

Bloemendaler

2

Vroege rode kaart nekt BSM



6

Interview met Erik en Emma van Muiswinkel over kerstmusical 'Moby Dick'

24

Het wordt kouder: muizen en ratten zoeken beschutting



REGIO MEDIA GROEP

Subsidie voor behoud van Joodse begraafplaats Overveen

Overveen - De gemeente Bloemendaal koestert cultureel erfgoed. Stichting tot Instandhouding van de Joodse Begraafplaats Overveen werkt aan een project om 38 cultuurhistorische waardevolle grafzerken te herstellen. Om verder verval te voorkomen, is restauratie nodig.

Gemeente Bloemendaal subsidieert €10.500,- dat de stichting nog tekortkomt om de restauratie te bekostigen.

Burgemeester Elbert Roest licht de subsidie toe: "In de traditie van de Joodse gemeenschap gebeurde dat vroeger in eigen kring. Maar door de gebeurtenissen tijdens de Tweede Wereldoorlog is dat helaas niet meer mogelijk."

Drie grafzerken gerestaureerd

In 2020 zijn 3 grafzerken gerestaureerd: de grafombe van rabbijn Graanboom (stichter van de begraafplaats) en de graven van Mr. Dr. L.E. Visser (President Hoge Raad) en zijn echtgenote en Mr. D.E. Lioni (oprichter Kennemer Lyceum).

De gemeente stelde toen € 5.000 beschikbaar van-wege de viering van 75 jaar vrijheid. Nu gaat het om restauratie van 38 grafzerken. De stichting wil het project zo snel mogelijk uitvoeren. Ook particulieren en het ministerie van OCW dragen financieel bij om deze voor zovelen belangrijke plek te behouden.



Joodse Begraafplaats Overveen. Foto: Bart Jonker.

Winnaar kruiswoordpuzzel

Bloemendaal - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'Als de sneeuw valt, wordt alles wit'.

Uit de loting van juiste oplossingen is Bas van der Wel de gelukkige winnaar geworden. Deze winnaar kan de prijs, de gevulde AH-tas, afhalen bij Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 te Heemstede.

De winnaar is geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd!

Automobilist crasht in Aerdenhout

Aerdenhout - Zaterdagavond 3 december rond 18.00 uur is op de Bentsveldweg in Aerdenhout een automobilist met zijn voertuig tegen een boom gereden.

In de auto zaten de bestuurder en een hond, de bestuurder is door de ambulancedienst nagekeken maar hoefde voor zover bekend niet mee. Ook de hond kwam er zonder verwondingen vanaf.

Hoe de auto van de weg kon raken is niet duidelijk. Het voertuig is total loss.

Pianokwintet door topmusici en kerstspreekje voor jong en oud in 't Mosterdzaadje

Santpoort-Noord - Ook in deze feestmaand verzorgt 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord weer prachtige uitvoeringen.

Rietveld Ensemble en Marja Bon

Op zaterdag 17 december om 15 uur is de pianiste Marja Bon samen met het Rietveld Ensemble in 't Mosterdzaadje. Daar dompelen topmusici het publiek in de muziek van Alban Berg, Alfred Schnittke en Ludwig van Beethoven. Het Rietveld Ensemble bestaat uit: Nancy Braithwaite-klarinet, Elisabeth Perry - viool, Richard Wolfe - altviool en Mattias Naegele - cello. Uitgevoerd wordt o.a. het Pianokwintet van Alfred Schnittke. (1976), Alban Berg (4 Stücke opus 5 voor klarinet en piano), Ludwig van Beethoven (Trio voor klarinet, cello en piano).

De leden van het befaamde Rietveld Ensemble zijn conservatorium

docenten, solisten en hoofdrolspelers van grote Nederlandse orkesten. De naam van het ensemble is geïnspireerd op de bekende Nederlandse architect en ontwerper Gerrit Rietveld (1888-1964) die in Utrecht woonde en werkte.

Een groot deel van het repertoire voor het Rietveld Ensemble is tijdens zijn leven geschreven. En als er dan kwintet gespeeld gaat worden komt daar de pianiste Marja Bon bij. Zij heeft als pianiste van het Schönberg Ensemble eveneens haar sporen meer dan verdiend. En de muziek uit de tijd van Rietveld is haar op het lijf geschreven. Een concert op top-niveau.

Kerstspreekje voor het hele gezin

'De belofte van de harpspeler' is een muzikaal kerstverhaal dat op zondag 18 december om 15 uur in 't Mosterdzaadje wordt uitgevoerd door Yolenthe Cornelisse (harp en muzi-

kale composities) en Piet Pree (verteller en bewerker van dit van oorsprong oude sprookje). Een hartverwarmende voorstelling voor jong en oud. Het is een verhaal vol belofte en verwachting. Yolenthe en Piet werken al jaren samen en hebben hun optredens met verschillende muzikale verhalen op markante plekken in Noord-Holland.

Vorig jaar waren zij met hetzelfde verhaal te gast in 't Mosterdzaadje. Omdat er toen vanwege corona maatregelen maar weinig mensen in het publiek mochten, besloten we om de mensen die het toen gemist hebben, een nieuwe kans te geven. Maar ook de mensen die er al waren kunnen het nog een keer meemaken. Informatie via tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, collecte na afloop met een richtlijn van €10,-.



Yolenthe Cornelisse en Piet Pree. Foto aangeleverd door 't Mosterdzaadje

Bloemendaler. Vroege rode kaart nekt BSM

VERSCIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00-12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijbarts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemstede Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Door Eric van Westerloo

Bennebroek - Het had afgelopen zondag een spannende wedstrijd kunnen worden. BSM was gastheer voor DSS uit Haarlem. De beide ploegen, middenmoters op de ranglijst, verschilden onderling slechts één punt. Helaas voor BSM mocht Jim Pijpers in de 29e minuut met rood vertrekken. Hij zou volgens de scheidsrechter een trappende beweging hebben gemaakt, terwijl hij de bal wilde pakken in de dug-out van DSS. De teams waren tot dat moment nog redelijk tegen elkaar opgewassen, waarbij DSS wel het beste van het spel had. Dat het na 11 minuten 0-1 voor DSS was, mocht de achterhoede van BSM zich aanrekenen. Men verkeek zich op de snelheid van de rappe aanvallers, een strakke voorzet werd afgerond door Jasper Besjes.

Net toen BSM wat sterker begon te worden viel de rode kaart en moest de motor van de ploeg vertrekken. Dat verlies is BSM niet meer te boven gekomen. Ondanks dat BSM-doelman Hortensius inzetten knap

pareerde, wist DSS voor rust toch nog een keer te scoren. De 0-2 kwam op naam van Van Vliet.

Na de theepauze leek BSM zich even te herpakken. DSS behield echter de overhand en met 10 spelers aan de kant van BSM was er op momenten geen houden meer aan. Een inzet verdween achter doelman Hortensius. De scheidsrechter wees gedeceerd naar de middenstip. De BSM-grensrechter dacht daar anders over en gaf aan dat het buitenspel was. De scheidsrechter liet zich overtuigen en keurde het doelpunt af. Nog geen minuut later werd het toch 0-3 na een slechte pass van achteruit was het Besjes die de bal onderschepte en in een rechte lijn het doel zocht en afrondde.

DSS drong steeds verder aan. BSM kwam amper nog over de middenlijn. DSS kon heerlijk vrijuit spelen en combineerde over het hele veld. Hoewel BSM met tien man weerstand bleef bieden moeten ook zij gedacht hebben dit redden wij niet meer en zo was het ook. Al rap stond ook de 0-4 en de 0-5 op het score-

Henk Kroon houdt lezing 'De Kloosterregel van Augustinus' in De Kapel

Bloemendaal - Op zondag 11 december verzorgt Henk Kroon om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als thema: 'De Kloosterregel van Augustinus'. Augustinus, in 353 geboren in Thagaste (in huidige Tunesië), werd in 387 door Ambrosius gedoopt in Milaan, waar hij docent welsprekendheid was. Al jong verzamelde hij groepen van gelijkgezinden. Een jaar na zijn priesterwijding werd hij in 396 bisschop van Hippo en verzamelde daar de clerus binnen gemeenschappelijk leven. In 430 stierf hij. Augustinus was de eerste die een Regel voor groepsleven heeft opgeschreven. Later is door Benedictus een Regel voor monniken geschreven en binnen de Oosterse Kerk door Basilius de Grote. In de 11e eeuw verordende een paus dat iedere religieuze gemeenschap moest kiezen uit deze drie kloosterregels. Henk Kroon groeide op binnen de kloosterregel van Augustinus. Onze samenleving kan er van leren.

Henk Kroon is geboren in 1938, met 4 broers en één zus opgevoed in Haarlem-Noord in de dagen van het Rijke Roomse Leven. Wilde van jongs af aan priester worden en ging in 1950 naar een internaat bij een gymnasium in Venlo. Vandaar door naar het noviciaat van de Augustijnen waarna ik in 1957 de kloostergerolte aflegde. Twee jaar filosofieopleiding in Eindhoven, in 1959 naar Rome voor vier jaar theologie in het



Henk Kroon. Foto aangeleverd.

Internationale Augustijnen College. Daar in 1963 priester gewijd. Na één jaar vervolgstudie in Nijmegen overgeplaatst naar Haarlem als godsdienstleraar aan het Mendelcollege (1964-1968) en vervolgens moderator van het Triniteitslyceum (1968-1979). Van 1979 tot emeritaat in 1998 was ik geestelijk verzorger in Helio-mare (Wijk aan Zee) samen met een dominee in sterk oecumenische verband. Vanaf 1967 tot heden ben ik één van de voorgangers in de Priorij Gods Werkhof, respectievelijk in de oecumenische Werkhofgemeenschap in Werkoven.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €8,- ter dekking van de kosten. Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.

Munten Postzegels Bankbiljetten
Goud & Zilver Sieraden Kunst & Curiosa

GRATIS TAXATIE!

Wie weet bezit u een kostbaar stuk!

Elke WOENSDAG EN DONDERDAG van 10-16 uur
Heritage Auctions Europe, Energieweg 7, IJsselstein (UT)
Info 030-6063944 / www.ha-europe.com (**geen afspraak nodig!**)



BSM had het na de rode kaart lastig tegen DSS. Foto: Eric van Westerloo.

bord, waarmee de wedstrijd helemaal was gespeeld. De scheidsrechter blies na precies 90 minuten voetbal voor het einde waarna

iedereen de warme kleedkamer of het clubhuis opzocht. Volgende week gaat BSM op 11 december op bezoek in en tegen Westzaan.

Songs over de maan op Radio Bloemendaal

Bloemendaal - Deze maand gaat het over onze enige natuurlijke satelliet, de maan. Na lange tijd niet de aandacht van de media gehad te hebben de laatste maanden in het nieuws gekomen vooral door de succesvol gelanceerde raket die naar men hoopt midden deze maand op aarde terugkeert. Met aanzienlijk meer gegevens over de maan dan 50 jaar geleden toen met de Apollo raket. Daarom deze keer uit de platenkoffer liedjes en melodietjes over de maan. Te beginnen bij het oudste nog steeds gezongen Sinterklaaslied al

daterend uit het midden van de 19de eeuw. Daarna de maan zich vertoend en daarom ook getoonzet in verschillende standen. Op allerlei muzikale tonen waar je ook bent op deze aardbol onverschillig of men zich in Amerika, Hawaï of Argentinië bevindt. Het meest bekende Amerikaanse slapstick duo ooit die nu van zich laat horen. Met tenslotte het maanlicht dat tot onvergetelijke melodieën heeft geleid. Te beluisteren in het programma 'Uit Daan's Platenkoffer vanaf zondag 11 december te beluisteren via www.radiobloemendaal.nl.

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

- AH**, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
- AH**, Bloemendaalseweg 240, Overveen
- AH**, Schoollaan 23, Bennebroek
- AH**, Zandvoortselaan 169, Heemstede
- All Dente**, Kerkplein 15, Bloemendaal
- Bieb**, Kerklaan 6, Bennebroek
- Bieb**, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
- Buurtgemak**, Zwarteweg 44, Bennebroek
- Coop**, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
- Dorpshuis**, Donkerelaan 20, Bloemendaal
- Dorpshuis**, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
- Duinsteete**, Zocherlaan 94, Bloemendaal
- Fleurage**, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
- Gall en Gall**, Schoollaan 24, Bennebroek
- Goed Speelgoed**, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
- Groh Clinic**, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
- Hemeltje**, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
- Huis te Bennebroek**, Binnenweg 6, Bennebroek
- Kennemerhart**, Bramenlaan 2, Bentveld
- Kleine Centraal**, Tetterodeweg 4, Overveen
- Koelewijn**, Bloemendaalseweg, Bloemendaal
- Kraantje Lek**, Duinrustweg 22, Overveen
- Nieuw Vreburg**, Kerkplein 16, Bloemendaal
- Papyrus**, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
- Primera**, Bloemendaalseweg 234, Overveen
- Restaurant Vogelenzang**, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
- Rutte Delicatessen**, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
- Visspecialist**, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
- Vooges**, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
- Wildhoeve**, Donkerelaan 285, Bloemendaal

Heeft u kopij of tips voor de redactie?

Bloemendaal - Heeft u tips of kopij over Bloemendaal voor de redactie? Laat het ons weten via: redactie@bloemendaler.nl. Lees in onze colofon hoe dit werkt.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 11 december, 10u.
Ds. Pieter Terpstra (dienst van schrift en tafel). Dienst te volgen via: www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk.
www.adventskerk.com

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 11 december, 10u.
Ds. J.G. Bakhuis.
De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 11 december, 10u.
Ds. Ad Alblas, dienst van Schrift en Tafel. Derde Adventszondag.
De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntriefpunt.nl, klik op actueel of zoek op You-Tube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntriefpunt.nl.

LEEGVERKOOP

KORTING TOT **70%**
ALLES MOET WEG!

2 HALEN 1 BETALEN
SHIRTS €15 SINGLETS €20
SHORTS €25
SOKKEN 3 PAAR €20
OP = OP

Wij hebben nog veel keuze: Schoenen dames ou maat 37 t/m 38. Schoenen heren ou maat 44 t/m 49.

1^e PAAR SCHOENEN
€ 90,-

2^e PAAR SCHOENEN
€ 70,-

3^e PAAR SCHOENEN
€ 50,-

**DECEMBER
CADEAUS**

**LOPERS
COMPANY**
BY ENNO

Lopers Company by Enno

Binnenweg 35 info@loperscompanyheemstede.nl
2101 JB Heemstede www.loperscompanyheemstede.nl
06 - 20 41 00 66 f @

KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executeur

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

* Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

*Gevraagd:

Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Gevonden:

Sleutel op de Bronsteeweg. Tel. 064-5422016

Gevonden:

Mob. Samsung Galaxy a51 op het schoolplein van Basisschool de Ark. Pers. ophalen, vraag naar meneer Toon. Tel. 023-5472184

Uw mooiste herinnering
FILMS GEVONDEN?
KOM MAAR OP!
Amerstudio
Film, video, dia en foto
digitaal op DVD, USB stick of harddisk
Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

Thuispedicure Cora

Op afspraak maandag t/m vrijdag
ook in avonden

Cora Nieman-Wesseling
Telefoon 06-40813565



Je ziet het vaak niet aan ze, maar kinderen met een nierziekte hebben het zwaar. Jonge helden zijn het.

Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

Ga naar nierstichting.nl



Square Mode

GAAT NA 37 JAAR SLUITEN

**NOG 'N
HELE GROTE
SORTERING
voor de
KERST**

GROOTS GESORTEERD IN
DAMESMODE O.A.

- truien ▪ vesten ▪ blouses
- rokken ▪ pantalons
- jurkjes ▪ blazers
- leggings ▪ tops ▪ t-shirts

FEEST
▪ TOPS
▪ BLOUSES
▪ JURKJES
▪ BLAZERS

OPHEFFINGSUITVERKOOP

Nog heel veel
TRUIEN en VESTEN

TOT 70% KORTING

Nog 'n groot
assortiment BROEKEN

Onze openingstijden zijn: Ma. 13.00-17.00 uur. Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur. Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

Voor kerstbomen en sfeervolle kerstartikelen slaag je geheid bij Tuincentrum de Oosteinde

Tekst en foto's: Bart Jonker

Hillegom/Vijfhuizen – Nu de goedheiligman weer teruggekeerd is naar Spanje, wordt het tijd om de gezellige kerststerren in huis te halen. En daarvoor kun je goed terecht bij Tuincentrum de Oosteinde aan de Zandlaan 22 in Hillegom of aan de Schipholweg 1088 in Vijfhuizen.

Alle soorten kerstbomen

De Oosteinde beschikt over een enorm assortiment kerstbomen: in alle soorten, maten en prijsklassen. "Wij hebben al jaren een groot assortiment kerstbomen", vertelt eigenaar William Dobbe trots. "Daarvoor weet de klant de weg naar ons te vinden. De meeste die bij ons verkocht worden zijn de Nordman sparren. Die zijn het populairst, want daar vallen de naalden niet van uit. Daarnaast hebben ze een gelijkmatige vorm. Je hebt al een scherp geprijsde Nordman spar vanaf 15,99 euro. Ze zijn zowel gezaagd als in een pot bij ons verkrijgbaar.

Wil je echter liever de traditionele kerstboom in huis halen, dan kan dat ook. Dat is de soort Picea Abies, de boom die de heerlijk authentieke dennengeur in huis verspreidt. We raden aan om deze boomsoort wat later in huis te zetten, omdat hiervan sneller de naalden uitvallen. Dan

hebben we nog de blauwsparren, met hun eigen unieke blauwe tint. Ook deze soorten zijn in verschillende maten, gezaagd of in pot beschikbaar.

Als laatste soort noem ik de Servische spar, die ook zeer fraai is. Deze valt ook niet uit, dus is tevens een zeer geschikte kerstboom voor langere tijd. We bieden onze klanten graag onze persoonlijke kerstboomservice aan. Zo helpen we de klant met een geschikte kerstboom uit te zoeken. Daarna kan de klant rustig verder bij ons winkelen, terwijl wij de boom gratis inpakken in een speciaal inpakapparaat en deze alvast bij het hek voor de klant klaarzetten, zodat die de boom ingepakt en wel mee in de auto kan nemen. Ook bezorging is bij ons bespreekbaar. Naast kerstbomen hebben we ook allerlei fraaie kerstkransen en kerststukjes, of de materialen hiervoor."

Enorm assortiment sfeervolle kerstartikelen

Als de kerstboom geregeld is, kun je vervolgens heerlijk rondwaden op de sfeervolle kerstafdeling van de Oosteinde. Je weet niet meer waar je moet kijken: er is van alles te koop. Van verlichting, prachtig uitbundig bloeiende kerststerren in iedere denkbare maat tot kerstballen en andere sfeervolle kerstversiering. In



de onlangs geopende Landwinkel zijn delicatessen voor de kerst en cadeaupakketten te vinden. Het tuincentrum is echt in kerststemming: een heuse kerststal met schapjes staat te pronken en Williams zoon Sander richtte een prachtig verlicht kerstdorp in, een waar lust voor het oog. Hierdoor wordt je direct door de kerstwarmte bevangen. Hier ga je enthousiast van stralen. Al deze kerstdorp-items zijn te koop bij de Oosteinde. Wat je ook zoekt voor de kerst, bij Tuincentrum de Oosteinde is het zeker: 'zoekt en gij zult vinden'.

Trots op team

"Ik ben sowieso heel blij met mijn team dat zich iedere dag weer persoonlijk voor de klant en het tuincentrum onvoorwaardelijk inzet. Daar ben ik met recht trots op en zij verdienen een grote pluim. Werkelijk top," aldus William Dobbe.

Koopzondagen

Speciaal voor de feestdagen houdt Tuincentrum de Oosteinde extra koopzondagen op zondag 11 en 18 december, van 12-17 uur. Je bent van harte welkom!



KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 jong dier 4 Engels café 6 politieke partij 9 jammer 11 beeldbuis 14 Spaans gerecht 16 broodwortel 18 op deze wijze 19 onheilsgodin 21 tropische hagedis 22 namelijk 23 gewichtsaftrek 24 lengtemaat 25 edel 28 bedorven 29 keukenkruid 31 plechtige gelofte 33 vruchtennat 35 graansoort 36 drinkgerei 38 takje 40 Noorse godheid 42 navigatiemiddel 45 vestibule 47 afgod 50 of dergelijke 51 duivel 52 onmeetbaar getal 53 myth. figuur 56 water in Utrecht 57 gil 59 spel met stenen 61 binnenkomst 62 bestuurscollege 64 laag 65 bovenste dakrand 66 Turks bevelhebber 67 riv. in Oostenrijk.

Verticaal: 1 smart 2 stijl 3 sappig 4 naschrift 5 Binnenlandse Strijdkrachten 6 rookgerei 7 pl. in Zwitserland 8 steek 9 groet 10 ad acta 12 lengtemaat 13 soort gebak 14 autopech 15 gedorste halmen 17 leesteken 19 karakter 20 delfstof 26 graanproduct 27 strijdmacht 29 sierdek 30 kortschrift 32 lidwoord 34 grote bijl 37 bodem 39 warme drank 40 overall 41 selecte groep 43 Spaanse groet 44 witling 46 slotwoord 48 werpspel 49 op elkaar 54 voorteken 55 bijbelse reus 57 weerinstituut (afk.) 58 lof bewijzen 60 onder andere 61 water in Friesland 63 blijkens de akten 64 bevel.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 38 | 31 | 53 | | 24 | 66 | 19 | 42 | 62 | | | | |
| 5 | 28 | 10 | 22 | 48 | 58 | 25 | | 47 | 65 | | 59 | 56 |
| 51 | 20 | 12 | 41 | 16 | 26 | 32 | 35 | 13 | 2 | 34 | 22 | 59 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | 7 | 8 |
| | 9 | | | | | 10 | | | 11 | 12 | | 13 |
| 14 | | | | | | | | 15 | | 16 | | 17 |
| 18 | | | | | | | 19 | | 20 | | 21 | |
| 22 | | | | | | 23 | | | | | | 24 |
| 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | | | 29 | | 30 |
| | | | | | 31 | 32 | | | 33 | 34 | | |
| | 35 | | | | | | | | | 36 | | |
| 37 | | | | 38 | | 39 | | 40 | | | | 41 |
| 42 | 43 | | 44 | | | 45 | 46 | | | 47 | 48 | 49 |
| 50 | | | | | | 51 | | | | | | 52 |
| 53 | | 54 | | 55 | | 56 | | | | 57 | | 58 |
| 59 | | | | | | 60 | | | | 61 | | |
| | | 62 | | | | | 63 | | 64 | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 65 | | | | 66 | | | 67 | |

Deze puzzel wordt u aangeboden door Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke fles wijn. Met wijnen voor de feestdagen als één van je specialiteiten, mag een lekkere Bordeaux niet in het assortiment ontbreken. Deze Château Toutigeac Grande Réserve combineert vol fruit met elegant eikenhout, zoals ze dat zo goed kunnen ten noorden van Saint Emilion.

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 12 december, 17 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres. De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen fles wijn afgehaald kan worden bij Wijnkoperij De Gouden Ton in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



De Gouden Ton

Zondag open!

iedere zondag
t/m 18 december
van 12.00-17.00 uur

Bij aankoop van alle
Kerst- en sfeerartikelen

10% spaartegoed*

voor gratis kamerplanten
in januari en februari 2023
Gebruik uw klantenkaart
of vraag deze nu aan!



Fles met verlichting

In diverse kleuren!



20 led-lampjes
H 21 cm
ø 10 cm

van 5,95 voor

2,95

Gezellige Kerst (kado)markt



1001 kado ideeën

Nordmann Kerstbomen

Grote sortering
Hoogte 125-175 cm
Mooie volle bomen
Valt niet uit. Gezaagd

Gratis verpakt!

Vanaf

15,99

Openingstijden:
ma. t/m vrij. 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
zondag 12.00-17.00 u
www.deoosteinde.nl

tuincentrum
de oosteinde

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

GEZONDHEIDSTIP
Vermoeide, stijve of belaste spieren?

Voor warme en soepele spieren: Midalgan Extra Warm + Magnesium

Het is belangrijk om te blijven bewegen en sporten, ook bij vermoeide, stijve of belaste spieren. Voor of na het bewegen kan Midalgan ondersteunen. Midalgan zorgt voor warme en soepele spieren en soepele gewrichten. Warmte bevordert de doorbloeding en voelt aangenaam aan. Probeer Midalgan Extra Warm + Magnesium crème, het is makkelijk smeerbaar, trekt snel in en plakt niet. Adviesprijs 12,99/60gram. *) uitwendig gezondheidsproduct | KOAG/KAG-nr. 1040-0322-1200

De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk. Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.

ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl

ANBI

Kerstvakantie activiteiten Bij Sportfondsen Groenendaal!



Roofvogelshow – 28 december

Op woensdag 28 december om 12:00 kunnen we maar liefst 300 bezoekers kwijt op onze uitschuijtribune in de sporthal. Tijdens de show zullen diverse kleine en grote vogels door de sporthal heen vliegen.

De instructeur maakt er een interactieve show van +/- 30 minuten van.

Sprookjesconcert on Tour – 4 januari

Samen met bekende sprookjesfiguren zoals Assepoester, Roodkapje, Sneeuwwitje en de Fee toveren, zingen en dansen de kinderen gezellig mee tijdens deze muzikale, swingende roadshow!

We hebben een geheel verzorgd programma, bestaande uit een voorprogramma, de show én een meet en greet / fotomoment.

Meer informatie op www.sportfondsendgroenendaal.nl

Te koop:
Elektr. radiatorperel tc78050n convector heater, 3 standen: 750w-1250w-200w met thermostaat, z.g.a.n. €20,-. Tel. 06-20895125

Te koop:
Superwarme ijslandse huissokken, 1 paar heren mt.40, 1 paar dames mt.39, nwin verpakking, p.paar €2,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Bronzen pendule, ruim 100jr oud, de klok loopt nog perfect, getaxeerd op €60,- nu €30,-. Tel. 023-5290016

Te koop:
Unicorn eclipse pro dartbord €15,-. Tel. 06-46166689

Te koop:
Nwe, nooit gedragen van Bommel leren herenschoenen mt. 47 €65,-. Tel. 06-29402224

Te koop:
Ski overall, mt.52, beige/d.blauw, €25,-. Langlauf overall mt.50, l.grijs, gekleurde banen €20,-. Beiden 1x gebruikt. Tel. 023-5470507

GEZOCHT:

Administratiekantoor

Voor overname

van

125 P-Aangiften

023 - 5471319

Te koop:
E-bike met handl., extra kabels, spiegel, z.g.a.n. €450,-. Tel. 023-5288695

Te koop:
Judopakken van Kenamju: 1x mt 130, nagenoeg nw. €20,-. 1x mt 120 €10,-. Tel. 06-43118185

Kwaliteitsslagerij
van der Werff
Glipperdreef 125• Heemstede• Tel. 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
ma. tot vr. 08.00-18.30 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.30 uur

ELKE DAG VERS BROOD VAN BAKKERIJ DIJKZEUL UIT VIJFHUIZEN

| | | | |
|------------------------------------|------|------------------------------------|------|
| Kippendij filet 100 gram | 1,59 | Kip krokant 100 gram | 1,49 |
| Eigen gemaakte cornedbeef 100 gram | 1,89 | Eigen gemaakte pekelvlees 100 gram | 2,29 |

| | | | | | | | |
|---|-------|----------------------|------|---|------|---------------------------|------|
| Iedere woensdag Gehaktdag runder of half om half kilo | 12,98 | Schouderham 100 gram | 1,89 | Iedere donderdag Holl. biefstukjes 100 gram | 2,95 | Kogelbiefstukjes 100 gram | 3,29 |
|---|-------|----------------------|------|---|------|---------------------------|------|

| | | | | | |
|---|------|---|------|-----------------------------------|------|
| Iedere dag Vers gegrilde kippen vanaf 17.00 uur: per stuk | 6,95 | Vrijdag maaltijd warm v.a. 17:00 uur Witlof rolletjes met ham en kaas, per stuk | 2,49 | Zaterdag Filet americain 100 gram | 1,69 |
| | | En krieltjes, 100 gram | 0,89 | | |

Dagelijks wisselend assortiment vers gekookte maaltijden

GRATIS PARKEREN Geldig van donderdag 6-12 t/m woensdag 14-12

cruquius concerten

in Kunstfort bij Vijfhuizen



Kaarten: www.cruquiusconcerten.nl

Kunstfort bij Vijfhuizen
Fortwachter 1
2141 EE Vijfhuizen

concerten

2022-2023

Interview met Erik en Emma van Muiswinkel: “Kerstmusical Moby Dick wordt magisch spektakel”

Door Bart Jonker

Haarlem - De Stadsschouwburg in Haarlem komt met een prachtige familievoorstelling, de kerstmusical: ‘Moby Dick’ (8+). Een eigen Haarlemse kerstproductie door Club Kenau met Erik van Muiswinkel, die daarin samen met zijn dochter Emma van Muiswinkel schittert. Een interview met vader en dochter.

“Het is de eerste keer dat wij als vader en dochter in zo’n grote productie samen op het podium staan”, vertelt Emma van Muiswinkel. “We hebben wel eens eerder met losse gelegenheidsoptredens samen de bühne gedeeld. Ik heb een keer in Eriks eigen voorstelling hier in de Stadsschouwburg een lied gezongen. Ik was toen 15 denk ik. Ik had een eigen lied ‘Beautiful without you’ met de band.”

Vertrouwd gevoel

Erik: “Het voelt natuurlijk vertrouwd om met je eigen dochter op het podium te staan, maar dat geldt niet alleen zo zeer voor Emma, maar voor de gehele groep rond haar. Die ken ik eigenlijk al sinds 2011, toen ze samen met elkaar in de klas zaten en bij ons thuis over de vloer kwamen. In toneelopzicht voelt het alsof het allemaal kinderen van ons zijn. Ik heb daarom het gevoel dat ik al jaren met ze optreed. In deze productie ‘Moby Dick’ zit ik er helemaal middenin en weet ik nu hoe ze werken. Dat is een totaal ander proces dan in het cabaret, maar wel heel interessant. Met deze groep is het zo’n enorm radarwerk van afspraken, omdat je met een groep van meerdere personen werkt. Er worden op tien niveaus dingen bedacht en ik stap in wanneer ik nodig ben.”

“Club Kenau bestaat eigenlijk een paar jaar, we zijn begonnen met voorstellingen maken in 2019”, vult Emma aan. “Een jaar later zijn we met zijn vieren overgebleven. We kennen elkaar van school en hebben destijds hier stagegelopen bij Brigitte Kaandorp, waar wij samen met haar de Scrooge-kerstvoorstelling hebben gemaakt in 2015. Drie jaar later, toen



Zo vader zo dochter: Erik en Emma van Muiswinkel. Foto: Bart Jonker.

we al afgestudeerd waren, hebben we nog een kerstvoorstelling gemaakt. Afgelopen jaar hebben we ‘Malle Babbe’ gemaakt en buiten voor de schouwburg opgevoerd. Producties waar Haarlemse figuren in centraal staan.”

Erik: “Om zo’n productie in vijf weken te maken is best kort.” Emma: “Wij zijn echter wel gewend om in korte tijd een voorstelling neer te zetten. Bij onze vorige kerstvoorstelling hadden we veel minder tijd. Dat kwam omdat er nog andere verplichtingen van de groepsleden daarnaast liepen. Dat is nu niet zo, alleen Erik heeft nog zijn eigen cabaretvoorstelling die eraan komt. We zijn nog relatief kort aan het repeteren, maar het voelt alsof ik al een maand bezig ben, omdat we relatief heel veel doen op een dag.”

Het verhaal

Emma: “We hadden gevraagd of we als Club Kenau weer een kerstvoorstelling mochten maken. We wilden geen Scrooge doen, omdat we dit thema al een paar keer hier is ge-

daan. Marlies kwam vervolgens met Moby Dick. Zij heeft er eigenlijk een geheel nieuw verhaal gemaakt van het oorspronkelijk boek ‘Moby Dick’ van Herman Melville uit 1851, met lichte verwijzingen naar het boek. Het is oorspronkelijk geen klassiek kerstverhaal, maar een avonturenroman die zich afspeelt in een winters tafereel rond kersttijd.” Erik: “Het verhaal draait in basis om de twee grote figuren: de witte walvis Moby Dick en kapitein Ahab, die ik speel. Die zijn op zo’n bijzondere manier fantasiefiguren geworden, waardoor je met het verhaal alle kanten op kon.” Emma: “Bart Sietsema ging muziek componeren. Er

ontstond daardoor een magische lijn in het verhaal van een meisje dat woont in het land waar kapitein Ahab woont en nog nooit van kerst gehoord heeft, want dat wordt niet in dat land gevierd. Zij krijgt een enorm visioen en verlangen naar kerst, waar het jongetje Ismael haar bij helpt. Het wordt een prachtige voorstelling en magisch spektakel”, aldus Emma van Muiswinkel.

Moby Dick is te zien in de Stadsschouwburg aan het Wilsonplein 23 in Haarlem, van 22 december tot en met 5 januari. Meer informatie over de data en kaarten op: www.stadsschouwburghaarlem.nl/mobydick.

Lezersactie: maak kans op een gezinskaart voor de kerstmusical Moby Dick!

De Stadsschouwburg verloot voor deze prachtige kerstmusical Moby Dick van woensdagmiddag 28 december 15 uur een gezinskaart voor 4 personen. Wil je kans maken op deze gezinskaart? Stuur dan uiterlijk zondag 18 december 17 uur een mailtje o.v.v. ‘Moby Dick’, voorzien van je naam, e-mailadres en telefoonnummer naar redactie@heemstede.nl. Over de actie wordt niet gecorrespondeerd. Heel veel succes!

BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

Glastechniek

Door Marenka Groenhuijzen

Bij het vervaardigen van glas speelt de kwaliteit van primaire grondstoffen een belangrijke rol. De verhouding van grondstoffen als zand, kalk, soda en potas is van groot belang om kwaliteitglas te vervaardigen. Glas is van oorsprong een helder en kleurloos materiaal. Met behulp van kristallen, worden er anderen speciale effecten aan de glazen kunstwerken toegevoegd, op het moment dat de juiste samenstelling is gevonden, wordt het in de oven verwarmd waardoor een dikke, roodgloeiende en vooral vloeibare massa ontstaat. Uit deze massa kunnen druppels worden geknipt, deze druppels kunnen worden geblazen, geslepen

en afgewerkt tot de mooiste kunstwerken. Ook op deze foto is te zien dat er poeder- en vlamtechniek is toegepast. Het mooiste van glaskunst is dat het een tijdloze kunstvorm is. Glas is nimmer aan mode onderhevig. Het materiaal is een mooie aanvulling op een modern interieur maar past ook uitermate goed in een klassieke omgeving. Glas kan op iedere gewenste manier vormgegeven worden. Door het verwerken van kleuren of kristallen kan er een extra accent aan het glaswerk worden gegeven. Hierdoor ontstaat er een contrast waarmee glaskunst een mooi in het oog springend geheel wordt. Een eyecatcher dus die op een subtiele manier een sfeer in een ruimte kan versterken of juist kan doorbreken. U zult heel lang plezier hebben van het glaskunststuk.



AGENDA

DONDERDAG 8 DECEMBER

Interactieve informatieavond ‘Energie besparen en verduurzamen van uw woning’. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.19.30-21.30u. Aanmelden kan via een mail aan info@wijheemstede.nl of via 023-48 3828.

ZATERDAG 10 DECEMBER

Pianiste Ischico Velzel. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, vrijwillige bijdrage, richtlijn €10,-.

Pianist Julien Libeer speelt Bach, Ravel en Schubert. Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede, om 20.15u. Kaarten via: www.podiaheemstede.nl.

CruquiusConcerten: Trio Lumaka. Kunstfort Vijfhuizen, Fortwachter 1, Vijfhuizen. Om 20.15u. Toegangsprijs incl. consumptie: €25,-. Kaarten via: www.CruquiusConcerten.nl.

ZONDAG 11 DECEMBER

Panfluitistes Nadja Spooen en Marlies de Roos. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, vrijwillige bijdrage, richtlijn €10,-.

Henk Kroon houdt lezing ‘De Kloosterregel van Augustinus’. De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €8,-. Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.

MAANDAG 12 DECEMBER

Culturele lezing in 2 delen over Byblos. Door Diana de Wild. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.13.30-15.30u. Kosten per lezing €10,-. Aanmelden via: info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828.

ZONDAG 18 DECEMBER

Heemstedse Winterfair. WCH Binnenweg/Raadhuisstraat. V.12-17u.

Kerstconcert in de Oude Kerk. Wilhelminaplein, Heemstede. Om 15u. Kerstliederen uit de 16e eeuw. Toegang: €10,- (collecte).

ZATERDAG 17 DECEMBER

Rietveld Ensemble en Marja Bon. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte na afloop met een richtlijn van €10,-. Informatie via tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

ZONDAG 18 DECEMBER

Kerstspookje voor het hele gezin: De belofte van de harpspeler. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte na afloop met een richtlijn van €10,-. Informatie via: tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

DO 22 DEC T/M DO 5 JANUARI

Kerstmusical ‘Moby Dick’ (8+). Stadsschouwburg, Wilsonplein 23, Haarlem. Meer informatie en kaarten op www.stadsschouwburghaarlem.nl/mobydick.

In Gedachten.....

Een uitvaart om te herinneren?

Heemstede – Als uitvaartadviseur creëer ik samen met mijn klanten een onvergetelijke uitvaartceremonie: een uitvaart om te herinneren. Families die opzoek zijn naar hoge kwaliteit van dienstverlening help ik graag. Met oprechte interesse luister ik, zo ontvouwt zich het verhaal dat eer doet aan het leven van de overledene. Dat biedt troost en houvast in de periode van rouw en daarna.

Ik werk met oog voor detail, ben praktisch ingesteld en ik denk in mogelijkheden. Wist u dat een uitvaart ook goed georganiseerd kan worden in uw eigen tuin, het strand, uw favoriete restaurant?

Samen kijken we wat bij u en uw familie past: bel 023-2078050

Over Marsha Brink

Trots kijk ik terug op de uitvaarten die ik heb georganiseerd voor dierbaren in mijn



eigen omgeving. Zo afscheid nemen, dat het leven van iemand die je lief had geëerd wordt, dat gun ik iedereen.

Daarom ben ik gestart met Heemvaart. Hoe gek het ook klinkt, ik kijk met een goed gevoel terug op de uitvaart van mijn moeder. Het is een herinnering aan een mooie dag. Ik heb ervaren hoe belangrijk het is als je weet én voelt dat een uitvaartbegeleider echt naast je staat. Dat mogen families van mij verwachten.

Heemvaart

MARSHA BRINK



Een uitvaart om te herinneren

Heemvaart begeleidt nabestaanden op unieke wijze, met veel ruimte voor eigen inbreng en oog voor subtiele details. Mijn naam is Marsha Brink, graag denk ik mee, adviseer en regel ik alles dat nodig is rondom jullie uitvaartwensen.

Een open gesprek over je eigen uitvaart

Het geeft veel rust om al voor het overlijden je uitvaartwensen vast te leggen.

Wil je je eigen wensen met een uitvaartadviseur bespreken? Ik ga hierover graag met je in gesprek, zodat je de regie in eigen hand houdt en toekomstige nabestaanden een leidraad hebben voor het vormgeven van je afscheid.

We bespreken dit globaal of heel gedetailleerd, jouw wensen staan hierbij centraal en vormen de basis bij het regelen van je uitvaart.

Samen creëren we een uitvaart die recht doet aan het leven.
Bel voor een vrijblijvende afspraak of informatie 023-2078050.
www.heemvaart.nl | marsha@heemvaart.nl

Uitvaartzorg Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 130
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

natasja - evelyne - anja - lisette - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Dag en nacht bereikbaar

De kunst van afscheid nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40

Kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

een
vertrouwd
gezicht
voor
al uw
vragen



Audrey Peper

U bent altijd welkom voor een open gesprek.
Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl.

Monuta
John Bres

Regie over uw eigen afscheid

Er komt veel kijken bij een uitvaart. Weet u wat u allemaal moet regelen en wat een uitvaart kost? U kunt uw wensen door Dunweg in kaart laten brengen. Tevens kunt u uw uitvaart vooraf betalen tegen een aantrekkelijke rente.



Dunweg
uitvaartzorg sinds 1911 uitgevl. & notariële

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl



V.l.n.r.: Wendy van Ierschoot interviewt Eva Jinek. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker.

Geslaagd bezoek van Eva Jinek bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Zondag 4 december was er een interview met Eva Jinek door Wendy van Ierschoot bij Boekhandel Blokker op Binnenweg 138 in Heemstede over haar boek 'Droom groot'.

Eva Jinek interviewt in *Droom groot* haar selectie van pioniers en rolmodellen die uitzonderlijk presteren én bereid zijn om te vertellen welke strijd daaraan voorafging. Of het nu gaat om onzekerheid en eenzaamheid, het verlies van je gezondheid, je kind of je rede, seksisme, vooroordelen, een troosteloze jeugd of verlamme schamte: over dit alles zijn ze kwetsbaar en eerlijk. Juist door de particuliere details van hun levens op te schrijven, maakt Eva

duidelijk wat wij allemaal van ze kunnen leren. Eén ding hebben ze gemeen: de onbreekbaarheid van hun wil. Dit boek viert de kracht van hun doorzettingsvermogen.

Het was een zeer inspirerende bijeenkomst en na afloop signeerde Eva haar boek en nam ze alle tijd om met de bezoekers na te praten.

Eigenaar Arno Koek: "We waren zeer vereerd met het bezoek van Eva Jinek en het gesprek met Wendy van Ierschoot was inhoudelijk ontzettend leuk. Ze namen de luisteraar mee in hun beider dromen: wat is jou droom en hoe ga je die realiseren en vooral: vraag hulp als je dat nodig hebt en blij bij jezelf!"

CruquiusConcerten: Trio Lumaka in Kunstfort Vijfhuizen

Vijfhuizen - Zaterdagavond 10 december om 20:15 uur geeft het Trio Lumaka een concert in het Kunstfort bij Vijfhuizen.

Lumaka is een van de meest actieve kamermuziekensembles van Nederland en uniek in zijn harp-fluit-strijk-trio-bezetting en specifieke klankwereld. Lumaka's inmiddels 15-jarige carrière begon met het winnen van o.a. het Internationale Kamermuziekconcours Almere en Het Debuut. Sindsdien treedt het ensemble regelmatig op in de mooiste concertzalen van Nederland (waaronder de Kleine Zaal van het Concertgebouw, de Hermitage, Concertgebouw de Vereniging), bij festivals (zoals het Grachtenfestival, Festival Classique), geeft concerten in het binnen- en buitenland en is vaak te horen op radio 4 en de Concertzender.

De Lumaka-leden zijn o.a. werkzaam bij het Koninklijk Concertgebouworkest, het Nederlands Philharmonisch Orkest, Ensemble Postland en als solisten en kamermusici in de hedendaagse en oude muziek.

Locatie: Kunstfort Vijfhuizen, Fortwachter 1, Vijfhuizen Toegangsprijs inclusief consumptie: €25,- Zaal open om 19.30 uur.

Kaarten te bestellen via de website www.CruquiusConcerten.nl.



Trio Lumaka. Foto aangeleverd door CruquiusConcerten.



Foto: Marlies en Manon. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker

Ontmoeting Marlies Visser en Manon Duintjer bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Vrijdag 9 december is er een ontmoeting met Marlies Visser en Manon Duintjer over het nieuwe boek *Nomizo Zelfdenkboek over de toekomst*, 's middags om 15 uur bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. De toegang is vrij. Marlies en Manon nodigen je uit om te filosoferen en te debatteren over vragen als 'Kun je van een robot houden?' 'Is een oneindig leven wenselijk?' en 'Moeten dieren dezelfde rechten krijgen als mensen?'. Het toeval bepaalt welk standpunt je moet innemen, want zoals Aristoteles het verwoordde: 'Een ontwikkelde

geest onderscheidt zich door het vermogen na te denken over een standpunt waarmee hij/zij het niet eens is.' *Zelf filosoferen en schrijven over de toekomst* van Manon Duintjer en Marlies Visser is een prachtig vormgegeven en geïllustreerd werkboek voor jezelf of als cadeau. Ontdek zowel jouw persoonlijke als maatschappelijke toekomst. Dit werkboek is het vervolg op het populaire spel *Nomizo* en is geschikt voor iedereen, ook zonder filosofische voorkennis. Reserveren via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472/ app 06 18336320.

Meesterpianist Julien Libeer in de Oude Kerk

Heemstede - Zaterdag 10 december soleert pianist Julien Libeer om 20.15 uur in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede. Deze bevolgen en veelzijdige Belgische jonge pianist (1987) heeft zijn eerste muzikale herinnering aan de beroemde documentaire over de opname van *West Side Story* door Leonard Bernstein. De piano, waarmee hij op zesjarige leeftijd begon, werd al snel de trouwe metgezel voor het uiten van een liefde voor muziek. Naast het concorderen, is Julien gedreven om projecten te initiëren vanuit de idee dat muziek een kracht van verandering kan zijn voor iedereen die wil luisteren. Zo was hij gastheer van de concertreeks *Salon Libeer* in het Concertgebouw Brugge, waarin hij met een collega-muzikant en een spreker (bv. filosoof,

historicus, auteur) samenwerkt. Een ander belangrijk project van deze bezielde pianist is het kinderkoor 'Singing Molenbeek'. Julien begeleidt de koorrepetities op hoog niveau voor de basisscholen van de Brusselse voorstad die beroemd is om allerlei verkeerde redenen. Dit kinderkoor is een weerspiegeling van de diversiteit en mix van culturen. Julien hoopt dat door deze kinderen kennis te laten maken met muziek, met al zijn eisen en beloningen, hen zal helpen persoonlijk en sociaal te groeien. Enkele hoogtepunten van de afgelopen seizoenen waren o.a. de uitnodigingen van het Concertgebouw Amsterdam, Wigmore Hall (Londen), Flagey (Brussel) en de Steinway International Concert Series (Cardiff). Hij was te gast op vele festivals en gaf kamermuziekconcerten in

o.a. De Doelen (Rotterdam), het Palais des Beaux-Arts (Charleroi) en het Théâtre des Abbesses in Parijs. Andere recente hoogtepunten zijn de voltooiing van Juliens complete Beethoven - vioolsonates opname met Lorenzo Gatto (Alpha Classics), die de Diapason d'or de l'Année 2016 won. Daarnaast ontving hij in 2017 een Echo Klassik Award voor zijn album met celliste Camille Thomas. In 2020 bracht hij een avontuurlijke Bach – Bartók uit en in 2022 'A Well-tempered Conversation', een conceptuele kijk op Bachs iconische Well-Tempered Keyboard. In de Oude Kerk speelt de pianist Bach (French Suite No.5), Ravel (Le Tombeau de Couperin) en Schuberts Sonate No.21 voor piano. Voor kaarten en informatie: www.podiaheemstede.nl.



Pianist Julien Libeer. Foto: Jorre Janssens.

AUTO IN DE REGIO



AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK



BMW 02-serie 1802 Touring
€ 14.950,-



BMW 1-serie 116d Sp.Line
Edition € 27.950,-



BMW 1-serie 118i
€ 26.750,-



BMW 4-serie Cabrio 440i
Cent Hi Exec € 41.950,-



BMW X4 xDrive28i High
Exec. € 39.950,-



BMW X5 xDrive40e M Sp. Ed.
€ 58.900,-



Dacia Sandero 1.0 TCe
Comfort € 22.950,-



Fiat Panda 1.1 Young
€ 3.950,-



Ford Focus Wagon 1.0 EcoB.
Tit. Bns € 27.900,-



Ford Kuga 1.5 EcoB. ST-Line
€ 40.950,-



Ford Kuga 1.6 Titanium Pl.
4WD € 18.450,-



Kia Picanto 1.0 DPi GT-Line
€ 17.900,-



Kia Sportage 1.6 T-GDI 4WD
GT Line € 25.950,-



Land Rover Range Rover
Sport P400e HSE € 101.950,-



Mazda 3 2.0 S.A. 120 TS
€ 22.900,-



Mercedes-benz C-klasse 220
d Cabrio Premium Pack
€ 44.900,-



Mercedes-benz CLS-klasse
350 € 21.950,-



Mercedes-Benz GLC-klasse
250 d 4MATIC Luchtvering
€ 42.900,-



Mini Cooper Cabrio 1.5 C.
Chili S. Bns € 25.900,-



Mini Countryman 1.5 Co.S E
ALL4 Chill € 38.900,-



Mini Countryman 2.0
Cooper D € 17.950,-



Nissan Micra 1.0 IG-T
N-Sport € 19.950,-



Peugeot 208 1.2 PureTech
GT-Line € 25.950,-



Porsche 911 3.8 Carrera S
€ 84.900,-



Porsche Cayman S Tiptronic
Uniek 80.000 km € 29.950,-



Suzuki Swift 1.4 Sport Sm.
Hyb. € 22.950,-



Toyota Corolla 2.0 Hybrid
Dynamic € 26.950,-



Toyota PROACE Verso CITY
7 pers. 1.2 T Act. Long 7p
€ 36.134,- excl. btw



Toyota Yaris 1.5 Hyb.
Executive € 25.700,-



Volkswagen Up! 1.0 move
up! BlueM. € 9.950,-

**Turenhout de occasiondealer van Heemstede
en al meer dan 40 jaar uw vertrouwde onderhoudsadres.**

Gezellige en sfeervolle Winterfair in Heemstede op zondag 18 december



Gezellige Winterfair in Heemstede. Foto aangeleverd door WCH Heemstede.

Heemstede - Op zondag 18 december vindt de Heemstedse Winterfair plaats. Deze groots opgezette markt met 130 kramen strekt zich uit over de gehele Raadhuisstraat en de Binnenweg. De Winterfair is open van 12.00 tot 17.00 uur. Een bonte ketting van kerstkramen, vult het hart van Heemstede.

Vele winkeliers uit het centrum van Heemstede zullen hun producten en aanbiedingen presenteren, aangevuld met zorgvuldig geselecteerde handelaren van buitenaf. Dit staat garant voor een breed aanbod van de meest uiteenlopende artikelen van lekkere hapjes en drankjes tot kerststukjes, kerstballen, Christmas-crackers, kleding en veel meer. Marktmeesters Chantal Bakhuis en Suzanne van Luijk zien persoonlijk toe op de kwaliteit en diversiteit van de Heemstedse Winterfair. Naast de vele marktkramen, waar het heerlijk neuzen is, is het een feest van zien en gezien worden. Heemstedenaars en bezoekers uit de regio en de wijde omtrek slenteren over de

markt of genieten onderweg van een heerlijke warme chocomel of Glühwein voor de echte winterse genietters. Je kijkt je ogen uit als de Frozen steltenlopers voorbij paraderen en ook de One man band is een genot om naar te kijken.

Voor de variatie zijn er ook optredens van een Charles Dickens band, Take it easy koor, het Voorwegkoor én de kerstman komt langs. Kortom: voor ieder wat wils. Elk jaar trekt deze leuke markt vele duizenden bezoekers. En als het weer ook nog mooi is, is succes verzekerd! Winkelcentrum Heemstede is het hele jaar door leuk om te winkelen maar op deze zondag is het echt een feest. De winkeliers en standhouders verwelkomen de bezoekers graag en laten zich van hun beste kant zien. Parkeergelegenheid is er onder meer op het terrein van de Bibliotheek (Eikenlaan), achter het gemeentehuis (Raadhuisplein) en in de parkeergarage van AH (Blekersvaartweg). Voor nadere informatie: marktheemstede@gmail.com.

Het Vazen Atelier is een trendsetter in ontwerp en kwaliteit

Door Mirjam Goossens

Heemstede - Sinds enkele weken is de Heemstedse Binnenweg een interieurwinkel rijker. Na de verbouwing van de twee panden is een ruim bemeten winkel herrezen met de naam Het Vazen Atelier. Het eerste dat opvalt bij binnenkomst is een kleurexploratie van vazen in combinatie met zijden bloemen die een lust zijn voor het oog. Hier is een getalenteerde decorateur aan de slag geweest. "Dat klopt", beaamt eigenaar Richard van Roon. "Wij zijn erg blij met onze stylist Jean Philippe Engels. Hij heeft een uitstekend gevoel voor het combineren van mooie stukken in ieder interieur. Ik heb alle vertrouwen in hem dat hij de mensen goed kan adviseren." Want voor alle duidelijkheid, vazen zijn slechts een - weliswaar belangrijk - onderdeel van de interieurwinkel. Tafellampen, schalen, bijzettafels, banken en fauteuils zijn rijkelijk aanwezig.

Eerste winkel van de groothandel

Het Vazen Atelier is de eerste tastbare winkel van interieurgroothandel Van Roon Living met een ruim 45 jaar ervaring in internationaal design en vakmanschap, gevestigd in een pand in Hillegom van 9000 vierkante meter. Waarom dan toch een winkel in ons dorp? "Ik ben eigenlijk wel benieuwd hoe de consument reageert op onze producten", zegt Van Roon. "Wij leveren altijd aan de Retail, maar wat vinden de mensen ervan die onze producten kopen?"

Het antwoord liet niet lang op zich wachten. "De reacties zijn zonder uitzondering erg positief", stelt hij tevreden vast. "Iedereen is blij met een mooie nieuwe zaak met kwaliteitsproducten." De keramieken en aardewerkvazen zijn handgemaakt in een speciaal atelier in het Verre Oosten waar echte ambachtslieden aan het werk zijn. Opvallend is de

serie fruit- en bloemenvazen die een waar statement zijn in het interieur en verkrijgbaar van klein tot XL-formaten.

Van vader naar zoon

Van Roon, inwoner van Aerdenhout en vader van 2 jonge kinderen, is opgegroeid met de handel, want zijn eigen vader reisde over de wereld om antiek in te kopen en zo werd hij al vroeg vertrouwd met de internationale interieurhandel. "Vaders motto: Kwaliteit overwint altijd, hou ik in ere. Verder wisselt de collectie regelmatig en proberen we ons te onderscheiden van de bekende winkelketens, in design en in kwalitatieve superioriteit. De klant besteedt dan net iets meer, maar haalt wel een bijzonder stuk in huis, een eyecatcher en toch voor een betaalbare prijs."

Neem een kijkje bij: Het Vazen Atelier, Binnenweg 183-185 in Heemstede of op de website: www.vazenatelier.nl.



V.l.n.r.: Richard van Roon en Jean Philippe Engels van Het Vazen Atelier. Foto: Mirjam Goossens.

Preventie van Prezens is er voor u en uw kinderen, ook in 2023

Regio - Heeft u vragen over uw psychische gezondheid, zorgt u voor iemand met psychische klachten, of bent u een vader of moeder met psychische problemen? Het kan zijn dat u daardoor last hebt van lichte of beginnende psychische klachten zoals stress, somberheid of angst of iets anders. Ons aanbod richt zich specifiek op het versterken van uw eigen psychische gezondheid, zodat u kunt voorkomen dat uw klachten verergeren.

Dat kan via informatie of steun in de vorm van een persoonlijk gesprek, (zelf)hulp of cursussen.

Omgaan met stress, angst of piekeren

We bieden 1-3 gesprekken coachingsgesprekken voor (jong) volwassenen, die lichte klachten ervaren en voor

vrouwen met spanning. Daarnaast hebben we cursussen als Minder Piekeren, Positief Zelfbeeld, Voluit Leven, Stress hantering voor familie en naasten en Beter slapen zonder stress. Hier ontwikkelt u technieken om om te gaan met stress, somberheid, angst en of piekeren. Het biedt handvatten en ondersteuning en herkenning.

Ondersteuning voor kinderen en hun ouders in stressvolle situaties

Voor kinderen die opgroeien in stressvolle situaties of kinderen die een ouder hebben die kampt met psychische klachten of een verslaving, bieden wij cursussen voor verschillende leeftijden. Piep zei de muis, 4-8 jaar; Doe-Praatgroep 8-12 jaar, Time4U 12-16 en 16-21 jaar. Hierin leren kinderen plezier maken,



Beeld aangeleverd.

hun eigen gevoelens te ervaren en vorm te geven. Wees er op tijd bij en vraag nu alvast informatie of een kennismakingsgesprek aan! Het is gratis toegankelijk, een verwijzing van de huisarts is niet nodig.

Vrijwilligers WWF bij Tuincentrum de Oosteinde in Hillegom

Hillegom - Op zondagmiddag 11 december staan van 13-16 uur de vrijwilligers van het WWF-regioteam traditiegetrouw met een kraam bij Tuincentrum de Oosteinde aan de Zandlaan 22 in Hillegom. Klanten van het tuincentrum kunnen bij de kraam terecht voor informatie en voor het kopen van WWF-artikelen, bijvoorbeeld als origineel kerstcadeau. Daarnaast organiseert het WWF-team bij de stand leuke, creatieve activiteiten voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. In de kraam staat een keur van WWF-artikelen. Van een handige en duurzame dopper, tot leuke pennendoosjes en notitieboekjes, gave dierenknuffels en spelletjes. Alle aankopen dragen bij aan natuurbescherming over de hele wereld. Alle bee(s)tjes helpen! Kinderen kunnen een WWF-kerst-

stukje maken en een windlicht versieren. Deelname kost € 5,-. Jonge WWF-leden (Rangers) betalen € 4,50. Ook krijgt iedere deelnemer een WWF-cadeautje. Het tuincentrum stelt veel materiaal ter beschikking. De gehele opbrengst komt dan ook ten goede aan het WWF, waarvan de Nederlandse tak Wereld Natuur Fonds heet. Aanmelden graag, maar is niet verplicht, door een e-mail met gegevens te sturen naar: meer@wwfregioteam.nl.

Strippenkaart: € 4,50 voor WWF Rangers, € 5,- voor niet-Rangers, denk aan je Rangerpas of Ranger paspoort! Informatie: stuur een e-mail naar meer@wwfregioteam.nl of bel tussen 19-21 uur naar 0172-518929.



Zo 18 december

Heemstede Winterfair

Zondag 18 december

12.00 - 17.00 uur

Wat is er te beleven?

- 125-175 verlichte kramen
- De Kerstman met Rudolf op bezoek
- Winterse steltlopers
- Charles Dickens a capella koor
- Hapjes en drankjes
- Diverse verrassingen voor jong en oud

📍 Raadhuisstraat en Binnenweg

www.heemstedewwinkelcentrum.nl



HEEMSTEDE
WINKELCENTRUM

SHOWROOM SALE

kortingen tot 70%

MapaWall®

Donderdag 8 december van 09:00 - 21:00 uur
Vrijdag 9 december van 09:00 - 18:00 uur
Zaterdag 10 december van 09:00 - 18:00 uur
Zondag 11 december van 09:00 - 18:00 uur

RESERVEER JE ENTREETICKET OP
www.mapawall.com/tickets

Locatie:
MapaWall HQ
Tingietersweg 99
2031ER Haarlem

KERSTBOMEN



Nijssen
tuin
HEEMSTEDE

maandag t/m zaterdag 9.00 - 17.00 uur

Sportparklaan 25 A • 2103 VR Heemstede
www.nijssentuin.nl

Zo kies je de ideale planten voor in jouw woonkamer

Er zijn meerdere redenen te bedenken om planten in je woonkamer te zetten. Op de eerste plaats zorgen ze voor meer sfeer. Je haalt als het ware de natuur in huis en daar vaar je zelf ook wel bij. Een andere goede reden voor de aanschaf van kamerplanten is dat ze zorgen voor wat extra zuurstof in je woonkamer. Bovendien zijn er ook planten die allerlei kwalijke stoffen uit de lucht opnemen. Je hebt dus aan een plant niet alleen een mooi decoratief element aan je interieur toegevoegd, met de juiste keuze heb je er een volautomatische luchtzuiveraar bij! De vraag is natuurlijk welke planten het best passen in jouw woonkamer. Elke plant is anders, hieronder lees je op welke manier je het beste te werk kunt gaan.

Licht of donker

Een plant kan niet zonder licht. Wanneer een plant dag en nacht in een totaal verduisterde ruimte zou staan, zul je er niet lang plezier van hebben. Maar er zijn planten die aan een klein beetje licht al genoeg hebben, terwijl andere planten het liefst urenlang in de felle zon staan. Een cactus is daar een goed voorbeeld van. Die groeien in het wild in woestijnachtige gebieden, waar de zon de hele dag direct op ze schijnt. Het deert deze plant niet, dus ook bij jou thuis in de vensterbank kun je een cactus prima laten gedijen in het zonlicht. Voor vetplanten geldt hetzelfde; zet ze gerust in de volle zon! Andere zonanbidder zijn de christusdoorn, de vingerplant en de vijg. Dit zijn overigens slechts enkele voorbeelden, je kunt er nog veel meer vinden bij de plantenspecialisten en kwekerijen. Heb je daarentegen juist weinig lichtinval in huis, kies dan bijvoorbeeld voor de vrouwentong (sansevieria), aronskelk, lepelplant of varen.

Veel of weinig water

Waar je de ene plant intensief moet verzorgen door meerdere keren per week water te geven

en soms te snoeien of verdorde bloemen te verwijderen, kun je andere planten bijna verwaarlozen en nog zullen ze het overleven. Je moet dus bij aanschaf ook afwegen hoeveel tijd je eraan wilt (en kunt) besteden. Als je al gekozen hebt voor een plant die het goed doet in de schaduw, dan weet je al bijna zeker dat ook het onderhoud doorgaans niet veel tijd zal vergen. We noemden hierboven al de vrouwentong, dit is een mooi voorbeeld van een plant die het met weinig water prima redt. Ook planten in de volle zon kunnen soms met weinig water uitstekend overleven. De cactus is hier een goed voorbeeld van. Die zal echt niet direct het loodje leggen als je twee weken wegens vakantie niet aan het begieten toe komt.

Hoog of laag

Een plant in een pot op de grond? Dan moet het wel een plant zijn die behoorlijk de hoogte in gaat, anders schiet het idee zijn doel voorbij. Omgekeerd kies je natuurlijk niet voor een hele hoge plant om op een plank aan de wand te zetten. Voorbeelden van hoge kamerplanten zijn de bamboe stokpalm, de vioolplant en de yucca. Laag blijvende kamerplanten zijn de



pannenkoekplant, de aloë vera en het kruiskruid. Lage planten doen het goed op kasten, in hangmandjes en op wandrekken.

Bemesting

Het toedienen van plantenvoeding is een belangrijk onderdeel van de verzorging. Welis-

waar zal een plant het gerust een tijdje volhouden zonder extra voedingsmiddelen, maar als je ze wel toedient, zorg je voor een extra sterke plant die zich beter kan ontwikkelen. Plantenvoeding koop je bijvoorbeeld bij plantenspecialisten, bouwmarkten en tuincentra.

Wonen op slechts vijftien vierkante meter... hoe dan?

Kleiner wonen is de trend. Senioren krijgen het advies om hun riante gezinswoning te verlaten en in plaats daarvan een appartement te betrekken, om de doorstroming op de woningmarkt te bevorderen. Starters kunnen een woning niet of nauwelijks meer financieren en overwegen een tiny house of containerwoning. Maar voor wie het niet gewend is, is het best een uitdaging om een woning in te richten met alles wat je nodig hebt op slechts vijftien vierkante meter oppervlakte.

Een bekend Scandinavisch woonwarenhuis liet jaren geleden in de showroom al zien dat het heel goed mogelijk is om op een betrekkelijk geringe oppervlakte te kunnen wonen. Maar vijftien vierkante meter is natuurlijk wel erg weinig.

Het landelijk gemiddelde ligt ruim vier keer zo hoog en zelfs in een stad als Amsterdam, waar woonruimte schaars is en een studentenkamer soms oogt als een ruime bezemkast, is de gemiddelde woonoppervlakte nog altijd ruim drie keer zo groot.



Afstand doen van spullen

Wie altijd gewoond heeft in een grote woning, zal afstand moeten doen van spullen om kleiner wonen mogelijk te maken.

Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om spullen elders op te slaan, maar daarbij moet je jezelf eerst eens afvragen waarom je dat zou willen.

Kennelijk heb je de spullen dan niet echt nodig! Natuurlijk zijn er altijd wel wat spullen die je alleen in een bepaald deel van het jaar nodig hebt.

De kampeerspullen die je alleen in de zomermaanden gebruikt, kun je in de wintermaanden elders opslaan, terwijl je dan juist de kerstdecoraties en andere winterspullen uit de berging haalt.

Maar de echte minimalist heeft nauwelijks spullen in huis.

Terug naar de basis

Wat heb je nodig om te kunnen leven? Eten en

drinken, goede nachtrust en persoonlijke hygiëne zijn eigenlijk het enige, toch?

Een koelkast en wasmachine zijn dus fijn, evenals een bed om in te slapen.

Maar tegenwoordig puilt ons huis vaak uit van de apparatuur die feitelijk als luxe kan worden beschouwd.

Een vaatwasser, een wasdroger, een gourmetstel, een blender, enzovoort. Hoe minder spullen je in huis hebt, hoe minder kastruimte je ook nodig hebt.

Neem maar een voorbeeld aan een vakantie in een hotel.

Als je daar een week kunt leven, lukt dat ook langere tijd, toch? Het is vooral een andere manier van denken die je jezelf moet aanmeten!



**STOFFEERDERIJ
DIJKSTRA**

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest
Tel. 0251 - 31 72 70
www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.

Zelf tapijt leggen is eenvoudiger dan je denkt

Hoewel veel mensen tegenwoordig kiezen voor laminaat, pvc of plavuizen op de vloer, heeft ook tapijt nog niets aan populariteit ingeleverd. Met tapijt als vloerbedekking ben je vrijwel altijd verzekerd van een warme uitstraling. Je kunt tapijt door vaklieden laten leggen, maar als je een beetje handig bent, kun je dat ook heel goed zelf doen. Daarmee ben je flexibeler in je tijdschema en bespaar je wellicht ook op de kosten. Als de ruimte rechthoekig is, zal het leggen van het tapijt doorgaans nauwelijks problemen opleveren. Is de ruimte anders gevormd, dan kun je soms voor uitdagingen komen te staan.

Obstakels in de ruimte, zoals pilaren en (verwarmings-)buizen vormen een extra handicap bij het leggen van tapijt. Houd er rekening mee dat het snijden van het tapijt rond dergelijke obstakels een heel precies werkje is. Ook is de grootte van de ruimte bepalend voor de omvang van de klus. In een grote kamer is het niet moeilijker om tapijt te leggen, maar wel zwaarder. De rol tapijt wordt dan zo zwaar dat die nauwelijks te tillen is. Je hebt er dan eigenlijk wel wat hulp bij nodig. Ben je onervaren op dit gebied, begin dan met de kleinere ruimtes in huis.

Zo ga je te werk

Je begint met het uitleggen van het tapijt in de kamer. Zorg ervoor dat je aan elke wand ongeveer tien centimeter tapijt extra aanhoudt. Deze delen laat je rechtop tegen de wanden staan. Het is aan te raden om het tapijt zo een aantal uren te laten liggen, zodat het zich alvast kan vormen naar de ruimte. Vervolgens snijd je de randen zodanig af dat het tapijt goed aansluit op de wand. Hiervoor kun je een stalen liniaal gebruiken, maar je kunt ook het tapijt strak tegen de wand aan omvouw en de vouwrand gebruiken als snijrand. In de hoeken van de kamer is het even oppassen, hier snijd je het

tapijt eerst diagonaal in. Doe dat in kleine stapjes, want het gevaar bestaat dat je te ver insnijdt en dat kun je uiteraard niet meer herstellen. Beter iets te voorzichtig dan te ver!

Fixeren

Om ervoor te zorgen dat het tapijt goed op zijn plaats blijft liggen, kun je het fixeren met behulp van dubbelzijdig tape. Belangrijk is dan wel om de ondergrond eerst goed schoon en droog te maken. Op een stoffige of vette ondergrond zal de tape niet goed hechten. Sla het tapijt om en breng de tape op de vloer aan. Leg daarna het tapijt terug en wrijf het goed aan. Hiervoor kun je een plat voorwerp gebruiken, zoals een blokje hout of de zijkant van een hamerkop. Met name bij deuren is het belangrijk om tapijt goed te fixeren, aangezien hier vaak overheen gelopen wordt. Ook bij grote oppervlakten en op plaatsen waar stoelen komen te staan, is het zinvol om het tapijt goed te fixeren.

Brede kamers

Wanneer de ruimte breder is dan de breedte van de rol tapijt, zul je twee of meer rollen naast elkaar moeten leggen. In dat geval is het zaak

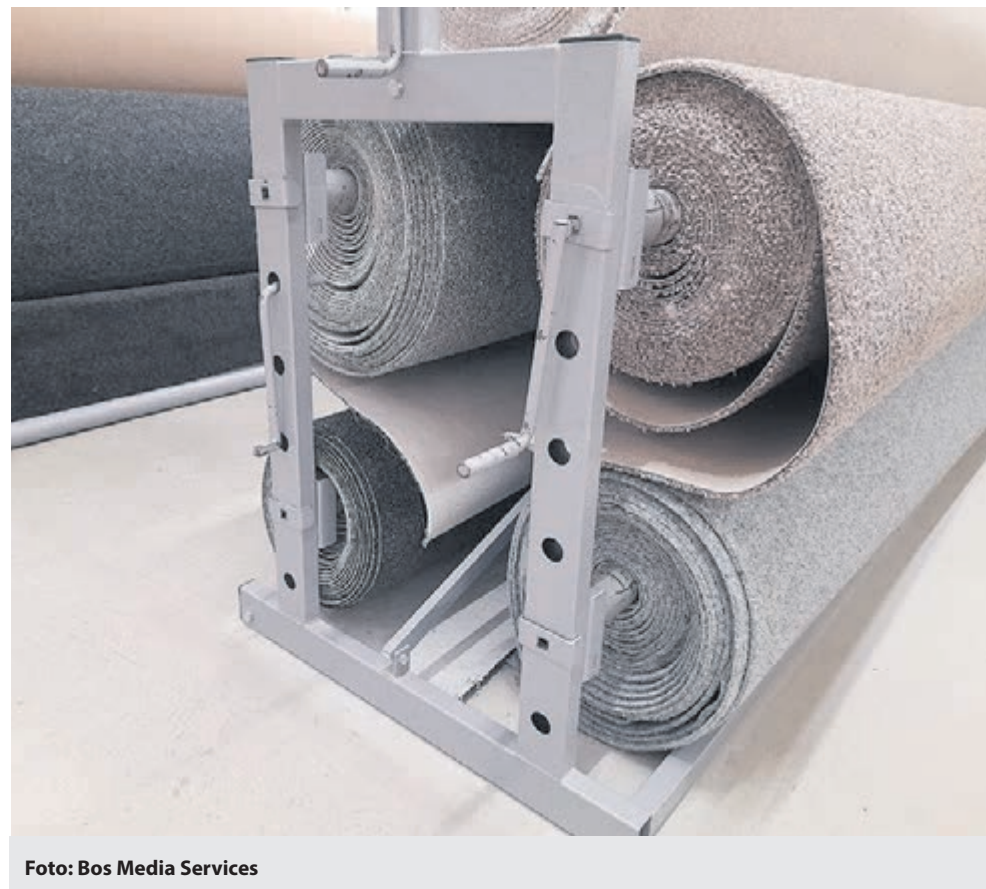


Foto: Bos Media Services

om erop te letten dat de vleug van het tapijt in dezelfde richting wordt gelegd. Leg het tapijt van de tweede rol enkele centimeters over het tapijt van de andere rol heen. Daarna snijd je met een scherp mesje de banen tegelijk in. Je kunt hiervoor ook een speciale tapijtsnijder gebruiken voor een nog mooier resultaat. Ook bij de naden tussen twee rollen tapijt is het van belang om het tapijt goed te fixeren met behulp van dubbelzijdig tape. Overigens is het ook mogelijk om tapijtljm te gebruiken in plaats van tape. Soms moet dan eerst een primer worden gebruikt om te zorgen voor een goede hechting.

Om buizen heen leggen

Staat er een buis in de weg, bijvoorbeeld van een radiator? Snijd dan vanaf de rand het tapijt in tot aan het midden van de buis. Tip: meet eerst de afstand vanaf de muur tot aan het midden van de buis op, zodat je niet te ver insnijdt. Daarna kun je het tapijt rond de buis leggen en de restjes wegsnijden zoals je dat ook bij de wanden deed. Het snijden van een ronde figuur vergt wat meer aandacht. Eventueel kun je hierbij gebruik maken van een mal om langs te snijden. Een rond voorwerp zoals een flessendop kan hierbij van pas komen.

35

JAAR

Slaaptest
weken

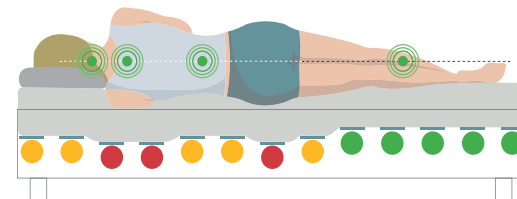
van 4430,- voor

3322,⁵⁰

Boxspring Verdal (vlak)
Ondersteuningsniveau 2/5 (SZ2100).
Afmeting 180x200 cm. Inclusief pocket-
veermatrasen en koudschuim topper.

Ontdek jouw SLAAP-DNA®

ergo sleep



Wil jij ook **uitgerust wakker** worden?

Dat kan met een bed dat past bij jou. Doe onze gratis slaaptest en ontdek in slechts 8 minuten wat **10 jaar goed en gezond slapen** voor jou kan betekenen.

Upgrade jouw slaapcomfort

Al 35 jaar is Morgana jouw specialist in goed & gezond slapen. Om dat te vieren profiteer je tijdens de slaaptestweken van jubileumvoordeel op diverse slaapcomfort-upgrades.

Hoe werkt het?

- Doe de gratis slaaptest in de winkel
- Ontdek jouw SLAAP-DNA®
- Profiteer van de slaapcomfort-upgrades



Meer weten?

Naar Actie

of

Maak afspraak



Morgana Heemstede
Raadhuisstraat 15
023 547 04 64
www.morgana.nl/heemstede

morgana.nl
Goed en gezond slapen

**Elke
zondag
open!**



Wat ligt de Oude Kerk er 's avonds prachtig bij!

Tekst en foto: Bart Jonker

Heemstede - Misschien wel het allermooiste historische monument dat Heemstede rijk is: de Oude Kerk op het Wilhelminaplein. De Oude Kerk is een eenbeukige kerk die werd gebouwd tussen 1623-1625. 's Avonds is deze kerk fraai verlicht: een prachtig nostalgisch en vredig sfeerbeeld in ons historisch Heemstede, dat terugblikt op de tijden van weleer.

OLV Hemelvaart nodigt u uit voor Missa Aurea

Heemstede - Gulden Mis, wel eens van gehoord? De kerk viert de gedachtenis dat "De Engel des Heren aan Maria geboodschap heeft dat zij de moeder van Christus zou worden" en ze heeft daarop geantwoord: "Ja, mij geschiede naar Uw woord." Het gaat hier om een oude volksdevotie en bestaat al sinds de 15e eeuw.

De kerk is geheel verlicht door veel kaarsen. En al dat kaarslicht geeft een speciale mystieke sfeer. Het is een mooie viering met Latijnse gezangen. Het zorgt voor een bijzondere ervaring.

Deze viering is de woensdag na de derde zondag van de advent, dat valt dit jaar op 14 december.

U bent van harte uitgenodigd deze

viering bij te wonen, ongeacht of u nou wel of niet gelovig bent, om de sfeer en mysterie te beleven met al die brandende kaarsen.

De viering begint om 10 uur in O.L.V. Hemelvaartkerk aan het Valkenburgerplein te Heemstede. Na de viering staat de koffie klaar.



De met kaarsen verlichte OLV Hemelvaartkerk. Foto aangeleverd.

Kerstconcert met oude kerstliederen in de Oude Kerk

Heemstede - Zondag 18 december is er om 15 uur een kerstconcert in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein. Het Vocaal Ensemble Arcadelt en het Camusette Consort zingen oude kerstliederen aangevuld met ander geestelijk en wereldlijk repertoire. Dit alles onder leiding van Willem Mook,

dirigent en luitspeler. Het Camusette Consort is samengesteld uit zes zangers, een luitspeler en de viola da gamba.

Het ensemble legt zich toe op motetten en chansons van Josquin des Prez van rond 1500. Dit reper-

toire wordt aangevuld met composities van Pierre de le Rue, Jean Oekengehem en Arvo Pärt.

Het Vocaal Ensemble Arcadelt bestaat uit 14 zangers en voert in hoofdzaak 16e eeuwse acapella muziek uit. Ter gelegenheid van dit Theeconcert brengen zij een serie kerstliederen uitgegeven in Antwerpen in 1629. Het programma wordt uitgebreid met werken van Lassus, Tallis, Sweelinck en Purcell. Ook de kerkmuziek van Stravinsky heeft een plek in het programma. Na afloop van het concert wordt er gecollecteerd bij de uitgang en gevraagd om een bijdrage van 10 euro. In de Pauwehof is er daarna volop gelegenheid om elkaar en de musici te ontmoeten. Dit alles onder het genot van Glühwein en hartige hapjes.



Camusette Consort. Foto aangeleverd.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout

Zondag 11 december, 10u.

Ds. Pieter Terpstra (dienst van schrift en tafel). Dienst te volgen via: www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk.

www.adventskerk.com

H. BAVO PAROCHIE

Herenweg 88 Heemstede

Donderdag 8 december, 9u.

Eucharistieviering.

Voorganger Ps. R. Verhaegh.

Vrijdag 9 december, 9u.

Eucharistieviering.

Voorganger Ps. R. Verhaegh.

Zondag 11 december, 10u.

Eucharistieviering. Samen zang mmv solist Tamara van Zwol.

Voorganger Pater Tristan Perez.

Alle vieringen zijn te volgen via live-stream:

www.parochiesklaverblad.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek

Zondag 11 december, 10u.

Ds. J.G. Bakhuis. De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.

<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.

www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK

O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede

Woensdag 7 december, 10u.

Viering ouderen seniorenpastoraat, pastor Rob Verhaegh.

Woensdag 7 december, van 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Esko Kissboat.

Zondag 11 december, 10u. Vormselviering, Mgr. Hendriks, pastores Ans Dekker, Pater Esko Kissboat.

Zondag 11 december, 18.45u.

Plechtig Lof, Pastor Rob Verhaegh, m.m.v. organist Erik Jan Eradus.

Dinsdag, 13 december, 9u. Eucharistieviering pater Esko Kissboat.

Het secretariaat is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 9-12u., 023-5286608, info@olvh.nl.

www.parochiesklaverblad.nl

PETRAKERK

Ned. Gereformeerde Kerk Limburglaan 3 Heemstede

Elke zondag van 10-11u.

Iedereen is welkom!

www.petrakerkheemstede.nl

PKN HEEMSTED

Wilhelminaplein Heemstede

Zondag 11 december, 10u.

Ds. Pieter Terpstra (dienst van schrift en tafel). De diensten zijn ook online te volgen via YouTube en kerkomroep zie:

www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Koediefslaan 73 Heemstede

Zondag 11 december, 10u.

Leiding: Harrie & Elske.

Spreker: Tim Nobel.

www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek

Zondag 11 december, 10u.

Ds. Ad Alblas, dienst van Schrift en Tafel. Derde Adventszondag.

De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrefpunt.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek. www.pkntrefpunt.nl.

Geslaagde kerkbollenveiling van de H. Bavo parochie

Heemstede - Op vrijdag 18 november hield de H. Bavo parochie na een paar jaar gedwongen afwezigheid, weer een zeer geslaagde kerkbollenveiling in het Bavo-gebouw naast de kerk. De opzet van de veiling was een beetje gewijzigd, maar de sfeer was er niet minder om. Dit keer werden in 3 blokken ongeveer 75 artikelen per keer geveild. Tussen de blokken door werd een korte pauze ingelast om even de benen te strekken of een praatje te maken met bekenden. Deze pauze werd door de aanwezigen zeer gewaardeerd. Bij het veilen stond ik af en toe versteld wat er op de artikelen geboden werd. Daar was soms geen peil op te trekken; een schaal oliebollen voor

€150,-, met oudjaar leverbaar, terwijl daarentegen een gloednieuw vest voor slechts €15,- van eigenaar wisselde.

Maar al met al was het een gezellige en geslaagde avond, goed verzorgd met regelmatig een hapje en een drankje, geheel op kosten van de organisatie. Tegen half 12 was de veiling afgelopen en werd de uitslag van de loterij bekend gemaakt. De winnaar ging met een rijk gevulde levensmiddelenmand naar huis. Met de opbrengst van de veiling, meer dan €10.000,- die geheel ten goede komt aan de kerk, zullen er duurzame spullen gekocht worden om er van de winter letterlijk wat warmer bij te kunnen zitten.



Geslaagde kerkbollenveiling. Foto aangeleverd door organisatie H. Bavo parochie.

KERSTMARKT HAARLEM

9, 10 & 11 DECEMBER 2022



HET PROGRAMMA

Vrijdag 9 december

10.30 – 20.00 uur

- Optreden buitenpodium Grote Markt 12.00 – 17.00 uur
- Kerstconcert Belinda Vermeer in de Doopsgezinde kerk, Frankestraat 24 16.30 – 17.30 uur (toegang gratis)

Zaterdag 10 december

10.30 – 20.00 uur

- Straatje van Emma, Schagchelstraat 11.00 – 18.00 uur
- Optreden buitenpodium Grote Markt 10.30 – 19.00 uur
- Optreden buitenpodium Damstraat 10.30 – 18.15 uur

- Kerstkoren in de Gravenzaal van het stadhuis 10.30 – 19.00 uur

- Optreden Doopsgezinde kerk, Frankestraat 24 10.30 – 16.45 uur

Zondag 11 december

10.30 – 19.00 uur

- Straatje van Emma, Schagchelstraat 11.00 – 18.00 uur
- Optreden buitenpodium Grote Markt 10.30 – 18.30 uur
- Optreden buitenpodium Damstraat 10.45 – 18.00 uur
- Kerstkoren in de Gravenzaal van het stadhuis 10.30 – 18.45 uur



BEDRIJF IN BEELD

DECEMBER VAN OUDSHER EEN FEESTMAAND, WORDT DIT JAAR NOG FEESTELIJKER MET HET 5-JARIG JUBILEUM VAN ALEXIA VENEMA, NATUURGENEESKUNDIG THERAPEUT GESPECIALISEERD IN OVERGEWICHT EN DAARAAN GERELATEERDE GEZONDHEIDSKLACHTEN. EEN JUBILEUM DAT ZIJ NIET GRAAG ONGEMERKT VOORBIJ WIL LATEN GAAN EN WAT HET KOMEND JAAR 2023 VOLOP GEVIERT GAAT WORDEN. HOUDT VOOR HET FEESTPROGRAMMA HAAR WEBSITE ALEXIAVENEMA.NL IN DE GATEN.

ALEXIA VENEMA MAAKT IN DECEMBER 2022 HAARLEM EN HAARLEMMERMEER AL 5 JAAR GEZONDER!

Alvast een tipje van de sluier, in heel 2023 zal zij voor iedere nieuwe cliënt een donatie doen t.b.v 'Het Venneperhout' in Nieuw Venneep, waaraan haar praktijk gelegen is. Verder zullen ook bestaande cliënten niet worden vergeten als zij een donatie overwegen.

In 2017 begonnen, heeft Alexia Venema in 5 jaar tijd een succesvolle praktijk weten op te bouwen waarin ze mensen begeleidt naar een betere gezondheid en een gezonder gewicht waardoor ze de regie voor hun gezondheid weer in eigen hand kunnen nemen. Overgewicht leidt tot gezondheidsklachten waaronder diabetes, hart & vaatziekten, overgangs- & schildklierproblematiek, een geheel onwel bevinden, alzheimer & parkinson. Voor deze metabole ziektes is er geen medicatie beschikbaar om ze te genezen. Wel kunnen we deze ziektes, omkeren (diabetes), voorkomen (hart & vaatziekten) of langer buiten de deur houden (alzheimer & parkinson) door onze leef- & voedingsstijl te optimaliseren. En daar ligt nu juist haar passie!



Want het voornemen om je gezondheid te verbeteren is één, de realisatie en het behoud daarvan zijn net zo belangrijk. En daar hou ik mij beroepsmatig op dagelijkse basis mee bezig. Ik zie het als een tweetrapsraket, waaraan een goede motivatie ten grondslag ligt. Voor het slagen van een gezondere levensstijl is het belangrijk dat er een brandend verlangen (hart) ligt naar een of meerdere te behalen winst (en). Idealiter met een winstverdeling op korte en lange termijn zodat de reis ernaar toe voldoende uitdagende mijlpalen bevat. Is het doel gerealiseerd, dan wordt het belangrijk de motivatie opnieuw te bezien en te laten evolueren naar het eindresultaat, het behouden van de levensstijl.

In de praktische invulling werkt Alexia met de programma's van Cure4life, de supple-



menten van Vitakruid en de methode van de kleine stap. Het voordeel van deze methode is, dat je altijd zelf aan het roer staat van de gewenste veranderingen die nodig zijn om tot een optimalisatie te komen waardoor je minimale weerstand ervaart. De reis moet bij voorkeur een feestje worden waarvan jijzelf de ankerplaatsen bepaald. Ik noem dat altijd; 'Doen zoals je het zelf kan'. Je zet hiermee jou eigen zelf genezend vermogen in gang.

Middels een holistische aanpak onderzoek ik samen met de cliënt waar de oorzaken kunnen liggen van de klachten en die waar mogelijk weg te nemen. Ik volg daartoe momenteel een opleiding tot bioresonantie therapeut zodat ik in het jubileumjaar 2023, mijn praktijk van nog meer waarde kan voorzien én het zelf genezend vermogen nog beter kan ondersteunen & activeren. Een optimaal zelf genezend vermogen wordt bereikt wanneer het postuur optimaal is. Het postuur is voor iedereen anders en voel je zelf aan. Wanneer zit ik het lekkerst in mijn vel, zitten mijn kleren goed en sta ik optimaal in mijn kracht?

Is die balans gerealiseerd, dan is het belangrijk dit zo te houden om het zelf genezend vermogen optimaal te blijven benutten. Hierdoor geniet je op korte termijn van een betere hormonale balans, meer energie, en sta je beter in

je kracht. Op lange termijn voeg je zo gezonde jaren toe aan het ouder worden.

Voor 2023 heb ik nog één wens die ik graag gerealiseerd zou willen hebben en dat is naast mijn eigen praktijk in Nieuw-Venneep, voor 1 dag in de week deel uit te mogen gaan maken van een multidisciplinaire praktijk in Haarlem.

AAN DE SLAG?

Werk je graag samen én op maat aan een plan voor een optimalere leefstijl, gezondheid en postuur? Geef je op voor een gratis intake. Bezoek de website www.cure4life.eu of gebruik de QR code.

Gedeeltelijke vergoeding is mogelijk via AON, Zilveren Kruis, Ohra, CZ & Menzis.

Een kwalitatief, goed geprijsd supplement vind je bij Vitakruid, bij gebruik van de kortingscode 'cure4life' ontvang je 10% korting.



Cure4life Haarlem
Wagenweg 252
2012 NP Haarlem
06-18647985

Cure4life Haarlemmermeer
Bramerveld 38
2151 LC Nieuw Venneep
06-18647985



Meer informatie www.cure4life.eu

Cure4Life
Haarlem & Haarlemmermeer

Kerst vakantie

VIER JE IN DE SCHUUR



FILM, THEATER,
WORKSHOPS EN
CINEKID EXTRA
VOOR DE HELE
FAMILIE

24 DEC – 8 JAN
SCHUUR.NL/KERSTVAKANTIE

SCHUUR

Schoon, heel gewoon

Op veler verzoek wil ik graag nog een keer terugkomen op het onderhoud van de gebitsprothese. Hygiëne, vooral in de mond, is belangrijk! Ook als men een volledige/partiele prothese heeft.

Het materiaal waar een gebitsprothese over het algemeen van gemaakt is, heet PMMA. Het is een kunststof die beter bekend staat als Plexiglas. Een sterke kunststof die zich dus ook heel goed leent voor het vervaardigen van een gebitsprothese. Uiteraard heeft de basis van een prothese de kleur van tandvlees en worden er vezeltjes gebruikt om het optisch nog natuurlijker over te laten komen. De tanden worden vaak uitgevoerd in een mix van PMMA en composiet. Dit geeft de tand of kies nog meer sterkte. Door de voortanden op te bouwen in meerdere lagen, krijgen deze meer kleur en transparantie.

Zo, dat was even een korte les in materiaalkunde.

Hoe houden we deze kunststof schoon?

PMMA is behoorlijk sterk. Toch is het een stuk zachter dan natuurlijke tanden en kiezen. Deze poetsen we het liefst met een borstel en tandpasta. Dit schuurt over de tanden en kiezen en zorgt ervoor dat de plaqueresten worden verwijderd. PMMA willen we liever niet schuren. Dan wordt het in eerste instantie wel schoon, maar ruwen we de kunststof ook op en zal de plaque op den duur lastiger weg te poetsen zijn. Hetzelfde geldt voor bruistabletten. Als men dit vaak doet, zal de prothese uiteindelijk moeilijker schoon te krijgen zijn. Bij bruistabletten is het ook nog zo, dat de tandvleeskleurige PMMA zal verbleken.

In de basis is het dus als volgt: Niet schuren of bruisen!

Poets de prothese onder stromend water met een zachte borstel en eventueel wat afwasmiddel of een verzorgingsproduct welke geschikt is voor prothesen. Als de plaque op de prothese toch moeilijk te verwijderen blijkt te zijn, gebruik dan natuur- of keukenazijn. Dit mag puur of aangelengd met water worden gebruikt. Het weekt de plaque los. Werkt dit ook niet? Maak dan een afspraak bij uw tandprotheticus. Deze kan de prothese polijsten, zodat het oppervlak van de PMMA weer glad wordt. Hierdoor blijft vuil minder goed plakken.

Heeft u vragen over het onderhoud van uw gebitsprothese? Of heeft u andere vragen? Maak een afspraak bij uw tandprotheticus voor advies!

KUNSTGEBIT HEEMSTED E
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

www.kunstgebitheemstede.nl | info@kunstgebitheemstede.nl
Zandvoortselaan 179 | 2106 AM Heemstede | 023 737 01 97

Heemsteder.



Wij zijn met **SPOED**
op zoek naar een serieuze
BEZORGER/STER

Omgeving Heemstede:

- Frederik van Eedenplein/
Willem Klooslaan, €60,- per maand
- Herenweg/Prinsenlaan,
€74,- per maand

65-PLUSERS
OOK VAN
HARTE
WELKOM!

VANAF 13 JAAR
AANMELD-
BONUS + HOGE
VERDIENSTEN

MEER WETENT BEL TIJDENS KANTOORUREN:

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL | INFO@VERSPREIDNET.NL

BIJ
AANMELDING
ONTVANG
JE EEN BON
T.W.V. €15,- VAN
COOLBLUE

Te koop:
Antieke tafel €85,-. Mooie kapstok
€30,-. Tel. 023-5280550

Te koop:
Pracht. kerststal met alles erop en
eraan en veel extra's, nw. €295,- nu
€150,-.
Tel. 06-12335912

Te koop:
Kunst orig. schilderijen en grafiek
20e eeuw, div. kunstenaars, stijlen
express abstract klassiek €10,-
/€175,-. Tel. 0297-341957

Te koop:
Goedwerkende centrifuge €15,-.
Tel. 06-50205366

Gratis afhalen:
Kunstkerstboom, compl.
Tel. 06-50205366

Te koop:
Spring pannen voor gaskookplaat, 3
maten €25,-. Tel. 06-28353548

Te koop:
Kunstkerstboom hg 180 cm, incl.
standaard €15,-. Nette zwarte van
Lier herenschoenen mt. 42 €15,-. Tel.
06-24719580

Jonkheer
plantencentrum

Kerstbomen
In diverse maten
op pot en gezaagd

Koopzondag:
11 december
(Geopend van 11.00 - 17.00)

easyfix

**BIJ ONS KUNT U OOK OVERDEKT
EEN BOOM UITZOEKEN!**



Pastoorlaan 39 • Hillegom • Tel 0252-521256
info@jonkheerplantencentrum.nl • www.jonkheerplantencentrum.nl

**“Ik ben zo somber.
Dit kan zo niet langer!”**

Last van psyc
als stress, somberheid of angst?
Wij brengen uw klachten in beeld!

- Persoonlijk advies
- Snelle ondersteuning
- Gratis adviesgesprek: 088 788 5015

www.ggzingeest.nl

prezens

ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze

Monique Marchand 40 jaar verbonden aan de Heemstedse gymnastiek

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op vrijdag 2 december ontving Monique Marchand een onderscheiding van de Koninklijke Nederlands Gymnastiek Unie. Gedurende 40 jaar maakte het turnen een belangrijk onderdeel van haar leven uit. Dat doet het trouwens nog steeds, want ze is naast de trainster van de bootcampers ook nog bestuurslid van HBC Gymnastics. Monique begon in 1982 als klein meisje met turnen. Stap voor stap en met het klimmen der jaren werd zij een allround turnster die op alle toestellen en op de vloer prestaties kon neerzetten. In haar actieve carrière behaalde zij menig medaille of beker zowel individueel als in teamverband. Momenteel is zij naast bestuurslid degene die als trainster leden tussen de 16 en 80 jaar ieder week laat genieten van bootcamp sessies, waarbij het niveau door de deelnemers zelf wordt aangegeven. De start van deze camps was bijzonder. Normaal wordt er in een hal geturnd. Op een middag was de hal per ongeluk bezet en nam Monique het besluit met een groep naar buiten te gaan. Vanaf dat moment was bootcamp geboren. In haar loopbaan bij

de club heeft zij ook vele uren als trainster de jeugd bijgestaan bij hun ontwikkeling in de turnhal. Naast mooie woorden van voorzitter Peter Grajer ontving zij een decoratie (speld) van het Turn Unie en een oorkonde van de club. Daarna was het de beurt aan de leden van de club om haar te feliciteren en te over-

laden met geschenken. Voorzitter Grajer had nog een mooie mededeling voor de aanwezigen. Met de Grote Clubactie heeft HBC Gymnastics 9.500 euro opgehaald, dit bedrag komt ten goede aan de club. Monique denkt nog niet aan stoppen dus ligt een 50-jarig jubileum vast wel in het verschiet.



Monique Marchand toont trots opbrengst Grote Clubactie. Foto: Eric van Westerloo.



Sint bij RCH. Foto: Harry Opheikens.

Sint doet proeftraining bij RCH

Door Harry Opheikens

Heemstede - Gespannen koppies op het veld woensdag 30 november. Er zou een 'nieuwe' komen voor een proeftraining. Trainer Rob had al een veldje uitgezet met de pionnen, tenslotte wil je op de nieuwe speler indruk maken.

Het is even na twee uur in de middag en komen er opeens roetveeg pieten het veld inrennen, pakken een bal en beginnen gelijk te voetballen. Ho, ho, wel luisteren naar de trainer! En wie komt er eens kijken. Jawel, daar is Sinterklaas. Druk als altijd, maar toch ook even een momentje bij RCH.

Vorig jaar stond Sint nog op doel, maar dit keer toch maar even aan de zijlaan als een soort spelbegeleider. Natuurlijk volop aandacht voor de hele kleine broertjes en zusjes, die ook naar de training waren komen kijken.

En dan even aandacht voor de trainer. Die had vier vakken uitgezet en elk vak een land, dat op de WK meedeed. Natuurlijk Nederland, maar ook Argentinië, Brazilië en Spanje (speciaal voor Sinterklaas). De trainer wilde het dribbelen met de boel oefenen. Bal aan de voet en

lopen, binnen- en buitenkant voet. De bal hooghouden, de bal stoppen met de voet. De Pieten deden ook goed mee. Sinterklaas was onder de indruk.

Op een gegeven moment toch maar naar binnen voor wat limonade en aandacht voor Sint. Er mochten vragen gesteld worden. "Hoe komt u aan zo'n baard?" "Niet scheren", zei Sinterklaas. "Waar is uw paard?" "In de stal uitrusten, want hij moet binnenkort het dak op." "Hoe oud bent u?" "Een jaar ouder dan vorig jaar". En zo waren er legio vragen. De belangrijkste voor vandaag toch wel de vraag "Voor wie bent u op het WK?" Dat was best wel een lastige. Hoewel. Sint komt natuurlijk uit Spanje, dus..... Maar hij was toch ook wel een beetje voor Nederland, gelukkig maar.

Vervolgens kregen de kinderen wat lekkers en een presentje en was het tijd voor een partijtje en ook nu deden de Pieten weer lekker mee, maar onze racers hadden toch wel een betere techniek. Tot slot natuurlijk de teamfoto met veel vrolijke kindergezichten.

Dank u Sinterklaasje. Binnenkort alle foto's op de facebookpagina RCH Jeugd.

Loop mee met de SantaRun op vrijdag 16 december

Heemstede - December is feestmaand. Sinterklaas is net vertrokken en Santa Claus is aangekomen. Wat is er nu leuker dan als een Santa Clous, met een kerstmuts op je hoofd, rondhollen.

In navolging van vele andere steden, vindt er dit jaar, op vrijdag 16 december om 19 uur, de eerste SantaRun plaats in Heemstede. Deze funrun wordt georganiseerd door Lopers Company by Enno. Zij zorgen voor de mutsen en jij voor het plezier. Goede deal toch?

Iedereen kan meelopen omdat er in verschillende groepen met verschillende tempo's wordt gerend. Verzamelen op vrijdag 16 december rond 19 uur in de winkel op de Binnenweg 35 in Heemstede.

Meld je vooraf aan bij Enno. Dat kan in de winkel of bel 0620410066, of stuur een mailtje naar: info@loperscompanyheemstede.nl.



SantaRun in Heemstede. Beeld aangeleverd door Lopers Company by Enno.

Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

GSV-Heemstede huldigt haar jubilarissen op Jubilarissendag

Heemstede - Het is bij de omnisportvereniging GSV-Heemstede traditie dat haar jubilerende leden gehuldigd worden. Zaterdag de 19e november werden de dames en heren zowel letterlijk als figuurlijk in het zonnetje gezet.

In 2022 zijn 48 jubilarissen 10 of 25 jaar lid. Hans van Vessum doet er nog een schepje bovenop met een lidmaatschap van de sectie volleybal/badminton van 50 jaar. Naast 50 jaar lid is Hans ook een vrijwilliger waar de vereniging al decennia op kan bouwen en daarom in het verleden tot lid van verdienste is benoemd. Niet alle jubilarissen konden aanwezig zijn, maar 28 leden waren aanwezig, al dan niet met een introducé.

De jubilarissen werden persoonlijk naar voren geroepen waar zij maar liefst 3 presentjes kregen aangeboden; een button met de hoeveelheid jaren lidmaatschap, een met naam gegraveerd aandenken en tot slot een bijzonder fraaie rode roos, waarmee de warme band tussen vereniging en haar jubilerende leden werd vormgegeven.

Tot slot werden ook de organisatoren Leny Heeremans en Carlo Koopman door de voorzitter bedankt voor de perfecte organisatie; de drankjes en hapjes werden zeer gewaardeerd door de aanwezigen en alle jubilarissen gingen met een goed gevoel naar huis, klaar voor nog eens een jarenlang lidmaatschap.



De Jubilarissen van GSV. Foto aangeleverd door GSV.



65PLUS VACATURE

Bezorger Lunchmaaltijden in het Onderwijs regio Haarlem/Kennemerland

Bent u op zoek naar afwisselend werk dat er écht toe doet en wilt u bijverdienen? Voor een hele leuke opdrachtgever in de regio Haarlem zijn wij per direct op zoek naar meerdere AOW-gerechtigde chauffeurs met een rijbewijs B die lunchmaaltijden voor het basisonderwijs in de regio willen bezorgen.

Wilt u (weer) aan de slag, dan is dit uw kans!

Meer weten en solliciteren? Kijk dan op onze website voor de vacature of neem direct contact met ons op.

Vacature: www.65plus.nl/haarlem

Telefoon: 020 - 675 85 81

E-mail: amsterdam@65plus.nl



HSC Nieuw-Vennep is gespecialiseerd in ontwikkeling en productie van motorfietsen voor speciale taken. Zonder compromissen. Veiligheid van de rijder, betrouwbaarheid en bedieningsgemak van de machine en alle apparatuur staan daarbij voorop.

Per direct zijn wij op zoek naar een enthousiaste, klantgerichte:

RECEPTIONIST AUTOMOTIVE

Als receptionist ben je het eerste aanspreekpunt voor onze klanten en ben je een belangrijke spil tussen onze klanten en de werkplaats.

Het is een zeer energerende en afwisselende functie waarbij je snel moet kunnen schakelen tussen de verschillende werkzaamheden. Je werkzaamheden bestaan uit het ontvangen van klanten en het aannemen van de telefoon. Het maken van werkorders, bestellen onderdelen, maken van verkoopfacturen en diverse andere administratieve taken.



Wij zoeken iemand die klantvriendelijk is, die zelfstandig kan werken, maar wel in een team. Die stressbestendig, representatief, communicatief vaardig is en natuurlijk handig met de computer. Iemand met ervaring heeft de voorkeur.

Ben jij onze nieuwe enthousiaste collega, schrijf dan een mail met motivatie en cv naar:

Ellen Broertjes, ellen@bmw-hsc.com

HSC Nieuw-Vennep - Escudoweg 12, 2153 PC Nieuw-Vennep

www.bmw-hsc.com



HSC Nieuw-Vennep is gespecialiseerd in ontwikkeling en productie van motorfietsen voor speciale taken. Zonder compromissen. Veiligheid van de rijder, betrouwbaarheid en bedieningsgemak van de machine en alle apparatuur staan daarbij voorop.

In nauwe samenwerking met BMW Motorrad bouwt HSC Nieuw-Vennep motorfietsen op naar specificaties van (inter)nationale opdrachtgevers, van enkele exemplaren tot serieproducties. Daarvoor ontwikkelt, produceert en monteert de onderneming geavanceerde signalerings- en communicatiesystemen.



Vanwege een enorme groei in werkaanbod zijn wij per direct op zoek naar twee enthousiaste:

ELEKTRONICA MONTEURS

Die ons team willen versterken zodat wij het werk onder meer collega's kunnen verdelen.

Wij zijn een relatief klein team, verdeeld over meerdere afdelingen. Voor onze afdeling "nieuw op te bouwen BMW (overheid) motorfietsen" zoeken wij fijne collega's met verstand van elektronica die zowel in teamverband als zelfstandig kunnen werken.

Bij voorkeur ben je in het bezit van het diploma electronica-monteur, maar heb je deze niet, maar wel verstand van elektronica en (het liefst) affiniteit met motorfietsen, nodigen wij je ook uit om te reageren.

Het werk bestaat uit o.a. het aansluiten kabelboom aan diverse componenten zoals blauwe zwaailampen, sirene, stopborden, C2000 apparatuur e.d. Het betreft allemaal 12 Volt systemen!

Tevens, na goed te zijn ingewerkt, het zelfstandig kunnen opsporen en verhelpen van storingen.

Ook bouwen wij onopvallende BMW motorfietsen waarbij veel creativiteit komt kijken!

Onze werktijden zijn van maandag t/m vrijdag van 8-17 uur.

Voor ons werk is een VOG noodzakelijk!



Ben jij onze nieuwe enthousiaste collega, schrijf dan een mail met motivatie en cv naar:

Ellen Broertjes, ellen@bmw-hsc.com HSC Nieuw-Vennep - Escudoweg 12, 2153 PC Nieuw-Vennep.

www.bmw-hsc.com

Connexxion: nieuwe dienstregeling en wijziging enkele haltenamen in Heemstede

Door Bart Jonker

Heemstede – Openbaar vervoerder Connexxion hanteert per 11 december een nieuwe dienstregeling. De dienstregeling is te vinden op: www.connexxion.nl/nl/resultaten/dienstregeling.

Verder wijzigt Connexxion enkele haltenamen in Heemstede, waar buslijn 340 (Haarlem-Centrum – Busstation Uithoorn vice versa) stopt. Het betreft de volgende halteplaatsen:

- Halte Blauwe Brug wordt halte Heemstede-Noord
- Halte Julianaplein wordt halte Heemstede-Centrum
- Halte Cruquiusweg wordt halte Heemstede-Zuid-Oost.



Buslijn 340 van Connexxion. Foto: Bart Jonker.

In de bus worden de nieuwe haltenamen reeds als zodanig omgeroepen. Op een later tijdstip worden

de haltenamen op de halteplaatsen zelf aangepast, alsmede de video-informatieschermen in de bus.

Gemeente Heemstede biedt kledingkaart voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen

Heemstede - Inwoners met een laag inkomen en weinig spaargeld kunnen vóór 1 januari 2023 eenmalig een kledingkaart voor hun kind(eren) aanvragen bij de gemeente. De kaart heeft een waarde van 100 euro en is bedoeld voor kinderen tot 18 jaar. De kaart is in te wisselen bij meer dan 10.000 (online) winkels in heel Nederland en is een jaar geldig.

Vergoeding uit het Kindpakket
De kledingkaart is een aanvulling op het Kindpakket. Via regelingen in het Kindpakket kunnen ouders een ver-

goeding krijgen voor bijvoorbeeld de sportclub, een laptop of schoolkosten.

Aanvragen kaart

Inwoners van de gemeente Heemstede die een uitkering ontvangen (via de IASZ) hoeven niets te doen. Zij krijgen automatisch bericht over de kledingkaart. Inwoners die geen uitkering krijgen, maar wel een laag inkomen hebben, kunnen de kaart aanvragen via iasz.nl/kledingkaart.

Richtlijn laag inkomen

Er zijn richtlijnen voor een laag inkomen. Voor een alleenstaande ouder is dit €1.361 netto per maand zonder vakantiegeld. Voor gehuwden of samenwonenden is dit €1.944 netto per maand zonder vakantiegeld. Voor spaargeld is de richtlijn maximaal €13.010.

Regelingen voor lage inkomens

Er bestaan veel andere regelingen voor inwoners met een laag inkomen. U kunt anoniem uw rechten berekenen op: iasz.nl/berekenuwrecht.

Zaterdag 10 december repaircafé Vogelenzang open

Vogelenzang - Zaterdag 10 december is repaircafé Vogelenzang in het Dorpshuis aan de Henk Lensenlaan 2a weer geopend van 10-13 uur. Aanleveren tot 12.30 uur.

Door de steeds grotere drukte was het de laatste paar keer een forse uitdaging voor de reparateurs om iedereen van dienst te zijn en moest men toch wel even wachten maar dat was voor de meesten geen probleem. Door het grotere besef dat we zuinig met materialen moeten omgaan alsmede de duurdere tijden vinden steeds meer mensen hun weg naar het repaircafé en dan is het wachten en kletsen aan de gezellige koffietafel vaak ook nog leuk.

Reparaties variëren van poppenhuizen, CD-spelers en maaimachines, dus u kunt zeker een poging wagen tegen een geringe vrijwillige vergoeding.

Inmiddels kan men ook terecht voor computerproblemen waarvoor u wel vooraf contact moet opnemen voor overleg.

Ook voor audio- en video-installaties is er nu een vrijwilliger die het leuk vindt om u aan huis te helpen met het oplossen van problemen.

Voor informatie: repaircafevogelenzang@yahoo.com of 06-53561413.



Foto: Yinka Jan Sojinu

Nieuwe dienstregeling NS per 11 december

Heemstede/Bloemendaal - Zondag 11 december gaat de nieuwe NS dienstregeling in. Deze is te vinden op: www.ns.nl/reisinformatie/dienstregeling. NS raadt haar reizigers voorlopig nog steeds aan om de reisplanner (kort) voor vertrek te raadplegen, om zo onaangename verassingingen (m.b.t. uitval van treinen) te voorkomen.

Klanten Waternet Heemstede gaan meterstand in juni doorgeven

Heemstede - Eens per jaar geven klanten van Waternet uit Heemstede hun meterstand door. Tot nu toe doen ze dat altijd in de maand december. Maar vanaf 2023 doen ze dat in de maand juni. Dan kunnen klanten hun meter beter aflezen.

Watermeter

Bij mensen in Heemstede zit de watermeter vaak in een put in de tuin. In de winter zit er door kou dan vaak condens op de meter. Hierdoor lukt het niet altijd om de meterstand af te lezen. Om dat probleem op te

lossen vraagt Waternet haar klanten vanaf 2023 om hun meterstand in juni door te geven.

Wat merkt u ervan?

Bent u klant van Waternet en woont u in Heemstede? Dan kunt u dit verwachten:

- In december 2022 geeft u nog 1 keer uw meterstand in december aan Waternet door.
- Rond juni 2023 Waternet u opnieuw om uw meterstand door te geven. U krijgt daarvoor een brief of een e-mail. Vanaf dan blijft juni de maand

dat u uw meterstand doorgeeft. Het kan natuurlijk altijd voorkomen dat uw watermeter niet leesbaar is. Neem dan contact op met de klantenservice via www.waternet.nl/contact/. Of bel 0900-93 94 (normale belkosten). U kunt Waternet bereiken op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur. De komende jaren gaat de Waternet de watermeters in de buitenputten vervangen. De nieuwe watermeters zijn niet gevoelig voor condens en dus beter leesbaar.

Bron: Waternet



Pim Lemmers en MP Mark Rutte. Foto: RVD.

Imker Pim Lemmers in het Torentje

Den Haag - De Heemsteedse imker Pim Lemmers was op bezoek in het Torentje in Den Haag.

Ruim een half uur lang samen heeft hij met minister-president Mark Rutte over bijen en de activiteiten gesproken. 2023 wordt een BIJzonder

jaar met o.a. het jubileumfeest van de Nationale Zaaiday op 22 april, 10 jaar bijen Tweede Kamer en het Catshuis, 10 jaar bijen op het raadhuis van Heemstede, het stadhuis van Haarlem en 10 jaar bijen in de binnentuin van het provinciehuis. Tot slot 20 jaar bijen op 't Molentje.

Buurtcomité Nova: "Een wijkraad of buurtcomité is zinvol"

Heemstede - Het buurtcomité rond het Oude Slot BCN (buurtcomité Nova) vindt het een goed idee om hun ervaringen te delen met de rest van de gemeente. Het buurtcomité komt met enige regelmaat bij elkaar. Zij bespreken dan zaken die van belang zijn voor de wijk. Dat kan van alles zijn. Schade aan de weg of het groen. De wens om in de buurt (verkeer) maatregelen te treffen of overlast die wordt ervaren. Het comité voert om de zoveel weken overleg met de gemeente. De ervaring leert dat ontstane problemen dan veelal snel en adequaat worden opgelost door de gemeente. Ook als er plannen zijn voor renovaties in de buurt, vernieuwen riolering of verlichting, het buurtcomité wordt erbij betrokken. Zij fungeren als de ogen en de oren van de buurt en zorgen zo voor een fijne leefomgeving in hun wijk. Recentelijk werd

gezocht naar plaatsten om statushouders te huisvesten. In een dergelijk geval wordt het comité uitgenodigd mee te denken en te praten over de mogelijkheden of onmogelijkheden. Uiteindelijk moet dat zorgen voor wel of geen draagvlak binnen de wijk. Het buurtcomité rond het Oude Slot is al enige jaren actief en met succes. Het buurtcomité Nova attendeert erop dat er in Heemstede nu nog weinig mensen zich hebben verenigd in een dergelijk comité en dat vindt het buurtcomité Nova een gemiste kans. Wil u meer weten hoe dat een dergelijk comité vorm te geven, wat de ervaringen zijn of gewoon eens informatie in te winnen? Dan kunt u contact opnemen met het buurtcomité Nova via: secretaris@bcnheemstede.nl of kijk op de website: <http://bcnheemstede.nl/>.

Muzikaal optreden van De Vrolijke Noot

Heemstede - Op woensdag 14 december van 14-16 uur houdt Stichting De Vrolijke Noot in samenwerking met zorg- en welzijnsinstellingen van Kennemerhart een vrolijk en muzikaal evenement voor mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking en ouderen. Locatie: de Luifel Herenweg 96, Heemstede. Het programma is toegankelijk voor iedereen. Kosten: €7,50. Aanmelden via: info@wiijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

Rectificatie

In het artikel motie D66 en GL van afgelopen week betreffende het idee Theater de Luifel te verplaatsen naar de Binnenweg 160 heeft zich een technische storing voorgedaan. Om die reden zijn zinnen weggevallen in het artikel. Wegens ruimtegebrek in onze krant is de correcte versie te lezen via www.heemsteder.nl. De redactie biedt haar excuses aan voor het ongemak.

Vazen Atelier

Heemstede

BINNENWEG 183-185



Volg ons op
Instagram:
@VazenAtelier



BEZOEK ONZE WINKEL!

Zin om jouw interieur op te fleuren met exclusieve en opvallende accessoires? Kom dan langs in onze stijlvolle interieurwinkel in Heemstede.

Je kunt terecht voor unieke woonaccessoires zoals vazen en schalen, lampen(kappen), zijden bloemen en meer.

VAZEN *Atelier*

Binnenweg 183-185 | Heemstede





EVERY GEMSTONE
TELLS A STORY...



DEZE 14KARAAT WITGOUDEN JUWELEN MET DIAMANT ZIJN
VERKRIJGBAAR MET SAFFIER, SMARAGD OF ROBIJN.

RINGEN VAN 995,- VOOR 895,-
HANGERS VAN 595,- VOOR 495,-
DOORSIERADEN VAN 995,- VOOR 895,-
RING ZONDER ZIJSTENEN VAN 849,- VOOR 749,-
WWW.CACHET.NL

 CACHET



Juweliers - Horlogers - Diamantairs

Hoofdstraat 72-74 • 2181 EE Hillegom • Telefoon 0252-515608 • www.roelandjuweliers.nl • info@roelandjuweliers.nl

NOORD-HOLLANDS WINTERCIRCUS

KERSTCIRCUS HAARLEM

Circusfeest voor alle leeftijden op
twee plaatsen in Noord-Holland



**“Ik geniet nog
van het leven.
Dat geluk geef ik
graag door.”**

Herman (66 jaar)

“Dankzij wetenschappelijk onderzoek leven wij nog.”

“Hartziekten zijn een rode draad door het leven van mijn partner Bert en mij. Wij leven nog dankzij wetenschappelijk onderzoek dat nieuwe behandelmethoden heeft mogelijk gemaakt. Samen besloten wij om onze dankbaarheid voor het leven door te geven in ons testament.”

“Met ons testament blijft onderzoek in de toekomst mogelijk.”

“Wij hebben er bewust voor gekozen

om de Hartstichting in ons testament op te nemen. Wij beseffen dat Bert het leven nog heeft en ik aan hartritme-stoornissen ben behandeld dankzij de onderzoeken die de Hartstichting financiert. Het is belangrijk dat je bij jezelf nagaat waar je een persoonlijke binding mee hebt. Welk goed doel past hierbij? Neem dat op in je testament en leg het vast bij de notaris. Het zegt namelijk iets over jezelf, ook als je er niet meer bent.”

In het Inspiratieschrift leest u het verhaal van Herman en anderen, inclusief praktische tips en een stappenplan. Een hulpmiddel voor een testament met persoonlijke betekenis.

Herman geeft zijn dankbaarheid voor het leven door in een testament met persoonlijke betekenis.

Wilt u ook inspiratie en tips voor een testament dat bij u past? Vraag gratis en vrijblijvend het Inspiratieschrift ‘Nalaten uit het hart’ aan.



Aanhef: Dhr. Mevr. Anders:

Voornaam:

Achternaam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Stuur deze antwoordkaart naar: Hartstichting, Team Nalatenschappen, Antwoordnummer 300, 2501 VB Den Haag. Postzegel is niet nodig.

U kunt ook de QR code inscannen of het schrift online aanvragen via hartstichting.nl/schrift



NOOD-HOLLANDS

'Mijn nalatenschap is bedoeld voor de mensheid.'



Kijk op toegift.nl en ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven

toegift.nl

Te koop:
Kweeperen gelei bij het kerstdiner? Onbespoten geurige kweeperen uit de Bourgogne, per kilo €2,-. Tel. 06-22124048

Gezocht:
Ladekast met veel laadjes. Hout metaal, groot of klein. Tel. 06-12525041

Gezocht:
Oud aambeeld. Tel. 06-20818104

Gezocht:
Antieke trein stoommachine model-auto, etc. Ook hele verz. Oud blikken speelgoed. Verz. biedt prima prijs. Tel. 06-20930822

Gevraagd:
Grammofoonplaten, verz. vraagt tegen betaling pop singles/lp's uit de jaren 50, 60, 70, 80. Tel. 023-5381320

Gevraagd:
Fietsen oud of defect haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 06-38094349

Te koop:
Oude en defecte stereo apparatuur led en led tv platenspeler bandrecorder voor hobbyist. Tel. 06-48344508

Gevraagd:
Grammofoonplaten pop beat muziek jaren 50-60, ik koop ze graag. Tel. 06-12946730

Gezocht:
Platenspeler van technics of bang&olufsen om oude grammofoonplaten af te draaien. Tel. 0297-786546

*** Inkoop allerlei oude meubels** uit de jaren 50, 60, 70. Ook gevraagd leren fauteuils en stoelen. Graag bellen of foto's naar tel. 06-36194314

*** Aangeboden.**
Burbri Antiek. 5000 m² antieken curiosa. Eigen imp., rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

De Hyundai i10, i20, de BAYON of TUCSON.

Nu direct uit voorraad leverbaar bij Hyundai Velserebeek.



OP=OP, dus kom snel langs.

**Winteractie!
Financial Lease vanaf 3,99%.**

Direct uit voorraad leverbaar en alleen bij Hyundai Velserebeek. Kies je voor de wendbare Hyundai i10, een sportieve i20, de verrassend ruime BAYON of de stoere TUCSON. Het maakt niet uit, want Velserebeek heeft ze. Alle Hyundai-modellen worden gekenmerkt door hun opvallende designs, het ruime interieur en de krachtige motor. Door de slimme connectiviteitstechnologie en vele veiligheidsfuncties is iedere rit weer een groot rijplezier.

Dus kom langs voor een proefrit, maar wees er snel bij want OP=OP.

Ontdek meer op hyundai.com/nl/velserbeek



Hyundai Velserebeek
Wagenmakerstraat 2, Velserebroek, tel. 023 - 513 29 44

HYUNDAI



Standaardverbruik: 1,38 - 8,8 (9500 km) / 15,2 - 22,5 (l/100 km), CO₂ - emissie: 21 - 157 (g/km). Uitstoot- en brandstofverbruikgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens de Europese richtlijn EU 2017/1332 en 2017/1101. De vermelde WLTP-waarden voor het gemiddelde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn overeenkomstig de nieuwe WLTP-methode. De waarden zijn afhankelijk van de gekozen uitvoering en emissieklasse. De actuele verbruik kan in de praktijk in te veranderen door omstandigheden op de weg, rijstijl en temperatuur. De Hyundai 3 jaar garantie omvat kilometerbeperking en de 5 jaar of 100.000 kilometer bescherming geldt alleen voor de Hyundai-voertuigen die worden aan- of afgeleverd door een erkend Hyundai-dealer. Hyundai Private Lease prijs is een prijs incl. BTW, inclusief 10 maanden leasetermijn van 10.000 km per jaar. Hyundai Private Lease wordt aangeboden in samenwerking met Arval. Arval is vervoer van het Keurmerk Private Lease. De Hyundai Service bonus actie bestaat uit een maximaal voordeel tot € 300 op het aankoopbedrag van een Hyundai Tucson Plug-in Hybrid Comfort. Actie geldt bij een geldende koopovereenkomst tot en met 30-04-2022 met een laatste registratiedatum van één maand na koopovereenkomst. Actie, ook de Financial Lease, is van toepassing op particuliere marktverhuur. Actie is niet geldig in combinatie met andere speciale acties. Geschatte prijs is een schatting en is niet bindend. De acties worden aangeboden per model. Bij elke prijs en voorwaarden op hyundai.nl of onze website bij de erkende Hyundai-dealer. De geldende voorwaarden zijn beschreven in het handboek. © gemeentelijke afvalvervalfing kan verschillen van standaardvoorziening. Dealer- en afleveren voorbehouden.



STICHTING
DierenLot

Word donateur! Ga naar DierenLot.nl

Het wordt kouder: muizen en ratten zoeken beschutting

Regio - De winter staat voor de deur. De kou brengt helaas niet alleen sneeuwpret met zich mee. Ratten en muizen gaan in deze tijd van het jaar op zoek naar een warm plekje. En dat is slecht nieuws voor alle huishoudens in Nederland. "Rond deze tijd zien we het aantal meldingen van ratten en muizen flink toenemen", zegt Peter Traas, ongediertebestrijder bij Beestjes Kwijt. "Deze knaagdieren zijn er natuurlijk het hele jaar door, maar vooral als het buiten kouder wordt, kruipen ze naar binnen."



Muis.

In de spouwmuur of op zolder

Om maar direct een breed verspreid misverstand de wereld uit te helpen: overlast van ratten of muizen staat in principe los van slechte hygiëne, zegt Traas. "Met andere woorden, iedereen kan last krijgen van ratten of muizen. Deze beestjes zijn simpelweg altijd op zoek naar eten en onderdak. Muizen hebben een goed ontwikkeld reukorgaan. Ze eten eigenlijk alles, maar hun voorkeur gaat uit naar vetrijk voedsel."

"Is dat bij jou aanwezig? Dan ruiken ze dat van ver en komen ze een kijkje nemen", legt hij uit. "Lukt het de beestjes om bij jou binnen te komen, dan hebben ze ook direct een plekje om te overwinteren. Ze nestelen zich in je spouwmuur of bouwen een nestje op zolder. Lekker warm en droog."

Dierenvoedsel dé oorzaak van muizenoverlast

Oorzaak nummer één van de aanwezigheid van muizen en ratten is dierenvoedsel. "Kippenvoer in het bijzonder", aldus Traas. "Heb je kippen thuis? Geef ze dan altijd 's morgen te eten, nooit 's avonds. Als het donker wordt gaan ze namelijk op stok en ligt het voer voor het oprapen. Gegarandeerd dat dit 's nachts wordt opgegeten door muizen en ratten."

Ook hangen veel mensen elke winter

vetbollen in de tuin. "Dat is inderdaad goed voor de vogeltjes", zegt Traas. "Maar ook ratten en muizen smullen hiervan. Het is natuurlijk prima om vogels een handje te helpen, maar hang het voedsel dan wel op grote hoogte, zodat muizen er niet makkelijk bij komen. Doe je dat niet, dan nodig je het ongedierte eigenlijk gewoon uit om bij jou in de tuin te komen buurten. Maar ook het voer voor huisdieren trekt knaagdieren aan. Bewaar hondenbrokken en kattenvoer dan ook altijd in plastic, afgesloten bakken. Want echt, muizen en ratten ruiken het van ver en komen hiervoor via het kleinste gaatje je huis binnen."

Houd ratten en muizen deze winter buiten

Muizen en ratten komen via allerlei manieren je huis binnen. Dat kan via een klein gaatje in je rioleringsbuis, maar ze glijpen ook via ventilatie-roosters in je spouwmuur, of kruipen langs de buitenmuur onder de dakpannen zo je zolder op. "Wil je ongedierte zo veel mogelijk buiten de deur houden? Loop dan eens kritisch rond je huis", vervolgt Traas. "Stop bijbekjes in je ventilatie-roosters, dicht gaten en kieren en plaats bijvoorbeeld dakgoot egels in je goten. Bewaar daarnaast vuilniszakken niet open en bloot naast je huis, maar gooi ze direct in de kliko."

Muizen in huis, herken de signalen

Muizen in huis herken je in eerste instantie aan de muizenkeutels. Ze poepen waar ze lopen. Maar er zijn veel meer signalen die de aanwezigheid van deze beestjes verraadt.

"Muizen in huis maken altijd geluiden. Als het stil is in huis en je goed luistert, hoor je ze gewoon lopen en knagen. Ze knabbelen op alles wat los en vast zit. Dit is vervelend, maar ook gevaarlijk. Muizen zijn tenslotte dragers van ziektekiemen en besmetten zo je eten. Ook bijten muizen en ratten elektriciteitskabels kapot. Hierdoor kan kortsluiting ontstaan, met brand tot gevolg."

Verder laten ratten en muizen altijd een spoor achter. Denk hierbij aan buikmeer en poot- of staartafdrukken, maar ook een geurspoor. Hangt er plots een penetrante urinegeur op zolder? Dan kan dat duiden op de aanwezigheid van ratten of muizen. "Houd je ogen en oren daarom altijd goed open en check regelmatig op lastig te bereiken plekken."

Meer informatie op: <https://beestjeskwijt.nl/blog/muizen-voorkomen>.

Bron en Beeld: Beestjes weg.

Groeiende populariteit private leaseauto kan ten koste gaan van hypotheek

Regio - Steeds meer consumenten schaffen een auto aan op basis van een private leaseconstructie. Veel huizenkopers zijn zich er echter niet van bewust dat de aanschaf van een privé leaseauto een grote impact kan hebben op de hypotheek die zij willen afsluiten voor de aankoop van een woning. Afhankelijk van het bedrag dat zij maandelijks aan hun leaseauto kwijt zijn, kunnen huizenkopers tienduizenden euro's minder lenen voor de aankoop van een eerste of volgende woning. De verlaging van het maximale leenbedrag kan zelfs oplopen tot zo'n 80.000 euro voor een stel met een modaal inkomen, aldus De Hypotheker.

Om de hoge energiekosten te drukken, richten steeds meer Nederlanders zich op de verduurzaming van hun woning. Ook kijken zij steeds vaker naar hun auto om energiezuiniger te kunnen rijden. Veel automerken spelen in op deze groeiende behoefte en bieden aantrekkelijke deals aan voor een elektrische leaseauto. Het private lease-wagenpark in Nederland is in 2021 - ondanks chiptekorten en productieachterstanden - met 7,8 procent gestegen. Ondanks de snelgroeiende populariteit weten lang niet alle Nederlanders dat de aanschaf van een auto op basis van een private leaseconstructie grote invloed kan hebben op het maximale hypotheekbedrag. Zo'n private leaseconstructie bestaat uit een financieel en een servicedeel voor belasting, onderhoud, reparatie en verzekeringen. Sinds 1 april van 2022 wordt 100 procent van de totale leensom geregistreerd bij het BKR. Voorheen gold dit alléén voor het financiële deel en werd 65 procent van de leasosom geregistreerd. De verlaging van de maximale leensom kan hierdoor flink oplopen, blijkt uit het volgende rekenvoorbeeld:

Uitgaande van een huishouden met twee inkomens - 40.000 + 30.000 euro = 70.000 euro; op basis van 4,48 procent (10-jaars rente NHG) - kan zonder private lease een hypotheek

van maximaal 317.344 euro worden afgesloten. Met een private leasecontract van 400 euro per maand en een looptijd van 60 maanden bedraagt de maximale hypotheek 238.214 euro. Met private lease kan dus 79.130 euro minder geleend worden.

Leaseauto maakt vaak het verschil tussen wel of niet kopen van woning

"80 procent van onze adviseurs geeft aan dat er steeds vaker sprake is van een private leaseconstructie bij een hypotheekaanvraag. Het is belangrijk dat huizenkopers zich bewust zijn van de impact die zo'n contract kan hebben op de maximale hypotheek die zij kunnen afsluiten voor de aankoop van een woning. Sinds april kan een stel met een modaal inkomen zo'n 80.000 euro minder lenen. Voor veel mensen kan dit het verschil maken tussen het wel of niet kopen van een woning, zeker nu de maximale leensom door de hogere hypotheekrente al met 10 procent is afgenomen. Huizenkopers doen er dan ook verstandig aan zich goed te laten adviseren over de risico's, zodat zij later niet voor verrassingen komen te staan", zegt René Lünemann, franchisenemer van De Hypotheker in Haarlem.

Wat kun je eraan doen?

Als een private leaseconstructie niet naast een hypotheekaanvraag past, wordt het contract soms afgekocht en in box 3 meegefinancierd. De afkoop van het leasecontract wordt dan betaald uit de gemaakte overwaarde. Een andere mogelijkheid is het bestaande leasecontract af te kopen met eigen (spaar)geld of het contract wordt overgenomen door vrienden of familie. Het is belangrijk om van tevoren het contract goed te controleren, omdat hierin staat welke gevolgen het ontbinden van de overeenkomst heeft. Zo is het vaak verplicht een paar termijnen als afkoopsom te betalen of een boete als percentage van de resterende leasetermijnen.

Bron: De Hypotheker

Eén op vijf twijfelende Nederlanders blijft vanwege financiën bij partner

Regio - Dat de inflatie steeds harder inslaat in Nederland is ook terug te zien als het gaat om onze relaties. Eén op de vijf Nederlanders die twijfelt over hun relatie blijft namelijk nog bij elkaar vanwege de financiën. Dit blijkt uit representatief onderzoek van Mediumchat.nl onder meer dan 1.300 respondenten. Het platform deed onderzoek naar de relaties van Nederlanders. Hieruit komt naar voren dat een kwart van de respondenten aangeeft ontevreden te zijn over hun relatie. Bijna de helft (47%) zegt nog niet klaar te zijn om deze relatie op te geven. Eén op de vijf geeft aan bij elkaar te blijven om financiële redenen. Ook het hebben van kinderen wordt bij 15% als reden gegeven.

Alleen op de bank

Mocht de huidige relatie beëindigd worden, dan is een groot deel bang dat hij of zij zich eenzaam gaat voelen. 40% van de Nederlanders in

een relatie zegt hiervoor angst te hebben. Ook hier komt de worsteling rondom financiën naar voren. Ruim één op de vijf (23%) zegt bang te zijn zich niet financieel te redden zonder hun partner. Opvallend is dat het grootste gedeelte van deze groep de leeftijd van 36 t/m 45 jaar heeft. De 26 tot 35-jarigen zijn vooral bang geen nieuwe woonruimte meer te vinden.

Eerlijk over geld met partner

Geldzaken blijven een punt van discussie in veel relaties. Bijna 1 op de 5 (19%) vindt dat zijn wederhelft teveel geld uitgeeft. 16% van de Nederlanders zegt wel eens een nieuwe aankoop bewust te verzwijgen voor zijn of haar partner. Liegen over de prijs van een nieuwe aanwinst doen we dan weer niet.

Relaties duurzamer maken

Moneycoach Hanneke van Onna ziet dat vanwege de stijgende inflatie

mensen in relaties langer bij elkaar blijven dan gewenst. De geldpsychooloog vindt dit een zorgelijke ontwikkeling. "Er zit veel angst bij. De angst is kennelijk groter dan de vrijheid. Die mensen blijven liever gevangen in een slecht huwelijk in plaats van dat ze het onbekende instappen", begint van Onna. "Dit probleem zal in de komende maanden alleen maar groter worden."

Nog niet heel lang geleden konden veel gezinnen rondkomen van één salaris. Maar die vlieger gaat niet meer op. Misschien hebben we het ook wel te goed gehad. We moeten leren hoe we relaties financieel duurzamer maken, want dit gaat voor veel ellende zorgen."

Gezamenlijk spaardoel bepalen

Van Onna begrijpt dat het in veel gevallen lastig is om de duurzaamheid waar te maken. Toch is er volgens de schrijfster van het boek



'Geldgeheim' één cruciaal punt. "Communicatie. Dat klinkt makkelijk, maar is voor veel mensen moeilijk. Want we vinden het lastig om over geld te praten, ook met onze partner. Dat heeft te maken met opvoeding, want onze ouders deden dit niet en op school leer je het ook niet. Ook schamen veel mensen zich voor hun financiële situatie. Maar het is goed om elke maand een goed gesprek over geld met elkaar te hebben. En

heb het dan niet alleen over de energierekening die betaald moet worden. Bepaal ook een gezamenlijk spaardoel. Dit houdt het luchtig en leuk."

De volledige onderzoeksresultaten zijn te vinden op: www.mediumchat.nl/blog/onderzoek-bij-partner-blijven-vanwege-financien.

Bron en beeld: Mediumchat.nl.