

Bloemendaler NL

2

Bloemendaal heeft gezondste bevolking



6

Waterbeestjes zoeken op Leyduin

16

Getekend akkoord opvang Kerklaan Bennebroek



REGIO MEDIA GROEP



Vele handen maken licht werk op Middenduin. Foto aangeleverd door IVN ZK.

Handjes nodig voor zomerse werkdag 'Amerikaanse vogelkers' in Middenduin

Overveen - Een zomerse werkdag rond de Amerikaanse vogelkers, georganiseerd door IVN Zuid-Kennemerland in samenwerking met Staatsbosbeheer, die plaatsvindt op zaterdag 12 augustus. Een dag lekker buiten werken in de natuur met een groep enthousiaste mensen die gezamenlijk werken aan onderhoud van natuur en landschap.

Amerikaanse vogelkers vormt door zijn snelle groei een bedreiging voor de overige (duin)flora. Deze struik woekert in het gebied.

Op deze werkdag gaat de groep Amerikaanse vogelkers uitsteken/uitrekken/bessen afknippen. Zo ontstaat weer een mooi duingebied, goed voor de duinviooltjes en duinhagedissen en wordt de biodiversiteit van Middenduin verder vergroot.

Afwisselend gebied

Middenduin is een afwisselend gebied met bos, open duin, steile boshellingen en cultuurlandschap. Middenduin dankt zijn naam aan het gehuchtje Middenduin, dat van 1722 tot 1807 aan het eind van de Zanderijvaart heeft gelegen, daar waar nu nog de duinboerderij aan de Zee-weg ligt. Het gebied kent een rijke cultuurhistorie en is mede daarom een interessant wandelgebied. Het uitkijkpunt De Kamperberg bijvoorbeeld, werd in 1803 gebruikt door het Napoleontische leger.

Daarnaast bevindt zich in het gebied een ijskelder waar vroeger stukken ijs werden opgeslagen voor de bewoners van Landgoed Duinlust. Hierin slapen en overwinteren tegenwoordig vleermuizen. Natuurlijke liefhebbers die het leuk vin-

den om in de natuur te werken en willen bijdragen aan natuurbehoud kunnen gewoon komen. Vele handen zijn welkom, dus kom als je wilt/kunt. Er wordt een mooie dag van gemaakt. Er wordt gewerkt in het bos; dus lekker in de schaduw. Ervaring is niet vereist. Zorg zelf voor werkkleding, laarzen en neem je eigen koffie/thee/lunch mee. Voor gereedschap, begeleiding, extra koffie/thee, werkhandschoenen en een lekkere vlaai voor bij de koffie wordt gezorgd. Verzamelen is om 9.30 uur op de parkeerplaats van restaurant Kraantje Lek, Duinlustweg 22, Overveen. De werkdag duurt tot 14.30 uur. Het belooft een leuke en gezellige werkdag te worden.

Informatie bij Marc van Schie, 06-22575748. Aanmelden graag via marcmargriet@hetnet.nl.

LEEK
PATISSERIE

Leek cake



SALE

NU

8,25
7,75
P. STUK

BREESTRAAT 7, 1941 ED BEVERWIJK, GEOPEND VANAF 7:00
BLOEMENDAALSEWEG 67, 2061 CL BLOEMENDAAL, GEOPEND VANAF 8:30
0251-22 31 57 | INFO@GEBAKISLEKKER.NL | VOLG ONS OP [f](#) [i](#) [t](#)



Jongen mishandeld bij sportclub in Haarlem

Haarlem - Bij een ruzie op de Jaap Edenlaan, bij de accommodatie van een sportclub, is een 13-jarige jongen mishandeld door een aantal personen. Dit gebeurde maandagmiddag 31 juli rond 15.10 uur. Het slachtoffer werd geschopt en liep letsel op door een scherp voorwerp. De jongen is in de ambulance geholpen en hoefde niet naar het ziekenhuis. Na onderzoek wist de

politie een 16-jarige Hoofddorper aan te houden. Zijn rol en betrokkenheid zal worden onderzocht. Ook doet de politie onderzoek naar de andere personen die betrokken waren bij het incident. Mensen met informatie en/of getuigen kunnen contact opnemen via 0900-8844.

Bron: Politie.nl

Casper van Loon naar Heren 1 Hockeyclub Bloemendaal

Bloemendaal - Casper van Loon maakt in september de overstap naar HC Bloemendaal Heren 1. De aanvoerder van Hurley speelde vijf jaar in het Amsterdamse Bos. Met de komst van Van Loon heeft Bloemendaal de selectie voor aankomend seizoen rond.

Het telefoontje van Bloemendaal kwam onverwacht. Casper vertelt: "Het was niet de eerste club die zich meldde, maar ik had de boot afgehouden omdat ik het op Hurley erg naar mijn zin had. Maar als Bloemendaal belt, dan zeg je geen nee." De 25-jarige middenvelder vindt het een

geweldige eer dat hij uitgenodigd is om op 't Kopje te komen spelen.

"Hoewel ik Hurley een warm hart toedraag en de club ontzettend dankbaar ben voor de afgelopen vijf seizoenen, heb ik geen seconde getwijfeld", vervolgt Casper. "Dit is zo'n mooie uitdaging. Ik sta straks met elf internationals op het veld. Ik realiseer me dat de overstap groot zal zijn, maar ik ga keihard trainen en mijn best doen."

De masterstudent Business Analytics kent Bloemendaal vooral van de wedstrijden die hij daar zelf speelde

en waarbij hij als coach van jeugdteams aanwezig was. "Ik vond het altijd een leuke club, waar alles goed geregeld was. Ik ga dat nu aan den lijve ondervinden. Je weet dat het team heel hecht is, dat klinkt warm. Ik ben een dienende speler. Ik heb veel energie en zet graag mijn schouders eronder. Ik hoop een bijdrage te kunnen leveren aan het winnen van titels in het nieuwe seizoen", aldus de nieuwe Bloemendaalaanwinst.

Eerder werd al bekend dat de Spanjaard Marc Miralles, de Engelsman Zach Wallace en Wiegert Schut naar Bloemendaal komen. Michiel Hilders

van de Commissie Tophockey: "Na afgelopen seizoen hebben we afscheid genomen van vijf spelers (Glenn Schuurman, Roel Bovendeert, Tim Swaen, Caspar van Dijk en Sam Figge). Met de drie nieuwe spelers vonden we de basis wat te smal. Een goed team samenstellen is een hoop puzzelen, maar met de komst van Casper hebben we het laatste stukje gevonden."

De overgang van Casper heeft in goed overleg met Hurley plaatsgevonden, omdat daar reeds afspraken lagen. "We zijn Hurley hiervoor zeer erkentelijk. Ze vinden het natuurlijk heel jammer dat ze komend seizoen



Casper van Loon heeft er zin in. Foto: Koen Suyk.

een van hun beste spelers moeten missen, maar gunnen Casper ook deze kans. Het is fijn dat ze hun medewerking hebben gegeven."

Bloemendaler. Bloemendaal heeft de gezondste bevolking van Noord-Holland

VERSCHEIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeuweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
weekblad@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Harry Opheikens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.bloemendaler.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Bloemendaal - Nieuwe cijfers van het CBS, geanalyseerd door gezondheidsplatform Voeding en Fitness, onthullen dat Bloemendaal de Noord-Hollandse gemeente is met de gezondste bevolking. Zowel mentaal als fysiek staat men er hier goed voor.

Aan de andere kant staat de gemeente Zaanstad, waar de gezondheidsstatus van de inwoners minder gunstig is. Vooral psychische klachten, ernstig overgewicht en roken komen hier meer voor dan in veel andere Noord-Hollandse gemeenten. Marvin Grouw van Voeding en Fitness waarschuwt ervoor dat de verschillen de komende jaren mogelijk alleen nog maar groter worden.

In Bloemendaal beoordeelt 80 procent van de inwoners hun gezondheid als 'goed' tot 'zeer goed'. Dat is nog iets meer dan in Gooise Meren, waar ook bijna acht op de tien inwoners in goede gezondheid zegt te verkeren. In Zaanstad, dat onderaan de lijst staat, gaat het om 65,7 procent, net iets minder dan in Den Helder (65,8 procent).

Meeste overgewicht in Den Helder, Amsterdam 'rookgemeente'
Opvallend is dat Den Helder op veel afzonderlijke categorieën het hoogste scoort. Zo lijdt liefst 21,4 procent van de inwoners aan ernstig overgewicht. Ook in Purmerend en Hollands Kroon ligt dit percentage behoorlijk hoog.

Verder valt op dat in de gemeenten Amsterdam, Den Helder en Zandvoort meer dan 20 procent van de inwoners rookt. Inwoners van Heiloo roken daarentegen het minst (9,8 procent), terwijl ook ernstig overgewicht in deze gemeente het minst voorkomt (8,3 procent).

Grootste drinkers in Zandvoort
Zandvoort is dan weer de gemeente met het hoogste percentage overmatige drinkers. In deze gemeente drinkt 13,6 procent van de mensen te veel, nog aanzienlijk meer dan in Bergen en Bloemendaal (11 procent). Overmatig wil zeggen: mannen drinken meer dan 21 glazen per week, vrouwen minimaal 14. Inwoners van Uithoorn kunnen juist het best maat houden. Hier drinkt 5,2 procent van de inwoners te veel.

Heilooënarren bewegen het meest
Afgaand op de verschillende gezondheidsfactoren zou je eigenlijk vermoeden dat Heilooënarren zichzelf de beste gezondheid toedichten.

Ook qua lichaamsbeweging springt deze gemeente er namelijk op een positieve manier uit: bijna zes op de tien inwoners (57,8 procent) voldoet aan de beweegrichtlijn van het RIVM, wat betekent dat ze wekelijks minimaal 2,5 uur matig intensief bewegen, verdeeld over meerdere dagen. Ook Bergen, Bloemendaal en Amsterdam scoren goed op dit vlak. Inwoners van Aalsmeer en Haarlemmermeer bewegen daarentegen het minst.

Gezondheidsspecialist Marvin Grouw van Voeding en Fitness merkt op dat er mogelijk een toenemende kloof ontstaat tussen 'gezondere' en 'minder gezonde' gemeenten. Een eerder FNV-onderzoek dit jaar onthulde dat 40 procent van de mensen medische zorg vermijdt uit angst voor hoge kosten. In de lijst op voeding-en-fitness.nl is het mogelijk de gemeenten per onderwerp te sorteren.

Bron: CBS/ Voeding en Fitness.



Foto: Bart Jonker.

KERKDIENSTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 6 augustus, 10u.
Ds. N. Scholten.
www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Zondag 6 augustus, 10u.
Voorganger: ds Greetje van der Harst - de Leeuwe.
Orgel: Agnes van Bekkum.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 6 augustus, 10u.
Ds. J.W. Verwijs.
Woensdag 9 augustus, 19.30u.
Zomerzangavond.
De diensten kunt u volgen via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 6 augustus, 10u.
Ds. Ad Alblas.
Gezamenlijke viering in het Trefpunt.
www.pkntrefpunt.nl

Heemstedenaar Jaron Smit ontwikkelt mede het achtste ingenieuze exoskeleton op TU Delft

Tekst en foto: Bart Jonker

Heemstede/Delft – Project VIII is het achtste prototype in de Project MARCH-serie exoskeletonen, die worden ontwikkeld op de Technische Universiteit (TU) van Delft. Het doel van dit project is om een zelfbalancerend exoskelet te ontwikkelen en te creëren voor dwarslaesiepatiënten, waardoor zelf lopen weer mogelijk wordt gemaakt.

Afgelopen vrijdag 21 juli werd het achtste prototype van dit vernuftige en knappe exoskelet onder grote belangstelling officieel onthuld in de Onderzeebootloods te Rotterdam, in aanwezigheid van speciale gast medicus Diederik Gommers.

Heemstedenaar Jaron Smit maakt deel uit van het achtste Projectteam Project MARCH VIII op de TU Delft en vertelt samen met projectcollega Sander Kraaijeveld over het project MARCH. Jaron is Public Relations Coördinator en Sander is Partnership Coördinator van het projectteam.

Verfijnen en verbeteren

"Project MARCH I is acht jaar geleden begonnen op de TU Delft", vertellen de jongens enthousiast. "Het idee is ontstaan uit een skelet dat werd gegeven door een ziekenhuis om mee te experimenteren. Hier wilde de TU Delft wel mee verder. Ieder jaar wordt er daarom een nieuw projectteam samengesteld uit circa 25 TU-studenten. Zo wordt ieder jaar opnieuw een exoskelet ontwikkeld, van begin tot eind. Een cyclus die ieder jaar opnieuw begint met het nadenken en ontwikkelen tot concept en het bouwen van het ontwerp, met het doel het exoskelet steeds meer te verfijnen en te verbeteren. Wel met de kennis en ervaring van voorgaande jaren. Het gaat erom dat we zelf veel ervan leren en dat betekent dat je de hele technologie-

cyclus doorloopt van begin tot eind. De grootste uitdaging voor ons is om het exoskelet volledig dynamisch te laten lopen en gebruiksvriendelijk maken. Met het ontwerp wordt uitvoerig getraind en het wordt uitgebreid getest. Je werkt het hele jaar toe naar het eindresultaat. Naast de TU Delft participeren nog 70 verschillende partners in het Project MARCH."

"Die lach op zijn gezicht, daar doe je het voor"

"Zelf vinden we het trainen het leukste deel van het project", vervolgt Jaron en Sander. Het trainen vindt plaats met een bestuurder (piloot) van de exoskelet: Koen van

Zeeland. Koen is 35 jaar en liep jaren terug een dwarslaesie op door een ongeluk waardoor zijn benen verlamd raakte. Via de St. Maartenskliniek uit Nijmegen kwam Koen in contact met ons Project March. Hij neemt als piloot al drie jaar deel aan de Project March cyclus.

Dat trainen is best intensief voor hem en zwaar, maar hij wil het graag. Met ons exoskelet lukte het hem zelfs om weer voorzichtig hand in hand met zijn vriendin te lopen. Dat was gewoon een fantastisch en uniek moment voor hem en ons om mee te maken. Die lach op zijn gezicht, daar doe je het voor", aldus Jaron en Sander.



Sander (l) en Jaron (r) met in het midden het 8ste prototype van het exoskelet.

Bloemendaalse parken weer open

Bloemendaal - Na het opruimen van alle stormschade aan bomen zijn het Bloemendaalse Bos en Caprera weer opengesteld voor bezoek. Wie daar toch nog gebroken of loshangende takken ziet, kan dat bij de gemeente Bloemendaal melden via: www.bloemendaal.nl/melden-en-meedoen.

Let op: het bos rondom de Hertenkamp en achter verzorgingshuis De Rijp blijft voorlopig nog gesloten.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

Vreemde oplossing kruiswoordpuzzel

Bloemendaal - De lezers van deze krant zullen wel verbaasd hebben opgekeken, toen ze de kruiswoordpuzzel uit de krant van vorige week woensdag 26 juli maakten. De oplossing is namelijk een niet bestaand woord, te wijten aan een technische storing: 'hiebehianrmtslkrn'.

De redactie biedt haar excuses aan voor het ontstane ongemak. Velen hebben toch deze (juiste) oplossing ingezonden.

De winnaar van de kruiswoordpuzzel is Anneke Daalhuizen. Zij mag haar prijs, de gevulde boodschappentas van Albert Heijn afhalen bij AH aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

De winnaar is geïnformeerd, van harte gefeliciteerd met uw prijs.

Sla je slag! 40% kassakorting op alle tuinmeubelen!



*Alleen korting op showmodellen en geldt niet voor bistrosets, parasols(-voeten), kussens en hoezen.
Niet geldig in de webshop.

Openingstijden: ma. t/m vrij. 09.00-18.00 u. zat. 08.30-17.00 u. www.deoosteinde.nl

de tuincentrum oosteinde 25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

Uw mooiste herinneringen... **FILMS GEVONDEN? KOM MAAR OP!**

Amerstudio
Film, video, dia en foto digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

***Gezocht:** Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

***Gevraagd:** Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

***Te koop:** Relaxfauteuils elektrisch, dure uitvoering €200,-. Brengen mogelijk. Tel. 06-20219515

***Te koop:** Kleine Philips tv 40 cm met afstandbediening €30,-. Union damesfiets €100,-. Tel. 06-20219515

Te koop: Droogtoeren €15,-, Tefal tosti iijzer €15,-, pastamachine met 2 snijstanden €16,-, Pucky, 16 inch kinderfietsje met zijwieltjes €22,-, hark €5,-. Tel. 06-15273320

KOFFERBAKMARKT
Plein 1945 IJmuiden
Zaterdag 12 augustus van 7.30 tot 16.00 uur
De laatste markt is op 23 september.
Auto €10,-
Auto + aanhanger €15,-
Bel voor meer informatie 0255-533233 of 06-10475023

Gezocht: Sleutelbos op 7 juli bij station Heemstede-Aerdenhout. Tel. 06-21515600

Verloren: 25 juli: zwarte pasjeshouder met diverse passen. Wie heeft hem gevonden? Tel. 023-5291336

Te koop: Gazelle damesfiets haast niet gebruikt €250,-. Tel. 023-5275589/06-21988247/06-37172427

Te koop: Perfecte balkon-terrasverwarm z.g.a.n. met aluminium bovenplaat, voor veilige warmte. Brandend te zien €75,-. Tel. 023-5288695

Gratis afhalen: Wegens verbouwing, stalen cv-radiator, koperen buizen en andere metalen. Tel. 06-53332101

Gezocht: Verzameling modelauto's. Tel. 06-20818104

Te koop: Campingbedje Chicco, incl. matrasje met beschermend hoelakentje en evt. dekbedje €5,-. Tel. 023-5284251

AUTOBEDRIJF TURENHOUT
OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde adres voor onderhoud, reparatie en occasions.

Raadhuisplein 7
023 52 91 125
info@turenhoutautos.nl
www.turenhoutautos.nl

Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

***Gevraagd:** Fietsen, oud of defect, haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 06-38094349

Gevraagd: Wie heeft er nog een goed tweedehands Zwitserland auto vignet 2023? Tel. 023-5292862

Te koop: Nieuwe Batavus postcodeloterij fiets, 3-versnellingen, geheel compleet invl. (stuur)slot, €285,-. Tel. 06-53395066

***Te koop:** Damesfiets Batavus Blockbuster aluminium als nieuw €135,-. Brengen mogelijk. Tel. 06-20219515

Te koop: Robuuste eetkamer-tafel z.g.a.n. 180 x 100 cm + 4 stoelen antraciet skai bekleding €150,-. Tel. 023-5284947

Verloren: Ketting met blauwe steentjes en magneetsluiting. Tel. 023-5296164

Gezocht: In de Rijnlaan, 1 Apple Airpod, verloren door een mevrouw. Tel. 06-11918637

PERFECT PEST CONTROL

Wespenbestrijding
Mierenbestrijding
Tel. 023-234 0014

ANTARIS MARIL MAXIMA

Alle modellen in onze showroom

MAXIMA 620
Nieuw & occasion!

MARIL 7NXT

MAXIMA 740 & 640
Snelwand!

Ruime sortering luxe sloepen en tenders, nieuw en occasion!
Direct uit voorraad leverbaar!

JACHTHAVEN POELGEEST b.v.
VERTROUWD OP HET WATER SINDS 1966
Hugo de Vrieslaan 1 • 2341 NT • Oegstgeest •
071 - 5 176 176 • jachthaven@poelgeest.nl • www.poelgeest.nl

WIM VAN HOOFF
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777

Kwaliteitsslagerij **van der Werff**

Glipperdreef 125• Heemstede• Tel. 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl
ma. 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.00 uur

Gepaneerde varkensschnitzels 4 voor	5.98	Verse vleeswaren Gebraden gehakt 100 gram	1.69
Kipvinken 4 voor	7.98	Shoarma rollade 100 gram	1.98
Woensdag Runder of half om half gehakt kilo	9.98	Donderdag Hollandse biefstuk 100 gram	2.95
Schouderham 100 gram	1.85	Kogelbiefstuk 100 gram	3.29
Vrijdag maaltijd v.a. 17:00 uur Mexicaanse krielschotel 100 gram	1.79	WIJ ZOEKEN EEN	
Zaterdag Huisgemaakte krabsalade 100 gram	1.79	ZATERDAGHULP EN EEN AFWAS HULP	

€6,50 per uur (startsalaris). Vanaf 15 jaar. Wil jij een leuke baan in een gezellig team? Kom dan snel langs voor meer informatie!

GRATIS PARKEREN Geldig van donderdag 3-08 t/m woensdag 9-08

Trainen vanuit een nieuw perspectief met Bodytec bij LaRiva

Heemstede – Met Miha Bodytec benadert LaRiva in Heemstede trainen vanuit een totaal nieuw perspectief: door middel van elektrische impulsen worden de acht spiergroepen simultaan gestimuleerd. Fysiotherapeuten gebruiken de methode achter Miha Bodytec al jaren; in de medische wereld is het een gangbare manier om door middel van stroomtoediening spieren te stimuleren.

De Duitse firma Miha Bodytec heeft na diepgaand onderzoek het principe E.M.S. (electrical muscle stimulation) enkele jaren geleden omgezet naar de wereld van de fitness. Het biedt de trainer de mogelijkheid om de training breder toegankelijk te maken. Doordat je met elektrische spierstimulatie werkt is het bereiken van resultaten veel minder afhankelijk van aspecten zoals het goed uitvoeren van complexe bewegingen. Daardoor brengt dit principe een bredere groep mensen binnen het bereik van trainen en sporten. Een volledig nieuwe doelgroep.

Kiezen voor efficiëntie

E.M.S. trainer Renate Feenstra werkt vanuit haar eigen instituut LaRiva in Heemstede dagelijks met Miha Bodytec. Renate: "Doordat de Bodytetraining slechts 20 minuten duurt, je persoonlijke en professionele aandacht krijgt, je getraind wordt en daar niet bij na hoeft te denken wat je zelf moet doen, de spectaculaire resultaten en de vaste afspraken. Dit ervaren de sporters als de spreekwoordelijke stok achter de deur."

Laag belastbare juist goed belastbaar

"Mijn sportersgroep is zo breed dat je die met een reguliere weerstandstraining niet goed kunt bedienen. Van sporters met overgewicht tot mensen met reuma en fibromyalgie, deze groep is moeilijker te trainen."

Binnen ieders handbereik

Renate inspireert mensen om op een verantwoorde manier het beste uit zichzelf te halen. De Bodytec heeft mij binnen de kortste keren overrompeld door de opzienbarende resul-

taten die mijn sporters boeken. Als richtlijn adviseert Renate a of 2 keer per week een training van nog geen half uur. 'Trainen door middel van E.M.S. is totaal anders dan met gewichten, kabels, hydrauliek of circuit. Bodytec werkt vanuit een volstrekt anders perspectief door te trainen met lichaamseigen weerstand. Renate geeft een toelichting; door middel van elektrische impulsen worden de spieren gestimuleerd om aan te spannen. Dit creëert een lichaamseigen weerstand. Hierna is ieder beweging van het lichaam tegen deze weerstand in een intensieve body workout. Maar dan zonder de negatieve krachten die bij traditionele trainingmethoden werken op de spieren, pezen en gewrichten. Tijdens een Bodytetraining worden alle grote spiergroepen tegelijkertijd getraind. Het lichaam wordt sterker, sneller en fitter. Er wordt efficiënter omgegaan met dezelfde spiermassa, die een groter percentage spiervezels activeert om meer power te kunnen leveren die langer vol te houden is."

Voelen is geloven

"Ik zeg altijd voelen is geloven. Dat zie ik dagelijks in mijn Instituut. Sportief en lekker in je vel zitten, hangt van meer af dan een rondje fietsen bijv. De juiste balans tussen fysiek en mentaal welzijn bereik je door bewust te leven. Bodytec is een handige en mooie tool. Het kost weinig tijd en de training is geschikt voor jou en oud.

Het bevordert spieropbouw, kracht en het reactievermogen neemt toe. Ook bij behandeling van rugklachten zijn de resultaten verbazingwekkend. Ik adviseer iedereen die zich afvraagt wat Bodytec met je doet: kom langs en ervaar het zelf!"

Benieuwd?

Kijk op www.lariva.nl of kom langs: LaRiva, Raadhuisstraat 27, 2101 HC Heemstede.



Trainen met Bodytec. Foto aangeleverd door LaRiva.

WEETJES UIT DE GEMEENTE

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

Heemstede - Een update met de laatste weetjes uit de gemeente.



Tunneltje onder het spoor Leyduin

Uit een bericht van het college blijkt dat de provincie Noord-Holland de aangevraagde subsidie voor het spoortunneltje Leyduin heeft geweigerd. Dat is een streep door de rekening. De provincie is van mening dat er (nog) geen sprake is van een verbindende fietsroute vanaf Hoofddorp richting de duinen/Zandvoort. Het college gaat in gesprek met ProRail. Met hen is een intentieovereenkomst gesloten om het tunneltje, na onderzoek, te realiseren. De kosten zullen intussen flink zijn opgelopen gezien ook de vele projecten die steeds duurder uitvallen. Er lagen vier scenario's op tafel. 1. Onderdoorgang met trap en fietsgoot 2. Onderdoorgang met een hellingbaan geschikt voor mindervaliden 3. Volledige bredere onderdoorgang die voldoet aan de eisen voor fietsers en voetgangers 4. Geen onderdoorgang realiseren en zoeken naar alternatieven.

Het plan is dus voorlopig op de lange baan geschoven. ProRail verzoekt de gemeente om samen met de landelijk bemiddelaar van het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat het gesprek met de betrokken partijen aan te gaan. Het doel is te bezien welke oplossing voor het opheffen van de oversteek haalbaar is. ProRail wil met spoed alle 180 onbewaakte overwegen sluiten of anderszins oplossen.

Weghalen woonunits Sportparklaan loopt uit

Het lukt de gemeente, samen met de woningbouwcorporaties, niet om alle statushouders en jongeren snel te herhuisvesten. De buurt was geïnformeerd dat per 1



september de units worden weggehaald. Dat wordt, naar het zich nu laat aanzien, pas in januari 2024. De druk op sociale woningen is zo hoog, dat er maar weinig woningen beschikbaar komen. De gemeente en de corporaties rekenden met een doorstroming die de afgelopen jaren steeds gerealiseerd werd. Nu stukt het vrijkomen van woningen ten opzichte van eerdere periodes. Er wordt nog gezocht naar zes woningen voor negen statushouders. Het gaat om drie stellen en drie alleenstaanden.

Evaluatie verkiezingen

Zoals in het hele land, gaven de laatstgehouden verkiezingen de nodige problemen. Te weinig biljetten, oververmoeide tellers, te grote stembiljetten, te hoge opkomst of bureaus waar het te druk was. De gemeente neemt maatregelen voor de komende verkiezingen voor de Tweede Kamer in november 2023. Er zijn extra potentiële stemlocaties voor de verkiezingen benaderd, om daarmee tot voldoende geschikte locaties te komen, beter verspreid over de gemeente. Er komen her en der meer stemhokjes en stembussen. Er worden stembiljetten besteld voor 100% van de kiesgerechtigden om herverdeling, op de dag zelf, zoveel mogelijk te voorkomen. Er worden meer stembureauleden en tellers ingezet. Er wordt gezocht naar (innovatieve) hulpmiddelen. Ook wordt gekeken naar de verbetering van de toegankelijkheid, samen met de werkgroep Toegankelijkheid. De komende verkiezingen zullen door alle te nemen maatregel duurder uitvallen.



Fietsenstallen nabij station fors duurder

Er moeten 2.300 stallingplaatsen bijkomen. In 2019 werd ingeschat de realisatie €1.870.000 zou bedragen. Nu in 2023 begroot ProRail de kosten op €3.009.458. De kosten worden verdeeld over de gemeente, ProRail en de gemeenschappelijke regeling bereikbaarheid Zuid-Kennemerland. De gemeente heeft dit jaar al 600.000 extra uitgetrokken voor dit project. Daar moet nu nog eens 251.000 duizend euro bijkomen. De omwonenden zijn al geïnformeerd en met de VVE van de woningen rond het parkeerterrein hoek Schollevaarslaan /Pelikaanlaan zijn uitgenodigd voor een gesprek over deze locatie. De gemeenteraad beslist in september over het verhogen van het budget.

INGEZONDEN

Ecologisch beleid in Heemstede: een loos gebaar?

Wat komt er terecht van de ecologische ambities van Heemstede in de wijken? Laten we even kijken wat de gemeente heeft beloofd in o.a. de Nota Ecologie 2022-2024:

- Op lokaal niveau zorgt de gemeente voor meer aanplant en ecologisch onderhoud van groen in de openbare ruimte.
- Ook worden inwoners gestimuleerd om een bijdrage te leveren, bijvoorbeeld door in hun tuinen geen gif te gebruiken en gevarieerde bloemen en planten aan te planten of in te zaaien.
- Biodiversiteit behouden en vergroten
- Kwalitatief en kwantitatief verbeteren van het groen en het bomenbestand in de gemeente.
- Versterken ecologische waarden van oevers, water en land
- Jaarlijks omvormen van een berm naar ecologisch (bloemrijk) beheer
- Wijkgerichte aanpak vermindering verstening van particuliere tuinen in samenwerking met Stichting Steenbreek

Wat komt daar eigenlijk terecht?

Hier en daar zien we een ecologische berm, dat wel. Maar nog veel te weinig. De nota Ecologie zegt in het uitvoeringsplan bijvoorbeeld dat het gras langs de Zandvaartkade eigenlijk ingezaaid zou moeten worden met wilde bloemen om de biodiversiteit te bevorderen. Wanneer gaat dat nu eindelijk eens gebeuren?

Want wat gebeurt er in de praktijk?

Het hoveniersbedrijf dat door de gemeente is ingehuurd maait nog altijd met brullende machines het gras kort en zet bewoners aan tot het verwijderen van 'onkruid'. Het bedrijf geeft totaal geen blijk van het ecologisch besef dat de gemeente Heemstede pretendeert te hebben.

Verstening van tuinen gaat door

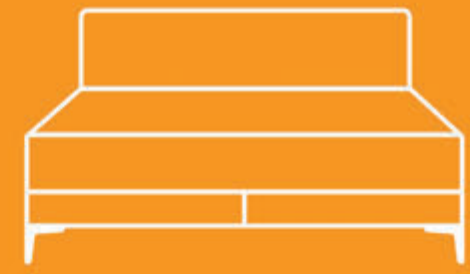
Overall gaat de verstening van tuinen verder en worden voortuinen als parkeerplaats gebruikt (Heemstedse Dreef). Heemstede wilde toch kampioen tegelwippen zijn? Tegel eruit, groen erin was toch het devies? Goed voor de insecten, egels en zeker ook voor de waterhuishouding.

Tuinen veranderen, mede door reclame vanklusbedrijven en gesponsorde tv-programma's, in bouwerven met buitenkeukens en overdekte lounge plaatsen, alsof dat het summum is. Tuinen hebben twee meter hoge omheiningen, waar er vroeger lage hagen stonden, waar vogels en kleine zoogdieren zich thuis konden voelen en die vriendelijk oogden. Veel Heemstedenaren zijn mijns inziens nog steeds niet natuur-minded: ze missen daarmee veel meer plezier en gezondheid dan een vol getegelde tuin ooit kan bieden.

Waar blijft die door de gemeente aangekondigde ecologische educatie? Leg uit, laat zien en creëer bewustzijn. Ontwikkeling en beschaving komen niet vanzelf aanwaaien.

De nota Ecologie is destijds unaniem, dus door de raadsleden van alle partijen aangenomen. Een mooi gebaar. Nu de uitvoering nog. Anders blijft het een loos gebaar.

Ann Bangert, Heemstede.



SHOWROOM
SALE

Midseason **ShowroomSale**

tot **70% voordeel**

op diverse **showroommodellen**

We maken ruimte in onze showroom voor nieuwe modellen. Profiteer nu van voordeel tot 70% op onze showroommodellen!

Kom snel langs en ontdek al onze aanbiedingen.

Morgana Heemstede
Raadhuisstraat 15
023 547 04 64
www.morgana.nl/heemstede

 **morgana.nl**
Goed en gezond slapen

ELKE ZONDAG OPEN

Vreemde oplossing kruiswoordpuzzel

Heemstede – De lezers van deze krant zullen wel verbaasd hebben opgekeken, toen ze de kruiswoordpuzzel uit de krant van vorige week woensdag 26 juli maakten. De oplossing is namelijk een niet bestaand woord, te wijten aan een technische storing: 'hiebehianrmtslkrn'. De redactie biedt haar excuses aan voor het ontstane ongemak. Velen hebben toch deze (juiste) oplossing ingezonden. De winnaar van de kruiswoordpuzzel is Anneke Daalhuizen. Zij mag haar prijs, de gevulde boodschappentas van Albert Heijn afhalen bij AH aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd, van harte gefeliciteerd met uw prijs.

Ga je mee op zoek naar waterbeestjes op Buitenplaats Leyduin?



Waterbeestjes zoeken op Leyduin. Foto: Dutchfoto, aangeleverd door LNH.

Vogelenzang – In het water stikt het van de leuke beestjes. Op woensdag 9 augustus van 10-12 uur ga je naar ze op zoek. Je krijgt een schepnet, vergrootglas en een zoekkaart van de natuurgids van Landschap Noord-Holland. Zo kun je de beestjes uit het water scheppen en ze bekijken. Samen met de gids ontdek je ook hoe ze heten.

Waterbeestjes zoeken is leuk. Probeer ze maar te vinden op Buitenplaats Leyduin. Daar is veel water en je gaat onderzoeken wat daar allemaal in leeft. Wat dacht je van een waterschorpioen, een spinnende of geelgerande watertor of de gevaarlijk uitzierende visetende libellelarven. En natuurlijk de enige giftige spin van Nederland, de waterspin.

Je wilt vast weten hoe die beestjes

heten. Daarvoor heeft de gids handige zoekkaarten meegenomen. Zo beleef je een prachtige middag op Leyduin.

De gids zorgt voor de netjes en loep-potjes. Maar je eigen netje meenemen mag natuurlijk ook. Ouders/begeleiders gaan (gratis) mee, niet alleen om toezicht te houden, want deze ochtend is leuk én leerzaam voor jong én oud. Zonder begeleiding kunnen kinderen niet mee. Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee. Trek laarzen aan of schoenen die tegen een stootje kunnen en kleding die vies mag worden.

Vertrekpunt: Juffershuis / Gasterij Leyduin; Tweede Leyweg 7, Vogelenzang.

Zin om mee te gaan? Aanmelden op <http://www.gaatumee.nl>.

Vermiste hond Floris terecht en in goede gezondheid

Bloemendaal – De redactie ontving dinsdagmiddag 25 juli, nadat de krant voor woensdag 26 juli al naar de drukker was, van Beheer 'Waar is onze Angel' dat de vermiste hond Floris gevonden is in goede gezondheid en terug is bij zijn dolgelukkige baasje. Omdat krant al naar de drukker was, kon dit niet meer meegenomen worden in krant van vorige week. Echter, het belangrijkste doel is bereikt: Floris is terecht.



MOOIE WATERKANTEN

Door Marenka Groenhuijzen

Gerardus Albertus Bilders (1838-1865) uit Utrecht was een Nederlandse kunstschilder, tekenaar, aquarellist en etser. Bilders kreeg zijn eerste tekenles van zijn vader, de landschapschilder Johannes Warnardus Bilders (1811-1890).

De roem van Barbizon drong in de jaren veertig door in de Nederlandse kunstenaarswereld. Barbizon was een gehuchtje bij het woud van Fontainebleau. Hier begon zich in de jaren dertig van de negentiende eeuw een schilderskolonie te vormen. Gelukkig kon het werk van kunstenaars uit Barbizon ook dichterbij huis worden gezien.

Wie er echter nooit kwam was Bilders, hij wilde wel, maar mocht niet van zijn opvoeder en beschermheer Johannes Keppelhout.

Op de Nederlandse tentoonstellingen van levende meesters bijvoorbeeld en in het brandpunt Brussel, zag Bilders 1860 een expositie met werk van o.a. Coubet en Diaz. Zwaar onder de indruk kwam hij terug: "Ik heb schilderijen gezien, waar ik niet van droomde en al datgene in vond wat mijn hart begeert en ik bijna altijd bij de Hollandse schilders mis. Ik ben nu goed Frans, maar ook juist door Hollands te zijn, terwijl de grote Fransen van tegenwoordig en de grote Hollanders van voorheen veel met elkaar gemeen hebben. Eenheid, rust, ernst en vooral ene onverklaarbare intimiteit met natuur, troffen mij in die schilderijen", verklaarde hij.

Nederland had inmiddels een eigen Barbizon aan de rand van de Veluwezoom, rond het dorpje Oosterbeek. In de jaren veertig ontstond hier een soort cultuurcentrum, dat



later tot de kern van de Haagse school zou gaan horen. De ziekelijke Gerard Bilders ging daarvoor te vroeg aan de tering dood, hij was 35 jaar.

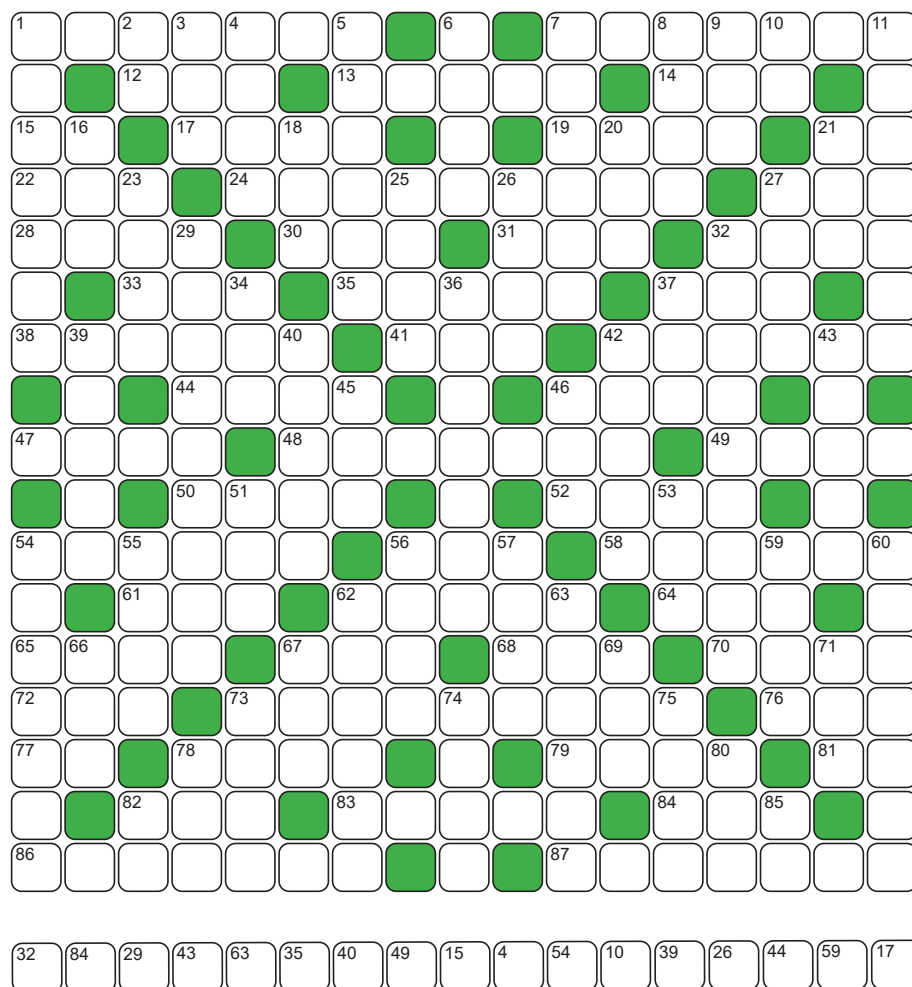
Deze foto is gemaakt aan de waterkant van de Herfstlaan.

Waterkruidjes: o.a. harige wilgenroosjes en paardenbloemen.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. deel van een uitlaat; 7. oude naam voor Jakarta; 12. harde duw; 13. soort gereedschap; 14. asvaas; 15. aluminium (scheik. afk.); 17. Griekse schapenkaas; 19. azijn; 21. locoburgemeester (afk.); 22. zeehond; 24. mannelijk beroep; 27. scheepstouw; 28. pas of schrede; 30. ontkenning; 31. sterk ijzerhoudende grondsoort; 32. kledingstuk; 33. deel van etmaal; 35. stankafsluiter; 37. gong; 38. educatieve omroeporganisatie; 41. waterkering; 42. reclaimedrukwerkje; 44. brievensnoer; 46. deel van fiets; 47. kleur van de haat; 48. geneeskundige die operaties verricht; 49. boosaardige vrouw; 50. in mindering gebracht; 52. kans- of gokspel; 54. ruimtelijk klinkend; 56. dierenmond; 58. pretpark in Kopenhagen; 61. schrijfgerei; 62. speelkaart; 64. koeienmaag; 65. natuurlijk opwellend water; 67. droog (kaal); 68. wiel; 70. familielid; 72. strop; 73. water in Friesland en Groningen; 76. mannetjeshond; 77. in memoriam (afk.); 78. zandkleurige uniformstof; 79. huidverharding; 81. multiple sclerose (afk.); 82. troefkaart; 83. nachtroefvogel (mv.); 84. ledemaat; 86. kleinste waarde (minst); 87. schenking aan een goed doel.

Verticaal 1. vierstemmig muziek- of zangstuk; 2. Amsterdams peil (afk.); 3. waardering; 4. plezier; 5. rivier in Engeland; 6. drieënige struisvogel; 7. plaats in Duitsland; 8. gaard (hof); 9. woonboot; 10. Verenigde Naties (afk.); 11. scheidsrechter; 16. vod; 18. zachte metaal; 20. mannetjesbij; 21. onderricht; 23. hangman; 25. dienstbode; 26. zuivelproduct; 27. betaalmiddel; 29. een tweegevecht houden; 32. plaats in Noord-Brabant; 34. tentoonstellingsgebouw in Amsterdam; 36. industrieel grootbedrijf; 37. bekeuring; 39. insectenlarve; 40. chocoladepoeder; 42. houten blaasinstrument; 43. deel van voet; 45. super high frequency (afk.); 46. Belgische Radio en Televisie (afk.); 51. kippenloop; 53. duivenhok; 54. uitnemend (brijant); 55. heldendicht; 56. deel van servies; 57. middelpunt; 59. cafébediende; 60. langzame inspuiting van een vloeistof; 62. ontsmettingsmiddel; 63. zeer boos (woest); 66. sterke drank; 67. deel van een huis; 69. rivier in Engeland; 71. rivier in Utrecht; 73. vette rook; 74. rivier in Spanje; 75. geestdrift; 78. steen; 80. open plek in een bos; 82. de onbekende (Lat. afk.); 85. meterton (afk.).



Deze puzzel wordt u aangeboden door IJssalon en Chocolaterie Van Dam.

U wint een liter ijs naar keuze in luxe iso verpakking ter waarde van €16,-. Heerlijk genieten van Van Dams huisgemaakte ijs.

IJssalon Van Dam is 7 dagen in de week geopend tot 22 uur.

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 7 augustus, 17 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de prijs afgehaald kan worden bij Van Dam, Raadhuisstraat 60 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!





Van Dam

**HOMEMADE ROOMIJS
VAN VERSE BOERENMELK**

**Van Dam Raadhuisstraat 60 Heemstede
Ijssalon dagelijks geopend van 13 tot 22 uur**

Zomer bol van gezellige activiteiten bij de Pauwehof: doet u mee?

Door Bart Jonker

Heemstede - De Pauwehof bij de Oude Kerk aan de Achterweg 19 in Heemstede is sinds jaar en dag een gezellig ontmoetings- en activiteitscentrum voor senioren. De Pauwehof is een samenwerkingsverband tussen de Diaconie van PKN Heemstede en WIJ Heemstede. In 2015 is de Pauwehof begonnen om zomeractiviteiten aan te bieden voor senioren in de maanden juni, juli en augustus.

Sociaal werker Anky Weitkamp, die de activiteiten bij de Pauwehof coördineert, vertelt: "Voor veel senioren is de zomervakantie een stille periode. Zo ontstond het idee om juist zomers iets te gaan doen en activiteiten aan te bieden. In 2015 hebben we de zomeractiviteiten aanvankelijk als pilot geïntroduceerd. Dit bleek zo'n succes dat we in 2018 de zomeracti-

viteiten als vast onderdeel in ons programma hebben opgenomen."

Koffie net zo belangrijk als activiteit zelf

"We hebben altijd beweegactiviteiten, wel afhankelijk van welke docent dit geven kan. Eerst hebben we zes weken yoga aangeboden en sinds vorige week is er nu een docent die zes weken zomer bewegen geeft. Naast bewegen proberen we andere creatieve activiteiten te doen waar het sociale element centraal staat. De koffie is namelijk net zo belangrijk als de activiteit zelf. Dat komt gewoon omdat er een gezamenlijke interesse van de deelnemers is waardoor deze activiteiten altijd succesvol zijn. We hebben het hele jaar door op dinsdag handwerkochtend van 9.30-11.30 uur en in de zomerperiode op woensdag. Dit is onze enige activiteit met een open inloopkarakter, je hoeft je daar niet voor aan te melden.

Het is creatief en gezellig: alles mag, niets hoeft. We hebben vast clubje van acht. Je merkt dat mensen dit leuk vinden. De overige activiteiten zijn cursussen waar een bijdrage voor wordt gevraagd."

Klussen in en om het huis

Er zijn natuurlijk nog andere leuke activiteiten, cursussen en workshops. Vorige week hadden we bijvoorbeeld een eenmalige workshop 'Aboriginal Dreaming' waarvoor veel belangstelling was. Het was ook vol (11 mensen). Deze workshop was alvast een voorproefje van de cursus 'Tekenen en schilderen met Zin' die start op 26 september. We hebben eveneens een leuke nieuwe en handige cursus: 'Klussen in en om het huis'. Deze cursus is voortgekomen uit een enquête die we in december vorig jaar hebben gehouden, om te zien wat onze deelnemers nog in ons programma misten. Er is tot nu toe 1 aanmelding, dus er is nog plaats. Het is een heel gezellige en praktische cursus waar iedereen wat aan heeft. Wel vragen we de deelnemers van tevoren wat ze willen leren, zodat we deze behoefte in de cursus kunnen verwerken. Je moet dan denken aan echt van die klusjes in huis zoals een fietsband plakken, een stekkertje vervangen of schilderijtjes ophangen. Altijd handig toch? Ook leuk voor jongere senioren en handig als je bijvoorbeeld net met pensioen bent. 9 en 23 augustus vindt deze cursus plaats. Je kunt je hiervoor bij de Pauwehof aanmelden."

Beleef muziek

"Wat ik zelf heel leuk vind is de activiteit 'Beleef muziek'. Aan de hand van



Anky Weitkamp (midden foto) tussen de vrijwilligers in de Pauwehof.

een thema ga je muziek luisteren waar je een associatie mee krijgt en mooie muzieknummers met elkaar uitwisselen: muziek die verbonden is met je eigen leven. Doel is met elkaar gedachten wisselen over het thema, de muziek en je eigen ervaringen. Deze cursus is nu 2 augustus met het thema 'Een warme zomer'. Mocht er meer belangstelling zijn voor 'Beleef muziek', dan plannen we één sessie op 16 augustus van 10-12 uur in. Als mensen hier belangstelling voor hebben, neem dan contact met ons op."

Blij met hulp vrijwilligers/contact

"Ik ben beroepskracht en in 2010 begonnen als sociaal werker. We zijn heel blij dat we bij onze activiteiten kunnen bouwen op de hulp van onze vele vrijwilligers, chapeau! We kunnen altijd nog nieuwe vrijwilligers gebruiken. Wilt op de hoogte

blijven van de activiteiten die de Pauwehof biedt of vrijwilliger worden, dan kun je ons contacteren via pauwehof@wijheemstede.nl. Dit is tevens het aanmeldadres om je aan te melden voor onze zomeractiviteiten/cursussen en het inschrijven voor onze nieuwsbrief. Ook kan dit via de website <https://wijheemstede.nl/ontmoeten-2/de-pauwehof/> of haal onze folder op die een inschrijfformulier bevat, verkrijgbaar bij de Pauwehof, in de Luifel of op Plein1. Meer informatie ook via tel. 023-5286022", aldus Anky.

Open huis

Wilt u weten welke leuke en gezellige activiteiten/cursussen de Pauwehof in het nieuwe seizoen gaat aanbieden? Woensdag 30 augustus is er in de Pauwehof aan de Achterweg 19 Open huis van 10-12 uur. U bent van harte welkom!



Cursus bewegen. Foto's: Bart Jonker.

Open Toernooicommissie TV HBC is er klaar voor

Heemstede - Zaterdag 5 augustus begint het gezellige Van der Werf Horen HBC Open toernooi. Dit toernooi vindt plaats tot en met de finales op zondag 13 augustus. Er wordt gespeeld in de categorieën 5 tot en met 8 in het enkel- en dubbelspel. Het beloven weer zeer mooie en spannende partijen te worden de komende week.

De toernooicommissie heeft alles uit de kast gehaald om er een gezellig toernooi van te maken. Aan het aantal inschrijvingen zal het niet liggen. Met meer dan 250 deelne-

mers zijn er ruim 200 wedstrijden gepland de komende week. U kunt de indelingen en de wedstrijden volgen op onze website www.tvhbc.nl.

Iedere avond zullen er heerlijke gerechten vanuit de keuken worden geserveerd voor de inwendige mens. Met natuurlijk ook een geweldige feestavond op vrijdag 11 augustus waar iedereen van harte welkom is. Komt u ook een kijkje nemen tijdens deze dagen! Waar? Tennispark TV HBC, Ringvaartlaan 2 (hoek Sportparklaan) 2103 XW Heemstede.



De Open toernooicommissie van TV HBC. Foto aangeleverd door TV HBC.

AGENDA

DONDERDAG 3 EN 10 AUGUSTUS

Open lessen Sacred Dance. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10.30-12u. Kosten per les €7,50, te betalen bij de receptie van de Luifel.

WOENSDAG 5 AUGUSTUS

Rummikub Club. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V. 13.30-15.30u. Kosten €1,50 per keer. Aanmelden of meer informatie, via Henny Dernison: h.dernison@ziggo.nl of bel 023 - 5286958.

MAANDAG 7 AUGUSTUS

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje.

Raadhuisstraat 12, Heemstede. V.14-16 u.

DONDERDAG 10 AUGUSTUS

Open lessen Sacred Dance. WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96 Heemstede. V. 10.30-12u. Kosten per les €7,50 te betalen bij de receptie van de Luifel.

WOENSDAG 30 AUGUSTUS

Open huis Pauwehof. Achterweg 19, Heemstede. V.10-12u.

ZATERDAG 2 SEPTEMBER

3 programma's Openluchtbiocoop Vrijheidsdreef Heemstede. Programma: • 12:30u: Historische film Heemstede (HVHB)

- 13:30u: Concertregistratie Nederlands Philharmonisch Orkest
- 14:30u: Film 'Roald Dahls 'Matilda'
- 17u: Mario Kart gamekampioenschap
- 20u: Muziekfilm 'Rocketman'

Kaarten/passpartout op: www.ticketview.nl/shop/rotary-heemstede.

VANAF WOENSDAG 6 SEPTEMBER

Biljartclub Molenwerf. Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. V.19-13u.

Aanmelden via: www.wijheemstede.nl/ontmoeten-2/cursussen-2. Tel.: 023 - 548 38 28 of via info@wijheemstede.nl.

Bodycam voor handhavers in Heemstede

Heemstede - Sinds kort dragen de handhavers (boa's) in de gemeente Heemstede een bodycam, dat is een kleine draagbare camera die aan het uniform vastzit. Veel gemeenten maken al gebruik van de bodycam. De ervaring is een zichtbare afname van bedreigingen en minder verbale agressie en escalaties op straat. De camera werkt vaak preventief en de-escalerend, hierdoor voelen boa's zich veiliger. "Een bodycam vergroot het gevoel van veiligheid bij handhavers", zegt burgemeester Astrid Nienhuis, ver-

antwoordelijk voor de openbare orde en veiligheid. "En dat is nodig nu er minder politie is en boa's vaker bij spannende situaties geroepen worden dan ze gewend zijn. Dit terwijl boa's niet dezelfde bevoegdheden en uitrusting hebben als de politie." De camera neemt steeds op, maar overschrijft na 30 seconden elk beeldmateriaal. Als een boa echt in een bedreigende situatie terechtkomt, deelt hij of zij altijd mee dat de camera wordt ingeschakeld en beeld opneemt. Beelden kunnen, onder zeer strikte voorwaarden, worden

gebruikt bij opsporing en vervolging van strafbare feiten. Astrid Nienhuis: "Uit onderzoek en ervaring van andere gemeenten blijkt dat alleen al de aanwezigheid van de camera positief effect heeft. Mensen blijven rustiger en zo loopt een situatie minder snel uit de hand. Boa's voelen zich veiliger en daarmee past de bodycam ook bij goed werkgeverschap van de gemeente."

Bekijk het filmpje op heemstede.nl/bodycam voor meer informatie over de bodycam.

Een mooi afscheid



Bye Bye

Wij laten je los, intens verdrietig, maar voor altijd verbonden en in ons hart

Niek van Baars

Netty van Baars - Cobelens (in liefdevolle herinnering)

Heemstede, 25 juli 1937

Haarlem, 26 juli 2023

Betty van Baars - Bijvoets

Maya en Han †

Saskia

Esther

Kleinkinderen, achterkleinkinderen en overige familieleden

Het laatste afscheid zal in besloten kring plaatsvinden.

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

natasja - evelyne - erica - lisette - charlotte - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl

liefdevol & betrokken



SAMEN

INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

UITVAARTZORG De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Alice Loeters

persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl/0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

'Samen creëren we een uitvaart waarin de persoonlijkheid van de overledene tot uiting komt: een uniek afscheid.'

Natascha Honigh Madrid
Uitvaartverzorgster



Dunweg

uitvaartzorg sinds 1911 zijnd & betrokken
Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl



Uitvaartverzorging Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER
AFSCHEID ANDERS IS

Bel: **06-39 50 72 45 (24/7)**

mail@uverika.nl

www.uitvaartverzorgingerika.nl

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Dag en nacht bereikbaar

Goud- en Bontaankoop in Haarlem

Actiedagen van 3 t/m 5 augustus

Aankoop van leren- en bontjassen in combinatie met goudaankoop

Er is nu een hele goede koper voor sieraden die in een kastje thuis liggen, of oud bont dat niet meer gedragen wordt: de heer Kierpacz, eigenaar van Goud- en Bontaankoop, aan de Rijkstraatweg 110 in Haarlem, koopt goud en zilver, allerlei soorten sieraden, tin, leren jassen, hoeden, geweien, en opgezette dieren, munten, barnsteen, antieke koraaljuwelen - van armbanden en kettingen tot ringen en oorbellen.

De transactie is eenvoudig, serieus en transparant. De betaling gebeurt contant, tegen een dagprijs van maximaal € 68,- per gram. Ook voor het oud bont is de heer Kierpacz het juiste adres. Hier kun je de oude nerts, - Perzische of chinchilla - kwijt tegen prijzen tot € 6.000,-. Indien gewenst kan Kierpacz, die jarenlange ervaring heeft met het inkopen van goud en bont, ook kosteloos thuis-



komen bij de klant. Als alternatief wordt maximaal een brandstofvergoeding van € 20,- betaald.

Nieuw:
Vanaf nu zijn wij ook uw aanspreekpunt voor huishoudelijke liquidaties!

Goud- en bontaankopen
Rijkstraatweg 110
2022 DE Haarlem
06-17467409

Openingstijden

donderdag 3 augustus
van 10.00 – 17.00
vrijdag 4 augustus
van 10.00 – 17.00
zaterdag 5 augustus
van 10.00 – 17.00



Bont- en goudaankoop Haarlem

Eigenaar: Kierpacz

Cash voor oud



Aandacht + Aandacht
Leren jassen kopen en leren jassen van glad of suède leer, ook jassen van lamsleer, tegen de hoogste prijs.

Leren jassen kopen en alle soorten leren jassen



Zet je bont om in geld.
Laatste kans aan het einde van het seizoen!
Inkoop van alle soorten bont.
We betalen tot €5.500 voor je bont.

SLECHTS 3 DAGEN ACTIE!

Donderdag
3
Augustus
2023

Vrijdag
4
Augustus
2023

Zaterdag
5
Augustus
2023



Uw voordelen:
✓ Gratis advies
✓ gratis waardering
✓ transparante afhandeling
✓ Onmiddellijk geld



We betalen momenteel tot
61,-
Euro per Gram
Onmiddellijk Contant Geld



- Aankoop van:**
- Ringen
 - Kettingen
 - Gouden sieraden
 - Oud goud
 - Kapot goud
 - Wit goud
 - Tand goud
 - Zilveren bestek
 - Naaimachines
 - Zilveren sieraden
 - Barnsteen
 - Munten
 - Platina
 - Tinnen
 - Horloges
 - Diamanten
 - Juwelen
 - Oude schilderijen en nog veel meer

Kantooruren:
Maandag - Vrijdag
10.00 - 17.00

Gratis taxatie en evaluatie van uw sieraden (ook bij u thuis)

Rijkstraatweg 110 - 2022 DE Haarlem- Bel.:0617467409

We betalen graag je brandstofkosten tot € 20*
* Te koop

Time-out voor mantelzorgers

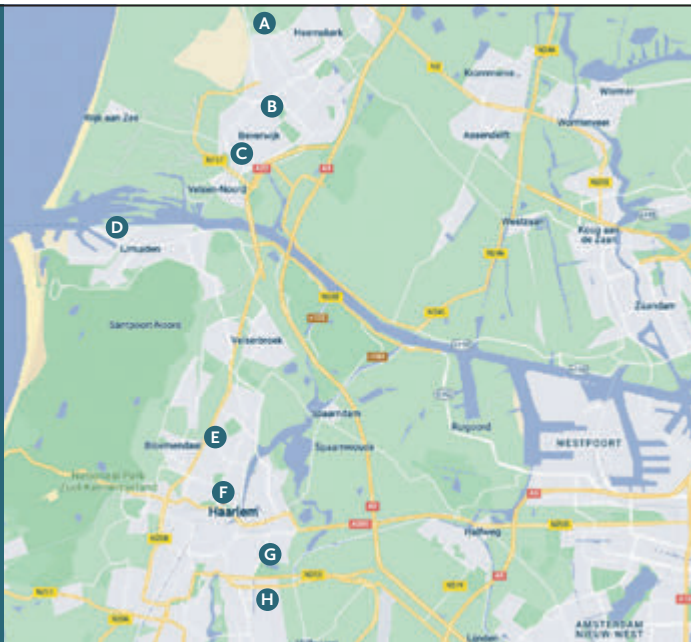
Logeerplekken in Kennemerland

Mantelzorgers zijn goud waard! Om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken, is het belangrijk dat ze af en toe op adem kunnen komen. Zorgaanbieders Sint Jacob, Kennemerhart, Zorgbalans, De Reigershoeve, Viva! Zorggroep en het Hospicehuis Beverwijk bieden daarom logeersplekken aan. Dit is bedoeld voor mensen die niet zelfstandig thuis kunnen blijven als de mantelzorger om welke reden dan ook tijdelijk niet beschikbaar is.

De logeersplekken zijn verdeeld over de regio Kennemerland (zie kaartje) en bieden plek aan mensen met een lichamelijke zorgvraag en mensen met dementie.

Geplande logeersplekken

Het overdragen van de zorg lukt mantelzorgers alleen als ze zeker weten dat het hun naaste aan niets ontbreekt. In Kennemerland is dat goed geregeld: bij 8 locaties kunnen logés in een prettig appartement verblijven. Er is 24 uur per dag zorg en toezicht beschikbaar en de logés zijn welkom bij de activiteiten van de locatie. Afspraken met behandelaren kunnen gewoon doorgaan. Kortom, de mantelzorger kan zijn of haar zorgtaken met een gerust hart tijdelijk overdragen en even op adem komen voor de duur van gemiddeld drie dagen tot drie weken.



De logeersplekken Midden-Kennemerland

- A** De Reigershoeve, gemeente Heemskerk (voor mensen met beginnende tot vergevorderde dementie)
- B** Viva! Zorggroep locatie Elsanta, gemeente Beverwijk (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)
- C** Hospicehuis El Ombü, gemeente Beverwijk (voor mensen met een zorgvraag die langdurig ziek zijn)
- D** Zorgbalans locatie Breezicht, gemeente Velsen (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)

De logeersplekken Zuid-Kennemerland

- E** Sint Jacob locatie Nieuw Delftweide, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag)
- F** Kennemerhart locatie Overspaarne, gemeente Haarlem (voor mensen met beginnende tot vergevorderde dementie)
- G** Kennemerhart Het Reinaldahuis, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)
- H** Sint Jacob locatie Schalkweide, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)



Meer informatie

Mantelzorgers kunnen voor meer informatie over geplande logeersplekken terecht bij het mantelzorgsteunpunt in hun gemeente. Zij weten ook alles over de bekostiging van de logeersplekken.

Voor inwoners van Velsen
Centrum Mantelzorg Socius, 088-887 69 70
infomantelzorg@socius-md.nl, www.socius-md.nl

Voor inwoners van Heemskerk en Beverwijk
MaatjeZ, 088-995 77 88
info@maatjez.nl
www.maatjez.nl

Voor inwoners van Haarlem, Zandvoort, Heemstede en Bloemendaal
Tandem, 023-891 06 10
respijt@tandemmantelzorg.nl
www.tandemmantelzorg.nl

Mantelzorgers kunnen ook direct contact opnemen met de organisatie naar keuze.

Weinig effect op de natuur: Schotse hooglanders verdwijnen uit Groenendaal

Heemstede - De zes Schotse hooglanders die sinds 1992 in Groenendaal grazen waren destijds daar geplaatst met de intentie een positief effect te hebben op de natuur. De praktijk laat de afgelopen jaren echter zien dat zij niet bijdragen aan het verbeteren van de biodiversiteit in Groenendaal. De gemeente Heemstede stopt eind van het jaar daarom met het leasen van de hooglanders. De eigenaar zoekt een nieuwe plek voor de dieren.

De hooglanders moesten de esdoorn bestrijden, omdat deze boomsoort een plaag vormde. De grazers blijken

echter liever andere soorten te eten. Het verwijderen van de esdoorn moet daarom alsnog met de hand gedaan worden. Daarnaast vertrapten de hooglanders de vroegbloeiende planten zoals bijvoorbeeld sneeuwklonkjes, blauwe druifjes en krokussen, terwijl deze flora beschermd en waar mogelijk uitgebreid zou mogen worden.

De runderen creëren ook zogenaamde 'olifantenpaadjes' en die zorgen voor terreinversnippering. Wandelaars lopen namelijk ook op deze paadjes die zich dan ontwikkelen als 'gewone' wandelpaden.

De uitwerpselen van de runderen worden niet opgeruimd, omdat de uitwerpselen helpen bij de herverdeling van voedingsstoffen. Bezoekers zijn daardoor ook minder gemotiveerd om de uitwerpselen van hun hond op te ruimen. Te veel hondenpoep is juist weer slecht voor de natuur en soortdiversiteit.

De gemeente Heemstede concludeert dat de gewenste ecologische effecten uitblijven. Er wordt onderzocht wat nieuwe mogelijkheden en kansen zijn om de biodiversiteit te verbeteren.



Schotse hooglander in Groenendaal. Foto: Bart Jonker.

Brons op NK 5000 meter voor atlete Merel van der Marel

Heemstede/Breda - De Heemstedse atlete Merel van der Marel heeft tijdens de Nederlandse Kampioenschappen in Breda de bronzen medaille veroverd op de 5000 meter. Ze liep een tijd van 16.12,21 min, net geen persoonlijk record.

Merel kon in het begin het tempo van Jennifer Gulikers goed volgen, maar na 3000m liepen de benen vol en kreeg ze het heel erg zwaar, er was toen al wel een groot gat geslagen met de concurrentie.

De omstandigheden waren afge-

lopen vrijdag niet ideaal. De hoge luchtvochtigheid maakte het broeierig. Desondanks lag het tempo in de eerste 3 kilometers op een schema onder de 16 minuten.

In de slotfase vloeiden de krachten weg bij de 23-jarige atlete en liepen Ineke van Koldam en Jennifer een paar seconden van haar weg. Van Koldam won het goud in 16.04, 89 min, Gulikers klokte 16.06, 14 min.

Merel was na afloop tevreden met de uitslag. Ze had er alles aan gedaan om optimaal te kunnen presteren.



Brons voor Merel van der Marel. Foto aangeleverd.

Club Creatief

Heemstede - Op woensdag 6 september van 13.30 - 15.30 uur begint 'Club Creatief' in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Creativiteit en een gezellige sfeer gaan bij de Club Creatief hand in hand. Het onderlinge contact is net zo belangrijk als het eindresultaat. De deelnemers zijn de voorgaande jaren bezig geweest met o.a. boetseren, schilderen en mozaïeken. Ook nu gaan ze samen met de docenten Tineke Zwetsloot en Brigitte Manig werken met verschillende materialen en technieken. Aanmelden kan nu al via de website www.wijheemstede.nl/ontmoeten-2/ cursussen-2, e-mail: info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.



ZOMER
OP HET PLEIN

ELKE ZONDAG
MIDDAG OP HET
POLDERPLEIN
BUITEN
TERRASJE
HAPJE DRANKJE
EN RELAXTE
LIVE MUZIEK

NR-STREETMUSICIANS **6 AUG**
MAYLISSA ROW **13 AUG**
INTERSTATE 44 **20 AUG**
CLOZUP **27 AUG**
THE BRANCH **4 SEPT**

HOOFDDORP
WINKELSTAD
hoofddorpwinkelstad.nl

Heerlijk vers
Italiaans ijs!

Met de beste
ingrediënten.

Davinci
IJS & KOFFIE

Jan van Goyenstraat 6




eric van limpt

ontwerper • goudsmid

Eric van Limpt

Nieuw
in Vijfhuizen

Vanaf nu geopend!

Snackcorner de Meerpaal

Ook voor het beste
slagroomsoftijs!

Openingstijden:
Dinsdag t/m donderdag
12.00 - 19.00 uur
Vrijdag t/m zondag
12.00 - 20.00 uur

De Nieuwe Meerpaal
Vijfhuizerdijk 3 • 2141 BA Vijfhuizen
T 06 1691 6766 • www.denieuwemeerpaal.nl



DB's keuken festijn



Aandacht
laat mensen
stralen

Save the date!

Zaterdag 9 september

Gratis keuken inspiratie, advies en feestelijke activiteiten!

Op zaterdag 9 september is het feest in alle vestigingen van DB Keukens! Doe inspiratie op, krijg keukenadvies en doe mee met leuke activiteiten. **Gratis en vrijblijvend.**

Kom naar een DB Keukenfestijn bij jou in de buurt!
Zaterdag 9 september van 9.00 tot 17.00 uur.

Kom zelf of met het hele gezin genieten van o.a.:

- Inspirerende kookdemo's
- Gezellige eetkraampjes
- Leerzame workshops
- Rondleidingen
- Activiteiten en een springkussen voor de kids

We zien je graag bij DB's keukenfestijn!



Win een
Quooker of
mooie andere
prijzen!

VIP-avonden

Op zoek naar persoonlijk advies en inspiratie? Kom dan 7 of 8 september naar een van onze gratis VIP-avonden. Geniet van een exclusieve avond vol inspiratie en laat je verrassen. Meld je aan! Scan de QR-code of via dbkeukens.nl/vip-avond.

Meld je aan voor
de VIP-avond



Voor meer informatie:

Ga naar dbkeukens.nl

Berkel & Rodenrijs (Anovi)
Goes (Pelma)
Haarlem (Keur)
Kesteren (Avanti)

Nunspeet (Arma)
Rijssen (Adee)
Sint-Annaland (Ardi)
Utrecht (Artic)



DB Keukens

Tuinenwedstrijd met Tuincentrum de Oosteinde voorbij: veel fraaie en trotse inzendingen

Heemstede/Bloemendaal - Het inzenden van uw tuinfoto's kon tot en met zondag 30 juli. En wat kreeg de redactie veel fraaie inzendingen binnen. Alle tuin- en balkoninzendingen worden bekeken en gejureerd door William Dobbe van Tuincentrum de Oosteinde. Dit wordt vast een stevige en ook geen makkelijke klus. Vanwege de vakantieperiode wordt eind augustus in deze krant de winnende inzending met de winnaar bekendgemaakt, die de waardebon van 100 euro in ontvangst mag nemen. De spanning wordt er nog even ingehouden. Nu nog even genieten van deze heerlijke selectie groen en kleur.



“Vrolijk van onze tuin”



“Mijn partner en ik hebben beide groene vingers en vinden het dan ook heerlijk om in de tuin bezig te zijn”, vertelt Annemijn Rookmaker trots. “Na drie jaar een balkon in Schalkwijk groen aangekleed te hebben met bijenmix en zelfgekweekte peperplantjes zijn we vorig jaar verhuisd naar een rijtjeswoning in Heemstede, mét tuin, die behoorlijk verwilderd was. Na een verbouwing van een dik jaar hebben we de tuin ook direct goed aangepakt; mét resultaat. Wij worden ontzettend vrolijk van iedere bij, hommeltje, vlinder en ander insect dat komt genieten in ons paradijs en wij zijn dan ook erg trots op onze zelfgebouwde verticale tuin + insectenhotel. De zonnebloem van meer dan 2.5m hoog blijft ons verbijstern; dat dit uit zo'n kleine zonnebloempit ontstaat. Ten slotte -in het teken van duurzaamheid en efficiëntie- hebben we 600L aan regenton, inclusief irrigatiesysteem, netjes weggevoerd onder een handig werkblad. Ook in een kleinere tuin is er van alles mogelijk”, aldus Annemijn.



“Japanse tuin met gezond ecosysteem”



Hierbij foto's van de tuin van Henk-Jan Muusse en zijn vrouw Bing Mei Hao, die begin deze zomer is aangelegd. Henk-Jan: “Mijn vrouw heeft in Japan gewoond en het was haar droom een Japanse tuin te creëren. De wat ongebruikelijke vorm van de tuin en het hoogteverschil tussen stoep en huis was de aanleiding om rotsblokken toe te passen. Die komen uit een steengroeve in Duitsland. De tuin is ontworpen door Cor van Esveld en Maaïke Eras. Elk aspect van de tuin is door hen zorgvuldig gepland en uitgevoerd. De tuin heeft een onderscheidend ontwerp waarin verschillende elementen naadloos in elkaar overgaan, van rotsen, bomen, struiken en bloembedden. We hebben bewust inheemse planten en typisch Japanse planten gebruikt die bestuivers aantrekken, zodat er binnen de grenzen van de tuin een gezond ecosysteem kan gaan gedijen”, aldus Henk-Jan Muusse.



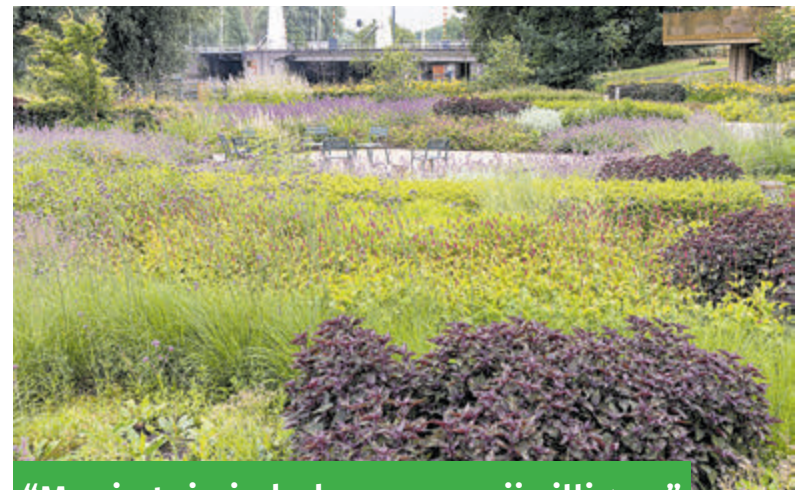
“Mooier kan ik onze tuin niet maken”

“Mooier kan ik onze tuin niet maken”, vertelt inzender Hans van de Hoef. “Jaarlijks komen deze hortensia's hun prachtige kleuren aan ons laten zien.”



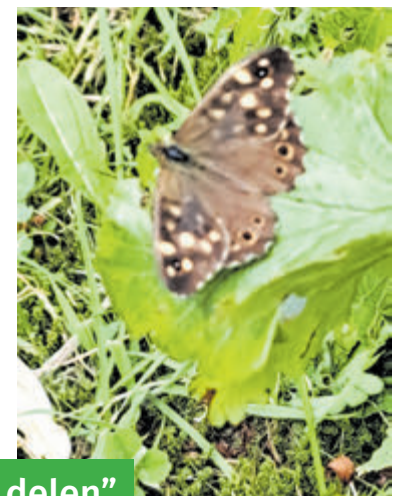
“Dol op onze kleine tuin”

“Wij zijn dol op onze tuin: klein maar fijn”, vertelt Esther de Groot. “We hebben overal zitjes om met de zon of schaduw mee te bewegen. Overal hebben we gekleurde bloemen en tussen de bloemen oosterse beelden. Het is een mix van Ibiza/Bali, althans dat hebben we zo geprobeerd te creëren in de loop der jaren. Ook twee bomen een hyacint en een lijsterbes waar de vogeltjes heerlijk in kunnen vertoeven”, aldus Esther.



“Mooie tuin in beheer van vrijwilligers”

Tineke van Leeuwen stuurde deze foto in. “Ik zag deze leuke oproep in jullie krant en dacht ik vraag onze fotograaf Jos van Kesteren om een mooie foto van onze prachtige tuin bij het complex Spaarnelicht te maken”, vertelt ze. “Veel mensen uit Heemstede lopen even over het pad door onze tuin zo mooi staat alles erbij. Maar het allerleukste en fijnste is dat de tuin helemaal in eigen beheer wordt onderhouden door een grote groep vrijwilligers. Kortom: we dingen graag mee naar de prijs.”



“Stukje paradijs met u delen”

Gelegen tussen 2 bedrijven ligt het volkstuintuincomplex Herenweg in Heemstede. Vrijwel achter in het uiterste puntje van dit complex, aan het water met uitzicht op landgoed Leyduin ligt deze moestuin van Emmy de Groot. “Al ruim 20 jaar is dit mijn paradijs dat graag met u deel”, vertelt Emmy de Groot. Een gevarieerde moestuin met bomen, fruit, groenten en veel bloemen. Buiten het vrijwel dagelijks werken in deze moestuin wordt er vooral genoten van dit prachtige stukje tuin.



Binnen 1 week leverbaar

INHOUSE

Hoekbank 'Jamaría'

Stijlvol, onderhoudsvriendelijk en in veel uitvoeringen. In microvezelstof River. Binnen 1 week in huis!

Als afgebeeld Nu **2.099,-**

INHOUSE

Hoekbank 'Dontani'

Uitstekend zitcomfort. Diverse mogelijkheden. In stof mito.

~~3.799,-~~ **1.599,-**



INHOUSE

Eetstoel 'Dominta Toffee'

Comfortabel en elegant. In stof Touch. Als afgebeeld

Nu **119,-**

SALE!

Extra korting tot 70% op showmodellen



INHOUSE

Eettafel 'Larente'

Zeer kras-, slijt- en stootvast door Lamulux afwerking. 77 x 120 x 220 cm.

~~799,-~~ **729,-**



INHOUSE

Armstoel 'Fredo Caramel'

Zwart metalen poot met teruggaaiemechanisme. In stof Sneak/microleder Bull.

~~249,-~~ **199,-**



INHOUSE

Relaxfauteuil 'Lontia'

Elektrisch verstelbaar, zwarte metalen draaivoet. In Microleder Adore.

~~3.499,-~~ **1.299,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Virgio'

Strakke vormgeving afgewerkt met fraaie bies. Vele mogelijkheden. In stof Florence. Als afgebeeld

Nu **2.149,-**



INHOUSE

Tv-meubel 'Larente XL'

Zeer kras-, slijt- en stootvast door Lamulux afwerking. 50 x 238 x 45 cm.

~~949,-~~ **849,-**



INHOUSE

Relaxfauteuil 'Erola'

Verstelbare rug en hoofdsteun. In stof Oasis/microleder Bull.

Als afgebeeld Nu **1.399,-**

INHOUSE

Eettafel 'Gardo'

Massief eiken boomstamblad, 6 cm opgedikt. 76 x 240 x 98 cm. Binnen 1 week in huis!

Als afgebeeld Nu **1.599,-**

Binnen 1 week leverbaar



INHOUSE

Eetstoel 'Cardina Hunter'

Zwart metalen frame. In stof Velvety. Als afgebeeld

Nu **149,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Espada'

Extra brede armleuning. Uitgebreide stofkeuze. In stof Leaf.

Als afgebeeld Nu **1.699,-**

INHOUSE

Armstoel 'Santia'

Zwart metalen poot met teruggaaiemechanisme. In microvezelstof Cowboy.

~~359,-~~ **139,-**



INHOUSE

3 zitsbank 'Anilia'

Perfect comfort door HR zitvulling. Afgewerkt met bies. In stof Real.

Als afgebeeld Nu **999,-**



Binnen 1 week leverbaar



INHOUSE

Hoekbank 'Famanti'

In stof ribcord 60-lightgrey. Inclusief lendekussens en 3 sierkussens in ribvelours. Binnen 1 week in huis!

Als afgebeeld Nu **1.799,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Moritia'

Royaal relaxen. Uitstekend zitcomfort van hoge kwaliteit. In stof Malito.

~~2.499,-~~ **2.199,-**



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

Laat je verrassen door de heerlijke broodjes in ons restaurant! Gesloten van 19 juli t/m 9 augustus.

**DEKA
TUIN**

Tuinset Rattan

3-delig
295,-

195,-



*Zomers
voordeel*

Tuinmeubelset

zwart of groen
3-delig 295,-

195,-



Helianthus Sunblast

potmaat 19 cm
per stuk 12,95

2 voor 15,-

*Deze acties zijn geldig van 2 t/m 13 Augustus.

Maandag t/m Zaterdag 9.00 - 18.00 uur

Zondagen 12.00 - 17.00 uur

DekaTuin Haarlem
Vlaamseweg 1

Gemeente ondertekent overeenkomst opvang op Kerklaan 16-74 in Bennebroek

Bennebroek - De huurovereenkomst voor locatie Kerklaan 16-74 is getekend. Gemeente Bloemendaal huurt het pand voor de komende tien jaar van eigenaar Pre Wonen.

De locatie wordt verbouwd en ge-

schikt gemaakt voor de komst van Oekraïners die nu nog in Park Vogelzang wonen. Het is fijn voor deze mensen om niet ver te verhuizen omdat zij hier gewend zijn en de kinderen al vaak in Bennebroek naar school gaan.

De eerste informatieavond voor omwonenden was 8 juni. Er volgt in september een volgend informatie-moment over de nieuwe ontwikkelingen en de komende verbouwing. Buurtbewoners worden hiervoor per brief uitgenodigd.

Kringloopwinkel Snuffelmug zamelt herbruikbare goederen in op milieustraat Overveen

Overveen - Sinds 10 juli kunnen inwoners van Bloemendaal herbruikbare goederen afgeven op de milieustraat in Overveen. Het innamepunt van kringloopwinkel de Snuffelmug geeft meubels, textiel, huisraad en andere bruikbare goederen een 'tweede leven'. Het initiatief maakt het makkelijk voor inwoners om goederen aan te bieden voor herge-

bruik en draagt bij aan een circulaire economie. Door de komst van het nieuwe innamepunt is het mogelijk om herbruikbare goederen te scheiden van andere restgoederen. Medewerkers van de Snuffelmug en de milieustraat adviseren ter plaatse welke goederen ingeleverd kunnen worden. Een overzicht hiervan is ook te vinden op de website van de Snuff-

felmug: www.snuffelmug.nl/innamebeleid.

De kringloopwinkel is een onderdeel van Spaarne Werkt, het participatiebedrijf van de vier regiogemeenten in Zuid-Kennemerland. Door groen licht te geven voor het innamepunt stimuleert gemeente Bloemendaal duurzaamheid. Wethouder Henk Wijkhuizen: "Goed nieuws voor bezoekers aan de milieustraat. Iedereen kan nu herbruikbare goederen inleveren voor een 'tweede leven'. Het innamepunt van de Snuffelmug is een uitstekend voorbeeld van duurzaamheid en de circulaire economie in het klein." Tom Wielart van Spaarne Werkt beaamt dat: "Veel bruikbare goederen vinden hun weg naar nieuwe gebruikers. Bij Spaarne Werkt geven wij mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een kans om mee te doen. Het innamepunt is een prachtig voorbeeld van hoe de circulaire samenleving en inclusieve maatschappij samenkomen."



Foto: Inter Visual Studio/Kyrlan de Bot.

Smeulende brand na dakwerkzaamheden

Haarlem - Dinsdagavond 25 juli rond 19 uur is aan de Zijlweg in Haarlem brand geweest. Bij een woning waren eerder vandaag dakwerkzaamheden uitgevoerd. Vermoedelijk is daardoor brand

ontstaan en is die brand gaan smeulen. Hoewel de brand klein is, raakte er toch iemand gewond. Het slachtoffer is naar het ziekenhuis gebracht. De brandweer checkte of de brand nog verder smeulde.

Fietser ten val door 'hobbel' in fietspad

Haarlem - Zaterdagavond 29 juli rond 22 uur is op de Spaarndamseweg in Haarlem een fietser gevallen op het fietspad. Het ongeluk gebeurde mogelijk door 'hobbel' in het fietspad. Een kwartier later, terwijl de ambulance nog bezig was, gebeurde bijna een soortgelijk ongeluk met een groepje fietsers. De fietser is zonder spoed naar het ziekenhuis overgebracht.



Foto: Inter Visual Studio/Kyrlan de Bot.



Herbruikbare goederen naar Snuffelmug. Foto via website gemeente Bloemendaal