

Bloemendaler



2 'Waarom ik mij verzet'	4 Waar mag de hond los?	14 Begroting 2026 Bloemendaal	16 De magie van Paddenstoelendag	REGIO MEDIA GROEP
--------------------------	-------------------------	-------------------------------	----------------------------------	-------------------

'Thijsses Hof is springlevend en ontwikkelt zich verder, dat zou ook Thijsses zo gewild hebben'

Bloemendaal - Op vrijdagmiddag 26 september werd het honderdjarig bestaan van de oudste heemtuin van Nederland en rijksmonument Thijsses Hof in Bloemendaal gevierd. De oprichter van Natuurmonumenten en auteur van vele Verkade-albums, Jac. P. Thijsses, kreeg het stukje grond cadeau precies honderd jaar geleden om hier zijn grote wens, een heemtuin te maken. In 1924 was men al begonnen. Samen met Leonard Springer, Cees Sipkes en een tuinman was hard gewerkt om de deuren open op zaterdag 26 september 1925.

Binnenste Buiten

Tijdens de viering sprak burgemeester Michel Rog de aanwezigen toe over het belang van natuureducatie voor onze kinderen. Gevolgd door de voorzitter van het Nationaal Park Zuid-Kennemerland Annette Baerveldt die de relatie legde met het Nationaal Park en Thijsses Hof. Marieke Schatteleijn van het tv-programma Binnenste Buiten presenteerde het programma, dat begon met een korte speech van voorzitter Arjen Overbeek van Thijsses Hof, die de verzilverde toegangsleutel toonde, die honderd jaar geleden door de dochter van de toenmalige burgemeester Bas Backer aan Jac. P. Thijsses werd gegeven en



Burgemeester Rog onderstreepte de natuureducatie voor kinderen. Foto: Thijsses Hof.

daarmee de overdracht symboliseerde. Arjen Overbeek: "Thijsses Hof gaat door, Thijsses Hof is springlevend en Thijsses Hof ontwikkelt zich verder. Dat zou ook Thijsses zo

gewild hebben. Met hoog in het vaandel de natuur- en milieueducatie voor jong en oud. En bovenal waar je te genieten van de prachtige duinflora en -fauna."

Postzegel- en Muntenhandel
"HOLLANDS GLORIE"
INKOOP
GOUD & ZILVER (dagkoersen)
POSTZEGELS & MUNTEN
ook bestek en sieraden
Winkel: Camplaan 8 HEEMSTEDE
023 5477444 hg@stampdealer.nl

Diefstal op Tuinvereniging

Bloemendaal - In de afgelopen dagen is er ingebroken in een tuinhuisje van de Moestuinenvereniging Veen en Duin in Bloemendaal. In verband met de aanhoudende droogte hadden enkele tuinders gezamenlijk een rode spiksplinter nieuwe elektrische accuwaterpomp van het merk Einhell aangeschaft. Binnen 14 dagen na aanschaf werd een ruitje ingetrapt en de pomp met slang en al gestolen. De bijbehorende accu's lagen thuis aan de oplader. Wie meer informatie heeft kan zich wenden tot: www.tuinverenigingveenenduin.nl.

Kunst voor en door inwoners, doe je ook mee?

Bennebroek - Het Centraal Servicepunt Bennebroek (CSB) aan de Kerklaan 6 biedt het hele jaar door ruimte voor bijzondere exposities. In de gangen van dit karakteristieke, voormalige, schoolgebouw organiseert Welzijn Bloemendaal doorlopend tentoonstellingen van kunstenaars.

Elke twee maanden wordt er nieuw werk getoond, variërend van sfeervolle aquarellen tot fotografie en van grafische tekeningen tot textiele kunst. Vaak gemaakt door een kunstenaar uit de buurt of door een samenwerkende groep, bijvoorbeeld een fotoclub of een schildersgroep.

Oproep

Voor de expositie die start in januari 2026 gooit Welzijn Bloemendaal het een keer over een andere boeg, volgens Dorpscoördinator Welzijn en Zorg, Bianca Stam: "We willen we het een keer anders doen. Voor de expositie van begin volgend jaar vragen we iedereen die dat leuk lijkt om kunst beschikbaar te stellen. Het moet iets zijn dat je aan de muur kunt hangen. Het kan gaan over iets wat je zelf gemaakt hebt, waar je trots op bent of iets dat je wilt laten zien omdat je het mooi, gek of ontroerend vindt." Laura van Voorn, de coördinerend vrijwilliger van de exposities, hoopt op een bonte verzameling van kunstwerken en spoort mensen ook aan om creatieve geesten in hun omgeving te tippen: "Mensen hebben soms een zetje nodig om in actie te komen. Ik hoop dat er veel mensen uit de omgeving reageren en ook iemand met één bijdrage is meer dan welkom hoor, ze hoeven niet gelijk alle wanden te vullen", zegt ze lachend.

Wil je hier aan meedoen graag een mailtje naar: Laura van der Voorn, lauravandervoorn@hetnet.nl. Voor vragen is Bianca Stam bereikbaar via bianca@welzijnbloemendaal.nl of 06-24630140.



Begin dit jaar exposeerde de Schildergroep Bloemendaal van Natasja Rietdijk (rechtsvoor, zittend) in het CSB met een portretten galerij. Hiervoor poseerde een aantal vrijwilligers van Welzijn Bloemendaal. Foto: Welzijn Bloemendaal.

OCCASION VAN DE WEEK

Fiat Panda 1.0
Hybride City Cross
6-2019
Met o.a. Climate,
Bluetooth, 5-persoons.
43.719 kilometer
NU € 13.950,-



Koene auto, Broekerdreef 120 Velsersbroek
Kijk op www.koene.nl voor ons hele aanbod.
FIAT Jeep



Meer info

Heeft u 'kunst' of 'kitsch'?

11 oktober 2025 van 11:00 - 16:00
Taxaties in Cruquius Museum
Cruquiusdijk 27, Cruquius
cruquius-museum.nl
**Kunst, antiek, juwelen, zilver,
horloges, oldtimers en meer.**



**MELD JE AAN VOOR DE
GEMEENTERAADS-
VERKIEZINGEN VAN
18 MAART 2026.**

**SamenSterk
Heemstede is
op zoek naar
kandidaat-
raadsleden.**

*Wil jij politiek actief
worden en jouw
stem laten horen?*

Telnr.: 06-30941296
E-mail: e.geels@planet.nl

SamenSterk Heemstede:

- ✓ Is tegen het volledig vastleggen van afspraken in een coalitieakkoord.
- ✓ Vindt dat in een duaal stelsel niet gewerkt moet worden met een geheel dichtgetimmerd coalitieakkoord.
- ✓ Wil dat het politieke debat op een andere manier wordt ingevuld.
- ✓ Is van mening dat 4 wethouders veel te veel is voor zo'n klein dorp, Heemstede heeft het altijd met maximaal 3 wethouders kunnen doen.
- ✓ Is tegen het organiseren van nodeloze onderzoeken en pleit voor het drastisch inperken van het aantal wethouders waardoor er snellere en betere besluitvorming plaats zal kunnen vinden.
- ✓ Pleit voor het stoppen van het nodeloos inhuren van externen, in een goed opgetuigd ambtenarenapparaat moet inhuren van externen tot een minimum beperkt worden.
- ✓ Is tegen een bestuurlijke fusie met Bloemendaal.
- ✓ Wil af van de bestuurlijke inspanningsverplichting. Op gemeentelijk niveau krijgt het college van B&W een resultaatsverplichting. Want daadkrachtig besturen is namelijk verantwoording af kunnen leggen.

Bloemendaler.

Versijnt wekelijks op woensdag in: Bloemendaal, Bennebroek, Vogelenzang, Overveen, Aerdenhout
Oplage 7.780

Kantooradres
Zeeweg 191, 1971 HB IJmuiden
023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 9.00-17.00 uur
vrijdag 9.00-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
weekblad@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda, 06-51128572

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.bloemendaler.nl/
kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Joke van der Zee

Correspondenten
Harry Opheikens, Ellen Toledo,
Eric van Westerloo,
Robbert-Jan de Bruijne

Ingezonden brieven
www.bloemendaler.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten
www.bloemendaler.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden verveelvoudigd of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.bloemendaler.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl

Winnaar kruiswoordpuzzel

Bloemendaal – De oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week (24 september) is vertegenwoordiger. Uit de vele oplossingen werd die van Karin Abma getrokken. Mevrouw Abma wint 750 ml ijs, beschikbaar gesteld door Gelaterie en Chocolaterie Van Dam aan de Raadhuisstraat 60 in Heemstede. Die kan zij afhalen. De winnaar is al op de hoogte gesteld.

ONTDEK OF U ‘KUNST’ OF ‘KITSCH’ IN HUIS HEEFT

Nationale Dag van Waarde in het Cruquius Museum

Cruquius - Op zaterdag 11 oktober staan er zes taxateurs van de Federatie TMV klaar voor een speciale taxatiedag voor publiek, à la ‘Kunst of Kitsch’. Is uw schilderij een meesterwerk of curiosa? Kom erachter tijdens deze unieke publieksdag in het Cruquius Museum!

Wat kunt u verwachten?

Op deze bijzondere dag heeft u de kans om uw kunst en antiek te laten waarderen door de deskundige taxateurs van de Federatie TMV. Of het nu gaat om schilderijen, beelden, sieraden en zilver, om antieke voorwerpen of juist om moderne kunst of zelfs klassieke auto’s; de experts staan klaar om u te voorzien van betrouwbare en professionele taxaties.

Dit is een unieke gelegenheid om meer te leren over de waarde van uw verzameling en zelfs de mogelijkheid om te ontdekken welke verborgene pareltjes u misschien in huis hebt!

Persoonlijk advies

- Gratis taxatie door experts: Krijg

inzicht in de waarde van uw kunst en antiek.

- Persoonlijk advies: Ontvang gedetailleerde informatie over de achtergrond van uw objecten.
- Kunstliefhebbers onder elkaar: Ontmoet mede-kunstliefhebbers en verzamel informatie die uw passie voor kunst verder verdiept.

Deelnemende taxateurs

- Frank Balte / taxateur machinerieën en bedrijfsinventarissen / www.fdr.nu
- Henk Gille / taxateur motorvoertuigen / www.gillecc.nl
- Herman Meulendijks / taxateur kunst en antiek / www.hermanmeulendijks.com
- Titia Reuser / taxateur juwelen / www.titiareusertaxaties.nl
- Marjan Sterk / taxateur juwelen en zilver / www.marjansterk.nl
- Joris Swagemakers / taxateur kunst en antiek / www.bureauswagemakers.nl

Praktische informatie

- Tijd: Van 11.00 tot 16.00 uur.
- Locatie: Cruquius Museum, Cruquiusdijk 27, in Cruquius



Een van de deelnemende taxateurs: Titia Reuser. (Foto rechtenvrij).

- Toegang: U betaalt entree voor het museum maar met een museumjaarkaart of VriendenloterijVIPkaart kunt u gratis naar binnen. (Gratis parkeren).

Vergeet niet uw kunstwerken mee te nemen, zodat de experts u optimaal kunnen adviseren. Of het nu om een erfstuk gaat, een recent aangeschafte parel, een oldtimer of gewoon om curiosa, wees welkom in het Cruquius Museum.

‘Waarom ik mij verzet’

Bloemendaal - Op zondag 5 oktober verzorgt Kick Bras om 10.30 uur in De Kapel, Centrum voor Zingeving en Cultuur, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing over Dietrich Bonhoeffer met als titel: **Waarom ik mij verzet**.

Hitler-regime

De theoloog Dietrich Bonhoeffer nam deel aan een samenzwering tegen het Hitler-regime. Na langdurige gevangenschap werd hij op 9 april 1945 in concentratiekamp Flossenbürg geëxecuteerd. Hij schreef enkele maanden voor zijn arrestatie een ‘Verantwoording’, bestemd voor zijn vrienden in het verzet. Deze intrigerende tekst bespreekt de fundamentele waarden van waaruit Bonhoeffer handelde.

Kick Bras vertaalde deze tekst van Bonhoeffer en schreef een commentaar waarbij verbanden worden gelegd tussen Bonhoeffers visie en onze huidige samenleving. Hij zal hierover een lezing houden. Aan de hand van foto’s en teksten geeft hij een beeld van het verzet tegen Hitler, van Bonhoeffers martelaarschap en van zijn hoogst actuele morele en religieuze visie, Het boek zal tegen reductie te koop zijn. Dr. Kick Bras is emeritus predikant en voormalig docent spiritualiteit aan de Theologische Universiteit te Kampen. Hij schreef meer dan 30 boeken over spiritualiteit en is oprichter van Vacare, protestants platform voor meditatie. Toegang: vrijwillige bijdrage met richtbedrag €10, ter dekking van de kosten. Info: www.dekapel-bloemendaal.nl.



Kick Bras komt vertellen over Dietrich Bonhoeffer. Foto: De Kapel.

PAK ‘M MEE | LEES DE BLOEMENDALER BIJ...

Café ‘t Hemeltje Bloemendaal

Door: Joke van der Zee

Bloemendaal – De huiskamer van Bloemendaal wordt Café ‘t Hemeltje aan de Bloemendaalseweg 102 ook wel genoemd. Reden te meer om even uit te blazen met een natje/droogje en de Bloemendaler te lezen. Bij mooi weer op het terras, waar je een heerlijk zonnetje pakt. Bij al het andere weer ook uitstekend binnen, waar de gezelligheid je omringt. Een café dat al zoveel jaren deze functie heeft – namelijk vanaf 1619 – is een bezoekje meer dan waard. In een huiskamer kom je tot rust, of tot jezelf, bladerend in de krant en een kop koffie. Of je knoopt een praatje aan met een huisgenoot, zomaar iemand die het etablissement binnenstapt. Een hapje eten kan hier ook. Op de website staat allerlei informatie (hemeltje.nl) maar gewoon maar naar binnengaan is het beste advies.



Buiten de krant lezen, lekker op het terras.



OPHAALPUNTEN BLOEMENDALER

Bloemendaal

Goed Speelgoed Bloemendaalseweg 29
Oscar Desemcafé Bloemendaalseweg 62a
Patisserie Leek Bloemendaalseweg 67
Albert Heijn Bloemendaalseweg 70
Kantoorboekhandel Papyrus Bloemendaalseweg 78
Café ‘t Hemeltje Bloemendaalseweg 102
Bloemenstroom Bloemendaalseweg 123A
Welzijn Bloemendaal Bloemendaalseweg 125
De Rijk - Kennemerhart Bloemendaalseweg 134
Locael Bloemendaalseweg 141
Bartje Bloemendaal Brederodelaan 80
Vanouds het Dorps huys Donkerelaan 20

Aelberts Woonzorg Donkerelaan 63-277
Wildhoef Donkerelaan 285
Santos Hoge Duin en Daalseweg 5
Fleurage Kennemerweg 24-32
Tandartspraktijk Alldente Kerkplein 15
Nieuw Vreeburg Bistobar Kerkplein 16
De Bibliotheek Korte Kleverlaan 9
Groh Clinic Korte Kleverlaan 36
Duinstaete Zocherlaan 94

Bennebroek

Huis Te Bennebroek Binnenweg 6
De Bibliotheek Kerklaan 6
Albert Heijn Schoollaan 23
Gall en Gall Schoollaan 24
Meerleven Witte de Withlaan 1

Slagerij van den Ban Zwarteweg 24
Buurtgemak Van den Hoven Zwarteweg 44

Bentveld

A.G. Bodaan - Kennemerhart Bramenlaan 2

Heemstede

Albert Heijn Zandvoortselaan 169

Overveen

Gemeente Bloemendaal Bloemendaalseweg 158
Primera Bloemendaalseweg 234
Albert Heijn Bloemendaalseweg 240
Kraantje Lek Duinlustweg 22

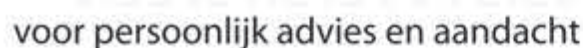
Klein Centraal Overveen Tetterodeweg 4
Buurtvereniging Overveen (BVO) Vrijburglaan 17
Het Duincafé Zeeweg 12

Santpoort Zuid

DekaMarkt Blekersveld 25

Vogelenzang

Coop Deken Zondaglaan 55
Katwijk Vis Deken Zondaglaan
Dorps huis Vogelenzang Henk Lensenlaan 2a
Restaurant de Vogelensangh Vogelenzangseweg 182
De Wachtkamer Leidsevaart 36



A side view of a brown suede sneaker with grey accents, leopard print laces, and a white sole. The shoe features a mix of brown suede and grey mesh or suede panels. The laces are a leopard print pattern. The sole is white and has a textured, tread-like pattern.

023-5286745



Two bottles of Astruc wine are shown side-by-side. The bottle on the left is white, and the bottle on the right is dark red. Both bottles have a label with the Astruc logo, which consists of a stylized 'A' with a diagonal line through it. The label also features the text 'ASTRUC' and 'COGNAC'. The background is a large, light-colored circle with a dark, abstract shape on the left side.

5+1 gratis
€ 7,92
per 6 flessen

Per fless: € 9,50

INZUIVEN
wielot
FEUR
sars
FEUR
rookke, zwarte bes
en pruimen
SMAAK
rode wijn met donker fruit
(cassis, zwarte bes) en
rijpe tannines
LEKKER BIJ
worstjes en stoofschotel
met kalfs- of lamsvlees

Wil je op de hoogte blijven van interessant wijnnieuws, abonneer je dan op onze nieuwsbrief en volg ons op social media.



* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

Voor meer info of reserveringen:
organisatieburo MIKKI,
0229-24 47 39 of 24 46 49
www.mikki.nl

2.49

Geldig van donderdag 2-10 t/m woensdag 8-10



Duiken naar de Tirpitz. Foto: Cor Kuyvenhoven.

Lezing ‘Ondergang van de Tirpitz’, zusterschip van de Bismarck

Bennebroek - Op dinsdag 7 oktober organiseert de regio-afdeling van de vereniging ‘Onze Luchtmacht’ de lezing ‘Ondergang van de Tirpitz’, zusterschip van de Bismarck. Deze lezing vindt plaats in Het Jagershuis te Bennebroek.

Restanten van het slagschip
Duik mee in de geschiedenis en ondergang van de Tirpitz, het zusterschip van de machtige Bismarck en grootste slagschip ooit gebouwd in Europa. Vanwege haar grote dreiging voor de Atlantische konvooien die Groot-Brittannië en Rusland tijdens Tweede Wereldoorlog van wapens voorzagen, deden de geallieerden er alles aan om de Tirpitz tot zinken te brengen. Na vele aanvallen door de Britse marine en luchtmacht is dat uiteindelijk gelukt en werd de Tirpitz in november 1944 tot zinken gebracht in een Noors fjord. Tachtig jaar later doken de wrak- en grotduikers Robert Leenen en Anton van Rosmalen letterlijk op de restanten van het slagschip en vonden in een fjord zeer bijzondere sporen van deze strijd. Tijdens hun presentatie combineren zij oorlogshistorie met een diep persoonlijk verhaal, uitvoerig geïllustreerd met video’s en

boeiende foto’s van onderwaterfoto-graaf Cor Kuyvenhoven.

Praktische info
‘Het Jagershuis’ is te vinden aan de Binnenweg 69, Bennebroek. Inloop van de lezing is vanaf 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, einde ca. 22.00 uur. Daarna nog een nazit met hapje/ drankje. Er is ruime parkeergelegenheid en deelname is gratis. Aanmelding is noodzakelijk: gertvankalsbeek@gmail.com of 06-44464001.

Over de vereniging
De Koninklijke Vereniging ‘Onze Luchtmacht’ (KNVOL) stelt zich ten doel de interesse te stimuleren voor de militaire luchtvaart in het algemeen en die voor de Koninklijke Luchtmacht (KLu) in het bijzonder. Het is een landelijke vereniging met een landelijk bestuur en 10 regio’s die ieder eigen activiteiten organiseren. Het betreft veelal lezingen over actuele zaken, maar ook historische onderwerpen komen aan bod. Daarnaast worden bezoeken georganiseerd naar diverse luchtmachtbases en aanverwante organisaties. Ditmaal een lezing over een wel heel bijzonder boeiend historisch onderwerp.



De Tirpitz nog intact. Foto aangeleverd door G. van Kalsbeek.



...in Wandel(honden)bos Groenendaal

Tekst en foto's: Joke van der Zee

Heemstede – Dierendag staat voor de deur, tijd om de trouwe viervoeter eens te trakteren op een heerlijke middag ‘uit’. We vergeten het misschien makkelijk maar als we er zondag zelf graag op uitgaan, neem dan de hond mee. Uitlaten kan en doe je om het huis of in het park verderop. Maar nog veel leuker is het om naar het bos te gaan of het strand. Niet alleen Fluffy raakt er uitgelaten van, ook de persoon die de lijn vastheeft doet extra ‘buitenvitamines’ op. Wie laat wie uit, hoor je jezelf denken. Een fijn extraatje is het natuurlijk als de hond ook echt los mag. In diverse groene gebieden mag dat, zoals het wandelbos Groenendaal, in de volksmond ook wel het Groenendaalse bos, tussen Heemstede en Bennebroek.

Op het strand
Daar mogen honden loslopen in het gedeelte van het bos ten noorden van de Sparrenlaan. Op een zondagmiddag zoals op 28 september wordt dat ook naar hartenlust gedaan. Het mág, het hoeft niet; lijn-loos. Sommige hondenbezitters vinden het wat eng om hun kleine hondje tussen de grotere ‘overgeleverd’ te zien, hoewel die angst meest tussen de oren van de mens zit, het kleine blaffertje kan letterlijk wel van zich ‘afblaffen’. Let wel dat er ook plekken zijn in het bos waar de hond niet welkom is, zie de rode bordjes.

Wist je dat gemeente Bloemendaal ook een aantal losloopgebieden heeft? In het groen inderdaad of naast de zee, waar zowel mens als hond zichzelf heerlijk uitgelaten kan voelen. Weet dat het gedeelte van het Bloemendaalse strand tussen de strandopgang bij Parnassia en strandpaal 59.500 het h le jaar toegankelijk is voor mens en (onaangelijnde) hond.

Voor de rest van het Bloemendaalse strand geldt de periode van 1 januari tot 15 mei en van 16 september tot 31 december.



Wandelen met de hond in Groenendaal, waar een groot losloopgebied is.

Losloopgebieden andere dorpen

In Aerdenhout kun je je hond loslaten op het voetpad tussen de Van Vollenhovenlaan en de Leeuwerikenlaan, in het bos tussen de Juliana van Stolberglaan en Bentveldseweg en in het Mr. H. Ensched park. In Bennebroek mag dat op de Geitenwei en het wandelpad rond Rottegat/Ringvaart Zandlaan, ringdijk en noordzijde tot Van Heemskerklaan. Onaangelijnd samen met je viervoeter wandelen kan in Bloemendaal-dorp in het Bloemendaalse bos (uitgezonderd het gedeelte rondom het

Hertenkamp) en op het Koningin Wilhelminadijn. Dan Overveen. Uitlaten zonder lijn kan in het Brouwerskolkpark en het Wethouder van Gelukpark. En in Vogelenzang? Ga dan naar het gebied ten zuiden en ten oosten van de geluidwal in Vogelenzang-oost, vanaf de achterzijde van het perceel Gravin Adahof 1 tot de brug nabij het perceel Graaf Albrechtlaan 19.

Voor elk gebied geldt wel dat je de behoeften van de hond met het bekende poepzakje opruimt en in de afvalbak deponeert. Van al dat uitlaten krijg je dorst, zowel mens als hond. Bij de terrasjes in de regio kom je op adem, vraag bij een restaurant of caf  gerust om een bakje water. Alvast fijne Dierendag gewenst!



Tuintegel eruit, (gratis) plantjes erin

Vogelenzang - Kom op zaterdag 4 oktober naar Vogelenzang en ruil uw tuintegels in voor gratis plantjes. Met meer groen in de tuin helpt u bij, vlinders, vogels en egels.

U kunt ook langskomen voor tuinadvies op maat, gratis compost, een wormenhotel, reparatie van uw tuingereedschap en nog veel meer.

Belangstellenden zijn welkom in de Deken Zondaglaan (bij de Coop) in Vogelenzang, van 10.00 tot 13.00 uur. Tip: Haal nu alvast wat tegels uit uw tuin, en laat ze ophalen door de Tegeltaxi. Zo heeft u op 4 oktober meteen plaats voor de nieuwe plantjes.

Activiteiten
Op het plein staan verschillende

kramen en vrijwilligersorganisaties voor u klaar. Er is genoeg te zien en doen voor jong en oud.

Zo kunt u Inspiratie opdoen en gratis tuinadvies krijgen van de Tuinrangers, Groengroep Vogelenzang, IVN Natuureducatie en Groei & Bloei. Een kopje koffie of thee drinken: ontmoet uw burens en andere vergroeners.

NK Tegelwippen
De actie ‘Tegel eruit, plant erin’ is gekoppeld aan het NK Tegelwippen, een landelijke campagne waarin gemeenten zoveel mogelijk tegels vervangen door groen.

Hoe meer tegels eruit gaan, hoe beter voor de biodiversiteit, wateropvang en verkoeling in de zomer.

Door mee te doen helpt u niet alleen uw eigen tuin, maar draagt u ook bij aan een groener en klimaatbestendiger omgeving.

Let op
U ontvangt alleen gratis plantjes als u uw tuintegels inlevert via de Tegeltaxi. Op de dag zelf kunt u zich hier ook voor aanmelden. De Tegeltaxi komt de tegels gratis ophalen.

Let op: Het is dit jaar niet mogelijk om de stenen ter plaatse in te leveren. Dit kan alleen van te voren, of u meldt zich ter plekke aan voor de Tegeltaxi.

Meer weten over duurzame acties: Mail naar duurzaam@bloemendaal.nl of bel 14 023 (gemeente Bloemendaal).

AGENDA

SEPTEMBER EN OKTOBER

Expositie werk fotograaf Nico Koster in de Zocherlounge, Zocherlaan 1, Bloemendaal. Zocherlounge.nl.

ZONDAG 5 OKTOBER

Paddenstoelendag op buitenplaats Elswout Overveen, 10.30-16u. Verschillende activiteiten. Toegang gratis.

DINSDAG 7 OKTOBER

Lezing ‘Ondergang van de Tirpitz’, zusterschip Bismarck, in het Jagershuis Bennebroek, Binnenweg 69. Inloop 19.30 uur, Aanmelden en info: gertvankalsbeek@gmail.com of 06-44464001.

VRIJDAG 10 OKTOBER

Trefpuntcaf  met Franke van der Laan over ‘Meer groen in de economie’. Aanv. 20u. Akonietenplein 1, Bennebroek.

ZATERDAG 11 OKTOBER

Kledingruilcaf  Duurzaam Overveen, 13u. Locatie: gebouw Tindholt, Vrijburglaan 17, Overveen.

Vocaal ensemble OctAves in de Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7 te Aerdenhout. 15.30-16.30u. Vrij toegang (met collecte).

ZONDAG 19 OKTOBER

Oude muziek, luitliederen in de Dorpskerk van Bloemendaal, 15u. info: oudemuziek.nl.

Van der Werf Horen viert 4 jaar in Heemstede!

Op 1 oktober 2025 is het zover.
Van der Werf Horen bestaat 4 jaar!
We willen dit bijzondere moment samen met ú vieren.
Maak gebruik van onze jubileumaanbieding:

In de maand oktober ontvangt u bij de aanschaf van een hoortoestel een dinercheque t.w.v. €50,-
Zo kunt u meteen genieten van uw nieuwe hoortoestel, zelfs in de meest uitdagende situaties – van het bijwonen van een gezellig diner tot het genieten van het beste gesprek!

Waarom Van der Werf Horen?

- * Persoonlijk advies van experts
- * Ruim aanbod van hoogwaardige hoortoestellen
- * Maatwerk en service die bij ú past

Kom langs in onze winkel in Heemstede en ontdek hoe wij u kunnen helpen het meeste uit uw gehoor te halen.

En vergeet niet: een dinercheque van €50,- wacht op u!



van der Werf Horen
voor de beste klank in uw oren

van der Werf Horen • Raadhuisstraat 65a • 2101 HD Heemstede • 023-3034317
www.vanderwerfhoren.nl

HOVENIERS

bedrijf/stratenmaker.
Onderhoud, aanleg van uw
tuin. Sierbestrating,
tegelwerk, schuttingwerk,
snoeien, bemesten,
beplanten, gazonaanleg.
Bomenverzorging/
verwijderen.
Vrijblijvend v.a. € 19,50
p.u. Tel: 06-27881233

* Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede
verdiensten! Gemiddeld verdient
je bij het bezorgen van deze krant
€10,- per uur en kan je zelf bepalen
hoe groot je wijk wordt. De meeste
zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar.
Meld je aan en probeer het eens bij
Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Gevonden:

Zwarte Nike rugzak van een bloe-
mendalerspeler, vrijnw. gevonden
op Station h/a. Tel. 06-55065980

Te koop:

Dikke glazen plaat, nw. nog in
verpakking, lg 150xbr 68 cm, dikte 5
mm €50,-. Tel. 06-10224068

Te koop:

Boekje plaatjes van de os, z.g.a.n.
€6,-. Gods boekjes: kome wie komt
en godzoekers samen voor €8,-. Tel.
06-12547596

Te koop:

Verstelbaar schoenenrek €65,-, IKEA
kledingrek €8,-, Followes papier
versnipperaar €15,-, staafmixer
€6,-, ronde plafond lamp met beer-
tjes €6,-. Tel. 06-15273320

Fa. Gerrits SCHOORSTEEN veegbedrijf Schoorsteen vegen v.a. €35,-

Tevens voor al uw schilder-
en metselwerk, lood- en
zinkwerk, gevelreiniging,
dakbedekking en dak-
onderhoud

Tel. 06-55848820
www.fa-gerrits.nl

SCHILDERWERK

Schilder biedt zich aan
voor al uw buiten- en
binnen schilderwerk.
Prachtig mooi vakwerk.

30% NAJAARS- KORTING

Vrijblijvende informatie
06-15693400



**Fish & Zo oktober-aanbieding
elke vrijdag en zaterdag**

**500 gram kabeljauw kibbeling
inclusief saus naar keuze**

€13,-

**1 kg kabeljauw kibbeling
inclusief saus naar keuze**

€25,-

Binnenweg 39 • Heemstede • 023-5281539

250 kr.
**Snuffel
markt**
Haarlem
Kennemerhal
ijsbaanlaan 4
vanaerlebv.nl
**5
oktober**

**Bloem
bollen
nu planten
straks
genieten**



Kijk ook op
www.deoosteinde.nl
online.nl

Maak het gezellig in huis en tuin!

Tulpmix

Triumph Goede snijtulp.
Grote zak à 75 stuks.

5,00
korting



van 19,95
voor

14.95



Winterviolen

Groot- en kleinbloemig
Keuze uit diverse kleuren.
Extra kwaliteit. In pot
Tray (12 stuks)

van
6,60
voor

4.95



Calluna

Winterharde
heide
Diverse kleuren.

Potmaat ø 10 cm

van
1,95
voor

0.99

Bij iedere aankoop
van kamerplanten

**10%
spartegoed***
voor gratis

artikelen uit de winkel
Gebruik uw klantenkaart of
vraag deze aan bij de kassa!



*GELDT NIET VOOR DE WEBSHOP

Openingstijden:
ma. t/m vrij. 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
www.deoosteinde.nl

tuincentrum
de oosteinde

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

Ook Prinses Beatrix School heeft verkeersveiligheid hoog in het vaandel

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Het is best een drukke bedoening op het kruispunt Bernard Zweerslaan/ Von Brucken Focklaan waar de Prinses Beatrix School aan ligt. Zo 's morgens vroeg tussen 8.00 uur en 8.30 uur is het een komen en gaan van fietsen en scooters met leerlingen, niet alleen voor de PBS, maar ook voor Hageveld. Een bochtje afsnijden, niet stoppen voor een zebrapad (voor het oversteken naar de school), geen rekening houden met autoverkeer: het zijn zo van die dingen, die de verkeersveiligheid niet ten goede komen voor de ouders, die de kinderen naar school brengen, maar ook voor de zelfstandig fietsende leerlingen.

We kennen allemaal de groene Victor Veilig poppen langs de weg bij scholen, incl. rode vlag. Verzekeringsmaatschappij Univé organiseerde voor de verkeersveiligheid een landelijke campagne voor scholen. Heel simpel: 'Ontwerp je eigen Victor

Veilig'. Op de website van Univé staat het volgende: 'Waarom een Victor Veilig in jouw straat? Spelende kinderen hebben vaak geen oog voor wat er in hun directe omgeving gebeurt. Uit onderzoek blijkt dat Victor Veilig automobilisten helpt om hun rijgedrag te verbeteren.'

De gemeente heeft al diverse gele paaltjes geplaatst en verkeerspalen geel beplakt. De verzekeringsmaatschappij zette de actie bij alle scholen in Nederland uit en ook de Prinses Beatrix School deed daar met 230 leerlingen aan mee. Een mooi project tijdens het 65-jarig jubileumjaar.

Eline Koeman
De 11-jarige Eline Koeman, na de schoolvakantie begonnen aan het VWO, hoefde niet al te lang na te denken. "Lexie is de mascotte van de school, waarom verwerk ik die niet in mijn tekening", dacht Eline. "Een tekening op de veiligheidspop werkt beter, is beter zichtbaar."



Marloes, Eline en Chantal (vlnr) onthullen Lexie Veilig.

Het hoofdkantoor van Univé kreeg de schone taak alle landelijke inzendingen, verdeeld over 20 regio's, te beoordelen. Daar kwamen dus 20 winnaars uit en Elina was één van hen. Vond Eline het leuk om te doen?

"Doen waar je blij van wordt", was haar nuchtere antwoord.

Onthulling
Chantal Bax, verzekeringsadviseur Univé Noord-Holland met een winkel

in Haarlem, was aanwezig en uitte haar trots op de vele inzendingen van de Prinses Beatrix School. Onder groot applaus van haar oud-schoolgenoten onthulden Eline, adjunct-directeur Marloes van der Klugt en Chantal Bax de nieuwe Victor Veilig, vanaf nu eigenlijk Lexie Veilig.

Trotse ouders staan er bij en be-kennen eerlijk dat Eline niet de tekenkunst van hen heeft. Natuurlijk zijn zij trots dat Eline gewonnen heeft uit zoveel inzendingen. Ze zijn ook verbaasd over het verkeersge-drag rondom de school. Ze hebben nog een kind op de PBS, en vinden het heel goed dat de kinderen bij het ontwerpproject waren betrokken, zodat ze toch met verkeersveiligheid bezig zijn.

Diverse pers was aanwezig. Had Eline wel tijd om vragen te beantwoor-den? Ze stond iedereen rustig te woord, maar ze moest wel om half tien op school zijn, want ze had een toets biologie.



Martina van der Linde heeft een fruitschaal gemaakt voor de sporters. Foto: aangeleverd.

Martina dankt Happy Bodies

Heemstede – Martina van der Linde uit Heemstede kreeg eind maart de diagnose borstkanker. Vijf maanden lang zou zij chemokuren krijgen. De Heemsteedse besloot te gaan sporten bij Happy Bodies. Martina: "Het was zwaar en vergde veel door-zettingsvermogen. Een aantal keer gaf ik bijna op en dacht het niet te kunnen. Door de aanmoediging en aandacht van de trainers, de lieve woorden en gesprekjes met mede-sporters heb ik het vol kunnen houden. Elke maand werd mijn spier-

massa en gewicht gemeten. Telkens weer kreeg ik complimenten voor het resultaat. Uiteindelijk heb ik spiermassa ingeleverd, maar vanaf nu gaan we weer opbouwen."

Zij vervolgt: "Op 16 september heb ik mijn laatste kuur gekregen. Als be-dankje heb ik een fruitschaal ge-maakt voor de sporters en lekkere koeken voor de trainers. Dit werd zeer gewaardeerd. De operatie en bestraling volgen nog maar het zwaarste gedeelte zit erop."

MERULA KWARTET IN PINKSTERKERK EN RONALD SNIJDERS IN DE LUIFEL

Muzikaal avontuur en een warrig gekapte komiek

Heemstede - Ga mee op avontuur en geniet van nieuw muzikaal talent tijdens het eerste Koffieconcert van het nieuwe seizoen in de Pinksterkerk in Heemstede. Zondag 5 oktober spelen jonge musici van het conservatorium de sterren van de hemel in een prachtig klassiek programma. Ontdek en spreek de musici van de toekomst!

Het Merula Kwartet bestaat uit Jacob Callot en Quinten de Graaf (viool), Titus van Rijn (altviool) en Felix Callot (cello). Zij wonnen in maart dit jaar een belangrijke prijs tijdens het Prinses Christina Concours. Het kwartet brengt een afwisselend programma met zowel strijkkwartet als duo- en solorepertoire.

Bij dit concert worden de heerlijke chocolaatjes bij de koffie aange-boden door Gelaterie en Chocola-terrie Van Dam!

'Koffieconcert' met het Merula Kwartet in de Pinksterkerk aan de Camplaan, op zondagochtend 5 oktober, aanvang 11.00 uur.

Als mens
Een warrig gekapte komiek van talige nonsens die vertelt over zijn echte leven, als mens. Dat laatste is dan ook de titel van de voorstelling



Het Merula Kwartet. Foto: aangeleverd.

van Ronald Sniijders, de cabaretier die vrijdag 3 oktober naar Theater De Luifel komt.

'Groot feest van absurditeiten, woordgrappen, slapstick en maffe liedjes', oordeelde de Volkskrant eerder. En 'Krankzinnig grappig, ik heb me kapotgelachen', schreef Theaterparadijs. Zijn specialisme: absurdisme verpakt in nieuwe woorden, gestoorde voordracht,

twespraak met zichzelf en halve terzijdes. Je moet hem ècht een keer hebben meegemaakt...

'Als mens', cabaretvoorstelling van Ronald Sniijders op vrijdag 3 oktober in Theater De Luifel aan de Heren-weg, aanvang 20.15. Er is nog een beperkt aantal kaarten beschikbaar!

Kaarten te bestellen via podiaheemstede.nl.

WERKGROEP TOEGANKELIJKHEID HEEMSTEDE ORGANISEERT DERDE EDITIE

'Obstakelrun' tijdens de Week van de Toegankelijkheid

Heemstede - Voor het derde achter-eenvolgende jaar organiseert de Werkgroep Toegankelijkheid Heem-stede hun 'Obstakelrun' in het kader van de Week van de Toegankelijkheid (6-12 oktober 2025). De Obstakelrun staat gepland voor woensdag 8 okto-ber. De Obstakelrun is een evenement wordt georganiseerd om de bewust-wording te vergroten over de uitda-gingen waarmee mensen met beper-kingen dagelijks mee te maken hebben. Deelnemers worden aange-

moedigd om in de schoenen van iemand met een mobiliteit of visuele beperking te stappen door het par-cours te lopen terwijl ze een rolstoel of een ander hulpmiddel gebruiken. De 'Obstakelrun' is bedoeld om de samenleving bewust te maken van de obstakels en hindernissen die mensen met beperkingen moeten overwinnen.

De Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede is in 2020 op verzoek van de gemeente opgericht. Wij zijn de

ogen en de oren van de gemeente en de spreekbuis van de inwoners daar waar het gaat over toegankelijk-heid van de openbare ruimte en de openbare gebouwen in Heemstede. Goede toegankelijkheid is nodig om een inclusieve maatschappij te willen zijn. De Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede (WTH) bespreekt de input met de gemeente en is ook aan de voorkant van beleidsontwikkeling betrokken zodat ontoegankelijk-heden niet achteraf nogmaals opge-lost moeten worden.

De Obstakelrun op 8 oktober is op de Binnenweg voor de Hema-Eyecare-Xenos, van 13.00-16.00 uur. Iedereen wordt uitgenodigd om het te komen ervaren. Aanmelden is niet nodig. Deelname is gratis.

Voor meer informatie kunt u mailen naar contact@werkgroep-toeganke-lijkheidheemstede.nl. Meer informatie over de werkgroep toegankelijkheid Heemstede vind je op: www.werkgroep-toegankelijk-heidheemstede.nl.



De Obstakelrun op 8 oktober is op de Binnenweg voor de Hema-Eyecare-Xenos. Foto: aangeleverd.



Van Dam

7 dagen in de week
zijn wij geopend
van 13 tot 22 uur

Ambachtelijk bereid caramel ijs
Homemade in Heemstede



Er kunnen zich nog mensen aanmelden voor de HBC Tafeltennis 55+ groep. Foto: aangeleverd.

HBC Tafeltennis 55+ groep: ‘Er is nog plek’

Heemstede - Kom gezellig langs en speel mee. Wie zin heeft om te tafeltennissen is iedere maandagochtend van harte welkom bij HBC van 10.00 – 11.30 uur bij de 55+ groep.

“Wij zijn sinds een klein jaar een enthousiaste groep van 55-plussers en combineren het sportieve met het sociale”, aldus HBC-groep 55-plussers. “Natuurlijk wordt er ook een kleine pauze ingelast om met elkaar een

kop koffie te drinken en elkaar beter te leren kennen. En we hebben ook hele lekkere koeken.”

Het is leuk om binnenkort de tafeltennisgroep uit te kunnen breiden en de groep nodig dus iedereen uit om binnen te lopen en een balletje mee te slaan. “Met elkaar gaan we er dan gezellige ochtenden van maken!”

Langskomen? Mail even naar info@hbctafeltennis.nl.

Tummers sponsort team M12-2 van Alliance

Heemstede – Patisserie Tummers uit Heemstede sponsort de hockeymeiden van Alliance team M12-2. Dit vinden de meiden heel erg fijn, want hierdoor hebben zij het hele jaar een warm trainingspak en komen zij goed voor de dag bij uitwedstrijden. Niet alleen heeft de eigenaar ge- zorgd voor warme

pakken, ook krijgen zij regelmatig iets heel lekkers voor na de wedstrijd. Dit jaar speelt dit selectieteam voor het eerst op groot veld en dit alleen maar met meiden onder de 11 jaar. Desondanks staan ze nu eerste in hun poule. Na de herfstvakantie gaan de hockeymeiden een klasse hoger spelen.



Bij Alliance’22- WSV’30 zit venijn in de blessuretijd: 1-2

Tekst en foto: Eric van Westerloo

Aerdenhout/Haarlem - Op het bikkelharde veld van Alliance’22 is het lastig voetballen. Voeg daarbij het zeer povere spel van twee teams en je krijgt een wedstrijd die het aanzien niet waard is. Alliance ging enthousiast van start. Niet dat het spel overliep van geoliede aanvallen. Er werd regelmatig gekokt op de lange bal. WSV ontworstelde zich van het lichte overwicht van Alliance en kwam meer en meer in het stuk voor. Het spel golfde heen en weer waarbij de slag op het middenveld redelijk in evenwicht bleef. Een diepe bal op

aanvaller Daan Frencken was aan hem besteed. Hij was alle verdedigers te vlug af en had alleen de WSV-doelman nog voor zich. Beheerst rondde hij af en bracht zo Alliance op een 1-0 voorsprong. Het leek de goede kant op te gaan voor Alliance. WSV creëerde weliswaar een flink aantal mogelijkheden maar of de onnauwkeurigheid sloeg toe of de Alliance-verdedigers konden het gevaar keer op heer pareren. Tot aan de rust bleef de score staan. Er zal het nodige zijn gezegd in de kleedkamers, toch bleef na de pauze het spel zoals de eerste helft was geëindigd. De hele wedstrijd lag het tempo bij

HAARLEMMERS SPELEN GELIJK TEGEN REGEREND LANDSKAMPIOEN: 1-1

Zwaar bevochten punt voor Kon. HFC tegen Quick Boys

Tekst en foto Harry Opheikens

Heemstede - Het is zaterdag 27 september lekker druk op het sportcomplex van RCH, waar de eerste van vijf thuiswedstrijden van Kon. HFC afgewerkt werd tegen regerend landskampioen Quick Boys. Vanuit Katwijk aan Zee waren drie bussen vol supporters gekomen, naast de vele eigen auto’s. Het speelveld lag er prachtig bij en het was prima voetbalweer. Deze dag gold de strenge KNVB-regel dat er niet achter de goals gestaan mocht worden, er waren heel wat handhavers aanwezig. De voorspelling was 3-0 of 3-1, maar dat gaven de fans van Kon. HFC aan. Nu was Quick Boys ook wat spelers kwijtgeraakt, na de bekercsuccessen van vorig seizoen en het binnenhalen van het landstitel. Het werd uiteindelijk een stevige potje voetbal dat geen winnaar kende: 1-1.

Quick Boys was vanaf de openingsfase de aanvallende ploeg, HFC had moeite met het goede samenspel van de Katwijkers. Hier en daar wat pittige duels om de aanvalsdrijf wat af te remmen. Uiteindelijk was de eerste kans voor HFC, maar Flip Klomp kreeg zijn hoofd onvoldoende tegen de bal. Quick Boys kwam in deze fase niet veel verder dan randje 16 en zo hielden beide ploegen elkaar aardig in evenwicht.

Quick Boys bleef de aanvallende partij. Zij kwamen niet verder dan een kopbal in de handen van HFC-keeper Mitchel Michaelis. De Quick Boys-supporters waren goed aanwezig en waren vooral duidelijk hoorbaar als er weer een Quick Boys-speler tegen het grasmak was gewerkt.



Er waren veel duels om de bal.

Hoewel fair, waren de duels best stevig. Veel doeltreffende kansen leverde de wedstrijd vooralsnog niet op. Een bezoeker uit Hoofddorp, zelf 43 jaar actief bij SV Hoofddorp, maar nu in ‘ruste’ was op de fiets uit zijn woonplaats gekomen. Hij bezoekt regelmatig wedstrijden in de omgeving, houdt van een leuk voetbalpotje, maar echt spannend vond hij de wedstrijd vandaag niet. Met de rust was het dan ook 0-0.

In de tweede helft werd het spel van de Haarlemse formatie offensiever. HFC dwong kansen af, maar het werd niet spectaculair. Al snel kreeg Quick Boys een gele kaart, nadat er te hardhandig werd verdedigd.

Er werd pittig gespeeld en dat was ook het beeld van de tweede helft. Geen smerige overtredingen, maar

wel diverse blessures, gele kaarten en een ‘verbruik’ van alle wissels.

Over en weer kwamen kansen, Quick Boys wist twee keer de paal te raken. HFC had wat meer moeite door te breken door de stugge verdediging van de Katwijkers. In de 60ste minuut krijgen de voetballers uit Katwijk hun gewenste goal dankzij David Garden: 0-1. HFC probeerde vervolgens met lange ballen iets aan de 0-1 achterstand te doen. Het middenveld werd daarbij overgeslagen. De druk werd opgevoerd door de Haarlemmers, die in de slotfase via Cas Dijkstra op gelijke hoogte kwam: 1-1.

Beide ploegen gingen er nog voor. Er was extra tijd, maar HFC was tevreden met dit zwaarbevochten punt.

VEW walst in Amsterdam over Kadoelen heen: 1-7

Amsterdam/Heemstede – VEW heeft zaterdag in de vijfde klasse C opnieuw een klinkende zege geboekt. Op bezoek bij sv Kadoelen in Amsterdam wonnen de Heemstedanaren met maar liefst 1-7. Uitblikker was spits Jasper van der Veldt (zie foto) die maar liefst vijf keer het net vond en daarmee de Kadoelen-defensie kansloos liet. De overige treffers kwamen van zijn ploeggenoten, waardoor de score verder opliep.

Door deze ruime overwinning staat VEW nu bovenaan in de ranglijst, samen met UNO uit Hoofddorp. Die ploeg won eveneens en houdt gelijke tred met de Heemstedanaren. Aanstane zaterdag (4 oktober, 14.30 uur) staat de topper VEW – UNO op het programma aan de Sportparklaan in Heemstede. De winnaar van dit duel mag zich voorlopig alleen koploper noemen.



VEW’er Jasper van der Veldt was tegen Kadoelen liefst vijf keer trefzeker. Foto: aangeleverd.

dat het een penalty moest worden. Twee spelers van elke partij een bleven geblesseerd liggen. Intussen stond de klok al op 93 minuten toen de penalty door Roy Kleij foutloos werd benut: 1-1. De scheidsrechter liet weten nog 3 minuten te laten voetballen. Toen de klok al op 99 minuten stond was het Lars Hoekzema die met een kopbal WSV de overwinning bracht. Met ongeloof werd er nog even doorgespeeld, maar de lol bij Alliance was er op deze manier wel af. Het venijn zat hem dus duidelijk in de staart. Alliance zal zich wel herstellen van deze tegenslag en gaat volgende week uit tegen RKEDO op zoek naar punten.



De doelman van Alliance voorkomt stijlvol een doelpunt.

Het is weer tijd voor
INSLAAAAAAN!



**2+3
GRATIS**

**2+3
GRATIS**

**Alle Honig Mix voor maaltijden,
ovenscotels of maaltijdpakketten**
Prijsvoorbeeld: Mix voor macaroni en spaghetti,
5 dozen à 41 gram

9.95 3.98



**1+1
GRATIS**

**1+1
GRATIS**

Lipton Ice tea
Alle flessen à 1,5 liter
Prijsvoorbeeld: Ice tea green, 2 flessen à 1,5 liter

6.18 3.09



**+1
SUPER
CLUPPIE**

**1+1
GRATIS**

Alle Unox of Conimex Soep in zak
Prijsvoorbeeld: Unox Hollandse erwtensoep,
2 zakken à 570 ml

6.30 3.15



**2+3
GRATIS**

**2+3
GRATIS**

Alle Melkunie Protein
Prijsvoorbeeld: Protein shake chocolate, 5 flesjes à 250 ml

8.45 3.38

Voor 2+3 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 60% korting op de totaalprijs. Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 50% korting op de totaalprijs.

DE BESTE 18 VAN HET LAND
CLUPPIES
PLUS

LAATSTE WEEK SPAREN
Scoor één Cluppie bij elke €15,- aan boodschappen*

*Max. wettelijk niet toegestane artikelen

LET OP: ACTIES ZIJN GELDIG VAN WOENSDAG 1 T/M DINSDAG 7 OKTOBER

PLUS

PLUS Ligthart Heemstede / J. van Goyenstraat 21-23 // Heemstede / 023-5282831
PLUS de Koning Heemstede / Glipper Dreef 105 // Heemstede / 023-5295472

Bekijk alle acties op plus.nl/aanbiedingen

‘Samen organiseren we een uitvaart om te herinneren’

Heemstede - Heemvaart uitvaartadvies & organisatie begeleidt nabestaanden op unieke wijze, met veel ruimte voor eigen inbreng en oog voor detail. Ongeacht waar en of je verzekerd bent, wordt een uitvaart georganiseerd om te herinneren. Heemvaart gaat nu een samenwerking aan met Petite Canette aan de Binnenweg in Heemstede.

En petite comité

“Regelmatig krijgen we de vraag of een uitvaart in een uitvaartcentrum moet plaatsvinden. Liever willen families in een intieme sfeer afscheid nemen. De sfeer en tijdsdruk die er kan zijn, voelt niet fijn. We

zijn blij dat we een alternatief kunnen bieden voor een uitvaartcentrum, crematorium of begraafplaats.”

Heemvaart & Petite Canette

“We waren op zoek naar een eigen plek midden in de winkelstraat, om het gesprek over een uitvaart midden in de samenleving te plaatsen en die ruimte hebben we gevonden in Petite Canette.” “Per 1 oktober 2025 zijn we iedere dinsdagochtend en donderdagochtend van 10.00 uur tot 13.00 uur aanwezig bij Petite Canette. Je bent welkom voor een vrijblijvend gesprek over jouw uitvaart of die van een dierbare.”

Een uitvaart bij Petite Canette

“Door samenwerking met Petite Canette bieden we onze relaties een sfeervolle en intieme ruimte. Hier kunnen we een complete uitvaart of condoleance organiseren, Canette verzorgt de culinaire versnaperingen naar wens. Buiten onze openingstijden bij Petite Canette zijn we altijd telefonisch bereikbaar via 023-2078050.”

Heemvaart uitvaartadvies & organisatie in de Petite Canette Julianalaan 3 te Heemstede. Het bestaat uit Marsha, Roos en Pien.
www.heemvaart.nl



Heemvaart heeft ruimte gevonden bij Petite Canette.
Foto: aangeleverd.

Heem Uitvaartadvies & Organisatie vaart



Per 1 oktober 2025 zijn we iedere dinsdagochtend en donderdagochtend van 10.00 tot 13.00 uur in Petite Canette.

Je bent welkom voor een vrijblijvend gesprek over jouw uitvaart of die van een dierbare, we zijn er graag voor je.

Buiten onze openingstijden zijn we altijd telefonisch bereikbaar via 023-2078050

Heemvaart in de Petit Canette: Julianalaan3 ~ Heemstede



ADVERTORIAL

Erfrechtsspecialiste Carien Moeijes geeft woensdag 15 oktober een lezing in Theater De Luifel

Testament kan veel familieleded voorkomen én geld besparen

HEEMSTEDEN - Er bestaan veel misverstanden over de verdeling van een nalatenschap wanneer één van de twee partners overlijdt. De meeste vijftigplussers denken dat de afwikkeling van een erfenis in Nederland prima bij wet geregeld is. Maar niets is minder waar, stelt erfrechtsspecialiste Carien Moeijes van Erfrechtplan. Volgens haar kan een goed testament veel familieleded én geld besparen.

“Wie dan leeft, wie dan zorgt”, wordt weleens gezegd. Toch kan het leven van een achterblijvende partner na een overlijden, los van alle verdriet en rouw, door het ontbreken van een testament op een regelrecht drama uitlopen. Door wetswijzigingen in de afgelopen decennia, is het vaak onduidelijk hoe het erfrecht nu wettelijk is geregeld. “Met een testament weet men vooraf al precies waar ze aan toe zijn wanneer een dierbare wegvalt”, zegt Carien Moeijes.

“Bij verhalen over testamenten en erfenissen wordt vaak gedacht dat het iets is voor vermogende mensen”, gaat Carien Moeijes verder. “Binnen de generatie vijftigplussers heeft misschien niet iedereen een kapitaal op de bank opgebouwd. Een groot deel heeft wel een eigen huis dat (bijna) hypotheekvrij is. Ook dat is vermogen waarover erfbelasting verschuldigd kan zijn.”

In de wet is inmiddels geregeld dat bij het overlijden, de overblijvende ouder en de kinderen samen erven. De langstlevende is eigenaar van alle eigendommen en de kinderen zijn weliswaar erfgenaam maar krijgen nog niets in handen. Ze krijgen een soort tegodbon op de overblijvende ouder.

Aan de hand van een simpel rekensommetje legt Carien Moeijes uit dat bij het ontbreken van een testament, het overlijden van een partner tot een financieel drama voor de achterblijvers kan leiden. “De nog levende partner heeft weliswaar een grote vrijstelling van erfbelasting, maar deze ouder moet de erfbelasting over de erfdelen van de kinderen al wel direct afrekenen.

Zo’n acht maanden na het overlijden van een partner ligt de blauwe envelop op de deurmat. Als de erfenis voor het merendeel bestaat uit het huis, hoe ga je dan die erfbelasting betalen?”

Carien Moeijes kent meerdere voorbeelden van mensen die hierdoor in financiële problemen zijn gekomen. “Onnodig familieleded, dergelijke schrijnende situaties zijn te voorkomen door het opstellen van een testament. Maar je moet het wel even doen.”

Vreemd genoeg is het maken van een afspraak bij een notaris voor veel mensen nog een erg grote stap. Dat ziet Carien Moeijes ook. “Mensen vrezen vaak dat het handenvol geld kost of dat de materie erg ingewikkeld is. En nadenken of praten over een testament is ook niet de leukste bezigheid die je kunt bedenken, dus schuiven ze het opstellen van een testament voor zich uit. Soms té ver.”

Erfrechtplan heeft in samenwerking met een groot aantal notariskantoren een laagdrempelige service ontwikkeld, waarbij op heel persoonlijke wijze een testament kan worden opgesteld. Bovendien blijven de totale kosten inzichtelijk en relatief laag. “Onze erfrechtsspecialist komt bij de mensen thuis om de wensen en verzoeken op te tekenen en vertaalt dit naar een concept-testament in begrijpelijke taal.

De erfrechtsspecialist zorgt ervoor dat de definitieve stukken bij de notaris komen. We verlagen niet alleen de drempel naar de notaris, we ontzorgen ook. “Naast een testament kan ook een levenstestament familileded voorkomen, legt Carien Moeijes uit. “

“Stel, één van de twee partners wordt wilsonbekwaam, dan is het niet vanzelfsprekend dat de ander zonder meer kan beschikken en beslissen over de (gezamenlijke) eigendommen.

Het is daarom verstandig om bij leven samen een volmacht vast te laten leggen in een levenstestament. Is dat niet het geval, dan zal het er in de praktijk op uitdraaien dat de partner van iemand die bijvoorbeeld door ziekte wilsonbekwaam is geworden ineens voor alledaagse zaken bij de rechter om toestemming moet vragen.”

De kosten van een testament wegen niet op tegenover de lasten die anders voor rekening van nabestaanden en partners komen”, zegt Carien Moeijes tot slot. “Laat staan het onvoorziene leed dat er mee gemoeid kan zijn. Dat wens je niemand toe.”

Lezing op locatie

Woensdag 15 oktober om 19:30 uur geeft Carien Moeijes een lezing over de noodzaak van een testament en levenstestament. U kunt deze lezing kosteloos bijwonen door u in te schrijven op www.erfrechtplan.nl of te bellen naar 085 - 8000 101.

Blijft u liever thuis? Geef u dan op voor onze online lezing. U bepaalt zelf wanneer u de lezing volgt via uw eigen computer, tablet of smartphone.



www.erfrechtplan.nl

085 - 8000 101

Locatie: Theater De Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede
Datum: woensdag 15 oktober 2025
Aanvang: 19:30 uur

Inschrijven kan via: www.erfrechtplan.nl
085 - 8000 101

Een mooi afscheid

Niet te bevatten, zomaar ineens

Pieter van der Beeke

13 juni 1956 Heemstede 26 september 2025

Heleen van der Beeke - Büller

Lex & Marjolein

Lotte, Mats

Luc & Anouschka

Vince

Max †

Ties & Myrthe

Piet † & Kitty van der Beeke - Groot

Thea & Peter Selhorst - van der Beeke

Tom van der Beeke

Pieter verblijft in Afscheidshuis Brokking & Bokslag, Herenweg 92, 2101 MP in Heemstede. Hier is gelegenheid afscheid van hem te nemen op donderdag 2 oktober van 19.00 tot 20.00 uur.

Dit is tevens het bloemen- en correspondentieadres.

Wij nodigen u uit om samen met ons Pieter te herdenken op zaterdag 4 oktober om 15.30 uur in de Dudokzaal van Crematorium Westerveld, Duin en Kruidbergerweg 2-6 in Driehuis. Tijd van samenkost is 15.15 uur.

Na afloop zullen wij het glas heffen op het leven van Pieter tijdens een informeel samenzijn aldaar.

In alle rust is overleden mijn lieve man, onze vader, schoonvader en opa

Klaas Anne de Wagt Nico

3 mei 1943 Heemstede 26 september 2025

Loes de Wagt - Thoolen

Nicole en Edwin

Martijn

Charlotte en Jasper

Sophie

Manon, in liefdevolle herinnering

Casper en Helen

Emma

Daniel

Pleun ♡

Nico heeft tot het laatste moment de regie in eigen hand gehouden en heeft zijn lichaam ter beschikking gesteld aan de wetenschap.

Wij hebben in familiekring afscheid van hem genomen.

Liever geen bloemen en geen bezoek aan huis.

Correspondentieadres:
Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding
t.a.v. Familie de Wagt
Herenweg 92, 2101 MP Heemstede



Isa Witteman, Audrey Peper, John Bres en Richard Willemsen

Samen met u verzorgen we een persoonlijk afscheid met een goed gevoel. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

023 - 526 26 96
(dag en nacht bereikbaar)
www.monutajohnbres.nl

Monuta John Bres
De steun bij ieder afscheid.

UITVAARTZORG
De Meer
STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40
kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Uitvaartverzorging Erika

**MAATWERK, OMDAT IEDER
AFSCHEID ANDERS IS**

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)
info@uitvaartverzorgingerika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl

Ons belt u liever niet, maar mocht het ooit nodig zijn...



**Uitvaartzorg
IJzer & Heeremans**

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

uitvaartzorgijzerenheeremans.nl

Korte Zijlweg 3
2051 BD Overveen

Voor een afscheid
met liefde en respect



Casper Heeremans
en Jessica IJzer

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Alleenstaanden, alleenstaanden

Wil je meer informatie of een overlijden melden?
Bel: 06 - 203 802 24

info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl



Suite Naaldkerk in Santpoort, een extra reden om naar het Pinkenweekend te komen. Foto: aangeleverd.

Feestelijke opening: Suite Naaldkerk

Santpoort-Noord/Regio - Zaterdag 11 en zondag 12 oktober is het de 92ste Pinkenweekend in De Naaldkerk aan de Frans Netscherlaan 12 in Santpoort. Ieder jaar houdt de kerk op de tweede zaterdag van de maand oktober open huis. Een weekend vol activiteiten als een vrijmarkt, loterij, kinderactiviteiten, een kaartmiddag en muziek. Dit alles met het doel om geld in te zamelen voor het behoud van de kerk. Een prachtig initiatief. Dus voel je welkom.

Dit jaar is er een extra reden om te komen. Het team van Uitvaartbegeleiding Patty Duijn opent dat weekend op deze prachtige plek in de Santpoort haar derde 24- uurs kamer in de regio. Naast Suite Westerveld in Driehuis en Suite Sterrenheuvel in Haarlem is er nu Suite Naaldkerk in Santpoort. De voorheen bekende rouwhuiskamer van Alice Loeters Uitvaartzorg heeft een opfrisbeurt gehad en omgetoverd naar een plek van deze tijd. Uiteraard met behoud van alle prachtige elementen van het kerkgebouw en met respect voor de plek. Zo is het glas in lood in deze suite het mooiste element van deze ruimte. De rust, de intimiteit, de spirituele en kerkelijke omgeving maken het een plek die op zichzelf al een eigen verhaal is. Suite Naaldkerk is een fijne ‘jas’ ten tijde van rouw.

Nieuwsgierig naar Suite Naaldkerk? Kom langs in het weekend van 11 en 12 oktober. We ontvangen je graag en staan klaar om eventuele vragen te beantwoorden. Openingstijden Pinkenweekend: Zaterdag 09.00 - 16.00 | Zondag 12.00 - 17.00 uur. Vragen? info@pattyduijn.nl of bel 06-30093482.

Wethouders op de fiets voor meer aandacht voor comfortabelere en veiligere fietsroutes

Bloemendaal/Heemstede - De komende jaren investeert de provincie Noord-Holland samen met de gemeenten Bloemendaal, Haarlem, Heemstede en Zandvoort in doorfietsroutes. Fietsers in de regio Zuid-Kennemerland kunnen hierdoor de komende jaren comfortabeler en veiliger fietsen in de regio. Het belang van het aanleggen van deze routes en de samenwerking hierin werd op 22 september jl. nogmaals benadrukt door het ondertekenen van de overeenkomst ‘Doorfietsroutes Zuid-Kennemerland’.

Doorfietsroutes zijn veilige en comfortabele fietsroutes waar alle fietsers zo min mogelijk obstakels tegenkomen en waar zij vaak voorrang hebben op ander verkeer.

Deze routes verbinden steden en dorpen met elkaar en maken bestemmingen zoals werk- en winkellocaties, scholen, recreatiegebieden en openbaar vervoer beter bereikbaar voor fietsers. Het toekomstige doorfietsroutenetwerk wordt in de toekomst steeds verder uitgebreid.

Gezamenlijke overeenkomst Jeroen Olthof (gedeputeerde provincie Noord-Holland) en de wethouders Van der Windt (gemeente Bloemendaal), Van Leeuwen (gemeente Haarlem), Stam (gemeente Heemstede) en Bluijs (gemeente Zandvoort) tekenden samen de overeenkomst.

Plannen De ondertekening van de overeenkomst vond plaats aan de Lodewijk van Deyssellaan in de gemeente Haarlem, waar de klinkerstraat wordt omgebouwd naar een fietsstraat. Ook in de andere gemeenten wordt de komende jaren aan projecten gewerkt. Zo wordt in de gemeente Heemstede het fietspad op de Glipperdreef verbreed en wordt de Glipperweg voorzien van fietsstroken. De gemeenten Zandvoort, Bloemendaal en Heemsteden pakken samen de Oude Trambaan aan: het plan is het oude tegelfietspad te voorzien van een meer comfortabele verharding en de hekjes op het fietspad bij de

kruisende zijwegen te vervangen door een betere, verkeersveilige oplossing.

Steun Provincie Voor het aanleggen van het doorfietsroutenetwerk is het belangrijk dat de infrastructuur goed op orde is. Dat geldt voor zowel de infrastructuur van de provincie als die van de gemeenten. Het grootste deel van de doorfietsroutes ligt op wegen die van de gemeenten zijn. Om het doorfietsroutenetwerk mogelijk te maken, stelt de provincie structureel subsidie aan gemeenten beschikbaar om hun fietspaden verkeersveiliger te maken en samen het doorfietsroutenetwerk te realiseren.



De gedeputeerde en wethouders fietsen samen over de nieuwe fietsstraat in Haarlem (v.l.n.r. Stam, Van Leeuwen, Olthof, Van der Windt, Bluijs). Foto: Provincie NH.

‘Salon Aerdenhout’

Aerdenhout - Zaterdag 11 oktober treedt het vocaal ensemble

‘OctAves’ op in de Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7 te Aerdenhout. Van soul tot klassiek, het wordt een eigentijds concert. Aanvang 15.30,

het optreden duurt één uur en de toegang is gratis. Wel is er een open schaal collecte en een glas wijn na afloop.

Een avond met het Robin Scherpen Collective is een gemeenschappelijke ervaring met publiek, licht en ruimte

Haarlem - Gitarist Robin Scherpen presenteert dit najaar zijn Robin Scherpen Collective. Na 2 succesvolle albums en 2 uitverkochte Concertgebouw shows als soloartiest, kiest hij nu voor de collectiviteit van een band met drums, strijkers en toetsen. Als onderdeel van hun landelijke tour speelt het Robin Scherpen Collective op donderdag 16 oktober een concert in PHIL Haarlem. Een goede reden om nader kennis te maken met gitarist/componist en oprichter Robin Scherpen en zijn muziek.

“Ik ben er vooralsnog niet in geslaagd om mezelf in een hokje te plaatsen wat betreft genre of traditie”, zegt gitarist/componist Robin Scherpen over zichzelf. “Mijn twee soloalbums heb ik volledig op intuïtie en in een proces van niet denken gecomponeerd. Op deze manier kon ik mijn ‘muzikale identiteitscrisis’ volledig omarmen. Wat ik miste waren mensen om me heen uit verschillende muzikale werelden om samen muziek te maken en het proces mee te beleven. Zo is het Robin Scherpen Collective ontstaan. Als band doorbreken we de barrières, geen hokjes, geen tradities maar

samen op zoek naar verbinding.” Tegelijk met de start van de landelijke tour verschijnt het debuutalbum van het Robin Scherpen Collective. Voor Robin stond vast dat ‘We Continue As One’, een ongepolijst album moest worden. Juist in deze wereld waarin, met alle technische hulpmiddelen die tegenwoordig voor iedereen voorhanden zijn, de mogelijkheid bestaat om alles recht te trekken en op te poetsen wilde hij voor puur gaan. Scherpen: “Ik ben ervan overtuigd dat, helemaal in deze tijd met de opkomst van AI, we de muziek zo veel mogelijk moeten laten leven. We hebben dus echt geprobeerd om de essentie te pakken van alles wat we deden zonder alleen maar bezig te zijn met de details. Het perfectionisme kan je daarbij soms behoorlijk in de weg zitten.”

Het resultaat is een boeiend en wonderschoon album dat zo de muziek van een film zou kunnen zijn. Dit te vertalen naar een live uitvoering was ook nog een uitdaging, zegt Robin. “Voor de liveshow hecht ik de meeste waarde aan de dynamiek van de avond en dat wat we willen uitdragen. De muziek is dan als het



Robin Scherpen Collective. Foto: Hessel Stuut.

ware onderdeel van een groter geheel. Waar je in de studio eindeloos kunt bouwen en stapelen gaat het live volledig om energie, verbinding en ademen. Sommige stukken, zoals ‘A Long Way From The Past’, zijn

gelaagd, cinematografisch en kwetsbaar tegelijk en dat vraagt live om een heel precieze balans.”

Hij voegt toe: “Tegelijkertijd geeft het podium iets terug wat geen opname

ooit kan: een gezamenlijke ervaring met publiek, ruimte en licht. En daar ligt voor mij een hele belangrijke focus, het collectieve belang in tegenstelling tot individuele prestaties. Ons doel is het publiek een onvergetelijke avond te laten beleven. Het voelt een beetje gek om van jezelf te zeggen, maar wij zijn telkens geraakt tijdens het spelen en dit gaan we zeker ook doorgeven aan ons publiek!”

Tot slot wil Robin dit nog meegeven aan alle lezers: “Voor mij zijn dit album en deze tour een uitnodiging om je de vrijheid te laten ervaren die ik zelf heb ervaren door precies nergens bij te horen en dat volledig te omarmen. Een Robin Scherpen Collective concert is een avond waarbij jij ook volledige vrijheid mag ervaren en we samenzijn met één gemeenschappelijk doel: het vieren van de liefde voor muziek in al haar facetten.”

Robin Scherpen Collective We Continue As One tour donderdag 16 oktober - Haarlem, PHIL (info & tickets) www.robinscherpen.nl.



Thuis in
Heemstede

NIEUWS



'WE HEBBEN WEER GENOTEN VANMORGEN!'

Elke vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur ben je van harte welkom bij Sociëteit de Pauwehof voor een kop koffie, een goed gesprek, een spelletje of een leuke activiteit. Het is een plek waar je je thuis voelt, waar je gezien wordt en waar altijd iemand klaarstaat om je te helpen met vragen over zorg en welzijn.

Loop gewoon eens binnen – aanmelden is niet nodig! Onze enthousiaste vrijwilligers ontvangen je graag met een kopje koffie of thee. Jij bepaalt zelf wanneer je komt en weer vertrekt, het is een inlooppmoment. De toegang is gratis; je betaalt alleen voor je drankje.

Extra leuk deze week: tijdens de Landelijke Week tegen Eenzaamheid kun je in de Luifel een strippenkaart ophalen met tegoedbonnen, waaronder twee gratis kopjes koffie bij de Pauwehof!

Woon je in Heemstede en heb je geen eigen vervoer of kun je geen gebruik maken van het OV? Dan kun je tegen een kleine vergoeding gebruikmaken van de vervoersdienst van Wij Heemstede. Bel voor meer info over Sociëteit de Pauwehof of vervoer naar 023 - 528 85 10.

VACATURES

Er zijn op dit moment verschillende vacatures bij Wij Heemstede. We zoeken:

- Een ervaren tuinder met hart voor mensen én een sociaal werker die dol is op tuinieren en graag met vrijwilligers werkt;
- Financieel adm. medewerker;
- Beheerder (conciërge/ huismeester)

kijk voor meer informatie op www.wijheemstede.nl/vacatures



PROGRAMMA OKTOBER

WOENSDAG

1 OKT

Workshop Seniorweb

'Alternatieven Windows10'
10.00 - 12.00 uur

BinnenH'stede

Ontmoetingsavond in
nieuwe locatie: Brasserie de
Canette, Binnenweg 110
20.00 - 22.00 uur

DONDERDAG

2 OKT

Film & lunch

Monsieur Aznavour (2024)
Muziek biografie
10.30 - 14.00 uur

MAANDAG

6 OKT

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

Raadhuisstraat 12
14.30 - 16.30 uur

DINSDAG

7 EN 21 OKT

Historische wandeling

Straatnamen in Heemstede
10.00 - 12.00/11.30 uur

DONDERDAG

9 OKT

Mediacafé

voor senioren met vragen over
tablet of smartphone in Plein1
i.s.m. Bibliotheek
13.30 - 15.30 uur

MAANDAG

13 OKT

Vriendinnenclub

met thema 'Onbevangenheid'
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG

16 OKT

Film & lunch

Shall we dance? (2004)
Romantisch drama met
Richard Gere & Jennifer Lopez
10.30 - 14.00 uur

DINSDAG

21 OKT

Open inloop Seniorweb

met themazezing
'Online betalen'
10.00 - 12.00 uur



DONDERDAG

30 OKT

Film & lunch

Land (2021) Drama
10.30 - 14.00 uur

DONDERDAG

25 SEPT

Creatieve workshop Sieraden maken met kralen

in de Molenwerf met Gaby Godijk
14.00 - 15.30 uur

Alle activiteiten zijn in de Luifel,
tenzij anders aangegeven.
Opgeven kan via 023-548 38 28
of mail: info@wijheemstede.nl.

Wij Nieuwsbrief

Alle activiteiten vindt u in de
maandelijkse nieuwsbrief, op te
halen op een van onze locaties.
Of meld u aan voor een gratis
e-mailabonnement via
023-548 38 28 of mail:
info@wijheemstede.nl.

IEDERE WEEK:

WIJ ETEN SAMEN

Elke dinsdag en woensdag
voor inwoners van Heemstede.
Gezellig eten in de Luifel.
Vrijwilligers koken een drie-
gangenmaaltijd. Opgeven graag
tot 1 dag van tevoren. Inloop v.a.
17.00 uur, eten 17.30 uur.

ELKE DINSDAG

Taalclub Nederlands leren
voor iedereen (niet in vakanties)
10.30 - 12.00 uur

ELKE WOENSDAG

Gezond Natuur Wandelen

vanaf de Luifel
met na afloop koffie
10.00 - 11.00 uur

Buurtactiviteiten Molenwerf

Biljartinloop
14.00 - 16.00 uur
Ontmoetingsavond
20.00 - 22.00 uur

ELKE DONDERDAG

Zaalvoetbal 11+

in Sporthal Groenendaal
16.00 - 17.30 uur

ELKE VRIJDAG

Meidenhuiskamer 10-14 jr

leuke dingen doen en praten
over alles wat jou bezig houdt
15.30 - 17.00 uur

Vrijdagavondinloop 12+

gamen, rondhangen, voetballen,
waar we zin in hebben.
19.00 - 21.00 uur



Wij Vrijwilligerspunt
Heemstede

VACATURE TOP 5

Vrijwilligerswerk in Heemstede e.o.

**Gastheer/gastvrouw voor
Elpee Café Plein1.** Een keer
per maand op woensdag van
15.00 - 16.30 uur gezellig een
plaatje draaien, drankjes
inschenken, met hapjes rondgaan
en inkopen doen.

Help jij bij de Obstacle run op 8 oktober van 12 - 16 uur?

Je begeleidt het publiek om het
parcours te lopen of je vervoert
de obstakels met je auto.

Kantoorvrijwilliger WIJ Heemstede Plein1.

Inplannen van het vervoer door
vrijwilligers, afspraken maken
voor de klussendienst, belasting-
hulp en formulierenbrigade.

Kringloopwinkel Dorcas. Op
zaterdag van 9.00 - 15.15 uur kun
je helpen bij het stylen van de
winkel, bedienen van de kassa,
sorteren en prijzen van de
goederen.

**Theater Klapstuk Stichting de
Baan.** Op dinsdag van
19.30 - 21.30 uur begeleidt en
motiveert je de spelers, oefent de
scènes en ondersteunt je bij decor,
kostuums of techniek.

Wil je meer weten over deze
vacatures of zoek je iets anders,
kijk dan op onze website
vrijwilligerswerkheemstede.nl

Heb je andere vragen, neem dan
contact met ons op.

E-mail:
vrijwilligerspunt@wijheemstede.nl
Telefoon:
023 - 548 38 24 (ma t/m do)



CREATIEVE INLOOP IN DE PAUWEHOF

Heeft u zin om creatief bezig te zijn in een gezellige sfeer? Kom dan naar de Creatieve Inloop!
Elke donderdagochtend bent u welkom om te tekenen, te borduren of iets anders creatiefs te
doen. U neemt uw eigen materialen mee en werkt in uw eigen tempo aan wat u leuk vindt.
Of u nu ervaren bent of gewoon graag knutselt, iedereen is welkom!
De inloop is gratis en zonder verplichtingen – kom langs wanneer het u uitkomt.
Onze vrijwilligster Marjon heet u van harte welkom. Koffie en thee kost € 1,25 per kopje of u
koopt een strippenkaart voor € 10,- en ontvangt 11 kopjes.

Wij Heemstede heeft verschil-
lende locaties, waar activiteiten
worden georganiseerd voor jong
en oud.
De Luifel, Herenweg 96, Heemstede,
tel. 023-548 38 28,
e-mail: info@wijheemstede.nl,
Geopend maandag t/m vrijdag
9.00 - 16.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede,
tel. 023-528 85 10
e-mail: diensverlening@wijheemstede.nl,
Geopend van maandag t/m donderdag
van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van
9.00-13.00 uur, in Plein1 is ons kantoor
op de eerste etage van het gebouw.
Er is een lift aanwezig.

De Pauwehof, ontmoetings- en
activiteitscentrum voor ouderen,
Achterweg 19, Heemstede,
tel. 023 - 528 60 22,
e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl,
Geopend maandag 13.00-16.30 uur,
dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11,
Heemstede, tel. 023-5483828,
e-mail: info@wijheemstede.nl,
Geopend maandag t/m vrijdag

**Kijkt u ook eens op
www.wijheemstede.nl**

NIEUWE STAP IN DE STRIJD TEGEN ENERGIEARMOEDE

Energiebank en FIXbrigade officieel geopend

Bloemendaal - Op woensdag 24 september zijn de Energiebank Bloemendaal en de FIXbrigade Bloemendaal officieel geopend in Oldenhove. Het is een nieuwe stap in de strijd tegen energiearmoede. Het initiatief valt onder de paraplu van Welzijn Bloemendaal en is tot stand gekomen in samenwerking met Energiebank Nederland en FIXbrigade Nederland.

Wethouder Thessa van der Windt benadrukte bij de opening het belang van dit nieuwe project: “Met de Energiebank Bloemendaal brengen we hulp achter de voordeur. Praktische energiebesparing, één op één begeleiding en kansen voor opleiding en werk komen in dit project samen. Het laat zien hoe we als gemeenschap een verschil kunnen maken.”

Persoonlijke aanpak

De Energiebank en FIXbrigade Bloemendaal bieden inwoners energieadvies én klushulp bij kleine, maar effectieve aanpassingen in huis. Bijvoorbeeld het dichtmaken van

kieren, het plaatsen van radiatorfolie of overstappen naar LED verlichting. Vrijwilligers uit de buurt worden opgeleid tot energiecoach. Ze komen persoonlijk langs om de inwoners informatie te geven over energie besparende maatregelen. De FIXbrigade komt daarna meteen te hulp met het uitvoeren van die maatregelen. Zo ervaren bewoners ook direct hoe effectief energiebesparende maatregelen kunnen zijn. Onderdeel van de aanpak is het gordijnenproject, waarbij isolerende gordijnen worden gemaakt van gerecycled en restmateriaal. Lokale vrijwilligers maken de gordijnen in het naaiatelier in Oldenhove en de FIXbrigade zorgt voor de montage in de woningen.

Wethouder Van der Windt sprak haar waardering uit: “Het gordijnenproject laat zien hoe creativiteit, duurzaamheid en sociale betrokkenheid hand in hand gaan. Vrijwilligers en bewoners brengen warmte in de huizen van mensen die dat hard nodig hebben. Maar ook in het atelier ontstaan nieuwe contacten.” Johan

van Buren, directeur van Welzijn Bloemendaal, is ook blij met het project: “Niet alleen voorlichting maar ook gelijk uitvoeren. Het is een totaal aanpak vóór en dóór mensen uit de buurt. Dat zorgt voor verbinding en versterkt de sociale basis in onze buurten en wijken.

Meer dan alleen besparen

De Energiebank en FIXbrigade Bloemendaal pakken meerdere uitdagingen tegelijk aan: energiearmoede verminderen, het wooncomfort en de gezondheid van bewoners verbeteren, sociale samenhang in de buurt versterken en leer-werktrajecten creëren voor inwoners. Door deze brede aanpak wordt niet alleen bespaard op energie, maar ontstaat ook een hechtere en veerkrachtigere gemeenschap.

Paul Feldbrugge, coördinator van de twee projecten licht dit toe: “Het is net een treintje dat in beweging komt. Doordat we meermaals met de inwoner in contact komen, over verschillende onderwerpen, ontstaat er een vertrouwensband. Daardoor



Op de foto wethouder Thessa Van der Windt, geflankeerd door Johan van Buren, directeur Welzijn Bloemendaal (rechts) en Paul Feldbrugge, projectcoördinator. Foto: Gemeente Bloemendaal.

kunnen we veel meer bereiken met elkaar, ook als het gaat om energie besparen.” Naast de Energiebank en de FIXbrigade vinden er meer initiatieven plaats in Oldenhove, zoals de Weggeefwinkel, low waste maaltijden en een fietsenwerkplaats.

zorgd door de keuken van Oldenhove. De Energiebank en FIXbrigade Bloemendaal willen de komende jaren honderden huishoudens bereiken en inzetten op praktische hulp, duurzaamheid en sociale verbinding.

Tijdens de opening maakten bezoekers kennis met enkele vrijwilligers en genoten zij van een lunch ver-

Meer informatie over de projecten staat op welzijnbloemendaal.nl/energiebank.

Gemeente Bloemendaal presenteert Begroting 2026: investeren én keuzes maken

Bloemendaal - De gemeente Bloemendaal staat voor grote financiële uitdagingen. Toch blijft het college van burgemeester en wethouders investeren in voorzieningen die belangrijk zijn voor inwoners. In de begroting voor 2026 ligt de nadruk op betere schoolgebouwen en meer sociale huurwoningen. Tegelijkertijd kijkt het college kritisch naar de uitgaven om de lasten voor inwoners zoveel mogelijk te beperken.

Scholen en woningen

De komende jaren wil Bloemendaal blijven bouwen aan een sterke en sociale gemeenschap. Daarom wordt jaarlijks €10 miljoen gereserveerd voor het verbeteren van onderwijshuisvesting en nog eens €10 miljoen voor woningbouw.

Kritisch kijken

Hoewel de financiële situatie op dit moment stabiel is, worden de jaren vanaf 2026 uitdagender. Om te kunnen blijven investeren zonder de lasten voor inwoners fors te verhogen, is het nodig om keuzes te maken.



De gemeente heeft adviesbureau Berenschot gevraagd om een lijst op te stellen met mogelijke bezuinigingen. Daarbij is gekeken naar taken die de gemeente niet wettelijk verplicht is uit te voeren. Wethouder Scholte: “We willen blijven investeren in wat écht belangrijk is voor onze inwoners: goede scholen en betaalbare woningen. Tegelijkertijd moeten we eerlijk zijn over wat dat betekent. We kunnen niet alles blijven doen, dus we kijken kritisch naar onze uitgaven. Dat vraagt om moedige keuzes.”

Op 6 november bespreekt de gemeenteraad de voorstellen en neemt dan een besluit.

“ZIJN WEER OP VOLLE STERKTE”

Benoeming nieuwe wethouder Tine van Heerikhuize

Bloemendaal - Tijdens de raadsvergadering van 25 september is Tine van Heerikhuize (CDA) benoemd als wethouder in Bloemendaal. Met de komst van Van Heerikhuize is het college van burgemeester en wethouders van Bloemendaal weer compleet. De exacte portefeuilleverdeling wordt de komende periode binnen het college besproken.

Van Heerikhuize is ondernemer en strategisch adviseur met ruime bestuurlijke ervaring in marketing, media en communicatie. Ze is al meerdere jaren actief lid van CDA in Bloemendaal. Ze zet zich in voor bestuurlijke vernieuwing en maatschappelijke betrokkenheid. Ze vervult op dit moment de rol van duo-commissielid in de gemeenteraad voor de Commissie Bestuur en Middelen. Sinds juni 2025 is ze lijst-

trekker van CDA voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2026. Van Heerikhuize zegt over haar wethouderschap: “Met veel energie en vertrouwen treed ik toe tot het college. Ik geloof in de kracht van samenwerking. Ik kijk ernaar uit om samen met het college en de raad te werken aan een toekomstbestendig Bloemendaal.

Burgemeester Michel Rog vult aan: “Met de komst van Tine van Heerikhuize is ons college weer op volle sterkte. Samen kunnen we verder werken aan de uitdagingen waar Bloemendaal voor staat in het belang van onze inwoners. Met haar benoeming kan het college zich de komende maanden volledig richten op de uitvoering van het beleid en de voorbereiding op de nieuwe raadsperiode.”

EXTRA AANDACHT VOOR BUREN

Vogelenzang heeft haar tweede Lief & Leedstraat

Vogelenzang – Een mooier moment kon er bijna niet gekozen worden zegt Johan van Buren, directeur van Welzijn Bloemendaal, over de opening van de tweede Lief & Leedstraat in Vogelenzang. Het was afgelopen zaterdag namelijk niet alleen midden in de Week van de Ontmoeting maar óók nog eens Burendag! Krap drie maanden geleden beten de bewoners van de Deken Zondaglaan het spits af en nu was het de beurt aan een groot gedeelte van de straten Graaf Dirklaan en Graaf Willemlaan. “De bewoners hebben het buurtje ‘Graaf Dirk en Willemsplein’ genoemd”, zegt Bianca Stam. Zij is de Dorpscoördinator Welzijn & Zorg in Vogelenzang en in die hoedanigheid betrokken bij de aftrap van de tweede Lief & Leedstraat. Onder

een stralend zonnetje legt ze uit dan in een Lief & Leedstraat bewoners extra aandacht aan elkaar besteden als dat nodig is. Bijvoorbeeld als iemand veel alleen is, net uit het ziekenhuis komt of een naaste heeft verloren. Zo dragen buren bij aan het bestrijden van eenzaamheid en houden ze een oogje op elkaar. Dat laatste gebeurt ook op lieve en vrolijke momenten zoals bij de geboorte van een baby, een nieuwe baan of het behalen van een diploma. Stam: “Zo ontstaan warme, zorgzame straten waar iedereen mee kan meedoen. Het is bekend dat in Lief & Leedstraten die al langer bestaan mensen makkelijker naar activiteiten gaan. Mensen activeren elkaar en blijven meer meedoen in de samenleving.” Van Buren vult aan: “Het ver-



Tot groot genoegen van de gangmakers Berry Lommerse (midden in grijze trui) en Rob Essenberg (midden met handen in de lucht) waren er veel buurtgenoten aanwezig. Foto aangeleverd door Welzijn Bloemendaal.

sterkt de sociale basis in een buurt en dat is weer erg belangrijk in verband met oplopende zorgbehoefte van mensen terwijl de aangeboden zorg terugloopt. Kleine initiatieven

maken daarbij echt het verschil”. Elke straat krijgt een klein budget: het Lief & Leedpotje. Hiermee kunnen kaartjes of kleine cadeautjes worden gekocht. Het budget wordt

beheerd door de vrijwillige gangmakers (soms ook wel blij-makers genoemd). Op het Graaf Dirk en Willemsplein zijn dat Berry Lommerse en Rob Essenberg.

BON APPÉTIT

eten en drinken



Culinair uit eten
in de regio

HET IS WILD IN DE HERFST BIJ
DE KONIJNENBERG

50 jaar jubileum

Heemstede - Anno 1975 wapperen de vlaggen dagelijks langs de Herenweg. Restaurant De Konijnenberg is inmiddels al 50 jaar bekend en geliefd bij veel Heemstedenaren en bezoekers uit de omgeving.

Marco Uitendaal is al sinds 1998 de trotse eigenaar. Altijd al is het restaurant een echt familie-restaurant geweest zowel voor de bezoekers als voor de familie Uitendaal. Zonen Koos en Jack Uitendaal werken al sinds jong mee in het bedrijf, zijn echtgenote Mandy regelt de marketing en communicatie. Nichtje Kristie valt in als gastvrouw. Zelfs de vader van Marco komt nog regelmatig de telefoon opnemen en het bestek rollen op zijn 86e jaar.

De vaste brigade, vertegenwoordigd door Patrick en Kevin en gastvrouw Kirsten, zijn alle drie al bijna 20 jaar in dienst bij De Konijnenberg en onderdeel van de familie.

Marco vertelt: "Veel complimenten ontvang ik altijd voor mijn gastvrije- en enthousiaste team. Gasten waarderen de 'ouderwetse vriendelijkheid' en gastvrijheid." Wie heeft niet in al die jaren een (bij)baan gehad bij De Konijnenberg? Door alle jaren heen komen er zo vaak oud-



Marco en Koos Uitendaal. Foto: aangeleverd.

teamleden binnen om lekker te komen eten, nu met hun eigen kids en familie.

Zoek je trouwens nog een bijbaan? Loop dan even binnen voor een sollicitatieformulier!

Jubileum menu 50 jaar

Ter gelegenheid van het jubileum is er per seizoen een lekker extra 3 gangen-jubileum menu samengesteld. Voor €50 geniet je met 2 personen van het menu met als afsluiter nog een kopje koffie of thee cadeau. Met 1 of meer

gasten is dit menu natuurlijk ook te reserveren voor €25 pp. (red. Zie de advertentie in deze krant)

Herfst in huis

Gelegen tegenover het Groenendaalse Bos is de herfst sfeer dichtbij voelbaar. Ook in het restaurant staan vanaf deze week extra warmmakers zoals een herfst Chai Latte, een pompoensoep met chiliroom en de herfstpannenkoek op de menukaart.



Een deel van het team met Anouck, Tessa, Mandy, Danieke, Jasmijn en Kirsten. Foto: aangeleverd.

Wildavond 18 november

De jaarlijkse wild diner avond is ook bekend! Dit wordt dinsdagavond 18 november, start 18.30 uur. Vier gangen en een amuse €44,50 pp. Het wordt weer een wild feestje. Reserveer snel. Dit kan via de website www.dekonijnenberg.nl of bel even naar 023-5848096.

Restaurant De Konijnenberg, Herenweg 33. Heemstede. Reserveren kan via www.dekonijnenberg.nl of bel 023.5848096.

Herfst Jubileum Menu

1975-2025

50 JAAR DE KONIJNENBERG

NÚ €50 VOOR 2 PERSONEN (€25 PP)

- BEEF ROLL VAN OSSENHAAS
- Frisse salade | Geroosterde sesamdressing | Krokante uitjes
- KEUZE UIT 5 PANNENKOEK TOPPERS:
- Spek Appel | Kaas Gember | Appel Rozijnen | Kaas Tomaat Oregano | Herfstpannenkoek Appel Kaneelijs
- HOMEMADE VIJGEN CHEESECAKE
- KOPJE KOFFIE OF THEE

Restaurant DE KONIJNENBERG

reservaten? 023-5848096

Herenweg 33 • 2105 MB Heemstede • info@dekonijnenberg.nl • www.dekonijnenberg.nl

Jubileum
Homebrew
Bock Beer
"anno 1975"
met smaken
van: koflie,
karamel, cacao

Brasserie de Canette waar iedere gelegenheid bijzonder wordt.

Op zoek naar de perfecte locatie voor een gezellige borrel of een bijzondere gelegenheid?

Bij ons kunt u terecht voor diverse borrelarrangementen, geheel verzorgd en naar wens in te vullen.

- Klassenborrels
- Verjaardagsborrels
- High Wine
- High Beer
- Huwelijksborrels
- Jubilea
- Bedrijfsborrels
- Teambuilding

Arrangementen vanaf 25 personen kunnen exclusief plaatsvinden in onze Private Bar.

Of u nu intiem wilt genieten of groots wilt vieren: wij zorgen voor een stijlvolle én ongedwongen sfeer met hapjes, drankjes en service op maat?

BRASSERIE

DE CANETTE

Ontbijt, lunch, diner, borrel, vergaderen en bedrijfsfeesten
Heemstede www.brasseriecanette.nl 023-8224170

Visrestaurant De Meerplaats

3 GANGEN LUNCHMENU

- Brood | Amuse
- Kreeftensoep met een Hollandse garnalenkroket
- Noordzeetong (circa 250 gram)
- Dessert van de Chef

€ 36,75

Dinsdag t/m zondag tussen 12:00 en 15:00 uur van 1 t/m 31 oktober

Trawlerkade 80 | 1976 CC | IJmuiden | 0255-510806 | www.meerplaats.nl

Maandag gesloten - Dinsdag t/m zondag geopend vanaf 12.00 uur

De magie van Paddenstoelendag op Elswout, iedereen is welkom

Overveen - Beleef de magie van de Paddenstoelendag op Elswout. Op zondag 5 oktober verandert Buitenplaats Elswout in een waar herfstparadijs tijdens de jaarlijkse Paddenstoelendag. Een sfeervolle dag vol leuke en leerzame activiteiten voor jong én oud, georganiseerd door IVN Zuid-Kennemerland. Van boeiende excursies, speurtochten, lekker knutselen tot luisteren naar mooie verhalen.

Elswout staat bekend om zijn grote variatie aan paddenstoelen. De ervaring leert dat er begin oktober al heel



De Weidekringzwam. Foto: Sjoerd Greydanus.

wat kleurrijke en bijzondere paddenstoelen te zien zijn. Natuurgidsen van het IVN kennen het gebied goed en delen hun brede kennis en vertellen anekdotes.

Ook voor ouders
Voor volwassenen zijn er deze zondag doorlopend excursies en is er een informatieve tentoonstelling met interessante weetjes over zwammen. Voor kinderen is er een speciaal programma met een paddenstoelen-speurtocht, ontmoetingen met sprookjesfiguren en verhalen van meesterverteller Piet Pree. Onder begeleiding van de kindergroep kunnen ze bij de knutseltafel herfststukjes maken. In de schminkhoek kun je voor een klein bedrag je gezicht fantasierijk laten versieren in herfststijl. Ook is er voor kinderen van 6 tot 10 jaar een kinderpaddenstoelenexcursie waaraan ze (zonder ouders) mogen deelnemen.

Proefkeuken
Op het marktplein is van alles te proeven en te ontdekken. Bezoekers kunnen genieten van paddenstoelensoep, oesterzwamkroketten van de Oesterzwammerij, honing van de imker en een kopje koffie, thee of

koude limonade. Daarnaast zijn er informatiestands van Staatsbosbeheer, de Mycologische Vereniging Nederland en IVN Zuid-Kennemerland.

Bezoekers zijn zondag 5 oktober welkom van 10.30 tot 16.00 uur op Buitenplaats Elswout aan de Elswout-

laan 12a te Overveen. De toegang en deelname aan excursies is gratis. Kom bij voorkeur op de fiets. Parkeren is beperkt en betaald en langs de weg parkeren is niet toegestaan. Elswout is rolstoeltoegankelijk en het marktplein met diverse activiteiten is goed bereikbaar voor minder-validen.



Boeiende dag en leuke verhalen voor kinderen. Foto's: IVN Zuid-Kennemerland.



Trefpuntcafé 10 oktober: ‘Meer groen in de economie’

Bennebroek - Op vrijdag 10 oktober trapt ecooloog Franke van der Laan het nieuwe seizoen van het Trefpuntcafé af onder de titel ‘Meer ecologie in de economie door zorg om te zetten in positieve energie’. Van der Laan is in Haarlemmermeer en verre omstreken de bekende directeur van Stichting MEERGroen. Zo is hij regelmatig in de regionale media te volgen, al eens door het Haarlems Dagblad genomineerd geweest voor ‘man van het jaar’ en kreeg hij bij een andere gelegenheid de eretitel van klimaatburgemeester.

Hij is enorm doordrongen van zijn droom via economische actie en maatregelen de natuur te bevorderen en probeert daarbij onbegaanbare wegen op te gaan.

Mensen bij natuur betrekken
Stichting MEERGroen is een vrijwilligersorganisatie die al tal van verschillende projecten heeft uitgevoerd om ecologische waarde toe te voegen en mensen bij natuurbeheer te betrekken, met name in de openbare ruimte. Over de grote verscheidenheid aan projecten met ecologische oplossingen voor klimaat- en biodiversiteitscrises zal Van der Laan enthousiast vertellen. Belangstellenden zijn van harte welkom. De deuren van Het Trefpuntcafé gaan om 20.00 uur open. Het programma start om 20.30 uur, duurt (inclusief pauze) tot 22.00 uur, waarna een informele nazit volgt.

Adres: Akonietenplein 1 Bennebroek.



Franke van der Laan. Foto aangeleverd door Trefpuntcafé.

Activiteiten Dorpshuis Vogelenzang

Vogelenzang – In het Dorpshuis Vogelenzang, dat dit jaar 51 jaar bestaat, is altijd veel te doen. Zo vinden er vaste activiteiten plaats en zijn er diverse andere evenementen en feesten. Hiermee wordt rekening

gehouden met alle groepen van de samenleving. Houd de website www.dorpshuisvogelenzang.nl in de gaten voor de data of deze krant. Het Dorpshuis is te vinden aan de Henk Lensenlaan 2a in Vogelenzang.

COLUMN KERKEN VAN BENNEBROEK E.O.

Alpha-cursus: gids op een ontdekkingsreis

Hij is al meerdere jaren werkzaam in de rooms-katholieke parochie De Heilige Familie van de regio Vogelenzang, Bennebroek, Heemstede en mede-initiatiefnemer van de Alpha-cursus in onze regio. Het gaat hier over pater Esko Kissboat, die erg enthousiast wordt als hem wordt gevraagd door middel van een interview meer bekendheid te geven aan deze binnenkort in Heemstede te starten Alpha-cursus.

Hans Balink voor kerken van Bennebroek e.o.

Wat moet ik me voorstellen bij een Alpha-cursus?
Pater Esko: “Een Alpha-cursus bestaat uit een tiental bijeenkomsten voor mensen die kennis willen maken of zoekende zijn of die zich meer willen verdiepen in het christelijk geloof. De cursus is aan het begin van de jaren 90 in Engeland ontwikkeld door Nicky Gumbel, een hulpprediker in de Anglicaanse Kerk. De cursus wordt vanaf 1995 ook in Nederland gegeven en richt zich zowel op gelovigen als op niet-christenen.”

Dekt het woord ‘cursus’ dan wel de lading?
“Dit soort bijeenkomsten wordt al meerdere jaren in heel Nederland aangeboden. De avonden verlopen niet aan de hand van een cursusboek. Er zijn geen overhoringen en er worden geen getuigschriften uitgedeeld. Een spreker leidt het thema van de avond in en onderling wordt dan gepraat over de basis van het christelijk geloof. Over Jezus, als persoon en wat Hij momenteel voor ons kan betekenen en ons heeft te vertellen. Onderwerpen waar we mee zitten, zoals het kwaad in de wereld, of over het lijden en vergeving. Geloofsbeleving is voor velen van een heel andere dimensie dan 30, 40 jaar geleden. Maar er is en blijft veel behoefte aan innerlijke rust, zingeving en spiritualiteit. Alpha kan mensen daarbij op weg helpen. Zie het als een gids op je ontdekkingsreis. Een reis voor mensen die dit allemaal nog willen ontdekken, willen herontdekken of die hun geloofsbeleving willen uitdiepen. Door gezamenlijk in de thema’s te duiken en daarover van gedachten te wisselen, leren mensen elkaar kennen en zouden er nieuwe contacten en initiatieven kunnen ontstaan. Bovendien kan het de eigen geloofsbeleving verdiepen.”

Hoe is de Alpha-cursus opgezet?
“Vanaf donderdag 2 oktober komen de deelnemers tien achtereenvolgende donderdagavonden van 19.00



Pater Esko en rechts Hans Balink. Foto aangeleverd door Parochie H. Familie.

tot 21.00 uur bij elkaar in het ontmoetingsgebouw naast de Bavo-kerk aan de Herenweg 88 te Heemstede. Er wordt gestart met een lekkere gezamenlijke maaltijd, die door vrijwilligers wordt verzorgd. Vervolgens wordt het thema aangekondigd en ingeleid, waarna de deelnemers zich splitsen in kleine groepjes om dit thema verder uit te diepen. Elk groepje heeft twee begeleiders om de dialoog te bevorderen, zodat ieder de kans krijgt om mee te praten.”

Is er veel animo? En hoe kan ik meedoen?
“Het is de eerste keer dat we dit organiseren en ik word erg enthousiast, omdat we nu al zeventien deelnemers mogen verwelkomen. Deelname is kosteloos, een bijdrage is welkom.

Aanmelden is nog mogelijk via alpha@heiligefamilie.nl of www.heiligefamilie.nl/alpha.

Voor nog meer informatie: www.alphanederland.org”

Werken bij Residentie De Burghave in Heemstede

Residentie De Burghave is een wooncomplex met 120 appartementen voor zelfstandig wonende ouderen.

Wij zijn per direct op zoek naar een:

- Secretaresse (28 uur)
- Servicebaliemedewerker (20 uur)

Ben jij representatief, servicegericht en op zoek naar een afwisselende baan in een prettige werkomgeving? Kijk dan op onze website www.burghave.nl naar de uitgebreide functiebeschrijvingen.

Heb je vragen of wil je langskomen om je toekomstige werkplek te bekijken? Neem dan contact op met Bianca Ziere of Ingrid Stokman via 023-5289154.

Graag ontvangen we je cv en motivatiebrief vóór 6 oktober via de mail: bianca.ziere@burghave.nl.

RESIDENTIE DE BURGHAVE



Gezocht: BEZORGER Heemstede

Voor diverse wijken in Heemstede

Ben je 13 jaar of ouder meld je dan aan als bezorger

65-PLUSERS OOK WELKOM

HOGE VERDIENSTEN & AANMELD-BONUS

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

For English check QR-code



WERKEN BIJ DIRCK3

KOM OOK BIJ DE LEUKSTE EN GOEDKOOPSTE DRANKEN-WINKEL VAN ZANDVOORT WERKEN!



Dirck3 Zandvoort is op zoek naar enthousiaste verkoopmedewerkers en assistent managers!

- Werken in een hecht team met leuke collega's, als assistent manager geef je ook leiding.
- Flexibel en zelfstandig werken.
- Geen verstand van drank? Geen probleem, wij leren je alles wat je wilt weten.
- Alle leeftijden welkom vanaf 21 jaar (i.v.m. behalen SVH).
- Makkelijk en snel solliciteren, scan de code.
- Je bent binnen 'no time' aan het werk.

ONZE UURLONEN ZIJN FORS VERHOOGD!

SCAN & SOLLICITEER DIRECT



WERKENBIJDIRCK3.NL

Amstelveens Nieuwsblad.

Onderzoeksjournalist (20 uur)

Wij zoeken ter verdieping van de journalistieke inhoud van het Amstelveens Nieuwsblad een journalistiek talent. Hij/zij neemt geen genoegen met een persbericht, maar duikt graag dieper in zaken om de onderste steen boven te halen om verdiepende lokale nieuws- en achtergrondverhalen te schrijven.

De journalist die wij zoeken neemt daarbij het hele proces op zich van research tot eindproduct.

- De kandidaat moet stressbestendig en flexibel zijn. Ook moet hij/zij goed kunnen werken in een team.
- We zoeken een onderzoeksjournalist die niet alleen opdrachten uitvoert, maar vooral zelf onderwerpen aandraagt en ontwikkelt. Ook is affiniteit met de lokale journalistiek een vereiste.
- De functie is in principe voor 1 jaar met mogelijkheid tot verlenging.
- Werken kan in combinatie vanuit kantoor Aalsmeer en thuis, uren vrij indeelbaar

Mail je motivatie en cv naar:

Amstelveens Nieuwsblad | Visserstraat 10 | 1431 GJ Aalsmeer
t.a.v. Eddie de Blicke | e.deblicke@regiomediagroep.nl

Nieuwe Meerbode. Nieuwe Meerbode. Nieuwe Meerbode. Jutter Hofgeest. Castricummer.
Heemstede. Bloemendaler. Amstelveens Nieuwsblad. OUDER-AMSTEL. icnieuws.nl

HOU JE VAN MENSEN? EN HEB JE GROENE VINGERS?

WIJ HEEMSTEDEN ZOEKT per 1 januari 2026

- een tuinder met een hart voor mensen
- een sociaal werker met groene vingers

Twee enthousiaste medewerkers voor Kom In Mijn Tuin (KIMT) die samen 36 uur per week werken, verdeling van de tijd in overleg. Bij KIMT werken kinderen, (groot)ouders en mensen met een beperking samen met vrijwilligers in een bijzonder, groen-, natuur- en educatieproject in het Groenendaalse bos, met als doel het moestuinieren door te geven aan nieuwe generaties.

Je wordt het boegbeeld van de tuin, waarbij één van beiden grondige kennis heeft van tuinieren en onderhoud van tuinhuis en gereedschap. De ander heeft ervaring met het werven, binden en boeien van vrijwilligers. Jullie hebben ieder je specifieke kennis maar vervangen elkaar waar nodig.

Ben jij klaar voor een groen avontuur?

Lees de volledige vacaturetekst op: www.wijheemstede.nl/vacatures



WIJ Thuis in Heemstede





Kleinoden op een stam in het bos. Foto's: Joke van der Zee.

Paddenstoelen spotten

Heemstede – De herfst komt eraan. Voor liefhebbers – al dan niet met camera – van paddenstoelen een interessante periode. Niet alleen de zwammen zijn mooi om te fotograferen, ook het veranderend bladerdek in rode en gouden tinten geven een mooi beeld. In Wandelbos Groenendaal zijn de bomen nog overwegend groen deze tijd maar laten sommige paddenstoelen zich al zien. Voor verzamelaars van kastanjes is het nu ook ‘primetime’.



Kastanjes rapen.

Klassiek concert van Font-Suaste Duo in Ontmoetingskerk

Haarlem - Op 9 oktober verzorgen Aina Font Zaragoza (saxofoon) en Pablo Suaste (piano) samen een klassiek concert in de Ontmoetingskerk in Haarlem-Schalkwijk. Dat duurt van 20.00 tot 20.45 uur. Het Font-Suaste Duo breekt met stereotypen. Het duo presenteert een kleurenpalet van Iberische muziek door de eeuwen heen. Dit leidt tot een ontdekking van de klankkleur en rijke geschiedenis van deze muziek. Ze brengen muziek ten gehore van Spaanse folklore tot impressionisme. Aina Font specialiseerde zich in een innovatieve aanpak voor klassieke muziek, maar ook van hedendaagse muziek. Aina is sinds 2022 artist in residence in het prestigieuze Splendor Amsterdam (samen met musici van het Radio Filharmonisch Orkest). Ze won verschillende internationale prijzen. Pablo Suaste wordt door het Fanfare Magazine omschreven als een echte dichter aan het toetsenbord. Door zijn elegante en virtuoze kunstenaar-

schap wordt hij erkend als een opkomend artiest in de muziekwereld. In januari 2017 won hij de Aeolian Classics Emerging Artist Award in Chicago. Als gevolg hiervan nam hij een soloalbum op, gewijd aan werken van Franz Liszt. Dit leidde tot een recitaltournee in Mexico en de VS in de daaropvolgende jaren. Daarnaast won hij meerdere internationale prijzen. Naas piano speelt Pablo Mexicaanse volksmuziek op de gitaar. Het saxofoon- en piano-ensemble creëert een warme en veelzijdige sfeer die de aard en diepte van de Iberische muziek omarmt. Het definitieve programma is te vinden op www.pghaarlem.nl.

De Ontmoetingskerk is gevestigd aan de Frankrijklaan 4, Haarlem. De kerk is open om 19.30 uur voor koffie/thee. Vrije toegang, wel wordt u bij het verlaten van het concert gevraagd om een vrijwillige eigen bijdrage.



Het Font-Suaste Duo. Foto: aangeleverd.

Mediacafé

Heemstede – Het Mediacafé in Plein1, Julianaplein 1, Heemstede is weer open op donderdag 9 en 23 oktober van 13.30 – 15.30 uur. Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Vier vrijwilligers geven 2x per maand aan senioren in de Bibliotheek in Plein1 uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet. Het Mediacafé is een samenwerking tussen de Bibliotheek en WIJ Heemstede en is op elke 2e en 4e donderdag van de maand. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven. Op de 4e donderdagmiddag is het via de Bibliotheek en is er een thema. Op 23 oktober is dat: Veilig Online: internet fraude herkennen.

Biljarten

Heemstede – De biljartinloop in de Molenwerf is op woensdag 8 oktober van 14.00 – 16.00 uur. Er zijn ook bordspellen aanwezig. Contactpersoon: Ellen Swart, tel. 06 – 40 30 45 98. Je hoeft je niet aan te melden, maar kom gewoon gezellig binnenlopen. Locatie: WIJ Heemstede de Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede.

Taalclub met Koffie

Heemstede - Taalclub met Koffie voor oefenen Nederlands staat weer op het programma op dinsdag 7 oktober vanaf 10.30 uur. Taalclub bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, voor wie het Nederlands wil oefenen. Elke dinsdag van 10.30 - 12.00 uur (uitgezonderd schoolvakanties.) Er zijn vrijwilligers aanwezig die hierbij helpen. We beginnen met een kopje koffie of thee en daarna bespreken we elke week een ander thema met alle woorden die daarbij horen. De Taalclub is gratis. Contactpersoon: Ellen Swart van WIJ Heemstede, tel. 06 - 40304598.

TIJDENS DE KINDERBOEKENWEEK Bibliotheek Zuid-Kennemerland barst van het avontuur

Regio - Van woensdag 1 oktober t/m zondag 12 oktober staat alles in het teken van spannende verhalen, dappere helden en verre bestemmingen in verband met de Kinderboekenweek. Met het thema ‘Vol avontuur!’ nodigt de Bibliotheek Zuid-Kennemerland je uit om op ontdekkingsreis te gaan tijdens deze Kinderboekenweek. De bieb pakt het dit jaar groots aan met voorstellingen, speurtochten, workshops én een speciale editie van Museumnacht Kids. Kom langs, laat je verrassen en neem meteen een stapel avontuurlijke boeken mee.

Van alles te beleven
Tijdens de Kinderboekenweek is er in de vestigingen van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland van alles te beleven. Een kleine greep uit het programma:
-Op avontuur met robots. Speel de avonturen van Seef met de Sjees na of vecht als Gameheld tegen de Superschurken. Je programmeert en bestuurt de robots helemaal zelf.
-Verteltheater ‘Ik word een krokodil’. Harrie is een kleine hagedis met een

VRIJWILLIGER IN BEELD

Deze week: Boris Neve (Vrijwilliger bij de Heemsteedse Reddingsbrigade HRB)

Heemstede - Vrijwilligerswerk brengt veel moois, voor de inwoners van Heemstede, voor de organisatie, maar ook voor de vrijwilliger zelf. Boris is pas 16 jaar, maar al 8 jaar lid van de HRB. Hij kwam er terecht via zijn ouders, die elkaar er nota bene ontmoet hebben en nog steeds actief lid zijn.

De HRB is meer dan “alleen” een reddingsbrigade. Je kunt er onderwater-hockey spelen en conditie en reddend zwemmen in zwembad Groenendaal. Je kunt meedraaien in de organisatie, klussen aan de boten, lesgeven, een EHBO diploma halen, op kamp gaan of meevaren tijdens evenementen om bij nood waterhulp te verlenen.

Boris heeft veel mensen leren kennen bij de HRB; het is één grote vriendengroep. Hij is actief, sportief en gek op varen en zwemmen en past dus heel goed bij de HRB. De spanning en de adrenaline wanneer hij als vrijwilliger aanwezig is bij evenementen zoals de Sinterklaasintochten, roeiwedstrijden, triatlons en Mudmasters, geven hem een kick. Hij vindt het in het clubhuis altijd gezellig; niks is verplicht en je kunt deelnemen aan wat je wilt.

De ca. 280 leden zijn van alle leeftijden. Om lid te worden is de enige vereiste, dat je in het bezit bent van het A-diploma zwemmen; of nog liever het B-diploma. Voor alles wat je verder wilt weten of kunnen, verzorgt de HRB lessen.

Inspireert dit je en zou je ook mee willen doen in het vrijwilligerswerk? Kijk op de website www.vrijwilligerswerkheemstede.nl, of neem contact op met Vrijwilligerspunt Heemstede: vrijwilligerspunt@wijheemstede.nl.



De Kinderboekenweek zit vol avontuur. Foto: aangeleverd.

ontdekken? Dan haal je iets lekkers bij de poffertjeskraam of een kop koffie voor onderweg.

Extra's en acties
Tijdens de Kinderboekenweek worden kinderen gratis lid van de Bibliotheek, dus geen inschrijfkosten. Ook ouders profiteren: zij krijgen korting op een nieuw lidmaatschap als hun kind lid wordt. Op de website van de Bibliotheek vind je bovendien allerlei leuke extra's, zoals boekentips, leestips en activiteiten die aansluiten bij het thema Vol avontuur! Ontdek verhalen over woeste zeeën, betoverde bossen, grote geheimen en kleine helden. Laat je meeslepen door de avonturen die in elk boek op je liggen te wachten.

21.580

**Heemsteder.
Bloemendaler.**

Wist je dat?



REGIO MEDIA GROEP

 **74%**

Heeft interesse in gemeentelijk nieuws en aankondigingen

 **78%**

Heeft interesse in lokale evenementen en activiteiten

 **56%**

Leest driekwart of meer van een uitgave

 **72%**

Van de lezers is tussen de 13-64 jaar

 **76%**

Van de lezers doet dagelijks aankopen

Adverteren in jouw regio?

Wil je ook profiteren van lokaal bereik?
Adverteer dan in jouw regio.
Scan de QR-code voor meer informatie.



Bron: NMO Bereikcijfers huis-aan-huiskranten 2023



**De week van
ontmoeting**

Ontmoeting bij de Bibliotheek:
Bekijk snel alle activiteiten



de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland



dsvleven.nl

Elke dag waardevol!

DSV

Met liefde maken we elke dag waardevol.
Voor elkaar en voor u. Zodat u kunt genieten
van het leven, met de zorg, hulp en
ondersteuning die u nodig hebt.
In onze prachtige locaties of bij u thuis.
Daar gaan we samen voor!

Toe aan een nieuwe uitdaging? Check onze leuke vacatures
en kom erbij!



liefde voor het leven

 **dsv**



UITGELICHTE BOLIDES
bij Autobedrijf Turenhout

Mazda CX-30

Door Lindy Turenhout

Heemstede - Er zijn van die auto's die je al laten glimlachen voordat je instapt. Van die auto's die het iets minder erg maken dat je in de vroege ochtend, in alle haast de voordeur uit rent om op tijd op je werk te komen. Deze Mazda CX-30 uit 2021 in rood metallic is er zo één. Zijn strakke lijnen en die diepe, glanzende kleur maken hem een blikvanger op straat – stijlvol zonder overdreven te zijn. Maar de echte charme ontdek je achter het stuur. De CX-30 rijdt soepel, stil en toch sportief, precies zoals je van Mazda mag verwachten. Dankzij de slimme indeling voelt hij compact in de stad, maar ruim en comfortabel genoeg voor lange ritten. En met zijn moderne uitrusting is elke rit ontspannen én leuk. Kortom: een auto die niet alleen mooi oogt, maar je ook elke keer weer dat beetje extra rijplezier geeft.

Deze prachtige Mazda CX-30 staat nu bij ons in de showroom. Maak snel een afspraak voor een proefrit. Wij zijn bereikbaar op 023-5291125. Op onze website: turenhoutautos.nl vindt u nog meer foto's van deze prachtige auto en de volledige lijst met opties.

Bij Autobedrijf Turenhout beseffen wij ons maar al te goed dat de aanschaf van een nieuwe occasion een grote stap is. Daarom nemen wij graag uitgebreid de tijd voor u. Onze garage is gevestigd in het hart van Heemstede op het Raadhuisplein 7. Op zo'n 5 minuten rijden vindt u onze showroom, op de Nijverheidsweg 6, met nog een breed assortiment occasions. Bekijk ook zeker onze website voor een duidelijk beeld van al onze beschikbare occasions. Liever leasen? Ook dat is mogelijk! U gebruikt hier onze gemakkelijke lease-calculator op de website voor, zodat u precies weet wat de mogelijkheden zijn! Komt u er niet uit? We kijken graag mee.



KERKDIENTSTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zo 5 oktober, 10u. Voorganger ds. Bakker uit Amsterdam. Ook te volgen via de live stream en op Kerkdienst gemist.
www.adventskerk.com

DOOPSGEZINDE KERK

Postlaan 16 Heemstede
Zo 5 oktober, 10.30u. Alex Noord.
www.doopsgezindhaarlem.nl

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Zo 5 oktober, 10u. Voorganger ds. Ineke Clement. Alle diensten online live te bekijken via:
www.radiobloemendaal.nl
www.dorpskerkbloemendaal.nl

GOD'S GRACE CHURCH

Limburglaan 3, Heemstede
Kerk zondag open om 12u. Voor gebed en genezing.

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zo 5 oktober, 10u. Ds. H. Koolhaas. m.m.v. koor samen op weg (Abbenes) o.l.v. George Germans. Na de

dienst koffiedrinken in het Jagershuis. Diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

KATHOLIEKE KERK H. BAVO

Herenweg 88 Heemstede
Do 2 oktober, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Vrij 3 oktober, 9.30u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Zo 5 oktober, 10u. Eucharistieviering. Bavofeest m.m.v. Bavokoor en OLVHkoor. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Do 9 oktober, 9u. Eucharistieviering. Voorganger Ps. Rob Verhaegh. Alle vieringen (muv vrijdag) ook via livestream: bavo@heiligefamilie.nl.
www.heiligefamilie.nl

KATHOLIEKE KERK
O.L.V. HEMELVAART

Valkenburgerplein Heemstede
Za 4 oktober, 19u. Eucharistieviering, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. E.J. Eradus, orgel/zang. Zo 5 oktober, 10u. Eucharistieviering Roemeens-Orthodoxe gemeenschap, voorganger Pr. Ion Iuga. 18.45u. Plechtig Lof, pastor Rob Verhaegh, m.m.v. E.J. Eradus, orgel.

Di 7 oktober, 9u. Eucharistieviering, pater Esko Kissboat. Woe 8 oktober, 10u. Eucharistieviering Hart voor ouderen, pastor Rob Verhaegh. 11.30-12.30u. Uitstelling van het Allerheiligste en mogelijkheid tot stille aanbidding, pater Esko Kissboat.
www.heiligefamilie.nl

ONZE LIEVE VROUW
TENHEMELOPNEMING

Kerkweg Vogelenzang
Zo 5 oktober, 10u. Eucharistieviering.
www.heiligefamilie.nl

PKN HEEMSTEDE

Oude kerk - Wilhelminaplein Heemstede
Zo 5 oktober, 10u. Ds. Pieter Terpstra. Dienst ook online via YouTube zie:
www.kerkpleinheemstede.nl

RAFAELGEMEENTE NEHEMIA

Herenweg 141 Heemstede
Zo 5 oktober, 10u. Spreker: Arjo Barth.
www.rafael-nehemia.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zo 5 oktober, 10u. Ds. Ad Alblas.
www.pkntrefpunt.nl



Alpha cursus in Heemstede

Heemstede - De Alpha cursus start donderdag 2 oktober in de Bavokerk aan de Herenweg in Heemstede. Jaarlijks worden er overal in Nederland vele Alpha cursussen gegeven. En deze week begint er zowel een in

Haarlem als in Heemstede, met opgeteld meer dan 60 deelnemers. Het zijn een reeks van tien gezellige avonden, met een gezamenlijke maaltijd, een inleiding over de basis van het christelijke geloof en een

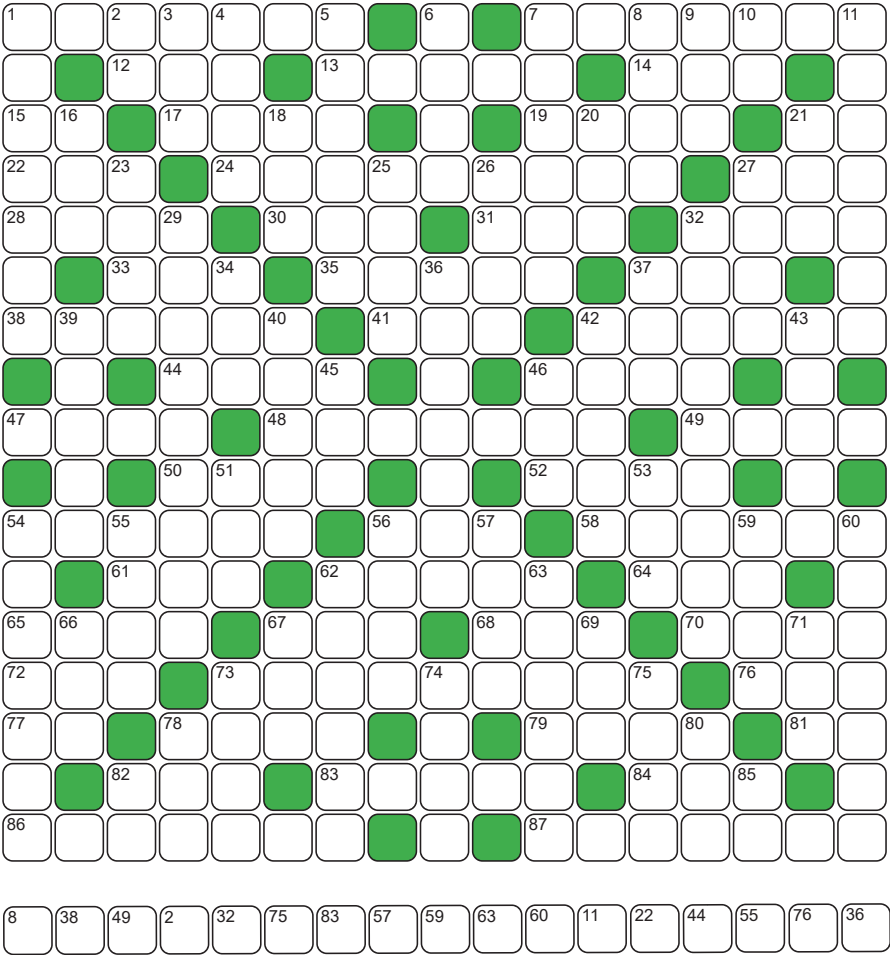
deelgroepmoment, waarin ieder zijn of haar gedachten kan delen. Het is toegankelijk voor iedereen: jong en oud, gelovig of nog op zoek.

Interesse of benieuwd naar meer informatie? Ga dan naar: www.heiligefamilie.nl/alpha.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. plaatsvervanger of helper van een bisschop; 7. tropische grasvlakte; 12. insect; 13 sieraad gevormd in een oester; 14. mannelijk schaap; 15. spil; 17. boomvrucht; 19. voedsel; 21. Verenigde Naties (afk.); 22. gevangenis; 24. sprookjesfiguur; 27. Marokkaans hoofddeksel; 28. waterdamp (die vooral op planten condenseert); 30. lidwoord van bepaaldheid; 31. Raad voor Economische Aangelegenheden (afk.); 32. uitroep om aandacht te trekken; 33. stap; 35. dier met kleine beweeglijke slurf; 37. café-buffet; 38. mannelijk beroep; 41. sprookjesfiguur; 42. navigatiesysteem (merk); 44. kist van open latwerk of plastic; 46. koffiedik; 47. Europese hoofdstad; 48. hevige snel verplaatsende windhoos; 49. melkklier; 50. metaalsoort; 52. broos (breekbaar); 54. hoop (tas); 56. mannelijk (afk.); 58. moeite die men doet (iets proberen); 61. rivier in Engeland; 62. neerslag; 64. rivier in Utrecht; 65. kelner; 67. pulverig; 68. European Article Numbering (afk.); 70. vreemd; 72. roem (aanzien); 73. deel van servies; 76. kerel (vent); 77. zoekt kennismaking (afk.); 78. slijk (modder); 79. eikenhout van schors ontdoen; 81. familielid; 82. voor kennisgeving aangenomen (afk.); 83. hemelgeest; 84. eikenschors; 86. iemand die slinkse streken uithaalt; 87. open schoeisel.

Verticaal 1. vlag (wimpel); 2. curriculum vitae (afk.); 3. afzonderlijke berg uit de Alpen; 4. deel van schip; 5. bruin vlekje op de huid; 6. overblijfsel van een verongelukt of gestrand schip; 7. sleepboot; 8. tegenovergestelde van oorlog; 9. voorzetsel; 10. maanstand (afk.); 11. zonder gezelschap (alleen); 16. seksueel overdraagbare aandoening (afk.); 18. explosieven opruimingsdienst (afk.); 20. uiting van berusting (aarzeling); 21. huid (schil); 23. vlinderlarve; 25. gang van het paard; 26. jongensnaam; 27. bastion (citadel); 29. houtje om nat wasgoed aan een drooglijn te bevestigen; 32. broodje met warm gebraden gehakt en sla; 34. Sociaal Economische Raad (afk.); 36. munt uit vroeger tijd; 37. reuzenslang; 39. politiemant; 40. (molen)klepper; 42. rommel (rotzooi); 43. op elkaar; 45. kever; 46. insecten dodend middel (afk.); 51. oceaan; 53. European Options Exchange (afk.); 54. erg lief (om te zien); 55. bloedvat; 56. zuivelproduct; 57. gelooide huid; 59. hoofd van een moskee; 60. kleine soort van zeekreeft; 62. boeket; 63. plaats in Italië; 66. dierenmond; 67. vogeleigenschap; 69. hoogste punt van een hellend dak; 71. grappig dier; 73. niet strak gespannen; 74. echtgenoot; 75. deel van voet; 78. wintersportattribuut; 80. Nederland (afk.); 82. volksuniversiteit (afk.); 85. vogel.



Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 6 oktober, 17.00 uur naar: redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



GROEN NAAR BINNEN HALEN

Planten als boost voor je interieur

Wanneer de bladeren buiten verkleuren en de bomen langzaam kaal worden, verdwijnt veel van het frisse groen uit ons dagelijks uitzicht. Juist in de herfst en winter kan het daarom een goed idee zijn om extra planten in huis te halen. Ze brengen niet alleen sfeer en kleur terug, maar zorgen ook voor een aangename binnenklimaat en een gevoel van levendigheid tijdens de donkere maanden.

Een van de populairste keuzes is de monstera, met zijn grote, glanzende bladeren vol karakteristieke gaten. Deze plant houdt van een lichte plek, maar niet in direct zonlicht. Hij groeit snel en geeft een tropische uitstraling aan elke kamer. Voor een luchtzuiverend effect kun je kiezen voor de spathiphyllum (lepelplant). Deze plant staat bekend om zijn vermogen om scha-

delijke stoffen uit de lucht te filteren en voelt zich prima in wat donkerdere hoeken. Wie liever een compactere plant wil, kan denken aan de sansevieria (vrouwentong). Deze is bijna onverwoestbaar, vraagt weinig water en staat graag op een zonnige vensterbank. Naast hun uitstraling hebben planten ook invloed op hoe een ruimte aanvoelt. Hangplanten zoals de

scindapsus of de rhipsalis geven een speels effect wanneer je ze in een hoge kast zet of in een hanger aan het plafond laat groeien. Grotere blikvangers zoals een ficus of een palm kunnen een leeg hoekje in de woonkamer vullen en zorgen meteen voor een rustgevend accent.

Verzorging

De verzorging is belangrijk om lang van je groene huisgenoten te genieten. De meeste kamerplanten hebben in de herfst en winter minder water nodig omdat ze trager groeien. Controleer altijd eerst de aarde voordat je giet: voelt de bovenlaag droog, dan is een beetje water voldoende. Vermijd natte voeten, want

dat kan wortelrot veroorzaken. Tot slot is het goed om rekening te houden met huisdieren. Sommige planten, zoals de lepelplant, monstera en ficus, zijn giftig voor katten en honden wanneer ze ervan knabbelen. Kies in dat geval voor veilige alternatieven zoals de areca palm, de graslelie of kruidenplantjes als peterselie en basilicum. Ook kun je giftige planten op een plek zetten waar dieren niet bij kunnen. Kortom: door in de herfst extra planten in huis te halen, vul je het verlies aan buitenkleur op een natuurlijke manier aan. Met de juiste keuzes creëer je een groene, gezonde en gezellige thuisomgeving die de donkere maanden een stuk lichter maakt.



Durf te kiezen voor kleur

In veel interieurs overheerst nog steeds een veilig kleurenpalet van wit, grijs en beige. Deze neutrale tinten geven rust en ogen verzorgd, maar kunnen het huis ook wat voorspelbaar en afstandelijk maken

Vaak kiezen we voor deze veilige basis uit angst om ons te vergissen of omdat we bang

zijn dat we snel uitgekeken raken op een uitgesproken kleur. Toch schuilt er juist veel

kracht in het bewust inzetten van kleur. Het kan een ruimte tot leven wekken, persoonlijkheid toevoegen en zelfs de sfeer in huis positief beïnvloeden.

Kleur als sfeermaker

Kleur heeft een direct effect op hoe we een ruimte ervaren. Warme tinten zoals okergeel of terracotta creëren gezelligheid en warmte, ideaal voor een woonkamer of eetkamer. Koele kleuren zoals diepblauw of donkergroen geven juist een gevoel van rust en elegantie, waardoor ze uitstekend werken in een slaapkamer of studeerkamer. Door bewust een accentmuur of opvallend meubelstuk te kiezen, krijgt een kamer direct karakter zonder dat het overweldigend hoeft te worden.

Verrassende combinaties

Wie durft, ontdekt dat onverwachte kleurencombinaties vaak het meest inspirerend zijn. Denk aan zachtroze met olijfgroen: samen zorgen ze voor een frisse, bijna botanische uitstraling. Donkerblauw in combinatie met okergeel geeft een chique, maar speelse spanning. Zelfs kleuren die op het eerste gezicht botsen, zoals oranje en paars, kunnen in de juiste balans een artistiek en energiek effect oproepen. Het geheim zit in de dosis: een grote bank in een rustige tint kan perfect samengaan met kussens of accessoires in opvallende kleuren.

Persoonlijk en uniek

Durven kiezen voor kleur betekent ook durven kiezen voor jezelf. Je huis weerspiegelt wie je bent, en kleur maakt dat verhaal zichtbaar. Door buiten de veilige paden te stappen, ontstaat een interieur dat niet alleen mooi oogt, maar ook echt voelt als thuis.



Gezellig en knus de winter door

Wanneer de dagen korter worden en de temperatuur daalt, verschuift de aandacht vanzelf naar het hart van het huis: de woonkamer. Dit is de plek waar we samenkomen, ontspannen en schuilen tegen de kou buiten.

Een warme sfeer creëren begint met zachte materialen. Een dik vloerkleed onder de salontafel maakt niet alleen de ruimte optisch warmer, het zorgt er ook voor dat je voeten behaaglijk blijven tijdens koude winteravonden.

Sfeer met licht

Licht speelt een grote rol in de winterse gezelligheid. Kaarsen zijn onmisbaar, of je nu kiest voor een groepje waxinelichtjes of een grote robuuste stompkaars. Het flikkerende licht geeft direct een intieme sfeer en maakt dat de kamer tot leven komt. Voor een extra vleugje luxe kun je werken met geurkaarsen, die subtiel de geur van vanille, dennen of kaneel verspreiden en zo de zintuigen verwennen.

Comfort binnen handbereik

Op de bank mag een plaid niet ontbreken. Het is heerlijk om onder weg te kruipen tijdens een filmavond of een goed boek. Kies voor zachte materialen zoals wol of fleecce en combineer verschillende kleuren en texturen om de ruimte een persoonlijke touch te geven. Met een stapel sierkussens erbij nodigt de bank direct uit om lang te blijven zitten.

Het seizoen om te cocoonen

De winter nodigt uit tot cocoonen: jezelf terugtrekken in een knusse omgeving. Kleine aanpassingen in de woonkamer maken daarbij een groot verschil. Denk aan warme tinten in accessoires, een schaal met seizoensfruit op tafel of een subtiel winterboekje met takken en gedroogde bloemen. Zo ontstaat een kamer waarin de kou buiten blijft en waar je binnen alleen maar warmte ervaart.

Het nut van overgordijnen

Overgordijnen zijn meer dan alleen een stijlvolle toevoeging aan je interieur. Ze spelen een belangrijke rol in duurzaamheid en comfort. Door hun dikke stof werken ze isolerend: in de winter houden ze de warmte beter binnen en in de zomer zorgen ze ervoor dat de hitte buiten blijft.

Dit betekent dat je minder hoeft te stoken of te koelen, wat niet alleen gunstig is voor je energierekening maar ook voor het milieu. Daarnaast dempen overgordijnen geluiden van buitenaf, waardoor je huis een rustigere en meer ontspannen sfeer krijgt.

Soorten overgordijnen

Er bestaan verschillende soorten overgordijnen, die ieder hun eigen uitstraling

en functie hebben. Klassieke overgordijnen van zware stoffen zoals velours geven een luxe en warme sfeer. Linnen of katoen zorgt voor een luchtiger effect en laat, afhankelijk van de dikte, meer licht door. Ook verduisterende overgordijnen zijn populair, zeker in slaapkamers, omdat ze het daglicht volledig kunnen blokkeren en zo bijdragen aan een goede nachtrust. Moderne varianten combineren vaak functionaliteit met esthetiek,

bijvoorbeeld door speciale coatings die extra isoleren of vuilafstotend werken.

Overgordijnen kiezen voor je interieur

Bij het kiezen van de juiste overgordijnen is het belangrijk om rekening te houden met de stijl en kleuren van je interieur. Donkere tinten en zware stoffen versterken een klassiek of industrieel karakter, terwijl lichtere kleuren en natuurlijke materialen juist passen bij een Scandinavische of minimalistische inrichting. Ook de lengte speelt een rol: gordijnen die tot op de grond vallen ogen chiquer, terwijl kortere varianten een speelser effect geven. Denk bovendien aan de lichtinval en de gewenste mate van privacy. Door de juiste balans te vinden tussen functionaliteit en uitstraling, worden overgordijnen een onmisbaar element dat je interieur compleet maakt.



Op welke vloer staat jouw kerstboom dit jaar?

Misschien lijkt het nog vroeg om over de kerstboom te beginnen, maar juist nu is hét moment om je vloer te vernieuwen. Stel je eens voor: die prachtige kerstboom komt nog mooier tot zijn recht op een gloednieuwe vloer.

Bij Home Made By _REE in Heemstede vind je een ruim assortiment vloeren die passen bij elke stijl en elk interieur. Of je nu kiest voor een warme PVC visgraat, een strakke rechte plank, een elegante Hongaarse punt of een trendy betonlook: wij hebben het allemaal. Van PVC en LVT tot laminaat, vinyl, tapijt, linoleum en marmoleum – in uiteenlopende kleuren en dessins. Het grote voordeel? REE heeft een fijn team aan eigen gepassioneerde vakmensen. Voor deskundig advies, inmeten en een

perfecte realisatie. Met jarenlange ervaring en goede producten ben je bij REE verzekerd van kwaliteit en vakmanschap tegen scherpe all-in prijzen per m². Of het nu gaat om je woonkamer, kinderkamer, slaapkamer, zolder of berging: REE maakt er samen met jou iets moois van. Zo staat jouw kerstboom dit jaar gegarandeerd op een vloer waar je nog jarenlang plezier van hebt. Kom langs bij Home Made By _REE en geniet dit jaar al van een nieuwe vloer nog voordat de kerstballen worden opgehangen.



Foto: Waar komt de kerstboom te staan?
Foto: aangeleverd.

OP WELKE

Vloer

KOMT JOUW

KERSTBOOM

DIT JAAR TE STAAN?

PVC | LAMINAAT | TAPIJT | VINYL

HOME MADE BY _ **REE**

BINNENWEG 89 | 2101 JE HEEMSTEDE | T 023 528 64 79 | WWW.HOMEMADEBY-REE.NL

GESPOT OP

Van kavel tot droomvilla

Heb je een kavel gekocht? Dan realiseren wij jouw unieke villa, precies zoals jij die voor ogen hebt. Laat je inspireren en bekijk onze villa's op www.lichtenbergvillabouw.nl



Detremmerie lanceert de No Limit Oval!

Deze reeks brengt organische vormen helemaal terug naar de badkamer met als summum een die je in het centrum van je badkamer kan plaatsen. Hierdoor kan je de volledige indeling van jouw badkamer kan gaan omgooien. Krijg je na het lezen van deze tekst een creatieve boost en wil je hiermee aan de slag? detremmerie.be



Royale Geberit Option spiegelkasten voor optimaal zicht en comfort

Met een breedte van 120 cm en drie deuren zijn de Geberit Option spiegelkasten een praktische én stijlvolle aanvulling op elke badkamer. Het tijdloze, strakke design maakt de kasten makkelijk te combineren met verschillende badkamerseries. Dankzij de verstelbare glazen legplanken en het geïntegreerde stopcontact blijft alles opgeruimd en functioneel.

www.geberit.nl



PlasmaMade GUC1223: Innovatief Plasmafilter voor Schone Keukenlucht

De PlasmaMade GUC1223 is een geavanceerd plasmafilter dat zorgt voor een frisse en gezonde keukenomgeving. Met een afzuigcapaciteit tot 1000 m³ per uur en een compact ontwerp past dit filter op vrijwel elke moderne afzuigkap. Het filter verwijdert effectief geuren, fijnstof, allergenen en micro-organismen uit de lucht, dankzij de innovatieve plasmatechnologie.

www.plasmamade.com

Premion CHA een fluisterstille en efficiënte warmtepomp

Om te voldoen aan de behoefte aan een fluisterstille en efficiënte warmtepomp introduceert ATAG de Premion CHA. Deze robuuste monoblock warmtepomp is volledig elektrisch en ontworpen voor hoge prestaties en lage gebruikskosten. Een slimme keuze voor duurzame verwarming, nu en in de toekomst. www.atagverwarming.nl/zoek-een-atag-dealer



OP WONEN.NL VIND JE DE LEUKSTE NIEUWTJES EN TRENDS OP WOONGEBIED.

Bestel nu jouw Coretec®-vloerstalen

Coretec® maakt het kiezen van de perfecte vloer eenvoudiger dan ooit! Met hun sample service bestel je jouw favoriete vloeren rechtstreeks via de website en worden ze geleverd aan huis. Ontdek de unieke, levensechte decors en voel de texturen die Coretec® zo bijzonder maken. Ga nu naar de website en vind jouw perfecte vloer!
www.coretecfloors.com



In touch with nature

Het is algemeen bekend dat de eenvoudigste ideeën vaak de beste zijn. Voor het internationale ontwerpersduo KASCHKASCH was één enkele dauwdruppel voldoende als inspiratie voor een badkamercollectie van Villeroy & Boch. De organische en asymmetrische vorm van een dauwdruppel zie je terug in alle producten, van wastafel, het bad tot het toilet. Antao vertegenwoordigt een fascinerende symbiose van elegantie en eenvoud. Ontdek Antao en onthul het geheim van een badkamer die de natuur in huis haalt om je een gevoel van rust te geven en je te weer op te laden.

www.villeroy-boch.nl

Maak je droomhuis waar

Een unieke belofte van Aliplast Aluminium Systems. Onze profielen voor aluminium ramen, deuren, veranda's, outdoor en gevels zijn ontwikkeld op maat van de actuele woonbehoeften. Voor particuliere en commerciële toepassingen. Ze combineren de beste eigenschappen voor jouw levenskwaliteit: functioneel sterk, esthetisch verfijnd en duurzaam all the way.

www.aliplast.com



James Parketreiniger

Geoliede vloeren vragen speciale zorg. James Parketreiniger verwijdert vuil en voedt het hout tegelijk - eenvoudig en effectief. Zo voorkomt u uitdroging en blijft uw vloer langer in topconditie.
www.james.eu/nl

Slim verwarmen was nog nooit zo cool

Duurzamer wonen zonder ingrijpende verbouwing? Ontdek de Xtend Cool Grey: een stijlvolle hybride warmtepomp met slimme techniek, die jouw woning duurzaam verwarmt én koelt. Ervaar snelle installatie, comfort én design.

www.intergas-verwarming.nl



De kraan die alles kan

Met de Frontkraan van Quooker bewijst Quooker opnieuw waarom het merk toonaangevend is op het gebied van keukeninnovatie. De combinatie van design, ergonomie en veelzijdigheid maakt deze kraan een musthave voor iedereen die waarde hecht aan zowel stijl als functionaliteit in de keuken. Of je nu snel kokend water nodig hebt voor thee of pasta, of simpelweg een elegante kraan zoekt die jouw keuken naar een hoger niveau tilt, de Front-kraan van Quooker is een perfecte keuze.

www.quooker.nl



Afval scheiden: waarom het soms misgaat

We denken bij duurzaamheid vaak aan energiezuinige apparaten, minder plastic of korter douchen. Maar ook onze digitale gewoontes hebben een impact. Elke foto, mail of video die we “in de cloud” bewaren, staat ergens op een server in een datacenter.

Een veelgehoorde verklaring is onverschilligheid. Sommige mensen zien afval scheiden als een lastige of overbodige taak en vinden dat hun individuele bijdrage weinig verschil maakt. Daarnaast speelt gemakzucht een rol: het is sneller om alles in één zak te

gooien dan om goed te kijken wat waar hoort. Toch is dat niet de enige reden. Bij een deel van de bevolking ontbreekt het simpelweg aan kennis. Plastic met etensresten mag bijvoorbeeld niet bij het plasticafval, maar veel mensen weten dit niet of twijfelen. Deze

onzekerheid leidt ertoe dat ze het zekere voor het onzekere nemen en alles bij het restafval gooien. Ook spelen praktische omstandigheden mee: in kleine woningen is er vaak weinig ruimte om meerdere afvalbakken neer te zetten.

De rol van gewoontes

Gedrag rondom afval is sterk geworteld in gewoontes. Wie van jongs af aan niet gewend is geraakt om afval te scheiden, zal daar later meer moeite mee hebben. Gewoontes veranderen kost tijd en inspanning, zeker als er geen directe beloning zichtbaar is. Het effect van afval scheiden is immers pas merkbaar op grotere schaal en in de toekomst.

Hoe mensen wél mee te krijgen zijn

Om mensen te motiveren helpt het om het scheiden zo eenvoudig mogelijk te maken. Duidelijke voorlichting, visuele voorbeelden op afvalbakken en toegankelijke inzamelpunten kunnen veel twijfel wegnemen. Gemeenten en organisaties kunnen daarnaast inzetten op positieve prikkels: beloningen of kortingen voor wie afval goed scheidt, werken vaak beter dan boetes of straffen. Ook speelt sociale invloed een rol. Wanneer burens, vrienden of collega's zichtbaar hun afval goed scheiden, neemt de druk toe om hetzelfde te doen. Campagnes die laten zien hoeveel grondstoffen daadwerkelijk worden hergebruikt, kunnen bovendien helpen om het nut tastbaar te maken.

Combinatie van factoren

Afval scheiden mislukt vaak niet door onwil alleen, maar door een combinatie van onverschilligheid, onwetendheid en praktische bezwaren. Door informatie, gemak en positieve stimulansen te combineren, kunnen steeds meer mensen overtuigd worden om bewuster met hun afval om te gaan. Uiteindelijk profiteert niet alleen het milieu, maar ook de samenleving als geheel.

Terug naar de jaren zeventig

Hoe zag het interieur van je (groot) ouders eruit? In het komende jaar zul je in de woonwinkels heel wat elementen uit die tijd kunnen terugvinden. De jaren zeventig zijn namelijk weer helemaal hip, maar dan wel in een eigentijdse variant. Het is de kunst om de vintage-elementen te combineren met hedendaagse trends en zo een gebalanceerd geheel te creëren.

Pakweg een halve eeuw geleden waren oranje, bruin, mosterdgeel en avocado-groen de kleuren die de basis vormden voor menig interieur. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat iedereen nu massaal zijn woonkamer helemaal moet omzetten naar deze kleuren, maar je zult ze in de meubelzaken in elk geval de komende tijd vaker gaan tegenkomen. Ook de vorm speelt een rol: met name gebogen vormen hadden toen de overhand en die trend lijkt weer helemaal terug te zijn. Ronde, zachte vormen stralen een zekere gemoedelijkheid uit, die het hectische leven van alledag enigszins compenseert. De rechthoekige eettafel maakt weer vaker plaats voor een rond exemplaar en de fauteuils en zitbanken hebben weer vaker gebogen rugleuningen. Qua materiaalgebruik kun je alle kanten op. De terugkeer van de jaren zeventig in het interieur kun je namelijk met allerlei materialen bereiken. Er is een nadrukkelijke rol weggelegd voor fluweel, maar ook hout en metaal zijn prima toepasbaar. Kortom: lekker veelzijdig en goed passend in de circulaire samenleving.

Overkappingen Nu 10% korting

SPAANSEN.nl

*Actie geldig t/m 31 oktober 2025 op particuliere prijzen. Ook geldig op toebehoren (o.a. zonwering, verlichting en buitenverwarming). Niet geldig op montage.

DB

6
t/m
18
okt

Kooktober

* Zolang de voorraad strekt



Een maand volop voordeel en inspiratie.
Vraag nu uw receptenboek* aan of
plan een adviesgesprek. Ga naar
dbkeukens.nl/kooktober



**KEUR
KEUKENS**



De realitybril helpt om te zien hoe reizen met het ov in zijn werk gaat.
Foto: Provincie NH)

Lespakket voortgezet speciaal onderwijs: leren reizen met OV

Haarlem - Reizen met het openbaar vervoer kan lastig zijn. Met het lespakket ‘Virtual OV’ kunnen leerlingen van het voortgezet speciaal onderwijs veilig en spelenderwijs de reisvaardigheden hiervoor ontwikkelen. De provincie Noord-Holland stelt het lespakket gratis ter beschikking. In dit gebied is de provincie opdrachtgever voor het regionale busvervoer.

Gedeputeerde Jeroen Olthof: “Het openbaar vervoer is er voor iedereen en iedereen moet er zelfstandig gebruik van kunnen maken. Dat is ontzettend belangrijk om mee te kunnen doen in de samenleving. Bovendien: jong geleerd is oud gedaan! Als jongeren vroeg leren om het ov te gebruiken, kiezen zij later ook vaker voor het ov. Als provincie werken we continu aan het verbeteren van de toegankelijkheid van ons busvervoer. Daarbij kijken we ook naar nieuwe, innovatieve manieren, zoals dit lespakket met Virtual Reality-brillen. Ik wens alle leerlingen heel veel succes en plezier

en nodig alle VSO-scholen uit om mee te doen met dit project!”

Realistische situaties
Met het lespakket ‘Virtual OV’ oefenen leerlingen in een veilige, virtuele omgeving met verschillende situaties die ze in het openbaar vervoer kunnen tegenkomen. Denk aan het kopen van een kaartje, het vinden van de juiste bus of trein of het omgaan met vertragingen. Zo trainen ze belangrijke reisvaardigheden en bouwen ze zelfvertrouwen op. De stap naar zelfstandig reizen wordt daarmee kleiner en haalbaar.

Changefied
Het lespakket ‘Virtual OV’ is ontwikkeld door Changefied. Deze organisatie richt zich op het ontwikkelen van gamified oplossingen voor het sociale domein met Virtual Reality technologie. Met behulp van serious gaming wil Changefied voor iedereen gelijke kansen creëren om volwaardig deel te nemen aan de maatschappij.

Sport on Tour: Golfclub Mariënweide

Aerdenhout - Op dinsdag 7 oktober kunt u met Sport on Tour Bloemendaal meedoen met golf bij Golfclub Mariënweide aan de Boekenroodeweg 52 in Aerdenhout. De start is om 14.30 uur, aanmelden is niet nodig. Op deze manier kunt u gratis kennismaken met de vereniging. Sport on Tour is een actie van

SportSupport en biedt gelegenheid om verschillende verenigingen te bezoeken en het aanbod uit te proberen. Naast het fitter en vitaler worden, is dit een mooie gelegenheid om nieuwe mensen te ontmoeten. Door Sport on Tour komt u in beweging en in contact met anderen. Kijk op op de website www.marienweide.nl van Golfclub Mariënweide voor meer informatie over de club.

Fadoklanken in ‘t Mosterdzaadje

Santpoort-Noord - Op vrijdag 10 oktober om 20.00 uur is de fadozangeres Maria de Fátima te gast in ‘t Mosterdzaadje. Samen met Daniël Raposo (Portugees gitaar) en de gitarist Hans van Gelderen brengt ze het

programma ‘Fado para sempre’. In Portugal staat Fado voor een manier van leven. De Fado zing je niet, je bént het. Maria de Fátima, geboren en getogen in de volkswijk Boavista in Lissabon staat al 50 jaar



Maria Nemtsova en Vitaly Vatulya. Foto: ‘t Mosterdzaadje.

Samenwerken om zorg voor mensen met kanker toekomstbestendiger te maken

Haarlem - Hogeschool Inholland en het Spaarne Gasthuis gaan samenwerken om de zorg voor mensen met kanker toekomstbestendiger te maken. Studenten, zorgprofessionals, praktijkopleiders en hogeschooldocenten werken sinds vandaag, 24 september, in een Leer- en Innovatienetwerk (LIN) om verbeteringen op de werkvloer te realiseren.

De oncologische zorgvraag verandert snel. Kanker komt vaker voor, ook omdat mensen ouder worden, en dankzij de medische vooruitgang wordt het in steeds meer gevallen een chronische ziekte. Tegelijkertijd neemt het personeelstekort in de

zorg toe. “Als we de zorg willen versterken, moeten vernieuwingen niet in rapporten blijven hangen, maar echt de patiënt bereiken”, zegt lector Harmieke van Os-Medendorp, verbonden aan het Spaarne Gasthuis en Hogeschool Inholland. “Dat willen we bereiken met dit netwerk: door onderwijs, onderzoek en praktijk samen te brengen en samen te leren en vernieuwen op de werkvloer zelf.” In de praktijk betekent het dat hbo-verpleegkundestudenten, later aangevuld met mbo-studenten en studenten uit andere richtingen, samen met zorgprofessionals, praktijkopleiders en docenten werken aan innovaties en de toepassing

ervan in de dagelijkse zorg. In het Spaarne Gasthuis worden al innovaties toegepast, zoals een beweegkamer voor patiënten, apps en thuismonitoring. Ook leefstijl krijgt aandacht. “Met goede voeding, beweging en slaap kunnen patiënten behandelingen beter doorstaan en stijgt hun kwaliteit van leven”, aldus Van Os-Medendorp.

Het LIN is een van de projecten van het Lectoraat Innovatie in de oncologische netwerkgorg van Hogeschool Inholland. In het lectoraat werken professionals, onderzoekers, docenten en studenten samen aan persoonsgerichte zorg in de oncologie.

Groene posteractie voor meer planten in de klas

Regio - Tijdens de Nationale Onderwijsweek (6 t/m 10 oktober) roept Plants & Flowers Foundation Holland kinderen door heel Nederland op om te helpen hun klas te vergroenen met planten. Deze week staat de kwaliteit van onderwijs centraal, maar daarbij wordt het belang van planten in de klas soms vergeten. Terwijl in een experiment onder 150 basisschoolleerlingen van 8 basisscholen in Nederland kinderen aangeven dat zij zich door de aanwezigheid van planten beter kunnen concentreren, meer rust ervaren en zich prettiger voelen.

Met de Groene posteractie kunnen kinderen in Nederland zelf het verschil maken: door een kleurplaat in te kleuren en op het raam van hun klas te hangen, vragen zij ouders en buurtgenoten om een plant voor hun klas te doneren.

Planten dragen bij aan het welzijn en de concentratie van leerlingen, en verbeteren zo de leeromgeving. Toch zijn veel klaslokalen nog kaal, waardoor veel kinderen de voordelen van een groene omgeving missen. Juist daarom roept Plants & Flowers Foundation kinderen op om samen met hun ouders en buurtgenoten in actie te komen.



Foto: Plants and Flowersfoundation Holland.

Groen maakt verschil
Klassen die meededen aan het project Jungleklas maakten kans op een volledig vergroend lokaal en een les over planten van de GreenBee Foundation, inclusief hoe ze hun eigen plant moeten verzorgen. Uit het experiment blijkt dat planten in de klas veel meer zijn dan decoratie: ze dragen bij aan het welzijn en de leerprestaties van kinderen.

Oproep: Groene posteractie
Via [plantsandflowersfoundationhol-](http://plantsandflowersfoundationhol-land.org)

land.org kunnen leerlingen en/of leerkrachten een kleurplaat downloaden, inkleuren en op het raam van hun klas hangen om planten voor hun klas in te zamelen. Ouders en buurtgenoten kunnen dan een plant, nieuw of tweedehands, doneren aan de klas. Klassen die hun resultaat aantal ingezamelde planten delen via klasvolplanten@gmail.com maken kans op een educatief uitje naar de kas of een plantenverzorgingsles van GreenBee Foundation.



Maria de Fátima, Daniël Raposo en Hans van Gelderen. Foto: ‘t Mosterdzaadje.

foon is het stuk van de Nederlandse componist Jacob ter Veldhuis. Ze spelen al sinds 2006 samen en hebben op podia over de hele wereld gestaan. Dat betekent dat ze zeer goed op elkaar zijn ingespeeld. Het bijwonen van een concert van Vita Duo is een bijzondere ervaring. Hier gaat vakmanschap een naadloze verbinding aan met ervaring, hier wordt enthousiasme voor muziek

moeiteloos gecombineerd met overgave aan de muziek. Dit programma wordt een muzikale reis van romantische expressie naar uitdagende moderniteit.

‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Info: 023-5378625 en www.mosterdzaadje.nl. Half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, richtlijn collecte: €12,50.

Ik sta sterk!

Wilt u fit, vitaal en zelfredzaam blijven?

In gemeente Bloemendaal kunt u gratis uw valrisico laten testen en direct advies ontvangen over het vergroten van uw kracht, balans en zelfvertrouwen.

- ✓ Voor zelfstandig wonende 65-plussers
- ✓ Beweegprogramma's voor senioren in groepsverband
- ✓ Gefinancierd door de gemeente

Kom naar de informatiebijeenkomst of een inloopspreekuur

Wilt u direct meedoen met een beweegprogramma?
Kom dan op 9 oktober naar BVO Tinholt.

Locatie: Vrijburglaan 17, Overveen
Tijd: 13.00-15.00 uur

Wilt u eerst uw valrisico testen of heeft u een vraag? Kom dan naar ons Inloopspreekuur.

Aerdenhout

17 okt, 14 nov en 12 dec | 11.00-12.00 uur
Oscar Mendliklaan 3, Aerdenhout

Bloemendaal

24 okt en 21 nov | 11.00 - 12.00 uur
Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal



Koffievoucher

Voucher geldig tijdens
één van de bijeenkomsten
voor "Ik sta sterk"

