

Bloemendaler NL

10

Lions Heuvelloop voor het goede doel op het Kopje



15

Concert Lidy Blijdorp en Tobias Borsboom

17

GGD Kennemerland: eigen valrisico wordt onderschat



Rob Paagman viert feest. Foto: Eric van Westerloo.

Rob Paagman viert zijn 35-jarig werkjubileum

Door Eric van Westerloo

Bennebroek - Afgelopen week was het precies 35 jaar geleden dat Rob Paagman in dienst kwam bij Albert Heijn in Bennebroek.

De directie en medewerkers lieten dit niet ongemerkt voorbijgaan. In de winkel werd kort stilgestaan bij de lange aanwezigheid van Rob in de zaak.

Aanvankelijk werkte Rob op ieder maandag en dinsdag. Toen dat te zwaar werd werkte Rob nu alleen nog op de maandagen. Hij ontving een VVV-cadeaubon, zodat hij zelf op zoek kan naar iets dat bij hem past. Aan iedereen die het maar horen wilde vertelt Rob hoe blij hij is dat de mensen van Albert Heijn aan hem hebben gedacht, zo vertelde hij het ook aan de Heemstede.

Velen in ons dorp kennen Rob goed. Hij zet zich in bij het verzamelen van zwerfvuil langs de straten en rond sportvelden. In een grijs verleden waste hij de auto van de burgemeester en haar man. Bij RCH bediende hij het scorebord en is in het weekend altijd te vinden op een of ander sportcomplex. Rob is van plan zijn fijne werk nog jaren met veel plezier te willen volhouden.

'De gezichten van Vogelhart' bij Welzijn Bloemendaal

Bennebroek - In het Centraal Servicepunt Bennebroek op de Kerklaan 6 in Bennebroek, hangen in maart en april de kunstwerken van deelnemers van ontmoetingsgroep 'Vogelhart' uit Vogelenzang.

Vogelhart is onderdeel van de Kennemerhart Oppeppers, die in Bloemendaal, Haarlem, Heemstede en Zandvoort zorgen voor dagbesteding, ontmoeting en verbinding voor ouderen met een vorm van kwetsbaarheid. Op Vogelhart is het creatief atelier een vast onderdeel in het programma, en de kunstenaars laten graag zien wat voor talent er in huis is.

Speciaal voor deze expositie is er gewerkt aan het project 'de gezichten van Vogelhart', waarbij deelnemers een portret van zichzelf hebben gemaakt in pop-art stijl. Vele gezichten,

allemaal verschillend en uniek zichzelf. Naast deze werken is er ook een aantal acrylschilderijen te zien die zijn gemaakt met het paletmes en is er een groot mozaïek te bezichtigen.

Toegang vrij. De expositie is te bezichtigen tijdens de openingstijden



'De gezichten van Vogelhart'. Foto aangeleverd door Welzijn Bloemendaal.

van Welzijn Bloemendaal en de bibliotheek Bennebroek. Deze zijn:
- maandag 9.00 - 12.30 u en 13.30 - 17.30 uur;
- dinsdag 9.00 - 12.00 uur;
- woensdag 9.00 - 17.30 uur;
- donderdag en vrijdag 9.00 - 12.00 uur en 13.30 - 17.30 uur.

Haasje naar de Paastafel
Paastulband
21.55

proef de magie van Leek patisserie

LEEK PATISSERIE

Breestraat 7, Beverwijk, Bloemendaalseweg 67, Bloemendaal
0251-22 31 57 | info@gebakislekker.nl

IN DEZE KRANT



Ondergelopen kelder. Foto: Bigstock.

Aantal inwoners Bloemendaal kampt met wateroverlast

Bloemendaal - De extreme weersomstandigheden in de laatste maanden hebben landelijk op verschillende manieren voor veel overlast gezorgd. Wij vinden het heel vervelend dat ook in de gemeente Bloemendaal sommige inwoners kampen met de gevolgen van wateroverlast, bijvoorbeeld door ondergelopen kelders.

Op donderdag 7 maart is er een beeldvormende avond over water-

overlast geweest. Samen met experts en betrokken partijen werd dieper ingegaan op de situatie die is ontstaan. Ook Waternet, PWN, het Hoogheemraadschap van Rijnland en de Provincie Noord-Holland waren daarbij aanwezig.

Op het waterloket vindt u meer informatie en de presentatie die deze avond is gegeven. U kunt het loket benaderen via www.bloemendaal.nl/waterloket.

Bloemendaler**VERSCHEIJNT WOENSDAG
BLOEMENDAAL**

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
weekblad@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Harry Opheikens
Ellen Toledo
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.bloemendaler.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerde advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL**DEZE KRANT IS GEDRUKT
OP GERECYCLED PAPIER****Winnaar
kruiswoordpuzzel**

Bloemendaal - De oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week was 'Krantenartikelje'. De winnaar uit de loting van juiste oplossingen van de kruiswoordpuzzel is Ronald Kleinhout, die de prijs, de gevulde boodschappentas van Albert Heijn af mag halen bij AH aan de Bokersvaartweg 57 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd, van harte gefeliciteerd met uw prijs!

**Cello-pianoduo en feeëriek klanken van
viool, fluit en harp in 't Mosterdzaadje**

Santpoort-Noord – Twee bijzondere concerten in 't Mosterdzaadje op Kerkweg 29 in Santpoort-Noord.

**Duo Saraswati verbindt Indonesië
en Europa**

Op zaterdag 23 maart om 15 uur is het Duo Saraswati te gast in 't Mosterdzaadje. Een jong opkomend duo bestaande uit de broers Jan van der Plas (cello) en Kris van der Plas (piano). Ze verbinden de muzikale werelden van Indonesië en Europa met een selectie uit "Antologi Misk Klasik Indonesia". De liederen van Mochtar Embut zetten zij samen met de cellosnates van Debussy en Britten op het programma.

Met hun gedreven manier van spelen en het verbinden van Indonesië en Europa maken ze veel indruk. Daarom ook waren ze te gast in Podium Klassiek en in Het Concertgebouw bij NPO Klassiek. In april 2023 maakte zij een tournee door Indonesië. De combinatie van de twee culturen is voor de broers een middel om met muziek verschillende mensen en culturen bij elkaar te brengen.

**The Beltiukova sisters en harpiste
Mirjam Rietberg**

Het belooft weer een bijzonder mooi concert te worden op zondag 24 maart om 15 uur in 't Mosterdzaadje. Een zelfs feeëriek te noemen programma waarin de nodige virtuositeit niet ontbreekt. Het concert is in handen van de fluitiste Dasha Beltiukova, haar zusje, de violiste Ksenia Beltiukova en de harpiste Mirjam Rietberg. Uitgevoerd worden werken van C.P.E. Bach, Debussy, Fauré, Ravel, Pierné en Piazzolla.

Het is nogal een unieke samenstelling van instrumenten en het valt niet altijd mee om er muziek voor te zoeken. Daarom zijn ze altijd op zoek naar stukken waarin de klanken van fluit, viool en harp zich op zijn mooist



The Beltiukova sisters en harpiste Mirjam Rietberg. Foto aangeleverd door 't Mosterdzaadje.

weten te mengen. En ook dit keer weer een concert om de vingers bij af te likken. De fluit voegt een lyrisch en luchtig karakter toe, de viool brengt virtuositeit en expressiviteit, terwijl de harp een rijke en harmonische ondersteuning biedt. Laat je meevoeren in deze betoverende setting en de grote professionaliteit van deze musici.

Meer informatie via tel. 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Half uur voor aanvang is de deur open. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-.

OPHAALPUNTEN BLOEMENDALER

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende ophaalpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

Aelbertsberg Woonzorg, Donkere Laan 63-277, Bloemendaal
A.G. Bodaan – Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
Albert Heijn, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
Albert Heijn, Bloemendaalseweg 240, Overveen
Albert Heijn, Schoollaan 23 te Bennebroek
Albert Heijn, Zandvoortselaan 169, Heemstede
Apéro, Bloemendaalseweg 62a, Bloemendaal
Bartje Bloemendaal, Brederodelaan 80, Bloemendaal
Bibliotheek Bennebroek, Kerklaan 6, Bennebroek
Bibliotheek Bloemendaal, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
Blosh, Hoge Duin en Daalseweg 5, Bloemendaal
Buurtgemak Van den Hoven, Zwarteweg 44, Bennebroek
BVO-Tinholt, Vrijburglaan 17, Overveen
Café 't Hemeltje, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
Coop, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
DekaMarkt Santpoort Zuid, Blekersveld 25, Santpoort-Zuid
De Rijp – Kennemerhart, Bloemendaalseweg 134, Bloemendaal
De Wachtkamer, Leidsevaart 36, Vogelenzang
Dorpshuis Vogelenzang, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
Duinstaete, Zocherlaan 94, Bloemendaal

Fleurage, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
Gall en Gall, Schoollaan 24, Bennebroek
Gemeente Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen
Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
Groh Clinic, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
Het Duincafé, Zeeweg 12 2051EC Overveen
Huis Te Bennebroek, Binnenweg 6, Bennebroek
Kantoorboekhandel Papyrus, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
Klein Centraal Overveen, Tetterodeweg 4, Overveen
Kraantje Lek, Duinlustweg 22, Overveen
Meerleven, Witte de Withlaan 1, Bennebroek
Nieuw Vreeburg Bistrobar, Kerkplein 16, Bloemendaal
Patisserie Leek, Bloemendaalseweg 67, Bloemendaal
Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
Restaurant de Vogelensangh, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
Tandartspraktijk Alldente, Kerkplein 15, Bloemendaal
Vanouds het Dorps huys, Donkerelaan 20, Bloemendaal
Visspecialist Strijd, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
Vooges, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
Welzijn Bloemendaal, Bloemendaalseweg 125, Bloemendaal
Wildhoef, Donkerelaan 285, Bloemendaal

KERKDIENTEN**ADVENTSKERK AERDENHOUT**

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 17 maart, 10u.
Drs. G. van der Harst. Alle diensten online te beluisteren via www.kerkdienstgemist.nl.
www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Zondag 17 maart, 10u. Voorganger: ds. Tjitske de Vries-Meijer. Organist: Dirk Out. Collecten: Dorcas Nederland/kerk. www.dorpskerkbloemendaal.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 17 maart, 10u.
6e Lijdenszondag. Voorganger: Ds. M. de Goei-Jansma. De dienst kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159. <https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 17 maart, 10u.
Ds. Dik Bos (Doetinchem). Vierde zondag van Advent. www.pkntrefpunt.nl

**Lezing Kick Bras over
Christelijke meditatie**

Bloemendaal - Op zondag 17 maart verzorgt Kick Bras om 10.30 uur in De Kapel, Centrum voor Zingeving en Cultuur, Potgieterweg 4, 2061 CT in Bloemendaal een lezing houden over zijn nieuwe boek 'Christelijke meditatie'. In deze lezing zet hij uiteen hoe meditatie zich in de geschiedenis van het christendom heeft ontwikkeld. Maar ook hoe deze in de laatste decennia in de ontmoeting met oosterse vormen van meditatie zich heeft geëvolueerd. Bovendien geeft hij aan voor welke grote uitdagingen de christelijke meditatie staat. Behalve een uiteenzetting te geven over meditatie zal de spreker ook enkele kleine meditatieoefeningen met ons doen. Het nieuw verschenen boek zal in de pauze en na afloop te koop zijn. Dr. Kick Bras is emeritus predikant van de PKN en voormalig docent spiritualiteit aan de Theologische Universiteit te Kampen. Hij schreef meer dan 30 boeken over spiritualiteit en is oprichter van Vacare, protestants platform voor meditatie. Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €10,- ter dekking van de kosten. Meer informatie: www.dekapel-bloemendaal.nl.



Kick Bras. Foto aangeleverd door De Kapel.

Da's pas andere koek!

Weekaanbieding

4 Gevulde
koeken voor
€ 8,95

Geldig tot en met
dinsdag 19 maart



Tummers

PÂTISSERIE ANNO 1921

Binnenweg 133 | 2101 JE Heemstede | www.patisserietummers.nl

HeemsteedsDuurzamer helpt!

De coaches van HeemsteedsDuurzamer geven woningeigenaren advies over de verduurzaming van de woning. Deze dienstverlening is kosteloos.

Vraag een coach om een infraroodscan van uw woning te maken – zo ziet uw waar warmte weglekt.

HeemSteeds
DUURZAMER

Er zijn nog enkele plekken beschikbaar.
Meer weten en een adviesgesprek of infraroodscan aanvragen op heemsteedsduurzamer.nl.

Uw mooiste herinneringen
FILMS GEVONDEN?
KOM MAAR OP!

Amerstudi
Film, video, dia en foto
digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot
www.amerstudio.nl
06-22549780
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

Te koop:
Plafonniere, wit, rond, met 2 draai-
bare spots, z.g.a.n. €4,50. Tafellaken,
wit, Damast, 130x155 cm €3,50.
Vingerdoekjes, 6x, wit, met kantklos
versiering €3,-. Tel. 023-5470507

Te koop:
2 Witte stekkers met ieder 2 m lg kabel
voor installeren wifi, internet, telf., tv,
draadl. verbinding (dvs650) €35,-. Tel.
023-5288695

Te koop:
Racefiets Koga Miyata 24 versn. en
stuurschakelaars km. Teller geheel
compl. i.pr.st. €195,-. Tel. 023-5240243

Gratis afhalen:
Quad voor- + eindversterker met
handl., ouder type, werkt prima voor
de audio-hobbyist. Tel. 023-5248628

Te koop:
Heren golfset met tas €10,-. Golfkar
€10,-. Tel. 023-5847802

Te koop:
Bed topper met split 180x200x6 cm
dik €30,-. Tel. 06-31516948

Te koop: Elektr. vouwfiets 4-Mo-
tion met goede accu en lader
met extra slot 2 sleutels i.z.g.st.
€375,-. Tel. 023-5336019

Te koop:
2-Delige opklapbare houten tafelten-
nistafel 2x1.20x1.20, compl. €20,-.
Tel. 023-5289312

Gevraagd:
Kalender van 1954, evt. ruilen met
1948, '53, '61, '65, '92 Anton Pieck (één
jaartal). Tel. 023-5291899

Gevraagd:
Hou jij ook van lekker koken en
gezond voedsel? Senior (m/95 jr) zeer
vitaal zoekt vrijwilliger als helpende
hand. Tel. 023-5840530

BRASSERIE

DE CANETTE

Paasmenu

Witte asperges flan
Schuim van paling of ham - crostini

Tempura van groene asperges - venkelsaus - gepocheerd ei - kappertjes

Klassieke witte asperges - krieltjes - ei - botersaus
Porchetta of zalm

Pistache tiramisu

€49,50 p.p.



Reserveer snel voor lunch of diner om teleurstelling te voorkomen.
À la carte ook mogelijk.

Binnenweg 110 - Heemstede 023 822 4170

**Muzenforum
Concerten**

Klassieke concerten
op zondagochtend in gemeentehuis Bloemendaal
www.muzenforum.nl

WIM VAN HOOFF
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus.

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed
vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777

Start van
het seizoen

BIJ NIEUWENHUIS
BUITENLEVEN

Inspiratiedagen 22 & 23 maart

Benieuwd naar de
nieuwste tuintrends?
nieuwenhuisbuitenleven.nl

**NIEUWENHUIS
Buiten
leven**

Kwaliteitsslagerij
van der Werff

Glipperdreef 125• Heemstede• Tel. 023-5294363
www.slagerijvanderwerff.nl
ma. 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.00 uur

Huisgemaakte gehakt cordon bleu 4 stuks	5.98	Vitello tonnato salade 100 gram	2.44
Hamlappen 100 gram	1.49	Katenspek 100 gram	2.29
Woensdag Runder of half om half gehakt kilo	10.49	Donderdag Biefstukdag: Kogelbiefstuk 3 voor	9.98
Schouderham 100 gram	1.99	WIJ ZOEKEN EEN ZATERDAGHULP Vanaf 15 jaar. GOEDE VERDIENSTEN!!! Wil jij een leuke baan in een gezellig team? Kom dan snel langs voor meer informatie!	
Vrijdag en Zaterdag Alle grillworsten Een hele voor	4.44	PROEF DE SMAAK VAN ONS AMBACHT!	

Elke dag vers gekookte maaltijden
uit eigen keuken!

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 14-03 t/m woensdag 20-03

Activiteiten

Zien we jou in de bieb?

**Digitaal Sterk! spreekuur**

Elke maandag | 10:00 - 12:00
de Bibliotheek Zandvoort

Themasprekkuur: belastingaangifte

Donderdag 28 maart | 13:30 - 15:30
de Bibliotheek Heemstede

Help mee met de Meemaaktuin

Woensdag 27 maart | 09:00 - 14:00
de Bibliotheek Haarlem Noord

Ontdek de naaigroep van de Wereldkeuken

Elke donderdag | 11:00 - 13:00
de Bibliotheek Haarlem Schalkwijk

Gratis klik & Tik-cursus (7 lessen)

Vanaf dinsdag 2 april | 13:30 - 15:30
de Bibliotheek Zandvoort

Spelletjesochtend (8+)

Elke zaterdag | 10:30 - 12:00
de Bibliotheek Hillegom

Kinderjury fantasyfestival (6+)

Zondag 7 april | 13:00 - 16:00
de Bibliotheek Haarlem Centrum

Lezing filosoof Lammert Kamphuis

Zondag 21 april | 16:00 - 17:30
de Bibliotheek Haarlem Centrum

Benieuwd naar alle activiteiten van de Bibliotheek? Bezoek onze website:



bibliotheekzuidkennemerland.nl

de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland

Mediacafé in Plein1

Heemstede - Op donderdag 14 maart van 13.30 – 15.30 uur is er het Mediacafé in Plein1, Julianaplein 1, Heemstede.

Heeft u vragen over uw tablet of smartphone? Dan kunt u terecht in het gebouw van Plein1. Vier vrijwilligers geven een keer per maand aan senioren in de Bibliotheek uitleg over het gebruik van hun smartphone en/of tablet.

U kunt terecht op de 1e etage tussen de boeken. Aanmelden is niet nodig. Het advies wordt gratis gegeven.

Themasprekkuur belastingaangifte bij de Bibliotheek

Heemstede/Bloemendaal - Kijk jij ook zo op tegen de belastingaangifte? Je moet inloggen met je DigiD, alle juiste gegevens verzamelen en het ook nog eens allemaal goed invullen. Dit kan best wat vragen oproepen en daarom organiseert de Bibliotheek het themasprekkuur 'Hulp bij belastingaangifte'. Deskundigen op het gebied van belastingaangifte staan gratis voor je klaar om jouw digitale vragen te beantwoorden en tips te geven.

Robert Theunissen is programmamaker digitale geletterdheid bij de Bibliotheek Zuid-Kennemerland. Hij vertelt dat het niet raar is om vragen te hebben. "Je bent niet de enige. De aangifte kan heel lastig zijn. Wij geven je de digitale vaardigheden om zelf je belastingaangifte te

doen en dingen digitaal te regelen. Al je gegevens kun je namelijk online inzien en gebruiken bij je aangifte. Maar hoe kom je daarbij en hoe ga je ermee om? Daar helpen wij jou mee zodat je voortaan zelf digitaal je belastingaangifte kunt invullen."

Meld je aan

Heb jij een vraag, of behoefte aan een stukje persoonlijk advies? Dan staan de deskundigen voor jou klaar. Bel met 023-511 5348 en maak een afspraak bij jou in de buurt.

Of kijk alvast welke data en locaties het themasprekkuur in de Bibliotheek te vinden is via de website van de Bibliotheek Zuid-Kennemerland: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl/activiteiten/agenda/hulp-bij-belastingaangifte.11032024.html.



Robert Theunissen. Foto aangeleverd door Bibliotheek Zuid-Kennemerland.

Optreden Stabet Mater In de Adventskerk

Aerdenhout - In het kader van het project 'Muziek is Geloven' een optreden worden verzorgd door Abel Boor, sopraan en Ardo Ebbing, countertenor. Beiden hebben van de beroemde Sarah Barrett zangles gehad. Abel zingt in het Haarlemse koor Haarlem Voices en Ardo zingt in het Haarlemse zangerscollectief Barbers & Bishops. Beiden hebben een langgekoesterde wens om een keer Stabet mater van Pergolesi te

zingen en uit te voeren. Daarbij worden ze gesteund door de professionele en enthousiaste begeleiding van Piet Hulsbos op orgel en Saskia van der Wel op Cello. Zij brengen samen ook een kort werk van Pergolesi ten gehore. Op zaterdag 16 maart vindt dit optreden plaats in de Adventskerk, Leeuwerikenlaan 7 te Aerdenhout, aanvang 15.30 uur, toegang vrij. Na afloop een open schaal collecte, richtlijn €10,-.

AGENDA**ZATERDAG 16 MAART**

Celloduo Hamer-Bermudez speelt Argentijnse volksmuziek. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

Jazz met Eric Vloeimans, Kinan Azmeh en Jeroen van Vliet. Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede Om 20.15u. Informatie en kaarten via www.podiaheemstede.nl.

ZONDAG 17 MAART

Vertelvoorstelling Rick Schreuder. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

CruquiusConcerten met Black Pencil. Kunstfort, Fortwachter 1,

Vijfhuizen. Om 14u. Kaarten (€25,- incl. consumptie) en informatie via www.cruquiusconcerten.nl.

DINSDAG 19 MAART

Informatiebijeenkomst HeemSteedes Duurzamer: isolatie en warmtepompen. Raadhuis, Raadhuisplein 1, Heemstede. Om 19.30u.

Historische wandeling met lokale gids naar het Pomphuis. Met documentaire 'Van Boom tot Boeijer' met HVHB. Vertrek om 10u. vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Aanmelden verplicht via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

WOENSDAG 20 MAART

Een waardig levenseinde bij dementie. Plein1, Julianaplein 1, 2101 ZC Heemstede, beg.grond. Om 19.30u. Aanmelden: WIJ Heemstede op Plein 1, tel. 023 - 528 85 10. Of het kantoor van WIJ Heemstede



Allerhande spulletjes op vlooiemarkt in Sportplaza. Foto aangeleverd door Organisatiebureau MIKKI.

Gezellige vlooiemarkt in Sportplaza Groenendaal

Heemstede - Zondag 17 maart staat Sportplaza Groenendaal aan de Sportparklaan 16 te Heemstede weer bomvol met leuke tweedehands spullen. Bijna een halve kilometer lengte aan gebruikte goederen is er die dag te vinden in het sportcentrum. Zelf deelnemen is ook mogelijk... voor meer info: www.mikki.nl.

De vlooiemarkt is open van 9.30 tot 16 uur en de toegang bedraagt 3,- p.p (kinderen t/m 11 jaar en onder begeleiding hebben vrij entree). Voor meer informatie of reserveringen kunt u bellen naar: Organisatiebureau MIKKI, 0229-24 47 39 of 24 46 49. Of kijk op internet: www.mikki.nl.

Roemeense pianist Florin Mantale in de Ontmoetingskerk

Haarlem - Op 14 maart komt pianist Florin Mantale een concert geven in de Ontmoetingskerk, op de Frankrijklaan 4 in Haarlem-Schalkwijk. Florin Mantale, bekroond met de Willem Mengelberg Beurs van de stichting Concertgebouworkest in Amsterdam, wordt omschreven als "een van de meest veelbelovende Roemeense pianisten van zijn generatie" (Vinciu Moroianu). Florin zal werk uitvoeren van Brahms, Rachmaninov en Scriabin. Het concert vindt plaats van 20 tot 20.45 uur; de kerk is open vanaf 19.30 uur.

Florin is geboren en getogen in Roemenië, heeft daar ook het conser-

vatorium gedaan. In 2015 slaagde hij voor het conservatorium als 'student van het jaar. Toen hij van het Jacques Vonk fonds de studiebeurs voor 'uitzonderlijk talent' kreeg, kon hij aan het Amsterdamse conservatorium zijn masterstudie gaan volgen. In 2021 rondde hij die opleiding af. Florin heeft in veel Europese landen opgetreden: Natuurlijk in Roemenië en in Nederland, maar ook in België, Italië, Spanje, Schotland, Engeland, Servië en Luxemburg. Bovendien wist hij verschillende prijzen in de wacht te slepen, in Maastricht, Boekarest, Oostenrijk en Bulgarije. Vrije toegang, bij de uitgang wordt een collecte gehouden.

op Plein1 (op de 1e verdieping). Nabestaanden Café. Petrakerk, Limburglaan 3, Heemstede. V.10-12u. Informatie via 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.

DONDERDAG 21 MAART

Opening bijenhotel en lezing MEER-Groen. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 13u. Lezing om 13.30 u.

ZATERDAG 23 MAART

Duo Saraswati verbindt Indonesië en Europa. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

ZONDAG 24 MAART

Concert Lidy Blijdorp en Tobias Borsboom: cello en piano. Gemeentehuis Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen.

Om 11u. Kaarten: €24,-. Jongeren tot 26 jaar €12,-. www.muzenforum.nl.

The Beltiukova sisters en harpiste Mirjam Rietberg. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl

MAANDAG 1 APRIL

Lions Heuvelloop voor het goede doel. Het Kopje van Bloemendaal. Start Family-run: 10u, Start 5-10-15 km: 10.30u. Inschrijven voor 27 maart 24u. via <https://inschrijven.nl/form/2024040103117-nl>.

ZATERDAG 20 APRIL

Wijntour en Bloemencorso. Winkelcentrum Binnenweg/Raadhuisstraat Heemstede. Wijntour v. 17-20u. Bloemencorso vanaf ca. 20.15u. Glazen Wijntour via wch.nl.

Lezing filosoof Lammert Kamphuis

Maak kennis met nieuwe
perspectieven in een
wereld vol chaos



Zondag 21 april | 16:00 uur
de Bibliotheek Haarlem Centrum
Bestel je tickets via de website

de Bibliotheek
Zuid-Kennemerland

Boekenweek bij boekhandel **Blokker**

BL
OKK
ER
KEN



Het is weer Boekenweek! 16 t/m 24 maart

Bij aankoop van €15,- aan Nederlandstalige boeken
ontvangt u het boekenweekgeschenk 'Gezinsverpakking'
van de familie Chabot van ons cadeau

zaterdag
16
maart

Interview

Aanvang: 15.00 uur
Reserveren gewenst

Maak kennis met de schrijver,
met medewerking van Frank Nellen,
Machteld Siegmann, Arjen van
Meijgaard en Maria Kager

vrijdag
22
maart

Interview

Aanvang: 15.00 uur
Reserveren gewenst

Interview Charles Lewinsky
door Dieuwertje Mertens over
Halfbaard

zondag
17
maart

Interview

Aanvang: 15.00 uur
Reserveren gewenst

Interview Jan Brokken over
De ontdekking van Holland

zaterdag
23
maart

Signeersessie

Aanvang: 13.00 uur
Reserveren gewenst

Valentijn de Heer signeert
Beste mevrouw Eva

dinsdag
19
maart

Pubquiz

Aanvang: 20.00 uur
Reserveren verplicht

Boekenweek 2024 pubquiz
door Ad de Vlieger
toegang 5,00 p.p (per team inschrijven)

zaterdag
23
maart

Interview

Aanvang: 15.00 uur
Reserveren gewenst

Interview Alex Boogers door
Jeroen Vullings
De schrijver als samoerai

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl info@boekhandelblokker.nl

w
wickevoort
buitengewoon landgoed



FASE 2 IN
VERKOOP

Buitengewoon wonen in een bos

**WEGENS SUCCES FASE 1 START NU VERKOOP
FASE 2 WOONVELD BOS**

Ontdek hoe je binnenkort kan wonen op de
mooiste plek van landgoed Wickevoort in een
Boshuis, Bosvilla of Bungalow. **De verkoop start op
21 maart 2024.** Voor informatie: bezoek de MEET
& GREET op 23 maart 2024 of kijk op de website!

MEET & GREET: Informatiecentrum Wickevoort,
Spieringweg (tegenover nr. 720).

Meld je aan via de website:

www.wickevoort.nl

AM

Willem van Dam's ijsseizoen gaat woensdag 20 maart beginnen!

Door Harry Opheikens

Heemstede - Bij Willem van Dam aan tafel in de kantine van zijn winkel met koffie en ja, ook een heerlijk chocolaatje, kom je tot een gezellige babbel. Wat een enthousiasme en bevoegenheid over zijn vak, zijn chocolade, zijn ijs, al 29 jaar lang, samen met een geweldig team. Op 24 augustus 1995 begon Van Dam op de Binnenweg 26 en ongeveer 10 jaar later op Raadhuisstraat 60.

Als klein jochie stond hij bij zijn ouders in de zaak. Voor hij naar school ging had hij al in de bakkerij gewerkt en kreeg hij bijvoorbeeld een warme gevulde koek mee als ontbijt naar school. Zijn hele familie heeft in de banketbakkerij gezeten, al sinds 1901 en Willem is de vierde generatie.

Perfekte pralines

Op zijn dertiende ging Willem naar de banketbakkersschool. Naast zijn opleiding heeft hij het vak geleerd bij wel tien verschillende bedrijven waaronder ook drie Heemsteedse banketbakkers. Het is niet alleen het enthousiasme, maar zeer zeker ook

de kennis, die hij niet alleen in de praktijk heeft geleerd. Er was ook een boek 'Perfekte pralines' van Jean-Pierre Wybauw (Mr Chocolate). Dit boek nam hij mee op vakantie en verslond het als was het chocolade. Hierin maakte hij vele aantekeningen en kreeg hierdoor veel kennis voor zijn eigen recepten.

Daarnaast organiseert Van Dam graag evenementen rondom de verkoop van chocolade en ijs. Zo bood hij een gratis doosje chocolade aan voor diegenen die op 29 februari jarig waren. Er kwamen maar liefst 24 jarigen op af. In 2012 was de winkel van Willem de leukste van Nederland.

Al sinds 1995 maakt Willem ook zijn eigen ijs. Samen met zijn medewerkers, die graag meedenken, worden de recepten bedacht. Soms ontstaat een recept vanzelf, wanneer er ingrediënten gecombineerd worden met onder andere de eigen chocolade. Als echte fijnproevers verfijnt het geweldige Van Dam-team het recept voordat het aan het publiek wordt aangeboden. Het bedenken van nieuwe recepten gaat dus niet over één nacht ijs.

Begin ijsseizoen

Woensdag 20 maart gaat het ijsseizoen beginnen, zeven dagen in de week van 13 tot 22 uur. Het voorbereiden van het ijs gebeurt dagelijks (om zes uur 's morgens gaat het team al beginnen) en per dag worden vele bakken gevuld met alle smaken. Speciale vriezers zijn daarvoor. Het ijs moet snel en op een bepaalde manier bij -30 ingevroren worden om het ijskristal heel klein en glad te houden. Voor de verkoop aan de balie moet de ijstemperatuur naar -14 gedaald zijn, niet alleen om gemakkelijk te scheppen, maar ook te consumeren. Ook voor de ijsverkoop worden evenementen bedacht (zie Facebookpagina 'Van Dam Chocolate'). Willem vindt het prachtig als er ouders met kinderen staan en vertellen dat ze er zelf ooit als klein kind met hun opa ijs kwamen halen. Vele generaties zijn dus 'groot' geworden met het ijs van Van Dam.

En wat is Willem zijn favoriete smaak? 'Hemelse modder', maar ook 'vanille', gemaakt van Tahitiaanse vanille-stokjes.

Dus vanaf 20 maart dagelijks Van Dam ijs vanaf 13 tot 22 uur.



Een nostalgische foto met een jonge Willem van Dam die ijs bereidt. Foto aangeleverd door Willem van Dam.



Repaircafé Vogelenzang. Foto aangeleverd.

Repaircafé Vogelenzang

Vogelenzang - Zaterdag 16 maart is het weer derde zaterdag van de maand waarin het Repaircafé Vogelenzang in het Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2 in Vogelenzang is geopend voor vrijwel alle soorten reparaties. Van 10 tot 13 uur. Aanleveren tot 12.15 uur. U kunt er terecht met huishoudelijke spullen, speelgoed, (tuin)gereedschappen, computerproducten etc. maar ook kleine kledingreparaties, mits schoongewassen en sieraden zoals gebroken kettingen en slotjes vervangen. De enthousiaste groep reparateurs slaagt voor ruim 60% in een volledige reparatie en tot 80% een oplossing inclusief goede verwijzing of een alternatieve oplossing terwijl u wacht aan de gezellige koffietafel. Koffiemachines en computers beperkt en vooraf aanmelden omdat het vaak langdurige reparaties kunnen zijn. Ruime gratis parkeergelegenheid voor de deur. Bij twijfel kunt u contact opnemen via www.dorpshuisvogelenzang.nl of 0653561413.

Met uitzondering van de maanden juli en augustus is het Repaircafé iedere derde zaterdag van de maand geopend.

Interview met voorzitter Marcel Oomen van HeemSteeds Duurzamer: "Wij proberen altijd maatwerk te leveren"

Door Bart Jonker

Heemstede - Marcel Oomen is voorzitter van de coöperatie HeemSteeds Duurzamer. Een loket met inloopspreekuur is gevestigd op Plein 1 aan het Julianaplein 1 in Heemstede, waar inwoners terecht kunnen voor vragen en advies over verduurzaming van hun huis, isolatie en energietransitie. Iedere vrijdag en zaterdag is een open spreekuur van 10-12 uur. Tevens kun je hier terecht om een afspraak te maken met een energiecoach, die thuis de situatie in ogenschouw neemt en adviseert. Een afspraak maken kan via de website heemsteedsduurzamer.nl. In de pop-up shop kun je alleen terecht voor beantwoording van korte vragen.

"Ook een oude woning kan volledig worden verduurzaamd" Marcel Oomen weet zelf als geen ander hoe je met het bijltje moet hakken qua verduurzaming van je eigen huis. Vanuit Amsterdam-Noord, kocht hij in 2017 een woning uit 1920 in Heemstede. Daar moest best wat aan gebeuren en hij nam een adviseur in de arm om het huis volledig te verduurzamen. Dat werd rigoureus aangepakt en het huis ging volledig op de schop. In 2018 werd het koopcontract getekend. De verduurzaming duurde een jaar en in 2019 trok hij in het huis dat volledig verduurzaamd was. "Hiermee is het bewijs geleverd dat ook een oude woning volledig verduurzaamd kan worden", stelt hij. Als hobby is hij meubelmaker en daarom liet hij eveneens een tuinhuis als werkruimte bouwen, waarop zonnepanelen werden geïnstalleerd. Dit omdat het reguliere dak van zijn huis te veel facetten had om daar zonnepanelen op te leggen, ook volgens de welstandscommissie. Hij kwam



Voorzitter Marcel Oomen. Foto aangeleverd.

daardoor met de voormalige voorzitter van HeemSteeds Duurzamer in contact, Hugo Hölscher. Marcel vond de verduurzaming van zijn eigen huis zo leuk en interessant, dat hij zich verder ging verdiepen in verduurzaming/energietransitie van de coöperatie HeemSteeds Duurzamer en nam het voorzittersstokje over.

Scan van woning

"Wat wij proberen te doen met onze energiecoaches is maatwerk te leveren", licht Marcel Oomen toe. "We vragen inwoners een scan te maken van hun woning, waaruit een dossier wordt opgemaakt met daarin de verbruikscijfers van energie, de woningoppervlakte, gezinssamenstelling en de wensen van de bewoners wat betreft duurzaamheid. Op basis van die dossiers, een adviesgesprek en schouw van de woning kunnen we een advies geven. HOOM is de naam van het landelijke systeem waarbij we zijn aangesloten om adviesgesprekken voor te bereiden, rapportages te maken e.d.

Via onze website heemsteedsduurzamer.nl kunnen bewoners een adviesgesprek en/of een warmtescan aanvragen. Er kan dan een afspraak met een energiecoach gemaakt die zelf de situatie van de woning gaat bekijken. Dit is kosteloos. De energiecoach adviseert naar gelang de situatie van het huis en warmtescan over isolatie en ventilatie, maar ook naar grote maatregelen als het vervangen van de gas/cv-ketel op korte termijn voor een hybride warmtepomp, die aanzienlijk meer energie bespaart. Of de installatie van zonnepanelen: Nederland staat op plaats twee in de wereld qua aantal woningen met zonnepanelen. Dit komt natuurlijk mede door de subsidie en de aftrek-mogelijkheid van BTW in ons land. Ook de opslag van zonne-energie in een accu als aanvulling wordt steeds populairder en betaalbaarder. Natuurlijk kijken we ook naar wat er technisch mogelijk is. Wist je overigens dat er meer manieren mogelijk zijn om warmte op te slaan voor je woning? Bijvoorbeeld rio-thermie: dat wil zeggen warmte uit water opslaan, bijvoorbeeld in een sloot. Aardwarmte benutten om je woning te verwarmen kan ook een optie zijn. Daarnaast kun je je woning verwarmen met grondwater, door een buizenstelsel in je tuin aan te leggen. Het nadeel hiervan is echter dat hiervoor altijd na-verwarming benodigd is."

Rol energiecoach verbreden

"De rol van energiecoach willen we verder ontwikkelen en verbreden", vervolgt Marcel. Naast energiebesparing/transitie en verduurzaming van het huis zelf, is het de bedoeling dat de energiecoach ook naar zaken als luchtkwaliteit, wateroverlast en biodiversiteit gaat kijken en hiervoor wordt opgeleid. Veel mensen hebben een open haard, die eigenlijk ineffi-

ciënt het huis verwarmt. Houtstoken is bovendien erg ongezond voor de luchtkwaliteit: jaarlijks overlijden er 2700 mensen aan het inademen hiervan. Ramen 's nachts tijdens het slapen open laten staan om te ventileren is ook zo'n dingetje en niet echt energievriendelijk. Het volstaat al om slechts 15 minuten een huis te luchten met een open raam, dat weten veel mensen niet.

Wateroverlast is ook zo'n geval. De klimaatverandering zorgt voor meer regen en wateroverlast. Is een tuin erg versteend, dan kan dit water niet weg, met alle gevolgen van dien. Een versteende tuin is ook slecht voor de biodiversiteit: er zal geen vogel, bij, hommelt of vlinder in een tuin zonder bomen, bloemen of planten komen. Een energiecoach kan daarbij adviseren, maar blijft te allen tijde onafhankelijk en objectief. We beschikken op dit moment over 20 energiecoaches. Er is zelfs nu een wachtlijst voor mensen die zich willen aanmelden als energiecoach. Op dit moment hebben onze energiecoaches 17% van de koopwoningen van advies gediend. Naast koopwoningen, gaan energiecoaches in hun bredere rol in de toekomst ook advies geven bij huurwoningen, kleine vve's en het midden- en kleinbedrijf", aldus Marcel Oomen.

Informatiebijeenkomsten

Op het gemeentehuis in Heemstede op het Raadhuisplein 1 in Heemstede houdt HeemSteeds Duurzamer binnenkort twee informatiebijeenkomsten. Op dinsdag 19 maart om 19.30 uur is er een bijeenkomst over isolatie en warmtepompen en op woensdag 17 april om 19.30 uur over isolatie en zonnepanelen.

Meer informatie op: www.heemsteedsduurzamer.nl.

cruquius concerten

2023-2024

in Kunstfort
bij Vijfhuizen



Delta Piano Trio (foto: Sarah Wijzenbeek)

Kaarten: www.cruquiusconcerten.nl

Kunstfort bij Vijfhuizen
Fortwachter 1
2141 EE Vijfhuizen

concerten

In 2024 al 21 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!



- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf € 104,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



MfN
REGISTERMEDIATOR

Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscannen:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl



D' SCHEIDINGSMAKELAAR

Te koop:

Zenith paardrijcap, mt 56 €22,-. Led lampen, 15W €10,-. Ronde plafonlamp €6,-. Hark €5,-. Grashark €6,-. Tel. 06-15273320

Gezocht:

Zangeressen voor ons vrouwenkoor Metamorfose, we zingen woensdagmiddag in Hagestraat in Haarlem. Tel. 06-54257356

Te koop:

Antieke glazen bowlschaal, deksel, lepel, 10 oorkommetjes €20,-. Tel. 023-5848173

HERENBOEREN HEEMSTEDE is een coöperatie van huishoudens die samen gezond voedsel verbouwen.

ER ZIJN WEER ENKELE PLAATSEN BESCHIKBAAR VOOR NIEUWE LEDEN

Wilt u meer informatie?

Kom dan naar een van de volgende informatiebijeenkomst op de boerderij, Cruquiusweg 45A te Heemstede:

Zaterdag 6 april van 13.00-15.00 uur

Vooraf inschrijven op de website is verplicht.

Herenboerenheemstede.nl -
facebook.com/HerenboerenHeemstede



Start van het seizoen

BU NIEUWENHUIS BUITENLEVEN

Inspiratiedagen 22 & 23 maart

Benieuwd naar de nieuwste tuintrends?

nieuwenhuisbuitenleven.nl

AUTOBEDRIJF TURENHOUT

OCCASIONS • REPARATIE • ONDERHOUD • APK

Uw vertrouwde adres voor onderhoud, reparatie en occasions.

Raadhuisplein 7
023 52 91 125
info@turenhoutautos.nl
www.turenhoutautos.nl

AUTO CREW BOSCH SOVAG

Autobedrijf Turenhout, uw auto in vertrouwde handen!

Meer Asperges

Vanaf 21 maart zijn wij er weer

- Limburgse asperges
- Haarlemmermeer asperges
- Aardbeien
- Aspergesoep
- Salades
- Streekproducten

Wij staan graag voor u klaar

Elke dag open 06-53635457

Hoofdweg 132 in Lijnden
Meer Asperges Lijnden - Zoetermeer
vrij-zat open: Spieringweg 730 - Zwaanshoek

Dagelijks vers

iedere zondag open tot en met eind juni

Zondag 17 maart open! van 12-17 uur

Paastakken
Salix. In een bosje.
50% kassa korting
van 2,95 voor **1.49**

20% korting op alle Paasartikelen!
Maak het gezellig met Pasen!

voorjaars actie

Saxifraga
Vaste plant in pot. Diverse kleuren. Laagblijvende rotsplant. Potmaat ø 13cm
van 2,50 voor **1.49**

Mos in uw gras?
Gazon-AZ Zak à 5 kg (70 m²) Voor een groen gazon zonder mos. Voeding voor 4 maanden. 100% natuurlijk.
van 24,99 voor **19.99**

5,00 kassa korting

Openingstijden:
ma. t/m vr. 09:00-18:00 u
zat. 08:30-17:00 u
zon. 12:00-17:00 u
www.deoosteinde.nl

de oosteinde tuincentrum

25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

Themabijeenkomst D66: wel of geen kernenergie?

Door Eric van Westerloo

Heemstede/Bloemendaal - Voor 7 maart had D66 Heemstede/Bloemendaal een discussieavond georganiseerd met als thema: wel of geen kernenergie? Als gastspreker was Professor Arthur Weeber uitgenodigd. Zijn specialisme is stroom opwekken via zonne-energie waarbij kernenergie slechts in de marge voorbijkwam.

Driekwartier lang schotelde de professor de 50 aanwezigen een hele rits grafieken en diagrammen voor, waar bij de leek helaas weinig zal blijven hangen. Wat duidelijk werd is dat zonne-energie een enorme bijdrage kan leveren bij het opwekken van stroom. Bij het gebruik van panelen komt ook warmte vrij dat nu nog zelden wordt gebruikt. Panelen zijn er in alle soorten en maten zelfs heel flexibele die ook nog eens flinterdun zijn. In 1954 construeerde men het eerste zonnepaneel van silicium dat 6% rendement gaf. Nu is het rendement al 35% en tegen 2050 40%. Er wordt nog weinig materiaal teruggewonnen (recyclen); ook dat zal een vlucht nemen de komende jaren. Als de professor de opbrengst van alle panelen plus daarbij wind-energie afzet tegen kernenergie blijkt zon en wind vele malen voordeliger te zijn dan kernenergie. Als de zon niet schijnt en de wind niet waait is er een probleem als de overtollige gewonnen energie niet kan worden opgeslagen. Daar zijn weer batterijen voor nodig. Weeber verwacht dat de

levensduur van panelen van nu 25 naar op termijn 50 jaar gaat. De kosten van stroom af fabriek zal tegen die tijd op 1 dollarcent per kilowatt liggen voorspelde hij. Daar komen uiteraard kosten bij voor transport en belasting. Kernenergie steekt bij dit alles pover af. Het zal veel duurder zijn en de opslag van het kernafval blijft een zorg in de toekomst. Wethouder Anneke Grummel meldde dat Heemstede 4,4 miljoen heeft gereserveerd voor de energietransitie om rond 2050 als gemeente gasloos te zijn. Tevens sprak zij haar zorg uit over de congestie op het stroomnet. Ook de opslag van energievraag aandacht bijvoorbeeld een grote batterij in een wijk of straat. De huidige leveranciers van stroom mogen van de Rijksoverheid geen batterijen plaatsen in de publieke ruimte. Waterstof uit zon en wind produceren ondervindt tegenstand wegens de grote installaties die nodig zijn en de ruimte voor de bouw niet wordt vrijgegeven. Voor de luchtvaart zou het een goede mogelijkheid zijn op waterstof te vliegen: dit naast andere toepassingen. Emre Kanik (D66 in de provincie NH) meldt dat er weinig locaties beschikbaar komen voor windmolens en zonneparken. Dit blokkeert de voortgang en houdt investeerders tegen. Professor Weeber stelde het optimistisch voor al zijn er veel problemen om op te lossen. Desgevraagd waren de aanwezigen verdeeld over de vraag wel of geen kernenergie. Als het aan professor Weeber ligt: niet aan beginnen.



Eerste bijeenkomst burgerberaad. Foto: Eric van Westerloo.

Hoge opkomst bij eerste bijeenkomst burgerberaad

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op zaterdagmorgen 9 maart meldde zich een groep geselecteerde inwoners op het gemeentehuis. Het waren 100 inwoners die door loting en een verdeling naar leeftijd, woonsituatie, geslacht, postcode e.d. waren uitgenodigd.

Daadwerkelijk maakten 80 inwoners de stap naar het raadhuis. Er was zelfs een fluistertolk aanwezig voor een tweetal expats op die ook door het lot waren aangewezen. De deelnemers werden verdeeld over acht groepen met een gespreksleider. Jan Maatsen leidde de dag in die tot vier uur zou duren.

Vier raadsleden, die geen deel uit maken van de groep inwoners, kwamen even hun licht opsteken. Zij maakten de aanwezigen duidelijk dat zij dit burgerberaad een verrijking voor de lokale democratie vinden. "Als dit eerste project slaagt, dat gaat over ons afval, is dat een stap naar meerdere volksraadplegingen op deze manier." De deelnemers gaan bespreken welke systemen gewenst zijn bij het inzamelen van het afval. Een ander thema is hoe het gedrag te veranderen waardoor er meer afval gescheiden gaat worden. Leuk als een paar specialisten iets bedenken, maar 100 inwoners weten als ervaringsdeskundigen wellicht veel meer en komen tot nieuwe in-

zichten of ideeën. De gemeenteraad heeft zich verbonden het advies over te nemen, tenzij zij bezwaar hebben dan kunnen zij de uitkomst van het beraad gemotiveerd afwijken of geheel verwerpen. Heemstede is samen met o.a. Amsterdam, Utrecht en Den Haag een van de gemeenten waar dit burgerberaad als een landelijke pilot wordt gezien. De hogescholen van Amsterdam en Den Haag volgen de gesprekken in Heemstede om hier later een rapport over uit te brengen. De pers en politici moesten de zaal na anderhalf uur verlaten, waarna de leden van het beraad in alle rust aan hun beraadslagingen konden beginnen.



Achter de tafel v.l.n.r.: Emre Kanik (D66), Anneke Grummel wethouder (D66) en professor Arthur Weeber. Foto: Eric Van Westerloo.

INGEZONDEN POLITIEK

Heeft de politiek empathie voor de wandelaars en fietsers in Heemstede?

De ellende met een toekomstig tunneltje onder het spoor, is al begonnen in 2013, toen ProRail als een dief in de nacht, de toegang tot het Laantje van Alverna onmogelijk maakte, met medeweten van de gemeente. Er was geen spoorwegovergang meer. Na vele protesten en gevoerde processen en gangen naar de Raad van State, bleef de zaak muurvast zitten. Zelfs de gemeente Bloemendaal en Provinciale Staten deden de zaak voor Fietsersbond en Wandelnet, geen goed. Het conflict sleepte zich voort. Er werd bezwaar gemaakt tegen het verlenen van een omgevingsvergunning door gemeente Bloemendaal voor het afsluithek op de Laan van Alverna. Naar aanleiding hiervan heeft de toenmalige actiegroep AOAO een protestactie gevoerd en de resultaten aangeboden aan wethouder Kruiswijk van gem. Bloemendaal. Zonder succes. Eind 2019 dagen Fietsersbond en Wandelnet, Bloemendaal opnieuw voor de rechter. In 2020 lijkt het veilige alternatief een tunneltje onder de overweg om het drukke tweerichtingsverkeer van voet- en fietspad langs de Leidsevaart, blijkbaar ook van de baan. En nu lijkt de gemeente opnieuw een alternatieve oplossing voor iets wat al veroorzaakt is in 2013, nog steeds te blokkeren. Prangende vraag blijft: Heeft de politiek wel empathie voor de wandelaars en fietsers in Heemstede?

A. Pels, Heemstede.

Wethouder Stam waagt zich aan asfaltmachine op vernieuwde ventweg van de Cruquiusweg

Door Bart Jonker

Heemstede - Tja, dat is best even slikken als je plotseling voor zo'n kolos van een asfaltmachine staat en deze moet bestijgen. Maar dat deed wethouder Eveline Stam helemaal niet. Zij trok de stoute schoenen aan en betrad afgelopen donderdagmiddag 7 maart dapper de asfaltmachine. Deze werd ingezet bij de wegwerkzaamheden op de ventweg van de Cruquiusweg in Heemstede, tussen de Molenwerfslaan en de Javalaan. De oude klinkerbestrating van de ventweg werd vervangen door een wegdek van rood asfalt.

Op dit moment vinden de laatste loodjes van de werkzaamheden plaats. Eerder werd het gedeelte van de ventweg tussen de Javalaan en Slotuin al afgerond. De ventweg was sinds 5 februari afgesloten wegens werkzaamheden en was vrijdagmiddag 8 maart weer toegankelijk. Als over twee weken alle puntjes qua werkzaamheden op de i gezet zijn, is ook de baksteenprint in het asfalt gestanst en is echt alles klaar.

De nieuw ingerichte ventweg is een eenrichtingsstraat en heeft bredere parkeervakken gekregen van 2 meter

breed ten opzichte van de voormalige parkeervakken die 1.80 m breed waren. De parkeervakken worden van elkaar gescheiden door een T-markering. De klinkers in de parkeervakken zijn de hergebruikte steentjes uit de oude bestrating, in het kader van recycling en duurzaam-

heid. De gerenoveerde ventweg moet de verkeersveiligheid ten goede komen en maakt deel uit van het wegcategoryeringsplan. Het project werd mede-gesubsidieerd door de Provincie Noord-Holland. De wegwerkzaamheden zijn uitgevoerd door Huybens Haarlem.



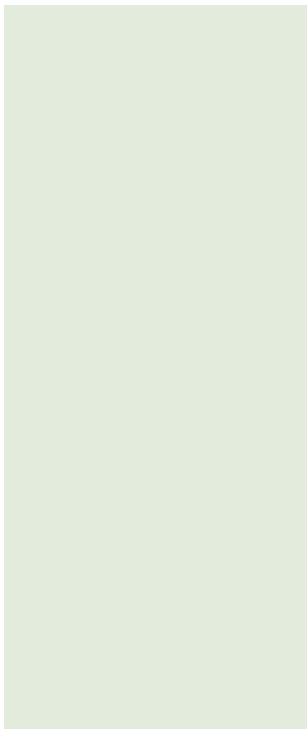
Wethouder Eveline Stam in de asfaltmachine. Foto: Bart Jonker.

Een mooi afscheid

UITVAARTZORG
De Meer
STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40
Kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Gezocht:
BEZORGERERS
Heemsteder.
Voor diverse wijken in Heemstede

HOGE
VERDIENSTEN
& AANMELD-
BONUS

Anmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl



Ben je 13 jaar
of ouder
meld je dan aan
als bezorger

**65-PLUSERS
OOK WELKOM**

For English
check QR-code



De menselijke
aansluiting

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)



**'Als ik later groot
ben... werk ik als
verpleegkundige'**

Anne - 12 jaar

Maar eerst moet Anne beter worden.

Meer leren over kinderkanker of een gratis gastles aanvragen?
Ga naar kika.nl/voorlichting



Het verborgen verleden van Zandvoort in Zandvoorts Museum

Door Harry Opheikens

Zandvoort - Voor velen is het een donkere bladzijde in hun leven, ook nu nog 80 jaar na D-day: WO II. Zij die het hebben meegemaakt als volwassene of als kind. Na de oorlog werd er nauwelijks over gesproken, deels om de herinneringen weg te stoppen, deels om het verborgen familie-verleden geheim te houden, zeker als er iemand fout is geweest. Huidige generaties zijn echter geïnteresseerd in het familieverleden, het verhaal er achter.

Ook Zandvoort kent een treurige geschiedenis. De sloop van de boulevard, het evacueren van bewoners, waaronder 550 Joodse mensen, het opblazen van de synagoge en Zandvoort had veel NSB-aanhangers.

Twee jaar geleden ontstond al het idee om een tentoonstelling te gaan maken over het 'Verborgen verleden' van Zandvoort. De toenmalige Bunkerploeg hield op te bestaan. Zij onderzochten onder andere 'verdwenen bunkers' en legden die digitaal vast. Daarbij werd ook veel materiaal gevonden, maar waar moet dat heen. De beheerder van de bunkerploeg, Engel Scholtenlo maakte zich daar zorgen over en zou dat graag tentoongesteld willen zien.

Zandvoort heeft geen of nauwelijks zichtbare bunkers meer, zoals in IJmuiden of Noordwijk voor een permanente tentoonstelling. Gastcurator Stefan de Groot (al vaker betrokken bij tentoonstellingen in het Zandvoorts Museum) en Anne Marion Cense (gespecialiseerd in (kunst)historie, dochter van de voormalige voorzitter van het Genootschap Oud Zandvoort) gingen aan de slag. Geen gemakkelijke opgave,



Tentoonstelling verborgen Verleden Zandvoort in Zandvoorts Museum. Harry Opheikens

waar begin je en hoe verder. Anne Marion dook in het nagelaten archief van Ger Cense. De basis was datgene dat nu nog bestond van de Atlantikwall, zoals in Zandvoort het Kostverlorenpark waar nog veel bunkers zichtbaar zijn en gebruikt worden als zomerhuisjes.

Ook het zoeken van foto's was best lastig. Die waren er wel van na de oorlog, net zoals filmpjes. Vele archieven zijn benaderd, maar nog niet alles is openbaar. Diverse puzzelstukjes, maar ook persoonlijke verhalen moesten samengebracht worden, maar ook veel materiaal (van de Bunkerploeg) en uit persoonlijk bezit kwam beschikbaar, waaronder een

Wehrmachtuniform en op de dag van het interview kwam nog iemand de bijpassende laarzen brengen.

Er is een documentaire gemaakt met o.a. Engel Scholtenlo en Frederik de Vos, auteur van 'Fietsen zonder banden' met een hoofdstuk over Zandvoort, hij was toen een jochie van 10 als ooggetuige. Er moest zorgvuldig omgegaan worden met alle informatie; er kan niet zomaar van aannames uitgegaan worden, de feiten moeten kloppen. Van het neerschieten van een Halifax boven de Zandvoortse duinen is in een animatie gemaakt. Het neerstorten van het vliegtuig was in Heemstede te zien.

Foto Exposities

De fotografen Dik Bol, Walter Sans en Koen van der Lee verzorgen gerelateerde foto-exposities. Dik Bol maakte in de jaren '70 luchtfoto's van Zandvoort met behulp van een vlieger. Walter Sans brengt met 'Böse Orte' plekken in beeld die in de Tweede Wereldoorlog in het geheim werden gebouwd. Koen van der Lee laat foto's zien van bunkers onder de grond.

De tentoonstelling is van 8 maart t/m 30 juni, het Zandvoorts Museum bevindt zich aan de Swaluëstraat 1 in Zandvoort en is geopend van woensdag tot en met zondag van 11 tot 17 uur. Voor de kinderen is er een puzzeltocht.

Nabestaanden Café in Petrakerk

Heemstede - Woensdag 20 maart van 10-12 uur een nieuw initiatief: het Nabestaanden Café in de Petrakerk, Limburglaan 3, Heemstede. Het Nabestaanden Café is een maandelijks samenzijn in een informele sfeer. Tijdens een kopje koffie of thee kunnen gedachten, ervaringen en vragen worden gedeeld. Bij het Nabestaandencafé leer je nieuwe mensen kennen en soms kunnen er zelfs vriendschappen ontstaan. Iedereen die te maken heeft met het verlies van een dierbare is van harte welkom. Ook wanneer het verlies al langer geleden is. Het Nabestaanden Café is op elke 3e woensdag van de maand. Voor vragen of informatie: 023 - 84 48 201 of info@stichting-nabestaandenzorg.nl.

Historische wandeling naar het Pomphuis

Heemstede - Op dinsdag 19 maart van 10-12 uur vindt een historische wandeling met lokale gids plaats naar het Pomphuis met documentaire 'van Boom tot Boeijer' met HVHB. Vertrek vanaf Plein1, Juliana-plein 1, Heemstede. De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseert om de week een wandeling van 1 à 2 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek i.s.m. Roads en Kennerhart. De wandelingen zijn gratis. Aanmelden voor de wandelingen is verplicht en kan via: info@wijtheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Films in de Luifel

Heemstede - Iedere maand worden er een aantal films gedraaid in de grote zaal bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede.

- Donderdag 14 maart om 19.30 uur. Film 'Living' (2022) Drama. Filmduur: 102 min.
- Woensdag 20 maart om 19.30 uur. Film 'West Side story' (2021). Muziek/Romantiek. Filmduur: 156 min.

De film & lunch van 28 maart, Oppenheimer, is uitverkocht.

Aanmelden voor de film & lunch of films kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 548 38 28.

Begin met de gezondere versie van jezelf: 4-weeks proefabonnement bij FM HealthClub

Heemstede - De eerste stap naar een betere levensstijl is de belangrijkste. Vandaar het aanbod om te beginnen met de gezondere versie van jezelf. Gezondheid is kostbaar en van vitaal belang. Daarom wil FM HealthClub op de Kerklaan 113C in Heemstede iedereen inspireren om actie te ondernemen en zijn of haar fitnessdoelen te bereiken.

Dit proefabonnement biedt de kans om in de FM HealthClub sportschool te ervaren. In deze 4 weken staan jouw fitnessdoelen centraal en word je daarin vanaf dag 1 begeleid. Gedurende 4 weken kun je onbeperkt gebruikmaken van alles wat de sportschool te bieden heeft. Fitness; yoga; pilates het staat allemaal tot je beschikking. Stap naar binnen zonder lange termijnverplichting. Een gezonde levensstijl is de basis van ieders welzijn en FM HealthClub is er om de eerste stap zo toegankelijk en inspirerend mogelijk te maken.

Interesse in het proefabonnement? Neem contact op via FM HealthClub 023 5478171 of via www.fmhealthclub.nl.



FM HealthClub. Foto aangeleverd.



Lions Heuvelloop. Foto aangeleverd.

Lions Heuvelloop voor het goede doel over het Kopje Bloemendaal

Bloemendaal - Op 2e Paasdag, 1 april, wordt de 37ste editie van de Lions Heuvelloop gehouden. Een voor velen bekende loop weer helemaal over het Kopje. Dus 5, 10 of 15 km betekent 1, 2 of 3 keer een stevige klim. Organisatoren zijn de Lionsclub Zuid-Kennemerland en de atletiekvereniging Haarlem. Er is ook een Family-run van 2 km voor kinderen, hun ouders of zelfs grootouders. Start Family-run: 10.00 uur. Start 5-10-15 km: 10.30 uur.

De start/finish is op de Hoge Duin en Daalseweg nabij de Lonbar Petrialaan te Overveen. Inschrijven en omkleeden bij de Tetterodehal te Overveen. Iedereen die meedoet krijgt een vaantje en de Family-run deelnemers krijgen paaseitjes van de Paashaas! De opbrengst van de loop komt volledig ten goede aan goede doelen.

Speciale aandacht dit jaar voor het Rode Kruis Kennemerland. Dat is niet het "Rode Kruis ver weg" maar het "Rode Kruis dichtbij". Zij helpen in de regio Kennemerland de nieuwe statushouders zich een weg te vinden in ons land. Het andere goede doel is de Vrijwillige Reddingsbrigade Bloemendaal. Ook deze vrijwilligers hebben onze donaties hard nodig. Voor-inschrijven kan tot woensdag 27 maart 24.00 uur op: <https://inschrijven.nl/form/2024040103117-nl>.

Het startnummer ligt dan klaar in de Tetterode hal. Tot op de dag zelf (1 april) kan men zich nog inschrijven in de Tetterode-hal tot een half uur voor aanvang van de starttijd. De inschrijfprijzen zijn dan wel € 2,- hoger. Meer informatie over de loop kunt u vinden op www.lionsheuvelloop.nl.

Koninklijke HFC meldt zich voor het linkerrijtje

Door Eric van Westerloo

Haarlem - Zover is het nog niet, maar als er a.s. zaterdag in de thuiswedstrijd tegen Scheveningen opnieuw gewonnen wordt vestigt HFC zich in het linkerrijtje van de tweede divisie. In de resterende tien wedstrijden dit seizoen blijft HFC ver weg van de gevarenzone.

Zaterdag 9 maart had HFC geen enkele moeite met het zeer onder de maat spelende Katwijk. De kampioen van het vorige seizoen staat nu weliswaar op een keurige vierde plaats. Dat was aan het vertoonde spel niet af te zien. De 200 meegereide supporters uit Katwijk zagen hun team geen enkel moment aanspraak maken op de overwinning. Slechts twee schoten van afstand maakten enige indruk. De ballen verdwenen over het doel van HFC. Geen enkele knap uitgespeelde aanval. HFC liet zich nadrukkelijk zien met fris en geconsenteerd aanvalsspel. Op het middenveld was HFC de baas. De geschorste Veerman werd uitstekend vervangen door Maxwell Frimpong, die net als Veerman regelmatig van achteruit de aanval zocht. Ging het spel aanvankelijk nog redelijk gelijk op, na 16 minuten kreeg HFC loon naar werken.

Joas Kos haalde de achterlijn en zette laag voor. De bal werd geraakt door een Katwijkverdediger. Daardoor boog de bal af en verdween achter de kansloze doelman in het doel. Een



Kon. HFC tegen Katwijk. Foto: Pim Hols.

eigen doelpunt dus, al werd deze bijgeschreven op naam van Joas Kos.

Het doelpunt was zeker niet het sein voor Katwijk om de schouders er onder te zetten. De ploeg waar de huidige trainer van HFC Jasper Ketting het volgend seizoen het voor het zeggen heeft bleef hopeloos achter qua inzet, combinatievoetbal en vernuft. Ketting zal een flinke verjonging moeten doorvoeren van zijn team. De huidige selectie lijkt opgebrand. Ruim voor de pauze maakte Levi de Wilde het tweede doelpunt van de middag. Na een voorzet van Frimpong kon hij de geboden kans niet missen. Daarna moest de Katwijk doelman nog een

bal met de voet keren en leverde Levi nog een hard schot af dat net langs de verkeerde kant van de doelpaal verdween.

Na de theepauze hoefde HFC de voorsprong alleen nog maar te consolideren. Geen risico's nemen en geconcentreerd blijven verdedigen. Daarbij loeren op een snelle counter. Met die counters werd HFC nog gevaarlijk. Wessel Boer was dicht bij een treffer van korte afstand schoot hij over het Katwijk doel. Zeer verdiend bleven de drie punten aan de Spanjaardslaan. Zaterdag 16 maart speelt HFC om 15.30 opnieuw thuis nu tegen laagvlieger Scheveningen.

Onderlinge wedstrijden van start bij HBC Gymnastics

Heemstede - Op maandag 11 maart startten de eerste groepen met de jaarlijkse onderlinge wedstrijden. De meisjes die turnen in de Evenaar waren na wekenlang oefenen klaar om hun oefeningen te laten zien aan de vele belangstellenden en juryleden.

Op de balk, lange mat, brug ongelijk en de grote trampoline werden oefeningen getoond voor de juryleden; turnsters, ouders en trainsters van HBC Gymnastics. Hier werden hoge cijfers aan gegeven. Over de kast en met de plankoline werden demonstraties gegeven voor het aanwezige publiek.

Na nog wat demonstraties van de wedstrijdturnsters werden de wedstrijden afgesloten met een medaille en een mooi diploma met de behaalde score en plaats, nummer 1, 2 of 3. Na de groepsfoto kon iedereen terugkijken op een mooi evenement.



Fit blijven met Old Stars hockey bij MHC Alliance. Foto aangeleverd door MHC Alliance.

Proefabonnement:
4 weken **GRATIS**
Fitness

Verkrijgbaar t/m 31-3-2024



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Bienvenue! Landgoed Groenendaal is binnenkort het decor van 'Un Dimanche au Printemps'

Heemstede – Livemuziek en Landgoed Groenendaal, het is een succesformule die al decennia teruggaat. In vervlogen tijden sierde zelfs een heuse muzikent de Groenendaalse tuin en de afgelopen jaren speelde onder andere de plaatselijke bigband regelmatig de sterren van de hemel op het terras.

Op zondag 7 april staat wederom een muzikale 'soiree' op het programma: Un Dimanche au Printemps. Een avond waar de lente gevierd wordt met Franse chansons en frisse seizoensmaken met de gebruikelijke Groenendaalse knipoog naar de Franse keuken. Landgoed Groenendaal geeft jong talent de ruimte om zich te ontplooiën; het evenement is namelijk een eindexamenopdracht van stagiaire Eline Kwist.

Eline: "Ik studeer Evenementenorganisatie aan het Novacollege in Haarlem en dit voorjaar doe ik examen. Een van de examenonderdelen vereist dat ik een uniek evenement organiseer. Gelukkig loop ik stage bij Landgoed Groenendaal en heb ik van hen de vrije hand gekregen om iets speciaals te bedenken. Zo is 'Un Dimanche au Printemps' ontstaan, een avond die in het teken staat van 'double plaisir': onze gasten kunnen zowel van prachtige Franse chansons genieten als van een heerlijk viergangendiner.

Met een beetje hulp van mijn collega's heb ik dit evenement georganiseerd en tijdens de avond zelf krijg ik de kans om alles op eigen houtje te regelen. Best spannend maar ik heb er vooral heel veel zin in!"

Voor de muzikale omlijsting van het 'diner chantant' heeft Eline chansonnière Wendy Maria Dekker uitgenodigd. Zij wordt begeleid door pianist Anton Titsing op de vleugel. Het duo is perfect op elkaar ingespeeld en



Stagiaire Eline, organisator van een diner chantant doet zelf de ontvangst. Foto aangeleverd door Landgoed Groenendaal.

samen brengen zij op artistieke wijze mooie Franse nummers en wisselen dat soms af met een Nederlandstalig liedje.

Eigenaar Hein Uitendaal: "Het is leuk om te zien hoe aanstekelijk het enthousiasme van Eline is. Iedereen in het team is erbij betrokken en we zijn heel benieuwd hoe ze het gaat doen. Vanaf het moment van ontvangst tot het afscheid, het ligt in haar handen en we kijken vol vertrouwen uit naar een mooie avond."

Un Dimanche au Printemps met Chansons d'Anton & Wendy

Datum: zondag 7 april 2024.

Aanvang: 16.30 uur, ontvangst met aperitief.

Diner: Viergangen seizoensmenu à € 69,00 per persoon.

Reserveren: Verplicht via: info@landgoedgroenendaal.nl of 023 528 1555.

Adres: Landgoed Groenendaal, Groenendaal 3, Heemstede.

Proefabonnement:
4 weken **GRATIS**
Fitness

Verkrijgbaar t/m 31-3-2024



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Vrijdagmorgenwandeling in het Bennebroekbos

Heemstede - Wandel vrijdagmorgen 22 maart van 10.30-12 uur met de natuurgids van Landschap Noord-Holland door het Bennebroekbos. Vertrekpunt: Glipperweg 4c; 2104 AK Heemstede (grens Bennebroek), ingang van het Bennebroekbos, tegenover het parkeerterrein van Linnaeushof.

Een lentewandeling op deze historische buitenplaats met eeuwenoude, eerbiedwaardige bomen en een fraaie vijver is een bijzondere belevenis. Tijdens deze wandeling ga je op zoek naar de verschillende stinzenplanten en andere voorjaarsbloeiërs die zo typisch zijn voor deze plek. Het is er verder ook rijk aan vogels. Stinzenplanten groeien vooral op oude landgoederen, buitenplaatsen en in kloostertuinen waar ze soms al in de achttiende eeuw zijn aangeplant. Zo ook in het Bennebroekbos.

Graag vooraf aanmelden; ter plekke aansluiten is niet mogelijk. Nadere informatie en aanmelden op www.gaatume.nl.

Werkzaamheden ProRail

Heemstede/Vogelenzang - In de nacht van donderdag 28 maart 01 uur tot donderdagochtend 28 maart 06 uur, vinden er ballastwerkzaamheden aan het spoor plaats door ProRail plaats in Heemstede en Vogelenzang. Deze werkzaamheden kunnen overlast veroorzaken. Meer informatie op: www.prorail.nl.

Opening bijenhotel en lezing MEERGroen

Heemstede - Op donderdag 21 maart vindt om 13 uur de opening van het bijenhotel plaats in de Luifel door wethouder Eveline Stam, Herenweg 96, Heemstede. Bij de Luifel staat er een royaal insectenhotel. Dit is zelf gemaakt door de medewerkers en vrijwilligers van WIJ Heemstede als natuurkunstwerk. Aansluitend lezing en workshop door Franke van der Laan van Stichting MEERGroen om 13.30 uur. Stichting MEERGroen legt overal bloemenweides aan en beheert deze. Franke geeft een lezing over de 400 soorten wilde bijen en wespen (daar zijn 10.000 soorten van) die je op zo'n hotel kunt aantreffen. Wie meer wil weten: kom naar de lezing en er gaat een wereld voor je open. Deelname is gratis. Er zijn ook een beperkt aantal insectenhôtels voor in je eigen tuin te koop. Voor tien mensen is er de mogelijkheid om diezelfde middag, een eigen insectenhotel te maken (kosten vanaf €15,-).

Graag aanmelden via: info@wijheemstede.nl of 023 - 548 38 28.

Rotaryclub helpt Heemstede aan nieuwe bijenvolken

Heemstede - Bijenman Pim Lemmers vrees te natte en te warme winters met fatale gevolgen voor de bijenvolken; Rotaryclub Heemstede helpt met nieuwe bijenvolken.

Het gaat niet goed met de honingbijen. Oorzaken van de bijensterfte zijn divers. Er wordt gesproken over het opwarmen van de aarde, het gebruik van bestrijdingsmiddelen en ziektes onder de bijen. Een van die ziektes wordt veroorzaakt door de

zogeheten varroamijt. Het is de schrik van iedere imker! De mijt houdt de imkers al vele jaren bezig. Het beestje parasiteert op de bij, die vervolgens verzwakt en vatbaarder wordt voor allerlei ziektes. Misvormde vleugeltjes is een van de kenmerken. Uiteindelijk kan hierdoor zelfs een heel bijenvolk, bestaande uit bijna 10.000 bijen, overlijden.

Ook de regionale bijenhouders, waaronder Pim Lemmers, hebben al jarenlang met de mijt te maken. „Dit jaar was misschien wel de slechtste uitwintering in de dertig jaar dat ik nu imker“, zegt de Heemstedenaar. Bijna 40 procent kwam de winter niet door. Sommige imkers waren zelfs al hun volken kwijt. Heel verdrietig. Wij imkers bestrijden de mijt, maar het is net of die resistent tegen de middelen wordt. Ik houd dan ook mijn hart vast hoe de bijen deze winter doorkomen.“

Ook de Heemstedse Kinderboerderij werd getroffen door de varroamijt. Hier is een bijenvolk, goed zichtbaar door de glazen behuizing en met een duidelijke rol voor onderwijskundige doeleinden,

eveneens overleden. Reden waarom Rotaryclub Heemstede de afgelopen tijd, door de verkoop van artikelen uit zolder- en garageopruiming, geld heeft gespaard om de kinderboerderij van een nieuw bijenvolk te voorzien. Dat volk is inmiddels gehuisvest en floreert goed. Daar-

naast heeft de Rotaryclub nog eens middelen ingezameld voor twee extra bijenvolken. Hopelijk zal de winter niet weer fataal zijn voor de bijenvolken en kunnen de twee nieuwe volken na de winter elders in Heemstede en omgeving een mooie plek krijgen.



V.l.n.r.: imkers Jan Kroezen en Pim Lemmers van de Bijenvrienden en Bert Liefveld van Rotaryclub Heemstede bij de bijenkorf op de Hartekamp. Foto Ada Blankevoort.

Proefabonnement:
4 weken **GRATIS**
Fitness

Verkrijgbaar t/m 31-3-2024



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Proefabonnement:
4 weken **GRATIS**
Fitness

Verkrijgbaar t/m 31-3-2024



Meer info:

FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

'You are in Balance' brengt je in beweging om het anders te doen

Het kan ons allemaal overkomen: op een bepaald moment in je leven loop je vast. De oorzaken kunnen voor ieder verschillend zijn maar er een gemeenschappelijke factor is er vaak wel, de kwaliteit van je leven, je werk of je relatie verslechtert.

Door Joke van der Zee

Mensen die dit probleem ondervinden proberen het – na de eerste schrik – zelf op te lossen. 'Kom, stel je niet aan, schouders eronder en gáán'. Of: 'Even een paar weken rust en dan ben ik er weer'. Op deze manier spelen zij zelf voor dokter of therapeut en eigenlijk is dit uit een gedachte om gewend te zijn de touwtjes in handen te hebben. De touwtjes van ons eigen leven.

Mooie dingen in plaats van problemen

Intussen blijven de klachten als altijd maar moe zijn, heel emotioneel reageren, zelfs



Foto: Jorien Waanders. Op 19 april verzorgt zij een workshop over de overgang.

Meer info: www.denieuwelente-heimstede.nl.

Foto: Photographyjess.com.

opgebrand voelen, in jezelf gekeerd zijn en geen geluk kunnen ervaren. Deze klachten kunnen vanuit je hoofd naar je lichaam uitstralen met alle ellende van dien. Tijd om de touwtjes uit handen te geven, want levensgeluk begint bij jezelf maar je hebt wel iemand nodig die je weer op weg helpt. Verandering is de clou. Anders (beter) omgaan met zaken die je zodanig uit balans hebben gebracht dat je niet meer verder kunt. En hulp is vaak zo dichtbij. Neem 'You are in Balance', de praktijk van Jorien Waanders. Zij is ervaringsdeskundige voor wat betreft veranderingen doorvoeren in jezelf, zodat je weer energie hebt voor de mooie dingen in het leven in plaats van alles op te souperen aan problemen. Hoe mooi zou het zijn om weer helemaal in balans te komen...? Een opgeruimd hoofd, een fijnere relatie, een actiever seksleven.

Ook in Nieuwe Lente Heemstede

Jorien is transformatiecoach. Na een breed traject aan opleidingen geeft zij mensen die vastlopen weer vooruitzichten. Dit doet zij in haar praktijk te Haarlem (Bloemhofstraat 17) maar sinds kort ook in Heemstede, in Praktijk de Nieuwe Lente (Raadhuisstraat 56A). Bovendien organiseert Jorien ook sessies in de natuur. Laagdrempelig, veilig, open en vertrouwd; in deze sfeer gaat Jorien samen met jou het gesprek aan om obstakels te overwinnen.



You are in Balance

Jouw transformatiecoach

Voluit leven in liefde met jezelf!

www.youareinbalance.com



VOOR ALLE MEIDEN DIE WILLEN VOETBALLLEN



14 APRIL 10:00-11:30

BEN JIJ GEBOREN TUSSEN 2011 EN 2017 EN IS VOETBAL MISSCHIEN IETS VOOR JOU? GEEF JE DAN NU OP VOOR EEN LEUKE OCHTEND VOL VOETBAL OP KONINKLIJKE HFC VIA DEZE LINK [HTTPS://BIT.LY/HFCMEIDEN](https://bit.ly/hfcmeiden) OF BOVENSTAANDE QR CODE

OldStars hockey van start bij MHC Alliance

Op woensdag 20 maart zijn alle 65-plussers uit Heemstede welkom bij vereniging MHC Alliance om gratis kennis te maken met OldStars hockey. OldStars verbindt mensen om samen fit ouder te worden en een leven lang te bewegen. De bewegvormen zijn laagdrempelig en bij elke training staat ontmoeting en sociaal contact centraal.

Met OldStars verbindt het Nationaal Ouderenfonds 65-plussers om samen fit ouder te worden. We inspireren tot een leven lang bewegen. De beweeginspiratie geeft senioren de mogelijkheid om op hun eigen manier fit te blijven. Zo ervaren zij de voordelen van een leven lang bewegen, een belangrijke doelstelling van het Nationaal Ouderenfonds en partner Ministerie van VWS. Het doel is dat senioren elkaar ontmoeten om samen verantwoord te bewegen, zodat zij regie houden over hun eigen leven.

OldStars bij vereniging MHC Alliance

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich samen met de Nederlandse Hockey Club De Zestigplussers in voor de verbetering van de

vitaliteit en het aanmoedigen van belangrijke sociale verbinding. Hockey is hierbij niet het doel, maar een middel om op latere leeftijd conditie, kracht en aanpassingsvermogen te (blijven) ontwikkelen. Deelname aan de kick-off is gratis. Aanmelden voor de kick-off op 20 maart kan via Klaske Kramer, via info@mhc-alliance.nl.

Het programma voor de kick-off op 20 maart:
10:30 inloop
10:45 start training met warming-up
11:45 nazit, evaluatie met hapje en drankje

Na de kick-off op 20 maart komt de groep wekelijks op woensdag van 10:45 tot 11:45 uur bij de vereniging bij elkaar.



Fit blijven met Old Stars hockey bij MHC Alliance. Foto aangeleverd door MHC Alliance.



Rugklachten, want we zitten te veel... Foto aangeleverd door Chiropractie Munksgaard

'Ongezonder veel zitten' en vaker met rugklachten naar de chiropractor: scandagen bij Munksgaard

Nederlanders zitten 'ongezond veel', blijkt uit een nieuw rapport van onderzoeksinstituut TNO. Tegelijkertijd groeit het aantal chiropractoren in ons land. Steeds meer mensen weten hen te vinden om rug- en nekklachten door het vele zitten te verhelpen.

Volgens TNO wordt er nergens in Europa zoveel gezeten als in Nederland. Maar liefst 26% van de Nederlanders van 15 jaar en ouder zit op een gemiddelde dag 8,5 uur of langer. Te veel zitten wordt gelinkt aan verschillende gezondheidskwalen zoals hart- en vaatziekten en diabetes type 2. In combinatie met beeldschermwerk kan te veel zitten ook klachten geven aan de nek, schouders

of rug. En om die te verhelpen kiezen steeds meer mensen voor een chiropractor. De afgelopen vijf jaar kwamen er steeds meer chiropractoren bij: tussen 2019 en 2024 is het aantal gestegen van 356 naar 507. De chiropractor is de wervelkolom-specialist. Om klachten goed te kunnen behandelen, wordt eerst uitgebreid onderzoek gedaan naar de oorzaak. De chiropractor is universitair opge-

leid om een diagnose te kunnen stellen. Bij Chiropractie Munksgaard wordt gebruik gemaakt van de nieuwste onderzoekstechnieken en moderne behandelapparatuur.

Scandagen op 13 en 16 april

Wilt u meer duidelijkheid over uw rug-, nek- of schouderklachten? Kom naar de scandagen op 13 en 16 april bij Chiropractie Munksgaard op de Herenweg 80a in Heemstede. Voor €25,00 krijgt u een Substation scan met persoonlijke uitleg door de chiropractor. Aanmelden kan telefonisch op 023-5290506, meer info op www.munksgaard.nl.

Een verjaardagfeestje of gewoon zomaar wat visite over de vloer?

Je wilt ze graag iets lekkers voorschotelen.

Maar steeds meer mensen zijn zich ervan bewust dat (te) veel ongezonde hapjes niet bijdragen aan een goede gezondheid. Het is dus zaak om een goede balans te vinden tussen lekker en gezond, zodat je visite niet op een houtje hoeft te bijten.

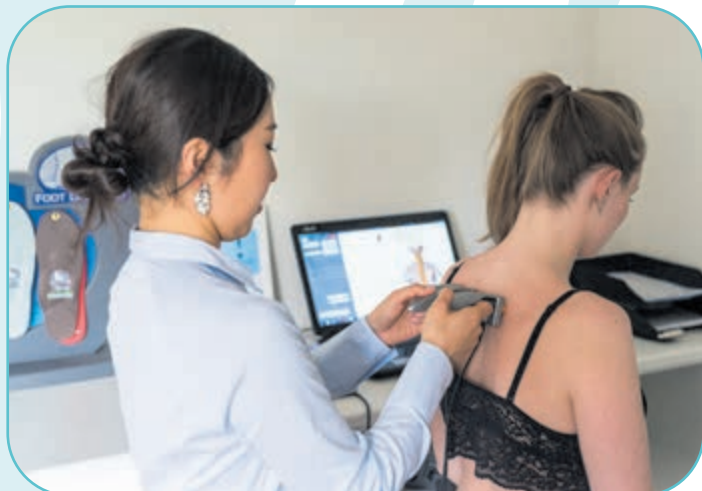
Meestal komen op verjaardagen na verloop van tijd schalen met toastjes met beleg voorbij. Over het algemeen zeer gewaardeerd, maar niet per definitie gezond, want die toastjes bevatten veel koolhydraten. Je kunt ze echter ook vervangen door plakjes komkommer. Snijd mooie dikke plakjes (ongeveer 8 millimeter) en leg er een klein stukje brie op. Daar bovenop een stukje gerookte zalm. Zo heb je een heerlijke snack die je gasten zeker zullen waarderen. Tip: laat de schil om de komkommer! Juist in de schil bevinden zich waardevolle voedingsstoffen. Natuurlijk kun je deze komkommertoastjes ook met andere lekkernijen beleggen, zoals een huisgemaakte tonijnslade, een toefje filet American met een plakje ei of een plakje avocado, bestreken met wat chilisaus. Behalve toastjes zie je ook vaak spiesjes rondgaan op verjaardagen. Rijg hier eens zoete stukjes fruit aan, zoals mango of ananas. Daarna een stukje feta en zo creëer je jouw eigen unieke, gezonde spiesjes.

Meer duidelijkheid over rugklachten?

Op zaterdag 13 april en dinsdag 16 april bent u van harte welkom op onze 'Scandag'. Chiropractie Munksgaard organiseert deze dag speciaal voor mensen die rugklachten of andere klachten zoals nekklachten of hoofdpijn hebben en graag willen weten of chiropractie een oplossing kan bieden.

"Het komt regelmatig voor dat op röntgenfoto's of MRI-scans geen oorzaak kan worden gevonden van pijnklachten. Mensen krijgen dan te horen 'dat ze er maar mee moeten leren leven'. In dat geval zou de Substation

Scan meer duidelijkheid kunnen geven over de oorzaak van de klachten. Hiermee worden afwijkingen in de wervelkolom en het zenuwstelsel gemeten." aldus Per Munksgaard, chiropractor.



De scan kost alleen op deze dagen

€25,00

en dit is inclusief een persoonlijk gesprek met de chiropractor.

Amsterdam
Den Haag
Heemstede
Wateringseveld
Zaanstad

We werken alleen op afspraak, telefoon 023-5290506.

Voor een consult bij de chiropractor is geen doorverwijzing van de huisarts nodig. Er is geen wachtlijst.





ZA. 16 EN ZO. 17 MAART

**KORTINGS
WEEKEND**

15%

KORTING

OP HET HELE ASSORTIMENT

op vertoon van een geregistreeerde klantenkaart

HAARLEM
Vlaamseweg 1

HEILOO
Vennewatersweg 15

Maandag t/m zaterdag: 9.00 - 18.00 uur, zondag: 12:00 - 17:00 uur

EROP UIT

• cultuur • theater • uitgaan • films



Concert Lidy Blijdorpe en Tobias Borsboom in gemeentehuis Bloemendaal

Overveen - Op zondag 24 maart treden celliste Lidy Blijdorpe en pianist Tobias Borsboom op in het Gemeentehuis van Bloemendaal aan de Bloemendaalseweg 158 in Overveen. Een celliste met 'onthutsende muzikaliteit' (Cello Biënnale Amsterdam) deelt het podium met een pianist met 'een juweel van een toucher' (Trouw).

Lidy Blijdorpe en Tobias Borsboom hebben al vaak samengewerkt en vormen een perfect op elkaar ingespeeld duo. Met hun optredens heb-

ben ze successen geogst in binnen- en buitenland. Lidy Blijdorpe won prijzen bij het Prinses Christina Concours, Cello Biënnale Amsterdam en het Grachtenfestival Concours. Haar debuut-cd *Journeys* ontving twee Edisons (2020).

Tobias Borsboom is een van Nederlands bekendste jonge pianisten van dit moment. Ook hij won diverse prijzen. In 2015 was hij de winnaar van de Dutch Classical Talent Award. Voor het concert in Bloemendaal is een programma samengesteld met

werken van Bach, Ligeti, Tsjaikovski, Moore en Moessorgski.

Het concert begint om 11 uur (zaal open 10.30 uur). Een kaart kost €24,-. Jongeren tot 26 jaar betalen €12,-. Kaarten zijn online te koop via www.muzenforum.nl en op de dag van het concert aan de zaal (alleen pinbetaling), Bloemendaalseweg 158 in Overveen.

Op de website www.muzenforum.nl vindt u meer informatie over het concert.



Celliste Lidy Blijdorpe. Foto: Isabelle Françaix.



Ensemble Black Pencil. Fotografie: Joe Finch Photography

Spetterende afsluiting van seizoen CruquiusConcerten met Black Pencil

Vijfhuizen - Zondagmiddag 17 maart om 14 uur kunt u in het Kunstfort, Fortwachter 1, Vijfhuizen kennismaken met een wel zeer bijzonder ensemble met meer dan duizend jaar muziekgeschiedenis als speelveld: Black Pencil. De mogelijkheden van een enorme collectie blokfluiten, panfluiten, altviool, accordeon en percussie zijn eindeloos evenals de

nieuwsgierigheid en fantasie van de vijf musici. Met artistiek leider Jorge Isaac op blokfluit, Mattijs Koene op panfluit, Esra Pehlivanli op de altviool, Marko Kassl op accordeon en Enric Monfort op het slagwerk. Met respect, kennis en verfijning wordt de mooiste muziek van haar historische plaats getild en komt ze volledig fris voor het voetlicht. Blok-

fluiten, panfluiten, altviool, accordeon en percussie spelen werken van onder andere Rowland, Vivendi, Telemann en Bach Kortom een niet te missen concert. Toegangspreis inclusief consumptie: €25,-. Kaarten en informatie via www.cruquiusconcerten.nl. Bestel nu, nog een aantal plaatsen beschikbaar. Zaal open: 13.15 uur.

Jazz met Eric Vloeimans, Kinan Azmeh en Jeroen van Vliet in de Oude Kerk

Heemstede - Op zaterdag 16 maart komen jazzmusici Eric Vloeimans, Kinan Azmeh en Jeroen van Vliet met een nieuw jazzprogramma naar De Oude Kerk., aan het Wilheleminaplein in Heemstede. Aanvang 20.15 uur. 'Blow the wind easterly' is een vervolg op hun succesvolle programma 'Levanter'.

Kinan Azmeh is een internationaal bewonderd musicus. Deze topklarinettist uit Damascus nodigde top-trompettist Eric Vloeimans tien jaar geleden uit voor een eerste, bijzondere samenwerking en sindsdien zijn de mannen onafscheidelijk. Al lang was Vloeimans gefascineerd door oosterse klanken en de muzikale klik was zo sterk dat het voelde alsof ze al eeuwen samenspeelden. Ze wilden allebei meer en speelden samen 'Levanter', een betoverende voorstelling waarin de mannen werden bijgestaan door toppianist Jeroen van Vliet. De synergie tussen de musici



Eric Vloeimans en band. Foto: Merlijn Doomernik.

was zo sterk dat een nieuwe samenwerking niet uit kon blijven. In 'Blow the wind easterly' komen de mannen met nieuw repertoire en nemen ze je mee op een muzikale ontdekkings-

reis naar verre einders. Je denkt deze musici te kennen, maar bereid je voor op een magische verrassing. Informatie en kaarten via: www.podiaheemstede.nl.

Vele activiteiten bij Boekhandel Blokker tijdens de Boekenweek

Heemstede - Van 16 t/m 24 maart is het weer Boekenweek in Nederland en Vlaanderen. Boekhandel Blokker op de Binnenweg 138 in Heemstede staat tijdens deze week bol van de activiteiten.

Maak kennis met de schrijver

Op zaterdag 16 maart om 15.00 uur begint de Boekenweek met een heel leuk evenement: 'Maak kennis met de schrijver'. Er zijn vier schrijvers uitgenodigd die wat ons betreft nadere kennismaking verdienen met een groter publiek. Dit zijn: Frank Nellen, Maria Kager, Machteld Siegmann en Arjen van Meijgaard. Frank Nellen heeft met zijn tweede roman 'De onzichtbaren' de Boekhandelspreis 2024 gewonnen, de prijs die vorig jaar Mark H. Stokmans mocht krijgen. Frank Nellen is naast schrijver jurist en econoom. Van Maria Kager verscheen onlangs haar debuutroman 'De buitengewoon geslaagde opvoeding van Frida Wolf'. Het boek speelt zich voor een groot deel af in de regio (Haarlem). Eerder publiceerde zij werk in Tirade, De Gids en De Groene Amsterdammer.

Machteld Siegmann schreef twee romans (De Kaalvretter en Wachter op de morgen) en recent verscheen haar eerste verhalenbundel 'Aloha'. Van Arjen van Meijgaard, docent, schrijver en criticus, verscheen in 2022 zijn tweede roman 'De laatste klanken van Icarus' en in 2023 de verhalenbundel 'Pretpark paradijs'. De onverwachte wendingen maken Pretpark Paradijs en andere verhalen tot een fascinerende bundel.

Interview Jan Brokken over 'De ontdekking van Holland'

Zondagmiddag 17 maart om 15 uur is er een interview met Jan Brokken over zijn nieuwe boek 'De ontdekking van Holland'. Uit de hele wereld kwamen ze naar Volendam: ruim 1400 schilders, onder wie zo'n 200 vrouwen. Wat ze aan de Zuiderzee ontdekten waren de typisch Hollandse lichten en het destijds al beroemde Hollandse licht, maar ook verdraagzaamheid en openheid. Toch bleef Spaander als kunstenaarskolonie relatief onbekend – en dat is een kolfje naar de hand van Jan Brokken. Zoals hij stelt in De ontdekking van Holland: je

weet altijd te weinig over je eigen land. Opnieuw wekt hij een fascinerende onderbelichte geschiedenis tot leven.

Interview Charles Lewinsky over 'Halfbaard'

Op vrijdagmiddag 22 maart om 15 uur ontvangt Boekhandel Blokker een internationale gast: Charles Lewinsky wordt geïnterviewd over zijn nieuwe roman 'Halfbaard'. Charles Lewinsky woont afwisselend in Zürich en een dorpje in Frankrijk. Over het boek: het is het begin van de veertiende eeuw en de 13-jarige Sebi komt tot de conclusie dat hij niet geschikt is voor een leven als boer of soldaat – hij wil professioneel verhalenverteller worden. Halfbaard, een vreemdeling die de oorzaak van zijn bizarre uiterlijk maar mondjesmaat onthult, leert de jongen wat de mensen beweegt – en hoe je ook in barre tijden het beste van jezelf kunt maken.

Signeren Valentijn de Heer

Zaterdagochtend 23 maart komt Valentijn de Heer van 13 -14 uur zijn debuutroman 'Beste mevrouw Eva' signeren. Er is gelegenheid om met hem in gesprek te gaan over het boek, over hoe het is om te debuteeren en verder wat je maar wil weten van de schrijver.

Interview Alex Boogers

Zaterdagmiddag 23 maart om 15 uur wordt Alex Boogers geïnterviewd door Jeroen Vullings over zijn nieuwe boek 'De schrijver als samoerai'. In 'De schrijver als samoerai' zoekt Alex Boogers een antwoord op de vraag wat het pure schrijverschap behelst. Waarom is hij ooit gaan schrijven? En waarom willen zo veel mensen schrijver worden? Wat is daarvoor nodig? Alex Boogers debuteerde in 1999 als M.L. Lee met Het boek Estee. Daarna volgden diverse romans onder zijn eigen naam, waaronder Het waanzinnige van sneeuw en Het sterkste meisje ter wereld.

Pubquiz

De pubquiz door Ad de Vlieger op dinsdag 19 maart is volgeboekt! Voor alle activiteiten geldt: reserveren via info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472/ app 06-18336320.

TYPISCH HEEMSTED

Verscholen historische brievenbus van het post- en telegraafkantoor

Door Marenka Groenhuijzen

Het voormalige post- en telegraafkantoor staat aan de Raadhuisstraat op de hoek van de Postlaan, tegenover het nog oudere post- en telegraafkantoor uit 1889 (nr. 27 is ook een gemeentelijk monument). Het gebouw stamt uit 1922 de architecten zijn vader en zoon: J.Th. J. Cuypers (1861-1949) en P. J. Cuypers jr. (1891-1982).

Het gebouw staat wat naar achteren, waardoor ervoor een pleintje ligt, dat enigszins stedelijke allure geeft. De tram die ooit door Heemstede reed, had een halte voor de deur.



Het kantoor werd in 1921 in Amsterdamse School Stijl ontworpen door J.Th. J. Cuypers en zijn zoon P.J. Cuypers. J.Th.J. Cuypers was ook de ontwerper van het raadhuis (1909). Samen met J. Stuyt was hij verantwoordelijk voor het Algemene Uitbreidingsplan van de gemeente Heemstede in 1912. In 1921 was er een nieuwe post- en telegraafkantoor nodig, omdat de gemeente uitbreidde en omdat er nieuwe technieken voor telefooncentrales ontwikkeld waren. Kort voor de Tweede Wereldoorlog werd het postkantoor door de gemeente aan het Rijk verkocht, maar de telefooncentrale bleef hier gevestigd.

In 2018 is het pand verbouwd tot appartementencomplex. Aan de achterzijde van De 'Posterij' is hiervoor ook een nieuw deel aangebouwd. De historische terracotta brievenbus is gebleven, (buiten bereik) met aan de bovenkant van het wapen de Nederlandse leeuw, met zwaard en waarschijnlijk pijlen in zijn poot, vastgehouden door twee leeuwen met kroon op het wapen. Destijds waren er twee brievenbussen: voor aparte brieven en drukwerk aan de zijde van de Raadhuisstraat. Naast de brievenbussen zijn ook leeuwen afgebeeld aan de weerszijde. Onder het wapen staat "Je mantiendrai" (Ik zal handhaven). Dit is de wapenspreuk van Nederland sinds 1815 (koning Willem I).

VRIJWILLIGER AAN HET WOORD

Vrijwillig chauffeur Freek van Wensen: "Ik zeg bijna altijd ja"

Heemstede - Vrijwilligerswerk doen in Heemstede Het levert in het leven van de vrijwilliger veel voordelen. Maar ook voor de organisaties waar zij voor werken!

Maar liefst 18 vrijwilligers waren door hun organisatie genomineerd voor de Vrijwilligersprijs Heemstede. De komende weken komen zij hier aan het woord.

Deze week de volgende van de genomineerden van de vrijwilligersprijs van 2023: Freek van Wensen, genomineerd door Plein1.

Freek is vrijwilliger vervoer bij Plein1 voor WIJ Heemstede. Hij rijdt met zijn eigen auto mensen die bijvoorbeeld niet meer met openbaar vervoer kunnen naar de huisarts, kapper of familiebezoek. Hij is heel enthousiast over zijn vrijwilligerswerk: "Wanneer ik gebeld word, zeg ik bijna altijd ja omdat ik het erg leuk vind. De reactie van mensen geeft mij levensvreugde. Ik ben er nog voor iets, ik doe mee en ik doe ertoe. Dat geeft mij een waardevol gevoel in het vrijwilligerswerk."

Ben je geïnspireerd en wil je ook meedoen in het vrijwilligerswerk? Meer informatie: www.vrijwilligerswerkheemstede.nl of 023 - 548 38 28.



Freek van Wensen.
Foto: Harry Opheikens.

OLV Hemelvaartkerk houdt vastenactie met Roemeens-orthodoxe kerk voor de Voedselbank

Heemstede – De OLV Hemelvaartkerk aan het Valkenburgerplein in Heemstede houdt haar vastenactie voor de Voedselbank. Deze vastenactie startte op Aswoensdag 14 februari en loopt nog tot maandag 1 april, Tweede Paasdag.

Actie samen met Roemeens-orthodoxe kerk

In de aanloop heeft de Hemelvaartkerk contact gezocht met parochianen van de Roemeens-orthodoxe kerk. Hun voorganger pr. Ion Iuga heeft direct positief gereageerd en het aan zijn parochianen voorgelegd. Zij verzamelen nu voor een gezamenlijke actie in hun huidige kerk producten in die met een busje naar Heemstede worden gebracht. Een prachtige vorm van oecumenische samenwerking waarmee de Voedselbank zeer in haar sas is en zodoende ook alle mensen die van die bank gebruik moeten maken. Achterin de kerk zijn manden voor uw gaven gezet. Wanneer het secretariaat van de pastorie geopend is – woensdag- en vrijdagochtend van 9-11 uur – kunt u ook daar uw goederen afgeven. Het moet uiter-



Vastenactie met (hulp)goederen voor Voedselbank in OLV Hemelvaartkerk.
Foto aangeleverd.

aard allemaal houdbaar en bruikbaar zijn. Ook non-food producten zijn zeer welkom. Eigenlijk alles wat in een supermarkt te koop is. Echter met nadruk geen kleding of speelgoed. De voedselbankcommissie van de Hemelvaartkerk zorgt er voor dat alle goederen bij de Voedselbank Haarlem terecht komen. Ook gezinnen in Heemstede, Vogelen-

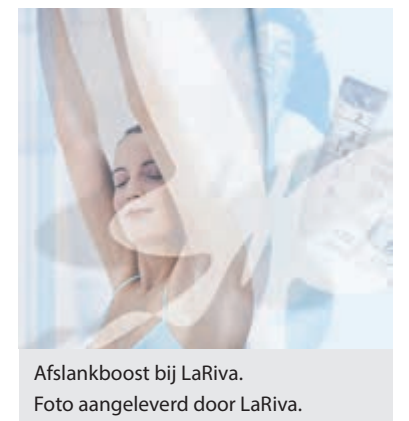
zang en Bennebroek maken er gebruik van. Deze voedselbankactie is nog meer dan anders bittere noodzaak. Door prijsstijgingen van producten en diensten is een groeiend aantal mensen – ook uit het buitenland – afhankelijk van de voedselbank. Een mooie manier om de medemens bij te staan. Zeker in de vastentijd.

Afslankboost bij LaRiva

Heemstede - LaRiva is een unieke plek, waar vrouwen en mannen op een comfortabele manier gewicht kunnen verliezen, maar bovenal hun lichaam vormgeven volgens de eigen schoonheidsidealen en door middel van een natuurlijke figuurcorrectie. "Schoonheid en geluk", zegt Renate, "zijn geen automatische neveneffecten van gewichtsverlies. Er zijn vrouwen en mannen met een beetje overgewicht die er stralend uitzien, omdat hun lichaam gezond en vol energie is. Zolang overgewicht geen medisch probleem vormt, kan dat. Maar er zijn ook mensen die wél afvallen en zich er niet prettig bij voelen."

Door haar jarenlange ervaring met figuurcorrectie, weet Renate dat afslanken zonder begeleiding een avontuur kan zijn vol frustraties. "Wie strenge diëten volgt, valt niet altijd op de gewenste plekken af", zegt ze. "Soms krijgt een vrouw die al slanke benen heeft nog dunnere kuit, maar weigeren de extra kilo's rond taille en heupen te verdwijnen. Veel vrouwen kennen ook dit nadelige effect: ze zien eruit alsof ze uitgeput

of verouderd zijn, omdat vooral het gezicht afslankt. Afvallen is vaak een gok: je weet nooit precies wat je bereikt." Aan deze onzekerheden maakt LaRiva resoluut een einde. "De dames en heren doen oefeningen in speciale warmtecabines, liggend op een matras", vervolgt ze. "Om de spieren te versterken kan er ook getraind worden met Bodytec. Een volledige workout in 20 minuten. Daarnaast is er een ontspannende Ozonzuurstoftherapie die de stofwisseling stimuleert, de cellulite vermindert en de huid soepel houdt. We bieden eveneens voedingsadviezen en, mocht het nodig zijn, het zetje in de rug om door te gaan. Wie bij LaRiva binnenkomt, wordt vanaf het begin persoonlijk begeleid en krijgt permanent aandacht." De dames en heren kiezen bewust voor LaRiva, ziet Renate bij haar cliënten. "Ik heb het gevoel dat ze een commitment met zichzelf aangaan. Ze willen veranderen, hun gezondheid en hun lichaam leren koesteren. Ik ben blij dat onze methodes veel verschillende mensen helpt. Ouderen met reuma of rug-



Afslankboost bij LaRiva.
Foto aangeleverd door LaRiva.

klachten kunnen hier pijnloos aan hun conditie werken. Vrouwen in de overgang behouden er hun figuur en levenslust. Jongere mensen met een veeleisend gezinsleven, kunnen hier ontspannend trainen. Er komen geen medicijnen aan te pas, geen strenge diëten of plastische chirurgie en toch kunnen de cliënten in relatief korte tijd radicaal veranderen. Van de man die 4 kledingmaten verliest tot de vrouw die er tien jaar jonger uitziet, omdat ze zich eindelijk gelukkig voelt: ik zie ze opbloeien", aldus Renate. Ook eens kennismaken: www.lariva.nl. LaRiva, Raadhuisstraat 27, 2101 HC Heemstede, 023 547 44 19.

Open dag Dierentehuis Kennemerland

Zandvoort – Dierentehuis Kennemerland heeft op zaterdag 6 april een open dag, op de Keesomstraat 5 in Zandvoort van 11 tot 16 uur. De open dag is de ideale kans om even een kijkje te komen nemen in het asiel. Op de afdelingen waar de honden, konijnen en katten verblijven kunt u gedag komen zeggen tegen de dieren. Op deze manier kunt u een beter beeld krijgen van het leven van een dier tijdens het verblijf in de opvang. Daarnaast zijn er ook vele leuke activiteiten, workshops en kraampjes. Zo kunnen de kinderen meedoen aan de kleurwedstrijd, grabbelen voor dierspeel-

tjes, glittertattoos krijgen, even gek doen op het springkussen of zich laten schminken als hun favoriete dier. Er is deze dag ook een grote loterij met heel veel verschillende prijzen waaronder speelgoed voor uw huisdier, diervoer en leuke spullen voor uzelf of uw dier, maar ook tegoedbonnen voor een mid-dagje midgetgolf, lasergamen of een overnachting in het NH hotel van Zandvoort.

Alle prijzen van de loterij zijn gedoneerd door ondernemers, bedrijven en particulieren en de volledige opbrengst van de loterij komt ten goede aan de dieren waarvoor het



Foto: Bart Jonker.

Dierentehuis Kennemerland de beste zorg willen bieden voor ze een nieuw thuis vinden. Zet 6 april in uw agenda: u bent van harte welkom.

Grote opkomst bij afscheid burgemeester Astrid Nienhuis

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

Heemstede - Op 6 maart was het moment echt daar dat burgemeester Astrid Nienhuis afscheid nam van de inwoners van Heemstede. De raadszaal en de hal puilden uit van de bezoekers die Astrid voor de laatste maal de hand wilden schudden. Onder hen de Commissaris van de Koning Arthur Van Dijk, de oud-burgemeester van Bloemendaal Elbert Roest, en burgemeester Jos Wienen van Haarlem.

Zij spraken Astrid toe en benadrukten de vele kwaliteiten die zij

tijdens hun samenwerking in haar hadden ontdekt. Veelvuldig werd haar inzet op het gebied van cybercriminaliteit genoemd. Drie kinderen herinnerden de burgemeester bij haar afscheid nog even aan hun wens voor een kinderburgemeester en een kindergemeenteraad. Een onderwerp dat Nienhuis na aan het hart ligt.

Ook het voormalige college sprak lieve woorden aan het adres van Nienhuis, evenzo het huidige college dat met weemoed afscheid neemt van hun voorzitter van het college van B&W.

Uiteraard waren er passende geschenken meegebracht. Bij binnenkomst werd de scheidende burgermoeder verrast door het Voorweggokoor dat begeleid op een piano een viertal liederen voor haar zongen. Stukken die voldeden aan de muzikale smaak van Astrid. De laatste daad van burgemeester Astrid Nienhuis bestond aan het tijdelijk overdragen van de voorzittershamer van de gemeenteraad aan de VVD-fractievoorzitter John Wulfers. Wethouder Eveline Stam mag, totdat de nieuwe burgemeester midden april arriveert, de ambtsketen dragen als waarnemend burgemeester.



V.l.n.r.: John Wulfers, Astrid Nienhuis en Eveline Stam.



Ambtsketen om Eveline Stam.



Vele gelukwensen op Fiat 500 van Astrid Nienhuis.



Ellen Toledo en Dirk Teeuwen overhandigen cadeau aan Astrid Nienhuis.

Kayak- en kanovaren in zwembad Groenendaal

Heemstede - Op zondagmiddag is het altijd vrij zwemmen in Zwembad Groenendaal aan de Sportparklaan 16 in Heemstede, maar op 17 maart is er voor de zwembadbezoekers een leuke extra activiteit.

Vanaf 13.30 uur is het wedstrijdbad bezet met kajaks en kunnen bezoekers daar zelf ervaren hoe het is om kano te varen in kleine kajaks. Kanovereniging Waterwolf geeft de zwembadbezoekers kano-instructie.

De kanovereniging zorgt voor zwemvesten en het kano materiaal. Vanaf 15 uur is er een demonstratie kanopolo. Deze explosieve teamsport is een soort rugby/basketbal op het water. Waterwolf heeft teams die meespelen in de Nederlandse competitie en tijdens de demo laten de spelers zien wat je bij deze sport kan verwachten. Wil je zelf eens ervaren hoe het is om kano te varen? Kom dan aanstaande zondag naar Zwembad Groenendaal.

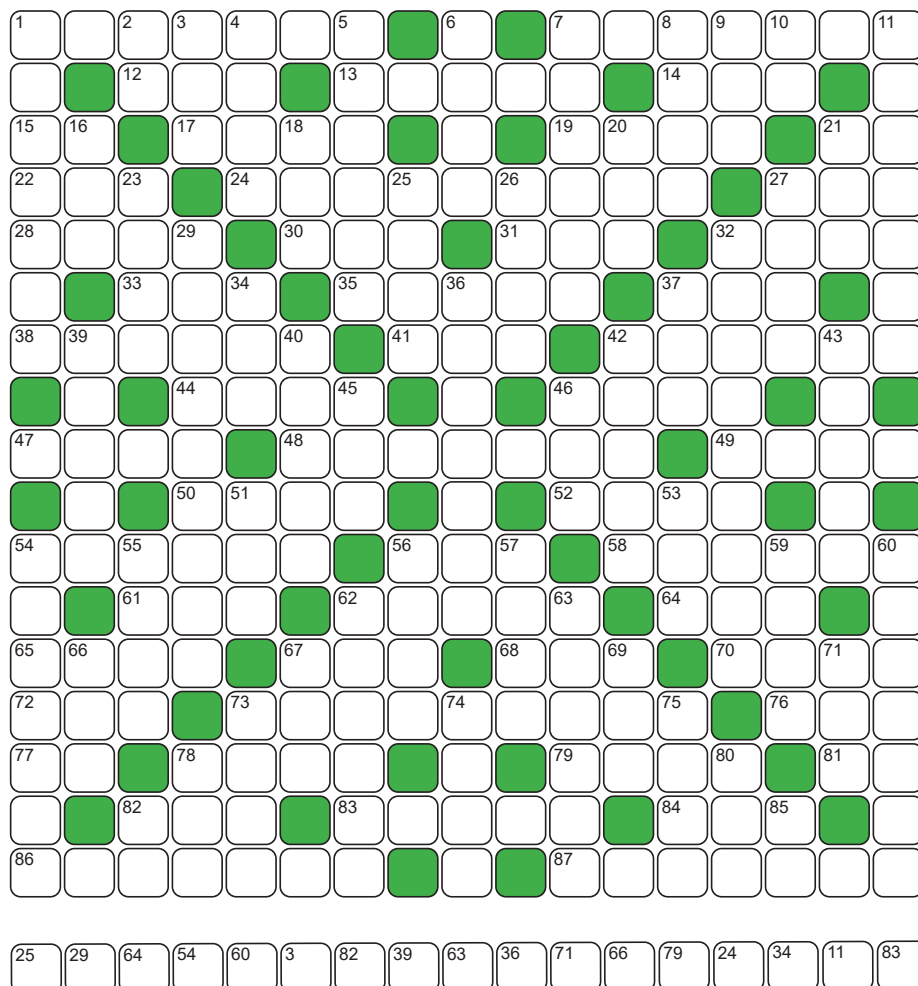


Kanopolo. Foto: Ellen Toledo.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. weegschaal; 7. gemanierdheid; 12. knaagdier; 13. slingerbeweging; 14. bedorven; 15. nummer (afk.); 17. vruchtbare plaats in de woestijn; 19. nauw (eng); 21. jongensnaam; 22. drinkgeld (fooi); 24. plaats in Noord-Holland; 27. voor (in samenstelling); 28. plezier; 30. frisjes; 31. uitroep van schrik; 32. Nederlandse rivier; 33. soort dakbedekking; 35. soort schaatsen; 37. voertuig met twee wielen; 38. tot bedaren brengen; 41. dutje; 42. banaan; 44. deel van boom; 46. fijne kussen-vulling; 47. foedraal (hoes); 48. eenheid van geluid; 49. echtgenoot; 50. lastdier; 52. schaakstuk; 54. bediende in café; 56. koeienmaag; 58. vreemde taal; 61. gewicht; 62. Europese rivier; 64. bloeiwijze; 65. vreemde (snoeshaan); 67. snelle loop; 68. meisjesnaam; 70. catastrofe; 72. faeces (poep); 73. jonge geboren (baby); 76. sleepnet; 77. bolgewas; 78. calciumcarbonaat (gips); 79. de gehele filmploeg; 81. salvation army (afk.); 82. onderwereld; 83. Drents vliegveld; 84. Chinese vermicelli; 86. vlamhoutje; 87. samengaan van bedrijven.

Verticaal 1. winterkledingstuk; 2. de oudere (Lat. afk.); 3. collectieve arbeidsovereenkomst (afk.); 4. Amerikaanse staat; 5. vrouwelijk lastdier; 6. onderdeel van een tennispartij; 7. repareren (maken); 8. openbaar vervoermiddel; 9. zeepwater; 10. deel van bijbel (afk.); 11. ongunstig; 16. plaats in Brazilië (afk.); 18. baardje; 20. vogeleigenschap; 21. tijdperk; 23. deel van arm; 25. platboomd vaartuig; 26. kraaiachtige vogel; 27. geparachuteerde soldaat (afk.); 29. homoseksuele vrouw; 32. plaats in Zuid-Holland; 34. mager (doorschijnend); 36. bekvechten; 37. deel van gelaat; 39. uitstapje; 40. dichterbij; 42. verzekeringsbewijs; 43. telwoord; 45. duinvallei; 46. departement (afk.); 51. telwoord; 53. familielid; 54. nachtroofvogel; 55. soort naaldboom; 56. inwendig orgaan; 57. zak van grof jute; 59. rijstbrandewijn; 60. zangstem; 62. kikvorsman; 63. wereldkinderorganisatie; 66. streling; 67. pulverig (los); 69. korps nationale reserve (afk.); 71. sporenplant; 73. smeerseltje (crème); 74. huidverharding; 75. berggeit; 78. steen; 80. vragend voornaamwoord; 82. hoofdcommissaris (afk.); 85. erbium (scheik. afk.).



Deze puzzel wordt u aangeboden door Chocolaterie Van Dam. U kunt kans maken op een pakje van 250 gram Heemsteentjes ter waarde van €19,-. Heerlijk genieten!



Mail uw oplossing uiterlijk maandag 18 maart, 17 uur naar: redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de prijs afgehaald kan worden bij Van Dam, Raadhuisstraat 60 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



Bloemenactie Corso: wie verdient volgens jou een bloemetje?

Bennebroek – Dit voorjaar wordt de eerste lentedag door Bloemencorso Bollenstreek wederom traditiegetrouw gevierd met de hartverwarmende bloemenactie 'Wie verdient een bloemetje'. Tijdens de pandemie, alweer enkele jaren geleden toen het corso niet van Noordwijk naar Haarlem kon rijden, heeft Bloemencorso Bollenstreek voor het eerst met deze actie van zich laten horen door een bloemengroet bij de mensen thuis te brengen. Een bijzondere actie die door menigeen in het hart gesloten is. Vanwege het succes van 'Wie verdient een bloemetje?' is besloten deze actie jaarlijks te herhalen en worden per corsogemeente kort na de eerste lentedag op zondag 24 maart weer bossen tulpen uitgedeeld.

Dus ken jij iemand in jouw gemeente die een bloemetje verdient en die je daarmee het hart onder de riem wil steken? Vertel ons dan waarom en ga snel naar onze socials of website van het Bloemencorso Bollenstreek, www.bloemencorso.info.

Op de hartverwarmende bloemenactie pagina kun je aangeven welke topper volgens jou een bloemetje van het Bloemencorso Bollenstreek verdient en waarom. Wie weet staan wij dan op 24 maart bij deze topper voor de deur met een bloemetje. Wel is het zo dat er een beperkt aantal bossen tulpen te verdelen zijn, dus wees er snel bij! De deelnemende corsodorpen en gemeenten zijn Noordwijk, Noordwijkerhout en De Zilk, Sassenheim, Voorhout, Warmond, Lisse, Hillegom, Bennebroek, Heemstede en Haarlem. Aanmelden kan tot uiterlijk vrijdag 15 maart 10.00 uur.

Met deze bloemenactie wordt de onderlinge verbondenheid uitdragen die zo kenmerkend is voor Bloemencorso Bollenstreek. Een warme bloemengroet die iedereen in deze veranderde en onrustige wereld goed kan gebruiken. De bloemetjes worden uitgedeeld door corsovrijwilligers.



Wie verdient een bloemetje?
Foto: W. van Velzen.

GGD Kennemerland: "Eigen valrisico wordt vaak onderschat"

Regio - Vallen zorgt jaarlijks voor veel opnames in het ziekenhuis. Daarom is het belangrijk om een verhoogd valrisico op tijd te signaleren en maatregelen te nemen. De helft van de leden van het GGD-inwonerspanel heeft een verhoogd risico om te vallen. Zij zijn bang om te vallen, zijn in het afgelopen jaar gevallen of hebben problemen met bewegen, lopen of balans houden. Slechts één op de vijf panelleden met een verhoogd valrisico schat zelf ook in dat ze een (heel) hoog risico hebben om te vallen.

Dit en meer blijkt uit onderzoek dat de GGD eind vorig jaar uitvoerde om meer inzicht te krijgen in het valrisico van panelleden, in hun kennis over risicofactoren en in de (preventie) maatregelen die ze nemen. Bijna 3.000 panelleden deden mee.

Een kwart viel het afgelopen jaar 25% van de panelleden viel het afgelopen jaar. Hiervan raakte de helft gewond. Bij de panelleden die vielen gebeurde dit meestal één keer, maar toch viel een behoorlijk aantal meerdere keren.

Van degenen die het afgelopen jaar zijn gevallen viel twee derde buitenshuis. Meer dan één derde van de panelleden is bang om te vallen. Die angst kan bijdragen tot het vermijden van activiteiten en sociale situaties. Hierdoor kunnen gevoelens van eenzaamheid toenemen en kan ook de lichamelijke conditie verslechteren. Door dit alles neemt de kans op vallen verder toe.

Meerderheid neemt maatregelen om vallen te voorkomen Maatregelen tegen vallen kunnen veel persoonlijk leed voorkomen en



Foto: Bigstock.

de kwaliteit van leven verbeteren. 88% van de panelleden die vielen of bang zijn om te vallen, neemt minstens één maatregel om dit te voorkomen. De meest toegepaste maatregelen zijn het zorgen voor goed passende schoenen en goed drinken en eten.

Het volgen van een valpreventie cursus wordt het minst gedaan. Terwijl dit een maatregel is die de kans op vallen flink kan verlagen. 27% van deze panelleden die vielen of bang zijn om te vallen wil wel deelnemen aan een valpreventie cursus. Zij zijn vooral geïnteresseerd in het trainen van balans, leren vallen en opstaan en trainen van spierkracht.

Velen niet op de hoogte van valrisicofactoren

Voor de meeste panelleden zijn problemen met balans en spierkracht een bekende risicofactor om te vallen, net als duizeligheid en omgevingsfactoren zoals losse tegels en slechte verlichting. Maar velen zijn niet op de hoogte dat incontinentie,

niet goed kunnen horen en mentale problemen zoals depressie ook de kans op vallen kunnen vergroten.

De meerderheid beweegt onvoldoende

Een kwart van de panelleden heeft moeite met bewegen, lopen of balans houden. Dit verhoogt het risico op vallen. Daarom is het advies om minstens 150 minuten per week matig intensief te bewegen en twee keer per week kracht oefeningen te doen, voor ouderen aangevuld met balansoefeningen. Een minderheid van de panelleden voldoet aan deze richtlijn. Bijna alle panelleden bewegen wel voldoende, maar velen doen niet (genoeg) aan oefeningen voor bot- en spierversterking en voor balans.

Valpreventie landelijk en in de regio

Landelijk en regionaal is valpreventie één van de speerpunten. Daarom worden sinds 2024 verschillende valpreventieprogramma's vergoed door de zorgverzekering. Op VeiligheidNL staat een overzicht van deze

programma's. Daarnaast zijn hier ook verschillende instrumenten te vinden om mensen met een verhoogd valrisico op te sporen, zoals de valrisicotest en valrisicoanalyse. In de regio Kennemerland en in Haarlemmermeer zijn ketengroepen Valpreventie gevormd, waar ook de GGD onderdeel van uitmaakt. Zij bevorderen de samenwerking tussen zorgverleners en informeren inwoners over valrisicofactoren en over passende trainingen en activiteiten. In de regio Kennemerland kunnen inwoners voor informatie over valpreventie terecht bij Sportsupport. In Haarlemmermeer is dit de Losse Heupen club.

Meer informatie

Alle resultaten van dit onderzoek staan in deze factsheet in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland op www.gezondheidsatlas-kennemerland.nl. Wilt u ook deelnemen aan het panel? Aanmelden kan via: www.ggd-kennemerland.nl/panel.

Bron: GGD Kennemerland.

Onderzoek: in Noord-Holland voordeligste laadpaaltarieven

Regio - Rij je elektrisch, maar heb je geen eigen laadpaal? Je bent dan waarschijnlijk afhankelijk van publiek toegankelijke laadpunten. Voor openbaar laden betaal je in Noord-Holland gemiddeld 33 cent per Kwh. Goed nieuws: het is hiermee namelijk de goedkoopste provincie van heel Nederland, al verschillen de tarieven wel sterk per gemeente. Dit blijkt uit onderzoek van Independer op basis van data van Eco-Movement. Het scheelt flink in de portemonnee waar je je auto oplaadt. Ten opzichte van andere provincies is Noord-Holland de voordeligste provincie. Je betaalt hier zelfs gemiddeld 42% minder dan in Zeeland, de duurste provincie van Nederland. Je elektrische auto opladen aan een publiek toegankelijk laadpunt kost daar 47 cent per Kwh. Dit zijn de tarieven zonder BTW en eventuele kortingen.

Voordelig laden in Amsterdam

Het is momenteel het voordeligst om je auto op te laden in Amsterdam. In deze gemeente betaal je bij een publiek toegankelijk laadpaal gemiddeld 27 cent per Kwh. De kosten liggen hier - naar verhouding - laag omdat de gemeente afspraken heeft gemaakt met de aanbieders van de laadpalen. Deze prijzen worden elk kwartaal bepaald.

Ook het type parkeerplaats speelt een rol in de kosten. Joris Kerkhof, expert energie bij Independer: "Uit de cijfers blijkt dat je in parkeergarages je auto vaak goedkoper kunt



Laadpalen. Foto: Bart Jonker.

opladen dan op straat. Maar houd er rekening mee dat parkeerkosten in garages vaak iets hoger zijn dan die je op straat betaalt. Om te weten of je daadwerkelijk goedkoop uit bent, is het verstandig om alle kosten tegen elkaar afwegen."

De duurste Noord-Hollandse gemeenten om je auto op te laden

Binnen de provincie ben je momenteel in Zandvoort het duurst uit: automobilisten betalen hier 48 cent per Kwh. Ook in Uithoorn en Heemstede is het niet goedkoop om

je auto op te laden. De duurste duurste laadpalen van Noord-Holland vind je in de volgende gemeenten:

- Zandvoort: 48 cent per Kwh
- Uithoorn: 45 cent per Kwh
- Heemstede: 45 cent per Kwh
- Landsmeer: 44 cent per Kwh
- Edam-Volendam: 42 cent per Kwh

Energie-expert Joris Kerkhof van Independer: "Het zijn opvallend grote verschillen tussen de openbare laadpalen. Het verschil tussen de duurste en goedkoopste gemeente in Neder-

land kan oplopen tot 39 cent per Kwh, dat is meer dan een Kwh bij het goedkoopste punt kost. Als je alleen maar dure openbare laadpalen in de buurt hebt, dan kun je er voor kiezen om thuis te laden. Vooral in combinatie met zonnepanelen kan dat voordelig zijn."

Alle details met betrekking tot deze analyse vind je op de onderzoekspagina: www.independer.nl/energie/info/onderzoek/laadpaal-tarieven-2024.

Bron: Independer.