



Harmonie St. Michaël opent Boekenweek

Heemstede - Tussen de kinderboeken op de zolder van de bibliotheek op Plein1 is het voor de musici van Harmonie St. Michaël even inschikken. Waar kinderen ruim hun plek kunnen vinden, zitten grote instrumenten van de grote mensen een beetje in de weg.

Maar ze zijn wel wat gewend en John Brouwer maant tot optellen. Daar komt het spook van de opera. Een muziekstuk dat past in het thema van de muzikale voorstelling: 'rebellens en dwarsdenkers'. The Phantom of the Opera van Andrew Lloyd Webber is een muziekstuk dat past in het thema.

The Phantom of the Opera speelt zich af in het Parijse Opera Garnier. Hier woont een mysterieus spook, 'het spook van de opera'. Een genie wat betreft opera's, maar ook meedogenloos. Als de opera verkocht wordt en het meisje Christine Daadé de hoofdrol krijgt in de opera, wordt het spook verliefd op haar. Christine komt hierdoor tussen twee vuren te staan, het spook en haar jeugdliefde Raoul.



De zondagmiddag begint met veel herkenbare melodieën. Zelfs kleine kinderen genieten zittend op de grond van de succesnummers van Ramses Shaffy, die van de rebellenclub. Bijna meezingers en de dwarsdenkers mochten een reis om de wereld ma-

ken bij de muziek van Otto M. Schwarz in zijn 'Around the world in 80 days' waar de Harmonie 6 minuten voor nodig had. Dat waren de rebellen van het MIO, het opleidingsorkest en de Harmonie St. Michaël, die een muzikaal feestje bouwden op zondagmid-

dag 8 maart in de bibliotheek, waar veel kinderen van genoten. Net als hun ouders op de achtergrond te midden van kinderboeken. Een aubade aan de Boekenweek die net gestart is.

Ton van den Brink

Verplaatsen bord bebouwde kom kwestie tussen gemeente en provincie

Heemstede - Een een-tweetje tussen twee GroenLinks bestuurders en de provincie zit er niet in, inzake het verplaatsen van het bord van de bebouwde kom op de Cruquiusweg. De provincie stelt voor de komgrens 100 meter op te schuiven tot de Ir. Lelylaan. Tot die laan mag er dan 50 km per uur worden gereden, daarna 80 km.

Om 50 km in te stellen op de Cruquiusweg moet het bord, dat aangeeft waar de gemeentegrens ligt, worden verplaatst. Er is een extern bureau ingehuurd om voorstellen te doen. Optie A: 50 km instellen tot de Ir. Lelylaan, kosten: 42.000 euro. Optie B: de grens verleggen tot voorbij de nieuwbouw Slottuinen, kosten: 82.000 euro. Dat moet de gemeente betalen, volgens de provincie. In het advies gaat men uit van het plaatsen van lantaarnpalen, grasbermen en bomen. Het verwijderen van oude lichtmasten, een geleiderail en het plaatsen van borden.

Dat gedeputeerde Pels en wethouder Mulder, beiden GroenLinks bestuurders zijn, bleek geen garantie voor de gewenste oplossing. Het bord niet verplaatsen baseert de provincie op landelijke richtlijnen van het Landelijk Kennisinstituut Openbare Ruimte, verkeer en vervoer. Of deze instantie iets kan afdwingen is onduidelijk. Het aparte is dat de weg een provinciaal nummer heeft die door het gebied van Heemstede loopt en ook het onderhoud daarvan voor Heemstede is. Beide bestuurslagen hebben wel afgesproken geen verdere juridische stappen te ondernemen en er samen uit te willen komen. Of 100 meter meer met 50 km een oplossing is, moet blijken.

De provincie woog ook in haar besluit mee dat de nieuwbouw 'Slottuinen' al is berekend op een 80 km weg en geluidsoverlast geeft voor de deur. Wat het effect is om vanaf de Ir. Lelylaan tot aan de brug 80 km over een afstand van 200 meter te mogen rijden



is niet bekend. In de spits lukt 80 km sowieso niet. GroenLinks zet zich in voor duurzaamheid, stikstof, CO₂-uitstoot, elektrisch rijden enz. Nu is er een mogelijkheid, zij het miniem om hieraan iets te doen en lijken zij de kans te laten liggen.

De gemeenteraadsleden ston-

den ooit klaar met de schop in de hand het bord 'Heemstede' eigenhandig 300 meter verderop te plaatsen. Dat gaat het dus niet worden. Wat de reactie is van de gemeenteraad volgt binnenkort.

Eric van Westerloo

Heemstede en het coronavirus COVID-19

Heemstede - Ook Heemstede volgt nauwgezet de ontwikkelingen rond de verspreiding van het COVID-19 virus. Het virus heeft inmiddels ook Heemstede bereikt. Dit werd zondag 8 maart bevestigd door het RIVM en liet de gemeente op maandag 9 maart weten op haar website. Een inwoner van Heemstede is positief getest. De patiënt en familie zijn in thuisisolatie en maken het naar omstandigheden goed. De betrokke-

nen ontvangen de zorg die zij nodig hebben. De gemeente hoopt dat de patiënt snel herstelt en het normale leven weer kan hervatten.

Om het vastlopen van de telefoonlijnen bij huisartsen en gemeente te voorkomen, drukt de gemeente de inwoners op het hart voor vragen over het coronavirus het landelijk nummer 0800-1351 te bellen. Daar zitten men-

sen met verstand van zaken die uw vragen kunnen beantwoorden. Gelieve daarom huisartsen, GGD Kennemerland en de gemeente niet lastig te vallen met algemene vragen, tenzij er echt iets aan de hand is. Tevens vindt u elders in deze editie in de bij-



lage Lijf en Gezondheid een uitgebreid informatief artikel over dit virus. Voor verdere vragen en antwoorden kunt u kijken op de website van het RIVM www.rivm.nl of via GGD Kennemerland: www.ggd Kennemerland.nl.

de Heemsteder



GEVRAAGD:

BEZORGER/STER

Meld je aan - goedbetaalde bijbaan en lekker in de buitenlucht!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

TROTS VAN DE KEURSLAGER

Lente-kriebels

500 gram

5,95

Arjen van der Slikke keurslager
J. van Goyenstr. 24 tel. 5289000

v.d. Geest keurslager
Raadhuisstraat 94
tel. 5286417

PARKHAGE
MAKELAARS

De meest betrokken makelaars van Zuid-Kennemerland

ZONDAG OPEN
VAN 12.00 - 17.00 UUR

VIOLIN 1.49
10 STUKS IN DRAAGTRAY

de oosteinde
tuincentrum

de Heemsteder

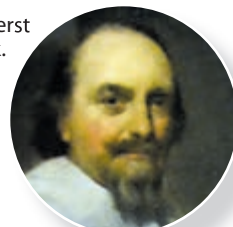
Volg ons ook op [www.FACEBOOK.com](https://www.facebook.com)

Kwaliteitsslagerij van der Werff

Kijk voor de aanbiedingen op pagina 5

Het Heemstede van Adriaan Pauw

Heemstede - In 1623 was er voor het eerst sprake van glas-in-loodramen in de kerk. In de Oude Kerk zijn deze op initiatief van Adriaan Pauw ingebracht. Door de inwoners van het dorp werd een geschilderd en gebrand glas aangeboden en ook zijn diverse ramen geschenken door enkele zonen van Adriaan Pauw.



De koning van Bohemen schonk ook een kerkglas. De meeste glas-in-loodramen waren versierd met heraldische wapens van de schenkers. In de loop der tijd zijn die geleidelijk verdwenen of aangetast door weer en wind, maar ook door vandalisme.

Bij de restauratie in de 20ste eeuw zijn de fragmenten van de glas-in-loodramen van de Oude Kerk in de oude stijl hersteld. De handvorm gemetselde omlijsting van steen in beide ramen naast de preekstoel en het raam boven de graftombe van Pauw zijn bijeengebracht dankzij dominee E. Sneller en door glazenier R.W. Bogtman jr., kleinzoon van Willem Bogtman. In de derde fase van de grote restauratie, die in 1994 begon, zijn de glas-in-loodramen schoongemaakt en waar nodig vernieuwd.

(Bron: Librariana)

Foto: Marenka Groenhuijzen



DEZE WEEK IN DE KRANT

Lijf & gezondheid
Lees je fit!

Onbekend Heemstede Bronsteeweg Toen en nu (2)

Bronsteeweg 2/2a. Van 1921 is er een bouwtekening, die aangeeft dat er aan het winkelpand een verbouwing is. Dat geeft aan dat het pand eerder gebouwd is, maar daar is geen bouwtekening van. Bronsteeweg 2 wordt al wel in de krant genoemd in 1911.



In het adressenboek van Haarlem van 1 januari 1923 wordt loodgieter A. van Zijl genoemd op Bronsteeweg 2 (boven) en op nummer 2 kruidenier F.P. van Zijl. In 1922 is de kruideniers-

zaak geopend door W. van Zijl. In de Eerste Heemsteedsche Courant van augustus 1928 wordt er geadverteerd door lood- en zinkwerken, elektriciën A. van Zijl. In de krant van 26 oktober 1928 een advertentie van kruidenier W. van Amerongen G.Azn, ook op Bronsteeweg 2, maar dat moet eigenlijk nummer 2a zijn. P.M. de Wilde is filiaalhouder. Op zaterdag 1 juni 1929 wordt de verbouwde winkel van loodgieter A. van Zijl heropend. Na de jaren 30 zien



we geen advertenties meer van A. van Zijl (behoudens in 1935 een vraag om een loodgieterleerling), Van Amerongen adverteert nog wel vanaf de jaren 30.

In het adressenboek van 1 januari 1951 worden zowel de gebr. v.d. Mey als W. van Amerongen genoemd op 2/2a. Op 20 juni 1955 adverteert Albert Heijn op nummer 2 in het Haarlems Dagblad. De toen-foto is uit het archief van Stichting Behoud Erfgoed AH en is van 1968. In 1971 (zelfs in 1975) wordt bloemenmagazijn 't Bloemenhuisje van de gebr. v.d. Mey nog steeds op 2a genoemd. Op nummer 2 Rijwielhandel L.J. Serné. In adressenboek van 1 januari 1993 wordt 'Perez Perzische Tapijten' op Bronsteeweg 2 vermeld. De winkel bestaat sinds 1984. In 2000 gaat de winkel sluiten. Op hetzelfde adres kennen we nog Kort IJzerhandel Heemstede BV, Fixet en thans HUBO. De nu-foto van Harry Opheikens is van 7 maart 2020. Dit pand staat er sinds 2004.

Mocht u informatie over de Bronsteeweg hebben, dan kunt u terecht via webmaster@hv-hb.nl (H. Opheikens). Ook zijn we op zoek naar beeldmateriaal. Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemsteder).

Bijdrage: Harry Opheikens

Mooi uitzicht vanaf torenflat Havendreef

Heemstede - De torenflat op bouwlocatie Havendreef is het laatste project voor bewoning in het hele bouwproject.

De herinrichting van de Havenstraat aan de havenkant en het opknappen van de haven staat nog in de planning. Na vier jaar sloop- en bouwwerk begint het einde in zicht te komen.

De meningen over deze woon-toren zijn verdeeld. Toekomstige bewoners zijn natuurlijk enthousiast, maar anderen vinden het niet passen binnen de omgeving van de haven. Voor- en tegenstanders blijf je altijd houden.



Foto Harry Opheikens

Van bovenaf heb je echter wel een mooi uitzicht rondom de haven, getuige de foto van Harry Opheikens.

Bo en kids

Zandvoort - Half februari heeft Dierentehuis Kennemerland in Zandvoort een moederhond met maar liefst zes pups (3 teefjes en 3 reutjes) van vier weekjes oud opgevangen. Waarschijnlijk was dit niet het eerste nestje van moeder Bo en ze vond het prima dat het dierentehuis een deel van de zorg overnam.

Ook al brengt zo'n nest puppy's enorm veel werk met zich mee, het is natuurlijk voor de medewerkers van de hondenafdeling ook wel weer erg leuk. Zij doen er van alles aan om de jonge hondjes zoveel mogelijk indrukken mee te geven. Daarom zitten ze een deel van de dag in een ren in de ontvangsthal waar van alles gebeurt. Op die manier kan ook iedereen meehelpen om de pups op tijd naar buiten te dragen zodat ze snel zindelijk worden. Maar daar blijft het niet bij. De dier-

tjes zijn al ingeënt door de dierenarts en gaan zelfs op bezoek bij groep 1 en 2 van een basisschool.

Natuurlijk is het voor het dierentehuis superbelangrijk dat de pups straks goed terecht zullen komen, dus is het heel zorgvuldig in het selecteren van nieuwe baasjes. Voor hen hoort daar ook zeker bij dat er niet met de hondjes gefokt gaat worden. Ze zullen op kosten van het dierentehuis gecastreerd of gesteriliseerd worden. Op Facebook hebben zij al een 'prijsvraag' gehad waarin mensen konden meedelen voor leuke namen (het is Alpha, Bravo, Charlie, Delta, Echo en Fox geworden) en kon je hun eerste stapjes buiten en op de kattenafdeling zien. Vind je het leuk om te volgen hoe het gaat met de pups? Het Dierentehuis Kennemerland zet regelmatig een berichtje op Facebook: (www.facebook.com/Dierentehuis-Kennemerland/).



Foto aangeleverd door Dierentehuis Kennemerland

Dierentehuis Kennemerland
Keesomstraat 5, Zandvoort
Tel 088-811 3420.

Geopend van maandag tot en met zaterdag 11.00-16.00 uur, dan ook telefonisch bereikbaar.



Kerkdiensten



Trefpunt Bennebroek
Akonietenplein 1 Bennebroek

Zondag 15 maart, 10u.
ds. Aart Mak (Haarlem),
JOOST-viering.

www.pkntrefpunt.nl



Adventskerk Aerdenhout
Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Zondag 15 maart, 10u.
Ds. N. Scholten.

www.adventskerk.com



PKN Heemstede
Achterweg 19A Heemstede

Zondag 15 maart
Derde zondag Veertigdagentijd
Oude Kerk, 10u.
Taizé-viering,
ds. P.I.C. Terpstra.
Crèche en kinderkring.

www.pknheemstede.nl



Katholieke Kerk O.L.V. Hemelvaart
Valkenburgerplein Heemstede

Za. 17u. Holy Mass
Zo 10u. Hoogmis;
Nederlands pastoor
Rob Verhaegh
Plechtig Lof
Di 9u. H. Mis
Wo 10u. H. Mis

www.parochiesklaverblad.nl



H. Bavo parochie
Herenweg 88 Heemstede

Zondag 15 maart, 10u.
Eucharistieviering m.m.v.
Bavokoor. Tristan Perez.

Donderdag 19 maart, 9u.
Eucharistieviering.
Pastor R. Verhaegh.

www.parochiesklaverblad.nl



Hervormd PKN Bennebroek
Binnenweg 67 Bennebroek

Zondag 15 maart, 10u.
Ds. Dirk Jorissen
4e lijdenszondag.

www.hervormdpknbennebroek.nl



Doopsgezinde Gemeente
Postlaan 16 Heemstede

Zondag 15 maart, 10.30u.
ds. Herman Heijn.

www.vdgh.nl



Rafaelgemeente Nehemia
Koediefslaan 73 Heemstede

Zondag 15 maart 10u.
Jaarvergadering Viering
Leiding: Rob en Elske.

www.rafael-nehemia.nl



Petrakerk Nederlands Gereformeerde Kerk
Limburglaan 3 Heemstede

Samenkomsten elke zondag om 10.00 uur.

Welkom.

www.petrakerkheemstede.nl

GEEN KRANT?
0251-674433

Historisch drama bij Film & Lunch

Heemstede - Op donderdag 19 maart draait er in het film & lunchprogramma in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede een historische drama-film uit 2019 gebaseerd op een bekende Engelse tv-serie, waarna u gezellig samen de lunch kunt gebruiken in de foyer. Voor meer informatie over de titel en de inhoud van deze film kunt u bellen met: 023-548 38 28.

De film is van 10.30 tot ongeveer 13.30 uur. De entree is €13,50 inclusief lunch. Reserveren is verplicht, om teleurstellingen te voorkomen. Dit kan via www.wij-heemstede.nl of telefonisch van op werkdagen tussen 9.00-13.00 uur: tel.: 5483828.

COLOFON

de Heemsteder

Versijnt woensdag

EDITIE 5:
HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m wo. 08.30-17.00 uur
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Joke van der Zee
Tel. 06-50284402
verkoop@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Ton van den Brink
Eric van Westerloo

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgeve gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Heemstede
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

Oplage: 14.300

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrakkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerde advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieue
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoord
herkomst.



WWW.HEEMSTEDER.NL

Bloempot versieren bij de Knutselclub

Heemstede - Op woensdag 18 maart gaan de kinderen bij de Knutselclub (5 t/m 10 jaar) een bloempot versieren. In het voorjaar is het leuk om zaadjes te planten en te kijken hoe ze uitgroeien tot plantjes of bloemen. Zet ze in deze mooie zelf versierde bloempot. De Knutselclub is van 13.30 tot 15.00 uur bij WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Kosten: €5,- per keer of een kaart voor 5x kost €22,50. Graag de kinderen per keer aanmelden via tel.: 5483828.



Van koffieboeketje naar chique boeketten Bloemenhof geopend als bloemenparadijs

Heemstede - Afgelopen zaterdagochtend 7 maart werd de statiefoto gemaakt van het team bloemenmeisjes van de Natuurlijk Bloemenhof voor hun nieuwe winkel. Vol verwachting wat de eerste openingsdag zou brengen.

Uit het nieuwe koffiezetapparaat bij de balie kwam lekkere koffie en ging de koffieleut louter over de mooie accenten van de nieuwe winkel, hoe druk het zou kunnen worden. Na de opening door eigenaar Ron van der Pijp was daar geen tijd meer voor. Als of half Heemstede al wakker was en zich haastte naar de Raadhuisstraat.

Het is wel de moeite om er vroeg voor je bed uit te komen, want je kent Bloemenhof niet meer terug. Zoals het 32 jaar geleden begon in de garage van 3 x 5 meter waar Ron bloemen ging verkopen op de donderdag, vrijdag en zaterdag. Dat liep al direct lekker op een gouden punt vlak naast de IJzeren brug, maar veel te krap. Daar kwam drie jaar later 30 m² bij. Na 8 jaar de hele sigarenzaak van de heer Oosterloo erbij, 200 vierkante meters. Leuk voor bloemen

men maar daar heb je nog geen complete bloemenzaak mee. Alex van de Kaaswinkel Alexanderhoeve wist wel raad. Hij gaf de tip aan Ron van der Pijp: "Ga eens praten met Lampe d'Or."

Het resultaat kunt u nu bewonderen. Een duurzame inrichting met marmeren werkblad, geen plastic en natuurlijke schoonmaakartikelen. Naast de prachtige boeketten, de mooiste rozen uit Ecuador, je vindt er altijd de mooiste grote planten tot een bananen-

plant toe. Trendy aardewerk, Villa Pottery, Intenz lifestyle en Dutz vazen en glaswerk, mooi op kleur gepresenteerd. Een uitgebreid team van zeven dames staan voor u klaar. Twee bezorgers brengen de bestellingen, maandag t/m zaterdag bezig met hun hobby dat men werk noemt.

Zaterdag geopend op Raadhuisstraat 75, waarmee ze de Raadhuisstraat nog leuker maken.

Ton van den Brink



Heemstedse merken in de bres voor Het Vergeten Meisje Little Store evenement in de Oude Meelfabriek

Heemstede - Op zondag 15 maart vindt van 12-16 uur het vierjaarlijks evenement van Little Store plaats in de oude meelfabriek op de Glipperweg 94 in Heemstede. Little Store organiseert pop-up sales in 'fashionable womenswear'. In een gezellig samenzijn met vriendinnen heb je de kans om betaalbare kleding en accessoires te shoppen. Op 15 maart tref je hier acht lokale merken: Judy Beauty Boutique, Babsee, Domini Design, IKAAT - Design with a Story, May & Bahru, Spice & Jar, Anouk en Zolein.

Een aantal van deze merken stimuleert lokaal ondernemerschap in ontwikkelingslanden of hebben liefde voor het behouden van oude ambachten in binnen en buitenland. Bij IKAAT gaat bijvoorbeeld voor ieder verkocht product een meisje uit een ontwikkelingsland een week naar school.

De reden waarom IKAAT zich richt op educatie, is dat de meeste producten om ons heen worden geproduceerd in landen waar armoede nog aan de orde van de

dag is. Een van de meest succesvolle manieren om armoede te bestrijden is via 'Women Empowerment'. En dit begint bij educatie. In minder ontwikkelde landen hebben meisjes nog steeds niet altijd de kans om naar school te gaan. IKAAT zorgt er daarom voor dat deze meisjes niet vergeten worden en een eerlijke kans krijgen op een mooie toekomst.

Dit evenement is gratis te bezoeken. Meer informatie over de gesteunde scholen op: www.ikaat.com.



Foto aan de levert door MIKKI

Vlooien in Heemstede

Heemstede - Zondag 15 maart staat het in SportPlaza Groenendaal aan de Sportparklaan 16 te Heemstede weer bomvol met leuke 2e hands spullen. Bijna een halve kilometer lengte aan gebruikte goederen is er die dag te vinden. De vlooienmarkt is open van

09.30 tot 16.00 uur en de toegang bedraagt 2,50 p.p (kinderen tot en met 11 jaar en onder begeleiding hebben vrij entree). Voor meer informatie of reserveringen kunt u bellen naar: organisatiebureau MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49. Of kijk op internet: www.mikki.nl.

Collecteweek ReumaNederland

Heemstede - In de week van 16 tot en met 21 maart is de jaarlijkse collecteweek van ReumaNederland. Ook dit jaar kunt u de collectant aan de deur verwachten. Ondanks de onzichtbaarheid van de ziekte, kampen meer dan 2 miljoen Nederlanders met de grote impact die reuma heeft op hun dagelijks leven. Met meer geld kan ReumaNederland onderzoek naar betere behandelingen financieren en ervoor zorgen dat mensen met reuma mee kunnen doen in de maatschappij.

Geen contant geld? Alle collectanten hebben een QR-code op hun legitimatiebewijs staan. Hiermee kunt u eenvoudig met uw smartphone een donatie aan de deur doen. Meer informatie op: www.reum Nederland.nl/collecte.

Nieuwe wending vindt plaats rond ontwikkeling Manpadslaangebied

Heemstede - Er heeft een nieuwe wending plaatsgevonden rond de ontwikkeling van het Manpadslaangebied. Het college wil niet verder gaan dan tien huizen op mogelijk kleinere kavels. Dit is volledig in het verkeerde keelgat geschoten bij de ontwikkelaars. In het voorstel van de gemeente zien zij geen enkele onderbouwing waarbij 10 woningen het plan kostendekkend maakt. Zij denken, mede door de (bouw) kostenstijging en het langdurige proces, eerder aan 23 huizen op ruime percelen. Hoe de gemeente aan 10 huizen komt is voor de ontwikkelaars een raadsel.



De wethouder gaf toe dat er geen calculatie heeft plaatsgevonden. De ontwikkelaars dreigen het heft nu in eigen hand te nemen en het gebied commercieel te gaan exploiteren, te verkopen of te bewerken. Of dat een gewenste ontwikkeling is, is maar de vraag. Dat was te herleiden uit een opgetekende uitspraak van een van de ontwikkelaars: "Natuur gaat het dan niet worden."

Welke mogelijkheden de ontwikkelaars hebben is lastig in te schatten. Zover bekend is er nog geen nieuw bestemmingsplan en is de grond nu bestemd als agrarisch. Wel staat er al bebouwing en kassen in het plangebied. Die

kan men vervangen of in het geval van kassen zelfs uitbreiden. Als de gemeente vasthoudt aan haar eis van tien woningen, schiet geen van de partijen er iets mee op. De gemeenteraad had een tiental voorwaarden gesteld aan de ontwikkeling. De groep ontwikkelaars geven aan dat zij negen van de tien wensen van de gemeenteraad hebben opgevolgd. De kwestie sleept al meer dan een decennium en nimmer was er een oplossing nabij.

Goedwillende burgers, verzameld in de Stichting Manpadslaangebied, zien het liefst dat alles groen wordt en er recre-

eerd kan worden. Zij dachten dat financieel te kunnen oplossen via, giften, subsidies en andere bronnen. Dit bleek geen haalbare kaart. Hoe de gemeenteraad er nu over denkt zal binnenkort blijken als het in de commissie Ruimte wordt besproken.

Er lijkt zich een meerderheid af te tekenen voor een ruimer aantal woningen. HBB en VVD spraken zich al eerder uit voor deze optie. Het staat voor 12 maart nog niet op de agenda, maar er zal tijdens de vergadering zeker naar worden gevraagd.

Eric van Westerloo

Hobbytuinders in Haarlem Zuid-West mogen blijven zitten

Haarlem/Heemstede - De gemeente Haarlem wil woningen en appartementen bouwen op het gebied langs de Randweg (westzijde) tot aan de grens met Heemstede.



Nu is besloten dat de tuinders mogen blijven zitten, waardoor de bouw deels verder weg komt van het Heemstedse Vogelpark. De ontwikkelaars gaan ook de inwoners van Heemstede (Vogelpark) betrekken bij de plannen. Haarlem onderkent het belang van een goede fietsverbinding van en naar het station en is bereid, samen met Heemstede, richting de provincie het overleg aan te gaan.

De route van het fietspad, waar veel weerstand was vanuit Heemstede, wordt zo opnieuw op de agenda gezet. Of en hoe het overleg vorm krijgt is nog niet bepaald. De bewoners van het Vogelpark hebben in een eerder stadium al aangegeven dat zij een

andere route willen voor de fietsers. Het geplande fietspad vanaf de Roerdomplaan vinden zij geen goed plan, al loopt er daar al een fietspad richting de Zandvoortselaan. De bewoners zien meer

in een ontsluiting, meer oostelijk, langs het spoor. Voor de bewoners is het afwachten wie wanneer in actie komt.

Eric van Westerloo

Jan van Goyenstraatkrant

Heemstede - De Jan van Goyenstraat staat bekend als een gezellige winkelstraat met hardwerkende ondernemers. Diverse malen per jaar organiseert de winkeliersvereniging leuke festiviteiten. Zo is onlangs de 'shopperactie' gelanceerd en voor de komende pe-

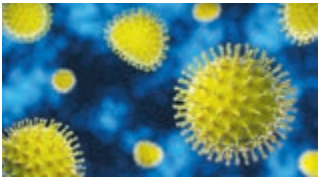
riode staat er nog veel meer op het programma.

Benieuwd naar nieuws uit de straat? Begin april lanceert de winkeliersvereniging haar eigen krant, u vindt die in de Heemstede, als uitneembaar katern.

Test COVID-19 virus positief bij leerling op ECL

Haarlem - Een leerling van het Eerste Christelijk Lyceum in Haarlem is positief getest op het COVID-19 virus. Dit meldde de GGD 6 maart op haar website. De leerling, afkomstig uit Overveen, is afgelopen week, na een ski-reis in Noord-Italië, naar school geweest. Er waren tijdens deze dagen reeds klachten. De leerling is 2 maart voor het laatst naar school geweest.

Gezien deze feiten is besloten de leerling in thuisisolatie te plaatsen. De ouders en familie zijn ook thuis en in quarantaine geplaatst. De GGD is direct een contactonderzoek gestart. Onder de directe contacten vallen naast het gezin, onder andere de klasgenoten en de reisgenoten. Verder informeert de GGD medeleerlingen en hun ouders, alsmede de leerkrachten over wat dit



voor hen betekent. Om privacyredenen worden verder geen mededelingen gedaan over de leerling. De GGD acht het belangrijk iedereen zo goed te informeren en doet een dringend beroep op de media om de school en haar leerlingen rust te gunnen. Bron: GGD.



OPEN DAG

Een kijkje in de
**Koorschool
Haarlem**

VANAF
GROEP
5



Zaterdag 14 maart 2020
van **13:30** tot **15:00** uur
met aansluitend miniconcert!

Westergracht 61 Haarlem
koorschoolhaarlem.nl



Te koop:
Wegens verhuizing. Bosch fornuis
kleur wit. Afmeting 60x60 cm.
Tegen elkaarsaanmerkelijk bod. Tel.
06-12577366

Te koop:
Hanwag bergschoenen, mt. 42,
goretex voering, vibram zolen.
Zo goed als nieuw €40,-. Tel.
06-20441619

Te koop:
Houten driepoot pianokruk €15,-.
Invouwbaar schildersezel v.a. €10,-.
Friese staartklokken compleet met
beelden v.a. €95,-. Tel. 023-5296013

Te koop:
Puzzel Jan v. Haasteren Fumule 1
2000 st. Nieuw in doos €10,-. Tel.
06-31516948

Te koop:
Boek: hockeyclub alliance 80 jaar
i.z.g.st. €15,-. Tel. 0251-659446

Te koop:
Twee mahoniehouten eetkamer-
stoelen, leren zitting, rugleuning
pitriet. Zithoogte 44 cm €15,-. Tel.
023-5847204

Te koop:
2 nachtkastjes kl wit 2 laden h 38 br 55
diep 40 cm op wieltjes i.z.g.st. €25,-.
Tel. 023-5336019

Te koop:
Matras multiform bio clean nieuw
80x2 m nasa koudschuim 21 cm dik
€50,-. Tel. 023-5336019

Te koop:
Fietstocht maken? 2 voorwiel-2
achter- + stuurtasje voorzien vregen-
hoes + 1 pr. Rainlegs + overschoenen
€40,-. Tel. 023-5288864

Gratis afhalen:
Ansichten van Portugal en Neder-
land. Tel. 023-5366045

Te koop:
Tomas snorfiets zwart, uit 2012.
Verkeerd in goede staat. Km stand
4000 km. Vraagprijs €400,-. Tel.
06-12129387

Verloren:
Hyundai getz autosleutel, misschien
in Groendaalse bos verloren. Tel.
023-5472909

Gevraagd:
Vrijheidsrok, gemaakt na 1945 van
lapjes en kledingsstukken om de
bevrijding te vieren.
Tel. 06-51704372

Te koop:
Slecht weer? Binnen trainen op je
eigen fiets, ideaal Tacx fietstrainer
€50,-. Tel. 023-5288864

Te koop:
Charles Dickens box of classics.
8 videobanden met tekenfilms.
Nederlands gesproken €8,-. Tel.
023-5288652

Te koop:
Numisbrief Vincent van Gogh €15,-.
De laatste gulden, gedenkboek inclu-
sief munten €20,-. Tel. 023-5288652

Te koop:
Wedgwood edme. 22 kopjes, thee en
koffie. 19 schoteltjes. Melk en suiker-
stel €50,-. Tel. 065-4693806

Te koop:
1 pits €19,50 2 pits €22,50 en 3 pits
€32,50 petroleumstellen alles
compleet rookstoel €75,-. Tel.
06-38819380

Te koop:
Wit spijlen kinderledikandje met
matras, en kinderstoel. z.g.st. €65,-.
Tel. 06-20003549

Te koop:
Kruivagenwiel €37,50 disteltrekker
€27,50 skeelers mt. 40 €22,50. Tel.
06-38819380

Te koop:
Salontafels van glas met messing
lengt 165 hoogte 45 breedte 65 cm
vraagprijs €25,-. Tel. 023-5288199

Te koop:
Ugg classic mini bontlaarsjes
zwart. Maat 8 = 39. Nieuw €50,-. Tel.
023-5281764

Gratis afhalen:
Wie kan er nog een flesje meubelolie
gebruiken? Tel. 023-5366045

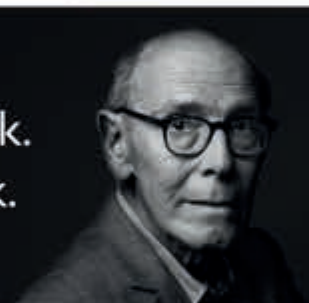
Te koop:
50 lp's. Klassieke muziek, voornam-
elijk orgel €50,-. Tel. 06-54693806

Te koop:
Paas-tafellaken, zachtgeel, 160x130
cm, katoen/linnen, €5,-. Tel.
023-5470507

Te koop:
In hoogte verstelbare babybox.
Grenen €12,50. Tel. 023-5340466

Te koop:
Niet gebruikte heliumtank om
ballonnen te vullen €12,50. Tel.
023-5366045

De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk.
Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.



ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl



ANBI

Iedere woensdag
Rundergehaakt
kilo

8.49

H.O.H. gehakt
kilo

8.49

Iedere donderdag
Hollandse biefstukjes
3 stuks

6.49

Kogelbiefstukjes
3 stuks

7.98

Vrijdag
Chinees buffet
Vanaf 17.00 uur warm
in de hal. 500 gram

6.98

Zaterdag
Mini saucijzenbroodjes
8 stuks

3.98

Iedere dag vers gegrillde kippen
vanaf 17.00 uur, 1 voor **5.50** en 2 voor **10.00**

Geldig van donderdag 12-03 t/m woensdag 18-03

**GRATIS
parkeren!!!**



Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 121 • Heemstede • 023-5294363
www.slagerijvanderwerff.nl
Ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • Zat 8.00-17.30 uur



Riblappen
500 gram

6.49

Toscaanse biefrolletjes
100 gram

2.39

**HEERLIJKE VLEESWAREN VERS
VOOR U GESNEDEN**

Leverworst
100 gram

0.99

Shoarmarollade
100 gram

1.79

UW ADRES VOOR VERANTWOORD LEKKER VLEES!

CULTUUR

HER & DER

Theater tijdens Boekenweek: Peter Brouwer in Verhalenhuis

Haarlem - De Boekenweek die dit jaar wordt gehouden van 7 t/m 15 maart staat dit jaar in het teken van hen die ons voorstellingsvermogen vergroten: de dwarsdenkers, die tegen de stroom inwerken en onafhankelijk willen zijn. Schrijver en muzikant Peter W.J. Brouwer gooit een steen in de vijver, door er openlijk voor uit te komen dat hij niet kan – en wil – kiezen in de speciale boekenweektheatervoorstelling Spagaat 2.0 die zaterdag 14 maart om 20 uur te zien is in Verhalenhuis Haarlem aan de Van Egmondstaart 7 in Haarlem-Noord.

Hoe besluitvaardig staan we in het leven? Wat als je niet durft te kiezen? Wat als je kiest? Brouwer schreef het theaterprogram-

ma Spagaat 2.0 in het kielzog van een goed besproken debuutroman en drie dichtbundels – en vooruitlopend op een nieuw boek. Brouwer werkte in het theater eerder samen met verschillende kunstenaars en artiesten. Brouwer is een verhalenverteller pur sang. Daarnaast is hij een multi-kunstenaar die niet kon kiezen. Hij liet een carrière als beroepsmusicus achter zich om schrijver te worden. Verhalen over een jongensdroom die uitkwam en een spagaat die blijft. Met een mooie rol voor de muziek, meesterlijk uitgevoerd op piano en accordeon. Vragen over keuzes zijn vragen over mens-zijn. De antwoorden maken het misschien niet gemakkelijker, maar leveren wel een war-



Foto aangeleverd door Verhalenhuis

me en eerlijke voorstelling op. Elke bezoeker voelt zijn eigen spagaat, geen mens zonder keuzes.

Toegang: € 10,-, reserveren: www.verhalenhuis haarlem.nl.

Muziekavonden op Coornhert lyceum

Haarlem - Sinds woensdag 11 en op donderdag 12 en vrijdag 13 maart om 19.30 uur houdt het Coornhert lyceum op de Lyceumlaan 1 in Haarlem muziekavonden. Allerlei ensembles, groot, klein, instrumentaal en vocaal, treden met veel enthousiasme op in de aula van het Coornhert Lyceum tijdens de jaarlijkse muziekavonden. Soul, funk, jazz, rock, wereldmuziek, klassiek en ook aantal eigen composities wisselen elkaar in hoog tempo af en alles wordt live gespeeld door de leerlingen van het Coornhert Lyceum.

Tijdens de opening van het schoolorkest komt een aantal filmhelden aanbod uit de beroemde speelfilms A Star is Born en Heroes. Het kamerkoor zingt

blanke Gospel van Chi Coltrane. Het salonorkest speelt muziek van Rogier van Otterloo en de bigband besluit traditioneel de avond met het gangsterverhaal van Lola, Toni en Rico in 'Copacabana'.

Op het programma staat ook muziek van Tina Turner en Rod Stewart, discomuziek met een klasieke twist van Walter Murphy en muziek van de Robert Cray Band. Verdeeld over drie avonden wordt muziek gespeeld van Beyoncé, Harry Styles, Sam Smith, Freya Ridings, Billie Eilish en Nothing But Thieves, Jett Rebel.

Ook de wat 'oudere' popmuziek komt ruimschoots aan bod: Fleetwood Mac, The Police, The Rembrandts (de herkenningstune van Friends), Don McLean, Jethro Tull



Foto: Bart Jonker

en Lou Reed. Verder is er klassieke muziek van onder meer Fauré, John Williams, Debussy, Mendelssohn, en Rossini.

De kaarten kosten € 2,50 per stuk en kunnen worden besteld bij de administratie van het Coornhert Lyceum via telefoonnummer 023-5121616 of via: info@coornhert.nl.

Diverse kunst met een sociaal verhaal op het provinciehuis

Haarlem - Kunstenaars met psychische gezondheidsproblemen krijgen een podium bij de provincie Noord-Holland. Hun schilderijen zijn te zien in het provinciekantoor, Houtplein 33 in Haarlem. Zo komen kunst en het sociale gezicht van de provincie samen.

De kunstwerken zijn uitgeleend door Beeldend Gesproken. Deze sociale onderneming zorgt dat het werk van kunstenaars met psychische gezondheidsproblemen de wereld in gaat. Hiermee stimuleert de organisatie onder meer hun maatschappelijke participatie. Er zijn werken te zien van zeven voornamelijk Noord-Hollandse kunstenaars: En Eg uit Bussum,

Karin Lugtigheid uit Alkmaar, Marcel de Jong uit Zwaag, Piet Buijsman uit Grootebroek, Steven van den Broeke en Brecht Langhout uit Haarlem en Patricia van de Camp uit Goor.

De provincie wil hiermee op verschillende manieren een maatschappij stimuleren waaraan iedereen mee kan doen: een inclusieve samenleving.

Kunstliefhebbers en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom een kijkje te komen nemen. De expositie is tot en met donderdag 7 mei te zien, op werkdagen tussen 9.00 en 18.00 uur op het Houtplein 33 te Haarlem. De toegang is gratis.



'Praying always helps' (foto: Steven van den Broeke).

Meer informatie over de kunstenaars en Beeldend Gesproken staat op: www.beeldendgesproken.nl.

Govert Buijs in het Filosofisch Café

Haarlem - Op woensdag 18 maart om 19.45 uur verzorgt politoloog en filosoof Govert Buijs een inleiding over het boek Het goede leven en de vrije markt in het Filosofisch Café in de Remon-

strantse kerk, Oranjekade 1 in Haarlem. In dit boek, dat deocrates Wisselbeker 2019 heeft gewonnen én ook is geselecteerd als lesboek voor het VWO-examen filosofie 2020 – 2023, heeft

Govert Buijs met Ad Verbrugge en Jelle van Baardwijk onderzocht in hoeverre de vrije markteconomie bijdraagt aan 'het goede leven'. Voor dit doel hebben de schrijvers vijf dimensies bepaald die van belang zijn voor een goed leven. Dit zijn: Relaties met de medemens, Instituties, Lichaam, Natuur en Zin. Na de pauze wordt u uitgenodigd met Govert Buijs, en met elkaar, van gedachten te wisselen. Entree: €5,- / studenten & houders HaarlemPas €3,-. Aanmelden is niet nodig.

Heemstedse Rian Peepkorn exposeert in Amersfoort

Heemstede/ Amersfoort - De Heemstedse klei kunstenaar Rian Peepkorn exposeert van zondag 15 maart tot en met zondag 19 april met andere klei kunstenaars bij Galerie de Ploegh, Cultuurhuis bij Flint, Coninckstraat 58 in Amersfoort.

Klei is volgens de 13 klei kunstenaars van de landelijke kunstenaarsvereniging LKG de Ploegh van een Aardse Schoonheid.

Deze gezamenlijk fascinatie voor dit oeroude en ogenschijnlijk 'eenvoudige' materiaal was voor hen de aanleiding om in het jubileumjaar van De Ploegh een expositie te organiseren waarin de

veelzijdigheid van keramiek centraal staat. Het werk van Rian Peepkorn kenmerkt zich door een minimalistische stijl, wat betreft materiaal, kleur, vorm en thema. De elementen in haar verstillende 'stille-ven's' draait ze op de pottenbakkersschijf en plaatst deze in verschillende composities in een houten omlijsting van zwart MDF. Met haar kleine installaties wil zij dat de kijker nieuwsgierig wordt. Naar haar mening roept de kleur zwart deze nieuwsgierigheid op en hoe langer je naar haar werk kijkt hoe meer je de verstillend zal ervaren.

Tijdens de expositie zullen er di-



Foto aangeleverd door Rian Peepkorn

Zwart keramiek in houten omlijsting.

verse activiteiten worden georganiseerd. Voor meer informatie: www.deploegh.nl of <https://rianpeepkorn.nl/nieuwsbrief/>.

Cursus Creatief leven bij WIJ Heemstede

Heemstede - Op maandag 16 maart van 10.00-12.30 uur start bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede de cursus 'Creatief leven' door Marjke Coert en Julie Koch.

Gevoelens van eenzaamheid horen bij 't leven. We kennen het allemaal. Je lijf geeft een signaal, net als bij honger en dorst. Het geeft aan dat je in actie moet komen: in het geval van eenzaamheid kom je tekort aan ver-

binding met andere mensen. Toch lukt het niet altijd er zelf uit te komen. Deze cursus (bekend van TV - 'Nooit meer alleen') helpt je - in kleine stappen - je weg te vinden.

Tijdens acht bijeenkomsten maak je een positieve omslag in je leven door o.a. op zoek te gaan naar je eigen waarden, kennis en vaardigheden. Op een creatieve manier, met eenvoudige opdrachten, leer je je gevoe-

lens van eenzaamheid zelf aan te pakken. De cursus is geschikt voor jong- tot oud volwassenen. Kosten: €150- excl. cursusboek €25,-.

Graag reserveren via www.wij-heemstede.nl of telefonisch op werkdagen tussen 9.00-13.00 uur: tel.: 5483828.

Bij te weinig aanmeldingen is WIJ Heemstede helaas verplicht om de activiteit te annuleren.

Lezing over Albert Camus in De Kapel

Bloemendaal - Op zondagochtend 15 maart om 10.30 uur, geeft drs. Nelleke Canters, filosofe, in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing. Het thema is: Albert Camus, over het 'religieuze buiten de religie'.

In deze lezing staat schrijver en filosoof Albert Camus (1913-1960) centraal. Momenteel geniet het werk van Camus weer volop be-

langstelling. Diverse werken zijn in herdruk en in zowel nationale als internationale dagbladen is er volop aandacht voor deze denker van 'het absurde' en 'de revolutie'.

Wie kent niet zijn boek: De mythe van Sisyphus?

Camus gedachtegoed past blijkbaar bij onze tijd waarin de mens poogt voorbij 'het spook van het

nihilisme' in de cultuur te geraken. Zoals bekend was Camus atheïst, maar hij had veel interesse voor moderne vormen van het heilige en mystiek buiten de sfeer van traditionele religies.

Op basis hiervan ontwikkelde hij interessante gedachten over spiritualiteit waarin de medemens en gerechtigheid een essentiële rol spelen.

Expositie siliconenschilderijen in de Waag

Haarlem - Op zondag 8 maart om 16.00 uur was de opening van de expositie van Monique Dukker en Richard Kuiper.

Het kunstenaarssechtpaar zijn beiden lid van kunstenaarsvereniging Kunst Zij Ons Doel (KZOD) en exposeren met siliconenschilderijen en abstracte schilderijen in het Waaggebouw aan het Spaarne 30 rood in Haarlem. De tentoonstelling loopt tot en met 22 maart.

Monique Dukker experimenteert met pigmenten, kleur en textuur.

Dit doet zij met siliconen. De doeken ogen daardoor als objecten of als weefsels van textiel.

In het werk van Richard Kuiper, acryl op papier en doek, worden abstracte beeldelementen gebruikt om een sfeer op te roepen. Een lijn, licht en donker een vlak, geven uitdrukking aan deze beeldtaal en proberen de verwondering voor deze elementen op te roepen.

Openingstijden: van donderdag t/m zondag van 13 tot 17 uur.



Beeld aangeleverd door KZOD

'Voorjaars Shanty' door Shantymoor VOC

Vijfhuizen - Het shantymoor VOC te Vijfhuizen organiseert op zondagmiddag 29 maart om 14.30 uur een optreden in De Oude Waterwolf, Kromme Spieringweg 436, in Vijfhuizen. Het thema 'Voorjaars Shanty' staat natuurlijk voor een bruisend lente op-

treden. Het wordt een gezongen reis om de wereld van zeelieden met veel verlangens die we eindigen in Amsterdam. Het wordt een middag vol shanties en zeemansliederen. Het Vijfhuizen Ons Chantymoor (VOC) bestaat ruim 21 jaar en

treedt op in verzorgingstehuizen, op cruiseboten en bij feesten en partijen. Zaal open: 14 uur. Kaarten á €5,- zijn vooraf te reserveren via email: info@shantymoorVOC.nl of telefonisch via Fred Boon: 06-425 27 641.

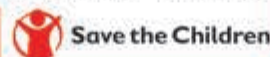


Foto aangeleverd door Shantymoor VOC



Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

IEDER KIND VERDIENT EEN EERLIJKE KANS



Save the Children geeft in de hele wereld kinderen een gezonde start, de kans om te leren en we beschermen ze tegen onrecht en gevaar. Wij doen alles wat nodig is om het leven van kinderen - en daarmee de toekomst van onze samenleving - te verbeteren. Niet alleen in geval van nood, maar elke dag weer.

www.savethechildren.nl

Bashira, 10 jaar, Syrië

In 2020 al 17 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €94,50 p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest.
Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR

DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Caravanaanbieden.nl

vraagt te koop: TOURCARAVANS

Van alle merken en bouwjaren. Ook caravans met vocht en/of hagelschade. RDW erkend.

Tel. 0297 745 351

Aalsmeerderweg 103 F | 1432 CJ Aalsmeer

***Gevraagd:**
Fietsen, oud of defect, ik haal ze gratis bij u op. Tel. 023-5639828

***Gevraagd:**
Gaat u opruimen of zelfs verhuizen? Dame haalt graag overbodige spullen op voor de rommelmarkt 50% is voor Kika Kids. Tel. 023-5848048

Gevraagd:
Artis zegels / kaarten van de deka-markt voor een groep mensen met een rugzakje. (Catch-it) geen handel a.u.b. Tel. 06-37010414

Te koop:

Mooie stropdassen, div. kleuren per st. €5,-. Hr. Jack, mt xl, zw, pelle leather, €30,-. Tel. 06-36424730

Te koop:

Yamaha keyboard + standaard + type PSR 7000 + boekjes €100,-. Klok oude regulator €25,-. Tel. 06-33494227

Te koop:

Inventum droogstrijkijzer, met metalen strijkzool met non-stick laag, 1200 watt. Nieuw in originele verpakking €15,-. Tel. 06-5121236

* Dieren ambulance voor dieren in nood (24 uur per dag). Tel. 023-5334323

*Aangeboden:

Burbri Antiek. 5000 m² antieken curiosa. Eigen importrechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a Aalsmeer. Tel. 0297-320058

*Gevraagd:

Grote of kleine partijen oude school-, stapel-, kantine-, kantoor- en kerkstoelen. We komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant. Tel. 06-10893672

*Gevraagd:

Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel. 0297-320058

Het maartse Koningsmaal

COQUILLE
& IBERICO

VIOLET DE BRETAGNE
& PORTOBELLO

GRIETFILET
& BOERDERIJHOEN

KALFSLENDE
& NOEDEL

PASSIEVRUCHT
& GANACHE

En dat dan
op z'n Groenendaals

restaurant Landgoed Groenendaal
info@landgoedgroenendaal.nl 0235281555

ED DEAKIN

Hoveniersbedrijf

ENGLISH GARDEN DESIGNER

Gespecialiseerd in ontwerp, aanleg en onderhoud van tuinen

Goudriaanstraat 49 - 2136 AN Zwaanshoek
Tel: 023-5840315 - Mob.: 06-28888255
www.eddeakin.nl - info@eddeakin.nl

Hanepoel 45
2136 NJ Zwaanshoek

WIJ Heemstede Seniorennieuws Heemstede

Mediacafé

Heeft u vragen over uw Ipad of smartphone? Vrijwilligers beantwoorden de vragen, speciaal voor senioren in Heemstede. Elke tweede donderdagmiddag van de maand in de Bibliotheek Plein1, 1e etage tussen de boeken. U bent welkom op donderdag 12 maart van 13.30-15.30 uur.

De Sociëteit van WIJ Heemstede

Elke woensdag in Plein1, begane grond Plein Geel zijn senioren altijd welkom voor een kopje koffie tussen 10.00 en 12.00 uur bij de wekelijkse inloopochtend van de Sociëteit.

De Losse Steek

Elke vrijdag organiseert Roads en WIJ Heemstede de brei- en haakclub 'De Losse Steek'. Elke vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur in de hal op de eerste verdieping, voor iedereen die maar wil.

WIJ Heemstede Welzijn Geluksroute

De week van Welzijn en Geluk 16 t/m 21 maart. Op de 18e bij de Sociëteit van WIJ Heemstede tijdens de Geluksroute zijn alle leeftijden welkom, natuurlijk specifiek ouderen, voor een "kopje koffie met een scheutje geluk" op Plein1. (lokaal Plein Geel).

Deze rubriek wordt verzorgd door WIJ Heemstede, Multifunctionele gebouw Plein1, Julianaplein 1, 2101 ZC Heemstede. Tel. 023-528 85 10. dienstenverlening@wijheemstede.nl
Op de eerste etage, er is een lift aanwezig.

Geopend op maandag t/m donderdag van 09.00 uur t/m 17.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur.

Specifiek op vrijdag 20 maart is de brei- en haakclub, De Losse Steek ook een tafel om 'aan te haken' of om 'een gouden draadje op te pakken' tijdens de Geluksroute.

Aangifte Belasting invulhulp

Dit jaar heeft u tot 1 mei de tijd om uw belastingaangifte in te sturen. Heeft u daarbij hulp nodig? Bij WIJ Heemstede zijn speciaal opgeleide vrijwilligers die u helpen bij het invullen van het formulier. Bij WIJ Heemstede, Plein1 kunt u een afspraak maken voor op kantoor of een huisbezoek. Kosten zijn €12,50 per aangifte.

WIJ Heemstede, locatie Plein1, zoekt chauffeur.

Bent u die vrijwillige chauffeur in bezit van een auto? Wilt u op de vrijdagochtend één keer per twee weken volgens rooster ouderen van huis naar activiteiten, fysiotherapie, kapper enz. vervoeren? Er is een onkostenvergoeding.

Voor deze activiteiten of dienstverlening van WIJ Heemstede kunt u informatie krijgen/ afspraak maken door te bellen met telefoonnummer 023-528 85 10.

Te koop:
Tomtom start 60 met groot 6" scherm. Gratis updates van Europa kaarten €50,-. Tel. 06-34167969

Te koop:
Skipak 1, rood/wit Helly Hansen €30,-, skibroek mt. 52, grijs O'Neill, €7,50. Tel. 06-36424730

Te koop:
Tomtom 60 met 6 inch kleuren-scherm. Gratis updates met nieuwe kaarten. €50. Tel. 023-5281764

Te koop:
Salontafels glas met messing lengte 125 br65 h 42 cm €50,-. Tel. 023-5288199

Aangeboden:
Wie maak ik blij met een map vol borduurpatronen, van alles wat. Tel. 023-5615450

Te koop:
Mooie massief houten salontafel, doorsnee 1.10 m €50,-. Tel. 023-5294499

Te koop:
Oosthoek encyclopedie 4e druk €25,-. Tel. 023-5294499

Te koop:
Paardrijcap maat 60-62 €30,-. Heren-fiets groot frame €150,-. 2 Racefietsen 53 cm €150,-. 57 cm €100,-. Moeder-fiets €75,-. Tel. 06-23524668

Te koop:
Mooie Zaanse wandklok met peer-vormige gewichten, loopt haarzuiver in 100% staat, afm. hg 60 x br 25 cm €50,-. Tel. 023-5361717

Te koop:
3x Denver bouwradio's in doos €60,-. pltv €30,-. 60x45 cm. Veiligheidsschoenen half hoog in doos div. maten €15,-. Tel. 06-41399690

CULTUUR

HER & DER

Annejet van der Zijl bezoekt Boekhandel Blokker

Boekenweekgeschenk Leon en Juliette: “Een lief verhaal in wrede tijden”

Heemstede - Arno Koek van Boekhandel Blokker kon de toeloop maar met moeite aan op zondagmiddag 8 maart jl. bij de presentatie van het Boekenweekgeschenk door schrijfster Annejet van der Zijl. Een jonge Nederlander, Leon Herckenrath, vertrekt in 1818 uit het armzalige Nederland, goed voorbereid en met geld van de familie naar het beloofde land. Een vergelijking met bootvluchtelingen, veel jonge lieden, doet zich voor.



Arno interviewt Annejet, ze spreken af zo weinig mogelijk te vertellen over de inhoud van het boek, maar de achtergronden te belichten. Als lezer van de Heemsteder mag u best weten dat het goed met Leon afloopt. Hij wordt een geslaagd zakenman en trouwt met een slavinnetje dat hij vrijkoopt. Maar dat gaat niet vanzelf, Op de plantages deden opzichters hun vuile werk en in de stadspaleizen zorgden de huisslaven, de 'darkies' voor de zelfgenoegzame en luie eigenaren.

zoeken, musea bezoeken, naar Charleston waar Leon zijn slavin vond die zijn grote liefde werd en waar hij fortuin maakte in die zuidelijke staten. Waar een mens als lastdier verkocht kon worden of nog erger: er geduëlleerd werd om niks. Een liefdesgeschiedenis uit de negentiende eeuw, zich afspelend tussen Charleston in Zuidelijk Amerika en het landelijke Monster in het Westland.

Schmidt, het verfilmde boek Sonny Boy en de biografie van Prins Bernhard waarop zij promoveerde. Nu schreef zij Leon en Juliette op uitnodiging van de Stichting Collectieve Propaganda van het Nederlandse Boek, CPNB, ter gelegenheid van de Boekenweek, een cadeau van uw boekhandelaar bij een besteding van 15 euro.

Voor Boekhandel Blokker was de komst naar deze activiteit van de directeur van CPNB, Eveline Aenderkerk, een leuke erkenning.

Ton van den Brink



Concert 'Vreugde en Verdriet' door het Haarlems Gemengd Koor

Heemstede - Op zondagmiddag 22 maart vindt om 14.30 uur in de H. Bavokerk aan de Herenweg 88 te Heemstede het concert 'Vreugde en Verdriet' plaats. Dit concert brengt u stralende koormuziek uit de Italiaanse barok. Francesco Durante (Napels, 1684-1755) componeerde het schitterende Magnificat, een lofzang aan God: Maria, in verwachting van Jezus, toont haar dankbaarheid aan God. Van de hand van Durantes leer-

ling Tommaso Traetta (Napels, 1727-1779) is het ontroerende Stabat Mater, een klaagzang over het leed van Maria aan de voet van het kruis, waaraan haar zoon sterft. Antonio Vivaldi (Venetië, 1678-1741) componeerde het prachtige Gloria, ook een lofzang aan God, dit keer betreffende de aankondiging door de engelen aan de herders, van de geboorte van Jezus. Onder leiding van dirigent Ago

Verdonschot voert het bijna honderdjarige maar springlevende Haarlems Gemengd Koor u mee langs heftige emoties van vreugde en verdriet. De begeleiding is bij The New Symphonics in goede handen en sopraan Florian Hilgenkamp en countertenor Matej Benda zullen het geheel completeren met hun prachtige stemmen. Kaarten: €22,- voor volwassenen en €15,- voor jongeren t/m 18 jaar. Kaartverkoop/info: via koorleden of www.hgk-koor.nl.

Lezing 'Nederlanders in het hoge Noorden'

Heemstede - Op maandag 16 maart om 13.30 uur houdt Diana de Wild de lezing 'De ontdekking van het Noorden - Nederlanders in het hoge noorden', bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Spitsbergen is nu Noors bezit, maar het was de Nederlander Willem Ba-

rents die het ontdekte. Hij was op zoek naar de noordelijke doorvaart naar Indië, maar bleef steken op Nova Zembla. Een aantal VOC-schepen is daar vergaan. In deze lezing komen schepen, die voor de kusten van Noorwegen, de Faroër en IJsland vergaan zijn aan de orde. Over het schip in IJs-

land zijn allerlei volksverhalen bekend gebleven.

Toegang € 15,-. Reserveren is verplicht, om teleurstellingen te voorkomen. Dit kan via: www.wijheemstede.nl of telefonisch van op werkdagen tussen 9-13 uur: tel.: 5483828.

De Nieuwe Hollandse Waterlinie bij Vrouwen van Nu

Heemstede - Op woensdagmiddag 18 maart om 14 uur wordt er een presentatie door de heer Kees Schipper over 'De Nieuwe Hollandse Waterlinie en het Forteiland Pampus' gehouden. Deze

vindt plaats bij WIJ Heemstede, Herenweg 96 in Heemstede.

De uit 1815 stammende waterlinie is niet meer als zodanig in gebruik, maar is nu een prachtig

gebied, waarin je de geschiedenis volop kunt beleven. Toegang: €2,50. Meer informatie op tel. 023-2580340 of via: www.vrouwenvannu.nl.

Klassieke muziek in de Doopsgezinde kerk

Heemstede - Broer en zus Maxime en Charlotte Gullikers geven zondag 15 maart een concert in de Doopsgezinde kerk Heemstede. In de kerk aan de Postlaan 16 vallen de eerste klanken om 15.00 uur. Maxime speelt viool en Charlotte is te horen op cello. Het programma biedt de volgende stukken: W.A. Mozart - duo voor viool en cello, N. Paganini - caprice nr 20 en nr 17 voor viool solo, J.S. Bach - suite nr 1 voor cello solo, prelude, allemande, menuet, Z. Kodaly - duo voor viool en cello en J. Widmann - Wals voor viool en cello. Het concert duurt tot ongeveer 16.30 uur en dat is inclusief een pauze. De toegang is vrij; na afloop is er een collecte voor een vrijwillige bijdrage. Deze komt geheel ten goede aan de muzikanten.



Foto aangeleverd door Doopsgezinde kerk

Alex Boogers over Bruce Lee bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Zaterdag 14 maart gaat Arno Koek van 15-16.30 uur in gesprek met Alex Boogers over De zonen van Bruce Lee 's middags om 15.00 uur in Boekhandel Blokker op Binnenweg 138 in Heemstede. In De zonen van Bruce Lee reist Alex Boogers met zijn zeventienjarige zoon langs de Westkust van de Verenigde Staten, op zoek naar sporen van Bruce Lee. Het tweetal treft er ontroerende kruiden aan van de straatvechter die een wereldberoemd vechtkunstenaar werd; de vechtkunstenaar die een entertainer werd; de

acteur die een compleet nieuw actiegenre schiep, de kungfu-God die wereldwijd miljoenen fans en bewonderaars kreeg, omdat ze wilden leren vechten en leven zoals hij. Als opgroeiende puber in een onveilige omgeving klampte Boogers zich vast aan de inzichten van Lee. Inzichten die hij nu op zijn beurt doorgeeft, in een indrukwekkend lange brief aan zijn zoon.

Toegang vrij, reserveren via: info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472.



Alex Boogers (foto aangeleverd door Boekhandel Blokker).

Lezing 'Toch een Gouden eeuw' bij het NVVH Vrouwennetwerk

Heemstede - Op vrijdagmiddag 13 maart om 14 uur houdt Flip Hammann bij NVVH Vrouwennetwerk de lezing 'Toch een Gouden Eeuw' over de cultuur in Amsterdam in de tijd van Rembrandt. Deze wordt gehouden in het Bavogebouw, Herenweg 88a in Heemstede.



Foto aangeleverd door NVVH Vrouwennetwerk

Drs. P.J.L.M. Hammann (Flip), studeerde Nederlandse taal- en letterkunde aan de Universiteit van Amsterdam en was tot 2016 docent leraar Nederlands in Haarlem en daarnaast actief als recensent (voor het tijdschrift Boek) en docent aan de Volksuniversiteit in Haarlem.

Leden gratis, neem gerust uw buurvrouw of vriendin mee (kosten €5,-). Voor meer inlichtingen over deze

actieve 55+ vrouwenvereniging kunt u bellen: tel. 023-5477486 of kijk op www.nvvh.nl.

NATUUR

HER & DER

Excursie vogelzang op Leyduin

Vogelzang - Op zondag 15 maart organiseert IVN Zuid-Kennemerland een excursie over vogels en hun zang in het bosrijke Leyduin. U bent hierbij van harte welkom en vergeet niet uw verrekijker mee te brengen.

Verzamelen op de parkeerplaats van landgoed Leyduin aan de Manpadslaan 4, Vogelzang. Van 10 tot circa 12 uur.

Aanmelden gewenst bij: andriesmok@gmail.com.



Beeld aangeleverd door IVN Zuid-Kennemerland

NL Doet bij KIMT

Heemstede - Het Oranje Fonds organiseert, net als alle voorgaande jaren, samen met duizenden organisaties weer NL Doet. Dit jaar is het op 13 en 14 maart. NL Doet zet het vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dag(deel) de handen uit de mouwen te komen steken.

Ook bij Kom In Mijn Tuin (KIMT) worden weer de handen uit de mouwen gestoken op zaterdag 14 maart van 13- 16 uur. Locatie: Herenweg 18 Heemstede, ingang Groenendaalse Bos, tegenover het Manpad. Iedereen is welkom en opgeven kan nog steeds via info@kominmijntuin.com.

Er zijn nog plaatsen vrij voor snoeien, onkruid wieden, een pergola plaatsen en het Tuinhuis grondig schoonmaken. (ramen lappen, houtwerk afnemen etc.). Kom in mijn tuin is een groen-, natuur- en educatief project met kindertuinen, generatietuinen en mindervalide-tuinen. (zie website: www.kominmijntuin.com)



*Zoek me om je heen, als je voelt dat je me mist
Ik weet gerust wat mijn vertrek heeft aangericht
Ik kom wanneer je wilt, denk maar 'mijn vader is de wind'
Ik ben zo licht nu, ik vind altijd je gezicht*

*Zoek me om je heen, als je boos bent of verdrietig
Of vertellen wil van wat je hebt beleefd
Ik kom wanneer je wilt, ik ben je vader toch, de wind
En veel verschilt het niet van hoe snel ik heb geleefd*

- Acda en de Munnik -

Het maakt ons stil en verdrietig zo onverwachts afscheid te moeten nemen van mijn lieve echtgenoot, onze vader, schoonvader en opa

Leonardus Goossens

- Leon -

in de leeftijd van 67 jaar.

We zijn hem dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft betekend.

Mirjam Goossens-Staphorst

Claire Goossens-van Egeraat

Bram van Egeraat

Veerle, Nora

Roland Goossens - Paulien Huvers

Correspondentieadres:
Johan Wagenaarlaan 11
2102 GA Heemstede

Het afscheid heeft reeds plaatsgevonden.

*Soms is er zoveel dat we voelen,
maar zo weinig dat we kunnen zeggen...*

Aangeslagen en verbijsterd zijn wij door het onverwachte overlijden van onze lieve tennissvriend

Leon

Wat zullen we je humor, gezelligheid en warmte missen.

Voor altijd in onze herinnering.

Roel en Brenda, Harald, Emmy, Onno en Edith,
Ingrid en Rob, Saskia en Tom, Anne-Marijke en Marc,
Mirjam en Ronald, Inki, Evaline, Thessa en Fons,
Volkert, Fred en Mar, en Paul

Leon Goossens (1952-2020)

Geschokt vernamen wij het nieuws van het plotseling overlijden van Leon Goossens. Het stemt ons heel verdrietig dat onze fijne collega, Mirjam Goossens, haar echtgenoot Leon voor altijd moet missen. Wij zullen Leon zijn optimisme, mooie verhalen en humor missen.

Mirjam en haar gezin wensen wij heel veel sterkte en kracht toe in deze moeilijke tijd.

Het Team van 'de Heemsteder'

Ton van den Brink

Bart Jonker

Eric van Westerloo

Joke van der Zee

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartzorg

Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 130
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect



Erika

UITVAARTVERZORGING

MAATWERK

Omdat ieder afscheid anders is.

DAG & NACHT BEREIKBAAR
06 395 072 45 - mail@uverika.nl

www.uitvaartverzorgingerika.nl



Onze vaste en freelance uitvaartbegeleiders

Afscheidshuis & kantoor: Herenweg 92 Heemstede
Afscheidskamer Eksterlaan: Eksterlaan 104 Haarlem
Afscheidskamer Sterrenheuvel: Vergierdeweg 458 Haarlem
Tel. 023 - 531 02 38
Dag en nacht bereikbaar.
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past.

liefdevol & betrokken



SAMEN

INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799

DAG & NACHT BEREIKBAAR

Geslaagd schoolvolleybaltoernooi GSV Heemstede

Heemstede - De sectie Volleybal van GSV-Heemstede organiseerde afgelopen zondag 8 maart in de sporthal Groenendaal voor de elfde maal het schoolvolleybaltoernooi voor de basisscholen uit Heemstede en omgeving. Als voorbereiding hierop werd begin februari op de scholen Voorwegschool, Kindcentrum de Molenwerf en de Nicolaas Beets-school in de groepen 4 tot en met 8 een volleybalclinic gegeven. Vorig jaar waren hiervoor de scholen Evenaar, Icarus, Bosch&Hoven- en Crayenesterschool aan de beurt geweest, zodat al deze scholen tijdens hun gymles konden oefenen.

Totaal namen iets minder dan 100 jeugdige aspirant volleybalers verdeeld over 19 teams en 7 scholen deel aan het toernooi. Er werd gespeeld volgens de regels van het zogenaamde Cool Moves Volleybal (CMV) op 3 verschillende niveaus. De niveaus worden bepaald door de geldende leeftijdsgrenzen en hebben een oplopende moeilijkheidsgraad Cool Moves Volleybal is speciaal ontworpen om de jongste jeugd

op een eenvoudige en spel-se manier de techniek en de regels van het volleybal aan te leren. Bij GSV-Heemstede bestaat die mogelijkheid al vele jaren. Onder deskundige leiding van de jeugdtrainers kan op dinsdagmiddag vanaf 16.45 tot 18.00 uur in Sporthal SportPlaza Groenendaal, Sportparklaan 16 in Heemstede geoefend worden.

De jongste kinderen speelden op niveau 2. Hierbij speelden 4 teams 2 keer tegen elkaar en won de Voorwegschool door alle wedstrijden te winnen. Voor de groepen 7 en 8 werd op niveau 4 gespeeld. Het speelniveau was ook dit jaar in deze klasse heel hoog. Je kon zien dat er veel teams bij waren die goed geoeft hadden. Uiteindelijk bleek het tweede team van de Bosch & Hovenschool de sterkste te zijn en won de felbegeerde beker.

Aan het eind van deze geslaagde middag gingen de winnende teamleden niet alleen naar huis met een gewonnen schoolbeker, maar kregen ze ook een medaille in de vorm van een beker. Tevens

kregen alle kinderen nog een aandenken mee naar huis en kon teruggekeken worden op weer een geslaagde sportieve volleybalmiddag. Volgend jaar zelfde tijd weer.



Winnaars niveau 2.



Winnaars niveau 3.



Winnaars niveau 4.

Foto's aangeleverd door GSV Heemstede

Lieve naar regiokampioenschappen turnen

Heemstede - Zondag 8 maart vond de finale Zuid plaats voor de turnsters die vanuit de rayonwedstrijden doorgestroomd waren. Voor HBC Gymnastics waren 6 turnsters geplaatst, helaas konden er maar 4 deze wedstrijd daadwerkelijk turnen.

Veerle mocht in de 1ste wedstrijd turnen. Bij de balk viel ze er helaas af met de koprol, maar bij de vloer liet ze de hoogst haalbare oefening zien. Ze eindigde op een 15de plaats, wat betekent dat ze 1ste reserve is voor de regiokampioenschappen.

In de tweede wedstrijd kwam Olivia; zij turnt voor het eerste jaar bij de wedstrijdgroep, dus al heel knap dat zij bij deze finale mocht turnen. Ook zij viel helaas van de balk, maar dan bij de handstand. Haar overslag over de

kast en haar salto waren daarentegen wel weer heel mooi. Helaas niet genoeg punten voor de regiokampioenschappen.

In de derde wedstrijd turnde Lieve haar wedstrijd. Zij heeft al iets meer ervaring en had ook vorig jaar deze wedstrijd al mogen turnen. Zij begon met een mooie vloeroefening, die nog uitgebreid moet worden met een hogere uitgangswaarde om een hogere score te kunnen krijgen. Haar brugoefening ging wel heel goed, met een mooie salto als afsluiter kreeg zij een 13,95 als score. Na een foutloze balkoefening werd zij wel opgenoemd als doorstromer naar de regiokampioenschappen.

In de laatste wedstrijd bij de jeugd 1 kwam Amber. Haar brugoefening lukte niet met intur-

nen, waardoor die iets aangepast werd voor de wedstrijd. Ook bij de andere toestellen kwam zij

niet aan hoge uitgangswaardes, waardoor het strijdveld voor haar te hoog ligt.



Foto aangeleverd door HBC Gymnastics

Bridgeclub Bel Air herwint zich

Heemstede - Afgelopen zaterdag 7 maart speelde Bel Air de voorlaatste drive om het kampioenschap van Zuid-Kennemerland bij GSV. De titelkandidaten Joke Meijer en Tine Molenaar konden niet samen de strijd aangaan. Tine werd vervangen door Joyce Boot. Ondanks dit feit liepen zij toch iets (0,05%) uit op Lenie v. Rixel en An Vink. De derde plaats wordt ingenomen door Jos Zethof en Thea v. Haaster. Zij staan gemiddeld 1,1% achter. Ook plaats vier, Jeanet Uitendaal en Paul Heije hebben met een achterstand van 1,4% nog alle kansen.

De zesde drive werd gewonnen door Vera Bruijn met Ed Ploe-

ger met een score van 65,79%. Herman v.d. Peet en Yola Sweering stonden op de derde plaats van anderen, maar behaalden nu 63,24% en klommen naar plaats negentien. Spel 13 leverde een zaaltop op. Zij boden en haalden als enige groot slem in schoppen. Meerdere paren boden klein slem en haalden dan met een overslag. Er waren ook die bleven steken op een manche met drie overslagen.

In de B-groep wisselden Wil Schackman met Rene Akerboom met Ans Heemskerk met Cock v.d. Maarl van koppositie. Ans en Cock bleven steken op 560% terwijl Wil en Rene tot 56,67%. Carla Beers en Ria Marchand behaal-

den 55% en staan nu op plaats zes, welke volgend seizoen recht geeft op de A-groep. Wil en Rene wonnen ook de zesde drive in de B-lijn. De winnaars in de C lijn werden Jeanette Colin met Ma-

ry Sonneveld met 56,67%. Hierdoor klommen zij tien plaatsen op de ranglijst. De winst in de D-lijn ging naar Nans Samson met Will Roosloot. Het paar behaalde 60,42%. Het gelegenheidspaar An Boverhof en Marga v.d. Burg wonnen met 59,79% de strijd in de E lijn. Op zaterdag 4 april vindt de finale plaats.



Foto aangeleverd door Bel Air



Kon. HFC nog steeds niet in goede doen

Haarlem - De Kon. HFC verbleef voor de winterstop nog in de bovenste regionen van de tweede divisie. Na de gedwongen winterpauze is het elan en de resultaten al een poosje weg. Het loopt niet, al is er geen directe oorzaak aan te wijzen. Ja, wat blessures en schorsingen laat coach Gertjan Tamerus uiteraard wekelijks puzzelen. De reservebank doet niet onder voor de manschappen die in de basis starten dus dat is het probleem niet. De eerder zo hechte verdediging vertoont wat barstjes en in de aanval blijven kansen onbenut.

Zo tekende zich afgelopen zondag 8 maart weer een duel af, waarbij HFC de betere ploeg zou moeten zijn. Tegenstander TEC, die veel lager staat, was kandidaat om te verliezen. Daar leek het in aanvang ook op. HFC had het betere van het spel en kwam na 24 minuten op voorsprong. Jacob Noormans nam een afgeslagen bal vol op de wreef. Onhoudbaar voor doelman Schimmel verdween de bal in de kruising. Schimmel had eerder al HFC van scoren moeten afhouden.

ten uitlopen. Lewis, Dekkers en Van der Heiden benutte de kansen niet. TEC werd sterker en gooidde het vol op fysieke kracht. Hard maar fair werd HFC achteruit gedwongen. Daardoor ontstond in de tweede helft voor HFC ruimte om met snelle uitvalen voor succes te gaan. Echter uit een corner kon Rodney Hofman na 50 minuten spelen zijn ploeg, met een kopbal, helpen aan de gelijkmaker.

TEC dacht nog tot de volle winst te kunnen komen maar HFC dacht precies zo. TEC trok zich wel steeds meer terug en koesterde het ene puntje. HFC kreeg nog een aantal mogelijkheden de winst binnen te halen maar na 90 minuten stond de 1-1 nog steeds op het scorebord. Van oogstrelend voetbal was deze wedstrijd geen sprake. Voor TEC voelde het gelijkspel als een overwinning in de strijd om degradatie te ontlopen. HFC hoeft zich geen zorgen te maken, al moet het wel wat puntjes blijven sprokkelen om uit de gevarenzone te blijven.

Zaterdag 14 maart speelt HFC uit tegen Spakenburg.

Eric van Westerloo

HFC had in die periode van de wedstrijd verder kunnen en moe-



Foto's: Pim Hols

Het maximale resultaat: 2-2 bij Koedijk G3 - HBC G1

Koedijk/Heemstede - Na een korte pauze ging zaterdag 7 maart de competitie weer van start. Koedijk G3 was daarbij de gastheer. Gelet op de stand aan de kop van de ranglijst (HBC 1e, Overbos 2e en Koedijk 3e) werd een lastige wedstrijd verwacht. Verder leerde de ervaring dat het sowieso lastig winnen is van Koedijk.

snel in de 2e helft. Vanaf de aftrap namen ze het initiatief en werden gevaarlijker. Helaas werd een van de schoten op het HBC doel vlak voor Sebastiaan van richting veranderd en was de stand weer gelijk.

Het basisteam had slechts een paar minuten nodig om in het ritme te komen. Na een minuut of 5 werd Arjen goed aangespeeld en benutte de geboden kans. De voorsprong werd gekoesterd. Koedijk drong wel aan, maar HBC was de betere ploeg. Ondanks de aanvallende bedoelingen van beide teams, en kansen, werd er verder niet meer gescoord. Met een goed gevoel werd de kleedkamer opgezocht.

Het lukte HBC daarna nog een keer om op voorsprong te komen. Davy rondde een mooie combinatie knap af in de korte hoek. Intussen werden de beslissingen van de scheidsrechter steeds lastiger te volgen. Koedijk was daar aan gewend en kon er ook goed mee om gaan. Zij profiteerden er optimaal van en trokken de stand weer gelijk. Opnieuw een voorsprong was schier onmogelijk, dus moest HBC achteraf met het gelijke spel tevreden zijn.

Het maximale resultaat bleek later onvoldoende om de koppositie te handhaven. Volgende week tegen Overbos dan maar weer heroveren.

Dat Koedijk zich nog niet bij een verlies had neergelegd bleek al



Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfGezondheid

Bewegen

Voeding

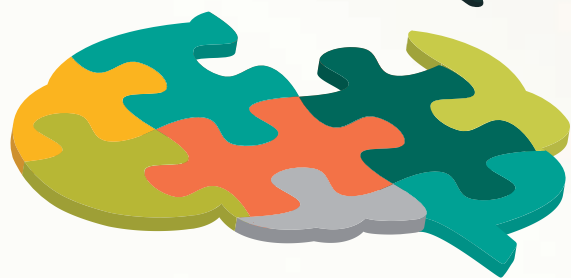
Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

maart 2020

**Nieuwe stap
in strijd tegen
Alzheimer**



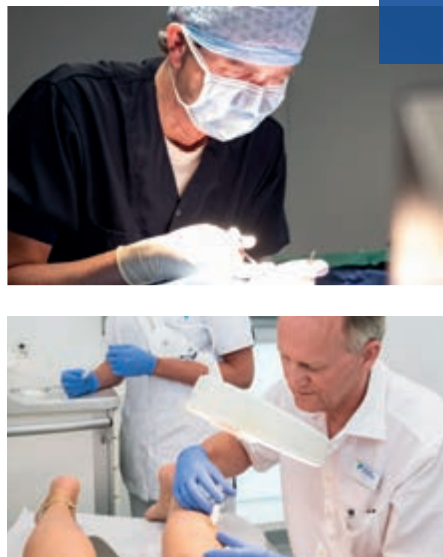
**Sporten op vakantie
geeft een voldaan
gevoel**



***Seks, fertiliteit en
heldhaftige vrouwen***



'Medisch specialistische zorg én persoonlijke aandacht komen samen bij Centrum Oosterwal.'



Centrum Oosterwal is dé specialist in Noord-Holland op het gebied van de behandeling van huidziekten en spataderen, met vestigingen in Alkmaar, Heerhugowaard en Heemstede. Al 30 jaar biedt Centrum Oosterwal hoge kwaliteit medisch specialistische zorg in een prettige omgeving met veel ruimte voor persoonlijke aandacht. In Heemstede kunt u na verwijzing van uw huisarts of medisch specialist een afspraak maken bij de dermatologen (huidartsen) dr. Rob Beljaards en Willemijn Hovius of bij fleboloog (spataderspecialist) Michael Mooij.



Alkmaar:
Comeniusstraat 03
1817 MS Alkmaar
Telefoon 072 515 77 44

Heemstede:
Binnenweg 209
2101 JJ Heemstede
Telefoon 023 205 81 11

Heerhugowaard:
Stationsplein 49
1703 WD Heerhugowaard
Telefoon 072 515 77 44

MEDISCH

Waarom is er zoveel te doen om het coronavirus en COVID-19?

Er is op dit moment veel te doen over het coronavirus dat COVID-19 veroorzaakt. Wereldwijd worden nu veel maatregelen getroffen om verdere verspreiding te voorkomen. De Italiaanse regering kondigde zelfs afgelopen maandagavond 9 maart de drastische maatregel af om het hele land op slot te doen om hiermee de uitbraak in te dammen. In Nederland kondigde premier Mark Rutte diezelfde dag af om geen handen meer te schudden, om zo de besmettingskans te verkleinen. Op dat moment staat de teller op 321 gevallen in Nederland. Wat is nu eigenlijk COVID-19, waarom is hier zoveel over te doen en wat kun je zelf doen om de kans op besmetting te verkleinen?

Ontstaan en klachten

In de regio Wuhan in China werd in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus vastgesteld, ook wel SARS severe acute respiratory syndrome -CoV coronavirus -2 genoemd. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met het nieuwe coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten, zoals hoesten of kortademigheid. Dit nieuwe coronavirus wijkt af van de bekende coronavirussen die bij mensen voorkomen. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Op dit moment wordt ervan uitgegaan dat één ziek persoon gemiddeld 2 andere personen kan besmetten. Hoe zeker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt.

Wat is er nu bekend?

Het is nog niet bekend of het nieuwe coronavirus ernstiger is dan een gebruikelijke griep. Het RIVM stelt op zijn website dat de officiële cijfers van dit moment niet heel verontrustend lijken. Het gaat wel om een nieuw virus. Het is dan belangrijk om heel gedetailleerde informatie boven tafel te krijgen om precies te kunnen bepalen hoe gevaarlijk het virus is. Er is meer informatie nodig over de verspreiding van het virus, ook bij mensen die maar

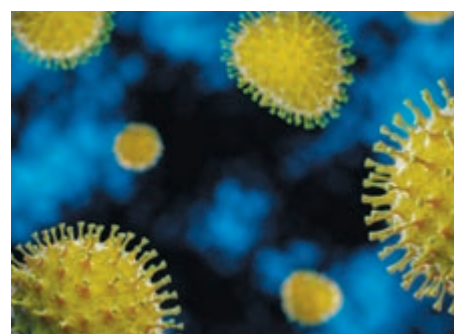
een beetje of helemaal niet ziek worden. "En van alle mensen die ziek worden, wil je eigenlijk precies weten wat ze hebben gedaan", aldus het RIVM. Omdat nog niet alles over dit virus bekend is, worden daarom voorzorgsmaatregelen genomen om verdere verspreiding te voorkomen. Er is echter niet bekend hoeveel vertraging er in de gegevens zit en of er sprake is van een onderrapportage en hoe groot die is.

Situatie Nederland

Op 27 februari werd het eerste ziektegeval in Nederland bevestigd. In Nederland is het coronavirus inmiddels bij ruim 300 personen aangetoond. Bij patiënten in Nederland wordt nauwkeurig in kaart gebracht met wie de patiënt contact heeft gehad. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst monitort alle contacten om de kans op verspreiding van de ziekte zo klein mogelijk te houden.

Protocol bij ziekteverschijnselen en incubatietijd

Als iemand met ziekteverschijnselen van COVID-19 zich (telefonisch) bij een arts meldt en de arts denkt dat de patiënt mogelijk het nieuwe coronavirus heeft, gaat er een proto-



col in werking. De arts vraagt een test aan. Ondertussen wordt de verdachte patiënt in isolatie gehouden. Dat kan in thuisisolatie of door opname in het ziekenhuis. Dat is afhankelijk van de situatie. Als de test positief is, dus als de persoon besmet is, blijft de patiënt in isolatie. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst doet dan zogenoemd contactonderzoek. Alle mensen waarmee de patiënt tijdens de besmettelijke periode contact heeft gehad, moeten gedurende de incubatietijd hun gezondheid in de gaten houden. Als zij ziekteverschijnselen krijgen, moeten zij dat aan de GGD melden en begint het verhaal van vooraf aan. De incubatietijd is de periode tussen het moment dat je besmet raakt en dat je ziek wordt. Bij het nieuwe coronavirus varieert de incubatietijd van 2 tot 12 dagen. Voor de zekerheid hanteert het RIVM 14 dagen.

Genezing van COVID-19

De genezing van COVID-19 is afhankelijk van de ernst van de klachten. Mensen met milde klachten genezen sneller (na een paar dagen). Mensen die in het ziekenhuis zijn opgenomen, hebben over het algemeen meer tijd nodig om herstellen (soms weken). Als je je beter voelt en 24 uur geen gezondheidsklachten meer hebt gehad, ben je genezen.

Wat kun je zelf doen om verspreiding te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die je

kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- Was je handen regelmatig (minstens 20 seconden)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden

Deze maatregelen gelden voor alle virus- en griep- en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Ook aantal genezingen in stijgende lijn

Toch is er enige geruststelling. Naast het aantal geïnfecteerde personen, is er tevens wereldwijd een stijgende lijn waarneembaar in het aantal personen dat geneest. De John Hopkins University for Medicine in de Verenigde Staten houdt nauwkeurig een dashboard bij van de bevestigde gevallen wereldwijd en per land. Dit dashboard wordt voortdurend geüpdatet. De stand van zaken op dinsdag 10 maart om 9.35 uur: wereldwijd 114.536 ziektegevallen versus 64.026 genezen personen. Dit dashboard is te benaderen via deze link: https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html?fbclid=IwAR1kyJn8WSHfjPk5_E3Cul7cdYV3ckVcxpRVSVZuEI9dzm-Fcm45BALRLunE#/bda7594740fd-40299423467b48e9ecf6

Voor meer informatie:

Kijk voor meer vragen en antwoorden op de website van het RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden> of bel het landelijke GGD-nummer 0800-1351, om het vastlopen van de telefoonlijnen bij huisartsen en gemeente te voorkomen.

Bronnen:
RIVM, John Hopkins University U.S.A.

Bart Jonker

Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel



Op vakantie gaan betekent heerlijk doen waar je zelf zin in hebt: genieten van een mooie omgeving, schitterend weer en lekker eten en drinken. Maar ook sport is een fijne bezigheid op je vakantiebestemming. Sporten biedt je de perfecte manier om de omgeving te verkennen. Op vakantie heb je daar tijd genoeg voor. Een andere goede reden om te sporten is dat je je conditie onderhoudt en werkt aan een strak lijf. Nadat je een sportieve activiteit hebt ondernomen, kun je daarna bovendien met een voldaan gevoel relaxen.

Hét landschap voor tal van sporten

Ben je op zoek naar de ideale bestemming voor een sportieve vakantie? De Zuid-westkust van Frankrijk is altijd een goed idee. Het landschap met haar bergen, meren, rivieren en uitgestrekte stranden spreekt tot de verbeelding. Deze omstandigheden bieden de perfecte uitdaging voor tientallen sportieve activiteiten voor jong en oud. Aan de westkust ligt de streek Aquitaine-Gironde. Deze omgeving leent zich bij uitstek voor wandelen, fietsen, zwemmen en golfen. Ook als je een liefhebber bent van bergbeklimmen, raften en kanoën, vind je er volop mogelijkheden. Je verbrandt door flink te sporten ook nog eens bergen calorieën.

Actieve strandvakantie

Houd je van een actieve strandvakantie en ben je een goefende windsurfer? De

golven van de Atlantische Oceaan langs de kust van Aquitaine-Gironde zijn vaak immens. Surfen aan deze kustlijn is dus gegarandeerd spectaculair. Wil je gaan zwemmen? Ook dan kom je hier volop aan je trekken. In de meeste badplaatsen zijn de stranden bewaakt en dat maakt het voor zowel volwassenen als kinderen veilig om een duik te nemen. In de departementen Les Landes en Gironde liggen vlak achter de kustlijn en de duinen mooie meren. Ook hier is het veilig zwemmen en windsurfen.

Fietsen en golfen

Aquitaine-Gironde leent zich ook perfect voor een mooie fietsvakantie. De schaduwwijke fietspaden in de bossen en vlak achter de kust, zijn een genot om te ontdekken. Je kunt er rustig opuit gaan met het hele gezin over goed begaan-

bare paden of per mountainbike de meer uitdagende routes verkennen. Heb je ook zin om tijdens je actieve vakantie een potje golf te spelen? Je kunt kiezen uit diverse mooi aangelegde golfbanen in de regio Aquitaine-Gironde geschikt voor verschillende spelniveaus. De banen bevinden zich op prachtige plekken met indrukwekkend

natuurschoon. Tijdens het spel geniet je van de glooiende hellingen in het zonovergoten landschap vol kleurrijke beplanting. Door op deze manier je benen te strekken, werk je aan zowel je fysieke als mentale conditie. Thuiskomen met hernieuwde energie is dus gegarandeerd.

Seks, fertiliteit en heldhaftige vrouwen

Jolien Spoelstra



Geregeld melden vrouwen zich bij mij aan vanwege seksuele problematiek, nadat zij enige tijd daarvoor een fertiliteitstraject hebben doorlopen. In de gesprekken die volgen, blijkt vaak dat de klachten de overblijfselen zijn van alle teleurstellingen, de pijnlijke onderzoeken, het steeds weer door een andere dokter onderzocht worden en het op gezette tijden seks moeten hebben.

Veel vrouwen doorstaan al deze narigheid omdat ze een helder doel voor ogen hebben, het krijgen van een kindje. En als dat lukt, was het het natuurlijk allemaal waard. Maar door de nare ervaringen, kan er een negatieve associatie met aanraking van het bekkengebied ontstaan. Wanneer het fertiliteitstraject eenmaal achter hen ligt, hebben deze vrouwen als gevolg hiervan vaak geen zin meer in seks. Uit angst voor een volgende pijnlijke ervaring gaan ze seks vermijden of spannen ze hun bekkenbodemp aan, waardoor penetratie juist pijnlijk wordt of soms zelfs niet meer lukt. Ook hoor ik vaak dat vrouwen hun gevoel als het ware uitschakelen tijdens de nare onderzoeken of aan totaal iets anders denken, waardoor ze er eigenlijk niet echt bij zijn. Na afloop van het fertiliteitstraject kan het hierdoor moeilijk zijn om tijdens intimiteit en seks het gevoel weer toe te laten en te genieten van het moment.

Helaas reageert de omgeving niet altijd begripvol, wanneer er na een fertiliteitstraject klachten ontstaan. *'Maar je hebt nu toch een prachtig kindje!'* (bij een succesvol traject), *'Ach, dat ligt nu gelukkig allemaal achter je'* (bij een onsuccesvol traject) of *'Wees blij dat je überhaupt de mogelijkheid had om dit traject in te gaan'*, zijn veel gehoorde opmerkingen. De boodschap die tussen de regels door gegeven wordt, is dan eigenlijk dat jouw gevoel er niet mag zijn, *'Niet zeuren, gewoon doorgaan en blij zijn!'*. Geen steunende boodschap, als je echt klachten ervaart.

Gelukkig doorlopen veel vrouwen een fertiliteitstraject zonder



daarna klachten te ontwikkelen. Maar mocht je tegen problemen aanlopen, weet dan dat je niet de enige bent. En, dat er wat aan te doen is! Gesprekken met een seksuoloog kunnen helpen om angsten te verminderen en nare ervaringen te verwerken, een bekkenfysiotherapeut kan je leren om beter te ontspannen en een haptonoom kan helpen om weer in contact te komen met je gevoel.

Maar laten we als omgeving vooral ook steunend reageren en erkennen dat het doorlopen van een fertiliteitstraject ingrijpend kan zijn. Je bent dapper als je er niet voor kiest, als je er wel aan begint, als je besluit

ermee te stoppen of er toch mee door te gaan, wanneer je er eerlijk over bent, problemen onder ogen durft te komen en hulp zoekt als het nodig is. Jij daar, ja jij...je bent een held!

OVER DE AUTEUR

Drs. Jolien Spoelstra
• GZ-psycholoog/seksuoloog
NVVS
Move for Motion, praktijk voor psychotherapie
www.moveformotion.nl

MEDISCH

Adem in, adem uit ... maar niet te diep

Ademhalen gaat vanzelf en we letten er zelden op. Behalve als je last hebt van benauwdheid of duizeligheid, snel moe bent of wel eens hyper-ventileert. Wat kun je dan doen? De arts Konstantin Buteyko ontwikkelde een bijzondere ademtherapie.

“Hoe vaak hoor je niet het advies om maar eens goed diep door te ademen? Het zou helpen ontspannen en weer rustig te gaan ademen. Maar dat klopt niet.” Zo vertelt Lisa Suurland, die in Heemstede de Buteyko-ademtherapie geeft. “Bij dat diepe ademhalen span je namelijk juist nog meer spieren in je borstkas. Bovendien verlies je te veel koolzuurgas, wat het lichaam uit balans brengt en de problemen verergert.” Soms hebben mensen allerlei onderzoeken gehad voordat blijkt dat hun klachten te maken hebben met een chronisch diepe ademhaling. Daarbij gaat het om astma, vermoeidheid, verstopte neus(holtes), snurken, slaapapneu, paniek, duizeligheid of hoge bloeddruk.

Weer rustig ademhalen

Het advies om minder diep te ademen hoor je zelden of nooit, maar dat is volgens Buteyko precies wat je moet doen. Om een voorbeeld te geven: terwijl het medisch gezond is om in rust 5 à 6 liter lucht per minuut te ademen, ademen astmapatiënten wel 10 tot 15 liter per minuut. Ze kunnen dankzij de Buteyko-methode hun medicatie vaak verminderen of soms zelfs stoppen. Hoe rustiger de ademhaling, hoe meer het lichaam in balans blijft. Tijdens de Buteyko-cursus leer je de diepte van

de ademhaling verminderen. Hierdoor stijgt de concentratie koolzuurgas in het lichaam met een aantal belangrijke effecten: lichaamscellen krijgen méér zuurstof en het spierweefsel rondom bloedvaten en luchtwegen ontspant beter. Gevolg is een betere doorbloeding en meer energie.

“De Buteyko-methode vraagt wel doorzettingsvermogen”, vertelt Lisa Suurland haar cliënten. “Met de oefeningen train je namelijk je brein om de ademhaling rustiger aan te sturen. En dat realiseer je niet van de ene op de andere dag.” Wie met Buteyko begint, moet rekenen op vier keer per dag een kwartier oefenen, een paar maanden lang. Het zijn comfortabele, rustgevende oefeningen. “Sommige van mijn cliënten raken tijdens de oefening zo ontspannen dat ze bijna indutten”.

De Buteyko-cursus

Buteyko is geschikt voor alle leeftijden. Lisa Suurland is aangesloten bij de beroepsvereniging en vaak is er vergoeding mogelijk uit de aanvullende verzekering. Ze werkt met individuele cliënten en met kleine groepen.

De volgende groepscursus, bestaande uit vijf bijeenkomsten, start op 17 maart.



Weer tennissen zonder duizelig te worden

Clara (71) uit Heemstede heeft sinds 2013 hartklachten

Hoe kwam u in aanraking met de Buteyko-methode?

“Ik ben al jaren onder behandeling bij de cardioloog. In 2013 kreeg ik een pacemaker en moest ik bètablokkers gaan slikken vanwege boezemfibrilleren. Gaandeweg werd de dosering verhoogd en afgelopen jaar kreeg ik bovendien een ander, zwaarder medicijn. Ik vroeg me af of er niet nog iets anders was dat invloed heeft op het hart. Een antroposofisch arts adviseerde me toen om Buteyko te gaan leren.”

Hoe gaat het met de medicijnen?

“Al na een paar dagen ademhalingsoefeningen merkte ik een positieve verandering. Na vier weken heeft de cardioloog zelfs mijn medicatie gehalveerd. Ik oefen

nog steeds en heb goede hoop dat hij weer mijn oude bètablokker gaat voorschrijven.”

Wat zijn uw ervaringen met Buteyko?

“Het vraagt natuurlijk wel wat van je zelfdiscipline, maar de oefeningen zijn prettig om te doen. Ik voel me fitter en loop makkelijker de trap op. Ik heb geen last meer van duizelingen, ook niet tijdens het tennissen. Bovendien krijg ik met een Buteyko-oefening direct mijn hartslag omlaag.”

Kunt u het anderen aanraden?

“In het algemeen zou ik het iedereen aanraden, en met hartklachten zoals ik al helemaal. Het is zo’n eyeopener dat je juist minder moet ademen en niet meer zoals ons overal verteld wordt.”

[Bron: www.buteyko-cursus.nl/ervaringen]

Buteyko-cursus.nl

Cruquiusweg 1, Heemstede
www.buteyko-cursus.nl
info@buteyko-cursus.nl
06-81731282



buteyko-cursus.nl
voor een gezonde ademhaling

VOEDING

Eieren wel of niet in de koelkast?



In supermarkten worden eieren niet in de koeling geplaatst. Ze staan gewoon ergens in een schap of soms op een losse kar ergens in de winkel. Voor sommige mensen is dat een signaal om de eieren thuis ook op die manier te bewaren en ze dus niet in de koelkast te zetten. Is dat verstandig of niet? Wij zochten het uit.

De reden dat supermarkten ervoor kiezen om de eieren daar niet te koelen, is om ervoor te zorgen dat ze uiteindelijk bij je thuis langer vers blijven. Het is echter wel verstandig om ze direct na aankoop in de koelkast te zetten. Je kunt gewoon de hele

doos zo in de koelkast schuiven. De lage temperatuur heeft als effect dat bacteriën minder kans hebben om zich te ontwikkelen, terwijl de doos ervoor zorgt dat de eieren minder snel kunnen uitdrogen.

Maar waarom wordt dit dan niet al in de supermarkt gedaan? Dat heeft te maken met de situatie die zou optreden wanneer ze daaruit worden gehaald. Op het moment dat je een gekoeld ei mee naar huis zou nemen, treedt onderweg condensvorming op en door dat vocht ontstaat een atmosfeer waarin bacteriën beter gedijen. De houdbaarheidsduur van het ei vermindert daardoor aanzienlijk. Om die reden wordt de temperatuur van de eieren in het hete transportproces zo constant mogelijk gehouden.

Vaak zijn koelkasten uitgerust met een apart rekje voor eieren. Dat is er natuurlijk niet voor niets. Alleen dat al is een indicatie dat je eieren dus wel in de koelkast moet bewaren. Overigens past het eten van twee tot drie eieren per week prima in een gezond voedingspatroon. Het antwoord op de vraag of elke dag een ei nu wel of niet gezond is, hangt vooral af van wat je verder zoal eet. Het Voedingscentrum adviseert om vis, peulvruchten, vlees en eieren goed af te wisselen. Eet je vegetarisch, dan kun je gerust drie tot vier eieren per week eten.

In onze mond leven maar liefst 80 miljoen bacteriën

Foam It met de award winnende blue®mOral Foam. Innovatieve mondverzorgende schuim op basis van zuurstof en honing voor gezond tandvlees en mondslijmvlies.



TIP! Handig voor onderweg, de nieuwe meeneemverpakking van 50 ml.

De nieuwe kleine en compacte 50 ml verpakking van blue®mOral Foam is perfect om in de tas mee te nemen. Door het compacte formaat en gebruiksgemak is deze mini flacon ideaal onderweg, naar kantoor of in de sporttas, om de mond gedurende de dag aangenaam mee te verfrissen en te verzorgen.



Doe mee met de mail & win actie

En maak kans op één van de drie blue®m Oral Foam verpakkingen. Ga naar <https://www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win> en vul hier je gegevens in.

SUPER PRIJS

NU TIJDELIJK BIJ AUTO LUYKX

VITARA



ACTIEMODEL VANAF
€23.999,-

S-CROSS



ACTIEMODEL VANAF
€24.799,-

Een compleet uitgeruste Suzuki SUV of Crossover koopt u tijdelijk voor een super prijs.
De voorraad is beperkt, dus kom vandaag nog langs. Op is op.

OOK VOOR AL UW ONDERHOUD KUNT U TERECHT BIJ SUZUKI LUYKX



Bij Auto Luykx kunt u rekenen op eerlijk advies en uitstekende service van ons enthousiaste team.
Al onze vestigingen zijn voorzien van een ruime, moderne werkplaats waar u terecht kunt voor al uw auto-onderhoud.
Bij ons kunt u ook altijd gebruik maken van gratis vervangend vervoer.
Wij helpen u graag. Meer weten? Kom eens langs om kennis te maken of maak online een afspraak.

KOM SNEL LANGS BIJ LUYKX HEEMSTEDE

Cruquiusweg 29a · 2102 LS Heemstede · Tel 023-5285950 · www.autoluykx.nl

OF IN EEN VAN ONZE ANDERE VESTIGINGEN:

LUYKX AMSTERDAM

Jarmuiden 29, 1046 AC Amsterdam
Tel 020 - 6148933

AMSTERDAM ZUIDOOST

Keienbergweg 111, 1101 GG Amsterdam
Tel 020 - 2351113



Gemiddeld brandstofverbruik volgens de Euro-6-norm EC 2017/1347AG: 5,3 - 6,3 l/100 km; 18,9 - 15,9 km/l; CO2-uitstoot: 121 - 143 g/km.
Deze actie is geldig tot en met 31 maart 2020 en alleen geldig op de voorraadmodellen. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle actievoorwaarden zie suzuki.nl.

Provincie aan de slag met terugdringen stikstof

Regio - De provincie Noord-Holland gaat regiogewijs aan de slag met het terugdringen van stikstof en daarmee met het lostrekken van de bouw.

Eerst wordt in Zuid-Kennemerland op 18 maart en Laag Holland op 25 en 31 maart met belanghebbenden gesproken hoe stikstofneerslag op de natuur verminderd kan worden. In deze twee regio's is de noodzaak groot om snel te beginnen met het vrijmaken van stikstofruimte, zodat er onder andere weer woningen gebouwd kunnen worden.

Andere gebieden met stikstofgevoelige natuur volgen kort daarna. Deze gebieden zijn de Oostelijke Vechtplassen, Naardermeer en het overige duingebied.

Inmiddels heeft de provincie per regio in kaart gebracht welke bronnen van stikstof er zijn. Samen met onder andere partijen uit de bouw, de landbouw, natuurorganisaties, industrie en gemeenten wordt nu bepaald op welke wijze de stikstofneerslag bij de bron aangepakt kan worden.

Drempelwaarde
Eén van de maatregelen die per regio besproken gaat worden is een drempelwaarde voor vergunningverlening. Als aan de ene kant de hoeveelheid stikstofneerslag daalt, dan zou een deel van die besparing gebruikt kunnen worden voor een drempelwaarde om bijvoorbeeld de bouw van



Foto aangeleverd door provincie Noord-Holland

woningen en het aanleggen van infrastructuur weer op gang te brengen.

Een voorbeeld is het slopen van oude woningen voor de bouw van duurzame en energiezuinige nieuwe woningen. Op dit mo-

ment kan dat in de provincie nauwelijks, omdat in de bouwfase tijdelijk extra stikstof wordt uitgestoten vanwege onder andere het gebruik van vrachtwagens en machines. Met een drempelwaarde kunnen dit soort projecten wel van start.

COLUMNITEITEN

I want you, I don't want you!

Vorige week stond een er flamencovoorstelling vermeld in de Heemsteder. Dit bracht goede herinneringen terug van zo'n 15 jaar geleden. Ik maakte toen deel uit van het Flying Blue-team bij Air France-KLM, de eerste samengevoegde afdeling na de fusie. We hadden toen samen met de Fransen een teamevent met presentaties in Madrid. Daar hoorde ook een 'fun'-gedeelte bij. Je raadt het nooit: we kregen een middagcursus flamencodansen.

We kwamen aan in een of ander nietszeggend straatje in een Madrileense wijk en moesten met zijn allen door een donker hol via een smalle houten trap naar boven. Boven in het zaaltje stond een echte Spaanse met een flamenco-jurk. Olé, wat stond ons te wachten? De Spaanse trok woest een van mijn Franse collega's uit het publiek. In gebroken Engels zei ze: "Flamenco is de dans van de liefde en passie tussen man en vrouw." Ze nam mijn collega ten dans, keek hem strak aan en deed alsof ze mijn collega een paar klappen in het gezicht gaf. Intussen gillend met

de woorden: "I want you, I don't want you, I want you, I don't want you!" Je werd er bang van, het leek wel een goedkope erotische film met deze dominante Spaanse furie. Mijn Franse collega liet het zich schaapachtig welgevalen. Hilarisch.

Maar ja, toen moesten wij met z'n allen. Een regelrechte ramp. Het leek wel of de houten vloer ging instorten, het zag er niet uit. Daarna kreeg ik een stel castagnetten in mijn handen gedrukt. Met mijn motoriek van een gympie, klonken mijn castagnetten als een klapperend kunstgebit dat slecht gelijmd is met Kukident. Ik bleek het talent van een zoutkorrel voor flamenco te hebben. Dat vleugje Spaans moest je er maar bij denken. Ik zag mezelf nou ook niet per se optreden in een flamencoprogramma van Podia Heemstede met hoge hakjes en in een te strakke pantalon waarvan je je hele leven verder last hebt. Dat heb ik gelukkig mezelf én het Heemsteedse publiek weten te besparen.

Bart Jonker

LEZERSPOST

In het vervolg toch maar gewoon 112 bellen...

Zondagmorgen wordt er bij ons aangebeld door iemand van de thuiszorg. hij had een enorme waterpartij aangetroffen bij mijn hoogbejaarde beneden buurvrouw met de vraag: "Kunt u iets doen, ik moet verder met mijn werk omdat er mensen wachten op mij."

Ik bel het gewone nummer van de brandweer Heemstede, maar krijg een drukdoende medewerkster aan de lijn voor inlichtingen over corona. Zij vraagt mij deze telefoonlijn niet langer te gebruiken, omdat zij het heel druk hebben met informatie geven over het bewuste coronavirus. Moet ik dan toch maar 112 bellen?

Ik overleg verder met een andere buurman. Wij besluiten de buurvrouw die met kletsnate sokken in de stoel zat te huilen even ergens anders onder te brengen. Hoe kon het ook anders: er stond wel 2 cm water in het appartement. Met soppende vloerbedekking zat zij er erg over in of de benedenburen geen overlast van haar kon krijgen met al dat water.

Gelukkig lag er een telefoonboekje op tafel. Wij belden haar familie. Er bleek een keukenafvoer verstopt te zijn en de kraan was blijven lopen die nacht. gelukkig is dit dezelfde dag verholpen door een deskundig bedrijf.

Mijn telecomprovider gaf mij een sms'je dat ik 3,51 euro extra moet gaan betalen komende maand (een derde van mijn maandabonnement), Dit omdat ik 0900 gebeld had voor informatie bij onze hulpverleners.

In onze tijd belden wij de brandweer en zij kwamen gewoon zelfs om een poesje uit de boom te halen. Zij beschouwden dat als een soort van oefening, nu lees je vaak dat ze worden uitgescholden of bekogeld worden of nog erger. Ja, tijden veranderen. Geef mij de oude tijd maar: wij zijn opgegroeid met normen en waarden en om mensen in nood zeker te helpen.

C.H. Jong, Heemstede

WAT is er TE DOEN

► DONDERDAG

12 maart

► Vrolijke Nederlandse romantische komedie bij Film & Lunch. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van 10.30-13.30. Entree: €13,50 incl. lunch. Reserveren verplicht, via www.wijheemstede.nl of op: tel.: 5483828.

► Mediacafé, 13.30-15.30 uur. Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis.

19 maart

► Historisch drama bij Film & Lunch. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van 10.30-13.30 u. Entree is €13,50 inclusief lunch. Reserveren verplicht via www.wijheemstede.nl of via tel.: 5483828.

► Creatieve inloopmiddag met Gaby Godijk. De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Van 14-15.30 u.

► VRIJDAG

13 maart

► Mediaspreekuur, 14-15:30 uur. Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis.

► Proeven aan culturele open eettafel voor 55+ op Plein1. Julianaplein 1, Heemstede. Van 12-14 uur.

► Workshop bloemschikken. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 13.30 u. Kosten €6,- per keer. Opgeven bij Lucia Hartman op 023 - 8224909 of 06 - 17573339.

► Boekpresentatie én speurtocht in Bibliotheek Haarlem. Gasthuisstraat 32, Haarlem, Van 16-17 u. Gratis. Reserveer een kaartje voor jou én je kind via www.bibliotheekzuidkennemerland.nl.

► The Living Museum in het Trefpuntcafé. Akonietenplein 1, Bennebroek. Aanvang 20.30 u, inloop 20 u. Toegang gratis.

► Interview met Arnon Grunberg over Bezette gebieden. Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, Heemstede. Aanvang 16.30 u. Toegang vrij. Reserveren gewenst, via 023-5282472 of info@boekhandelblokker.nl.

► Superhelden Kinderdisco bij Plexat. Herenweg 96, Heemstede. Van 19-21 u. Entree: 3 euro incl. snoep en 2 limo.

► Rlplive Tribute Concert. Patronaat, Zijlsingel 2, Haarlem. Zaal open 20 u, aanvang 20.30 u. Kaarten en informatie via www.patronaat.nl.

► Lezing 'Toch een Gouden eeuw' bij NVVH Vrouwennetwerk. Bavogebouw, Herenweg 88a, Heemstede. Om 14 u. Leden gratis toegang, niet-leden €5,-. Meer info: www.nvvh.nl.

20 maart

► Peuterbieb, 10.30-11:15 uur. Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis.

► Mediaspreekuur, 14-15:30 uur. Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis

► ZATERDAG

14 maart

► Alex Boogers over Bruce Lee

bij Boekhandel Blokker. Binnenweg 138 in Heemstede. Van 15-16.30 uur. Toegang vrij, reserveren via info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472.

► NL Doet op KIMT. Herenweg 18 Heemstede, ingang Groenendaalse Bos, t.o. het Manpad. Van 13-16 uur. Opgeven via info@kominmijntuin.com.

28 maart

► Voorjaarskinderkledingbeurs in de Jacobaschool. Lanckhorstlaan 9 in Heemstede. Van 11-12.30 u.

► ZONDAG

15 maart

► VoCantare in de Oude Kerk. Wilhelminaplein, Heemstede. Om 15 u. Gratis, na afloop is er een schaalcollecte.

► Little Store evenement in de Oude Meelfabriek. Glipperweg 94 Heemstede. Van 12-16 u. Gratis toegang.

► Vlooiën in Heemstede. SportP-laza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede. Van 9.30-16 u. Toegang: €2,50 p.p (kinderen tot en met 11 jr onder begeleiding hebben vrij entree). Info en reserveren op: www.mikki.nl of tel. 0229-244739 /244649.

► Concert Maxime (viool) en Charlotte (cello) Gullikers, Doopsgezinde Gemeente Heemstede, Postlaan 16. Aanv. 15u. Vrijwillige bijdrage.

► Excursie vogelzang op Leyduin. Verzamelen op parkeerplaats landgoed Leyduin, Manpadslaan 4, Vogelenzang. Van 10 tot circa 12 uur. Aanmelden gewenst bij andriesmok@gmail.com.

22 maart

► Concert 'Vreugde en Verdriet' door Haarlems Gemengd Koor. H. Bavokerk, Herenweg 88, Heemstede. Om 14.30 u. Kaarten: €22,- volwassenen en €15,- jongeren t/m 18 jaar, via koorleden of via www.hgk-koor.nl.

29 maart

► 10.000 stappenwandeling. Start om 10 uur vanaf zwembad Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede.

► MAANDAG

16 maart

► Presentatie over Adriaan Pauw in de Oude Kerk. Wilhelminaplein, Heemstede. Van 14-15.30 uur.

► Gourmandmenu in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Aan tafel tussen 17.15- 18 u. Kosten €11,50. Reserveren tot uiterlijk 10 u. op de dag zelf, op tel.: 023 - 5483828.

► Lezing 'Nederlanders in het hoge Noorden'. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 13.30 u. Toegang 15,- euro. Reserveren verplicht via www.wijheemstede.nl of via tel.: 5483828.

► DIJNSDAG

17 maart

► Workshop Fondsenwerving. WIJ in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Van 19.30-21.30 u, inloop vanaf 19.15 u. Gratis. Aanmelden tot donderdag 12 maart 2020: jvanduin@wijheemstede.nl (16 deelnemers).

► Lezing 'Slim op pad' en inloop bij SeniorWeb. de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, van

10-12 uur. Gratis. Opgeven via www.wijheemstede.nl of op tel.: 023- 5483828.

31 maart

► Lezing over de euthanasiewens bij mensen met psychisch lijden en/of dementie. Oosterkerk, Zomerkade 165, Haarlem. Om 20 u. Toegang: €5,- (s.v.p. contant). Meer informatie via: info@inekesmit.nl.

► WOENSDAG

11 t/m 13 maart

► Muziekavonden op het Coornhert Lyceum. Lyceumlaan 1, Haarlem. Om 19.30 u. kaarten €2,50 via telefoonnummer 023-5121616 of via: info@coornhert.nl.

18 maart

► Taalsoos, 10.15-11:30 uur Bibliotheek Heemstede, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis.

► Lezing 'Het jaar van de wilde eend' bij Vogelhospitaal. Vergierdeweg 292, Haarlem. Van 19-21 u. Aanmelden verplicht wegens beperkte ruimte op: beheerder@vogelhospitaal.nl.

► De Nieuwe Hollandse Waterlinie bij Vrouwen van Nu. WIJ Heemstede, Herenweg 96, Heemstede. Om 14 u. Toegang: €2,50. Meer informatie op tel. 023- 2580340 of via www.vrouwenvan.nu.nl.

► Bloempot versieren bij de Knutselclub (5 t/m 10 jr.) WIJ in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Van 13.30-15 u. Kosten: €5,- per keer, 5x kost €22,50. Graag per keer aanmelden via tel.: 5483828.

► TENTOONSTELLINGEN

Vanaf februari
► Expositie Carlos Casas met een boodschap. De Heerlijkheid, Raadhuisstraat 62 te Heemstede.

13 maart t/m 17 mei
► Tentoonstelling Magic Moments in de Formule 1 in Zandvoort. Zandvoorts Museum, Swaluëstraat1, Zandvoort. Meer info op www.zandvoortsmuseum.nl.

20 maart t/m 26 april
► Expositie 65 jaar Haarlemse Bloemenmeisjes. Museum Haarlem, Groot Heiligland, Haarlem. Meer informatie op www.museumhaarlem.nl.

T/m 22 maart
► Expositie siliconenschilderijen in de Waag. Spaarne 30 rood, Haarlem. Openingstijden: Van donderdag t/m zondag van 13 - 17 u.

T/m 27 maart
► Tentoonstelling over Joodse schilder Felix Nussbaum. Kloostergangen van het stadhuis, Grote Markt 2 in Haarlem. Gratis. Van maandag t/m vrijdag van 8 - 17u.

T/m 1 juni
► Familietentoonstelling Dinomakers in Teylers Museum. Spaarne 16, Haarlem. Meer info: www.teylersmuseum.nl/

Uw activiteit in deze agenda?

Mail: redactie@heemsteder.nl

Creatieve inloopmiddag met Gaby Godijk

Heemstede - Op donderdag 19 maart is er weer een creatieve inloopmiddag met Gaby Godijk van 14-15.30 uur. De creatieve middag wordt georganiseerd door WIJ Heemstede en Ontmoe-

tingscentrum Heemstroom in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede.

Heeft u nog bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Daar zijn

Gaby en de andere deelnemers heel blij mee. Graag even van tevoren bellen met de Molenwerf voor overleg welke materialen en wanneer deze gebracht kunnen worden. Tel: 023 - 5483831.

HC Bloemendaal en het Wereld Natuur Fonds in de bres voor duurzaamheid

Bloemendaal - Hockeyclub (HC) Bloemendaal bestaat 125 jaar en heeft als thema 'Natuurlijk'. Een mooi moment om in het lustrumjaar aandacht te vestigen op de maatschappelijke rol in het kader van duurzaamheid.

'Natuurlijk', slaat op de vergroening en verduurzaming van de club. In dat kader heeft de club een duurzaamheidscommissie in het leven geroepen en is HC Bloemendaal een tweejarig partnership aangegaan met het Wereld Natuur Fonds (WNF). De duurzaamheidscommissie houdt zich bezig met zaken als energieverbruik, afvalverwerking, gebalanceerd voedselaanbod en het terugdringen van het plastic gebruik.

Hieruit is bij Bloemendaal 'The Wave' ontwikkeld, een initiatief van Heren 1 topspelers Roel Bovendeert en Florian Fuchs, een team van Bloemendalers, en het Wereld Natuur Fonds.

Doel van The Wave is bewustwording te creëren voor duurzaamheid in het algemeen en plastic in het bijzonder. In eerste instantie gaat het om HC Bloemendaal maar we hopen en verwachten dat The Wave in samenwerking met het WNF een golfbeweging wordt onder sportverenigingen. In de week van 24 februari worden op basisscholen in de gemeente Bloemendaal gastlessen gegeven over de plastic soep. Ook in maart gaan de gastlessen

op een aantal basisscholen nog door.

Op zaterdag 21 maart gaat HC samen met landskampioenen en Europees kampioenen Roel Bovendeert, Floris Wortelboer, wereldkampioen en tot twee keer toe verkozen beste speler van de wereld, Arthur van Doren, met dames 1 hoofdklasse speelsters Sanne Caarls, Lynn Oosterveer en Danique Visser, het WNF en de WNF Rangers, de Burgemeester van Bloemendaal de heer Elbert Roest, de Panda, het jeugdbestuur van Bloemendaal, meisjes D1 en veel jonge jeugd plastic opruimen in onze gemeente.

Meer informatie op: www.hcbloemendaal.nl.

Workshops literair schrijven voor leerlingen ECL in Bibliotheek Haarlem

Haarlem - Op woensdag 12 maart komen drie 4 VWO klassen van het Eerste Christelijk Lyceum uit Haarlem naar de Bibliotheek Haarlem Centrum (Gasthuisstraat 32) om te ervaren wat het is om zelf literatuur te schrijven. De bekende schrijver Daan Heerma van Voss (Noem het liefde) is gastspreker en vertelt over

zijn inspiratiebronnen en motivatie om te schrijven.

Daarna kunnen de leerlingen kiezen uit vijf verschillende workshops:

- Songtekst maken (met Klaske Oenema)
- Blog schrijven (met Wilma Gelfod)

- Beeldverhaal maken (met Pijke Ileri)
- Theatertekst schrijven (met Eva Gouda)
- Gedicht schrijven (met Elten Kiene)

Op deze manier leren de leerlingen dat er verschillende soorten teksten bestaan met ieder een eigen dynamiek en vorm.

Hoge medewerkerstevredenheid bij Home Instead Thuiservice

Regio - Een overall tevredenheidsscore van 8.3 en een eNPS van +47 zijn de uitkomsten van het uitgevoerde medewerkerstevredenheidsonderzoek 2019 bij de ruim 1.700 medewerkers van Home Instead Thuiservice. 92% van de medewerkers van Home Instead vindt dat zij voldoende tijd hebben om persoonlijke aandacht te geven aan hun klanten, de aandacht die zij verdienen en nodig hebben. 94% van de medewerkers is zeer tevreden over hun werk en 89% vindt de sfeer binnen het team waarin zij werken erg prettig. Ruim

80% ervaart voldoende ondersteuning vanuit de organisatie en 88% voelt zich ook echt gewaardeerd door hun leidinggevende. Home Instead Thuiservice is een erkende niet-medische thuiszorgverlener voor senioren. Home Instead Thuiservice maakt onderdeel uit van Home Instead Senior Care, 's werelds grootste dienstverlener op dit gebied en actief lid van the World Dementia Council en het World Economic Forum. Home Instead Thuiservice in Nederland is een sterk groeiende organisatie met momenteel 37 vestigingen, van

waaruit 1.700 CAREGivers maandelijks meer dan 85.000 uur dienstverlening aan senioren leveren.

In 8 jaar is Home Instead met ruim 1.700 zeer tevreden medewerkers, verspreid over haar 37 vestigingen, uitgegroeid tot een beproeft en bewezen thuiszorgconcept dat een bijdrage levert aan de nodige vernieuwing binnen de gecontracteerde thuiszorg aan senioren in Nederland.

Meer informatie op: www.homeinstead.nl.

Start leesclub Duitse literatuur in Haarlem

Haarlem - In Haarlem start een leesclub Duitse literatuur. In Boekhandel De Vries Van Stockum, Gedempte Oude Gracht 27 in Haarlem is op donderdagochtend 19 maart om 11.30 uur een informatiebijeenkomst voor mensen die graag Duitstalige boeken lezen en het leuk vinden om deze met andere liefhebbers van de Duitse taal te bespreken. Senia richt in heel Nederland leesclubs op en brengt zo mensen die graag lezen bij elkaar.

Leidraad voor de groepen is een lijst van moderne Duitstalige literatuur die is opgesteld door deskundigen. Senia leesclubs lezen 6 à 7 boeken per jaar en bespreken die aan de hand van leeswij-



Foto aangeleverd door Senia

zers met vragen die het gesprek structuur geven. Meer informatie over de werkwijze is te vinden op

www.senia.nl. Aanmelden mag via e-mail: miek.vandesande@senia.nl of info@senia.nl.

'Ook later lekker wonen' campagne van start

Regio - Nu woon je nog lekker, maar is dat over tien of twintig jaar nog zo? Nadenken over hoe je dan wilt wonen is helemaal niet gek. Sterker nog, dat is slim! Dat is de boodschap uit een gezamenlijk persbericht van de campagne 'Ook later lekker wonen' van de gemeenten Beverwijk, Bloemendaal, Haarlem, Heemskerk, Heemstede, Velsen en Zandvoort, de provincie Noord-Holland en woningcorporaties. Op 4 maart gaven wethouders Marie Thérèse Meijs (gemeente Haarlem), Krijn Rijke (gemeente Heemskerk) en Anke Huntjens (bestuurder cor-

poratie Pré Wonen) het officiële startsein van de campagne. De campagne bestaat uit flyers, banners, busreclame, inzet van Facebook en een inspirerende website: www.ooklaterlekkerwonen.nu. De doelgroep is de 50-plusser, ook wel de jongere oudere. De oproep is om op tijd te gaan nadenken over hoe je later wilt wonen. Op de website staat de vraag centraal: 'Gelukkig oud worden... Wat is daarvoor nodig?'. Bijna 50 % van de inwoners van IJmond en Zuid Kennemerland is 55 jaar of ouder. 16% vindt zijn of

haar eigen woning niet geschikt om oud in te worden. Meer dan 40 % van de ouderen denkt dat er aanpassingen in de woning nodig zijn. De campagne versterkt het bewustzijn, inspireert en informeert. Anke Huntjens, bestuurder Pré Wonen: "De corporaties doen wat ze kunnen. Maar deze campagne gaat niet alleen over wonen. Het gaat over wonen én zorg. Senioren moeten veel meer dan in het verleden zelf de regie nemen. Ouderenzorg wordt anders in de toekomst onbetaalbaar. Deze campagne helpt daarbij."



Geslaagde introductie inwerkcoaches Sint Jacob

Haarlem - Ouderenzorgorganisatie Sint Jacob in Haarlem introduceerde in 2019 inwerkcoaches: oudere collega's die een deel van hun werktijd besteden aan het inwerken van jongere collega's en daardoor zelf minder uren besteden aan het vaak fysiek zware werk in de zorg. Het inzetten van inwerkcoaches sluit naadloos aan op het duurzame inzetbaar houden van waardevolle verzorgenden en blijkt een groot succes.

Vorig jaar zijn binnen Sint Jacob 12 medewerkers begonnen als inwerkcoach. Een inwerkcoach is een oudere Verzorgende IG die een deel van de werktijd besteedt aan de begeleiding van (aspirant) leerlingen en stagiaires.

Binnen elke locatie van Sint Jacob worden een of meerdere inwerkcoaches ingezet. De inwerkcoach

is het visitekaartje van de locatie, zorgt voor de begeleiding van (aspirant)leerlingen en stagiaires en voor een warme ontvangst voor nieuwe medewerkers. De inwerkcoach koppelt de nieuwe medewerker aan een vaste begeleider en waarborgt een goede introductie en inwerkperiode. Afhankelijk van contractomvang en de behoefte van de locatie wordt de rol van inwerkcoach voor minimaal 8 tot maximaal 24 uur per week ingevuld. Omdat de medewerker daarnaast werkzaam blijft in de zorg, worden de ervaring en de deskundigheid van de medewerker op locatie behouden.

Binnen de regio bleef dit initiatief niet onopgemerkt: op verzoek van branchevereniging Samen Voor Betere Zorg (VBZ) heeft Sint Jacob twee workshops voor collega-organisaties georganiseerd.



Foto's aangeleverd door Sint Jacob

Weggeefactie van bomen

Hoofddorp - Stichting MEER-Groen geeft tijdens de jaarlijkse Nationale Boomplantdag - op woensdag 18 maart - boompjes weg. Bomen helpen de biodiversiteit te vergroten. Ze bieden insecten en vogels de benodigde beschutting en voedsel. De boompjes worden gratis weggegeven maar MEERGroen vraagt wel een gift ter ondersteuning van de activiteiten.

De weggeefactie heeft een looptijd van woensdag 18 maart tot en met 2 april en gebeurt onder het motto: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De locatie is Park2020 in Hoofddorp, nabij Delta Development Group, Taurusavenue 60. De data: woensdag 18 maart, donderdagmorgen 19, zaterdag 21, maandag 23 t/m donderdag 26 maart, zaterdag 28 en maandag 30 maart t/m donderdag 2 april, steeds van 10.00 tot 17.00 uur.

Er zijn 100.000 boompjes verzameld van wel 100 verschillende soorten. Van sleedoorn tot goudwilt, van rode druif tot wilde appel, van sering tot kamperfoelie. Voor elke tuin of erf zit er wel iets geschikt bij. Stichting MEERGroen heeft gedeelten bos in ecologisch beheer. De zaailingen zijn op de plek waar ze groeien vaak een plaag en verdrukken de oorspronkelijke begroeiing, maar op een andere plek komen ze weer goed van pas. Vandaar dat er jaarlijks zoveel boompjes weg te geven zijn.

Informatie-avonden verslavingen bij Brijder

Haarlem - Brijder preventie verzorgt op donderdagavond 2 en 9 april 2020 in Haarlem gratis informatieavonden. De avonden zijn bestemd voor partners/kinderen/familieleden/vrienden van mensen met een verslavingsprobleem. Van 19.30 tot 22.00 uur bij Brijder op de Richard Holkade 4, ingang aan de achterzijde van het gebouw aan de Oorkondelaan in Haarlem.

Deze twee avonden horen bij elkaar, waarvoor u zich beide kunt inschrijven via tel.: 088-358 38 00 of per e-mail: preventie@brijder.nl.

Expositie 'Beyond this World' in Galerie Bakenes

Haarlem - Van zaterdag 14 maart t/m zondag 5 april exposeren in Galerie Bakenes op de Bakenesergracht 70 in Haarlem de kunstenaars Karen Winnubst (fotografie) en Heidi Wallheimer (brons).

De tentoonstelling 'Beyond this World' staat in het teken van wat wij als mens wel en niet waarnemen van het leven en de natuur om ons heen, en wat zich afspeelt ten gevolge van klimaatverandering en menselijk handelen. De tentoonstelling 'Beyond this World' vindt plaats in het kader van De Groene Eeuw, het jaarthema van Galerie Bakenes.

Openingstijden: Zaterdag & Zondag 13-18 uur. Meer informatie op: www.galeriebakenes.nl.

GEEN KRANT?
0251-674433

BEREIK *MÉÉR* MET EEN ADVERTENTIE ÉN FOLDER!

U bent bij ons aan het juiste huis-aan-huis adres!

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een **nóg groter bereik voor uw product of bedrijf!**

Wij helpen u graag met de juiste keuze van uw mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

VERSPREIDNET



Heemstede

Volg ons via
Facebook en Twitter

Vragen aan de
gemeente?

Dit kan ook via
WhatsApp
0610987687

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:

Raadhuisplein 1,
Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon: 14 023
WhatsApp: 06-10 98 76 87
E-mail: gemeente@heemstede.nl
Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Zonder afspraak

Werkdagen van 08.30-13.00 uur en donderdag
van 17.00-19.30 uur (voor alle producten, behalve
vestigingen vanuit het buitenland, melding
voorgenomen huwelijk en naturalisatie).
Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur:
uitsluitend voor ophalen identiteitsbewijzen,
paspoorten en rijbewijzen.
Met afspraak
Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten) voor een verklaring
voorgenomen huwelijk, vestigingen vanuit het
buitenland en naturalisatie moet u altijd vooraf een
afspraak maken, zowel 's ochtends als 's middags.
Voor het maken van een afspraak: bel 14 023,
of doe dit online via www.heemstede.nl

Bouw en woningtoezicht:

Zonder afspraak

Werkdagen van 8.30-13.00 uur
Met afspraak
Maandag t/m donderdag van 13.00-17.00 uur
en donderdag van 17.00-19.30 uur
(vrijdagmiddag gesloten).

Sociale zaken:

Zonder afspraak

Werkdagen van 08.30-13.00 uur.
Met afspraak
Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur
(vrijdagmiddag gesloten). Telefoon: 14 023

Loket Heemstede:

Zonder afspraak

Werkdagen van 08.30-13.00 uur
Met afspraak
Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur.
(vrijdagmiddag gesloten)
U kunt ook een afspraak maken voor een
huisbezoek. Telefoon: (023) 548 30 40

Volg ons op:

twitter.com/heemstede
facebook.com/gemeenteheemstede
[linkedin: HeemstedeConnect \(Group\)](https://linkedin.com/company/heemstedeconnect)
youtube.com/gemeenteheemstede



Nieuws

informatie van de gemeente Heemstede, 11 maart 2020

Feestelijke Koningsnacht en Koningsdag in Heemstede

Ook dit jaar wordt Koningsdag in Heemstede weer feestelijk gevierd. De Stichting Nationale Feestdagen Heemstede heeft te kennen gegeven de festiviteiten niet langer te organiseren. Daarom vangt de gemeente de organisatie voor één jaar op, binnen de mogelijkheden die er zijn. We hebben nauw contact met particulieren, ondernemers, winkeliers en verenigingen om samen van Koningsdag een feestje te maken. We hopen van harte dat vrijwilligers vanaf volgend jaar de coördinatie van de festiviteiten op zich willen nemen. Uiteraard kan de gemeente u hierbij ondersteunen. U kunt zich aanmelden via evenementen@heemstede.nl.

Vrijmarkt

Net als andere jaren is er weer vrijmarkt, dit jaar op de parkeerplaats aan de Sportparklaan. Er is volop ruimte voor

creatieve inbreng van bezoekers en de mogelijkheid om spullen te kopen en verkopen. Door het plotseling wegvallen van de stichting was het voor de gemeente te omslachtig om een kramenmarkt te organiseren. Dit houdt in dat de uitgifte van kraambewijzen niet plaatsvindt. De vrijmarkt bestaat dit jaar uit een kledingmarkt met vrij invulbare plekken voor en door particulieren. Ook is er is op twee locaties Koningsnacht. Behalve in de Jan van Goyenstraat wordt ook Koningsnacht gevierd op het Wilhelminaplein.

Programma

Voor de vrijmarkt hoeft u niet van te voren een plekje te reserveren. Houd voor de plattegrond en het definitieve programma van Koningsnacht en Koningsdag de website www.heemstede.nl in de gaten. Het programma volgt ook in de Oranjekrant (in weekblad de Heemsteder) op 22 april.

Gewijzigde dienstverlening afdeling Publiekzaken Heemstede tussen 19 en 22 maart

Tussen vrijdag 19 en zondag 22 maart voeren wij groot onderhoud uit aan de computersystemen van de afdeling Publiekzaken in het gemeentehuis. Dit heeft de volgende gevolgen voor onze dienstverlening:

- Op donderdag 19 maart kunt u vanaf 17.00 uur via de website geen verzoeken doen voor uittreksels en het doorgeven van verhuizingen. Spoedaanvragen voor reisdocumenten en rijbewijzen die op 19 maart worden aangevraagd aan de balie kunnen vanaf maandag 23 maart worden afgehaald. Dit geldt ook voor aanvragen die

gedaan zijn op vrijdag 13 maart.

- **Op vrijdag 20 maart is de afdeling Publiekzaken gesloten.** U kunt deze dag geen aanvragen doen voor paspoort, identiteitskaart en rijbewijzen. Ook is het niet mogelijk om online verzoeken te doen voor uittreksels en het doorgeven van verhuizingen. Naar verwachting kunt u in de loop van het weekend van 21 en 22 maart weer online producten aanvragen.

Op maandag 23 maart bent u vanaf 8.30 uur weer welkom bij Publiekzaken.

Gezellig samen tafelen op 5 mei

Dit jaar vieren we in Nederland 75 jaar vrijheid. Het Nationaal Comité 4 en 5 mei roept op om op Bevrijdingsdag in het hele land Vrijheidsmaaltijden te organiseren. Hoe mooi zou het zijn als in alle wijken van Heemstede ook Vrijheidsmaaltijden komen? Waar wijkbewoners kunnen aanschuiven, eten en met elkaar praten. Wij nodigen u, inwoners en organisaties van Heemstede, van harte uit zo'n vrijheidsmaaltijd te organiseren; klein of groot, in de buurt of op een centrale plek. Natuurlijk kan de gemeente u daarbij helpen.

Wat is een Vrijheidsmaaltijd?

Aan tafel ontstaan vaak de mooiste gesprekken. Daarom organiseren inwoners van wijk, dorp of stad, maar ook verenigingen of oranjecomités in het hele land Vrijheidsmaaltijden. Variërend van simpele hapjes, lokale lekkernijen of culinaire hoogstandjes. De maaltijden zijn er in alle vormen en maten. De kern van de Vrijheidsmaaltijd is een bijzondere ontmoeting aan de eettafel, waarbij de gasten over historische en maatschappelijke thema's als vrijheid en onvrijheid spreken: thema's waar je niet dagelijks bij stilstaat en waar je bij uitstek op Bevrijdingsdag aandacht aan kan geven.

Organiseert u zo'n gezamenlijke tafel?

Iedereen kan een Vrijheidsmaaltijd organiseren, hoe simpel of uitgebreid dan ook. Vrijheidsmaaltijden gaan over het creëren van een bijzondere ontmoeting aan de eettafel. Bij het organiseren van een Vrijheidsmaaltijd kunt u hulp krijgen. Bijvoorbeeld van het

Nationaal Comité 4 en 5 mei op via de website vrijheidsmaaltijden.nl. Daar kunt u onder meer een pakket aanvragen met middelen voor aankleding. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gesprekskaartjes, glazen en menukaarten. Alleen op 5 mei kunt u in aanmerking komen voor zo'n maaltijdenpakket. Lees de voorwaarden op de hierboven genoemde website.

Gemeente Heemstede faciliteert

Natuurlijk helpen we vanuit de gemeente ook graag. Meld uw maaltijd aan via www.heemstede.nl/vrijheidsmaaltijd. We kunnen met u meedenken en er worden geen kosten in rekening gebracht als u een Vrijheidsmaaltijd organiseert op 5 mei of een andere dag in de meivakantie. Zo nodig stelt de gemeente hekken beschikbaar om een (stuk) straat af te sluiten. Neem voor meer informatie per e-mail contact op met Rinke van den Bor via evenementen@heemstede.nl.

Muziek bij uw Vrijheidsmaaltijd

Live muziek kan een extra feestelijke sfeer op uw Vrijheidsmaaltijd geven. Het orkest van Harmonie Sint Michaël biedt aan (tegen een kleine vergoeding) de muziek te verzorgen bij uw Vrijheidsmaaltijd. U kunt Sint Michaël bereiken door een e-mail te sturen naar Marc Mandjes via marcmandjes@gmail.com.



OOK
LATER
LEKKER
WONEN
.NU

Campagne 'Ook later lekker wonen' van start

Nu woon je nog lekker, maar is dat over 10 of 20 jaar nog zo? Nadenken over hoe je dan wilt wonen is helemaal niet gek. Sterker nog, dat is slim! Dat is de boodschap van de campagne 'Ook later lekker wonen' van de gemeente Heemstede, 6 andere regiogemeenten, de provincie Noord-Holland en woningcorporaties.

Ook later lekker wonen

Doelgroep is de 50-plusser, ook wel de jongere oudere. De oproep is om op tijd te gaan nadenken over hoe je later wilt wonen. Welke wensen en woondromen heb je? Welke stappen kan je zetten om die waar te maken? Op de inspirerende website www.ooklaterlekkerwonen.nu staat de vraag centraal: 'Gelukkig oud worden... Wat is daarvoor nodig?'. Doe de 'later lekker wonen-check' en vind allerlei informatie, zoals het aanpassen van je woning, de blijverslening, wonen in een woongroep, bestaande verhuisregelingen van de corporaties en subsidies.



Ouderavond over gamen bij jongeren

Op dinsdag 31 maart organiseren het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Heemstede en College Hageveld een informatieavond over gamen. Zij doen dit in samenwerking met de Brijder Jeugd Preventie en ECV esports. De avond is bedoeld voor ouders, die kinderen hebben op het voortgezet onderwijs. Vanaf 19.15 uur bent u welkom in de aula van Atheneum College Hageveld, Hageveld 15 in Heemstede. Om 19.30 uur begint het programma. Lees meer over het programma en aanmelding via www.cjgheemstede.nl

Aan de slag als vrijwilliger Vacature Top 3

Manicure vrijwilliger

Bij verzorgingshuis Bosbeek geef je als manicurevrijwilliger de bewoners één-op-één aandacht, bied je een luisterend oor en geef je nét dat beetje extra door je manicurevaardigheden.

Vrijwilligers Speelgoedbank

Stichting Speelgoedbank Haarlem helpt kinderen die opgroeien in minimagezinnen aan educatief, creatief en uitdagend speelgoed. Als vrijwilliger zorg je onder andere voor selectie, schoonmaken en op speelse wijze presenteren van speelgoed in de winkel. Je takenpakket is gevarieerd en elke keer anders!

Taalhulp gevraagd voor vluchtelingen

Wil je een vluchteling helpen met het leren van Nederlands? De Stichting Taalcoaches Zuid-Kennemerland helpt statushouders met taalverwerving in een een-op-een situatie. Je hebt geen speciale achtergrond nodig, geduld en empathie is voldoende. Ook zijn er leerzame bijeenkomsten georganiseerd voor de taalcoaches.



Meer weten over het aanbod of hulp nodig?

spreeku.: maandag t/m donderdag van 10.00-13.00 uur
telefoon: (023) 54 83 824
website: heemstede.wehelpen.nl
e-mail: heemstede@wehelpen.nl

Inloop bij Informatiepunt Plein1:

maandagmiddag, woensdag, donderdagmiddag en vrijdagochtend

Inloop bij Informatiepunt De Pauwehof:

woensdag- en vrijdagochtend

HeemstedeApp draagt bij aan de veiligheid in uw wijk



HeemstedeApp is nu enkele jaren actief en heeft inmiddels 39 WhatsApp groepen en meer dan 2100 deelnemers. Door het gebruik van deze app wordt de veiligheid in de wijken vergroot. Als een Burgernetbericht wordt verspreid, dan delen de desbetreffende wijkbeheerders het bericht met hun wijk en eventuele aangrenzende wijken. Daarnaast

delen deelnemers verdachte zaken binnen hun eigen appgroep nadat ze 112 gebeld hebben. Door de vele 'ogen in de buurt' zijn al meerdere inbraken verstoord of voorkomen. Ook zijn inbrekers op heterdaad betrapt. De politie houdt de appgroepen met actuele ontwikkelingen en preventietips op de hoogte. Deze tips verschijnen ook op de

Facebook- en Twitteraccounts van HeemstedeApp.

Zelf ook meedoen?

Kijk voor meer informatie op www.heemstedeapp.nl. Hier kunt u zich ook aanmelden als deelnemer en/of beheerder en de berichten op sociale media volgen.

Beschikkingen maatwerkvoorschriften Binnenweg 27 en 157

De directeur van Omgevingsdienst IJmond legt, namens het college van burgemeester en wethouders van Heemstede, op grond van artikel 3.131, vijfde lid van het Activiteitenbesluit maatwerkvoorschriften op aan:

- Boulangerie Oscar Heemstede, Binnenweg 27 Heemstede
- C'est Bon Heemstede, Binnenweg 157 Heemstede

De maatwerkvoorschriften bepalen dat het lozen zonder een vetafscheider en slibvangput

is toegestaan, omdat het lozen in dit geval geen nadelige gevolgen heeft voor de doelmatige werking van de voorzieningen voor het beheer van afvalwater.

Inzage

De beschikkingen ligt ter inzage van 12 maart tot 23 april 2020:

- bij Omgevingsdienst IJmond. Hiervoor kunt u op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur telefonisch een afspraak maken via (0251) 26 38 63
- via www.odijmond.nl



- in de publiekshal van het gemeentehuis in Heemstede op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur (op donderdagavond tot 19.30 uur en op vrijdag tot 16.00 uur)

Bezwaar en voorlopige voorziening

Tot 23 april 2020 kan door belanghebbenden schriftelijk bezwaar worden gemaakt bij het college van burgemeester en wethouders van Heemstede. Bij spoedeisende belangen kan een voorlopige voorziening worden aangevraagd bij de Rechtbank Haarlem, Sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem.

Handhavingsacties

Verwijderde vaartuigen bij Dr. Schaepmanlaan 2

In onze publicatie van 5 februari 2020 hebben wij de verwijdering aangekondigd van:

- Een naamloze witte polyester roeiboot, merk Uttern R38
- Een naam- en merkloze rode polyester roeiboot

Bovengenoemde witte polyester roeiboot is op 28 februari 2020 in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en opgeslagen voor een periode van maximaal 13 weken. Binnen deze periode kan de eigenaar van de witte polyester roeiboot zich melden bij bureau Handhaving en zijn vaartuig ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten, De naam- en merkloze rode polyester roeiboot

was in dusdanige slechte staat dat deze is afgevoerd.

Verwijdering fietswrakken Stationsomgeving

Op 25 maart 2020 gaan medewerkers van bureau Handhaving van de gemeente Heemstede fietswrakken verwijderen die zich bevinden in de directe omgeving van het NS-station Heemstede-Aerdenhout. In artikel 5:5, eerste lid van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) staat dat het is verboden een voertuig op de weg te parkeren, dat rijtechnisch in onvoldoende staat van onderhoud en ook in een kennelijk verwaarloosde toestand verkeert. Eventuele fietskettingen waarmee deze fietsen aan fietsklemmen of andere gemeentelijk

meubilair zijn bevestigd zullen op de minst belastende wijze worden doorgeslepen. Ook worden alle fietskettingen en andere zaken verwijderd die aan fietsklemmen of andere gemeentelijke eigendommen zoals boombeschermingsbeugels zijn bevestigd. De fietsen en kettingen worden in opdracht van het college van burgemeester en wethouders verwijderd en voor een periode van maximaal 13 weken opgeslagen. Binnen die periode kan de eigenaar zijn fiets ophalen tegen betaling van de gemaakte kosten bij de milieustraat aan Meerlanden, Cruquiusweg 47 Heemstede.

Hebt u vragen?

Neem dan contact op met bureau Handhaving via het algemene telefoonnummer 14 023.

Nieuwe regelgeving

Verblijfsaccomodatiebeleid Heemstede 2020

Op 11 februari 2020 heeft het college het Verblijfsaccomodatiebeleid Heemstede 2020 vastgesteld. Dit beleid is in

werking getreden op 3 maart 2020. Het Beleid omgevingsvergunning afwijken bestemmingsplan ten behoeve van bed & breakfast is hiermee vervallen.

Wijziging Verordening afvalstoffenheffing Heemstede 2020

Op 27 februari 2020 heeft de gemeenteraad een wijziging vastgesteld op de Verordening afvalstoffenheffing Heemstede 2020. Deze

wijziging treedt met terugwerkende kracht vanaf 1 januari 2020 in werking. Lees de volledige bekendmakingen in het digitale Gemeenteblad via zoek.officielebekendmakingen.nl

Omgevingsvergunningen

Aanvragen omgevingsvergunningen

- 27 februari 2020
- Frans Lisztlaan 20, het uitbreiden van het woonhuis op de 1e verdieping aan de achterzijde, plaatsen dakkapel op het voorgeveldakvlak, constructieve wijzigingen, wijzigen zijgevel en plaatsen dakramen, wabonummer 556707, ontvangen 28 februari 2020
- Grevelingen 1, het Brabantlaan 28, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 555984, ontvangen plaatsen van een dakkapel op het voor- en achtergeveldakvlak, wabonummer 552849, ontvangen 23 februari 2020
- Heemsteedse Dreef 6, het optrekken van de zijgevel ter plaatse van de badkamer, wabonummer 554298, ontvangen 25 februari 2020
- Lombokstraat 14, het plaatsen van een dakopbouw, wabonummer 555082, ontvangen 26 februari 2020
- Nijverheidsweg 1, werkzaamheden aan het gasleidingennet bij een gasontvangststation, wabonummer 555753, ontvangen 27 februari 2020
- Strawinskylaan 4, de kamer boven de oorspronkelijke garage verlengen over het balkon en het vervangen van de garagedeur door een gewone deur, wabonummer

- 557071, ontvangen 29 februari 2020
- Strawinskylaan 39, een gevelwijziging in de voorgevel, wabonummer 553386, ontvangen 24 februari 2020

Tegen bovengenoemde aanvragen is in dit stadium nog geen bezwaar mogelijk.

Verleende omgevingsvergunningen

- Brederolaan 25, een constructieve muurdoorbraak op de begane grond, wabonummer 551715, verzonden 3 maart 2020
- Fazantenlaan 29, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 499987, verzonden 3 maart 2020
- Frans Lisztlaan 34, het uitbreiden van de berging, nieuw dak en constructieve aanpassing wabonummer 531494, verzonden 5 maart 2020
- Herenweg 92, herstelwerkzaamheden wegens houtrot en vervanging niet herstelbare delen aan de voorzijde ter voorbereiding van schilderwerk, plaatsen dubbel glas in te vervangen delen (3 ramen/kozijnen en 2 openslaande deuren) wabonummer 479633, verzonden 5 maart 2020
- Johan Wagenaarlaan 64, het plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak,

- wabonummer 535893, verzonden 2 maart 2020
- Matthijs Vermeulenlaan 20, het bouwen van een fietsenberging in de voortuin, wabonummer 524665, verzonden 3 maart 2020
- Narcissenlaan 31, het vergroten van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, wabonummer 545352, verzonden 2 maart 2020
- Ritzema Boskade 1, het kappen van een beuk, wabonummer 546239, verzonden 2 maart 2020
- Spaarnzichtlaan 13, het vervangen van een dakkapel op het zijgeveldakvlak, wabonummer 547721, verzonden 2 maart 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

Geweigerde omgevingsvergunningen

- Ir. Lelylaan 2-6, het plaatsen van een tijdelijke overkapping (stretchdoek) bij het Oude Slot voor 7 maanden (april t/m oktober 2020), wabonummer 541009, weigering omgevingsvergunning verzonden 6 maart 2020
- Bronsteeweg 10, het vervangen van een

reclamedoek, wabonummer 510654, weigering omgevingsvergunning verzonden 5 maart 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 6 weken na verzending van het besluit aan de aanvrager in bezwaar bij het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Bezwaar maken'.

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning

- Raadhuisstraat 90A, het aanpassen van de dakconstructie, wabonummer 541009, ontvangen 3 februari 2020

In het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht hebben wij besloten voor deze aanvragen de beslistermijn met 6 weken te verlengen.

Voornemen verlenen omgevingsvergunning voor afwijken bestemmingsplan

- Raadhuisstraat 90A, het aanpassen van de dakconstructie, wabonummer 541009, ontvangen 3 februari 2020

Belanghebbenden kunnen binnen 4 weken na publicatie hun zienswijzen kenbaar maken aan het college van Burgemeester en wethouders. Zie verder 'Zienswijzen indienen'.

Hoorzitting commissie voor bezwaarschriften

De commissie voor bezwaarschriften houdt een hoorzitting op 19 maart 2020 in het gemeentehuis aan het Raadhuisplein 1, Heemstede.

20.00 uur bezwaar tegen een verleende omgevingsvergunning voor het aanbrengen van een wifi-antenne in een boom nabij het Oude Slot ([openbaar](#))

20.30 uur bezwaar tegen een herziening en terugvordering van een uitkering op grond van de Participatiewet ([niet openbaar](#))

21.00 uur bezwaren tegen een verleende omgevingsvergunning ten behoeve van Hageveld 102 ([openbaar](#))

Dit is een voorlopige agenda. De definitieve agenda is beschikbaar op dinsdag voorafgaand aan de datum van de hoorzitting via gemeentebestuur.heemstede.nl
Neem voor meer informatie telefonisch contact op met de afdeling Algemene & Juridische Zaken via (023) 548 56 07.

Inzien, reageren, bezwaar maken

Inzien omgevingsvergunningen

De aangevraagde en verleende omgevingsvergunningen vraagt u op via postbus-bouwenwoningtoezicht@heemstede.nl. U ontvangt ze dan per e-mail. Voor informatie belt u met de afdeling Bouw- en woningtoezicht via (023) 548 57 97.

Procedures omgevingsvergunning

[Afhandelingstermijn omgevingsvergunning](#)

Reguliere procedure: 8 weken na ontvangst van de aanvraag.*

Uitgebreide procedure: 26 weken na ontvangst van de aanvraag.*
** Hierop zijn uitzonderingen mogelijk*

Zienswijzen indienen

(uw mening geven voordat een besluit genomen is)

Reguliere procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen voor afwijken van het bestemmingsplan. Als dat geval is publiceren wij dat apart met vermelding van de termijn.

Uitgebreide procedure omgevingsvergunning:

U kunt zienswijzen indienen bij een voornemen een omgevingsvergunning te verlenen.

Dit kan tot en met 6 weken na publicatie. Uw zienswijze stuurt u aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.

Bezwaar maken

Bent u het niet eens met een besluit?

Dan kunt u een bezwaarschrift sturen:

- per brief aan College van burgemeester en wethouders, Postbus 352 2100 AJ Heemstede.
- online via www.heemstede.nl/bezwaar

Zorgt u ervoor dat u het bezwaarschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit. Daarmee voorkomt u dat wij uw bezwaarschrift niet meer kunnen behandelen. Het besluit blijft geldig totdat we op uw bezwaarschrift hebben beslist.

In uw bezwaarschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw bezwaarschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar maakt (stuur een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een bezwaarschrift bij ons heeft ingediend. De rechter beslist dan of er gewacht moet worden met de uitvoering van ons besluit. U betaalt kosten aan de rechtbank als u vraagt om een voorlopige voorziening (griffierecht). U kunt schriftelijk of digitaal om een voorlopige voorziening vragen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem

online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig. Stuur altijd een kopie van uw bezwaarschrift mee.

Beroep aantekenen bij uitgebreide procedure

Bent u het niet eens met een besluit? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechtbank Noord-Holland. Zorgt u ervoor dat u uw beroepschrift indient binnen 6 weken na de verzenddatum van het besluit.

In uw beroepschrift zet u in elk geval:

- uw naam en adres.
- de datum waarop u uw beroepschrift schrijft.
- een omschrijving van het besluit waartegen u in beroep gaat (stuur ook een kopie mee van het besluit).
- de reden en onderbouwing waarom u het niet eens bent met het besluit.
- uw handtekening.

U kunt uw beroepschrift op 2 manieren indienen:

per post Rechtbank Noord-Holland, Sectie Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem

online loket.rechtspraak.nl/bestuursrecht U heeft hiervoor een digitale handtekening (DigiD) nodig.

Voorlopige voorziening

In spoedeisende gevallen kunt u daarnaast ook een voorlopige voorziening vragen bij de rechtbank Noord-Holland nadat u eerst een beroepschrift heeft ingediend. Zie verder onder het kopje 'Voorlopige voorziening' bij 'Bezwaar maken bij reguliere procedure'.

Musical Goodbye, Norma Jeane in Stadsschouwburg Haarlem

Haarlem - Het verhaal van de laatste nacht van Marilyn Monroe in Haarlem. Actrice, wereldberoemd icoon en felbegeerd sekssymbool, Marilyn Monroe was het allemaal. Een turbulent leven maar zeker ook een dood waarover nog altijd de meest bizarre verhalen rondgaan. Wat is er nu precies gebeurt op de vijfde augustus 1962 en wat heeft dit te maken met een deurbel. Eerder was de voorstelling met veel succes te zien in Antwerpen. Goodbye, Norma Jeane zal op 31 maart 2020 om 20:15 te zien zijn in Stadsschouwburg Haarlem in Haarlem. Goodbye, Norma Jeane

- De laatste nacht van Marilyn Monroe is geschreven door Allard Blom met muziek van Sam Verhoeven en wordt geregisseerd door Martin Michel. Brigitte Heitzer, tweevoudig Musical Award winnares voor beste vrouwelijke hoofdrol in speelt de Jonge Marilyn Monroe. Jane Edwards wordt gespeeld door Ellen Pieters en Soy Kroon neemt de rol op zich van de jonge journalist Henri Mortensen.

Het is 1984. Henri Mortensen, een gretige jonge journalist, belt ergens in Europa aan. Een vrouw van 58 opent de deur en stelt

zich voor als Jane Edwards, maar de jongeman weet wel beter: de vrouw die voor hem staat is Norma Jeane Baker. Ooit beroemd als Marilyn Monroe en waarvan de wereld niet beter weet dan dat ze 22 jaar eerder, op 5 augustus 1962, is overleden. Verbijsterd laat de vrouw de jongeman binnen.

Goodbye, Norma Jeane – De laatste nacht van Marilyn Monroe is op 31 maart om 20.15 uur te zien in Stadsschouwburg Haarlem, Wilsonsplein 23 in Haarlem. Meer informatie en kaartverkoop op: www.marilynmusical.nl.

Matineevoorstelling The Fat Lady ten bate van Stichting Bretels

Haarlem - Op 29 maart vindt om 15 uur een matineevoorstelling plaats in de Lichtfabriek, Mincklersweg 2 te Haarlem ten bate van Stichting Bretels door het jonge operagezelschap The Fat Lady. De koppeling van een goed doel aan deze voorstelling is tot stand gekomen door bemiddeling van Soroptimistclub Haarlem-Kennemerland, die hiermee haar 25-jarig bestaan luister bijzet. De club vond The Fat Lady bereid om samen te werken voor het goede doel Stichting Bretels. Stichting Bretels is een initiatief van drie zussen die zelf op jonge

leeftijd hun moeder verloren. Zij zetten zich in voor jonge gezinnen die een ouder gaan verliezen of verloren hebben. Bretels heeft grote betekenis voor zulke gezinnen door het luisterend oor, de organisatie van activiteiten voor ouders en kinderen, het lotgenotencontact en door praktische individuele ondersteuning. Bretels werkt met vrijwilligers en is afhankelijk van donaties.

Theatergroep The Fat Lady bewerkte twee stukken voor solisten en een klein ensemble: Stabat Mater van Pergolesi en Suor

Angelica van Puccini. Zes vrouwen leven samen op een afgelegen open plek in het bos, ver weg van de bewoonde wereld. Ze leiden hun leven in stilte en eenzaamheid, in een dagelijks ritme van arbeid en gebed. Eén van hen draagt een verschrikkelijk geheim. Wat als de anderen erachter komen?

Kaartverkoop via: ticketkantoor.nl/shop/Passio. Na de voorstelling vindt een meet & greet borrel plaats tot 17.30 uur met de mogelijkheid de cast te ontmoeten.



Foto aangeleverd door Provincie Noord-Holland

Noord-Holland draagt bij aan extra bos

Regio - De komende tien jaar moet er in heel Nederland 37.000 hectare bomen bij komen. De provincie Noord-Holland laat weten aan die ambitie mee te werken en onderzoekt ook waar gekapte bomen gecompenseerd kunnen worden. Daarom heeft Noord-Holland samen met de andere provincies en het Rijk een begin gemaakt met de zogenaemde bossenstrategie. De komende maanden volgt de concrete invulling van de bossenstrategie. Noord-Holland gaat in

gesprek met betrokken partijen zoals organisaties die het groen beheren om tot plannen te komen en de kosten daarvoor in kaart te brengen.

Noord-Holland is van nature geen bosrijke provincie. Naast de duinen in het westen, kenmerkt het landschap zich door open weidevogelgebieden. Daarom moet goed gekeken worden waar bomen geplant kunnen worden. Te denken valt aan extra boomaanplant in nieuwe woonwijken.

Ook spreekt de provincie met het Rijk af dat bomenkap bij projecten van de provincie zoveel mogelijk wordt vermeden of beperkt. In het geval van herstelmaatregelen voor Natura 2000-gebieden voor onder andere het verwijderen van teveel stikstof, blijft bomenkap echter noodzakelijk om de biodiversiteit te bevorderen.

Bij elk project is het daarbij van belang om belanghebbenden en omwonenden goed te informeren.

Recital Armand de Beauregard en Maurice van Schoonhoven

Bloemendaal - In de succesvolle Chopin Serie Plus van de bekende concertpianisten Bernd Brackman en Maurice van Schoonhoven in de sfeervolle vroeg 20e eeuwse Kapel aan de Potgieterweg 4 te Bloemendaal spelen deze keer op vrijdag 20 maart om 20.15 uur de befaamde violist Armand de Beauregard en Maurice van Schoonhoven aan de vleugel.

Armand de Beauregard, in 1972 in Haarlem geboren, woont en werkt sinds enige jaren in Londen. Zijn vertolkingen van Bach en Mozart, vooral, hebben internationaal opzien gebaard, en hij won dan ook talloze prijzen in binnen- en buitenland. Wij noemen slechts de prestigieuze Elisabeth Evertsprijs, eens in de twee jaar toegekend aan een belangrijke Nederlandse musicus, in 1995. Op hun recital van 20 maart begint De Beauregard met de indrukwekkende Derde Solosonate



V.l.n.r.: violist Armand de Beauregard en pianist Maurice van Schoonhoven (foto aangeleverd).

in C gr.t. van Bach, die hij met de hem bekende overgave en brilante zal uitvoeren. Na de beroemde Eerste Ballade voor piano solo van Chopin vervolgen de twee meesters met een opzwevend en meeslepend romantisch programma vol passie en virtuositeit, in werken van Chopin, Grieg en De Falla.

Kaarten à €20,- zijn te verkrijgen op www.chopinserieplus.nl. Houders van een CJP/Kinderen betalen €15,-. Kaarten zijn ook verkrijgbaar op de avond van de voorstelling bij de kassa van de Potgieterweg (vanaf 19.30 uur), maar het aantal plaatsen is beperkt. Reserveren wordt dus aangeraden.

Hart organiseert Dag voor Cultuuronderwijs

Regio - Woensdag 1 april organiseert Hart voor betrokkenen in het primair- en voortgezet onderwijs de Dag voor Cultuuronderwijs. Het thema van deze 3e editie is 'Leren door creëren - De impact van kunst op het lerend individu'. Van 15.00 tot 20.00 uur kunnen docenten, beleidsmakers, schoolbesturen, schooldirecteuren, cultuur- en KKV coördinatoren, culturele instellingen en kunstenaars uit de regio Kennemerland zich onderdompelen in de wereld van het makersonderwijs.

Het programma vindt plaats bij het Seinwezen Kinderhuissingel 1 in Haarlem.

De Dag voor Cultuuronderwijs 2020 wordt een dag vol kennis, inspiratie en praktische tips, waarbij creëren met hoofd, hart en handen centraal staat. Bezoekers krijgen flitsessies, kunnen aanschuiven bij het diner en zich laten inspireren door de sprekers.

Een greep uit het programma:

- Creatief denker Suzan Lutke vertelt hoe je in het hier en nu met je leerlingen kunt handelen en hen in het creatief proces begeleidt. Wat is de toekomst van de school? Waarom past kunst op dit moment zo goed in het onderwijs? Wat geven de kunsten ons?
- Inspirator Henna Pursiainen geeft inzicht in het succesvolle onderwijssysteem van Finland, waarin veel ruimte is voor individuele ontwikkeling. Ze vertelt over haar platform voor mensen die gepassioneerd zijn over 'een leven lang leren'.
- Keynotespreker Tijl Bossuyt licht zijn klaverbladmodel toe:

een methodiek waarbij de nadruk ligt op het proces dat nooit stopt en waarbij groei en ontwikkeling voorop staan. Tijdens deze presentatie deelt Tijl zijn visie op kansengelijkheid en inclusie. Hoe bereik je een stad waarin ideeën, opvattingen en emoties op een respectvolle manier met elkaar worden gedeeld en geconfronteerd?

Hart brengt leerlingen in het onderwijs in aanraking met de rijkdom van kunst en cultuur. Hart adviseert, bemiddelt en verzorgt diverse programma's op scholen. Bij het Hart Kenniscentrum Cultuuronderwijs kunnen scholen, schoolbesturen en cultuuraanbieders terecht voor scholing en advies over hun cultuurbeleid.

Meer informatie op: www.hart-haarlem.nl/dvc-2020.