nog zo goed voorbereiden, maar je blijft natuurlijk afhankelijk van onder andere het weer en het aantal bezoekers. Ik verwacht vooral een sfeervolle en inspirerende dag waarop bezoekers rustig langs de kramen kunnen wandelen, bijzondere kunstwerken ontdekken en persoonlijk kennismaken met de makers. Juist het contact met de kunstenaar en het verhaal achter een werk maken een kunstmarkt bijzonder." Natuurlijk hoopt De Jong op veel bezoekers en zo op een goede promotie van Heemstede Winkelcentrum in het algemeen en de Raadhuisstraat in het bijzonder. De Jong: "Minstens zo belangrijk vinden we dat er een gezellige sfeer ontstaat en dat kunst op deze manier toegankelijk wordt voor een breed publiek. In de middag is er bovendien live muziek en zullen de verschillende horekazaken de deuren geopend hebben."

Kunstenaar Louise de Graaf
Louise de Graaf is zondag een van de veertig enthousiaste deelnemers aan de allereerste Kunstmarkt in de Raadhuisstraat. Schilderen is al ruim 35 jaar haar grote hobby en drijfveer van de Heemsteedse. Naast haar jarenlange ervaring en het volgen van diverse cursussen, heeft ze in het verleden al geëxposeerd in de Cruquius en in Bergen. De Graaf: "Speciaal voor deze markt neem ik



Bas de Jong, Centrummanager Heemstede Winkelcentrum, op de plek waar zondag de Kunstmarkt plaatsvindt. Foto: aangeleverd.

twintig van mijn schilderijen mee, waaronder een aantal gloednieuwe werken." Voor de 85-jarige Louise de Graaf is de kunstmarkt vooral een gezellig uitje en een bijzondere belevenis. Ze hoopt natuurlijk op een mooie verkoop, maar kijkt vooral uit naar de gezelligheid en de vele contacten. Geholpen door een aantal trouwe vrienden is zij er helemaal klaar voor.

Geen eenmalig evenement
Als het aan De Jong ligt, blijft het geen eenmalig evenement: "Wat mij betreft blijft het zeker niet bij deze

ene editie. De samenwerking met Kunst & Creatie Markten is vanaf het eerste contact prettig en soepel verlopen. Als de markt positief wordt ontvangen door kunstenaars, bezoekers en ondernemers, zou het prachtig zijn wanneer de Kunst & Creatie Markt een terugkerend evenement in de Raadhuisstraat wordt. Het moet dan in de toekomst een gezellig en sfeervol nazomerevenement in onze winkelstraat worden."

De Kunst- & Creatiemarkt vindt plaats op zondag 30 augustus van 11.00 tot 17.00 uur.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Scholen, Toen en Nu (38)

Door Harry Opheikens

Bennebroek - In Bennebroek staan op dit moment drie basisscholen, en de 'School met de Bijbel', oftewel de Willinkschool, is daar één van.

Nog steeds siert de tekst 'School met de Bijbel' de gevelsteen boven de voormalige ingang van het eerste pand van de school. In 1989 verscheen het boekje 'De Willinkschool door de jaren heen' van M. Verkaik. In dat jaar bestond de school 85 jaar, nu dus inmiddels 122 jaar. In HeerlijkHeden nummer 121 verscheen een artikel over het 100-jarig bestaan.

De naam Willink verwijst naar de familie Willink. Ambachtsvrouw J.G.M. Willink, de moeder van 'freule' Arnoldine Willink (die centraal staat in de HVHB-film), was sociaal betrokken en een warm voorstander van christelijk onderwijs. Zij richtte de school op in 1904. Destijds had het gebouw nog maar één lokaal; het hoofd van de school, D.J. van Es, woonde daarboven. Als eigenaresse bepaalde mevrouw Willink destijds wat wel en niet mocht. Het pand, ontworpen door J.A.G. van der Steur, is inmiddels een gemeentelijk monument. Tot in de jaren 50 was het adres Rijksstraatweg 69, waarna het nummer 89 werd. De bouw werd op 1 juni 1904 afgerond, waarna het pand direct in gebruik is genomen. In 1930 werd H. Meyer hoofd, in 1953 werd dat G.J. Huygen en van 1957 tot 1962 J. Smit. De heer Smit werd opgevolgd door H. Alberts. In 1928 werd het speellokaal een tweede klaslokaal. Begin 1931 waren er 80 leerlingen.



In 1935 werd de school uitgebreid met twee lokalen. Een bijzonder bericht in de Nieuwe Haarlemsche Courant van 24 april 1959: 'Vogels bezorgen de Willinkschool overlast, in het bijzonder mezen. Ze hadden een grote belangstelling voor de Willinkschool aan de Rijksstraatweg te Bennebroek, niet zozeer uit leergierigheid als wel om een plaats te zoeken waar een nestje gebouwd kon worden'. In 1959 werd achter de school een kleuterschool gebouwd: de Dr. Gunningschool.

In 1968 volgde een restauratie van het oude pand en kwamen er drie nieuwe lokalen bij. Hiervoor kwam een krediet vrij van fl. 178.930,-. Het Haarlems Dagblad van 29 januari 1969 kopte: "Christelijke lagere school in Bennebroek is nu twee keer zo groot". In 1970 werden er verkeerslichten geplaatst, zodat de leerlingen veilig konden oversteken. In 1974 kwamen er nog twee lokalen bij; de school telde toen rond de 200 leerlingen. In 1979 vierde de school haar 75-jarige bestaan met onder andere een reünie. In datzelfde jaar werden plannen ontwikkeld voor een hard nodige opknappbeurt van zowel de Willinkschool als de Dr. Gunning kleuterschool. In de jaren 80 werd de Dr. Gunning kleuterschool, net als veel andere kleuterscholen, opgenomen in de basisschool.

De toefoto komt uit het archief van de HVHB. De nu foto van Harry Opheikens is van 23 augustus 2026. Mocht u informatie hebben, dan kunt u hiermee terecht via communicatie@hvhb.nl (H. Opheikens).

De eerder in het voorjaar gehouden tentoonstelling 'Schoolherinneringen' in het Pomphuis wordt herhaald van 3 tot en met 25 oktober.



LA ROSARIO

HEEMSTEDE

ARGENTIJS RESTAURANT

DE SMAAK VAN
Argentinië,
DICHT BIJ HUIS.

Bij La Rosario Heemstede draait alles om gastvrijheid, passie en authentieke Argentijnse smaken. Geniet van onze heerlijke grillgerechten, bereid met de beste ingrediënten en geserveerd in een warme, mediterrane sfeer.



AUTHENTIEKE GRILLGERECHTEN

Van sappige steaks tot malse spareribs, recht van de parrilla.



ARGENTIJNSE WIJNEN

Uitgekozen wijnen die perfect passen bij onze gerechten.



SFEER & GASTVRIJHEID

Een warme, mediterrane ambiance waar iedereen zich thuis voelt.



HEERLIJK DINEREN

Voor een ontspannen en gezellig diner of een bijzondere avond uit.

Proef. Geniet. Beleef Argentinië.

RESERVEER UW TAFEL EN
LAAT U VERRASSEN!

Tot snel bij
La Rosario



Raadhuisstraat 58
2101 HH Heemstede



023 5476633



larosarioheemstede.nl



larosarioheemstede

BRASSERIE

DE CANETTE

IETS TE VIEREN?

We denken graag mee over een invulling die bij jullie groep past, van een uitgebreid driegangen-seizoensmenu tot de Canette's weekklassieker

Driegangen-seizoensmenu vanaf €35,-
Canette's weekklassieker €16,50
Of natuurlijk gewoon à la carte



023 822 4170

brasseriecanette.nl

Koffietijd!

Soms heb je van die dagen,
dan maakt koffie het verschil.

Heerlijk verse
Italiaanse koffie
drink je bij Da Vinci
op het terras en
in de ijssalon.

Da Vinci
IJ & KOFFIE

Jan van Goyenstraat 6

Proef de Italiaanse passie!

UW TOILET VERSTOPT?

Bel P.C. v.d. Wiel B.V.

- * Rijsolontopping
- * Reparaties en aanleg van rioleringen en drainages
- * Legen van septicetanken en vetvangers
- * Dakbedekking en foongieterswerk
- * Maai- en groenvoorzieningswerk
- * Machinaal straatvegen, milieuvriendelijk onkruidbestrijden
- * Gladheidsbestrijding



0252 - 51 74 06

Hillegommerdijk 448

2144 KV Beinsdorp



WIM VAN HOOFF

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed
vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777



Kwaliteitsslagerij

van der Werff



Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363
www.slagerijvanderwerff.nl
ma. 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur
za. 08.00-16.00 uur

Magere runderlappen

500 gram

7.98

Kip krokant schnitzels

100 gram

1.69

Speklappen

100 gram

1.29

Woensdag

Runder of

half om half gehakt

kilo

13.95

Schouderham

100 gram

2.09

Donderdag Biefstukdag:

Malse

kogelbiefstukken

3 voor

11.95

FIJNE VLEESWAREN VERS VOOR
U GESNEDEN

Saksische smeerleverworst

100 gram

0.99

Ardenner rauwe ham

100 gram

3.69

Ossenworst

100 gram

2.29

Elke dag vers
gegrilde kippen

Telefonisch bestellen!!!

17.00 uur warm uit de grill

Per stuk

8.49

Vrijdag en zaterdag:

Huisgemaakte

krabsalade

100 gram

2.19

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 27-08 t/m woensdag 2-09



FLURT 2026

Kom kijken, luisteren, meedoen, ontspannen en vooral: ontmoet elkaar weer!

Heemstede – Op zondag 6 september 2026 verandert Ateliers 49 aan de Voorweg in Heemstede in een sfeervolle, culturele oase waar genieten, ontdekken en ontmoeten centraal staan. Na het succesvolle festival in 2024 keert FLURT terug met een inspirerend programma voor jong en oud. In een tijd waarin we steeds meer achter schermen leven, nodigt FLURT 2026 je uit om het internet even los te laten. Kom onthaasten, laat je verrassen door kunst, muziek en theater, en ontmoet nieuwe mensen gewoon... in het echte leven. Dwaal langs open ateliers, bewonder bijzondere kunst, luister naar livemuziek, geniet van intieme theater- en cabaretvoorstellingen en doe mee aan creatieve workshops. Op het gezellige buitenpodium zorgen onder anderen Yvonne Weijers, De Zaak, Killer Diller Bluesband, Jeremi van den Berg en Frankfurter Polka voor een ontspannen nazomersfeer.

Bijzondere belevenissen

In en rond het ateliergebouw wachten bijzondere bele-

venissen. Van illusionist Arnold Jan Scheer (Celsius) en cabaretduo Lady Charity tot verteltheater, tarot, verrassende performances en de speelse ontmoetingen rondom de markante FOLLY. Hier ontstaan gesprekken, nieuwe contacten en onverwachte ervaringen. FLURT is meer dan een festival; het is een plek waar mensen elkaar weer écht ontmoeten. Zonder haast, zonder algoritmes, maar met aandacht voor elkaar. Neem plaats op een terras, geniet van een goed glas, koffie of iets lekkers en laat je inspireren door de creatieve energie die overal voelbaar is. Ook voor gezinnen is er volop te beleven. Kinderen kunnen zich laten schminken, genieten van een suikerspin of zelf creatief aan de slag gaan. Op de gezellige kunstmarkt presenteren keramisten, sieradenmakers en andere lokale makers hun unieke werk. Met FLURT laten Ateliers 49 en Beleef Heemstede zien hoeveel creativiteit en talent de regio rijk is. Het festival brengt kunst, cultuur en mensen samen en bewijst dat de mooiste ontmoetingen nog altijd offline plaatsvinden.

Pilates Heemstede kijkt terug op zeer succesvolle previewdagen

Heemstede – De eerste previewdagen van Pilates Heemstede zijn een groot succes geworden. Tijdens deze speciale dagen en tijdstippen kregen inwoners van Heemstede en omgeving alvast de gelegenheid om een kijkje te nemen in de nieuwe studio, de sfeer te proeven en kennis te maken met Pilates Heemstede.

De belangstelling was groot en de reacties waren bijzonder enthousiast. Bezoekers waren vooral onder de indruk van het interieur, de stijlvolle uitstraling en de Reformer banken. De inrichting en sfeer werden veelvuldig genoemd als een echte eyecatcher en als iets dat Pilates Heemstede een bijzondere uitstraling geeft.

Previewdagen

“Het was geweldig om te zien hoeveel enthousiasme er tijdens de previewdagen was. Mensen kwamen nieuwsgierig binnen en waren vervolgens echt verrast door de sfeer, het interieur en de uitstraling van de studio. Dat heeft ons enorm veel energie gegeven”, aldus Yvonne

Brans ontwerpster Pilates Heemstede. Pilates Heemstede is een nieuwe, stijlvolle plek voor bewegen en welzijn in de gemeente Heemstede.

De Grand Opening

Na het succes van de previewdagen is het tijd voor de volgende stap: de Grand Opening van Pilates Heemstede op zaterdag 5 en zondag 6 september. Van 11.00 tot 16.00 uur zijn de deuren geopend en kan iedereen vrijblijvend binnenlopen om de studio te bekijken, kennis te maken en de sfeer zelf te ervaren. Als extra welkomstcadeau ontvangt iedere bezoeker één gratis les.

Of je nu al bekend bent met Pilates of juist nieuwsgierig bent en het voor het eerst wilt proberen: iedereen is van harte welkom tijdens de Grand Opening op zaterdag 5 en zondag 6 september van 11.00 – 16.00 uur. Kom langs, maak kennis met Pilates Heemstede en ontdek zelf waarom de eerste bezoekers zo enthousiast zijn.

Meer info: www.pilatesheemstede.nl.



Pilates Heemstede kijkt terug op zeer succesvolle previewdagen. Foto: aangeleverd.

Nazomeren tijdens de open dag van de Wickevoorter Stadsboeren

Cruquius - Op zaterdag 5 september openen de Wickevoorter Stadsboeren hun deuren voor iedereen die kennis wil maken met duurzame landbouw, lokaal voedsel en het buitenleven. Tussen 10.00 en 14.30 uur zijn bezoekers van harte welkom op de boerderij voor rondleidingen, proeverijen en diverse activiteiten. De Open Dag biedt een unieke kans om te ontdekken waar voedsel vandaan komt, kennis te maken met de mensen achter de boerderij en te ervaren hoe lokaal en duurzaam voedsel wordt geproduceerd.

De open dag was eerder eind juni gepland maar afgelast vanwege de hitte. Daarom deze herkansing. Tijdens de Open Dag worden twee uitgebreide rondleidingen gegeven: om 10.30 uur en om 13.00 uur. De rondleidingen duren ongeveer anderhalf uur en voeren bezoekers langs de verschillende onderdelen

van het bedrijf. Zo maken zij kennis met de zelfoogsttuin, de bloemenpluktuin, de fruitgaard, de nieuwe mobiele kippenkar en met de varkens. Kom vooral ook even kijken naar onze nieuwe winkel in aanbouw die later dit jaar de deuren opent.

Pluktuin

Neem een kijkje in de fruitgaard of pluk zelf een fleurige bos bloemen in de pluktuin. Bij de Smaakmakers van de Stadsboeren kunnen bezoekers proeven wat er met de producten van het seizoen wordt bereid. En is je huis toe aan een zomers geurtje? Kom dan smudgesticks maken. Ook voor ontspanning is er volop gelegenheid. Het terras is geopend voor koffie, thee, lunch of een stuk huisgemaakte taart. De open dag vindt plaats op de Spieringweg, ter hoogte van nummer 801 (bij SEIN), Cruquius. Terras op de Oldenburgerlaan (naast nr. 2).

Nieuwe stichting laat van zich horen

Tekst: Eric van Westerloo

Heemstede - Naast het Buurtcomité Nova (BCN) is er een nieuwe stichting opgericht: Beter Beheer Heemstede. Deze stichting heeft zich in eerste instantie gebogen over de asielopvang op het terrein nabij de Cruquiusbrug. Zij dragen argumenten aan waarom een opvanglocatie daar niet geschikt is. De provinciale ontheffing zou, in combinatie met de nabijgelegen opvang van Oekraïners bij het Oude Slot, wel eens juridische problemen kunnen opleveren. Daarnaast is het geluid vanaf de Cruquiusweg met 70 dB te hoog voor een naastgelegen woonwijk met asielzoekers. Ook zou het terrein van 6.500 m² te klein zijn voor deze opvang. Bovendien moeten riolering en elektriciteit nog worden aangelegd. De eerder aangebrachte verharding zou

metalen en/of andere schadelijke stoffen bevatten, en de provincie kan niet aangeven welk verhardingsmateriaal er precies is gebruikt. Tot slot voorziet de stichting problemen met de ontsluiting; ook is de afstand tot het centrum met 1,3 kilometer aan de lange kant. De oversteek bij de kruising van de Cruquiusweg met de Sportparklaan en omgeving zal hierdoor nog intensiever worden gebruikt.

Alternatief

Meestal gaat een afwijzing van een plan naar instanties, zoals de gemeente, zonder alternatief. Beter Beheer Heemstede komt wel met een alternatief. Zij denken dat het terrein aan de Vrijheidsdreef geschikt is voor een opvanglocatie voor 160 asielzoekers. Het terrein is eigendom van de gemeente en is geen beschermd landschap. In het bestemmingsplan staat de bestem-

ming ‘Natuur 2 - openheid’ opgenomen. Dit kan door een wijziging in het bestemmingsplan door de gemeente zelf worden aangepast, zonder bemoeienis van de provincie. De locatie ligt dicht bij het centrum en het gemeentehuis. Nutsvoorzieningen kunnen via een duiker onder de vaart door worden aangesloten op de leidingen onder de Groenendaalkade.

Het is een poging van de nieuwe stichting om de in haar ogen ongewenste ontwikkeling nabij de Cruquiusbrug ongedaan te maken. Het college is naarstig op zoek naar locaties en eerder al kwam het Cruquiusterrein als de best haalbare optie naar voren. Het college zegde toe snel met een voorgenomen besluit naar de gemeenteraad te komen, waarbij de inwoners gelijktijdig via de media worden geïnformeerd.



Kom bewegen bij GSV-Heemstede

Houd jij van bewegen, kracht en plezier? Ontdek onze diverse gymnastieklessen voor jong en oud. Doe mee en vind de les die bij jou past!

Ons aanbod:

- **Jeugdballet (vanaf 3 jaar):** Spelenderwijs klassiek ballet voor ritme, motoriek en houding, maar vooral veel plezier bij de voorbereiding voor de Dansshow op 3 juli 2027
Tijden: op vrijdagen, de tijd hangt af van de leeftijd.
- **Body Balance:** Maandagavond om 19.00 uur
- **Werelddans/Folklore/internationale dans:** dinsdagmiddag om 13.30 uur
- **Beweeg je fit:** op uw eigen tempo op donderdagochtend om 9.30 uur
- **Yin-Yang Yoga:** op dinsdag- en woensdagavond 20.35 of 20.00 uur
- **Conditioneel bewegen met een volleybalspel:**
Donderdagavond 20.00 uur (in de gymzaal van de Icarus)
- **Conditie opbouwen:** Woensdagavond 20.00 uur (in de gymzaal van De Evenaar)
- **Body en Mindfitness:** Maandagavond 20.00 uur (in de gymzaal van De Evenaar)
- **Pilates:** Maandagochtend om 9.00 uur

Waarom kiezen voor ons?

- Gezellige en veilige sfeer
- Ervaren en gediplomeerde begeleiding
- Voor elk niveau een uitdaging



Doe mee! Kom langs voor twee keer een **gratis proefles**. Meld je aan via onze website: www.gsvheemstede.nl dan hoor je op welke datum je welkom bent.

www.gsvheemstede.nl

6 sept

FLURT FESTIVAL

LATE SUMMER

ORGANISATIE
ATELIERS 49
&
BELEEFHEEMSTEDE

Ateliers Voorweg 49 A

Vanaf 11.00 tot 17.30 uur

Een datum die je echt vrij moet houden in je agenda!

**ONTMOETEN, VERBINDEN
FOOD & DRINKS, MUZIEK,
KUNST, THEATER, WORKSHOPS
EN NOG VEEL MEER...**

VOOR IEDEREEN, VOOR JONG EN OUD!



Klinkt Italiaans als muziek in je oren?

Ontdek het zelf tijdens onze kennismakingsmiddagen

6 september

Kleverlaan 9 (Huis ter Kleef) Haarlem

13 september

Tetterodestraat 34 Haarlem

van 12.00 tot 16.30 uur

Programma

13.00 uur: Proefles voor beginners

14.00 uur: Informatie over onze culturele activiteiten

Om je beter te kunnen informeren, vinden de kennismakingsmiddagen ook dit jaar op afspraak plaats (via WhatsApp of e-mail)

06 27001640 | alexandra@altraitalia.nl | www.altraitalia.nl

DE VAKANTIE IS VOORBIJ

Uw vertrouwde audiciens staan weer voor u klaar!



Na een fijne vakantieperiode staan wij weer met veel plezier voor u klaar. Bij Van der Werf Horen kunt u weer rekenen op de persoonlijke aandacht, deskundigheid en service die u van ons gewend bent.

Uw vertrouwde team van audiciens, Sebastiaan & Dennis, helpen u graag met een gehoorcontrole, onderhoud en reiniging van uw hoortoestellen, een afstelling of persoonlijk hooradvies. Of u nu een vraag heeft of gewoon even wilt langskomen voor een controle, u bent van harte welkom.

Wij nemen graag de tijd om samen met u te zorgen voor optimaal hoorcomfort.

van der Werf Horen
voor de beste klank in uw oren
van der Werf Horen | Raadhuisstraat 65a | 2101 HD Heemstede | 023-3034317
www.vanderwerfhooren.nl

Italiaanse sfeer proeven tijdens de inloopmiddagen van Altraitalia

Haarlem – Wie altijd al Italiaans heeft willen leren, zijn kennis wil opfrissen of gewoon meer wil ontdekken over de Italiaanse taal en cultuur, kan op 6 en 13 september van 12.00 tot 16.30 uur kennismaken met Altraitalia, de Italiaanse taalschool voor volwassenen in Haarlem.

Altraitalia bestaat inmiddels 21 jaar en staat bekend om de persoonlijke sfeer, kleine groepen en een communicatieve aanpak. Vanaf de eerste les wordt Italiaans zoveel mogelijk daadwerkelijk gebruikt. Taal leren gaat bij Altraitalia dan ook hand in hand met het ontdekken van de Italiaanse cultuur. Tijdens de inloopmiddagen kunnen bezoekers vrijblijvend binnenlopen, kennismaken met de school en vragen stellen over de verschillende cursussen en niveaus.

Locaties

• Zaterdag 6 september – Kweektuin, Huis ter Kleef, Kleverlaan 9, Haarlem 12.00 – 16.30 uur

• Zaterdag 13 september – Altraitalia Tetterodestraat 34 rood, Haarlem 12.00 – 16.30 uur

Iedereen is welkom om vrijblijvend binnen te lopen. Voor een intake of een proefles voor beginners is het wel nodig om vooraf een afspraak te maken.

Dit kan via WhatsApp op 06-27001640 of via info@altraitalia.nl.

Een smakelijke samenwerking

De Italiaanse sfeer wordt tijdens de inloopmiddagen nog completer dankzij een samenwerking met Broccoli's, het vegetarische en veganistische restaurant van Elisa en Dani in Spaarndam. Tijdens de Open Dagen kunnen bezoekers genieten van heerlijke zoete lekkernijen die door Broccoli's worden aangeboden. Zo komen taal, cultuur en gezelligheid samen.

Meer informatie over Broccoli's: www.broccolis.nl.

De nieuwe cursussen bij Altraitalia starten op 21 september.

Altraitalia – Italiaanse taal en cultuur, Haarlem, www.altraitalia.nl.
WhatsApp: 06-27001640 en e-mail: info@altraitalia.nl.



Altra Italia. Foto aangeleverd.

Trainen vanuit een nieuw perspectief: Bodytec-maatwerk in personal training

Heemstede - Met Miha Bodytec benadert LaRiva trainen vanuit een totaal nieuw perspectief: door middel van elektrische impulsen worden de acht grote spiergroepen tegelijkertijd gestimuleerd. 'Bodytec' wordt ontrafeld door E.M.S.-trainer Renate Feenstra.

Fysiotherapeuten gebruiken de methode achter Miha Bodytec al jaren; in de medische wereld is het een gangbare manier om door middel van stroomtoediening spieren te stimuleren. De Duitse firma Miha Bodytec heeft na diepgaand onderzoek het principe EMS (electrical muscle stimulation) vertaald naar de fitnesswereld. Met succes: het innovatieve trainingsconcept wordt zowel door gebruikers als personal trainers omarmd. Het biedt de trainer de mogelijkheid om de training breder toegankelijk te maken. Doordat je met elektrische spierstimulatie werkt, is het bereiken van resultaten veel minder afhankelijk van aspecten zoals het goed uitvoeren van complexe bewegingen. Daardoor brengt dit principe een volledig nieuwe doelgroep binnen het bereik van trainen en sporten.

Vakvrouw kiest voor efficiëntie
EMS-trainer Renate Feenstra werkt vanuit haar eigen instituut LaRiva in Heemstede dagelijks met Miha Bodytec. Renate: "Waarom het zo'n succes is? De Bodytec-training duurt slechts 20 minuten en je krijgt persoonlijke en professionele aandacht. Je wordt getraind zonder dat je zelf hoeft na te denken over de oefeningen. Tel daar de spectaculaire resultaten en de vaste afspraken bij op, en je hebt wat de sporters ervaren als de spreekwoordelijke stok achter de deur."



Bodytec bij LaRiva in Heemstede. Foto aangeleverd door LaRiva.

Mijn sportersgroep is zo breed dat je die met een reguliere weerstandstraining niet goed kunt bedienen. Van sporters met overgewicht tot mensen met reuma en fibromyalgie: deze groep is moeilijker te trainen. Terwijl juist deze mensen er het meeste baat bij hebben, omdat het direct hun levenskwaliteit positief beïnvloedt."

Binnen ieders handbereik

Renate inspireert mensen om op een verantwoorde manier het beste uit zichzelf te halen. "De Bodytec heeft

mij binnen de kortste keren overrompeld door de opzienbarende resultaten die mijn sporters boeken. Met recht een revolutionaire methode." Als richtlijn adviseert Renate 1 of 2 keer per week een training van nog geen half uur. "Dankzij de persoonlijke begeleiding zijn mensen even helemaal met zichzelf en hun lichaam bezig. Een totaal andere beleving dan even in de sportschool een circuitje afwerken." Trainen door middel van EMS is totaal anders dan trainen met gewichten, kabels, hydrauliek of een circuit. Bodytec werkt vanuit een volstrekt ander perspectief door te trainen met lichaamseigen weerstand. Renate geeft een toelichting: "Door middel van elektrische impulsen worden de spieren gestimuleerd om aan te spannen. Dit creëert een lichaamseigen weerstand. Hierna is iedere beweging van het lichaam tegen deze weerstand in een intensieve body workout. Maar dan zonder de negatieve krachten die bij traditionele trainingsmethoden inwerken op de spieren, pezen en gewrichten. Tijdens een Bodytec-training worden alle grote spiergroepen tegelijkertijd getraind."

Het lichaam wordt sterker, sneller en fitter. Er wordt efficiënter omgegaan met dezelfde spiermassa, omdat een groter percentage spiervezels wordt geactiveerd om meer power te kunnen leveren die langer vol te houden is."

Voelen is geloven

Renate: "Ik zeg altijd: voelen is geloven. Dat zie ik dagelijks in mijn instituut. Sportief en lekker in je vel zitten hangt van meer af dan van bijvoorbeeld een rondje fietsen. De juiste balans tussen fysiek en mentaal welzijn bereik je door bewust te leven. Bodytec is een handige en mooie tool. Het kost weinig tijd en de training is geschikt voor jong en oud. Het bevordert de spieropbouw en de kracht, en het reactievermogen neemt toe. Ook bij de behandeling van rugklachten zijn de resultaten verbazingwekkend. Ik adviseer iedereen die zich afvraagt wat Bodytec met je doet: kom langs en ervaar het zelf. Voelen is geloven."

Benieuwd?

Kijk op www.lariva.nl of kom langs: LaRiva, Raadhuisstraat 27, Heemstede.

Buurtkamer de 'Prinsenhof' is open!

Heemstede - In de Buurtkamer bouwen buurtbewoners samen aan een warme ontmoetingsplek. Een plek waar je elkaar kunt ontmoeten, ideeën kunt delen en zelf activiteiten mag bedenken en organiseren. Waar word jij enthousiast van en waar zou je bij willen helpen? Met elkaar geven we de Buurtkamer vorm. Het team van het Tramhuisje is hier nauw bij betrokken. Jouw ideeën en wensen helpen om er een plek van te maken waar alle buurtbewoners zich welkom voelen. Kom langs en denk mee! Vanaf nu is de Buurtkamer in de 'Prinsenhof' elke week op woensdag tussen 14.30 en 16.00 uur open. Locatie: Glipperweg 55.

Eerste kapstok van het herinneringsproject 'De Vergeten Schooltas'

Regio – De stichting Verbonden Stilte is gevestigd in Driehuis en werkt aan projecten voor ouders die hun kindje hebben verloren. Op dinsdag 1 september om 10.00 uur wordt de allereerste kapstok van het nieuwe herinneringsproject 'De Vergeten Schooltas' geplaatst op de algemene begraafplaats in Bloemendaal. Dit is een bijzonder monument waar ouders een rugtasje kunnen ophangen als blijvende herinnering aan hun overleden kindje.

Het project is tot stand gekomen dankzij de samenwerking met Snijmeesters Haarlem en met de betrokkenheid van de gemeente Bloemendaal. De kapstok is gemaakt van cortenstaal en zal in de loop der tijd nog van kleur veranderen. Er zijn op dit moment nog een aantal plekken beschikbaar voor ouders die een rugtasje willen laten plaatsen.

Verbonden Stilte

Het project De Vergeten Schooltas geeft zichtbaarheid aan alle kindjes die nooit naar school gaan, en aan de ouders en gezinnen die hen missen.

Een landelijk herdenkingsproject van Verbonden Stilte. In samenwerking met Snijmeesters Haarlem worden de houten schooltasjes en kapstokken ontworpen en vervaardigd. Elke kapstok biedt ruimte aan ongeveer dertig tasjes, passend bij de grootte van een basisschoolklas. De locaties worden in overleg met gemeenten bepaald: bibliotheken, parken, begraafplaatsen, speeltuinen of culturele centra. Op elke kapstok komt een toelichting en een QR-code die verwijst naar dit project. Het project wordt uitgevoerd samen met ouders. Zij denken mee over vormgeving, leggen contact met gemeenten en dragen vanuit hun persoonlijke verhaal het belang van het project uit.

De kapstokken worden in eerste instantie geplaatst voor een periode van vijf jaar. Daarna wordt in overleg met de betrokken locatie en gemeente bekeken of verlenging mogelijk is.

Meer informatie over het project: <https://devergetenschooltas.verbondenstilte.nl/>.



UW VERANDA SPECIALIST



Droomt u al jaren van een veranda of tuinkamer, maar heeft u een vraag? Stel hem aan UwVerandaSpecialist. Dit keer Esther Goossens uit Heiloo.

'Doordat onze achtertuin een onhandige hoek heeft komen wij er niet uit met een standaard veranda. Is maatwerk misschien een oplossing?'

René Kramer van UwVerandaSpecialist: 'Juist wanneer een tuin een uitdaging vormt, biedt maatwerk de meeste voordelen. Denk aan een schuine tuin, een beperkte ruimte, bestaande tuinmuren, hoogteverschillen of een bijzondere indeling. Ook specifieke wensen, zoals het behouden van een doorkijk of een bestaande boom kunnen wij meenemen in het maatwerk ontwerp.'

Meer weten? U bent van harte welkom in onze veranda inspiratietuin, gewoon zonder afspraak.

Braken 37, Obdam

0226 753 255

www.uwverandaspecialist.nl

Ontdek Residentie De Burghave

ZELFSTANDIG WONEN MET COMFORT EN GEMAK!

OPEN DAG DONDERDAG 3 SEPTEMBER 10.00 - 12.45 UUR

Residentie De Burghave in Heemstede biedt een combinatie van zelfstandig wonen met tal van faciliteiten en services die het leven veraangenamen.

Bent u op zoek naar een koopappartement met extra comfort en service, in een warme en veilige omgeving?

Kom dan vrijblijvend sfeer proeven en kennismaken tijdens onze open dag!

PROGRAMMA:

10.00 - 10.30 uur: Inloop en ontvangst met een kopje koffie/thee.

10.30 - 10.45 uur: Presentatie over wonen in De Burghave.

10.45 - 12.15 uur: Mogelijkheid beschikbare appartementen te bezichtigen.

12.15 - 12.45 uur: Gelegenheid om aanvullende vragen te stellen aan de directie van Residentie De Burghave.

Aanmelden voor de open dag kan voor 1 september via: info@burghave.nl

DOORTRAPPEN

FIETSLES

Gratis

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

10:00 - 11:30 uur

Hou je van fietsen, maar ervaar je hier problemen mee? Met deze fietsles verbeter je je fietsvaardigheid en verkeersinzicht. Je krijgt tips en technieken om beter om te gaan met verschillende verkeerssituaties en om je fietsbeheersing te versterken. Op een gewone fiets of e-bike, iedereen is welkom!



Aanmelden: Scan de QR-code of ga naar t-s.nu/fietslessen
Vragen: Bel 088 - 203 73 85

doortrappen

F

T

Dit programma wordt mede mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van de Provincie Noord-Holland.

Kom in beweging en doe mee!

Je aanmelden kan nog steeds om mee te doen of voor proef een paar keer meedoen.



GSV-Heemstede

We zijn weer begonnen!!

GSV-Heemstede is een omnisportvereniging met vele takken van sport voor jong tot oud. De vereniging kent diverse locaties om de verschillende soorten sport te beoefenen in Heemstede. Raadpleeg voor tijden de website, of vraag informatie bij de contactpersonen.



Info:
gymnastiek@gsvheemstede.nl
Yvonne Woertman 06-28629531

Body & Mind Fitness
Total Body Workout
Pilates
Conditietraining met Volleybal 55+
Gymnastiek (low impact) 60+
Bodyfit 60+
Bewegen voor 65+ (MBvO)
Conditioneel bewegen voor 65+
Hatha Yoga
Yin-Yang Yoga
T'ai Chi Chuan
Stoel Yoga



Info:
Han Dekker 06-46893022
tafeltennis@gsvheemstede.nl

Volwassenen Recreatief
Volwassenen Competitie



Bridge
Info: Ria Marchand 06-11420055
bridge@gsvheemstede.nl

Ma t/m do, middag en avond,
Vrijdag- en zondagmiddag
Bridgecompetitie en cursus
Bridgedrive (weekend)
Zomerbridge, Lentedrive

Klaverjas
Info: Lia Besselink 023-8881954
klaverjas@gsvheemstede.nl

2-wekelijks op vrijdagavond
Koppelkaartdag 2x per jaar
Klaverjascursus



Info:
Cees Wallenburg 06-30365290
badminton@gsvheemstede.nl

Volwassenen Recreatief



Volwassenen
Info: Peter Boontje
volleybal@gsvheemstede.nl

Recreatief
Training
Toernooien
Competitie Dames



Info:
René Reeuwijk 06-53582295
nordicwalking@gsvheemstede.nl

Easy Cursus/Wandelgroep
Loopgroep



Info: dansen@gsvheemstede.nl
Dansdocente: 06-49944894
Yvonne Woertman 06-28629531

Jeugd
Street-/Clipdance
Ballet:
Peuters/kleuters vanaf 3 jaar
Beginners vanaf 6 jaar
Gevorderden vanaf 8 jaar
Selectie:
Combi: Modern & Klassiek
Spitzen
Volwassenen
Ballet
Internationale Dans/Werelddans



Zalen "De Schubert" (vh GSV-Centrum)
F. Schubertlaan 37, Heemstede
Sportzaal basisschool Icarus
Kerklaan 90-92, Heemstede
Sportzaal Evenaarschool
v.d. Waalslaan 33, Heemstede
Sportplaza Groenendaal
Sportparklaan 16, Heemstede

www.gsvheemstede.nl



De keukencrew had een heerlijke maaltijd samengesteld.

VRIJWILLIGERS STERK KOKEN

Heerlijk dineren in De Luifel

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Heerlijke geuren komen naar buiten als de schuifdeuren van De Luifel opengaan op woensdagavond 19 augustus. Deze avond wordt er weer een diner verzorgd door een aantal vrijwilligers van STERK. Het is druk in de keuken. Ivonne, Wil, Jenny, Ingrid, Adriënne, Marjan (gastvrouw deze avond), Ida en Guljannat zijn al vanaf 14.00 uur aan het kokkerellen voor de 37 mensen die zich hebben aangemeld voor het diner. Op de achtergrond doet Bob alvast wat afwas.

Menu
Samen bedenken de dames een menu. Dat is dit keer als voorgerecht gerookte kipsalade, als hoofdgerecht gevulde wraps en als nagerecht citroenijs met mango. Het water loopt ze haast al in de mond. Wekelijks worden deze etentjes verzorgd. Op dinsdagavond door Zorgbalans en op woensdagavond door STERK. De tafels staan al netjes gedekt.

Veel dames
Opvallend veel dames komen binnen, maar gelukkig toch ook een

aantal heren, die zeggen dat ze regelmatig aanschuiven. Voor €12,50 hoef je het toch ook niet te laten. Het is bedoeld om de mensen wat uit hun isolement te halen en gezellig aan tafel een praatje met elkaar te maken. Dat kan overal over gaan, zoals sport (een heer van 84 heeft jarenlang atletiek gedaan), maar ook de Formule 1, voetbal, vakanties en hobby's. Zelfs de Heemsteder komt even in het gesprek voorbij. Goed om te horen dat de verhaaltjes van 'Toen en Nu' het goed doen.

Gemiste kans
Waarom komen de partners niet mee met de dames? Eén dame vertelt dat ze een heerlijke zalmсалade voor haar echtgenoot had gemaakt. Tja, logisch dat de partner dan niet meekomt. Het is dan wel een gemiste kans voor de partner, want het diner was verrukkelijk. Iedereen heeft heerlijk genoten en sommigen hadden het geluk wat extra hoofdgerechtjes te mogen verorberen. Na de koffie en thee roepen de meesten dan ook: 'Tot de volgende keer!' Het is een aanrader, want er wordt iedere keer heerlijk gekookt en aan tafel is het gezellig.

Fit4lady helpt vrouwen fris de nazomer in en komt in actie voor stichting voices for women

Heemstede - Na de zomer weer lekker in je sportritme komen? Fit4lady start in september met een laagdrempelige actie voor vrouwen die weer tijd willen maken voor zichzelf, hun energie willen opbouwen en stap voor stap fitter willen worden. Voor iedere deelnemer doneert Fit4lady 5 euro aan Stichting Voices for Women.

Tijdens de actie sporten vrouwen 6 weken bij Fit4lady voor €54,50. Zij betalen 4 weken en krijgen 2 weken cadeau. De actie is bedoeld voor vrouwen die de 30 minuten-training van Fit4lady willen uitproberen en willen ervaren wat regelmatig sporten met persoonlijke begeleiding voor hen kan doen. Bij de start ontvangen deelnemers een persoonlijke Energy Check-kaart. Samen met de sportcoach vullen zij hun startpunt in op het gebied van energie, kracht/fitheid, conditie, motivatie en lekker in je vel zitten. Tijdens de 6 weken houden deelnemers ook wekelijks hun energie bij. Na afloop volgt een eindcheck, zodat zichtbaar wordt wat er in 6 weken is veranderd. "Veel vrouwen willen na de zomer weer beter voor zichzelf zorgen, maar vinden het lastig om opnieuw te beginnen," vertelt Liselot van de Langerij van Fit4lady Heemstede. "Met onze cadeau- en donatie-actie maken we starten eenvoudig, positief en persoonlijk. Niet vanuit moeten, maar vanuit voelen wat sporten voor je energie, kracht en ritme kan doen."

September Challenge
Op de club organiseert Fit4lady ook een September Challenge. Daarmee brengt Fit4lady hun leden extra in beweging én wordt er geld ingezameld voor Stichting Voices for Women, een stichting die zich inzet voor meer aandacht voor vrouwsspe-



Iedere vrouw is welkom bij Fit4lady. Sporten onder begeleiding van je sportcoach. Individueel trainen met leuke vrouwen zoals jij. Foto: aangeleverd.

cifieke zorg. Leden kunnen meedoen met een donatie vanaf €2,50. Deelnemers zonder lidmaatschap dragen via de actie ook bij. Fit4lady doneert de opbrengst direct aan Stichting Voices for Women. Bij Fit4lady trainen vrouwen altijd met begeleiding in een circuit met afwisselende krachttraining en cardio. Krachttraining voor meer spierkracht en cardio voor conditie en uithoudingsvermogen. Deze volledige workout duurt 30 minuten en uitermate effectief. Aanvullend is er mogelijkheid voor

specifieke oefeningen voor buikspieren, stretching en houding (core-training).

Iedere vrouw is welkom bij Fit4lady. Ongeacht leeftijd, fitheid, conditie. Je kunt direct starten op ieder moment tijdens de openingstijden. De actie stopt vanzelf, je zit nergens aan vast.

Aanmelden voor de actie kan via fit4lady.nl/acties/4-6weekse of kom eens langs bij de club aan de Raadhuisstraat 53A te Heemstede.

Jong en Oud op laatste avond zomerbridge

Heemstede – De vakanties zitten er weer op, de scholen zijn begonnen en langzaam maar zeker maakt iedereen zich weer op voor de dagelijkse gang van zaken. Dat betekent ook dat de diverse sportverenigingen alweer flink aan het trainen zijn voor de competitie – of deze zelfs alweer spelen – en dat de vergaderingen voor het komende seizoen zijn begonnen. Dat geldt natuurlijk ook voor de bridgeclubs uit onze regio.

Hoewel het niet altijd zo lijkt, is bridge een kaartspel dat door heel veel mensen van alle leeftijden wordt gespeeld. De laatste zomerbridgeavond van BC Linnaeus uit Bennebroek en BCG Heemstede onderstreepte dat laatste maar weer eens. Wat een enorm leuke verrassing was het om twee dertienjarige meiden te mogen verwelkomen, die zich hadden ingeschreven om met de laatste speelavond mee te doen.

Met name de wat oudere spelers waren aangenaam verrast om tegen let van Dongen en Femke Vos te mogen spelen. Andersom was het ook heel bijzonder dat deze twee jonge speelsters kans zagen om

tegen een aantal gerenommeerde paren hoge scores van 72 en 89 procent te behalen.

Hoogste gemiddelde
Deze laatste speelavond stond ook in het teken van de hoofdprijs: een cheque ter waarde van €75,00. Die cheque kon gewonnen worden door een speler die minimaal 7 van de 9 speelavonden had meegedaan en het hoogste gemiddelde had gehaald over die avonden. Bij aanvang van de avond had de wedstrijdleader niet verklapt om wie het zou gaan, om de zenuwen niet al te hoog te laten opspelen.

Het werd een heel spannende strijd, omdat de kandidaten die de grootste kans hadden om te winnen aan het begin van de avond een onderling verschil hadden van 0,06%. Niet alleen in bridgetermen is dat een makkelijk overbrugbaar verschil. Extra spannend was het dat beide spelers deze laatste avond niet met hun "vaste" partner konden spelen.

Uiteindelijk was het Madelon Meijer die de strijd wist te beslissen en de cheque uit handen van de voorzitter van BC Linnaeus, Gijs van Gageldonk,



BC Linnaeus-voorzitter Gijs van Gageldonk overhandigt de cheque aan Madelon Meijer. Foto aangeleverd.

in ontvangst mocht nemen. De avond eindigde met een dankwoord aan iedereen die geholpen had om dit eerste seizoen zomerbridge mogelijk te maken. Het was

voor beide bridgeclubs een try-out, maar gezien de vele positieve reacties en het "tot volgend jaar" van vele deelnemers is een vervolg niet uitgesloten.

Film & lunch in De Luifel

Heemstede - Twee keer per maand wordt er bij STERK Bloemendaal Heemstede een film getoond met aansluitend een lekkere lunch in De Luifel.

Op 3 september (10.30 uur) is dat de film 'The Roses'. Het leven van het ogenschijnlijk perfecte stel Ivy en Theo lijkt eenvoudig: een succesvolle carrière, een liefdevol huwelijk en geweldige kinderen. Maar onder de façade van hun vermeende ideale leven broeit een storm. Als Theo's carrière een duikvlucht neemt terwijl Ivy's eigen ambities een hoge vlucht nemen, ontbrandt een tondeldoos van hevige concurrentie en verborgen wrok.

Filmduur: 105 min. De gezellige lunch vindt na afloop plaats aan lange tafels in de foyer van De Luifel (Herenweg 96, Heemstede).

Let op: reserveren is verplicht en kan telefonisch via 023 – 548 38 28. Entree Film & lunch € 13,50.


Van Dam
HEEMSTEDE

SINDS 1995

Homemade in Heemstede

IJSPROEVERIJ

MINI MASTERCLASS

..... met

**IJSMEESTER
WILLEM VAN DAM**

♥
Een uur lang genieten,
proeven én leren over
ambachtelijk ijs.
♥

♥
**EEN UUR
VOL SMAAK,
INSPIRATIE &
IJSBELEVING!**
♥



Proef veel
verschillende
ambachtelijke
ijssmaken



Uitleg over
het maken van
ons ijs



Theorie & tips
van ijsmeester
Willem van Dam



Kijkje achter
de schermen
in ons atelier



WAT KUN JE VERWACHTEN?

Tijdens deze ijsproeverij neem ik je mee in de wereld van ambachtelijk ijs. Je proeft verschillende smaken, krijgt uitleg over ingrediënten, productie en technieken én je doet inspiratie op alsof je een mini-masterclass volgt!



Een uur lang (starttijd wisselend)



KOSTEN: **€15,00 P.P.**

Meld je aan!
♥



De masterclass is op
ZATERDAG 29 AUG.

13.00 - 14.00 UUR

EN

15.00 - 16.00 UUR

Aanmelden en betalen kan in de winkel ♥

IJSSALON VAN DAM • RAADHUISSTRAAT 60 • HEEMSTEDE





UITGELICHTE BOLIDES bij Autobedrijf Turenhout

Volvo XC90: helemaal op zijn plek in Heemstede

Heemstede - Je hoeft in Heemstede en omgeving maar even om je heen te kijken om te weten: een Volvo XC90 voelt zich hier prima thuis. En eerlijk gezegd zien we deze Denim Blue metallic XC90 Recharge Plug-in Hybrid AWD uit 2021 al helemaal voor ons. Stijlvol voor de deur, comfortabel met het gezin op pad en ruim genoeg voor alles wat het dagelijks leven met zich meebrengt. Met 60.269 kilometer op de teller heeft hij een mooie kilometerstand voor een auto die gemaakt is om comfortabel lange afstanden af te leggen. De combinatie van plug-in hybride techniek en vierwielaandrijving maakt hem bovendien heerlijk veelzijdig. Even elektrisch door het dorp, een rit naar kantoor of met een volle auto richting wintersport: de XC90 doet het allemaal zonder moeite.

De Inscription Expression-uitvoering past perfect bij zijn karakter. Luxe zonder overdreven te zijn, veel ruimte en die typische Scandinavische rust zodra je instapt. En dan die Denim Blue metallic lak... chic, maar nét even anders dan het gebruikelijke zwart of grijs. We hebben zo'n vermoeden dat deze Volvo niet lang bij ons zal blijven staan. Dus staat een XC90 al een tijdje op uw wensenlijstje? Dan is dit er eentje om eens van dichtbij te komen bekijken.

Bel ons snel voor een proefrit. Wij zijn bereikbaar op 023-5291125. Op onze website: turenhoutautos.nl vindt u nog meer foto's van deze prachtige auto en de volledige lijst met opties.

Bij Autobedrijf Turenhout beseffen wij maar al te goed dat de aanschaf van een nieuwe occasion een grote stap is. Daarom nemen wij graag uitgebreid de tijd voor u. Onze garage is gevestigd in het hart van Heemstede op het Raadhuisplein 7. Op zo'n 5 minuten rijden vindt u onze showroom, op de Nijverheidsweg 6, met nog een breed assortiment occasions. Bekijk ook zeker onze website voor een duidelijk beeld van al onze beschikbare occasions. Liever leasen? Ook dat is mogelijk!



■ TUINENWEDSTRIJD MET DE OOSTEINDE



“Planten die bloeien en vrucht geven zijn mijn favoriet”

Heemstede - In de laatste week van augustus aandacht voor de tuin van Ellis Heikens, in een van de straten achter de Blekersvaartweg. Ze vertelt: “Het is



een heerlijke tuin, met heel veel ‘rare’ hoeken waar- door de tuin groter lijkt. Ik houd veel van tuinieren. Alle planten krijgen van mij de ruimte. Bloeiende planten staan overal. Planten die bloeien en vrucht geven zijn mijn favoriet. Zo hangen er druiven aan draden als zonnescherm boven het terras. Het is een heerlijke ‘wollige’ tuin die schaduw en zonplekken heeft op elk uur van de dag. Ik vergeet nog bijna te melden dat er veel vlinders, bijtjes, vogels pisse- bedden en duizendpoten en zelfs padden in de tuin een plekje vinden.”

Het zit erop

De Tuinenwedstrijd, die de krant samen met Tuincen- trum de Oosteinde, in juli en augustus organiseerde, zit erop! De redactie ontving vele mooie, kleurige en bijzondere foto's en leuke verhaaltjes erbij. De jury gaat zich volgende week beraden op de meest in het oog springende tuin. De winnaar wordt ingelicht en zal haar/zijn prijs (waar- debon van €100,- te besteden bij Tuincentrum de Oosteinde) in ontvangst kunnen nemen. En... op de foto, die uiteraard weer in deze krant te bewonderen is. Over de uitslag kan niet worden ge- correspondeerd.



Laat je levensverhaal vastleggen

Er komt een moment dat je er niet meer bent. Hoe mooi is het dan als je levensverhaal is opgetekend en vastgelegd voor je kinderen, kleinkinderen en de generaties die nog volgen? Schakel hiervoor Marcel van Stigt in, professioneel human interest-journa- list die al diverse levensverhalen op zijn naam heeft staan. Hij neemt bij jou thuis een serie interviews af en schrijft aan de hand daarvan je verhaal. Boeiend, beeldend en helder verwoord. Interesse? Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakings- gesprek. Bel 06-40184304 of mail naar mvanstigt@kpnmail.nl.



Marcel van Stigt. Foto aangeleverd.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zo 30 augustus, 10u. Viering van het Avondmaal. Voorganger Prof. Dr. Matthias Smalbrugge. Te volgen via de livestream en via www.kerkdienstgemist.nl. www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Zo 30 augustus, 10u. Voorganger ds. Harold Oechies. Alle diensten online via: www.radiobloemendaal.nl. www.dorpskerkbloemendaal.nl

GOD'S GRACE CHURCH

Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag om 12u. Voor meer informatie of contact: 06 45 58 45 14 of www.gods-grace.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Woe 26 augustus, 19.30 uur Zomerzangavond thema: werken. Na de dienst koffiedrinken in het Jagershuis. Zo 30 augustus, 10u. Dhr. K. Smits. Na de dienst koffiedrinken in het Jagershuis. Diensten via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159. <https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>. www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK H. BAVO

Herenweg 88 Heemstede
Do 27 augustus, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Vrij 28 augustus, 9.30u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Zo 30 augustus, 10u. Eucharistieviering m.m.v. In Between. Voorganger Pt. Andreas Schmidt.

Do 3 september, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Alle vieringen (muv vrijdag) ook via livestream: bavo@heiligefamilie.nl. www.heiligefamilie.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Za 29 augustus, 19u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat, m.m.v. E.J. Eradus, orgel. Zo 30 augustus, 10u. Eucharistieviering Roemeens-Orthodoxe ge- meenschap, voorganger Pr. Ion Iuga. 18.45u. Plechtig lof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. Erik Jan Eradus, orgel. Di 1 september, 9u. Eucharistieviering, pater Andreas Schmidt; vooraf- gaand aan de viering wordt vanaf 8.30 de rozenkrans gebeden. Woe 2 september, 10u. Hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh,

voorafgaand aan de viering wordt vanaf 9.30 de rozenkrans gebeden. 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Andreas Schmidt. www.heiligefamilie.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. ONBEVLEKT ONTVANGEN

Korte Zijlweg 5 Overveen
Zo 30 augustus, 10u. Eucharistieviering. Voorganger: Kapelaan Nars Beemster, koor Cantate Domino. Meer info: www.rkhaarlem.nl

ONZE LIEVE VROUW TENHEMELOPNEMING

Kerkweg Vogelenzang
Geen opgave ontvangen. www.heiligefamilie.nl

PKN HEEMSTEDE

Oude kerk - Wilhelminaplein Heemstede

Zo 30 augustus, 10u. Ds. Tom de Haan (Haarlem). De diensten zijn online te volgen via YouTube zie www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Herenweg 141 Heemstede
Zo 30 augustus, 10u. Spreker: Martijn Lambrechts. www.rafael-nehemia.nl

RAPHAËLKERK BLOEMENDAAL

Popellaan 1 Bloemendaal
Zo 30 augustus, 10.30u. H Mis. Voor meer informatie: Vrij Katholieke Kerk www.vkk.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zo 30 augustus, 10u. Ds. Piet van Veelen. www.pkntrefpunt.nl

Overlast van Aziatische hoornaars in Bloemendaal en Heemstede: nesten zo groot als skippyballen

Heemstede/Bloemendaal - De afgelopen dagen zijn er in de gemeenten Bloemendaal en Heemstede tientallen meldingen binnengekomen van de geelpoothoornaar, voorheen de Aziatische hoornaars genaamd. Het gaat hierbij niet alleen om waarnemingen van vliegende exemplaren in tuinen, maar ook om de vondst van een aantal enorme nesten op grote hoogte. Sommige daarvan hebben inmiddels de omvang van een skippybal bereikt. In Heemstede werden afgelopen week meerdere nesten succesvol verwijderd. Het eerste nest bevond zich onder het dak van een woning aan de Rijnlaan. Het tweede nest hing op maar liefst 17 meter hoogte tegen de muur van de koepel in de binnentuin van het Hageveld College.

Spectaculaire klus met speciale stofzuiger

Imker Jan-Pieter van Wijngaarden werd ingeschakeld om dit hooggelegen nest te verwijderen.

Omdat het chemisch bestrijden van de hoornaars met gif streng verboden is, moest het nest met een speciale stofzuiger worden leeggezogen. Vanwege de hoogte van de klus kreeg Van Wijngaarden hulp van een collega. Na een uur hard werken zat deze spectaculaire klus — de eerste op grote hoogte van dit jaar in Heemstede — er voor de twee imkers op. Voor de klus droegen de twee speciale pakken.

Meer nesten in Bloemendaal

De imkers kunnen hun borst natmaken, want in de gemeente Bloemendaal wachten alweer de volgende opdrachten. In Aerdenhout hangen inmiddels drie nesten op hoogte en in Overveen zijn er twee gelokaliseerd. Eén daarvan, vlak voor de deur van Oldenhove, is gisteren al met de stofzuigermethode weggehaald. De verwachting is dat er de komende tijd nog veel meer meldingen zullen binnenkomen. De Aziatische hoornaars hebben

inmiddels hun zogeheten primaire nesten (de voorjaarsnesten) verlaten. Ze bouwen nu massaal secundaire nesten. Deze grotere zomernesten hangen meestal verscholen in de toppen van bomen, op een hoogte van 15 tot wel 30 meter. Er worden dit jaar alleen in de provincie Noord-Holland 1.200 nesten verwacht. De kosten voor het weghalen zijn alleen voor rekening van de provincie wanneer een nest gevaar oplevert. In andere gevallen, bijvoorbeeld op privéterrein, zullen de bewoners het weghalen zelf moeten bekostigen. Crowdfunding met de buurt zou dan

een oplossing kunnen zijn. Voorheen betaalde de provincie de kosten voor het weghalen van alle nesten.

Melden helpt

De Aziatische hoornaar is een invasieve exoot die een grote bedreiging vormt voor de Nederlandse honingbijen en andere insecten. Een nest eet per seizoen ruim 11 kg aan insecten. Mocht u zelf een hoornaar of een nest aantreffen, kom dan niet te dichtbij. Maak indien mogelijk een foto en meld de locatie direct bij de gemeente en via de landelijke website Waarneming.nl.



Het nest van de hoornaars wordt opgezogen.



In Bloemendaal zijn de nesten inmiddels zo groot als een skippybal.

Seizoen Blokker-activiteiten weer van start met voorleesochtend

Heemstede - Alles begint weer, ook op cultureel gebied. Zo trapt Boekhandel Blokker het seizoen af met een leuke voorleesochtend. Op zaterdag 29 augustus komt Juliette de Wit voorlezen uit het boek 'Wat zit daar, Ollie', om 10.30 uur. Het verhaal is geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar.

Over het boek

Als Ollie wakker is, gaat ze gauw naar mama's bed. Wat heeft mama een dikke buik. Weet Ollie wat daarin zit? Papa heeft een mand met lekkers, daar gaan ze samen mee op stap. Op de fiets rijden ze naar het park. Ollie ziet een nestje, een stal, een kleine en een grote tent. Wat zit daarin? In het park is veel te ontdekken. Dan gaat papa's telefoon, het is mama! Ze moeten gauw naar huis komen. Daar staat een wiegje klaar. Wat zit daarin, Ollie?

Dit speelse vraag-en-antwoordboek nodigt kinderen uit om te raden, te benoemen en te ontdekken. In de vertrouwde en toegankelijke stijl van Juliette de Wit.

Over de auteur

In 1958 werd in Amsterdam Juliette de Wit als vierde van vijf kinderen geboren. Ze woont er nog steeds en is sinds 1982 samen met Thijs. In 1988 werd hun zoon Buster geboren. Juliette studeerde illustratie aan de Rietveldacademie en kreeg les van Piet Klaasse en Thé Tjong Khing. Sinds haar afstuderen in 1982 heeft ze heel veel boeken geïllustreerd.

Praktisch

De toegang voor deze ochtend is gratis, maar reserveren is gewenst via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472/ app 06 18336320. Locatie: Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 Heemstede.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. Europees land; 7. Europees dwergstaattie; 12. biljartstok; 13. speelgeld (pot); 14. plaats aan het IJsselmeer; 15. lengtemaat (afk.); 17. boerenplaats; 19. azijn; 21. laag getij; 22. nachtroefvogel; 24. Europees land; 27. zuivelproduct; 28. verdriet; 30. ontkenning; 31. eikenschors; 32. edelgas (licht); 33. voetbalbeker; 35. aangename tijdsbesteding; 37. in de grond levend zoogdier; 38. deel van een wapenuitrusting; 41. kloosterzuster; 42. trui met capuchon; 44. los gerafelde naad; 46. gelooid huid; 47. 144 stuks; 48. deel van een veerpont; 49. graange-was; 50. ver gevorderd in de tijd; 52. familietwist; 54. hels lawaai; 56. brood van fijn roggemeel; 58. door de wet toegestaan; 61. gewicht; 62. dun en iel; 64. waterdoorlatend; 65. regio of plaats; 67. verfrissing; 68. lidwoord; 70. vogelverblijf; 72. Duitse tv-zender; 73. Europees land; 76. duinheuvel; 77. tot afscheid (afk.); 78. gatenmaker; 79. hardhorend; 81. muzieknoot; 82. lang en smal stuk hout; 83. Nederlandse prinses; 84. deel van de hals; 86. Europees land; 87. Europees land.

Verticaal 1. helper van een professor; 2. Nederlands kampioenschap (afk.); 3. onderricht; 4. voertuig; 5. brandstof voor auto's; 6. wintervoertuig; 7. handelen of optreden; 8. sprong in het water; 9. groot soort zeevis; 10. godsdienst (afk.); 11. Oost-Europees land; 16. Chinese vermicelli; 18. geologisch tijdperk; 20. waterkering; 21. Electric Light Orchestra (afk.); 23. wintersportplaats in Oostenrijk; 25. deel van de voet; 26. ontkenning; 27. voetbalterrein; 29. Europees land; 32. Europees land; 34. Palestijnse organisatie (afk.); 36. indien noodzakelijk; 37. afgemat; 39. ongeveer; 40. treuzelaar (wartel); 42. gevoel van afkeer; (tegenzin); 43. Spaans eiland; 45. baat (voordeel); 46. Bulgaarse munt; 51. lokspijs; 53. ogenblik; 54. Europees land; 55. deel van een servies; 56. insectenlarve; 57. deel van de hals; 59. plaats in Duitsland; 60. Europees land; 62. plaats in Spanje; 63. leesapparaat; 66. bid (Lat.); 67. bontgekleurde papegaai; 69. windrichting (afk.); 71. muzieknoot; 73. kleine rekening; 74. hooivork; 75. kussenvulling; 78. gala (dansfeest); 80. hel verlicht; 82. militaire rang (afk.); 85. vogel.

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
15	16		17		18					19	20				21	
22		23		24			25		26						27	
28			29		30				31						32	
38	39				40		41								42	43
47																
54		55													59	60
65	66															
72																
77																
86																
11	1	38	44	48	32	29	17	55	68	79	83	19	30	13	70	47



Deze puzzel wordt u aangeboden door IJssalon Van Dam. Win een overheerlijke beker ijs van 750 ml ter waarde van €15,-. Het ijs van Willem van Dam wil toch iedereen?

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 31 augustus, 12.00 uur naar: redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres. De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de prijs afgehaald kan worden bij Van Dam, Raadhuisstraat 60 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

PORTRET

(Tekenen en schilderen)
De nieuwe cursussen portret-
tekenen voor beginners en
gevorderden gaan weer beginnen!

START BEGIN OKTOBER

Voor meer informatie:
06 53 99 24 62
Of mail naar:
schoutennak@wxs.nl

* Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede
verdiensten! Gemiddeld verdient
je bij het bezorgen van deze krant
€10,- per uur en kan je zelf bepalen
hoe groot je wijk wordt. De meeste
zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar.
Meld je aan en probeer het eens bij
Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Te koop:

Beschilde houten paraplu
€10,-. Tel. 023-5288652

Te koop:

4 Zwarte tuin/camping standen-
stoelen €40,-. Tel. 06-37126250

Te koop:

J.v. Haasteren puzzels: de goochel-
beurs en het songfestival, beiden
1000 st., p.st. €6,-. Tel. 06-16738914

Gezocht:

Leuke vent 1.98 m., 59 jr. zoekt een
lieve vriendin 45 en 55 wijntje/
biertje. Tel. 06-19881063

Te koop:

Koper massive lamp met 2 armen,
aankoop '03, nw €69 nu €19,-. Tel.
06-12547596

Te koop:

4 Nette, zwarte BMW 3serie (e46)
sportvelgen 8x17et47 met goede
Dunlop m&s-banden 225/45r17
€375,-. Tel. 06-51787531

Te koop:

7 Armen koperen kandelaar
met plateau i.z.g.st. €17,-. Tel.
06-12547596

Aangeboden:

Tomtom in leren hoesje met toebeh.
€10,-. Tel. 06-46166689

Te koop:

11 Kinderboeken Kippevel van
R.L. Stine, lft 10-14 jr €50,-. Tel.
06-49203929

Te koop:

Gratis lattenbodems 80 x 2 m.,
topdekbed 160x2 m. €15,-. Krultang
Carmen €5,-. Elektr. plaatje klein
€5,-. Massage €20,-. Broodrooster
€7,50. Div. handtasjes €5,-. Tel.
06-38309775

Gratis afhalen:

2 St. lattenbodems 80 x 2 m. Tel.
06-38309775

Te koop:

Boek der boeken mysteries van
de bijbel, hard cover, nw. uitgave
readers digest, nw. €32,43 nu €12,50.
Tel. 06-12547596

HOVENIERS

bedrijf/stratenmaker.
Onderhoud, aanleg van uw
tuin. Sierbestrating,
tegeltwerk, schuttingwerk,
snoeien, bemesten,
beplanten, gazoonaanleg.
Bomenverzorging/
verwijderen.
Vrijblijvend v.a. € 19,50
p.u. Tel: 06-27881233

Ons belt u liever niet, maar mocht het ooit nodig zijn...



Uitvaartzorg
IJzer & Heeremans

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

uitvaartzorgijzerenheeremans.nl

Korte Zijlweg 3
2051 BD Overveen



Voor een afscheid
met liefde en respect



Casper Heeremans
en Jessica IJzer

NA DE ZOMER WEER TIJD VOOR JEZELF

Soms begint goed voor jezelf zorgen met 30 minuten.

Na de zomer helpt Fit4lady je om weer in je ritme te komen.

Met **persoonlijke coaching**, korte trainingen en een

Energy Check zie je stap voor stap wat sporten met je doet.

Met jouw deelname steun je ook **Stichting Voices for Women**.

Fit4lady doneert €5,- per deelnemer voor meer **aandacht**

voor **passende zorg** voor iedere vrouw.



voices for
WOMEN

**START VOOR
JEZELF
BEWEEG MEE
VOOR
VROUWEN**



klaar in
30 minuten



persoonlijke
begeleiding



alleen voor
vrouwen



- ✓ Nu met gratis Fit4lady Body Analyse
- ✓ Gratis Fit4lady App
- ✓ Incl. Energy Check-kaart



6 WEKEN ALL-IN 54,⁵⁰
SPORT 6 WEKEN, BETAAL ER 4

De actie stopt vanzelf. Je zit nergens aan vast. Vakantie? Je kunt de actie 1 x pauzeren.

Scan & plan

fit4lady
Leuker sporten • Lekker leven



06 - 374 69 231



heemstede@fit4lady.nl



Raadhuisstraat 53 a

Aanmelden en info:
<https://fit4lady.nl/acties/>
4-6weekse



Een mooi afscheid



UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

- kleinschalig • korte lijnen • oog voor details
- zorgzaam • maatwerk • liefdevol • flexibel

06 - 57 62 75 40

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Loft
UITVAARTZORG
WILDELIJN 1000

Wil je meer informatie of een overlijden melden?
Bel: 06 - 203 802 24

info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Calinda Veldman

Mijn lieve vrouw, onze allerliefste moeder, schoonmoeder,
oma en overgrootmoeder

Corry

is op reis gegaan.

Cornelia Wilhelmina Antonia Draijer - Vlasveld

Waddinxveen
14 november 1933

Heemstede
16 augustus 2026

Ton Draijer

Michael en Saskia
Yvette en Thijs
Liv
Valerie en Steijn

Monique en Buu-Long
Anna
Elena

Wij zijn dankbaar voor alle liefde die zij ons gegeven heeft.
Zij was ons zonnetje; liefdevol, positief en krachtig.
Wij zullen haar heel erg missen.

De uitvaart vindt in besloten kring plaats.

Correspondentie- en bloemenadres:
Afscheidshuis Brokking & Bokslag
T.a.v. familie Draijer
Herenweg 92, 2101 MP Heemstede

Ruud Kerkhoff Uitvaartzorg



Jan Gijzenkade 75
2025 BC Haarlem
www.luvu.nl

Voor directe hulp:
023 - 5 371 375
06 - 25 077 451

Afscheidskamer
Vijfhuizen
24-uurs kamer

LUVU

Afscheid nemen is niet loslaten
maar anders vasthouden.....

LUVU



Uitvaartverzorging
Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER
AFSCHEID ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)
info@uitvaartverzorgingerika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl

Nova Uitvaartverzorging



Nova - voorheen Ineke Smit Uitvaartverzorging

Persoonlijke begeleiding altijd met één vast aanspreekpunt.

We denken mee in alle mogelijkheden.

Transparante kosten, vooraf duidelijkheid.

Ook voor de afwikkeling van uw uitvaartverzekering.

Vraag gratis ons wensenboekje aan of vul uw wensen in op onze website.

06 54 66 17 99 | www.novautvaartverzorging.nl

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



Brokking
& Bokslag

Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Dag en nacht bereikbaar



Direct hulp nodig?
+31 6 5202 1776

Een persoonlijk
en liefdevol
laatste afscheid

Reichrath
uitvaartverzorgers

Reichrath Uitvaartverzorgers
Kennemerplein 6-14 - 2011 MJ Haarlem - +31 6 5202 1776 - info@yvonnerreichrath.nl
www.reichrathuitvaartverzorgers.nl - [yvonnerreichrath.nl](https://www.facebook.com/yvonnerreichrath) - [reichrathuitvaartverzorgers.nl](https://www.instagram.com/reichrathuitvaartverzorgers)



Grand Opening!

5 & 6 september
11:00 uur tot 16:00 uurpilates
heemstede

Scan voor meer info



www.pilatesheemstede.nl

10.000 stappenwandeling in Heemstede

Heemstede - Op zondag 30 augustus vindt weer de maandelijkse 10.000-stappenwandeling plaats. Deze wandeling wordt iedere laatste zondag van de maand georganiseerd. De start van de wandeling is om 10.00 uur vanaf Sportplaza Groenendaal. Voorheen werd dit lokaal gezondheids- en sportinitiatief georganiseerd door Team Sportservice Heemstede-Zandvoort. Sinds 2017 ligt de organisatie van de wandeling in handen van Ellen Zwarter.

Stadswandelingen in Haarlem

Haarlem - Op zaterdagochtend 29 augustus neemt een gids van Gilde Haarlem u mee door het historische centrum van Haarlem. Uiteraard hoort u hierbij de boeiende verhalen uit de rijke Haarlemse geschiedenis. We vertrekken om 10.30 uur vanaf De Waag op de hoek van het Spaarne en de Damstraat. Eveneens op zaterdag 29 augustus is er een gidsenwandeling in de middag. Deze wandeling van 1,5 uur start om 13.30 uur bij de Haarlemmerhout. Deze locatie kent een lange historie van Spaans beleg, Franse bezetting en Duitse overheersing. De route doet een verscholen hofje in de buurt aan en gaat dan langs het Provinciehuis en over de Dreef richting de stad. De wandeling start bij Dreefzicht (Comer) aan de Fonteinlaan en eindigt bij het Nieuwe Kerkplein in de Vijfhoek. Aanmelden voor de wandelingen is noodzakelijk. Dit kan via het aanmeldingsformulier op de website www.gildehaarlem.nl, via e-mail gildewandelingen@gmail.com of telefonisch via 06-16410803. De kosten bedragen € 5,- p.p., contant af te rekenen bij de gids.

Grand Opening!

5 & 6 september
11:00 uur tot 16:00 uurpilates
heemstede

Scan voor meer info



www.pilatesheemstede.nl

NEEM EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

Open dag Brandweer Heemstede op zaterdag 5 september



Brandweer Heemstede opent op zaterdag 5 september de deuren voor het publiek. Foto aangeleverd.

Heemstede - Brandweer Heemstede zoekt nieuwe vrijwilligers. Daarom opent de kazerne op zaterdag 5 september de deuren voor het publiek. Iedereen is van harte welkom op de kazerne aan de Nijverheidsweg 42 om kennis te maken met het werk van de brandweer én te ontdekken hoe je zelf brandweervrijwilliger kunt worden. Ook voor kinderen zijn er leuke activiteiten.

Word vrijwilliger bij de brandweer

Brandweer Heemstede draait voor een groot deel op vrijwilligers. Dat zijn mensen die zich naast hun werk of studie inzetten voor de veiligheid van hun eigen omgeving. Tijdens de open dag ontdekken bezoekers hoe veelzijdig en belangrijk dit werk is. Brandweermensen vertellen wat het inhoudt en hoe het te combineren is met dagelijks leven en hun andere werkzaamheden. Op deze manier hoopt de brandweer buurtbewoners enthousiast te maken en dat zij willen komen helpen als brandweerman/-vrouw, naast hun bestaande baan of opleiding.

Oude Spuit

Tijdens de open dag haalt Brandweer Heemstede alles uit de kast. Zo is het mogelijk om het kazerneterrein te bezichtigen en zijn er veel brandweervoertuigen aanwezig. Waaronder de "Oude Spuit", een klassieke Magirus brandweerauto uit 1924, die tot ongeveer 1950 in dienst was in deze regio. Maar ook andere hulpdiensten uit regio Kennemerland zijn aanwezig.

Spectaculaire demonstraties

Naast een bezichtiging van de kazerne en de aanwezigheid van spectaculaire hulpverleningsvoertuigen zit de middag vol met "explosieve" demonstraties. Zo laat de brandweer zien hoe gevaarlijk campinggasflessen kunnen zijn en wat je wel en niet moet doen bij een klassieke "Vlam-in-de-pan". En ook voor de kleintjes zijn er veel leuke dingen te doen.

Het programma

De open dag vindt plaats op 5 september op de brandweerkazerne aan de Nijverheidsweg 42 start om 11.00 uur en duurt tot 16.00 uur.

Voor meer informatie, kijk op: www.brandweerkennemerland.nl.



Werkzaamheden aan kruispunt Bekslaan-Leidsevaart

Bennebroek/Vogelenzang - De werkzaamheden aan het kruispunt van de Bekslaan en de Leidsevaart zijn begonnen. Tot en met 30 september werkt de gemeente aan een veiligere en overzichtelijkere verkeerssituatie voor fietsers, voetgangers en automobilisten.

Het kruispunt wordt volledig vernieuwd. Daarbij wordt onder

meer de oude beschoeiing langs het water vervangen, de weg opgebroken en opnieuw opgebouwd en krijgt het kruispunt een nieuwe wegfundering en verharding.

Spoorovergang wordt veiliger

Tijdens de werkzaamheden is de spoorwegovergang op de Bekslaan afgesloten. Ook is de Leidsevaart afgesloten voor autoverkeer. Automobilisten worden omgeleid via de

Vogelenzangseweg (N206). Fietsers kunnen gebruikmaken van de Centenbrug en de nieuwe fietsbrug die eerder dit jaar is geplaatst.

Later dit jaar wordt ook de spoorwegovergang aangepakt. Daar komen twee extra automatische spoorbomen, waardoor fietsers en auto's beter van elkaar worden gescheiden en de overweg veiliger wordt.

Wilhelminaplein blij met fraaie bloemenpracht

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Nee, Dick Beijer is absoluut geen hovenier, maar tuinarchitect van beroep, wonend op Wilhelminaplein. Hij zit dikwijls heerlijk op een bankje voor zijn bedrijf, genietend van de zon en van zijn 'voortuin', want hij kijkt richting Camplaan waar een paar plantenbakken staan met prachtig in bloei staande planten.

De bakken heeft hij zelf beplant in overleg met de gemeente, want hij vond ze er niet mooi uitzien na plaatsing en beplanting, zoals nu te zien is op het Wilhelminaplein. Ook het onderhoud doet hij geheel uit eigen wil en dat betekent regelmatig sproeien en dat kost bij de grote bakken al snel twee uur, maar hij doet het graag. De bewoners/winkeliers zijn er blij en dankbaar voor het fraaie aanzicht. Hij mocht ook één van de bakken

gebruiken als 'reclamezuil' voor zijn bedrijf. Wanneer het moment daar is zal Dick ook snoeien, zodat ze in het voorjaar weer prachtig kunnen

bloeien voor een sfeervolle aanblik. Vanuit de gemeente krijgt Dick regelmatig complimenten voor het onderhoud.



Dick geniet van de bloemenpracht.

Deel je verhaal – Sore Spot Songs #2 op het Kunstfort

Vijfhuizen - Heb jij een plek in de buurt die je raakt? Een plek die herinneringen oproept, schuurt of juist troost biedt?

Kom dan op zaterdag 29 augustus van 15:00 tot 17:00 uur langs en deel je verhaal. Samen met drie kunstenaars ga je op zoek naar de muziek die bij jouw plek hoort. Je hoeft zelf absoluut niet muzikaal te zijn om mee te doen. Iedereen is welkom!

Het Kunstfort is te vinden aan de Fortwachter 1 in Vijfhuizen. Verzamelen op de parkeerplaats, onderaan de trap bij de Genie-loods. De toegang is gratis.

Grand Opening!

5 & 6 september
11:00 uur tot 16:00 uurpilates
heemstede

Scan voor meer info



www.pilatesheemstede.nl



De gemeenteraad van Heemstede zoekt met ingang van 1 november 2026

Nieuwe leden voor de Rekenkamer van Heemstede

Nu de gemeenteraad van Heemstede aan de start staat van een nieuwe bestuurlijke periode, is de raad op zoek naar drie nieuwe leden voor de Rekenkamer Heemstede: een voorzitter en twee leden.

Over de Rekenkamer

De Rekenkamer is een onafhankelijk adviesorgaan van de gemeenteraad. Zij onderzoekt de doelmatigheid en doeltreffendheid van het gemeentelijk beleid en de uitvoering daarvan. De Rekenkamer rapporteert hierover aan de gemeenteraad en doet aanbevelingen om de raad te ondersteunen bij de kaderstellende en controlerende taak. Daarbij staat centraal dat gemeenschapsgeld zuinig, zorgvuldig en zinvol wordt besteed.

De Rekenkamer bestaat uit een voorzitter en twee leden. De gemeenteraad benoemt de voorzitter en de leden voor een periode van zes jaar. De leden wijzen uit hun midden een secretaris aan.

Werkwijze

De Rekenkamer Heemstede heeft de bevoegdheid, de middelen en het budget om onderzoek te laten doen. Zij kiest haar onderzoeksopdrachten zelfstandig en werkt onafhankelijk van raad en college. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een extern onderzoeksbureau. Op basis van de onderzoeksresultaten stelt de Rekenkamer een advies op voor de gemeenteraad. Na ontvangst van het onderzoek stelt de griffie een raadsvoorstel op om de gedane aanbevelingen over te nemen. Dit raadsvoorstel wordt besproken door de gemeenteraad. Het college laat vervolgens zien hoe de aanbevelingen van de Rekenkamer Heemstede zijn opgevolgd.

Wat verwachten wij?

De Rekenkamer staat dicht bij de gemeenteraad, inwoners en maatschappelijke organisaties in Heemstede. Zij opereert onafhankelijk. De nadruk ligt op eigen, eigentijdse en actuele onderzoeken. Daarbij staat het leereffect van de onderzoeksresultaten voorop.

Wie zoeken wij?

De ideale kandidaat:

- is analytisch en communicatief sterk;
- heeft een constructief kritische houding;
- heeft maatschappelijke motivatie om een zichtbare en gezaghebbende Rekenkamer in Heemstede te realiseren;
- heeft kennis over en ervaring met het opzetten, uitvoeren of begeleiden van onderzoek;
- kan heldere rapportages en bruikbare aanbevelingen opstellen;
- staat open voor vernieuwende onderzoeksmethoden en (zo mogelijk) het betrekken van inwoners en organisaties;
- is politiek sensitief.

Voor de voorzitter geldt daarnaast dat hij of zij:

- het gezicht is van de Rekenkamer;
- sterk in het opbouwen van relaties;
- beschikt over een stevige persoonlijkheid;
- verbindend is.

Een binding met Heemstede wordt gewaardeerd, mits deze het onafhankelijk functioneren niet belemmert. Kandidaten zijn niet actief in de gemeentelijke politiek en hebben geen band met gemeentelijke organisaties.

Wat bieden wij?

- Een betekenisvolle nevenfunctie waarin u bijdraagt aan de gemeenteraad en lokale gemeenschap.
- Intellectuele uitdaging door het werken aan complexe maatschappelijke vraagstukken.
- Een vergoeding van € 250 per maand voor leden en € 275 per maand voor de voorzitter, plus – indien van toepassing – een reiskostenvergoeding.

Solliciteren

Solliciteren kan tot 15 september 2026 via www.werkenbijheemstede.nl.

De sollicitatiegesprekken vinden plaats op woensdagavond 23 september 2026.

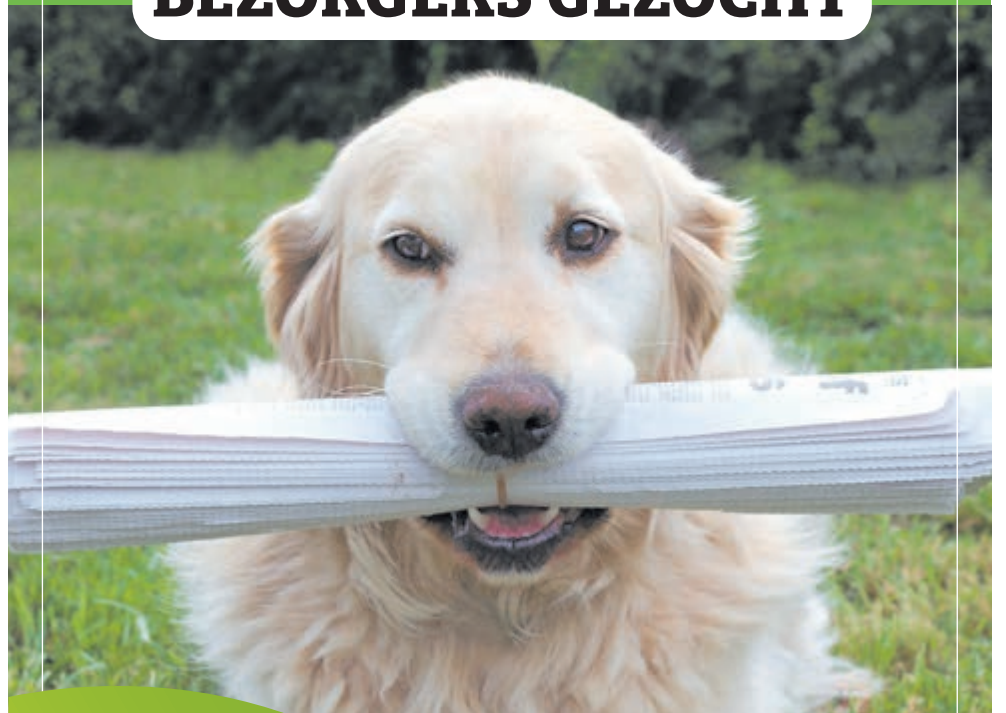
Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de griffier, mevrouw K. Millenaar, via telefoonnummer (023) 5485862.

Heemsteder.

Voor diverse wijken in Heemstede
zijn we op zoek naar nieuwe bezorgers.
Ben je 13 jaar of ouder meld je dan snel aan!

BEZORGERS GEZOCHT



65-PLUSSERS
OOK WELKOM!

Aanmeld-
bonus

Hoge
verdiensten

Aanmelden via:
0251-674433

info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

Aanmelden



For English
check QR-code



WIJ ZIJN WEER OPEN!

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag 9.00 - 18.00 uur
zaterdag 9.00 - 17.00 uur

Pastoorlaan 39, Hillegom. Tel 0252-521256
www.jonkheerplantencentrum.nl

Fa. Gerrits SCHOORSTEEN veegbedrijf Schoorsteen vegen v.a. €35,-

Tevens voor al uw schilder-
en metselwerk, lood- en
zinkwerk, gevelreiniging,
dakbedekking en dak-
onderhoud

Tel. 06-55848820
www.fa-gerrits.nl

Te koop:

Wandelschoenen dames ANWB
model Tira, mt. 41 €55,-.
Tel. 023-5295101

Te koop:

Easywalker combi kinderwagen met
alle accessoires, gebruikt maai.pr.
st., kleur antraciet €100,-.
Tel. 06-24816549

Te koop:

2 Mooie thermarest zelf opblazende
slaapmatjes met foedralen om ze in
mee te nemen, samen €30,-.
Tel. 06-12217347

TUINMAN met ruime ervaring.

Heeft tijd en ruimte en tijd
voor al uw tuinwerkzaam-
heden en onderhoud.
Scherpe prijzen!
Gratis prijsopgave.
Ook voor al uw straatwerk.
J. de Mooij,
tel. 06-11848117, Rijnsburg



Verantwoordelijk, eenvoudig en goedbetaald werk tot € 500,- per week.

DAT KAN!

Surveilleren op middelbare scholen tijdens proefwerkweken
en eindexamens helpt de docenten te ontlasten,
de leerlingen goed te begeleiden en ondertussen leuk verdienen.
In Hoofddorp en Overveen kunnen wij (examentoezicht.nl)
dit schooljaar nog surveillanten gebruiken.

De toetsweken vallen op de volgende data:

week 41 en 51 2026
week 10/11 en 24/25 2027

Als jij (een deel van) deze data wil surveilleren,
of je hebt nog vragen, dan kun je je aanmelden op
info@examentoezicht.nl. Stuur wel een relevant cv mee!

Zonwering

Dé specialist sinds 1963



*Lageweg 23 Katwijk aan Zee (Ind.terr. 't Heen) Tel. 071 402 2731 *Hoge Rijndijk 263 Zoeterwoude Rijndijk Tel. 071 402 07 20
*Internet: www.oudshoornenvanegmond.nl *E-mail: info@oudshoornenvanegmond.nl

■ OUD-RCH TREFT OUD-HAARLEM

Een ware voetbalreünie bij seizoensopening RCH

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - RCH kent natuurlijk een lange geschiedenis met kampioenschappen in het verleden, lang geleden. De mannen van toen vinden het echter prachtig om af en toe nog bij elkaar te komen en te voetballen. Oké, het voetballend vermogen van sommige spelers is een stuk minder geworden door bijvoorbeeld kunstknies. Dat ondervonden oud-coaches Richard Hoogervorst en Piet Buter bij het samenstellen van een team voor de seizoensopening op 22 augustus bij RCH tegen Oud-Haarlem. Er werd gekozen uit selecties van jongere generaties, wat uiteindelijk een team opleverde van zeventien man. Ook voor oud-Haarlem-speler Joop Böckling (tegenwoordig assistent-trainer bij RCH zaterdag 1) was

het even zoeken naar beschikbare oud-Haarlem-spelers. Zelf trok Joop de voetbalschoenen niet aan, maar hij wist wel Dennis Groot, Dennis Iliohan, Jerry de Groot, Khalid Sinouh, Emre Güngör en Mousin Ramouni te strikken als oud-Haarlem-spelers. Het team werd aangevuld met spelers van onder andere HBC, waar Joop ooit trainer van was. Het werd een prachtige reünie, want voormalige voetballers die niet konden spelen, kwamen wel kijken.

Leuke wedstrijd

Kevin Dinkelberg (eveneens RCH-roots) was voor de wedstrijd Oud-RCH - Oud-Haarlem de scheidsrechter. Na de teamfoto en een minuut stilte voor een pas overleden RCH'er kon het voetbalspektakel losbarsten. Hoewel het voetballen bij beide



Spelers en begeleiding van Oud-RCH en Oud-Haarlem samen op de foto.

teams nog goed in de benen zat, had Oud-Haarlem de combinaties beter voor elkaar. RCH had met wat jongere spelers een prima loopvermogen, maar Oud-Haarlem behield de controle en kreeg dan ook de meeste kansen. Ondanks het vriend-

schappelijke karakter waren er nog wel fanatieke geluiden over het veld te horen. Met rust was het 0-2 voor Haarlem. Bij de 0-3 wist RCH tegen te scoren, maar Haarlem behield hierna de controle en won uiteindelijk met 1-4.

Bedankt

De seizoensopening werd ook gebruikt als dank aan alle vrijwilligers van RCH met een heerlijke BBQ, verzorgd door slagerij de Wit en zangertje Dave van Schie. Het bleef nog lang gezellig.

G-Tennisvereniging Smash viert 35-jarig jubileum met feestelijk reünietoernooi

Heemstede - Op zaterdag 29 augustus viert G-Tennisvereniging Smash een bijzondere mijlpaal: het 35-jarig bestaan van de vereniging. Dit wordt die dag gevierd met een feestelijk reünietoernooi op de banen van tennisvereniging HBC in Heemstede. Dit is ook de locatie waar de leden wekelijks op woensdag trainen. Het toernooi start om 14.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur.

Over TV Smash

TV Smash is een bloeiende vereniging voor 80 tennissers met een verstandelijke beperking. Omdat de

meeste van de leden moeten rondkomen van een uitkering of een laagbetaalde baan, wordt de contributie bewust zo laag mogelijk gehouden. De vereniging beschikt niet over een eigen park en huurt banen voor trainingen en toernooien.

Om dit financieel mogelijk te maken, is Smash volledig afhankelijk van de inzet van trouwe vrijwilligers en gulle sponsors. De leden zijn sportief en ambitieus; zo deed een grote groep spelers en vrijwilligers afgelopen juni nog met veel succes mee aan de Special Olympics in Haarlem.



G-Tennisvereniging Smash bestaat 35 jaar. Foto: aangeleverd.

Vitaliteitsmiddag valpreventie in De Luifel

Heemstede - Op donderdag 3 september organiseren Team Sportservice en Sterk Bloemendaal Heemstede van 14:00 tot 16:00 uur een gratis vitaliteitsbijeenkomst in De Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede. Tijdens deze middag staat valpreventie centraal. Bezoekers kunnen er terecht voor informatie over het voorkomen van vallen en voor persoonlijk beweegadvies. Ook is het mogelijk om het valrisico te laten testen. De uitslag van de test wordt direct meegegeven.

Valpreventiecurssussen

Bij een verhoogd valrisico kan direct informatie worden gekregen over de valpreventiecurssussen die vanaf september weer starten in Heemstede. In De Luifel wordt de cursus In Balans aangeboden en bij Nieuw Groenendaal kunnen deelnemers meedoen aan Otago. Aanmelden voor de vitaliteitsbijeenkomst is niet nodig. Belangstellenden kunnen deze dag gewoon binnenlopen. Meer informatie via: heemstede@teamsportservice.nl of bel naar 088-203 73 85.

Koninklijke HFC loopt tegen tweede nederlaag op

Tekst en foto: Eric van Westerloo

Haarlem - Werd er vorige week in het Zeeuwse Hoek tijdens de seizoensopener nog met 3-1 verloren, afgelopen zaterdag was dat in de eerste thuiswedstrijd tegen Barendrecht niet anders. Uiteindelijk verloor HFC met 1-2.

De thuisclub begon zeer voortvarend aan de wedstrijd. Barendrecht werd teruggedrongen en HFC had langdurig balbezit. De combinaties liepen naar behoren. Over een positieve uitslag voor de Koninklijke hoefden de 300 toeschouwers zich aanvankelijk geen zorgen te maken. Hoe anders pakte dat uit! HFC raakte tot tweemaal toe de lat boven het doel van Barendrecht-keeper Bradley van der Meer. In de 14e minuut moest de doelman al grabbelend naar de bal zijn doel schoonhouden. Zes minuten later liep hij ver uit zijn doel toen een doorgebroken HFC'er oog in oog met hem kwam te staan. De speler wipte de bal over hem heen, waarna een Barendrecht-verdediger de bal net voor de lijn wist weg te koppen. HFC had op dat moment eenvoudig twee of meer doelpunten kunnen scoren. Het liep echter anders: uit het niets scoorde Barendrecht de 0-1. Na een voorzet van Redouan Ouali was het de attente en vrijstaande Aness Serghini die de score opende voor de bezoekers.

Domper

Een domper voor HFC, maar gezien het vertoonde spel zou HFC de stand vast wel alsnog in haar voordeel kunnen beslissen. In de tweede helft wisselden beide coaches het maximale aantal spelers. Het leek erop dat Barendrecht daar het meeste voordeel uit putte, want het team werd sterker en loste verschillende schoten op het doel van HFC-doelman Mitchel van der Sar. In de 55e minuut was het opnieuw Aness Serghini die Barendrecht op 0-2 zette. De HFC-verdedi-

ging kreeg de bal niet weg uit de eigen zestienmeter, waarna de bal caramboleerde en voor de voeten kwam van Serghini, die van dichtbij de 0-2 kon binnenschieten.

Knappe reddingen

HFC kwam maar moeilijk tot een nieuw overwicht, laat staan tot uitgespeelde kansen. Barendrecht liet wel van zich horen toen Van der Sar tot tweemaal toe knappe reddingen moest verrichten. Het laatste kwartier gooide HFC alles op de aanval, waardoor er veel

ruimte kwam achter de laatste linie. Opletten dus voor snelle counters van Barendrecht. De eer werd alsnog gered door in blessuretijd een tegengoal te produceren. De prima spelende verdediger Marijn Ploem kreeg het doelpunt op zijn naam. HFC miste dat beetje geluk dat je moet hebben. Vooral in de eerste 45 minuten lagen er volop kansen, en ook tegen het einde van de tweede helft.

Aanstaande zaterdag gaat HFC op bezoek bij Jong Almere City.



Barendrecht-keeper Van der Meer voorkomt met een fraaie redding een doelpunt van de Koninklijke.



AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde adres voor **onderhoud, reparatie en occasions.**



Raadhuisplein 7
023 52 91 125
info@turenhoutautos.nl
www.turenhoutautos.nl



Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

Te koop:
Beschilde houten paraplubak
€10,-. Tel. 023-5288652

Te koop:
4 Zwarte tuin/camping standen-
stoelen €40,-. Tel. 06-37126250

Te koop:
J.v. Haasteren puzzels: de goochel-
beurs en het songfestival, beiden
1000 st., p.st. €6,-. Tel. 06-16738914

Gezocht:
Leuke vent 1.98 m., 59 jr. zoekt een
lieve vriendin 45 en 55 wijntje/
biertje. Tel. 06-19881063

Te koop:
Koper massive lamp met 2 armen,
aankoop '03, nw €69 nu €19,-. Tel.
06-12547596

Te koop:
4 Nette, zwarte BMW 3serie (e46)
sportvelgen 8x17et47 met goede
Dunlop m&s-banden 225/45r17
€375,-. Tel. 06-51787531

Te koop:
Campingbedje in draagtas €20,-.
Ikea kinderstoel €5,-. D.bruine stoel
op wieltjes nog mooie bekleding
€20,-. Tel. 06-11716292

Te koop:
2 St. Kumho zomerbanden 245/45 zr
1998y 8 mm profiel €175,-. 2 St. Brid-
gestone zomerbanden 225/40r19
93y met 6 mm profiel €175,-. Tel.
06-12904982

Te koop:
Mooie, degelijke damesfiets
Ranger 56 cm, 3v, 28", trommelrem
€65,-. Omafiets + rek, krat, 28",
terugtraprem i.z.g.st. €65,-. Tel.
06-49992237

Te koop:
6 Tinnen vaasjes. (o.a. Tollenaars
van Slobbe), hg ca. 10 cm, p.st. €10,-.
Tel. 023-5442034

Te koop:
Woordenboekje, 4,7 x 5,5
cm, uitgave Letteren in Kunst
Amsterdam, 6000 woorden, uitgave
1934 €34,-. Verkoperd tondeldoosje,
6x3 cm, met kettinkje jaar 1915 €25
,-. Tel. 06-12547596

Te koop:
Boek der boeken mysteries van
de bijbel, hard cover, nw. uitgave
readers digest, nw. €32,43 nu €12,50.
Tel. 06-12547596



VERKORTE CURSUS NORDIC WALKING BIJ GSV-HEEMSTEDE

Donderdag 3 en 10 september wordt er een verkorte cursus Nordic Walking georganiseerd.

In de eerste les maakt u uitvoerig kennis van de theorie (circa driekwartier) en de eerste praktijk les. De 2^{de} les bestaat volledig uit praktijk oefeningen (circa 1,5 uur).

De aanvang is om 10.00 uur vanuit sportcentrum "De Schubert" (voorheen GSV-Centrum) aan de Franz Schubertlaan 37 Heemstede.

Praktijklessen worden gegeven in wandelbos Groenendaal (het "niet" hondengedeelte). De kosten zijn € 50 per persoon. De vereniging stelt stokken beschikbaar.

U kunt zich aanmelden via de website van GSV-Heemstede of rechtstreeks bij de instructeur René Reeuwijk, email: nordicwalking@gsvheemstede.nl tel 06-53582295



www.gsvheemstede.nl

Te koop:
Gratis lattenbodems 80x2m.,
topdekbed 160x2m. €15,-. Krultang
Carmen €5,-. Elektr. plaatje klein
€5,-. Massage €20,-. Broodrooster
€7,50. Div. handtasjes €5,-. Tel.
06-38309775

Te koop:
Easywalker combi kinderwagen met
alle accessoires, gebruikt maar i.pr.
st., kleur antraciet €100,-. Tel.
06-24816549

Te koop:
7 Armen koperen kandelaar met
plateau i.z.g.st. €17,-. Tel. 06-12547596

Te koop:
11 Kinderboeken Kippevel van R.L.
Stine, lft 10-14 jr €50,-. Tel. 06-49203929

Te koop:
Fit biker3 hometrainer met vele
instellingen, z.g.a.n. €200,-. Tel.
06-10372114

Aangeboden:
Tomtom in leren hoesje met toebeh.
€10,-. Tel. 06-46166689

Gratis afhalen:
2 St. lattenbodems 80x2 m. Tel.
06-38309775

Te koop: Wandelschoenen dames
ANWB model Tira, mt. 41 €55,-.
Tel. 023-5295101

Te koop:
Beschilde houten paraplubak
€10,-. Tel. 023-5288652

Help met uw
organisatie
mee armoede
in Nederland
te bestrijden!



WWW.HULPBIJARMOEDE.NL



DE BESTE ACTIES VAN NEDERLAND!

Bovenop onze extréém lage prijzen



500 GRAM
9.49 - 10.55
6.49

Douwwe Egberts
Snelfiltermalning of
Koffiebonen
Pak 500 gram
Max. 10 pakken per klant



TOT 52% KORTING
3.15 - 4.19
1.99

DIEPVRIES
Ola Waterijs
Alle soorten pakken 4-12 stuks



2 FLESSEN
5.18 - 7.38
3.-

Lipton Ice Tea
Alle soorten flessen 1,5 liter



2 STUKS
2.96 - 3.30
1.99

Melkunie Breaker
Alle soorten 200 gram



1+1 GRATIS
3.78
1.89

Optimel Drinkyoghurt
Alle soorten pakken 1 liter.
Per stuk van 1.87 tot 2.39
Prijsvoorbeeld: Mango Passie



Kijk in onze folder voor nog veel meer topaanbiedingen of ga naar vomar.nl/folders
Acties zijn geldig t/m zaterdag 29 augustus 2026

EROP UIT

• cultuur • theater • uitgaan • films



Duo Dufonte. Foto's: Mosterdzaadje.

Sterke start nieuwe seizoen Mosterdzaadje

Santpoort-Noord - Een gedroomd begin, zo zou je het openingsconcert in 't Mosterdzaadje op vrijdag 4 september om 20.00 uur wel kunnen omschrijven. Twee topmusici verklanken de verwantschap tussen droom en muziek. Het zijn de celliste Anastasia Feruleva en de pianist Frank van de Laar. Zij spelen muziek van Britten, Schubert, Schumann, Medtner en Rachmaninoff. Componisten die hun dromen omzetten in de meest geliefde melodieën. "Dromen als toevluchtsoord van onze hoop, verwachtingen, maar ook onze angsten. Dromen kunnen bescherming bieden tegen de pijnen van de rauwe realiteit. Muziek kan ook in staat om de beschutting te geven, waar we juist in onze hectische en turbulente tijd zo dringend behoefte aan hebben", aldus Frank van de Laar.

Duo Dufonte

Op zondag 6 september om 15.00 uur maakt het Duo Dufonte kennis met 't Mosterdzaadje. Duo Dufonte bestaat uit lara de Carvalho Perillo (dwarsfluit) en Hedwig Brieffies (harp). Deze musici van grote klasse streven ernaar om verborgen schatten uit de Nederlandse muziek, zowel oud als nieuw, te ontdekken en te promoten. Door het onbekende en het bekende in hun programma op te nemen willen ze een breder publiek aanspreken.

Hun programma omvat de Nederlandse muziek van Henriette Bosmans, Hendrik Andriessen, Theo Smit, Lex van Delden en Marius Flothuis. Prachtige stukken voor harp en fluit. Maar ook staan op het programma pareltjes van Bonet, Debussy, Bach en Chopin. Duo Dufonte is sinds 2019 actief. Ze waren prijswinnaar van het 'Rosa Spier Harp Concours'. Ze werkten mee aan het 'Forbidden Music Regained'-festival. Op de CD die Donemus daarvan uitbracht staan twee Nederlandse werken door Duo Dufonte uitgevoerd. Daarna volgden optredens in het NPO Radio 4-programma 'Podium' en op Concertzender Actueel. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Info: 023-5378625 of www.mosterdzaadje.nl. Half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij. Na afloop collecte met richtlijn van €12,50.



Anastasia Feruleva en Frank van de Laar.

Expositie 'Binnenstebuiten' op de Kunstmuur van het gemeentehuis

Bloemendaal - Op donderdag 20 augustus is in het gemeentehuis van Bloemendaal de expositie 'Binnenstebuiten' geopend. Voor dit kunstproject onderzochten kinderen uit groep 7 en 8 tijdens vier workshops wie zij zijn, wat zij voelen, hoe zij groeien en waar zij tot bloei komen. Hun gedachten, emoties, dromen, herinneringen en talenten kregen een plek in één gezamenlijk kunstwerk op de Kunstmuur. De expositie werd feestelijk geopend door wethouder Tine van Heerikhuizen met deelnemende kinderen, hun ouders, familieleden en andere belangstellenden.

Mentale gezondheid

Binnenstebuiten is een kunst- en welzijnsproject dat is ontwikkeld door Jolien Posthumus, KwartierMaker Kunst & Mentale Gezondheid, in opdracht van de Gemeente Bloemendaal. Het project is de eerste praktijktoepassing van haar BloeiKracht-methodiek, waarin kunst wordt ingezet om de mentale gezondheid en ontwikkeling van kinderen te versterken. Het gezamenlijke kunstwerk is gemaakt door de deelnemende kinderen. Het project is onderdeel van de uitvoering van de Cultuurnota. Binnenstebuiten verbindt kunst, cultuur, jongerenwerk, preventie, positieve gezondheid en het sociaal domein.

Vorm van Bloemendaal

Het gezamenlijke kunstwerk krijgt een bijzondere vorm. Het wordt gemaakt op een plaat in de vorm van de gemeente Bloemendaal. Daarmee krijgen de verhalen en ideeën van de kinderen letterlijk een plek binnen de gemeente. In het kunstwerk zit van ieder kind een klein stukje verstopt. Tijdens de workshops werkten de kinderen met thema's als identiteit, emoties, groei en je veilig voelen op een plek waar je jezelf kunt zijn. Zo maakten zij onder meer bomen die iets vertellen over hun karakter, kleiwerken over emoties en groeiringen over wat zij hebben geleerd of meegemaakt.

Samenwerking

Bijzonder aan Binnenstebuiten is de samenwerking tussen verschillende vakgebieden. Jolien Posthumus werkte tijdens het project samen met Imke Claij, jongerenwerker bij STERK Bloemendaal-Heemstede. Die samenwerking zorgde ervoor dat kunst, cultuur, jongerenwerk, welzijn en preventie elkaar versterkten. Jolien Posthumus: "It takes a village to raise a child. Als KwartierMaker Kunst & Mentale Gezondheid ontmoet ik kinderen niet als juf of zorgprofessional, maar als iemand die ruimte maakt om te ontdekken, nabij blijft als het spannend is en meeviert als iets lukt. Juist wanneer

kunst, cultuur, jongerenwerk, welzijn en gemeente samenwerken, ontstaat een omgeving waarin kinderen zichzelf kunnen zijn, zich met anderen verbinden en tot bloei komen." Ook buiten Bloemendaal groeit de aandacht voor de rol van kunst en cultuur bij gezondheid en welzijn. Binnenstebuiten sluit aan bij die ontwikkeling. Het project bouwt voort op inzichten uit onder meer Creative Health en Human Flourishing. De BloeiKracht-methodiek richt zich op het vermogen om jezelf te zijn, je met anderen te verbinden en tot bloei te komen. Prof. dr. Tineke Abma, hoogleraar Kunst en Zorg aan de Erasmus Universiteit en hoogleraar Ouderenparticipatie aan het Leids Universitair Medisch Centrum, noemt Binnenstebuiten een bijzonder project: "Binnenstebuiten laat zien dat kinderen op een hele creatieve en kunstzinnige manier bezig kunnen zijn met filosofische vragen over identiteit, ontwikkeling, emoties en gemeenschap. Jolien Posthumus gaf ze het plezier mee van spelen, onderzoeken, proeven, vragen stellen en ontdekken, zodat zij zich tot volwaardige en sociale burgers kunnen ontwikkelen."

Tijdens openingstijden van het gemeentehuis is de expositie door belangstellenden te bekijken.

Lezing 'Bloemendaal in de Tweede Wereldoorlog'

Aerdenhout - Op dinsdag 1 september verzorgen de heer Lisa van de Bunt en mevrouw Mirjam Vrees een lezing over Bloemendaal in de Tweede Wereldoorlog.

De aanleiding is het boek 'Lief en Leed in Bloemendaal, 1940-1945' dat Lisa met co-auteurs Carin van Riessen en Michel Niessen schreef. In de lezing gaat het over een zwarte periode in de geschiedenis van Bloemendaal. Evacuaties, razzia's, verlies van dierbaren, huiszoekingen, hongersnood en geweld behoorden tot het dagelijks leed. Van de Bunt maakte zelf het bombardement op de Duinwijckweg op 16 april 1945 mee. In het Simon de Heer park is op 16 april 2025, een door kunstenaar Liz van Baak vervaardigd herinneringsmonument, onthuld. Naast aandacht voor deze donkere kanten zal hij ingaan op de saamhorigheid,

hoop en vreugde die er desondanks ook waren. Van de Bunt, emeritus-hoogleraar aan de VU in Amsterdam werd in 1941 geboren in Bloemendaal.

Dagboeken

Tevens zal gastspreker Mirjam Vrees-Mulder vertellen over de dagboeken die haar familie vond na het overlijden van hun laatste ouder. Bij het leegruimen van het huis werd er een oranje platenkoffertje gevonden, volgestopt met dagboeken, een 1945 agenda, verzetskranten en veel andere WWII-materiaal. Na jaren op zolder gelegen te hebben, is het materiaal nu verwerkt in een boek 'De Verzwegen Koffer'. Het originele materiaal ging hard achteruit, verkleurde, scheurde en de inkt vervaagde. Het is inmiddels veilig ondergebracht in het Noord-Hollands Archief. Beide ouders zaten in het

verzet in Haarlem-Oost. Vader Herman werkte vanuit huis als horlogemaker en moeder Netty was loketiste op station Haarlem. Zij heeft het vergisbombardement op de Amsterdamse Buurt aan den lijve ondervonden en nam deel aan de Spoorwegstaking. Mirjam woont sinds 3 jaar in Bloemendaal.

Programma

De inloop is vanaf 10.30 uur, met koffie/thee. De lezing zelf duurt van 11.00 tot 12.00 uur, daarna is er tot 13.00 uur gelegenheid tot het nuttigen van een hapje en drankje. Locatie: Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout.

Aanmelden: 023-5250366 of www.sterkbloemendaalheemstede.nl. Entree: €8,50 (door middel van pin of machtiging). Aanmelden uiterlijk maandag 31 augustus tot 12.00 uur.

Nieuwe culturele broedplaats 'De Volharding' opent deuren met feestelijk openingsweekend

Haarlem - Met een feestelijk en gratis toegankelijk driedaags openingsweekend op 4, 5 en 6 september krijgt Haarlem en regio er een belangrijke culturele hotspot bij. Het voormalige industriële pand aan de Paul Krugerkade 47 in Haarlem-Noord is getransformeerd tot 'De Volharding': een dynamische broedplaats en vrijruimte voor makers, kunstenaars en bezoekers uit de gehele omgeving.

Met het behoud van het karakteristieke industriële erfgoed biedt 'De Volharding' een laagdrempelig podium voor talent van alle leeftijden en een nieuwe fysieke plek voor artistieke

verbinding. Waar het pand voorheen een puur industriële functie had, staat het nu garant voor experiment, talentontwikkeling en ontmoeting.

Ruimte voor talent en verbinding

Initiatiefnemer Hugo Post benadrukt het belang van deze nieuwe plek: "Met 'De Volharding' wilden we niet alleen een rauw, industrieel pand behouden voor de toekomst, maar juist een open thuis creëren voor makerstalent uit de regio. Of je nu een beginnend kunstenaar bent of al jaren meedraait: hier is de ruimte om te maken, te tonen en samen te komen."

Gratis toegankelijk openingsfeest

Het openingsweekend is bewust laagdrempelig opgezet en het gehele weekend gratis toegankelijk voor iedereen. Bezoekers kunnen drie dagen lang sfeer proeven, exposities bekijken en kennismaken met de makers achter het initiatief.

De officiële festiviteiten vinden plaats van vrijdag 4 tot en met zondag 6 september aan de Paul Krugerkade 47 in Haarlem.

Het volledige programma en aanvullende informatie zijn te vinden op www.devolharding.org.

DE BUURTKAMER IN DE GLIP: ONTMOETINGSPLEK VOOR DE BUURT

In de Buurtkamer bouwen buurtbewoners samen aan een warme ontmoetingsplek. Waar je elkaar kunt ontmoeten, ideeën delen en zelf activiteiten mag bedenken en organiseren.
Wat zou jij willen doen? Waar word jij enthousiast van en zou je bij willen helpen?
Met elkaar geven we de Buurtkamer vorm. Het team van het Tramhuisje is hier nauw bij betrokken.

Jouw ideeën en wensen helpen om er een plek van te maken waar alle buurtbewoners zich welkom voelen.
Tips voor een idee: spelletjesmiddag, leesclub, samen koken en eten, muziek maken, koffiedrinken, breiclub, activiteiten met (klein)kinderen, enz. enz. Kom langs en denk mee!
Vanaf nu is de Buurtkamer in de Glip elke week open op woensdag tussen 14.30 en 16.00 uur en zijn Gül en/of Daniëlle aanwezig als gastvrouwen.
Locatie: Glipperweg 55. Loop binnen, aanmelden hoeft niet!

Op Burendag, zaterdag 26 september wordt de Buurtkamer samen met het team van het Tramhuisje feestelijk geopend door wethouder Sam Meerhof om 14.00 uur! De opening wordt muzikaal omlijst door het Klijn Orkest. Je bent van harte welkom.



AGENDA
SEPTEMBER

Dinsdag 1 en 15 september
10.00 - 12.00/11.30 uur
Historische wandeling met HVHB naar Componistenbuurt dl.2

Woensdag 2, 16 en 30 september
14.00 - 16.00 uur
Ontmoeting en spelletjes op het Res Novaplein (a.l.)

Donderdag 3 september
10.30 - ca. 14.00 uur
Film & lunch The Roses (2025)
Komsch drama

Donderdag 3 september
14.00 - 16.00 uur
Vitaliteitsmiddag Valpreventie met Sportservice

Maandag 7 september
14.30 - 16.30 uur
Spelletjesmiddag in 't Bremmetje met biljart Raadhuisstraat 12

Maandag 14 september
14.00 - 16.00 uur
Vriendinnenclub met themesprek 'Spijt'

Dinsdag 15 september
SeniorWeb Open inloop met thema presentatie 'grote digitale opruiming'

Woensdag 16 september
20.30 - 21.30 uur
Workshop Yoga Nidra

Donderdag 17 september
10.30 - ca. 14.00 uur
Film & lunch Splitsville (2025)
Komedie

Maandag 21 september
14.00 - 16.00 uur
START Club Creatief

Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven.
Opgeven, meer informatie: of aanvragen gratis e-mail-abonnement op de maandelijkse nieuwsbrief: 023 - 548 38 28 of mail: info@sterkbloemendaalheemstede.nl.

IEDERE WEEK

ELKE DINSDAG
1, 8, 15, 22 en 29 september
10.30 - 12.00 uur
Taalclub met koffie om Nederlands te oefenen

1, 8, 15, 22 en 29 september
15.00 - 17.00 uur
Jongeren inloop 12-15 jaar

ELKE WOENSDAG
2, 9, 16, 23 en 30 september
10.00 - 11.00 uur
Gezond natuur wandelen

2, 9, 16, 23 en 30 september
13.30 - 16.00 uur
Schaakclub

2, 9, 16, 23 en 30 september
19.00 - 20.30 uur
Taalclub met koffie om Nederlands te oefenen

ELKE DONDERDAG
3, 10, 17 en 24 september
14.00 - 16.00 uur
Biljart inloop in de Molenwerf

3, 10, 17 en 24 september
14.30 - 16.30 uur
Spelletjesinloop Luifel

3, 10, 17 en 24 september
15.30 - 17.30 uur
Meiden Huiskamer 10-13 jaar

STERK NIEUWSBRIEF

Alle activiteiten vindt u in de maandelijkse nieuwsbrief, op te halen op een van onze locaties.
Of meld u aan voor een gratis e-mailabonnement!
Dat kan via 023-548 38 28 of mail: info@sterkbloemendaalheemstede.nl.

Voor meer informatie over deze activiteiten kijkt u op www.sterkbloemendaalheemstede.nl.

WEEK VAN DEMENTIE EN
INTERNATIONALE ALZHEIMER DAG

Maandag 21 september 14.00 - ca. 16.30 uur op Internationale Alzheimer dag
Film 'de Terugreis' met nagesprek samen met de Heemstroom in de Luifel.

Dinsdag 22 september 17.30 uur: **Speciale STERK Samen Eten avond** vanwege de Week van Dementie. Opgeven: 023 - 548 38 28.

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

DONDERDAG 24 SEPTEMBER TOT EN MET DONDERDAG 1 OKTOBER
In deze week worden overal in het land activiteiten georganiseerd. Zo ook bij STERK Bloemendaal Heemstede, waar u kunt aansluiten bij bestaande activiteiten en soms ook bij speciale activiteiten voor deze week. Informeer ernaar: info@sterkbloemendaalheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



ELKE VRIJDAG

4, 11, 18 en 25 september
10.30 - 12.30 uur
Sociëteit de Pauwehof

4, 11, 18 en 25 september
15.00 - 17.00 uur
Jongeren inloop 12-15 jaar

OM DE WEEK

in de oneven weken
9 en 23 september
13.30 - 15.30 uur
Rummikub Club

ELKE WEEK

STERK SAMEN ETEN
OP DINSDAG EN WOENSDAG
voor inwoners van Heemstede.
Gezellig eten in de Luifel.
17.00 uur inloop, eten 17.30 uur.
Voor opgeven: 06 - 21 38 78 04,
wo tussen 9.30 - 11.30 u of
op do tussen 13.30 - 15.30 u
Geeft u ook door of
u vegetarisch eet?

WERK AAN
DE WINKEL

Jongeren maken kennis
met bijzondere beroepen

Maandag 7 september
15.00 - 18.00 uur
De Kringloop Challenge
Start vanaf de Luifel om
15.15 uur met de fiets naar
de Snuffelmug. Neem je
eigen fiets mee! Terug rond
18.00 uur. Meer info: bel of
app Paul 06 - 25 40 56 83.



LEUKE UITJES
APPGROEP

Wil je graag nieuwe
contacten leggen om samen
leuke uitjes te beleven?
Meld je dan aan voor de
Leuke Uitjes app-groep
via Ellen Swart op
06 - 40 30 45 98.



VRIJWILLIGERSPUNT
VACATURE TOP 5



Vrijwilligerswerk in
Heemstede e.o.

De FIXbrigade helpt inwoners
met een kleine beurs hun energie-
rekening te verlagen.
Je inventariseert, adviseert en voert
energiebesparende maatregelen uit.

Project Carrière Coach bij
Heemstede Barger, in vijf
bijeenkomsten tussen oktober en
januari ondersteun je scholieren
met het maken van een studiekeuze,
help jij hen op weg?

**Bij Kloek, een kleinschalig thuis
voor mensen met dementie,**
maak jij hét verschil door samen
koffie te drinken, luisteren naar
muziek of bijvoorbeeld een
wandeling te maken.

**Als vervoersvrijwilliger van
STERK Heemstede** breng je in
jouw auto (oudere)
Heemstedenaren naar de dokter,
kapper fysiotherapeut of hobbyclub.

Bij moestuin Kom In Mijn Tuin
kunnen sterke mensen die energie
krijgen van buiten klussen met regel-
maat aan de slag. Doe je mee in
onze leuke vrijwilligersgroep?

Wil je meer weten over deze
vacatures of zoek je iets anders,
kijk dan op onze website
vrijwilligerswerkheemstede.nl

Heb je andere vragen, neem dan
contact met ons op.

E-mail:
vrijwilligerspunt@sterkbloemendaalheemstede.nl
Telefoon:
023 - 548 38 24 (ma t/m do)



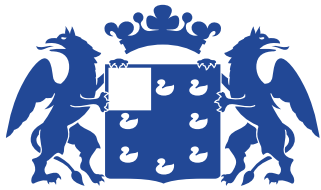
Sterk Bloemendaal Heemstede heeft
verschillende locaties, waar
activiteiten zijn voor jong en oud.
De Luifel, Herenweg 96, Heemstede,
tel. 023-548 38 28,
e-mail: info@sterkbloemendaal-
heemstede.nl.
Geopend maandag t/m vrijdag
9.00 -16.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede,
tel. 023-528 85 10
e-mail:
[dienstverlening@sterkbloemendaal-
heemstede.nl](mailto:dienstverlening@sterkbloemendaal-heemstede.nl).
Geopend van maandag t/m vrijdag
van 09.00-13.00 uur.
In Plein1 is ons kantoor op de eerste
etage van het gebouw. Er is een lift.

De Pauwehof, ontmoetings- en
activiteitencentrum voor ouderen,
Achterweg 19, Heemstede.
tel. 023 - 528 60 22,
e-mail: [pauwehof@sterkbloemen-
daalheemstede.nl](mailto:pauwehof@sterkbloemendaalheemstede.nl).
Geopend maandag 13.00-16.30 uur,
dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11,
Heemstede, tel. 023-5483828.
e-mail: [info@sterkbloemendaal-
heemstede.nl](mailto:info@sterkbloemendaal-heemstede.nl).
Geopend maandag t/m vrijdag

Kijkt u ook eens op
www.sterkbloemendaalheemstede.nl



HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 35

GemeenteRaad

De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van tevoren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. Bekijk de agenda en vergaderingen op gemeentebestuur.heemstede.nl

De gemeenteraad start in september weer met commissie- en raadsvergaderingen.

Gratis hapjes en drankjes tijdens de Verspillingsvrije Week



Wist u dat we in Nederland jaarlijks 1,6 miljard kilo voedsel verspillen? Dat moet anders! Tijdens de Verspillingsvrije Week kunt u van maandag 7 tot en met zaterdag 12 september elke dag langs een locatie in Heemstede voor een gratis hapje of drankje. Deze ingrediënten zouden anders verspild worden. Help mee om verspilling te voorkomen en laat u verrassen! Er doen wel 10 locaties mee! Benieuwd naar welke locaties er mee doen? Op elke locatie

kunt u een stempelkaart vinden. Kijk snel op heemstededuurzaam.nl/tweedekansroute

Feestelijke afsluiting zaterdag 12 september

De week eindigt met een feestelijke borrel. Kom gezellig langs bij Bleyduin tussen 15.00 en 17.00 uur op Leidsevaartweg 46. Deel hier uw ideeën tegen voedselverspilling en borrel gezellig mee. Helpt u ook mee verspilling te voorkomen?

Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 19.30 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023

gemeenteheemstede
 gemeenteheemstede
 heemstede.nl/nieuwsbrief



Hulp nodig bij digitale zaken van de overheid?



Heeft u vragen over DigiD, toeslagen, belastingen of het invullen van een online formulier? Kom naar het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de Bibliotheek aan het Julianaplein 1. De medewerkers van het IDO helpen u graag met digitale zaken van de overheid. U krijgt gratis hulp en uitleg. En u kunt zonder afspraak langskomen.

Vacature open? Deel deze op de banenmarkt



Heeft u als lokale ondernemer een vacature openstaan? Op woensdag 7 oktober organiseren de gemeenten Bloemendaal en Heemstede een banenmarkt in het raadhuis van Heemstede. Tijdens deze banenmarkt kunnen werkzoekenden uit beide gemeenten op zoek naar een passende baan. Op een speciale vacaturemuur brengen we vacatures van lokale werkgevers onder de aandacht.

Wilt u uw vacature gratis op de vacaturemuur? Stuur deze dan vóór 5 oktober naar n.bagren@heemstede.nl. De banenmarkt is een initiatief van de gemeenten Bloemendaal en Heemstede.

Bouw nieuwe Belvédère Groenendaal



De bouw van de nieuwe belvédère, De Wandeling, is hervat. De komende periode worden de onderdelen van de uitkijktoren op locatie opgebouwd.

De planning van de werkzaamheden is afhankelijk van verschillende factoren. Daarom communiceren we nieuwe informatie via onze eigen kanalen, zoals de projectpagina op

heemstede.nl/dewandelingbouw

Daar houden we de actuele stand van zaken bij.

Aanstaande vrijdag 28 augustus om 14.00 uur organiseren we de eerste rondleiding tijdens de bouw. U hoort dan meer over de bouw, het ontwerp en de geschiedenis van deze plek in wandelbos Groenendaal. Graag aanmelden via heemstede.nl/belvedere



Sport on Tour Heemstede

Maak kennis met lokaal sportaanbod



Maak kennis met sportverenigingen in Heemstede en ontdek het beweegaanbod voor 65-plussers. Probeer elke maand gratis en op een

laagdrempelige manier verschillende sporten bij Heemsteedse verenigingen. Ervaring is niet nodig. Kom langs!



- Maandag 31 augustus, 10.00 uur: Tafeltennis bij HBC Tafeltennis (Cruquiusweg 39)
- Woensdag 16 september, 10.00 uur: Walking Hockey bij MHC Alliance (Sportparklaan 8)
- Dinsdag 6 oktober, 10.00 uur: Gymnastiek/conditiegymp bij HBC Gymnastics (Offenbachlaan 1)

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Gemeentelijke activiteiten

zaterdag 12 september, 9.30-12.00 uur
→ **Inwonersdag raadhuis Heemstede**

Ontdek wat er speelt in Heemstede. Bezoek de informatiemarkt, volg een rondleiding door het raadhuis en ontmoet de burgemeester en wethouders. Alle inwoners zijn welkom van 9.30 tot 12.00 uur op het plein voor het raadhuis.

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Aanvragen omgevingsvergunning:

- particuliere vakantieverblijf woonhuis, Anna Blamanlaan 29
- plaatsen dakkapel op voorgevel dakvlak, Fazantenlaan 23

Verleende omgevingsvergunning:

- particuliere vakantieverblijf woonhuis, Anna Blamanlaan 29
- vervangen kunststof damwand voor een stalen damwand, Cruquiushaven
- wijzigen achtergevel en interne constructieve wijzigingen, Glipper Dreef 38

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via overheid.nl



Heemstede doet mee aan landelijke pilot noodsteunpunten



Gemeente Heemstede doet mee aan een landelijke pilot rond noodsteunpunten en coördinatiepunten. Dat gebeurt vanuit de regio Kennemerland, samen met Velsen en Veiligheidsregio Kennemerland. Met de pilot onderzoeken we hoe noodsteunpunten

in de praktijk kunnen werken bij een grote noodsituatie.

Bij langdurige uitval van stroom, internet of telefonie kunnen inwoners niet altijd via de gewone wegen informatie krijgen of hulp vragen. Een noodsteunpunt is dan een

herkenbare plek waar inwoners terecht kunnen voor informatie en het doen van een noodmelding.

Op vrijdag 4 september van 10.00 tot 14.00 uur oefent de gemeente in de raadzaal van het gemeentehuis met een scenario van langdurige stroomuitval waardoor ook internet en telefonie kunnen uitvallen. Nieuwsgierig? Kom kijken en doe mee! Meer informatie: heemstede.nl/noodsituaties

Meer informatie: heemstede.nl

