

# Heemstedeer NL

4

Verkiezingen provincie, hoe zit dat in elkaar?



6

Vrolijke Vrijdag in de Indische Buurt

12

Internationale Vrouwendag op 8 maart in de Luifel



REGIO MEDIA GROEP

## Precies een jaar oorlog in de Oekraïne: hoe vergaat het de vluchtelingen in Heemstede?

Door Eric van Westerloo

**Heemstede** - Op 24 februari is het exact een jaar geleden dat troepen van Poetin de Oekraïne binnenvielen. Het bracht een golf van vluchtelingen opgang, waarbij ongeveer 5 miljoen mensen hun land verlieten om elders te schuilen voor de bommen en granaten. Ook in Heemstede werd de poort opengezet om Oekraïners op te vangen en hen een veilige omgeving te bieden. In aanvang moest er veel geregeld worden, zoals huisvesting, scholen voor de kinderen, financiële ondersteuning en medische zorg. Den Haag moest met regelgeving komen en zorgen dat gemeenten financieel niet in de problemen kwamen. Een kleine 200 Oekraïners kwamen in Heemstede terecht. De particuliere opvang kwam op stoom evenals gemeentelijke gebouwen die snel werden ingericht voor de huisvesting.

### Dankbaarheid

De Heemsteder sprak in het voormalige politiebureau met Alia, Andrey en zijn zoon Alexander. Het zijn verrassende verhalen. Bovenaan staat de dankbaarheid dat de gemeente en de bevolking er alles aan heeft gedaan en nog doet om hen een thuis te geven. Dat neemt niet weg dat er nog een zware last boven hun hoofd hangt. Hoe vergaat het mijn achtergebleven familie, hoe ziet onze toekomst er uit, en hoe krijg ik het lastige Nederlands onder de knie? Andrey heeft een gedeeld gezin. Een



De Oekraïners aan de biljarttafel. Foto: Eric van Westerloo.

aantal gezinsleden woont in Zandvoort, de anderen in Heemstede. Eenmaal per week bezoeken zij elkaar. Hij met een volwassen zoon wonen samen met oma in Heemstede. Vader en zoon werken. De een bij de SnuffelMug de ander in Hillegom bij een bedrijf dat elektrische fietsen assembleert. De dames werken o.a. in een wasserij en garage of supermarkt.

### Een zeker optimisme

Een aantal heeft jonge kinderen en zijn dus wat meer aan huis gebonden. De kinderen gaan gelukkig naar school en pakken zo het Nederlands al aardig op. Dromen zij van een terugkeer naar hun vaderland? Ja in grote lijnen wel, maar zijn intussen zo bekend met Nederland dat ze overwegen hier te blijven. Opleidingen volgen, een vaste baan vinden en eigen woonruimte. Er voegen zich steeds meer bewoners bij het gesprek. Zij klagen niet, behalve over de temperatuur in het gebouw. Vooral in de nacht moeten zij zich extra warm kleden. Helemaal ideaal is het niet natuurlijk ze wonen dicht op elkaar en de kinderen maken uiteraard soms lawaai. Een enkeling heeft zelfs al wat eigen meubels aangeschaft. Toch overheerst enige berusting doch zeker ook optimisme naar de toekomst toe.

### "Nederlanders zijn een fijn volk"

We blijven een boom die je verplant zeggen ze, maar de boom is in

Heemstede goed terecht gekomen. In de taalklas hebben ze contact met Oekraïners die elders in het dorp wonen.

Vol lof spreken ze over de inwoners die hen zonder uitzondering open en warm onthalen. "Nederlanders zijn een fijn volk", is hun conclusie. Een paar familieleden zijn teruggegaan naar hun land van herkomst al overweegt de meerderheid in Nederland te willen blijven. Het zijn gemotiveerde en harde werkers, voor hen zal er dus zeker plaats zijn op de arbeidsmarkt.

Ze besluiten het gesprek met nogmaals hun dank uit te spreken voor alle hulp van zowel de gemeente als de inwoners. Al is het niet je huis je maakt er het beste van. Op de vraag, zijn jullie ondanks alles toch nog gelukkige, antwoorden zij zonder uitzondering positief. De dames willen niet op de foto, de heren wel en lopen richting de biljarttafel.



### Vetbolhouder voor vogels maken en vogelspeurtocht op Kom In Mijn Tuin

**Heemstede** - Er is in de winter te weinig voer voor de vogels in de natuur te vinden en daarom kun je bij Kom In Mijn Tuin (KIMT) takjes en een vetbolhouder voor ze maken. Eerst wordt er een vogelspeurtocht gehouden in het Groenendaalse Bos. Dit wordt gehouden op vrijdagmiddag 3 maart van 14-15.30 uur in het Tuinhuis van Kom In Mijn Tuin, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse Bos, ingang tegenover de Manpadslaan. Hang deze vetbolhouder met voerslinger in de buurt van het raam en je kunt vanuit de kamer zien welke vogels komen eten. Zoek in een vogelgids op hoe die vogels heten. Aan het einde van de middag ga je met iets moois voor de gevleugelde vriendjes naar huis. Doelgroep: basisschoolkinderen en ouders/grootouders. Kosten: €3,50 per kind. Na afloop staat er wat te drinken klaar met wat lekkers. Aanmelden via: info@kominmijntuin.com of telefonisch: 023-5282651 (Mik van der Bor).

NIX10

1,5 LITER! OP = OP 24,99

1,5 LITER! OP = OP 21,99

1,5 LITER! OP = OP 20,99

1,5 LITER! OP = OP 20,99

BACARDÍ CARTA BLANCA

LIMITED EDITION Captain Morgan SHIRAZ GOLD BARREL BOTTLE

MALIBU MADE WITH CARIBBEAN RUM AND COCONUT FLAVOUR

WILLIAM LAWSON'S ISLAND BLEND MOUTHWASH SWEETENED

Actie geldig: wo. 22 februari t/m di. 28 februari 2023

**DIRCK** ALLE DRANKEN GOEDKOPER!

## EEN MOOI AFSCHEID...

Anijss Juwelier

UW OUD

**GOUD**

IS GELD WAARD

€55,50 per gram (fijn goud)

Tevens kopen wij zilver, munten, diamanten en horloges in

Marktplaats 50  
Hoofddorp  
Tel. 023-5651 617

Like Us on Facebook



# Heemstede.

VERSCHEIJNT WOENSDAG

HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

**Kantooradres**  
Zeeuweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 023-8200170  
Tel. 06-50284402

**Openingstijden**  
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur  
vrijdag 09.00-15.00 uur

**Aanleveren van advertenties**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
verkoop@heemstede.nl

**Advertentieverkoop**  
Petra Schiltmeijer  
Jeroen van Duijn  
Ellen Gouda

**Advertentie-tarieven**  
op aanvraag

**Aanleveren van kopij**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
redactie@heemstede.nl

**Redactie**  
Bart Jonker

**Correspondenten**  
Mirjam Goossens  
Eric van Westerloo  
Joke van der Zee  
Harry Opheikens

**Redactie-opmaak**  
Mireille Huiberts

**Kabalen**  
Opgave gratis advertenties  
voor [www.heemstede.nl/kabalen-opgeven](http://www.heemstede.nl/kabalen-opgeven)

**Druk**  
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en bezorgklachten**  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

**Centrale administratie**  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

**Uitgave van**  
De Heemstede Uitgevers B.V.  
Onderdeel van  
Regio Media Groep B.V.

**Oplage: 14.950**

**Ingezonden brieven**  
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

**Let op:**  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

**Privacy**  
Zie onze privacyverklaring op [www.heemstede.nl/privacy](http://www.heemstede.nl/privacy)

**Milieu**  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

**WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL**

## 'Blind date met een boek-actie' levert mooi bedrag op voor Giro 555

**Heemstede** - De 'blind date met een boek-actie' die Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede hield voor Giro 555, voor steun aan de slachtoffers van de aardbeving in Turkije en Syrië, heeft € 1919,- opgeleverd.

De boekhandel rond het bedrag af op € 2000,- en maakt dit bedrag over.

Een welgeslaagde actie die door meer boekhandels in het land is overgenomen.

## KERKDIENTEN

**ADVENTSKERK AERDENHOUT**

**Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout**  
Zondag 26 februari, 10u.  
Ds. N. Scholten.  
[www.adventskerk.com](http://www.adventskerk.com)

**HERVORMD PKN BENNEBROEK**

**Binnenweg 67 Bennebroek**  
Zondag 26 februari, 10u.  
Proponent W. van Stuijvenberg.  
Na de dienst is er koffiedrinken in het Jagershuis.  
De diensten kunt u volgen via:  
[www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159](http://www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159).  
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.  
[www.hervormdpknbennebroek.nl](http://www.hervormdpknbennebroek.nl)

**H. BAVO PAROCHIE**

**Herenweg 88 Heemstede**  
Woensdag 22 februari, Aswoensdag,

19u. Eucharistieviering, mmv. Dameskoor.  
Voorganger Pater Esko Kissboat.  
Donderdag 23 februari, 9u. Eucharistieviering.  
Voorganger Ps. Rob Verhaegh.  
Vrijdag 24 februari, 9u. Eucharistieviering.  
Voorganger Ps. Rob Verhaegh.  
Zondag 26 februari, 10u. Eucharistieviering. mmv Bavokoor.  
Voorganger Ps. Rob Verhaegh.  
Alle vieringen zijn te volgen via live-stream:  
[www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)

**KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART**

**Valkenburgerplein Heemstede**  
Woensdag 22 februari, 10u.  
Viering hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh.  
Woensdag 22 februari, van 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerhei-

ligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Esko Kissboat.  
Zondag 26 februari, 10u. Eucharistieviering pater Esko Kissboat.  
Zondag 26 februari, 18.45u. Plechtig Lof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. organist Erik Jan Eradus.  
Dinsdag 28 februari, 9u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat.  
Het secretariaat is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 9-12u., 023-5286608, [info@olvh.nl](mailto:info@olvh.nl).  
[www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)

**PETRAKERK**

**Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede**  
Elke zondag van 10-11u.  
Iedereen is welkom!  
[www.petrakerkheemstede.nl](http://www.petrakerkheemstede.nl)

**PKN HEEMSTEDE**

**Achterweg 19A Heemstede**  
Zondag 26 februari, 10u. Mw. Jody

van der Velde (geestelijk verzorger Haarlem). De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkomroep zie:  
[www.kerkpleinheemstede.nl](http://www.kerkpleinheemstede.nl)

**RAFAELGEMEENTE NEHEMIA**

**Koediefsaan 73 Heemstede**  
Zondag 26 februari, 11u.  
In His Presence.  
Inbreng van gemeenteleden en muzikanten.  
[www.rafael-nehemia.nl](http://www.rafael-nehemia.nl)

**TREFPUNT BENNEBROEK**

**Akonietenplein 1 Bennebroek**  
Zondag 26 februari, 10u. Ds. Ad Alblas. Eerste zondag Veertigdagentijd.  
De vieringen zijn ook online te volgen, zie: [www.pkntrefpunt.nl](http://www.pkntrefpunt.nl), klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.  
[www.pkntrefpunt.nl](http://www.pkntrefpunt.nl)

## Hemelvaartkerk houdt Vastenactie voor de Voedselbank

**Heemstede** - De OLV Hemelvaartkerk aan het Valkenburgerplein in Heemstede houdt haar vastenactie. Deze start op Aswoensdag 22 februari en loopt tot maandag 10 april, Tweede Paasdag. Achterin de kerk worden weer manden voor uw gaven neergezet. Wanneer het secretariaat van de pastorie geopend is (maandag-, woensdag, en vrijdagochtend van 9-12) kunt u ook daar uw goederen afgeven. Het moet uiteraard allemaal houdbaar en bruikbaar zijn. Ook non-food producten zijn zeer welkom. Eigenlijk alles wat in een

supermarkt te koop is. Echter met nadruk geen kleding of speelgoed. De voedselbankcommissie van de Hemelvaartkerk zorgt er voor dat alle goederen bij de Voedselbank Haarlem terecht komen. Ook gezinnen in Heemstede, Vogelenzang en Bennebroek maken er gebruik van. De eigen caritascommissaris van de kerk zal met een startdonatie een ferme aftrap geven. Door prijsstijgingen van producten en diensten is een groeiend aantal mensen afhankelijk van de voedselbank. Een mooie manier om de medemens bij te staan.



De OLV Hemelvaartkerk. Foto aangeleverd.

## Winnaar kruiswoordpuzzel

**Heemstede** - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'Men kan geen omelet maken zonder eieren te breken'.

Uit de loting van juiste oplossingen is Monique van der Werff de gelukkige winnares geworden. Zij kan haar prijs, een mooie fles wijn, afhalen bij Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd!

## ONBEKEND HEEMSTEDE

### Binnenweg toen en nu (57)

Door Harry Opheikens

Binnenweg 139 is het laatste pand uit het bouwplan van 1923 samen met de nummers 135 en 137. Er is verder geen 'voornieuws' te vinden in krantenviering met een Binnenweg 139. In het adresboek van Haarlem van 1 januari 1923 wordt bewoonster wed. Th. Poldervaart, geb. Lindeman op nummer 139 genoemd, maar dat is dan de bovenwoning boven nummer 137. In het handelsregister van juni 1924 waren nieuwe inschrijvingen gedaan en één daarvan was 'Het Modehuis' G.H. Rotteveel op nummer 139, het winkeldeel. Boven deze winkel is nummer 141 de bovenwoning.

Rotteveel adverteert voornamelijk met de vraag om personeel, zoals kostuumnaaisters en/of aankomende naaisters en een boodschappenjongen (advertenties 1928 en 1929). De firma Rotteveel is een tijdje gevestigd op Binnenweg 139, zo wordt deze nog vermeld in het adresboek van 1 januari 1931. Op 23 december 1931 wordt er in de Eerste Heemstedse Courant een grote opruiming aangekondigd tegen abnormaal lage prijzen. Zo kosten dan dameshandschoenen slechts 38 cent. Hoewel Rotteveel in 1932 nog wel genoemd wordt in het adresboek van 1 januari 1932 en er ook nog een opruimingsadvertentie staat in De Eerste Heemstedse Courant van 18 maart 1932, wordt het een beetje stil rond de winkel.

Blijkbaar was de winkel opgehouden te bestaan, want in de Nieuwe Haarlemsche Courant van 23 november 1938 staat dat een groot aantal beschikbaar gestelde prijzen voor de reclame-

week van Heemstede (mooie etalages) geïnterleerd liggen in de etalage van voorheen de firma Rotteveel. Het Haarlems Dagblad van 20 juni 1939 vermeldt het te koop staan van winkelinventaris op Binnenweg 139.

In de Eerste Heemstedse Courant van 29 februari 1940 adverteert op Binnenweg 139 een nieuwe ondernemer: de wijnhandelaren Ferweda & Tieman. Ook deze firma is een aantal jaren op Binnenweg 139. In 1942 nog onder A.P. Spek, in 1948 onder P. Hensen. Tot zeker in de adressenboeken van Heemstede van 1 april 1961 wordt 'Ferweda en Tieman' op Binnenweg 139 genoemd, echter in 1961 wordt ook Kluens wijnhandel 't Raedthuys' (tevens Raadhuisstraat 46) op Binnenweg 139 vermeld en dat zal zeker tot in de jaren zeventig zo blijven.



Het adresboek van Heemstede van 1 januari 1993 vermeldt wijnhandel 'de Arend' op Binnenweg 139. In 2002/2003 werd de voorgevel van het pand aangepast voor 'Witteveen Mode'. Witteveen ging in juli 2017 failliet. Richmond Skin Clinic, de huidige onderneming, is geopend op 14 december 2019.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 19 februari 2023. De toen-foto is een fragment uit een foto van het NHA (de Boer) van 1979.

Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Binnenweg hebben, dan kunt u terecht via [heemstede@hvhb.nl](mailto:heemstede@hvhb.nl) (H. Opheikens).

Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemstede).





# VOORJAARS VEILING

9 T/M 16 MAART 2023

Ontdek onze collectie >  
www.veilinghuisderuiter.nl



VEILINGHUIS DE RUITER  
GAAT VERDER ALS  
Goudwisselkantoor

Zelfde service, meer waarde.

Veilinghuis

De Ruiters >

**goud  
wissel  
kantoor**

SPECIALISTEN  
VAN WAARDE

Munten • Bankbiljetten • Zilver • Diamanten • Juwelen • Horloges

# Square Mode

## NOG 3 DAGEN

# NU ALLES

# €10,- P.ST.

## ZATERDAG 25 FEBRUARI LAATSTE DAG

# OPHEFFINGSUITVERKOOP

## OOK DAMESMODE ZOMERKLEDING

Onze openingstijden zijn: Woe. t/m za.: 10.00-17.00 uur.  
Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

### MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

**OPEN:**  
maandag: 13.00-18.00  
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00  
vrijdag koopavond: 19.00-20.30  
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer  
0297-328044  
www.stagemusic.nl

**Te koop:**  
E-bike met traponderst. i.z.g.st.,  
spiegel, merk Kalkhoff, handl. extra  
slot, accu oplader €400,-.  
Tel. 023-5288695

### Last van spinnen?

1ste anti-spin behandeling gratis  
www.antispinnen.nl

**\*Gezocht:**  
Bezorgers voor deze krant, goede  
verdienden! Gemiddeld verdienen je bij  
het bezorgen van deze krant €10,- per  
uur en kan je zelf bepalen hoe groot  
je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à  
1.5 uur per week klaar. Meld je aan en  
probeer het eens bij Verspreidnet. Tel.  
0251-674433

**\*Gevraagd:**  
Ik ben op zoek naar elektr. en  
gewone fietsen om te knutselen. Tel.  
06-14069852

**Te koop:**  
Hp printer deskjet 3638 moeten nog  
wel cartridges in €20,-. Eikentafel  
white wash 140x140 cm x hg 76  
€100,-. Salontafel grijs getint met  
stalen kruispoot 135x68 x hg 38 cm  
€75,-. Tel. 023-5290917

250 kr.  
**Snuffel  
markt**  
Haarlem  
Kennemerhal  
vanaerlebv.nl **26  
FEBRUARI**

**Te koop:**  
Leki voyager telescopisch verstellb.  
wandestokken, niet veel gebruikt,  
nw €60,- nu voor €20,-.  
Tel. 023-5290016

Kwaliteitsslagerij

**van der Werff**



Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363  
www.slagerijvderwerff.nl

ma. tot vr. 08.00-18.30 uur  
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur  
za. 08.00-16.30 uur

Maandag t/m woensdag  
Hamburgers

**4+1 gratis**

Woensdag  
Runder of half om half  
gehakt kilo

**9.98**

Schouderham  
100 gram

**1.85**

Vrijdag maaltijd v.a. 17:00 uur  
Kip groente schotel  
100 gram

**1.69**

Dinsdag  
Gepaneerde varkens- of kipschnitzels

**4+1 gratis**

Donderdag  
Hollandse biefstuk  
100 gram

**2.95**

Kogelbiefstuk  
100 gram

**3.29**

Weekend knallers  
Een heerlijke gevulde weekend tas:

4 runderhamburgers met saus  
120 gram filet americain  
100 gram rosibief  
stuk grillworst met kaas  
200 gram vleessalade

Van ± 25.75, nu voor  
**19.95**

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 23-02 t/m woensdag 1-03



# Verkiezingen provincie, hoe zit dat in elkaar?

Door Eric van Westerloo

**Regio** - Voor de meeste inwoners van Nederland zijn de provincies en het werk dat zij doen een ver-van-mijn-bedshow. De provincie roert zich zelden en men kent meestal niemand die zitting heeft in een van de statenfracties. De (politieke) fracties zijn veelal hetzelfde als in de Tweede Kamer of een gemeente. Persoonlijke binding met de burgers hebben bestuurders in de provincie amper. Wat het meeste in het oog springt is het feit dat de staten, nadat wij als inwoners hebben gestemd, de gekozenen tot taak hebben leden van de Eerste Kamer voor te dragen. Via een heel ingewikkelde verdeling van de stemmen komen er uiteindelijk 75 personen in de Eerste Kamer.

## Aannemen of afwijzen

De Eerste Kamerleden zijn lid van de Staten Generaal en hebben in eerste instantie tot taak nieuwe wetten te beoordelen op uitvoerbaarheid, niet in strijd zijnde met de grondwet of Europese wetgeving.

Zij kunnen een wetsvoorstel, als dat al door de Tweede Kamer is aangenomen, slechts aannemen of afwijzen. Als afwijzen in de lucht hangt, draven ministers regelmatig op in de vergaderzaal en verdedigen

daar hun wetsvoorstel. De leden van de Eerste Kamer stellen vragen en uit het debat blijkt of het voorstel geamendeerd of teruggetrokken wordt door de minister. De wet kan in een aangepaste versie opnieuw worden aangeboden.

## Beoordelen wetten primaire taak

In het verleden beperkte de Eerste Kamer, die elke dinsdag vergadert, zich tot hun primaire taak van het beoordelen van wetten. Meer en meer is politiek bedrijven de manier om wetgeving, die partijen niet bevalt, te verwerpen. Dat komt vooral voor als de Eerste Kamer anders van samenstelling is dan de Tweede Kamer. Juist dat is momenteel het geval. Het kabinet dat in de Tweede Kamer wordt gesteund door de coalitie, heeft in de Eerste Kamer geen meerderheid. Dat is de kans voor de oppositie om wetten aan te laten passen of terug te sturen. Het kabinet is voor veel onderwerpen aangewezen op de lobby onder niet-regeringspartijen.

## Uiteenlopend takenpakket

Terug naar de provincie. Zij heeft een uiteenlopend takenpakket. Een hoofdrol in de bepaling van uitbreiding van steden en dorpen: waar komen bedrijventerreinen en waar kantoor-



Het provinciehuis Paviljoen Welgelegen in Haarlem. Foto: Joke van der Zee.

parken? Waar komen wegen en spoorwegen, scheepvaartverbindingen, industriegebieden, landbouw, natuur en recreatie? Gemeentelijke bestemmingsplannen moeten voldoen aan de structuur die de provincie heeft opgesteld. Planning en onderhoud provinciale wegen en fietspaden, bruggen, routes gevaarlijke stoffen transport, schoon (zwem)water, natuurontwikkeling, milieuwetten, lucht, water en bodemvervuiling. De provincie houdt toezicht op de waterschappen en gemeenten. Deze laatste moeten jaarlijks hun begroting en jaarrekening laten goedkeuren door de provincie.

## Accent op samenstelling Eerste Kamer

Bij de aanstaande verkiezingen ligt het accent vrijwel zeker op de uiteindelijke samenstelling van de Eerste Kamer en minder op het inhoudelijke werk van de provincie. Kandidaten zijn voor de grote massa volstrekt onbekend het komt dus aan te kiezen voor een partij waarvan men hoopt dat zij uiteindelijk een plek krijgt in de Eerste Kamer. De opkomst is al decennia erg laag. Dit komt vooral omdat de provincies er niet in slagen hun werk en invloed over het voetlicht te krijgen. Binnenkort meer details over de komende verkiezingen.

## INGEZONDEN

### Ga stemmen

Tot voor kort waren provinciale verkiezingen niet bepaald het toppunt van opwinding in onze samenleving. Zelden was de opkomst hoger dan 50%. Maar de komende verkiezingsronde is anders. Die kan een kantelpunt zijn in onze geschiedenis en ik hoop van harte dat veel Heemstedenaren zich dat realiseren. De antwoorden op dossiers die de leefbaarheid van ons land moeten garanderen liggen op provinciaal en lokaal niveau. De stikstofproblematiek, huisvesting, diversiteit, klimaatadaptatie: in een gebiedsgerichte aanpak werken provincies samen met gemeenten, waterschappen, ondernemers en terreinbeheerders aan oplossingen. De sociaaleconomische context, de stikstofneerslag en de staat van de natuur verschillen immers per gebied. Maak gebruik van uw democratisch recht en ga stemmen. Opkomst Heemstede meer dan 80%? Het kan en het is belangrijk genoeg. Ga ervoor.

*Esther Schnerr, Heemstede*

## INGEZONDEN

### Reactie op brief 'Hoe zit het nou echt?'

De kop boven het krantenartikel was veelbelovend. Erfgoedvereniging Heemschut, het Cuypersgenootschap en HVHB wilden heel graag uit de doeken doen hoe het nu werkelijk zat met de discussie rondom het voormalig postkantoor aan de Binnenweg 160 in Heemstede. De 'Club van 3' beschreef in haar ingezonden brief waarom het pand de monumentenstatus verdient. Uitgebreid werd beschreven dat het aan de juiste feitelijke heden zou ontbreken om sloop van het voormalig postkantoor toe te staan, en om op die plek woningbouw toe te staan. Daarnaast werd nog eens uitgelegd dat het pand wegens een 'zekere zeldzaamheidswaarde' de monumentenstatus verdient. Een tweetal thema's, echter het meest belangrijke thema wordt niet beschreven in de brief. Daarom voor de compleetheid het ontbrekende derde thema, het feit dat de rechtbank Noord-Holland op 28 juli 2022 een duidelijke uitspraak heeft gedaan in het door de projectontwikkelaar Pentas aangespannen kort geding tegen de gemeente Heemstede. De voorzieningenrechter benoemd onder andere in zijn oordeel dat Artikel 5, derde lid van de Erfgoedverordening dwingend is geformuleerd. De bepaling is duidelijk, en niet voor meer dan één uitleg vatbaar. De voorzieningenrechter stelt dat Artikel 5, derde lid géén ruimte toestaat voor een positieve beoordeling van de gemeente Heemstede. Een heldere uitspraak van de voorzieningenrechter waarin er voor de gemeente geen ruimte meer is om de monumentenstatus aan het voormalig postkantoor toe te kennen. Beslissing van de voorzieningenrechter luidt: "Het door de gemeente Heemstede genomen besluit om de monumentenstatus toe te kennen wordt geschorst, bepaalt dat de gemeente het griffierecht van 365,- euro aan verzoeksters moet vergoeden en veroordeelt de gemeente tot betaling van 1794,52 euro aan proceskosten aan verzoeksters."

*Eric Geels, Heemstede*

## INGEZONDEN

### Reactie op artikel noodwoningen

In juni worden de acht containerwoningen aan de Kohnstammlaan in de Geleerdenwijk en hun bewoners, zestien vluchtelingen uit Oekraïne die hier in september 2022 kwamen wonen, verplaatst naar het parkeerterrein aan het Oude Slot. De gemeente had aan de omwonenden in de Geleerdenwijk beloofd dat de containers niet langer dan negen maanden zouden blijven staan. De omwonenden keerden zich later tegen een verlenging. Heel jammer, vind ik.

Waarom is het inspraakrecht van burgers zo groot als het gaat om een nood situatie: de huisvesting van burgers uit een land in oorlog? De omwonenden dwingen de genoemde termijn kennelijk af bij de

# Bouw van de Vomar en 9 appartementen beginnen eind februari

**Heemstede** - Eind februari wordt begonnen met de voorbereidingen van de bouw van de Vomar. De bouw is opgedeeld in drie fases.

In de eerste fase wordt de bouwput uitgegraven, in de tweede fase wordt de kelder gerealiseerd en in de laatste fase start de uitvoering van de supermarkt en de appartementen. Eind maart vindt er een 'start bouw' plaats met winkeliers. Naar verwachting worden de Vomar en de appartementen eind 2024 opgeleverd.

Wethouder Eveline Stam: "Heemstede is straks een toekomstbestendig bouwwerk aan de Binnenweg rijker. De supermarkt en appartementen zijn gasloos en met 398 zonnepanelen op het dak wordt er voor een groot deel in de eigen elektriciteitsbehoefte voorzien.

Bovendien komt er een groen dak en dat helpt bij de opvang van regenwater, het verbeteren van de biodiversiteit en het dient als extra isolatie."

## Bezwaar uitlaatpijp

Omwonenden maakten bezwaar tegen de uitstoot van benzeen door uitlaatpijp die vanuit de parkeergarage komt. De gemeente heeft in samenwerking met de aannemer de zorgen en signalen van omwonenden hierover uiteraard serieus genomen.

Omgevingsdienst IJmond heeft n.a.v. een bezwaar dat is ingediend geadviseerd om opnieuw onderzoek te doen en een nieuwe berekening te laten maken. Dat heeft inmiddels plaatsgevonden en daaruit blijkt wederom geen afwijkende uitslag. Hiermee wordt voldaan aan de wettelijke regelgeving en het bezwaar is nog uitgebreider onderbouwd en daarmee breed gemotiveerd afgewezen.

## Mogelijke overlast

Gedurende alle fases van het bouwproject wordt rekening gehouden met de bereikbaarheid van de woningen en de veiligheid van de bewoners in de omgeving. Tijdens

bepaalde werkzaamheden zijn de achterpaden van woningen tijdelijk niet bereikbaar wegens de bouwveiligheid.

Mogelijk wordt enige overlast ervaren wanneer bij het ontgraven van de bouwput er vrachtwagens heen en weer rijden om de grond af te voeren. Omwonenden worden geïnformeerd door de aannemer en hebben een vast aanspreekpunt.

## Beeld van Kees Verkade tijdelijk in opslag

Het bouwverkeer maakt ook gebruik van het Julianaplein tijdens de bouw van de Vomar. Een deel van het grasveld wordt dan afgezet als parkeerterrein. In dit deel staat het beeld van de twee bokje-springende kinderen van kunstenaar Kees Verkade.

Om schade aan het beeld te voorkomen gaat het beeld tijdelijk in opslag. Als de bouw van de Vomar is afgerond en het hele grasveld weer beschikbaar is, komt het beeld terug op de vertrouwde plek.

## Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

**Heemstede** - Op de 1e maandag van de maand van 14-16 uur is er een gezellige spelmiddag in 't Bremmetje, Aan de Raadhuisstraat 12 in Heemstede, zo ook maandag 6 maart.

Dit is een initiatief tussen de Brem en WIJ Heemstede. Er kan gebiljart en gerummikupt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Kom gezellig meedoen.

gemeente. Waarom, vraag ik me af: het uitzicht, de parkeerplekken? De gemeente komt daar vervolgens aan tegemoet. Waarom, vraag ik me af: staat een gemeente juridisch dan zo zwak als ze een locatie bepaalt en de termijn onbepaald laat? Het gaat om het onderdak bieden aan mensen zonder bezit, op de vlucht voor oorlog. Ik zou de gemeente Heemstede willen adviseren om in vaste opvanglocaties voor vluchtelingen te gaan voorzien in plaats van tijdelijke. Het is goed om permanent in staat te zijn een bijdrage te leveren aan de opvang van mensen die op de vlucht zijn voor oorlogen en natuurrampen. Dan zijn we meteen van het gezeur af over voor welke termijn welke locatie moet worden aangewezen.

*Marc van Biezen, Heemstede*



# Film en video digitaal?

Uw (oude) films, video's, dia's en foto's weer kunnen bekijken? Dat kan als het digitaal wordt.  
Dat kan op veel plaatsen, maar bij Amerstudio maken wij maatwerk van uw opdracht!

## WAT DOEN WIJ VOOR U?

- ✓ Professioneel, in eigen huis: niet naar een centrale
- ✓ Schoonmaken van uw beeldmateriaal
- ✓ Afspreken wat u precies wilt: maatwerk!
- ✓ Uw materiaal met zorg behandelen
- ✓ Controle van gefilmd materiaal
- ✓ Overleg bij twijfel
- ✓ Discrete behandeling van uw materiaal
- ✓ Onbedoelde stukken (straatstenen, tas) weglaten
- ✓ De nieuwste techniek voor het beste resultaat
- ✓ Afleveren in HD zonder prijstoelag
- ✓ Kleur- en scherpdecorrectie
- ✓ Kwaliteit afleveren is een vereiste
- ✓ Heldere prijs voor professioneel werk
- ✓ Haal- en brengservice in de regio



Zie ook onze website:  
**www.amerstudio.nl**

**U doet dit maar één keer: KWALITEIT IS EEN KEUZE!**

Als het om beeld en geluid gaat van persoonlijke waarde  
kiest u natuurlijk voor de allerbeste behandeling.

## WAT DOEN WIJ NIET?

- ✗ Uw films naar een centrale sturen!
- ✗ Uw materiaal naar het buitenland sturen!
- ✗ Extra kosten berekenen (starten, plakken etc.)
- ✗ Klakkeloos kopiëren van uw materiaal;
- ✗ Onbedoelde opnamen laten zitten;
- ✗ Ook laten betalen voor slecht materiaal;
- ✗ Alle films dezelfde naam geven!

**Wij begrijpen wél wat u graag wilt!**

Regulierspoort 42 • Nieuw-Vennep • 06-22549780



STICHTING  
**DierenLot**

**DierenLot.nl**

## GRATIS KABAAL

**LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!**  
\*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*															

Telefoon: **5**

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar  
onderstaand adres:  
**Heemsteder.**  
Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:  
[WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN](http://WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN)



### GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
  - Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's\*
  - Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-\*
  - Géén personeels- of zakenadvertenties\*
  - Géén werk gevraagd of aangeboden\*
  - Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
  - Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
  - De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren
- \* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

**Te koop:**  
Grote sport/reistas, 4 wielen,  
uitschuifb. trekstang, beige, z.g.a.n.,  
€5,-. Tel. 023-5470507

**Gevraagd:**  
Van AH, van het blauw gebloemd  
kerstservies, 4 grote en 4 kleine  
borden. Tel. 06-51261077

**Te koop:**  
Zandloper (koper), €3,-. Kompas  
€4,-. Captains clock €5,-. Alles n.w.  
verpakking.  
Tel. 023-5470507

**Te koop:**  
Tv versterker ziggo gecertificeerd  
merk Hirschmann hmv41 shop €20,-.  
Tel. 023-5288978

**Te koop:**  
Krultang babysilis titanium lang snoer  
€25,-. Dvd overspel deel 1+2 €2,50.  
Printer hp €25,-.  
Tel. 06-38309775

**Gevraagd:**  
Dvd overspel 3e deel.  
Tel. 06-38309775

**Te koop:**  
Grote grijze rolcontainer inh. 240 ltr  
€25,-. Tel. 06-22288804

**Te koop:**  
Box met deurtje, voorkomt  
rugklachten bij eruit tillen van kind,  
incl. speelkussen €27,50.  
Tel. 023-5292723

**Te koop:**  
Kerkkandelaar ± 50 cm, zwaar, geheel  
koper €75,-, 4 Volvo velgen, V70  
€150,-, racefiets, jaren 80, Motobe-  
cane, 75 cm, blauw €150,-.  
Tel. 06-44771345

**Te koop:**  
Koperen stormlamp €19,-, PSV  
horloge €7,-, kleine ventilatore €11,-,  
buizen kapstok met hangers, 82 cm  
€18,-, fotostatief €12,-, Hark €5,-,  
schoffel €5,-. Tel. 0615273320

**Te koop:**  
Fiets om thuis te trainen, niet groot,  
werkt goed €15,-. Tel. 06-38309775

**Te koop:**  
E-bike met traponderst. i.z.g.st.,  
spiegel, merk Kalkhoff, handl. extra  
slot, accu oplader €400,-.  
Tel. 023-5288975

**Gratis afhalen:**  
Wie verzamelt bieretiketten?  
Tel. 023-5615450

Profiteer bij  
**Profile** van  
**kortingen:**

**Gratis  
APK**

**15%  
korting op  
onderhoud**

Actie is geldig t/m 31 maart 2023 en niet in combinatie met andere aanbiedingen.



**PROFILE HEEMSTED, MERKS**

Nijverheidsweg 24 2102 LL Heemstede T 023 528 24 54 [www.profile.nl](http://www.profile.nl)



## Bubbels en koffie bij het Chef's menu van Beeckestijn voor de lezers van deze krant

**Velsen-Zuid** - Brasserie/Restaurant Beeckestijn aan de Rijksweg 130 in Velsen-Zuid is uitgeroepen tot restaurant van het jaar 2022 door de vakjury van de Nederlandse Horeca-prijzen. De Brasserie is een parel gelegen op een van de parels van Velsen, Buitenplaats Beeckestijn. Een plek om te genieten. Een plek waar je de tijd even stil kunt zetten. En dat onder het genot van verrassende culinaire hoogstandjes.

Het hoort gewoon bij elkaar. De beetje chique ambiance van Beeckestijn, waar de tijd soms lijkt stil te hebben gestaan en de in een modern jasje gestoken, heel sfeervolle ambiance van Brasserie/Restau-

rant Beeckestijn. Eigenaren Michel Nijsten en Susanne Ammerlaan voelen zich vereerd met deze titel, een prachtig compliment, en het versterkt ze in hun drijfveer om het restaurant nóg verder te verbeteren en de fantastische gastbeleving op hun eigen wijze te blijven verzorgen.

Beeckestijn serveert heerlijke ontbijtjes, prachtige lunches en op donderdag, vrijdag en zaterdag ook een culinair diner onder de naam Chef's menu. Overdag dus in de échte betekenis van brasserie zoals je ze bijvoorbeeld in Frankrijk treft en 's avonds omgetoverd tot een restaurant in de culinaire zin van het woord.

### Chef's menu

Het Chefs menu wisselt elke maand en dat heeft alles te maken met het feit dat wordt gekookt met seizoensgebonden streekproducten, zoveel mogelijk groenten, fruit en kruiden uit eigen moestuin. Er kan worden gekozen uit een vier-, vijf-, of zes gangen menu. En voor de lezers van de Heemstede/Bloemendaler is er nu een fijne actie. Als in februari en maart wordt gereserveerd met de vermelding 'De Heemstede/Bloemendaler', word je ontvangen met een lekker glas bubbels en is het kopje koffie na afloop ook voor rekening van Michel en Susanne. Telefoon: 0255-760 002. Reserveringen: brasseriebeeckestijn.nl.



Vrolijke Vrijdag in de Molenwerf. Foto: Mara van Barneveld.

## Volop gezelligheid voor iedereen op Vrolijke Vrijdag in de Indische Buurt

Door Bart Jonker

**Heemstede** – Iedere maand vrijdag met de hele wijk gezellig en ongedwongen bij elkaar komen. Daar zorgt WIJ Heemstede voor onder hun motto 'Thuis in Heemstede'. Een van deze initiatieven is iedere maand de 'Vrolijke Vrijdag' in de Indische buurt, in samenwerking met Heemstroom. De lancering van de eerste Vrolijke Vrijdag vond vrijdag 20 januari plaats en deze bijeenkomst was direct zeer geslaagd. De eerstkomende Vrolijke Vrijdag wordt vrijdag 24 februari van 14.30-17 uur gehouden in de Molenwerf aan de Molenwerfslaan 11 in Heemstede. U bent van harte welkom, meedoen is helemaal gratis. Komt u ook?

Sociaal makelaars Mike Doodeman en Lies Leen van WIJ Heemstede zijn helemaal vol over dit initiatief en coördineren deze Vrolijke Vrijdagen. Mike vertelt hoe deze Vrolijke Vrijdag is ontstaan en wat deze precies inhoudt.

### Gezelligheid troef

Mike: "Wij hebben als sociaal makelaars twee primaire wijken gekozen waar we veel actief zijn, te weten de Provinciënwijk en de Glip. We vonden dat er nog buurt bij moest komen. Om als sociaal makelaars een goede focus op een wijk te leggen, moeten we een keuze maken voor een wijk. We kijken daarbij naar de woondichtheid, bijvoorbeeld verschillende huishoudens op een klein leefgebied bij elkaar. Zo is de keuze gevallen op de Indische buurt als extra wijk, naast de Provinciënbuurt en de Glip. We vonden de Indische wijk zo veelzijdig en werken al met scholen en organisaties samen. We willen er echter ook voor de bewoners zijn en vonden genoeg aanknopingspunten om hier in de in de preventieve vorm als sociaal makelaar aanwezig te zijn. Met de preventieve vorm wil ik zeggen uit sociaal oogpunt, dus gezellige dingen met elkaar doen. Zo komen veel dingen in beeld waarop je als sociaal makelaar kunt anticiperen en acteren. Bij deze 'Vrolijke Vrijdagen' is vooral gezelligheid troef. Ze voorzien in deze behoefte en leveren daaraan een welkome bijdrage. Ze zijn toegankelijk voor iedereen en alle leeftijden."

### Veel sociale interactie en saamhorigheid

"Op zo'n Vrolijke Vrijdag is er veel sociale interactie en kunnen wijkbewoners gezellig met elkaar praatje maken, een spelletje doen, iets knutselen of een workshopje naar wens doen. Misschien zijn er ook mensen in de wijk die muziek spelen of zingen. Die zijn natuurlijk van harte welkom om op zo'n Vrolijke Vrijdag live op te komen treden. Zo'n 'muzikaal behang' maakt het altijd extra gezellig en saamhorig. Zo maak je op een ongedwongen manier ruimte om allerlei buurtinitiatieven te ont-plooiën", aldus Mike.

Wilt u komen naar de Vrolijke Vrijdag in de Molenwerf? Zet ze vast in uw agenda!

De komende de Vrolijke Vrijdagen vinden van 14.30-17 uur plaats op: 24 februari, 17 maart, 21 april, 19 mei, 30 juni, 1 september, 29 september, 27 oktober, 24 november en 22 december.

Meer informatie op: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl), via telnr. 023-5483847 of via [plexat@wijheemstede.nl](mailto:plexat@wijheemstede.nl).



V.l.n.r.: Sous-chef Mike Weeda, chef-kok Klaas van Kaam, eigenaren: Susanne Ammerlaan & Michel Nijsten, sommelier Jeffrey van der Beek. Foto: aangeleverd.

## Opvang statushouders en vluchtelingen eindelijk in rustig vaarwater

Door Eric van Westerloo

**Heemstede** - Op maandag 20 februari belegde de gemeente een bijeenkomst in het raadhuis met omwonenden van het Oude Slot. Drie wethouders gaven om beurten tekst en uitleg over de stand van zaken. De bewoners, verenigd in Buurt Comité Nova (BCN) waren in hun wiek geschoten.

Op maandag 13 februari was de pers geïnformeerd over de op handen zijnde beslissing van het college, om de Noodwoningen van de Kohnstammlaan te verplaatsen naar het parkeerterrein nabij het Oude Slot. De pers werd verzocht nog niets naar buiten te brengen tot 17.00 uur die dag. Dat gaf het college de tijd om op diezelfde maandag de bewoners per brief te informeren. Helaas dat laatste liep mis. De brieven werden niet bezorgd. Het gevolg was dat de omwonenden het besluit via de media moesten vernemen. Dat viel verkeerd bij BCN.

De wethouders legden het traject nog eens uit. De Oekraïners die nu nog in de Kohnstammlaan wonen verhuizen naar het parkeerterrein Oude Slot. De bewoners van de noodwoningen bij het sportpark worden tussen nu en 6 maanden

gehuisvest in een woning van de woningcorporaties. Daarmee is deze locatie niet meer nodig en gaan de noodwoningen in de opslag. De zoektocht naar mogelijke andere geschikte locaties gaat even in de ijskast, totdat er mogelijk in de toekomst nieuwe tijdelijke huisvesting nodig is.

### Verplaatsing tijdelijke school

Het excuus dat de wethouders naar aanleiding van het mislukken van de tijdige postbezorging hadden was wat aan de magere kant vonden een paar bezoekers, maar nu zand erover. Er rezen best nog wat vragen. Tijdens deze bijeenkomst werd ook duidelijk dat op het softbalveld van RCH er een tijdelijke school wordt geplaatst. Dit is nodig, omdat alle basisscholen in Heemstede ver- of herbouwd worden. De omwonenden maken zich zorgen over het verkeer van halende en brengende ouders.

Het plan moet nog verder worden uitgewerkt en de gemeente wil de buurtbewoners daarbij betrekken. Dat geldt ook voor de verdere inrichting van de locatie met zoveel mogelijk groen. Volgens de omwonenden is er nu al sprake van overlast door jongeren en het dealen van drugs op het parkeerterrein. De wethouders



Wethouder Meerhoff legt stand van zaken uit. Foto: Eric van Westerloo.

hebben hiervoor alle aandacht en zorgen voor een goede infrastructuur en beveiliging. Complicerende factor is dat de Slotlaan e.o. binnenkort van een nieuwe riolering worden voorzien. Dat zal voor de nodige hinder zorgen. BCN laat weten dat de Oekraïners meer dan welkom zijn in hun buurt. Hun geuite bezwaren betrof de

communicatie tussen bewoners en de gemeente, met de brief als sluitstuk.

De nieuwe burens kunnen rekenen op een warm onthaal. Hiermee is een voorlopig einde gekomen aan het lastige en lange traject om statushouders en Oekraïners te huisvesten.





## Uitvaartverzorging Erika

**MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHIED ANDERS IS**

**Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)**

**mail@uverika.nl**

**www.uitvaartverzorgingerika.nl**

*En het leven vliedt gelijk het vlood,  
En elk zijn is tot niet zijn geschapen.*  
J.C. Bloem

Eerder dan verwacht en tot ons grote verdriet is onze lieve (schoon)moeder en oma overleden.

### Wanda Dirkje Dondorp

Nijmegen, 1 november 1947 Heemstede, 17 februari 2023

Duco de Boer en Annemieke de Groot  
Edda Kristjánsdóttir  
*Steinn en Thor de Boer*  
Cornelie de Boer  
Merijn de Boer en Sabrina Brandt  
*Juniper, Benjamin en Valentijn Brandt*

Correspondentieadres:  
Chrysanthemumlaan 2  
2106 BN Heemstede

Bloemen kunnen bezorgd worden bij Brokking & Bokslag,  
Herenweg 92, 2101 MP Heemstede.

We nemen afscheid van Wanda op donderdag 23 februari om 14.00 uur in de aula van de Algemene Begraafplaats Heemstede, Herfstlaan 3.



**Loft**  
UITVAARTBEGELEIDING  
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht en details."

**Bel: 06 - 203 802 24**  
info.loftuitvaartbegeleiding.nl  
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

**Uitvaartzorg Jessica IJzer**

Dag en nacht bereikbaar  
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Spairenheuvel  
Bloemendaalseweg 139  
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect



Wij hebben kennis genomen dat onze Veteranen nestor

**Dhr. Niek van Keppel**

op 10 februari 2023 is overleden.

Wij zijn hem heel veel dank verschuldigd voor datgene hij voor ons betekend heeft.

Wij wensen zijn vrouw, kinderen en familieleden heel veel sterkte.

Niek  
Selamat Jalan  
Namens de Heemsteeds Veteranen



een persoonlijke uitvaart voor elk budget



U bent altijd welkom voor een open gesprek.  
Bel 023 - 526 26 96  
of ga naar [monutajohnbres.nl](http://monutajohnbres.nl)

**Monuta**  
John Bres

UITVAARTZORG  
**De Meer**

STEUN EN VERTROUWEN  
06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details  
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maar  
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl







Thom Hoffman bij Boekhandel Blokker. Foto: Joke van der Zee.

## Thom Hoffman: "Geschiedenis Nederlands-Indië als een spekkoeke, zoveel laagjes"

Door Joke van der Zee

**Heemstede** – Je kon vrijdagmiddag 17 februari een speld horen vallen als Thom Hoffman aan het woord was, bij Boekhandel Blokker. Het was wel duidelijk dat hij op zijn praatstoel zat tegenover interviewer (en Indië-kenner) Dolf Huijgers. Deze vroeg de auteur over de geschiedenissen die hebben geleid tot en zijn verwerkt in Hoffman's nieuwste boek 'Indië, betovering en desillusie'. Dat was nog niet eenvoudig omdat er bij de auteur bijna geen speld tussen te krijgen was. Toehoorders van Hoffman – tevens geroemd om zijn filmrollen en fotowerk – zetten alle zeilen bij om zijn boeiende vertellingen over voormalig Nederlands-Indië te volgen.

De gezellige ruimte die Blokker na de laatste uitbreiding benut voor gasten, auteurs, was helemaal 'uitverkocht'. "De winkel is te klein", grapte eigenaar Arno Koek. Hij noemde het nieuwste werk van Hoffman 'een

kloek boek', een universeel verhaal en ook een persoonlijk verhaal. Hoffman, casual gekleed in spijkerbroek en sneakers, laat merken dat hij gegrepen is door Indië. Zijn herinneringen begonnen als kleinkind van zijn grootouders die in Zuid-Sumatra woonden. Hij heeft er hen nooit naar gevraagd maar is zelf op zoek gegaan om alles te weten te komen over het verre land, dat exotische betovering uitstraalt en tegelijkertijd broeierige ondertonen kende. Het is een nogal ingewikkelde geschiedenis van Indië (nu Indonesië), waar hiërarchische kenmerken binnen de eigen bevolking verschillen zo blootlegden, maar waar diezelfde bevolking ook collectief gebukt ging onder koloniale bezetting. Je zou zeggen: zo'n complexe geschiedenis laat zich niet zo makkelijk opschrijven wil het geen droge kost worden. Recensies over Hoffman's boek bestempelen het juist als 'fascinerend' en 'je voelt er in alles de liefde voor het land in'. Toch heeft de auteur het woord 'desillusie' in de titel meegegeven.

De zoektocht door de geschiedenis van het land van zijn voorouders legde niet alleen de basis voor zijn geschiedschrijving, maar was ook een persoonlijke reis. Hij leerde over de positie van de Indische bevolking en hoe het omging met kolonisten. Over oorlogen, opbouw, bezetting maar ook over ontwikkeling. Zijn 'reis' betrof ook veel boeken, biografieën, documentaires en de bekende tv-serie 'De Stille Kracht'. "Wie kent het nog", vroeg hij zater-

dag, waarop velen hun vinger opstaken. Hoffman bezocht de eilandengroep ook zelf, zoals in 1983 als fotograaf. Stukje bij beetje kreeg de blik, de kennis en het begrijpen van de geschiedenis van Indië een diepere laag mee. "Als een spekkoeke, steeds zijn er laagjes." De desillusie krijgt vast vat op de auteur (en de lezer) door de vaststelling dat de hebzucht van Hollanders uiteindelijk leidde tot een rijk land, ja, Holland zelf. Verrijking is een vies ding wanneer het gaat over de hoofden van de bevolking. Maar het zette de ontwikkelingen van de eilanden ook in beweging. Daar kwamen ook positieve veranderingen uit zoals aandacht voor de rechten van de vrouw, door Raden Adjeng Kartini. Een van de roerigste perioden was de periode van de Japanse bezetting tijdens de Tweede Wereldoorlog. Al deze machtsgrepen waren ernstig ontwrichtend voor de mensen en het land. Toch verloor het nooit zijn betovering. Velen blijven erdoor gefascineerd, anderen zien de band met het land van hun voorouders in steeds ander licht, juist doordat er nog altijd over geschreven blijft worden. Hoffman maakte grif gebruik van al die bronnen, "maar", benadrukte hij, "ik neem alle informatie tot me maar de wetenschap, de feiten, hebben bij mij het laatste woord."

Het laatste woord was nog lang niet gesproken na anderhalf uur, toch rondde Arno het interview af, waarna Hoffman zijn boeken signeerde.

## BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

### Roemer: Boheems wit kristal

Door Marenka Groenhuijzen

Roemer is een wijnglas, Bolglas/Waldglas met bolle kelk en een brede stam met braamnoppen en een hoge glasdraadvoet.

De populaire roemer, statussymbool van de 17e eeuw wordt nog steeds geproduceerd in oorspronkelijk of moderne versies.

Het model roemer is nog altijd te bewonderen op stillevens van de Oude Hollandse meesters uit de Gouden Eeuw, fier pronkend tussen de andere statussymbolen uit die tijd.

Elke roemer is uniek, van 100% Boheems kristal, mondgeblazen.

Kleine maat- en nuanceverschillen kunnen voorkomen. Om de status ter verhogen werd de roemer op een vergulde bekerschroef bevestigd.

Omdat er vroeger in de middeleeuwen met de handen werd gegeten, waren deze glad van het vet, meestal door het gevogelte.

De noppen (bramen) diende voor een betere grip op



het glas en waren in de vorm van druiven uitgevoerd. De naam roemer stamt van het Duitse woord Römer en betekent 'Romein'.

## BinnenH'stede borrelavond

**Heemstede** – Nieuw: op woensdag 1 maart van 20-22 uur vindt de eerste BinnenH'stede borrelavond in de Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103 in Heemstede plaats. Heb je zin om nieuwe vrienden te maken, even te ontsnappen aan de drukte en behoefte aan een goed

gesprek? Kom dan gezellig langs. Deze avond is tot stand gekomen in samenwerking met WIJ Heemstede en zal elke 1e woensdag van de maand plaatsvinden.

Op 1 maart wordt het eerste drankje aangeboden door de 1e Aanleg!

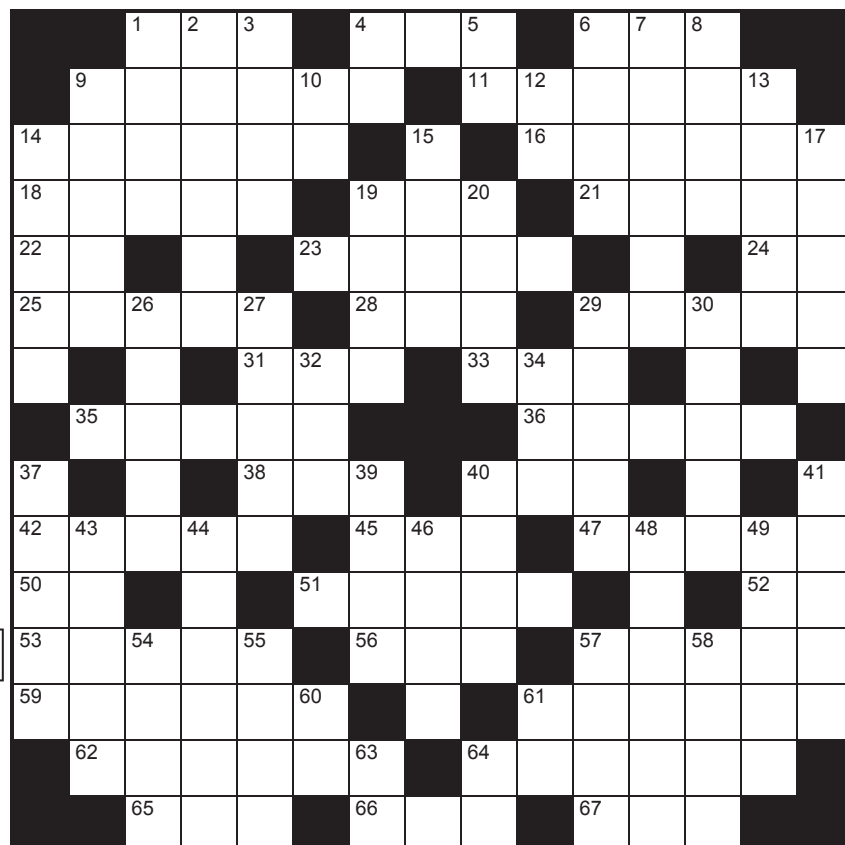
## KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal:** 1 gekkekoeienziekte 4 laag 6 brandstof 9 staat in Amerika 11 grote zee 14 mascotte 16 ingevouwen strook 18 Afrikaan 19 veerkracht 21 oogziekte 22 Gouverneur Generaal 23 riv. in Frankrijk 24 kunstmatige inseminatie 25 lichtsprong 28 in opdracht van 29 grote warmte 31 bergpas 33 biedt zich aan 35 zuiver gewicht 36 waakzaam 38 Europees Monetair Stelsel 40 commerciële tv-zender 42 volgeling 45 Spaanse uitroep 47 armholte 50 chroom 51 tint 52 Militaire Politie 53 logement 56 gewicht 57 zalf 59 scheepsborrel 61 imiteren 62 gezicht 64 weegtoestel 65 vaas 66 deel v.e. vis 67 vrouwelijk dier.

**Verticaal:** 1 oeververbinding 2 uitgelezen 3 riv. in Duitsland 4 met name 5 numero 6 deel v.h. oog 7 vleesgerecht 8 avondkleding 9 Griekse letter 10 deel v.d. bijbel 12 civiel ingenieur 13 bloot 14 vrees 15 wreed heerser 17 verkoudheid 19 spoorstaaf 20 voetbalbond (afk.) 26 koosnaam 27 achtstemmig muziekstuk 29 groet 30 interval 32 familielid 34 genoeg 37 stoere man 39 alleenzang 40 groot mens 41 Europees gebergte 43 aride 44 Spaans gerecht 46 riv. in Rusland 48 vechtsport 49 hengselvat 54 eetlust 55 allee 57 contant 58 pl. in Limburg 60 familielid 61 de onbekende 63 televisie 64 United Nations.

49	58	5		24	46	14	7
43	38		52	56	26	3	18
22	38	65	40	49	8	58	15
29	3	33	1	49	13		

66	36	61
----	----	----



Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 27 februari, 17.00 uur naar: [redactie@heemstede.nl](mailto:redactie@heemstede.nl), onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!





## Heemsteder.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze

### BEZORGER/STER

**Omgeving Heemstede:**  
- Korhoenlaan  
€50,- per maand

### GEZOCHT: Flinke vrouw als huishoudelijke HULP

voor schoon-  
maakwerk.  
Prettige sfeer.  
2 uur per 2 weken.  
**023-5840530**

**Te koop:**  
Campingbedje €15,-. Matras en dekbed €15,-. Kinderledikant wit €25,-. Matras en lakentjes €15,-. Auto-stoeltjes 1-12 jr., 5-puntsgordel €40,-. 2 Stoeltjes €60,-. Tel. 023-5339400



BIJ  
AANMELDING  
ONTVANG  
JE EEN BON  
T.W.V. €15,- VAN  
COOLBLUE

65-PLUSERS  
OOK VAN  
HARTE  
WELKOM!

VANAF 13 JAAR  
AANMELD-  
BONUS + HOGE  
VERDIENSTEN

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:

**0251-674433**

WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL

## OOK UW VACATURE PLAATSEN?

BEL MET

ELLEN 06-511 285 72

OF JEROEN 06-338 364 78



## Gezocht Aanstormend verkooptalent 32-40 uur per week

Je hebt gevoel voor commercie en je pakt makkelijk allerlei werkzaamheden op. Je bent een enthousiaste ondersteuner en administratief sterk. Daarbij ben je heel nauwkeurig. Een pietje-precies eigenlijk. Belangrijk: je hebt geen ochtendhumeur!

### Wat je doet?

Als verkoop binnendienstmedewerker ondersteun je de verkoopafdeling. Je kunt prima zelfstandig werken, maar functioneert het beste in een goed team. Je doet voorbereidend werk en geeft graag de perfecte voorzet. Samen scoren is namelijk wel zo leuk! Omdat je werk zo afwisselend is, kun je veel leren.

### Waar je dat doet?

Je gaat werken in Aalsmeer, bij Mixt Creations, een bedrijf met 25+ medewerkers. Onder de naam Plant Creations creëren wij groene cadeaus, die een glimlach op je gezicht toveren. Je wordt onderdeel van een gezellig team, dat staat te popelen om je snel wegwijs te maken.

### Zie je jezelf al bij ons werken?

Laat het ons weten en solliciteer. Met een ouderwetse motivatiebrief, een goede video of een kort appje - net wat jij denkt dat goed is. Neem contact op met Annalies Eijkhout via 06 - 50 26 14 42 of via [a.eijkhout@mixtcreations.nl](mailto:a.eijkhout@mixtcreations.nl).

Meer informatie over de vacature:  
scan de QR code of ga naar  
[www.plantcreations.nl/nieuws](http://www.plantcreations.nl/nieuws)



MIXTCREATIONS

**LaRIVA**  
actief op gewicht

Vacature:  
**Persoonlijke  
trainer/coach**

Heb jij affiniteit met gezondheid, beweging en voeding? Word jij enthousiast van mensen persoonlijk te begeleiden en helpen om gezonder en fitter door het leven te gaan? Dan is deze functie vast iets voor jou!

### Persoonlijke Trainer LaRiva

LaRiva Heemstede is op zoek naar een gemotiveerde trainer. Wij zoeken een ondernemende coach met affiniteit voor gezondheid en beweging. Als trainer bij LaRiva houd je je bezig met het opstellen van persoonlijke voedingsadviezen en trainingsprogramma's, het begeleiden van mensen bij hun sportsessies en het uitvoeren van meet -en weegmomenten. Daarbij adviseer je op het gebied van gedrag en leefstijl. Ook zijn administratieve werkzaamheden zoals het plannen van trainingen en het bijhouden van de agenda onderdeel van deze functie.

Dienstverband: 5-25 uur per week

Locatie: Heemstede

### Over LaRiva

LaRiva is een afslankinstituut dat zich focust op een gezonde levensstijl en beweging. Het instituut biedt diverse vormen van beweging aan om af te vallen, fitter te worden en om sterker te worden. Middels e.m.s. Bodytec, sporten in warmtecabines, ozonzuurstoftherapie en sinds kort ook met trainingen op een airbike, worden deze persoonlijke doelen bereikt.

### Wat vragen wij?

- Je hebt affiniteit met gezondheid, beweging en je vind het leuk om mensen te coachen en te begeleiden
- Je hebt een aandachtig oog- en oor en bent punctueel aangelegd
- Ervaring in gezondheid en afvallen. Je hebt een afgeronde bewegopleiding of relevante werkervaring (fitnessinstructeur, gewichtsconsulente, personal trainer, voedingsdeskundigen, personal coach)
- Je beschikt over een goede beheersing van de Nederlandse taal (woord en geschrift)

### Wat bieden wij?

- Een baan waar je met veel zelfstandigheid je passie uit kan voeren
- Een afwisselende werkweek
- Je komt terecht in een professionele organisatie en in een hecht team met sportieve collega's
- Een goed passend salaris bij jouw huidige werkervaring met diverse doorgroei mogelijkheden
- Een intern opleidingstraject met extra trainingen, een e.m.s. licentie en bijscholingsmogelijkheden.

Ben jij enthousiast geraakt na het lezen van deze vacature?  
Dan kunnen wij niet wachten op jouw cv + motivatiebrief te ontvangen!  
Raadhuisstraat 27, 2101 HC Heemstede mail: [larivaheemstede@outlook.com](mailto:larivaheemstede@outlook.com)

### O/K Packaging Systems BV

Producent van machines voor eindverpakkingen met een eigen engineering, logistieke en mechanische / elektrische afdeling

Wij zijn op zoek naar een:

## Allround Monteur

en een

## Allround Monteur Elektro

### Werkzaamheden:

Het bedraden en aansluiten van besturingskasten, montage van de machines en/of deelmontages, inregelen van machines en bereidheid voor werkzaamheden on site; en verder het verzorgen van alle voorkomende klein-/deelmontage van elektro onderdelen

### Vereisten:

- Het lezen van elektrische schema's en logisch indelen van de besturingskasten
- Basis kennis van de elektrische / pneumatische componenten en toepassingen
- Werk- en denkniveau is MBO 3/4 met technisch inzicht / interesse
- Zelfontplooiing is mogelijk door het volgen van gerichte vakopleidingen

Interesse in een van deze functies? Graag zien we je reactie per mail tegemoet, graag mailing naar [jminck@okpackaging.com](mailto:jminck@okpackaging.com)

**OK**  
okcorp.com

**O/K Packaging Systems BV**

Heereweg 441a

2161 DB Lisse

+31 (0)252216250



## Nieuwe trein de 'Wesp' gespot

Door Harry Opheikens

**Heemstede** - Voor veel treinliefhebbers is het allang geen geheim meer dat NS flink bezig is met de aanschaf van nieuwe treinen. In Heemstede komt veel treinverkeer langs, maar treinen, zoals de Sprinter en de Apekop (mat 64 voor de kenners) komen niet meer voorbij op station Heemstede-Aerdenhout), hooguit nog terug te vinden in het Spoorwegmuseum of als speciale versie vanuit clubverband. 'Vreemde' treinen (Beneluxtrein, Hoge Snelheidstrein) komen alleen langs wanneer de Schiphollijn niet in gebruik is om wat voor reden dan ook. Gertjan Stamer (bekend van o.a. Facebookpagina 'Station Heemstede-Aerdenhout') is zo'n treinen- en stationliefhebber, die bijna dagelijks wel op het station te vinden is en anders wel ergens in Nederland/België/Duitsland op stations staat te fotograferen. Ook nieuwsfeiten omtrent 'ons'



De 'Wesp'. Foto: Gertjan Stamer (12 februari 2023).

station laat hij niet onvermeld op zijn Facebookpagina voorbijgaan, zodat u al snel weet dat er even een andere route genomen moet worden om naar werk te gaan. Zo spotte op 12 februari Gertjan een 'nieuwe' trein in Heemstede, bekend als ICNG (Intercity Nieuwe Generatie). De treinen zijn bedoeld voor het intercity-netwerk van NS. In juli 2014 is met de aanbesteding voor de Intercity Nieuwe Generatie begonnen. Op 2 mei 2016 maakte de NS bekend dat het Franse Alstom (treinenfabriek) de aanbesteding

voor de Intercity Nieuwe Generatie gewonnen had. Het contract omvat circa 80 treinstellen, goed voor circa 25.000 zitplaatsen. Omstreeks 2019 is de bestelling met 20 stuks uitgebreid (voor de dienst naar Antwerpen en Brussel) tot een totaal van 99 treinstellen. Vanaf mei 2020 worden regelmatig stellen afgeleverd in Nederland. Een bijnaam hebben ze ook al: de Wesp. Er wordt nog veel getest op diverse treinjlijnen en zo gebeurde het dat er ook een stel het Heemstedse station passeerde.

## Succesvolle wedstrijden voor turnteams HBC Gymnastics

**Heemstede** - Op zondag 19 februari stonden de tweede voorwedstrijden in Beverwijk op het programma voor de turnsters van HBC Gymnastics. Deze dag begon met drie talentvolle turnsters Lia, Lizzy en Dorien in niveau vier. Sinds de eerste wedstrijden in december hebben zij hard getraind om door het toevoegen van extra elementen een hogere uitgangswaarde te krijgen. Zij turnden alle drie heel netjes en dit werd beloond met hoge cijfers. Dorien Troussel turnde bijna perfect op de balk en behaalde daar een 13,65 waarmee zij een zilveren medaille wist te bemachtigen.

Het team van niveau 5 bevat 4 turnsters: Lara, Mayila, Miral en Veerle. Veerle en Miral turnden ook op de balk een hele strakke oefening, waar de jury weinig op kon aftrekken. Op de vloer turnden ze allemaal een mooie sierlijke oefening op muziek,

wat zelfs door collega trainers een positieve reactie gaf. Veerle sprong over de pegasus een hele mooie ½ in ½ uit, wat een 14,2 opleverde; de hoogste score van alle turnsters! Na de brug kwamen de verlossende antwoorden op wie de medailles in ontvangst mochten nemen: Veerle de 1ste plaats en Miral heel knap 2de!

In de derde wedstrijd kwamen nog 6 turnsters in niveau 6 uit. Over het algemeen de iets jongere turnsters, of met minder wedstrijdervaring. Maar ook deze nieuwe lichting liet zien waar zij voor getraind hebben. Bij de vloer hadden alle meisjes gekozen om een oefening op muziek te laten zien. Bij de sprong mooie overslagen en salto's, waar maar weinig aftrek in zat. Als laatste de brug nog met mooie zwaaien en een podium met 3 turnsters van HBC Gymnastics: Marit 2de, Vivianne 3de, en Filippa 4de.



Het succesvolle turnteam van HBC Gymnastics. Foto aangeleverd door HBC Gymnastics.

## Comedian Jay Francis speelt twee voorstellingen 'In de war'

**Heemstede** - Jay Francis, voorheen bekend onder de naam Tisjeboy Jay, speelt maar liefst twee try out voorstellingen met de titel 'In de war' in Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, een om 16 uur en een om 20.15 uur op zaterdag 25 februari.

Jay Francis: "In de war gaat over 'Wie ben ik? Wie zijn wij? Komt het nog goed? Of is het al goed?' Het lijkt alsof we niet meer weten wie we zijn... en ik? Ook ik ben in de war en wat een timing, want onze wereldleiders zijn ook in war." Jay Francis startte zijn carrière onder de alias Tisjeboy Jay en trok in korte tijd honderdduizenden kijkers met zijn hilarische internetfilmpjes.

Francis zegt hierover: "De afgelopen periode heb ik gemerkt dat het alter ego mijn echte identiteit begon over te nemen, ik vond dat het tijd was om terug te keren naar mezelf. Het is tijd voor een volgende stap. Tijdens deze nieuwe tour mogen bezoekers meer Jay en minder Tisjeboy verwachten; volledig mezelf.. soms serieus.. soms een debiel.. dan een traan.. dan een lach. Minder filter.. en meer Jay."

Francis begon in 2019 aan zijn carrière als comedian. Onder de vleugels van Roué Verveer mocht hij optreden in Comedy Club Toomler, Amsterdam.

Voor informatie en de laatste kaarten: [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

## Voorlezen voor de kleintjes op iedere laatste zaterdag van de maand bij Boekhandel Blokker

**Heemstede** - Iedere laatste zaterdag van de maand wordt er voorgelezen voor de kleintjes bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede. Zo ook op zaterdag 25 februari om 10.30 uur.

Na de grote verbouwing van Boekhandel Blokker in 2019 werd gestart met voorlezen voor de kleintjes, elke laatste zaterdag van de maand. Na zes succesvolle sessies werd het even stil, door corona. Nu gaat het

voorlezen weer van start. Ouders en kinderen zijn van harte welkom voor een half uurtjes voorlezen uit nieuwe en mooie prentenboeken. Het is voor kinderen vanaf 3-4 jaar. Wil je erbij zijn? Meld je even aan via 023 5282472 of via: [info@boekhandelblokker.nl](mailto:info@boekhandelblokker.nl).

En vertel het vooral door aan je buurjongen of vriendinnetje, iedereen is welkom.

## KEN UW BOS

### Janus

Tekst en foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Wie je ook spreekt over Janus de Boskat, iedereen reageert vertederd op zijn naam. Veel mensen kennen hem. Die dikke roodbonte kat die in wandelbos Groenendaal, of aan de ene of aan de andere zijde van de Burgemeester Van Rappardlaan, op een boomstam zit. Hij heeft altijd tijd voor een praatje. Zodra je aan komt lopen gaat het bekje open en miauwt hij het nieuws van de dag. Als je doorloopt loopt hij een eindje mee terwijl hij gewoon doorpraat. Blijf je staan dan vindt hij het extra gezellig en krijg je als dank kopjes bovendien. De buizerds die boven zijn hoofd baltsen deren hem niet. Hij laat ze met rust en de buizerds hebben door



dat ze hier met een BB-er te maken hebben. Een Belangrijke Bosbewoner.

Janus is geboren als burgerkat. Gewoon bij een lief vrouwtje dat voor hem zorgde. Maar Janus wilde vrijheid. Buiten zijn. Mensen zien. Contacten leggen. En dat laat zijn vrouwtje nu dan maar zo. Nadat ze eerst steeds vergeefs de poes terug naar huis had gebracht en Janus evenveel keren de kuierlatten had genomen, heeft zij zich erbij neergelegd. Janus is een boskat. Janus intussen komt niks tekort. De kinderboerderij en de speeltuin bekommeren zich om Janus en aan zijn omvang te zien lukt dat prima. Slapen doet hij op de hooizolder van de kinderboerderij. En zeg nou zelf: is dat niet een prinsheerlijk leven?

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. [info@wandelbosgroenendaal.nl](mailto:info@wandelbosgroenendaal.nl), [www.wandelbosgroenendaal.nl](http://www.wandelbosgroenendaal.nl).



### Laatste grapje

Het was een druilerige dag. Wij verzorgden de uitvaart van tante Mien. Zij had de gezegende leeftijd bereikt van 104 jaar. Een unicum. Wat een leeftijd en eigenlijk nooit ziek geweest. Zij was in haar slaap overleden en iedereen berustte in dit lot. Mien kon terugkijken op een prachtig leven.

Na een korte plechtigheid in de aula met klassieke muziek en foto's van meer dan een eeuw Mien, liepen wij met de kinderen, klein- en achterkleinkinderen de heuvelachtige begraafplaats op. De sfeer was gelaten. Mien was zelf altijd van de grapjes en de familie had vrede met haar mooie leeftijd. Haar humor had haar al die jaren op de been gehouden.

Boven op een grote heuvel lag Pieter, de man van Mien begraven. Dat was alweer 35 jaar geleden. Zij wilde graag bij haar Pieter begraven worden en zo geschiedde.

Ondertussen begon het al wat harder te regenen en de paraplu's kwamen tevoorschijn. De dragers liepen naast de baar met daarop de grote rieten mand, waarin Mien lag opgebaard.

Ik hield de familie op afstand zodat de dragers de ruimte hadden om de rieten mand van Mien op het graf te zetten. Terwijl de dragers de rieten mand optilden, bewoog de baar naar achteren en rolde langzaam de heuvel af. Een van de dragers zette een korte sprint in en dook naar de baar. Hij pakte de achterkant vast, maar gleed met baar en al de heuvel af. De baar kwam tot stilstand onder aan de heuvel. De drager stond op en was doorweekt van de regen en zat onder de modder. Zijn zwarte pak was grijs geworden en zijn hoed lag in een grote plas.

De familieleden schaterden het uit van de lach. Dit moest het laatste grapje van tante Mien zijn.

### Inlooppreekuur

Elke eerste woensdag van de maand heeft Dunweg Uitvaartzorg van 9.00-10.00 uur een inlooppreekuur. Loop gerust bij ons binnen als u informatie wilt over wat er komt kijken bij een uitvaart. De koffie staat klaar!

- 023 - 204 44 24
- Achterweg 40, Hoofddorp
- [Dunweg.nl](http://Dunweg.nl)



Alexander van der Pijl  
Dunweg Uitvaartzorg



## Voeding en fit lifestyle breidt uit met passende gezondheids-trainingen

**Regio - Het staat vast dat 95% van alle diëten niet werken. Herkenbaar is dat lijnen juist vreetbuien en gewichtstoename veroorzaken. Voeding en fit lifestyle geeft al meer dan 10 jaar gezondheidstrainingen en heeft hier lichaamsmetingen en darmanalyses aan toegevoegd.**

Gezondheid gaat immers om balans in je voedingspatroon, beweging, mindset, ademhaling, goed immuunsysteem, zelfliefde en voldoende slaap. Deze elementen helpen namelijk jou verder, om een gezond leefpatroon te creëren.

Vele gezondheidsklachten kunnen vanuit de darmen ontstaan. Bij langdurige stress, vermoeidheid of een verkeerd voedingspatroon kan je darmflora namelijk behoorlijk verstoord raken. Hierdoor ontstaan er lichamelijke klachten. Daarom is een goed werkend immuunsysteem en stofwisselingssysteem ongelofelijk belangrijk voor onze gezondheid.

“Fit worden en blijven, willen we allemaal! Het is belangrijk om eerst naar je verhoudingen van je lichaamsbouw, leeftijd en eventuele lichamelijke klachten te kijken. Het menselijk lichaam is een complex systeem. Zoals er geen voedingsprogramma is, dat ook voor iedereen hetzelfde werkt. Met mijn visie, kennis en inzichten kijk ik vanuit een breder perspectief naar jouw gezondheid”, zo legt life stylecoach Bianca uit. Het is tijd voor een andere visie op het gebied van afvallen, gewicht en gezondheid. Laat je niet door calorieën gek maken. Meer informatie: [www.voedingenfitlifestylecoach.nl](http://www.voedingenfitlifestylecoach.nl), e-mail: [info@voedingenfitlifestylecoach.nl](mailto:info@voedingenfitlifestylecoach.nl) of telefoonnummer: 06-41485271.



De Inbody lichaamsanalyse is een belangrijk onderdeel voor Bianca om de deelnemers goed te kunnen begeleiden. Foto aangeleverd

## De beste tips om er stralend uit te zien

**Er goed uitzien is belangrijk voor je eigen zelfbeeld. Als je straalt, heeft dat een positief effect op alles en iedereen. Je eigen humeur verbetert erdoor, zeker wanneer je regelmatig een complimentje krijgt over je uiterlijk. Maar ook voor de mensen om je heen is het fijn als jij er goed uitziet, want daarmee geef je hen ook meteen een positieve impuls. Maar hoe zorg je ervoor dat je er altijd op je best uitziet? Met de onderstaande tips realiseer jij al snel een (nog) betere versie van jezelf!**

### Onthaasten

Haastige spoed is zelden goed. Als je haast hebt, is er niet voldoende tijd om op details te letten. Bovendien zorgt haast voor stress en je straalt het beste wanneer je ontspannen bent. Neem dus vooral niet te veel hooi op je vork. Breng regelmaat aan in je slaappatroon door zeven dagen per week op dezelfde tijd

naar bed te gaan en ook op dezelfde tijd weer op te staan. Zorg ervoor dat je ongeveer acht uur per nacht slaapt en prop je agenda niet te vol met afspraken.

### Eet gezond

Je voedingspatroon is van grote impact op je uiterlijk. Kies bij voorkeur uitsluitend voor onbewerkte voedingsmiddelen. Je lichaam

heeft dagelijks behoefte aan vitamines en mineralen die zich bijvoorbeeld in groente en fruit, maar ook in peulvruchten, vlees of vis bevinden. Als je niet voldoende van deze stoffen binnenkrijgt, heeft dat consequenties voor de kwaliteit van je huid. Hetzelfde geldt voor aminozuren en enzymen, die onmisbaar zijn om bepaalde processen in je lichaamscellen goed te kunnen laten verlopen.

### Wees een blij ei

Een positieve levenshouding heeft een gunstig effect op je uiterlijk. Omgekeerd heeft een negatieve kijk op het leven juist als bijwerking dat je uiterlijk bepaald niet ten goede komt. En ook somberheid kan soms weer te maken hebben met voeding. Het is een bekend gegeven dat een gebrek aan bepaalde voedingsstoffen kan leiden tot depressieve

gedachten. Met name in de koude wintermaanden, waarin we niet veel zonlicht op onze huid krijgen, is het belangrijk om voedsel te consumeren dat veel vitamine D bevat.

### Fitness voor je gezicht

Je moet blijven bewegen om je lichaam in conditie te houden. Dat geldt dus ook voor de spieren in je gezicht. Gedurende de dag zijn er ongetwijfeld van die momenten waarop je even niets te doen hebt of waarop je aan het wachten bent op iets of iemand. Dat zijn perfecte momenten om wat oefeningen te doen die de spieren in je gezicht soepel houden. Op het internet vind je met de zoekterm gezichtsoefeningen een heel scala aan simpele oefeningen die ervoor zorgen dat je gezicht goed in conditie blijft.

## Voeding en fit LIFESTYLE COACH

Lifestyle coaching - Darm therapie - Overgangsklachten



### Wat wil jij bereiken?

Weer fit, slanker en energiever zijn?  
Of  
Is het al een geruime tijd geleden, dat je jezelf echt fit voelde?  
Of  
Je wilt van je darm, overgang of andere lichamelijke klachten af?

## Kom in actie! Bel vandaag voor een vrijblijvend kennismaking gesprek!

Behaal het maximale resultaat met professionele en doelgerichte begeleiding.

Na een uitgebreide anamnese en een Inbody lichaamsanalyse helpt jouw voeding en fit lifestyle coach op weg met de juiste adviezen en oplossingen die passen bij jouw leefsituatie. Zodat jij je gezondheid eenvoudig kunt verbeteren!

Bij voeding en fit lifestyle worden de consulten deels vergoed bij een aantal zorgverzekeraars.

**Lifestyle coach - Darm therapie - Overgangsklachten**

[www.voedingenfitlifestylecoach.nl](http://www.voedingenfitlifestylecoach.nl) • [info@voedingenfitlifestylecoach.nl](mailto:info@voedingenfitlifestylecoach.nl)  
Telefoonnummer: 06-41485271

## Alexia Venema maakt in 2023 de regio al 5 jaar gezonder!

Dit jaar zal daarom in het teken staan van gratis feestelijke activiteiten en fondswerving voor 'Het Vennepenhout'. Voor u betekent dit veel extra's waaronder een gratis slaap- en stressconsult met een speciaal ingehuurd expert tijdens uw Cure4life maatwerk programma.

### Overgewicht door verstoorde hormoonhuishouding leidt tot metabole verstoring van de stofwisseling en het insulineresistentie-syndroom.

Kamp je - net als bijna 50% van alle Nederlanders - met overgewicht? Uit onderzoek is gebleken dat de oorzaak ligt in een verstoorde hormonale stofwisseling. Door deze disbalans in je hormonen wordt voeding niet omgezet in energie, maar in reserves. Er ontstaat overgewicht, hormonale & metabole verstoring met insulineresistentie tot gevolg. Ook ontwikkelen zich gezondheidsklachten als vermoeidheid, hypertensie, afwijkende lever & cholesterolwaarden. Die kunnen leiden tot leververvetting, hart- en vaatziekten, diabetes, dementieel syndroom en kunnen een bijdrage leveren aan het ontstaan van borst-, prostaat- en darmkanker.

Is dat te voorkomen? Jazeker! Met de optimalisatie van je leef- en voedingsstijl, middels het maatwerkprogramma van Cure4life waarvan gezonde voeding de basis vormt en begeleiding op maat, pakken we samen het insulineresistentiesyndroom aan om met minder medicatie en meer kwaliteit van leven gezond oud te worden!

Je bereikt een gezond gewicht, voelt je veel fitter, energiever en beter in je kracht staan & gaat gezonde jaren toevoegen aan het ouder worden!

Dat wil jij toch ook? Maak dan een afspraak voor een gratis intake.

**Cure4Life**  
Haarlem & Haarlemmermeer

Alexia Venema, paramedisch natuurgeneeskundig therapeut is gespecialiseerd in overgewicht en werkt met de formule van Cure4life. Deelvergoeding via BATC bij Zilveren Kruis, Achmea, FBTO, CZ, OHRA, ONVZ, Menzis.

Gratis: Intake, Deelname Stress- en Slaap Expertdag Wandeling (uur) in De Vennepenhout





# Harmonie St. Michaël geeft een topconcert in de Pinksterkerk van Heemstede

Door Eric van Westerloo

**Heemstede** - Waar amateur-muzikanten toe in staat zijn, bleek afgelopen zondag eens te meer in de Pinksterkerk. Ongeveer 200 belangstellenden bezetten de zaal. Op het programma van de middag stonden uiteenlopende stukken uit de jaren zeventig, waaronder het heel indrukwekkende thema uit de musical Miss Saigon. Alle secties van het orkest kwamen ruim aan bod. De dirigent van het orkest, John Brouwer, bracht de muzikanten tot grote hoogte, waarvoor hij de basis legde tijdens de vele repetities. Bijzonder aan deze

middag was het optreden van Leon de Graaff. Deze Heemsteedse musicus pur sang was door het orkest uitgenodigd. De reden lag in het feit dat, o.a. via deze krant, aandacht was besteed aan het feit dat Leon in 1971 samen met tekstschrijver Alan Parfitt (ook Heemstedenaar) een bescheiden hit had geschreven. De song Pittsburgh in the Rain haalde in veel landen de hitlijsten.

Mariëlle Castelein haalde een kunststuk uit. Het nummer moest voor het grote orkest helemaal opnieuw gearrangeerd worden, iets wat haar

avonden heeft gekost. Leon als speciale gast van het Orkest zong na jaren weer zijn tophit. Leon zelf vond het schitterend hoe dit allemaal tot stand was gekomen. Last van zenuwen heeft hij niet meer. Na 50 jaar optreden voor publiek heeft hem dat getraind. Inmiddels is hij al jaren met pensioen, maar zo'n bijzonder uitstapje vindt hij heerlijk om te doen. Ook de evergreen Summertime vertolkte hij vocaal meer dan uitstekend.

Het orkest haalde alles uit de kast bij songs uit de musical/film Grease. Het klonk als een klok en de bezoekers zag je steeds meer meebewegen op de maten van de muziek. St. Michaël mag dan een harmonie zijn, zij klinken als een groot orkest met drums, pauken en alle denkbare blaasinstrumenten. Het zou prachtig zijn als er meer van dit soort concerten zouden volgen. Komende optredens zijn te zien op hun website [www.Stmichael-Heemstede.nl](http://www.Stmichael-Heemstede.nl). Tot slot werd er nog een optreden verzorgd door een Rob de Nijs Tributeband. Zij speelden nummers van Rob de Nijs, vanaf de jaren 60 tot zijn laatste nummers. Nummers die bij de aanwezigen nostalgische gevoelens oproepen. Een heerlijk middag werd daarmee afgesloten en is zeker voor vele herhalingen vatbaar.



Leon de Graaff vertolkt zijn hit met St. Michaël. Foto: Eric van Westerloo.

## LEZERSFOTO



### Zonsondergang

**Heemstede** - Loes Crouwel stuurde deze fraaie foto van een zonsondergang in. "Zomaar op zondagavond: een cadeautje..... zicht richting Zandvoort, geweldig!", aldus Loes.

## Internationale Vrouwendag op woensdag 8 maart in de Luifel

**Heemstede** - Alle mensen verdienen gelijke rechten en gelijke kansen. Ze moeten hun eigen keuzes kunnen maken, hun talenten kunnen ontwikkelen en zich kunnen ontplooiën. Of je nu man, vrouw, jong, oud, minderheid of meerderheid bent. En ongeacht je culturele achtergrond, eventuele beperking, je inkomen, opleiding of seksuele voorkeur. Dat staat ook in artikel 1 van de Nederlandse grondwet.

Ieder jaar op 8 maart staan vrouwen overal in de wereld stil bij de stand van zaken en wordt Internationale Vrouwendag gevierd. Ook op woensdag 8 maart in Theater de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede van 14-18 uur, dit jaar onder het motto 'Laat je stem horen!' En natuurlijk met Heemsteedse vrouwen van allerlei leeftijden en herkomstlanden.

**Gratis entree en een cadeautje toe** Vanaf half twee kun je binnenlopen. De entree is gratis, maar het zou leuk zijn als je een klein cadeautje meeneemt voor een van de andere aanwezige vrouwen. Een boeketje, lekkere chocolade, een stukje zeep of zelf gebakte koekjes. Het is immers in veel andere landen een feest waarbij vrouwen in het zonnetje worden gezet.

Ook de ondernemers uit Heemstede zorgen voor een aantal cadeautjes. Aan het eind van de bijeenkomst kan elke vrouw een cadeautje kiezen.

### Programma

Om te beginnen wordt onder leiding van Henriëtte Middelkoop letterlijk de vrouwenstem losgemaakt en wordt ervaren hoe fijn het is om samen te zingen. Rond drie uur start Willemien Ruygrok met een presentatie over sterke vrouwen. Daarbij vraagt ze de aanwezigen om voorbeelden te noemen van sterke vrouwen die voor hen een voorbeeld of rolmodel zijn geweest. Om vier uur zal Nels Wichers een gesprek leiden met circa vijf Heemsteedse vrouwen met een migratieachtergrond. Er zal een aantal raadsleden aanwezig zijn. Na vijf uur is het tijd voor de cadeautafel en gezellig napraten met een gratis hapje en een drankje.

Bij de Luifel, Plein1 en in de Pauw- hof liggen flyers met het volledige programma. Verder wordt het programma opgenomen in de nieuwsbrief van WIJ Heemstede en op de website [www.beleefheemstede.nl](http://www.beleefheemstede.nl).

Boekhandel Blokker zal in de week voor 8 maart de etalage inrichten rond het thema vrouwenemancipatie en Internationale Vrouwendag. WIJ Heemstede stelt de ruimte in de Luifel beschikbaar en is mede-organisator. Een aantal bedrijven heeft toegezegd cadeautjes te sponsoren.

Graag vooraf aanmelden via WIJ Heemstede: [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl), 023 - 548 38 28 of bij de receptie van de Luifel.

## AGENDA

### VRIJDAG 24 FEBRUARI

Workshop zingen met Henriette van Middelkoop. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 10u. Kosten: €10,-. Aanmelden kan via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of belt u 023 - 5483828 of bij de receptie van de Luifel.

### ZATERDAG 25 FEBRUARI

Pianiste/accordeoniste Elizabeth Fadel en hoboïste Maripéa Cortreras. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Na afloop collecte met richtlijn van €10,-. Meer informatie via tel.nr.: 023-5378625 of via [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl).

Comedian Jay Francis speelt twee voorstellingen 'In de war'. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 16u en 20.15u. Voor informatie en de laatste kaarten: [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

### ZONDAG 26 FEBRUARI

Barokmuziek door Matthijs Koene en Les Pastourelles. Gemeentehuis van Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen. Om 11u. Kaarten: €24,-. Jongeren tot 26 jaar €12,-. Online te koop via: [www.muzenforum.nl](http://www.muzenforum.nl).

10.000 stappenwandeling. Vanaf Sportplaza, Sportparklaan 16, Heemstede. Om 10u.

Sterpianiste Vivianne Cheng. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Na afloop collecte met richtlijn van €10,-. Meer info via: 023-5378625 of via [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl).

Lezing 'Blijdschap tussen licht en duister' in De Kapel. Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €8,-. [www.dekapel-bloemendaal.nl](http://www.dekapel-bloemendaal.nl).

### WOENSDAG 1 MAART

BinnenH'stede borrelavond. Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103, Heemstede. V.20-22u.

### VRIJDAG 3 MAART

Cabaretduo Grof Geschud met voorstelling 'Broeden'. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

Vetbolhouder voor vogels maken en vogelspeurtocht op KIMT. Tuinhuis van Kom In Mijn Tuin, Herenweg 18, Heemstede. V.14-15.30u. Kosten: € 3,50 per kind. Na afloop staat er wat te drinken klaar met wat lekkers. Aanmelden via [info@kominmijntuin.com](mailto:info@kominmijntuin.com) of 023-5282651 (Mik van der Bor).

### ZATERDAG 4 MAART

Ode aan vrouwelijke componist duo Du Toit Kooper. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Meer informatie via 023-5378625 of [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl).

### ZONDAG 5 MAART

Betoverende klankkleuren met het MirAnDa Trio. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Meer informatie via tel.nr. 023-5378625 of via [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl).

Met de padden op pad in Koningshof. Voor kinderen van 4-10 jr. Vertrekpunt: infopaneel bij parkeerplaats Koningshof, Duinlustweg 26, Overveen. V.8-9u. Aanmelden via [www.np-zuidkennemerland.nl](http://www.np-zuidkennemerland.nl).

### MAANDAG 6 MAART

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje. Raadhuisstraat 12, Heemstede. V.14-16u.

Administratie Hulpclub voor en door wereldvrouwen. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-11.30u. Contactpersonen: Ellen Swart, [eswart@wijheemstede.nl](mailto:eswart@wijheemstede.nl), tel. 06 - 40304598 of Zahra Alobaidy, tel. 06- 53158733.

### DINSDAG 7 MAART

Trefpuntlezing 'Achter de gesloten deuren van het Elysée'. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 13.30u. Kosten: €7,50. Aanmelden via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of belt u 023 - 5483828.

### DINSDAG 7 EN 21 MAART

Wandeling Groenendaal. Vanaf locatie Plein1, Julianaplein 1, Heemstede naar Groenendaal. Vertrek 10u. Aanmelden via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of 023 - 5483828.

### WOENSDAG 8 MAART

Internationale Vrouwendag. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.14-18u. Gratis entree.

### T/M VRIJDAG 31 MAART

Tentoonstelling 'Ode aan het Landschap' op Provinciehuis. Dreef 3, Haarlem. Vrije toegang tijdens openingstijden.



Internationale Vrouwendag op 8 maart. Foto: Bigstock.



# EEN MOOI AFSCHEID...

## Liefdevol, stijlvol en met compassie

Een waardig afscheid met respect, dat is waar het volgens uitvaartverzorgster Yvonne Reichrath om gaat. In deze reis door de samenleving is Yvonne's motto: „Zoeken naar raakvlakken en niet naar de verschillen. Daarmee is taal, kleur, postcode en welstand ineens irrelevant... je ontmoet elkaar. Wat telt is het moment gedenkwaardig met elkaar kunnen beleven.”

Yvonne: „Zoals je leeft, wil je herinnerd worden door de mensen die van je houden. Een laatste vaarwel dat past bij

wie je bent helpt je naasten het verlies te dragen. Na jarenlang in het bedrijfsleven te hebben gewerkt koos

ik bewust voor een andere koers. Bij het verzorgen van uitvaarten kan ik mijn creativiteit en communicatieve talenten inzetten, terwijl ook mijn zakelijke achtergrond van pas komt. Een ernstige ziekte maakte mij bewust van de kwetsbaarheid van het leven. Het bracht me tot de keuze voor een vak waarin ik me kan richten op de humane kant van het bestaan. Bij iedere uitvaart zet ik me met hart en ziel in voor een liefdevol laatste afscheid. Mijn werk voelt niet meer als werk, maar als onderdeel van mijn leven. De periode rond een overlijden is zonder uitzondering intensief. Mijn rol is een uitvaart te organiseren die past bij de wensen van een familie. Mijn creativiteit en intuïtie helpen aan te voelen welk type uitvaart bij een familie past.



Daardoor kan ik gerichte adviezen geven, waarbij ik iedereen natuurlijk volledig vrijlaat om andere keuzes te maken.”

Wilt u meer informatie over wat een uitvaart inhoudt? Heeft u specifieke wensen die u wilt bespreken? Neem gerust contact op voor een oriënterend gesprek, zonder enige verplichting. Yvonne Reichrath is gediplomeerd uitvaartbegeleider, -verzorgster en coach rouwverwerking. Ze is zowel telefonisch 06 52 02 1776 als per e-mail [info@yvonnereichrath.nl](mailto:info@yvonnereichrath.nl) te bereiken.

Kijk op [www.yvonnereichrath.nl](http://www.yvonnereichrath.nl) voor meer informatie.



## DE UITVAARTCEREMONIE



*‘Geweldig dank; het was fantastisch, mooier dan dit kon het niet worden. Blij met alles, ondanks het verlies.’*

**In de dagen voor de uitvaart maakt u keuzes die de sfeer van de ceremonie beïnvloeden. Dit afscheid is eenmalig, daarom is het belangrijk dat het verloopt zoals de overledene en u dat voor ogen hebben.**

Nadenken over een uitvaart stemt misschien niet vrolijk. Maar het kan wel rust geven om vóór het overlijden wensen te bespreken met geliefden. Dat helpt om, als het zo ver is, de best passende keuzes te maken. Over deze onderwerpen kunt u samen uw gedachten laten gaan:

### Genodigden

Wilt u een intieme plechtigheid met alleen naaste familie en vrienden? Of wordt het een ceremonie waarbij een bredere kring van bekenden welkom is? Het aantal genodigden bepaalt mede waar u mensen ontvangt. Verwacht u veel gasten op leeftijd, dan is het verstandig rekening te houden met de bereikbaarheid en toegankelijkheid van een locatie. In dat geval kunt u ook het aantal verplaatsingen tijdens de uitvaart het beste beperken.

### Locatie

Hoewel veel mensen nog altijd een uitvaartcentrum of kerk kiezen als locatie voor de ceremonie, zijn er talloze andere mogelijkheden, zeker voor de condoleance. Denk bijvoorbeeld aan het clubhuis van de (sport)vereniging waar de overledene graag kwam. Veel horecagelegenheden hebben aparte ruimtes voor de ontvangst van gezelschappen en wie vooral waarde hecht aan een huiselijke sfeer kan kiezen voor een samenkomst in een afscheidshuis of thuis. Een informele ceremonie aan het strand, op het water of in de natuur is ook mogelijk. Het gaat erom dat de locatie past bij het leven en de wensen van de overledene en zijn of haar naasten.

### OVER YVONNE

‘Na een carrière in het bedrijfsleven besloot ik mijn creatieve en communicatieve talenten anders in te zetten. Mensen bijstaan in een emotionele periode blijft iedere keer bijzonder. Mijn rol is een uitvaart te organiseren die past bij de wensen van de overledene en de nabestaanden. Dit vak gaat over zijn waar je nodig bent – op de achtergrond, maar wel regisserend – zodat alle betrokkenen het afscheid als waardevol ervaren.’

Yvonne Reichrath is gediplomeerd uitvaartbegeleider en -verzorgster.

### WERKGEBIED

Mijn werkgebied omvat de gemeenten Bloemendaal, Velsen, Haarlem en Amsterdam. Voor uitvaarten in Den Haag en omgeving werk ik samen met twee ervaren collega's in de uitvaartbranche.

YVONNE REICHRATH  
UITVAARTVERZORGER  
M: 06 52 02 1776  
E: [info@yvonnereichrath.nl](mailto:info@yvonnereichrath.nl)



YVONNE REICHRATH  
UITVAARTVERZORGER

DIRECT HULP NODIG? 06 52 02 1776

[WWW.YVONNEREICHRATH.NL](http://WWW.YVONNEREICHRATH.NL)



# EEN MOOI AFSCHEID..

## De laatste reis in een kist, wade of mand?

**Heemstede** - Het is niet per se noodzakelijk om bij een uitvaart van de overledene de 'houten jas' aan te trekken. Naast de traditionele houten kist kunt u bij Heemvaart kiezen uit een mycelium kist, rieten mand, rouwdoek van het zachtste katoen, zelf een kist maken mag ook. Er is ontzettend veel mogelijk. Waarop baseer je de keuze voor een laatste omhulsel?

### Wat past bij de overledene?

Er zijn houten uitvaartkisten die heel mooi gepersonaliseerd kunnen worden met afbeeldingen, tekeningen en of foto's. Het is bekend dat het voor de (klein)kinderen heel fijn kan zijn om de kist te beschilderen, zo worden zij ook betrokken bij het afscheid. Een rieten mand kan ook heel goed voor een volwassene gebruikt worden. Voor een 'Ibiza style uitvaart' kunt u kiezen voor een voor een de blanco mand met turquoise vlechtwerk.

### Een lijkwade maakt een afscheid zacht, benaderbaar en persoonlijk

De overledene wordt met liefde en aandacht in de wade gewikkeld en toegedekt. Dit is een heel persoonlijke, liefdevolle en warme handeling. Er zijn wades met prints die een symbolische betekenis hebben. Zo is de vlinder

brenger van troost, teken voor de onsterfelijke ziel en staat zij symbool voor liefde en vrijheid. De pauw is het teken van onsterfelijkheid, wijsheid en bescherming.

Wilt u informatie over de mogelijkheden voor uw laatste omhulsel? Neem dan contact op met Marsha Brink, uitvaartadviseur bij Heemvaart: 023-2078050 of via [marsha@heemvaart.nl](mailto:marsha@heemvaart.nl).



Uitvaartadviseur Marsha Brink. Foto aangeleverd door Heemvaart.

## Heemvaart

MARSHA BRINK

**Heemvaart uitvaart advies & organisatie**

Samen organiseren we een bijzonder laatste afscheid. Vanuit de overtuiging dat die laatste groet eer doet aan het leven van de overledene creëren we een onvergetelijke uitvaart ceremonie. Als uitvaartadviseur sta ik naast jullie, denk mee, adviseer en organiseer alles wat nodig is.

**Samenwerken met Heemvaart heeft een aantal voordelen:**

- Je bent niet gebonden aan een standaard uitvaartpakket of vaste leveranciers. Jullie kiezen producten die passen bij jullie uitvaart.
- Zelfs als je een uitvaartverzekering hebt kunnen we samenwerken. De verzekering is verplicht om het verzekerde bedrag uit te keren. Dus waar je ook verzekerd bent, jij bepaalt zelf door wie en hoe de uitvaart wordt georganiseerd.

**Samenwerken met Heemvaart is kiezen voor hoge kwaliteit van dienstverlening, mijn werkwijze is persoonlijk en altijd maatwerk, ik kijk niet op een uurtje, ben flexibel en altijd transparant over de kosten en mijn werkwijze.**

Samen creëren we een uitvaart om te herinneren  
Bel voor een vrijblijvende afspraak of informatie 023-2078050.  
24 uur per dag 7 dagen per week  
[www.heemvaart.nl](http://www.heemvaart.nl) ▶ [marsha@heemvaart.nl](mailto:marsha@heemvaart.nl)

Uitvaartverzorging Loes Hofhuis

## OPEN OVER DE DOOD

Een luchtige avond met muzikale invulling en een uitvaartbeurs



27 maart 2023

Landgoed Duin & Kruidberg

20:00 - 23:00 uur

Toegang is gratis

aanmelden kan via:

[reserveringen@duin-kruidberg.nl](mailto:reserveringen@duin-kruidberg.nl)

## Avond met muziek over de dood op Landgoed Duin & Kruidberg

**Santpoort-Noord** - De dood is iets waar iedereen een keer mee te maken krijgt. In samenwerking met Loes Hofhuis wordt op 27 maart een luchtige avond met muzikale invulling op Landgoed Duin en Kruidberg aan de Duin- en Kruidbergerweg 60 in Santpoort-Noord gehouden.

Aanmelden voor deze avond is gratis en kan via [reserveringen@duin-kruidberg.nl](mailto:reserveringen@duin-kruidberg.nl)

### Over Landgoed Duin & Kruidberg

Dé buitenplaats van Amsterdam, stad, strand, natuur en zee, alles is vlakbij. Het voormalig grootste woonhuis van Nederland is gevestigd in Santpoort-Noord. Het Landgoed beschikt over 75 hotelkamers, een culinair Restaurant, een Conferentiecentrum, verschillende stijl-zalen, Koetshuis Nova Zembla, het Souterrain & de Bar. In de aangrenzende vleugel bevindt zich Spa & Wellness 't Princenbosch.



Landgoed Duin & Kruidberg. Foto aangeleverd.





# EEN MOOI AFSCHEID...



## Villa Westend – Bijzondere uitvaartlocatie

Villa Westend is een bijzondere uitvaartlocatie. Van een volledige dienst op locatie tot een condoleance na de uitvaart, wij ontzorgen u en denken graag met u mee. Steun geven en condoleren in een rustige mooie omgeving waar u zich niet opgejaagd voelt. Waar aandacht is voor elkaar maar ook veel aandacht besteed wordt aan drankjes en mooie hapjes.

### Uitvaart op locatie

In onze fijne ambiance is het mogelijk de gehele uitvaartdienst bij ons plaats te laten vinden. U krijgt de tijd en de ruimte om de plechtigheid op uw eigen manier in te vullen. Samen met de uitvaartleiders en onze medewerkers dragen wij bij aan een waardig afscheid.

### Condoleance

Na de uitvaart is er vaak behoefte om samen te zijn met familie en vrienden. Wij ontvangen u in onze privéruimte met prachtig uitzicht over de Westbroekplas en beschikking tot een privé-

terras aan het water. Onze zalen zijn geschikt voor bijeenkomsten van 10 tot 500 gasten. Het restaurant van Villa Westend is dagelijks geopend voor ontbijt, lunch en diner en heeft voldoende beschikbaarheid voor een lunch of diner met de familie.

Villa Westend ligt centraal tussen Haarlem en Spaarndam, is eenvoudig bereikbaar en heeft 180 gratis parkeerplaatsen. Wij zijn gelegen op 500m afstand van diverse uitvaartlocaties. Wilt u meer informatie over onze ruimtes voor condoleances of een uitvaart? Kijk dan op onze website [www.villa-westend.nl](http://www.villa-westend.nl) of bel ons 023 538 18 78.

## Wat is de meerwaarde van een afscheidsfotograaf tijdens een uitvaart?

**Regio** – U denkt hier niet meteen aan, maar wat is de meerwaarde van een afscheidsfotograaf tijdens een uitvaart? Veel mensen zijn er niet bekend mee. Toch is er behoefte aan. Het taboe begint nu meer doorbroken te worden en er wordt vaker gekozen voor een afscheidsfotograaf bij een uitvaart. De kracht van foto's bij een uitvaart wordt onderschat. Heel vaak wordt het als iets engs gevonden, maar dat is het totaal niet. Een afscheidsfotograaf fotografeert de liefde die er is voor de dierbare overledene en dat kun je maar één keer doen. Zo wordt elke foto heel waardevol. Vier redenen waarom een afscheidsfotograaf niet vergeten mag worden bij het regelen van een uitvaart.

### Helpt bij het rouwproces

U bent bezig om met veel liefde en zorg een laatste afscheid te regelen voor uw dierbare geliefde. Een dag van moeilijke en zeer bijzondere, dierbare momenten. Een afscheidsfotograaf legt die momenten voor u vast zodat u na de uitvaart, wanneer u daar behoefte aan heeft nog eens terug kunt kijken op deze dag. De dag van de uitvaart gaat voor vele als een roes voorbij. Foto's zijn blijvende herinneringen.

### Voor jonge kinderen

Foto's zijn van onschatbare waarde voor kinderen die te klein zijn om deze dag bewust mee te maken. Vaak worden momenten uit een

uitvaart door kinderen vergeten, ze zijn nog te jong. Foto's zorgen ervoor dat een kind een tastbare herinnering heeft van een uitvaart van een dierbare overledene. Bijvoorbeeld een tante die een gedicht voorlas, een mooi bloemstuk op de kist, een tekst die op de kist geschreven was of een oom die ook aanwezig was. Door de foto's kunnen ze het afscheid van hun dierbare blijven herinneren.

### Foto's vervagen niet

Bij volwassenen komt het voor dat momenten en herinneringen gaan vervagen. We proberen ons vast te houden aan belangrijke momenten in het leven waaronder ook het afscheid van een dierbare. Ook dit vervaagt met de tijd. Foto's vervagen niet, altijd te bekijken wanneer u daar behoefte aan heeft. Dit zal ervoor zorgen dat u de uitvaart in het geheel weer kan herbeleven en wellicht ziet u dan momenten die u waarschijnlijk had gemist op de dag zelf. Hoe fijn zijn deze foto's dan!?

### Voor dierbaren die niet aanwezig konden zijn

Het komt weleens voor dat niet alle nabestaanden aanwezig kunnen zijn bij een uitvaart van een dierbare overledene. Het zal altijd moeilijk voor deze nabestaanden blijven, maar foto's kunnen ervoor zorgen dat ze iets tastbaars hebben waardoor ze de uitvaart toch kunnen 'beleven' op hun manier.



## Regel je digitale erfenis goed!

**Regio** - We denken er niet altijd over na: het regelen van je digitale erfenis. Wat is dat eigenlijk precies? Je digitale erfenis of online nalatenschap is eigenlijk alles wat je online achterlaat. Dit zijn je sociale mediakanalen, e-mails, foto's, documenten en online abonnementen. Met de groei van het internet en sociale media is het belangrijk om over dit soort zaken na te denken. Je wil bijvoorbeeld niet dat jouw persoonlijke berichten in verkeerde handen vallen na je overlijden.

### Lijstje maken

Maak een lijst van al je sociale media-accounts, e-mailaccounts, online bankrekeningen en andere online-accounts of abonnementen die je hebt. Voeg ook de gebruikersnaam en het wachtwoord toe voor elk account. Dit is van belang voor degene die jouw online nalatenschap zal regelen. Bedenk dan wie je toegang geeft tot deze accounts na je overlijden. Dit kan een familielid, vriend of een professionele partij als een advocaat of een executeur zijn.

### Heb je al een testament?

Een testament is een formeel document

waarin je onder andere ook kunt aangeven wie er verantwoordelijk is voor het regelen van jouw online nalatenschap. Misschien weet jij wie voor jou de aangevoerde persoon is om bijvoorbeeld je sociale media-accounts te sluiten.

Het is goed om dit duidelijk aan te geven, zodat daar na je overlijden geen onduidelijkheid over is.

Er zijn ook digitale testamenten beschikbaar die ervoor zijn ontworpen om je digitale erfenis te regelen.

Hierin kun jij duidelijk aangeven wie toegang moet hebben tot je online-accounts na je overlijden en wat deze persoon hiermee moet doen.

### Digitale kluisen

In alle emoties gebeurt het wel eens dat er het digitale deel van een nalatenschap niet nagedacht wordt.

Gelukkig bestaan er vele 'digitale kluisen' waar je al je gegevens kan opslaan en 'rechten' kan toebedelen.

Het is wel echt belangrijk om hier alvast mee aan de slag te gaan, zelfs als je denkt dat dit voor jou nog totaal niet van toepassing is.

  
VILLA WESTEND  
VERRASSEND AAN DE WATERKANT

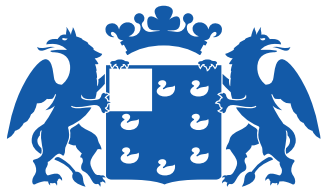
UITVAART AAN HET WATER



Afscheid nemen in een fijne omgeving  
Bijzondere uitvaartlocatie aan het water  
Condoleance & uitvaart op locatie  
Voldoende gratis parkeergelegenheid  
Gebruik van privé ruimte zonder tijdslimiet

Villa Westend - Westlaan 41 - Velsbroek - 023 538 18 78 - [info@villa-westend.nl](mailto:info@villa-westend.nl)





# Heemstede NIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 08

## Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via [griffie@heemstede.nl](mailto:griffie@heemstede.nl) of (023) 548 56 46. De vergaderingen zijn online te volgen via [gemeentebestuur.heemstede.nl](http://gemeentebestuur.heemstede.nl)

21 februari 2023, 20.00 uur  
→ **Fractievergadering**

23 februari 2023, 20.00 uur  
→ **Gemeenteraad**

- Instellen Gemeenschappelijke Regeling Bedrijfsvoering Bloemendaal en Heemstede per 1 januari 2023
- Termijnagenda MRA 2023

02 maart 2023, 09.00 uur  
→ **Welstandscommissie**



## Gemeentelijke activiteiten

2 maart 2023, 14.00 – 15.00 uur  
→ **Overlastspreekuur**

Een buurtbemiddelaar geeft advies en bemiddelt tussen bureaus die overlast van elkaar ervaren en dit willen oplossen. Meer informatie op [meerwaarde.nl](http://meerwaarde.nl). Locatie: raadhuis

15 maart 2023, 07.30 tot 21.00 uur  
→ **Verkiezingen Provinciale Staten en waterschappen**

Op 15 maart 2023 zijn de verkiezingen voor de Provinciale Staten en Waterschappen. Het is uw kans om invloed uit te oefenen op onderwerpen als duurzaamheid, openbaar vervoer, landschap, recreatie, werkgelegenheid, waterveiligheid en schoon water.

Ga voor de stemlocaties en meer informatie over de verkiezingen naar [heemstede.nl/verkiezingen](http://heemstede.nl/verkiezingen)

## Hier stemt u op 15 maart: de stemlocaties



Over twee weken kunt u stemmen voor de provinciale statenverkiezingen en waterschapsverkiezingen. Alle stembureaus zijn op woensdag 15 maart 2023 open van 7.30 tot 21.00 uur. Ga naar [heemstede.nl/verkiezingen/stembureaus](http://heemstede.nl/verkiezingen/stembureaus) voor een lijst van alle stemlocaties. U ziet hier ook welke locaties toegankelijk zijn voor mindervaliden. Wist u dat er dit jaar voor het eerst een drive-in stembureau is? Aan de Glipperweg 4C kunt u met de auto komen en uw stem uitbrengen.

### Wat neemt u mee?

Om te kunnen stemmen heeft u uw stempas nodig en een geldig identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).



## Klimaatroute van start in Heemstede



Bent u de energiecoaches van de Klimaatroute al tegengekomen? U herkent ze aan hun zwarte jas met daarop een groen klimaatroute logo. Tijdens een huisbezoek geven de coaches bespaaradvies. Ook mogen inwoners voor maximaal € 200 aan energiebesparende producten uitkiezen die de coach meteen installeert. Denk aan ledlampen, tochtstrippen en radiatorfolie. Wethouder Sam Meerhoff: "We vinden het belangrijk dat iedereen mee kan doen

in de verduurzaming, ook inwoners met een lager inkomen in woningen met lage energielabels. De maatregelen van de Klimaatroute zijn goed voor het milieu, het wooncomfort en de portemonnee. We ondersteunen hierbij graag."

### Voor wie?

Inwoners die in aanmerking komen voor de klimaatroute ontvangen een brief van de gemeente. Meer weten? Kijk op [klimaatroute.nl](http://klimaatroute.nl)



## Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

### Ingetrokken omgevingsvergunning:

- voorgevel naar voren brengen (vergunningsvrij), Dr. Schaepmanlaan 69

### Aanvragen omgevingsvergunning:

- plaatsen scootersafe, Chopinlaan 17
- wijzigingen kozijnen, Franz Lehárlaan 65
- afwijken bestemmingsplan t.b.v. verhuur, L. van Wijkplein 15

### Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- gebruiken restaurant voor buurthoreca in Spaarne Gasthuis (tijdelijk voor 5 jaar), Händellaan 2A

### Voornemen verlenen omgevingsvergunning voor afwijken bestemmingsplan:

- gebruiken restaurant voor buurthoreca in Spaarne Gasthuis (tijdelijk voor 5 jaar), Händellaan 2A

### Verleende omgevingsvergunning:

- plaatsen scootersafe, Dr. J.R. Thorbeckelaan 76
- fietsenoverkapping voortuin, Jacques Perklaan 5

- kappen paardenkastanje, Glipperweg 9
- dakkapel voorgeveldakvlak, Julianalaan 16
- nieuwbouw detailhandel, Kerklaan 113B
- buitenunit t.b.v. verwarmen en koelen, Kraanvogellaan 20
- vervangen dakkapel, Rijnlaan 6
- inpandig Wagnerkade 91

### Nieuwe regelgevingen:

- aanvulling op het Verstrekkingenboek bijzondere bijstand meerkosten energie 2022
- uitvoeringsprogramma 2023 Omgevingsdienst IJmond
- mandaatbesluit gebiedsontzeggingen Heemstede

### Verlenen evenementenvergunning:

- Dodenherdenking 4 mei 2023 van 19.30 tot 20.30 uur. Vrijheidsdreef afgesloten van 16.30 tot 21.30 uur

## Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via [Overheid.nl](http://Overheid.nl)



## Draagt u ook bij aan een veilig buurt?



Burgernet is een landelijk dekkend netwerk dat door de politie wordt ingezet. U ontvangt een actiebericht wanneer er iets ernstigs gebeurt in uw omgeving. Bijvoorbeeld bij een vermissing van een persoon of een ernstig misdrijf zoals inbraak, beroving, overval en doorrijding na een aanrijding. Heeft u iets gezien? Informeer de politie dan via de Burgernet app.

### Download de app

Wilt u ook bijdragen aan een veilige buurt? Download de burgernetapp en zoek mee naar vermiste of verdachte personen. Dit kan voor Apple en Android op [burgernet.nl/app-info](http://burgernet.nl/app-info)

Meer informatie: [heemstede.nl](http://heemstede.nl)

