



Kennemerhart weet corona leefbaar te maken Dagopvang op Plein1 weer open

Heemstede - Na drie maanden is de dagopvang op Plein1 weer opengesteld. Voor culturele of sportieve activiteiten, een workshop of lezing of een ontmoeting met gelijkgestemden om samen mooie herinneringen te maken. Het is belangrijk om het contact met deelnemers én deelnemers onderling weer mogelijk te maken. Voorlopig nog in kleine groepen en uiteraard met de nodige voorzorgsmaatregelen. Een dagdeel per deelnemer per week met vier deelnemers bij elkaar. Er wordt weer geluncht.

Het streven is om de komende periode meer deelnemers persoonlijk te gaan begroeten. Dat gebeurt door veel te bellen met de cliënten. Gewoon gezellige praatjes over hoe het gaat en niet gaat. Dat wordt erg gewaardeerd: belangstelling is natuurlijk altijd leuk, onverwachte gesprekken blijken heel goed binnen te komen.

Met de ontmoetingen onder vier cliënten ziet de inhoud er heel anders uit dan in de grotere groep. Daar is de quiz Rijksmuseum, kunst uit eigen collectie bekijken en bespreken. De schilderclub schildert weer. Er worden workshops gegeven. De wensen van de deelnemers staan voorop. Dat mag je eigen verhaal zijn of gemeenschappelijke herinneringen. Soms wordt er teruggesproken op vorige workshops "die zo leuk waren".

Over enkele weken wordt verder gekeken of uitbreiding mogelijk is en wat de afgelopen weken opgebracht hebben. Kijken wat je allemaal op anderhalvemeterafstand wel kunt doen. Het vervoer blijft hier toch het probleem.



Links Sandra Bouwmans en rechts Yvonne de Vries.

Corona
Drie maanden hebben de deelnemers van de dagbesteding elkaar niet gezien. Er waren geen bijeenkomsten vanwege een mogelijke coronabesmetting. De deelnemers behoren immers tot de risicogroep, dan moet je het ook niet opzoeken. De leiding ging echter gewoon door met hun mooie werk en hebben met alle deelnemers veelvuldig contact onderhouden door ze te bellen. Even aandacht voor de situatie. "Hoe gaat ie? Nou het gaat best lekker. Het gaat wel hoor, het gaat helemaal niet." Je komt als leiding alles tegen. Leuke gesprekken of moeilijke, maar er is altijd wel dat fijne gevoel van die persoonlijke

ke aandacht. "Wat leuk dat je zo maar een bloemetje krijgt." Dat soort belangstelling wordt op hoge prijs gesteld.

Oppeppers
Echte oppeppers. Die hebben ze bij Kennemerhart nog veel meer. Facebook staat er vol mee. Met hun programma Oppeppers (55+) bieden zij u een route van mobiele dagbesteding (samen op pad) tot aan dagbesteding dichtbij huis (in een ontmoetingscentrum van Kennemerhart). U kunt er dagelijks, wekelijks of maandelijks terecht. Radio TV Haarlem 105 heeft er een TV-presentatie van gemaakt. Ook mantelzorgers zijn van harte wel-

kom. U heeft hiervoor geen indicatie nodig.

Sandra Bouwmans heeft de dagbesteding bij Kennemerhart steeds geleid en maakte bekend dat zij een andere baan heeft geaccepteerd bij Schoterhof. Heel jammer voor de dagbesteding in Heemstede, maar er is ook goed nieuws. Yvonne de Vries neemt de taak van Sandra over. Yvonne heeft veel ervaring met de dagbesteding, heeft veel werk verzet met het opzetten van de Oppeppers, zij zal zich gauw thuis voelen bij de dagbesteding in Heemstede. Tot tot, Yvonne!

Ton van den Brink

Stuur uw verhaal in naar de gemeente Heemstede Coronacolumns met inspiratie en anekdotes

Heemstede - Voor een column in de Heemsteder zijn wij samen met gemeente Heemstede op zoek naar mooie verhalen waar de verbinding tussen inwoners van Heemstede centraal staat.

Inspirerende anekdotes van jong en oud, mantelzorgers, verzorgden, burens of familieleden die door de coronacrisis op een

andere manier met elkaar in contact zijn gekomen en waardoor ontroerende, gekke en lieve initiatieven zijn ontstaan.

U kunt uw verhaal insturen onder vermelding van 'verbinding' naar gemeente@heemstede.nl.

(Anonieme plaatsing is mogelijk).



Stichting OPOEH zoekt senioren en honden

Heemstede - Baasjes zoeken vaak een vertrouwde oppas voor hun hond. Senioren willen graag de gezelligheid van een dier maar niet de continue zorg. Koppel die twee aan elkaar en iedereen is blij.

Stichting OPOEH doet dat. Een initiatief dat nu al ruim 7 jaar zeer succesvol is. 55-plussers die interesse hebben in een oppashond kunnen zich vrijblijvend aanmelden bij de stichting om samen op zoek te gaan naar een geschikte hond in de buurt. Een oppashond is niet alleen gezellig, maar zorgt ook voor meer beweging, een frisse neus en sociale contacten. Nu we weer langzaam meer

naar buiten gaan, is een (oppas) hond bovendien een ideale stok achter de deur om samen van het mooie weer te genieten.

De afkorting OPOEH staat voor Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier. Om alle senioren te bedanken en om ze onderling kennis met elkaar te laten maken, verzorgt Stichting OPOEH bovendien gezellige uitjes. Nu zijn dat nog online filmavonden en online workshops maar binnenkort zullen ook de echte uitjes weer doorgang vinden.

Stichting OPOEH in Heemstede en omgeving is een stichting die op zoek is naar 55-plussers die af



Foto: Bart Jonker

en toe gezelschap van een oppashond zouden willen. Ook baasjes op zoek naar een oppas voor hun

hond kunnen zich aanmelden op www.oopoe.nl of bellen naar 020-7853745.

ZONDAG OPEN!
VAN 12.00 - 17.00 UUR
LAVENDEL
'Hidcote'
~~2,95~~
1.99
de **oosteinde** tuincentrum

de **Heemsteder**
Volg ons ook op
www.FACEBOOK.com

Kwaliteitsslagerij
van der Werff
Kijk voor de
aanbiedingen
op pagina 5

Special Zomers rolletje
100 gram
2,25
Arjen van der Slikke
keurslager
J. van Goyenstr. 24 tel. 5289000
v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 5286417

schepijs van
Pierre
dagelijks verkrijgbaar bij
Landgoed Groenendaal

de **Heemsteder**
Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze
BEZORGERS/STERS
Omgeving Willem de Zwijgerlaan/Frederik Hendriklaan
(Haarlem-Zuid) (280 kranten)
MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

Werkzaamheden ProRail in juni

Heemstede - Van donderdag 11 juni 22 uur tot en met vrijdag 12 juni 6 uur voert ProRail weer werkzaamheden uit aan en rond het spoor in Heemstede.

Deze werkzaamheden kunnen geluidshinder voor de omwonenden veroorzaken. Meer informatie op www.proraail.nl.

GEEN KRANT ONTVANGEN?
Geef het door:
0251-674433 of
info@verspreidnet.nl



Foto: Marenka Groenhuijzen

Ommetje in Heemstede

Heemstede - "Verstillig: het moment vastleggen", zou Jacob van Ruisdeal (Hollandse meester, 1628-1682) precies zo gedacht kunnen hebben. De Ringvaart gezien vanaf Dr. Schaepmanlaan. Een fraai palet van landschapskleuren.

Onbekend Heemstede Bronsteeweg Toen en nu (14)

Onbekend Heemstede Bronsteeweg toen en nu (14) Zo rond 1898 zijn er bouwtekeningen gemaakt voor Bronsteeweg 46 t/m 54 en het is dan ook 1 bouwproject. De toen-foto is uit de bouwtekening van destijds. Diverse ondernemers hebben zich hier gehuisvest.

Nummer 46 (Huize Cornelia) wordt in 1922 door onvoorziene omstandigheden te koop aangeboden voor fl. 13.000,-. Op zaterdag 22 juni 1939 staat opnieuw het pand publiek te koop vanwege een sterfgeval. En ook in 1957 wordt het huis geveild en verkocht voor fl. 8000,-. In het adressenboek van Haarlem van 1 januari 1969 wordt B. van Niel als bewoner vermeld. Hij is directeur van Van

Niel NV (Cosmetische artikelen, bijoux en lederwaren). B. van Niel overleed in 2010.

Op Bronsteeweg 48 komen we wel een onderneming tegen. In diverse advertenties in het Haarlems Dagblad van eind jaren 50/begin 60 maakt vloerenbedrijf 'Unicum' reclame. 'Parketvloeren door vakman gelegd voor fl.11,75 per m2'. Ook in 1969 is vloerenlegger J.J. H. Fol nog steeds woonachtig op nr. 48. In latere jaren geen ondernemers.

Bronsteeweg 50 huisvest geen ondernemers/ondernemingen. Bronsteeweg 52 wordt op 11 april 1911 te huur aangeboden voor fl. 216,- per jaar. In 1926 wordt L. van Basten op



nr. 52 genoemd (lid der firma L. van Basten en Zn. Woning-inrichting). Eind jaren 1920 adverteert Gediplomeerd particulier verpleegster Zr. F. Rooijers met o.a. pedicure, manicure en massage op nr. 52, in 1929 verhuist ze naar Valkenburgerstraat 6. Van de bloembollenkwekersfamilie Roozen woont in 1930 J.B.H.M. Roozen op nr. 52. Niet lang, want daarna woont/werkt kapster Josephine Nijhof en vraagt regelmatig om leerlingkapsters. Op 15 juni 1934 is de heropening van haar zaak. In 1939 is ze opgevolgd door Mevr. J. Eelman. Half jaren 1950 houdt dr. J.G.M. van Walsem doktersdiensten op nr. 52. Volgens de huidige telefoonids thans 'Marjon Regeer Anesthesie Oefentherapie'.

Tot slot nummer 54, daar woonde vanaf het begin Architect P. Jung (o.a. betrokken bij het Ripperdapark te Haarlem). Zijn vrouw overleed op 5 september 1938, Pieter Jung zelf overleed op 8 april 1940. Verder woonhuis van o.a. een procuratiehouder, boekhandelaar D. Mourik, patissier Huikeshoven, voorman-retoucheur,

De nu-foto van Harry Opheikens is van 31 mei 2020. Mocht u informatie over de Bronsteeweg hebben, dan kunt u terecht via: webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Ook zijn we op zoek naar beeldmateriaal. Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).

Bijdrage: Harry Opheikens



De Bavokerk opent weer de deuren

Heemstede - Na lange tijd kunnen bezoekers de vieringen in de kerken weer bijwonen. Voor de Bavo Heemstede geldt dat de donderdagviering (om 9.00 uur) weer toegankelijk is voor 30 personen, vanaf heden. Vanaf 14 juni geldt dit ook voor de zondagsviering om 10.00 uur. Vanaf 1 juli kunnen 100 bezoekers de vieringen bijwonen.

En ook vanaf 1 juli is er naast de zondagsviering iedere zaterdagavond om 19.00 uur een viering in de Bavokerk. Dit zal zolang daar behoefte aan is en er niet meer dan 100 bezoekers tegelijk de viering mogen bijwonen,

Als u de vieringen wilt bijwonen, dient u zich van tevoren aan te melden. Dat kan via: 023-

5280504 of e-mail: hbavo.aanmeldenvieringen@gmail.com.

Vooralsnog blijft de opening op zondagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur gehandhaafd. Daarvoor hoeft u zich niet aan te melden. Kijkt u ook op de website voor meer informatie. Het secretariaat is weer op iedere werkdag van 9.00 tot 12.00 uur geopend.

Avocado

Zandvoort - Soms is de inspiratie om alle zwerfdieren een leuke naam te geven een beetje op. Dan kiezen we een thema om een paar dieren een naam te geven. Deze keer waren we op de groenten- en fruitafdeling beland. Zo kan het gebeuren dat er ineens een Kiwi, Rabarber en Pastinaak in de opvang zitten.

Kater Avocado moet het dus ook maar doen met een bijzondere naam. Deze grote jongen is op 21 mei met een vangkooi gevangen in Cruquiushaven waar hij al een paar maanden de boel nogal op stelten zette. Avocado liet duidelijk weten dat hij er was door overal te sproeien en als het zo uitkwam te vechten met de huiskatten die daar wonen.

Het is duidelijk dat deze ongecastreerde kater al een tijd op straat leeft en verwilderd is; hij is niet echt heel woest maar vertrouwd mensen ook niet echt. Wij krijgen met grote re-

gelmaat dit soort katers binnen. Vaak zijn ze als kitten wel bij mensen opgegroeid maar als ze niet op tijd worden gecastreerd gaan ze achter de dames aan. De dieren verdwalen dan, zorgen voor overlast omdat ze natuurlijk gedrag vertonen, namelijk door te sproeien aan de poezen laten weten dat ze er zijn. En ze willen dan ook geen andere katers in hun territorium hebben, waardoor er allerlei gevechten ontstaan.

En de mensen worden over het algemeen niet heel blij van kattegejank midden in de nacht. Dit kan allemaal voorkomen worden door kittens op tijd te laten helpen. Katers kunnen al vanaf drie maanden gecastreerd worden, poezen moeten wat ouder zijn.

Als zich geen eigenaar meldt voor Avocado, kunnen we vanaf 3 juni met hem aan de slag. We gaan dan onderzoeken of hij gezond is en hem dan castreren. Gelukkig heelt de wond op z'n koppie waarmee hij binnenkwam goed. Hopelijk gaat hij daarna inzien dat de meeste



Foto aangeleverd door Dierentehuis Kennemerland

mensen best leuk zijn en kunnen we een nieuwe baas voor hem zoeken.

Dierentehuis Kennemerland
Keesomstraat 5, Zandvoort
Tel 088-811 3420.

Geopend van maandag tot en met zaterdag 11.00-16.00 uur, dan ook telefonisch bereikbaar.



Kerkdiensten



Trefpunt Bennebroek
Akonietenplein 1 Bennebroek

Vieringen in het Trefpunt worden digitaal uitgezonden. zoek op www.pkntrefpunt.nl en klik op Actueel.

www.pkntrefpunt.nl



Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart
Valkenburgerplein Heemstede

Zat. 6 juni 17u.
Holy Mass / Engelse Mis.

Zon. 7 juni 10-11u.
kerk geopend voor gebed en/of kaarsje opsteken

Di: 9u. H. Mis.

Vanaf 1 juni aanmelden verplicht, ivm max aantal v 30 pers.

Via e-mail: info@olvh.nl
of 023-5286608 (secretariaat)
Kantoortijden: ma, woe, vrij: 9-12u.

www.parochiesklaverblad.nl



Hervormd PKN Bennebroek
Binnenweg 67 Bennebroek

Zondag 7 juni om 10u.
Ds. A. Christ.

De dienst kunt u volgen via de link:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159

www.hervormdpknbennebroek.nl



PKN Heemstede
Achterweg 19A Heemstede

De kerkdiensten gaan on-line door!

Kijk op www.kerkpleinheemstede.nl, klik op Meditatief Moment.

www.pknheemstede.nl



Rafaëlgemeente Nehemia
Koediefslaan 73 Heemstede

Zondag 7 juni 10.00 uur

Leiding: Elske en Harrie

Thema: Uitdelen van Gods rijkdom.

I.v.m. corona graag aanmelding bij info@rafael-nehemia.nl.

www.rafael-nehemia.nl



Petrakerk Nederlands Gereformeerde Kerk
Limburglaan 3 Heemstede

Voor info over diensten zie de website:

www.petrakerkheemstede.nl



Adventskerk Aerdenhout
Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Online viering Adventskerk Aerdenhout

Te volgen via het Youtube kanaal van de Adventskerk:

www.youtube.com/channel/UCUdCFx-l8XDnj4aJMGyA88A

www.adventskerk.com



Doopsgezinde Gemeente
Postlaan 16 Heemstede

Zondag 7 juni
geen dienst.

www.vdgh.nl

COLOFON de Heemsteder

Verschijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Joke van der Zee
Tel. 06-50284402
verkoop@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Ton van den Brink
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede
Onderdeel van Regio Media Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.



WWW.HEEMSTEDER.NL



Vals geld in Haarlem

Haarlem - Een alerte medewerkster van een maaltijdbezorgingsbedrijf in Haarlem tipte vrijdagmiddag 29 mei de politie: Een klant door wie eerder met vals geld was betaald wilde nu mogelijk hetzelfde doen. De tipgever herkende het telefoonnummer. Op de afgesproken afleverplaats reden de klanten net weg toen de politie arriveerde. Deze kon de auto achterhalen. *Bron: Politie.nl*



Anouk de Groot interviewt de redacteur in de tuin

‘Van niets maak je iets, dat geeft een soort kick’

Heemstede - Afgelopen woensdag 27 mei was Anouk de Groot uit Heemstede bij de redacteur in de tuin. Anouk studeert voor mediaredactiemedewerker aan het Mediacollege in Amsterdam. Voor het vak ‘storytelling’ (onderwerpen verhalen) kreeg ze de opdracht iemand uit journalistenvak te interviewen. Ze legde dit verzoek voor bij de redactie van de Heemsteder. Deze keer wordt daarom de redacteur zelf het hemd van het lijf gevraagd. Een blik in de keuken van het redactionele vak en de passie voor schrijven. Hierbij het opgestelde artikel door Anouk.

Bart Jonker is de eindredacteur van de krant ‘de Heemsteder’. Hij is onder andere correspondent, columnist en communicatieadviseur. Hij heeft veel ervaring in zijn vak met alles wat hij doet en heeft gedaan.

Bart heeft altijd al van schrijven gehouden. Al van kinds af aan

was hij al met schrijven bezig met eigen verhaaltjes en gedichten. “Ik vind schrijven iets prachtigs. Je bent creatief bezig, je hebt eerst een leeg papier en daarna verschijnt een heel verhaal. Dat kan over alles gaan op het gebied zijn van tekst, muziek, maar er zijn ook natuurlijk teksten uit het hart zelf. Van niets maak je iets, dat geeft een soort kick,” vertelt hij. Met zijn gevoel voor taal heeft hij inmiddels al zeven talen onder de knie, sommige talen iets meer dan de andere. Hij heeft een jaar aan de UVA de Nederlandse taal gestudeerd. Hij is daarmee gestopt omdat de studie hem niet meer aanstond. Hij vervolgde een toeristische studie, met ook marketing en communicatie. Hij doet alles wat met schrijven van doen heeft, zowel privé als het schrijven van teksten met een zakelijk kantje.

Coronasituatie en tips
Met het coronavirus lijkt het iets moeilijker om te gaan werken als

journalist. Gelukkig is dat voor Bart geen groot probleem. Hij werkt sowieso al veel thuis gezien hij dat zelf prettig vindt. Interviews kunnen op verschillende manieren gedaan worden. Zo kunnen die via de telefoon, videobellen, maar ook via een persoonlijk bezoekje gedaan worden. Wel met de gepaste anderhalvemeter afstand natuurlijk.

Meningen en tips over onderwerpen verschillen altijd wel. Het is belangrijk op de redactie dat je selectief maar ook dat je spontaan en creatief bent. Ook is hij direct en kan hij kritisch overkomen, al moet je daar ook mee oppassen.

Bart geeft mee: “‘Het is veel ‘ja’ op redactie, maar ook wel ‘nee’. Daar moet je consequent mee omgaan, zodat iedereen weet waar hij of zij aan toe is”, aldus Bart.

Anouk de Groot, gastredacteur

Winkelen in coronatijd Juwelier Van Velthoven steekt horeca-ondernemers hart onder de riem

Heemstede - Dat restaurants en cafés het niet makkelijk hebben gehad de laatste weken is bekend. Door de intelligente lockdown die was afgekondigd moesten horecagelegenheden in heel het land de deuren per direct sluiten. Een unieke situatie die onderdeel was van maatregelen die het coronavirus de kop in moesten drukken. Nu de curve de laatste tijd naar beneden gaat en de besmettingen teruggelopen zijn, heeft de overheid diverse maatregelen versoepeld. Zoals bekend zijn horecaondernemers op maandag 1 juni weer opengegaan. De achterliggende tijd moesten deze ondernemers hun hoofd boven water zien te houden. Van alles werd bedacht om toch inkomsten te genereren. Veel ondernemers zagen die natuurlijk ernstig slinken...

Nu de horeca weer geopend is en de terrassen uitnodigend op u wachten, wil Juwelier Van Velthoven een hart onder de riem steken van horeca in het centrum van Heemstede. De juwelier heeft een mooie actie bedacht: bij een aankoop in de juwelierszaak krijgt u een voucher van 10% van het door u bestede bedrag. Met die voucher kunt u bij een van de deelnemende horecagelegenheden terecht en lekker eten of een drankje doen. Bijvoorbeeld: u schaft een sieraad aan van €500,- dan kunt u met een voucher van €50 op pad. Toch een fijn startbedrag om lekker te dineren! “Wij willen hiermee vieren dat alle ho-



recaondernemers van de Raadhuisstraat en Binnenweg weer open mogen”, aldus Juwelier Van Velthoven.

In de advertentie van Van Velthoven – elders in deze krant – staan alle deelnemende horecagelegenheden vermeld. De actie geldt heel de maand juni en u kunt t/m 1 augustus uw voucher inleveren bij een van de zaken. Van Velthoven houdt wel een maximumbedrag aan voor de voucher: €250,-. Juwelier Van Velthoven is een echt Heemsteedse zaak met smaakvolle, elegante en stoere

sieraden voor hem en haar in diverse edelmetalen. Ook voor reparatie. Uiteraard is de winkel helemaal toegerust op veilig winkelen in deze coronatijd. Dus: een zeepompje bij de ingang, waar u eerst even aanbelt. De richtlijnen van de Federatie Goud & Zilver, in overeenstemming met de RIVM, worden in acht genomen.

Meer weten?
Kom in de juwelierswinkel, Binnenweg 11 of neem contact op via 023-5477077. Website: www.vanvelthovenjuweliers.nl.

Joke van der Zee

Dorcas gaat 4 juni weer open

Heemstede - De hulpverleningsorganisatie Dorcas is vernoemd naar een vrouw uit het Nieuwe Testament die veel in de weer was voor anderen, vooral armen en minderbedeelden. Een naam voor een organisatie die bijdraagt aan blijvende verandering in het leven van de allerarmsten. Ooit gestart als hulporganisatie van ondernemers, kerken en vrijwilligers in Afrika, Midden-Oosten en Oost-Europa waar zij gebruik maken van de eigen kracht van de bevolking. Het opstarten van projecten kostte geld, veel geld. Men begon met kringloopwinkels, inmiddels al meer dan dertig in Nederland, waar ruim duizend vrijwilligers werken voor projecten.

De winkel in Heemstede aan de Herenweg 101 geeft vooral aandacht aan de allerarmsten in Tanzania. Investeren in de ontwikkeling van kinderen en aan de opvoedkundige vaardigheden van de ouders. Ook werken ze aan bewustwording rondom risicovolle tradities, zoals vrouwenbesnijdenis. Dorcas leidt ondernemers op, zodat zij de beschikbare energie, water en landbouwgrond zo goed mogelijk kunnen benutten. Ook verlenen zij microkredieten, zodat er genoeg middelen zijn om een succesvol bedrijfje op te zetten.

Dat lukt allemaal met de inbreng van bruikbare goederen, de inzet van negentig vrijwilligers in Heemstede en de verkoop van de ingebrachte artikelen tegen prijzen waarbij je je niet meer moet afvragen hoe dat zo goedkoop kan. Gewoon lekker shoppen voor dat goede doel. Juist in de post-coroniale tijd waar projecten ook voelen dat er minder geld binnenkomt vanwege de tijdelijke sluiting van de winkels tijdens de lockdown. Dichte winkels, geen inkomsten.

Gelukkig gaat Dorcas Heemstede donderdag 4 juni weer open. Een hele opluchting voor de vrijwilligers die hun Dorcas gemist hebben, net als hun vaste klanten. De vrijwilligers hebben elkaar gesteund tijdens die sluitingsperiode. Dorcas: een echte familie! Er is ook nog gewerkt. De wintercollectie heeft plaats gemaakt voor het zomergoed. De campingspullen liggen vooraan en de zomerkleding hangt boven waar nog drie paskamers open zijn van de vijf. Alleen de koffiehoek is nog gesloten evenals de toiletten. De meeste vrijwilligers staan klaar om weer te beginnen. Enkel kunnen niet vanwege hun partner. Verstandige mensen weten inmiddels dat in deze coronatijd winkelen vraagt om oppassen voor jezelf en voor anderen.

In de Dorcas-winkel houdt men



zich aan de maatregelen van de overheden en daarop is alles aangepast. Er staan dertig mandjes klaar: op is op. Verstandige mensen kunnen hier mee omgaan en komen graag naar Dorcas aan de Herenweg 101. Voorlopig don-

derdag en vrijdag tussen 10 en 15 uur open en zaterdag tussen 10 en 15 uur alleen voor inbreng. Meer informatie op: www.dorcas.nl/winkels/heemstede/.

Ton van den Brink

INGEZONDEN: POLITIEK

‘Boeder fout geciteerd in ingezonden brief’

Wat zwart-op-wit in de krant staat, is waar. Dat kan ook misgaan en dat gebeurde in een ingezonden brief in de Heemsteder van vorige week.

Nu weet ik dat een ingezonden brief onder de verantwoordelijkheid van de schrijver valt, maar indien daarin gerefereerd wordt aan een in de Heemsteder verschenen artikel en de inhoud van dat artikel fout geciteerd wordt, is dat geen goede zaak. Briefschrijver beschuldigt Oscar Boeder, fractievoorzitter van het CDA, van negatieve uitspraken over de opvang van statushouders in het voormalig Spaarne Gasthuis. Dat zou hij gedaan hebben tijdens een vergadering van de commissie Ruimte. Briefschrijver verwijst daarbij naar een verslag van deze vergadering in de Heemsteder van 20 mei. In bedoeld artikel echter is hierover niets terug te vinden. En dat klopt, de heer Boeder heeft in bedoelde vergadering zelfs aangegeven de mogelijkheid van huisvesting van statushouders te ondersteunen. Inmiddels heeft de briefschrijver in een mail aan de heer Boeder zijn woorden enigszins af-

gezwakt. Maar hiermee is de kous niet af. Het is te betreuren dat de brief met verkeerde informatie (de uitspraak over opvang statushouders die nooit gedaan is) in de krant is geplaatst.

T. Nijboer-Verdonkschot, CDA Heemstede

Naschrift redactie

De redactie betreurt het dat er middels een ingezonden brief uitspraken zijn toegeschreven aan de heer Boeder, die hij niet heeft gedaan. Het ging daarbij om het in een negatief daglicht stellen van opvang van statushouders in het voormalig Spaarne Gasthuis.

De redactie is echter niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden brieven: zie ook de colofon op pagina 2 van deze krant. Als in artikelen van onze schrijvers echter onjuiste informatie is geschreven valt dat wél onder onze verantwoordelijkheid.

Voor het gebeuren maken wij onze excuses.

Bart Jonker, eindredacteur

Onze nieuwe openingstijden.

Dit zijn onze nieuwe openingstijden:

Maandag:	van 08.00 tot 22.00 uur
Dinsdag:	van 08.00 tot 22.00 uur
Woensdag:	van 08.00 tot 22.00 uur
Donderdag:	van 08.00 tot 22.00 uur
Vrijdag:	van 08.00 tot 22.00 uur
Zaterdag:	van 08.00 tot 22.00 uur
Zondag:	van 10.00 tot 20.00 uur

AH Blekersvaartweg,
Blekersvaartweg 57, Heemstede



terug naar Groenendaal

- restaurant is zeven dagen per week geopend
- vooraf reserveren is noodzakelijk
- lunchen en dineren zo lang je wilt (geen shifts)
- keuze uit drie- vier- of vijfgangenmenu
- BosBar blijft dagelijks geopend vanaf 09.30 voor koffie-, broodjes- & ijs to-go
- zin in een etentje met een groter gezelschap? We denken graag mee!

Kijk voor het actuele menu, de openingstijden van de BosBar, de veiligheidsvoorschriften en online reserveren op www.landgoedgroenendaal.nl



ook in de
nieuwe wereld
zijn wij
ouderwets
gastvrij

restaurant Landgoed Groenendaal
Groenendaal 3, 2104 WP Heemstede

GEVRAAGD

Enthousiaste chauffeurs gezocht voor het bezorgen van verse maaltijden.

Bezorging bij voorkeur met eigen auto. Bezorgtijden zijn tussen 11.00 en 13.00 uur en tussen 16.00 en 18.00 uur.

Het gaat om de omgeving Haarlem en Hillegom.

Tel. 023-5312334
U kunt vragen naar J. Wesselius.



Te koop:
KLM huisjes €10,- p. st. Engels vintage koffer €25,- olijfgroen met leer. 2x verzilverde kandelaar €50,-. Koperen kroon €50,-. Tel. 023-5255325

Te koop:
Witte tuinbank lengte 2 m i.g. st. €35,-. Philips Senseo koffieapp. €25,-. Tel. 06-26162818

Gevraagd:
Keulse potten. Heeft u ze nog ergens in huis staan, gebruikt u ze niet? Ik neem ze graag over. Tel. 06-33648026

Te koop:
2 Perzische vloerkleedjes voor de slaapkamer 60 x 120 €25,-. Bedsprei v. lits-jumeaux kl. grijs €30,-. Tel. 023-5338074

Te koop:
Damesfiets i.g. st. groen multicycle 7 versn., trommelremmen €175,-. Tel. 023-5478955

Gevraagd:
Chinees porselein blauw wit en gekleurd, mag stuk zijn alles is welkom. Tel. 06-24164594

CHRIS HARDENDOOD WITGOED

Reparatie was-, droog- en koelapparaten
Ook voor inbouwapparaten!
Dealer Bosch en Miele Tel. 023-5385478



Te koop:
Boekenweekgeschenk 2020 €2,-. 1 kg echte Java thee in ant. trommel €25,-. Oorkonde A/H Zweeds rode kruis in lijst €50,-. Tel. 023-5328585

Te koop:
Rollator rood i.g. st. inklapbaar €50,-. Hometrainer merk Kettler €50,-. Nieuwe vuurkorf €20,-. Kolenkit koper €35,-. Tel. 06-23524668

Verloren:
Sleutelbos met autosleutel (Opel) en huissleutels in of bij Dekamarkt, Binnenweg op 27 mei rond 19.00u. Tel. 06-51339881

Te koop:
Multimedia sbs 20, 5 watt witte speakers i.z.g. st. €6,50 mobiel. Caravan/camper stroomkabel 20 mtr i.g. st. met cee stekkers €18,50. Waeco koelbox i.g. st. 12 volt en met een nwe omvormer 12/220 volt. €37,50. In nw staat verkerende zwarte Samsung s8, compleet met oplader en oortjes €225,-. Tel. 06-29402224

Te koop:
Combi magnetron met toebeh. wel gebruikt maar nog i.g. st. €20,-. Tel. 023-5581649

Aangeboden:
Koepeltent 3 pers. i.z.g. st. Athene €35,-. Tel. 06-50918862

Te koop:
Stoere oude houten timmermans werkbank 140 (155) x 90 (105) x 85 cm €350,- (Foto kan geappt.) Tel. 06-53346064

Te koop:
Stoffen lampenkapjes (geplooid) 16 voor 2 kroonluchters. Kleur oker, kapjes klemmen op smalle fitting. €25,-. Tel. 06-23178113

Te koop:
Kunststof, bruine ovale hondenmand 50 x 75 cm €10,-. Tel. 06-23266105

Gezocht:
Paar kruischaatsen, die gemaakt zijn door J.C. van Thiel uit Den Dungen, ook andere handgemaakte schaatsen. Tel. 0346-241819

Gevraagd:
Keulse potten. Tel. 023-5847181

Wij bezorgen uw bestelling nu
GRATIS
aan huis minimale besteding 10.00

Iedere donderdag
Hollandse biefstukjes
3 stuks **6.49**

Kogelbiefstukjes
3 stuks **7.98**

**Elke dag vers
gekookte maaltijden**
Zelf thuis opwarmen

Zaterdag
Filet americain
100 gram **1.29**

Iedere dag vers gegrillde kippen
vanaf 17.00 uur, 1 voor **5.50** en 2 voor **10.00**

Geldig van donderdag 5-06 t/m woensdag 10-06

**GRATIS
Parkeren!!!**



Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
Ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • Zat 8.00-17.30 uur



Gepaneerde schnitzels
100 gram **1.19**

Tartaartjes
4 voor **5.49**

**HEERLIJKE
VLEESWAREN VERS
VOOR U GESNEDEN**

Gebraden gehakt
100 gram **1.49**

Gebraden rollade
100 gram **1.69**

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

Oranje Fonds steunt 'vrije tijd aan huis' van Stichting De Baan

Regio - Stichting De Baan organiseert een breed scala aan vrijetijdsactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking. He-las liggen ook hier vanwege het coronavirus veel activiteiten al een tijd stil.

Daarom is De Baan begonnen met 'Vrije tijd aan huis', gesteund met een bedrag van € 3000,- vanuit Het Oranje Fonds. Op deze manier kunnen mensen van uit huis meedoen aan activiteiten of we gaan daadwerkelijk naar ze toe. Een beetje afleiding en gezelligheid is in deze tijd extra belangrijk.

Met De Baan Karaoke Tour gaan medewerkers langs woonvoorzieningen om samen aanstekelijke liedjes te zingen: De medewerkers met hun speaker en microfoon beneden in de tuin en de bewoners vanaf hun balkon of dakterras. Dit levert veel blijge zichten op. Ook is De Baan een eigen YouTube kanaal gestart en loopt er momenteel een kunstwedstrijd, waarbij iedereen een foto kan insturen van een zelfgemaakt kunstwerk.

Voor meer informatie:
www.stichtingdebaan.nl.



Foto aangeleverd door Stadsklooster Haarlem

Open stiltemeditaties Stadsklooster Haarlem

Haarlem - Op elke ochtend tijdens werkdagen ben je welkom in één van de Haarlemse kerken voor een klein halfuurtje stilte, tussen 9.00 uur en 9.25 uur. Om half tien sta je weer buiten. Het volgen van de richtlijnen van het RIVM in de grote kerkeruimtes erg eenvoudig. Voor de meditatie in het kleinere Hof20 op donderdagmorgen wordt gevraagd je vooraf aan te melden, maar kun je ook online via Zoom mee doen. Zie de website: www.stadskloosterhaarlem.nl voor meer informatie.

Maandagochtend: Bavo, ingang via de Oude Groenmarkt 23 Haarlem
Dinsdagochtend: Fonteinkerk, Schoterweg 14 Haarlem
Woensdagochtend: Doopsgezinde Kerk, ingang naast winkel van Jansje, Grote Houtstraat naast 45
Donderdagochtend: Hof20 (aankomsten graag via website)
Ontmoetingskerk, Frankrijkklaan 4 Haarlem

(Let op: Vanaf 3 juli: Vrijdagochtend: Oosterkerk, Zomerkade 165 Haarlem)

FNV Horeca opent meldpunt veilig werken

Regio - FNV Horeca heeft een meldpunt geopend waar horecamedewerkers hun ervaringen kunnen delen over hun werkomstandigheden in de horeca. Sinds 1 juni hebben veel horecagelegenheden hun deuren weer geopend. Daarnaast komt de vakbond ook met tips – een Top 5 – over veilig werken. Het meldpunt is te vinden op: www.fnvhoreca.nl/veiligaanhetwerk.

Tips Top 5:
• Blijf thuis bij neusverkoudheid,

niezen, keelpijn, hoesten of verhoging/koorts;
• Houdt de RIVM-richtlijn van 1,5 meter afstand aan;
• Jouw werkgever moet voor een veilige werkplek zorgen en veiligheidsrisico's met alle medewerkers bespreken;
• Werk zoveel mogelijk in ploegen met dezelfde medewerkers en ga niet allemaal tegelijk met pauze;
• Ook in coronatijd zijn je normale arbeidsvoorwaarden van toepassing, net als alle afspraken uit de cao horeca.

Heropening boerderijterrassen

Regio - Boeren en tuinders met een terras hebben deze sinds 1 juni weer geopend voor het publiek. Nu de Rijksoverheid de maatregelen voor alle Nederlanders versoepeld heeft, kunnen mensen ook op de boerderij weer langskomen voor koffie met zelfgemaakt appelgebak of ijs. Op veel plekken kunnen bezoekers bovendien een kijkje achter de schermen krijgen. Wel moeten de richtlijnen van het RIVM worden nageleefd.

In de afgelopen jaren hebben steeds meer boeren en tuinders een terras geopend. Vaak verkopen ze daar eigen gemaakte

producten, zoals ijs gemaakt van koeienmelk.

De verschillende terrassen bieden plezier voor jong tot oud. Veel boeren missen de bedrijvigheid op hun terrein. Boeren zijn trots op wat zij doen en maken, dat willen ze graag laten zien en proeven. Een terras is daar een ideale plek voor. Vanwege de coronacrisis worden bezoekers wel gevraagd om zich aan de strenge voorwaarden van het RIVM te houden. Bezoekers moeten dus bij hun tafel blijven zitten en als ze niet in hetzelfde huishouden wonen moeten ze 1,5 meter uit elkaar blijven.



Fotowedstrijd Haarlem 775 jaar

Haarlem - Dit jaar heeft Haarlem 775 jaar stadsrechten. Fotogalerie De Gang, op de Grote Houtstraat 43 in Haarlem gaat dit natuurlijk ook vieren. Met een fotowedstrijd waar iedereen aan mee kan doen.

Het thema van de fotowedstrijd is: 'Ongezien Haarlem'. Uit de inzendingen worden 20 foto's geselecteerd die in het najaar als expositie te zien zijn in De Gang. En wordt een winnaar gekozen. De winnaar ontvangt een geldprijs van 500 euro. Daarnaast mo-

gen de bezoekers van de expositie een winnaar kiezen en die ontvangt een geldprijs van 250 euro.

Tot slot kan door jongeren tot 18 jaar in een aparte categorie worden meegedaan en uit deze deelnemers selecteert de jury een winnaar die een aanmoedigingsprijs ter grootte van 125 euro ontvangt.

Alle geselecteerde 20 deelnemers aan de expositie ontvangen een professionele afdruk van hun foto op groot formaat. Inzen-

den is mogelijk tot en met 1 oktober 2020.

Het inzenden van de foto's kan alleen digitaal naar info@fotogaleriedegang.nl o.v.v. fotowedstrijd (mag eventueel via WeTransfer i.v.m. de bestandsomvang). Vermeld bij inzending duidelijk uw naam, adres, telefoonnummer en, in het geval van deelname in de categorie tot 18 jaar, uw geboortedatum.

Kijk voor de voorwaarden op: www.fotogaleriedegang.nl.

Heemstedse Rian Peeperkorn neemt deel aan verlengde expositie 'Aardse Schoonheid'

Heemstede/Amersfoort - Samen met andere beeldende kunstenaars neemt de Heemstedse Rian Peeperkorn met haar werk deel aan verlengde expositie 'Aardse Schoonheid' in Galerie De Ploegh, Cultuurhuis bij Flint op de Coninckstraat 58 in Amersfoort. De expositie is verlengd tot 12 juli.

Dertien kleikunstenaars van LKG De Ploegh tonen hun werk en waarin de diversiteit van klei en technieken centraal staat. Rian is zelf op zaterdag 13 en zondag 14 juni in de galerie aanwezig.

Uiteraard dient iedereen zich wel aan de richtlijnen van het RIVM te houden. Zoals de 1,5 meter afstand, wat wel betekent dat er daardoor maximaal 10 bezoekers gelijktijdig in de galerie aanwezig kunnen zijn. Er is ook een looproute, die je langs alle kunstwer-

ken zal voeren. Is de galerie 'vol', dan kun je in de theaterplaza rustig met een kopje koffie of thee wachten.

Wil je er zeker van zijn dat je direct door kunt lopen en vind je het leuk om een rondleiding te krijgen van een van de exposerende kunstenaars, dan kun je ook een afspraak maken via info@deploegh.nl. Geef aan welke dag je het beste schikt en zij nemen vervolgens contact met je op om een definitieve afspraak te maken. Lees hier het uitgebreide protocol van Galerie de Ploegh hanteert. op: www.deploegh.nl/corona-protocol/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwsbrief-juni-2020_3.

De dertien deelnemende kunstenaars zijn: Peter van den Akker, Barbara Bläsing, Jacqueline



Bohlmeijer, Carolien Brusse, Janine Eshuis, Lucia Fransen, Dorette Gilling, Jeannet Klement, Annemiek van Kollenburg Heleen van Nieuwland, Rian Peeperkorn, Helmi Schellinger en Monique Sleepers.

Zandvoorts Museum weer open

Zandvoort - Het Zandvoorts Museum aan de Swaluëstraat 1 in Zandvoort is vanaf woensdag 3 juni weer open. De komende tijd is het nodig om vooraf te reserveren in een tijdslot als je naar het Zandvoorts Museum wilt komen, zodat je veilig van de tentoonstelling kunt genieten. Het museum heeft verschillende maatregelen getroffen zodat het voor jou en de vrijwilligers gezond en veilig verloopt. Kijk op de website bij maatregelen: www.zandvoortsmuseum.nl.

Wil je jouw bezoek van tevoren plannen?

Kijk op: www.visitzandvoort.nl voor alle informatie over Zandvoort. Daar staan ook de FAQ's naar aanleiding van de coronamaatregelen.



Foto aangeleverd door Zandvoorts Museum

Coronadrive door Haarlemse PopScene Off Tour en Patronaat

Haarlem - Haarlemse PopScene On Tour (HPSOT) en Patronaat organiseren op 20 en 27 juni (allebei zaterdag) van 19 tot 23 uur een live streaming event waarbij maar liefst 18 bands optreden vanuit Patronaat in Haarlem.

Het event is bedoeld als fundraiser voor de dit seizoen aan HPSOT deelnemende kroegen en bands en Patronaat. En als vervelingsverdrager natuurlijk.

De coronacrisis treft ons immers allemaal hard - ook en zeker de cultuur, zoals inmiddels bekend.

En nu zelfs de koeien weer enthousiast het groene boerenland in zijn gesprongen, moge duidelijk zijn hoe ook alle betrokkenen bij het Haarlemse Popleven staan te trappelen, om hun wei in te gaan!

Bijdragen kan via de bij de livestream in beeld gebrachte QR-code.

De livestream is te volgen via [twitch.tv/haarlemonair](https://www.twitch.tv/haarlemonair).

De optredens worden afgewisseld met interviews met betrokken partijen.

Beide avonden worden gepresenteerd door Bob Wiebes, muzikant en initiatiefnemer van Haarlem Jazz Underground, die al meerdere malen de Slotviering van de afgelopen seizoenen Haarlemse PopScene On Tour presenteerde.



Foto aangeleverd door Toneelschuur

Joost Swarte wijst bezoekers Toneelschuur de weg

Regio - Op maandag 1 juni heropende de Toneelschuur weer de deuren na maanden gesloten geweest te zijn wegens de landelijke maatregelen in de strijd tegen het coronavirus. Het was een flinke puzzel om het gepaste aantal bezoekers zo veilig mogelijk en binnen de nieuwe regelgeving te ontvangen. Hoe houden mensen in het gebouw anderhalve meter afstand tot elkaar? Hoe zorg je ervoor dat groepen bezoekers van verschillende voorstellingen niet met elkaar in aanraking komen? De Toneelschuur werkte samen met de Haarlemse ontwerper en striptekenaar Joost Swarte om mensen op gepaste wijze te informeren over de verschillende maatregelen tijdens een bezoek aan de Schuur.

De Toneelschuur en Joost Swarte stellen de handgetekende pictogrammen gratis beschikbaar voor de andere cultuurpodia, maar ook in voor alle andere ondernemers in het MKB. De toolkit met communicatiemiddelen is vanaf nu voor iedereen gratis te downloaden op de website: www.toneelschuur.nl/toolkit

Joost Swarte is een Nederlands striptekenaar en grafisch ontwerper. Naast de grafische huisstijl was hij verantwoordelijk voor het ontwerp van het gebouw van de Toneelschuur aan de Lange Begijnestraat 9 in het centrum van Haarlem. De stripauteur bedacht het begrip 'klare lijn' als bepalend stijlkenmerk voor zijn werk en is toonaangevend over de hele wereld. Eind 2019 wijdde de Rotterdamse Kunsthal nog een tentoonstelling aan zijn werk.

Meer informatie op: www.toneelschuur.nl.



Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

Een hormonale disbalans maakt de stofwisseling minder effectief

Vaak wordt er makkelijk over gedaan.

"Afvallen is gewoon een kwestie van minder eten en meer bewegen". Maar minder eten is niet makkelijk als je vaak honger hebt of stress ervaart. En uren zweten op de sportschool is meestal ook niet de oplossing. In de praktijk komt er veel meer bij kijken.

We kennen allemaal mensen in onze omgeving die kunnen eten wat ze willen, zonder dat ze zwaarder worden. Benijdenswaardig natuurlijk, maar tegelijkertijd zijn ze ook ver in de minderheid. De meeste mensen moeten opletten wat ze eten om op gewicht te blijven. En dat valt niet altijd mee. In Nederland kampt 55% van de vrouwen en 50% van de mannen met overgewicht. Vaak gaat dat gepaard met gezondheidsproblemen als diabetes type 2, hoge bloeddruk, hoog cholesterol, maag- en darmklachten, vermoeidheid en slaapproblemen. Mensen proberen van alles om af te vallen, van shakes tot caloriearme diëten, of avond na avond naar de sportschool. Meestal zonder blijvend succes.

De oorzaak van overgewicht is bijna altijd een disbalans in hormonen. Hierbij spelen allerlei hormonen een rol, maar vooral het groeihormoon, insuline en serotonine zijn belangrijk. Als die niet in balans zijn, ontstaat er een probleem met de stofwisseling. Dit leidt ertoe dat voedsel niet wordt omgezet in energie maar in lichaamsvet. Tegelijkertijd ontwikkelt je brein een sterker verlangen naar ongezond voedsel en ga je meer en vaker eten.

Het Cure4life programma helpt je deze negatieve spiraal te doorbreken en het lichaam weer in balans



"Cure4Life is een oplossing voor het leven!"

Weg met het jojo effect!

te brengen. De beste manier om de vetverbranding te stimuleren is via de voeding zelf. Welk voedsel je neemt, de hoeveelheden en combinaties en de tijden waarop je eet zijn van cruciaal belang. Je krijgt hiervoor een persoonlijk programma, dat door het medisch team van Cure4life is opgesteld op basis van een uitgebreide vragenlijst en bloed- en urineonderzoek. Met de juiste hoeveelheden en combinaties van voedingsmiddelen bereik je stap voor stap je streefgewicht. En de boodschappen? Die doe je gewoon bij de lokale supermarkt, groenteboer, slager en visboer.

Natuurlijk krijg je tijdens het hele traject de nodige begeleiding. Cure4life-consulent in de regio Heemstede/Haarlem is Lisa Suurland. Ze heeft jarenlange ervaring op het gebied van coaching. Lisa: "Wie het programma correct volgt mag gemiddeld genomen 4 kilo per maand gewichtsverlies verwacht-

ten. Mijn cliënten voelen zich gaandeweg energieke en zitten beter in hun vel. Winst is ook dat je tijdens het programma leert welk voedingspatroon voor jou werkt. Je ontdekt hoe je met gezond en lekker eten op gewicht komt en kunt blijven."

Wie belangstelling heeft voor het programma, kan een vrijblijvend intakegesprek aanvragen. Lisa is aangesloten bij de beroepsvereniging en vergoeding vanuit de aanvullende verzekering is mogelijk.

Cure4life Heemstede/Haarlem
Lisa Suurland, 06-81731282
Cruquiusweg 1, Heemstede
www.cure4life.eu

Cure4Life

HEROPENING DORCAS HEEMSTEDDE OP 4 JUNI!

VEILIG WINKELEN EN INBRENGEN IN ONZE KRINGLOOPWINKEL OP:

Donderdag en vrijdag van 10.00-15.00 uur.
Op zaterdag vooralsnog alleen inbreng mogelijk van 10.00-15.00 uur.



DORCAS
HULP & ONTWIKKELING

Dorcaswinkel Heemstede
Herenweg 101
www.Dorcas/Heemstede.nl
Geopend:
donderdag, vrijdag en
zaterdag van 10.00-15.00 uur

DORCAS = KRINGLOOP VOOR HET GOEDE DOEL

EXTRA HOGE OPSLAG & BEDRIJFSUNITS 21 - 31,5 M2

ZATERDAG 20 JUNI
10:00-12:00
KIJKOCHTEND GARAGE XL
CRUQUIUSZOOM

Financieringsregeling*
• 50% Aanbetaling,
• Restant betaling in 3 jaar
• Meerprijs € 500,-
* Vraag naar de voorwaarden.

CAMERA BEVEILIGING
TOEGANGS CONTROLE VIA GSM

GARAGE XL
CRUQUIUSZOOM

Type	Afmeting	Verkoopprijs
Type A	7x3x3m	€ 35.800,-
Type A XXL	7x3x3.5m	€ 38.800,-
Type B XXL	8x3x3.5m	€ 40.800,-
Type C XXL	9x3x3.5m	€ 43.800,-
Type D XXL	8x3.5x3.5m	€ 46.800,-

Maandprijs per maand vanaf € 180,-
Bijeenkomst

CRUQUIUSZOOM TE CRUQUIUS



WWW.GARAGE-XL.NL

ZONDAG OPEN!
VAN 12.00 - 17.00

Maak het gezellig in huis en tuin!

LAVENDEL
'Hidcote'.
Winterhard
Potmaat ø 14 cm.

van 2,95 voor
1.99

TUINMEUBELSHOW
GROOT ASSORTIMENT - SCHERPE PRIJS

EIGEN IMPORT EXTRA VOORDIELIG!
Kijk op www.deoosteindeonline.nl

PARASOL

Parasol Gemini
Met draaimechanisme
ø 3 mtr. Grijs of taupe

van 49,95 voor

34.99

KINDER BOERDERIJ SPEELWEIDE
BUITEN KOFFIE TERRAS



Gezellig met de kinderen!

Openingstijden:
ma. t/m vr. 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
zondag 12.00-17.00 u
WWW.DEOOSTEINDE.NL

de oosteinde

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28 | Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38

Aan de rand van Heemstede en Haarlem-Zuid: grenzeloos mooi!

Heemstede/Haarlem - Wie wandelt of fietst rond de gemeentegrens van Heemstede en Haarlem-Zuid bij de Blauwe Brug, ervaart de uniciteit van deze wijken en de nabijgelegen Haarlemmerhout oftewel De Hout, het oudste stadsbos van Nederland. Een gebied met een eigen stijl en geschiedenis. Een stuk dat niet altijd Haarlems is geweest. Tot 1927 behoorde een groot deel van dit gebied, inclusief een deel van de Haarlemmerhout, tot de gemeente Heemstede. Tijd om al deze grensoverschrijdende schoonheid eens nader te bekijken.

Alleen op de Blauwe Brug staan biedt al een prachtig rustiek plaatje in dit jaargetijde. Rechtsaf de Churchillaan in, je bent dan in Haarlem. De wijken rond deze laan zijn fraai uitgedost, geflankeerd door veel groen, bloemenpracht en niet in de laatste plaats de rust die deze straatjes uitademen. In de bocht is het extra genieten van de prachtige vijver op de Vijverlaan.

Hildebrand

Als je doorkijdt en linksaf met de fiets het fietspad van de Hildebrandlaan opgaat en de Haarlemmerhout inrijdt, zie je eigenlijk pas goed hoe majestueus dit stadsbos is. Op een open plek tref je het Hildebrandmonument aan, in 1914 gerealiseerd door Jan Bronner. Hildebrand was het pseudoniem van dichter, auteur én predikant Nicolaas Beets (1814-1903), die zijn leven in Heemstede en Haarlem doorbracht. Het Hildebrandmonument beeldt een fontein uit met de hoofdfiguren uit Hildebrands werk Camera Obscura. Het standbeeld van Hildebrand zelf kijkt op een aparte sokkel vanaf een afstandje toe. Het geheel wordt op dit moment geflankeerd door prachtige bloeiende paarse roodendrons. Een plaatje en prachtig eerbetoon aan de persoon Nicolaas Beets, alias Hildebrand. Camera Obscura kwam in 1839 uit. Het boek is een verzameling no-

vellen en schetsen uit de studententijd van de auteur, met een verfijnd observatiegevoel en humor, waarin hij onder meer de kleinburgerlijkheid uit het begin van de 19de eeuw meesterlijk neerzet.

Villa Uyt den Bosch en buitenplaats Eindhoven

Over het fietspad van de Spanjaardslaan langs De Hout kun je naar de Wagenweg rijden. Het grote witte huis links is het Haarlemse rijksmonument 'Villa Uyt den Bosch', waarin diverse kantoren zijn gevestigd. Op de kruising met de Wagenweg, de buitenplaats Eindhoven, ook wel het 'Huis met de Beelden' genoemd. In 1793 liet Amsterdammer George Gerard Lans deze buitenplaats optrekken. De architect van dit neoclassicistische gebouw was Pierre Esaie Duyvené. De tweede bewoner, Jacob Temminck, liet de buitenplaats rond 1802 met een koepel aan de Leidsevaart verfraaien. Daarnaast liet hij de twee bekende stenen sfinxen aan de voorkant van het huis plaatsen. De afgietsels van rond 1914 staan in de tuin achter het huis. Thans bevinden zich in het pand diverse appartementen. Een beeldige plek.

Haarlemmerhouttheater en Gramophone House

Langs de sportvelden van de Koninklijke H.F.C. vind je het Haar-



Uitzicht vanaf de Blauwe Brug.

lemmerhout Theater aan de Van Oldenbarneveldtlaan. Het theater is gevestigd in de voormalige PKN kerk 'Kapel Nieuw Vredenhof'. Deze fraaie kerk uit 1927 is ontworpen door architect Korringa

en in 1967 nog eens uitgebreid. Het heeft een torentje dat is opgetrokken uit hout. In 2009 werd in deze kerk de laatste kerkdienst gehouden. De kerk is uiteindelijk verbouwd en wordt sinds 2016 als theater

gebruikt voor allerlei toneelproducties. Over de Crayenestersingel fiets je terug naar Heemstede over de Bronsteeweg. Een villa gebouwd in de opvallende chaletstijl is hier de Gramop-

hone House of Villa Interlaken, uit 1870. Tot 1987 waren hier de platenlabels van onder meer Bo-vema en EMI gevestigd, vandaar de naam 'Gramo-phone House'.

Tekst en foto's: Bart Jonker



Bloemenpracht op Churchillaan.



Hildebrandmonument.



Gemeentegrens met Haarlem.



Vijverlaan.



Fontein Hildebrandmonument.



Villa Uyt den Bosch voorzijde.



Villa Uyt den Bosch achterzijde.



Haarlemmerhout Theater.



Gramophone House.



Standbeeld Hildebrand.

*De levenskunst
afschied nemen*

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl/0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Onze vaste en freelance uitvaartbegeleidsters

Afscheidshuis & kantoor: Herenweg 92 Heemstede
Afscheidskamer Eksterlaan: Eksterlaan 104 Haarlem
Afscheidskamer Sterrenheuvel: Vergierdeweg 458 Haarlem
Tel. 023 - 531 02 38
Dag en nacht bereikbaar.
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past.

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel




Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Spartenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal
www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

liefdevol & betrokken

SAMEN



INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

Motie dwingt college randvoorwaarden (her)bouw ziekenhuis terug te nemen

Heemstede - Een aparte vertoning deed zich voor tijdens een debat over de toekomst van het Spaarne Gasthuis. Het CDA diende een motie in, gesteund door de VVD en D66, waarbij het college wordt opgeroepen de brief met randvoorwaarden voor de toekomstige (her)bouw van het Spaarne Gasthuis terug te nemen.

Op 28 mei ontspon zich een debat over gestelde voorwaarden. De oppositie is van mening dat de omwonenden op geen enkele wijze door de gemeente zijn betrokken bij de plannen. Nu valt er weinig te betrekken volgens het college, omdat er helemaal geen plan is. Die aanleiding is er pas als er een plan ligt. De strekking van de motie is om op nul te beginnen en eerst de buurt en de politiek bij de planvorming te betrekken. Het Spaarne Gasthuis vraagt om medewerking van de gemeente om aan te geven wat er op de locatie, na verkoop, mogelijk is. Het Gasthuis heeft haast en wilde geïnteresseerde kopers iets in het vooruitzicht stellen. Dat vond De Valk (HBB) geen juiste gang van zaken. Hij ziet het belang van de gemeente niet om het ziekenhuis aan een maximale verkoopprijs te helpen. Hij steunde als enige van de coalitie de motie.

Wat na aanname van de motie overblijft is het bestemmingsplan, dat maatschappelijke activiteiten toestaat. Dat is een veelheid aan activiteiten, denk aan scholen, ziekenhuizen, zorginstellingen, universiteiten, woningcorporaties, busondernemingen, uitkeringsorganisaties en musea. Er kan nu dus heel eenvoudig een kinderopvang, school of een bedrijf in de maatschappelijke sector aan de slag. Invloed van de gemeente en de buurt is er dan nauwelijks. Op parkeren en verkeer heeft de gemeente weinig invloed meer volgens de wethouder. Volgens Jagtenberg (HBB) schiet de raad, door de motie uit te voeren, in de eigen voet.



Achterzijde van het ziekenhuis waar de bewoners vanuit hun achtertuinen op uitkijken.

In het college voorstel zijn randvoorwaarden opgesteld waar niemand tegen kan zijn. Wethouder Mulder liet wel doorschemeren dat het ziekenhuis haast had en zijn enige druk voelde. Dat viel verkeerd bij vooral het CDA en de VVD, omdat het verzoek er al vier maanden tijd ligt en de gemeente verzuimde de buurt in te lichten, dat heeft het ziekenhuis zelf gedaan. Er heeft geen participatie, speerpunt van de coalitie, met de buurt plaatsgevonden en daar wringt de schoen. Heemstede heeft behoefte aan woningen en zorg op maat. Ook het parkeren en verkeer zou geregeld kunnen worden als er vooraf

afspraken worden gemaakt, aldus het college. De nieuwe eigenaar kan binnen het bestemmingsplan zijn gang gaan zonder bemoeienis van de gemeente of de buurt. De huidige huurders konden blijven zitten, ook dat staat nu op losse schroeven. De buurt wordt mogelijk opgescheept met iets wat zij niet willen. Al hadden ze ook al bedenkingen m.b.t. randvoorwaarden die het college heeft opgesteld. Eerder uitten zij al hun angst voor de vestiging van statushouders, parkeerproblemen, inijk en veiligheid. Een kans de woningvoorraad uit te breiden wordt nu lastig.

Het is zeker geen gelopen race want de toekomstige eigenaar kan uiteraard een plan indienen dat iedereen bevalt. Boeder (CDA) wil dat het college een participatietraject start met de bevolking. Dan zijn de burgers en de politiek weer aan zet. Of daar iets uitkomt is de vraag, zoveel smaken zijn er niet. Houdt de ontwikkelaar zich aan de huidige bestemming dan heeft de politiek en de buurt het nakijken. De Valk vindt de gang van zaken onjuist en stemde daarom voor de motie, waardoor deze werd aangenomen.

Eric van Westerloo



Foto: Harry Opheikens

E.M.W.G. rondt het seizoen af

Heemstede - Ook de trimclub En Maar Weer Gewoon (E.M.W.G.) moest noodgedwongen een pas op de plaats maken vanwege de coronacrisis. Nu we zo langzamerhand weer wat vrijheden krijgen, zeker op sportief gebied, gaat ook de trimclub op zaterdagmorgen weer wat stappen zetten in het Groenendaalse Bos. Uiteraard met in achtneming van de 1,5 meter afstand, maar daar is in het bos gelukkig genoeg ruimte voor.

Zaterdag 6 juni start de club weer op en op 27 juni wordt het seizoen afgesloten met een kopje koffie op de parkeerplaats. Nu het bos prachtig groen is en de Schotse Hooglanders over de paden waken is het alleen maar heerlijk om even sportief bezig te zijn.

zoen afgesloten met een kopje koffie op de parkeerplaats. Nu het bos prachtig groen is en de Schotse Hooglanders over de paden waken is het alleen maar heerlijk om even sportief bezig te zijn.

E.M.W.G. trimt van 8 tot 9 uur in het stuk bos voorbij Restaurant Groenendaal. Mocht u zin hebben mee te doen, dan bent u welkom. Wellicht kunt u als vaste deelnemer op de zaterdagochtend genoteerd worden. De club bestaat dit jaar 50 jaar en daar is de trimclub best trots op.



IC-kamer (foto aangeleverd door Lopers Company by Enno).

Corona SponsorRun: geld voor coronaonderzoek

Heemstede - Op vrijdag 3 juli is er de Corona SponsorRun 2020. Doe mee en haal geld op voor coronaonderzoek. De piek van de IC-opnamen van corona patiënten ligt gelukkig alweer een paar weken achter ons. Een goede IC-opname is van groot belang, om de IC opname zo kort mogelijk te houden zodat de getroffene beter en sneller revalideert.

Vraag is dan welke patiënt heeft welke behandeling nodig. Daar wordt nu grootschalig door meerdere ziekenhuizen onderzoek naar gedaan. Daar is uiteraard geld voor nodig. Het geld gaat naar het Covid Predict project. De universiteiten VU en UvA werken er o.a. aan mee, evenals de

ziekenhuizen Amsterdam UMC, OLVG en UMC Utrecht.

Hoe haal je geld op? Loop op vrijdag 3 juli een afstand naar eigen keuze. Laat je sponsoren. Zoek daarvoor mensen die jouw loop gaan sponsoren. Dat kan zijn voor de totale afstand die je gaat lopen of per gelopen ronde. Probeer zo rond de € 100,- op te halen. Benader familieleden, vrienden, kennissen, collega's, bedrijven, winkels enz. om jouw prestatie met een geldbedrag te belonen.

Meer info kun je vinden op de website www.loperscompany-heemstede.nl van Lopers Company by Enno die tevens de initiatiefnemer is. Doe mee want samen zijn we sterk tegen corona.

Cadeautje: RCH Heemstede mag het een klasse hoger proberen

Heemstede - Het was in 2019/2020 een gekke voetbalcompetitie in Nederland voetballeland. Door het inmiddels overbekende Covid-19 virus werd de competitie abrupt afgebroken. Geen promoties, geen degradaties. Er doet zich ook een ander fenomeen voor. Steeds meer verenigingen besluiten hun zondagselectie elftallen op zaterdag te laten voetballen. Ook fuseren clubs links en rechts of houden op te bestaan.

Dat noopte de KNVB een nieuwe competitie-indeling te maken voor het aanstaande seizoen, waarbij er ruimte is ontstaan in de zondagafdeling om teams toe te voegen. In onze regio pakt dat goed uit voor Bloemendaal, dat

van de derde naar de tweede klasse gaat. Bloemendaal was al lijstaanvoerder en kon het kampioenschap bijna niet meer ontgaan.

RCH promoveert ook naar de derde klasse. De ploeg eindigde de afgelopen voetbaljaargang als de nummer twee en nog ongeslagen. Hillegom komt na een jaartje in de tweede klasse terug in de eerste klasse. Olympia Haarlem, dat feitelijk al kampioen was, mag het dit komende seizoen in de vierde klasse proberen. HYS dat in de competitie 2019/2020 achter Olympia eindigde mag ook de stap naar een klasse hoger maken.

Omdat de zaterdagcompetitie

alleen maar voller wordt, zijn er vanuit de zaterdagafdeling geen verenigingen die promoveren. Vreugde bij de clubs die onverwacht toch nog in een hogere klasse mogen spelen. Teleurstelling bij, vooral de zaterdagverenigingen, dat geen van hen een stap hoger mag maken.

Hoe de competitie vanaf september wordt afgewerkt is een vraag die nog openstaat. Mag er publiek bij de wedstrijden zijn? Moeten spelers en staf maatregelen nemen in de voorbereiding en tijdens de wedstrijden? Als de overdracht van het virus landelijk afneemt, worden de regels, waar dat kan, mogelijk wat versoepeld.

Eric van Westerloo

**GEEN KRANT
ONTVANGEN?**

**Geef het door:
0251-674433 of
info@verspreidnet.nl**

Doe mee met online variant Grachtenloop

Regio - Normaal gesproken staat de eerste vrijdag van juli in het teken van De ZorgSpecialist Grachtenloop, een midzomeravond run. De binnenstad van Haarlem staat dan vol met hardlopers, vrienden en familie. Vanwege de Covid-19 crisis is het helaas niet mogelijk om het evenement te organiseren. Maar SportSupport heeft voor al deze enthousiaste hardlopers een online variant neergezet. Hiermee dagen zij alle hardlopers uit om een rondje te gaan hardlopen, alleen dan

niet per se in Haarlem en niet samen, maar wel in competitieverband en dus online.

Deelnemers kunnen mee doen met hun eigen 5 of 10 km rondje en kinderen kunnen meedoen aan de 1 km KidsRun. Deelnemers kunnen op hun eigen moment een 5 of 10 km registreren maar dit moet wel tussen 2 juni en 31 juli 2020. Dit geldt natuurlijk ook voor de deelnemertjes aan de 1km KidsRun. In die twee maanden mag er worden gestart op

een eigen moment en plaats naar keuze. Het registreren gebeurt via een speciale app die geïnstalleerd kan worden op een smartphone. Deelnemers ontvangen per mail hun eigen unieke toegangscode voor deze app. De top drie ontvangt een prijzenpakket, verder maakt iedere deelnemer kans op mooie prijzen die aangeboden worden door onze partners, houdt voor deze acties onze social media in de gaten. Inschrijven kan via de grachtenloop.nl website.



Foto aangeleverd door SportSupport: Renate Jansen Fotografie



DeBespaarbon.nl

Bloemendaal • Haarlem • Heemstede • Zandvoort

Energie besparen scheelt geld!

Je gemeente helpt jou bij het besparen van energie in huis met **De Bespaarbon!**

Met kleine energiebesparende maatregelen bespaar je veel geld en met de Bespaarbon wordt dat extra aantrekkelijk. Je mag gratis voor € 50,- energiebesparende producten aanschaffen. Huiseigenaren mogen daarnaast ook nog gratis een advies op maat ter waarde van € 75,- aanvragen.

€ 50,-

CADEAU VOOR
ENERGIEBESPARENDE
PRODUCTEN

Gratis

ADVIES OP MAAT
T.W.V. € 75,-

Vraag je cadeaucode aan
op **www.debespaarbon.nl**.
Doe het snel, want **op = op**.



Gemeente
Haarlem



Gemeente
Zandvoort

Steun de lokale
horecaondernemers!



Van Velthoven Juweliers steunt lokale horeca

VAN VELTHOVEN JUWELIERS WENST ALLE HORECAONDERNEMERS VAN DE BINNENWEG EN RAADHUISSTRAAT HEEL VEEL SUCCES!!

Om te vieren dat de horecaondernemers van de Binnenweg en Raadhuisstraat hun deuren weer mogen openen geven wij heel de maand juni 2020 bij iedere aankoop in de winkel een voucher van 10% van de aankoopwaarde (met een maximum van €250,-).

**"OP DEZE MANIER WILLEN WIJ SAMEN MET U DE LOKALE
HORECAONDERNEMERS EEN HART ONDER DE RIEM STEKEN"**

Deze voucher kan t/m 1 augustus 2020 worden besteed bij verschillende horecagelegenheden op de Binnenweg en de Raadhuisstraat in Heemstede.

Deelnemende gelegenheden:

Bij Bomans - Restaurant Tante Bep - Bistro Deux - De Heerlijkheid Heemstede
- De Pasta Box - Café de 1ste Aanleg - La Via - Restaurant De Vleeschhouwerij
- Grand Café Batifol - Broodje Bram - Cafetaria Petit - Restaurant Family

Kijk voor alle actievoorwaarden op www.vanvelthovenjuweliers.nl

Van Velthoven Juweliers, Binnenweg 11, 2101JA Heemstede, 023-5477077

Profiteer bij Profile van kortingen:

Profile kortingsbon

t.w.v.

25.-

Te besteden t/m 30 juni 2020 bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.

Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.

Airco kortingsbon

Aircocheck
van 29⁹⁰ voor 12.⁵⁰

Airco onderhoudsbeurt
van 119,- voor 99,-
of 179,- voor 149,- (bij nieuw gas)

Airco geurbehandeling
van 34⁹⁰ voor 27.⁵⁰

Te besteden t/m 30 juni 2020 bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.

Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.



PROFILE MERKS

HEEMSTEDE Nijverheidsweg 24
023 528 24 54 heemstede@profile.nl

VELSERBROEK Klompenmakerstraat 19
023 760 11 11 velserbroek@profile.nl



PROFILE
Banden en onderhoud

Week van de Jonge Mantelzorger

Regio - Maandag 1 juni startte de Week van de Jonge Mantelzorger 2020. In Nederland is een op de vijf jongeren mantelzorger. Het geven van mantelzorg geeft jongeren een gevoel van voldoening, trots en liefde. Tegelijkertijd vindt ruim de helft deze zorg ook zwaar. Fysiek, mentaal of omdat zij de zorg lastig kunnen combineren met school, vrienden en hobby's. Mantelzorg is soms ingrijpend voor jongvolwassenen (18-25 jaar) die bezig zijn met het opbouwen van hun eigen leven. De meeste jonge mantelzorgers vinden hulp vragen lastig. Wanneer de zorg je te veel wordt, is het goed om hierover te praten, of hulp te zoeken. In de Week van de Jonge Mantelzorger start het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport de campagne 'Deel je zorg' om jonge mantelzorgers aan te moedigen over de zorg te praten. Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning in Zuid-Kennemerland sluit dit jaar aan bij deze landelijke campagne.

Goed zorgen voor een ander is iets moois. Hierbij is het belangrijk dat je ook goed voor jezelf blijft zorgen. Dit doe je door over je zorg(en) te praten, je grenzen aan te geven en hulp te zoeken als het nodig is. Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning



Foto aangeleverd door Tandem

start daarom met WhatsAppgroepen voor jonge mantelzorgers. Kijk op jnz.nu of stuur een appje naar 023 891 83 35 voor direct contact of aanmelding voor een WhatsAppgroep.

Over de landelijke campagne
De campagne 'Deel je zorg' stimuleert jonge mantelzorgers over hun zorgen te praten of hulp te zoeken.

In online video's delen jongeren, onder wie radio-dj Frank van der Lende en vlogger Brahim Lakhal, hun ervaringen. Ook geven ze tips over hoe je het bespreekbaar kunt maken.

Kijk voor meer informatie op: jnz.nu.
Kijk voor meer informatie over de landelijke campagne op: www.mantelzorg.nl/jongzorgen.

Historisch Museum Haarlemmermeer opent wederom zijn deuren

Hoofddorp - Na een sluiting van ruim twee maanden in verband met corona opent het Historisch Museum Haarlemmermeer aan de Bosweg 17 in Hoofddorp weer op woensdag 3 juni. Herontdek de grote en kleine verhalen over Haarlemmermeer in de collectie. Het museum volgt het protocol van de Museumvereniging en de richtlijnen van het RIVM. Om bezoekers een veilig en aangenaam bezoek te bieden zijn het kaartkoopsysteem en de routing door het museum aangepast. Bekijk de tentoonstelling 'Schakels aan de ketting' over betekenisvolle plekken in de polder. Een mooi beginpunt voor een wandel- of fietstocht door Haarlemmermeer en een vakantie door de geschiedenis van de eigen regio. Het Historisch Museum is de komende periode open op woensdag, zaterdag en zondag. Per mid-



Beeld aangeleverd Justjusta

dag zijn er vier tijdslot waar kaarten voor te bestellen zijn: 13.00 tot 14.15 uur, 14.00 tot 15.15 uur, 15.00 tot 16.15 uur en 16.00 tot 17.00 uur. Bestellen kan via aanmelden@shmdc.nl onder vermelding van bezoekdatum plus tijd-

slot, aantal kaarten (maximaal 5), naam, telefoonnummer en een e-mailadres. Kijk voor meer informatie over een bezoek aan het museum op www.haarlemmermeermuseum.nl/historisch-museum.

Minder nieuwe auto's door corona in mei

Regio - Het aantal geregistreerde nieuwe personenauto's in Nederland is afgelopen maand met 59,2 procent gedaald ten opzichte van mei 2019. Uit de officiële cijfers van BOVAG, RAI Vereniging en RDC blijkt dat er 14.934 voertuigen op kenteken werden gezet, tegen 36.601 in dezelfde maand vorig jaar.

Door vraaguitval als gevolg van de coronamaatregelen en de sluiting van autofabrieken wereldwijd bleef het aantal registraties ver achter bij het niveau van mei 2019. Ook in april bedroeg de daling meer dan 50 procent in vergelijking met dezelfde maand een jaar geleden. Nu de meeste autofabrikanten de productie in meer of mindere mate weer hebben opgestart, kunnen de komende periode ook de eerder reeds bestelde voertuigen uitgeleverd en geregistreerd worden, waarvan de levering vertraagd is.

In hoeverre productiebeperkingen en de vraaguitval door zakelijke en particuliere kopers van invloed gaat zijn op de verkoopcijfers in de rest van het jaar, is nog ongewis. Tot en met mei werden 133.325 nieuwe personenauto's geregistreerd en dat zijn



er ruim 50.000 -oftewel 27,8 procent- minder dan in de eerste vijf maanden van 2019. De verkoop van elektrische auto's wordt vanaf 1 juli gestimuleerd met een nieuwe subsidie voor particuliere kopers. Voor de aanschaf van een nieuwe elektrische auto is 4.000 euro beschikbaar en voor een gebruikte 2.000 euro.

De meest geregistreerde merken in mei 2020 waren:
1. KIA met 1.782 exemplaren en 11,9 procent marktaandeel
2. Volkswagen (1.570 en 10,5 procent)

3. Peugeot (1.175 en 7,9 procent)
4. Renault (934 en 6,3 procent)
5. Opel (900 en 6,0 procent)

De meest geregistreerde modellen in mei 2020:
1. KIA Niro met 565 stuks en 3,8 procent marktaandeel
2. KIA Picanto (549 en 3,7 procent)
3. Renault Clio (476 en 3,2 procent)
4. Peugeot 108 (466 en 3,1 procent)
5. Volkswagen Polo (365 en 2,4 procent)

Bron: Bovag.

Reddingsbrigade geeft tips voor veiligheid

Regio - Reddingsbrigade Nederland geeft het publiek tips via de campagne 'Aan de slag voor meer veiligheid'. Die sluit aan bij de missie, die zij deelt met de 157 bij haar aangesloten reddingsbrigades: meer veiligheid in, op en langs het water. Bij deze campagne horen de posters 'Zee', 'Mui' en 'Binnenwater'. De focus ligt op veiligheid in een waterrijke omgeving en op zwemveiligheid in het bijzonder.

Meer reddingsbrigadeposten zijn en gaan open, meer lifeguards zijn present voor toezicht en hulpverlening. Maar recreanten moeten zich vooral zelf bewust zijn van de risico's en de voorzorgsmaatregelen die ze kunnen nemen om problemen te voorkomen. Baders, zwemmers en watersporters moeten te allen tijde proberen te voorkomen dat ze in een noodsituatie belanden en daardoor hulp nodig hebben of zelfs gered moeten worden.

Tips voor meer veiligheid, zowel voor zee- als binnenwateromgeving:
• Lees het informatiebord bij de opgang.
• Let op de (strand)vlaggen. Ken de betekenis ervan.
• Smeer je goed in met zonnebrand.
• Doe uw kind een 06-polsbandje om.
• Blijf altijd bij kleine kinderen.
• Let op: het water kan koud zijn.
• Zwem waar lifeguards toezicht houden.
• Zwem nooit alleen.

- Pas op voor watersporters.
- Gebruik geen drijfmiddelen bij aflandige wind.
- Houd het bootpad vrij.
- Zoek af en toe de schaduw op.
- Eet en drink voldoende.
- Gooi afval in de prullenbak.

Extra tips, specifiek voor de stranden aan de kust:
• Graaf geen diepe kuilen.
• Blijf uit de buurt van muilen.
• Spoel een kwalenbeet met zout water. Ga indien nodig naar de EHBO-post.

Extra tips, specifiek voor waterrijke recreatiegebieden in het binnenland:
• Blijf voor de ballenlijn.
• Pas op voor plotselinge diepten.
• Blijf uit de buurt van waterplanten.
• Spring niet van bruggen af.

Koudeshock
Reddingsbrigade Nederland stelt: wie in koud water 'duikt', moet zich van de risico's bewust zijn. Als heftige reactie kan een 'cold shock response' ofwel koudeshock optreden. Kenmerken van een koudeshock zijn: verhoogde hartslag, ongecontroleerde en versnelde ademhaling, onvermogen om de adem in te houden, desoriëntatie, paniek. Maar meer aspecten zijn van belang. Zo moet zwemwater schoon en veilig zijn.

Zwemwater.nl verstrekt daarover actuele informatie, die door het publiek beter vooraf kan worden ingewonnen.

Zelf meer weerstand opbouwen tegen corona

Haarlem - Om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan heeft het RIVM verschillende richtlijnen uitgegeven, die iedereen inmiddels vast wel kent. Waar minder aandacht aan wordt besteed is wat je zelf kunt doen om je weerstand te verhogen zodat je minder snel ziek wordt. Verscheidene bronnen* geven aan dat buiten bewegen je weerstand in het algemeen verhoogt, dus ook tegen corona. Echter, vanwege deze crisis werken veel mensen juist nu thuis al dan niet in een goede werkhouding en missen daardoor de loopjes naar de koffie, naar collega's, het woon-werk fietsen, etc. Daarnaast is het langere tijd niet mogelijk geweest om naar de sport school e.d. te gaan waardoor dus minder wordt bewogen dan voor de crisis.

Hanfay Liem uit Haarlem wil graag op zijn manier een bijdrage aan deze crisis leveren door één-op-één bewegingssessies in de buitenlucht te organiseren. "Dat doe ik het liefst individueel omdat ik denk dat iedereen net wat anders nodig heeft en op deze wijze de RIVM richtlijnen het best kunnen worden nageleefd. En om het helemaal zo laagdrempelig mogelijk te maken kom ik



Hanfay Liem (foto aangeleverd).

graag naar de mensen toe en zoeken we een mooi plekje in de buurt of zelfs in de tuin. Zo'n sessie kan bestaan uit een rustige warming-up loop en lichte rek- en strekoefeningen, altijd helemaal op maat afgestemd." Vanwege de crisis wordt er online toch veel aangeboden? Hanfay: "Tuurlijk, er is genoeg via internet te volgen, maar dan zit je weer binnen naar een beeldscherm te staren en dat doen we eigenlijk al de hele dag."

Voor meer informatie: 06-212 087 08 of hanfayliem@hotmail.com

Arie Keppler Prijs van start

Regio - Stichting MOOI Noord-Holland reikt juist ook in crisistijd vier eervolle prijzen uit voor toonaangevende omgevingskwaliteit in Noord-Holland.

Tot en met 31 juli 2020 kunnen projecten en concrete beleidsplannen worden ingediend voor de Arie Keppler Prijs 2020. De inzendingen dienen gerealiseerd te zijn in de periode 2018-2020. De prijzen worden uitgereikt aan personen of organisaties die een bijzondere bijdrage hebben geleverd aan architectuur, steden-

bouw, landschap en erfgoed in Noord-Holland. Elke betrokken organisatie of persoon kan één of meerdere projecten inzenden.

De Arie Keppler Prijs brengt ontwerp en beleid met een voorbeeldstellende betekenis voor het voetlicht. Dat zijn inspanningen die in sociaal, maatschappelijk, technisch of ruimtelijk opzicht toonaangevend zijn. Ga voor meer informatie over de Arie Keppler Prijs en voor inzending naar: www.ariekepplerprijs.nl.



Spaanse tapas: gevulde eieren met tonijn

Het mooie weer de laatste dagen nodigt uit voor een barbecue of... Spaanse tapas. Daarom deze week een recept van gevulde eieren met tonijn op zijn Spaans.

Benodigheden:
• 4 hardgekookte eieren
• Blikje tonijn
• 3 gesneden zoetzure augurken
• 1 geschilde appel in stukjes
• 1 eetlepel mayonaise
• 1 blikje pitloze zwarte olijven
• Beetje verse koriander

Pel de eieren en snijd de eieren doormidden. Lepel voorzichtig het harde eigeel uit de helften en stop deze in de blender, samen met de tonijn, augurken, appel, mayonaise en de koriander. Mix het mengsel tot een gladde massa in de blender.

Neem een lege slagroomsput en vul deze met het tonijnmengsel. Spuit het mengsel als toefje in de witte eierhelften. Garneer de eieren met een doorgesneden zwarte olijf of met een korianderblaadje. Eet smakelijk!

Online meepraten over democratie voor iedereen

Haarlem - Op donderdagavond 11 juni, van 20 tot 22 uur, organiseert politieke beweging Volt Haarlem samen met Volt Groningen een online Praat-Mee-Café, waaraan iedereen vanuit huis kan deelnemen. Centraal staat de vraag hoe de stem van alle burgers beter kan worden gehoord bij politieke besluitvorming. Zowel in de stad, als in het land en op Europees niveau. Voor dat onderwerp is gekozen omdat veel mensen zich afkeren van de politiek. Zij voelen zich niet gehoord en hebben het idee dat hun stem er toch niet toe doet. Kan vernieuwing van de democratie ervoor zorgen dat burgers meer directe invloed krijgen op het maken van beleid? En hoe zou dat dan moeten werken?

Gast spreker is Iman Stratenus. Hij is mede-auteur van het boek "Crowdocracy", wat 'democratie van de massa' betekent. Hij zal uitleggen wat crowdocracy is en hoe het de invloed van burgers op de politiek kan vergroten. Hij zal voorbeelden geven en met de deelnemers in gesprek gaan over de 'voors' en 'tegens'.

Het Praat-Mee-Café wordt via internet uitgezonden door VonkRadio.nl. Iedereen kan gratis deelnemen. Je kunt gewoon luisteren, maar ook via een chat vragen stellen of reageren op wat in de uitzending wordt gezegd. Wie op 11 juni om acht uur 's-avonds naar www.vonkradio.nl gaat vind een link naar het Praat-Mee-Café. Van de deelnemers worden na de uitzending geen persoonlijke gegevens bewaard.

BEREIK **MÉÉR** MET EEN ADVERTENTIE ÉN FOLDER!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

**Hiermee heeft u een nóg
groter bereik voor uw
product of bedrijf!**

**Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.**

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

Rijnland gaat voor duurzame afvalwaterzuivering

Regio - Het algemeen bestuur van het hoogheemraadschap van Rijnland is akkoord met het besluit dat er een nieuwe afvalwaterzuivering Haarlem Waarderpolder moet komen. Het bestuur heeft daarvoor een voorbereidingskrediet toegekend van negen miljoen euro om dit project te kunnen starten.

De afvalwaterzuivering verwerkt nu het afvalwater van ongeveer 250.000 inwoners van Haarlem, Spaarndam, Bloemendaal, Zandvoort en Aerdenhout. In de plannen voor de nieuwbouw gaat Rijnland uit van een groei naar 286.000 inwoners in de komende jaren en verwerkt dan 8700 m3 afvalwater per uur. Rijnland wil op het terrein in de Waarderpolder een nieuwe afvalwaterzuiveringsinstallatie bouwen. Met het voorbereidingskrediet van negen miljoen euro kan Rijnland het plan verder uitwerken. Er wordt een zuiveringstechnologie gekozen en een ontwerp gemaakt voor de nieuwe zuivering. De totale investeringen voor een nieuwe afvalwaterzuivering zijn groot tussen de 120 en 150 miljoen euro.

Rijnland gaat over tot deze investering, omdat belangrijke onderdelen al ruim vijftig jaar oud zijn en de technische levensduur



Afvalwaterzuivering Waarderpolder (aangeleverd door Rijnland).

ruimschoots is overschreden. Bovendien kijkt Rijnland naar de toekomst en wil met het moderniseren van deze afvalwaterzuivering een belangrijke stap zetten in het verbeteren van de zuiveringsresultaten en inzet van duurzame energie.

Er komt een volledig nieuwe lijn voor het zuiveren van het afval-

water en een revisie van de sliblijn. In een eerder stadium is al het besluit genomen dat al het slib van de overige afvalwaterzuiveringen van Rijnland centraal op Haarlem Waarderpolder vergist gaan worden. Medewerkers gaan werken met de nieuwste technologieën en Rijnland bouwt samen met de marktpartijen een duurzame en energiezuinige in-

stallatie. De voorbereiding van de nieuwbouw duurt nog circa twee jaar, de bouw ook en naar verwachting kan de nieuwe zuivering in 2025 in gebruik genomen worden. De nieuwe zuivering wordt naast de bestaande zuivering gebouwd en tijdens de bouw blijft Rijnland gewoon zijn afvalwater zuiveren in de Haarlem Waarderpolder.

Molenroutes op app IVN Zuid-Kennemerland

Regio - Het IVN Zuid-Kennemerland heeft recentelijk twee nieuwe routes gelanceerd op de landelijke app 'IVN-routes'. Met deze app is het mogelijk om een wandel-, fiets- of kanoroute te downloaden op de smartphone en de route te volgen. Hierbij voorziet de app met GPS, in routebeschrijving en kaart, beschrijving van interessante punten en kunnen er audiobeschrijvingen en foto's aan de route gekoppeld worden. Dit laatste is nu precies wat het IVN Zuid-Kennemerland bij haar twee nieuwe routes heeft gedaan. Het betreft een nieuwe fietsroute en een nieuwe kanoroute, waarbij een rondje om Haarlem en omstreken respectievelijk wordt gereden en gevaren. Beide routes voeren ons daarbij langs een elftal molens of liever gezegd: 10 molens en 1 stoomgemaal.

Hoewel beide routes grotendeels met elkaar overeenkomen, is de fietsroute ca 37,7 km en de kanoroute ca 30 km. Voor beginnende kanovaarders kan worden gekozen om de route in te korten tot ca 20 km. Van zowel de molens als de locaties kan worden gezegd dat het aanbod zeer gevarieerd is: een aantal molens zijn ooit neergezet om te kunnen bemalen, andere molens om cement of meel te produceren of waren bedoeld als houtzaagmolen. Sommige molens liggen inmiddels middenin de bebouwing, rond andere molens is het landschap door de eeuwen heen nauwelijks veranderd. Naast de routebeschrijving en kaart, is per molen een korte beschrijving met daarbij links naar Wikipedia en websites waarop aanvullende informatie over de molen is te lezen. Bijzonder aan deze twee routes is de mogelijkheid om per molen een interview te beluisteren, waarbij de molenaar het verhaal van de molen vertelt. Hierbij moet worden opgemerkt, dat van een aantal molens het interview binnenkort nog aan de app zal worden toegevoegd.

Bij de fietsroute kunnen alle molens moeiteloos worden bereikt, bij de kanoroute bevindt één molen zich ver buiten bereik van de route, één andere molen kan bezocht worden en ligt op loopafstand van het overdraagpunt. Voor de mensen die de tocht per kano willen doen zijn er wel een aantal zaken om rekening mee te houden. Als je geen eigen ka-



Foto: IVN Zuid Kennemerland, Ronald Cassee

no hebt, kun je bij Paviljoen Loef (Mooie Nelpad) een Canadese kano huren. Ook bevindt zich hier een parkeerplaats en een kano-steiger (handig als je met een eigen boot komt). Een ander makkelijk instappunt is de steiger bij Fort Spaarndam Zuid (je pakt dan gelijk een historisch monument mee). Hou er rekening mee dat de volledige tocht van 30 km een flinke tocht is voor onervaren kanoërs en dat een Canadese kano wat langzamer vaart dan een kajak (reken in zo'n geval maximaal een gemiddelde snelheid van ca 4 km per uur). De kanoroute kan op twee plaatsen aanzienlijk worden ingekort (dit staat ook duidelijk aangegeven in de beschrijving), waarbij in totaal ca 10 km aan vaarroute wordt bespaard. Bij de tweede inkorting kan tevens het overdragen van de kano tijdens de route worden vermeden. Let wel: meer ervaren kanoërs laten zich niet afschrikken door een tocht van 30 kilometer met één overdraagpunt.

Deze route is tot stand gekomen door een samenwerking van IVN Zuid-Kennemerland en de SMZK (Stichting Molens Zuid-Kennemerland). Je vindt de route op [ivn.nl/zk > routes](#). Daar vind je

ook de links naar de play-stores van Google en Apple voor de app. In de app kan je zoeken op plaatsnaam Haarlem.

T.g.v. de maatregelen rondom het coronavirus zal het nog tenmin-

ste tot juli 2020 duren alvorens het IVN-ZK voorzichtig en onder strikte voorwaarden haar excursie-aanbod weer gaat oppakken. Deze routes bieden een (digitaal) alternatief waarbij de app uw gids is.



Beeld: NieuwsFoto.nl

WAT is er TE DOEN

▶ ZATERDAG

T/m 20 juni

▶ Open Voetbaldag RCH. RCH-terrein, Sportparklaan 6, Heemstede. Meer informatie op: [www.rch-voetbal.nl](#).

▶ WOENSDAG

Vanaf 3 juni

▶ Zandvoorts Museum weer open. Swaluëstraat 1 in Zandvoort. Bezoek plannen via: [www.visitzandvoort.nl](#). Meer info op: [www.zandvoortsmuseum.nl](#).

▶ ZONDAG

Tot 12 juli

▶ Rian Peeperkorn in expositie 'Aardse Schoonheid'. Galerie De Ploegh, Cultuurhuis bij Flint op de Coninckstraat 58 in Amersfoort.

▶ TENTOONSTELLINGEN

14 juni t/m 26 juli

▶ Groepstentoonstelling Plural Fertilites. Kunstfort, Fortwachter 1, Vijfhuizen. Meer info op: [www.kunstfort.nl](#).

T/m 3 juli

▶ Expositie Dory Worseling-Daane. Sanquin Bloedvoorziening, Boerhaavelaan 32/C in Haarlem. Openingstijden zie [www.sanquin.nl](#).

Heropening sinds maandag 1 juni:

• Toneel- en Filmschuur, Lange Begijnestraat 9 in Haarlem. Zie [www.toneelschuur.nl](#).

• Museum Haarlem, Groot Heiligland 47 in Haarlem. Zie [www.museumhaarlem.nl](#).

• Podia Heemstede in de Luifel en De Oude Kerk. Zie [www.podiaheemstede.nl](#).

• Stadsschouwburg en Philharmonie Haarlem. Zie [www.theater-haarlem.nl](#).

• WIJ Heemstede. Zie [www.wijheemstede.nl](#).

• Frans Hals Museum in Haarlem. Zie [www.franshalsmuseum.nl](#).

• Teylers Museum in Haarlem. Zie [www.teylersmuseum.nl](#).

Afgelast:

• Buitenboel en Straatspeelavonden Plexat Wij Heemstede.

• NVVH-Vrouwennetwerk stopt alle activiteiten tot medio september.

Uw activiteit in deze agenda?

Mail: redactie@heemsteder.nl



Foto: Michel van Bergen

Aanhouding na woningbrand Vondellaan in Zandvoort

Zandvoort - De politie heeft vrijdagavond 29 mei een persoon aangehouden vanwege brandstichting in een woning in Zandvoort. Even na acht uur kwam de melding dat er brand zou woen in een woning aan de Vondellaan in de badplaats.

Agenten die als eerste ter plaatse waren konden de brand met een poederblusser doven. De brand-

weer heeft de woning daarna helemaal gecontroleerd of het vuur daadwerkelijk uit was.

Een woordvoerder van de politie laat weten dat een persoon is aangehouden vanwege mogelijke brandstichting. De woning is met lint afgezet en medewerkers van de Forensische Opsporing gaan onderzoek doen naar de toedracht van de brand.

Ongeluk motorrijders in Overveen

Overveen - Twee mannen zijn maandagmiddag 1 juni gewond geraakt bij een eenzijdig motorongeluk op de Brouwerskolkweg, even voor 18.00 uur. De motor met daarop de twee mannen reed vanaf Zandvoort richting Haarlem toen het mis ging. In de bocht gleed de motor weg. Een van de motorrijders kwam op het fietspad tot stilstand. Meerdere ambulances kwamen ter plaatse. De twee mannen zijn gestabiliseerd en na de eerste hulp naar het ziekenhuis gebracht. De motor is door een berger opgetakeld en weggesleept. De Brouwerskolkweg was in beide richtingen afgesloten voor het overige verkeer.



Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 3 juni 2020

Vergaderingen raadscommissies juni

De raadscommissies Samenleving, Middelen en Ruimte houden vergaderingen op respectievelijk 9, 10, 11, 15 en 18 juni 2020. Al deze openbare vergaderingen zijn vanaf 20.00 uur digitaal te volgen via www.gemeentebestuur.heemstede.nl. U bent van harte uitgenodigd hierbij virtueel aanwezig te zijn.

Agenda raadscommissie Samenleving 9 juni

- Opening en vaststellen agenda commissie Samenleving 9 juni 2020
- Spreekrecht inwoners
- Uitvoering Integraal Huisvestingsplan 2019-2039
- Realisatie blaashal bij Mixed Hockeyclub Alliance
- Concept 'Wegwijzer Initiatief en Participatie' gemeente Heemstede
- Ontwerp jaarverslag Veiligheidsregio Kennemerland 2019 en ontwerpprogrammabegroting 2021-2024
- Ontwerpbegroting 2021 Werkvoorzieningsschap Zuid-Kennemerland (Paswerk)
- Zienswijze Ontwerpbegroting 2021 GR Schoolverzuim en voortijdig
- schoolverlaten West-Kennemerland
- Motie Openbare Toiletten
- Routekaart Heemstede Regenbooggemeente 2020-2023
- Ontwikkelingen sociaal domein inclusief Paswerk en RegioRijder
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Agenda raadscommissie Middelen 10 juni

- Opening en vaststellen agenda
- Spreekrecht inwoners
- Begrotingswijziging 2020, concept begroting 2021, jaarrekening 2019 en jaarverslag 2019 Omgevingsdienst IJmond
- Adviesrapportage verduurzaming

- onroerendgoedportefeuille (8 gebouwen)
- Concept Stappenplan Transitievisie Warmte gemeente Heemstede
- Regionale energiestrategie
- Actiepuntenlijst

Agenda raadscommissie Ruimte 11 juni

- Opening en vaststellen agenda
- Spreekrecht inwoners
- Actualisatie wegcategorisering Heemstede
- Prioriteitenlijst voor de aanpak van oversteekplaatsen voor voetgangers en fietsers.

Agenda raadscommissie Ruimte 15 juni

- Opening en vaststellen agenda
- Spreekrecht inwoners
- Invoering Duurzaam Afvalbeleid 2020-2030
- Jaarverslag 2019 en Jaarplan 2021 mobiliteitsfonds Zuid-Kennemerland
- Beslissing op bezwaar vaststellen van het tarief liggelden voor de vaste ligplaatsen aan de Ankerkade en de Industrieweg
- Overzicht bouwprojecten
- Omgevingswet
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Agenda raadscommissie Middelen 18 juni

- Opening en vaststellen agenda
- Spreekrecht inwoners
- Jaarrekening 2019
- Voorjaarsnota 2020 en Ja-ja sticker
- Impactanalyse Corona
- Kaderbrief 2021
- Wat verder ter tafel komt

Maak uw visie kenbaar aan de commissie Tijdens de commissievergadering mag u uw visie en/of mening geven door gebruik te maken van het spreekrecht. U kunt zich daarvoor aanmelden bij Frank Wilschut, commissiegriffier, via (023) 548 56 37 of per e-mail: griffie@heemstede.nl



Overlastspreekuur buurtbemiddeling 4 juni

Als inwoner van Heemstede kunt u met vragen over burenoverlast terecht bij een speciaal maandelijks spreekuur. Het gaat dan specifiek om vragen die u niet direct met uw burens kan of wil bespreken. Buurtbemiddeling, woningbouwcoöperaties, wijkagenten en gemeente zijn hierbij vertegenwoordigd. In verband met coronamaatregelen vindt het overlastspreekuur van buurtbemiddeling niet op locatie plaats. U kunt op donderdag 4 juni tussen 14.00 en 15.00 uur bellen met (023) 569 88 83.. Lees meer over buurtbemiddeling in Heemstede op www.meerwaarde.nl.

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunningen

- Amstellaan 4, het plaatsen van een dakkapel op het achtergevelvlak, vervangen voorgevelkozijnen en aanbrengen luifel, wabonummer 612987, ontvangen 20 mei 2020
- Dr. Schaepmanlaan 83, het plaatsen van een dakkapel op het voorgevelvlak, wabonummer 612179, ontvangen 19 mei 2020
- Heemsteedse Dreef 160, het uitbreiden van de badkamer op de 1e verdieping, wabonummer 610800, ontvangen 18 mei 2020
- Raadhuisplein 3, verbouw/uitbreiding van een woonhuis, wabonummer 611560, ontvangen 19 mei 2020
- Raadhuisstraat 7, het uitbreiden van een woonhuis, wabonummer 613058, ontvangen 20 mei 2020
- Strawinskylaan 58, het aanleggen van een steiger, wabonummer 595941, ontvangen 23 mei 2020
- Zandvoortselaan 68, het plaatsen van een dakopbouw, wabonummer 610501, ontvangen 18 mei 2020

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

Verleende omgevingsvergunningen

- Johan Wagenaarlaan 29, het bouwen van een erker aan de zijgevel, wabonummer 596155, verzonden 27 mei 2020
- Reggelaan 22, het wijzigen van de voorgevel, wabonummer 602059, verzonden 27 mei 2020
- Rijnlaan 41, het aanleggen van een uitweg/inrit, wabonummer 589479, verzonden 28 mei 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

Volg ons via
Twitter, Facebook
of Instagram

Gemeentehuis
alleen op afspraak
open tussen
08.30 en 13.00 uur.

Afhalen van
reisdocumenten/rijbewijs
kan dan wel zonder afspraak

Adresgegevens

Raadhuis:

Raadhuisplein 1,
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
WhatsApp: 06-10 98 76 87
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Openingstijden van 08.30-13.00 uur

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede



Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in Heemstede?
Schrijf je in voor de nieuwsbrief via
www.heemstede.nl/nieuwsbrief



Bent u iets verloren in Heemstede of omgeving?

Voor gevonden of verloren voorwerpen kijkt u op iLost. Zet zelf bijvoorbeeld de tas online die u gevonden hebt of zoek naar de portemonnee die u kwijt bent. Meer weten? Kijk op www.heemstede.nl/ilost

Verwijdering vaartuigen Vondelkade

De buitengewoon opsporingsambtenaren van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede hebben het volgende vaartuig aangetroffen op een al vergunde ligplaats:

- Een naamloze blauwe stalen boot in de Houtvaart aan de Vondelkade op ligplaats VDK007/008
- Een oranje/zwarte opblaasboot, genaamd Explorer Pro 300, in de Houtvaart ter hoogte van Vondelkade 42

Bestuursdwang

Op basis van artikel 3, lid 1 van de Verordening openbaar water Heemstede krijgen de eigenaar van deze vaartuigen tot en met

17 juni 2020 de gelegenheid hun vaartuig te verwijderen of een ligplaats aan openbaar water in te nemen met waar dit met een verkregen vergunning wel is toegestaan. Als het betreffende vaartuig binnen deze termijn niet is verwijderd, wordt het vaartuig in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar zich melden bij bureau Handhaving en zijn vaartuig ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten. Hebt u vragen over deze publicaties, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

Nieuwe regelgeving: Wijziging Aanwijzingsbesluit APV

Op 12 mei 2020 hebben het college en de burgemeester, elk voor zover hun bevoegdheid strekt, het Besluit tot wijziging Aanwijzingsbesluit Algemene Plaatselijke Verordening vastgesteld. Deze wijzigingen zijn in werking getreden op 1 juni 2020. Lees de volledige bekendmaking

in het digitale Gemeenteblad via zoek.officielebekendmakingen.nl De wijzigingen zijn verwerkt in het Aanwijzingsbesluit Algemene Plaatselijke Verordening 2020. Lees het volledige gewijzigde Aanwijzingsbesluit via decentrale.regelgeving.overheid.nl

Alles over wegwerkzaamheden?

Kijk op www.heemstede.nl/werkaandeweg



Werk aan de weg

Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen in uw buurt?

Abonneer u op de e-mailservice, download de app of bekijk de berichten online op overuwbuurt.overheid.nl

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen indienen

(uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen.

Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Bezwaar maken

Bent u het niet eens met een besluit?

Dan kunt u een bezwaarschrift sturen:

- per brief aan College van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede.
- online via www.heemstede.nl/bezwaar

Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.

In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit).

- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig. Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift

indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje 'Voorlopige voorziening' bij 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'.



Foto aangeleverd door Haarlem Marketing

Haarlem heropent langzaam de stadsdeuren

Haarlem - Culturele instellingen en horeca mogen vanaf 1 juni weer voorzichtig open binnen de richtlijnen van de Rijksoverheid en het RIVM. Om bezoekers veilig te ontvangen zijn er naast hygiënemaatregelen, deurbeleid en online reserveringssystemen ook looproutes uitgestippeld in de stad. Middels gele hartjes markeringen worden bezoekers herinnerd aan het belang van afstand houden zodat iedereen gerust kan winkelen en recreëren. Ook de VVV (woensdag 3 juni) en Anno Haarlem (donderdag 4 juni) heropenen hun deuren.

Nu de stad weer tot leven komt en er meer mensen op de been zijn blijft de boodschap van afstand houden en drukte vermijden van kracht. Om bezoekers aan de (binnen)stad hier op vriendelijke wijze aan te herinneren zijn er gele hartjes markeringen aangebracht op straat (geel staat voor loyaliteit en verbinding). De gele hartjes geven op opvallende, positieve wijze zowel de veiligste looproute als de wens tot eenrichtingsverkeer aan.

Nu Haarlemmers weer voorzichtig de stad kunnen gaan ontdekken, heropent VVV Haarlem

op woensdag 3 juni haar deuren om dat te ondersteunen. Het zoekadres aan de Grote Markt is op woensdag t/m zaterdag van 11.00 uur tot 15.00 uur geopend.

De VVV is naast het zoekadres bereikbaar via info@vvvhaarlem.nl en de webshop op HaarlemseWinkels.nl: www.haarlemsewinkels.nl/winkels/vvv-haarlem

De musea mogen weer open en dus opent op donderdag 4 juni ook Anno Haarlem weer. Het bezoekerscentrum bevindt zich naast VVV Haarlem en is op donderdag t/m zaterdag van 11.00 uur tot 15.00 uur te bezoeken. In de kelders van het stadhuis – het hart van de stad dat er al sinds de veertiende eeuw staat – ontdek je alles over de geschiedenis van Haarlem.

Bekijk er bijvoorbeeld de animatiefilm Haarlem in vogelvlucht en zie hoe de Grote of St. Bavokerk is gebouwd. Na een bezoek aan Anno Haarlem heb je nog meer inspiratie voor het ontdekken van je eigen stad Haarlem!

Voor meer informatie: www.visithaarlem.com/nl/locaties/309771955/anno-haarlem.

Inwoners Veiligheidsregio Kennemerland zijn het eens met corona-aanpak overheid

Regio - Er is veel steun in deze regio voor de maatregelen van de overheid om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Variërend per maatregel staat 76 tot 95% van de volwassenen daar achter. Dit en meer blijkt uit onderzoek van GGD Kennemerland en RIVM. In april 2020 hebben bijna 3000 mensen hiervoor een vragenlijst ingevuld via het onderzoekspanel van GGD Kennemerland en via social media. Groot draagvlak Een ruime meerderheid van de deelnemers aan het onderzoek staat achter de Nederlandse aanpak om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Voor de hygiënemaatregelen, zoals goed handen wassen en geen handen schudden, is het meeste draagvlak (89-95%). Voor

social-distancing-maatregelen, zoals zoveel mogelijk thuisblijven, is het minste draagvlak. Toch kunnen deze maatregelen rekenen op steun van minstens driekwart van de deelnemers.

Ook als de maatregelen nog langer gaan duren, blijven veel mensen daar achter staan. Voor social-distancingmaatregelen kan het draagvlak op nog langere termijn wel flink dalen.

Geen handen schudden en niet meer dan 3 mensen op bezoek hebben lukt van alle genomen maatregelen het best. Bijna iedereen (99%) slaagt hier in. Regelmatig en nauwkeuring handen wassen lukt minder goed. Slechts 45% wast zijn handen meer dan

10 keer per dag en 50% doet dit langer dan 20 seconden. Overal voldoende afstand houden gaat ook niet altijd goed. Vooral in de supermarkt slaagt 74% hier niet goed in. Het minst makkelijk was de maatregel om zoveel mogelijk thuis te blijven, 50% vond dit niet gemakkelijk.

Bijna de helft van de deelnemers aan het onderzoek geeft aan geen verandering te merken in gevoelens van angst, somberheid, stress of eenzaamheid ten opzichte van de periode voor corona. Ruim een derde (33-41%) is meer angstig, somber, gestrest of eenzaam en ruim een vijfde heeft meer slaapproblemen dan voorheen. Er zijn ook mensen bij wie het welbevinden is verbeterd:

14% geeft aan minder gestrest te zijn dan voor de coronacrisis. Minder sporten en bewegen Een gezonde leefstijl helpt om gezond te blijven, ook in coronatijd. Veel mensen geven aan dat ze niet gezonder of ongezonder zijn gaan eten door de coronacrisis. Maar het sporten en bewegen is wel flink afgenomen; 56% doet dat (veel) minder dan voorheen. Van de rokers steekt 36% vaker een sigaretje op en 53% rookt nog even veel als voor de coronacrisis. Weinig verschil met landelijke uitkomsten In deze regio waren er weinig verschillen met de landelijke uitkomsten. Alle resultaten van het onderzoek zijn terug te vinden op: www.ggdkennermerland.nl/panel > resultaten.

Mooi van binnen en van buiten met Marlene appels

Regio - Dat appels een heilzame werking hebben op onze innerlijke gezondheid dankzij een flinke dosis vitaminen, mineralen en antioxidanten is inmiddels bekend. Dat deze voedzame stoffen ook een positieve uitwerking hebben op onze buitenkant, maakt appel een uitstekend ingrediënt voor cosmetica. Het rijke caroteengehalte, de natuurlijke antioxidanten en de mix van vitaminen A vormen een weldaad voor de huid. Marlene appels ontwikkelde drie eenvoudige recepten voor extern gebruik.

Marlene appels zijn rijk aan de typische fruitzuren die veelvuldig in de cosmetica gebruikt worden vanwege de ontgiftende en voedende werking op onze huid. Bovendien stimuleren de zuren en pectine de cel vernieuwing en regenereren de minerale zouten de opperhuid.

Granny Smith verjongend gezichtsmasker

Dit snelle masker is geschikt voor het stimuleren van huidvernieuwing met een sterk anti-verouderings-effect. Pureer een ongeschilde Marlene Granny Smith in de blender tot een consistente mousse. Voeg een eetlepel amandelolie en een eetlepel vloeibare honing toe. Breng het masker aan op het gezicht en decolleté, laat het een paar minuten inwerken. Spoel vervolgens af met water.

Het resultaat is een fluweelzachte en stralende huid. Je voelt de frisheid van de berglucht in Zuid-Tirol, waar Marlene appels vandaan komen.

Fuji scrub voor het lichaam

Om de huid voor te bereiden op de eerste zonnestralen, is het goed een lichte peeling te doen met natuurlijke ingrediënten. Met een paar eetlepels pulp van een Marlene Fuji uit de blender en fijngemalen hazelnoten is het mogelijk om een reinigende peeling te maken die de huid kan ontdoen van stress en onzuiverheden. Meng dit met twee eetlepels havermost (voor de exfoliërende werking) en een eetlepel notenolie. Voeg tevens een paar druppels vers citroensap toe voor een extra ontgiftend effect. Masseer het mengsel zachtjes in de huid en laat het een paar minuten zitten om vervolgens onder de douche goed af te spoelen. Het resultaat: een geurende frisse huid, die lekker zacht aanvoelt zonder onzuiverheden.

Red Delicious nachtolie

Deze emulsie is geschikt om de huid te hydrateren voor het slapen gaan. Om het zelf te maken vul je een glazen pot voor 3/4 met zonnebloemolie, of amandelolie als je een droge huis hebt. Verwijder het klokkenhuis van een ongeschilde rode appel en snijd in dunne plakjes. Rode variëtei-



Fuji-peeling.

ten, zoals de Marlene Red Delicious of Fuji, hebben meer verzachtende eigenschappen in hun schil dan groene appels. Vul een kwart van de pot met de dun gesneden plakjes. Laat drie dagen intrekken en zeef door een grof vergiet.

Masseer de substantie zorgvuldig in voor het slapen gaan. Je huid voelt de volgende morgen zacht en glad aan, fris voor een nieuwe dag. Om het mengsel langer goed te houden, moet het koel en donker bewaard worden in een kleine glazen fles.

#blijfgezond van binnen en van buiten!

Bron en foto's: Marlene appels.



Gezichtsmasker.



Appelwangen.

Vier vrijheid met de Vrijheidswandeling

Haarlem - Bevrijdingspop Haarlem en Noord-Hollands Archief ontwikkelden samen met studenten van Hogeschool Inholland de Vrijheidswandeling door Haarlem

om 75 jaar vrijheid te vieren. De digitale versie bevat 10 locaties in Haarlem, de fysieke 25 locaties. De wandeling voert langs plekken met een link naar (on)vrij-

heid of de Tweede Wereldoorlog, waaronder het glasvenster 'Vrede en verdraagzaamheid' in de Grote of St. Bavokerk. De digitale versie is reeds sinds 5 mei beschik-

baar op www.bevrijdingspop.nl/vrijheidswandeling. Vanaf 3 juni is tevens de route voor de fysieke wandeling verkrijgbaar bij VVV Haarlem.