

Bloemendaler NL

2

Bos en Duinschool viert 390-jarig bestaan



12

Zondagochtendconcert met pianist Tobias Borsboom

16

Hartekamp Groep verhuist naar nieuwe locaties in Zandvoort en Bennebroek



REGIO MEDIA GROEP



Gemeentehuis Bloemendaal in groen licht uit solidariteit en steun voor vrouwenrechten

Overveen - Het gemeentehuis van Bloemendaal kleurt sinds zaterdagavond 8 oktober groen uit solidariteit en steun voor alle vrouwen die opkomen voor hun vrijheid. In het bijzonder de vrouwen in Iran, die massaal de straat opgingen uit protest tegen de dood van de 22-jarige

Mahsa Amini. Zij stierf vorige week nadat ze door de religieuze politie was opgepakt voor het overtreden van de islamitische kledingvoorschriften. Groen is ook de kleur van de internationale Dag van de Mensenrechten. (Foto aangeleverd door gemeente Bloemendaal)

Gemeente Bloemendaal levert bijdrage aan bestrijding energiarmede

Bloemendaal - Gemeente Bloemendaal levert via het plan van aanpak Energiearmoede met ruim 145.000 euro een bijdrage aan de bestrijding van energiarmede. Met verschillende activiteiten, zoals een 'witgoedregeling', bieden we huishoudens met energiarmede passende ondersteuning om energielasten blijvend te verlagen. Naast het landelijke prijsplafond dat per 1 januari 2023 in werking treedt, hebben ook gemeentes geld gekregen van het Rijk voor de bestrijding van energiarmede. Bloemendaal heeft samen met Heemstede het plan van aanpak Energiearmoede

gemaakt. Het plan bevat een witgoedregeling en een verwarmingssysteem-aanpak. Met de uitvoering van het plan van aanpak wordt binnenkort gestart, in afstemming met Haarlem en Zandvoort.

Witgoedregeling

Via de duurzame witgoedwissel zet de gemeente het bedrag deels in om oud en energie-onzuinig witgoed te vervangen door energiezuinig witgoed. De focus ligt op wasmachines, koelkasten en vriezers. Inwoners die hiervoor in aanmerking komen (laag inkomen en weinig vermogen) kunnen zelf kiezen welk apparaat het best aansluit op de persoonlijke wensen en gezinssamenstelling. Ze worden hiervoor op termijn benaderd en hoeven zelf geen actie te ondernemen.

Verwarmingssysteemaanpak

In Zuid-Kennemerland krijgen alle in de vier gemeentes werkzame corporaties de mogelijkheid om een subsidi-

dieaanvraag te doen om een aantal maatregelen door hun installateurs te laten uitvoeren. Bijvoorbeeld radiatoronderhoud (doorspoelen van vervuilde leidingen) of slimme klokthermostaten aanbrengen.

Wethouder Attiya Gamri: 'Dit is een belangrijk initiatief. Gelukkig is het percentage huishoudens dat in Bloemendaal in de problemen komt relatief laag. Desalniettemin krijgen steeds meer huishoudens, ook buiten de groep die we als eerste helpen, moeite met het voldoen van de energierekening. Zeker wanneer er een nieuw energiecontract moet worden afgesloten.'

Energietoeslag

Naast bovengenoemde acties wordt dit jaar ook een energietoeslag van €1300,- uitgekeerd aan inwoners met een laag inkomen. Kijk voor meer informatie op: www.bloemendaal.nl/aanvragen-en-regelen/energietoeslag.

Energiecoaches

De gemeente zet zich al jaren in om het energiegebruik in woningen te verminderen door inwoners te informeren en te stimuleren. Dit doen we onder andere via bloemendaalzetstappen.nl, de inzet van het Duurzaam Bouwloket (duurzaambouwloket.nl) en met hulp van energiecoaches, zoals het collectief De Energieke Burger (energiekeburger.nl).

Start regionale isolatieactie

Voor alle woningeigenaren in Zuid-Kennemerland start op 1 november een regionale inkoopactie voor isolatiemaatregelen via de website isoleermee.nl. Het aanbod is gericht op dubbel glas, spouwmuurisolatie, dakisolatie en vloer- en bodemisolatie. Op maandag 31 oktober, dinsdag 1 november en woensdag 2 november (19:30 – 20:30 uur) zijn er webinars over de inkoopactie en isolatiemaatregelen. Inschrijven is binnenkort mogelijk op isoleermee.nl.

Commissariaat voor de Media: 'Huis-aan-huiskrant heeft grootste bereik'

Bloemendaal - Huis-aan-huisbladen bereiken het grootste publiek, gevolgd door regionale publieke omroepen en regionale dag-bladen. Dat blijkt uit recent onderzoek van het Commissariaat voor de Media. Het onderzoek is uitgevoerd onder ruim tienduizend Nederlanders van zestien jaar en ouder. Het huis-aan-huisblad weet volgens de onderzoekers ook burgers te bereiken die minder geïnteresseerd zijn in gemeentenuws. Huis-aan-huiskranten worden door de meeste respondenten gezien als 'belangrijkste informatiebron'.

Niet eerder is het gebruik van lokale informatiebronnen voor alle online en offline geconsumeerde media-kanalen in deze omvang en representatief voor alle streken in Nederland in kaart gebracht.

Grote interesse in lokaal nieuws

Een grote meerderheid van de Nederlanders is geïnteresseerd in lokaal nieuws, zo blijkt uit het rapport. Van de ondervraagden is 46 procent 'buitengewoon geïnteresseerd' in wat er in de (eigen) gemeente speelt. Nog eens 43 procent is 'enigszins geïnteresseerd'. Meer dan de helft van alle respondenten zegt wekelijks een huis-aan-huisblad te lezen. Vooral Nederlanders van 35 jaar en ouder geven de voorkeur aan huis-aan-huiskranten. Het bestuur van de Nederlandse Nieuwsblad Pers (NNP) is blij met de uitkomst van het onderzoek en noemt het 'precies wat nodig hebben'. Volgens staatssecretaris Gunay Uslu (Cultuur en Media) laat de uitkomst zien dat lokale media 'een belangrijk onderdeel zijn van het leven van mensen'. „Het is een bevestiging van wat we al wisten.“

Het Commissariaat voor de Media houdt toezicht op de naleving van de Mediawet en de Wet op de vaste boekenprijs. Hiermee beschermt het Commissariaat de onafhankelijkheid, pluraliteit en toegankelijkheid van het media-aanbod en ondersteunt daarmee de informatie-vrijheid.

Deze week:



Bloemendaler. Bos en Duinschool viert haar 390-jarig bestaan

VERSCIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00-12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Bloemendaal - De Bos en Duinschool in Bloemendaal kent een rijke historie. De geschiedenis begint al in het jaar 1632. In 1909 verhuist de oudste christelijke school van Nederland naar de huidige locatie, waar nog altijd onderwijs wordt gegeven. Een prachtige school in het hart van Bloemendaal. Een schooltje bij het bos. In 2016 opent de Bos en Duin een nieuw gebouw. Weliswaar met een vreselijke aanleiding. In de zomer van 2014 schrikt Bloemendaal van flinke rookpluimen; de school staat in brand! Na een moeilijke tijd van wederopbouw, waarin ieder die betrokken was bij de school met hart en ziel heeft gewerkt om goed onderwijs te realiseren, straalt de Bos en Duinschool nu weer als nooit tevoren.

Dit jaar vierde dinsdag 11 oktober de Bos en Duinschool het 390-jarig bestaan. Dit is gevierd met een heus circus. "We wilden dit lustrum natuurlijk niet voorbij laten gaan", zegt juf Petra die al 23 jaar met veel plezier werkt op de school. De kinderen konden allerlei activiteiten doen passend bij een echt circus: schminken, bellenblazen, goochelen, op een bal lopen, touwlopen en nog veel meer. De dag werd feestelijk afgesloten met een circusmarkt. Een moment waarop de kinderen aan hun ouders laten zien wat ze die dag allemaal geleerd hebben. Als kers op de taart mochten ook de ouders oefenen op de eenwieters of met de diabolos. Informatie: Bos en Duinlaan 1a, Bloemendaal, tel: 023-5257876 en www.bosenduinsschool.nl.



Feest op de Bos en Duinschool. Foto aangeleverd.

Lezing 'Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd' door Jarek Kubacki in De Kapel

Bloemendaal - Op zondag 23 oktober verzorgt Jarek Kubacki om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als thema: 'Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd', over het religieus humanisme.

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd, is komen uit het water en staan in de woestijn...

(Willem Barnard)

Een aantal jaren geleden zwengelde Wies Houweling (theoloog en algemeen secretaris van Vrijzinnigen Nederland) een discussie over het religieus humanisme aan: "Ik was heel blij met dat initiatief maar ietsje minder met de invulling ervan. Er is toen namelijk de indruk gewekt dat er een alternatief bestond: je was of een religieuze humanist of een vrij-

zinnige Christen. Maar voor mij horen het religieus humanisme en de vrijzinnigheid gewoon bij elkaar. Als vrijzinnige ben je een humanist, stel je telkens weer de vraag naar de mens op aarde in deze wereldtijd. En dat niet als één van de vragen die je stelt maar als de vraag überhaupt, de centrale vraag." (Jarek Kubacki). Jarek Kubacki studeerde theologie in Warschau en Kampen en deed een kerkelijke opleiding bij de Remonstranten in Leiden. Op het moment werkt hij als "voorganger met bijzondere opdracht" vanuit Vrijzinnigen Nederland in een verzorgingshuis in Zoetermeer en is predikant van de Verenigde Doopsgezinde Gemeente IJmond.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €8 ter dekking van de kosten. Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 23 oktober, Drs. G. van der Harst-de Leeuwe (Haarlem).
Dienst te volgen via: www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk.
www.adventskerk.com

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 23 oktober, 10u.
Ds. D. van Arkel. Na de dienst is er koffiedrinken.
De diensten kunt u volgen via:

www.kerkomroep.nl/#kerken/11159.
https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 23 oktober, ds. Otto Sondorp (Aerdenhout) m.m.v. de cantorij o.l.v. Addy Alberts.
De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrfepunt.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntrfepunt.nl.

Munten Postzegels Bankbiljetten
Goud & Zilver Sieraden Kunst & Curiosa

GRATIS TAXATIE!

Wie weet bezit u een kostbaar stuk!

Elke WOENSDAG EN DONDERDAG van 10-16 uur
Heritage Auctions Europe, Energieweg 7, IJsselstein (UT)
Info 030-6063944 / www.ha-europe.com **(geen afspraak nodig!)**

Zorgorganisaties Bloemendaal zetten eigen medewerkers in voor verduurzaming

Bloemendaal - Verschillende zorgorganisaties uit de gemeente Bloemendaal zijn deze week gestart met de campagne Zorg voor Energie voor het versnellen van verduurzaming van de zorgorganisatie. De medewerkers worden o.a. geattendeerd op het uitschakelen van verlichting, het juist scheiden van afval en het hergebruiken van zoveel mogelijk producten. De campagne is onderdeel van een groter initiatief van Milieuplatform Zorgsector. Samen zetten ze zich in om de gezondheidszorg in Nederland te verduurzamen. Inmiddels zijn er al ruim 175 zorgorganisaties aangesloten. De zorg heeft een grote opgave om te verduurzamen en heeft een grote nood vanwege de hoge energiekosten. Ruim 175 organisaties met meer dan 350.000 zorgprofessionals doen, van 10 tot en met 14 oktober, mee met de energiebesparingscampagne Zorg voor Energie. In Bloemendaal doen Kennemerhart en GGZ inGeest mee. Met diverse uitingen worden de zorgprofessionals geattendeerd op welke bijdrage zijn al kunnen leveren. Zo worden de medewerkers o.a. herinnerd op het hergebruiken van kopjes en het uitdoen van het licht wanneer er niemand in de kamer is. De campagne moet bijdragen aan de bewustwording van het terugbrengen van het energieverbruik in

de totale Nederlandse gezondheidszorg.

Verduurzaming versnellen

Als startschot voor de nieuwe campagne zetten vorige week al vele zorgorganisaties symbolisch het licht uit. De zorgorganisaties sporen hun medewerkers aan tot verduurzaming op de werkvloer én zo mogelijk ook thuis. Als ieder 100 kWh thuis bespaart en 100 kWh op het werk tikt dat hard aan bij een prijs van €1 per kWh. Met deze campagne willen Milieu Platform Zorgsector (MPZ) samen met het Expertisecentrum Verduurzaming Zorg en de brancheorganisaties de verduurzaming van organisaties in de zorg versnellen. Door kennis en ervaring te delen over hoe eenvoudig bij te dragen wordt de zorg al een stuk groener. Consuminderen, hergebruik en bewustwording spelen hierin een belangrijke rol. MPZ Directeur Adriaan van Engelen is trots en blij dat er zoveel zorgorganisaties bewust zijn dat de zorg moet verduurzamen: "Ons doel is dat de zorgbestuurders en managers weten wat hun grootste impact op duurzaamheid is en wat de bijbehorende maatregelen zijn. Dat de zorgorganisaties uit de gemeente Bloemendaal en met hen nog 175 zorgorganisaties zich nu hebben aangesloten is een prachtig initiatief."

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

- AH**, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
- AH**, Bloemendaalseweg 240, Overveen
- AH**, Schoollaan 23, Bennebroek
- AH**, Zandvoortselaan 169, Heemstede
- All Dente**, Kerkplein 15, Bloemendaal
- Bieb**, Kerklaan 6, Bennebroek
- Bieb**, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
- Buurtgemak**, Zwarteweg 44, Bennebroek
- Coop**, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
- Dorpshuis**, Donkerelaan 20, Bloemendaal
- Dorpshuis**, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
- Duinsteete**, Zocherlaan 94, Bloemendaal
- Fleurage**, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
- Gall en Gall**, Schoollaan 24, Bennebroek
- Goed Speelgoed**, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
- Groh Clinic**, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
- Hemeltje**, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
- Huis te Bennebroek**, Binnenweg 6, Bennebroek
- Kennemerhart**, Bramenlaan 2, Bentveld
- Kleine Centraal**, Tetterodeweg 4, Overveen
- Koelewijn**, Bloemendaalseweg, Bloemendaal
- Kraantje Lek**, Duinrustweg 22, Overveen
- Nieuw Vreeburg**, Kerkplein 16, Bloemendaal
- Papyrus**, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
- Primera**, Bloemendaalseweg 234, Overveen
- Restaurant Vogelenzang**, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
- Rutte Delicatesse**, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
- Visspecialist**, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
- Vooges**, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
- Wildhoeve**, Donkerelaan 285, Bloemendaal

Heeft u kopij of tips voor de redactie?

Bloemendaal - Heeft u tips of kopij over Bloemendaal voor de redactie? Laat het ons weten via: redactie@bloemendaler.nl. Lees in onze colofon hiernaast hoe dit werkt.

Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

WIM VAN HOOFF
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777




Muzenforum Concerten 75 JAAR

8 klassieke concerten
op zondagochtend in gemeentehuis Bloemendaal
www.muzenforum.nl



LEER IN 13 WEKEN HARDLOPEN
HARDLOPEN VOOR BEGINNERS
START MAANDAG 31 OKTOBER

WAT LEER JE?

- ✓ GOEDE LOOPTECHNIEK
- ✓ 40 MIN HARDLOPEN
- ✓ MEER OVER VOEDING
- ✓ OMGAAN MET BLESSURES

LOPERS COMPANY BY ENVO

Binnenweg 33 | 2101 JB Heemstede | 06-20 43 00 66
info@loperscompanyheemstede.nl
www.loperscompanyheemstede.nl
7510103 loperscompanyheemstede




* **Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Te koop:
Barbiepop van 1994 met certificaat nr. 60783 €150,-. Tel. 06-19966339

Te koop:
Gewortelde stekken van Epiphyllum Oxypetalum, Queen of the night, grote, geurige bloemen €2,50/€5,-. Tel. 06-52803543

Te koop:
Oud zink teil br 50 x hg 20 cm €25,-.
Wastobbe + deksel br 35 x hg 30 cm €35,-. Emmer br 30 x hg 30 cm €15,-.
Tel. 023-5288652

Auteurs bij boekhandel Blokker

26 oktober t/m 4 november

woensdag 26 oktober Interview
Aanvang: 10.30 uur Toegang: vrij reserveren gewenst
Interview met **Dieuwertje Blok** over *Dragelijke lichtheid* – het tienerdagboek van mijn Joodse moeder

donderdag 27 oktober Lezing
Aanvang: 20.00 uur Toegang: €7,50 reserveren gewenst
Jan Brokken over *De Kampschilders*

zaterdag 29 oktober Interview
Aanvang: 15.00 uur Toegang: vrij reserveren gewenst
Marjolein 't Hart wordt geïnterviewd door **Roelof van Gelder** over *Oorlog en ongelijkheid* – een inclusieve geschiedenis van de Gouden Eeuw

vrijdag 04 november Lezing
Aanvang: 15.30 uur Toegang: vrij reserveren gewenst
Liesbeth Woertman over *Wie ben ik als niemand kijkt?* – Een andere kijk op de ouder wordende vrouw

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op:    






Square Mode

GAAT NA 37 JAAR SLUITEN

OPHEFFINGSUITVERKOOP
WINTERCOLLECTIE TOT 70% KORTING

GROOTS GESORTEERD IN DAMESMODE O.A.

- truien ▪ vesten ▪ blouses ▪ rokken ▪ pantalons
- jurkjes ▪ blazers ▪ leggings ▪ tops ▪ t-shirts

Onze openingstijden zijn: Ma. 13.00-17.00 uur. Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur. Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

Jorinda Rietmulder: “Chronische klachten komen vaak door bepaalde gedragingen”

Door Joke van der Zee

Heemstede – Jorinda Rietmulder heeft in haar leven veel kennis opgedaan over het menselijk lichaam en dan vooral hoe het niet goed functioneren ervan je leven danig kan verzieken. Dat woord is helaas letterlijk te nemen wanneer bepaalde oorzaken ervoor zorgen dat je je allesbehalve goed voelt terwijl daar op het eerste gezicht helemaal geen aanwijzing voor is. Maar die is er heel vaak wel. En belangrijk is ook hoe je met pijn omgaat. Jorinda, opgeleid professioneel danseres, weet zelf alles van pijn die tijdens haar danscarrière voor roet in het eten zorgde, vooral ook omdat zij de oorzaak niet meteen kon achterhalen. Pas toen ze studies fysiotherapie, manuele therapie en gespecialiseerde volgde kon ze pijn veel beter doorgronden. Ze paste haar kennis met succes toe als behandelaar binnen multidisciplinaire teams op de hoofdpijnpoli van het Spaarne Gasthuis Haarlem. Daar werkt ze al 12,5 jaar. Vanaf nu oefent ze haar vak als therapeute ook uit in Heemstede, bij Praktijk de Nieuwe Lente. Het is een mooie locatie waar diverse behandelmethodes worden aangeboden. De pijnbehandeling die Jorinda (vanuit haar bedrijf back2feet) geeft, past hier goed bij.

Over pijn zegt Jorinda: “Het is soms een hele zoektocht naar waar die vandaan komt. En wat je eraan moet doen. Bij aangezichtspijn wordt nogal eens gedacht dat het uit de kaak komt. De tandarts die geraadpleegd wordt kan de patiënt niet

helpen omdat er niets mis is met het gebit. Ook tinnitus (oorsuizen) en duizeligheid hebben nogal eens oorzaken waar je niet (goed) achter komt.

Wat ik in 20 jaar gezien heb is dat chronische klachten veel te maken hebben met gedragsmatige kenmerken. Ik onderzoek met de patiënt wat de emotionele achtergrond is. We gaan op zoek naar de oorzaak door antwoorden te vinden op vragen over je leven, waar heb je moeite mee, hoe zie je jezelf. Pijn kan veel diepere oorzaken hebben, dan waar een fysiotherapeut in eerste instantie mee aan de slag gaat. Het is eigenlijk zo dat wanneer je er op die manier niet uitkomt, ik een rol kan spelen om de klachten te achterhalen en te helpen aanpakken.”

Als Jorinda vertelt is er voor de luisteraar gelijk veel om over na te denken. Zo zegt ze over pijn dat zorgen om je klachten voor barrières kunnen zorgen die de pijn niet helpen oplossen. Door te tobben en daar niet uit te komen, vervalt je in een cirkel waar geen uitweg is, en je lichaam ontwikkelt mee. Zodoende blijf je klachten houden en is de oplossing steeds verder weg. “Je raakt in je vermogen tot herstel verstrikt. Ik help de persoon met onbegrepen pijnklachten op weg om er een oplossing voor te vinden. Dat moeten ze zelf doen, door zelfmanagement. Maar ik geef de handreiking.”

Daar staat ook mooie informatie over op Jorinda's eigen website: www.back2feet.nl. Het is een voor



Sinds kort is Praktijk de Nieuwe Lente een therapeute rijker: Jorinda Rietmulder.. Foto aangeleverd.

menigeen ontgonnen gebied, pijn begrijpen en bestrijden door met jezelf aan de slag te gaan. Vraag gerust informatie aan bij Jorinda Rietkamp. Dat kan via het formulier op haar site of door te bellen met: 06 26 478 545. Praktijk de Nieuwe Lente vind je aan de Raadhuisstraat 56A.

KEN UW BOS

Monumentenzorg in Groenendaal

Tekst en foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Het is nog vroeg in de ochtend als je gezaag in het bos hoort. Waar o waar zijn de boswachters bezig? Na wat speurwerk blijken ze op het dak van het scoutinggebouw van de WABO-groep aan de Torenlaan te staan. Daar is een stevige tak op het dak gevallen, met een gat in het dak tot gevolg. Ook slachtoffer van de droogte, kun je je afvragen.

Natuurlijk wordt die tak onmiddellijk verwijderd door de gemeente. De boswachters staan ook voor deze klus hun mannetje. Geen zee, of in dit geval geen dak, gaat ze te hoog. Gelukkig valt de schade aan het dak wel mee en inmiddels is alles weer in orde.

Het gebouw van de Scouting WABO Heemstede heeft een leuke geschiedenis. Ter promotie van de Hollandse bloem werden al voor de oorlog Floriades of Floratentoonstellingen gehouden. Onder andere in Groenendaal. Ouders liepen met hun kinderen in het voorjaar op hun paasbest tussen de tulpen. Vanuit de Belvédère had je een schitterend uitzicht. Het is bijna niet voor te stellen hoe er in 1925 en 1935 keurig aangeharkte bloemperkjes en bollentuinen in Groenendaal waren. Nu nog vinden we in het voorjaar her en der bloemen in bloei die nog uit die tijd stammen. De paden en bruggetjes verbonden de veldjes. Ook stonden er allerlei bouwwerken en tenten voor verfrissing of als binnen-expositieruimte.

Op de plattegrond van 1935 vinden we voor het eerst het gebouwtje dat nu gebruikt wordt door de scouting. In 1953 heeft het nog dienst gedaan tijdens de laatste



Flora-tentoonstelling in Groenendaal. Het gebouw was als tijdelijk bedoeld maar heeft tot nu toe toch alle elementen getrotseerd. De recente aanval op de boom is knap afgeslagen en het gebouw is gerepareerd. Goed werk mannen! Het is tenslotte met recht een monument, een van de laatsten in Groenendaal. Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. info@wandelbosgroenendaal.nl, www.wandelbosgroenendaal.nl.

INGEZONDEN

Oproep om hoed (erfstuk) terug te krijgen

Ik ben van Schulte Herenmode in de Raadhuisstraat in Heemstede. Ik heb aan een plaatselijke geïnteresseerde een hoed verkocht uit de etalage voor €10,-. In de veronderstelling dat het niet al te kostbaar etalagemateriaal was. Dat was een verkeerde aanname. Achteraf bleek het een erfstuk uit de familie van onze etaleur. Van grote waarde, al is het maar emotioneel.

Graag wil ik in deze krant een oproep doen om dit erfstuk alsnog terug te krijgen bij de familie waar het thuis hoort.

Fred van den Ende
Schulte Herenmode, Raadhuisstraat 46, Heemstede.

Vrijwilligersprijs Heemstede: nomineer ‘Veerkrachtig’ vrijwilligerswerk van het Jaar!

Heemstede - Na een lastige coronaperiode konden verenigingen, clubs en vrijwilligersorganisaties dit jaar weer voortvarend vooruit. Daarmee was er ook weer van alles mogelijk op het gebied van vrijwilligerswerk. Met het opheffen van de beperkingen zijn vrijwilligers en hun organisaties, blij dat het allemaal weer mogelijk was, er vol enthousiasme tegenaan gegaan. Elkaar weer ontmoeten, samen eindelijk dat mooie project kunnen uitvoeren, nieuwe manieren van werken ontwikkeld en geïntegreerd, voorvloeiend uit twee jaar coronamaatregelen, of op een bijzondere wijze eindelijk die nieuwe vrijwilligers binnen kunnen halen. Of iets anders dat u vol trots, juist dit jaar, voor elkaar hebt gekregen als vrijwilliger of als vereniging, club of vrijwilligersorganisatie.

Als de coronacrisis ons één ding heeft geleerd, is het improviseren en vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties hebben grote veerkracht getoond. Dit jaar wordt met de vrijwilligersprijs juist hiervoor waardering uitgesproken. Daarom dit jaar aandacht voor het thema “Veerkrachtig vrijwilligerswerk van het Jaar”.

Nomineer!
U kunt uw nominatie voor “Veerkrachtig vrijwilligerswerk van het Jaar”

krachtig vrijwilligerswerk van het Jaar” nomineren tot maandag 14 november.

Motivatie

Schrijf een korte motivatie waarom uw organisatie, activiteit of vrijwilliger de vrijwilligersprijs verdient en verstuur deze per mail naar: jvanduin@wijheemstede.nl. Vermeld hierbij uw contactgegevens.

Voorwaarde

Iedere nominatie komt in aanmerking, zolang het vrijwilligerswerk in Heemstede plaatsvindt of ten behoeve van Heemsteeds vrijwilligerswerk is.

Waardering

De gemeente Heemstede geeft elk jaar een feest voor alle Heemsteeds vrijwilligers als blijk van waardering voor hun enthousiasme, betrokkenheid en inzet.

Dit jaar gaan we weer voor een vrijwilligersfeest in de Burgerzaal in het Raadhuis van Heemstede.

Uitreiking en feest op woensdag 23 november 2022, 19.30-21.30 uur. Voor vragen kunt u terecht bij José van Duin, Vrijwilligerspunt Heemstede, jvanduin@wijheemstede.nl.

Vrouwen gezocht om te fietsen voor Stichting Melania in India

Heemstede - De Heemsteedse Caroline van Dijk gaat van 2 t/m 14 januari 2023 met een groep vrouwen voor Stichting Melania Ontwikkelingssamenwerking ruim 400 km fietsen in de deelstaat Tamil Nadu, in het zuiden van India.

Daarmee wil ze geld ophalen voor de goede doelen die Melania steunt. Eerder deed Caroline dit al in Rwanda, Zambia en Vietnam.

Mensen kunnen zich aanmelden om mee te fietsen. “We bezoeken projecten van Melania en halen sponsorgeld op. Fietservaring is niet noodzakelijk, maar wel fijn. We huren fietsen ter plaatse en er reist een fietsmaker mee en een bus voor bagage en transfers. We slapen in eenvoudige hostels en genieten van het heerlijke Indische eten.”

Eén van de vrouwengroepen die Melania steunt, wordt bijv. getraind in de productie van biologisch af-

breekbare mest. Hiervoor worden composteerputten gebouwd en de mest van koeien verzameld. De compost wordt verhandeld op de markt om uitgeputte landbouwgronden weer vruchtbaar te maken. De vrouwen vormen een coöperatie en volgen samen trainingen. Hierbij worden ze ondersteund door een plaatselijke hulporganisatie.

Elke deelnemer wordt gevraagd circa 1.000 euro aan sponsorgeld op te halen om de projecten mee te financieren.

De kosten zijn circa 950 euro voor de vlucht en 1.350 euro aan kosten voor de overnachtingen, maaltijden, fietshuur, fietsshirt en transfers.

Neem contact op met Caroline over deze reis: 06 5128 9796, of via cvandijk@melania.nl.

Informatie over Melania vind je op de website: www.melania.nl.

Opening landwinkel Hillegom op zaterdag 22 okt!

10% introductie korting op kazen en sappen!

Kom langs en bekijk onze nieuwe winkel!

landwinkel
De Oosteinde

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38

Landwinkel betreft een samenwerking van trotse boeren met passie voor regionale kwaliteitsproducten afkomstig van het eigen boerenbedrijf.

de oosteinde
tuincentrum

Help met uw organisatie mee armoede in Nederland te bestrijden!



WWW.HULPBIJARMOEDE.NL



**Wij zien wie u nu bent.
En wie u ooit was.**

Bij Sint Jacob begrijpen we dat één levensfase niet uw hele verhaal vertelt. En dat wij beter voor u kunnen zorgen als we u goed kennen. Want uw leefwereld vormt onze zorg.

Bosbeek • JacobKliniek • Klein België • Meerhoeve • Nieuw Delftweide • Nieuw Overbos • Schalkweide • Sint Jacob in de Hout

Sint Jacob

» Hart voor zorg

- Te koop:**
Dames- en herenfiets Gazelle 28* l.g.st., verlichting, versn, en goede banden €150,-. Tel. 06-34540047
- Te koop:**
Tafelstrijkplank €5,-, elektr. B.B.Q voo binnen nu €12,-, kruissleutel €5,-, Quiche ovenschaal €4,-, stalen 7 treeds huish. trapje €11,-. Tel. 06-15273320
- Te koop:**
Bladblazer €25,-, omafiets voor student €60,-, kleine damesfiets, 26 inch, handrem, 3 versn. €150,-, fietstek €20,-. Tel. 06-26171519
- Gevraagd:**
Opvouwbaar lichtgewicht duwrolstoel. Tel. 06-19966339
- Te koop:**
Meindl half hoge dameswandschoenen, mt. 39/5 1/2, kleur beige, nauwelijks gedragen, te klein €50,-. Tel. 06-10206028
- Gratis afhalen:**
Flesje lederolie. Tel. 023-5366045
- Te koop:**
J.v. Haasteren puzzels 500 tot 1500 st., p.st. €10,-. Tel. 06-34167969
- Te koop:**
Orig. stripalums Kulfje en Asterix, div. titels, p.st. €2,50. Tel. 023-5281764
- Te koop:**
Ziggo digitale radiotuner en digitale tv ontvanger, samen €25,-. Tel. 023-5294915
- Te koop:**
Solide stevige rode bureaustoel €20,-. Tel. 06-31515001
- Gratis afhalen:**
Keramische kookplaat Whirlpool, i.pr. st. ook voor wok geschikt, afm. kookplaat 77,5x51,5. Tel. 06-50292321

Kwaliteitsslagerij

van der Werff



Glipperdreef 125
Heemstede
Tel. 023-5294363
www.slagerijvdwerff.nl

ma. tot vr. 8.00-18.30 uur
za. 8.00-16.30 uur

**Onze vrijdagavond maaltijd vanaf 17:00 uur
Macaroni**

**Zaterdag
Gekookte worst** vers uit onze eigen worstmakerij

1.49

**Iedere dag
Vers gegrilde kippen**
vanaf 17.00 uur:
per stuk

6.25

**Iedere woensdag
Gehakt
runder of half om half kilo** **12.98**

Schouderham
100 gram **1.59**

**Iedere donderdag
Holl. biefstukjes**
100 gram **2.95**

Kogelbiefstukjes
100 gram **3.29**

Dagelijks wisselend assortiment vers gekookte maaltijden

Varkens fricandeau
stukje 500 gram

9.29

**Gemarineerde rib
karbonade**
100 gram

1.59

**Gepaneerde
schnittzels**
4 stuks

5.98

HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN

Leverkaas
100 gram

1.69

Hausmacher
100 gram

1.79

Chorizo
100 gram

1.99

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 20-10 t/m woensdag 26-10

**Zaterdag
medewerkster
gezocht**

Ben jij minimaal 15 jaar?
Kan je elke zaterdag werken van
08:00 tot 18:00?
Wil je in een gezellig jong team
werken?
Dan zoeken wij jou!
Kom naar de winkel voor
meer informatie.

Huisvesting Oekraïners en statushouders lastig proces: waar moeten de flexwoningen heen?

Door Eric van Westerloo

Heemstede - De gemeentelijke organisatie stelt alles in het werk om aan de Rijksopgave voor huisvesting van statushouders en Oekraïense vluchtelingen te voldoen. Er wordt gewerkt aan een woonvisie voor de komende jaren waar de huisvesting van o.a. deze groepen wordt meegenomen. Voor de eerste helft van 2023 moet Heemstede 33 statushouders huisvesten. Dit jaar heeft men er al tien meer opgevangen dan dat de opgaaf was, zodat dit aantal van het totaal van 33 kan worden afgetrokken.



De containerwoningen. Foto: Eric van Westerloo.

Toezegging negen maanden haalbaar?

Dat neemt niet weg dat de opgave voor een kleine gemeente met weinig eigengrondbezit uiterst lastig is. Voor o.a. de vluchtelingen uit de Oekraïne zijn 30 flexwoningen aangeschaft. De woningen staan op het parkeerterrein van het sportpark en op de parkeerplaats van de Kohnstammlaan. De gemeente heeft de buurtbewoners toegezegd dat het voor een periode van negen maanden is. Het gemeentebestuur wil vasthouden aan deze toezegging. Het ziet er niet naar uit dat Oekraïners noch statushouders snel zullen doorstromen naar een reguliere

woning in Heemstede. De woningbouwcorporaties werken mee om zoveel mogelijk statushouders te plaatsen in vrijkomende sociale huurwoningen. Dit is echter onvoldoende om de huidige en toekomstige statushouders te kunnen huisvesten. Met de toezegging van de duur van negen maanden lijkt het college zich nu in de vingers te hebben gesneden. In april en juni 2023 moeten de flex-woningen een nieuwe plaats krijgen.

Wethouder Meerhoff: "Drie sporen inzetten"

Wethouder Sam Meerhoff (PvdA) zet in op drie sporen. Ten eerste wil hij

de corporaties bewegen meer dan 15% woningen toe te wijzen aan statushouders. Ten tweede wil hij gemeentelijke panden herinrichten zodat er bewoonbare units ontstaan.

Ten slotte verder gaan met zoeken naar locaties waar de tijdelijke woningen kunnen komen, maar dan wel voor een langere tijd. Er is haast geboden en wat in veel gevallen maanden kost, dacht het college het nu in een week of drie te kunnen oplossen door het aanwijzen nieuwe locaties.

Dat zou voor de politiek en de buurtbewoners het slikken of stikken worden.

Gemeentebegroting nader bekeken: inflatie en stijgende prijzen voelbaar

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Zoals u van de Heemsteder gewend bent, probeert uw correspondent duidelijkheid te scheppen in de wirwar van cijfers, voornemens en doelen in de gemeentelijke begroting 2023. Het lijkt usance dat iedere jaar opnieuw het geheel weer net iets anders wordt gepresenteerd of posten van het ene naar een ander product verhuizen.

Zeven miljoen hoger dan vorig jaar

Wat direct opvalt is dat de begroting zeven miljoen euro hoger uitvalt dan die van het afgelopen jaar. Ook bij een gemeente is de inflatie voelbaar en stijgen de lonen en prijzen. Het bestuur is voornemens in 2023 73,5 miljoen uit te geven. Dat was in 2022 nog 66 miljoen. Om het geheel sluitend te krijgen, wordt bijna 2 miljoen onttrokken aan de reserves. Het gemeentefonds, dat het merendeel (41 miljoen) van de inkomsten betreft, is met 6 miljoen toegenomen. Jaar na jaar volgt de waarschuwing dat de (kleine) gemeenten minder geld zullen ontvangen. In de praktijk pakt dat steeds anders uit. Voor veel bijzondere uitgaven zoals de opvang en ondersteuning statushouders en Oekraïners betaalt het Rijk de lasten. Ook de jeugdzorg kan rekenen op extra gelden uit Den Haag.

30 km-wegen, klimaatdoelstelling en extra handjes

Er is niet met een stofkam door de begrotingsonderdelen gegaan. Het lijkt op business as usual en is er voortgeborduurd op de al jaren inge-

slagen weg. Terwijl Heemstede jaarlijks vrijwel geen ernstige ongevallen noteert, worden de komende jaren miljoenen ingezet om in Heemstede 30 km-wegen in te richten. Evenals de klimaatdoelstelling die op termijn een vermogen gaat kosten. De extra wethouder kost de gemeente jaarlijks rond de 150.000 euro want ook de secretariaatstaf moet worden uitgebreid met een extra secretaresse. Op meerdere bedrijfsonderdelen worden om meer handjes gevraagd. Gemeenten, dus ook Heemstede, hebben er taken bijgekregen. Daaruit komt mede de wens voort de organisatie te versterken. Daarvoor is in de komende 4 jaar 2,7 miljoen uitgetrokken. Er worden investeringen opgevoerd tot bijna 40 miljoen euro. Dat wordt over jaren uitgesmeerd en komt alleen de aflossing en afschrijving jaarlijks in de boeken.

Bestuur en ondersteuning

Een heel grote post waar 18,7 miljoen in omgaat is bestuur en ondersteuning. De kosten van ambtelijke ondersteuning bij de MRA werden door de Metropool Regio Amsterdam betaald. Deze kosten komen nu v.r.v. de deelnemende gemeenten. Het contact met jongeren en wijkbewoners wordt aangehaald. Er komt een traineepool voor nieuwe (jonge) ambtenaren. Er blijft veelvuldig gebruik gemaakt te worden van extern ingehuurde bedrijven. Heemstede gaat (23.000) meebetalen aan een regisseur regionale samenwerking. Een bedrag van 50.000 euro wordt betaald aan bureaus die bezwaar maken namens

huizenbezitters tegen de OZB-aanslag. Het dividend van STEDIN gaat ruim 200.000 euro minder opleveren. De raadsleden ontvangen een hogere vergoeding die jaarlijks 15.000 euro kost. Het opleidingsbudget voor ambtenaren wordt met 108 duizend euro verhoogd. Automatisering vraagt om uitbreiding en vervanging. Voor coördinatie bij de verkiezingen 2023 wordt een extra ambtenaar aangetrokken.

Veiligheid

Er wordt een extra BOA ingehuurd die de verminderde capaciteit bij de politie moet opvangen. Het beleid is er op gericht winkeldiefstallen (47) geweldsmisdrijven (39) woninginbraken (47) en vernielingen (43) terug te dringen. In deze post gaat 2,5 miljoen euro om.

Verkeer en vervoer

De staat van het wegonderhoud moet beter. Het moet terug naar categorie B een niveau dat bij een eerdere crisis is losgelaten. Een weg categoriseringsplan moet helderheid geven hoe Heemstede in de toekomst met wegen, verkeersstromen en veiligheid omgaat. De kosten tot en met 2026 bedragen maar liefst 9 miljoen euro. Geld dat deels onttrokken wordt aan de algemene reserves. Daarna nog een periode tot 2031 waarvan de kosten nog niet zijn berekend. Het vervangen van straatverlichting door LED-lampen wordt versneld uitgevoerd. In 2023 zal de fietsverbinding Randweg/Vogelpark gerealiseerd worden. De begroting verkeer, vervoer en waterstaat staat voor 6,3 miljoen op de begroting.

INGEZONDEN

Ruimte voor opvang

Heemstede is druk met zoeken naar andere opvanglocaties. Tip: de weilanden aan de Vrijheidsdreef (of een ervan) bieden ruimte genoeg. Heemstede heeft al niet veel plekken waar kinderen kunnen spelen en daardoor is er cohesie in een wijk.

Een ander puntje van aandacht: bied ook meer voor Heemstedse jongeren. Mijn kinderen hebben het dorp en de regio inmiddels verlaten omdat er niets betaalbaar is te vinden en zijn daarom gedwongen verhuisd naar het oosten van het land en naar België. Op elkaar kunnen terugvallen en zonedig bijstaan is daarmee onmogelijk geworden. Helaas.

Lous Smits, Heemstede

INGEZONDEN

Hebben onze winkels nog een toekomst? Wie het weet mag het zeggen!

Ken je die scène uit de Titanic? Waarbij het orkest moet blijven spelen om iedereen het gevoel te geven dat er niets aan de hand is? Zo voel ik mij nu soms ook. We gaan door met het bedrijf: we werken hard, organiseren leuke dingen en plannen de decembermaand. We blijven mooie muziek maken, maar is dat tegen beter weten in? Misschien... maar wat moet je anders als starter? Alvast van het dek afspringen de diepte in? Nog maar niet.

De wereld waarin we nu leven heeft denk ik een andere wet. Ik heb alleen de gebruiksaanwijzing nog niet gevonden. Natuurlijk moeten we lekkere dingen blijven bakken, moeten we onszelf blijven onderscheiden op allerlei gebieden en nog beter luisteren naar de klant. Maar dat is niets nieuws voor ons als oudste patisserie van Heemstede.

De afgelopen maanden stonden de media ook in het teken van de crisis in de bakkerijbranche. Ik vond het een vreemd gevoel opeens 'zelig' en 'hulpbehoevend' te zijn. Mensen die ineens vragen: 'Hoe is het nou bij jullie?' Het antwoord op die vraag is natuurlijk niet zo simpel te geven. Die aandacht voor de crisis is supergoed. Ik ben blij dat al die mensen zich zo inzetten om ons als bakkers op de agenda te houden in Den Haag. Maar we moeten ondertussen niet vergeten om te lachen. Lachen maakt jezelf én je klant blijer. En laten we eerlijk zijn, uiteindelijk moeten we toch onze eigen broek ophouden en komt niemand bijpassen. Dus de klant is en blijft het allerbelangrijkste voor ons als team van Patisserie Tummers.

Bezuinigen op arbeid is in ons geval geen optie, want al onze producten zijn 100% handwerk en dat is niet te automatiseren. Als er al mogelijkheden voor automatisering zijn, dan lopen die investeringen in de tonnen en voor een klein patisserie als het onze is dat niet interessant. Heb je een ambachtelijk bedrijf zoals ik, dan heb je altijd mensen nodig. De prijs is niet oneindig elastisch, want de industriële bakkers en supermarkten hebben een heel ander verdienmodel. Dat de consument goedkopere keuzes gaat maken, snap ik in deze tijd ook. Maar ons bedrijf heeft nu ook niet bepaald een waterhoofd van de overheadkosten.

De kans dat we onze klanten blij kunnen maken, kunnen verrassen, verwennen en laten zien waarom wij onmisbaar zijn, is vele malen groter dan de kans dat Den Haag de knip trekt en ons gaat helpen. Dus blijf ik geloven in mijzelf en ons product. Blijf ik geloven in mijn personeel en in mijn klanten. Met mijn team bakken we zo lekker als we bakken kunnen en maken we van elke dag een mooie. Misschien is het wel tot je met je orkestje in de zee zakt, maar dan heb je in ieder geval wel gelachen!

Ik hebben vertrouwen in mijn team en in ons bedrijf, maar of dat genoeg is in deze wereld?

Ik heb geen idee. De tijd zal het leren.

Ritchie Soekhlal

Dankbare eigenaar van Patisserie Tummers

Workshop opslaan in de Cloud met Google Drive

Heemstede - Op maandag 24 oktober van 10-12 uur vindt de workshop 'Opslaan in de Cloud met Google Drive' door SeniorWeb plaats. Met werken in de Cloud, wordt het werken en opslaan via internet bedoeld. De informatie of de programma's waar het om gaat, staan niet op een computer, maar worden online opgeslagen en zweven als het ware als een wolk

(Engels: Cloud) in de lucht. De meest gebruikte toepassing van de Cloud is het opslaan van bestanden.

In deze workshop leert u er alles over. De workshop is bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Aanmelden kan via: www.wijheemstede.nl, mailt u naar info@wijheemstede.nl of bel 023 - 5483828.

Familieberichten

OOK ONLINE

Dankbaar voor het fijne leven, moet ik helaas afscheid nemen van mijn lieve vrouw, alle lieve familie, vrienden en kennissen, om de toekomst in te gaan.

Daarom een SALUUT van mij,

Nico Klaij

Modjokerto, 19 februari 1929 Heemstede, 13 oktober 2022

Mea Klaij - Reijngoud
Lineke en François
Sabine, Arnaud en Lina
Ed en Mariette
Niels, Thomas, Marisa
Nico en Sarah
Daan, Emma, Eva
Mea en Jurriaan
Reinier, Mick, Sander

Correspondentieadres: Binnenweg 121, 2101 JE Heemstede

De uitvaart zal in besloten kring plaatsvinden.

een
vertrouwd
gezicht
voor
al uw
vragen



Audrey Peper

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl

Monuta
John Bres

*De levenskunst
afschied
nemen*

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTZORG

De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht en details."

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Colinda Veldman

Regie over uw eigen afscheid

Vraag gratis een wensboekje aan: 'Nu voor Later'

Dunweg
uitvaartzorg sinds 1911 simpel & betrokken

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl

Bloem bollen nu planten straks genieten

Kamerplantenvoordeel! op=op!

Groot assortiment winter violen
Altijd vers en voordelig!

<p>Blauwvaren Phlebodium Luchtzuiverend Potmaat ø 17 cm</p> <p>50% korting van 7,95 voor 3,99</p>	<p>Goudpalm Areca Lutescens Potmaat ø 17 cm Hoogte 60 cm</p> <p>van 7,95 voor 4,99</p>	<p>Kruldaren Nephrolepis 'Green Lady' Luchtzuiverend Potmaat ø 12 cm</p> <p>van 3,95 voor 2,50</p>	<p>Drakenbloed boom Dracaena 'Marginata' 2-stam Hoogte 60 cm Potmaat ø 17 cm</p> <p>van 8,95 voor 4,99</p>
---	--	--	--

Openingstijden:
ma. t/m vrij 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
www.deoosteinde.nl

de oosteinde 25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

DE LASERSPECIALIST SANTPOORT

KWALITEIT, PERSOONLIJKE AANDACHT,
VEILIGHEID EN PRACHTIGE RESULTATEN

• Definitief ontharen • Fatfreeze • Huidverbetering



!! NIEUW !! Nordlys IPL-laser behandeling

Een IPL-behandeling is heel effectief bij huidproblemen zoals ouderdomsvlekjes, pigmentvlekken, teleangiëctasieën, rosacea, couperose, acne en wijnvlekken.



** AANBIEDING **

De hele maand oktober & november geven wij

15% korting

op de eerste IPL-behandeling!

Maak een afspraak om te zien
wat we voor jou kunnen
betekenen.

DE LASERSPECIALIST SANTPOORT
HOOFDSTRAAT 172
2071 EM SANTPOORT-NOORD
023-3033507

Last van ongewenste haren? De Laserspecialist Santpoort heeft de oplossing!

Santpoort - "Nooit meer scheren, harsen of epileren! Geen irritaties of ingegroeide haren. Elke vrouw of man zou zichzelf laserontharing moeten gunnen."

Na de overheerlijke zomer, kan de Laserspecialist Santpoort opnieuw van start gaan met de het behandelen van die lastige, ongewenste haartjes. Met de laser wordt ongewenste haargroei definitief en nagenoeg pijnloos verwijderd.

Nieuw!

De Nordlys IPL-laser behandeling is nieuw. Een IPL-behandeling is heel effectief bij huidproblemen zoals ouderdomsvlekjes, pigmentvlekken, teleangiëctasieën, rosacea, couperose, acne en wijnvlekken.

Aanbieding

De hele maand oktober & november geeft de Laserspecialist Santpoort 15% korting op de eerste IPL-behandeling. Daarnaast kun je bij de Laserspecialist nu ook terecht voor een ontspannen gezichtsbehandeling. Voorafgaand aan een gezichtsbehandeling wordt een huidanalyse gemaakt met de Observ om de behandeling helemaal op maat te maken. Met de Observ kan namelijk in de diepere huidlagen gekeken worden, waardoor de Laserspecialist Santpoort de huidconditie nog beter vast kan stellen. In de stijlvolle salon combineert de Laserspecialist Santpoort de hoge kwaliteit van de geavanceerde lasermachines met warm en persoonlijk contact. Alle behandelingen worden persoonlijk in alle rust op maat gemaakt tijdens een gratis intakegesprek onder het genot van een kopje koffie. Wil je meer informatie of wil je weten of deze behandelingen jouw specifieke huidprobleem oplost? Maak dan een afspraak

om te zien wat de Laserspecialist Santpoort voor jou kan betekenen.
De Laserspecialist Santpoort
Hoofdstraat 172
2071 EM Santpoort-Noord
023 303 35 07
info@delaserspecialistsantpoort.nl
www.delaserspecialistsantpoort.nl



Foto aangeleverd

Buikgriep: wat is het en wat doe je ertegen?

Juist in deze tijd van het jaar duikt het norovirus weer overal op. Dit is een zeer besmettelijk virus dat we in de volksmond buikgriep noemen. Bijna achthonderdduizend mensen in ons land krijgen jaarlijks met dit virus te maken. Met name in de periode tussen de zomervakantie en de kerstvakantie ontstaan de meeste besmettingen. We zijn namelijk sowieso al wat meer vatbaar voor virussen in dit jaargetijde, omdat onze weerstand vaak iets lager is dan in het voorjaar. Je kunt van het norovirus behoorlijk ziek zijn, maar de verschijnselen gaan ook vanzelf weer over.

Kun je buikgriep voorkomen?

Helemaal uitsluiten kun je het niet, omdat je het virus van andere mensen krijgt. Dat hoeft niet eens direct van mens op mens te zijn. Wanneer iemand met het virus is besmet, bevindt het virus zich onder meer in het braaksel en in de ontlasting van diegene. Het kan daardoor gemakkelijk op de handen terecht komen en via de handen weer op voorwerpen als een deurklink of speelgoed. Wanneer iemand met het virus op de handen bijvoorbeeld in de keuken staat en een maaltijd bereidt voor anderen, kan het virus zich ook via die maaltijd verder verspreiden. Natuurlijk kun je jezelf zo goed mogelijk wapenen tegen het virus door je eigen weerstand op peil te houden. Gezonde voeding en voldoende beweging dragen hieraan bij.

Wat zijn de verschijnselen?

Een infectie met het norovirus zorgt meestal voor heftig braken en diarree. Veelvoorkomende andere klachten zijn krampende buikpijn, misselijkheid, koorts en hoofdpijn. Meestal duren deze verschijnselen één of twee dagen, bij een heftige variant zou je in principe na drie tot vier dagen weer klachtenvrij moeten zijn. Meestal heb je tijdens deze dagen nauwe-

lijks eetlust. Kleine kinderen en senioren (70+) hebben vaak wat meer tijd nodig om te herstellen. Bovendien kan bij hen de diarree heftiger zijn, waardoor ook uitdroging op de loer ligt. Het is zaak om het lichaamsvocht goed aan te vullen door veel te drinken.

Wat doe je tegen buikgriep?

Simpel gezegd: uitzieken! Er bestaat geen medicijn tegen het virus. Goed drinken zoals gezegd en indien mogelijk ook blijven eten. Niet iedereen kan eten verdragen in deze dagen, maar als het lukt, doe het dan zeker. Het is namelijk belangrijk dat je lichaam voldoende zouten en suikers blijft ontvangen. Wanneer je met meerdere mensen in hetzelfde huis woont en iemand heeft last van braken en/of diarree, desinfecteer dan voortdurend het toilet met een sterk reinigingsmiddel. Zo voorkom je dat het virus daar aanwezig blijft en andere mensen erdoor besmet raken.



Meer duidelijkheid over rugklachten? Chiropractie Munksgaard werkt met een 3-stappenplan

Heemstede - Als u last heeft van rugpijn, dan kan dit voor belemmeringen zorgen in het dagelijks leven.

Chiropractie Munksgaard werkt met een 3-stappenplan:

Stap 1: Om klachten goed te kunnen behandelen, zal de chiropractor eerst de exacte oorzaak zoeken. Hiervoor gebruiken we verschillende onderzoeksmethodes en scans.

Stap 2: U krijgt een duidelijke uitleg over de oorzaak van uw klachten. Als we u kunnen helpen, dan zal de chiropractor een behandelplan voorstellen. U krijgt antwoord op vragen als: 'kunnen we u helpen?' 'hoelang gaat het duren?' en 'hoeveel gaat het kosten?'

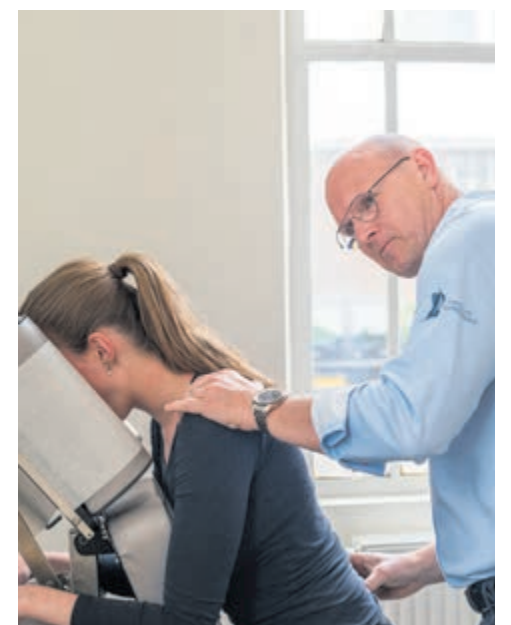
Stap 3: Als u akkoord gaat, dan begint de behandeling. Hiervoor zal de chiropractor gebruik maken van verschillende technieken en behandelapparatuur. Chiropractie Munksgaard is uniek in zijn vakgebied. Door regelmatige bezoeken aan seminars in Amerika blijven de medewerkers op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen. U bent hierdoor verzekerd van de nieuwste en beste behandelingsmethodes bij rugklachten.

Tijdelijke kortingsactie

Op 5 en 30 november worden er 'scandagen' georganiseerd: u betaalt dan EUR 25,00 voor een scan, met uitleg door de

chiropractor.
Alleen op afspraak, tel: 023-5290506.

U heeft voor chiropractie geen doorverwijzing nodig van de huisarts. De behandeling wordt (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Chiropractie Munksgaard Herenweg 80a, 2101 MN Heemstede Meer informatie op: www.munksgaard.nl.



KadZ Chiropractie Munksgaard. Foto aangeleverd.



Het belang van beweging tijdens en na de zwangerschap

Vrouwen die veel sporten, maken zich tijdens een zwangerschap vaak zorgen over de eventuele nadelige gevolgen voor het ongeboren kind. Die zorg is echter niet terecht. Sterker nog, het is juist heel goed om juist in die levensfase voldoende te blijven bewegen. Zowel de moeder als het kind profiteren daar uiteindelijk van. Dus kom van die bank af en zet je lichaam in beweging!

Dat bewegen goed is voor lichaam en geest, heeft geen nader betoog. Maar hoe zit dat precies als je zwanger bent? Moet je het dan niet juist wat rustiger aan gaan doen? Het antwoord is kort: nee, dat hoeft niet. Als je niet voldoende beweegt, gaat je conditie achteruit en juist tijdens

en na de zwangerschap heb je een goede conditie nodig. Elke dag voldoende bewegen is dus het devies. Je kunt dat bijvoorbeeld doen door elke dag van de week een uur te gaan wandelen. Daarnaast is het van belang om zeker drie keer in de week vijftig minuten per keer te gaan sporten. Denk

hierbij niet alleen aan cardiofitness, maar ook aan krachttraining. Hiermee kweek je spiermassa en die komt goed van pas als de baby geboren is.

Aandachtspunten

Doe je oefeningen waarbij je geruime tijd op je rug moet liggen? Pas deze oefeningen dan aan of laat ze achterwege. Vooral wanneer je gevoelens van misselijkheid ervaart tijdens het uitvoeren van dergelijke oefeningen, weet je dat je die beter kunt skippen. Sowieso geldt in het algemeen dat je altijd goed moet luisteren naar je lichaam. Je merkt vanzelf wat je wel en niet aankunt. Forceer niets, maar blijf ook zeker niet stilzitten. In geval van bloedingen, schildklieraandoeningen, vroegtijdige bevallingen of andere compli-

caties wordt sporten afgeraden. Sporten die niet geschikt zijn om tijdens een zwangerschap te beoefenen, zijn contactsporten en balsporten. Ook extremere sporten als bergbeklimmen, duiksport en skiën zijn niet aan te bevelen.

Bekkenbodembodem

Juist voor zwangere vrouwen is het trainen van de bekkenbodemspieren aan te bevelen. Gynaecoloog Arnold Kegel bedacht hiervoor een reeks oefeningen, die sindsdien bekend staan als de Kegeloefeningen. Je kunt deze oefeningen dagelijks uitvoeren (ook na de geboorte!) en ze helpen je om de bekkenbodemspieren op kracht te houden. Hiermee voorkom je ongewenst urineverlies. Het feit dat deze oefeningen er ook nog eens voor zorgen dat je een orgasme intenser kunt beleven, is natuurlijk mooi meegenomen. Belangrijks is wel dat je precies weet welke spier je moet trainen. Dat ontdek je het gemakkelijkste door tijdens het plassen de urinestraal bewust enkele seconden te onderbreken. Het is de spier die je daarvoor gebruikt, die je met behulp van de Kegeloefeningen kunt trainen. Op internet zijn uitgebreide beschrijvingen van deze oefeningen terug te vinden.

Zwangerschapsgymnastie

Vind je het leuk om samen met andere zwangere vrouwen deel te nemen aan een reeks oefeningen die specifiek op de zwangerschap gericht zijn? Dan is zwangerschaps-gymnastiek een uitstekend idee! Hier leer je oefeningen die bedoeld zijn om je lichaams-houding te verbeteren, weëen op te vangen en je bekken te versterken. Daarnaast leer je er van alles over de bevalling en de kraamtijd. Zeker wanneer je voor het eerst zwanger bent, is die informatie natuurlijk zeer welkom. Over het algemeen begin je ongeveer in de

MEER DUIDELIJKHEID OVER RUGKLACHTEN?

Op zaterdag 5 en woensdag 30 november bent u van harte welkom op onze 'Scandag'. Chiropractie Munksgaard organiseert deze dag speciaal voor mensen die rugklachten (of andere klachten zoals nekkklachten of hoofdpijn) hebben en graag willen weten of chiropractie een oplossing kan bieden.

"Het komt regelmatig voor dat op röntgenfoto's of MRI-scans geen oorzaak kan worden gevonden van pijnklachten. Mensen krijgen dan te horen 'dat ze er maar mee moeten leren leven.' In dat geval zou de Substation Scan meer duidelijkheid kunnen geven over de oorzaak van de klachten. Hiermee worden afwijkingen in de wervelkolom en het zenuwstelsel gemeten." aldus Per Munksgaard, chiropractor.



Voorbeeld van een gemaakte scan

Nieuw:
decompressie therapie voor behandeling hernia

De Scan kost op deze dag EUR 25,00 en dit is inclusief een persoonlijke uitleg van de resultaten.

We werken alleen op afspraak, **telefoon: 023-5290506**



RAAK IK MIJN RUGPIJN KWIJT

Dieuwertje Blok, Jan Brokken en Marjolein 't Hart bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Komende week zijn er drie activiteiten bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. Voor alle activiteiten kunt u reserveren via info@boekhandel-blokker.nl en/of tel.nr.: 023-5282472.

Interview Dieuwertje Blok

Woensdagochtend 26 oktober om 10.30 uur wordt Dieuwertje Blok geïnterviewd over 'Dragelijke lichtheid - het tienerdagboek van mijn Joodse moeder'. Toegang vrij. Dieuwertje Blok debuteert met een ontroerende ontdekkingsstocht door het oorlogsverleden en -dagboek van haar Joodse moeder. 'Henny Gazan, mijn moeder, was zeventien toen de oorlog uitbrak en zat tweeënhalve jaar ondergedoken. Tweeënhalve jaar kon ze niet naar buiten en moest ze zich zelfs af en toe een avond in een kast verstoppen. Ook mijn grootouders doken onder en overleefden zo de oorlog. De rest van mijn familie van moederskant heb ik nooit gekend, ze zijn vrijwel allemaal ver-

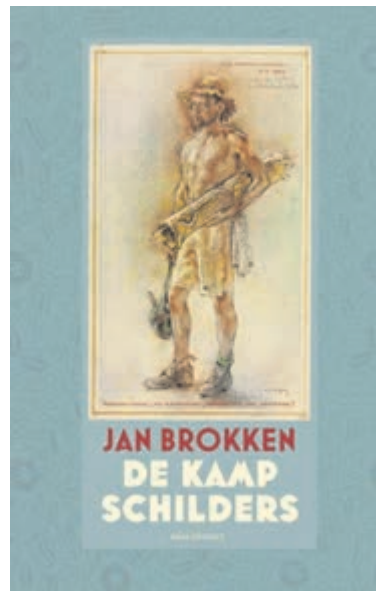
moord. Mijn moeder wist daardoor als geen ander wat vrijheid betekende. En ze koos er echt voor om niet te haten, ze keerde zich niet van de wereld.'

Die zin om te leven, de vrijheid, zie je ook terug in het bijzondere oorlogsdagboek (1939-1942) dat Dieuwertje en haar zussen vonden na het overlijden van hun moeder Henny Gazan. Je leest over een vrolijke, intelligente jonge meid, die om de haverklap verliefd was: 'Op één van hen ben ik absoluut verliefd, maar wie het is, weet ik niet.' Het is een licht en luchtig tienerleven, totdat je realiseert dat het 1939 is. Dieuwertje Blok duikt in het verleden van haar moeder en leert haar, en zichzelf, daardoor steeds beter kennen. Naast het dagboek, dat volledig te lezen is in deze uitgave, verzamelt ze anekdotes en brieven die de tand des tijds hebben doorstaan en geeft ze context bij alles waar haar moeder over schreef. Ze schijnt haar licht op het wonderlijke 'kamp' in het Lloyd Hotel, waar vanaf 1938 Joodse vluchtelingen uit nazi-Duitsland werden opgevangen en waar Henny graag en vaak te vinden was op dansavonden. In dit boek puzzelt Dieuwertje het leven van Henny, en alle jongeren die ze ontmoette, bij elkaar en schetst daarmee het ontroerende portret van een bijna verdwenen generatie.

Lezing Jan Brokken over 'De Kampschilders'

Op donderdagavond 27 oktober om 20 uur houdt Jan Brokken een lezing over 'De kampschilders'. Toegang €7,50.

In 'De kampschilders' van Jan Brokken vertelt de geschiedenis van zijn vader Han die in het jappenkamp o.a. Rudolf Bonnet en Willem Hofker



ontmoet. De kunsten bloeiden in het midden van de jaren dertig op Bali. Vanuit de hele wereld trokken kunstenaars naar het eiland en raakten geïnspireerd en betoverd door de Balinese cultuur. Onder hen ook de schilders Rudolf Bonnet en Willem en Maria Hofker. Maar aan die wereld kwam een eind toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak. Bonnet en beide Hofkers kwamen in een jappenkamp op Celebes terecht. Rudolf en Willem in hetzelfde kamp als Han, de vader van Jan Brokken, Maria in hetzelfde kamp als zijn moeder Olga. Op ingenieuze en ongeëvenaarde wijze verweeft Brokken hun verhalen. Hij wekt het rijke culturele leven op Bali tot leven, maakt de voortdurende angst in het kamp indringend invoelbaar, en laat zien hoe kunst in onmenselijke omstandigheden een redding kan zijn.

Over de auteur: Jan Brokken (1949) is schrijver van romans, reisverhalen en literaire non-fictie. Met Baltische

zielen schreef hij een baanbrekend boek. In het huis van de dichter en Mijn kleine waanzin behoren tot zijn aangrijpendste boeken. De Kampschilders is zijn meest recente boek.

Interview Marjolein 't Hart door Roelof van Gelder

Op zaterdagmiddag 29 oktober om 15 uur wordt Marjolein 't Hart worden geïnterviewd door Roelof van Gelder over 'Oorlog en ongelijkheid - een inclusieve geschiedenis van de Gouden Eeuw'. Toegang vrij. De glorie kent vele schaduwwijden. Alle oorlogen in de zestiende en zeventiende eeuw leidden tot economische neergang, behalve de Tachtigjarige Oorlog. Deze leidde juist tot een periode van enorme bloei - zonder Tachtigjarige Oorlog geen Gouden Eeuw. Die grote rijkdom bereikte echter niet iedereen. In de wingewesten overzee werden mensen op grote schaal uitgebuit, en ook binnen de Republiek zelf groeide de ongelijkheid. Katholieken, plattelanders, vissers, de lagere en de middenklasse in de steden: allemaal gingen ze er tijdens de Gouden Eeuw op achteruit. Met het leger en de vloot was de overheid de grootste werkgever en de grootste consument.

Door een efficiënte troepenmacht, een breed gedragen staatskrediet en een vergaande commercialisatie in de logistiek van oorlogvoering werd de Gouden Eeuw vooral een Hollandse Gouden Eeuw. Nog steeds profiteert de Nederlandse economie van de vermogens die toen zijn vergaard. Niet eerder is verklaard waarom vooral de Hollandse economie van de oorlog heeft geprofiteerd. Oorlog en ongelijkheid doet dat wel. Door systema-

atisch te laten zien dat de glorie vele schaduwwijden kende, presenteert Marjolein 't Hart de eerste inclusieve geschiedenis van de Gouden Eeuw. Marjolein 't Hart is emeritus hoogleeraar geschiedenis van staatsvorming in mondiaal perspectief aan de Vrije Universiteit Amsterdam en gastonderzoeker bij het Huygens Instituut (knao).

Zij is de auteur van The Dutch Wars of Independence. War and Commerce in the Netherlands, 1570-1680 (Routledge 2014) en mede-auteur van De wereld en Nederland. Een sociale en economische geschiedenis van de laatste duizend jaar. Roelof van Gelder is een onafhankelijk wetenschapper en historisch onderzoeker, gespecialiseerd in de Nederlandse maritieme en culturele geschiedenis (17e-18e eeuw) en in egodocumenten vroegmoderne geschiedenis.



Beelden boekomslagen aangeleverd door Boekhandel Blokker.



AGENDA

DONDERDAG 20 OKTOBER

Sybre Kalkman (lokale held) met zijn boek 'Voor altijd mijn liefde - gelukkig blijven met dementie', om 16.30u. Boekhandel Blokker, Binnenweg 138, Heemstede.

VRIJDAG 21 OKTOBER

Najaarconcert COV Haarlem om 20u. Philharmonie Haarlem Centrum. Kaarten: www.theater-haarlem.nl.

Herfstexpeditie op Kom In Mijn Tuin. Groenendaalse bos, Herenweg 18 te Heemstede, tegenover het Manpad V.14-15.30u. Aanmelden via info@kominmijntuin.com of tel.: 023-528 2651 (Mik van der Bor).

'Tribute to The Everly Brothers'. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.

Boekpresentatie 'Sprookjesboek' bij Boekhandel Blokker, met illustrator Thé Tjong-Khing om 16u. Binnenweg 138, Heemstede.

ZATERDAG 22 OKTOBER

Voordracht Ivo de Wijs uit Drs. P - Bombong de kleine reus, en Elisa Pesapane (lokale held en illustraties), 15u. Binnenweg 138, Heemstede.

ZONDAG 23 OKTOBER

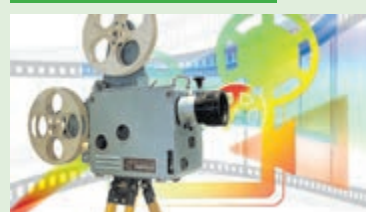
Jubileumconcert 'Fier' van Symfonisch Blaasorkest Heemstede in Philharmonie Haarlem. Aanv. 20u. Kaarten: www.theater-haarlem.nl.

Lezing 'Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd' De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag 8 euro. Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.

MAANDAG 24 OKTOBER

Workshop opslaan in de Cloud met Google Drive door SeniorWeb. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-12u. Aanmelden via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of tel. 023 - 5483828.

WOENSDAG 26 OKTOBER



Film bij WIJ Heemstede. 19.30u. Info en kosten: www.heemstede.nl of 023-54828.

DONDERDAG 27 OKTOBER

Creative inloop in de Molenwerf. Molenwerfslaan 11, Heemstede. Om 14u. Kosten €3,-.

Dramafilm en lunch bij WIJ Heemstede, de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. 10.30u. Info en kosten: www.wijheemstede.nl of 023-5483828.

ZATERDAG 29 OKTOBER

Dominic Seldis en Henk van Twillert (saxofonist), Double Bass!, Oude Kerk, 20.15u.

Muziektheater 'De dames Schumann'. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, bijdrage met richtlijn van €10,-.

ZONDAG 30 OKTOBER



Lezing in Huis Leyduin: oude jachtmethoden in Zuid-Kennemerland. Woestduinweg 4, Vogelenzang. V.11-12.30u. Aanmelden via: www.gaatumee.nl.

Concert pianist Tobias Borsboom. Gemeentehuis van Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen. Om 11u, zaal open 10.30u. Kaarten € 24,-. Jongeren tot 26 jaar €12,-. Kaarten online via www.muzen-

forum.nl en op de dag van het concert aan de zaal (alleen pinbetaling).

10.000 stappenwandeling. Om 10u. vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede.

Het Franse chanson door de eeuwen heen. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, bijdrage met richtlijn van €10,-.



Mindful ochtendduintocht, vertrek 8u bij Bleek en Berg, Bergweg Bloemendaal. (duur: 75 min). Info en aanmelden: 023-5411123.

MAANDAG 31 OKTOBER

Workshop Excel door SeniorWeb. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-12u. Aanmelden: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023- 5483828.

VRIJ 4 EN ZATERDAG 5 NOVEMBER

Rondleidingen in Huis te Manpad, Herenweg 7 Heemstede. Elk halfuur. Aanmelden: evenementen@hvhb.nl.

Herfstexpeditie op Kom In Mijn Tuin

Heemstede - Op vrijdag 21 oktober, de laatste dag van de herfstvakantie, houdt Kom In Mijn Tuin (KIMT) weer de jaarlijks terugkerende herfstexpeditie. Nieuwsgierig wat er allemaal te vinden is in het bos? Onder begeleiding van een vrijwilligster bij het IVN Zuid-Kennemerland (instituut voor natuureducatie en duurzaamheid) wordt er voor basisschoolkinderen een wandeling gehouden in het Groenendaalse Bos. Uiteraard wordt er veel verteld en uitgelegd over alles wat er groeit en staat. Denk aan diverse soorten paddenstoelen. De herfstexpeditie begint om 14.00 uur en is afgelopen om 15.30 uur. Totaal kunnen er 10 kinderen meedoen. Aanmelden via: info@kominmijntuin.com of tel.: 023-528 2651 (Mik van der Bor). KIMT is gevestigd in het Groenendaalse bos, Herenweg 18 te Heemstede, tegenover het Manpad.



Paddenstoelen ontdekken. Foto: Monique Rusman.

Bekendmaking Besluit bodemkwaliteit

Het college van burgemeester en wethouders van Heemstede maakt het volgende bekend:

Ontwerpbesluit Nota bodembeheer, deelnemende gemeenten Omgevingsdienst IJmond
Het college is voornemens om de raad van Heemstede te vragen de Nota Bodembeheer voor de gemeente Heemstede op grond van artikel 44 van het Besluit bodemkwaliteit vast te stellen. Hiertoe hebben burgemeester en wethouders een ontwerpbesluit opgesteld.

- De Nota Bodembeheer bevat regels met betrekking tot de milieuhygiënische kwaliteit van de toe te passen grond binnen de gemeente.

Inzage

Het ontwerpbesluit met de daarop betrekking hebbende stukken ligt van 19 oktober tot 1 december 2022 ter inzage.

Zienswijzen

Tot 1 december 2022 kan eenieder schriftelijk of mondeling zienswijzen naar voren brengen bij het college van burgemeester en wethouder van Heemstede.

Algemene informatie

Voor inzage in stukken en het indienen van mondelinge zienswijzen kan men op werkdagen telefonisch een afspraak maken tussen 09.00 en 16.00 uur bij Omgevingsdienst IJmond.

Bezoekadres: Stationsplein 48b, Beverwijk. Postadres: Postbus 325, 1940 AH Beverwijk.
Telefoon: (0251) 263 863. Fax: (0251) 263 888. E-mail: info@odijmond.nl

Heemstede, 19 oktober 2022.

www.odijmond.nl



Table d'Hotes @ **Lof**
Elke eerste vrijdag van de maand

3 gangen menu voor €34,50 pp

Kijk voor het menu van 4 november op onze website.
Reserveer van te voren.

Raadhuisstraat 62, 2101HJ Heemstede - www.loftheemstede.nl
info@loftheemstede.nl - 023-8882175

Overige vrijdagavonden bieden we een heerlijk 3-gangen keuzemenu.

Of natuurlijk alleen een voor- of hoofdgerecht.

Blijf hangen na de borrel of loop lekker binnen voor gewoon een lekkere hap.



Heemsteder.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze

BEZORGER/STER

Omgeving Heemstede:

- Laan van Rozenburg/
Hortensialaan
€55,- per maand



BIJ AANMELDING ONTVANG JE EEN BONUS VAN T.W.V. €15,- VAN COOLBLUE

65-PLUSERS OOK VAN HARTE WELKOM!

VANAF 13 JAAR AANMELD-BONUS + HOGE VERDIENSTEN

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL

Te koop:

Lichtgew. Thule Yepnext mini fietsstoeltje met windscherm, adapter en 2 sleuteltjes, kleur bruin €85,-. Sparta amazone mamafiets mt48 nvt met als nw polisport achter en polisport voorzijte met windscherm €350,-. Tel.06-27363677

Gratis afhalen:

Piano met ronde pianokruk, regelmatig gestemd. Tel.06-53412363

Te koop:

Thermostaat Honeywell rond, modulerend nw in doos €40,-. Tel.06-14537957

Te koop:

Samsung Galaxy s4 mini smartphone i.z.g.-st. €32,50. Tel.06-10372114

Te koop:

E-bike merk Kalkhoff, Duitse kwaliteit, nw banden, z.g.a.n. €450,-. Tel.023-5288695

Te koop:

Studentenfiets damesmodel, rijdt goed €25,-. Tel.023-2022806

Te koop:

Damesring met 3 diamantjes €260,-. Tel.06-26162818

Te koop:

Lange, elegante Mart Visser regenjas, rood, polyester, mt. 46, valt klein, nw €159,- nu €60,-. Tel.06-44540846

Gevraagd:

Oude stoommachine trein ea antiek blik speelgoed. Verz biedt prima prijs. Tel.06-20930822

Gezocht:

Verzamelaar zoekt grammofoonplaten van pop beat en rock muziek uit de jaren 50-60-70. Tel.06-12946730

Gevraagd:

Oudaambeeld. Tel.06-20818104

Gezocht:

Oude houten/metalen ladenkast met veel laadjes. Tel.06-12525041

Gevraagd:

Ik zoek een grote statenbijbel van voor 1750 het liefst met ingekleurde platen. Tel.06-55336661

Gevraagd:

Fietsen oud of defect haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel.06-38094349

Gevraagd:

Verzameling auto modellen. Tel.06-20818104

Gezocht:

Hoge prijs voor uw antieke stoommachine trein auto ea oud blikken speelgoed. Tel.06-20930822

Gevraagd:

Gooi u oude en defecte led en led tv stereo apparatuur platenspeler niet weg hobbyist haalt het gratis bij u o. Tel.06-48344508

* Inkoop allerlei oude meubels uit de jaren 50, 60, 70. Ook gevraagd leren fauteuils en stoelen. Graag bellen of foto's naar tel.06-36194314

*Gevraagd: Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel.06-14069852

Te koop:

Warme damestruien mt 42 v.a. €7,50. Rubberen zwarte laarzen, mt 39/40/42, p.st. €5,-. Stevige kerstboomstandaard €10,-. Tel.0297-323485

Te koop:

Scooter sym fiddle zwart, bouwjaar 2014, km 28300, rijdt maar moet een beurt hebben €200,-. Tel.06-51334281

Geef mij tijd.

Geef voor nieuwe doorbraken in kankeronderzoek. Ga naar kwf.nl/doneer

Samen komen we steeds dichterbij

KWF KANKER BESTRIJDING

LEKKERE VAKANTIE GEHAD?



fit4lady

Compleet aanbod voor 47 euro

Incl. 4 weken onbeperkt sporten

Info: www.fit4lady.nl of via de app

Meld je aan via:

3 VAL NU KILO AF
IN 4 WEKEN
EN VOEL JE
5 JAAR JONGER

BEL, WHATSAPP, MAIL OF LOOP BINNEN BIJ:

fit4lady

slimmer sporten • extra energie

FIT4LADY
HAARLEM

06 - 823 06 260

haarlem@fit4lady.nl

FIT4LADY
HEEMSTEDE

06 - 374 69 231

heemstede@fit4lady.nl

Yvonne Weijers ZINGT GEDICHTEN van Elly de Waard



Een reis door de tijd

Zo 30 oktober · Heemstede
Oude Slot · 12 en 15 uur

Vr 18 november · Haarlem
De Vereniging · 20 uur

Zo 20 november · Heiloo
De Cultuurkoepel · 15 uur

Vr 2 december · Amsterdam
De Nieuwe KHL · 20 uur

Composities Cees Thissen

www.YvonneWeijers.nl



Veel belangstelling voor boek 'Burn On' van Ingrid Nieuwenhuijse bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Bij de boekpresentatie van lokale held Ingrid Nieuwenhuijse over haar boek 'Burn On!' afgelopen woensdag 12 oktober bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede waren veel belangstellenden aanwezig. Een groep van meer dan 20 toehoorders verzamelde zich om de presentatie bij te wonen.

Onder het genot van koffie, thee en een koekje luisterden ze naar het verhaal over zware stress en burn-out klachten en vooral: hoe die te voorkomen. Ingrid legde uit hoe relevant de stappen voor een gezonde leefstijl zijn die ze in haar boek beschrijft. Ook nam ze het publiek mee in een ontspannende oefening, waarbij je haast een speld kon horen vallen.

Het was een mix van een inhoudelijke en een feestelijke presentatie en



Ingrid Nieuwenhuijse (links) met Arno Koek van Boekhandel Blokker (rechts). Foto aangeleverd.

over het boek werd nog lang nagepraat. Meer weten over dit onder-

werp? Neem dan gerust contact op met Ingrid via www.IngridN.nl.

Première 'Heemsteder Serenade' tijdens jubileumconcert Symfonisch Blaasorkest Heemstede

Heemstede - In mei van dit jaar vond ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van het Symfonisch Blaasorkest Heemstede (SBH) het 'Havenconcert' plaats in Heemstede. Dat was zo succesvol dat hiermee voor het SBH een nieuwe traditie geboren lijkt te zijn.

De afsluiting van het jubileumjaar zal een feestelijk concert worden gehouden in de Philharmonie te Haarlem. Dit concert met de titel 'Fier' vindt op zondag 23 oktober plaats. Voor dit jubileumconcert heeft het SBH Vincent van Amsterdam, famous accordionist, en Charlotte Haesen, bevoegde chanssonnière, bereid gevonden met het orkest samen te werken. Bovendien is speciaal voor dit optreden de 'Heemsteder Serenade' gecomponeerd door Wijnand van Klaveren, en dit muziekstuk beleefd dus zijn première.

De titel van het concert is niet voor niets gekozen. Fier is het SBH dat het op het mooie podium in de Haarlemse Philharmonie staat, en best trots dat het die 25 jaar heeft kunnen volmaken. Het SBH bestaat uit twee orkesten: het Symfonisch Blaasorkest

onder leiding van Leon Bosch en de Teisterband onder leiding van Miklós Fürst. Beide orkesten zullen tegelijk op het podium zitten en zowel afwisselend als samen spelen.

Om in de stemming te komen zal er voorafgaand aan het concert in de foyer gemusiceerd worden door een combo van getalenteerde conserva-

toriumstudenten. Het concert begint om 20.00 uur en duurt circa anderhalf uur. Er is geen pauze. Kaarten zijn te koop bij de kassa van Philharmonie Haarlem en ook via de web-site van Philharmonie Haarlem. (www.theater-haarlem.nl/programma/18483/Jubileumconcert/Symfonisch_Blaasorkest_Heemstede).



Enkele maanden geleden gaf het SBH een sprankelend concert in de Haven van Heemstede. Foto: Bart Jonker.

BOHEEMS KRISTAL GLAS

Swarovski kristal

Door Marenka Groenhuijzen

De kristalfiguurtjes van Swarovski kristal hebben 32% loodgehalte. Hoe hoger het loodgehalte hoe hoger de brekingsindex, die meer schitteringen vertoont en een rijker kleurspectrum heeft.

Op 24 oktober 1862 werd in Georgenthal, een klein dorpje in het Isargebergte (Noord-Bohemen), Daniel Swarovski geboren. Als zoon van een glasslijper trad hij in de voetsporen van zijn vader en werd hij dus al op jonge leeftijd ingewijd in het geheimen van het ambacht. In 1892 ontwikkelde hij een machine waar mee hij met uiterste precisie juwelen stenen kon slijpen. In 1895 verliet hij Bohemen en vestigde hij zich in Wattens, een

plaatsje 15 km van de grote stad Innsbruck. Daar betrok hij een oude lege fabriekshal. Een bergbeek die door het dorp stroomde, leverde hem de ideale waterkracht.

Daniel Swarovski ontwikkelde zich niet alleen als een bijzonder kundig man, maar was ook sociaal zeer bewogen. Rond de eeuwwisseling had hij reeds een bloeiende onderneming met zo'n 100 medewerkers. Daniel Swarovski koos als beeldmerk het zo beroemde alpenbloempje de 'edelweiss'. In 1906 werd de fabriek uitgebreid, in 1907 werd een hoger in de vallei gelegen waterkrachtcentrale in gebruik genomen. Oorspronkelijk werd ruw glas uit Bohemen gebruikt voor het vervaardigen van het kristal. Daniel Swarovski kreeg drie zonen. De zonen traden in de voetsporen van hun vader, samen werkten ze aan de ontwikkeling van een

nieuwe methodiek voor de productie van hoogwaardig 'kristal'. Hiervoor ontwierpen ze ook nieuwe ovens. Tot vandaag is het nog steeds een zorgvuldig bewaard geheim hoe Swarovski kristal wordt gemaakt. De Eerste Wereldoorlog bracht het bedrijf in een moeilijke tijd. Door gebrek aan materiaal werd Swarovski gedwongen zijn eigen slijpmiddelen te ontwikkelen. Ook hierin was men zeer succesvol. *Wordt vervolgd.*



Zondagochtendconcert met pianist Tobias Borsboom

Overveen - Op zondagochtend 30 oktober treedt pianist Tobias Borsboom op in het gemeentehuis van Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158 in Overveen. Met het programma 'Globetrotter' neemt hij de luisteraar mee op een muzikale reis en bewijst daarmee dat muziek vervoert naar andere werelden. Op het programma staan werken van Franz Schubert, Claude Debussy, Francis Poulenc, Franz Liszt, Leopold Godowsky en Maurice Ravel.

Tobias Borsboom is een van Nederlands bekendste jonge pianisten. Hij studeerde aan het Utrechts Conservatorium bij Paolo Giacometti en behaalde in 2013 zijn masterdiploma aan het Conservatorium van Amsterdam, waar hij studeerde bij Jan Wijn. Tobias Borsboom was in 2015 winnaar van de Dutch Classical Talent Award. Samen met violist Piotr Jasiurkowski won hij ook de Dutch Classical Talent-publieksprijs. Ook oogstte hij succes op concoursen als de Almere Chamber Music Competition, het Grachtenfestival Conservatorium Concours, de Grand Dominique, de YPF Piano Competition, het Concertgebouw Entree Kamermuziek Concours en het Prinses Christina Concours.

Tobias toont zich een veelzijdig en creatief musicus die ook op het gebied van kamermuziek zijn sporen ruimschoots heeft verdiend. Zijn cd's *Wanderer* (2017) en *Pan* (2021) zijn met veel lof in de media onthaald.



Pianist Tobias Borsboom. Fotografie: Marco Borggreve.

Voor het concert op 30 oktober heeft hij een prachtig programma samengesteld met werken van Franz Schubert (*Moments Musicaux*), Claude Debussy (*Estampes*), Francis Poulenc (*Promenades*), Franz Liszt (*La Gondoliera*), Leopold Godowsky (*Java Suite*) en Maurice Ravel (*Gaspard de la Nuit*).

Het concert begint om 11.00 uur (zaal open 10.30 uur). Een kaart kost € 24,-. Jongeren tot 26 jaar betalen € 12,-. Kaarten zijn online te koop via www.muzenforum.nl en op de dag van het concert aan de zaal (alleen pinbetaling).

Stichting Muzenforum organiseert ieder jaar van september t/m april acht zondagochtendconcerten. Diversiteit in het aanbod staat voorop: van solisten tot ensembles en zowel instrumentaal als vocaal.

Op de website www.muzenforum.nl vindt u meer informatie over het concert.

Foreverly Brothers met swingende show in Theater de Luifel

Heemstede - Onder de titel 'Tribute to The Everly Brothers' treedt het duo Foreverly Brothers op in De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede op vrijdag 21 oktober om 20.15 uur.

Dit duo dat bestaat uit Marcel Hufnagel en Harold Verwoert spelen de grote hits van The Everly Brothers waarbij zij zichzelf begeleiden op gitaar. Met veel respect voor de Everly Brothers vinden zij het een eer om hun repertoire actueel te houden en een nieuwe generatie kennis te laten maken met deze legendarische muziek uit vervlogen tijden.

Marcel Hufnagel kreeg op zijn 6e zijn eerste pianoles. Drums en gitaar volgden. Bij veel van zijn 'helden' heeft hij muzieklessen gevolgd en volgens Marcel raak je nooit uitgestudeerd. Op 17-jarige leeftijd kon hij van zijn passie zijn beroep maken door als lead zanger/drummer te gaan spelen in een van Nederlands meest gevraagde bands Clockhouse. Marcel maakte in die periode 4 klassieke albums waarvan er meer dan 450.000 exemplaren wereldwijd zijn verkocht, hij zong in talloze shows en zelfs ook voor een koninklijk publiek. Als zanger met een herkenbare hoge stem (tenor) heeft hij wereldwijd vele mooie optredens mogen doen en is hij op die manier ook in aanraking gekomen met het repertoire van The Everly Brothers.

Samen met Vriend Harold Verwoert is het zijn grootste passie om het omvangrijke repertoire van Don en Phil Everly levend te houden en om

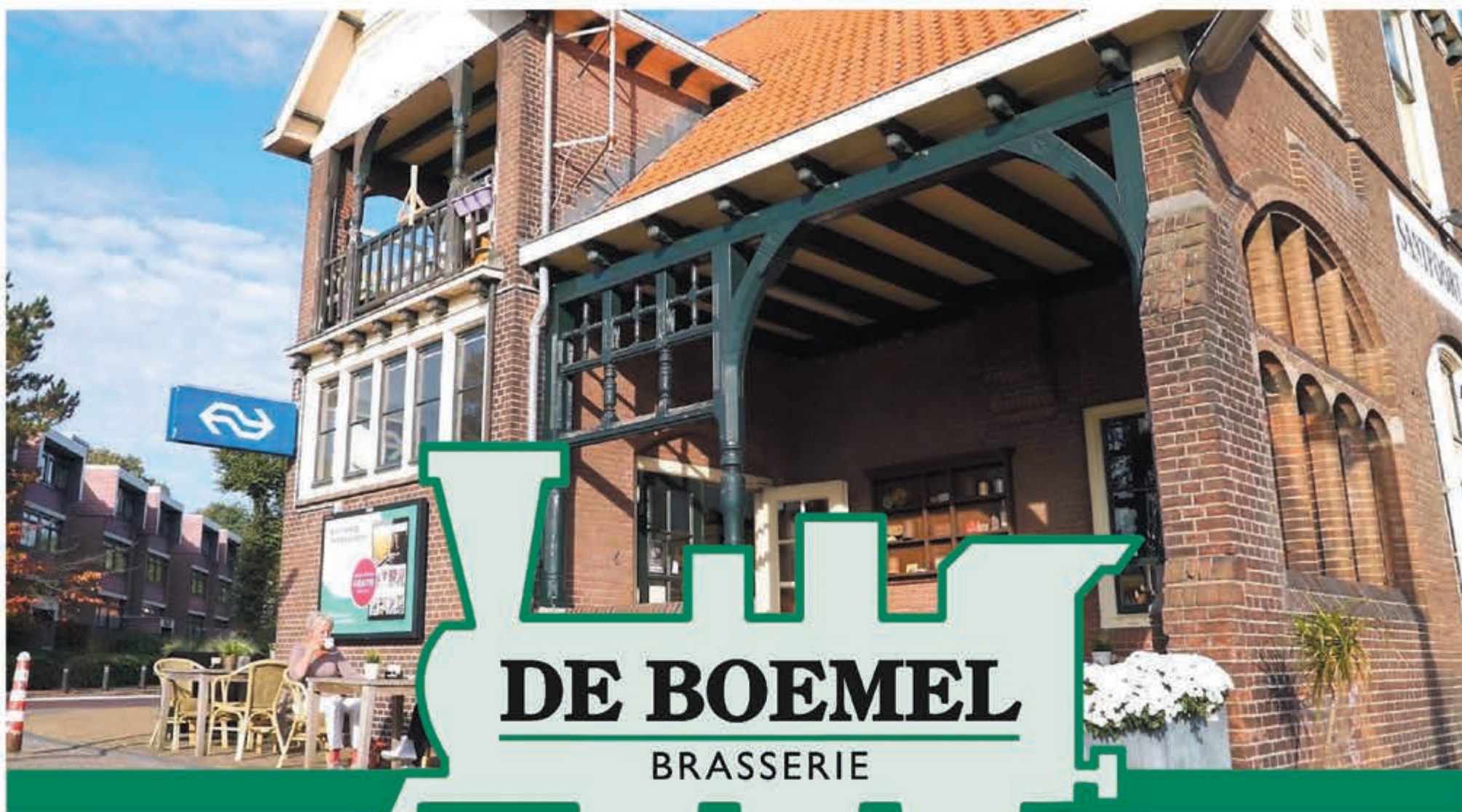
zoveel als mogelijk het publiek ervan te laten genieten.

Harold Verwoert studeerde aanvankelijk klassiek zang aan het Conservatorium in Groningen. Auditeerde tijdens zijn dienstplicht voor de theatershow 'Jeans!' waar hij aansluitend ging werken als zanger/danser en toerde langs de Nederlandse theaters waar hij meer dan 700 voorstellingen speelde. Tevens presenteerde hij ruim 2000 uur live-televisie op de Nationale TV. Werkte als Producer van TV-programma's en trad onder diverse namen succesvol op als zanger. Verder werkt Harold als vocal coach, schrijft in opdracht liedjes en produceert diverse zangprojecten.

Laat je verrassen en "Let's take a trip down memory lane!" Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.



The Foreverly Brothers. Foto aangeleverd door management.



DE BOEMEL

BRASSERIE

Vit eten duur?

Bij brasserie de Boemel een keuze 3-gangen menu

VOORGERECHTEN

Brood met smeersels

*

Warme brie met honing en hazelnoten

*

Huisgemaakte uiensoep met oude kaas

*

Avocado met Hollandse garnaltjes

*

Meloen met rauwe ham

*

Garnalen kroketjes (twee) met ravigottesaus

HOOFDGERECHTEN

Varkenshaassaté

*

Zalmmootje uit de oven met witte wijnsaus

*

Vega lasagne

*

Vega camembert met cranberrysaus

*

New Yorker hamburger met truffelmayonaise

*

Wildstoofpotje met aardappelpuree

(bij de hoofdgerechten serveren wij friet, warme groente, en mayonaise)

NAGERECHTEN

Appeltaart met ijs en slagroom

*

Koffie of thee

*

En om het nog vrolijker te maken!

HUISWIJN PER FLES € 17.50

Rood, Rosé of Dry witte wijn

3-gangen menu
voor **€ 19.50**

(geldig t/m de maand november)



Reserveren: wo. t/m za. 023 5370186

Willem de Zwijgerlaan 61 • Santpoort-Zuid • www.brasserieboemel.nl

Koninklijke HFC moet in Rijnsburgse Boys haar meerdere erkennen

Door Eric van Westerloo

Haarlem - HFC was de afgelopen week in mineurstemming. Een van de beste spelers en aanvoerder van het team Jim Hulleman is tussentijds benaderd door IJsselmeervogels om het volgende seizoen daar te gaan spelen. IJsselmeervogels maakte dat op hun website bekend. Hoogst ongebruikelijk en verre van correct wordt alom de werkwijze van de club uit Spakenburg beoordeeld.

Hulleman stemde in met een contract en daardoor ontstaat er een situatie waarin al na 10 wedstrijden de transfer(s) een rol gaat spelen. Hulleman kiest voor een veel hoger salaris en dat valt hem niet veel te verwijten. Hoe stelt hij en zijn medespelers zich op tijdens de rest van de competitie? Het afgelopen seizoen lijfde IJsselmeervogels al drie spelers van HFC in. Ook voor de huidige spelers van IJsselmeervogels is het geen motiverende gedachte dat zij mogelijk hun plaats volgend seizoen moeten afstaan. Onrust dus op alle fronten.

Hulleman moest afgelopen zaterdag genoeg nemen met een plaats op de bank evenals Sietse Brandsma, ook een vaste waarde in het team van coach Gertjan Tamerus. Juist deze twee spelers hadden tegen Rijnsburg het verschil kunnen maken. Rijnsburg heeft een sterk team dat een uitgekend spelletje speelt. Een beetje achterover hangen en de tegenstander laten komen om vervolgens met razendsnel uitgevoerde counters succes te boeken. In het centrum staan twee boomlange verdedigers die vrijwel iedere voorzet van HFC onschadelijk maakten. Toen ver in de tweede helft de lange

mannen van HFC Hulleman en Brandsma invielen, was direct te zien dat het over was met de hegemonie van de twee centrumverdedigers. Als bewijs kopte Brandsma de bal op de paal.

Bij rust stonden er al twee doelpunten voor Rijnsburg op het bord. Na een snelle counter kwam de bal voor de voeten van Dani van der Moot die reservedoelman van HFC Thomas Hoekstra kansloos liet. Vijf minuten later lag de basis voor een tweede doelpunt opnieuw aan een snelle counter. Delano Asante wist met zijn snelheid zijn tegenstanders te verschalken 0-2.

Na de pauze eenzelfde spelbeeld. HFC was iets nadrukkelijker aanwezig, maar ondanks veel balbezit

kwam men niet tot veel doelrijpe kansen. Tot het moment dat Tamerus ging wisselen. Nigel Castien kon zijn stempel niet op het duel drukken en moest plaatsmaken voor Mike van den Ban. Gelijktijdig werden Hulleman en Brandsma ingebracht. Langzaamaan werd het ware gezicht van HFC weer zichtbaar. Opnieuw op snelheid, maar nu via Furhgill Zeldernrust kwam Rijnsburg zelfs op een 3-0 voorsprong. Zeldernrust liet de HFC-verdedigers zijn hakken zien en rondde trefzeker af. HFC redde de eer via een penalty die onberispelijk werd ingeschoten door Zakaria Eddahchouri.

Het is te hopen voor de HFC-selectie dat ze de transfer perikelen snel achter zich laten en zich weer een weg omhoog knokken.



Kon. HFC versus Rijnsburgse Boys. Foto: Pim Hols.



Het enthousiaste HBC G-team. Foto aangeleverd.

HBC G - HFC G 3-1: een trieste aanleiding voor een mooie dag

Heemstede - Er was eens een jongetje die, net als zijn broertje, graag wilde voetballen. Hij kon echter vanwege zijn beperking niet mee doen. Zijn moeder, zijn schooljuf, de voorzitter en een trainer staken de koppen bij elkaar en zo is in 2004 begonnen met het G-voetbal bij HBC. Nu, 18 jaar verder stopt helaas het G-voetbal bij HBC.

Bij de start in 2004 waren er tien jeugdspelers en is er begonnen met trainen, en trainen en trainen. Na een paar maanden is er contact opgenomen met onze vrienden van HFC, ook net met G-voetbal gestart, voor onze eerste oefenwedstrijd. Dat smaakte naar meer en zo zijn we in 2005 de toen net begonnen jeugdcompetitie in te gaan. Dat ging goed en HBC G groeide uit tot een stabiel team.

Gevoetbald werd er met veel enthousiasme en plezier. Vriendschappelijk, in competitieverband en in toernooien. De tijd verstrijkt en dan komt het moment dat je te groot wordt voor de jeugd en nog te klein bent voor de senioren. De overstap werd zo lang mogelijk uitgesteld. Dat is ook de periode dat de meeste

successen beleefd werden. Zelfs drie keer kampioen achter elkaar.

HBC G-voetbal groeide door naar 24 spelers. Door verhuizing, andere sporten en een landelijke trend dat er spelers afhaken slonk dat ook weer tot maar net 1 team. En nu nog verder tot onvoldoende spelers om aan de competitie mee te kunnen doen. Het besluit te stoppen met het G-voetbal bij HBC viel zwaar, maar was onvermijdelijk.

Om er toch nog iets speciaals van te maken werd er een afscheidswedstrijd georganiseerd. HFC was bereid, na de allerlaatste wedstrijd ook de allerlaatste tegen HBC te spelen. Zo was het een uiterst gezellig samenzijn van twee teams die weten hoe het G-voetbal gespeeld moet worden. Ieder op zijn, of haar, eigen niveau en met veel spelplezier. Veel oudspelers, begeleiders, familie en vrienden waren getuige van een zo toch nog mooie dag.

Met een gezamenlijke nazit in 'De Toekomst' en diverse fijne woorden werd er afscheid genomen van het G-voetbal bij HBC. Jammer, maar wie weet komt het ooit nog eens terug.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. brug over een weg; 7. zoete lekkernij; 12. grote toeloop; 13. persoon van adel; 14. bouwland; 15. rivier in Friesland; 17. fijnkorrelige sneeuw; 19. fijn gekookte vruchten; 21. communicatiemiddel; 22. gemeente in Flevoland; 24. kalkafzetting aan het gebit; 27. spoedig; 28. plaats in België; 30. aanwijzend voornaamwoord; 31. kippenhok; 32. tijdsperiode; 33. paling; 35. type auto; 37. bekeuring; 38. draagbare computer; 41. namaak (vals); 42. zich ritmisch bewegen; 44. hevige korte wervelwind; 46. Europeaan; 47. bouwsteentjes voor kinderen; 48. bedevaartplaats in Frankrijk; 49. insect; 50. koppelriem; 52. aanwijzend voornaamwoord; 54. (goede) raad; 56. Koreaans automerk; 58. ethiek (zedeneer); 61. verdragingsstoel; 62. dagaanduiding; 64. deel van hals; 65. eetlust; 67. uitgestorven reuzenvogel; 68. voorzetsel; 70. blaas; 72. alsmede; 73. auto met te openen dak; 76. meisjesnaam; 77. burgerlijke stand; 78. modder of slijk; 79. Noorse jongensnaam; 81. muziknoot; 82. Leidse onderwijsinstellingen (afk.); 83. verdieping; 84. voormalig schooltype (afk.); 86. badschoen; 87. epiloog (narede).

Verticaal 1. deel van vliegtuig; 2. paardenslee; 3. slaperig; 4. afdeling (eenheid); 5. tak van sport; 6. ouderloos kind; 7. laaghartig (unfair); 8. ledemaat; 9. meisjesnaam; 10. kosten koper (afk.); 11. zeer bekwaam; 16. roem; 18. wiel; 20. onnozel persoon; 21. open plek in een bos; 23. mooi en aantrekkelijk; 25. Europeaan; 26. ladder; 27. beweging op muziek; 29. geloof (rooms); 32. circusact; 34. paleis in Apeldoorn; 36. plaats in Amerika; 37. groot dansfeest; 39. roofvogel; 40. verzekeringsakte; 42. zuurdeeg; 43. dopheide; 45. noodsein; 46. slaapplaats; 52. rivier in Utrecht; 53. hemellichaam; 54. openbaar vervoermiddel; 55. gierigaard; 56. bewaarkorf voor vis; 57. voertuig; 59. putemmer; 60. iemand zonder moed; 62. visgerei; 63. grote sappige vrucht; 66. vurig strijdpard; 67. voormalig Chinees leider; 69. opstootje; 71. smalle ondiepte in zee; 73. promotiefilmje; 74. land in Azië; 75. bindmiddel; 78. zeewater; 80. functioneel leeftijdsontslag (afk.); 82. Chinese munt; 85. onderofficier (afk.).

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
			12			13						14				
15	16		17		18					19	20				21	
22		23	24			25				26				27		
28			29		30					31				32		
		33		34		35		36					37			
38	39				40		41					42				43
			44			45				46						
47					48									49		
				50	51							52		53		
54		55					56		57					58		60
			61				62				63		64			
65	66					67				68		69		70		71
72					73					74				75		76
77				78								79			80	81
					82								84		85	
86																
19	57	39	29		1	59	87		13	43	70		63	22	7	
83	14	41			55	49	74	64	36	11	31					

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goed gevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 24 oktober, 17 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



OPEN DAG BOSBEEK

Alles over wonen of werken bij Sint Jacob

Er is van alles te doen:

Wonen en zorg

- Rondleiding en sfeer proeven
- Gesprek met een zorgadviseur
- Informatie over de locaties en revalidatiekliniek van Sint Jacob

Werken bij Sint Jacob

- Speeddate met onze zorgmedewerkers
- Informatie over vacatures, opleidingen en vrijwilligerswerk

Activiteiten

- Bloeddruk, zuurstofgehalte of suikergehalte meten
- Demonstratie van interactieve hulpmiddelen, zoals de BeleefTV, Silverfit fiets en VR-bril
- Beweegactiviteit
- Kleurhoek voor kinderen

Verder is er live muziek door de inwonende studenten en bieden wij u graag een lichte lunch aan.



Woonzorgcentrum Bosbeek

Glipper Dreef 209
2104 WG Heemstede

www.sintjacob.nl

Sint **Jacob**

» Hart voor zorg

Zaterdag 29 oktober
11.00 tot 14.00 uur
Woonzorgcentrum
Bosbeek

Bosbeek opent haar deuren!
Kom gezellig langs.



WORD HET AANSPREEKPUNT VAN BROEKHUYZEN!

Ben jij een gedreven teamspeler, heb jij een liefde voor food en ben je op zoek naar een baan waar geen dag hetzelfde is? Dan hebben wij een uitdagende functie voor jou! Als Medewerker Customer Service ben jij het visitekaartje van het bedrijf tussen de relatie en de andere interne afdelingen zoals Verkoop, Logistiek, Inkoop en Voorraadbeheer. Met een commerciële blik behartig jij dagelijks wederzijdse belangen van zowel klanten als de organisatie. Daarmee zorg jij samen met je team voor een positieve bijdrage aan een goed bedrijfsresultaat.

Je werkzaamheden bestaan uit:

- Adviseren van klanten over producten uit ons assortiment.
- Het klantvriendelijk beantwoorden en oplossen van vragen via telefoon en/of mail.
- Alle relevante klantgegevens informatie verzamelen en verwerken in ons CRM systeem.
- Intern ondersteunen van de verkoop buitendienst op 1e lijns vragen.
- Klachtenafhandeling, waaronder het aannemen, beoordelen, overdragen en registreren van klachten en manco's.
- Uitvoeren van overige administratieve werkzaamheden.

Je beschikt over de volgende competenties:

- Klantgericht
- Samenwerken
- Zelfstandig
- Communicatief vaardig
- Initiatiefrijk
- Stressbestendig

Wat vragen wij van jou?

- Je hebt passie voor Food!
- Je beschikt over minimaal mbo niveau/diploma.
- Je bent tussen de 32 en 40 uur per week beschikbaar.
- 5 daagse flexibele werkweek van maandag tot met zaterdag.
- Ervaring in de Food(service)sector is een pré
- Gedetailleerde kennis van de vers, food en non-food en klantbehoefte
- Uitzekende commerciële vaardigheden en bekwaamheid in het creëren van win/win situatie.
- Je bent stressbestendig, houdt overzicht en weet prioriteiten te stellen.
- Je bent accuraat.
- Je bent oplossingsgericht, je richt je niet op problemen maar op oplossingen.
- Goede beheersing van de Nederlandse taal is een pré.

Wat bieden wij jou?

- Een afwisselende baan in een groeiend bedrijf waar geen dag hetzelfde is.
- Een baan met toekomst.
- Een goede pensioenopbouw met een gunstige premieverdeling.
- Indien gewenst een onbeperkt abonnement bij de Sportcentrum The Right Move (sport school bij ons om de hoek) tegen zeer gunstige voorwaarden.
- Een leuke werksfeer in een enthousiast team.
- Gezellige borrels en teamuitjes!

Enthousiast?

Stuur je cv en motivatie naar ddeheij@broekhuizen.nl
Eerst meer informatie? Bel dan met David de Heij 0252-700200



BEREIK **MÉÉR** MET EEN ADVERTENTIE ÉN FOLDER!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een **nóg**
groter bereik voor uw
product of bedrijf!

Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

Muziektheater over Clara Schumann en het Franse chanson door de eeuwen heen in 't Mosterdzaadje

Santpoort-Noord – U kunt wederom twee mooie uitvoeringen in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord verwachten.

Muziektheater 'De dames Schumann'

'De dames Schumann' is het nieuwe muziektheater programma van Gea Passie en Johanan Havinga. Op zaterdag 29 oktober om 15 uur brengen zij hun voorstelling in 't Mosterdzaadje.

Het gaat het over het leven van de pianiste en componiste Clara Schumann-Wieck (1819 – 1896), de vrouw van Robert Schumann. De oudste dochter Marie (gespeeld door Gea Passies) kijkt, kort na de dood van Clara, terug op het leven dat zij heeft geleid in dienst van haar beroemde moeder. Clara Schumann had een glansrijke internationale carrière als concertpianiste van ruim 60 jaar en droeg daarnaast de verantwoordelijkheid voor een gezin van zeven kinderen. Dochter Marie zingt liederen die door haar moeder zijn gecomponeerd. Ze vertelt over het leven in het gezin Schumann en over de tragedies waarmee het gezin werd geconfronteerd. Clara Schumann (gespeeld door Johanan Havinga) speelt in de voorstelling muziek van haar echtgenoot Robert en van haar vriend Johannes Brahms.

Het Franse chanson door de eeuwen heen

Op zondag 30 oktober om 15 uur brengen Nathalie Mees (zang) en Wouter Lucassen (luit en theorb) het Franse Chanson door de eeuwen heen. Het programma 'C'est une Chanson' omvat Franse luisterliedjes vanaf de 15e eeuw tot en met de 21e eeuw, van o.a. Josquin des Pres,



Gea passies & johanan Havinga (de dames Schumann).

Gounod en Jacques Brel.

Verrassend is hoe in dit programma de arrangementen van Wouter Lucassen klinken alsof alle chansons in deze begeleiding altijd zo heeft moeten zijn. De titel van het programma verwijst naar het refrein van het bekende lied 'Les feuilles mortes'.

De alt-mezzo Nathalie Mees en de luitist Wouter Lucassen zijn twee veelzijdige professionals die zich in een breed repertoire thuisvoelen.

Tel.nr.: 023-5378625

Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, bijdrage met richtlijn van €10,-.



Nathalie Mees en Wouter Lucassen. Foto's aangeleverd door 't Mosterdzaadje.

Hartekamp Groep verhuist naar twee nieuwe locaties in Zandvoort en Bennebroek

Zandvoort/Bennebroek – Lange tijd is gewerkt aan twee nieuwe locaties van de Hartekamp Groep in Zandvoort en Bennebroek. Deze en volgende week vindt de grootscheepse verhuizing plaats van 85 cliënten en hun begeleiders. Vanuit negen bestaande locaties vertrekken zij naar Harteduin in Zandvoort en de Ruyterlaan in Bennebroek. Leidend principe bij de ontwikkeling van beide woonplek-ken was om cliënten een zo zelfstandig mogelijke woonomgeving te bieden die aansluit op de huidige wensen van bijvoorbeeld comfort, technologische ontwikkelingen en duurzaamheid. Op de locaties hebben alle cliënten hun eigen voorzieningen. Ook zijn beide gasloos en nagenoeg energieneutraal.

30 centimeter extra

Locatie Harteduin is gevestigd aan de rand van Zandvoort, grenzend aan de duinen. De woningen zijn verspreid over 3 etages, die elk een aparte woongroep vormen met individuele en groepsactiviteiten. Zo wordt elke dag gezamenlijk gekookt. Harteduin deelt de tuin en de aanwezige horecagelegenheid met 'Huis in de Duinen' dat eind van het jaar geopend wordt. Bij het aanleggen van de buitenruimtes is er veel

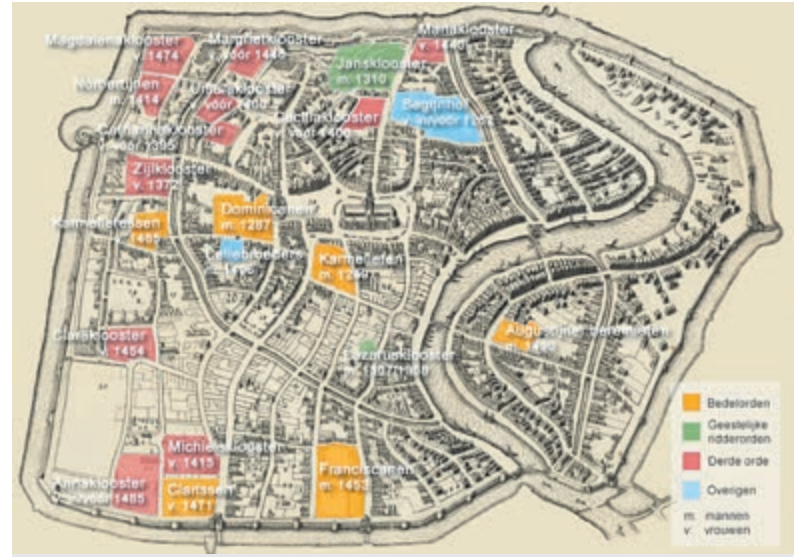
aandacht besteed aan het laten aansluiten van het terrein op de natuurlijke duinomgeving.

Dorpsplein

Nagenoeg alle woningen aan de Ruyterlaan hebben twee voordeuren. Een 'gewone' voordeur met een huisnummer en een deur die grenst aan een middengebied. Dit tweevoordeuren-concept is uniek. Het middengebied is een soort overdekte straat met een groen karakter. Bewoners ontmoeten elkaar daar voor allerlei activiteiten op momenten dat zij daar zelf behoefte aan hebben. Hierdoor krijgt het een beetje de functie van een dorpsplein. Op de locatie is tevens dagbesteding aanwezig, met een eigen taartenmakerij en de Buurderij, een afhaalpunt voor regionale producten. Begin volgend jaar volgt de officiële opening van beide locaties. Cliënten, begeleiders en hun verwanten krijgen eerst de tijd om te wennen aan hun nieuwe omgeving.



De Ruyterlaan (links) en Harteduin (rechts). Foto's aangeleverd door Hartekamp Groep.



Plattegrond (aangeleverd).

Rondwandeling Haarlem met Actuele Moderne Devoot

Haarlem - Op woensdag 26 oktober verzorgt Mink de Vries, coördinator van de Actuele Moderne Devotie Beweging Nederland, een rondleiding door het centrum van Haarlem. De rondleiding start voor de hoofdingang van de Grote Bavo, op de Grote Markt, om 14.00 uur.

Mink de Vries komt op initiatief van de katholieke gespreksgroep Elisabeth Leseur naar Heemstede en Haarlem. 's Ochtends verzorgt hij eerst een inleiding over Thomas a Kempis en de Moderne Devotie in Heemstede voor deze Elisabeth Leseur Groep, die al 60 jaar bestaat en bijeenkomt in de R.K. Kerk Onze Lieve Vrouw Hemelvaart, daarna vertrekt hij naar Haarlem.

Haarlem kent een lange geschiedenis van Moderne Devote Zusterkloosters, Hofjes, en Gasthuizen. Zo waren er maar liefst negen Zusterhuizen van de Derde Orde van de Moderne Devotie. Daarnaast zijn er twee Vrouwenkloosters gesticht en twee Mannenkloosters, waarvan de één direct verbonden was met de Moderne Devotie en de ander indirect verbonden was middels biechtvader en rector.

De Moderne Devotie staat dit jaar bijzonder in de belangstelling vanwege de Heilig Verklaring van Titus Brandsma, het Paus Adrianusjaar en de 550ste sterfdatum van Thomas a Kempis. Zowel St. Titus

Brandsma als Paus Adrianus zijn sterk beïnvloed en geïnspireerd door de Moderne Devotie van Stichter Geert Groote. Deze Hervormingsbeweging bracht welvaart en welzijn weer meer in balans binnen de samenleving.

Deze beweging zag als roeping, om het geloof weer bij het volk te brengen en om het geloof te laten zien in woord en daad, zoals de allereerste christenen dat ook lieten zien. De Moderne Devotie helpt op dit moment geloofsgemeenschappen, om wat meer bij de samenleving aan te sluiten zonder er helemaal in te verdwijnen. Verder helpt ze gemeentes met het begrip Brede Welvaart en het Integraal Gemeenschapsdenken.

De rondleiding duurt ongeveer 90 minuten. Voor ieder is er dan nog de mogelijkheid, om vrijblijvend een mediatief moment mee te maken met teksten van Thomas a Kempis en Geert Groote o.l.v. Actueel Modern Devoot Mink de Vries in de Grote Bavo op de Grote Markt. De plek waar ook de rondleiding eindigt. Het mediatief moment wordt vlak voor het geluid van de klokken, net voor vieren, afgesloten.

Graag aanmelden via e-mail devotievrij@tiscali.nl i.v.m. grootte van de groep. Men kan altijd wel aansluiten op de dag zelf.

Er zijn geen kosten aan verbonden, evt. een vrijwillige bijdrage aan het eind.



Koude voeten?? Dat is niet nodig! Wij bieden een zeer grote collectie Giesswein pantoffels in de maat 16 t/m maat 50!!!

Hoofdstraat 193,
Santpoort-Noord. Tel. 023-5379456
www.fransfreijser.nl



**PANTOFFELS
KOFFERS EN TASSEN
LEDERWAREN**