

Heemsteder

2

André Luiten (Hubo Kort Heemstede) 50 jaar in het vak



10

Sjaak Swart in Vogelenzang

11

Monumentendagen, een terugblik



REGIO MEDIA GROEP

Monumenten geven geheimen prijs tijdens Monumentendagen

Door Joke van der Zee

Bloemendaal – In het afgelopen weekend van zaterdag 11 en zondag 12 september konden belangstellenden een keur aan monumenten bezoeken in hun regio. Vorig jaar viel het jaarlijkse evenement in het water door bekende redenen maar gelukkig konden dit jaar historische panden, kerken, tuinen, begraafplaatsen en nog veel meer bezienswaardigheden kosteloos worden bezocht, met inachtneming van de ‘anderhalve meter’.

Beide dagen waren een schot in de roos aan de hoeveelheid fietsen bij de deelnemende monumenten te zien. De Historische Vereniging Heemstede en Bloemendaal en Stichting Ons Bloemendaal sloegen voor de gelegenheid de handen ineen en organiseerden fietstochten langs open monumenten. Het weer werkte dit weekend prima mee. Nergens was het heel druk maar af en aan konden de bezienswaardigheden op belangstellende bezoekers rekenen.

Verderop in deze krant vindt u een uitgebreid verslag en foto's van deze dag.



Buitenaanzicht van de mooie toren.



Interieur van de Overveense watertoren.

Chinees Restaurant MANDARIN
Raadhuisstraat 2-4
schuin t.o. het Raadhuis

GEEN ZIN OM ZELF EEN MENU SAMEN TE STELLEN?
Kies dan voor onze afhaalmenu of rijsttafels.

Tel. 023-5284269
(vanaf 13.00 uur)
Openingstijden: 16.00-22.00 uur
m.u.v. dinsdag (gesloten)
www.mandarin-heemstede.nl

Kwaliteitsslagerij van der Werff

Kijk voor onze advertentie op pagina 5

Puzzel weer mee deze week!

Zie pagina 6

UITNODIGING

Maandag 27 september 2021
Meetup - De toekomst van Heemstede

Wat vind jij de grootste uitdagingen en kansen voor Heemstede? Wij denken dat er voor Heemstede behoorlijke opgaven liggen. Een verkiezingsprogramma maken wij echter niet alleen; dat doen we samen. We horen graag jouw input voor een stevig verkiezingsprogramma voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2022. Geen lid van de VVD? Kom vooral mee praten en discussiëren, iedereen is welkom.

Praat mee en deel je input tijdens onze meetup!

Maandag 27 september
Café De Eerste Aanleg
19.30 - 22.00 uur
Raadhuisstraat 103 Heemstede

Programma
19.30 uur: Inloop met koffie
20.00 uur: Introductie door Michael van Praag, (voorzitter VVD Heemstede-Bloemendaal)
20.15 uur: De toekomst van Heemstede
- Bouwen of groen in Heemstede?
- Wat betekent duurzaam in Heemstede?
- Een bereikbaar en veilig Heemstede?
21.30 uur: Borrel
Moderator: Donald Voskuil

Er is in verband met Corona ruimte voor maximaal 50 personen. Wil je aanwezig zijn of de livestream volgen?

Je kunt je aanmelden via: aanmelden@mijnheemstede.nl

Powered by

DE VVD
HEEMSTEEDSE

Zaterdag lekker hooien op Landgoed Leyduin

Vogelenzang - Een uitdaging voor iedere natuur- en landschapsliefhebber! IVN Zuid-Kennemerland organiseert samen met Landschap Noord-Holland zaterdag 18 september een werkdag hooien. Rietland en kleine bomen uitsteken/zagen op het nieuwe stukje natuur op buitenplaats Leyduin. Een tien jaar geleden werden de landbouwgronden in de 'voortuin' van het Huis Leyduin geplagd en aan de natuur teruggegeven. Sindsdien groeien op deze vochtige graslanden 200 verschillende soorten planten. Om de natuurwaarde van Leyduin verder te vergroten kunt u meehelpen met het

onderhoudswerk. Natuurliefhebbers die het leuk vinden om in de natuur aan de slag te gaan zijn van harte welkom! Verzamelen om 9.30 uur op de parkeerplaats Kakeleye van landgoed Leyduin. De werkdag duurt tot 14.00 uur. Deelnemers zorgen zelf voor werk-kleding, laarzen en lunch. Gereedschap, begeleiding, werkhandschoenen en... een stuk lekkere vlaai voor bij de koffie zijn aanwezig.

Aanmelden via:
marcmargriet@hetnet.nl.
Voor meer informatie bel of mail met Marc van Schie, 06-22575748.



Lekker hooien. Foto: IVN Zuid-Kennemerland.

André Luiten 50 jaar in het vak

Door Joke van der Zee

Heemstede - Vijftig jaar bij één-en-hetzelfde bedrijf werken, waar kom je dat tegenwoordig nog tegen? In Heemstede bij Hubo Kort. André werkt bij Kort 20 jaar als werknemer en 30 jaar als zelfstandig ondernemer.

“Hier wil ik werken”

In september 1971, bij ijzerhandel Kort op de Binnenweg 138, waar nu boekhandel Blokker zit, hing een geur en sfeer waardoor André dacht: hier wil ik werken en hij solliciteerde. In 1991 nam André samen met zijn jongere broer Eric de winkel over van de toenmalige eigenaar Bob van Zuuren. Er werd met verschillende franchise organisaties samengewerkt zoals de Vakman Kort, een speciaalzaak op ijzerwaren.

Daarna zou er FIXET Kort op de gevel prijken, gevolgd door Hubo Kort, wat het nu nog steeds is. De huidige locatie aan de Bronsteeweg 2 t/m 6 werd in 2004 betrokken. Een zeer complete dhz-zaak met zagerij met een oppervlakte van 1200 m2 op een perfecte plek.

Vernieuwing geeft energie

50 jaar...dat is niet niks. André heeft heel wat zien veranderen in doe-het-zelfland. Steeds meer speciaalzaken verdwijnen, en bouwmarkten pakken een steeds groter deel van de markt. Toch weten André en Eric er voordeel uit te halen met hun Hubo. Klanten weten inmiddels dat ze voor goed advies en maatwerk bij hun winkel moeten zijn, het klantenbestand groeit maar door. Hubo levert ook online, en gaat dus mee met de tijd. “Ik vind juist dat vernieuwing en de mogelijkheden energie geven”, zegt André. Diepte-



André in zijn winkel: “maatwerk en gedegen advies”. Foto: Joke van der Zee.

punt in de loopbaan van André was zijn hartinfarct op 55-jarige leeftijd, maar door hulp van het thuisfront en zijn broer Eric en zijn medewerkers, is André weer helemaal terug op de werkvloer en geeft aan nog elke dag

met plezier te werken. “Ik heb al die jaren heel wat afgelachen”, en roemt zijn medewerkers, “maar... ik zoek zo zoetjesaan wel naar opvolging!”

Hubo Kort Heemstede, 023-5285202.



Bij de Dorcasvestiging Heemstede aan de Herenweg 101 gaat het er binnenkort ‘Dol Dwaas’ aan toe. Foto: aangeleverd.

Dolle Dwaze Dorcas Dagen: feestelijke jubileumweek

Heemstede - Om te vieren dat hulp- en ontwikkelingsorganisatie Dorcas 40 jaar bestaat en de kringloopwinkel in Heemstede haar 9e verjaardag viert is er een feestelijke jubileumweek bij Dorcas Heemstede.

Wie jarig is, trakteert. En dat doet Dorcas drie dagen lang: van 23 tot en met 25 september staat de Dorcaswinkel in het teken van de Dolle Dwaze Dorcas Dagen en het 40-jarig bestaan van Dorcas. Er zijn diverse activiteiten en leuke kortingsacties. De Dorcas Winkel Heemstede bestaat dit jaar 9 jaar dankzij de enthousiaste

inzet van meer dan 80 vrijwilligers: winkelvrijwilligers, chauffeurs, coördinatoren en bestuursleden. Maar vooral natuurlijk dankzij de klanten en bezoekers, die uit Heemstede en de wijde regio komen om overvloedige kleding, speelgoed, boeken, meubels en spullen een tweede leven te geven via inbreng. En daarna heerlijk gaan shoppen in de mooie gestylde winkel.

Winkelen bij Dorcas Heemstede is extra leuk tijdens de Dolle Dwaze Dorcas Dagen op 23, 24 en 25 september van 10.00 tot 15.00 uur. Informatie: 023-5294121.

In Bloemendaal staat een huis...

Bloemendaal - ... en daar is het leven goed. In een van de meest karakteristieke villa's van het dorp woon je zeer comfortabel, met alle hulp die je maar nodig hebt. Die hulp wordt op een opvallende manier georganiseerd. In de woorden van de directie van het particuliere Fleurâge Residences: ‘Zorgen zoals je zelf verzorgd zou willen worden’. En dat werkt door op alle fronten.

Sterker nog: die filosofie heeft door de jaren heen precies die medewerkers aangetrokken die zich thuis voelen bij zo'n aanpak. Omdat alle neuzen dezelfde kant op staan, is er een hecht team opgebouwd. Wie een kijkje neemt in De Villa, zoals het buiten in de volksmond wordt genoemd, voelt het werkplezier en de passie voor het vak. Dat zorgt bij de bewoners voor een echt thuisgevoel, op een plek waar je

oud mag worden op je eigen manier. In de praktijk blijkt dat net zo positief voor de medewerkers: in dat huis in Bloemendaal is het dus naast goed wonen ook goed werken.

Wie nieuwsgierig is, ervaart het zelf: Fleurâge Residences ligt aan de Kennemerweg 24-32. En een kijkje op de website: www.fleurage-residences.nl levert de laatste vacatures op.



Loek Anderson bij de scanner. Foto: aangeleverd.

Oude films kijken blijft leuk

IJmuiden - Momenteel worden elke vrijdag op NPO 2 oude amateurfilms uitgezonden. Sommige zwart/witfilms zijn al bijna honderd jaar oud. Op die manier krijgen we een mooi beeld van onder meer het familieleven uit lang vervlogen tijden, van kamperen op de hei tot schaatsen in de polder. Foto Loek Anderson is al zeventien jaar actief met het digitaliseren van oude familiefilms. Omdat de klanten zeer tevreden zijn over het resultaat groeit de klantenkring gestaag. Daardoor komen de mensen uit de wijde regio van Heiloo tot Hoofddorp hun oude dierbare herinneringen bij Loek brengen.

Op de foto bij dit artikel staat Loek naast de allernieuwste scanner die

gebruikt wordt om uw dierbare films te digitaliseren. Dit gebeurt onder toezicht van een speciaal opgeleide operator, in een aparte ruimte in verband met de privacy. De oude films worden eerst stofvrij gemaakt, daarna gescand en gedigitaliseerd. Eventuele breuken worden gratis hersteld. Wanneer de films zijn overgezet op een USB-stick kan het fraaie resultaat thuis op de tv heel eenvoudig worden bekeken.

Kom met uw films naar de gezellige winkel aan de Trompstraat 1-5 in IJmuiden. Loek geeft u antwoord op alle vragen, inclusief een gratis prijsopgaaf en altijd een leuke korting. Telefoon: 0255 535818.



Werken op een residentie... Foto: aangeleverd.



HJF Huiswerkbegeleiding

Weer gewoon naar school,
blijf bij met de hulp van
HJF dit schooljaar.

Informatie: Hedwig Jurrius, 06-46577776

MAAK EEN GOEDE START
IN HET NIEUWE SCHOOLJAAR.

BRENG UW PRODUCT OF BEDRIJF EXTRA ONDER DE AANDACHT!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentiekoppeling.
Tegen een speciaal tarief kunt u in één van onze
huis-aan-huis bladen een advertentie plaatsen die verwijst
naar uw folder.

Hiermee heeft u een nog
groter bereik voor uw
product of bedrijf!

Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

* Te koop:

Batavus heren sportfiets v.v. Ieren
Brooks zadels in nieuw staat €200,-.
Brengen mogelijk 100% goed.
Tel. 06-20219515

* Te koop:

Zwarte omafiets in prima staat 28
inch €95,-. Pas geheel nagezien.
Tel. 06-16444834

* Te koop:

Gazelle meisjes omafiets 8 tot 15 jaar
pas geheel nagezien €100,-. Brengen
is mogelijk. Tel. 06-20219515

* Aangeboden:

Voor ontruimen van woning/garage.
Evt. ook verkoop klaar maken van de
woning. Info De Groot 06-16444834

* Aangeboden:

BZA ervaren huisschilder. Ook rep/
rest/isolatie/wanden/plafonds
vernieuwen/stucwerk enz.
06-20219515

Te koop:

1-Pers. lakens, wit en gekleurd, nw,
p.st. €3,50. 2-Slopen, groen/wit, nw,
samen €3,-. Tel. 023-5470507

Op zoek naar een goede loodgieter/installatiebedrijf?

Bel of mail naar:

VOSSE

MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

023-5286802

info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmte-
pompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde
badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Te koop:

Sparta amazone mamafiets mt52 7v
nwst met als nw polisport achteren
Bobike voorzitje met windscherm
€290,-. Tel. 06-27363677

Te koop:

Sterk dienblad en mandje vol met
fruit €25,-. Metalen dienblad met
inscriptie rond 35 cm €25,-. Kunststof
dienblad met bloemmotief €25,-.
Tel. 06-21921738

Gratis afhalen:

Siemens compact stofzuiger.
Tel. 06-49203929

Te koop:

Verstelbare bureaustoel zonder
armsteunen, bekleding stof, kleur
kobalt blauw, i.z.g.st. €15,-.
Tel. 06-24719580

Square Mode

NIEUWE COLLECTIE

en nu

50% KORTING OP DE HELE ZOMERCOLLECTIE

Onze openingstijden zijn:
Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur
(ma. gesloten)

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

Te koop:

Philips fc8042 super parquet stofzuiger
germondstuk 32, wordt niet gebruikt
€19,95. Tel. 06-29402224

Te koop:

Slaapzak, 100% polyesterdons, in
hoes €5,-. Opblaaskussen, nw €3,50.
Tel. 023-5470507

LOOPSCHOOL KOM EEN KEER PROEFTRAINEN

VOOR ELKE
HARDLOPER
EEN PASSENDE
TRAINING



LOPERS
COMPANY
BY ENNO

Binnenweg 51 | 2104 JB Heemstede | 06-20-41 00-00
info@loperscompanyheemstede.nl
www.loperscompanyheemstede.nl
Facebook: loperscompanyheemstede



Dorcas HEEMSTEDE

HET ZIJN WEER DE DOLLE DWAZE DORCAS DAGEN BIJ DORCAS KRINGLOOPWINKEL HEEMSTEDE

Op 23, 24 en 25 september vieren wij feest.

We trakteren alle klanten op leuke aanbiedingen en acties.

Kom je ook feestvieren met ons op de **DOLLE DWAZE DORCAS DAGEN?**

Van 10.00-15.00 uur op 23, 24, 25 september staat het
Dorcas vrijwilligersteam voor je klaar!

HERENWEG 101 • HEEMSTEDE • 023-5294121

fit4lady

slimmer sporen • extra energie



Sterker &
op gezond
gewicht

i.s.m.
health atelier
VITALITY COACHING

NIEUW!
**HET 6-WEKEN
FITPLAN**

meer info op: www.fit4ladyheemstede.nl/actie



華宮酒樓
China Palace
Chinees Indisch specialiteiten restaurant



*Lopend buffet geopend
met ingang van 18 september*

Het wok en bakplaat gedeelte hebben wij vervangen
door een sushi buffet made by *Sushi Palace*.

U kunt elke zaterdag en zondag reserveren tussen
17.00 en 20.00 uur.

TEVENS ZIJN
WIJ OP ZOEK
NAAR PERSONEEL
VOOR IN DE
BEDIENING.
Bel voor info.

LIEVER BEZORGEN OF AFHALEN?
Bestel de lekkerste verse sushi &
poké bowls via website
www.sushipalace-heemstede.nl

Bartoklaan 1 • Heemstede • Tel. 023-5286090
www.chinapalace-heemstede.nl



De gezamenlijke wandelgroep neemt de wijk kritisch in ogenschouw. Foto: Bart Jonker.

Wandeling door de Glip met bewoners: waar lopen we samen tegenaan?

Door Bart Jonker

Heemstede – Een wijk in Heemstede volop in beweging. Samen met elkaar aandachtspunten in de wijk signaleren, deze gezamenlijk aanpakken en zo goed mogelijk elkaar weten te vinden in wederzijdse verbinding. Daar draaide kortgezegd in grote lijnen de wijkwandeling door de Glip om, die op donderdagavond 9 september plaatsvond. De bewoners, woningcorporatie Elan Wonen, de gemeente Heemstede met burgemeester Astrid Nienhuis en WIJ Heemstede sloegen hiervoor gezamenlijk de handen ineen om zo nader tot elkaar te komen.

Wandelgroep

Naast de bewoners uit de wijk, vertegenwoordigde namens de gemeente Heemstede burgemeester Astrid Nienhuis, Koen Baart (adviseur wijkbeheer en bewonerscontact), Dick Nieuweboer (beleidsmedewerker openbare orde en veiligheid) en wijkagent Bas Boomars de wandel-delegatie. Verder namen WIJ Heemstede directeur Carola van Oerle en sociaal makelaar Daniëlle de Haan deel aan

de wandeling, alsmede Maxime Heemsbroek en Soraya Schuyer van Elan Wonen.

Dichter tot elkaar komen

Elan Wonen had de wandelroute zorgvuldig uitgestippeld. Enkele aandachtspunten kwamen op de voorgestelde route al aan de orde, zoals de straatinrichting, de verlichting in de poorten, het overhangend groen, het gebruik van de openbare ruimtes het Trefpunt en de Princehof en de isolatie van de woningen. Maxime Heemsbroek van Elan Wonen legt uit: “Het is voor ons belangrijk dat we weten als woningcorporatie wat er in de wijk speelt. We hebben niet altijd voldoende tijd om dit te doen. Het is ook goed om de verhoudingen met WIJ Heemstede en de gemeente weer even aan te halen. Vanaf volgend jaar zijn er ook weer buurtfeesten mogelijk, sinds de wetgeving van 2015 mocht ten deze niet. Wij zijn als Elan daar blij mee, omdat we een groot voorstander zijn van de sociale cohesie in de wijk. Deze wandeling is een mooi startpunt om dichtertot elkaar te komen en om met de zaken die hieruit voortvloeien aan de slag te gaan”, aldus Maxime.

Gezamenlijke belangen dienen

Ook Daniëlle de Haan van WIJ Heemstede onderstreept het belang van de samenwerking: “De gemeente, Elan Wonen en WIJ Heemstede dienen gezamenlijke belangen in de wijk. Die zoeken wij graag op. Van Elan hebben we dit punt in de wijk gekregen van waaruit we deze hele zomer konden werken.”

De wandeling ving aan bij het Trefpunt aan de Thorbeckelaan 162, midden in de Glip. Ooit is Elan Wonen in dit kantoor, thans buurthuis, begonnen. Onderweg werden door de betrokken partijen gezamenlijk knelpunten gesignaleerd, opgetekend en mogelijke oplossingen aangedragen.

Bewoonster Tiny Harthoorn woont al 49 jaar op de Glip. “Ik vind het wel goed dat er op deze manier gezamenlijk kritisch naar de wijk gekeken wordt en een beetje sociale controle is”, vertelt ze.

Ook Willy en Jan Kulk, eveneens al 49 jaar wonend in deze wijk beamen dit. Jan: “Ik ervaar zelf dat de wijk wat achteruitgaat. Daarom is zo’n gezamenlijk initiatief best goed.”

INGEZONDEN

Bosboom Toussaintlaan 100 jaar

Heemstede – Op de steen aan het begin van de Bosboom Toussaintlaan aan het Nicolaas Beetsplein staat de datum 7 september 1921. Is de straat dan op genoemde datum 100 jaar? Nee, niet echt, de bouw was 100 jaar geleden in volle gang. In februari 1922 zouden de eerste woningen reeds worden betrokken door de nieuwe bewoners. Het complex dat ligt aan de Bosboom Toussaintlaan, Nicolaas Beetslaan en plein én een stukje aan het Wilhelminaplein is gewbouwd door woningbouwvereniging Heemstede’s Belang. Het ontwerp van de fraaie woningen is van de architecten de Bruin en Jonkheit. De kenmerkende erkertjes zijn overigens pas in 1934 aan de huizen aangebracht. De straten werden sindsdien ook lanen genoemd. Dat klonk chiquer. Er was toen nog veel leegstand (!) en zo hoopte men de huizen gevuld te krijgen. 100 jaar na dato staat de straat er nog mooi bij en van leegstand is geen sprake meer.

Geen feest op 7 september, hopelijk volgend jaar, maar ik vond het wel belangrijk om hier bij stil te staan en heb daarom een tekening van een deel van de laan gemaakt.

Rein Valk, Heemstede



INGEZONDEN

Ouder worden

Opeens is het daar het gewaar zijn dat je leeftijd een rol gaat spelen in je dagelijks bestaan waar is hij de energie de trouwe motor die zelden zijn dienst weigerde wees je bewust en ervaar dat een trage motor met wat aanpassingen het nog prima doet met daarachter de gedachten dat niets blijvend is en blijf trouw aan het weten niets te weten.

Ada Lodder

Knutselclub weer van start

Heemstede – Ben je tussen de 5 en 10 jaar oud? Kom dan naar de Knutselclub van WIJ Heemstede, in de Molenwerf (Molenwerfslaan) op woensdagmiddag. Daar kun je van 13.30 tot 15.00 uur naar hartenlust knutselen onder begeleiding.

De volgende knutselmiddagen zijn op 22 en 29 september. Er wordt gewerkt met klei, papier, hout en stof, als onderwerp wordt vaak gekozen voor thema’s die te maken hebben met de jaargetijden of feestdagen.

Kosten: €5,- per keer; een kaart voor 5x kost €22,50. Meerdere kinderen mogen ook met deze kaart samendoen. Vanwege coronamaatregelen moet je je nu wel van tevoren opgeven. Dat kan door een appje te sturen naar 06-14 23 45 80 van begeleider Gaby Godijk.

INGEZONDEN

Flesjes op een speelterrein stukgooien is misdadig

Heemstede – Op zaterdag 11 september fietsten we met twee van onze kleinkinderen naar Speelbos Meermond. Een prachtige plek waar ze heerlijk kunnen ravotten. Hun en ons plezier werd behoorlijk bedorven doordat overal op het grasveld bij het klimtoestel en op de heuvel met de glijbaan stukgegooide bierflessen lagen. Mijn vrouw was des te meer ontzet omdat zij op vrijdag samen met een aantal vrijwilligers het terrein nog had onderhouden en het grasveld en de speelheuvel helemaal schoon had achtergelaten.

Kennelijk was er een feestje gebouwd en hadden de feestvierders er veel plezier aan beleefd om een flink aantal bierflesjes stuk te gooien – tot zelfs op de stalen glijbaan. We vonden drie lege kratjes bier en na het schoonmaken van het terrein, waar we zo’n anderhalf uur zoet mee waren, telden we twee kratjes met lege flesjes en een krat met nog twee hele lege flesjes. De feestvierders hadden dus zo’n 22 flesjes stukgegooid,



Ruim 20 flesjes bier kapotgeslagen.

op een terrein waar overdag jonge kinderen spelen. Nu kunnen we ons best voorstellen dat je met een groep vrienden een biertje wilt drinken lekker buiten in de natuur. Maar het stukgooien van flesjes op een speelterrein vinden we gewoon misdadig. Wellicht wordt het tijd om het speelbos af te sluiten na zonsondergang, want het is niet de eerste keer dat er op het terrein veel rotzooi wordt achtergelaten. Misschien dat het op deze manier fijn blijft om er overdag te komen.

Marcel Oomen en Anna Zandvliet, Heemstede

Profiteer bij Profile van kortingen:

Profile kortingsbon

Gratis APK

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.

Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.

Onderhouds-kortingsbon

Profiteer van **25%** korting op uw onderhoudsbeurt

Te besteden bij Profile Heemstede, Nijverheidsweg 24 en Profile Velsbroek, Klompenmakerstraat 19.

Het kortingsbedrag wordt in mindering gebracht op het totale factuurbedrag, is niet inwisselbaar tegen contanten en niet geldig met andere acties. Maximaal één kortingskaart per auto.



PROFILE MERKS

HEEMSTEDE Nijverheidsweg 24

023 528 24 54 heemstede@profile.nl

VELSBROEK Klompenmakerstraat 19

023 760 11 11 velsbroek@profile.nl



PROFILE
Banden en onderhoud



Onze winkel in Heemstede is open!
30% korting op de gehele voorraad herfst- wintercollectie 2020*

*De korting is alleen geldig in onze winkel in Heemstede.

Crème Fresh

MEER VOOR MANNEN

BINNENWEG 109 HEEMSTEDE

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag 12:00 - 18:00 uur,
zaterdag 9:30 - 17:00 uur, maandag en zondag gesloten.



www.savethechildren.nl

Gevraagd:
Diamonds over van diam. paint? Kom ze graag bij u afhalen in Heemstede.
Tel. 06-28952466

Te koop:
Lucinda Riley schrijfster van De Zeven Zussen reeks: Zon, De Zevende Zon en De Lavandeltuin à €12,50. Tel. 06-22614136

Te koop:
Weber barbecue zwart i.pr.st. €25,-. Tel. 06-41553846

Te koop:
HFC-kleding mt 164, 2 trainingsbroeken, 2 shirts, 1 trainingsrit, korte broek €25,-. Tel. 06-23014308

Aangeboden:
Batavus fiets, handremmen, versnellings €60,-. Tel. 023-5287568

Gratis afhalen:
Sleutelhangers van een oud Ajax elftal. 2.5 Lt grijze grondverf op waterbasis, overcompl.
Tel. 023-5366045

Te koop:
Aeg zakloze stofzuiger in nette staat €25,-. Tel. 06-29402224

Gevraagd:
Fietsen oud of defect haal ik gratis bij u op voor onze hobby.
Tel. 023-5639828

Gevraagd:
Verzamel medailles en stempelkaarten van toertochten op de schaats. Ook oude foto's van schaatserijders. Tel. 0346-241819

Gezocht:
Oud aambeeld. Tel. 06-20930822

Gezocht:
Antieke stoommachine/trein ea oud speelgoed, verz. biedt hoge prijs.
Tel. 06-20893486

Kwaliteitsslagerij
van der Werff
ELKE DAG VERS GEKOOKTE MAALTIJDEN

Zaterdag
Gerookte kipsalade
100 gram

1.79

Iedere woensdag
Gehaktdag
runder of half om half kilo
Schouderham
100 gram

8.98
1.59

Iedere donderdag
Holl. biefstukjes
3 stuks
Kogelbiefstukjes
3 stuks

6.49
7.98

Iedere dag
Vers gegrilde kippen
vanaf 17.00 uur:
1 voor
en 2 voor

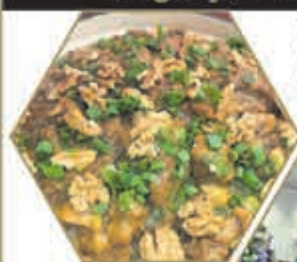
5.50
10.00

Wij zijn op zoek naar
parttime en/of fulltime
**verkoop-
medewerker**
(m/v)

per direct voor minimaal 20 uur.

Voor meer informatie
kunt u langs komen
in de winkel.

Dagelijks wisselend assortiment vers gekookte maaltijden



Schouderkarbonade
500 gram

5.98

Magere runderlappen
500 gram

6.98

Kiploempia
per stuk

1.95

HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN

Chorizo
100 gram

1.89

Pain de ardenne
100 gram

2.89

Gesneden leverworst 100 gram

0.79

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 16-09 t/m woensdag 22-09



Glipperdreef 125 • Heemstede • 023-5294363 • www.slagerijvderwerff.nl
ma. tot vr. 8.00-18.30 uur • za. 8.00-17.30 uur

Eind impasse ligplaats schip ‘Olifant’ in zicht

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Het heeft wat voeten in de aarde gehad. Het 10 meter lange schip ‘Olifant’ moet na de renovatie van de haven uiterlijk op 1 oktober vertrekken uit de haven. Het schip heeft meer dan 20 jaar in de haven gelegen alwaar het geen havengeld betaalde doch een precariobelasting.

In de gemeenteraad dachten partijen gewoon de huur op te kunnen zeggen, maar er is geen sprake van huur. Gemeentelijke juristen vinden het een daad van onbehoorlijk bestuur de eigenaar en zijn schip de deur te wijzen. Het vorige college (2014/2018) zou een stilzwijgende inspanningsverplichting zijn aangegaan en zou zorgen voor een nieuwe ligplaats of in het uiterste geval financiële compensatie te bieden. Het huidige college kiest voor een ligplaats in het Heemsteeds kanaal, net voor de flats van Spaarneborgh. Een 40-tal bewoners waren verrast over deze plek,

zonder dat de gemeente hen hierover had geïnformeerd. De gekozen ligplaats zou het uitzicht bederven. Intussen heeft de gemeente wel aanmeerpalen in het water geplaatst. Eerder zou het schip een plaats in de haven van Spaarneborgh krijgen, maar dit werd op het laatste moment door de havenmeester afgewezen. De bewoners kwamen in het geweer en zochten hun heil bij de politiek en de bezwarencommissie, een traject dat nog loopt.

Oplossing voor alle partijen
Aanvankelijk was er brede steun in de raad om het schip of elders neer te leggen of helemaal te weren uit Heemstede. Het CDA en de VVD hebben zich volgens de bewoners nu tegen dit standpunt gekeerd. Een oplossing ligt in het verschiet door het schip een stuk naar het zuiden in het kanaal af te meren. De aldaar aangemeerde kleine bootjes schuiven dan door richting Spaarneborgh. Met deze oplossing zouden alle

partijen gered zijn. Er ligt nog een mondelinge afspraak dat tussen de jachthaven en de derde knotwilg helemaal geen ligplaatsen zouden komen. Dit wordt nu kennelijk losgelaten.

Resteren de wensen van de eigenaar van de Olifant. Hij wil stroom hebben die de gemeente moet aanleggen, daarnaast wil hij ook een elektrisch aangedreven sloep bij zijn schip leggen. Beide zijn door de gemeente afgewezen. In overleg kan de schipper ‘even’ stroom lenen bij de jachthaven om zijn motor te starten.

Wethouder Mulder lichtte toe dat de gemeente momenteel nog wel mogelijke alternatieven onderzoekt. Ook betreurt zij het dat de bewoners niet zijn geïnformeerd en daarvoor had zij haar excuses al aangeboden. De nu gemaakte kosten en de kosten voor het inrichten van een nieuwe aanlegplaats komen voor rekening van de gemeente.



Het schip ‘Olifant’ mag hier tot 1 oktober liggen. Foto: Eric van Westerloo.



Haven van Heemstede. Foto: Mirjam Goossens.

Inschrijven kan nu voor ligplaatsen in Haven Heemstede

Heemstede – Sinds donderdag 9 september kunnen inwoners van Heemstede zich inschrijven voor een ligplaats in de haven. Inschrijven is mogelijk tot en met 6 oktober. Dit meldt de gemeente Heemstede op haar website. De haven tussen Heemsteedse Dreef, Van den Eijndekade en Industrieweg ondergaat

momenteel een metamorfose. In de ‘nieuwe’ haven komen 15 vaste ligplaatsen voor boten tot 7,5 meter lang en 19 ligplaatsen voor boten tot 10 meter lang.

Inschrijven kan via de website www.heemstede.nl/aanvragen-en-regelen/ligplaats-haven.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal

1. varkensvlees; 7. ergens tegen gekant zijn; 12. reuzenslang; 13. eirond; 14. roem; 15. voorzetsel; 17. haarloos; 19. groot natuurbos; 21. inhoudsmaat (afk.); 22. niets(nut); 24. deel van een auto; 27. maat voor aardappelen; 28. dierenverblijf; 30. sociaal economische raad (afk.); 31. redactie (afk.); 32. verlangen (hoop); 33. deel van etmaal; 35. navigatiemiddel; 37. tuimeling; 38. stalen ros; 41. toiletartikel; 42. bokaal met visjes; 44. deel van een jaar; 46. deel van het gebit; 47. koningin van de Griekse goden; 48. hecht geheel; 49. rivier in Duitsland; 50. insectenlarve; 52. wrede romeinse keizer; 54. gelaatsuitdrukking; 56. karaat (afk.); 58. bestuur van een staat; 61. scheepsvloer; 62. mannelijk huisdier; 64. snijwerktuig; 65. kiezelzandsteen; 67. oorlogstuig; 68. grappenmaker; 70. soldatenkost; 72. oude vochtmaat van vier ankers; 73. militair ziekenhuis; 76. groef (rillijn); 77. godsdienst (afk.); 78. lading van een schip. 79. aardig en schattig; 81. heden; 82. aardkluit; 83. muggenlarve; 84. tennisterm; 86. periode van mooi weer kort voor de herfst; 87. trek in voedsel.

Verticaal

1. financier van een sportclub; 2. getijde; 3. keukenmeester; 4. open plek in een bos; 5. ingedijkt stuk land; 6. eiland in Indonesië; 7. nogmaals; 8. elitegroep; 9. plechtige belofte; 10. Rolls Royce (afk.); 11. bedrag; 16. gegraven waterbron; 18. lokspijs; 20. bejaard; 21. iel en mager; 23. handwarm; 25. land in Azië; 26. openbaar vervoermiddel; 27. zuivelproduct; 29. iemand zonder werklust; 32. droogmachine; 34. klein hert; 36. hertensoort; 37. deel van een vis; 39. water bij Amsterdam; 40. plaats in Engeland; 42. familielid; 43. uilensoort; 45. ijshok op een vissersboot; 46. metaal soort; 51. binnenvaarttuig; 53. vertragingstoestel; 54. eerste mens in de ruimte; 55. hetzelfde; 56. legerplaats in open veld; 57. kampeerverblijf; 59. rivier in Duitsland; 60. gefaald; 62. kerkbediende; 63. plaats in Overijssel; 66. recht stuk in een vaart; 67. woud; 69. tentoonstellingsgebouw in Amsterdam; 71. zachte metaal soort; 73. graanstengel; 74. inval (bedenksel); 75. laatst (volkstaal); 78. paleis in Apeldoorn; 80. heftig en krachtig; 82. personeelszaken (afk.); 85. technische universiteit (afk.).

1		2	3	4		5		6		7		8	9	10		11
		12				13						14				
15	16		17		18					19	20				21	
22		23		24			25		26					27		
28			29		30				31				32			
		33		34		35		36				37				
38	39				40		41					42				43
			44		45					46						
47					48							49				
			50	51					52		53					
54		55					56		57		58			59		60
		61				62				63		64				
65	66				67				68		69		70		71	
72				73					74				75		76	
77			78							79		80		81		
		82				83					84		85			
86									87							

54	83	87	22		73	7	51	86		11	48	2	80	26
57	13	48		61	18	71		47	39		43	20	55	85
9	83	68		14	74	46	6	87		44	72	1		

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk 20 september 17 uur naar redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!

KERKGEBOUW IN OGENSCHOUW

Gedenkborden

Door Marenka Groenhuijzen

Heemstede - Vanwege het afnemend aantal leden is in 1996 besloten het kerkgebouw af te stoten. Het kreeg een nieuwe bestemming als gebedsruimte van de Doopsgezinde Kerk te Heemstede ‘De Kleine Vermaning’. Na de opheffing van Nederlandse Protestanten Bond in 1996 is na een grondige interne verbouwing het gebouw in 1997 in gebruik genomen door de Verenigde Doopsgezinde Kerk. Bij de opening werd een toepas-selijk lied gezongen uit het Liedboek, Lied 300 ‘Gij moet op het wonder hopen, dat gij oplaait als een vuur’.

Op de borden in de kerkzaal staat ‘Dit gebouw is ingewijd op 1 Nov 1926. Bestuur, Architect: Huib Tuninga; aannemer R. Jorritsma. Dit gebouw werd overgenomen en gerestaureerd door de Vereenigde Doopsgezinde Gemeente 1 december 1996. Onder de leiding van gemeente leden, Wijk-bestuur. Architect: jhr.ir. D.L. Six; aannemer: J. Nieuwehuizen.



Corona update Heemstede en Bloemendaal (week 36)

Door Eric van Westerloo

Heemstede/Bloemendaal - Zo aan het begin van de herfst besluit het kabinet om enige maatregelen ter voorkoming van de overdracht van het coronavirus te versoepelen. Per 25 september vervalt de 1,5 meter maatregel. Schoolklassen hoeven niet in hun geheel naar huis als er één kind in de klas besmet blijkt. Wat een tegenvaller voor de groep onge-vaccineerden wordt is de invoering van de corona QR-code waarmee je een bioscoop, restaurant of een-daagse evenementen kunt bezoeken. Geen bewijs van vaccinatie of de ziekte te hebben doorgemaakt, geen toegang. Een sneltest kan wel uit-komst bieden. Het is een aansporing van het kabinet om je alsnog te laten prikken als zij een restaurant, theater, bioscoop en dergelijke willen bezoeken. Ook de voetbalstadions en andere sportcomplexen mogen

weer volledig open, mits iedereen is vrij is van corona.

In Heemstede en Bloemendaal ligt de vaccinatiegraad erg hoog: met ruim 90% gevaccineerde inwoners staat het in de top van Nederland. Afgelopen week moest er helaas één inwoner van Heemstede worden opgenomen in het ziekenhuis. Bloemendaal bleef met 12 besmettingen vrijwel gelijk met een week eerder toen er 11 besmettingen werden vastgesteld. In Heemstede is het aantal besmetting flink gedaald. In week 35 werden 71 inwoners positief getest en afgelopen week waren dat er 49. Met zo'n hoge vaccinatiegraad blijken er nog steeds redelijk veel mensen positief te testen. Het beroemde of beruchte R-getal ligt landelijk weer net boven de 1. Het kabinet mikt op een landelijke vacci-natiegraad van +/- 90% zodat dan alle maatregelen kunnen vervallen.

Miljoenste zelftest uitgedeeld op Schiphol

Regio - Deze week is op Schiphol de miljoenste zelftest uitgedeeld. Dage-lijks deelt GGD Kennemerland ruim 30.000 zelftesten uit op de lucht-haven. Aankomende reizigers op Schiphol ontvangen sinds woensdag 14 juli een gratis COVID-19 zelftest. Op deze manier kunnen zij massaal op een laagdrempelige manier ge-test worden. Medewerkers van GGD Kennemerland delen deze uit op verschillende punten na aankomst. Zelftesten zijn een extra middel om verspreiding van het coronavirus te voorkomen en worden gebruikt om besmettingen eerder op te sporen. De zelftesten worden uitgedeeld vlak voor de bagage reclaim, op een punt waar alle reizigers langskomen. Bij een aantal vluchten staat GGD Kenne-merland direct bij de gate om zelf-tests uit te delen. Ten slotte wordt er bij de aankomsthallen een extra balie ingericht waar reizigers een test kunnen halen.

Mensen nemen de zelftest thuis af. Wanneer de uitslag positief is, is het belangrijk dat zij de uitslag laten be-vestigen bij de GGD. Een zelftest is namelijk minder betrouwbaar dan de test op de GGD-testlocatie. Hierdoor is er kans dat de positieve uitslag vals alarm is. Wie positief test, houdt zich aan de geldende maatregelen. Dit voorkomt verdere verspreiding van het Coronavirus zo goed mogelijk.

Update vaccinatiecijfers en -graad In de periode van 7 januari t/m 8 september zijn er 330.167 inwoners van GGD-regio Kennemerland gevac-cineerd door een GGD (60.046 per 100.000 inwoners). Van de gevacci-neerde inwoners zijn 35.850 deels gevaccineerd (11%) en 294.317 volledig gevaccineerd (89%) door een GGD.

In de periode van 15 januari t/m 8 september zijn er 666.090 vaccinaties gezet door GGD Kennemerland, waarvan 359.684 eerste prikken (54%) en 306.338 tweede prikken (46%).

Deze week (2 t/m 8 september) zijn er 4.883 vaccinaties gezet door GGD Kennemerland, waarvan 1.529 eerste prikken (31%) en 3.354 tweede prikken (69%). Er zijn deze week nage-noeg evenveel vaccinaties gezet als vorige week.

Van alle 10-plussers woonachtig in regio Kennemerland is 73% deels gevaccineerd en 66% volledig gevac-cineerd. Dit is in lijn met de landelijke vaccinatiegraad voor deels en vol-ledig gevaccineerden (respectievelijk 73% en 66%).

Besmettingen en testen

Deze week (2 t/m 8 september) wa-ren er in Kennemerland 696 nieuwe besmettingen (127 per 100.000 in-woners). Dit zijn er 75 meer dan vorige week (+12%). Deze week (2 t/m 8 september) zijn er 8.379 testen afgenomen door GGD Kennemerland. Dit zijn er 1.738 meer dan vorige week (6.641). In de meeste leeftijdsgroepen lag het aantal besmettingen deze week lager t.o.v. vorige week. Daarbij lieten de 18-24 en 25-29 jarigen de grootste afname zien. Daarentegen lieten de 0-12 en 30-39 jarigen juist een toe-name zien, met name de 0-12 jarigen waar het aantal nieuwe besmet-tingen bijna verdubbelde t.o.v. vorige week. Inwoners uit de regio Kennemerland kunnen zich laten testen in Haarlem, Beverwijk en bij P4 Lang Parkeren Schiphol. Een mobiele testbus staat tenslotte in wisselende gemeenten.

Prikbus dit weekend in Beverwijk, begin oktober in Velsen

Komende zondag kunnen bezoekers van de Bazaar in Beverwijk zich zon-der afspraak laten vaccineren. Ter plekke wordt een afspraak voor de tweede prik gemaakt. De mobiele prikbus staat op zondag 12 september op de Bazaar in Bever-wijk aan de Ringvaartweg tegenover de Oriental Supermarkt. Er wordt ge-vaccineerd met Pfizer.

Begin oktober staat de prikbus in Velsen. De precieze datum en locatie worden later bekendgemaakt. Eind augustus kregen studenten van Inholland al de gelegenheid om zich vlakbij de school te laten vaccineren. De komende tijd blijft GGD Kenne-merland het project fijnmazig vacci-neren uitbreiden.

26 september laatste prik in Kennemer Sportcentrum te Haarlem

De vaccinatielocatie in het Kennemer Sportcentrum te Haarlem is op 26 september voor het laatst open. Waar op de piek van de campagne ruim 7000 prikken per dag werden gezet in de regio, zijn dat er nu minder dan 5.000 per week. Het aantal vaccina-tielocaties wordt daarom afge-bouwd.

De locaties in Badhoevedorp bij P4 Lang Parkeren en in IJmuiden bij het voormalig tenniscentrum blijven langer geopend. Op de locaties wordt gevaccineerd met BioNTech/ Pfizer. Het is mogelijk om in de laatste week langs te komen voor journalistieke items. Neem hiervoor van tevoren contact op.

Bron: GGD Kennemerland

INGEZONDEN COLUMN GGD

Eenzaam

Het coronavirus bepaalt al bijna een anderhalf jaar ons bestaan. Een hard-nekkig en venijnig virus dat er lastig onder is te krijgen. Door mensen goed te informeren over het virus en te adviseren hoe men zich hier het beste tegen kan beschermen (de basisregels, zoals het houden van 1,5 meter afstand, het vermijden van drukte, thuis te werken e.d.), bij klachten te testen en te vaccineren, is er alles aan gedaan om zicht en grip te houden op de verspreiding van covid-19. Alles met de bedoeling de zorg door te kunnen laten gaan en kwetsbare personen te beschermen. Op bepaalde momenten was het nodig om daar bovenop extra maatregelen te nemen, zoals het sluiten van de verpleeghuizen voor bezoek en de horeca, het instellen van een avondklok en dergelijke. Maatregelen die ons in onze bewegingsvrijheid ernstig hebben beperkt. Tegen deze achtergrond zien we als GGD – zo is uit de Gezondheidsmonitor 2020 gebleken – dat de eenzaamheid onder volwassen inwoners de laatste vier jaar is toegenomen, Voelde in 2016 zich 39% van de inwoners zich eenzaam, in 2020 was dat gegroeid naar 45%. Het is niet een op een vast te stellen dat de lockdowns de oorzaak zijn van deze toename, maar het is ook niet uit te sluiten. Het bevestigt het beeld dat we zelf in 2020 hebben opge-haald, toen medewerkers van de brandweer tijdens de eerste lockdown inwoners hebben gevraagd hoe ze ervoor stonden. Ook toen liet de praktijk zien dat mensen zich geïsoleerd voelden en blij zijn met het beetje aandacht dat er aan hen werd gegeven.

Los van de vraag of het nu wel of niet door corona komt, het is verdrietig als mensen zich eenzaam voelen. Dat is een vervelend gevoel. Je voelt misschien dat je er niet meer bij hoort, maakt je misschien schuw voor het maken van contact en misschien zelfs wel angstig als iemand met jou contact wil maken. Dat levert stress op en is niet bevorderlijk voor het welbevinden en dus ook niet voor de gezondheid.

Dus het is goed om hier werk van te maken. Contact te zoeken, maar vooral ook na te gaan waarom mensen zich buitengesloten voelen. Dat komen we alleen te weten door met elkaar in gesprek te zijn, te vragen wat iemand nodig heeft of waar we hem of haar een plezier mee kunnen doen. Laten we oog hebben voor elkaar en mensen insluiten in onze sociale kring. Dat maakt de wereld een stuk leuker en ook gezonder.

Bert van de Velden, directeur GGD Kennemerland



Bert van de Velden. Foto: aange-leverd door GGD Kennemerland.

In Gedachten.....

Onze lieve, stoere, zorgzame en wijze partner,
(schoon-)vader, opa en broer is in zijn geliefde
Frankrijk plotseling overleden

Frank Höcker

* Haarlem
24-3-1953

† St Yrieix-la-Perche
25-8-2021

Overeenkomstig zijn wens hebben we hem in
Anlhiac begraven.

Marianne Padt

Kim en Mart, Frank, Ella
Fleur en Niels, Fiene, Jack
Rick en Kevin, Jacqueline, Sinéad

Els, René, Marion, Patricia Höcker
en familie

Correspondentieadres:
Troelstralaan 6, 2104 VP Heemstede



MAATWERK

Omdat ieder afscheid
anders is.

DAG & NACHT BEREIKBAAR
06 395 072 45 - mail@uverika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen
van tevoren met ons bespreken.
Ongeacht uw verzekering,
kunnen en mogen wij
de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect



We zijn er
voor u.



John Bres en Audrey Peper

Samen met u verzorgen we een passend afscheid met een goed
gevoel. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta John Bres

T 023 - 526 26 96
(dag en nacht bereikbaar)
monutajohnbres.nl

Monuta John Bres
De steun bij ieder afscheid.

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

- Specialist in luisteren en vertalen van wensen
- Passie voor kwaliteit bij leven en afscheid
- Expert in gespreksvoering terminale situaties
- Begeleiding met oog voor detail en eigenheid



Lisette



Mayke



Natasja



Evelyne



Patty

Vragen? Een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl | www.pattyduijn.nl |   

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

In Gedachten.....

Training tegen eenzaamheid: het heft in eigen handen nemen

Bloemendaal - Zoals dorst het signaal geeft om te drinken, is een gevoel van eenzaamheid het signaal om onder andere sociaal actiever te worden. Op 29 oktober start de training 'Het heft in eigen handen', bedoeld voor 55+ inwoners van de gemeente Bloemendaal die het zat zijn om zich eenzaam te voelen.

De training heeft als doel senioren en ouderen te helpen zelf iets te doen tegen een gevoel van eenzaamheid. Dat gebeurt via workshops met mensen die dat gevoel ook ervaren. De deelnemers leren hoe je over de drempel van weerstand kunt stappen om contact te zoeken en welke middelen je in huis hebt die zowel voor als tegen je kunnen werken. De trainers gaan in op lichamelijke en emotionele hindernissen, maar de deelnemers onderzoeken ook vooral samen hoe je jezelf uit het dal kunt halen.

Workshops

Het gevoel geen verbinding te hebben met anderen is van alle tijden en iedereen heeft er weleens last van. Maar als het gaat hinderen in je functioneren en/of je levensvreugde belemmert, is het tijd om in actie te komen. 'In de samenwerking tijdens de training kunnen mensen ervaren dat je niet alleen bent in je eenzaamheid en dat biedt troost', verwacht Jessica IJzer, initiatiefnemer voor de training en ervaringsdeskundige.

Jessica is ambassadeur tegen eenzaamheid in de gemeente Bloemendaal: 'Door mijn beroep als uitvaartverzorger, en omdat ik zelf last heb gehad van depressies, weet ik hoe verschrikkelijk eenzaam een mens zich kan voelen. Hoe je de neiging kunt hebben je steeds verder terug te

trekken, terwijl je het tegenovergestelde moet doen om dat gevoel te doorbreken.'

Inschrijven

In de Week tegen de Eenzaamheid (30 september-7 oktober) organiseert Welzijn Bloemendaal op donderdag 7 oktober van 12.00 tot 15.00 uur een informatiemiddag. Belangstellenden kunnen vrijblijvend langskomen voor meer informatie over de training. Inwoners van de gemeente Bloemendaal kunnen zich online aanmelden voor de training via Hehtraining.nl, of bij Welzijn Bloemendaal via info@welzijnbloemendaal.nl o.v.v. workshop Heft in Eigen Handen t.a.v. Hetty of Jorien. Telefonisch aanmelden gaat via 023- 5250366, bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 12.00 uur

Data en info

- Locatie: Stichting Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal
- Data: 29-10-21, 12-11-21, 26-11-21 en 11-03-22
- Tijd: van 10.00 tot 16.00 uur
- Trainers: Bill Admiraal en Jessica IJzer
- Groepsgrootte: minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers
- De training wordt gegeven volgens de geldende coronaregels

In actie komen

Directeur Johan van Buren van Welzijn Bloemendaal ondersteunt het initiatief voor de training van harte: 'Na het onderkennen van eenzaamheidsgevoelens is een volgende stap daar iets mee doen.

Aansluiten bij één van onze activiteiten is een prima mogelijkheid om in contact te komen met anderen. Ook zelf aan de slag gaan als vrijwilliger levert vaak veel voldoening op.'

Pilot

Aansluitend bij de landelijke actie 'Eén tegen eenzaamheid' heeft de gemeente Bloemendaal een werkgroep die actief probeert de eenzaamheid onder ouderen in de vijf dorpen te verminderen. De training is een door de gemeente gesubsidieerde pilot, ontwikkeld door Uitvaartzorg Jessica IJzer, coaching bureau HR Pilot (Triple V), Welzijn Bloemendaal en Prezens. Hij is in eerste instantie bedoeld voor mensen van 55+ die het moeilijk vinden met een gevoel van (dreigende) eenzaamheid om te gaan, zonder dat zij diepgaande psychologische klachten hebben.

Bij succes wordt de training uitgebreid naar andere doelgroepen en gemeenten.

www.hehtraining.nl
info@hehtraining.nl

Het heft
in eigen handen



Initiatiefnemerster en trainster
Jessica IJzer, Uitvaartzorg Jessica IJzer



Trainer Bill Admiraal, Triple V

Het heft
in eigen handen

Leren omgaan
met eenzaamheid

Drie dagen workshops
en één terugkomdag
vanaf 29 oktober 2021
voor 55+ bewoners van
de gemeente Bloemendaal

Meer informatie?

Donderdag 7 oktober kunt u tussen 12.00 en 15.00 uur binnenlopen bij Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125 te Bloemendaal om vragen te stellen aan een van de trainers, Jessica IJzer. Bellen of mailen kan ook: Jessica IJzer: 06-83 5959 38, info@hehtraining.nl Welzijn Bloemendaal: Hetty of Jorien: 023-5250366, info@welzijnbloemendaal.nl



Heemsteder. Mister Ajax Sjaak Swart verrast Vogelenzangers

VERSCIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL E.O.

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@heemsteder.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.heemsteder.nl/kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Oplage: 15.150

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Vogelenzang – Al jarenlang verzorgt Mariëlle Mense de catering voor de ‘restaurantdag’ in de Voghelsanck. Een activiteit van Welzijn Bloemendaal. Wat veel mensen niet weten is dat zij ook café Johan in de Johan Cruijff Arena bestiert. Toen zij van de Arena het aanbod kreeg om twintig mensen uit te nodigen om een bezoek te brengen aan de Arena, hoefde ze niet lang na te denken wie ze mee zou nemen: de deelnemers van de wekelijkse restaurantdag.

Dinsdag 31 augustus was het zover. Twintig deelnemers vertrokken in de elektrische bussen van Welzijn richting Amsterdam. Café Johan is gerealiseerd in zes voormalige skyboxen en heeft 66 tribuneplaatsen waarvan men goed zicht heeft op het veld. Niemand van de deelnemers was ooit in de Johan Cruijff Arena geweest. Mariëlle Mense vertelde kort over de geschiedenis van het stadion. Zo leerde men dat het op 14 augustus 1996 door Koningin Beatrix is geopend met een grootse openingsceremonie waar Trijntje Oosterhuis de speciaal geschreven hymne ‘De Zee’ zong, dat Ajax de eerste gespeelde wedstrijd tegen AC Milan



Sjaak Swart aan tafel met de deelnemers van de restaurantdag van Welzijn Bloemendaal. Foto: aangeleverd door Welzijn Bloemendaal.

met 0-3 verloor en dat Tina Turner de eerste internationale artiest was die er optrad. Terwijl iedereen aandachtig zat te luisteren kwam niemand minder dan mister Ajax, Sjaak Swart, binnenlopen. Hij kwam ook aan tafel zitten

en vertelde honderduit over voetbal en anekdotes over wijlen Johan Cruijff. De inmiddels 83-jarige Swart begon zijn voetbalcarrière in 1956 en liet weten dat hij niet van plan was zijn voetbalschoenen aan de wilgen te hangen. Hij voetbalt nog regel-

matig met Lucky Ajax, het gelegenheidsteam van oud-professionals. Hij speelt nog ongeveer 30 wedstrijden per jaar. Na de lunch stonden vrijwillige chauffeurs Frans en Johan weer klaar om iedereen weer naar Vogelenzang te rijden.

Fietser loopt lelijke hoofdwond op bij val

Bloemendaal – Een fietser heeft donderdagmiddag 9 september een lelijke hoofdwond opgelopen tijdens een fietsrit. De man kwam om 14 uur lelijk ten val op het fietspad aan de Bergweg. De man landde verkeerd en liep een hoofdwond op. Een zogenaamde ‘Rapid Responder’ en een ambulance kwamen ter plaatse. Met een speciale sleutel moest de saneringpaal zakken, zodat de ambulance het fietspad op kon rijden.

Na de eerste zorg ter plaatse is de man voor behandeling naar het ziekenhuis overgebracht. Agenten hebben van de naastgelegen hockeyvereniging een emmer water en bezem ter beschikking gekregen om het fietspad schoon te vegen. De elektrische fiets van de man is met een politiebusje naar het bureau in Zandvoort gereden. De fiets kon daar later worden opgehaald.



Beeld: NieuwsFoto.nl



Misschien komt de groep nog diersporen tegen. Foto: IVN Zuid-Kennemerland.

Rondje Oosterplas in september

Bloemendaal – Op zondag 26 september, tussen 9.30 en 11.00 uur, verzorgt IVN Zuid-Kennemerland een excursie door het duinlandschap. Welke invloed heeft de mens gehad op de duinen en wat zijn de ‘Thijssebosjes’? Wat is er te zien vanaf het uitzichtpunt Starreberg? Welke specifieke zaken zien we in dit jaargetijde? Met een beetje geluk komt de groep

nog diersporen tegen in het zand. Start: Parkeerplaats NPZK, bij het informatiebord ingang Bleek en Berg. Het maximum aantal deelnemers is 10 en reserveren/aanmelden gebeurt via www.np-zuidkennemerland.nl. De excursie wordt uitgevoerd met inachtneming van de covid-19 maatregelen. Info di. t/m zo. via 023-5411123.

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaaleditie van de Heemsteder is per 1 september verkrijgbaar op de volgende afzetpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

- Goed Speelgoed**, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
- AH**, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
- AH**, Bloemendaalseweg 240, Overveen
- AH**, Zandvoortselaan 169, Aerdenhout
- Nieuw Vreeburg**, Kerkplein 16, Bloemendaal
- Kennemerhart**, Bramenlaan 2, Bentveld
- Wildhoef**, Donkerelaan 285, Bloemendaal
- Buurtgemak**, Zwarteweg 44, Bennebroek
- Papyrium**, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
- Primera**, Bloemendaalseweg 234, Overveen
- De Wachtkamer**, Leidsevaart 36, Vogelenzang
- Dorpshuis**, Donkerelaan 20, Bloemendaal
- Coop**, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
- AH**, Schoollaan 23, Bennebroek
- Bibliotheek Bloemendaal**, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
- Dorpshuis**, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
- Bibliotheek Bennebroek**, Kerklaan 6, Bennebroek
- Zorgvilla Duinstaete**, Zocherlaan 94, Bloemendaal
- Restaurant De Vogelensangh**, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
- Buitenplaats Plantage**, Vogelenzangseweg 49b, Vogelenzang
- Fleurage Residence**, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 19 september, 10u.
Ds. J. van Werkhoven Romeijn.
Tevens via:
kerkdienstgemist.nl.
www.adventskerk.com

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 19 september: ds. Pieter Vrijhof (Rijzenhout).
Reserveren is niet meer nodig.
U wordt wel geregistreerd en

daarom verzocht uiterlijk om 9.45 uur aanwezig te zijn.
Alle vieringen kunnen online worden gevolgd via:
www.pkntrefpunt.nl, klik op actueel.
www.pkntrefpunt.nl.

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 19 september, 10u.
Ds. J.G. Berbé - Bakhuis.
De diensten kunt u volgen via de link www.kerkmroep.nl/#/kerken/11159.
www.hervormdpknbennebroek.nl



Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

Monumenten geven geheimen prijs tijdens Monumentendagen

Vervolg voorpagina
Door Joke van der Zee

Bouwwerk met sierwaarde
Zo'n weekend waarin een aantal monumenten zijn deuren open is dé manier om bijzondere gebouwen eens van binnen te bekijken, gebouwen waar je misschien al honderd keer voorbij bent gereden of gelopen. Sommige bouwwerken zijn maar eens of tweemaal per jaar geopend voor publiek. Het loont de moeite om de Open Monumentendagen in je agenda aan te kruisen. Bij sommige monumenten moest je van tevoren wel even reserveren als er een rondleiding was. Dat gold bijvoorbeeld voor de watertoren van Overveen. Half verscholen tussen de bomen is het indrukwekkende bouwwerk vanaf de Zeeweg in een flits te zien maar het drukke verkeer daar eist meestal alle aandacht op. Dit weekend kon je de toren eens van heel dichtbij bekijken. Een geweldige attractie terwijl het in eerste instantie een gewoon functioneel pand was: opslag van water van de tijd voor de moderne drinkwatervoorzieningen. De toren is in 1898 gebouwd door architect Jan Schotel en meet ruim 30 meter hoog. Ooit waren er plannen om er een uitkijkpost van te maken of te verkopen. Gelukkig heeft eigenaar PWN Waterleidingbedrijf dat niet gedaan en kunnen bewonderaars de toren in. Het ronde bakstenen gebouw lijkt wel iets op een toren van een kasteel, dat komt door de kantelen bovenaan. Hoewel het functioneel moest zijn heeft de architect er echt een bouwwerk met sierwaarde van gemaakt, het is tegenwoordig Rijksmonument.

Zeeweg 100 jaar
Vrijwilligers van de beheerstichting zorgden voor rondleidingen, waaronder een gang naar de top. Deze activiteit was in trek en wie niet online had gereserveerd ving bot. Toch bood de benedenverdieping ook al veel te zien, zo was er een indringende fototentoonstelling over de Tweede Wereldoorlog en het duingebied. De Zeeweg, waaraan de watertoren ligt, bestaat 100 jaar en ook hier is aandacht aan besteed via een paar juweeltjes van oude foto's, te zien bij een pand dat op hetzelfde terrein van de watertoren staat.

Vrijwilligers
Een andere reden om tijdens Open Monumentendagen op pad te gaan is om eens van dichtbij mee te maken hoeveel enthousiasme er is bij de betrokkenen van de monumenten. Het zijn vrijwilligers die echt hun hart verpand hebben aan 'hun' monument. Ze zijn trots dat een gebouw van weleer er nog is en laten bezoekers graag kennismaken met de geschiedenis die het herbergt. Natuurlijk: foto's en informatie van monumentale bouwwerken zijn te vinden archieven, in boeken en uiteraard op internet. Maar er zelf in rondwalen, de geur opsnuiven en je gedachten laten gaan over de soms honderden jaren eerder toen er ook mensen liepen of er misschien aan hebben gebouwd. Een stap terug in de tijd, dat doe je wanneer je monumenten bekijkt en bezoekt. Naast de watertoren waren onder meer de kapel aan de Potgietersweg, de Joodse begraafplaats aan de Tetterodeweg en de grote kerk in



Sierlijke watertoren Overveen, architect is Jan Schotel.



In de toren een tentoonstelling over WO II (duingebied).



Kapel aan de Potgieterweg Overveen.



De Joodse Begraafplaats dateert van 1797.



Klokkenspel in de kerk van Vogelenzang.



Interieur kapel Potgieterweg Overveen.



Hoogste twee trappen naar de top.



Interieur kerk van Vogelenzang.



De vlag hangt uit.



Veelal werden de monumenten per fiets bezocht.



Uitzicht vanuit de toren. Foto's Joke van der Zee.

Vogelenzang geopend. De hoge toren van de Onze Lieve Vrouw Tenhemelopneming torent letterlijk boven alles uit. Deze kerk, gebouwd in 1861 en voorzien van een 55-

meter hoge toren, is een Rijksmonument. Het afgelopen weekend kon je de klim naar de top wagen via een stenen wenteltrap die smal en steil is. De laatste etappe naar de top is te

bereiken via een uitdagende houten trap maar eenmaal bovenin valt er - voor wie knikkende knieën had gekregen - te genieten van mooie uitzichten over het dorp en de

natuurgebieden voor de kust. Bovenin ben je op korte afstand van het imposante klokkenspel waarvan je hoopt dat het op dat moment niet net zal beieren...

Try out Veldhuis & Kemper: ‘Hou dat vast’

Heemstede -Het cabaret-duo Veldhuis & Kemper staat zaterdag 18 september in theater De Luifel met het nieuwe cabaretprogramma ‘Hou dat vast’. Het is een try out. De uitspraak van de filosoof Schopenhauer “De eerste helft van je leven ben je bezig iemand te worden, de tweede helft van je leven ben je bezig te accepteren dat het niet is gelukt” vormt de basis voor ‘Hou dat vast’

Het is 20 jaar geleden dat de mannen voor het eerst samen op het podium stonden. Je zou zeggen dat ze elkaar na zo’n tijd goed kennen, maar is dat wel zo? Ze denken dat ze elkaar alles kunnen vertellen, maar of dat nou zo verstandig is... Confronterend grappig is het in ieder geval wel! Met ontroering als onverwachte bonus. Dat weten ook de bezoekers van hun laatste programma ‘Geloof ons nou maar’ waarmee Veldhuis & Kemper naast volle zalen en prachtige recensies ook een schitterende nominatie voor de belangrijkste cabaretprijs van Nederland ‘de Poelifinario’ in de wacht sleepten. U snapt, de mannen hebben maar één wens: Hou dat vast!

Er zijn voor deze voorstelling nog enkele kaarten beschikbaar! Meer



Veldhuis & Kemper delen samen voor het 20e jaar het podium. Foto: Carli Hermès.

informatie en kaarten (à 21 euro): www.podiaheemstede.nl.

De voorstelling wordt gegeven in Theater De Luifel, Herenweg 96, Heemstede en gaat van start om 20.15 uur.



Leeservaringen delen met anderen.

Start leesclub literatuur

Heemstede - Leest u met plezier mooie boeken en wilt u uw leeservaringen delen met anderen? Word dan lid van een Senia leesgroep. In Heemstede start binnenkort een leesclub literatuur. Bij WIJ de Luifel is op donderdagochtend 30 september om 10.30 uur een informatiebijeenkomst voor mensen die het leuk

vinden om moderne literatuur te (gaan) lezen en daardoor in contact willen komen met andere liefhebbers. Meer informatie over de werkwijze is te vinden op www.senia.nl. WIJ de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Graag aanmelden via miek.vandesande@senia.nl.

Muzikale lezing in Pauwehof: hoe beroemd was componist Sweelinck?

Heemstede - Willem Jan Cevaál, musicoloog en organist durft te zeggen: componist Jan Pieterszoon Sweelinck is vier eeuwen na zijn dood nog springlevend. Er zijn straten en pleinen naar hem vernoemd, ook in Heemstede. Jarenlang sierde zijn beeltenis het bankbiljet van 25 gulden. Tijdgenoten noemden hem een ‘Prince der Musijcken’ en gaven hem de bijnaam ‘Orpheus van Amsterdam’. In zijn tijd was Sweelinck een begrip, door kenners wordt hij beschouwd als een van de belangrijkste Nederlandse componisten. Zijn koorzettingen van alle 150 Geneefse psalmen hebben daar in belangrijke mate aan bijgedragen. Het zijn echte vocale juweeltjes. Sweelinck schreef ze overigens niet voor de kerk, daar mochten de

psalmen zo vlak na de Reformatie alleen eenstemmig en zonder begeleiding van het orgel worden gezongen. Waarom is Sweelinck tegenwoordig bij het grote publiek relatief onbekend? Op deze en andere vragen krijgt u antwoord tijdens de lezing. Vanzelfsprekend ontbreekt Sweelincks muziek daarbij niet. Naast opnames vanaf cd zal Willem Jan Cevaál zijn verhaal muzikaal illustreren op het orgel van de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein te Heemstede. U bent welkom op dinsdag 21 september, 20.00 uur in de Pauwehof, Achterweg 19 te Heemstede. Vanwege de coronamaatregelen graag aanmelden via: amourikloos@gmail.com of via tel.nr. 06-12363231.

Wereldberoemd pianotrio in Bloemendaal

Bloemendaal - Op zondag 26 september om 11.00 uur treedt het wereldberoemde pianotrio Shaham Erez Wallfisch op in het gemeentehuis van Bloemendaal in Overveen. Op het programma staan werken van Beethoven, Brahms, Bloch en Arensky. Trio Shaham Erez Wallfisch bestaat uit drie van de beste internationale instrumentalisten die vandaag de dag optreden. In 2009 bundelden deze drie geweldige musici hun krachten en sindsdien behoort het pianotrio tot de wereldtop. Violist Hagai Shaham, pianist Arnon Erez en cellist Raphael Wallfisch wisselen soloprojecten af met het naar hen genoemde trio. Ze worden geroemd om de rijke, intense klank in hun

samenspel. Ze treden regelmatig op in het Concertgebouw in Amsterdam en zijn daar ook deze maand te horen. Stichting Muzenforum organiseert ieder jaar van september t/m april acht zondagochtendconcerten die worden gegeven in het gemeentehuis van Bloemendaal in Overveen. Diversiteit in het aanbod staat voorop: van solisten tot ensembles en zowel instrumentaal als vocaal. Zie www.muzenforum.nl

Entree: €24. Jongeren 25 jaar: €2. Kaartverkoop: uitsluitend online via www.muzenforum.nl.

Voor het concert is ook een coronatoegangsbewijs nodig.



Muziek bij het Muzenforum. Foto: Michael Pavia.

Arthur Japin vrijdag te gast bij Blokker

Heemstede - Op 14 september is het boek ‘Honden voor het leven’ van Arthur Japin verschenen. In deze unieke uitgave neemt Japin de lezer mee in zijn eigen leven en levenservaringen. Vrijdagmiddag 17 september komt hij langs voor een voordracht bij boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. Voor het eerst vertelt Arthur Japin over de hond die hem heeft opgevoed en twee puppy's die zijn kijk op het leven bepalen. Grote thema's als liefde, hoop, moed en vriendschap komen aan de orde. Herkenbaar voor groot en klein, troostend, aangrijpend en toegankelijk. Een wonder-schoon verhaal over hondentrouw, avontuur en vrolijkheid, voor iedereen die van het leven houdt. De prachtige illustraties in kleur van Martijn van der Linden brengen Kellie, Trip en Basso tot leven en nemen je mee naar een wereld van kwispels, modderpoten en vooral veel liefde.

Over de schrijver
Arthur Japin werd in 1956 geboren in Haarlem. Na het gymnasium studeerde hij twee jaar Nederlandse taal- en letterkunde in Amsterdam en ging daar vervolgens naar de Theaterschool. Na zijn afstuderen in 1982 speelde hij onder andere bij Toneelgroep Centrum en de Theaterunie.



Arthur Japin.

Ook zong hij een kleine rol bij de Nederlandse Opera. Hij is vooral bekend van: De zwarte met het witte hart, Een schitterend gebrek, De overgave en Mrs Degas.

Info
De toegang is vrij en de activiteit begint om 16.00 uur. Blokker vind je aan de Binnenweg 138. Reserveren is wel gewenst: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.

Zingen bij Sola Re Senare?

Heemstede - Al meer dan 25 jaar zingt vocaal ensemble Sola Re Sonare uit Heemstede, onder muzikale leiding van Joop van Goozen, de sterren van de hemel. In coronatijd heeft het koor veel leden verloren. Toch wil het koor weer graag als vanouds concerten gaan geven in ons dorp. En

wat zou het fijn zijn om over twee jaar het 30-jarig jubileum te kunnen vieren! Om dat voor elkaar te krijgen zoekt het ensemble nieuwe leden voor alle stemgroepen. Op woensdag wordt gerepeteerd in de St. Bavo van Heemstede, van 20.15 tot 22.15 uur. Info vindt u op: www.solaresonare.nl.

AGENDA

VRIJDAG 17 SEPTEMBER

Arthur Japin bij boekhandel Blokker om 16u. Toegang vrij. Binnenweg 138 Heemstede. Reserveren gewenst via info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472.

ZATERDAG 18 SEPTEMBER

World Clean Up Day. Parkeerplaats van restaurant Landgoed Groenendaal. Tussen 10-14u.

Repaircafé.Dorps-huis Vogelen-zang, Henk Lensenlaan 2, Vogelen-zang. Van 10-13u, aanmelden uiterlijk tot 12.30u. Meer info op: repaircafevogelenzang@yahoo.com.

Try out voorstelling ‘Hou dat vast’ van Veldhuis & Kemper in De Luifel. 20.15u.

ZONDAG 19 SEPTEMBER

Optreden Harmonie St. Michaël & Friends. Wilhelminaplein, Heemstede. Van 14.-17.40 u. Gratis.

Vissen met een kor voor kinderen. Starndopgang Parnassia, Zeeweg, Bloemendaal. V.10.30-12u. Vooraf aanmelden verplicht via www.np-zuidkennemerland.nl. Maximaal aantal deelnemers: 20 kinderen.

DINSDAG 21 SEPTEMBER

Muzikale lezing in Pauwehof over Sweelinck. Achterweg 19, Heemstede. V.20u. Aanmelden via: amourikloos@gmail.com of tel.nr. 06-12363231.

WOENSDAG 22 SEPTEMBER

Boekpresentatie ‘Psst, ik ben zwanger’ van Mariëtte de Longh, 16.30u, bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138.

DONDERDAG 7 OKTOBER

Digitale bijeenkomst: Help, mijn kind heeft (straks) verkering. Via Microsoft Teams van 19.30-21u. Aanmelden via natascha@welzijnbloemendaal.nl.

Tien winnaars voor ‘ijspuzzel’ Van Dam

Heemstede - Vorige week bood deze krant een extra kruiswoordpuzzel aan waar IJssalon en Chocolaterie Van Dam een smakelijke prijs aan verbond: een liter ambachtelijk ijs voor tien puzzelaars. Dat is nog eens een heerlijke manier om de zomer af te sluiten. De oplossing van deze kruiswoordpuzzel was: ‘Werken is mooi ik kan er uren naar kijken’. Uit de stapel inzenders zijn de volgende winnaars getrokken: Coby Kruisman-Martin, Constance vd Laan, PJN Bos, Ronald Kranenburg, Marguerite Lambach, Ileen Saharie, K. Kuijken, Chris de Jong, J. Kulk en Astrid Dorland.

Allen zijn al op de hoogte gesteld. Gefeliciteerd met uw prijs! Deze week nieuwe kansen met een verse kruiswoordpuzzel, verderop in dit blad.

AUTO IN DE REGIO



AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK



Alfa Romeo Giulia 2.9 V6
Quadrifoglio € 61.900,-



BMW 4 Serie 430i Cabrio
€ 49.950,-



Citroen C3 1.2 PT S&S Feel
€ 16.450,-



Fiat 500 0.9 TwinAir T 500S
€ 8.900,-



Fiat 500 C 0.9 TwinAir
€ 10.950,-



Fiat 500 C 0.9 TwinAir
€ 15.900,-



Ford Usa Falcon FUTURA
SPRINT € 79.000,-



Harley Davidson Chopper
VRSCDX Night-Rod Sp.
€ 21.950,-



Honda CR-V 2.0 AWD
Executive € 25.450,-



Honda Civic 1.5 i-VTEC Sp.
Plus € 21.950,-



Hyundai Kona EV Fashion
Des 39kWh Rijklaarprijs!
€ 26.900,-



Kia Ceed 1.4 T-GDi GT-Line
€ 25.950,-



Kia e-Soul ExecutiveLine
30kWh € 21.950,-



Land Rover Range Rover
Sport 3.0 TDV6 XS Dynamic
€ 48.900,-



Lexus RX 450h 4WD Lux.
Line € 48.950,-



Mazda CX-3 2.0 SAG SKLGT
€ 21.700,-



Mini John Cooper Works 2.0
John C. Works GP € 52.950,-



Mini Mini Countryman 2.0
Cooper S ALL4 € 30.950,-



Porsche Cayman S Tiptronic
Uniek 71.000 km € 31.950,-



Porsche Macan 3.0 D S
€ 38.900,-



Renault Scenic TCe 115 Zen
Navigatie/Trekhaak
€ 18.950,-



Tesla Model S 100D
€ 66.750,-



Volkswagen Eos 2.0 TSI
Highline € 16.950,-



Volkswagen Golf 1.2 TSI
Trendline € 13.450,-



Volkswagen T-Roc 1.5 TSI
Style € 25.900,-

**Turenhout de occasiondealer van Heemstede
en al meer dan 40 jaar uw vertrouwde onderhoudsadres.**



Nog even nagenieten van de prijswinnende tuinen: de winnende tuin van mevrouw Van de Waart.



De tweede prijs gaat naar mevrouw Assendelft.



De derde prijs is voor Emmy de Groot.

Uitslag Tuinenwedstrijd 2021 bekend

Door Joke van der Zee

Heemstede/Hillegom – Een maand geleden gaf de Heemsteder een 'toegift', een allerlaatste pagina met mooie en verzorgde tuinen die waren ingezonden om mee te dingen met de leuke prijzen die Tuincentrum de Oosteinde uitlooft. Deze week worden de drie prijswinnaars gepresenteerd. Het was ook dit jaar niet eenvoudig: iedere deelnemer is trots op zijn tuin en tussen de inzendingen verschenen echt prachtige blikvangers! Toch is de jury, William Dobbe, eigenaar van Tuincentrum de Oosteinde, tot een besluit gekomen. Daarbij is gelet op de tuin an sich uiteraard, de invulling, plant- en

bloemgebruik, kleur maar ook het enthousiasme van tuinieren en het bijhouden van de tuin spelen een rol. Zo is de tuin van mevrouw Van de Waart de winnaar geworden. Het was kleinzoon Mick van de Waart die de tuin van zijn oma (85) voordroeg. Een groene oase voor mens en dier die altijd in bloei lijkt te staan, sinds jaar en dag met ziel en zaligheid goed onderhouden door de krasse Heemsteedse. Proficiat met de eerste prijs: een waardebon van 100 euro!

Tweede en derde

De tweede prijs gaat naar Anneke Assendelft. Haar tuin vond de jury zeer creatief samengesteld met als blikvangers staptiegels van mozaïek. Ze vond tijdens het coronajaar een



nieuwe hobby en gebruikte die om haar tuin nog kleurrijker te maken. Zij wint daarmee de tweede prijs: een waardebon van 50 euro. De derde waardebon à 25 euro is voor Emmy de Groot. Haar moestuin aan de Herenweg is een walhalla voor mens en dier; de mensen die schoffelen en genieten van alles dat groeit en bloeit en de 'hotelgasten' die in het insectenhotel logeren. Het leverde mooie plaatjes op waardoor je direct wilt gaan kijken in de tuin en je ook een beetje op vakantie wanen...

Nagenieten

De Heemsteder dankt alle inzenders voor hun foto's en wenst de prijswinnaars veel geluk met hun gewonnen waardebon. De winnaars zijn inmid-

dels op de hoogte gesteld en kunnen hun waardebon binnenkort in ontvangst nemen, in het mooie tuincentrum De Oosteinde, die de prijzen beschikbaar stelt.

Ken uw tuin: de kruisspin, een geraffineerde webmaster

Door Bart Jonker

Heemstede/Bloemendaal – Je hebt kruiswoordpuzzels in onze krant en kruisspinnen (Araneus diademata) in de tuin. U herkent het vast en zeker: u gaat 's ochtends met uw pas gedouchte hoofd en gekamde haren naar buiten en loopt met uw hoofd in een spinnenweb dat een spin de voorgaande nacht ijverig heeft gesponnen. Niet fijn natuurlijk. Vooral in deze maand september zijn er spinnenwebben in overvloed.

Kunststukje der natuur

Toegeven: indrukwekkend is het wel om te zien hoe zo'n spin zo'n prachtig spinnenweb maakt. Het is een waar verfijnd kunststukje. Zeker met de ochtenddauw erop zijn het prachtige spelingen der natuur. Niet iedereen is echter gecharmeerd van 'Spiderman'. De spin, vooral de grote huisspin, kan met zijn uiterlijk bij sommigen angst in boezemen en jaagt menigeen de stuipen op het lijf. De meeste spin- nen gaan echter mensen liever uit de weg, omdat ze vrij schuw zijn. Toch zijn spinnen over het algemeen erg nuttig, omdat ze ook schadelijke insecten opruimen. Wereldwijd bestaan er 45.000 soor-

ten spinnen. Nederland kent 700 soorten spinnen, waaruit vele tot een eigen spinnenfamilie behoren. Niet alle soorten maken een spinnenweb.

Wielwebsspinnen

In deze aflevering bespreken we een van de algemeenste soorten die in de tuin wordt aangetroffen: de kruisspin, een soort die niet zo schuw is. Doordat de kruisspin in de tuin leeft, wordt die ook wel tuinspin genoemd. Op het lichaam heeft de kruisspin diverse vlekken in de vorm van een kruis, waaraan hij zijn naam dankt. De kruisspin behoort tot het geslacht van de wielwebsspinnen (Araneidae). De vorm van het web doet ook inderdaad aan een wiel denken, vandaar deze soortnaam. De draden van een spinnenweb lijken van zijde en zijn relatief sterk, sterk genoeg om insecten hierin te laten verstrikken. Door een speciale klier kan de kruisspin deze spindraden zelf fabriceren.

Kruisspinnen wachten geduldig tot voornamelijk vliegende insecten verstrikt raken in hun web, snellen eropaf en doden hun insectenprooi met een giftige beet. De prooi raakt door deze beet verlamd en de ingewanden worden door het gif als het



De kruisspin (Araneus diademata) wacht geduldig tot zijn prooi in het web verstrikt raakt. Foto: Bart Jonker.

ware vloeibaar. Daarna zuigen kruisspinnen hun prooi uit als voedsel. De beet van een kruisspin en andere inheemse spinnen in Nederland is overigens ongevaarlijk voor mensen. Het vrouwtje van de kruisspin is

groter dan het mannetje. De paring vindt plaats in het najaar. Het vrouwtje legt de eitjes die overwinteren. De levenscyclus van de kruisspin bedraagt twee jaar. Vogels zijn natuurlijke vijanden van de kruisspin.

Ga mee op ontdekkingstocht

Bloemendaal - Zondag 26 september, van 13.00 uur tot 14.30 uur, houdt IVN Zuid-Kennemerland een excursie voor jeugd van 6 tot 10 jaar. Het betreft een natuurontdekkings- tocht, (groot)ouders gaan ook mee en de tocht staat onder begeleiding van een IVN-gids. Wat doen die kleine grazers, wie vindt de knikkers op een eikenblad? Aan de hand van opdrachten struinen we door het gebied, doen ontdekkingen en beleven het op eigen wijze. Schoeisel en kleding dat tegen een stootje kan wordt aanbevolen. Reserveren/aanmelden (verplicht) via www.np-zuidkennemerland.nl. Maximumaantal deelnemers: 20 (incl. ouders). Info: di. t/m zo. via 023-5411123. Graag verzamelen 10 minuten voor aanvang bij het Bezoekers- centrum NP Kennemerduinen Zuid, Zeeweg 12, Overveen. De excursie wordt gehouden met inachtneming van de covid-19 maatregelen.

Gevraagd:
Verzamelaar van grammofoonplaten
vraagt tegen betaling pop singles
/lp's uit de jaren 50, 60, 70, 80. Tel.
023-5381320

Te koop:
1-Pers. lakens, wit en gekleurd, nw,
p.st. €3,50. 2 Slopen, groen/wit, nw,
samen €3,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Sterk dienblad en mandje vol met
fruit €25,-. Metalen dienblad met
inscriptie rond 35 cm €25,-. Kunststof
dienblad met bloemmotief €25,-. Tel.
06-21921738

Te koop:
Slaapzak, 100% polyesterdons, in
hoes €5,-. Opblaaskussen, nw €3,50.
Tel. 023-5470507

Gratis afhalen:
Siemens compact stofzuiger. Tel.
06-49203929

Te koop:
Philips fc8042 super parquet stofzui-
germondstuk 32, wordt niet gebruikt
€19,95. Tel. 06-29402224

Gevraagd:
Diamonds over van diam. paint? Kom
ze graag bij u afhalen in Heemstede.
Tel. 06-28952466

Te koop:
Sparta amazone mamafiets mt52 7v
nwst met als nw polisport achter en
Bobike voorzitje met windscherm
€290,-. Tel. 06-27363677

Te koop:
Verstelbare bureaustoel zonder
armsteunen, bekleding stof, kleur
kobalt blauw, i.z.g.st. €15,-. Tel.
06-24719580

Te koop:
Lucinda Riley schrijfster van De Zeven
Zussen reeks: Zon, De Zevende Zus
en De Lavandeltuin à €12,50. Tel.
06-22614136

Te koop:
Weber barbecue zwart l.pr.st. €25,-.
Tel. 06-41553846

Te koop:
HFC-kleding mt 164, 2 trainings-
broeken, 2 shirts, 1 trainingsrit, korte
broek €25,-. Tel. 06-23014308

Aangeboden:
Batavus fiets, handremmen, versnel-
lingen €60,-. Tel. 023-5287568

Gratis afhalen:
Sleutelhangers van een oud
Ajax elftal. 2.5 Lt grijze grondverf
op waterbasis, overcompl. Tel.
023-5366045

Te koop:
Aeg zakloze stofzuiger in nette staat
€25,-. Tel. 06-29402224

***Aangeboden:**
Burbri Antiek. 5000 m² antiek en
curiosa. Eigen import rechtstr. naar
particulier. Oosteinderweg 201a
Aalsmeer. Tel. 0297-320058

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en
gewone fietsen om te knutselen. Tel.
06-14069852

Te koop:
Sterk dienblad en mandje vol met
fruit €25,-. Metalen dienblad met
inscriptie rond 35 cm €25,-. Kunststof
dienblad met bloemmotief €25,-.
Tel. 06-21921738

Het is Testafette bij Hyundai.

Nu tot € 4.000 Testafette-voordeel en profiteer van scherpe lease aanbiedingen.



Boek een proefrit
en kom langs.

Kruip eens achter het stuur van je favoriete Hyundai. In september staan al onze modellen in de startblokken om door jou getest te worden. Ervaar het zelf en kom testrijden in de wendbare stadsauto Hyundai i10, de sportieve i20 of de duurzame KONA Hybrid. Bovendien is er in de maand september tot wel € 4.000 Testafette-voordeel op diverse modellen. Doe mee aan de Testafette en kom langs voor een proefrit. **Kom verder.**



Ontdek meer op hyundai.com/nl/velserbeek

Hyundai Velserebeek
Wagenmakerstraat 2, Velserebeek, tel. 023 - 513 29 46



Gecombineerd verbruik: 4,8 - 6,5 (l/100 km) / 15,4 - 20,8 (km/l); CO₂-emissie: 109 - 145 (gr/km). Uitstoot- en brandstofverbruiksgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens de Europese richtlijnen EU 2018/1832 en 2017/1151. De vermelde WLTP-waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn overeenkomstig aan de nieuwe WLTP-testmethode. De waarden zijn afhankelijk van de gekozen uitvoering en wielmaat. De Hyundai "5 jaar garantie zonder kilometerbeperking en de "8 jaar of 160.000 kilometer batterijgarantie" is alleen van toepassing op Hyundai voertuigen die initieel aan een eindgebruiker zijn verkocht door een erkend Hyundai-dealer. De Hyundai Testafette actie bestaat uit een maximaal voordeel tot € 4.000 op het aankoopbedrag van een Hyundai SANTA FE. Op andere Hyundai modellen geldt een ander (lager) Testafette-voordeel. Actie geldt bij een getekende koopovereenkomst van 10-09-2021 t/m 30-09-2021 met een uiterste registratiedatum van één maand na koopovereenkomst. Acties zijn niet geldig in combinatie met andere lopende acties. Kijk voor prijzen en voorwaarden op hyundai.nl of vraag ernaar bij de erkend Hyundai-dealer. De gedetailleerde garantievoorwaarden zijn beschreven in het service & garantieboekje. Afgebeeld model kan afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zetfouten voorbehouden.

OOK BIJ U
IN DE REGIO

**MAKKELIJKER
KAN HET NIET!**

CONTAINER SERVICE HAARLEM

**Bel 06 – 22 99 30 14
of bestel via
containerservicehaarlem.nl**

Bijvoorbeeld

3 m³ schoon puin € 135,- all-in
3 m³ bouw en sloop afval € 255,- all-in

Job IN DE REGIO



Wij, ECS diensten BV, maken schoon bij diverse verzorgingstehuizen in de Haarlem, Heemstede, Bennebroek, Bentveld, Bloemendaal en Zandvoort. Dit doen wij met hele fijne collega's die werken in gezellige teams.

Ben jij die nieuwe leuke collega die ook graag schoonmaakt en interesse heeft om dit te doen in een verzorgingstehuis bij jouw in de buurt? Wij staan te springen om je te ontmoeten!

Het is belangrijk dat je het leuk vindt om met (oudere) mensen om te gaan, je eigen vervoer hebt en goed Nederlands spreekt. We zoeken voor diverse locaties personeel. Een werkdag is meestal 4 uur in de ochtend waarbij de werktijden variëren van 07:00/08:30 tot 11:30/13:30 uur. Je bereikt ons via info@ecsdiensten.nl maar bellen is sneller via 06-31931315.

Heemsteder.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze

BEZORGER/STER

Omgeving:

Lorentzlaan/Romeinlaan, 260 kranten
Rembrandtlaan/Jeroen Boschlaan, 270 kranten

65-PLUSSERS OOK VAN HARTE WELKOM!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

ORANJE MARINE

Yacht & Engine Solutions sinds 1984

Toetsenbordweg 37 • Amsterdam • Tel: 020-634 12 02

www.oranjemarine.nl

Sales
Parts
Repair
Storage

Ben jij een rots in de branding en op zoek naar een nieuwe uitdaging?

Dan is **ORANJEMARINE** opzoek naar jou!

Oranjemarine is een watersportbedrijf welke sinds 1984 zich bezig houdt met het verkopen, onderhouden en repareren van, motor- en zeiljachten, sloepen, tenders en professionele vaartuigen. Tevens hebben wij een overdekte verwarmde botenstalling welke plaats biedt aan meer dan 170 boten. Service en vakmanschap staat bij ons hoog in het vaandel. Wij beschikken over A merken dealer schappen van motoren en technische hoogstaande accessoires.

Ter versterking van ons team zoeken wij per direct:

Marketing / Sales Manager

Allround Watersport Monteur

Algemeen Onderhoud Medewerker

Monteur Electro Installaties Watersport

Heb je interesse in één van deze mooie uitdagingen, mail je motivatie en CV naar rene@oranjemarine.nl of als je vragen hebt dan beantwoord ik ze graag, bel René Tjemkes 020-6341202. Op verzoek sturen wij per mail een uitgebreide functie/taak omschrijving toe.

Weet jij iemand in je omgeving die opzoek is naar één van deze functies die je aanbeveelt? **Dan belonen wij jou met €500,- vindersloon.** "Informeert naar de voorwaarden".



zoekt een enthousiaste barmedewerker

Ben jij op zoek naar een leuke en afwisselende bijbaan?

Wij Heemstede zoekt een enthousiaste barmedewerker die het team komt versterken! Jouw taak is om ervoor te zorgen dat de gasten van Theater de Luifel een onvergetelijk en zorgeloos bezoek beleven!

Wat ga je doen?

Op vrijdag- of zaterdagavond of op zondag tijdens een matinée sta je achter de bar. Voor en na de voorstelling en in de pauze voorzie je de gasten van drankjes en hapjes. Tijdens de voorstelling verricht je hand- en spandiensten.

De ideale kandidaat:

- Is flexibel beschikbaar
- Is representatief en gastvrij;
- heeft een hands-on mentaliteit;
- heeft een streepje voor als hij/zij al horeca-ervaring heeft.

Wat bieden wij

Naast de kans om in een gezellige sfeer te werken, bieden wij ook:

- leeftijd gerelateerd uurloon (minimumloon 2021);
- een fijne werkomgeving;
- een afwisselende en uitdagende functie.

Ben je enthousiast geworden na het lezen van deze vacature?

Solliciteer vandaag nog en stuur een mail naar hr@wijheemstede.nl.

www.wijheemstede.nl



Wij zijn op zoek naar collega's!

Lunch Verzorger

16 - 32 uur

Hey, jij daar! Heb jij een passie voor koken en verras jij graag dagelijks jouw collega's met een lekkere, wisselende lunch? Dan zoeken wij jou!

Schoonmaak- medewerker

16 - 32 uur

Hey topper! Wil jij verantwoordelijk zijn voor het representatief en schoon houden van ons geweldige kantoor? Kom bij ons werken!



Meer informatie?
myparcel.nl/vacature
of scan de QR-code

myparcel

Een energiek, snelgroeiend bedrijf dat innovatieve software ontwikkelt die het logistieke proces voor online ondernemers gemakkelijker maakt.

MyParcel - Antareslaan 31, 2132JE Hoofddorp

De beste zorg- professional die je kent?



FLEURÂGE
residences



Als uw kabaal niet aan deze voorwaarden voldoet, kiest u voor een betaalkabaal. Kosten daarvoor zijn € 13,- over te maken op: NL57 RABO 013 16 75 850 o.v.v. het aan te bieden of te vragen onderwerp. Afgeven/opsturen kan ook: doe dan de bon met € 13,- in een envelop. Kantooradres: Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer.



Onderzoek GGD Kennemerland: eenzaamheid neemt toe onder volwassenen

Heemstede/Bloemendaal/Regio – De eenzaamheid onder volwassen inwoners van Kennemerland is de laatste vier jaar toegenomen: in 2016 voelde 39% zich eenzaam, in 2020 was dat gegroeid naar 45%. Bij 65-plussers bleef eenzaamheid ongeveer gelijk met 49%. Dit blijkt uit het onderzoek 'Gezondheidsmeter 2020' van GGD Kennemerland, dat elke vier jaar uitgevoerd wordt onder inwoners van 18 jaar en ouder. De Gezondheidsmeter 2020 is een breed landelijk onderzoek van GGD'en in samenwerking met het RIVM en het CBS.

In opdracht van de gemeenten monitort de GGD periodiek de gezondheid van de bevolking en signaleert de GGD waar verbetering mogelijk is. In het najaar van 2020 deden ruim 18.600 inwoners van onze regio mee met dit vragenlijst-onderzoek. De GGD en de gemeenten gaan in gesprek over de cijfers om te kijken wat nodig is om de gezondheid en het welzijn van inwoners te verbeteren.

Volwassenen bijna net zo eenzaam als 65-plussers

Volwassenen in Kennemerland voelen zich in 2020 bijna even vaak eenzaam (45%) als 65-plussers (49%). Landelijke cijfers geven hetzelfde beeld. Corona lijkt hierin een rol te spelen, want een deel geeft aan zich meer eenzaam te voelen door de coronacrisis. Inwoners bewegen meer maar overgewicht blijft te hoog. In regio Kennemerland sport 56% wekelijks en voldoet 57% aan de beweegrichtlijn, in 2016 was dat nog 53%. Er wordt in de regio meer

gesport en bewogen dan gemiddeld in Nederland (respectievelijk 51% en 50%). Op het gebied van voeding en overgewicht is nog winst te behalen: een minderheid van de inwoners eet genoeg groente en fruit en drinkt voldoende water. Daarnaast heeft bijna de helft van de inwoners overgewicht; 34% matig en 13% ernstig overgewicht.

Welbevinden in het algemeen goed, mentale gezondheid onder druk

Met de meeste inwoners gaat het over het algemeen goed. Zo ervaart 81% zijn gezondheid als goed of zeer goed en voelt 79% zich gelukkig. Daarnaast heeft 92% voldoende regie op eigen leven. Toch ervaren met name de 18 t/m 64-jarigen mentale druk. Op de vraag hoe hun psychische gesteldheid is veranderd door de coronacrisis, zegt 29% van alle 18 t/m 64-jarigen meer stress te

ervaren, 21% voelt zich angstiger en 15% voelt zich depressiever.

Roken en drinken afgenomen

Net als in heel het land, roken steeds minder mensen in regio Kennemerland. In 2012 rookte nog 23%, in 2016 was dat 20% en in 2020 is dat verder gedaald naar 15%. Vergeleken met 2016 zijn er ook meer mensen die niet of maximaal 1 glas alcohol per dag drinken (van 36% naar 40%) en minder mensen die overmatig alcohol drinken (van 22% naar 18%).

Meer resultaten

Naast bovengenoemde resultaten heeft de Gezondheidsmeter nog veel meer onderwerpen op lokaal niveau gemeten. Deze gegevens zijn te vinden in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland op: www.gezondheidsatlaskennemerland.nl.

Bron: GGD Kennemerland.



Foto: Bart Jonker.

‘Toen de walvissen kwamen’ geeft troost en moed

Heemstede – De Heemsteedse Phebe Rasch is auteur van verschillende kinder- jeugdboeken. Haar werk wordt gepubliceerd in Amerika en Rusland (naast Nederland en België). Nu komt het boek ‘Toen de walvissen kwamen’ van haar uit, met illustraties van Margriet van der Berg.

‘Toen de walvissen kwamen’ is een poëtisch prentenboek voor kinderen en volwassenen. Een boek dat troost geeft en moed om verder te gaan na een klein of groot verlies.

Een meisje gaat naar haar opa op Kraaieneiland, omdat haar moeder ziek is. Ze trekt op met Kai, een

jongen die veel weet over de wind en de zee. Op de dag van intens verdriet spoelen vier walvissen aan op het strand. Het lijkt of ze niet zomaar komen, want het is net of mama nu heel dichtbij is. Midden in de nacht wil het meisje naar buiten, terug naar het strand waar de walvissen waren. Kan ze met ze mee? Kunnen ze haar naar de plek brengen waar mama is?

Phebe Rasch verloor op 6-jarige leeftijd haar moeder door een auto-ongeluk. Lange tijd dacht ze haar niet te missen, want ze herinnerde zich haar niet meer. Tot een paar jaar terug. “Ik besepte wie ik kwijt was en hoe overlevingsstrategieën mij

staande hielden, om niet nog meer te verliezen.” Na een uitgesteld rouwproces ontstond dit boek, over een meisje dat ervoor kiest om te leven, na de dood van een dierbare. Phebe koos ervoor om verder te gaan met alles wat haar moeder haar had geleerd.

De illustraties zijn krachtig en subtiel tegelijk en maken van dit prentenboek een uniek geheel dat jong en oud raakt.

Phebe is geboren in Zutphen en woont nu met haar gezin in Heemstede. Meer info: www.phebe-rasch.nl

Boek ‘Psst, ik ben zwanger’ onder de aandacht bij Boekhandel Blokker

Heemstede – Mariëtte de longh presenteert op woensdag 22 september haar boek ‘Psst, ik ben zwanger’ bij Boekhandel Blokker. Belangstellenden kunnen erbij zijn, de start van deze middag 16.30 uur. In dit boek bespreekt Mariëtte de longh uitvoerig het belang van een gezonde lifestyle en voeding al reeds voor de zwangerschap, liefst een half jaar ervoor. Preventie staat hoog in haar vaandel. Daarbij reikt ze de lezer wetenswaardige informatie, handige tips en originele recepten aan. De tekst wordt nog eens opgevrolijkt door eigen kleurrijke illustraties,

waardoor ze ook een bepaalde luchtigheid in boek weet te behouden. Helaas geldt een roze wolk niet voor iedereen tijdens en na een zwangerschap, vaak blijven die problemen onbesproken. In dit boek bespreekt Mariëtte uitvoerig de nadelige effecten. Mariëtte de longh-van Werven (1959) is oprichtster en drijvende kracht achter de praktijk Overwin Postnatale Depressie. Toegang vrij maar reserveren is gewenst via: info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472. Blokker vind je aan de Binnenweg 138.



Mariëtte de longh-van Werven.
Foto: aangeleverd.



Heerlijk toeven in de tuinen van Kom in Mijn Tuin aan de rand van wandelbos Groenendaal. Foto: Monique Rusman.

180 bezoekers voor KIMT tijdens Open Monumentendag

Heemstede – Afgelopen zondag was het druk op Kom in mijn Tuin. KIMT had haar hekken opengezet vanwege Open Monumentendag. In de plaatselijke pers en op sociale media stond aangekondigd dat iedereen van harte welkom was en dat er, desgewenst, een rondleiding kon worden gegeven op het moestuincomplex door een vrijwilliger. Er was veel animo; vanaf 11.00 uur werden de eerste bezoekers welkom geheten. De tuin staat vol in bloei en de zon scheen uitbundig. Gasten mochten zelf tomaatjes plukken uit de kas en afwegen. Nadat er een glas kruidenthee met huisgemaakte taart op het terras was

genuttigd werd er afgerekend en ging men, soms met een tas vol groente of fruit, huiswaarts. Totaal aantal bezoekers: 180!

Stichting Kom in mijn Tuin is een bijzonder groen-, natuur- en educatief project in het Groenendaalse Bos in Heemstede. Ieder jaar worden er cursussen moestuinieren gegeven aan jong en oud, onder begeleiding van vrijwilligers. KIMT is gevestigd aan de Herenweg 18 te Heemstede (ingang Groenendaalse Bos).

Meer info op: www.komijnmijntuin.com of Facebook: Kom in mijn tuin.

Sponsorrund Clubhuis RCH

Heemstede – Afgelopen weekend waren de monumentendagen en, hoewel de kantine van RCH niet was aangemeld als deelnemer aan deze dagen, was dit Gemeentemonument in Heemstede beide dagen wel geopend. Op dit moment loopt er een restauratieplan van de in 1933 gebouwde kantine voor de zuidzijde van het pand. Vanwege het feit dat het een monument is zal de kantine in originele staat gerestaureerd moeten worden. De planken aan de zuidkant waren merendeels verrot en nodig aan vervanging toe. Deze planken moesten op een speciale maat gemaakt worden en daar is veel geld voor nodig.

Eerder heeft RCH al de actie samen met tekenkunstenaar Eric Coolen gehad, nu komt er een speciale sponsorloop op vrijdag 24 september in samenwerking met Lopers Company Heemstede. Deelname is geheel gratis, maar door je te laten sponsoren per ronde van 1 km kun je geld bijeenlopen voor de restauratie van de populaire kantine. Starten kan elk half uur, er is eerst een warming-up van Lopers Company, daarna volgt de run waarin je kunt starten tussen 14.00 en 19.00 uur.

Twee vliegen in 1 klap: U bent sportief bezig en het restauratieteam is blij met uw bijdrage.



Op 24 september kun je rennen voor restauratie van het monumentale clubhuis. Foto: Harry Opheikens.



BEN JIJ AL THUIS?

Heemstede - Elk huis vertelt een eigen verhaal. Logisch, want mensen verschillen nu eenmaal van elkaar. Thuis gaat over de mensen die er wonen. Interieuradvies bij Home Made By_REE wordt persoonlijk door te kijken naar wie je bent en wat je belangrijk vindt. Hoe REE dit doet? Ontdek het tijdens een Design Date.

Eén van de Interior Designers gaat graag samen met jou op ontdekkingstocht naar jouw woonwensen en brengt vervolgens jouw interieurstijl in kaart. Dit advies kan eventueel ook worden uitgewerkt in een prachtige 2D of 3D schets. Enthousiast over jouw persoonlijke interieuradvies? Het team vakmensen bij REE neemt desgewenst de realisatie van vloer, muur, raam en styling uit handen. Inmeten, montage, schilderen en behangen: REE helpt je graag bij het creëren van jouw ware thuis.

Stap deze woonmaand binnen bij de Binnenweg 89-91 en laat je inspireren.



HOME
MADE
BY ____

Van interieuradvies tot realisatie



HOME MADE BY ____ REE

BINNENWEG 89-91 | 2101 JE HEEMSTEDE | T 023 528 64 79
INFO@HOMEMADEBY-REE.NL | WWW.HOMEMADEBY-REE.NL

ZIJN UW MEUBELS AAN VERNIEUWING TOE? BLAAS NIEUW LEVEN IN UW HUIDIGE MEUBELS

Meubelstoffeerderij J.Wolters Vakmanschap, kwaliteit en service

* Stoffeerwerk * Restauratie * Leerspecialist * Andere werkzaamheden in overleg

Bel voor een gratis prijsopgave bij u thuis of in de winkel.



Meubelstoffeerderij J. Wolters

Overveen: Bloemendaalseweg 247 A - 023 545 96 32 (winkel)
Alkmaar: Jan van Goyenstraat 1026 - 072 2020 92 92

Leiden: Houtlaan 11 - 071 203 24 00
www.josephwolters.nl



10 KILO KWIJT IN 4 WEKEN TIJD!!

25 JAAR AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK!

DE BETROUWBARE SPECIALIST OP AFSLANKGEBIED

Jubileum aanbieding



25% KORTING* OP ALLE KUREN

*UITGEZONDERD PRODUCTEN

TC Cryo:

Succes gegarandeerd!!
Voor alle probleemzones!!
De methode die écht werkt!!
Voor mannen en vrouwen!!

- ✓ BUIK
- ✓ BENEN
- ✓ BILLEN
- ✓ ARMEN
- ✓ HEUPEN
- ✓ ONDERKIN

vet bevroren = vet verliezen Yskoud afslanken!!!



NIEUW IN ONS THEATER!!!

Cryobehandelingen voor het gezicht!!!

Rimpels verdwijnen zonder
injectables en Botox
Proefbehandeling deze week van 79,-

NU VOOR 49,-

Bezoek vrijblijvend onze
Afslank open dagen van
10.00 tot 17.00 uur!



DONDERDAG	16-9
VRIJDAG	17-9
MAANDAG	20-9
DINSDAG	21-9

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velserbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL