

# Bloemendaler

2

Warm gebaar van TV LTC  
aan hospice De Heideberg



10

PHIL Haarlem viert  
150ste verjaardag

16

Horecavacatures stijgen  
sneller in Noord-Holland



REGIO MEDIA GROEP

## De diverse bewoners beschouwen Oldenhove als een echt thuis

**Bloemendaal** - In november 2022 zijn de eerste mensen ingetrokken in Oldenhove. Het voormalige verzorgingstehuis is heringericht voor in totaal 150 mensen. 90 statushouders en 60 mensen uit diverse doelgroepen. Mensen in Oldenhove hebben allemaal een verhaal. De een is gevlucht voor de oorlog, de ander voor het feit dat ze niet veilig zijn in eigen land vanwege een andere politieke mening of vanwege hun geaardheid. Ook wonen er jongeren met begeleiding en mensen met een andere hulpvraag.

### Werk aan de winkel

Ellen en Shehab werken beiden in Oldenhove. Ellen als locatiecoördinator en Shehab is huismeester. "Het wordt steeds gezelliger," zegt Ellen. Ze is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen Oldenhove. Ze is contactpersoon voor alle betrokken hulporganisaties die binnen Oldenhove actief zijn. Ook is ze er voor de bewoners. Ze helpt bij vragen en praat met bewoners als er overlast is. Shehab is de technische man. Regelmatig wordt hij aangesproken om te helpen en dat doet hij graag.

### Meer tijd voor verbinding

Nu alles in de basis geregeld is komt er ook tijd voor meer verbinding. De meeste bewoners zijn nog best op zichzelf. Niet gek na vaak een heftige periode. Het is echter ook goed om in contact te blijven met elkaar. Met koffieochtenden en de Wereldse Keukendag is er een start gemaakt met momenten waarop bewoners en omwonenden elkaar leren kennen.

### Koffieclub met eigen lekkernijen

Zo lijkt het Anne fantastisch om met koffie en eigen lekkernijen bewoners te verbinden aan de buurt. Het terras is er al en de koffiecorner ook. Er zijn



Shehab en Ellen in de koffiecorner. Foto's aangeleverd door Gemeente Bloemendaal.

veel bewoners die van koken houden en die dit ook graag delen. Hoe mooi zou dat zijn? Een echte horecaplek hoeft het niet te worden, maar gewoon vrijblijvend. Het lijkt Anne heel mooi als kinderen elkaar daar ontmoeten en met elkaar spelen. Zo leren ze van elkaar en komt er begrip op jonge leeftijd.

### Betrokken buurtjes

Anne woont vlakbij Oldenhove. Vanaf het eerste begin is zij betrokken geweest bij de komst van statushouders. Zo was zij initiatiefnemer van het 'winkeltje' in de algemene ruimte. Er is een speciale appgroep binnen Oldenhove waar vraag en aanbod

samenkomen. Als het aan Anne ligt worden er nog veel projecten gerealiseerd. Samen met Ellen wil ze kijken naar wat ze nog meer kan doen.

### Youssef is hier gelukkig

Youssef woont sinds drie maanden in Oldenhove. Hij vluchtte uit zijn thuisland Egypte omdat hij het niet eens is met de politiek en hij geen moslim is. Ook vanwege zijn geaardheid is hij zijn leven niet zeker in zijn geboorteland. Gelukkig voor Youssef wist hij te ontkomen en kwam hij eigenlijk per toeval in Nederland. Na een korte tijd in Ter Apel kwam hij via gastgezinnen in Amsterdam en Den Helder in Oldenhove. Ondanks zijn schrijnende verhaal laat hij het er niet bij zitten en maakt wat van zijn leven. Hij kan nooit meer terug naar Egypte en hij kan nooit meer bij zijn familie en vrienden wonen. Dat maakt hem verdrietig. Voor de sociale jongen die hij is, is het extra moeilijk om niet naar zijn vrienden te kunnen. Maar in Nederland lukt het hem al heel goed om vrienden te maken. Hij is nu druk bezig met het leren van de Nederlandse taal. Hij geeft zelf les in Arabisch aan een Nederlandse jongen. Zo leren ze van elkaar. Naast de taallessen wil hij graag vrijwilligerswerk doen. En hij zou heel graag een opleiding gaan volgen tot filmscript schrijver. Met zijn gedrevenheid en enthousiasme gaat hij het zeker redden. Wat Youssef wil meegeven: 'Don't hate what you don't know!'



Youssef is blij in Oldenhove en maakt wat van zijn leven.

LEE

PÂTISSERIE

**CODE ORANJE!**

voor €2,95

**GO MAX!**

BREESTRAAT 7, 1941 ED BEVERWIJK, GEOPEND VANAF 7:00  
BLOEMENDAALSEWEG 67, 2061 CL BLOEMENDAAL, GEOPEND VANAF 8:30  
0251-22 31 57 | INFO@GEBAKISLEKKER.NL | VOLG ONS OP f @

## Wethouder Zandvoort opent poortjes met kunstwerken Mark Beerepoot

**Zandvoort** - Afgelopen vrijdag 18 augustus - een zomerse middag - opende wethouder Jan Jaap de Kloet van de gemeente Zandvoort samen met kunstenaar Mark Beerepoot de vier poortjes met afbeeldingen rond Zandvoortse thema's. De thema's zeggen alles over Zand-

voort: de Watertoren, het strandleven, de redders op zee en het circuit.

Beide initiatiefnemers, Peter Tromp en Hilly Jansen danken de mensen die het logistiek en financieel mogelijk hebben gemaakt.



Een van de vier poortjes. Foto: aangeleverd.

# Bloemendaler.

VERSCHEIJNT WOENSDAG

## BLOEMENDAAL

**Kantooradres**  
Zeeweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 023-8200170

**Openingstijden**  
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur  
vrijdag 09.00-15.00 uur

**Aanleveren van advertenties**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
aanlever@heemsteder.nl

**Advertentieverkoop**  
Ellen Gouda  
Tel. 06-51128572  
weekblad@heemsteder.nl

**Advertentie-tarieven**  
op aanvraag

**Aanleveren van kopij**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
redactie@bloemendaler.nl

**Redactie**  
Bart Jonker

**Correspondenten**  
Mirjam Goossens  
Harry Opheikens  
Eric van Westerloo  
Joke van der Zee

**Redactie-opmaak**  
Mireille Huijberts

**Kabalen**  
Opgave gratis advertenties  
www.heemsteder.nl/  
kabalen-opgeven

**Druk**  
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en bezorgklachten**  
www.bloemendaler.nl/afzetpunten  
www.verspreidnet.nl  
Tel. 0251-674433

**Centrale administratie**  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

**Uitgever**  
De Heemstede Uitgevers B.V.  
Onderdeel van  
Regio Media Groep B.V.

**Ingezonden brieven**  
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

**Let op:**  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerde advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

**Privacy**  
Zie onze privacyverklaring op  
www.heemsteder.nl/privacy

**Milieu**  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

## Gezellige jaarmarkt in Bloemendaal op 10 september

**Bloemendaal**- In het gezellige winkelcentrum van Bloemendaal vindt zondag 10 september van 9 - 17 uur weer een gezellige jaarmarkt plaats. U bent van harte welkom!



Winkelcentrum Bloemendaal. Foto: Bart Jonker.

## KERKDIENTEN

### ADVENTSKERK AERDENHOUT

**Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout**  
Zondag 27 augustus, 10u.  
Voorganger Ds. N. Scholten.  
www.adventskerk.com

### DORPSKERK BLOEMENDAAL

**Kerkplein 1 Bloemendaal**  
Zondag 27 augustus, 10u.  
Voorganger: ds. Jessa van der Vaart. Orgel: Agnes van Bekkum.  
www.dorpskerkbloemendaal.nl

### HERVORMD PKN BENNEBROEK

**Binnenweg 67 Bennebroek**  
Zondag 27 augustus, 10u.  
Ds. E. van Rooijen, Noordeloos.  
Woensdag 30 augustus, 19:30u.  
Zomeravond. Organist: Ary Rijke.  
Koffiedrinken. De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/ 11159.  
https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528.  
www.hervormdpknbennebroek.nl

### TREFPUNT BENNEBROEK

**Akonietenplein 1 Bennebroek**  
Zondag 28 augustus, 10u.  
Ds. Ad Alblas, Bennebroek.  
www.pkntriefpunt.nl

## Warm gebaar van TV LTC Bloemendaal aan hospice De Heideberg

Door Bart Jonker

**Bloemendaal/Santpoort** - Hospice De Heideberg aan de Wulverderlaan 1 in Santpoort-Noord biedt in een kleinschalige huiselijke omgeving liefdevolle en persoonlijke zorg, aandacht en onderdak aan terminaal zieke mensen. Het stervensproces is

onlosmakelijk verbonden met het leven, waardoor iedereen, bewust of onbewust, te maken krijgt met het loslaten van een dierbare. In hospice De Heideberg verblijven terminaal zieke mensen, die 24 uur per dag, 7 dagen per week, onvoorwaardelijke en persoonlijke zorg en aandacht ontvangen. Samen met verpleegkun-

digen, vrijwilligers en huisartsen die voortdurend zich inspannen en in de weer zijn voor kwaliteit van leven zoals hun gasten dat nog willen.

### “Fantastisch en hartverwarmend wat TV LTC voor ons doet!”

Tennisvereniging LTC Bloemendaal omarmt het prachtige werk van hospice De Heideberg en wilde wat betekenen en hieraan een eigen bijdrage leveren. De tennisclub hield een tennistoernooi van 14-18 augustus en besloot de opbrengst hiervan te doneren aan De Heideberg in Santpoort-Noord. De hospice is superblij met dit prachtige initiatief. “We vinden het fantas-

tisch en hartverwarmend dat Tennisvereniging LTC ons zo'n warm hart toedraagt en ons op deze manier steunt”, verklaren het bestuur en de vrijwilligers van hospice De Heideberg verheugd. “Met deze opbrengst kan dan de huidige vitrage van 12 jaar oud vervangen worden in de gastenkamers voor andere raambe-kleding. Iedere euro telt echt voor onze organisatie. Wij waarderen de betrokkenheid van LTC zeer en zijn hier hartstikke blij mee. Een pluim en groot woord van dank aan Tennisvereniging LTC!”  
Meer informatie over de hospice of donaties: kijk op: <https://hospicedeideberg.nl>.



Hospice De Heideberg. Foto's aangeleverd.

## Stichting Struikelstenen Haarlem zoekt nabestaanden



Struikelstenen met namen van gedeporteerde en vermoorde joodse slachtoffers. Foto: Bigstock.

**Haarlem** - “Zo lang we hun namen kennen, vergeten we hen niet.” Stichting Struikelstenen Haarlem plaatst nu voor het tweede jaar struikelstenen in Haarlem voor huizen waaruit joodse stadsgenoten zijn gedeporteerd en vermoord.

De stichting zoekt voor iedere legging nabestaanden. De volgende legging zal plaatsvinden op 8 en 9 november.

Op de website [struikelstenen-haarlem.nl](http://struikelstenen-haarlem.nl) zijn de namen te vinden van de mensen waarvoor in november de struikelstenen gelegd worden en is er meer informatie te vinden.

## Winnaar kruiswoordpuzzel

**Bloemendaal** - De prijswinnaar van de kruiswoordpuzzel van vorige week is bekend. Het is een warme zomer, dus veel gegadigden waren in de race voor de smakelijke liter ijs beschikbaar gesteld door IJssalon en Chocolaterie Van Dam. De oplossing is: 'computerprogramma'. Uit de loting van juiste oplossingen is Peter Grajer de gelukkige winnaar geworden, hij mag de liter ijs ophalen bij Van Dam op de Raadhuisstraat 60 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Gefeliciteerd met uw prijs!

2x-3=7

van/uffelen

# Back to school



**RAZZED**  
Hoodie  
cadeau\*

t.w.v. 39,95

Actie geldt  
t/m 10  
september

Binnenweg 7-9 / Heemstede / 023 583 4970

\*Beperkte voorraad, bij aankoop van de kids najaarscollectie (vanaf 99,95), beschikbaar in 6 kleuren.



CARS JEANS  
SINCE 82

**PERFECT**  
PEST CONTROL

## Wespenbestrijding Mierenbestrijding

Tel. 023-234 0014

**\* Gezocht:**  
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1,5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

**Aangeboden:**  
Perzische kittens, m. een zeer lief karakter, ingeënt, ontwormd, gezondheidsverklaring. Tel. 023-5292889/06-81792445

**Te koop:**  
Sunghans wandklok €12,-. Giant 60 SR racefiets frame €22,-. Grote Braun staafmixer €12,-. Stalen 2 treeds huis-houdtrapje €11,-. Schoffel, 2 hoeks €6,-. Tel. 06-15273320

**Gratis afhalen:**  
Groentepotjes met schroefdeksel, leeg en schoon. Tel. 023-5291899

**Te koop:**  
Nw.uit verzameling geluids filmprojector voor super single 8 films type 607 van palas soundmatic compl. €60,-. Tel. 06-51221236

**Gevraagd:**  
Glas in lood, raam of deel. Tel. 023-5846495

**Te koop:**  
In org. doos nw Bauer tr200 retro-sound projector super 8/single 8 met beeldscherm gebr. aanw. €60,-. Tel. 06-20491540

**Te koop:**  
Bridge/pokerkaarten, compl. sets, p.st. €3,-. Patience kaarten, antiek, miniformt. in doosje €4,-. Tel. 023-5470507

**Gezocht:**  
Grote atlas en grote statenbijbel van voor het jaar 1700. Tel. 06-55336661

**Te koop:**  
Spooitreinen, 13 Ned. boeken oude spoorwegen €50,-. 25 Engelse boeken €60,-. Tel. 023-5285916

**Te koop:**  
Fietsdrager spinder hawk voor 2 fietsen (geen e-bikes) €50,-. Tel. 06-14754441

**Te koop:**  
13 Verhuisdozen, 60 ltr, sterke bodem, 1x gebruikt, p.st. nw. €4,15 nu €1,50. Tel. 06-29402224

**MUZIEKWINKEL  
STAGE  
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

**OPEN:**  
maandag: 13.00-18.00  
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00  
vrijdag koopavond: 19.00-20.30  
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer  
0297-328044  
www.stagemusic.nl

**Gratis afhalen:**  
Ca. 8 ltr add blue in plastic tank. Tel. 06-12967329

**Te koop:**  
Elektr. damesfiets Giant twist, Abus-slot, 2 sleutels, goede accu, lader, i.z.g.st. €450,-. Tel. 023-5336019

**Te koop:**  
Spiegel met geslepen rand (horizontaal) in houten lijst, 1.60 brx 80 cm hg €40,-. Tel. 0622-057052

**Te koop:**  
Batavus herenfiets 3 versn. met fietstas mooie fiets i.pr.st. (achterlicht ontbreekt) €75,-. Tel. 023-5290432

**Te koop:**  
Ilse de Lange, 2 zitplaatsen in Caprera Bloemendaal op 16 sept. aanvang 16.30 u., p.st. €35,-. Tel. 06-19383506

**Te koop:**  
Barbie special in rose tule avondjurk €90,-. Tel. 023-5470461

**Gevraagd:**  
Verzamelaar van grammofoonplaten vraagt tegen betaling pop singles/tp's uit de jaren 60, 70, 80. Tel. 023-5381320

**Gevraagd:**  
Antieke treinen etc. defect geen bezwaar. Hoge prijs geboden. Tel. 06-20930822

**Gevraagd:**  
Verzameling modelauto's. Tel. 06-20818104



JONGE HELDEN  
NIERSTICHTING

Je ziet het vaak niet aan ze, maar kinderen met een nierziekte hebben het zwaar. Ze geven niet op. Elke dag weer vragen deze doorzitters het uiterste van zichzelf om gewoon te leven. Jonge Helden zijn het. Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

Ga naar [nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



## GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld!  
\*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*	

Telefoon: \_\_\_\_\_

5/6

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar onderstaand adres:

**Heemsteder. Bloemendaler.**

Zeeweg 189-191 | 1971 HB Umuiden

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:  
[WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN](http://WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN)



GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's\*
- Geen goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-\*
- Geen personeels- of zakenadvertenties\*
- Geen werk gevraagd of aangeboden\*
- Alleen regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

\*Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

**BOUNCE VALLEY**  
Springt Eruit!

## Nieuw: Bounce Valley Aalsmeer

Grootste luchtkussenpark van de regio.

[www.bouncevalley.nl](http://www.bouncevalley.nl)  
Te vinden in Funmania Aalsmeer

## Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

**Heemstede** - Iedere maand is er een spelletjesmiddag in Café 't Bremmetje aan de Raadhuisstraat 12 in Heemstede, zo ook maandag 4 september van 14-16 uur. Een initiatief tussen de Brem en WIJ Heemstede.

Er kan gebiljart en gerummikupt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Ook zijn er andere kaartspelletjes aanwezig.

Alle consumpties zoals koffie met gebak kunnen zij bieden, maar ook het ouderwetse advocaatje met slagroom wordt hier nieuw leven ingeblazen.

## Sporten in een warmtecabine bij LaRiva in Heemstede

**Heemstede** - Sporten in een warmtecabine, wat houdt dit precies in? Bewegen in warmtecabines is oorspronkelijk ontwikkeld in Zwitserland in de jaren 80. Zwitserse therapeuten ontwikkelden deze doelgerichte methode (Thermo Fysische Methode) zodat er met relatief lichte inspanning en in korte tijd toch effectief aan het figuur, gewicht en de gezondheid gewerkt kan worden.

### Hoe werkt het?

Er wordt een 100% gepersonaliseerd programma uitgevoerd. Dit bewegingsprogramma is afgestemd op persoonlijke wensen, gewicht, conditie, gezondheid en leeftijd.

De oefeningen worden voornamelijk liggend in de warmtecabine uitgevoerd, hierdoor is deze methode heel geschikt voor jong en oud, man of

vrouw en voor mensen met fysieke klachten.

Een volledige work-out in de warmtecabine kan in 30 minuten, maar langer is ook mogelijk, afhankelijk van wensen en conditie.

De voordelen van het bewegen in de warmte zijn:

- Verhoogde calorieverbranding;
- Verbeterde doorbloeding;
- Vermindering spier- en gewrichtspijn;
- Verlaging van stress.

Doordat er één begeleidster is op maximaal twee sportende cliënten kunnen overbodige spierpijn en blessures worden voorkomen.

Een belangrijk verschil met bijvoorbeeld de sportschool is efficiënt en doelgericht sporten (met alle voordelen van de warmte) en altijd onder



Sporten in een warmtecabine. Foto aangeleverd door LaRiva.

persoonlijke begeleiding in een kleinschalige omgeving. Een gratis introductietraining

boeken? Ga naar [www.lariva.nl](http://www.lariva.nl) of kom langs LaRiva Raadhuisstraat 27 in Heemstede, tel. 023 547 4419.



Luchtkussenpark FunMania. Foto aangeleverd.

## Luchtkussenpark FunMania opent in Aalsmeer

**Aalsmeer** - Aalsmeer heeft er sinds 19 augustus een nieuwe attractie voor kinderen, jongeren en volwassenen bij. De attractie bevindt zich in het pand aan de Beethovenlaan (FunMania Aalsmeer). De keten Bounce Valley vestigt zich hier met een indoor luchtkussenpark van ruim 2.000 vierkante meter voor zowel volwassenen als kinderen. Het is de achtste vestiging van het bedrijf dat sinds 2020 bestaat en het concept van luchtkussenparken vanuit het buitenland naar Nederland haalde.

Een luchtkussenpark bestaat uit een gigantisch aaneengeschakeld luchtkussen vol met verschillende attrac-

ties elementen, zoals een 'Ninja Run', 'Wipe Out' en 'Bootcamp'. In totaal bestaat Bounce Valley Aalsmeer uit 15 onderdelen, allemaal geïntegreerd in één luchtkussen.

Volgens Micha Reij van Bounce Valley oogt het geheel erg indrukwekkend; "Zeker in combinatie met de vrolijke en opzweepende huisstijl en de uitgebreide lichtinstallatie ontstaat het typische Bounce Valley-sfeertje".

En wat is dat dan? "Een setting waar je je gewoon waanzinnig actief kunt uitleven, een plek om echt even samen de ban van de dag of week te breken."

### Alle leeftijden

Volgens de eigenaar van de vestiging, Wim Teunissen, is Bounce Valley geschikt voor alle leeftijden. "Leeftijd is slechts een getal; wij zorgen er namelijk voor dat jouw dag eruit springt... hoe oud of jong je ook bent". We zien in de andere vestigingen dat we een breed publiek aantrekken. Natuurlijk zijn er kindereestjes, maar ook gezinsuitjes waarbij het hele gezin inclusief ouders meespringen zien wij dagelijks." Meer informatie is te vinden op [www.bouncevalley.nl](http://www.bouncevalley.nl), Facebook (@bouncevalleyaalsmeer), Instagram (@bouncevalleyaalsmeer) en TikTok (@bouncevalley).

## Herdenkingsplechtigheid slachtoffers voormalig Nederlands-Indië

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

**Heemstede** - Op 15 augustus verzamelden zich een honderdtal inwoners, veteranen en een afvaardiging van het gemeentebestuur op de begraafplaats aan de Herfstlaan in Heemstede om de slachtoffers uit voormalig Nederlands-Indië te herdenken die zijn omgekomen tijdens de Japanse bezetting in de Tweede Wereldoorlog. Hierbij de fotoreportage.





**ZOMER**  
OP HET PLEIN

ELKE ZONDAG  
MIDDAG OP HET  
POLDERPLEIN  
**BUITEN**  
TERRASJE  
HAPJE DRANKJE  
**EN RELAXTE**  
LIVE MUZIEK

**HOOFDDORP**  
WINKELSTAD  
hoofddorpwinkelstad.nl


CLOZUP 27 AUG  
THE BRANCH 4 SEPT

Wat is jouw favoriete smaak?  
Kies dagelijks uit  
28 ijssmaken!



- Lemon Meringue
- Griekse Yoghurt
- Cookie Dough

**Italië bij jou om de hoek**  
ijssalon Da Vinci - Jan van Goyenstraat 6



**eric van limpt**  
ontwerper • goudsmid

*Eric - Limpt*

**KOM JIJ**  
**ONS TEAM**  
**VERSTERKEN?**

LEIDINGGEVENDE, MEEWERKENDE MANAGER FULLTIME *Family*  
COUNTERMEDEWERKERS - BEZORGERS PARTTIME  
CHAUFFEURS T/M 80 JAAR, PARTTIME  
MEDEWERKERS BEDIENING PARTTIME  
HULPKRACHTEN (V.A. 15 JAAR)

16 JAAR EN NOG GEEN SCOOTERRIJBEWIJS?  
HAAL HEM BIJ ONS EN BEZORG IN 1 VAN ONZE ROCKS-E'S!



Wij zijn op zoek naar echte sfeermakers.  
Solliciteer via [ijmuiden@family.nl](mailto:ijmuiden@family.nl)

**FAMILY IJMUIDEN**  
Trawlerkade 83, Ijmuiden  
[ijmuiden.family.nl](http://ijmuiden.family.nl)



## Plezante en Bourgondische genoegens uit Luik en omgeving

Tekst en foto's: Bart Jonker

**Heemstede/Bloemendaal** – Deze krant berichtte eerder afgelopen weken in de rubriek 'Op reis' over België, te weten de Kalmthoutse Heide en de RAVel fietspaden in de Ardennen. Om dit drieluik in stijl af te sluiten, kunnen deze week de gastronomische geneugten uit dit land natuurlijk niet achterblijven. Belgische pralinés en Belgische bieren oogsten al wereldwijde bewondering, maar de hoogstaande Belgische keuken met Franse invloeden maakt eveneens een essentieel deel uit van de dagelijks smakelijke en Bourgondische eetcultuur, die tot op zekere hoogte al te proeven is in onze provincies Brabant en Limburg. Luik oftewel Liège staat te boek als culinaire stad en kan zich roemen op een aantal smakelijke hoogstandjes. Denk bijvoorbeeld aan de Luikse wafels, de Luikse gehaktballetjes en het klassieke dessert 'café liègeois': Luikse koffie.

Mede komt dat door een typisch product uit deze streek, de Luikse of Maastrichtse stroop, die in bepaalde gerechten verwerkt wordt. Vaak in verschillende smaken verkrijgbaar als appel/peer, abrikozen etc. Daarnaast is dragon – alsmede in de Franse keuken – een veelgebruikt kruid (estragon).

Doe eens gek en werp u eens zelf op deze Belgische gastronomie met onderstaande heerlijke recepten, die ondergetekende voor u samenstelde. U zult hiermee de show stelen bij uw gasten aan tafel. Houd rekening ermee dat dit echte Bourgondische en tamelijk machtige gerechten zijn, maar het is oh zo lekker.



Luikse of Maastrichtse stroop.



Gezicht op Luik oftewel Liège. Foto Bigstock.

### Café liègeois

Dan uiteraard een mooi gerechtje om de Belgische avond mee af te sluiten: de Luikse koffie oftewel 'le café liègeois'. Deze koffie is niet zozeer oorspronkelijk uit Luik, maar uit Wenen. Na de Slag om Luik in WO1 werd deze koffie 'Luiks' genoemd, omdat Weense koffie te veel herinnerde aan de Oostenrijkse vijand. Luikse koffie kent vele varianten met karamel, espresso en ook wordt deze wel geserveerd met de Luikse stroop. Soms wordt ook een scheutje 'piket' toegevoegd, Belgische jenever. Bart Jonker koos voor een eenvoudige versie met eigengemaakte karamel en koffie. Het vanille-ijs werd gehaald bij IJssalon Van Dam. Waarom zou je dit ijs ook zelf maken, als je een ambachtelijke ijssalon met verrukkelijk ijs in Heemstede hebt als Willem van Dam? Karamelsiroop kun je ook in de winkel verkrijgen, maar zelf maken is leuker (en lekkerder), hieronder een eenvoudig recept van een heerlijke romige karamel. Is echter wel een caloriebom, maar zo lekker. Zet alvast 4 ijscoupees in de vriezer, zodat deze koud zijn bij het serveren. En ook de slagroom vers maken, niet die vrese-lijke kant-en-klaar-spuitsbussen met slagroom gebruiken uit de supermarkt, die helaas enkele horeca ook vaak tegenwoordig hanteren bij de desserts. Niet doen: dat doet afbreuk aan uw dessert en is nl. echte 'no-go-zooi'... houd het puur en ambachtelijk!

#### Benodigheden (4 personen):

- 4 koude ijscoupees, van tevoren in vriezer gezet
- 4 bolletjes vanille-ijs van Van Dam
- 4 kopjes met laag sterke espressokoffie (Italiaanse koffie zoals Illy of Lavazza)
- Karamelsiroop (zie hieronder, of kopen)
- Vers geklopte slagroom
- Cacaopoeder/hagelslag/vlokken/ gehakte amandeltjes voor de garnering. Eventueel een ijsbiscuitje.

#### Bereiding karamelsiroop:

- 225 gram roomboter
- 250 ml verse slagroom
- circa 300 gram donkere basterdsuiker
- 1 zakje vanillesuiker/ of klein beetje vanille-extract

Neem een flinke steelpan en laat de boter hierin op zeer laag vuur smelten (klaren). Voeg als de boter gesmolten is de basterdsuiker toe, roeren tot deze is opgenomen in de boter. Voeg de slagroom toe en blijf roeren tot het een egale massa is. Nadat de massa licht begint te koken, vanillesuiker toevoegen. Goed blijven roeren en even op laag vuur houden, de siroop moet dik maar vloeibaar zijn. Daarna wegzetten en af laten koelen.



### Luikse gehaktballetjes

Een regelrechte hit deze Luikse ballen ('les boulets à la liègeoise') zoals ze daar op de menukaart staan, want Luik behoort natuurlijk tot het Franstalige deel van België. Heerlijk om in een stoofpan te bereiden. Voor 4 personen. Serveren met frietjes (van het 'frietkot') of stokbrood.

#### Les boulets à la liègeoise/Luikse gehaktballen

##### Benodigheden:

- 500 gram half-half gehakt van varkens- en kalfsgehakt: vraag uw slager dit te mengen of meng zelf 250 gram varkens- en 250 gram kalfsgehakt. Anders gewone half-om-half gehakt gebruiken.
- 2 eieren
- Een bosje verse peterselie, grof gehakt
- Een takje verse dragon
- Vier flinke sjalotten (voorkeur) of 5 kleine uien fijngesneden
- 2 fijngehakte teentjes knoflook
- 1 laurierblad
- Vier flinke eetlepels Luikse/Maastrichtse stroop
- circa 3 eetlepels witte wijnazijn
- Poedersuiker
- Een takje verse tijm
- Gemalen peper
- Snuf zeezout
- 2 runderbouillonblokjes
- Handje gewelde rozijnen
- Zeezout
- 100 ml verse slagroom

- 1 liter heet gekookt water (bijv. uit waterkoker)
- Paneermeel
- 100 gram bloem
- Snuf nootmuskaat
- Wat jeneverbesjes
- 100 gram roomboter
- 2 eetlepels olijfolie om in te bakken (2e persing) of zonnebloemolie
- Wat fijngehakte verse peterselie of bieslook voor de garnering

Voeg 2/3 van de gesneden sjalotten of uien samen met de peterselie in een blender en maal dit kort fijn. Doe deze vervolgens in een flinke beslagkom en roer de eieren hier doorheen. Voeg vervolgens zout, peper, het gehakt, de nootmuskaat, room en paneermeel toe. Meng het mengsel goed. Neem een leeg diep bord met wat gezeefde bloem. Draai de gehaktballetjes van gemiddelde grootte door de bloem heen. Niet te droog, balletjes moeten tijdens bereiding wat zompig blijven. Houd de balletjes even apart op een bord/schaal.

Neem de stoofpan en verhit de boter met olie en fruit de overige sjalotten en knoflook licht. Braad hierin voorzichtig de balletjes om en om lichtbruin op niet al te hoog vuur. Uien mogen niet verbranden. Haal daarna de balletjes eruit en houd ze even apart. Voeg in de stoofpan bij de gefruite uitjes en knoflook voorzichtig het gekookte water, de wijnazijn, de runderbouillonblokjes, het laurierblad, de dragon en tijm toe in de pan en laat dit inkoken. Verwijder op tijd het takje tijm (kan overheersen). Roer de Luikse stroop er doorheen en als laatste de rozijntjes en de jeneverbesjes. Op smaak brengen met poedersuiker: de saus moet een niet overheersend zuurtje hebben (wijnazijn) met een zoet accent (even proeven). Braad in dit mengsel op laag vuur de gehaktballen (40 tot 60 minuten). Keer deze af en toe om. Voeg 10 minuten voor het opdienen wat bloem toe met klein klontje roomboter (een soort roux) om de saus wat te binden. Daarna garneren met de fijngehakte peterselie of bieslook en direct serveren met frietjes of stokbrood. Drink hierbij een koel Belgisch pintje. Denk bijvoorbeeld aan Trappiste de Rochefort, Leffe bier (blond en bruin, ook in 0,0 alcohol verkrijgbaar) of Ciney. Vraag uw slijter om advies.



### Zelf bearnaisesaus maken

De bearnaisesaus werd in 1836 'bij toeval' geboren in Frankrijk, vernoemd naar de Franse plaats Béarn en wordt toegepast in een legio aan gerechten, ook in België. Deze klassieke saus is erg populair bij onze zuiderburen en heerlijk bij zowel vlees (beenham, kip, en vlees van de grill) als bij vis/schaaldieren (zalm of kabeljauw, coquilles en zelfs mosselen). Bearnaisesaus zou eigenlijk best wat meer in Nederland gebruikt mogen worden, vanwege de vele toepassingen. Het lekkerste is om deze saus lekker met verse ingrediënten zelf te bereiden. Wel meteen warm of koud serveren, want bearnaisesaus kan bij opwarming of een verkeerde bereiding gaan schiften. De mooiste bearnaisesaus heeft een gele kleur en wat dikkere binding zoals mayonaise.

#### Benodigheden:

- 2 sjalotten, zeer fijngehakt
- Losgehaalde blaadjes van vier takjes verse dragon

(Verse dragon is meestal te vinden bij Marokkaanse /Turkse supermarkten)

- Versgemalen zwarte peper
- 2 eetlepels witte wijnazijn
- 4 eetlepels water
- 2 eidooiers
- 150 gram koude roomboter in blokjes

#### Bereiding:

Neem een steelpan en doe hierin de sjalotjes, dragonblaadjes, de wijnazijn en het water en twee flinke draaien van de pepermolen (grof) en laat mengsel rustig inkoken op gemiddeld vuur. Zet vuur uit en laat het mengsel even 2 minuten rusten. Voeg vervolgens de eidooiers toe en zet het mengsel al flink kloppend met een garde op een laag vuur, zodat het niet gaat schiften. Ei mag niet gaan stollen. Als mengsel warm is een voor een de blokjes boter er doorheen kloppen. Saus dicht in. Als de saus glad en egaal is, direct serveren bij uw gewenste gerecht.





*Van Dam*

**HOMEMADE ROOMIJS  
VAN VERSE BOERENMELK**

**Van Dam Raadhuisstraat 60 Heemstede  
Ijssalon dagelijks geopend van 13 tot 22 uur**

# Goud- en Bontaankoop in Haarlem

## Actiedagen van 24, 25 en 26 augustus

### Aankoop van leren- en bontjassen in combinatie met goudaankoop

Er is nu een hele goede koper voor sieraden die in een kastje thuis liggen, of oud bont dat niet meer gedragen wordt: de heer Kierpacz, eigenaar van Goud- en Bontaankoop, aan de Rijksstraatweg 110 in Haarlem, koopt goud en zilver, allerlei soorten sieraden, tin, leren jassen, hoeden, geweien, en opgezette dieren, munten, barnsteen, antieke koraaljuwelen - van armbanden en kettingen tot ringen en oorbellen.

De transactie is eenvoudig, serieus en transparant. De betaling gebeurt contant, tegen een dagprijs van maximaal € 61,- per gram. Ook voor het oud bont is de heer Kierpacz het juiste adres. Hier kun je de oude nerts, - Perzische of chinchilla - kwijt tegen prijzen tot € 5.500,-. Indien gewenst kan Kierpacz, die jarenlange ervaring heeft met het inkopen van goud en bont, ook kosteloos thuis-



komen bij de klant. Als alternatief wordt maximaal een brandstofvergoeding van € 20,- betaald.

**Nieuw:**  
Vanaf nu zijn wij ook uw aanspreekpunt voor huishoudelijke liquidaties!

Goud- en bontaankopen  
Rijksstraatweg 110  
2022 DE Haarlem  
06-17467409

**Openingstijden**

donderdag 24 augustus  
van 10.00 – 17.00  
vrijdag 25 augustus  
van 10.00 – 17.00  
zaterdag 26 augustus  
van 10.00 – 17.00



## Bont- en goudaankoop Haarlem

Eigenaar: Kierpacz

### Cash voor oud



**Aandacht + Aandacht**  
Leren jassen kopen en leren jassen van glad of suède leer, ook jassen van lamsleer, tegen de hoogste prijs.

**Leren jassen kopen en alle soorten leren jassen**



**SLECHTS 3 DAGEN ACTIE!**

Donderdag  
**24**  
Augustus  
2023

Vrijdag  
**25**  
Augustus  
2023

Zaterdag  
**26**  
Augustus  
2023

**Zet je bont om in geld.**  
Laatste kans aan het einde van het seizoen!  
Inkoop van alle soorten bont.  
We betalen tot €5.500 voor je bont.



**Uw voordelen:**  
✓ Gratis advies  
✓ Gratis waardering  
✓ Transparante afhandeling  
✓ Onmiddellijk geld



We betalen momenteel tot **61,-** Euro per Gram  
Onmiddellijk Contant Geld



- Aankoop van:**
- Ringen
  - Kettingen
  - Gouden sieraden
  - Oud goud
  - Kapot goud
  - Wit goud
  - Tand goud
  - Zilveren bestek
  - Naaimachines
  - Zilveren sieraden
  - Barnsteen
  - Munten
  - Platina
  - Tinnen
  - Horloges
  - Diamanten
  - Juwelen
  - Oude schilderijen en nog veel meer

Kantooruren:  
Donderdag t/m zaterdag  
10.00 - 17.00

**Gratis taxatie en evaluatie van uw sieraden (ook bij u thuis)**

Rijksstraatweg 110 - 2022 DE Haarlem- Bel.:0617467409

We betalen graag je brandstofkosten tot € 20\*



# Een mooi afscheid



**Alice Loeters**  
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

[www.aliceloeters.nl](http://www.aliceloeters.nl) / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

**Loft**  
uitvaartbegeleiding  
Middel in het bijzonder

*"Onze kracht zit in de aandacht"*

Vrijblijvend een gesprek of eert overlijden melden?  
**Bel: 06 - 203 802 24**  
Ongeacht waar u verzekerd bent

Loft Uitvaartbegeleiding  
info@loftuitvaartbegeleiding.nl  
[www.loftuitvaartbegeleiding.nl](http://www.loftuitvaartbegeleiding.nl)

Calinda Veldman

**Uitvaartzorg**  
**Jessica IJzer**

Dag en nacht bereikbaar  
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel  
Bloemendaalseweg 139  
2061 CH Bloemendaal  
[www.uitvaartzorgijzer.nl](http://www.uitvaartzorgijzer.nl)

Voor een afscheid met liefde en respect

UITVAARTZORG  
**De Meer**

STEUN EN VERTROUWEN  
06 - 576 275 40

*kleinschalig - korte lijnen - oog voor details  
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel*

Jacco van der Laarse

Jaap van der Maar

[www.uitvaartzorgdemeer.nl](http://www.uitvaartzorgdemeer.nl) | [info@uitvaartzorgdemeer.nl](mailto:info@uitvaartzorgdemeer.nl)

*Uw uitvaart goed geregeld*

**Profiteer van een uitvaartdeposito**

- Uw uitvaartwensen op een rij
- Voordelig geld reserveren
- Geen gezondheidsvragen
- Directe uitbetaling bij overlijden

Adri van den Bergh  
Uitvaartconsulent

**Dunweg**  
uitvaartzorg sinds 1911 rijp en betrokken

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp  
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp  
023-204 44 24 | [info@dunweg.nl](mailto:info@dunweg.nl)

[www.dunweg.nl](http://www.dunweg.nl)

**YVONNE REICHRATH**  
UITVAARTVERZORGER

HOE PERSOONLIJK IS HET LAATSTE VAARWEL?

Want afscheid nemen voor altijd doe je maar één keer.

Dag en nacht bereikbaar  
06 - 520 217 76  
[info@yvonnerreichrath.nl](mailto:info@yvonnerreichrath.nl)  
[www.yvonnerreichrath.nl](http://www.yvonnerreichrath.nl)



PHIL 150 jaar nostalgie: Grote Zaal.



PHIL NPO Maestro-orkest.

## PHIL viert feest: een rondreis door 150 jaar roemruchte historie

**Haarlem** – PHIL, voorheen Phiharmonie aan de Lange Begijnestraat 11 in Haarlem, is jarig en mag haar 150ste verjaardag vieren. Al is PHIL een dame op leeftijd, ze heeft nog niets aan haar dynamiek en kwaliteitsuitvoeringen ingeboet. Met haar onevenaarbare akoestiek heeft menig beroemd artiest of musicus hier graag opgetreden.

Een uitvoering meemaken in PHIL blijft altijd een bijzondere en unieke ervaring. Reden voor een feestje dus. Om dit 150-jarig bestaan op te luisteren en hierbij stil te staan, viert het Haarlemse muziekhuys van 8 t/m 17 september dit 150-jarig jubileum met een onvergetelijke feestweek, waar diverse optredens de revue passeren.

### Roemrucht verleden

PHIL kan leunen op een roemrucht verleden en een markante geschiedenis. Aanvankelijk werd de Grote Zaal van de PHIL in 1873 gebouwd als concertzaal in het gebouw van Sociëteit Vereniging. Deze Haarlemse club ontstond in 1856 voor mannen uit de middenklasse. Op 20 augustus 1856 wordt het pand aan de Lange Begijnestraat gekocht. Op 18 november 1857 is de officiële opening. De concertzaal komt er in 1873 in en daar worden talloze muzikuitvoeringen, balavonden en matineeën georganiseerd. Muziek, toneel, een Zweedse operadiva, het Scala Orkest uit Milaan, het is er allemaal te zien. Zo'n zestig jaar speelt Sociëteit Vereniging een centrale rol in het Haarlemse muziekleven. In die tijd is cultuur vrijwel helemaal afhankelijk van particuliere sponsors.

In 1919 komt er een brief van de burgemeester en wethouders van Haarlem aan de gemeenteraad. Zij vinden dat de Haarlemmers recht hebben op 'zaken die aan het leven schoonheid geven en kleur'. De concertzaal moet in gemeentelijke komen, omdat het beroemde Cavaillé-Coll orgel gratis naar Haarlem kan komen. Het orgel is een schenking van het Paleis voor Volksvlijt in Amsterdam. Aan de schenking zijn wel twee voorwaarden aan verbonden: er moet een geschikte concertzaal zijn én de gemeente moet zeggenschap hebben over die zaal. Daarom gaat in 1923 het gebouw aan de Lange Begijnestraat verder als Gemeentelijke concertzaal.

### Klassieke toppers

In de Gemeentelijke concertzaal zijn concerten te zien van onder meer de Haarlemsche Orkest Vereniging (de voorloper van het Noordhollands Philharmonisch Orkest, later Holland Symfonia), de Bachvereniging en muziekschool Toonkunst. Zij weten in al die jaren nogal wat klassieke toppers naar Haarlem te halen. Denk aan de Franse componist Maurice Ravel, die zelfs twee keer komt spelen, in 1923 en in 1932. Of de Russische componist Igor Stravinsky, die in 1926 zijn eigen muziek dirigeert met het



Philharmonie Grote Zaal Orchideeëntentoonstelling.

Concertgebouworkest én zelf aan de piano zit. Zijn landgenoot Sergej Rachmaninov speelt al in 1908 samen met het Concertgebouworkest zijn eigen Tweede Pianoconcert. Enkele jaren later komt hij terug voor Pianoconcert nummer 3. Pianist Arthur Rubenstein is een graag geziene gast en ook de beroemde sopraan Jo Vincent komt regelmatig zingen. Al hoeft zij niet ver te reizen, want ze woont in Overveen.

### Vaste bespeler

Eén van de echt vaste bespelers van de PHIL is jarenlang de Haarlemsche Orkest Vereniging die begin vorige eeuw transformeert tot het Noordhollands Philharmonisch Orkest (NPO). Inmiddels was de naam van Gemeentelijke concertzaal veranderd naar Concertgebouw Haarlem. Ruim 140 jaar is het NPO, dat vanaf 2002 na een fusie met het Nederlands Ballet Orkest Holland Symfonia heette, huisorkest geweest. Ze repeteren bijna elke dag in de Grote Zaal en treden op met o.a. zangeres Aafje Heynis, cellist Mstislav Rostropovitsj, tenor Marco Bakker, violist Herman Krebbers, pianist en komiek Hans Liberg en de band Ekseption. Maar er waren altijd geldzorgen en daardoor moest Holland Symfonia in 2013 fuseren en ontstond Het Balletorkest.

### Grote popnamen

Niet alleen klassieke muziek is er te horen, de PHIL is eigenlijk altijd een muziekhuys voor iedereen geweest. Naast symfonieorkesten traden er jazzbands, popgroepen en levensliederenzangers op. De lijst met grote namen is eindeloos: van George Moustaki tot Van Morrison en van BZN tot Golden Earring. Wat ook al vanaf het prille begin gebeurt, is dat de PHIL voor de zakelijke markt wordt ingezet. In de beginjaren strijkt elk jaar de bloembollenbeurs neer, maar er zijn ook bijeenkomsten van de Bond van Kruideniers, pluimveetentoonstellingen, diverse boks-

wedstrijden en in 1959 zelfs de judowedstrijd met Anton Geesink, die toen Nederlands kampioen zwaargewicht werd. Tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn er regelmatig allerhande nazi-bijeenkomsten, maar na de oorlog krijgt de PHIL gelukkig al snel zijn culturele bestemming terug.

### Finse sauna

In anderhalve eeuw heeft de PHIL ook de nodige verbouwingen achter de rug. Op het moment dat de mannen van Sociëteit Vereniging het eerste pand kochten in 1857 ging het ook daadwerkelijk om één pand, met een tuin. Maar toen de Vereniging bleef groeien, werden nog een aantal panden ernaast aangekocht. In 1999 is de laatste grote verbouwing geweest. Onder politieke druk vanuit Amsterdam moet ook de naam – Concertgebouw Haarlem – veranderen, omdat hij te veel lijkt op Het Concertgebouw in Amsterdam. Na een sluiting van vier jaar wordt in 2005 de Philharmonie heropend. De Grote Zaal telt 1228 stoelen en is in oude luister hersteld. Op het podium prijkt nog altijd het Cavaillé-Coll orgel. De Kleine Zaal is een nieuw ontwerp van architect Frits van Dongen. De bijnaam van de zaal is 'De Finse Sauna', omdat de wanden helemaal van hout zijn.

### Muziek in alle genres

En nu is er dus een jubileum: 150 jaar. Wat is de blijvende kracht van de PHIL? Directeur Edwin van Balken: "We willen nog steeds een muziekhuys zijn voor iedereen. Dat betekent dat er muziek in alle genres te beluisteren is. Het klassieke werk is licht symfonisch, daar is de akoestiek uitermate geschikt voor. Maar de Grote Zaal wordt ook gebruikt voor populaire muziek, van singer/songwriter tot pop. De stoelen kunnen er makkelijk uit, dus een staand concert voor 1600 man komt ook voor. Dan kunnen we zelfs de vloer hydraulisch laten zakken, zodat hij niet meer oploopt, maar egaal is." Zakelijk directeur Yvonne van Popta vult aan: "De Kleine Zaal is een fijne, intieme zaal. Die omarmt je als het ware. Heel geschikt voor muziek, maar ook voor congressen. Er zijn bijvoorbeeld regelmatig jaarvergaderingen. Ook hier zijn zowel klassieke concerten, vooral kamermuziek, en lichte popconcerten. Voor de nabije toekomst willen we dat de PHIL nog meer een ontmoetingsplek wordt in de stad. En in september vieren we een week lang dat de PHIL 150 jaar bestaat, dus kom vooral een kijkje nemen!"

### Vier de feestweek mee in PHIL!

PHIL bestaat 150 jaar en dat wordt gevierd van 8 tot en met 17 september a.s. Er is dan een keur aan optredens van onder meer Maan, het Nederlands Blazers Ensemble, 2 Meter Sessies en Arthur en Lucas Jussen. En er is er een bijzondere versie van 'Canto Ostinato' te horen waarbij ook het orgel bespeeld wordt. Het hele programma staat op [philhaarlem.nl/150jaar](http://philhaarlem.nl/150jaar).



Nederlands Blazers Ensemble. Foto: Peter Lodder.



PHIL Haarlem grote zaal flexibele opstelling boxing.



PHIL-gebouw. Foto: Peter van Heun.



# DE KUNST VAN EDELSMEDEN EN KERAMIEK LEER JE BIJ HET HAARLEMS KUNST ATELIER

**Ontspanning, inspiratie, leren en gezelligheid gaan goed samen. Vanaf september kun je bij het Haarlems Kunst Atelier weer volop aan de slag met nieuwe cursussen edelsmeden en keramiek.**

#### **Alle technieken**

Bij de cursussen kun je op verschillende niveaus starten, instrumenten en alle technieken, vaardigheden en geheimen ontdekken van deze schitterende ambachten. Je leert met en van elkaar tijdens de ontspannen cursus, waarbij je telkens wordt uitgedaagd je verder te ontwikkelen. Een heerlijke manier om even te ontsnappen uit de hectiek van alle dag.

#### **Professionele begeleiding**

De cursussen staan onder professionele begeleiding van goed opgeleide docenten Jannie van der Wel, Lindsey Fontein en Chantal Hofs. Het atelier is goed uitgerust en alle benodigde gereedschappen en apparatuur zijn aanwezig. Stroom dit seizoen nog in en kijk op de site of bel ons voor de mogelijkheden, de voorwaarden en wat de beschikbare tijden zijn. Veel plezier.

#### **NIEUW!**

Binnenkort cursus beeldhouwen, voor informatie kunt u mailen naar [haarlemskunstatelier@troupin.nl](mailto:haarlemskunstatelier@troupin.nl)

**Haarlems Kunst Atelier**  
A. Hofmanweg 28, Haarlem  
T 023 532 60 13  
[www.haarlemskunstatelier.nl](http://www.haarlemskunstatelier.nl)



# Politie ontdekt hennepkwekerij in Brabantlaan

**Heemstede** – De politie heeft woensdag 16 augustus in een woning aan de Brabantlaan in Heemstede een hennepkwekerij ontdekt. In de woning werden ruim 100 hennepplanten aangetroffen. Een 33-jarige man uit Heemstede is aangemerkt als verdachte, zijn betrokkenheid wordt onderzocht.



De politie kwam de hennepkwekerij op het spoor na een Meld Misdaad Anoniem-melding. In de woning vond de politie naast de hennepplanten ook productie-apparatuur. Zowel de hennepplanten als de apparatuur zijn in beslag genomen en worden vernietigd.

**Risico's**  
In de woning werd illegaal stroom afgetapt. Dit is vaak het geval bij hennepkwekerijen en dit brengt de nodige risico's voor omwonenden met zich mee. Kortsluiting of oververhitting kan bijvoorbeeld brand veroorzaken. Het is dus belangrijk dat u vermoedens van een hennep-

kwekerij meldt. Ruikt u een sterke hennepgeur bij u in de buurt? Ervaart u een constant zoemend of ronkend geluid van een luchtafzuiging? Dan kunt u best wel eens te maken hebben met een hennepkwekerij.

**Vermoeden van hennepkwekerij in uw omgeving?**

Denkt u dat er een hennepkwekerij in uw buurt zit? Bel dan de politie via 0900 – 8844 of Meld Misdaad Anoniem via 0800 – 7000. Ook is het mogelijk om bij uw gemeente melding te maken bij het vermoeden van een hennepkwekerij.

Bron: Politie.nl.

## MOOIE WATERKANTEN

Door Marenka Groenhuijzen

Beeldend kunstenaar Willem Sebastiaan Tholen (1860-1931), geboren te Kampen, groeide op in een artistiek milieu. Zijn vader is een schilder en kunsthandelaar geweest, de natuur was een belangrijke inspiratiebron voor hem. Hij studeerde aan de Rijksacademie van Beeldende Kunsten. Hij was verwant aan de Haagse School en de impressionisten. Tholen was zeer bevriend met Jacob Maris (1837-1899), bekend van de Bomschuiten. Willem Tholen is een van de meest talentvolle kunstenaars van zijn tijd. Tholen is tweemaal getrouwd geweest.

Hij overleed op 71-jarige leeftijd in zijn woonplaats Den Haag en werd begraven op de Nieuwe begraafplaats aan de Soerenweg in Apeldoorn bij het graf van zijn vader.

Zijn werk werd in 1903 bekroond met de Gouden Medaille, beschikbaar gesteld door de koningin-moeder Emma. Er hangen werken van Tholen in het Stedelijk museum Amsterdam, Rijksmuseum Amsterdam, het Dordrechts Museum waar tot 1 november een tentoonstelling is te zien van Willem Bastiaan Tholen.

Locatie foto: water dat van Ritzema Boskade dwars door het weiland naar de Vrijheidsdreef loopt. Haar foto associeerde Marenka met de schilder Willem Tholen.

# Dode aangetroffen bij hennepkwekerij in Zandvoort

**Zandvoort** – In een woning aan de Dr. De Visserstraat in Zandvoort zijn zondag 20 augustus een overleden persoon en een hennepkwekerij aangetroffen.

De Forensische Opsporingsdienst is een onderzoek gestart op het plaats delict. De doodsoorzaak is nog niet duidelijk, maar wordt momenteel onderzocht.



Foto: NieuwsFoto.nl.

## INGEZONDEN

### Naad uit de broek gereden

Iedere dag vertoef ik op de Binnenweg in Heemstede. Wat mij opvalt is dat je als voetganger bij het oversteken op de Julianalaan vaak de naad uit de broek wordt gereden, waar bestuurders denken voorrang te hebben om snel de Binnenweg op te rijden.

Kijk maar niet naar hun reactie.

Als het druk is bij het restaurant op de hoek Julianalaan/Binnenweg, is er vaak geen vrije doorgang ertussen, omdat die geblokkeerd wordt door een fiets, bakfiets of scooter. Ik heb nog nooit handhaving hier zien tegen optreden.

Wordt het geen tijd voor een officieel zebrapad?

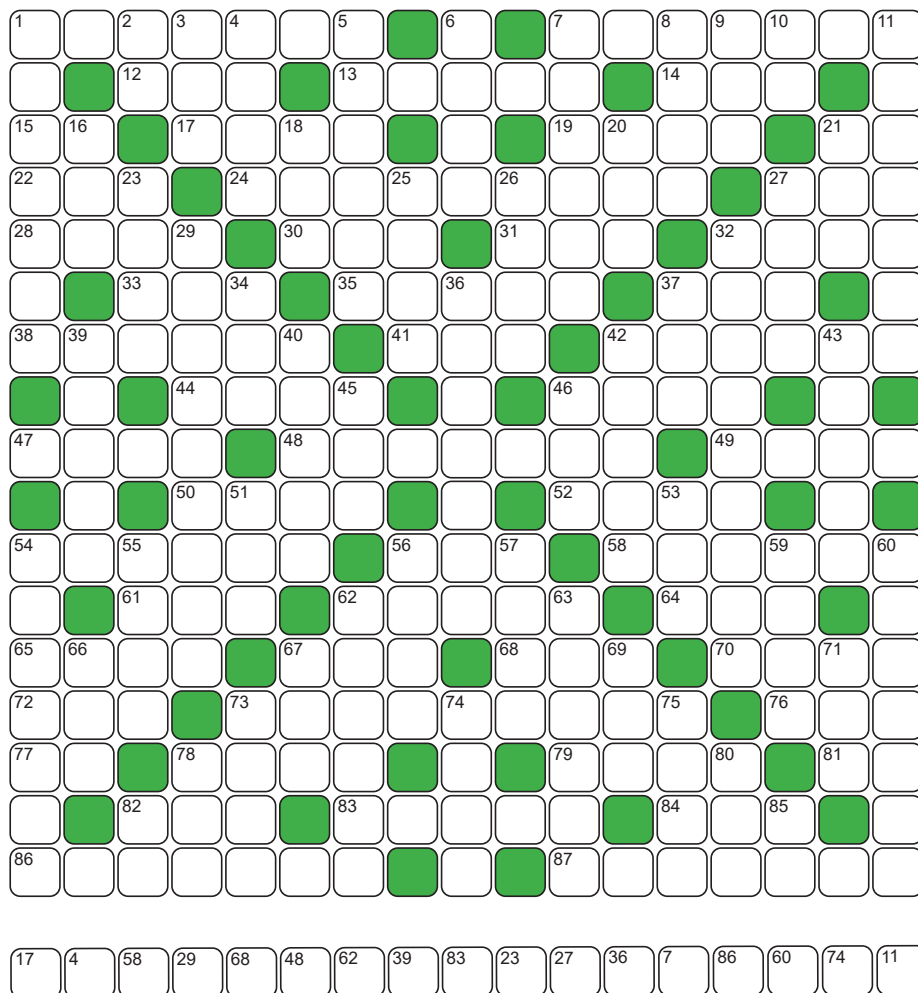
J. Smit, Heemstede



## KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal** 1. industrieel grootbedrijf; 7. bloem van een vruchtboom; 12. plaaggeest; 13. Oostenrijkse-Hongaarse componist; 14. rivier in Engeland; 15. deel van bijbel (afk.); 17. roklengte; 19. wild zwijn; 21. lidwoord; 22. bierkraan; 24. beheerder van een wijnkelder; 27. (snel)soort; 28. god van de liefde; 30. wijfjesolifant; 31. telwoord; 32. dans in driekwarts maat; 33. familielid; 35. soort roos; 37. koordans; 38. educatieve omroep; 41. scheepsvloer; 42. plaats in Duitsland; 44. delfstof; 46. grappig; 47. telwoord; 48. vooraanstaand burger; 49. plaats in Gelderland; 50. speelgoedsteen; 52. uitvinder van de telefoon; 54. Japans vrouwenkleed; 56. praktijkdiploma boekhouden (afk.); 58. zoekmachine op internet; 61. bovendien; 62. langzaam (laks); 64. gesloten; 65. lichaamsplooi; 67. tentoonstellingsgebouw in Amsterdam; 68. ledemaat; 79. teurstellend; 72. sterk ijzerhoudende grondsoort; 73. africhter van roofvogels; 76. brandgang; 77. nummer (afk.); 78. ver (in samenstelling); 79. meisjesnaam; 81. jongensnaam; 82. afgemat; 83. soort leder; 84. troefkaart; 86. visgerei; 87. motorvoertuig.

**Verticaal** 1. iemand met een levendige fantasie; 2. burgerlijke stand (afk.); 3. mannelijk schaap; 4. regenboogvlies van het oog; 5. altijd groene heester (hechtplant); 6. warme drank; 7. handwerktechniek; 8. rivier in Duitsland; 9. roem; 10. selenium (scheik. afk.); 11. periodieke regentijd; 16. mak; 18. hoogste punt van een huis; 20. heidemeertje; 21. laagte tussen bergen; 23. Europeaan; 25. dienstbode; 26. ondeskundige; 27. spoorstaaf; 29. in hoge mate onvoorzichtig; 32. zonder werk; 34. voormalig Chinees leider; 36. Afrikaans land; 37. mannetjeshond; 39. weide met etgras; 40. voormalige Belgische kolonie; 42. vleeswaren voor op brood; 43. rivier in Gelderland; 45. brandgang in het bos; 46. maag van een koe; 51. bouwland; 53. loterijbriefje; 54. militaire rang; 55. moederkoning; 56. injectie; 57. dienstbetrekking (job); 59. plaats in België; 60. land in Zuid-Amerika; 62. natuurlijke begaafdheid; 63. gelaatsuitdrukking (grijns); 66. Europeaan; 67. loop- en waadvogel; 69. bloemaand; 71. tijdperk; 73. turfland (grondsoort); 74. wereldtentoonstelling; 75. rivier in Italië; 78. fijn (Bargoens); 80 nieuw (in samenstelling); 82. mobiele eenheid (afk.); 85. militaire rang (afk.).



Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 28 augustus, 17.00 uur naar: [redactie@heemstede.nl](mailto:redactie@heemstede.nl), onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



# Kozijnen beleven.

## Opening Studio Hoofddorp.

### Kom ook!

Zaterdag,  
**16-09-2023**  
10:00-17:00 uur



**Ontdek, wat een perfect kozijn betekent:  
Schoonheid, Welzijn, Duurzaamheid.**

**Finstral Studio Hoofddorp**  
Jacobus Spijkerdreef 396  
2132 PZ Hoofddorp  
T 085 0716900  
hoofddorp@finstral.com

[finstral.com/opening](https://finstral.com/opening)

**FINSTRAL** Kozijnen  
Huisdeuren  
Glasgevels

## Koninklijke HFC pakt het eerste punt in deze competitie

Door Eric van Westerloo

**Haarlem** - Echt soepel liep het nog niet afgelopen weekend bij HFC en tegenstander Noordwijk. Hoewel Noordwijk het betere van het spel had leek het de neutrale toeschouwer dat de 2-2 eindstand alleszins redelijk was. Drie van de vier doelpunten ontstonden aan het einde van wonderschone aanvallen. Noordwijk was het eerst aan zet, kort na het begin van de wedstrijd leidde een snelle aanval en een subliem voorzet tot de 0-1. Sander Bosma wist de kans te verzilveren en werkte de bal achter HFC doelman Michaelis. Saillant detail was dat aan de basis van dit doelpunt, de dit seizoen bij HFC vertrokken Oscar Wilffert en nu spelend voor Noordwijk, een groot aandeel had.

De tegenactie van HFC liet niet lang op zich wachten. Spits Nies Springer maakte op zijn beurt, ook na een

puike voorzet, met het hoofd af en trok daarmee de stand gelijk. Noordwijk nam opnieuw een voorsprong. Ongehinderd liet HFC Noordwijk een aanval opzetten waarna Jesper de Vré met een schot van afstand Noordwijk opnieuw de leiding gaf. Na de rust ging het spel over en weer met een HFC dat nu het heft meer en meer in handen nam. Wat in de eerste helft niet zo goed lukte, was het vinden van een medespeler. In de tweede 45 minuten was dat beter. Ook verdedigend zag het er wat degelijker uit, al ligt daar nog een flinke weg te gaan voor coach Tamerus. Voor veel teams in de tweede divisie zijn de vele personele wisselingen niet een, twee, drie op te vangen. Zo ook bij HFC waar men nog wel even zoekende is naar de ideale formatie. Bij de start van dit duel stonden er maar liefst vijf nieuwe aanwinsten in de basis en na een paar wissels kwamen er gedurende de wedstrijd nog een aantal



HFC versus Noordwijk. Foto: Pim Hols.

bij. Niet vreemd dat het team nog verre van op elkaar is ingespeeld. Wat niet ontbrak was de inzet waarmee men uiteindelijk toch nog het tij kon keren. Invaller Maxwell Frimpong maakte indruk met zijn acties en hij was het ook die HFC een paar minuten voor tijd aan een gelijkspel hielp. Bij Noordwijk is het op het transferfront redelijk rustig.

Wat dat betreft leverde HFC een betere prestatie tegen een meer ingespeeld team van Noordwijk.

Het ene behaalde punt zal je aan het einde van de competitie maar tekortkomen, dus al met al is het resultaat voor HFC bevredigend. Er moet nog flink wat werk worden verzet voordat er een eenheid is gesmeed.

## Seizoenen voetbalcompetitie aanstaande, deel twee

Door Eric van Westerloo

**Heemstede/Regio** - Afgelopen week heeft u iets kunnen lezen over Kon. HFC en HBC. Deze week de teams die in een lagere klasse uitkomen.

### Bloemendaal

Voor Bloemendaal begint het seizoen pas op 24 september met een uitwedstrijd tegen streekgenoot DSOV. Bloemendaal handhaaft zich al drie seizoenen in de 2e klasse B en is stevast een middenmoter. Het team versterkte zich met vier nieuwe spelers en er vertrokken er twee. Het elftal blijft zo op sterkte, waardoor handhaven ook dit seizoen in het verschiet ligt. Na de divisies, is Bloemendaal het hoogst spelende amateur team in onze omgeving.

### Alliance'22

Een stapje lager, in de 3e klasse B zien wij Alliance'22 terug. Of Alliance zich heeft versterkt is tijdens het schrijven van dit artikel nog niet bekend. Zoals ieder nieuw seizoen zullen er ongetwijfeld versterkingen worden aangetrokken en zullen er

spelers vetrekken. Alliance speelt al zes jaar in de derde klasse. Het is een grote vereniging (900 leden) die niet zou misstaan op een hoger niveau. Afgelopen seizoen werd het honderdjarig bestaan gevierd waarbij een aantal koninklijke onderscheidingen werd uitgereikt door burgemeester Nienhuis van Heemstede.

### BSM

De club uit Bennebroek mocht in 2023 ook het 100-jarige bestaan vieren. Ook daar werden, dit maal door burgemeester Roest van Bloemendaal, onderscheidingen opgespeld en ontving de club van de KNVB een mooi glazen kunstwerk. De Bennebroekers spelen al acht jaar in de 4e klasse. BSM zag vijf selectie spelers stoppen met voetballen en er kwam twee spelers bij. De echte dorpsclub zal zich wel weer weten te handhaven. Een periodetitel moet, net als in het afgelopen seizoen, mogelijk zijn. Het seizoen start op 24 september.

### HFC Heemstede

Van oudsher is Heemstede ook een echte dorpsclub, dat het in dezelfde

4e klasse moet opnemen tegen o.a. BSM. Dat levert altijd twee spannende derby's op. De nieuwe trainer, Stefan Olijerhoek, krijgt maar liefst zes spelers van dorpsgenoot HBC in de selectie. Daarnaast twee versterkingen van elders maken dit team tot een heuse titelkandidaat. Dat zou een unicum zijn want de mannen uit Heemstede speelden nooit hoger dan de 4e klasse. Op 24 september start Heemstede met een uitwedstrijd tegen FC Ankaraspor.

### VEW

Helaas kan VEW dit seizoen geen representatief elftal binnen de lijnen brengen. Het is voor meer verenigingen lastig een selectie te formeren. VEW heeft veel (talentvolle) jeugd en daar moet op termijn weer een prima 1e elftal uit samen te stellen zijn.

### RCH

Racing club Heemstede trok zich in het vorige seizoen terug. Het komende seizoen mogen zij weer helemaal vanaf onderaan beginnen in de 5e klasse. Er is een nieuw team geformeerd dat vooral bestaat uit spelers

die het afgelopen seizoen nog in de jeugd (-19) en in de onder 23 speelden. RCH maakt dit seizoen de overstap van het zondag naar het zaterdagvoetbal. Niet eerder speelde RCH de wedstrijden op zaterdag. Op 23 september beginnen zij thuis tegen Zwanenburg. Voor volgers van de club interessant om te zien hoe het nieuwe team presteert.

### Geel Wit

Het afgelopen seizoen maakt Geel Wit een dramatisch seizoen door. Spelers namen het niet serieus, trairden onregelmatig en kon er amper een team op de been worden gebracht. Het resultaat een roemloze degradatie naar de 5e klasse. Het zag er naar uit dat er het komende seizoen geen team zou deelnemen. Knap dus dat het bestuur er in is geslaagd toch weer mee te doen. Er zijn acht nieuwe spelers bijgekomen waarvan o.a. vier van Alliance'22 en twee van Bloemendaal. Dat moet een impuls zijn om de weg naar boven terug te vinden. Op 24 september speelt Geel Wit thuis tegen VV Oosthuizen.

## Gezellige buurtkoffietafels WIJ Heemstede in Provinciënwijk

**Heemstede** - Deze zomer zijn de sociaal makelaars van WIJ Heemstede te vinden in de Provinciënwijk met de zogenaamde ambulante koffietafels, met andere woorden: koffietafels die niet plaatsgebonden zijn. Sinds juli tot eind augustus is er op dinsdagmorgen van 10-12 uur gelegenheid voor de buurt om elkaar te ontmoeten. De locatie is op verschillende plekken in de wijk. WIJ Heemstede verzorgt de koffie en de buurtbewoners zorgen voor

gezelligheid en nodigen elkaar actief uit om langs te komen. De gesprekken zijn gezellig met soms een zorgelijke toon maar altijd prettig om hierover met elkaar in gesprek te gaan. Zeker in de zomermaanden waarin het rustig is op straat is het fijn om met je burens een praatje te kunnen maken

WIJ Heemstede ondersteunt bij wijkinitiatieven. Meer info op: [www.WIJHeemstede.nl](http://www.WIJHeemstede.nl).



Gezelligheid in de Provinciënwijk. Foto aangeleverd door WIJ Heemstede.

### Start Koersbal bij WIJ Heemstede in de Luifel

**Heemstede** - Op donderdag 7 september start Koersbal in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Koersbal lijkt op het Engelse 'Lawn

Bowls' en het Franse Jeu de Boules, maar wordt binnen gespeeld. De bedoeling is om de speciale bal zo dicht mogelijk bij de zoge-

naamde 'Jack' (een klein wit balletje) te rollen ofwel te 'koersen'. Als u dit spel eenmaal hebt gespeeld, kunt u het niet meer laten. Het is ook altijd erg gezellig met elkaar. Komt u geheel vrijblijvend een keer kijken

en kennismaken? Aanmelden kan via de website [www.wijheemstede.nl/ontmoeten-2/cursussen-2/](http://www.wijheemstede.nl/ontmoeten-2/cursussen-2/), de mail [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of belt u 023 - 548 38 28. U kunt zich nu al aanmelden.

## AGENDA

### VRIJDAG 25 AUGUSTUS

Vleermuisexcursie Bennebroekbos. Vertrekpunt: Hoek Glipperweg met Swartsenburgerlaan; Glipperweg 4c, Heemstede. V. 20.30-22u. Informatie en aanmelden op: [www.gaatumee.nl](http://www.gaatumee.nl).

### ZONDAG 27 AUGUSTUS

10.000 stappenwandeling. Vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede. Om 10u.

### WOENSDAG 30 AUGUSTUS

Open huis Pauwehof. Achterweg 19, Heemstede. V.10-12u.

Slootjessafari Kom In Mijn Tuin. Locatie/startpunt: in het Tuinhuis van KIMT, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse Bos, ingang tegenover de Manpadslaan. V.14-15.30u. Aanmelden via [info@kominmijntuin.com](mailto:info@kominmijntuin.com) of telefonisch: 023-5282651 (Mik van der Bor).

### ZATERDAG 2 SEPTEMBER

3 programma's Openluchtbiocoop Vrijheidsdreef Heemstede. Programma:  
• 12:30u: Historische film Heemstede (HVHB)  
• 13:30u: Concertregistratie Nederlands Philharmonisch Orkest  
• 14:30u: Film 'Roald Dahls 'Matilda'  
• 17u: Mario Kart gamekampioenschap  
• 20u: Muziekfilm 'Rocketman'  
Kaarten/passpartout op: [www.ticketview.nl/shop/rotary-heemstede](http://www.ticketview.nl/shop/rotary-heemstede).

Picknick StichtingenTaalcoaches/ Mozaïek Speelbos Meermond, Cruquiusweg 47, Heemstede v. 14-17u. Aanmelden via: [marlies@marliesvanheese.com](mailto:marlies@marliesvanheese.com).

### MAANDAG 4 SEPTEMBER

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje. Raadhuisstraat 12, Heemstede. V.14-16u.

### DINSDAG 5 SEPTEMBER

Regenboogfilmavond in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om.19.30u. Aanmelden via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of via tel. 023 - 548 38 28.

### WOENSDAG 6 SEPTEMBER

Biljartclub Molenwerf. Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. V.19-13u. Aanmelden via: [www.wijheemstede.nl/ontmoeten-2/cursussen-2/](http://www.wijheemstede.nl/ontmoeten-2/cursussen-2/). Tel.: 023 - 548 38 28 of via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl)

BinnenH'stede Ontmoetings- en borrelavond. 1e Aanleg, Raadhuisstraat 103, Heemstede. V.20-22u.

### ZONDAG 10 SEPT

Informatiemiddagen van Herenboeren Heemstede. Cruquiusweg 45a, 2102 LS Heemstede. V.13-15u.

Jaarmarkt Bloemendaal. Winkelcentrum Bloemendaal. V.9-17 uur.

**RELAXFAUTEUIL  
VOORDEELDAGEN**



Model Pedro

NU  
v.a. **799,-**

**NU MET  
EXTRA INRUIL-  
VOORDEEL**  
HOGE INRUIKORTING  
op vertoon van een foto  
van uw oude meubel



Model Malaga

NU  
v.a. **599,-**



Model Aldo

STA-OP STOEL | elders 2999,-

BIJ ONS  
v.a. **1399,-**



Model Calabria



Model Alicante



Model Ascari



Model Sterling



Model Stelvio



Model Reno

**RELAX  
FAUTEUILS**  
v.a. **599,-**



KOM GEZELLIG PROEFZITTEN!

**ECHT  
LEDER**

Stel zelf de relaxfauteuil  
van uw dromen samen!

ONTDEK EINDELOZE MOGELIJKHEDEN EN BEKIJK ONZE OPTIES:

- Maatwerk in bekleding & kleur
- Keuze uit o.a. rundleder
- Makkelijk reinigbare stoffen
- Small - Medium - Large
- Manueel verstelbaar
- Elektrisch verstelbaar
- Sta-op functie
- Tot 3 motoren
- Volledig traploos verstelbaar
- Op accu
- Elektrische hoofdsteun (Topswing)
- Bijpassende hocker/voetenbank
- Ergonomisch advies
- Keuze uit de beste zorgstoelen



Model Maserati



Model Alta



Model Daytona



Model Madeira



Model Romeo



Model Andorra

ONZE VESTIGINGEN ALTIJD BIJ U IN DE BUURT

Alkmaar  
Almere-stad  
Amersfoort  
Bergen op Zoom  
Capelle a/d IJssel

Eindhoven  
Heerlen  
Nieuwegein  
Oosterhout  
Oss



## Balans in je darmflora zorgt voor een goed immuunsysteem en een gezond gewicht!

Onze darmen spelen een cruciale rol in onze algehele gezondheid. Ze functioneren niet alleen als een spijsverteringsorgaan, maar ze hebben ook invloed op ons immuunsysteem, onze stemming en zelfs onze huidconditie. Bianca van Voeding en fit lifestyle organiseert weer een nieuwe reeks GRATIS MINI WORKSHOP over darmgezondheid.

Wist je dat je immuunsysteem voor 80% functioneert in je darmen? In onze darmen huisvesten biljoenen micro-organismen die onze spijsvertering ondersteunen en ons beschermen tegen ziekteverwekkers. Disbalans tussen de goede en de slechte darmbacteriën hebben een grote invloed op je stofwisselingssysteem, schommelingen in je bloedsuiker, je immuunsysteem en op je energieniveau. Daarnaast kunnen vermoeidheidsklachten te maken hebben met het niet goed verteren van essentiële voedingsstoffen. Vanwege dat de essentiële voedingsstoffen door bepaalde bacteriestammen niet goed kan worden opgenomen, zo legt Bianca uit. Het is dus belangrijk om te weten dat disbalans in je darmflora veel oorzaken kan hebben, waaronder een te streng dieet, stress, medicatie, ziekte en een ongezonde levensstijl.

### Tekenen van een ongezonde darm:

- > Spijsverteringsproblemen zoals, buikpijn,

gasvorming, opgeblazen gevoel en diarree.

- > Je regelmatig ziek voelen, vanwege een disbalans in je darmflora, verzwakt het je immuunsysteem.
- > Vermoeidheidsklachten.
- > Moeite met afvallen of zelfs gewichtstoename.
- > Tekorten aan essentiële voedingsstoffen, vanwege dat een dysbiose de opname van de essentiële voedingsstoffen verstoort.
- > Huidaandoeningen zoals acne en eczeem.
- > Slecht slapen
- > Hoger risico op diabetes 2, hart- en vaatziekten en auto-immuunziekten.

In september organiseert Bianca van Voeding & Fit lifestyle een GRATIS MINI WORKSHOP met een diepgaande blik op het belang van gezonde darmen en biedt inzicht in hoe we onze darmgezondheid kunnen verbeteren. [www.voedingenfitlifestylecoach.nl](http://www.voedingenfitlifestylecoach.nl) [info@voedingenfitlifestylecoach.nl](mailto:info@voedingenfitlifestylecoach.nl)



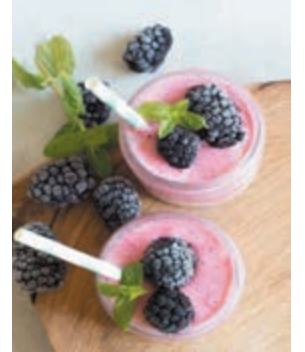
## Voeding en fit LIFESTYLE COACH

### Ontdek een nieuwe JIJ met een vitale leefstijl en darmgezondheid!

Kom in beweging en omarm een leven vol vitaliteit en welzijn! Voeding en fit lifestyle verheugd om je te inspireren op jouw reis naar een gezondere levensstijl en darmgezondheid.

Ontdek smakelijke recepten boordevol voedingsstoffen, ontworpen om je energie te geven en je immuunsysteem te versterken.

Ontdekt slimme tips om een gebalanceerde routine te creëren, die werkt binnen jouw drukke leven en ontdekt hoe kleine veranderingen een groot verschil kunnen maken. Leer stress te verminderen en je geest te kalmeren, waardoor je emotionele welzijn en mentale helderheid toenemen.



Kom langs voor een GRATIS WORKSHOP over gezonde leefstijl en darmgezondheid. Maak kennis met Voeding en fit lifestyle die je begeleiden bij het bereiken van je realistische doelen, of je nu wilt afvallen, spieren wilt opbouwen, betere darmflora of gewoon energiever of actiever wilt worden.

Jouw reis naar een vitale leefstijl en darmgezondheid begint hier! Pak snel jouw exemplaar van deze krant en meld je vandaag aan en laat je inspireren om te stralen van vitaliteit. Samen bouwen we aan een sterker, gezonder en gelukkiger leven.

Link QR code: [www.voedingenfitlifestylecoach.nl](http://www.voedingenfitlifestylecoach.nl)

E-mail: [info@voedingenfitlifestylecoach.nl](mailto:info@voedingenfitlifestylecoach.nl)

Telefoon: 06-41485271

## Horecavacatures stijgen in Noordelijk Noord-Holland sneller dan in de rest van Nederland

**Regio** – De werkgelegenheid in de horeca groeit in Noordelijk Noord-Holland nog steeds, zij het minder sterk dan in het recente verleden. Dit concludeert UWV. De horecasector kampt ook op dit moment met een zeer krappe arbeidsmarkt en werkgevers kunnen moeilijk personeel vinden. UWV reikt in de publicatie Horeca in Beeld een aantal oplossingen aan waarmee werkgevers (ongezien) horecatalent kunnen aantrekken.

### Zeer krappe arbeidsmarkt

Het aantal werkzoekenden met een horecaberoep en een WW-uitkering ligt met zo'n 321 personen per eind juli 2023 een tiende onder het niveau van een jaar eerder. Toen zochten nog ruim 419 mensen een horecabaan. De horeca heeft te maken met een zeer krappe arbeidsmarkt. Werkgevers moeten veel moeite doen om hun vacatures te vervullen.

In het eerste kwartaal van 2022 stonden in Noordelijk Noord-Holland volgens de ramingen van UWV 1.900 vacatures open voor horecaberoepen. In het-zelfde kwartaal van 2023 waren dat er 1.800.

Ondanks dat het aantal openstaande vacatures is gedaald blijft het voor ondernemers lastig om personeel te

vinden en te behouden. Daarom spreken we nog steeds over een zeer krappe arbeidsmarkt. De meest gevraagde functies waren in 2023 medewerker bediening en kok.

In de recente publicatie Horeca in Beeld, te vinden op: [www.werk.nl/imagesdx/horeca\\_in\\_beeld\\_2023\\_tcm95-451305.pdf](http://www.werk.nl/imagesdx/horeca_in_beeld_2023_tcm95-451305.pdf) reikt UWV voorbeelden van oplossingen voor personeelstekorten aan:

- goed werkgeverschap: begeleiding, scholing en loopbaanmogelijkheden
- contracturen uitbreiden voor deeltijdwerkers
- andere groepen aanspreken qua leeftijd en arbeidsverleden (zij instroom)
- open hiring vaker inzetten vanwege potentie bij bereik onbenut arbeidspotentieel
- arbeidsbesparende technologie implementeren, bijvoorbeeld voor bestellingen.

Arbeidsmarktadviseur Bedia Can zegt hierover: "Werkgevers kunnen een loopbaan binnen de horeca aantrekkelijker maken door een pakket van oplossingen slim in te zetten. Met het aanbieden van scholings- en carrièremogelijkheden of door betere arbeidsvoorwaarden aan te bieden kan een werkgever zich onderscheiden. Daar-

naast helpt het om op de werkvloer meer aandacht te besteden aan het ontwikkelen van belangrijke soft-skills zoals klantgerichtheid, communicatieve vaardigheden en probleemoplossend vermogen. Deze worden in de toekomst steeds belangrijker op de arbeidsmarkt blijkt uit onderzoek van UWV over toekomstverwachtingen van vaardigheden en scholing."

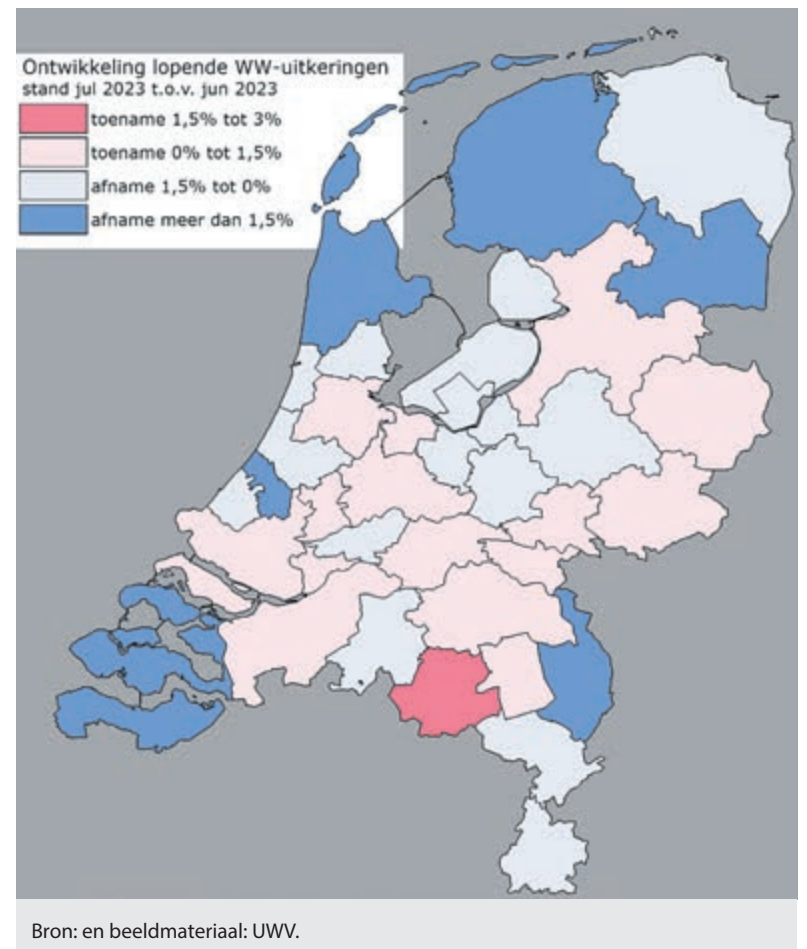
### Een sector in ontwikkeling

UWV werkt met bedrijven, de sector, andere intermediairs en opleiders samen om werkgevers te helpen bij de vervulling van hun vacatures. Zo wordt steeds vaker ingezet op vaardigheden (skills) in plaats van diploma's. Hierdoor ontstaan kansen voor werkzoekenden die niet direct voor de hand liggen zoals mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt of 55-plussers.

Ook proberen werkgevers nieuwe vormen van werven uit zoals open hiring, organiseren ze scholing en verbindende activiteiten om medewerkers te boeien en te binden. Het zijn allemaal ontwikkelingen die ertoe moeten leiden dat de vacaturemarkt in de horecasector stabili-seert.

### Ontwikkelingen WW-uitkeringen

In juli 2023 werden er in de arbeids-



Bron: en beeldmateriaal: UWV.

marktregio Noord-Holland Noord 4.939 WW-uitkeringen verstrekt, een daling van 2,4% ten opzichte van de maand ervoor. In Zaanstreek/Waterland was de stij-

ging met 1,5% naar 2.660 iets lager. In Zuid-Kennemerland en IJmond werden 3.388 WW-uitkeringen verstrekt, een lichte daling van 0,4%.