

Heemsteder

4

Heemstedenaar Aad van Koningshoven maakt print 'Straatrace' voor Zandvoort



8

Heemstedse kunstenaars vinden een voorlopig vaste werkplek bij Atelier 49

10

HVHB reikt Erfgoedprijs 2021 uit



Onze tuinenwedstrijd met Tuincentrum De Oosteinde: "Een bron van klein geluk"

Heemstede - Hierbij de tuinfoto's van Debby Jansens. "Mijn 'voortuin' is een prachtige klimroos 'Iceberg' die elk jaar uitbundig bloeit", vertelt ze trots.

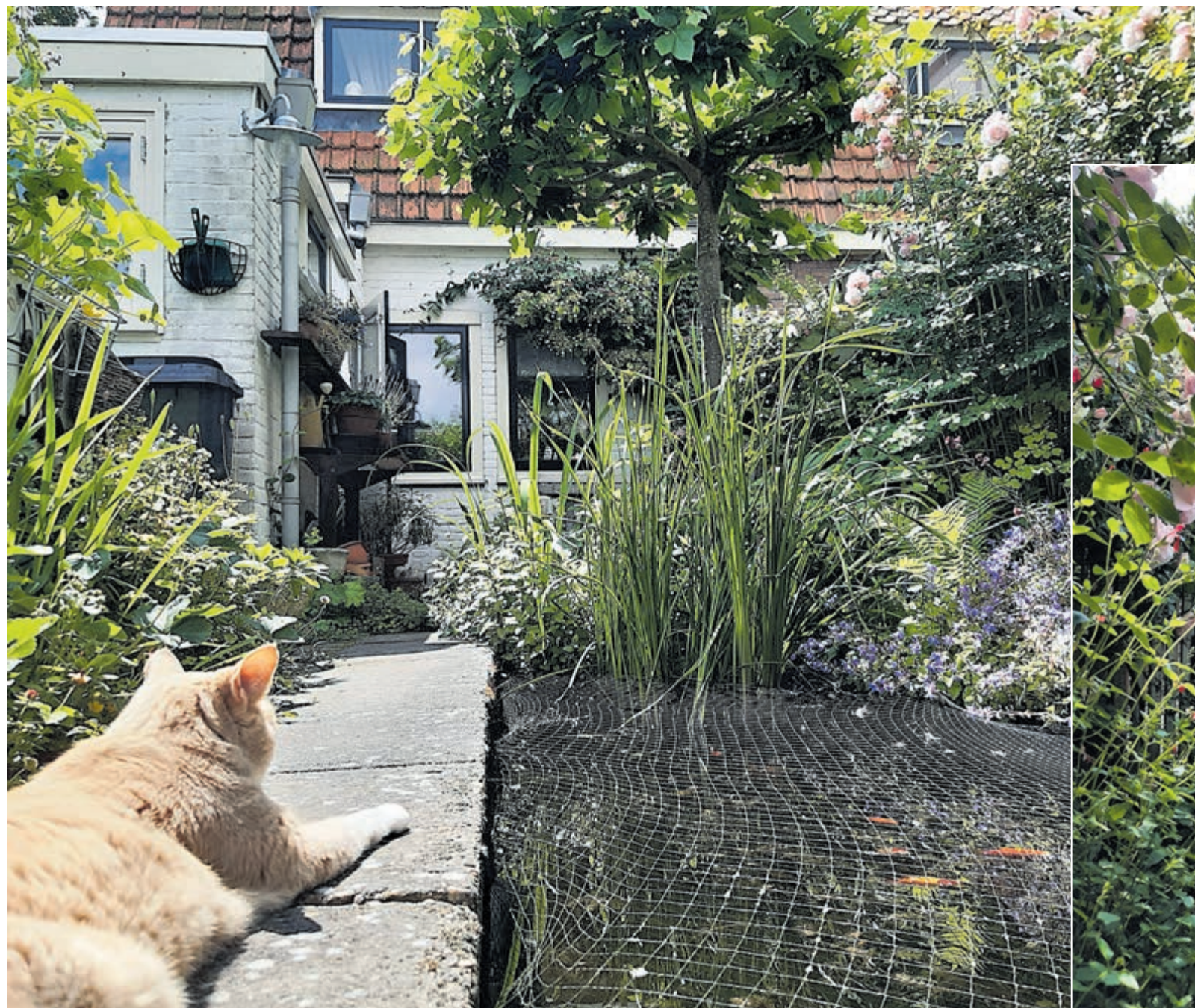
"Mijn achtertuin was zeven jaar terug een veld met onkruid en is nu een wildernis van rozen en allerlei soorten bloeiende planten. Mijn moes-tuinbak, de vijver met visjes, sala-

manders, kikkers en libellen zijn een bron van klein geluk. Mijn ontbijt-terras met uitzicht op dit moois geeft elke ochtend een genietmoment. De bank achter onder de pruimenboom biedt plek voor vrienden en lome middagen", aldus Debby.

Wilt u ook uw tuin laten zien aan alle lezers, bent u trots op uw bloemrijke

balkon, heeft u een gedeelte van uw tuin dat absoluut in de schijnwerpers mag? Stuur uw tuinfoto('s) in naar de redactie: redactie@heemsteder.nl onder vermelding van de tuinenwedstrijd en vertel er iets bij over uw tuin. Vergeet niet uw adres en telefoon-nummer in de mail te vermelden. Deelname is mogelijk tot en met 8 augustus. De mooiste tuinen krijgen

een plekje in de krant. Tuincentrum De Oosteinde jureert en stelt voor de mooiste tuinen de volgende prijzen beschikbaar: een waardebon van 25 euro als aanmoedigingsprijs, een bon van 50 euro voor de mooiste kleine tuin of het mooiste balkon en een bon van maar liefst 100 euro voor de mooiste tuin in alle opzichten. Succes!



Heemsteder.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze

BEZORGER/STER

- Omgeving Anna van Burenlaan/Scheltemakade te Haarlem-Zuid 300 kranten

65-PLUSERS OOK VAN HARTE WELKOM!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

DEZE WEEK IN DE KRANT



smakelijk schepijs van



dagelijks verkrijgbaar bij de BosBar van Landgoed Groenendaal

Heemsteder.

VERSCIJNT WOENSDAG

HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres

Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden

ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties

Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@heemsteder.nl

Advertentieverkoop

Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie

Bart Jonker

Correspondenten

Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak

Mireille Huijberts

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu

Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

KERKDIENTEN

- ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Te volgen via het Youtube-kanaal van de Adventskerk:
www.youtube.com/channel/UCUdCFx-I8XDnj4aJMGyA88A
www.adventskerk.com
- DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16 Heemstede
Zondag 4 juli, 10.30u.
Dienst: Wim Grimme.
Opgeven bij grimme@xs4all.nl
www.vdgh.nl.
- HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 4 juli om 10u. Ds. P. Stam.
De diensten kunt u volgen via de link www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
www.hervormdpknbennebroek.nl

- H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede
Zondag 4 juli, 10u. Eucharistieviering. Slotviering van het werkjaar met Deutsche Messe van Schubert door Bavo-ensemble.
Voorganger Pastor R. Verhaegh.
Donderdag 8 juli, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Pastor R. Verhaegh. Maximaal 115 personen per viering toegestaan. Reserveren niet meer verplicht. Wel aanmelden bij aanvang van de viering. Info: 023-5280504. Alle vieringen zijn te volgen via live-stream: www.parochiesklaverblad.nl.
- KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Zondagmorgen, 4 juli, 10u, Eucharistieviering, Pater Tristán Peréz.
Zondagavond 4 juli, 18.45u, Plechtig Lof, m.m.v. E.J. Eradus,

- PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag, 10-11u.
Aanmelden via: reserveringpetrakerk@gmail.com.
Online volgen via www.petrakerkheemstede.nl/live
www.petrakerkheemstede.nl
- PKN HEEMSTEDE

Achterweg 19A Heemstede
Zondag 4 juli, 10u. Ds. P. Terpstra.
Maximaal 50 personen per dienst toegestaan.

- RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefslaan 73 Heemstede
Zondag 4 juli 19u.
Interkerkelijke avond: Zicht op de Heilige Geest.
Vrije toegang (wel RIVM regels).
www.rafael-nehemia.nl
- TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Alle vieringen kunnen online worden gevolgd via: www.pkntrefpunt.nl, klik op actueel.
Vanaf juni kunnen meerdere personen bij de vieringen aanwezig zijn. Reserveren verplicht: bennebroek.trefpunt@quicknet.nl.
www.pkntrefpunt.nl.

Laatste week van de Kassabonnenactie aankopen Winkelcentrum Heemstede

Heemstede - Heeft u nog kassabonnen liggen van aankopen in het winkelcentrum van Heemstede van de afgelopen 5 weken? Met bonnen van 5 verschillende winkels en een totaalbedrag van minimaal €150,00 maakt u kans op een iPad, €250,00 waarde cheques, €50,00 boodschappen, een cadeaukaart van verschillende winkels, wijn, chocolade en nog vele andere mooie prijzen. Doe de kassabonnen in een wedstrijdenvelop en lever deze uiterlijk 2 juli in! Honderden anderen zijn u al voorgegaan.

Hoe werkt deze Kassabonnenactie? Bewaar kassabonnen en facturen van je aankopen in het winkelcentrum

van Heemstede. Kassabonnen van alle winkels doen mee. Dat zijn alle winkels, horecabedrijven, kappers en andere bedrijfstypen aan de Binnenweg en Raadhuisstraat en zijstraten, de Binnendoor en de kop van de Blekersvaartweg. Verzamel tenminste 5 kassabonnen van 5 verschillende bedrijven die opgeteld minimaal €150,00 bedragen. Doe de 5 bonnen in een wedstrijdenvelop en deponeer deze met je gegevens erop bij één van de vijf inleveradressen.

Laatste inleverdag 2 juli
Wedstrijdenveloppen zijn in iedere winkel of bedrijf in het centrum te krijgen. Mocht de ene winkel geen

enveloppen meer hebben dan heeft een ander ze nog wel.
Je mag zo vaak meedoen als je wilt, maar let wel: bonnen van 5 verschillende bedrijven, samen minimaal €150,00. Heb je meer dan 5 bonnen om aan het bedrag van €150,00 te komen kan je gewoon meedoen, als ze maar van 5 verschillende winkels zijn. De aankoopdatum op de bon moet van 20 mei 2021 of recentere datum zijn. De laatste inleverdag is vrijdag 2 juli. De uitreiking van de 2 hoofdprijzen is op zaterdag 9 juli.

100 prijzen, hoofdprijs een iPad
De hoofdprijs is een iPad, de tweede prijs €250,00 aan waarde cheques te



besteden in de winkelstraat. Daarnaast zijn er meer dan 100 prijzen door ruim 50 winkeliers en ondernemers ter beschikking gesteld. Inmiddels zijn er al zo'n 40 prijswinnaars getrokken. De laatste week worden 2 hoofdprijzen getrokken. De winnaars krijgen per mail bericht bij welke winkel/bedrijf ze hun prijs kunnen ophalen. De betreffende zaak krijgt de naam van de winnaar door. Lever uw kassabonnen snel in de wedstrijdenveloppen in. Hoe vaker je meedoet, des te meer kans je op een prijs maakt.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Kerklaan toen en nu (21)

Door Harry Opheikens

Een imposant gebouw, 'Huize Sint Bavo', Kerklaan 85. Links daarvan stonden vanaf de Bavobrug (aflevering 20) Kerklaan 61, 63, 65, 81 en 83. Tussengligende nummers ontbreken. De nummers 63, 65, 81 en 83 staan vermeld in zowel adresboeken als kleine advertenties in diverse kranten. Bij de naamsvermeldingen worden diverse beroepen vermeld, zoals arbeider, chauffeur, schipper, blekersknecht, monteur.

Op nummer 81 heeft heel lang smid K. Tolk gewoond en op nummer 83 worden schoenmakers vermeld: 1912 H. van Gladbeek, 1916 F.A. de Boer tot 1926. Verder waren de panden vooral in gebruik als woning. Het statige pand op de toen-foto (jaren 50, verzameling Vincent Martin) staat op wat nu de Provinciënlaan is.



Het begin van 'de Bavo' - zoals in de volksmond genoemd - dateert van 6 juli 1853 toen op initiatief van toenmalig pastoor Adrianus van der Weiden van de parochie Berkenrode, twee zusters van de orde der franciscanessen in een bouwvallig gebouwtje naai- en breiles gingen geven. Dit werd in 1873 met het leggen van de eerste steen vervangen tot het pand op de toen-foto. De opening was in 1874. Daarna zijn er nog diverse uitbreidingen geweest. In de loop der jaren werden vele honderden bejaarde mannen en vrouwen door religieuzen verzorgd. Na gedurende ruim honderdtien jaar de zorg voor huize St. Bavo op zich te hebben genomen, namen de zusters franciscanessen in 1964 afscheid van Heemstede. Hun taak werd overgenomen door de zuster augustinessen, totdat er in 1968 een einde kwam aan het bestaan van 'de Bavo' en Huize 'Het Overbos' werd gebouwd. De raadsnotulen van 30 september 1965 vermelden de aankoop van Huize St. Bavo (85, 85a en 87)+ Kerklaan 61, 63, 65, 81 en 83 ter voorbereiding op sloop en de bouwplannen tussen de van Merlelaan en de Kerklaan, de Provinciënbuurt.

De nu-foto is van 27 juni 2021.



Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Kerklaan hebben, dan kunt u terecht via heemsteder@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemsteder).

Start collecte Nationaal MS Fonds

Heemstede/Regio - Van 28 juni tot en met 3 juli 2021 vindt de landelijke huis-aan-huiscollecte plaats van het Nationaal MS Fonds om geld in te zamelen voor wetenschappelijk onderzoek naar betere behandelingen en om de kwaliteit van leven voor mensen met multiple sclerose te verbeteren. Naar verwachting zullen zo'n 10.000 collectanten in hun buurt langs de deuren gaan. Daarnaast zullen vele honderden online gaan collecteren met een digitale collectebus: <https://digicollect.nationaalmsfonds.nl/>. Ga naar www.nationaalmsfonds.nl en doneer online of maak een digitale collectebus aan. Doneren op: NL 92 INGB 000000 5057.



HJF Huiswerkbegeleiding

Geef je puber een goede start in het nieuwe schooljaar met huiswerkbegeleiding of bijles. Er is nu nog ruimte.

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

NU SAMEN HET TOUW DOORPAKKEN, MELD JE AAN VOOR ONDERSTEUNING

Uw mooiste herinneringen
FILMS GEVONDEN?
 KOM MAAR OP!
Amerstudio
 Film, video, dia en foto
 digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot
 www.amerstudio.nl
 06-22549780
 Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

Op zoek naar een goede
 loodgieter/installatiebedrijf?
 Bel of mail naar:

VOSSE 023-5286802
 MODERNE INSTALLATIETECHNIEK info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

Square Mode
 ZOMERSTUNT
2de artikel
HALVE PRIJS

Onze openingstijden zijn:
 Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur
 (ma. gesloten)

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

LOODGIETERS- EN INSTALLATIEBEDRIJF
J.W. Lahnemann

- Lood- koper- en zinkwerk
- Bitumineuze dakbedekking
- C.V. installaties, ketels, geisers en boilers
- Pannendaken
- Complete badkamers
- Onderhoud en storing van alle merken

NEFIT DEALER
 Limburglaan 6a, 2101 SB Heemstede
 T 023-5281370, F 023-5280812
 www.lahnemann.nl

STICHTING **ParkinsonFonds**
 www.parkinsonfonds.nl

"Na 26 marathons staat nu mijn leven ineens stil"

De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk. Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.

Hoofdweg 667A, 2131 BB Hoofddorp - Telefoon: 023 - 5540755
 E-mail: info@parkinsonfonds.nl - IBAN: NL10ABNA0504201530

ANBI

Autobedrijf de Looze
 EEN VERTROUWD ADRES

voor:

- Onderhoud en reparaties
- APK
- Moderne diagnose apparatuur
- Alléén 1e monteurs
- GRATIS advies

't is goed wat de Looze doet!'

Nijverheidsweg 21a, 2102 LK Heemstede
 tel.: 023-528 95 78

Tandprothetische praktijk Wim van Hooff

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus
 Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede 023-5293295
 Rustenburgerlaan 4 Haarlem 023-5422400
 Weekendreparatie 06-17776777
 www.tpvvanhooff.nl

Gevraagd:
 Hobbyist zoekt (lieftoud) Marklin treinen en treinbanen. Defect geen bezwaar, nette afwikkeling.
 Tel. 06-21277018

Gevraagd:
 Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling pop singles/ lp's uit de jaren 50, 60, 70, 80.
 Tel. 013-5381320

Gevraagd:
 Oude werkbank ladekast schoolkast etc. Tel. 06-53346064

ELKE DAG
 GEOPEND
 VAN
 13.00 UUR
 TOT
 22.00 UUR

**HEERLIJK
 IJS UIT
 EIGEN
 ATELIER**

Van Dam

Raadhuisstraat 60 • Heemstede • 023 547 8877

Gevraagd:
 Gebruikte stoeptegels 30x30 cm.
 Tel. 06-36013721

Gratis afhalen:
 Kasseien (kinderhoofdjes) ca. 100 st. bvvoor tuinaanleg, tuinpad e.d.
 Tel. 023-5474564

Te koop:
 Gebruikte betonklinkers, grijs, 7 cm dik, schoon op pallets €5,-/m²; trottoirbanden €5,-/st.
 Tel. 06-33839698

KOFFERBAKMARKT
 Plein 1945 IJmuiden
 Zaterdag 10 juli
 van 8.00 tot 16.00 uur

De volgende markten zijn:
 24 juli, 14 aug. en 4 sept.

Bel voor meer informatie
 0255-533233 of 06-10475023

SANZ
 EINDELIJK WE
 MOGEN WEER

Vanaf nu 7 dagen per week geopend voor lunch en diner

Brasserie Sanz
 Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede
 www.sanz.nl, 023-5291892



Het voormalig postkantoor. Foto: Eric van Westerloo.

Historische vereniging HVHB in bestuurlijk lastig vaarwater

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Net nu de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek (HVHB) de nieuwe voorzitter a.i. Peter van Wingerden heeft verwelkomd, lijkt de kwestie van de herbouw van het postkantoor, nu Rivièra Maison, intern tot spanningen te hebben geleid. Naast voorzitter Ronald Huigen vertrekken ook Gerry Weijers-van Vugt, (evenementen) en ook Pim Prins (Communicatie) en René Janus (karakterbehoud) gooien het bijltje erbij neer.

De vereniging blies nogal hoog van de toren toen bekend werd dat het oude postkantoor een nieuwe bestemming kreeg. In de ogen van de HVHB is het pand een monument dat niet verloren mag gaan voor Heemstede. Eerder al heeft u in deze krant kunnen lezen dat het pand in voorgaande aanvragen om te komen tot een gemeentelijk monument is afgewezen wegens de afwezigheid van zeldzaamheid. Met andere woorden: het wordt niet als uitzonderlijk pand beschouwd.

Woordkeuze in e-mail

Het gebouw stamt uit 1959 en is dus van redelijk recente datum. Tijdens het inspreken van voorzitter Huigen in een commissievergadering trok hij nogal fel van leer. Hoe kon de gemeente de HVHB nu passeren in een dergelijke belangrijke kwestie? Wethouder Van der Have legde glas-helder uit dat de nieuwe eigenaar binnen het geldende bestemmingsplan mag doen wat hij wil. In gemeentelijke publicaties had de vereniging kunnen lezen dat er iets gaande was. Bij de ontwikkelaar viel een e-mail van de vereniging koud op hun dak. De woordkeuze en de toon waren dermate van aard dat ze het lastig vinden om in HVHB een betrouwbare partner te zien. Intussen heeft de HVHB excuus aangeboden.

Dit alles zou de aanleiding zijn van onenigheid binnen het bestuur. Betrokkenen lieten weten dat het een actie was van een enkel bestuurslid, dat niet gedragen werd door de overige bestuurders. Op de website van de vereniging staat een bericht

met tekst en uitleg over het vertrek van de bestuursleden. Mevrouw Weijers heeft er 12 jaar opzitten dus had een goede reden. Anders bij Prins en Janus die meedelen dat, of er te weinig aandacht vanuit de gemeente voor het erfgoed is, of dat de functie hen niet bracht wat werd verwacht. De voorzitter Huigen, pas kort in functie, concludeerde ook dat het besturen hem niet heeft gebracht wat hij voor ogen had.

Reactie HVHB

Het bestuur van HVHB werd om een reactie gevraagd. Voorzitter a.i. Van Wingerden ziet de vereniging snel in een rustig vaarwater komen. De manier waarop dit onderwerp is aangepakt verdiende niet de schoonheidsprijs. Het is een club van doeners en dat is iets anders dan besturen. Er is intussen een gesprek geweest met de gemeente. Een nieuwe afspraak met de ontwikkelaar is in aantocht. Er hebben zich volgens Van Wingerden al nieuwe bestuursleden aangemeld. De zoektocht naar een nieuwe voorzitter gaat door.

WEETJES UIT DE GEMEENTERAAD

Door Eric van Westerloo



Het schip De Olifant

Schip De Olifant ligt nu in de haven van Heemstede. Het moet weg om plaats te maken voor zeven andere ligplaatsen. Het college bood aan het schip te verplaatsen naar het kanaal voor de flats van Spaarneborgh. Bewoners boos wegens het vervuilen van hun uitzicht en angst voor overlast. De raad vroeg zich af waarom de gemeente een ligplaats moet aanbieden. De schipper huurt in de haven en de huur kan worden opgezegd. Waarom de gemeente dat niet doet, werd niet duidelijk. Het college komt met een nadere (juridische) uitleg en kijkt alsnog of het schip in de haven kan blijven. HBB, VVD, CDA kwam met een motie een jurist te laten uitzoeken wat de juridische mogelijkheden zijn. De motie is met 9 voor en 8 tegen aangenomen.

Verleggen bebouwde komgrens

De VVD en het CDA zijn het niet eens met de hoge kosten inzake het verleggen van de bebouwde komgrens. Zij twijfelen eraan of de wettelijke regels het zo duur maken. Volgens de voorstanders (HBB, D66, PvdA, GL) kost het gewoon veel door de inrichting, nieuwe bomen en groen. "We willen graag duurzaam zijn, dus zijn de bomen erin opgenomen", vinden zij. Voor de VVD zijn de bomen niet nodig. Een bord plaatsen en de verlichting kost +/- €45.000,-. Het restant van +/- €25.000,- plus wat extra werk is voor bomen en verdere groene inrichting. Het voorstel wordt aangenomen.

Afval

Er lagen twee moties over afval op tafel en een collegevoorstel. CDA en VVD willen circulariteit en kwaliteit boven de kwantiteit van het PMD. Zij willen voorstellen zien hoe de vervuiling van PMD wordt teruggebracht en er nadruk komt op informatie (bewustwording) naar de bewoners dat 43% van het restafval uit GFT bestaat. HBB, GL, PvdA zijn voor bronscheiding en vragen ook om een campagne GFT om beter te scheiden. Zij willen krediet €121.500,- voor ondergrondse containers, het wekelijks legen van de GFT-container en Merlenhoven definitief inrichten omgekeerd inzamelen. Meer bovengrondse containers en deze frequenter legen, meer flexibiliteit voor de bewoners qua ophaalfrequentie en type rolemmer. Het CDA vindt een onttrekking uit de algemene middelen niet correct, de VVD vindt dit een lightversie van een eerder afgewezen collegevoorstel. Het nu voorliggende collegevoorstel wordt met 14 tegen 5 stemmen aangenomen. VVD en CDA zijn tegen, de overige partijen voor. Het resultaat: €65.000,- onttrekken aan de reserves, krediet duurzaam afvalbeleid met €180.000,- verhogen.

Participatieplan zonnepanelen parkeerterrein sportpark

Unaniem akkoord, het participatietraject zonnepanelen parkeerterrein sportpark wordt gestart.

Oude postkantoor

Motie m.b.t. het voormalige postkantoor aan de Binnenweg van Groen-Links om huidige pand te behouden. GL doet daarmee een moreel appel op de eigenaar. Volgens D66 kan de raad geen oproep doen aan een particulier. Dat kan wel via het college. Het CDA stelt voor nu alsnog het gebouw als monument te bestemmen. Zij vindt dat dit juridisch wel kan of tenminste een aanwijzing doen. Juristen van de gemeente zien dit niet als optie. GL wil dat ook niet. HBB vindt dit onbehoorlijk bestuur om dit nu opeens te doen. Appel aan de eigenaar is wel op zijn plaats. De VVD is het met HBB en GL eens: het riekt naar onbehoorlijk bestuur. De motie is aangenomen.

Heemstedenaar Aad van Koningshoven maakt print 'Straatrace' voor Zandvoort

Heemstede/Zandvoort - Donderdag 24 juni werd in Zandvoort een enorme print van 25 x 2,5 meter officieel door voormalig coureur Jan Lammers onthuld. Het kunstwerk van een 'Straatrace' waarop de belangrijke delen van Zandvoort te zien zijn is een ontwerp, uitgevoerd door de Heemstedse grafisch ontwerper/fotograaf Aad van Koningshoven. Hij maakte de illustratie als onderdeel van de verfraaiing van de entree van Zandvoort. In de 'Straatrace' zijn racelegendes als Arie- en Jaap Luyendijk, Jan Lammers, Tom Coronel, Jeroen Bleekemolen, Gijs van Lennep, Michael Bleekemolen, Rob Slotemaker en Cor Euser te zien en uitgevoerd in Delfts Blauw. Het enorme doek hangt aan het voormalige Dolframa naast het Palace hotel.



Jan Lammers, Michael Bleekemolen en Aad van Koningshoven naast een Jaguar D-Type uit 1955. Foto: Irma Middelkoop.

Prins Bernhard Cultuurfonds steunt kunstenaars KZOD

Haarlem/Heemstede - Het Prins Bernhard Cultuurfonds Noord-Holland heeft in het tweede kwartaal van 2021 aan 91 cultuur- en natuurprojecten een financiële bijdrage toegezegd. Het gaat om een bedrag van in totaal ruim 300.000 euro.

Ook Vereniging voor Beroepskunstenaars Kunst Zij Ons Doel in Haarlem, waaraan ook Heemstedse kunstenaars deelnemen, ontving een bijdrage voor de publicatie 'Kunstboek 200 jaar Kunst Zij Ons Doel' van €1.500,-.

Het is elk kwartaal mogelijk om een financiële bijdrage voor een project aan te vragen. De criteria waaraan een aanvraag moet voldoen, zijn te vinden op: www.cultuurfonds.nl/provinciale-afdelingen/noord-holland.



KAPTEIN

LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

ONZE

OPRUIMING

IS BEGONNEN!

- Dames- & Herenschoenen - Koffers - Reistassen - Tassen
- Gabor- Durea - v. Bommel - Mephisto - Xsensible- Rohde - Fittflop
- Samsonite - Eastpak- Kipling

Raadhuisstraat 99
2101 HE Heemstede

023-5286745

WWW.KAPTEINSHOP.NL

Geef mij tijd.



Geef voor nieuwe doorbraken
in kankeronderzoek.

Ga naar kwf.nl/doneer

Samen komen we steeds dichterbij



Gezocht:
Oud aambeeld. Tel. 06-20930822

Gezocht:
Antieke stoommachine stoomtrein
e.a. oud speelgoed. Hoge prijs
geboden. Tel. 06-20893486

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt oude of defecte
stereo apparatuur platenspelers van
Bang&Olufsen. Tel. 06-48344508

Gevraagd:
Grammofoonplaten pop beat
artiesten uit de jaren 50, 60, 70 verza-
melelaar neemt ze tegen betaling van
u over.
Tel. 06-12946730

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt origin. materiaal
uit 2e wereldoorlog ter uitbreiding
collectie. (Tegen vergoeding).
Tel. 06-25384205

De uitgever van deze krant kan
geen enkele aansprakelijkheid
aanvaarden voor schade van wel-
ke aard ook, ontstaan door het
niet tijdig en/of onjuist plaatsen
van advertenties in onze bladen.
Fouten in telefonisch opgegeven
advertenties of ontstaan door
onduidelijk handschrift van de
opdrachtgever behoeven door ons
niet te worden gecompenseerd.

***Aangeboden:**
Burbri Antiek. 5000 m² antiek en
curiosa. Eigen import rechtstr. naar
particulier. Oosteinderweg 201a
Aalsmeer. Tel. 0297-320058

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone
fietsen om te knutselen.
Tel. 06-14069852

Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • za. 8.00-17.30 uur



TIJDENS DE VERBOUWING GAAT DE VERKOOP GEWOON DOOR!!!

Wij staan voor u klaar in onze verkoopwagen
om de hoek!!!!

GRATIS
parkeren!

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

Wekelijkse corona-update GGD

Heemstede/Regio - In de periode van 15 januari t/m 23 juni zijn er 365.701 vaccinaties gezet door GGD Kennemerland, waarvan 243.048 eerste prikken (66%) en 122.653 tweede prikken (34%). Afgelopen week (17 t/m 23 juni) zijn er 46.059 vaccinaties gezet door GGD Kennemerland, waarvan 28.407 eerste prikken (62%) en 17.652 tweede prikken (38%). Er zijn afgelopen week 1.470 minder prikken gezet dan vorige week, toen het hoogste aantal prikken tot nu toe werd gezet. Dat record wordt komen-de week echter weer verbroken. In de regio Kennemerland worden in week 25 ruim 52.000 vaccinaties gezet.

In de periode van 7 januari t/m 23 juni zijn er 216.806 inwoners van GGD-regio Kennemerland gevaccineerd door een GGD (39.430 per 100.000 inwoners). Van de gevaccineerde inwoners zijn 101.004 deels gevaccineerd (47%) en 115.802 volledig gevaccineerd (53%) door een GGD.

Wekelijkse cijfers

In de week van 17 t/m 23 juni waren er in Kennemerland 170 nieuwe besmettingen (31 per 100.000 inwoners). Dit zijn er 69 minder dan vorige week (-29%). In diezelfde week zijn er 5.341 testen afgenomen door GGD Kennemerland. Dit zijn er 943 minder dan vorige week (6.284).

Inwoners uit de regio Kennemerland kunnen zich laten testen in Haarlem, Beverwijk en bij P4 Lang Parkeren Schiphol. Een mobiele testbus staat tenslotte in wisselende gemeenten. Sinds mei staat in Haarlem bij de Kathedrale Basiliek St. Bavo aan het Jos Cuypersplein een mobiele testlocatie waar mensen ook zonder afspraak terecht kunnen voor een test.

Op 28 juni is de mobiele locatie voor het laatst geopend. Daarna staat de testbus op dinsdag en donderdag in Schalkwijk in Haarlem.

Vaccinatie-reservelijst GGD Kennemerland
Sinds 24 juni 2021 kunnen mensen zich inschrijven voor een reservelijst om een coronavaccin te krijgen in de regio Kennemerland. Als er aan het eind van de dag vaccins overblijven, kunnen zij die zich voor deze lijst hebben aangemeld, last-minute opgeroepen worden voor een vaccinatie. Inmiddels hebben honderden mensen zich aangemeld voor de reservelijst.

GGD Kennemerland werkt al langer met zogenoemde surpluslijsten om te voorkomen dat er aan het einde van de dag vaccins weggegooid moeten worden. De personen die actief werden benaderd zo snel mogelijk een vaccin te halen, vielen onder de categorie zorgmedewerkers en personen die direct in contact komen met mogelijke corona patiënten. Doordat de vaccinatie-campagne nu op stoom is en verschillende voorkeursdoelgroepen gevaccineerd zijn, is ervoor gekozen om de lijst open te stellen voor aanmeldingen.
Meer informatie op:
www.ggd Kennemerland.nl/nieuws/2021/06/GGD-Kennemerland-komt-met-vaccinatiereservelijst.

Update vaccineren met Janssen-vaccin
18-plussers die nog niet zijn gevaccineerd tegen corona en interesse hebben in een vrijwillige vaccinatie

met het Janssen-vaccin, kunnen zich melden. Sinds 23 juni is hiervoor het telefoonnummer 0800-1295 van GGD GHOR Nederland geopend. Van deze mogelijkheid is inmiddels massaal gebruik gemaakt.

De openstaande slots bij GGD Kennemerland voor deze week waren op de ochtend dat de telefoonlijn opening al direct volgeboekt. Deze week werd niet met Janssen gevaccineerd, maar in de week van 5 tot 11 juli wel. Er zijn in deze week nog voldoende plekken beschikbaar, mensen kunnen via het landelijke nummer een afspraak maken voor op de XL-locatie bij Schiphol.

Mondkapjesplicht blijft op vaccinatie- en testlocaties
Ook na 26 juni blijft het noodzakelijk om op vaccinatie- en testlocaties van de GGD'en een mondkapje te dragen. De GGD'en volgen daarmee de richtlijn van het RIVM. Op de vaccinatie- en testlocaties kan niet worden gegarandeerd dat mensen 1,5 meter afstand houden. Bij het vaccineren en testen is afstand houden vanzelfsprekend niet mogelijk. Op onze locaties komen mensen die logischerwijs nog niet volledig gevaccineerd zijn. Dat vraagt extra aandacht om eventuele besmettingen zoveel als mogelijk te beperken door het mondkapje op deze locaties te gebruiken.

Bron: GGD Kennemerland



Foto: Bigstock.



Het huidige gele boekje dat in de toekomst niet als bewijs wordt geaccepteerd, omdat het te fraudegevoelig zou zijn.

Er komt toch een simpel papieren coronapaspoort

Heemstede/Regio – Voor mensen zonder smartphone of computer komt er nu toch een papieren versie van het digitale coronapaspoort. Dit laat ANBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen) weten. ANBO heeft hier de afgelopen tijd op aangedrongen, omdat ook niet-digitale ouderen naar evenementen willen of op vakantie gaan naar het buitenland.

Het ministerie van Volksgezondheid heeft ANBO laten weten dat deze papieren versie vanaf begin juli – de exacte datum is nu nog niet bekend – telefonisch kan worden aangevraagd. Dat kan via de Covid-19 crisisslijn op 0800-1351. Vanuit het buitenland kunnen mensen bellen met de centrale supportlijnen (+31 247 247 247).

Op basis van iemands BSN (burgerservicenummer) en postcode wordt dan een coronapaspoort of coronatoegangsbewijs gemaakt. Per post gaat de QR-code dan naar de aanvrager. Dat duurt ongeveer twee weken.

Als het vaccinatiebewijs niet is te vinden, bijvoorbeeld omdat de vaccinatie niet is geregistreerd bij het RIVM of de GGD, wordt dat direct aan

de telefoon gezegd. Mensen kunnen dan bij de GGD of huisarts waar ze zijn geprikt controleren of de vaccinatie goed is geregistreerd.

Buiten de boot
ANBO heeft de afgelopen tijd aandacht gevraagd voor deze kwestie. De groep ouderen zonder een moderne telefoon of toegang tot een computer dreigde buiten de boot te vallen. De ouderenorganisatie stelde voor om de vaccinatie in het gele boekje te laten stempelen en dat toe te staan als bewijs. Uit een peiling van ANBO komt naar voren dat een kwart van de 60-plussers behoefte heeft aan een papieren coronapaspoort dat ze niet zelf hoeven te printen. Van deze groep noemde driekwart het gele boekje een mooie oplossing. Inmiddels hebben veel mensen hun vaccinatie in het gele boekje laten stempelen. ANBO roept het ministerie op om een stempel in het gele boekje ook te accepteren als vaccinatiebewijs, zodat mensen deze nu niet ook nog telefonisch moeten aanvragen.

Het ministerie laat weten dat het gele boekje niet als bewijs wordt geaccepteerd, omdat het te fraudegevoelig zou zijn.

Heemgames en Luchtkussenspektakel door Plexat van WIJ

Heemstede - Plexat van WIJ Heemstede zet de Heemgames op donderdag 15 juli neer. Omdat deze nu al 2 keer op Koningsdag niet is doorgegaan, wil Plexat toch graag iets voor de jeugd van 7 t/m 12 jaar doen.

Helaas lukt de Buitenboel dit jaar nog niet, maar bij Plexat WIJ Heemstede zetten ze dan 'gewoon' de Heemgames neer. Normaal op Koningsdag bij de vrijmarkt maar nu op donderdag 15 juli op het buitenveld van zwembad en sportcentrum Groendaal, Sportparklaan 16 in Heemstede.

Er zijn 4 sessies over de dag:
09:00-10:30 sessie A max 40 kinderen

11:00-12:30 sessie B max 40 kinderen
13:00-14:30 sessie C max 40 kinderen
15:00-16:30 sessie D max 40 kinderen

Kinderen van 7 t/m 12 mogen gratis deelnemen. Je moet je wel aanmelden bij: plexat@wijheemstede.nl. Geef hierbij je naam, telefoon nr en voorkeur van sessie door. Onverlangde aanmeldingen worden niet in behandeling genomen.

De organisatie hanteert de RIVM richtlijnen, dus ben jij of iemand in je omgeving ziek of snotterig: blijf dan thuis. Ouders en verzorgers die hun kinderen brengen vraagt Plexat van elkaar afstand te houden en het kiss & ride principe te hanteren.

LEZERSPOST

Bomen belangrijker dan mensen?

Zes woonhuizen aan de Stevinlaan zijn sinds 2020 verstoten van zonlicht. Sinds september 2020 zijn wij als bewoners al bezig om de bomen die staan aan de Eykmanlaan tegenover de huizen met het huisnummer 15 17 19 21 23 en 27 te laten snoeien door de gemeente. De bomen staan voor een blindenmuur 5 meter uit elkaar. Nergens in de Eykmanlaan staan de bomen zo dicht op elkaar. Ja, zult u denken mooi toch al die bomen? Ja, maar niet wanneer zij al het zonlicht ontnemen.

Wij vragen niet om ze te kappen. Gewoon terug snoeien, meer niet. Overal wordt er in Heemstede gesnoeid, waarom niet bij ons? Ook de bomen die aan de andere kant van de weg staan groeien zowat in elkaar en hangen nog net niet over de balkons van de boven bewoners.

Onze parasols staan opgevouwen in de tuin. De gemeente is, na lang aandringen, wezen kijken en begrijpt ons verzoek, maar vervolgens wordt er helemaal niets aan gedaan. Wij voelen ons niet serieus genomen.

Bomen geven zuurstof terug aan ons dat weten wij, maar waarom mogen wij ouderen geen vitamine D opdoen in de zomer? Onze huizen zijn koud en worden steeds vochtiger zodat wij langer onze verwarming



moeten aan laten staan, iets wat ook niet goed voor het milieu is. Wij zijn teneinde raad.

Namens deze bewoners van de Stevinlaan, Renée Trude, Heemstede.

Rederij Haerlem uit Heemstede is weer in de vaart

Varen in Holland met de luxe salonboot 'Heerlijkheid'

Vraag
de nieuwe
folder aan



WELKOM AAN BOORD

Nieuw voor 2021: de Koffietour

Informeer bij ons

- Rondvaarten
- Wijnproeverij
- Baby shower
- Iets te vieren...
- High tea

Rederij Haerlem B.V.

Nico en Liping Tienpont

Bel: 0653 137 837

E-mail: info@rederijhaerlem.nl

WWW.REDERIJHAERLEM.NL



Ze kent **KLUUN...**
nu **Komrij** nog!

Laat jongeren kennismaken
met méér cultuur. Ga naar
cultuurfonds.nl/educatie



KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executeur

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



Heemstede

Informatieavond Actief binnen de democratie

**Zou u als inwoner een actieve rol
willen spelen binnen de gemeente?**

**Vraagt u zich wel eens af hoe de
beslissingen worden genomen in
de gemeenteraad?**

**Kom naar de informatieavond
Actief binnen de democratie!**

**Maandag 5 juli om 19.30 uur
Gemeentehuis Heemstede**

Meld u nu aan voor de bijeenkomst over
de lokale democratie in Heemstede via
griffie@heemstede.nl.

Heemstedse kunstenaars vinden een voorlopig vaste werkplek bij Atelier 49

Door Mirjam Goossens

Heemstede – Het is wellicht een contradictie, want ‘voorlopig’ en ‘vast’ zijn niet een logische samenvoeging, maar zes kunstenaars zijn vooralsnog blij met hun werkplek in het oude centrum van Heemstede. Bij de opening op zaterdag 26 juni van Atelier 49 in de voormalige Nicolaas Beetsschool sprak wethouder cultuur Sjaak Struijf niettemin enkele geruststellende woorden. Het jaarcontract dat door de kunstenaars Vera Bruggeman en Conny Vlasveld werd getekend in april jl. zou wel eens stilzwijgend verlengd kunnen worden. Omdat het vaak zo werkt in de praktijk, volgens de wethouder. Naast de genoemde kunstenaars hebben Karola Veldkamp, Henk Koelemeijer, Atie Boonstra-Köhne en Fernande Daniëls-Laas een eigen atelier in het oude schoolgebouw aan de Voorweg. Vera Bruggeman sprak namens haar collega's een dankwoord uit naar de gemeente Heemstede voor het faciliteren van de ruimte en memoreerde lachend: “Dit schoolgebouw is een bekende plek voor mij. Hier kreeg ik menig tik voor mijn hoofd van de meester en niet omdat ik zo'n leuke leerling was.”

Geen gelopen race

Sjaak Struijf vertelde de aanwezigen dat het bepaald geen gelopen race was dat het gebouw de bestemming van een kunstenaarskolonie zou krijgen. Er ging flink wat discussie vooraf in de gemeenteraad wat te doen met het vastgoed in de



Wethouder Sjaak Struijf (links) met de kunstenaars van Atelier 49. Foto: Mirjam Goossens.

gemeente. Ook de voormalige Nicolaas Beetsschool stond op de nominatie voor de verkoop. “Tegelijkertijd was er een tegengeluid van gelukkig velen om het besluit op de lange baan te schuiven”, verklaarde hij. “In het kader van de verduurzaming en het warme hart van veel inwoners van Heemstede voor kunst en cultuur, is het oude plan van het

creëren van meer ateliers in het gebouw weer uit de kast gehaald.” Opdracht van de gemeente aan de kunstenaars was evenwel om het project een open karakter te geven, met name naar inwoners toe die de hobby van schilderen en tekenen beoefenen. “En dat zijn er velen in getal”, volgens de wethouder. Voor hen is Atelier 49 een plaats waar

ze binnen kunnen lopen, tips krijgen en een nieuwe stap kunnen zetten in hun creativiteit: “Wij gaan dit atelier dan ook beschouwen als een broedplaats van creatief talent waar iedereen zich welkom mag voelen. Laat je inspireren en laten we er samen iets moois van maken,” concludeerde de wethouder. Adres: Voorweg 49 in Heemstede.

Mooie start van de zomer op langste dag bij Plein1, Kennemerhart en WIJ Heemstede

Door Eric van Westerloo

Heemstede – Er is altijd wat te doen bij Plein1. Ook de afgelopen week was dat zeker het geval. Om de zomer in te luiden is er een week, ingaand de langste dag van het jaar afgelopen 21 juni, een keur aan activiteiten aangeboden. Er waren presentaties van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek, gratis wenskaarten van Ellen Meuwisse, en een politieagent op de motor. Men kon fietsen op de duofiets binnen een afgezet parcours, een demonstratie couscous bereiden, mozaïeken, voorleessessies, muziek van het Klijn Orkest (Harmonie St. Michael, zie artikel elders in de krant) en uiteraard de altijd goed bezochte buurttafels.

Uiteenlopende activiteiten

Gastvrijheid alom, daar zorgt programma coördinator Plein1 Caroline Klopenburg wel voor Plein1 werkt nauw samen met de overige partners in het pand waaronder Kennemerhart en WIJ Heemstede onze culturele en sociale instelling. Daniëlle de Haan, sociaal makelaar bij WIJ Heemstede, werkt innig samen met Yvonne de Vries van de dagbesteding Kennemerhart. Daniëlle houdt zich bezig met uiteenlopende activiteiten. Zij bedenkt regelmatig weer nieuwe loten aan het sociaal cultureel werk. In Plein1 heeft ze een goede partner



Wenskaarten van Ellen Meuwisse. Foto: Eric van Westerloo.

die op een fijne centrale locatie in Heemstede zowel binnen als buiten evenementen kan herbergen.

Buurttafel

Op 21 juni werd de aftrap gegeven door de buurttafel. Na lange tijd van thuiszitten, kon er eindelijk weer eens met meerdere personen rond

de tafel worden gezeten, wel met 1,5 afstand natuurlijk. Deze tafels voorzien in een toenemende behoefte in een tijdsgewricht waar mensen vaak een chronisch tekort aan sociale contacten hebben. Via ongedwongen gesprekken, vooral over Heemstede, wisselen deelnemers verhalen uit. Het is gratis en koffie heeft een

prominente plek op tafel. Wilt u meer weten over de zomer- en winter activiteiten? Volg de regelmatige aankondigingen in deze krant of mail info@plein1.nl of Info@wijheemstede.nl bellen kan ook: Plein1 Caroline Klopenburg op 023-5485619 of WIJ Heemstede Daniëlle de Haan op 023-5483828.

KORT

Veteranen Café op nieuwe locatie

Heemstede – Het Veteranen Café, waar Veteranen hun bijeenkomst houden, is verhuisd naar ‘Het Hof van Heemstede’ op de Valkenburgerlaan 56 in Heemstede. Vrij parkeren. De bijeenkomsten zijn iedere eerste dinsdag van de maand, van 16 tot 18 uur. De tijden kunnen op verzoek worden aangepast. Bij wijzigingen wordt u tijdig geïnformeerd. Contactpersoon is Nico Baan, te bereiken op tel.nr. 023-5283997 of 06-53554179.



Knutselclub (5-10 jaar)

Heemstede – De Knutselclub is er voor jongens en meisjes van 5 t/m 10 jaar. Iedere woensdag van 13.30 -15 uur kunnen kinderen superleuke en originele kunstwerken maken van klei, papier, hout en stof, die vaak te maken hebben met de jaargetijden of de feestdagen. Locatie: WIJ Heemstede in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten: € 5,- per keer of een kaart voor 5x kost € 22,50. Meerdere kinderen mogen ook met deze kaart samen doen.

Vanwege de coronaregels moet je je wel van tevoren opgeven. Dat kan door een appje te sturen naar 06-14 23 45 80 van begeleider Gaby Godijk.



Komische dramafilm in de Luifel

Heemstede – Op donderdag 8 juli om 10.30 uur is er een komische dramafilm uit 2104 bij Film & Lunch in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Om de week draaien er bij WIJ Heemstede in de grote zaal films. Dit zijn vaak films met een thema of nieuw uitgekomen films. Wilt u meer informatie over de titel en/of de inhoud van de film? Belt u dan even met de receptie van de Luifel: 023- 548 38 28. Aanmelden is verplicht via www.wijheemstede.nl, 023-548 38 28 of info@wijheemstede.nl.

Er is een maximum aantal bezoekers voor de filmzaal en vanzelfsprekend wordt deze volgens de geldende coronaregels ingedeeld.

Familieberichten

OOK ONLINE

Dankbaar zijn wij voor uw belangstelling na het overlijden van mijn lieve partner

P.H.M. Versteeg

Uw kaarten, bloemen of komst naar de begrafenis waren voor mij en de familie een grote steun en zullen in dankbare herinnering blijven.

Hartelijk dank,
Familie Versteeg

liefdevol & betrokken



SAMEN

INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

*kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel*

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

*De levenskunst
van het
nemen*

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Mededeling aan alle inwoners in de Gemeente Zandvoort en regio Kennemerland

Graag willen wij u er op attenderen dat op 09, 10 en 11 juli aanstaande de 'ADAC GT Masters' op CM.com Circuit Zandvoort zal worden georganiseerd.

Ingevolge de door de Provincie Noord-Holland d.d. 4 februari 2011 afgegeven definitieve beschikking WM, informeren wij u hierbij dat wij voor bovenstaand evenement zogenoemde UBO-dagen zullen gebruiken.

Concreet houdt dit in dat er op deze dagen meer geluid vanaf het circuit hoorbaar zal zijn dan op reguliere dagen.

Met vriendelijke groet,

Directie CM.com Circuit Zandvoort

Profiteer bij Profile van kortingen:

Profile kortingsbon

t.w.v.

25.-

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en
Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.
Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale
factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig
met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.

Onderhouds- kortingsbon

Profiteer van

15%

**korting op uw
onderhoudsbeurt**

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en
Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.
Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale
factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig
met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.



PROFILE MERKS

HEEMSTEDE Nijverheidsweg 24

023 528 24 54 heemstede@profile.nl

VELSROEK Klompenmakerstraat 19

023 760 11 11 velsbroek@profile.nl



PROFILE
Banden en onderhoud

HVHB reikt Erfgoedprijs 2021 uit

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Trotse winnaars van de jaarlijkse erfgoedprijs van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek (HVHB) viel dit jaar ten deel aan Stichting Huis te Manpad en in het bijzonder de voormalige tuinbaas Fred van der Hengst en zijn zoon Bas die het werk in 2017 van zijn vader overnam.

Fred was 50 jaar in dienst van het Huis te Manpad, waarvan 30 jaar als tuinbaas. Hij is nog steeds betrokken als adviseur. Zij kregen de prijs voor de kunde en zorg tijdens de herplanting van de zo karakteristieke lindebomen op het voorplein. De oude bomen die er honderden jaren hebben gestaan, waren aan het einde van hun latijn. Ze moesten noodgedwongen worden gekapt.

Met zorg en precisie werd de nieuwe aanplant exact op dezelfde locatie gezet. Het geheel vormt nu weer de basis, een paar eeuwen lang, voor een schitterende aanblik, geheel passend in het gebied.

21 projecten

Maar liefst 21 projecten werden aangemeld als kandidaat voor de erfgoedprijs. Na een eerste selectie bleven er nog 7 over. De commissie die alle aanvragen beoordeelde, bracht het aantal kanshebbers terug tot 3. De gemeente Heemstede was één van de drie, wegens het zeer geslaagde herstel van de molen bij Groenendaal. SEIN (Stichting Epilepsie Instellingen Nederland) was de derde genomineerde. Deze nominatie hadden zij te danken aan de fraaie uitgevoerde inpandige restauratie van het herenhuis van Meer en Bosch. Studio WA! uit Amersfoort voerde de opdracht met gevoel voor historie uit.

Wim de Wagt, kunsthistoricus en voorzitter van de jury, mocht de prijs uitreiken. Niet voordat hij zich uitvoerig hard maakte voor het behoud van het oude postkantoor aan de Binnenweg 160. Hij stak niet onder stoelen of banken dat hij er veel voor overheeft het pand te behouden. Volgens De Wagt heeft het pand grote historische waarde uit de



Op de foto van links naar rechts: vader en zoon Van der Hengst, voorzitter Wim de Wagt en commissielid Marc de Buijn. Foto: Eric van Westerloo.

periode van de wederopbouw. De architect van het gebouw, Dick Greiner, wordt gezien als een belangrijke architect uit de periode 1922-1964. Nadat eerst de nummers twee en drie van de genomineerde een oorkonde en bloemen ontvingen,

was het de beurt aan vaderen zoon Van der Hengst een trofee in ontvangst te nemen. Dit bestond uit een kunstwerk van de lokale kunstenaar Rosita van Wingerden. Het schitterende kleinood van steen en zilver zal ongetwijfeld een ere-plaats krijgen bij de familie Van der Hengst.

Optreden Klijn Örkest bij Plein 1 Heemstede

Heemstede - Op verzoek van WIJ Heemstede heeft het Klijn Örkest afgelopen donderdag 24 juni een mooi optreden verzorgd bij Plein 1 in Heemstede. Het was een prachtige zonnige middag waardoor we buiten op het terras konden spelen. Vanaf 13.00 uur heeft Ruud Schouten een prachtig optreden verzorgd voor met name de bezoekers van het ontmoetingscentrums. De bezoekers genoten zichtbaar van de muziek en zongen uit volle borst mee. Er werd zelfs door enkele mensen een dansje uitgevoerd.

Vanaf 15.00 uur tot 17.00 uur speelde het Klijn Örkest. Ook dit werd enorm gewaardeerd. Enkele bezoeker hebben de chauffeur gevraagd een uur later terug komen omdat ze nog even wilden blijven. De kinderen die in de speeltuin speelden of naar de bibliotheek gingen mochten meespelen op slagwerk. Hier zijn een paar echte talenten gescoot.

De kleine kinderen van de dagopvang stonden te genieten voor het hek en begonnen spontaan te dansen. Al met al een zeer geslaagde middag met en voor alle leeftijdsgroepen van Heemstede.



Ruud Schouten.



'HIT Goes Wild', muziekoptreden door middelbare scholieren. Foto: aangeleverd door HIT.

Finale Haarlems Interscholair Toernooi (HIT)

Haarlem/Heemstede/Regio - Dinsdag 6 juli worden in het Hart Café de winnaars van de 74e editie van het Haarlems Interscholair Toernooi (HIT) bekend gemaakt. Deze bekendmaking gaat gepaard met de opening van een online expositie, waarin ook videoregistraties vanuit het Patronaat te zien zijn. Zo'n 100 leerlingen van tien middelbare scholen in Haarlem, Heemstede, Aerdenhout en Bloemendaal ontwikkelden de afgelopen maanden hun kunsten met inspirerende masterclasses en begeleiding van professionals. De disciplines waarin wordt deelgenomen zijn: dans, muziek, theater, gesproken woord, mode, beeldende kunst en beeld en geluid.

Talentontwikkeling staat bij het HIT centraal. Tijdens de HIT Masterclasses ontmoeten de jonge makers elkaar en worden ze begeleid door hun coaches. Dit zijn ervaren profes-

sionals en professionals in opleiding. De leerlingen zijn de afgelopen maanden geïnspireerd, geënthousiasmeerd én kregen een indruk van het leven van een kunstenaar of artiest.

Donderdag 1 juli is HIT de hele dag in het Patronaat te vinden. Iedere deelnemer die dat wil kan die dag het podium beklimmen. Hiervan worden videoregistraties gemaakt. Deze registraties komen samen op een online expositie die dinsdag 6 juli wordt geopend met de bekendmaking van de winnaars van HIT 2021 in het Hart Café. Vanaf dat moment zijn alle kunstwerken en optredens van HIT 2021 te zien op de website: www.hit-haarlem.nl.

Op deze website vind je tevens alle informatie en om je aan te melden voor het HIT van volgend jaar.

AGENDA

ZATERDAG 3 JULI

Natuurwerkdag in het bos van Alverna. Klooster Alverna, Boekenroodeweg 9, Aerdenhout. V. 9.30-14u. Informatie en aanmelden bij IVN Marc van Schie, 06-22575748.

DINSDAG 6 JULI

Iedere dinsdag en donderdag t/m 15 juli. Sportmix Jongeren: gratis coronaproof activiteiten voor 12 t/m 17 jaar. Sportpark Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede, V. 16-17u. Rooster en inschrijven via: <https://jouw.teamsportservice.nl/heemstede/project/sportmix-jongeren-heemstede>.

WOENSDAG 7 JULI

Iedere woensdag. Knutselclub (5 t/m 10 jr.) De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. V. 13.30-15u. Kosten: €5,- per keer of 5x €22,50. Verplicht opgeven via app 06-14 23 45 80 van Gaby Godijk.

Iedere woensdag. Inloopspreekuur Werkgroep Toegankelijkheid. Plein1, Julianaplein 1 in Heemstede. Van 9.30-12 u.

DONDERDAG 8 JULI

Komische dramafilm in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om 10.30 u. Aanmelden verplicht via www.wijheemstede.nl, 023-5483828 of info@wijheemstede.nl.

WOENSDAG 14 JULI

Zomergespreksgroep 'Vrij zijn van angst' van nog 2 avonden (woe 14 juli en 11 augustus). V. 19.30-21.30 u. Kosten: €20,- per avond. Plaats: De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanmelden: www.wijheemstede.nl. Informatie/begeleiding: Jan Oostenbrink, tel. 06-50815697.

DONDERDAG 15 JULI

Heemgames en Luchtkussenspektakel door Plexat. Zwembad en sportcentrum Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede. Van 9-16.30u, verdeeld over 4 sessies. Kinderen van 7 t/m 12 gratis Aanmelden bij: plexat@wijheemstede.nl.

Nieuwe winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - Deze week mag de Heemsteder weer een winnaar uit de vele inzendingen van de kruiswoordpuzzel blij maken. De juiste oplossing was, hoe toepasselijk weer voor deze EK-periode: 'Johan Cruijff: Elk nadeel heb zijn voordeel'. En jazer: 'hep' is hier bewust met een 'p' geschreven om Cruijffs markante uitspraak kracht bij te zetten. Uit de loting van juiste oplossingen is mevrouw M.H. Nooij-Vos de uiteindelijke gelukkige winnares geworden. Zij mag de goedgevulde AH-boodschappentas vol artikelen afhalen in de Albert Heijn-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede en is inmiddels geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd met uw prijs! Volgende week weer een nieuwe kruiswoordpuzzel in de krant.



Wervelend optreden Klijn Örkest. Foto's aangeleverd door Harmonie St. Michaël.

RESIDENTIE "DE BURGHAVE"

Residentie De Burghave in Heemstede heeft 120 appartementen voor zelfstandig wonende ouderen.

Voor onze eigen keuken en restaurant zijn wij, voor minimaal 2 avonden per week, per direct op zoek naar:

RESTAURANTMEDEWERKERS EN KEUKENHULPEN

Meer informatie over deze vacatures kun je vinden op onze website www.burghave.nl

Als je wilt reageren, bel onze chef-kok Dennis Kwakernaak (023-5289154) of stuur een e-mail naar: keuken@burghave.nl

M/V: LEUKE (BIJ)BAAN? MAIL JE SOLLICITATIE



KAPTEIN
LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

voor persoonlijk advies
en aandacht

Wij zijn op zoek naar een actieve

parttime collega

ter uitbreiding van ons verkoopteam!

Mail je CV naar info@schoenenkaptein.nl, of kom langs in onze winkel.

Raadhuisstraat 99 • 2101 HE Heemstede • 023-5286745

WWW.KAPTEINSHOP.NL

plexat

GEEN KONINGSNAG, MAAR WEL EEN HEEMGAMES IN 2021

HEEMGAMES

DONDERDAG 15 JULI

Geef je snel op! Kinderen van 7 t/m 12 jaar

Springkussen spektakel
Deelname gratis

Sessie A: 09:00-10:30 uur

Sessie B: 11:00-12:30 uur

Sessie C: 13:00-14:30 uur

Sessie D: 15:00-16:30 uur

Het Buitenveld bij zwembad Groenendaal a/d Sportparklaan Heemstede

AANMELDEN VERPLICHT: PLEXAT@WIJHEEMSTEDE.NL

Naam, tel. nr, sessie voorkeur



Plexat / WIJ Heemstede . Herenweg 96 . Heemstede . 023-5483828
www.wijheemstede.nl

9!

**Als beste
beoordeeld**



UITGEKOOKT.NL

LEKKERE & GEZONDE MAALTIJDEN **AAN HUIS**



Runderstoofpot, oven-aardappeltjes en boontjes



Kipfiletstukjes in satésaus met mihoen



Lasagne van zalm, spinazie en tostiomaat



Zomerse rodekoolschotel met draadjesvlees

WE HEBBEN WAT TE VIEREN!

**ONTDEK OOK
DE MAALTIJDEN
VAN UITGEKOOKT**

Bestel een proefpakket

4 voor maar **€15**



UITGEKOOKT.NL



085-0190066



Gratis gekoeld
aan huis bezorgd



In 4 minuten
op tafel



Feest op Kinderboerderij 't Molentje. Foto: Mirjam Goossens.

Feest bij 70-jarige kinderboerderij 't Molentje

Door Mirjam Goossens

Heemstede – Op zaterdag 26 juni was het feest bij kinderboerderij 't Molentje in wandelbos Groenendaal. Het 70-jarig jubileum werd gevierd met een feestelijk buffet voor de beesten op een speciaal gecreëerde eettafel van stobalen. Om 14.00 uur gingen de hekken open en stortten de dieren zich op heerlijkheden als groente en fruit. Ook de grote en kleine bezoekers werden niet vergeten en kregen koffie, thee, limonade en cake. Voor ouders en kinderen waren er oudhollandse spelletjes en stonden tafels klaar om te knutselen. Drie kinderen gingen naar huis met een prijs voor het mooiste vlaggetje, onderdeel van de feestslinger. De kinderboerderij is weer volledig geopend en klaar voor wellicht nog eens 70 jaar.

KEN UW BOS



Vijftig Tinten Kleur

Door Marieke Reehoorn

Wie denkt in het bos alleen maar verschillende tinten groen en bruin tegen te komen, vergist zich. Al vanaf februari kleurt het Groenendaalse bos zich langzaam in. Eerst met vele duizenden witte sneeuwkllokjes en daarna verschijnen de gele narcissen en paarse boshyacinten. Ik heb ze gezien, de boswachters en de vele vrijwilligers die vol enthousiasme bolletjes plantten of plantjes verspeenden. Wat een werk én wat een geweldig resultaat! Door het kappen van de bomen valt er nu meer licht op de bodem en kunnen de vele (stinsen)plantjes goed groeien. Wat later in het voorjaar bloeien de rododendrons prachtig lila. Vooral bij de rododendronvijver is dat een lust voor het oog. En nu bloeit de berm langs de Vrijheidsdreef uitbundig rood, paars, geel, wit en groen met af en toe een beetje oranje. Mijn vingers jeuken om er een mooi boeket van te maken, maar wetende dat er dan verder niemand van kan genieten én dat de bloemen in de vaas binnen een dag doodgaan, weet ik me in te houden, maar het is moeilijk. Soms kom ik nog een andere kleurexploratie in het bos tegen. Meestal in het weekend. Boven op een prul-



Foto's: Marieke Reehoorn.

lenbak ziet het groen, geel, zwart met een vleugje rood. Ook hier geniet ik gek genoeg van, want het betekent dat er steeds meer hondenpoep wordt opgeruimd. En daar word ik heel erg blij van, want die tint bruin kunnen we missen als kiespijn.

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. info@wandelbosgroenendaal.nl. www.wandelbosGroenendaal.nl.

Landelijke Tuinvlindertelling gaat van start

Heemstede/Regio - Op zaterdag 3 juli begint de Landelijke Tuinvlindertelling. Deze telling wordt dit jaar voor de 13e keer door De Vlinderstichting georganiseerd. Iedereen met een tuin of een balkon kan meedoen via www.vlindermee.nl. Eén keer tellen is al voldoende. Vorig jaar werd de atalanta het meest gezien. Welke vlinder wordt dat dit jaar?

De Vlinderstichting organiseert iedere zomer een tuinvlindertelling. Dankzij deze jaarlijkse telling ontstaat een beter beeld van de toestand van de natuur in stad en dorp. Die informatie is belangrijk, want dagvlinders reageren snel op het milieu en op klimaatverandering.

De Vlinderstichting verzamelt al jarenlang gegevens over vlinders, zodat ze nog beter beschermd kunnen worden. Uit onderzoek blijkt

dat er steeds minder zijn. Daar moeten we iets aan doen!

Vlinders herkennen en melden
Iedereen kan zijn of haar waarnemingen van vlinders in de tuin direct doorgeven via de app Vlindermee of de website www.vlindermee.nl. Hulp nodig bij het herkennen van vlinders? Download dan de handige vlinderherkenningskaart op: <https://www.vlinderstichting.nl/vlinders/vlinders-herkennen/herkenningskaart>. Of gebruik de app Vlindermee om vlinders te herkennen.

De Tuinvlindertelling wordt gehouden van 3 t/m 25 juli. Kijk voor alle informatie en meer tuintips op www.vlindermee.nl.

Of kijk op www.vlinderstichting.nl/vlindermee/veel-gestelde-vragen voor antwoorden op de meest gestelde vragen.



Foto: De dagpauwoog. Foto: Bart Jonker.

Vogelhospitaal mag weer deur-tot-deur collecteren en zoekt ook collectanten

Heemstede/Haarlem – “Gelukkig komt er nu een einde aan de stille periode en mogen we weer collecteren,” vertelt secretaris Stef van Sikkelerus van het Vogelhospitaal. “In de week van 4 – 10 juli gaan we beginnen in Haarlem. Nieuwe collectanten zijn van harte welkom!” Door corona kon er vorig jaar niet gecollecteerd worden en ontbrak de gebruikelijke ‘open dag’. Hierdoor haalde de voorziening aan de Vergierdeweg €19.000,- minder op uit fondsenwerving dan in 2019. Het Vogelhospitaal vangt al ruim 65 jaar zieke en gewonde wilde vogels op uit de regio Haarlem. Jaarlijks worden er zo’n 3.500 tot 4.000 patiënten verzorgd. Zij zijn ziek of uitgeput, door hun ouders verlaten, verkeersslachtoffer, zitten onder de olie, zijn tegen een raam gevlogen of door een kat gepakt. Bij het hospitaal

kunnen ze revalideren, waarna ze vrijgelaten worden in de natuur. Deze zorg kost geld. De opvang en medische verzorging van één vogel komt neer op ongeveer €27,50. Daarnaast zijn er onderhouds- en bedrijfskosten zoals verzekeringen, afval, energie, etc. Ook wil het Vogelhospitaal de buitenvijvers verder uitbouwen.

Doneren kan op verschillende manieren: contant in de collectebus, digitaal via de QR-code die de collectant op zijn / haar identiteitskaart heeft of via de paslezer, mocht de collectant die bij zich hebben.

Collectanten gezocht
Overigens zijn helpende handjes van harte welkom bij het collecteren. Aanmelden via: stef.vansikkelerus@vogelhospitaal.nl.



Het Vogelhospitaal mag weer van deur tot deur gaan. Foto: Julie Blik/Vogelhospitaal.



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Juli 2021

Zo voorkom je besmetting met de legionellabacterie



Watermeloen:
een gezonde
zomerse
verfrissing



**Wat te doen
tegen
opgezette
enkels of
voeten?**



Kom werken bij DSV als WIJKVERPLEEGKUNDIGE!

Aandacht, van betekenis zijn
en veel afwisseling

Is dit precies jouw baan? Pak je kans!

Een veelzijdige, vaste baan, met opleidings-
mogelijkheden, in een prettige werkomgeving
en ruimte voor jouw ideeën.

Kijk op **werkenbij.dsv-verzorgdleven.nl**
en reageer direct!

<https://werkenbij.dsv-verzorgdleven.nl/vacatures/verpleegkundige-in-de-wijk/>

Voor meer informatie kun je ons ook bellen:
(071) 204 90 52

www.dsv-verzorgdleven.nl



Blijf niet doorlopen met rugpijn

Haarlem - Last van lage rugpijn, die uitstraalt naar de benen? Wel pijn tijdens het knopen van de veters, maar niet tijdens het wandelen? Mogelijk is er dan sprake van een beginnende hernia. Vaak spreken mensen van spit of ischias, maar in feite zijn dat benamingen voor hetzelfde type aandoening, waarbij alleen de gradatie varieert. Blijf er niet mee doorlopen, want op latere leeftijd is een goed herstel vaak niet meer mogelijk.



Chiropractor Guy-Antoine Klooster.
Foto: aangeleverd

Chiropractor Guy-Antoine Klooster van Avant-Garde Chiropractie op de Kinderhuissingel 6 E/F in Haarlem ontmoet regelmatig mensen die al jaren kampen met rugklachten, maar zich niet tijdig onder behandeling lieten stellen. "Vaak is de diagnose hernia nooit gesteld", vertelt hij. "Zelfs als mensen een MRI-scan laten maken, kan het zijn dat een hernia niet aan het licht komt. Zo'n scan wordt in ons land alleen liggend gemaakt, maar dan staat er geen druk op de rug.

In andere landen wordt daarom ook een staande scan gemaakt. Een hernia is bepaald geen kwaal voor mensen op leeftijd.

Juist tussen 25 en 35 jaar heb je er de grootste kans op. Dan bevindt zich veel vocht in de tussenwervels en is de kans groter dat dit vocht eruit komt. Mensen gaan door hun rug, maar na een paar dagen gaat het wel weer.

Als tien jaar later de tussenwervels wat uitdrogen, gaat de uitstulping op de zenuwbaan drukken.

Dan is het lastiger onder controle te krijgen. Een operatie is mogelijk, maar hardlopen of golfen zit er vaak niet meer in. Waren ze vijf of tien jaar eerder gekomen, dan was een operatie niet nodig geweest", aldus Guy-Antoine Klooster.

Meer informatie op: <https://www.avantgardechiropractie.nl/>



AVANT-GARDE CHIROPRACTIE

Vaak word er bij lichamelijke klachten enkel naar symptoom bestrijding gekeken en blijft de onderliggende oorzaak onbehandeld, dat is zonde en veroorzaakt vaak onnodig chronische/terugkomende klachten. Laat u lichamelijke klachten bekijken door een chiropractor of kom voor een preventieve check-up.

WIJ WERKEN IN DE PRAKTIJK MET VELE VERSCHILLENDE TECHNIEKEN, BIJ ELKE PATIENT WORD GEKEKEN WELKE SPECIFIEKE TECHNIEKEN VOOR HEM/HAAR WERKEN.

Chiropractie technieken:

De chiropractor past bepaalde chiropractische technieken toe en heeft als doel blokkades en storingen in het zenuwstelsel op te heffen en de beweeglijkheid te herstellen, zodat het zenuwstelsel weer in balans komt.

Weefsel technieken:

Onze chiropractoren zijn gespecialiseerde diverse weefsel technieken:

- Dry needling (spieren/pezen)
- Shockwave therapie (verkalking/chronische peesontsteking)
- Instrument Assisted Myofascial Release (bindweefsel)
- Kinesiotaping (posturale correctie/stabiliteit)
- Triggerpoint therapie/myofascial release

Functionele oefeningen:

Onze chiropractoren zijn gespecialiseerde in:

- Developmental Neuromuscular Stabilisation (DNS)
- Stabiliteit oefeningen
- Primitief reflex integratie
- FMS/SFMA(Functional movement screening)

Kinderhuissingel 6E/F
2013 AS Haarlem
tel. 023-2052188
info@avantgardechiropractie.nl

Chiropractie. Een holistische kijk op het lichaam

Bij Avant-Garde Chiropractie kijken wij naar het hele lichaam als een geheel.

Een greep uit de lichamelijke klachten die wij vaak behandelen, daarnaast zijn onze chiropractoren gespecialiseerde in top-sports/athleten, zwangerschapsklachten, baby's en kinderen.

Hernia, Ischias, Spit, Uitstraling/tintelen in armen/benen, Houdingsklachten, Hoofdpijn, Migraine, Thoracic Outlet Syndroom, Slijmbeursontsteking, Peesirritatie/ontsteking, Frozen Schouder, Muisarm, Carpal Tunnel syndroom.

Klachten aan het bewegingsapparaat: Rugklachten, Nekklachten, Bekkenklachten, Knieklachten, Schouderklachten, Pols / Elleboogklachten, Ribbenkastklachten.

Sportblessures: Tennis/golf elleboog, RSI, Impingements, Runnersknee, Meniscusblessure, Hielspoor / Peesplaatontsteking.

Zwangerschapsklachten: Bekkeninstabiliteit, onderrug/bekkenpijn, schaambotpijn, hardebui, heupklachten, hoofdpijn.

Babys: huilbabys, koliek, reflux, voorkeurshouding, plagioccephalie, ontwikkelingsstoring.



Hans van der Loo schrijft boek over coronavaccin

Het COVID-19-virus houdt de wereld al zo'n anderhalf jaar in zijn greep en voorlopig zal dat ook nog wel zo blijven. Hoewel de nieuwe ontwikkelingen zich nog dagelijks in rap tempo opvolgen, is het eerste boek over de huidige pandemie en de ontwikkeling van een adequaat vaccin inmiddels een feit. Hans van der Loo (66) verdiepte zich in het werk van de vaccinemakers en het proces dat leidde tot de uiteindelijke daling van het aantal besmettingen. Hij interviewde medische experts, laboranten, farmaceuten in binnen- buitenland en experts op het gebied van innovatie. In zijn boek 'De race om het coronavaccin' beschrijft hij welke lessen we kunnen leren uit de gang van zaken in de afgelopen periode.



Hans van der Loo. Foto: aangeleverd

Door Raimond Bos

Eerder schreef Hans van der Loo boeken over thema's als het ontwikkelen van visie, het zo optimaal mogelijk gebruiken van de menselijke energie en over de grensverleggende prestaties van ondernemer Elon Musk. Eigenlijk werkte hij inmiddels al aan een ander boek, toen hij in november vorig jaar op het idee kwam om een boek over de ontwikkeling van het coronavaccin te gaan schrijven. Wat bracht hem op die gedachte? „Ik ben altijd al gefascineerd geweest door mensen en teams die allerlei dingen kunnen, die ze daarvoor nooit hebben gedaan. We zagen dat bijvoorbeeld ook met de maanlanding in 1969. Nu gebeurde iets soortgelijks. En dan ook nog in een uitermate trage sector. De farmaceutische sector is bijna niet vooruit te branden en nu opeens voltrok zich een klein wonder.”

Het was voor Van der Loo wel even wennen om, na zich eerst te hebben verdiept in het leven van de topman van Tesla, de gangen van de vaccinemakers te onderzoeken. Hij legt uit: „De mensen die in laboratoria werken, zijn vaak zeer bescheiden types. Voor mijn vorige boek heb ik veel in de wereld van Silicon Valley gezeten. Dan heb je te maken met macho-leiders, die een grote bek hebben en veel bluffen. Nu kreeg ik te maken met een beroepsgroep die bijna dodelijk saai is, maar die intussen wel echt iets waarmaakt.” Het boek 'De race om het coronavaccin' is niet bedoeld als een historische reconstructie. „Nee, daar is het nog veel te vroeg voor. Ik wilde een filmisch boek schrijven over een situatie waar we nog midden in zitten. Er zijn boeken geschreven over hoe een virus in elkaar zit, ik wilde meer weten over wat zich daar allemaal omheen afspeelt. Ik heb eerst ingezoomd op de vaccinemakers en toegelicht hoe het proces in een versnelling kwam en later weer in een vertraging.” Met dat laatste doelt de auteur op het feit dat in december de vaccins gereed waren voor

gebruik, maar in Nederland het feitelijke vaccineren pas in januari op gang kwam.

De grote vraag is natuurlijk hoe je een boek als dit op een goede manier kunt afronden, terwijl er steeds weer nieuwe ontwikkelingen zijn. De twijfels over het vaccin van Janssen, veroorzaakt door geconstateerde bijwerkingen bij een kleine groep ontvangers, zijn daar een voorbeeld van. Die ontwikkeling is niet in het boek terug te vinden. „Op een gegeven moment moet je er een streep onder zetten.” Opvallend is ook dat de World Health Organisation in het boek niet genoemd wordt, terwijl we die toch in 2020 veelvuldig in het nieuws zagen. Van der Loo: „Ik vond de WHO non-existent op de momenten dat het erom ging. Ze speelden een vrij dubieuze rol, in elk geval geen leidende rol. Ik vond het eerlijk gezegd een beetje een flaterorganisatie, meer een soort politiek lichaam. Voor de betrokkenen die ik sprak was het eigenlijk meer een stoorzender. Bij het bekendmaken van de viruscode hebben ze bijvoorbeeld geen enkele rol gespeeld. Een beetje logisch ook wel, want die WHO staat onder grote druk van de Chinezen en zij hadden er geen belang bij om dat allemaal aan de grote klok te hangen. Het bekend worden van de viruscode was eigenlijk een soort hackersoperatie, een illegale actie van een Chinese arts en een Australische arts.”

Ook de vele complottheorieën die aan het ontwikkelen van de vaccins tegen het COVID-19-virus gekoppeld werden, ontbreken in het boek. „Bij het schrijven van het boek stelde ik mezelf de vraag waartoe ik me zou gaan beperken en waarop ik wilde inzoomen. Het gesjommel, getreuzel en geklungel van verschillende overheden is een voedingsbodem voor complottheorieën. Veel van die complottheorieën komen van Russische of Chinese bronnen. Ik heb een paar journalisten gesproken die dat konden aantonen. Ik had er een apart hoofdstuk aan kunnen wijden. Dat had misschien het boek span-

nender gemaakt, maar ik vond het te veel een zijpad. Bovendien begeef ik me dan ook te veel op glad ijs.” Het boek begint bij het moment waarop de wereld voor het eerst op grote schaal kennis nam van het onheil dat zich in China openbaarde. De stad Wuhan ging op 23 januari 2020 in lockdown. Ruim een maand later werd in ons land de eerste besmetting met COVID-19 geconstateerd. Van der Loo: „In het begin was het een hele mistige periode. Het was onduidelijk wat het precies was en het werd ook weggewoven. De autoriteiten zeiden dat het een griepje was. Maar toen waren de vaccins al ontwikkeld.” Juist de wijze waarop de laboranten hier te werk zijn gegaan, is wat hem fascineert: „Deze mensen hadden een soort vermogen om hele diffuse en verbrokkelde signalen te verwerken en blijkbaar toch meteen actie te ondernemen, terwijl niemand daar op dat moment om vroeg.

Wat ze echt gaaf deden: ze lieten alles wat ze deden uit hun handen vallen om het vaccin te gaan ontwikkelen. Het waren voor een groot gedeelte kankeronderzoekers. Stel je voor, vierhonderd man in een bedrijf, die van het ene op het andere moment zeggen 'We gaan iets totaal anders doen'. Het waren mensen die in staat zijn om hun eigen ego opzij te zetten. Het is heel gaaf om te zien hoe een bedrijf

als Pfizer het coronavirus gebruikte als een soort hefboom om zichzelf te veranderen. Dit boek is eigenlijk geschreven om te laten zien wat er mogelijk is. Misschien was 'Lessen van laboratoriumhelden' een betere ondertitel geweest.” Waar de farmaceuten een prestatie van niveau leverden, door zich vol overgave op de ontwikkeling van een vaccin te storten, verliep de distributie ervan in Nederland bepaald niet op rolletjes. Van der Loo kijkt er niet van op: „Nederland heeft een traditie op het gebied van slechte interventies tijdens crises.” Hij noemt de Tweede Wereldoorlog en de Watersnoodramp van 1953 als voorbeelden. „We zijn om dezelfde redenen dat we iets zo goed kunnen doen, ook in staat om iets grandioos te verprutsen. Bij het vaccinatieprogramma heb ik van enig ambitieniveau nergens iets gemerkt. Iedere keer dat opschuiven en geen goede samenwerking. Ik hoop wel dat we hier keihard van geleerd hebben. Het virus is niet verdwenen en er zijn nog miljoenen van dit soort virussen. Die zitten ergens in lijven van vleermuizen en zullen nog wel een keer ergens opduiken. Ik hoop echt op een flinke analyse van wat er is misgegaan.”

Lijf & Gezondheid mag enkele exemplaren van het boek 'De race om het coronavaccin' weggeven.

Doe mee met de mail & winactie

We mogen enkele exemplaren van het boek 'De race om het corona-vaccin' weggeven. Kans maken op een exemplaar? Ga naar www.lijfgezondheid.nl/mail-en-win en vul de gevraagde gegevens in.



De cover van het boek 'De race om het coronavaccin'. Foto: aangeleverd

Watermeloen: een gezonde zomerse verfrissing



Hoewel we de watermeloen doorgaans onbewust tot de fruitsoorten rekenen, is dit eigenlijk onterecht. Een watermeloen behoort tot de familie der komkommers en is feitelijk een groente. Je ziet ze in deze tijd van het jaar weer volop in de winkels liggen. Ze zijn heerlijk fris en bevatten veel waardevolle stoffen. Zet dus gerust deze smakelijke dorstlesser op het menu!

Vocht

De naam watermeloen is treffend gekozen, want deze groente bestaat voor maar liefst 92 procent uit water. Een gezond lichaam is een voldoende gehydrateerd lichaam. Als je niet voldoende vocht binnenkrijgt, kan dat allerlei gezondheidsklachten opleveren. Door het eten van watermeloen zorg je ervoor dat je het vochtgehalte in je lichaam aanvult.

Vitamine C

We hebben vitamine C in ons lichaam nodig om voldoende weerstand tegen ziekmakers te kunnen opbouwen. Deze vitamine C krijgen we voornamelijk binnen via onze voeding. In watermeloen is vitamine C rijkelijk aanwezig, dus het eten van watermeloen is goed voor het afweersysteem.

Bètacaroteen

Een andere waardevolle stof die zich in een watermeloen bevindt, is bètacaroteen. Deze antioxidant wordt ook wel provitamine A genoemd. Het is een stof die de cellen in ons lichaam bescherming biedt tegen zogenoemde vrije radicalen. Ook draagt het bij aan het herstel van de huidcellen die door de uv-straling van de zon beschadigd zijn. Bovendien kan ons lichaam uit bètacaroteen ook vitamine A maken en dat is goed voor onder meer het haar en de ogen.

Lycopen

Wanneer iemand kampt met een te hoge bloeddruk, is het goed om lycopen binnen te krijgen. Dit antioxidant draagt namelijk bij aan het verlagen van de bloeddruk. Daarnaast heeft het een ontstekingsremmende werking en vermindert het de kans op een afname van het gezichtsvermogen.

Zo voorkom je besmetting met de legionellabacterie

De legionellabacterie is onder normale omstandigheden niet gevaarlijk, maar kan voor iemand met een broze gezondheid tot ernstige problemen leiden. Deze bacterie bevindt zich in ons leidingwater en vermenigvuldigt zich bij temperaturen boven de 25 graden in rap tempo. Dat gebeurt vooral wanneer het water enige tijd stilstaat. Als je de bacterie in je lichaam krijgt, kan dat leiden tot griepachtige verschijnselen of zelfs een longontsteking. We noemen dit dan een legionella-ontsteking, maar de aandoening wordt ook vaak aangeduid als de veteranenziekte. Deze naam refereert aan het feit dat de ziekte in 1977 voor het eerst werd ontdekt bij een groep oud-strijders van de Amerikaanse strijdkrachten, die bij een reünie van het Amerikaanse legioen in hetzelfde hotel hadden overnacht.

Spoel de leidingen door

Wanneer je enkele weken niet thuis geweest bent, kan de legionellabacterie zich in groten getale in de waterleidingen bevinden. Het is daarom zaak om bij thuiskomst de leidingen eerst goed door te spoelen. Doe dat gedurende een aantal minuten, zodanig dat het water goed koud of juist goed heet is. Ook als je in huis kranen hebt die je niet zo vaak gebruikt, kun je er beter een gewoonte van maken om die elke week vijf minuten te laten lopen. Hetzelfde geldt voor tappunten in huis die niet gebruikt worden, zoals een aansluitpunt voor een wasmachine, waar geen apparaat op is aangesloten.

Ander watergebruik

We gebruiken water voor allerlei toepassingen, zoals ook het verzorgen van onze planten. Als je een plantenspuit in de vensterbank laat staan met het restant water er nog in, kan de legionellabacterie zich daarin ook vermenigvuldigen. Pas dan goed op en spoel de plantenspuit eerst goed door met schoon water. Ook in een tuinslang kan water achterblijven na het gebruik. Spoel dus ook een tuinslang eerst altijd goed door, voordat je die opnieuw gaat gebruiken. Zorg er daarbij voor dat het uiteinde van de slang op dat moment onder water is, zodat er geen druppeltjes in de lucht kunnen komen.



Elke dag met plezier naar je werk?



Scan voor
onze
video!

Werk met betekenis voor anderen!
Check onze vacatures op
www.sig.nu/werken-bij-de-sig



ondersteuning
aan mensen
met een beperking



Fit4lady: Ook aangepast sporten geeft energie en vertrouwen

Heemstede - Acht jaar geleden werd bij Suus borstkanker geconstateerd. Een op de zeven vrouwen krijgt borstkanker. Het is een van de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. Suus (54 jaar) was er gelukkig op tijd bij.

Liselot van de Langerijt, franchiseneemster van Fit4lady Heemstede kent meer vrouwen die aangepast moeten sporten. "Onze trainingstoestellen werken op weerstand. Je kunt dus nooit teveel overstrekken. Iedere vrouw kan bij Fit4lady sporten!"

Eigen tempo

Suus: "De trainsters pakten het prima op en gaven mij alternatieven. Na een paar maanden kreeg ik meer kracht

en ruimte in het littekenweefsel. De eerste stappen waren gezet en het gaat nu heel goed." Carola van der Ven, trainster van Fit4lady Haarlem: "Wij begeleiden iedereen bij Fit4lady persoonlijk. In onze fitgesprekken is dan ook tijd om ieders persoonlijke en kijken we hoe wij kunnen helpen." Suus: "Ik kan het circuit prima volhouden. Het feit dat ik weer beweeg en sterker wordt is onbetaalbaar. De kracht n zit 'm vooral mentaal. Ik kan meer aan dan ik dacht en ben niet meer bang voor een mogelijke terug-



Foto: (Aangepast) sporten bij Fit4lady. Aangeleverd door Fit4lady.

keer." Fit4lady heeft nu een mooie instapactie: probeer het 3 weken voor nog geen 1,85 per dag. "Dat kost nog minder dan een kop koffie", lacht Carola. Word je daarna lid met een Resultaatprogramma, dan krijgen deelnemers het geld van de actie cadeau. Meer informatie is te vinden op de website: <https://fit4lady.nl/clubs/heemstede/>.

FIT & FRESH DE ZOMER IN

**IN 21 DAGEN
KLAAR
VOOR JÓUW
ZOMER**

MET
PERSONAL COACHING

* Word je lid?
Dan krijg je deze actie CADEAU!

**SPORT VOOR NOG GEEN
1.85 PER DAG
EN WIJ BRENGEN
JE WEER IN GOEDE
CONDITIE**

DIT KRIJG JE:

- * complete cardio- & krachttraining in 30 minuten
- * persoonlijke aandacht voor jouw doel(en)
- * extra online trainingen met focus op BBB-zone
- * volg je vorderingen in de Fit4lady app
- * extra tips voor een healthy lifestyle met recepten

**BOEK NU JOUW TRAINING:
3 WEKEN VOOR 38,50**

WWW.FIT4LADY.NL/ZOMERTRAINING

fit4lady

slimmer sporten • extra energie

HAARLEM
Rijksstraatweg 248 a
☎ 06 - 823 062 60
✉ haarlem@fit4lady.nl

HEEMSTEDE
Raadhuisstraat 53 a
☎ 06 - 374 692 31
✉ heemstede@fit4lady.nl

Meer info: www.fit4lady.nl

"Ik ben zo gespannen. Dit kan zo niet langer!"

Last van psychische klachten
als stress, somberheid of angst?
Wij brengen uw klachten in beeld!

- Persoonlijk advies
- Snelle ondersteuning
- Gratis adviesgesprek: 088 788 5015

www.ggzingeest.nl



prezens

ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze

Wat te doen tegen opgezette enkels of voeten?

Mooi warm zomerweer? Dan kunnen we soms last krijgen van opgezette enkels of voeten. Met name oudere mensen hebben daar vaker last van en ook zwangere vrouwen kunnen hiermee snel te maken krijgen. Die zwelling wordt veroorzaakt door het feit dat in de zomerhitte onze aderen uitzetten. Het gevolg is dat ons bloed minder gemakkelijk vanuit de voet terug naar boven stroomt. Ook kan de zwelling het gevolg zijn van een gebrek aan beweging. Juist in de zomermaanden bewegen we vaak wat minder, omdat we het te warm vinden om ons intensief in te spannen. Hierdoor wordt het effect van de opgezette enkels en voeten nog eens extra versterkt. Knellende schoenen zijn het gevolg en dat is natuurlijk geen pretje.



Voldoende blijven drinken

Met de wetenschap dat onze enkels en voeten opzwellen doordat er te veel vocht in zit, klinkt het misschien niet logisch om dan water te gaan drinken. Toch is dat een goede remedie, omdat voldoende vocht zorgt voor een betere afvoer. Water drinken is een belangrijk onderdeel van een gezonde leefstijl, dus drink minstens elke twee uur een groot glas water leeg.

Blijf in beweging

Het is niet verstandig om met opgezette enkels of voeten de vierdaagse te gaan lopen, maar een zekere mate van beweging is wel noodzakelijk. Zo stimuleer je namelijk de bloedsomloop en zorg je ervoor dat de spierkracht in je benen op peil blijft. Als je elke dag een wandeling van minimaal een half uur maakt, heb je voldoende beweging te pakken om deze effecten te bereiken.

Specifieke oefeningen

Met specifieke oefeningen houd je de voeten in goede conditie. Wanneer je staat, kun je bijvoorbeeld afwisselend op de tenen en hielen gaan staan. Dat is een goede training van de kuitspieren en biedt ook soelaas wanneer je gedurende enige tijd niet in de gelegenheid bent om te bewegen, bijvoorbeeld wanneer je in een trein of vliegtuig zit. In dat geval kun je de voeten op soortgelijke wijze geen en weer bewegen om de doorbloeding op gang te houden.

Het belang van goed schoeisel

Schoenen die te groot of te klein zijn, kunnen de enkels en voeten beschadigen. Het is van belang dat een schoen goed om de voet sluit en niet knelt, maar ook niet te ruim zit. Verder is van belang dat de schoenen voldoende ventileren en comfortabel zitten. Alleen dan kunnen ze de voeten optimaal ondersteunen.

Raadpleeg een arts

Gewoonlijk gaat een verdikking van de enkel of voet snel weer over. Je kunt dat nog bespoedigen door de voet wat hoger te leggen, bijvoorbeeld op een kussen of iets dergelijks. Mocht je na enkele dagen geen verbetering zien, raadpleeg dan altijd een arts. Mogelijk is er sprake van een andere onderliggende oorzaak voor de opgezette enkel of voet.

Heb jij nog net dat ene zetje van Easyslim.nu nodig voor deze zomer?

Wat is Easyslim.nu?

Het sterke punt van Easyslim.nu is, dat de mensen niet aan een of ander crashdieet hoeven.

De klanten liggen ontspannen op de behandelafel, terwijl het geavanceerde apparaat het werk doet. Via ultrasound worden de vetcellen aangepakt en tegelijkertijd worden de spieren door elektrostimulatie getraind, zonder kans op blessures. Easyslim.nu is laagdrempelig: niet alleen voor mensen die fanatiek sporten en dat laatste extra randje niet weg krijgen, maar ook voor de mensen die niet meer actief kunnen of willen sporten.

Ook helpt het bij cellulitis en striae; de behandelingen maken de huid namelijk mooi strak. Het apparaat doet het werk, terwijl je ontspannen ligt.

Zo simpel is het. Het is niet alleen het apparaat wat de formule zo succesvol maakt: een eigen maaltijdmix, een uniek eigen kookboek, voedingstips en een stuk psychologie

maken Easyslim.nu tot een unieke ervaring. Er wordt gekeken naar de wens van de klant en wat daarvoor nodig is.

Het aantal behandelingen is afhankelijk van iemands doel. Bij Easyslim.nu komen klanten van 18 tot 95 jaar, zowel mannen als vrouwen, eenieder met een eigen doel. Afvallen is gezond:

Bovendien is het bij Easyslim.nu ook gezellig, geen wijzende vingertjes én kun je, je 'verhaal kwijt'. Easyslim.nu werkt uitsluitend op afspraak, individuele begeleiding en volgens de richtlijnen van RIVM.

Nieuwsgierig geworden?

Meld je aan voor een intake & proefbehandeling. Normaal €69,- nu speciale aanbieding €49,-. Kijk voor meer informatie op www.easyslim.nu. Bel/app 06-40908992 of mail haarlem@easyslim.nu.

Deze aanbieding is geldig tot 15 juli 2021.

WEG MET DIE KILO'S!

Ontspannen afslanken en spieren trainen met succes

Je bent van harte welkom



Kennismakingsaanbieding

Intake incl. behandeling
van ~~€ 89,-~~ **voor slechts € 49,-**

Geldig t/m 15 juli 2021

6 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) ...en bovenal lekker & ontspannend

EASYSLIM.NU®
Simpel, Snel, Slank!

* Resultaten ter inzage conform privacywetgeving

Al 6 jaar de succesformule voor afslanken

Door heel Nederland zijn er Easyslim.nu studio's die behandelingen bieden op het gebied van afslanken. In elk van deze vestigingen werken gepassioneerde studiohouders.

'Veel mensen zijn jaren met hun gewicht bezig. Dan weer zoveel kilo eraf die er vervolgens zo weer bij kwamen. Er was geen dieet of shake of ze hebben het geprobeerd, maar structureel succes brengt het vaak niet. Dan biedt het apparaat de uitkomst. Vaak na 1 behandeling ben je al zichtbaar slanker en gedurende de reeks behandelingen vliegen de kilo's eraf. Naast de behandelingen met ons apparaat, geven we ook voedingsadviezen. Het concept slaat enorm aan. Het bedrijf is een franchiseformule met inmiddels meer dan 45 vestigingen door het land.'



Inmiddels heeft Easyslim.nu duizenden klanten geholpen aan een slanker en strakker lijf. De klanten zijn zowel mannen als vrouwen die vaak al van alles gedaan hebben om af te vallen, maar zonder langdurig resultaat.

Bij Easyslim.nu is er geen sprake van het zogenaamde 'jojo-effect'. Dit komt omdat ons apparaat de spieren traint, waardoor de vetverbranding, ook in rust, stijgt. Ook wordt middels ultrasound vet uit de cel gehaald, dat op natuurlijke wijze het lichaam verlaat. Dit, in combinatie met een gezond voedingspatroon, geeft zeer snelle en blijvende resultaten. Het is heel mooi om te zien hoe blij we de mensen maken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, wat op alle fronten in hun leven doorwerkt. Mijn bedrijf verandert vele levens op een positieve manier. En juist dat is het succes, al 6 jaar lang.'

Jouw Easyslim.nu vestiging

Easyslim.nu Haarlem • 06 40 90 8992 • haarlem@easyslim.nu
Of boek online via www.easyslim.nu/haarlem

Voorkom met deze tips een burn-out door het thuiswerken

Het vele thuiswerken kan een burn-out in de hand werken. Op het eerste gezicht zou je verwachten dat thuiswerken juist effectiever is, omdat we bijvoorbeeld geen reistijd meer hebben en dus meer vrije tijd overhouden. Maar aan thuiswerken kleven ook behoorlijk wat nadelen. Je ziet bijvoorbeeld je collega's niet meer, waardoor je de interactie met hen gaat missen. We zijn nu eenmaal gezelschapsgedieren en het gemis van collega's om je heen kan een gevoel van onbehagen geven. Ook komt het vaak voor dat de grenzen tussen werk en privé vervagen, doordat we in onze eigen woonkamer aan het werk zijn. Daardoor ligt het gevaar van een burn-out al snel op de loer. Wat kun je eraan doen om dit te voorkomen?

Ken je grenzen

Ben je gewend om van 09.00 tot 17.00 uur te werken? Blijf dat dan ook thuis gewoon doen. Het is misschien verleidelijk om overdag wat langer te pauzeren en dan in de avond nog even door te werken, maar op die manier is het werk geen afgebakend gebied meer. Daardoor gaan dingen in je hoofd te veel door elkaar lopen en dat is niet bevorderlijk voor de innerlijke rust. Houd je dus zo veel mogelijk aan je vaste werkschema. Zorg er bovendien voor dat je niet meer werk op je neemt dan je feitelijk aankunt. Het is belangrijk om steeds je werk af te kunnen krijgen, want zolang er zaken blijven liggen, houden die je onbewust toch bezig.

Blijf communiceren

Denk nooit dat het allemaal zo'n vaart niet



zal lopen. Blijf met je collega's of leidinggevende communiceren over de situatie. Loop je tegen dingen aan die je niet bevalen? Maak ze bespreekbaar en werk samen aan een oplossing. Zolang je zelf niets doet, zal een ander niet zien dat er iets mis is. Je moet dit zelf aangeven, maar doe dat dan ook. Bedenk daarbij dat een leidinggevende er voor jou is en maak daar gebruik van.

Focus je op het werk

Werken in een thuissituatie brengt allerlei verleidingen met zich mee. Een partner of een kind vraagt om aandacht, je huisdier loopt rond, de telefoon gaat, enzovoort. Handel in dat geval precies zoals je op je werk ook gehandeld zou hebben. Die

goede vriend of vriendin zou je daar waarschijnlijk niet uitgebreid te woord staan. Je zou vragen om later terug te bellen, dus doe dat ook wanneer je thuis aan het werk bent.

Pak voldoende slaap

Goede nachtrust blijft een heel belangrijke factor voor iedereen. Zorg ervoor dat je uitgerust aan de nieuwe dag kunt beginnen, door voldoende slaap te pakken. Hou daarbij een zo regelmatig mogelijk slaapritme aan, door elke dag rond dezelfde tijd naar bed te gaan en rond dezelfde tijd weer op te staan. Je lichaam gaat wennen aan die tijden en dat zorgt ervoor dat je beter tot rust kunt komen.



Flexibel werken in flexpool van Sint Jacob

Al ruim 26 jaar werkt Anja Molenaar met veel plezier als helpende zorg en welzijn bij ouderenzorgorganisatie Sint Jacob. De laatste 8 jaar werkt ze in de flexpool van Sint Jacob: een groep medewerkers die flexibel worden ingepland.
"Ik heb heel bewust voor de flexpool gekozen. Dat ik mijn uren zelf kan indelen, is voor mij een groot voordeel", aldus Anja.
"Bovendien vind ik de afwisseling van het werken op meerdere locaties ook erg prettig. Iedere locatie heeft een eigen sfeer en identiteit. Geen dag of geen week is hetzelfde."

Meer flexibiliteit, meer vrijheid

De flexpool van Sint Jacob bestaat uit een groep medewerkers die op alle acht locaties werkzaam zijn. De medewerkers geven zelf steeds hun beschikbaarheid aan voor een komende periode. Op basis van deze beschikbaarheid maken zij hun eigen rooster en kiezen zij de diensten die ze prettig vinden. Uiteraard wordt er een aantal uren per week afgesproken. Hier zijn diverse mogelijkheden voor; van 4 tot 28 uur per week.

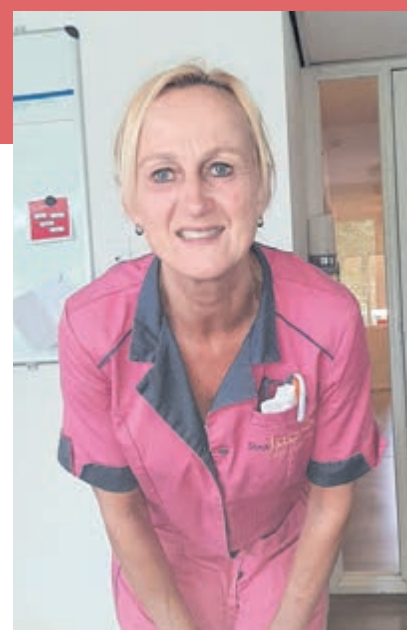
Flex-collega's gezocht

Sint Jacob zoekt zowel gediplomeerde

helpenden zorg en welzijn als verzorgenden IG voor de flexpool.

"Een open, positieve houding naar bewoners en collega's is wel een vereiste in deze functie", aldus Anja. "Je hebt tenslotte met verschillende locaties, bewoners en collega's te maken. Maar ik houd van de afwisseling en de vrijheid die de flexpool biedt, is mij veel waard."

Meer weten over vacature als flexpoolmedewerker bij Sint Jacob? Kijk op sintjacob.nl of bel 06 27 33 91 07.



Bij Sint Jacob begrijpen we dat één levensfase niet uw hele verhaal vertelt. En dat wij beter voor u kunnen zorgen als we u goed kennen. Want uw leefwereld vormt onze zorg.

Bosbeek • JacobKliniek • Klein België • Meerhoeve • Nieuw Delftweide • Nieuw Overbos • Schalkweide • Sint Jacob in de Hout

Sint Jacob
 » Hart voor zorg

BOSSA X NOVA

Haarlem Nieuw-Zuid

80%
verkocht



Bouw
gestart

EEN NIEUW GELUID IN HAARLEM NIEUW-ZUID

130 RUIME TERRASAPPARTEMENTEN

Mooijekind Vleut Makelaars
T 023 - 542 02 44
E nieuwbouw@mooijekindvleut.nl

Bas van Beusekom
T 06 - 225 035 66
E bas@dewooninspirator.nl

Eric van Oversteeg
T 06 - 534 182 75
E eric@voversteeg.nl

VORM Sales & Finance
T 0186 - 618 777
E woningcoach@vorm.nl

Bekijk het actuele aanbod
op vorm.nl/bossanova



VANAF € 360.000,- V.O.N.

TERRASAPPARTEMENT 80

- Woonoppervlakte van ca. 80 m² met 2 slaapkamers
- Inclusief vloerverwarming en -koeling
- Inclusief Siematic keuken met Siemens apparatuur
- Inclusief badkamer en separaat toilet
- Groot balkon van circa 15,5 m²
- Inclusief parkeerplaats in ondergrondse garage



VANAF € 389.000,- V.O.N.

TERRASAPPARTEMENT 90

- Woonoppervlakte van ca. 90 m² met 2 slaapkamers
- Inclusief vloerverwarming en -koeling
- Inclusief Siematic keuken met Siemens apparatuur
- Inclusief badkamer en separaat toilet
- Groot balkon van circa 15,5 m²
- Inclusief parkeerplaats in ondergrondse garage



Wethouder Annelies van der Have en molenaar Guus Boers stellen het Molentje in werking.



Opening grafmonument door wethouder Nicole Mulder. Foto's: Eric van Westerloo.

Hernieuwd Molentje en oplevering kelder Van Vollenhoven

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Er viel wat te vieren op vrijdag 25 juni. Om 14.30 uur werd de hernieuwde molen nabij Groenendaal en de nieuwe hekken op de aanpalende brug officieel in gebruik genomen. Wethouder Van der Have mocht met een ferme ruk aan een touw, samen met molenaar Guus Boers de molen laten draaien. Onder het toezien oog van de restaura-

teurs van de firma Poland & Zn, die de restauratie schitterend hebben uitgevoerd. Andere betrokkenen waaronder gemeentelijke medewerkers en aannemers alsmede een vertegenwoordiger van Stichting Molens – Zuid-Kennemerland waren naar de molen gekomen om de opening bij te wonen.

Grafmonument Van Vollenhoven
Na deze korte bijeenkomst toog een

aantal van de aanwezigen richting de begraafplaats. Daar vond de officiële oplevering van het grafmonument/kelder van Van Vollenhoven plaats. Ditmaal was het wethouder Mulder die in een korte toespraak de werkzaamheden de revue liet passeren. Het onderhoud van de grafkelder was lange tijd een verantwoordelijkheid van de bierbrouwers familie Van Vollenhoven. Met het wegvallen van de langstlevende viel de gemeente

in 1998 het eigendom toe. Het is een zo bijzonder monumentje dat, om het te behouden, het toe was aan een grondige renovatie. Vocht had flink huisgehouden tot de stalen balken aan toe. De firma Holleman te Santpoort tekende voor de renovatie. De drie aanwezige grafkisten worden op dit moment nog gerestaureerd. Ook de kisten hebben de tand destijds slecht doorstaan. Zodra ook deze restauratie klaar is en de lucht-

vochtigheid in het gebouwtje op orde is worden de kisten na de zomer teruggeplaatst.

Op bijzondere dagen zoals de open monumentendag wordt de grafkelder opengesteld voor het publiek. Wethouder Mulder sprak met de aanwezigen af dat als dat de kisten worden teruggeplaatst zij gezamenlijk een Van Vollenhoven-biertje drinken, waarvan akte.

Lucky BINGO

24

Serving you luck,
24 hours a day!

VANAF ZONDAG 4 JULI BIJ

Lucky²⁴
CASINO

ELKE ZONDAG

13:00 - 17:00 UUR

live

INCLUSIEF LEKKERE HAPJES, DRANKJES
EN LEUKE CASH PRIJZEN!

ADRES: BENNEBROEKERWEG 532, 2132 MD HOOFDDORP
OPENINGSTIJDEN: 24/7 GEOPEND

18+

Lucky²⁴
CASINO

Bashira, 10 jaar, Syrië

IEDER KIND
VERDIENT EEN
EERLIJKE KANS

Save the Children

www.savethechildren.nl

STOFFEERDERIJ
VDH

Dé duurzame oplossing
voor uw meubels!

Vraag vrijblijvend prijsopgave



A Kennemerlaan 161, IJmuiden T 0255-519 007
E info@stoffeerderijvdh.nl W stoffeerderijvdh.nl

Tegenover kapper Creations & naast Luba Uitzendbureau

HET GROOTSTE AANBOD TUIN&PARK MACHINES

Van John Deere en andere A-merken,
voor zakelijk en particulier vindt u bij Kraakman.



UW PARTNER VOOR VERKOOP,
ONDERHOUD & REPARATIE.

KR KRAAKMAN
LANDBOUW-, TUIN- EN PARKMACHINES

JOHN DEERE

WWW.KRAAKMAN.COM f i y t n

ARNOUDSTRAAT 10 | 2182 DZ HILLEGOM | TEL: 0252-211 288

Ken uw tuin: langs, aan of nabij het water

Door Bart Jonker

Heemstede – Ligt uw tuin dichtbij een vijver, sloot of ander water? In deze aflevering leest u wat u moge-lijk in zo’n tuin kunt aantreffen.

De wonderlijke wederik
Fraai is die zeker, de gewone wederik (*Lysimachia vulgaris*), een tot 150 cm hoge plant met een rechtopstaande, dichtbehaarde stengel met een geel-bloeiende bebladerde pluim. Neder-land kent drie wederiksoorten, waarvan de gewone wederik het meest voorkomt. Naast de gewone wederik bestaat de moeraswederik (*Lysimachia thyrsiflora*), die zeld-zamer is en groeit op plekken in moerasgebieden die nauwelijks begaanbaar zijn. De derde soort is de boswederik (*Lysimachia nemorum*), een zeld-zame soort die in natte loofbossen zijn habitat heeft.

De wederik maakt deel uit van de sleutelbloemfamilie (*Primulaceae*). De soort die we hier bespreken, de gewone wederik, groeit vooral op vochtige, drassige en modderige gronden. Niet zo gek dus dat deze plant vooral langs een waterkant te vinden is of als sierplant langs vijvers, maar ook in tuinen met vochtige aarde voelt die zich thuis. De bloeitijd is van juni tot en met augustus.

Wederik werd vroeger als genezend kruid toegepast bij koorts en scheur-buik. Echter belangrijker waren de kleurstoffen die uit de plant werden gewonnen (bruin en geel) en als ingrediënt voor verf werden gebruikt voor bijvoorbeeld wol. In Frankrijk kreeg de wederik de bijnaam ‘chas-sequerelle’ (‘zij die ruzie verdrijft’), omdat het aftreksel zou helpen blauwe plekken te genezen.

De kikker, een ware spring in ’t veld
1 april, kikker in je bil is het gezegde, maar de kans dat er een kikker in uw tuin huist is best groot. Vooral in de buurt van water natuurlijk. Kikkers behoren tot de amfibieën: dit houdt in dat ze zowel in het water als op het land leven. Nederland kent vier kikkersoorten, waaronder de alge-mene bruine kikker (*Rana tempo-rana*) en de groene kikker (*Rana escu-lenta*). Daarnaast bestaat nog de zeldzame heikikker (*Rana arvalis*) en op enkele plaatsen in Nederland komt de kleinste soort, de boom-kikker (*Hyla arborea*) voor (maximaal 5 centimeter groot). De boomkikker komt slechts voor in de Achterhoek, in Zeeuws-Vlaanderen en in Brabant en Limburg. Deze heeft als enige soort hechtschijfjes aan de tenen, waardoor die kan klimmen. De bruine kikker is het minst kieskeurig en wordt op ieder mogelijk terrein wel aangetroffen.

In onze tuin troffen we afgelopen weekend een groene kikker aan, die als een duveltje uit een doosje de aanwezige visite de stuipen op het lijf joeg, door plotseling enthousiast richting de lounge-set te springen. Gillende vrouwen dus, die spontaan de tuin uitrenden. Het kwam alle-maal weer goed hoor. Eigenlijk moet u blij zijn met een kikker in de tuin, want die is best wel nuttig. Zo bestaat het menu veelal uit insecten (zoals steekmuggen), maar ook slakken zijn voor de kikker niet te versmaden. U weet dat slakken voor menig tuin-liefhebber een plaag kunnen zijn, omdat deze veelvraten aanzienlijke schade aan uw mooie planten kun-nen aanrichten. De groene kikker komt altijd op plaatsen voor nabij water en in dit geval was er een vijver in de buurt. De groene kikker gaat



Onze groene vriend in de tuin (*Rana esculenta*). Foto’s: Bart Jonker.

vooral ’s nachts, maar ook overdag met vochtig weer op jacht. Groene kikkers lokken met hun kwaakcon-certen in mei en juni de vrouwtjes om te paren. Sommige vrouwtjes leggen wel tienduizend eitjes (kikker-dril) in het water. Uit deze eitjes komen kikkervisjes die langzamer-hand transformeren tot dikkopjes en vervolgens tot de uiteindelijke kikker.

Vele kikkervisjes en eitjes vallen echter ten prooi aan hun natuurlijke vijanden. Wordt het in het najaar kouder dan 8 graden, dan gaan kikkers hun winterslaap houden. Alle kikkers zijn sinds 1973 wettelijk beschermde diersoorten in Neder-land. Dit houdt in dat ze niet gevan-gen, gedood of verontrust mogen worden.



Gewone wederik (*Lysimachia vulgaris*).

ACHTER HET FORNUIS



Heemsteder. achter het fornuis

Walnotensaus (vegetarisch)

Een Italiaanse walnotensaus die geserveerd kan worden bij een pasta of voor tussen de lasagne-bladen. Niet moeilijk te maken.

Benodigdheden (ca. 6 personen):

- 500 gram gepelde walnoten
- Een teentje knoflook
- 100 gram pijnboompitten
- Wat room
- 75 gram geraspte Parmezaanse kaas
- Olijfolie van de eerste persing
- Zeezout naar smaak
- Wat versgemalen peper

Bereiding:

Mix in een blender de walnoten, het teentje knoflook, de pijn-boompitten, de Parmezaanse kaas, wat room, de olijfolie. Op smaak brengen met zout en peper.

Het mengsel tussen de verse lasagnebladen smeren en in de oven zetten (ca 20 minuten). Bij het gebruik voor een andere pasta, het mengsel kort verwarmen.

Wijnsuggestie:

Een lekkere en eenvoudige rode tafelwijn, zoals een Franse Côtes de Rhône. Buon appetito.

Drieherenlaan nu eenrichtingsstraat voor motorvoertuigen

Heemstede – Onlangs is de Driehe-renlaan in Heemstede een eenrich-tingsstraat geworden voor motor-voertuigen en auto’s. De gemeente heeft onlangs een verkeersbord hier-voor geplaatst. De laan kan nu alleen met een motorvoertuig ingereden worden vanaf de Heemsteedse Dreef/Wipperplein. Vanaf de Cloos-terweg kan de laan niet meer met de auto betreden worden. Voor fietsers is een uitzondering gemaakt: de Drieherenlaan is hiervoor vanuit beide richtingen nog steeds toegankelijk.



FOTOMOMENT

Zomer in Heemstede

Door Marenka Groenhuijzen

Heemstede - Egbert van Drielst (1745-1818) was opgeleid als schilder van behangsels: wandvullende decoratieve doeken met veelal liefelijke landschappen. Hij was daarvoor in Haarlem in de leer geweest bij de achttiende-eeuwse decoratieschilder Jan Augustini. De kunstenaar heeft namelijk een gezicht op enkele boerderijen aan een landweg als basis voor zijn compositie gebruikt.

Zo ook dit uitzicht van Marenka op dit stukje natuur aan de Ringvaart langs de Dr. Schaepmanlaan te Heemstede. Ook zij was beïnvloed door de schilder Egbert van Drielst. Een mooi schilderijtje.



Oranjesfeest bij RCH. Foto: Maarten Georgius.

Geslaagd Oranjesfeest bij RCH

Heemstede - Woensdag 23 juni vierde RCH even de volgende ronde van het Nederlands Eftal en gaf RCH tijdens de Open Dag het oranjege-voel. Er was een grote opkomst en trainer Onno Mantel wist de kinderen uitstekend te vermaken.

Voor RCH een extra mooie dag met een aantal nieuwe aanmeldingen als

lid voor hopelijk een normaal seizoen 2021-2022.

Deze dag was gelijk een signaal dat het seizoen nagenoeg klaar was. Zaterdag 26 juni zijn er nog regiocup-wedstrijden geweest en toen was het bizarre coronaseizoen 2020-2021 echt klaar. De O12-1, O13-1, O14-1 wonnen hun regiocup.



Volg ons ook via
Facebook, Twitter
en Instagram

Gemeentehuis
is alleen op
afspraak open

Afhalen van
reisdocumenten/rijbewijs
kan wel zonder afspraak

Adresgegevens

Raadhuis:

Raadhuisplein 1,
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Openingstijden publieksbalie:

Maandag t/m woensdag van 8.30-17.00 uur
Donderdag van 8.30-19.30 uur
Vrijdag van 8.30-13.00 uur

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede

Bent u iets verloren in Heemstede of omgeving?

Voor gevonden of verloren voorwerpen kijkt u op iLost. Zet zelf bijvoorbeeld de tas online die u gevonden hebt of zoek naar de portemonnee die u kwijt bent. Meer weten? Kijk op heemstede.nl/ilost

Nieuwe regelgevingen

- Op 14 juni 2021 is het Besluit van de burgemeester tot het verlenen van mandaat aan toezichthouders van de gemeente Haarlemmermeer voor het handhaven van de quarantaineplicht uit artikel 58nb, eerste lid, van de Wet publieke gezondheid (publicatienummer 2021-190537) vastgesteld.
- Op 22 juni 2021 is het Besluit van de burgemeester tot het plaatsen van camera's in de openbare ruimte op basis van artikel 2:77 van de Algemene Plaatselijke Verordening Heemstede 2021 (publicatienummer 2021-200749) vastgesteld.

Lees de volledige bekendmakingen in het Gemeenteblad op overheid.nl of via onze website heemstede.nl/bekendmakingen en zoek op publicatienummer.

Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 30 juni 2021

Dr. Schaepmanlaan is hondenpoepvrij

Er was een grote ergernis aan de Dr. Schaepmanlaan; de groenstrook lag dagelijks bezaaid met hondendrollen. Het werd tijd voor actie!



Buurtbewoners Nanda en Kirsten vertellen: "We zochten steun bij de gemeente, konden zij niet meer borden plaatsen? De gemeente wees ons op de mogelijkheid een initiatief in te dienen waar budget voor beschikbaar is. Er werden uiteindelijk teksten bedacht als "Liefde is... ook de poep opruimen" en leuke borden ontworpen. Op een verdwaalde drol na lijkt het te werken." Lees het volledige verhaal op wijnmakenheemstede.nl.

Heeft u een hond of laat u weleens een hond uit? Wees lief voor een ander en ruim de hondenpoep op. Zo houden we Heemstede schoon.



Bijeenkomst Actief in de lokale democratie

Zou u als inwoner een actieve rol willen spelen binnen de gemeente? En vraagt u zich wel eens af hoe de beslissingen worden genomen in de gemeenteraad? Kom naar de informatieavond Actief in de lokale democratie en ontdek het!

De informatieavond vindt plaats op maandag 5 juli om 19.30 uur in het gemeentehuis. De bijeenkomst wordt geopend door burgemeester Nienhuis die iets vertelt over de lokale democratie en welke mogelijkheden de gemeente biedt om hierin actief te worden. Vervolgens komen verschillende actieve inwoners aan het woord over hoe zij hun rol binnen de lokale democratie beleven. Na afloop is er ruimte voor vragen.

Aanmelden kan via griffie@heemstede.nl.

Waar: gemeentehuis Heemstede
Wanneer: 5 juli 2021
Tijd: 19.30 uur



Verwijdering voertuig M. Vaumontlaan

De buitengewoon opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede hebben het volgende voertuig in onvoldoende rijtechnische staat aangetroffen bij M. Vaumontlaan te hoogte van huisnummer 112-150:

- een mintgroene Opel Corsa met kenteken 18-HT-SJ.

In artikel 5:5, eerste lid van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staat dat het verboden is een voertuig, dat rijtechnisch in onvoldoende staat van onderhoud en ook in een kennelijk verwaarloosde toestand verkeert op de weg te parkeren.

Bestuursdwang

De eigenaar van bovengenoemd voertuig

krijgt tot en met 9 juli 2021 de gelegenheid dit voertuig van de weg te verwijderen of ervoor te zorgen dat het voertuig weer in rijtechnische staat verkeert. Als het voertuig binnen deze termijn niet van de weg is verwijderd of nog steeds in een onvoldoende rijtechnische staat verkeert, wordt het voertuig in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar van het voertuig contact opnemen met bureau Handhaving om tegen betaling van de gemaakte kosten zijn voertuig terug te krijgen.

Heeft u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

Heemstede Duurzaam

Abonneert u zich ook op de nieuwsbrief Heemstede Duurzaam?

Ga naar Heemstededuurzaam.nl/nieuwsbrief om u aan te melden voor de nieuwsbrief Heemstede Duurzaam. U ontvangt dan maandelijks nieuws en tips over energiebesparing, subsidieregelingen, lokale producten en nog veel meer.

Heemstede Duurzaam helpt bij het toekomstbestendig maken van onze gemeente, wijken, woningen en bedrijven.

Op vakantie naar het buitenland? Check de geldigheid van uw reisdocumenten

Reizen naar landen met een groen of geel reisadvies is weer mogelijk. Gaat u deze zomer op vakantie? Controleer dan de geldigheidsdatum van uw paspoort of identiteitskaart. Is die datum (bijna) verlopen, maak dan een afspraak met de afdeling Publiekzaken om het document te vervangen. Ga hiervoor naar heemstede.nl/afspraak of bel 14 023.

Ga wijs op reis

Bekijk wat u moet regelen voor uw reis naar het buitenland en uw terugkomst in Nederland op de website wijsopreis.nl.



Verkeersbesluiten

- Drieherenlaan: Het instellen van eenrichtingsverkeer op de Drieherenlaan met de borden C2 en C3. De volledige tekst van dit verkeersbesluit is gepubliceerd in de Staatscourant (publicatienummer 2021-31582)
- Raadhuisstraat: Het realiseren van een voetgangersoversteekplaats. De volledige tekst van dit verkeersbesluit is gepubliceerd in de Staatscourant (publicatienummer 2021-33762)

Lees de volledige bekendmaking op overheid.nl of via heemstede.nl/bekendmakingen en zoek op publicatienummer.

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunningen

- Hageveld 15, realisatie externe stookruimte, wabonummer 808751, ontvangen 18 maart 2021. Deze aanvraag omgevingsvergunning is ingetrokken, besluit verzonden 23 juni 2021
 - Hollandsdiep 31, een opbouw op de uitbouw ten behoeve van vergroten 1e verdieping, wabonummer 858240, ontvangen 17 juni 2021
 - Hunzelaan 20, het plaatsen van een dakkapel op het voor- en achtergeveldakvlak, wabonummer 859249, ontvangen 20 juni 2021
 - Nicolaas Beetslaan 9, het vervangen van dakkapellen, het maken van een loggia op de 1e verdieping aan de achtergevel en het wijzigen van de hoofddraagconstructie, wabonummer 858715, ontvangen 18 juni 2021
 - Valkenburgerplein 5 t/m 8 III, wijzigen pui hoofdentree van flatgebouw, wabonummer 858461, ontvangen 17 juni 2021
 - Van den Eijndekade, Haven, afwijken bestemmingsplan voor verhuur elektrische boten en 8 ligplaatsen, wabonummer 844297, ontvangen 17 juni 2021
- Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.
- Verleende omgevingsvergunningen**
- Franz Lehárlaan 79, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabo-

- nummer 852311, verzonden 21 juni 2021
- Landzichtlaan 51, het realiseren van een inrit/uitweg, wabonummer 844678, weigering omgevingsvergunning verzonden 22 juni 2021
- Ir. Lelylaan achter nummer 2, het doortrekken van het schelpenpad achter Slottuin, wabonummer 836028, verzonden 24 juni 2021
- Roemer Visscherplein 3, het vergroten van een dakkapel op het voor- en achtergeveldakvlak en plaatsen dakkapel op het zijgeveldakvlak, wabonummer 853631 verzonden 21 juni 2021
- Zandvoortselaan 2A, het plaatsen van reclame, wabonummer 852476, verzonden 21 juni 2021

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder ‘Bezwaar maken’.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

- Charlotte van Pallandtlaan 27, een opbouw op de garage/woonkamer en wijzigen voorgevel, wabonummer 845855, ontvangen 28 mei 2021

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvragen de beslistermijn met 6 weken te verlengen.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning
Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*
Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*
** Hierop zijn uitzonderingen mogelijk*

Zienswijzen indienen

(uw mening geven voordat een besluit genomen is)
Reguliere procedure omgevingsvergunning:
U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.
Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:
U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen.

Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Bezwaar maken

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u een bezwaarschrift sturen:

- per brief aan College van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede.
- online via www.heemstede.nl/bezwaar

Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.

In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit).

- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig. Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift

indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen: per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje ‘Voorlopige voorziening’ bij ‘Bezwaar maken bij reguliere procedure’.

Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen in uw buurt?

Abonneer u op de e-mailservice, download de app of bekijk de berichten online op overuwbuurt.overheid.nl

Flinke toename discriminatieklachten in Noord-Holland

Heemstede/Regio – In 2020 registreerde de politie in de eenheid Noord-Holland 523 discriminatie-incidenten, dat is 14% meer dan in 2019 (458 incidenten). Landelijk laat de politie een stijging zien van 12%. Bij de drie Anti-discriminatievoorzieningen (ADV’s) in de eenheid Noord-Holland werden 512 discriminatie-klachten ingediend, in behandeling genomen en geregistreerd (op basis van woonplaats melder). In 2019 ging het om 290 klachten.

Het verschil tussen de jaren komt voort uit de grote hoeveelheid klachten over een discriminerend coronalied jegens Aziatische Nederlanders in 2020. Als de coronalied-klachten buiten beschouwing worden gelaten, is er bij de drie ADV’s een groei van het aantal discriminatieklachten van 17% te zien. Landelijk laten de ADV’s een toename van 25% zien, exclusief klachten over het coronalied. Dit blijkt uit de Monitor Discriminatie 2020 Noord-Holland.

Wie worden door discriminatie geraakt?

Discriminatie kan iedereen treffen, maar wie worden er vooral door geraakt? Discriminatie van mensen met een migratieachtergrond of een donkere huidskleur wordt het meest gemeld. Meer dan de helft van de klachten gaat hierover, bij zowel de ADV’s als de politie. Discriminatie op grond van herkomst en huidskleur is veelomvattend en lastig aan te pakken. Het gaat bijvoorbeeld om

mensen met een migratie-achtergrond die een lagere kans hebben om te worden uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek. En mensen met een donkere huidskleur krijgen veel te maken met beledigingen of scheldpartijen vanwege hun huidskleur. De Black Lives Matter demonstraties hebben geleid tot een grotere bewustwording rond racisme en discriminatie.

Discriminatie (homo)seksuele gerichtheid

Bij de politie staan klachten op grond van (homo)seksuele gerichtheid op de tweede plaats: de politie registreerde hierover 138 incidenten in 2020. Dit is ruim een kwart van alle discriminatie-incidenten, landelijk ligt dit op 32%. Het merendeel van de gemelde incidenten heeft betrekking op homoseksuele mannen. Het betreft ook een deel ongericht schelden met het woord ‘homo’ erin tegen werknemers met een publieke taak, veelal politieagenten. Bij de ADV’s in Noord-Holland komen in 2020 12 klachten binnen op grond van (homo)seksuele gerichtheid. LHBT’s worden uitgescholden door hun burens of homo- of transjongeren worden op straat lastiggevallen en uitgescholden door andere jongeren.

Discriminatie mensen met beperking of chronische ziekte

Mensen met een beperking of chronische ziekte hebben in 2020 vooral te maken met uitsluiting in winkels, dit blijkt uit de meldingen bij de ADV’s. Zij hebben last van de corona-

regels waardoor hen de toegang werd geweigerd. Bijvoorbeeld omdat ze geen mondkapje konden dragen of een mandje konden pakken. Het aantal klachten bij de ADV’s hierover is gestegen van met 64%, van 33 naar 54 klachten in 2020. Bij de politie wordt bijna geen aangifte gedaan van discriminatie op grond van handicap of chronische ziekte, terwijl dit wel in het Wetboek van Strafrecht staat.

Moslimdiscriminatie

Over moslimdiscriminatie kwamen in 2020 bij de ADV’s 18 klachten binnen: een verdubbeling. Bij de ADV’s fluctueert het aantal klachten hieromtrent elk jaar. De meeste moslims melden over incidenten in de eigen woonbuurt, de openbare ruimte, publieke of politieke opinie of de arbeidsmarkt. Bij de politie is sinds 2019 de specificatie naar moslimdiscriminatie in de cijfers niet mogelijk.

Antisemitisme

Bij de ADV’s in Noord-Holland kwamen in 2020 drie klachten binnen over antisemitisme, in 2019 waren dat er vier. Bij de politie in Noord-Holland (excl. Amsterdam en Gooi- en Vechtstreek) staan 42 incidenten geregistreerd onder antisemitisme. Dit is inclusief ongericht scheldpartijen met het woord ‘jood’ erin richting werknemers met een publieke taak.

Uit het SCP-onderzoek ‘Ervaren Discriminatie in Nederland II, 2020’

bleekt dat 27 procent van de Nederlandse bevolking in 2018 discriminatie heeft ervaren. Volgens het SCP ervaren Nederlanders met een migratieachtergrond, moslims, lesbiennes, homo- en biseksuelen, mensen met een beperking en jongeren relatief vaak discriminatie.

Politie en ADV’s kunnen iets voor mensen betekenen

Bij de ADV’s komen de meeste klachten binnen over de arbeidsmarkt en commerciële dienstverlening (denk aan winkels of banken en verzekeraars). Uit eerdere jaren blijkt dat de meeste aangiftes en registraties van discriminatie bij de politie de openbare ruimte en de directe woonomgeving betreffen. Als mensen te maken krijgen met discriminerende scheldpartijen en geweld stappen ze veelal naar de politie. Het gaat dus vaak om verschillende type discriminatie-incidenten en locaties waarvoor mensen contact opnemen met de ADV’s of de politie.

Als er aangifte bij de politie wordt gedaan kan er onderzoek worden ingesteld en kan de dader mogelijk worden gestraft. Ongelijke behandeling op het werk of in contact met collectieve voorzieningen vraagt om een andere benadering. Klachtbehandelaars van ADV’s luisteren, passen hoor en wederhoor toe, geven (kosteloos) advies en kunnen bijvoorbeeld bemiddelen. Welke stappen worden genomen hangt af van de klacht en van de wensen van de melder.



Foto: Bart Jonker.

Wat kunt u doen bij discriminatie?

Als u te maken krijgt met discriminatie of hiervan getuige bent, kunt u contact opnemen met de Anti-discriminatievoorziening in uw regio of hiervan aangifte/melding doen bij de politie. Het kan zijn dat de politie doorverwijst naar een ADV, omdat strafrecht niet altijd de oplossing is. De ADV’s kunnen u desgewenst ondersteunen als u om een oordeel wilt vragen bij het College voor de Rechten van de Mens.

U kunt ook digitaal melding maken van discriminatie bij de politie via een meldformulier of bij de ADV’s via de websites, per mail of telefonisch.

Meer informatie:

ADV Kennemerland: www.bdkennerland.nl of 023 5315842.

ADV Noord-Holland Noord: www.Art1NHN.nl of 072 5154400.

Politie: www.politie.nl/themas/discriminatie.html.