

# Heemsteder NL

2

Verkiezingsdebat in de Oude Kerk op 2 maart



4

Een gouden Schoolkantine Schaal voor Heemstede Barger Mavo

8

Grafkisten in grafmonument Van Vollenhoven zien er weer prachtig uit



REGIO MEDIA GROEP

## Winkeliers Binnenweg/Raadhuisstraat reiken een bloemetje uit aan winkelend publiek

Door Eric van Westerloo

Heemstede - 'Fijn dat u weer bij ons winkelt' stond er op het plastic potje met narcissenbolletjes, als blijk van waardering dat het winkelende publiek weer terug is in de straten. Na de langdurige sluiting van de niet-essentiële winkels is volop winkelen nu weer mogelijk. Dat was duidelijk te merken op zaterdag 12 februari. De winkelstraten waren erg druk, waar het voorzichtige lentezonnetje bijdroeg aan een gezellige sfeer. Ja, fris was het wel, maar dat weerhield de bezoekers niet om weer eens ouderwets aan het winkelen te slaan.

De ondernemers voelden zich de afgelopen maanden gesteund door het koperspubliek. Ze hadden het zwaar en deden op alle mogelijke manieren hun best de vaste klanten toch te bedienen. Veelal werd een website daarvoor gebruikt waar men artikelen kon bestellen en afhalen. Gratis thuis afleveren was voor veel winkeliers het minste dat zij voor hun trouwe klanten konden doen.

Om hun dank uit te spreken en het winkelende publiek weer te verwelkomen kreeg iedereen die dat wilde, door in het wit gestoken meisjes, een potje narcissen aangereikt. Verrast kijken de bezoekers op als iets zomaar gratis wordt aangeboden. Dat werd zeer gewaardeerd en de dank was wederkerig. Een leuk gebaar van de ondernemers dat zeer op prijs werd gesteld.



Narcissen als dank uitdelen aan winkelend publiek. Foto's: Eric van Westerloo.

Kwaliteitslagerij van der Werff  
Kijk voor onze advertentie op pag. 5

DEZE WEEK IN ONZE KRANT  
DUURZAAMHEIDSSPECIAL

Op reis: Bad Bentheim

### Inloopmoment Plein1

Heemstede - Op woensdag 23 februari en 2 maart zijn er weer inloopmomenten van WIJ Heemstede op Plein1 op Julianaplein 1 in Heemstede. Iedere woensdag van 9.00 - 11.00 uur zitten de medewerkers van WIJ Heemstede op Plein1 klaar voor alle inwoners van Heemstede die met een vraag, op welk gebied dan ook, bij hen terecht kunnen. Loopt u eens binnen en stel uw vraag.

## Hartverwarmende Valentijnsdag in de Heemhaven

Heemstede - De bewoners van woonzorgcentrum de Heemhaven in Heemstede en hun uitwonende partners werden wel op een heel lieve manier verrast op Valentijnsdag, 14 februari. De 'hartendieven' van de bewoners waren speciaal uitgenodigd om gezellig deel te nemen aan de romantische Valentijnslunch, die werd geserveerd in de Heemhaven. Samen met hun partner konden de bewoners aan een intiem tafeltje genieten. Een heerlijke maaltijd werd uitgeserveerd onder het genot van een lekker drankje of glas wijn. De muzikaal onderlegde Heemhaven-medewerker Marleen nam plaats achter de piano en omlijstte het geheel virtuoos met romantische melodieën. Iedereen genoot zichtbaar van dit hartverwarmende liefdesspektakel.



Heemhavenbewoner Johan Jonker (rechts) met zijn echtgenote Loes proosten op hun Valentijnsdag, nadat begeleider Saskia een heerlijk glas wijn voor ze heeft ingeschonken. Foto: Bart Jonker.

## Heemsteder.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze

**BEZORGER/STER**

Omgeving Heemstede:

- Clusiuslaan/Van Merlenlaan, gemiddelde verdiensten €80,- per maand\*

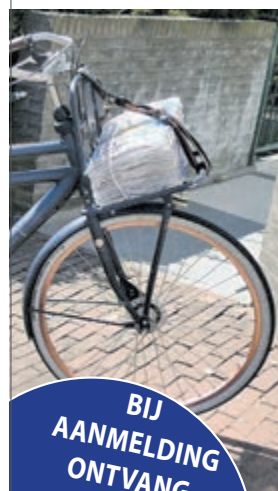
(\* afhankelijk van de leeftijd)

**65-PLUSERS OOK VAN HARTE WELKOM!**

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:

**0251-674433**

WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL



BIJ AANMELDING ONTVANG JE EEN BON T.W.V. €15,- VAN COOLBLUE



# Heemsteder.

VERSCHIJNT WOENSDAG

HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

**Kantooradres**  
Zeeuweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 023-8200170  
Tel. 06-50284402

**Openingstijden**  
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur  
vrijdag 09.00-15.00 uur

**Aanleveren van advertenties**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
verkoop@heemsteder.nl

**Advertentieverkoop**  
Petra Schiltmeijer  
Jeroen van Duijn  
Ellen Gouda

**Advertentie-tarieven**  
op aanvraag

**Aanleveren van kopij**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
redactie@heemsteder.nl

**Redactie**  
Bart Jonker

**Correspondenten**  
Mirjam Goossens  
Eric van Westerloo  
Joke van der Zee

**Redactie-opmaak**  
Mireille Huijberts

**Kabalen**  
Opgave gratis advertenties  
voor [www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven](http://www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven)

**Druk**  
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en bezorgklachten**  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

**Centrale administratie**  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

**Uitgave van**  
De Heemsteder Uitgevers B.V.  
Onderdeel van  
Regio Media Groep B.V.

**Oplage: 15.150**

**Ingezonden brieven**  
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

**Let op:**  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

**Privacy**  
Zie onze privacyverklaring op [www.heemsteder.nl/privacy](http://www.heemsteder.nl/privacy)

**Milieu**  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

[WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL](http://WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL)



**Wij kiezen voor een beter milieu.**

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

## KERKDIENTEN

**ADVENTSKERK AERDENHOUT**

**Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout**  
Zondag 20 februari, aanvang 10u.  
Voorganger ds. N. Scholten.  
Alle diensten zijn online te volgen via: [www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk](http://www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk).  
[www.adventskerk.com](http://www.adventskerk.com)

**DOOPSGEZINDE KERK**

**Postlaan 16 Heemstede**  
Zondag 20 februari, 10.30u.  
Dr. Alex Noord.  
[www.doopsgezindhaarlem.nl](http://www.doopsgezindhaarlem.nl)

**H. BAVO PAROCHIE**

**Herenweg 88 Heemstede**  
Donderdag 17 februari, 9u.  
Eucharistieviering.  
Voorganger Pastor R. Verhaegh.  
Zondag 20 februari, 10u.  
Eucharistieviering.  
Voorganger Pater Tristán Pérez.  
Alle vieringen zijn te volgen via live-

stream: [www.parochiesklaverblad.nl/Livestreaming](http://www.parochiesklaverblad.nl/Livestreaming) en kerkradio. Max. 150 bezoekers per viering toegestaan. Info: 023-5280504.  
[www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)

**HERVORMD PKN BENNEBROEK**

**Binnenweg 67 Bennebroek**  
Zondag 20 februari, 10u. Ds. M. de Goei – Jansma. De diensten kunt u volgen via: [www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159](http://www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159).  
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.  
[www.hervormdpknbennebroek.nl](http://www.hervormdpknbennebroek.nl)

**KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART**

**Valkenburgerplein Heemstede**  
Zondag 19 februari, 10u. Eucharistieviering, Pater Tristan Perez.  
Zondag 19 februari, 18.45u. (oude tijd!) Plechtig Lof, m.m.v. E.J. Eradus, orgel.  
Dinsdag 22 februari, 9u. Eucharistieviering.

Woensdag 23 februari, 10u. Viering 'Hart voor ouderen'. Na afloop is er van 11.30 uur tot 12.30 uur uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding. Aanwezigen wordt vriendelijk verzocht zich aan de basismaatregelen te houden. [info@olvh.nl](mailto:info@olvh.nl). Secretariaat is beperkt geopend op vrijdag van 9-12 uur, 023-5286608. [www.parochiesklaverblad.nl](http://www.parochiesklaverblad.nl)

**PETRAKERK**

**Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede**  
Elke zondag, 10-11u.  
Aanmelden via: [reserveringpetrakerk@gmail.com](mailto:reserveringpetrakerk@gmail.com).  
Online volgen via: [www.petrakerkheemstede.nl/live](http://www.petrakerkheemstede.nl/live)  
[www.petrakerkheemstede.nl](http://www.petrakerkheemstede.nl)

**PKN HEEMSTEDE**

**Achterweg 19A Heemstede**  
Zondag 20 februari, 10u. Ds. Benedikte Bos (Ouderkerk a/d Amstel).

Per zondag zijn er 50 zitplaatsen beschikbaar. Aanmelding vooraf verplicht via de website. De diensten zijn online te volgen via YouTube en kerkomroep zie: [www.kerkpleinheemstede.nl](http://www.kerkpleinheemstede.nl).

**RAFAELGEMEENTE NEHEMIA**

**Koediefslaan 73 Heemstede**  
Zondag 20 febr. 10u.  
Spreekster: Yvonne Elbers.  
Reservering via: [www.rafael-nehemia.nl](http://www.rafael-nehemia.nl)

**TREFPUNT BENNEBROEK**

**Akonietenplein 1 Bennebroek**  
Zondag 20 februari: mw.Greetje van der Harst (Haarlem).  
U bent weer van harte welkom bij de vieringen op vertoon van een QR-code. De vieringen zijn ook online te volgen, zie: [www.pkntrfpunt.nl](http://www.pkntrfpunt.nl), klik op actueel of via YouTube: [trfpuntbennebroek.nl](http://trfpuntbennebroek.nl).  
[www.pkntrfpunt.nl](http://www.pkntrfpunt.nl).

## Verkiezingsdebat in de Oude Kerk op 2 maart

**Heemstede** - Op woensdag 2 maart organiseert de Protestantse Gemeente Heemstede in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein een debat tussen alle zeven lijsttrekkers van de Heemstedse politieke partijen die meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen.

Onder leiding van de professionele debatleider Joris Kurk, tevens docent maatschappijleer aan College Hageveld, en Alexander van der Voort Maarschalk, voorzitter van de kerken-

raad van de Protestantse Gemeente Heemstede, zullen de lijsttrekkers in discussie gaan over verschillende actuele verkiezingsonderwerpen. Vragen die aan de orde komen zijn: Wat moet er gebeuren aan de woningsituatie in Heemstede? Kan meer burgerparticipatie plaatsvinden via het digitale panel? Geven politici het goede voorbeeld als het gaat om de omgang met elkaar?

Het debat begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur. Entree is vrij, maar vanwege de coronamaatregelen is reserveren gewenst via [www.pknheemstede.nl/verkiezingsdebat](http://www.pknheemstede.nl/verkiezingsdebat).

Het debat wordt ook via YouTube uitgezonden. De link staat te zijner tijd op onze website. Inloop is vanaf 19.00 uur. Na afloop van het debat is er nog gelegenheid voor een informele ontmoeting met de lijsttrekkers.



Joris Kurk. Foto aangeleverd door PKN Heemstede.

## ONBEKEND HEEMSTEDE

### Binnenweg toen en nu (3)

Door Harry Opheikens

Binnenweg 5 (en 3) zijn in 1922 gebouwd. De toen-foto is een fragment van een Ansichtkaart uit de jaren 30 (verzameling familie Assema).

Voor het bouwjaar bestond nummer 5 ook al. Zo meldt het Haarlems Dagblad van 15 mei 1916 een gevonden voorwerp bij Th. van Rooij op Binnenweg 5.

Na de bouw staat er in het Haarlems Dagblad van 21 juni 1923 een advertentie betreffende de opening van 'Het Heemstedesche Modehuis Favorite' van M. van Eijk. Na november 1925 wordt er niet meer geadverteerd met de modewinkel. M. van Eijk adverteert wel met 'leesbibliotheek Heemstede' vanaf mei 1924.

Vele advertenties voor deze leesbibliotheek volgen. Het adresboek van Haarlem van 1 januari 1926 vermeldt nog kleermaker J.M. van Eijk op Binnenweg 5. De leesbibliotheek verhuist uiteindelijk naar Binnenweg 49. De Eerste Heemstedesche Courant van 1 maart 1929 toont een advertentie van A. Huiskamps manufacturenhandel op nummer 5. Dameskousen kosten in die tijd tussen de 59 cent en fl. 2,95. Anderhalf jaar later staat er in De Eerste Heemstedesche Courant van 11 juli 1930 dat A. Huiskamp overgenomen wordt door 'NV Manufacturen-, Bedden- en Tapijthandel De Kroon', A. Huiskamp blijft wel de leiding houden.

De Eerste Heemstedesche Courant van 7 november 1930 vermeldt dat A. Huiskamp de meeste Pijltjes (advertenties) had geplaatst en daarmee eigenaar van een Gazelle-fiets werd.

Wel apart is dat het adresboek van Heemstede van 1 januari 1931 A. Huiskamp manufacturenhandel vermeldt op Binnenweg 5, terwijl toch 'De Kroon' er is gevestigd.

De Eerste Heemstedesche Courant van 8 juli 1932 schrijft een totale leegverkoop van 'De Kroon' en op 20 september 1932 staat in het Haarlems Dagblad 'modern winkelhuis te huur, Binnenweg 5'.

Op 7 april 1933 vermeldt De Eerste Heemstedesche Courant dat dames- en herenkapsalon Maison Grandjean, zich op de Binnenweg 5 heeft gevestigd. Het Haarlems Dagblad van 25 juli 1945 meldt dat Maison 'Elise' van Mej. E. Troost weer is begonnen.

In 1949 wordt het pand verbouwd voor de Twentsche Bank (Binnenweg 5-7). Het adresboek van Heemstede van 1 november 1966 vermeldt de Algemene Bank Nederland, na een verbouwing in 1971 wordt het adres Binnenweg 5-9.



Op 28 september 2007 is Shooby Fashion en J&M Baby & Kinderkleding geopend, in 2013 Yaya en sinds 19 maart 2015 is Van Uffelen Mode op nummer 5-9 gevestigd.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 13 februari 2022. Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Binnenweg hebben, dan kunt u terecht via [heemsteder@hvhb.nl](mailto:heemsteder@hvhb.nl) (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemsteder).



Groenendaal  
gloort weer op...



Open voor  
lunch en diner!

restaurant Landgoed Groenendaal  
info@landgoedgroenendaal.nl 0235281555

Op zoek naar een goede  
loodgieter/installatiebedrijf?

Bel of mail naar:

**VOSSE**  
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

023-5286802

info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

VROUW MET PARAMEDISCH BEROEP WIL  
**woonruimte of kamer huren**

IN HEEMSTEDEN OF DIRECTE OMGEVING.

Ik ben 27 jaar, rustig en sociaal. Ik rook niet en leef gezond.

**Wie helpt mij? Bel mij op tel. 06-39656426  
of mail mij op sorajafarhad@gmail.com**

**VOORJAARSCURSUS**

10 lessen powerwalk

start begin maart in Groenendaalse Bos



**PINK POWER WALK**

WWW.PINKPOWERWALK.NL



AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde  
adres voor  
onderhoud,  
reparatie  
en occasions.

Raadhuisplein 7  
023 52 91 125  
info@turenhoutautos.nl  
www.turenhoutautos.nl

AUTO CREW BOSCH BOSVAC

Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

**\*Aangeboden.**

Burbri Antiek, 5000 m2 antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

**\*Gevraagd:**

Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

**\*Inkoop allerlei oude meubels** uit de jaren 50, 60, 70. Ook gevraagd leren fauteuils en stoelen. Graag bellen of foto's naar tel. 06-36194314

**HJF**  
HJF HUISWERKBEGELEIDING

**HJF HUISWERKBEGELEIDING**

Begin het nieuwe jaar goed! Kom bij ons je huiswerk maken, in alle rust. Wij helpen je graag verder.

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

BIJLES OF HULP BIJ JE HUISWERK:  
BIJ ONS LUKT HET WEL.

**First**

Administratie & Advies

Uw belastingaangifte 2021 verzorgen  
wij voor u voor slechts € 61,00

J.M. Molenaerplein 8  
2102 CE Heemstede  
023-5471319

www.first-administratie.nl  
info@first-administratie.nl  
06-25021084

**Gevonden:**

Set sleutels bij de uitgang van de Hartekamp ter hoogte van de Hadijk. Sleutelhanger starjob en 2 sleutels. Tel. 06-53963198

**Gevonden:**

2 Sleutels aan sleutelhanger met franje, gevonden langs Zandvoortweg richting Aerdenhout. Tel. 06-12044424

**Te koop:**

Langlaufoverall, mt. 50, grijs/groen/blauw, z.g.a.n. €17,50. Skihandschoenen, zwart leder €3,50. 4 Badhanddoeken, 50x100 cm, 100% katoen, donkere kleuren, nw. samen €10,-. Tel. 023-5470507

**Te koop:**

Dames skischoenen, merk Nordica, mt. 39/39.5 €30,-. Tel. 0297-323350

**Te koop:**

Mooie wereldbol-in messing frame-met edelsteen ingelegd (zoals gemstone globe) €500,-. Tel. 06-21921738

**Te koop:**

4 Stalen bedpoten 10cm hg €10,-. 8 Eiken bedpoten 20cm hg €15,-. Tel. 023-5287929

**Te koop:**

Moderne fauteuil met doorlopende armliggers zwart chroom. Als gispen. Oker geel zonder beschadiging. 90euro. Tel. 06-44254970

**Gevraagd:**

Eau de toiletten Christobal van Balenciaga. Tel. 023-5472909

**Te koop:**

Blad landleven, 10 st. €15,-. Tel. 06-55757916

**Te koop:**

Lundia kastplanken 80x30 cm blank gelakt, p.st. €15,- of €100,-. Inspringend schap voor bureau 100x40 cm €25,-. Tel. 023-5288652

**Te koop:**

Schoolbord met houten rand 90x100 cm €5,-. Tel. 06-38140360

**Te koop:**

5 Orig. kerkstoelen bruin met losse rieten zitting p.st. €10,-. Tel. 06-38140360

**Square Mode**

**LAATSTE WEKEN**

tot **70% KORTING**

**OP DE**

**HELE WINTERCOLLECTIE**

Onze openingstijden zijn:

Di, t/m za: 10.00-17.00 uur

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

**SCHOENEN & KLEDING**

**30% SALE**

T/M ZATERDAG 26 FEBRUARI

**LOPERS COMPANY**  
BY ENNO

Dorpsweg 20 | 2101 BE Heemstede | 06 20 41 02 99  
info@loperscompanyheemstede.nl  
www.loperscompanyheemstede.nl  
@loperscompanyheemstede



**Te koop:**

Popal 26" opoefiets met kratrek, krat frame 56 cm, geheel nagezien €89,99. Houten schildersezels nu €12,-. Rollator €35,-. Hark €5,-. Tel. 06-15273320

**Te koop:**

Driewieler Puky 2375 ceety air rood, bj. 2021, z.g.a.n. van €120,- voor €60,-. Hindelopense kakstoel rood, kan direct worden gebruikt €70,-. Tel. 06-25020275

**GRATIS KABAAL**

LET OPI! Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld!

*\*(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen\*


Telefoon: \_\_\_\_\_ **5/6**

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar onderstaand adres:

**Heemsteder. Bloemendaler.**

Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:  
**WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN**

**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geén onroerende goederen, woonruimte of auto's\*
- Geén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-\*
- Geén personeels- of zakenadvertenties\*
- Geén werk gevraagd of aangeboden\*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

\* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.



## Peuterinstuif en SportNite in voorjaarsvakantie

**Regio** – De voorjaarsvakantie staat bijna voor de deur en ook dit jaar organiseert SportSupport weer een tal van leuke activiteiten. In Bloemendaal gaan de peuters het eerst aan de slag want op woensdag 23 februari is er een Peuterinstuif in de Tetterodehal. Kindjes van 1,5 tot 4 jaar zijn welkom met een begeleider.

Er zijn twee tijdsblokken en inschrijven is verplicht via de website [sportindewijk.nl](http://sportindewijk.nl).

Een dag later, op donderdag 24 februari, staat SportNite weer op de agenda. Kinderen uit groep 4 tot en met 8 gaan Fornite in het echt spelen. Er zijn verschillende tijdsblokken waarop ingeschreven kan worden. Om 15:30 – 16:30 uur wordt er een Special SportNite georganiseerd. Dit is speciaal voor kinderen van 12 jaar en ouder met een beperking.



Sportieve voorjaarsvakantie-activiteiten. Foto: Renata Jansen Fotografie.

### Meer informatie en inschrijven?

Ook organiseert SportSupport in de voorjaarsvakantieactiviteiten in

Heemstede, Haarlem en IJmuiden. Voor het complete overzicht check de website: [www.sportindewijk.nl](http://www.sportindewijk.nl).

## Voorjaarscursus Pink Powerwalk start in maart

**Heemstede** – Fitter en sterker worden, conditie opbouwen en lekker bewegen in de buitenlucht? Dat kan bij Pink Powerwalk. Begin maart start de voorjaarscursus. In 10 lessen leer je verschillende powerwalktechnieken, doe je spierversterkende oefeningen en bouw je je conditie op.

Powerwalk is stevig doorstappen, waarbij je gebruik maakt van de sterke afzet van je voeten en de beweging van je armen. Het is niet hardlopen of rennen, dus ook als je een tijd niet gesport hebt, is powerwalk een veilige manier om weer met sporten te beginnen.

Wat maakt powerwalk zo leuk? Een deelnemster van Pink Powerwalk vertelt: "Het allerleukste van powerwalk is het buiten sporten. Elke les is anders, je ziet wat van de omgeving, het is gezellig én je zet je spieren flink aan het werk!"

Karen Wouters is gecertificeerd powerwalktrainster en vult aan: "Met het thuis werken en veel binnen zitten, ben ik graag je stok achter de deur om naar buiten te gaan en te gaan sporten! Iedereen kan powerwalken, je leert het stap voor stap in een gezellige groep dames. Met het voorjaar in zicht is het nu hét



Powerwalk: een heerlijke manier van buitensporten. Foto aangeleverd door Karen Wouters.

moment om te starten!" Er zijn 2 groepen, op dinsdagochtend 9 uur (beginners en gevorderden) en op donderdagavond 19.30 uur (gevor-

derden). Startpunt is vlakbij het Groenendaalse Bos. Meer informatie en aanmelden: [www.pinkpowerwalk.nl](http://www.pinkpowerwalk.nl).

## De bal gaat weer rollen

Door Eric van Westerloo

**Heemstede** – Het afgelopen weekend is er in het amateurvoetbal een aantal wedstrijden ingehaald. De volledige voortzetting van de competities gaat het komende weekend pas echt weer voluit van start. Hoe hebben de teams het langdurige gemis aan trainingsuren en het spelen van wedstrijden doorstaan? Is er weer voldoende conditie opgebouwd om de tweede seizoenshelft succesvol van start te gaan? Het programma voor de verenigingen in onze directe omgeving ziet er als volgt uit:

Zaterdag 19 februari: in de 4e klasse D gaat VEW op bezoek bij hekken-sluiter vv UNO en Vogelenzang ontvangt thuis koploper Hoofddorp. Zondag 20 februari: in de 2e klasse C speelt koploper HBC een uitwedstrijd tegen het naburige Bloemendaal. In de 3e klasse C gaat RCH op bezoek bij FC Aalsmeer.

In de 4e klasse D speelt BSM uit tegen Geel Wit. Ook HFC Heemstede speelt uit en wel tegen koploper RCZ.



Allemaal uitwedstrijden voor de clubs uit onze directe omgeving. De aanhang van de verenigingen kijkt reikhalzend uit naar hoe de teams uit de startblokken komen. Vóór de verplichte pauze in het spelen van wedstrijden deden onze verenigingen het uitstekend in de competitie.

De Heemsteder zal weer wekelijks verslag doen van de verrichtingen.

## RODA 23 G1 - HBC G1 2-4: een kwestie van volhouden

**Heemstede** – Aan het begin van een seizoen is het altijd even afwachten. Werken de nieuwe tegenstanders en een veranderde selectie positief of negatief op de resultaten? De eerste wedstrijden gaven voldoende aanknopingspunten om op voort te borduren. En met een positieve houding als basis instelling is het verder een kwestie van volhouden.

RODA 23, ook weer zo een 'nieuwe' tegenstander, kwam afgelopen zaterdag naar Heemstede. Zij hadden nog maar 1 wedstrijd gespeeld, dus de sterkte kon nog niet zo goed ingeschat worden. Vertrouwen op de eigen kracht was het advies. HBC ging lekker van start. Rustig combinerend werd steeds het doel van de RODA 23 gezocht. Het lukte echter niet om af te ronden. Helaas hadden zij meer succes. Keeper Jan werd verrast met een mooie lob en was kansloos. Een tegenslag waar HBC nog niet mee te maken heeft gehad.

Hoe daar mee om te gaan, was de vraag voor in de rust. Het goede spel volhouden, want HBC had het betere van het spel. De uitstekend fluitende scheidsrechter Peter had de teams nog maar net aan de gang gezet of hij moest weer fluiten. Nu voor een doelpunt van RODA 23. Die 0-2 achterstand was voor HBC het sein nog meer energie in het spel te stoppen. De strijd speelde zich voornamelijk op het middenveld af. Jeroen, Richard, Johan en Bodiam waren overal te vinden. Na een minuut of 10 wist Bodiam de aansluitende goal te maken. De ban was gebroken. Johan zorgde met twee treffers persoonlijk voor de voorsprong. Uitgeput(?) vierde hij die liggend op het veld. Ten slotte gooide Richard met het vierde doelpunt de wedstrijd definitief in het slot. Een prachtig resultaat. Tot stand gekomen door de fantastische inzet van allen. Nu is het een kwestie van volhouden.

## Een gouden Schoolkantine Schaal voor Haemstede Barger Mavo

**Heemstede** – Diverse onderzoeken tonen aan dat kinderen die gezond eten op school, betere prestaties leveren, langer geconcentreerd en minder geprikkeld zijn. Een vertegenwoordiger van het Voedingscentrum kwam vorige week langs bij het Haemstede Barger Mavo (HBM) in Heemstede om te beoordelen of de catering gezond is. En er is goed nieuws: ook dit schooljaar verdient de school een gouden Schoolkantine Schaal.

Volgens de richtlijnen van het Voedingscentrum bestaat een gezonde schoolkantine voor minimaal 80% uit betere keuzes, zoals veel Schijf van Vijf producten met fruit, broodjes, salades en maximaal 20% producten buiten de Schijf van Vijf (zoals koek, snoep en snacks). Het HBM kent

geen snoep- en frisdrankautomaten. Ook is er in het hele gebouw geen frituurpan te vinden. De HBM-kantine voldoet daarmee aan de Richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum.

Ilona Pekel beheert sinds kort de kantine op de HBM, maar ze doet dat nooit alleen. Elke week begeleidt ze twee brugklasleerlingen van de businessclass. De leerlingen helpen haar met de inkoop, en het bereiden van de broodjes. In de kleine en de grote pauze doen ze de verkoop. Als de leerlingen dat de hele week goed doen, levert het hen een pluspunt op.

Deze week nemen Bram en Joël het over van Qisha & Beyda die vorige week achter de balie stonden. Joël:

"Ik vind het nog wel een beetje spannend, want dit is de eerste dag. Iedereen komt tegelijk, dus het is belangrijk om rustig te blijven." Bram vult aan: "Je kunt bij ons contact betalen of met pin afrekenen. Sommige leerlingen bestellen heel veel in één keer, dus je moet snel kunnen hoofdrekenen. Ik had gelukkig snel door hoe de mobiele pinautomaat werkt." Ilona: "Het is voor de leerlingen een mooie praktijkervaring. Ze leren met stress omgaan, moeten snel schakelen en ontwikkelen hun sociale vaardigheden. Aan het begin van de week zijn leerlingen meestal nog wat onwennig, maar aan het einde van de week lijkt het alsof ze dit werk al jaren doen ... Dat is zó leuk om te zien!"



Bram, Ilona en Joël. Foto aangeleverd door HBM.



Stem 14, 15 en 16 maart

Onze topprioriteiten

Ons leefbaar Heemstede

Blijft groen en verduurzaamt

- ▶ Ons Heemstedse groen blijft groen en we investeren in meer groen.
- ▶ Afvalverwerking organiseren we gebruiksvriendelijk, duurzaam en met onze inwoners.
- ▶ We verduurzamen de gemeente verder en we ondersteunen onze inwoners en ondernemers in klimaat-beheersende initiatieven.
- ▶ We leveren geen gemeenschappelijk groen en ruimte in voor extra bebouwing.

Wordt goed en veilig bereikbaar

- ▶ We realiseren lokaal en regionaal oplossingen voor het omleiden van lokaal doorgaand verkeer en onderzoeken strand-file werende maatregelen, zoals tijdens de Formule 1.
- ▶ We implementeren 30 km per uur en investeren in veilig verkeer.

Houdt (openbare) veiligheid dichtbij

- ▶ Onze brandweerkazerne en politiepost blijven open en politie en handhaving werken samen vanuit één gezamenlijke locatie.
- ▶ We investeren met inwoners en veiligheidsdiensten in een veilige en leefbare buurt en straat.

Zorgt goed voor elkaar

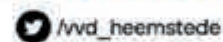
- ▶ Onze zorg en voorzieningen behouden we en organiseren we samen.
- ▶ Samen versterken we zo nodig elkaars zelfredzaamheid en de verbinding met elkaar.
- ▶ Met winkeliers, sport- en cultuurorganisaties zorgen we voor onze bloeiende lokale winkelgebieden, weekmarkt, sportaccommodaties en cultuurvoorzieningen.
- ▶ Onze kinderen kunnen naar de Heemstedse basisschool van hun keuze.

Blijft zelfstandig en werkt samen in de wijk en regio

- ▶ Samen met inwoners werken we aan en besluiten we over veranderingen.
- ▶ Heemstede blijft zelfstandig en werkt actief samen in de regio.
- ▶ Heemstede is financieel duurzaam en we houden de woonlasten, inclusief de OZB, zo laag mogelijk, zo laag mogelijk.

Meer weten?

Lees ons verkiezingsprogramma op [www.vvdheemstede.nl](http://www.vvdheemstede.nl)



DE **VVD**  
HEEMSTEEDSE



▶ **Samen  
werken  
aan ons leefbaar  
Heemstede**

Kijk op [www.vvdheemstede.nl](http://www.vvdheemstede.nl) voor ons complete verkiezingsprogramma

**Te koop:**  
Solide auto-kinderzitje Romer kid plus universal, voor 15-36kg, hoofdsteen verstelb. €30,-.  
Tel.023-5248628

**Te koop:**  
4 Winterbanden op velg 205/60r16 92h voor o.A. Renault scenic, nog prima voor wintersport €75,-.  
Tel.06-14239739

**Te koop:**  
Nike heren golfbroek dri fit uv mt. 38/34, nw €50,-.  
Tel.06-10206028

**Te koop:**  
4 Rotan eetkamerstoelen hg model €25,-. Tel.06-33814640

**Te koop:**  
Mooie l.grijze hoekbank net 1 jr oud €250,-. Tel.023-5289703

**Te koop:**  
Baantjer boekjes i.z.g.st.p.st.€1,-. Tel.06-33814640

**Te koop:**  
Div.puzzels J.v.Haasteren 1000 st. €5,-. 950 st.€4,50. 500 st.€3,-. Anton Pleck 3x 1000 st.€10,-.  
Tel.023-5615450

**Gezocht:**  
Hobbyist haalt gratis u oude en defecte led en lcd tv versterker platenspeler stereo apparatuur bij u op.  
Tel.06-48344508

**Te koop:**  
Dames skijas, billabong, mt 38-40, d.roze/beige, capuchon, waterdicht, ademend, sneeuwvanger €35,-.  
Tel.06-53776292

**Te koop:**  
Handnaaimachine op batterij voor snel, klein werk, nw in de doos €20,-.  
Tel.023-5281436

**Te koop:**  
10 Bollen scheerwol/acryl, verschill. kleuren, 50/100 gram €7,50.  
Tel.023-5470507

**Te koop:**  
L-eiken eethoek met 4 stoelen i.z.g.st. tafel, lg 1.30x br 90x hg 40 cm €50,-.  
Tel.023-5336019

**Te koop:**  
CD-rek, zwart, 1.60 hg, voor ± 55 cd's €20,-, set verzilverde kandelaars €40,-, meisjesomafiets ± 7-9 jr €35,-.  
Tel.06-26171519

**Te koop:**  
2-Pers.dekbedovetrek en 2 slopen van wit katoen z.g.a.n.€10,-.  
Tel.023-5581649

**Te koop:**  
Sparta Amazone mamafiets mt527v nwst met als nw polisport achter en Bobike voorzitje met windscherm €290,-. Tel.06-27363677

**Gevraagd:**  
Pakhuis of schuur om spullen in op te slaan en afen toe te verkopen. Tel.06-12177083

**Gratis afhalen:**  
5 Kippen Barnevelders, evt. met hok, weg wegens ziekte eigenaar. Tel.023-5284730

Natuurmonumenten

**WE KUNNEN NIET ZONDER NATUUR**

Word nu lid op [natuurmonumenten.nl](http://natuurmonumenten.nl) en ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur

Kwaliteitsslagerij  
**van der Werff**

**ELKE DAG VERS GEKOOKTE MAALTIJDEN**

Zaterdag  
**Filet americain speciaal**  
100 gram

**1.49**

Iedere woensdag  
**Gehakt**  
runder of half om half kilo  
**Schouderham**  
100 gram

**9.49**  
**1.59**

Iedere donderdag  
**Holl. biefstukjes**  
3 stuks  
**Kogelbiefstukjes**  
3 stuks

**6.98**  
**8.49**

Iedere dag  
**Vers gegrilde kippen**  
vanaf 17.00 uur:  
1 voor  
en 2 voor

**5.95**  
**11.00**

Dagelijks wisselend assortiment vers gekookte maaltijden



**Entrecote**  
100 gram

**2.69**

**Katenhaasjes**  
100 gram

**1.89**

**Gemarineerde kippendij**  
100 gram

**1.19**

**HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN**

**Berliner**  
100 gram

**1.49**

**Rauwe ham**  
100 gram

**2.29**

**Pekelvlees uit eigen worstmakerij**  
100 gram

**1.98**

**GRATIS PARKEREN**

Geldig van donderdag 17-02 t/m woensdag 23-02

MUZIEKWINKEL  
**STAGE  
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

**OPEN:**

maandag: 13.00-18.00  
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00  
vrijdag koopavond: 19.00-20.30  
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer  
0297-328044  
[www.stagemusic.nl](http://www.stagemusic.nl)

Glipperdreef 125 • Heemstede • 023-5294363 • [www.slagerijvderwerff.nl](http://www.slagerijvderwerff.nl)  
ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • za. 8.00-17.30 uur



## Mevrouw De Vries wint cadeaubon met haar verlichte niet-traditionele kerstboom

Door Joke van der Zee

**Hillegom** – In december vorig jaar, tijdens de donkere dagen voor kerst, deed de Heemsteder een oproep voor de mooiste kerstverlichting. Er werd gewillig gehoor aan gegeven en de redactie ontving veel foto's waaruit direct de kerstsfeer sprak.

Eén inzending viel op door het alternatieve beeld: geen dennenboom maar een apenboom die in lichtjes was gehuld. En niet zomaar een 'Araucaria', zoals de apenboom officieel heet; een 4,5 meter hoge boom sfeervol verlicht.

Tuincentrum de Oosteinde sponsorde en jureerde de wedstrijd en was verrast van het verhaal achter de in kerstlampjes gestoken, 4,5 meter hoge boom.

Vrijdag 11 februari kwam de winnares, mevrouw De Vries, samen met haar zoon Quinten naar het tuincentrum in Hillegom.

Zoonlief had de foto naar de krant gestuurd en vertelde erbij dat de apenboom 45 jaar geleden bij hetzelfde tuincentrum was gekocht. "Toen heette het nog Dobbe Cash & Carry", vertelt de winnares.

Mevrouw De Vries had destijds drie boompjes gekocht en één overleefde het. De kracht van de boom wordt beloond met lichtjes, lijkt het wel. In haar tuin is de verlichte apenboom een echte blikvanger. "Viermaal 750 lampjes gaan erin", aldus de Heemstedse, die al jaren regelmatig bij De Oosteinde koopt.



Daan Hendriks (Tuincentrum de Oosteinde) geeft een cadeaubon én een boeket bloemen aan mevrouw De Vries. Zij won met haar feestelijk verlichte reuze apenboom een prijs. Foto's: Joke van der Zee.

Op de vraag of zij een echte plantenliefhebster is knikt zoon Quinten enthousiast: "Het hele huis en de tuin staan vol. Palmen, cactussen..." Voor hemzelf is het tuincentrum ook niet echt onbekend terrein: "Ik werkte hier als scholier." Dat was alweer een tijdje geleden en hij merkt dat De Oosteinde behoorlijk is uitgebreid ten opzichte van vroeger. Dit kan Daan Hendriks alleen maar beamen.

Daan overhandigde namens het tuincentrum de waardebon, precies bij de plek waar jonge Araucaria's staan om gekocht te worden. Misschien wel door een liefhebber die er 's winters lampjes in hangt...



De apenboom.

## KERKGEBOUW IN OGENSCHOUW

### Beelden uit de oude preekstoel (1882) aan weerszijde van priesterkoor en hoogaltaar (kooromgang)

Door Marenka Groenhuijzen

**Heemstede** - De eerste die in deze streken het christendom kwam brengen was Willibrordus. Omstreeks 700 kwam hij met 11 metgezellen vanuit Engeland op wat nu Nederlands grondgebied is. Langs de hele Noordzeekust woonde in die tijd Friezen. Ze werden door de uit het zuiden opdringende Franken voortdurend belaagd en dat was dan ook de reden dat Frankische missionarissen weinig succes boekten. Willibrordus werd wel geaccepteerd: dat kwam onder andere omdat het toen gesproken Engels en het Fries sterk verwante talen waren. Willibrordus stichtte verscheidene kerken, o.a. een kerkje in Velsen. In Oud-Velsen staat nog steeds een kerkje op de plaats waar Willibrordus destijds een houten kerkje bouwden. Dit kerkje is de 'oerkerk' geworden van alle kerken in Zuid-Kennemerland.

Bonifatius (675-754) is zeer waarschijnlijk op zendelingentocht om het leven gebracht in Dokkum. Germaanse stammen waren niet christelijk. Zij hadden hun eigen geloof.



Links: Willibrordus in zijn hand een kerkgebouw. Rechts: Bonifatius met bijbel en zwaard. Foto's: Marenka Groenhuijzen.

Monniken hadden als taak om de heidense Friezen en Saksen te bekeren tot het christendom.

Van deze monniken zijn Willibrordus en Bonifatius de bekendste. Bron: o.a. Klaverblad kerken

## Vlooiemarkt in Sportplaza Heemstede

**Heemstede** - Zondag 20 februari wordt een grote vlooiemarkt gehouden in Heemstede. In Sportplaza Groenendaal aan de Sportparklaan 16 zijn die dag vele tientallen kramen met enkele duizenden gebruikte artikelen te vinden. Een vlooiemarkt biedt particulieren de gelegenheid om zolder- of schuuropruimingen, uit de hand gelopen verzamelingen of te krap zittende kleding op een lucratieve manier op te ruimen. Voor bezoekers is het een

ideale gelegenheid om tegen een schappelijk prijsje iets leuks aan te schaffen. De markt duurt van 9.30 tot 16.00 uur en de toegang bedraagt 3,00 (kinderen t/m 11 jaar en onder begeleiding zijn gratis). Gratis parkeren is mogelijk op loopafstand van de sporthal. Voor meer informatie of reserveringen kunt u bellen naar: organisatiebureau MIKKI, 0229-24 47 39/24 46 49. Of kijk op internet: [www.mikki.nl](http://www.mikki.nl).



Vlooiemarkt in Heemstede. Foto aangeleverd door organisatiebureau MIKKI.

## Heemstedse dressuurruiter, speaker en instructeur Eric Hart onverwacht overleden

**Heemstede** – De Heemstedse dressuurruiter, instructeur en speaker Eric Hart is afgelopen 9 februari onverwacht in zijn slaap overleden.

Eric Hart was een gerenommeerde en bekend gezicht in de paardensport en speaker op grote concour-

sen en clinics. Hij was bevriend met vele topruiters. Zijn overlijden is een schok en een grote klap voor de paardenwereld, waar iedereen hem kende. Hij was onder meer jarenlang verbonden aan manege Mariënwede in Aerdenhout. Eric Hart werd 55 jaar.

## Pinguïns bevolken het Kleinste museum van Haarlem

**Haarlem** - Vanaf 16 februari zijn er heel veel verschillende pinguïns te zien in Kleinste museum van Haarlem Gedempte Oude Gracht 117-121, Haarlem. Deze verzameling met een oneindig grote variatie is bijeengebracht door André Barends. De verzameling van André telt ruim 1700 pinguïns en pinguïn attributen: groot, klein, pinguïns van hout, glas, pluche, keramiek beelden voor binnen en buiten en ook veel knuffels. Een selectie hiervan is tot en met 4 april te zien in het Kleinste museum van Haarlem.

Als je aan André vraagt: Waarom pinguïns? Dan zegt hij: "Het zijn gewoon grappige onhandig lopende beestjes. En de verzamel tic slaat dan toe. Je wil er gewoon veel van hebben. Heel mooi was mijn reis naar South Georgia en Antarctica in 2006.

Hier heb ik echt tussen verschillende pinguïns gelopen en gezeten. En helaas staat mijn verzameling alweer enige jaren op zolder omdat het wel heel veel ruimte in beslag neemt. Echt leuk dat een deel van mijn pinguïns nu in het Kleinste museum van Haarlem staan." Open van dinsdag t/m zaterdag tussen 11 en 17 uur.



## Kinderdisco (6-10 jaar)

**Heemstede** - Ook de kinderdisco gaat weer starten, zo ook op vrijdag 4 maart om in Plexat, de jeugdruimte in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Lekker dansen en springen voor de kinderen van de basisschool van 6 tot 10 jaar, met een échte DJ. Bij binnenkomst worden naam en

telefoonnummer van het kind goedgekeurd, zodat ouders hun kind zorgeloos kunnen achterlaten. Ouders kunnen eventueel intussen in de naastgelegen foyer een kopje koffie drinken. Van 19.00-21.00 uur. Kosten: 3 euro inclusief iets lekkers en 2 limo. Wilt u uw kind wel van tevoren aanmelden? Dat kan via de mail: [plexat@wijheemstede.nl](mailto:plexat@wijheemstede.nl).



**DRIE  
DOLLE  
DWAZE  
DAGEN**

DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG

**70% korting**

op de laatste opruimingsparen  
van maat 20 t/m 48

**WAARDIJK**  
schoenen



**Floris van  
Bommel**

**CROCKETT  
& JONES**  
ALLEN - PERMEX

**UGG**  
AUSTRALIA

**clic!**  
FASHION CHILDREN SHOES

**CAROLINA**

**paul green**

**Waardijk - Binnenweg 122 - Heemstede   Waardijk - Langestraat 98 - Alkmaar   Waardijk Online - www.waardijk.nl**



**Wie neem jij mee?**  
naar  
**de VRIJHEIDSLUNCH op 5 MEI 2022**  
**HEEMSTEDDE HAPT**  
van 12.00 uur tot 15.00 uur  
rond Plein1 te Heemstede  
**De inschrijving is begonnen!**  
**Kom met z'n allen! Laat niemand thuis!**  
Deelname is gratis, iedere gift is welkom

**Opgeven?**  
Dit kan op Plein1 of via onderstaande website:  
[www.ikziejewel.nl](http://www.ikziejewel.nl) | [info@ikziejewel.nl](mailto:info@ikziejewel.nl)





# Grafkisten in grafmonument Van Vollenhoven zien er weer prachtig uit

Door Eric van Westerloo

**Heemstede** - Het was een hele klus voor Inske Immink, de ervaren Heemstedse meubelrestauratrice. In een paar maanden tijd wist zij de oude en deels vergane doodskisten weer in hun oude staat te herstellen. Zoals bekend staat op de begraafplaats aan de Herfstlaan sinds 1874 een grafmonument. De eigenaar was de zeer gefortuneerde familie Van Vollenhoven. Zij bezaten de grootste brouwerij van Nederland. Zij lieten het grafmonument bouwen om hun dierbaren een laatste rustplaats te geven, in een stijl die past bij een vooraanstaande familie.

**Uitgekiende snufjes**

Het afgelopen jaar is het monument volledig gerestaureerd en voorzien van de laatste snufjes om het gebouw en de grafkisten langdurig te conserveren. Zo is er vloerverwarming die constant op 16 graden staat en circuleert de lucht via een uitgekiend airco systeem.

De resultaten zijn via een internetverbinding door een specialist in het Rijksmuseum uit te lezen en kan er dus bij een afwijking worden ingegrepen.

De renovatie van de binnen- en buitenkant van het gebouw is klaar.

Een laatste hand wordt gelegd aan het hekwerk en een betonnen rand. Dan worden de kisten teruggeplaatst op de plaats waar zij thuishoren, de grafkelder.

Zoon Maurits was de eerste die werd bijgezet in de kelder. Hij stierf in 1885 op 25-jarige leeftijd. Zijn vader was al eerder begraven in de aarde en is pas later (1888) bijgezet in de kelder gevolgd door moeder Van Vollenhoven- van der Pol in 1928. Doordat Maurits senior jaren onder het zand lag begraven, was zijn kist flink vergaan. Zijn lichaam lag in een zinken kist, dus die was minder aangetast.

**Uiterste precisie**

Met uiterste precisie wist Inske Immink de kist weer en zijn oude glorie te herstellen. Er kwam wat extra eikenhout aan te pas voor de bodem, hier en daar een steuntje in de hoeken. Ook de andere twee kisten dienden nodig te worden opgeknapt. Door hun verblijf in de vochtige kelder was het hout en het sluitwerk er niet beter op geworden.

**Kosten onderhoud**

Op 11 februari kreeg wethouder Mulder een rondleiding door het atelier van Inske. Zij kon met eigen ogen aanschouwen waar de gemeentelijke inspanning toe heeft geleid. In 1950 heeft de familie Van Vollenhoven het onderhoud afgekocht waardoor de gemeente het beheer kreeg dat doorloopt tot 2053.

Het gebouw was oorspronkelijk een provinciaal monument dat is overgegaan (+/- 1990) naar de gemeente.

De kosten van ongeveer 270.000 euro voor de restauratie is voor 60% betaald door de gemeente en (40%) door de provincie. Voor de restauratie van de grafkisten tekende de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek (HVHB). De HVHB haalde via crowdfunding 10.000 euro op om het herstel van de kisten mogelijk te maken.

Vakvrouw Inske kan trots terugkijken op haar werk. Binnenkort worden de kisten weer in de kelder geplaatst en de stoffelijke resten weer in hun eigen kist teruggelegd. Onder andere tijdens de open monumentendagen is het monument en de grafkelder te bezoeken.



V.l.n.r.: Wethouder Nicole Mulder, Inske Immink en Marc de Bruijn van de HVHB.



Grafkist mevrouw Van Vollenhoven. Foto's: Eric van Westerloo.

## KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal** 1. weleer (voorheen); 7. jonge klare; 12. maat voor kolen; 13. bamboebeer; 14. sterk ijzerhoudende grondsoort; 15. klein kind; 17. ver (in samenst.); 19. bundel twijgen; 21. personal computer (afk.); 22. halsboord; 24. vuurwapen; 27. afgemat; 28. schor; 30. vragend voornaamwoord; 31. mensengeslacht; 32. zeer warm; 33. houten drinkbakje; 35. uitbouw aan een huis; 37. eenvoudig voertuig; 38. eerwaarde grijsaard; 41. stapel hout; 42. Europees land; 44. god van de liefde; 46. zeilbotenfestival in Amsterdam; 47. niet erg breed; 48. iemand die een gebod overtreedt; 49. cafébediende; 50. niet deskundige; 52. tijdperk van honderd jaar; 54. gebalde vuist; 56. lidwoord; 58. jeugdig persoon; 61. vangwerktuig; 62. Europees land; 64. soort dakbedekking; 65. boerderijdier; 67. tuimeling; 68. raad voor economische aangelegenheden (afk.); 70. bladader; 72. roem of lof; 73. informatietekst op tv; 76. klein hertje; 77. muzikant; 78. familietwist; 79. niet tegen; 81. inhoudsmaat (afk.); 82. in de grond levend zoogdier; 83. belangrijk punt (thema); 84. organisatie van Amerikaanse staten (afk.); 86. gekookte deegslinteren; 87. het dalen van vliegtuigen.

**Verticaal** 1. een stortbad nemen; 2. sadomasochisme (afk.); 3. fopspeen; 4. behaagziek; 5. mengsel van cement en zand; 6. schrijfvloeistof; 7. katachtig roofdier; 8. onvriendelijk; 9. plechtige belofte; 10. veiligheidsraad (afk.); 11. totale entreegelden; 16. boerderijdier; 18. windvrije zijde; 20. grote bijl; 21. Amerikaanse schrijver; 23. deel van camera; 25. geweidragend dier; 26. opening in een vestingmuur; 27. binnenste van botten; 29. kunstmaan; 32. Amerikaanse feestdag; 34. duw of zet; 36. kraamvrouwen drank; 37. steen; 39. plaats in Drenthe; 40. roosvormig versiersel; 42. militair hoofddeksel; 43. Nederlandse prinses; 45. kledingstuk; 46. son altesse eminentissime (afk.); 51. Europeaan; 53. nachtroofvogel; 54. soort bowlen; 55. verbond (liga); 56. golfputje; 57. zachte (zwakke); 59. inwendig orgaan; 60. vol losse draden; 62. vorsenverblijf; 63. huid om de nek; 66. tijdperk; 67. smeermiddel; 69. onaangepast persoon; 71. vertragingstoestel; 73. zie 17 horizontaal; 74. toetsing; 75. jongensnaam; 78. oude lap; 80. wiel; 82. mobiele eenheid (afk.); 85. muzikant.

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
		12				13						14				
15	16		17		18				19	20					21	
22		23		24				25		26				27		
28			29		30				31					32		
			33		34		35		36					37		
38	39				40		41					42				43
			44		45				46							
47					48									49		
					50	51						52		53		
54		55					56	57				58			59	60
			61				62				63		64			
65	66				67				68		69		70		71	
72					73				74				75		76	
77				78							79			80		81
					82								84		85	
86																
26	4		9	35	86		54	20	62	34	52	60				
83	5		44	66	70		29	22	25	51	6	1	43	63	19	
32	39	75		65	14	72	1	36	49	84	13	47	57			

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 21 februari 17 uur naar: [redactie@heemsteder.nl](mailto:redactie@heemsteder.nl), onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!





# In Gedachten.....

**De Wenskunst afscheid nemen**

**Alice Loeters**  
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

**UITVAARTZORG**  
**De Meer**

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details  
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse    Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

**Uitvaartzorg**  
**Jessica IJzer**

Dag en nacht bereikbaar  
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Höfstedede Sparrenheuvel  
Bloemendaalseweg 139  
3061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect

## Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Lisette



Mayke



Natasja



Evelyne



Patty

Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482  
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |

*'In een emotionele periode van afscheid nemen, help ik u bij het organiseren van een mooie uitvaart voor uw dierbare.'*

Ton Wollaars  
Uitvaartverzorgers



**Dunweg**  
uitvaartzorg sinds 1911 zijdel 6 betrouwen

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp  
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp  
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl



**Erika**  
UITVAARTVERZORGING

**MAATWERK**  
Omdat ieder afscheid anders is.

**DAG & NACHT BEREIKBAAR**  
06 395 072 45 - mail@uverika.nl  
www.uitvaartverzorgingerika.nl

## Open over afscheid

Met ons in gesprek...



In onze vorige column nodigen wij je uit om met ons in gesprek te gaan over jouw afscheid. Over hoe jouw afscheid eruit mag komen te zien. Dat we met je mee willen denken over hoe we jouw wensen binnen de talrijke mogelijkheden kunnen inpassen... gewoon, bij jou thuis. In een open dialoog, in de rust van jouw vertrouwde omgeving, praten over afscheid. We beseffen dat je er misschien een hoge drempel voor moet nemen, want het is niet een alledaags onderwerp. En als je dan zover bent om de telefoon te pakken

of ons een mail te sturen, dan is het misschien wel fijn om te weten wie wij nu eigenlijk zijn. We stellen onszelf hieronder graag aan je voor.

John is vader, partner, zoon en vriend en werkt nu bijna 5 jaar als uitvaartondernemer bij Monuta. Vanuit de diepe overtuiging dat iedereen een waardig afscheid met een goed gevoel verdient, heeft John in die tijd zo'n 400 uitvaarten begeleid. Van klein en intiem tot groots en meeslepend. Altijd met de focus op de familie in rouw, lettend op de

kleinste details. John kan goed luisteren, ook naar wat niet gezegd wordt. Gedreven door oprechte betrokkenheid stelt hij vragen die je laat nadenken over het leven en over afscheid nemen.

Audrey is getrouwd, moeder van 2 tieners en sinds 2019 de naaste collega van John en doet haar werk met overgave. Families die door haar begeleid worden omarmen Audrey in korte tijd als een baken van rust, die hen door de afscheidswaak draagt. Met haar oprechte gastvrijheid zorgt ze voor een warm welkom. Dat geldt zowel voor de familie die zij begeleidt als voor de gasten die naar het afscheid komen. Audrey is toegankelijk en makkelijk benaderbaar en past zich snel aan situaties aan. Een goed gesprek met Audrey voelt als een fijn gesprek met een goede vriendin.

Sinds januari van dit jaar is het team van Monuta John Bres

versterkt met Richard. Een Haagse jongeman die voor de liefde naar het mooie Haarlem is gekomen. Met zijn 34 jaar heeft Richard al behoorlijk wat ervaring in ons prachtige vak. Eerst heeft Richard veel kennis opgedaan in zijn werk 'achter de schermen' van een crematorium en sinds 2 jaar is hij ook gediplomeerd uitvaartverzorgers.

Zijn onbevangen manier van werken en contact maken zorgen ervoor dat hij makkelijk bij mensen binnenkomt en dat ook hij omarmd wordt door de families die hij met passie en liefde begeleidt.

Wil je meer van ons weten, kijk dan eens op onze website: www.monutajohnbres.nl Je kunt een gesprek met ons aanvragen via de website, maar je mag ook bellen met 023-5262696 of een mail sturen aan haarlem@monuta.nl

We ontmoeten je graag!



John Bres is gepassioneerd uitvaartondernemer en verzorgt, samen met zijn collega's Audrey Peper en Richard Willemsen namens Monuta uitvaarten in Haarlem, Heemstede, Zandvoort en omstreken. Meer weten? Kijk dan eens op: [www.monutajohnbres.nl](http://www.monutajohnbres.nl)

**Monuta**  
**John Bres**  
De steun bij ieder afscheid.

Monuta John Bres  
Vergierdeweg 458  
2026 BJ in Haarlem

023-526 2696  
haarlem@monuta.nl



# Loslaten afstandseis windturbines ter discussie vanwege vermeende schadelijke gevolgen gezondheid

Door Bart Jonker

**Regio** – De provincie Noord-Holland wil de 600 meter afstandseis voor windturbines ten opzichte van gevoelige bestemmingen loslaten. Politieke partijen CDA en JA21 zijn het hier niet mee eens en willen dit besluit terugdraaien. Zij beroepen zich op verschillende rapporten die geschreven zijn over hoe schadelijk windturbines kunnen zijn voor de gezondheid van omwonenden en hoe ze de leefbaarheid schaden.

In de Provinciale Statenvergadering van 7 maart willen JA21 en CDA gezamenlijk twee amendementen indienen om de 600 meter afstandseis voor windturbines ten opzichte van gevoelige bestemmingen te behouden.

## CDA: "Niet uit te leggen"

Het eerste amendement richt zich op de gehele provincie Noord-Holland. Volgens CDA-statenlid Wilma van Aniel is het niet uit te leggen dat de provincie de 600 meter afstandsgrens wil schrappen.

Van Aniel: "Er zijn grote zorgen bij omwonenden van zoekgebieden voor windmolens over hun gezondheid. In het regeerakkoord is opgenomen dat er heldere afstandsnormen voor de bouw van windmolens op land komen. We zouden ons geen betrouwbare overheid tonen als we nu een afstandsgrens weghalen, terwijl we weten dat er breed draagvlak is voor deze grens en er landelijk nieuwe afstandsnormen komen. Als het voorstel doorgaat valt de provincie eerst alleen terug op landelijke geluidsnormen. Geluidsnormen zijn moeilijk te meten en veroorzaken veel onduidelijkheid. Een afstandsnorm is helder, meetbaar en goed te handhaven."

## JA21: "Amsterdam is een stad, geen windturbinepark"

Het tweede amendement spitst zich toe op Amsterdam. Ook JA21-statenlid Daniël van den Berg vindt het loslaten van de afstandseis zorgelijk en niet wenselijk. Van den Berg: "In Amsterdam zijn de zorgen over windturbines in de buurt van woningen groot. Amsterdam is al enorm dichtbebouwd en de bouw van windturbines vergroot de druk op de leefbaarheid aanzienlijk. Amsterdam is een stad, geen windturbinepark. We weten dat de VVD in Amsterdam ook geen voorstander is van afschaffing van de afstandseis voor windturbines, met dit amendement helpen we ze om hun belofte gestand te doen."

## Niet de eerste keer dat windturbines onder vuur liggen

Het is niet de eerste keer dat de windturbines onder vuur komen te liggen vanwege gezondheidsklachten en deze discussie oplaait. Op zaterdag 26 september 2020 besteedde de VPRO reeds in een uitzending van het radioprogramma Argos uitgebreid aandacht aan de schadelijke gezondheidseffecten van windturbines. Daarin werd getoetst hoe schadelijk windmolenlawaai is en of de Nederlandse geluidsnormen voldoende bescherming bieden. Dezelfde dag stelde klinisch fysicus dr. ir. Jan de Laat van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) in de krant Dagblad van het Noorden dat in de buurt van windmolens woonachtige mensen met bestaande hartklachten een grotere kans hebben op een beroerte en/ of een hartinfarct, gebaseerd op zijn onderzoeksresultaten.

## Kamervragen

Tweede Kamerleden van de SP Sandra Beckerman en Henk van Gerven hebben naar aanleiding van de VPRO-uitzending Argos Kamer-



Windturbines in de buurt van woonwijken. Foto: Bigstock.

vragen gesteld aan destijds verantwoordelijke ministers Kajsa Ollongren van Binnenlandse Zaken en Eric Wiebes van Economische Zaken, en staatssecretaris Paul Blokhuis van Volksgezondheid over de aanhoudende klachten rond het laagfrequente geluid van windmolens. De ministers en staatssecretaris beriepen zich vervolgens op de uitkomsten van het RIVM. Het RIVM stelt dat hinder en slaap de meest onderzochte effecten zijn van windturbinegeluid en uit het overzicht van de wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat er een duidelijke relatie bestaat tussen het geluidniveau van windturbines en hinder. Sinds een aantal jaren is er meer onderzoek beschikbaar over de effecten op het hartvaatstelsel en de stofwisseling.

## RIVM: Geen eenduidig bewijs

Toch stelt het RIVM dat er geen eenduidig bewijs gevonden voor een relatie met slaapverstoring, met andere woorden: de ene studie vindt wel een effect en de andere niet. Voor andere gezondheidseffecten zoals hart- en vaatziekten, stofwisselingsstoornissen, mentale gezondheid en cognitieve effecten is volgens het RIVM geen voldoende bewijs gevonden. Volgens het RIVM kan dit betekenen dat er geen relatie is, er nog onvoldoende onderzoek gedaan is, het onderzoek van lage kwaliteit is, of dat er tegenstrijdige resultaten zijn.

Nochtans strekt het tot aanbeveling om de gezondheidseffecten te blijven onderzoeken, gezien de verschillende uitkomsten in

verschillen onderzoeksrapporten om tot een definitieve conclusie te komen en met betrokkenen daarover in dialoog te gaan tot een oplossing.

## Gevolgen windturbines voor de natuur

De Rijksoverheid erkent tevens dat windparken gevolgen hebben voor de natuur in het Noordzegebied. Of het nu om zeezoogdieren gaat of om vissen, vogels, vleermuizen en bodemdieren. De Rijksoverheid laat onderzoeken wat de bouw en exploitatie van windparken op de Nederlandse Noordzee mogelijk voor gevolgen hebben voor de natuur. Deze onderzoeken vallen binnen het meerjarige Windenergie op zee ecologisch programma (Wozep).

## Corona in Heemstede en Bloemendaal week 6

Door Eric van Westerloo

**Heemstede/Bloemendaal** - Het net rond het virus lijkt zich langzaam te sluiten. De besmettingen vastgesteld door de GGD's zijn nog altijd torenhoog, maar leiden niet tot een grote toename van patiënten in het ziekenhuis. Met het vooruitzicht van een verdere versoepeling van de maatregelen nemen velen de regels niet meer zo nauw. Er wordt weer geknuffeld, handen gegeven en de mondkapjes worden deels nog gebruikt. Als deze krant in de bus valt is de persconferentie van het kabinet, in de persoon van Ernst Kuipers minister van Volksgezondheid al achter de rug. Van wat er intussen is uitgelekt mag men verwachten dat er vanaf de komende week weer veel meer mag. Langere openingstijden in de horeca, volle stadions en theaters, geen 1,5 meter meer, meer bezoekers thuis ontvangen etc.

Wat voorlopig wel blijft is de corona app voor toegang tot de verschillende gebouwen zoals in cafés, restaurants, theaters en bioscopen.

De 1,5 meter vervalt dan evenals een vaste zitplaats. De besmetting per week blijven maar stijgen. In Heemstede en Bloemendaal werden voor het eerst de 1.000 besmettingen gepasseerd. Bloemendaal bleef steken op 1046 Heemstede op maar liefst 1480. Dinsdag 8 februari was een topdag met 630 in Heemstede en 518 besmettingen in Bloemendaal. Het hoge aantal heeft vrijwel zeker te maken met eerdere computerstoringen bij de GGD. Niet-geregistreerden werden dus later alsnog opgegeven. In het ziekenhuis werd, zover bekend, niemand opgenomen. Er viel één sterfgeval in Bloemendaal te betreuren.

Nu de pandemie op haar eind lijkt te lopen is het tijd om alles nog eens te evalueren, om zo in voorkomende gevallen het anders aan te pakken als dat nodig blijkt. De politiek zal zich er zeker op storten en zal er op termijn ook duidelijkheid komen of vaccineren nu wel of niet zinvol is geweest en of dit schade aan de gezondheid heeft veroorzaakt.

## INGEZONDEN COLUMN GGD

### 30 dagen gezonder

Onlangs heb ik toegezegd ambassadeur te worden van het project 30dagegezonder. In de maand maart ga ik elke dag minimaal een half uur wandelen ten behoeve van mijn gezondheid. Nu probeer ik dat sowieso te doen, maar met lange werkdagen en soms oneindige vergaderingen zit ik ook te lang binnen. En dat is niet goed voor de gezondheid. Als extra dimensie wil ik tijdens elke wandeling kort spreken met een buurtbewoner om erachter te komen wat gezondheid voor diegene betekent.

Als GGD Kennemerland dagen wij alle inwoners uit de regio uit om in maart mee te doen met de actie. Iedereen, jong en oud, kan mee doen. Ieder met een eigen uitdaging. Denk aan elke dag een ommetje, koud afdouchen, 30 dagen groente en fruit eten, niet snoepen, alcoholvrij, elke dag 10.000 stappen of elke dag je smartphone een uurtje uit. De actie wordt samen met vijf andere GGDen uitgezet.

Naast mensen die zich individueel aanmelden, kunnen ook bedrijven en scholen mee doen en met hun team of klas de uitdaging aan gaan. Voorgaande edities telden bijna 7.500 deelnemers. Dat is een mooi aantal, maar staat nog steeds in schril contrast tot de ruim 500.000 inwoners die we alleen al in onze regio hebben. Laten we er daarom naar streven dit aantal alleen al in Kennemerland en Haarlemmermeer te halen.

Gemiddeld kost het 66 dagen om een nieuwe gewoonte aan te leren (of in ieder geval te constateren dat het is gelukt). Zie deze 30 dagen dan ook vooral als een opstapje naar een permanente verbetering van uw eigen gezondheid. U bent dan tenslotte al op de helft. De komende weken zal ik mijn bevindingen met u delen en hopelijk kom ik in onze regio veel mensen tegen die de uitdaging zijn aangegaan.

Bert van de Velden, directeur GGD Kennemerland



Bert van de Velden. Foto: aangeleverd door GGD Kennemerland.



# Crème Fresh STAPEL KORTING

3 ARTIKELEN  
OF MEER

70%  
KORTING

1 ARTIKEL 50% KORTING - 2 ARTIKELEN 60% KORTING\*  
3 ARTIKELEN 70% KORTING\*

MEER VOOR MANNEN



HEEMSTEDEN - BINNENWEG 109 | CREMEFRESH.NL

\*De stapel korting is alleen geldig in onze winkel in Heemstede op artikelen met een sale label.

## Lijsttrekkers- debatten



Volg alle debatten digitaal via  
[haarlem105.nl/debatbloemendaal](http://haarlem105.nl/debatbloemendaal)

### HET LEEFOMGEVINGSDEBAT

 MA 28 februari, 20.00 uur

THEMA'S Verkeer & vervoer, de energietransitie  
en onderwerpen aangedragen door inwoners  
LOCATIE Het Dorpshuis, Henk Lenselaan 2a in Vogelenzang

Wilft u aanwezig zijn? Aanmelden kan via [griffie@bloemendaal.nl](mailto:griffie@bloemendaal.nl)

### HET SAMENLEVINGSDEBAT

 DO 3 maart, 20.00 uur

THEMA'S Cultuur, onderwijs, statushouders en zorg  
LOCATIE De Bibliotheek, Korte Kleverlaan 9 in Bloemendaal

Vanwege het beperkt aantal plaatsen kunt u dit debat alleen digitaal volgen

### HET WOONDEBAT

 WOE 9 maart, 20.00 uur

THEMA'S Woningbouw, dienstverlening, regionale samenwerking  
en pitches van de lijsttrekkers richting de kiezer  
LOCATIE Het Gemeentehuis, Bloemendaalseweg 158 in Overveen

Wilft u aanwezig zijn? Aanmelden kan via [griffie@bloemendaal.nl](mailto:griffie@bloemendaal.nl)

Meer informatie  
[bloemendaal.nl/verkiezingen](http://bloemendaal.nl/verkiezingen)

Vanwege de coronamaatregelen  
is er een beperkt aantal plaatsen  
beschikbaar voor publiek

## Optimaal presenteren door maximale ontspanning!

Het klinkt zo gemakkelijk: maximale ontspanning, maar hoe dan? Veel mensen maken nu een emotionele zware tijd door, of hebben een veel eisende baan, zijn net geopereerd of hebben een ongeluk gehad. Het is wetenschappelijk bewezen dat stress/emoties in je lichaamscellen wordt opgeslagen. Wanneer stress wordt opgeslagen in je lichaam zijn de spieren die als eerste verkrampen. Eigenlijk beschermt het lichaam tegen deze vormen van stress door spierspanning vast te zetten. Helaas is het lichaam niet altijd in staat om deze spierspanning, 'body stress', weer zelfstandig los te laten. Denk dan eens aan Body Stress Release.

Body Stress Release (BSR) is een zachte maar effectieve techniek die het lichaam helpt om de vastgezette spierspanning los te laten. BSR-practitioner Laura Sinnema: 'Je hoeft geen genoeg te nemen met pijn en ongemakken en te leven met spanning in je lichaam.

Dit was ook de wens van Maud (43), cliënt in de praktijk Body Stress

Release Kennemerland. Maud: "Vijf jaar geleden heb ik tijdens het skiën een ongeluk gehad. Daarbovenop kwam een stressvolle periode in mijn privé leven het gevolg veel lage rug en knie klachten. Dat leek allemaal wat rustiger te worden dus kon ik eindelijk mijn droom gaan verwezenlijken, een halve marathon! Niks is minder waar ik bleef blessure gevoelig en die halve marathon bleef

ik maar vooruit schuiven. Ik snapte er niks van. In de wachtruimte van de huisarts viel mijn oog op een folder van Body Stress Release.

Na twee jaar worstelen met die blessure gevoeligheid was ik radeloos en heb ik contact opgenomen met de praktijk BSR Kennemerland. Laura heeft mij heel goed uitgelegd waarom je alleen optimaal kan presteren als je lichaam maximaal kan ontspannen. De behandelingen en de adviezen die Laura mij heeft gegeven waren heel waardevol. Inmiddels heb mijn doel bereikt en dat zonder blessures! Body Stress Release heeft mij erg geholpen. Inmiddels ga ik een paar keer per jaar voor een check up naar Laura. Dit houdt mij lichaam maximaal ontspannen en zorgen voor optimale sport prestaties!"

Sinds 2010 heeft Laura Sinnema een eigen praktijk aan Heussensstraat 2A in Haarlem. 'BSR is er voor iedereen, voor jong en oud. Cliënten zoals Karen zijn voorbeelden van mensen die ik vaak in de praktijk zie. Ze zitten niet lekker in hun vel en hebben uiteenlopende klachten waar de huisarts niet zoveel mee kan. Soms zijn er onderzoeken geweest, foto's of scans gemaakt, maar is er niets te vinden. Dan is de kans groot dat ze spierspanning hebben opgebouwd.' Laura benadrukt dat BSR niets zweverigs is. 'BSR is een aanvullende gezondheidstechniek. Het kan prima naast reguliere zorg. Ik ben blij dat ik al zoveel mensen heb mogen helpen met deze techniek. Ze zitten weer lekker in hun vel, en gaan met plezier sporten, werken en spelen.'

### Goed om te weten:

Consulten in de praktijk BSR Kennemerland worden vergoed door diverse zorgverzekeraars door lidmaatschap V BAG, RBCZ en BSRAN (Body Stress Release Associatie Nederland).



Laura Sinnema

BSR Kennemerland  
Heussensstraat 2A,  
2023 JR Haarlem  
06-17407274  
[info@bsrkennemerland.nl](mailto:info@bsrkennemerland.nl)  
[www.bsrkennemerland.nl](http://www.bsrkennemerland.nl)

### Tekenen van Body Stress:

- vermoeidheid • pijnklachten of tintelingen in rug, nek, schouders of ledematen • hernia, spit, ischias • onrustige benen • hoofdpijn, migraine, duizeligheid of oorsuizing
- blaasproblemen • darmklachten • menstruatie-, zwangerschaps- of overgangsklachten • vaginisme • brandend maagzuur • slaapproblemen • concentratieproblemen • huilbaby • groei pijnen bij kinderen • problemen met zindelijk worden ondersteunend bij onder andere AD(H)D





Carmen van der Hoff, rechts vooraan, samen met Antoine Rocourt (met groene shawl) tussen de energiecoaches.  
Foto: Joke van der Zee.

## Eetbaar hart onder de riem voor energiecoaches

Door Joke van der Zee

**Heemstede** – Twee heerlijke Valentijnsaarten en andere zoete lekkertjes waren neergezet in de pop-upwinkel van HeemsteedsDuurzamer. Het was D66 Heemstede die er vrijdag 11 februari de energiecoaches van het duurzaamheidsproject op trakteerde. Een eetbaar hart onder de riem voor een groep vrijwilligers, die met hart voor duurzaam leven inwoners ervan bewust maakt minder energie te gebruiken. Een goede zaak vindt D66, de partij die duurzaamheid als belangrijke pijler voor het heden en de toekomst ziet. Vrijdag waren Antoine Rocourt, Marloes Derks en Carmen van der Hoff (allen D66) naar de pop-up store gekomen om de initiatiefnemers van de coöperatie HeemsteedsDuurzamer, Hugo Hölscher en Hanneke Lankveld, in het zonnetje te zetten.

### Helpen met advies en subsidies

De jaarlijkse Valentijnsaart gaat altijd naar vrijwilligers. Ditmaal dus de energiecoaches die belangeloos anderen van advies dienen om hun huizen te verduurzamen.

“Samen moeten we er alles aan doen om de opwarming van de aarde te stoppen en dus onze huizen verduurzamen”, zegt Antoine Rocourt (lijsttrekker D66). “Duurzame ontwikkeling is het eerste speerpunt van D66. Energiecoaches spelen daar een cruciale rol in door onze inwoners te helpen met advies op technische vlak, met subsidies en met elkaar als burens en in een wijk te helpen. Een woord van dank dus aan de energiecoaches voor hun inzet!”

Carmen van der Hoff benadrukte dat het ook belangrijk is dat de coaches aan hen, de politiek, laten weten wat

de hindernissen zijn en wat zij nodig hebben. “Deel ook vooral goede ideeën met ons zodat we die samen kunnen realiseren en laat je zien bij participatie-bijeenkomsten over energie en warmte”, roept ze op. De oproep geldt voor alle inwoners van Heemstede.

### Boodschappenlijstje

Vanuit de coaches klonk waardering voor de actie maar, zo werd aangegeven, “we kunnen nog wel wat klanten gebruiken”, zegt Hugo. Binnenkort heeft de coöperatie een soort checklist klaar waarmee inwoners samen met een energiecoach de mogelijkheden in hun huis kunnen nalopen: een soort boodschappenlijstje voor verduurzamen.

Meer weten?

Binnenweg 93 of  
[www.heemsteedsduurzamer.nl](http://www.heemsteedsduurzamer.nl).

## Heemsteedse VVD: De V's van Verantwoordelijkheid en Verduurzaming

**Heemstede** - Ook in Heemstede doen we volop met de energietransitie mee. Dit bleek ook uit de massale belangstelling van Heemstedenaars voor de Energietransitie-avonden, georganiseerd door enthousiaste VVD-leden. In 2019 en 2020 ging de lokale VVD circa 15 keer de wijken en winkelstraten in en had de partij een drukbezochte avonden in De Eerste Aanleg. Een mooi teken van de animo was dat naast veel inwoners en Heemsteedse VVD'ers, ook raadsleden van bijna alle andere partijen langskwamen. Allen op zoek

naar objectieve kennis wat zowel economische als ecologische, zinvolle verduurzamingsmaatregelen zijn.

Wie het programma van de Heemsteedse VVD anno 2022 leest, herkent een prominente rol voor zowel het prachtige groen en de natuur die Heemstede zo'n fijne plek maken om te wonen en te ontspannen. Net als het slim verduurzamen van de energievraag samen met onze prachtige lokale middenstand en alle inwoners.

De VVD verwelkomt ook diverse initiatieven door inwoners en energiecoaches, bijvoorbeeld de zichtbare pop-up store in het oude Rabobankkantoor van energiecoöperatie HeemsteedsDuurzamer. Naast Sanders Tweewielers vindt u daar praktisch en gratis advies. Heeft u zelf (verduurzamings)ideeën voor de nieuwe VVD-fractie: u kunt ze bereiken via [info@mijnheemstede.nl](mailto:info@mijnheemstede.nl) of spreek de kandidaten aan in de winkelstraten en tijdens wijkbezoeken met de elektrische stembus.

## Denk & Doen bij Plexat

**Heemstede** – Op vrijdagavond 18 februari om 19 uur is er weer een Denk & Doen-bijeenkomst.

Denk & Doen is een ontmoetings- en spelletjesavond voor kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong/hoogbegaafdheid en hun ouders. Denk & Doen is iedere maand op een

vrijdagavond van 19.00 – 20.30 uur in de jeugdruimte Plexat in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. De kosten zijn 3,- per deelnemer, ouders hebben vrij entree. U kunt ter plaatse contant betalen, pinnen is niet mogelijk. Meld je wel even van tevoren aan, dat kan via de mail: [plexat@wijtheemstede.nl](mailto:plexat@wijtheemstede.nl).



## INGEZONDEN POLITIEK

### ENECO-gelden goed besteed, of moet onze burgemeester óók een brandbrief schrijven?

‘30 km per uur wordt de norm in Heemstede’, zo lasen we in deze krant op 10 november vorig jaar. En het goede nieuws, de financiering van dit project wordt betaald uit de opbrengst van de ENECO-gelden. Een mooie oplossing vonden de raadsleden, aangezien de ENECO-gelden ten goede aan de gehele burgerij moesten komen. Helaas niet de bewoners van de Heemsteedse Dreef, die uitgesloten worden van dit plan. De Dreef is een doorgaande weg en ondanks herhaaldelijk inspreken tijdens de Raadsvergaderingen door de werkgroep, kiest deze gemeente niet voor een veiliger alternatief voor de drukste straat van Heemstede. Gemiste kans.

De realisatie van dit plan gaat 10 jaar duren en 26 miljoen euro kosten. Immers, volgens de huidige wetgeving moet een 30-km weg anders ingericht worden. Dat is duur en duurt lang. Echter, de grote steden (die ook in verband met de veiligheid van hun burgers naar 30-km willen) vinden dit onzin. Het moet sneller en goedkoper. Zij schreven een brandbrief naar de Tweede Kamer met een voorstel om het voor gemeenten makkelijker te maken de maximale snelheid terug te brengen naar 30 km per uur. De minister van Infrastructuur en Verkeer buigt zich hierover. Dat gaat de gemeenten veel geld besparen. Dus, voordat Heemstede dit goedgekeurde plan van 26 miljoen uitrolt, stel ik voor dat onze Burgemeester mevrouw Nienhuis óók een brandbrief schrijft!

De wettelijke geluidsnormen worden op de Dreef al jaren fors overschreden. De gemeente weet dit en onderneemt geen actie, ondanks verwoede verzoeken van de werkgroep de afgelopen jaren. Stel je voor, dat het 30-km plan veel sneller en goedkoper gerealiseerd kan worden? Zou er dan wat ENECO-geld over zijn om de Heemsteedse Dreef van stiller asfalt te voorzien? Net zoals verderop bij de Haven, waar bewoners sinds kort dolgelukkig zijn met hun nieuwe stille weg. Of een andere maatregel te treffen om de veiligheid en de geluidsoverlast te beperken? De werkgroep denkt graag mee over de mogelijkheden en die zijn legio.

Als de N201 geen 30-km zone ‘mag’ worden, omdat het een doorgaande route is, dan moet er een andere maatregel komen die tot meer veiligheid en de nodige geluidsreductie leidt. En het goede nieuws is, de Heemsteedse Dreef wordt door iedereen gebruikt, dus je zou kunnen beweren dat een investering van 1 miljoen in nieuw asfalt voor de gehele Dreef, ten goede komt aan de gehele burgerij. Een mooie oplossing vindt de werkgroep. Wij vernemen graag vóór de verkiezingen welke partij voor bewoners opkomt die schade ondervinden van het huidige beleid.

*M. Retera, namens de werkgroep van bewoners van de Heemsteedse Dreef Julianaplein tot Johan Wagenaarlaan, Heemstede*

## PvdA gaat de wijken in

**Heemstede** - De PvdA Heemstede gaat in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen elke week de wijken in. Afgelopen zaterdag trapt de partij deze serie af in de Indische buurt. Geholpen door het mooie weer zorgde het enthousiasme van de vrijwilligers voor fijne gesprekken met buurtbewoners. Het ging daarbij onder andere over parkeerproblemen, hangjeugd en de hoge energierekening. Lijsttrekker Romée Pameijer: “Het voelde goed om

persoonlijk contact te hebben met dorpsgenoten. Voor veel van de onderwerpen die we besproken hebben, heeft de PvdA ook ideeën in het verkiezingsprogramma staan. Dat levert dan altijd mooie gesprekken op.”

De komende weken gaat de partij ook nog andere wijken bezoeken. Onder andere de Bomenbuurt, Merlenhoven en de Geleerdenwijk zullen nog worden aangedaan.



PvdA gaat de wijken in, hier op het Wilhelminaplein. Foto aangeleverd door PvdA Heemstede.





**UITGEKOOKT.NL**  
Lekker, gezond en lekker makkelijk

**Wij halen elke ochtend  
verse groente binnen.**



**Zodat jij moeiteloos je  
vitamines binnenkrijgt.**



Schwitzel met pepersaus, boontjes en knoflook



Bianchi met kip, groenten en omelet in pangangsaus



Oma's haachee met rodekool en appetijtes



Slappet hotspot met rookworst

*Floera*  
200.000  
klanten!

Proef deze best-sellers!

Bestel een proefpakket

4 voor maar €19,95

★★★★★ 10.000+  
klantreviews



Gratis gekoeld  
aan huis bezorgd



In 4 minuten op  
tafel zonder koken



Uitgekookt.nl



085-0190066

# GEEF UW MEUBELS EEN NIEUW LEVEN

Meubelstoffeerderij J.Wolters vakmanschap, kwaliteit en service

Nieuwe meubels kopen is niet altijd nodig. Waarom laat je ze niet eens onder handen nemen door een meubelstoffeerderij, zoals Joseph Wolters? Bij deze ambachtelijke meubelstoffeerderij hebben ze alle oplossingen én experts in huis om jouw bankstel, stoel of eethoek weer als nieuw te maken. Ook voor reparaties aan jouw geliefde meubelstukken, ben je bij Joseph Wolters aan het juiste adres.

## 25 jaar vakwerk

Klinkt goed? Dat vraagt om een nadere kennismaking. Ambachtelijke Meubelstoffeerderij Joseph Wolters is al 25 jaar specialist in herstoffering van alle soorten meubels. Wolters gebruikt hiervoor traditionele technieken en materialen zoals springveren, juten, singles, paardenhaar en crin. Zo worden klassieke meubels zoveel mogelijk naar originaliteit opnieuw gestoffeerd. Maar ook moderne meubels kun je prima herstofferen. En leren meubels? Ook die knappen

ze bij Wolters vakkundig op. En dat voor een klein prijsje. Want ook met polyether, koudschuim en HR-schuim in verschillende kwaliteiten krijgen jouw meubels de make-over die ze verdienen.

## Grote Winterschoonmaak

Zijn jouw meubels niet per se aan vernieuwing, maar wel aan een grondige



schoonmaakbeurt toe? Een frisse start van deze winter? Vraag bij meubelstoffeerderij Joseph Wolters dan eens naar een diepreinigingsbeurt. Want ook die verlengt de levensduur van jouw meubels aanzienlijk. De milieuvriendelijke meubelreinigingmethode is geschikt voor het verwijderen van kringen, vlekken en vuil.

## Geld over voor leuke dingen

Zeg nou zelf: waarom zou je nieuwe meubels kopen als je dankzij Joseph Wolters geld overhoudt voor de échte leuke dingen, én meteen jaren extra kunt genieten van je huidige meubels?

Joseph Wolters komt graag langs voor een kosteloos advies en vrijblijvende offerte. Uiteraard nemen de professionals de RIVM-regels in acht. Veiligheid staat voorop. Veel plezier met jouw 'nieuwe' meubels - en de nog leukere dingen!



## Meubelstoffeerderij J. Wolters

Overveen: Bloemendaalseweg 247 A - 023 545 96 32  
Alkmaar: Jan van Goyenstraat 1026 - 072 2020 92 92

Leiden: Houtlaan 11 - 071 203 24 00  
Kijk op [www.josephwolters.nl](http://www.josephwolters.nl)





Broedwand oeverzwaluwen. Foto: Henk Bos.

## Schoonmaakactie broedwand oeverzwaluwen in Hoofddorp

**Hoofddorp** - De oeverwalu broedwand moet weer geschikt worden gemaakt voor het komende broedseizoen. Deze schoonmaakactie wordt georganiseerd door IVN Zuid-Kennemerland en vindt donderdag 3 maart plaats vanaf 10 uur aan de Toolenburgerplas in

Hoofddorp. Alle 100 broedpijpen worden schoongemaakt en gevuld met een mengsel van leem en zand.

Oeverzwaluwen zijn koloniebroeders en vinden het erg prettig om met elkaar samen de zomer door te brengen. De nestpijpen worden door

de vogels zelf uitgegraven. Daartoe hebben de vogels speciale pootjes, die het uitkrabben van de pijp wat makkelijker maken.

Aanmelden bij Marcel Schalkwijk: [jwmschalkwijk@gmail.com](mailto:jwmschalkwijk@gmail.com) of 023-5636888.

## Ierse folkballades en cello-pianoduo in 't Mosterdzaadje

**Santpoort-Noord** - The Lassies brengen op vrijdag 25 februari om 20.00 uur folkballades uit Ierland en Schotland in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Twee geweldige vertolkers in dit genre zijn Sophie Janna en Margot Merah. The Lassies weet elk publiek voor zich te winnen. Centraal staat altijd de samenzang waarbij de stemmen elkaar perfect aanvullen en versterken. In oktober 2019 verscheen het vierde album 'Undone', dat Sophie en Margot mochten presenteren bij tv-programma Vrije Geluiden. Hun album bracht het tot een eerste plaats in de Euro-Americana Chart en werd alom met veel lof ontvangen.

Inmiddels toeren Sophie Janna en Margot Merah de hele wereld over met geweldige folkballades uit de Schotse, Ierse en Amerikaanse folktradities en intieme eigen liedjes. Hun sterke harmonieën, ongedwongen stemgeluid en interessante repertoire maken ze een veelgevraagd duo in de internationale folkscene

### Pianiste Femke de Graaf en cellist Bas de Rode

Op zondag 27 februari om 15.00 uur treden in 't Mosterdzaadje op de pianiste Femke de Graaf en de cellist Bas de Rode. Ze voeren muziek uit van Debussy (Sonate 1915), Fauré (1e sonate opus 109 en Elégie) en Beethoven (variaties op twee thema's uit Die Zauberflöte). Hun samenwerking ving aan in het Beethovenjaar en niet verrassend dus dat ze met deze componist aan het werk gingen om hun muzikaliteit op elkaar af te stemmen. Een uitstekende klik. Samen ontdekten zij de sonate van Fauré.

Femke is gespecialiseerd in liedbegeleiding en verbonden aan de afdeling educatie van Nationale Opera en Ballet. Vanaf haar studietijd al vormt zij een duo met Francis van Broekhuizen die tegenwoordig een bekende Nederlander is.



The Lassies. Foto's aangeleverd door 't Mosterdzaadje



Femke de Graaf en Bas de Rode.

Sebastian de Rode studeerde aan de conservatoria van Amsterdam, Berlijn en Rotterdam. Hij maakt deel uit van diverse kamer-muziek ensembles en theatergezelschappen. Hij bespeelt een Bernadel-cello uit 1889.

't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord 023-5378625 [www.mosterdzaadje.nl](http://www.mosterdzaadje.nl).

Eventueel reserveren: [penningmeester@mosterdzaadje.nl](mailto:penningmeester@mosterdzaadje.nl) of via de website. Bij voldoende plaats ook vrije toegang.

## André van Duin viert 75e verjaardag bij NH Radio

**Regio** - Dat wordt een groot feest! Op vrijdag 18 februari viert André van Duin zijn 75e verjaardag bij NH Radio. In het programma June tot 12 zet June Hoogcarspel de jubilaris drie uur lang in het zonnetje. Vanaf 9.00 uur is het Van Duin wat de klok slaat. Hij wordt thuis opgehaald en in een feestelijk versierde taxi naar de studio gebracht.

Als het duo rond 10.00 uur in de studio is gearriveerd, wordt er volop aandacht besteed aan zijn prachtige carrière. Tijdens de uitzending bepaalt de vrolijke alleskunner zelf de muziek. Tussen zijn favoriete nummers door krijgen de luisteraars de kans om vragen te stellen. Natuurlijk spelen we André's favoriete spel: Bingo. En als klap op de vuurpijl schuift een dierbare mystery guest aan. Uiteraard ontbreken de bitterballen en de bubbels niet.

NH Radio-presentator June Hoogcarspel vertelt: "Ik glim al weken van trots dat André bij NH Radio zijn verjaardag komt vieren. Een tijdje terug dacht ik: 'laten we de gok wagen om hem uit te nodigen'. André had al verschillende verzoeken, maar hij komt bij ons! Hij is al decennialang een fan van ons station. We gaan hem flink in de watten leggen zodat het een onvergetelijke verjaardag wordt. Ik doe een verjaardagsjurk aan en onze lieve André is het stralende middelpunt!"

De bijzondere verjaardagsuitzending is te horen op vrijdag 18 februari vanaf 9.00 uur. Luister live naar NH Radio via <https://nhradio.nl/live/>. Vanaf 10 uur is het programma ook op het televisiekanaal van NH Media te volgen. En natuurlijk kun je ook meekijken via de livestream op [nhradio.nl](http://nhradio.nl).

## De Heerlijke Heksenketel, gezellig en voedzaam in de buitenlucht

**Heemstede** - Op vrijdag 25 februari zal in de tuin van Ontmoetingscentrum Heemstroom, Molenwerfslaan 11 in de Indische buurt van Heemstede, van 11-14 uur een heksenketel staan te pruttelen. Een heksenketel is een eenpansgerecht en wordt in Oost-Europese landen in familieverband gebruikt. De ketel leent zich, behalve voor traditionele gerechten, ook uitstekend voor het maken van stoofpotjes. De maaltijd wordt voorbereid door vrijwilligers van WIJ-Heemstede die samen met mensen uit de buurt en leden van het Ontmoetingscentrum van Zorgbalans de ingrediënten verzamelen, plukken, koken en snijden. De soep of het stoofpotje wordt vervolgens

gezamenlijk, rondom de heksenketel in een kring gegeten. Natuurgroep van Zorgbalans om de pan met pure producten te vullen

Loopt het water je al in de mond, word je blij van een kookactiviteit zoals deze en wil je meehelpen? Meld je dan aan via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of tel 023 - 5483828. Wil je liever alleen een hapje mee-eten, dat kan natuurlijk ook. Iedereen is welkom! Als de pan leeg is, is het op. Er wordt opgeschept om 12:30 uur. Uiteraard wordt rekening gehouden met de coronamaatregelen en staat veiligheid voorop. Afhankelijk van de weercondities wordt op houtvuur of op een gasbrander gekookt.



Een heksenketel. Foto aangeleverd door WIJ Heemstede.

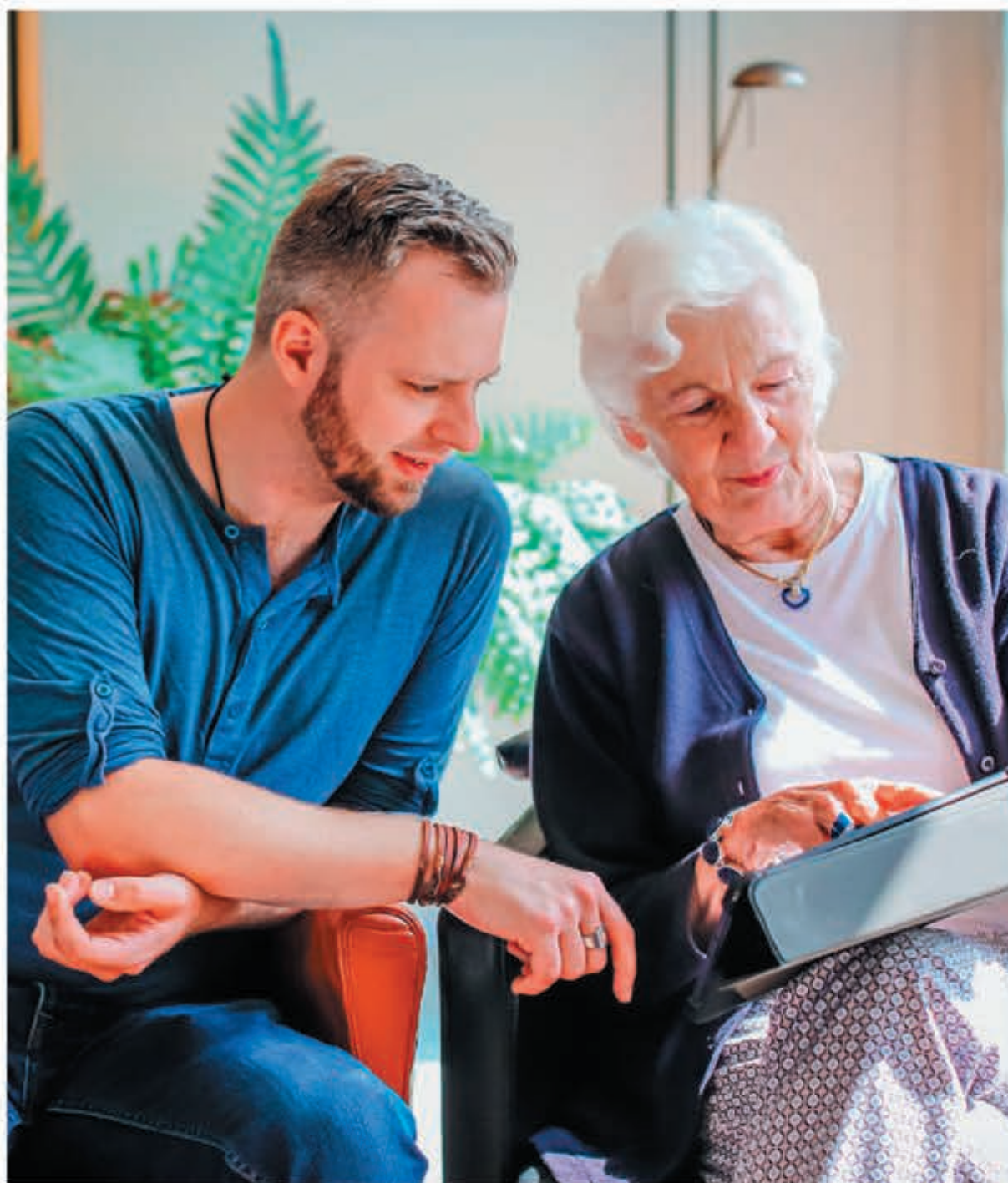
## Muzikale opening expositie 'Landschappen' in de Kloostergangen van Haarlem

**Haarlem** - 19 kunstenaars van de Kunst Zij Ons Doel (KZOD) tonen 'Landschappen en stadsgezichten' geïnspireerd op het werk van Wybrand Hendriks. Deze 18de eeuwse kunstenaar was lid van KZOD en hij woonde jarenlang in het Fundatiehuis in Haarlem. Hij maakte onder meer enkele schilderijen in en bij het Teylers Museum en tekende in de tekenzaal van de Waag. Op vrijdag 4 maart is de opening van de expositie 'Landschappen' in de

Kloostergangen aan de Grote Markt 2 in Haatlem met muzikale omlijsting van de Haarlemse band 'Primavera'. Bas: Jos Caspers Gitaar: Tom Bak Drums: Kim Weemhoff Zang: Vera Bruggeman.

Op zondag 6 maart is er een opening van de expositie "Stadsgezichten", in De Waag met vooraf een rondleiding in Teylers museum. Voor actuele informatie, zie: [www.kzod.nl](http://www.kzod.nl).





## Meedoen in de digitale wereld

... ook dat is Nobilis.

### Hulp achter de computer.

Nobilis heeft alles in huis om het u makkelijker te maken. Ontdek alle mogelijkheden van uw persoonlijke hulp op [nobilis.nl](https://nobilis.nl) of bel 023 5100 333.

# Nobilis

persoonlijk | service | comfort



**UITGEKOOKT.NL**  
Lekker, gezond en lekker makkelijk

## Wij zoeken enthousiaste bezorgers.

In de regio Heemstede

9,2  
klant-  
waardering

### Taakomschrijving

- ✓ Bezorgen van koelverse, lekkere & gezonde maaltijden
- ✓ In bezit van rijbewijs en auto
- ✓ Pro-actief en enthousiast
- ✓ Keuze uit 1 of meerdere bezorgmomenten:

**Woensdag:** 14.00-18.00 uur of 18.00-21.00 uur

**Vrijdag:** 17.00-21.00 uur

### Wij bieden u

- ✓ Contact met collega bezorgers
- ✓ Verdienste tussen de €35 en €60 per bezorgroute plus km-vergoeding
- ✓ Erg leuk werk en zeer geschikt voor actieve vutters en gepensioneerden
- ✓ Dankbare klanten

  
De Nr. 1 van  
Nederland

  
Gratis gekoeld  
aan huis bezorgd

  
In 4 minuten op  
tafel zonder koken

  
Gezond, makkelijk  
en lekker eten

  
10.000+  
klantreviews  
085 - 04 06 065

Geïnteresseerd? Solliciteer: [uitgekookt.nl/vacatures](https://uitgekookt.nl/vacatures)



## 200-jarig KZOD rondt jubileumjaar af met drie exposities en jubileumboek

**Heemstede/Haarlem** - In 2021 bestond de Haarlemse kunstenaarsvereniging Kunst Zij Ons Doel (KZOD) maar liefst 200 jaar. KZOD pakt voor dit jubileum groots uit. Vanaf september 2021 vonden tentoonstellingen op verschillende locaties in Haarlem plaats. Met de expositie 'Van blijvende Waarde', een expositie van de fotografen van KZOD rondt de kunstenaarsvereniging haar jubileum af. Maar eerst vinden er nog twee exposities plaats geïnspireerd op het werk van Wybrand Hendriks, illustere voorganger van de huidige KZOD-leden. Met deze verjaardag is KZOD één van de oudste actieve kunstenaarsverenigingen van Nederland.

### Wybrand Hendriks 1744-1831

Wybrand Hendriks was een Nederlands kunstschilder. Hij werd in 1785 opzichter van de Kunstverzamelingen en gastheer ('kastelein') van Teylers Stichting. Hendriks was schilder en tekenaar en maakte portretten, landschappen, stadsgezichten, dierstukken en stillevens. Voordat hij ging werken voor Teylers Stichting was hij vijf jaar één van de zes directeurs van de Haarlemse Teekenacademie, waaruit KZOD is ontstaan. Na zijn benoeming ging Hendriks wonen in het Fundatiehuis, het voormalige woonhuis van Pieter Teyler.

In De Waag op het Spaarne 30-RD in Haarlem, vindt van 17 februari t/m 20 maart de expositie 'Stadsgezichten', geïnspireerd op Wybrand Hendriks plaats. Te bezoeken op donderdag t/m zondag van 13.00 - 17.00 uur.

In de Kloostergangen van het stadhuis te Haarlem vindt de expositie 'Landschappen', geïnspireerd op



Wybrand Hendriks, Proveniershof, Haarlem. Foto's aangeleverd door KZOD.

Wybrand Hendriks plaats. Van 16 februari t/m 18 maart. Te bezoeken op maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur.

De expositie 'Van blijvende Waarde' vindt plaats in de Kloostergangen van 4 mei t/m 10 juni.

### Jubileumboek

Vanwege het 200-jarig bestaan van KZOD is er een jubileumboek verschenen: KZOD tweehonderd jaar. Het 256 pagina's tellende boek is bij de start van het jubileumjaar gelanceerd en de eerste exemplaren zijn overhandigd aan de burgemeester van Haarlem en begunstigers. Het boek telt 104 geselecteerde werken van leden uit alle disciplines. Daarnaast komen (oud) leden aan het woord om de laatste 25 jaar van de vereniging te beschrijven. De eerste 175 jaar zijn immers al opgetekend in het

jubileumboek 'Kunst Zij Ons Doel' (KZOD), 175 jaar Wel & Wee van Aart van der Kuijl. Het boek is in eigen beheer gemaakt en uitgegeven en is nu ook voor een breder publiek verkrijgbaar bij KZOD zelf, bij Museum Haarlem en bij diverse boekhandels in Haarlem e.o. Meer informatie op: [www.kzod.nl/](http://www.kzod.nl/).



Franklin Meijer, Riviermarkt, Haarlem. In De Waag.

## Aanstekelijk theaterconcert 'Dichterbij' door Joris Linssen & Caramba in Theater de Luifel

**Heemstede** - 'Dichterbij' is alweer de zevende voorstelling van Joris Linssen met zijn Nederlandstalige band Caramba. Zaterdag zijn zij te horen in Theater de Luifel. De band haalde tot nu toe veel inspiratie uit Mexico, maar dit keer zoeken zij het dichterbij. Uit heel Nederland hebben zij de pareltjes van streekartiesten gevonden en deze liedjes uit hun dialect of streektaal omgezet naar het Nederlands en in een Caramba-jasje gestoken. Het resultaat is een theaterconcert vol mooie muziek, ontroerende teksten en veel energie en lol. Zowel nieuwe liedjes als krakerige repertoire zullen ook niet ontbreken. Joris Linssen & Caramba bestaan inmiddels al 22 jaar maar bruisen nog steeds van energie en spelvreugde. Caramba staat bekend om het vuur waarmee zij spelen, de meeslepnde verhalen, het virtuoze accordeonspel, de prachtige meerstemmige samenzang en het aanstekelijk enthousiasme.

Naast zanger/tv-presentator Joris Linssen (wie kent hem niet) bestaat Caramba uit Djem van Dijk (percussie en zang), Marcel van der Schot (accordeon, piano en zang), Kees van den Hoogen (gitaar en zang) en Erik van Loo (contrabas en zang).



Joris Linssen & Caramba. Fotograaf: Sas Terpstra.

De voorstelling is te zien zaterdag 19 februari om 20.15 uur in Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Toegang €21,-. Kaarten verkrijgbaar via [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl). De coronamaatregelen en het coronatoegangsbewijs worden in acht genomen.

Bij het ter perse gaan van dit bericht is de uitkomst van de corona-persconferentie (15 febr.) nog niet bekend. De berichten zijn hoopvol dat Theater de Luifel weer tot de nok toe gevuld mag worden. Laat u niet

weerhouden om kaarten te kopen voor deze of andere prachtige voorstellingen. Zoals op 25 februari een optreden van taalvirtuoos Wim Daniëls met zijn voorstelling 'Koken met taal'. Of geniet van symfonieën van Beethoven, Schubert en Brahms uitgevoerd door het Intercontinental Ensemble op 5 maart.

Informatie over alle voorstellingen en concerten in Theater De Luifel en de Oude Kerk zijn te vinden op de website van Podia Heemstede: [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

## AGENDA

### VRIJDAG 18 FEBRUARI

Denk & Doen bij Plexat. Jeugdruimte Plexat in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.19-20.30u. Kosten zijn 3,- pp, ouders hebben vrij entree, geen pin. Van tevoren aanmelden via: [plexat@wijheemstede.nl](mailto:plexat@wijheemstede.nl).

### ZATERDAG 19 FEBRUARI

'Dichterbij' door Joris Linssen & Caramba. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. Toegang €21,-. Kaarten via [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl). De coronamaatregelen en het coronatoegangsbewijs worden in acht genomen.

### ZONDAG 20 FEBRUARI

Theeconcert blazersensemble Septentrones. De Oude Kerk, Wilhelminaplein Heemstede. Om 15u. Bijdrage 5 tot 10 euro. Na afloop thee, koffie en gebak in de Pauwehof. Voor dit concert gelden de coronaregels.

Vlooiemarkt in Sportplaza Heemstede. Sportparklaan 16, Heemstede. V.09.30-16u. Toegang: 3 euro, kinderen t/m 11 jr. gratis. Meer informatie op [www.mikki.nl](http://www.mikki.nl).

Lezing 'Onvoltooiden goden' door Klaas Laan in De Kapel. Potgieterweg 4 in Bloemendaal. Om 10.30u. Aanmelden via: [opgavedekapel@gmail.com](mailto:opgavedekapel@gmail.com)/ Vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. (Richtbedrag 8 euro).

### WOENSDAG 23 FEBRUARI, 2 MAART

Inloophetmoment WIJ Heemstede. Plein1, Julianaplein 1 in Heemstede. V. 9-11u.

Knutselclub (5-10 jr). De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. V. 13.30-15u. Kosten: €5,- per keer of een kaart voor 5x €22,50. Aanmelden verplicht via app naar 06-14234580 van Gaby Godijk.

### DONDERDAG 24 FEBRUARI

Mediacafé. Plein1, Plein Oranje, 1e etage, Julianaplein 1, Heemstede. V.13.30-15.30u. Aanmelden niet nodig.

### VRIJDAG 25 FEBRUARI

Wim Daniëls: 'Koken met taal'. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang: 20.15u. Informatie over de voorstellingen, kaarten en coronaregels is te vinden op [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

De Heerlijke Heksenketel in tuin Ontmoetingscentrum Heemstroom. Molenwerfslaan 11, Heemstede, van 11-14 uur.

Meehelpen? Meld je aan via: [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of tel 023 - 5483828. Iedereen welkom om mee te eten.

### ZATERDAG 26 FEBRUARI

Francis van Broekhuizen en Femke de Graaf. Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Aanvang 20.15u. Informatie over de voorstellingen, kaarten en coronaregels is te vinden op [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

### ZONDAG 27 FEBRUARI

10.000 stappenwandeling. Vertrekpunt: ingang SportPlaza, Sportparklaan 16 in Heemstede. Om 10u.

Optreden Simply Quartet. Gemeentehuis Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158 Overveen. Om 11u. Kaarten online via: [www.muzenforum.nl](http://www.muzenforum.nl).

### MA 28 FEBRUARI, 7 EN 21 MAART



Serie lezingen 'Keizer Domitianus: God op aarde'. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.13.30-15.30u. Kosten: €10,- per keer of 3x voor €27,50. Vooraf aanmelden is verplicht: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl) [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of 023 - 5483828.

### T/M MAANDAG 28 FEBRUARI

Expositie fijnschilder Gabe de Vries. Historische taferelen van Heemstede en omgeving. Locatie Plein1, Julianaplein 1 in Heemstede. Gratis toegang.

### WOENSDAG 2 MAART

Verkiezingsdebat Oude Kerk. Wilhelminaplein Heemstede. Aanvang 19.30u.

Entree vrij, reserveren gewenst via [www.pknheemstede.nl](http://www.pknheemstede.nl)/ verkiezingsdebat.

### VRIJDAG 4 MAART

Kinderdisco (6-10 jaar). Plexat, de jeugdruimte in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.19-21u. Kosten: 3 euro inclusief iets lekkers en 2 limo. Van tevoren aanmelden via [plexat@wijheemstede.nl](mailto:plexat@wijheemstede.nl).



## Serie lezingen 'Keizer Domitianus: God op aarde'

**Heemstede** - Diana de Wild houdt een serie lezingen over Keizer Domitianus: God op aarde op maandag 28 februari, 7 en 21 maart van 13.30-15.30 uur. De lezingen zijn bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Keizer Domitianus leefde in de eerste eeuw na Chr. Hij was de laatste in zijn familie die keizer werd: zijn vader en oudere broer waren hem voorgaan. In tegenstelling tot zijn familieleden, die beiden de reputatie

hadden een goede keizer te zijn geweest, werd over Domitianus in de oudheid niet veel goeds gezegd. Hij zou onder andere heel erg paranoïde zijn geweest. Ook liet hij zich aanspreken als 'meester en god', iets wat keizers voor hem niet deden. Kosten: €10,- per keer of 3x voor €27,50. Vooraf aanmelden is verplicht: [www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl), [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of via 023 - 5483828.



# Bad Bentheim: Duits pareltje met fraai kasteel net over de grens

Tekst en foto's: Bart Jonker

**Bad Bentheim** – Nu de coronaversoepelingen een vogelvlucht nemen, durven mensen er weer wat meer op uit te gaan. Net over de grens bij Oldenzaal ligt het Duitse stadje Bad Bentheim, dat zeer veelzijdig is voor een interessant dagtripje, ook te doen vanuit Heemstede of Bloemendaal. Een stadje dat voor iedereen wat wils biedt. Bad Bentheim dankt haar bekendheid vooral aan het beroemde kasteel Bentheim, als kuuroord (zwavelbaden in 1711 ontdekt) en vanwege de zandsteen uit de omgeving, ook wel Bentheimer Gold genoemd. Uit dit zandsteen is niet alleen het kasteel opgetrokken, maar ook het Paleis op de Dam in Amsterdam en de sokkel van het Vrijheidsbeeld in New York.

## Kasteel Bentheim

Van heinde en verre is het markante Kasteel Bentheim, in het Duits 'Burg Bentheim' genoemd, al aan de horizon te zien. Het is inderdaad een imposant bouwwerk, met een minstens zo imposante historie, behorend aan de vorsten van Bentheim. De schilder Jacob van Ruisdael was in de 17de eeuw ook te gast in Bentheim en

vereeuwigde het kasteel in een serie schilderijen. Een van deze schilderijen hangt in Het Mauritshuis in Den Haag. De eerste vermelding van Bentheim dateert uit het jaar 1050, in een belastingregister van een abdijs in Werden, thans een stadswijk van de stad Essen. De eerste verovering en vermelding van het kasteel vindt plaats in 1116, door keizer Lothar III, die het kasteel schenkt aan zijn zwager Otto van Salm-Rheineck. Het kasteel wordt flink uitgebreid rond 1169. Er worden kasteelmuren opgetrokken en de kruittoren, alsmede de Katharinenkerk (Romaanse stijl) worden gebouwd. Door de eeuwen heen is het kasteel veel verbouwd. Door oorlogsverwoestingen in de 18de eeuw was het kasteel zelfs een tijd onbewoonbaar. Van 1808-1847 werd het kasteel als gevangenis gebruikt. Pas in 1883 gaf vorst Alexis II opdracht tot een ingrijpende verbouwing die plaatsvond tot 1914, waarbij representatieve kasteelvertrekken tot stand kwamen, zoals de Ridderzaal, de oude eetzaal, de bibliotheek en de slaapkamer.

## De adellijke familie Bentheim

De geschiedenis van de adellijke familie Bentheim gaat terug tot



Deel van het kasteel Bentheim vanaf binnenplaats.

omstreeks 1100. Het vorstenhuis Bentheim bestaat uit twee takken, afkomstig uit het Münsterland, te weten de vorsten van Bentheim en Steinfurt en de vorsten van Bentheim-Teckelburg. Oorspronkelijk waren het de heren Von Götterswyk, die in het bezit waren van een vervallen kasteel aan de Nederrijn en leefden van het heffen van de scheepvaarttol. In 1394 verwierven ze via huwelijkse verbintenissen het graafschap Bentheim. De macht werd nog groter toen in 1487 de graafschappen Steinfurt en Bentheim zich verenigden en via huwelijken ook het graafschap Teckelburg erbij kwam. Vanaf 1421 wordt de burch Bentheim bewoond door de graven en vorsten van Bentheim en Steinfurt. Na de reformatie in de 16de eeuw sloten de graven van Bentheim zich aan bij de Republiek der Verenigde Nederlanden. Het Nederlands werd als ambtelijke en onderwijstaal erkend. In 1752 erkennen de graven van Bentheim de koning van Hannover als hun leenheer. Het Duits krijgt steeds meer voet aan de grond en in 1824 wordt het Nederlands in Bentheim afgeschaft. Kerken bleven hun preken nog lang in het Nederlands houden. In 1865 wordt Hannover en daarmee Bentheim bij Pruisen gevoegd, dat in 1870 deel van het Duitse keizerrijk wordt. In de 19de eeuw woonde Pauline Waldeck-Pyrmont (1855-1925), de zuster van onze toenmalige koningin en regentes Emma (1858-1934), op het kasteel. Pauline was gehuwd met Alexis zu Bentheim und Steinfurt. Koningin Emma kwam hier regelmatig op bezoek. In het kasteel is nog een foto van haar en een jonge prinses Juliana te zien uit 1919. Tot op heden is het kasteel nog in bezit van de vorstelijke familie en zetten erfprins Ferdinand en erfprinses Elna Margret zich met hart en ziel in voor het behoud van het kasteel.

Kasteel Bentheim is vanaf 18 februari weer dagelijks geopend. Let op: vanwege de coronamaatregelen is het dragen van een FFP2 mondkapje en het tonen van een corona QR-code verplicht. Meer informatie (ook in het Nederlands) op: [www.kasteel-bentheim.nl/](http://www.kasteel-bentheim.nl/).



De Oude eetzaal.



De Ridderzaal.



Katharinenkerk in kasteel.



Woongedeelte op binnenplaats kasteel Bentheim.



Kasteel gezien vanaf de vestingwal.



Koningin Emma met een zeer jonge prinses Juliana (1919). Emma was vaak te gast op kasteel Bentheim bij haar zuster Pauline.



## Nachtdieren belicht: de scherpzinnige uil

Door Bart Jonker

**Heemstede/Bloemendaal** – Een bijzondere groep nachtdieren vormen de uilen (Strigidae), die ook binnen de gemeentegrenzen van Heemstede en Bloemendaal leven. Uilen zijn vrij grote roofvogels met scherpe klauwen en een grote kop. In Nederland broeden vijf soorten, te weten de kerkuil (Tyto alba), de steenuil (Athene noctua), de ransuil (Asio otus), de velduil (A. flammeus) en de bosuil (Strix aluco). Deze laatste wordt hieronder besproken. Door hun nachtlevens zie je uilen niet zo snel, maar ze zijn er wel degelijk. Ook zijn ze te horen. Hun gehoor is zeer goed ontwikkeld en hun vlucht is nagenoeg geruisloos. Hun leven is specifiek gericht op de duisternis. Overdag slapen de meeste uilen en worden ze dikwijls gestoord door zangvogels.

### Binoculair gezichtsvermogen

In tegenstelling tot andere roofvogels zijn de ogen van de uil naar voren gericht. Met hun gezichtsver-

mogen van deze twee ogen wordt het zicht op een hoek veel groter. Dit zogenaamde binoculair gezichtsvermogen stelt uilen in staat de afstand tot hun prooi, vaak spits- en veldmuizen, goed in te schatten. Het netvlies van de uil is zeer lichtgevoelig. Ze kunnen zelfs in het pikke-donker hun prooi vinden en pakken. De ogen kunnen in de oogkassen nauwelijks bewegen. Wel kan de uil zijn nek een behoorlijk aantal graden draaien.

De bosuil broedt bij voorkeur in een open loofbos met eiken, maar leeft ook in bosjes of stadsparken in holle bomen. Ook kan de bosuil in eekhoornnesten en zelfs in gebouwen nestelen. De bosuil maakt tevens gebruik van de opgehangen nestkasten. Natuurbeheer dat gericht is op oud loofbos met veel dode en stervende bomen is het best voor bosuilen. Bosuilen maken jacht op muizen, kikkers, insecten en jonge vogels. De prooi wordt in zijn geheel ingeslikt. De onverteerbare delen, zoals botjes, worden in de vorm van de zogenaamde 'uilenballen' uitge-

braakt. Een echte 'nachtbraker': de vondst van deze ballen duidt op de aanwezigheid van uilen.

### Broedtijd

De paartijd van de bosuil kan al in februari beginnen, tussen maart en mei worden de eieren gelegd. Bosuilen kunnen agressief en gevaarlijk zijn als je bij hun nest in de buurt komt. Laat ze daarom vooral met rust. Na circa een maand komen de eieren uit. De jongen worden met name door het mannetje gevoed.

### Symboliek van de uil en bijgeloof

De uil heeft diverse symbolische betekenissen. Het bekendst is dat de uil voor wijsheid staat. Deze betekenis dankt de uil aan de Griekse mythologie, waar de godin Pallas Athena stond voor hogere wijsheid en vergezeld ging van een uil. Deze uil bewaakte de Akropolis in Athene. Een uil staat daarentegen ook voor domheid. Denk daarbij aan het woord 'uilskuiken'. Door hun nachtelijke escapades worden uilen ook vaak in verband gebracht met het



Bosuil in holle boom. Foto Bigstock.

mysterieuze, de magie en verbonden aan de maan. De uil wordt hier geassocieerd met het vrouwelijke en de vruchtbaarheid. Echter, in bepaalde culturen wordt de uil als occulte boodschapper van onheil en een voorbode van de dood gezien.

### Uil gefilmd?

Neemt u een uil waar en heeft u deze gefilmd in de gemeente Bloemen-

daal? Dan ontvangt de gemeente Bloemendaal graag uw filmpje. Deze beelden wil de gemeente graag hebben om het leven en de populatie van uilen goed in kaart te brengen, in het kader van de biodiversiteit. U kunt deze filmpjes uploaden via: [www.bloemendaal.nl/actueel/gezocht-camerabeelden-van-nachtdieren-in-bloemendaal](http://www.bloemendaal.nl/actueel/gezocht-camerabeelden-van-nachtdieren-in-bloemendaal).

## Ken uw waterkant: de zuiverende zeelt

Door Bart Jonker

**Heemstede/Bloemendaal** – De zeelt (Tinca tinca) is een algemene vis die behoort tot de karperachtigen (Cypriniformes) en ook in de wateren van Heemstede en Bloemendaal huist. Net als de baarsachtigen, vormen karperachtigen wereldwijd een aanzienlijke vissenfamilie. Over de hele wereld genomen zijn er 6000 karperachtigen bekend.

### Relatief sterke vis

Leefgebieden van de zeelt zijn langzaam stromende of stilstaande wateren waar veel plantengroei is, met een modderige bodem. De zeelt is een relatief sterke vis en is een van de weinige vissen die minder gevoelig is voor waterverontreiniging en in zuurstofarm water kan leven. Wel wordt de zeeltstand bedreigd door intensief schonen en baggeren van de wateren door de mens en het verwijderen van waterplanten. Dit proces dient daarom stapsgewijs over het gehele jaar plaats te vinden en niet in een keer in het voorjaar. De zeelt leeft dicht bij de bodem en maakt jacht op insectenlarven, wormen en slakken.



De opvallende rode iris van de zeelt. Foto's: Bigstock.

### Rode iris

De zeelt is te herkennen aan de olijfgroene en goudkleurige flanken. Eveneens bijzonder zijn de ogen van de vis die een rode iris hebben. Een jonge zeelt kan lijken op een jonge karper of kroeskarper, alleen heeft de zeelt nauwelijks zichtbare schubben. Jonge vissen van nog geen vier centimeter zijn voorzien van een zwarte oogvlek bij de staart, die dient om hun natuurlijke vijanden (bijvoorbeeld snoeken en baarzen) af te schrikken.

### Paaitijd

De paaitijd valt in mei-juni. Hiervoor trekken zeelten naar ondiep water. Het paren zelf blijft voor de mens niet onopgemerkt en de wilde actieve bewegingen van het paringsritueel in het water zijn dan duidelijk waarneembaar. Een zeeltwijfje kan tot liefst 900.000 eitjes van ca. 1 mm leggen, die



De zeelt (Tinca tinca).

worden afgezet aan waterplanten over een periode van twee maanden.

De larven komen na 3-6 dagen uit, maar blijven de eerste dagen aan de waterplanten hangen. Na tien dagen voeden de larven zich met planktondiertjes, na vertering van de dooierzak. De zeelt is een traag groeiende vis en kan een maximale lengte van 70 cm bereiken en tot 8 kg wegen. De meeste zeelten worden echter niet groter dan 50 cm en wegen minder.

### Nuttige vis

In siervijvers worden tevens vaak oranje kweekvormen van de zeelt gehouden, de goudzeelt. Zeelten staan erom bekend dat ze het water zuiver houden. In regenbakken voor de verzameling van drinkwater werden vroeger daarom eveneens zeelten uitgezet. Een nuttige vis dus.



Nieuwe aanplant Eikenlaan. Foto: Bas v.d. Hengst.

## Excursies met gids op Huis te Manpad

**Heemstede** – De beperkingen die landelijk gelden in het kader van de bestrijding van de Covid-19 pandemie, hebben ook dit seizoen weer gevolgd voor het excursieseizoen van Huis te Manpad. De wekelijkse rondleidingen zijn in ieder geval uitgesteld tot begin maart. De rondleidingen zullen starten vanaf dinsdag 1 maart, om 14.00 uur. Rondleidingen op aanvraag, buiten de tijden van openstelling, zullen ook niet eerder dan in maart van start gaan. Maar dit alles onder voorbehoud van de landelijke richtlijnen.

Het park van Huis te Manpad, Herenweg 9 te Heemstede is alleen in excursieverband te bezoeken. Dit jaar, onder voorbehoud, is er van maart t/m 15 oktober iedere zaterdag om 10.00 uur een excursie. In de tijd van de bloeiende stinsenplanten, van maart t/m mei, is er ook op dinsdag om 14.00 uur een rondleiding. Op deze tijdstippen staat er bij de poort een gids klaar die de belangstellenden meeneemt voor een boeiende wandeling. Aanmelden is niet nodig en er worden geen kosten berekend. Wel vragen wij u dit jaar individueel of met twee mensen te komen en niet met een groepje. Het hoofdhuis en de overige woningen worden particulier bewoond en zijn dus niet te bezichtigen. Een groepsbezoek (dit jaar kleine groepen, indien toegestaan) is ook buiten de openstellingstijden mogelijk, behalve op zondag. Spreek dit af met Iris de Graaff, telefoon 023-5475040.

Voor overige informatie over de openstelling of excursies kan men terecht bij excursiecoördinator Peter de Jong: 06-54392301 of [peter-atalanta@hotmail.com](mailto:peter-atalanta@hotmail.com). Of volg voor de actuele gang van zaken de website.

### Vervanging eikenlanen

Vanuit het beheer is er de afgelopen winter toch veel werk verzet. In het parkdeel achter de werkschuur is een groot deel van de oude eikenlanen gerooid en vervangen door nieuwe exemplaren, geleverd door Staatsbosbeheer. Waarom er is gekozen voor een totale vervanging, kunt u vinden op de website. Over deze operatie en het hergebruik van sommige geveld boomstammen is eerder al gepubliceerd.

### Groot aantal reeën

Tijdens de reeën-telling, vorig jaar zijn er op Manpad maar liefst 25 reeën geteld. Het forse aantal dieren veroorzaakt nogal wat schade aan het leifruit en de fruitbomen. Daarom is er een nieuw hek geplaatst in de sloot, naast de boomgaard. De verwachting is dat de dieren nu niet meer in het fruitteelt gebied bij de slangenmuur kunnen komen.

### Nieuwe rondleiders gezocht

Huis te Manpad zoekt nieuwe gidsen. Heeft u ook belangstelling, neem dan contact op met Peter de Jong.

Meer informatie op: [www.huistemanpad.nl](http://www.huistemanpad.nl).

## Knoppenwandeling in de Haarlemmerhout

**Haarlem** – Op zondag 27 februari organiseert IVN Zuid-Kennemerland een knoppenwandeling in de Haarlemmerhout. Aanvang 14 uur vanaf parkeerplaats Dreefzicht, Fonteinlaan 1, Haarlem. De Haarlemmerhout bestaat uit drie delen met ieder een

eigen karakter variërend van park, bos tot reservaat. Vooral de Grote Hout is als stadspark bijzonder vanwege de grote natuurwaarde en veel oude, monumentale bomen. Aan de knoppen is goed te zien dat de bomen op de drempel van de

lente staan en zich voorbereiden op een nieuw seizoen, ze staan op springen. Verder is er veel aandacht voor de cultuurhistorie van het bos. Aanmelden verplicht bij: Hans Kerkhoff 023-5288577.



# Heemsteder.



Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze

## BEZORGER/STER

**Omgeving Heemstede:**

- Clusiuslaan/Van Merlenlaan, gemiddelde verdiensten **€80,- per maand\***

(\* afhankelijk van de leeftijd)

**65-PLUSERS OOK VAN HARTE WELKOM!**

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:

**0251-674433**

WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL

BIJ  
AANMELDING  
ONTVANG  
JE EEN BON  
T.W.V. €15,- VAN  
COOLBLUE

Wil je na maanden 'prikken zetten' liever weer iets met 'prik' serveren?



**Gezocht: talenten voor in de bediening**

Hoe klinkt dit: je werkdagen doorbrengen in een mooi koetshuis met een prachtig terras, omringd door vrolijke mensen en daar prima voor betaald krijgen? Het is dagelijkse realiteit wanneer je deel uitmaakt van het bedieningsteam van Landgoed Groenendaal!

Heb jij binnenkort weer tijd en zin om je handen uit de mouwen te steken in plaats van 'mouwen op te stropen'? Of je nou op zoek bent naar een parttimebaan, een weekendjob of een baan 'erbij', we maken in alle gevallen graag kennis met jou.

Het enige waar jij over hoeft te beschikken is enthousiasme, een oprechte lach, gevoel voor service & gastvrijheid en een lekker-knallen-met-z'n-allen mentaliteit. Brute spierkracht is een pré; niet alleen om dienbladen vol drankjes te presenteren of robuuste borden met heerlijke gerechten te dragen, maar ook om regelmatig de tafels en stoelen te verplaatsen voor mooie evenementen.

Zie jij jezelf in het plaatje? Stuur een leuk bericht naar [info@landgoedgroenendaal.nl](mailto:info@landgoedgroenendaal.nl) of bel 023 528 1555. Is er een match, dan nodigen we je graag uit voor een glaasje prik. Of een kop koffie, ook lekker!



LANDGOED GROENENDAAL | GROENENDAAL 3 | HEEMSTEDE  
INFO@LANDGOEDGROENENDAAL.NL | 023 - 528 15 55

## Wil jij een leuke én afwisselende baan?

Wij zijn per direct op zoek naar een:

### Kassière/medewerkster tuincentrum m/v

Naast de kassawerkzaamheden werk je ook mee op diverse afdelingen in ons tuincentrum

- je hebt een klantgerichte, flexibele instelling
- je bent in het weekend beschikbaar
- parttime functie vanaf 16 uur (meer uren bespreekbaar)

Wij bieden een leuke afwisselende baan bij ons familiebedrijf, waar je werkt in een gezellig team en je salaris ontvangt conform CAO Retail non-food.

Geïnteresseerd? Stuur dan een sollicitatiemail met cv naar [williamdobbe@deoosteinde.nl](mailto:williamdobbe@deoosteinde.nl)

tuincentrum  
**de oosteinde**

Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom - (grens Bennebroek)  
[www.deoosteinde.nl](http://www.deoosteinde.nl)

Lunchbar LOFT zoekt jou!  
Medewerker bediening

Heb jij zin in een super leuke baan bij Loft? Wij zijn de nieuwe spot in Heemstede waar je kan ontbijten, lunchen, borrelen of een feestje kan vieren.

Ben jij;

- doordeweeks overdag en soms s'avonds beschikbaar?
- 18 jaar of ouder en heb je wat ervaring in de horeca?
- een gezellige teamplayer?
- enthousiast om ons leuke team te komen versterken?

Stuur ons een berichtje, of loop even binnen.

Raadhuisstraat 62, 2101HJ Heemstede - 023-8882175 - [info@loftheemstede.nl](mailto:info@loftheemstede.nl)





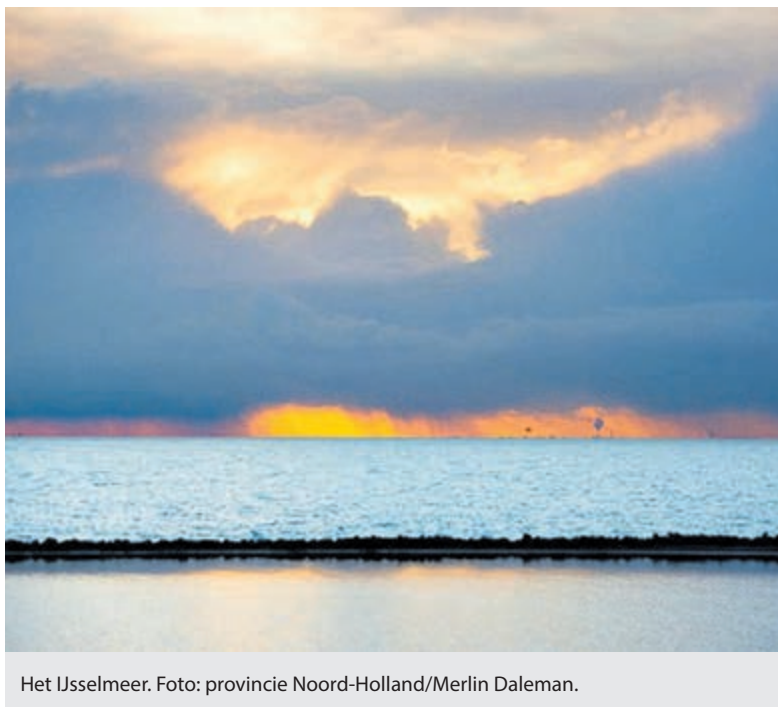
# Grenzen aan water uit IJsselmeer en Markermeer bij langdurige droogte

**Regio** - Als er lange tijd geen neerslag valt, wordt extra gebruik gemaakt van water uit het IJsselmeergebied. Maar dit kan niet onbeperkt. In een periode van extreme droogte, is het voor inwoners en bedrijven van Drenthe, Flevoland, Friesland, Groningen, Noord-Holland en Overijssel belangrijk te weten hoe het beschikbare water wordt verdeeld. Hierover hebben de 16 betrokken overheden rondom het IJsselmeer en Markermeer nieuwe afspraken gemaakt.

Want voldoende water lijkt een vanzelfsprekendheid, maar dat is het niet. Bij de verdeling staat de veiligheid van dijken voorop, net als natuur die onomkeerbare schade ondervindt bij verdroging en de beschikbaarheid van drinkwater. Dat laatste is voor Noord-Holland heel relevant. PWN is drinkwaterleverancier voor een groot deel van Noord-Holland en het IJsselmeer is de belangrijkste bron voor de drinkwaterproductie. Het bedrijf zuivert het en levert het aan ruim 800.000 huishoudens en bedrijven.

Voor deze doelen moet genoeg water uit het IJsselmeergebied (IJsselmeer, Markermeer en Randmeren) beschikbaar zijn. Is er water over, dan is dat beschikbaar voor industrie, landbouw en scheepvaart.

Regionale verdringingsreeks  
Tijdens de droge zomer van 2018 bleek dat de afspraken over de waterverdeling van het IJsselmeergebied uit 2009 niet meer voldeden. Dat komt omdat de vraag naar water is toegenomen en er vaker extreem droge periodes voorkomen. Daarom is nu een nieuwe zogenaamde Regio-



Het IJsselmeer. Foto: provincie Noord-Holland/Merlin Daleman.

nale verdringingsreeks opgesteld, waarin is afgesproken hoe het water wordt verdeeld als er watertekort dreigt.

Hierin wordt de landelijke verdringingsreeks regionaal uitgewerkt. In de reeks staat beschreven welke doelen als langste water ontvangen en welke als eerste worden gekort. Ook geven de overheden helderheid over welke volgorde van waterlevering wordt aangehouden voor industrie, landbouw en scheepvaart en waarom. Zo weet iedereen waar men aan toe is.

#### Verdeling definitief in 2023

De waterverdeling is nog niet definitief. In 2022 en 2023 worden de afspraken hierover opgenomen in de provinciale omgevingsverordeningen. Dan is ook inspraak mogelijk.

Als er in 2022 droogte optreedt, handelen Rijkswaterstaat en waterschappen wel al zoveel mogelijk volgens de nieuwe afspraken. Rijkswaterstaat is beheerder van het IJsselmeer en Markermeer, de waterschappen zorgen voor de verdeling van het water in hun gebied. Tegelijkertijd zijn de overheden in overleg met de gebruikers om zo weinig mogelijk met water om te gaan.

De afspraken zijn ondertekend door Rijkswaterstaat, de provincies Drenthe, Flevoland, Friesland, Groningen, Noord-Holland en Overijssel en de waterschappen Amstel, Gooi en Vecht, Drents Overijsselse Delta, Hunze en Aa's, Noorderzijlvest, Vallei en Veluwe, Vechtstromen Zuiderzeeland, Wetterskip Fryslân en Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier.

## Aanleg glasvezel in Aerdenhout, Bentveld en deel van Haarlem en Heemstede

**Regio** - Goed nieuws voor de inwoners van Aerdenhout, Bentveld en een deel van Haarlem en Heemstede (ten westen van het spoor). Er komt glasvezel. DELTA Fiber Netwerk ziet voldoende animo voor glasvezel, waardoor is besloten om over te gaan tot aanleg. In dit gebied wil DELTA graag de woningen voorzien van een glasvezelaansluiting.

Diederik van Dam, projectleider bij DELTA Fiber Netwerk "Tijdens de campagne is er veel werk verzet om ervoor te zorgen dat er daadwerkelijk glasvezel komt. Verenigingen en lokale verkopers hebben, zelfs in deze coronatijd, alles op alles gezet om buurtbewoners te overtuigen van het belang van glasvezel. En met succes, want in de laatste weken was mede daardoor een mooie eindsprint zichtbaar in het aantal aanmeldingen. We zijn dan ook erg verheugd dat we kunnen melden dat er glasvezel komt! De inwoners in Aerdenhout, Bentveld en een deel van Haarlem en Heemstede (ten westen van het spoor) worden persoonlijk geïnformeerd over het goede nieuws en de vervolgstappen. Daarin laten we ook weten dat we alle woningen die in aanmerking komen voor glasvezel een glasvezelaansluiting willen aanbieden. Waarom we dit doen? Tijdens de aanleg komen we langs woningen, ook van bewoners die zich (nog) niet hebben aangemeld voor een glasvezel-

zelabonnement. Op deze manier zijn de woningen direct klaar voor de toekomst. En de overlast blijft beperkt, want dan hoeft de straat namelijk maar één keer open." Een glasvezelaansluiting is nog geen werkende glasvezelverbinding. Van Dam vervolgt: "Een glasvezelaansluiting betekent dat we een vertakking van de glasvezelkabel naar het huis leggen en in huis een bijbehorende kastje (FTU) plaatsen. Let op, een glasvezelaansluiting is nog geen werkende verbinding. Om daadwerkelijk supersnel en stabiel internet via glasvezel te kunnen gebruiken, heb je een abonnement nodig van een deelnemende telecomaandier. Inwoners die vóór 9 maart 2022 nog een abonnement afsluiten bij één van de telecomaandierers Caiway glasvezel, DELTA, Helden Van Nu of Online.nl, besparen de aansluitkosten.

Aanmelden voor glasvezel? Kijk voor meer informatie op: [gavoorglasvezel.nl](http://gavoorglasvezel.nl), bezoek het Glasvezel Informatiepunt aan de Zandvoortselaan 365 in Bentveld (geopend van woensdag t/m vrijdag van 11.00 – 18.00 uur en op zaterdag van 10.00 – 17.00 uur) of informeer bij een lokale verkoper bij u in de buurt. Daarnaast is het ook mogelijk om je aan te melden via de S.V. Alliance '22, A.M.H.C. Rood – Wit of Stichting Oranje Comité Aerdenhout-Bentveld.



Aanleg glasvezel. Foto aangeleverd door DELTA Fiber Netwerk.

## Speurtocht voor kids door Pieter Teylers Huis

**Haarlem** - "Miauw! Welkom! Wat goed dat je langskomt in het huis van meneer Pieter Teyler. Ik ben kater Tinus en woon in het oude huis van meneer Teyler. Wil je me vandaag helpen om Rat te zoeken?" In de voorjaarsvakantie, van 19 t/m 27 februari, kun je met een gloednieuwe speurtocht Pieter Teylers Huis aan de Damstraat 21 in Haarlem bezoeken, bedoeld voor families met kinderen vanaf 8 jaar. Voor iedereen vanaf 4 jaar is er de inloopworkshop Droomhuizen, waarbij je jouw eigen droomhuis kunt maken. De activiteiten zijn gratis, maar je hebt wel een ticket voor Teylers Museum nodig.

#### Pieter Teylers Huis

Het voormalige woonhuis van Pieter Teyler, de grondlegger van Teylers Museum, werd eind november vorig jaar geopend door Koningin Máxima, als nieuwe vleugel bij het museum. Door de lockdown was Pieter Teylers Huis maar een paar weken te bezichtigen, maar gelukkig zijn de musea nu weer open en valt er in de voorjaarsvakantie van alles te beleven voor kinderen en hun (groot)ouders. Zo kunnen kinderen vanaf 8 jaar aan de hand van de nieuwe speurtocht op zoek naar Rat, geïnspireerd op het Gouden Boekje Het spook in Teylers huis dat verscheen bij de opening van het huis.

#### Inloopworkshop Droomhuizen (vanaf 4 jaar)

Dagelijks vindt in de voorjaarsvakantie van 13.00 tot 15.30 uur de inloopworkshop Droomhuizen plaats, voor iedereen vanaf 4 jaar. Pieter Teyler had mooie dromen. Hij wenste dat de wereld beter zou worden door kunst en wetenschap voor iedereen toegankelijk te maken. Ook zijn woonhuis lijkt wel een droom. Het is heel groot en prachtig versierd. In het huis kun je ook een miniatuurversie bekijken. Hoe ziet jouw droomhuis eruit? Bouw het van karton en papier in alle kleuren die je maar wilt!

#### Vogelpracht

De mooiste vogelafbeeldingen uit de collectie van Teylers Museum zie je in de tentoonstelling Vogelpracht. Ook bij deze tentoonstelling is een speurtocht verkrijgbaar (vanaf 8 jaar).

De speurtochten en inloopworkshop Droomhuizen zijn gratis, maar je hebt wel een ticket voor het museum nodig.

Het museum is in de vakantie dagelijks geopend van 10.00 tot 17.00 uur (extra geopend op maandag 21 en 28 februari). Boek je ticket via [teylersmuseum.nl](http://teylersmuseum.nl).



De miniatuurversie van Pieter Teylers Huis. Foto: Wiebrig Krakau.

## LTO Noord benoemt Marbel de Graaf als regiobestuurder van Noord-Holland

**Regio** - LTO Noord, de belangenbehartiger van boeren en tuinders, heeft vorige week 3 nieuwe regiobestuurders in regio West benoemd. In de provincie Noord-Holland is Marbel de Graaf uit Wieringerwerf benoemd als provinciaal voorzitter, Jeroen van Wijk uit Odijk wordt provinciaal voorzitter voor Utrecht en in Flevoland is Arnold Michiels uit Dronten herbenoemd.

De vertrouwenscommissies waren unaniem in hun voordracht: "Gelet op de kennis en ervaring, motivatie, CV en de gevoerde gesprekken, zijn de vertrouwenscommissies van mening dat Marbel, Jeroen en Arnold ruimschoots voldoen aan de in de profielschets gestelde eisen en ze hebben tot op heden op uitstekende wijze invulling gegeven aan hun huidige bestuursfuncties." Ook de provinciaal overleggen gingen unaniem akkoord met de voordacht.

De Graaf is zelf woonachtig op een

akkerbouwbedrijf met vergaderlocatie en al enkele jaren bestuurlijk actief bij LTO Noord Hollands Kroon. Als themahouder Markt & Maatschappij Noord-Holland was zij kartrekker van o.a. diverse publieksacties in Noord-Holland. Van Wijk is melkveehouder in Odijk en de afgelopen jaren actief geweest als voorzitter van LTO Noord afdeling Bunnikhouten en als LTO Noord themahouder Markt & Maatschappij in Utrecht. Akkerbouwer Michiels zit sinds 2017 al in het regiobestuur van LTO Noord regio West en daar komen nu dus nog 3 jaar bij. Marbel de Graaf kijkt ernaar uit om aan de slag te gaan: "Ik hou heel erg van de kracht van onze vereniging. Al die leden, al die afdelingen, dat is goud waard. Wanneer wij ons collectief inzetten voor een bepaald doel kunnen we zo'n ongelooflijk groot statement maken en daarmee ons doel bereiken. Een krachtige agrarische sector met LTO Noord als samenwerkingspartner."



# Hey Heemstedenaar, is jouw huis klaar voor de toekomst?

Ga naar [heemsteedsduurzamer.nl](http://heemsteedsduurzamer.nl) of scan de QR-code. Vraag een gratis energiecoachgesprek aan en ontdek welke stappen jij kunt zetten.



## Lezen papieren krant duurzamer dan online lezen

**Regio** - Meerdere malen per jaar besteden we in deze krant aandacht aan het thema duurzaamheid. Maar hoe duurzaam werken we zelf? Onze kranten worden gedrukt door Janssen/Pers en ook daar staat een duurzame bedrijfsvoering centraal. Primair maakt het bedrijf bij elke bedrijfsbeslissing een afweging tussen de verschillende maatschappelijke en economische effecten hiervan. Maatschappelijk verantwoord ondernemen gaat niet alleen over het verduurzamen van de bestaande bedrijfsactiviteiten. De drukker van deze krant gaat net als veel bedrijven een stap verder en richt zich op nieuwe markten en businessmodellen gericht op winst voor mens, maatschappij en milieu. Een belangrijk aspect hierbij is de inzet van papier uit verantwoord beheerde bos-

sen. In 2018 heeft Janssen/Pers 115.891 zaailingen gepland in samenwerking met SCA.

### Online lezen belast het milieu

Dat papieren kranten een grotere belasting zouden vormen voor het milieu dan online nieuwsmedia, klopt niet. Alleen wanneer je er nauwelijks in zou lezen, zou dit het geval zijn. Maar kranten zijn er juist om gelezen te worden en dat wordt dan ook volop gedaan. De computers die nodig zijn om het nieuws online te lezen, belasten het milieu en dat geldt net zo voor de elektriciteit, bouw en afval van die apparaten. Daarom kiezen wij er als uitgever bewust voor om te blijven investeren in de papieren krant. Dat is dus een stuk duurzamer dan je wellicht zou verwachten!



## Welke maand levert de meeste zonuren op?

Wanneer je zonnepanelen op je dak hebt liggen, kijk je wellicht regelmatig naar het schermje waarop je kunt zien hoeveel elektriciteit ze al hebben opgewekt. Heb je de panelen recent aangeschaft? Dan zul je wellicht enigszins teleurgesteld zijn over het resultaat. Geen nood, want dat komt in de komende maanden beslist goed. We zitten nu nog even in een relatief donkere periode, maar elke week krijgen we er dagelijks weer wat meer zonlicht bij.

### Mei, juni en juli

Het zal je waarschijnlijk niet verbazen dat mei, juni en juli de topmaanden zijn waar het de opbrengst van zonnepanelen betreft. Bijna veertig procent van de jaaropbrengst wordt in die drie maanden gerealiseerd. Misschien verwachtte je ook augustus in dit rijtje, maar in die maand is de opbrengst al wat minder, doordat de dagen korter worden. Het is dus in financieel opzicht interessant om nieuwe zonnepanelen net voor het

begin van de lente te laten plaatsen. Juist dan profiteer je meteen van de hogere opbrengst in die maanden.

### Elke maand telt mee

Hoewel in de wintermaanden de opbrengst van zonnepanelen minder groot is, wordt ook dan gewoon elektriciteit opgewekt. Het is dus niet zo dat je die maanden helemaal kunt verwaarlozen. Weliswaar zijn december en januari de minst interessante maanden, maar samen zorgen ze alsnog voor ongeveer acht procent van de totale jaaropbrengst. En wist je dat in maart het rendement van je panelen al bijna drie keer zo groot is als in januari? Natuurlijk hangt de opbrengst niet alleen af van de tijd in het jaar. Het gaat ook om de wijze waarop ze zijn geplaatst. Bedenk ook dat een zonnepaneel na verloop van tijd altijd iets van zijn capaciteit verliest. Fabrikanten garanderen doorgaans een minimale opbrengst na tien of vijftwintig jaar.





## Ecolife Store Heemstede: slapen met een goed gevoel

De Ecolife Store van het Zweedse beddenmerk Ecolife Beds vindt u in Heemstede op de Binnenweg 46. Met deze winkel wil het 100% Vegan beddenmerk de Nederlandse consument kennis laten maken met slapen op een bed gemaakt van 100% natuurlijke materialen, want natuurlijk slapen geeft een beter leven.

### Duurzaam en van hoge kwaliteit

Ecolife Beds mag zich namelijk het eerste vegetarische beddenmerk van Nederland noemen. De boxsprings van Ecolife zijn gemaakt van 100% natuurlijke materialen. Geen paardenhaar of kunstmatige- en synthetische stoffen, maar bedden van biologische agave, natuurlijk snelgroeiende bamboe en biologisch katoen, vlas en linnen. Daarnaast worden de bedden op de meest duurzame manier volgens de Zweedse handwerktra-

ditie gemaakt. De bedden van Ecolife vallen in dezelfde prijsklasse als andere luxe beddenmerken, die nog wel met synthetische materialen werken. Ecolife Beds biedt de consument hiermee de mogelijkheid om een bewuste en duurzame leefstijl ook door te zetten in de slaapkamer.

**Ecolife Store Heemstede**  
Ook in de winkel is het ecologische en duurzame aspect doorgevoerd. Alles



ademt Ecolife en draait om een bewuste en duurzame leefstijl. Zo is in het winkelinterieur gebruik gemaakt van alleen ecologisch en duurzame materialen (o.a. massief houten vloer) en wordt er geen gebruik gemaakt van materialen met dierlijke producten (zoals kunststof en leer). Ook wordt de productinformatie op een unieke manier weergegeven en is er een prachtige groene wand aangelegd in de 145m<sup>2</sup> grote winkel.

In de Ecolife Store in Heemstede op de binnenweg 46 kun je kennismaken met het gehele as-

sortiment van Ecolife. De bedden zijn verkrijgbaar in verschillende maten en het is daarnaast ook mogelijk om een boxspring te personaliseren met een mooi hoofdbord, nachtkastjes of bedbankje en bijpassende bedpoten. In combinatie met het zorgvuldig geselecteerde textiel en persoonlijke service is er voor ieder interieur of smaak een tijdloos en klassiek design te vinden in de winkel. De Ecolife Beds Store is van dinsdag t/m zaterdag geopend van 10.00 uur tot 17.30 uur. Op zondag en maandag gesloten. Alle stoffen en accessoires die Ecolife

in haar bedden gebruikt waarborgen hun kwaliteit, zijn goedgekeurd door het EU Ecolabel en getest op schadelijke stoffen. Hiermee voldoen alle Ecolife-producten aan het hoogste niveau van milieuvriendelijkheid. Daarnaast zijn ze gecertificeerd conform het Oeko-Tex Standaard 1-systeem op ruwe textielmaterialen in alle productstadia. De bedden zijn verkrijgbaar in acht landen en Nederland heeft momenteel twintig verkooppunten. Kijk op de website [Ecolifebedden.nl](http://Ecolifebedden.nl) voor meer informatie.

Profiteer nu van extra voordeel op showroommodellen!\*

Voordeel op showroommodellen!\*



**Ecolife**  
SWEDISH MADE BEDS

Handgemaakte, moderne bedden voor een superieure ervaring. Gemaakt van natuurlijke materialen.

**Ecolife:** alle unieke eigenschappen vindt u in de naam

- **E**erlijke en natuurlijke materialen zoals bamboe, katoen en agave vormen de basis van onze bedden
- **C**omfort staat voorop door o.a. het wegnemen van drukpunten en het naadloze dekmatras
- **O**ud Zweeds vakmanschap passen we nog steeds toe tijdens de productie
- **L**ange levensduur door het gebruik van alleen maar duurzame materialen
- **I**deale in- en uitstap hoogte maakt het bed zeer aangenaam voor de rug
- **F**unctionele maar vooral tijdloze designs
- **E**en passende prijs-kwaliteitverhouding voor een bed gemaakt van natuurlijke materialen, met uitstekende service- en garantievoorwaarden

Bij aankoop van een Ecolife bed een topmatras cadeau!\*

Topmatras cadeau!\*



Er is al een Ecolife bed vanaf € 3.910,- incl. topper (180x200)





# ISOLEER JE HUIS



Isoleer nu voordelig  
[duurzaambouwloket.nl/inkoopactie-woningisolatie](https://duurzaambouwloket.nl/inkoopactie-woningisolatie)

## Aardgas past niet in een duurzame gebouwde omgeving

**Regio - Om klimaatverandering te stoppen gebruiken we voor het verwarmen van onze huizen in de toekomst alleen nog duurzaam opgewekte warmte en duurzaam opgewekte elektriciteit. De alternatieven zijn er en moeten op grote schaal toegepast gaan worden. Dit is een flinke verandering van de manier waarop we onze huizen verwarmen. Dat doen we niet zonder reden: aardgas heeft in een duurzame toekomst geen rol omdat het gepaard gaat met veel CO<sub>2</sub>-uitstoot.**

In 2019 zorgde het verwarmen van gebouwen met aardgas voor ruim 23 Megaton aan CO<sub>2</sub>-uitstoot. Dit staat gelijk aan vijftien procent van de totale broeikasgasemissies in Nederland. Het grootste deel van het aardgasverbruik in Nederland komt door het gebruik van de aardgasketel. Daarvan worden er jaarlijks nog meer dan 400.000 verkocht. Een daling van de uitstoot gaat eigenlijk te traag. Het verduurzamen van woningen is belangrijk voor het klimaat. We staan aan het begin van de transitie en het is belangrijk dat iedereen mee kan doen. Of er nu een grote stap wordt gezet, of een kleine. De overheid is aan zet om de randvoorwaarden te scheppen zodat consumenten de stap naar duurzame alternatieven makkelijker, comfortabeler, zorgenvrij en goedkoper kunnen maken. Daar zet Natuur & Milieu zich voor in.

De belangrijkste onderwerpen waar we ons mee bezig houden zijn isolatie, natuur bij woningen, (hybride) warmtepompen en warmtenetten.

### Isolatie

De eerste stap voor het verduurzamen van de woning is het verminderen van de warmtevraag, dus energie besparen. Dit kan met name door ramen, muren, plafonds en vloeren te isoleren. Door te isoleren wordt de woning comfortabeler, daalt de gasrekening en de CO<sub>2</sub>-uitstoot. Ook wordt de woning klaargemaakt voor nieuwe vormen van warmte, zoals de warmtepomp en duurzame warmtenetten. In Nederland staan 2,7 miljoen slecht geïsoleerde woningen. We richten ons vooral op die woningen en pleiten voor verbetering van isolatiesubsidies en extra isolatiebeleid om het isolatietempo met een factor drie te laten toenemen. De Rijksoverheid moet hier voor zorgen door een Nationaal Isolatieprogramma op te zetten waarbij woningeigenaren maximaal worden gestimuleerd om de woning te isoleren.

### (Hybride) Warmtepomp

Een stap voor woningeigenaren is om een warmtepomp te installeren in huis. Dit is vooral verstandig als de woning tot label B is geïsoleerd. Hiermee kan een huis volledig worden afgesloten van het aardgas en neemt de uitstoot van het verwarmingssysteem met de jaren af doordat

de stroomvoorziening verduurzaamt. Voor de meeste mensen is de warmtepomp momenteel nog te duur. Een kleine stap met een groot effect is de hybride warmtepomp. Een combinatie van een warmtepomp en een hr-ketel voor koude dagen. Daarmee kan tot zeventig procent CO<sub>2</sub>-uitstoot kan worden voorkomen als een huis goed is geïsoleerd. Als de hybride warmtepomp na vijftien jaar vervangen moet worden, is de stap naar een aardgasvrije oplossing een stuk kleiner.

### Warmtenetten

Een andere manier om een woning van het aardgas af te halen is via een warmtenet. Als woningeigenaar heb je niet veel invloed of er een warmtenet in je wijk komt, maar een warmtenet is in ieder geval een belangrijke stap vooruit qua CO<sub>2</sub>-uitstoot. De komende jaren worden bestaande warmtenetten verder verduurzaamd en worden steeds

meer duurzame warmtenetten bijgebouwd.

### Natuur bij woningen

Daarnaast richten we onze omgeving dusdanig in dat de natuur ook de ruimte krijgt. Tussen 2020 en 2030 moeten er een miljoen woningen bij gaan komen en dit zorgt voor druk op de natuur en onze beleving van onze

woon omgeving. Nieuwe woningen moeten zo veel mogelijk natuurinclusief worden gebouwd, door diversiteit in beplanting en corridors tussen het groen aan te leggen om een biodiverse en voor de mens gezonde omgeving te creëren met ruimte voor bijvoorbeeld vogels, egels, vleermuizen en bijen. (Bron: Natuur & Milieu)



## STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest  
Tel. 0251 - 31 72 70  
[www.stoffeerderij-dijkstra.nl](http://www.stoffeerderij-dijkstra.nl)

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.



## Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Door de verscherpte coronamaatregelen kan geen publiek aanwezig zijn. Inspraak bij commissievergaderingen vindt ook digitaal plaats. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via [griffie@heemstede.nl](mailto:griffie@heemstede.nl) of (023) 548 56 46. De vergaderingen zijn online te volgen via [gemeentebestuur.heemstede.nl](http://gemeentebestuur.heemstede.nl).

### 17 februari, 20.00 uur → Commissie Middelen

- Aanpassen oversteekplaatsen Glijper Dreef – Sportparklaan
- Voorbereidingskrediet alternatief 'niet-actief-bewaakte-overweg' Leyduin
- Adviesrecht en participatie onder de Omgevingswet
- Aanvraag van incidenteel budget voor het onderhoud van de parkeerautomaten in Heemstede
- Participatie Omgevingsvisie Heemstede (fase 2)
- Evaluatie verkeersproef Burgemeester van Lennepweg
- Ontwerpbestemmingsplan Princenbuurt
- Uitvoering motie Milieuzone vrachtverkeer

### 17 februari, 9.15 uur → Commissie voor bezwaarschriften

- 19.30 uur: bezwaar tegen ligplaats Jaagpad

## Debatavond op donderdag 10 maart



Op donderdag 10 maart van 20.00 tot 22.00 uur vindt het lijsttrekkersdebat plaats in de raadzaal van het gemeentehuis in Heemstede. Als u het debat wilt bijwonen, moet u zich daarvoor aanmelden via [heemstede.nl/verkiezingen/debat](http://heemstede.nl/verkiezingen/debat).

### Debat ook online

U kunt het debat ook live online volgen en meedoen via [haarlem105.nl/debatheemstede](http://haarlem105.nl/debatheemstede).



**LIJSTTREKKERS DEBAT**

**10 maart 2022**  
**20.00-22.00 uur**

**Locatie**  
Raadhuis Heemstede

**Aanmelden**  
[heemstede.nl/verkiezingen/debat](http://heemstede.nl/verkiezingen/debat)

**Verkiezingskrant**  
[heemstede.nl/verkiezingen/krant](http://heemstede.nl/verkiezingen/krant)

**Meer informatie**  
[heemstede.nl/verkiezingen](http://heemstede.nl/verkiezingen)

Heemstede

KIJK VOOR PROGRAMMAS EN STANDPUNTEN OP DE WEBSITES VAN:



### Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 19.30 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede

Telefoon: 14 023

[heemstede.nl](http://heemstede.nl)

[f](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede) gemeenteheemstede

[@heemstede](https://twitter.com/heemstede)

[@gemeenteheemstede](https://www.instagram.com/gemeenteheemstede)

## Gemeentelijke activiteiten

17 februari 2022, 10.30 - 12.00 uur

### → Opening pop-up Heemsteeds Duurzamer: gratis LED lampen

Inwoners kunnen een gratis ledlamp ophalen tijdens de opening door wethouder Nicole Mulder. Locatie: Pop-up Heemsteeds Duurzamer, Binnenweg 93.

Tot en met 8 maart 2022

### → Expositie Adriaan Pauw

Zo'n 45 kunstwerken met als thema Adriaan Pauw zijn te bewonderen in het raadhuis (Burgerzaal). De kunstwerken zijn gemaakt door cursisten uit Heemstede (en deels Haarlem). U kunt stemmen op het mooiste kunstwerk.

## Blijf op de hoogte van nieuws uit uw gemeente!

Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in Heemstede? Meld u aan voor de algemene nieuwsbrief en/of de nieuwsbrief over duurzaamheid via [heemstede.nl/nieuwsbrief](http://heemstede.nl/nieuwsbrief). De nieuwsbrief ontvangt u dan maandelijks per e-mail.

## Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

### Vervanging gemeentelijke boom:

- Eikenlaan ter hoogte van nummer 41, Piramidale eik Ø 40-50 cm. Deze boom wordt verwijderd in verband met bouwwerkzaamheden.

### Uitschrijvingen Basisregistratie personen (BRP):

- O. Ben-Salah, geboren 08-03-1942, Rijnlaan 108
- M.F. Oddens, geboren 27-02-1974, P.C. Hooftkade 1
- S. Tozak, geboren 10-12-1995, Gelderlandlaan 21

### Aanvragen omgevingsvergunning:

- plaatsen/vervangen dakkapellen, Amaryllislaan 12 en 14
- opbouw garage, Amer 6
- plaatsen dakkapel, Cloosterweg 21
- bebouwing deel huidige fietsstalling ten behoeve van lokaal en medewerkersruimte, Hageveld 15

- dakopbouw, verhoging van de nok, optrekken van de voorgevel, plaatsen dakkapellen, Kohnstammlaan 30
- aanleggen/verbreden uitweg/inrit, Reggelaan 14 en Dinkellaan 20
- plaatsen fietsenoverkapping, Rembrandtlaan 12
- uitbreiden woonhuis, Spaarnzichtlaan 8
- plaatsen dakopbouw, Zernikelaan 13

### Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- realisatie twee Bed & Breakfast kamers in voormalige stal en plaatsen zonnepanelen, Herenweg 61

- plaatsen dakkapel, P.C. Hooftkade 3
- plaatsen dakopbouw, Slotlaan 13

### Voornemen verlenen omgevingsvergunning:

- realisatie twee Bed & Breakfast kamers in voormalige stal en plaatsen zonnepanelen, Herenweg 61

### Verleende omgevingsvergunning:

- gevelwijziging ten behoeve van supermarkt, Bronsteeweg 2
- plaatsen dakkapel, E. van Slogterenlaan 33
- plaatsen dakkapel, Fie Carelsenlaan 12
- vergroten dakkapel, Laan van Insulinde 12

### Geweigerde omgevingsvergunning:

- verbreden uitweg/inrit, Heemsteedse Dreef 274

## Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via [Overheid.nl](http://Overheid.nl).