

Heemsteder

NL

4

Pop-up store HeemSteeds-Duurzamer helpt bij verduurzamen woning



8

Heemstedenaar Cornelius Kersten deelnemer winterspelen in Beijing

14

Kom In Mijn Tuin bestaat tien jaar!



REGIO MEDIA GROEP

Omgaan met mensen met dementie: "Geef ze het gevoel dat ze goud waard zijn!"

Door Joke van der Zee

Heemstede – Een bijeenkomst bijwonen via 'Zoom' is een bijzondere belevenis, maar in coronatijd vaker aan de orde. Het is fijn dat het mogelijk is: met een groep praten via computer of tablet, zo kunnen belangrijke dingen blijven doorgaan, ondanks coronabeperkingen. Een van die belangrijke zaken is de groepssessie die Zorgbalans verzorgt voor mantelzorgers en naasten van mensen met een dementie. Zij zijn gebaat bij het zo goed mogelijk omgaan met iemand die een 'haperend brein' heeft, tevens de titel van de sessie.

Op donderdagochtend 3 februari schoven tien belangstellenden aan voor de informatie-ochtend, geleid door Michelle van Iersel, programma coördinator van Ontmoetingscentrum Heemstroom.

Belevingswereld begrijpen

De onwennigheid om elkaar niet 'live' in een ruimte maar vanachter je computerscherm te zien en horen nam gauw af toen Michelle het voortouw nam om de deelnemers inzicht te geven in de wereld van iemand die aan dementie lijdt. Eerst liet ze ieder zichzelf voorstellen. Zo kwamen alle motivaties naar voren om mee doen en tips en adviezen in praktijk te brengen. Het zachte, vriendelijke voorkomen en rustige, vriendelijke stem van Michelle waren natuurgetrouw maar tevens een handreiking voor ieder met een dementerend persoon in de omgeving. Want duidelijk werd wel dat ongeduld, snel praten en je onvoldoende kunnen inleven slechte raadgevers zijn om de belevingswereld te begrijpen van iemand wiens brein niet meer goed op orde is.

Hoe dan wél?

Informatie over dementie - een verzamelaarsnaam voor diverse vormen van geheugenverlies waar de Ziekte van Alzheimer er een van is - is in allerlei boeken en artikelen te vinden. Toch komt deze info tezamen met tips en verhalen uit de praktijk, veel beter binnen als je een sessie bijwoont zoals die van Zorgbalans. In een uur tijd ben je als deelnemer wijzer geworden maar voel je je misschien ook een beetje op je plaats gezet, een beetje geëmotioneerd ook wel. Want... het komt gewoon flink 'binnen' als je je realiseert dat dementerenden dan wel een verandering in hun hersenen hebben ten opzichte van jezelf, maar dat zij nog wel als mensen willen worden



Geef mensen met dementie het gevoel dat ze goud waard zijn. Foto: Bigstock.

behandeld. Niet als een zieke of patiënt. Ongetwijfeld komt dat vaak voor. Misschien juist omdat we niet goed weten hoe we dan wél moeten omgaan met mensen, die een haperend brein hebben.

Genieten is belangrijk

Bij Ontmoetingscentrum Heemstroom zijn ze goed ingespeeld op wat nog wél kan. Sterker nog: er wordt heel goed gekeken naar de mogelijkheden om mensen te laten genieten. Soms wordt gekeken naar het beroep dat men uitoefende, een dame op leeftijd was onderwijzeres en zij blijkt nog prima te kunnen voorlezen aan kleine kinderen. Terwijl ze uitvalt in haar brein heeft in het dagelijks leven.

Een ander voorbeeld is muziek. Bekend is dat muziek echt wat kan doen met een mens. Ook bij iemand die bijvoorbeeld nauwelijks uit zijn woorden kan komen, die kan enorm baat hebben bij een muzikaal optreden. Zich weer op zijn gemak voelen, happy zijn. Deze voorbeelden bracht Michelle naar voren tijdens de sessie om te tonen hoe belangrijk genieten is.

Oefening: "De draad kwijt..."

De sessie-deelnemers kregen een nog beter inzicht toen Michelle hen een oefening gaf en het brein van allen hard liet werken. Dat was nu net de clou: zij moesten heel snel achter elkaar sommetjes maken, afgewisseld met vliegenvlug een synoniem bedenken voor een opgegeven woord. Later kwam er nog een storend muzikje bij... "Ik werd een beetje gek", "Niet te doen, ik raakte de draad kwijt", "Ik was bang dat ik niet mee kon komen." Zomaar wat reacties uit de groep. Precies zo voelen mensen zich als zij de diagnose 'dementie' krijgen. Verwarring, falen, onzekerheid, verdriet en angst. Het laat zich raden dat deze gevoelens passen bij iemand die niet goed meer kan meekomen. Michelle liet echter inzien dat ondanks deze negatieve gevoelens de focus moet liggen op het positieve. Zij gaf een aantal belangrijke tips: "Je bent niet van de één op de andere dag een heel ander mens. Deze ziekte gaat geleidelijk en zaken als rustig praten, een veilige omgeving creëren, improviseren - niet de zinnen afmaken - en je eigen comfortzone loslaten zijn noodzakelijk. Benader

de ander vriendelijk en geef het gevoel dat hij of zij goud waard is!"

Meer informatie over de trainingen van Zorgbalans via Michelle van Iersel, 06-13678778.

Kwaliteitslagerij van der Werff
Kijk voor onze advertentie op pag. 5

In dit nummer:

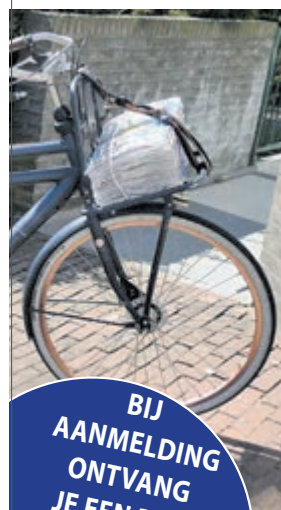
Lijf & gezondheid

Zorgspecial Lijf & gezondheid

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - De prijswinnaar van de kruiswoordpuzzel van vorige week is bekend. Wederom vele inzenders in de race voor de felbegeerde gevulde boodschappentas van Albert Heijn. De juiste oplossing is: 'Voer geen oorlog voer de eendjes'. Uit de loting van juiste oplossingen is Dirk Metselaar de gelukkige winnaar geworden van de goedgevulde AH-boodschappentas, af te halen bij de Albert Heijnvestiging aan de Blikersvaartweg 57 te Heemstede. De winnaar is op de hoogte gesteld. Gefeliciteerd met uw prijs! Volgende week weer een nieuwe kruiswoordpuzzel met nieuwe kansen.

Heemsteder.



Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze

BEZORGER/STER

Omgeving Heemstede:

- Herenweg/Kees van Lentsingel, gemiddelde verdiensten **€80,- per maand***

(* afhankelijk van de leeftijd)

65-PLUSERS OOK VAN HARTE WELKOM!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL

BIJ AANMELDING ONTVANG JE EEN BON T.W.V. €15,- VAN COOLBLUE

Heemsteder.

VERSCHEIJNT WOENSDAG

HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingsdagen
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Opplage: 15.150

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Dienst zondag 13 februari.
Aanvang 10u.

Voorganger mevrouw J. van Werkhoven-Romeijn.
Alle diensten zijn online te volgen via: www.kerkdienstgemist.nl/ Adventskerk.
www.adventskerk.com

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede

Donderdag 10 februari, 9u.
Eucharistieviering.

Voorganger Pastor R. Verhaegh.
Zondag 13 februari, 10u.
Woord- en Communieviering.
Voorganger pastor A. Dekker.
Alle vieringen zijn te volgen via live-

stream: www.parochiesklaverblad.nl/Livestreaming en kerkradio. Max. 150 bezoekers per viering toegestaan. Info: 023-5280504.
www.parochiesklaverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek

Zondag 13 februari, 10u.

Ds. A. Christ.
De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK

O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede

Zondag 6 februari, 10u. Pater Tristan Perez, Eucharistieviering.

Maximaal 107 personen per viering toegestaan. Aanwezig wordt vriendelijk verzocht zich aan de basismaatregelen te houden.
info@olvh.nl.
Secretariaat is beperkt geopend op vrijdag van 9-12 uur, 023-5286608.
www.parochiesklaverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk

Limburglaan 3 Heemstede

Elke zondag, 10-11u.
Aanmelden via: reserveringpetrakerk@gmail.com.
Online volgen via: www.petrakerkheemstede.nl/live
www.petrakerkheemstede.nl

PKN HEEMSTEDE

Achterweg 19A Heemstede

Zondag 13 februari, 10u.

Geen dienst.
www.kerkpleinheemstede.nl.

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefsaan 73 Heemstede

Zondag 13 februari, 10u.
Spreekster: Elske Stevelmans.
Reservering via: www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek

Zondag 13 februari: ds. Janneke Nijboer. Gezamenlijke dienst met Heemstede. U bent weer van harte welkom bij de vieringen op vertoon van een QR-code. De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrefpunt.nl, klik op actueel of via YouTube: www.pkntrefpunt.nl.

KERKGEBOUW IN OGENSCHOUW

Overzicht van het hoogkoor

Door Marenka Groenhuijzen

Heemstede - Achter in de kerk ziet u het hoogaltaar en het nieuwe altaar. Het koor (priesterkoor) is in de westerse bouwkunst de ruimte in een kerkgebouw waar zich het hoofdaltaar bevindt.

In 1954 werd het hoogaltaar in de kerk geplaatst, onder leiding van architect V.d. Lubbe vanwege een priesterfeest.

In 1977 komt een nieuw hoofdaltaar met onderdelen uit de biechtstoel die zich achter het hoogaltaar bevond. Lezenaars aan weerszijden zijn uit de preekstoel en verwijderde Heerlijkheidbanken, ook hier zijn onderdelen van gebruikt. De beelden links en rechts van het altaar zijn ook afkomstig uit de preekstoel.

Het priesterkoor is in 1989 vergroot en het altaar werd naar voren geplaatst, zodat de parochianen niet meer tegen de ruggen van de priesters aankeken. De vier tableaus die u in de absis ziet hangen, achterin



de kerk langs de kooromgang, zijn door de pastoor Van Mierlo in 1956 cadeau gedaan aan de parochie. Ze zijn ontworpen door Frans Balendong.

Van links naar rechts: De goede herder, kindervriend, Maria Magdalena die Christus bij het leven balsemt, de barmhartige Samaritaan.

Bron: St. Bavo

Veel schade bij woningbrand op Vijfherenstraat

Heemstede - Bij een woning aan de Vijfherenstraat in Heemstede is zaterdagmiddag 5 februari brand uitgebroken. De bewoner is naar het ziekenhuis gebracht. Een andere aanwezige is door de ambulancemedewerkers nagekeken en hoefde niet naar het ziekenhuis.

De brand is ontstaan in de bank. Er was veel rookontwikkeling. De brandweer wist het vuur te blussen.



Foto's: NieuwsFoto.nl.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Binnenweg toen en nu (3)

Door Harry Opheikens

Het bouwjaar van Binnenweg 3 (samen met 5) is 1922 in opdracht van C. Booms. Nummer 3a is een bovenwoning en in 2006 pas gescheiden van het winkelgedeelte.

Binnenweg 3 wordt echter al in 1915 genoemd in een advertentie voor de verkoop van o.a. een ijzeren schuit. In het Haarlems Dagblad van 11 juli 1916 wordt grove puin aangeboden door aannemer C. Turkenburg. Een artikel in de Nieuwe Haarlemsche Courant van 12 september 1921 vermeldt de verhuizing van C. Turkenburg naar Havenstraat 39. In september 1921 is er een openbare verkoop van Binnenweg 3 en 5 met als eigenaar dhr. van der Asdonk.

Na de (ver?)bouw is in mei 1923 de opening van de zaak in vleeswaren van C. Booms, hij kwam van het Res Novaplein 2. C.J.N.A. Booms blijft er vervolgens heel lang. De familie Booms adverteert heel veel in de jaren 20 en 30. Niet alleen voor zijn waren, maar ook vooral voor het krijgen van personeel en iemand in het huishouden. Bijna wekelijks wordt er wel geadverteerd.

In het adresboek van 1 januari 1929 staan verschillende personen op nummer 3 vermeld: kruidenier C.J.N.A. Booms, A. Huiskamp, manufacturenhandel (ook in 1930) en metselaar P.J. Wittebrood. De broer van C. Booms was pater A. Booms en die kwam zijn zilveren jubileum vieren bij zijn broer volgens een artikel in de Nieuwe Haarlemsche Courant van 18 april 1931. C. Booms overleed in 1954, tot en met 1951 was zijn winkel op de Binnenweg 3 gevestigd.

In het Haarlems Dagblad 26 juni 1950 stond een artikel over 'Aspirant gangsters in Heemstede aan het werk', o.a. over het verdacht op houden bij de Twentse Bank op Binnenweg 3. Het levensmiddelenbedrijf was overgenomen door 'Wijnsto', maar dat was



van korte duur. In 1956 werd het winkelmeubilair te koop aangeboden. In 1956 is er een verbouwing van Binnenweg 3 voor de kapsalon van H. Prins en in 1959 is er nog een uitbreiding van de kapsalon. Hij bleef er tot eind jaren 60.

In 1971 wordt de bankinstelling Coöp Boerenleenbank op nummer 3 vermeld en in 1993 Guillaume Boutique. In 2012 werd de SNS-bank geopend op Binnenweg 3 en Kinki Kappers vestigt zich er op 3 maart 2018. De nu-foto van Harry Opheikens is van 6 februari 2022. De toen-foto is uit de jaren 30.

Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Binnenweg hebben, dan kunt u terecht via heemsteder@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemsteder).

Stem 14, 15 en 16 maart

DE **VVD**
HEEMSTEEDSE



► **Samen
werken
aan ons leefbaar
Heemstede**

www.vvdheemstede.nl

Te koop:
Asko vaatwasser i.z.g.st. 60 cm br Top
merk €125,-. Tel. 06-29402224

Te koop:
Elekt. damesfiets qwic met goede
accu en lader, 2 set sleutels i.z.g.st
€475,-. Tel. 023-5336019

Te koop:
Voor student 3-zits strakke grijze
bank met 2 rugkussens en alu poten
225 br, zit prima, licht verkleurd €75,-.
Tel. 06-52494158

Te koop:
2 Crème lederen design fauteuils
goede kwaliteit €275,-. Teakhouten
eettafel blokpot 200x100€125,-. Tel.
06-11191333

Te koop:
Nordica kwaliteitskiskoenen
voor het zware pistewerk, mt 42-43,
incl. tas, nw €350,- nu €50,-. Leifheit
rollfix waslijn, z.g.a.n., gemak-
kelijk te gebruiken, 5 lijnen totaal
20 m, autom. oprolbaar €10,-. Tel.
06-16457818

Te koop:
Zwart kastje hg 1,90 x br 43 x dp 30,
verdeeld in 5 vakken kan staand of
liggend worden geplaatst €20,-. Tel.
023-5287908

Te koop:
iPhone 6s, 16 gb. i.z.g.st. €30,-. Tel.
023-5581649

Aangeboden:
Een aantal volle spaarkaarten bestek-
zegels AH. Tel. 06-24719580

Te koop:
Scrabble spel met houten blokjes en
spelregels, €3,50. Go+gobang spel,
nw €4,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
2 Ziggo wifi versterkers powerline
pg-9072/3 lg-zg, 2,4 en 5ghz; via
stopcontact €40,-. Tel. 06-23784666

Te koop:
Ski overall, beige, kleurstrepen,
z.g.a.n. mt 50 €20,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Stiense bonen, p. pond €5,-. Tel.
023-5615450

Te koop:
Maxicosi + family fix systeem ISOfix
€50,-. Tel. 06-42708710

Te koop:
Quiche ovenschalen €8,- p.st.,
schoffel €5,-. Tel. 06-15273320

Gevonden:
Oorbelt koperkleurig met haakje met
3 blauwe bolletjes, gevonden op vr.
28-01, Binnenweg/binnendoor.
Tel. 06-10839022

Te koop:
Tassen vol, nog goede en leuke
dameskleding, mt 40-42, voor jezelf
of doorverkopen. Ook schoenen,
tassen, sieraden. In één koop €75,-.
Tel. 06-31786378

Te koop:
Canon inkt tanks S7, 4 st zwart, 2 st
kleur nw, samen €20,-.
Tel. 06-36074586

Gezocht:
Gameboy en of Gamecube met of
zonder spelletjes. Tel. 06-24164594

Te koop:
Cardridge voor Canon printer 2x
571 yellow; 2x 571 magenta; x 571
cyan; 2x 571 bk black €7,50.
Tel. 06-30412593

Te koop:
Nwe smartphone Samsung s8 mtb
nog enkele, ook s9 en s10 dekker
€145,-
Tel. 023-5387538

Uw mooiste herinneringen
FILMS GEVONDEN?
KOM MAAR OP!
Amerstudio
Film, video, dia en foto
digitaal op DVD, USB stick of harddisk
Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

Op zoek naar een goede
loodgieter/installatiebedrijf?
Bel of mail naar:
VOSSE 023-5286802
MODERNE INSTALLATIETECHNIEK info@vosse.nl
Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmte-
pompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde
badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

WIM VAN HOOFF
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus
Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie
Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed
vanuit de basisverzekering
Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777
www.tpvanhooff.nl

HJF HUISWERKBEGELEIDING
Begin het nieuwe jaar goed! Kom bij
ons je huiswerk maken, in alle rust.
Wij helpen je graag verder.
Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776
BIJLES OF HULP BIJ JE HUISWERK:
BIJ ONS LUKT HET WEL.

Square Mode

LAATSTE WEKEN
tot **70% KORTING**
OP DE
HELE WINTERCOLLECTIE

Onze openingstijden zijn:
Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

Te koop:
Sparta Amazone mamafiets mt527v
nwt met als nw polisport achter en
bobike voorzitje met windscherm
€290,-. Tel. 06-27363677

Te koop:
Leren damesjack mt. s bruin met
capuchon €30,-. Paardrijlaarzen mt.
38 €20,-. Eastpack schoudertas zwart
€15,-. Tel. 023-5288652

SCHOENEN & KLEDING

30% SALE

T/M ZATERDAG 26 FEBRUARI

**LOPERS
COMPANY**
BY ENNO

Binnenweg 25 | 2101 JB Heemstede | 06 20 41 00 66
info@loperscompanyheemstede.nl
www.loperscompanyheemstede.nl
#loperscompanyheemstede



Van Dam
Voor mijn
Valentijn
VALENTIJDAG
BIJ VAN DAM
RAADHUISSTRAAT 60 • HEEMSTEDE • 023 547 8877

Bedrijf & Samenleving zoekt mentoren om jongeren een eindje op weg te helpen

Haarlem - Bedrijf & Samenleving, het platform van maatschappelijk betrokken ondernemen, organiseert al vele jaren het mentoren project in Zuid-Kennemerland. Niet voor iedere jongeren is het vanzelfsprekend dat ze de weg kunnen vinden in onze complexe maatschappij. Om welke reden dan ook is er thuis niet de benodigde ondersteuning. Deze ondersteuning bieden onze vrijwillig mentoren.

Maak jij het verschil voor een jongere?

Heb jij nog wat ruimte in de agenda? Een uur per week is al voldoende om een jongeren op weg te helpen. Je doet het niet alleen. De medewerkers van Bedrijf & Samenleving gaan eerst met je in gesprek, onderwerpen als: wat houdt het mentorschap in, welke ondersteuning biedt Bedrijf & Samenleving, hoe verloopt een koppeling? En natuurlijk ontvangt je een training en ontmoet je andere mentoren om zo je ervaringen te delen.

Met veel enthousiasme werken mentoren en medewerkers samen om onze jongeren naar een betere toekomst te begeleiden, met mooie resultaten. Bedrijf & Samenleving ziet de jongeren hun vertrouwen herwinnen en met meer zekerheid aan hun toekomst werken.

Ik hoor je denken en dat door maar één uur in de week? Ja, maar dat uur maakt juist voor onze jongeren een groot verschil.

Bedrijf & Samenleving komt dan ook

Foto: aangeleverd door Bedrijf & Samenleving.

graag met je in contact, neem de uitdaging aan. Bel naar Desiree Terwee, voor een kennismakingsgesprek.

Bedrijf & Samenleving
Freddie Oversteegenstraat 315,
Haarlem.
Desiree Terwee, 06 - 34248772.



Een futenpaartje. Foto Bigstock.

Ken uw waterkant: de liefdevol naar elkaar knikkende futen

Door Bart Jonker

Heemstede/Bloemendaal – Bekende watervogels waarbij een interessant gedrag is te bespeuren zijn futen (Podicipedidae). In Nederland komen vijf soorten futen voor. De grootse en de bekendste futensoort die we hier bespreken is de gewone fuut (Podiceps cristatus). De fuut is een beschermde vogel. In de 19de eeuw werd helaas op het dier door de mens jacht gemaakt, vanwege de veren en de hoofdpluim, die werden gebruikt voor de dameshoedenindustrie.

Futenpaartjes zetten samen hun territorium uit. Hun leefgebied en broedplaats bestaan veel uit riet omzoomde meren en plassen. De

aanvang van de paartijd van de fuut is nu al te zien. Futenpaartjes beginnen in de winter met hun baltsritueel, een ceremonie die heel bijzonder is om te zien. De balts bestaat uit voortdurend knikkende kopbewegingen naar elkaar en het opvoeren van een dans met stengels in hun snavel.

Futen kunnen goed duiken en zwemmen naar vis en een tijdje onder water blijven. Je ziet ze duiken en dan ergens een stuk verder op het water weer boven komen.

Jongen van de fuut verlaten relatief snel het nest. Opmerkelijk is dat de jongen op de rug van de ouders meevaren, als ze moe zijn. Een bijzondere watervogel!

Pop-up store HeemSteedsDuurzamer helpt mensen laagdrempelig op weg bij verduurzamen van woning

Door Bart Jonker

Heemstede - Hanneke Lankveld is een van de energiecoaches van coöperatie HeemSteedsDuurzamer. Sinds kort heeft HeemSteedsDuurzamer een eigen pop-up store aan de Binnenweg 93 in Heemstede, waar iedereen naar binnen kan stappen voor advies ter verduurzaming van de eigen woning. Hanneke vertelt.

Ontstaan

“In 2017 zijn we met het collectief HeemSteedsDuurzamer begonnen”, vertelt Hanneke. “Destijds is er een ontbijtsessie geweest met de gemeente Heemstede, ondernemers en betrokken inwoners waaruit dit initiatief is geboren, want de gemeente kon niet alleen met duurzaamheid aan de slag. Het is iets wat ons allemaal raakt. Zo is de coöperatie HeemSteedsDuurzamer eigenlijk ontstaan. We zijn een tijdje gevestigd geweest in een atelier aan de Raadhuisstraat, maar we zijn altijd blijven zoeken naar locaties waar je even tijdelijk kunt zitten, zoals deze pop-up store nu.

En deze plek aan de Binnenweg is perfect, we zijn een mooie zichtbare locatie, in de loop van het centrum waar veel mensen langskomen en daardoor gemakkelijk en sneller bij ons naar binnen kunnen stappen. We zijn hier echt superblij mee.”



De energiecoaches in de pop-up store staan voor u klaar met advies. Foto: Bart Jonker.

Circulair

“Ook bij de inrichting van deze pop-up store kijken we ook naar verduurzaming en circulair. We hebben hier thee die gemaakt is van inheemse planten en er komt nog een servies van de Snuffelmug. Wat mij betreft mag het circulaire denken om te verduurzamen nog ambitieuzer in onze samenleving. Of het nu gaat om wegebouw, huizenbouw of het

GFT-bakje in je keuken, het is allemaal nog te kleinschalig. Dat geldt niet alleen voor de burger, maar ook voor het bedrijfsleven en de overheidsinstanties eromheen die deze maatschappelijke verantwoording samen dienen te nemen.”

Met kleine zaken kun je al veel verduurzamen

“Met de vastgestelde afspraken in

het Klimaatverdrag en de toekomstige klimaatplannen, kan ik mij voorstellen dat de kosten voor verduurzaming van de eigen woning enige angst bij mensen inboezemen. Omdat ik energiecoach ben, gaan we ook met iemands burens in gesprek: we merken gewoon dat mensen het heel lastig vinden en schrikken van de kosten. Je kunt echter ook stapsgewijs je huis verduurzamen, niet

alles hoeft in een keer. Kleine zaken aanpassen hebben al direct effect. Denk aan de LED-lampen, tochtstrips, 's nachts de verwarming uitzetten of als je er niet bent, isolatie, etc. Zaken als een radiatorventilator of een infraroodpaneel. Al deze kleine dingen waar mensen niet direct over nadenken, hebben al een aanzienlijke impact op het verlagen van je energierekening. Het hoeft niet allemaal in een keer en er zijn voor sommige zaken subsidies beschikbaar. Vaak weten mensen niet hoe ze moeten beginnen, het is best een puzzel. Wij proberen als energiecoach de mensen daarbij op weg te helpen en te adviseren. We geven eigenlijk een soort routekaart aan. Zo'n pop-up store met onze energiecoaches maakt het daarom ook allemaal wat laagdrempeliger om deze vragen te stellen en advies hierover te krijgen. Ik vind het zelf ook heel leuk om juist die puzzel van verduurzaming met mensen samen te maken van wat nu past bij iemand en hoe iemand de woning stapsgewijs gaat verduurzamen”, aldus Hanneke.

Loop eens binnen

Loop eens vrijblijvend binnen bij de pop-up store van HeemSteedsDuurzamer aan de Binnenweg 93 in Heemstede. De pop-up store is geopend op woensdag, donderdag en vrijdag van 10-12 uur. Niet in de gelegenheid? U kunt ook een mail sturen naar info@heemsteedsduurzamer.nl voor advies of een afspraak maken voor een gesprek.

OPRUIMING

NIEUWE MODELLEN
TOEGEVOEGD!



Heerlijke wandelschoenen afgeprijsd van Xsensible!!



KAPTEIN
LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

Raadhuisstraat 99 • 2101 HE Heemstede • Tel. 023-528 67 45
info@schoenenkaptein.nl

Te koop:
2 vechtende elanden om de kudde in, ooie lijst, deze ets is een sieraad in uw kamer, evt. foto mogelijk, vr.prijs €150,-. Tel. 06-10164909

Gevraagd:
Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling pop singles/ lp's uit de jaren 50,60,70,80. Tel. 023-5381320

Gezocht:
Oud aambeeld. Tel. 06-20930822

Gezocht:
Antieke trein stoommachine auto motor ea oud blik speelgoed. Verzamelaar geeft prima prijs. Tel. 06-20893486

Gevraagd:
Verzamelaar geeft een eerlijke prijs voor grammofoonplaten pop beat en rockmuziek uit de jaren 50-60-70. Tel. 06-12946730

Gezocht:
Knutselaar van elektronica zoekt oude en defecte led lcd tv stereo apparatuur platenspeler bandrecorder. Tel. 06-48344508

Gevraagd:
Platenspeler van Technics Bang&Olufsen Thorens Lenco om mijn platen weer te draaien. Tel. 0297-786546

Gevraagd:
Postzegels niets meer waard? Met een mooie collectie bent u van harte welkom op ons kantoor te Heemstede. Tel. 023-5289970

Gezocht:
Groot metalen vliegtuig gemaakt voor 1970. KLM Fokker oa. reisburo modellen. Tel. 06-53346064

Gevraagd:
Fietsen oud of defect haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 023-5639828

Gevraagd:
Crash museum te fort Aalsmeer zoekt spulletjes uit 2e wereldoorlog voor de vitrines schenking of bruikleen. Tel. 06-20961396

***Aangeboden.**
Burbri Antiek. 5000 m2 antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

Groenendaal
gloort weer op...



Open voor
lunch en diner!

restaurant Landgoed Groenendaal
info@landgoedgroenendaal.nl 0235281555



Muzenforum
Concerten

75
JAREN

8 klassieke concerten
op zondagochtend in gemeentehuis Bloemendaal
www.muzenforum.nl



Ze kent **KLUUN**...
nu **Komrij** nog!

Laat jongeren kennismaken met méér cultuur. Ga naar cultuurfonds.nl/educatie



***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

***Inkoop allerlei oude meubels**
uit de jaren 50, 60, 70. Ook gevraagd leren fauteuils en stoelen. Graag bellen of foto's naar tel. 06-36194314

Te koop:
6 Bier- en 6 wijnglazen Leerdam kristal 1950 geslepen bloemmotief, heel mooi, ongebruikt, superdun glas €12,-. Tel. 06-22834077

Te koop:
Vinkeveen, deel 1 + 2, samen €35,-. 4 Raceauto's van Verstappen 1998-1999-2000-2001, samen €7,-. Tel. 0297-262430

Te koop:
Lichtbak voor embossing, i.z.g.st. €10,-. Tel. 0297-242232

Te koop:
Aerfryer €15,-. Tel. 0297-282894

Te koop:
Orig. set dakdragers voor audi a4 (geen dakrail) €75,-. Tel. 06-12057521

Te koop:
Gebruikte grijze betonklinkers, 7 cm dik, schoon op pallets, p.m² €5,-. Trottoirbanden p.st. €5,-. Tel. 06-33839698

Te koop:
Atag inbouw gaskookplaat op zwart glas, 5 pits incl. wok, 900x520 timer, vonkontheking hg9571 mda €150,-. Pelgrim afzuigkap, schouwkap, rond model rvs, 90 cm br., afneemb. allu filter met verlichting €30,-. Tel. 06-17630244

Te koop:
Schaakspel marmar €45,-. Tel. 0297-533474

Kwaliteitsslagerij
van der Werff



ELKE DAG VERS GEKOOKTE
MAALTIJDEN

Zaterdag
Onze ambachtelijke
gekookte worst
250 gram

2.69

Dagelijks wisselend assortiment vers gekookte maaltijden



Kip Hawaï schnitzels
4 stuks

5.49

Hamlappen
500 gram

6.49

Duitse biefstuk
4 stuks

5.98



Gebraden
runderrollade
100 gram

1.99

Stukje
Boerenmetworst
100 gram

1.79

Rauwe ham 100 gram

2.29

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 3-02 t/m woensdag 9-02

Glipperdreef 125 • Heemstede • 023-5294363 • www.slagerijvderwerff.nl
ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • za. 8.00-17.30 uur



Overhandiging eerste weesfiets door burgemeester Astrid Nienhuis (midden foto). Foto aangeleverd door gemeente Heemstede.

Nieuwe bestemming voor Heemstedse weesfiets

Heemstede - Weesfietsen die voorheen werden vernietigd, krijgen een mooie nieuwe bestemming. Op 28 januari overhandigde burgemeester Astrid Nienhuis samen met Handhaving en WIJ Heemstede de eerste Heemstedse weesfiets als aftrap van een nieuw initiatief.

Wat is een weesfiets?

Een weesfiets is een fiets die in de openbare ruimte staat en lange tijd niet gebruikt is. De eigenaar hiervan is onbekend. Tot voor kort werden deze fietsen vernietigd, maar nu krijgen Heemstedse weesfietsen (en andere inbeslaggenomen fietsen) een nieuwe bestemming. Handhaving heeft hiervoor het

initiatief genomen en een warme partner gevonden in WIJ Heemstede.

Burgemeester Astrid Nienhuis is blij met het initiatief: "Ook in Heemstede hebben we weesfietsen. Daar zitten niet alleen fietswrakken tussen, maar ook echt goede exemplaren. Het is zonde om deze te vernietigen. Daarom vind ik dit een fantastisch initiatief en een mooie samenwerking. We helpen diegenen die het nodig hebben aan een fiets en we zorgen er samen met de fietsmaker voor dat de fietsen een tweede leven krijgen. Mooier kan het niet."

Mike Doodeman van WIJ Heemstede

vult aan: "Het is aan ons om een nieuwe eigenaar te vinden. Wij staan al in verbinding met inwoners die niet de middelen hebben om bijvoorbeeld een fiets aan te schaffen. Het is fijn dat wij op deze manier iets voor hen kunnen betekenen."

Er is ook samenwerking gezocht voor het onderhoud van de fietsen. Mike Doodeman: "De fiets die wij weggeven moet veilig zijn. We hebben daarvoor Jupp Reichert benaderd. Hij was direct bereid om de start van het onderhoud op zich te nemen. Jupp is jarenlang verbonden geweest aan Casca/WIJ Heemstede en kan fietsen onderhouden en repareren als geen ander."

In gesprek met de Heemstedse VVD

Heemstede - De kandidaten van de Heemstedse VVD zijn er klaar voor. Een sterk team met jong, divers en ervaren talent. Ze vragen uw vertrouwen om samen met andere partijen aan een leefbaar Heemstede te werken.

U had het wellicht al begrepen; het gaat de Heemstedse VVD deze gemeenteraadsverkiezingen om de leefbaarheid; de kwaliteit en veiligheid van het dagelijks leven in huis,

op straat en in de buurten en kijken met veilig verkeer. De Heemstedse VVD werkt de komende vier jaar enthousiast samen met iedereen die betrokken is bij Heemstede en ze luistert graag naar uw belangen en mening. U leest er natuurlijk alles over in het verkiezingsprogramma voor de komende vier jaar. Maar u kunt ook met de kandidaten van de Heemstedse VVD in gesprek. Met de stembus zullen ze

komende zaterdag te vinden in zijn in de Dichtersbuurt, Vogelpark, bij het station en op de Zandvoortse laan. Wat is goed en wat kan beter in Heemstede?

Heeft u komende zaterdag geen tijd of bent u niet in de buurt? Komende weken komen ze met de stembus nog in alle andere wijken en u kunt natuurlijk altijd even kijken op: www.vvdheemstede.nl.

Een bloemenzee

Als uitvaartverzorgers mag je eigenlijk geen fouten maken. Je moet daarom de gehele uitvaart alert zijn. Het komt dan ook zeker voor, dat uitvaartverzorgers nachtmerries hebben over uitvaarten die misgaan of dat ze iets vergeten zijn. Mijn vader droomt daar nog steeds over, terwijl hij al 20 jaar geen uitvaart meer heeft gedaan.

En zo waren wij eens in het crematorium te gast. De dienst zou over een kwartier beginnen. De mand waarin de overledene lag opgebaard, stond al op de juiste plaats in de aula. We legden de bloemen neer die met de rouwauto meegekomen waren. De medewerkers van het crematorium kwamen vervolgens met nog twee bloemenrekken vol bloemen aan. Deze bloemen waren rechtstreeks bij het crematorium bezorgd.

"Zo, dat zijn veel bloemen" zei ik nog. We gaven alle bloemen een plek en nodigden vervolgens de opdrachtgever van de uit-

vaart uit, om te kijken of alles zo naar wens was. "Wauw, dat zijn veel bloemen" zei ze. Ineens voelde ik dat er iets niet klopte. En ja hoor, de medewerker van het crematorium kwam met een rood hoofd binnengerend. De bloemen die zij hadden afgegeven, waren van een andere crematie voor ons geweest. Ik kon wel door de grond zakken. Hoe zou de opdrachtgever hierop reageren?

De opdrachtgever, tevens dochter van de overledene, keek mij aan en glimlachte. "En nu?" vroeg ze. Ik gaf haar twee opties. We kunnen de bloemen snel weghalen of maar laten liggen. "Ik vind ze eigenlijk wel mooi. Laat de bloemen maar liggen" zei ze. Ik was opgelucht. Voor hetzelfde geld zou ze kwaad geworden zijn. En dat zou ik nog begrijpen ook.

Na de dienst nam de opdrachtgever als laatste afscheid van haar vader: "Mooi hè pap, zoveel bloemen." Ze keek me aan en gaf een knipoog.

Inlooppreekuur

Elke eerste woensdag van de maand heeft Dunweg Uitvaartzorg van 9.00-10.00 uur inlooppreekuur. Loop gerust binnen voor informatie over wat er komt kijken bij het regelen van een uitvaart. De koffie staat klaar!

- 023 - 204 44 24
- Dunweg.nl



Alexander van der Pijl
Dunweg Uitvaartzorg

COLUMN TANGER ADVOCATEN

Concurrentiebeding

Mijn buurman was 2 jaar geleden als recruiter aan het werk gegaan bij een Amsterdams bedrijf. Na 2 jaar kreeg hij een mooi aanbod van een ander recruitmentbedrijf en wilde daar aan de slag. Maar in de arbeidsovereenkomst stond een concurrentiebeding opgenomen met aanzienlijke boetes. Mijn buurman vroeg om advies, want hij wilde de nieuwe baan niet aan zijn neus voorbij laten gaan.

Het concurrentiebeding was op zich goed opgesteld, maar het recht kent wel enkele gronden om onder een concurrentiebeding vandaan te komen. Eén van die gronden is dat een concurrentiebeding door de rechter beperkt kan worden als de werknemer elders een aanzienlijk betere baan kan vinden en het belang van de werkgever niet wezenlijk wordt geschaad.



Mr. Mitchel Schildwacht.

We hebben eerst geprobeerd om in goed onderling overleg er uit te komen met de werkgever, maar dat lukte niet. Vervolgens heb ik een kort geding aangevraagd waarin schorsing van het concurrentiebeding werd gevorderd. De werkgever probeerde de rechter er uit alle macht van te overtuigen dat als het concurrentiebeding zou worden geschorst, haar hele bedrijfsmodel aangetast zou worden. Maar uiteindelijk kon de werkgever onvoldoende aantonen dat deze junior-recruiter beschikte over vertrouwelijke bedrijfsgegevens en werd het concurrentiebeding geschorst.

Deze keer kon ik de zaak gelukkig regelen. Maar kijk goed uit met een concurrentiebeding, want ik andere situaties kan dat tot grote financiële schade leiden!

Mr. Mitchel Schildwacht
Tanger Advocaten N.V., altijd vertrouwd dichtbij!

Alkmaar 072-5312000
Haarlem 023-5121400
Velsen 0255-547800



Audiotours. Foto: aangeleverd door Museum Haarlem.

Erik van Muiswinkel spreekt audiotours 'Allemaal Haarlemmers' in voor Museum Haarlem

Haarlem - Museum Haarlem aan het Groot Heiligland 47 in Haarlem presenteert met trots een spiksplinternieuwe gratis audiotour bij de tentoonstelling 'Allemaal Haarlemmers'. Niet alleen voor volwassenen, er is er ook een speciaal voor kinderen.

Erik van Muiswinkel heeft voor Museum Haarlem de Nederlandse audiotour bij Allemaal Haarlemmers ingesproken. De audiotour voor volwassenen is direct via een QR-code te beluisteren op een smartphone. Er kan een keuze worden gemaakt uit verschillende verhalen: van Vlaamse immigranten en bierbrouwers, tot Haarlemse industrie en winkelstad. De audiotour is ook beschikbaar in het Engels.

En een kinderaudiotour met quiz
Voor kinderen is er een speciaal audiotour apparaat beschikbaar. De vijftienjarige Madelief van Aken heeft samen met haar vader Thijs de audiotour ingesproken en neemt kinderen mee door de geschiedenis van Haarlem. In deze tour is een quiz opgenomen en zijn de vragen goed beantwoord, dan ligt er bij de balie een verrassing voor ze klaar. Deze audiotour is alleen in het Nederlands en is geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar.

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag 11 - 17 uur, zondag en maandag 12 - 17 uur.
Meer informatie op: www.museumhaarlem.nl.

Maak kans op geweldige LEGO-prijzen!

Doe mee met de kleurwedstrijd van de Haarlemse Schoorsteenveger en Intertoys De Ballon.

Wat moet je doen?

Download de kleurplaat via de QR-Code of website www.heemsteder.nl/kleurwedstrijd-haarlemse-schoorsteenveger, print de kleurplaat uit en maak er wat moois van. Lever dit in bij het kantoor van de Heemsteder op de Zeeweg 191 te IJmuiden, dit kan tot en met 18 februari 2022. In week 8 maken wij de winnaars bekend.



1^e



2^e



3^e



HAARLEMSE

SCHOORSTEENVEGER

023 - 220 10 01

www.haarlemse-schoorsteenveger.nl

**Intertoys
De Ballon**

Hoofdstraat 189 - Santpoort-Noord

088 - 33 43 816

www.speelgoedzaakdeballon.nl



**Protestantse
Kerk**

VolZin is een maandelijkse rubriek van de Protestantse Gemeente Heemstede.

Een kennismaking in woord en beeld met een open en betrokken geloofsgemeenschap.

**Reacties zijn welkom via volzin@pknheemstede.nl
Bezoek onze website <http://kerkpleinheemstede.nl>**



Het licht blijft branden

De kerstperiode - met altijd vele lichtjes binnen en buiten - is voorbij; we zitten nog midden in de winter. Als kerkgemeenschap hebben we goed met de coronamaatregelen kunnen omgaan en gelukkig kunnen we weer op zondag de Oude Kerk bezoeken. Nog wel met een beperkt aantal mensen. Hebben we het bijwonen van de kerkdiensten gemist? Zeer zeker! Ook al kunnen we luisteren via Kerkomroep of de dienst volgen via YouTube, het is totaal anders. Er zijn kerkleden die een dienst later op de zondag bekijken; er zijn er ook die er echt voor gaan zitten, met een kaars aan en in een rustig deel van het huis. Intiem en aandachtig. We hebben voor die kerkdienststopnames een technisch team en deze mensen doen hun best om alles goed weer te geven. Op zondag brandt er licht in de kerk; we zijn als het ware altijd thuis!

Over het licht gesproken: de Kerk wordt van buiten af met schijnwerpers belicht. Bij de herinrichting van het Wilhelminaplein is een deel van de belichting ons geschonken door het gemeentebestuur. En als kerkgemeenschap hebben we extra belichting laten aanbrengen. Zo kan iedereen die het Wilhelminaplein bezoekt de verlichte kerk zien. Dat mooie oude monument van Heemstede, daar mogen we trots op zijn. Een monument van belang voor alle Heemstedenaars. Ook al kom je er niet voor kerkdiensten, ook voor concerten en andere evenementen is het gebouw voor iedereen toegankelijk. De maandelijkse Theeconcerten

van de Stichting Vrienden van de Oude kerk gaan weer opstarten en ook Stichting Podia gaat met hun concertprogramma verder.

In de eerste week van maart is er een lokaal verkiezingsdebat in de Oude Kerk; wellicht een mooie gelegenheid om je licht eens op te steken?

Als kerkgemeenschap staan we niet stil bij het verleden. We willen plannen maken voor de toekomst, hoe dan ook. Ds. Arie Molendijk is met emeritaat en er wordt een kerkelijk werker gezocht om een deel van het pastoraat over te nemen. Er komt een projectgroep die gaat onderzoeken hoe we nog beter ons als kerkgemeenschap kunnen profileren in ons dorp. Er is een nieuw koor opgericht in coronatijd; een koor waaraan veel kerkleden deelnemen. En vanwege a.s. afscheid van cantrix Wil Bakker, is een nieuwe cantor benoemd.

De Diaconie bereidt niet alleen een verkiezingsdebat voor, maar ook een avond over 'Armoede in Nederland'. Welke rol ligt er voor ons in dit dorp? Het thema van dit project heet 'Windmee'. De afgelopen zomer zijn er vakantie tassen - met inhoud - uitgereikt aan kinderen uit gezinnen die getroffen zijn door armoede. Er wordt méér gedaan, voor Heemstedese inwoners en ook daar buiten.

Intussen is de Commissie Bezinning & Verdieping een nieuw programma aan het opzetten, ondanks dat een aantal bijeenkomsten vanwege 'corona' niet door konden gaan. Kortom... het licht blijft aan!



DOE MEE AAN DE VOORJAARSQUIZ!

Janneke Nijboer van Het Trefpunt in Bennebroek.

Anmelden kan als team van 4 personen, of individueel, tot uiterlijk vrijdag 11 februari via: kerkelijkbureau@pknheemstede.nl o.v.v. voorjaarsquiz2022.

We zien uit naar je komst op 15 februari in Het Trefpunt, Akonietenvlein 1.

De zaal is open om 19.00 uur.

De voorjaarsquiz start om 19.30 uur.

De kosten zijn €2,50 per persoon, inclusief koffie of thee.

Aan de deur word je gevraagd een QR-code te tonen en mondkapjes zijn verplicht.

Na de sobere tijden van beperkende maatregelen, nodigen wij je uit voor een gezellige voorjaarsquiz op dinsdag 15 februari 2022. Er zijn zeven uitdagende rondes met vijf vragen in categorieën zoals:

Typisch Heemstede/Bennebroek, Spiritualiteit, Sport, Muziek. De voorjaarsquiz wordt gespeeld in groepjes van maximaal 4 personen. Presentatie is in handen van de predikanten Pieter Terpstra van de Oude Kerk in Heemstede en



Heemstedenaar Cornelius Kersten deelnemer winterspelen in Beijing

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Een jongensdroom die uitkomt voor de Cornelis Kersten, een langebaanschaatser uit Heemstede. Hij schuurde in Nederland altijd dicht tegen de kernploeg aan maar kwam net iets tekort. Het schaatsen is zijn passie dus zoek je andere wegen om je met de top te kunnen meten. Hij is een zoon van een Engelse moeder dus was het verkrijgen van de Engelse nationaliteit geen probleem. Hij schaats nu dan ook voor het Verenigd Koninkrijk.

In het Verenigd Koninkrijk zijn schaatsers dun gezaaid, zodat hij aldaar een topper is. Cornelius is genomineerd om deel te nemen aan de winterspelen op de kortere afstanden tijdens dit vierjaars terugkerende spektakel. In Nederland reed hij vooral de 500, 1000 en 1500 meter, maar ook de 5000 meter kon hem verwelkomen als deelnemer. Hij is lid van het Team Worldstream Corendon en traint in zijn huidige woonplaats Leeuwarden. Hij woont daar samen met Ellia Smeding. Zij is eveneens een Britse met Nederlandse roots die haar sporen heeft verdiend bij het



Cornelius Kersten. Foto via Facebook.

langebaanschaatsen. Ook zij is genomineerd voor de spelen.

Beiden schaatsen de 500 meter. Zij is houdster van de nationale records in het Verenigd Koninkrijk op de 500, 1000 en 1500 meter. Dezelfde records heeft ook Cornelius Kersten op zijn naam staan plus de 3000 meter. Een mooi koppel dat elkaar naar grote hoogte kan stuwten. Op 9 november 2012 debuteerde Cornelius op het NK-afstanden om in 2014 de overstap naar het Verenigd

Koninkrijk te maken. Het is de eerste keer dat het VK-langebaanschaatsers afvaardigt naar de winterspelen. In 1992 bij de mannen en 1980 bij de vrouwen was dit voor het laatst. Toch fantastisch dat Cornelius zijn roots in Heemstede heeft en dus ook een klein beetje namens Heemstede mooie tijden gaat neerzetten. Op zaterdag 12 februari wordt om 09.53 de 500 meter voor mannen verreden. De vrouwen 500 volgen een dag later op zondag 13 februari om 14.56 uur.

De klassieker HFC G3 – HBC G: 0-3

Heemstede - Klassiekers ontstaan door een jarenlange geschiedenis. De Koninklijke HFC en het Heemstede HBC speelden vanaf het ontstaan van de G-competitie in 2004 tegen elkaar. Altijd zijn het hele aardige wedstrijden. Verlies en winst wisselen zijn redelijk gelijk verdeeld over de beide teams.

De Haarlemmers werden afgelopen zaterdag 5 februari vooraf als sterke tegenstander ingeschat, dus begon HBC geconcentreerd aan deze uitwedstrijd. Het spel golfde aardig op en neer, maar onze voorwaartsen hadden het vizier nog niet op scherp staan. De Heemstede verdediging had ook de handen vol aan de aanvallen van HFC. Maar zeker toen Thomas centraal achterin ging spelen werd eigenlijk niks meer weggegeven. Ook al omdat Liban en Maarten zeer op dreef waren. Keeper Jan stopte verder alles wat alsnog op hem afkwam. Gelukkig wordt de doellijn technologie nog niet bij het G-voetbal toegepast. Daardoor moest de scheidsrechter vanuit zijn vaste plaats in de middencirkel afgaan op zijn eigen waarneming en werd HFC geen doelpunt toegekend.

Uit de gelijke stand met de rust werd nieuwe energie gehaald. HBC drong ook wat meer aan en het was Johan die de ban brak, 0-1. Een opsteker

Probeer het eens!!
14 DAGEN
GRATIS Fitness
Aanbieding geldig t/m 27-2



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

voor het hele team. Nog feller werd er aangedrongen door Richard, Bodiam en Jeroen. Die laatste ontpopte zich nu als de koning van de assist. Eerst stelde hij Johan in staat zijn tweede doelpunt te maken. Later gaf hij RICHARD een mooie pass die daarna met een prachtige lob de HFC- keeper verschalkte, 0-3. De goed voetballende aanvoerder Mathijs kon net weer niet scoren maar HBC ging toch met 3 punten in de tas huiswaarts.

Een zwaarbevochten overwinning, waarbij vooral de inzet van het hele team opviel. Klasse gespeeld en heerlijk als je dat juist in een klassieker laat zien.

Simply Quartet treedt op in gemeentehuis Bloemendaal

Bloemendaal - Op zondag 27 februari treedt het Simply Quartet op in het gemeentehuis van Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 158 in Overveen. Het kwartet behoort tot de Rising Stars voor het seizoen 2021/22. Op het programma staan strijkkwartetten van Anton Webern, Joseph Haydn en Franz Schubert.

Het Simply Quartet werd in 2008 opgericht in Shanghai en is inmiddels toonaangevend in de kamermuziekscenen van Europa en China. Op de Haydn-wedstrijd in Wenen 2017 kregen ze de eerste prijs voor de beste interpretatie van een werk van Joseph Haydn. In februari 2018 wonnen ze de eerste prijs van de internationale kamermuziekwedstrijd 'Schubert en moderne muziek'. Oorspronkelijk was het Simply Quartet een volledig Chinees kwartet, maar nadat het kwartet in 2012 naar Wenen verhuisde, trad er een formatiewisseling op. Het kwartet bestaat nu uit twee van de oorspronkelijke spelers Danfeng Shen (viool) en Xiang Lü (altviool) en



Simply Quartet. Fotograaf: Ronald Unger.

de Noorse cellist Ivan Valentin Hollup Roald en de Oostenrijkse violiste Antonia Rankersberger. Het Simply Quartet is geselecteerd als een van de ECHO Rising Stars voor het seizoen 2021/22. De ECHO (European Concert Hall Organization) biedt jonge en uitzonderlijke musici de kans om zich aan een nieuw internationaal publiek te presenteren. Dat gebeurt in de belangrijkste concertzalen van het ECHO-netwerk zoals de Elbphilharmonie Hamburg, het Wiener Konzerthaus en het Concertgebouw Amsterdam. Het concert start om 11 uur. Maar als de huidige coronamaatregelen na 15 februari worden verlengd, wordt het concert tweemaal uitgevoerd om 10.30 uur en om 12.30 uur. Kaarten zijn uitsluitend online te koop via www.muzenforum.nl. Een kaart kost voor € 24,-. Jongeren tot 26 jaar betalen €12,-. Op de

website (www.muzenforum.nl) vindt u meer informatie over het concert. De coronaregels worden in acht genomen.



Blazersensemble Septentriones. Foto: aangeleverd.

Theconcert blazersensemble Septentriones

Heemstede - Op 20 februari gaan de deuren van de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede weer open voor de uitvoering van het eerste Theeconcert dit jaar. Aanvang 15 uur. Het blazersensemble Septentriones brengt, onder leiding van Herman Draaisma, een mooi programma met muziek van Emile Bernard en W.A. Mozart. Van Bernard zijn er twee delen uit het Divertissement voor dubbel blaaskwintet te beluisteren. Dit is een lichtvoetige, maar vooral geen oppervlakkige, compositie. Van Mozart de Serenade nummer 10, die beter bekend is als de Gran Partita, 12 blaasinstrumenten en een contrabas nemen u in een klein uur mee in uiteenlopende sferen en stemmingen. De toegang tot het concert is volgens de coronaregels. Dit betekent dat u in het bezit dient te zijn van de QR-code en een legitimatie, een negatief testbewijs dat niet ouder is dan 24 uur, een mondkapje draagt terwijl u zich verplaatst binnen de gebouwen en de anderhalve meter afstand in acht neemt. Uw financiële bijdrage voor dit concert is tussen de 5 en 10 euro, u kunt pinnen of gepast betalen. De

opbrengst is om de onkosten te voldoen, wat overblijft is voor het Restauratiefonds van de Oude Kerk. De gezellige nazit in de Pauwehof is ook weer mogelijk. U krijgt op uw zitplaats de consumpties aangeboden en die worden dan ook direct afgerekend. Mochten er in verband met de pandemie tussentijds maatregelen genomen worden, dan kunt u dit lezen op de website van de PKN Heemstede.

Probeer het eens!!

14 DAGEN
GRATIS Fitness
Aanbieding geldig t/m 27-2



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Probeer het eens!!

14 DAGEN
GRATIS Pilates
Aanbieding geldig t/m 27-2



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Probeer het eens!!

14 DAGEN
GRATIS Yoga
Aanbieding geldig t/m 27-2



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Familieberichten

OOK ONLINE

De Kunst van afscheid nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTZORG

De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

*kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel*



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht en details."

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

LOFT UITVAARTBEGELEIDING

Je geliefde herdenken op Valentijnsdag

Per jaar verliezen zo'n 55.000 mensen hun partner door overlijden. Hoe mooi zou het zijn als we op dagen als Valentijnsdag ook aandacht vragen voor de nabestaanden die hun geliefde moeten missen, zodat het een dag wordt voor ons allemaal.



Valentijnsdag wordt gevierd op 14 februari en is een dag waarop geliefden elkaar extra aandacht geven waarbij cadeautjes, bloemen of kaarten. Door alle aandacht die er aan de liefde wordt gegeven en vooral is gefocust op geluk, kan het een pijnlijke dag zijn voor degenen die afscheid hebben moeten nemen van hun dierbare. Het gemis is extra groot als de wereld om je heen uit gelukkige stelletjes lijkt te bestaan, terwijl jij moet stilstaan bij het grote gemis van jouw dierbare.

Iedereen gaat anders om met verlies. Het kan helpen om Valentijnsdag niet alleen te zien als een gelegenheid om dingen samen te doen. Je kunt ook invulling geven aan deze dag door stil te staan bij de mooie herinneringen van jullie samen. Je kunt een nieuwe traditie of nieuw ritueel starten: steek een extra kaarsje aan, luister naar jullie favoriete muziek of schrijf een mooie brief aan je dierbare. Wist u dat Gedenkpark Westerveld bij de ingang een "Brievenbus voor de Hemel" heeft staan? Vier en gedenk het leven dat jullie samen hebben gehad.

Valentijnsdag is een dag waarop alles mag en niks moet. Rouwen is topsport en vergt veel van jou. Leg jezelf in de watten, of laat je in de watten leggen. Koop een mooie bos bloemen of een doos chocolade of kook de favoriete maaltijd van je dierbare. Koop een taartje voor bij de koffie, spreek af met een vriend(in) en/of maak een lange wandeling. Het maakt niet uit wat je doet, er is geen goed of fout. Het opschrijven van je emoties in een mooi boekje werkt therapeutisch en kan je helpen bij het verwerken van je verdriet. Omring je met familie/vrienden en sta open voor hun liefde en steun. Vertel ze gerust dat je opkijkt tegen deze dag, het mag er allemaal zijn. Tot slot nog een tip voor vrienden, familie en collega's: Valentijnsdag is een goed moment om extra aandacht te geven aan iemand in je omgeving die een verlies ervaren heeft. Vaak is een kaartje of een WhatsApp berichtje met "Ik denk aan je" al genoeg.... Laten we, ook deze Valentijnsdag samen zorgen voor de ander.

Colinda Veldman
www.loftuitvaartbegeleiding.nl
tel 06-20380224

(advertorial)

Levenslang voor AOW'er...

Je leest het goed. Maar staat hier ook, wat je denkt dat er staat? In zekere zin wel.

Je hebt uitgekeken naar je pensioen. En nu het zover is, valt het financieel vies tegen. Hoge energieprijzen. Dure boodschappen. Om over de benzine maar te zwijgen. Je hebt wel geld... maar dat zit in je stenen. Verkopen is in deze markt geen optie. Waar moet jij dan heen? Er zijn geen kleinere, goedkopere huizen. Dus ja, je zit als een soort van gevangen in je eigen huis. Levenslang? Dat hoeft niet, want...

Er is ook goed nieuws. Je kunt er iets aan doen. Maar dan moet je wel in actie komen. Ik hoor je denken: "Hoe dan?" Komt ie... Je kunt dat geld uit je huis halen. Nee, niet opeten. Gewoon op je bankrekening. Zonder vermogensbelasting te betalen. Met een levenslange rente van 1,7% op je hypotheek. Voor de rest van je leven... Hoe klinkt dat? Het enige wat je moet doen, is je gratis laten adviseren door de dames van HIP.



HIP
Hypotheek Informatie Punt

Zandvoortselaan 117
2106 CM Heemstede
023-5571062
www.h-i-p.nl
info@h-i-p.nl

Aan de Zandvoortselaan 117 in Heemstede, tel: 023-5571062. Dit is jouw moment om te ontsnappen! Pak de telefoon en maak een afspraak. Oh, en de koffie is heerlijk.

Gemeente brengt verbeterpunten aangedragen door inwoners in praktijk

Door Joke van der Zee

Heemstede - In september vorig jaar organiseerde de gemeente een bijeenkomst voor inwoners over de lokale democratie, bedoeld om de relatie tussen de lokale overheid en burgers te verbeteren. Twee maanden later was er een vervolg op deze avond. Er werden onderwerpen besproken zoals 'hoe maken we samen beleid', 'hoe kunnen we beter samen in uw wijk aan de slag' maar ook 'hoe houden we elkaar op de hoogte en communiceren we eigenlijk met elkaar?' Een belangrijk verbeterpunt dat naar voren kwam is het gebruik van 'gewone mensentaal'. Mensen zijn gebaat bij duidelijke taal en uitleg en worden het liefst persoonlijk aangesproken. Niet alles hoeft digitaal, op papier kan ook. 'Ook aangeven als iets niet kan, dat geeft duidelijkheid', aldus een ander verbeterpunt in hoe je met inwoners omgaat.

Op de hoogte houden

Soms wordt er een grote afstand gevoeld. Mensen willen graag op tijd geïnformeerd worden over (project) ontwikkelingen in hun gemeente. Ook moet helder zijn wie de contactpersonen zijn, wanneer je kunt meepraten en wanneer een bezwaarprocedure start. Sowiezo willen mensen graag op de hoogte worden gehouden, ook als er geen nieuws is, bijvoorbeeld als de bouw van een project stilstaat.

Serius nemen

Het heeft alles te maken met het gevoel serieus te worden genomen, dat is een rode draad. Dat gaat zeker op als burger met vragen zitten. Dat

kan publieksvriendelijker, zo werd gesteld. Niet onnodig lang wachten, en een persoonlijk belletje als de situatie daarom vraagt. En... meer inlevingsvermogen, 'verplaats je in de vragensteller', zo krijgen gemeentehuismedewerkers als tip. Daarnaast is geopperd ook wijsheid en expertise te zoeken en gebruiken van inwoners zelf, mocht dat nodig zijn.

Burgerraad?

Participatie van inwoners wordt op prijs gesteld. Om meedenken te bevorderen moet de gemeente beter de mogelijkheden daartoe onder de aandacht brengen. Een flexibele opstelling van de gemeente is een aanrader. Daarnaast gaan stemmen op om te zorgen voor een 'digitaal dorpsplein'. Hier kan de inwoner van alles te weten komen over initiatieven en ideeën naar voren brengen. 'Samen' is natuurlijk een sleutelwoord. Zo is geopperd te kijken of een burgerraad en burgerbegroting handig zijn naar een betere besluitvorming. Ook werd aangedragen dat het goed is als ambtenaren betrokkenen opzoeken, dus naar buiten gaan. Aanspreekpunten in wijken, ook een idee.

Politiek en zelfreflectie

De verwijdering tussen overheid en burgers is een actueel heet hangijzer. Om die te beperken moet de gemeente meer bewust zijn van de omgeving waar iets speelt. 'Goed luisteren en door de regels en besluiten heen kijken' wordt als oplossing gebracht. Respect is ook een woord dat een werkwoord moet worden, respectvol met elkaar omgaan. Dat moet beter. Daarnaast zou de politiek meer aan

Verbeteragenda lokale democratie



Infographic verbeteragenda lokale democratie. Beeld aangeleverd.

zelfreflectie kunnen doen door problemen in de raad te voorkomen en op te lossen. Als er besluiten zijn genomen is de bevolking gebaat bij een 'hoe en waarom', dus ook de voor- en tegens belichten, aldus het verbeterpunt op dat vlak.

De grote thema's waar politieke partijen standpunten over innemen zouden beter toegelicht kunnen worden. Helder formuleren is een must hierbij. Nu de verkiezingen in aantocht zijn kunnen de gemeente en politiek gelijk aan de slag met een aantal verbeterpunten.

Verbeteragenda

Met de opmerkingen van inwoners, raadsleden, collegeleden en ambtenaren is de gezamenlijke verbeteragenda opgesteld. Met een aantal punten is de gemeente meteen al aan het werk gegaan.

Andere onderwerpen worden verder uitgewerkt in verschillende werkgroepen. Ook hier denken inwoners weer met mee.

Op de website www.heemstede.nl/lokale democratie is de verbeteragenda met uitleg terug te vinden.

Corona in Heemstede en Bloemendaal week 5

Door Eric van Westerloo

Heemstede/Bloemendaal - Het blijft eentonig. Week na week nemen de besmettingen toe waarbij het effect op de ziekenhuisopnames en overlijdens gelukkig achterblijven bij de verwachtingen. Over een week volgt een volgend moment om eventuele versoepelingen aan te kondigen. Zoals het er nu uitziet zou dat wel eens een positief verhaal kunnen worden.

Landelijk zijn er de afgelopen week ruim een half miljoen inwoners van ons land positief getest. Van dit totaal kwamen er meer dan 800 in aanmerking voor een ziekenhuisopname.

De afgelopen verslagperiode zijn er 57 overlijdens vastgesteld, waarvan is bevestigd dat dit in verband staat met de Covid-besmetting. De cijfers zijn eerder veel hoger geweest, maar toch iedere ziekenhuisopname of sterfgeval is er een te veel.

Minder druk op de zorg

Heemstede en Bloemendaal houden gelijke tred met de landelijke ontwikkelingen. In Heemstede werden er in week 5 714 besmette personen vastgesteld, in Bloemendaal lag dat cijfer op 681. In beide gemeenten opnieuw meer dat een week eerder. Helaas werd er uit de vorige verslagperiode 1 Heemstedenaar als overleden opgegeven en 1 inwoner belandde deze week in het ziekenhuis. Wat overall wel positief is dat de patiënten in de ziekenhuizen en op de IC's een steeds kortere ligduur hebben. Dat leidt tot minder druk op de zorg. Er werd deze week melding gemaakt van patiënten die voor bijvoorbeeld een breuk worden opgenomen na een test ook Covid blijken te hebben. Bij de verzorging geldt dan een gelijke behandeling als voor alle Covid-patiënten. Waar de verlichting van de werkdruk door minder opnames afneemt, wordt dit deels teniet gedaan door de groep die in eerste instantie voor een andere aandoening is opgenomen.

GGD Kennemerland hervat vaccineren in de wijk

Regio - Het fijnmazig vaccineren weer opgestart, dit keer op pop-up locaties. Hierbij wordt gebruik gemaakt van bestaande (binnen) locaties. De GGD levert in dit geval een team van medewerkers en de benodigde materialen. Op deze manier wordt er in korte tijd een bestaande locatie omgebouwd tot een vaccinatie locatie. Denk hierbij bijvoorbeeld aan buurthuizen, gymzalen, moskeeën et cetera. Deze week is gestart in de Selimiye moskee in Haarlem en hier wordt de komende weken op dinsdag gevaccineerd. Op 11 februari wordt buurthuis Wijk aan Duin in Beverwijk een pop-up locatie en op 24 februari,

3, 10 en 7 maart vaccineert de GGD in wijkcentrum Linquenda in Nieuw-Vennep. De GGD en gemeenten verspreiden hiervoor flyers en posters. Op korte termijn worden meer pop-up locaties in verschillende gemeenten in Kennemerland kenbaar gemaakt. Een actueel overzicht is te vinden op onze website Vaccinatie in de wijk | GGD Kennemerland.

Op alle locaties is het op dit moment alleen mogelijk om op afspraak langs te komen voor een test. Dit geldt ook voor de locatie in Badhoevedorp bij P4 Lang Parkeren Schiphol.

Bron: GGD Kennemerland.



Vaststelling kieslijsten op het gemeentehuis Heemstede. Foto: Eric van Westerloo.

Kieslijsten en kandidaten gemeenteraadsverkiezingen officieel vastgesteld

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op 4 februari kwam het centraal stembureau bijeen onder leiding van burgemeester Astrid Nienhuis. Op deze bijeenkomst werd de nummervolgorde van de lijsten vastgesteld, alsmede alle kandidaten die op de kieslijsten staan. Eind januari was het moment

dat alle kandidaten bekend moesten zijn. Alle kandidaten worden onderworpen aan een integriteitscontrole die in eerste instantie door de partijen zelf wordt opgepakt alvorens iemand op de lijst te plaatsen.

Feest van de democratie

De lijstnummering wordt toegewezen naar grootte van het huidige aan-

tal raadszetels. Op 1. HBB, 2. VVD, 3. D66, 4. GroenLinks, 5. CDA, 6. PvdA en 7. Samen Sterk Heemstede (SSH). Ten opzichte van het huidige aantal partijen is er de komende verkiezingen op 14, 15 en 16 maart één partij (SSH) bijgekomen. De burgemeester sloot de korte zitting van het centraal stembureau af met de woorden: "Het feest van de democratie kan beginnen."



Op de foto van Tonny Klink met links Wim v.d. Wagt, midden voorzitter Wim Gohres en rechts wethouder Sjaak Struijf. Foto: Harry Opheikens.

HVHB overhandigt inventarisatierapport 'Monumenten' aan wethouder Sjaak Struijf

Heemstede - Woensdag 2 februari werd het 'Rapport Monumenten Heemstede en 'Bennebroek 1850-1940' van Wim de Wagt overhandigd aan wethouder Sjaak Struijf.

Het rapport betreft een inventarisatie en geïllustreerde beschrijving van gebouwen, ensembles en bouwprojecten uit de periode 1850-1940 in Heemstede en Bennebroek, voor zover deze objecten nog niet eerder waren aangemerkt als monument, hetzij op rijks-, gemeentelijk of provinciaal niveau.

De aanleiding voor deze opdracht van de HVHB was dat in Heemstede en Bennebroek tal van bouwwerken zijn te vinden die nog niet eerder werden geïnventariseerd. Volgens de HVHB hebben deze bouwwerken wel

duddanige bijzondere monumentale waarden, waardoor ze alsnog een plaats op de gemeentelijke monumentenlijsten van respectievelijk Heemstede en Bloemendaal (waaronder Bennebroek valt) verdienen.

In Heemstede heeft Wim de Wagt 88 monumentwaardige objecten kunnen selecteren, in Bennebroek 17. Wim Gohres (voorzitter HVHB), Tonny Klink (voorzitter commissie karakterbehoud) en onderzoeker Wim de Wagt hadden een gesprek hierover met wethouder Sjaak Struijf. De wethouder was goed op de hoogte van de geschiedenis van Heemstede en de ontwikkeling van de diverse wijken. Het behoud van het dorpse karakter draagt de wethouder een warm hart toe. Hij wil actief beleid voeren, maar heeft uiteraard ook met

de politieke realiteit en andere belangen te maken.

Op jaarbasis worden twee objecten aangedragen voor monumentenstatus. Dat lijkt niet veel, maar er gaat heel veel werk in zitten. Wim de Wagt gaf een korte toelichting op het rapport en pleit voor een groter aantal aanwijzingen tot monument. De wethouder is van mening dat het in plaats van aanwijzing tot monumenten nog effectiever kan zijn. De eigenaren van in aanmerking komende objecten kun je bewust maken van het belang van hun bezit, zodat de instandhouding niet een opgelegde verplichting is, maar een eigen wens.

Het rapport is terug te lezen op de website www.hvhb.nl.

Enthousiasme bij heropening sportschool FM Healthclub

Heemstede - Enthousiaste leden van de sportschool aan de Kerklaan 113-C vinden inmiddels hun weg weer terug en kunnen Heemstedenaren, die de sportschool nog niet kennen, 14 dagen gratis kennis maken met FM HealthClub. De sportschool, die inmiddels haar veertiende jaar in gaat, heeft haar succes volgens eigenaar Wouter Brans te danken aan de persoonlijke begeleiding, het totaalconcept, de gezelligheid en de unieke locatie.

Het uitgangspunt van de trainingsbegeleiding is de doelstelling van de klant. Na een uitgebreid intakegesprek worden er maar liefst 3 persoonlijke trainingssessies afgesproken. Gedurende deze trainingen wordt u 1 op 1 begeleid, wordt er een bewegingsprogramma gemaakt en een beginmeting gedaan. Ook zijn er altijd trainers aanwezig die rondlopen om vragen te beantwoorden en behalen leden hun doelstelling vanwege de individuele begeleiding.

FM HealthClub is een kleinschalige sportschool maar met alles onder één dak. Zo kunt u bij de

fysiotherapeut terecht met uw blessures, medische klachten... of even heerlijk ontspannen in de sauna. Binnen de club worden er diverse lessen gegeven als yoga, pilates, bodyshape en buikspierlessen.

Het gaat bij FM HealthClub niet alleen om het sporten, maar is de sfeer ook zeer belangrijk. Vanwege de kleinschaligheid is de club zeer gezellig en is de koffi corner ook een geliefde plek.

"Als wij onze leden vragen wat deze club nou anders maakt, dan noemt 8 op de 10 de sfeer en gezelligheid", aldus Wouter Brans, eigenaar van FM HealthClub.

FM HealthClub is te vinden op de Kerklaan 113-C in een van Heemsteeds oudste panden. De voormalige bollenschuur, die 14 jaar geleden omgetoverd is naar een exclusieve sportschool, is een plek waar veel heemstedenaren komen om hun gezondheid te verbeteren en te genieten van de gezelligheid.

Meer informatie is te vinden op www.fmhealthclub.nl of neem contact op via tel.nr. 023-5478171.



FM HealthClub. Foto: aangeleverd door FM HealthClub.

Komend weekend twee CruquiusConcerten in Kunstfort bij Vijfhuizen

Vijfhuizen - Afgelopen zaterdag was er voor het eerst livemuziek horen in Kunstfort Fortwachter 1 in Vijfhuizen. De werkelijk prachtige stem van Elisabeth Hetherington en het evenzo prachtige geluid van de luit bespeeld door David Mackor kwamen in het Kunstfort Vijfhuizen zeer goed tot uiting. Komend weekend verheugt de organisatie van CruquiusConcerten op maar liefst twee concerten.



Celliste Anastasia Feruleva.

Celliste Anastasia Feruleva en pianist Frank van de Laar

Op zaterdagavond 12 februari 19:30 uur komen celliste Anastasia Feruleva en pianist Frank van de Laar. Soms hoor je een concert van zo'n hoge kwaliteit dat je direct denkt: "Dit willen we horen in de Cruquius-Concerten!" Laat u op deze avond verrassen door dit geweldige duo. Muziek uit Parijs rond 1900, een nieuw tijdperk breekt aan, met de Boulangers in de culturele voorhoede. Hun programma heet L'esprit du temps en omvat werken van Stravinsky, Boulanger en Enescu. Deze combinatie zal niet de intieme sfeer creëren die we afgelopen weekend mochten ervaren, maar wel een waarin de onstuimigheid van het winterweer en de zich aankondigende lente gehoord kunnen worden. Dit concert was begin januari gepland maar toen mochten er nog geen concerten gegeven worden, nu heeft u alsnog de kans. U kunt nu met korting naar dit concert voor de speciale prijs van €15,-.

Pianist Willem Brons

Op zondagmiddag 13 februari 14:00 uur pianist Willem Brons. Bijna vijftig

jaar lang leidde hij met een groot pedagogisch talent verschillende generaties pianisten op. Daarnaast gaf hij veel masterclasses en nam hij plaats in jury's van belangrijke internationale concoursen. Hij is daarmee van onschatbare waarde geweest voor de pianomuziek in het algemeen en het voor het Conservatorium van Amsterdam in het bijzonder.



Pianist Willem Brons. Foto's: aangeleverd door CruquiusConcerten.

Naast talrijke recitals heeft hij opgetreden met vele beroemde orkesten en heeft hij samengewerkt met grote dirigenten in binnen- en buitenland. U kunt deze middag genieten van pianoklanken van Schubert, Liszt en Mozart.

Kaarten zijn te bestellen via de website www.cruquiusconcerten.nl.

Motoragent botst tijdens spoedrit met personenauto

Heemstede - Een motoragent is zaterdagmiddag 5 februari betrokken geraakt bij een aanrijding op de Lanckhorstlaan (N208) in Heemstede. De motorrijder was met spoed onderweg naar een melding van een woningbrand.

Tijdens de spoedrit voerde hij optische en geluidssignalen. Ter hoogte van de kruising met de Binnenweg ging het mis. De agent kwam in botsing met een automobilist in een personenauto.

Voor de kruising stonden twee auto's die die motorrijder voorrang hadden moeten geven. De achterste auto maakte plaats voor de motorrijder. De voorste auto wilde ook ruimte maken, maar reed naar links toen de motoragent ter hoogte van de personenauto reed. De auto tikte daarvoor de motorrijder aan die ten val kwam.

De automobilist en motorrijder raakten niet gewond. De politiemotor is weggesleept door een berger en zal voor herstel naar de garage worden gebracht.



De Knutselclub op woensdagmiddag

Heemstede – Op woensdag 16 en 23 februari en 2 maart is er weer de Knutselclub (5-10 jaar), van 13.30 tot 15.00 uur bij WIJ Heemstede in de Molenwerf, Molenwerfslaan 11 in Heemstede. Iedere woensdag kunnen kinderen superleuke en originele kunstwerken maken van klei, papier, hout en stof, die vaak te maken hebben met de jaargetijden of de feestdagen. Kosten: € 5,- per keer of een kaart voor 5x kost €22,50. Meerdere kinderen mogen ook met deze kaart samen doen. Vanwege de corona moet je nu wel van tevoren aanmelden. Dat kan door een appje te sturen naar 06-14234580 van begeleider Gaby Godijk.

Inloophoudmoment Plein

Heemstede – Op woensdag 16 en 23 februari en 2 maart zijn er weer inloophoudmomenten van WIJ Heemstede op Plein1 op Julianaplein 1 in Heemstede.

Heeft u een leuk idee voor uw buurt? Hulp nodig bij het invullen van een moeilijk formulier? Wilt u een maatje voor een praatje?

Oók voor al uw andere vragen. Iedere woensdag van 9.00 - 11.00 uur zitten de medewerkers van WIJ Heemstede op Plein1 klaar voor alle inwoners van Heemstede die met een vraag, op welk gebied dan ook, bij hen terecht kunnen. Loopt u eens binnen en stel uw vraag.

Films in de Luifel

Heemstede – Regelmatig worden in de theaterzaal van de Luifel bij WIJ Heemstede aan de Herenweg 96 films gedraaid met een actueel thema of onderwerp. Lekker dicht bij huis kunt u dan naar de film. Het programma voor februari is:

- Film op woensdag 16 februari, 19.30 uur: Komisch drama (2019);
- Film & lunch op donderdag 17 februari, 10.30 uur: Dramafilm (2020).

Kosten voor alleen de film zijn € 7,- en voor film & lunch samen € 13,50. Na de film kunt u dan gezellig npraten onder het genot van een lekkere lunch. Vanzelfsprekend houdt WIJ zich aan de actuele coronamaatregelen, zoals 1,5 meter afstand houden en mondkapjes op tijdens lopen en in openbare ruimtes. Als u zit mag deze af. Aanmelden voor de film is verplicht en kan via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of belt u: 023 - 5483828.



Optreden Fuse: genieten met 70 popelende pioniers

Door Mirjam Goossens

Heemstede – Het mocht weer en het kon weer; voor de een is de heropening van de horeca de verlossing, shoppers gaan los in de winkels en veel mensen snakken ook naar een live optreden in theaters en concertzalen. Muziekgezelschap Fuse, een vaste speler van de Podia Heemstede, trapte zaterdag jl. af in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein. Voorafgaande aan het concert deelden zij een glas bubbels met elkaar om het heuglijke feit te vieren. Bubbels belofde Fuse, bestaande uit de violisten Julia Philippens, Emma van der Schalie en Adriaan Breunis, celliste Mascha van Nieuwkerk, bassist Tobias Nijboer en percussionist Daniel van Dalen ook het 70-koppige publiek, momenteel het maximum aantal toegestane toeschouwers in de Oude Kerk. Duidelijk was dat de mate van blijdschap van het publiek enkel door de muzikanten zelf werd overtroffen. Een feestelijk optreden werd het zeker, want Fuse presenteerde een veelzijdig programma met zelfgekozen favorieten uit hun 10-jarig bestaan.

Het eerste publieke optreden na de zoveelste lockdown omvatte een muzikale reis over vele grenzen. Van de Spaanse componist Manuel Falla



Wervelend optreden van Fuse in de Oude Kerk. Foto: Bart Jonker.

brachten ze onder meer een lullaby en een stuk met opzwepende Lattijnse klanken, gevolgd door Ierse Folkmuziek ('Attaboy'), waarbij we de pub en de pinten er zelf bij moesten denken. Van de overkant van de Atlantische oceaan kwamen de composities van Miles Davis ('Blue in Green'), Duke Ellington, Bob Dylan en de bruisende stukken van bigband componiste Maria Schneider. Waarna het gezelschap terugkeerde naar Europa met muziek van de Fransman Henri Duparc. Ons eigen land werd vertegenwoordigd met een muzikale

aangrijpende interpretatie over de coronaperiode gecomponeerd door Fuse-lid Julia Philippens. Ter afsluiting speelde het ensemble de door hen omarmde compositie 'Circus' van de formatie Flairck. Duidelijk werd maar weer eens dat het virtuoze sextet dat elkaar kent van het Amsterdams conservatorium repertoire beheerst van een breed muzikale scala: klassiek, jazz, wereldmuziek en vele vormen van improvisatie.

Zowel de muzikanten als het aanwezige publiek genoten met volle

teugen van de avond en het respect ging uit naar de mensen die als eersten een kaartje kochten: "Julie zijn de popelende pioniers die gewoon niet kunnen wachten om er weer bij te zijn." Dit alles in een door Podia Heemstede georganiseerde veilige en coronaproof omgeving. Fuse leidde een succesvolle herstart in van het cultuurprogramma met een concert dat naar meer doet verlangen.

Meer informatie over de hernieuwde agenda op: www.podiaheemstede.nl.



Computerhulp voor senioren. Foto: Bigstock.

Gratis inloophoudmoment van SeniorWeb

Heemstede – Op dinsdag 15 februari van 10.00-12.00 uur, is er een inloophoudmoment van SeniorWeb bij de Luifel van WIJ Heemstede, Herenweg 96, Heemstede. Gratis toegang, aanmelden bij Wij Heemstede 023 5483828

Deze inloophoudmoment begint van 10.00 – 10.30 uur met de presentatie: 'Overstappen naar Windows 11?' Windows 10 gaat verdwijnen en

wordt opgevolgd door Windows 11. Is het al nodig om naar dit kersverse besturingssysteem over te stappen en hoe werkt dat? Ludo Korteman, vrijwilliger van SeniorWeb Haarlem, legt het uit.

Vanaf 10.30 uur kunnen vrijwilligers van SeniorWeb Haarlem u helpen met vragen over uw apparaat (laptop, tablet, iPad, smartphone of iPhone).

MIX it: lekker dansen met goede mix

Heemstede – Eindelijk is er weer een MIX it avond. Op zaterdag 12 februari van 19.30-22 uur is de complete Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede gereserveerd voor een MIX it-dansavond. Er is dus voldoende ruimte om uit elkaar te zitten/dansen. Mochten de regels wat wijzigen en is dansen niet mogelijk, dan kun je in de filmzaal een leuke film kijken. Als je corona gerelateerde klachten hebt of je bent onlangs in contact

geweest met iemand met corona, dan vraagt WIJ Heemstede je deze MIX it nog even over te slaan. Toegang met een corona QR-code. Aanmelden mag, maar hoeft niet. Niet alleen de muziek wordt goed gemixd, ook het publiek van deze avond is een mix van mensen met en mensen zonder verstandelijke beperking. De MIX it disco is 1x per maand op zaterdagavond. Entree € 7,- incl. 2 frisdrankjes.

AGENDA

DONDERDAG 10 FEBRUARI

Lezing fotolezen en Heemstede in beeld op oude foto's. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.19.30-21.30u. Toegang 5,-. Vooraf aanmelden is verplicht: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 5483828.

DONDERDAG 10, 24 FEBRUARI

Mediacafé. Plein1, Plein Oranje, 1e etage, Julianaplein 1, Heemstede. V.13.30-15.30u. Aanmelden niet nodig.

ZATERDAG 12 FEBRUARI

MIX it-dansavond. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V. 19.30-22u. Entree € 7,- incl. 2 frisdrankjes. Toegang met een corona QR-code.

DINSDAG 15 FEBRUARI

Gratis inloophoudmoment van SeniorWeb. De Luifel. Herenweg 96, Heemstede. V.10-12u.

WOENSDAG 16 FEBRUARI

Gespreksgroep Bewustwording met Jan Oostenbrink: 'Van inzicht naar uitzicht'. Losse avonden, 19.30 uur. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kosten per avond: €22,50 Meer info: 06 - 50815697. Aanmelden verplicht via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 5483828.

WO 16, 23 FEBRUARI, 2 MAART

Inloophoudmoment WIJ Heemstede. Plein1, Julianaplein 1 in Heemstede. V. 9-11u.

Knutselclub (5-10 jr). De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. V. 13.30-15u. Kosten: €5,- per

keer of een kaart voor 5x €22,50. Aanmelden verplicht via app naar 06-14234580 van Gaby Godijk.

ZATERDAG 19 FEBRUARI

Joris Linssen & Caramba. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang: 20.15u. Meer informatie over de voorstellingen, kaarten en coronaregels is te vinden op: www.podiaheemstede.nl.

ZONDAG 20 FEBRUARI

Theeconcert blazersensemble Septentrones. De Oude Kerk, Wilhelminaplein Heemstede. Om 15u. Bijdrage 5 tot 10 euro. Na afloop thee, koffie en gebak in de Pauwehof. Voor dit concert gelden de coronaregels.

VRIJDAG 25 FEBRUARI

Wim Daniels: 'Koken met taal'. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanvang: 20.15u. Informatie over de voorstellingen, kaarten en coronaregels is te vinden op www.podiaheemstede.nl.

ZATERDAG 26 FEBRUARI

Francis van Broekhuizen en Femke de Graaf. Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Aanvang 20.15u. Informatie over de voorstellingen, kaarten en coronaregels is te vinden op www.podiaheemstede.nl.

ZONDAG 27 FEBRUARI

10.000 stappenwandeling. Vertrekpunt: ingang SportPlaza, Sportparklaan 16 in Heemstede. Om 10u.

Optreden Simply Quartet. Gemeentehuis Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158 Overveen. Om 11u. Kaarten online via: www.muzenforum.nl.

Nachtdieren belicht: wie weet vestigt de das zich hier ook wel!

Door Bart Jonker

Heemstede/Bloemendaal – Deze week bespreken we een nachtdier dat wel in Nederland leeft, maar nog niet of nauwelijks wordt gesignaleerd in onze eigen omgeving. Het gaat om de das (meles meles), tevens een marterachtige. Hoewel de kans gering is, wordt misschien de das ook in onze omgeving geregistreerd met de geplaatste wildcamera's van de gemeente Bloemendaal. Of misschien weet u de das te filmen in deze omgeving. Is dit het geval, dan ontvangt de gemeente Bloemendaal graag uw filmpje via: <https://eloket.bloemendaal.nl/mozard/?suite09.scherm1089?mWfrs=833290&mNch=5j06p8i836>.

De das is een buitengewoon interessant dier, dus het is sowieso aardig om er wat over te vertellen.

Grootste marterachtige

Met een kop-romp lengte van 65-80 cm is de das één van de grootste voorkomende landroofdieren in Nederland (de wolf is tegenwoordig het grootste landroofdier in Nederland) en de grootste marterachtige. Hij heeft een brede kop met spitse snuit, voorzien van twee duidelijk herkenbare zwarte verticale strepen. De das is zwaar en gedrongen gebouwd met korte poten en een bossige staart. Het dier heeft een voorkeur voor glooiende of hogere

gronden en komt in ieder geval voor op de Veluwe (daar leven veruit de meeste dassen), in oostelijk Noord-Brabant en Limburg. In het westen worden ze niet of zelden aangetroffen. Het leefgebied van de das kan bestaan uit kleinschalig akker- of weidelandschap dat voorzien is van bosjes, heggen of houtwallen. Ze worden ook aangetroffen op vochtige heiden en rivierdalen. Ze kunnen zich zelfs huisvesten in afgravingen onder gebouwen. De das zoekt een omgeving met rust, waar zo min mogelijk verstoring is, voldoende voedsel is en grond waar ze hun holenstelsel kunnen graven, dat een burcht wordt genoemd. Deze burchten met gangen kunnen honderden meters lang zijn en zijn voorzien van vluchtpijpen, om zich te verstoppen bij gevaar. De randstad is natuurlijk een drukke regio met veel verstoring en dat zou zo maar eens de reden kunnen zijn dat de das hier weinig wordt aangetroffen. De dassenburcht mag ook niet te vochtig zijn. In een burcht kan een dassenfamilie wonen, waarin ze zich overdag voornamelijk schuilhouden. Dassensburchten bevinden zich doorgaans altijd in de buurt van gras en water. Vooral 's avonds en 's nachts verlaten ze hun burcht en gaan ze op zoek naar voedsel, soms wel tot twee tot vier kilometer vanaf de burcht vandaan. Dassens houden geen winterslaap. Als het koud is, kunnen dassen dagenlang in hun burcht verblijven.

Alleseters

Dassen zijn alleseters. In tegenstelling tot andere marterachtigen zoals de bunzing, hermelijn, wezel en boomarter is de das geen fanatieke jager. De das is wat dat betreft wat 'lui' en eet gewoon alles wat op zijn pad voorbijkomt. Regenwormen zijn een geliefde kost die ze opduikelen in graslanden. Maar ook knaagdieren, fruit, kevers, slakken, noten, hommelen wespbroed, etc. staan allemaal op het menu van de das, zolang het maar voor zijn neus verschijnt. Een das neemt dagelijks 400-600 gram voedsel tot zich.

Een territorium van een dassenfamilie beslaat 30 tot 150 hectare. De das markeert zijn territorium met zijn eigen mest en geuren uit zijn anaalklier. Deze geuren worden ook gebruikt om met andere dassen te communiceren. In tegenstelling tot andere marterachtigen is de das een sociaal en speels dier.

Voortplanting

De paartijd van dassen in het vroege voorjaar, maar kan ook 's zomers plaatsvinden. Dassens zijn niet monogaam, maar vaak blijft een paartje toch voor het leven samen. Net als de boomarter kent de das ook een verlengde draagtijd. De werkelijk draagtijd is zeven weken. Een worp bestaat uit twee tot vier jongen. In de eerste 6 tot 8 weken blijven de jongen ondergronds. Daarna gaan ze de buitenwereld



Das op zoek in boomschors naar insecten. Foto: Bigstock.

verkennen, vaak vergezeld van moeder das die hen leert voedsel te zoeken.

Beschermstatus

De das is vroeger massaal bejaagd in vooral Limburg om het dassenvlees en het dassenvet, dat zou helpen

tegen mijnwerkerskwalen. Daarnaast komen dassen vaak door het verkeer of verdrinking om het leven. De populatie van dassen is daardoor flink geslonken waardoor het dier een beschermstatus geniet. Gemiddeld wordt een das drie jaar oud.

Kom In Mijn Tuin bestaat 10 jaar

Heemstede - Op 10 februari is de eerste mijlpaal een feit: Kom In Mijn Tuin (KIMT) bestaat dan tien jaar.

Het doel om mensen te verbinden met elkaar, de natuur en gezond voedsel is aardig gelukt.

Toen Mik van der Bor begon met schooltuintjes langs de Leidsevaart in Heemstede bij Volkstuinvereniging Groenendaal, kon niemand vermoeden dat dit uiteindelijk zou worden voortgezet door (o.a.) Mik bij de Stichting Kom In Mijn Tuin in het Groenendaalse Bos, na het verkrijgen (in bruikleen) van een stuk grond in het Groenendaalse Bos van de gemeente Heemstede. De stichting is een onafhankelijk project, dat mogelijk wordt gemaakt door fondsen, donateurs (Groene Vrienden) en niet te vergeten de vele vrijwilligers. Zonder de inzet van de vrijwilligers is dit niet te realiseren. KIMT telt er nu 35 en nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom.

De afgelopen 10 jaar is er veel gebeurd. De tuin groeide, er kwam een kas en als kers op de taart(tuin) kon er een tuinhuis worden gebouwd op het terrein van KIMT waardoor er nu het hele jaar door activiteiten kunnen worden georganiseerd voor jong en oud. Door diverse donaties konden er

zonnepanelen worden geplaatst. Warmtepompen vervingen de elektrische kachels.

De Kindertuinen en generatietuinen zijn gedurende het tuinseizoen goed bezet en ieder jaar in februari en maart worden de basisscholen in Heemstede en Bennebroek bezocht door twee vrijwilligers van KIMT. Zij geven een kort lesje over de natuur en uitleg wat het hebben van een moestuintje inhoudt. Helaas konden de afgelopen twee jaar deze schoolbezoekjes niet doorgaan vanwege corona. Ook dit jaar niet. Ook de mindervalidetuinen zijn ieder jaar weer goed bezet. Een tuintje 'op hoogte' is erg in trek.

In april starten de kindertuinen en generatietuinen weer. Opgeven kan nog via de mail (info@kominmijntuin.com) of telefonisch: 023-528 26 51 (Mik van der Bor). Zowel voor de donderdag- als de vrijdagmiddag zijn er nog een aantal generatietuinen "vrij", dus opgeven kan nog. Op donderdagmiddag zijn er nog kindertuinen vrij, de vrijdagmiddag is vol.

Komend seizoen wordt het tienjarig bestaan van KIMT, 'als het weer kan' gevierd! (www.kominmijntuin.com) of Facebook: Kom In Mijn tuin.



De tuinen van KIMT. Foto: Monique Rusman.

KEN UW BOS



Bramen

Door Ems Post

Bij mij in de buurt is een verkooppunt van heerlijke goudgele Groenendaal-honing. De bijen uit de kast die zich in Kinderboerderij 't Molentje bevindt, vliegen in het voorjaar af en aan met de honing die zich in de bloemen van de bloeiers in het bos bevindt. En aan de volle jampotten te beoordelen zijn dat er heel wat.

De lokatie in de Kinderboerderij en de veilige glazen wand voor de grote bijenkast is een prachtige kans om de bijen straks als ze weer actief worden aan het werk te zien. Het is dan een drukte van belang. Het blijft een wonder; natuurbeleving en natuureducatie in één.

Eén van de bloeiers in het bos kennen we allemaal: de braam. Braamstruiken werden in het bos geplant door eerdere bosmedewerkers met de bedoeling de bospercelen te beschermen. Het zou de wandelaar op de paden houden. Dat gebeurt ook inderdaad. Het is immers niet fijn de stekels van de bramen door je broek te voelen steken. Maar andersom houdt de braam zich niet aan de regels van het spel. Die groeit met 50 cm aan elke tak per jaar het bosvak uit. Hij is gaan woekeren. De vrijwilligers van MeerGroen werkten zo nu en dan



Foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal.

aan dit probleem. De bosmedewerkers doen het er naast hun volle schema ook nog bij. En dan niet zomaar een beetje snoeien, dat blijkt niet te helpen. Je moet het volgens het aloude gezegde 'met wortel en tak' verwijderen. En om de lange slierten geen kans te geven alsnog te wortelen, moeten die tot korte stukken geknipt worden.

De leden van de Vrienden van Wandelbos Groenendaal zijn al gevraagd een dag mee te helpen met bramen steken en wel op vrijdag 11 maart tijdens de NLDoetdag in Groenendaal. Doet u ook mee? Handschoenen, schep en snoeischaar meenemen alstublieft.

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. www.wandelbosGroenendaal.nl, info@wandelbosgroenendaal.nl.



Wil je na maanden 'prikken zetten' liever weer iets met 'prik' serveren?



Gezocht: talenten voor in de bediening

Hoe klinkt dit: je werkdagen doorbrengen in een mooi koetshuis met een prachtig terras, omringd door vrolijke mensen en daar prima voor betaald krijgen? Het is dagelijkse realiteit wanneer je deel uitmaakt van het bedieningsteam van Landgoed Groenendaal!

Heb jij binnenkort weer tijd en zin om je handen uit de mouwen te steken in plaats van 'mouwen op te stropen'? Of je nou op zoek bent naar een parttimebaan, een weekendjob of een baan 'erbij', we maken in alle gevallen graag kennis met jou.

Het enige waar jij over hoeft te beschikken is enthousiasme, een oprechte lach, gevoel voor service & gastvrijheid en een lekker-knallen-met-z'n-allen mentaliteit. Brute spierkracht is een pré; niet alleen om dienbladen vol drankjes te presenteren of robuuste borden met heerlijke gerechten te dragen, maar ook om regelmatig de tafels en stoelen te verplaatsen voor mooie evenementen.

Zie jij jezelf in het plaatje? Stuur een leuk bericht naar info@landgoedgroenendaal.nl of bel 023 528 1555. Is er een match, dan nodigen we je graag uit voor een glaasje prik. Of een kop koffie, ook lekker!



LANDGOED GROENENDAAL | GROENENDAAL 3 | HEEMSTEDEN
INFO@LANDGOEDGROENENDAAL.NL | 023 - 528 15 55

we helpen heemstede

VACATURE TOP 3
februari 2022

Vrijwilligers gevraagd
in Heemstede

Taalcoaches voor statushouders

Ben jij die taalhelp die vluchtelingen één op één wil helpen met onze taal? Naast het volgen van een cursus Nederlands is er grote behoefte aan het oefenen van de taal en het helpen bij het huiswerk. Help je liever online, dan kan dat ook. Lijkt het je wat, neem gerust even contact op voor meer informatie!

Biljart maatje

In Woonzorgcentrum de Houttuinen worden, voor de bewoners, wekelijks diverse activiteiten georganiseerd. Ben jij ook zo gek op biljarten? Heb je op maandag, woensdag of donderdagochtend van 10.30 - 11.30 uur wat tijd over voor een partijtje biljarten, dan zien we je graag!

Samen koken en een hapje mee eten

Op het Woonproject Heemstede wonen jongeren tussen de 27 en 33 jaar met een lichte verstandelijke beperking en/of autisme. Voor de gezamenlijke eetmomenten zijn wij op zoek naar een 'keukenprins- of prinses', die samen met de begeleider en de jongeren de maaltijd bereidt en daarna aan tafel schuift om gezellig met elkaar de dag af te sluiten.

Voor alle vrijwilligerswerkzaamheden wordt gewerkt conform de RIVM richtlijnen.



Meer weten over het aanbod of hulp nodig?

spreekuur: ma t/m do 10 - 13 uur
telefoon: (023) 548 38 24
website: heemstede.wehelpen.nl
e-mail: heemstede@wehelpen.nl

ELEMENTIS

A global specialty chemicals company

Elementis Amsterdam is op zoek naar een

MONTEUR (W) M/V

Wij zijn een wereldwijde producent van chemische specialiteiten.

Op onze locatie in Amsterdam wordt Talk verwerkt tot diverse poeders welke in diverse verpakkingen over de hele wereld hun toepassing vinden. Deze producten worden gebruikt in veel verschillende industrieën. Onze Talk producten vind je dan ook terug over de hele wereld in o.a. auto's, verf, coatings, medicijnen en kauwgom. De verwerking van Talk vindt plaats door grofweg 3 stappen: vermalen, classificeren en verpakken.

Als monteur ben jij onderdeel van een klein technisch team op locatie die door diverse contractors wordt ondersteund in het onderhoud. Wij werken intensief samen, maar moeten ook met regelmaat zelfstandig het onderhoud uitvoeren of een storing kunnen oplossen. Als monteur onderhoud je de verschillende maalinstallaties, maar ook de diverse (lucht)transporten, pneumatische systemen en bijvoorbeeld ook de fijne mechanica in onze verpakkingsinstallaties. Een diverse rol met veel verantwoordelijkheid.

De groei in onze markten zorgt ervoor dat wij steeds meer moeten produceren en betrouwbaarder moeten leveren.

Ben jij die monteur die graag onderdeel wordt van ons team en samen met ons werkt aan ontwikkeling en verbetering van het onderhoud aan onze installaties? Wij zijn op zoek naar iemand die binnen ons team past en die zich graag wil blijven ontwikkelen.

Naast een prettige werkomgeving bieden we een goed salaris en uitstekende secundaire arbeidsvoorwaarden zoals een premie vrij pensioen, 26 vakantiedagen, 5 atv dagen en fiscaal voordelig sporten, fietsen etc.

Ben je geïnteresseerd?

Neem contact op met Tamara Middelhoven (tamara.middelhoven@elementis.com)



GEZOCHT: VERKOOPADVISEUR M/V (32-38 uur per week)

Home Made By_REE zoekt een nieuwe kleurrijke collega die het winkelteam in onze dynamische interieurwinkel komt versterken. Jij bent dagelijks bezig met het adviseren van onze klanten bij maatwerk inrichting van hun woning op het gebied van vloer, verf, gordijnen, raamdecoratie, behang en meubels. Jij bent het visitekaartje van onze woonwinkel en helpt de klant graag om van zijn/haar huis een echt mooi thuis te maken. Kijk gerust eens op www.homemadeby-ree.nl.

Onze wensen:

- Minimaal 3-5 jaar ervaring in een soortgelijke werkomgeving
- Grote affiniteit met interieur (producten) en uitgebreide productkennis
- Uitstekende commerciële en administratieve vaardigheden
- Goede schriftelijke en mondelinge uitdrukkingsvaardigheden

Wij bieden:

- Een prettige werksfeer binnen een fijn team enthousiaste collega's en geweldige klanten
- Afwisselend en dynamisch werk (ook op zaterdag)
- Beloning conform CAO Retail non food - verf en woninginrichting
- Mogelijkheid tot het volgen van branchegerelateerde cursussen

Ben jij een enthousiaste, oplossingsgerichte, flexibele, stressbestendige teamplayer?

Mail dan jouw CV met foto en motivatiebrief naar jasper@homemadeby-ree.nl.

Wie weet hebben wij dan binnenkort een kennismakingsgesprek!

"Op eigen wijze creëren wij samen een écht mooi (f)huis!"

HOME MADE BY _ REE

BINNENWEG 89-91 | 2101 JE HEEMSTEDEN | T 023 528 64 79

Gemeenteraad

 De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Door de verscherpte coronamaatregelen kan geen publiek aanwezig zijn. Inspraak bij commissievergaderingen vindt ook digitaal plaats. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. De vergaderingen zijn online te volgen via gemeentebestuur.heemstede.nl.

15 februari, 20.00 uur

→ Commissie Samenleving

- Addendum Regiovisie jeugdhulp Zuid-Kennemerland en IJmond
- Verordening bekostiging leerlingenvervoer Heemstede 2022
- Initiatief padel bij tennisvereniging HBC
- Evaluatie budget 'Heemstede maakt het mogelijk'
- Verzoek tot aanwijzing gemeentelijk monument Binnenweg 160 (oude postkantoor) Op verzoek van CDA en D66
- Uitvoeringsnotitie Wet inburgering 2021 Op verzoek van CDA en D66
- ONDER VOORBEHOUD Evaluatie beleidsplan sociaal domein
- ONDER VOORBEHOUD Ruimtelijke verkenning integraal huisvestingsplan onderwijs en stathouders
- Ontwikkelingen sociaal domein inclusief Paswerk

16 februari, 20.00 uur

→ Raadsbrede discussie woonvisie

17 februari, 20.00 uur

→ Commissie Middelen

- Aanpassen oversteekplaatsen Glipper Dreef – Sportparklaan
- Voorbereidingskrediet alternatief 'niet-actief-bewaakte-overweg' Leyduin
- Adviesrecht en participatie onder de Omgevingswet
- Aanvraag van incidenteel budget voor het onderhoud van de parkeerautomaten in Heemstede
- Participatie Omgevingsvisie Heemstede (fase 2)
- Evaluatie verkeersproef Burgemeester van Lennepweg
- Ontwerpbestemmingsplan Princenbuurt
- Uitvoering motie Milieuzone vrachtverkeer

17 februari, 9.15 uur

→ Commissie voor bezwaarschriften

- 19.30 uur: bezwaar tegen ligplaats Jaagpad

Ongeval Wipperplein

Het noodlottig ongeval van Maia heeft veel indruk op ons allen gemaakt. De afgelopen periode zijn vele bloemen, kaarten, knuffels en andere persoonlijke herinneringen op de plek bij het Wipperplein neergelegd. In goed overleg met de familie is besloten om deze op maandag 14 februari weg te halen. Alle (persoonlijke) herinneringen die op de plek liggen, worden op verzoek van de familie aan hen overgedragen. De familie heeft aangegeven alle blijf van medeleven enorm te hebben

gewaardeerd. We staan nog in contact met de familie over een mogelijke herdenkingsplek.



Meer in de gft-bak, minder bij het restafval

 In Heemstede belandt bijna 40% van het groente-, fruit- en tuinafval (gft) bij het restafval. Zonde, want van gft wordt compost en biogas gemaakt. Het is ook nog eens 100% recyclebaar. Goed afval scheiden vermindert bovendien de CO2-uitstoot.

Wat gaat in welke bak?

Niet iedereen weet wat wel of juist niet in de gft-bak hoort. Want niet alleen schillen, brood, kaas, visgraten en oude bloemen zijn welkom in uw gft-bak. Ook kalkoenbotjes en oude jus horen erbij! Om u op te helpen, hebben we een lijstje gemaakt. Ga hiervoor naar heemstededuurzaam.nl/meer-in-de-gft-bak-minder-bij-het-restafval. Ga voor meer informatie over afval in Heemstede naar heemstede.nl/afval



Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Aanvragen omgevingsvergunning:

- interne constructieve wijziging, Amaryllislaan 12
- interne constructieve wijziging, Binnenweg 110.
- plaatsen dakopbouw op uitbreiding naast woning en plaatsen 2 dakkapellen, Bronsteeweg 94
- plaatsen dakkapel, Franz Lehár laan 108.
- plaatsen dakkapel, Frans Lisztlaan 26.
- plaatsen dakkapel, Glipper Dreef 181.
- interne verbouwing en brandveilig gebruik, Glipper Dreef 209
- doortrekken achtergevel 1e verdieping tot de 2e verdiepingvloer, schuin dak 2e verdieping vergroten en plaatsen balkon op vergunningvrije uitbouw en wijzigen raamkozijn, Irislaan 25
- wijzigen gevelrooster en plaatsen toegangspoort, Ringvaartlaan 11
- interne verbouwing souterrain, Tooropkade 1

Aanvragen omgevingsvergunning (buiten behandeling gesteld):

- vervangen kozijn in de voor- en achtergevel, Koediefsaan 69


Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- plaatsen 2 dakkapellen, Beatrixplantsoen 80

Verleende omgevingsvergunning:

- uitbreiding achterzijde supermarkt, plaatsen privacy schermen bij terrassen en wijzigen voorgevel, Glipper Dreef 105
- interne constructieve wijziging, Jacques Perklaan 5
- wijzigen entree woonhuis, Zomerlaan 17.

Officiële bekendmakingen

 De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via Overheid.nl.

Openingstijden gemeente


(Alleen op afspraak)


Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 19.30 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur


Raadhuisplein 1, Heemstede

Telefoon: 14 023

heemstede.nl

 [gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede)

 [@heemstede](https://twitter.com/@heemstede)

 [gemeenteheemstede](https://www.instagram.com/gemeenteheemstede)

Gemeentelijke activiteiten

9 februari 2022, 19.30 uur

→ Online workshop Slaap kindje, slaap

Leer meer over de redenen waarom uw kind niet goed slaapt en hoe u kunt helpen. Aanmelden via cjpgheemstede.nl


Tot en met 8 maart 2022

→ Expositie Adriaan Pauw

Zo'n 45 kunstwerken met als thema Adriaan Pauw zijn te bewonderen in het raadhuis (Burgerzaal). De kunstwerken zijn gemaakt door cursisten uit Heemstede (en deels Haarlem). U kunt stemmen op het mooiste kunstwerk.



Isoleer uw woning

 De gemeente Heemstede organiseert samen met Bloemendaal, Haarlem, Zandvoort en het Duurzaam Bouwloket een isolatieactie. Door onze krachten te bundelen, houden we de prijs laag. Tot 31 maart kunt u tegen een scherpe prijs isolatieglas, spouwmuur-, vloer- en bodemisolatie laten aanbrengen.

Meer weten over deze inkoopactie?

Ga naar heemstededuurzaam.nl/isolatieactie.