

Vliegerveteraan Nick van Keppel vertelt

Heemstede - Ook in Wassenaar werd honger geleden in de WOII, maar een boer in Lochem nam Nick van Keppel met zijn broers in hun huis. In 1943 moest hij zich melden bij de Arbeidsdienst, deed je dat niet dan moest je onderduiken. De Duitsers hoopten dat je je aansloot bij de Waffen SS. Maar Nick verdomde het de Hitlergroet te brengen wat hem duur zou komen te staan. Strafoxercitie tot je erbij neerviel. Vanuit Wassenaar had hij geprobeerd naar Spanje te vluchten wat tweemaal mislukte. Tegen het einde van de oorlog zag Nick kans om van Lochem naar Nijmegen te vluchten, door bezet gebied. Vandaar meldde hij zich in Eindhoven dat al bevrijd was. In het gesprek met de commandant wist hij de naam van een van de belangrijkste Wassenaaarse verzetsmannen te noemen die de commandant kende. Dat hielp.



helden die de Duitsers weghiel- den van hun eiland. Trots laat hij zijn twee logboeken en oorkon- des zien.

Indonesië
Nick had zijn vliegbrevet, de oorlog in Europa was voorbij, maar Indonesië had vliegers nodig. Daar was de onafhankelijkheids- oorlog aan de gang. Comman- dant Aler wilde hem in de Tiger Moth laten vliegen, maar hij wilde de grotere Mitchel en de B25 vlie- gen, want hij had het brevet voor

tweemotorige vliegtuigen. Ook hier was de Wereldoorlog voor- bij maar luchtsteun aan grond- troepen tegen Indonesische na- tionalisten tijdens de politione- le acties van 1949 tot 1949 was noodzakelijk, vanwege die onaf- hankelijkheidsoorlog. De bevol- king van de eilanden buiten Ja- va en het stuk Atjeh in Sumatra uitgezonderd, zag de vliegers als bevrijders van de Japanners. Nick was twee jaar in Engeland voor zijn opleiding, twee jaar als mili- tair operationeel in Indonesië en

daarna nog twee jaar in dienst van Garuda, de Indonesische luchtvaartmaatschappij, welke opereerde onder de vleugels van de KLM. Een dochtermaatschap- pij van de KLM, waar hij vloog en instructeur was. Na zes jaar terug naar Nederland, werd het tijd en hij kon aan de slag bij de KLM in Nederland. Met 95 jaar is Nick van Keppel nog steeds een actieve veteraan in Heemstede.

Ton van den Brink

Burgemeester Nienhuis legt herdenkingskrans

Heemstede - In aanwezigheid van Rabbijn Spiero, die namens de Joodse gemeenschap aan- wezig was, legde burgemeester Nienhuis afgelopen maandag 4 mei een krans bij het monument aan de Vrijheidsdreef. Bij het Joods Monument, het open boek met de namen van de uit Heem- stede omgekomen joodse inwo- ners, werd een steentje gelegd. Het steentje is een gebaar naar de overledenen dat er nog altijd aan hen wordt gedacht. Het markeert ook de aanwezigheid van de be- zoeker aan het graf. Op 4 mei om 20 uur worden in ons hele land de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog herdacht, maar ook degenen die zijn omgekomen in voormalig Nederlands-Indië, evenals militaire acties waar ook ter wereld. Nooit eerder waren belangstellenden niet welkom bij de korte plechtigheid in Heem- stede. Door de strenge maatreg- elen omtrent het coronavirus werd iedereen geacht thuis te blijven. De tijd van de kranslegging was aangepast en vond plaats in de middaguren, terwijl om 20 uur, direct na de twee minuten stilte, al 75 jaar het officiële moment is. Rond dat tijdstip verzamelde zich daarom toch nog een groep van 50 personen bij het monument en herdachten allen in stilte.

Eric van Westerloo



Foto aangeleverd door gemeente Heemstede



Overige foto's: Eric van Westerloo



Kwaliteitsslagerij van der Werff

Kijk voor de aanbiedingen op pagina 5

ZONDAG OPEN!

VAN 12.00 - 17.00 UUR

BOERENHORTENSIA

12,50 **7,99**

de tuincentrum oosteinde

de Heemsteder

Volg ons ook op **www.FACEBOOK.com**

schepijs van

Pierre

dagelijks verkrijgbaar bij **Landgoed Groenendaal**

VLEESWARENKOOPJE

Rosbief 100 gram + **Gebraden gehakt** 100 gram **samen 3,95**

Arjen van der Slikke keurslager
J. van Goyenstr. 24 tel. 5289000
v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94 tel. 5286417



Wie maakt de mooiste tekening over de Bevrijding?

Heemstede - Dit jaar is het 75 jaar geleden dat Nederland be- vrijd werd. Maak jij de mooiste tekening over 75 jaar Bevrijding? Doe dan mee met de kids teken- wedstrijd die de Heemsteder sa- men met Juul Kids-Cadeau-Kre- atief organiseert. Lever je teke- ning over de Bevrijding uiterlijk zaterdag 9 mei 17 uur in bij Juul Kids-Cadeau-Kreatief op de Juli-

analaan 3 in Heemstede. Elders in deze krant vind je de advertentie van Juul met de spelregels. Juul kiest uit alle ingeleverde teke- ningen een winnaar. De winnaar wint een mooie prijs van Juul en die komt volgende week met fo- to én tekening in de Heemsteder. Meer informatie op: www.juul3.nl. Heel veel succes!



Foto: Marenka Groenhuijzen

Ommetje in Heemstede

Heemstede - Een wandelingetje naar de Algemene Begraaf- plaats op de Herfstlaan, op zoek naar het onbekende. Marenka Groenhuijzen kwam uit bij de uitbreiding: een nieuw gedeelte dat nog in aanbouw is. De uitbreiding wordt een begraafplaats met een bos met urn- en, vijver, bruggetjes en beplanting. Er staat alvast een prach- tig beeld in brons van de Heemsteedse beeldhouwer Remco van der Gugten. De betekenis van het kunststuk heet 'Groeï' en omvat alles wat met natuur te maken heeft. Het beeld heeft in de raadzaal van het Raadhuis gestaan en is later in een depot terecht gekomen. Nu staat het te pronken in een fraai stuk natuur en komt het mooi tot zijn recht.

Onbekend Heemstede Bronsteeweg Toen en nu (10)

Vanaf Bronsteeweg 16 t/m 34 zien we weinig ondernemingen, wel ondernemers. De bouwgeschiedenis: nummer 16 in 1910, in 1911 volgden 18, 20, 21. Van dit pand hebben we de toen-foto, ondanks de vermelding van 30, 32, 34 onder de foto (website Librariana van Hans Krol).

De nummers 24/26 zijn gebouwd in 1925. Gek genoeg worden 28 en 30 niet vermeld in de bouwtekeningen. De nummers 32 en 34 zijn van 1922.

De bewoners: op nummer 16: Architect dhr. H. Korringa. Hij heeft daar tot in de jaren 60 ge-

woond. De huidige bewoner K. Zwaan vertelt dat mevrouw Korringa er tot in de jaren 70 heeft gewoond. Nummer 18 heeft veel bewoners gekend behoudens ondernemers.

Op nummer 20 zat in de jaren 20 tot 60 makelaar in Onroerend Goederen H. Groenewegen en op nummer 22 (jaren 40-60) o.a. H.J.H. Suidman, winkelchef van V&D.

Nummers 24-26: adj. Comm. ter Secretarie A.P. Vester woonde op 24 (jaren 20); jaren 40 sigarenhandelaar J. v.d. Werff; hulpprediker D. Spaling, maar ook kunstschilder J. Spaling



(jaren 40-70). Ir Th. Noorman (jaren 90).

Op nr. 26 o.a. W.J. van Vliet, directeur Zeepfabriek (later op nummer 14); eind jaren 40 tandtechniek J.C. Geuzenbroek; jaren 50/60 Voorzitter Nederlandse Protestantenvbond H.J. Blokker, daarna boekhandelaar J. Blokker.

De nummers 28-30: H. Korringa woonde eerst op nummer 28 (jaren 10/20) voor hij naar nummer 16 ging. Verder op beide nummers vele bewoners in de loop der jaren.

Nummer 32: Begin 1920 woonde bloemist J. Kaptein op dit adres. Na een paar jaar aannemer/bouwkundig adviseur dhr. Kok met 'Bouw en Handel Mij. Attila'; eind jaren 20 arts J.G.M. van Walsem met praktijk tot in de jaren 70, daarna arts T.J. Bierman tot in de jaren 90.

Op nummer 34 zat begin jaren 20 timmerman, aannemer, makelaar H. M. Fockens. Onderwijzer H.J. van Es woonde er vanaf de jaren 40. Zijn weduwe tot eind jaren 60; halverwege jaren 70 'Projoma BV' en in de jaren 90 huisarts J.F. Doets.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 2 mei 2020. Mocht u informatie over de Bronsteeweg hebben, dan kunt u terecht via webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Ook zijn we op zoek naar beeldmateriaal. Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).

Bijdrage: Harry Opheikens



Leger des Heils start campagne voor buurtwerk

Regio - In deze crisistijd is hulp voor veel mensen harder nodig dan ooit. Het Leger des Heils zet alles op alles om, soms op creatieve manieren, zorg en ondersteuning te kunnen blijven bieden.

Tegelijkertijd zal het aantal mensen dat afhankelijk is van buurtwerk naar verwachting flink stij-

gen. Daar is extra geld voor nodig. Om die reden lanceert het Leger des Heils een campagne: 'Help ons dichtbij te blijven!'

De buurt huiskamers en korpsgebouwen van het Leger des Heils zijn momenteel gesloten vanwege de coronacrisis. Maar dat betekent niet dat het werk ook stilvalt. Sterker nog: hulp is

nu harder nodig dan ooit. Denk aan het verstrekken van warme maaltijden, hulp bij boodschappen doen of simpelweg het versturen van een kaartje aan mensen die alleen wonen: 'we denken aan je'.

Iedereen die dit wil ondersteunen, kan dat doen via: www.legerdesheils.nl/dichtbij.

Bezint eer gij begint

Zandvoort - Op 21 april jl. heeft de dierenpolitie ons gevraagd om een groep van elf katten in de opvang op te nemen. De eigenaar van deze katten was met spoed opgenomen omdat het niet goed met haar ging en de katten niet verzorgd konden worden door de familie. Elf is natuurlijk ook best veel. Daar kwam nog bij dat alle dieren niet gesteriliseerd of gecastreerd waren omdat de eigenaar van plan was ermee te gaan fokken.

De katten leefden met z'n allen in een driekamerappartement. Bij binnenkomst bleken de katten besmet te zijn met de darmparasiet Giardia. De dieren moesten direct behandeld worden en hun verblijven iedere dag ontsmet. Bij Giardia is gewoon schoonmaken niet voldoende, zeker niet in onze

opvang waar meerdere honden en katten leven. Mensen zien vaak op allerlei sites dat (ras)kittens voor veel geld worden aangeboden en denken met het fokken van dieren snel rijk te worden. En steeds weer blijkt dat er wel iets meer bij komt kijken dan het bij elkaar zetten van een kater en een poes. Alles groeit de mensen al snel boven het hoofd vooral als de dieren ziek worden of blijken te zijn. Om deze dieren te helpen neemt de Dierenbescherming dan de zorg over. Vaak is de eigenaar niet in staat ook maar iets bij te dragen aan de kosten die hierdoor ontstaan.

Gelukkig gaat het naar omstandigheden nu goed met de katten. Als ze weer helemaal gezond, en gecastreerd of gesteriliseerd zijn, zullen we voor hen nieuwe baasjes gaan zoeken. Interesse? Hou dan onze website in de gaten (www.dierenbescherming.nl/dierenasiel/dierentehuis-kennemerland).



Foto aangeleverd door Dierentehuis Kennemerland

Dierentehuis Kennemerland
Keesomstraat 5, Zandvoort
Tel 088-811 3420.

Geopend van maandag tot en met zaterdag 11.00-16.00 uur, dan ook telefonisch bereikbaar.



Kerkdiensten



Trefpunt Bennebroek
Akonietenplein 1 Bennebroek

Vieringen in het Trefpunt in de maand mei worden digitaal uitgezonden. Zoek op www.pkntrefpunt.nl en klik op Actueel.

Zondag 3 mei ds. J.Th. Nak-Visser via Youtube.

www.pkntrefpunt.nl



PKN Heemstede
Achterweg 19A Heemstede

De kerkdiensten gaan on-line door!

Kijk op www.kerkpleinheemstede.nl, klik op Meditatief Moment.

www.pknheemstede.nl



H. Bavo parochie
Herenweg 88 Heemstede

Zondag, 10u. en donderdag, 9u. een besloten viering. Mee- of terugluisteren op Kerkomroep.nl. Kerk op zondagmiddag open van 14u- 15u.

Uitvaarten in de kerk, en/of begravingen op de begraafplaats in 'afgeslankte' vorm mogelijk. Info: 06-26 83 96 75). Diensten beluisteren: www.kerkomroep.nl.

www.parochiesklaverblad.nl



Hervormd PKN Bennebroek
Binnenweg 67 Bennebroek

Zondag 10 mei om 10u. Ds. Dirk Jorissen

De dienst kunt u volgen via deze link: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.

www.hervormdpknbennebroek.nl

Werkzaamheden ProRail in mei

Heemstede - Van donderdag 14 mei 22 uur tot en met vrijdag 15 mei 6 uur voert ProRail weer werkzaamheden uit aan het spoor in Heemstede. Deze werkzaamheden kunnen geluidshinder voor de omwonenden veroorzaken. Meer informatie op www.prorail.nl.



Rafaelgemeente Nehemia
Koediefslaan 73 Heemstede

Kijk op de website voor informatie over aanbidding en gebed.

www.rafael-nehemia.nl



Petrakerk Nederlands Gereformeerde Kerk
Limburglaan 3 Heemstede

Voor info over diensten zie de website:

www.petrakerkheemstede.nl



Adventskerk Aerdenhout
Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Geen diensten.

www.adventskerk.com



Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart
Valkenburgerplein Heemstede

Tot nader berichtgeving doordeweeks en in het weekend geen vieringen / Lof.

Houdt u svp de website in de gaten, voor eventuele wijzigingen.

www.parochiesklaverblad.nl

GEEN KRANT?
0251-674433

Toegankelijk voor uitvaarten

Bavokerk in coronatijd

Heemstede - Omdat de parochie van de Bavokerk een paar keer de vraag kreeg of er een uitvaart in de kerk kon plaatsvinden vindt het bestuur het passend hierover een uitleg te geven. "Uitvaarten in onze kerk, en/of begravingen op de begraafplaats zijn mogelijk, zij het in 'afgeslankte' vorm. In deze moeilijke tijd doen de voorgangers er voor de nabestaanden alles aan om binnen de perken van het toegestane toch een mooi afscheid te kunnen laten plaatsvinden. Koorzang is niet toegestaan maar er kan wel worden gekozen voor een andere vorm van muziek (orgelspel of cd's). U kunt ons

COLOFON

de Heemsteder

Versijnt woensdag
EDITIE 5:
HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Joke van der Zee
Tel. 06-50284402
verkoop@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Ton van den Brink
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede
Onderdeel van Regio Media Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieue
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoordelijke herkomst.



WWW.HEEMSTEDER.NL

NU ONLINE BESTELLEN OP DEKONIJNENBERG.NL

AFHAAL & TO GO

KB AT HOME

Geen zin om iedere dag thuis te koken?
Bestel lekkers van ons KB at Home menu
Afhaal & To Go is tussen 12:00-19:00 uur
Bestel op ☎ 023 584 80 96
of online 🌐 dekonijnenberg.nl
Routing volgens richtlijnen RIVM

PANNENKOEKENHUIS DE KONIJNENBERG

Pannenkoek Familie Feest

2 X SPEK PANNENKOEK
2 X APPEL PANNENKOEK
2 X POEDERSUIKER PANNENKOEK
extra stroop & poedersuiker doen we er voor je bij



€ 25

Voorgerechten

STOKBROOD & 2 DIPS	4.00
HOLLANDSE ASPERGESOEPP (500ML)	5.00
CARPACCIO ROL rucola parmezaanse kaas verse pesto	9.00
ZALM CHIP papadum met sla gerookte zalm limoenmayo	9.00
MAALTIJDSALADE V/D CHEF met stokbrood keuze uit:	
• geitenkaas spekjes honingmosterd dressing	11.00
• carpaccio van ossenhaas vers van het mes	11.00
• gerookte zalm kappertjes limoenmayo	11.00

Hoofdgerechten

SATÉ VAN DE HAAS met dikke frieten	14.00
IRISH STEW STOOFPOTJE van lamsvlees met wilde rijst	14.00
HAMBURGER KLASSIEK (150 gr rundvlees) met dikke friet mosterdmayo ketchup augurk	13.50
OSSENHAASPUNTJES met kruidenboter, friet en salade	15.50

Pannenkoeken

NATUREL of POEDERSUIKER	5.00
APPEL KANEEL	7.00
APPEL ROZIJNEN	7.00
SPEK of KAAS	7.00
SPEK APPEL	8.00
SPEK KAAS	8.00
HAM KAAS	8.00
KAAS TOMAAT OREGANO	8.00

GEUZEN

spek kaas champignons ui	11.00
PANNENKOEKWRAP CARPACCIO ossenhaas pesto sla parmezaan	14.95
VEGGIE BROCCOLI 200 gram broccoli gorgonzola kaas	11.95

Kids

FRIET met frikandel of kroket	6.00
FRIET met mayo	3.50
KINDER PANNENKOEK • poedersuiker of naturel	4.50
• appel of Nutella of vlokken	5.00

Desserts homemade

lekker als afsluiter of bij de koffie thuis...	
TIRAMISU	4.00
NEW YORK CHEESECAKE	4.00
BROWNIE	4.00

Drankjes & wijn

Cola zero 7up Sinas	per blikje 2.00
• Wit Falerio Viabore uit Marche, Italië	
• Rood Rosso Piceno, Montepulciano, Italië	
• Rosé Mos des Lauriers, Pays D'oc	
	per fles 12.95

VOLG ONS OP DEKONIJNENBERG

HERENWEG 83 • 2105 MB HEEMSTEDE • 023 584 80 96 • info@konijnenberg.nl

Square Mode

'Top'aanbieding!

Mooie kwaliteit

Tops

Diverse kleuren en dessins

nu **€20,-**

Onze openingstijden zijn aangepast:
Di t/m za: 11.00-16.00 uur • Ma gesloten.

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

WIE MAAKT DE MOOIESTE TEKENING?



In samenwerking met JUUL organiseert de Heemstede een leuke creatieve tekenwedstrijd rondom de Bevrijding. Dit jaar is het immers 75 jaar geleden dat ons land werd bevrijd. En vrijheid.... Is heel belangrijk. Kun jij op een A4 uitbeelden wat vrijheid voor jou betekent? Alle jongens en meiden van Heemstede mogen meedoen!

Wie weet win jij dan een van deze onwijs mooie prijzen, beschikbaar gesteld door JUUL, dé leukste creatieve winkel van Heemstede! En... ben jij een kunstenaar in de dop? De winnende tekening komt ook in de Heemstede te staan zodat iedereen (ook oma's en opa's, de juf of meester en alle burens) ziet hoe mooi jij kunt tekenen, leuk he?

WAT MOET JE DOEN

- Neem een vel A4-papier (groter mag ook!)
- Teken - schrijf - knip - plak - verf - knutsel jouw gedachten over Vrijheid of Bevrijding
- Je mag ook een gedichtje maken met een tekening erbij
- Lever je knutsel-kunstwerk in bij JUUL, op de hoek van de Julianalaan/Binnenweg
- Je kunt inleveren tot en met zaterdag 9 mei
- Vermeld je naam, leeftijd, telefoonnummer en e-mailadres achterop de tekening. Je wordt vanzelf gebeld als je de winnaar bent
- Je wordt door JUUL uitgenodigd als je wilt om je prijs in ontvangst te nemen
- Let op: de winnende tekening komt in de Heemstede én de foto van de winnaar natuurlijk

Heel veel succes!

Meer weten over JUUL? <https://www.juul3.nl>



Omdat het FF niet kan

HBC

GYMNASTICS Hou vol

Op zoek naar een goede loodgieter/installatiebedrijf?

Bel of mail naar:

VOSSE
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

023-5286802

info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

Uw mooiste herinneringen...
FILMS GEVONDEN?
KOM MAAR OP!
Amerstudio
Film, video, dia en foto
digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep



buteyko-cursus.nl
voor een gezonde ademhaling

Ademtherapie ook online

Heemstede - Weerstand opbouwen met behulp van de ademhaling is misschien wel meer dan ooit nodig. Lisa Suurland van ademtherapiepraktijk Buteyko-cursus.nl werkt dan ook online door. Tijdens videobellen krijg je alle nodige begeleiding.

De Buteyko-methode is een ademtherapie die gericht op rustiger en minder diep ademen. Veel mensen hebben daar baat bij. Lisa Suurland: "Ik hoor van al mijn cliënten positieve resultaten, of ze nu komen voor astma, CPOD, snurken, slaapapneu, hoge bloeddruk, hartklachten, vermoeidheid, duizeligheid of paniekaanvallen." Een essentieel onderdeel van de methode is een consequente neusademhaling. Dat heeft belangrijke voordelen. Zo filtert de neus een groot deel van de ziektekiemen en bacteriën uit de lucht. Het bevochtigt en verwarmt de lucht en houdt bij uitademing vocht en warmte in de luchtwegen vast. Bovendien is de neusholte is een reservoir aan stikstofoxide. Een

essentieel gas voor de gezondheid, waar je alleen met neusademhaling optimaal van profiteert.

Bloedvaten en luchtwegen beter beschermd

Stikstofoxide (NO) wordt in de neusbijholten gemaakt en via neusademhaling tot diep in de longen getransporteerd. Het gas zorgt voor het openen van bloedvaten en luchtwegen, zodat de longen meer zuurstof kunnen opnemen. Niet voor niets gebruiken artsen stikstofoxide bij de behandeling van hart- en vaatziekten: zij schrijven patiënten nitroglycerine voor dat in het lichaam wordt omgezet in NO.

Een ander belangrijk effect van NO is het remmende effect op ziekteverwekkers. Onderzoek uit 2005 na de SARS-uitbraak liet zien dat NO aan het begin van de infectie het virus afremt. Een mogelijke verklaring was dat NO helpt om de bijholtes steriel te houden. Tot slot speelt NO een belangrijke rol bij de productie van 'surfactant' door bepaalde longcellen. Deze stof is nodig voor het elastisch en mooi open houden van de longblaasjes, en het faciliteert het zuurstoftransport naar het bloed. Het Covid-19 virus blijkt mede zo gevaarlijk omdat het specifiek de longcellen aanvalt die het surfactant produceren. Daarom kunnen ook gezonde mensen er zo ziek door worden.

Neus is eerste verdedigingslinie

Onze primaire verdediging tegen virussen in de lucht zit dus in de neus. Met neusademhaling geef je de luchtwegen wat ze nodig hebben:

gefilterde, warme en vochtige lucht, en op de eenvoudigste manier veel meer NO. Lisa Suurland: "Met de Buteyko-methode heb ik mezelf getraind om altijd door de neus in en uit te ademen. Waar ik ook ben en wat ik ook doe, maar nu vooral op openbare plaatsen, zoals bij het boodschappen doen, een wandeling maken en zeker dadelijk in de bus of trein. Bovendien probeer ik daarbij wat langzamer en iets minder lucht in te ademen. Zo krijgt mijn lichaam meer zuurstof en ik weet me beter beschermd." Wie momenteel niet ontspannen en rustig kan ademen, helpt ze graag verder.

Vergoeding online consulten

De ademtherapie bestaat uit vijf consulten verspreid over vijf à zes weken.

Thuis volg je een oefenprogramma om je ademhaling lichter te maken en consequent door de neus te blijven ademen.

Voor de online consulten bieden verzekeraars nu ook een vergoeding (uit de aanvullende verzekering).

Meer weten?

Ga naar www.buteyko-cursus.nl of bel met Lisa Suurland op 06-81731282.



Lisa Suurland



Nationale Herdenking 2020 in coronacrisis In stilte met respect voor het leven

Heemstede - De Veteranen Advies Commissie wilde dit jaar, ondanks de coronabeperkingen, hun gevallen kameraden herdenken. 4 Mei om tien uur, legden vijf veteranen uit Heemstede een kans bij het Vrijheidsmonument aan de Vrijheidsdreef. Nico Baan, de aanvoerder van de groep, vroeg om stilte in acht te nemen in de houding en dat was de sobere plechtigheid. In voorgaande jaren altijd onder de belangstelling van velen, nu onder elkaar twee minuten de gevallen herdenken en een krans leggen. Een kleine delegatie van de 130 veteranen uit de WO II, Indonesië, Afghanistan, Joegoslavië Libanon, Mali, die in Heemstede wonen. Een traditie die de Veteranen Advies Commissie wil behouden.

Koninklijke Roeivereniging

Om 11.30 uur hield voorzitter Dick van der Laan een minuut stilte bij de koperen plaquette in de sociëteitszaal. Een delegatie van het bestuur was hierbij aanwezig. Er werd geciteerd uit het jubileumboek Het Spaarne 1885-1985 waarin staat vermeld dat o.a. lid en coach Jaap Nienhuys als een van de Spaarneleden door de Duitsers om het leven werd gebracht. Gedurende de oorlogsjaren moeten de Amsterdamse roeiverenigingen op last van de bezetter sluiten. Het Spaarne mag openblijven omdat Duitse soldaten van het Haarlems garnizoen regelmatig willen komen roeien. Het Spaarne was echter een verzetshaard. Wat de Duitsers niet wisten was dat onder de plankenvloer van de Loods door de RAF gedropte wapens verborgen lagen, die 's nachts met boten uit de omliggende polders werden opgehaald ten behoeve van het verzet in Kennemerland. Het verenigingsgebouw fungeerde als doorvoerhaven van waardevolle goederen, zoals suikerbieten en Edammerkazen. De Duitsers hadden het hele zaakje geconfisqueerd, maar alle goede boten lagen verstopt bij mensen in de achtertuin. Er lag alleen nog oude troep. Daarin mochten de Duitsers roeien. Een aantal leden was actief in het verzet, de gedenkplaat in de clubzaal her-



innert daaraan. Verzetsman Jaap Nienhuys, coach van de Spaarne-acht, in die jaren 2 keer winnaar van de Head, wordt in 1944 geëxecuteerd.

Harmonie St. Michael

Traditioneel verzorgt Harmonie St. Michael de passende muziek tijdens de kransleggingen en de toespraken tijdens de herdenking bij het vrijheidsbeeld. Dit jaar wilde de St. Michael toch deze dierbare traditie niet onderbreken en ons respect tonen voor de gevallen. Daarom hadden zij, met toestemming van ge-

meente Heemstede, in zeer klein gezelschap wel het Taptoesig-naal en het Wilhelmus gespeeld. Vlak vóór 20 uur speelde voorzitter Nick Vernooy de taptoe als signaal voor de twee minuten stilte waarna drie trompetten het Wilhelmus gespeeld, met enkele passanten als toehoorders. Gespeeld werden Aberystwyth van Joseph Parry en tot slot Great is thy Faithfulness van William Runyan. De afwezige leden waren toch betrokken, zij speelden de taptoe vanuit huis of tuin.

Ton van den Brink



Oud raadslid Eef Klinkert overleden

Heemstede - Op zondag 26 april jl. is Eef Klinkert overleden, oud-gemeenteraadslid van Heemstede voor de VVD. Hij werd 88 jaar. Eef Klinkert was Ridder in de Orde van Oranje-Nassau en Oud-reserve luitenant-kolonel A.A.T. De foto is genomen op 29 april 2011. Ter gelegenheid van zijn tachtigste verjaardag werd de Van Slingelandtlaan, waar hij met zijn gezin sinds 1975 woonde, door de laangenoten voor een dag omgedoopt in de Everhardus Klinkertlaan.

Rotaryclub Heemstede legt krans bij Vrijheidsmonument

Heemstede - Namens Rotaryclub Heemstede legden voorzitter Hans Volberda en leden Peter Kwant en Jooske Hommes van Dooremalen op 4 mei een krans bij het monument 'Vrouw die haar boeien slaakt' op de Vrijheidsdreef.

Aan iedereen die bloemen wilde leggen, was gevraagd een eigen tijdstip te kiezen, omdat er geen

gezamenlijke bijeenkomst mogelijk was dit jaar. Zodoende heracht de Rotary om 18.00 uur de oorlogsslachtoffers. Een stil moment op een stralende, stille dag.

De Rotaryclub Heemstede komt in deze tijd tweewekelijks online bijeen en zal er in de volgende meeting gezamenlijk opnieuw bij stil staan. Virtueel, maar wel verbonden.



Foto aangeleverd door Rotary Club Heemstede

Het onderduikverhaal van Pater Prins in de OLV Hemelvaart Kerk

Heemstede - Pater Jan Prins (3 augustus 1918 – 28 november 2007) over zijn onderduikverhaal in de OLV Hemelvaartkerk aan het Valkenburgerplein tijdens WO II. Prins: "Ik heb er eenmaal vele uren doorgebracht. Het was 6 december 1944. Die 6 december in de vroege morgen. Ik was met een korte meditatie bezig, toen de broeder binnenkwam. "Stil eens, Pater!". We hoorden een geluidswagen langskomen, die omriep dat we met eten en kleren klaar moesten staan voor de 'Arbeitseinsatz'. Heel de meditatie was voorbij en de jongens wilden wel weg.

Ik dus naar de sacristie en op het zijaltaar van Sint Jozef Mis gedaan. Een lege kerk De wildste verhalen waren te horen. Mijn zus kwam nog vertellen dat ik niet naar de Meer moest gaan. De pastoor vond ook dat ik moest blijven. We gingen naar boven, want daar was een mooie schuilplaats: Kapelaan Schuttelaar, die nog tamelijk jong was, Jan Kersten, de koster, en dan een heer Steger. Gevieren kropen we door het gat, gemaakt in de achtermuur van een kleerkast van een van de huisdames. Daar ging dan een plaat karton voor en de japonnen van de huisdame ontrokken alles aan onbescheiden blikken.

Zo hebben we uren gezeten. Soms hoorden we geweerschoten. Daarna was het weer volkomen stil...angstig stil...! Wat er allemaal gebeurde in het dorp...? We wisten het niet. Er was razia. In de middag werden we gelucht. De dames hadden voor een boerenkoolstampot gezorgd,



Aankomst van pater Jan Prins MSC (Missionarissen van het Heilig Hart) bij de Onze Lieve Vrouw Hemelvaartkerk voor zijn eerste H. Mis, 20 augustus 1944. Collectie Ria en Jaap van Schagen.

alleen de worst ontbrak. Maar het smaakte geweldig. Daarna bleven we nog wat buiten. Maar plotseling ging de huisbel beneden. Wij zo snel mogelijk naar binnen. Kapelaan Schutter en Jan Kersten waren al binnen. Ik weet niet hoe lang het duurde, maar het leek wel een eeuwigheid. Eindelijk zelf ook naar binnen. De schuilplaats was weer safe. Inderdaad waren het Duitse soldaten die aanbelden, maar pastoor van Noort was op leeftijd en Kapelaan Rijkers zag er bepaald niet jong uit. In de avond werd het rustiger.

De volgende morgen ben ik na de Mis naar huis gegaan. Maar ik ging toch langs een andere weg terug. Over het Wilhelminaplein, de Meerweg en de Polderweg door het land van Van Schagen naar de Ringvaart tegenover de

75 jaar vrijheid Vrijheid omarmen

Heemstede - Een vreemde gewaarwording dit jaar. 2020, dat juist het kroonjaar van 75 jaar vrijheid had moeten worden, is vanwege de coronacrisis niet uitbundig maar ingetogen herdacht. Ook in Heemstede. Tegelijkertijd ironisch, dat je door de coronamaatregelen in het belang van de volksgezondheid en het besmettingsgevaar in zekere mate in je vrijheid wordt beperkt. Of misschien juist niet ironisch?

Wellicht hebben we vrijheid als iets te vanzelfsprekends beschouwd en zijn we in deze lockdownperiode juist de waarde ervan meer gaan inzien. Zijn we weer saamhorig geworden. Vrijheid is echter nooit vanzelfsprekend. Nooit geweest overigens. Helaas komt wereldwijd nog steeds onderdrukking voor, die de vrijheid van het individu in de kiem smooit.

Juist daarom moeten we vrijheid koesteren en hen nooit vergeten die voor onze vrijheid gevochten hebben en nog steeds vechten. Met de afgekondigde coronamaatregelen en de anderhalve-meterrichtlijn kunnen we elkaar niet omhelzen, zoenen of een hand geven. We kunnen echter nog wel ons grootste goed, de vrijheid, blijven omarmen. Nu en voor de toekomst.

Bart Jonker,
eindredacteur.



Pater Jan Prins MSC (Collectie Pim Prins).

Delta Planning

Specialisten in de financiële dienstverlening



Laat vooral nu eens kosteloos een hypotheekinventarisatie maken door een van onze adviseurs.

Jan van Goyenstraat 22 • 2102 CB Heemstede • Telefoon 023 - 822 35 95
info@deltaplanning.nl • www.deltaplanning.nl

**BIJ AANKOOP SCHOENEN
20% KORING
OP KLEDING**

**DEZE
WEEK**

**LOPERS
COMPANY**

Lopers Company by Enno

Binnenweg 35 info@loperscompanyheemstede.nl
2101 JB Heemstede www.loperscompanyheemstede.nl
023 - 20 033 23 fb: Lopers Company by Enno

Te koop:
Messing haardscherm voor hoek
openhaard, 53 cm h., 65 cm br. (lange
zijde), 40 cm br. (korte zijde) €20,-. Tel.
06-50435409

Gratis afhalen:
Zwarte metalen bed 2x90x200 met
verstelb. poten. Tel. 06-52885529

Gevraagd:
Damesfiets met handremmen en
lage opstap i.g.st. Tel. 023-5472909

Gevraagd:
Verzamelaar vraagt postzegel col.
van Engeland en Engelse staten. Tel.
023-5289970

Gevraagd:
Statenbijbel van voor 1750 mag
beschadigd zijn. Tel. 06-55336661

Te koop:
Dubbele kinderfiets, oranje €1,-.
Fietssluutassen met doorzichtig
kaartvak, groot €2,50, klein €1,50. Tel.
023-5470507 **Te koop:**
Video recorder Mitsubishi i.pr.st.
€20,-. Stijltanf Carmen €15,-. Massage
voetbad nw. €10,-. 6 sherryglazen,
zilveren voet €30,-. 6 Glazen kop
schotels apart €15,-. Tel. 06-23154544

Te koop:
Campinggaz tankje 907. De grootste
in z'n reeks. €17,50. Tel. 06-29402224

Te koop:
Wegens verhuizing vaatwasser
siemens oud 3 maanden €225,-
nieuwsprijs was €495,-. Tel.
06-22134187

Gratis afhalen:
Nog bijna volle nieuwe 25 kg zak
zilverzand. Voor zandbak of invegen
voegen terrastegels na schoonmaak.
Tel. 023-5280148

Te koop:
Tomatenplanten, gele cherry, en
vleestomaten, en peterselie krul
en platte €0,50 ct. per stuk. Tel.
06-21924625

**Tuinbedrijf
Allround**

Voor al uw tuinonderhoud
€14,50 per uur.
Tevens aanleg + reparatie
sierbestrating, tegelwerk,
plaatsen hek en raster
schuttingwerk, alles lever-
baar. Geheel vrijblijvend.
023 - 5841515

* Verhuizen of opruimen?

Dame haalt de graag uw overbodige
spullen op voor de rommelmarkt
.50% is zoals altijd voor Kika Kids!
Tel. 023-5848048

Gevraagd:

Damesfiets, jonger dan 7 jr,
frameh. 60 cm, naafversn., naafdy-
namo, gesloten kettingkast. Tel.
06-53548764

Gevraagd:

Goede prijs voor oude ansicht-
kaarten en foto's van voor 1960,
ook hele verzamelingen. Tel.
06-15451873

Te koop:

Elektr. brood / vlees snijder, verstelb.
merk: Krupps €7,50. Tel. 06-12355560

Te koop:

Rol gordijnen 2 st. 277 cm br. x 200 cm
h. de kleur is gebroken wit / crème,
p.st. €75,-. Tel. 06-12577366

Te koop:

Trek herensportfiets frame mt. 48
cm Shimano 5 versnellingsnaaf met
terugtraprem, handrem voor €70,-.
Tel. 06-44492619

Te koop:

Heggen schaar merk Bosch type ahs
600. 550 watt, het snoeimis is 60 cm
l. €50,-. Lg 3d blu-ray disc / dvd player
bp 730 €25,-. Tel. 06-12577366

Te koop:

Mooi witte Gazelle omafiets €225,-.
Tel. 023-5294758

Gratis afhalen:

2-Zitsbank i.z.g.st., klassiek model,
stofbekleding in pasteltinten
(bel voor foto). Tel. 023-7850258/
06-33694314



Deze krant is gedrukt
op gerecycled papier.

MOEDERDAG

Moeders hoeven op Moederdag niet de keuken in om te genieten
van een verwendiner; het Groenendaalse Moedersmaal bevat
juweeltjes van gerechten! Makkelijk te bereiden voor en door
iedereen: uitsluitend verwarmen en het bord mooi opmaken!

Groenendaals Moedersmaal

€ 32,00 per persoon

GOUDmakreel met hart-ige panna cotta
van geitenkaas en zoetzuur van rode biet

PARELhoen met stampot van zomerpostelein en kaantjes

TRIFLE op z'n Groenendaals met rood fruit,
crème de cassis, witte chocola, kokos en meringue



Bestel het 'Moedersmaal' vóór zaterdag 9 mei.

Per mail: info@landgoedgroenendaal.nl

of telefonisch tussen 10.00-16.00 uur: 023 528 1555.

Ophalen kan zondag 10 mei tussen 14.30 en 17.00.

Desgewenst bezorgen we ook: voor € 5,00 brengen we in Heemstede en
Bennebroek het Groenendaals Moederdagmaal bij u -of bij uw moeder- thuis.

restaurant Landgoed Groenendaal
Groenendaal 3, 2104 WP Heemstede

Te koop:
Stenen rode bl. pot br. 36 x h. 36 cm
€25,0. Grijze k. stof bl. bak 4 x 40 br. x
40 h. €10,-. Licht rode k. stofronde bl.
bak €8,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
2-Pers. ledikant Ikea, incl. lattenbo-
dems l. 207 x br. 183 cm €35,-. Tel.
06-53544465

Te koop:
Mooie bankschroef 70 mm €25,-. 6
Nwe vlinderboren €8,-. 9 Steekbeitels
nw. €12,-. Tel. 023-5328585

Te koop:
Vouwfiets/fongers weinig gebruik
kleur grijs €95,-. Elektr. grasmaaier
Blacken Decker €25,-. 2 Groene
verstelb. tuinstoelen p.st. €10,-.
Tel. 023-5287399

Te koop:
Plastimo reddingvesten 2x mt. l/xl
(>70kg) en 1 reddingvest mt. S van
secumar (15-20kg), in 1 koop €65,-.
Origin, aardappelschilapp. €12,50.
Tel. 06-23014308

CHRIS HARDENDOOD WITGOED

Reparatie was-, droog- en koelapparaten
Ook voor inbouwapparaten!
Dealer Bosch en Miele Tel. 023-5385478



Wij bezorgen uw bestelling nu
GRATIS
aan huis minimale besteding 10.00

Iedere donderdag
Hollandse biefstukjes
3 stuks

6.49

Kogelbiefstukjes
3 stuks

7.98

**Elke dag vers
gekookte maaltijden**
Zelf thuis opwarmen

Zaterdag
Filet americain
100 gram

1.39

Iedere dag vers gegrillde kippen

vanaf 17.00 uur, 1 voor **5.50** en 2 voor **10.00**

Geldig van donderdag 7-04 t/m woensdag 13-05

**GRATIS
Parkeren!!!**



UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvanderwerff.nl
Ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • Zat 8.00-17.30 uur



Filetrollade
500 gram

7.49

Braadworst
500 gram

5.49

**HEERLIJKE
VLEESWAREN VERS
VOOR U GESNEDEN**

Porkrib
100 gram

1.79

Katenspek
100 gram

1.98



Restaurant De Konijnenberg staat weer dagelijks voor u klaar

Heemstede - Ondernemers en in het bijzonder de horeca maken moeilijke tijden door. Zij zoeken naar oplossingen om hun klanten, ook onder deze omstandigheden van dienst te zijn. De Konijnenberg is daarin, na een gedegen voorbereiding, uitstekend in geslaagd. Na een uitgekende planning, wat er onder deze omstandigheden mogelijk is, staat de zaak aan de Herenweg 33 in Heemstede weer volledig ten dienste van haar gasten. De Konijnenberg heeft alom bekendheid als pannenkoekenrestaurant, maar biedt al jaren veel meer. Vlees- en wildgerechten, Wraps en Veggie pannenkoeken, altijd trouwens met 200 gram groenten, glutenvrije pannenkoeken, taart, ijsjes het is er allemaal. Met een doordacht systeem kunnen gasten vanuit huis online of telefonisch een bestelling doen. Spreek de afhaaltijd af en alles wordt geregeld. Online betalen is wel zo eenvoudig.

De routing door het restaurant is aangepast en maakt het zich houden aan de 1,5 m afstand eenvoudig. Uitbaters Marco en Mandy Uitendaal hebben niet stilge-

zeten de ‘anderhalvemeterexpert.nl’ heeft een passende indeling ontworpen. In eigen beheer is het terras opnieuw aangelegd er komt een nieuwe kinderspeelhoek in de hal en nog veel meer. Ze bereiden zich al voor op de tijd dat het restaurant weer helemaal open kan. Ook dan is er, met inachtneming van de 1,5 meter regels, volop plaats voor hun gasten. Wat is er nu niet leuker dan na een fietstocht of gezonde wandeling in Groenendaal de uitgang aan de Herenweg te nemen en binnen te wippen voor een beker koffie, een ijsje of frietje voor de kinderen. Koffie-to-go, broodjes of een lekkere kroket, het kan. Wel buiten opeten natuurlijk, want de gelagkamer blijft nog even dicht. De bestellingen worden zo verpakt dat ze lekker warm blijven.

Marco: “We missen onze gasten vooral veel vaste gasten waren tot nu toe verstoken van onze maaltijden. Ondanks de minieme beperkingen leveren wij gewoon weer de van ons bekende kwaliteit.” Het restaurant is dagelijks open tussen 12.00 en 19.00 uur, dus ook voor de lunch is bestellen

mogelijk. In Heemstede, Bennebroek, Haarlem Zuid en deel van Aerdenhout wordt er door eigen personeel, op aanvraag, bezorgd. Even afstemmen wanneer de bestelling moet en kan worden gebracht, dit kun je telefonisch aangegeven. Speciaal voor deze tijd is de website opnieuw opgezet, zodat men een duidelijk overzicht heeft wat de chef kok allemaal voor u kan maken. Duur is het zeker niet dus de moeite waard om eens wat anders in huis te halen dan een pizza of spareribs. Ook voor de kinderen is er volop keuze. Marco, Mandy en hun medewerkers zijn er klaar voor uw bestelling op te nemen, zodat hun (vaste)gasten weer eens heerlijk, zij het thuis, kunnen genieten van de geboden kwaliteit.

U kunt het oudste restaurant van Heemstede als volgt bereiken voor uw bestelling. Telefoon 023-5848096, Online op de website dekonijnenberg.nl.

Gewoon langskomen kan natuurlijk ook. Moederdag 10 mei: een aanrader wat lekkers in huis te halen. Zie ook de advertentie in deze krant.

Bij Nencies Lingerie en Badmode kun je 7 dagen per week terecht

Haarlem - Nencies Lingerie en Badmode in de Gierstaat 77 in Haarlem is al 27 jaar een begrip in lingerie, badmode en kousen voor Haarlem en omgeving. Nancy vertelt hoe het nu gaat in deze coronasituatie.

Nancy: “Wij zijn geen dag dicht geweest, met de nodige voorzorgsmaatregelen zijn wij toch 7 dagen per week open. Om te voelen, te kijken, te beleven wat er in de stad gebeurt en om het contact te houden met onze klanten. Er zijn veel telefoontjes, veel e-mails of wij artikelen kunnen opsturen. Er zijn nog nooit zoveel pakketjes de deur uitgegaan als de laatste weken. De mensen die echt bang voor het virus zijn komen de deur niet uit en dat begrijpen we volkomen. Vaak weten ze hun maat en bellen of we het kunnen opsturen.

Inmiddels heeft Nencies ook een webshop geopend: www.nencies.nl waar de belangrijkste items uit de winkel op te vinden zijn. Er is ook een prachtige cadeaubon te bestellen een mooie grote zwarte cadeaubox. Die kan opgestuurd worden naar het adres dat de klant doorgeeft. Er zit een mooie cadeaubon in van €40, verpakt in een tule met tien kleine cadeautjes erbij. Onder andere een geurkaarsje en een paar kanten pantysokjes. Allemaal leuke hebbedingetjes voor iedere vrouw.

Nancy en haar team blijven zoals altijd er alles aan doen om



Foto aangeleverd door Nencies

het de klanten naar de zin te maken en in deze bizarre tijd, met alle maatregelen volgens het RIVM. Schroom niet ons te bellen met vragen of voor een privépas afspraak. Tevens hebben wij deze maand voor alle klanten en beeldige toiletta's laten maken, dus

voor iedere klant is er ook een cadeautje. Wij wensen iedereen veel kracht, wijsheid maar boven alles alle gezondheid toe en wij hopen onze klanten weer gezond in de winkel te mogen begroeten”, aldus Nancy.

Veel te doen bij Zandvoorts Museum voor kinderen tijdens de meivakantie

Zandvoort - De kunstenaars Sandra Overweg en Henriët Roosmalen hebben in samenwerking met het Zandvoorts Museum aan de Swaluëstraat 1 in Zandvoort een verhaal gemaakt over Kees de muis.

Beleef samen met Kees en zijn vriendinnetje Julia de gekste avonturen en doe je best op de

kleurtekeningen. Kijk ook eens op de website van Kees: www.keesdemuis.nl. Als je wilt, mag je de kleurtekening na afloop in de brievenbus doen van het Zandvoorts Museum. Die hangt de tekening op in een speciale ruimte van het museum. Wel even je naam en leeftijd erop zetten. Er is ook nog een magische speurtocht door de 3d

Virtuele tour. Daarmee kun je vanuit je huis een kijkje nemen in het museum. Alleen of samen met je ouders of vriendjes. Er staan vragen in over de Formule 1 tentoonstelling maar ook over Zandvoort vroeger. Want weet jij bijvoorbeeld hoe de mensen vroeger sliepen? Meer informatie op: www.zandvoortsmuseum.nl/nl/museum/kinderen.

Tulpen voor vrijwilligers Humanitas

Regio - Dit jaar bestaat Humanitas 75 jaar. Ter ere van deze gelegenheid werden de vrijwilligers van Humanitas Zuid-Kennemerland door middel van een bos tulpen in het zonnetje gezet om hen te bedanken voor hun bijzondere inzet.

Ook in tijden van corona helpen vrijwilligers op basis van gelijkwaardigheid, mensen onder andere met hun thuisadministratie, opvoeden, opgroeien, en vriendschappelijke gesprekken bij eenzaamheid.

De vrijwilligers reageerden enthousiast op het onverwachte bezoek aan de deur. Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde voor Humanitas Zuid-Kennemerland. Zij ondersteunen jaarlijks meer dan 750 mensen die het even niet alleen redden.

De goed geschoolde vrijwilligers bieden hulp bij Eenzaamheid, Opvoeden, Opgroeien, Detentie en Thuisadministratie. Zij helpen mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. De hulp is gratis, altijd in de buurt en voor iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensovertuiging. Dankzij de ondersteuning door een Humanitas vrijwilliger kunnen al deze mensen de toekomst weer met meer vertrouwen tegemoet zien.

Meer informatie op: www.humanitas.nl.



Foto aangeleverd door Humanitas

COLUMNITEITEN

Onder invloed

Met de komst van socialemediakanalen hebben we nu ineens met ‘beroepen’ te maken waarvan we 30 jaar geleden nog nooit gehoord hadden. Influencers bijvoorbeeld. Dit is een persoon die ‘denkt’ populair te zijn, veel volgers heeft en grote groepen kan beïnvloeden. Marketeers zijn er dol op.

Sommige influencers lijken ook de waarheid in pacht te hebben. Bijvoorbeeld over corona, waar ze geen donder van afweten. Nepnieuws en complottheorieën zijn op dit moment schering en inslag. Moet je beïnvloeden dan niet vertalen in manipuleren? Wanneer wordt influencing propaganda of populisme en waar ligt die grens? Mensen of groepen die tegen elkaar worden opgezet. Dan wordt het best eng en ernstig namelijk. Volgers die zonder enige vorm van kritiek als makke schapen in grote kuddes werkelijk alles als zoete koek slikken. Die blind en hersenloos achter zo’n influencegoeroe met getuited botoxlipjes, een te strak broekje of rokje en een te laag decolleté aanhollen. Is influencer de nieuwe kwakzalver van de 21ste eeuw geworden?

Tegenwoordig doopt iemand zichzelf al snel als influencer. In het programma ‘De Slimste Mens’ waren ook kandidaten die allemaal influencer

zijn. Het ligt zeker aan mij, want ik had nog nooit eerder van die personen gehoord.

Ik ging eens rondspreken op internet en kwam ineens heel veel influencers tegen op Instagram, LinkedIn en Facebook, of zullen we zeggen ‘Fakebook’? Het leek wel of de hele wereld influencer was geworden. Weinig origineel eigenlijk. Doorgaans waren het vooral figuren die niets kunnen, niets zinnigs te melden hebben en alleen maar graag selfies en filmpjes van zichzelf op Instagram posten voor louter aandacht. Met werkelijk de achterlijkste dingen: een soort slecht gedecoreerde etalage met narcistische pulp.

Je kunt dan als volger iets ‘liken’ of een reactie sturen. Ik ben dan natuurlijk een kreng. Zo was er zo’n blonde Dolly die een kort filmpje op Instagram zette waar ze een berg wasgoed aan het strijken was. Ik stuurde natuurlijk gelijk een foto van mijn strijkgoed en vroeg of ze dat ook even kon doen. Weinig humor had ze, ik werd direct geblokkeerd, de ijdele muts. De volgende pakte een kop koffie onder de koffieautomaat vandaan, een beweging die zich als een GIF-plaatje steeds herhaalde. Die vroeg ik of de naald in de groef van de grammofoonplaat was blijven hangen. Weer een blokkade, wat jammer nou. Wat is in godsnaam hier de toegevoegde waarde van?

Afijn, tot zover mijn mening over influencers. Iedereen onder invloed kortom: bezopen. Maar laat je vooral niet door mij beïnvloeden....

Bart Jonker

de Heemsteder

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Wonen in Spaarneborgh!



TE KOOP:

- Royaal tweekamerappartement van 76 m²
- Beschut terras van 15 m²
- Uniek en schitterend uitzicht over het Spaarne
- Rust, ruimte en veel privacy
- Instapklaar
- Voldoende parkeergelegenheid
- Ruime berging (7 m²) op de begane grond
- Gunstig gelegen nabij winkels en natuur



Bel nu 023 - 529 00 80
W/Bos Makelaars

Landgoed Groenendaal; de hofleverancier voor thuis:
Groenendaalse gerechten op uw eigen borden



Groenendaal @home à la carte

Nieuwe week, nieuwe gerechten op het menu! Chef René Haak en zijn brigade koken à la carte voor thuis! Lekker makkelijk voor iedereen die graag thuis 'op z'n Groenendaals' wil genieten. De gerechten zijn vrijwel kant-en-klaar, u hoeft ze uitsluitend te verwarmen en/of mooi op te maken op uw eigen borden.

VOORGERECHTEN

- velouté van **HOLLANDSE ASPERGES** met beenham OF gerookte paling | 9.5
- tamme **EENDENBORST** met paksoi-salade en birambimayonaise | 9.5
- BISQUE D'HOMARD** met Hollandse garnalen | 10.0
- ceviche van **COQUILLES ST. JACQUES** met kingkrabsalade en haringkaviaar | 12.5

HOOFDGERECHTEN

- KALFSENTRECOTE** met parelcouscous, groene groenten en rodewijnjus | 18.0
- ZEEBAARS** met rode linzen, zoete aardappel, pompoen en jus van thom kha kai | 18.5
- SPARERIBS** (500 gram) met huisgemaakte barbecuesaus en koolsla | 21.5

NAGERECHTEN

- FRANGIPANE** van pecannoten met citrusmascarpone | 7.5
- TARTE TATIN** met vruchten panna cotta | 7.5
- rode vruchten **PAVLOVA** met crèmeux van witte chocolade | 8.5

Bestel LG @home dagelijks per mail: info@landgoedgroenendaal.nl of telefonisch: 023 528 1555

LEKKER OM TE WETEN: de Groenendaalse BosBar verkoopt niet alleen koffie & broodjes to-go, maar ook heerlijk schepijs van chocolaterie Pierre!
De BosBar is dagelijks geopend van 10.30-20.30 uur.



LANDGOED GROENENDAAL | GROENENDAAL 3 | HEEMSTEDEN | 023 528 1555 | LANDGOEDGROENENDAAL.NL



Protestantse
Kerk

VolZin is een maandelijkse rubriek van de Protestantse Gemeente Heemstede.

Een kennismaking in woord en beeld met een open en betrokken geloofsgemeenschap.

Reacties zijn welkom via volzin@pknheemstede.nl
Bezoek onze website <http://kerkpleinheemstede.nl>



Solidariteit

Het coronavirus beheerst op dit moment de maatschappij, de politiek, de economie, de media, ons leven. Ook in dit stukje ontkom ik daaraan niet.

Het virus stelt ons niet alleen voor enorme en totaal nieuwe problemen. Het leidt ook tot grotere saamhorigheid en solidariteit. Kijk naar de talloze vernieuwende en vaak hartverwarmende initiatieven, van eenvoudige burenhulp tot grootse inzamelacties. Kijk ook naar de soms ontroerende foto's, filmpjes en teksten die via internet hun weg sneller over de wereld vinden dan het coronavirus zelf. Dit neemt allemaal niet weg dat de meest kwetsbare mensen het zwaarst worden getroffen door het coronavirus. Mensen met een zwakke gezondheid en ouderen lopen het meeste risico. Gehandicapten,



mensen in verzorgingshuizen, alleenstaanden: zij ondergaan de gevolgen van de binnensluiting – om maar eens een ander woord voor lockdown te gebruiken. Maar ook gezonde mensen worden geraakt. Niet alleen door de beperking van sociale contacten en gebrek aan afleiding. Ook doordat zij regelrecht in hun bestaan worden bedreigd. Bijvoorbeeld doordat

hun baan ophoudt of ze machteloos moeten toezien hoe hun bloeiende onderneming van de ene op de andere dag geheel buiten hun schuld stil is komen te liggen.

Nu we zo'n 50 dagen verder zijn dringt de vraag wat de langetermijnvisie van onze regering is zich steeds meer op. Volgende week zullen we daarover mogelijk meer horen van onze regering. De aanvankelijk bepleite groepsimmunitet lijkt onhaalbaar. De immuniteit is maar van korte duur, terwijl het jaren duurt voordat meer dan 60% van de bevolking besmet is geweest. Het wachten op een vaccin duurt waarschijnlijk ook te lang, als al een vaccin gevonden wordt. Tegen hiv – dat al 40 jaar bestaat – is nog steeds geen vaccin gevonden. Het lijkt dus erop dat het virus op de een of andere manier moet uitdoven.

“... je kunt het ook gewoon naastenliefde noemen ...”

Ik heb al horen zeggen dat de maatschappij als gevolg van het coronavirus nooit meer hetzelfde wordt. Dat geloof ik niet. Er zijn in de geschiedenis veel grotere epidemieën geweest. Denk aan de Russische griep, de Hongkonggriep of, veel erger nog, het hiv-virus en de Spaanse griep. Om van de middeleeuwse pest met naar schatting 200 miljoen doden maar niet te spreken. Een blijvende invloed op de maatschappij hebben die naar mijn indruk niet gehad. Op enig moment zal het coronavirus onder controle komen, al weet ik ook nog niet hoe. En misschien krijgen wij weer het besef dat de waarde van ons leven vooral afhangt van wat wij voor en met anderen betekenen. Als we dat kunnen vasthouden, hoop ik dat de maatschappij blijvend verandert door het coronavirus. Het zou goed zijn als de saamhorigheid en solidariteit, je kunt het ook gewoon naastenliefde noemen, ook na de coronacrisis blijft bestaan. Dan heeft het virus toch nog iets goeds gebracht.

Alexander van der Voort Maarschalk

Vieringen via Kerkomroep

De maatregelen van de overheid treffen ons ook als kerkelijke gemeente: er vinden geen kerkdiensten of andere bijeenkomsten plaats. Maar de kerkdiensten gaan elke zondagmorgen om 10.00 uur on-line door als liturgische vieringen met beeld en geluid! Kijk op <http://kerkpleinheemstede.nl/bijde-dienst/>

Afgelopen zondag (3 mei) was de collecte voor Stem in de Stad. Stem in de Stad zet zich in voor Haarlemmers die het moeilijk hebben en kijkt om naar kwetsbare mensen die in nood zijn, naar mensen die niet altijd gehoord of gezien worden. Een voorbeeld is de eetvoorziening waar maaltijden afgehaald kunnen worden. U kunt uw gift nog overmaken op rekening NL 48 RABO 03 73 73 75 72 t.n.v. Diaconie Protestantse kerk Gemeente te Heemstede.

Ook wat betreft het pastorale werk vermijden we het directe fysieke contact. Daarom hebben wij andere vormen gezocht en gevonden om daaraan toch gestalte te geven. Dat doen we door ons beschikbaar te stellen voor wie in deze vreemde tijden behoefte heeft aan een praatje. Hij/zij kan contact opnemen met 06-27312098 of pastoraalmeldpunt@pknheemstede.nl.

Uitvaartbegeleiding Brokking & Bokslag, ook tijdens de coronacrisis:

“Wij willen nabestaanden heel goed bijstaan en hen vooral ook geruststellen”

Heemstede - Jennifer Hoes werkt als uitvaartbegeleider bij Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding aan de Herenweg 92 in Heemstede. Hoe gaan zij bij uitvaarten om met de coronamaatregelen?

Jennifer: “Er is geen eenduidig antwoord op hoe wij bij Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding met de coronamaatregelen omgaan, er zijn verschillende mogelijkheden. Toen deze maatregelen werden afgekondigd, gingen we zoeken hoe je als uitvaartorganisatie binnen de RIVM-richtlijnen kunt acteren en uitvaarten in kleine kring kunt begeleiden van maximaal 30 personen, inclusief de uitvaartbegeleiding. In deze situatie voelde het aanvanke-lijk alsof je je werk weer opnieuw moest leren: wij wisten heel veel dingen en ineens wisten wij door deze coronasituatie heel veel din-gen niet. Die ga je je dan heel snel eigen maken, zodat je familieleden goed kunt blijven begelei-den en informeren.

Onze taak verandert niet. Wel heb je nu met mensen te maken die heel verdrietig zijn en tegelijker-tijd bang zijn voor het coronavi-rus. Dan heb je als uitvaartbege-leider een sleutelrol om daar zelf niet angstig voor te zijn. Wij wil-len bij Brokking & Bokslag Uit-vaartbegeleiding nabestaanden heel goed bijstaan en hen vooral ook geruststellen. We weten zelf heel goed wat wel en niet mag en we denken daar goed over na in samenspraak met de families, zonder de RIVM-richtlijnen uit het oog te verliezen. Daarnaast voelt het voor ons wel onwennig dat je nu bij een uitvaart soms moet handhaven om aan de regels om-trent corona te blijven voldoen.



Foto: Judith Cappon Fotografie
Het team van Brokking en Bokslag met Jennifer Hoes, op de onderste rij tweede van rechts.

Je bent eigenlijk geen handha-ver, maar als begeleider gewend een inlevend en betrokken per-soon te zijn die het afscheid ne-men van een overledene verzorgt en alle steun biedt aan na-bestaanden, die deze ingrijpende en emotionele gebeurtenis moe-ten doorstaan. Vooral nu, als je el-kaar niet kunt aanraken en elkaar niet mag kussen en omhelzen.

Je bespreekt dan met elkaar wel-ke mogelijkheden er wel zijn. Wel-ke alternatieve gebaren je kunt gebruiken, bijvoorbeeld een arm om jezelf heenslaan, een handkus geven of je hand op je hart leg-gen. Dat wordt ook erg gewaar-deerd door de nabestaanden: ik maak zelf mee dat ze ook volle-dig begrip hebben voor de regels

in deze ongebruikelijke situatie. Wat gelukkig wel kan is dat je met de anderhalvemeter afstand wel troostende woorden tegen elkaar kunt zeggen. In ons Afscheidshuis hebben wij voldoende ruimtes en een tuin waar het mogelijk is om aan deze RIVM-maatregelen te voldoen. Ook tijdslots bieden mogelijkheden, eerst via de voordeur naar binnen en vervolgens via de tuindeur weer naar buiten om besmettingsrisico's te voorkomen. Wel zonder horeca. We kunnen echter ook verpakte broodjes faciliteren, die mensen zelf pakken.

Wat tevens uniek is dat sommige families aangeven dat ze het juist fijn vinden dat zo'n uitvaart in kleine kring 'mag'. Ze hoeven

namelijk geen concessies te doen of keuzes te maken wie ze wel of niet uitnodigen voor een uitvaartplechtigheid. Dat ervaren ze als prettig. Dat blijft echter voor eenieder persoonlijk. Een uitvaart is nooit hetzelfde, het blijft te al-len tijde maatwerk op basis van persoonlijke wensen en behoeftes. Ook vindt vaker een ereron-de van de rouwstoet plaats door de straat van de overledene, zo-dat de mensen in de straat af-scheid kunnen nemen", aldus Jen-nifer Hoes.

Meer informatie op:
www.brokkingenbokslag.nl/
tel.nr.: 023-5310238,
24 uur bereikbaar.

Bart Jonker

Werk van ‘inpak’kunstenaar Cristo in Heemstede?

Heemstede - Het lijkt wel of het Heemsteedse raadhuis is ingepakt door de (Bulgaarse) kunstenaar Christo (1935). De vermaarde Christo studeerde aan de kunstacademies van Sofia en Praag alvorens hij – samen met zijn echtgenote Jeanne-Claude – bekende bouwwerken met stof aankleedde. Voorbeelden daarvan zijn de Pont Neuf in Parijs ('85) en de Rijksdag in Berlijn ('95). Niet de minste objecten in de wereld! De ingepakte gebouwen baarden veel opzien. Het kostte miljoenen, die onder meer – volgens informatie daarover – werden opgebracht door verkoop van eigen werk (Christo manifesteerde zich ook als architect, schilder en beeldhouwer). Het echtpaar weigerde sponsoring voor de inpakkunst en wilde dat mensen met andere ogen naar de omgeving zouden kijken. Dat lukte aardig; het laatste bekende werk, de 'Floating Piers' in het Italiaanse meer d'Iseo, trok honderdduizenden belangstellenden. De wandeling over het water (4,5 kilometer) was een echte happening.



Zou Christo in Heemstede zijn neergestreken? Hoogstwaarschijnlijk niet; het doek dat aan

de gevel van het raadhuis is 'gedrapeerd' zal niet ter kunst dienen maar eenvoudigweg als be-

scherming voor onderhoudswerk.
Joke van der Zee

Bestelbus rijdt Leidsevaart in

Heemstede - Langs de Leidsevaartweg in Heemstede is zaterdagmorgen 2 mei rond 9.30 uur een bestelbus te water geraakt. Volgens getuigen reed de bestuurder met een snelheid van ongeveer 50 kilometer per uur over de vaart vanaf Heemstede richting Vogelenzang toen hij plotseling naar links stuurde. De hulpdiensten hebben opgeschaald naar Middel Waterongeval. Brandweer, twee ambulances en een traumateam zijn ter plaatse gekomen. De bestuurder wist zelfstandig uit het voertuig te ko-

men. Omstanders zijn te water gegaan om hulp te bieden. Geen van hen raakte gewond. Omdat de man telkens terug wilde naar het voertuig is hij door agenten gebodeid en in bedwang gehouden. Duikers van de brandweer hebben in het water rond het voertuig gezocht, maar geen andere personen meer aangetroffen. De bestuurder is later gekalmeerd en (zonder handboeien) naar het Spaarne Gasthuis in Haarlem-Zuid vervoerd. Een berger komt ter plaatse om de bus uit de vaart te takelen.



Beeld: NieuwsFoto.nl



Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker

Lokale presentatie fotoboek 75 Facestories

Heemstede - Zaterdag 2 mei was er een alternatieve boekpresentatie voor de deur bij boekhandel Blokker in Heemstede, in het kader van 75 jaar vrijheid. Fotografe Julie Blik overhandigde een exemplaar van het boek 75 Facestories aan eigenaar Arno Koek.

Aankankelijk zou de boekpresentatie hier plaatsvinden voor alle vrienden en bekenden van de uit Heemstede afkomstige Julie Blik. Helaas kon dat door de coronamaatregelen niet doorgaan.

75 jaar geleden werd Nederland bevrijd en was de Tweede Wereldoorlog ten einde. Om 75 jaar vrijheid te markeren brengen Els Quaegebeur en Julie Blik, in opdracht van het Centraal Joods overleg, de koepel van Joodse organisaties in Nederland, de verhalen van 75 Joden in Nederland in woord en beeld in het boek 75 Facestories. De korte, persoonlijke verhalen en portretfoto's wor-

den geordend per decennium vanaf 1945. Het concept van het 'stokje doorgeven' zorgt voor een grote diversiteit; de Joodse Nederlanders zijn van verschillende leeftijden, afkomstig uit alle lagen van de bevolking, vroom of liberaal, bekend en onbekend, man, vrouw of kind.

75 Facestories gaat over leven, werk, school, studie en over liefde, dromen en ideeën. Het gaat over het leven nu, in deze tijd, en in de afgelopen 75 jaar waarin de Joodse gemeenschap weer een bestaan opbouwde in Nederland. De schaduw van de Sjoa zal niet verdwijnen, maar de gemeenschap kijkt sinds de oorlog vooruit. 75 Facestories geeft op een bijzondere wijze een inkijk in de diversiteit van Joods Nederland.

Het boek is verkrijgbaar bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. Zie ook: www.boekhandelblokker.nl.



LEZERSPOST

Doet Heemstede niet aan corona?

Mijn broer en schoonzus verloren een dierbare jonge vriendin aan corona. Nooit ziek en nu binnen twee weken gestorven, een ontroostbaar gezin achterlatend. Ze stuurden me ook een foto van een uitgestorven binnenstad van Haarlem. Bizar en huiveringwekkend om te zien.

En dan ga ik zelf snel een paar noodzakelijke boodschapjes doen in mijn eigen dorp Heemstede en ik weet niet wat ik zie. Een enorme drukte op de Binnenweg, het krioelt er van de mensen.

Wachtend voor de deur bij de slager, keurig op 1,5 meter van de meneer achter mij, moet ik plaats maken voor een moeder en dochter naast elkaar, die me rakelings passeren met een kinderwagen. Ze lopen breeduit gezellig te kletsen en vinden het, zo lijkt het tenminste, niet meer dan normaal dat iedereen voor ze aan de kant gaat. “Ja, ga lekker even wandelen”, hoor ik sarcastisch achter me. En heel eerlijk: ik dacht ook zo iets.

Ik stap op de fiets om naar de groenteman te gaan verderop. Zigzaggend baan ik me een weg tussen fietsende ouderen die soms in hun eigen wereld lijken te zijn en nergens op letten, maar vooral langs flink wat moeders en vaders, hele gezinnen met bakfietsen vol kinderen, sommige zelfs met peutertje op mini-fiets ernaast.

Ik snap dat deze lockdown voor gezinnen een hel moet zijn en dat men behoefte heeft aan er even uit zijn. Maar in deze tijd met het hele gezin fietsen op de Binnenweg? Daar zijn toch betere plekken voor te vinden lijkt me. Bekenden tegenkomen, voet aan de grond naast de bakfiets en midden op de rijweg gezellig over en weer een praatje maken en daarna met de kindertjes leuk gaan shoppen? Waarom?

“Kom alleen”, staat er bij de meeste winkeldeuren maar bij de groenteman sta ik tussen twee vrolijk koutende vriendinnen en drie kinderen die achter elkaar rondrennen en overal met hun handjes aan zitten.

Niet alleen begrijp ik dit niet, maar deze mensen maken me bang. Ik wil niet ziek worden en zorg op alle manieren zo goed mogelijk niet besmet te raken, maar deze mensen schijnen gewoon overal lak aan te hebben en zijn in mijn ogen een gevaar voor anderen.

Mensen word wakker, je kunt dood gaan aan dit virus!

C. Welters, Heemstede

Uit: 'Het bekende weg' van Merel Morre (2018)

*'we laten je stevig los
maar houden je altijd vast*

*in ons hoofd
in ons hart
in honderd herinneringen
dichtbij
blijf jij*

*iemand als jij
kan niet gaan
zo iemand blijft
je altijd bij'*

Leon Goossens

Het afscheid kwam onverwacht. De dood van Leon heeft ons overvallen en tevens zoveel andere mensen. Ze overspoelden ons met mooie woorden, een bloemenzee en persoonlijke herinneringen. Zoveel warmte, zoveel respect, wij zijn diep geroerd door alle reacties.

Bedankt lieve mensen!

Mirjam Goossens

mirjam.gs@planet.nl

Heemstede, mei 2020



Onze vaste en freelance uitvaartbegeleiders

Afscheidshuis & kantoor: Herenweg 92 Heemstede

Afscheidskamer Eksterlaan: Eksterlaan 104 Haarlem

Afscheidskamer Sterrenheuvel: Vergierdeweg 458 Haarlem

Tel. 023 - 531 02 38

Dag en nacht bereikbaar.

www.brokkingenbokslag.nl

info@brokkingenbokslag.nl



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past.

Uitvaartzorg Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



"Onze kracht zit in de aandacht en details."

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

UITVAARTZORG De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jaaco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

liefdevol & betrokken



SAMEN

INEKE SMIT

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

INEKESMIT.NL



Doorkijkje vanaf Woestduin

Vogelenzang - Een doorkijkje vanaf Woestduin op de kleurige bollenvelden. K. Zandvliet uit Heemstede stuurde deze fraaie foto naar de redactie.

VVD: “Stikstofbeleid moet in het belang van natuur én economie zijn”

Regio - Afgelopen vrijdag heeft minister Schouten in haar Kamerbrief uitgelegd hoe zij de stikstofcrisis wil oplossen. De VVD Noord-Holland ziet daarbij een belangrijke rol voor de provincies.

Woordvoerder Bas de Wit (landbouw, natuur, stikstof) daarover: “De VVD Noord-Holland ziet een grote economische crisis op Noord-Holland afkomen door de coronasituatie. Nieuwe economische activiteiten zijn daarom cruciaal voor de werkgelegenheid.

Ondernemers mogen wat de VVD betreft dan ook rekenen op duidelijk stikstofbeleid van de provincie, beleid dat vergunningverlening mogelijk maakt. De VVD Noord-Holland blijft daarover met ondernemers in gesprek.”

Sinds het uitbreken van de stikstofcrisis heeft de VVD Noord-Holland gepleit voor een goede balans tussen natuur en economie. Deze balans is ook terug te lezen in de brief van de minis-

ter. De VVD Noord-Holland is het dan ook niet met milieuorganisaties eens dat dit beleid niet ver genoeg gaat om de natuurkwaliteit te verbeteren. De Wit laakt hun eenzijdige focus op de natuur en is voor een gebalanceerde aanpak.

Uit de brief van de minister spreekt ook deze realistische aanpak. Zo stelt de minister dat investeringen van boeren ook economisch terugverdiend moeten worden.

Recreatief varen: kan én mag dat wel ?

Regio - Recreatief varen: kan én mag dat wel en zo ja, hoe? Het advies en de dringende oproep van de overheid is nog steeds: blijf zoveel mogelijk thuis. Dat betekent dus: niet gaan varen. Maar een frisse neus halen op het water mag wel.

Mocht je gaan varen, om bijvoorbeeld de boot van de winterstalling naar de thuishaven te bren-

gen of om een uurtje te peddelen in een kano. Dan kan dit op eigen verantwoordelijkheid en met de (morele) oproep achter de maatregelen. Houd afstand, geen groepsgebeuren en vermijd contact. Let daarnaast goed op de landelijke, regionale en lokale regels. Dit laat het Watersportverbond weten dat de adviezen van het RIVM steunt:

- Blijf zoveel mogelijk thuis en ga

- alleen naar buiten als dat nodig is.
- Vermijd contact en geen groepsgebeuren.
- Houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Heb je verkoudheidsklachten blijf dan thuis en ziek uit
- Was regelmatig je handen, schud geen handen en hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.

Haarlemse Dichtlijn in dialoog met Leo Vroman

Overveen - Ter gelegenheid van de Nationale Herdenking op 4 mei, maakten dichters Anne-ruth Wibaut en Marten Janse op de Erebegraafplaats in Overveen een opname over een dialoog met Leo Vroman. Marten Janse spreekt de tekst van Vroman, in beurtzang met het antwoord van Anneruth Wibaut. Het filmpje is te benaderen via <http://bit.ly/OverVrede>.

Op de link naar het blog van De Haarlemse Dichtlijn is ook de tekst te lezen: www.haarlemse-dichtlijn.nl/blog.htm.

Links Anneruth Wibaut en rechts Marten Janse (screenshot uit video Haarlemse Dichtlijn).



Buitenplaats Elswout verlengt sluiting tot 2 juni

Overveen - Sinds 8 april zijn de deuren van Elswout gesloten voor een wandeling of een picknick omdat de toeloop op Elswout te groot bleef en daarmee risico's met zich meebracht.

In overleg met de gemeente zijn de huidige maatregelen, een gehele sluiting, minimaal tot en met Pinksteren verlengd en blij-

ven de deuren van Buitenplaats Elswout voorlopig gesloten.

“Het is heel jammer, we hadden graag de deuren weer open gedaan zodat mensen uit de directe omgeving op Elswout weer een frisse neus kunnen halen. Helaas zijn er nog geen dusdanige veranderingen in de coronarichtlijnen zodat de deuren

weer open kunnen”, aldus boswachter Rien de Vries.

In alle natuurgebieden van Staatsbosbeheer zijn de RIVM richtlijnen van kracht. Voor iedereen geldt nog steeds: blijf zoveel mogelijk thuis en ga alleen naar buiten als dat nodig is. Kijk voor meer informatie op: www.np-zuidkennemerland.nl/.

Feestelijke Moederdag ‘Trifle’

Chef René Haak van Landgoed Groenendaal is deze week te gast in de rubriek ‘De Heemsteder achter het fornuis’ met een feestelijk recept voor kinderen waarmee ze op Moederdag hun mamma kunnen verwennen.

Feestelijke Moederdag ‘Trifle’
René: “Een ‘trifle’ is een Engels dessert (=deftig woord voor toetje) en bestaat uit meerdere laagjes. Daarom maken we het op in een leuk glas zodat je de laagjes en de kleuren goed kunt zien. Een gerecht mooi opmaken is misschien wel het allerbelangrijkste van lekker koken, eten doe je eerst met je ogen en dan pas met je mond!”

Wat heb je nodig?
- bakje verse frambozen en/of bakje aardbeien
- witte chocolademousse (uit de supermarkt)
- slagroom (kant-en-klaar mag best
- kokosrasp



- zakje roze meringues (mag ook een andere kleur zijn)
- eventueel poedersuiker | gestampte muisjes | limonadesiroop
- mooie glazen of bekers (als ze maar doorzichtig zijn)

Wat ga je doen?
Eerst je handen wassen natuurlijk! Daarna start je met het fruit schoonmaken; frambozen zijn al klaar voor gebruik, aardbeien moet je eerst even wassen. Leg voordat je het kroontje eraf snijdt een paar mooie aardbeien en wat frambozen opzij, die gebruik je later als garnering. Prak nu het fruit met een vork en bewaar het vruchtensap nog even.

Als je het fruit niet zoet genoeg vindt, kun je naar smaak nog een beetje poedersuiker of limonadesiroop toevoegen. Heb je alleen aardbeien dan is een lepeltje gestampte muisjes ook heel lekker. Proef maar eens!

Nu gaan we ‘laagjes’ maken: start met twee of drie lepels fruit en schep er vervolgens een mooie laag witte chocolademousse op. Let op: al het fruit moet bedekt zijn. Daarna giet je het overgebleven vruchtensap voorzichtig over de chocolademousse.

Als je dat hebt gedaan komt het leukste werkje: meringues crushen! Doe ze in een afsluitbaar zakje en knijp ze lekker stuk! Niet helemaal fijn natuurlijk, maak er mooie brokken van en schep een dun laagje over de chocomousse met het vruchtensap. De volgende stap is slagroom! Voordat je die in het glas



in samenwerking met Landgoed Groenendaal



Chef René Haak.

schept eerst nog even zachtjes de kokosrasp erdoorheen roeren. Dan nog een laagje meringuekruidels over de slagroom en garneren met de achtergehouden aardbeien en frambozen. Je mag je gerecht natuurlijk ook versieren met je favoriete snoepjes!

Veel plezier en eet smakelijk!

Tip van chef:

Vind je het recept te lastig? Je kunt het ook gewoon bij Landgoed Groenendaal bestellen, dan maakt hij het voor je.

BEREIK MÉÉR MET EEN ADVERTENTIE ÉN FOLDER!

U bent bij ons aan het juiste huis-aan-huis adres!

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een **nóg groter bereik voor uw product of bedrijf!**

Wij helpen u graag met de **juiste keuze van uw mediacampagne.**

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

Zondag 10 mei

LAAT EEN BOEK BEZORGEN BIJ DE LIEFSTE MOEDER



Tussen 11.00 en 13.00 uur
bezorgen wij een boek
voor moeder in
Kennemerland.

Bel ons: 023 5282472
Mail ons: info@boekhandelblokker.nl
WhatsApp ons: 06 1833 6320
(betaling met factuur, in de winkel
of een Tikkie)

#kooplokaalookonline



boekhandelblokker



BINNENWEG 138, HEEMSTEDE - BOEKHANDELBLOKKER.NL

TEL.: 023-5282472 WHATSAPP: 06-18336320

HAPPY MOTHERS DAY



Nijssen
tuin
HEEMSTEDE

Sportparklaan 25 A • www.nijssentuin.nl

Ook op zondag geopend
van 11.00 tot 17.00 uur

FISH & SEAFOOD Waasdorp

Halkade 27 • IJmuiden-Haven
Tel. 0255-512796 • INFO@WAASDORP.NL

Bestel nu onze: Special
Moederdag Sushi

HART KLEIN 14⁹⁵

HART GROOT 34⁹⁵

Inclusief Prosecco flesje

Ovenklaar! Heerlijke
Tonijnlasagne 100 gr. 1⁸⁵

Tataki Zalm
100 gram

3⁹⁹

Levende
Kreeft

per stuk 14⁹⁵



Gratis
gekookt

Alles voor de BBQ

ZWAARDVIS	FOREL	GAMBA
TONIJN	DORADE	SPIEZEN
ZALM	ZEEBAARS	POON/MUL
SARDINE	VISSPIEZEN	

SUPER MAMA VERWEN MOEDERDAG

Reklame

Supermamas
specials

Geay Oesters

Mand 12 stuks 18⁵⁰

Hollandse Steen

Osetra Gratis kaviaartepel

Kaviaar 49⁷⁵

Potje 28 gram

OP=OP BESTEL TIJDIG

Sashimi Kwaliteit

TONIJN	HEILBOT
ZALM	HAMACHI
COQUILLES	MAKREEL
ZEEBAARS	HORSMAREEL
TARBOT	DORADE

Spartelverse Vis Thuisbezorgd

Bestel online

Vers, vacuum verpakt
en gekoeld geleverd
Bezorging door heel Nederland

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND WWW.WAASDORP.NL

SIMONE PÉRÈLE
PARIS



Gierstraat 77 • 2011 GC Haarlem • 023 531 5537
Al 26 jaar een begrip in lingerie en badmode in Haarlem



Keurslager Arjen van der Slikke valt paar keer in de prijzen

Heemstede - De keurmeester blijft bij de les. De slager met dit keurmerk krijgt het logo van de Keurslager niet cadeau. Hij wordt gecontroleerd door de organisatie en soms gebeurt dat zonder dat hij het in de gaten heeft. Dan komt er zomaar een klant binnen die lekker vlees en vleeswaren koopt zonder zich bekend te maken als een medewerker van de Keurslager organisatie, de 'mystery guest'. De aankopen worden meegenomen voor uitgebreide testen op het laboratorium.

Arjen van der Slikke nam in december de keurslagerij van Wim Kuijk aan de Jan van Goyenstraat 24 in Heemstede over en snapt

nu de euforie bij Wim Kuijk als hij weer een gunstig rapport had gekregen. Nu kreeg hij die zelf met een tien voor zijn rundergehakt, een tien voor de rookworst en de kipfilet.

De onafhankelijke inspecteur bij onze Keurslagers kwam ook langs. Arjen is trots op een goed controlerapport en de A-licentie: de hoogste onderscheiding voor een Keurslager. Juist in deze coronatijd is ook een hygiënekeuring zo belangrijk. Zelfs de vorige eigenaar Wim Kuijk, nog enkele dagen per week werkzaam achter de schermen, stond trots uit te benen met een brede glimlach. Dat maakt de Keurslager uniek.

De vereniging controleert de kwaliteit van hun producten zelf. Ook bij het klaarmaken van vleesbereidingen hanteren de Keurslagers de hoogste hygiënische normen. Ze respecteren de koude keten zodat de temperatuur nooit te hoog is. Voor de kruiding gebruiken ze enkel hoogwaardige kruiden en een geheime recept dat enkel Je Keurslager kent! Lekker een gehaktballetje draaien of eerst marineren met ketjap, je eigen geheime kruiden erop, rul bakken, wat jus aanmaken en een prevelementje houden over je drie sterren koken. Lekkerder kan niet.

Ton van den Brink

In quarantaine in de caravan

Heemstede - Het zal je maar gebeuren, op wereldreis in Zuid-Amerika en dan zit je eensklaps in Heemstede in een caravan naast het huis van je ouders. De coronacrisis heeft wel meer plannen verstoord, vaak met akelige gevolgen. Gelukkig voor Eva Helwig (29) heeft haar verhaal een happy end.

De 29-jarige IT-specialiste vertrok half november met Nomadcruise, een conferentiecruise voor mensen die plaats onafhankelijk werken naar Brazilië. Het plan was om vanuit de havenplaats Recife 8 maanden door Zuid-Amerika te reizen. Zij regelde het verlof met haar werkgever en vond een tijdelijke huurder voor haar appartement in Amsterdam. Een vastomlijnd reisschema had ze bewust niet gemaakt: "Ik had een aantal dromen. Een ervan was om Machu Picchu in Peru te bezoeken. Verder wilde ik per boot reizen, ik had immers toch de tijd. Waar en hoe lang ik ergens zou blijven liet ik liever open, het ging mij niet om de toeristische hotspots."

Vast in Colombia

Na Brazilië vloog Eva naar Colombia. Ze landde in de hoofdstad Bogota en reisde door naar het noorden, voor een deel samen met een vriendin. Eva wilde er nog wat langer blijven, niets vermoedend dat er een wereldwijde crisis in aantocht was. Eenmaal in de stad Medellín begonnen de berichten over de pandemie serieuze vormen aan te nemen. De onzekerheid sloeg toe bij verschillende buitenlandse reizigers waarmee ze in contact kwam. Toen op 22 maart het luchtruim sloot, nam de stress alleen maar toe.

Caroline van de Nederlandse ambassade werd de aangewezen hulplijn voor haar: "De ambassade was erg hulpvaardig, maar kon geen absolute zekerheid geven of je ook daadwerkelijk op



een extra geplande repatriëringsvlucht mee kon naar Amsterdam. Ik zat bovendien honderden kilometers verwijderd vanaf de luchthaven van Bogota in een huis samen met mensen die vrienden waren geworden. Het dilemma was groot, ondanks het feit dat de regelgeving ter plaatse steeds strenger werd en we maar een of twee keer per week naar buiten mochten."

Toen bleek dat deze situatie nog maanden zou kunnen duren, werd de noodzaak om weg te komen urgenter. Uiteindelijk lukte het haar om op 25 april na een lange busreis met de allerlaatste KLM-vlucht naar Nederland te vliegen.

Hoe verder

Eva is een van de vele Nederlanders die door het coronavirus ergens in de wereld vastzat. Ze bevestigt de onwerkelijke situatie:

"Ik arriveerde op een totaal verlaten Schiphol en nu zit ik in vrijwillige quarantaine in de caravan bij mijn ouders. Mijn grootste vrees was toch wel dat ik niet naar huis kon als er iets met hen aan de hand zou zijn."

Net als zovelen weet ze niet wat de toekomst brengt. "Ik ben blij dat ik hier gewoon een eind kan fietsen, een onmogelijkheid in Colombia waar iedereen verplicht een mondkapje draagt en overal bewakers zichtbaar zijn. Over twee maanden kan ik weer naar mijn huis in Amsterdam en tot die tijd hoef ik niet zoveel. Ik denk dat de vraag voor veel van mijn leeftijdgenoten geldt: waar leven we nu met z'n allen naartoe? Voorheen was dat van beleving naar beleving en nu weten we het niet. Ook dat moet wennen."

Mirjam Goossens

Jan van Goyenstraat steekt zaterdag alle moeders een hart onder de riem

Heemstede - Zondag aanstaande is het Moederdag! Heeft u er al bij stilgestaan? Nog geen cadeau of idee? Geen zorg. De winkels in de Jan van Goyenstraat hebben alles in huis voor een heerlijk, lief of mooi Moederdagcadeau. En het leuke is dat de ondernemers weer eens de hardwerkende handen ineengeslagen hebben en een fijne actie presenteren. Want zaterdag aanstaande (9 mei) wandelen twee dames in de winkelstraat en delen een prachtig stuk zeep uit. Kom dus zaterdag naar de straat en ontvang alvast een geurend presentje voor mams!

Dit jaar mag moeder extra verwend worden. Het is tot slot een Moederdag die we ons nog lang zullen heugen. Geen enkel ander jaar waren we immers in een gedeeltelijke lock-

down zodat we echt pas op de plaats moeten maken. En dat houdt een aantal beperkingen in, doch, alles om een zo gezond mogelijke toekomst voor iedereen voor ogen te hebben. Moeders kregen er in deze tijd nog extra taken bij, zoals thuis lesgeven en werken. Oma's en opa's die hun kleinkinderen niet kunnen bezoeken... Het is best even slikken. Maar moeders zijn sterk! En daarom verdienen ze echt een hart onder de riem.

Gelukkig kunnen we wél inkopen doen en gezellig een praatje maken met de winkeliers in de straat. Uiteraard rekening houdend met de regelgeving van het RIVM en de richtlijnen in de winkel.

Je slaagt ongetwijfeld bij een van de mooie zaken in de Jan van Goyenstraat: van heerlijke

aardbeien tot schoonheidsproducten en van cadeauartikelen tot een goede fles wijn of een waardebon van een van de herczaken, ook een goed idee!

Deze leuke uitdeelactie is een blijk van waardering om de klanten van de Jan van Goyen te bedanken voor hun komst naar de straat.

De winkeliers in de straat vatten het zo samen: "Het is een bijzondere tijd, waarin wij ons als ondernemers gesterkt voelen door onze klanten. Zij laten ons gelukkig niet in de steek, er worden extra cadeaucheques gekocht, waardebonnen en thuismenu's besteld. Wij denken uiteraard ook aan hen en bieden waar mogelijk private shopping en leveren producten desgewenst thuis af. Bedankt voor zoveel positieve (re)acties!"

Mooie sieraden van natuurlijke materialen bij de Wereldwinkel

Heemstede - Voor Moederdag heeft de Wereldwinkel een mooie collectie kettingen ingekocht, met bijpassende armbanden en oorbellen. De onderdelen van deze sieraden zijn gemaakt van natuurlijke materialen als noten en zaden. Ze zijn bewerkt en geverfd in mooie kleuren.

Maï Nature sieraden

Maï Nature sieraden zijn afkomstig van de Filippijnen en worden gemaakt van lokaal aanwezige materialen zoals zaden, noten en hout. Alles wordt ecologisch en sociaal verantwoord gemaakt door de lokale bevolking.

Op de werkplaats in Cebu City werken tussen de 20-80 vrouwen, fulltime of parttime. De helft van de sieraden wordt geëxporteerd, grotendeels naar Europa, de rest is voor de thuismarkt. Het hele proces voldoet aan alle standaarden van de Fairtrade handel.

Maï Nature is opgericht in 2012, door een Duitser, die erg enthousiast werd van de materialen, het handwerk en de plaatselijke ambachtslieden. Hij zette een lokale werkplaats op om hier de bijzondere producten te laten maken. Het uiteindelijke doel was om werkgelegenheid te creëren



Foto aangeleverd door Wereldwinkel Heemstede

voor jongeren om te voorkomen dat zij zouden emigreren. Hergebruik van ecologische materialen werd bevorderd en de traditionele technieken voor het maken van unieke creaties beschermd.

Plantaardig ivoor

Een ander product zijn de sieraden van de Taguanoot. Deze zijn al wat langer in het assortiment van de Wereldwinkel. De Taguanoot komt uit de regenwouden van Equador. De noten van de Taguanoot zijn, als ze rijp zijn, zeer

hard en ivoorkleurig van binnen. Er worden schijfjes van gesneden, die bewerkt worden en in prachtige kleuren geverfd. Vanwege de witte kleur wordt het 'plantaardig ivoor' genoemd. Een volwassen Taguanoot kan in een jaar evenveel 'ivoor' produceren als een olifant in zijn hele leven.

Wereldwinkel Heemstede, Raadhuisstraat 29, open donderdag t/m zaterdag 12.00-16.00 uur. Volg de Wereldwinkel ook op Facebook.

Verwen uzelf en laat dat lekkere visje gewoon thuis bezorgen!

Velsen - Even een visje halen is momenteel lastig. Mensen zijn bang te dicht op elkaar te staan en volgen liever het advies van het RIVM om thuis te blijven. Maar dat hoeft nu geen probleem te zijn. Via Viskoop.nl kunt u heerlijke spartelverse vis bestellen en bij u thuis laten bezorgen. Direct van de visafslag in IJmuiden. Alles vacuüm verpakt en gekoeld. Na ontvangst kunt u het pakket twee tot drie dagen in de koeling bewaren en opeten of direct na binnenkomst invriezen, dan is het drie maanden houdbaar.

Op Viskoop.nl vindt u een uitgebreide keuze aan visboxen. Enkele voorbeelden: een bbq-visbox, een panklare visbox, een visfietbox, een Noordzeervis box, maar ook een schelpdierenbox of een verse wilde zalm box. Maar ook uw speciale viswensen kunt u per mail via info@viskoop.nl doorgeven!

Vette vis is gezond en goed om uw weerstand op te bouwen. Dat



Foto aangeleverd

is in deze onzekere tijd natuurlijk heel belangrijk. Vitamines uit de zee!

Doe een vispakket cadeau

En hoe bijzonder is dat! Een vispakket cadeau doen aan een dierbare. Laat een vispakket bezorgen. Ook dat kan via: www.viskoop.nl.

Zorg goed voor elkaar!

Viskookboek cadeau

Voor iedereen die een bestelling doet van 75 euro of meer ligt een fraai viskookboek klaar. Die wordt uiteraard toegevoegd aan uw bestelling.

Volg Viskoop.nl op social media.

Stefans
brillen & lenzen

Verwen moeder
met een mooie
zonnebril en
ontvang een bos
bloemen van
't Blomke

Binnenweg 114 Heemstede | 023-5284921 | info@stefansoptiek.nl

**HAPPY
MOTHERS
DAY**

LUCAS

primus



Groenten, fruit, noten en zuidvruchten

Bij 2 pond

asperges

een **GRATIS**
bakje eitje
preitje salade

heerlijk voor op een toastje

Jan van Goyenstraat 10 - Heemstede - Tel. 023-5471248

fairtrade cadeaus

wereldwinkel

Raadhuisstraat 29, Heemstede

Leuk voor Moederdag

**MOOIE
KETTINGEN VAN
MAÏ NATURE**

gemaakt van natuurlijke
materialen (noot, zaden,
hout) in prachtige kleuren

zie ook artikel in deze krant

We zien u graag in de winkel!

Volg ons ook op Facebook



Zet je moeder in het zonnetje!

Wil jij je moeder ook extra verwennen met Moederdag? Bestel dan de Moederdag verwen box van Restaurant de Vogelensangh! Genieten met het hele gezin, met voor alle moeders een speciale verrassing €24,50 pp. Voor de kinderen hebben wij een speciale kinderbox €12,50 per kind.



De box kan uiteraard ook cadeau gegeven worden, wij zorgen dat deze op het betreffende adres wordt bezorgd. Kijk voor meer informatie op onze website www.devogelensangh.nl.

MOEDERDAG OPEN!

**ZONDAG
10 MEI**
VAN 12.00 - 17.00 UUR

**BIJ IEDERE AANKOOP
VAN TUINMEUBELEN**

**10%
SPAARTEGOED
VOOR GRATIS
TUINPLANTEN**

GEbruik UW KLANTENKAART OF
VRAAG DEZE AAN BIJ DE KASSA!



*GELDT NIET VOOR DE WEBSHOP

HANGPETUNIA SURFINIA

Petunia in grote
hangpot. Diverse kleuren
Rijkbloeiend

5.99

van 7,95 voor

**ZOMER
BLOEIS
GROOTSTE
ASSORTIMENT
ALTIJD VERS
EN VOORDELIG**

*Maak het gezellig
in huis en tuin!*

BOERENHORTENSIA

Hydrangea
Macrophylla
35 cm hoog
Diverse kleuren
Winterhard

van 12,50 voor

7.99

*Hoera voor
de Hortensia's*

Openingstijden:
ma. t/m vr. 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
zondag 12.00-17.00 u

WWW.DEOOSTEINDE.NL

**de tuincentrum
oosteinde**

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28 | Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38

Hoe staat sportief Heemstede en Bennebroek ervoor tijdens coronacrisis?

Heemstede - De Heemsteder onderzoekt hoe het is gesteld met onze sportclubs in deze periode van lockdown. Daartoe zijn een tiental verenigingen benaderd. Heemstede kent een hoog aantal inwoners dat actief sport. Ruim 85% van onze bevolking is daar, al dan niet in verenigingsverband, mee bezig. Hoe vergaat het de verenigingen in een periode dat de inkomsten teruglopen maar de kosten gewoon doorgaan?

Het beeld stemt niet zo positief. Vooral door het ontbreken van de baromzet dreigen financiële tekorten. Sponsoren voor het komende seizoen konden wel eens afhaken, omdat ook zij het momenteel zwaar hebben. De medewerking van de gemeente geeft een verschillend beeld. Spreekt de ene vereniging van "geen contact gehad" maar de ander wel in gesprek is met de bestuurders. Zo spreken clubs die het sportpark bespelen van het doorbetalen van de huur, zonder dat ze de velden gebruiken. Aan de andere kant hebben de zwimmers juist een plekje buiten gekregen om iets aan hun conditie te doen.

In Bennebroek is men zeer te spreken over samenwerking met de gemeente. Een enkele vereniging heeft de rust benut om iets aan de accommodatie te doen. Er wordt gekeken naar bezuinigingen om niet te veel in de rode cijfers te belanden. Bestuurlijk gaat het werk gewoon door, al werd er veelal digitaal vergaderd.

Positief is dat de gemeente Heemstede wel degelijk stappen onderneemt om de clubs over-eind te houden. Zo prak sport-



wethouder Sjaak Struijf over een mogelijkheid een steunfonds op te richten. Afgelopen week werd bekend dat de Rijksoverheid ruim 100 miljoen euro stopt in een voorziening voor de amateursport. De huren worden daarmee kwijtgescholden van maart tot en met juni. SportSupport is ingeschakeld om te helpen bij het volgen de regels opstarten van activiteiten.

Positief is dat verenigingen weer kunnen beginnen met de jeugdsport. Tot 12 jaar is onderling contact toegestaan daarboven, tot 18 jaar, moet men de 1,5 meter regel in acht nemen. De clubs hebben het goed voor elkaar. Er liggen plannen klaar om de start van de trainingen in goede en veilige banen te leiden. Thuis omkleden en douchen, kleedkamers en clubhuis blijven dicht. Daardoor genereer je helaas geen inkomsten. De ouders worden geweerd rond de velden. De meeste verenigingen zijn bereid om naast hun eigen jeugd-

leden ook niet leden uit de gemeentes te laten meetraining met de groep. Trainers hebben aangepaste oefeningen bedacht.

Helaas hebben verenigingen geen officieel afscheid kunnen nemen van leden of trainers die zijn vertrokken. Wel wordt er volop gewerkt aan het komende seizoen. Teamindelingen, inschrijvingen bij de nationale bonden of gesprekken met nieuwe leden.

Al is de situatie op dit moment niet zo rooskleurig er gloort licht aan het einde van de tunnel. Stap voor stap zal het leven weer een beetje normaal worden, ook voor de sportclubs. Het staat als een paal bovenwater dat hoe moeilijk het op dit moment ook is de verenigingen zullen overleven. De inzet van de gemeente is daarbij onontbeerlijk. Die bereidheid is er binnen de politiek zeker. Op naar een nieuw sportief en vooral gezond sportseizoen.

Eric van Westerloo

Jeugd heeft veel plezier bij gratis tennisinloop TV Merlenhove

Heemstede - Afgelopen woensdag 29 april hield Tennisvereniging Merlenhove de eerste succesvolle inloopdag voor niet-jeugdleden. De tennisvereniging wil op deze manier de jeugd kennis laten maken met de tennissport. Hierbij worden natuurlijk wel de RIVM-richtlijnen en de anderhalvemeter in acht genomen: veiligheid boven alles. De richtlijnen via de KNLTB staan bij aankomst op het tennispark duidelijk aangegeven. Ook staan bij de ingang op een tafel pompjes met speciale desinfecterende handcrème. Jeugdtrainers Petra Jansen en Peter Bouten wisten de jeugd een gezellige middag te bezorgen. De kinderen deden enthousiast met de balbehoudigheidsspelletjes mee en hielden onderlinge wedstrijdje. Ze hadden er overduidelijk veel plezier in. Lekker met tennis aan de gang in de buitenlucht. Wie weet wie van hen er ooit later op Wimbledon of Roland Garros staat?

TV Merlenhove houdt iedere woensdagmiddag t/m 27 mei een gratis inloop voor niet-jeugdleden.

- Van 13.00 tot 14.00 uur jeugd 6 t/m 12 jaar.
- Van 14.15 tot 15.15 uur jeugd 13 t/m 18 jaar.

Daarnaast kunnen iedere zaterdagochtend t/m 23 mei niet-jeugdleden inlopen.

- Van 10.00 tot 11.00 uur jeugd 6 t/m 12 jaar.
- Van 11.15 tot 12.15 uur jeugd 13 t/m 18 jaar.

Opgeven via: Jeugdcommissie@merlenhove.nl.

Ook eventuele vragen kun hier naar toe gemaild worden. Meer informatie op: <https://merlenhove.knltb.site/>.

Bart Jonker



Foto aangeleverd door TV Merlenhove



Foto: Bart Jonker

Coronavirus: onderstaande activiteiten afgelast/uitgesteld

Tot nader order afgelast/uitgesteld:

- ▶ Alle voorstellingen afgelast of tot nader order uitgesteld in de Toneel- en Filmschuur, Lange Begijnestraat 9 in Haarlem. Zie www.toneelschuur.nl.

- ▶ Alle voorstellingen Podia Heemstede in de Luifel en De Oude Kerk, afgelast of tot nader order uitgesteld. Zie www.podiaheemstede.nl.

- ▶ Alle voorstellingen in Het Patronaat Haarlem zijn afgelast of tot nader order uitgesteld. Zie www.patronaat.nl/concerten.

- ▶ Alle vestigingen Bibliotheek Zuid-Kennemerland gesloten en activiteiten tot nader order afgelast. Verhalentafel tot nader order uitgesteld. Zie voor info www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

- ▶ Stadsschouwburg en Philharmonie Haarlem last alle voorstellingen tot nader order af. Zie www.theater-haarlem.nl.

- ▶ Alle activiteiten WIJ Heemstede zijn opgeschort of tot nader order uitgesteld. Zie ook www.wijheemstede.nl.

- ▶ Familietentoonstelling Dinomakers in Teylers Museum tot nader order uitgesteld. Spaarne 16, Haarlem. Museum gesloten. Meer info: www.teylersmuseum.nl.

- ▶ IVN Zuid-Kennemerland alle excursies. Meer info op www.ivnzuidkennemerland.nl.

- ▶ KIMT stelt kindertuinen en generatietuinen uit tot na 1 juni.

- ▶ NVVH-Vrouwennetwerk stopt alle activiteiten tot medio september.

Wat (vooralsnog) wel doorgaat:

- ▶ Online Bibliotheek met e-books en de luisterboeken. www.onlinebibliotheek.nl.

T/m 17 mei

- ▶ Tentoonstelling Magic Moments in de Formule 1 in Zandvoort vindt buiten plaats. Museum tot nader order dicht. Zandvoorts Museum, Swaluëstraat 1, Zandvoort. Zie ook www.zandvoortsmuseum.nl.

T/m 31 mei

- ▶ Zandvoorts Museum voor kids online. Meer informatie op: www.zandvoortsmuseum.nl/nl/museum/kinderen



Foto aangeleverd door HBC Gymnastics

Jeugdsporters van HBC Gymnastics naar buiten

Heemstede - Vanaf 29 april is het voor de jeugd weer mogelijk om te gaan sporten. In afstemming met de gemeente zijn richtlijnen opgesteld waaraan voldaan moet worden en waar er gesport mag worden. Alle jeugdgroepen van HBC Gymnastics kunnen nu weer sporten in de buurt van de sportlocatie waar zij normaal gesproken binnen konden tur-

nen. Hier gelden wel strenge regels aan, waar zowel de kinderen, de ouders als de trainers en hulpen aan moeten voldoen.

Gelukkig is alle leiding bereid om de lessen doorgang te laten vinden en vinden de kinderen het heel fijn om elkaar weer te zien en om weer lekker in beweging te komen. Er kan geen turn brug of kast naar buiten

gebracht worden, maar met ander klein materiaal kunnen er wel weer spelletjes gespeeld worden. En voor de wat oudere jeugd kan er wat aan conditie en kracht gewerkt worden. Vol enthousiasme wordt er buiten gesport, totdat het sein gegeven wordt weer binnen te mogen turnen. Helaas moeten alle volwassenen nog even wachten om weer samen te sporten.

Zaterdag Open Voetbaldag bij RCH

Heemstede - Wat heerlijk dat de kinderen weer mogen sporten in deze coronatijd. Vanaf 29 april is de jeugd weer volop aan het trainen, bij veel verenigingen, dus ook bij RCH.

Met de schoolvakantie nog in de benen organiseert RCH zaterdag 9 mei een Open Voetbaldag. Een dag om lekker met z'n allen lekker voetballen en andere spellen te doen. Uiteraard worden daarbij de coronaregels strikt gehandhaafd. Op de website van RCH kunnen jullie zien welke dat zijn: <https://www.rch-voetbal.nl/>.

Natuurlijk komen de RCH-spelers, maar die mogen hun vriendje, vriendinnetje, broertje, zusje ook meenemen om er een gezellig voetbalochtend van te maken. Vanaf negen uur spelen de kinderen tot en met 8 jaar tot 10 uur. Kom op tijd, maar vertrek ook op tijd.

Om kwart over 10 wordt begon-



Foto: Harry Opheikens

nen met de leeftijdsgroep 9 en 10 jaar en dan zullen de allerjongsten het veld moeten verlaten, zoals gesteld in de coronaregels. Om kwart over elf verlaten zij het veld. Om 11.30 uur gaat de leeftijdsgroep 11 en 12 het veld op.

Er zijn trainers aanwezig op gepaste afstand en helaas mogen de ouders niet blijven kijken, maar het gaat deze ochtend om het spelplezier van de kinderen. RCH gaat er een leuke ochtend van maken met veel plezier.

EXTRA HOGE OPSLAG & BEDRIJFSUNITS 21 – 31,5 M2

GARAGEXL
CRUQUIUSZOOM

Type	Afmeting	Verkoopprijs
Type A	7x3x3m	€ 38.500,-
Type A XXL	7x3x3.5m	€ 38.500,-
Type B XXL	8x3x3.5m	€ 40.500,-
Type C XXL	9x3x3.5m	€ 43.500,-
Type D XXL	9x3.5x3.5m	€ 49.950,-

Financieringsregeling *

- 50% Aanbetaling,
- Restant betaling in 3 jaar
- Meerprijs € 500,-

* Vraag naar de voorwaarden.

CAMERA BEVEILIGING
TOEGANGS CONTROLE VIA GSM

CRUQUIUSZOOM TE CRUQUIUS

W W W . G A R A G E - X L . N L

Gratis afhalen:
2-Zitsbank i.z.g.st., klassiek model, stofbekleding in pasteltinten (bel voor foto). Tel. 023-7850258 / 06-33694314

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt oude of defect platenspeler boxen versterker band-recorder enz gooi het niet weg. Tel. 06-48344508

Gezocht:
Lp.s en singletjes van pop en beat muziek uit de jaren 50-60 en 70 verzamelaar neemt ze graag van u over. Tel. 06-12946730

In 2020 al 17 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €94,50 p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.

Meer informatie?
Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Wij zijn op zoek naar enthousiaste

verzorgenden en verpleegkundigen

die onze afdelingen in het zorgcentrum en/of bij Thuiszorg Aalsmeer willen versterken.

De zorgvraag is zeer gevarieerd. We hebben een aantal appartementen voor ELV (eerste lijns zorg) en twee-kamer appartementen voor bewoners met een VPT pakket (volledige thuiszorg pakket). Ook wonen in het zorgcentrum veel ouderen waar dementie een belangrijke rol speelt, en ouderen met somatische aandoeningen. Als verzorgende/verpleegkundige ben je de spil die met EVV-ers hulp biedt bij het opstellen van een zorgleefplan, bij MDO gesprekken aanwezig bent en in werkgroepen deel neemt. Ook heb je soms verantwoordelijke diensten. Je bent dan voor alle drie de afdelingen het aanspreekpunt voor verpleegkundigen vragen of handelingen. Je werkt in principe alle diensten.

Functie-eisen

- Je hebt een diploma verzorgende of verpleegkundige (niveau 3, 4 of 5) incl. BIG registratie
- Je bent in staat zelfstandig te werken en verantwoordelijkheid te dragen voor je werk
- Je bent sociaal vaardig en weet het vertrouwen van onze cliënten te winnen en te behouden om er ook op sociaal vlak te zijn voor je medemens

Algemene informatie

Zorgcentrum Aelsmeer is een kleinschalig zorgcentrum in Aalsmeer waar 86 ouderen wonen. In de aan- en inleunwoningen wonen 110 bewoners. Behalve de zorg voor onze bewoners bieden we ook thuiszorg in Aalsmeer, Kudelstaart en Uithoorn. Wij zijn een zelfstandige organisatie en vinden persoonlijke zorgverlening erg belangrijk. Onze visie en werkwijze is: zelfstandig, goed in het gewone en dicht bij de mensen. Wij werken met korte lijnen. Wij bieden een gezellige werkkruis waar ruimte is voor zelfontplooiing en waar eigen ideeën worden gewaardeerd.

Wil je werken in een kleinschalige en persoonlijke organisatie en ben je toe aan een nieuwe uitdaging waar je nog je zelf kunt zijn, dan ben je bij ons aan het goede adres! Dan zien wij jouw reactie met heel veel belangstelling tegemoet.

Arbeidsvoorwaarden

- Salaris conform CAO VVT
- Mogelijkheid om je verder te ontwikkelen via opleidingen, cursussen en/of specialisering
- Overige secundaire arbeidsvoorwaarden: eindejaarsuitkering, fietsplan, bedrijfskleding en korting op verzekeringen
- Wij vergoeden je inschrijving in het kwaliteitsregister V&VN

Graag zien wij je CV en motivatie tegemoet, deze mag je mailen naar pz@zorgcentrumaelsmeer.nl

Voor meer informatie over de functie kan je contact opnemen met Corrie van Breemen (Hoofd Zorg en Welzijn) via 0297 326050.

DE PERFECTE ZOMERBAAN VIND JE BIJ NIEUW UNICUM IN ZANDVOORT

Zoek jij een zomerbaan met flexibele werktijden?

Ben je een enthousiaste aanpakker?

Wil je ook nog eens leuk verdienen?

En ben je 17+ en minimaal twee weken aansluitend inzetbaar?

Stop met zoeken!

We hebben genoeg werk in de huishouding en de zorg. Je werktijden zijn van 8.00-13.00 uur dus heb je nog de hele middag om te genieten van het mooie weer!

En mooi meegenomen: op je laatste werkdag ligt er ook nog een fashioncheque van 75 euro voor je klaar!

INTERESSE?

Mail naam en telefoonnummer naar HRM@nieuwunicum.nl of bel 023-5761108. Kijk op werkenbijnieuwunicum.nl voor informatie over de werkzaamheden, werkdagen en het uurloon.

nieuw unicum
uniek in zorg voor mensen met multiple sclerose





Kijk voor alle info over corona op www.heemstede.nl/corona

Gemeentehuis alleen op afspraak open tussen 08.30 en 13.00 uur.

Afhalen van reisdocumenten/rijbewijs kan dan wel zonder afspraak

Adresgegevens

Raadhuis:
Raadhuisplein 1,
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
WhatsApp: 06-10 98 76 87
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:
Openingstijden van 08.30-13.00 uur

Volg ons op:
twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede

Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen in uw buurt?

Abonneer u op de e-mailservice, download de app of bekijk de berichten online op overuwbuurt.overheid.nl

Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 6 mei 2020

Foto-impressie Dodenherdenking 4 mei 2020

Burgemeester Astrid Nienhuis en rabbijn Spiro legden op 4 mei kransen bij het Vrijheidsbeeld. Samen met Harald van Perlstein van stichting Joods Monument (Heemstede) legde de

burgemeester ook een steentje gelegd bij het Boek van de Namen. De gemeente Heemstede verzorgde een krans bij de herdenkingssteen voor verzetsstrijder Marinus Vaumont aan de Jacob van Campenstraat.



Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunningen

- Achterweg 11, het kappen van een linde, wabonummer 595178, ontvangen 23 april 2020
- Herenweg 126, het kappen van een esdoorn, wabonummer 595236, ontvangen 23 april 2020
- Meerweg 6, constructieve wijziging op de begane grond en op de eerste verdieping, wabonummer 594013, ontvangen 21 april 2020
- Spaarnzichtlaan 16, constructieve doorbraken, wijzigen van de zijgevel, renovatie vloer begane grond en plaatsen lichtkoepel, wabonummer 594801, ontvangen 22 april 2020

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

Verleende omgevingsvergunningen

- Achterweg 11, het kappen van een linde, wabonummer 595178, verzonden 28 april 2020, reguliere procedure. Vanwege het gevaar treedt de vergunning per direct in werking.
- Herenweg 126, het kappen van een esdoorn,

wabonummer 595236, verzonden 30 april 2020, reguliere procedure. Vanwege het gevaar treedt de vergunning per direct in werking.

- Laan van Rozenburg 9, het uitbreiden van het woonhuis/interne verbouwing, het plaatsen van een dakkapel op het zijgeveldakvlak en plaatsen terras op uitbouw, wabonummer 531969, verzonden 30 april 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

- Provinciënlaan 3, het plaatsen van een luchtbehandelingsinstallatie op het laagbouw dak met warmtewisselaar, wabonummer 574757, ontvangen 24 maart 2020

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvragen de beslistermijn met 6 weken te verlengen.

Telefonisch overlastspreekuur donderdag 7 mei

Als inwoner van Heemstede kunt u met vragen over burenoverlast terecht bij een speciaal maandelijks spreekuur. Het gaat dan specifiek om vragen die u niet direct met uw burencan of wil bespreken. Buurtbemiddeling, woningbouwcoöperaties, wijkagenten en gemeente zijn hierbij vertegenwoordigd. In verband met coronamaatregelen vindt het overlastspreekuur van buurtbemiddeling niet op locatie plaats. U kunt op **donderdag 7 mei** tussen 14.00 en 15.00 uur bellen met (023) 569 88 83.

Actuele informatie over sporten en scholen

Door wijziging van de coronamaatregelen kunnen kinderen tot en met 12 jaar en jongeren van 13 tot en met 18 jaar weer onder voorwaarden sportactiviteiten doen. Ook starten de basisscholen op 11 mei met aangepaste lestijden. Op www.heemstede.nl/corona vindt u in de rubriek 'Informatie voor inwoners' actuele vragen met antwoorden rondom sporten en scholen.

Bestemmingsplan 'Aanvullende voorschriften parkeren' onherroepelijk

In de vergadering van 30 januari 2020 heeft de gemeenteraad het bestemmingsplan 'Aanvullende voorschriften parkeren' met plan-id NL.IMRO.0397.BPparkeren-0201 vastgesteld. Tegen het bestemmingsplan en het raadsbesluit is geen beroep ingesteld. Het besluit en het bestemmingsplan zijn daarmee onherroepelijk geworden en kunt u inzien via www.ruimtelijkeplannen.nl op bovenstaand plan-id-nummer.

Nieuwe regelgeving

Aanwijzing belastingdeurwaarders en invorderingsmedewerkers

Op 21 april 2020 heeft het college (nieuwe) belastingdeurwaarders en invorderingsmedewerkers aangewezen.

Aanwijzing periode rookverbod

Op 7 april 2020 heeft het college de periode aangewezen waarop er een rookverbod geldt voor bossen en natuurterreinen. De reden hiervoor is dat Fase 2 natuurbrandrisico in de Veiligheidsregio in werking is getreden. Lees de volledige bekendmakingen in het digitale Gemeenteblad via zoek.officiëlebekendmakingen.nl

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

Procedures omgevingsvergunning

Afhandelingstermijn omgevingsvergunning

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*

* Hierop zijn uitzonderingen mogelijk

Zienswijzen indienen

(uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen.

Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Bezwaar maken

Bent u het niet eens met een besluit?

Dan kunt u een bezwaarschrift sturen:

- per brief aan College van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede.
- online via www.heemstede.nl/bezwaar

Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.

In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit).

- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.
Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift

indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje 'Voorlopige voorziening' bij 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'.