

**2E PAASDAG
OPEN!**
VAN 10.00 - 17.00 UUR

**KINDER
BOERDERIJ
EN KOFFIE
TERRAS!**

de oosteinde

KEURSLAGERKOOPIE

**Katen-
paas-
haasjes**
3 stuks voor
7,95

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 528 64 17

Wim Kuijk keurslager
J. van Goyenstr. 24
tel. 528 90 00

Binnenweg bloemenweg



Heemstede - Een koude binnenkomst in Heemstede op de Herenweg, maar een warm onthaal in de Raadhuisstraat voor het 72ste bloemencorso 'Changing World'. Ofwel changing route via de winkelstraten. Voor het bestuur van WCH, de winkeliersvereniging, een succes na een jarenlange lobby bij de Corsoorganisatie en de medewerking van de gemeente. Bij Gall & Gall kwam het Corso de Neutenblazers tegen die, met een glaasje van opperschenkster Hilde het publiek vermaakten met hun muziek. Is dit een dwelorkest, of een showband, pretband of feestkapel? Gewoon een stel prettig gestoorde muzikanten die swingen! Het publiek genoot al voor ze ook maar één bloem gezien hadden. Wat een bloemenpracht trok daar door die Raadhuisstraat en Binnenweg. Om stil van te worden. Zo mooi gearrangeerd, zo enthousiast gepresenteerd. Met uitschieters als Thailand, Evolutie, Verandering dierenrijk en Vitaal. Gezellige drukte op de beide winkelstraten die daarmee ineens wereldberoemd zijn geworden in heel Europa en daarbuiten. Zo'n evenement mag nu al best Typisch Heemstede worden. Meer foto's van het Bloemencorso elders in deze krant.

Ton van den Brink

STOMERIJ EN WASSERIJ

depot
SIGAREN SPECIAALZAAK PAUL MANS
Zandvoortselaan 157 - Heemstede - Tel. 023-5242809



Burgemeester Nienhuis traint mee als burgerhulpverlener

Heemstede - Dankzij de samenwerking tussen de gemeente Heemstede en EHBO-vereniging Heemstede worden er in 2019 weer gratis reanimatie trainingen verzorgd voor hen die wonen en/of werken in Heemstede. Na het volgen van deze training worden de cursisten actief als burgerhulpverlener in de gemeente Heemstede. Burgerhulpverleners worden door 112, naast de reguliere ambulancehulp, ingezet als er in hun woon/werkomgeving een slachtoffer gereanimeerd moet worden.

langrijk gezien, wordt blijkt uit de aanwezigheid van cursist, burgemeester Astrid Nienhuis.

Na een intensieve leerzame maar vooral leuke en praktijkgerichte training welke gegeven werd door twee instructeurs Kees Beerhuizen en Casper van Gastel, werden er rond 22:30 uur maar liefst 9 reanimatie diploma's uitgereikt. Dankzij de inmiddels 3 georganiseerde trainingsavonden zijn er inmiddels 31 extra burgerhulpverleners actief in Heemstede.

Donderdag 10 april jl. was alweer de derde reanimatie training van 2019. Er was weer een gemotiveerde groep Heemstedenaren aanwezig om zich de kunst van het reanimeren aan te leren. Dat het burgerhulpverleningsproject door de Gemeente als zeer be-

Ook interesse om ingezet te worden als burgerhulpverlener. Kijk voor informatie op: www.ehboheemstede.nl of neem voor extra informatie contact op met verenigingssecretaris Karla Groen via: Karlagroen@planet.nl.

André Kuipers opent met KC de Molenwerf de Museumweek

Heemstede - Kinderen van Kindcentrum de Molenwerf in Heemstede beleefden op maandag 8 april de dag van hun leven. Alle leerlingen waren uitgenodigd bij de feestelijke opening van de museumweek. Nu is het altijd fantastisch om naar een museum te gaan, niet alleen in de museumweek maar 52 weken per jaar. De leerlingen waren in alle vroegte vertrokken naar Sassenheim waar in de openlucht de officiële opening zou plaatsvinden.

Niemand minder dan astronaut André Kuipers was gevraagd een enorm opgeblazen ruimtepak te onthullen. Het pak van wel 18 meter hoog kon uiteraard niet worden ingepakt. Met een druk op een knop schoot confetti de lucht in en daarmee was de opening van de museumweek een feit. Er was nog veel meer te beleven. Kim Lian van der Meij trad op als gastvrouw en ontving niet alleen de burgemeester maar ook Govert Schilling, een autoriteit op het gebied van sterrenkunde en ruimtevaart. Hij liet de kinderen aan de hand van een skippybal, die de zon voorstelde en een knikker die de aarde moest voorstellen, zien hoe nietig de aarde ten opzichte van de zon is. De zon is wel 100 x groter dan de aarde en dat maakte indruk.



André Kuipers en Kim-Lian van der Meij openen de Nationale Museumweek 2019 (foto: Jorrit Lousberg).

Leonie Jansen zong samen met Govert liedjes die iets te maken hebben met het heelal. Nu was het de beurt aan de kinderen, die tot dat moment ademloos hadden geluisterd.

Iedere groep mocht een vraag stellen aan André. De eerste vraag was: hoe is het op de maan? Antwoord van Kuipers: er is niets, geen water, geen bomen, planten, of dieren. Max wilde weten hoe je aan een baan als astronaut

komt. André was al als jongen gefascineerd door science fiction. Een advertentie in de krant deed hem besluiten te solliciteren voor astronaut. Tot zijn eigen verbazing werd hij aangenomen. Op 19 april 2004 vertrok hij vanaf de Russische basis Bajkonoer richting ruimtestation ISS. "Hoe blijf je fit in de ruimte, hoe slaap je en is er ook een toilet?" waren vragen waarop Kuipers heel precies kon antwoorden. Veel gymnastiek aan beugels en op een lopende band houden je fit. Slapen kan overal, het ligt heerlijk want je zweeft en er is geen matras dus dan lig je altijd in een goede houding. Er is een speciaal toilet dat alles afzuigt. Van de urine wordt weer drinkwater gemaakt. Kuipers zou graag nog eens gaan,

alleen al voor het prachtige uitzicht op de aarde vanuit de ruimte. Voordat de kinderen naar Space Expo in Noordwijk vertrokken voor een rondleiding in het museum, vroegen ze één-op-één van alles en nog wat. Het deed Kuipers zichtbaar plezier. De kinderen konden in het museum het echte pak van André Kuipers bewonderen en nog heel veel meer.

Voor de kinderen van de Molenwerf een bijzondere dag. Als enige van alle scholen in Nederland mochten zij erbij zijn. Mede door hun aanwezigheid kon de museumweek feestelijk worden geopend. Er is hiermee weer ruim aandacht geschonken aan de mogelijkheden 400 musea in Nederland te bezoeken.

Eric van Westerloo



Mooi Heemstede in de lente

Heemstede - Aan de rand van Heemstede ligt een prachtig bollenveld met hyacinten. Het veld heeft twee banen paars, met overheersend wit, bijna sereen. Met aan de overkant het Huis te Manpad, een historisch stukje Heemstede. Een waar genot om naar te kijken. Helaas duurt de bloei van de hyacinten niet al te lang, dus stap op je fiets en snuif die heerlijke geur op.



Foto's: Marenka Groenhuijzen

**Kwaliteitsslagerij
van der Werff**

**Kijk voor de
aanbiedingen
op pagina 5**

WONEN.NL
DEZE WEEK IN DE KRANT

Onbekend Heemstede

Zandvoortselaan

Toen en nu (45)

In dit artikel nemen Zandvoortselaan 65 onder de loep, gebouwd in de jaren 1919/1920.

In het stratenboek van 1 januari 1930 wordt Zandvoortschelaan 65 genoemd als pension van H. Boedart. Daarvoor zien we het pand vooral terug als woning. Nadien echter ook, want in het stratenboek van Heemstede van 1 januari 1931 wordt J.H. Belgraver genoemd op nummer 65. Hij was de directeur van het telegraaf- en telefoonkantoor te Haarlem.

In het 'Bloemendaalsch Weekblad' van 21 juli 1933 komen we weer een andere bestemming tegen van het pand: Leesbibliotheek van J.A. Hupkens. Dit kan echter ook een zetfout zijn, want diezelfde J.A. Hupkens stond eerder, 12 juni 1931, in het Bloemendaalsch Weekblad in een advertentie op Zandvoortselaan 165. Je kon bij hem terecht voor reparaties van alle soorten vulpenhouders.

De heer Belgraver woonde in 1940 nog steeds op nummer 65, in 1948 wordt alleen zijn weduwe genoemd. In 1954 wordt het pand omgebouwd tot winkel. In het stratenboek van 1 november 1957 wordt



het sigarenmagazijn van P.M. de Wilde vermeld. De toefoto is van 1958 uit de beeldbank van het NHA, aan de linkerkant nog zonder bebouwing. In 1961 is A.M. Bustraan eigenaar van de sigarenhandel, aldus vermeld in het stratenboek van 1 april van dat jaar. In 1969 wordt A.M. Bustraan nog steeds op dit adres genoemd. Vanaf de jaren 70 wordt het pand gebruikt als woonpand.

De nufoto van Harry Opheikens is van 15 april 2019. Mocht u informatie over de Zandvoortselaan hebben, dan kunt u terecht via webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Ook zijn we op zoek naar beeldmateriaal. Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor de Heemsteder).

Bijdrage: Harry Opheikens



Kanotocht over de Leidsevaart

Heemstede - Niet alleen het bloemencorso is een kleurrijke jaarlijkse traditie, maar tegelijkertijd wordt ieder jaar traditioneel een kanotocht gehouden over de Leidsevaart, zoals te zien is op deze foto. Hard werken en peddelen, maar eveneens prachtig om te zien.

Kerkdiensten



Trefpunt Bennebroek

Akonietenplein 1 Bennebroek

18 april Witte donderdag ds. Gerline de Jong, 19.30u. dienst van Schrift en Tafel

19 april: Goede Vrijdag ds. Gerline de Jong, 19.30u.

20 april: Stille Zaterdag dr. Aad van Egmond 19.30u m.m.v. de cantorij o.l.v. Addy Alberts

Zondag 21 april, 10u.: Eerste Paasdag JOOST met ds. Gerline de Jong.

www.pkntrefpunt.nl



Adventskerk Aerdenhout

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Woe 17 apr. 19.30u. Avondgebed, ds Niek Scholten en Greetje vd Harst.

Witte Donderdag, 18 apr. 19.30u. Feestelijke viering, 'Met Jezus aan Tafel'. Adventskoor olv Xandra Mizée. Ds Niek Scholten.

Goede Vrijdag, 19 apr. 19.30u. Lezing vh Passie-Evangelie, poëzie. Vocale Ensemble Kwarts. Ds. Niek Scholten.

Zat. 20 apr. Paaswake, 20u. ds Niek Scholten.

Zon. 21 apr. Pasen 10u. Feestelijke dienst. Adventskoor. Ds. Niek Scholten.

www.adventskerk.com



Doopsgezinde Gemeente Kleine Vermaning

Postlaan 16 Heemstede

Zondag 21 april Dienst 10.30 uur. Pasen Voorganger ds. A.J. Noord m.m.v. Cantorij en Strijkkwartet.

www.vdgh.nl



H. Bavo parochie

Herenweg 88 Heemstede

Witte Donderdag 18 april, 9u. Eucharistieviering - Past. R. Verhaegh. Witte Donderdag 18 april geen viering.

Goede Vrijdag 19 april, 15u. Kruisweg Dameskoor - Past. A. Dekker. Goede Vrijdag 19 april geen viering.

Paaszaterdag 20 april geen viering.

1e Paasdag 21 april, 10u. Eucharistieviering Bavokoor - Past. J.J. van Peperstraten.

2e Paasdag 22 april geen viering

www.parochieklaverblad.nl



Rafaëlgemeente Nehemia

Koediefsaan 73 Heemstede

19 april vrijdagavond 19.30 uur Goede Vrijdag i.s.m. vluchtelingen

21 april 10.00 uur Paasdienst spreekster: mevr. E. Stevelmans.

www.rafael-nehemia.nl



Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart

Valkenburgerplein Heemstede

Donderdag 18 april 19u. H. Mis van Witte Donderdag Vrijdag 19 april 15u. Kruisweg Vrijdag 19 april 19u. Liturgie van Goede Vrijdag Zaterdag 20 april 21u. Paaswake-Eucharistieviering Zondag 21 april 1e Paasdag: geen viering. Zondag 21 april 18.45u. Plechtig Lof Maandag 22 april 2e Paasdag 10u. H. Mis Dinsdag 23 april 9u. H. Mis Woensdag 24 april 10u. H. Mis

www.parochieklaverblad.nl



Hervormd PKN Bennebroek

Binnenweg 67 Bennebroek

Vrijdag 19 april, Goede vrijdag om 19.30 uur, Ds. Dirk Jorissen.

Zondag 21 april, Pasen om 10.00 uur, Ds. Dirk Jorissen.

www.hervormdpknbennebroek.nl



Petrakerk

Nederlands Gereformeerde Kerk Limburglaan 3, Heemstede

Samenkomsten elke zondag om 10.00 uur. Welkom!

www.petrakerkheemstede.nl



PKN Heemstede

Achterweg 19A Heemstede

Donderdag 18 april - Witte Donderdag Oude Kerk: 9.30u. ds. P.I.C. Terpstra, dienst van Schrift en Tafel, m.m.v. de cantorij

Vrijdag 19 april - Goede Vrijdag Oude Kerk: 19.30u. ds. A. Molendijk, m.m.v. de cantorij

Zaterdag 20 april - Stille Zaterdag Oude Kerk: 22u. ds. A. Molendijk, m.m.v. de cantorij

Zondag 21 april - Eerste Paasdag Oude Kerk: 10u. ds. P.I.C. Terpstra, crèche en kinderkring.

www.pknheemstede.nl
www.kerkplenheemstede.nl



COLOFON

de Heemsteder

Versijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Joke van der Zee
Tel. 06-50284402
verkoop@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Ton van den Brink
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgeve gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en
bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede

OPLAGE: 14.300 Ingezonden brieven
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wél naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht voor brieven te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. Houd maximaal 300 woorden aan.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

WWW.HEEMSTEDER.NL

GEEN KRANT?
0251-674433



Notre Dame

Onze dame is niet meer, de koningin, la reine slaat haar ogen te neer Zij is niet meer de Seine

Onze dame brandt hult Parijs in tranen vlammen wakkeren machteloos verdriet aan zonder uit te doven

Bart Jonker

MEIVAKANTIE

22 APRIL t/m 5 mei

Vakantie-arrangement



Subtropisch zwemparadijs + palat of tosti

Piratenrun + slush = € 7,00

ELKE DAG RECREATIEF-ZWEMMEN MET €-CENT DUIKEN

RECREATIEFZWEMMEN:
ma. t/m vrij. 12.00 tot 17.00 uur

Zondag 21 april 1e Paasdag gesloten
Maandag 22 april 2e Paasdag
zondagsrooster
Zaterdag 27 april Koningsdag
zwembad gesloten, horeca geopend
Discozwemmen zondag 28 april
13.30-15.00 uur

SPORTPLAZA

SportPlaza Groenendaal Heemstede

www.sportplazagroenendaal.nl

SportPlaza Groenendaal 023 5292072



HJF Huiswerkbegeleiding

HUISWERKBEGELEIDING

voor leerlingen in het Voortgezet Onderwijs

- elke schooldag 's middags geopend van 14.00-18.00 uur
- aantal middagen per week naar eigen voorkeur
- inclusief uitleg, overhoren en coaching
- ook individuele bijles per vak mogelijk

Adres: Pinksterkerk, Camplaan 18 in Heemstede
Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

IN ALLE RUST EN MET REGELMAAT WERKEN AAN
EEN GOED RESULTAAT

* Woningtruiming

voor senioren

Snel, netjes en vakkundig. Wordt bezemschoon op gehele verdieping.
Tel. 06-13608124

Te koop:

Bed 1 pers. Grenen poten en zwart hek boven- en onderkant, makkelijk uit elkaar te halen, €75,-.
Tel. 06-47438192

Te koop:

Originele watertafel van aquaplay, superset €25,-.
Tel. 06-50526598

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

UW UITVAART IN VERTROUWDE HANDEN



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

SALE
30% korting

SCHOENEN
& KLEDING*

*geselecteerde collectie

LOPERS
COMPANY
BY ENNO

Lopers Company by Enno

Binnenweg 35
2101 JB Heemstede
023 - 20 033 23
info@loperscompanyheemstede.nl
www.loperscompanyheemstede.nl
fb: Lopers Company by Enno

Te koop:

Veiligheidsschoenen en laarzen, leer. Alle maten, nieuw in doos €40,-.
Mooie binnendeur afm. 201,5x83 cm panelen met glas, nieuw. Vraagprijs €16,0. Bosch ijskast tafelmodel €70,-.
Platte sony tv €70,-.
Tel. 06-41399690

Te koop:

Schoenen passpiegel eikenhout en 4 wieljes onder 40br. x 65gh, oud maar gaaf €35,-. Tel. 023-5291899

Te koop:

Roze highlander meisjesfiets 20 inch met krat en goede banden €45,-.
Roze coolcat meisjesvest mt. 128 €10,-. Meisjessneakers met bloemprint mt. 34 €7,50.
Tel. 06-27005386/023-5444911

Te koop:

2 electr. verstelb. lattenbodems 90x200 cm in nieuw st. + 2 matrassen 7 zone's (gratis eiken ledikant) €375,-.
Tel. 023-5284962

patisserie passionnelle
TUMMERS

Advocaatsnit



Aanbieding
van de week

Binnenweg 133 - Heemstede



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Te koop:

Trivial pursuit spel de tweede genus editie, complete set + aanvullende genus kaartset met 3000 vragen €30,-. Tel. 023-5361717

Te koop:

Kristallen geslepen 60e jaren glazen o.a. advocaat, champagne, jenever en cognac glazen, p.st. €1,-.
Tel. 023-5365300



Ger van Eden
Administratiekantoor

- Administraties en belastingzaken voor het midden- en kleinbedrijf
- Adviseren en begeleiden van startende ondernemers
- Verzorgen van belastingaangiften voor particulieren
- Begeleiden en financieel administratief afhandelen van nalatenschappen

Meindert Hobbemastraat 41 - 2102 BJ Heemstede
Tel. 023-5290595 - E-mail: gvaneden@xs4all.nl

Uw mooiste herinneringen
weer kunnen zien!

HAAL-EN-BRENGSERVICE!

Amerstudio
Film, video, dia en foto
digitaal op DVD, USB stick of harddisk



Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

TE HUUR, EXTRA RUIME
GARAGEBOX
in HEEMSTEDDE

Incl. elektra, op afgesloten terrein.

Info: 06 - 54 36 50 04

Op zoek naar een goede
loodgieter/installatiebedrijf?

Bel of mail naar:

VOSSE

MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

023-5286802

info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

SANZ

3-gangen
verrassingsmenu
voor €25,00

6-gangen
verrassingsmenu
voor €29,95

Alle dagen geopend voor diner.

Woensdag t/m zondag ook voor lunch.

Paasdagen geopend voor lunch en diner.

Reserveren uitsluitend telefonisch: 023-5291892.

Brasserie Sanz

Jan van Goyenstraat 31, 2102 CA Heemstede
www.sanz.nl, 023-5291892



SCHENK JIJ HET GLAS HALFVOL?

De zon laat zich zien, het terras staat er mooi bij, nu nog de vraag: waar ben jij?!

Onze gasten kunnen niet wachten om kennis te maken met jouw oprechte lach en aangeboren gevoel voor gastvrijheid. Collega's kijken uit naar jouw 'lekker-knallen-met-z'n-allen' mentaliteit.

Het belooft een prachtig, afwisselend seizoen te worden waar geen dag hetzelfde is.

Ben je erbij? Als parttimer of fulltimer, als oproepkracht of weekendkracht, jij mag het zeggen!

Mail naar info@landgoedgroenendaal.nl of bel 023 528 1555, dan klinken de glazen binnenkort wellicht op een gezellige samenwerking!

LANDGOED GROENENDAAL | GROENENDAAL 3 | HEEMSTEDDE | LANDGOEDGROENENDAAL.NL | 023-528 1555

WeHelpen van WIJ Heemstede

Informatiemarkt van en voor vrijwilligers

Heemstede - ‘WeHelpen’ is een landelijke organisatie voor vraag en aanbod van vrijwillige inzet: burenhulp, mantelzorg, burgerinitiatief en vrijwilligerswerk. Vrijdag 12 april hield WIJ Heemstede een informatiemarkt waar u een totaalbeeld kreeg van organisaties die vertelden over hun werk en aanbod. U kon kennismaken met Dorcas, Kom In Mijn Tuin, Tandem Mantelzorgondersteuning, SEIN, SIG, MEERgroen, Sint Jacob, Zorgbalans en de Zonnebloem.

Een gezellige markt met kleurrijke kramen, veel voorlichting en veel nieuwsgierige sollicitanten naar vrijwilligerswerk, zo hoopte Jose van Duin van Steunpunt Vrijwilligers en Willie Chermin van WIJ Heemstede. Wij zagen de kraan van Dorcas, de succesvol-

le kringloopwinkel die in actie is voor de allerarmsten en bekend is van de waterpompen in Afrika. Kom In Mijn Tuin, waar jong met oud leert tuinieren en schik krijgen in moestuinieren en het doorgeven aan volgende generaties.

SEIN, Epilepsie Instelling zoekt vooral vrijwilligers die regelmatig iemand, lichamelijk en of verstandelijk beperkt, willen bezoeken, een praatje maken, een boodschap doen of een ommeetje maken. Sint Jacob zoekt vrijwilligers die wat doen als het jou uitkomt, samen genieten van muziek, bewoners ontmoeten of met ze de paden op en de lanen in. De Zonnebloem brengt mensen bij elkaar door op huisbezoek te gaan bij mensen met een lichamelijke beperking, die nooit een



belemmering mag zijn om een leuk moment te beleven. Zorgbalans is de grootste zorgaanbieder in Kennemerland waar u zelfs uw hobby kunt delen met bewoners thuis, in ontmoetingscentra of woonlocaties. De Heemstedse Kunstkring selecteert de beste voorstellingen in theaters en verzorgt uw de beste plaatsen en tickets. SIG ondersteunt mensen met een beperking, Daar zijn vrijwilligers onmisbaar. Vluchtelingenwerk begeleidt tijdens asielprocedures, waarbij je de hele samenleving tegenkomt. De taalcoaches helpen anderstaligen tijdens ontmoetingen, waarin je spreekt over alledaagse dingen, leven in Nederland, de gewoontes. Vaak heel leerzaam, ook voor de coach.

seerde deze markt en is vijf jaar geleden begonnen met de mogelijkheid van vraag en aanbod van vrijwillige burenhulp, mantelzorg, burgerinitiatief en vrijwilligerswerk. Met alle respect voor privacy waarbij het Heemstedse team van ‘WeHelpen’ u graag verder helpt met informatie en het aanmaken van een account. Veel vriendelijke mensen achter de kramen gaven voorlichting over hun organisaties die voornamelijk op zoek zijn naar uw inzet voor de mede-Heemstedenaar die soms wat hulp nodig heeft. De grote opkomst van bezoekers aan die markt is voor de leiding van WIJ Heemstede een flinke stimulans om hun welzijnswerk nog verder uit te bouwen naar alle leeftijden.

WeHelpen Heemstede organi- **Ton van den Brink**



Jom Hasjoa herdenking op 1 mei

Heemstede - Jom Hasjoa, de dag der vernietiging, is de gedenkdag voor de zes miljoen slachtoffers van de Sjoa, tevens de dag waarop het getto van Warschau werd vernietigd.

Op woensdagavond 1 mei, van 20:00 - 21:00 uur, wordt bij het Joods monument aan de Vrijheidsdreef in Heemstede deze ramp herdacht. Familie en vrienden van de slachtoffers alsmede alle andere betrokkenen en belangstellenden worden uitgenodigd om aan de herdenking deel te nemen.

- Programma:
- aansteken herdenkingskaars
 - oplezen van de namen van de 162 Heemstedse slachtoffers van de Sjoa alsmede gelegenheid tot het noemen van andere namen van slachtoffers van de Sjoa
 - Jizkor en Kaddisj door rabbijn Shmuel Spiero
 - 1 minuut stilte
 - gelegenheid tot het leggen van een steentje op het monument.

Er is geen zitgelegenheid, dus indien gewenst gelieve een eigen (klap)stoel mee te nemen.

Bewoners Kennemerduin maken groenten in

Heemstede - Uit een kookboek haalden ze acht recepten. “Die gaan we maken!” Vrijdag en zaterdag leken sommige huiskamers wel groentewinkels waar dames druk bezig waren om champignons te snijden, van bloemkolen de kleine roosjes af te breken, rabarber te snijden, peren te schillen en bij aardbeien de kroontjes weg te halen. Heel serieus werk, waarbij je best een praatje kan maken. Dat is net de bedoeling. De vrolijke aanpak van de medewerkers heeft duidelijk invloed op de stemming onder de bewoners van Kennemerduin, want er wordt rustig gewerkt en de monden staan niet stil. Er komen glazen potjes op tafel waar de groenten, kleingemaakt ingestopt worden en daarbij water en zuur wordt toegevoegd. Bij de aardbeien wordt zelfs rozenwater toegevoegd. Het beetje rozenwater gaat wonderen doen in de jam. Dat schrijven ze straks in het kookboek dat ze maken over deze dagen. Zorgbalans heeft vorig jaar aan kunstenaar Laurence Aëgterter gevraagd om met 5 bewoners van Kennemerduin intensief in gesprek te gaan, met de bedoeling om hun ‘binnenperspectief’ in kaart te brengen. Wat is op dit moment hun beleevingswereld? Wat zijn hun gedachten? Op basis van de gesprekken heeft



Aëgterter bijzondere citaten van de 5 bewoners verzameld. Deze citaten worden met een breed publiek gedeeld als onderdeel van een kookboek over groente en fruit innemen en fermenteren. Door geconserveerd te zijn, worden de etenswaren veredeld, dat is een mooie metafoor voor de levenskennis en wijsheid van ou-

de mensen. De citaten zijn grappig en verdrietig, absurd en wijs en leveren een confronterend portret van ouderdom, met name ouderdom bij zorgafhankelijkheid. Over enkele maanden zijn de resultaten van hun werk het lekkerst, dan maakt chef-kok Charlotte een feestelijke entente ervan klaar en worden de potten

vruchten en groenten (b.v. ingemaakte champignons met kruiden en knoflook) aan de bewoners gegeven en verkocht bij de balie. Charlotte stond heel trots in de huiskamer haar 300 potten te bewonderen. Denkend wat kan ik daar veel lekkers mee doen.

Ton van den Brink

Lekker naar de vernieuwde en vertrouwde Konijnenberg



Heemstede - Net als een echt konijn, zitten Marco en Mandy Uitendaal van De Konijnenberg, aan de Herenweg 33 in Heemstede ook nooit stil.

Ook al bestaat het restaurant als pannenkoekenhuis al sinds 1975, vernieuwing gaan de ondernemers niet uit de weg.

De serre en het terras hebben twee jaar geleden al een mooie restyling ondergaan, aangepakt door Haarlemse architect Michel Ruijgrok van bureau Estida. De deuren kunnen allemaal open naar het terras rondom de serre, waar je al snel heerlijk in het zonnetje zit.

Het oude deel, met de rood wit geblokte kleedjes blijft zoals het altijd is geweest en blijft lekker vertrouwd.

Nieuw aangepakt is nu het logo en de huisstijl, het konijn in een nieuw dynamisch jasje, maar wel met de bekende nostalgie, dat binnenkort op het bekende witte huisje aan de Herenweg verschijnt.

Heeft u nog foto's van vroeger in uw bezit, herinneringen aan in De Konijnenberg, wellicht op zolder liggen? Mailt u ze dan naar: info@dekonijnenberg.nl. De Konijnenberg wil hier in het

kader van het komende jubileum een mooie collage van maken.

De Konijnenberg is 7 dagen per week open, dus ook 1e en 2e Paasdag, Koningsdag en 5 mei.

Met Pasen serveren ze naast hun uitgebreide pannenkoekenkaart ook een lekker en goed geprijsd lunchmenu. Het Paasmenu is ook de hele mei-schoolvakantie als lunch te bestellen.

Meer informatie op: www.dekonijnenberg.nl, of via tel 0235848096, om te reserveren.

Logo nieuwe stijl versus logo oude stijl.



BEREIK **MÉÉR** MET EEN ADVERTENTIE ÉN FOLDER!

U bent bij ons aan het juiste huis-aan-huis adres!

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een **nóg groter bereik** voor uw product of bedrijf!

Wij helpen u graag met de juiste keuze van uw mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

Chocolaterie Van Dam

Praliné eitjes & paas bonbons

van €18,20 voor €14,95

Raadhuisstraat 60 Heemstede

Delta Planning

Specialisten in de financiële dienstverlening



Jan van Goyenstraat 22 • 2102 CB Heemstede
Telefoon 023 - 822 35 95
info@deltaplanning.nl • www.deltaplanning.nl

Te koop:
Kinderbedje van hout met goed matras, samen €15,-.
Tel. 023-5290579

Te koop:
Witte uitschuifbare tafel type ikea Norden voor €30,-. Tel. 023-5290579

Te koop:
Mooie stevige tomatenplanten, cherry-pot-money maker en vleestomaten €0,50 p.st. Tel. 06-21924625

Te koop:
Grenen gelakte tafel in prima staat voor 2 pers. Uitklapbaar voor 4-6 pers. €75,-. Tel. 06-47438192

Te koop:
Grenen dressoir 3 delen, van 2 deurtjes en 1 rij laden €20,-.
Tel. 06-47438192

Te koop:
4-pits camping gasstel, bruin €15,-.
Tel. 023-5330733

Te koop:
Koelkast €60,-. Aquarium €35,-.
Tel. 023-5451096

Gevraagd:
Voormijn hobby zoek ik een wat grote loop. Tel. 06-21952696

Het vaarseizoen is weer begonnen!

Welkom aan boord.



- Rondvaarten
- Wijnproeverij
- Baby shower
- Iets te vieren...

Rederij Haerlem B.V.

*Varen in Heemstede-
Haarlem met luxe
salonboot 'Heerlijkheid'*

Nico Tienpont
Bel: 0653 137 837
E-mail: info@rederijhaerlem.nl

WWW.REDERIJHAERLEM.NL

Te koop:
Fietsdrager met trekhaak voor twee fietsen geheel compleet €30,-.
Tel. 023-5244430

Te koop:
5 stevige rotan eetkamer stoelen voor €25,-. 2 spijker-rokken lang / half lang. Maat 48 en 50-€7,50 p.st.
Tel. 023-5296434

Gratis afhalen:
Af te halen voor een bos bloemen 15 delige encyclopedie winkler prins.
Tel. 023-5294941

Te koop:
5 prachtige ribcord pantalons stretch kwaliteit korte mt. 25. In één koop €100,-. p.st €25,-. Tel. 023-5292404

Te koop:
Mountainbike Gazelle next, 21 versnellingen, antislip pedalen, achterspaterscherm, pompje, slot. Vraagprijs €95,-.
Tel. 023-5240243

Te koop:
4 originele films over éérste film over alcatraz + titanic + Griekenland + Nederland in oude filmbeelden. World cup Engeland + world cup Italië + history van het Nederlands elftal + sport blunders €12,-.
Tel. 06-21921738

Te koop:
5 nieuwe wissellijsten merk barth (aluminium en wit) 50x50 cm, €10,- p.st. Tel. 06-34485752

Te koop:
Tv meubel, zwart met tweeladen en wieltjes, 120x60x45 cm. Richtprijs €50,-. Tel. 06-45749772

Te koop:
Antieke eiken nachtkastje met marmeren blad €100,-.
Tel. 023-5846234

Iedere woensdag
Rundergehakt

7.98

H.O.H. gehakt
kilo

7.98

Iedere donderdag
Hollandse biefstukjes

6.49

3 stuks
Kogelbiefstukjes

7.98

Vrijdag
Kipshaslick

12.98

Vanaf 17.00 uur warm in de hal, per kilo

Vrijdag en Zaterdag
Shoarma pakket

6.98

500 gram vlees, 5 broodjes en een bakje saus

Iedere dag vers gegrillde kippen vanaf 17.00 uur

Geldig van donderdag 4-4 t/m woensdag 10-4

GRATIS parkeren!!!



UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
Ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • Zat 8.00-17.30 uur



Filetrollade
500 gram

6.49

Hollands zuiglamsvlees!

Lamskoteletten
100 gram

2.95

Lamsbout
100 gram

2.79

Lamsrollade
100 gram

2.49

**HEERLIJKE VLEESWAREN
VERS VOOR U GESNEDEN**

Mortadella
100 gram

1.69

Ontbijtspek
100 gram

1.79



NATUUR

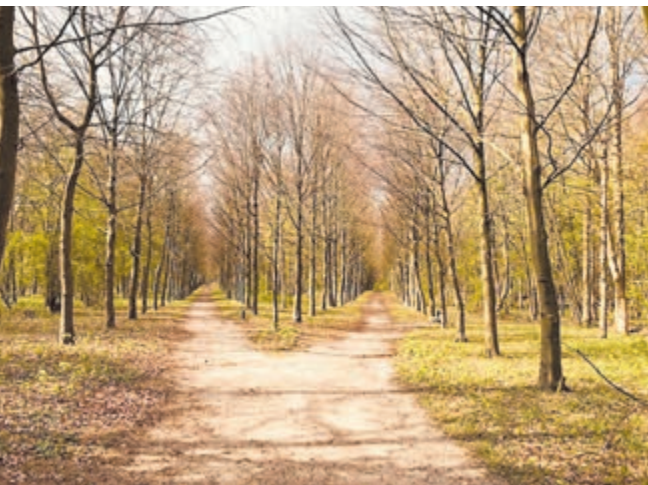
HER & DER

Lentegevoel op Vinkeduin en Oud-Woestduin

Regio - Op korte afstand van Heemstede, nét op grondgebied van gemeente Bloemendaal, liggen de drie buitenplaatsen Leyduin, Vinkeduin en Oud-Woestduin. Voor de wandelaar (zeker de minder geoeffende loper) zijn er twee korte routes die een mooie blik op de natuur hier geven. Natuur maar zeker ook historie zijn de ingrediënten voor een heerlijk halfuurtje in de buitenlucht genieten. Sinds 1997 is Landschap Noord-Holland eigenaar van deze buitenplaatsen en deze organisa-

tie houdt dan ook toezicht op de staat van dit natuurgebied. De korte wandelingen zijn prima met kinderen te doen; er zijn zelfs speciale excursies waarbij je met de boswachter op zoek gaat naar dieren(sporen). De begroeiing is zeer divers en geeft elk jaargetijd een ander beeld. Laat je in de lente verrassen door details: fijne bloeiende bosplantjes, varens die net de grond uit krullen en vogels die rap achter elkaar aanvliegen voor het nestelen. Nog niet alle bomen staan in het blad maar dat zal nu niet lang meer duren. Aan

het einde van de wandeling over Oud-Woestduin zie je op kleine afstand bollenvelden. Ook een aardig aspect aan deze wandeling. Wie geluk heeft komt maar een paar mensen tegen op de paden, kies vooral een doordeweekse namiddag uit. Honden mogen mee, wel aangelijnd. Meer weten over de historie van deze buitenplaatsen en wandelinfo: www.natuurwegwijzer.nl of www.landschapnoordholland.nl. (Beeld: Joke van der Zee)



Nu exclusief bij **Stefans** brillen & lenzen



RANDOLPH®

Handcrafted American Eyewear

Voor piloten ontwikkelt, draagbaar voor iedereen.
Zowel met als zonder polarisatiefilter

Binnenweg 114 Heemstede | 023-5284921 | stefansoptiek.nl

Gevraagd: Klokken wekkers horloges voor mijn hobby verzameling geen in en verkoop. Tel. 0255-755557

Te koop: Ikea stoel met geruite stof en extra creme hoes €20,-. Tel. 06-29033942

Gevraagd: Bakfiets, voor kindertransport. Tel. 023-5284229/06-54781551

Te koop: Legend draagtas €20,-. Dames golfset incl. tas €50,-. Golfkar 3-wiel €60,-. In één koop €110,-. Tel. 06-53791585

Te koop: Hoogslaper (90x200) met werkblad en boekenplank. Model Ikea svarta, kleur wit, stalen frame. z.g.a.n. €150,-. Tel. 06-15940628

Te koop: Altrex ladder 3-delig 3x9 treden met stabiliteitsbalk incl. Muurafstandhouder €125,-. Tel. 06-20791942

Te koop: Oma fiets met krat, kleur: jeansblauw, als nieuw €100,-. Electrische damesfiets €500,-. Tel. 023-5289703

Te koop: Wollen perzisch kleedje afm. 150 lang br. 80 cm. Prijs €45,- z.g.a.n. Wit kastje met 2 planken 1 meter br. 80 cm hoog 38 cm. Twee deurtjes. Prijs €17,50. Tel. 06-25523115

Te koop: Mooi frans oud klepbankje kleur creme breed 95 cm diep 45 cm. Prijs €95,-. Tel. 06-25523115

Te koop: Modelbouw (karton) chris craft futura motorcruiser, nieuw in verpakking. Van €45 nu €12,50. Tel. 023-5470507

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Gratis afhalen:

Harken 25kg betonmortel.
Tel. 023-5366045

Gevraagd:

Postzegelverzameling alle landen in album met zegels uit de beginperiodes. Tel. 023-5289970

Te koop:

Twinny load fietsdrager voor 2 fietsen op de trekhaak geheel compleet goede verlichting, z.g.st. €35,-. Tel. 023-5336019

Te koop:

Visplateau voor schuine wallen-kanten 70x60 cm met 4 verstelbare poten i. z.g.st. €30,-. Tel. 023-5336019

Te koop:

Smeedijzeren hoek openhaard met aslade, 70(l) x 40(br) en 20(h), rooster ook geschikt voor bbq buiten €45,-. Tel. 06-50435409

Gevraagd:

Artis zegels/karten van de dekamarkt voor mensen met een rugzakje. Geen handel. Tel. 06-37010414

Te koop:

Windscherm nieuw voor camping/strand. Bo-camp 3x1,60. Hoog 1,35. Kleur blauw/grijs €30,-. Openhaard gereedschap. Koperen set van 3 stuks. Klassiek model €20,-. Sandisk mp3-speler. Intern geheugen 2GB, maar uitbreidbaar met micro sd-card. €20,-. Tel. 023-5281764

Het Groenendaal
Koningsmaal in april:



restaurant Landgoed Groenendaal
info@landgoedgroenendaal.nl 0235281555

Kids Dagkaart: voor € 1,00 de hele meivakantie met de bus!

Koop eenmalig je ticket bij de chauffeur en ruil deze steeds om voor een nieuw gratis kidskaartje. Zo wordt reizen in de meivakantie wel heel voordelig.

- Altijd reizen onder begeleiding van een volwassene!
- Van zaterdag 20 april t/m zondag 5 mei 2019



Zie de voorwaarden op connexxion.nl/vakantiekaartje

connexxion

NATUUR HER & DER

Haiku's dichten op het Landje van De Boer

Overveen - Laat je onder de bloeiende appelbomen van het Landje van De Boer (Bloemen-daalseweg 183) in Overveen inspireren tot je eigen haiku. Een haiku is een dichtkunstvorm, geschreven in drie regels waarvan de eerste regel 5, de tweede regel 7 en de derde regel weer 5 lettergrepen telt.

Op zondag 28 april, tijdens de vrije inloop van 15- 16.30 uur, kun je ervaren wat het ontluikende voorjaar losmaakt in jouw eigen dichtader. Er is dichtelijke begeleiding aanwezig, om te stimuleren en te inspireren. En natuurlijk zijn er bloemlezingen en dichtbundels om de haiku-spirit te leren kennen. De toe-



gang is gratis. Reserveer je gratis kaartje online via <https://landje-vandeboer.nl/agenda/>

Meer informatie via: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

Moestuintjes weer van start op KIMT

Heemstede - Afgelopen donderdag- en vrijdagmiddag werd het moestuinseizoen weer geopend op Kom In Mijn Tuin (KIMT). De kindertuinen en generatietuinen werden weer drukbezocht door kinderen met hun (groot) ouders. Sommige vaders stonden een beetje onhandig met een schoffel in de hand, maar tuinbegeleidster Mik van der Bor legde hun haarfijn uit hoe ze al het gereedschap kunnen gebruiken (en hoe niet). Na de uitleg en het schoffelen werden de eerste aardappelen gepoot en was de eerste les alweer een feit.



Foto: Montique Rusman

Kom in mijn tuin is een bijzonder natuur- en educatief project en is gevestigd in het Groenendaalse Bos te Heemstede, Herenweg 18, tegenover het Manpad.

Ieder jaar weer starten daar de kindertuinen en generatietuinen op de donderdag- en vrijdagmiddag van 16 - 17 uur (van

april tot en met september). Kinderen van groep 5 t/m 8 kunnen hier wekelijks onder leiding van vrijwilligers op hun eigen moestuintje van 10m bij 1 m groenten en bloemen kweken. Ook (groot)

ouders zijn welkom om met hun kind(eren) een tuintje te bemannen (generatietuin). Er zijn nog een paar tuinen vrij. Voor meer informatie: www.kominmijntuin.com.

Avondexcursie door het duinlandschap van Haarlem

Haarlem - Op woensdag 24 april organiseert het IVN Zuid-Kennemerland een mooie avondexcursie in de duinen van Haarlem, door het Westelijk Tuinbouwgebied en door het bos van park Duinvliet. Het Westelijk Tuinbouwgebied en park Duinvliet zijn onderdeel van het best bewaarde landschap van strandvlaktes en strandwallen binnen de gemeentegrenzen van Haarlem. Het Tuinbouwgebied, ook wel de 'Tuin van Haarlem' genoemd, is een cultuurhistorisch monument. Het is een open terrein aan de grens van Haarlem tussen stad en duin. Al langer dan 400 jaar worden er hier bollen, bloemen en groenten geteelt. Park Duinvliet is een oude omgeving die grenst aan Landgoed Elswout. Er staan eeuwenou-



de bomen die als verblijf dienen voor vleermuizen, maar ook als een broedplaats voor de bosuil, holenduif en boomklever. Dit is een excursie in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Vooraf aanmelden is gewenst. Deelname is gratis. De groep ver-

zamelt om 19 uur bij café Het Wapen van Kennemerland, Ramplaan 125 in Haarlem. De activiteit duurt ongeveer 1,5 uur. Meer informatie en aanmelden via www.np-zuidkennemerland.nl of tel. 023-541112

Mindful wandelen in de Houtrakpolder

Haarlemmermeer - Op vrijdag 19 april organiseert het IVN Zuid-Kennemerland een Mindfulwandeling in de Houtrakpolder in Halfweg.

Mindful wandelen klinkt wellicht wat vreemd in de oren, maar is in de praktijk een zeer rustgevende manier om de hectiek van alledag los te laten. Vanaf begin dit jaar is de gemeente Haarlemmermeer gefuseerd met de gemeente Haarlemmerliede en Spaarnwoude. Hierdoor is de Haarlemmermeer in één klap een groot groengebied rijker. Ervaring met mindfulness is niet nodig. Deelname is gratis en vooraf aan-



melden is niet nodig. Verzamelen om 9.30 uur bij het parkeerterrein van Manege Spaarnwoude, Hout-

rakkerweg 62, Halfweg. Meer informatie op: www.ivn.nl/zuidkennemerland.

Tuin opknappen met De Oosteinde



Met warmere temperaturen in aantocht wordt het aantrekkelijk om in de tuin te zitten. Eerst zorgen dat de tuin, het terras of balkon er weer fraai uitzien. Dat doe je in een handomdraai met nieuwe plantjes, mooie struiken of goedgevulde terraspotten. Bij Tuincentrum de Oosteinde, met filialen in Hillegom (grens Bennebroek) en Vijfhuizen (grens Haarlem), is het een walhalla aan planten en andere artikelen om je tuin zomerproof te maken. Let ook eens op de kruidenplantjes. Heerlijk om mee te koken, verse kruiden. Uit eigen tuin of uit de balkonbakken. Maak gerust een rondje Oosteinde en laat je verrassen.



Foto's: Joke van der Zee

Ga lekker vissen!



Maar kom eerst langs voor uw wormen en maden.

Ook voor uw lokaas, een nieuwe hengel, molen, viskoffer, dobber of tuigje kunt u bij ons terecht.

HEEMS *sinds* 1822

De oudste dierenspeciaalzaak van Nederland
Havenstraat 49 • 2102 LB Heemstede

WONEN.NL

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



KIDS

Glas limonade
**PANNENKOEK
NATUREL**
zelf te versieren met
poedersuiker & stroop
KINDERIJSJE
roomijs met slagroom
paas spikkels
& een verrassing
8.95 pp

Paas je mee?
1e & 2e paasdag

LUNCH MENU
(vanaf 2 personen te bestellen)

GLAASJE VENKELSOEP
met forelcrème
PAAS BITE
bospaddestoelkroketje
& asperge bitterbal
DUBBELE SANDWICH
boerenbrood met huisgemaakte
tonijnsalade & huisgerookte
kalkoenfilet met Ceaserdressing
12.50 pp

Restaurant
DE KONIJNENBERG
Herenweg 33 • 2105 MB Heemstede • info@dekonijnenberg.nl • www.dekonijnenberg.nl

reserveren? 023-5848096

PS

Dit lunch
menu is de
**HELE
MEI
VAKANTIE**
te reserveren
19 april t/m
maandag 6 mei
Kom je ook?
vol-vol

Gezocht:

Oude of defecte versterker boxen
platen speler pioneer technics revox
bang&olufsen enz gooi het niet weg.
Tel. 06-48344508

Te koop:

Robuuste zwarte bartafel met 2
lederen krukken met rugleuning.
Afm. Tafelblad 100x100. Prijs €100,-
Tel. 023-5272620

Te koop:

Leuk polyester roei/zeil/visbootje, 3
m lang, weegt 45 kg, op dakdrager te
vervoeren, alles aanwezig €200,-
Tel. 06-50435409

DE SINAASAPPELMAN
fruihandel

Asperges
klasse 1 AA
6.50
NU 1 KILO
voor slechts

Ook lekker tijdens de Paasdagen!
Van Nieuwkoop Fruit – de Sinaasappelman
Elke woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag binnen bij
Tuincentrum De Oosteinde in Hillegom (Zandlaan 22).

ZOMER BLOEIERS
GROOTSTE ASSORTIMENT
ALTIJD VERS
EN VOORDELIG

PERKPLANTEN
10 stuks in draagtray
o.a. Vlijtige Lies, Petunia,
Begonia, Lobelia
etc. etc.

1.49
van 2.25 voor

TUINBANK KINGSTON
Acacia hardhout - Teaklook
Formaat 135x58x83

99.00
van 179.00 voor

Kijk voor het gehele tuinmeubelassortiment
op www.deoosteindeonline.nl

VLINDERSTRIJK
Buddleja
In diverse kleuren.
Haal de natuur
in de tuin!

2.95
van 4.95 voor

KINDER BOERDERIJ
SPEELWEIDE
KOFFIE
TERRAS

Kom gezellig
met de
kinderen!

2^E PAASDAG OPEN!
VAN 10.00 - 17.00 UUR

Openingstijden: zie website
www.deoosteinde.nl
Donderdag koopavond
Goede Vrijdag open
tot 18.00 uur

de oosteinde
tuincentrum

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers
Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28 | Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38

Paella en gamba’s van de grill op beide paasdagen bij Fish & Seafood Waasdorp

IJmuiden - Beide paasdagen zal er op het terras van het restaurantgedeelte naast de visspecialzaak van Nico Waasdorp van 12.00 tot 20.00 uur Spaanse vis en paella worden gegrilld. In actie komt de Spaanse chef Juan Delgado. Hij grilt zalm, gamba’s per portie en de overheerlijke vis-paella, een bordje vol genieten. Om de lente en het mooie weer te vieren kan men na een bezoek aan strand, zee of haven genieten op het terras van deze overheerlijke Spaanse gerechten. Wil men dit lekker in eigen tuin of strandhuisje oppeuzelen, geen probleem, deze gerechten kunnen ook worden meegenomen.

Natuurlijk kan men in onze vis-specialzaak ook een keuze maken van het uitgebreide zeebanket uitgestald op ijs. De tapas en salades en overheerlijke gebakken kibbeling van Alaska Pollack of kabeljauw, beide duurzaam gevangen en MSC-gecertificeerd. Speciale paas-actie: een kilo overheerlijke kibbeling voor 17,50 met gratis saus.

Voor een paasbrunch zie de advertentie met overheerlijke soepen, vissalades, oesters, kreeft of krab, paling en sushi en sashimi zowel kant en klaar of om zelf aan de slag te gaan. „Wij hebben alles in huis om zelf sushi of sashimi op tafel te zetten”, aldus Nico Waasdorp. „Maar kiest u voor gemak dan hebben wij rijk gevulde vissalades en gebakken visschotels, zie onze site en bestel.” BBQ-kriebels? Waasdorp heeft



een ruim assortiment gamba’s, visspiezen en vis voor op de grill. Tot slot een mooie BBQ-actie:



2 stuks dorade voor 9.99 of 2 stuks zeebaars voor 12.50. Gratis schoon-gemaakt! Kortom het is weer de moei-

te waard om naar de Haven van IJmuiden af te reizen en te genieten van alles wat de zee ons biedt. U vindt Waasdorp Fish & Seafood op de Halkade 27 in IJmuiden.

Randolph zonnebrillen bij Stefans Brillen en Lenzen

Heemstede - Spreekt handgemaakte kwaliteit voor het leven je aan? Houd je van bijzondere zonnebrillen met vakmanschap gemaakt en perfecte pasvorm?

Dat herken je gelijk in de monturen van Randolph Engineering. De tijdloze en toch fashionable uitstraling gaan hand in hand. Voor iedereen die wil gaan voor stoer en sexy is dit merk een absolute aanrader. Randolph ontving het eerste contract voor het Frame of Choice -programma voor Amerikanen. Behalve het leger biedt Randolph ook de luchtmacht, mariniers, kustwacht en NASA een stijlvol alternatief voor militaire zonnebrillen. De modellen zijn voor piloten zonder gepolariseerde glazen verkrijgbaar.



Randolph is de enige fabrikant van metalen zonnebrillen uit Amerika, geproduceerd sinds 1973. Geboren vanuit ‘the American dream’ en vanaf de grond af aan opgebouwd als familiebedrijf in het plaatsje Randolph. De

zonnebrillen met sieradenkwaliteit met ruime keuze uit 23 karaats goud en andere premiumafwerkingen geven u een stijlvolle uitstraling. Het proces begint met hoogwaardige materialen, waar-

onder het beste nikkel van optimale kwaliteit. De afwerking is extreem hard aangebracht tot zeker 5 keer de industriestandaard en gegalvaniseerd voor maximale duurzaamheid en krasbe-

standigheid. De zachte goudlaag krijgt een sterke beschermende laag helder glazuur. Alle monturen worden gegalvaniseerd bij een op Rhode Island gevestigd sieradenbedrijf. Het gepatenteerde proces zet Randolph in een klasse apart. Ieder montuur is in verschillende pasvormen te krijgen en met verschillende kleuren glazen. Als je de glazen op sterkte wilt dan doet Stefans Brillen en Lenzen dat gratis en een uitgebreide oogmeting om voor beide ogen gepersonaliseerde glazen te leveren. Bij aanschaf van een Randolph gaat een deel van de opbrengst ‘VetDogs’. Deze vooraanstaande organisatie heeft samenwerkingsverbanden met het leger en het Department of Veterans Affairs en biedt getrainde assistentiehonden aan gehandicapte veteranen.

Vanaf deze week de collectie van Randolph exclusief bij Stefans Brillen en Lenzen, Binnenweg 114 in Heemstede, tel.: 023-5284921.



Rondleiding Huis Leyduin

Vogelenzang - Op zondag 28 april vindt een cultuurhistorische rondleiding plaats op Huis Leyduin, zomerverblijf van rijke families, van 14 tot 15.30 uur. Het hele jaar door kun je heerlijk wandelen op deze fraaie buitenplaats. Maar tijdens deze rondleiding bekijk je huis Leyduin ook van binnen. Je hoort meer over de familie Dorhout Mees die het huis heeft laten bouwen. En over huisknecht Johan Vittali en de bokkewagen. Leuke verhalen en anekdotes over de rijke bewoners door de eeuwen heen, die hier’s zomers verbleven en zo de stinkende stad ontvluchtten. De gids van Landschap Noord-Holland neemt je natuurlijk ook mee naar buiten. Samen wandel je via het voormalige Juffershuis (nu Gasterij Leyduin) langs de Leybeek die over de buitenplaats kronkelt, naar het fraaie uitzichtpunt de Belvédère. Verzamelen op: Parkeerterrein buitenplaats Leyduin, Woestduinweg 4, 2114 BG Vogelenzang. Reserveren: www.gaatumee.nl.

Nieuwe duurzame polikliniek op komst voor SEIN

Heemstede - SEIN (Stichting Epilepsie Instellingen Nederland) in Heemstede, breidt haar locatie Meer en Bosch uit met de bouw van een nieuwe polikliniek, waar duurzaamheid vooropstaat. Dit heeft de instelling 9 april jl. bevestigd.

De bouw van deze nieuwe polikliniek, waarbij 6,8 miljoen euro is gemoeid, wordt naar verwachting in het voorjaar van 2020 opgeleverd. Het ontwerp van de nieuwe polikliniek is afkom-

stig van Studio WA. Met het ontwerp is rekening gehouden met architectuur van de Koningin Emakliniek, die ernaast ligt.

Bouwbedrijf BAM Bouw en Techniek is verantwoordelijk voor de duurzame bouw van de kliniek, die volledig energieneutraal moet gaan opereren. Onder meer de installatie van zonnepanelen en een warmte-koude opslag moeten hieraan bijdragen.

Kinderen reizen in meivakantie voor een euro met Connexxion

Regio - Connexxion biedt gezinnen met kinderen in de meivakantie een mooi voordeel. Vanaf zaterdag 20 april t/m zondag 5 mei kunnen kinderen van 4 t/m 11 jaar (onder begeleiding van een volwassene) voor een eenmaal gekocht Kids Dagkaartje van € 1,- elke dag opnieuw reizen.

Een eerder gekocht Kids Dagkaartje kan elke dag in de Meivakantie opnieuw omgewisseld worden bij de chauffeur voor een gratis Vakantie Kids Dagkaartje. En ook dit gratis Vakantie Kids

De actie is geldig in een aantal gebieden van Connexxion (ook R-net en het Schiphol busnet): Amstelland Meerlanden, Haarlem-IJmond, Zaanstreek en Gooi & Vechtstreek. Ook tussen deze reisgebieden kan met deze kaart-

jes gereisd (en dus overgestapt) worden.

Alle scholen hebben Meivakantie in de week die start op zaterdag 27 april. Connexxion volgt het advies van het Ministerie van OCenW om bij toevoeging van een tweede vakantieweek de voorgaande week te kiezen. Zo is de actie ook al het hele Paasweekend geldig. De geldigheid is uitsluitend op daglijnen. Meer informatie op: www.connexxion.nl/vakantiekaartje.

COLUMNITEITEN

Truus de Mier

U kent de Fabeltjeskrant nog wel, met de overijverige en vlijtige Truus de Mier. Nou, die had ik afgelopen weekend op bezoek. Niet alleen, ze had hele kolonnes werksters meegenomen, zoals de vrouwtjesmieren ook genoemd worden. De warmte was heel even ingetreden en binnen een nacht had ik een miereninvasie tot in de slaapkamer aan toe. Schijnt bij het voorjaar te horen, dan zoeken ze een weg binnenshuis, op zoek naar zoetheit. Nu moet ik niet zo mieren, want mieren zijn heel nuttig. Maar dan wel graag buitenshuis.

Op internet gezocht hoe ik deze overlast te lijf kon gaan, op een ecologische manier. Zo raakte ik diep in het leven van de mier. Ze zijn verwant aan de wespen. De koningin wordt in de lucht door vliegende mannetjes bevrucht, die daarna sterven. Sadistisch hoor: slechts ‘one moment of fame’ en daarna mag je als man gelijk kassiewijle. Echte goldiggers, die koninginnen. Ik hoop dat ik nooit word gereïncarneerd als mannetjesmier, want dan is je leven met recht een vliegenvluggertje. De mieren die je ziet lopen en overlast kunnen geven zijn dus de vrouwtjes. Gelukkig zijn ze weg te jagen met veel huismiddeltjes. Mieren kunnen namelijk bepaalde geuren niet uitstaan. Ze haten werkelijk munt en lavendel. Citroen en koffieprut houden ze ook niet van. En waar ze ook een trauma van krijgen, zijn peper en nootmuskaat. Je kunt ze op een dwaalspoor brengen en hun looproute omleiden door plakjes komkommer neer te leggen. Ik had muntolie en lavendelolie gekocht. Ik voegde enkele druppels toe in de emmer met het schoonmaakmiddel. Vervolgens verklaarde ik met de vloermop de oorlog aan Truus de Mier. Dit massavernietigingswapen bracht de mieren een flinke slag toe en ze sloegen ijlings op de vlucht. Mijn hele huis rook fris naar munt en lavendel. Ik strooide bij de plekken waar ze binnenkwamen nootmuskaat. Vinden ze vreselijk. Opgelost en huis weer miervrij.

Nu nog op zoek naar huismiddeltjes voor verder ongewenst bezoek aan de deur, zoals opringerige energieverkopers en mierzoete geloofsovertuigers waar niemand op zit te wachten. Met andere woorden: van bekering naar rechtsomkeert.

Bart Jonker

Trefpuntlezing ‘Ex Oriënte’

Heemstede - Op dinsdag 23 april, om 13.30 uur, vindt de trefpuntlezing Ex Oriënte Lux door Frank van den Berge plaats in de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede. Met een Renault 4F6 zwerfend door de natuur en cultuur van Turkije, trekt Frank maanden door dit fantastische land met zijn extreem vriendelijke bevolking. U maakt kennis met unieke kalkformaties en oude Griekse resten in het westen en in het centrale gedeel-

te waant u zich op de maan. De Turk zelf staat natuurlijk centraal in deze lezing.

Entree € 5,-. Deze populaire mid-dagen zijn wel vaak snel vol. Wij adviseren u om te reserveren als u verzekerd wilt zijn van een plekje. Reserveren kan via: www.wijheemstede.nl of telefonisch van ma t/m do tussen 9-16 uur en op vrij tussen 9-13 uur: tel.: 5483828.



Beenhakker: dé tegelspecialist in IJmuiden en omstreken

IJmuiden - Beenhakker Tegels bestaat al sinds 1904 en importeert tegels rechtstreeks uit Italië en Spanje. Voor Beenhakker is het belangrijk om kwaliteit te leveren. De tegelhandel werkt daarom alleen met fabrikanten die bekend staan om hun kwaliteit. De eigen import zorgt er ook voor dat Beenhakker Tegels altijd snel op de hoogte van de nieuwste trends is. De nieuwste trends worden in de showroom in IJmuiden gepresenteerd. In de showroom wordt een ruime selectie tegels getoond, waarvan een groot deel direct uit voorraad geleverd kan worden. Ook kunt u een monster-tegel mee naar huis nemen om te bekijken hoe de tegel in uw eigen ruimte toont. In de showroom zijn ook enkele badkamer-voor-beelden in opstelling van 180 bij 180 centimeter gemaakt. In deze opstellingen wordt een vloertegel met verschillende wandtegels gecombineerd. Hierdoor krijgt

u een goede indruk van diverse mogelijkheden in combinaties van wandtegels en vloertegels.

Bij de showroom is ook het magazijn. Door de grote voorraad die in het magazijn aanwezig is, kan een groot deel van de collectie direct meegenomen worden. Eventueel kunnen uw tegels ook met eigen transport bezorgd worden. Beenhakker Tegels heeft altijd een grote selectie voorraad-aanbiedingen. Dit zijn aanbiedingen die lange tijd geldig zijn en direct uit voorraad meegenomen kunnen worden. Daarnaast kunnen deze aanbiedingen per stuk meegenomen en retour gebracht worden. Bij het kopen van voor-raadaanbieding weet u dus zeker dat u nooit meer tegels koopt dan nodig is.

Beenhakker, Dokweg 36 in IJmuiden, www.beenhakkertegels.nl, 0255-514010.



marqt

Wij zijn nieuw in Heemstede!

Om dat te vieren is er aankomend weekend genoeg lekkers te proeven in de winkel. Alle smulpapen zijn welkom. Kom je proeven?

Marqt | Binnenweg 41, Heemstede | ma-za 8:30u-19:30u
zo 11:00-19:30 | Ook op 1e + 2e paasdag open

Marqt breidt uit naar Heemstede

Heemstede – Marqt heeft op vrijdag 12 april de deuren van een nieuwe vestiging in Heemstede geopend. In het hoekpand aan de Binnenweg 41, op de kruising met de Lindenlaan, breidt de retailer uit met haar achttiende vestiging. Marqt staat bekend als eetwinkel waar je lekkere producten vindt die je met een gerust hart in je mand en mond stoppen. Producten in de winkel staan dichtbij de natuurlijke oorsprong en zijn met respect voor mens, natuur, milieu en dier geproduceerd.



Lekker en goed

Met vestigingen in Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Haarlem is Heemstede een nieuwe omgeving voor Marqt. "We zijn trots op een winkel in deze mooie buurt," zegt Joost Leeftang, directievoorzitter bij Marqt. "Er zit een heel gevarieerd aanbod aan speciaalzaken in de winkelstraat, allemaal van hoge kwaliteit. We zien dat Heemsteders echt van lekker eten en drinken houden. En dat komt mooi uit, want wij brengen

nog meer lekkers naar Heemstede toe. Bovendien zijn we ervan overtuigd dat de gemiddelde buurtbewoner, net als wij, een bewuste keuze maakt voor producten die goed zijn voor jezelf en voor de wereld om ons heen. We nodigen iedereen van harte uit om daar ook aan bij te dragen en te komen proeven hoe smaakvol dat is!"

Over Marqt

Marqt is opgericht in 2008 met als ultieme droom een eerlijk voedselsysteem.

De retailer biedt smaakvolle producten die zo dicht mogelijk bij hun natuurlijke oorsprong staan en gemaakt zijn met respect voor mens, natuur, milieu en dier. De eerste winkel werd geopend aan de Overtoom in Amsterdam-West. Inmiddels telt Marqt 18 winkels, in Amsterdam, Rotterdam, Haarlem, Den Haag en nu dus Heemstede. Het hoofdkantoor is gevestigd aan het Barentszplein in Amsterdam, het distributiecentrum in de Amsterdamse Houthavens, en de keukens bij het Westerpark. De directie bestaat uit Joost Leeftang, Thijs Fleuren en Tjibbe Bouma. In totaal werken er ongeveer 750 medewerkers. Sinds 2017 zijn Triodos Bank en SIV aandeelhouders van het bedrijf.



Wouter van den Boogaard, winkelmanager Marqt Heemstede:

"Ik kijk terug op een geslaagde opening! Het was lekker druk, een hele winkel vol met gezellige mensen.

Ik heb lieve en enthousiaste reacties ontvangen van zowel mede-ondernemers uit de straat als klanten die onze producten kwamen proeven.

Het leukst vond ik het om buurtgenoten te ontmoeten, een paar gezichten heb ik over het weekend heen al vaker teruggezien. Aankomende weken blijft er genoeg te proeven in de winkel.

Mijn team en onze partners zelf staan klaar om te pronken met al het lekkers dat we hebben!"

Beeld: Kenzo Reeder



KONINGS NACHT & DAG

VIER JE OP DE
JAN VAN GOYENSTRAAT

KONINGSNACHT
VRIJDAG 26 APRIL
van 18.00 – 24.00 uur

BAND BONAFIED
DJ MARCELLO
DJ BERT
&
SPECIAL ACT

KONINGSDAG
ZATERDAG 27 APRIL
vanaf 07.00 uur
KINDER-KLEEDJES-MARKT
tussen 12.00 – 16.00 uur
DJ HIGHLAND
van 16.00 – 21.00 uur
MARK BROTHERS
FUNKY JAZZ

PRESENTED BY

restaurant **cheval blanc**

PROEFLOKAAL
De Groene Druif
AANDEEL 1988

LIVE MUSIC – FOOD & DRINKS – GROOT PODIUM



KORS
TRAITEUR
Groente & Fruit

Tegen inlevering van deze waardebon

**RIJKGEVULDE
ROMIGE
ASPERGESOEP**

Van Hollandse asperges

**2 LITER
VOOR € 10.00**

Actie geldig tot zaterdag 20 april

Binnenweg 146 • Heemstede • Tel. 023-528 11 31



Ruim 100 gasten kwamen naar de feestelijke en kleurrijke opening (foto: Adam van Noort).

Twée wethouders openen kringloopwarenhuis Snuffelmug

Heemstede - Het komt niet vaak voor dat twee wethouders gezamenlijk een officiële opening verrichten. Maar 10 april gebeurde het. Nicole Mulder (wethouder duurzaamheid) en Sjaak Struijf (wethouder werk) hebben het nieuwe kringloopwarenhuis Snuffelmug, aan de Cruquiusweg 37-A geopend. Heemstede en Snuffelmug zijn door hen symbolisch met elkaar verbonden door twee spandoeken aan elkaar te bevestigen.

De reden dat twee wethouders optraden was omdat het kringloopwarenhuis twee doelstellingen heeft. Aan de ene kant is dat het stimuleren van hergebruik van producten en materialen. Snuffelmug verzamelt, sorteert en verkoopt herbruikbare spullen en herbruikbare materialen. Vaker en langer gebruiken van goederen is hartstikke goed voor het milieu. Aan de andere kant biedt het warenhuis sociale werkgelegenheid voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Mensen die vanwege een beperking, re-integratie of een andere oorzaak (nog) geen reguliere, betaalde baan kunnen vervullen, die krijgen een leerwerkplek in



Wethouders Sjaak Struijf en Nicole Mulder voor het Heemsteedse kringloopwarenhuis (foto: Adam van Noort).

het warenhuis. Het mes snijdt dus aan twee kanten.

Snuffelmug is een winkel met een behoorlijke voorraad bruikbare spullen. De grootte van de winkel (3.000 vierkante meter op drie verdiepingen), de vele, verschillende afdelingen en de hoge, glazen voorgevel maken het echt tot een mooi warenhuis. Het heeft zelfs een koffiecorner voor een rustig moment tussen het snuffelen door. De sfeer in de winkel is relaxed onder het mom: neem

de tijd en kijk rustig rond. Je kunt er van maandag tot en met zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur terecht. Het is slim om zo af en toe even binnen te lopen, want de voorraad spullen wisselt elke dag. Voor heel grote spullen en voor omvangrijke partijen heeft Snuffelmug als service een eigen ophaalendienst.

Meer informatie op: www.snuffelmug.nl, www.facebook.com/snuffelmug. Tel. winkel: 023-5434354, tel. ophaaldienst 023-5434343

HFC Heemstede met overmacht kampioen in de 5e klasse

Heemstede - Oké, het mag dan de 5e klasse zijn, de prestatie om kampioen te worden in welke klasse dan ook is er daarom niet minder om. Zondag 14 april zou het er op of er onder worden voor HFC Heemstede. Moesten de bloemen nu al klaar staan of moest er nog een weekje worden gewacht? Tegenstander Purmerland stond tweede en konden in het gunstigste geval nog gelijk komen met Heemstede. Dan moesten zij de resterende 4 wedstrijden wel allemaal met hoge cijfers winnen. Hoe sterk Heemstede dit seizoen is, bleek na 90 minuten voetbal. Met maar liefst 9-2 werd Purmerland aan de kant geschoven. Er ging wel iets aan vooraf. De scheidsrechter van dienst trakteerde Purmerland met drie rode kaarten. Twee voor aanmerkingen op zijn leiding en een voor een overtreding. Hiermee drukte hij zijn stempel onnodig zwaar op de wedstrijd. Aanvankelijk gaf Purmerland heel goed partij, en kreeg het al snel een kans die werd benut. Zo keek Heemstede al vroeg in de wedstrijd tegen een achterstand aan. Binnen de minuut hadden de mannen van coach Amir Sadydoust de stand via Postma alweer gelijkgetrokken. De twee doelmannen moesten daarna in actie komen bij uitvalen over en weer. Na 35 minuten was het gebeurd. Van der Linde bracht Heemstede op voorsprong. Op slag van rust



verscheen de eerste rode kaart uit de borstzak van de scheidsrechter gevolgd door het derde doelpunt. Heemstede kon comfortabel aan de thee beginnen. In de tweede helft ging het snel. Met een tweede en derde rode kaart werd Purmerland wel heel zwaar getroffen. De wedstrijd op zich was juist heel erg sportief. De doelpunten volgden elkaar in rap tempo op, totdat de negen goals werd bereikt. De supporters van Heemstede, dat waren er zeker 150, schreeuwde om het tiende doelpunt, al bleef dat

uit. Met nog maar zeven spelers in het veld wist Marc Buijs, vlak voor tijd, zowaar nog het tweede doelpunt voor Purmerland te maken. De wedstrijd zat er op en de Heemstede- spelers konden aan hun feestje beginnen. De kampioensmedailles werden uitgereikt door een KNVB official. De bloemen waren dus op het juiste moment aangerukt. HFC Heemstede, qua leden de kleinste voetbalclub van Heemstede, promoveert na 25 jaar naar de 4e klasse, waarin zij in 1994 voor de laatste keer uitkwamen. Het volgende seizoen mogen zij nu derby's uitvechten met RCH en BSM. Het is de club en de spelers van harte gegund met de felicitaties van de Heemsteder.

Eric van Westerloo



Foto's: Pim Hols

Wereldkampioene Els Wermerbol zwemt ijskoud

Heemstede - Even ten oosten van Finland aan de Barentszee ligt de havenstad Moermansk, binnen de poolcirkel. Daar is het koud, voor sommige mensen heerlijk koud. Ideaal voor ijszwemmers want die hebben we in Heemstede. Zij zwemmen wekelijks enkele malen in de plas in het Haarlemmermeerse Bos, langs de oever bij restaurant Vork en Mes. Daar zwemt ook de wereldkampioene Els Wermerbol met een groepje ijskoude dames en heren. Sommige zwemmen heel kort, twee minuutjes, Els soms wel een kwartier of nog wat minuutjes extra.

Daarna is het theedrinken. Rillend van de kou krijgen ze een half bekertje, anders klotst het erover heen. Zo verfrissend, dit zwemmen geeft een geluksgevoel, je voelt je blij, opgeruimd en krachtig, heel aards. Komt door de aanmaak van de gelukshormonen: endorfine. Els vindt het wel verstandig niet zomaar in erg koud water te stappen. Zeker niet met hart- of schildklier problemen. Een huisarts vragen is wel aan te bevelen. Els Wermerbol deed mee voor de korte afstanden van de eerste Arctic Cup. Zij behaalde de volgende resultaten

in haar leeftijdsklasse 65-69 jaar: 500 meter vrijeslag 1e plaats, 200 meter vrijeslag 2e plaats, 100 meter schoolslag 1e plaats, 50 meter vrijeslag 2e plaats. Een coole oma. Ze stapt in een zwembad waar ze grote ijsblokken uitgezaagd hebben en waar je kinderen op ziet spelen. De watertemperatuur wordt gemeten. Die mag niet boven de 5 graden komen voor officiële wedstrijden. Maar die is gelukkig 0.1 graad. Dat wordt een langzame tijd want dat erg koude water is stroperig, het lijkt wel dikker en dat is moeilijk zwemmen. Dan zwemt het in Groenendaal

Plaza wel wat soepeler, met tijden waar je wereldkampioen kan worden. Goed voor het imago van die wat onbekende sport. Gelukkig is de jeugd onderweg: er is een grote aanwas van ijszwemmers. Die aanwas komt vanzelf, van mond tot mond. Je bent al gauw vrienden onder elkaar. Het is een geweldig volkje, lekker ongecompliceerde levenskunstenaars die aan bloedvatgymnastiek doen. Kijk op www.iisa.nl voor plaatsen waar u ijskoud kunt zwemmen en voor verdere informatie.

Ton van den Brink

Paasweekend proefvaren bij Jachthaven Poelgeest

Oegstgeest - Het komend Paasweekend organiseert Jachthaven Poelgeest uit Oegstgeest een Antaris, Maril en Maxima Proefvaart Weekend! Tijdens dit weekend is het mogelijk vrijblijvend kennis te maken met deze sloepen en tenders. Poelgeest staat al jaren bekend vanwege de super luxe Antaris en Maril sloepen en heeft vorig jaar haar assortiment succesvol uitgebreid met de Maxima tenders.

De sloepen en tenders van Maxima worden geleverd met Honda buitenboordmotoren en Vetus dieselmotoren in afmetingen van 4,85 tot 7,30 meter. Deze boten onderscheiden zich in comfort en gebruiksgemak voor een zeer scherpe prijs. Van de Friese sloepenbouwer Maril liggen de uiterst succesvolle 6

& 7Nxt klaar voor een proefvaart. De 7Nxt is de grotere broer van de in 2016 gelanceerde 6Nxt. Beide modellen zijn uitermate populair en combineren eigentijdse lijnen met een klassieke en elegante vormgeving. Het elektrische varen is aan een flinke opmars bezig. Tijdens de proefvaartdagen ligt er ook een volledig elektrisch aangedreven Maril 6Nxt klaar om geprobeerd te worden. Naast de 7Nxt modellen van Maril liggen ook de immens populaire Antaris Fifty5 en Sixty6 klaar voor een proefvaart. Met deze vernieuwde modellen heeft Antaris zeer veel succes. Al vijf jaar achtereen is de maximale productie gedraaid. Voor de snelle beslisser is het mogelijk nog deze zomer met één van deze prachtige sloepen het water op te gaan. Poelgeest heeft

diverse uitvoeringen op voorraad en nog enkele in aanbouw.

Wilt u ook eens kennis maken met deze prachtige boten kom dan langs op het Paasshow Proefvaart weekend. De vloot ligt klaar

op zaterdag en maandag van 11.00 tot 17.00 uur en zondag van 13.00 tot 17.00 uur bij Jachthaven Poelgeest aan de Hugo de Vrieslaan 1 in Oegstgeest. Meer informatie vindt u ook op www.poelgeest.nl.



**Heemstede/Bennebroek
Haarlem/Bloemendaal**

Vrijdag 12.00-13.00 uur



Tai Chi/Chi Kung

**Beweging & Meditatie
Ademhalingsoefeningen**

Locatie: Offenbachlaan 1

**www.taichitrainen.nl
020 - 659 69 14**

Knutselclub

Heemstede - Bij de Knutselclub (5-10 jaar) op woensdag 24 april gaan de kinderen een Moederdagcadeau maken. De Knutselclub is van 13.30 tot 15 uur bij WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten: € 5,- per keer of een kaart voor 5x kost € 22,50. Graag de kinderen per keer aanmelden via tel.: 5483828. Van woensdag 1 t/m 15 mei is er geen Knutselclub.

Aan (de Paas-) tafel!

Heb jij dat ook? In de aanloop naar Pasen zie ik in de media de mooiste plaatjes van gezellig gedecoreerde tafels en met de lekkerste gerechten voorbij komen. Tja, een keukenprinses ben ik niet dus aan dat laatste gaan we geen tijd verspillen. Maar misschien heb je wat aan mijn 'Pasen-turbo-tips' om je eettafel op het laatste moment net even wat meer schwung te geven. Alhoewel in veel interieurs de woorden stoer, robuust, sober en ingetogen populair zijn, zou ik zeggen: "houdt het lekker fris". Niets mooier dan in deze tijd de lammetjes te zien dartelen in een fris groene weide en de helder blauwe druifjes uit hun stoffige bolletjes de grond uit te zien komen. Hou dat gevoel vast!



We beginnen bij het begin: een tafelkleed geeft je tafel toch net iets meer uitstraling dan het plastic kledje dat bijna heel het jaar praktisch op de tafel ligt. Ga naar je plaatselijke markt of stoffenzaak en koop een mooie lap stof. Ik kies het liefst voor een egale kleur met een mooie structuur, bijvoorbeeld linnen. Dat er geen tijd is om het kleed om te zomen, is maar bijzaak. Het gebeurt OP tafel, nietwaar? Onderborden doen we niet aan. Dat wil zeggen, kijk eens naar kussenhoesjes in de goedkopere retailwinkels. Een fleurig dun gebloemd kussenhoesje van 40x40 cm kan prima als onderbord of placemat fungeren. Borden, mokken en dergelijke in een basiskleur houden het geheel rustig en laten de aandacht op het eten vallen. Alhoewel blauwe waterglazen natuurlijk mooi matchen bij een blauw bord. Gebruik je een onderbord? Leg er dan eerst een mooie voorjaarsbloem op als versiering. Misschien niet altijd praktisch wanneer je tafel niet al te groot is maar een voorjaarsboeket siert meteen je hele tafel. Dat hoeft helemaal niet ingewikkeld te zijn: een paar bossen tulpen doet wonderen. Eén bosje is wat karig, het mag allemaal net wat royaler. Bij elk bord een klein potje of schaalje vullen met tuinkers, is ook leuk. Of blaas een eitje uit en breek voorzichtig het kapje eraf. Een klein beetje water erin met een voorjaarsbloemetje. In een eierdopje naast of op je bord is het een mooie eye-catcher. Als je niet van bloemen op tafel houdt, kun je bijvoorbeeld een handjevol kwarteleitjes hier en daar op tafel strooien of een mooie kandelaar neerzetten. Succes en fijne Paasdagen toegewenst!

Voor meer inspiratie kijk ook eens op Facebook: Goed Gestrikt en/of Instagram: goed_gestrikt

Je wanden eenvoudig een betonlook geven

Je ziet het steeds meer, wanden met een stoere betonlook of badkamers met een tadelakt effect. Het leuke van een betonlook is dat dit past in een landelijk interieur maar ook in een retro of industrieel interieur. Door het gebruik van kleur kun je jouw interieur daarmee ook nog eens de uitstraling geven die helemaal bij jou past. Originele Beton Cire of Tadelakt is aardig aan de prijs, het zijn namelijk niet alleen de materialen die kostbaar zijn maar ook het laten aanbrengen. Beton Cire of Tadelakt moet je echt laten aanbrengen door een professional. Een heel goed alternatief hebben wij gevonden in de verven van Pure & Original Marrakech Walls. Marrakech Walls is een dikke minerale verf die je zelf gemakkelijk met een blokborstel kunt aanbrengen en wanneer deze nog nat is ga je er met een spatel overheen om het beton effect te versterken. Je hoeft dus niet te stuccen maar alleen de verf wat gelijkmatig te voorzien van dat mooie specifieke beton/tadelakt effect.

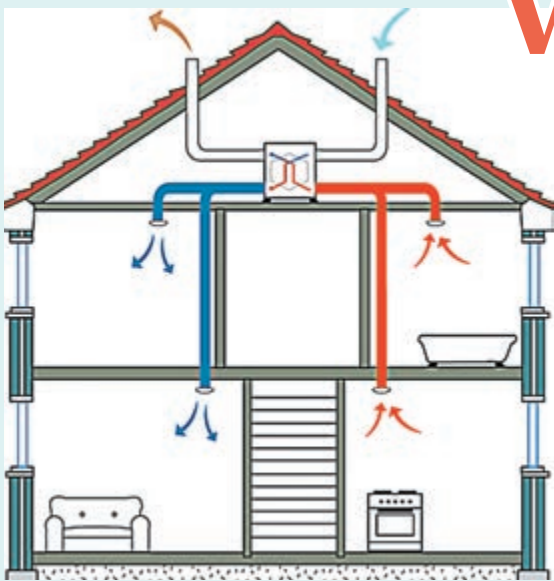


Foto: Lesley Alma

Als je deze Marrakech Walls betonlookverf gaat gebruiken in een toilet of in de badkamer kun je deze wand waterafstotend maken door er een Sealer of Wax laag overheen aan te brengen. Zoals al eerder gezegd zijn er verschillende kleuren te krijgen dus als je iets anders wilt dan de bekende grijs tinten dan kan dat ook. Wat denk je bijvoorbeeld van een mooie blauw of groentint? Kortom geef je interieur een totaal andere look & feel doormiddel van het aanbrengen van een Betonlookverf. Wil je meer weten over de effecten en toepassingen van Pure & Original verven check dan www.krijtverfonline.nl

Cheyenne Alma www.dialma.nl.

Het nut van mechanische ventilatie



Je huis goed ventileren is van groot belang. Mechanische ventilatie zorgt ervoor dat je de hele dag door voldoende schone lucht in huis hebt. Zeker in een nieuw, energiezuinig huis heb je de hele dag door ventilatie nodig. Op die manier creëer je een gezond binnenklimaat, voor de hele dag door ventilatie in huis is mechanische ventilatie ideaal!

Hoe werkt mechanische ventilatie?

Met mechanische ventilatie heb je voortdurend luchtverversing. Lucht wordt uit de diverse kamers afgezogen en via de box afgevoerd naar buiten. Verse lucht komt vervolgens op natuurlijke wijze via de ventilatieroosters boven de ramen weer naar binnen. Daarna stroomt de verse lucht door het hele huis.

Het regelen

Doorgaans kan het ventilatiesysteem handmatig geregeld worden. Hiervoor heb je een driestandschakelaar in de keuken en de badkamer. Ben je thuis, dan zet je de schakelaar op 2, ga je weg dan zet je hem op 1. Stand 3 gebruik je voor extra ventilatie tijdens het douchen of het koken.

Waar te koop?

Mechanische ventilatie bij vele winkels te verkrijgen. Kijk bijvoorbeeld eens bij Filterfabriek.

Automatische vraag gestuurde regeling

Veel huizen hebben naast de schakelaar ook een automatische vraag gestuurde regeling. Hierbij wordt de luchtvochtigheid en CO2 geregistreerd door sensoren. Op basis hiervan wordt vervolgens de ventilatie geregeld. Zijn er bijvoorbeeld meerdere mensen tegelijk in de woonkamer, dan gaat het systeem daar harder werken. Zo bespaar je energie, want er wordt nooit onnodig veel warme lucht afgevoerd.

BRON: Tekst & foto WONEN.nl



De vele voordelen van een groendak op je woning

Regio - Een stukje groen terugbrengen in de stad en tegelijk de waarde van uw woning verhogen? Dat kan vrij eenvoudig door te kiezen voor een groendak. Het is in feite een tuin op het dak, want de traditionele dakbedekking wordt aangevuld met een fleurige deken van bijvoorbeeld vetplantjes. Bovendien zijn er nog veel meer voordelen aan het laten plaatsen van een groendak.

Duurzaamheid is ook in de bouwsector tegenwoordig een belangrijk begrip. Met een groendak op je huis of bedrijfspand draag je daadwerkelijk een steentje bij aan een beter milieu, want de levensduur van het dak wordt gemiddeld met anderhalf tot twee keer verlengd door er plantjes op aan te brengen. Een voorwaarde is daarbij uiteraard wel dat er al een goede waterdichte dakbedekking aanwezig is. Een groendak zorgt voor een betere isolatie van de woning. In de zomer blijft het lekker koel en in de winter blijft de warmte beter binnen. Omdat naast vetplantjes (sedum) ook kan worden gekozen voor een mix van kruidige planten, zoals grassen en bloemen, draagt een groendak bovendien bij aan de biodiversiteit van je woonomgeving, omdat deze planten diverse insecten aantrekken. Bijen en vlinders bijvoorbeeld, twee diersoorten die het moeilijk hebben in onze huidige maatschappij en dankzij een groendak weer een fijne plek hebben om te vertoeven. Groendaktotaal heeft een uniek totaalconcept ontwikkeld waarbij de kosten van een hellend groendak gelijk aan die van een gemiddeld pannendak. Bij een plat groendak is het prijsverschil terug te zien in de manier waarop het snel en efficiënt wordt aangebracht. Het uitgangspunt is altijd een degelijke, veilige en kwalitatief hoogwaardige oplossing voor een goede prijs. Voor elke situatie wordt maatwerk geleverd, maar altijd met vaste prijzen in de offertes. Je krijgt dus nooit te maken met vervelende verrassingen achteraf. Kijk op www.groendaktotaal.nl voor alle mogelijkheden.



Gespot op WONEN.nl

Maaien tot 500 m² ▼

De RX50 is zeer wendbaar dankzij het unieke metalen glijoppervlak, waardoor hij gezwind elke hindernis in het gazon overwint. Deze topmaaier met maximale wendbaarheid is daarom ook inzetbaar in smalle doorgangen en kleine hoeken, niet alleen op droog gras trouwens. Ook op een natte ondergrond heeft de Robomow alles onder controle: de nieuwe, speciaal ontworpen Spike Wheels bieden stevige grip op een vochtige bodem. www.robomow.nl



Slimme thermostaat ▼



Nefit komt met EasyControl, een nieuwe, wereldwijd op de markt gebrachte, slimme thermostaat van moederconcern Bosch. De nieuwe thermostaat is voorbereid op integratie met Smart Home-oplossingen. Met EasyControl kan de temperatuur in elk vertrek individueel worden ingesteld. Dankzij de Coming Home-functie weet EasyControl precies hoe laat je thuis komt en stelt de verwarming hierop in. Dat voorkomt onnodig stoken en bespaart energie. EasyControl is sinds februari 2019 beschikbaar via de reguliere verkoopkanalen. www.bosch-easycontrol.com

De ideale badkamer is voor iedereen anders ▼



De ideale badkamer is voor iedereen anders. De Sphinx Acanto meubels kunnen op elke manier worden gecombineerd, passend bij elke badkamer en elke behoefte. De Sphinx Acanto badkamermeubels zijn strak georganiseerd en flexibel. Je kunt er eindeloos mee combineren. Ook heeft de Sphinx Acanto serie diverse innovatieve oplossingen waarmee je slimmer om kunt gaan met de opbergruimte. Met Sphinx Acanto valt alles op zijn plaats. Nu gratis Sphinx Acanto meubelaccessoires t.w.v. € 400,- bij aankoop van een Sphinx Acanto wastafel met onderkast en Sphinx Acanto wandcloset met zitting. www.sphinx.nl

Revolutionaire vloer ►

COREtec® is dé architect en uitvinder van de categorie meerlagige rigide vloeren. De vloeren zijn gemaakt van gerecycleerd hout, bamboe, kalksteen en vinyl. De backing van COREtec® bestaat uit een kurklaag die zorgt voor een perfecte geluidsdemping. Door het lijmloze geïntegreerde kliksysteem kan deze vloer erg gemakkelijk geplaatst worden. www.usfloors.eu



Custom made ▲

Durf buiten de lijntjes te kleuren. Primabad daagt je uit om zelf te experimenteren en grenzen te verleggen. Neem een stap buiten de gebaande paden en laat je creativiteit de vrije loop. Combineer wastafelbladen, wastafelkasten, spiegeloplossingen, kasten en kleuren en creëer uw ideale badkamermeubel, tv-meubel, dressoir of ... www.primabad.nl

Recirculatiefilter verplicht per 2021

Er worden steeds hogere eisen gesteld aan de duurzaamheid van onze woningen. Dit geldt ook voor de ventilatie. Een conventioneel ventilatiesysteem zuivert de lucht en blaast de warmte naar buiten. Hier gaat jaarlijks enorm veel energie en ook geld mee verloren. Een recirculatiefilter lost dit probleem op en is om deze reden vanaf 2021 verplicht. De PlasmaMade filter maakt van (bijna) iedere afzuigkap een recirculatiekap. www.plasmamade.nl

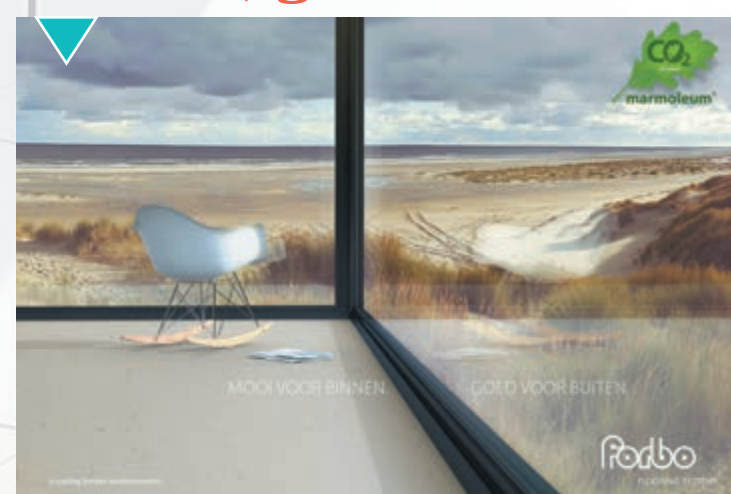


De kraan die alles kan ▲

Met de nieuwe Quooker CUBE haal je naast warm, koud en kokend water, nu ook koel bruiseind en gefilterd water uit de Quooker-kraan. In een handomdraai geniet je van een glas puur tintelend fris water of maak je de lekkerste limonades en cocktails. Zo haal je alles uit één kraan: kokend, warm, koud, bruiseind en gefilterd water. www.quooker.nl

Mooi voor binnen, goed voor buiten

[tekst] Met Marmoleum gaan planet friendly en fraai design perfect samen. Want Marmoleum wordt 100% CO₂ neutraal geproduceerd. Dus welk design je ook kiest, je kiest altijd voor het milieu. Dat maakt Marmoleum mooi voor binnen én goed voor buiten; hoe Love Life is dat! Ga voor inspiratie, stalen en dealers naar Lovelife-forbo.nl. www.lovelife-forbo.nl



Op WONEN.nl vind je de leukste nieuwtjes en trends op woongebied. Hier geven we je een kort overzicht, op de website vind je nog veel meer info!

Trendy vouwwallen

Met een glazen vouwwand vergroot je je leefruimte en laat je je woonruimte baden in een zee van natuurlijk daglicht. In een handomdraai is de glazen vouwwand geopend, zodat je optimaal van het echte buitengevoel kunt genieten: binnen en buiten maximaal verbonden. De zon en het daglicht vormen een bron van energie, voor jou en je woning. www.solarlux.nl



De ideale douchevloer ▼



De douchevloer Squaro Infinity is gemaakt van het premium solid surface Quaryl®: een innovatief materiaal dat is ontwikkeld door Villeroy & Boch. Het materiaal voelt aangenaam aan en is dus comfortabel voor de voeten. Quaryl® is sterk als kristal en zeer duurzaam. Het materiaal is ideaal voor de badkamer, omdat het gemakkelijk schoon te maken, stootvast, schok- en krasbestendig én geluiddempend is. www.villeroy-boch.nl

Look en Feel van de natuur ▼



Houten vloeren stralen rust en warmte uit. En hout moet er bij voorkeur zo oorspronkelijk mogelijk uitzien, liefst onbehandeld. Helaas zal onbehandeld hout snel sporen van gebruik vertonen en aan schoonheid inboeten. Daarom bestaat Bichemie Coatings al jaren veel aandacht aan het ontwikkelen van producten, die een houten vloer, zo onzichtbaar mogelijk, optimaal beschermen tegen de invloeden van stoffen waar

een vloer mee in aanraking komt. Momenteel wordt er een nieuwe telg in de Trae Lyx familie gepresenteerd, die een verbluffend effect heeft op onbehandeld hout: Trae Lyx Raw Wood Effect Oil. www.bichemie.nl

Doe het met aluminium ▼

IDA, ofwel 'Interior Doors Aluminium', springt in op de trend van minimalistische binnen-deuren -en wanden met de uitstraling van staal. Nog beter. IDA doet het met aluminium! Waarom? De aluminium binnenoplossingen zijn minimalistisch, duurzaam en onderhoudsvriendelijk. Dankzij de uitgebreide collectie van IDA creëer je voor elke interieurstijl, zowel modern, klassiek als industrieel, een passende binnendeur -of wand die de woning uniek maakt. De minimalistische aluminium profielen in combinatie met glas zorgen voor transparantie en een optimale lichtinval waardoor een erg ruimtelijk effect verkregen wordt. www.idadoors.com



FrenchDoor

Kenmerkend voor de Liebherr FrenchDoor modellen zijn dus de twee deuren voor het koelgedeelte. Daarmee heb je niet alleen een makkelijke toegang tot het koelgedeelte, het zorgt er ook voor dat de deuren niet zo ver je keukens in draaien. Het extra brede koelgedeelte zorgt ervoor dat je makkelijk een grote pan of oven-schaal in je koelkast kwijt kunt! Het NoFrost vriesgedeelte onderin hoeft nooit meer ontdooid te worden en bestaat uit twee ruime laden die een goed overzicht bieden op je ingevroren spullen. www.koelen.nl



Ga je voor een gashaard of houthaard? ▼



[tekst De keuze tussen gas of hout gaat over meer dan warmte, design en rendement. Het is een keuze die echt bij je moet passen. De beleving van een écht houtvuur of sfeer en warmte met één druk op de knop? Aan jou de keuze, maar DRU helpt je graag met je keuze. www.drufire.com

Diamond Oil Active

Diamond Oil Active is een natuurlijke, supersterke, sneldrogende olie, waar geen chemische component aan toegevoegd hoeft te worden voor snelle uitharding of extra bescherming. Olieresten harden niet vanzelf uit en kunnen dus opnieuw gebruikt worden. De olie zorgt voor een sterk, flexibel, vuil- en waterbestendig oppervlak. Woca Diamond Oil Active is ideaal voor de basisbehandeling van alle nieuwe onbehandelde of pas geschuurde houten oppervlakken. www.woca.nl



Beat 2.0

Thebalux introduceerde onlangs de nieuwe serie Beat 2.0. Een breed programma badkamermeubelen leverbaar in 20 kleuren in twee dieptematen, 40 en 45 cm. Er is tevens een grote diversiteit aan spoelkasten, spiegels en spiegelkasten waaruit u een keuze kunt maken. De serie bestaat uit verschillende materiaalsoorten wastafels, zoals keramiek, beton, mineraalmarmer en topbladen met opbouw-kommen.



Lelijke vochtplekken?

Lekdetectie biedt uitkomst!

Deze vochtplekken zijn te herkennen aan hun gele, soms lichtbruine kleur. Op deze plekken ontstaan na verloop van tijd schimmelplekken. De schimmels kunnen zelfs wanneer je ze niet aanraakt voor een aantasting van je weerstand zorgen. Er zullen namelijk altijd schimmelsporen in de lucht hangen. Wanneer je deze inademt, kan dat je weerstand verslechteren. Reden genoeg om de vochtplekken in een vroeg stadium aan te pakken. Een lekdetectie kan de uitkomst bieden bij het oplossen van vochtproblemen binnen je woning.

Oorzaak van vochtplekken binnen je woning

Vochtplekken kunnen verschillende oorzaken hebben. Zo kan er sprake zijn van doorslaand- of optrekkend vocht. Bij doorslaand vocht trekt het vocht van je buitenmuur in de

binnenmuur, om hier vervolgens vochtplekken te veroorzaken. In het geval van optrekkend vocht komt het vocht via de fundering van je woning omhoog. Naast doorslaand- en optrekkend vocht kan er sprake zijn van lekkages. Hierbij sijpelt het vocht bijvoorbeeld via een kapotte dakbedekking naar binnen, of trekt het vanuit de lekkende leidingen in vloeren en muren. Naarmate de hoeveelheid vocht in muren toeneemt, zal ook de vochtplek zich uitbreiden.

Lekdetectie voorkomt onnodig hak- en breekwerk

Door voor het laten uitvoeren van een lekdetectie te kiezen, is de kans op onnodig hak- en breekwerk minimaal. Bij een lekdetectie worden verschillende hulpmiddelen gebruikt, waarmee de bron van de lekkage kan worden achterhaald. Denk bijvoorbeeld aan een thermografische camera. Een ideaal hulpmiddel om een lekkage rond warmwaterleidingen op te sporen. In het geval van koude waterleidingen kunnen ultrasone trillingen helpen bij het opsporen van een lekkage. Naast de thermografische camera en ultrasone trillingen zijn er tal van andere mogelijkheden om tot de bron van een lekkage te kunnen komen.

Professionele organisatie inschakelen voor hulp

Het achterhalen van de bron van een lekkage hoeft je niet zelf te doen. Er zijn verschillende professionele organisaties, die een lekdetectie voor je uit kunnen voeren. In het rapport wordt heel nauwkeurig beschreven waar de bron van de lekkage zich bevindt. Je kunt het rapport vervolgens aan een loodgietersbedrijf geven, om de lekkage op te laten lossen. In veel gevallen zal de specialist op het gebied van lekdetecties dit niet voor je doen.

BRON: Tekst & foto WONEN.nl



Wil je een stijlvolle border in je tuin of langs je oprit? Met betonnen U-elementen lukt dit je in een handomdraai. Ga je je tuin opnieuw indelen? Een u-element van beton is dan zeker een uitkomst. Je hebt namelijk keuze uit diverse u-elementen en deze zijn op vele verschillende manieren toe te passen.

Waarom beton?

Beton is natuurlijk supersterk en kan daarom ook tegen een stootje. Erg handig voor in je tuin dus. Bovendien past beton vaak prima in een tuin, het zorgt voor een mooi contrast met je planten en bloemen. Daarnaast is beton natuurlijk ook erg duurzaam, dus je bent direct weer voor jaren klaar.

Wat zijn de mogelijkheden?

Het leuke van de betonnen u-elementen is dat je er zoveel verschillende kanten mee op kunt. Alles wat jij wil in je tuin is mogelijk. Je kunt ze bijvoorbeeld ingraven en als afbakening of ophoging gebruiken voor een border, bloembak, muurtje, traptreden of vijverrand.

Onderdeel van het groen

Wil je planten en bloemen echt goed laten uitkomen in je tuin? Kies dan voor verhoogde U-elementen. Hiermee komen je planten nog beter tot hun recht. Het is bovendien erg eenvoudig om ieder seizoen plantjes en bloemen te planten die horen bij die tijd van het jaar. Zo creëer je elk jaargetijde weer een nieuw uiterlijk voor je tuin. Ben je toch niet helemaal fan van de betonlook in je tuin? Dan kun je er ook voor kiezen de betonnen elementen te laten begroeien met klim- of hangplantjes.

Andere elementen

Wil je variëren met de elementen? Dan kun je ook kiezen voor L- of trede-elementen. Zo kun je helemaal iets bijzonders van je tuin maken. Met deze bewust gecreëerde hoogteverschillen geef je je tuin echt uitstraling. En soms is het gewoon noodzakelijk het hoogteverschil te overbruggen, bijvoorbeeld in het geval van een trap in je tuin. Hier lenen de verschillende elementen zich prima voor.

BRON: Tekst & foto WONEN.nl

Bespaar energie: duurzaam wonen doe je zo

Hoe kan ook jij die knop in je dagelijks leven omzetten?

We zien het steeds vaker: mensen die overstappen op een meer duurzame leefstijl. Naast het feit dat duurzaam leven en wonen een stuk beter voor het milieu is, is het een goede manier van geld besparen. Helemaal nu de prijs voor gas en stroom sinds 1 januari 2019 flink is gestegen. Duurzaam wonen vergt een investering, maar je zult zien dat je deze uiteindelijk meer dan je verwacht had gaat terugverdienen. Omdat de overheid energiebesparing wil stimuleren, hebben ze zogeheten energiebelasting ingevoerd; nóg een reden om over te stappen op duurzame energie. In dit artikel lees je meer over duurzaam wonen in 2019 en wat je daar zelf aan kunt doen.

Verduurzamen van je huis: waar begin je?

Misschien lijkt de eerste stap naar een duurzame woning lastig: waar moet je beginnen en waar moet je aan denken? Wat goed is om te weten is dat je eerst aardig moet investeren, voordat je zelf ook maar iets merkt van de daling van je vaste lasten. Zolang je dat in je achterhoofd houdt moet duurzaam wonen wel een succes worden. Bekijk vooraf eerst wat je ongeveer wilt gaan besparen op welk onderdeel van je huis. Voor sommige energiebesparende maatregelen kun je namelijk een subsidie aanvragen. Ook bestaan er collectieven waar je je bij aan kunt sluiten om op die manier kortingen te krijgen op de aanschafprijs van bepaalde producten. Zit je na te denken over zonnepanelen kopen? Dan moet je weten dat je de BTW van het aankoopbedrag van de zonnepanelen tot 2040 terug kan vragen.

Kortom: lees je eerst even goed in over het overstappen naar een duurzame woning voordat je begint met het treffen van maatregelen.

Check je apparatuur

De volgende stap is om thuis alle apparatuur te checken: welke kun je verduurzamen en waar kun je op besparen? Stap nummer 1: beschik je bijvoorbeeld over een oude cv-ketel met een laag rendement? Dergelijke ketels noemen we ware slurpers van energie. Grote kans dat je hier de meeste kosten aan kwijt bent. Laat een oude cv-ketel altijd nakijken en stap eventueel over op een duurzame oplossing wanneer dat én beter is voor het milieu en uiteindelijk fijner is voor je portemonnee. De experts van CV-compleet helpen je bijvoorbeeld graag verder bij het zoeken naar een duurzame oplossing en het installeren van dergelijke energiebezuinigende apparatuur. Hierna hoeft je direct minder belasting te betalen waardoor je sowieso meer geld overhoudt.

Energie-aanbieders vergelijken

Wat ook verstandig is in het nieuwe jaar is om te kijken of je kunt overstappen naar een duurzame energieleverancier. Waar veel mensen niet aan denken, is het feit dat je energieleverancier natuurlijk ook gebruik maakt van bepaalde bronnen en manieren om energie te vergaren. De laatste jaren komen er steeds meer duurzame energieleveranciers om de hoek kijken: dit zijn bedrijven die op een schonere en milieuvriendelijke manier stroom en energie opwekken. Op die manier zorg jij er in ieder geval voor dat je een stuk duurzamer gaat leven, omdat je minder CO2 uitstoot én dat je geld niet naar vervuilende kolencentrales gaat. Duurzame energieleveranciers zijn onder andere Qurrent, Van debron en Greenchoice. Een groter overzicht vind je hier.

Isoleer je woning

Om geld en energie te besparen moet je altijd zorgen voor een goed geïsoleerde woning. Wist je dat je al tot 1000 euro per jaar (!) kunt besparen wanneer je zorgt voor goede isolatie voor je huis? Zorg bijvoorbeeld voor dubbele beglazing, geïsoleerde vloeren en muren en een geïsoleerd dak. Hiermee investeert je niet alleen in je eigen uiteindelijke energierekening maar ook nog eens in het huis. Mocht je het huis ooit willen verkopen, dan kun je er meer geld voor krijgen dan wanneer je woning niet goed geïsoleerd is. Daarnaast beschikt iedere woning over een zogeheten energielabel, waarin alles omtrent duurzaamheid is opgenomen. Een woning met een beter energielabel wordt vaak sneller verkocht. Zorg overigens naast goede isolatie ook voor de juiste ventilatie voor je eigen gezondheid. Huur bijvoorbeeld een expert in die naar beide factoren kan kijken.

Kleine duurzame aanpassingen

In het begin zal het weliswaar niet direct zo'n vaart lopen wat betreft de energiekosten, maar wanneer je bovenstaande tips toepast heb je in ieder geval een goede eerste stap naar duurzaam wonen gezet. Natuurlijk zijn er ook nog enkele kleine aanpassingen waar je zelf op kunt letten in je woning. Begin bijvoorbeeld met het verlagen van de standaard temperatuur van je verwarming: zet deze één of twee graden minder dan je gewend bent. Je zult zien dat je best snel went aan de nieuwe temperatuur. Daarnaast kun je ook best een keer een dikke trui of een lekker warm vest aantrekken wanneer je het fris krijgt. Ook minder lang douchen, je lampen uitzetten wanneer je weggaat, je verwarming lager zetten wanneer je er niet bent en het aanschaffen van een waterbesparende douchekop helpen al bij de dagelijkse aanpassingen om duurzamer te leven.

BRON: Tekst en foto's WONEN.nl



Bijna een kwart eeuw actief Loodgieters- en installatiebedrijf J.W. Lahnemann in Heemstede

Heemstede - In 1995 werd loodgieters- en installatiebedrijf J.W. Lahnemann opgericht, aan de Limburglaan 6A. Dat houdt in dat er een jubileum aan zit te komen: in 2020 bestaat het bedrijf 25 jaar. Een heuse staat van dienst voor eigenaar Bob Lahnemann en zijn medewerkers. Hoewel het bedrijf nu niet meteen op een 'zichtlocatie' is gevestigd, aan de achterzijde van de grote winkelstraat, heeft Lahnemann met het bekende blauwe logo inmiddels flink naam gemaakt. Werkbussen kom je in Heemstede en omliggende gemeenten tegen, op weg om iets moois te installeren of een spoedklus te repareren. Werk genoeg in de diverse afdelingen als dakbedekking, CV-

installaties, badkamers en sanitair. Aanleg, verbouwing of onderhoud: u kunt J.W. Lahnemann met een gerust hart inschakelen. In de installatietechniek wordt tegenwoordig steeds meer energiezuinig of waterbesparend gebouwd. Ook op het vlak van sanitair valt te besparen. Sensor-kranen in de badkamer of toilet of een sensorgestuurde spoelknop zijn daar voorbeelden van.

Wilt u weten wat de mogelijkheden zijn voor uw huis en budget? Neem contact op met J.W. Lahnemann aan de Limburglaan 6A in Heemstede. Zie ook LinkedIn en Facebook. Telefoon: 023-5281370.



LOODGIETERS- EN INSTALLATIEBEDRIJF
J.W. Lahnemann

- Lood- koper- en zinkwerk
- Bitumineuze dakbedekking
- C.V. installaties, ketels, geisers en boilers
- Pannendaken
- Complete badkamers
- Onderhoud en storing van alle merken



NEFIT DEALER

Limburglaan 6a, 2101 SB Heemstede

T 023-5281370, F 023-5280812



www.lahnemann.nl



Je wanden eenvoudig een betonlook geven



die kostbaar zijn maar ook het laten aanbrengen. Beton Cire of Tadelakt moet je echt laten aanbrengen door een professional. Een heel goed alternatief hebben wij gevonden in de verven van Pure & Original Marrakech Walls.

Marrakech Walls is een dikke minerale verf die je zelf gemakkelijk met een blokborstel kunt aanbrengen en wanneer deze nog nat is ga je er met een spatel overheen om het beton effect te versterken. Je hoeft dus niet te stuccen maar alleen de verf wat gelijkmatig te voorzien van dat mooie specifieke beton/tadelakt effect.

Als je deze Marrakech Walls betonlookverf gaat gebruiken in een toilet of in de badkamer kun je deze wand waterafstotend maken door er een Sealer of Wax laag overheen aan te brengen. Zoals al eerder gezegd zijn er verschillende kleuren te krijgen dus als je iets anders wilt dan de bekende grijs tinten dan kan dat ook. Wat denk je bijvoorbeeld van een mooie blauw of groentint?

Je ziet het steeds meer, wanden met een stoere betonlook of badkamers met een tadelakt effect. Het leuke van een betonlook is dat dit past in een landelijk interieur maar ook in een retro of industrieel interieur. Door het gebruik van kleur kun je jouw interieur daarmee ook nog eens de uitstraling geven die helemaal bij jou past.

Kortom geef je interieur een totaal andere look & feel doormiddel van het aanbrengen van een Betonlookverf.

Wil je meer weten over de effecten en toepassingen van Pure & Original verven check dan www.krijtverfonline.nl

Originele Beton Cire of Tadelakt is aardig aan de prijs, het zijn namelijk niet alleen de materialen

Cheyenne Alma
www.dialma.nl. Foto: Lesley Alma

BEENHAKKER

SERVICE EN KWALITEIT SINDS 1904

TEGELS & BOUWSTOFFEN

ONZE VOORRAADAANBIEDINGEN



Wij proberen het kopen van tegels zo makkelijk mogelijk te maken. Met onze voorraadaanbiedingen is tegels kopen wel heel makkelijk. Wij hebben een groot deel van ons assortiment op voorraad staan. Deze tegels uit voorraad zijn scherp geprijsd en noemen wij onze voorraadaanbiedingen. Deze aanbiedingen zijn dus snel uit onze eigen voorraad te leveren en hoeft u geen weken op uw tegels wachten. Daarnaast hebben deze aanbiedingen nog meer voordelen.

Mocht u tegels te weinig hebben, dan kunt u deze per doos of per stuk bijhalen. Zo kunt u direct verder met het plaatsen van de tegels. Of heeft u na het plaatsen van de tegels juist tegels over? Dan kunt u deze zonder extra kosten retour brengen, zelfs per stuk. Zolang u een tegel uit onze selectie voorraadaanbiedingen kiest kunt u deze retour brengen, zelfs als wij de tint niet meer hebben. Zo houdt u nooit te veel tegels over. Met onze voorraadaanbiedingen kunt u dus makkelijk en voordelig tegels kopen. Bekijk onze aanbiedingen op onze website of in onze showroom.

VOORRAADAANBIEDINGEN

- Imola Riverside 60x60, betonlook: €29,95 per m²
- Imola Creacon 60x60, betonlook: vanaf €29,95 per m²
- Imola Creacon 30x60, betonlook: vanaf €29,95 per m²
- La Faenza Cottofaenza 60x60: vanaf €39,95 per m²
- Baldocer Maryland 20x114, houtlooktegel, €29,95 per m²

Kijk voor meer aanbiedingen op www.beenhakkertegels.nl

**MAAK BIJ AANKOOP VAN €250 OF MEER AAN
TEGELS VAN DEELNEMENDE MERKEN KANS OP
EEN STEDENTRIP NAAR VALENCIA OF BOLOGNA.**

Kijk voor meer informatie en voorwaarden op www.beenhakkertegels.nl/stedentrip

Dokweg 36 - 1976 CA IJmuiden - Telefoon: 0255-514010
info@beenhakkertegels.nl - www.beenhakkertegels.nl



HUIZENAAPAK



Een lagere energierekening en
meer rendement uit je woning.

Neem energiebesparende maatregelen! www.huizenaanpak.nl | 085-2220420



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest

Tel. 0251 - 31 72 70

www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.

Bloemencorso in ijzige kou met warme ontvangst in Heemstede

Heemstede - Het was weliswaar koud tijdens het bloemencorso, maar de prachtige bonte kleuren van de bloemen en de warme ontvangst in de winkelstraat van Heemstede maakten alles goed. Ton van den Brink schoot er prachtige plaatjes van.



Foto: Marianne Wever



Paasshow Za. & Ma. 11.00 - 17.00
Proefvaart Zo. 13.00 - 17.00
Weekend

MARIL
6 & 7 Nxt



Fifty5 & Sixty6



485 t/m 730



JACHTHAVEN

POELGEEST b.v.

VERTROUWD OP HET WATER SINDS 1966

Hugo de Vrieslaan 1 • 2341 NT • Oegstgeest •
 071 - 5 176 176 • jachthaven@poelgeest.nl • www.poelgeest.nl

ANTARIS MARIL MAXIMA

**WIJ GEVEN 20% KORTING OP GROHE
 IN DE MAAND APRIL**



**MAAK KENNIS MET DE GROHE
 WATERSYSTEMEN: GROHE RED & BLUE HOME**

We leven in een snelle wereld. Dus waarom nog wachten op gekoeld, bruisend en/of kokend heet water? Ontdek de GROHE watersystemen: GROHE Blue Home voor direct gekoeld en bruisend water en GROHE Red voor direct kokend heet water uit je kraan. Hoe eenvoudig en mooi kan het leven zijn!

**WEGENS SUCCES
 VERLENGD**



LOODGIETERSBEDRIJF
KERSSENS b.v.

VERGIERDEWEG 17, 2025 TG HAARLEM
 T: 023-5372763 • WWW.KERSSENSHAARLEM.NL



**Iedereen kan
 Parkinson krijgen**

**Steun baanbrekend
 onderzoek**

Ga naar www.parkinsonfonds.nl
 IBAN: NL10ABNA0504201530

ParkinsonFonds

De grootste financier van wetenschappelijk
 onderzoek naar de ziekte van Parkinson.

MAANDAAANBIEDING

20% KORTING OP LASERONTHARING!

"SUMMER BODIES ARE MADE IN THE WINTER"

Heeft u de vakantie al geboekt? En werkt u in de sportschool al aan uw beach body? Vergeet ook niet uw huid klaar te maken voor de zomer.

In de maand april krijgt u 20% korting op de laserontharingsbehandelingen voor het lichaam.

Veilig en doeltreffend

Met laser worden ontsierende haren op het lichaam en in het gezicht veilig en permanent verwijderd. Nooit meer scheren, waxen of epileren, geen vervelende ingegroeide haren, een zichtbare donkere waas of haren op plekken waar ze niet horen. Na iedere behandeling worden de haren minder en dunner en uw huid gladder en egalier.

No pain, no gain

Eerlijk is eerlijk, laserontharing is niet helemaal pijnloos. Maar dankzij onze geavanceerde apparatuur die tijdens het ontharen ook koelt, is de behandeling goed vol te houden. Na afloop wordt uw huid verzorgd met een crème die verzacht en het herstel bevordert. Als u het resultaat ziet, bent u het ongemak snel vergeten.

Deze zomer al resultaat

Als u deze maand begint met laserontharing, bent u in de zomer van 2020 helemaal verlost van die vervelende haren. Maar ook deze zomer ziet u al duidelijk resultaat. Omdat haren in verschillende fases groeien, zijn meestal ongeveer 8 behandelingen nodig met tussenpozen van 6 tot 8 weken. Na elke behandeling zult u merken dat de haren dunner en minder worden.

U bent altijd welkom voor een kosteloos & vrijblijvend consult bij een van onze huidtherapeuten. U kunt hiervoor een afspraak maken door te bellen naar: 023 551 56 21.

DERMA2CARE
 HUIDTHERAPIE | LASERBEHANDELINGEN | VETBEVRIJDING

AMSTERDAM | AMSTELVEEN | ALKMAAR | BUSSUM | HAARLEM | HEEMSTEDÉ | HOOFDORP



Hagevelders Steven en Matthijs winnen eervolle vermelding

Haarlem - Op 13 april reikte voorzitter Prof. dr. Louise Gunning-Schepers bij de Koninklijke Hollandse Maatschappij der Wetenschappen (KHMW) te Haarlem twee prijzen van 500 euro uit voor de beste profielwerkstukken voor VWO en HAVO. De prijs van 500 euro voor het beste VWO-werkstuk was voor het werkstuk Bindingsplekken eiwitten op DNA voorspellen met machine learning van de Haarlemmers Erik van der Plas en Bram van Heest van het Eerste Christelijk Lyceum.

Steven van den Wildenberg en Matthijs Ates uit Heemstede van Atheneum College Hageveld, ontvingen een eervolle vermelding voor hun werkstuk over stemherkenning van personen: Sennors, a voice recognizer. Ons stemgeluid blijkt net zo uniek te zijn als onze vingerafdruk. Steven en Matthijs maakten met behulp van de programmeertaal Python een programma dat frequenties uit het stemgeluid kan filteren en zo stemmen kan herleiden naar personen. Na honderden malen hun eigen stemmen op te nemen, weten ze het programma



Foto: Hilde de Wolf

voor de stemherkenning van drie mensen accuraat te maken. Daarmee is hun model in ieder geval geslaagd. De jury vindt het een prachtig werkstuk, compleet met een mooie probleemanalyse en voortreffelijk onderzoek.

Steven en Matthijs zijn blij met deze lof en vinden de eervolle vermelding heel speciaal: "We krijgen deze vermelding wel van een wetenschappelijke maatschappij die al meer dan 250 jaar

bestaat en de kwaliteit van alle inzendingen was erg hoog."

In het totaal nomineerden tien scholen twaalf werkstukken voor deze prijs van de Koninklijke Hollandse Maatschappij, die al meer dan 250 jaar tal van wetenschappelijke prijzen toekent. Volgend jaar looft de KHMW weer prijzen uit voor de beste profielwerkstukken. De jury hoopt dan dat er meer HAVO-leerlingen worden genomineerd.



Recordaantal kinderen bij de Koningsspelen

Bloemendaal - Op vrijdag 12 april 2019 stond het strand van Bloemendaal op zijn kop. Ruim 1700 leerlingen uit de groepen 5 tot en met 8 van maar liefst 15 basisscholen uit gemeente Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort deden mee aan de Koningsspelen. De koningsspelen werden geopend door Burgemeester Astrid Nienhuis van Heemstede en de wethouder van Bloemendaal Susanne de Roy. Na de opening begon de warming-up verzorgd door dansschool Jolein, dit werd gedaan op het officiële nummer de Koningsspelen, 'Pasapas'. Alle kinderen deden alle pasjes lekker mee. Ook is de Reddingsbrigade elk jaar aanwezig. Dit grote evenement kan niet draaien zonder de EHBO en 1e hulp van de Reddingsbrigade. Met vier man sterk



waren ze aanwezig en gelukkig waren er geen noemenswaardige incidenten. Het doel van de Algemene Ko-

ningsspelen is onder andere om kinderen te laten zien hoe belangrijk én leuk het is om te bewegen.



Foto: Laurens Bosch

Materiële schade bij botsing in Bentveld

Bentveld - Op de Zandvoortse laan in Bentveld heeft vrijdagmiddag 12 april een kop-staartbotsing plaatsgevonden. Niemand raakte gewond bij het ongeluk. De politie is ter plaatse gekomen, maar kon verder niets voor de partijen betekenen. De automobilisten zorgen zelf voor de afhandeling van de schade.

Kinderen maken video tegen kuikentjesmisbruik

Regio - Kinderen en jongeren van de VeggieSquad, hebben een YouTube-filmje gemaakt om op te komen voor de kuikentjes die worden gebruikt op basisscholen en kinderdagverblijven rond Pasen. Zij roepen basisscholen en kinderdagverblijven op om geen broedmachines aan te schaffen of kuikens te huren in aanloop

De gastronomische hoofdstad vanaf het water

Haarlem - Dat Haarlem dit jaar tot Gastronomische Hoofdstad van Nederland is verkozen, is misschien nog niet tot iedereen doorgedrongen, maar wel bij alle toprestaurants in de regio. In een unieke reeks van negen zondagen laten de beste chef-koks uit de regio zien waar ze allemaal toe in staat zijn. In samenwerking met Stad Dockum en LEVEN! Magazine presenteren zij vanaf 12 mei een unieke culinaire belevenis, De gastronomische hoofdstad vanaf het water. Tijdens een 4 uur durende tocht door de regio, worden de opvarenden ge-

trakteerd op de mooiste gerechten, lekkere wijnen en een unieke sfeer. Ieder restaurant brengt een eigen dynamiek en sfeer mee en krijgt de ruimte een eigen invulling te geven. Wel bestaat iedere tocht uit ten minste een aperitief met een amuse, 5 gangen walking dinner en wijnen geselecteerd in samenwerking met Vinites. Daarnaast worden een aantal tochten aangevuld met live muziek en DJ's. Details zijn te vinden op www.gastronomischehoofdstadvanafhetwater.nl.

Laat honden niet loslopen in natuurgebieden

Regio - Loslopende honden kunnen voor problemen zorgen in natuurgebieden. Zeker nu, in het broedseizoen, wanneer veel dieren jongen krijgen. Daarom is er een voorlichtingscampagne gestart, waarin provincie Noord-Holland en Noord-Hollandse natuur- en recreatieorganisaties samenwerken. De campagne dient hondeneigenaren bewust te maken van de ongewenste gevolgen van loslopende honden in de natuur, met name in het broedseizoen.

Vogels, vogelnesten, konijnen, hazen, reeën, dassen en ander wild moeten beter beschermd worden tegen verstoring door loslopende honden. Vogels verlaten hun nest waardoor legfels koud worden en eieren niet uitkomen. Reeën sterven door de stress van het opjagen of rennen zich in paniek dood in een hek. Maar ook jonge dieren worden gepakt door honden. Door meer voorlichting willen de partners hondenbezitters bewuster maken van de ongewenste invloed op de natuur, zeker in de broedtijd die duurt tot en met juli.

Om de overlast door honden aan te pakken, gaan handhavers en toezichthouders extra controleren in de natuurgebieden. Hondenbezitters die zich niet aan de regels houden, kunnen een boete krijgen. Het verschilt per natuurgebied welke regels en voorschriften gelden. Op borden langs de toegangswegen en op de website van het gebied staan ze vermeld. Met de strengere controle hopen de betrokken partijen hondenbezitters meer bewust te maken van de schade die hun



hond kan aanrichten. Natuurmonumenten, Landschap Noord-Holland, Staatsbosbeheer, Goois Natuurreservaat, PWN Waterleidingbedrijf Noord-Holland Amsterdamse Bos, Waternet, Politie, Recreatie Noord-Holland en Recreatie Midden-Nederland heb-

ben afgesproken meer te gaan samenwerken op gebied van handhaving. De provincie Noord-Holland ondersteunt hen daarbij in samenwerking met de Regionale Uitvoeringsdienst Noord-Holland Noord (RUD NHN).

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*									

Telefoon:

5

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen aan onderstaande adres:

De Heemsteder
Visserstraat 10 | 1431 GJ Aalsmeer

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal twee kabaaltjes per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

** Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling*

Als uw kabaal niet aan deze voorwaarden voldoet, kiest u voor een betaalkabaal. Kosten daarvoor zijn € 13,- over te maken op: NL57 RABO 013 16 75 850 o.v.v. het aan te bieden of te vragen onderwerp. Afgeven/opsturen kan ook: doe dan de bon met € 13,- in een envelop. Kantooradres: Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer.

Natuurexcursie op Landgoed Duin en Kruidberg

Regio - Op zaterdag 20 april organiseert het IVN Zuid-Kennemerland een prachtige boswandeling door Landgoed Duin en Kruidberg in Santpoort-Noord, gericht op de verschillende bomen daar. Het Landgoed Duin en Kruidberg is een heerlijk gebied om in te wandelen, vol met groen en bloei. Er staan diverse inheemse boomsoorten in het gebied zoals de eik of taxus; maar ook later aangeplante soorten als de witte abeel, een populierensoort, komt u er tegen. Samen met een gids leert u de bomen herkennen aan

de hand van een bomenkaart. Naast de biologie komt ook de geschiedenis van de omgeving aan bod.

Dit is een excursie in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Vooraf aanmelden is gewenst. Deelname is gratis. De groep verzamelt om 14.00 uur bij de parkeerplaats van Landgoed Duin en Kruidberg (Duin- en Kruidbergerweg 91, Santpoort-Noord). De excursie duurt ongeveer 2 uur. Meer info en aanmelden via: www.np-zuidkennemerland.nl of tel 023-5411123.

Noord-Holland in trek bij fietsendieven

Regio - Nergens in Nederland is de kans op diefstal van je fiets zo groot als in de provincie Noord-Holland. Dit blijkt uit de jaarlijkse infographic van De Fietsersbond en beslist.nl. Met 73 fietsdiefstallen per 1.000 inwoners is Noord-Holland de provincie waar de meeste fietsen gestolen worden. Het grootste risico op het verdwijnen van je fiets loop je tijdens het winkelen. 29% van alle fietsdiefstallen vinden namelijk plaats nabij winkelgebieden. Ook worden er veel fietsen gestolen bij treinstations en rond de eigen woning. Deze twee locaties staan op de tweede en derde plek van populaire jachtgebie-

den van fietsendieven. Op beide plekken vindt 21% van alle fietsdiefstallen plaats. In de provincie Utrecht is een extra fietsketting naast het standaardslot ook geen slecht idee. Met 60 fietsdiefstallen per 1.000 inwoners staat Utrecht tevens hoog genoteerd. Zuid-Holland staat op een derde plaats met 53 fietsdiefstallen per 1.000 inwoners. Fietsen staan veiliger gestald in de provincies Drenthe, Friesland en Zeeland. In Friesland en Drenthe worden gemiddeld 22 fietsen gestolen per 1.000 inwoners. In Zeeland kun je met 12 fietsdiefstallen per 1.000 inwoners je fiets gerust parkeren.

Nieuw in Heemstede: de SLAAPTEST bij Morgana

Heemstede - Wist je dat meer dan de helft van de Nederlanders moeite heeft met slapen? Een goede nachtrust begint bij een bed dat bij jou past. Maar hoe weet je welk bed bij je eigen lichaamsprofiel past? Daarvoor heeft Morgana Heemstede een unieke slaapttest. Ontdek hier binnen 8 minuten jouw unieke Slaap-DNA® en ervaar wat 10 jaar goed & gezond slapen voor jou zou kunnen betekenen! Het familiebedrijf, uit 1903, is begonnen onder de naam Wassenaar Slapen en is officieel vanaf begin dit jaar omgetoverd tot Morgana Heemstede. Met al deze jaren slaapexpertise bieden ze unieke slaapoplossingen die gemaakt zijn voor jouw lichaam. Morgana staat voor een persoonlijke benadering, een heldere prijsopbouw en innovatieve slaapoplossingen. De slaapadviseurs nemen rustig de tijd om je slaapgedrag te inventariseren en stellen het slaapsysteem samen dat het beste bij jouw voorkeuren en profiel past.

De Slaapttest

Iedereen heeft een unieke combinatie van lichaams-

gewicht, lichaamsbouw en slaaphouding. Voor een gezonde nachtrust is het dan ook belangrijk dat je een bed hebt dat goed bij je past. Maar hoe vind je dat? De slaapttest van Morgana biedt uitkomst. Binnen acht minuten voegt het testbed zich naar jouw contouren en wordt het patroon van je unieke drukpunten in kaart gebracht. Hierdoor voel je direct welk verschil een bed op maat kan betekenen. De slaapttest is gratis en duurt maar 8 minuten. Op basis van de unieke slaapttest en de resultaten van bijna 500.000 mensen die deze slaapttest reeds hebben gedaan, is het voor Morgana Heemstede mogelijk om 365 dagen slaapgarantie af te geven. Daarnaast bieden ze de laagste prijsgarantie, gratis bezorging en montage én een check-up service aan huis. Alle reden dus om eens binnen te lopen (en te gaan liggen).

Maak een afspraak voor een gratis slaapttest via www.morgana-slaapttest.nl en ervaar het zelf!

**Morgana Heemstede, Raadhuisstraat 15,
2101 HC Heemstede**



Nieuw: → Morgana Heemstede!

Wat is jouw Slaap-DNA®?

**2e
Paasdag
geopend**



**ergo
sleep**

Doe de gratis slaapttest!

Hoe weet jij welk bed voor jou het meest geschikt is? Doe de gratis slaapttest en ontdek binnen acht minuten jouw Slaap-DNA®.



Boek de slaapttest op
www.morgana-slaapttest.nl

Morgana Heemstede

Raadhuisstraat 15
023 547 0464
www.morgana.nl/heemstede



morgana.nl

Goed en gezond slapen

FISH & SEAFOOD

Waasdorp

Halkade 27 • IJmuiden-Haven
Tel. 0255-512796 • info@waasdorp.nl
www.waasdorp.nl

BEIDE PAASDAGEN GEOPEND!

OP TERRAS RESTAURANT LIVE **PAELLA** &
GRILL BEREIDING VAN 12.00 TOT 20.00 UUR

Vispaella
Gamba's
Zalm v/d grill

portie €8,75
portie €9,50
portie €9,50

NOORDZEE DAGIVERS GEPELDE GARNALEN

500 GRAM €14,99



UIT EIGEN
KEUKEN

VISSOEP
KREEFTENSOEP
GARNALEN
BISQUE
VISBOUILLON

Overheerlijke
VIS-
SALADES

Tonijn
Zalm
Crab
Haring/biet

VISTRIO

Zalm € 9,99

Paling

Hollandse garnalen



WARM GEROOKTE MAKREEL

Per stuk €3,50

2 stuks €6,00

Asperges en zalm

SPARTELVERSE NOORSE ZALM

Circa 3 kilo per stuk

Per kilo €9,75

Gratis gefileerd



Verse mosselen
verkrijgbaar!



Levende &
gerookte
paling



De lekkerste!
**MAATJES
HARING**

3 STUKS €6,00

4E GRATIS!



TOP OESTERS
ZEEUWSE CREUSES
ZEEUWSE PLATTE
Fines de Claires
Gillardeau



Levende kreeft
& krab
Gratis voor u gekookt



SASHIMI KWALITEIT!

Tonijn Zeebaars
Zalm Dorade
Coquilles Inktvis
Tarbot

Alles om zelf
sushi te maken!



BBQ ACTIE

Dorade 2 stuks € 9,99

Zeebaars 2 stuks €12,50

ALLES VOOR UW
Fruit de mer



Voor de kids
**KILOZAK
VISFRIETJES**
€7,50

Succesvolle spinningmarathon voor Parkinson

Heemstede - Op zondag 14 april was het een drukte van jewelste bij sportschool Nieuw Groenendaal. Drie uur lang werd er door een groot aantal mensen gespind voor Parkinson. Alle fietsen waren drie uur lang bezet. De deelnemers werden flink opgezweept door de instructeurs Annemarie, Erik en Danielle. Niemand stapte voortijdig af, want wat voor meer dingen in het leven geldt: 'opgeven is geen optie'. Na afloop van de marathon overhandigde organisator Carla de Boer een cheque met een bedrag van maar liefst € 1100,-. Dit bedrag gaat via Team Gijs mee naar de BikevoorParkinson, die op 7 september in Limburg verreden wordt. Het geld wordt door Stichting Parkinson Nederland besteed aan onderzoek en het stimuleren van bewegen bij de ziekte van Parkinson.

De sportieve middag werd afgesloten met een wijnproeverij van Paul Brantjes met een toast op de succesvolle spinningmarathon. Team Gijs dankt Nieuw Groenendaal en zijn instructeurs voor het mogelijk maken van dit bijzonder leuke evenement.

Gijs met instructeurs Erik en Danielle van Nieuw Groenendaal (niet op de foto Annemarie).



HBC G1 - Waterloo G1 2-7: de leermomenten

Heemstede - Een doordeweekse oefenwedstrijd tegen de vrienden van Uitgeest werd benut voor wat andere leermomenten dan in de trainingen naar voren, kunnen, komen. Het sterkere Uitgeest blonk uit in goed uitgevoerde combinaties. De winst was voor beiden. Uitgeest won de wedstrijd, HBC kwam een stap verder in de ontwikkeling. Waterloo kwam vandaag als onberekenbare tegenstander naar Heemstede. Winnen van de bovenste en verliezen van de onderste. Geen peil op te trekken. HBC begon weer in de zo langzamerhand vertrouwde aanvallende opstelling.

Slechts 1 minuut had Arjen nodig om de score te openen. In korte tijd lagen er 3 in het netje. De aanvoerder van Waterloo kon er slecht mee omgaan en verdween van het strijdtoneel. HBC kreeg daardoor nog wat meer ruimte en maakte daar ook dankbaar gebruik van. Niet zozeer om het doelsaldo flink op te krikken, maar om verzorgd voetbal te spelen. Het nut van de oefenwedstrijd was zichtbaar. Waterloo scoorde nog wel een keer, maar Davy bepaalde de ruststand op 4-1.

In het tussentijdse rustmomentje werden de complimentjes voor het leerproces uitgedeeld. Ook de houding in het veld bleek weer in orde. Vol vertrouwen begon het team aan de tweede helft. Het was nu slechts een hagelbuitje dat het spel enigszins beïnvloedde. April doet wat het wil. Ook HBC deed dat, maar dan met de tegenstander. Mooie combinaties, de een wat beter uitgevoerd dan de andere, en daardoor goed aanvallend voetbal. Martijn was nog goed voor twee doelpunten en ook Arjen maakte er nog een. De beste speler van Waterloo zorgde ervoor dat er 7-2 als eindstand op het formulier kwam te staan.

HBC leerde na afloop dat HFC, de volgende tegenstander, bovenaan staat. Kunnen we die een lesje leren...

Leo Holdorp

HPC zwemt op Ranomi 400 euro bij elkaar



Heemstede - Onlangs week vond in het Hofbad in Den Haag de Swim Cup plaats. De hele internationale zwemtop treedt hier aan en deze wedstrijd staat daarmee garant voor veel spektakel in het water. In de middagpauze van de Swim Cup vond dit keer voor de tweede keer de Ranomi Cup plaats. Ranomi Kromowidjojo organiseert deze wedstrijd om Minoren (tussen de 8 en 12 jaar) te inspireren en om zoveel mogelijk geld op te halen voor het goede doel waar ze aan verbonden is. En dat is Unicef.

Voor HPC mochten Sven de Vries, Puck Stassen en Marnix Rietveld aan de Ranomi Cup meedoen. Het drietal ging hard aan de slag om zoveel mogelijk sponsorgeld binnen te halen en binnen twee weken was het prachtige bedrag van maar liefst 400 euro bij elkaar geharkt. En toen moest er ook nog gezwommen worden. Het bad, met Olympische afmetingen, live timing, live streaming en bomvolle tribunes, maakte veel indruk en riep glunderende gezichten op. Sven de Vries overtrof zichzelf op beide nummers waar hij aan de start kwam. Op de 100 meter vrije slag en op de 100 meter schoolslag verbeterde hij fors zijn persoonlijke records. Iets wat heel erg knap is in een 50-meter bad, omdat je daar het voordeel mist van de keerpunten die je in een 25-meter bad maakt. Ook Puck zwom snel op de 50 meter vlinderslag en sprintte vervolgens op de 100 meter schoolslag, alsof haar leven er vanaf hing. Marnix zette op de 50 meter vlinderslag en op de 100 meter vrije slag ook hele mooie tijden neer.

De drie HPC-kids zijn na deze bijzondere zwemdag een mooie ervaring rijker en hebben een prachtig bedrag voor Unicef bij elkaar gezwommen. Maar bovenal was er veel pret en gezelligheid met elkaar. Trainster Denise van der Linden kijkt dan ook terecht zeer tevreden terug op deze succesvolle middag.

de Heemsteder

Heerlijk in de buitenlucht je geld verdienen?
Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

voor de omgeving Roosje Voslaan / Jo Vincentlaan / Marga Klompélaan (220 kranten).

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

Paasspelen op kinderboerderij 't Molentje

Heemstede - Zaterdag 20 april van 11 tot 15 uur worden er op kinderboerderij 't Molentje in Groenendaal, Burgemeester van Rapperdlaan 1 in Heemstede, paasspelen georganiseerd.

Voor de kinderen hebben we allerlei Oudhollandse spelletjes. Zoals koekhapen, eendjes vangen, steltlopen en nog veel meer.

Met een strippenkaart kunnen de kinderen aan alle spelletjes deelnemen. Deze strippenkaart kost € 3,50 en is inclusief limonade, prijsje en een houten tol.

Bij onze cateringkraam kunt u terecht voor een kop koffie of thee, tosti's, poffertjes en broodjes. U bent van harte welkom op zaterdag 20 april.



Sasja Prins wint Libero fotowedstrijd

Heemstede - Dat Sasja Prins van HBC met deze foto met grote overmacht de driemaandelijkse Libero-fotowedstrijd heeft gewonnen, is geen kwestie van fotokwaliteit maar van originaliteit. "Vanochtend start kantinedienst: fanatieke wedstrijd tussen Zilvermeeuwen 1 en Albartos 1", schreef ze erbij, om ver-

volgens tientallen likes te oogsten. De prijs is een waardebon van € 100, te besteden bij The Vintage Store / TOF Stylecenter in Cruquius. Libero Magazine is een magazine over amateurvoetbal in de gemeenten Haarlem, Heemstede, Bloemendaal, Velsen en Zandvoort.



Ga er maar voor zitten...

Heemstede - Annemarie Sybrandy stuurde deze foto in van deze prachtige mozaïekstoel. Het is een gerealiseerd community art project, waaraan Annemarie met veel verschillende mensen samen werkten, om dit kunstwerk op tijd te voltooien. Vele handen maken licht werk, dat blijkt. Zo was de stoel op tijd klaar en kon deze als waardig pronkstuk in de Keukenhof geplaatst worden.

Bridge: 14e editie van de Bloemendrive

Bennebroek - Op vrijdag 12 april 2019 werd in het Jagershuis, Binnenweg 67 te Bennebroek de 14de editie van de Bloemendrive gespeeld. Deze bridgedrive gaat tussen de vier bridgeverenigingen die spelen in het Jagershuis en wordt altijd gehouden op de vooravond van Bloemencorso. Twaalf paren van elke vereniging worden zodanig ingedeeld dat zij geen paren tegenkomen van hun eigen club.

Na 24 door de computer geschudde spellen werd de balans opgemaakt en het bleek dat de Bridgeclub Linnaeus (donderdagavond) voor de derde keer op rij met de wisselbeker er vandoor ging. Hun gemiddelde score van 52,87% was net voldoende op BC Bennebroek (51,32%, dinsdagavond) van zich af te houden. BC Adriaan Pauw (maandagavond) werd derde met 48,42% en de Damesbridgeclub (donderdagmiddag) werd met 47,39% vierde. De parenwedstrijd werd gewonnen door Ineke Serné en Ria Groen met een score van 68,12%.



Ineke Serné en Ria Groen.

Zij kwamen uit voor BC Adriaan Pauw. Tweede werden Cootje Igel en Frances Lambers (Dames Bridgeclub) met 64,76% en Tiny Molenaar met Ada Lips, ook uitkomende voor de damesclub met 62,05%.

Halverwege werden de deelnemers nog verrast met een lekker snack en na afloop ging eenieder, tevreden met een bos rode tulpen naar huis.

Piet van den Raad





**Protestantse
Kerk**

VolZin is een maandelijkse rubriek van de Protestantse Gemeente Heemstede.

Een kennismaking in woord en beeld met een open en betrokken geloofsgemeenschap.

Reacties zijn welkom via volzin@pknheemstede.nl
Bezoek onze website <http://kerkpleinheemstede.nl>



AGENDA

**Donderdag 18 april 2019,
Witte Donderdag:**

Oude Kerk 19.30 uur kerkdienst
laatste avondmaal, voorganger
ds. Pieter Terpstra

**Vrijdag 19 april 2019,
Goede Vrijdag:**

Oude Kerk 19.30 uur kerkdienst,
voorganger ds. Arie Molendijk

**Zaterdag 20 april 2019,
Stille Zaterdag**

Oude Kerk 22.00 uur paaswake,
voorganger ds. Arie Molendijk
ds. A. Molendijk

**Zondag 21 april 2019,
Eerste Paasdag:**

Oude Kerk 10.00 uur kerkdienst,
voorganger ds. Pieter Terpstra
(Kinderkring, crèche)

Dinsdag 23 april:

19.15 uur Oude kerk Stilteviering

Zondag 28 april 2019:

Trefpunt Bennebroek 10.00 uur
kerkdienst, voorganger
M. de Ridder

Zondag 28 april

Oude Kerk: 15.00 uur: theeconcert
Trio Harbers, Trajko en Cekov.

Adres

De Oude Kerk en de Pauwehof zijn
gelegen aan het Wilhelminaplein
in Heemstede.

Pasen: lijden of leven?

Deze week voor Pasen staat weer vol van de passies: veel mensen gaan luisteren naar een uitvoering van Bachs Matthäus Passion, anderen gaan naar Dordrecht om mee te lopen bij The Passion of volgen het op TV bij de EO. Meeleven met een verhaal over het lijden bij een marteldood, is dat Pasen? Lijden, is dat de kern van het Christendom? Nee dus, al heeft het een wel met het ander te maken.

Om te lijden hebben wij echt de kerk en god niet nodig. Wij mensen kunnen elkaar al genoeg leed berokkenen en de natuur helpt vaak ook een handje. En als het ons dan een tijdje goed gaat, dan is er altijd de domper dat de dood op een dag een eind maakt aan het feest. Vandaar ook het bijbelverhaal van een mens - Gods zoon, god zelf?, die oprecht z'n best doet voor de mensen om hem heen, maar die oneerlijk behan-

deld wordt, en machteloos en gruwelijk sterft voor de ogen van zijn geliefden. Dat is op Goede vrijdag.

Sta op

Maar daarmee is het verhaal niet uit. Hij staat op op paasmorgen. Wat mij betreft is dat geen voortleven in een hemel, maar een voortleven als voorbeeld voor ons. Voor mij is dat de les, de belofte van Pasen: leg je niet neer bij wat misgaat in je leven, maar sta op: doe oprecht je best voor anderen en koester de momenten van vreugde, de vonken van Gods liefde. Laat het licht van die vonken groeien en vertrouw op jezelf en de wereld. Vier het leven, met Pasen en elke dag.

Pieter van der Hoeven

Vieren gaat voor vasten

De periode voor pasen heet de veertigdagentijd of van oudsher vastentijd. Jezus zou ooit veertig dagen gevast hebben. In het zuiden vieren de mensen carnaval voordat de vastentijd begint. Als je gaat tellen, tel je 46 dagen tussen carnaval en Pasen. Waarom? Omdat op elke zondag een Pasen gevierd wordt en vieren gaat voor vasten.

Leeg kruis

Er zijn nogal wat verschillen tussen protestantse en katholieke kerken. Een opvallend verschil is dat de katholieken het kruis afbeelden met de lijdende Jezus daaraan terwijl bij de protestanten het kruis leeg is. Dit laat zien dat het lijden niet het einde is.

Zeg eens wat aardigs

Vier het leven! Dat kan heel eenvoudig. Door eens wat aardigs te zeggen tegen mensen om je heen. Laat eens blijken dat je blij bent met een ander of deel nog eens een goede herinnering aan iemand die er niet meer is. En geef zo een ander een vreugdevonk. Dat kan elke dag, en zeker met Pasen!



De PKN organiseert jaarlijks een 'Paaschallenge', waaraan Heemstedse tieners na een nacht van ontberingen lang met plezier terugdenken

Een muzikale kruisweg als opmaat naar Goede vrijdag

Willem Jan Ceva, organist en musicoloog, heeft donderdag 11 april in de Pauwehof uitgelegd hoe de muziekstuk Via Crucis van Franz Liszt beluisterd en geduid moet worden. Met afbeeldingen erbij van de kruiswegstaties van Jan Toorop (uit de St Bernulphuskerk te Oosterbeek), werd dat een bijzondere belevenis. De pianomuziek van Liszt is toon voor toon zo bedoeld dat het een verhaal wordt. Geen snelle stukjes, maar juist ingetogen. Soms langzaam dreigend, of beklemmend want de weg die Jezus met het kruis liep is een weg waarbij

hij eerst alleen het kruis draagt en drie maal valt. Ondertussen ontmoet hij zijn moeder Maria en later Veronica die zijn tranen en zweet met een doek afwist. Ook komt Jezus wenende vrouwen tegen. Later helpt Simon van Cyrene Jezus bij het dragen van het kruis. De muziek van Frans Liszt past zich bij iedere statie aan. De klank is soms heftig, met dissonanten en bij de ontmoetingen met Maria en de wenende vrouwen hogervan toon en verdrietig. Het drama hoor je.

Liszt componeerde deze pianomuziek tussen 1876 en 1879 maar in onze oren

klinkt het zelfs modern. Liszt was zijn tijd eigenlijk ver vooruit. Deze muziek, samen met de beelden van de 14 staties, vormen een indrukwekkend geheel. Het was fijn dat Willem Jan diverse stukken zelf op de piano speelde en de koorwerken liet hij beluisteren via de CD. Zo werden we meegenomen op een kruisweg, af en toe gefocust op die ene noot d, die heel betekenisvol blijkt te zijn. We zijn in de 'Stille week', leven via Goede Vrijdag naar de Paaswake toe op zaterdagavond. Om dan vervolgens de opstanding van Jezus te vieren. Dat is het Paasfeest, feest van nieuw leven!



**Was een hartinfarct
bij vrouwen altijd
maar zo duidelijk
te herkennen**



Een betrouwbare test kan vrouwenharten redden.
Geef nu via hartstichting.nl/vrouwenhart



MODE XXXXL

**GROTE MATEN HERENKLEDING
VOOR ELKE GELEGENHEID VOOR
GROTE EN LANGE MANNEN**

KLEDING VAN 2XL TOT 10XL

Christiaan B
Mode voor de grote man

Spaarnwouderstraat 87-89 • Haarlem
Tel: 023-5354226 • www.christiaan-b.nl

**DE VOORJAARSCOLLECTIE
IS BINNEN...
STOER HET VOORJAAR IN!**



CULTUUR

HER & DER

Start kaartverkoop jubileumeditie Koorbiënnale

Haarlem - Vier topensembles uit het noorden (Eric Ericson Chamber Choir & Norwegian Soloists Choir, Helsinki Chamber Choir & Ars Nova Copenhagen), Wishful Singing, Chet Nuneta en het slotconcert. Vanaf 11 april jl. zijn kaarten voor deze concerten op de 10de Internationale Koorbiënnale Haarlem & Amsterdam verkrijgbaar.

Wat twintig jaar geleden begon als een bescheiden festival voor liefhebbers van vocale ensemble muziek is uitgegroeid tot een

hoogwaardig tiendaags internationaal festival dat de diversiteit en actualiteit van koormuziek laat zien. De 10de editie is van vrijdag 28 juni t/m zondag 7 juli 2019 en vindt onder andere plaats in de Philharmonie en de St.-Bavokerk in Haarlem en het Muziekgebouw aan 't IJ in Amsterdam.

De verkoop van bovenstaande concerten is nu gestart, op 18 april en medio mei gaan de volgende concerten in de verkoop. Kaarten zijn te bestellen via: www.koorbiennale.nl.



Ars Nova (Foto aangeleverd door Koorbiënnale)

Oranjefonds steunt de VoorleesExpress met een bijdrage van 10.000 euro

Heemstede - De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen van 2 t/m 8 jaar met een taalachterstand extra aandacht krijgen. Een half jaar lang komt er wekelijks een enthousiaste vrijwilliger bij hen thuis om voor te lezen en samen met de ouders te werken aan taal- en leesplezier.

Februari 2019 zijn WIJ Heemstede en de bibliotheek Zuid-Kennemerland in Heemstede gestart samen met 8 enthousiaste vrijwilligers en 8 gezinnen. Hieraan vooraf ging een feestelijke Kick-Off waarbij Irene Moors voorlas aan de kinderen op Plein 1. Inmiddels zijn de gezinnen bijna op de helft van hun traject en gaan ze binnenkort met hun voorlezer

de bibliotheek bezoeken. Doel is, naast leesplezier, om voorlezen een blijvende plek in het gezin te geven. Dit alles kan de Voorleesexpress Heemstede realiseren door o.a. de steun van het Oranje Fonds, die onlangs een bedrag van 10.000 euro toekende voor 2019. Hierdoor kan ook vanaf september 2019 een nieuw voorleesseizoen starten. Omdat ieder verhaal met taal begint en de VoorleesExpress bijdraagt aan gelijke kansen voor iedereen. Het Oranje Fonds streeft ernaar dat niemand zich buitengesloten voelt en iedereen mee kan doen in de samenleving. Daarom steunt het jaarlijks duizenden projecten die mensen met elkaar verbinden. Die steun bestaat uit



geld, aandacht en advies. Koning Willem – Alexander en koningin Máxima zijn het bescherm paar van het Oranje Fonds.



Muzikale sprookjes in de Oude Kerk

Heemstede - Zondag 28 april om 15 uur is het laatste Theeconcert van het seizoen in de Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein in Heemstede. Pianist Wouter Harbers en violist Robert Cekov vormen sinds 2014 een veelbelovend duo. Ze nemen u mee naar de wereld van de muzikale sprookjes. Beide musici hebben verschillende achtergronden en karakters, maar allebei dezelfde missie: klassieke muziek toegankelijker maken voor een breed publiek. Op het programma staan onder meer de Peer Gynt Suite, uit

dit werk van de op muziek gezette volksverhalen uit Noorwegen. Daarnaast de twinkende dans van de Suikerfee uit de Notenkraker suite van Tsjajkovsky. Ook brengt het duo enkele verstilde klassieke juweeltjes en bekende filmmuziek ten gehore. Na afloop is er een deurbelcollecte en is er koffie, thee en gebak verkrijgbaar in de Pauwehof.

Het eerste Theeconcert in het nieuwe seizoen is op 15 september met een optreden van Cornelien Schaafsma, fluit en Willem Veenhoven, piano.

Expositie Edelsmeden in de Luifel



Heemstede - Tot en met maandag 6 mei exposeren de cursisten edelsmeden van docente Christine van der Velden hun werk in de vitrines bij de ingang van WIJ Heemstede in de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede. U kunt deze kunstwerkjes bewonderen tijdens de openingen van WIJ Heemstede. (ma t/m do 9-13 uur, vrij 9-16 uur).

Eline Arbo leest tekst Tom Lanoye voor in Toneelschuur

Haarlem - In opdracht van Theater Na de Dam schrijft de Belgische schrijver Tom Lanoye een nieuwe toneeltekst die op zaterdag 4 mei om 21.00 uur ook in de Toneelschuur, Lange Begijnestraat 9 in Haarlem, gelezen wordt.

Toneelschuur Producties registreur Eline Arbo leest samen met de acteurs Keja Klaasje Kwestro, Sander Plukaard, Matthijs IJgosse

en Jesse Mensah Verloren vader, over een oud-strijder die door zijn voortschrijdende dementie steeds minder zeker wordt van zijn herinneringen aan de Tweede Wereldoorlog. Wat is er echt gebeurd, en wat was zijn rol ook weer?

Kaarten à € 10 zijn te koop via www.toneelschuur.nl en via de kassa van de Toneelschuur, tel: 023-5173910.



Jeugddansvoorstelling Roest: een ode aan eigenaardigheid

Haarlem - Op 28 april staat de succesvolle jeugddansvoorstelling Roest (6+) van De Dansers en plan d- in de Toneelschuur, Lange Begijnestraat 9 in Haarlem. Gelukkig is niet iedereen normaal. Gelukkig zijn er mensen raar, eigenaardig. Gelukkig kan er soms iets totaal onverwachts gebeuren. Een meisje valt uit een storkoker, midden in een eigenaardige we-

reld. Hier komen spullen terecht die normale mensen niet meer nodig hebben. Oud plastic, afgedankte meubels, roestige apparaten. En ook een paar onaangepaste mensen. Duik mee in hun surrealistische wereld, vol grappige ochtendrituelen, onmogelijke dansduetten, walsende vuilniszakken en melancholische liedjes. ROEST is een voorstelling over de schoonheid van het abnormale.

De Dansers en plan d- slaan de handen ineen, de artistiek leiders staan met z'n drieën op de vloer. Ze zijn dansers, zangers, acrobaten en uitvinders. Een voorstelling om je te verwonderen, je te laten lachen en je te inspireren om eens lekker niet normaal te zijn. Aanvang 15 uur. Meer informatie en kaarten op: <https://www.toneelschuur.nl/dans/roest>.



Muziek uit Cyprus in de Pletterij

Haarlem - Op dinsdag 23 april treedt de Cypriotische band Monsieur Doumani op in de Pletterij, Lange Herenweg 122 in Haarlem.

De band maakt hele originele arrangementen gebaseerd op Cypriotische volksmuziek. Aanvang: 20.30 uur. Toegang € 10,- en € 7,50 met HaarlemPas of voor jongeren onder 25 jaar. Houders van een WAP-Pas hebben gratis toegang.

Meer informatie en kaarten op: www.pletterij.nl.

An Other Matheüs Passion bijna uitverkocht

Haarlem - Dat Haarlem Korenstad nummer 1 is bewijst het project 'An Other Mattheüs Passion', waarbij zich binnen een maand meer dan 100 zangers hadden aangemeld om mee te doen met een verkorte en voor iedereen te begrijpen versie van de Mattheüs Passion. Uniek voor Haarlem en zelfs voor Nederland, omdat voor het eerst de muziek wordt gespeeld door jongeren, het Clavis Ensemble.

Het koor bestaat voor een groot deel uit ervaren Mattheüs zangers, maar een aantal van hen heeft dit stuk van Bach nog nooit gezongen. Een van de doelstellingen van het project was namelijk de Mattheüs toegankelijk te maken voor iedereen. Deze anderhalf uur durende versie wordt zaterdag 20 april om 19.30 uur uitgevoerd in de Immanuelkerk in Haarlem-Noord. De organisatie van dit concert wordt mede mogelijk gemaakt door het Haarlems Muziekfonds, de gemeente, de Voilschool en het Verhalenhuis.

Er zijn nog maar enkele tientallen kaarten verkrijgbaar via de website www.verhalenhuis haarlem.nl.



Johannes-passie van Jan Valkestijn in Bloemendaal

Bloemendaal - Op Goede Vrijdag, 19 april, van 19.30 tot 20.30 uur wordt in de Dorpskerk van Bloemendaal, Kerkplein 20 in Bloemendaal, de unieke Johannes-Passie van Jan Valkestijn uitgevoerd door het Bloemendaalse Kleinkoor onder leiding van Peter Folstar.

Deze passie schreef de Haarlemmer Valkestein in 1977 en is zeer lange tijd niet uitgevoerd. De gezongen evangelieteksten gaan samen op met de beroemde koralen van J.S. Bach. Het geheel zal zijn ingebed in een sobere viering onder leiding van Ad van Nieuwpoort. Toegang vrij.

NLP in Bibliotheek op station Haarlem

Haarlem - Hoe zorg je ervoor dat je nog meer uit je werk kunt halen? Een van de technieken is Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP). NLP gaat over het ontdekken 'hoe' jij dingen doet en hoe je die kunt veranderen (als dit gewenst is). Hoe reageer je op de prikkels om je heen? Hoe communiceer je en hoe zou je dat effectiever of anders kunnen doen?



Je hoort het van Constant Lamp bij de Open Ochtend op donderdag 25 april van 8 – 9 uur in de Bibliotheek op het station Haarlem (middenperron, spoor 3/6). De

toegang is gratis. Reserveer een kaartje online via www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

De acties op de vervoersproducten zijn geldig in het voorjaar en zomer 2019.

OP PAD

met je hond



vanaf
~~199.00~~
169.00



Hondenfietskar

Stevige fietskar met goede ventilatie, reflectie en 2 deurtjes. Inklapbaar en compact op te bergen. L 249.00 M 199.00 169.00



~~229.00~~
199.00



Hondenbuggy Joggy

Snel inklapbare buggy met in hoogte verstelbare duwbeugel, rem, reflectors en regenhoes. Voor honden tot max. 15 kg.

**slechts
49.95**

Loopplank drievoudig inklapbaar

Handige loopplank die onnodige belasting van de gewrichten van de hond voorkomt. Belastbaar tot 25 kg.



~~169.00~~
99.00

Hondenfietskar Doggy Liner Economy

Degelijke fietskar met waterafstotende kap, reflectoren, vlag en reflectiestrepen. Draagvermogen tot 40 kg. In zwart/grijs of grijs/rood.



~~39.95~~
29.95

Fietsmand

Nylon fietsmand die ook als draagtas gebruikt kan worden. Met stevig frame. Gemakkelijk te bevestigen en compact op te bergen. Afm. 38 x 25 x 25 cm.

Meer aanbiedingen

Kijk voor alle aanbiedingen op WILLEMSEDIERENVOEDERS.NL

Aanbiedingen geldig t/m 30 april 2019 en zolang de voorraad strekt.



~~9.95/9.75~~
8.99

Biokat's kattenbakvulling Classic of Fresh 20 liter

Klontvormende kattenbakvulling. De Fresh variant heeft een frisse geur van lenteweiheide. Nu in papieren zak.



**25%
KORTING**

Hondenkussen Amour

Stoer hondenkussen van snObbs in prachtige gemêleerde kleur. Wasbaar op 30°. Diverse maten en kleuren. Vanaf 32.50 24.38



**10%
KORTING**

Flexi hondenlijn New Comfort

Comfortabele rollijn met verbeterd remsysteem. Alle kleuren en maten. Met koord of band. Bijv. maat S met band 5 mtr +6.95 14.36



**15%
KORTING**

Kasper Faunafood Multigraan 20 kg

Aanvullend strooivoer voor kippen, bestaande uit een rijke sortering granen, aangevuld met vitaminen en mineralen. 11.36 9.65



vanaf
~~6.95~~
5.99

Back-2-Nature bodembedekking

Gemaakt van 99% gerecycleerd papier zonder toevoegingen of chemicaliën. 10 liter 6.95 5.99 30 liter 14.95 13.95

Dierenkliniek
in onze winkel



JEUK? LAST VAN DE OREN?

ACTIE! Kom in april of mei tijdens het inloopspreekuur langs met uw hond of kat voor een **GRATIS** oorcontrole!

Kijk voor meer informatie op willemsedierenvoeders.nl



Vijfhuizerdijk 72, Vijfhuizen | Grootschalige dierenwinkel | Dogwash | willemsedierenvoeders.nl



Foto: Marc Nico Remijn

Mensen met dementie zingen Johannes Passion

Regio - Mensen met dementie kunnen best van zich laten horen. Muziek vertrekt het laatst uit het brein. Muziek brengt herinneringen terug. Journalist Erik Zwijs schreef een boek 'Zolang ik er ben', waarin zes mensen met dementie hun verhaal vertellen. Met die ervaringen kwam hij op het initiatief om een idee De 'Stichting Participatie met Dementie' op te richten. Doel: mensen met dementie de mogelijkheid bieden om deel te nemen aan culturele activiteiten die zij als zingend ervaren en die hun persoonlijke identiteit onderschrijven, door mensen met dementie samen met mensen zonder dementie te laten samenwerken. Daarnaast is het een missie om door middel van culturele evenementen een breed publiek kennis te laten maken met de mogelijkheden die een sociale be-

nadering van dementie met zich meebrengt en de effecten die dit heeft op het welzijn van mensen met dementie.

Het participatiekoor Haarlem waarin mensen met dementie vorig jaar de Passie van Bach zongen en hun verhaal vertellen, was een groot succes. De uitvoering in de Doopsgezinde Kerk in Haarlem was uitverkocht met lovende reacties. Leiden en Bergen volgden met participatiekoren. Er mogen best tien koren de Johannes Passion gaan zingen. Veel koorleden kennen de Passie al van jongs af aan. De lengte is aangepast, anderhalf uur, de helft van het originele stuk.

Gezongen wordt er met ervaren, soms professionele, project- en koorzangers die als buddy de mensen met dementie begelei-

den. Tijdens de concerten worden diverse koren en koralen afgewisseld met passieverhalen van mensen met dementie en hun naasten. Deze verhalen zijn door de mensen zelf geschreven onder begeleiding van bekende schrijvers en journalisten. Dirigent is Felix van den Hombergh. Hij groeide op met Bach, zong als 10-jarige bij de Koorschool. Hij dirigeert vier kamerkoren in Amsterdam en Haarlem en het projectkoor Haarlem023. Het Participatiekoor Haarlem, met leden uit Heemstede, geeft haar uitvoering op Goede Vrijdag 19 april in de Mariakerk aan de Rijksweg in Haarlem, aanvang 19 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar via: www.participatiekoor.nl, het uitbureau of activiteitenbegeleiders van uw zorgorganisatie.

Ton van den Brink

Vieringen tijdens de Goede Week in de Hemelvaartkerk

Heemstede - Tijdens de Goede Week wordt het Pastriduum gevierd in de Hemelvaartkerk in Heemstede, dan worden Witte Donderdag, Goede Vrijdag en de Paaswakeviering daar gevierd.

Op Witte Donderdag, 18 april, begint de Eucharistieviering om 19.00 uur. Tijdens deze viering wordt het Laatste Avondmaal herdacht en zal ook de Voetwasing plaatsvinden. Het dames- en herenkoor zingt Nederlandse gezangen, o.a. ook O, Jezus als ik U aanschouw op tekst van Titus Brandsma, en op muziek van A. Broersen. Op Goede Vrijdag, 19 april, wordt om 15.00 uur de Kruisweg gebeden. 's Avonds wordt de Eucharistie gevierd vanaf 19.00 uur, dan wordt het lijdensverhaal verteld. Gezongen worden de Gregoriaanse gezangen van die dag en drie chorale uit de Mattheuspassie van J.S. Bach. Na de Kruisverering zingt het koor het Beati Mortui van R. Domen en het Ecce quomodo moritur justus

van J. Gallus. 's Avonds op Paaszaterdag, 20 april, wordt vanaf 21.00 uur de Paaswake gevierd. Tijdens deze Eucharistieviering wordt de Paaskaars gezegend en ontstoken en zo wordt het licht in de kerk verspreid. Het koor zingt de Messe pour le samedi de Pasques van M.A. Charpentier, Crown the Lord van E. Pettman en Easter Hymne van G.J. Elvey.

De celebrant tijdens deze vieringen is Pastoor J.J. van Peperstraten. Het koor staat onder leiding van R. Domen en wordt op het orgel begeleid door F.J. van Iltersum.

Op 1ePaasdag is geen viering in de Hemelvaartkerk, wel in de Bavokerk in Heemstede en ook in de St. Jozefkerk te Bennebroek.

De Hemelvaartkerk staat aan het Valkenburgerplein in Heemstede, u bent van harte uitgenodigd een of meer van deze vieringen mee te vieren.

Joostviering tijdens Pasen

Bennebroek - Op zondag 21 april, Eerste Paasdag, houdt Trefpunt Bennebroek weer een Joostviering. In een stripje van Sigmond roept iemand enthousiast uit: "Ik zeg ja tegen het leven." Op het volgende plaatje klinkt het wat meer bedeesd: "Maar dan moet het leven wel gezellig doen natuurlijk." Trefpunt gaat deze Paasmorgen op onderzoek: hoe ziet dat eruit, 'ja zeggen tegen

het leven? Kan dat ook als het leven soms niet zo gezellig doet? En wat heeft dat met Pasen van doen?

Timo de Vries blaast op de trompet. Voorganger is ds. Gerline de Jong. Belangstellenden zijn welkom aan het Akonietenplein 1 te Bennebroek Vanaf 9.45 uur wordt gezongen. Joost begint om 10.00 uur. Ook voor de jeugd is er een programma.

Romantische fantasyfilm in de Luifel

Heemstede - Op woensdag 24 april, om 20 uur, wordt er bij WIJ Heemstede in de grote zaal van de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede een romantische fantasyfilm uit 2017 vertoond. De filmduur is: 123 min. Voor meer informatie over de film kunt u bellen met: 023-548 38 28. Reserveren via www.wijheemstede.nl of van ma t/m do tussen 9-16 uur en op vrij tussen 9-13 uur: tel.: 5483828.

Koningsnacht en -dag in de Jan van Goyenstraat

Heemstede - Zoals ieder jaar beginnen de feestelijkheden voor Koningsnacht en -dag in de Jan van Goyenstraat in Heemstede op 26 april met een groot podium, livemuziek en buitenbars. Er is weer een mooie line-up voor beide dagen. De band Bonafied is de hoofact op Koningsnacht. Wat deze band bijzonder maakt is het repertoire, dat altijd herkenbaar en dansbaar is. De band speelt onder andere soul, disco, dance classics, pop, dance en house. Het programma is als volgt:

Vrijdag 26 april Koningsnacht:
18.00 - 19.30 DJ Bert
19.30 - 21.30 Bonafied
21.45 - 22.00 Bonafied en Special Act
22.00 - 22.30 Bonafied
22.30 - 00.00 DJ Marcello

Zaterdag 27 April Koningsdag:
Het trio Marx Brothers is de hoofact op koningsdag en de heren spelen een mix van jazz, funk en soul.

07.00 - 15.00 Kinderkleedjesmarkt
12.00 - 16.00 DJ Highland
16.00 - 21.00 Marx Brothers

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

18 april

► Theatervoorstelling Stem van de Stad. Bibliotheek Haarlem Centrum aan de Gasthuisstraat 32 Haarlem. Van 14-16 u. Toegang gratis, wel reserveren via www.bibliotheekzuidkennemerland.nl of tel.: 023-5342891.

► Romantische komedie bij Film en Lunch. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van 10.30 tot ongeveer 13.30 u. De entree is € 13,50 inclusief lunch. Reserveren via www.wijheemstede.nl of op tel.: 5483828.

25 april

► NLP in Bibliotheek op station Haarlem. Middenperron, spoor 3/6. Van 8-9 u. Gratis toegang. Reserveren www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

► VRIJDAG

19 april

► Mediaspreekuur. Iedere vrijdag van 14.00 tot 15.30 u. Locatie: Bibliotheek Heemstede Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Gratis toegang.

► Mensen met dementie zingen Johannes Passion. Mariakerk aan de Rijksweg in Haarlem. Aanvang 19 u. Kaarten via www.participatiekoor.nl, het uitbureau of activiteitenbegeleiders van de zorgorganisatie.

► Johannes-passie van Jan Valkestijn. Dorpskerk van Bloemendaal, Kerkplein 20, Bloemendaal. Van 19.30-20.30 u. Toegang vrij.



► Mindful wandelen in de Houtrakpolder. Verzamelen om 9.30 u. op parkeerterrein Manege Spaarnwoude, Houtrakkerweg 62, Halfweg. Gratis deelname en vooraf aanmelden niet nodig. Meer informatie op www.ivn.nl/zuidkennemerland.

► ZATERDAG

20 april

► Paasspelen op kinderboerderij 't Molentje. Burgemeester van Rapperdlaan 1, Heemstede.

Van 11-15 u. Entree: €3,50 (inclusief limonade, prijsje en een houten tol).

► Natuurexcursie op Landgoed Duin en Kruidberg. Duin- en Kruidbergerweg 91, Santpoort-Noord. Verzamelen om 14 u. Informatie en aanmelden via www.np-zuidkennemerland.nl of tel 023-5411123.

► ZONDAG

28 april

► 10.000 stappenwandeling. Start om 10.00 uur vanaf Eko-Plaza op de Sportparklaan.



► Theeconcert: muzikale sprookjes in de Oude Kerk. Wilhelminaplein, Heemstede. Aanvang 15 u. Na afloop een deurcollecte en is er koffie, thee en gebak verkrijgbaar in de Pauwehof.

► Haiku's dichten op het Landje van De Boer. Bloemendaalseweg 183, Overveen. Vrije inloop van 15-16.30 u. Gratis kaartje reserveren via <https://landjevandeboer.nl/agenda/> Meer informatie via: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl

► DINSDAG



23 april

► Trefpuntlezing 'Ex Oriente'. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang: 13.30 u. Entree € 5,-. Reserveren kan via www.wijheemstede.nl of tel.: 5483828.

23, 30 april en 4 juni

► Vier keer een kunstzinnige collage maken. Atelier van Dineke van der Valk, Blekersvaartweg 35, te Heemstede. Van 10-13 u. Alle materialen zijn in het atelier aanwezig. Kosten per ochtend € 10,- (inclusief koffie en thee).

► WOENSDAG

24 april

► Taalsoos. Iedere woensdag van 10.00 tot 11.30 u. Locatie: Bibliotheek Heemstede Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Gratis toegang.

► Workshop Seniorweb foto app Windows 10. WIJ Heemstede, de Luifel, Herenweg 96, Heemstede van 10-12 u. Opgeven via www.wijheemstede.nl of via tel.nr. 023-5483828.



► Moederdagcadeau maken bij Knutselclub (5-10 jr). De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Van 13.30-15 u. Kosten: € 5,- per keer of een kaart voor 5x kost € 22,50. Graag de kinderen per keer aanmelden via tel.: 5483828.

► Romantische fantasyfilm (2017) in de Luifel. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang: 20 u. Informatie en reserveren via www.wijheemstede.nl of tel.: 5483828.

► Avondexcursie door het duinlandschap van Haarlem. Verzamelen om 19 u. bij café Het Wapen van Kennemerland, Ramplaan 125, Haarlem. Meer informatie en aanmelden via www.np-zuidkennemerland.nl of tel. 023-541112.

1 mei

► Jom Hasjoa herdenking. Joods monument aan de Vrijheidsdreef, Heemstede. Van 20-21 u.

► TENTOONSTELLINGEN

Vanaf 1 april

► Expositie schilderijen van Edmé Bruijn- Strauss bij Sfeervol. Jan van Goyenstraat / J.M. Molenaerplein 8 in Heemstede.

17 april

► Expositie Doekjesdag in de Molenwerf. De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede tussen 14 en 17 uur.

T/m 28 april

► Expositie 'Natuur in grote lijnen', door Hanna van Ginckel en Marcella van de Vaart. Dorpshuis van Badhoevedorp, Snelliuslaan 35, Badhoevedorp. Meer info op: www.galeriekunst2001.nl.

T/m 3 mei

► Kunstexpositie met thema Vergankelijkheid. Kloostergangen, Stadhuis Haarlem. Werkdagen (van 8-17 u.). Opening op vrijdagmiddag 29 maart om 16 u. Zie ook www.kzod.nl en www.facebook.com/kunst.zijnsdoel.



T/m 6 mei

► Expositie Edelsmeden in de Luifel. Herenweg 96 in Heemstede. ma t/m do 9-13 u. vrij 9-16 u.

20 april t/m 18 mei

► Videoschilderijen Marjan Jaspers in Kunst centrum Haarlem. Gedempte Oude Gracht 117-121, Haarlem. Geopend di t/m za van 11-17 u. Meer informatie op: www.kunstcentrum-haarlem.nl.

T/m 18 mei

► Expositie Kunst! in Galerie De Tuinkamer. Wilsonstraat 61 in Hoofddorp. Meer info: www.galeriedetuinkamer.nl.

T/m 29 mei

► Fotograaf Gerrit de Heus exposeert met 'De zege in zicht' Fotogalerie De Gang, Grote Houtstraat 43, Haarlem. Zie ook www.fotogaleriedegang.nl.

T/m eind mei

► Inktwerken van Cubaans schilder Carlos Casas bij Oléron, specialist in vis, Zandvoortselaan 167. Thema: Vis & Vis. Tevens kunst van Casas bij Patisserie Tummers, Binnenweg 133. Binnenkijken tijdens winkelopeningstijden.

T/m 23 juni

► Kinderkunstlijn over duurzaamheid. Locatie: Kunstboet van het Zandvoorts Museum, Swaluëstraat 1, Zandvoort. Vrije toegang.

Tot 24 september

► Expositie Haarlem Filmstad in Museum Haarlem. Groot Heiligland 47, in Haarlem. Openingstijden: di t/m za van 11-17 uur/zo en ma 12-17 u. Zie ook www.museumhaarlem.nl.

Uw activiteit in deze agenda?

Mail: redactie@heemstede.nl



Heemstede

Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 17 april 2019

Nieuwe dienstregeling buslijnen Connexxion vanaf 28 april

Met ingang van zondag 28 april rijden de bussen van Connexxion in de regio Haarlem-IJmond volgens een nieuwe dienstregeling. De belangrijkste wijzigingen voor de buslijnen die door Heemstede rijden zijn:

- Lijn 4 Haarlem Schalkwijk – Heemstede De Glip – Station Heemstede-Aerdenhout

Op werkdagen en op zaterdag vertrekt lijn 4 circa 6 tot 10 minuten later dan in de huidige dienstregeling. Bij Heemstede De Glip kunt u aansluiten van lijn 14 uit Vogelenzang op lijn 4 richting Haarlem Schalkwijk. Vanuit Haarlem Schalkwijk reist u met lijn 4 richting Vogelenzang via Heemstede-Aerdenhout. De bus gaat daar door op lijn 9 naar Vogelenzang. Op zondagen vertrekt lijn 4 circa 8 tot 12 minuten later dan in de huidige dienstregeling. Bij Heemstede De Glip sluit lijn 14 uit Vogelenzang aan op lijn 4 richting Haarlem Schalkwijk. Vanuit Haarlem Schalkwijk reist u met lijn 4 richting Vogelenzang via Heemstede-Aerdenhout. De bus gaat daar door op lijn 9 naar Vogelenzang.

- Lijn 7 Station Heemstede-Aerdenhout – Heemstede Spaarne Gasthuis

Lijn 7 was een proef en wordt opgeheven vanwege te weinig animo.

- Lijn 9 Vogelenzang – Heemstede

Op werkdagen, zaterdag en zondagen vertrekt lijn 9 circa 6 tot 10 minuten later dan in de huidige dienstregeling

- Lijn 14 Hillegom – Bennebroek – Heemstede – Haarlem Spaarndam – Buitenhuizen Pont

Op werkdagen, zaterdag en zondagen is van Haarlem richting Heemstede de dienstregeling gewijzigd. Lijn 14 sluit bij Heemstede-Aerdenhout aan op lijn 4 richting Heemstede De Glip. Lijn 14 vanuit Haarlem naar Hillegom rijdt met de nieuwe dienstregeling zonder overstap door op station Heemstede-Aerdenhout naar Hillegom. Overstappen bij station Heemstede-Aerdenhout dus niet meer nodig. Lijn 14 sluit bij Heemstede De Glip, komend vanuit Vogelenzang, aan op lijn 4 richting Haarlem Schalkwijk.

- Lijn 567 en 568 Haarlem – Cruquius Paswerk

Op werkdagen worden in beide richtingen 2 ritten aangeboden in plaats van 3 ritten. Deze rijden elk met een eigen lijnnummers 567 en 568.

Kijk voor meer informatie en reistijden op www.connexxion.nl en www.9292.nl



Collecteren en venten in Heemstede

- Voor collecteren en venten is **altijd** een vergunning nodig.
- Collecteren en venten met vergunning mag alleen van maandag tot en met zaterdag van 10.00 uur tot 20.00 uur.
- Per week kan maar 1 instantie collecteren.
- Het collecterooster van het CBF is leidend. Kijk op www.heemstede.nl/collecterooster.
- Heeft de collectant/verkoper geen vergunning en legitimatie? Meld dit dan bij de politie via 0900-8844.

Volgende week collecteert:
Stichting Vogelrampenfonds

Volg ons via
Facebook en Twitter

Vragen aan de
gemeente?

Dit kan ook
via WhatsApp
0610987687

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1,
Postbus 352,
2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
WhatsApp: 06-10 98 76 87
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur
(geopend voor alle producten, behalve
vestigingen vanuit het buitenland).

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Voor een verklaring voorgenomen huwelijk,
erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie
moet u altijd vooraf een afspraak maken.

Wilt u toch 's morgens komen?

Bel dan 14 023.

Bouw en woningtoezicht:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur en
donderdag van 17.00-19.30 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Vrije inloop

Werkdagen van 08.30-13.00 uur

Op afspraak

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

U kunt ook een afspraak maken

voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede



Workshop Effectief communiceren met kinderen

Op woensdag 15 mei van 20.00 (inloop vanaf 19.45 uur) tot 22.00 uur organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Heemstede een themabijeenkomst over Effectief communiceren met kinderen. Deze gratis workshop vindt plaats in basisschool de Ark, Van der Waalslaan 37 in Heemstede.



Bent u op zoek naar een effectievere manier van communiceren met kinderen, kom dan naar deze themabijeenkomst. Gastspreker is Wieke Sievertsen geeft uitleg over de methode How2Talk2Kids en leert u direct praktische vaardigheden. Deze methode geeft zicht op hoe kinderen zich voelen, waardoor je je beter in hen kunt verplaatsen. How2Talk2Kids is gebaseerd op een andere manier van praten met, en luisteren naar kinderen. Zowel ouders als kinderen krijgen meer zelfvertrouwen en de sfeer in huis verbetert.

Aanmelden

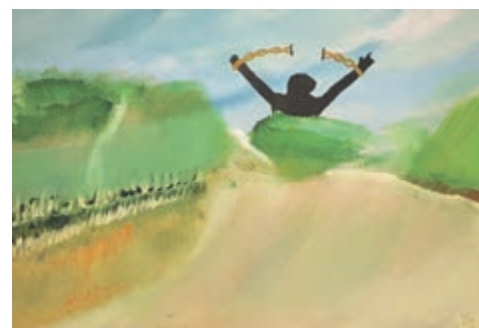
U kunt zich per e-mail aanmelden bij Floor van Blitterswijk, coördinator CJG Heemstede, via f.vanblitterswijk@heemstede.nl



Tentoonstellingen raadhuis april en mei

- Acht artistieke talenten van Werkdag B.V. (bedrijf voor arbeidsparticipatietrajecten en arbeidsmatige dagbesteding) tonen hun werk in de Burgerzaal.
- Bob van der Mik exposeert in de Publiekshal zijn veelzijdige schilderijen met zowel acryl-, pastel- als olieverf.

Alle werken zijn te zien tijdens openingstijden. Hou er rekening mee dat de expositieruimtes ook bezet kunnen zijn voor bijeenkomsten en/of vergaderingen.



Alles over wegwerkzaamheden?

Kijk op www.heemstede.nl/werkaandeweg



Werk
aan de
weg

Verwijderde aanhangwagen Eikenlaan

In onze publicatie van 27 maart 2019 hebben wij de verwijdering aangekondigd van een grijze enkelassige aanhangwagen met gesloten bak, merk Saris aan de Eikenlaan, ter hoogte van parkeerterrein Plein1.

Bovengenoemde aanhangwagen is op 11 april 2019 in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en opgeslagen voor een periode van maximaal 13 weken na verwijdering. Binnen deze periode kan de eigenaar zich melden bij bureau Handhaving en zijn aanhangwagen ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten. Hebt u vragen over deze publicatie, neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

In- en uitrit Bronsteeweg 78

Op 12 april 2019 heeft het college van B&W goedkeuring verleend aan het verzoek een in- en uitrit aan te leggen bij Bronsteeweg 78, 2101 AE in Heemstede.

Evenementenvergunningen

Sponsorloop Crayenesterschool
Op 11 april 2019 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene Plaatselijke Verordening, een vergunning te verlenen aan de Crayensterbasisschool voor het organiseren van een sponsorloop op de Crayenestersingel op 8 mei 2019 van 08.30 tot 12.30 uur. Ook is, volgens artikel 17 van de Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven het

weggedeelte van de Crayenestersingel tussen de Adriaan Pauwlaan en de Lanckhorstlaan af te sluiten tussen 08.30 en 12.30 uur.

Foodfestival Wilhelminaplein
Op 15 april 2019 heeft de burgemeester besloten, op grond van artikel 2:25 van de Algemene Plaatselijke Verordening, een vergunning te verlenen aan Jorevents voor het organiseren van een foodfestival op het Wilhelminaplein op 10 en 11 mei 2019. Ook is, volgens artikel 17 van de

Wegenverkeerswet juncto artikel 34 van het Besluit administratieve bepalingen inzake het wegverkeer, toestemming gegeven het Wilhelminaplein af te sluiten tussen de Achterweg/Nicolaas Beetslaan en de Camplaan/Cloosterweg van 9 mei 08.00 uur tot 12 mei 16.00 uur

Neem voor meer informatie over deze evenementenvergunningen contact op met de afdeling Algemene & Juridische Zaken via (023) 548 56 07.

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunningen

- Beethovenlaan 55, het vergroten van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 391140, ontvangen 4 april 2019
- Camplaan 40, inpandige verbouwing op de 1e en 2e verdieping van kinderdagverblijf de Kindervilla Wereld, wabonummer 388067, ontvangen 29 maart 2019
- IJssellaan 6, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 386700, ontvangen 26 maart 2019
- Valkenburgerlaan 37, het vergroten van het dakterras van de bovenwoning, wabonummer 391097, ontvangen 4 april 2019
- Voorweg 24, interne verbouwing van het bestuurskantoor, wabonummer 384384,

ontvangen 20 maart 2019. Voor deze aanvraag is geen vergunning nodig

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

Verleende omgevingsvergunningen

- IJssellaan 2, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 386321, verzonden 11 april 2019
- IJssellaan 4, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 386718, verzonden 11 april 2019
- Laan van Rozenburg 35, het vergroten van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 374061, verzonden 9 april 2019
- Landzichtlaan 28, het verhogen van de kap,

wabonummer 369310, verzonden 9 april 2019

- Zandvoortselaan 153, het vervangen van de bovenlaag van het perron en het aanpassen van de perronhoogte bij de constructieve gedeelten van de perrons van station Heemstede-Aerdenhout, wabonummer 367960, verzonden 8 april 2019
- Meer en Boslaan 4, het vervangen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 380693, verzonden 15 april 2019

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien omgevingsvergunningen
De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

Procedures omgevingsvergunning
Afhandelingstermijn omgevingsvergunning
Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*
Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*
** Hierop zijn uitzonderingen mogelijk*

Zienswijzen indienen
(uw mening geven voordat een besluit genomen is)
Reguliere procedure omgevingsvergunning:
U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.
Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen. Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Bezwaar maken bij reguliere procedure
Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u een bezwaarschrift sturen aan college van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede. Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist. In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres;
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft;
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit);
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit;
- uw handtekening.

Voorlopige voorziening
In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

Per post: Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
<http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>

Digitaal: U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig. Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure
Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres;
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft;
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit);
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit;
- uw handtekening.

U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen:

Per post: Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
<http://loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht>

Digitaal: U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje 'Voorlopige voorziening' bij 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'.

Zonta Walk Haarlem trekt 500 wandelaars

Haarlem - De Zonta Walk Haarlem op zaterdag 13 april voorafgaand aan de aankomst van de praalwagens van het Bloemen-corso, is een gezellig groot feest geworden. Bijna 500 deelnemers meldden zich voor de wandeling en 98 artiesten traden belangeloos op. De Zonta Walk Haarlem werd georganiseerd door Zonta Kennemerland-Zuid. Zaterdagavond ging om zeven uur de eerste groep wandelaars op pad vanaf het Prinsenhof. De andere groepen volgden steeds met ca 10 minuten tussenpauze. De wandelaars liepen een fraaie route door de oude binnenstad waarbij ze verrast werden door 18 optredens. Van Marijke Kots en haar Toneel Genootschap Haarlem op het Prinsenhof tot de buikdanseres Raniya bij de Doelen. Van Franse chansons

van Jean Zijta bij Museum Haarlem tot tropisch swingende muziek op het Simon de Vrieshof van DjaFya. Van de historische verhalen van Guy Rocourt langs het Spaarne tot de gedichten van onze Haarlemse stadsdichter Willemien Spook in het idyllische Proveniershofje. En nog veel meer. Alles eindigend op het Prinsenhof met een lichtshow en muziek van LightArts. Het viel allemaal uitstekend in de smaak.

De opbrengst van het evenement wordt binnenkort bekend gemaakt op de website van Zonta Kennemerland Zuid. Het grootste deel van de opbrengsten gaat naar het project Help Haarlemse vrouwen uit de bijstand van Stichting Netwerkpro (zie voor meer informatie www.zontakenemerlandzuid.nl).



Kilometers lezen met de bieb

Regio - Van maandag 18 maart tot en met vrijdag 12 april deden leerlingen van groep vijf en zes van 17 basisscholen in Zuid-Kennemerland mee aan de Leeskilometerwedstrijd, georganiseerd door de Bibliotheek Zuid-Kennemerland.

Vier weken lang gingen zij als echte boekenwormen aan de slag om zoveel mogelijk bladzijdes te lezen. Het doel van de wedstrijd is om het lezen en het leesplezier te bevorderen in het basisonderwijs, ook na schooltijd.

Alle kinderen kregen hun eigen (papieren) boekenwurm en namen deze mee naar huis. Hierop geven de leerlingen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar dagelijks aan hoeveel bladzijdes ze thuis lezen. Ook kunnen de kinderen noteren

welk(e) boek(en) ze hebben gelezen en wat ze er leuk of minder leuk aan vonden.

Aan het einde van de wedstrijdperiode gaven de leerlingen het aantal gelezen bladzijden door aan hun leerkracht. Deze rekent het totaal aantal bladzijden van alle leerlingen om naar kilometers (100 blz. = 1 km).

De drie groepen die de meeste kilometers hebben gelezen, winnen een prijs. In 2017 is met de Leeskilometerwedstrijd gestart en die werd met enthousiasme ontvangen bij de deelnemende scholen en leerlingen.

Bijna 600 kinderen sloegen aan het lezen. Dit jaar deden meer dan 1400 leerlingen mee aan de Leeskilometerwedstrijd.

