

Bloemendaler

NL

2

Muziek voor de vrede



15

Bloemendaler op Reis strijkt neer in de Ardennen

16

Duinbehoud gaat in hoger beroep



REGIO MEDIA GROEP

Floris van der Kroon: "Voor mij staat hockey op nummer 1 en daar krijg ik ook de ruimte voor"

Bloemendaal - Floris van der Kroon (26) speelt met ingang van het nieuwe seizoen op 't Kopje. De middenvelder verruult daarmee het lichtblauwe shirt van HGC voor het oranje van Bloemendaal. "Ik vind het een heel grote eer om voor deze club en in dit team te mogen spelen. Van jongs af aan heb ik opgekeken naar Bloemendaal. Het is een geweldige kans dat ik me verder kan ontwikkelen bij het beste team van de wereld."

Floris van der Kroon mag dan nieuw zijn in de ploeg van Rock Mathijssen, onbekend is de hockeyer absoluut niet. Floris Wortelboer is een van zijn beste vrienden waar hij jarenlang in de jeugd bij Push mee speelde. Ook met Teun Beins heeft Floris van der Kroon in het veld gestaan.

Dat zijn vriendin Pien Tol al vanaf de Musjes bij Bloemendaal speelt, nu in dames 1, was geen doorslaggevend argument. "Natuurlijk is het leuk dat we samen bij dezelfde club zitten, maar het team de uitstraling van de club, de saamhorigheid en het familiegevoel zijn het allerbelangrijkste." Zijn werk als fysiotherapeut denkt hij goed te kunnen combineren met zijn top sportcarrière. "Voor mij staat



Floris van der Kroon. Foto: Koen Suyk.

hockey op nummer 1 en daar krijg ik ook de ruimte voor."

Michiel Hilders van de Commissie Tophockey is enthousiast over Floris.

"Hij is een multifunctionele speler die zowel achterin als op het middenveld kan spelen. Het is een goede bekende van de groep en past als persoon prima bij dit team."

Naast de komst van Van der Kroon heeft Tim Swaen aangegeven langer bij Bloemendaal te willen blijven. Ook dat stemt tot grote tevredenheid bij Michiel Hilders.

Zondag open!
van 12.00 - 17.00 uur
Geraniums per stuk 1,75
Nu voor 0,99
de tuincentrum oosteinde

Winnaar van de kruiswoordpuzzel

Bloemendaal - De prijswinnaar van de kruiswoordpuzzel van vorige week is bekend. Er waren weer vele inzenders in de race voor de felbegeerde gevulde boodschappentas van Albert Heijn. De juiste oplossing is: 'Geef minder uit dan je verdient'. Uit de loting van juiste oplossingen is Thea Waardenburg de gelukkige winnaar geworden van de goedgevulde AH-boodschappentas, af te halen bij de Albert Heijnvestiging aan de Blekersvaartweg 57 te Heemstede. De winnaar is op de hoogte gebracht. Gefeliciteerd met uw prijs! Volgende week weer een nieuwe kruiswoordpuzzel met nieuwe kansen.

6e Stormschool Bloemendaal Memorial op zaterdag 11 juni

Bloemendaal - Op zaterdag 11 juni vindt voor de zesde keer de 'Stormschool Bloemendaal Memorial' plaats.

De organisatie, Commandovereniging Noord-Holland, werkgroep SBM en Stichting Oorlogshistorie Bloemendaal, heet belangstellenden van harte welkom. Het programma begint om 8.00 uur met de aanmelding in Van Ouds het Dorps huys aan de Donkerelaan te Bloemendaal. Na ontvangst op het gemeentehuis, om 11.00 uur, waar dan ook de door de gemeente genodigden aanwezig zijn, volgt een toespraak door burgemeester Roest en is er een schietdemonstratie door de leden van het Ere-peloton Binnenslandse Strijdkrachten. Dan wordt koers gezet naar het oorlogsmonument aan het Wildhoeftplantsoen achter de Dorpskerk. Daar vindt een korte herdenking plaats.

Tevens zal er dit jaar bij het oorlogsmonument een monumentaal bankje met een impressie van de

Stormschool Bloemendaal worden onthuld. Dit bankje is opgericht als eerbetoon aan de Stormschool Bloemendaal die bij de Wildhoeft van 1945 t/m 1949 gevestigd was. Dit militaire opleidingscentrum is daarna verhuisd naar Roosendaal waar het Korps Commandotroepen uit is ontstaan.

Programmaonderdelen zijn onder meer het vertrek van de deelnemers aan de marsloop, om 9.00 uur. De legervoertuigen arriveren rond 9.45 uur bij Dorps huys. Om 11.00 uur vertrekt een aantal legervoertuigen naar Parnassia. Op dat tijdstip is ook de ontvangst van genodigde veteranen op het gemeentehuis.

De marslopers lopen om 12.15 uur van Parnassia richting gemeentehuis. Om 14.00 uur wordt daar de algehele ontvangst verwacht - hier is publiek welkom - en om 15.15 uur vertrekt het hele gezelschap voor het defilé naar het oorlogsmonument aan het Wildhoeftplantsoen. Ook hier zijn belangstellenden welkom. Daar



Aankomst van de commando's op het gemeentehuis na een mars van 20 km door de duinen. Foto aangeleverd.

wordt omstreeks 15.45 uur de herinneringsbank onthuld door de burgemeester, waarna een herdenking en

kranslegging plaatsvindt. Omstreeks 16.15 uur gaat het defilé naar de Donkerelaan (Dorps huys) - publiek is

welkom - en om 17.00 uur is het einde van het zesde Stormschool Bloemendaal Memorial.

Bloemendaler. Burgemeester Roest: "Niet-integer gedrag schaadt reputatie Bloemendaal"

VERSCIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00-12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgever
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Bloemendaal - De commissie Integriteit Bloemendaal heeft vijf rapporten van bevindingen opgesteld naar aanleiding van integriteitsmeldingen tegen drie raadsleden, een voormalig raadslid en een duo-commissielid. De commissie concludeert in vier gevallen dat er niet integer is gehandeld omdat de betrokkenen onzorgvuldig zijn omgegaan met vertrouwelijke informatie. De raad heeft deze conclusies overgenomen. De burgemeester krijgt daarnaast van de raad de opdracht - conform het advies van de commissie Integriteit - in gesprek te gaan met een raadslid over de mogelijke gevolgen van het niet volledig transparant zijn over zijn rol als adviseur/advocaat.

Burgemeester Elbert Roest vindt de uitkomst pijnlijk, maar stelt dat in de

gemeente niet-integer gedrag niet kan worden getolereerd. "We moeten hier lering uit trekken. Dit schaadt de reputatie van Bloemendaal. Als er gedragsnormen zijn overschreden stellen we dat openlijk aan de orde. Hoe ingrijpend dit ook is voor de betrokkenen. We moeten de cultuur die personen beschadigt doorbreken."

De onafhankelijke integriteitscommissie is in 2020 door de gemeenteraad van Bloemendaal aangewezen voor het behandelen van integriteitsmeldingen tegen politieke ambtsdragers. De commissie heeft volgens het integriteitsprotocol onderzoek gedaan. Op basis daarvan zijn rapporten opgesteld. Een vervolgonderzoek is niet aan de orde, aangezien de feiten nu zijn vastge-

steld door de commissie Integriteit. De bevindingen uit de rapporten zijn - volgens het integriteitsprotocol - eerst onder geheimhouding besproken in het seniorenconvent. Vanwege het belang van transparantie en openheid is in de raad van 2 juni de geheimhouding opgeheven. De raad heeft de rapporten in de raadsvergadering van 2 juni in het openbaar besproken en heeft ingestemd met de bevindingen en conclusies van de integriteitscommissie.

De raad heeft het handelen van de (oud-)raadsleden en een duo-commissielid afgekeurd. De burgemeester organiseert, in vervolg op deze situatie, een raadsbespreking over de omgangsvormen, de trend van persoonsbeschadiging en samenwerking in de raad.

Muziek voor de vrede

Bloemendaal - Maria Nemtsova (piano) en Vitaly Vatulya (saxofoon) zijn zondag 12 juni te gast in de Zocherlounge te Bloemendaal. De combinatie piano saxofoon is een vrij ongebruikelijke, maar niet voor Maria Nemtsova (Moskou 1984) en Vitaly Vatulya (Moskou 1987) die onder de naam Vita Duo al jarenlang samen spelen.

Maria won diverse internationale pianocompetities en speelde in onder meer Carnegie Hall en Wigmore Hall. Vitaly is twintigvoudig prijswinnaar bij nationale en internationale competities. Beiden zijn buitengewoon muzikaal en beheersen hun instrument op ongekend hoog niveau. Maar het gaat hen net zo goed en misschien nog wel meer om het overbrengen van hetgeen een componist heeft bedoeld en om de schoonheid en/of waarheid van de klank. Gevolg: intense en doorleefde uitvoeringen van bekend en minder bekend werk, vaak uit de 20e en 21e eeuw, maar net zo goed ook nog van enige tijd daarvoor. Soms ook werken die opnieuw gearrangeerd zijn voor piano en saxofoon.

Hoewel ze door de hele wereld hebben opgetreden hebben ze een speciale band met Nederland. Maria was docente bij het conservatorium van Amsterdam, Vitaly volgde daar lessen bij de in de hele wereld vermaarde saxofonist Arno Bornkamp en is nu zelf ook een veelgevraagd muziekdocent.

Al meer dan 10 jaar zijn Maria en Vitaly actief in het door hen opgezette project Music for Peace. Daarvoor reizen zij af naar gebieden in de wereld waar mensen zijn getroffen door rampen, terrorisme en oorlogsgeweld. Om daar door middel van liefdadigheidsconcerten en masterclasses mensen een hart onder de riem te steken. Vandaar ook dat juist zij ontstemd zijn en in de war door de oorlog die hun vaderland is begonnen in Oekraïne. Reden te meer om ook dit concert te laten plaatsvinden onder het motto 'Muziek voor de vrede'.

Het programma heeft een verrassende setlist met het Rondo of our times van Nazaykinskaya, een sonate van Beethoven, de Symphonis



Zondag 12 juni vindt er een concert plaats door twee Russische musici die met hun muziek de oorlog in Oekraïne veroordelen en gevlucht zijn uit Rusland. Foto aangeleverd.

dances van Rachmaninov En Back to Bach van Michat. Een verrassende programmering. Kaarten: 12,50 euro, te bestellen via info@zocherlounge.nl. Aanvang van het concert is 15.00 uur.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 12 juni, 10u. Ds. K. Klaassen (Harderwijk). Dienst te volgen via: www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk.
www.adventskerk.com

FIRST CHURCH OF CHRIST SCIENTIST

Raamsingel 46 Zw, Haarlem
Sunday service in English 11.00
Testimony meetings in English:
4th Wednesday of the month
8pm. Bel 023 785 28 21 voor informatie over Christian Science en voor details van diensten in het Nederlands.
www.christiansciencehaarlem.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 12 juni, 10u. Proponent W. van Stuijvenberg. De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 12 juni: ds. Gabrielle Franses - Van der Spoel (Bergschenhoek). De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrefpunt.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntrefpunt.nl.



Heeft u kopij of tips voor de redactie?

Bloemendaal - Heeft u tips of kopij over Bloemendaal voor de redactie? Laat het ons weten via: redactie@bloemendaler.nl. Lees in onze colofon hiernaast hoe dit werkt.

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
AH, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
AH, Bloemendaalseweg 240, Overveen
AH, Zandvoortselaan 169, Aerdenhout
Nieuw Vreeburg, Kerkplein 16, Bloemendaal
Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
Wildhoef, Donkerelaan 285, Bloemendaal
Buurtgemak, Zwarteweg 44, Bennebroek
Papyrus, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
De Wachtkamer, Leidsevaart 36, Vogelenzang
Dorpshuis, Donkerelaan 20, Bloemendaal
Coop, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
AH, Schoollaan 23, Bennebroek
Bibliotheek Bloemendaal, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
Bibliotheek Bennebroek, Kerklaan 6, Bennebroek
Zorgvilla Duinstaete, Zocherlaan 94, Bloemendaal
Restaurant De Vogelensangh, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
Buitenplaats Plantage, Vogelenzangseweg 49b, Vogelenzang
Fleurage Residence, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal

Lezing 'Over de waardigheid van de mens' in De Kapel

Bloemendaal - Op zondag 12 juni verzorgt Carola de Vries Robles om 10.30 uur in De Kapel aan de Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als thema: Over de waardigheid van de mens.

Pico Della Mirandola, de renaissance-mens (1463-1494), hield een rede met deze titel.

Toen: de vrije mens, middelpunt van het heelal. De verkondiging van een nieuw tijdperk.

In welk nieuw tijdperk leven we nu, vandaag de dag, na Pinksteren en vlak voor de Zonnewende. Waarvoor leven wij? Waartoe is een mens geroepen?

Carola neemt de luisteraar mee op reis in gezelschap van vele wijze leraren. In woord en met muziek

gaan de gasten herontdekken wat het betekent mens te zijn voor elkaar. Drs. Carola de Vries Robles was jarenlang werkzaam als lichaamsgerichte psychotherapeute, opleider/trainer. Zij is leerling van Rabbi Zalman Schachter Shalomi, de grootvader van de Joodse Vernieuwingsbeweging in onze tijd.

Ze is geestelijk begeleider rondom joodse spiritualiteit, kabbalah, joodse meditatie, liturgie en het begeleiden bij spiritueel ouder worden en sterven en begeleidt al meer dan 25 jaar groepen, de laatste 20 jaar verzorgt zij boeddhistische filosofie- en meditatielessen.

Voor de lezing wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd (richtbedrag: 8 euro).
Info: www.dekapel-bloemendaal.nl.



Wij kiezen voor een beter milieu.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

DEZE WEEK

GESLAAGD TAARTJE

PÂTISSERIE PASSIONNELLE



Tummers
PÂTISSERIE PASSIONNELLE

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
 dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
 vrijdag koopavond: 19.00-20.30
 zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
 0297-328044
 www.stagemusic.nl

*** Gezocht:**

Bezorgers voor deze krant, goede verdiensten! Bel 0251-674433

*** Wegens malversaties**

Jeep-dealer, te koop:
 Jeep Renegade My17, 13500 km
 €35.650. Tel. 06-27562009

Verloren:
 Autosleutel Ford Ka en huissleutels op 24 juni v.a. Heemsteedsdreef, Binnenweg Heemstede, Tel. 023-5287971

Gevonden:
 Ortlieb plastic stuurmap met fietskaarten van o.a. Drente op de Craynestersingel. Tel. 023-5291415

Te koop:
 Aardenwerk servies (stijl Emma Bridgewater/Hedges) t.w. 6 dinerborden, 6 dessert of papschaaltjes, 6 ontbijtbordjes, 4 melkbekers, 6 koffie kop en schotels en 6 thee kop en schotels, vaatwasmachine bestendig en puntgaaf €45,-. Tel. 023-5471677

Te koop:
 Teak servieskast whitewash buitenkant 1,05 m br x 1,75 m hg x dp 50 cm, 4 planken glas in deurtjes €150,-. Tel. 06-41553846

Te koop:
 Dames-, herenfiets, Gazelle, terugtraprem €150,- per stuk, loopauto voor kleuter, Fiat 500, wit €20,-, omafiets €75,-. Tel. 06-26171519

Square Mode

VEEL

AANBIEDINGEN

ALLERLEI LEUKE BLAZERS

nu **20,-**

LANGE BLAZERS nu **25,-**

Onze openingstijden zijn:
Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur

Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

fairtrade cadeaus

wereldwinkel

Raadhuisstraat 29, Heemstede

Wij zoeken

NIEUWE VRIJWILLIGERS

voor de woensdag- en zaterdagmiddag.

Vind je het leuk om te werken in een Fairtrade cadeauwinkel?

Kom eens langs om kennis te maken.

Wij zijn open di. t/m zat.
van 11.00-17.00 uur.

Of mail: wereldwinkelhs@gmail.com,
of bel 023-5291770.



AUTOBEDRIJF TUENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde adres voor onderhoud, reparatie en occasions.



Raadhuisplein 7
 023 52 91 125
 info@turenhoutautos.nl
 www.turenhoutautos.nl



Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!



Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

LEER IN 13 WEKEN HARDLOPEN HARDLOPEN VOOR BEGINNERS START MAANDAG 13 JUNI

WAT LEER JE?

- ✓ GOEDE LOOPTECHNIEK
- ✓ 40 MIN HARDLOPEN
- ✓ MEER OVER VOEDING
- ✓ OMGAAN MET BLESSURES



LOPERS COMPANY
BY ENJO

Binnenweg 35 | 2304 BS Heemstede | 06 30 41 00 66
www.loperscompanyheemstede.nl
www.loperscompanyheemstede.nl
 18761241_1000000000000000



Munten Postzegels Bankbiljetten
Goud & Zilver Sieraden Kunst & Curiosa

GRATIS TAXATIE!

Wie weet bezit u een kostbaar stuk!

Elke WOENSDAG EN DONDERDAG van 10-16 uur
 Heritage Auctions Europe, Energieweg 7, Usselstein (UT)
 Info 030-6063944 / www.ha-europe.com (geen afspraak nodig!)

Op zoek naar een goede loodgieter/installatiebedrijf?

Bel of mail naar:

VOSSE

023-5286802

MODERNE INSTALLATIETECHNIEK

info@vosse.nl

Erkend gas-, water-, cv installatiebedrijf. Ook voor zonneboilers, warmtepompen (subsidies in 2016). Tevens sanitair en compleet geïnstalleerde badkamers. Pas 85 jaar jong en springlevend. Kijk op onze site: www.vosse.nl

Zomer bloeiers grootste assortiment altijd vers en voordelig!

Zondag open!

tot en met eind juni
van 12.00 tot 17.00 uur

Geraniums

Kwekerskwaliteit. Zowel hangend als staand.

per stuk 1,75

Nu voor **0,99**

50% kassa korting

Campanula

Portenschlagiana Rijkbloeiende bodembedekker Winterhard.

van 2,95 voor

1,49

50% kassa korting

Lobelia

Grote hangpot.

van 9,95 voor

4,95

Brachycome

Bloeit de hele zomer.

van 1,75 voor

0,79

Openingstijden:
 ma. t/m vrij 09.00-18.00 u
 zat. 08.30-17.00 u
 zon. 12.00-17.00 u

de oosteinde

tuincentrum

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

www.deoosteinde.nl

Nieuw: Clinic Mindful Running door Lopers Company by Enno

Heemstede - Wel eens van mindful running gehoord? Wat dat inhoudt kun je vrijdag 10 juni om 19.00 uur ervaren. Marije Oude Hergelink is mindful run instructeur en geeft een clinic op Leyduin, die door Lopers Company by Enno georganiseerd wordt.

"Mindfulness is het bewust aandacht geven aan het huidige moment, zonder hierover te oordelen en het geeft je meer energie en minder stress." De Mindful Running clinic laat je kennismaken met de verschillende facetten van het hardlopen en leert jou te luisteren naar je eigen lichaam. Jij wordt je bewust van je eigen loophouding, je aandacht bij het hardlopen en de kracht en energie in je lichaam. Door meer in het 'hier en nu' te lopen maak je het hoofd leeg en geniet je meer van het moment. Tijdens de clinic ga je lekker lopen door de natuur waarbij de fun factor hoog is en je hardlopen anders gaat beleven. Je ervaart dat je meer energie krijgt door een betere adem-



Clinic Mindful Running. Foto aangeleverd door Lopers Company by Enno.

haling en betere focus. Hierdoor ga je makkelijker hardlopen en kun je beter ontspannen. Kortom, je hardloopcarrière krijgt een nieuwe impuls door alle technieken die je leert. Er is een maximum van 20 deelnemers en de kosten zijn €7,50.

Meer info vind je op de site: www.loperscompanyheemstede.nl/clinic-mindful-running.

Inschrijven kan op de site, maar natuurlijk ook in de winkel op de Binnenweg 35 in Heemstede.

Bekijk het ecologisch beheer van wandelbos Groenendaal tijdens avondwandeling

Heemstede - Op dinsdag 21 juni, wanneer de zomer begint, kun je mee met een avondwandeling die door IVN Zuid-Kennemerland in samenwerking met gemeente Heemstede wordt georganiseerd.

In het Groenendaaljaar 2013 heeft de Historische Vereniging Heemstede/Bennebroek een boek uitgebracht over het wandelbos, dat een rijke geschiedenis heeft. Door een andere wijze van beheer is het bos de laatste jaren natuurlijker geworden, wat goed is te zien in het wandelbos. Op nieuw aangelegde open plekken heeft het zonlicht vrij spel en is de variatie in planten en daarmee ook dieren flink toegenomen. Resten uit de rijke geschiedenis van de landgoederen Groenendaal en Meer en Berg zijn in het terrein nog terug te vinden en soms ook benadrukt. Bekijk het ecologisch beheer met eigen ogen op deze dag.



Foto: IVN Zuid-Kennemerland.

Afgebroken takken blijven liggen waardoor voedingsstoffen bewaard blijven voor het bos. Planten en dieren profiteren hiervan. In de aangelegde takkenrillen vinden vogels en zoogdieren een schuilplaats en een plek om te rusten. Voor insecten de ideale plek om te over-

winteren. Muizen, wezels, roodborst en heggemus bouwen er hun nesten. Aanmelden is niet nodig. Locatie/vertrekpunt: Informatiebord op de parkeerplaats van restaurant Groenendaal. Aanvangstijd: 19.00 uur en eindtijd: 20.30 uur. Aanmelden is niet nodig.

Zondagmiddagopenstelling Kom In Mijn Tuin

Heemstede - Vanaf heden tot eind september is Kom in mijn tuin (KIMT) geopend voor publiek op zondagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Er zijn vrijwilligers aanwezig die een rondleiding kunnen geven, groente en fruit verkopen én er is koffie/thee met huisgemaakte taart te koop! KIMT is een bijzonder groen-, natuur-

en educatief project gevestigd in wandelbos Groenendaal, ingang Herenweg 18, tegenover het Manpad. Er worden jaarlijks cursussen moestuinieren gegeven voor jong en

oud. Het doel is kinderen, ouders/grootouders en mindervaliden te onderrichten over de natuur en gezonde voeding. Info op: www.kominmijntuin.com.



Tot eind september alle zondagmiddagen geopend. Foto: Monique Rusman.

TUINBEDRIJF ALLROUND

Voor al uw tuinonderhoud

€ 19,50 per uur.

Tevens aanleg + reparatie sierbeplanting, tegelwerk, plaatsen hek en raster schuttingwerk, alles leverbaar. Geheel vrijblijvend.

023 - 5841515

AGENDA

DONDERDAG 9 JUNI

Creative inloop in de Molenwerf. De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede. Om 14u. Kosten: €3,-. Aanmelden via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 5483828.

ZATERDAG 11 JUNI

Voordracht 'Bertie en de wonderjaren' door Mike Hoogveld, Boekhandel Blokker, 15.30u. Binnenweg 138, Heemstede.

ZONDAG 12 JUNI

BosFair in wandelbos Groenendaal van 11-17u.

Alle zondagen t/m eind september is Kom In Mijn Tuin geopend voor publiek. 14-16u. Ingang Herenweg 18, wandelbos Groenendaal.

MAANDAG 13 JUNI

Vriendinnenclub bij WIJ Heemstede in de Luifel, 14-16u. Meer informatie: Corrie van Rijn, 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl Aanmelden via: Ellen Swart, eswart@wijheemstede.nl, of 023 - 548 38 28.

DINSDAG 14 JUNI

Feestelijke afsluiting 'Achter de Voordeur'. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 15u. Aanmelden via: idejonge@wijheemstede.nl.

Trefpuntlezing 'Rome' door Hillebrand de Lange, WIJ Heemstede, 13.30u. Opgeven via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

DONDERDAG 16 JUNI

Romantische dramafilm in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om 10.30u. Aanmelden en meer informatie via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023-5483828.

Klankschalen ligconcert door Dennis Kivit, met muziek van The Beatles. 19.30-21.30u. In de Luifel bij WIJ Heemstede. Opgeven via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

VRIJDAG 17 JUNI

Straatspeelavond Micro tijdens de avondvierdaagse, 18.30-19.30u.

DINSDAG 21 JUNI

Wandeling langs postkantoren in Heemstede, olv lokale gids. Vertrek Plein1, 10u. Gratis. Opgeven via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

Avondwandeling in wandelbos Groenendaal met IVN Zuid-Kennemerland, vertrek 19u. Parkeerplaats restaurant Groenendaal. Aanmelden niet nodig.

WOENSDAG 22 JUNI

Thriller/komedie in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om 19.30u. Aanmelden en meer informatie via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023-5483828.

DONDERDAG 30 JUNI

Dramafilm in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om 19.30u. Aanmelden en meer informatie via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023-5483828.

ZATERDAG 2 EN ZONDAG 3 JULI

'Gidsland', stuk van Nathan Vecht gespeeld door de Haarlemsche Tooneel Club in De Luifel. Info: www.haarlemschetoonclub.nl.

T/M DONDERDAG 7 JULI

Expositie raadzaal in raadhuis Heemstede kunstenaar Esther Schnerr: aquarellen en tekeningen. Toegankelijk tussen 9-17u tijdens werkdagen.



Oude schoolplaten en Verkade-albums. Foto aangeleverd.

Streekproducten en meer zondag op de BosFair

Heemstede - Op zondag 12 juni 2022 organiseert Launique Events van 11-17 uur een BosFair in wandelbos Groenendaal. Tientallen exclusieve standhouders etaleren en presenteren een groot assortiment aan fair trade, fashion, musthaves, beauty, home deco, retro en vintage, verzamelobjecten, streekproducten en nog veel meer. Nabij restaurant Landgoed Groenendaal zijn oude schoolplaten, landkaarten en nostal-

gische Verkadealbums te bewonderen. Voor kinderen is er ook veel te doen. Zo is de Speeltuin Groenendaal deze dag ook open! Bij Kinderboerderij 't Molentje kunnen kinderen ook volop genieten. Er is genoeg te beleven en te eten: hapjes, drankjes, enz. Ook aan een gezellig muziekje zal het niet ontbreken. De toegang is gratis. Info: Laura Weijland, Launique Events, 06-54272662 en www.launique.nl.

Samen voor de toekomst van Heemstede

Daadkrachtig, sociaal, verantwoordelijk en toegankelijk



Het nieuwe college, bestaande uit Eveline Stam (VVD), Anneke Grummel (D66), Arianne de Wit (CDA) en Sam Meerhoff (PvdA), zet zich in voor intensieve samenwerking; dichtbij alle Heemstedenaars, de wijken in, spreekuren, samenwerken met inwoners, ondernemers en partnerorganisaties en meer dialoog met jongeren.

Binnen het coalitieakkoord zijn er onder andere ambities geformuleerd op het gebied van klimaat en energie, afvalinzameling, veilig verkeer en meer ondersteuning voor de jeugd. Lees het volledige coalitieakkoord op heemstede.nl of scan de QR-code.

Klimaat & Energie	Bestuur & Economie	Ruimtelijke ordening	Sociaal Domein	Jeugd
Energietransitie <ul style="list-style-type: none"> verduurzamen woningen en vastgoed energiecoaches resterende Eneco-gelden inzetten op klimaat en energie Afval <ul style="list-style-type: none"> minder restafval verhogen kwaliteit van grondstoffen Klimaatadaptatie <ul style="list-style-type: none"> strategie op wijkniveau klimaatambassadeurs Ecologie <ul style="list-style-type: none"> ecologisch groenbeheer inzet (vrijwilliger)organisaties Duurzame mobiliteit <ul style="list-style-type: none"> 300 publieke laadpalen (2025) Klimaatopgaven <ul style="list-style-type: none"> klimaatneutraal en circulair (2040) aardgasloos (2050) klimaatbestendig (2050) waterrobuust (2050) 	Lokale democratie <ul style="list-style-type: none"> Heemstedenaars praten en beslissen mee waar dat kan we spreken gewone mensentaal Inclusieve samenleving <ul style="list-style-type: none"> in Heemstede mag je jezelf zijn samenwerking met regenboogorganisaties, werkgroep toegankelijkheid en andere groepen Communicatie <ul style="list-style-type: none"> maandelijks spreekuur college het college is optimaal bereikbaar Lokale economie <ul style="list-style-type: none"> breed en gevarieerd aanbod detailhandel veilig bereikbare winkelgebieden en genoeg parkeergelegenheid Financiën <ul style="list-style-type: none"> gezonde gemeentefinanciën sluitende begroting 	Passend wonen <ul style="list-style-type: none"> betaalbare woningen voor starters, ouderen & zorggroepen doorstroming waar mogelijk meer woonruimte door splitsen, woonvormen & woon/werkprojecten ontwikkelen Manpadslaangebied en Havenkwartier 30% sociale huur en 20% betaalbare middensegment Veilig verkeer <ul style="list-style-type: none"> kwetsbare verkeersdeelnemers staan centraal uitbreiding 30-km-zones meer rotondes en veilige hoofdroutes regionale verkeersaanpak Groen <ul style="list-style-type: none"> een boom voor een boom aanmerken historische en/of markante dorpsgezichten 	Zorg & Welzijn <ul style="list-style-type: none"> zorg op maat en dichtbij duidelijke regie korte wachtlijsten actieve partner verenigingen sportcomplex behouden voortzetten budgetten voor kunst- en cultuurbeoefening voorbereid zijn op stijgende kosten in de toekomst Werk & Inkomen <ul style="list-style-type: none"> uitbreiding groep die in aanmerking komt voor minimabeleid veilige opvanglocaties voor vluchtelingen woonplekken voor statushouders volledige verantwoordelijkheid verloop inburgering van vluchtelingen en statushouders 	Heemsteeds jeugdakkoord <ul style="list-style-type: none"> we betrekken jongeren actief bij het opstellen en uitvoeren van het jeugdakkoord uitdagende speelplaatsen en buitenverblijven toegankelijke sportvoorzieningen passende en veilige naschoolse opvang culturele programma's voor kinderen en jongeren samenwerking met scholen op diverse maatschappelijke thema's betere ondersteuning onderwijs- en jeugdzorgprofessionals Huisvesting Primair Onderwijs <ul style="list-style-type: none"> uitvoering Integraal Huisvestings-Plan (IHP) ondersteuning scholen bij afgesproken duurzaamheidsambities communiceren voortgang IHP

Dit akkoord wordt uitgewerkt in samenwerking tussen inwoners, organisaties, de raad en het college.



Coalitieakkoord gemeente Heemstede 2022-2026

- Te koop:** Zilverenkettinkje 55cm €25,-, metalen tuinmand €30,-, nwe tuinscherm €12,50. Tel. 06-26162818
- Te koop:** Naaimachine Lewenstein 25,-. Tel. 023-5270509
- Te koop:** Sony Bravia tv, afstandsbed. Kdl-16u 4000 scartaansl. 3 hdm i €50,-. Tel. 06-36424730
- Te koop:** Herenfiets Ralleighsports, 7 versn. i.g.st. €75,-. Tel. 023-5288695
- Gratis afhalen:** Doos vol kleine hotelzeepjes. Tel. 06-53590769
- Te koop:** Loveseat van Molinari, br 1.20 m x dp 0.92 m x hg armleuning 0,62 m. €75,-. Tel. 06-31783037
- Gevraagd:** Zwitserland auto-vignet 2022. Tel. 023-5292861
- Gevraagd:** Goede gegalvaniseerde aanhanger, niet te groot. Tel. 06-20893486
- Gezocht:** Welke Japanse vrouw zou mij de Japanse taal willen leren? Tel. 023-5472909
- Te koop:** Nijdam stuntsstep €40,-. Jbl draadloze in-ear oortjes €35,-. Tel. 06-43020242
- Te koop:** Merk Beck dubbele fietstas kleur lime 46l z.g.a.n. €20,-. Tel. 023-5285129
- Te koop:** Kinderfietsje 24 inch, 38 cm, geheel nagezien, alles werkt €60,-. Primera naaimachine €46,-. schilderstrap €12,-. schoffel €5,-. hark €5,-. Tel. 06-15273320
- *Gezocht:** Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Bel 0251-674433
- *Gevraagd:** Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen. Tel. 06-14069852

Te koop: Dj-set dj control air voor beginnende dj met software voor aansluiting op computer, z.g.a.n. €50,-. Tel. 06-43020242

Te koop: Wasmachineverhoger met lade hg 30 x br 62 x dp 55 €30,-. Barometer voor in de tuin hg 102 x br 12 €10,-. Tel. 023-5287908

Te koop: Voor muren en plafonds. Van emmer met 12,5 ltr resteert nog ± 11 ltr., kleur oogt als gebroken wit. €20,00. Tel. 023-5280881

Te koop: Dameslaarzen, mt. 38, bruin, sleehak, merk WE Women, hgt. 20 cm €20,-, damesfiets Koga Miyata €300,-. Tel. 06-23524668

Te koop: Kerkkandelaar €60,-, typemachine jaren 30 Underwood €40,-, racefiets, band lek €50,-, damesfiets, handrem €70,-, kolenkit €35,-. Tel. 06-44771345

Kwaliteitsslagerij van der Werff

Glipperdreef 125 Heemstede
Tel. 023-5294363
www.slagerijvdwerff.nl

ma. tot vr. 8.00-18.30 uur
za. 8.00-16.30 uur

Vrijdagavond Vanaf 17.00 uur warme maaltijd Asperge beenhamshotel 100 gram	1.39	Iedere dag Vers gegrilde kippen vanaf 17.00 uur: per stuk	6.25	Iedere woensdag Gehakt runder of half om half kilo	10.49
Zaterdag Huisgemaakte saucijzenbroodjes 4 stuks	5.98			Schouderham 100 gram	1.59
				Iedere donderdag Holl. biefstukjes 3 stuks	7.49
				Kogelbiefstukjes 3 stuks	8.98
Dagelijks wisselend assortiment vers gekookte maaltijden					
Ovenhaasje per stuk	3.95	Kipkrokant 4 stuks	5.98	Tartaar 4 stuks	6.49
HEERLIJKE VLEESWAREN VERS VOOR U GESNEDEN					
Huisgemaakte vitello salade 100 gram	1.99	Porkrib 100 gram	1.89	Gebraden kipfilet 100 gram	1.89

GRATIS PARKEREN Geldig van donderdag 7-06 t/m woensdag 15-06

Nieuwe raadsleden en fractie-assistent benoemd

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op 2 juni zijn drie nieuwe raadsleden benoemd om de opengevallen plaatsen (raadsleden die het wethouderschap aangaan) in te nemen.

De VVD droeg Lusine Bakhshyan voor. Zij is van Armeense komaf, woont 20 jaar in Heemstede heeft twee kinderen en een echtgenoot. Voor het CDA schuift Sjors van der

Weijden aan in de gemeenteraad. Hij heeft samen met zijn echtgenote drie kinderen en is in het dagelijks leven de eigenaar van de Van der Weijden versmarkt in de Rivierenbuurt. Tot slot neemt Celmo Vidal Queta zitting in de raad namens de PvdA. Geboren in Angola als vluchteling is hij in 2000 naar Nederland gekomen en opgenomen in een AZC. Celmo studeert nog in Amsterdam Internationale betrekking en heeft werkervaring opgedaan bij

banken en verzekeraars. Ten slotte werd er ook nog een fractie assistent benoemd. Iedere partij mag één fractie assistent opnemen. Dit wordt vaak als een leerschool gezien naar een volgende stap: het volledige raadslidmaatschap. Een fractie assistent ziet alle stukken maar vergadert niet mee en heeft geen stemrecht. Namens de PvdA neemt Wouter Zilverberg de taak van fractie assistent op zich. Wouter is jurist en werkzaam bij Spaarnelanden in Haarlem.



Van links naar rechts Lusine Bakhshyan (VVD), Sjors van der Weijden (CDA) en Celmo Vidal Queta (PvdA). Foto's: Eric van Westerloo.

Besloten vergadering mogelijk over vestiging flitsbezorger in centrum

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op donderdagmiddag 2 juni besloot het college een extra-besloten - raadsvergadering in te lassen, om 18.30 uur. Als eersten werden de vertegenwoordigers van de pers verzocht de zaal te verlaten. Even later werden ook inwoners, die voor een paspoort, rijbewijs of uittreksel naar het raadhuis kwamen de toegang geweigerd. Zij dienden buiten te blijven wachten tot na de vergadering. De reden was, naar later bleek, dat inwoners eventueel konden horen wat er in de raadszaal werd gezegd. Burgemeester Nienhuis maakte na hervatting van de daaropvolgende reguliere openbare vergadering namens de gemeente haar excuus voor het onvoorziene ongemak.

Het onderwerp van de besloten vergadering werd niet bekendgemaakt. Alle raadsleden hielden dan ook hun kaken stijf op elkaar. Wat wel bekend was dat de vergadering ruimtelijke ordening als onderwerp had. Er spelen niet veel urgente zaken op dit moment zoals het Manpadslaangebied, en het voormalige postkantoor. De urgentie van het onderwerp doet vermoeden dat het hier gaat over het al dan niet toestaan van flitsbezorger in Heemstede. Getir gaat binnenkort op de Binnenweg een filiaal openen. Daar is de buurt niet blij mee en ook de ondernemers op de Binnenweg zien het bedrijf, dat niet echt een winkel is, niet zo zitten. Het vermoeden bestaat dat de gemeente dit soort bedrijven wil weren uit Heemstede. Het is mogelijk dat zelfs Getir, dat over twee weken wil starten, zich niet in Heemstede mag vestigen. Volgens de burgemeester zal een publicatie in de Staatscourant



De ingang aan de Binnenweg. Foto's: Eric van Westerloo.

opheldering geven over wat er is besproken; tot dat moment blijft alles geheim. Naast Heemstede worstelen ook andere gemeenten met deze vorm van zakendoen. Grotere gemeenten stellen ook paal en perk aan de opkomst van flitsbezorger in woonwijken/winkelstraten. Getir Heemstede had al besloten via

de achterdeur aan de Blekersvaartweg de uitgifte te laten plaatsvinden om zo overlast aan de Binnenweg te voorkomen. De bewoners aan de Blekersvaartweg zijn, zoals mocht worden verwacht, hier niet over te spreken. Getir blijkt op dit moment onvoldoende informatie te hebben om vragen te kunnen beantwoorden.



De achteruitgang aan de Blekersvaartweg.



Fractie assistent Wouter Zilverberg (PvdA) legt de gelofte af.

INGEZONDEN COLUMN GGD

Een goede start voor ieder kind

In deze columns sta ik vaak stil bij wat er minder goed gaat op het vlak van de gezondheid en wat er beter kan. Ik kan mij voorstellen dat u op een zeker moment denkt: is er niet vaker iets positiefs te melden? Het kan toch niet alleen maar beter moeten? Ik doe dat omdat er vanuit het perspectief van veiligheid en gezondheid zaken spelen die tot zorgen stemmen. Soms zijn mensen zich dat onvoldoende bewust en wil ik een bijdrage leveren om de risico's voor onze gezondheid onder de aandacht te brengen en aan te geven wat kan worden gedaan om te komen tot betere omstandigheden of een gezonder leven. Daarbij speelt ook een rol dat we de neiging hebben om veel onder de mantel van de eigen verantwoordelijkheid van burgers te schuiven. Die eigen verantwoordelijkheid is een groot goed, maar we hebben als samenleving ook een taak om onze medemensen te beschermen als ze die verantwoordelijkheid niet aan kunnen of in een afhankelijkheidsrelatie zitten. Tegen die achtergrond zie ik graag dat wij met zijn allen beseffen dat we nog veel stappen te zetten hebben voor een goede gezondheid met zijn allen.



Bert van de Velden. Foto: aangeleverd door GGD Kennemerland.

Dat gezegd hebbend, betekent dit niet dat er ook nu niet al goed werk verricht wordt. Er zijn goede initiatieven en er worden zaken opgepakt met een aansprekend resultaat waarop we trots mogen zijn als regio en GGD Kennemerland. Deze week viel mijn oog op een leuke foto van drie dames werkzaam binnen ons team 'corona'. Alle drie zwanger en een nagenoeg even dikke buik. Uitgerekend op 3, 4 en 5 juli. U begrijpt: gesprek van de dag op de werkvloer wat zorgt voor de nodige lol en bijbehorende weddenschappen.

Het deed mij direct denken aan een o, zo belangrijke afdeling binnen onze organisatie: de Jeugdgezondheidszorg. De GGD verleent jeugdgezondheidszorg voor alle kinderen van 4-18 jaar en hun ouders en in de gemeente Haarlemmermeer ook voor kinderen van 0-4 jaar en hun ouders. We zijn er voor vragen en advies over opgroeien, opvoeden en ouderschap op alle leeftijden.

Het is een afdeling die volop in beweging is om u als ouder en uw kind van de allerbeste begeleiding te voorzien. Een topteam van enthousiaste medewerkers werkt met veel enthousiasme en liefde aan een goede en betrouwbare jeugdgezondheidszorg in de regio. Ik maak hier graag gebruik van de situatie om hen te complimenteren, maar wil u er vooral op wijzen dat GGD Kennemerland ook hierin uw partner is. We willen niet alleen zorgen dat elke kind een goede start maakt in het leven, maar door kinderen in hun ontwikkeling goed te volgen en tijdig bij te sturen als dat nodig is, ze ook klaarstomen voor een gezond leven als ze volwassen zijn. Weet ons te vinden!

Bert van de Velden, directeur GGD Kennemerland

In 2022 al 19 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!



- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf € 101,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest.
Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

MfN
REGISTERMEDIATOR

ANTARIS MARIL MAXIMA

Alle modellen in onze showroom

MAXIMA 600

In diverse kleuren direct leverbaar!



MARIL 7NXT



ANTARIS FIFTYS



*Nog enkele modellen beschikbaar!
Of bestel voor het seizoen 2023.*



JACHTHAVEN

POELGEEST b.v.

VERTROUWD OP HET WATER SINDE 1966

Hugo de Vrieslaan 1 • 2341 NT • Oegstgeest •
071 - 5 176 176 • jachthaven@poelgeest.nl • www.poelgeest.nl



GRATIS
kennismakingsgesprek!
www.scheidingsplanner.nl

de Scheidingsplanner®

Plan je nieuwe toekomst!



Gaat u scheiden?

*financieel advies • belangenbehartiging
mediation • second opinion*

- Wilt u in overleg scheiden of wilt u liever een eigen adviseur?
- Wilt u naast mediation ook financieel & belastingadvies?
- Wilt u passende afspraken maken rondom de kinderen?
- Wilt u weten waar u financieel aan toe bent na een scheiding?
- Wist u dat wij gespecialiseerd zijn in ondernemers en complexe scheidingen?

De Scheidingsplanner Haarlem-Heemstede (Zuid-Kennemerland)
Cruquiusweg 7-9 • 2102 LS Heemstede • tel 023-5479565
han.assman@scheidingsplanner.nl

Goed verdienen?
Word bezorger!

**Bel voor
meer info
0251-674433**



**Heemsteder.
Bloemendaler.**

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*									

Telefoon: _____

5/6

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar
onderstaand adres:

Heemsteder. Bloemendaler.

Zeeweg 189-191 | 1971 HB IJmuiden

U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.HEEMSTEDER.NL/KABALEN-OPGEVEN



**GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST
ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Géén personeels- of zakenadvertenties*
- Géén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

Bertie, de latere koning Edward VII, en de wonderjaren

Heemstede - Zaterdag 11 juni zal Mike Hoogveld een voordracht houden over Bertie en de wonderjaren, om 15.30 uur bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 te Heemstede. De moderne wereld zoals we die nu kennen is grotendeels ontstaan tijdens de bruisende jaren rond het einde van de negentiende eeuw, waarin een stortvloed aan uitvindingen werd gepresenteerd op maar liefst zeventien wereldtentoonstellingen. In dit tijdsgewricht vol optimisme speelt steeds dezelfde persoon een voortrekkersrol: Bertie, als de latere koning Edward VII mischien wel het markantste lid van het Britse koningshuis ooit. Met niets omhanden leidt hij een met schandalen gelardeerd leven, waarbij zijn talloze reizen hem door het immense Britse imperium en naar New York en Parijs voeren.

Tijdens de wonderjaren van technologische vernieuwing ontmoet hij zo alle sprankelende uitvinders die iets zullen nalaten voor de volgende generaties, onder wie Eiffel, Ritz, Waldorf, Pathé, Edison, Tesla, Dunlop, Pulitzer, Selfridge, Benz, Michelin, Curie, Röntgen, Nobel en Marconi. Reserveren via: info@boekhandelblokker.nl en/of 023-5282472.



Allerlei films te zien in De Luifel

Heemstede - Bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede, worden in de grote zaal films gedraaid. Filmhuisfilms, met een actueel thema of pas uitgekomen films. Donderdag 16 juni staat een romantische dramafilm op het programma met lunch. De film begint om 10.30 uur. Ook op woensdag 22 juni kunt u kijken, dan is er een thriller/komedie uit 2021, start: 19.30 uur. Dan op donderdag 30 juni valt te genieten van een dramafilm, start 19.30 uur.

Wilt u meer informatie over de titel en inhoud van de films, bel de Luifel: 023 - 548 38 28. Aanmelden via: www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl.



Foto aangeleverd door Stichting Meergroen.

Stichting Meergroen zoekt meewerkenden

Heemstede e.o. - Heb je ook zin om een (half) dagje in het groen te werken? Stichting Meergroen werkt op verschillende locaties in Hoofddorp, Heemstede en Kudelstaart. Werkzaamheden zijn o.a. schoffelen, onkruid steken, maaien en oogsten. Onderwijl leer je van alles over planten, dieren, ecologisch beheer, en werk je ook nog eens mee aan het herstellen van biodiversiteit! De stichting is op zoek naar meewerkenden.

Locaties

De locaties waar de vrijwilligers werken zijn:

- Houtwijkerveld, Hoofddorp
- Stenenveld Bornholm, Hoofddorp
- Jansoniusterrein Oude Buurtje, Hoofddorp
- IJtochtzone Floriande, Hoofddorp
- Voedseltuin Park2020, Beukenhorst, Hoofddorp
- Moestuin Restaurant Den Burgh, Hoofddorp

- Groenendaal, Heemstede
- Vrijheidsdreef, Heemstede
- Speelbos Meermond, Heemstede
- Fort Hoofddorp
- Fort Kudelstaart
- Kloosterlandgoed Mariënheuve

Als je geïnteresseerd bent of meer informatie wilt, neem dan contact op met Franke van der Laan via: info@stichtingmeergroen.nl.

Ook vraagt Meergroen steun van lezers voor het kunnen uitvoeren van vijf biodiversiteitsprojecten in respectievelijk Hoofddorp (IJtocht), Heemstede (Sorghbosch), Sassenheim (Horsten), Vogelenzang (Leyduin) en Weesp(ersluispolder). Het gaat om ecologisch beheer, bloemenweide uitbreiding en wilde bijen 'marketing'. Wie stemt zorgt dat Meergroen kans maakt op een substantieel bedrag om allerlei zaken te kunnen bewerkstelligen. Meer info hierover op: www.stichtingmeergroen.nl.

INGEZONDEN

Papaverberm

Heemstede - "U wordt waarschijnlijk overstelpd met foto's van bloeiende papavers. Wel een teken dat de inwoners ervan genieten... Ik geniet elke dag van de berm langs de Blekersvaart en wil de bewoners die dit mogelijk hebben gemaakt bedanken via uw krant", aldus Marisca van der Eem.



INGEZONDEN

Mozaïekbank bij Sportplaza: en nu?

Mozaïek kunstenaar Annemarie Sybrandy maakt zich zorgen om de mozaïekbank bij Sportplaza Groenendaal.

Afgelopen weken is in de media de vraag gesteld: "Wat wilt u met de mozaïekbank bij Sportplaza Groenendaal?" 66% van de reacties is voor behoud van het mozaïek, waarbij de suggestie komt om de bank naar een andere locatie te verplaatsen. Waar meer toezicht is, is meer eigenaarschap... Wat voor locatie zou dat kunnen zijn?

Niemand heeft daar een antwoord op. Als de bank is gerepareerd, en u ziet een beschadiging, wilt u dan naar de kassa gaan om het reparatiekitje te halen? En het een en ander terug te plakken? Het is fijn om te lezen dat mozaïek wordt gewaardeerd. Maar hoe dat goed moet blijven is een raadsel. En het onderhoud afspreken is wel logisch om de bank te behouden. Vandaar dat ik nogmaals in de pen klim. Hoe zullen we van de Gaudi-bank een pareltje maken en behouden? Want er kan ook modern grijze verf op. Of juist een jongerenproject van maken, eerst loshalen en dan een (modern) graffiti-project. Met medewerking van Jongerenwerk? Of Hageveld?

Het gaat erom dat er een keuze komt die zorgt voor een prachtige bank waarop menig een graag zit, klimt en klautert. Maar ook in goede staat blijft.

Reacties naar amsybrandy@gmail.com, Annemarie Sybrandy.



Werk van Esther Schnerr. Foto's aangeleverd.

'Impact van de mens op de natuur' thema expositie raadhuis

Heemstede - Sinds mei is in het Heemstedse raadhuis (raadzaal) een expositie te bewonderen van de Heemstedse kunstenaar Esther Schnerr. De werken zijn er tot en met 7 juli te zien. Esther Schnerr toont aquarellen en tekeningen waarin het centrale thema de evolutie en de impact van de mens op de natuur is. In 2021 bereikte zij met haar tekeningen de finale van de Signature Art Prize (Europese kunstprijs, Londen 2021) en in 2022 werd haar werk geselecteerd voor de Jacdson's Art Prize (Londen, 2022). Naast haar beeldend werk schrijft Schnerr gedichten; haar debuut 'Spiegel' is te koop bij Boekhandel Blokker. De Raadszaal is op werkdagen toegankelijk voor publiek van 9.00 tot 17.00 uur.



Werk van Esther Schnerr.

Familieberichten

OOK ONLINE

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

*kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel*



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal
www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

'Met respect voor de wensen van de overledene en diens nabestaanden, zet ik mij in voor een mooi afscheid.'



Robbert Groen
Uitvaartverzorgert

Dunweg
uitvaartzorg sinds 1911 dijktijd & later
Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl

*De levenskunst
van afscheid nemen*

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

een vertrouwd gezicht voor al uw vragen



Audrey Peper

U bent altijd welkom voor een open gesprek.
Bel 023 - 526 26 96 of ga naar monutajohnbres.nl.

Monuta John Bres



Erika
UITVAARTVERZORGING

MAATWERK
Omdat ieder afscheid anders is.

DAG & NACHT BEREIKBAAR
06 395 072 45 - mail@uverika.nl
www.uitvaartverzorgingerika.nl

Trots op uw tuin? Doe mee aan de Tuinenwedstrijd



Heemstede – Eerder dan andere jaren begint deze krant met de Tuinenwedstrijd, in samenwerking met Tuincentrum de Oosteinde. Juist deze maand is er buiten zoveel fraais te zien en het groen en de bloemen ogen nog heel fris! Houdt u ook zo van tuinieren? Bent u trots op uw bloemenbalkon of toont u graag uw mooie terras? Doe dan mee met de Tuinenwedstrijd.

Iedereen met een tuin(tje) uit Heemstede en Bloemendaal kan meedoen én kansmaken op een geweldige tuinbon van 100 euro, beschikbaar gesteld door Tuincentrum De Oosteinde. Vertel in het kort wat over uw tuin of balkon en mail dit samen met een of meer tuinfoto's, voorzien van naam, adres en telefoonnummer naar redactie@heemstede.nl, onder vermelding van 'Tuinenwedstrijd'. U kunt inzenden tot en met zondag 31 juli. De mooiste inzendingen van tuinen of balkons krijgen een ereplaatsje in onze krant. De winnaar wordt in augustus bekendgemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Heel veel succes!



Een romantisch terras omzoomd met lichtgekleurde bloemenpracht.



Heeft u een rotstuin waar van alles in te zien is?

'Gidsland', vol herkenning en ongemak

Heemstede - Op 2 en 3 juli speelt Haarlemsche Tooneel Club de actuele komedie Gidsland van Nathan Vecht. Een voorstelling over een land, dat graag het goede voorbeeld geeft. De juiste normen en waarden hanteert. Niemand buitensluit en waar ruimte is voor een eerlijk gesprek. Hebben we het over Nederland? Jazeker!

De spelers van de HTC zijn, onder de regie van Marcel Kragt, halverwege vorig jaar aan deze productie begonnen. Uiteraard met de bekende, verplichte pauze.

"Het voelde wel raar, om zomaar te stoppen met repeteren. Maar toen we dit jaar weer begonnen, stond iedereen weer scherp op de vloer", aldus speelster Ada Vinken, die dit jaar 50 jaar op de planken staat. "Ondanks alles wat er de afgelopen maanden is gebeurd in de wereld, is Gidsland nog steeds zeer actueel en willen we het graag aan ons publiek laten zien."

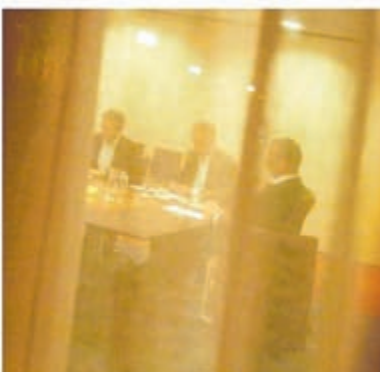
In Gidsland is ons kabinet op een geheime locatie bijeen, voor crisisoverleg over een menswaardig asielbeleid. Een jonge, bevlogen presentatrice wil van de omroep groen licht krijgen voor een nieuw, journalistiek



'Nederland Gidsland'. Foto aangeleverd.

programma en de bewoonster van een, door de aardbevingen getroffen, boerderij in Groningen vecht voor een schadevergoeding.

Een maand later treffen de drie elkaar in een live talkshow op televisie. De belangen, frustraties en wensen van de gasten botsen frontaal. Terwijl het hele land zich voor de buis verzamelt, storten ze hun hart uit in een uitzending die niemand had voorzien.



Gidsland is een actuele komedie die Nederland een spiegel voorhoudt waarin ze zichzelf ziet en liever niet herkent, maar helaas...

Theater De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, presenteert de voorstelling zaterdag 2 juli (aanvang 20.15 uur) en zondag 3 juli (aanvang 14.30 uur).

Kaarten à €12,50 zijn te reserveren via www.haarlemschetoneelclub.nl.

Vriendinnenclub met themagesprek over vertrouwen

Heemstede - Bij de Vriendinnenclub ontstaan hechte vriendschappen. Misschien vindt u het leuk om ook eens te komen? Tijdens de Vriendinnenclub zijn er gesprekken met een thema volgens de UP methodiek. U bent van harte welkom in de Luifel op maandag 13 juni van 14.00 tot

16.00 uur. Voor meer informatie neemt u contact op met Corrie van Rijn via 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart bij WIJ Heemstede eswart@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28. Hier kunt u zich ook aanmelden.



Foto aangeleverd.

Het Rome van de Pausen uit de 16e en 17e eeuw

Heemstede - Van half twee tot half vier op dinsdag 14 juni kunt u genieten van een lezing over Rome. Hillebrand de Lange verzorgt deze lezing die plaatsvindt in de Luifel bij WIJ Heemstede. Het is Urbs Aeterna die het intro van de lezing houdt. Vanaf zijn stichting in 753 v. Chr tot op de dag van vandaag heeft Rome een magische uitwerking gehad op de mensheid. Door alle eeuwen heen is de stad een centrum geweest van de politieke of van de religieuze macht. In deze lezing heeft Hillebrand er één periode uitgekozen: het Rome van de Pausen uit de 16e en de 17e eeuw.

Het is een periode waarin Rome, na de afbraak en de verwaarlozing van de vorige eeuwen, een nieuw uiterlijk krijgt. Pleinen, kerken, koepels, fontein en paleizen geven de stad

weer glans. Het is het Rome waar de pelgrims, de toeristen en de cultuurliefhebbers op afkomen. Voor €5,- woont u de lezing bij. Opgeven kan via www.wijheemstede.nl, info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



Foto aangeleverd.

Zeepkist GP en nog veel meer in de Geleerdenwijk, op 26 juni

Heemstede - Zondag 26 juni wordt een leuke zondag voor iedereen in de Geleerdenwijk. Van 10.00 tot 15.00 uur zijn de sociaal werkers van WIJ Heemstede op het pleintje aan de Romeinlaan en presenteren leuke activiteiten. Kom gezellig langs. Je hoeft je niet aan te melden, en er zijn geen kosten aan verbonden. Om 10.00 uur start de Peuter & Kleuterpret. Er is van alles voor kinderen van 2,5 t/m 6 jaar te beleven. Vanaf 11.00 uur kun je meedoen met Expeditie Gluurbuur. Op een leuke manier samen of in je uppie je eigen buurt ontdekken. Er is zelfs een leuke prijs te winnen. Om 12.00 uur nodigt WIJ Heemstede iedereen uit voor een echte Potluck lunch. Een Potluck is een gezamenlijke maaltijd waarbij elke deelnemer

of groepje deelnemers eten meebrengt en dit deelt met de andere aanwezige gasten. Lukt het om een tafeltje en/of stoeltjes mee te nemen, dan graag! Harmonie St. Michaël verzorgt tijdens de lunch een prachtig concert. U kunt het concert natuurlijk ook bijwonen zonder aan de lunch deel te nemen. Rond 13.00 uur zal de Heemsteedse Zeepkist GP plaatsvinden. Er zijn een paar leuke wagentjes waar mee gestreden gaat worden. Ook zijn er prijzen voor de nummers 1, 2 en 3. Aansluitend aan de GP kan er worden gespeeld met de spelletjes en buitenspeelmateriaal van de straatspelen. Vanaf 14.30 uur wordt afgesloten met een korte outdoor disco van een half uurtje.



WEG MET DIE VERMOEIDHEID!



SUKER Challenge
IN 21 DAGEN NAAR MINDER SUIKER & MEER ENERGIE!
MET PERSONAL COACHING

BEL, WHATSAPP, MAIL OF LOOP BINNEN BIJ:

FIT4LADY HAARLEM ☎ 06 - 823 06 260 ✉ haarlem@fit4lady.nl	FIT4LADY HEEMSTEDÉ ☎ 06 - 374 69 231 ✉ heemstede@fit4lady.nl
---	---

fit4lady
slimmer sporten • extra energie

Fitness, met de juiste begeleiding

Veel mensen kiezen ervoor om door middel van fitness te werken aan conditie en gezondheid. Een prima keuze, want deze sport leent zich bijzonder goed voor het weer in balans brengen van het lichaam.

Veel mensen kiezen ervoor om door middel van fitness te werken aan conditie en gezondheid. Een prima keuze, want deze sport leent zich bijzonder goed voor het weer in balans brengen van het lichaam. In feite is fitness een verzamelaan van diverse activiteiten die leiden tot het opbouwen van spiermassa en het verbeteren van het uithoudingsvermogen. Ze hebben bovendien een positief effect bij rug- en gewrichtsklachten en worden om die reden veelal door fysiotherapeuten geadviseerd. Belangrijk is echter wel dat men zorgt voor een goede, professionele begeleiding. Het lijkt vaak relatief eenvoudig. Je trekt wat aan gewichten, zet een roeimachine in beweging of trapt wat kilometers weg op een spinning bike. Maar

zo eenvoudig ligt het niet. Wie onvoorbereid en zonder duidelijk plan aan het werk gaat met dergelijke apparaten, doet het lichaam eerder kwaad dan goed. Fitness heeft alleen het gewenste effect wanneer het volledig is afgestemd op de persoonlijke situatie. Een gediplomeerd fitnessinstructeur verstaat zijn vak en is constant bezig met het bijsturen van zijn cliënten. Alleen met voldoende correcties en aanwijzingen, in combinatie met de juiste trainingsschema's, voorkom je vitaliteitsverlies. Dat fitness slechts gebaseerd zou zijn op simpele kracht oefeningen berust op een hardnekkig misverstand. Door een uitgekende combinatie van oefeningen, die zowel qua type als qua intensiteit volledig op de persoon worden afgestemd, wordt het juiste resultaat behaald.

Welk type slaper ben jij...?

Heb je er wel eens bij stilgestaan dat iedereen anders slaapt?

We hebben het dan over de houding die je aanneemt als je in bed ligt. Die houding blijkt veel te zeggen over je persoonlijkheid. Ben je een buik- of rugslaper? Lig je liever op je zij? Of is jouw slaaphouding nog anders? Kom erachter wat je slaaphouding te maken heeft met de manier hoe jij in het leven staat!

Op je rug

Wetenschappers menen dat je het beste op je rug kunt slapen. Fysiotherapeuten ondersleunen deze visie, want hierdoor bevinden het hoofd, de nek en de wervelkolom zich in een neutrale positie. Dat wil zeggen dat er geen extra druk op deze delen van het lichaam uitgeoefend wordt. Hierbij geldt overigens wel een voorbehoud, want mensen die lijden aan slaapapneu kunnen juist beter niet op hun rug slapen.

Voor hen is een zijligging juist beter. Toch blijkt uit onderzoek dat minder dan tien procent daadwerkelijk op de rug slaapt, met de armen langs het lichaam. Over het algemeen zijn het de wat stillere mensen, die hogere morele normen hebben en zichzelf serieus nemen. Deze mensen staan meestal nauwelijks open voor het delen van emoties of het bespreken van intieme problemen. Een variant op de rugligging is het slapen met de armen achter het hoofd. Dit noemt men wel de sterrenkijker. Mensen die zo slapen hebben doorgaans een positieve kijk op het leven, zijn meegaand en zeer loyaal.

Op je zij

Mensen die op hun zij slapen, kunnen dat in verschillende variaties doen. Op de eerste plaats is er de zogenoemde foetushouding, die veel mensen toepassen. Het duidt erop dat je gevoelig en sociaal bent als je zo slaapt. De positie van de armen is echter ook nog van belang. Doe je de armen tijdens het slapen naar beneden, dan heb je weinig zorgen en ben je gemakkelijk in de omgang.

Ook wordt wel gesteld dat je dan wat meer vertrouwen hebt in de medemens.

Mensen die ervoor kiezen om de benen niet geheel, maar slechts gedeeltelijk op te trekken (semi-foetus) hebben weliswaar behoefte aan bescherming, maar vragen om meer bewegingsruimte. Het zijn sociale en zelfverzekerde mensen. Er zijn ook mensen die hun armen naar voren uitstrekken als ze in de foetushouding liggen. Van dit type slaper wordt gezegd dat ze wat cynischer zijn en minder goedgelovig.

Op je buik

De zogenoemde vrije val is de houding waarbij je op je buik ligt, met je hoofd naar opzij en je handen op of onder het kussen. Herken jij jezelf in deze slaaphouding? Dan ben je vermoedelijk erg gezellig, maar kun je niet zo goed tegen kritiek. Overigens is dit niet een heel gezonde slaaphouding. Rug- en nekklachten liggen al snel op de loer, dus zorg in elk geval voor een klein stevig kussen om onder de buik en/of heupen te plaatsen.

Dit zorgt ervoor dat de nek- en rugwervel een meer natuurlijke stand kan aannemen.



Goed om te weten:

consulten in de praktijk BSR Kennemerland worden vergoed door diverse zorgverzekeraars. Laura Sinnema is aangesloten bij de beroepsvereniging VBAG en de BSRAN.

Weer **'energiek'** met een *spanningsvrij* lichaam

Body Stress Release? 'Ik had er nog nooit van gehoord!'
Marc (48) had al een paar jaar verschillende klachten zoals vermoeidheid, een opgejaagd gevoel en lage rugproblemen. Marc, een sportieve man, die inmiddels een marathon op zijn naam heeft staan, kreeg extreme vermoeidheidsklachten naar een zware infectie. Ook zijn onderrug bleef na het lopen van de marathon een blijvende terugkomende blessure. Marc is ondernemer en door deze vermoeidheidsklachten was het onmogelijk om zijn bedrijf te blijven runnen. Hierdoor raakte hij zijn bedrijf kwijt. 'Na een lange, moeizame weg kwam ik op advies van mijn huisarts uiteindelijk terecht bij BSR Kennemerland.'

'De eerste 3 behandelingen voelde ik dat er van alles gebeurde. De pijn werd in eerste instantie erger, maar ik voelde de vermoeidheid mijn lijf uit vloeien en er kwam rust. Dat stressgevoel ging weg! Laura heeft me het vertrouwen gegeven om door te gaan met de behandelingen en uiteindelijk gingen ook mijn lage rugproblemen weg. Ik ben inmiddels weer aan het hardlopen, heb de energie weer terug en ben inmiddels weer begonnen met een eigen onderneming.'

Practitioner Laura Sinnema vult aan: 'Marc is een voorbeeld van veel cliënten die ik zie in mijn praktijk. Ze zitten niet lekker in hun vel en hebben uiteenlopende klachten, waar de huisarts vaak niet zoveel mee kan. Soms zijn er onderzoeken geweest, zijn er foto's of is er een scan gemaakt, maar is er niets gevonden. Dan is de kans groot dat men al jarenlang spierspanning heeft opgebouwd.'

Hoe ontstaat Body Stress?

Spierspanning, body stress, ontstaat door overbelasting: fysiek, psychisch of chemisch. Vaak gebeurt dat geleidelijk, en dan ineens is de emmer vol. Heb je een veel-eisende baan? Maak je een emotioneel zware tijd door? Pas een operatie of ongeluk gehad? Het lichaam beschermt zich door spierspanning vast te zetten. Door deze body stress herstel je langzamer, je voelt je moe of stijf, na langere tijd kun je (pijn)klachten ervaren.

De behandeling

De release bestaat uit het geven van kleine, lichte drukimpulsen met de vingers, op de juiste plaats en in de juiste richting. Het lichaam kan hierdoor de spanning laag voor laag loslaten. Marc vertelt: 'Doordat ik zolang klachten had, was ik sceptisch over BSR, maar een BSR-behandeling is bijzonder prettig, en helemaal niet hard of pijnlijk. Bovendien is Laura heel voorzichtig en luistert ze goed naar je.'

Laura: 'BSR een prachtige aanvullende gezondheids-techniek. Ik ben blij dat ik al zoveel mensen hen mogen helpen met de techniek. Ze zitten weer lekker in hun vel en gaan met plezier sporten, werken spelen.'

BSR Kennemerland

Laura Sinnema • Heussensstraat 2A, 2023 JR Haarlem
06-17407274 • info@bsrkennemerland.nl
www.bsrkennemerland.nl

> Spierspanning, body stress, ontstaat door overbelasting



Practitioner Laura Sinnema: 'Blij dat ik al zoveel mensen hen mogen helpen'

Stichting SIG 'Beste Werkgever Gehandicaptenzorg Nederland'

Regio - Stichting SIG is donderdag 2 juni uitgeroepen tot 'Beste Werkgever 2022' in de Nederlandse gehandicaptenzorg. De SIG haalde in het medewerkersonderzoek van onderzoeksbureau Effectory de hoogste scores in de branche. Maar liefst 83% van de 425 medewerkers van de SIG vulde de vragenlijst in. SIG biedt ondersteuning aan mensen met een beperking en/of autismeverwante stoornis in Midden- en Zuid-Kennemerland. De zorg betreft alle levensgebieden – ambulante ondersteuning aan huis, wonen, logeren, werk en dagbesteding – en wordt geboden aan circa duizend cliënten op tientallen locaties tussen Heemstede, Haarlem en Alkmaar.

Dat SIG in het medewerkersonderzoek hoge ogen gooide, werd twee maanden geleden al duidelijk, toen Effectory het keurmerk 'World-class Workplace 2022' aan een aantal goed scorende organisaties in de branche toekende. Nu mag SIG zich dus de nummer één van beste werkgevers in de Nederlandse gehandicaptenzorg noemen. Die eer viel de organisatie ook al in 2018 te beurt.

Cliënten centraal Uit het onderzoeksrapport van Effectory blijkt SIG hoog te scoren waar het gaat om de tevredenheid van medewerkers over werken bij SIG (rapportcijfer 8.1), SIG als werkgever (8.0) en de bevoegen-

heid van de organisatie (8.0). Medewerkers noemen als 'trotspunten' de samenwerking met collega's, respect en het centraal stellen van cliënten. SIG is – vooral als relatief kleine organisatie – trots op de uitkomsten van het medewerkersonderzoek en de benoeming tot Beste Werkgever in de gehandicaptenzorg, maar het is zeker geen eindpunt, aldus SIG-bestuurder Jan Kroft. "We krijgen met de uitkomsten van het onderzoek bevestigd dat we goed bezig zijn. Onze medewerkers werken graag bij ons. Die tevredenheid en betrokkenheid moeten we vasthouden en inzetten voor verdere ontwikkeling."

(Bron: SIG)



Verkiezing Beste Werkgever in de Gehandicaptenzorg. Foto: aangeleverd.

'Vijf foto's verhaal' van Carla van de Pieterman valt in de prijzen

Haarlem - De serie 'Art of Creation' van Carla van de Pieterman is tot winnaar gekozen in de jaarlijkse wedstrijd 'serie van 5' van Fotogroep Haarlem. De winnares krijgt de Bert van Voorden wisselbeker mee naar huis en haar naam wordt erop bijgeschreven. De 'serie van 5' is de jaarlijkse seizoenafsluiting. Behalve een maximale grootte geldt er maar 1 regel: 5 foto's die met elkaar een verhaal vertellen.

Carla was geïnspireerd door het werk van de Hongaars/Amerikaanse kunstenaar László Moholy-Nagy, die met cirkels, lijnen en vlakken boeiende beelden maakt. Haar serie is met veel creativiteit, geduld en tijd opgebouwd met eigen foto's en Photoshop. De wisselbeker is genoemd naar de oud-voorzitter Bert

van de Voorde die in de jaren 70 veel voor de club heeft betekend als lid en ook jarenlang voorzitter is geweest. Al vanaf 1985 wordt deze prijs jaarlijks uitgereikt.

Vanwege het 95-jarig jubileum van Fotogroep Haarlem werd dit jaar de beker uitgereikt door Marleen van Voorden, dochter van Bert. Fotogroep Haarlem bestaat uit 37 enthousiaste fotografen. Belangrijkste doel is elkaar te inspireren. Dat gebeurt met besprekingen tijdens clubavonden, gastsprekers, wedstrijden en excursies. Leden bekwamen zich verder in de verschillende vormen als portret-, straat-, landschaps- of abstracte fotografie.

Zie www.fotogroephaarlem.nl voor meer informatie.



'Vijf foto's verhaal'. Foto: Fotogroep Haarlem.

Door de modder tegen moderne slavernij

Haarlemmermeer - Kinderen, vrouwen en mannen bevrijden die nu nog vastzitten in moderne slavernij. Dat is het doel van de bijna 400 deelnemers die zaterdag 11 juni meedoen aan de Mudraise, een obstacle run door de modder voor het werk van International Justice Mission (IJM). Met de MudRaise willen de deelnemers aandacht vragen voor moderne slavernij én fondsen werven om mensen uit slavernij te bevrijden. Het sponsorgeld dat ze ophalen gaat naar het werk van IJM, een internationale organisatie die mensen bevrijdt uit moderne slavernij en andere vormen van geweld.

MudRaise maakt gebruik van het parcours van Mud Masters in Haarlemmermeer. Rosa Oppong van IJM Ghana zal bij de MudRaise aanwezig zijn. Zij is in Ghana betrokken bij de strijd tegen kindslavernij en heeft veel ervaring met het geven van traumahulp aan kinderen die vastzaten in slavernij. Wereldwijd leven miljoenen mensen in slavernij en één op de vier is kind. MudRaise-deelnemers dragen bij aan de kosten van reddingsoperaties en traumazorg. Met elke bevrijding wordt een leven dat verwoest was, bevrijd, gered en hersteld. De afgelopen jaren bevrijdde IJM, in samenwerking met

lokale overheden, ruim 60.000 kinderen, vrouwen en mannen uit situaties van geweld en slavernij. Deelnemers kunnen zelf kiezen voor welk doel ze fondsen werven, bijvoorbeeld de strijd tegen slavernij in de Ghanese visindustrie of tegen seksuele uitbuiting van Filipijnse kinderen voor webcams. Dit jaar kunnen deelnemers ook fondsen werven voor IJM's programma om mensenhandel in Europa tegen te gaan. Het is nog steeds mogelijk om deelnemers van de Mudraise te sponsoren en zo bij te dragen aan de strijd tegen slavernij wereldwijd. Voor meer informatie: www.mudraise.nl.



Mudraise van 2021. Foto: Michael Terlouw Fotografie.

Tentoonstelling in het Prentenkabinet van Teylers Museum

Haarlem - Het thema 'boeken' loopt als een rode draad door het oeuvre van de Haarlemse tekenaar en ontwerper Joost Swarte (1947). Speciaal voor het Prentenkabinet van Teylers Museum selecteerde hij de hoogtepunten uit zijn werk met het boek in de hoofdrol. Ode aan het boek is vanaf heden, tijdens de Stripedagen Haarlem, tot en met 30 oktober te zien.

Swarte maakte ontwerpen voor boekomslagen, bewegwijzering in een bibliotheek en vele andere grafische uitingen rondom boeken en lezen. Het thema past ook goed bij Teylers Museum, waar een belangrijke collectie natuurhistorische

boeken en tijdschriften uit de achttiende en negentiende eeuw wordt bewaard.

Swartes stijl wordt bepaald door 'de klare lijn': duidelijke contourlijnen, platte vlakken met heldere kleuren. Zijn werk is daardoor helder en toegankelijk. In zijn strakke tekeningen verbeeldt hij alledaagse gebeurtenissen op een verrassende wijze, vol speelsheid en humor.

Joost Swarte is internationaal bekend door zijn tekeningen voor tijdschriften als Vrij Nederland, Humo en The New Yorker. Hij is daarnaast een veelzijdig ontwerper van posters, postzegels, logo's en lettertypes. Ook

ontwierp hij meubels, tapijten, glas-in-loodramen en zelfs gebouwen, waaronder de Toneelschuur in Haarlem.

Bij uitgeverij Scratch Books is Swartes nieuwe boek Biblio + Picto verschenen, met hetzelfde onderwerp als de tentoonstelling. Het boek (à €30) is te koop in de museumwinkel. Op zaterdag 11 juni van 14.30 tot 16.00 uur signeert Joost Swarte zijn werk in het museumcafé. Een ticket voor het museum is nodig. Ze zijn te bestellen via www.teylersmuseum.nl.

Meer informatie over de Stripedagen Haarlem is te vinden op: stripdagenhaarlem.nl.



Joost Swarte: Ode aan het boek. Foto: aangeleverd.



Spookverschijningen rondom luchthavens. Foto aangeleverd.

Spookverschijnselen

Haarlemmermeer - Zowel tijdens als na de Tweede Wereldoorlog deden verhalen de ronde over spookachtige verschijningen op en rond oude vliegvelden in Engeland. Het gaat om geestverschijningen of bijvoorbeeld geluiden van mensen in een Control Tower terwijl die helemaal leeg is. Ook hoorde men op gezette tijden muziek van Glenn Miller uit een oude radio terwijl die helemaal niet was aangesloten. Het zijn verhalen gebaseerd op getuigenissen van mensen.

Op zaterdag 11 juni is er bij Crash Luchtoorlog- en Verzetsmuseum in Haarlemmermeer een lezing over. Peter de Raaf geeft hierin een aantal zeer markante voorbeelden. De lezing begint om 13.00 uur. Bezoekers van het museum kunnen deze lezing gratis bijwonen.

De toegang tot het CRASH museum bedraagt €7,50 voor volwassenen en kinderen van 12 jaar en ouder; €4,00 voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Kinderen jonger dan 6 jaar, donateurs en veteranen hebben gratis toegang.

Het CRASH Luchtoorlog- en Verzetsmuseum '40-'45 is gevestigd in het fort bij Aalsmeer, Aalsmeerderdijk 460, te Aalsmeerderbrug bij Rijsenhout. Het museum is geopend op zaterdag en iedere tweede zondag van de maand van 10.30 tot 16.30 uur.

Als u reserveert bent u zeker van toegang tot het museum en de lezing: www.crash40-45.nl/ kaarten-reserveren/.

EEN FOLDER ÉN ADVERTENTIE VOOR 1 TARIEF!

*U bent bij ons aan het juiste
huis-aan-huis adres!*

Nieuw is de mogelijkheid van een advertentie-
koppeling. Tegen een speciaal tarief kunt u in
één van onze huis-aan-huis bladen een advertentie
plaatsen die verwijst naar uw folder.

Hiermee heeft u een **nóg**
groter bereik voor uw
product of bedrijf!

Wij helpen u graag
met de juiste
keuze van uw
mediacampagne.

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



VERSPREIDNET

PODIA HEEMSTEDE

WE ZIJN BEGONNEN!



**KOOP NU JE
KAARTEN VOOR
SEIZOEN '22-'23**

PODIAHEEMSTEDE.NL

Collega's gezocht!

Voor onze prachtige woon- en zorgvoorziening Huize Zocher in Haarlem zijn wij op zoek naar collega's die ons team willen komen versterken.

Wij bieden ondersteuning aan ouderen, waarbij welzijn en gezelligheid voorop staan.

Dit alles om wonen bij Huize Zocher zo prettig mogelijk te maken.

Ben of ken je iemand die graag met ouderen wil werken neem dan een kijkje op onze website www.huizezocher.nl of mail naar info@huizezocher.nl

Bellen mag natuurlijk ook: 06-15452157

Hopelijk spreken we elkaar snel!



HUIZE ZOCHER



Kies voor de krachtige en moderne Mitsubishi Eclipse Cross PHEV

Velserbroek - De Mitsubishi Eclipse Cross PHEV combineert een krachtig design met betrouwbare techniek. De plug-in hybride SUV maakt gebruik van beproefde techniek, goed voor een 100% elektrisch bereik van 45 kilometer, 1.500 kg trekgewicht en toonaangevende 4WD-kwaliteiten. En dat alles met een aansprekend SUV-design, een luxe interieur en een royale bagageruimte. Ontdek hem nu!

De vernieuwde Mitsubishi Eclipse Cross PHEV heeft een sterk gemoderiseerd design en een nog krachtigere

uitstraling. Het ruime interieur valt op door de hoogwaardige kwaliteit en het toegenomen comfort, terwijl de bagageruimte is gegroeid. Daarnaast is de standaarduitrusting zeer compleet met onder andere 18-inch lichtmetalen wielen, ledverlichting, climate control en een infotainmentsysteem met touchscreen.

De vooruitstrevende aandrijftechniek van de Eclipse Cross PHEV bestaat uit een benzinemotor, twee krachtige elektromotoren, een oplaadbare batterij en unieke 'Super-All Wheel Control' permanente vierwielaandrijving

voor onovertroffen 4WD-kwaliteiten en emissievrije aandrijving. Bij Mitsubishi Motors – uitgeroepen tot betrouwbaarste automerk van Nederland – is de Eclipse Cross PHEV nu direct leverbaar uit voorraad. Terwijl bij andere merken de lever tijden alsmat oplopen, kun je nu direct instappen en profiteren van de vele voordelen van de Eclipse Cross PHEV.

Meer weten? Kom snel naar Automobielbedrijf Tinholt! Klompenmakerstraat 43, Velsbroek. Zie ook: www.tinholt.nl.



Foto: Theo Baas.

Op zoek naar de blauwe zeedistel

Regio - Elke maand beschrijft Stichting Duinbehoud wat er op dat moment te zien is in de duinen. Duinbehoud is dé onafhankelijke stichting voor bescherming van de kust. In belang van de natuur en mensen. Op www.duinbehoud.nl leest u er meer over.

Blauwe zeedistel, wel of geen distel? Deze keer staat een echte zomerbloei in het spotlight. De blauwe zeedistel, wie kent haar niet? En geloof het of niet, de plant is niet nauw verwant aan distels. Ze behoort tot de familie van de schermbloemen. Echte distels vallen onder de familie van de samengesteldbloemigen.

Overlever

De blauwe zeedistel is een opvallende verschijning door haar stoere uiterlijk en prachtige paarsblauwe bloemen en typisch een plant van de zeereep, waar het lekker waait en stuift. Door het dynamische milieu krijgt hij voortdurend aanvoer van voedingsstoffen. De stijve blauwgrijze stekelige bladeren hebben een metallic waslaagje dat de plant tegen uitdroging en extreme omstandigheden beschermt.

De meterslange wortels zorgen voor de aanvoer van vocht. Dagvlinders en vele andere insectensoorten, waaronder de zeldzame harkwesp (een bewoner van open zand), weten de plant te vinden voor de nectar. In het verleden werd blauwe zeedistel veel verzameld voor de handel toen ze in trek was als droogbloem.

In goed gezelschap

Bij oude zeedorpen is het een echte boulevardplant, maar ook op kale plekken verder landinwaarts doet ze het goed. Ook bij strandopgangen is de plant vaak te vinden. Door allerlei 'gerommel' is het hier vaak voedselrijker en daar profiteert de plant van. Vaak groeit ze in gezelschap van soorten als zeemelkdistel, zeeraket, zandhaver, schermhavikskruid, zeevinde en zeewolfsmelk. De laatste twee soorten zijn de laatste decennia, evenals blauwe zeedistel, behoorlijk toegenomen. Zeewolfsmelk is zelfs een vrij recente nieuwkomer uit zuidelijke streken. Veranderend kustbeheer, waarbij de zeereep weer mag stuiven, en klimaatverandering (met zachtere winters) hebben daaraan bijgedragen.

Waterkwaliteit van de slootjes in Noord-Holland

Regio - Het gaat niet goed met de sloten in Nederland, aldus IVN Zuid-Kennemerland in een persbericht. De 330.000 kilometer sloot die Nederland telt, wordt bedreigd door vervuiling en droogte. Om de waterkwaliteit te monitoren en tegelijkertijd aandacht te vragen voor het belang van gezonde sloten voor de biodiversiteit, vinden komend weekend weer de IVN Slootjesdagen plaats. Van 10 t/m 12 juni gaan kinderen en hun (groot)ouders op 10 locaties in Noord-Holland waterdier-tjes vangen en proefjes doen om te onderzoeken hoe het is gesteld met het waterleven in de slootjes. IVN Natuurgidsen staan dit weekend weer klaar met schepnetten, loep-potjes en zoekkaarten om kinderen van 4 t/m 12 jaar en hun (groot)ouders alles te leren over het leven in de sloot. De kinderen werken tegelijkertijd mee aan een citizen science project, want alle diertjes die zij vinden kunnen ze vastleggen op een speciaal telformulier en invoeren op waterdier-tjes.nl. Aan de hand van alle

verzamelde data kunnen wetenschappers van het Nederlands Instituut voor Ecologie (NIOO-KNAW) in Wageningen de waterkwaliteit beoordelen. Belangrijk, want nog altijd scoren veel slootjes en andere kleine wateren een onvoldoende.

Met de Slootjesdagen wil IVN Natuureducatie het waterbewustzijn vergroten. De in een sloot aanwezige waterdier-tjes en plantjes geven aan hoe gezond het water is. Zo vormen haftenlarven, kokerjuffers, schaatsenrijders en geelgerande watertorren een indicatie voor een gezonde sloot. In vervuild water komen veel minder soorten voor. Wel vind je er onder andere steekmuglarven, waterslakken en slingerwormen. In de slootjes in Noord-Holland werden vorig jaar vooral waterkevers en bootsmannetjes gesignaleerd.

De slootjes in de provincie Noord-Holland scoorden vorig jaar tijdens de Slootjesdagen gemiddeld een 6,6, een aanzienlijke verbetering ten

opzichte van vorige metingen die gemiddeld op een 5,7 uitkwamen. Toch is er nog weinig reden tot juichen. 'Dit gemiddelde klinkt redelijk, maar daarbij moet de kanttekening worden geplaatst dat de meeste slootjes die tijdens de Slootjesdagen worden onderzocht de betere plekken zijn,' stelt Froukje Rienks, onderzoeker bij NIOO KNAW. 'De IVN-gidsen zoeken namelijk vooral sloten op waar ze kinderen wat van het onderwaterleven kunnen laten zien. Het is natuurlijk veel leuker als kinderen hun schepnetjes vol waterdier-tjes hebben.'

Met behulp van de telformulieren, die tijdens de IVN Slootjesdagen op waterdier-tjes.nl worden ingevoerd, kunnen wetenschappers vaststellen hoe het staat met de waterkwaliteit. Deze data wordt vervolgens gedeeld met de waterschappen, die verantwoordelijk zijn voor de waterkwaliteit in ons land.

Meer info op www.ivn.nl.



Slootjesdagen 2022. Foto aangeleverd.

Stichting 'Veilig buiten in de zon' heeft een dringende boodschap

Regio - Huidkanker is in Nederland veruit de meest voorkomende vorm van kanker. Een waar weinig tot geen aandacht voor is omdat het niet direct een fatale afloop heeft. Toch komen er elk jaar 65.000 mensen met huidkanker bij. Dat zijn elk half uur twee elftallen. Terwijl deze vorm van

kanker te voorkomen is! Simpelweg door je huid te beschermen tegen zonshade. Stichting Veilig buiten in de zon heeft zichzelf daarom als doelstelling gesteld om zoveel mogelijk buiten(speel)plaatsen in Nederland te voorzien van dispensers met zonnebrand bescherming.

Zodat iedereen altijd, overal beschikking heeft over zonnebrand en zichzelf kan beschermen.

Voor aanvragen van dispensers of meer informatie, gaat u naar de website van de stichting: www.veiligbuitenindezon.nl

Corrado uit Italië zoekt warm gastgezin in Heemstede

Heemstede - Eind augustus maken tientallen uitwisselingsstudenten van over de hele wereld hun droom waar door een periode ondergedompeld te worden in de Nederlandse cultuur en gewoontes. Ook Corrado uit Italië, die zijn Nederlandse droom voor een semester zal doorbrengen in Heemstede of omgeving. Voor hem zoekt uitwisselingsorganisatie Travel Active een enthousiast gastgezin die hem een warm thuis kan bieden tot januari 2023.

Corrado doet mee aan het uitwisselingsprogramma High School Holland van Travel Active. Het High School Holland programma van Travel Active biedt buitenlandse scholieren de kans écht onderdeel uit te maken van de Nederlandse cultuur door ze een thuis te bieden bij een Nederlands gezin en ze hier naar een middelbare school te laten gaan.

Een culturele uitwisseling is niet alleen een avontuur voor de buitenlandse scholier. Ook het gastgezin leert over de cultuur en inzichten die een buitenlandse scholier meebrengt! Zo hoeft je niet ver te reizen om andere culturen, tradities en talen te ontdekken, want je kan de wereld ook in huis halen met een buitenlandse student.

Wie is Corrado?

Corrado is een sociale en geestige 16-jarige student uit Italië. Hij is graag omringd door vrienden, maar ook om samen met zijn familie te skiën en in de bergen te wandelen. Corrado gaat graag een aantal keer per week naar de sportschool en vindt het ook leuk om zo nu en dan een film te kijken, naar muziek te luisteren, een spel te spelen of te debatteren. Daarnaast kan Corrado niet wachten om zijn Nederlandse avontuur te beginnen: "Ik kijk ernaar uit om Nederlandse vrienden te maken en zelf Nederlands te kunnen spreken!"



Corrado zoekt een gastgezin in Heemstede of omgeving. Foto aangeleverd.

Even neerstrijken in de Belgische Ardennen: Comblain-au-Pont



Tekst en foto's: Bart Jonker

Comblain-au-Pont – Even een weekendje of midweekje eruit naar een andere en beeldschone omgeving? En iets wat niet al te ver rijden is? Op ruim drie uur rijden afstand ben je zo in de veelzijdige Belgische Ardennen. Genieten van talrijke rustige landelijke plekken waar je kunt wandelen, fietsen en toeren. Natuur, cultuur en gastronomie gaan hand-in-hand: België biedt het allemaal. Even voorbij de stad Luik liggen allerlei fraaie pareltjes in het stroomgebied van hoofdrijver de Maas en de rivieren de Ourthe en de Amblève. Het leukste is dan om neer te strijken in een van de willekeurige Ardense dorpjes en die te gaan ontdekken. Niet ver van Luik, Spa en Esneux ligt Comblain-au-Pont, waar de rivieren de Ourthe en de Amblève samenkomen. En dat blijkt een zeer verrassende ontdekkingsreis.

Oudste natuurreservaat

Het grappige is dat de naam Comblain is voortgekomen uit het Latijnse 'confluentes', dat samenvloeiing betekent, doordat de Ourthe en de Amblève hier samenkomen. Leuk om te weten is dat de naam van de Duitse stad Koblenz dezelfde etymologie deelt. Comblain-au-Pont is een schitterende en niet al te grote plaats met circa 5000 inwoners. Het geniet vooral bekendheid door de Zwarte Rotsen, oftewel Les Roches Noires (niet te verwarren met de gelijknamige titel van een stripboek van Kuifje), het oudste natuurreservaat van België. Deze rotsen zijn door de eeuwen heen uitgesleten door een meander van de Ourthe, die hier ooit liep. De meeste rotsen in deze omgeving bestaan uit kalksteen, de steensoort die bestaat uit calciumcarbonaat. Uniek is dat deze Zwarte Rotsen bestaan uit dolomiet, dat een combinatie is van calciumcarbonaat en magnesium. Naast deze Zwarte Rotsen zijn er in de nabije omgeving grotten te bezoeken.

Steen is trekpleister

Steen vormt een belangrijke trekpleister in deze omgeving en bij het plaatselijk toeristenkantoor is dan ook een wandelroutekaart verkrijgbaar voor geologische wandelingen. Een toeristisch treintje vertrekt vanuit Comblain naar de zandsteengroeves van Géromont. Daar zijn levensgrote poppen van steenhouwers te zien, die een indruk geven van het zware werk dat verricht moest worden in vroeger tijden. Comblain-au-Pont beschikt zelfs over een eigen museum, het Museum van het land van Ourthe-Amblève. Hier passeert alles de revue over de geschiedenis, de archeologie en de folklore van de streek. In het zomerseizoen trekt Comblain-au-Pont aardig wat toeristen.

Pittoresk

De landelijke omgeving en de prachtige natuur bieden veel rust en fantastische wandelroutes. Struin heerlijk langs paden en weilanden met het typisch Ardense beeld van grazende vleeskoeien van het ras Charolais, die je nieuwsgierig aankijken. De natuur is een walhalla van wilde planten en bloeiende bloemen, waar veel vlinders, bijen en hommels op neerstrijken. Vooral de kleine vos is op dit moment veel te zien. Wandel eens langs de Sint-Maartensstoren, historisch erfgoed en een restant van een burcht uit de 12de eeuw. Het is eveneens heerlijk vertoeven langs de oevers van de rivieren de Ourthe en Amblève, voor een aangename verpozing. Kortom: allerlei schitterende en pittoreske plekken binnen handbereik.

Gastronomie

België kent ook een gerenommeerde en een gastvrije gastronomische cultuur van goed eten en drinken. Beroemd zijn natuurlijk de speciale Belgische biere. De nabijgelegen stad Luik (Liège) kent een ware culinaire traditie. Veel gerechten uit deze stad worden in de lokale etablissementen met liefde en passie vers voor je bereid en geserveerd. Wat te denken van het dessert Luikse koffie 'Café Liégeois' of de vermaarde en unieke Luikse gehaktballen 'les boulets à la Liégeoise'? Deze moet u zeker proeven. Uniek ingrediënt van de Luikse gehaktballen is de 'vrai sirop de Liège'. Dit is een uniek recept boordevol fruit, ontwikkeld in 1937 met appels, peren, dadels. Afijn, je moet het zelf allemaal maar eens gaan proeven: de Belgische Ardennen heten je van harte welkom!



De Zwarte Rotsen, het oudste natuurreservaat van België.



De Sint-Maartensstoren, een stukje historisch erfgoed.



De kleine vos is hier vrij talrijk dit seizoen.



Grazende vleeskoeien van het ras Charolais.



Les boulets à la Liégeoise.



Een en al landelijkheid in de Belgische Ardennen.



Het centrum van Comblain-au-Pont.



De Ourthe.



Gelukkige gezichten na de overwinning. Foto aangeleverd.

JO13-2 ongeslagen kampioen!

Bennebroek - Het voetbalteam van de JO13-2 van s.v. BSM uit Bennebroek is ongeslagen deze laatste periodekampioen geworden. De toppers van het team zijn Nees, Ahmed, Thijmen, Tim, Jimte, Jelte, Jelle, Floris, Dante, Ties, Stijn, Kryspin, Vester, Iefke, Max en Xander. De begeleiding is in handen van Mark, Jurgen en Alex. Deze kampioenen worden binnenkort in Caprera Bloemendaal gehuldigd. Kijk voor meer info op: www.svbsm.nl.

BSM grijpt net naast het kampioenschap

Door Eric van Westerloo

Bennebroek - De laatste wedstrijd voor de zomerstop had BSM een kans om het kampioenschap in de vierde klasse D binnen te halen. RCZ uit Zaandam stond maar één puntje voor op BSM. Door zelf te winnen en de kans dat RCZ punten zou laten liggen was er 90 minuten lang hoop voor de Bennebroekers. In de thuiswedstrijd tegen het Haarlemse Geel Wit leek BSM snel op voorsprong te kunnen komen. In de eerste 15 minuten kregen de Bennebroekers volop kansen om de wedstrijd te beslissen. Zij vonden echter keer op keer doelman Pin Quaars op hun pad. De keeper speelde heel attent mee met zijn achterhoede en wist zo onheil te

voorkomen. Geel Wit deelde wat speldenprikken uit maar echte kansrijke aanvallen zaten er niet bij. De rust ging tegen de veldverhouding in met een 0-0 stand. In het tweede bedrijf een nog krachtiger BSM dat nu zo snel mogelijk een resultaat wilde neerzetten. Veel lange ballen naar voren moesten, met enig geluk, de aanvallers de kans op een goal geven. Kans op kans deed zich dan ook voor, maar in de afwerking ging het steeds mis. Laat nu net de uitstekende Geel Wit doelman Pim Quaars mistasten bij een cornerbal. Sem van der Meer kon met het hoofd tussen Geel Wit verdedigers door de lang verwachte 1-0 aantekenen. Quinten Lammerse en Sem van der Meer kregen nog goede mogelijkheden de score te verhogen. Zij kwamen net

die paar centimeter te kort om geluk te hebben. Geel Wit gooide het nu meer op de aanval en er kwamen o.a. door foutjes in de BSM-achterhoede zowaar wat kansen. Goed keeperswerk van Cas Hortensius en met wat geluk bleef een doelpunt uit. Doordat Geel Wit zo aandrang ontstond er veel ruimte achter hun achterhoede. Één lange bal was genoeg voor Jasper Eindhoven om na een rush van 40 meter de Geel Wit doelman kansloos te laten: 2-0.

Ook RCZ won de laatste wedstrijd en zijn dus kampioen. BSM heeft een periodetitel op zak en maakt zo, via de nacompetitie, nog steeds kans op promotie. Een prima seizoen sloot BSM met deze laatste gewonnen wedstrijd af.



1e doelpunt BSM in de maak. Foto: Eric van Westerloo.

'Duinbehoud' gaat in hoger beroep inzake circuit Zandvoort

Zandvoort - Stichting Duinbehoud gaat in hoger beroep tegen de uitspraak van de rechtbank Noord-Holland van 26 april 2022 om de natuurvergunning voor het Circuit Park Zandvoort in stand te laten.

"Een belangrijke motivatie voor Stichting Duinbehoud om in hoger beroep te gaan is de toename van de stikstofuitstoot door het Circuit Park Zandvoort met de komst van de Formule 1 races naar Zandvoort. De oorzaak hiervan is, dat Formule 1 racewagens rijden zonder katalysator en met zeer hoge snelheden. Dit veroorzaakt een enorm hoge stikstofdepositie op het naastliggende natuurgebied, aldus Duinbehoud in een persbericht.

"De provincie Noord-Holland heeft bij de vergunningverlening in het verleden onvoldoende rekening

gehouden met de extreem hoge stikstofuitstoot door Formule 1 racewagens. Daarom heeft Stichting Duinbehoud een contra-expertise laten uitvoeren door een deskundig bureau, Apollon Milieu", zegt de stichting.

Apollon Milieu kwam in haar berekeningen uit op een veel hogere stikstofdepositie in het duingebied dan waar de provincie Noord-Holland rekening mee had gehouden. De rechtbank Noord-Holland heeft de contra-expertise van Apollon milieu niet meegenomen in haar oordeel. Duinbehoud heeft daarom de zaak nu ter beoordeling voorgelegd aan de Raad van State. Duinbehoud is een onafhankelijke stichting voor bescherming van de kust.

Info: www.duinbehoud.nl.



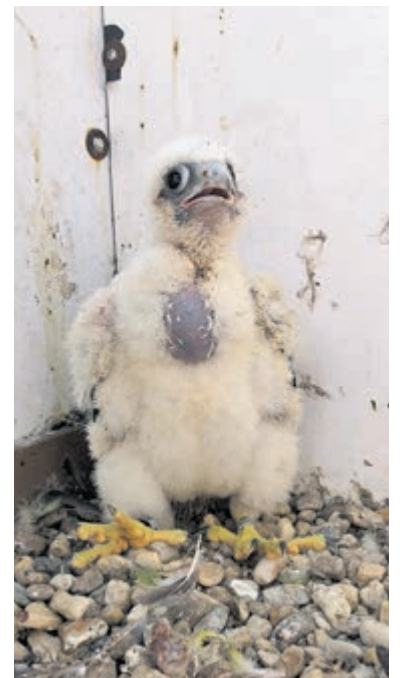
Foto: dronepicr.

Slechtvalken uit de kast

Haarlem - Zondag 19 juni van 11.00 tot 14.00 uur organiseert IVN Zuid-Kennemerland een excursie waarin de slechtvalk een hoofdrol speelt. De excursie vertrekt vanaf de parkeerplaats Veerplas, A. Hofmanweg te Haarlem.

In de nestkast, op een hoogte van maar liefst 115 meter, zijn nabij het vertrekpunt in de Waarderpolder dit voorjaar 4 jonge slechtvalken uit het ei gekropen. Eenmaal volwassen zijn slechtvalken de straaljagers onder de roofvogels. Duikvluchten van een paar honderd kilometer per uur? Zelfs Max Verstappen kan daar een puntje aan zuigen. De jonge slechtvalken in de Waarderpolder zijn nog niet zover. Maar inmiddels verkennen ze wel de wereld buiten de kast. Aanleiding voor kolderieke en geregeld ook spectaculaire taferelen op de toren. Ook eens zo'n belevenis meemaken? De 19e staan natuurgidsen van IVN Zuid-Kennemerland klaar op de parkeerplaats aan de voet van de toren. Vanaf die plek zijn de capriolen van de jonge valken uitstekend te volgen door de daar opgestelde telescopen. Er zijn geen

kosten aan verbonden en aanmelden is niet nodig. Informatie bij Eric van Bakel: 06-51934241.



Roosje in de knop, Waarderpolder (mei 2022). Foto: MVB.

Kijken naar monumentale bomen op de begraafplaats

Haarlem - Tijdens een rondwandeling over 'begraafpark Kleverlaan', op zondag 26 juni, maakt u kennis met een groot aantal monumentale bomen en de historische achtergrond van de gebouwen en landschapsstijlen die u tegenkomt. Aanmelden vooraf is niet nodig. Locatie/vertrekpunt: Om 14.00 uur bij de ingang Algemene Begraafplaats aan de Kleverlaan in Haarlem.