

Bloemendaler

NL

2

Pop-up HPV-vaccinatie-locatie bij Inholland



8

Monsterscore voor BSM tegen Geel Wit

28

Alles over vogels op Kennemer Vogeldag 'Kluut'



REGIO MEDIA GROEP

Bloemendaalse scholieren verzorgen oorlogsmonumenten

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

Bloemendaal - Jaar na jaar zorgen vier Bloemendaalse scholen voor het onderhoud van vier oorlogsmonumenten. Dit wordt gedaan door de leerlingen van de groepen 8. Deze leerlingen gaan volgend schooljaar van de basisschool af en dienen hun taken over te dragen aan de leerlingen die volgend jaar de groepen acht vormen.

De overdracht gebeurde op 4 april in de dorpskerk van Bloemendaal. De leerlingen van de Bos en Duinschool, de St. Theresiaschool, de Josephschool en de Bloemendaalse Schoolvereniging verzamelden zich rond 09 uur in de kerk. Er was een mooi programma samengesteld, waarmee de scholieren herinnerd worden aan de oorlogstijd en de beproevingen die de inwoners van Nederland moesten doormaken.

Dat kwam goed tot uitdrukking tijdens de woorden van de sprekers. Edzard van Hasseld, namens de Stichting Oorlogs-Historie Bloemendaal. Hij sprak over het verzet tegen de bezetter. Door de inzet van de verzetstrijders kunnen de kinderen van nu in vrijheid leven. Per school lazen twee kinderen zelfgeschreven gedichten voor en speelde Ceylin en Stijn van de Josephschool stukken op de piano. Tussen de gedichten door speelde Rob Hinse op niet alledaagse instrumenten.

Burgemeester Elbert Roest van Bloemendaal sprak indringende woorden. Hij verhaalde van drie joodse pasgeborenen die in Bloemendaal bij huizen in een mandje te vondeling waren gelegd tijdens de bezetting. De kinderen zijn opgevangen in Bloemendaalse gezinnen. Één kind echter werd verraden. Voor een bedrag van 7 gulden en vijftig cent werd de verblijfplaats van het kindje aan de bezetter doorgegeven. Het kind is uit eindelijk om het leven gekomen. Burgemeester Roest



memoreerde ook de huidige situatie in de Oekraïne waar mensen strijden om het behoud van hun vrijheid. Hij is trots dat Bloemendaal momenteel 300 Oekraïners huisvest waarvan 150 vluchtelingen door particulieren zijn opgenomen.

De bijeenkomst werd afgesloten met een minuut stilte en het zingen van het Wilhelmus. Een waardig bijeenkomst waarbij de scholieren stilstaan dat vrede niet vanzelfsprekend is. En dat zij die er voor hebben gezorgd dat er in Nederland vrijheid is blijvend herdacht moeten worden. Dat kan onder andere via het in ere houden en het goed verzorgen van de oorlogsmonumenten.



Gemeente Bloemendaal is voornemens muziekschool Jaap Prinsen in Overveen te verzelfstandigen

Overveen - De gemeente is van plan de gemeentelijke muziekschool Jaap Prinsen in Overveen te verzelfstandigen. De gemeenteraad wordt gevraagd hiermee in te stemmen. Voor het organiseren van muziekonderwijs heeft een zelfstandige muziekschool voordelen, aldus de gemeente Bloemendaal. Wethouder Attiya Gamri: "De samenleving verandert. Daarin is het minder passend dat muziekonderwijs wordt georga-

niseerd door de overheid. Een zelfstandige muziekschool heeft meer culturele kracht. Ook gaat er een grotere stimulans vanuit om een ander publiek te bereiken. De kwaliteit en kennis die de muziekschool in huis heeft is groot. Dat moet uiteraard zo blijven." Eerder brachten de gemeente en de directeur van de muziekschool Dieuwertje Welschen een bezoek aan de verzelfstandigde gemeentelijk

muziekschool in Katwijk. Deze muziekschool is een goed voorbeeld voor gemeente Bloemendaal. Een verzelfstandiging kan heel goed kan uitpakken als er voldoende aandacht is voor personeel en er sprake is van een zorgvuldig proces.

Muzikale hart

Dieuwertje Welschen: "De muziekschool heeft sinds 1977 een prachtige koers kunnen varen als gemeen-

telijke school. Maar de tijd is nu rijp voor de overgang van een gemeentelijke school naar een zelfstandig instituut. Wij koesteren de warme banden die al zolang bestaan met de gemeente. We gaan ervan uit dat deze ook in de toekomst met een zelfstandige school blijven bestaan. De muziekschool blijft het kloppende muzikale hart van de gemeente, wij zien de toekomst met vertrouwen tegemoet."

Sociaal plan personeel

Inmiddels zijn de docenten op de hoogte gesteld van het voornemen

tot verzelfstandiging. Als de gemeenteraad instemt volgt een verzelfstandigingsplan door een extern deskundige.

In dat plan worden onder meer de financiën van de muziekschool beschreven (inclusief de gemeentelijke subsidie), de huisvesting en het personeel. Omdat het personeel overgaat naar een andere cao, wordt een sociaal plan opgesteld.

De vakbonden moeten het plan goedkeuren. Naar verwachting is de muziekschool dan per 1 januari 2025 zelfstandig.

Bloemendaler. Pop-up HPV-vaccinatie locatie bij Inholland

VERSCIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeweg 191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00-12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee
Harry Opheikens

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemstede Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Haarlem - GGD Kennemerland stond deze week voor het eerst met een tijdelijke 'pop-up'-vaccinatie locatie bij Hogeschool Inholland in Haarlem. Studenten die tussen 1 januari 1996 en 31 december 2003 geboren zijn, konden op maandag 27 maart hun gratis HPV-vaccin halen in de centrale hal van Inholland op de Bijdorplan 15 in Haarlem. Op dinsdag 4 april van 9.15 - 14.00 uur is de pop-up locatie nogmaals geopend. Ook op de vaste vaccinatie locaties is het mogelijk zonder afspraak langs te komen voor een vaccinatie.

Er loopt momenteel een inhaalcampagne voor HPV-vaccinaties bij jongeren. Deze groep krijgt nu de kans om zich in 2023 gratis te laten vaccineren tegen HPV. Ieder jaar krijgen naar schatting 1.100 vrouwen en 400 mannen kanker door HPV. Het HPV-vaccin beschermt tegen baarmoederhalskanker, kanker aan mond- en keelholte, de vagina, schaamlippen, de anus en de penis.

Aan jongvolwassenen wordt geadviseerd om zo snel mogelijk, maar in ieder geval vóór 1 juli, de eerste prik te halen. Tussen de twee vaccinaties moet minimaal 5 maanden zitten. De



inhaalcampagne eindigt in december van dit jaar. Daarna zijn de prikken voor jongvolwassenen tussen de 18 en 27 jaar voor eigen rekening, dit kost enkele honderden euro's. Je komt in aanmerking voor deze HPV-vaccinatie als je tussen 1 januari 1996 en 31 december 2003 geboren bent.

Een HPV-infectie kan ook andere soorten kanker dan baarmoederhalskanker veroorzaken, zoals kanker van de anus, penis, en de mond- en keelholte. Deze vormen van kanker komen (ook) bij mannen voor en

worden steeds vaker gezien. Daarom is het heel belangrijk ook jongens te vaccineren tegen HPV, om hen tegen deze soorten kanker op latere leeftijd te beschermen. Daarnaast draagt vaccinatie van jongens bij aan de bescherming van de hele bevolking tegen HPV en HPV-gerelateerde kanker. Hoe meer mensen immuun zijn voor een bepaalde infectie, hoe kleiner namelijk de kans is op verspreiding.

Meer info: www.ggd Kennemerland.nl/hpv-jongvolwassenen.

Op zoek naar daslook in het voorjaar

Regio - Daslook, deze neef van de ui en van knoflook komt van oorsprong voor in vochtige bossen op kalkhoudende grond. In ons land is ze inheems in Zuid-Limburg en waarschijnlijk ook langs de binnenduinderand tussen Bergen en Den Haag. Daarbuiten is ze op veel plaatsen aangeplant in parken en op landgoederen.

Witte bloempjes

Daslook bloeit in de tweede helft van de lente met witte bloempjes die in een soort scherm staan. Waar ze voorkomt, is het meestal massaal. In de lente kan de plant de hele bosbodem bedekken. De plant laat weinig ruimte voor andere voorjaarsbloeiërs. Voortplanting vindt plaats via knolletjes maar vooral via zaad. Het duurt vaak tot hun vijfde jaar voordat de zaailingen gaan bloeien.

Knoflookgeur

Daslook wordt soms in de tuin aangeplant om ongewenste katten te weren, maar dat werkt alleen in het voorjaar. Groeiplaatsen zijn van

een afstand al te ruiken vanwege de sterke knoflookgeur. Na de bloei wordt de geur zelfs nog sterker. Ook de naam 'das' heeft de plant waarschijnlijk te danken aan zijn geur. Dassen ruiken ook niet lekker, vandaar.

Daslook als smaakmaker

Het blad van de plant wordt in de

keuken gewaardeerd als smaakmaker in soep of salade. Let er wel op dat de plant nog niet bloeit, anders smaken de bladeren niet lekker meer. Ook moeten de bladeren niet worden verward met die van het lelietje-van-dalen, de gevlekte aronskelk of de herfsttijloos, die giftig zijn. Meer informatie op: www.duinbehoud.nl.



Daslook. Foto: Theo Baas.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Donderdag 6 april, 10u.
Ds. N. Scholten.
Vrijdag 7 april, 10u.
Ds. N. Scholten.
Zaterdag 8 april, 10u.
Ds. N. Scholten.
Zondag 9 april, 10u.
Ds. N. Scholten.
www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Goede Vrijdag 7 april, 19.30 - 20.30u.
Voorganger: ds. Jessa van der Vaart. Orgel: Agnes van Bekkum en Dirk Out. M.m.v: het klein-koor.
Livestream: ga vanaf 19.15 uur naar Radio Bloemendaal. Daar verschijnt op de homepage een knop om live te kijken of te luisteren.
Stille Zaterdag 8 april, 21.30 - 22.30u.
Voorganger: ds. Jessa van der Vaart. Orgel: Agnes van Bekkum. M.m.v. de cantorij.
Livestream: ga vanaf 21.15 uur naar Radio Bloemendaal. Daar verschijnt op de homepage een knop om live te kijken of te luisteren.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Goede Vrijdag 7 april, 19.30u.
Ds. P. van Veen.
Zondag 9 april, 10u. Pasen.
Proponent M. Eikelenboomden Uijl. Na de dienst is er koffiedrinken.
De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Witte Donderdag, 6 april,
ds. Ad Alblas, 19.30 uur.
Dienst van Schrift en Tafel.
Goede Vrijdag, 7 april,
ds. Ad Alblas, 19.30 uur.
Stille Zaterdag, 8 april,
ds. Ad Alblas, 19.30 uur.
Eerste Paasdag, 9 april,
ds. Ad Alblas. M.m.v. het koor
Odyssee o.l.v. Addy Alberts.
www.pkntriefpunt.nl

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetzpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

AH, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
AH, Bloemendaalseweg 240, Overveen
AH, Schoollaan 23, Bennebroek
AH, Zandvoortselaan 169, Heemstede
All Dente, Kerkplein 15, Bloemendaal
Bieb, Kerklaan 6, Bennebroek
Bieb, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
Buurtgemak, Zwarteweg 44, Bennebroek
Coop, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
De Rijk, Bloemendaalseweg 134 Bloemendaal
Dorpshuis, Donkerelaan 20, Bloemendaal
Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
Duinstaete, Zocherlaan 94, Bloemendaal
Fleurage, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
Gall en Gall, Schoollaan 24, Bennebroek
Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal

Groh Clinic, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
Hemeltje, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
Huis te Bennebroek, Binnenweg 6, Bennebroek
Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
Kleine Centraal, Tetterodeweg 4, Overveen
Koelewijn, Bloemendaalseweg, Bloemendaal
Kraantje Lek, Duinrustweg 22, Overveen
Nieuw Vreeburg, Kerkplein 16, Bloemendaal
Papyrus, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
Restaurant Vogelenzang, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
Visspecialist, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
Vooges, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
Wildhoeve, Donkerelaan 285, Bloemendaal

Bijeenkomst 'Een nieuwe tijd' in De Kapel

Bloemendaal - Op 1ste Paasdag zondag 9 april verzorgt Nel Verburg om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een religieuze bijeenkomst met als thema: 'Een nieuwe tijd'. In de viering wordt het verhaal van Pasen voorgelezen, een verhaal over iemand die opstaat en daarmee een nieuw begin maakt. Dat is een spoor dat gevolgd kan worden, het verhaal kan verder gaan met ons. Als we ons niet neerleggen bij de feiten, maar er willen zijn voor elkaar. Nel Verburg is getrouwd met Henk Reinders en heeft twee volwassen kinderen. Vele jaren heeft zij in de gezondheidszorg gewerkt, eerst in een algemeen ziekenhuis en later in de geestelijke gezondheidszorg.

Daarnaast is zij in 2001 met de opleiding Pastoraal Werk aan het Opleidingsinstituut voor theologie, levensbeschouwing en geestelijke begeleiding in Vrijzinnig Perspectief (OVP) in Bilthoven begonnen. Een opleiding die haar veel gebracht heeft, met name de ervaring van hoe veelzijdig, rijk en bevrijdend bijbelwoorden ook kunnen zijn. In haar overdenkingen probeert zij de oude bijbelverhalen te verbinden met het leven hier- en nu, waarbij zij dankbaar gebruik maakt van eigentijdse verhalen, literatuur en gedichten. Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €8,- ter dekking van de kosten. Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.

NIEUWE COLLECTIE!



Nieuwe collectie handbagage & koffers in de winkel!



KAPTEIN
LUXE SCHOENEN EN LEDERWAREN

Raadhuisstraat 99 • 2101 HE Heemstede • Tel. 023-528 67 45
info@schoenenkaptein.nl



Lichtadvies nodig?
Kom bij ons langs!

Lights & More
Binnenweg 116 Heemstede

Openingstijden: di t/m za 10:00-17:00 uur

Tuin
meubelshow
Scherpe prijs!



Groot assortiment en op voorraad

Bekijk het gehele assortiment op deoosteindeonline.nl

Bij iedere aankoop van tuinmeubelen

10% spaar tegoed voor gratis tuinplanten



Gebruik uw klantenkaart of vraag deze aan bij de kassa.
*Geldt niet voor de webshop *Mits afgehaald



2e Paasdag open! van 10-17 uur

Aubrieta

Bodembedekker. Vaste plant in pot, potmaat ø 13cm (excl. mand)



50% kassa korting

van 2,50 voor **1.25**

Snoeischaar

Talen Tools F135. Geschikt voor takken tot 19 mm. (3 jaar garantie)



50% kassa korting

van 7,99 voor **3.99**

Potgrond

Grote zak 40 liter.



Normaal 4,49

3 voor **10.00**

Openingstijden:
1e Paasdag gesloten
2e Paasdag 10.00-17.00 u
di, t/m vr. 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
www.deoosteinde.nl

tuincentrum **de oosteinde**

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28



TRAINEN VANAF LEYDUIN

loopschoolenno.nl



KOM PROEFTAINEN

Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363

www.slagerijvderwerff.nl

ma. tot vr. 08.00-18.30 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.30 uur

Lende rollade 500 gram	12.98	Verse vleeswaren Tok tok salade 100 gram	1.99
Kiprollade 500 gram	8.98	Paas rollade 100 gram	2.39
Woensdag Runder of half om half gehakt kilo	9.98	Donderdag Hollandse biefstuk 100 gram	2.95
Schouderham 100 gram	1.85	Kogelbiefstuk 100 gram	3.29
Vrijdag maaltijd v.a. 17:00 uur Lente schotel met groene asperges, krieltjes en kipgehakt 100 gram	1.79	Wij zoeken een ENTHOUSIASTE (LEERLING) SLAGER	
Weekend topper Salade trio Filet americain, carpaccio filet en eiersalade, ± 300 gram voor	5.98	Wij zoeken bij voorkeur iemand met enige ervaring en/of opleiding op MBO niveau. Kom langs in de winkel voor meer info	

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 6-04 t/m woensdag 12-04

Mogelijke nieuwe locaties in Heemstede voor statushouders op het oog

Door Eric van Westerloo

Heemstede - De gemeente Heemstede heeft de afgelopen maanden een hele rits aan mogelijke locaties beoordeeld. Een groot deel viel om uiteenlopende redenen af. Te ver weg, lastig aanleggen van voorzieningen, afstand tot winkels of scholen etc. etc.

Twee locaties maken enige kans van slagen. Aan de Leidsevaartweg zijn ondernemingen genegen ruimte beschikbaar te stellen. De panden op de nummers 16 t/m 19 en nummer 46 zouden opties kunnen zijn. Er is ruimte om tijdelijke woningen neer te zetten maar nog beter, de interne ruimte gebruiken. Er zal wel het een en ander moeten gebeuren. Zonder grondige verbouwingen kunnen er geen adequate appartementen of kamers worden gecreëerd.

Voorlopig heeft Heemstede al een kleine voorsprong opgebouwd aan te huisvesten statushouders. Uit de landelijke pers en de overheid wordt duidelijk dat er weer een enorme stroom asielzoekers onderweg is vanuit Afrika naar Europa. Een deel zal op termijn statushouder worden en moet ergens in het land worden opgevangen. Eenmaal in de gemeente zullen de statushouders, na de tijdelijke opvang, permanente woonruimte

toegewezen krijgen. Zover is het nog niet, maar de gemeente heeft tenminste iets in het vooruitzicht, mochten meer statushouders naar Heemstede komen. In de loop der tijd zijn

toewijzingen van aantallen per gemeente nu samengebracht in de regio, waardoor er door onderling overleg een betere spreiding mogelijk wordt.



De twee mogelijke opvanglocaties aan de Leidsevaartweg. Foto's: Eric van Westerloo.

D66 raadslid Tobias Zwijnenburg vraagt houding college m.b.t. betaald parkeren Haarlem

Door Eric van Westerloo

Heemstede - D66 lijkt zich zorgen te maken over de parkeersituatie in Heemstede, nadat vrijwel geheel Haarlem onder een betaald parkeerregime komt. Het Haarlemse plan om vrijwel de hele gemeente kostbare parkeervergunningen op te leggen nadert ook Heemstede.

Tobias Zwijnenburg (D66) wil graag van het Heemsteedse college horen hoe zij tegen de situatie aankijkt. Het ligt voor de hand dat Haarlemmers die wonen op de grens met Heemstede hun auto's in Heemstede gaan parkeren. Vooral de drukte in het weekend bij de Koninklijke HFC (voetbal) trekt veel auto's aan. Als rond het sportcomplex een parkeer-

regime geldt, wijken de bezoekers uit voorbij de grens met Heemstede. Zwijnenburg wil graag het volgende weten. Hoe gaat het college met deze ontwikkeling om? Zijn er plannen voor de parkeerdruk in Heemsteedse wijken grenzend aan Haarlem? Wordt betaald parkeren overwogen? Gaat het college de inwoners van de betrokken gebieden actief informeren?

In Haarlem zijn al gebieden waar rond sportwedstrijden een afwijkend parkeerregime is ingevoerd. De meeste grote woningen in het zuiden van Haarlem beschikken veelal over een grote tuin met een carport of garage. Of betaald parkeren in die omgeving enig nut heeft valt te betwijfelen.



Tobias Zwijnenburg.
Foto: Rijksoverheid/ HEN D66.



Opmerkelijk nadenkertje

Heemstede - Een opmerkelijk nadenkertje: wie goed oplet op de Glip, ziet dat er kennelijk twee verschillende schrijfwijzen gehanteerd worden voor de straatnaam Glipperdreef/Glipper Dreef. Welke van de twee is nu de juiste schrijfwijze/spelling? Weet u het? (Foto's: Bart Jonker)



Stijgende kosten van glutenvrije levensmiddelen. Foto: Bigstock.

Mensen in de problemen door stijgende kosten van glutenvrije levensmiddelen

Regio - Glutenvrij moeten eten omdat je anders ernstig ziek wordt. Dat is de dagelijkse realiteit voor mensen met de auto-immuunziekte coeliakie, glutensensitiviteit en dermatitis herpetiformis. Gewoon brood, pasta, koek, sausjes, en heel veel andere producten zijn voor hen uit den boze. Deze patiënten zijn om die reden levenslang gebonden aan een strikt glutenvrij dieet. Maar de extra kosten voor glutenvrije levensmiddelen – hun enige medicijn – moeten ze voor een groot deel zelf opbrengen. Dat is onrechtvaardig, vindt de Nederlandse Coeliakie Vereniging (NCV). Daarom overhandigde de NCV op 4 april in Den Haag, aan de vaste Kamercommissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

De NCV is de belangenvereniging voor iedereen die glutenvrij moet eten. Mensen met de auto-immuunziekte coeliakie (1% van de Nederlandse bevolking), glutensensitiviteit (2%-3%) of dermatitis herpetiformis worden ziek van het eten van gluten. Zeker nu steeds meer mensen worstelen met hun glutenvrije kassabon: glutenvrije producten worden alsmaar duurder door stijgende energiekosten, schaarste aan glutenvrije grondstoffen en transportproblemen. De gemiddelde extra kosten bij een glutenvrij dieet waren begin 2022 €1000 per jaar. Dat bedrag ligt intussen alweer fors hoger.

Voor meer informatie kijk op www.glutenvrij.nl.

Gemeenten eens over concept regionaal plan opvang asielzoekers

Heemstede/Bloemendaal – Gemeenten dienen opvangplaatsen voor asielzoekers te organiseren. In de regio Kennemerland is afgesproken dit gezamenlijk op te pakken, in stappen. De gemeenten in de regio Kennemerland (Beverwijk, Bloemendaal, Haarlem, Haarlemmermeer, Heemskerk, Heemstede, Uitgeest, Velsen en Zandvoort) zijn het dinsdag 28 maart eens geworden over het concept Regionaal plan opvang asielzoekers. Bij het plan zit een lijst met de mogelijke locaties om in totaal 2108 asielzoekers op te vangen. Dat is de vraag van de Provincie aan de regio. Om tot de lijst met locaties te komen, moest iedere gemeente locaties aanleveren die mogelijk geschikt zijn. De genoemde mogelijke locaties zijn

nog niet voldoende om in totaal 2108 asielzoekers op te vangen. Het is een begin om uiteindelijk eind 2024 tot voldoende opvangplekken te komen. Het COA (Centraal Orgaan opvang Asielzoekers) is verantwoordelijk voor de opvanglocaties. Het COA gaat eerst kijken of de aangedragen locaties geschikt zijn om te gebruiken of te ontwikkelen. Het conceptplan is gedeeld met de Provincie. De 9 gemeenteraden in Kennemerland krijgen het plan nu voorgelegd en moeten een besluit nemen over de locaties in hun gemeente. Kijk voor meer informatie op: www.heemstede.nl/meedenken-en-meedoen/tijdelijke-en-permanente-huisvesting-urgente-woningzoekenden.

Brand in appartementencomplex Zandvoort

Zandvoort - Maandagmiddag 3 april omstreeks 12.15 uur is aan de Zeestraat in Zandvoort brand ontstaan. In een appartementencomplex was

de brand ontstaan. De brand was in het trappenhuis. Vermoedelijk betrof het een vuilniszak, volgens de Veiligheidsregio, die in brand stond. Dat zorgde voor veel rook in de hal.



Foto: Inter Visual Studio.

↔ develab ↔

WAARDIJK schoenen

Alle merken in je maat

Al 175 jaar een begrip voor modische dames heren en kinderschoenen

Heemstede Binnenweg 122 Alkmaar Langestraat 98 Online www.waardijk.nl

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

***Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdien je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 á 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Te koop:
Canon t2000 sound projector voor super 8 films met geluid, nw. in doos €60,-. Tel. 06-51221236

Te koop:
Bauert 171 sound projector super 8 met geluid, nw in doos €60,-. Tel. 023-5365300

KOFFERBAKMARKT
Plein 1945 IJmuiden
Zaterdag 15 april
van 8.00 tot 16.00 uur
De volgende markten zijn
13 mei, 10 juni, 24 juni,
22 juli, 12 aug. en 23 sept.

Auto €10,-
Auto + aanhangert €15,-
Bel voor meer informatie
0255-533233 of 06-10475023

Het seizoen is nieuw
De smaken zijn nieuw
Het menu is nieuw

De gezelligheid
is als vanouds

Restaurant Landgoed Groenendaal
info@landgoedgroenendaal.nl 0235281555

Word donateur! Ga naar DierenLot.nl

KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executieve

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX

Fruitboom laagstam

Hoogte: 130 cm
o.a. de soorten appel, peer, kers en pruim

Deze en al onze andere aanbiedingen vind je op globalgarden.nl/folder

Alle soorten:
Deze hele maand
van €22.99 voor

17.99

Global Garden

- 7 dagen per week open
- 80.000m² tuin- en wooninspiratie
- Ruime gratis parkeerplaats
- Grootste buitenafdeling van Nederland

Hillegommedijk 554,
2136 KX Zwaanshoek

Deze aanbieding is geldig van 1 april 2023 t/m 30 april 2023, zolang de voorraad strekt.

Auteurs bij boekhandel Blokker

Activiteiten 7 tot en met 15 april

vrijdag 7 april Interview/ontmoeting
Aanvang: 16.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Janny van der Heijden
Smaakpalet van de lage landen

zaterdag 8 april signeren
Aanvang: 14.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Wim Bax signeert zijn nieuwe thriller
Verloren Pelgrim

vrijdag 14 april interview
Aanvang: 16.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Conny Braam
De revolutie van Pelle

zaterdag 15 april interview
Aanvang: 15.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Lex Paleaux door Ruth Oei
Als de dood zucht

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](https://www.facebook.com/blokker) [@](https://www.instagram.com/blokker) [t](https://www.tiktok.com/@blokker) [d](https://www.youtube.com/blokker)

Vaarseizoen nu open met Luxe Sloepen Haarlem

Door Harry Opheikens

Heemstede - Hoewel het vaarseizoen officieel op 1 april zou beginnen, werd deze donderdag 30 maart symbolisch geopend in de Haven van Heemstede door burgemeester Astrid Nienhuis en Arendo Hulbergen, de jonge ondernemer van 'Luxe Sloepen Haarlem'. In 2019 is hij dit bedrijf gestart, maar corona maakte de start lastig. Het bedrijf is die periode echter goed doorgekomen en dan is het moment daar, waarin hij zijn Heemsteedse tak feestelijk mocht openen: acht elektrische sloepen voor de verhuur.

Alle omwonenden hadden een mooie uitnodiging gekregen om deze feestelijke opening bij te wonen en zo was het tussen 16 en 19 uur een gezellige bijeenkomst aan de Industrieweg en om half zes had de burgemeester de taak de komst van de sloepverhuur en de opening van het vaarseizoen kracht bij te zetten door het doorknippen van een lint.



Een van de verhuursloepen. Foto: Harry Opheikens.

Het was even een uitdaging om met de sloep bij de voor deze gelegenheid tussen twee aanmeerpalen opgehangen lint door te knippen. Met dank aan de stevige wind was het lastig voor onze burgemeester de schaar erin te zetten, maar het lukte onder applaus en luid gejuich van de aanwezigen. Geluidloos kon de elektrische sloep weer aan de kade aanleggen, waarna het glas geheven kon worden.

Astrid Nienhuis was zeer content met

de komst van de sloepverhuur. Het maakt het niet alleen aantrekkelijker in de haven voor de sfeer, maar ook veel mensen, die geen boot hebben, kunnen gebruik maken van deze mogelijkheid om lekker een poosje te varen. Ook Arendo was als ondernemer erg blij dat hem door de Gemeente de kans werd geboden om ook vanuit de Heemsteedse Haven sloepen te mogen verhuren. Hij had ingeschreven op de aanbesteding van de gemeente Heemstede die voor de fraai verbouwde

haven een bootjesverhuurbedrijf zocht. Arendo kreeg afgelopen augustus te horen dat hij de sloepverhuur mocht gaan doen.

Op de vraag of de bootverhuur voor veel overlast zal zorgen kon Arendo een geruststellend antwoord geven: de bootjes zelf zijn geruisloos, de huurders dienen toch wel aan wat voorwaarden te voldoen en mocht er alsnog overlast zijn voor de omwonenden, dan hoopt de ondernemer dat dat gemeld wordt. Elke boot

heeft gps-tracking zodat hij met een blik op zijn laptop kan zien waar de bootjes uithangen. Hij kan ze ook op afstand uitschakelen. "Als een gezelschap overlast veroorzaakt en daar klachten over binnenkomen, kan ik zo ingrijpen", liet hij weten.

Meer informatie is te vinden op de website: <https://luxesloepenhaarlem.nl>. Sinds zaterdag 1 april zijn de sloepen te huur vanaf Van den Eijndekade 2, maar ook online.



Spannende PinksterRally op Tweede Pinksterdag. Foto aangeleverd door AMHC Rood-Wit.

Tweede PinksterRally door AMHC Rood-Wit

Regio - Voor het tweede jaar op rij houdt AMHC Rood-Wit op Tweede Pinksterdag op 29 mei de PinksterRally. Een sportieve, maar bovenal ook gezellige dag waarop het uiterste van de deelnemende equipes wordt gevraagd. Een dag voor de eigen leden én alle inwoners van Kennemerland. Waar de route vorig jaar door Zuid-Holland, via De Kaag terug naar Heemstede leidde, gaat men dit jaar richting De Beemster. Via leuke landelijke weggetjes, door pittoreske dorpjes en met de nodige opdrachten en uitdagingen onderweg. Huize Nuis in Noordbeemster is het keerpunt en daar kan het deelnemersveld dan ook genieten van een heerlijke, door Rood-Wit Dames 1 verzorgde, lunch. Als de equipes aan het einde van de middag terugkomen bij de hockeyclub is er een verzorgde borrel, met muziek en wordt de dag afgesloten met een prijsuitreiking en diner. Inschrijven en meer informatie de website www.roodwit.nl. Het aantal equipes is beperkt, dus wacht niet te lang.

'Pink up your life', de zonnige voorjaarscollectie van Meaz Reyngoud

Tekst en foto's: Mirjam Goossens

Heemstede - De grauwe winter laten we achter ons nu de Pasen voor de deur staat en de zon zich laat zien. Veel vrouwen worden er blij van, want er kan weer geshopt worden voor een nieuwe outfit.

Mea Klay, eigenaar van Meaz Reyngoud presenteerde op dinsdag 28 maart de nieuwe voorjaarsmode met 3 modeshows. "Ons team doet dit vol enthousiasme", benadrukt zij. Als de kleding die je draagt een manier is om zonder woorden te laten zien wie je bent, ziet het er inderdaad vrolijk uit.

"Het is waanzinnig kleurrijk dit jaar. We zijn de show dan ook gestart met felroze. 'Pink up your life', is het devies, met een

knipoog naar de bekende slogan 'Pimp up your life. Dus veel roze, geel en een scala aan groentinten, naast rustige naturel-tinten en marineblauw in combinatie met wit of met geel."

De nieuwe mode werd weer professioneel geshowd door Paula, Anita, Marlene en Willy met eveneens kleurrijke schoenmode van Waardijk. Prachtige pumps van het merk Paul Green voorzien van een geraffineerd hakje in de kleuren fuchsia, grasgroen en taupe.

Daarnaast bijzondere eyecatchers van Spaanse bodem en natuurlijk niet meer weg te denken zijn de modische sneakers, draagbaar bij zowel pantalon als rok of jurk, alles verkrijgbaar bij Waardijk. En verder passeerden veel van de bekende merken de revue.

Mea: "Kleding van het Deense Modström heeft een uitgesproken eigen handschrift en wordt gekenmerkt door hun mooie stoffen en is toch heel betaalbaar. Uit Duitsland komt het label Olsen met een meer klassieke look en Zoso, Tramontana en Esqualo zijn gevestigde Nederlandse merken die altijd leuke trendy mode maken. Tot slot werd de Franse mode van Oui en de broeken van Rosner, Zerres en Brax geshowd. In Heemstede kunnen alle modebewuste vrouwen terecht bij Meaz Reyngoud voor mooie kleding, van basistukken tot een feestelijke outfit tegen een gemiddeld prijsniveau.

Adres: Binnenweg 121 in Heemstede.





een persoonlijke uitvaart voor elk budget



John Bres

U bent altijd welkom voor een open gesprek.
Bel 023 - 526 26 96
of ga naar monutajohnbres.nl.

Monuta
John Bres

De kunst van afscheid nemen



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceloeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht en details."

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Colinda Veldman

Regie over uw eigen afscheid

Er komt veel kijken bij een uitvaart. Weet u wat u allemaal moet regelen en wat een uitvaart kost? U kunt uw wensen door Dunweg in kaart laten brengen. Tevens kunt u uw uitvaart vooraf betalen tegen een aantrekkelijke rente.



Dunweg
uitvaartzorg sinds 1911 altijd & bereikbaar

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl

Uitvaartzorg
Jessica IJzer



Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

liefdevol & betrokken



SAMEN

INEKESMIT.NL

INEKE SMIT UITVAARTVERZORGING

06 54661799
DAG & NACHT BEREIKBAAR

UITVAARTZORG

De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Kleurrijk Pasen voor de tien winnaars van de paasbunny's van Chocolaterie Van Dam

Heemstede - Jeetje, wat was het weer lastig voor Willem van Dam en ons redactieteam om een keuze te maken uit al die leuke binnenge-



komen reacties via de redactiemail en onze Facebookpagina die we ontvingen voor de kleurrijke paasbunny's. Dank daarvoor! Uiteindelijk was de kogel door de kerk en werden tien reacties geselecteerd. De volgende tien winnaars mogen zich gelukkig prijzen met hun gekleurde paasbunny en deze uiterlijk zaterdag 8 april (voor Pasen dus) ophalen bij IJssalon en Chocolaterie Van Dam aan de Raadhuisstraat 60 in Heemstede:

- Elena van der Zandt
- Carla Steensma-Drost
- oma Irene Muller
- John List
- Leonie Dierikx
- Fleur Vermeulen Duijndam
- El Cats
- Cathelijne te Gussinklo
- Charlotte te Gussinklo
- Sabrina Molhoek



De winnaars zijn persoonlijk geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd, ook namens Willem van Dam met jullie prijs!

Monsterscore voor BSM tegen Geel Wit 8-2

Door Eric van Westerloo

Bennebroek - BSM draait goed dit seizoen. Met een derde plaats op de ranglijst en een grote kans een periedetitel in de wacht te slepen mag niemand in Bennebroek klagen. Het geheel onderaan staande Geel Wit uit Haarlem maakte al snel duidelijk waarom ze onderaan staan. Bij het ontbreken van een echte doelman stond een veldspeler onder de lat. Dat keepen een specialisme is binnen een team is bekend. De wijze waarop de doelman zich manifesteerde liet dat overduidelijk blijken.

BSM heeft Jesper Eindhoven in het team. Jesper is met zijn snelheid en balvastheid altijd aanwezig om doelpunten voor BSM te maken. Na 5 minuten was hij het dan ook die het eerste doelpunt voor BSM op het bord kon zetten. Hij kreeg gedurende de wedstrijd invaller Joe Jacobs naast zich. Jacobs mocht een heuse hat-trick scoren. Ook Eindhoven voegde nog twee doelpunten toe aan zijn totaal. Het was vooral eenrichtingsverkeer. Bij de rust stond de 4-0 al op het helverlichte scorebord.

Na de rust opende de mee opgekomen verdediger Jordy Houtzager het bal met een doelpunt. De Geel Wit-verdediging had weinig grip op BSM. Alleen Clyde Kloosteren haalde



Jesper Eindhoven scoort er op los. Foto: Eric van Westerloo

een redelijk niveau en voorkwam een nog grotere afgang voor Geel Wit. Tegen het einde van de wedstrijd en nadat de coaches wisselers hadden ingebracht kwam Geel Wit zowaar aan voetballen toe. Jesper Verzijlbergen en Rens Knol wisten iets terug te doen door ieder een doelpunt te fabriceren. Iets wat de BSM-verdediging zich mag aanrekenen.

Met de uiteindelijke 8-2 uitslag was deze wedstrijd er een met de meeste doelpunten in de vierde klasse dit seizoen. Geel Wit moet vrezen voor de toekomst. Het is ongewis of de

club volgend jaar, na degradatie, nog een representatief team op de been kan of wil brengen. Gaan ze op de zaterdag spelen of trekken zij de stekker uit het eerste team? Volgens clubleden komt het huidige team niet eens trainen, maar bij gebrek aan een ruime selectie zouden sancties niets uitrichten.

In onze omgeving waren dit seizoen RCH en VEW ook niet instaat een representatief team op de been te brengen. Meer verenigingen in de regio hebben dergelijke problemen. BSM mag op 16 april, in een uitwedstrijd tegen SC Spaarnwoude, meer tegenstand verwachten.



Kon. HFC moest ploeteren tegen TEC. Foto: Pim Hols.

Koninklijke HFC doet zichzelf tekort na 1-1 tegen TEC

Door Eric van Westerloo

Haarlem - Het speelveld was afgelopen zaterdag door de regen heel erg zwaar geworden. Naarmate de wedstrijd vorderde werd het al maar zwaarder. De gemeente (SRO) heeft er de komende week weer een flinke kluit aan om het gras de juiste behandeling te geven.

De wedstrijd zelf was het aanzien niet waard. HFC had vrijwel onafgebroken de overhand tegen een heel pover spelend TEC. Aan niets was te zien dat TEC er alles voor over had om uit de gevarenzone te blijven. HFC moet uit de laatste wedstrijden ook nog een paar punten weten te scoren, maar dat zal ze wel lukken en zo ergens te eindigen op of rond de negende plaats op de ranglijst.

HFC kreeg wat kansen. De zieke Sietse Brandsma werd gemist. Door zijn afwezigheid kon Levi de Wilde zijn debuut in de basis maken. Na eerdere invalbeurten mocht hij nu van meet af aan beginnen en deed dat niet onverdienstelijk. De opgekomen verdediger Ruben Heeremans kopte de bal op de paal. Het was een uitgelezen kans om HFC op voorsprong te zetten. Zo volgden er meer kleine kansjes, schoten van afstand en wat gerommel voor het TEC-doel. Al die tijd was TEC amper over de middenlijn gekomen, laat staan om een geoliede aanval op te zetten.

Ondanks de mogelijkheden voor HFC ging de rust in met de beginstand 0-0.

Na de thee, waarmee de spelers weer wat op temperatuur konden komen, bleef het spelbeeld gelijk aan de eerste helft. Het duurde tot de 65 minuut voordat HFC-doelman Michaelis de eerste keer moest optreden. HFC-linksachter John Hilton produceerde een aantal voorzetten waar niets mee werd gedaan. Het lijkt een voetbalwet. Als een ploeg aanspraak maakt op een doelpunt, valt de goal aan de andere kant en zo geschiedde. Kevin Kippersluis van TEC loste een schot van afstand. André Morgan raakte de bal per ongeluk aan zodat deze een curve kreeg waar doelman Michaelis niet meer op kon reageren. Tegen de verhouding in keek HFC 15 minuten voor tijd tegen een achterstand aan.

Alle hens aan dek, waarbij de ene aanval de andere opvolgde. Het was ploeteren, leuren en trachten iets te forceren. Twee minuten voor het einde van de officiële speeltijd bracht Gerry Vlak HFC langszij 1-1.

Er had veel meer ingezet voor HFC, ook omdat de concurrentie links en rechts wat punten lieten liggen blijft HFC gewoon op plaats 9 in het linkerrijtje staan. Zaterdag aanstaande gaat HFC op bezoek bij Rijnsburgse Boys.

Groot teamgevoel bij jonge HPC-zwimmers

Heemstede - Om de jongste zwimmers kennis te laten maken met het wedstrijdzwemmen, organiseerde zwemvereniging HPC Heemstede, in samenwerking met ZV Haerlem en DWT, afgelopen zondag de tweede ronde van het Spaarne Swim Circuit. Een echte wedstrijd, maar heel laagdrempelig en waarbij iedereen die zijn best doet, het per definitie fantastisch heeft gedaan. Meedoen en het ervaren van het plezier bij wedstrijden staat voorop.

Bij aanvang was de spanning van de gezichtjes van deze jonge sporters af te lezen. Maar de spanning werd al snel omgezet in enthousiasme toen

ze eenmaal waren begonnen. Het was goed te zien dat de trainingen hun vruchten hebben afgeworpen. Veel van de zwimmers verbeterden hun persoonlijke records. Voor de minioren onder de acht jaar zwom Mette Blauwhof haar eerste wedstrijd en dat deed ze geweldig goed op zowel de 50-meter rugslag als de 25-meter schoolslag.

In totaal mocht de HPC-ploeg veertien medailles in ontvangst nemen, waarvan twee gouden, tien zilveren en twee bronzen, die om de nek werden gehangen van Sopia Bruin (2x), Moritz Fuchs (2x), Lucas Hawley, Magali Lekkerkerker (2x), Bouwe

Boer, Sarah Bos (3x), Vincent van Kessel en Iven Vreeburg (2x). De trainers en coaches kunnen trots zijn op hun pupillen. Dankzij hen stond er weer een enthousiast team van jonge wedstrijdzwimmers. Bij de afsluitende estafettes verscheen HPC met maar liefst drie teams aan de start waarbij de overige zwimmers hun kameraadjes luidkeels aanmoedigden.

Veel mensen denken dat wedstrijdzwemmen een individuele sport is en dat is het ook in de basis. Maar het teamgevoel wat maakt dat er met elkaar een mooie wedstrijd wordt neergezet is minstens zo belangrijk.



Geweldig Teamgevoel bij HPC-zwimmers bij tweede ronde Spaarne Swim Circuit. Foto aangeleverd door HPC.



VROLIJKE VRIJDAG IN DE INDISCHE WIJK

Vanuit een vraag van één van de bewoners van de Indische wijk is de Vrolijke Vrijdag (middag) ontstaan. Iedere maand een vast terugkerend moment waar iedereen, maar dan ook echt iedereen welkom is. Meedoen, spelletjes, luisteren, rondkijken, praatje prut.. gewoon gezellig met elkaar. Ook nemen Mike en Lies, de sociaal makelaars vanuit WIJ Heemstede, altijd wat magazines 'Heerlijkheden' van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek mee, altijd leuk om te praten over hoe het vroeger was. Alle leeftijden komen over de vloer en dat gaat bijzonder harmonieus. De jongste bezoeker van de Vrolijke Vrijdag is 6 maanden en de oudste heeft een leeftijd die start met een 8! Het is heel leuk om te zien dat er mooie verhalen naar boven komen, dat de bezoekers echt blij zijn met de contacten op deze middagen. Soms komen er wensen naar voren en kijken we naar de mogelijkheden om deze te vervullen. Maar vooral dat de inwoners elkaar (beter) leren kennen en hierdoor mooie samenwerkingen ontstaan daar worden wij blij van. Het is een heerlijk low profile moment in de maand, waar iedereen oprecht van geniet. De volgende Vrolijke Vrijdag is op 21 april in de Molenwerf van 14.30 - 17.00 uur. Het eerste kopje koffie of thee is gratis.

Op 19 mei is het in Speelbos Meermond (combinatie met de Super Picknick) en op 30 juni is er een groots Zomerfeest samen met de Heemstroom van Zorgbalans. Meer informatie vindt u hierover op onze website.

AGENDA APRIL

Di 11 april 13.30 uur Trefpuntlezing Tuinen in de Oudheid dl.2 door Diana de Wild	Di 18 apr 10.00 uur Wandeling Pomphuis WO-II Start bij locatie Plein1	Za 29 apr 15.30 uur Benefietconcert door Stichting Ultimate Stabat Mater i.s.m. Podia Heemstede in de Oude Kerk	met thema Radio en TV op digitale apparaten
Do 13 april 14.00 uur Creatieve inloop Molenwerf met Gaby Godijk	Wo 19 apr 10.00 uur Voorlichtingsochtend Online (digitale) oplichting i.s.m. gemeente Heemstede en Politie	Ma 26 apr 10.00 uur Workshop Seniorweb Whatsapp voor uw iOS iPhone (Apple) door Carin Leuven	Wo 17 mei 19.30 uur Film (2019) Romantisch drama
Do 13 apr 19.30 uur Film (2019) Dramafilm	Wo 19 apr 19.30 uur Film (2022) Dramafilm	Voorproefjes MEI: Vrijdag 5 mei 12.00 uur Vrijheidslunch bij Plein1 aanmelden via info@ikziejewel.nl	Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aan- gegeven. Opgeven kan via de mail of telefonisch.
Wo 17 & 24 april 10.00 uur Opfriscursus gevorderden werken met tablet en smart- phone (Android) door Ludo Korteman	Do 20 apr 19.30 uur Film (2021) & lunch Dramafilm	Ma 8 mei 14.00 uur Vriendinnenclub met thema Vriendschap	Voor meer informatie over deze activiteiten kijkt u op www.wijheemstede.nl.
Ma 17 apr 14.00 uur Vriendinnenclub met thema Verlangen	Vr 21 april 10.00 uur Workshop Zingen met Henriette Middelkoop	Do 11 mei 19.30 uur Film (2022) Komisch drama	WIJ Nieuwsbrief Alle activiteiten vindt u in de maandelijke nieuwsbrief, op te halen op een van onze locaties. Of meld u aan voor een gratis e-mailabonnement! Dat kan via 023-548 38 28 of mail naar info@wijheemstede.nl.
Di 18 apr 10.00 uur Seniorweb Open inloop met themalezing Bankieren op digitale apparaten	Vr 21 apr 10.00 uur Workshop De kracht van kleur met Vera de Backker	Wo 17 mei Seniorweb Open Inloop	



VACATURE TOP 3

Vrijwilligers gevraagd in Heemstede

Samen wandelen en genieten van het voorjaar

Het voorjaar is nu écht begonnen, alles begint te bloeien en wat is het toch heerlijk om een frisse neus te halen. Voor diverse Heemstedenaren zoeken wij vrijwilligers die met hen een wandelingetje zouden willen maken. Een rondje door de buurt met oudere mensen of juist wat actiever met deelnemers van de ontmoetingsgroep de Oppeppers. Kijk op de website van WeHelpen (heemstede.wehelpen.nl) voor de mogelijkheden.

Winkel- en sorteervrijwilliger Speelgoedbank

Stichting Speelgoedbank helpt kinderen die opgroeien in minimagezinnen aan educatief en creatief speelgoed.

U helpt klanten aan de kassa, beantwoordt vragen, sorteert het binnengebrachte speelgoed en vult de kasten aan. Hebt u een paar uurtjes over op maandagochtend of donderdagmiddag, dan zien we u graag!

Schaakmaatje gezocht

Voor een oudere heer zijn wij op zoek naar een enthousiaste schaakliefhebber niveau 5-6 om bij hem thuis een partijtje te schaken. Hebt u zin en tijd, aarzel niet langer, we brengen u graag in contact met deze aardige heer.



Meer weten over het aanbod of hulp nodig? spreekuur: ma t/m do 10.00 - 13.00 uur telefoon: (023) 548 38 24 **website:** heemstede.wehelpen.nl **e-mail:** heemstede@wehelpen.nl

SENIORENNIEUWS

Het Mediacafé in de maand april één keer

Heeft u vragen over uw smartphone, iPad of andere tablet? Kom dan naar het Mediacafé. Speciaal voor senioren, vrijwilligers beantwoorden uw vragen. WIJ Heemstede organiseert samen met de Bibliotheek in Heemstede het Mediacafé.

Op de tweede donderdagmiddag van de maand april in het gebouw van Plein1, op de 1e etage tussen de boeken. Het advies wordt gratis gegeven. U bent welkom op donderdag 13 april van 13.30 uur tot 15.30 uur.

Belastingaangifte 2022

Hulp bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting

De aangifte inkomstenbelasting 2022 moet voor 1 mei 2023 worden ingevuld. Vrijwilligers van WIJ Heemstede bieden inwoners van Heemstede hulp bij het invullen van de aangifte. Dat kan op het kantoor in locatie Plein1, bent slecht ter been kan het ook bij uw thuis. De voorwaarden zijn voor hulp bij de aangifte zijn:

- Het moet gaan om een eenvoudige aangifte en
 - Het verzamelinkomen mag niet hoger zijn dan ca. € 35.000,-
- De kosten zijn € 12,50 per aangifte.

Voor het maken van een afspraak kan contact worden opgenomen met: WIJ Heemstede Plein1, telefoon 023 - 528 85 10.

Koffie met Muziek op Plein1

Op de Koffie met Muziek ochtenden luisteren we met elkaar naar muzieknummers die iets overbrengen, een emotie, een gevoel, een herinnering. Muziek kan troosten, we kunnen er blij van worden of soms bang. (denk bijvoorbeeld aan filmmuziek). Muziek kan ons energie geven, in beweging zetten of juist tot rust brengen. Muziek kan ons mee op reis nemen, muziek kan mensen verbinden.... Het is verrassend om te ontdekken wat muziek met ons doet, maar we kunnen het natuurlijk ook zelf inzetten. De bijeenkomsten worden begeleid door Ineke de Jonge. Op 9 en 23 mei, 6 en 20 juni; 4x om de week op dinsdagochtend van 10.30 - 12.00 uur. De kosten zijn 25,- incl. koffie/thee.

Heeft u interesse om mee te doen, geeft u zich dan op bij WIJ Heemstede Plein1, telefoon 023-5288510.

Contactpersoon: Katinka Verdonk

Het team van WIJ Heemstede wenst u vast fijne Paasdagen



WIJ Heemstede heeft verschillende locaties, waar activiteiten worden georganiseerd voor jong en oud.

De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, tel. 023-548 38 28, e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m donderdag 9.00 - 16.00 uur, vrijdag 9.00-13.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede, tel. 023-528 85 10 e-mail: dienstverlening@wijheemstede.nl. Geopend van maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur, In Plein1 is ons kantoor op de eerste etage van het gebouw. Er is een lift aanwezig.

De Pauwehof, ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen, Achterweg 19, Heemstede. tel. 023 - 528 60 22, e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl. Geopend maandag 13.00-16.30 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede, tel. 023-5483828. e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag

Kijkt u ook eens op www.wijheemstede.nl

Voedselbank wordt blij van FM HealthClub

Heemstede - Stapels paaseieren hoog opgetast op enorme tafels versperren de weg in sportschool FM HealthClub aan de Kerklaan 113-C in Heemstede. Het ziet er vrolijk uit, maar bergen chocolade in een sportschool is dat nou wel een goed idee? "Jazeker", glundert eigenaar Wouter Brans. "Hier word je toch blij van! En de hele berg van de 534 paaseieren is bestemd voor de Voedselbank. Het is een spontane actie om namens onze leden de gebruikers van de Voedselbank een extraatje te geven voor de paasdagen. Voor veel mensen is het vanzelfsprekend dat er met Pasen wat lekkers op tafel staat maar jammer genoeg geldt dat niet voor iedereen. Zo'n kleine 500 mensen zijn aangewezen op de voedselbank in Haarlem. Die willen we allemaal een vrolijk Pasen wensen en een beetje gelukkig maken met een zakje paaseieren. Niet te veel van eten dan kan het geen kwaad. En bovendien van chocolade word je gelukkig en geluk is altijd gezond", aldus Wouter Brans. Meer informatie op: www.fmhealthclub.nl.



Bergen met paaseieren voor Voedselbank door FM HealthClub. Foto aangeleverd.

Jeugdschermers op reis naar WJK 2023 in Plovdiv Bulgarije

Heemstede - Afgelopen zondag 2 april reisden vier schermers van vereniging HollandSchermen af naar de Wereld Jeugdkampioenschappen 2023 in Plovdiv, Bulgarije. Cadetten Lotte Dammroff, Talitha Sluman, Jonas Moerbeek en junior Ava Emanuel zijn onderdeel van de negen florettisten die de komende dagen individueel en in equipe op de

loper staan. Hun ervaring op het EJK2023 in Estland eind februari jl. is hen goed bevallen en een goede voorbereiding op dit toernooi. Ava Emanuel: "We zijn met een grote groep van onze club HollandSchermen. Ik ben trots op het dames-team van HollandSchermen. We hebben er zin in." www.hollandschermen.nl.



V.l.n.r.: Talitha Sluman, Lotte Dammroff, Jonas Moerbeek en Ava Emanuel. Foto aangeleverd door HollandSchermen.

Vriendinnenclub met thema 'Verlangen'

Heemstede - Op maandag 17 april van 14-16 uur is er een Vriendinnenclub in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

Tijdens de Vriendinnenclub zijn er elke maand gesprekken met een thema. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema 'Verlangen' aan de hand van een gedicht over dit onderwerp.

Wanneer u liever niet deelneemt aan dit gesprek bent u van harte welkom vanaf 15 uur.

Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet op de e-mail lijst staat neemt u dan contact op met: Corrie van Rijn op telefoonnummer 023 - 8224297 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart van WIJ Heemstede: eswart@wijheemstede.nl of 06- 40304598.

Wilt u zich van tevoren aanmelden? Dat kan op bovenstaande telefoonnummers.

Alle HBC Gymnastic-teams behalen tweede plaats

Heemstede - Zondag 2 april turnden 2 HBC Gymnastics teams voor de derde keer een teamwedstrijd. Na 3 wedstrijden werd er gerekend welk team gewonnen had.

Het team van Vivianne, Marit, Felicia, Filippa en Naomi strijden in niveau 6. Zij hebben tegenstand van 10 andere teams, dus best een moeilijke opgave. Per toestel werden de 3 hoogste scores geteld. Alle turnsters zijn individueel heel belangrijk geweest voor de hoge teamscores. Marit sprong er dik bovenuit door een hele stabiele balkoefening met een 12,75 neer te zetten. Naomi bracht op de vloer een hele mooie oefening op muziek, en ook Felicia turnde een strakke oefening. Filippa scoorde op brug het hoogste, samen met Vivianne die met een salto haar oefening eindigde. Als team hebben ze een hele knappe score gehaald van de 2de plaats.

Individueel mocht Vivianne een medaille in ontvangst nemen voor de 1ste plaats en Filippa kwam op de 5de plaats te staan.

Bij de oudere turnsters deelden Livia, Lieve, Merle en Benthe een sterk team.

Nadat Benthe, Merle en Lieve al medailles hadden bemachtigd in de eerdere rayonwedstrijden dit jaar, wist Livia nu het zilver te pakken met hele mooie oefeningen op alle toestellen. Merle kon helaas niet voluit turnen, maar dat hield haar niet tegen om ook een podiumplaats te bemachtigen en werd met het hoogste cijfer op brug heel netjes vierde.

Omdat deze turnsters allemaal zo goed hebben geturnd dit seizoen, hebben zij als team een 2e plaats gehaald en vielen zij dus allemaal nogmaals in de medailles.



Een fiere tweede plaats voor de HBC-turnsters. Foto aangeleverd door HBC Gymnastics.

Creatieve middag in de Molenwerf

Heemstede - Ook deze maand is er in de Molenwerf aan de Molenwerfslaan 11 in Heemstede een gezellige creatieve middag met begeleiding van Gaby Godijk.

Zo ook donderdag 13 april van 14-15.30 uur. Er wordt steeds een andere creatieve activiteit aangeboden. Kosten €3,-.

Als u wilt meedoen, meldt u zich dan van te voren aan bij Gaby Godijk 06-14234580 i.v.m. de aankoop van materialen.

Heeft u nog goed bruikbare spullen als knutselmateriaal over? Belt u even met Gaby om te overleggen welke materialen nodig zijn.



Bridgecursussen bij GSV-Heemstede

Heemstede - De opfriscursus bridge is bijna afgelopen bij de gezellige sectie bridge van GSV-Heemstede. Gedurende 12 weken hebben ruim 20 deelnemers weer veel geleerd. Op dinsdag 4 april is de laatste cursusochtend en op 11 april een extra bridgedrive om in een kleine competitie het geleerde in de praktijk te brengen. Uit de gehouden enquête onder de deelnemers kwam veel waardering voor de cursus. Enkele citaten waren: "Goed verzorgd lesmateriaal. Prima docent. Nuttige

cursus!" en "Nico z'n inzet vind ik fantastisch. Ik krijg wel veel nieuwe informatie over mij heen. Het is jammer dat er weinig tijd overblijft om tijdens de les te oefenen." Kortom veel enthousiaste reacties op de gegeven bridgelessen.

In seizoen 2023-2024 (start op 1 september) worden er weer beginnerscursussen en vervolgcursussen aangeboden bij GSV-Heemstede. Kijk voor alle informatie op <https://6005.bridge.nl/>.



Bridgen bij GSV. Foto aangeleverd.

Open Inloop SeniorWeb

Heemstede - Dinsdag 18 april van 10- 12 uur is er een Open Inloop van SeniorWeb met themazezing 'Bankieren op digitale apparaten', in de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Uw transacties kunt u geheel regelen via uw apparaat. Wat betekent dat voor u? Dat wordt in deze presentatie uitgelegd. Hebt u vragen over uw apparaten: smartphone, computer, tablet, laptop, dan kunt u die stellen na afloop. Tot 12 uur kunt u met al uw vragen terecht. De entree is gratis. Wilt u meer weten, kijk op: www.seniorwebhaarlem.nl



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

April 2023



Zwangerschapsyoga bij De Nieuwe Lente

Heemstede - De Nieuwe Lente aan de Raadhuisstraat 56A in Heemstede gaat vanaf vrijdag 5 mei beginnen met het aanbieden van zwangerschapsyoga.

Naast de verschillende soorten van yoga, therapieën en massages is de zwangerschapsyoga een mooie aanvulling in de Nieuwe Lente in Heemstede, zegt yoga-docente Renate Kusters, afgestudeerd zwangerschapsyoga docent. Renate volgde haar opleiding aan de Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte, heeft ruime ervaring in het lesgeven en beoefent al meer dan een kwart eeuw verschillende vormen van yoga.

Speciaal gericht op zwangerschap

Hatha zwangerschapsyoga is, speciaal gericht op de zwangerschap. Tijdens de lessen worden uiteenlopende onderwerpen over zwangerschap en geboorte vanuit een breed perspectief belicht. Maar de lessen zijn vooral gericht op veel ervaren en voelen, de adem heeft hierbij een centrale rol. De adem laat deelnemers naar binnen keren, en verbindt ze met hun intuïtie en het kindje in de buik.

Je leert tijdens de lessen hoe je bewust kunt ontspannen en waarom dit zo belangrijk is. Ook onderzoek je welke houdingen en oefeningen jouw lichaam ontlasten en sterker maken tijdens de zwangerschap en bevalling.

Houdingen om te baren

Deelnemers maken kennis met uiteenlopende houdingen om te baren. Op die manier vormen deze lessen de basis voor een ontspannen zwangerschap en bereiden ze jou voor op de geboorte van je kindje vanuit vertrouwen in je eigen lichaam.

"Elke vierde yogales mag de partner mee", zegt Renate, "want het is van belang dat je je realiseert dat je het grootste gedeelte van de bevalling samen bent.

In deze lessen krijgt de partner tips en oefeningen hoe de vrouw te ondersteunen tijdens

de zwangerschap en bevalling. Je kunt al beginnen als je drie maanden zwanger bent, tot vlak voor de bevalling."

De lessen worden gegeven in een prachtige lichte ruimte op vrijdagochtend van 09:00-10:15 in Studio De Nieuwe Lente, Raadhuisstraat 56A in Heemstede.

De kosten voor de zwangerschapsyoga bedragen 20 euro per les en worden per vier weken voldaan.

Veel ziektekostenverzekeraars vergoeden (een deel) van de kosten, raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van je zorgverzekering.



Aanmelden via e-mail naar: info@studiodenieuwelente.nl of telefonisch via 023 737 00 55.

Meer informatie via: <https://denieuwelente-heimstede.nl/>.

Vanaf 5 mei bieden wij ook zwangerschapsyoga aan.

Studio De Nieuwe Lente
Yoga & Meer

Raadhuisstraat 56a
2101 HH Heemstede • 023 737 05 11
info@denieuwelente-heimstede.nl
www.denieuwelente-heimstede.nl

JUMBO HOCKEY

ALTIJD HET BESTE VOOR JOU

Bij Jumbo Hockey Heemstede kun je de nieuwste **hockeysticks gratis uitproberen** op ons oefenveldje in de winkel, want alleen dan voel je het beste of een stick ook echt bij je past. Bovendien krijg je **60 dagen tevredenheidsgarantie** bij aankoop van hockeysticks en hockeyschoenen n.a.v. een **stick- of schoenfitting** door één van onze specialisten in de winkel. Zo weet je zeker dat je een stick en/of schoen koopt waar jij je ook echt comfortabel bij voelt!

Kom langs bij Jumbo Hockey Heemstede en laat je adviseren door **échte hockeyspecialisten!** Iedereen, van jong tot oud en van alle niveaus, is bij ons aan het juiste adres.

HEEMSTEDE

Raadhuisstraat 26
2101 HG Heemstede

023 532 2428

heimstede@jumbosports.com

www.jumbosports.com



Ontmoet, Beleef en laat u inspireren!

Velserbroek - Afslanken onder deskundige begeleiding dat kan bij Afslankstudio Verselbroek. Al meer dan 25 jaar het vertrouwde adres op het gebied van afslanken.

De aankomende dagen houdt de gezellige salon demonstratie- dagen onder het genot van een hapje en een drankje. De hele dag worden de diverse succesvolle methodes aan u voorgesteld en kunt u vrijblijvend kennis maken en misschien de eerste stap zetten naar een gezond lichaam. Tijdens deze dag zijn er spectaculaire aanbiedingen en leuke kleding en sieraden. In de advertentie staan de tijden van de demonstraties.

25 jaar gespecialiseerd

Al meer dan 25 jaar gespecialiseerd in overgewicht. Met de allernieuwste apparaten, afslankkuren en voedingsdeskundigen wordt samen uw doel bereikt. Annette, eigenaresse van de bekende salon is enorm trots op de resultaten die bereikt worden. Neem bijvoorbeeld Miranda van Rooijen uit Verselbroek die pas geleden 31 kilo is kwijtgeraakt in slechts 3 maanden tijd. Of Ben uit IJmuiden ook 30 kilo lichter! Overgewicht en obesitas zijn een van de belangrijkste doodsoorzaken in Europa.

De allernieuwste TC Cryo net binnen!

De oplossing tegen vet voor mannen en

vrouwen. Met een blijvend resultaat, zonder operatie, pijnloos, veilig en effectief. En dit apparaat kan meerdere zones tegelijk doen. Het is geweldig dat we al zoveel mensen hebben kunnen helpen om van hun overgewicht af te komen.

„Vooraf de erkenning van de internist van het ziekenhuis, is fantastisch“, zegt Annet van Afslankstudio Verselbroek. „Hij zei: wat jullie presteren is ons in een paar jaar niet gelukt.“ Annet is superblij met deze mooie erkenning vanuit het ziekenhuis. Al die jaren is de studio de nummer 1 op afslankgebied, de allernieuwste apparaten, geen wachttijden en voor iedereen vrijblijvend advies en steun om het juiste eindresultaat te halen. De hele week zijn er aanbiedingen tijdens de demonstratie- dagen. Ook kunt u kennis maken met een nieuw afslank methode met een slagingskans van 90%!

Benieuwd naar de allernieuwste afslankmethodes? Breng dan een vrijblijvend bezoek aan Beauty & Afslankstudio Verselbroek aan de Klompenmakerstraat 7. Voor meer informatie: 023- 5490556 www.afslankstudiovelserbroek.nl. (foto: aangeleverd)



Een goede hooroplossing moet betaalbaar zijn

Bij Van der Werf Horen kijken we samen zorgvuldig naar uw wensen en behoeftes. We nemen hiervoor ruim de tijd waardoor we u echt leren kennen om zo tot een betere keuze te komen. Het advies wat wij geven is dan ook altijd vrijblijvend en verplicht u tot niets.

Onderstaande kernwaarden spelen daar een belangrijke rol bij.

Transparantie

Bij Van der Werf Horen kijken we gezamenlijk naar welk hoortoestel het beste bij u en uw budget past en heeft u altijd de volledige vrijheid in keuze. U bepaalt zelf waarvoor u betaalt. Zo komt u dus nooit voor verrassingen te staan.

Persoonlijke service en aandacht

Van der Werf Horen is de enige zelfstandige audicien in Heemstede en omgeving. Wij weten dat luisteren naar de ander een waardevol instrument is waardoor we de klant echt leren kennen en daardoor maatwerk weten te leveren.

Innovatie

Ontwikkelingen volgen elkaar snel op. Ieder probleem heeft een andere oplossing. Wij volgen de ontwikkelingen op de voet, zodat we er zeker van zijn dat we onze klant de op dat moment best mogelijke oplossing bieden.

Gegarandeerde kwaliteit

Bij Van der Werf Horen is er gekozen om uitsluitend met de topmerken uit de branche te werken. Dit betekent voor u dat u altijd een hoortoestel of een accessoire krijgt wat grondig is geselecteerd.

van der Werf Horen

voor de beste klank in uw oren

van der Werf Horen | Raadhuisstraat 65a | 2101 HD Heemstede | 023-3034317
www.vanderwerfhoren.nl

Onze salon aan de Raadhuisstraat bestaat **1 JAAR** en onze salon aan het Te Winkelhof **5 JAAR**

1 + 5 = 15!
U krijgt van 15 maart t/m 15 april **15% korting** op 1 product naar keuze!

Per 1 april komt Manou het team aan het Te Winkelhof versterken. Manou heeft ruime ervaring in het kappersvak. Ze heeft bij kapsalon Marja aan de Valkenburglaan gewerkt en is blij nu weer in Heemstede te komen werken.

Locatie Te Winkelhof
Te Winkelhof 29
2105 TA Heemstede
Tel: 023-547 26 99

Locatie Raadhuisstraat
Raadhuisstraat 68
2101 HJ Heemstede
Tel: 023-528 85 07

panta rhei **Jan Pals**
COACHING DOOR JAN PALS **Stress en burn-out coach**

Oproep: oma's die zich eenzaam voelen

- Van gemis aan je partner tot je ongelukkig voelen
- Van weinig sociale contacten tot gemis aan intimiteit
- Van het gevoel er niet meer bij te horen

Enzaamheid betekent dat je een stap moet zetten.

Praktijkruimte: De Nieuwe Lente. Raadhuisstraat 56-A. Heemstede
Website: www.pantarhei-coach.nl

Overgewicht, is niet alleen een kwestie van calorieën tellen!

Overgewicht is een veelvoorkomend probleem waar 50% van alle mensen mee kampt. Alexia signaleert de trend dat mensen steeds vaker zelf de regie nemen voor hun eigen gezondheid. Door Corona zijn ze beter op de hoogte van het feit dat: "Overgewicht een symptoom is van lichamelijke ziektes en psychisch onwel bevinden als gevolg van hormonale disbalansen die optreden bij overgewicht, na een bevalling, tijdens de overgang, ziekten als diabetes, hart- en vaatziekten, obesitas etc."

Uitgangspunt is een holistische, persoonlijke aanpak op maat. Middels een intake, gerichte testen op bloed-, urine & speeksel breng ik de gezondheid in kaart en wordt een persoonlijk programma ontwikkeld door Cure4life. Dit persoonlijk programma is effectief omdat het een lange termijn-traject is, op basis van normale voedingsmiddelen en een adequate persoonlijke begeleiding. Daarbij voorziet het programma in een stabilisatie. In deze fase ontwikkelen we een intuïtieve voedingsstijl waarmee een gezond gewicht kan worden behouden.

Met een optimale voedingsstijl, krijg je hormonaal gezien veel meer rust in je lichaam, kom je beter in je (geestelijke) kracht en wordt je blijer van jezelf.

Cure4Life

Cure4life Haarlem
Wagenweg 252
2012 NP Haarlem
06-18647985

Cure4life Haarlemmermeer
Bramerveld 38
2151 LC Nieuw Vennepe
06-18647985



Meer informatie
www.cure4life.eu



"Een gezond gewicht, je hormonen in balans en blijvend gezonder worden!" Alexia Venema, paramedisch natuurgeneeskundig therapeut is gespecialiseerd in overgewicht en werkt met de formules van Cure4life. Deelvergoeding via BATC bij Zilveren Kruis, Achmea, FBTO, CZ, OHRA, ONVZ & Menzis.

Interesse in een optimaal postuur, verbetering van uw gezondheid(sklachten)? Richting geven aan uw gezondheid op korte- en lange termijn met blijvend resultaat? Neem dan contact met mij op via 06-18647985 of avenema@cure4life.nl



10 KILO KWIJT IN 6 WEKEN TIJD!

Ontmoet, beleef, voel en laat u inspireren!

WEGENS ENORME BELANGSTELLING

DEMONSTRATIEDAGEN

KOM VRIJBLIJVEND LANGS

VRIJDAG 7 APRIL, DINSDAG 11 APRIL EN DONDERDAG 13 APRIL

VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

ONDER HET GENOT VAN EEN HAPJE EN EEN DRANKJE.

11.00 uur TC Cryo

Wat maakt de TC Cryo uniek op de markt?
Vet bevrozen = Vet verliezen
Voor alle probleemzones

12.00 uur Body Sculpting Pro

Spierontwikkeling, Huidverstevinging
Vet verbranden
Verlies snel 1 tot 2 kledingmaten

13.00 uur Starvac

Liposuctie zonder operatie
Cellulitis bestrijding, Vet verbranding

14.00 uur Gezichtsbehandeling Hydrogen Led Facial

Tien jaar jonger zonder operatie

15.00 uur Nieuw! Ballancer 606

Drainage, vetverbranding, anti-cellulite, ontgiftiging
en huidverstevinging
Een zeer ontspannen verwenmoment



NA



VOOR



OP VELER VERZOEK HEBBEN WIJ WEER
SLIM DIET

SUPER TROTS OP
Ben Vermeer Sr.
uit IJmuiden
30 KILO KWIJT
IN 22 WEKEN TIJD

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsersbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

Janny van der Heijden en Willem Bax bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Vrijdag 7 april om 16 uur wordt Janny van der Heijden (Bekend van Heel Holland Bakt) geïnterviewd over haar nieuwste boek 'Smaakpalet van de lage landen', bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede.

Regelmatig wordt gezegd dat wij in Nederland geen eetcultuur kennen. Niets is minder waar, stelt Janny van der Heijden in 'Smaakpalet van de Lage Landen'. In de zeventiende eeuw bestond deze wel degelijk, pronkte men met producten van eigen bodem of die men van ver haalde en hingen er trots afbeeldingen van gestapelde kazen of oesters aan de muur. Wat valt er allemaal te ontdekken over de groente, vis of het brood dat op de vele stillevens en marktscènes werd afgebeeld. Hoe heeft onze smaak zich gevormd?

Na het lezen van dit boek zal niemand meer langs een stillleven of

keukenscène lopen zonder er een extra blik op te werpen.

Toegang gratis, reserveren gewenst via tel. 023 5282472/ info@boekhandelblokker.nl.



Janny van der Heijden.

'Verloren pelgrim' van Wim Bax
Zaterdag 8 april om 14 uur signeert Wim Bax zijn nieuwe thriller 'Verloren pelgrim'. In een kerkje aan de camino naar Santiago de Compostella wordt een Amerikaanse priester dood aange troffen; zijn keel is doorgesneden. De laatste persoon met wie hij is gezien is de Nederlander Johan Ordelman. Als de politie Johan oppakt, blijkt dat hij al meer dan twee jaar rondzwerft op de beroemde pelgrimsroute.

Bruno Mena Solano, hulpverlener bij de psychiatrische crisisdienst, wordt door de politie gevraagd om met Johan in gesprek te gaan. Johan beweert dat hij niet terug naar huis kan, omdat hem door hogere machten een taak is opgelegd. Hij nodigt Bruno uit om zijn verhaal zonder vooroordelen aan te horen, en vertelt hem alles over zijn missie op de camino. Naarmate Bruno meer leert over de wonderlijke ervaringen van Johan, heeft hij steeds meer



Wim Bax. Foto's aangeleverd door Boekhandel Blokker.

moeite om te bepalen wat echt is en wat niet. Heeft Johan een onschuldige psychische aandoening, is hij een psychopaat die zijn verhaal gebruikt om weg te komen met moord, of is er misschien toch iets anders aan de hand?

Toegang gratis (vrije inloop).

Lezing architectuur en duurzaamheid op College Hageveld

Heemstede - Op donderdagmiddag 13 april om 15.30 uur geeft architect Do Janne Vermeulen een lezing over het thema architectuur en duurzaamheid in de aula van het Hageveld College, Hageveld 15 in Heemstede.

Do Janne Vermeulen is een bekend architect en directeur van het Amsterdamse architectenbureau Team V. Team V heeft veel prijzen gewonnen met de houten woontoren Haut aan de Amstel in Amsterdam, een van de hoogste hybride constructies ter wereld. Rond een fundering en kern in beton heeft Team V een houten gebouw opgetrokken. In tegenstelling tot beton en staal veroorzaakt houtproductie geen CO2-uitstoot. Ook op andere manieren is Haut een voorbeeld van innovatieve duurzaamheid. Zo is het gebouw voorzien van zonnepanelen, de koeling komt uit de grond, er zijn nestkasten voor vogels en vleermuizen en oplaadpunten voor gedeelde elektrische auto's.

De lezing is een onderdeel van een bijzonder kunsteducatief project 'Laten we samen een betere toekomst bouwen', waarbij het Atheneum College Hageveld samenwerkt met het ABC Architectuurcentrum Haarlem. Duurzaamheid en architectuur staan in het project centraal.

Met docent Yousef Kavousi en onder begeleiding van architecten van het ABC hebben 5 VWO-leerlingen duurzame gebouwen ontworpen en hier van maquettes gemaakt. Circa 80 van deze maquettes zullen tentoongesteld worden in het ABC Architectuurcentrum in Haarlem. Op 17 mei opent wethouder Eveline Stam van ruimtelijke ordening en cultuur deze expositie.

Leerlingen, ouders en belangstellenden zijn welkom. De toegang is gratis. Van tevoren reserveren via de website www.architectuurhaarlem.nl.

Films in de Luifel

Heemstede - Iedere maand worden er een aantal films gedraaid in de grote zaal bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Dit zijn vaak films met een actueel thema of mooie, gouwe oude films. De entree voor de films is € 7,- p.p. en voor de film inclusief lunch € 13,50.

Start films om 19.30 uur:

- Woensdag 5 april: Dramafilm (2019)
- Donderdag 13 april: Dramafilm (2022)
- Woensdag 19 april: Dramafilm (2022)
- Donderdag 20 april: Dramafilm (2021) & lunch, let op: deze film begint om 10.30 uur.

Wilt u de titel of inhoud van de film weten? Belt u dan met 023 - 5483828.

Columnistenkoppel Marcel van Roosmalen en Eva Hoeke spelen voorstelling in Theater de Luifel

Heemstede - Het columnistenkoppel Marcel van Roosmalen en Eva Hoeke spelen zaterdag 8 april om 20.15 uur in Theater de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede de voorstelling 'Zandweg 17 Wormer'. De voorstelling gaat over over hun verhuizing vanuit hun bovenwoning in Amsterdam naar de oude schoolmeesterswoning, gelegen aan de Zandweg 17, middenin het dorp Wormer. Een voorstelling over misverstanden, buren, barbequen en altijd wind tegen. Lezers van de columns van van Roosmalen (NRC Handelsblad) en Hoeke (de Volkskrant) kennen het paar al door en door. De overbuurman met zijn zeven voertuigen, de slecht spelende makelaar, de dochters, het zijn allemaal goede bekenden geworden. Marcel van Roosmalen is journalist, columnist en (reportage) schrijver. Hij heeft een arends oog voor het menselijk tekort en staat bekend om zijn droge humor. Op dit moment is hij



Marcel Roosmalen en Eva Hoeke. Foto: Jan Dirk van den Burg.

columnist voor NOS Studio Sport en NRC Handelsblad, schrijver voor o.a. Hard Gras en De Correspondent. Verder is hij 'Druktemaker' in De Nieuws BV op Radio 1 en maakt samen met Gijs Groenteman de talkshow Media Inside. Eva Hoeke is journalist en schrijft een wekelijkse column voor Volkskrant

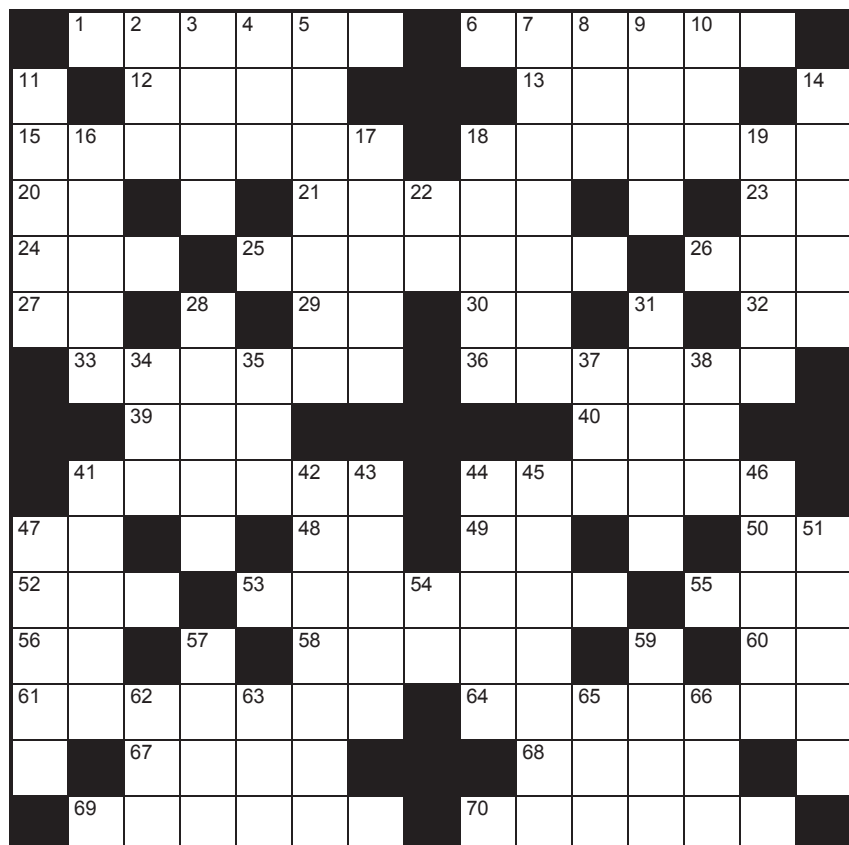
Magazine. Interviewt voor o.a. Volkskrant en Linda, was tafeldame bij DWDD. Zij schreef de bundel 'De Stad, de kroeg en de man' en 'Als het maar niet op ons lijkt' dat zij samen met haar partner Marcel van Roosmalen schreef. Kaarten en informatie: www.podiaheemstede.nl.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 mannelijk dier 6 tekst 12 ontkenning 13 echtgenoot 15 koeienmaag 18 onhandig 20 lengtmaat 21 verbouw 23 water in Friesland 24 voordat 25 koosnaam 26 grafvaas 27 grote kledingmaat 29 trekdier 30 Technische Universiteit 32 heilige 33 aanleg 36 werkplaats 39 cilinder 40 vrouwelijk dier 41 bladzijde 44 Spaanse titel 47 Romanum Imperium 48 oosterlengte 49 kwik 50 in orde 52 enzovoort 53 lichtzinnig 55 roem 56 en dergelijke 58 oorspronkelijk bewoner van Nieuw-Zeeland 60 telegraaf restant 61 vrucht 64 Hongaarse dans 67 zangstuk 68 larve 69 myth. figuur 70 maangodin.

Verticaal: 2 takje 3 myth. wezen 4 godin v.d. aarde 5 halteplaats 7 binnenstad 8 mannelijk dier 9 ijshut 10 deel v.e. geweer 11 register 14 vertegenwoordiger 16 muggenlarve 17 spook 18 harde klap 19 Europese vrouw 22 en volgende 28 lofspraak 31 afgod 34 papegaai 35 profeet 37 elektrisch geladen deeltje 38 Engelse titel 41 aardnoot 42 gewoon 43 anders gezegd 44 kledingstuk 45 zelfzucht 46 slagader 47 serie 51 chr. feest 54 soort onderwijs 57 wreed heerser 59 regelmaat 62 stuk stof 63 deel v.h. lichaam 65 paling 66 naaldboom.

29	41	51	62	48	18				
57	59	7	1	61	25	45	10	35	62
25	13	21	33	55	3				



Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lecker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 10 april, 17.00 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



Altijd bij de tijd

Met de juiste accessoires maak je jouw huis echt helemaal af. Een klok is daar een goed voorbeeld van. Er zijn duizenden klokken in alle soorten en maten verkrijgbaar. Je vindt er dus altijd een aantal die precies passen bij jouw interieur!

De wandklok is de meest voorkomende vorm in onze Nederlandse huiskamers. Maar de ene wandklok is de andere niet! Hang zo'n klok op een mooie centrale plaats in huis. Het moet een echte blikvanger zijn, letterlijk en figuurlijk. Controleer dus of je vanuit elke hoek van de kamer de klok goed kunt zien. Hang een klok

niet te dicht bij een wandmeubel of hangplant, want dat belemmert het zicht. Let er vooral ook op dat de wandklok voldoende groot is. Een doorsnee van minimaal vijftig centimeter wordt aanbevolen, groter kan natuurlijk ook, als je daarvoor de ruimte hebt. Je kunt gaan voor een massieve stationsklok of voor een opengewerkt

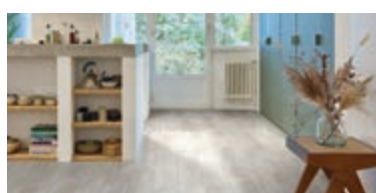
model, waarbij de wand achter de wijzers zichtbaar blijft. Er zijn klokken van hout, metaal, kunststof, glas, enzovoort.

Een staande klok heb je in twee vormen. Je hebt de grote staande klokken die op zichzelf al een meubelstuk in huis vormen. Zo'n klok zet je op de grond en heeft een eigen behuizing die soms wel twee meter hoog is. Kleinere staande klokken zijn van tafelformaat. Denk hierbij aan een pendule of een wekker. Zo'n klok zet je bijvoorbeeld op een dressoir of op een grote tafel. Ook kun je een staande klok heel goed kwijt op een werkplek of in een wandrek. Wil je het op een andere manier aanpakken, dan kun je ook kiezen voor een projectieklok. Dat is een kleine projector, waarin zich tevens een

uurwerk bevindt. Hiermee projecteer je de juiste tijd op de wand. Houd er wel rekening mee dat bij een bepaalde lichtinval de projectie niet of nauwelijks te zien zal zijn. Met name in ruimtes waarin het vrijwel altijd enigszins schemerig of donker is, kan een projectieklok een geweldig resultaat opleveren.

Ook in de tuin misstaat een klok zeker niet. Hang bijvoorbeeld een klok aan de buitengevel, schutting of schuur. Let er wel op dat je een waterdicht exemplaar aanschaft, dat in weer en wind zijn werk goed blijft doen. Meestal hebben buitenklokken ook een iets robuuster uurwerk. Gaat het om een klok voor buiten, zoek dan specifiek op de term buitenklok om de juiste resultaten te vinden.

Gespot op Wonen.nl
De leukste nieuwtjes en
trends op woongebied



Duurzaam tuinieren:
zo doe je dat!

Zo werk je kabels in je
huis gemakkelijk weg



Duurzaam tuinieren: zo doe je dat!

Wil je graag je tuin opfleuren met wat nieuwe plantjes? Dan heb je twee mogelijkheden. Ofwel, je gaat naar een tuincentrum en koopt daar de plantjes die je graag wilt hebben. Ofwel, je ruilt met vrienden, bekenden, burens of via een online platform wat stekjes.

Zo kun je samen profiteren van wat de natuur je te bieden heeft, zonder dat het iets kost. Dat is niet alleen goedkoop, maar ook duurzaam. Immers, er komt geen extra transport aan te pas! Natuurlijk wel de stekjes lopend of met de fiets ophalen. En hoe zit het met het onderhoud in de tuin? Koop je daarvoor nieuw gereedschap, of leen je dat van de burens? Vaak hebben mensen een complete set tuingereedschap in de schuur staan, waarvan ze slechts enkele malen per jaar gebruik maken. Overleg eens met de burens of je

een gezamenlijke schuur kunt regelen, waarvan je allemaal een sleutel hebt. Zo hoeft je samen slechts één exemplaar van elk stuk gereedschap aan te schaffen! En bedenk ook altijd of het wel echt nodig is om een elektrische versie van bepaalde zaken aan te schaffen. Een bladblazer bijvoorbeeld is niet goedkoop en gebruikt energie. Je kunt ook gewoon een hark kopen en zelf aan de slag gaan. Dat is nog eens beter voor je eigen gezondheid ook, want zo kom je lekker in beweging!

Workshop houtrot behandelen bij Home Made By_REE

Heemstede - Ga je aan de slag met het onderhoud van het hout in je tuin of aan je woning, maar merk je dat er houtrot aanwezig is?

Stap dan vrijdag 21 april om 15.00 uur even binnen bij Home Made By_REE op de Binnenweg 89. Tijdens een gratis workshop 'Houtrot behandelen' bespreken zij de juiste stappen en producten die je kunt toepassen bij het oplossen van houtrot. In no-time heb jij de juiste kennis en tools om je tuinhout optimaal te behandelen, verzorgen

en beschermen. Tip: de gehele maand april biedt REE 15% korting op alle buitenbeitsen. Zo verklaar jij al snel je tuinseizoen voor geopend!

Meer informatie op: <https://www.homemadeby.nl/ree-heemstede>.

Foto: Koopmans tuinhuis, aangeleverd.



Zo werk je kabels in je huis gemakkelijk weg

Voordat je begint aan het (opnieuw) inrichten van je woonkamer of slaapkamer, is het verstandig om eerst precies op papier te zetten wat je waar wilt gaan neerzetten. We doelen dan niet alleen op de meubels, maar juist op allerlei apparaten. Van schemerlamp tot televisie en van computer tot elektrische klok, al die apparaten hebben kabels. Je wilt natuurlijk niet dat in je hele huis de bedrading zichtbaar is, maar hoe pak je dat aan?

Met name de televisie en de desktop computer zijn apparaten waar dikke kabels bij horen. Het is daarom zinvol om die apparaten een vaste plek in huis toe te bedelen. Je kunt de kabels dan zo goed mogelijk wegwerken. Houd er

rekening mee dat de kabel goed op lengte is. Hoe langer de kabel, hoe groter de kans op storingen. Vaak ontcom je er niet aan dat rond je televisie of desktop computer een aantal kabels liggen. Je werkt ze gemakkelijk weg

te vinden is in de kleur van jouw muur. Het gevolg zal zijn dat je vanaf een afstand nauwelijks nog ziet dat de goot er is. Van dichtbij zie je het natuurlijk wel, maar het staat een stuk netter dan een losse kabel. Bovendien is een kabelgoot gemakkelijker schoon te houden dan een losse kabel langs de muur. Boren hoeft niet, want meestal kun je zo'n gootje vrij eenvoudig met dubbelzijdig tape vastzetten tegen de muur.

Probeer bij het indelen van de ruimte rekening te houden met de posities van de wandcontactdozen. Dat zal wellicht niet in elk geval goed lukken. Soms wil je gewoon een staande lamp plaatsen op een plek waar je geen aansluitpunt hebt. In dat geval zul je een kabel moeten trekken, maar die kun je netjes wegwerken in een holle plint of een zogenoemde overzetplint. Zo'n plint kun je aanschaffen in een bouwmarkt. Je plaatst de plint over de bestaande plint heen. Daarmee dek je meteen de kabel af, daar zie je dus niets meer van. Ze zijn verkrijgbaar in de meest gangbare kleuren, maar meestal kun je zo'n overzetplint ook gemakkelijk overschilderen. Hierdoor is het mogelijk om de overzetplinten elke gewenste kleur te geven.

door er een box overheen te zetten. Je kunt hiervoor speciaal ontworpen constructies kopen, die je over de berg kabels plaatst, waardoor het rommelige zicht verbetert. Overigens kun je ook zelf iets in elkaar knutselen of een omgekeerd voorraadmandje gebruiken.

Hangt de televisie aan de muur? Dan zul je altijd kabels langs de wand moeten trekken om het toestel te kunnen aansluiten. Je kunt ze wegwerken met behulp van een kabelgoot. Dergelijke gootjes zijn in diverse kleuren verkrijgbaar, zodat er altijd wel een exemplaar

Liever helemaal geen kabels? Steeds meer apparaten zijn tegenwoordig verkrijgbaar in een draadloze variant. Zo heb je tegenwoordig al behoorlijk wat keus in oplaadbare verlichting. Dat zijn lampen die je bijvoorbeeld met behulp van een USB-kabel kunt opladen. Toegegeven, dat is wel wat meer werk dan een lamp direct op het elektriciteitsnet aansluiten, maar het voordeel is dat je zo'n lamp vervolgens op elke denkbare plek in huis kunt ophangen. Ook ontvangers van tv-signalen zijn er al in een draadloze variant, al zal het televisietoestel zelf voornamelijk wel bekabeld moeten zijn.



Uw keuken weer als nieuw! Foto: aangeleverd

TdH Special Paints maakt uw keuken weer als nieuw

Regio - Is de glans van uw keuken af? Is er een stukje 'aangebroid'? Zijn de deurtjes beschadigd? Laat het folie los? Of wilt u zomaar een andere kleur? TdH Special Paints kan dat voor u doen.

TdH Special Paints is een klein bedrijf dat zich al ruim 30 jaar bezighoudt met het in kleur spuiten van diverse zaken voor zowel particulieren als voor bedrijven in de regio Kennemerland. De ideale oplossing als uw keuken nog prima functioneert maar wel een make-over kan gebruiken. Want waarom een geheel nieuwe keuken als u de bestaande keuken een tweede leven kunt geven? Na een grondige voorbereiding en eventuele reparaties van kleine beschadigingen, geeft TdH uw keuken weer een heel nieuw uiterlijk, met dezelfde of een leuke nieuwe kleur. Zo heeft u weer jaren plezier van uw keuken. Als de keuken overgespoten is, hebben niet alleen de kastjes een nieuwe uitstraling maar heeft de hele keuken een compleet nieuw gezicht.

Hoe werkt het?

Eerst worden alle mogelijkheden met u door-

genomen. Dan komen ze bij u thuis de frontjes demonteren, deze gaan naar de spuitery voor een grondige voorbereiding. Vervrij gemaakt, geschuurd en zo nodig worden kleine reparaties uitgevoerd. Dan komt er een sterke grondlaag op en tot slot worden de fronten afgewerkt met een hoge kwaliteit twee-componenten satijn meubellak. Drogen, uitharden en weer monteren en klaar is de nieuwe keuken! Als het nodig mocht zijn dan wordt bij u thuis de keuken afgeplakt en worden de vaste delen van de keuken bewerkt en gespoten. Dit alles kan binnen een week.

Wilt u meer zien of over de mogelijkheden met bespreken neem dan contact op. Zij komen graag en geven u graag advies. Werkgebied is heel Kennemerland. <https://keukenspuiten.nl/>. Leidsevaartweg 23-C, 2106 NA Heemstede. Voor meubels die verplaatst kunnen worden dient u zelf voor transport te zorgen.



Uw keuken weer als nieuw!

Wij zorgen voor een complete make-over

Graag komen wij bij u langs en nemen alle mogelijkheden met u door, bel voor een vrijblijvende afspraak.



**Leidsevaartweg 23-C
Heemstede**

**www.keukenspuiten.nl
Tel. 06-14436185**



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest
Tel. 0251 - 31 72 70
www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.

HET BESTE ONDERHOUD VOOR ALLE TUINHOUT

Beits is een grond- en aflakverf in één met een ademend karakter dat het vochtgevoelige tuinhout zo hard nodig heeft. Beits biedt verzorging en bescherming, is zeer gemakkelijk toe te passen en is verkrijgbaar in oneindig veel kleuren, transparant of dekkend. HOME MADE BY **REE** is al 75 jaar dé verfspecialist in Heemstede en biedt een ruim assortiment voor het onderhoud van jouw tuinhout:

- SCHUTTING
- VERANDA
- TUINHUIS
- VLONDERS
- TUINSET
- BUITENKEUKEN



21 APRIL
GRATIS WORKSHOP HOUTROT BEHANDELEN
STAP GERUST BINNEN VANAF 15 UUR BIJ REE



HOME MADE BY **REE**



2E PAASDAG



Smitco bv
TUINHOUT - SIERBESTRATING

TUINTOPPERS!!!

DE NIEUWSTE TUINTRENDS BIJ SMITCO

WESTZAAN – Naast alle soorten bestratingsmaterialen, tuinhout, zand, grond en grind “en dit in de ruimste zin des woords!”. Het is werkelijk niet te geloven wat dit Westzaanse bedrijf op het 15.000 m². Grote terrein op voorraad heeft staan. U vindt bij Smitco de nieuwste tuintrend en het grootste assortiment voor tuinseizoen 2023!!

KERAMISCHE TEGELS

Ons assortiment keramische tegels is de laatste jaren enorm gegroeid van nog geen twee jaar geleden zes soorten in slecht één maat naar de huidige meer dan honderd kleurnuances in 6 verschillende formaten.



Dit is absoluut niet raar als u zich bedenkt dat een keramische tegel krasvast en kleurecht is! Wat ook goed om te melden is dat dit type tegel doordat de keramische bovenplaat verlijmd is met een drager van beton een dikte van vier centimeter heeft waardoor deze eenvoudig op een zandbed te verleggen is.

Speciaal voor deze parel uit het enorme Smitco assortiment hebben wij in onze showtuinen (waar alle mogelijke soorten sierbestrating keurig in vloervakken en presentatieborden te bewonderen zijn) een speciale keramische hoek gemaakt, zodat u op uw gemak de verschillende nuances en maten op u in kan laten werken.

En dit alles zoals u van ons gewend bent tegen de scherpste prijzen van Nederland “vraag niet hoe het kan, profiteer er van”

GRASZODEN

De consument die ons reeds kent zal wel denken, bij Smitco vallen ze van hun geloof?!?. Deels klopt dit, wij hebben ons de laatste 25 jaar geprofileerd als zijnde “alles voor de tuin dat NIET groeit”



Maar door de enorm toegenomen groei in onze Hoveniers en straatmakers afdeling en de daarbij behorende vraag naar graszoden en meststoffen zijn wij deze artikelen ook als service naar onze klanten gaan voeren.

EN zoals u van ons gewend bent dan ook direct van de top grasleverancier Queens Grass en dit alles uiteraard tegen de beste prijs!!!

SCHELLEVIS DESIGNTEGELS

Al jaren zeer geliefd bij tuinnarchitecten wereldwijd, met de beroemde Schellevis tegels creëert u een direct herkenbare stijl. De grondstoffen welke de basis vormen van deze mooie tegels worden speciaal geselecteerd en geïmporteerd uit verschillende delen van europa.



In een ambachtelijk maar tegelijk professioneel fabricageproces krijgen de uiteindelijke kenmerkende Schellevis structuur en kleuren.

Smitco heeft het Schellevis ruim op voorraad en kan zeer snel leveren!!

TEGELACTIE



TerraTops
60x60x4,7
Leverbaar in 5 kleuren

Adviesprijs €29,95 p/m²
Smitcoprijs €22,50 p/m²

BIG-BAGACTIE



Big Bag Ophoogzand = 1m³
(scheef) Scherpste prijs van Nederland

Adviesprijs €49,= p/st
Smitcoprijs €37,50 p/st

KLINKERACTIE



Demiton
30x20x5
Leverbaar in 4 kleuren

Adviesprijs €23,50 p/m²
Smitcoprijs €17,95 p/m²

GRASACTIE



**“TOPKWALITEIT”
Queens Grass
graszoden**

Per Pallet á 60 m²
€5,45 p/m²

KERAMIEKACTIE



CeraSun 60x60x4
Keramische tegel op drager van beton.
“3 kleurnuances direct uit voorraad leverbaar”

Adviesprijs €79,95 p/m²
Smitcoprijs €61,95 p/m²

STAPELACTIE



**Linea Stapelblok
15x15x60 Zwart**
“in diverse formaten en kleuren leverbaar. Kom naar onze showtuinen!”

Adviesprijs €5,95 p/st
Smitcoprijs €4,50 p/st

TEGELACTIE



**Smartton Vlak XXS
60x60x4**

Prachtige vlakke tegel met Hydrfoob afwerking!
In 4 kleurnuances uit directe voorraad leverbaar!!!!
Adviesprijs €41,=
Smitcoprijs €32,50 p/m

TUINHOUTACTIE



**Douglas Zweeds
Rabbat Onbehandeld**
Leverbaar in 300 en 400 cm. lengte
“zeer ruim op voorraad”

Adviesprijs €5,95 p/m¹
Smitcoprijs €4,25 p/m¹

HEKKENACTIE



Schapenhekken
“diverse maten leverbaar”
90x460 €76,= p/st.

Bijpassende kastanjepaal
8-10x180 **€12,50** p/st



Smitco bv
TUINHOUT - SIERBESTRATING

De specialist in tuinhout en sierbestrating

15.000 m² tuinplezier 2.500 m² showerrein

G E O P E N D

10.00 tot
16.00 uur



Smitco bv
TUINHOUT - SIERBESTRATING

TUINTOPPERS!!!

TUINHOUTACTIE



Zwaar Geïmpregneerd Rechtscherm
180x180
(Zware Smitcokwaliteit)

Adviesprijs €101,- p/st
Smitcoprijs €82,50 p/st

TUINAARDEACTIE



Bemeste Tuinaarde
Zakken á 25 liter

Alleen op 2° Paasdag
5 zakken voor **€9,95**

TUINHOUTACTIE



Douglas Zweeds Rabbat Zwart Gedompeld

Leverbaar in 300 en 400 cm lengte
"zeer ruim op voorraad"
Adviesprijs €6,- p/m¹
Smitcoprijs €4,95 p/m¹

TUINHOUT EN SIERBESTRATING?! ALS SMITCO HET NIET HEEFT, VERGEET HET DAN MAAR!!!!

WESTZAAN – Na een periode van regen en sombere dagen, is dan toch eindelijk de lente aangebroken, en als u de kriebels krijgt om uw tuin eens onder handen te nemen te veranderen of een compleet nieuwe tuin aan te leggen zit u bij Smitco op "rozen"! Werkelijk alles voor de tuin is bij dit 15000 m². grote bedrijf uit Westzaan verkrijgbaar en vaak ook nog uit directe voorraad!



Het 15000 m². grote Smitco terrein met rechts de enorme showtuinen (foto)

Tijdens 2e paasdag zet Smitco van 10.00-16.00 de poort wagenwijd open, speciaal voor de dag (het begin van het tuinseizoen) zijn de 3000 m². grote showtuinen, waar alle denkbare soorten sierbestrating en tuinhout gepresenteerd worden in de meest schitterende combinaties nog een extra aangepakt.

De nieuwste producten voor tuinseizoen 2023 zijn de afgelopen weken binnen gekomen en direct verwerkt. In de showtuinen krijgt de klant een volledig overzicht van ons complete assortiment op een unieke manier gepresenteerd.

Zo is het totale aanbod van beton, natuursteen, keramisch en gebakken bestrating echt in alle soorten en maten te zien, aldus een wel zeer enthousiaste verkoper.



Een klein deel van de enorme voorraden van Smitco Westzaan.

Een klein deel van de enorme houtloods waar alle soorten schuttingen en hekken op voorraad staan.

Naast de prachtige showtuinen beschikt Smitco over een houtloods en diverse overkapte houtstellingen. In de houtloods vind u een overvloedig assortiment aan tuinschermen, hekken en bloembakken terwijl er op het terrein naast de enorme houtloods een afdeling voor natuurlijke afscheidingen met dopheide, wilg, kastanje en bamboe bevind. In de houtstellingen ligt de voorraad tuin timmerhout in de houtsoorten Azobé, Bangkirai, Douglas en geïmpregneerd grenen en dit ook weer in enorme hoeveelheden (bij Smitco hoeft u echt niet bang te zijn om mis te grijpen.....)



TEGELACTIE



GeoColor 60x60x4
TOPkwaliteit tegel Kleurecht door de natuursteen toplaag In 6 kleurnuances leverbaar uit directe voorraad!!!!

Actierprijs €49,- p/m²
Smitcoprijs €36,- p/m²

TUINHOUTACTIE



Geïmpregneerd schuttinghout van Topkwaliteit

Schuttingplank Geschaafd
Adviesprijs €3,25 p/m¹
Smitcoprijs €2,08 p/m¹



Rabbatplank Geschaafd
Adviesprijs €4,25 p/m¹
Smitcoprijs €2,92 p/m¹

TEGELACTIE



GeoStretto 60x60x4

Mooie vlakke tegel, kleurecht door gebruik van natuursteen in de toplaag. In 6 kleurnuances leverbaar uit directe voorraad!!!!

Adviesprijs €42,50 p/m²
Smitcoprijs €33,95 p/m²

TUINHOUTACTIE



Hardhout Rechtscherm 180x180
"Zware Smitcokwaliteit"
Scheef; OP=OP

Adviesprijs €229,- p/st.
Smitcoprijs €185,- p/st.

KERAMIEKACTIE



GeoCeramica 60x60x4

TOPkwaliteit keramische tegel op een drager van beton (kleurecht en krasvast) 3 kleurnuances direct uit voorraad leverbaar
Adviesprijs €89,- p/m²
Smitcoprijs €74,50 p/m²

PICKNICKACTIE



6-Persoons Picknicktafel EASY

180x70
"Zware Smitcokwaliteit"

Adviesprijs €319,-
Smitcoprijs €262,50

Guispad 5 - Westzaan bij molen 'De Schoolmeester'
Tel. 075 - 621 85 41 fax 075 - 621 21 68
www.smitco.nl

Let op: druk- en zelffouten onder voorbehoud

OPENINGSTIJDEN

maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur

zaterdag 8.00-16.00 uur

6 dagen per week geopend - www.smitco.nl

Gespot op **WONEN.nl**

Op **WONEN.nl** vind je de leukste nieuwtjes en trends op woongebied. Hier geven we je een kort overzicht, op de website vind je nog veel meer info!

Naturals-collectie geeft natuur bovennatuurlijke krachten

Iedereen wil terug naar de natuur, maar niet te voet. Het is net zo bij jouw vloer. Je houdt wel van warm hout of robuuste steen. Maar het werk om zo'n vloer mooi te houden, staat in de weg. De vernieuwde Naturals-collectie van COREtec® laat je wél op je gemak genieten van het moois van de natuur. Je vloer is een technologisch hoogstandje. En dat merk je doordat die slijtvast is, tegen een stoot kan en niet bang is van water. www.coretecfloors.com



Blend

Wil jij je badkamer veranderen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Laat je inspireren door de cultuur, kleuren en materialen van jouw droombestemming of bepaalde interieurtrends zoals de Japandi stijl; dit staat voor minimalistisch, functioneel, warm en rustgevend. Met de nieuwste Loop & Friends wastafels van Villeroy & Boch is er keuze uit drie vormen (ovaal, rond of rechthoekig) en drie trendy matte kleuren - diepzwart Ebony, zachtgrijs Graphite en beige Almond. Zo tover je je badkamer om tot jouw eigen droombestemming. Maak een statement door de gekozen kleur door te trekken in de ruimte door de buitenzijde van een back-to-wall of vrijstaand ligbad uit te voeren in dezelfde kleur. www.villeroy-boch.nl



De nieuwste kraan van Quooker heet Front.



Een modern design dat schittert in eenvoud, maar ondertussen alles kan: koud, warm, 100°C kokend, gekoeld en bruisend water. Zowel in roestvrij staal als in zwart is de Front een uitgesproken verschijning in de keuken, met een vernieuwde bediening aan de voorkant van de uitloop.

Combineer de Front met een CUBE voor gekoeld en bruisend water www.quooker.nl

BLANCO UNIT



De gedroomde combinatie van keukenkraan, spoelbak en afvalstelsysteem. Drinken, voorbereiden en schoonmaken zijn handiger dan ooit tevoren dankzij de BLANCO UNIT die drie belangrijke onderdelen verenigt: spoelbak, kraan en afvalstelsysteem. Je schilt er je groenten, wast ze onder de kraan en gooit de schillen in het afvalstelsysteem dat perfect is afgestemd op de ruimte in je onderkast. Met de BLANCO UNIT verander je jouw keuken in een goed georganiseerde plek www.blancobenelux.nl

Geberit AquaClean Sela in elegant mat wit

Fans van mat wit opgelet: de Geberit douchewc AquaClean Sela is vanaf nu ook verkrijgbaar in mat witte uitvoering. De afgelopen twee jaar heeft de stijlvolle witte matte kleur een grote vlucht genomen in badkamers over de hele wereld. Witte matte keramische oppervlakken geven de badkamer een luxe, hoogwaardige uitstraling. Vanaf nu is de Geberit AquaClean Sela douchewc ook verkrijgbaar in een trendy mat witte uitvoering. Zowel het keramiek als de deksel en wc-zitting zijn in het mat wit uitgevoerd. www.geberit.nl



De WOCA Invisible 2K Lak

De WOCA Invisible 2K Lak is een hoogwaardige, ultramatte lak op waterbasis die speciaal ontwikkeld is om de pas geschuurde, onbehandelde uitstraling van hout te behouden.

De complete WOCA Invisible Lak Box bevat alle onderdelen die nodig zijn om het lakken zo soepel mogelijk te laten verlopen, namelijk: Een liter WOCA Invisible 2K Lak, de schone verharder, witmiddel, een lakrollertje, een schuurpad en een duidelijke instructie met foto's. Om het nog overzichtelijker te maken, wordt in een instructiefilmpje stap-voor-stap uitgelegd hoe je een eerder behandeld tafelblad schuurt en "invisible" lakt. www.woca.nl



Somnium: aluminium terrasoverkapping voor een stijlvolle verlenging van uw woning

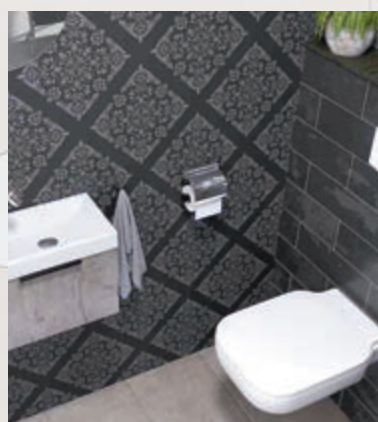


Ongestoord genieten van het buitenleven in je tuin? Dat kan met de Somnium pergola of terrasoverkapping. Met deze minimalistische en strakke eyecatcher creëer je een aangename ruimte in je tuin waar je het hele jaar door kan genieten, ongeacht de weersomstandigheden.

De terrasoverkapping kan vrijstaand geplaatst worden in de tuin of aan het zwembad, alsook worden aangebouwd aan een gevel. Zo wordt een uitbreiding van de woning of een verlenging van een tuinhuis of poolhouse gecreëerd. Uniek aan de Somnium, is dat hij koppelbaar is in de lengte en breedte. Prachtige realisaties zijn mogelijk, zoals 2 terrasoverkappingen aan elkaar gekoppeld: de ene met lamellen, de tweede met een vast dak in glas. www.aliplast.com

Sjithouse Furniture

Thebalux Badkamermeubelen heeft een nieuwe collectie, Sjithouse Furniture ontworpen voor misschien wel de meest bezochte kamer in het huis, het toilet. Met een combinatie van Nederlands vakmanschap, de beste materialen uit diverse landen, trends en stijlen staat deze meubellijn garant voor schoonheid en praktisch gebruik in de toiletruimte. De nieuwe collectie is genaamd 'Sjithouse Furniture'. Een naam met een knipoog en eenvoudig te herkennen aan het karakteristieke huisje in het logo. Het is een uiterst complete serie met verschillende wastafels, opbouwkommen, kasten en frames. Ongeacht hoe groot of klein het toilet, met meer dan 430.000 verschillende combinaties zit er ongetwijfeld een goede keuze voor jou bij. www.thebalux.nl



ATAG ENERGION Warmtepompboilers

Een warmtepompboiler is te vergelijken met een traditionele elektrische boiler, maar dan uitgevoerd met een ingebouwde warmtepomp. Het grote voordeel hiervan is dat de meeste warmte uit de omgevingslucht wordt gehaald. Hierdoor bespaar je tot wel 80% op je energieverbruik voor warm tapwater.

Dankzij de energiezuinige werking komen de ATAG warmtepompboilers in aanmerking voor ISDE-subsidie tot maximaal €725,- de overheid investeert dus mee.



Meer te weten komen over de ATAG warmtepompboilers of benieuwd naar welke het beste bij jou past? Bekijk ze op onze website: atagverwarming.nl/warmtepompboilers

De Zonweringzaak

Zonwering & Raamdecoratie

MAAK SNEL
EEN
AFSPRAAK!

ACTIE
GRATIS
MOTOR

Geldig t/m 30 april 2023

PROFITEER VAN ONZE BRUSTOR-ACTIE!

KOM GAUW LANGS EN VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN

Schoterweg 34C, 2021 HM Haarlem, Tel. 023 - 526 24 25, www.dezonweringzaak.nl

Actie enkel geldig voor B-50, B-25 (Elite)/Prestige, B-38 (Prestige), type I, H en K met een minimum breedte van 3,51 m.

auping

Extra steuntje

in de rug nodig?

Gratis upgrade

Krijg een gratis upgrade bij aankoop van een elektrisch verstelbaar bed. Voorbeeld: koop je een bed waarvan het rug- en voetendeel elektrisch verstelbaar zijn, dan maken we er kosteloos een spiraalboderm van waarbij óók de hoofdsteun verstelbaar is. Kijk voor de voorwaarden op auping.nl/actie



B E D T I M E

SINDS 1985

Gedempte Oude Gracht 135, Haarlem | bedtime.nl

Laatste Theeconcert van het seizoen in de Oude Kerk met het Haarlems Accordeonorkest

Heemstede - Zondag 16 april is het laatste Theeconcert van dit seizoen in de Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein in Heemstede. Om 15 uur is het podium voor de tweede keer in al die jaren voor het Haarlems Accordeonorkest. Dit orkest dat in 1959 werd opgericht is uitgegroeid tot een actief en groot orkest.

De dirigent Leo van Lierop die net zo ambitieus is als de vorige dirigent Evert van Amsterdam wil het beste uit het orkest halen en dat lukt zowel nationaal als internationaal.

Op het programma staan onder andere werken uit de West Side Story, muziek van Piazzolla, maar ook van J.S. Bach en Tsjajkovsky. Na afloop is er een deurcollecte voor

een bijdrage in de kosten met een richtbedrag van 5 tot 10 euro. Daarna is er in de Pauwehof weer

volop gelegenheid om na en bij te praten onder het genot van koffie, thee en zelfgemaakt gebak.



Het Haarlems Accordeonorkest. Foto aangeleverd.

Trefpuntcafé met Iraanse verzetsstrijderschrijver over (on)vrijheid

Bennebroek - Keyvan Shahbazi is cultureel psycholoog, tolk, ministerieel adviseur en schrijver. Op vrijdag 14 april komt hij in levende lijve naar het Trefpuntcafé aan het Akonietenplein 1 in Bennebroek, waar hij met een interview gevolgd door een dialoog met het publiek alle denkbare vragen mag krijgen voorgelegd opdat hij volledig uit de doeken kan doen wat hem drijft, wat hij heeft meegemaakt en hoe hij de toekomst in kijkt.

Hij woont al heel lang in Nederland na zijn vlucht in 1983 uit Iran, die hij een paar jaar geleden op indrukwekkende wijze beschreef. Die roman vormt een biografische weergave hoe een schoolgaande jongen uit een westers georiënteerde Iraanse familie na de revolutie in het verzet verzeild raakt, wordt gevangengenomen en uiteindelijk weet te ontkomen.

Tot op de dag van vandaag is Shahbazi zeer actief in zijn stellingname tegen het regime, een hardvochtige dictatuur, geleid door een strenge islamitische geestelijkheid. Daarbij worden burgers zonder aanzien des persoons zonder meer van de straat of uit hun huis geplukt en wrede straffen geenszins vermeden. Het meest recente en nog steeds aanhoudende volksprotest begon in september 2021 na de dood van een 22-jarige vrouw die in Teheran door de zedenpolitie was opgepakt omdat ze haar hoofddoek niet correct droeg.

De stellingname van Shahbazi tegen het bewind in Iran kan niet duidelijker naar voren worden gebracht dan door hemzelf onder de titel 'Schrijven over (on)vrijheid'.

Aanvang 20:30 uur. Zaal open 20 uur. Toegang gratis.



Bedankdag commissieleden NVVH Vrouwenennetwerk bij Fort Vijfhuizen. Foto aangeleverd.

Lezing over 'ontspullen' bij Kon. NVVH Vrouwenennetwerk

Heemstede - Op dinsdag 11 april om 14 uur houdt Martin van der Gaag een lezing over 'ontspullen' bij het Kon. NVVH Vrouwenennetwerk, in De Poort, (links van het parkeerterrein van de Bavokerk), Herenweg 88a te Heemstede.

Veel Nederlanders hebben huizen vol spullen - zelfs als ze geen verzamelaar zijn. Sommige mensen hebben zelfs duidelijk last van te véél spullen, maar weten daar ook geen goede oplossing voor. Waarom eigenlijk?

Wat kun je eraan doen? Waar kunnen overbodige bezittingen zoal heen. Om deze middag de discussie wat levendiger te maken, wordt aan iedereen die komt gevraagd om iets mee te nemen, waar je eigenlijk wel van af wilt, maar niet toe komt om het weg te doen. Wel iets wat een ander nog kan gebruiken.

Binnenlopen vanaf 13.30 uur Leden gratis, niet leden € 5,-. Meer info: www.nvvh.nl.



Voorlichtingsbijeenkomst 'Voorkom online oplichting!'

Heemstede - Woensdag 19 april van 10.30 - 12 uur (inloop vanaf 10 uur) is er de Voorlichtingsbijeenkomst 'Voorkom online oplichting!' Op deze bijeenkomst in de Luifel hoort u over de trucs en middelen die criminelen gebruiken om mensen digitaal op te lichten. Bent u benieuwd hoe u uzelf het beste kan beschermen tegen digitale criminaliteit? U leert hoe u zich hiertegen kunt beschermen. De bijeenkomst is bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede en i.s.m. de gemeente Heemstede en de politie. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden via info@wijheemstede.nl of belt u 023 -5483828.

Wandeling naar het Pomphuis WO II

Heemstede - Roads, WIJ Heemstede, Kennemerhart en de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseren om de week een wandeling van 1 a 1,5 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. Deze wandelingen zijn gratis. Op dinsdag 18 april gaat de wandeling naar het Pomphuis WO-II vanaf locatie Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Vertrek is om 10 uur. Aanmelden voor de wandelingen kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828.



AGENDA

VRIJDAG 7 APRIL

Natalie Merfort (zang) en Svetlana Lohman (piano en zang). 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 20u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

ZATERDAG 8 APRIL

Marcel van Roosmalen & Eva Hoeke, in 'Zandweg 17 Wormer'. Theatervoorstelling over misverstanden, burens, barbecuen en altijd wind tegen. Theater De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. Kaarten in informatie: podiaheemstede.nl

ZONDAG 9 APRIL

Bijeenkomst 'Een nieuwe tijd' in De Kapel. Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €8,-. www.dekapel-bloemendaal.nl.

MAANDAG 10 APRIL

Pianist Ruben Plazier. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

DINSDAG 11 APRIL

Parkinson Café Haarlem & Omstreken. Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1, Haarlem. V.14-16u. Toegang €2,- p.p. incl. koffie/thee.

DONDERDAG 13 APRIL

Pianist Mattias Spee speelt in Ontmoetingskerk. Frankrijklaan 4, Haarlem. Om 20u. Vrije toegang, met vrijwillige bijdrage.

Presentatie 'Planten en dieren in en rond de vijver'. Kerk van de Nazarener Haarlem, Zijlweg 218, hoek Westelijke Randweg (N208). Om 20u. Gratis toegang.

Creatieve middag in de Molenwerf. Molenwerfslaan 11, Heemstede. V.14-15.30u. Kosten €3,-. Aanmelden via Gaby Godijk 06-14234580.

VRIJDAG 14 APRIL

Trefpuntcafé met Iraanse verzetsstrijder-schrijver over (on)vrijheid. Akonietenplein 1, Bennebroek. Om 20.30u. Toegang gratis.

Tango door Grupo del Sur. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 20u. Toegang vrij, na

afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

ZATERDAG 15 APRIL

Wat is er te doen tegen misleiding door gewetenloze machthebbers? Lezing door Petra Bolhuis met aansluitende lunch. Restaurant Mama Gaia, Gonnetsstraat 26, Haarlem. Aanvang 11.30u. Kosten incl. lunch 35 euro. Aanmelden vóór 1 april via: haarlem@vvao.nl.

ZONDAG 16 APRIL

Theeconcert met Haarlems Accordeonorkest. Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Om 15u. Deurcollecte met richtbedrag van 5 tot 10 euro.

Pianoduo Tableaux. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u.

Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

MAANDAG 17 APRIL

Jom Hasjoa Herdenking. Joods Monument, Vrijheidsdreef, Heemstede. V.20-21u.

Vriendinnenclub met thema 'Verlangen'. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.14-16u. Aanmelden via Corrie van Rijn op 023 - 8224297 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart WIJ Heemstede: eswart@wijheemstede.nl of 06-40304598.

DINSDAG 18 APRIL

Regenboogborrel met toneelstuk. Loco Coffee, Julianalaan 6, Heemstede. V.19-21u. Toegang gratis.

Open Inloop SeniorWeb. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-12u. Gratis.

Wandeling naar het Pomphuis WO II. Vertrek vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Om 10u. Gratis.

WOENSDAG 19 APRIL

Voorlichtingsbijeenkomst 'Voorkom online oplichting!' De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10.30-12u. Gratis.

T/M DINSDAG 2 MEI

Expositie 'Heemstede in klare lijn' op raadhuis door Eric J. Coolen. Raadhuisplein 1, Heemstede. Gedurende openingstijden.

Deel 2 Trefpuntlezing 'Tuinen in de Oudheid'

Heemstede - Dinsdag 11 april van 13.30 - 15.30 uur is deel twee van de Trefpuntlezing 'Tuinen in de Oudheid' door Diana de Wild', in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. In de oudheid lieten koningen van het Nabije Oosten en Egypte prachtige tuinen aanleggen. De Grieken namen het Perzische woord voor deze omheinde gebieden over als paradijsos. In veel Egyptische graven zijn afbeeldingen gevonden van prachtig aangelegde tuinen. De Romeinen waren gek op de natuur. Dat is goed te zien in de vele schilderijen van prachtige tuinen uit de huizen van de rijkste Romeinen. Zo haalden ze de

natuur binnen. In hun buitenhuizen namen ze geen genoegen met schilderingen alleen: ze lieten prachtige tuinen aanleggen met bijzondere planten en een fonteintje of kanaaltje. Veel voorbeelden van Romeinse tuinen zijn teruggevonden in de steden en villa's, die bedekt zijn door de uitbarsting van de Vesuvius. Op een aantal plekken zijn deze tuinen gereconstrueerd, waardoor we nu een goed idee krijgen van de pracht van deze oude tuinen. Kosten: € 7,50. Aanmelden voor deze lezing kan via de mail: info@wijheemstede.nl of belt u 023 -548 38 28.

Compleet vernieuwd met de nieuwste trends

Grootste assortiment bestrating, tuinhout, tuinhuizen en tuinverlichting

POSTMUS.nl
HET BUITENLEVEN

VESTIGING ZWAANSHOEK
vanaf 2 april tot 25 juni
ELKE ZONDAG GEOPEND
van 11.30-16.30 uur



Wij brengen alles samen, om voor u de ideale tuin te creëren.

Zo brengen wij geheel in kaart, wat de mogelijkheden zijn voor het nieuwe ontwerp van uw tuin. Wilt u graag de gehele tuin vernieuwen, dan bent u bij Postmus aan het goede adres. Het buitenleven begint bij inspiratie! Onze showrooms bieden u de gelegenheid om alle mogelijkheden voor uw nieuwe tuin te bekijken. Hier krijgt u een uitstekend beeld en het juiste advies van onze tuinexperts over het buitenleven. Onze showrooms in **Zwaanshoek** en **Lisse** hebben diverse showtuinen om u te voorzien met de vele tuininspiraties. Daarbij een bijkomend feit dat onze tuinontwerpers een gratis* 3D-tekening kunnen maken van uw toekomstige tuin.

Wat wij belangrijk vinden in het ontwerp:

- Uw wensen
- Onze kennis
- Nieuwste trends op tuingebied

Heeft u een vraag over het realiseren van een nieuwe tuin?

Neem dan direct contact met ons op of kom langs bij ons in de showroom in **Zwaanshoek** of **Lisse**.



Wij hebben alles voor uw tuin, het buitenleven!

POSTMUS
SIEBESTRATING

POSTMUS
TUINHUIZEN

POSTMUS
TUINMEUBELN

POSTMUS
TUINONTWERP

Showroom Zwaanshoek
Showroom Lisse

Hillegommerdijk 554 | 2136 KX Zwaanshoek | 023 303 42 77
Rooversbroekdijk 109 | 2161LP Lisse | 0252 414412

zwaanshoek@postmus.nl
lisse@postmus.nl

Natuurwandeling met de fysiotherapeut op Leyduin

Vogelzang - Woensdag 12 april, om 09.45 uur, natuurinformatiepunt De Kakelye op het parkeerterrein van de buitenplaats Leyduin, Woestduinweg (nabij nr. 4) in Vogelzang.

Samen wandelen is gezellig en gezond voor iedereen. Vanuit die gedachte organiseert de wekelijkse wandelgroep van Gezond Natuur Wandelen op het landgoed Leyduin een speciale wandeling van een uur over het Landgoed. Fysiotherapeut

Barbara Diepeveen van Fysiotherapie en Revalidatie Diepeveen wandelt dit keer mee, vertelt iets over het belang van een gezonde leefstijl en kan onderweg uw vragen beantwoorden. Iedereen kan meedoen. Deze wandeling is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt om meer te bewegen, om nieuwe mensen te ontmoeten en om met elkaar te genieten van de natuur. Er wordt gewandeld in een rustig tempo, zodat iedereen kan meedoen. En als deze wandeling u bevalt, kunt

u wekelijks aansluiten bij deze wandelgroep, zelfde tijd, zelfde plek. Of bij één van de andere 100 wandelgroepen op: www.gezondnatuurwandelen.nl.

Aanmelden is niet nodig maar voor de planning handig, met een mailtje naar: contact@gezondnatuurwandelen.nl. Het meewandelen is gratis. U betaalt alleen voor een gezellig kopje koffie of thee na afloop.

LEZERSFOTO

Zomaar een sperwer op de schutting

Heemstede - Deze foto maakte Leo Holdorp afgelopen zondag. In de tuin kwam een sperwer op de schutting zitten. "De wildernis in een postzegeltuin", vertelt Leo enthousiast. "De vogeltjes die we anders altijd hebben waren gevlogen, maar beter zo dan een 'verdwaalde' kat in de tuin."

De sperwer

Door Bart Jonker

Een korte uitleg over de sperwer. De sperwer (*Accipiter nisus*) behoort tot de familie van de haviken. Ze houden zich vooral op in bosachtige streken. Het is een geduchte roofvogel die zijn prooi met grote snelheid najaagt. Ze zijn relatief weinig te zien, dus erg bijzonder dat deze in de Heemstedse tuin van Jos Holdorp gespot is.



Groene kikker. Foto aangeleverd door Frans van der Graaf.

Presentatie 'Planten en dieren in en rond de vijver'

Regio - Groei&Bloeï Zuid-Kennemerland houdt donderdag 13 april de presentatie 'Planten en dieren in en rond de vijver' door Frans van der Graaf in de Kerk van de Nazarener Haarlem, Zijlweg 218, hoek Westelijke Randweg (N208). Aanvang: 20 uur. Over vijvers valt veel te vertellen. Deze lezing gaat niet over de aanleg van een vijver, ook niet over Koi-vijvers, want daarover kunt u op internet veel informatie vinden. Deze avond ligt de nadruk op de natuurlijke vijver met vissen, kikkers, sala-

manders en waterplanten én de problemen die zich hierbij voor kunnen doen. Alles heeft een oorzaak en voor alles is een oplossing. Er kan ook erg van een vijver genoten worden. Verder zal Frans ingaan op het onderhoud van de vijver door de seizoenen heen. Deze lezing is zowel leerzaam voor degenen die een vijver willen beginnen als voor hen die al een vijver hebben. Achter de kerk is voldoende parkeergelegenheid. Zaal open 19:30 uur. Gratis toegang.

KEN UW BOS

Nieuwe Brug voor het Groenendaalse wandelbos

Tekst en foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Veel wandelaars lopen iedere dag hetzelfde rondje door het bos. Dan is het even schrikken als je op de route ineens een kink in de kabel tegenkomt, oftewel het bruggetje over de Lelievijver was verdwenen. En dus moest er worden omgelopen. Erg? Nou, dat niet, want veiligheid en het daarvoor noodzakelijke regelmatige onderhoud en soms vervanging staan voorop. Daar loop je dan graag even voor om.

De gemeente heeft een meerjarenplanning voor vervanging van onder andere de bruggen in Heemstede. De betreffende brug was door gebruik en erosie aan het einde van zijn levensduur. De houten leuningen waren verrot en de bitumen laag over het loopgedeelte totaal versleten, zo ook de bevestiging tussen de elementen.

De gemiddelde levensduur van deze bruggen ligt tussen de 30 en 40 jaar. Die hangt af van hoe er met de brug, en vooral de leuningen, wordt omgegaan. Regelmatig voert de gemeente controles uit en met het oog op veiligheid is onlangs besloten om deze brug te vervangen.

De brug bestaat uit FSC gecertificeerd hout. De leuningen zijn van naaldhout gemaakt en in de bestaande stijl van het bos uitgevoerd. Alleen moet de bitumen laag op het loopvlak nog worden aangebracht zodat in de winter de ijzel geen glijpartijen veroorzaakt.

Slechts één week moest menig wandelaar zijn route wijzigen. Maar het resultaat is een prachtige, uit duurzame materialen bestaande, brug waar de komende jaren weer veilig overheen gelopen kan worden. Er is geprobeerd om te berekenen hoeveel mensen en honden er jaarlijks overheen lopen.



Dat is niet gelukt, maar de brug is weer klaar om de bezoeker van het bos veilig de overkant van de Lelievijver te laten bereiken.

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. info@wandelbosgroenendaal.nl, www.wandelbosGroenendaal.nl.

Gratis bloemzaad voor scholen tijdens Nationale Zaaïdag

Regio - Op zaterdag 22 april aanstaande vindt alweer voor de tiende keer de Nationale Zaaïdag plaats. Een dag die in 2014 werd bedacht door de Heemstedse hobby-imker Pim Lemmers.

Tijdens de Zaaïdag, intussen een initiatief van de stichting Bijenvrienden en de Bijenstichting, zal er op veel plekken in het land weer worden gezaaid voor de (wilde)bijen, vlinders en andere bestuivers. Insecten die het door de verdere versterking, het maaibeeld van gemeenten en het verdwijnen van steeds meer natuur lastiger krijgen om voedsel te vinden. Ook in Bloemendaal, Haarlem en in Heemstede

wordt er die dag gezaaid. Eerder verleende al Caroline van der Plas, minister-president Mark Rutte en minister Carola Schouten hun medewerking aan de Zaaïdag.

Stichting Bijenvrienden geeft, net als voorgaande jaren, weer gratis zakjes met biologisch bloemzaad weg aan scholen in de regio Kennemerland. „Bijvoorbeeld om de schooltuin op te vrolijken of om een boomspiegel in te zaaien”, zegt Jan Kroezen van de Bijenvrienden.

Scholen die graag willen mee zaaien kunnen een email sturen naar info@bijenvrienden.nl o.v.v. gratis bloemzaad.



Gratis bloemzaad voor scholen. Foto aangeleverd.

GRATIS*

NARCIS tete à tete



KLEIN FRUIT



10 SOORTEN
VAN € 4,99
PER STUK

€ 3,99

BOSVIOOLTJES



SCHAAL 27CM
VAN € 9,99
PER STUK

€ 5,99

OWN KAMADO GRILL large



NERGENS GOEDKOPER!!

VAN € 999

€ 599

* IEDERE KLANT DIE VOOR MINIMAAL € 10,00 BESTEEDT
NIET IN RUIL VOOR CONTANTEN
SLECHTS 1 PLANT PER BETALENDE KLANT
AKTIE LOOPT TOT EN MET 2e PAASDAG
OP=OP

COOPER

4 delige loungeset

VAN 499,00

Aluminium frame. onderhoudsvrij

€ 399



excl. sierkussens en accessoires

Het buitenleven gaat weer van start. De kas staat vol bloeiende plantjes, we hebben de grootste keuze aan BBQ's en de Tuinmeubelshow is uitbundiger dan ooit. Kom zelf maar kijken.

We zijn 1e en 2e Paasdag gewoon open!

tuincentrum
OSDORP

Tuincentrum Osdorp • Osdorperweg 247 • 1069 LL Amsterdam • www.osdorp.nl

Wil jij een leuke, afwisselende baan én gezellige collega's?

Wij zijn per direct op zoek naar een:

Kassière/medewerkster tuincentrum m/v

Ben jij die student met een tussenjaar of de schoolverlater die wij zoeken?

- je bent 18 jaar of ouder
- je hebt een klantgerichte, flexibele instelling
- je bent in het weekend beschikbaar
- naast de kassawerkzaamheden werk je ook mee op diverse afdelingen in ons tuincentrum
- parttime functie vanaf 8 uur (meer uren bespreekbaar)



Wij bieden een leuke afwisselende baan bij ons familie-bedrijf, waar je werkt in een gezellig team en je salaris ontvangt conform CAO Retail non-food.

Geïnteresseerd? Stuur dan een sollicitatiemail met cv naar williamdobbe@deoosteinde.nl



Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom - (grens Bennebroek)
www.deoosteinde.nl

Te koop:
Mengpaneel behringer eueorack 4 microfoons Sony dab dixon 5 standaards dab w en h 400 w gel. boxen €265,-. Tel. 06-27041220

Te koop:
Gitaarversterker type cord 15 watt z.g.a.n. €35,-. Keyboard medeli a 100 s 61 toetsen met standaard en pedaal €100,-. Tel. 0297-201598

Te koop:
Legpuzzel Gardameer, Ravensburger, 2000 st. €2,-. 3D puzzel Vlieland, A3, 300 st. €3,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
Opklapbed op wieltes, nw, ongebr. met lattenbodem en matras 200x90 cm €100,-. Tel. 023-5288695

Te koop:
Herenfiets Gazelle, blauw, terugtraprem, verlichting, slot, 2 sleutels, pomp €50,-. Tel. 023-5470507

Gevraagd:
Goede wasmachine. Tel. 023-5472909

Te koop:
6 Houten schuttingdelen van 180 x 180 cm. (Zie site Gamma: schuttingdeel Wales), p.st. €30,-. Tel. 06-42654803

Te koop:
Kymco people s snorfiets, blauw kenteken €125,-. Bruin leren herenjack, zeer weinig gedragen mt. 52/54 €100,-. Tel. 06-23797401

Gezocht:
Wie heeft voor ons restje grove spachtelputz. Tel. 023-5293826

Te koop:
Sparta Amazone mamafiets mt48 nwst. met als nw Polisport achter-en voorzitje met windscherm €330,-. Tel. 06-27363677

Te koop:
Reformladder, 2x10 treden €200,-. Herenfiets, terugtraprem €100,-. Huishoudtrap, 5 treden, aluminium €40,-. Stadsfiets €50,-. Tel. 06-23524668

Te koop:
2 Treeds schilderstrapje met kniebeugel €12,-. Koperen paard €20,-. Braun staafmixer €12,-. Fotostatief €11,-. PSV horloge €7,-. Schoffel €5,-. Tel. 06-15273320

Te koop:
Eetkamerset, donker hout, uitschuiftafel, 4 stoelen, pastoe, mooie groene vaste zit- en rugkussens €20,-. Tel. 023-5470507



Gezocht: Party crew

bedieningsmedewerkers m/v/x

Jij wordt op feestavonden graag gezien door onze gasten. Want jij voorziet iedereen van drankjes en zorgt ervoor dat het niemand aan iets ontbreekt!

Werk je bij voorkeur uitsluitend tijdens feestavonden? Leg je liever regelmatig *Private Dining* gasten in de watten? Of wil je juist de gasten in het à la carte restaurant bedienen? Het kan allemaal!

Bel of mail, dan maken we een plan!



Groenendaal 3 | Heemstede | landgoedgroenendaal.nl | 023 528 1555

Wat we van jou verwachten?

Een oprechte lach en een aangeboren gevoel voor service & gastvrijheid!



Bij Cards Unlimited BV zijn we op zoek naar PRODUCTIEMEDEWERKERS M/V

Over de functie

Bij Cards Unlimited zijn wij op zoek naar productiemedewerkers voor ons uitgebreide machinepark. Ben jij handig met het inrichten van machines of ben je bereid dit te willen leren? Wellicht is deze vacature iets voor jou! In deze veelzijdige functie ben je verantwoordelijk voor de productie van cadeaukaarten, klantenpassen en de bijbehorende fulfilment werkzaamheden. Vind jij het uitdagend om alles uit de machines te halen, efficiënt te werken in een leuk en enthousiast team en mee te denken over het optimaal verwerken van de opdrachten dan zijn we op zoek naar jou.

Ben jij:

- Een aanpakker, enthousiast en positief ingesteld,
- Bereid om in ploegendiensten te werken,
- Teamspeler
- Woonachtig in een straal van 20 kilometer rondom Cruquius
- Iemand die kennis heeft van het werken met machines

En heb je ook nog een heftruck rijbewijs en ervaring in een grafische omgeving? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Over het bedrijf

Cards Unlimited is een leuk en dynamisch bedrijf en heeft zich in de afgelopen 17 jaar ontwikkeld tot marktleider op het gebied cadeaukaarten en klantenpassen binnen Europa. Je werkt in een leuk team samen voor vele grote A-merken.

Dankzij een uitgebreid machinepark met o.a. 2 high speed Drop on Demand inkjetlijnen, plak- en seal machines en zeer geavanceerde cardmailing machines levert Cards Unlimited grote aantallen cards per dag. Dankzij efficiënte productiemethodes, gecombineerd met een zeer klantgericht ordermanagement, garanderen wij zeer snelle levertijden.

Wat we bieden

Wij bieden jou een leuke en leerzame functie. Het betreft een contract met optie tot een vast dienstverband. Je ontvangt een marktconform salaris.

Solliciteren op deze functie? Graag per mail via pz@cardsunlimited.nl en voor eventuele vragen kun je bellen met Patrick van Etten, 023-5578757
Cards Unlimited BV, Cruquiuszoom 25-27, 2142 EW Cruquius



Walter Blom Plants is leverancier van tuinplanten. We hebben een exclusief assortiment die we leveren aan kwekers in binnen- en buitenland. We zijn constant bezig met vernieuwing en het ontwikkelen van nieuwe soorten. Kwaliteit en service vinden wij uitermate belangrijk. Mede daardoor hebben wij een grote groep vaste klanten opgebouwd. Wij zijn per direct op zoek naar een:

Commercieel medewerker binnendienst (fulltime)

Deze fulltime functie kan ook ingevuld worden door 2 medewerkers parttime (3 dagen per week)

De werkzaamheden zijn onder andere:

- Boeken van orders en deze bevestigen aan de klant.
- Offertes opstellen en navolgen.
- Klanten te woord staan bij vragen en klachten en deze naar tevredenheid afhandelen.
- Inkoop regelen voor de orders van de klanten.
- Meedenken over omzet verhogende initiatieven.
- Ondersteuning van collega's verkoop door voorbereidend werk te verrichten.

Onze ideale kandidaat:

- MBO / HBO werk- en denkniveau.
- Communicatief vaardig met een goede kennis van de Nederlandse en Engelse taal, meer kennis van vreemde talen is een pré.
- Organisatie talent met een oplossingsgerichte instelling.
- Kwaliteit en service gerichte werkhouding.
- Stress bestendig en flexibel.
- Werkervaring in de vaste planten sector is een pré.

Wat wij je bieden?

- Arbeidsvoorwaarden conform CAO Open Teelten.
- Veel vrijheid om je werk zelf vorm te geven.
- Platte organisatie en werken in een klein en open team.
- Bedrijfspensioen.

Ben jij klaar voor deze uitdaging? Stuur je CV met motivatiebrief via email naar: joy@walterblom.nl, of per post naar Walter Blom Plants BV, t.a.v. Joy de Jong, Veenenburgerlaan 108A, 2182 DC Hillegom.

Gehele Paasweekend

open dagen

U bent op zaterdag 8, zondag 9 en maandag 10 april
van harte welkom van 10.00 tot 17.00 uur.

Uw eigen recreatiewoning in Noord-Holland

Kies voor EuroParcs De Rijk, gelegen tussen Alkmaar en Purmerend

- ✓ Ruim aanbod aan recreatiewoningen
- ✓ Fantastische plek voor een tweede huis
- ✓ Interessante investeringsmogelijkheden
- ✓ Vele faciliteiten op het vakantiepark



L-Cube Lodge

- ✓ 6-persoons
- ✓ Moderne uitstraling
- ✓ Ruim terras

vanafprijs excl. BTW **€ 169.500**



Just Nature Light

- ✓ 4-persoons
- ✓ Grote raampartijen
- ✓ Riant badkamer

vanafprijs excl. BTW **€ 129.500**



De Rijk

- ✓ 6-persoons
- ✓ Zaanse Villa
- ✓ Ruime kavel

vanafprijs excl. BTW **€ 345.000**

Bekijk ons aanbod op europarcsverkoop.nl

 EuroParcs



Kom alles over vogels te weten op de Kennemer Vogeldag '100% Kluut'

Spaarndam – Hoe vang je vogels om ze te ringen? Hoe ziet een Grutto en een Kluut eruit? Welk verhaal vertelt een braakbal? Antwoorden op onder meer deze vragen zijn te vinden op de Kennemer Vogeldag op 16 april van 7:00 tot 17:00 uur. De dag is in en

rond het spannende Fort benoorden Spaarndam en het vogelrijke Landje van Gruijters. Dit allemaal onder de noemer 100% Kluut. Iedereen is van harte welkom om de hele dag van vogels te genieten in een uniek landschap.

Programma

De dag begint met een vroege vogelfietstocht door de polders rondom Spaarndam. Verder zijn er de hele dag excursies naar de Hekslootpolder, het Landje van Gruijters en het geheimzinnige Munitiebos dat alleen op deze dag toegankelijk is. Voor jong en oud vertelt meesterverteller Piet Pree prachtige vogelverhalen. En wist u dat het fort bekend is vanwege de fraaie wandschilderingen. Ze zijn te bewonderen tijdens een speciale excursie. Bij de zogenaamde Big Sit wordt de hele dag de lucht afgespeurd naar vogels. Vorige jaren werden minstens 80 verschillende soorten gezien. Ook in het fort is van alles te zien. Er is een prachtige vogeltentoonstelling en ruimtes waar vogelgeluiden te beluisteren zijn. Nieuw dit jaar is de workshop schilderen van vogels door Tamara van den Berg.

Speciaal voor kinderen

Voor kinderen is op het forteiland de Jonge Vogel Speurtocht. Ze krijgen

een stempelkaart met allerlei leuke opdrachten en aan het einde een vogeldiploma. Er zijn ook speciaal op kinderen gerichte voegeexcursies naar het Landje van Gruijters. Maar hoogtepunt is wel het zelf uitpluizen van een uilenbal.

Vogelfotowedstrijd

Er is steeds meer belangstelling voor vogelfotografie en daarom is er voor het eerst een fotowedstrijd. U kunt er mooie prijzen mee winnen. Een digi-scoopadapter om een mobieltje op telescoop of verrekijker te bevestigen en in de categorie jeugd (t/m 17 jaar) een Celestron 8x32 verrekijker. Beide zijn beschikbaar gesteld door Ganymedes uit Amstelveen. Foto's inzenden is mogelijk tot 12 april en tijdens de Vogeldag worden de winnaars bekend gemaakt. Ook de lezingen zijn dit jaar gericht op vogel- en natuurfotografie.

Bezoekersinformatie

Vooraf reserveren is alleen nodig voor de fietstocht om 7.00 uur.

Toegang en deelname aan alle activiteiten is gratis. Bij het Fort is geen parkeergelegenheid dus kom met de fiets. Parkeren kan wel op de parkeerplaats bij de Westbroekplas (Dammersweg 100, Velsbroek). De groene looproute (ca. 10 minuten naar het Fort) is aangegeven met borden.

Vier natuurorganisaties slaan handen ineen

De dag wordt georganiseerd door de Vogelwerkgroep Zuid-Kennemerland, IVN Zuid-Kennemerland, Vereniging Behoud de Hekslootpolder en Stichting Duurzaam Natuurbeheer Landje van Gruijters met de inzet van veel natuurgidsen en andere vrijwilligers.

Deze dag wordt mogelijk gemaakt door een subsidie van het Fonds Van Zanten – Jan Pieter van Vrede Fonds.

Alle informatie staat op: www.100procentkluut.nl.



Kennemer Vogeldag 2022. Foto: Lida Zaremba.

Piazzolla door Grupo del Sur en pianoduo Tableaux in 't Mosterdzaadje

Santpoort-Noord – Tango en een pianoduo in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 In Santpoort-Noord.

Tango

Op vrijdag 14 april om 20 uur vertolkt Grupo del Sur als geen ander, in de originele kwintetbezetting, de muziek van Astor Piazzolla. Een concert dat belooft een onvergetelijke belevenis te worden. De musici van Grupo del Sur zijn: Matias

Pedrana – bandoneon, Anne-Marie van de Grint – viool, Paul Hagenaars – gitaar, Robin El-Hage – piano en Daniël Lehmann – contrabas.

Uit het hart, naar het hart. Astor Piazzolla was een meester in het schrijven van muziek die raakt. Energie, passie en ontroering, maar ook humor en lichtvoetigheid; een breed scala aan emoties komen voorbij. In het programma Apiazolado, wat

zoveel betekent als à la Piazzolla, brengt Grupo del Sur naast het bekendere Tango Nuevo repertoire, ook werken van de hedendaagse componist/violist Ramiro Gallo. Het befaamde Grupo del Sur geeft concerten sinds 2007. De laatste cd 'Inspiración' werd live opgenomen in het Concertgebouw Amsterdam. De groep is regelmatig te zien op Brava TV en te beluisteren op Radio 4. www.grupodelsur.nl.

Jong en meeslepend pianoduo Tableaux

Pianoduo 'Tableaux' geeft op zondag 16 april om 15 uur een concert in 't Mosterdzaadje. Sinds eind 2020 vormen de jonge pianistes Anna Michels en Ischico Velzel een heel succesvol duo. Op het programma staan composities van Morisson, Rachmaninoff en Vine. Pianoduo Tableaux voert graag toegankelijke en sprekende werken uit en duikt daarnaast het liefst in minder bekend repertoire. Bijvoorbeeld de meeslepende en spannende sonate voor vier handen van Australische componist Carl Vine. Ook zijn zij recent begonnen met improviseren op het podium. Dat vereist een heel speciale band met elkaar en het publiek. Zij



Pianoduo 'Tableaux'. Foto's aangeleverd door 't Mosterdzaadje.

zoeken de grenzen op van het vierhandige pianospel. Ischico en Anna ontmoetten elkaar in Glasgow waar zij allebei hun Master of Music afronden aan the Royal Conservatoire of Scotland. Continu zijn ze op zoek naar de grenzen van pianoduo spelen. Ze verzorgden samen het concert Dreams and Nightmares voor het Piano Festival in Glasgow 2021. Het duo kreeg coaching van gerenom-

meerde pianisten en gaven concerten op het Pianoduo Festival in Amsterdam en recentelijk waren ze in de Nieuwe Kerk van Den Haag.

Meer informatie op tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-.



Grupo del Sur.

Pianist Mattias Spee speelt in de Ontmoetingskerk Haarlem

Haarlem – Pianist Mattias Spee geeft donderdagavond 13 april om 20 uur een concert in de Ontmoetingskerk aan de Frankrijklaan 4 in Haarlem. Mattias gaf hier vorig zomer al eens een concert. De organisatie van de Ontmoetingskerk is daarom blij dat hij nu weer terugkeert om weer heel ander werk op de piano ten gehore te brengen.

Naast optredens in project-ensembles, maakte Mattias jarenlang deel uit van het Goudsbloemtrio, samen met klarinetiste Ana Prazeres en celliste Hadewych van Gent. Samen spelen met anderen is een belangrijk

deel van de muzikale activiteiten van Mattias. Maar deze keer speelt hij solo.

Vorig jaar speelde Mattias hedendaagse klassieke muziek, deze keer wordt het onder meer Couperin en Debussy. En hij speelt net als vorig jaar eigen werk. Want hij is naast pianist ook componist. Zijn website <https://mattiaspee.com/> geeft een indruk van het spel van Mattias.

De kerk is open om 19.30 uur. Vrije toegang, een vrijwillige bijdrage bij de uitgang wordt erg op prijs gesteld.



Pianist Mattias Spee. Foto aangeleverd door Ontmoetingskerk Haarlem, via website MattiasSpee.com.

Winnaar kruiswoordpuzzel

Bloemendaal - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'Hoe later op de avond hoe schoner het volk'.

Uit de loting van juiste oplossingen is Sandra van Toornburg de gelukkige winnaar geworden.

Zij kan de prijs, een mooie fles wijn, afhalen bij Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede.

De winnaar is geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd!