

Heemsteder

NL

4

Vrijwilligers Henny en Leny nemen afscheid van 'hun' KBO-koor



6

Dry January: een doekje voor het bloeden of een bewuste keuze?

14

Sportschool FM HealthClub na precies 4 weken weer open



REGIO MEDIA GROEP



Een ontspannen en ongedwongen sfeer tijdens de Nieuwjaarsreceptie in het raadhuis.

Ontspannen en ongedwongen sfeer tijdens nieuwjaarsreceptie in raadhuis

Tekst en foto's: Ellen Toledo

Heemstede – Inwoners van Heemstede, vertegenwoordigers van organisaties, verenigingen en bedrijven kwamen maandag 8 januari in groten getale naar het raadhuis om de nieuwjaarstoespraak van burgemeester Astrid Nienhuis bij te wonen. Nadat Nienhuis vele handen had geschud, sprak zij rond 19:30 uur in de burgerzaal van het raadhuis in het bijzijn van haar twee zoons haar nieuwjaarstoespraak uit. Voor de laatste keer blikte ze als burgemeester van Heemstede terug op het afgelopen jaar en keek zij vooruit op het nieuwe jaar 2024. “Dat doe ik met trots omdat ik zie wat een mooie gemeente Heemstede is. Het afgelopen jaar is er veel gebeurd. Dichtbij huis in onze gemeente maar ook ver daarbuiten. Zoals de aardbeving in Turkije en Syrië, de situatie in Oekraïne en in het Midden-Oosten. Ik merk dat deze gebeurtenissen ons niet onberoerd laten en de gevolgen ook in Heemstede voelbaar zijn. Ze komen soms ook letterlijk dichtbij”, begint Nienhuis haar toespraak. Vervolgens sprak ze haar waardering uit voor de inzet en betrokkenheid van organisaties en inwoners die geholpen hebben om Oekraïense vluchtelingen op te vangen. Nienhuis: “Gebeurtenissen waardoor we ons realiseren hoe belangrijk

vrede en veiligheid zijn. Zelfs de droomwensen van kinderen, waarvan we er velen hebben ontvangen, gaan hierover.” Nienhuis vertelt dat wethouder Anneke Grummel in het kader van een mooi project aan Heemsteedse kinderen heeft gevraagd om een tekening te maken over wat hun dromen en wensen voor Heemstede en de wereld zijn. De tekeningen zijn te bewonderen op de schuifdeur in het raadhuis. De vijf winnende tekeningen krijgen een mooi plekje op Plein1 en de andere tekeningen komen op borden in Heemstede te hangen. Nienhuis sloot haar toespraak af met een vooruitblik op 2024 en de oproep wat we samen hebben te koesteren. “Om geen moment te vergeten dat de schoonheid van onze gemeenschap zit in wat we samen hebben, hoe we naar elkaar omkijken; om elkaar niet kwijt te raken. Dat is het fundament voor onze samenleving en de basis waarop we de uitdagingen waarvoor we in 2024 staan aankunnen: met vertrouwen, met solidariteit, betrokkenheid, eigen initiatief en verantwoordelijkheid. Want samen komen we verder”, aldus Nienhuis. “Ik wens u namens raad, college en al onze medewerkers alle goeds voor 2024. Dat het een mooi jaar mag worden, vol liefde en gezondheid, voor u en uw dierbaren.”

Volgens traditie konden kinderen aan het begin van het nieuwe jaar weer kerstbomen langs de openbare weg in Heemstede ophalen. Elke ingeleverde kerstboom leverde een lootje voor de loterij en € 0,20 op. Voorafgaand aan de nieuwjaarsreceptie maakte burgemeester Astrid Nienhuis in de burgerzaal van het raadhuis de winnaars van de loterij bekend. De felbegeerde hoofdprijs, een Playstation 5 ging naar broer en zus Finn en Maan en hun vriendje Olle, die samen meer dan 200 kerstbomen hadden opgehaald.



De winnaars van de loterij Olle, Finn en Maan.

Telefoonvrije dag op College Hageveld

Heemstede – Maandag 8 januari was de eerste lesdag van het jaar 2024 na de kerstvakantie. Op College Hageveld vond de campagne van een eerste telefoonvrije dag plaats. Door de school heen hangen meerdere posters met de tekst “Mijn telefoon belde mij laatst, om te weten waar ik was”, om de leerlingen hieraan te

herinneren. Leerlingen werden met deze campagne op het hart gedrukt hun smartphone thuis te laten of in een locker op te bergen. Aan het geluidsniveau in de kantine te horen zorgde het nieuwe beleid in ieder geval voor een hoop gezelligheid en goede verbindingen. Dat kan dus ook zonder smartphone!



Poster telefoonvrije campagne Hageveld. Foto via FB van College Hageveld.

Ongemakkelijke en confronterende documentaire

Aerdenhout – Hoe een documentaire van bijna 14 jaar oud nog immer actueel is kunt u op dinsdag 30 januari aanschouwen in het Docu-theater in de Sociëteit Aerdenhout aan de Oscar Mendliklaan 3, 2111 AS, in Aerdenhout. Daar wordt dan de documentaire ‘An Inconvenient Truth’ vertoond. De voormalige vice-president van Amerika, Al Gore, houdt de wereld een spiegel voor. Zijn ‘ongemakkelijke waarheid’ is dat de mensheid op een tijdbom leeft. Zijn boodschap toen was dat ons slechts tien jaar restte om te voorkomen dat de aarde in de ban zou komen van een golf aan extreme weersomstandigheden met overstromingen, droogte, epidemieën en dodelijke hittegolven.

onder het genot van een kop koffie hun gedachten over wisselen. Feit is wel dat we vandaag de dag regelmatig beelden voorbij zien komen die Gore in zijn documentaire schetste. Dat doet hij trouwens op voor een groot publiek begrijpelijke wijze. Hij brengt zijn boodschap over de noodzaak tot terugdringen van de CO2-uitstoot met een flinke dosis humor. Dat we inmiddels weten dat niet alle feiten in de film kloppen doet niets af van de boodschap. De film won een Oscar, en Gore kreeg een Nobelprijs voor zijn inspanningen. De inloop is om 10.30 uur en het programma, inclusief nazit, duurt tot ongeveer 13.00 uur.

Nadere informatie op de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl.



braak.nl

KOZIJNEN

AANBOUW



SAMEN maken we 't ook in 2024 - ZOVEEL MOOIER

Bel ons voor de mogelijkheden: 0251-211825

OPBOUW

SERRE



braak.nl

Heemsteder. Uitbreiding bevoegdheden handhavers in Bloemendaal en Heemstede

VERSCIJNT WOENSDAG
HEEMSTEDE, HAARLEM-Z.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
weekblad@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Harry Opheikens
Ellen Toledo
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.heemsteder.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 14.950

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Heemstede/ Bloemendaal - Net als in veel andere gemeentes krijgen de handhavers (boa's) in Heemstede en Bloemendaal meer bevoegdheden. Sinds januari 2024 mogen boa's fietsers en voetgangers die zich niet aan de verkeersregels houden bekeuren. Hierbij gaat het om een aantal lichte verkeersovertradingen, zoals bellen en appen op de fiets, het niet voeren van juiste fietsverlichting en door rood licht fietsen of lopen. Voorheen mocht alleen de politie hier een boete voor uitschrijven.

Burgemeester Astrid Nienhuis: "Met uitbreiding van deze bevoegdheden kunnen boa's de politie ontlasten waardoor politie zich op andere taken kan richten. Het is de bedoeling dat ze samen zorgen voor een veilige leefomgeving. Daar valt ook de verkeersveiligheid onder. Een goede samenwerking met de politie is hierbij van belang, zodat dit de algemene veiligheid van de gemeente ten goede komt."



Meer bevoegdheden voor Handhaving. Foto Bigstock.

Waarnemend burgemeester Ankie Broekers-Knol, verantwoordelijk voor de openbare orde en veiligheid, onderstreept het belang van deze uitbreiding van bevoegdheden. "Door deze de taken bij de boa's neer te leggen leveren we een positieve

bijdrage aan de verkeersveiligheid. Dat geldt niet alleen voor de eigen veiligheid, maar ook die van de medeweggebruikers. Zo zorgen we voor een veiligere en leefbaardere omgeving voor de inwoners", aldus Ankie Broekers-Knol.

ONBEKEND HEEMSTEDE

Binnenweg toen en nu (103)

Door Harry Opheikens

Heemstede - Binnenweg 138 en 132 zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden, uiteraard vanuit de bouw in 1937, maar ook sinds 2019 als Binnenweg 132 bij Binnenweg 138 getrokken wordt door Boekhandel Blokker. Daartussen liggen Binnenweg 136 en 134 als bovenwoningen.



Voordat het echter een boekhandel werd, gingen vele ondernemers voor op zowel nummer 138 als 132. In de Eerste Heemsteedsche Courant van 28 oktober 1937 wordt melding gemaakt van de opening van 'Magazijn Modern' van H.v.d. Kallen. Het adres voor huishoudelijke artikelen, galanterieën, aardewerk, porselein en glas. Heel lang was deze ondernemer er niet gevestigd, want in het Haarlems Dagblad van 2 augustus 1939 adverteert 'J. Kort IJzerhandel' vanaf Binnenweg 138 met o.a. emaille naamplaten. Ook heeft de firma winkels in Haarlem.

In het Haarlems Dagblad van 11 januari 1940 een advertentie van Kort met schaatsen. Zo zijn een paar doorlopers fl. 3,00 of fl. 4,50 per paar. Kunstschaatsen waren er toen ook en wel voor fl. 5,50 per paar. Klinkt het merk 'Skandia' bekend? Filiaalhouder in de jaren 40 was C.J. Veenendaal. In de jaren 50 was dat J. Verdel.

Gewoon gereedschap, tuingereedschap, je kon voor alles terecht bij de ijzerhandel. Een 12-delige gereedschap-set was te koop voor fl. 14,25, aldus een advertentie in het Haarlems Dagblad van 16 november 1963. Tot in de jaren 90 zat de winkel op Binnenweg 138, eind jaren 90 verhuisde de zaak naar Binnenweg 97-99 in verband met uitbreiding. In HeerlijkHeden 148 staat de geschiedenis van deze winkel.



Eind jaren 90 verhuisde vervolgens Boekhandel Blokker van Bronsteeweg 4 naar Binnenweg 138.

De eerste onderneming op Binnenweg 132 was Heren- en kinderkledingmagazijn 'Smoorenburg', maar ook dit is van korte duur. In de Eerste Heemsteedsche Courant van 7 juli 1938 staat een artikeltje dat de welbekende (toen) comestibleszaak (comestibles zijn 'eetbaarheden') Jules Hosman een speciaalzaak op Binnenweg 132 opent met 'Verkade's artikelen'. Zo zijn er o.a. 75 soorten Verkade's biscuits te koop. Halverwege de jaren 50 is Binnenweg 132 een filiaal geworden van de 'Vermaat's Bakkerijen. Bedrijfsleider was o.a. M.H. Rijnbeek.

Begin jaren 70 een nieuwe winkel op Binnenweg 132: 'Boetiek en Kadoshop 't Luifeltje' dat al snel opgevolgd werd in 'Boetiek Paillon' (adresboek Zandvoort 1 januari 1976). Ook in Zandvoort zijn twee winkels. Eind jaren 70 gaat deze winkel failliet, waarna deze in 1980 opgevolgd wordt door 'Mes Amis'. In het Haarlems Dagblad van 24 januari 2019 wordt aangekondigd dat de boetiek 'Mes Amis' gaat sluiten. Het werd steeds moeilijker een boetiek te runnen.

'Boekhandel Blokker' wilde heel graag uitbreiden en dat kon nu met het aangrenzende winkelpand. Gedurende de verbouwing van augustus tot oktober 2019 verhuisde de boekhandel tijdelijk naar Binnenweg 82 (het oude pand van Schoenwinkel Nelson). Op 20 oktober verhuisde de boekhandel terug naar Binnenweg 138/132. Anno 2024 is het nog steeds een toonaangevende boekhandel.

De nu-foto van Harry Opheikens is van 6 januari 2024. De toen-foto komt uit de beeldbank van het NHA en is van 1978. Rechts is boetiek Papillon te zien, links daarnaast Kort's IJzerhandel. Mocht u informatie of oude foto's van de panden van de Binnenweg hebben, dan kunt u terecht via heemsteder@hvhb.nl (H. Opheikens). Tips en opmerkingen? Bel 023-8200170 (kantoor Heemsteder).



KERKDIENSTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 14 januari, 10u.
Ds. O. Sondorp.
www.adventskerk.com

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede
Donderdag 11 januari, 9u.
Eucharistieviering.
Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Vrijdag 12 januari, 9u.
Eucharistieviering.
Voorganger Ps. Rob Verhaegh.
Zondag 14 januari, 10u. Eucharistieviering. m.m.v. OLVH-koor.
Voorganger Pater Esko Kissboat.
Alle vieringen zijn te volgen via live-stream:
www.parochiesklaverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 14 januari, 10u. Voorganger: Ds. W. van Stuijvenberg.
Na de dienst is er koffiedrinken.
De diensten kunt u volgen via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK

O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Woensdag 10 januari, 10u.
Eucharistieviering, Hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh.
Woensdag 10 januari, van 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Esko Kissboat.
Zaterdag 13 januari, 19u. Eucharistieviering, pater Tristan Perez.
Zondag 14 januari, 18.45u. Plechtig lof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. organist Erik Jan Eradus.
Dinsdag 16 januari, 9u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat.
Het secretariaat is beperkt geopend op woensdag- en vrijdagochtend van 9-11u.,
023-5286608, info@olvh.nl.
www.parochiesklaverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede
Elke zondag van 10-11u.
Iedereen is van harte welkom.
Locatie: Petrakerk (Heemstede) of Wilhelminakerk (Haarlem).
Kijk op de website waar de dienst plaatsvindt.
www.petrakerkheemstede.nl

PKN HEEMSTEDE

Wilhelminaplein Heemstede
Zondag 14 januari, 10u.
Ds. Jan C. Bos. De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkomroep zie:
www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefsaan 73 Heemstede
Zondag 14 januari, 10u.
Sprekers: Gendro en Mattanja Schijff, 'Pioniers Molenwijk'.
www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 14 januari, 10u. Mw. Greetje van der Harst (Haarlem).
www.pkntrefpunt.nl

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede/Bloemendaal - De prijswinnaar van de kruiswoordpuzzel van vorige week is bekend. Wederom heel wat gegadigden in de race voor de smakelijke Heemsteentjes beschikbaar gesteld door Chocolaterie Van Dam.

De oplossing is: 'Alcoholpercentage'. Uit de loting van juiste oplossingen is Inge van Eden de gelukkige winnaar geworden, zij mag de Heemsteentjes ophalen bij Van Dam op de Raadhuisstraat 60 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Gefeliciteerd met uw prijs!

DE GOEDKOOPSTE DRANKEN-WINKEL!



HELE LITER
NORMAAL 13,89
10,49
24% KORTING!



70 cl
4- KORTING!
NORMAAL 17,99
13,99



HELE LITER
NORMAAL 34,95
29,99
5 EURO KORTING!



HELE LITER
NORMAAL 22,45
17,99
4,50 KORTING!



HELE LITER
NORMAAL 18,45
14,99
3,50 KORTING!



70 cl
4- KORTING!
NORMAAL 15,98
11,99



ALLES VOOR DE OUDE PRIJZEN!

SAUVIGNON BLANC
Mount Olympus

1,50 KORTING!
NORMAAL 8,49
6,99



MERLOT
Les Ormes De Cambras

24% KORTING!
NORMAAL 5,29
3,99



CHARDONNAY
Viña

3 FLESSEN
PER FLES 3,98
OP = OP **10,-**



COCA-COLA OF FANTA
33 cl

HELE TRAY
24 STUKS!
ELKE DAG **12,50**



KRAT BIER
ALTIJD 2^e KRAT
10 EURO!



SPA REINE
Met handige tapkraan

5 LITER!
ELKE DAG **2,99**
= 60 CENT PER LITER!

IN PRIJS VERLAAGD



NIX10 10 jaar 10% korting op alle artikelen
 * 25 jaar 10% korting op alle artikelen
 4 tot 10 jaar verlopen wij geen korting

Acties geldig tot en met dinsdag 16 januari 2024.

BRASSERIE

20 DE CANETTE 21

Walking diner menu

(vanaf 15 personen)

(6 gangen incl. brood voor €39,50)

Eerste voorgerecht

TONIJN TATAKI

*Licht geschroeide tonijn met wakame, wasabi mayonaise
en soyagel*

Tweede voorgerecht

STEAK TARTAAR

Zacht gegaarde eidooier en Belgische mayonaise

Eerste tussengerecht

PEKING EEND

Flesje met groenten en Hoi Sin saus

Tweede tussengerecht

ZALMFILET

Met spinazie rösti en hollandaise saus

Hoofdgerecht

GEGRILDE ENTRECÔTE

Met Café beurre de Paris en seizoensgroenten

Nagerecht

PASTEL DE NATA

met ijs

*We houden rekening met vegetariërs en allergieën als dit van tevoren
wordt aangegeven*

Binnenweg 110 - 2101 JM Heemstede - 023 822 4170

Vrijwilligers Henny en Leny nemen afscheid van ‘hun’ KBO-koor

Door Harry Opheikens

Heemstede - De kerstcolumn van ondergetekende ging over vrijwilligers, niet alleen stilstaan bij hen, die zich al jaren inzetten, maar ook dat ze hard nodig zijn. Er komt echter ook een keer de tijd om er afstand van te nemen na vele jaren vrijwilligerswerk. Zo ook op 8 januari 2024. Na ruim 30 jaar namen de gezusters Henny Kroft (ze wordt 19 januari 84) en Leny Beliën (6 december 81 geworden) afscheid van ‘hun’ KBO-koor, waar ze als superkrachten te boek staan, aldus de afscheidsspeech van Dirk Berkhoud. Samen met pianiste/dirigente Marja Huijter en koorleden Wil Walet, Jeanne van der Meer, Hilly Lemsom en Rogier Teunissen was er een strak programma samengesteld. Ten slotte is het oefenonderkomen (het EHBO- gebouw naast de Bavo-kerk) gehuurd tussen 9 en 12 uur. Op de minuut, inclusief tijd voor de verslaggever, stond alles op papier. Ook een afscheidslied stond in de planning.

Het moest een onvergetelijke ochtend worden voor de dames. Niet alleen het koor zal de dames missen, andersom zal het niet minder zijn. Wat deden de dames, naast het zingen, zoal voor het koor, met de paplepel ingegoten door hun ouders, die ooit (bestuurs)lid van de KBO waren en ook in het koor zaten. Henny en Leny zorgden werkelijk voor alles, waardoor de overige koorleden nergens aan hoefden te denken. Naast de koffie/thee (rekenend misschien wel 31.000 kopjes) met wat lekkers zorgden ze zowel voor de communicatie binnen het KBO als het koor, maar hadden voor de repetitieochtend alles al klaar gezet en gelegd voor de koorleden. Ook bij speciale gelegenheden, zoals bij kerst hadden ze hapjes en drankjes geregeld en bij ziekte en ontij werd een kaartje geregeld.

Oud leerkracht en koorlid Fried Jansen dook in de door hem verzamelde oude verenigingsboekjes,

waaraan oud Heemsteder correspondent Ton van den Brink ook veel aan heeft meegewerkt. De oorspronkelijke naam van het koor was “De vrolijke noot”, maar op een gegeven moment werd dat ‘KBO-koor’. De naamsverandering is nooit officieel gedaan, maar meer een verschrijving van de bladredactie, aldus dhr. Jansen. Rob Draijer was jarenlang de dirigent (Marja is de opvolger) en de oefenlocatie was toentertijd ‘Het Honk’ op de Molenwerfslaan.

De dames vonden het zeer spijtig dat het voortbestaan van het koor ook ophoudt te bestaan. Eind 2023 heeft het bestuur van het KBO bekend gemaakt dat er geen geld meer is om het koor in stand te houden. De huur van de oefenlocatie is dusdanig hoog, dat dat niet meer te betalen is. Best wel jammer voor de vaste (oudere) leden, die toch elke maandag een zanguitje hebben naast de diverse concerten door het jaar heen. Ondertussen kriebelden de handen van Henny en Leny, want hun weke-



Dank je wel Henny (l) en Leny voor al het vrijwilligerswerk. Foto Harry Opheikens.

lijkse klusjes werden nu door anderen gedaan. Ze blijven vrijwilligers in hart en nieren. Het zingen stopt deze dag, maar hun inzet bij de dagtochten voor KBO-leden blijft echter doorgaan. “Dat is zo dankbaar werk”,

aldus de dames. Nu gaan ze samen na lange tijd genieten van een vakantie. Eén van de redenen om niet te gaan was toch wel het koor op de maandagmorgen, maar die ochtend is nu vrij.



Heilige Maria. Foto aangeleverd.

Informatiebijeenkomst over bedevaartreizen naar Lourdes

Haarlem - Lourdesgroep Bisdom Haarlem-Amsterdam begeleidt al jaren de bedevaartreizen naar Lourdes die aangeboden worden door het Huis voor de Pelgrim. Als u interesse heeft voor een reis naar Lourdes, dan bent u van harte welkom op de informatiebijeenkomst op 21 januari om 14 uur in de kerkzaal van de Verlosserkerk op de Prof. Eijkmanlaan 48, 2035 XB in Haarlem. De reizen die begeleid worden door de medewerkers van de Lourdes-groep zijn:

- 9-daagse busreis van 26 april t/m 4 mei 2024
- 6-daagse vliegreis van 16 t/m 21 september 2024 .

De toegang is gratis inclusief een kopje koffie/thee.

Voor inlichtingen en het aanvragen van een brochure kunt u terecht bij: Joke Hoekman, 06-42347729. Wilma Caiffa, 06-12157507 (na 18.00 uur). Diaken Philip Weijerts, 06-53887641.

Veel informatie kunt u vinden op onze website: www.lourdes-groep.nl. En op de Facebook pagina: Lourdesgroep.

Velsense Odd Fellows doneren aan het Pieter Vermeulen Museum

Velsen – Op zaterdag 6 januari jl. werd tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Velsense Odd Fellows in hun gebouw aan de Stationsweg 95 in Velsen-Zuid, een symbolische cheque uitgereikt door dhr. Marcel van den Berg van de commissie Maatschappelijk Activiteiten, aan het Pieter Vermeulen Museum, momenteel gehuisvest in Driehuis. De cheque van €3000,- werd overhandigd aan dhr. Arjen Verkaik, directeur van voormeld museum, in het bijzijn van voorzitter dhr. Fred van Dam. Kort na deze uitreiking werd door een van de aanwezige Odd Fellows spontaan een gift van €1000,- gedaan. De donatie werd dus verhoogd naar €4000,-.

De heer Van den Berg legde uit dat het bedrag voor het museum het afgelopen jaar was ingezameld door de Odd Fellows van zowel de IJmondloge (voor mannen) als de Duinroosloge (voor vrouwen). Dit gebeurde door allerlei acties, waarvan de verkoop van kerststollen aan bedrijven en particulieren wel de meest bekende is. De Odd Fellows van Velsen houden zich elk jaar bezig met een



Overhandiging van de cheque. Foto aangeleverd.

gekozen sociaal of cultureel doel. Voor 2023 was dit dus het in Velsen overbekende Pieter Vermeulen Museum. De heer Verklalk was zeer verguld met de donatie van €4000,- en beloofde dit bedrag te gebruiken ten behoeve van de inrichting van een

nieuwe ruimte in de toekomstige huisvesting in IJmuiden. Het Pieter Vermeulen Museum is het in Velsen en omgeving alom bekende educatieve en kindvriendelijke museum, waar kinderen alles kunnen leren over natuur en milieu. Opnieuw leverden de leden van

beide Velsense loges (de Duinroos- en IJmondloge) een goed resultaat af door zich het afgelopen jaar samen in te zetten voor het hierboven genoemde goede doel.

Meer informatie op: www.oddfellows-velsen.nl.

‘Windkracht 10’ bij theeconcert in de Oude Kerk Heemstede

Heemstede – Op zondag 21 januari om 15 uur is het podium van de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede voor het Blazersensemble Windkracht 10. Dit in 1979 opgerichte ensemble onder leiding van Hardy Li brengt een zeer gevarieerd klassiek programma in bewerkingen voor blazers. Windkracht 10 maakt deel uit van de Muziekvereniging St. Cecilia in Voorburg. Het ensemble heeft een uitgebreid repertoire van klassiek tot hedendaagse muziek. Hardy Li is dirigent van diverse harmonieorkesten. De musici spelen onder andere ‘Die Jahreszeiten’ van Haydn, waarmee we al een klein beetje de overgang van winter naar lente kunnen horen.

Van Brahms variaties op een thema van Haydn op. 56. Van Ravel ‘de Pavane’: ‘Pour une enfante défunte’ van Poulenc: Musique faire plaisir. Een divertissement van Emile Bernard, en tot slot de Suite Siciliana van Cesarini. Gezien de beschikbare tijd worden er delen uit de genoemde werken gespeeld. Een programma met een beschrijving van de uit te voeren werken wordt bij de ingang uitgereikt. Bij de uitgang is een collecte en is uw bijdrage zeer welkom, waarvan de onkosten worden voldaan en wat ervan overblijft bestemd is voor het restauratiefonds van de Oude Kerk. Na afloop is er koffie, thee en gebak verkrijgbaar in de Pauwehof.



Blazersensemble Windkracht 10. Foto aangeleverd.

In 2024 al 21 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €104,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



De SCHEIDINGSMAKELAAR



Word donateur! Ga naar DierenLot.nl

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Te koop:
Maatkostuum lutz (vinkeveen)
mt58-60 donker blauw 85,- euro.
Smoking wilvorst 75,- euro mt. 56-58.
Tel. 06-53507473

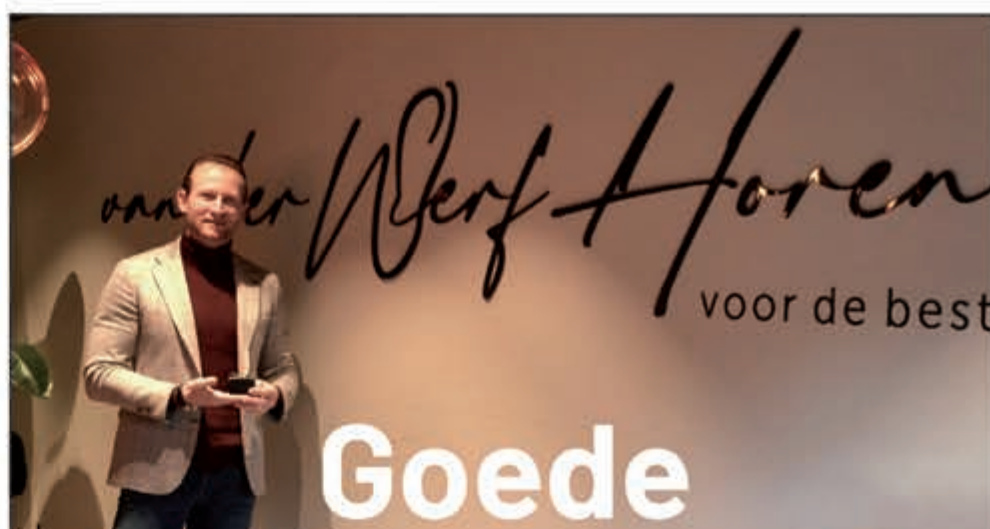
Te koop:
Kinderkleding jongen Hema
mt. 122/128, o.a. 7 t-shirts, 2 spijkerbroek, vest, trui, ondergoed,
nog netjes €25,-. Jongenssandalen
2 paar mt. 32/33 Teva, develaben
gym schoenen kl. blauwen zwart,
weinig gedragen €15,-. Skipak
Rucanor, baby mt. 68, heerlijk warm
voor de winter, kl. zwart/blauw
geruit, z.g.a.n. €25,-. Jongenskleding
Sissy-boy mt. 122/128 134/140, o.a. 4
broeken, teddyvest, 3 jaszjes, 3 truien,
1 koop €50,-. Tel. 06-47554882

Gevraagd:
Rond afdruiprek voor ronde speelbak
39 cm. Tel. 023-5847181

Gratis afhalen:
Serviesgoed en glazen, zelf inpakken
graag papier meenemen. Tel.
023-5275589

Het Zwaantje
Vraagt te koop
antiek, curiosa,
oude
inboedels

Camplaan 5
2103 GT Heemstede
06-28448760
gerbenbrem@gmail.com



Goede voornemens?

Wilt u fit blijven en aan het eind van de dag
meer energie over hebben?

Een beter gehoor kan daar een belangrijke
bijdrage aan leveren en heeft daarom
veel invloed op uw gezondheid en welzijn.
Stap gerust binnen bij Van der Werf Horen
en laat uw gehoor vrijblijvend testen of
maak online een afspraak op
www.vanderwerfhoren.nl en wij nemen
dezelfde dag nog contact met u op.

van der Werf Horen
voor de beste klank in uw oren
van der Werf Horen | Raadhuisstraat 65a | 2101 HD Heemstede | 023-3034317

Volledig Pakket Thuis een uitkomst voor mantelzorger Jacqueline

Zo'n drie jaar lang was Jacqueline vrijwel dagelijks
bij haar vader in Heemskerk. Zelfstandig wonen is
voor hem, vanwege zijn dementie, anders geworden.
Het is geen vanzelfsprekendheid meer, maar een
groeidend risico. Het inschakelen van het VPT
(Volledig Pakket Thuis)-team van ViVa! Zorggroep
helpt vader en Jacqueline de tijd thuis goed door
te komen: "Alleen al het delen van de zorg neemt
zoveel onrust weg."

Jarenlang was de zorg voor haar vader de rode draad
in het leven van Jacqueline: "Mijn vader heeft twee
dochters. Maar mijn zus woont in Hilversum, dat is
op flinke afstand van Heemskerk. Hierdoor kwam
de directe zorg vrijwel volledig op mijn schouders
terecht." Een zorg die, vanwege de dementie van
haar vader, vooral uit dagelijks controleren bestond,
en ongelukken voorkomen. "Mijn vader raakt alles
kwijt, omdat hij het willekeurig overal in opbergt
en vervolgens niet meer weet waar het gebleven
is. In een kast, maar net zo vaak in de oven of in de
koelkast. Maar zijn vergeetachtigheid kan ook voor
gevaarlijke situaties zorgen. Denk maar aan bedorven
eten in de koelkast, niet uitgezette fornuispitjes,
brandende kaarsen en een hete strijkbout."

Waardevolle momenten

De constante zorg was zwaar, en verstoorde ook haar
nachtrust: "Dan werd ik midden in de nacht wakker
en schoot me meteen iets in het hoofd wat ik bij mijn
vader moest gaan controleren. Met als gevolg dat
ik de rest van de nacht niet meer sliep." Via onder

andere de casemanager hoorde Jacqueline van het
Volledig Pakket Thuis (VPT) van de ViVa! Zorggroep,
waar veel mensen met een WLZ (Wet Langdurige
Zorg) -indicatie recht op hebben. "Dat was een schot
in de roos. Ik kan nu weer waardevolle momenten
met hem delen, zonder dat ik in mijn hoofd aan het
zorgen en controleren ben."

Dagbesteding Waterrijk

Met het VPT-pakket wordt mantelzorgers als
Jacqueline de dagelijkse zorg uit handen genomen.
Elke cliënt wordt bijgestaan door hetzelfde kleine
team, wat behalve huishoudelijke hulp in dit geval
bestaat uit 's ochtends en 's avonds voor medicijnen
en eten zorgen, en steunkousen aan- en uittrekken.
Het samen met een VPT-teamlid naar fotoalbums
kijken, vormt voor vader een terugkerend,
gekoesterd welzijnsmoment. Verder biedt VPT
de mogelijkheid om naar de dagbesteding in
woonzorglocatie Waterrijk te gaan, waar vader zich
altijd enorm plezierig vermaakt.

Samen doen

Nog steeds is Jacqueline dagelijks betrokken bij het
wel en wee van haar vader. Toch voelt het nu totaal
anders: "Mijn vader houdt erg van gezelligheid, dus
van elk bezoek van een VPT-teamlid geniet hij. Dat
is voor mij al fijn om te weten. Tegelijkertijd heb ik
via een app constant contact met de leden van het
team. Die maken van elk bezoek een verslag, zodat ik
altijd helemaal op de hoogte ben. En soms vraagt een
teamlid mij om informatie, soms heb ik een vraag
voor een van hen. We doen de zorg echt samen, dat
geeft me zoveel rust en ruimte. Ik slaap nu ook veel
beter. En ik durf daardoor los te laten, en lekker naar
de duinen te gaan om onbezorgd te wandelen."

Wil je meer weten over Volledig Pakket Thuis?
Kijk op vivazorggroep.nl of bel naar 088 - 995 86 40.



"Ik ga weer
onbezorgd
de natuur in"



Afvallen? Snel aan de slag bij LaRiva!

Heemstede - Sinds 2004 is aan de Raadhuisstraat 27 in Heemstede LaRiva gevestigd. Door middel van voedingsadvies, sporten in warmte-cabines, Bodytec en de Ozonzuur-stoftherapie, worden mensen begeleid naar een gezond gewicht en daarmee ook naar een gezonder lichaam. Met Renate spreken we over de gevaren van overgewicht en de noodzaak om af te vallen. Want volgens Renate gaat het niet over de vraag of dik zijn wel of niet mooi is maar over gezondheid. Sterker nog zij luidt de noodklok: “Veel en veel te veel mensen hebben overgewicht!”

Wat is nu eigenlijk het gevaar van dik zijn?
“In het kort: Overgewicht is ongezond. Overgewicht kan ziek maken. Sterker nog: overgewicht maakt ziek. Er kan heel snel al Suikerziekte ontstaan. Door het overgewicht lukt het de alvleesklier niet meer om genoeg insuline aan te maken. Hierdoor kan je uiteindelijk te maken krijgen met hele nare gevolgen. Maar overgewicht leidt ook tot hart -en vaatziekten, meer kans op kanker, gewrichtsklachten en slaap- en ademhalingsproblemen”

Waardoor krijg je overgewicht?
“Dat wordt heel vaak aan mij gevraagd; hoe kan het nou dat ik te dik ben? ik eet niet zo veel. Het is vrij simpel: overwicht krijg je doordat de verhouding van eten en bewegen niet in balans is. Vaak en te veel eten en niet genoeg bewegen. Alles wat niet verbruikt wordt, wordt door het lichaam opgeslagen als vet. Dat stamt nog uit de oertijd. Het lichaam beschermt ons tegen periodes van minder overvloed zoals b.v. ten tijde van een hongersnood.”



Afvallen? LaRiva helpt. Foto aangeleverd.

Dus minder of anders eten?
“Ja, vaak wel. We kijken altijd met de mensen wat ze gewend zijn om te eten. Dat is het patroon en daar gaan we verder mee. Eetpatronen hebben mensen al hun hele leven. Het veranderen van dat patroon levert in het begin wel resultaat op maar na verloop van tijd gaan mensen toch weer terug naar het oude patroon. Dus voor blijvend afvallen moet er gekeken worden naar wat er haalbaar is en hoe ze dat vol kunnen houden. We leren hen over de keuzes die er zijn, over hoe voeding werkt en hoe gezond eten is te integreren in hun leven.”

En bewegen?
“Bewegen in noodzaak. Bewegen zouden we net zo normaal moeten vinden als tandenpoetsen. Door bewegen blijven we fitter en gezonder en wordt afvallen makkelijker. Bij LaRiva plannen we afspraken. Dit maakt het makkelijker om te gaan. Het wordt een gewoonte. Op deze manier wordt het bewegen ook niet uitgesteld of vergeten.”

Afvallen, langer leven?
“Een gezonder leven, ja! Door een gezond gewicht slijt het lichaam minder snel en blijf je fitter. Daar heb je plezier van, de rest van je leven” aldus Renate Feenstra. Voor meer informatie: LaRiva, Raadhuisstraat 27, 2101 HC Heemstede. Telefoon: 023-547 44 19 of via: www.lariva.nl.

House of Bien: “Human Design zorgt voor de bewustwording dat je trouw blijft aan jezelf”

Door Bart Jonker

Heemstede – Je moet dit, je moet dat. Jezelf maar blijven wegcijferen om anderen in je omgeving altijd alleen maar te pleasen. Geleefd worden en vergelijken. Herkenbaar? Het dreigende resultaat is dat er nauwelijks ruimte voor je eigen ik overblijft en je in het ergste geval burn out raakt of eronder doorgaat. Human Design inzichten zorgen voor de juiste balans in je leven en geven essentiële handvatten om voor jezelf te kiezen, jezelf te begrijpen en trouw aan jezelf te blijven, maar ook om de ander leren te begrijpen. Een bewustwording: ieder mens is uniek en dient daarom juist zijn eigen unieke leven te leven. Hou van jezelf met een positieve blik op het leven, want wie ben je zelf eigenlijk? Sabine Wagemakers van House of Bien (van Sabine) aan de Binnenweg 6 in Heemstede helpt mensen dit inzicht te geven, te ontdekken en hier zich bewust van te worden met Human Design. House of Bien is een winkel van bewustwordingsmogelijkheden.

Sabine komt oorspronkelijk uit Tilburg, heeft hotelschool en werkte aanvankelijk voor onlinebedrijven. Vervolgens begon ze in Heemstede met een zakenpartner een winkel in tweedehands spulletjes. Haar zakenpartner ging uit de zaak en sinds 2014 zet Sabine de winkel met een andere insteek voort onder de naam House of Bien.

Binnenweg is de weg naar binnen
“House of Bien kun je omschrijven als een plek waar je binnen kunt lopen om te ervaren en te proeven aan de verschillende manieren van bewustwordingsmogelijkheden, zodat jezelf kunt bepalen wat bij je past”, vertelt Sabine. “Ben je niet tevreden over wat je ziet in de buitenwereld, dan heb je innerlijk werk te doen. House of Bien op de Binnenweg voelt als een energetisch domein. Dat de winkel op de Binnenweg is gevestigd



Sabine Wagemakers in haar House of Bien. Foto: Bart Jonker.

past zo mooi: het is ‘de weg naar binnen’ en een inspirerende plek om te (ont)moeten, te onthaasten. Samenwerken om tot inzicht te komen en kennis te delen over bewustwording. Alles komt van binnenuit naar buiten.”

Unieke blauwdruk van jezelf
Sabine kan uit eigen ervaring, opleiding en levenslessen putten hoe belangrijk het is om jezelf niet weg te cijferen door voortdurend anderen te pleasen en jezelf met anderen te vergelijken in plaats van voor jezelf te kiezen, jezelf te begrijpen en trouw aan jezelf te blijven. “Dat is juist de kern waar Human Design om draait, mensen vinden dat lastig”, vervolgt ze. “Human Design is een combinatie van onder meer astrologie, Kaballa, I-Tjing, sterrenkunde en kwantummechanica. Dat klinkt ingewikkeld, maar het komt erop neer dat op basis van je geboorteplaats, -datum en -tijd een berekening gemaakt kan worden van jouw unieke blauwdruk om jezelf en de ander te begrijpen. Het is een ware kunst om juist trouw aan jezelf te blijven, dat dien je te leren en te ervaren.”

Ik houd mensen de spiegel voor
“Mensen raken vaak in de overtuiging dat ze dan egoïstisch zijn naar de buitenwereld toe of kruipen in een slachtofferrol en dat is onterecht. Deze houding wordt veroorzaakt door opvoeding, overtuigingen en conditionering. Met Human Design houd ik ze de spiegel voor: ik trek als het ware het gesloten gordijntje voor ze open, zodat ze zich bewust worden van wat ze nog niet eerder van zichzelf gezien hebben. Door namelijk eerst je eigen kopje goed te vullen, kom je in de juiste balans en kun je er pas voor anderen zijn. Dat Human Design het label spiritueel en ‘zweverig’ zou hebben, wil ik wegnemen: ik wil het louter toegankelijk maken voor iedereen”, aldus Sabine. Je kunt bij Sabine van House of Bien in de winkel terecht voor Human Design readings/advies, workshops (sinds januari), tarotreading, energetische stoelen, allerlei boeken over bewustwording, stenen, kaarten en eigengemaakte sieraden.

Meer informatie op: www.houseofbien.nl of op de Instagrampagina.

Dry January: een doekje voor het bloeden of een bewuste keuze?

Door Bart Jonker

Regio – De onophoudelijke regen heeft afgelopen tijd ons land extreem geteisterd, waardoor nu wateren buiten de oevers klotsten, grondwater omhoog komt en zelfs kelders in onze gemeente onder water zet. Dan kun je in dat opzicht letterlijk nauwelijks spreken van een Dry January. Dry January heeft natuurlijk niets te maken met wateroverlast en droogte. Wat is Dry January dan eigenlijk wel?

Dry January is een vrijwillige uitdaging om een maand alcoholvrij te zijn. Na de feestmaand in december, waarbij in de regel zowel veel gegeten als gedronken wordt, volgt in januari bij veel mensen de behoefte om het wat soberder en rustiger aan te doen. Er wordt volop gesport om de extra aangekomen kilo's van december te doen verdwijnen, maar ook geen alcohol nuttigen past in dit patroon. Veel mensen gaan daarom de uitdaging van Dry January aan en gaan 31 dagen alcoholvrij door het leven. Of

ze nou één keer per maand of iedere dag alcohol drinken. Als je iedere dag veel alcohol nuttigt, dan is het gewenst om even met de huisarts te overleggen alvorens je aan Dry January meedoet.

Ontstaan
Je hoort wel ieder jaar rond Nieuwjaar over goede voornemens, maar in Nederland was Dry January vroeger geen gemeengoed. De uitdaging Dry January ontstond oorspronkelijk in Finland na de Tweede Wereldoorlog. In 2013 daalde deze trend neer in Groot-Brittannië en verspreidde zich over de rest van Europa, waaronder Nederland.

Het is al jarenlang bekend en wetenschappelijk bewezen dat overmatig alcoholgebruik gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Het is gebleken dat mensen die meedoen aan Dry January en alcohol laten staan, al spoedig positieve veranderingen ondergaan. Ze slapen beter, ze krijgen meer energie en hun huid verbetert. Ze voelen zich helderder en beter.

Vervallen in oude gewoonten
Toch blijkt een groot deel van de deelnemers na deze 31 dagen weer gewoon alcohol te gaan nuttigen. Net als de goede voornemens vervliegt Dry January veelal na een maand (net als alcohol zelf overigens) en vervallen dikwijls mensen in hun oude gewoonten. De vraag is natuurlijk dan: is Dry January een modehype, waaraan mensen even meedoen of is het echt een besloten bewuste keuze? Als het echt een bewuste keuze zou zijn, dan zou je denken dat mensen voor altijd stoppen met drinken. Die groep is er zeker, maar dit blijft echter in veel gevallen uit. Misschien daarom gewoon matig zijn met alcohol, je hoeft natuurlijk niet te overdrijven.

President Macron
Vorige week meldde de landelijke media dat president Macron van Frankrijk tijdens Dry January een wijntje bij het eten had genomen, “omdat hij het zo triest vond, een diner zonder wijn”. Op Facebook In Nederland kreeg hij vele lachers op



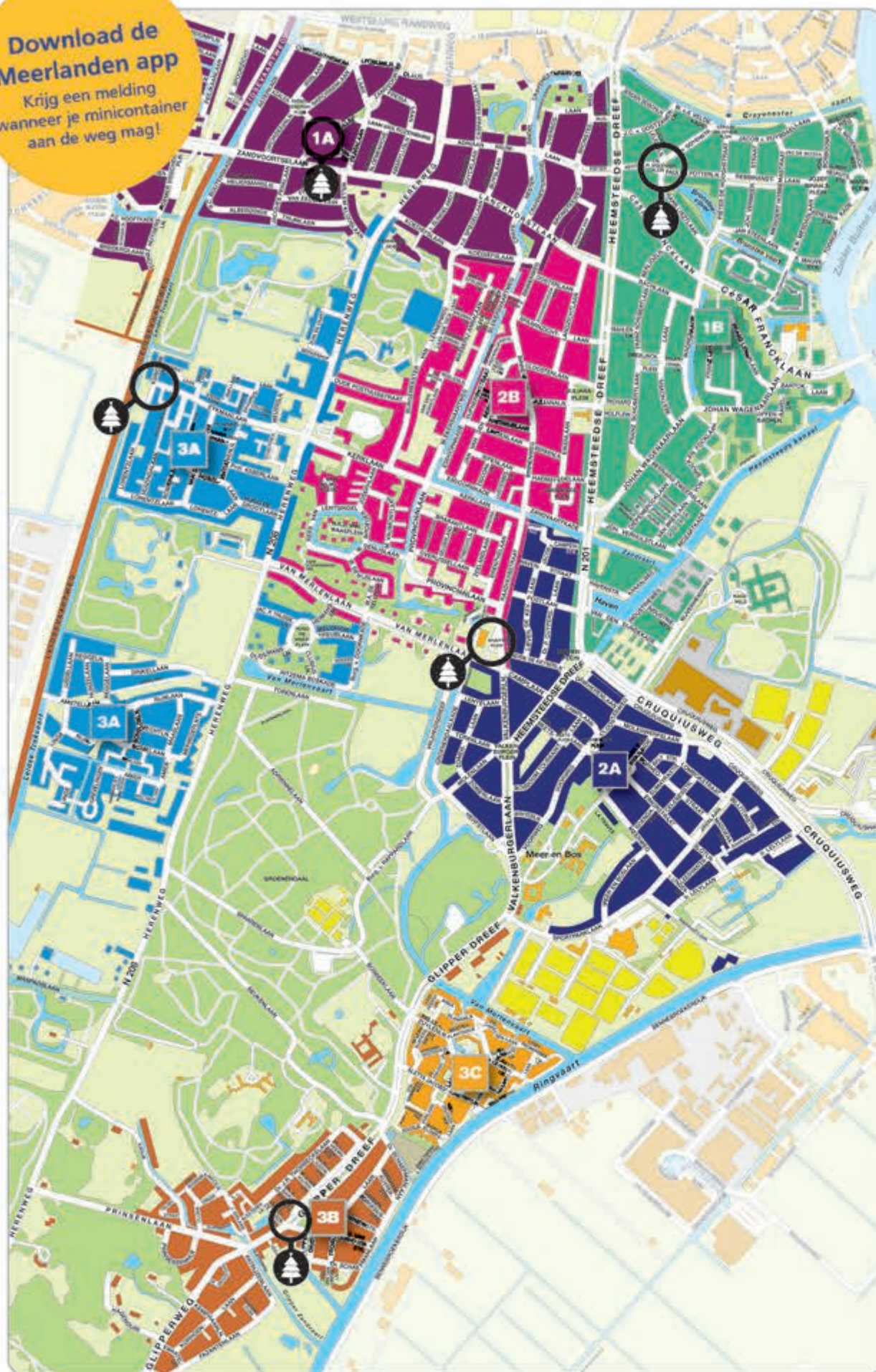
Dry January: een maand zonder alcohol. Foto Bigstock.

zijn hand, maar ook de kritiek was niet van de lucht. Tja, wie Frankrijk zegt, zegt wijn: een van de nationale vermaarde producten uit het land. Als Fransman wordt dit bijna met de paplepel ingegoten. We hoeven natuurlijk ook niet met zijn allen roomser dan de paus te zijn. In de

evangelien van het nieuwe testament lezen we dat zelfs Jezus wijn ter hand nam. Zolang het mate is, is er weinig aan de hand. Dat kan iedereen voor zichzelf zelf bepalen en is daar vrij in. Ook mensen gewoon in hun waarde laten hoort daarbij, zelfs tijdens Dry January.

Afvalkalender 2024

Download de
Meerlanden app
Krijg een melding
wanneer je minicontainer
aan de weg mag!



Zet minicontainers 2 aan 2,
met de opening richting de weg.

Naast de huis-aan-huis inzameling,
kunt u op 5 januari uw kerstboom
inleveren tussen 11:00 en 15:00 uur
op de aangegeven plaatsen.

Op erkende
feestdagen is
de milieustraat
gesloten.

Gele
restafvalzakken
inzameldag:
donderdag

In juni, juli en
augustus wordt
GFTe wekelijks
ingezameld

- 1A** Restafval:
Inzameldag: maandag
Oneven weken
- GFT en Etenresresten:**
Inzameldag: dinsdag
Even weken
- Kerstbomen**
- 1B** Restafval:
Inzameldag: maandag
Even weken
- GFT en Etenresresten:**
Inzameldag: dinsdag
Oneven weken
- Kerstbomen**
- 2A** Restafval:
Inzameldag: dinsdag
Oneven weken
- GFT en Etenresresten:**
Inzameldag: donderdag
Even weken
- Kerstbomen**
- 2B** Restafval:
Inzameldag: dinsdag
Even weken
- GFT en Etenresresten:**
Inzameldag: donderdag
Oneven weken
- Kerstbomen**
- 3A** Restafval:
Inzameldag: donderdag
Oneven weken
- GFT en Etenresresten:**
Inzameldag: maandag
Even weken
- Kerstbomen**
- 3B** Restafval:
Inzameldag: donderdag
Even weken
- GFT en Etenresresten:**
Inzameldag: maandag
Oneven weken
- Kerstbomen**
- 3C** **GFT en Etenresresten:**
Inzameldag: maandag
Oneven weken
- PBD:**
Inzameldag: donderdag
Even weken
- Kerstbomen**

Afwijkende inzameldagen

1 jan. > 30 dec.
20 mei > 18 mei

8 januari

1 april > 30 mrt.

10 januari

26 dec. > 21 dec.

8 januari

9 mei > 11 mei

10 januari

9 mei > 11 mei

1 april > 30 mrt.

11 januari

26 dec. > 28 dec.

1 jan. > 30 dec.
20 mei > 18 mei

9 januari

1 jan. > 30 dec.
20 mei > 18 mei

26 dec. > 28 dec.

9 januari

Gemeente Heemstede
Raadhuisplein 1
2101 HA Heemstede
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
www.heemstede.nl
heemstede
gemeenteheemstede



Milieustraat Heemstede
Cruquiusweg 47, Heemstede
Openingstijden: ma. t/m vr. 8.00 - 16.30 uur
za. 9.00 - 16.00 uur

Meerlanden publieksinformatie
Telefoon: 0297 - 381 777
E-mail: info@meerlanden.nl
www.meerlanden.nl



Schrijf je in en
fitness tot maart
GRATIS!!!

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Start van leesclubs

Haarlem - Houd je van lezen en zou je daar wat meer mee willen doen? Doe mee aan een leesclub. Maak kennis met de leesclubs van Senia in Haarlem op 23, 28 en 30 januari. Filosofie: dinsdag 23 jan – 19.30u. in Verhalenhuis Haarlem, Van Egmondstraat 7. Literatuur: zondag 28 jan – 11u. in Kennemer boekhandel, Kleverparkweg 3. Geschiedenis: dinsdag 30 jan – 19.30u. in Kennemer boekhandel - Haarlem, Kleverparkweg 3. Toegang is gratis. Bij genoeg animo wordt ter plekke een nieuwe leesclub opgericht. Graag vooraf aanmelden via shoogervorst@senia.nl.

Schrijf je in en
fitness tot maart
GRATIS!!!

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Nieuwjaarsconcert Pletterij

Haarlem – Op zondag 21 januari om 15 uur speelt Pancho's Orchestra een nieuwjaarsconcert in Pletterij, Heren-vest 122 in Haarlem. Een repertoire van jazz, salsa, funk en Afro beat, o.l.v. Frans 'Pancho' Cornelissen. Toegang 12 euro.

Schrijf je in en
fitness tot maart
GRATIS!!!

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Kon. HFC - Ex Internationals voor de 89ste keer een mooie en traditionele voetbalhappening

Door Eric van Westerloo

Haarlem - De traditie van deze wedstrijd werd jaar na jaar gespeeld op 1 januari van ieder nieuw jaar. Grootheden uit het verleden van het Nederlands elftal gaven heel graag acte de présence, al moest men na een vaak zware oudejaarsavond weer vroeg uit de veren. Sind een aantal jaren zijn de voormalige spelers van Oranje niet meer beschikbaar op de eerste dag van het nieuwe jaar. Veel oud-spelers zijn inmiddels trainer geworden en vertoeven rond de jaarwisseling vaak in het buitenland op trainingskamp. Niettemin gaat de wedstrijd toch jaarlijks door, maar dan op de eerste zaterdag in het nieuwe jaar.

Het evenement, nu voor de 89ste keer, is intussen uitgegroeid tot een dag vol activiteiten. Het bescheiden clubhuis is ingeruild voor een tent van 55 x 25 meter, met podium, DJ Dec la Fresco, zanger Mark Fleddermanen een keur aan culinaire hoogstandjes van lokale ondernemers. Zo waren uit Heemstede Brasserie de Canette en een wijnbar van Gall & Gall van de partij en vele soorten koffie van Buscaglione.

Lang was de wedstrijd tegen de ex-Internationals waar alles om draaide. Nu ligt er een programma dat al om negen uur begint met apart uitgedoste HFC zeventallen die onderling strijd voeren. De meisjes onder 15-1 en Quick Boys 15-1 spelen tegen elkaar. Balvirtuozen van Touzani's friends geven een mooie show ten beste gevolgd door een ander hoogtepunt. De wedstrijd tussen een selectie van dames uit de



De teams op 6 januari bij Kon. HFC. Foto: Donald van Hasselt.

regio tegen de voormalige Oranje speelsters. Nog vorig jaar actief in Australië speelde Stefanie van der Gragt de sterren van de hemel. Coaches Vera Pauw en Andries Jonker leidde de dames naar een 2-1 overwinning. Om 14.30 was het de beurt aan de mannen. Michael Reiziger, Ronald de Boer, Nigel de Jong maakten hun status als uitstekende voetballers meer dan waar. De snelheid is wat minder, maar inzicht en baltechniek bleken aan het einde van de wedstrijd superieur aan het HFC-team bestaande uit klassieke veteranen. Met de 5-3 overwinning kon coach Sjaak Swart met opgeheven hoofd de tent opzoeken voor een gezellige nazit. Topscheidsrechter Ruud Bossen uit Haarlem ontving de Zilveren HFC-speld voor zijn jarenlange optreden tijdens deze wedstrijd.

De voorzitter van de KNVB Just Spee, zelf een oud-speler van de HFC-selectie, mocht de beker aan de Oranjedames uitreiken. Een heerlijke dag voor de twee-

duizend toeschouwers. Een dag die zonder enige wanklank verliep. Ook dat mag wel eens gezegd worden in het hedendaagse voetballandschap.



De wijnbar van Gall&Gall.



Start 2024 sportief met hardlopen. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

Start 2024 met hardlopen bij Loopschool Enno

Heemstede - Zitten is het nieuwe roken en bewegen is belangrijk. Start 2024 sportief en start met hardlopen. Dat kan bij Loopschool Enno. Op donderdag 18 januari om 19 uur start een nieuwe cursus. De startlocatie is Fysio Nieuw Groenendaal aan de

Sportparklaan 18 in Heemstede. In 13 weken tijd leer je om 40 minuten aaneen te kunnen hardlopen. Dat doe je door hardlopen langzaam op te bouwen, waarbij hardlopen met stukken wandelen wordt afgewisseld. Tegelijkertijd leer je de goede

looptechniek zodat je efficiënt loopt en minder blessures oploopt. Alle informatie en hoe in te schrijven staat op <https://loopschoolenno.nl/> cursus-beginners. Bellen of WhatAppen kan ook naar 06 -21807723.

Maandelijksse bijeenkomst muntclub

Santpoort-Noord - Maandag 15 januari houdt de Muntclub haar maandelijksse bijeenkomst in Het Terras, Dinkgrevelaan 17, Santpoort/Noord. Vanaf 19 uur is de zaal open voor te ruilen aan de speciale ruiltafel. Ook zal mevrouw Martine van Haperen (archeoloog) iets vertellen over grafgraven en munten die in graven zijn gevonden. Natuurlijk is er ook een veiling, met een gevarieerd bod aan kavels. Iedereen is van harte welkom, er is voldoende parkeergelegenheid. Voor meer inlichtingen kunt u bellen met de heer S. Wagner, tel. 0626404240

Schrijf je in en
fitness tot maart
GRATIS!!!

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Een mooi afscheid

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

natasja - evelyn - erica - lisette - charlotte - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht"

Vrijblijvend een gesprek of een overlijden melden?
Bel: 06 - 203 802 24

Ongeacht waar u verkeerd bent:

Loft Uitvaartbegeleiding
info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Colinda Verdonk



Uitvaartverzorging Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHIED ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)

mail@uverika.nl

www.uitvaartverzorgingerika.nl

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Dag en nacht bereikbaar

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Zangeres Yvonne Weijers zingt in Peer Mascini Theater

Heemstede/Amsterdam - Het zal je gebeuren dat je vrienden na je overlijden een theater oprichten dat jouw naam draagt. Dat is toch echt een prachtig eerbetoon, De in Heemstede geboren Peer Mascini overleed in 2019. En nu staat 'zijn' theater midden op de Zeedijk 24 in Amsterdam. In dit sfeervolle theater brengt de Heemsteedse zangeres Yvonne Weijers woensdag 17 januari om 20.30 uur haar laatste uitvoering onder muzikale begeleiding van haar band van het 'Elly de Waard' programma. Yvonne: "Het zijn hartverwarmende liedjes. Ze broeien van verlangen, erotiek en afscheid. Ze komen binnen omdat je jezelf herkent. Dat horen we ook terug van ons publiek. Ja, Elly vindt woorden voor emoties die we kennen maar meestal niet uitspreken. Ik ben van de liedjes gaan houden, het lijkt wel of ze steeds persoonlijker worden", aldus Yvonne Weijers.

Meer informatie en kaarten via: www.yvonneweijers.nl/elly-de-waard.



Zangeres Yvonne Weijers. Foto: Geek Zwetsloot.

Tijdelijke avond/nachtsluiting van Schouwbroekerbrug

Door Bart Jonker

Heemstede/Haarlem – De Schouwbroekerbrug over het Spaarne, die de César Francklaan in Heemstede verbindt met de Europaweg in Haarlem-Schalkwijk, wordt van woensdag 10 januari t/m zaterdag 13 januari in de avond/nacht tussen 22.30 en 05 uur gesloten.

In bouwteamverband met Gemeente Haarlem en Witteveen en Bos gaat civieltechnisch bedrijf Griekspoor in opdracht van de gemeente, diverse werkzaamheden uitvoeren aan bruggen in Haarlem, te weten: de Catharijnebrug, Schouwbroekerbrug en Prinsenbrug. Onlangs werd in Haarlem de Langebrug, ook bekend als 'de Verroller' al aangepakt. Het uitgevoerde onderhoud stond onder andere in het teken van het vervangen van het

besturingssysteem en aandrijving van de brug. Het betreft de eerste beweegbare brug binnen het project 'Beweegbare Bruggen' van de gemeente Haarlem die is voorbereid op een mogelijke toekomstige bediening op afstand.

Bij de Schouwbroekerbrug wordt de aandrijving vervangen, terwijl bij de Prinsenbrug de focus ligt op revisie van de hydraulische installatie van de hefbrug. De vervanging van het besturingssysteem van deze laatste brug gaat nog via een aanbestedingstraject toegewezen worden.

Het 'Beweegbare Bruggen'-project waar Antea Group Nederland in samenwerking met Gemeente Haarlem aan werkt, vindt plaats om alle beweegbare bruggen in Haarlem toekomstbestendig en duurzamer te maken.



Schouwbroekerbrug gaat even tijdelijk dicht. Foto: Bart Jonker.

EMWG trimt fris het jaar 2024 in

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Nee, de trimclub 'En Maar Weer Gewoon' (EMWG) dook niet het koude zeewater in op zaterdag 6 januari. De 54-jarige trimclub zocht wel Zandvoort op, maar bleef op het droge tijdens de traditionele nieuwjaarstrim. De trimclub bestaat op dit moment uit 19 leden, maar iedereen kan meedoen.

Klokslag acht uur werd er met een strakke en koude tegenwind op het Zandvoortse strand begonnen aan een duurlooptje van 10 minuten, om vervolgens alle ledematen aandacht te geven in kringoefeningen, loopoefeningen en grondoefeningen. Ondertussen zie je het langzaam licht worden, altijd het mooie aan het

vroege trimuur. Na nog een partijtje handbal of voetbal is het tijd voor de afsluitende kop koffie met appeltaart en ook slagroom. Traditie moet je in ere houden.

Vanaf komende zaterdag 13 januari is het weer 'En Maar Weer Gewoon' in het wandelbos Groenendaal waar elke zaterdag om acht uur gestart wordt en er een uurtje getrimd wordt met afwisselende duurlooptjes en trimoefeningen. Naast het lekker bezig zijn staan het sociale gevoel en gezelligheid bovenaan het lijstje van de trimclub.

En ja, het is vroeg, maar eenmaal meegedaan heb je een hele lange dag voor je. Wilt u meedoen? Kom dan zaterdagochtend tegen acht uur



Alle ledenmaten krijgen aandacht.

op de parkeerplaats tegenover de tennisclub bij Groenendaal. Om acht uur is de start en om negen uur bent

u klaar. Elke eerste zaterdag van de maand is er op de parkeerplaats koffie en een koekje na.

KRUISWOORDPUZZEL

- Horizontaal** 1. kindervoertuig; 7. besmettelijke kinderziekte; 12. insect; 13. in orde (voor de bakker); 14. uitroep van schrik; 15. jongensnaam; 17. kleine gemeente; 19. luthof; 21. heden; 22. aanhechting van twee stukken; 24. aanhoren; 27. openbaar vervoermiddel; 28. rijstbrandewijn; 30. internationaal (afk.); 31. bepaalde hoeveelheid; 32. deel van een wiel; 33. trotse of verwaande houding; 35. grimas (glimlach); 37. kever; 38. elastisch product; 41. familielid; 42. paringsdrift bij dieren; 44. natuurlijk rood op de wangen; 46. bewaarplaats voor vis; 47. delfstof; 48. kuit van de steur; 49. mannetjesvarken; 50. hijswerktuig; 52. Griekse schapenkaas; 54. ingeval (mits); 56. reuzel (smeer); 58. hoofdstad van Albanië; 61. Algemeen Nederlands Persbureau (afk.); 62. stuk geschut; 64. deel van mond; 65. grote hoop; 67. bierkan met oor; 68. recht stuk van een rivier; 70. reisleider; 72. vertragingstoestel; 73. plaats in Zuid-Holland; 76. zelfkant van weefsel; 77. jongensnaam; 78. mogelijkheid; 79. land in Azië; 81. kunstmatige inseminatie (afk.); 82. meisjesnaam; 83. nauwe doorgang; 84. vreemd (raar); 86. regeringszetel in Moskou; 87. slecht gehumeurd mens (nurk).
- Verticaal** 1. dagroofvogel; 2. communicatiemiddel (afk.); 3. oud (Engels); 4. Europeaan; 5. het toedienen van stimulerende middelen; 6. Schotse rok; 7. drasland; 8. kus; 9. lidwoord; 10. Chinese munt; 11. deel van reukorgaan; 16. mannetjesbij; 18. vogeleigenschap; 20. duinvallei; 21. zero (niets); 23. Zweeds automerk; 25. halm van gedorst koren; 26. vulkaan op Sicilië; 27. Zwitserse hoofdstad; 29. wangen van de kabeljauw; 32. onbedachtzaam (gehaast); 34. opstootje; 36. plaats in Noord-Holland; 37. open plek in een bos; 39. nachtroofvogels; 40. slechte eigenschap; 42. militair hoofddekse; 43. deel van zuigfles; 45. plaaggeest; 46. afval van graan; 51. boomsoort; 53. duivenhok; 54. kraak of diefstal; 55. inwendig orgaan; 56. nagemaakt (niet echt); 57. losgeraakte naad; 59. vrouwelijk dier; 60. roofvogel; 62. beddengoed; 63. handwerktechniek; 66. plechtige belofte; 67. kookgerei; 69. voertuig; 71. scheepsvloer; 73. Nederlandse rivier; 74. echtgeenoot; 75. iets dat tijdelijk populair is; 78. horizon; 80. vangwerktuig; 82. muzieknoot; 85. boksterm (afk.).

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

545

546

547

548

549

550

551

552

553

554

555

556

557

558

559

560

561

562

563

564

565

566

567

568

569

570

571

572

573

574

575

576

577

578

579

580

581

582

583

584

585

586

587

588

589

590

591

592

593

594

595

596

597

598

599

600

601

602

603

604

605

606

607

608

609

610

611

612

613

614

615

616

617

618

619

620

621

622

623

624

625

626

627

628

629

630

631

632

633

634

635

636

637

638

639

640

641

642

643

644

645

646

647

648

649

650

651

652

653

654

655

656

657

658

659

660

661

662

663

664

665

666

667

668

669

670

671

672

673

674

675

676

677

678

679

680

681

682

683

684

685

686

687

688

689

690

691

692

693

694

695

696

697

698

699

700

701

702

703

704

705

706

707

708

709

710

711

712

713

714

715

716

717

718

719

720

721

722

723

724

725

726

727

728

729

730

731

732

Gezocht!

klantvriendelijke bezorger

medewerker bezorgdienst/ tuinwinkel vanaf 32 uur

- Je bent in bezit van rijbewijs BE
- Je vindt het leuk om producten bij onze klanten thuis te bezorgen
- Naast het bezorgen werk je ook mee op de 'Tuinwinkel' afdeling en help je onze tuinmeubelen, barbecues, tuingereedschap en meststoffen te presenteren en verkopen
- Wij bieden een leuke afwisselende functie bij een familiebedrijf waarbij je werkt in een prettig team en je een salaris ontvangt conform CAO Retail Non-food

Geïnteresseerd? Stuur dan een sollicitatiemail met cv naar williamdobbe@deoosteinde.nl



Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom - (grens Bennebroek)
www.deoosteinde.nl

* Aanbieden:

Burbri Antiek, 5000 m² antieken curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer, Tel. 0297-320058

Gevraagd:

Oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen voor goede prijs. Tel. 06-15451873

Te koop:

Stofzuigerzakken, microvezel, nw in doos ± 5 st., 3x Bosch Siemens, 2x Philips/Aeg/Electro, p. doos €1,25. Tel. 023-5470507

Gratis afhalen:

Spelend chassis van Philips-buizen-radio bx671a met orig. luidspreker 9702 in verkl. kast + fm module. Tel. 023-5847874

Te koop:

Bridge/pokerkaarten, 2 compl. sets, p.st. €3,-. Minipatience kaarten in antieke doos €4,-. Wol, 7 bollen, zuiver mohair ± 50 gr, verschil. kleuren, dure merken, p.st. €1,-, samen €5,50. Tel. 023-5470507

Gezocht:

Geharde glasplaat van ø 60 cm. Tel. 06-55882578

Gevraagd:

Rien Poortvliet beker D.E., de mijne heb ik gebroken. Tel. 023-5847181 / 06-33648026

Te koop:

4 Winterbanden continental 185/55 r15 82h m 5, zeer goed profiel, weinig mee gereden €100,-. Tel. 06-50588912

Te koop:

Schaatsen noren laag model mt. 42, 39, 39 €7,50. Kunstschaatsen wit leer mt 42 €10,-. Hockeyschaats mt 42 €10,-. Zwitserse wandelschoenen mt 42 nw profiel €10,-. Spanbanden zw 5 cm br met trek ratel €15,-. Kleinere mt €10,-. Tel. 06-10509959

Gezocht:

Stoeptegels 30x30 en/of betonnen schutting platen. Tel. 06-15563677

Te koop:

Lagen noren nog z.g.a.n., mt. 38/39 €15,-. Tel. 023-5615450

Te koop:

Eenvoudige, kleine hometrainer i.z.g.st. met display voor o.a. snelheid, calorieën verbruik €55,-. Tel. 06-19716252

Gevraagd:

Heeft iemand een tv flatscreen over om weg te geven aan hulpbehoevende? Tel. 06-55336661

Gratis afhalen:

Onderschuifbed i.g.st. wegens overcompl. Tel. 06-31516948

Te koop:

Bauer hockeyschaatsen mt. 10, 1x gebruikt, nw €169,50 nu €25,-. Tel. 06-27878035

Gezocht:

Verzameling modelauto's te koop gevraagd. Tel. 06-20818104

breder

administratie voor starters & groeiers

Senior financieel boekhouder (32-40 uur per week)

Breder is een fris en snelgroeiend advies- en administratiekantoor in Heemstede die hoogwaardige en gepersonaliseerde financiële en administratieve diensten levert. Wij zijn een sparringpartner en helpen bij financiële, fiscale en bedrijfskundige vraagstukken. Persoonlijke aandacht, betrokkenheid en professionaliteit vinden wij erg belangrijk.

Jij kunt ons hierbij helpen!

Breder richt zich op het kleinere MKB met een focus op starters en groeiers. Voor optimale administratieve dienstverlening zetten wij de nieuwste techniek en apps in en maken gebruik van moderne samenwerkingsvormen.

We zijn op zoek naar een ambitieuze en zelfstandige doorzetter met gevoel voor cijfers. Je krijgt de verantwoordelijkheid voor de gehele financiële administratie van diverse klanten en bent voor hen het eerste aanspreekpunt.

De werkzaamheden zullen onder andere bestaan uit:

- Het voeren van administraties in samenwerking met collega's in Belgrado
- Samenstellen van jaarrekeningen
- Opstellen van fiscale aangiftes en rapportages
- Assisteren bij de loonadministratie
- Adviseren op verschillende gebieden

Jouw profiel:

- Minimaal 3 jaar werkervaring in een vergelijkbare functie op een administratiekantoor
- Adequate basiskennis inzake het voeren van bedrijfsadministratie
- Exact Online, Twinfield en Microsoft Office ken je op je duimpje
- Beheersing van de Nederlandse en Engelse taal in woord en geschrift
- Klantgericht, nauwkeurig en je kunt goed samenwerken.

Wij bieden:

- Een maandsalaris van € 4.000,- - € 4.500,- bruto per maand op fulltime basis
- 8% vakantiegeld en 25 vakantiedagen
- Pensioenregeling
- Flexibele werkuren en plaats
- Een goed gevulde lunchtafel
- Een klein en ondernemend team

Ben jij representatief, communicatief sterk en herken je jezelf in het bovenstaande profiel? Neem dan snel contact met ons op! Wij komen ook graag met je in contact als dit profiel niet helemaal op jou aansluit op jouw capaciteiten, maar je wel denkt deze functie goed in te kunnen vullen. Bij interesse mail je naar alice@brederbv.nl of je kunt bellen naar 023 5474552 en vraag naar Alice Janssen.

HYPR.
HYPERLOKAAL ADVERTEREN IN HEEL NEDERLAND

HYPR is een mediabedrijf dat zich richt op nationale adverteerders, reclame- en mediabureaus. We zijn een opkomende innovatieve en snelgroeiende speler in de mediawereld. Onze gedrevenheid om nieuwe wegen te verkennen en baanbrekende resultaten te behalen werkt aanstekelijk. We zijn momenteel op zoek naar enthousiaste mensen die in staat zijn anderen te overtuigen van de enorme kracht van lokale media in Nederland.

KOM WERKEN BIJ HYPR.

ACCOUNT MANAGER (32 – 40 UUR)

Jouw taak is om te jagen op nieuwe kansen; new business genereren en bestaande klantrelaties upsellen. Je bent verantwoordelijk voor het identificeren en benaderen van potentiële klanten, het presenteren van oplossingen en het sluiten van deals. Met je vastberadenheid en doorzettingsvermogen weet je adverteerders en media- en reclamebureaus te enthousiasmeren voor zowel onze digitale nieuwswebsites als de huis-aan-huiskranten en ga je de uitdaging aan om ons bedrijf verder te laten groeien. Je wordt hierbij ondersteund door een ervaren salesteam.

AD-OPS MANAGER (32 – 40 UUR)

Je bent verantwoordelijk voor de optimalisatie van de advertising inventory, pricing en yield over het publisher netwerk. Je werkt nauw samen met de Publisher Manager en het salesteam. Je wordt verantwoordelijk voor het implementeren van de advertentiecampaagnes op verschillende digitale platformen en het technisch inrichten van lokale websites. Ook ben je verantwoordelijk voor onder andere trafficking, QA, yield optimalisatie en rapportages maken voor het sales team en lever je technische ondersteuning daar waar nodig.

SALES SUPPORT (32 – 40 UUR)

Jij bent de spin in het web van onze commerciële afdeling en hebt de belangrijke rol om ons salesteam te ondersteunen en onze klanten volledig te ontzorgen.

Je werkzaamheden bestaan o.a. uit het maken van offertes, het inboeken van campagnes en verwerken van campagnemateriaal.



DIRECT SOLLICITEREN?

Stuur je CV (of link LinkedIn) + motivatie naar karendresch@hypr.nl

Scan voor meer informatie





‘Orange’ van Marcel Ruben.

Nieuwe ledententoonstelling van KZOD te zien in Galerie de Waag

Haarlem – In Galerie de Waag aan het Spaarne 30 Rood in Haarlem vindt de nieuwe ledententoonstelling van KZOD (Kunst Zij Ons Doel) plaats. In dit fraaie 16de eeuwse pand hangtop de eerste etage werk van Geek Zwetsloot met zijn nieuwe fotocollages ‘Man Wandering’ samen met Marcel Ruben die prachtige stillevens schildert, Jenna Rutanen met kleurrijke straatfotografie en Siona Snel met gevoelige, abstracte schilderijen.

Marcel Ruben
Vanaf zijn kleutertijd heeft Marcel Ruben een liefde voor tekenen en schilderen gekoesterd, resulterend in verfijnde olieverfschilderijen, waarbij hij door testen en proberen een eigen techniek heeft ontwikkeld. Meestal probeert hij een enkele lichtbron te gebruiken waardoor er een bepaald contrast ontstaat. Met onderwerpen variërend van eenvoudige tot sfeervolle stillevens en objecten in hun natuurlijke omgeving, vertellen zijn werken elk een uniek verhaal.

Siona Snel
Siona Snel tekent en schildert al zo lang ze zich kan herinneren. Zij is abstract kunstenaar met een achtergrond in grafische vormgeving en interieur vormgeving. Ze heeft mede daardoor een sterk gevoel voor kleur, textuur en vorm ontwikkeld. Schilderen is voor haar een manier om de essentie van het leven te vangen. In haar werk gebruikt ze altijd een vorm van toeval, het leven is immers ook niet voorspelbaar of te plannen.

Het onverwachte geeft een extra dimensie aan het werk net als de textuur die zij toevoegt. Siona bouwt haar werken op in vele transparante lagen verf, daarmee vangt ze het licht en omarmt ze de donkerte.

Geek Zwetsloot
In zijn zoektocht naar vrijheid en onafhankelijkheid in fotografie heeft Heemstedenaar Geek Zwetsloot altijd zowel commercieel als artistiek werk gemaakt. In zijn autonome werk is hij niet specifiek op zoek naar mooie beelden. Zijn voorkeur gaat uit naar alledaagse situaties, omdat daar duidelijk wordt hoe we onze omgeving en daardoor onszelf vormen. Nu toont hij zijn nieuwe fotocollages ‘Man Wandering’, de dwalende mens, op zoek, op de vlucht.

Jenna Rutanen
De van oorsprong Finse fotografe Jenna Rutanen studeerde af als Bachelor in de fotokunst aan de universiteit Van Westminster in Londen. In 2012 verhuisde ze naar Nederland en vervolgde haar studie aan de Universiteit in Leiden waar ze haar Master in film en fotografie haalde. In 2019 werd ze uitgekozen als een van de New Dutch Photography Talents in Nederland. De expositie is te zien van 5 t/m 28 januari. De officiële opening van de tentoonstelling is 14 januari om 16 uur.

Open: vrijdag, zaterdag en zondag van 13-17 uur. Gratis toegang.

Uitbundige start van 2024 op Podia Heemstede

Heemstede - In de Podiazalen van Heemstede begint 2024 uitbundig.

Cameretten Finalistentournee
De drie finalisten van het Cameretten Festival 2023 komen vrijdag 12 januari naar Theater de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede om te spelen. Aanvang: 20.15 uur. (De voorstelling is inmiddels uitverkocht.)

Hilarische grappen, herkenbare type-tjes, ongemakkelijke sketches en muzikale juweeltjes: tijdens de fina-

listentour komt van alles voorbij. Laat je verrassen door het kersverse cabaretalent van Cameretten.

Cameretten ontdekt sinds 1966 de echte cabaretparels van de Nederlandse podia en is dus inmiddels aan zijn 57e editie. Veel inmiddels bekende cabaretiers stonden aan het begin van hun carrière op het podium van Cameretten, zoals Brigitte Kaandorp, Plien en Bianca, Theo Maassen, Richard Groenendijk, Ronald Goedemondt, Daniël Arends,

Jandino Asporaat, René van Meurs, Patrick Laureij, Alex Ploeg, Janneke de Bijl, Andries Tunru en vele anderen.

Fuse live!
Oude bekenden komen op zaterdag 13 januari naar de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede om 2024 muzikaal in te luiden: de musici van Fuse. Aanvang: 20.15 uur. De Amsterdamse superformatie, winnaar van de Edison Klassiek publieksprijs, is een graag gezien ensemble op podia in binnen- en buitenland. De muzikale achtergronden van het zestal hoor je terug in hun mix van alternatief-klassieke composities, jazz, minimal music en improvisaties. De vernieuwingsdrang en de vele uren samen op het podium zitten ingesleten in het dna van Fuse.

Fuse gaat 2024 beginnen met een mix van werken van hun drie ‘Studio’-albums en splinternieuwe muziek afkomstig uit hun ‘Mikrokosmos’ cyclus, waarvoor de groep samenwerkte met een selectie internationale componisten. Ze spelen muziek van o.a. Miles Davis, Miho Hazama, Joey Roukens, Maurice Ravel, Manuel de Falla, Julia Philippens, e.a.



Fuse. Foto: Philine van den Hul.

SeniorWeb begint het nieuwe jaar gratis in Heemstede en Bennebroek

Heemstede/Bennebroek - De populaire inloopochtenden waren al gratis, maar nu zijn ook in januari de workshops en cursussen gratis. De inloopochtenden zijn bovendien uitgebreid en voortaan tweemaal per maand, met een keer per maand een

presentatie over een belangrijk onderwerp zoals contact met de overheid en veiligheid. Dit allemaal om senioren digitaal bij de tijd te houden, of te krijgen. Want steeds meer wordt verwacht dat iedereen met smartphone, tablet of laptop kan omgaan. Ja, telefoon, bel-len, foto’s maken of een appje sturen, dat lukt nog wel. Maar medicijnen bestellen of kaartjes voor de bios kopen? Toch is het zo handig om dat thuis op ieder moment van de dag te kunnen doen. En ook veilig te doen! In Heemstede zijn de gratis inloopochtenden voor hulp in de Luifel aan de Herenweg 96 op de eerste en derde dinsdag van de maand, de derde dinsdag met een presentatie. In Bennebroek op de eerste en derde maandag van de maand in het ge-

bouw van Welzijn Bloemendaal op de Kerklaan, de derde maandag altijd met een presentatie.

In Heemstede is op 31 januari een gratis vragenuur (workshop) over Windows 11. En op 17 en 24 januari een cursus van twee ochtenden speciaal voor iPhone en iPad van Apple.

In Bennebroek is op 16 januari een vragenuur over Windows 11, gevolgd door een korte cursus Windows 11 op 23 en 30 januari. Behalve in Heemstede en Bennebroek is SeniorWeb Haarlem ook actief in Haarlem, Zandvoort en Santpoort.

Meer informatie is te vinden op www.seniorwebhaarlem.nl.



Digitaal vaardig met SeniorWeb. Foto: Bigstock.

AGENDA

DONDERDAG 11 JANUARI

Brahms op piano en klarinet. Ontmoetingskerk, Frankrijklaan 4, Haarlem-Schalkwijk. V.20-20.45u. Gratis toegang met vrijwillige bijdrage.

VRIJDAG 12 JANUARI

‘Finalistentournee Camaretten’ Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. (De voorstelling is inmiddels uitverkocht). Informatie via www.podiaheemstede.nl.

ZATERDAG 13 JANUARI

Trio Voilà: Franse chansons en Duits repertoire van o.a. Brecht. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29 Santpoort-Noord. Om 15u.Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

CruquiusConcerten: het Ruysdaelkwartet. Het Kunstfort, Fortwachter 1, Vijfhuizen. Om 20.15u. Meer informatie en kaarten via www.cruquiusconcerten.nl.

Fuse live!. Concertzaal Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Om 20.15 uur. Informatie en kaarten via www.podiaheemstede.nl.

ZONDAG 14 JANUARI

Recital pianiste Ischico Velzel. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29 Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

Lezing over aardse mystiek door Arnold Ziegelaar. De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal.

Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €10,-. www.dekapel-bloemendaal.nl.

VANAF MAANDAG 15 JANUARI

Expositie beeldend kunstenaar Henk Willems. Raadhuis Heemstede, Julianaplein 1, Heemstede. Tijdens openingstijden.

DINSDAG 16 JANUARI

Historische wandeling naar Hageveld. Vertrek om 10u, vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Gratis, aanmelden verplicht via info@wijheemstede.nl of tel. 023 - 5483828.

ZATERDAG 20 JANUARI

Lezing over een gezonde bodem en bodemdierpjes bij KIMT. Tuinhuis KIMT, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse

Bos ingang t.o. de Manpadslaan. Om 13.30u. Toegang gratis, graag aanmelden via: info@kominmijntuin.com.

Helend klankschalenconcert. ‘t Mosterdzaadje Kerkweg 29, antpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

ZONDAG 21 JANUARI

Muzikale vertelvoorstelling ‘water, water en nog eens water’. ‘t Mosterdzaadje Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

Theeconcert Blazersensemble Windkracht 10. De Oude Kerk, Wilhelmi-

naplein, Heemstede. Om 15u. Toegang met collecte bij uitgang.

MAANDAG 22 JANUARI

Avond over ‘hormonale achtbaan’. Petrakerk, Limburglaan 3, Heemstede. Om 20u. Financiële bijdrage wordt op prijs gesteld, richtprijs €5,-.

ZONDAG 28 JANUARI

10.000 stappenwandeling. Om 10u. vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede.

T/M ZONDAG 28 JANUARI

Nieuwe ledententoonstelling van KZOD (Kunst Zij Ons Doel). Galerie de Waag, Spaarne 30 Rood, Haarlem. Open vr, za, zo v.13-17u. Gratis toegang.



Thuis in
Heemstede

NIEUWS

GAAT U VERHUIZEN? DE VERHUISCOACH KAN HELPEN!

Verhuizen kan een stressvolle gebeurtenis zijn, er moet veel geregeld worden. Soms krijgt u hulp van familie of vrienden, maar dat geldt niet voor iedereen. De verhuiscoach kan dan helpen. Muriel Liket is sociaal werker bij WIJ Heemstede én ook verhuiscoach. Ze pakt niet daadwerkelijk de dozen in, maar biedt ondersteuning bij allerlei zaken omtrent verhuizing. "De meeste mensen kunnen zelf nog best van alles regelen", zegt zij. "Maar mensen zijn vooral echt heel blij dat we samen het overzicht houden en samen een planning maken. Wat moet er wanneer gebeuren? Ze vinden het fijn dat ze me altijd kunnen bellen en dat ik hen dan kan geruststellen dat ze prima op schema lopen. Ik zelf vind het heel fijn om mensen op deze manier te kunnen ondersteunen, ik heb hele leuke contacten met hen. Ze zijn vooral blij dat ze 'ontzorgd' worden, dat er iemand met ze meedenkt." Tijdens het verhuistraject helpt de verhuiscoach bijvoorbeeld bij het inschrijven op Woonservice, ondersteunt bij het bezichtigen van woningen, een verhuizer regelen, het invullen van formulieren, opzeggen van gas/licht/water en eventueel samen vloerbedekking en behang uitzoeken. Ook na de verhuizing kijkt de verhuiscoach mee of er nog actie nodig is. Gebruik maken van de verhuiscoach is voor inwoners van Heemstede en gebonden aan een aantal voorwaarden. Muriel kan u daar meer over vertellen. U kunt contact met haar opnemen via de mail mliket@wijheemstede.nl of belt u 023 - 528 85 10 en vraag naar Muriel.



AGENDA JANUARI

Wo 10 jan 13.30 uur
Cinecafé Plein1 voor ouderen
met klassieker en koffie/thee

Wo 10 jan 19.30 uur
Film Good luck to you Leo
Grande (2022) Komisch drama

Do 11 en 25 jan 14.00 uur
Creatieve middag Molenwerf
met Gaby Godijk

Di 16 jan 10.00 uur
Wandeling Hageveld
Start op Plein1

Di 16 jan 10.00 uur
Open inloop Seniorweb
met themapresentatie
Mijn.overheid en berichtenbox

Wo 17 jan 10.00 uur
Cursus Seniorweb
iPhone en iPad (Apple) basis

Do 18 jan 19.30 uur
Film Sweet dreams (2023)
Drama

Ma 22 jan 13.30 uur
Lezing dl. 1 De archeologie van
Europa in de IJzertijd
door Diana de Wild

Lezing 2 op 29 jan
Lezing 3 op 5 febr

Di 23 jan 14.00 uur
Trefpuntlezing Waarom de hel
naar zwavel stinkt
door Salomon Kroonenburg

Do 25 jan 10.30 uur
Film & lunch Une belle course
(2022) Komisch drama

Do 25 jan 19.30 uur
Docu & lezingen
Avondvullend programma
KIVA - The call of the wisdom
keepers

Di 30 jan 10.00 uur
Koffie on Tour bij de
Heemstroom in de Molenwerf

Wo 31 jan 10.00 uur
Workshop Seniorweb
Windows 11, wat wilt u nog
weten?

WIJ Nieuwsbrief
Alle activiteiten vindt u in de
maandelijkse nieuwsbrief,
op te halen op een van onze
locaties.
Of meld u aan voor een
gratis e-mailabonnement!
Dat kan via 023-548 38 28
of mail: info@wijheemstede.nl.

Alle activiteiten zijn in de
Luifel, tenzij anders
aangegeven.
Opgeven kan via de mail of
telefonisch.
Voor meer informatie over
deze activiteiten kijkt u op
www.wijheemstede.nl.



VACATURE TOP 3

Vrijwilligers gevraagd in Heemstede

PR vrijwilliger Podia Heemstede
Houdt u van cabaret, concerten en cultuur? Stichting Podia Heemstede is op zoek naar een communicatie- en marketing-vrijwilliger die meedenkt en helpt bij het uitvoeren van het marketingplan en acties bedenkt en uitvoert om bezoekers te trekken voor de diverse voorstellingen. Voor meer informatie zie www.podiaheemstede.nl.

Vrijwilliger oecumenische dienst
Woonzorgcentrum De Houttuinen zoekt een vrijwilliger voor de oecumenische kerkdienst op zondag (1 x per 2 weken van 10.30-12.30 uur). U vindt het leuk om bewoners op te halen van de woningen en te begeleiden naar de kerkdienst en er ook zelf aan deel te nemen.

Samen iets gezelligs ondernemen
Voor diverse bewoners in Heemstede zoeken we vrijwilligers die graag iets willen ondernemen met anderen. Hebt u een paar uurtjes per week over om samen iets te doen zoals burenhulp of vrijwilligerswerk via WIJ Heemstede dan zijn er diverse mogelijkheden. Een kopje koffie drinken, praatje maken, luisteren naar muziek, een spelletje doen, een heerlijke wandeling maken, genieten van een gemeenschappelijke hobby en nog veel meer.

Meer weten over vrijwilligerswerk? Neem contact met ons op: spreekuur Vrijwilligerspunt: ma t/m do 10.00 – 13.00 uur telefoon: (023) 548 38 24 **website:** vrijwilligerswerkheemstede.nl **e-mail:** vrijwilligerspunt@wijheemstede.nl

SENIORENNIEUWS

Huisbezoek aan de 80 en 85-jarigen van Heemstede Wordt u binnenkort 80 of 85 jaar?

Dan ontvangt u een maand na uw verjaardag een brief van de gemeente Heemstede en WIJ Heemstede, waarin u wordt gevraagd of een vrijwilliger van WIJ Heemstede u mag komen bezoeken. Na telefonisch contact komt deze vrijwilliger vervolgens bij u thuis langs om met u te spreken over de mogelijkheden voor ouderen in Heemstede op het gebied van zorg, wonen en welzijn. Ook ontvangt u de Seniorengids. Het doel van dit bezoek is informatie en advies geven en waar nodig hulp organiseren. Daarnaast worden de gegevens die met de bezoeken worden verzameld, gebruikt om in beeld te krijgen hoe het met de ouderen gaat in Heemstede en wat zij belangrijk vinden. Dit kan ook worden gebruikt om het beleid ten aanzien van ouderen in de gemeente Heemstede verder vorm te geven.

Mediacafé

Heeft u vragen over uw smartphone, iPad of andere tablet? Kom dan naar het Mediacafé op donderdag 11 januari 2024 van 13.30 tot 15.30 uur. Dit is speciaal voor senioren, uw vragen worden beantwoord door vrijwilligers. WIJ Heemstede organiseert samen met de Bibliotheek in Heemstede het Mediacafé op de tweede donderdagmiddag van de maand in het gebouw van Plein1, op de 1e etage tussen de boeken. Het advies is gratis.

Rijbewijskeuring stopt

Helaas kunt u vanaf 1 januari niet meer bij WIJ Heemstede terecht voor een rijbewijskeuring. Er zijn verschillende andere organisaties in de regio waar u voor een rijbewijskeuring terecht kunt. Wij kunnen u hierover desgewenst informeren.

Trefpunt Dementie - Geheimen van het geheugen Woensdag 17 januari, 19.15 uur in Plein1

Hoe werkt ons geheugen eigenlijk, waarom onthouden we het een wel en het ander niet? En wat gebeurt er als we ouder worden? Waarom weten we onze herinneringen van vroeger vaak nog precies en dingen die we pas hebben meegemaakt soms niet? Hoe werkt het lange en het korte termijn geheugen en wat gebeurt er eigenlijk als je dementie hebt? Over herinneringen, feiten, zintuigen en emoties. Evi Bergsma, psychologe bij Kennemerhart, zal op bovenstaande vragen ingaan. Vanaf 19.15 bent u welkom voor de koffie, het programma start om 19.30 uur. Om 21.00 uur sluiten we af met de mogelijkheid tot napraten. Aanmelden: WIJ Heemstede op Plein1, tel. 023 - 528 85 10. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten dan kunt u contact opnemen met Tandem tel 023 - 891 06 10. De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Alle medewerkers van WIJ Heemstede wensen u een heel goed en gezond 2024 met veel mooie activiteiten en ontmoetingen.

Graag zien we u bij onze activiteiten. Er is altijd tijd voor een gesprekje en een kopje koffie of thee. U bent van harte welkom.



NIEUW: Cine Café

De Sociëteit Plus organiseert vanaf deze maand het Cine Café voor ouderen in Plein1. Elke tweede woensdagmiddag van de maand wordt er vanaf 13.30 uur tot zolang als de film duurt een Gouwe Ouwe gedraaid. De kosten per middag zijn € 3,- incl. koffie/thee/limo en wat lekkers. Na de film is er gelegenheid om gezellig na te praten. Heeft u ideeën voor klassiekers of is er een film die u nog eens graag wil zien? Laat het dan weten, wie weet kunnen we het regelen. Aan het begin van de maand kunt u informeren welke film er draait. Opgeven is verplicht i.v.m. boodschappen en ruimte. (Max. 30 bezoekers) De film wordt gedraaid op een groot tv scherm. Voor opgave of ideeën: tel. 023 - 528 85 10.



WIJ Heemstede heeft verschillende locaties, waar activiteiten worden georganiseerd voor jong en oud.
De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, tel. 023-548 38 28, e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag 9.00 -16.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede, tel. 023-528 85 10 e-mail: dienstverlening@wijheemstede.nl. Geopend van maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur, In Plein1 is ons kantoor op de eerste etage van het gebouw. Er is een lift aanwezig.

De Pauwehof, ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen, Achterweg 19, Heemstede. tel. 023 - 528 60 22, e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl. Geopend maandag 13.00-16.30 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede, tel. 023-5483828. e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag

Kijkt u ook eens op www.wijheemstede.nl

Avond over ‘hormonale achtbaan’ in de Petrakerk

Heemstede - Op maandag 22 januari vindt om 20 uur een avond plaats in de Petrakerk aan de Limburglaan 3, Heemstede, waar je meer hoort hoe hormonen je parten kunnen spelen gedurende je cyclus of je overvallen rondom de overgang. Heb je last van vermoeidheid, een onbestemd gevoel, paniek, slecht slapen, stemmingswisselingen, geen zin in seks, opvliegers of wil je goed voorbereid de overgang in? Geralde Boogaard-Colli, Care for Women specialiste, legt alles over de ‘hormonale achtbaan’ uit. Inloop 19.45 uur.

Je bent van harte welkom. Neem gerust je partner, buurvrouw, zus of vriendin mee. Mogelijkheid tot bloeddruk meten en lichaamsanalyse m.b.v. speciale weegschaal.

Een financiële bijdrage wordt op prijs gesteld, richtprijs 5 euro.



De overgang speelt veel vrouwen parten. Foto Bigstock.



Wethouder Sam Meerhoff knipt het lint door om de heropening van FM HealthClub officieel te bekrachtigen.



Eigenaar Wouter Brans (l) en wethouder Sam Meerhoff (r).

Sportschool FM HealthClub na precies 4 weken weer open

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

Heemstede - Bij de brand die op 6 december het pand van De Zwart interieur volledig in de as legde, ondervond ook de daar achterliggende sportschool FM HealthClub aan de Kerklaan 113 in Heemstede schade. Hoewel er geen brand in het pand is geweest, is er altijd rook en/of waterschade als gevolg van het blussen. Vooral het water maakte de vloer volledig onbruikbaar en enkele toestellen konden het water niet verdragen. Het heeft precies een maand geduurd voordat eigenaar Wouter Brans zijn sportende leden weer kon ontvangen. Hij wilde dit niet ongemerkt voorbij

laten gaan, dus nodigde hij iedereen die FM HealtClub een warm hart toedraagt uit bij de heropening aanwezig te zijn. Veel vaste sporters namen de moeite om op zaterdagmorgen 6 januari rond 10 uur aanwezig te zijn. Er lag een mooie loper en een strak gespannen lintje zoals het een opening betaamt.

Wethouder Sam Meerhoff die o.a. de sport in zijn portefeuille heeft en zelf ook zijn conditie op peil houdt bij FM HealthClub, was aanwezig. Hem was gevraagd de opening te verrichten. Eenmaal binnen bleek dat alle toestellen weer keurig schoon in het gelid stonden. Van enige brandlucht

was niets meer te merken. Voor de aanwezigen was er champagne en waren er heerlijke hapjes. De sporters, die elkaar meestal goed kennen, maakten een rondgang langs de hen zo vertrouwde toestellen. Een enkeling had de sportkleding al meegenomen en probeerde het gemis van de afgelopen vier weken direct in te halen.

Wouter ontving diverse cadeaus als bloemen of een flesje lekkers voor de lange winteravond. Al was het kantje boord, de club is er nog goed uitgesprongen. Met een grote brand een meter voor de ingang had het wel eens heel anders kunnen aflopen.

In zijn openingswoord merkte Wouter Brans op dat het hem wel opviel dat veel regelmatige sporters er de afgelopen maand wel wat dikker op zijn geworden. Tijd dus om weer voluit aan de slag te gaan in de gezellige ambiance van de sportschool.

De 750 leden vormen een hechte familie zoals bleek uit de enorme opkomst bij de opening. Wouter Brans altijd goed gemutst en vol energie om nieuwe evenementen te organiseren, heeft er alle vertrouwen in dat 2024 een goed, sportief en daarmee een gezond jaar zal worden voor zijn sportschool en de sporters.

Advertorial



www.sig.nu

2023-2024

Beste Werkgevers

SIG bouwt aan de toekomst

Nieuwe woonvoorziening Clothildestraat

Stichting SIG realiseert samen met woningcorporatie Elan Wonen een nieuw woonproject aan de Clothildestraat in Haarlem-Oost. De nieuwbouw op deze locatie, tussen de J.J. Hamelinkstraat en Europaweg, verloopt voorspoedig. Naar verwachting wordt de woonvoorziening in maart 2024 opgeleverd. Dan verwelkomen we hier 20 cliënten van onze wachtlijst. Én een nieuw team begeleiders.

Woonproject Clothildestraat maakt deel uit van het grotere nieuwbouwcomplex Clothildehof, dat Elan Wonen aan de rand van de Slachthuisbuurt bouwt. In totaal gaat het om 297 (sociale) huur-, zorg- en koopwoningen. Die mix past bij de visie van de SIG: vanuit geïntegreerd wonen ontstaan als vanzelf onderlinge contacten. De SIG heeft in de hele regio Zuid- en Midden-Kennemerland zeer goede ervaringen met dit concept.

Eigen studio

De 20 cliënten die straks bij woonproject Clothildestraat komen wonen, hebben allen een eigen studio/appartement, met een woonkamer, keuken en badkamer. Zij wonen zelfstandig, met 24/7 individuele begeleiding op maat (op afspraak/verzoek). Hiermee respecteren we ieders privacy en voldoen we aan de individuele ondersteuningsbehoefte

van de cliënten. De 20 studio's en appartementen zijn verdeeld over twee woonlagen, met elk een gemeenschappelijke woonkamer voor ontmoeting en gezamenlijke activiteiten.

Het nieuwe woonproject is gevestigd op een steenworp afstand van Buurtwinkel Hof van Leijh, waar activiteiten voor wijkbewoners worden georganiseerd en cliënten van de SIG dagbesteding krijgen aangeboden.

Uitdaging

Een nieuwe woonvoorziening, nieuwe cliënten: het is ook voor de begeleiders een geweldige uitdaging. Ben jij die enthousiaste (assistent-)begeleider die zich aansluit bij het team van de Clothildestraat? Heb je ervaring, ben je in opleiding of wil je je (om)scholen? Je bent van harte welkom! Scan de QR-code. Bellen of mailen kan natuurlijk ook.





Stichting SIG, Alkmaarseweg 1, Beverwijk  www.sig.nu //  info@sig.nu //  0251 - 25 78 57 //  Stichting SIG



INHOUSE

Hoekbank 'Virgio'
Strakke vormgeving afgewerkt met fraaie bies. Vele mogelijkheden. Als afgebeeld

Nu **2.149,-**

HOUSE OF DUTCHZ

Relaxfauteuil 'Dutchz 2200'
Zwart metalen arm en poot, 3-motorige relaxfunctie. Maat M. Als afgebeeld

Vanaf **3.149,-**



De Ruijtermeubel: Zitcomfort in elke stijl



De Ruijter Collectie

Fauteuil 'Time-out'
Designklassieker van Jahn Aamodt. Verstelbare rugleuning en hoofdsteun. Schaal in walnoot of leder.

Vanaf **1.826,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Jamaria'
Stijlvol, in veel uitvoeringen en onderhoudsvriendelijk.

Als afgebeeld Nu **2.099,-**



BAËNKS

Fauteuil 'Bayview'
In leder rebound. Als afgebeeld

Nu **1.179,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Hoekbank Dutchz 104
Moderne belijning. Volle zit- en rugkussens in fijne stof, zwart metalen poten. Massief eiken tussenkast optioneel.

In stof Toscane Vanaf **6.299,-**



mobitec

Armstoel 'Mood'
Metalen onderstel, kan 360° draaien.

Vanaf **404,-**



INHOUSE

Relaxfauteuil 'Dock 5'
In vele uitvoeringen, kleuren en materialen leverbaar. In microleder Kentucky. Maat M. Met open arm

Nu **1.249,-**

Bree's NEW world

Salontafels 'Twinny'
Met asymmetrisch blad. In diverse kleuren en materialen.

Vanaf **845,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Revello'
Royale loungebank. Extra comfort door HR zitvulling. Inclusief 9-delige kussenset. 89 x 407 x 289 cm.

Als afgebeeld Nu **3.849,-**



INHOUSE

Armstoel 'Vigio'
Met rank metalen onderstel en terugdraai-mechanisme. Als afgebeeld

Nu **299,-**



BAËNKS

Armstoel 'Via Maggio'
Extreem comfortabel! In leder, metalen poten en skatewielletjes.

Vanaf **529,-**



De Ruijter Collectie

Hoekbank 'Pom'
De ideale bank. Mogelijk in diverse opstellingen, stoffen en leder. In stof.

Vanaf **3.267,-**

BAËNKS

3 zits bank 'Nolita'
In stof, metalen poten en optie houten frame. Als afgebeeld

Nu **1.499,-**



BAËNKS

3 Zits bank 'Roseville'
Geraffineerd design en perfect comfort. Hoge zwarte metalen poten. Exclusief kussens.

Als afgebeeld Nu **1.349,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Rigas'
Uitstekend zitcomfort en eindeloos veel mogelijkheden. In microleder bora.

Als afgebeeld Nu **2.579,-**



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

Laat je verrassen door de heerlijke broodjes in ons restaurant!
Geopend van dinsdag t/m zondag.



Gewone zeehond. Foto: Sytske Dijkse.

Koester duin en kust: op zoek naar zeehonden

Regio – Zeehonden zijn leuk om te zien. Vooral de gewone zeehond – op de foto – is erg schattig, met zijn hondensnuit en grote ogen. De andere soort zeehond langs de Nederlandse kust is de grijze zeehond.

Let op de snuit
De meeste mensen weten wel hoe een zeehond er uit ziet. Maar wat is het verschil tussen de gewone en de grijze zeehond? Om dat te zien, moet je goed naar de kop kijken. De gewone zeehond heeft een ronde kop, met een knik tussen snuit en voorhoofd. Hij lijkt echt een beetje op een hond. De grijze zeehond heeft een langwerpige kop; snuit en voorhoofd staan in een rechte lijn.

Langs de hele kust
Beide soorten komen langs de hele kust voor. Als je goed oplet kun je er soms één vanaf het strand in zee zien zwemmen. Een enkele keer ligt er één op het strand te rusten. Het meest algemeen zijn ze in de Waddenzee. Soms zijn vanaf een

veerboot flinke groepen op wadplaten te zien. Langs de Zeeuwse en de Hollandse kust kun je ze treffen bij zeegaten en havens, zoals bij IJmuiden en Scheveningen, de Katwijkse Uitwatering, op zandplaten bij Voorne en Goeree en rond Neeltje Jans. Een goede plek om grijze zeehonden te zien is de spuisluis in het zuidelijk deel van de Brouwersdam.

Zeehonden zijn het hele jaar door te zien. Ze houden niet van drukte, dus de kans om er één te zien is ‘s ochtends vroeg het grootst.

Laat het dier met rust en lijn uw hond aan
Als u op het strand een zeehond tegenkomt, kunt u hem het best met rust te laten en uw hond aanlijnen. Ook een pup dient u met rust te laten, vaak is de moeder in de buurt. Alleen als het dier duidelijk ziek of gewond is kunt u 144 bellen, de meldlijn voor dieren in nood. Meer weten? Ga naar: www.duinbehoud.nl.

Lezing over een gezonde bodem en bodemdiertjes bij KIMT

Heemstede - Voormalig stadsecoloog Dik Vonk neemt op zaterdag 20 januari belangstellenden mee in de wereld van het gezonde bodemleven in het Tuinhuis van Kom In Mijn Tuin, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse Bos ingang t.o. de Manpadslaan.

Aanvang 13.30 uur. Niet alleen in het belang van de moestuinders, ook de echte natuur-en privétuinen en openbaar groen hebben hiermee van doen. Toegang gratis.

Graag aanmelden via info@kominmijntuin.com.



Tuin van Kom In Mijn Tuin. Foto aangeleverd door KIMT.

Wintertips voor tuinvogels: “Liever geen brood, wel ongezouten zaden en noten”

Heemstede/Bloemendaal – Sommige mensen verkeren in de veron-derstelling dat brood goed is voor vogels. Toen het Vogelhospitaal werd opgericht in 1956 wist men niet beter. Maar brood bevat te veel zout en te weinig voedingsstoffen voor onze gevederde vriendjes, dus oud zullen ze er niet mee worden, aldus het Vogelhospitaal in Haarlem-Noord.

Noten en zaden: wacht met vetballen tot het echt vriest
Maar wat dan wel? “Het beste kun je noten en zaden voeren die in ver-schillende variaties bij tuincentra en dierenwinkels te koop zijn,” aldus medewerkers van het Vogelhospitaal. “Vetballen zijn ook een lekkernij maar, wacht daarmee tot het echt vriest. Tot die tijd zouden vogels zelf genoeg vetten moeten kunnen halen uit hun eigen voeding. Bij vorst gaan ze meer energie ver-branden om hun lichaamstempera-tuur op peil te houden. Die is een stuk hoger dan bij de mens, namelijk 41 graden.”

Plastic netjes om vetballen gevaarlijk
Overigens zijn plastic netjes om vetballen gevaarlijk omdat vogel-pootjes erin verstrikt kunnen raken, met breuken of de dood tot gevolg. Beter is om het bolletje in een ijzeren houder of een zogeheten ‘voersilo’ te stoppen.



Deze grote bonte specht geniet van een voedzame vetstaaf zonder zout. Foto: Huib Derksen/ Vogelhospitaal.

Een grote verdienste is het planten van bladhoudende struiken en hees-ters, omdat die als beschutting tijdens storm of regen dienen en nestgelegenheid bieden. Ook wel-kom is een schoongemaakt vogel-huisje.

Water aanbieden
Water aanbieden is wenselijk, mits het niet vriest. “Bij koud weer kunnen vogels erdoor onderkoeld raken als ze er in gaan badderen, dus zet ook

geen warm water in de tuin,” aldus het Vogelhospitaal. “Suiker in water is eveneens een slecht idee, omdat dit een plakkerig laagje op de veren kan veroorzaken, waardoor de vogel in de problemen komt. Verder is het geen overbodige luxe om voer- of waterbakken eens per week schoon te maken om ziekte-kiemen af te weren waardoor vogels langer gezond blijven en de mens langer van hen kan genieten!”

Lezing over ijsvogels bij Kon. NVVH Vrouwennetwerk

Heemstede – Op donderdag 11 januari, van 14-16 uur, vertelt ijsvo-gelkenner Jelle Harder over de mooiste vogel van Nederland: de ijsvogel. Jelle Harder is de oprichter en coördinator van de IJsvogelwerk-groep Gooi en Vechtstreek. Locatie: ‘De Poort’, Herenweg 88a te Heemstede, links van het parkeerter-rein van de Bavokerk. Inloop vanaf 13.30 uur.

Een ijsvogel heeft opvallend kobalt-blauwe vleugels, rug en kop. IJsvogels vliegen razendsnel over het water en hebben bijnamen als ‘blauwe schicht’ of ‘vliegende edel-steen’. Zie je een ijsvogel, dan is je dag goed.

Behalve over het uiterlijk van ijsvo-gels vertelt Jelle over het leefgebied, broeden met opmerkelijke resul-taten, leeftijd en voedsel zoeken. In Gooi en Vechtstreek zijn voor ijsvo-gels veel speciale broedwanden gemaakt. Dat heeft ervoor gezorgd

dat hier opvallend veel ijsvogels tot broeden komen. In 2017 zelfs 104 paartjes.

Heeft u interesse, kom gerust langs voor deze lezing. Koffie/thee staat

klaar. Toegang: leden gratis, niet leden € 5,-. Meer informatie over Kon. NVVH Vrouwennetwerk op tel. 0235477486 of op webstite: www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=67.



IJsvogelpaar. Foto: Jeroen Stel.

Excursie wintergasten in de Waterleidingduinen

Vogelenzang - Op zondag 21 januari, van 10.30-11.30 uur houdt IVN Zuid-Kennemerland een excursie over wintergasten in Amsterdamse Waterleidingduinen.

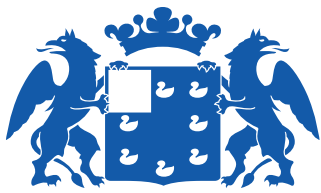
De watervogels uit het hoge noorden komen in de wintermaanden profi-teren van onze milde winters. Als de wateren op de meeste plaatsen be-vroren zijn (behalve dit jaar dan) is het water in de AWD nog open. Hier-

door is er kans om bijzondere water-vogels te zien. Kijker en warme kleding aanbevolen. Verzamelen: Amsterdamse Waterlei-dingduinen, Ingang Oase, 1e Leijweg 9, 2114 BH Vogelenzang. Toegangskaart verplicht. Aanmelden gewenst per e-mail via bernavanbaarsen@gmail.com.

Informatie: Berna van Baarsen, 06-24624622.



Een wintergast: de brilduiker. Foto aangeleverd door IVN ZK.



HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 02

Gemeenteraad



De commissie- en raadsvergaderingen worden live uitgezonden. Tijdens de commissievergaderingen kunt u inspreken. Insprekers kunnen zich van te voren aanmelden via griffie@heemstede.nl of (023) 548 56 46. Bekijk de agenda en vergaderingen op gemeentebestuur.heemstede.nl

15 januari 2024, 20.00 uur
→ **Fractievergadering**

16 januari 2024, 20.00 uur
→ **Gemeenteraad**

17 januari 2024, 20.00 uur
→ **Commissie Middelen**

Expositie over het leven van Oekraïense vrouwen in Heemstede



Vanaf 11 januari is de expositie 'As long as we just live' van fotograaf Anke van der Meer in de raadzaal van het gemeentehuis te zien. Gedurende een jaar volgde zij drie Oekraïense vrouwen in Heemstede en Haarlem. Ze laat zien hoe de vrouwen hier leven. Waar wonen ze? Wat doen ze overdag? Hoe onderhouden ze contact met hun families in Oekraïne? Waarom vluchtten ze naar Nederland?

"Ik wilde laten zien dat deze vrouwen gewoon mensen zijn, zoals jij en ik. Het grote verschil is dat zij huis en haard hebben moeten achterlaten vanwege oorlogsgeweld. Ze proberen er hier wat van te maken, vooral voor hun kinderen," aldus Anke van der Meer.

De expositie is van 11 januari tot en met 29 februari te zien in het gemeentehuis. Ga voor meer informatie naar heemstede.nl/oekraïne



Subsidies sport, cultuur, gemeentelijke monumenten



Ook voor 2024 hebben wij subsidies beschikbaar voor sport, cultuur en erfgoed. Hierbij gelden subsidieplafonds.

Dit betekent dat we, als het geld op is, geen nieuwe subsidies meer verlenen. Voor het jaar 2024 zijn er de volgende subsidies met een subsidieplafond:

- Incidentele subsidie sportstimulering: € 15.000
- Waarderingsubsidie culturele

activiteiten: € 10.000
(een waarderingsubsidie is een vast bedrag van € 250 of € 500)

- Restauratiewerkzaamheden gemeentelijk monument: € 15.000
- Lokale initiatieven archeologie: € 1.500

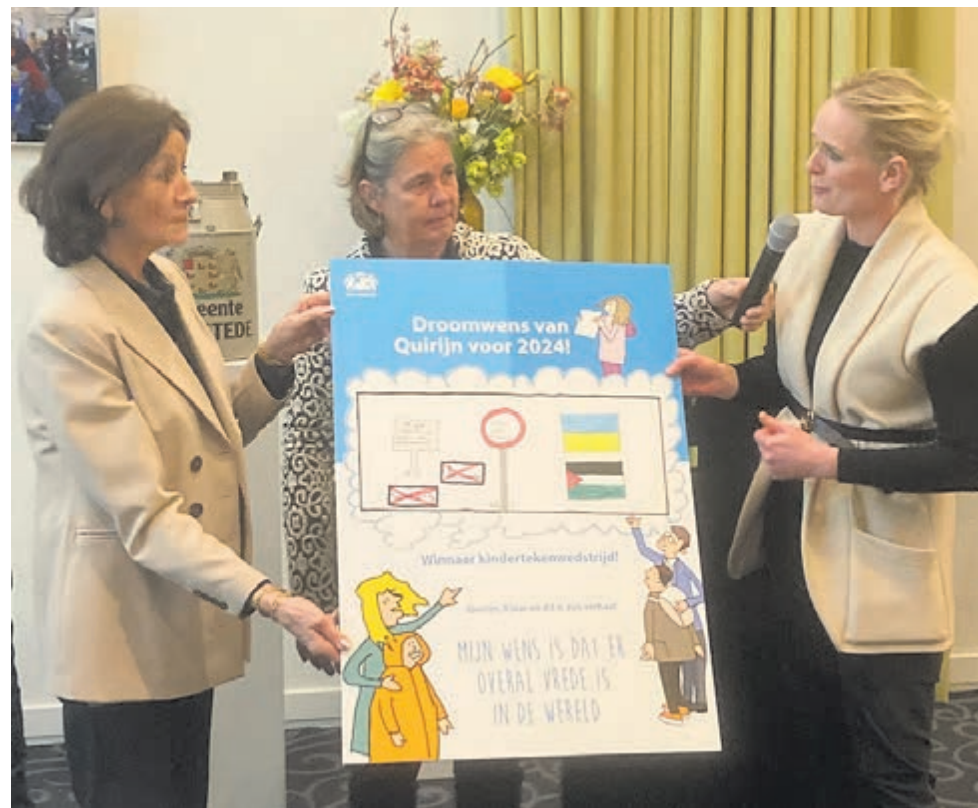
Wilt u in 2024 een activiteit organiseren? Mogelijk komt u in aanmerking voor een subsidie. Lees op heemstede.nl/subsidie meer over de voorwaarden en het aanvragen van gemeentelijke subsidies.

Uitbreiding taken van handhavers



Net als in veel andere gemeentes krijgen onze handhavers (boa's) meer bevoegdheden. Vanaf januari 2024 mogen boa's fietsers en voetgangers die zich niet aan de verkeersregels houden bekeuren. Hierbij gaat het om een aantal lichte verkeersovertredingen zoals bellen en appen op de fiets, het niet voeren van juiste fietsverlichting en door rood licht fietsen of lopen. Eerder mocht alleen de politie hier een boete voor uitschrijven.

Burgemeester Astrid Nienhuis: "Met uitbreiding van deze taken kunnen onze boa's de politie ontlasten waardoor zij zich op andere taken kunnen richten. Samen zorgen ze voor een veilige leefomgeving. Daar valt ook de verkeersveiligheid onder. Een goede samenwerking met de politie is hierbij van belang. Die is de afgelopen jaren alleen maar beter geworden. Dit alles komt de algemene veiligheid van de gemeente ten goede."



Droomwensen van vijf Heemsteedse kinderen



In december hing de publiekshal van het gemeentehuis vol met 137 getekende droomwensen van kinderen uit Heemstede. Vijf van deze tekeningen zijn uitvergroot en tijdens de jaarlijkse nieuwjaarsborrel voor Heemstedenaren symbolisch overhandigd door burgemeester Astrid Nienhuis en wethouder Anneke Grummel aan Plein1. Daar zijn ze nog een maand te zien.

Avelijn (8) wenste meer cliniclowns en respect voor mensen met een afwijking. Nour (7) wenste dat alle kinderen in de wereld veilig buiten kunnen spelen. Isabella (11) wilde geen natuurvervuiling, plastic soep en gassen uit fabrieken meer. Quirijn (9) wilde overall in de wereld vrede. Feyza en Noa (9) wensten meer bomen en huizen voor lagere prijzen. Lees meer op heemstede.nl/droomwens2024

Openingstijden gemeente (Alleen op afspraak)

Maandag	8.30 - 17.00 uur
Dinsdag	8.30 - 17.00 uur
Woensdag	8.30 - 17.00 uur
Donderdag	8.30 - 17.00 uur
Vrijdag	8.30 - 13.00 uur

Raadhuisplein 1, Heemstede
Telefoon: 14 023
heemstede.nl

f [gemeenteheemstede](https://www.facebook.com/gemeenteheemstede)
x [@heemstede](https://twitter.com/@heemstede)
@ [gemeenteheemstede](https://www.instagram.com/gemeenteheemstede)

Gemeentelijke activiteiten

31 januari 2024, 16.00 - 17.00 uur
→ **In gesprek met burgemeester of wethouder**

Elke maand kunnen inwoners, ondernemers en organisaties (na aanmelding vooraf) op een laagdrempelige manier in gesprek met burgemeester of wethouder(s). Deze gesprekken vinden plaats in het gemeentehuis. Lees meer op heemstede.nl/gesprek

22 februari 2024, 19.30 - 20.30 uur
→ **Bijeenkomst over expositie 'As long as we just live'**

Fotograaf Anke van der Meer volgde een jaar lang drie Oekraïense vrouwen in Heemstede en Haarlem. Tijdens deze bijeenkomst vertellen de vrouwen meer over hun leven. Aan de hand van de portretten en hun persoonlijke verhalen krijgt u een uniek kijkje in hun leven. Locatie: raadzaal gemeentehuis. Aanmelden via heemstede.nl/oekraïne

Alles over wegwerkzaamheden?
Kijk op heemstede.nl/werkaandeweg



**Werk
aan de
weg**

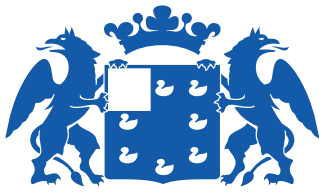
Blijf op de hoogte van nieuws uit uw gemeente!



Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in Heemstede? Meld u aan voor de algemene nieuwsbrief en/of de nieuwsbrief over duurzaamheid via heemstede.nl/nieuwsbrief. De nieuwsbrief ontvangt u dan maandelijks per e-mail.

Meer informatie: heemstede.nl





HeemstedeNIEUWS

De wekelijkse nieuwsberichten van de gemeente Heemstede

week 02

Officiële bekendmakingen

Afgelopen week zijn de volgende bekendmakingen gepubliceerd:

Nieuwe regelgevingen

- Mandaat-, volmacht- en machtigingsbesluit doelgroepenvervoer Zuid-Kennemerland Haarlemmermeer-IJmond
- Aanwijzingsbesluit toezichthouders Bouw- en Woningtoezicht Heemstede 2024
- Subsidieverordening Versnellen Verduurzamen Scholen Heemstede 2024
- Hemelwaterverordening Heemstede 2023
- Subsidieverordening Groene Daken Heemstede 2024
- Verordening winkeltijden Heemstede 2024
- Algemene Plaatselijke Verordening

- Heemstede 2024
- Verordening onroerendezaakbelastingen Heemstede 2024
 - Verordening afvalstoffenheffing Heemstede 2024
 - Verordening riool- en waterzorgheffing Heemstede 2024
 - Verordening leges Heemstede 2024
 - Verordening lijkbezorgingsrechten Heemstede 2024
 - Verordening precariobelasting Heemstede 2024
 - Verordening marktgelden Heemstede 2024
 - Verordening belastingen op roerende woon- en bedrijfsruimten Heemstede 2024
 - Verordening liggeld woonschepen Cruquiushaven Heemstede 2024
 - Verordening parkeerbelastingen Heemstede 2024
 - Verordening kwijschelding gemeentelijke belastingen Heemstede 2024

Aanvragen omgevingsvergunning:

- bedrijfspand gedeeltelijk omzetten naar 4 woningen, realiseren afzonderlijke entrees en vernieuwen dak met dakpannen, Adriaan Pauwlaan 29
- nieuwbouw woning, hoek van Glipperweg/Patrijzenlaan
- realisatie poolhouse met zwembad en legalisering van erker, Herenweg 2
- nieuwbouw 8 appartementen, Kerklaan 27A
- uitbreiden badkamer, Landzichtlaan 29
- renovatie bestaande bedrijfsgebouwen en nieuwbouw bedrijfsunits, Leidsevaartweg 15
- vervangen beschoeiing, Marisplein 5
- vergroten dakkapel, Narcissenlaan 22
- verhogen nok, Von Brucken Focklaan 17

Verdagen beslistermijn omgevingsvergunning:

- realiseren 14 nieuwbouwwoningen in 7 hofjeswoningen en 7 rijtjeswoningen en

buitenbergingen, Glipperweg/Patrijzenlaan

- gevelrenovatie Clubhuis Heemsteedse Reddingsbrigade, vervanging pvc schroten en houten delen, Sportparklaan 12

Verleende omgevingsvergunning:

- aanpassen reclame Coöp supermarkt naar Plus supermarkt, Glipper Dreef 105

Geweigerde omgevingsvergunning:

- plaatsen ooievaarsnest, Herenweg 21D

Officiële bekendmakingen



De gemeente publiceert officiële bekendmakingen en kennisgevingen van onder andere vergunningen, ontheffingen, verkeersbesluiten en regelgeving via overheid.nl

Meer informatie: heemstede.nl



Foto: Inter Visual Studio

Fietsster aangereden door lijnbus

Haarlem -Donderdagochtend 4 januari rond acht uur is op de Parklaan in Haarlem een fietsster aangereden door een bus. De fietser is gewond naar het ziekenhuis gebracht, door een ambulance. De lijnbus was onderweg naar Station Haarlem. Deze was bijna gearriveerd, maar kon de rit niet afmaken.

Nog een laatste keer ‘de jaarwisseling’ in Heemstede

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Een goede week na Oud en Nieuw kan de gemeente informatie verstrekken over datgene dat zich gedurende de jaarwisseling heeft afgespeeld in Heemstede. De algehele indruk is dat het in Heemstede rustig is verlopen, al maakte het vuurwerk, dat breed door het hele dorp heen werd afgestoken, uiteraard de nodige herrie. Er zijn drie bushokjes vernield. Er vond één ongeval plaats tussen twee auto's met alleen wat blikshade. Of dat verband houdt met de jaarwisseling is niet bekend.

De politie en de handhavers hebben geen bekeuringen hoeven uit te delen. Er kwamen 57 klachten binnen bij de gemeente over vuurwerkoverlast. Kortom: het is in andere jaren wel eens veel heftiger geweest met duizenden euro's schade aan straatmeubilair.

Het vuurwerk was over het algemeen iets minder overheersend, maar toch aanleiding voor enkel inwoners om aan de bel te trekken. Het gemeentebestuur dat twee jaar geleden een vuurwerkverbod afkondigde is van plan om het afsteken van vuurwerk ook in 2024 te blijven verbieden.



Vuurwerk in Heemstede. Foto: Eric van Westerloo.

Kinderopvang Noord-Holland gaat volop buitenspelen in de winter

Heemstede/Bloemendaal – Buitenspelen in de winter moet vanzelfsprekend worden. Terwijl kinderen de afgelopen decennia steeds minder buiten zijn gaan spelen, is het in de wintermaanden helemaal bar en boos met het gebrek aan frisse buitenlucht en beweging. Om dit tij te keren organiseren IVN Natuureducatie en kinderopvangorganisatie Humankind dit jaar voor de derde keer de campagne 'Hartje Winter'. In de provincie Noord-Holland doen ruim 150 kinderopvanglocaties en zo'n 8600 kinderen sinds maandag 8 januari mee.

Buitenspelen in het groen is goed voor de motoriek, concentratie en gezondheid, zo bewijst wetenschappelijk onderzoek. Desondanks is buiten spelen sterk op zijn retour. In de winter spelen kinderen gemiddeld slechts acht uur per week buiten. Dat is de helft minder dan in

de zomermaanden. En dan is er ook nog een flinke groep, zo'n 1 op de 6 kinderen, die nooit buiten speelt (onderzoek Kantar Public in opdracht van Jantje Beton). Om tegenwicht te bieden aan de vele schermtijd en het binnen zitten van kinderen hebben IVN Natuureducatie en Humankind enkele jaren geleden de handen ineengeslagen en de campagne 'Hartje Winter' ontwikkeld, een programma, boordevol winterse activiteiten en spelletjes buiten voor alle kinderdagverblijven en BSO's in Nederland. Zo ontdekken kinderen al op jonge leeftijd dat er niets fijner is dan buiten spelen.

Koud en nat

"In de winter is naar buiten gaan een extra uitdaging. Het is koud en nat, wat de drempel verhoogt. Maar het is natuurlijk wel heel gezond," licht Marijke Koekkoek, manager Pedagogiek en Kwaliteit van Humankind het

programma toe. 'Daarom is er gekozen voor activiteiten waar iedereen blij van wordt, zoals spelen met de wind, schilderen in de sneeuw, winters koken en verhalen vertellen rond een kampvuur. De boodschap is: naar buiten gaan is leuk.' Marc Veekamp, projectleider kinderopvang bij IVN Natuureducatie, onderschrijft dit volledig. "Het is een treurige constatering dat kinderen helaas steeds meer binnen zitten en dan vaak achter een scherm, terwijl buiten spelen juist zo goed is voor de ontwikkeling. Voor een gezonde toekomst voor onze kinderen is het belangrijk dat hiervoor aandacht is."

Het buitenspeelprogramma 'Hartje Winter' duurt drie weken. In heel Nederland doen ruim 3100 kinderopvanglocaties en bijna 100.000 kinderen mee met het winterse buitenspeelprogramma.



Buitenspelen in de winterpret. Foto aangeleverd door IVN Natuureducatie.