



Inbraak in de OLV Hemelvaartkerk

Heemstede - In de nacht van donderdag 9 op vrijdag 10 juli hebben een of meerdere dieven met geweld ingebroken in de OLV Hemelvaartkerk aan het Valkenburgerplein in Heemstede. Het secretariaat constateerde dit vrijdagmorgen 10 juli vroeg. Er is direct aangifte gedaan bij de politie, die een onderzoek instelde. Dit en de recherche van eigen parochianen heeft wel het een en ander opgeleverd. De materiële schade aan het houtwerk van kozijn en deur, het deels vernielde glas-in-loodraam van Karel Trautwein uit 1927, met de voorstelling van de priester Melchisedek met brood en wijn, en drie offerblokken is groot. Daarnaast hebben twee diefstallen van lood van de Calvariekapel aan de voorzijde van het kerkgebouw plaatsgevonden.



Foto aangeleverd door OLV Hemelvaartkerk



Foto: Bart Jonker

De kerkgemeenschap begon direct een herstelactie. Een eerste herstel van deur, kozijn en slot werd gelijk diezelfde middag ter hand genomen. Ook de offerblokken worden snel hersteld. Een zorgvuldige zoekactie op de vloer en op het dak heeft nagevoeg alle delen van het gebrandschilderde gezicht van Melchisedek opgeleverd. Onderzocht wordt hoe dit zorgvuldig te herstellen. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de expertise van de

restauratoren van de kathedraal van Haarlem. Ander eenkleurig glas kan eenvoudig worden besteld. Volgens het bericht van de

kerk is er materiële schade en is er grote emotionele schade, maar is er bovenal de getoonde kracht en de wil om alles te herstellen.

Tuinenwedstrijd met Tuincentrum De Oosteinde:

“Tuinieren is echt zijn lust en zijn leven”

Heemstede - Bianca Lindner uit Heemstede stuurde deze fraaie foto's van de tuin van haar ouders: “Hierbij drie foto's van de prachtige tuin van mijn ouders. De tuin en vijver is echt de trots van mijn 81 jarige vader (Hans Diependaal), hij doet al het onderhoud nog steeds zelf, het tuinieren is echt zijn lust en zijn leven”, aldus Bianca.

Wilt u ook uw tuin tonen aan alle lezers, bent u trots op uw bloemrijke balkon, heeft u een gedeelte van uw tuin dat absoluut in de schijnwerpers mag? Stuur uw tuinfoto(s) in naar de redactie: redactie@heemsteder.nl en vertel er iets bij over uw tuin. Vergeet niet uw adres en telefoonnummer in de mail te vermelden. Deelname is mogelijk tot en met eind augustus. De mooiste tuinen worden geplaatst. Tuincentrum De Oosteinde stelt de volgende prijzen beschikbaar: een waardebon van 25 euro als aanmoedingsprijs, een bon van 50 euro voor de mooiste kleine tuin of het mooiste balkon en een bon van maar liefst 100 euro voor de mooiste tuin in alle opzichten. Succes! Meer tuinen elders in deze krant.



College B&W: geen (extra) belasting voor terrassen

Heemstede - De bestaande landelijke en aanvullende lokale maatregelen om ondernemers in Heemstede te ondersteunen tijdens corona zijn uitgebreid. Dit laat de gemeente weten in een persbericht. Het college van B&W heeft dinsdag besloten dat ondernemers met een terras vanaf 1 juni geen extra precariobelasting betalen voor de uitbreiding van het terras. Daarnaast betalen

zij voor de maanden maart, april, mei en juni helemaal geen precariobelasting.

Sinds 1 juni zijn de terrassen onder voorwaarden weer open. Er zijn afspraken gemaakt tussen ondernemers en gemeente over het gebruik van de openbare ruimte. Zo mogen ondernemers terrassen uitbreiden om het verlies aan inkomsten door

de coronacrisis te compenseren. Het extra gebruik van gemeentegrond wordt niet belast. Het college heeft ook besloten om met terugwerkende kracht geen precariobelasting te heffen voor de periode dat horecagelegenheden en terrassen vanwege coronamaatregelen gesloten waren. Met deze twee regelingen komt de gemeente tegemoet aan de

wensen van de winkeliersvereniging en Koninklijke Horeca Nederland. De maatregelen zijn een aanvulling op de bestaande landelijke en lokale maatregelen voor zzp'ers, stichtingen en verenigingen, zoals uitstel betaling gemeentelijke belastingen en huur.

Meer informatie op: www.heemstede.nl/corona.

Duurzaam nieuws!
Heemsteedse energiecoaches in beeld
Kijk op pagina 5

Kwaliteitsslagerij van der Werff
Kijk voor de aanbiedingen op pagina 5

GEEN KRANT ONTVANGEN?
Geef het door:
0251-674433 of
info@verspreidnet.nl

schepijs van Pierre
dagelijks verkrijgbaar bij
Landgoed Groenendaal

de Heemsteder

NEEM EEN EXTRA HEEMSTEDER MEE!

DAT KAN BIJ:
De Pijp Raadhuisstraat, Bruna Binnenweg, Bibliotheek Plein 1, Spar Geleerdenwijk, Versmarkt Van der Weijden (Rivierenbuurt), Slagerij Van der Slikke Jan van Goyenstraat, Raadhuis Heemstede, Slagerij van der Werff/COOP, de Glip en Tabakswinkel J. Voorham, Camplaan
Bennebroek: Bibliotheek **Hillegom:** Tuincentrum de Oosteinde

DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid Lees je fit!

Traumahelikopter voor allergische reactie

Zandvoort - Een strandganger is maandagmiddag 13 juli gewond geraakt door een wespensteek bij een strandtent aan de Boulevard Barnaart. Rond 11.35 uur werd de man gestoken. Een tweetal ambulances en het traumateam zijn ter plaatse gekomen. De traumahelikopter land-

de op het strand. De reddingsbrigade heeft geassisteerd door een veilige landingsplaats te creëren.

Het slachtoffer is na de eerste zorg ter plaatse per ambulance naar het ziekenhuis gebracht.

(NieuwsFoto.nl/Laurens Bosch)

Ommetje in Heemstede

Heemstede - Een tuin in de bocht aan de openbare weg, op de Overijsellaan. Die wordt goed onderhouden door drie bewoners van de flat Blauwvink. Een mooi stukje tuin waar de bewoners even tot rust kunnen komen. Met prachtige heesters en bloemen: een aanwinst voor de wijk. Zo wordt dit stukje grond goed benut. Als je voorbij komt, word je blij van dit vrolijke aangezicht.



Foto: Marenka Groenhuijzen

Onbekend Heemstede Bronsteeweg Toen en nu (20)

Bronsteeweg 86, 88 (met torentje) en 90 in een fragment uit een ansichtkaart van Vincent Martin. Hoewel 86 en 88 gebouwd zijn in 1919, staan er al sinds 1917 advertenties voor personeel voor beide panden. Op 18 maart 1919 en 23 juni 1919 wordt met "Café-Restaurant 'Oud Rozendaal' op nummer 86 geadverteerd, maar die zat eigenlijk op 92. In het adresboek van Haarlem van 23 januari 1923 wordt Bron-

steeweg 86 bewoond door G.A. Fijten met het bijzondere beroep 'verlofhouder'. In meerdere kranten wordt vanaf 1934 geadverteerd voor vioollessen op 86. Violiste Aegidia (J.H.) de Petit geeft les. In advertenties na 1942 wordt dochter S.M. (Maria) de Petit genoemd als zangeres, maar ook als zang- en spraakpedagoge. In het adressenboek van Heemstede van 1 november 1957 woonde journalist A. Boerma



op 86 en hij wordt daar in 1975 nog steeds vermeld. In 2006 stond het pand te koop voor € 945.000,-, in 2012 voor €1.100.000,-. Met Google komen we nog de onderneming 'Vira B.V.' tegen op nummer 86. Op nummer 88 was de eerste bewoner gemeenteopzichter J. Schelling. Daarna diverse bewoners. In 1948 wordt er een onderneming genoemd in het adressenboek van Heemstede; 'Im- en Export EwiteX'. Directeur was E. Witjas. Tot in 1993 zat het Im- en Export bedrijf op nummer 88. Met Google komen we nog de firma's Tuin10 B.V., F.P. van Veen B.V. en Zadok Beheer B.V. op 88 tegen. Bronsteeweg 90 is gebouwd in 1920. Het pand staat op de hoek met de Overbosstraat. Vooral bewoning in de pand met o.a. een 'agent voor buitenlandse huizen', Engelse les werd er gegeven (advertentie 1946), verkoopleider (1957-1966), eco-noom (1969-1993) en met Google vinden we 'Bonte Vogels' voor o.a. kindercoaching.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 12 juli 2020. Mocht u informatie over de Bronsteeweg hebben, dan kunt u terecht via webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Ook zijn we op zoek naar beeldmateriaal. Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).

Bijdrage: Harry Opheikens

Laat gezonde konijnen inenten

Zandvoort - Konijnen zijn leuke, speelse en slimme dieren. Geen wonder dat ze als huisdier zo ontzettend populair zijn. Natuurlijk wil je je konijn zo lang mogelijk gezond houden. Naast goede voeding, een groot hok met voldoende ruimte en een huisgenootje (konijnen zijn heel sociale dieren en leven liever niet alleen), is het ook belangrijk je konijnen te beschermen tegen ziekten.

Myxomatose en Rabbit Haemorrhagic Disease (RHD) zijn twee ernstige (maar te voorkomen) besmettelijke ziekten bij konijnen. RHD wordt ook wel Viraal Haemorrhagisch Syndroom (VHS) of viral haemorrhagic disease (afgekort VHD) genoemd. Myxomatose wordt vooral overgebracht door bloedzuigende insecten zoals muggen en vlooien. Echter dit virus kan ook door direct contact tussen konijnen (bijvoorbeeld contact met een besmet wild konijn) verspreid worden. Het RHD virus wordt door besmette konijnen uitgescheiden



Bino en tammie (aangeleverd door Dierentehuis Kennemerland).

via urine, ontlasting en speeksel. Maar ook stekende insecten kunnen je konijn besmetten. Daarnaast kan dit virus ook vele maanden in de omgeving overleven en via groenvoer, stro, hooi of besmette kleding je konijn besmetten. Vanaf een leeftijd van vijf weken mogen konijnen gevaccineerd worden. Het konijn heeft drie weken na de vaccinatie voldoende immuniteit (afweer) opgebouwd en deze blijft een jaar lang aanwezig.

Al de nieuw binnen gekomen dieren worden bij het wekelijkse bezoek van de dierenarts ingeënt. Helaas zijn er onlangs toch twee konijntjes overleden aan RHD. Dit virus kan in enkele

dagen op een heel nare manier fataal zijn voor de knagers. Hierdoor wordt de noodzaak van een inenting voor gehouden konijnen weer heel duidelijk. Laat daarom ook jouw konijnen jaarlijks inenten.

Dierentehuis Kennemerland
Keesomstraat 5, Zandvoort
Tel 088-811 3420.

Geopend van maandag tot en met zaterdag 11.00-16.00 uur, dan ook telefonisch bereikbaar.



Kerkdiensten



Hervormd PKN Bennebroek Binnenweg 67 Bennebroek

Zondag 19 juli, 10u.
Ds. A. Tromp.

De dienst kunt u volgen via de link:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.

www.hervormdpknbennebroek.nl



Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart Valkenburgerplein Heemstede

Za. 18 juli, 17u. Holy Mass/
Engelse Mis.

Zo. 19 juli, 10u. H. Mis,
Pastor Rob Verhaegh.
18.45u. Plechtig Lof.

Di 21 juli, 9u. H. Mis.

Wo 22 juli, 10u. H. Mis.

Aanmelden noodzakelijk:
info@olvh.nl
of bel naar het secretariaat
023-5286608.
Op maandag, woensdag,
vrijdag van 9-12u.

www.parochiesklaverblad.nl



Rafaëlgemeente Nehemia Koediefslaan 73 Heemstede

Zondag 19 juli, 10.00 uur
Leiding: Elske en Harrie.

Info: info@rafael-nehemia.nl.

www.rafael-nehemia.nl



H. Bavo parochie Herenweg 88 Heemstede

Donderdag 16 juli, 9u.
Eucharistieviering.
Pastor R. Verhaegh.

Zaterdag 18 juli, 19u.
Eucharistieviering.
Pastor R. Verhaegh.

Zondag 19 juli, 10u.
Eucharistieviering.
Pater Tristán Pérez.

Een viering bijwonen kan alleen als u vooraf reserveert.
Dit kan o.a. via 023-5280504 op werkdagen, of:
hbavo.aanmeldenvieringen@gmail.com.

www.parochiesklaverblad.nl



PKN Heemstede Achterweg 19A Heemstede

De kerkdiensten gaan online door!

Voor de diensten svp aanmelden via de website
www.kerkpleinheemstede.nl.

www.pknheemstede.nl



Petrakerk Nederlands Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede

Voor info over diensten zie de website:

www.petrakerkheemstede.nl



Adventskerk Aerdenhout Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Online viering Adventskerk Aerdenhout.

Te volgen via het Youtube kanaal van de Adventskerk:
www.youtube.com/channel/UCUdCFx-l8XDnj4aJMGyA88A

www.adventskerk.com



Doopsgezinde Gemeente Postlaan 16 Heemstede

Zondag 19 juli, 10.30u.
Ds. Wim Grimme.

www.vdgh.nl



Trefpunt Bennebroek Akonietenplein 1 Bennebroek

Zondag 19 juli, ds. Pieter Terpstra
gezamenlijke dienst vanuit Heemstede.

De vieringen kunnen ook online worden gevolgd.

www.pkntrefpunt.nl

GEEN KRANT?
0251-674433

COLOFON de Heemsteder

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Joke van der Zee
Tel. 06-50284402
verkoop@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Ton van den Brink
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede
Onderdeel van Regio Media Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.



WWW.HEEMSTEDER.NL



Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

De Heemsteder: enige huis-aan-huiskrant die iedere week verschijnt deze zomer

Heemstede - De Heemsteder verschijnt als enige Heemstedse huis-aan-huiskrant iedere week deze zomer.

U kunt er dus op vertrouwen dat ons redactieteam u wekelijks van lokaal nieuws voorziet. Wij doen dat graag voor u. De Heemsteder blijft altijd de krant die je pakt, boordevol nieuws, iedere week opnieuw!



Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede
www.sanz.nl, 023-5291892



Stap voor stap opwaardering station Heemstede - Aerdenhout

Heemstede - Het station mag zich verheugen op een groeiend aantal reizigers. Studenten, scholieren en werkenden weten de weg naar het station te vinden. Er is Heemstede en ProRail veel aan gelegen het station en de omgeving aantrekkelijk te houden. Sinds jaar en dag bezorgt het parkeren van fietsen hoofdbrekens. Steeds als er een uitbreiding klaar is, lijkt het of het tekort aan stallingplaatsen blijft. Het gevolg is dat fietsen lukraak worden weggezet, onder het spoorviaduct, tegen het gebouw of in de omgeving. De gemeentelijk handhavers zien dat ook, maar weten dat het veelal overmacht is dat fietsen buiten de rekken worden geparkeerd. Zij zijn daarom terughoudend met het schrijven van bekeuringen.

Om op korte termijn toch ruimte te scheppen in de huidige stalling, gaat men fietsen, brommers, snorfietsen en bakfietsen die langer dan 30 dagen staan of in slechte staat verkeren verwijderen. Dit wordt duidelijk gemaakt met een bord. Volgens de burgemeester staat 1/3 van alle fietsen daar (te) lang zonder dat er iemand naar omkijkt. "Fietsen verwijderen schept voorlopig voldoende ruimte", verwacht de gemeente. Om de ambitie 'een schone stationsomgeving' kracht bij te zetten, ontvouwde burgemeester Nienhuis, tijdens het plaatsen van het bord, nog andere plannen. Op termijn zal een deel van de parkeerplaats worden ingericht met fietsrekken. De omgeving wordt, waar mogelijk, opgeknapt. Er wordt belijning aan-

gebracht rond de vakken. Grafitti op muren wordt verwijderd, een groene uitstraling moet zorgen voor een aantrekkelijk gebied. Ook ProRail/NS werken hieraan mee en dragen een deel van de kosten. Net als Heemstede zou ook Bloemendaal bijdragen, al staat dit momenteel nog ter discussie. Veel Bloemendalers maken gebruik van het station, dus een bijdrage is niet onlogisch.

In de hal van het station is de ki-
osk enige maanden geleden al opge-
waarderd tot een huiskamer waar je koffie, een broodje of wat te lezen kunt kopen. Er zijn voor de wachtenden zitjes gemaakt. Ook de wachtruimtes bij de perrons worden aangepakt.

De handhavers gaan vanaf heden optreden tegen fout geparkeerde fietsen. Fietsen die (te) lang staan krijgen een sticker. Na 30 dagen gaan de fietsen naar de gemeentewerf aan de Cruquiusweg. Tegen betaling van 25 euro kan men daar de fiets alsnog ophalen. Na verloop van tijd gaan de fietsen ook bij de werf weg en heeft de eigenaar het nakijken. Als alles volgens plan verloopt zal er de komende maanden weer voldoende ruimte zijn voor het parkeren van fietsen. Burgemeester Nienhuis is naast bestuurder ook een handig klusser. Eigenhandig bevestigde ze het bord aan de daarvoor bestemde paal.

Eric van Westerloo



Willem van Dam trouwt zijn Eveline

Heemstede - Hij was voorzitter van WCH, de winkeliersvereniging Binnenweg-Raadhuisstraat en hij, Willem van Dam, moest in een commissievergadering inspreken. De toenmalige fractievoorzitter van de VVD, Eveline Stam, zat in de Raad en hoorde de ondernemer aandachtig aan. En hij dacht: "Wat een leuke vrouw!" Eveline en Willem organiseerden een jaar later namens de VVD en de WCH een avond over veranderende winkelstraten waar Cor Molenaar sprak; in dit verhaal niet belangrijk, maar wel voor Eveline, die belangstelling had voor het onderwerp én later ook voor Willem. Ze raakten weer gesprek en daar bleef het niet bij. Een half jaar later pendelden zij heen en weer tussen Bennebroek waar Willem een huis had en Heemstede.

Vrijdagmiddag 10 juli stonden ze beiden op het bordes van het Raadhuis, waar ze in de echt waren verbonden door de Buitengewoon Ambtenaar van de Burger-



lijke Stand, Edith Tiessen. Willem wilde vanaf het bordes aan heel Heemstede laten zien wie zijn vrouw was. Daarna was er een trouw tuinfeest thuis in Bennebroek. Volgende week op honeymoon naar Curaçao. Samen trekken ze in het huis van Eveline in Heemstede,

want ze zijn allebei verknocht aan Heemstede. Werken en wonen in hun Heemstede, lekker dicht bij zijn chocolaterie op de Raadhuisstraat, waar zijn ijsengeltjes al jaren het heerlijke Van Dam ijs verkopen.

Ton van den Brink

Klassiekers in Heemstede



Een record met twee Opel Rekords

Heemstede - Jacob van Oerle uit Heemstede was voor zijn pensioen van beroep slager en is de trotse bezitter van wel twee hele bijzondere exemplaren van de Opel Rekord. Kent u deze klassiekers nog?

Jacob: "De ene Rekord is een B6 met zes cilinders uit 1966. De kleur is turquoise. Het is de originele lak en daar heb ik nooit wat aan gedaan. Het is nog steeds een mooi glimmertje. Ik ben de eerste eigenaar en rijd nog steeds met deze wagen. Hij heeft inmiddels 485.000 kilometer erop zitten. Nooit problemen mee gehad. Het is gewoon een ijzersterke en technisch goede wagen. Ik ben er zelfs nog mee met het hele gezin naar Oporto en Lissabon in Portugal mee gereden. De wagen kan een topsnelheid van 170 kilometer per uur halen en met zijn 2605 cc heeft hij 117 pk. Dat was heel wat voor zijn tijd. Ik heb hier ook vaak een caravan mee getrokken. Het bijzondere is dat van dit specifieke model er maar 1000 van gebouwd zijn en ik de enige ben in Nederland die ermee rondrijdt. Dit model is ook te herkennen aan de zilveren achterkant. Destijds was de nieuwprijs van deze auto 5000 gulden. Ik kan er gewoonweg geen afstand doen: ik vind het heerlijk om hier mee te rijden. Sinds 1936 is de 4-cilindermotor van de Rekord nooit veranderd. Ze hebben alleen bij dit model twee extra cilinders toegevoegd, zodat het een zescilinder werd. Ik heb zelfs de originele brochure nog van dit model", vertelt Jacob, terwijl hij vol trots de folder laat zien.

Dan toont Jacob zijn andere heilige koe: een Opel Rekord uit 1957 met 4 cilinders. "In deze auto zijn al mijn vier kinderen getrouwd. Deze heb ik 40 jaar en hij rijdt fenomenaal. Stiekem vind ik deze auto nog het leukste. Daarnaast heb ik ook nog een nieuwe auto voor dagelijks gebruik: een Subaru Forrester 2,5 liter. Ook een sterke jongen met vierwielaandrijving. Ik wissel graag af en rijd regelmatig met een van deze drie auto's. Net waar ik zin in heb!"

In de garage volgt nog een bijzondere verrassing. Jacob toont daar zijn BMW motorfiets uit 1955. "Deze heb ik al 55 jaar. De Rotterdamse politie reed hier op en er zijn er maar 700 van geproduceerd. Met 600 cc, 24 pk en een top van 140 kilometer per uur rijdt hij best zuinig: 1 op



Opel Rekord uit 1957.

20. Ik kan er onafgebroken rustig 600 kilometer mee rijden", aldus Jacob.

Bart Jonker

Heeft u ook een oldtimer met een verhaal en wilt u hierover vertellen in de Heemsteder? Laat dit dan per e-mail weten aan de redactie: redactie@heemsteder.nl, o.v.v. 'Klassiekers in Heemstede'.

Wie weet komen we bij u langs en komt uw bolide ook in de krant! Staat uw bolide in de krant? Dan kunt u een afspraak maken voor een gratis APK-keuring bij Garage Turenhout, Raadhuisplein 7 in Heemstede, tel.: 023-5291125.



BMW motorfiets uit 1955.



Opel Rekord B6 uit 1966.

Pinocchio (9+) in Filmschuur

Haarlem - Vanaf 18 juli vindt de voorpremière plaats van de Italiaanse film 'Pinocchio' (9+) in de Filmschuur, Lange Begijnestraat 9 in Haarlem. Regisseur Matteo Garrone keert met deze film terug naar de wortels van het originele Pinocchioverhaal van schrijver Carlo Collodi.

Als houtsnijder Geppetto uit een blok hout een pop maakt gebeurt er iets magisch. De brutale pop begint te praten en kan lopen, rennen en eten zoals elke kleine jongen. Gepetto noemt hem Pinocchio en voedt hem op als zijn eigen zoon. Maar Pinocchio vindt het lastig om braaf te zijn. Hij is snel afgeleid en tuimelt van het ene ongeluk in het andere terwijl hij wordt misleid, gekidnappt en achterna gezeten door bandieten in een wereld vol fantasierijke wezens. Meer informatie op: www.toneelschuur.nl.



Rectificatie

Bij het artikel Klassiekers in Heemstede van 8 juli is de foto van de oorspronkelijke auto, de Citroën CV 2, niet meegenomen. Bijgaand nogmaals de oude en de nieuwe oldtimer van de familie Funcken.



Maak kennis met...

Energiecoach Pjotr van Oeveren

De Bespaarbon en energiecoaches

De Bespaarbon is een gezamenlijk project van gemeente Heemstede, Haarlem, Bloemendaal en Zandvoort. Met de Bespaarbon kun je voor € 50,- energiebesparende producten aanschaffen en gebruikmaken van een adviesgesprek (ter waarde van € 75,-). Het adviesgesprek wordt gevoerd door gecertificeerde adviseurs en getrainde energiecoaches. Een van die betrokken energiecoaches is Pjotr van Oeveren.

Wie ben je?

'Ik ben een voormalig Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (mvo)-manager, woonachtig in Heemstede en help mede buurtgenoten bij het verduurzamen van je hun huis. Dit doe ik door de gemeente te helpen bij het maken van infraroodopnames in de winter en sinds deze zomer ook als energiecoach voor de zogenaamde 'keukentafelgesprekken' via de lokale coöperatie HeemSteeds Duurzamer.'

Waarom doe je dit?

'Duurzaamheid zit ingebakken in mijn denken en doen. Zo heb ik onder meer het dak, gevel en vloer van mijn huis uit 1928 laten isoleren en zonnepanelen en zonneboiler geplaatst.



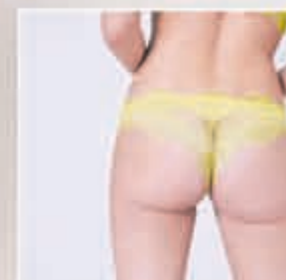
Fotografie Julie Blik

Het voelt goed om als energiecoach ervaringen te delen en een ambassadeursrol te spelen in de bewustwording rondom duurzaamheid en de energietransitie.'

Oproep: ook energiecoach worden net als Pjotr?

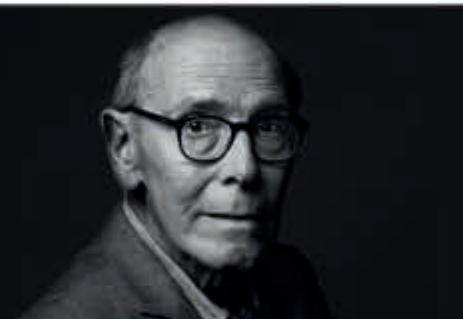
Meld je aan via wonen@heemsteedsduurzamer.nl en we komen dan graag met je in contact. Kijk voor meer informatie op www.debespaarbon.nl, www.wijmakenheemstede.nl of www.heemsteedsduurzamer.nl.

SIMONE PÉRÈLE PARIS



Gierstraat 77 • 2011 GC Haarlem • 023 531 5537
Al 27 jaar een begrip in lingerie en badmode in Haarlem

De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk. Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.



ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl



ANBI

Te koop:
Lederhoes samsung galaxy s10
nieuw. Prijs €7,-. Tel. 06-51975353

Te koop:
10 puzzels van that's life: €25,-. Tel.
023-5292362

Te koop:
Mooie reeks boeken de gouden
horizon encyclopedie 16 stuks niet
gebruikt. €15,-. Tel. 023-5287908

Gevraagd:
Wie heeft er nog een ouderwets
Monopolie spel? Tel. 023-5281214

Te koop:
2 Perz vloerkleedjes voor de sl. kamer,
60x120 €25,-, z.g.st. dekbedden
140x200 + 2 kussens €30,-.
Tel. 023-5338074

Gratis afhalen:
Zakje grind voor een aquarium,
Tel. 023-5366045

Gratis afhalen:
Spiegel 35cmx1.19m.
Tel. 023-5366045

Gratis afhalen:
7 opsluitbanden van 1 meter lang en
wat halve stukken. Tel. 06-51376173

Te koop:
Sparta amazone mamafiets mt 56 3v
nwst met als nw polisport achter en
bobike voorzitje met windscherm
€285,-. Tel. 06-27363677

Te koop:
2x splinternieuwe, 100% lamswollen
heren vesten. Lichtblauw/donker-
blauw. Mt. Xxl. Overcompleet. €30
,- per stuk. Tel. 023-5288695

Te koop:
Overcompleet, 2x nieuwe 100% lams-
wollen heren vesten. Lichtblauw/
donkerblauw. Onge dragen. Mt. xxl.
€30,- per stuk. Tel. 023-5288695

BARBECUES compleet verzorgd vanaf 20 personen

Iedere donderdag
Hollandse biefstukjes 6.49
3 stuks

Kogelbiefstukjes 7.98
3 stuks

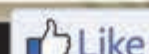
**Elke dag vers
gekookte maaltijden**
Zelf thuis opwarmen

Zaterdag
Grillworst 2.75
250 gram

Iedere dag vers gegrillde kippen
vanaf 17.00 uur, 1 voor 5.50 en 2 voor 10.00

Geldig van donderdag 16-07 t/m woensdag 22-07

GRATIS
Parkeren!!!



Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvanderwerff.nl
Ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • Zat 8.00-17.30 uur



Kipkrokantsnitzels 1.39
100 gram

Gehakt cordon bleu 5.98
4 stuks

**HEERLIJKE
VLEESWAREN VERS
VOOR U GESNEDEN**

Gebraden gehakt 1.49
1 kilo

Boterhamworst 1.29
100 gram

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

Encore: meer fraaie tuinen en balkons!

Tuinenwedstrijd de Heemstede met De Oosteinde

Heemstede - Wij zijn heel blij met uw vele inzendingen van uw fraaie tuin of balkon die we via de redactiemail ontvangen. We krijgen zoveel binnen, dat we op deze pagina nog even een extra toegift doen. Doet u ook mee? Inzenden kan tot en met 31 augustus naar redactie@heemstede.nl, onder vermelding van de tuinenwedstrijd. Tuincentrum De Oosteinde jureert en stelt voor de mooiste tuinen de volgende prijzen beschikbaar: een waardebon van 25 euro als aanmoedingsprijs, een bon van 50 euro voor de mooiste kleine tuin of het mooiste balkon en een bon van maar liefst 100 euro voor de mooiste tuin in alle opzichten. Succes!



Genieten van de luxe in onze tuin



De familie Brinkmann stuurde foto's van hun tuin in de Landzichtlaan, waar zij al 52 jaar met plezier wonen. "Elke avond drinken we hier een biertje en rosétje op het terras en iedere morgen koffie met de krant. We genieten elke avond van het voorjaar tot laat in het najaar. Met de barbecue lekker eten van de diverse grillgerechten en verse groenten. Tijdens de coronacrisis hebben we genoten van deze luxe in onze tuin", aldus de familie.



Ter nagedachtenis

Noor Persson uit Heemstede stuurde deze foto in. "Het onderhoud van de walkant door de Gemeente en het onderhoud van de damwand aan de kop van de Blekersvaart door mij heeft dit jaar wel een bijzonder prachtig plaatje opgeleverd. Dit ter nagedachtenis aan Mw I. Oostergetel-Vermeulen. Zij verzorgde deze bloemenpracht de afgelopen 25 jaar!"

Ik kocht een paar plantjes en raakte enthousiast



Mona de Regt aan de Meijerslaan stuurde dit kiekje. "Met mijn balkon 'formaat postzegel' heb ik geen enkele illusie een vermeldenswaardige, of prijswinnende foto in te sturen. Maar ik zag dit voorjaar een thuiszomer in het verschiet en kocht een paar plantjes en raakte enthousiast. Ik kocht gewoon wat op mijn pad kwam en niet volgens een doordacht plan. Ik heb al bijna alle planten overgepot in een grotere pot en geniet van dit kleurrijke geheel, moet nu alleen maar verzorgen. De bijen die rond de planten zoemen zijn geweldig", aldus Mona.



Zomerbloeiërs in onze tuin

Bep Uitendaal stuurde deze foto in van haar tuin aan de Korhoenlaan. "Omdat we door de corona pas zes weken later naar de camping kunnen, genieten wij nu volop van de zomerbloeiërs in onze tuin."



Niet te veel meenemen bij De Oosteinde

Een fraai balkon van Carla Mooren. "Ik heb geprobeerd mijn balkon leuk op de foto te zetten. Nu ik hier een jaar woon gaat dat steeds beter met de plantenindeling. Vroeger had ik een grote tuin, dus het is wel wennen. Als ik bij De Oosteinde ben mag ik niet te veel mee nemen, want ik kan het niet meer plaatsen. Mijn balkon is op Berkenhof. Ik geniet er elke dag van", aldus Carla.

Te koop:
Klassiek gitaar A Muse €25,-.
Tel. 023-8881954

Te koop:
4 originele Loom huiskamerstoelen.
Uitstekend zitcomfort. Prijs €15,- per
stuk. Tel. 023-5769120

Te koop:
Tijdschriften en boeken over vorsten-
huizen. Vorsten, Royalty etc. Tijd-
schriften: €1,-. Boeken: wat u er voor
geeft. Alles in prima staat.
(Bennebroek) Tel. 06-41870373

Te koop:
Vouw ladder, alu, 4x3 treden, zonder
platform, €50,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Trek heren racefiets (hybride) €85,-.
Tel. 06-48686917

Te koop:
Ter overname: tomtom merk go 500.
Model 4fa50. Inclusief tasje en voor-
ruihouder. €35,-. Tel. 023-5288720

Te koop:
Compl. Lits-jumeaux bed met elect.
bed, 190x200 cm €350,-, bedsprei
voor Lits-jumeaux, kl. grijs €25,-.
Tel. 023-5338074

Te koop:
Vrolijk gestreepte katoenen hangmat
uit Ecuador. Puntgaaf en brand-
schoon. Prijs €15,-. Tel. 023-5281442

Gevraagd:
Verzamelaar van grammofoonplaten
zoekt pop beat rock muziek uit de
jaren 50-60-70 kijkt ook op de zolder.
Tel. 06-12946730

Te koop:
Jaren 90 house classics, en disco,
maxi-singles. ca. 300 stuks €40,- in 1
koop. Tel. 06-38985327

Gratis afhalen:
Grote kartonnen dozen.
Tel. 023-5287750

Te koop:
Zijspiegel voor caravan. Perfect
verstelbaar. €5,-. Tel. 023-5288219

Te koop: Toro elektrische duwmaaier
41 cm. In prima staat. Elk jaar on-
derhouden door v.d. Meij de bie.
Prijs €125,-. Tel. 06-53677433

Te koop:
zo goed als nieuw 2 zits bank donker
grijs afm: 1.70 br 95 diep 76 hoog erg
mooi. Prijs €200,-. Tel. 023-5289703



Wij koken de zomer.
Op z'n Groenendaals.

restaurant Landgoed Groenendaal 0235281555 info@landgoedgroenendaal.nl



Geef mij tijd.

Geef voor nieuwe doorbraken
in kankeronderzoek.
Ga naar kwf.nl/doneer

Samen komen we steeds dichterbij

KWF
KANKER
BESTRIJDING

***Gevraagd:**
Oude antieke meubels en/of inboe-
dels. Stuur uw foto's en uw prijs naar
info@burbriantiek.nl dan mailen wij
u terug of het wat voor ons kan zijn.
Bij interesse komen we het betalen en
ophalen. Tel. 0297-320058

***Gevraagd:**
Fietsen, oud of defect, ik haal ze gratis
bij u op. Tel. 023-5639828

Te koop:
Na verhuizing, overcompleet een
Philips Power Pro Cyclone 5 2100
Watt stofzuiger, Hepa - Anti-Allergie
12 + Aero seal met 10 mtr. autom.
oprolsnoer. voor €85,-.
Tel. 023-5471677

Te koop:
Verzameling van ongeveer 50
muziek dvd's, jaren '60 en '70. Verza-
melaars, live concerten etc., €50,-.
Tel. 06-29143713

Gevraagd:
Verzamelaar van grammofoonplaten
vraagt tegen betaling popsingles/
lp's uit de jaren 50/60/70.
Tel. 013-5381320

EXTRA HOGE OPSLAG & BEDRIJFSUNITS 21 - 31,5 M2

GARAGEXL
CRUQUIUSZOOM

Type	Metaling	Verkoopprijs
Type A	7x3x3m	€ 38.500,-
Type A XXL	7x3x3.5m	€ 39.800,-
Type B XXL	8x3x3.5m	€ 40.500,-
Type C XXL	9x3x3.5m	€ 43.950,-
Type D XXL	9x3.5x3.5m	€ 49.950,-

Huurprijs per maand vanaf € 180,-
Prijsen ex. btw.

CRUQUIUSZOOM TE CRUQUIUS

Financieringsregeling *

- 50% Aanbetaling,
- Restant betaling in 3 jaar
- Meerprijs € 500,-

* Vraag naar de voorwaarden.

CAMERA BEVEILIGING
TOEGANGS CONTROLE VIA GSM

WWW.GARAGE-XL.NL

Showroom Sale

Wat is jouw SLAAP-DNA®?



Ook elke dag fit en uitgerust wakker worden?

Doe dan onze gratis slaapttest! In slechts 8 minuten brengen we jouw **SLAAP-DNA®** in kaart en ervaar je ter plekke hoe het voelt om in een persoonlijk ingesteld bed te liggen.



Boek de gratis slaapttest op www.morgana.nl

Op dit moment kennen al ruim

0515382

personen hun **SLAAP-DNA®**

tot **50%**
korting
op showroom
modellen

Morgana Heemstede
Raadhuisstraat 15
023 547 04 64
www.morgana.nl/heemstede

morgana.nl
Heemstede

Elke
zondag
open!

NATUUR

HER & DER

Een goddelijke en verfijnde smaak door bezige bijtjes Honingslingeren bij de Zusters Augustinessen

Heemstede - Afgelopen vrijdag 10 juli was het weer een spannend moment. Uit de drie geplaatste bijenkasten bij de Congregatie Zusters Augustinessen op de locatie Thagaste aan de Glipperdreef, werd honing geslingerd door imkers Maartje Hinse, Rob Hinse en Jan Kroezen van de Stichting Bijenvrienden.

“Imker zijn zit gewoon in onze familiegenen”, vertelt Rob Hinse. Na het behalen van ons imkerdiploma, ook mijn vrouw heeft er een, zijn we doorgegaan met het beheren van bijenkasten. Het is echt een buitengewoon interessant vak.” Dochter Maartje heeft met Jan Kroezen de raten uit de kast gehaald waar de honing uit geslingerd gaat worden. Maartje: “Het verzamelen van nectar voor de honing door de bijen gebeurt al vroeg in februari bij de ontlukkende sneeuwkllokjes. Hoe vroeg hangt er mede vanaf hoe streng de winter is geweest.” Jan vult aan: “De meeste honing wordt in mei, juni en juli geproduceerd door de bijen, dan pak je al snel een paar kilo’s per week. Juist dan is het seizoen met veel bloesem in de bomen en bloeien heel veel bloemen.” Maartje: “Aan deze honingraten kun je zien dat het een goed voorjaar is geweest, ze zijn echt heel goed gevuld.”

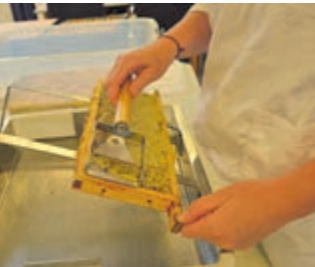
Trots laten de imkers hun nieuwe honingslinger zien, die blinkt als een opgepoetst dubbeltje. Voordat de raten met de honing geslingerd gaan worden, worden eerst met de schaaf de bovenste buitenlagen, de zogenaamde zegels, verwijderd. Jan: “De zegels worden ook gebruikt; hier worden onder meer zeep, zalfjes en boenwas van gemaakt. Zelfs je tuinmeubelen kun je er mee waterafstotend maken, maar er worden ook nieuwe kunstraten van gemaakt, die dienen als nieuwe broedkamers voor de bijen.”

Dan het grote moment: de raten worden in het vat van de honingslinger geplaatst. Langzaam zie je uit het kraantje de eerste honing als een kostbare gouden vloeistof via een zeef in de opvangbak druppelen. Op deze vrijdag werd sowieso al 40 kilo honing geslingerd. Nu even stiekem proeven. Mmm, de smaak van de honing is inderdaad verfijnd, kortom goddelijk.

Maartje: “De Mariënhuvel hierachter wordt in de toekomst een hotel. De nieuwe eigenaar heeft



V.l.n.r.: Maartje Hinse en Jan Kroezen.



reeds aangegeven interesse te hebben voor onze honing. De potjes gaan daar in ieder geval verkocht worden.”

Meer informatie op: <https://bijenvrienden.nl/>.

De filmpjes over het honingslingeren zijn te zien op de Facebookpagina van de Heemstede: www.facebook.com/heemstede/videos/1406642686185961/.

Bart Jonker



Foto's: Sonja Goed

Weelde aan bloemen en insecten

Heemstede - Gerard van Houten stuurde deze foto's die fotografe Sonja Goed maakte op de Thorbeckelaan. Gerard: “Na enkele jaren tegenslag door onverhoopt maaien is het de stichting

Bloemenweide samen met enkele bewoners gelukt om de strook groen langs het slootje in bloei te krijgen. Heemstede is weer een stukje mooier.” De gemeente meldt dat de oever aan/achter

de Thorbeckelaan al een aantal jaren in beheer is als bloemrijke berm. Het beheer wordt uitgevoerd door de bewoners in samenwerking met Stichting MEER-Groen.



Foto aangeleverd door Pim Lemmers

250ste bijenzwerm voor imker Pim Lemmers

Overveen - Maandagmiddag 13 juli was een mijlpaal: imker Pim Lemmers haalde toen zijn 250ste bijenzwerm weg. De imker haalt al 26 jaar bijenzwermen weg. De 250ste zwerm werd weggehaald bij bewoners aan de Willem de Zwijgerlaan in Overveen. Omdat de zwerm op ruim 5 meter hoogte hing, deelde de brandweer uit-

eindelijk mee in de feestvreugde. Pim: “Onder die 250 bijenzwermen die ik weghaalde, waren heel ‘bij’zondere. Ik haalde ze onder andere uit fietstassen, een goal, strandstoelen, fietszadels en wielen, parasols, autoramen, uitlaten, auto’s etc. Beelden van het wegvangen van deze zwermen gingen heel Europa door.”

Coronamaatregelen treffen vogelhospitaal

Haarlem - Niet het coronavirus zelf, maar de coronamaatregelen treffen het Vogelhospitaal in Haarlem-Noord zwaar. “Giften via deurcollectes, braderieën en onze open dag zijn weggefallen”, vertelt Nancy Bromet, secretaris van Stichting Vogelrampenfonds. “Al deze activiteiten zijn opgeschort vanwege de coronamaatregelen. Dat betekent een gat op onze jaarrekening van circa 15 procent, terwijl ons voortbestaan op termijn al onzeker is door een niet-sluitende begroting. Alle steun is daarom welkom.”

Het hospitaal is voor de dagelijkse voeding en medicijnen voor haar patiëntjes afhankelijk van giften. Ze krijgt beperkt subsidie van vijf gemeenten. “Maar daarmee is onze voedselvoorziening niet gewaarborgd. Met iedere donatie, groot of klein, is de opvangfaciliteit aan de Ver-

gierdeweg 292 in Haarlem, blij. Donaties zijn welkom op: Stichting Vogelrampenfonds, IBAN NL73 INGB 0000199 399 onder vermelding van ‘donatie’. Structurele donaties vanaf 40 euro met een minimum looptijd van vijf jaar zijn via de ‘overeenkomst periodieke schenking’, fiscaal aftrekbaar. Zie: www.vogelhospitaal.nl/help-mee/donateur/.



Foto's aangeleverd door Vogelhospitaal



Worteltjes gekarameliseerd in honing

Op deze pagina leest u hoe honing geslingerd wordt. Om in de honingsferen te blijven, deze keer een gerechtje met honing, een variatie van het recept van chef Jonnie Boer.

Benodigheden (2 à 3 personen):

- 1 bosje gewassen en schoongemaakte bospeentjes
- 30 gram honing
- 3 gram komijnzaad
- sap en rasp van een sinaasappel
- 30 gram roomboter



Bereiding:

Blancheer kort de peentjes tot ze beetbaar zijn. Houd er rekening mee dat ze doorgaren bij het karameliseren. Voeg in een pan de honing, het komijnzaad het sap en de rasp van de sinaasappel en de boter samen op een laag vuur. Karameliseer hierin licht de peentjes.

Eet smakelijk!

Wijnsuggestie:

Een witte wijn, bijvoorbeeld een Chardonnay: vraag uw wijnhandelaar of slijter.



Samen waterbeestjes zoeken op Leyduin

Vogelenzang - Op zaterdag 18 juli van 10-12 uur mogen kinderen weer waterbeestjes komen zoeken op de buitenplaats Leyduin. In de natuur stikt het in het water van de leuke beestjes. Met een schepnetje kun je aan de slag om die naar boven te halen. Je mag je vangst in een loepotje doen, dan kun je die kleine diertjes veel beter bekijken. Moet je eens zien hoe bijzonder ze zijn. Je wilt vast weten hoe die beestjes heten. Daarom zijn er handige zoekkaarten aanwezig waarop je de namen kunt vinden.



Waterbeestjes scheppen (Dutchphoto).

Kom ook en ontdek de wondere wereld onder water. De boswachter van Landschap Noord-Holland zorgt voor de schepnetjes en de loepotjes, maar je eigen netje meenemen mag natuurlijk ook. Trek laarzen aan of schoenen die tegen een stootje kunnen en kle-

ding die vies mag worden. Reserveren verplicht op: www.gaatumee.nl of www.landschapnoordholland.nl/activiteiten/excursies/waterbeestjes-zoeken-op-buitenplaats-leyduin. Het is niet mogelijk om ter plekke aan te sluiten. Kosten: kinderen tot 12

jaar; regulier €4,-, kinderen van beschermers €3,-.

Vertrekpunt: Gasterij Leyduin. Parkeren op parkeerterrein buitenplaats Leyduin, Woestduinweg 4, Vogelenzang. Daarvandaan is het 7 minuten lopen.

Nooit was iets teveel

Verdrietig moeten wij afscheid nemen van
mijn lieve zorgzame man,
onze vader, schoonvader en trotse opa

Bernardus Antonius Johannes Staats

Ben

Hillegom,
11 november 1949

Heemstede,
8 juli 2020

Anneke

Ralph en Marieke
Joey, Mick, Lexi

Sjoerd en Chantal

Correspondentieadres:
Billitonstraat 1, 2103 XA Heemstede

In verband met de huidige omstandigheden heeft
de uitvaart in besloten kring plaatsgevonden.

Mocht u, naar de wens van Ben,
een bijdrage willen doneren aan het KWF,
graag op reknr. NL23RABO0333777999.

Wij danken iedereen voor hun steun en medeleven.

Met liefde en dankbaarheid hebben wij afscheid
genomen van

**Johanna Petronella
Maria Willard-Brouwer**
Jo

* Heemstede, 1 november 1932 † Haarlem, 2 juli 2020

Roel Willard
Judith en Harry, Linn, Sem

Correspondentieadres:
Postbus 85311, 3508 AH Utrecht

Overeenkomstig haar wens heeft het afscheid in
besloten kring plaatsgevonden.



Onze vaste en freelance uitvaartbegeleiders

Afscheidshuis & kantoor: Herenweg 92 Heemstede
Afscheidskamer Eksterlaan: Eksterlaan 104 Haarlem
Afscheidskamer Sterrenheuvel: Vergierdeweg 458 Haarlem
Tel. 023 - 531 02 38
Dag en nacht bereikbaar.
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past.

Uitvaartzorg

Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen
van tevoren met ons bespreken.
Ongeacht uw verzekering,
kunnen en mogen wij
de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

*Levenskunst
afschied
nemen*

Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN



06 - 576 275 40

*kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel*



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

liefdevol & betrokken



SAMEN

INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

Koninklijke HFC schenkt voetbal-kleding aan dorp in Gambia

Haarlem - In het afgelopen voetbalseizoen vierde de Koninklijke HFC (september 2019) dat de club 140 jaar geleden werd opgericht. Gebruikelijk binnen de vereniging is dat iedere vijf jaar het jubileum uitbundig wordt gevierd. Naast activiteiten zoals toernooien en een wedstrijd tussen oud-spelers uit de regio Haarlem en een HFC selectie, is er van alles te doen. Een musical maakt stevast deel uit van de festiviteiten als ook een jubileumboek, een tentoonstelling en jubileum kleding.

Juist om die kleding gaat dit artikel. Na afloop van alle onderdelen van het jubileum bleek dat er kleding overbleef. Nieuwe kleding in een container gooien is natuurlijk niet zo fraai. Frans Crul, lid van de jubileumcommissie, had nog een paar dozen met ongebruikte kleding op zijn zolder staan. Sportverslaggever Maarten Bax, die zich oud- HFC speler mag noemen, heeft goede connecties met het dorp Aljamdu in Gambia. Hij organiseert daar sinds 2009 van alles en vooral op sportgebied. "Wat zou het niet leuk zijn om de kleding, via Maarten Bax, naar Gambia te verschepen", dacht Frans en voegde de daad bij het woord.

T-shirts in verschillende maten aangevuld met wat andere over-tollige kledingstukken vonden hun weg naar Gambia. Uit de bijgaande foto's blijkt dat de spullen goed zijn aangekomen en de mannen/jongens hun voetbaluitrusting hebben aangevuld met die wat vreemde aandoende shirts uit het verre Nederland. T-shirts met het getal 140 op de borst. Hopelijk heeft Maarten Bax ze uitgelegd dat de 140 staat voor

de leeftijd van de club uit Haarlem.

Een mooi gebaar van de oudste voetbalclub van Nederland. Er zijn meer sportverenigingen die materiaal doneren richting Afrika. Mocht uw vereniging of bedrijf over-tollige sportattributen over hebben, neem dan contact op met: www.ey4gambia.nl.

Eric van Westerloo



Flip Hammann, Ruud Onstein, Ineke Blom, Adriaan Pauw, Per Heeremans en Anna Pauw.

Verhalen uit de Gouden Eeuw van Heemstede Winnaars Verhalenwedstrijd Adriaan Pauw

Heemstede - Alsof Adriaan Pauw zaterdagochtend in zijn eigen bibliotheek zat, zo ontving hij bij Boekhandel Blokker een aantal schrijvers die zijn leven en leed in Heemstede hadden beschreven. Een jury, Jaap Verschoor van de Adriaan Pauw Stichting, Samantha Stroombeek, schrijfster en Arno Koek, eigenaar van Boekhandel Blokker, had de scripties beoordeeld en er enthousiast de prijswinnaars uitgehaald. Maar eerst even bijpraten met de mensen van vierhonderd jaar verder. Die spraken over emancipatie, toen Adriaan begreep waar het over ging, wilde zijn vrouw Anna direct meedoen zeker als het gaat om het stofzuigen van het Oude Slot of om al die raampjes te zemen. Niks voor Adriaan die het al druk genoeg had met de pest, een voorloper van de corona.

De winnaars kwamen toch uit de overwinnaarsbokaal. Categorie tot 12 jaar een prachtig verhaal van Per Heeremans, waarin de tijdsmachine een rol speelt en waar een soort Indiana Jones een ontmoeting heeft met Adriaan Pauw. Hij mocht drie boeken uitzoeken. De 13 tot 19-jarigen waren te druk, of juist niet vanwege de coronamaatregelen en gaven niet thuis. De volwassenen Flip Ham-

mann (3e prijs een goed geschreven verhaal, in een mooie en technisch goede stijl, en een vleugje romantiek en historie),

Ruud Onstein (2e prijs): een verhaal met een politieke laag en een verhaal over geschiedenis en het heden. Hierin spelen eigen ervaringen een rol en houdt hij de lezer een spiegel voor. En tevens een verhaal waarin ook te lezen is hoe belangrijk Adriaan Pauw in zijn tijd is geweest. Ineke Blom (1e prijs), zij schreef een mooi klein en rond verhaal. Ze kruipt in de huid van Adriaan Pauw en van Anna. De stijl is mooi

en we zien een oude man aan het einde van zijn leven. Het taalgebruik is sfeervol in de tijd geplaatst. (1e prijs jeugd). De prijswinnaars ontvingen een boekenbon van resp. € 25, € 50 en € 100. Ineke Blom ontving een mooie beker, uit handen van Adriaan Pauw. Haar winnende verhaal is te lezen op de website van de Heemsteder via de link: www.heemsteder.nl/anna-het-winnende-verhaal-van-ineke-blom-voor-de-adriaan-pauw-verhalenwedstrijd/.

Ton van den Brink



Anna en Adriaan Pauw luisteren naar Ineke Blom.



Foto's aangeleverd door TV Merlenhove

Recordaantal kinderen bij Jeugdweek Tennisvereniging Merlenhove

Heemstede - Tennispark Groenendaal en haar omgeving waren afgelopen week het domein van 95 kinderen, die vol enthousiasme meededen aan de Jeugdweek georganiseerd door tennisschool In2Tennis van Tennisvereniging Merlenhove. In de categorie 5 t/m 8 jaar trinden en speelden 40 kinderen en in de categorie 8 t/m 15 jaar 55 kinderen. Dit jaar waren er zo veel aanmeldingen dat niet alle kinderen konden worden geplaatst. Daarom werd er een wachtlijst ingesteld.

Als professionals begonnen de kinderen iedere dag aan een 'warming up' gevolgd door slagen-training, spelletjes en opdrachten per groep voor o.a. het maken van tekeningen en een eigen groepsvideo. Ook een conditie-loop in wandelbos Groenendaal hoorde daarbij. De zeven trainers en de zes begeleiders hielden de kinderen flink bezig.

Als de weergoden niet meewerkten, werd er uitgeweken naar de

sporthal en kreeg het onderdeel volleren volop aandacht in het trainings- en spelletjesprogramma.

Woensdag werd er de barbecue verzorgd door pachtster Mirjam en haar team op Tennispark Groenendaal.

nendaal. Op vrijdag waren de ouders uitgenodigd op het terras om de vorderingen van hun kinderen te kunnen bewonderen.

Ondanks het wisselende weer was het een heel geslaagde week en voor herhaling vatbaar.



Happy met je lijf de zomer in met Easyslim.nu

Haarlem - Wil je helemaal happy met je lijf de zomer in? Het kan met Easyslim.nu. Hoe werkt het? Middels behandelingen met een zeer revolutionair apparaat verlies je vet en worden je spieren getraind. Hoe snel je resultaat hebt, heb je zelf in de hand. Als je naast de behandelingen op je voeding let, gaat het razendsnel. Wil je niet veel aanpassen? Dan duurt het wat langer.

Het unieke van deze methode is dus dat jij het tempo van afslanken bepaalt. Je krijgt voedings-schema's die bij jou passen (we maken ze samen) en je dus vol kunt houden. De resultaten worden wekelijks geëvalueerd, waardoor we altijd snel kunnen bijsturen. Tevens worden er eigen producten verkocht die het afslanken nog meer bevorderen en gemakkelijker maken. Dit alles in een zeer laagdrempelige sfeer: geen wijzende vingertjes, geen afkeurende blikken. Jij bent én blijft baas over jouw lichaam.

Er vindt altijd eerst een oriënterend gesprek plaats, waarbij wij kijken of jouw doel haalbaar is, hoeveel behandelingen daarvoor nodig zijn en in welk tempo je dat wilt doen.

Hierna vindt de daadwerkelijke behandeling met het apparaat plaats. Je ligt ongeveer 40 minuten op de behandeltafel, onderwijl kun je bijvoorbeeld een boekje lezen. De meeste mensen ervaren het als ontspannend en het is 100% veilig. Er wordt ook aangegevoeld dat het werkt, middels een meting op diverse plaatsen. Ben je niet minimaal 4 centimeter kwijt? Dan is de proefbehandeling gratis.

Via www.easyslim.nu/haarlem kunt u een afspraak maken voor een intake en proefbehandeling. Nu van € 89,- voor € 49,-. Geldig t/m 9 juli 2020.

Easyslim.nu Haarlem, Tel.:06-40908992, e-mail:haarlem@easyslim.nu.



Foto aangeleverd door Easyslim.nu

COLUMNITEITEN

Elegance

Afgelopen weekend was ik in de Belgische bedevaartsplaats Banneux om daarna een fietstocht te maken langs de riviertjes de Amblève en de Ourthe. Binnenkort een artikel hierover in de Heemsteder. In Banneux heb ik geen Mariaverschijning waargenomen, maar wel een andere wonderlijke verschijning in een van de Ardense dorpjes.

Een zojuist getrouwd bruidspaar slofte de kerk uit. De bruidegom als een patjepeeër herkauwend met kauwgom en zijn beide handen in zijn zakken. De bruid, opgekalefaterd in een witte jurk met hoepelrok, stak devoot een peuk op onder haar sluier, rookte die op en drukte hem later uit op de stoep onder haar stilettohak uit. Een gadeslagen tafereltje met 'elegance' dat ontroert, om te janken gewoon. Nu maar bidden dat de huwelijksbelofte niet op de stilettohak genomen wordt, in rook opgaat of tot een kauwgombel opgeblazen wordt...

Bart Jonker

de Heemsteder

Volg ons ook op www.FACEBOOK.com

BEN JIJ AL KLAAR VOOR DE ZOMER?

Kom nu bij ons afslanken en profiteer van onze...

kennismakingsactie!

Actie!

Twijfel niet langer, kom in actie
en maak vandaag nog een afspraak.
Intake incl. behandeling

voor € 49,-

Geldig t/m 23 juli 2020

5 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema op maat



* Resultaten
ter inzage conform
privacywetgeving

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Al 5 jaar de succesformule voor afslanken

De landelijke afslankformule Easyslim.nu viert dit jaar haar 5-jarig bestaan. De Almeerse oprichter Karin Hut vertelt enthousiast hoe zij zelf in een klein kamertje, in Almere, begon. Inmiddels draaien er 6 apparaten, die dagelijks mensen slanker maken.

'Zelf was ik al jaren met mijn gewicht bezig. Dan weer zoveel kilo eraf die er vervolgens zo weer bij kwamen. Er was geen dieet of shake of ik had het geprobeerd, totdat ik 5 jaar geleden op dit apparaat stuitte. Ik was na 1 behandeling zichtbaar slanker en gedurende de reeks behandelingen vlogen de kilo's eraf. Ik bestoet het apparaat te kopen en ontwikkelde een afslankformule waarbij we, naast de behandelingen met ons apparaat, ook voedingsadviezen geven. Mijn concept sloeg enorm aan. Het bedrijf werd een franchiseformule met inmiddels meer dan 45 vestigingen door het land.'

Inmiddels heeft Easyslim.nu duizenden klanten geholpen aan een slanker en strakker lijf. De klanten zijn zowel mannen als vrouwen die vaak al van alles gedaan hebben om af te vallen, maar zonder langdurig resultaat.

Bij Easyslim.nu is er geen sprake van het zogenaamde 'jojo-effect'. Dit komt doordat ons apparaat de spieren traint, waardoor de vetverbranding, ook in rust, stijgt. Ook wordt middels ultrasound vet uit de cel gehaald, dat op natuurlijke wijze het lichaam verlaat. Dit, in combinatie met een gezond voedingspatroon, geeft zeer snelle en blijvende resultaten. Het is heel mooi om te zien hoe blij we de mensen maken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, wat op alle fronten in hun leven doorwerkt. Mijn bedrijf verandert vele levens op een positieve manier. En juist dat is het succes, al 5 jaar lang', aldus Karin.

Jouw Easyslim.nu vestiging

Easyslim.nl Haarlem • haarlem@easyslim.nu
bel 06-4090 8992 of boek online via easyslim.nu/haarlem

DE LORD

MANNENMODE

SALE

START DONDERDAG 16 JULI!



Heemstede - "We hebben leuke aanbiedingen in de zaak, veel geselecteerde items met leuke kortingen!" Aldus Monique van Maurik die modebewuste heren van harte welkom heet in haar zaak.

"Kom gezellig shoppen en profiteer van de merken Gant, Tommy Hilfiger, Seidensticker en nog vele andere, nu tegen leuke prijzen."

De zomer duurt nog wel even maar heeft u voor elk type zomerweer iets moois in de kast?

Of kan er wel iets nieuws bij?

Stap dus even binnen bij Monique, Binnenweg 96A.

Binnenweg 96A. naast Heemstedse Apotheek
T: 023-5282885. www.delordmannenmode.nl

PROFILE
Banden en onderhoud

Veilig op vakantie beurt voor 149.-

Voorkom vervelende verrassingen onderweg en kom in de vakantieperiode naar Profile Heemstede of Velserbroek voor een vakantiebeurt. Dit is inclusief:

- ✓ 1 jaar Profile pechhulp t.w.v. 39.- (incl. Europa en woonplaats)
- ✓ Kleine onderhoudsbeurt
- ✓ Veiligheidsinspectie
- ✓ Gratis vakantiepresentje



PROFILE HEEMSTEDE, MERKS

Nijverheidsweg 24, 2102 LL
Heemstede 023 - 528 2454

PROFILE VELSERBROEK, MERKS

Klompemakerstraat 19, 1991 JJ
Velsbroek 023 - 760 1111

Schiet-incident in Hoofddorp

Hoofddorp - De politie heeft een onderzoek ingesteld naar een schietincident dat maandag 13 juli in Hoofddorp plaatsvond. Daarbij is een man om het leven gekomen. Maandagmiddag rond 13 uur kwam bij de politie een melding binnen dat een persoon was neergeschoten in de Opaallaan in Hoofddorp. Direct na de melding is de politie ter plaatse gegaan en werd een zwaargewonde man aangetroffen. Reanimatie werd gestart maar het slachtoffer overleed ter plekke aan zijn verwondingen.

In dit onderzoek is gisteren een verdachte aangehouden. Hij zit in alle beperkingen en zijn rol bij het



schietincident wordt onderzocht. In de omgeving van het incident heeft de politie o.a. sporen- en buurtonderzoek gedaan. De politie heeft inmiddels meerdere getuigen gesproken. Mocht u informatie hebben die kan helpen bij dit onderzoek en

heeft u dit nog niet gedeeld met de politie, doet u dit dan alstublieft alsnog. Dat kan via tel.nr 0900-8844 of anoniem via Meld Misdaad Anoniem: tel.nr 0800-7000.

Bron: Politie.nl.

Hartstichting kent zes wetenschappers beurs toe

Regio - De Hartstichting heeft zes onderzoekers van het Amsterdam UMC Dekkerbeurzen toegekend. Dat zijn persoonlijke onderzoeksbeurzen voor getalenteerde wetenschappers. Met de beurzen, van bij elkaar twee miljoen euro, zoeken zij nieuwe oplossingen voor onder meer hartinfarcten, hartfalen en hartritme stoornissen. De Dekkerbeurzen worden dit jaar voor de 34e keer toegekend.

Ze zijn vernoemd naar dr. E. Dekker, oud-directeur van de Hartstichting. Hij was in Nederland de initiator van de burgerhulpverlening bij een hartstilstand. Dekkerbeurzen zijn persoonsgebonden beurzen voor talentvolle hart- en vaatonderzoekers in verschillende stadia van hun carrière.

De Hartstichting kreeg dit jaar 66 aanvragen. Tien onderzoekers krijgen de felbegeerde beurs. Zes

van hen zijn verbonden aan het Amsterdam UMC. Het gaat om de onderzoekers Louis Handoko, Monika Gladka, Henk-Jan Mutsaerts, Thijs van Mens, Annette Neele en Harsha Devalla. Met de beurzen stelt de Hartstichting de onderzoekers in staat om een volgende stap in hun carrière als onderzoeker te maken. De Dekkerbeurs helpt hen een eigen onderzoekslijn op te zetten en uit te bouwen.



Foto aangeleverd door de Hersenstichting

Collecte Hersenstichting verbreekt record

Heemstede/Regio - De collecte van de Hersenstichting heeft weer meer dan €1,5 miljoen opgebracht. In Noord-Holland hebben 2369 vrijwilligers gecollecteerd voor de Hersenstichting. Zij hebben samen ruim €235.000,- opgehaald. De opbrengst wordt ingezet voor gezonde hersenen voor iedereen. De Hersenstichting wil dat bereiken door te investeren in onderzoek, voorlichting en het verbeteren van de patiëntenzorg.

De opbrengst wordt ingezet voor gezonde hersenen voor iedereen. "Dat is noodzakelijk, want 1 op

de 4 mensen heeft een hersenaandoening. En dat worden er in de toekomst helaas alleen maar meer", aldus Heimens Visser van de Hersenstichting. Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat het aantal mensen dat lijdt aan dementie of de ziekte van Parkinson, of een beroerte krijgt, tot 2040 explosief zal stijgen. "Dat heeft een enorme impact op de samenleving", aldus Heimens Visser. "Het is mooi dat we met deze opbrengst weer stappen kunnen zetten naar oplossingen voor hersenaandoeningen en een beter leven voor iedereen met een hersenaandoening en hun naasten."

De collecte van de Hersenstichting vond dit jaar plaats in de laatste week van januari. Er liepen toen 19.000 vrijwilligers langs de deuren.

De collecte van 2021 staat gepland van 1 februari t/m 6 februari. Nieuwe collectanten kunnen zich het hele jaar aanmelden via: www.hersenstichting.nl/collecte.

Hier vindt u ook meer informatie over de Hersenstichting. De Hersenstichting bekijkt de komende maanden hoe de collecte van 2021 coronaproof gehouden kan worden.

Ouderwets goede service bij 'Nencies' in de Gierstraat Haarlem

Haarlem - Speciaalzaak voor lingerie, badmode, nachtkleding en kousen, dat is Nencies. Al jaren een begrip in Haarlem en omstreken, de leuke en gemoedelijke winkel in de Gierstraat. Te vinden net achter de grote winkelstraat in de mooie provinciehoofdstad. Dagjesmensen uit omliggende gemeenten komen graag in Haarlem met zijn mooie trekpleisters. Daarbij horen ook de boetieks waarvan de eigenaren nog zelf achter de toonbank staan en met grote passie de producten verkopen.

In de Gierstraat, waar Nencies al 28 jaar op nummer 77 te vinden is, vind je zo'n eigenaar: Nancy ten Brink. Samen met haar team adviseert zij je op gebied van de mooiste én perfect draagbare lingerie en badmode. Welke vrouw heeft een standaard figuur en smaak? Er is al te veel eenheidsworst maar bij een speciaalzaak vind je die zeker niet. Ook slaag je hier voor elegante nachtkleding, voor alles wat gezien of juist niet gezien mag worden bent u bij

Nencies op het juiste adres. Het passen ervan hoeft geen enkele schroom op te leveren: de medewerksters adviseren hier al 20 jaar en zijn inmiddels vertrouwde gezichten.

"Ons team heeft al vele jaren alle deskundigheid in huis en we staan erom bekend dat we nog echt ouderwets goede service geven", vertelt Nancy. "Lingerie moet goed zitten, je mag het niet voelen ongeacht je cup maat. Als de draagster ervan zich ook nog eens mooi voelt, is de aankoop geslaagd."

Nencies heeft een zeer groot assortiment, volgt de trends maar gaat mooi & tijdloos niet uit de weg én heeft alle maten in huis: van AA tot aan H en I.

Het beste voor dames die mooi voor de dag (en nacht!) willen komen dus: bij Nencies in de Gierstraat. Dat is een bezoekje aan Haarlem zeker waard! Nencies is 7 dagen in de week open, ook op zondag.



Foto: Stijlerie

www.nencies.nl, Gierstraat 77 Haarlem. Tel. 023-5315537.

Vakantiegevoel bij Brasserie Sanz

Heemstede - Gun jezelf toch een vakantie gevoel door lekker uit eten te gaan. De hele maand juli kun je bij Brasserie Sanz op de Jan van Goyenstraat 31 in Heemstede een 6-gangen verrassingsmenu bestellen voor €29,95 i.p.v. €35,-. Vermeld bij je reservering dat je komt voor het Lezersmenu.

Op vrijdag en zaterdag is Sanz nog steeds genoodzaakt om met tijdsvakken te werken, je kunt dan een tafel reserveren voor de eerste shift vanaf 17.00 tot 19.30 uur of voor de tweede shift vanaf 19.45 uur tot sluitingstijd.

Sanz is 7 dagen in de week ge-

opend voor diner en op vrijdag, zaterdag en zondag is de brasserie ook vanaf 12 uur geopend voor lunch. Bij mooi weer is het ook mogelijk om op het heerlijke terras te lunchen en dineren.

Reserveren kan uitsluitend telefonisch: 023-5291892.

PODIA HEEMSTED E

PODIA HEEMSTED E KOMT IN DEZE TIJD MET EEN UNIEK INITIATIEF:
ZOMERCONCERTEN IN DE BUITENLUCHT!

Op zaterdagen 18 juli, 22 augustus en 5 september kun je genieten van prachtige concerten op een historische locatie: Huis te Manpad in Heemstede. Met de concerten hopen we te voldoen aan de wens van velen na zoveel maanden: live van muziek genieten uitgevoerd door topmusici. Eerste zomerconcert: Verhalen uit Buenos Aires.

ZATERDAG 18 JULI 2020: ASTORI AMSTERDAM

Sterre Konijn, zang, Wiesje Nuijver, viool, Vincent van Amsterdam, accordeon, James Oesi, contrabas. Argentijnse liedjes en tango's, niet in het Spaans, maar in het Nederlands.

Kaartjes (beperkt aantal) zijn alleen online te bestellen (niet bij de ingang) via www.podiaHeemstede.nl.

Ook Podia Heemstede komt terug in het najaar op de bekende locaties De Luifel en de Oude Kerk. Weliswaar voor een beperkt aantal bezoekers.

Meld je aan voor de nieuwsbrief en blijf op de hoogte van het nieuwe programma. Na half augustus start de verkoop voor de maanden september - december 2020.

VOLGENDE CONCERTEN OP:

Zaterdag 22 augustus om 17.00 uur: lezing en concert in het kader van het Adriaan Pauwjaar
Zaterdag 5 september om 17.00 en om 19.30 uur: Cathelijne Noorland & Dana Zemstov

Tickets te bestellen vanaf 10 augustus via podiaheemstede.nl.



de Heemsteder

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

MS Fonds zoekt collectanten

Heemstede - Van 16 t/m 21 november 2020 vindt de landelijke huis-aan-huiscollecte van het Nationaal MS Fonds plaats. Het MS Fonds is hard op zoek naar collectanten in de gemeente Heemstede. MS (multiple sclerose) is de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen. Het is een ziekte van het centrale zenuwstelsel. Meer info of aanmelden: www.nationaalsfonds.nl/collecteren.

MEDISCH

Boek 'De Testofactor' geeft tips: Ook mannen kampen vaak met hormonale klachten

Om gezond en gelukkig te kunnen leven, is het essentieel dat de hormoonhuishouding in orde is. Dat zegt voedingsdeskundige Ralph Moorman, coauteur van het boek *De Testofactor*. Nadat hij eerder de vrouwelijke hormoonhuishouding al onder de loep nam in 'Hormoonbalans voor vrouwen', verdiepte hij zich nu samen met journalist Pim Christiaans, de voormalig hoofdredacteur van het blad *Men's Health*, in de mannelijke hormoonhuishouding. Een uitdagende klus, want volgens Moorman zien mannen hormonen meestal als een onderwerp voor vrouwen.

Ralph Moorman (1976) geldt als een autoriteit op het gebied van voeding. Hij studeerde levensmiddelentechnologie aan de Universiteit Wageningen en deed vervolgens jarenlang onderzoek naar de link tussen voeding en hormonen. Vijf jaar geleden beschreef hij in het boek *Hormoonbalans* hoe vrouwen allerlei lichamelijke ongemakken, zoals menstruatiepijn, overgangsklachten en acne, onder controle kunnen krijgen door hun hormoonhuishouding op orde te brengen. In het nieuwe boek *De Testofactor* behandelt hij de mannelijke hormoonhuishouding. Het is een onderwerp dat door mannen vaak iets te gemakkelijk terzijde wordt geschoven. Ralph Moorman: „Een vrouwenpraatje, vinden veel mannen. Ze associëren het vooral met thema's als menstruatie en overgang. Dat hormonen ook juist bij mannen heel erg belangrijk zijn, beseffen ze vaak niet zo goed.” Hij noemt enkele voorbeelden: „Het hormoon cortisol speelt een rol bij de manier waarop een man kan omgaan met stress. Het is dus belangrijk om er voldoende van te hebben. Maar ook weer niet te veel, want dan ontwikkel je meer buikvet en daalt bovendien je libido. Het hormoon insuline kennen de meeste mensen wel vanuit de informatie over diabetes. Het zorgt ervoor dat de bloedsuikerspiegel op het juiste niveau blijft. Word je door insuline-resistent door overgewicht, hoog stressniveau en een inactieve leefstijl, dan gaat dit juist ten koste van de stabiele waarde van je bloedsuiker.”

Waar bij vrouwen wordt gesproken over de overgang, ook wel menopauze genoemd, kent de man een soortgelijke lichamelijke verandering; de penopauze. Ook dit heeft alles te maken met hormonen. Het gaat dan met name om het hormoon testosteron. Ralph Moorman: „Op zekere leeftijd begint de productie van dat hormoon in het lichaam van de man te dalen. Het gevolg is dat er spiermassa verdwijnt en er meer buikvet ontstaat. Maar er spelen nog meer dingen. Het libido neemt af, een man voelt zich geleidelijk minder energiek worden en kan zelfs angstig of depressief worden. Het is een proces dat zich heel geleidelijk voltrekt

en waar veel mannen mentale problemen door krijgen. Ze merken dat het gebeurt, maar ze kunnen of willen het niet accepteren.” Volgens Moorman is de oorzaak veelal te vinden in een reeks bekende, veel gemaakte fouten. Er is vaak sprake van stress, men beweegt niet voldoende, eet ongezond en heeft slaapttekort. Bovendien wordt een deel van het testosteron in vetcellen omgezet in het vrouwelijke hormoon oestrogeen. Maar wie zich houdt aan de genoemde leefstijlregels, is er nog lang niet. Daarmee is weliswaar de basis voor een goede hormoonhuishouding gelegd, maar om echt resultaat te boeken, is meer nodig. „Iedereen is anders. Het spijsverteringsstelsel van de een reageert positief op bepaalde voedingsmiddelen, dat van de ander negatief. Het is altijd een persoonlijke zoektocht naar voeding bij je past.

Het komt daarbij ook voor een belangrijk deel op motivatie. Niet wachten tot het al te laat is, maar er preventief voor zorgen dat het niet zo ver komt. Of in elk geval dat moment zo lang mogelijk uitstellen. Maar hoe weet je nu precies of bepaalde fysieke klachten te maken hebben met hormonen? Ralph Moorman: „Daarvoor staan in het boek een aantal tests. Die zijn bedoeld om vast te stellen of klachten een voor de hand liggende oorzaak hebben. Als blijkt dat de hormoonhuishouding hierin een rol speelt, kun je hier vaak wat aan doen door de leefstijl te gaan aanpassen. Maar de valkuil is daarbij dat iemand geneigd is om te snel te willen veranderen. Dat werkt juist averechts, want daarvoor val je sneller terug in je oude patroon.” Het aanpassen van de leefstijl kan volgens Moorman goed gecombineerd worden met de Testofactor training voor een vergroting van de spiermassa, verbetering van de conditie en het boosten van de voor de man zo cruciale anabole hormonen zoals testosteron en groeihormoon. Maar ook hier geldt dat voor ieder individu een andere remedie van toepassing is. „Als je lichaam vooral vet opslaat in de buikstreek, zul je veel meer vet moeten verliezen om het buikje kwijt te raken, in vergelijking tot iemand bij wie het vet vooral elders in het lichaam wordt opgeslagen. Maar als je dat doet, verlies je dus ook vet in bijvoorbeeld je gezicht. Dat resulteert bijvoorbeeld in ingevallen wangen en diepere rimpels. Verder nog tips voor mannen om vooral dat laatste te bereiken? Ralph lacht: „Ja, zoek het gezelschap van vrouwen op. Althans, als je op vrouwen valt. Het testosteron stijgt al na vijf minuten, wanneer een heteroseksuele man met een vrouw in contact is. Voor homoseksuele mannen zal waarschijnlijk hetzelfde gelden voor de omgang met een man.”

Het boek *De Testofactor* van Pim Christiaans en Ralph Moorman wordt uitgegeven door CocoBooks en kost € 24,95.



Mail & Win de Testofactor

WIJ MOGEN DRIE BOEKEN VERLOTEN!

Stuur je mail met motivatie naar danielle@lijfengezondheid.nl en doe mee!



MEDISCH

Lockdown beïnvloedt nachtrust

De Slaapgeneeskunde Vereniging Nederland (SVNL) houdt zich bezig met de bevordering van de slaapgeneeskundige zorg vanuit het idee dat dit de algehele gezondheid ten goede komt. In opdracht van deze vereniging heeft FactSnapp een onderzoek uitgevoerd naar slaapproblemen die zijn ontstaan sinds de intelligente lockdown. Hieruit blijkt dat bijna een kwart van de Nederlanders slechter slaapt.

Uitkomsten

Slechts 7 procent van de Nederlanders meldt een verbetering in zijn nachtrust, terwijl 23,7 procent van de deelnemers sinds de lockdown onrustiger slaapt. Gezinnen met pubers slapen in deze periode vaak juist langer (19,4 procent). Het merendeel van de 50-plussers (63,5 procent) geeft aan dat hun slaappatroon nauwelijks is veranderd.



Online slaapadviezen

Vicevoorzitter dr. Klaas van Kralingen van de SVNL stelt dat een betere nachtrust leidt tot betere prestaties overdag en dat slecht slapen ook gevaarlijk kan zijn. "Slaap van slechte kwaliteit vergroot ook het risico op verkeers- en arbeid gerela-

teerde ongevallen en er zijn aanwijzingen dat het zorgt voor snellere veroudering bij mensen", zegt Van Kralingen. SVNL biedt naar aanleiding van deze uitkomsten via YouTube online slaapadviezen aan.

Bron: www.medischdossier.org

CULTUUR

HER & DER

Podia Heemstede start met openluchtconcerten

Tangoklanken met Astori Amsterdam op Huis te Manpad

Heemstede - Podia Heemstede heeft voor deze zomer een drietal zomerconcerten (18 juli, 22 augustus en 5 september) georganiseerd om te voldoen aan de wens van velen: genieten van livemuziek uitgevoerd door topmusici. De openluchtconcerten worden gegeven op een prachtige historische locatie: Huis te Manpad, Herenweg 7-11 in Heemstede.

Verhalen uit Buenos Aires

Zaterdag 18 juli wordt het eerste zomerconcert 'Verhalen uit Buenos Aires' uitgevoerd door het kersverse kwartet Astori Amsterdam bestaande uit Vincent van Amsterdam (accordeon), Sterre Konijn (zang), Wiesje Nuiver (viool) en James Oesi (contrabas). Zij delen het verlangen om muziek en verhalen uit de hele wereld dichterbij het Nederlandse publiek te brengen.

Argentijnse liedjes en tango's, niet in het Spaans, maar in het

Nederlands. De musici kruipen daarvoor in de huid van de dichters, en vertalen hun verhalen naar het Nederlands. Hun nieuwe, originele vertolkingen worden de poort naar het oude origineel.

Zij vertellen je over de kleine jongen die rozen verkoopt op straat, over Maria, die alle straten van Buenos Aires kent en de mannen om haar vinger windt, en over de dichteres Alfonsina, die op de bodem van de zee ligt en nu in slaap wordt gezongen door de octopusjes. Je kunt daarnaast luisteren naar prachtige instrumentale klassiekers van Piazzolla zoals Invierno Porteño en Adios Nonino en waan je, dichtbij huis, in een Argentijnse tangosalon.

Vincent van Amsterdam, winnaar van Dutch Classical Talent 2016, heeft als missie de accordeon als solo-instrument op de kaart te zetten.

Sterre Konijn, winnares Concours de la Chanson Alliance Française 2014, is acterend zangeres en zingend actrice en geen muziekstijl is haar onbekend.

Wiesje Nuiver, bevlogen kamermusicus, heeft sinds 2018 een aanstelling in het Nederlands Philharmonisch Orkest en een grote passie voor Zuid Amerikaanse muziek.

James Oesi is een van de weinige bassisten die zich richt op de contrabas als solo-instrument. Hij trad op bij o.a. Podium Witteman en Festival Wonderfeet en is de oprichter van Dutch Double Bass Festival.

Aanvang: 17 uur (stipt), s.v.p. melden bij de ingang van het landgoed tussen 16.30 en 16.45 uur. Entree: € 15,-.

Kaarten: alleen online te bestellen via www.podiaheemstede.nl.



Foto: Melle Meivogel

EK Zandsculpturen 2020 naar oktober

Zandvoort - Het jaarlijkse EK Zandsculpturen in Zandvoort is, wegens Covid-19, dit jaar verplaatst naar oktober. Het evenement trekt traditioneel veel bezoekers maar omdat dit gefaseerd gebeurt en vanaf 1 september de regels omtrent het organiseren van evenementen versoepeld worden, zijn we verheugd dat we het toch in Zandvoort kunnen verwelkomen. Normaal gesproken zijn de zandsculpturen al vanaf juli te bewonderen.

Vanaf 10 oktober zal voor de negende keer het Europees Kampioenschap Zandsculpturen in

Zandvoort van start gaan. Het thema dit jaar is 'Zandvoort Goes Wild', een samenwerking tussen de Zandacademie, de gemeente Zandvoort, Holland Casino en Zandvoort Marketing. Zes zandsculpturen worden vervaardigd door kunstenaars uit 6 verschillende Europese landen en zijn gedurende een periode van 4 maanden gratis te bezichtigen op diverse locaties in het dorp.

'Zandvoort goes Wild' kan door de kunstenaars breed en naar eigen inzicht geïnterpreteerd worden. Van de bronstijd van heren in de Kennemerduinen tot een woest zeetafeel tijdens een

herfststorm en van wilde watersporten zoals kitesurfen tot racen op het circuit van Zandvoort. Iedere kunstenaar zal naar eigen interpretatie en ontwerp een zandsculptuur creëren van circa 3 x 4 meter en 4 meter hoog. Op 18 oktober maakt de vakjury bekend welke zandsculptuur zich Europees Kampioen Zandsculpturen 2020 mag noemen. Naast de zandsculpturen staat de hele maand oktober in het teken van 'Zandvoort goes Wild' en vinden er talrijke activiteiten plaats die hierbij passen.

Meer informatie op: www.zandvoortsmuseum.nl.



Foto aangeleverd door Zandvoortsmuseum



Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker

Fred Teeven signeert bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Zaterdagmiddag 18 juli signeert Fred Teeven om 14.00 uur zijn nieuwe boek Meer dan boeven vangen bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede.

Voordat Fred Teeven in 2015 aftrad als staatssecretaris van Veiligheid en Justitie vanwege de 'bonnetjesaffaire' een geruchtmakende schikking met de top-crimineel Cees H., domineerde hij als crimefighter jarenlang de voorpagina's. Dat Teeven tot dusver niet heeft willen spreken over gevoelige kwesties droeg bij tot mythevorming en een vertekend beeld.

In Meer dan boeven vangen vertelt hij zijn verhaal. Hij geeft vol-

uit zijn visie over grote onderzoeken die hij als officier van justitie leidde naar de georganiseerde misdaad en oorlogsmisdrijven. Hij blikt terug op zijn jeugd in Haarlem, zijn turbulente jaren als rechercheur bij de FIOD en zijn overstap naar Justitie. Pim Fortuyn haalde hem bij Leefbaar Nederland, voor welke partij hij een jaar in de Tweede Kamer zat, en vervolgens keerde hij terug bij de rechterlijke macht en de VVD (waar hij eerder lid van was geweest).

Na zijn afscheid van politiek Den Haag werd Teeven ondernemer en buschauffeur. Wat beweegt deze intrigerende man?

Toegang vrij.

WIJ-activiteiten voor kids

Heemstede - De hele maand juli zijn er superleuke activiteiten voor kinderen van 7 t/m 12 jaar. Op 12 verschillende locaties in Heemstede worden er door Mike en Lies van Jeugdwerk WIJ Heemstede activiteiten georganiseerd. De kinderen mogen graag zelfstandig naar de locaties te komen. Het wordt super gezellig.

De deelname is vrij en je hoeft niet van tevoren aan te melden. Natuurlijk zijn de activiteiten volgens de huidige RIVM maatregelen.

Iedere dag (op onderstaande dagen) is er een Micro-straatspeelzeshamp en Expeditie Gluurbuur (hoe goed ken jij je eigen wijk?) en ook nog het volgende programma:

• Woensdag 15 juli op het veld

aan de Fazantenlaan: Wie is het sterkst? van 15.00-17.00 uur

• Vrijdag 17 juli op het veld aan de Vrijheidsdreef: Zeepkist GP, van 15.00-17.00 uur

• Dinsdag 21 juli aan de Roosje Voslaan bij de voetbalkooi: Voetbalcup, van 15.00-17.00 uur

• Woensdag 22 juli op het schoolplein van de Prinses Beatrixschool: Zeepkist GP, van 15.00-17.00 uur

• Vrijdag 24 juli op het veld aan de Ir. Lelylaan: Wie is het sterkst? van 15.00-17.00 uur

• Dinsdag 28 juli op het pleintje aan de Linge: Zeepkist GP, van 15.00-17.00 uur

• Woensdag 29 juli op het pleintje aan de Romeinlaan: Zeepkist GP, van 15.00-17.00 uur

• en Vrijdag 31 juli op Plein1: Koken van 15.00-17.00 uur.



Participizza in tent op Plein1

Heemstede - Op woensdag 15 juli van 18-19.30 uur vindt Participizza van WIJ Heemstede plaats in de tent aan de achterzijde bij Plein1 (Julianaplein 1) in Heemstede, voor jongeren van 12 t/m 18 jaar. Lijkt het je leuk om mee te praten over Heemstede?

Of vind je het te gek om sport en spelactiviteiten te organiseren? Laat je horen en zien deze zomer. Kom gezellig pizza eten en ontmoet andere jongeren. Ontdek wat jij voor Heemstede kunt doen. Nieuwsgierig? Neem je vrienden mee.

WAT is er TE DOEN

WOENSDAG 15 juli

► Participizza in tent op Plein1 (12 t/m18 jaar). Tent aan de achterzijde bij Plein1 in Heemstede. Van 18-19.30 u.

► WIJ-activiteiten voor kids (7 t/m 12 jaar) op het veld aan de Fazantenlaan: Wie is het sterkst? van 15-17 u.

22 juli

► WIJ-activiteiten voor kids (7 t/m 12 jaar) op het schoolplein van de Prinses Beatrixschool: Zeepkist GP, van 15-17 u.

VRIJDAG 17 juli

► WIJ-activiteiten voor kids (7 t/m 12 jaar) op het veld aan de Vrijheidsdreef: Zeepkist GP, van 15-17 u.

ZATERDAG 18 juli

► Tangoconcert Astori Amsterdam op Huis te Manpad. Herenweg 7-11 in Heemstede. Aanvang: 17 u. (stipt), melden bij de ingang van het landgoed tussen 16.30 en 16.45 u. Kaarten 15,- online via www.podiaheemstede.nl.

► Fred Teeven signeert bij Boekhandel Blokker. Binnenweg 138, Heemstede. Van 14-15 u. Toegang vrij.

► Samen waterbeestjes zoeken op Leyduin. Vertrekpunt: Gastertij Leyduin. Parkeren op parkeerterrein buitenplaats Leyduin, Woestduinweg 4, Vogelenzang. Van 10-12 u. Reserveren verplicht op www.gaatumee.nl of www.landschapnoordholland.nl/activiteiten/excursies/waterbeestjes-zoeken-op-buitenplaats-leyduin. Kosten: kinderen tot 12 jaar; regulier €4,- kinderen van beschermers €3,-.

ZONDAG 26 juli

► 10.000 stappenwandeling. Start om 10 u vanaf Sportplaats Groenendaal aan de Sportparklaan 16, Heemstede.

MAANDAG 27 juli en 24 augustus

► Gratis inlooppreekuur over eenzaamheid en de aanpak ervan. Plein1 (PleinOranje) 10 - 12 u. Marijke Coert en Julie Koch.

DINSDAG 21 juli

► WIJ-activiteiten voor kids (7 t/m 12 jaar) aan de Roosje Voslaan bij de voetbalkooi: Voetbalcup, van 15-17 u.

TENTOONSTELLINGEN

T/m 26 juli

► Groepstentoonstelling Plural Fertilities. Kunstfort, Fortwachter 1, Vijfhuizen. Meer info op: www.kunstfort.nl.

T/m 31 juli

► Expositie 'Aan het water/strand' van KZOD. Kloostergangen van het stadhuis van Haarlem, Grote Markt 2. Op werkdagen van 8-17 u. Gratis toegang.

Uw activiteit in deze agenda?

Mail: redactie@heemsteder.nl



Gemeentehuis is alleen op afspraak open.

Afhalen van
reisdocumenten/rijbewijs
kan wel zonder afspraak

Volg ons ook via
Facebook, Twitter
en Instagram

Adresgegevens

Raadhuis:

Raadhuisplein 1,
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Openingtijden publieksbalie:

Maandag en dinsdag van 8.30 - 13.00 uur
Woensdag van 8.30 - 17.00 uur
Donderdag van 8.30 - 19.30 uur
Vrijdag van 8.30 - 13.00 uur

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
linkedin: HeemstedeConnect (Group)
youtube.com/gemeenteheemstede



Op de hoogte blijven van de
ontwikkelingen in Heemstede?
Schrijf je in voor de nieuwsbrief via
www.heemstede.nl/nieuwsbrief



Bent u iets verloren in Heemstede of omgeving?

Voor gevonden of verloren voorwerpen kijkt u op iLost. Zet zelf bijvoorbeeld de tas online die u gevonden hebt of zoek naar de portemonnee die u kwijt bent. Meer weten? Kijk op www.heemstede.nl/ilost

Nieuwe regels voor het stallen van fietsen bij station Heemstede-Aerdenhout

Op donderdag 9 juli gaf burgemeester Astrid Nienhuis met de plaatsing van een infobord de start aan voor handhavingsacties rond onbeheerde of verkeerd gestalde fietsen in de stationsomgeving.

Team Handhaving van de gemeente Heemstede gaat strenger controleren. Fietsen die langer dan 30 dagen onbeheerd staan in het stationsgebied, mogen verwijderd worden. Ook kijken handhavers strikter

of fietsen geplaatst worden in de rekken of daarvoor bestemde vakken. Is dat niet het geval, dan zullen deze verwijderd en opgeslagen worden. Het is de bedoeling dat deze handhavingsmogelijkheden gaan bijdragen aan een opgeruimd en overzichtelijk stationsgebied met meer ruimte voor stalling van fietsen. Reizigers die met de fiets naar het station komen, moeten hun fiets immers netjes kwijt kunnen in een van de fietsenstallingen. Lees meer op www.heemstede.nl/fietsweg



Aangepaste dienstverlening Bouw- en woningtoezicht

Heeft u vragen over vergunningen voor (ver) bouwen, bestemmingsplannen of plaatsing van (bouw)containers in de openbare ruimte? Neem altijd eerst telefonisch contact met ons op via 14 023 of per e-mail via

postbusbouwenwoningtoezicht@heemstede.nl
Als het daarna nog nodig is, maakt u een online afspraak via www.heemstede.nl

Verwijdering fietswrakken Stationsomgeving

Op 29 juli 2020 gaan medewerkers van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede fietswrakken verwijderen die zich bevinden in de directe omgeving van het NS-station Heemstede-Aerdenhout.

In artikel 5:5, eerste lid van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staat dat het is verboden een voertuig op de weg te parkeren, dat rijtechnisch in onvoldoende staat van onderhoud en ook in een kennelijk verwaarloosde toestand verkeert.

Eventuele fietskettingen waarmee deze fietsen aan fietsklemmen of andere gemeentelijk meubilair zijn bevestigd zullen op de minst belastende wijze worden doorgeslepen.

Ook worden alle fietskettingen en andere zaken verwijderd die aan fietsklemmen of andere gemeentelijke eigendommen zoals boombeschermingsbeugels zijn bevestigd. De fietsen en kettingen worden in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar zijn fiets ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten bij de milieustraat van Meerlanden, Cruquiusweg 47 Heemstede.

Hebt u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunningen

- Bachlaan 27, het vergroten van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 639516, ontvangen 29 juni 2020
- Bosboom Toussaintlaan 64, het maken van een poort in de tuinmuur, wabonummer 641683, ontvangen 30 juni 2020
- Burgemeester van Lennepweg 16, het plaatsen van een fietsenoverkapping in de voortuin, wabonummer 641572, ontvangen 1 juli 2020
- Franz Lehár laan 103, het vervangen van de garagedeur, wabonummer 643250, ontvangen 5 juli 2020
- Glipper Dreef 194A, het plaatsen van een haagondersteunende constructie, keerwand en verplaatsen inrit, wabonummer 642001, ontvangen 1 juli 2020
- Jacob van Campenstraat 53 + 55, het verbreden van de gezamenlijke dakkapel van 2 woningen, wabonummer 643341, ontvangen 5 juli 2020
- Javalaan 42, het realiseren van een oprit aan de voorzijde, wabonummer 641410, ontvangen 1 juli 2020
- Slotlaan 17, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 639745, ontvangen 29 juni 2020
- Van der Waalslaan 34, het plaatsen van een dakopbouw, wabonummer 643260, ontvangen 5 juli 2020

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

Verleende omgevingsvergunningen

- Beatrixplantsoen 21, het plaatsen van een veranda in de achtertuin, wabonummer 630435, verzonden 9 juli 2020
- Binnenweg 183-185, verbouw/uitbreiden winkelpanden, het verbouwen/uitbreiden bovenwoningen met een extra bouwlaag tot 6 appartementen, wabonummer 578234, verzonden 8 juli 2020
- Burgemeester van Lennepweg 16, het plaatsen van een fietsenoverkapping in de voortuin, wabonummer 641572, verzonden 9 juli 2020
- Chr. Bruningslaan grenzend aan tuin van het Oud Slot, het plaatsen van een hekwerk van 1,20 meter hoog als afscheiding van 2 terreinen, wabonummer 629232, verzonden 9 juli 2020
- Erasmuslaan 10, het plaatsen van zonnepanelen aan de gevel van de schuur, wabonummer 629232, verzonden 8 juli 2020
- Fresialaan 29, het uitbreiden van het woonhuis aan de zijgevel, wabonummer 632989, verzonden 8 juli 2020
- Herenweg 135, verwijderen deel uitbreidingen achtergevel van het woonhuis en plaatsen kozijn, wabonummer 629246, verzonden 8 juli 2020
- M. Vaumontlaan 16, het uitbreiden van een woonhuis op het dakterras van de 1e verdieping, wabonummer 624307, verzonden 9 juli 2020
- Strawinskylaan 58, het aanleggen van een steiger, wabonummer 595941, verzonden 9 juli 2020

Alles over wegwerkzaamheden?



Werk aan de weg

Kijk op www.heemstede.nl/werkaandeweg

Verwijdering gemeentelijke boom bij Kraanvogellaan 18

- Kraanvogellaan, ter hoogte van 18: 1 gleditsia, Ø 20 cm. (boom is instabiel geworden door storm (wortel- en takbreuk). Boom is al verwijderd. Herplant volgt in najaar 2020-voorjaar 2021)

Deze publicatie is een aankondiging van feitelijk handelen, waarop geen mogelijkheid tot bezwaar is.

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

Geweigerde omgevingsvergunning

- Herenweg 76, het plaatsen van een fungerend spandoek boven de oprit (een paar keer per jaar), wabonummer 623139, weigering omgevingsvergunning verzonden 10 juli 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

- Jan Miense Molenaerplein 8, het gebruik van het pand t.b.v. een woonfunctie, wabonummer 637915, ontvangen 25 juni 2020

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvragen de beslistermijn met 6 weken te verlengen.

Voornemen verlenen omgevingsvergunning voor afwijken bestemmingsplan

- Jan Miense Molenaerplein 8, het gebruik van het pand t.b.v. een woonfunctie, wabonummer 637915, 25 juni 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 4 weken na publicatie hun zienswijzen kenbaar maken aan het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Zienswijzen indienen'.

Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen in uw buurt?

Abonneer u op de e-mailservice, download de app of bekijk de berichten online op overuwbuurt.overheid.nl

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen indienen (uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met

vermelding van de termijn. Uitgebreide procedure omgevingsvergunning: U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Bezwaar maken

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u een bezwaarschrift sturen aan college van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede. Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.

In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres;
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft;
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van

het besluit);

- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit;
- uw handtekening.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

- Per post: Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR HAARLEM
- Digitaal: <http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht> U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

Beroep aantekenen

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit.

In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres;
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft;
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit);
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit;
- uw handtekening.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje 'Voorlopige voorziening' bij 'Bezwaar maken'.



Foto: Michel van Bergen

Zoektocht op het strand naar verwarde vrouw

Zandvoort - Meerdere hulpdiensten hebben in de nacht van afgelopen maandag op dinsdag gezocht op het strand van Zandvoort.

Zo is een boot van de KNRM uit-

gevaren, heeft een politiehelikopter enige tijd in de lucht gehangen en hebben verschillende hulpdiensten op het strand gezocht.

Er is gezocht naar een dame wel-

ke vermist was. De vrouw is uiteindelijk in verwarde toestand door de hulpverleners op het strand aangetroffen en in een van van de hulpverleningsvoertuigen is meegenomen.

Stichting Duinbehoud: “Strandpaviljoens die blijven staan nadelig voor duinen”

Regio - Deze winter mogen niet-jaarrond strandpaviljoens op het strand blijven staan. De kosten die ze normaal maken voor het afbreken hoeven deze strandpaviljoenhouders dit jaar niet te maken. Dat schrijven de ministers Van Nieuwenhuizen en Olthoff aan de Tweede Kamer. Zo besparen de paviljoens eenmalig de kosten voor afbreken en weer opbouwen in het voorjaar, een besparing die de schade door corona enigszins beperkt.



Foto: Kitty Terwolbeck

Stichting Duinbehoud waarschuwt ervoor dat veel strandtenten niet voor niets in de winter moeten worden weggehaald. Juist in het stormseizoen vindt, door de wind, veel zandtransport plaats. De aangroei van de duinvoet wordt belemmerd als een strandtent blijft staan waardoor de duinen uiteindelijk zwakker worden. Ook voor de natuur is de het ontbreken van zandtransport nadelig. Niet alleen wordt de ontwikkeling van nieuwe (embryonale) duinen belemmerd, maar ook het minder stuiven van het zand over de duinen zelf is nadelig voor de natuurlijke ontwikkeling. Stuivend zand zorgt voor

verjonging van de planten in het duin. Juist de plantensoorten die het meest te lijden hebben van de te hoge stikstofdepositie (witte duinen en grijze duinen) hebben veel baat bij stuivend zand. Het natuurbeheer in de duinen is er juist op gericht om verstuiwingen te doen ontstaan, aldus de stichting.

Stichting Duinbehoud heeft erop aangedrongen om hiermee rekening te houden bij de uitvoering van het besluit van de ministers. De beslissing wordt door

het kabinet overgelaten aan de gemeenten. Stichting Duinbehoud pleit er daarom voor dat gemeenten alleen toestemming geven voor het laten staan van de strandtenten als er voldoende mogelijkheden voor zandverstuiwing overblijven.

De belangrijkste reden dat iedere winter de strandpaviljoens weg moeten is de kustveiligheid en schade aan de zeereep bij calamiteiten. DStichting Duinbehoud hoopt op een weloverwogen besluit bij gemeenten.

Bundel ‘Rond om corona’ van Lucas Kruse

Haarlem - Lucas Kruse schreef de bundel 'Rond om corona': met luchtige gedichtjes 'rond' en 'om' corona, en aanvullende, inhakende verhalen, commentaren, quotes, bespiegelingen – wat niet al, van vrienden, vriendinnen en goede kennissen aan wie hij zijn versjes stuurde in de maanden maart – juni, toen het virus zo om zich heen vrat.

Vaak ontstaan tijdens straatjes om, kuiertjes, met zijn vrouw, vrijwel elke dag, dicht bij huis, liefst dezelfde route, vaak zig-zaggend over fiets- of voetpad om die vermaledijde maar o zo belangrijke anderhalve meter te kunnen handhaven.

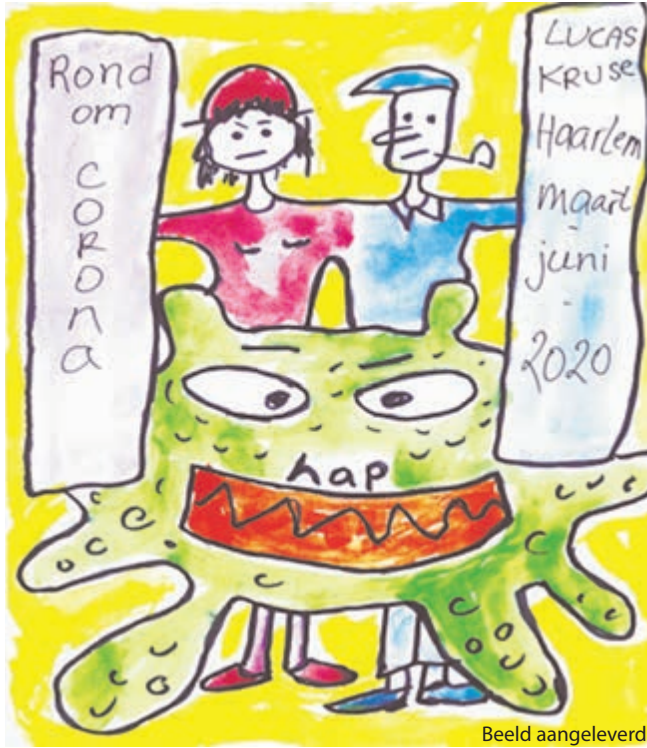
Om te genieten van de prachtige natuur op een steenworp afstand: Meerwijkplas, Molenplas, Poelbroek. En om inspiratie op te doen.

Allemaal prachtig 'verlucht' door foto's en tekeningen van Pieter, Lia (zie o.a. de cover boven) en Katelijne, die zich liet inspireren door de slogan 'Hart tegen hard'.

Van elk verkocht boekje gaat tien euro over naar een goed doel: 'Vrienden van het Catharina Wilhelmina Ziekenhuis (CWZ)' in Nijmegen, waar velen hebben geleden onder corona en men zeer intensief werkt aan de bestrijding ervan.

Hoe kun je in het bezit komen van dit boekje?

Maak €19,50 + €4,00 (verzendkosten voor geregistreerde post) = €23,50 over naar:
NL75 ABNA 0880 3545 26
ten name van
L.A.A. Kruse
en vermeld je adres + postcode.



Beeld aangeleverd



Hart tegen Hard (foto: Katelijne Kenter).

Provincie helpt met 10 miljoen voor cultuur

Heemstede/Regio - De provincie Noord Holland stelt 10 miljoen beschikbaar om samen met Noord-Hollandse gemeenten culturele en maatschappelijke instellingen overeind te houden.

Door de coronacrisis zitten veel instellingen in acute financiële nood. Omdat veel gemeenten eveneens weinig financiële ruimte hebben, springt de provincie bij.

Met gemeenten is geïnventariseerd welke culturele en maatschappelijke organisaties getroffen worden en hoe groot hun nood is. Hoewel de exacte omvang van de schade nog niet be-

kend is, is wel duidelijk dat die groot is en dat het noodfonds van 10 miljoen niet genoeg zal zijn om alle instellingen te kunnen helpen. Er moeten dus keuzes worden gemaakt.

De gemeenten willen het noodfonds vooral inzetten voor de culturele instellingen, omdat daar de nood het hoogst is. Gemeenten kunnen overigens wel een beroep doen op het noodfonds voor andere maatschappelijke organisaties van regionaal belang.

Gemeenten maken een voorstel. Gemeenten hebben het beste zicht welke instellingen cruciaal zijn voor de lokale en regionale

culturele infrastructuur. De provincie heeft daarom aan de gemeenten gevraagd om gezamenlijk in regionaal verband (Noord-Holland Noord en Noord-Holland Zuid) een voorstel te maken voor welke instellingen zij een beroep willen doen op het noodfonds.

Gemeenten en provincie hebben gezamenlijk voorwaarden opgesteld voor waar het noodfonds zich op zou moeten richten.

Gemeenten dragen zelf ook 35% bij. In september bespreken ze de voorstellen met de provincie. In oktober wordt vervolgens duidelijk welke instellingen een financiële bijdrage kunnen krijgen.