

Heemsteder

NL

2

Impact coronamaatregelen
het grootst in Noord-Holland

4

Per brief stemmen stuit op
problemen

18

Podia Heemstede vestigt
haar blik op oktober

REGIO MEDIA GROEP

Vrijwilligers van de VoorleesExpress voorzien in behoefte

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Het is een actueel onderwerp. Een grote groep kinderen worstelt met een taalachterstand. Daar zijn ze zelf niet schuldig aan, maar hun omgeving maakt het voor hen vaak lastig om het Nederlands goed onder de knie te krijgen. Thuis wordt misschien een andere taal gesproken of ouders zijn niet altijd in staat de kinderen te helpen met bijvoorbeeld hun huiswerk. De lang-slepende coronacrisis waarbij de scholen gesloten waren draagt ook niet bij aan hun taalontwikkeling. Ouders weten vaak niet hoe zij kinderen aan het lezen krijgen: hoe kom je aan leesboeken, welke boeken zijn geschikt voor een bepaalde leeftijd?

Taalomgeving stimuleren

De VoorleesExpress biedt hierbij hulp. Het doel is om de taalomgeving thuis te stimuleren en leesplezier bij de kinderen en hun ouders te ontwikkelen, zodat taal en lezen een vaste plek krijgen binnen het gezin. De VoorleesExpress bestaat sinds 2019 en wordt verzorgd door vrijwilligers via WIJ Heemstede, naast deze welzijnsorganisatie doet ook de

bibliotheek mee. Kinderen tussen de 2 en de 8 jaar wordt de mogelijkheid geboden lessen thuis te volgen.

De vrijwillige voorle(e)zer(ster) komt op een vast moment in de week aan huis. In een periode van ongeveer 20 weken worden kinderen, maar ook de ouders, intensief hulp geboden bij het ontwikkelen van taalvaardigheid. Bij de allerjongsten gaat dit door middel van voorlezen. Het is oh zo belangrijk voor de verdere ontwikkeling van de kinderen en hun toekomst als volwassene binnen de maatschappij.

Actief meedoen

Van de ouders, vaak de moeder, wordt wel verwacht dat zij actief meedoen. Zij spelen in het gehele traject een belangrijke rol. Op vrijdag 13 maart sloot de tweeling Hana en Zara de periode van 20 weken af. Van hun leescoach Ilse Schutten ontvingen zij hun allereerste diploma in hun nog jonge leven.

Moeder Inelda heeft er ook baat bij gehad. Ook zij maakt hierdoor stappen vooruit in de beheersing van onze taal. De tweeling zit momenteel



V.l.n.r. : Moeder Inelda, de tweeling Hana en Zara en Ilse Schutten. Foto: Eric van Westerloo.

in groep twee van de Voorweg-school. Door nu al een goede taalvaardigheid aan te leren, zal de start vanaf groep vier en verder soepeler verlopen. De uit Servië afkomstige

ouders zijn er maar wat blij mee dat hun kinderen een gelijkwaardige start kunnen maken op school dankzij de VoorleesExpress. Gezinnen worden in overleg met ouders door

(voor) scholen aangemeld. Contact en werving en selectie van de vrijwilligers via projectleider Els Boon (WIJ Heemstede) 0614956731 of Heemstede@voorleesexpress.nl.

Conclusies rapport over verwikkelingen in commissievergadering van 11 februari jongstleden gepresenteerd

Door Eric van Westerloo

Heemstede – In de extra ingelaste vergadering van maandag 15 maart werden de conclusies van het rapport naar aanleiding van de verwikkelingen op commissievergadering 11 februari gepresenteerd. Maar liefst 13 pagina's had burgemeester Nienhuis nodig om alles op een rij te zetten. Aanwezig waren die avond in het raadhuis commissievoorzitter Olav Lommers (HBB), de raadsleden Boeder (CDA) Stam en Radix (VVD), alsmede de griffier van dienst.

Alles draaide om het feit dat Lommerse op, volgens hemzelf, te verstaan werd geven de vergadering partijdig te leiden. Hij wees een verzoek af om wethouder Van der Have schriftelijk vragen van de oppositie te laten beantwoorden. Dit na overleg met de griffier, er was nl. al vastgesteld het onderwerp 'afval' van de agenda te halen.

Omgangsvormen

Het vervolg komt volgens het rapport neer op ongewenste omgangsvormen. Nienhuis concludeerde dat men samen in deze situatie is beland

en dat men het samen ook kan veranderen. Zij concludeerde dat al jaren een aantal raadsleden de omgang met elkaar niet altijd plezierig vindt. Of dit politiek getint is, daar wordt verschillend over gedacht. De burgemeester gaat ook in op de rol van de voorzitters van commissies. Zij zijn naast voorzitter ook lid van een politieke partij. Hun optreden ligt onder een vergrootglas. Feedback geven is een kwestie van timing en toon. Het heeft er schijn van dat het hier is misgegaan.

Integriteit

De burgemeester is volgens de wet verantwoordelijke voor de bevordering van de integriteit. In die hoedanigheid pakte zij deze rol op. De coalitie vroeg om een onderzoek naar het gebeurde, al was geen van de andere partijleden fysiek aanwezig tijdens de onlinevergadering, dus kregen zij de informatie uit de tweede hand.

Boeder (CDA) doet een integriteitsmelding bij de burgemeester, hij voelt zich beschadigd door uitspraken van HBB. Ook Stam (VVD) doet een integriteitsmelding. Tijdens

de schorsing loopt Boeder bij Lommerse langs. Hij vertelt hem dat het ordevoorstel niet correct zou zijn en hij zo de wethouder uit de wind wilde houden. Lommerse vraagt Boeder of deze bedoelt dat hij partijdig is. Het gesprek was stevig maar werd normaal beëindigd. Lommerse vond de woorden van Boeder pijnlijk, maar dacht er met hem wel uit te komen, zeker als Boeder zou weten dat e.e.a. op advies van de griffier was gebeurd. Dit zou de angel van partijdigheid onderuithalen.

En verder

Stam voegt zich bij de twee heren en zegt dat Lommerse zich moet schamen voor de wijze waarop hij voorzit. Lommers voelde zich overvallen door de stortvloed aan woorden en de schreeuwerige toon. Stam vindt haar woorden gepassioneerd. Radix ook.

VVD heeft zich niet met de discussie bemoeid, maar hoorde het geschreeuw wel maar greep niet in. Lommerse voelde zich onveilig en alleen. Lommerse neemt even pauze in de buitenlucht en overlegt met de griffier en denkt na over het vervolg.

Hij besluit niet langer deze vergadering te kunnen voorzitten en belt een D66-collega om de vergadering voort te zetten.

Ongewenste omgangsvormen

Nienhuis weegt de feiten en vermoedt een lichte integriteitsschending en mogelijke ongewenste omgangsvormen. Zij vindt het voorspelbaar dat Lommerse zich onveilig voelde. Nienhuis beoordeelt dat het een signaal over mogelijke ongewenste omgangsvormen is en schending van ongeschreven regels. Een vervolgonderzoek zou meer schade toebrengen dan goed doen, concludeert zij. Na andere momenten waarop sprake was van onwenselijk gedrag, adviseert de burgemeester de gehele raad met elkaar in gesprek te gaan over de gewenste omgangsvormen. Zij ziet geen consensus in de raad over de omgangsvormen.

De vragen worden gesteld, hoe willen wij met elkaar omgaan? Wat is de juiste toon? Wat is politiek en wat niet? Welke uitgangspunten gelden? Wat is de cultuur van elkaar aanspreken? Een episode kan worden afgesloten.

Appeltaart! [to-go]

verkrijgbaar bij de BosBar van
Landgoed Groenendaal
ook to-go: koffie, koek, soep, snoep,
Franse crêpes, Franse frites,
en het broodje van de dag



**Kwaliteitslagerij
van der Werff**



**Kijk voor de aanbiedingen
op pagina 5**

DEZE WEEK:



Heemsteder.

VERSCIJNT WOENSDAG

HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Joke van der Zee
Tel. 06-50284402
verkoop@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.HEEMSTEDER.NL

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTE

8 maart
Boris Evert Robert Bleumink

Politie zoekt getuigen mishandeling

Haarlem - De politie is op zoek naar getuigen van een mishandeling met een kettingslot van een 12-jarig meisje die op woensdagavond 10 maart plaatsvond op een parkeerplaats aan de Veerplas in de Waarderpolder. Het gaat om 2 jongens. De politie is te bereiken op tel.nr. 0900-8844. Anoniem bellen kan ook op 0800-7000 (Meld Misdaad Anoniem).

Analyse: impact coronamaatregelen blijkt het grootst in Noord-Holland

Heemstede/Regio - Kenter Jeugdhulp, organisatie voor JGGZ en Opvoedhulp in Santpoort- Noord, verwacht met het einde van de tweede lockdown opnieuw een toename in het aantal crisisaanmeldingen. Vooral ook omdat analyse laat zien dat de impact van de coronamaatregelen in het werkgebied van de organisatie, Noord-Holland, het grootst is. Daarom doet Kenter een dringende oproep aan ouders, verzorgers en jongeren. “Zoek elkaar op en breng het gesprek op gang. Onderwerp? De impact van de coronacrisis.”

Onderbreken routine, afgesneden zijn en gebrek aan perspectief
Kinderen en jongeren ervaren tijdens de lockdowns meer gevoelens van angst, somberheid en eenzaamheid. Dit komt onder andere door het onderbreken van routine, het afgesneden zijn van vrienden en het langdurig gebrek aan perspectief. Vanuit de GGZ zijn er toenemende zorgen over de gevolgen van de crisis op de ontwikkeling en de geestelijke gezondheid van de jeugd.

Forse toename meldingen ná lockdown
Tijdens de lockdowns zelf zag Kenter een lichte toename van aanmeldingen bij de crisisdienst. Maar nadat de maatregelen na de eerste lockdown werden opgeheven volgde er een golf aan crisisaanmeldingen. Deze hield aan tot de start van de tweede lockdown. Reden is wellicht opgebouwde spanning. Dit zorgt voor de zichtbare ontreddering van kinderen en jongeren.



Tweede lockdown ingrijpender dan eerste
Veel van de crisisaanmeldingen konden na de eerste lockdown samen met het gezin worden begeleid door de familieleden weer met elkaar in gesprek te brengen. Ook de erkenning van elkaars angsten, boosheid en moedeloosheid, leidde tot ruimte voor toekomstplannen. Maar de tweede lockdown wordt als zwaarder, onduidelijker en uitzichtlozer ervaren. Kenter verwacht daarvoor dat het aantal kinderen en jongeren dat na het opheffen van de beperkingen moeite blijkt te hebben het hoofd boven water te houden weer fors toeneemt.

Vooral ‘gewone’ dingen stimuleren
Het vergt veel veerkracht van ouders, jongeren en kinderen om tijdens een periode als deze oog te blijven houden voor gewone zaken. Zoals kinderen en jongeren aanmoedigen naar buiten te gaan bijvoorbeeld en vooral, desnoods digitaal, contact op te zoeken met leeftijdsgenoten. Ook sporten, gezond eten, samen leuke en ontspannende dingen doen en

zelf stoom afblazen horen in het rijtje steunende adviezen thuis.

Vind elkaar
Kenter Jeugdhulp roept ouders, burens, familie en jongeren zelf op om elkaar op te zoeken en met elkaar een tweede GGZ-golf te voorkomen. Dat kan door elkaar op te zoeken, veerkracht te stimuleren en vindingrijk te zijn. Dat kan laagdrempelig: door alert te zijn en oog te hebben voor de ander. Door het gesprek aan te gaan met zoon, dochter, buurjongen of meisje. Door een voorbeeld te zijn, je kwetsbaar op te stellen en de eigen emoties of worsteling te bespreken.

En als je er niet uitkomt?
Als je er samen niet uitkomt, zijn er online verschillende mogelijkheden via sites en apps als PratenOnline.nl, de Kindertelefoon of de Growlt app. En door, als het nodig is, op tijd professionele hulp in te schakelen via de huisarts. Want alleen door in verbinding te blijven komen we er samen doorheen.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Kerklaan toen en nu (6)

Door Harry Opheikens

Meesterschilder Herman Wolbers verhuisde in 1820 van Berkenrode naar de opstallen van de voormalige blekerij van J. van den Berg, op Kerklaan 13. In 1834 legde kleinzoon Julien Wolbers de eerste steen voor uitbreiding van het pand. (Bron Librarians). Julien (1819-1889) was o.a. gemeenteraadslid en actief voorstander van de afschaffing van de slavernij in Suriname. Kerklaan 13-15 (in Heemstede bekend als het complex Van der Putten) zijn gemeentemonument en heet ‘Wolbers Huys’. In 1916 werd het pand gedeeltelijk verbouwd tot woonhuis.

Er was ook een Kerklaan 11 met C. Weyers als bewoner. In de raadsnotulen van 1910 wordt hij genoemd i.v.m. het rooien van een boom voor zijn huis. Weyers overleed op 25 juni 1933. In de Eerste Heemsteedsche Courant van 28 juli 1933 stond een oproep aan eenieder die een vordering, dan wel iets verschuldigd is ten laste van de nalatenschap, dit te melden bij notaris Mr. J.A. de La Hayze. Kerklaan 11 werd in 1933 omgebouwd tot garage. Nummer 13 was het woonhuis van timmerman/aannemer P.J.J. van den Putten tot eind jaren 40. In de jaren 60 woonde handelsagent L. Harthoorn op nummer 13, later zijn weduwe. Het adresboek van 1 januari 1969 vermeldt makelaars- en assurantielokantoor mej. J.G.M. van der Putten op nummer 13 tot in de jaren 90. Voordat nummer 15 bij nummer 13 werd getrokken (1982), telde het pand verschillende bewoners: weduwe J. van Vessum, bakker K. de Graaf (zaak Binnenweg 88), T. Kramer en vanaf de jaren 40 arbeider J. de Bonte tot zeker in de jaren 70. Het pand behoorde wel toe aan



J.G.M. van der Putten, zoals te lezen valt in de Raadsnotulen van 28 september 1967 over aankoop 115 m2 grond, toe te voegen aan haar tuin/eigendom Kerklaan 15. Via Google worden nog diverse firma's genoemd op nummer 13/15: 'Van der Wel Holding' (13), 'Cerfix Documentoplossingen BV' (13), 'Hiddes Advocatuur' (15), 'BMCM Holding bv' (15), 'Coco Food & More BV' (15).

De nu-foto van Harry Opheikens is van 14 maart 2021. De toen-foto komt uit het archief van de HVNB. Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Kerklaan hebben, dan kunt u bellen: 023-8200170 (kantoor Heemsteder).

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Te volgen via het Youtube-kanaal van de Adventskerk: www.youtube.com/channel/UCUdCFx-I8XDnj4aJMGyA88A
www.adventskerk.com.

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefsaan 73 Heemstede
Zondag 21 maart, 10u. Spreker: Jan Oosterom. De priesterlijke zegen. Reservering verplicht. www.rafael-nehemia.nl.

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag, 10-11u. Aanmelden via reserveringpetrakerk@gmail.com. Online volgen via www.petrakerkheemstede.nl/live. www.petrakerkheemstede.nl.

PKN HEEMSTEDE

Achterweg 19A Heemstede
Zondag 21 maart, 10u, ds. A. Molendijk (Taizé viering). De diensten zijn online te volgen via YouTube en kerkomroep. www.kerkpleinheemstede.nl.

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 21 maart, ds. Jolien Nak. Vieringen zijn alleen online via www.pkntrefpunt.nl, klik op Actueel. www.pkntrefpunt.nl.

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede
Donderdag 18 maart om 09u. Eucharistieviering. Voorganger Pastor R. Verhaegh. Zondag 21 maart om 10u. Eucharistieviering. Voorganger Pater Tristán Pérez. Reserveren verplicht: hbavo.aanmeldenvieringen@gmail.com. Of: 023-5280504. Alle vieringen zijn te volgen via live-stream: www.parochiesklaverblad.nl. Vooraf aanmelden. www.parochiesklaverblad.nl.

KATHOLIEKE KERK

O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Woensdag 17 maart, 10u, Hart voor ouderen. Saturday 20 March, 5 P.M., Mass in English, Father Tristan Perez. Zondag 21 maart, 10u, plechtige Hoogmis, Pastor Rob Verhaegh. Zondagavond 21 maart, 18.45u, H. Lof. Doordeweekse vieringen: Dinsdagmorgen 9u. Woensdagmorgen 10u. Voor elke viering is reserveren verplicht: info@olvh.nl. Of telefonisch 023-5286608. Maximaal 30 kerkgangers per viering toegestaan. www.parochiesklaverblad.nl.

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 21 maart om 10u. Ds. K.D. Goverts. De diensten kunt u volgen via de link www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159. www.hervormdpknbennebroek.nl.

DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16 Heemstede
Dienst zondag 21 maart 10.30u. Dr. Alex Noord. Opgeven bij grimme@xs4all.nl. www.vdgh.nl.

WE ZIJN WEER OPEN!

**HARDLOOPSCHOENEN
VOEDING KLEDING**

**MAAK EEN AFSpraak
BEL, APP, MAIL OF ONLINE**

0620 41 00 66

INFO@LOPERSCOMPANYHEEMSTEDE.NL
WWW.LOPERSCOMPANYHEEMSTEDE.NL

LOPERS
COMPANY

**ALLES VOOR
DE HARDLOPER**



**DE SLIMSTE SPORTSCHOOL
VOOR VROUWEN IN HEEMSTEDE E.O.**

Kracht- en conditietraining in slechts 30 minuten

**IETS VOOR JOU?
BOEK EEN GRATIS PROEFLES!**
nu met (personal) training buiten

fit4lady

slimmer sporten • extra energie
Fit4lady Heemstede
Raadhuisstraat 53-A
heemstede@fit4lady.nl
www.fit4lady.nl/heemstede



**Op zoek naar een goede
loodgieter/installatiebedrijf?**
Bel of mail naar:

VOSSE
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

023-5286802

info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

Te koop:
Aluladder 4 mtr. inklapb. tot 1 mtr.
€20,-. Partijcd's 60 st. €25,-.
Tel. 023-5287575

Te koop:
Korte regenlaarsjes, rubber blauw mt
41 nw €10,-. Tel. 06-34167969

Gevraagd:
Wie kan mij helpen een oud Christus
beeld te schilderen. Tel. 023-8881754

Gratis afhalen:
Naaigerei. Zakcement.
Tel. 023-5366045



HJF Huiswerkbegeleiding

**Ook nu staan wij klaar met een rustige,
grote ruimte om te werken en extra
hulp indien nodig.**

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

**NU SAMEN HET TOUW DOORPAKKEN, MELD JE AAN
VOOR ONDERSTEUNING**

DEZE WEEK

**ROOMBOTER-
CAKE LAMMETJE**

€7,95

€5,95



Tummers
PATISSERIE PASSIONNELLE

Square Mode

Nieuwe collectie

En nog heel veel aanbiedingen

We mogen u weer in de winkel ontvangen,
maar wél op afspraak.

**U kunt bellen met
06-15115747**

We zien uw afspraak graag tegemoet!

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038



**Ger van Eden
Administratiekantoor**

- Administraties en belastingzaken voor het midden- en kleinbedrijf
- Adviseren en begeleiden van startende ondernemers
- Verzorgen van belastingaangiften voor particulieren
- Begeleiden en financieel administratief afhandelen van nalatenschappen

Meindert Hobbemastraat 41 - 2102 BJ Heemstede
Tel. 023-5290595 - E-mail: gvaneden@xs4all.nl



**DE LORD
To go!**
WIJ STAAN VOOR U KLAAR

**WIJ MOGEN OP
AFSPRAAK OPEN!**

Kom je in de winkel?
Bel - app - mail ons.
Wij bezorgen ook nog graag!

We zien je graag!

Monique: 06-51 33 99 85 | info@delordmannenmode.nl
Binnenweg 96A Heemstede | delordmannenmode.nl

**HOERA! JE BENT WEER
WELKOM IN DE WINKEL!**

Winkelen op afspraak bij Boekhandel Blokker

DAT KAN OP TWEE MANIEREN:

1. Winkelen op afspraak (binnen): prik een datum en tijdstip op onze afsprakenkalender via www.boekhandelblokker.nl of bel voor een afspraak 023-5282472.

2. Afhalen bij het loket (buiten) – u komt alleen een besteld boek ophalen en er is een tijd afgesproken.



boekhandelblokker



BINNENWEG 138, HEEMSTEDE - BOEKHANDELBLOKKER.NL

TEL.: 023-5282472 WHATSAPP: 06-18336320

*** Te koop:**
Voorhobbyist lintzaagmachine
w.w. €350,- nu voor €100,-. Brengen
mogelijk. Tel. 06-20219515

Gevraagd:
Stapelbed moet i.z.g. st. zijn.
Tel. 023-5290314

Te koop:
100 Versch. eierdoppen mixoud/nw
€40,-. Tel. 06-48052346

Te koop:
Wit babyledikantje incl. matras, hoes-
lakens, deken en dekbed €50,-.
Tel. 023-5290314

Te koop:
Modelbouw, papier, groot zeilschip,
nw in verpakking €8,-. Scrabble spel
€3,-. Kleurig houten telraam €2,-.
Tel. 023-5470507

Te koop:
IJschokeyschaatsen merk Bauer
z.g.a.n. mt 10 (44) €40,-.
Tel. 06-27878035

Te koop:
Horloge Rotorcraft (nw) €150,-. Blijkt
te groot model voor mijn smalle pols
te zijn. Tel. 06-52891400

Te koop:
Peuter 3-wieler rood-grijs €5,-.
Tel. 023-5281764

Te koop:
Z.g.a.n. 2-pers. bedsprei 180 br. x
200 lg. volant, gevoerd, doorgestikt
kleur mooi groen-geel beige bezorgd
€125,-. Tel. 06-21921738

Te koop:
Apple iPhone 5s, geschikt om te
bellen, internetten of mailen €10,-.
Tel. 06-10372114

Te koop:
Breiwool/acryl, nw met etiket, verschill.
kleuren, 550 g. €5,-. Lila 600 gr. €6,-.
Tel. 023-5470507

Te koop:
Keukenmengkraan, merk Hansa
i.z.g. st. €10,-. Tel. 06-50586483

Gratis afhalen:
5 Ikea eetkamerstoelen rode bekleding
en tv flatscreen Sony Brava 66cm
diam. Videorecorder sharp incl. 50
banden divers en 80 minidiscs divers.
Tel. 06-21991969

Te koop:
Crocs shorty regenlaars blauw/wit
mt. 42 nw €40,- nu €20,-.
Tel. 023-5281764

Verloren:
Gouden oorbel met grote zwarte
parel bij het Zwanenmeer Zandvoort
of de Meerlanden, Cruquiusweg.
Aandenken. Tel. 023-5316449

*** Te koop:**
Damesfiets zeer lage instap bijna bij
de grond voorvering zadelpen vering
in nieuw staat €250,- evt. gebracht.
Tel. 06-20219515

Uw mooiste herinnering

AVONDKLOK?

FILMS UITZOEKEN!

Amerstudio

Film, video, dia en foto
digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

**'Kom in mijn tuin'
weer van start!**

kimt

• Vanaf 15 april weer heerlijk
tuinieren na schooltijd bij KIMT
• Met inachtneming van de
RIVM-richtlijnen
• Plaatsen vrij op: donderdag
voor de generatietuinen en de
kindertuinen
• Wacht niet te lang!

Fotografie:
Monique Rusman

Info? www.kominmijntuin.com
of 023-528 26 51 (Mik van der Bor)

Verkiezingen in Heemstede: wat wordt het na 17 maart?

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Als u deze krant ontvangt, is het stemmen zo goed als achter de rug. Ontvangt u de krant pas op donderdag, dan zit het er al helemaal op. Hoewel de VVD een flinke voorsprong heeft op alle overige partijen zijn de cijfers in de laatste prognoses toch wat teruggegaan. Het wordt, anders dan men aanvankelijk vermoedde, toch nog ongemeen spannend. D66 trekt opeens aan en vecht met het CDA om de derde grootste partij.

Coalitie vormen

Een coalitie vormen zal een flinke klus worden. Je ziet partijen de laatste dagen al voorsorteren op een eventuele regeringsdeelname. Het CDA zal vrijwel zeker kunnen aanschuiven bij Rutte, maar dan komt dit duo nog ruim (20 a 25) zetels tekort om te gaan regeren. De huidige coalitie haalt volgens de laatste peiling van I&O krap een meerderheid. Het kabinet kan dan, na wat personele wisselingen, blijven zitten. Rutte liet zich per ongeluk ontvallen, in een debat met Wilders, dat GroenLinks geen kans maakt. Later nuanceerde hij dit. Door het



Naar de stembus. Foto: Bigstock.

afwijzen van de PVV komt deze partij niet aan tafel. Met de PVV zou er net een meerderheid kunnen worden gehaald. Er is vervolgens geen enkele partij die voldoen-de zetels meebrengt om het met drie partijen te kunnen klaren. Een vierde of zelfs een vijfde partij is nodig om het kabinet aan een ruime meerderheid te helpen. De tegenstellingen tussen links en rechts zijn op veel actuele terreinen groot, dus forme-ren wordt geen eenvoudige klus.

Eventueel minderheidskabinet

Er zijn stemmen opgegaan om eventueel een minderheidskabinet te vormen met op de verschillende onderwerpen gedoogsteun van steeds wisselende partijen. Het

huidige kabinet heeft laten zien dat dit in de Eerste Kamer lukt. De kleinste partijen gaan een niet onbelangrijke rol spelen. Hun stemmen komen ergens anders vandaan en gaan ten koste van de gevestigde partijen. Het vergaderproces in de Kamer zal ook veel meer tijd in beslag gaan nemen, omdat alle partijen spreekrecht hebben.

Na middernacht op woensdag 17 maart is er duidelijkheid hoeveel zetels de partijen hebben gehaald. De dagen daarna zullen restzetels nog worden verdeeld, dus wordt de uitslag zeker nog iets aangepast. Een wat lauw begonnen campagne lijkt de laatste dagen flink op stoom te zijn gekomen.

Uitslag onderzoek over onenigheid in raadsvergadering nu openbaar gemaakt

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op maandag 15 maart heeft de gemeenteraad in een extra vergadering kunnen beraadslagen om het rapport met conclusies (zie het artikel op de voorpagina) openbaar te maken. Wat ging eraan vooraf? Tijdens een vergadering van 11 februari liep het tijdens een korte schorsing uit de hand. De voorzitter van de vergadering, Olav Lommerse (HBB), werd aangesproken door aanwezige raadsleden van de VVD en het CDA op een wijze die hem niet beviel. Hem werd volgens zijn eigen woorden te verstaan gegeven dat hij partijdig was.Dit deed hem besluiten niet langer de vergadering te willen voorzitten.

Opening van zaken

Bij de fracties is de uitkomst van het onderzoek al bekend, maar in de openbaarheid was daar nog niet over gesproken. Alle betrokken hielden

hun kiezen tot nu toe stijf op elkaar. Er loopt nog een WOB-verzoek (Wet Openbaarheid van Bestuur), maar na openbaarmaking heeft dat mogelijk weinig zin. Alle partijen drongen aan op een snelle opening van zaken. Het democratisch blijven vergaderen is hen veel waard en de inwoners hebben recht op openheid. Dat het allemaal zolang (een maand) heeft moeten duren, had te maken met de zorgvuldigheidseisen die de Wet Openbaarheid van Bestuur vraagt.

Fractiestatements

De fracties lazen ieder voor zich een statement voor. HBB wilde vanaf dag één het rapport openbaar maken en denkt dat de inwoners zelf de conclusies kunnen trekken. De VVD kwam terug op de aanleiding, het ordervoorstel dat op 11 februari door de coalitie is gedaan. De VVD-fractie vindt het incident een storm in een glas water. D66 was niet bij het gebeurde betrokken. Zij hebben aangedrongen op overleg en openbaarmaking van het rapport.

GroenLinks denkt ook dat de inwoners zelf hun conclusie kunnen trekken. GL vroeg zich af of het optreden van de betrokken politici wel raadslidwaardig is. Sommige raadsleden weten zich niet te gedragen en GL pleit voor goede omgangsvormen. Het CDA vindt dat er geen recht is gedaan aan het democratische vergaderproces op 11 februari. Zij vindt dat de coalitie teksten op hun websites hebben gezet waarin ze niet terughoudend zijn geweest. De publicaties schaadde enkele raadsleden. Het is politiek vandalisme. Zij hebben vrouwen in het rapport waarin hun fractievoorzitter wordt vrijgepleit. De PvdA is ook voor openbaarmaking. Dit geeft de mogelijkheid aan de inwoners om het te lezen. De PvdA roept op in gesprek te gaan om vervolgstappen te nemen die leiden tot een correcte vergaderdiscipline te komen. Unaniem werd er tot openbaarmaking besloten.

Per brief stemmen stuit op problemen

Eric van Westerloo

Heemstede - Het goede initiatief om inwoners van 70+ per post te laten stemmen, blijkt in de praktijk nog niet mee te vallen. Het Ministerie van Binnenlandse Zaken dacht er in deze coronatijd goed aan te doen de meest kwetsbare ouderen per brief te laten stemmen. Van de 2,4 miljoen verstuurde stempassen en biljetten waren er zondag 14 maart al meer dan 1 miljoen terugontvangen. Landelijk wordt er melding gemaakt

van onregelmatigheden. Het systeem zou voor veel ouderen te lastig zijn om het juiste te doen. Wat moet in welke envelop? Wat moet je meten en wanneer? In Heemstede is het beeld niet veel anders. In de afgelopen weken waren er bijna 6.000 Heemstedenaren voorzien van documentatie. Tot en met afgelopen zaterdag 13 maart waren er 2121 biljetten terugontvangen op het gemeentehuis. Er bleken 94 ongeldige biljetten tussen te zitten. In 74 enveloppen ontbrak de

stempas en 20 stembiljetten werden helemaal niet meegestuurd. Het is jammer als deze stemmen verloren gaan. In een aantal gevallen ging het dus mis.

Landelijk zijn er meer dan 10.000 stemmen ongeldig verklaard. Dit komt neer op 2,5 % van alle biljetten en stempassen die tot een aantal dagen geleden zijn ontvangen. Lang niet alle brieven zijn geopend en gesorteerd: er zal dus ongetwijfeld nog een aantal bijkomen.

INGEZONDEN POLITIEK

D66: met enquête Heemstede bruisend maken

Vanuit de leden van D66 Heemstede is het platform ‘Frisse Blik’ ontstaan. D66 wil lokale issues met positieve initiatieven te ondersteunen. Los van de politieke kleur maar wel met ervaring en deskundigheid van hun leden. D66 vindt Heemstede een fijne woonplaats en de partij wil graag wat voor dat woongenot iets terugdoen. Bij ‘Frisse Blik’ zijn mensen met diverse deskundigheid aangesloten. Met de invloed op de lokale politiek kan D66 op basis van kennis zaken in beweging brengen.

Op dit moment is D66 bezig de actie ‘Bruisend Heemstede’ vorm te geven. D66 vindt dat een belangrijke motor van ons woongenot het lokale winkelaanbod is. Daar wil de partij, ook na corona, graag gebruik van blijven maken. Deze actie is van start gegaan met een enquête waarbij de partij enerzijds deelnemers willen enthousiasmeren om de lokale middenstand te blijven ondersteunen. Anderzijds wil D66 ideeën oogsten. Ideeën van bewoners hoe zij denken onze lokale winkeliers te kunnen ondersteunen en Heemstede weer bruisend te maken.

De volgende stap is het delen van de resultaten van deze enquête in de opmaat naar een (online)bijeenkomst. Deze publicatie wordt omlijst met enkele lokale ondernemers die een kort statement maken en aangeven waar zij behoefte aan hebben. D66 heeft dit initiatief gedeeld met onze winkeliersverenigingen. Het heeft een warm onthaal gekregen en er wordt driftig meegedacht. Door het bestuur is een aantal winkeliers aangedragen waarvan zij denken dat die van meerwaarde kunnen zijn voor ‘Bruisend Heemstede’.

Graag roept D66 op de enquête in te vullen en daarmee zorg te dragen voor dat steuntje in de rug. De enquête is te vinden via: <https://heemstede.d66.nl>.

Fractie D66 Heemstede

Metropool Regio Amsterdam: Gaan we naar een extra bestuurslaag?

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Het blijft rommelen in bestuursland. Opnieuw worden er pogingen gedaan om op een aantal onderwerpen meer macht te geven aan de regio. Vooral Amsterdam met burgemeester Halsema voorop vindt dat er meer samenwerking en regionale besluitvorming binnen de regio moet zijn. Een en ander heeft een historie.

Regionaal Overlegorgaan Amsterdam (ROA)

Het Regionaal Overlegorgaan Amsterdam (ROA) was tussen 2006 en 2016 een bestuurlijk samenwerkingsverband van 15 gemeenten in de regio Amsterdam. Verantwoordelijk voor (wettelijke) regionale taken op het gebied van verkeer & vervoer, economie & toerisme, de regionale woningmarkt en de jeugdzorg. De ROA stierf een langzame dood wegens te afwijkende belangen bij de afzonderlijke deelnemers.

De ROA is sinds 1 januari 2017 verder gegaan als een vervoerregio. Er stond een Metropool Regio Amsterdam met deelgebieden economie en wonen. Heemstede maakte geen deel uit van de oude ROA. Heemstede sloot zich aan bij de regio Kennemerland-Zuid. Hier werken Haarlem, Heemstede, Bloemendaal en Zandvoort samen voor 250.000 inwoners.

Inbreng Heemstede onduidelijk

Nu komt vanuit Amsterdam en de provincies Noord-Holland en Flevoland de wens tot een verdere samenwerking te komen binnen de regio. Amsterdam wil naast vervoer ook het toerisme, woningbouw, duurzaamheid, cultuur etc. op de agenda hebben. Naast het Rijk, Provincie en

gemeenten wordt er nu een laag tussen geschoven. De burgemeesters van de deelnemende gemeenten en de Commissarissen van de Koning hebben zitting is het orgaan. Wie stuurt er op visie en koers? Wie is de opdrachtgever, wie is de opdrachtnemer en wat is het beoogde resultaat? Wie monitort de uitvoering en resultaten? Wat is ieders taak en bijdrage in het geheel? Hoe wordt besluitvorming georganiseerd en wie voelt zich daarvoor verantwoordelijk?

Intussen dendert de MRA door en vergadert nu al over tientallen onderwerpen, onderwerpen die ook Heemstede kunnen raken. Wat de inbreng van Heemstede is, is nog onduidelijk. De MRA vraagt de afzonderlijke gemeenteraden in te stemmen met een convenant waarin de spelregels zijn opgenomen. Moet Heemstede dit ondertekenen? De commissie Middelven besprak dit onderwerp naar aanleiding van een inspraakmoment van de heer Eric Geels. Hij sprak zijn zorg uit over hoe de democratische besluitvorming is gewaarborgd. Staan gemeenteraden buitenspel? Rocoourt (D66) dacht dat de raad misschien wel efficiënter zou werken met een goedwerkende MRA. Jagtenberg (HBB) vermoedde dat Geels misschien de samenwerking MRA en Regio Kennemerland-Zuid door elkaar haalde.

Gaat Amsterdam straks bepalen waar industrieterreinen komen, waar woningbouw, waar de bouw van hotels etc? Er wordt dus een extra bestuurslaag gecreëerd en of Heemstede dat wil ligt nu op tafel. In april zal er verder over worden vergaderd.

De MRA wil voor 5 mei een reactie van alle gemeentes in huis hebben.

ED DEAKIN
Hoveniersbedrijf
ENGLISH GARDEN DESIGNER

Gespecialiseerd in ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen

Goudriaanstraat 49 - 2136 AN Zwaanshoek Hanepoel 45
Tel: 023-5840315 - Mob.: 06-28888255 2136 NJ Zwaanshoek
www.eddeakin.nl - info@eddeakin.nl

AUTOBEDRIJF TURENHOUT
OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde adres voor onderhoud, reparatie en occasions.

Raadhuisplein 7
023 52 91 125
info@turenhoutautos.nl
www.turenhoutautos.nl

Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

Gevonden:
Een bril op de Binnenweg ter hoogte van Van Maanen. Op dinsdag 16/03 rond 11.00 uur. Tel. 06-29402224

Gevonden:
Op zondag 14 maart. Knalroze meisjes fietshelm bij scouting gebouw in Groenendaal. Nu in Raadhuis. Tel. 023-5282240

Gevraagd:
Verzamel medailles vaantjes stempeelkaarten rouwkaarten etc. van toertochten op de schaats. Tel. 06-38696972

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt oude of defecte bangolofsen cd speler luidsprekers platenspeler stereo apparatuur enz. Tel. 06-48344508

Gevraagd:
Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling pop singles/ lp's uit de jaren 50, 60, 70, 80. Tel. 023-5381320

Gevraagd:
Fietsen oud of defect haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 06-38094349

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Gevraagd:
Oude werkbank ladekast schoolkast etc. Tel. 06-38371642

Gezocht: Antieke stoommachine stoomtrein etc. hoge prijs geboden. Tel. 06-53346064

EXTRA HOGE OPSLAG & BEDRIJFSUNITS 21 - 31,5 M2

GARAGEXL
CRUQUIUSZOOM

Type	Afmeting	Verkoopprijs
Type A	7x3x3m	€ 35.750,-
Type A XXL	7x3x3.8m	€ 38.750,-
Type B XXL	8x3x3.8m	€ 40.750,-
Type C XXL	8x3x3.5m	€ 44.200,-
Type D XXL	8x3.5x3.8m	€ 50.200,-

Waar Prijzen per stuk incl. vat € 180,-
Prijzen ex. btw

Financieringsregeling *
• 50% Aanbetaling,
• Restant betaling in 3 jaar
• Meerprijs € 500,-
* Vraag naar de voorwaarden.

CAMERA BEVEILIGING
TOEGANGS CONTROLE VIA GSM

W W W . G A R A G E - X L . N L

De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk.
Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.



ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl



ANBI

Gevraagd:
Ik zoek een Statenbijbel van voor 1750. Tel. 06-55336661

Aangeboden:
Cee verlengkabels voor caravan 2 st. elk 20 mtr. samen €10,-. Krik Alko 246 132z.g.a.n. €30,-. Tel. 023-5284410

Te koop:
Antraciet terras, 2 stoeltjes met tafel, altijd binnen gestaan €25,-. Lamp boven tafel met dimmer €20,-. Tel. 023-5841538

Te koop:
Fietstoeltje + windscherm voor voorop de fiets, merk Bobike, eenvoudig te monteren €12,50. Tel. 06-49023628

Te koop:
Goed onderh. piano met draaikruk merk Schreiber, mooie klank €175,-, kleur eiken, zelf ophalen. Tel. 023-5280863

Te koop:
6 Houten peuter puzzels €25,-, antieke hutkoffer €60,-. Tel. 06-1532760

Te koop:
Pianokruk €15,-, oud handgereedschap v.a. €5,-, grote witte hangklok (Warmink) €25,-, barometer 95 cm hoog €40,-. Tel. 06-49085589

Gevraagd:
Vogelkooi voor grasparkiet Pollie, prijs max. €15,-. Bellen of bericht inspreken. Tel. 06-39029286

Gevraagd:
Jaargangen Hitkrant en Joepie uit de periode 1977 t/m 1986. Wie heeft ze nog? Tel. 06-26844069

Te koop:
Kinderledikant, nw, wit, hout, 60x120 cm €70,-. Tel. 06-33839698

Iedere woensdag

Gehaktdag

runder of half om half kilo

Schouderham

100 gram

8.98
1.59

Iedere donderdag

Hollandse biefstukjes

3 stuks

Kogelbiefstukjes

3 stuks

6.49
7.98

Vrijdag

Boeuf stroganoff

17.00 uur warm in de winkel (coronaproof) 500 gram

6.98

Zaterdag

Carpacciofilet

100 gram

1.79

Iedere dag vers gegrilde kippen

vanaf 17.00 uur: 1 voor **5.50** en 2 voor **10.00**

GRATIS parkeren!

Geldig van donderdag 18-03 t/m woensdag 24-03



UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • za. 8.00-17.30 uur



WEEKKNALLER!

4 kippendijen naturel of gemarineerd
+ **4 roomsnitzels**
samen voor

9.98

Duitse biefstuk

100 gram

1.19

Varkensshoarma

500 gram

5.49

Gekookte worst

100 gram

1.09

Gebraden rosbeef

100 gram

2.19

Mosterdrollade

100 gram

1.49

Wekelijks corona-update week GGD

Heemstede/Regio - Op vrijdag 12 maart is de nieuwe vaccinatielocatie van GGD Kennemerland in het Kennemer Sportcenter te Haarlem succesvol geopend. Jos Wienen, burgemeester van Haarlem, ontving voor de opening een rondleiding door de locatie. Een 84-jarige inwoner kreeg naast de eerste prik. Daarnaast ontving zij uit handen van de burgemeester een bos bloemen.

De vaccinatielocatie in Haarlem is geopend van 09.00 tot 16.30, met uitzondering van dinsdag en donderdag. Dan is hij geopend van 12.30 tot 20.00. Vanaf maandag kunnen inwoners ook terecht voor een coronatest bij het Kennemer Sportcenter. Er zijn 2 drive-through teststraten en een aparte fiets-wandeltteststraat. De testlocatie is zeven dagen per week van 08.30 tot 17.00 geopend.

GGD Kennemerland breidt het aantal test- en vaccinatielocaties in de regio de komende weken uit. Hoewel er momenteel nog maar een beperkte hoeveelheid vaccins beschikbaar is, speelt GGD Kennemerland proactief in op de situatie waarin grootschaliger gevaccineerd kan gaan worden. Op 29 maart opent een locatie in Zandvoort. Hierbij gaat het om een mobiele unit die tien weken blijft staan. Begin april volgen ten slotte locaties in Uitgeest en IJmuiden.

Ruim 33.000 ouderen en zorg-professionals gevaccineerd in Kennemerland

GGD Kennemerland heeft in totaal inmiddels 33.396 ouderen en zorg-professionals gevaccineerd. Op 15 januari 2021 is GGD Kennemerland gestart met het vaccineren van zorg-medewerkers; eerst de verpleeghuis-zorg en sinds 15 februari ook de langdurige zorg. Op 26 januari is daarnaast gestart met het vaccineren van mobiele thuiswonende 90-plus-sers, gevolgd door mobiele thuiswonende 65-90-jarigen (van oud naar jong). Momenteel wordt de doelgroep 80-85 gevaccineerd. Een groot aantal zorgprofessionals heeft inmiddels ook de tweede prik gekregen. De komende weken blijven we opschalen om zoveel mogelijk inwoners te vaccineren op een efficiënte wijze. Daarvoor zijn we afhankelijk van het aantal beschikbare vaccins. Vooruitlopend op een toename in het aantal vaccins en doelgroepen die later

volgen, worden in de regio meerdere vaccinatielocaties ingericht.

Wekelijkse cijfers

In de afgelopen week (4 t/m 10 mrt) waren er 1149 nieuwe besmettingen (209 per 100.000 inwoners). Dat zijn er 132 minder dan vorige week; een afname van 10%. Daarmee is er na een toename van 3 weken op rij, nu een afname in het aantal nieuwe besmettingen.

Deze week (4 t/m 10 maart) zijn er 15.234 testen afgenomen door GGD Kennemerland. Dit zijn er 723 meer dan vorige week. Het aantal afgenomen testen door GGD Kennemerland is voor de vierde week op rij toegenomen.

In de regio is nog steeds ruim voldoende testcapaciteit. Wie zich op de testlocatie bij Schiphol laat testen, heeft de uitslag altijd dezelfde dag nog. Vaak zelfs binnen enkele uren. De testlocaties bij de Expo Haarlemmermeer en Waarderpolder in Haarlem zijn op zondag voor het laatst open. Maandag openen nieuwe testlocaties in Haarlem (Kennemer Sportcenter) en Beverwijk (PO Bazaar). In Beverwijk worden ook antigeen sneltesten aangeboden.

Nieuwe kinderteststraten

Onlangs wijzigde het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn & Sport het beleid ten aanzien van kinderen en testen. Kinderen die naar de basisschool gaan moeten thuisblijven en zich laten testen bij klachten. Het ligt in de lijn der verwachting dat kinderen zich de komende tijd meer laten testen. Daarom richt GGD

Kennemerland op de testlocaties speciale kinderteststraten in. Hier werkt extra kindvriendelijk personeel en is er extra aandacht besteed aan de aankleding. Ook ontvangen kinderen na afloop een dapperheidsdiploma. Vóór de test nemen we altijd wat extra tijd om het kind op z'n gemak te stellen en uit te leggen wat er gaat gebeuren. Er mag één ouder/begeleider bij de test aanwezig zijn.

Nadat eerder op Schiphol al een speciale kinderteststraat is ingericht, is dat nu ook het geval voor de nieuwe testlocaties in Haarlem (Kennemer Sportcenter) en Beverwijk (PO Bazaar). Beide locaties zijn vanaf maandag 15 maart open.

Met ingang van vrijdag 12 maart kunnen alle testafspraken voor kinderen (dus ook voor kinderen jonger dan 6 jaar) alleen via het landelijke telefoonnummer ingepand worden:

- Kinderen 0 t/m 11 jaar: je maakt als ouder/verzorger een afspraak via het landelijke nummer 0800 – 1202, dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.
- Kinderen 12 t/m 17 jaar: je maakt als ouder/verzorger een afspraak via het landelijke nummer 0800 – 1202, dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur. Vervolgens moet je kind aan de telefoon komen om ook toestemming te geven voor de afspraak.
- Kinderen van 16 en 17 jaar mogen zelf bellen met het landelijke nummer 0800 – 1202.

Bron en beeld: GGD Kennemerland.



GGD pauzeert vaccinaties AstraZeneca-vaccin

Heemstede/Regio – Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft op zondag 14 maart besloten dat het vaccin AstraZeneca tot en met 28 maart niet kan worden gebruikt. Dit besluit is op basis van nieuwe informatie van de Nederlandse Medicijnautoriteit CBG tot stand gekomen.

Dit betekent dat de GGD'en per direct het gebruik van dit vaccin tijdelijk pauzeren. GGD Kennemerland heeft daarom ruim 900 vaccinatieafspraken afgezegd. De voorzorgsmaatregel heeft geen gevolgen voor geplande vaccinaties met de vaccins van BioNTech/Pfizer of Moderna.

Wel testen, maar deze week geen vaccinaties in locatie Beverwijk
Voor GGD Kennemerland heeft het besluit tot gevolg dat nog niet gestart kan gaan worden met het vaccineren in de nieuwe locatie op het parkeerterrein van de Bazaar in Beverwijk. Voor deze week stonden alleen vaccinaties met AstraZeneca op het programma. De testlocatie is deze week wel geopend. Komende week start GGD Kennemerland in Beverwijk ook met het BionTech/Pfizer vaccin. De opening van de vaccinatielocatie vindt nu plaats op maandag 22 maart. De vaccinatielocaties in Haarlem en bij Schiphol zijn deze week geopend volgens de normale tijden. De GGD'en gebruiken

AstraZeneca voor het vaccineren van de zorgmedewerkers in de langdurige zorg. Alle vaccinatieafspraken die tot en met 28 maart zijn gemaakt voor het AstraZeneca-vaccin worden telefonisch en per sms afgezegd. Ook zal het voorlopig niet mogelijk zijn om nieuwe vaccinatieafspraken voor AstraZeneca te maken. In afwachting van nadere berichtgeving van het ministerie van VWS hoopt GGD u z.s.m. te kunnen informeren. Lees meer over de pauze van het AstraZeneca-vaccin op de website van de Rijksoverheid: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie/vraag-en-antwoord/tijdelijke-pauze-astrazeneca.
Bron: GGD Kennemerland.

INGEZONDEN COLUMN GGD

1,5 miljoen prikken

In de week waarin wij als GGD Kennemerland onze tweede en derde vaccinatielocatie openen, is vanuit de minister het verzoek gekomen om de landelijke capaciteit op te schroeven naar 1,5 miljoen prikken per week in mei. Dat zijn ongeveer net zoveel prikken als er de afgelopen maanden in totaal gezet zijn en een verdubbeling ten opzichte van het oorspronkelijke plan. Een uitdagende opgave, maar een klus waar wij in de regio op voorbereid zijn.

Op dat nieuwe doel zijn wij ons de afgelopen tijd eigenlijk al aan het voorbereiden. Begin april zijn in Kennemerland naar verwachting zes vaccinatielocaties operationeel. Inwoners kunnen dan in de Haarlemmermeer (Schiphol), Haarlem, Beverwijk, Uitgeest, IJmuiden en Zandvoort terecht voor een vaccin. In Zandvoort betreft het een mobiele unit voor een periode van 10 weken, de andere vaccinatielocaties staan vast. Medewerkers van GGD Kennemerland, de veiligheidsregio en partners zetten zich daar zeven dagen per week voor u in.

Hoeveel prikken er de komende maanden daadwerkelijk gezet gaan worden in onze regio, is afhankelijk van het aantal vaccins dat beschikbaar komt. De toegezegde leveringen willen nog wel eens lager uitvallen dan verwacht. Het goede nieuws is dat er met het Janssen-vaccin nu een vierde coronavaccin is goedgekeurd door het Europees Geneesmiddelenbureau. Daarvan worden 3 miljoen vaccins verwacht. In totaal verwacht Nederland het tweede kwartaal ongeveer 16 miljoen vaccins. De toekomst ziet er wat dat betreft alweer een stukje rooskleuriger uit.

Met de nieuwe vaccinatielocaties zijn we er als GGD Kennemerland nog niet. Er dient voldoende getraind personeel te zijn om de vaccins te zetten. Daarnaast blijven wij continu zoeken naar manieren om de processen te verbeteren om nog efficiënter te vaccineren. Tevens wordt het scenario verkend om de openingstijden van de vaccinatielocaties te verruimen in de vorm van een avondopenstelling e.d. We hopen daarmee dat u – na een uitnodiging te hebben ontvangen – snel en goed geholpen wordt door onze mensen. U mag erop vertrouwen dat de organisatorische en logistieke verantwoordelijkheid bij ons in goede handen is.

Bert van de Velden, directeur GGD Kennemerland



Bert van de Velden. Foto: aangeleverd door GGD Kennemerland.

Corona in Heemstede week 11

Door Eric van Westerloo

Heemstede - De getallen in Heemstede, maar ook landelijk, schommelen nog altijd heen en weer. Van een besmetting per dag vliegt het even later weer omhoog naar acht op één dag. Landelijk is het beeld vergelijkbaar. Soms zakt het aantal vastgestelde besmettingen dan weer loopt het flink op. Wat de reden is blijkt niemand te kunnen vaststellen.

Het aantal besmette personen in Nederland per dag lag aanvankelijk rond de 5.000. Op 12 maart steeg dat opeens naar 6000+. Er worden gemiddeld 211 mensen per dag opgenomen in het ziekenhuis. Per dag belanden er gemiddeld 39 personen op de IC-afdelingen. Een aantal van rond de 1.400 landgenoten ligt in een gewoon ziekenhuisbed. Heel triest is het uiteraard dat er dagelijks nog +/- 30 personen komen te overlijden.

Een groep van 2.350 personen klopte aan bij een huisarts met Covid-19-achtige klachten. Het reproductiegetal, het vaak genoemde R getal lag even net onder de 1. Inmiddels ligt het net weer boven de 1. Een belangrijk getal omdat daarmee wordt aangegeven dat één persoon slechts

één ander persoon kan infecteren, boven de 1 loopt het besmettingsgevaar snel op. Het rioolwater geeft een indicatie hoeveel virusdeeltjes rondwalen. Landelijk lag dit getal rond de 217 in Heemstede 41. Er zijn bijna 2 miljoen mensen voorzien van een vaccin, waarvan een aantal zelfs een tweede prik heeft ontvangen. In Heemstede werden er in de afgelopen week 30 inwoners positief bevonden, een week eerder waren dat er precies 26. Een inwoner werd in het ziekenhuis opgenomen. Sterfgevallen zijn er niet gemeld.

AstraZeneca vaccin

Er blijken wereldwijd problemen te zijn met het AstraZeneca vaccin. Bloedstolsels kunnen trombose of erger veroorzaken. Steeds meer landen, waaronder Nederland, zijn (tijdelijk) gestopt met dit vaccin toe te dienen. Wat te doen met inwoners die dit vaccin al ontvangen hebben en wachten op een tweede injectie?

Al met al gaat het nog steeds niet de goede kant op. Minister De Jonge hoop dat de situatie in de zomer weer terug kan naar die van voor de crisis. Velen snakken naar een vakantie, terrasje, een pretpark of dierentuin. Dat kon nog weleens even gaan duren.



Met elkaar vooruit



Inwoners, ondernemers, raadsleden, collegeleden en ambtenaren: samen maken wij Heemstede! Met elkaar creëren wij een omgeving waarin we prettig kunnen samenleven.

Vertel ons dus: - wat gaat er goed
- wat kan er beter



VRAGENLIJST

Form for the questionnaire, with lines for writing answers.

De antwoorden op deze en andere vragen gebruiken we om in gesprek te gaan met elkaar. Zo verbeteren we samen onze lokale democratie.



De Quick Scan

De Quick Scan werpt een blik op hoe we samen zaken anders of nog beter kunnen regelen voor Heemstede. Door mee te denken, praten en doen, kunt u als betrokkene bij de gemeente uw stempel drukken op prettig samenleven, wonen en werken in Heemstede.



Doe mee

Vul anoniem de vragenlijst in via heemstede.nl/lokaledemocratie



Wilt u de vragenlijst liever per post ontvangen?
Bel naar 023 548 58 68

Weet wat je eet met de groenten van



Een stadsboerderij levert producten direct aan de consument, zonder tussenkomst van handelaren. Onze boerderij is gelegen in Cruquius, randje Haarlemmermeer tegen Heemstede en Haarlem aan. Bij ons kun je terecht voor lokaal geteelde producten. Verse eieren, vlees van buiten lopende kippen en varkens en groente geteeld zonder bestrijdingsmiddelen. Uniek is dat je bij ons de groente wekelijks zelf van het land haalt. Zo weet je echt wat je eet.

Meer dan 30 weken oogsten voor €300,-
(voor 2 personen: €550,-; gezin: €650,-)

Wat krijg je ervoor?

- Van mei tot kerst wekelijks verse groente
- Vanaf half juni tot eind november kun je elke week minimaal 5 verschillende soorten groente oogsten op de tuin
- In mei, begin juni en na november kun je oogsten wat er rijp is (wij garanderen dan niet meer dat we 5 verschillende soorten groente kunnen aanbieden, maar verwachten wel degelijk oogst van vroege voorjaarsgroente en wintergroente)
- Wekelijks een update over de tuin, de te oogsten groenten, soms recepten en informatie over andere activiteiten op de boerderij
- Een gemeenschap van mensen die zich verbonden voelen met de tuin om recepten en andere leuke ideeën mee uit te wisselen
- Inspraak in wat er het volgende jaar geteeld wordt, door mee te doen aan de jaarlijkse deelnemersvergadering.

Wil je oogstdeelnemer worden of heb je een vraag aan ons?
Stuur dan een mailtje naar tuin@dewickevoorterstadsboeren.nl

Adres: schuin tegenover Spieringweg 646, Cruquius
www.dewickevoorterstadsboeren.nl

Lokaal • Lekker • Gezond • Groen • Verse groente • Puur • Ambachtelijk • Onbespoten

Profiteer bij Profile van kortingen:

Profile kortingsbon

t.w.v.

25.-

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.
Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.

Onderhouds-kortingsbon

Profiteer van

15%

korting op uw onderhoudsbeurt

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.
Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.



PROFILE MERKS

HEEMSTED E Nijverheidsweg 24

023 528 24 54 heemstede@profile.nl

VELSERBROEK Klompenmakerstraat 19

023 760 11 11 velserbroek@profile.nl



PROFILE

Banden en onderhoud

Ken uw tuin: veel plezier van uw eigen kruidentuintje

Door Bart Jonker

Heemstede – Nu het voorjaar steeds meer intreedt, begint het bij menigeen steeds meer te kriebelen om weer eens de tuin aan te pakken. De mogelijke terugkomst van vrieskou en vorst kan je daarvan nog even weerhouden. Toch ontstaan er reeds ideeën over de inrichting van de tuin. Heeft u er weleens aan gedacht hoe leuk en nuttig het is om een kruidentuintje in te richten? Dit weekend werd er toch een poging gewaagd om wat kruidenplantjes in de grond te zetten. Enkele voorbeelden.

Basilicum
Basilicum (*ocimum basilicum*) is eigenlijk het bekendste kruid in de Italiaanse keuken. Basilicum wordt ook wel koningskruid genoemd. Vermoedelijk komt het woord basilicum uit het Grieks, dat vertaald kan worden als ‘koning’. Er wordt beweerd dat bij de wederopstanding van Christus men rond zijn graf basilicum zag groeien. Eigenlijk kunt u het beste basilicum niet in de tuin, maar binnen kweken, aangezien dit populaire kruid wat teerder is dan de overige kruiden die hier besproken worden. Van basilicum wordt de beroemde pesto gemaakt en de stelen hiervan zijn een heerlijke smaakmaker in soepen. Basilicum-blaadjes kunnen toegevoegd worden als frisse smaakmaker aan salades, of bij een salade Caprese, met buffel-mozarella, tomaat en olijfolie. Wat gescheurde blaadjes op een bruschetta van verse tomaat maakt de smaak compleet. Daarnaast heeft basilicum ook geneeskrachtige eigenschappen. Zo heeft basilicum een stimulerende werking en bevordert het de weerstand tegen een infectie. Het kruid bevordert de spijsvertering en verlicht de maag bij kramp.

Majoraan
Basilicum is een populair kruid in de Italiaanse keuken, maar vlak majoraan (*origanum majorana*) ook niet uit. Zoals de Latijnse naam al doet vermoeden, heeft majoraan veel weg van oregano. Majoraan is een veelzijdig kruid voor in de keuken en kan



Basilicum (*ocimum basilicum*).

aan menig gerecht worden toegevoegd, zoals soepen, sauzen, op vlees of op pizza’s. In Italië voegen ze ook graag majoraan toe aan eiergerechten, dat geeft een bijzondere twist, heerlijk! Majoraan wordt tevens al eeuwen bejubeld om haar heilzame werking. Zo zou marjoraan de spijsvertering bevorderen, spanning en stress verlichten, helpen bij menstruatiepijn, reuma en artritis verlichten, verkoudheid bestrijden en een tijdelijke verlichting geven bij kiespijn. Kortom: majoraan mag eigenlijk niet in uw kruidentuin ontbreken.



Gewone tijm (*thymus vulgaris*).

Tijm
Nog zo’n topper: tijm. Er werden twee soorten geplant de gewone tijm (*thymus vulgaris*) en de frisse citroentijm (*thymus citridorus*) met een vleugje citroen. De laatste doet het ook goed op het balkon en is heerlijk om aan visgerechten toe te voegen, bijvoorbeeld bij zeebaars. Tijm is een veelzijdig kruid in de keuken voor vlees- en visgerechten. Lamsvlees gekruid met tijm is heerlijk. Ook is tijm een smaakmaker voor bouillons en soepen. Tijm heeft anti-septische eigenschappen, doordat het tijmol bevat, een bestanddeel dat



Majoraan (*origanum majorana*).

een slijmoplossende werking heeft en heilzaam is bij luchtwegeninfecties. Zo wordt het inwendig gebruikt bij hoest verkoudheid of verlicht het bij bronchitis en astma.

Kerrieplant
Kerrieplant (*helichrysum italicum*) wordt ook wel ‘Italiaans zonnegoud’ genoemd en komt oorspronkelijk uit Zuid-Europa. Hoewel de geur echt naar kerrie ruikt, heeft de plant niets van doen met kerriepoeder of met de curryboom (*murraya koenigii*). De plant heeft qua uiterlijk meer iets van lavendel weg. De plant is nog niet zo

bekend en populair als bovengenoemde kruiden. Let op: de kerrieplant is niet eetbaar omdat het maagklachten veroorzaakt, maar de jonge scheuten kunnen wel dienen als specerij en meegekookt worden als smaakmaker in soepen, stoofpotten of kipgerechten. De takjes met bladeren moeten dus voor het opdienen verwijderd worden. De plant krijgt mosterdgele bloemen en is bovenal een sieraad in uw kruidentuin.

Volgende keer bespreken we weer nieuwe kruiden voor in uw tuin!



Kerrieplant (*helichrysum italicum*).

Open dag en rondleiding bij De Wickevoorter Stadsboeren in Cruquius

Cruquius - De lente komt eraan. Bij de CSA van De Wickevoorter Stadsboeren in Cruquius is al volop activiteit. Op zaterdag 20 maart gaan zij het nieuwe seizoen enthousiast van start met een rondleiding over hun tuin. Zowel om 11 uur als om 14 uur kun je met de boer over de tuin lopen.

Er is landelijk goed te merken dat veel mensen door corona anders zijn gaan denken over de economie en het voedselsysteem, waar de menselijke maat, geluk, gezondheid en welzijn op één staan met meer aandacht voor de natuurlijke omgeving, boeren en lokaal eten. Ook vanwege het klimaat is voedsel van dichtbij een goede keuze.

Het nieuwe normaal?
Wij eten lokaal!
De afgelopen jaren zijn steeds meer boeren en burgers gaan samen-

werken aan nieuwe manieren van voedsel verbouwen en verkopen. Zo zijn door het hele land CSA's gestart. CSA staat voor Community Supported Agriculture, een vorm van landbouw die door de gemeenschap wordt ondersteund. Boeren zijn verzekerd van afzet doordat ze met burgers afspraken hebben gemaakt over de afname van hun producten. Burgers zijn op deze manier verzekerd van verse en lokale groente. In Nederland zijn er nu in totaal meer dan 80 CSA tuinderijen, 9 Herenboerderijen, en zo'n 25 Voedselcoöperaties. En dat aantal blijft alleen maar toenemen. In het weekend van 20/21 maart zullen door het hele land online open dagen plaatsvinden. Deze zijn te bekijken via de website www.wijetenlokaal.nl.

Een van deze CSA's is De Wickevoorter Stadsboeren in Cruquius. Op één hectare verbouwen ze komend jaar

60 verschillende soorten groenten. Zo wordt gevarieerd eten heel makkelijk. Omdat er veel belangstelling is voor hun producten en manier van werken, organiseren zij bij de start van de lente een open dag. Boer Martin en boerin Ada leggen tijdens de bijeenkomst uit wat ze verbouwen, hoe het werkt als je bij hun je groente koopt en wat de voordelen zijn van lokaal eten en weer weten waar je eten vandaan komt.

Aanmelden
In verband met beperkte groepsgrootte om voldoende afstand te kunnen waarborgen is aanmelden verplicht via: tuin@wickevoorterstadsboeren.nl.

Er wordt buiten over natte en oneffen ondergronden gelopen, dus zorg voor stevige schoenen of laarzen.



CSA tuinderij. Foto: aangeleverd.

Tuincentrum De Oosteinde heeft lentekriebels!

Door Joke van der Zee

Hillegom – We snakken naar het voorjaar... Nog een paar dagen en dan is de lente daadwerkelijk begonnen! Fijn is het dat u weer naar het tuincentrum kunt. Tuincentrum De Oosteinde met filialen in Hillegom (grens Bennebroek) en in Vijfhuizen heet u van harte welkom. Wel even een afspraak plannen op www.deoosteinde.nl dan kunt u weer naar hartenlust snuffelen tussen mooie lente-bloeiërs en vele andere planten en bloemen die uw tuin opfleuren. Wat hebben we er weer zin in: de tuin zomerklaar maken. Alles voor uw tuin, terras en balkon vindt u bij De Oosteinde. Geniet ervan! Op deze pagina alvast een blik op al het fraais dat u vast en zeker op ideeën brengt.





Lentekriebels?? Wij zijn open!!

(op afspraak)

WANDHANGER BOSVIOOL

Bloeit tot juli aan toe!
Zeer decoratief
Diverse kleuren.

van ~~11,95~~ voor **7.99**

TERRASREINIGER

Grote jerrycan, 5 liter = 50m²
Ecostyle
100% natuurlijk.

van ~~7,99~~ voor **5.99**

Kom ook weer lekker shoppen in ons tuincentrum.

Plan eenvoudig een afspraak op www.deoosteinde.nl

U BENT VAN HARTE WELKOM!



Openingstijden:
ma. t/m vr. 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u

WWW.DEOSTEINDE.NL

de oosteinde

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | **Vijfhuizen** Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

Kom In Mijn Tuin gaat weer van start

Heemstede - Op 15 april gaan de kindertuinen en generatietuinen, volgens richtlijnen van het RIVM, weer van start op Kom In Mijn Tuin (KIMT).

Dit jaar zijn de scholen niet bezocht door de vrijwilligers van KIMT vanwege Covid-19. Maar gelukkig is er toch voldoende animo voor het moestuinieren na schooltijd.

De vrijdagmiddag is helemaal vol, op don-derdag zijn er zowel voor de generatietuinen als de kindertuinen nog plaatsen vrij. Wacht niet te lang met opgeven, want het gaat hard.

Kom In Mijn Tuin is een natuur- en educatief project in het Groenen-daalse Bos te Heemstede, aan de Herenweg 18, tegenover de Manpad-slaan. Ieder jaar in april start KIMT, na schooltijd, met lessen in moestuinieren voor jong en oud. Leerlingen van groep 5 t/m 8 kunnen



KIMT is er weer klaar voor. Foto: Monique Rusman.

zich opgeven voor een kindertuin of voor een generatietuin (samen met ouder/grootouder). Voor meer infor-

matie: www.kominmijntuin.com of telefonisch: 023-528 26 51 (Mik van der Bor).

Bas Phaff brengt zijn eerste solosingle 'Subtitle' uit

Heemstede - De in Heemstede opgegroeide gitarist Bas Phaff die na zijn schooltijd bij College Hageveld aan het Conservatorium Haarlem ging studeren, brengt vrijdag 19 maart zijn eerste solosingle 'Subtitle' uit. Dit is de eerste van een reeks van zes nummers. Deze single laat een techniek horen waarbij zowel de klank van de snaren als de percussie op de body van de gitaar een spectaculair geheel vormen, de zgn. percussive fingerstyle.

De single 'Subtitle' is in één take opgenomen zonder gebruikmaking van andere instrumenten. Geen sinicure als je bedenkt dat klank, slag, ritme en volume samen moeten kloppen. Het maakt duidelijk dat Bas veel meer kan dan alleen maar een gitaar bespelen. De single is vanaf vrijdag 19 maart verkrijgbaar via alle streamingdiensten.

Meer informatie over Bas is te vinden op www.basphaffguitar.com.



De coverfoto van de single 'Subtitle'. Foto: aangeleverd.

Buurtblik filmt internationale dans bij WIJ Heemstede

Heemstede - Iedere dinsdag en woensdagochtend wordt er heerlijk gedanst bij WIJ Heemstede op muziek uit heel veel verschillende landen. Ook nu, in coronatijd.

De één noemt het volksdansen, de ander internationale dans. Voor de deelnemers is het dansen op deze internationale muziek om verschillende redenen heel belangrijk. Dat kan zijn omdat ze graag willen blijven bewegen of omdat het leuk is om andere mensen met dezelfde interesses te ontmoeten. Docente Claudy legt uit dat het dansen ook heel goed is voor het evenwichtsgevoel en als valpreventie, maar ook dat dansende ouderen minder vaak last hebben van Alzheimer.

In BuurtBLIK gaan 65-plussers met camera en microfoon op onderzoek uit naar activiteiten in de buurten van Haarlem. Ze maken een 'uit-agenda' in beeld. Het is een filmproject voor en door 65-plussers. Met als



Dansen is blijven bewegen. Foto: aangeleverd door WIJ Heemstede.

doel ouderen in Haarlem een weg-wijzer te bieden naar activiteiten en ontmoetingen die bij hen passen. BuurtBLIK is een project van Mirna Ligthart en Marieke Boon. Zo filmden zij ook bij de groep van de internationale dans in de Luifel. Uit het filmpje spreekt zoveel plezier,

dat WIJ Heemstede het daarom graag met u wil delen. Hier vindt u het filmpje: <https://haarlem105.nl/programming/buurtblik/>

Kijk voor meer informatie op de website van Buurtbli: www.buurtblikhaarlem.nl/.



NK 2020 in halve finale tegen Saskia Loretta van Erven Garcia, een Nederlands-Colombiaans schermer. Foto: Dora Baren.

Ava Emanuel neemt deel aan het JWK schermen in Cairo

Heemstede/Haarlem - Eind februari maakte de Fédération Internationale d'Escrime bekend dat het JWK schermen 2021 voor cadetten U17 en Junioren U20 doorgaat. Dit toernooi vindt van 3 tot en met 11 april plaats in Cairo in een covid- 'bubbel'. Ava Emanuel (15) van HollandSchermen is door de KNAS geselecteerd om deel te nemen aan categorie U17 en U21 op het wapen floret. In totaal nemen veertien schermers op degen floret en sabel deel aan het JWK.

In 2020 behaalde Ava Emanuel op het EJK in Kroatië de T32. Helaas ging het WJK in Salt Lake City niet door i.v.m. corona. Op het NK senioren in september 2020 behaalde ze brons. Om na al die maanden weer te kunnen schermen op zo'n groot toernooi is een droom die uitkomt. Ava: "Het wordt zwaar want de voorbereiding is door corona niet optimaal. Maar deze kans motiveert mij om te blijven trainen. Voor een cadet gaat het om leren, oefenen en meten. Dat zal zeker gaan lukken op het WJK." Haar trainer Jeroen Divendal: "Ava onderscheidt zich door haar prestatiegedrag. Ze doet haar school goed, houdt zich aan afspraken en is auto-noom. Het is heel prettig om met haar te werken en die energie om te groeien en beter te worden te ervaren."

Ava Emanuel wordt bij haar deelname aan het JWK mede onder-



Ava Emanuel tijdens NJK 2019.

steund door Talentboek van Yvonne van Gennip en Société Pim Mulier.

Ava schermt vanaf haar 8e jaar bij Siroos Feizaskari, voormalig lid van het Iraanse nationale team in Holland-Schermen Heemstede en bij Jeroen Divendal hoofdtrainer RTC schermen KNAS NW-Nederland, bij Holland-Schermen Alkmaar. Sinds drie jaar is Ava lid van TeamNL en traint daarvoor bij de nationale trainingslocatie in Amsterdam.

Meer informatie op: www.hollandschermen.nl.

Vriendinnenclub in de Luifel

Heemstede - Bij de Vriendinnenclub van WIJ Heemstede ontstaan hechte vriendschappen. Misschien vindt u het leuk om ook eens te komen? U bent van harte welkom in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede op maandag 22 maart van 14.00 – 16.00 uur. Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet

op de e-mail lijst staat, neemt u dan contact op met Corrie van Rijn op telefoonnummer 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart bij WIJ Heemstede eswart@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28. Van tevoren opgeven is verplicht. Dat kan op bovenstaande telefoonnummers.



Familieberichten

OOK ONLINE

*Een vader, een opa, zo belangstellend en lief
op uw manier ook nog bijzonder actief
U te moeten laten gaan doet ons verdriet
maar lieve papa, opa, vergeten zullen wij u niet*

Dankbaar dat wij hem zo lang in ons midden
mochten hebben, nemen wij nu afscheid van
onze lieve vader, schoonvader en opa

Roland de Bruin

30 januari 1927
Rottweil

10 maart 2021
Haarlem

weduwnaar van Lia de Bruin - van Zanten

Mirjam en Menno
Irma en Fedor
Yuri
Ivana
Kylian

De crematieplechtigheid zal in besloten kring
plaats vinden.

Correspondentieadres:
Mirjam Bonkenburg - de Bruin,
Kerkweg 31, 2071NB Santpoort Noord

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maar
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Nabijheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de
aandacht en details."

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen
van tevoren met ons bespreken.
Ongeacht uw verzekering,
kunnen en mogen wij
de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal
www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

**We zijn er
voor u.**



John Bres en Audrey Peper

Samen met u verzorgen we een passend afscheid met een goed
gevoel. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta John Bres
T 023 - 526 26 96
(dag en nacht bereikbaar)
i monutajohnbres.nl

Monuta John Bres
De steun bij ieder afscheid.

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Foto: © AAD Design Aad-design.nl.

Werkzaamheden Javalaan: een knap stuk knutselwerk

Heemstede - Aad van Koningshoven stuurde deze bijzondere foto in van de werkzaamheden op de Javalaan, gemaakt op maandag 15 maart om 22.15 uur. Hij vertelt erbij: “De aanleg van de tijdelijke pijplijn naar de waterzuivering i.v.m. werkzaamheden aan het rioleringssysteem, een knap stuk knutselwerk.”

Easyslim.nu: yes, we mogen weer!

Haarlem - Easyslim.nu, de ideale manier om af te vallen, is al enige tijd in Haarlem gevestigd. Yvon Buur vertelt enthousiast over haar eerste jaren als franchiser van Easyslim.nu. Nadat zij zelf goede resultaten had ondervonden van dit unieke behandeltrajecten, wilde zij naast haar werkzaamheden in een huisartsenpraktijk als praktijkondersteuner ook als zelfstandige ondernemer verder met dit concept. “Ik zie nu ruim 11 jaar vele mensen met chronisch ziektes zoals diabetes mellitus, hart- en vaatziektes die alle crashdiëten al hebben geprobeerd, maar steeds weer terugvallen op het oude gewicht en de gewoontes. Niet meer de energie hebben om te sporten of niet kunnen sporten.

Met Easyslim.nu is dat heel anders. Het concept heeft zich in meer dan 45 andere vestigingen in Nederland al bewezen. Ook bij mij gaat het in een stroomversnelling. Het sterke punt van Easyslim.nu is, dat mensen niet aan een of ander crashdieet moeten. Onze klanten liggen ontspannen op de behandeltafel, terwijl het geavanceerde apparaat het werk doet. Via ultrasound worden de vetcellen aangepakt en tegelijkertijd worden de spieren middels elektrostimulatie getraind, zonder kans op blessures.”

Zoals een klant vertelt: “ Het is geen dieet maar een aanpassing van mijn leefstijl. Easyslim.nu is laagdrempelig niet alleen voor mensen die fanatiek sporten en dat laatste extra randje niet weg krijgen, maar ook voor mensen die niet meer actief kunnen of willen sporten. Ook helpt het bij cellulite en striae: de behandelingen trekken de huid namelijk mooi strak. Het apparaat doet het werk terwijl je ontspannen ligt. Zo simpel is het.”



Afslankdoelen behalen met Easyslim.nu. Foto aangeleverd door Easyslim.nu.

Yvon: “Het aantal benodigde behandelingen is afhankelijk van iemands uiteindelijke afslankdoel. Bij ons komen klanten van 18 tot 95 jaar, zowel mannen als vrouwen. En iedereen heeft een eigen doelstelling of uitdaging. Wij geven advies op maat en kijken hoe en hoe snel de klant zijn of haar doel wil bereiken. Dat maakt het werk ook zo leuk”, aldus Yvon. Easyslim.nu/haarlem is gevestigd aan

de Kromhoutlaan 1. Easyslim.nu werkt uitsluitend op afspraak en hanteert de richtlijnen van het RIVM. Nieuwsgierig? Meld je aan voor een intake & proefbehandeling Normaal € 69,- Nu speciale aanbieding € 39,-! Kijk voor meer informatie op www.easyslim.nu Bel/app 06-40908992 of mail naar haarlem@easyslim.nu. De aanbieding is geldig tot 25 maart 2021.

Na herstoffering zijn uw meubels weer als nieuw

Regio – Wist u dat u van uw meubels nog vele jaren extra plezier kunt hebben als u ze eens voorziet van een nieuwe stof en kleur? Kunt u nagaan hoe lang meubels meegaan als u ze om de paar jaar een nieuwe stof en kleur geeft.

Ambachtelijke Meubelstoffeerderij Joseph Wolters is al 25 jaar specialist in herstoffering van alle soorten meubels. Wolters gebruikt hiervoor traditionele technieken en materialen zoals springveren, juten, singles, paardenhaar en crin. Zo worden klassieke meubelen zoveel mogelijk naar originaliteit opnieuw gestoffeerd, maar ook moderne meubels zijn zeer geschikt om te herstofferen.

Waarom nieuwe kopen?

Waarom zou u nieuwe meubels kopen als u door Ambachtelijke Meubelstoffeerderij Joseph Wolters jaren extra kunt genieten van uw huidige? Bij Joseph Wolters hebben ze alle oplossingen én experts in huis om uw bankstel, stoel of eethoek vakkundig te stofferen. Ook kunt u bij Joseph Wolters terecht voor het repareren van meubels (zoals het vastzetten van de poten of leuning) en het laten restaureren van uw antieke meubels.

Specialist in leerrenovatie

Goed om te weten is ook dat de professionals van Ambachtelijke Meubelstoffeerderij Joseph Wolters

specialist zijn op het gebied van leerrenovatie, al is complete vervanging niet altijd nodig. Samen met u wordt gekeken naar de mogelijkheden om uw geliefde meubelstuk weer jaren opnieuw te kunnen gebruiken. Denkt u aan het herbekleden van uw leren meubelstuk.

Overigens hoeft kwaliteit niet duur te zijn! Zo zijn er verschillende kwaliteiten vullingen met ieder zijn eigen eigenschappen. Denk aan polyether, koudschuim en HR-schuim in verschillende kwaliteiten.

Milieuvriendelijk diepreinigen

Tot slot bent u voor het professioneel diepreinigen van uw meubels ook bij Joseph Wolters aan het juiste adres. Een intensieve dieptereiniging verlengt de levensduur aanzienlijk. De milieuvriendelijke meubelreinigingmethode is uiterst geschikt voor het verwijderen van kringen, vlekken en vuil.

Meer weten?

Joseph Wolters komt graag langs voor een kosteloos advies en vrijblijvende offerte. Uiteraard nemen de professionals de RIVM-regels in acht. Veiligheid staat voorop.

Meubelstoffeerderij J. Wolters - Overveen: Bloemendaalseweg 247 A, tel.: 023 545 96 32. Alkmaar: Jan van Goyenstraat 1026, Tel.: 072 2020 92 92 - Leiden: Houtlaan 11, tel.: 071 203 24 00 - Zie ook: www.josephwolters.nl.



Herstofferen maakt uw meubels weer als nieuw. Foto: aangeleverd.

LEZERSPOST

Waar woonde Adriaan Pauw?

In de Heemsteder van 10 maart staat een stukje over Edwin Visser, die in de tuin achter zijn huis aan de Blekersvaartweg het zeldzame plantje ‘Haarlems klokkenspel’ kweekt. Het zou de voormalige woning van Adriaan Pauw betreffen, staat er te lezen. Boven de rechter voordeur van dit dubbele woonhuis staat inderdaad de naam van deze ambachtsheer van Heemstede. Dat zorgt waarschijnlijk voor de verwarring, het is niet zijn ‘naambordje’.

Die naam staat er als verwijzing naar de Herenzandvaart (tegenwoordig Blekersvaart) die in de zeventiende eeuw in opdracht van Adriaan Pauw is gegraven. De zandvaarten zorgden voor het vervoer van afgegraven duinzand naar o.a. Amsterdam, waar het gebruikt werd voor de stadsuitbreiding en wegeaanleg. Pauw zelf woonde in het Slot Heem-stede (Oude Slot).

Meer lezen over Adriaan Pauw kan op de website van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek, www.hvhb.nl.

Ellen Kerkvliet, bestuur HVHB



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Maart 2021



Vaccineren tegen COVID-19

*Hoe
zit dat
precies?*

Huisarts heeft succes met unieke totaalaanpak voor chronische aandoeningen

- 58% van de Nederlandse bevolking heeft één of meer chronische aandoeningen
- Bij mensen boven de 75 jaar is dit percentage zelfs 95%.
- Levenslang medicatie slikken draagt meestal niet bij aan werkelijk genezen van de chronische ziekte.

Huisarts Lieneke van de Griendt komt na een zoektocht van 30 jaar met een unieke totaalaanpak waardoor zij haar chronisch zieke patiënten succesvoller kan behandelen.

Lieneke past functionele geneeskunde toe door naar elke patiënt als geheel te kijken: Hoe iemand leeft, de erfelijke aanleg, de psyche, voeding, het darmmicrobioom, de spijsvertering, het immuunsysteem, toxines en ontgiftiging daarvan door de lever, de werking van hormonen: het hoort allemaal bij elkaar. Daarmee verbindt zij alle klachten en zoekt naar de oorzaken die de klachten met elkaar gemeen kunnen hebben. Daarna maakt zij per patiënt een aanpak op maat. En met succes! "Het is mijn missie om mensen te helpen zichzelf weer gezond te krijgen. Ik studeerde tenslotte Geneeskunde en niet louter Medicijnen" – Lieneke van de Griendt. 'Eindelijk een boek dat kijkt naar het wegneemen van de oorzaken van ziekte en vertelt wat je als patiënt zelf kunt doen. Dat is pas echte geneeskunde' – Rob, multiple sclerose -patiënt. 'Erg interessant omdat het dieper ingaat op een aantal onderwerpen die langzaamaan meer bekend worden, zoals de rol van het microbioom en nog onbekende bijwerkingen van chronisch medicijngebruik' Dr. Foort Burger, huisarts.

Studeerden wij medicijnen of geneeskunde. Een nieuwe kijk op de aanpak op chronische klachten | Lieneke van de Griendt | ISBN 9789492528544 | paperback | 256 blz. | € 22



Zadelpijn wordt vaak veroorzaakt door een verkeerde fietshouding

Het wordt weer volop mooi fietsweer. Of je nu het allernieuwste model elektrische fietst hebt of een oud beestje waarbij je al het werk nog zelf moet doen, je kunt er weer lekker op uit. Belangrijk is dan wel dat je op de juiste manier fietst, dat wil zeggen dat je lichaam in de goede houding blijft. Zo voorkom je namelijk dat je zadelpijn krijgt, want die vervelende pijn kan een fietstochtje behoorlijk verpesten. Mensen denken vaak ten onrechte dat het zadel zelf de oorzaak van dergelijke problemen is, maar dat is doorgaans niet het geval. Zadelpijn duidt meestal op een onjuiste zithouding.

De juiste fiets

Op de eerste plaats is van belang dat de fiets qua formaat goed afgestemd is op de berijder ervan. Een goede rijwiel specialist neemt de tijd om het rijwiel te zoeken dat qua formaat precies bij je past en stelt het vervolgens zodanig af dat de zithouding zo optimaal mogelijk is. Als de fiets bijvoorbeeld te groot is, moet je te ver naar voren rekken om het stuur goed beet te pakken. Daardoor schuif je vrijwel automatisch ook te ver naar voren over je zadel en dat resulteert in wrijving. Is de fiets daarentegen juist te klein, dan is de afstand tot de pedalen waarschijnlijk te klein, waardoor je niet op de juiste manier trapt. Ook dat kan zich na verloop van tijd vertalen in zadelpijn.

Recht op het zadel

Je zitvlak telt twee zogenoemde zitbeenderen, dat zijn de twee botten in het bekken. Beide botten moeten rusten op het brede blak van het zadel. Wanneer je scheef zit en dus slechts één van die botten op het zadel rust, kan dat zadelpijn veroorzaken. Soms



merk je zelf niet meer goed of je wel of niet recht zit, probeer hier dus wel alert op te blijven, desnoods met wat hulp van iemand anders. Ook de breedte van het zadel zelf speelt een rol.

Als een zadel te breed is, schuif je geleidelijk steeds iets naar voren. Bedenk ook dat een zacht zadel misschien wel lekker voelt, maar dat een hard zadel je meer steun geeft en dus eigenlijk beter is.

Op de juiste hoogte

Verder is ook de hoogte waarop het zadel staat afgesteld van belang. Vaak zitten

mensen niet op de juiste hoogte. Je moet met een gestrekt been precies met de hiel van je voet op een pedaal kunnen staan, wanneer dit zich op de laagste positie bevindt. Kun je echter met beide voeten bij de grond terwijl je op het zadel zit, dan staat het te laag. Omgekeerd geldt dat je zadel juist te hoog staat wanneer je de neiging hebt om helemaal op het voorste puntje te gaan zitten. Laat het zadel bij aanschaf van de fiets direct op de juiste hoogte zetten. Je kunt ervoor kiezen om daarna direct een merkteken aan te brengen, zodat je het zelf altijd weer op dezelfde positie kunt afstellen.

In de houding

Op de website van de Fietsersbond wordt onder meer aandacht besteed aan de juiste houding tijdens het fietsen. Het is de bedoeling dat je het lichaamsgegewicht enigszins verdeelt over het stuur en het zadel. Helemaal rechtop zitten is dus niet de bedoeling, evenmin is het de bedoeling om helemaal voorover te gaan liggen, zoals bij het racen met de fiets vaak weer wel gebruikelijk is. Je zou de gewone fietshouding kunnen omschrijven als licht voorover gebogen.

Mindfulness als wapen tegen coronastress



Het grote aantal besmettingen met COVID-19 legt een ongekend zware druk op de zorgsector. Al vele maanden moeten zorgverleners in de ziekenhuizen alle zeilen bijzetten om de constante stroom aan nieuwe patiënten te kunnen verwerken. De reguliere ziekenhuiszorg werd deels afgeschaald en verlopen werden ingetrokken om de situatie het hoofd te kunnen bieden. Hoe ga je als zorgmedewerker om met die constante hoge druk? Het Nijmeegse Radboud UMC verricht onderzoek naar het effect dat mindfulness heeft op het verminderen van psychische klachten en de mate van veerkracht en welbevinden. Brenda Calis uit Castricum, medewerkster van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk, neemt deel aan dit onderzoek. Op een doorsnee werkdag ziet ze veertig tot zestig patiënten, voor wie ze een elektrocardiogram (ECG) maakt, in de volkmond ook wel bekend als hartfilmpje. Ze ervaart dagelijks de angst die patiënten soms hebben om besmet te raken met COVID-19.

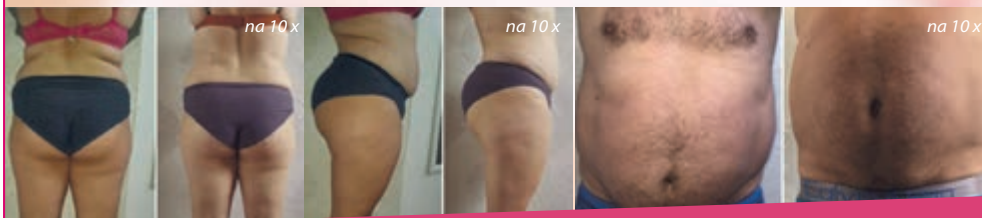
Mindfulness kan klachten van angst, spanning, slapeloosheid en somberheid verminderen of voorkomen. Met het onderzoek willen de onderzoekers van het Radboud UMC inzicht krijgen in het effect van twee verschillende aanbiedingsvormen van mindfulness. Hiervoor is een onderzoekstraject van zeven maanden uitgestippeld. De deelnemers krijgen via video's een training die ze zelfstandig volgen. Het gaat onder meer om oefeningen op het gebied van mindfulness, gegeven door ervaren trainers. „Hiermee hopen we bij te dragen aan het welzijn van medewerkers en de kennis om medewerkers zo optimaal mogelijk te kunnen ondersteunen in dit soort acute situaties”, aldus de onderzoekers. Brenda Calis, gepassioneerd hardloper, trainend onder leiding van Tom Metselaar bij AV Lycurgus, vertelt: „Mijn teamleider in het Rode Kruis Ziekenhuis attendeerde me op de mogelijkheid om deel te nemen aan dit onderzoek. Vanuit de sport ben ik al vertrouwd met mediteren en mindfulness. Ik ben me wel altijd goed bewust van hoe mijn lichaam dagelijks voelt. Voor deelname aan het onderzoek moest ik eerst een vragenlijst invullen. Ik wist niet zeker of ik wel in aanmerking kwam, maar ik ben dus toegelaten.”

Hoe gaat Brenda zelf om met het werken onder hoge druk in een ziekenhuis? „Ik behoor niet tot de groep die al gevaccineerd is, maar ik zie wel veel mensen op een dag, dus ik ben me goed bewust van de risico's. Ik merk dat anderen daar ook scherp op zijn. In de familie vragen ze bijvoorbeeld wel eens hoeveel mensen ik die dag gezien heb. We doen er natuurlijk op het werk alles aan om besmetting te voorkomen, door extra schoon te maken tussendoor. Toch geeft het idee dat mijn eigen opa en oma nu hun eerste vaccinatie hebben gehad mij wel een goed gevoel. Dat geeft toch wat meer rust. Juist omdat ik in de ECG-kamer werk, heb ik de laatste tijd wat meer afstand tot ze gehouden. Ik merk dat er ook op de werkvloer wat meer rust komt, nu er steeds meer mensen om ons heen gevaccineerd zijn.” Over zeven maanden zal de uitslag van het onderzoek bekend worden. Brenda hoopt dat de resultaten positief zullen zijn en dat mindfulness voortaan wellicht vanuit de werkgevers of zorgverzekeraars kan worden vergoed. Voor iedereen die zelf negatieve gevoelens door de coronacrisis ervaart, heeft ze wel wat tips: „Pak je momenten van rust, bijvoorbeeld door te gaan wandelen. En praat over je gevoelens met de mensen die dichtbij je staan.”

SNEL EN MAKKELIJK AFSLANKEN DOE JE BIJ EASYSLIM.NU

nu individuele begeleiding op maat!

Weer van harte welkom



Kennismakingsaanbieding

Intake incl. behandeling

van € 89,- voor slechts € 39,-

Geldig t/m 31 maart 2021

6 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van je huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Gratis recepten & voedingsschema
- 6) ...en bovenal lekker & ontspannend

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

* Resultaten ter inzage conform privacywetgeving

Al 6 jaar de succesformule voor afslanken

De landelijke afslankformule Easyslim.nu viert dit jaar haar 5-jarig bestaan. De Almeerse oprichter Karin Hut vertelt enthousiast hoe zij zelf in een klein kamertje, in Almere, begon. Inmiddels draaien er 6 apparaten, die dagelijks mensen slanker maken.



‘Zelf was ik al jaren met mijn gewicht bezig. Dan weer zoveel kilo eraf die er vervolgens zo weer bij kwamen. Er was geen dieet of shake of ik had het geprobeerd, totdat ik 6 jaar geleden op dit apparaat stuitte. Ik was na 1 behandeling zichtbaar slanker en gedurende de reeks behandelingen vlogen de kilo's eraf. Ik besloot het apparaat te kopen en ontwikkelde een afslankformule waarbij we, naast de behandelingen met ons apparaat, ook voedingsadviezen geven. Mijn concept sloeg enorm aan. Het bedrijf werd een franchiseformule met inmiddels meer dan 45 vestigingen door het land.’

Inmiddels heeft Easyslim.nu duizenden klanten geholpen aan een slanker en strakker lijf. De klanten zijn zowel mannen als vrouwen die vaak al van alles gedaan hebben om af te vallen, maar zonder langdurig resultaat.

Bij Easyslim.nu is er geen sprake van het zogenaamde 'jojo-effect'. 'Dit komt doordat ons apparaat de spieren traint, waardoor de vetverbranding, ook in rust, stijgt. Ook wordt middels ultrasound vet uit de cel gehaald, dat op natuurlijke wijze het lichaam verlaat. Dit, in combinatie met een gezond voedingspatroon, geeft zeer snelle en blijvende resultaten. Het is heel mooi om te zien hoe blij we de mensen maken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, wat op alle fronten in hun leven doorwerkt. Mijn bedrijf verandert vele levens op een positieve manier. En juist dat is het succes, al 6 jaar lang', aldus Karin.

Jouw Easyslim.nu vestiging

Easyslim.nu Haarlem • haarlem@easyslim.nu

Bel 06 40 90 8992 Of boek online via www.easyslim.nu/haarlem

Vaccineren tegen COVID-19, hoe zit dat precies?

De strijd tegen het COVID-19-virus is misschien wel de grootste uitdaging van deze eeuw. Een strijd die veel inspanning vergt, maar ook veel tongen losmaakt. Vaccineren wordt door velen beschouwd als de meest kansrijke stap om het virus te overwinnen. Tegelijk zijn veel mensen bezorgd over de zorgvuldigheid van dit proces, omdat het traject nogal gehaast lijkt te zijn afgelegd. Bovendien wordt door complotdenkers valse informatie verspreid, waardoor veel mensen niet meer precies weten wat ze moeten geloven. De belangrijkste vraag bij dit alles is of de vaccins ons inderdaad uit deze coronacrisis gaan helpen.

Hoe kunnen vaccins zo snel ontwikkeld zijn?
Gewoonlijk duurde het jaren voordat tegen ziektes een werkend vaccin beschikbaar was dat voldoende getest was en door alle keuringen kwam. Hoe kan het dan dat we nu binnen een jaar na de eerste Nederlandse besmetting al meer dan een miljoen prikken hebben gezet? Het antwoord op die vraag is tweeledig. Op de eerste plaats is de medische wetenschap anno 2021 een stuk verder dan bij de ontwikkeling van eerdere vaccins. Van die extra kennis profiteren de onderzoekers nu volop. Dit stelt ze in staat om sneller te kunnen schakelen dan voorheen. Daar komt bij dat er voor het ontwikkelen van vaccins tegen COVID-19 veel meer geld beschikbaar is. Het werk in de laboratoria is kostbaar, omdat het veel tijd kost en er door veel mensen aan gewerkt wordt. Vaak gebeurde het in het verleden dat onderzoeksprojecten stilgelegd moesten worden omdat er geen budget meer was. Aangezien nu wereldwijd door veel overheden miljarden werden uitgetrokken voor het ontwikkelen van een werkend vaccin tegen COVID-19 hoefde het ontwikkelproces niet stilgelegd te worden, waardoor een flinke tijdswinst werd behaald.

Is haastige spoed in dit geval wel goed?
Ondanks het feit dat de nu beschikbare vaccins in recordtijd ontwikkeld zijn, kan toch worden gesteld dat er veilig is gewerkt. De ontwikkelaars moeten zich aan zeer hoge veiligheidseisen houden en voordat de vaccins werden goedgekeurd, waren ze al op duizenden mensen getest. Daarbij werd nauwkeurig bijgehouden welke eventuele bijwerkingen er waren en in hoeverre het vaccin daadwerkelijk afrekende met COVID-19. Dat laatste wordt uitgedrukt in een percentage. Dat percentage geeft aan in welke mate het vaccin bescherming biedt. Voor de vaccins van de fabrikanten BioNTech/Pfizer en Moderna geldt dat ze een effectiviteit van meer dan 90% hebben. Het

vaccin van AstraZeneca is 60-80% effectief. (Bron: RIVM) Belangrijk om hierbij te beseffen is dat de onderzoekers alle symptomen van het coronavirus hebben meegewogen, dus ook de milde klachten zoals neusverkoudheid en hoesten. Ook het vaccin van AstraZeneca is goed in staat om mensen te beschermen tegen de ernstige symptomen van COVID-19 en zorgt er dus voor dat minder mensen in het ziekenhuis belanden.

Moeten we deze pandemie wel serieus nemen?

Een veel gestelde vraag gaat over de ernst van de COVID-19-pandemie. Er zijn mensen die menen dat de overheden de maatregelen zwaar overdrijven en dat het coronavirus in feite niet veel meer is dan een zware variant van de griep. Groeperingen als Viruswaarheid menen dat de sterftcijfers de gekozen aanpak niet rechtvaardigen. Zij gaan daarbij echter voorbij aan het feit dat de ziekenhuizen overvol liggen met coronapatiënten en dat het sterftcijfer zonder het nemen van die maatregelen veel hoger zou liggen. Juist door afstand van elkaar te houden, beperken we de verspreiding van het virus en zorgen we ervoor dat de ziekenhuizen niet nog voller komen te liggen. Hiermee voorkomen we dat de zorg overbelast wordt en mensen met andere aandoeningen niet meer tijdig kunnen worden geholpen. Dat de gekozen maatregelen een zware wissel trekken op velen, zal niemand ontkennen. Hoe beter we ons echter aan deze maatregelen houden, hoe eerder ze weer kunnen worden opgeheven. Juist nu we in de fase zijn beland waarin licht gloort aan het einde van de tunnel, is het belangrijk om nog even vol te houden.

Hoe werken de vaccins eigenlijk?

De vaccins bevatten een molecuul dat het genetische materiaal van het coronavirus bevat. Wanneer onze lichaamscellen geconfronteerd worden met het virus, nemen ze dat molecuul op en gaan ze als reactie hetzelfde type eiwit aanmaken dat zich ook in het virus bevindt. In feite wordt zo dus een besmetting met COVID-19 gesimuleerd. Ons eigen afweersysteem reageert daarop door antistoffen aan te maken. Je zou dus eigenlijk kunnen stellen dat het vaccin ons afweersysteem traint, want bij een volgende aanval weet het precies wat er moet gebeuren. We zijn daardoor dus goed voorbereid op de situatie die zich voordoet als we daadwerkelijk met het echte virus besmet worden. Deze werkwijze is anders dan bij traditionele vaccins. Die bevatten doorgaans een verzwakte versie van het virus, maar daarvan is nu dus geen sprake. De grootste uitda-



ging voor de wetenschappers lag niet in het bedenken van dit proces of het vinden van de juiste stoffen, maar in het creëren van een minuscule laagje rond het broze molecuul. Dat laagje moet ervoor zorgen dat het molecuul ongeschonden in onze lichaamscellen terecht komt. Het wordt vervolgens in ons lichaam afgebroken, zodat het molecuul zijn werk kan doen.

Hoe zit het met de bijwerkingen?

Vrijwel elk vaccin kent bijwerkingen, zoals ook medicijnen vaak bijwerkingen hebben. Ieder mens is anders en zal dus ook anders op bepaalde stoffen reageren. Hiervoor is veel onderzoek op de lange termijn nodig. Duizenden proefpersonen hebben het vaccin gekregen voordat het officieel werd goedgekeurd. Zo konden de ontwikkelaars nauwkeurig vaststellen welke bijwerkingen de vaccins hebben. Veel mensen rapporteerden pijn op de plek van de inenting of lichte spierpijn elders in het lichaam. Ook hebben mensen soms last van hoofdpijn. Dergelijke bijwerkingen kennen we ook van het griepvirus en gaan over het algemeen na een paar dagen weer voorbij. Of er op de langere termijn sprake zal zijn van andere bijwerkingen, valt niet uit te sluiten, maar is niet heel waarschijnlijk. Van eerdere vaccins zijn deze bijwerkingen niet bekend. Onderzoekers menen dan ook dat de mogelijke incidentele bijwerkingen op de langere termijn te verwaarlozen zijn ten opzichte van de voordelen die de vaccins bieden in de bescherming tegen COVID-19.

Wordt vaccinatie ons niet opgedrongen?

Dit is een lastige vraag, omdat je hier te maken hebt met ethische dilemma's. In principe is het een vrijwillige keuze om je wel of niet te laten vaccineren. De volgende vraag is dan echter of mensen bepaalde privileges moeten krijgen zodra ze gevaccineerd zijn. Wanneer men er bijvoorbeeld voor zou kiezen om evenementen alleen toegankelijk te maken voor mensen

die gevaccineerd zijn, dwing je daarmee mensen steeds meer tot vaccineren. Voorstanders van vaccineren zullen dit nauwelijks bezwaarlijk vinden, tegenstanders zullen het verwerpen. Dergelijke discussies zijn lastig te beslechten. Goede voorlichting over het vaccineren kan een positieve bijdrage leveren aan het maken van dergelijke afwegingen.

Zijn er al resultaten bekend?

Ja, die zijn er. In Israël ging men zeer voortvarend te werk met het vaccineren. Inmiddels is duidelijk dat mensen die de vereiste twee vaccinaties met het BioNTech/Pfizer-vaccin hadden ontvangen nauwelijks nog ziek werden. Van alle mensen die het betreft kreeg in de week na de tweede prik nog maar 0,1 procent de verschijnselen die passen bij COVID-19. Bovendien betrof het bij verreweg de meeste van deze mensen slechts lichte verschijnselen. Ook in eigen land worden inmiddels de eerste positieve resultaten gerapporteerd. Zo blijkt dat het aantal nieuwe coronabesmettingen in verpleeghuizen substantieel is gedaald sinds het vaccineren daar van start is gegaan. Het doorzetten van die sterke daling duidt er volgens het RIVM op dat het vaccineren daadwerkelijk het gewenste resultaat bereikt. In december lag het aantal nieuwe besmettingen in verpleeghuizen dagelijks boven de vierhonderd, halverwege februari was dat gedaald tot onder de negentig.

Tijdelijke stop met AstraZeneca

Op 14 maart besloot de regering om tijdelijk te stoppen met het gebruik van het virus van AstraZeneca. Vanuit Scandinavië kwamen berichten over complicaties, waarbij niet geheel duidelijk is of die rechtstreeks verband houden met het toedienen van dit vaccin. Bij enkele mensen ontstonden bloedstolsels, volgens de fabrikant is er geen signaal dat die door het vaccin veroorzaakt zouden zijn. In afwachting van nader onderzoek besloten diverse landen in de afgelopen week om tijdelijk het vaccin van deze leverancier niet te gebruiken.

“Ik ben zo gespannen. Dit kan zo niet langer!”

Last van psychische klachten als stress, somberheid of angst? Wij brengen uw klachten in beeld!

- Persoonlijk advies
- Snelle ondersteuning
- Gratis adviesgesprek: 088 788 5015

www.ggzingeest.nl



prezens

ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze



Lente Toppers



14.95
11.95

Kattenbak Smart Cat
Stevige kattenbak met handvat en koolfilter.
Gemakkelijk schoon te maken en praktisch in gebruik. Diverse kleuren.



11.50
9.95

Catsan kattenbakvulling Hygiene Plus 20 ltr
Sterk absorberende kattenbakvulling met unieke mineraalbescherming die geuren insluit.



15.49
9.95

Kattenmand Levisa
Heerlijk pluchen kattenbed met zachte, opstaande rand en antislip. Machinewasbaar.
Afm. 43 x 43 x 13 cm. In grijs of beige.



22.95
19.95

Drinkfontein Cascade 1,5 ltr
Stimuleert drinken van hond of kat dankzij continu stromend water. Geluidsarm.
Diverse kleuren.



139.00
109.00

Krabmeubel Cleveland 175
Grote krabpaal met 2 hangmatten, 2 slaapruides en een divan. Ideaal voor kleine of jonge katten.
Afm. 60 x 50 x 175 cm. Diverse kleuren.



20% KORTING

Chicken D'Light Lollies 400 gr
Gedraaide runderhuidstaven omhuld met heerlijke kip. 7.99 6.39



49.99
34.95

Automand
Hondenmand voor in de kofferbak. Beschermert tegen vocht, vuil en haren. Met flap om krassen op de bumper te voorkomen.



15% KORTING

Hondenkussen Tivoli L
Comfortabel hondenkussen met 100% katoenen, uitwasbare hoes. Afm. 100 x 70 cm. Diverse kleuren. 49.95 16.96



20% KORTING

Runderkophuid
100% natuurlijke hondensnack van runderkophuid. Extra hard voor lang kauwplezier. Diverse soorten. Vanaf 2.49 1.99



25% KORTING

Teddymand
Comfortable ronde hondenmand van zacht schuimrubber bekleed met teddy. Diverse maten. In zwart of grijs. Vanaf 12.95 9.71



10% KORTING

Royal Canin Care hond of kat droogvoeding t/m 4 kg
Nu 10% korting op alle verpakkingen t/m 4 kg uit de Care-lijn van Royal Canin. Diverse soorten. Vanaf 5.89 5.30



+1 kg EXTRA

Science Selective Rabbit 10+1 kg
Complete, evenwichtige voeding voor volwassen konijnen. Voorkomt selectief eten. 47.99



vanaf
6.99
5.99

Vijverkorrels of -sticks light 15 ltr
Volledig, licht verteerbaar, hoofdvoeder voor alle vijvervissen. Sticks 6.99 5.99 | Korrels 8.99 7.99



10% KORTING

Pavo Nature's Best 15 kg
Gezonde havervrije paardenmuesli met een laag eiwitgehalte en slechts 2% natuurlijke suikers. 43.95 12.56



25% KORTING*

*Geldig op de merken Frontline, Bolfo, Advantix en Seresto.





Sociaal makelaars Daniëlle de Haan (links) en Ellen Swart (rechts) hebben er zin in! Foto: Bart Jonker.

De digi buurttafel: online en laagdrempelig met inwoners in gesprek

Door Bart Jonker

Heemstede – De buurttafel is een initiatief dat enkele jaren geleden is gestart door WIJ Heemstede, waarbij sociaal makelaars Ellen Swart, Monica Snoeks en Daniëlle de Haan met bepaalde thema's de Heemsteedse wijken ingaan en bewoners uit een buurt bij deze thema's betrekken. Thema's als hoe bewoners denken over hun buurt, over wonen in Heemstede en welke buurtinitiatieven om sociale interactie en ontmoeting te bevorderen met elkaar ontplooid kunnen worden. Door de coronamaatregelen mogen echter niet te veel mensen samenkomen. Sinds 16 maart is daarom de digi buurttafel opgezet die wekelijks iedere dinsdagochtend van 11 tot 12 uur online plaatsvindt. Daniëlle de Haan vertelt hoe dit in zijn werk gaat.

Net alsof je samen in een soort tv-programma zit

Daniëlle de Haan: "Vorig jaar zijn we gestart met de sociaal makelaars. Natuurlijk geniet het live een-op-een-contact met mensen de voorkeur, maar vanwege corona kunnen we nu gewoon niet meer zo makkelijk continue de wijk in. De coronatijd

heeft inmiddels bewezen dat je via onlinemiddelen toch met elkaar in contact en verbinding kunt blijven. Online heeft, mede door corona, een grote vlucht genomen. Ik vind echter wel dat we alle inwoners mee moeten kunnen meenemen: in verbinding blijven en het persoonlijke contact met mensen zijn zo belangrijk. We hebben bekeken hoe we dat het beste konden invullen. Op Plein1 is een videoconferentiesysteem aangeschaft om digitaal die mogelijkheid te bieden, waarbij je als het ware gezamenlijk in een online huiskamer met elkaar verbonden bent en met de deelnemers in gesprek kunt gaan. Oftewel je kunt 'zoomen'. Het is onlangs gebruikt voor een online kookworkshop. Het is net alsof je samen in een soort tv-programma zit. Ook komt zo'n videosysteem bij WIJ Heemstede in de Luifel. Zo is het idee ontstaan om zo wekelijks een digi buurttafel online te organiseren waaraan we de inwoners kunnen koppelen. We haken aan met de thema's van de buurttafel, vooral gericht op ontmoeting en buurtinitiatieven. Aan zo'n digi buurttafel kunnen maximaal zes bewoners aanschuiven die met Ellen en mij in gesprek gaan. We kiezen

bewust voor een beperkt aantal deelnemers zodat we goed de aandacht kunnen verdelen.

Laagdrempeligheid

Voor deze digi buurttafel kun je je aanmelden via de e-mail info@wijheemstede.nl, t.a.v. Ellen Swart of Daniëlle de Haan, of via: 023-5483828. Om bekendheid te creëren en vanwege het persoonlijke element, hebben we bewust gekozen om onze eigen namen erbij te zetten. Ellen Swart en ik vinden het namelijk heel belangrijk dat mensen die ons benaderen een gezicht erbij krijgen. Bij de receptie weten ze dan gelijk dat deze telefoontjes voor ons bestemd zijn. Iedere deelnemer ontvangt na aanmelding een persoonlijke e-mail met link om deel te nemen. Je kunt digitaal aanschuiven met een computer, laptop, tablet, i-pad of mobiele smartphone met internet of wifi. Het digitale van de buurttafel kan zo specifiek zijn, dat we mensen ook telefonisch kunnen benaderen om het zo laagdrempelig mogelijk voor hen te maken. Zo kunnen we ze persoonlijk op weg helpen als bijvoorbeeld de online verbinding of het inloggen even niet direct lukt", aldus Daniëlle.

OPENHEID IN LOCKDOWNTIJD

Heemstede - In deze rubriek laat de Heemsteder ondernemers, (sport)verenigingen, jeugd, kerken en organisaties aan het woord die hun deuren vanwege de lockdown tijdelijk moeten sluiten. Hoe gaan zij met de lockdown-periode om?

Podia Heemstede vestigt haar blik op oktober, corona volente

Door Mirjam Goossens

Heemstede – De voorbije twaalf maanden waren dramatisch voor de cultuursector. Ook in Heemstede lagen uitvoeringen en concerten vrijwel stil. Hoe Stichting Podia Heemstede het jaar heeft beleefd en wat de toekomst mogelijk gaat brengen vroegen wij aan de voorzitter Erik Groot.

Wat gebeurde er met de Podia Heemstede in maart vorig jaar?

"Toen wij in maart de deuren moesten sluiten, zijn we voornamelijk bezig geweest met herprogrammering naar de maand juni. Destijds waren we nog in de veronderstelling dat we dan alles achter de rug zouden hebben. Vrij snel bleek dat te optimistisch en sloeg de onzekerheid toe, net als in de hele cultuursector.

Waar mogelijk zijn enkele cabaretvoorstellingen doorgegaan in Theater de Luifel met maximaal 30 toeschouwers. In de zomer hebben we ook nog drie buitenconcerten kunnen houden in samenwerking met Huis te Manpad en Stichting Adriaan Pauw. Daarna viel het besluit om geen hoge verwachtingen te wekken omtrent nieuwe data zolang er geen zekerheid is."

Is de agenda voorlopig leeg?

"Wel wat de zalen betreft. Maar we zijn druk bezig met de programmering van wederom drie buitenconcerten op het terrein van Huis te Manpad. We mikken op de derde week van juni en vervolgens een in juli en in augustus. Er worden voor elk concert twee data gepland, rekening houdend met de weersomstandigheden, zodat je kunt doorschui-

ven als het mocht regenen. Met dit soort creatieve initiatieven hopen we wat publiek te trekken en zichtbaar te blijven."

Hoe zien de plannen eruit voor na de zomer?

"Het afgelopen seizoen is natuurlijk abrupt afgebroken. Wij hebben nu een voorzichtige planning gemaakt met de artiesten over de periode na september. Het muziekgezelschap Fuse heeft bijvoorbeeld al een aantal malen bij ons opgetreden en stond op de agenda voor april 2020. Nu voorzien we op een concert in oktober. Het staat vooralsnog met potlood geschreven. De artiesten weten dat en zodra we zekerheid hebben dat het doorgaat brengen we de mensen via de diverse kanalen op de hoogte. Maar dat zal pas een maand van tevoren zijn."

Zijn er zorgen over de toekomst?

"Dankzij de creativiteit van onze programmeurs en de subsidie van de gemeente leven we nog, op een waakvlammetje weliswaar. En zodra we kunnen starten zal onze organisatie er klaar voor zijn. De onzekere factor is of het publiek weer massaal bereid is om naar de Luifel en de Oude Kerk te komen. We hebben een trouw publiek dat voor een deel op leeftijd is. Je kunt niet voorspellen hoe veilig zij zich voelen in een kleine zaal. We praten over dure producties die normaal voor een uitverkocht huis staan. Die belangstelling is echt nodig om uit de kosten te komen. Dat is een reële zorg voor ons. Naast de maatschappelijke zorg natuurlijk of en wanneer er een einde komt aan deze coronacrisis. Laten we er maar het beste van hopen."



Thuiscollecte ReumaNederland. (Foto: aangeleverd door ReumaNederland.)

ReumaNederland kiest door corona voor thuiscollecte

Heemstede/Regio – ReumaNederland kiest dit jaar noodgedwongen voor een Thuiscollecte. Thuiscollectanten die zich hebben opgegeven, collecteren van 22 tot en met 27 maart eenvoudig vanaf de bank met hun mobiele telefoon. Met dit alternatief voor de deur-tot-deurcollecte hoopt ReumaNederland dit jaar toch een mooi bedrag op te halen. Geld dat hard nodig is voor levensveranderend onderzoek en baanbrekende oplossingen voor de meer dan 2 miljoen Nederlanders die dagelijks leven met de rem van reuma. Jan-Willem Förch, directeur ReumaNederland: "Vorig jaar maart waren we het eerste collectefonds dat de stekker uit de collecte moest trekken.

Twee dagen voor de start. Een enorme teleurstelling, voor al onze 40.000 trouwe vrijwilligers die normaal gesproken langs de deuren gaan. En zeker ook vanwege de inkomsten uit de collecte. Dit jaar hebben we helaas ook moeten concluderen dat langs de deuren gaan er niet in zit door de overheidsmaatregelen en signalen van vrijwilligers. Daarom hebben we als alternatief een online collecte opgezet." ReumaNederland is blij dat zoveel mensen zich als thuiscollectant hebben opgegeven en willen helpen om toch van de collecte een succes te maken. Geven kan ook via: www.thuiscollecte.nl.



Voorzitter Erik Groot. Foto: aangeleverd.



**Lid Raad van Toezicht Pluspunt Zandvoort
met financiële expertise**
m/v

Pluspunt, welzijninstelling voor Zandvoort,
wil dat het goed wonen en leven is in Zandvoort
en laat zich inspireren door het concept
"Positieve Gezondheid"
van Machteld Huber (www.iph.nl).

De Raad houdt toezicht in overeenstemming met de principes van Good Governance.

De uitgebreide vacaturetekst kunt u vinden op
www.pluspuntzandvoort.nl

Voor vragen kunt u terecht bij
de voorzitter van de Raad van Toezicht
de heer Peter Berkhout
06-50223735.



Bedrijfsomschrijving

Pre-Fabs levert prefab producten voor de woningbouw (zoals lichtkoepels, dakramen en vlizotrapen). Ons kantoor staat in Nieuw Vennep en het werkgebied is heel Nederland. Onze klanten zijn bouwbedrijven, kleine zelfstandigen en via onze webwinkels bedienen we ook particulieren. Voor onze webwinkels zijn we op zoek naar:

Medewerker orderverwerking (maandag en dinsdag)

Functieomschrijving

We zoeken een servicegerichte medewerker die onze klanten graag advies geeft en verder helpt. De vacature valt binnen onze online afdeling. Een belangrijk aspect binnen jouw functie is het adviseren van klanten per telefoon, chat of email. De orders die binnenkomen via onze webwinkels worden door jou administratief verwerkt tot en met transport.

We werken met ons team vanuit een ruim kantoor in Nieuw Vennep alwaar je ook zult worden ingewerkt. De functie is voor 2 dagen per week.

Functie-eisen

Wij zoeken een collega met:

- HBO nivo (evt. studierend)
- Uitstekende communicatieve vaardigheden
- Technische affiniteit
- Commerciële instelling, klantvriendelijk en servicegericht

Heb je interesse in deze vacature en voldoe je aan de functie-eisen mail dan je CV met een motivatie t.a.v. de heer Erwin Schreurs - erwin@pre-fabs.nl. Mocht je nog nadere informatie willen hebben, neem dan telefonisch contact op met Erwin Schreurs op 0252-622 300 en kijk op www.bouw-handel.nl



GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

[illegible]

Telefoon:

5

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen aan onderstaande adres:

De Heemsteder
Visserstraat 10 | 1431 GJ Aalsmeer

**U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
www.heimsteder.nl/kabalen-opgeven**

**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Geen goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Geen personeels- of zakenadvertenties*
- Geen werk gevraagd of aangeboden*
- Alleen regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal twee kabaaltjes per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling

Als uw kabaal niet aan deze voorwaarden voldoet, kiest u voor een betaalkabaal. Kosten daarvoor zijn € 13,- over te maken op: NL57 RABO 013 16 75 850 o.v.v. het aan te bieden of te vragen onderwerp. Afgeven/opsturen kan ook: doe dan de bon met € 13,- in een envelop. Kantooradres: Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer.

**Ben jij op zoek
naar een
uitdagende baan
in de thuiszorg?**

Pak je kans en kom werken bij Prettig Thuis van Zorgbalans!



Wij zijn op zoek naar:

Helpenden (16-24 uur)

Verzorgenden (16-24 uur)

Net dat beetje meer aandacht aan cliënten kunnen geven, zodat cliënten zo prettig mogelijk op zichzelf kunnen blijven wonen. Dat is werken bij Prettig Thuis, onderdeel van Zorgbalans Thuiszorg. Bij Prettig Thuis werk je met cliënten die een WLZ indicatie hebben. Naast zorgtaken ben je ook verantwoordelijk voor het welzijn van onze cliënten en een stukje huishouding. Voor al onze teams zijn wij op zoek naar collega's met talent voor de thuiszorg van Prettig Thuis.

Interesse?

Voor meer informatie kun je contact opnemen via telefoonnummer 023 - 8 918 363 of per e-mail: werken@zorgbalans.nl. Al onze vacatures vind je op: Werkenbijzorgbalans.nl



Zorgbalans Omdat goede zorg heel persoonlijk is



Veel behoefte aan veilig internet. Foto: aangeleverd door SeniorWeb.

SeniorWeb: helpt senioren maakt zich zorgen over online privacy

Heemstede/Regio – Uit onderzoek van SeniorWeb blijkt dat maar liefst 51% van de ouderen zich tegenwoordig zorgen maakt over hun online privacy. Ook worden momenteel vier op de tien ouderen bang van alle nieuwsberichten over internetcriminaliteit. In 2017 betrof dit nog drie op tien ouderen. Een aanzienlijke stijging. Toch laten zij het internet niet links liggen.

Geen financiële zaken
Ondanks dat velen angst hebben voor internetcriminelen en zich zorgen maken over hun online veiligheid, laten de meeste senioren zich hierdoor niet beperken in hun online-activiteiten. Slechts 9% laat uit angst bepaalde zaken. Zij doen met name niet aan online bankieren en vermijden (dure) online aankopen. Ook blijven ze weg van sociale media, downloaden ze niets en bezoeken ze geen onbekende web-

sites. Men vindt dat (soms) wel spijtig, een deelnemer reageert met: ‘Van tijd tot tijd zou ik wel eens op een aanbod in willen gaan, maar durf het niet omdat ik het niet vertrouw. Er komt te veel spam.’

Weinig ervaring
Om veilig online actief te zijn is het beschermen van je privacy belangrijk. Uit onderzoek van het CBS bleek onlangs dat ouderen hun persoonsgegevens minder vaak beschermen dan jongeren. Van de 65-plussers is 77% hiermee actief bezig, tegenover 93% van de mensen die jonger zijn dan 65 jaar. Het feit dat zij weinig ervaring hebben met internet en digitale apparaten speelt hierbij een belangrijke rol. Zo ziet SeniorWeb dat één op de drie senioren niet weet dat de privacy-instellingen van apps kunnen worden aangepast of dat zij de kennis ontberen om dat zelf te doen.

Veilig internetten cruciaal
Iedereen regelt meer en meer zaken online en internetcriminelen worden alsmat slimmer. Hierdoor wordt online veiligheid en het beschermen van persoonlijke gegevens steeds belangrijker én lastiger. Bijna 30% van de ouderen vindt veilig internetten tegenwoordig ingewikkeld. Er is dan ook veel behoefte aan uitleg over het veilig gebruiken van internet en het beveiligen van de computer, tablet of smartphone. Bij SeniorWeb staat daarom de maand maart geheel in het teken van dit onderwerp. Zo werd er op 4 maart een online presentatie over online veiligheid en privacy gehouden. Hier hadden maar liefst ruim 14.000 senioren zich voor aangemeld.

Deze presentatie en overige informatie over dit onderwerp is te vinden op <http://seniorweb.nl/online-veiligheid-en-privacy>.

Cybercrime, trap er niet in!

Heemstede - De maand maart staat in het teken van digitale veiligheid. Veel mensen maken zich zorgen. Is bankieren via de computer veilig? Zijn mijn wachtwoorden veilig? En wat is cybercrime, hacken, phishing of ransomware, word ik dan opgelicht? Wat kan ik ertegen doen?

SeniorWeb Haarlem houdt in maart vier korte presentatie over veiligheid. Na afloop is er een vragenuurtje. Hoe kunt u daaraan deelnemen? Gewoon thuis om 10 uur via het Zoom-programma. Gratis.
Woensdag 17 maart: Valse mails en

sms`jes herkennen (phishing).
Woensdag 24 maart: Veilig internet-bankieren op pc of smartphone.
Woensdag 31 maart: Hoe goed is uw privacy geregeld op internet?

Aanmelden telefonisch of met WhatsApp op 06-22092895, of via het formulier op www.seniorwebhaarlem.nl. Als u zich hebt aangemeld ontvangt u een dag van tevoren de deelname-link per e-mail. Het enige wat u hoeft te doen, is hierop klikken. Niet bekend met Zoom? Geeft dit aan en SeniorWeb helpt u met een gratis privéles.



Foto: aangeleverd door SeniorWeb.

FOTOMOMENT

Opmerkelijk Heemstede

Door Marenka Groenhuijzen

Heemstede - De Oude Kerk is een eenbeukige kerk die tussen 1623-1625 in de gotische trant werd gebouwd. Kenmerkend is onder andere het gebruik van spitsbogen bij ramen en deuropeningen en gewelven. Het daktorentje is in 1759 toegevoegd bij herstelwerkzaamheden. Een klokkenstoel is een stellage van dikke houten of ijzeren balken, waarin één of meer klokken zijn opgehangen. Een klokkenstoel kan boven in de kerk-of klokkentoren zijn aangebracht, maar ook los staan. Ook een beiaard hangt in een klokkenstoel.



Foto: Marenka Groenhuijzen.

Beredruk bij brandweer Noord-Holland door storm



Beredruk door stormschade.
Foto: aangeleverd door brandweer Noord-Holland.

Heemstede/Regio -De brandweercentralisten op Meldkamer Noord-Holland hadden het beredruk afgelopen dagen, aldus een van de brandweercentralisten.

Het telefoonverkeer was onophoudelijk: er werden afgelopen donderdag 142 inkomende telefoontjes naar het 112 nummer geregistreerd en 43 oproepen naar het niet-spoednummer van de brandweer 0900-0904. Dit nummer kan gebeld worden wanneer er geen levensbedreigende situatie is, maar wel brandweershulp nodig is.

Omdat de storm voorspeld was, is vooraf op de meldkamer de bezetting verhoogd. Voor het eerst werd een thuiswerkplek ingezet. Vanwege corona is dit een nieuwe ontwikkeling, waarbij ook brandweercentralisten thuis kunnen werken, mochten zij in quarantaine moeten. Op de

thuiswerkplek kunnen zij met behulp van vooraf gebrachte apparatuur ook telefoontjes naar 112 en 0900-0904 aannemen.

De meldingen hadden een piek tussen 10:00 en 13:00 uur en de meldingen betroffen vooral omgewaaide bomen, losgeslagen reclameborden of -doeken aan panden. Bijzonder aan de incidenten is dat de storm vooral in Nieuw-Vennep en Hoofddorp flink huis heeft gehouden en vervolgens via Badhoevedorp naar regio Zaanstreek-Waterland waaide. De kustplaatsen hadden het qua uitrukken beduidend rustiger.

Meldkamer Noord-Holland neemt telefoontjes aan voor drie regio's, te weten Kennemerland, Noord-Holland Noord en Zaanstreek Waterland. In totaal werden er donderdag 132 incidenten in het systeem gemeten, waarvan 67 in Kennemerland.

KEN UW BOS

Logeren in het bosbeestjeshotel?

Door Rogier Veldhuisen en Leo van Os

Je ziet het staan in het noordelijke deel van wandelbos Groenendaal, niet ver van het parkeerterrein bij de ingang aan de Herenweg tegenover het pannenkoekenrestaurant: het bosbeestjeshotel. Rustig gelegen, net even tien meter van het wandelpad af, dus weinig last van langskomend 'verkeer'.



Drie jaar geleden waren de boswachters met de toenmalige stagiair Chris bezig met dunning in het bos, toen ze o.a. enkele beuken moesten omleggen. Maar, anders dan met de meeste gerooide bomen, bedachten ze iets anders te gaan doen met dat beukenhout. "We maken er een hotel voor bosbeestjes van," besloten ze. Ze zaagden de stammen in stukken van 80 cm, stapelden ze en bonden ze vast; want het was niet de bedoeling dat mensen ze zouden meenemen voor de open haard. Gaatjes boren in de kopse kant van de stammetjes en klaar is Kees en klaar is Rogier - en ook Chris natuurlijk. Zo ontstond het bosbeestjeshotel - in feite een comfortabele woontoren voor pissebedden, lieveheersbeestjes, larven, spinnen, enz. Honderd meter verder naar het oosten staat er nog een, een kleinere dependance.

De woontorens faciliteren het overwinteren van bosbeestjes en die zijn heel belangrijk voor het ecologisch beheer van het bos. Maar een woontoren voor bosbeestjes kan in iedere tuin worden gebouwd door het op elkaar stapelen van wat stammetjes en het boren van wat gaten.

Bosbeestjeshotels zijn dus geen insectenhotels. Die zijn veel luxueuzer uitgevoerd - 5 sterren hotels dus. Wel gemaakt van hout, maar met allemaal buisjes van pvc of van bamboestammetjes met verschillende doorsnee. Anders gaan de insecten er niet in slapen. Ze worden altijd zo geplaatst dat de openingen van de buisjes op het zuiden gericht zijn, richting de zon. En in de buurt van bloemen. Een fraai en flink formaat insectenhotel staat op het weiland naast de Vrijheidsdreef. Het is gemaakt door Adrie van stichting Meergroen.

Kleinere insectenhotels kunnen overal worden gekocht en in uw tuin geplaatst. En de insecten komen, als daar maar bloemen zijn. Ze zijn in alle natuurgebieden te vinden. In een dode boom of afgezaagde boomstam kun je nette gaatjes boren en zo heb je eenvoudig een eigen insectenhotel. Leuk toch?

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal.
info@wandelbosgroenendaal.nl, www.wandelbosGroenendaal.nl.



Lieveheersbeestje. Foto: Bart Jonker.



Foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal.

Een carrière in de zorg?

Mark is blij met zijn begeleiders Matthijs en Thomas. Deze twee mannen volgen ons Carrièreswitchers-traject.

Benieuwd naar hun verhaal?

Op het online ZORG.lk? carrière en oriëntatie event vertellen Matthijs en Thomas hoe zij de overstap naar de zorg maakten. Ook krijg je info over opleidingen en kun je vragen stellen.

Datum: 22 maart, vanaf 10.30 uur
Scan de QR code en meld je aan.



elke dag
zo goed
mogelijk

hartekampgroep.nl



Woningdruk loopt op in Noord-Holland en Utrecht

Heemstede/Regio – Als gevolg van een toenemende vraag naar woningen, hogere prijsstijgingen en een hoger woningtekort, is de druk op de Nederlandse woningmarkt in het afgelopen jaar verder toegenomen. Dat resulteert in een traditioneel hoge druk in de Randstad, met een hoge druk in de provincies Noord-Holland en Utrecht, zoals te zien op de Hittekaart 2021 voor de regio Noord-West Nederland, die BPD | Bouwfonds Gebiedsontwikkeling maandag 15 maart uitbracht. Afgelopen jaar steeg de landelijke, gemiddelde koopsom van een bestaande woning met bijna 8% naar € 335.000,- terwijl het totaal aantal woningverkopten met 7% steeg naar circa 236.000 in 2020.

De druk op de woningmarkt is sinds een aantal jaren ongekend hoog, met name in de Randstad en zijn randgemeenten. In deze (donker) rode gemeenten ligt het woningte-

kort ook boven het landelijke gemiddelde. Ten opzichte van de totale woningdruk, is de druk en de vraag naar woningen in Nederland het afgelopen jaar in de provincie Utrecht sterk toegenomen. Ook is de woningdruk verder toegenomen in Noord-Holland. In deze (donker)rode gebieden zien we een toenemend woningtekort, een sterke prijsstijging en een toename van het aantal woningverkopten – allen indicatoren van een oververhitte woningmarkt.

Opvallend is dat binnen de meest rode gebieden op sommige plekken ook een ‘relatieve afkoeling’ van de woningmarkt te zien is. In de provincie Utrecht zijn er gemeenten met een minder verhitte woningmarkt dan een jaar geleden. De oorzaak hiervan ligt in een relatief minder sterke prijsstijging en een daling van het aantal woningverkopten ten opzichte van voorgaande jaren.

Heemstede in op zevende plaats in top tien
De top-10 best scorende gemeenten van deze regio zijn:1. Amsterdam, 2. Utrecht, 3. Laren, 4. Bloemendaal, 5. Blaricum, 6. Amstelveen, 7. Heemstede, 8. Haarlem, 9. Gooise Meren, 10. Hilversum.

De sterkste regionale stijgers zijn: Aalsmeer, De Ronde Venen, Huizen, Montfoort, Oudewater.

De gemeenten Stede Broec, Drechterland, Oostzaan, Waterland en IJsselstein behoren tot de dalers in de regio.

Veel woningzoekenden krijgen geen toegang tot markt
Walter de Boer, CEO bij BPD, licht de Hittekaart 2021 toe: “De druk op de markt is het afgelopen jaar nog verder toegenomen. Dat betekent dat velen op de woningmarkt steeds moeilijker vinden wat ze zoeken. Dat

is zorgelijk. Vooral de middengroepen met een inkomen tussen één- of tweemaal modaal vallen tussen wal en schip. Hogere prijzen, gerelateerd aan de steeds grotere vraag naar woningen en te weinig aanbod, zorgen voor een verder oplopende spanning op de woningmarkt.”

De Boer vervolgt: “De stedelijke verdichtingsmodellen zijn ook het afgelopen jaar onhoudbaar gebleken. In 2020 zijn er minder nieuwbouwwoningen opgeleverd dan in 2019. De prognose voor 2021 laat een verdere daling zien. Complexe, langdurige bestemmingsplanprocedures en hoge verwervings- en bouwkosten drijven de huur- en verkoopprijzen zodanig op dat grote groepen woningzoekenden geen toegang tot de markt krijgen.”

Ga naar bpd.nl/hittekaart-2021 voor meer informatie en de interactieve versie van de Hittekaart 2021.

KORT

Cliënten Hartekamp Groep stemmen in mobiele stemunit

Heemstede - Voor het eerst kunnen cliënten van de Hartekamp Groep stemmen voor de Tweede Kamerverkiezingen op locatie Hartekamp in Heem-stede. De gemeente Heemstede zorgt voor een mobiele stemunit op het terrein. Deze staat er woensdag 17 maart van 10.00 tot 12.00 uur.Kathelyn Belioso (20) is een van de cliënten die gebruik gaat maken van deze mogelijkheid. Kathelyn woont op locatie Hartekamp. Omdat het de eerste keer is dat deze mobiele stemunit op het terrein staat, is de Hartekamp heel benieuwd hoeveel cliënten nog meer gebruik gaan maken van hun stemrecht.

Bijval klimaatalarm

Haarlem/Regio - Zondag 14 maart vond het klimaatalarm in Nederland plaats om de klimaatcrisis onder de aandacht te brengen. Ook in de Haarlemmerhout in Haarlem. Wegens de coronapandemie waren daar maximaal 500 demonstranten welkom. Alle aanwezigen droegen mondkapjes en hielden minimaal 1 ½ meter afstand. Ook online was er veel bekijs voor de verschillende livestreams over het klimaatalarm. Het klimaatalarm was georganiseerd door de Klimaatcoalite.

Ombouw lege winkels maakt meer dan 20.000 woningen mogelijk

Regio - De provincie Noord-Holland wil dat leegstaande winkels in centrumgebieden vaker worden omgebouwd tot woningen. Uit onderzoek blijkt dat het nu al mogelijk is om 9.000-10.000 woningen te realiseren door transformatie van leegstaand winkelvastgoed. Noord-Hollandse winkelgebieden kampen met toenevende structurele leegstand. Deze ontwikkeling was al gaande door een verschuiving naar online winkelen en wordt nu versneld door de impact van Covid-19. De ombouw van deze leegstand zou in de toekomst zo'n extra 21.000 tot 27.000 woningen kunnen opleveren. Er staat ruim 400.000 vierkante meter winkelvastgoed leeg waarvan ruim 125.000

vierkante meter in aanmerking komt voor transformatie. Ilse Zaal, gedeputeerde economie: “Het toekomstperspectief voor detailhandel in veel winkelgebieden is niet rooskleurig. Daardoor komt de leefbaarheid van steden en kernen op den duur onder druk te staan. We willen met gemeenten hun centrumgebieden divers, compact én toekomstbestendig maken. Vooral aan de randen van de winkelgebieden en in de straten daaromheen zien wij kansen om panden geschikt te maken als woning.” Cees Loggen, gedeputeerde wonen: “De komende 10 jaar zijn in Noord-Holland ruim 130.000 woningen nodig. Winkeltransformatie kan een grote bijdrage leveren aan het

realiseren van die nieuwe woningen. Het tempo van huidige winkeltransformatie ligt laag en het aantal plannen is beperkt. Het onderzoek dat wij hebben laten doen laat zien dat er in veel gemeenten meer mogelijk is. De komende jaren willen wij gemeenten stimuleren en ondersteunen bij het realiseren van kansrijke projecten.”

Inventarisatie
De provincie Noord-Holland heeft een inventarisatie laten maken van de kansen die er zijn in winkelgebieden. Uit dit onderzoek blijkt dat het nu al mogelijk zou zijn om 9.000-10.000 woningen te realiseren door transformatie van leegstaand winkel-

vastgoed. Het gaat dan hoofdzakelijk om herontwikkeling van winkelpanden om wonen te realiseren of sloop/ nieuwbouw van incourant vastgoed. De grootste woningaantallen zijn mogelijk in middelgrote centra en binnensteden. Transformatie in de kleinere kernen kan juist de leefbaarheid versterken, vindt de provincie. De provincie gaat samen met gemeenten verder onderzoeken welke projecten grote kans van slagen hebben.Daarnaast komt er een meerjarige aanpak voor het uitvoeren van pilots en het realiseren van kansrijke projecten.

Het onderzoeksrapport is te vinden op www.noord-holland.nl.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal

1. oogharen; 7. grote werkplaats; 12. binnenste van een vrucht; 13. schelpenproduct (sieraad); 14 deel van etmaal; 15. noorderbreedte (afk.); 17. wildebeest; 19. brandstof; 21. krachteenheid (afk.); 22. dierenverblijf; 24. ontwerper van gebouwen; 27. rivier in Engeland; 28. rivier in Duitsland; 30. Koreaans automerk; 31. Duitse omroep (afk.); 32. (oud) betaalmiddel; 33. opstootje; 35. Duits wijng gebied; 37. jong dier; 38. splintertangetje; 41. bloeimaand; 42. verlegen; 44. bittere bespotting; 46. toespraak; 47. Italiaans automerk; 48. middel om kopen te bevorderen; 49. beendervet; 50. opening (doorbraak); 52. morsdoekje; 54. bewoner van Indonesië; 56. Nederlandse vakbond (afk.); 58. jeugdig persoon; 61. loot (stek); 62. familielid; 64. spoedig; 65. zuivelproduct; 67. mannetjesbij; 68. ontkenning; 70. deel van gebit; 72. (zee)wier; 73. samensteller van een regering; 76. aanwijzend voornaamwoord; 77. persoonlijk voornaamwoord; 78. meisjesnaam; 79. optisch hulpmiddel; 81. sine loco (afk.); 82. vochtig en bedorven; 83. vriend (Spaans); 84. bitter vocht; 86. achterdocht; 87. Friese sport.

Verticaal

1. radeloosheid; 2. militaire politie (afk.); 3. varken (Engels); 4. vulkaan op Sicilië; 5. mengsel van cement en zand; 6. kledingstuk; 7. fijn geweven stof (fluweel); 8. wat men steelt; 9. straat (Frans); 10. titel (afk.); 11. soort papegaai; 16. kooppong; 18. zwaardwalvis; 20. liquid crystal display (afk.); 21. schrijfgerei; 23. het binnenste van iets; 25. graanstengel; 26. moeilijk buigzaam; 27. lichte herenoverjas; 29. gerechtsgebouw; 32. Franse kaassoort; 34. jongensnaam; 36. Nederlandse provincie; 37. aangesloten bij een vereniging; 39. eiland in de Middellandse zee; 40. hoog bouwwerk; 42. het kweken (van groente); 43. rangtelwoord; 45. buitendijkse grond; 46. Republiek Maluka Selatan (afk.); 51. knaagdier; 53. algemene inspectiedienst (afk.); 54. eiland in Caribische zee; 55. deel van wiel; 56. Amerikaanse boerderij; 57. man (kerel); 59. verbinding in naaiwerk; 60. sleeën op een hellende baan; 62. groot soort hagedis; 63. mannelijk hert; 66. ieder; 67. bundeltje haar; 69. Europa (afk.); 71. muurholte; 73. wereld voetbalbond (afk.); 74. werelddeel; 75. hoofdstad van Letland; 78. oneffen; 80. lang en smal stuk hout; 82. milligram (afk.); 85. den lezer heil (Lat. afk.).

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
		12				13						14				
15	16		17		18					19	20			21		
22		23		24		25		26					27			
28			29		30				31				32			
		33		34		35		36				37				
38	39				40		41				42				43	
			44			45				46						
47					48								49			
			50	51						52		53				
54		55					56		57		58			59		60
		61				62				63		64				
65	66				67				68		69		70		71	
72				73					74			75		76		
77			78							79			80		81	
		82				83						84		85		
86										87						2

43	1	86	29	81	37	39	17	84	35	63	5
44	28	14	27	66	68		67	4			
48	83	77	80	52		60	61	32	25	40	

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 22 maart 17 uur naar redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 17 maart 2021

Denkt u met ons mee? Vul de Quick Scan Lokale Democratie in!

Al ruim 400 personen hebben de Quick Scan Lokale Democratie ingevuld. Wellicht heeft u dat ook al gedaan. Bedankt daarvoor. We stellen uw mening zeer op prijs!

Uw mening is belangrijk

Door middel van de Quick Scan onderzoeken we of we hetzelfde denken over onze lokale democratie. Wat vindt u bijvoorbeeld van de manier waarop we in Heemstede met elkaar komen tot besluiten? Is dat duidelijk? Vindt u dat inwoners en ondernemers voldoende kunnen meedenken of mee praten als zij dat willen? Wordt u geïnformeerd? De antwoorden op deze en andere vragen, gebruiken we om een verbeterplan te maken. Door mee te denken, praten en doen, kunt u als betrokkene bij de gemeente uw stempel drukken op prettig samenleven, wonen en werken in Heemstede.

De vragenlijst nog niet ingevuld?

Geef uw mening via heemstede.nl/lokaledemocratie. De antwoorden die u geeft worden anoniem verwerkt. Ontvangt u de vragenlijst liever per post? Bel naar 14 023 om een papieren versie aan te vragen. U ontvangt de vragenlijst dan per post met retourenvelop.



Volg ons ook via Facebook, Twitter en Instagram

Gemeentehuis is alleen op afspraak open

Afhalen van reisdocumenten/rijbewijs kan wel zonder afspraak

Adresgegevens

Raadhuis:

Raadhuisplein 1,
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Openingstijden publieksbalie:

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
Vrijdag van 8.30-13.00 uur

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede

Een laag inkomen?

Bereken uw recht op vergoedingen!

Kijk op iasz.nl/berekenuwrecht



Bereken uw recht

Met een laag inkomen heeft u vaak recht op toeslagen, kortingen en regelingen. Met Bereken uw recht onderzoekt u zelf of u recht heeft op één of meer inkomensregelingen van de gemeente. Bijvoorbeeld op bijzondere bijstand, een regeling voor sport en cultuur of een regeling voor schoolgaande kinderen.

U blijft anoniem

U hoeft nergens in Bereken uw Recht uw naam en adres in te vullen. Pas als u een regeling aanvraagt, vult u op het aanvraagformulier van de gemeente uw gegevens in.

Laat uw geld niet liggen. Bereken uw recht op iasz.nl/berekenuwrecht.

Online informatiebijeenkomst Transitievisie Warmte

In 2050 gebruiken we in Nederland geen aardgas meer, maar hoe verwarmen we dan onze woningen? In de Transitievisie staat op hoofdlijnen beschreven wat de alternatieven voor aardgas zijn en hoe en wanneer buurten aardgasvrij(er) gemaakt kunnen worden.

Op woensdag 14 april van 20.00 - 21.00 uur is er een (online) informatiebijeenkomst over de Transitievisie Warmte. We bespreken de uitgangspunten en er is uiteraard ruimte voor al uw vragen. Meer informatie en aanmelden op heemstede.nl/tvw.



Energie én geld besparen?

Gemeente Heemstede helpt u bij het besparen van energie én geld in huis. Met de gratis bespaarbon mag u ter waarde van €50 energiebesparende producten uitzoeken. Ook kunt u een gratis advies ter waarde van €75 voor uw huis aanvragen. U krijgt dan tips en adviezen over bijvoorbeeld isolatie, een warmtepomp of zonnepanelen. Deze acties zijn alleen nog in maart geldig. Ga naar de debespaarbon.nl om het gratis advies en de bespaarbon aan te vragen.



Isolatieactie verlengd

Daarnaast organiseert de gemeente in samenwerking met het Duurzaam Bouwloket een isolatieactie. Deze actie is verlengd tot en met 31 maart 2021. Doe ook mee en bespaar! Ga voor meer informatie naar duurzaambouwloket.nl/inkoopactie-woningisolatie.



Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in Heemstede? Schrijf je in voor de nieuwsbrief via heemstede.nl/nieuwsbrief

Nieuwe testbus in Heemstede

Als eerste GGD in Nederland beschikt GGD Kennemerland over een coronatestbus. De bus moet het voor inwoners extra makkelijk maken om zich te laten testen. Deze testbus is aanvullend op de al bestaande testlocaties in de regio Kennemerland. In Heemstede staat de testbus 2 dagen per week op het parkeerterrein bij Sportplaza Groenendaal (Sportparklaan 16). Kijk voor meer informatie op ggdkennemerland.nl.

Landelijke Opschoondag 20 maart 2021

Een schone gemeente, daar doen we natuurlijk ons best voor. Maar écht schoon, dat lukt ons alleen samen. Op zaterdag 20 maart is het Landelijke Opschoondag.

Doet u mee?

Haal op 20 maart tussen 12.00 en 14.00 uur een afvalgrijs bij Landgoed Groenendaal en help mee het Groenendaalse Bos op te ruimen.

Heeft u een eigen actie?

Zet uw actie op de kaart via supportervanschoon.nl of mail naar afval@heemstede.nl.



Cursus voor kinderen in een scheiding

Hoe kinderen omgaan met een scheiding kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES (Kinderen In Een Scheiding) kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen en het een plaats geven. De gratis cursus biedt kinderen een plek om met andere kinderen stil te staan bij alles wat de scheiding met zich meebrengt. Tijdens 8 bijeenkomsten van 1 uur komen aan de hand van creatieve opdrachten, praten en spel, thema's aan bod die op dat moment spelen. Voor ouders is er vooraf een informatie- en achteraf een evaluatiebijeenkomst. De cursus is voor kinderen van 6 tot en met 11 jaar.

Meer informatie en aanmelden via cjcgeemstede.nl.

Incidentele subsidies aanvragen voor sportstimulering en archeologie

Ook in 2021 hebben wij een budget beschikbaar voor activiteiten gericht op sportstimulering en op het gebied van archeologie. Wilt u in de loop van 2021 een activiteit organiseren die het sporten van jongeren, ouderen, mindervaliden of topsporttalenten stimuleert? Voor sportactiviteiten is een subsidiebudget van €15.000 (aanvragen voor 1 mei 2021). Op het gebied van archeologie is een budget van maximaal € 1.500 beschikbaar.

Lees meer over de voorwaarden en aanvragen van gemeentelijke subsidies op heemstede.nl/subsidies

Vergadering gemeenteraad 25 maart 2021

De gemeenteraad van Heemstede houdt een digitale raadsvergadering op 25 maart 2021 om 20.00 uur. U bent van harte uitgenodigd deze digitale vergadering te volgen via gemeentebestuur.heemstede.nl.

- Op de agenda:**
- Vaststellen agenda raadsvergadering 25 maart 2021
 - Vragenuur raadsvergadering 25 maart 2021

- Bespreekpunten:**
- Vaststellen ‘Woonakkoord Zuid-Kennemerland 2021-2025’
 - Criteria voor toetsing ambtelijke samenwerking
 - Reactie op de concept-Bereikbaarheidsvisie Zuid-Kennemerland 2020-2050
 - Wijziging Gemeenschappelijke regeling Samenwerking Sociale Zaken
 - Voorlopige gunning accountantsdiensten jaarrekening 2021 en 2022

- Overige punten:**
- Lijst van Ingekomen stukken raadsvergadering van 18 februari en 25 maart 2021
 - Wat verder ter tafel komt

Op gemeentebestuur.heemstede.nl vindt u de stukken waarover de raad besluit.

Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffie via telefoonr (023) 548 56 46 of per e-mail griffie@heemstede.nl.

Omgevingsvergunningen

- Aanvragen omgevingsvergunningen**
- Javalaan 36, het plaatsen van een fietsenberging in de voortuin, wabonummer 796113, ontvangen 1 maart 2021
 - Julianaplein 13 en 15, het vergroten van een dakkapel op het voor- en achtergeveldakvlak, wabonummer 796913, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 1, het aanleggen van een steiger, wabonummer 799453, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 3, het aanleggen van een steiger, wabonummer 799464, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 5, het aanleggen van een steiger, wabonummer 799472, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 7, het aanleggen van een steiger, wabonummer 799502, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 9, het aanleggen van een steiger, wabonummer 799514, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 11, het aanleggen van een steiger, wabonummer 799532, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 13, het aanleggen van een steiger, wabonummer 799537, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 15, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800170, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 17, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800180, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 19, het aanleggen van een steiger met hekwerk, wabonummer 800291, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 21, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800296, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 23, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800300, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 25, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800352, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 27, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800364, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 31, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800371, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 33, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800376, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 35, het aanleggen van een steiger met hekwerk, wabonummer 800416, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 45, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800427, ontvangen 2 maart 2021
 - Mastkade 47, het aanleggen van een steiger, wabonummer 800436, ontvangen 2 maart 2021
 - Meerweg 57, het aanbrengen van isolatie op de buitenmuur, wabonummer 799168, ontvangen 2 maart 2021
 - Van Merlenlaan 4B, het kappen van een schijnacacia, wabonummer 795956, ontvangen 1 maart 2021
 - Zandvoortselaan 45, het uitbreiden van het pand t.b.v. realisatie van 2 appartementen en plaatsen dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 800222, ontvangen 5 maart 2021

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

- Verleende omgevingsvergunningen**
- Drieherenlaan 49, het plaatsen van een dakopbouw, wabonummer 766914, verzonden 12 maart 2021
 - Huizingalaan 29, het realiseren van een dakopbouw d.m.v. een nokverhoging en het optrekken van de achtergevel, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 789740, verzonden 8 maart 2021
 - Lanckhorstlaan 111, het uitbreiden van het woonhuis, wabonummer 786568, verzonden 12 maart 2021
 - Spaarnzichtlaan 19, het aanleggen van een inrit/uitweg, wabonummer 780209, verzonden 12 maart 2021
 - Strawinskylaan 12, het uitbreiden van de eerste verdieping van het woonhuis, wabonummer 793617, verzonden 8 maart 2021

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder ‘Bezwaar maken’.

- Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning**
- Glipperweg 24, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 780028, ontvangen 28 januari 2021

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvragen de beslistermijn met 6 weken te verlengen.

Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen in uw buurt?

Abonneer u op de e-mailservice, download de app of bekijk de berichten online op overuwbuurt.overheid.nl

Inzien, reageren, bezwaar maken

- Inzien omgevingsvergunningen**
- De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.
- Procedures omgevingsvergunning**
- Afhandelingstermijn omgevingsvergunning
- Reguliere procedure:* 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*
- Uitgebreide procedure:* 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*
- * Hierop zijn uitzonderingen mogelijk*
- Zienswijzen indienen**
- (uw mening geven voordat een besluit genomen is)
- Reguliere procedure omgevingsvergunning:*
- U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.
- Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:*
- U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen.

- Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
- Bezwaar maken**
- Bent u het niet eens met een besluit?
- Dan kunt u een bezwaarschrift sturen:
- per brief aan College van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede.
 - online via www.heemstede.nl/bezwaar
- Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.
- In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:
- uw naam en adres.
 - de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft.
 - een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit).
- Voorlopige voorziening**
- In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:
- per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
- online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.
- Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.
- Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure**
- Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift

- indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit.
- In uw beroepschrift zet u in elk geval:
- uw naam en adres.
 - de datum waarop u uw beroepschrift schrijft.
 - een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit).
 - de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
 - uw handtekening.
- U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen:
- per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem
- online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.
- Voorlopige voorziening**
- In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje ‘Voorlopige voorziening’ bij ‘Bezwaar maken bij reguliere procedure’.

ACHTER HET FORNUIS



Kabeljauwhaas in roomsaus van ui en bieslook

Kabeljauw is altijd een lekkere en veelzijdige vissoort, waar oneindig veel gerechten mee gemaakt kunnen worden. Het fijne witte vlees met de delicate smaak is een ware traktatie. Bovendien heeft de vis niet een te lange bereidingstijd nodig.

Benodigdheden (4 personen):

- 1 flinke kabeljauwhaas van 600/700 gram in vieren
- 2 uien, of sjalotten, gesnipperd
- 50 gram roomboter
- 1 glas droge witte wijn
- 250 ml slag- of kookroom
- Zeezout en versgemalen zwarte peper
- 2 eetlepels gehakte verse bieslook
- 1 snufje nootmuskaat
- Wat druppels citroensap

Bereiding:

Spoel de stukken kabeljauwhaas schoon met koud water en dep ze droop met keukenpapier. Bestrooi ze aan beide zijden met zout, zwarte peper en een beetje nootmuskaat. Smelt langzaam de roomboter in de koekenpan. Voeg als de boter crèmig wordt de gesnipperde ui toe. Laat even fruiten en blus af met de witte wijn. Bak op niet te hoog vuur aan beide kanten de kabeljauw aan in het uienmengsel, nadat de wijn een beetje ingekookt is. Voeg daarna de room toe en laat inkoken met de bieslook. Zorg dat de vis gaar is maar stevig blijft. Bij het opdienen besprenkelen met wat citroensap. Serveren met een gekookt aardappeltje.

Wijnsuggestie:

Een droge witte wijn, bij voorkeur een Sancerre. Ook een Pinot Grigio met een vleugje smaak van appels is zeer geschikt. Vraag uw wijnhandelaar of slijter. Eet smakelijk!



Heemsteder. achter het fornuis