

Heemstede



4 Ondertekening
Jeugd Convenant

8 De mooiste
Metamorfosepoëzie

20 Jeu de Boules
in Heemstede?



60-jarig bruidspaar Mettes - Bakkum: “Gelukkig genieten we nog en dat is fijn”

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede – Woensdag 28 januari bracht burgemeester Falgun Binnendijk een bezoek aan het echtpaar Corry en André Mettes – Bakkum ter ere van hun 60-jarig huwelijksjubileum. Vorig jaar 30 december waren Corry en André 60 jaar getrouwd. Het was een feestelijke dag die ze samen met hun kinderen en kleinkinderen hebben gevierd in een restaurant in Vogelenzang. “Een kleindochter had foto’s gemaakt en verwerkt in een kalender, heel leuk”, vertelt André, terwijl hij trots de kalender laat zien met een foto van het hele gezin op de voorkant. “En die agenda kregen wij op die dag”, vult Corry aan.

Corry (84) en André (82) komen van oorsprong uit de Kop van Noord-Holland. Corry uit Heerhugowaard en André uit Obdam. Inmiddels wonen ze bijna vijftig jaar met veel plezier in een mooie woning met een grote tuin in Heemstede. Samen hebben ze drie zoons en negen kleinkinderen. Burgemeester Binnendijk had een prachtig boekje voor het echtpaar meegenomen en werd hartelijk ontvangen in de sfeervolle woonkamer met uitzicht op de tuin. Onder het genot van een kopje koffie met een gebakje kwamen al snel de verhalen los.

Corry vertelt dat ze 40 jaar een volkstuin hebben gehad. “Van kinds af aan wilde ik al geen vlees eten. Dat was een drama, want thuis moest je vlees eten. Gelukkig kom ik uit een grote familie. Wij zijn katholiek opgevoed en komen allebei uit een gezin van 14 kinderen”, legt ze uit. “We aten aan twee tafels. Dus kon ik het vlees doorschuiven naar een ander”, vult ze glimlachend aan. Burgemeester



Felicities van burgemeester Binnendijk voor het 60-jarige bruidspaar Corry en André Mettes - Bakkum.

Binnendijk wilde graag weten hoe Corry en André elkaar ontmoet hebben. “Dat was op dansavonden van orkesten die optraden. Daar gingen we altijd samen dansen. Later zagen we elkaar wat regelmatig en kwam hij op zaterdagen ook bij ons thuis op de koffie of thee”, vertelt Corry.

André, geboren in Obdam, is zijn loopbaan in 1961 begonnen bij de gemeente Obdam, waar hij vierenhalf jaar werkzaam was. Vervolgens was hij negen jaar werkzaam voor de

gemeente Purmerend. Nadat hij de vereiste diploma’s gemeentefinanciën behaald had, solliciteerde hij bij de gemeente Heemstede, waar hij vervolgens van 1974 tot 2008 werkzaam was. Naast bijna 47 ambtelijke dienstjaren heeft André zich ook jarenlang als vrijwilliger voor diverse organisaties ingezet. Zo was hij administrateur bij woningbouwvereniging Berkenrode en woningstichting Op Eigen Wieken, administrateur bij de vrijwillige brandweer, penningmeester VTV Groenendaal, TV Merlenhove, penningmeester Welzijn Ouderen,

penningmeester stichting Podia Heemstede, secretaris Sportraad HBC en penningmeester kantine HBC ‘De Toekomst’.

André en Corry zijn altijd erg sportief geweest. “We gingen elke zaterdag met een clubje hardlopen in de duinen, dat hebben we 25 jaar volgehouden”, vertelt Corry. “Maar toen we dat niet meer konden zijn we samen op bridgeles gegaan. Dan ben je toch weer bij een vereniging. Dus gelukkig genieten we nog. En dat is fijn.”



Het Repaircafé neemt handschoenen ter hand. Foto aangeleverd door Repaircafé.

Liefde voor je handschoenen bij Repaircafé Heemstede op Valentijnsdag

Heemstede – Het Repaircafé Heemstede op Valentijnsdag zaterdag 14 februari staat dit jaar in het teken van liefde voor je oude spulletjes, apparaten, kleding die we uiteraard met liefde samen willen repareren. Extra aandacht zal er zijn voor verloren en gevonden handschoenen. De handschoenenactie ‘wij zijn een paar’ is zeker met de kou van de afgelopen periode erg populair. ‘Wij zijn een paar’ koppelt verloren handschoenen aan een nieuwe. Het is niet altijd nodig dat ze er hetzelfde uitzien. Het is fijn als ze een beetje dezelfde kleur hebben of even dik zijn. Maar vooral dat er weer een linker bij een rechterhandschoen past. En u weet alle handschoenen die gevonden zijn hebben we gewassen en indien nodig hersteld. Ze krijgen een mooi embleem zodat ze toch een beetje bij elkaar horen. Er zijn ook kinderhandschoenen gevonden, dus neem je kind even mee en laat hen genieten en leren van hoe je iets kunt maken.

Kom langs. Het team met handige mensen ontvangt u graag. Het is gratis, alleen extra reparatiematerialen zijn voor eigen rekening. Het Repaircafé Heemstede is op Plein 1, Julianaplein 1 in Heemstede, van 10 tot 13 uur. Inbrengen kan tot 12:30 uur. Voor meer info kijk gerust op www.repaircafeheemstede.nl.

ISOLATIEGLAS

25% KORTING

HR++ GLAS

GRATIS INMETEN

SNELLE OFFERTE

EIGEN MONTEUR

SNELLE LEVERING

Deze winterdeal is geldig t/m 27 februari 2026

VIVERE

VERF GLAS BEHANG & WONEN

SCHALKWIJKERSTRAAT 11C, HAARLEM
023 202 65 23
INFO@VIVERE-WONEN.NL
VIVERE-WONEN.NL

Anijss Juwelier

UW OUD

GOUD

IS GELD WAARD

€129 per gram

(fijn goud)

Tevens kopen wij tandgoud, zilver, munten, diamanten en luxe horloges in.

Marktplaats 50

Hoofddorp

Tel. 023-5651 617

Prijswijzigingen voorbehouden.

Postzegel- en Muntenhandel

“HOLLANDS GLORIE”

INKOOP

GOUD & ZILVER (dagkoersen)

POSTZEGELS & MUNTEN

ook bestek en sieraden

Winkel: Camplaan 8 HEEMSTEDE
023 5477444 hg@stampdealer.nl

Thema ‘genieten’ bij Vriendinnenclub

Heemstede – Maandag 9 februari van 14.00 – 16.00 uur is er weer een Vriendinnenclub bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Tijdens de Vriendinnenclub zijn gesprekken met een thema. Dat is deze keer het thema ‘genieten’. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema aan de

hand van een gedicht over dit onderwerp. Daarna is er volop gelegenheid om bij te praten. Wanneer u liever niet deelneemt aan het themagesprek bent u van harte welkom vanaf 15 uur. Van tevoren aanmelden hoeft niet maar mag wel. Neemt u contact op met Ellen Swart op 06 - 40 30 45 98 of via de receptie op 023 - 548 38 28.

Heemsteder.

Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede demonstreert stemmal

Versijnt wekelijks op woensdag in:
Heemstede en Haarlem-Zuid
Oplage 13.800

Kantooradres
Zeeweg 191, 1971 HB IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Maandag voor 17.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Harry Opheikens, Ellen Toledo,
Eric van Westerloo, Mirjam Goossens

Ingezonden brieven
www.heemsteder.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepu-
bliceerde advertentie-, beeld-, en/
of tekstmateriaal mag niet worden
verveelvoudigd of digitaal worden
verwerkt, in enige vorm of op enige
wijze, zonder voorafgaande schrifte-
lijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig
gedrukt op FSC-Mix papier van
verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl

Tekst en foto's: Ellen Toledo

Heemstede – Vrijdag 30 januari waren leden van de Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede samen met burgemeester Falgun Binnendijk te gast bij Sociëteit de Pauwehof in Heemstede. Toevallig was die dag een bezoeker van de ouderensoos jarig en was er heerlijke cake bij de koffie. Ben Holtzer, vrijwilliger bij de Pauwehof, zorgde met zijn gitaar voor een feestelijke stemming en werd er uit volle borst 'lang zal ze leven' voor de jarige job gezongen.

Na dit feestelijke moment gaf Anky Weitkamp, sociaal werker bij de Pauwehof, het woord aan burge-meester Binnendijk. Met het oog op de komende gemeenteraadsverkie-zingen van woensdag 18 maart, vertelde burgemeester Falgun Binnendijk dat er in het gemeentehuis een mogelijkheid is om 'prikkelarm' te stemmen. "Want het kan zijn dat door het ouder worden, een visuele beperking, Parkinson of niet goed tegen drukte of prikkels te kunnen, het voor sommige mensen moeilijker wordt om naar het stemlokaal te gaan en het stemmen liever over-slaan. Dat zou ontzettend jammer zijn. Want uw stem doet er ook toe", legde burgemeester Binnendijk uit. Hij vertelde dat er in het raadhuis een prikkelarm stembureau is waar in alle rust gestemd kan worden. "Dus wij proberen er op allerlei manieren voor te zorgen dat mensen die iets meer tijd, ruimte en bege-leiding nodig hebben te helpen om op een prettige manier te kunnen stemmen."

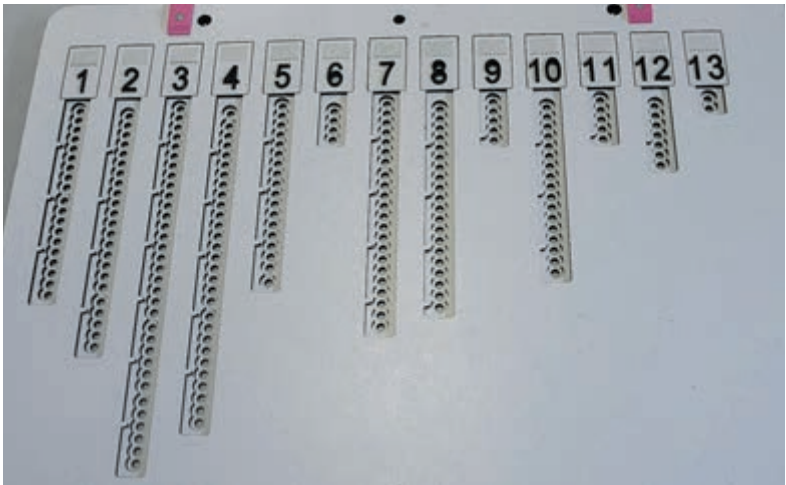
Dominieke Bos, voorzitter van de Werkgroep Toegankelijkheid Heem-stede, bedankte de burgemeester



Dominieke Bos geeft uitleg over het gebruik van de stemmal

voor de mooie inleiding . Dominieke heeft zelf een visuele beperking en zet zich al bijna zes jaar in om de toegankelijkheid voor mensen met een beperking in Heemstede te ver-beteren. "Zeker in het stembureau hebben we heel veel bereikt, waar-onder de komst van een prikkelarm stembureau", vertelt ze. 'Als je een visuele beperking hebt of moeite hebt met kleine lettertjes en een leesbril niet meer helpt, of door Parkinson moeite hebt uw handen stil te houden is er de stemmal", legt ze uit. Een stemmal is een hulp-middel die het mogelijk maakt dat mensen met een (visuele) beperking zelfstandig hun stem kunnen uit-brengen.

Dominieke maakt zelf al een paar jaar gebruik van een stemmal en demon-streerde hoe de stemmal die voor



De stemmal.

haar op tafel ligt opengaat en waar het stembiljet moet worden inge-legd. Ook gaf ze uitleg hoe het stemmen werkt met voelbare cijfers,

braille en gaatjes tellen. Daarna was er voor iedereen de mogelijkheid om vragen te stellen en de stemmal van dichtbij te bekijken.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Scholen, Toen en nu (9)

Door Harry Opheikens



Heemstede - De Sint Anthoniusschool, deels aan de Kerklaan - deels aan de Burgemeester van Lennepweg- is op 1 juli 1899 de eerste in Heem-stede geopende katholieke meisjesschool. Het initiatief kwam van pastoor Henricus Petrus Zeegers, die in 1896 in de Bavoparochie was aangesteld. Zeven zusters van de Franciscanessen van St. Lucia Rotterdam (vanaf 1920 Bennebroek) gaven hier les in o.a. naaien en breien. Later werd het een modevakschool. Katholieke jongens gingen vanaf 1904 naar de Sint Jozef-school aan de Herenweg (daar later meer over). In 1918 werd de Sint Antho-niusschool uitgebreid met een uloschool voor jongens en meisjes. In 1932 werd dat overgenomen door de Henricus-ulo, eveneens aan de Herenweg (zie scholenartikel zes).

De school heeft verschillende huisadressen gehad. Zo was het schooladres in de jaren 20/30 van de vorige eeuw Kerklaan 56. Het adresboek van Heemstede van 1 april 1969 geeft zelfs twee adressen: Burg. Van Lennep-



weg 3 en Kerklaan 88. In 1993 is dat Kerklaan 90-92.

In 1952 ging de meisjes-ULO naar een apart gebouw aan de Burgemeester van Lennepweg 3. Vanaf 1970 werden ook jongens toegelaten. De lagere school werd tot 1 januari 1973 geleid door zusters en fuseerde in 1993 met de St. Jozefschool tot de RK Basisschool De Ark aan de Van der Waalslaan 37. Leerlingen van de St. Jozefschool zaten daar al sinds 1977. De Henricus-mavo fuseerde in 1984 met de Antoniusmavo tot HAemstede mavo. De naam is een verwijzing naar de beide fusiepartners: de H van Henricus en de A van Antonius. De Haemstede mavo was gevestigd in het gebouw aan de Herenweg. In 1993 vond de tweede fusie plaats, namelijk met de protes-tants-christelijke Gerrit Barger mavo. Het schoolgebouw is uiteindelijk gesloopt, daarvoor in de plaats kwam de Icarusschool, die in 2012 hun 20-jarig jubileum vierde. (Bron: HeerlijkHeden, kwartaalblad van de HVHB).

De toen-foto komt uit het archief van de HVHB en is van 1948 met de oude gymzaal op de foto. De nu-foto van Harry Opheikens is van 1 februari 2026. Mocht u informatie hebben, dan kunt u terecht via communicatie@hvhb.nl (H. Opheikens). In het voorjaar van 2026 wil de HVHB een tentoonstelling houden over de Heemsteedse basisscholen.



Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - Een nieuwe kruiswoord-puzzelwinnaar, in de race voor de overheerlijke beker ijs van IJssalon Van Dam. De oplossing is 'Buitenspel-positie'. Uit de juiste oplossingen is een winnaar getrokken: Hans Kooge. Hij mag de 750 ml beker ijs op gaan halen bij IJssalon Van Dam op de Raadhuisstraat 60 in Heemstede. Van harte gefeliciteerd!

OPHAALPUNTEN

- Heemstede**
Supermarkt Van der Weijden
Amstellaan 5
- Bruna** Binnenweg 125
- Albert Heijn** Blekersvaartweg 57
- Plus de Koning** Glipperdreef 105
- Slagerij Van der Werff**
Glipperdreef 125
- Plus** Jan van Goyenstraat 21-23
- De Bibliotheek** Julianaplein 1
- Spar Adema** Te Winkelhof 25
- Gemeentehuis** Raadhuisplein 1
- Primera De Pijp**
Raadhuisstraat 30
- Albert Heijn** Zandvoortselaan 169

Hillegom
Tuincentrum de Oosteinde
Zandlaan 22



Oude Kerk. Foto: Bart Jonker.

Theeconcert ‘Heemstede musiceert’ in Oude Kerk

Heemstede - Zondag 15 februari is er om 15 uur een optreden van 13 amateurmusici onder de titel: ‘Heemstede musiceert’, in de Oude Kerk, Wilhelminaplein 12, Heemstede. Arjan Griffioen (orgel), Alexander van der Voort Maarschalk (klarinet), Hittjo Kruyswijk (klarinet), Floske Spieksma (piano), Max Valkenburcht (piano), Kees Melief (cello), Peter van Heerde (piano) en Sarah van den Akker (harp). Madeleine Stellinga, Carin Gorter, Yvette de Smit, Femke Montagne, Mirjam Veen spelen op fluit. Muziek van J.S. Bach, Mendelssohn, Chopin, Bruch, en Piazzolla zal dit uur klinken. Het volledige programma wordt u bij de ingang uitgereikt. Na afloop van het concert is er een collecte en wordt uw bijdrage van 5 tot 10 euro zeer op prijs gesteld. In de naastgelegen Pauwehof is er onder het genot van koffie of thee met gebak alle tijd om de musici te ontmoeten.

Gemeente Heemstede ondertekent Jeugd Convenant

Tekst en foto: Ellen Toledo

Heemstede – In het bijzijn van burgemeester Falgun Binnendijk, wethouder Sam Meerhoff en de samenwerkingspartners zoals politie, WIJ Heemstede, perMens, HBM (Haemstede Barger Mavo), Athe-neum College Hageveld, Brijder, HALT en leden van de kinderge-meenteraad, was er donderdag 29 januari in het gemeentehuis een ondertekenmoment van het Peilstok-overleg Jeugd Convenant Heemstede 2026–2030. “Het convenant heeft als doel om jeugdigen met zorgsignalen op een integrale en preventieve wijze te ondersteunen en jeugdoverlast tegen te gaan. Er zijn verschillende partners bij betrokken, ieder vanuit zijn eigen expertise, maar met één gezamenlijk doel: onze jeugd preventief en passend ondersteunen en jeugdoverlast voorkomen en verminderen. Door goed samen te werken, informatie zorgvuldig te delen en afspraken helder vast te leggen, kunnen we zorgen dat jongeren die dat nodig hebben snel in beeld zijn en op de juiste manier worden geholpen”, aldus de gemeente Heemstede.

Omdat er ook leden van de kinderge-meenteraad aanwezig waren, verzocht burgemeester Binnendijk de vertegenwoordigers van de verschillende samenwerkingspartners zichzelf even kort voor te stellen. De kinderen luisterden aandachtig en met belangstelling naar de intro-



Na het ondertekenmoment wordt er een mooie groepsfoto gemaakt.

ducties en stelden zelf ook vragen. Aan het eind van het voorstelrondje nam wethouder Sam Meerhoff het woord, die vanwege een andere afspraak iets later arriveerde. Nadat hij zichzelf had voorgesteld gaf hij een korte toelichting over de doelstellingen van het convenant. Ook sprak Meerhoff zijn dankbaarheid uit aan alle deelnemers van het Peilstok-overleg Jeugd Convenant voor hun intensieve inzet. “Het is voor ons als gemeente een belangrijke stap, want we hebben jullie allemaal, de

kinderen, maar ook de instellingen heel hard nodig in de doelen die we hier nastreven. Daarom is dit een heel serieus onderwerp. Het gaat om veiligheid, gezondheid van kinderen en welzijn van kinderen”, zo sprak hij. “Maar het is ook een feestelijk moment, want het is een hele goede stap in de gezamenlijke belangen die we met elkaar nastreven. Dus we hebben ook taart!”

Sam Meerhoff bedankte Dominique Caspers, beleidsmedewerker Open-

bare Orde en Veiligheid van de gemeente Heemstede, namens de gemeente voor het tot stand brengen van het convenant en voor het vele werk dat hij had verricht om alle verschillende partijen op een goede manier bij elkaar te brengen. Daarna was het officiële ondertekenmoment aangebroken. Op een groot bord met logo's van alle samenwerkingspartners werden om beurten de handtekeningen gezet. Daarna was het tijd voor het aansnijden van de taart!

Céline Janssen presenteert het levenslied in operastijl

Heemstede - Céline Janssen is een jonge, talentvolle en energieke sopraan. Ze zingt prachtige opera-aria's, maar weet ook raad met modern repertoire. Ze zingt Puccini, Verdi, Mozart, Händel, Rossini, Haydn en Bizet, maar ook Adele, Queen, Bernstein, Andrew Lloyd Webber, Gershwin en zelfs AC/DC, Metallica en Hazes.

Céline is cum laude afgestudeerd aan het Fontys Conservatorium Tilburg. Ze zingt opera op een grappige, luchtige en moderne manier, maar kan haar publiek ook tot tranen toe ontroeren.

In 2020 deed Céline mee aan ‘We Want More’. Daar liet ze zien hoe opera ook kan zijn en verraste de juryleden door ‘Who wants to live forever’ van Queen te zingen, te ‘ver-opera-en’. Unaniem ging ze door naar de halve finale! Céline vertolkte rollen in producties van onder andere het Nederlands Kamerkoor, Holland Opera en Opera Silbersee.

In 2017 werkte zij samen met onder anderen Claudia de Breij, Paul de Leeuw, Ellen ten Damme, Ernst Daniël Smid en de Koninklijke Militaire Kapel Johan Willem Frio op het benefietconcert ‘Mag ik dan bij jou’ in Tivoli Vredenburg.



Céline Janssen. Foto: Medea Huisman.

‘Operacafé’ is een luchtige muzikale voorstelling. Céline presenteert aanstaande vrijdag (6 februari) in Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede een avond vol prachtige zang, humor en energie.

Ze laat in cabaretsfeer zien hoe toegankelijk en verrassend opera is. Want wie verwacht er nu een smartlap, een levenslied, of een stevig rocklied in operastijl?

In een kroeg zijn alle ingrediënten aanwezig die je in de opera ook terugziet: jaloezie, vreugde, boosheid, liefde, verdriet, vriendschap... Céline ziet opera als hét nieuwe levenslied.

Aanvang: 20.15 uur. Kaarten via www.podiaheemstede.nl.

Lokale helden Sonja Herpers en Abbie Chalgoum bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Twee lokale helden bezoeken Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede: Sonja Herpers en Abbie Chalgoum.

Voordracht van Sonja Herpers over “Blij dat ik weer rij”

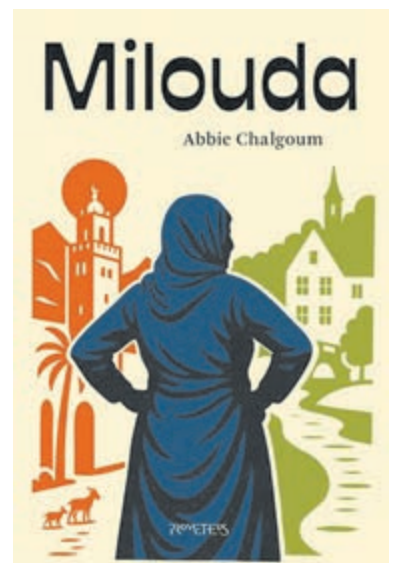
Vrijdag 6 februari geeft Sonja Herpers om 16 uur een voordracht over haar boek “Blij dat ik weer rij - worstelen met rijangst en andere beren op de weg”, 's middags om 16.00 uur bij boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. Meer dan een miljoen Nederlanders krijgt meteen de bibbers als het gaat om autorijden. Sommigen mijden de snelweg, tunnels of parkeergarages, anderen rijden helemaal niet meer. Schaamte komt snel om de hoek kijken. Niet (meer) durven autorijden kan door verschillende oorzaken aangewakkerd worden. Zelfs door iets ingrijpends dat er niet direct mee te maken heeft of lang geleden is voorgevallen. En dat hoeft je zelf niet eens in de gaten te hebben. Het is lastig



om de cirkel te doorbreken van wel willen, maar toch niet durven. ‘Blij dat ik weer rij’ is een goudelijk verhaal over de baas worden over je stuur; een route met vallen en opstaan én beren op de weg. Het is aangevuld met de expertise van een gespecialiseerde rijinstructeur, een psycholoog, een arts en een gezondheidswetenschapper. Sonja Herpers studeerde Communicatiekunde aan de Universiteit Utrecht. Daarna werkte ze als webmaster, communicatiemedewerker, adviseur, projectleider, redacteur en webredacteur. Tegenwoordig is ze leefstijlcoach.

Presentatie van ‘Milouda’ van Abbie Chalgoum

Op zaterdag 7 februari is er een voordracht en presentatie van het boek van Abbie Chalgoum ‘Milouda’ om 15 uur bij boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. Eigenaar Arno Koek las dit boek is was zeer onder de indruk. Een reden om dit te delen met de bezoekers en lezers van Boekhandel Blokker. Milouda is het waargebeurde verhaal van een vrouw die haar stem vond in een wereld die haar liet zwijgen. Ze werd geboren in een afgelegen Marokkaans bergdorp waar armoede het leven bepaalde en waar dromen vaak vervaagden nog voordat ze vorm konden krijgen. Milouda is een rauwe, tedere biografie over de stille kracht van een vrouw die weigerde uitgewist te worden. Een ode aan de moed van vele generaties vrouwen van wie de stemmen te lang zijn onderdrukt – en nu luid klinken. Abbie Chalgoum (Marrakech, 1979) is



Omslagen boeken van Sonja Herpers en Abbie Chalgoum. Foto's aangeleverd door Boekhandel Blokker.

acteur, schrijver en spreker. Hij brak door met Ik blijf bij je en vertelt in zijn werk vaak verhalen over veerkracht, identiteit en menselijkheid. Met Milouda brengt hij een eerbetoon aan zijn moeder en aan de eerste generatie vrouwen die in stilte vochten voor hun vrijheid. Co-auteur Alwin Grijseels (Tegelen, 1979) is auteur, scenarioschrijver en toneelschrijver. Hij werkt onder meer met Toneelgroep Maastricht en Pupkin Film. Samen met Abbie Chalgoum schreef hij de succesvolle biografische roman Ik blijf bij je.

Voor beide evenementen geldt: toegang gratis, reserveren gewenst via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472/ app 06 18336320.

✦ ✦ AANBIEDING ✦ ✦



VAN DAM BONBONS

*Ambachtelijk gemaakt met passie en vakmanschap
in onze chocolaterie in Heemstede.*

250 gram **luxe bonbons**
van €22,50 nu **€19,50**

Een verfijnd cadeau – of pure verwennerij voor jezelf ♥

📍 Van Dam

Raadhuisstraat 60 – Heemstede

‘The Hunt’ in Bloemendaal en Heemstede

Bloemendaal/Heemstede – Hoe blijf je als voortvluchtige zolang mogelijk uit de handen van de opsporingsdiensten? Dat is het format van ‘Hunted’, een televisieprogramma dat eind november vorig jaar zijn 10e seizoen beleefde. Een succesvol format met gemiddeld rond de miljoen kijkers. Op dit format is The Hunt gebaseerd, een evenement dat Welzijn Bloemendaal en WIJ Heemstede in samenwerking met de politie organiseren op dinsdag 24 februari. Zowel in de ochtend als in de middag moeten met elkaar maar liefst 100 jongeren uit de handen blijven van de politie en de BOA’s. Jongerenwerker bij Welzijn Bloemendaal, Imke, is één van de organisatoren: “Het idee is ontstaan vanuit het overleg dat wij vanuit jongerenwerk regelmatig met de politie hebben. De opzet van het spel is dat jongeren en handhavers elkaar op speelse wijze beter leren kennen en dat op deze manier er meer begrip en wederzijds respect ontstaat.”

In de kraag vatten

Er is volgens Imke maanden aan voorbereiding en overleg aan vooraf



Tijdens de jongereninloop in het Bloei punt werden afgelopen vrijdag de pakken alvast gepast.

gegaan. Er moesten bijvoorbeeld oranje overalls komen en prijzen. De pakken werden gelukkig gesponsord door Streetjump Haarlem en de Toneelschuur stelde prijzen beschikbaar. Ook moest er een gebied worden bepaald. Imke: “Je kunt natuurlijk niet doelloos door de gemeente gaan rennen want dan is het gebied veel te groot. Uiteindelijk is bepaald dat The Hunt plaatsvindt in Bloemendaal-dorp. Op de verzamelplek krijgen de jongeren een opdracht en moeten ze binnen het afgebakende gebied een aantal stempelposten zien te bereiken en dan dus voorkomen dat ze door de ‘hunters’, de politie en BOA’s, in de kraag worden gevat.” Imke hoopt dat het weer meezit want er wordt die

dag ook een zogenaamde ‘after-movie’ gemaakt en na afloop wordt er door de jongeren en politie nagepraat over het verloop. Dat gebeurt met een hapje en drankje, gesponsord door de Proefkeuken die ook de lunch voor de politie en BOA’s verzorgde. Voor meer informatie en aanmelding kunnen jongeren tussen de 11 en 18 jaar kijken op de Instagrampagina van Imke: @imke_jongerwerk_wb of @heemstedejongerenwerk. Daar staat ook jongeren zich kunnen aanmelden. De kosten bedragen €2,50. “Er worden ook nog vrijwilligers gezocht om te stempelposten te bemensen”, zegt Imke nog. Die kunnen haar mailen imke@welzijnbloemendaal.nl.

Station Heemstede/Aerdenhout krijgt veilige wifi via publicroam

Heemstede/Aerdenhout - NS heeft op station Heemstede/Aerdenhout publicroam ingevoerd als veilige wifi-oplossing voor medewerkers en op specifieke locaties ook voor reizigers. Het station maakt deel uit van een landelijke uitrol waarbij NS op 83 stations, kantoren en werklocaties overstapt op publicroam.

Veilige toegang tot wifi voor medewerkers

Dagelijks werken duizenden NS-medewerkers op stations en werklocaties. Door te kiezen voor publicroam zorgt NS ervoor dat medewerkers met hun eigen apparaat automatisch en veilig verbinding kunnen maken met wifi. Dit extra wifi-netwerk biedt een eenvoudige inlogprocedure en minimale risico's op digitale onderschepping of datalekken. Hierdoor blijven ook de privé-apparaten en -data veilig in het dagelijkse gebruik.

Toegang voor reizigers op specifieke locaties

Op locaties waar reizigers wat langer verblijven, zoals Stations-

Huiskamers, biedt publicroam ook bezoekers een eenvoudige en privacyvriendelijke manier om online te gaan. Reizigers melden zich één keer gratis aan en verbinden daarna automatisch op deelnemende locaties. Publicroam vervangt hiermee een specifiek deel van de bestaande wifi-voorziening en is nadrukkelijk geen landelijke of overal beschikbare reizigerswifi.

Eenvoudig, veilig en privacyvriendelijk

Met publicroam kiest NS voor een wifi-oplossing die voldoet aan hoge beveiligingsstandaarden en privacy by design als uitgangspunt heeft. Gebruikers worden niet gevolgd en hoeven geen persoonlijke gegevens achter te laten bij elke nieuwe locatie. Daarmee sluit de oplossing aan bij de manier waarop NS digitale veiligheid en betrouwbaarheid ook in andere onderdelen van haar dienstverlening benadert. Station Heemstede/Aerdenhout fungeert als belangrijk knooppunt in de regio, waar dagelijks medewerkers en reizigers samenkomen.

GROENE VINGERS



Wat voor grondsoort?

Door Annelies Verhulsdonk, Tuincentrum de Oosteinde

Hillegom/Vijfhuizen - “Zou dit plantje het goed doen bij mij in de tuin?” “Nou meneer, dat hangt een beetje af van uw grondsoort. Wat voor grond heeft u?” “Ja gewoon, tuingrond, geen idee. Maakt dat dan wat uit?” “Natuurlijk niet, ik vroeg het zo maar voor de lol.” Grond is helemaal niet lastig. Wat basiskennis helpt de plant een heel eind. En hoe beter de pas geplante plantjes het blijven doen, hoe fijner het ook is om te gaan of blijven tuinieren. Als je dat wil, kun je een heel diep konijnenhol induiken over lutumdeeltjes, bodemprofiel, en andere interessante termen. Maar het hoeft niet. De hoofdmoot van grondsoorten bestaat uit zand, veen en klei, en daar komen we al een heel eind mee.

Zand kan licht of donker zijn, is los en korrelig, houdt geen vocht vast, is heel waterdoorlatend, heel makkelijk te bewerken, en niet erg vruchtbaar. Sommige planten zijn hier gek op, dit zijn de echte die-hards die



Een fraaie tuin valt altijd in ‘goede aarde’. Foto: Michel Lommerse.

bij een de vruchtbare bodem te hard groeien en omvallen. De beplanting in de Desert Wash, een stuk van de tuin East Ruston Old Vicarage, is het summum van die-hard planten.

Klei heeft een blauwe of grijze tint, is brokkelig (je kan er een balletje van rollen), is erg vochtvasthoudend, slecht waterdoorlatend, zeer moeilijk te bewerken, en erg voedselelijk. Lavameel of compost kan hier de werklast enigszins helpen verminderen.

Veen is donker, heeft een sponswerking, is makkelijk te bewerken, en erg vruchtbaar. Bijna ideaal, op het feit na dat het een beetje kan zakken. Grote kanttekening: veen is zuur. En ja, dat maakt wel uit. Veel planten kunnen wat zuurdere grond prima hebben. Maar er zijn een paar echte kalkminnaars, zoals veel mediterrane planten (lavendel komt, zonder specifieke reden, in me op), die beter gemedend kunnen worden. Kunt u de plant toch niet weerstaan, zet hem dan gewoon in een pot met kalkrijke potgrond.

Naast grondsoort is er nog iets wat de gezondheid van de bodem helpt meebepalen: het bodemleven. Hoe gezonder de bodem, hoe meer leven erin zit zoals wormen, springstaartjes en dergelijke. Al dat leven verbetert de structuur van de bodem en helpt water en voedingsstoffen toegankelijk te maken voor de plantenwortels. En al het werk dat zij verrichten hoeven wij niet te doen.



Meer informatie en tuintips zijn te vinden op: www.deoosteinde.nl

UITGELICHTE BOLIDES bij Autobedrijf Turenhout

De energieke Ford Puma ST-Line

Heemstede - De metallic blauwe Ford Puma ST-Line uit 2022 is zo'n auto die meteen energie uitstraalt. Wie van kleur houdt, wordt blij van deze diepe blauwtint die perfect past bij zijn dynamische lijnen en sportieve details. Een compacte SUV met uitstraling én karakter. Met 39.855 kilometer op de teller is hij keurig ingereden en helemaal klaar voor nieuwe avonturen. De ST-Line aankleding geeft hem een extra scherp randje, terwijl het comfortabele interieur en de fijne rij-eigenschappen ervoor zorgen dat elke rit ontspannen én leuk blijft. In de stad wendbaar, op de snelweg stabiel - precies de balans waar veel rijders naar zoeken. Een auto die plezier, stijl en dagelijks gemak moeiteloos samenbrengt - en dat zie je, nog vóór je instapt.

Nieuwsgierig naar de Ford Puma? Bel ons dan direct voor een proefrit. Wij zijn bereikbaar op 023-5291125. Op onze website: turenhoutautos.nl vindt u nog meer foto's van deze prachtige auto en de volledige lijst met opties.

Bij Autobedrijf Turenhout beseffen wij maar al te goed dat de aanschaf van een nieuwe occasion een grote stap is. Daarom nemen wij graag uitgebreid de tijd voor u. Onze garage is gevestigd in het hart van Heemstede op het Raadhuisplein 7. Op zo'n 5 minuten rijden vindt u onze showroom, op de Nijverheidsweg 6, met nog een breed assortiment occasions. Bekijk ook zeker onze website voor een duidelijk beeld van al onze beschikbare occasions. Liever leasen? Ook dat is mogelijk. U gebruikt hier onze gemakkelijke lease-calculator op de website voor, zodat u precies weet wat de mogelijkheden zijn. Komt u er niet uit? We kijken graag mee.



Recordprijs voor oude sieraden!

De komende week zijn er weer **taxatiedagen** in diverse dorpshuizen en lokale ontmoetingsplaatsen. Iedereen kan hier terecht om de waarde van oude sieraden, horloges, muntencollecties en zilverwerk te laten bepalen. Ook kunnen sieraden ter reparatie worden aangeboden. De **taxatiedagen** worden in allerlei dorpskernen door heel Nederland georganiseerd.

Oude sieraden, kapot of heel, hebben veel waarde, maar ook munten, oude kronen, zilverwerk en horloges kunnen een hoge waarde hebben. Tijdens een taxatiedag kunt u kosteloos de waarde van uw sieraden laten bepalen. Indien gewenst worden de goederen ook daadwerkelijk ingekocht en de vergoeding wordt direct uitbetaald op uw bankrekening.

De goud- en zilverbij is momenteel op recordhoogte. De vergoeding bij verschillende opkopers kan sterk verschillen. Het loont dus om goed voorbereid te zijn wanneer u sieraden wilt verkopen.

Op de site www.oud-goud-inkoop.nl zijn tips te vinden over hoe iedereen zich kan voorbereiden op het verkopen van waardevolle sieraden, zodat u geld naar waarde ontvangt.

Voor extra veiligheid is er real-time cameratoezicht. De beelden worden direct naar de cloud verzonden en binnen 24 uur gewist, zodat de privacy gegarandeerd blijft.

Oud Goud Inkoop organiseert ook gratis en vrijblijvende taxaties aan huis, dus geen tijd om langs te komen op de taxatiedagen zelf? Maak eenvoudig een afspraak en wij komen langs wanneer het schikt. Kijk op de website of bel/ app met Sander op 06-111 32 999 voor een afspraak.

Op de site is te vinden welke dorpskernen de komende periode worden bezocht, met locatie en tijden. Tot snel bij een van onze taxatiedagen!

www.oud-goud-inkoop.nl
T 06 - 111 32 999

Ook
gratis taxatie
aan huis



TAXATIEDAGEN



DINSDAG 10 FEBRUARI 2026 Dorpshuis Vogelenzang Henk Lensenlaan 2a - Vogelenzang	11.00 UUR - 15.00 UUR
WOENSDAG 11 FEBRUARI 2026 Landgoed Groenendaal Groenendaal 3 - Heemstede	11.00 UUR - 15.00 UUR
DONDERDAG 12 FEBRUARI 2026 Vanouds het Dorps huys Donkerelaan 20 - Bloemendaal	11.00 UUR - 15.00 UUR
VRIJDAG 13 FEBRUARI 2026 Plein 1 Julianaplein 1 - Heemstede	11.00 UUR - 15.00 UUR

oud goud inkoop
—VEILIG EN VERTROUWD—

COLUMN GGD

Gezondheidsonderzoek: behulpzaam bij het verbeteren van de gezondheid in de regio

Bij de GGD krijgen we soms de vraag waarom we zoveel onderzoeken naar de staat van de gezondheid doen. Het antwoord is simpel: omdat je de gezondheid van inwoners alleen kunt verbeteren als je weet hoe het écht met hen gaat. Gemeenten maken dagelijks keuzes over (sport)voorzieningen, wat voor hulp er aan jongeren wordt geboden, over de inrichting van wijken of maatregelen rond luchtkwaliteit. Dat kan alleen verantwoord als de basis stevig is: feiten, cijfers en ervaringen van de mensen die hier wonen. Onze onderzoeken geven dat inzicht.



Ciska Scheidel. Foto: GGD Kennemerland.

De GGD is – namens de gemeenten - verantwoordelijk voor het verwerven van op epidemiologische analyse gebaseerd inzicht in de gezondheidssituatie van de bevolking. Zo meldt de Wet Publieke Gezondheid (Wpg). Dat doen GGD'en door de vierjaarlijkse Gezondheidsmonitors voor kinderen en (jong)volwassenen. Ook onderzoek op het gebied van infectieziektebestrijding vloeit uit de Wpg voort. Daarnaast doen we aanvullend onderzoek wanneer dit nodig is om gemeenten goed te kunnen adviseren en gezondheidsrisico's in kaart te brengen.

Recent verschenen de Gezondheidsmonitor IJmond en de Schiphol Monitor. Die laten zien hoe inwoners hun gezondheid ervaren in een omgeving waar industrie, verkeer en een luchthaven een grote rol spelen. Dit jaar publiceren we ook het onderzoek Luchtkwaliteit en Gezondheid over de luchtkwaliteit in Kennemerland. Met dit onderzoek geven wij 'ongevraagd' advies in het belang van de inwoners. In onze regio gebeurt immers veel op het gebied van industrie en mobiliteit. We verzamelen feiten, duiden deze en adviseren over maatregelen. Zo zorgen we dat gemeenten en inwoners obectief zicht krijgen op factoren die belangrijk zijn voor de gezondheid.

In 2026 verschijnt ook de landelijke Gezondheidsmonitor Kind. Daarmee brengen niet alleen wij maar alle GGD'en voor hun eigen regio de gezondheid en het welzijn van kinderen en jongeren in kaart. Zo kun je een landelijk en een regionaal beeld vergelijken. Dankzij deze informatie werken gemeenten en partners gericht aan een gezondere leefomgeving en het verkleinen van gezondheidsachterstanden. Onderzoek is dus een onmisbare graadmeter voor een gezonde regio.

21.580



REGIO MEDIA GROEP

**Heemsteder.
Bloemendaler.**
Wist je dat?



- Heeft interesse in gemeentelijk nieuws en aankondigingen
- Heeft interesse in lokale evenementen en activiteiten
- Leest driekwart of meer van een uitgave
- Van de lezers is tussen de 13-64 jaar
- Van de lezers doet dagelijks aankopen

Adverteren in jouw regio?

Wil je ook profiteren van lokaal bereik? Adverteer dan in jouw regio. Scan de QR-code voor meer informatie.



Bron: NMO Bereikcijfers huis-aan-huiskranten 2023

Heemstede verwoordt metamorfose op schitterende poëtische wijze

Door Bart Jonker

Heemstede – Op deze laatste dag 4 februari van de Nationale Poëzieweek, presenteert de Heemsteder i.s.m. Arno Koek van Boekhandel Blokker in Heemstede met trots twee pagina's met een selectie van de ingezonden poëzie van onze lezers, zodat iedereen van deze schitterende juweeltjes kan genieten. Niet het gemakkelijkste onderwerp om het thema van dit jaar in poëzie te verwoorden: 'Metamorfose'. Heemstede is een waar dichtersdorp met fantastisch dicht- en schrijftalent. De mailbox van de redactie ontplofte bijna, zoveel prachtige woorden en krachtige poëzie: chapeau aan iedereen die heeft ingezonden. Het was dan ook een hele kluit om hieruit een keuze te maken. Uiteindelijk waren Arno en de redacteur het eens, wie de winnaars gingen worden.

De eerste prijs, een boekenbon van 25 euro, gaat naar Sjoerd Stevens met zijn aangrijpende gedicht: 'Chronisch'. De tweede prijs, een boekenbon van 20 euro gaat naar Emma, met haar gedicht vol melancholie 'Over een tijdje, zand erover'. En ten slotte was de jury zeer gecharmeerd van Wies Blomjous-Maillette de Buy met haar fraai verwoorde gedicht 'Dood naar leven', dat de boekenbon van 15 euro ten deel valt. Zaterdag 7 februari worden de prijzen aan de winnaars bij Boekhandel Blokker persoonlijk uitgereikt. In komende krant een reportage door Ellen Toledo hierover, met het jurycommentaar.

Chronisch

Wie was ik, toen
aankleden een gemak was
ik door de dagen danste
de toekomst straalde
Wie ben ik, nu
ademen een beproeving is
ik geen rol in mijn leven speel
mijn glimlach niet meer
opstaat

Wie zal ik zijn, later
tijdloos ziek

Sjoerd Stevens

Changez!

Een jonge agent der Fransen
Beleefde een metamorfose
Zijn loon was te laag
Dus hij switchte graag
En nu zit 'ie bij de penoze!

Wilm Geurts

Verandering komt met
een omzwaaiing aan zet
er kan opeens iets gebeuren
dat me doet verscheuren
en dan ga ik gauw naar bed.

CW

Over een tijdje, zand erover

Als zand druppelt
druppelt de zandloper vol
tot we verstuiven en vergruizen
de dag laten verzanden
we rennen en we vallen
we proefden en we lachten
de tijd tikte door

zandkorrels verzamelend op de bodem
zand tussen onze tenen
zand eten, zand vernemen, zand erover
onze gedachten laten stranden
verzanden
vergeten

Emma

Daphne

Ze rent, ze glijdt. Onder haar splijt de grond. Haar hart is een zwarte vogel, die nergens landen kan. De god met de gouden ogen komt almaar dichterbij, roept haar naam. Het lichaam zoekt een uitweg. Haar armen smeken om erbarmen, strekken zich naar de hemel. Haar vingers ontspringen tot twijgen, haar voeten schieten wortel. Haar haren spelen bladeren, sluiten het zwijgen dat volgde op haar gebeden, spreken een taal zonder verleden. Het landschap groeit om haar heen. Ze is geen meisje meer, maar een plek van schaduw. Hij die kwam buigt en kust de stam. Dan legt hij zijn hand op haar hart, dat blijft kloppen diep in het hout, traag, benard, eeuwig berouwd. Hij breekt een tak af, vlecht een krans en krult hem om zijn hoofd – niet als buit, maar uit schuld. Sinds die tijd verspreidt hier elke laurier de geur van een vlucht, het gerucht van de vrouw die koos voor stil verweer boven begeerte.

D.J. van Welzen

Metamorfose

dit gedicht gaat over
het hier en nu
over zijn en verdwijnen
verandering kost geen tijd –
over reisvaardig zijn
een trein nemen
stations die voorbij schieten
van de wereld zijn
sporen van tijd die achter je liggen
langzaam verdwijnen
wakker worden
een droom geleefd
die in je bestaan
altijd heeft gezweven

Riet van Schie

Dood naar leven

Lang en smal is het vertrek.
Haar bed staat bij het raam.
In de tuin een kleine plek
Waar, in het licht wat groene struiken staan.

De tuindeur wil ze open zetten,
Zodat de zon haar warmen kan,
Ze zien kan hoe, heel hoog een meeuw de
wetten
Van eigen zwaarte overwinnen kan.

Een tak schuurt, kaal, onrustig langs de muur.
De wind speelt met het afgefallen blad.
Haar glimlach neem haar mee van hier,
Voorbij de tijd die haar omvat
nu vrij, een vogel die heeft liefgehad.

Wies Blomjous-Maillette de Buy Wenniger

Metamorfose

En elk jaar, het Oude Jaar voorbij
Zit er iets in de lucht
De glans van 't licht verandert
En geeft ons nieuwe hoop

Al is het leven vol onzekerheid
Dit eindeloze spel van licht
Gaait altijd maar weer door
Elk jaargetijde met een eigen sfeer

Ooievaars laten zich zien op 't nest
Hebben de vrieskou overwonnen
De Lente, komt gewoon vanzelf
De Vrede, we moeten erop wachten.

Nora Snel

Metamorfose

De wereld verandert,
poolkappen smelten, op het land en zee verdwijnen dieren.
Zeeën worden leeg gevist en veranderen in onleefbare donkere
poelen, geen mooie koraal riffen meer,
uitgestrekte bossen verdwijnen in vlammen.

Waar het recht van de sterkste geldt,
en landen zijn niet meer wat ze waren, geen vertrouwen
Wat voor de een recht is,
is voor ander de onrecht.
De wanorde en chaos schept geen eenheid
meningen worden als feiten voor gehouden.
Wat is waar, en Al verandert de werkelijk in beeld en tekst
Is dit vooruitgang of achteruitgang
Welke veranderingen staan ons nog te wachten,
en is er hoop voor de toekomst.

Jeroen van der Ham

De Overgangsvorm

Wist u dat al dit zoete
ooit brak water was?
En de plaats waarin wij nu leven,
toen; niet meer dan een plas.
Het klinkt als pas kortgeleden.

Zijn wij nietsvermoedend die tijd voorbij gegaan?
Hoewel er zo flink tegen het water is gestreden.

Of zijn wij nooit echt de smaak van zout vergeten,
of het nu in onze kaas of tapas zit.
Ja, ik ken nog goed de smaak van zout,
hoe zoet ook morgen is.

Matthijs Stam

Tussen ei en voorbij

Kippenei, bomvol verwachting
Kakelvers huis van bewaring
Wat er in zit is veel mooier
en veel 'levender' dan 'dooier'

Eén simpele kraakbeweging
en dan wordt terstond onthuld
waar kleinschalige verkalking
tot voor kort mee was gevuld

Wie geduld te snel wil pellen
loopt de openbaring mis
en kan niet meer navertellen
wat er uitgekukeld is.

Max van der Zwaag

De Kia EV2.

AUTOMOBIELBEDRIJF
TINHOLT

Beleef 'm als een van de eersten
tijdens de exclusieve EV2 Experience.

11 en 12 februari.

Automobielbedrijf Tinholt

Klompemakerstraat 43
1991 JJ, Velsbroek

www.tinholt.nl
023 538 55 50



Alles begint met een eerste indruk. Dat ene moment dat je altijd blijft.
Kennismaken met de nieuwe Kia EV2 voelt precies zo: een eerste indruk die
je meeneemt, elke kilometer opnieuw.

Bezoek de exclusieve Kia EV2 Experience

Tijdens de EV2 Experience maak je op **11 en 12 februari** kennis met de
nieuwe Kia EV2. In een toegankelijke en inspirerende setting ontdek je wat
deze elektrische Kia zo bijzonder maakt. Je ziet 'm van dichtbij, ervaart de
details en krijgt een goed beeld van wat rijden in de EV2 betekent.

Zien we je op **11 of 12 februari**? Meld je aan via tinholt.nl/kia-ev2, scan de
QR-code of bel ons op 023 538 55 50. Ook als je je nog aan het oriënteren
bent, ben je van harte welkom.





In Koekhandel Klokker is alles te koop

waar velen komen voor al hun dromen!!!
koekjes met le ers en dameskoeketjes
avonturenkoekjes, reiskoekjes gelukskoekjes,
liefdeskoekjes
illusiekoekjes!!!
podiumplaatsen voor korte bezoekjes
'nu ben ik een schrijver'
koekjes koekjes van de maand koekjes
dag vogelkoekjes

Frits Agterdenbos

Metamorfose, waaraan denk ik dan?
Natuurlijk Ovidius, Romeins dichtende man.
Heel moeilijk latijn, nee dat viel niet mee!
Geef mij maar die prachtige vlinderfee.
Begonnen als rupsachtig glibberig dier,
Fladdert het nu in mijn tuin trots en fier.
Ook vele andere als kikkers, libellen,
kunnen over hun verleden het nodige vertellen.
En dat malle spel op TV? Ze komen verkleed,
En het kijkvolk moet raden "wie als ontkleed?"
Metamorfose hoort voor mij bij natuur,
En dat laatste gedoe is gekunsteld, niet puur.
En die zaken als geslachten veranderen?
Daar ga ik niet mijn vingers aan branden!

Bob Tichelman

Grauwe aarde ligt er verlaten,
voor het oog onwaarneembaar
vindt ondergronds gewoel plaats
waar enkel in de tijd van vertragen
de dagen, die het nog zal duren
uren inspanning in diepe gelaagdheid
de aarde, laat zich baden,
in de armen van het zonlicht dragen
zo toont zich 't groen, een nieuw gewaad
zie hoe goed dat haar staat.

W.R.

Metamorfose

Wit
Vlok
Liggen
Onder nul
Nul
Boven nul
Stromen
Druppel
Ongekleurd

Marianne Wever

Een metamorfose op Heemsteedse wegen
Klinkt voor bewoners als een zegen
Dertig kilometer wordt de norm
Qua veiligheid scheelt dat enorm
Er is al wel een goed begin
Maar verandering, daar zit het in
Ovidius beschreef dit in zijn boek
Ga naar oplossingen op zoek
Gedaanteverwisseling gaat niet snel
Maar geschiedenis schrijf je wel
Uit chaos kan iets moois ontstaan
Werk daar met zijn allen aan!

A. Westerlaken

Drie haiku's:

Alles komt samen
In het uit elkaar vallen
Een nieuw evenwicht

Van verval naar groei
Sombere tussenfase
Start van iets mooiers

Altijd zo geweest
Verandering is leven
Worden wie we zijn

Vervellen met doel
Eerst zwak dan sterk en beter
Troost komt door schoonheid

Jeroen Brink

Twijfelmoed

Voelt het
Licht
Loodzwaar
Ben een twijfelaar
Werken, staken?
kan geen keuze maken.

Verander
dit in dat
Wat komt op mijn pad
linksaf rechtsaf
de olifant, de giraffe
door zon of regen
weer afwegen.

Appen, bellen?
Schatten
nee, tellen.
Vluchten, bevrozen
moét kiezen.

Verstand of gevoel
hoe bereik je het doel
Onbezonnen, met rede
Oorlog, liever vrede
Niet wit of zwart
Kleurrijk
uit de grond van mijn hart.

Twijfel is de wachtkamer
van het inzicht:
Confucius 551-479 v.Chr.
Moet dit erbij
Ja, tenzij

Twijfelkont

Carla Steensma-Drost

Metamorfose, 4 haiku's

Ons dorp in de sneeuw
alsof een een witte deken
hem had ingestopt

Precisiewerken
kondigen de lente aan
vergeet mij nietjes

Stralende puber
in bloei versierd met beugel
voor het eerst verliefd

Elke dag opnieuw
toont de wereld haar schoonheid
nu de mensheid nog

Frédérique Sijtermans

Metamorfose

Toen de vrouw haar benen spreidde
En zich dicht tegen haar man vleide

Begon ze zich te vermoeden
Toen het stopte met bloeden

Dat ze de grootste metamorfose was
aangegaan
Twee cellen die samengaan

Gods wonder in wording
Nu nog wachten op de teerling

Ze zei haar man er groeit iets in mij
Gelukkig was hij blij

Samen een liefdesnestje
Samen strijden voor het beste

Ik mocht getuige zijn
Buikje baby'tje kindje klein

Serge Daudeij

Metamorfose

De één denkt aan Franz Kafka's boek
De ander aan rupsje nooit genoeg
Onszelf veranderen?
Wij zouden niet weten te beginnen hoe
Al willen wij niet naar verandering toe
verandering komt ons tegemoet
Hoe men het wendt of keert
zich verweert tegen wat komen gaat
verandering loert om de hoek
totdat verandering vanzelf
de hoek om slaat

Anne Niem

Metamorfose

Toen de vrouw haar benen spreidde
En zich dicht tegen haar man vleide

Begon ze zich te vermoeden
Toen het stopte met bloeden

Dat ze de grootste metamorfose was aangegaan
Twee cellen die samengaan

Gods wonder in wording
Nu nog wachten op de teerling

Ze zei haar man er groeit iets in mij
Gelukkig was hij blij

Samen een liefdesnestje
Samen strijden voor het beste

Ik mocht getuige zijn
Buikje baby'tje kindje klein

Serge Daudeij

Metamorfose van de Binnenweg

Het was op een sombere middag dat
de straat, ineens, in bloei leek staan:
Lege winkels geen holle ogen maar
nieuwe kansen,
Mensen die zomaar begonnen te
dansen,
Lantaarnpalen die zich genietend
naar de hemel strekten, vol energie en
dronken van gekte
En dat door één appje: Mam, ik heb
de baan!

Madelief Dapper

Metamorfose

Rups wordt een vlinder
en ontmoet fladderend een
hagedissentong

Roger Poulussen

spetterend zonverbrand, gillen in het ritme van de maan
heen en weer kabels bakken vol spullen het net de mazen
zoekend
Nep Tunus
diep
druk tegen techniek
dieper
diepst
diepst geheim

Ellis Heikens

Een mooi afscheid



UITVAARTZORG
De Meer
STEUN EN VERTROUWEN

- kleinschalig • korte lijnen • oog voor details
- zorgzaam • maatwerk • liefdevol • flexibel

06 - 57 62 75 40

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Bij **Team Patty Duijn** staan we klaar voor u en uw naasten. Onze kernwaarden zijn aandacht, verbinding, veiligheid, vertrouwen en rust. Ons team heeft ruime ervaring en expertise met o.a. jong verlies, stil geborene, dementie, suïcide en het begeleiden in terminale situaties. Wat de situatie ook is wij zorgen voor rust, hebben oog voor iedereen en voegen toe waar nodig. Een begeleiding in het natuurlijk omgaan met verlies. Waardevol voor nu en later. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij verlies omdat verlies over leven gaat.

natasja • erica • lisette • corien • esther
charlotte • maxime • sabine • aneke
manja • anita • shirley • evelyne • patty

Vragen, een overlijden melden? 06 300 93 482

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid



BOOT Grafmonumenten

Meer en Duin 21 • Lisse • T: (0252) 413 308 • www.bootgrafmonumenten.nl



Patrick de Bree uitvaartzorg

Leef je mooiste leven!

Compassie, zorgzaam, oog voor detail

Voor vragen of wilt u liever een persoonlijk gesprek,
neem gerust contact op.
Ook als u ergens anders verzekerd bent.

06-1494 9001 (24/7)

www.debreeuitvaartzorg.nl
patrick@debreeuitvaartzorg.nl



Ons belt u liever niet, maar mocht het ooit nodig zijn...



Uitvaartzorg
IJzer & Heeremans

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

uitvaartzorgijzerenheeremans.nl

Korte Zijlweg 3
2051 BD Overveen



Voor een afscheid
met liefde en respect



Casper Heeremans
en Jessica IJzer

Adriaan van Dis over zijn boek 'Alles voor de reis' in de Phil Haarlem

Heemstede/Haarlem - Ter gelegenheid van het verschijnen van zijn nieuwe roman 'Alles voor de reis', gaat Adriaan van Dis op locatie in gesprek met Simon Dikker Hupkes in een speciale 'Van Dis Ongefilterd'-voorstelling. In de populaire podcast 'Van Dis Ongefilterd' praat Adriaan van Dis tweewekelijks met redacteur Simon Dikker Hupkes vanuit de auteurskamer van Uitgeverij Atlas Contact over alles wat hem bezighoudt. Na meer dan 50 afleveringen die al meer dan 2 miljoen keer zijn beluisterd, trekken Adriaan en Simon nu het land in met een bijzondere theater-tournee waarin zij openhartig en ongefilterd zullen praten over de nieuwe roman 'Alles voor de reis'.

Adriaan van Dis (1946) groeide op in Bergen, te midden van halfzussen en ouders met een Indische (oorlogs) geschiedenis. Hij debuteerde in 1983 met de novelle 'Nathan Sid', bekroond met het Gouden Ezelsoor. Met zijn roman 'Naar zachtheid en een warm omhelzen', die in augustus 2023 verscheen, won hij de NS Publieksprijs 2024. In januari 2024 verscheen 'De kolonie mept terug'. Over witte arrogantie en voortschrijdend inzicht: een denkoefening en leesreis.

Over het boek
Een ongeneeslijk zieke vrouw kiest voor een hospice want daar kan ze ook haar minnaar ontvangen. In een aanklikbed. Met morfinepleisters en



Adriaan van Dis (l). Foto aangeleverd via Boekhandel Blokker.

een verboden glas wijn uit een theekopje. In de weken die haar resten vraagt zij hem haar mee op reis te nemen. 'Ik wil weg hier!' Het tweetal maakt een vlucht in de verbeelding,

beleeft wonderlijke literaire tochten en vindt steun bij schrijvers en dichters. Maar zij verkennen ook elkaar. Hun verschillen, overeenkomsten, de leugens, vrijages, het verraad en de

wonden die hen vormden. Tijdens de theatervoorstelling n.a.v. Adriaans meest persoonlijke boek tot nu toe leidt dit tot een gesprek over poëzie, over ontrouw, waarheid en leugens maar vooral over een grote liefde voor een onvergetelijke vrouw. Deze avond wordt georganiseerd door de gezamenlijke boekhandels in Kennemerland: Boekhandel Bredero in Santpoort-Noord, Athenaeum Boeken Haarlem, Boekhandel De Vries van Stockum, De Kennemer Boekhandel en Boekhandel Blokker in Heemstede in samenwerking met Phil Haarlem.

Voorstelling
Donderdag 12 februari om 20 uur .
Toegang: €21,50 en €18,50
Locatie: Phil Haarlem, Lange Begijnestraat 11, Haarlem.
Reserveren kan nu online via <https://philhaarlem.nl>.

In de startblokken voor de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart

Door Eric van Westerloo

Heemstede - De tijd vliegt voorbij. Dat er nu alweer verkiezingen zijn lijkt een foutje, maar is dat niet. In tegenstelling tot de landelijke verkiezingen staat voor verkiezingen voor de Tweede Kamer geen datum vast. Zodra er een regering sneuvelt, dienen er nieuwe verkiezingen te worden uitgeschreven. Voor de eerste kamer (Via de provinciale verkiezingen) en de gemeente liggen de jaren vast. Zo kan je nu al rekenen op nieuwe gemeenteraadsverkiezingen in maart 2030. Slechts een gering aantal inwoners houdt zich op de hoogte van wat er lokaal en provinciaal speelt. Hun lokaal stemgedrag wordt vooral ingegeven door wat partijen landelijk doen. De stemmer valt met de neus in de boter, want er zijn net verkiezingen geweest voor de Tweede Kamer en men is goed op weg om een regering te vormen. Wat beloven de partijen en zijn beloftes waar te maken? Veel luchtflitseriej, gaat men gevoelige besluiten uit de weg? Is er voldoende draagvlak onder de Nederlanders? Durven ze echt het

mes te zetten in de steeds maar uitdijende overheid? De tijd zal leren hoe lang dit experimentele minderheidskabinet het gaat uithouden. Van klimaatdrammer tot minister-president heeft Jetten zijn masker afgezet, of juist opgezet.

Gemeente Heemstede
Nu is het tijd voor de gemeente. Op de keper beschouwd staat Heemstede er prima voor. Ruime reserves, niet al te gekke plannen staan er in de verkiezingsprogramma's, alles een beetje van hetzelfde, de gazons aanharken, regenwater opvangen, een nieuw zwembad willen ze allemaal. Doorgaan met anders ophalen van afval, steun aan hen die financieel in de problemen komen. Kortom: de boel vier jaar bij elkaar houden is het devies. Het verleden heeft laten zien dat welk college er ook komt, heel veel verschil het niet zal uitmaken. Het probleem in alle gemeenten is dat de raadsleden moeilijk van alles op de hoogte kunnen zijn. Een enkeling is specialist op het een of andere terrein, maar de meerderheid kan alleen het nuchtere verstand

gebruiken. Wethouders kunnen terugvallen op ambtenaren, die wel specialist zijn op onderwerpen. Zij voorzien de wethouders van informatie en beleidsvoorstellen. Daarmee staat de raad op achterstand. In Heemstede doen zover bekend 6 partijen mee. PvdA en GroenLinks hebben momenteel ieder een eigen fractie, maar gaan vanaf de komende verkiezingen samen verder. Dan blijven er 4 landelijk opererende partijen over. Sinds 1993/1094 deed ook de eerste lokale partij (HBB) mee aan de verkiezingen en behaalde direct al 4 zetels. Zij zijn intussen een stabiele factor in de lokale politiek. Intussen heeft zich een nieuwe lokale partij gemeld voor de komende verkiezingen. SSH (Samen Sterk Heemstede), die zich anders zal opstellen binnen de lokale politiek en de andere partijen kunnen opschudden. Lijsttrekker Eric Geels heeft een aantal doorgewinterde voormalige raadsleden van HBB aangetrokken waarvan iets mag worden verwacht.

Kortom, er is voldoende keus.



Stembureau Plein1. Foto: Bart Jonker.

Kandidaten en verkiezingsprogramma ‘Samen Sterk Heemstede’ (SSH)

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Vier jaar geleden deed Samen Sterk Heemstede (SSH) ook een gooi naar een zetel. De partij kwam precies 13 stemmen tekort voor een zetel in de raad. SSH wil in Heemstede Bestuurlijke daadkracht zien en af van de stroperigheid en aldus besluiteloosheid. Niet eens in de 4 jaar de burger betrekken, maar de gehele periode lang.

- SSH wil af van dichtgetimmerde collegeakkoorden.
- Vergaderingen moeten sneller en doeltreffender, met luisteren naar de inwoners.
- Niet meer dan 3 wethouders, niet automatische iedere collegepartij een wethouder.
- SSH is tegen kostbare externe onderzoeken, daar kan flink op worden bespaard.
- Geen fusie met de gemeente Bloemendaal.
- De spreidingswet is nadelig voor een gemeente als Heemstede (geen grond).
- De OZB is de afgelopen jaren fors verhoogd: dat moet stoppen.
- Het zwembad, de kinderboerderij en de speeltuin opwaarderen.
- SSH is voor een buitenzwembad.

- De kinderboerderij behoeft meer diverse diersoorten. Er zijn er al te veel verdwenen.
- Handhaving binnen het Groenendaalse bos, geen hondenuitlaatservice.
- SSH staat woningsplitsing toe en betreft inwoners bij nieuwbouwprojecten.
- Het verkeer moet worden ontmoedigd door Heemstede te rijden.
- De bouw van de Mariatunnel en het tunneltje Leyduin worden gesteund.
- Moet er bezuinigd worden, eerste een interne efficiëntieslag en dan pas de OZB.

SSH wil geen verlengstuk zijn van Haagse partijen, maar steunen op haar roots binnen de Heemstedse bevolking. De kandidaten, met ervaring, staan klaar.

- De kandidaten:**
1. Eric Geels
 2. Lenny Jagtenberg
 3. Klaas Kremer
 4. Antoon van Bentum
 5. Angelique Voordeerhaak
 6. Erica Luttikhuisen
 7. Menno van der Bent
 8. Danielle de Hollander
 9. Wim van de Pieterman

CDA als laatste met kandidatenlijst en programma

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Alle zes de deelnemende partijen hebben intussen hun programma's bekend gemaakt en de lijst met kandidaten gepresenteerd. Als u meer in detail wilt weten wat de partijen voorstaan voor de komende 4 jaar kunt u het best de websites van de partijen raadplegen. Het CDA is de afgelopen vier jaar zeer nadrukkelijk aanwezig geweest. Met een wethouders (De Wit) die onze schatkist vakkundig heeft bewaard. Fractievoorzitter Oscar Boeder heeft zich in menige kwestie opgeworpen als een raadslid dat heel diep in de materie is gedoken. Dat gaf vergaderingen zodoende diepgang.

Plannen CDA
De plannen van het CDA staan hieronder weergegeven. Belangrijk voor het CDA is naar elkaar omzien.

- Wonen: betaalbaar wonen, beter benutten van de huidige woningen en meer zorgwoningen bouwen.
- Zorg en welzijn: stimuleren van de sociale basis door voorzorg cirkels en het versterken van welzijn op recept. Ondersteuning van vrijwilligers en mantelzorgers blijft prioriteit.
- Sport en bewegen: sportverenigingen dragen bij aan sociale cohesie en ondersteunen bij valpreventie.
- Groen en duurzaam: uitstoot verminderen door invoeren snelladers en omgaan met klimaatverandering door vergroening van buurten.
- Veiligheid: weerbare wijken met veilige hardlooproutes.



CDA-fractie Heemstede. Foto aangeleverd door CDA.

- Goed bestuur: luisteren vanuit vertrouwen

- De kandidaten:**
1. Oscar Boeder, Lijsttrekker
 2. Arianne de Wit, beoogd wethouder
 3. Sjors van der Weijden, zittend raadslid
 4. Steven Kroon, nieuw
 5. Ineke Spee, nieuw
 6. Wim Heeremans, zat eerder al in de gemeenteraad voor het CDA
 7. Hans Debets, nieuw
 8. Wil van Lavieren, nieuw
 9. Rut Assendelft, neuw
 10. Walter Schut, nieuw.

Het uitgebreide programma staat op de nieuwe website www.cda.nl/noord-holland/heemstede.

Vol vertrouwen gaat CDA Heemstede de verkiezingen tegemoet.

GEMEENTERAADS-VERKIEZINGEN

MAAK HET VERSCHIL DEZE VERKIEZINGEN!

Trek de aandacht van de kiezer en laat je stem horen. Neem direct contact op voor een campagne die opvalt!

Maximaliseer uw bereik onder kiezers en inwoners

Heemsteder.

weekblad@heemsteder.nl



Vele kratten en tassen voor Voedselbank. Foto aangeleverd door Diaconie van de Oude Kerk.

Dank voor grote betrokkenheid bij actieweek Voedselbank

Heemstede - De diaconie van de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein wil iedereen hartelijk bedanken die heeft bijgedragen aan de actieweek voor de Voedselbank. Dankzij de grote betrokkenheid en vrijgevigheid van velen zijn maar liefst 100 tassen gevuld, goed voor 38 kratten met houdbare levensmiddelen voor de Voedselbank Haarlem. De actie vond plaats in een periode waarin extra steun hard nodig is.

Het is hartverwarmend om te zien hoeveel mensen gehoor hebben gegeven aan de oproep om te helpen, door een tas te vullen, losse producten te doneren of een financiële bijdrage te geven. Met deze gezamenlijke inzet kunnen gezinnen die het financieel moeilijk hebben weer even vooruit. Nogmaals dank aan iedereen die heeft meegedaan – samen maken we het verschil.

INGEZONDEN POLITIEK

Is een vluchtroute van €750.000 echt nodig voor Heemsteedse politici?

Deze donderdag bespreekt de gemeenteraad een collegevoorstel om twee potentiële vluchtroutes voor raads- en collegeleden in de raadszaal nader te laten uitwerken. De maximale verbouwkosten worden geschat op €750.000 (ok, inclusief noodzakelijke verbetering van de techniek in de zaal). Het voorstel betreft een vluchtroute naar een niet voor publiek toegankelijk deel van het gebouw, als aanvulling op de bestaande nooduitgang. De noodzaak werd eerder in een commissievergadering onderbouwd met een verwijzing naar racistische appjes richting een raadslid. Die zijn natuurlijk volstrekt verwerpelijk. Maar is één incident voldoende onderbouwing voor een vluchtroute waarvoor zoveel belastinggeld op tafel moet komen? Hoe vaak komt het in Heemstede werkelijk voor dat lokale bestuurders zich tijdens een vergadering zó bedreigd voelen dat ze de zaal uit moeten vluchten?

Opvallend is dat de raadsleden niet vroegen welke alternatieven waren overwogen. Het raadsvoorstel gaat er zonder verdere onderbouwing vanuit dat een fysieke vluchtroute de enige oplossing is voor de veiligheidsproblematiek. Er zijn immers ook andere opties: vergaderen zonder publiek als de situatie escaleert, incidenteel beveiliging inhuren, of strikter handhaven op de publieke tribune. Die maatregelen zijn direct inzetbaar en kosten een fractie van een verbouwing. Dat de gemeente – voor zover bekend – nog nooit beveiligers heeft ingehuurd, roept de vraag op hoe urgent en noodzakelijk dit plan werkelijk is.

De VVD wil de discussie doorschuiven tot na de verkiezingen. Ze voelen de vragen al aankomen. Zijn inwoners van Heemstede werkelijk zo bedreigend dat een vluchtroute van €750.000 nodig zou zijn? Eén ding is in elk geval zeker: het voorkomt geen appjes. Bestuur vraagt om veiligheid, zeker. Maar ook om doelmatigheid, proportionaliteit en heldere onderbouwing. Zeker in verkiezingstijd.

E. Dijkstra, Heemstede.

Ingezonden e-mails/brieven vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie. Deze behoudt zich het recht e-mails/brieven te weigeren, in te korten of te redigeren. Er geldt geen publicatieplicht. Ingezonden stukken mogen niet beledigend, aanstootgevend of discriminerend zijn. Naam en e-mailadres van de inzender moeten vermeld worden, anonieme stukken worden niet geplaatst. De redactie.

Veel belangstelling voor lancering Heemsteedse Stemvergelijker Pch

Heemstede – In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart lanceerde Politiek café Heemstede (Pch) zondag 1 februari de website De Heemsteedse Stemvergelijker: www.stemvergelijker.nl. Dat gebeurde tijdens een druk bezochte bijeenkomst in café De 1ste Aanleg in aanwezigheid van raadsleden, leden van het onlineplatform en Heemstedenaren die interesse hebben in de gemeentepolitiek.

Met deze lancering is Heemstede de eerste gemeente in Nederland waar een stemhulp voor de gemeenteraadsverkiezingen wordt gepresenteerd, samengesteld door een – lokaal – politiek onafhankelijk discussieplatform.

Bovendien gaf Pim Prins, een van de ‘kroegbazen’ van Politiek café Heemstede, bij de presentatie aan dat de Heemsteedse Stemvergelijker als enige gemeentelijke stemhulp in Nederland niet kijkt naar de verkiezingsprogramma’s, maar naar het stemgedrag van de partijen in de afgelopen 4 jaar.

Inwoners die volgende maand naar de stembus gaan, kunnen de stemhulp raadplegen om te zien hoe het stemgedrag was van de partijen in



De ‘kroegbazen’ van Pch: Pim Prins en Jeanine van Ooijen. Foto: Annemieke Janus.

de Heemsteedse gemeenteraad. Dertien onderwerpen die voor inwoners interessant waren, of die veel discussie teweeg brachten, zijn uitgelicht. Ook kunnen de discussies, stemmingen en stemverklaringen over die onderwerpen terug worden gekeken.

Op de website zijn ook de verkiezingsprogramma’s 2026 – 2030 van alle deelnemende partijen te vinden.

De Heemsteedse Stemvergelijker is een initiatief van Politiek café Heemstede (Pch), die met deze stemhulp de gemeentepolitiek dichterbij de inwoners wil brengen.

Het politiek onafhankelijke discussieplatform voor inwoners van Heemstede is te vinden op Facebook en Blue Sky. De groep telt bijna 450 leden met interesse in de Heemsteedse politiek.

advertorial

De Heemsteedse VVD pleit voor keuzevrijheid op woningmarkt in Heemstede

Heemstede - Wonen in Heemstede is populair, maar niet voor iedereen vanzelfsprekend bereikbaar. Starters, gezinnen en ouderen merken hoe krap de woningmarkt is. Daarom heeft de Heemsteedse VVD bewust gekozen voor een duidelijke koers. In de gemeenteraad is ingestemd met de woonvisie, met daarin een heldere norm: bij nieuwbouw minimaal 30% sociale huur en 36% middenhuur en betaalbare koop. Die verdeling is geen doel op zich, maar een middel om de woningmarkt weer in beweging te brengen. Door met beleid en respect voor het aanwezige groen betaalbare woningen toe te voegen, ontstaat ruimte voor doorstroming – voor wie dat wil.

De Heemsteedse VVD borduurt hierop voort in het verkiezingsprogramma Sterk & Veilig naar 2030. Want keuzevrijheid staat centraal. Lijsttrekker Hans Boudewijn licht toe: “Niemand móét verhuizen, niemand móét kopen. Maar wie toe is aan een volgende stap, moet die kans wel krijgen. Een huurder die wil doorgroeien naar een eerste woonhuis. Een gezin dat meer ruimte zoekt. Een oudere die kleiner en gelijkvloers wil wonen. Door deze keuzes mogelijk te maken, komt er ook weer ruimte vrij voor anderen.”

“Dat past precies bij het liberale gedachtegoed van de VVD: vrijheid betekent zelf kunnen kiezen hoe je woont en leeft, met gelijke kansen voor iedereen. De overheid schept de randvoorwaarden, inwoners maken hun eigen afwegingen.”



Hans Boudewijn. Foto aangeleverd door VVD Heemstede.

“Met de woonvisie en ons verkiezingsprogramma bouwen we daarom met beleid: zorgvuldig, lokaal en met oog voor behoud van groen en de toekomst van Heemstede. Zo versterken we niet alleen de woningmarkt, maar ook de vrijheid van onze inwoners om hun eigen woonpad te kiezen”, aldus VVD Heemstede.



Dit is een politieke reclameboodschap in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen. Meer informatie op politiekereclame.nl

'Ik wil voelen dat ik leef'

Als jonge vrouw was het lange tijd onzeker of ze haar ziekte zou overleven. Nu, 25 jaar later, is ze er nog - en hoe. Ze is weliswaar snel vermoeid en heeft slokdarm- en longklachten. Maar **leven doet Nurjanah Bruggeman (47).**

'Op mijn 22e had ik een griepje dat niet overging, opgezwollen vingers en steeds minder spierkracht. Het bleek systemische sclerodermie, een levensbedreigende vorm van reuma waarbij de huid verstrakt en het bindweefsel in de organen toeneemt. De kans op sterven was reëel.

Mijn bucketlist-jaren

De eerste vijf jaar lag ik vooral op bed. De liefde van mijn dierbaren gaf mij houvast en redenen om in leven te willen blijven. Daarna volgden vijf bucketlist-jaren. Een reis naar Indonesië stond bovenaan. Dat is mijn geboorteland, ik ben geadopteerd en wilde het graag bezoeken. Mijn toenmalige partner vond niets te gek. Rolstoel mee en daar gingen we: parachutespringen, een ballonvaart, zweefvliegen en nog meer reizen.

Longinhoud voor acht liedjes

Mijn grote liefde is muziek. Nooit had ik gedacht weer piano te kunnen spelen met mijn verharde vingers; zingen evenmin. Maar het lukte. Eerst had ik genoeg longinhoud voor één liedje, nu voor acht.

Ik geniet hier zo van, en durf zelfs te fantaseren over een toekomst.

Palliatieve zorg gaat nu over de hele mens

Vroeger lag de focus op de ziekte onderdrukken. Nu gaat palliatieve zorg over het welzijn van de hele mens; ook mentaal, emotioneel en spiritueel. Van medische zorg tot praatgroepen om lief en



leed mee te delen: het aanbod is ruim. Dit is zó belangrijk voor een grote groep mensen. Leven tot het laatste betekent voor mij voelen dat ik leef. Houd hoop, zeg ik tegen anderen die ongeneeslijk ziek zijn. En ontdek wie of wat jou energie geeft.'



Meer over palliatieve zorg

Er zijn verschillende soorten palliatieve zorg. Van medicijnen tegen pijn tot een gesprek met een psycholoog. En van een vrijwilliger die met je op pad gaat, tot hulp van een geestelijk verzorger. Je huisarts kan je meer vertellen. Of kijk op leventothetlaatst.nl



palliatieve zorg
Leven tot het laatste

Vomar
VOORDEEL
MARKT

DE BESTE ACTIES VAN NEDERLAND!

Bovenop onze extreém lage prijzen



Kies & Mix

Keuze uit:

- Nadorcott Mandarijnen net 750 gram
- Avocado Ready-to-eat schaal 2 stuks
- Pitloze Rode Druiven schaal 500 gram
- Pruimen schaal 500 gram
- Citroenen net 750 gram

+1 spaar
zegel

3 STUKS

6,27 - 7,47

5,-



Breaker
Alle soorten pouches
200 gram

PER STUK
1,48 - 1,65
0,89



Hak Groente of Appelmoes
340-370 gram of Pakken
of Stazakken 380-550 gram.
Per stuk van 1.15 tot 3.99

Prijsvoorbeeld:
Hak in pak Linzen

1+1
GRATIS

2,30
1,15



Douwe Egberts
Snelfiltermaling
Aroma Rood of Donker.
Pak 250 gram

2 PAKKEN

8,90 - 10,78

8,-



Lay's Max Ribbelchips
Alle soorten zakken 185 gram. Per
stuk van 2.19 tot 2.29

Prijsvoorbeeld:
Roasted Onion & Sour Cream

1+1
GRATIS

4,38
2,19



Kijk in onze folder voor nog veel meer topaanbiedingen of ga naar vomar.nl/folders
Acties zijn geldig t/m zaterdag 7 februari 2026



VERLIEFD?

WIJ BAKKEN MET LIEFDE
ALLERLEI LEKKERS.



Neem bijvoorbeeld onze limited edition rocks van ruby chocolade en cranberry's.
Laat je verleiden in de winkel of kijk op

bakkerijvanvessem.nl



KERKDIENTSTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zo 8 februari, 10u. Gezamenlijke dienst met Trefpunt Bennebroek en PKN Heemstede. Voorganger: drs Greetje van der Harst. Ook te volgen via Livestream of op www.kerkdienstgemist.nl. www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Zo 8 februari, 10u. Voorganger ds. Tjitske de Vries- Meijer.
Online live via: www.radiobloemendaal.nl. www.dorpskerkbloemendaal.nl

GOD’S GRACE CHURCH

Limburglaan 3, Heemstede
Elke zondag om 12u.
Voor meer informatie of contact: 06 45 58 45 14 of www.gods-grace.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zo 8 februari, 10u. Ds. A. Christ.
Na de dienst is er koffiedrinken.
Diensten via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/ 11159.

<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>. www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK H. BAVO

Herenweg 88 Heemstede
Do 5 februari, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Vrij 6 februari, 9.30u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Zo 8 febuari, 10u. Eucharistieviering m.m.v. In Between. Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Do 12 februari, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh
Alle vieringen (muv vrijdag) ook via livestream: bavo@heiligefamilie.nl. www.heiligefamilie.nl

KATHOLIEKE KERK O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Za 7 februari, 19u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat, m.m.v. Schola Cantorum Sancta Familia.
Zo 8 februari, 10u. Eucharistieviering Roemeens-Orthodoxe gemeenschap, voorganger Pr. Ion Iuga.
18.45u. Plechtig Lof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. E.J. Eradus, orgel.
Di 10 februari, 9u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat.

Woe 11 februari, 10u. Eucharistieviering, pastor Rob Verhaegh.
11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Esko Kissboat.
www.heiligefamilie.nl

ONZE LIEVE VROUW TENHEMELOPNEMING

Kerkweg Vogelenzang
Zo 8 februari, 10u.
Eucharistieviering.
www.heiligefamilie.nl

PKN HEEMSTED

Oude kerk - Wilhelminaplein Heemstede
Zo 8 februari, gezamenlijke dienst in de Adventskerk Aerdenhout.
www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Herenweg 141 Heemstede
Zo 8 februari, 10u.
Spreker: Yvonne Elbers.
www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zo 8 februari, gezamenlijke dienst in de Adventskerk Aerdenhout.
www.pkntrefpunt.nl

AGENDA

DONDERDAG 5 FEBRUARI

Film & lunch: ‘Bridget Jones: Mad about the boy’. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V. 10.30-14u. Reserveren is verplicht. Entree Film & lunch: €13,50.



VRIJDAG 6 FEBRUARI

Operacafé met Céline Janssen. Theater de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. Om 20.15u. Kaarten via www.podiaheemstede.nl.

Journalist Frank Westerman in het Trefpuntcafé Bennebroek, Akonietenplein 1. 20.30 uur.

ZONDAG 8 FEBRUARI

Lezing: Kinderen op buitenplaats Leyduin, aanvang 14u. Locatie Leyduin, 2e Leijweg 1, Vogelenzang. Reserveren verplicht: Meer informatie en reserveren: www.landschapnoordholland.nl/activiteiten

Ochtendconcert klarinettist Jelmer de Moed en pianist Rik Kuppen. Gemeentehuis Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen. m 11u, zaal open 10.30u. Kaarten: €25,-. Jongeren van 19 t/m 30j. €12,50, onder 19j. gratis, via www.muzenforum.nl of aan zaal (Pin).

Lezing over Chinese en Japanse filosofie, om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 Bloemendaal. Vrij entree.

MAANDAG 9 FEBRUARI

Muziektheatervoorstelling ‘De illusie van de maakbaarheid’, in ‘t Trefpunt Bennebroek, Akonieten-

plein 1. Aanv. 19.30u. Gratis toegang.

Vriendinnenclub. Thema: ‘genieten’. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. v.14-16u. Aanmelden niet nodig, mag wel.

DINSDAG 10 FEBRUARI

Documentaire The Cove (misstanden dolfinnenhandel) Welzijn Bloemendaal, Oscar Mendliklaan 3 Aerdenhout. 10.30u. Aanmelden: www.welzijnbloemendaal.nl of 023-5250366.

WOENSDAG 11 EN

DONDERDAG 12 FEBRUARI

Glad Marmer Klassiek op College Hageveld. Hageveld 15, Heemstede. aanvang 19.30u. Kaarten €7,- per stuk, inclusief een pauzeconsumptie) op www.hageveld.nl.

WOENSDAG 11 EN 18 FEBRUARI

SeniorWeb opfriscursus iPhone. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-12u. Kosten: €15,-. Aanmelden via 023 - 548 38 28 of www.wijheemstede.nl/activiteiten.

T/M VRIJDAG 13 FEBRUARI

Nieuwjaarsexpositie KZOD in de Kloostergangen. Grote Markt 2, Haarlem. Open van ma t/m vrij van 8-17u. Toegang gratis.

ZATERDAG 14 FEBRUARI

Repaircafé Heemstede. Plein1, Julianaplein 1, Heemstede V.10-13u.

ZONDAG 15 FEBRUARI

Theeconcert ‘Heemstede musiceert’. Oude Kerk, Wilhelminaplein 12, Heemstede. Om 15u. Deurcollecte.

T/M DINSDAG 31 MAART

Expositie ‘Chroma Mystica’ Carlos Casas. Abstract - Paper scissor & tekeningen/ Burgerzaal raadhuis, Raadhuisplein 1, Heemstede.

Juridische zaken bij Trefpunt Dementie

Heemstede - Woensdag 11 februari van 19.30 – 21.00 uur is er een bijeenkomst Trefpunt Dementie, op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. De juridische zaken bij dementie worden belicht. De bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden, hulpverleners en andere belangstel-

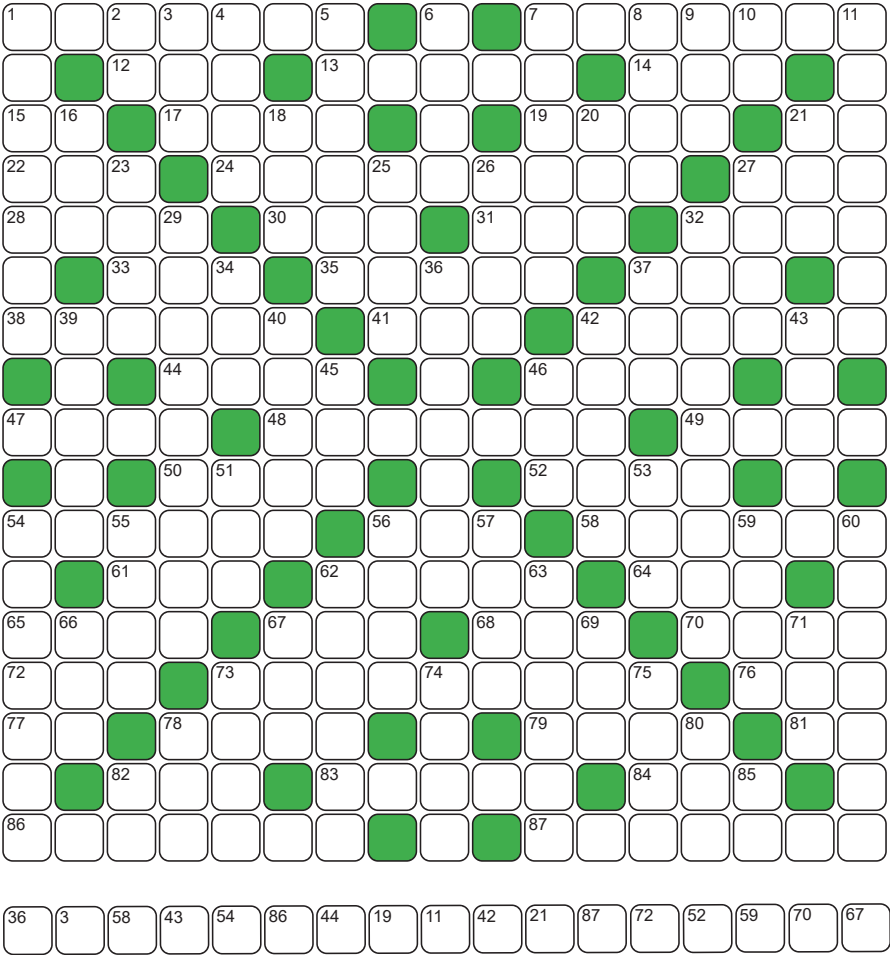
lenden. Wat is een levenstestament, waarom zou je het opstellen en wanneer is het niet nodig? Wat is het verschil met een testament en wat moet je verder nog regelen? Een notaris legt uit hoe je je juridisch kunt voorbereiden op wilsonbekwaamheid bij dementie. Vanaf 19.15 ben je welkom, het programma start

om 19.30 uur. Om 21.00 uur sluiten we af met de mogelijkheid tot npraten. Aanmelden mag: WIJ Heemstede op Plein 1, tel. 023 - 528 85 10. Contactpersoon Daniëlle de Haan. Je kunt ook langskomen bij WIJ Heemstede op Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Wil je graag komen maar kun je jouw partner niet alleen thuislaten dan kun je contact opnemen met Tandem tel 023 - 891 06 10.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. deel van ketting; 7. zuidvrucht; 12. vestibule; 13. voortdurend (altijd); 14. schapenproduct; 15. int. autokenteken IJsland; 17. boterton; 19. eikenhout van schors ontdoen; 21. vrije universiteit (afk.); 22. eikenschors; 24. republiek in zuidoost-Azië; 27. voertuig met twee wielen; 28. verpakking voor flessen; 30. Trans Europa Expres (afk.); 31. bedorven; 32. lichtkrans om zon en maan; 33. vchtig; 35. in het geheel niets; 37. voorzetsel; 38. de Mohammedaanse godsdienst; 41. ogenblik; 42. deel van gedicht (vers); 44. roemen; 46. part; 47. voedsel; 48. plaats in Italië; 49. nijlreiger; 50. tocht (reis); 52. ledemaat; 54. krachtig (sterk); 56. wig (keil); 58. muziekterm (gebonden); 61. haarkrul; 62. (extra) speelkaart; 64. raar (vreemd); 65. explosie; 67. tweetal (muzikanten); 68. harde trek; 70. bladader; 72. godin van de zee; 73. bot-sing; 76. muurholte; 77. Europees Parlement (afk.); 78. sieraad; 79. durf (lef); 81. bouwkundig ingenieur (afk.); 82. bloeiwijze; 83. schoenmakersgerei; 84. lidwoord; 86. zweefrek in circus; 87. narigheid.

Verticaal 1. achterbaks (doortrapt); 2. hare hoogte (afk.); 3. binnenvaartuig; 4. schoollokaal; 5. schilderijdoek; 6. voormalige Nederlandse koningin; 7. inwoner van Suriname; 8. telwoord; 9. jongensnaam; 10. oosterlengte (afk.); 11. zenuwstoornis (trauma); 16. Sociaal Economische Raad (afk.); 18. mollengang; 20. karaat (afk.); 21. buiteling; 23. mogelijkheid (gok); 25. herkauwend dier; 26. jeugdig (groen); 27. smal sportvaartuigje; 29. getalenteerd; 32. plaats in Friesland; 34. Transport International Routier (afk.); 36. heldhaftig (dapper); 37. godin der verblinding; 39. gezelschap van acht misici; 40. langdradig (saai); 42. hoofdstad van Korea; 43. patat; 45. klein teugje; 46. De Nederlandsche Bank (afk.); 51. jongensnaam; 53. Europese Economische Gemeenschap (afk.); 54. onuitstaanbare vrouw; 55. geestdrift; 56. grote zanggroep; 57. jongensnaam; 59. plaats in Duitsland; 60. buitenspel; 62. dicht oerwoud (rimboe); 63. spatie (wijdte); 66. drinkgerei; 67. graad bij judosport; 69. keel-, neus- en oorheelkunde (afk.); 71. borstbeen; 73. rivier in Frankrijk; 74. werkzaamheid (vlijt); 75. kleur van de regenboog; 78. vlug (snel); 80. rivier in Engeland; 82. anonieme alcoholisten (afk.); 85. de onbekende (Lat. afk.).



Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 9 februari, 17.00 uur naar: redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!





De eerste baan: wat je vooraf had willen weten

De eerste baan voelt voor veel mensen als een grote mijlpaal. Eindelijk geld verdienen, collega's krijgen en meedraaien in het 'echte' werkende leven.

Toch blijkt achteraf vaak dat starters met te weinig kennis beginnen. Een arbeidsovereenkomst tekenen is meer dan een formaliteit. Begrijpen wat er precies in staat, kan later veel vragen en teleurstellingen voorkomen.

HET CONTRACT IS NIET ALTIJD WAT HET LIJKT
Veel starters beginnen met een tijdelijk contract of een oproepovereenkomst. Dat biedt flexibiliteit, maar ook onzekerheid. Begrippen als proeftijd, opzegtermijn en verlenging zijn niet altijd vanzelfsprekend. Ook het verschil tussen een contract voor bepaalde tijd en onbepaalde tijd is groter dan vaak wordt gedacht. Wie dit vooraf weet, staat sterker in gesprekken met een werkgever.

HET LOONSTROOKJE ONTCIJFERD
Het eerste loonstrookje roept vaak meer vragen op dan verwacht. Bruto is niet hetzelfde als netto en inhoudingen voor belasting, pensioen en premies kunnen flink oplopen. Starters schrikken soms van het bedrag dat

uiteindelijk wordt overgemaakt. Inzicht in hoe een loonstrook is opgebouwd helpt om realistische verwachtingen te hebben en verrassingen te voorkomen.

ZIEK, VAKANTIE EN VRIJE DAGEN
Ziek zijn tijdens de eerste maanden voelt ongemakkelijk, maar ook starters hebben rechten. Ziekmelden is geen gunst, maar een plicht die hoort bij goed werknemerschap. Daarnaast is het niet altijd duidelijk hoeveel vakantiedagen iemand heeft en wanneer die mogen worden opgenomen. Vooral bij tijdelijke contracten blijkt dat vrije dagen niet automatisch 'gratis' zijn, maar onderdeel vormen van het arbeidsvoorwaardenpakket.

DE ONGESCHREVEN REGELS OP DE WERKVLOER
Niet alles staat in een contract. Hoe laat je echt wordt verwacht, hoe er wordt omgegaan met overwerk en wat normaal is qua bereikbaarheid buiten werktijd, verschilt per organisatie. Deze ongeschreven regels leer je vaak pas

door te observeren en vragen te stellen. Juist in de eerste baan kan dat spannend zijn, maar het voorkomt misverstanden.

FOUTEN MAKEN HOORT ERBIJ
Starters denken soms dat ze alles meteen goed moeten doen. In werkelijkheid hoort fouten maken bij leren werken. Werkgevers verwachten geen perfectie, maar wel inzet en leergierigheid. Wie vragen durft te stellen en feedback serieus neemt, ontwikkelt zich vaak sneller dan iemand die fouten probeert te verbergen.

EEN BASIS VOOR DE REST VAN JE LOOPBAAN
De eerste baan is zelden de baan voor het leven, maar vormt wel de basis voor hoe iemand naar werk kijkt. Ervaring met samenwerken, verantwoordelijkheid nemen en omgaan met verwachtingen werkt lang door. Achteraf gezien hadden veel mensen graag meer geweten, maar juist door te doen en te leren krijgt die eerste stap op de arbeidsmarkt betekenis.

Werkgevers in jouw regio zoeken versterking

De Waterwolf Dienstverlening Buitenruimte BV is gevestigd in Hoofddorp en maakt sinds 1 januari 2025 deel uit van de Meerlanden Holding. De Waterwolf werkt in opdracht van de Gemeente Haarlemmermeer en is met ca 100 medewerkers o.a. verantwoordelijk voor het beheer van het Groen in Hoofddorp, alle kleine civiele werkzaamheden in de gehele Haarlemmermeer (riolen, pompen en gemalen, bestratingsherstel etc.), beheer van de gemeentelijke begraafplaatsen in de Haarlemmermeer en de bediening van de bruggen en pont van de Ringvaart.



Wij zoeken collega's!

Allround Machinist Groen / Civiel

- Rijbewijs B/T
- Bereidt om met de storingsdiensten mee te draaien
- Werkervaring met diverse (maai-) machines

Straatmaker / civiel medewerker

- Rijbewijs B(E)
- Bij voorkeur een afgeronde MBO (Niv. 2/3) opleiding tot straatmaker
- In staat doelmatig je eigen werk te organiseren en in te plannen

Medewerkers groenvoorziening

- Affiniteit met en bij voorkeur werkervaring in het groen
- Rijbewijs B(E)
- In staat om orde, netheid en veiligheid voorop te stellen

Allround medewerker/Service-monteur rioolgemalen en pompen

- Mechanisch en technisch inzicht
- Rijbewijs B(E)
- Niet bang voor vieze handen

Brugwachters seizoen 2026

- Beschikbaar van 1-4 t/m 31-10 2026
- In bezit van eigen vervoer (brommer of auto)
- Een certificaat Marifonie (of je bent bereid dit te halen)

Waarom werken bij Waterwolf?

De Waterwolf werkt met een loonsysteem zodat iedere medewerker, afhankelijk van leeftijd, werkervaring en opleiding passend beloond wordt.

- + Opbouw Individueel Keuze Budget (IKB) is 17,6% over je bruto maandloon
- + Wisselende werktijden waardoor meer vrije tijd in de winter
- + 25 vakantiedagen + opbouw 13 ADV dagen
- + Uitzicht op vast dienstverband
- + Reiskostenvergoeding
- + Opleidingsmogelijkheden

Liever bellen of mailen?

Mail je interesse met CV naar info@waterwolfbv.nl of bel naar 023-5560459

Meer informatie over onze openstaande vacatures?

Scan de QR-code of ga naar www.waterwolfbv.nl



De Waterwolf Dienstverlening Buitenruimte BV is gevestigd in Hoofddorp en maakt sinds 1 januari 2025 deel uit van de Meerlanden Holding. De Waterwolf werkt in opdracht van de Gemeente Haarlemmermeer en is met ca 100 medewerkers o.a. verantwoordelijk voor het beheer van het Groen in Hoofddorp, alle kleine civiele werkzaamheden in de gehele Haarlemmermeer (riolen, pompen en gemalen, bestratingsherstel etc.), beheer van de gemeentelijke begraafplaatsen in de Haarlemmermeer en de bediening van de bruggen en pont van de Ringvaart.



Wegens vertrek van een collega zijn we op korte termijn op zoek naar een Medewerker werf-, materiaalbeheer en onderhoud (m/v, fulltime)

Werkzaamheden:

Als medewerker werf-, en materiaalbeheer bij De Waterwolf heb je een veelzijdige taak. Binnen een klein team draag je medezorg voor het (klein) onderhoud, herstel kleine schade en reparaties van divers materieel op de werf. Denk hierbij aan maaimachines, elektrisch handgereedschap en transportmiddelen. Daarnaast ben je als gecertificeerd keurmeester medeverantwoordelijk voor de tijdige keuring van ons materieel. Je hebt een dynamische functie waarbij je werkzaamheden het ene moment bestaan uit het verzorgd houden van onze werf en het andere moment ben je druk bezig met de inname en uitgifte van materieel. Verder ondersteun je onze werfbeheerder op andere gebieden zoals het halen en brengen van auto's of materieel voor keuringen en/ of reparaties. Je voelt je verantwoordelijk voor het op orde houden van de werf en de loodsen en je bent niet bang je collega's hierover aan te spreken.

Heb jij:

- MBO niveau 2-3
- Rijbewijs B(E)
- Technische opleiding/achtergrond
- Kennis van divers materieel
- Gecertificeerd keurmeester (of bereid dit te halen)

Ben jij:

- Collegiaal en enthousiast
- Betrouwbaar en fysiek gezond
- Verantwoordelijk
- Stressbestendig

Wat biedt De Waterwolf:

Wij bieden je een mooie functie in een informele organisatie met veel ruimte voor initiatieven en persoonlijke ontwikkeling. Een contract voor bepaalde tijd met uitzicht tot een vast dienstverband. We hebben prima arbeidsvoorwaarden met o.a. een IKB (Individueel Keuze Budget) van 17,6% over je bruto salaris.

Ben je geïnteresseerd in deze functie?

Mail dan jouw motivatie en CV naar akoster@waterwolfbv.nl



We're
looking
for you!

Regio Media Groep zoekt een nieuwe collega voor de Heemsteder.

Houd je van journalistiek, klopt jouw hart voor het lokale nieuws, dan is dit je kans: word redacteur van de Heemsteder. Al decennia lang is de Heemsteder een goed gelezen en gewaardeerd nieuwsblad voor alle inwoners van Heemstede.

Als redacteur kun je je gemakkelijk in verschillende doelgroepen verplaatsen en maak je samen met onze correspondenten een veelzijdig nieuwsproduct. Jij zorgt ervoor dat al het lokale nieuws samenkomt in een mooie krant en informeert onze lezers via de website en socials.

Wat van je verwacht wordt

- Perfecte beheersing van de Nederlandse taal
- Content leveren voor zowel offline als online
- Coördineren freelancers/fotografen
- Goed met deadlines kunnen werken
- Makkelijk contact kunnen leggen
- Flexibiliteit om af en toe 's avonds en in het weekend te werken
- Ervaring in de journalistiek is een pré

Wat wij bieden

- Afwisselende job in de dynamische mediawereld
- Een baan met veel vrijheden en zelfstandigheid
- Thuis of op kantoor werken
- Een baan waarin je een groot netwerk opbouwt, niet alleen van achter je bureau maar ook buiten de deur
- Een vaste aanstelling na een proefperiode binnen de Regio Media Groep

Ook zoeken wij een correspondent voor regio Bloemendaal

Vind je het leuk om te schrijven en woon je in de gemeente Bloemendaal? Wij zijn op zoek naar een enthousiaste correspondent die met haar/zijn teksten een breed publiek aanspreekt. Je informeert niet alleen de inwoners van de gemeente; je laat hen ook

kennismaken met Bloemendalers zelf. Met interviews, (politieke) sfeerverslagen of het opzetten van een eigen rubriek. Heb je zin in deze uitdaging, mail dan naar redactie@bloemendaler.nl t.a.v. Joke van der Zee.

Redacteur (20-24 uur)

Wie zijn wij?

Regio Media Groep bestaat uit 7 bedrijven en geeft wekelijks 11 huis-aan-huis nieuwsbladen en specials uit. Samen met onze nieuwssites en socials hebben wij een wekelijks bereik van 871.000. Wij zijn marktleider in het gebied tussen de Haarlemmermeer - Vinkeveen en van Heemstede - Castricum. Daarnaast hebben wij onze eigen verspreidorganisatie.



REGIO MEDIA GROEP

Ben je enthousiast en wil je meer informatie?
Stuur een mail naar Frits Raadsheer, f.raadsheer@regiomediagroep.nl

Aanpakken.

Hou jij van buiten werken, afwisseling en een team dat naar je luistert? Kom bij De Wilde en groei mee met een modern familiebedrijf met 50+ jaar ervaring.

- CALCULATOR
- MEDEWERKER SPORTVELDEN
- UITVOERDER
- MOBIELE KRAANMACHINIST
- GRONDWERKER
- CULTUURTECHNISCH MEDEWERKER
- LANDMETER
- LEERLING/STAGIAIR

**Bekijk de vacatures
en solliciteer!**

of bel/app met Allard: 06-22524729



VIJFHUIZEN - LJDEWILDE.NL

Heemsteder.

BEZORGERS GEZOCHT



Aanmelden via:
0251-674433

info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

**65-PLUSSERS
OOK WELKOM!**

**Aanmeld-
bonus**

**Hoge
verdiensten**

Aanmelden



For English
check QR-code



De ongeschreven regels op het werk

Arbeidscontracten, personeelshandboeken en cao's geven duidelijkheid over rechten en plichten, maar ze vertellen niet het hele verhaal. Op vrijwel iedere werkplek bestaan ongeschreven regels die minstens zo bepalend zijn voor hoe iemand wordt gezien en hoe prettig het werken is. Wie die regels begrijpt, beweegt zich makkelijker binnen een organisatie.

OP TIJD IS RELATIEF

In veel organisaties is afgesproken hoe laat de werkdag begint, maar wat 'op tijd' werkelijk betekent, verschilt. Op de ene werkplek zegt men niets als iemand vijf minuten later binnenkomt, terwijl elders verwacht wordt dat medewerkers al achter hun bureau zitten voordat de werkdag officieel start. Wie nieuw is, doet er goed aan dit gedrag te observeren

voordat er eigen gewoonten worden ontwikkeld.

BEREIKBAARHEID BUITEN WERKTijd

Met smartphones en thuiswerken vervaagt de grens tussen werk en privé. Toch gaat elke organisatie hier anders mee om. Sommige teams vinden het vanzelfsprekend dat berichten 's avonds of in het weekend worden beantwoord, terwijl dit elders juist wordt ontmoedigd. Wie die ongeschreven norm negeert, kan al snel als ongeïnteresseerd of juist als opdringerig worden gezien.

OVERWERK EN INZET TONEN

Overwerk staat zelden expliciet in een contract, maar speelt in de praktijk vaak een rol. In sommige functies geldt langer blijven als

teken van betrokkenheid, in andere wordt efficiënt werken juist gewaardeerd. Het is niet altijd de hoeveelheid uren die telt, maar de zichtbaarheid van inzet. Dit spanningsveld kan vooral voor nieuwe medewerkers verwarrend zijn.

HOE JE COMMUNICEERT DOET ERTOE

Niet alleen wat iemand zegt, maar ook hoe het wordt gezegd, maakt verschil. Directe feedback kan in het ene team worden gewaardeerd en in het andere als onbeleefd worden ervaren. Ook e-mailgebruik, vergadergedrag en de manier waarop beslissingen worden genomen, volgen vaak vaste patronen die nergens zijn vastgelegd.

DE ROL VAN SOCIALE MOMENTEN

Koffiepauzes, lunches en borrels lijken vrij-

blijvend, maar spelen een belangrijke rol in werkrelaties. Deelname aan deze momenten is geen verplichting, maar kan wel invloed hebben op hoe iemand wordt opgenomen in het team. Informele gesprekken zorgen voor vertrouwen en begrip, wat het dagelijkse samenwerken vergemakkelijkt.

LEREN LEZEN TUSSEN DE REGELS DOOR

De ongeschreven regels op het werk zijn zelden bedoeld om mensen buiten te sluiten, maar ontstaan vaak vanzelf. Wie de tijd neemt om te observeren, vragen te stellen en zich aan te passen, vindt meestal sneller zijn plek. Begrip van deze stille afspraken maakt het verschil tussen alleen aanwezig zijn en echt onderdeel worden van een organisatie.



Links de voormalige Duivenpoort bij het Oude Slot met een fraai wapen.

HeerlijkHeden 207 van HVHB beschikbaar

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Deze week is de nieuwe HeerlijkHeden, nummer 207 verschenen. Het kwartaalblad van de HVHB heeft weer een keur aan artikelen en beeldmateriaal. In dit nummer loopt Adriaan Pauw als rode draad door het blad heen. Pauw was sinds 1620 ambachtsheer van Heemstede en Bennebroek. Maar wat was dat eigenlijk precies, een ambachtsheer? Voor het antwoord daarop moeten we terug naar Karel de Grote. Waarvoor was de duiventoren bij het Oude Slot. Uit onderzoek en oude tekeningen kwam veel informatie. Opzienbarend nieuws: de bloem op het praalgraf van Adriaan Pauw blijkt geen tulp te zijn, zoals we altijd dachten! En de wapenschildjes op hetzelfde monument zitten niet allemaal op de juiste plek.

Pauw drukte een stempel op de geschiedenis van Heemstede in Bennebroek. Tot 1998 was er in Heemstede zelfs een school met zijn naam: Atheneum Adriaen Pauw. Met hulp van de archieven van het ECL in Haarlem en foto's en anekdotes van oud-leerlingen is het verhaal van de school, die maar korte tijd bestond, uit de vergetelheid gehaald. Verder het grafische werk van etser Dirk Harting. Heeft uw huis een naam of een speciale versiering? Wie weet vindt u dat dan wel terug in het uitgebreide overzicht van bijzondere gevels in Heemstede. De HVHB kunt u ook volgen via de gratis maandelijkse nieuwsbrief, de eigen website www.hvhb.nl en de eigen Facebookpagina. Daarnaast verschijnt er wekelijks in de Heemsteder een Toen en Nu artikel over Heemstedse panden. Op dit moment loopt de serie 'Scholen'.

Jeu de Boules in Heemstede, waarom niet?

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Wietse van der Wal, Hans Touw (Stichting Sportpark HBC) en Mikel Rosenbach (SportSupport) denken hard na over een herstart van het Jeu de Boules in Heemstede. De baan ligt er en heeft weliswaar een opknabbeurt nodig waaraan wordt gewerkt. Nu nog een vereniging met leden en een bestuur. De Jeu de Boulesbaan aan de Cruquiusweg 39 bevat twee speelstroken. Nieuw gravel komt er op en een stootrand in het midden. Nagedacht wordt er nog over verlichting en voor de toekomst wellicht de mogelijkheid voor een feestje en een Jeu de Boulestoernooi, aldus Hans. Ruimte voor een terras is er en de invulling gaat in samenspraak met Les Petits, die van hetzelfde gebouw gebruik maakt, waarin ook een zitje voor de Jeu de Boules is.

Een korte geschiedenis

De geschiedenis gaat terug tot 1961, alleen toen onder de Italiaanse versie tegenover het Franse Petanque, Bocce. De vereniging heette toen Bocciofla. Het wordt ook met andere ballen gespeeld: groter, van steen en verschillend van kleur. Wietse heeft er een paar aangeschaft en daar moest natuurlijk met de vier aanwezigen mee geoefend worden. Voor Jeu de Boules zijn de ballen kleiner en van metaal. Bocce werd voornamelijk door (Italiaanse) gastarbeiders gespeeld. In 2011 werd het 50-jarig jubileum gevierd. In 2009 is het oude houten clubhuis gesloopt voor een nieuw clubgebouw op het HBC-



Wietse, Hans en Mikel zien graag de Jeu de Boulesballen weer rollen.

terrein en ook de Bocciofla-leden vonden hier onderdak. Zowel in 2010 als in 2012 werd in de Heemsteder geschreven over een open dag. Toen werd er al gesproken over een terugloop aan leden. Uiteindelijk is het een stille dood gestorven.

Nieuwe start

Stichting Sportpark HBC zou heel graag de Jeu de Boules banen weer in gebruik willen nemen. Er wordt zelfs gedacht om een raam en een deur vanuit de HBC-kantine te

maken, vertelt Hans. Wietse wil graag de motor zijn bij de heroprichting van de Jeu de Boulesvereniging. Is er al een naam bedacht? Dat nog niet echt. HBC Jeu de Boules ligt voor de hand, maar de keuze wil men graag overlaten aan het toekomstige bestuur. Heeft u interesse als bestuurslid of gewoon spelend lid, dan mag u mailen naar wietsewal@gmail.com. Het is een sociale activiteit voor alle leeftijden. Ook niet te inspannend. "U bent welkom", aldus de drie heren.

Koffie on Tour: een bron van gezelligheid

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Dinsdag 27 januari was er weer een Koffie on Tour, een inmiddels niet meer weg te denken evenement vanuit Plein 1 met dit keer een bezoek aan De Luifel, het bekende onderkomen van WIJ Heemstede. Koffie on Tour, bedoeld voor de eenzame mens, maar ook echtparen schuiven gezellig aan. Onder hen de 94-jarige Leo Zwart samen met zijn vrouw. Hij vertelt de 8ste generatie te zijn van de ondernemersfamilie voorheen op de Raadhuisstraat. Leo heeft heel veel anekdotes over zijn ondernemerstijd en vertelt ze graag onder het genot van koffie met cake.

Het is weer gezellig druk. De mokken met de opdruk 'Koffie on Tour' staan klaar. Die mogen meegenomen worden en bij de volgende editie is het de bedoeling deze weer mee te nemen. Daarnaast geeft de mok een herinnering voor de volgende editie. Langzamerhand stroomt de Luifel vol en wordt er gezellig gekletst, zeker door de 'vaste bezoekers', maar er zijn ook nieuwe deelnemers, dankzij uitnodigingen van dezelfde vaste gasten.

Klein programma

Ellen Swart van WIJ Heemstede had een klein programma geregeld. Zo was Ans Thissen uitgenodigd. Ze is mindfulness trainer en start 6 februari met de cursus 'Begeleide Meditatie' in de Luifel. Een klein meditatiemomentje volgde voor de bezoekers van deze dag: 'Aanwezig zijn in het moment, rust voor lichaam en geest'. Mensen krijgen te veel



De zanggroep had tijdelijk even extra leden, maar hoopt op nieuwe leden.

prikkels van buitenaf, dus rust in het hoofd is welkom. Het zijn lessen van een half uur. "U bent van harte welkom, wel op tijd komen", wordt er aan toegevoegd.

Samen even zingen

De seniorenzanggroep 'Sing-In', 38 jaar geleden opgericht, oefent elke dinsdagmorgen in de grote zaal van de Luifel. Op dit moment telt de groep ongeveer 20 leden, maar dat zouden er 25/26 moeten zijn, aldus Ton Everout, enthousiast promotor van de zanggroep, om het rendabel te houden. Voor de Koffie on Tour-bezoekers werden wat bekende songs ten gehore gebracht. In hun repertoire hebben ze ruim 250 liedjes, verdeeld over vier talen, waaronder veel meezingers. Dat werd naar behoren gedaan. Tenslotte waren de kelen goed

gesmeerd door de koffie. Ton hoopt dan ook dat mensen zich willen aansluiten. Onder de koffiebezoekers bleken toch mensen te zitten, die al op een ander koor zitten. Voor informatie is Ton te mailen: tonenveraev@gmail.com.

Nieuwe serie Koffie on Tour

Deze dinsdag was de laatste editie van een serie, maar Caroline Klopenburg van Plein1 heeft inmiddels alweer een nieuw programma tot en met september 2026 op elke laatste dinsdag van de maand. De nieuwe flyers liggen op verschillende locaties. De eerst volgende is 24 februari van 10 tot 11.30 uur in Plein1 met de toepasselijke naam 'Wintereditie'. Voor mensen die nog niet eerdere zijn aangeschoven, kom gezellig, u ontmoet weer andere mensen om mee te kletsen.

VRIJWILLIGER IN BEELD

Frans van Dijk: vrijwilliger bij de Avondvierdaagse

Door Bart Bouman

Heemstede - Vrijwilligerswerk brengt veel moois, voor de inwoners van Heemstede, voor de organisatie, maar ook voor de vrijwilliger zelf.

Deze week: Frans van Dijk, vrijwilliger bij de Avondvierdaagse.

"Je voelt je er weer jong bij"

Door corona heeft de Avondvierdaagse in Heemstede een aantal jaren niet plaats gevonden. Frans is blij, dat drie Heemstedenaren het in samenspraak met de gemeente en een aantal scholen, nieuw leven hebben ingeblazen. Deelnemen is goed voor kinderen. Ze bewegen, zingen, zijn buiten, doen iets samen en kunnen hun energie kwijt. De kleinkinderen van Frans (7, 9 en 11) lopen ook mee.

Er zijn veel vrijwilligers betrokken bij de Avondvierdaagse en Frans draait mee in een uitvoerende rol. Hij helpt bij het opzetten van de kraam en het plaatsen van hekken. Tijdens de Avondvierdaagse zelf helpt hij de kinderen veilig op weg, vangt ze op bij de aankomst, knipt kaarten en reikt medailles uit. Het enthousiasme van de kinderen werkt aanstekelijk op hem; hij voelt zich er weer een beetje jonger door. Het contact met de vele ouders en kinderen is ook erg leuk. Met de andere vrijwilligers wordt, nadat alle kinderen zijn aangekomen, vaak samen nog wat gedronken.

Er wordt overwogen om naast de 5 km, ook de 10 km weer te gaan aanbieden. Daar zijn veel vrijwilligers voor nodig. Om de route uit te zetten, hekken te plaatsen, klaar-over te zijn en onderweg limonade uit te delen. Misschien dat artikel wat mensen op een idee brengt?

Inspireert dit je en zou je ook mee willen doen in het vrijwilligerswerk? Kijk op de website www.vrijwilligerswerkheemstede.nl, of neem contact op met Vrijwilligerspunt Heemstede: vrijwilligerspunt@wijheemstede.nl.



Frans van Dijk. Foto aangeleverd door WIJ Heemstede.



auping

GOEDE
VOORNEMENS
BEGINNEN...
met de beste slaap

tot **20%**
voordeel

Wie uitgerust wakker wordt, maakt betere keuzes: van ontbijt tot avondroutine. Leg dit jaar de basis voor al je voornemens met een bed dat bij je past.

Ontdek het nu met **wintervoordeel** op ons assortiment.

Auping. designed for life


Goodnight
slaapkamers

Spaarneweg 18, Cruquius
023 529 3984 goodnight.nl



Foto: Mizzle Media / Michel van Bergen.

Gewonde bij keukenbrand aan de Poelgeest Haarlem-Schalkwijk

Haarlem – In een woning aan de Poelgeest in Haarlem-Schalkwijk is woensdagochtend 28 januari brand ontstaan in de keuken. Rond vijf voor twaalf werd de brand ontdekt, een bewoner die aanwezig was raakte hierbij gewond. De brandweer werd snel opgeroepen, bij aankomst bleek er brand in de keuken te zijn, deze was al snel onder controle. Ambulan-

cepersoneel heeft de gewonde bewoner opgevangen, deze is uiteindelijk samen met een familielid door de ambulance naar het ziekenhuis gegaan. Hoe de brand nou exact kon ontstaan is niet bekend, de brandweer moest een deel van de keuken slopen om de brand goed te kunnen blussen. De woning is geventileerd door alle ramen open te zetten.

Heemstede en Bloemendaal scoren goed in beweegonderzoek

Regio - Van alle Nederlanders voldoen volwassen Noord-Hollanders het vaakst aan de beweegrichtlijn, die onder meer adviseert om wekelijks minimaal 150 minuten matig intensief te bewegen. 51,8% van de Noord-Hollanders haalt deze norm. De andere helft van de inwoners blijft wat bewegen betreft ietwat achter. Dat blijkt uit een analyse van thuisstudieplatform Laudius, die de cijfers uit de Gezondheidsmonitor over meerdere jaren vergeleek.

Uit de Gezondheidsmonitor 2024 blijkt dat het aandeel Noord-Hollanders dat aan de beweegrichtlijn voldoet sinds 2016 is teruggelopen

van 53,8% naar 51,8%. De top vijf van Noord-Hollandse gemeenten waar de meeste inwoners aan de norm voldoen:
Bergen: 61,8% - Bloemendaal: 59,2%
- Castricum: 59,1% - Heemstede: 58,6% en Amsterdam: 58,4%.

In een kleiner aantal gemeenten is sprake van een stijging. De grootste toename is zichtbaar in Bergen, waar het aandeel inwoners dat aan de beweegrichtlijn voldoet toenam met 8,2%. Ook in Wormerland (+7,7%) en Laren (+7,6%) was sprake van een duidelijke stijging. Meer informatie op de onderzoekspagina: www.laudius.nl/ onderzoek-beweegrichtlijn.

Tuinieren uit een zakje, presentatie bij Groei & Bloei

Haarlem - Groei & Bloei Zuid-Kennemerland is de afdeling van de landelijke vereniging Groei & Bloei /KMTP die het grootste tuintijdschrift in Nederland en België uitgeeft en diverse activiteiten organiseert. De doelstelling is het verspreiden van kennis en het groener en gezonder maken van de wereld. De volgende tekst zou zo maar een dialoog in een tuin kunnen zijn. “Hoe kom je aan die plant?” “Zelf gezaaid!” “Die groente heb ik nog nooit gezien!” “Ja, dat klopt: zelf gezaaid!” Een tuinliefhebber zaait zelf een- of meerjarigen: bloemen en groenten. Het lukt niet altijd en wat is de beste manier? Deze en nog veel meer vragen leven bij diverse tuiniers. Ton Vreeken geeft er op donderdag 12 februari bij Groei & Bloei, in Haarlem, een lezing over.

Over Ton Vreeken

Ton vertelt over aspecten van de teelt en speciaal belicht worden alle ins en outs over de techniek van het zaaien. Een goed moment om vragen af te vuren en ervaringen uit te wisselen. Met een PowerPoint-presentatie en aanwezige materialen wordt het een boeiende rondleiding



Ton Vreeken geeft een presentatie. Foto: aangeleverd.

door zaailand. Ton is een zadenverzamelaar en levert door heel Europa. In het nú 100-jarige bestaan van Vreeken's Zaden in Dordrecht heeft Ton, de 3e generatie, na 10-tallen jaren het stokje overgedragen. Locatie van de lezing is de Kerk van de Nazarener, Zijlweg 218, Haarlem (hoek Westelijke Randweg N208). Aanvang: 20.00 uur, zaal open om 19.30 uur. Gratis entree.

Theater De Krocht opent op 14 februari met muziek en theater

Zandvoort - Zaterdag 14 februari opent het vernieuwde Theater de Krocht, om 14.00 uur. Het theater bevindt zich aan de Grote Krocht 41 in Zandvoort.

Onder het mom ‘Hart voor Cultuur’ zijn er diverse culturele activiteiten deze dag, in het kader van Valentijnsdag. Van 14.00 tot 17.00 uur staat het vernieuwde theater in teken van muziek en theater. Bezoekers zijn van harte welkom.

De muziekschool presenteert zich en koren laten van zich horen. Er is ook een avondprogramma waarin het Ampzing genootschap en de Brand New Oldtimers een voorstelling geven.

Dit programma is van 19.30 tot 22.30 uur. Zowel de middag als de avond zijn vrij toegankelijk.



Foto: Mizzle Media / Michel van Bergen.

Brandje in pand aan Gonnetstraat Haarlem

Haarlem – In een pand aan de Gonnetstraat in Haarlem is woensdagochtend 28 januari vroeg een klein brandje uitgebroken. De brand werd rond kwart voor zeven ontdekt, waarna de brandweer met meerdere eenheden ter plaatse kwam. In het pand bleek een brand te zijn ontstaan op een voorwerp dat op een oven stond. De brandweer heeft het brandende materiaal naar buiten gebracht en daar geblust. Dankzij het snelle optreden bleef de schade beperkt en raakte niemand gewond. Na het blussen is het pand geventileerd om rook en rooklucht te verdrijven. Voor de verdere afhandeling van de schade is Stichting

Waarom muizen en ratten juist nú isolatie opzoeken in uw huis

Heemstede/Bloemendaal - Nu de vorst in Nederland is teruggekeerd en de weersvoorspellingen ook voor de komende weken aanhoudende nachtvorst laten zien, ziet het landelijke platform Beestjeskwijt een duidelijke verschuiving in de aard van de meldingen. Knaagdieren als muizen en ratten ruilen de tuin massaal in voor de spouwmuur. De terugkeer van de vrieskou dwingt muizen en ratten tot een zoektocht naar beschutting en warmte. De ervaring van de tientallen professionele bestrijders die verbonden zijn aan het platform leert dat de overlast zich momenteel concentreert rondom modern geïsoleerde woningen. De route van het ongedierte is daarbij logisch verklaarbaar: ze dringen binnen via de minder goed beschermde delen van het huis, om zich vervolgens te vestigen in de warmste isolatielagen.

De ‘geurpluim’ als wegwijzer
Merijn Janssen van BeestjesKwijt legt uit waarom de overlast juist tijdens

deze langdurige vorstperiode toeneemt. “Een woning is nooit volledig luchtdicht,” aldus Janssen. “Warme lucht ontsnapt via ventilatieroosters en stootvoegen naar buiten. Die luchtstroom voert de geur van voedsel mee, zoals een zak vogelvoer in de garage of een geopende pot pindakaas in de keuken. Voor een muis in de vrieskou fungeert dit als een onweerstaanbaar geurspoor naar een veilige, warme plek.”

Pas op voor malafide bestrijders
Wanneer bewoners door de aanhoudende overlast besluiten een professional in te schakelen, is extra waakzaamheid geboden. Recent onderzoek van RTL Nieuws onderstreept een zorgwekkende trend waarbij ‘nepbestrijders’ misbruik maken van de paniek bij consumenten.

Er worden rekeningen van boven de 1.000 euro gepresenteerd voor het plaatsen van eenvoudige middelen, zonder dat het probleem wordt opgelost. Een professionele bestrij-



Binnengedrongen muis op bord. Bron en foto: Beestjeskwijt.

der zal altijd eerst een inspectie doen en een transparant voorstel doen. Wie in paniek op de eerste de beste advertentie in een zoekmachine klikt, loopt het risico bij een call-center terecht te komen dat enkel uit is op snelle winst en geen nazorg biedt.

Waarom eigen bestrijding vaak faalt

Voor wie eerst zelf met klemmen aan de slag gaat, deelt Janssen een belangrijk inzicht uit de praktijk. Veel pogingen falen namelijk door een gebrek aan kennis over de ‘psychologie’ van de muis. Zo schrikt

de menselijke geur op een nieuwe val de dieren direct af. De grootste fout is dat mensen een nieuwe val met blote handen aanraken. Knaagdieren hebben een extreem scherpe neus. De juiste methode is om altijd handschoenen te gebruiken en de val eerst een week ‘blind’ te laten staan langs de muren. Pas als de muizen aan het object gewend zijn, breng je het lokaas aan en zet je de val op scherp.

Voorkom woningkraak: De ‘Potlood-check’
Preventie blijft de belangrijkste stap zolang de vorst aanhoudt. Janssen adviseert een korte gevelinspectie: “Loop met een potlood langs de buitenmuren. Past het potlood in een opening, bijvoorbeeld bij een leidingdoorvoer? Dan is de woning toegankelijk voor een muis. Gebruik bijenbekjes voor stootvoegen en staalwol of wering-kit voor overige kieren. Gebruik nooit enkel pur-schuim, daar knagen ze moeiteloos doorheen.

Dit is ons plan voor jouw Heemstede



DE HEEMSTEEDSE



Sterk & Veilig naar 2030

- We **bouwen slim én met beleid**, waarbij we groen behouden. Zo creëren we betaalbare woningen voor starters en ouderen binnen het al bebouwde gebied en zorgen hiermee voor betere **doorstroming**.
- We werken aan **weerbare wijken**, waar inwoners zich veilig voelen doordat ze elkaar kennen en helpen. In goede tijden en bij calamiteiten.
- We kiezen nadrukkelijker voor **verkeersveiligheid en leefbaarheid voor eigen inwoners** en daarna komt de doorstroming voor regionaal verkeer.
- We zetten samen stappen richting een **groen en klimaatneutraal Heemstede** en de gemeente geeft het goede voorbeeld.
- Met aandacht voor **zorg dichtbij huis, onderwijs, sport en cultuur** vergroten we de samenredzaamheid en hoeft niemand het alleen te doen.
- We **betrekken inwoners, verenigingen en ondernemers vroeg** bij oplossingen in hun wijk of ons dorp. We benutten aanwezige kennis en participatie is standaard.
- We houden Heemsteedse voorzieningen op peil, zoals **de bibliotheek, het zwembad, het Wandelbos Groenendaal en de kinderboerderij**.
- Duurzaam financieel beleid en slimme investeringen **houden Heemstede betaalbaar** voor onze inwoners en ondernemers.
- We blijven een **zelfstandige sterke gemeente** en werken actief samen in de regio.
- Asielzoekerscentra **gaan niet ten koste van onmisbare voorzieningen** voor inwoners. Er komt dus geen opvang op het Seinterrein, aan de Binnenweg of op plekken zoals de speeltuin bij de Constantijn Huygenslaan.

Lees ons hele verkiezingsprogramma op www.heemsteedsevvd.nl



Spot ons
in het dorp



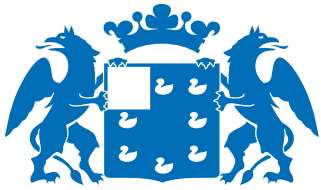
Volg ons
op instagram



Vraag ons
via whatsapp



Dit is een politieke reclameboodschap in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen.
Meer informatie op politiekereclame.nl



HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 06

GemeenteRaad

De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van tevoren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. Bekijk de agenda en vergaderingen op gemeentebestuur.heemstede.nl

5 februari 2026, 20.00 uur
→ **Raad**

18 februari 2026 20:00 uur
→ **Commissie Samenleving**

19 februari 2026 19:30 uur
→ **Commissie voor Bezwaarschriften**

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Aanvragen omgevingsvergunning:

- plaatsen van een dakkapel op het voorgeveldakvlak, Chr. Bruningslaan 20
- kappen van een boom, Herenweg 126A
- vervangen beschoeiing, vervangen aanlegsteiger, ingraven invaarhaven, Johannes Verhulstlaan 42
- interne constructieve wijzigingen, Leidsevaartweg 129
- plaatsen van een fietsenschuur in de zijtuin, Linge 63
- gebruiken van pand als woning, Raadhuisplein 5
- plaatsen van een fietsenschuur in de voortuin, Troelstralaan 59
- nieuwbouw van een woning, Van Merlenlaan 23

Verdagen beslistermijn

omgevingsvergunning:

- interne constructieve wijziging en een nieuwe pui in de zijgevel aan Alberdingk Thijmalaan 2

Verleende omgevingsvergunning:

- verhoging van de nok, Anna Blamanlaan 43
- plaatsen van twee wandjes t.b.v. een stalling, Beelenlaan 24
- vervangen van een bestaande beschoeiing, Johannes Verhulstlaan 44
- vervangen voetgangersbrug aan Kadijk t.h.v. nr. 11
- verhogen van de kap, wijzigen voorgevel en plaatsen erker, Von Brucken Focklaan 31

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via overheid.nl

Valentijnsdag bij Repair Café Heemstede



Zaterdag 14 februari is er weer een Repair Café in Heemstede. Deze dag staat in het teken van liefde voor uw oude spullen, apparaten en kleding. De vrijwilligers repareren deze met liefde voor u. Ook is er de handschoenenactie 'Wij zijn een paar'. Losse handschoenen worden

hierbij samengebracht tot een nieuw paar. Komt u ook langs? Het team van handige mensen ontvangt u graag op zaterdag 14 februari 2026. Het Repair Café is in Plein1 in Heemstede, van 10.00 tot 13.00 uur. Inbrengen van uw spullen kan tot 12:30 uur. Voor meer informatie, kijk op www.repaircafeheemstede.nl



De Kindergemeenteraad, wethouder Sam Meerhoff en burgemeester Falgun Binnendijk hebben op donderdag 29 januari het Peilstokoverleg Jeugd Convenant Heemstede 2026–2030 ondertekend. Dit convenant is een belangrijke stap in de tijdige en passende ondersteuning van de jeugd in Heemstede en draagt bij aan het voorkomen en verminderen van jeugdoverlast. In het Peilstokoverleg Jeugd werken diverse partners samen, zoals het CJG, WIJ Heemstede, perMens, de politie, Halt, Brijder Jeugd, BOA's, scholen en andere betrokken organisaties.

Help mee en red levens



Meld u aan als vrijwilliger en help Heemstede hartveilig te maken. De gemeente werkt samen met de EHBO-vereniging Heemstede. Samen zorgen we voor een hartveilige gemeente.

In heel Heemstede zijn dag en nacht AED's beschikbaar. Maar dat is niet genoeg. Er zijn ook mensen nodig die kunnen helpen bij een hartstilstand. Vrijwilligers zijn hard nodig. Zij

kunnen snel helpen voordat de ambulance er is. Dat kan levens redden. Als vrijwilliger krijgt u een gratis training via de EHBO-vereniging Heemstede. U hoeft geen ervaring te hebben.

Helpt u mee?

Meld u dan aan als vrijwilliger. Samen maken we Heemstede hartveilig. Meer informatie en aanmelden kan via: www.ehboheemstede.nl/burgerhulpverlening

30 voor elkaar



Heeft u ze al gezien in Heemstede, de borden die laten zien hoe snel u rijdt? Vanaf 14 januari 2026 is 30 km per uur de norm in Heemstede. Op 9 belangrijke verbindingswegen in Heemstede is de toegestane maximumsnelheid van 50 naar 30 kilometer per uur verlaagd. Dat is even wennen, maar het maakt onze straten veiliger, rustiger en prettiger. Voor vragen en antwoorden zie: www.heemstede.nl/30voorelkaar



De gemeenteraadsverkiezingen komen eraan!

Helpt u ons als stembureaulid of stemmenteller?



Woensdag 18 maart 2026 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. We zoeken vrijwilligers die deze dag willen meehelpen als stembureaulid of stemmenteller. Als stemmenteller helpt u mee om de stemmen te tellen. Dit is een belangrijke taak voor de verkiezingen. U leert meer over het verkiezingsproces en krijgt de kans om een actieve rol te spelen in de democratie. Samen met het team van stemmentellers en stembureauleden zorgt u ervoor dat alles goed verloopt. U ontvangt een vergoeding voor uw werk. Lijkt het u interessant en bent u 18 jaar of ouder? Kijk op heemstede.nl/verkiezingen

Openingstijden gemeente

(Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 19.30 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023

f [gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede)
x [@heemstede](https://twitter.com/@heemstede)
@ [gemeenteheemstede](https://www.instagram.com/gemeenteheemstede)
heemstede.nl/nieuwsbrief

Column

Eveline Stam



Doen wat we zeggen, zeggen wat we doen

Vier jaar geleden zijn we als college gestart met een gezamenlijke koers van vier partijen. Eerst hebben we samen bepaald wat we willen bereiken, daarna hoe we het zouden aanpakken. Vervolgens zijn we aan de slag gegaan met de uitvoering. Die werkwijze heeft onder andere geleid tot een vastgestelde Woonvisie die richting geeft aan onze keuzes en ook aan de Omgevingsvisie tot 2024. Dat zijn heldere kaders die richting geven aan concrete dossiers zoals de Manpadslaan en Groot Clooster. Daar maken we nu daadwerkelijk voortgang. We bouwen straks sociale en betaalbare woningen en zorgwoningen; dus niet alleen villa's. Zo werken we samen aan de ontwikkeling van gemeenschappen waar mensen prettig kunnen wonen, elkaar ontmoeten en naar elkaar omkijken. We zorgen er samen voor dat Heemstede op de lange termijn leefbaar blijft. Ook op het gebied van mobiliteit hebben we bereikt dat er op heel veel wegen de 30km is ingegaan. Samen met de buurgemeenten en de provincie buigen we ons over de toename van doorgaand verkeer in de regio. Want er wordt veel bijgebouwd en Heemstede heeft aangegeven dat overleg aan de voorkant noodzakelijk is om onze dorpskernen leefbaar en veilig te houden. Hiervoor hebben we afspraken gemaakt met elkaar over o.a. de N201. Ook al plannen we samen de veranderingen; ze zijn nooit makkelijk. Door te luisteren, ook naar de kritische geluiden, en door duidelijk te zijn over de stappen die we hebben afgesproken, de rollen en wanneer, weet iedereen waar we staan. Dan is er ruimte voor zorgvuldige beeldvorming voordat er besloten wordt. Ik merk dat als je doet wat je zegt en zegt wat je doet, er helderheid ontstaat. We hebben daarom steeds aangegeven wat onze werkljst was als college en hebben onze vorderingen bijgehouden. We geven daarmee straks een gemeente door waarin veel van de opgaven waar we samen aan zijn begonnen nu in Heemstede gerealiseerd kunnen gaan worden. Dat vraagt om betrokkenheid, nu en in de toekomst. En, de koffie staat altijd klaar: wethouder.stam@heemstede.nl

Meer informatie: heemstede.nl

