

Bloemendaler NL

6

BSM behaalt bizarre overwinning op vv Westzaan



12

Blijven bewegen en sporten bij Sportacademie Nauwelaerts de Agé

19

Pannenkoeken bakken voor ouderen op Nationale Pannenkoekdag



REGIO MEDIA GROEP

Cees Dedel is Bloemendaler van het Jaar 2022

Bloemendaal – Cees Dedel is woensdag 1 maart, op Nationale Complimentendag, uitgeroepen tot Bloemendaler van het Jaar 2022. Uit handen van burgemeester Elbert Roest heeft hij de erepenning ontvangen. Cees Dedel zet zich al jaren in voor een betere fysieke en digitale toegankelijkheid voor mensen met een fysieke beperking. Ook wil hij mensen bewust maken van het belang van een goede toegankelijkheid. Reden voor de adviesraad van BloemendaalSamen om Cees Dedel voor te dragen.

In totaal waren er vijf genomineerden die allen een waardevolle bijdrage hebben geleverd aan Bloemendaal: Piet van der Ham, Tom de Graaff, Dirk Akkerman (postuum), Cees Dedel en het bestuur van Bodyfit D.O.S. bestaande uit Bottsje de Hoop, Tine Westerveld en Lilian Ryan-Warmerdam. Bloemendaler van het Jaar is een initiatief van Gemeente Bloemendaal.

Burgemeester Elbert Roest: "Het is mooi om te zien dat er zo veel actieve en betrokken inwoners in onze gemeente zijn. Mensen die zelf de handschoen oppakken en tot actie overgaan. Dit leidt vaak tot verbinding én zorgt voor een vliegwieleffect. Met zijn tomeloze inzet is Cees Dedel een inspirerend voorbeeld van iemand die ondanks zijn visuele beperking op een positieve manier bijdraagt aan een goed toegankelijke digitale en fysieke omgeving voor iederéén. Bovendien heeft hij mij, mijn collega's en veel inwoners van onze gemeente bewust gemaakt van het belang hiervan."



Cees Dedel (l) ontvangt certificaat 'Bloemendaler van het Jaar' uit handen van burgemeester Roest (r). Foto aangeleverd door de gemeente Bloemendaal.

Toegankelijkheid voor iedereen Cees Dedel heeft zich op een unieke manier verdienstelijk gemaakt voor zowel de gemeente Bloemendaal als haar inwoners. Al tien jaar lang zet hij zich vanuit de Werkgroep Toegankelij-

lijkheid Bloemendaal in voor inwoners met een fysieke beperking. Hij heeft inwoners en de Gemeente bewust gemaakt van wat het betekent om als visueel gehandicapte

geconfronteerd te worden met winkels, gebouwen en stoepen die slecht of niet toegankelijk zijn. Ook richt hij zich op het bevorderen van de digitale toegankelijkheid voor

blinden en slechtzienden. Door de inzet van Cees Dedel is er ook op bestuurlijk niveau van de gemeente meer aandacht gekomen voor deze problematiek.

Ravage op spoorwegovergang in Bloemendaal na crash

Bloemendaal – Een automobilist is woensdagavond 1 maart gewond geraakt bij een ongeval waarbij deze tegen een spoorwegovergang en lantaarnpalen is gereden in Bloemendaal. Het ongeval gebeurde rond 22.30 uur op de Kleverlaan. De bestuurder reed in de richting van Bloemendaal en crashte door nog onbekende oorzaak. De wagen reed eerst een hekje en licht van een spoorwegovergang uit de grond om vervolgens twee lantaarnpalen omver te rijden om uiteindelijk tot stilstand te komen.

Meerdere hulpdiensten kwamen met spoed ter plaatse om hulp te bieden. De bestuurder is door ambulancepersoneel opgevangen en na de eerste zorg naar het ziekenhuis vervoerd voor verdere behandeling.

De bestuurder is ook aangehouden. Een agent is met de ambulance mee naar het ziekenhuis gereden.

Na het ongeval konden treinen stapvoets de spoorwegovergang passeren. Voor automobilisten was de overgang helemaal afgesloten.



Foto: Inter Visual Studio / Kyrlian de Bot.

Bezwaar maken tegen de WOZ-waarde of WOZ-aanslag

Bloemendaal - Bent u het niet eens bent met een aanslag of de WOZ-waarde, dan kunt u binnen 6 weken na dagtekening van het aanslagbiljet een bezwaarschrift sturen. Dit kan digitaal met uw DigiD via gbkz.nl of schriftelijk via een bezwaarformulier. Let op: u krijgt geen uitstel van betaling als u bezwaar maakt. Kijk voor meer informatie op: www.gbkz.nl/nieuws/wilt-u-bezwaar-maken-tegen-de-woz-waarde-of-woz-aanslag.



Alerte burger ziet burgemeester Roest per abuis voor inbreker aan

Door Bart Jonker

Aerdenhout – De politie werd afgelopen zaterdagavond 4 maart gealarmeerd door een opletende burger die meende een inbreker in Ardenhout te hebben zien lopen met een kniptang. De politie sloot daarop de wijk af om de inbreker te vinden. Na een zoektocht van drie kwartier werd de 'vermeende inbreker' aangehouden. Er bleek echter helemaal geen sprake te zijn van een inbreker. Het bleek om niemand minder dan burgemeester Elbert Roest van de gemeente Bloemendaal te gaan, die voor het slapengaan nog een avondwandeling maakte om zijn dagelijkse 10.000 stappen te behalen. Hij liep niet met een kniptang, maar met een knijptang om zwerfafval op te ruimen, om als burgervader daarmee het goede voorbeeld te geven. Burgemeester Roest kan achteraf nog wel enigszins om het voorval lachen. "Hulde voor de opletende buurtbewoner", liet hij op zijn Facebookpagina weten. "Maar het heeft toch iets aparts als een politieauto je vol in de koplampen klem zet", liet hij doorschemeren.

"In ieder geval weer een mooi verhaal toegevoegd aan mijn burgemeesterschap. Misschien dat ik een volgende keer toch maar een geel hesje aantrek...," grapte hij. Het voorval haalde de landelijke pers.

Bloemendaler. Op pad met pianiste Ksenia Kouzmenko en 'Die schöne Müllerin' in 't Mosterdzaadje

VERSCIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeuweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00-12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee
Harry Opheikens

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemstede Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Santpoort-Noord – In het weekend van zaterdag 18 maart en zondag 19 maart twee bijzondere concerten in 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord.

Ksenia Kouzmenko met Spaanse en Zuid-Amerikaanse muziek

Met grote regelmaat hoor je de naam Ksenia Kouzmenko op de radio voorbij komen. Deze pianiste die na haar studie in Minsk naar Nederland kwam en hier furore maakt, komt op zaterdag 18 maart om 15 uur naar 't Mosterdzaadje. Het concert staat in het teken van haar onlangs uitgekomen album waarin ze Spaanse en Zuid-Amerikaanse muziek vastlegde. En ook werken van componisten die door de Spaanse muziek werden geïnspireerd. Uitgevoerd worden: Albeniz, Guatario, Ginastri, Cervantes, Severac, Mompou en Debussy.

'Ksenia Kouzmenko is een overtuigend performer en sleept de luisteraar mee op haar muzikale ontdekkings-tochten', staat over haar geschreven. De inspiratie voor haar cd met de titel 'La présence lointaine' ('De verre aanwezigheid') putte ze uit een voettocht door de Pyreneeën. Samen met het publiek gaat ze die tocht over muzikale paden nog eens maken. Ksenia Kouzmenko heeft een enorme staat van verdienste en is sinds 1999 docente aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag

Het droevige verhaal van 'Die Schöne Müllerin'

Op zondag 19 maart om 15 uur zijn bariton Joost van Tongeren en pianist Patrick Hopper te gast in 't Mosterdzaadje. Ze brengen 'Die Schöne Müllerin' ten gehore. Een

heel beroemde cyclus van 20 liederen die Franz Schubert in 1821 schreef op gedichten van Wilhelm Müller.

Met veel passie en plezier zijn ze de uitdagingen, die in het uitvoeren van deze cyclus besloten ligt, aangegaan. Ze hebben er zin in om deze zo ontzettend mooi op muziek gezette geschiedenis met het publiek te delen. Eerder voerden zij met veel succes de 'Winterreise' uit. 'Die schöne Müllerin' vertelt het verhaal van een jongeman die rondtrekt en werk vindt bij een watermolen, waar hij verliefd wordt op de dochter van de molenaar. Ondanks momenten van hoop en zelfs opgetogenheid, loopt het slecht af. Wij volgen de verlangens, twijfels en overpeinzingen van deze jongeman van heel dichtbij. De gedichten heeft Müller altijd bedoeld als liedteksten, toch is het onwaarschijnlijk dat Schubert en Müller elkaar gekend hebben. Müller had zich geen betere componist kunnen wensen.



Bariton Joost van Tongeren en pianist Patrick Hopper. Foto's aangeleverd door 't Mosterdzaadje.



Pianiste Ksenia Kouzmenko.

Meer informatie via tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 12 maart, 10u.
Mw. Ds. J. van Werkhoven.
www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1, Bloemendaal
Zondag 12 maart, 10u.
Voorganger: ds. Jessa van der Vaart. Orgel: Dirk Out. M.m.v.: Livestream. Live vanaf 9.45u. naar Radio Bloemendaal.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 12 maart, 10u.
Ds. Mr. J. Haeck. Na de dienst is er koffiedrinken De diensten kunt u volgen via: www.kerkroep.nl/#/kerken/11159.
https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 12 maart, 10u. Mw. Jody van der Velde (Haarlem).
Derde zondag Veertigdagentijd. De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrfpoint.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntrfpoint.nl

Heeft u kopij of tips voor de redactie?

Bloemendaal - Heeft u tips of kopij over Bloemendaal voor de redactie? Laat het ons weten via: redactie@bloemendaler.nl. Lees in onze colofon hoe dit werkt.

Miriam van Kuijk nieuwe provinciesecretaris

Regio - Miriam van Kuijk wordt de nieuwe provinciesecretaris en algemeen directeur van de provincie Noord-Holland. Ze treedt op 1 juni bij de provincie in dienst.

Het College van Gedeputeerde Staten heeft mevrouw M.J.H. van Kuijk (Miriam) benoemd tot provinciesecretaris en algemeen directeur. Miriam van Kuijk (1962) is sinds 2007 secretaris-directeur van het Hoogheemraadschap Schieland en Krimpenerwaard.

Daarvoor was zij in diverse functies werkzaam bij de gemeente Leidschendam-Voorburg (directeur Stad, directeur Ruimtelijke Economische Ontwikkeling) en de gemeente Heemstede.

Miriam van Kuijk is gehuwd en heeft twee kinderen.

Bij de provincie Noord-Holland volgt zij mevrouw mr. R.M. (Renée) Bergkamp op, die sinds 1 november 2016 provinciesecretaris is.



Miriam van Kuijk. Foto aangeleverd door Provincie Noord-Holland.

Winnaar kruiswoordpuzzel

Heemstede - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'De ene dienst is de andere waard'. Uit de loting van juiste oplossingen is Dick de Lugt de gelukkige winnaar geworden. Hij kan de prijs, een mooie fles wijn, afhalen bij Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd!

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetzpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

AH, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
AH, Bloemendaalseweg 240, Overveen
AH, Schoollaan 23, Bennebroek
AH, Zandvoortselaan 169, Heemstede
All Dente, Kerkplein 15, Bloemendaal
Bieb, Kerklaan 6, Bennebroek
Bieb, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
Buurtgemak, Zwarteweg 44, Bennebroek
Coop, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
De Rijk, Bloemendaalseweg 134 Bloemendaal
Dorpshuis, Donkerelaan 20, Bloemendaal
Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
Duinsteete, Zocherlaan 94, Bloemendaal
Fleurage, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
Gall en Gall, Schoollaan 24, Bennebroek
Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal

Groh Clinic, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
Hemeltje, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
Huis te Bennebroek, Binnenweg 6, Bennebroek
Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
Kleine Centraal, Tetterodeweg 4, Overveen
Koelewijn, Bloemendaalseweg, Bloemendaal
Kraantje Lek, Duinrustweg 22, Overveen
Nieuw Vreeburg, Kerkplein 16, Bloemendaal
Papyrus, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
Restaurant Vogelenzang, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
Visspecialist, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
Vooges, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
Wildhoeve, Donkerelaan 285, Bloemendaal

Landelijke Pi-dag over toeval op Lyceum Sancta Maria

Haarlem – 14 maart is het Pi-dag. Wanneer je deze datum op Amerikaanse wijze noteert is het 3/14 en dat zijn de driecijfers benadering van het getal 'Pi'. Lyceum Sancta Maria aan de Van Limburg Stirumstraat 4 in Haarlem houdt op Pi-dag wederom een Pi-lezing over een wiskundig onderwerp. Dit jaar wordt Pi-lezing met de titel 'Toeval, wijsgerig en wiskundig benaderd' gegeven door oud-wiskundedocent Erik Heijerman. Iedereen kent wel sterke voorbeelden van toeval in zijn leven. Een ongeluk, een ziekte die je overvalt, een onverwachte ontmoeting, het

winnen van een loterij. Is de decimale ontwikkeling van het getal pi (π) ook een voorbeeld van toeval? Het hangt er natuurlijk maar vanaf wat je onder 'toeval' verstaat. Het uiteenrafelen van de verschillende betekenissen van dat begrip is het handwerk van de filosoof, en in deze lezing zal Erik Heijerman een poging doen enigszins helder te formuleren wat we onder toeval verstaan. In zijn verhaal zal tussendoor ook aandacht worden besteed aan de wiskundige benadering van het toeval. Er worden daarom enkele sprekende voorbeelden aandragen uit de kansrekening en de statistiek.

kale takken
voorzichtige knoppen
eigenwijze bloesem
restje winterfris
en wij zorgen dat het binnen
lekker warm voor u is



Restaurant Landgoed Groenendaal
info@landgoedgroenendaal.nl 0235281555

Te koop:
6 Legpuzzels van 1000 st., p.st.
€4,-. Alle 6 in 1 koop €17,50. Tel.
06-12577366

Gevraagd:
Oude en kapotte computer kom ik
graag bij u ophalen, ik ben 13 jren
vind computers erg interessant. Tel.
06-15580821

Te koop:
Damesgolf tas, roze, 100% waterdicht
met extra veel opbergvakken, z.g.a.n.
€50,-. Tel. 023-5273091

Te koop:
Stiga grasmaaier, opvang, mulch-
klep, 48 volts batterij, 1 jr gebruikt
€150,-. Tel. 023-5849363

Gevraagd:
Douwe Egberts punten, ik kom ze
graag ophalen. Tel. 06-15390436

Gevraagd:
Goede prijs voor oude ansicht-
kaarten en foto's van voor 1960, ook
hele verzamelingen of partijen. Tel.
06-15451873

Te koop:
Reformladder, 2x10 treden, alumi-
nium, 2,65 mtr lengte per deel
€100,-, omafiets €60,-, koffiemolen
D.E., jaren '50 €50,-. Tel. 06-44771345

Aangeboden:
2 Parkietjes, met kooi en veel
voer, bezorgen is mogelijk. Tel.
06-23281360

Te koop:
Laurel & Hardy videobanden, 2 dozen
met 5 st., nw in verpakking, per doos
€3,50. Tel. 023-5470507

Gevraagd:
Wie heeft er een binnenkort een
lief, klein rood katertje voor mij? Tel.
06-51491544

Te koop:
Splinternw ongebruikt opgeklapt 1
pers. bed met wieltjes, lattenb. met
matras, lg 200 cm x br 90 cm over-
compl €100,-.
Tel. 023-5288695

Te koop:
6 Bordspelen, Ravensburger, compl.
met spelregels €3,50. Gobang spel
nw €4,-.
Tel. 023-5470507

Te koop:
Jan van Haasteren en That's Life
puzzels voor de helft van de prijs €3,-.
Tel 06-21907840



UITGELICHT

Led leeslamp
brons, zwart of zilver ~~€135,-~~ €109,-

EXCLUSIEF BIJ
Lights & More

Binnenweg 116. 2101 JN Heemstede
Tel. 023 528 1856 Openingstijden: di t/m za 10:00-17:00 uur

WANDELEN EN HARDLOPEN
KOM LEKKER TRAINEN BIJ

LOOPSCHOOL ENNO

ZOMERKAART €155

Alleen in de maand maart te koop!



Geldig van april t/m september. Onbeperkt trainen.
Maandag & donderdag om 19 uur, zaterdag om 9 uur.
Voor elke wandelaar of loper is er een passende groep.
Alle trainingen starten vanaf Leyduin.
Eenmalig gratis clubshirt t.w.v. € 30,-.
<https://loopschoolenno.nl/>

LOOP
SCHOOL
ENNO



KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executeur

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



Last van spinnen?

1ste anti-spin behandeling gratis
www.antispinnen.nl

Gevraagd:
Borden, Janneke Brinkman met vlin-
ders. Tel. 023-5288979

Gevraagd:
Dvd overspel seizoen 3. Tel.
06-38309775

Te koop:
Koperen stormlamp €10,-, Micky
Mouse lamp €5,-, buizen kapstok met
stalen hangers €18,-, koperen paard
€20,-, schoffel €5,-, hark €5,-, spade
€5,-. Tel. 06-15273320

Kwaliteitsslagerij

van der Werff



Glipperdreef 125• Heemstede• Tel. 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl

ma. tot vr. 08.00-18.30 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.30 uur

Donderdag t/m woensdag Ribblappen 1 kilo	16.98	Donderdag t/m woensdag Varkensbraadworsten	
Cervelaat 100 gram	1.89	4+1 gratis	
Shoarmarollade 100 gram	1.99		
Woensdag Runder of half om half gehakt kilo	9.98	Donderdag Hollandse biefstuk 100 gram	2.95
Schouderham 100 gram	1.85	Kogelbiefstuk 100 gram	3.29
Vrijdag maaltijd v.a. 17:00 uur Gnocci met groenten 100 gram	1.69	Weekend topper Erwtensoeppakket huisgemaakte erwtensoep 1 liter varkensrookworstje katenspek 100 gram	Voor 8.95

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 9-03 t/m woensdag 15-03

Team Van Uffelen Heemstede trots op nieuwe kinderkledingafdeling

Door Joke van der Zee

Heemstede – Het souterrain van modezaak Van Uffelen zal veel mensen niet direct zijn opgevallen, vroeger. Toch is dit een behoorlijke grote ruimte van circa 100 m²! Deze kelder was eerder als opslag in gebruik en de collectie extra grote maten voor heren vond hier zijn onderkomen. De trap naar beneden zal nu veel, veel vaker worden betreden, aange-

zien hier sinds half februari een complete kinderkledingafdeling is ingericht: Van Uffelen Kids.

Als je de trap afdalt geven de tropische decoratiepalmen (met papegaaitjes, niet echt hoor...) gelijk een gezellige en sfeervolle indruk. De verschillende collecties voor jongens en meiden, vanaf maat 116 t/m 176, hebben een uitnodigend plekje gekregen. "Ja, we zijn echt trots op deze nieuwe afdeling", ver-

telt Diana Bakker van Van Uffelen Heemstede. "Bij de inrichting ervan hebben we veel zelf gedaan maar we zijn geweldig ondersteund door VM (Visuele Merchandising), die echt kijk hebben op een mooie presentatie. Complimenten zijn op zijn plaats", aldus Diana.

Merken

Ze geeft aan dat het gehele team van Van Uffelen Heemstede roulerend op de kinderafdeling, de dames- en de herenafdeling werkt. "Dat geeft meteen het plezier aan waarmee de mensen hier werken." De reacties van het winkelend publiek zijn ook heel erg goed.

"In Heemstede zijn er in de buurt van Van Uffelen geen kinderkledingwinkels, dus een absolute aanwinst", zo krijgt het team te horen. Nu de lente- en zomercollecties binnen zijn zullen ouders, opa's en oma's waarschijnlijk snel een kijkje willen nemen met hun (klein)kinderen. Er zijn allerlei gerenommeerde merken, van heel betaalbaar tot iets duurder maar combineren kan natuurlijk. Een greep uit de merken: Garcia –



Het team heet je van harte welkom: Matiëtte, Annemarie, Luciënne, Herman en Diana. Foto's: Joke van der Zee.



De afdeling Van Uffelen Kids.

Retour – Cars – Calvin Klein – Raizzed – Awesome – Rellix – LTB. Of je nu stoer voor de dag wilt komen, of lief, of een beetje 'classy', dan wel sportief... Voor elke stijl is er iets ingekocht naar de laatste trends van nu.

Munten sparen voor leuke cadeautjes

Met spaarmunten kies je de leukste cadeautjes. Vraag ook naar het algemene spaarsysteem voor korting. Van Uffelen Mode is gevestigd aan de Binnenweg 7-9 in Heemstede.

Samen beter horen bij Van der Werf Horen

Heemstede – Audicien Van der Werf Horen aan de Raadhuisstraat 65A in Heemstede is een begrip in Heemstede als het gaat om een professionele gehoortest, een persoonlijke service en een deskundig gehooradvies. Van der Werf Horen bekijkt daarom graag samen met u de mogelijkheden voor beter horen. Audicien Sebastiaan van der Werf licht toe hoe dat in zijn werk gaat. "Tijdens de geheel vrijblijvende eerste afspraak brengen wij uw wensen en behoeften in kaart, waarna er een gehoortest zal worden afgenomen. Deze nemen wij gezamenlijk door zo dat u precies weet waar u aan toe bent."

Sebastiaan. "Het hoortoestel wordt aangepast via een 'real ear measurement', een meting waarbij u een slangetje in uw gehoorgang krijgt, zodat er exact kan worden gemeten hoe het geluid aan komt op uw trommelvlies. Meten is ten slotte weten. De audicien loopt hier samen met u doorheen. Na het instellen van uw hoortoestel krijgt u uitleg over de werking van het toestel en het onderhoud daarvan. U test het hoortoestel in een omgeving die voor u belangrijk is. Op deze manier komt u erachter of het hoortoestel bij u past. Na het testen bekijken we gezamenlijk of de vooraf gestelde doelen zijn behaald."

van de vergoeding voor uw hoortoestel of de mogelijke accessoires. Bij Van der Werf Horen zal er alles aan worden gedaan om u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Er is altijd een hoortoestel beschikbaar wat past bij de wensen en behoeftes van de persoon", aldus Sebastiaan van der Werf.

Tip

"Neem gerust een familielid, kennis of een vriend(in) mee omdat het om best veel informatie gaat. Twee horen er altijd meer dan één", geeft Sebastiaan van der Werf nog als welkome tip mee.

Metten is weten

"Tijdens de tweede afspraak, ook wel de aanpassing genoemd, krijgt u het hoortoestel mee op proef", vervolgt

U zo goed mogelijk van dienst zijn "Van der Werf Horen ondersteunt u daarnaast graag met de aanvraag

Audicien Van der Werf Horen, tel.nr.: 023-3034317. Meer informatie op: www.vanderwerfhoren.nl.



Audicien Sebastiaan van der Werf. Foto: Bart Jonker.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 bijna altijd 6 Ned. provincie 12 kwaad 14 smelting 15 lage rivierstand 17 dominee 20 laatstleden 21 houding 22 riv. in Schotland 23 mejuffrouw 24 soortelijk gewicht 25 deel van Engeland 27 Engelse lengtemaat 30 soort onderwijs 31 voorgerecht 33 treurdicht 35 zaadje 37 vertegenwoordiger 38 braadspit 40 nauwe straat 42 boomvrucht 46 geelkoper 48 oude munt 50 voorzetsel 51 schaatsenrijdersbond (afk.) 53 wreed heerser 54 Europese Unie 55 vogelverblijf 56 vlaktemaat 58 profeet 59 stoomschip 60 oplichter 64 motorraces 65 eerlijk 66 melkklier 68 deel v.d. week 69 pl. in Noord-Holland.

Verticaal: 1 suikersiroop 2 getijde 3 zeepwater 4 projectiel 5 Noorse godheid 7 berg op Kreta 8 knijpbril 9 been 10 bolgewas 11 vaartuig 13 Chinese deegwaar 16 pl. in Letland 18 insectenverdelgsmiddel 19 steen 20 bijbelse figuur 25 klerenstandaard 26 op geen enkele plaats 28 peignoir 29 pl. in Overijssel 32 de lezer heil 34 Greenwichtijd 36 hevig 37 Engels bier 39 uiteindelijke uitkomst 40 heilige 41 afdeling 43 boom 44 Laus Deo 45 vreemd persoon 47 heilige stier 49 verharde huid 52 drinkgelegenheid 53 ontkenning 57 havenplaats 60 kerkelijke straf 61 spoedig 62 vrijgevig 63 vertrager 65 zangnoot 67 rondhout.

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12						13		14				
15	16		17					18		19				20
21								22				23		
24			25		26				27	28		29		30
31		32								33		34		
			35					36		37				
								38						
39		40		41					42		43		44	45
46	47									48				49
50			51			52			53					54
55						56	57					58		
59			60		61					62		63		64
			65							66			67	
68									69					

50	26	61	33	67	30	7	28	22	27	53	11
7	59		18	2		9	36	45	55	41	
20	58	42	63	13	49	54	24	64	33	16	

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 13 maart, 17.00 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



iedere zondag **open** tot en met eind juni

Zondag 12 maart open!

van 12.00 tot 17.00 uur

Alle fruitbomen en -struiken...
Diverse soorten. Appels, peren, kers, abrikoos, aalbes, etc.

15% jubileum korting!

Tête-a-tête
Narcis. Haal het voorjaar in huis en tuin! Grote volle pot. ø 13 cm van 2,50 voor **1.25**

50% kassa korting

kinderboerderij speelweide buiten koffie terras
gezellig met de kinderen!

Filiaal Vijfhuizen bestaat **15 jaar!** 2008-2023 Iedere week jubileumaanbiedingen

Alle filialen vieren feest!

Openingstijden:
ma. t/m vr. 09.00-18.00 u
zat. 08.30-17.00 u
zon. 12.00-17.00 u
www.deoosteinde.nl

de oosteinde 25.000 m² voordeelparadijs voor groene vingers

Hillegom Zandlaan 22 (grens Bennebroek) Tel. 023 584 63 38 | Vijfhuizen Schipholweg 1088 (grens Haarlem) Tel. 023 558 15 28

Bezorg jij onze reizigers een onvergetelijke vakantie?

Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers!

www.buitenhof.nl/vrijwilligers
0182 - 587 055

HandicapNL

MUZIEKWINKEL
STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

In 2023 al 20 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf € 102,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR

OPHEFFINGSUITVERKOOP

70% KORTING OP ALLES!!

UITSLUTTEND GEOPEND OP:

ZATERDAG 11 MAART 09.00 – 17.00

ZATERDAG 18 MAART 09.00 – 17.00

ZATERDAG 25 MAART 09.00 – 17.00

HIERNA **VOORGOED** GESLOTEN

WELLDRESSED®

Jan van Goyenstraat 9 | 2102 CA Heemstede | 023-5281310

Meten is weten bij loopschool Enno

Heemstede - Loopschool Enno heeft elke maand een interessante workshop of leuke funrun. Deze maand komt op vrijdag 10 maart om 19 uur Diane Valkenburg in Nieuw Groenendaal aan de Sportparklaan 18 in Heemstede uitleggen wat er fysiek gemeten en getest kan worden en wat het nut van fysieke testen is.

Diane weet alles van inspanningstesten af. Met een test kun je o.a. bepalen waar je conditioneel nu staat en waar verbetering te behalen is. Zo kun je o.a. beter je trainingszones bepalen. Daarnaast kun je al je vragen, die je op dit terrein hebt, aan Diane vragen. Diane heeft 9 jaar lang als schaatser in de top meegedaan. Aan veel mooie kampioenschappen heeft ze deelgenomen, waarvan de Olympische Spelen van Vancouver 2010 de allermooiste voor haar waren. Tijdens haar schaatscarrière studeerde Diane Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Na

haar afstuderen als inspanningsfysioloog is ze haar eigen bedrijf Beter Trainen begonnen. Daarnaast is ze actief als bewegingswetenschapper en trainer bij het Jumbo Visma marathon team.

Voor meer info of aanmelden kun je bij Enno Aerts terecht via info@loopschoolenno.nl of bel of Whatsapp naar 06-12807723 of kijk op: <https://loopschoolenno.nl/event/presentatie-meten-is-weten/>.



Metten is weten. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

Start van voorbereidende werkzaamheden voor bouw Missiehuis Park in Driehuis

Driehuis - Na het verkrijgen van de onherroepelijke omgevingsvergunning en de start van de verkoop, gaan nu ook de voorbereidende werkzaamheden voor de bouw van Missiehuis Park van start. Op een unieke locatie op loopafstand van NS-station Driehuis en Natuur Park Zuid-Kennemerland worden de monumenten getransformeerd in appartementen en 35 herenhuisen aan weerszijden van het Missiehuis in Driehuis worden gerealiseerd.

Samenhangend en duurzaam geheel

Honderd jaar nadat architect De Beer het Missiehuis heeft ontworpen als opleidingsinstituut voor priesters, zal het ontwerp van architecten Van Ommeren en Asselbergs een nieuwe woontoeekomst geven aan het Missiehuis. Heden en verleden worden geïntegreerd door een samenhangend en duurzaam geheel te creëren van monumenten en nieuwbouw met een rijke landschappelijke drager als basis. Conform huidige wensen en eisen zullen de woningen en de appartementen duurzaam en gasloos zijn. Daar waar mogelijk worden zonnepanelen aangebracht en de woningen worden aangesloten op een collectieve warmte- en koude opwekkingsinstallatie (WKO) voor



Missiehuis Park. Foto aangeleverd.

warmte en koeling door comfortabele vloerverwarming. De nieuwe herenhuisen zijn zelfs bijna energie-neutraal (BENG).

Terrein bouwrijp maken

Voordat er gestart wordt met de transformatie en de bouw van de woningen, moet er rondom het Missiehuis gesloopt worden en het terrein bouwrijp worden gemaakt: werkzaamheden aan de ondergrondse infrastructuur zoals riool en

elektra, maar ook het boren van bronnen voor de WKO. Hiermee wordt gestart in maart. Er valt binnenkort dus iets te zien op de bouwplaats: het begin van de omvorming van een 100 jaar oud en een besloten deel van Driehuis tot een aangenaam en open woonmilieu voor de komende eeuw(en).

Missiehuis Park is een ontwikkeling van Equilis Nederland. Voor meer informatie: www.missiehuispark.nl.



BSM vs vv Westzaan. Foto: Eric van Westerloo.

BSM haalt ontorechte en bizarre overwinning op vv Westzaan

Door Eric van Westerloo

Bennebroek - Voetbalclub BSM draait prima de laatste tijd. Ze zijn in de race voor een periodetitel en maken een kleine kans op het kampioenschap. Het gat met de nummers één en twee op de ranglijst bedraagt zes punten.

Afgelopen zondag 5 maart was vv Westzaan de ploeg waarvan gewonnen moest worden. Na het eerste fluitsignaal was het Westzaan die de lakens uitdeelde. BSM oogde wat slap met weinig geslaagde combinaties. Westzaan was wel bereid om alles uit de kast te halen, met bij vlagen leuk voetbal. De BSM-defensie klaarde vooralsnog de klus onder leiding van aanvoerder Jan Douwe Box. De altijd druk coachende Damian de Jong probeerde zijn team aan het voetballen te krijgen, maar dat lukte sporadisch. BSM had moeite met de twee backs van Westzaan die iedere mogelijkheid aangrepen om mee op te komen en zo gevaar stichtte. Er volgde een aantal kansen voor Westzaan, maar elk schot kwam recht op doelman Cas Hortensius af.

Het tempo, zeker aan de kant van BSM, was veel te laag. Het eerste doelpunt van Westzaan kon niet uitblijven. Met een mooie volley bracht Niels Nielsen Westzaan aan de leiding. Geheel volgens de verhouding leek Westzaan af te stevenen op

een ruime overwinning. BSM stelde er weinig tegenover en probeerde zo nu en dan de lange bal naar voren te spelen. BSM mag blij zijn met een speler als Jesper Eindhoven. De snelle nummer 10 was de Westzaan-verdediging te snel af en zorgde voor de gelijkmaker 1-1. Westzaan ging tot de rust door met kansjes creëren, die leidden tot twee schoten op het BSM-doel. Na de pauze kreeg BSM iets meer vat op het spel; ze kwamen zelfs op voorsprong. Na een verre uittrap bediende Eindhoven zijn kompaan Sem van der Meer, die tegen de verhouding in de 2-1 liet aantekenen.

In de 74e minuut trok Westzaan de stand weer gelijk: 2-2. Westzaan leek nu door te drukken, maar juist aan de andere kant vielen, geheel onverwacht, de doelpunten. Opnieuw de man van de wedstrijd Jesper Eindhoven die na een dieptepass eenvoudig de Westzaan doelman passeerde 3-2. BSM kreeg in minuut 90 ook nog een penalty, nadat Eindhoven was geblokkeerd. Sem van der Meer bracht de eindstand daarmee op 4-2. Een bizarre wedstrijd waarbij Westzaan bijna 90 minuten lang de wedstrijd domineerde en BSM de spaarzame mogelijkheden benutte met dank aan Jesper Eindhoven.

Zondag 12 maart gaat BSM op bezoek bij koploper SV De Meteor. Bij winst komt het kampioenschap en de periodetitel dichterbij.

Totaal 396 reacties op de plankaart voor laadpalen

Heemstede - De gemeente Heemstede heeft de ambitie om vóór 2025 300 openbare laadpunten (150 laadpalen) te realiseren. Van 12 december tot 31 januari konden inwoners reageren op de voorgestelde plekken voor laadpalen in hun buurt. Er zijn totaal 396 reacties binnengekomen. Op basis van deze reacties wordt besloten of de kaart wordt aangepast op basis van de geopperde alternatieven.

Wethouder Anneke Grummel: "Inwoners kennen de directe omgeving

het beste, daarom is hun inbreng heel waardevol. Uit de prognoses blijkt dat er komende jaren meer elektrische auto's in Heemstede komen, daarom zijn er meer laadpalen nodig."

Er is 142 keer een nieuwe locatie voorgesteld en van de reacties op een voorgestelde plek is 82 keer een suggestie gedaan voor een andere plek. De meest voorkomende redenen dat inwoners een andere plek voorstellen zijn; een betere verdeling van de laadpalen, de voorgestelde

locatie is vlak voor een woonhuis, er is een betere plek met ruimere parkeerplekken en er is hoge parkeerdruk op de voorgestelde plek. De gemeente onderzoekt alle voorgestelde nieuwe en alternatieve locaties om de plankaart voor laadpalen te verbeteren.

Naast neutrale en positieve reacties op de voorgestelde plekken zijn er rondom een aantal laadpalen ook negatieve reacties binnengekomen. De gemeente doet onderzoek naar deze specifieke locaties. Op basis van

verschillende criteria worden locaties afgekeurd en/of verplaatst, bijvoorbeeld wanneer de stoep toch niet breed genoeg is of wanneer er een ruimere plek in de buurt is. In maart wordt er een definitieve plankaart gepubliceerd. In mei wordt de plankaart meegenomen in de evaluatie van het laadpalenbeleid in de Commissie Ruimte. Daarna besluit het college hoe het beleid kan worden aangescherpt en de plaatsing van de laadpalen verder wordt ingevuld. Voor de plaatsing van elke nieuwe laadpaal wordt er een verkeersbesluit genomen. Inwoners hebben na publicatie altijd 6 weken de tijd om bezwaar te maken.



Een van de laadpalen in Heemstede. Foto: Bart Jonker.

Auteurs bij boekhandel **Blokker**



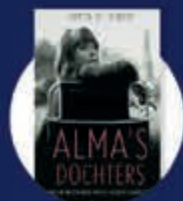
Activiteiten 11 tot en met 17 maart



zaterdag
11
maart

Interview
Aanvang: 15.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Alex Boogers en Caja Boogers over
Wij zijn van diamant



dinsdag
14
maart

Lezing
Aanvang: 20.00 uur Toegang: € 5,-
reserveren gewenst

Jutta Chorus over
Alma's dochters



donderdag
16
maart

Kort interview en signeren
Aanvang: 15.00 uur Toegang: vrij
voor kinderen vanaf 3 jaar

Raoul de Jong auteur van
het boekenweekessay 2023



vrijdag
17
maart

Interview
Aanvang: 16.00 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

Wendy van Ierschoot over
Scale-ups & downs

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)

Van Dam

OPENING IJSSALON 9 maart

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND 13.00 - 22.00

raadhuisstraat 60 • heemstede
023 547 8877



Profiteer bij Profile van kortingen:

Gratis APK

15% korting op onderhoud

Actie is geldig t/m 31 maart 2023 en niet in combinatie met andere aanbiedingen.



PROFILE HEEMSTEDE, MERKS

Nijverheidsweg 24 2102 LL Heemstede T 023 528 24 54 www.profile.nl



WAARDIJK schoenen

Alle merken in je maat

Al 175 jaar een begrip voor modische dames heren en kinderschoenen

Heemstede Binnenweg 122 Alkmaar Langestraat 98 Online www.waardijk.nl



Thuis in
Heemstede

NIEUWS



INTERNATIONALE VROUWENDAG - WOENSDAG 8 MAART

Vrouwen wereldwijd en van alle nationaliteiten ontmoeten elkaar en gaan in gesprek op Internationale Vrouwendag. Ook bij Wij Heemstede besteden we hier ieder jaar aandacht aan. Het thema van 2023 is: **Laat je stem horen.**

In de Luifel kun je samen met andere vrouwen van 14.00 tot 15.00 uur zingen met Henriette Middelkoop. Het gaat niet om mooi of lelijk, maar om je te laten horen, te durven en je vrij te voelen terwijl je zingt. Van 15.00 tot 16.00 uur is er een presentatie over een leefbare wereld: sterke vrouwen door Willemien Ruygrok. Verhalen van sterke vrouwen worden gedeeld en voorbeelden uit de Bijbel en de Koran, met als doel om positieve dingen in ieders leven, liefde, begrip en warmte naar je toe te brengen. Er wonen meer migranten in Heemstede dan je denkt. Onder leiding van Nels Wichers gaan we tussen 16.00 en 17.00 uur in gesprek met een aantal van hen. Hoe gaat het met je, wat gaat goed, wat zijn je dromen? Misschien kunnen we elkaar helpen om dromen te realiseren.

Tussen 17.00 en 18.00 uur wordt de dag afgesloten met een hapje en drankje en mogen alle vrouwen een pakje uitzoeken van de cadeautafel. Meedoen is gratis, maar leuk als je een klein cadeautje meeneemt voor een ander.

AGENDA MAART

Wo 8 mrt 10.00 uur
Cursus Seniorweb (4 lessen)
Basis en werken met de iOS
iPad door Carin Leuven

Wo 8 mrt 14.00 uur
Internationale Vrouwendag

Wo 8 mrt 19.30 uur
Film (2022)
NL romantische komedie

Do 9 mrt 19.30 uur
Film (2022)
Muziek documentaire

Ma 13 mrt 10.00 uur
Seniorweb cursus (2 lessen)
Werken met een chromebook
door Ludo Korteman

Ma 13 mrt 14.00 uur
Vriendinnenclub
met thema Vergeven

Wo 15 mrt 19.15 uur
Trefpunt Dementie
Ergotherapie en dementie
(EDOMAH)

Do 16 mrt
Creatieve inloop Molenwerf
met Gaby Godijk

Do 16 mrt 14.30 uur
Lezing Tulpenkoorts, mythe of
werkelijkheid
door Michiel Kersten

Di 21 mrt 10.00 uur
Seniorweb Open inloop
met themalezing
Social media

Di 21 mrt 10.00 uur
Wandeling Groenendaal
Start bij locatie Plein1

Di 21 mrt 13.30 uur
Trefpuntlezing
Tovenaars met baksteen
door Flip Hammann

Wo 22 mrt 19.30 uur
Film (2022)
Romantische komedie

Ma 27 mrt 10.00 uur
Workshop Seniorweb
In twee stappen inloggen voor
apps en DigiD
door Piet-Hein Buur

Do 30 mrt
Creatieve inloop Molenwerf
met Gaby Godijk

Do 30 mrt 19.30 uur
Film (2020)
Drama

Vr 31 mrt 10.00 uur
Workshop Zingen
met Henriette Middelkoop

Voorproefjes APRIL:
Ma 3 apr 10.00 uur
start cursus Creatief leven met
Marijke Coert en Julie Koch

Di 4 apr 13.30 uur
Trefpuntlezing Tuinen in de
Oudheid deel 1 door Diana de
Wild. (dl.2 op 11 apr.)

Wo 5 apr 20.00 uur
Start BinnenH'stede
borrelavond in de 1e Aanleg

Do 13 apr 19.30 uur
Film (2022)
Drama

Alle activiteiten zijn in de
Luifel, tenzij anders aan-
gegeven. Opgeven kan via de
mail of telefonisch.

Voor meer informatie over
deze activiteiten kijkt u op
www.wijheemstede.nl.

WIJ Nieuwsbrief
Alle activiteiten vindt u in de
maandelijkse nieuwsbrief,
op te halen op een van onze
locaties.
Of meld u aan voor een gratis
e-mailabonnement!
Dat kan via 023-548 38 28
of mail naar
info@wijheemstede.nl.



VACATURE TOP 3

Vrijwilligers gevraagd in Heemstede

Vrijwilligers voor sport- en spelactiviteiten op 1 april
De Hartekamp Heemstede organiseert op zaterdagochtend 1 april diverse spel- en sportactiviteiten in de buitenlucht. Op het programma staan o.a. boogschieten, klimmen en klauteren op de stormbaan, dansen op muziek. Samen met de medewerkers en cliënten doet u mee aan de activiteiten, wilt u liever een activiteit begeleiden dan kan dat ook.

Vrijwilliger Kindertuin

Vanaf april start Kom In Mijn Tuin weer iedere donderdag en vrijdagmiddag met de moestuinlessen voor kinderen. Voor het begeleiden van een groepje kinderen zoeken we vrijwilligers met een groen hart. U hoeft niet didactisch te zijn geschoold, wel vind u het leuk om 2 uurtjes per week met kinderen te werken.

Administratieve vrijwilliger voor Nabestaandenzorg

Stichting Nabestaandenzorg is er voor mensen in de periode na het overlijden van een dierbare. Voor de administratieve taken van de stichting zoeken zij een aanpakker met Word en Excel ervaring. Hebt u affiniteit met rouw en verlies en 3 uurtjes per week tijd? Bel ons dan!

SENIORENNIEUWS

Trefpunt Dementie _ Ergotherapie en dementie (EDOMAH) Woensdag 15 maart om 19.30 uur (inloop met koffie 19.15 uur)

EDOMAH = Ergotherapie bij Ouderen met Dementie én hun Mantelzorgers Aan Huis

Bij dementie kunt u in toenemende mate beperkingen in het dagelijks leven ervaren. U verliest uw onafhankelijkheid en de deelname aan sociale activiteiten wordt moeilijker. Daarmee vermindert ook de kwaliteit van leven. De mantelzorgers voelen zich vaak hulpeloos met de situatie, terwijl er steeds meer beroep op hen wordt gedaan. Dan kan een ergotherapeut u samen verder helpen. Ergotherapie richt zich op het versterken van de dagelijkse activiteiten door middel van training, oefenen of aanpassen van de omgeving. Bij Edomah gaat de ergotherapeut samen met de mens met dementie en de mantelzorger op zoek naar hoe u zo lang mogelijk de voor u belangrijke activiteiten kan blijven doen. Regie houden, plezier en voldoening ervaren, staan daarbij voorop. Aansluiten bij de mogelijkheden die men nog wel heeft, deze te vergroten en de mantelzorger te ondersteunen in diens rol, staan centraal. De ergotherapeut voert gesprekken met u samen, observeert en komt dan tot een maatwerkoplossing, omdat een pasklare oplossing niet bestaat.

Gastvrouwen Daniëlle Dallyn en Merel Willems (Zorgbalans) en Carla van de Steeg (Kennemerhart) zullen u deze avond meer vertellen over het verloop van Edomah, zij geven praktijkvoorbeelden en er is voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan. Vanaf 19.15 bent u welkom om 21.00 uur sluiten we af met de mogelijkheid tot napraten.

Waar: Trefpunt Dementie, Julianaplein 1, 2101 ZC Heemstede, Begane Grond

Aanmelden: Wij Heemstede op Plein 1, tel. 023 - 528 85 10.

U kunt natuurlijk ook langskomen bij het kantoor. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten dan kunt u contact opnemen met Tandem tel 023 - 891 06 10. De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Het Mediacafé is er twee keer per maand

Heeft u vragen over uw smartphone, iPad of andere tablet? Kom dan naar het Mediacafé. Speciaal voor senioren, vrijwilligers beantwoorden uw vragen. Wij Heemstede organiseert samen met de Bibliotheek in Heemstede het Mediacafé.

Elke tweede en vierde donderdagmiddag van de maand in het gebouw van Plein1, op de 1e etage tussen de boeken. Het advies wordt gratis gegeven. In maart bent u welkom op donderdag 14 en 28 maart van 13.30 uur tot 15.30 uur.

Wij Heemstede heeft verschillende locaties, waar activiteiten worden georganiseerd voor jong en oud.

De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, tel. 023-548 38 28, e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m donderdag 9.00 -16.00 uur, vrijdag 9.00-13.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede, tel. 023-528 85 10 e-mail: dienstverlening@wijheemstede.nl. Geopend van maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur, In Plein1 is ons kantoor op de eerste etage van het gebouw. Er is een lift aanwezig.

De Pauwehof, ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen, Achterweg 19, Heemstede. tel. 023 - 528 60 22, e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl. Geopend maandag 13.00-16.30 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede, tel. 023-5483828. e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag

Kijkt u ook eens op www.wijheemstede.nl



Meer weten over het aanbod of hulp nodig?

spreekuur:

ma t/m do 10.00 - 13.00 uur

telefoon: (023) 548 38 24

website: heemstede.wehelpen.nl

e-mail: heemstede@wehelfen.nl

een
afscheid
precies
zoals u
het wilt



Richard Willems

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl.

Monuta
John Bres

In gedachten

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

natasja - evelyne - anja - lisette - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? 06 300 93 482
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl



Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel

Jacco van der Laarse Jaap van der Maal
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de
aandacht en details."

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Colinda Veldman

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparrerheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl

Voor een afscheid met liefde en respect

Uitvaartverzorging Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHIED ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)
mail@uverika.nl
www.uitvaartverzorgingverika.nl

Uw uitvaart goed geregeld

Profiteer van een uitvaartdeposito

- Uw uitvaartwensen op een rij
- Voordelig geld reserveren
- Geen gezondheidsvragen
- Directe uitbetaling bij overlijden

Adri van den Berg
Uitvaartconsulent

DuWeg

Achtarweg 48, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 109, 2130 AB Hoofddorp
023-204-4436 | info@duweg.nl

www.duweg.nl

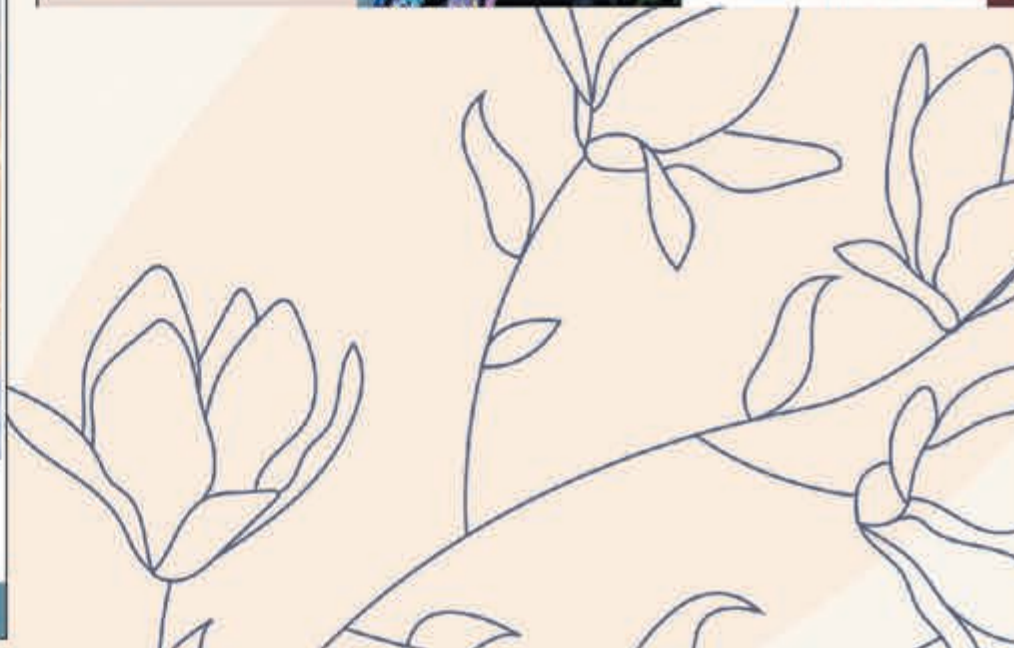
Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Dag en nacht bereikbaar



André Burger kandidaat voor een zetel in het Waterschap Rijnland

Door Eric van Westerloo

Bloemendaal/Heemstede - Gelijktijdig met de verkiezingen voor de provinciale staten wordt ook een stemming gehouden voor het bestuur van de waterschappen. In onze regio is dat Rijnland. Het lijkt een ver-van-mijn-bedshow, maar dat is het zeker niet. De media staan bol van de zorgen om het klimaat, droogte, wateroverlast, stijging of daling van het grondwater. De dijken behoren o.a. tot hun aandachtsgebied, alsmede de rioolwaterzuivering. Het is, zeker in deze enerverende tijd, van belang dat ons water en de dijken zo worden beheerd dat wij droge voeten houden en dat de boeren hun land nog kunnen bewerken, zonder in de modder te staan. Het zuiveren van rioolwater is een ingewikkeld en lastig proces. Bekkens zijn ontworpen om regenwater op te vangen en deze in droge tijden weer te gebruiken. Het is voor vrijwel niemand zichtbaar als het water uit de Ringvaart of het Spaarne wordt weggepompt. Het zijn hoogstandjes die achter de schermen gebeuren. Dit zonder dat wij daar dagelijks iets van merken.

Bestuur Rijnland

Het bestuur van Rijnland kent naast een Dijkgraaf (zeg maar de burgemeester) vijf hoogheemraden (wethouders). De 30 ingelanden zijn verkiesbaar op de dag dat er ook voor de provincie wordt gestemd. Zij, de ingelanden, kunnen politiek gebonden zijn, maar ook niet partijgebonden inwoners van het kiesdistrict kunnen zich verkiesbaar stellen.

Er zijn twee vaste zetels toebedeeld aan vertegenwoordigers van de agrarische sector en twee voor personen die de belangen van de natuur behartigen. Er resten dan nog 26 zetels waarop u kunt stemmen. De beëdiging van de leden van het nieuwe algemeen bestuur van Rijnland is op 29 maart.



André Burger. Foto aangeleverd.

André Burger

Intussen zijn de lijsten bekend. Voor onze omgeving, Heemstede/Bloemendaal heeft André Burger zich kandidaat gesteld. André heeft 29 jaar de gemeenschap gediend als raadslid namens het CDA in Bloemendaal. Hij zit zijn hele werkzame leven al in het water. Na zijn HBO-studie milieukunde, ging hij aan de slag bij de voormalige Gemeentewaterleidingen Amsterdam, thans Waternet. Zijn politieke betrokkenheid nam niet weg dat hij er vaak over nadacht Rijnland mede te willen besturen. Er komen daar zoveel aspecten samen. Met zijn achtergrond kan hij met kennis van zaken meebeslissen. André Burger is door het CDA op plaats 2 gezet dus maakt hij een grote kans als één van de 26 gekozen te worden. Als u in de zomer een duik neemt in een van de wateren, denk er dan aan dat het niet vanzelfsprekend is dat het zwemwater veilig is.

50 PLUS

Provinciale Staten Lijst 12

Lijsttrekker Anneke van der Helm-Chandansingh Hoofddorp

Speerpunten 50PLUS Noord-Holland

- Geen stijging provinciale belastingen.
- Gratis openbaar vervoer voor 65-plussers.
- Bevorderen doorstroom woningmarkt door nieuwbouw voor jong en oud.
- Bouw levensloopbestendige woningen.
- Goede bereikbaarheid NS-stations met het OV, ook in de avonduren.
- Behoud van voorzieningen zoals bibliotheek, dorpswinkel, brievenbus, (bank met) pinautomaat en busvervoer.

Kies bewust, stem 50PLUS!

Verkiezingen Provincie: hoe staan de partijen ervoor?

Door Eric van Westerloo

Regio - Nog een week te gaan en dan kunt u weer naar de stembus. Hoe staan de partijen er zo kort voor de 15e maart ervoor?

De verschillende bureaus zoals Peil, Ipsos en 1&O geven allen een verschillende uitkomst. Een wirwar van cijfers leidt tot de conclusie dat de huidige coalitie in de Tweede

Kamer de grote verliezer is. De Eerste Kamer, die door de in de provincie gekozen politici wordt samengesteld, gaat er anders uitzien. Wat vaststaat is dat de coalitie in de Eerste Kamer geen meerderheid krijgt. Nu heeft de coalitie 32 zetels, dat worden er volgens de prognoses 27. Er zijn 38 zetels nodig voor een meerderheid. Ook nu al heeft de coalitie in de Eerste Kamer geen meerderheid en moet zij steeds shoppen bij de oppo-

sitie. Het verschil zal na 20 mei, als de Eerste Kamer wordt gekozen, alleen maar oplopen. In Zeeland vormen GL en de PvdA één lijst. In de andere provincies zijn ze nog gescheiden, maar trekken wel samen op. Apart natuurlijk dat als je op GroenLinks stemt je de PvdA erbij krijgt en omgekeerd. Dat valt niet bij alle partijleden in goede aarde. Ze hopen een links blok te vormen als tegenwicht voor rechts. Rechts verschilt

zoveel van elkaar dat ze niet echt een blok zullen vormen. Al met al wordt regeren lastig.

GL en de PvdA samen hebben nu 14 zetels en gaan volgens sommige prognoses naar 17 en zijn daarmee de grootste. De VVD volgt met 13. D66 verliest 1 zetel net als de Christen Unie. De SGP, PvdD +1. De PVV groeit van 5 naar 9, 50+ en OSF verdwijnen uit de Eerste Kamer. Stijgers zijn de nieuwkomers BBB+ 8, Ja21 +5 en Volt +1 zetel. De grootste verliezer is Baudet met zijn FvD. Hij gaat van 12 terug naar 2 zetels. In de provincies ligt alles anders, er zijn veel kleine, deels nieuwe, partijen die links en rechts van de landelijke partijen stemmen afsnoepen. Nu al wordt voorspeld dat BBB in twee of meer provincies in het noorden de grootste partij wordt. In de grote steden en het westen spelen zij een minder prominente rol. Het zal er om hangen wie de grootste wordt: VVD, BBB of GL/PvdA samen.

Vertrouwen weg

Het huidige kabinet stapelt in de ogen van burgers blunder op blunder. Het vertrouwen in de Minister-President Rutte (VVD) staat op een dieptepunt en ook bij Kaag (D66) en Hoekstra (CDA) is het vertrouwen weg. Van de vier coalitiepartijen verliest het CDA fors -4, de VVD blijft gelijk, de Christen Unie en D66 verliezen één zetel. Om het beeld compleet te maken. PVV +3, BBB +10, Ja21 +3, FvD -9, 50+ -2, SGP -1 Volt+ 1, PvdD en de SP blijven gelijk.

Lastig regeren

Het trieste is dat, om maar voldoende stemmen te trekken voor hun partij, de landelijke kopstukken zich overal vertonen, ter ondersteuning van de provinciale kandidaten. De achterliggende gedachte is een debacle in de Eerste Kamer te voorkomen. De coalitie moet het ergste vrezen. Met een minderheid in de Eerste Kamer is het lastig regeren. De coalitie is afhankelijk van de oppositie, dat op hun beurt eisen stelt in ruil voor steun. Zo zullen het stikstofbeleid en de vluchtelingenproblematiek lastige dossiers worden in de Eerste Kamer.

In Noord-Holland doen 23 partijen mee, vijf meer dan dat er landelijke partijen zijn. Niet iedere provincie heeft dezelfde kandidaten op de lijst staan. Er zijn kieskringen, per provincie waardoor er per partij verschillende kandidatenamen rondgaan.

Er zijn kandidaten uit Heemstede die op verschillende lijsten staan. Michel Radix (VVD) Lenny Jagtenberg (JA21) R. Post (FVD), Marloes Derks (D66), Sander Faassen (50+), Boudi van Vlijmen (BBB). En Joost Kramer (D66), Ruud Vreeman (PvdA), Bert Schuurings (AWP), Pieter Teeuwen (BBB) allen uit Bloemendaal/Aerdenhout.

Volgens de gemeente ontvangt u voor 13 maart een overzicht van alle deelnemende partijen en hun kandidaten.



Verkiezingsbillboard op het Raadhuisplein in Heemstede. Foto: Eric van Westerloo.

5

TIPS

OM JE VOOR TE BEREIDEN



- 1 Verdiep je in de thema's
- 2 Vul de stemhulp in
- 3 Check binnen welk waterschap je valt
- 4 Check waar je kunt stemmen
- 5 Neem je stempas en geldig legitimatiebewijs mee



[WWW.RIJNLAND.NET/
VERKIEZINGEN](http://WWW.RIJNLAND.NET/VERKIEZINGEN)

**STEM
OOK!**



Hoogheemraadschap van
Rijnland

Blijven bewegen en sporten bij Sportacademie Nauwelaerts de Agé is goed voor je conditie en geest

Door Bart Jonker

Overveen – Een begrip en de oudste sportschool in deze regio met een gevestigde reputatie: Sportacademie Nauwelaerts de Agé aan de Bloemendaalseweg 152 in Overveen. Met een imposante en rijke historie weten velen sinds jaar en dag juist deze sportacademie te vinden.

Oorspronkelijk begon deze sportacademie met martial arts sporten zoals jiu jitsu en judo: sporten die oprichter Jaap Nauwelaerts op topsportniveau beoefende. Nauwelaerts was een van de eersten met jiu jitsu-trainingen en in die tijd vonden bij Nauwelaerts de Agé de grote belangrijke martial arts toernooien plaats in Nederland. Eigenaar Henk Harm, was eveneens uitoefenaar van jiu jitsu op het hoogste niveau. Zijn hele leven staat al in het teken van allerlei sporten en de sportbegeleiding. De sportacademie groeide door de jaren heen uit tot de sportschool met allerlei sporten en conditietrainingen onder een dak. Henk vertelt waarom het zo prettig is om bij Nauwelaerts de Agé te sporten en waarom sporten en bewegen zo ontzettend belangrijk is.

“Onze sportschool bestaat al sinds 1944/45”, vertelt Henk Harm. “We waren een van de eerste sportscholen, waar je tegen betaling

sportlessen en conditietrainingen kon krijgen. Dat was echt uniek. In de oude folders uit die tijd kon je voor 6 gulden destijds nog les krijgen. Die oude folders zijn helaas door de brand in 2012 verwoest. Alle ruimtes die je nu ziet zijn allemaal opnieuw opgebouwd.

Ik ben zo'n 50 jaar geleden bij deze sportschool gekomen. Met mijn echtgenote Trudy ben ik nog steeds actief verbonden aan Nauwelaerts de Agé. Personal trainers Mick Willemse en Martijn Wiese zijn professionals die onze sporters enthousiast begeleiden en zijn onze drijvende krachten. Zij vormen samen de spil van het dagelijks management.”

Focus vooral op groep van 40 jaar en ouder

Nauwelaerts de Agé richt zich vooral op het publiek van 40 jaar en ouder die willen sporten. “De 40- en 50-jarigen voelen zich heden ten dage hartstikke jong en vitaal, maar voelen zich niet altijd thuis op een reguliere sportschool met een overwegend jong publiek”, vervolgt Henk. “Juist op onze sportacademie voelen zich daarom erg op hun gemak en hebben zij plezier in het sporten en bewegen. Hier krijgt iedereen echt de professionele aandacht en begeleiding die nodig is, die staan hoog bij ons in het vaandel. Vroeger werd je in deze leeftijdscategorie als ‘oud’



Henk Harm (l) met Mick Willemse (r). Foto: Bart Jonker.

gezien en dat is onterecht. Op onze senior-fit-afdeling sporten mensen van 65 jaar en ouder en die willen beslist niet ‘oud’ genoemd worden. Na het sporten is er tijd voor om gezellig in onze bar een lekker kopje koffie te drinken en met elkaar na te praten. Het sociale aspect is minstens zo belangrijk. Met de focus op deze groep onderscheiden wij ons van andere sportscholen en daar zijn we trots op.”

Geest en lijf onlosmakelijk met elkaar verbonden

“Het is essentieel dat mensen gaan en blijven bewegen: het menselijk lichaam is nu eenmaal een bewegingsapparaat. In vaktal noem je het lichaam een ‘psychomotorische eenheid’: geest en lijf kun je niet los van elkaar zien. Ook professor Scherder, een autoriteit in de neuropsychologie, onderstreept het belang van bewegen. Niet alleen

voor je conditie, maar ook voor je geest. Bewegen vermindert de kans op Alzheimer. Op zich zou daarom iedereen van 40 en boven de 50 jaar moeten bewegen.”

Professionele begeleiding met gevarieerde oefenstof

“We bieden bij Nauwelaerts de Agé een breed scala aan sportactiviteiten onder professionele begeleiding met zoveel mogelijk gevarieerde oefenstof onder een dak. Ik noem natuurlijk de martial arts zoals jiu jitsu, judo en karate. Op conditioneel gebied begeleiden we fitness, total body training, oftewel bewegen op muziek en SeniorFit, gericht op 65+. Iedere zaterdagochtend doen we van 10-11 uur met een groep ‘FitWalk’ in de waterleidingduinen bij de Oase. FitWalk is op hoog tempo wandelen met bewegingsoefeningen, iets wat we als sportacademie zelf hebben ontwikkeld en waar veel belangstelling voor is. Onder meer mijn echtgenote Trudy begeleidt als professioneel trainer deze FitWalk. Daarnaast bieden we lifestyle coaching, yoga en Pilates en hebben we trainingen om op een gezond gewicht te komen. En nog veel meer, kom maar eens een kijkje nemen”, aldus Henk Harm.

Kijk voor meer informatie over alles wat bij Nauwelaerts de Agé mogelijk is en voor een proefles op: <https://nauwelaerts.nl/>.



PROBEER SENIORFIT



OF ÉÉN VAN DE ANDERE LESSEN

45 MINUTEN SPORTLES
groepsles op muziek voor 65+

+ 30 MINUTEN VRIJZWEMMEN
in het warme zwembad (30°C)

DE HELE MAAND MAART:
GRATIS PROEFLES

+ gratis kop koffie of thee
altijd gratis voor de deur parkeren

RESERVEER UW LES:
023-5253256

FITWALK, PILATES
YOGA, FITNESS,
TOTAL BODY WORKOUT,
HEREN CONDITIE TRAINING
en meer..

Kijk voor meer informatie op:
www.nauwelaerts.nl/senioren-fitness

SPORTACADEMIE NAUWELAERTS DE AGÉ

Bloemendaalseweg 152 | 2051 GJ Overveen | www.nauwelaerts.nl | info@nauwelaerts.nl



Windmolens of zonnepanelen?

Kies maar!

15 maart 2023 Provinciale Statenverkiezingen



 Provincie Noord-Holland

noord-holland.nl/verkiezingen

Davinci
IJS & KOFFIE

**WEER OPEN VANAF VRIJDAG 10 MAART!
OPENINGSACTIE: TWEEDE IJSJE GRATIS***



AMBACHTELIJK EN VERS ITALIAANS IJS
ITALIAANSE ESPRESSO BAR

 Jan van Goyenstraat 6 - Heemstede

*Lever deze advertentie in en krijg je tweede ijsje gratis!
Max. 2 bollen groot. Geldig t/m 24 maart 2023.

**20
JAAR**



**DE HELE
MAAND
MAART**



ONZE BEROEMDE SATÉSCHOTEL

**KIP OF HAAS
INCL. STOKBROOD,
KRUIDENBOTER,
GEMENGDE SALADE
EN HEERLIJKE PATAT**

**VAN 15,50
VOOR
12,50**

KROMME SPIERINGWEG 489, VIJFHUIZEN

Ken uw natuur: eerste Kieviten reeds te zien in het Manpadslaangebied

Door Bart Jonker

Heemstede – Hans Limper uit Heemstede stuurde deze fraaie en boeiende foto's naar de redactie van de Kieviten (*Vanellus vanellus*) in het Manpadslaangebied, waar ze al tientallen jaren broeden. De Kieviten baltsen en maken nu nesten.

Plevierfamilie

De Kievit maakt deel uit van de plevierfamilie en is een van de bekendste plevieren. Plevieren zijn steltlopers met een forse korte

snavel. De Kievit is een zwart/witte vogel met een puntige kuif. Tijdens de baltsvluchten in het voorjaar roept deze vogel zijn naam.

De Kievit is te vinden op bouw- en graslanden, maar eveneens op duinen en heidegrond. In de winter zijn ze in groepen te vinden op grasland op zoek naar voedsel, vooral naar wormen en insecten. Ze staan een poos stoïcijns en onbeweeglijk te wachten tot ze een trilling in de grond waarnemen en dan toeslaan om hun prooi te pakken.

Laat Kievitseieren liggen

Vroeg in het voorjaar legt het vrouwtje vier eieren in een kuiltje in de grond. Het zoeken naar Kievitseieren is al jarenlang een traditie, waarbij het eerste ei wordt aangeboden aan ons koningshuis. Sinds 1969 wordt het zoeken en rapen van het Kievitsei echter ontmoedigd en afgeraden, om een goede Kievitstand te waarborgen. De vogelsoort heeft namelijk al veel te duchten van het maaien door de maaimachine. Dus laat de eieren lekker liggen als u aantreft.



Baltsende Kievit boven Manpadslaangebied. Foto: Hans Limper.

KEN UW BOS

Te veel abeel

Tekst en foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Aan de Herenweg stonden abelen langs het hek van het Groenendaalse Bos. Daar waren ze aangeplant om het achterland een beetje in de luwte te zetten. Met hun dichte bladerkroon en hun hoogte doen abelen dat goed. Zo'n 35 meter kunnen ze best halen.

In het voorjaar lijkt het in de buurt van de abeel of het sneeuwt. Bij het uitkomen van het nieuwe blad komt veel pluus vrij, dat voor sommigen een allergische reactie kan veroorzaken. Ze gedijen goed op zandgrond; vandaar dat ze hun taak in Groenendaal zo loyaal hebben uitgevoerd.

Eerder las u in de rubriek 'Ken uw Bos' al dat een abeel ook nog wel eens een draaistam wil krijgen, waardoor hij heel wonderlijk als een spiraal naar de zon groeit.



Maar te veel abeel is inderdaad: te veel. Dan krijgt de zon geen kans om door de dichte bladerkroon te dringen en dan zal de bodem kaal blijven. Er lag alleen een dik pak gevallen blad dat met moeite wilde verteren. De inheemse kruidenlaag met zijn mooie paddenstoelen in het najaar kreeg geen kans. Dus moest er gedund worden, want ze hebben hun beschuttingstaak nu volbracht.

De abelen langs de Herenweg moesten eruit. En dat is gebeurd. U las er eerder al iets over in de Heemsteder. Afgelopen weken is er gezaagd en gehakt in het bosdeel tussen de Sparrenlaan en de ingang bij de Manpadslaan. Het eindresultaat straks is niet moeilijk te voorspellen: licht en lucht en veel meer water op de bodem zullen zorgen voor nieuw groen. Bovendien kunnen de stevige wijdvertakte wortels niet langer het trottoir en het fietspad opdrukken. Want ook dat kan de abeel als geen ander!

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. info@wandelbosgroenendaal.nl, www.wandelbosGroenendaal.nl.

Fleurige en kleurige middenbermen maken al de lente zichtbaar in Heemstede

Door Bart Jonker

Heemstede – Nu Koning Winter op het punt staat zijn koffers te pakken, maakt de lente langzaam aanstalten en trekt zij haar bloemenkleed aan. Met het voorjaarszonnetje ziet Heemstede er weer prachtig uit.

Wellicht heeft u ook de fraaie binnenbermen in ons dorp gespot, nu betoverende kleurrijke bloementapijtjes van krokussen en narcissen. Zoals deze middenberm op de foto nabij de kruising van de Heemstedse Dreef en het Wipperplein.



Foto: Bart Jonker.

Wees welkom lentel!

Wandel mee door het rijke verleden van Park de Overplaats

Heemstede - Wandel zaterdagmorgen 18 maart om 10.30 uur met de natuurgids van Landschap Noord-Holland mee met een fraaie wandeling over Park de Overplaats in Heemstede, nabij Bennebroek. In het voorjaar kun je er genieten van de bijzondere stinsenplanten die in bloei staan en van de rijkdom aan vogels.

Stinsenplanten

Stinsenplanten groeien vooral op oude landgoederen, buitenplaatsen en in kloostertuinen waar ze soms al in de achttiende eeuw zijn aangeplant. Zo ook op de Overplaats. Dit gebied was oorspronkelijk de 'Overtuin' van buitenplaats De Hartekamp. Het is een interessant loofbos rond een fraaie vijver. In het voorjaar valt hier volop te genieten van bloeiende stinsenplanten. Er staan narcissen en krokussen in

bloei. Ook soorten als blauwe druifjes, winterakonieten, sneeuwroem en sciilla's groeien hier volop. Carl Linnaeus heeft in deze omgeving zijn sporen nagelaten. Deze wereldberoemde plantenkenners werkte in de 18e eeuw een tijdje op een buitenplaats bij Bennebroek. Hij was daar in dienst bij de schatrijke Amsterdamse bankier George Cliford. Op zaterdag 18 maart ga je ook op zoek naar de sporen die Linnaeus op de Overplaats en omgeving heeft nagelaten. Verzamelen om 10.30 uur bij de ingang van de Overplaats, tegenover het parkeerterrein van de Linnaeushof. Het vertrekpunt is de Hoek Glipperweg met Swartsenburgerlaan; Glipperweg 4c, 2104 AK Heemstede; op de grens met Bennebroek. Zin om mee te gaan? Aanmelden op www.gaatumee.nl



De Overplaats. Foto: Katinka Krijgsman.

BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

Vintage Skolo Union art

Door Marenka Groenhuijzen

Op de foto vintage Skolo Union art: een zware heldere vaas van de kunstenaar Rudolf Jurnik. Een in modernistisch patroon optische vaas: geperst als glazen vaas (35 cm hoog) uit de fabriek Rudolf Glasswork in toenmalig Tsjecho-Slowakije (1960).

Boheemse glasarbeiders ontdekten dat potas in combinatie met krijt een helder kleurloos glas creëerde dat stabiel was. Het glas bevatte geen lood. Het verkrijgen van nauwkeurige glasdikten, vereist ervaring en vertrouwen. Aan deze vaas komen meerdere handen te pas.



10 KILO KWIJT IN 6 WEKEN TIJD!

*Ontmoet, beleef,
voel, en laat
u inspireren!*

KOM VRIJBLIJVEND LANGS
DONDERDAG 9 MAART, VRIJDAG 10 MAART,
MAANDAG 13 MAART EN DINSDAG 14 MAART
OP ONZE

**WEGENS ENORM
SUCCES!**

DEMONSTRATIEDAGEN

VAN 10.00 TOT 17.00 UUR

ONDER HET GENOT VAN EEN HAPJE EN EEN DRANKJE.

11.00 uur TC Cryo

Wat maakt de TC Cryo uniek op de markt?
Vet bevrozen = Vet verliezen
Voor alle probleemzones

12.00 uur Body Sculpting Pro

Spierontwikkeling, Huidversteving
Vet verbranden
Verlies snel 1 tot 2 kledingmaten

13.00 uur Starvac

Liposuctie zonder operatie
Cellulitis bestrijding, Vet verbranding

14.00 uur Gezichtsbehandeling Hydrogen Led Facial

Tien jaar jonger zonder operatie

15.00 uur Nieuw! Ballancer 606

Drainage, vetverbranding, anti-cellulite, ontgifting
en huidversteving
Een zeer ontspannen verwenmoment



*De hele
dag
spectaculaire
aanbiedingen!
Op onze kuren!*



Corinne v.d. Bosch, uit Haarlem
16 kilo kwijt in 2 maanden tijd

BEAUTY & AFSLANKSTUDIO VELSERBROEK

Klompemakerstraat 7, 1991 JJ Velsbroek Tel. 023-5490556

WWW.AFSLANKSTUDIOVELSERBROEK.NL

**BAENKS**

U-Bank 'West End'
Stevig zitcomfort door bonell-vering met afdeklaag van HR-schuim. Optioneel met slaapfunctie.

Vanaf **3.099,-**

INHOUSE

Relaxfauteuil 'Dock 5'
In vele uitvoeringen, kleuren en materialen leverbaar. In microleder Kentucky. Maat M. Met open arm

Nu **1.249,-**

**BAENKS**

Draaifauteuil 'Thames'
Elegante draaifauteuil in Scandinavische stijl. In stof Santos. Metalen 5-teenspoot.

Vanaf **679,-**

Bij De Ruijtermeubel zit je goed

**BAENKS**

Hoekbank 'Brentwood'
In stof, één element in leder. Metalen poten. Als afgebeeld

Nu **5.099,-**

**BAENKS**

Fauteuil 'Bayview'
Straalt pure klasse en stijl uit. In leder rebound. Als afgebeeld

Nu **1.179,-**

**BAENKS**

3 Zits bank 'Roseville'
Geraffineerd design en perfect comfort. In stof Marzena. Hoge zwarte metalen poten. Exclusief kussens.

Als afgebeeld Nu **1.349,-**

BAENKS

Loungebank 'Jamison'
Veel combinaties mogelijk. In stof, incl. hoofdsteun.

Als afgebeeld Nu **2.109,-**

**BAENKS**

Relaxfauteuil 'Via Roma'
In leder, notenhouten armschalen. Maat M. Electricch verstelbaar, 2 motoren.

Als afgebeeld Nu **2.049,-**

**BAENKS**

Armstoel 'Rockingham'
Dé eyecatcher aan tafel! In vele kleuren stof en leder of combi.

In stof Vanaf **419,-**

**BAENKS**

Bank 'Bayside'
Pocketvering met koudschuim. In stof, metalen poten.

Als afgebeeld Nu **1.129,-**

**BAENKS**

Hoekbank 'Bakerstreet'
Uitblinker in zijn puurste vorm door de finesse in detaillering.

Als afgebeeld Nu **3.999,-**

**BAENKS**

Hoekbank 'Lord Street'
Perfekte looks en ultiem zitcomfort. Vele mogelijkheden. Met relaxfunctie.

In stof Vanaf **3.069,-**

**mobitec**

Armstoel 'Mood'
Metalen onderstel, kan 360° draaien. In velvet-stof.

Vanaf **392,-**

HOUSE OF DUTCHZ

Hoekbank 'Dutchz 1600'
Elementen aan de zijkant door gestoffeerd, waardoor ze ook los kunnen staan! In stof melange.

Als afgebeeld Nu **3.299,-**

**BAENKS**

Draaifauteuil 'Castleton'
Comfortabele en volle zit- en rugkussens, sierlijke armen, metalen pootonderstel. In stof Regain

Als afgebeeld Nu **1.399,-**

**Kast 'Cas 101'**

Ultra-modulair kastensysteem. Perfect afgewerkte modules functioneel aan te passen en herschikken. 68 x 408 x 47 cm. Exclusief montage.

Als afgebeeld Nu **4.989,-**

**INHOUSE**

Hoekbank 'Domanto'
Extra diepe zit. Diverse opties mogelijk. In stof Fashion.

Als afgebeeld Nu **3.099,-**

de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

IN MISSIEHUIS PARK WORDEN UW WOONWENSEN WERKELIJKHEID

Missiehuis Park is een unieke combinatie van monumentale gebouwen en eigentijdse, duurzame nieuwbouw in een parkachtige omgeving, aan de rand van de duinen en vlakbij Haarlem en Amsterdam. Missiehuis Park te Driehuis biedt de charme van een dorp met een hoog voorzieningenniveau en een goede bereikbaarheid met de auto en het openbaar vervoer. Missiehuis Park staat ook voor duurzaamheid. De herenhuizen zijn gasloos en bijna energieneutraal. Ze worden opgeleverd met zonnepanelen, aansluiting op een collectieve WKO voor warmte en koeling door comfortabele vloerverwarming. De voorbereidende werkzaamheden op locatie zijn begin maart gestart, dus in Missiehuis Park kunnen uw woonwensen spoedig werkelijkheid worden.

Missiehuis Park biedt de volgende type woningen en woonoppervlaktes:

- 35 herenhuizen ca. 158 - 165 m²
- 18 appartementen ca. 70 - 160 m²
- 3 kapelwoningen ca. 224 - 236 m²
- 1 paviljoenwoning ca. 130 m²

VERKOOP
GESTART



MOOIJEKINDVLEUT
MAKELAARS • FAKATEURS

T 023 542 0244



T 0255 533 350

MISSIEHUIS
PARK

MISSIEHUISPARK.NL

Missiehuis Park is een ontwikkeling van:



Sinds 2000 biedt van Schie Transport een breed programma dienstverlening aan in de transportsector. Onze servicegerichte benadering brengt ons langdurige samenwerkingen met onze klanten en een plezierige vertrouwde werkomgeving. Van Schie Transport vervoert voornamelijk nationaal en heeft verschillende transporteenheden voor verschillende opdrachten. Een klein en sterk bedrijf in het hart van de bollenstreek.



VRACHTWAGENCHAUFFEUR

De functie:

Vanwege de positieve ontwikkeling van Van Schie Transport zijn wij op zoek naar een fulltime vrachtwagenchauffeur binnenland, die ervaring heeft binnen het transport en het een uitdaging vindt om servicegericht te werken. Je hebt aandacht voor het product en materiaal en hebt geen 8 tot 17 uur mentaliteit.

Wie zoeken wij:

Ben jij de vrachtwagenchauffeur binnenland die wij zoeken en past het navolgende profiel bij jou:

- Je bent een enthousiast en positief ingesteld persoon;
- Je staat open voor nieuwe uitdagingen;
- Je hebt oog voor klantvriendelijkheid en passie voor het vak;
- Je bent in het bezit van rijbewijs C & CE inclusief Code 95;
- Je hebt een goede werkhouding en bent flexibel inzetbaar.

Wat bieden wij:

- Een leuke en zeer afwisselende werkomgeving;
- Een goede salariering en secundaire arbeidsvoorwaarden;
- Een goed verzorgd wagenpark met verschillende mogelijkheden;
- Ruimte voor opleidingen en trainingen.

Herken jij jezelf in bovenstaand profiel en is dit de functie waar jij voor wil gaan? Stuur dan jouw sollicitatiebrief, binnen 14 dagen, voorzien van je CV naar: info@vanschietransport.nl

Acquisitie voor deze functie wordt niet op prijs gesteld.

Van Schie transport – Noorderlaan 11 – 2182 GZ Hillegom – 0252 534277.

www.vanschietransport.nl

breder

administratie voor starters & groeiers

Kom je ons team versterken?

Breder is een fris en snelgroeiend advies- en administratiekantoor met gevoel voor cijfers en service. Wij willen hét aanspreekpunt zijn voor startende en groeiende ondernemingen en jij kunt ons hierbij helpen. Breder is gevestigd in Heemstede.

Wij zijn op zoek naar een **Loonadministrateur** die zich in het onderstaande herkent.

Kun je 6 of meer zetten, dan nodigen wij je uit te solliciteren:

- Je bent enthousiast en energiek,
- je kan minimaal 20 uur per week werken (fulltime mag ook),
- je hebt een paar jaar relevante ervaring,
- je hebt bij een administratiekantoor gewerkt,
- je hebt kennis van loonadministratie,
- je hebt kennis van administraties en boekhouden,
- je hebt kennis van opstellen van aangiften (Loonheffing)
- je bent communicatief sterk en
- je hebt een leeftijd tussen de 20 en de 70 jaar.

Kijk voor meer informatie op www.brederbv.nl/vacature.

Bij interesse mail je naar franck@brederbv.nl of je kan bellen naar 023 547 45 50 en vraag naar Franck Dellenbag.



Consumenten
bond

MEEST
BETROUW-
BAAR
2022

SUZUKI VITARA

€1.500,-
INRUILVOORDEEL

€20,-^{P/M*}
PRIVATE LEASE KORTING

SUZUKI

De Vitara, de stoere en betrouwbare SUV.

De alles maar dan ook echt alleskunner. Jouw multifunctionele Vitara heeft een modern en herkenbaar SUV-design, mooi! Hij schittert van de geavanceerde technieken, het Suzuki Multimedia System en het Suzuki Safety System Pro omdat veiligheid belangrijk is. Als zuinige en super betrouwbare allroader werd de Vitara in 2020 door de ANWB uitgeroepen als meest waardevaste auto, méér dan mooi! En Suzuki is in 2022 zelfs uitgeroepen tot het meest betrouwbare automerk door de Consumentenbond.

Uit het onderzoek kregen alle Suzuki's een zeer hoge score, gemiddeld een 8,5 en de Vitara zelfs een 8,9, om in te lijsten! Hiermee behoort de Vitara tot de betrouwbaarste auto's van het onderzoek. Niet voor niets krijg je op jouw auto maar liefst **6 jaar garantie**. Je kan namelijk altijd rekenen op onze solide en veilige techniek. De Vitara is al verkrijgbaar vanaf **€27.995,-** of vanaf **€415,- private lease p/m.*** Kom 'm bewonderen in de showroom of plan meteen een proefrit in jouw Vitara.



*Korting van toepassing op maandelijkse leasetarief voor alle uitvoeringen Vitara en S-Cross, ongeacht looptijd en kilometrage. Actie geldig voor private lease contracten gesloten tussen 1 januari 2023 en 31 maart 2023
• Het vermelde private lease tarief is inclusief €20,- korting • Korting niet te gebruiken in combinatie met andere acties • Kijk voor de voorwaarden op suzuki.nl/actie • Suzuki Private Lease wordt u aangeboden door Suzuki Financial Services • Toetsing en registratie bij BKR • Onder voorbehoud van acceptatie • Wijzigingen en typefouten voorbehouden • directsales@suzukifs.nl • Autotelex inruilwaardebepaling. Gemiddeld brandstofverbruik volgens de WLTP testmethodiek Euro-6-norm EC 2018/1832AP: 5,2 – 5,9 l/100 km; 19,2 – 16,9 km/l; CO2-uitstoot: 119 – 132 g/km.

Kom snel langs bij Luyx Heemstede B.V.

Cruquiusweg 29 a · 2102 LS Heemstede Tel 023-5285950 · www.autoluyx.nl

AGENDA

ZATERDAG 11 MAART

Pianiste Ellyne Wieringa en de invloed van Brahms. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. Meer informatie via 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

NL Doet: Insectenhotel bouwen bij KIMT. Herenweg 18, Heemstede, Groenendaalse Bos, ingang tegenover de Manpadslaan. V.13-16u. Aanmelden bij Mik van der Bor, tel. 06-36337799 of via info@kominmijntuin.com.

ZONDAG 12 MAART

Oude Roemeense volksmuziek. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. Meer informatie via tel.nr. 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Lezing Nel Bijlmer 'Het Kennis Boek, een kosmische gids voor de ontwakende mensheid'. De Kapel, Porgie-

terweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €8,-. www.dekapel-bloemendaal.nl.

MAANDAG 13 MAART

Vriendinnenclub met thema 'vergeven'. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.14-16u. Aanmelden via Corrie van Rijn tel. 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart: eswart@wijheemstede.nl of 06- 40 30 45 98.

WOENSDAG 15 MAART

Ergotherapie en dementie bij Trefpunt Dementie. Plein1 (begane grond), Julianaplein1, Heemstede. Om 19.30u. Aanmelden: WIJ Heemstede op Plein 1, tel. 023 - 528 85 10 of langskomen op kantoor Plein1 1e etage.

ZATERDAG 18 MAART

Hexagon ensemble - Panorama Beethoven: 30-jarig jubileumconcert. Oude Kerk, Wilhelminalplein, Heemstede. Om 20.15u. Kaarten en informatie: www.podiaheemstede.nl.

Ksenia Kouzmenko met Spaanse en Zuid-Amerikaanse muziek.

't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

ZONDAG 19 MAART

Schuberts 'Die Schöne Müllerin' door bariton Joost van Tongeren en pianist Patrick Hopper. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

Theeconcert door ensemble Corde Vocali. Oude Kerk, Wilhelminalplein Heemstede. Om 15u. Collecte na afloop, richtbedrag 5 tot 10 euro.

DINSDAG 21 MAART

Wandeling Groenendaal. Vertrek: Plein1, Julianaplein 1, Heemstede naar Groenendaal. Om 10u. Aanmelden via info@wijheemstede.nl of tel. 023 - 5483828.

NL Doet: insectenhotel bouwen bij Kom In Mijn Tuin

Heemstede - De tuin Kom In Mijn Tuin (KIMT) wordt jaarlijks door vele insecten bezocht. Er mist alleen een verblijfplaats voor al deze insecten. Daarom wordt op NL Doet op zaterdag 11 maart een insectenhotel gebouwd. Tijdens de koffie/thee pauze wordt voor de inwendige

mens gezorgd met zelf gemaakte taart. Van: 13-16.00 uur. Locatie: KIMT, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse Bos, ingang tegenover de Manpadslaan. Aanmelden bij Mik van der Bor, el, 06-36337799 of via: info@kominmijntuin.com.

Vriendinnenclub met thema 'vergeven'

Heemstede - Op maandag 13 maart van 14-16 uur is er wwer een Vriendinnenclub met het thema 'vergeven'. Locatie is de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Het eerste uur wordt er in kleine groepjes gesproken over het thema 'vergeven' aan de hand van een gedicht over dit onderwerp.

Indien u liever niet deelneemt aan dit gesprek, bent u van harte welkom

vanaf 15 uur. Als u al graag eerder met de deelnemers wilt kennismaken en nog niet op de e-maillijst staat neemt u dan contact op met Corrie van Rijn op telefoonnummer 023 - 822 42 97 of corrievanrijn@ziggo.nl of Ellen Swart van WIJ Heemstede:

eswart@wijheemstede.nl of 06- 40 30 45 98. U kunt zich via deze telefoonnummers ook aanmelden.

Films in de Luifel

Heemstede - Iedere maand worden er een aantal films gedraaid in de grote zaal bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Dit zijn vaak films met een actueel thema of mooie, gouwe oude films.

De films beginnen om 19.30 uur.
• Woensdag 8 maart: NL romantische komedie (2022)
• Donderdag 9 maart: Muziek documentaire (2022)
• Woensdag 22 maart: Romantische komedie (2022)

• Donderdag 30 maart: Dramafilm (2020)

De entree voor de films is €7,- p.p. Informatie en aanmelden voor de film kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828.



Ergotherapie en dementie bij Trefpunt Dementie

Heemstede - Op woensdag 15 maart om 19.30 uur vindt het Trefpunt Dementie plaats op Plein1 (begane grond), Julianaplein1 in Heemstede. Het team van deze avond is EDOMAH = Ergotherapie bij Ouderen met Dementie én hun Mantelzorgers Aan Huis. Inloop met

koffie vanaf 19.15 uur. Bij EDOMAH gaat de ergotherapeut samen met de mens met dementie en de mantelzorgers op zoek naar hoe u zo lang mogelijk de voor u belangrijke activiteiten kan blijven doen. Regie houden, plezier en voldoening ervaren, staan daarbij voorop. Aansluiten bij

de mogelijkheden die men nog wel heeft, staan centraal. Aanmelden: WIJ Heemstede op Plein 1, tel. 023 - 528 85 10 of langskomen op kantoor Plein1 1e etage. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten, kunt u contact opnemen met Tandem, tel 023 - 8910610.

Kinderen bakken pannenkoeken voor ouders op Nationale Pannenkoekdag

Bloemendaal - Op vrijdag 17 maart gaan zo'n 75.000 leerlingen van basisscholen in heel Nederland weer massaal pannenkoeken bakken voor ouders.

"De belangstelling om opa's en oma's te verwennen met lekkere zelfgebakken pannenkoeken is weer net zo groot als voor corona", aldus de initiatiefnemers.

In Noord-Holland doen 148 basisscholen mee. Dat kinderen in deze provincie een warm hart toedragen, blijkt ook uit allerlei extra activiteiten die juffen en meesters dit jaar organi-

seren. In Heemstede doen onder meer Crayenesterschool mee en in de gemeente Bloemendaal zijn de St. Theresiaschool en de St. Josephschool van de partij.

Pannenkoekdag in cijfers

Dankzij het enorme enthousiasme van leerlingen, juffen, meesters, ouders en vrijwilligers blijft Nationale Pannenkoekdag ongekend populair. Tijdens deze 16de editie doen 1.510 scholen in Nederland mee. Nationale Pannenkoekdag wordt mede mogelijk gemaakt door Tefal en Koopmans.

Zij zorgen ervoor dat de deelnemende basisscholen startpakketten krijgen met de benodigde ingrediënten voor een pannenkoekenmaal voor ouders, van pannenkoekpannen en pannenkoekmixen tot koksmutsen en tafelkleden.

In heel Nederland gaan 75.000 leerlingen voor 79.000 ouders zo'n 162.500 pannenkoeken bakken. Daarvoor krijgen ze 16.250 Koopmans pannenkoekmixen, 3.250 Tefal pannenkoekpannen en 45.000 koksmutsen.



Basisschoolleerlingen bakken pannenkoeken voor ouders. Foto aangeleverd.

Boekenweek met tal van activiteiten bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Op zaterdag 11 maart begint de Boekenweek 2023. Het thema van de Boekenweek is 'Ik ben alles'. In het kader hiervan zijn er verschillende activiteiten bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede. De Boekenweek loopt tot en met zondag 19 maart.

Zaterdag 11 maart: Alex Boogers en zijn zoon Caja Boogers

Op zaterdag 11 maart worden om 15 uur Alex Boogers en zijn zoon Caja Boogers geïnterviewd over 'Wij zijn van diamant': het boek dat Alex heeft geschreven en waarvoor Caja het omslagontwerp heeft gemaakt. Wij zijn van diamant is een groots opgezette familiechroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang kunnen doorwerken: tussen vaders en zonen, moeders en dochters, tussen vrienden en broers. Toegang vrij. Reserveren: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472

Dinsdag 14 maart: lezing over 'Alma's dochters'

Dinsdagavond 14 maart geeft Jutta Chorus om 20 uur een lezing over 'Alma's dochters'.

Aan de rand van een dal in Lazio vindt Lili eindelijk haar Air-Francekoffertje terug. Eruit vallen de levens van haar voormoeders, van Alma, Ely en Sylvia. Vrouwen die, net als zichzelf, pioniers waren op allerlei terreinen: de letteren, de journalistiek, de film. Hoe komt het dat hun namen in de geschiedenis nauwelijks voorkomen? Aan de hand van brieven, dagboeken, foto's en documenten leren we de vier vrouwen kennen. Toegang €5,- reserveren: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.

Donderdag 16 maart: interview Raoul de Jong

Raoul de Jong, auteur van het Boekenweekessay 2023, wordt op donderdag 16 maart om 15 uur kort geïnterviewd en zal het essay (en overige boeken) signeren.

Raoul de Jong (1984) schreef voor Vrij Nederland, Het Parool en NRC Handelsblad en publiceerde zes boeken. Voor zijn debuut ontving hij de Dick Scherpenzeelprijs. In 2013 verscheen De grootsheid van het al, dat werd onderscheiden met het Beste Rotterdamse Boek en een

eervolle vermelding kreeg van de Bob den Uyl Prijs. In september 2022 ontving Raoul de Anna Blaman Prijs voor zijn gehele oeuvre, evenals de Toneelschrijfprijs voor het script van Waarom beantwoord.

Het Boekenweekessay 'Boto Banja; of het geheime genootschap der dansende dichters' neemt Raoul de Jong ons mee op een spectaculaire zoektocht per boot naar de identiteit van een groep 'ondeugende schrijvers'. Toegang vrij, reserveren: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.

Vrijdag 17 maart: interview Wendy van Ierschoot

Vrijdag 17 maart wordt Wendy van Ierschoot om 16 uur geïnterviewd over 'Scale-ups & downs'

In Scale-ups & downs nemen Wendy van Ierschoot, internationaal expert op het gebied van People & Culture in snelgroeiende organisaties, en striptekenaar Gerrit de Jager je mee langs de meest cruciale fasen van een scale-up. Ze laten zien met welke uitdagingen je in elke fase te maken krijgt, hoe je steeds weer de beste

mensen vindt en hoe je die mensen optimaal tot hun recht laat komen. Of je nou twee of honderd medewerkers hebt, met dit boek heb je alles in handen wat je nodig hebt om succesvol te groeien. Toegang vrij, reserveren: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.

Zondag 19 maart: 'Het mysterie van Mrs. Indonesia'

Zondag 19 maart om 15 uur een feestelijke presentatie ter ere van het verschijnen van 'Het mysterie van Mrs. Indonesia' van Yb Mangunwijaya. Het boek is vertaald door Cara Ella Bouwman.

Het mysterie van Mrs. Indonesia begint rond 1942, aan het einde van de 'Nederlandse tijd' en vertelt over het beeldschone dorpsmeisje Lin Sulinda - later Pertiwi of Tiwi - dat met haar tante meereist om de was te doen in huize Soekarno. Daar is ze getuige van de Proclamatie, waarbij Soekarno de Onafhankelijkheid van het Indonesische volk aankondigt. Toegang vrij, reserveren: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472.

Theeconcert door ensemble Corde Vocali in de Oude Kerk

Heemstede - Zondag 19 maart is er in de serie Theeconcerten een a-capella-Passieconcert dat zal worden uitgevoerd door Corde Vocali, in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede. Aanvangstijd 15 uur.

Dit ensemble van 15 enthousiaste, ervaren zangers trad al eerder op in een Theeconcert. Het Lijden wordt bezongen met: Russisch-orthodoxe muziek van Taverne, de Lamentaties van Jeremia van Victoria, vroege barokwerken voor de metten op Witte Donderdag en 'Sestina' van Monteverdi. Met als afsluiting 'Er is Altijd een nieuw begin' in Gjeilo Ubi Caritas en het Exultate Deo. Na afloop vindt een collecte plaats bij de uitgang en wordt er een bijdrage met een richtbedrag van 5 tot 10 euro gevraagd.

Na afloop is er een samenzijn in de Pauwehof waar thee, koffie en gebak verkrijgbaar is.

Lezing Nel Bijlmer 'Het Kennis Boek, een kosmische gids voor de ontwakende mensheid'

Bloemendaal - Op zondag 12 maart verzorgt Nel Bijlmer om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als thema: 'Het Kennis Boek, een kosmische gids voor de ontwakende mensheid'.

Sinds 1900 is onze planeet opgenomen in een zeer versneld evolutieproces. Er is urgentie om de mensheid wakker te schudden en haar weer in contact te brengen met haar ware potentieel, haar eigen schepingskracht. Daarvoor is het nodig ons hart en ons brein te openen voor nieuwe horizonten en gewend te raken aan hogere bewustzijnslagen.

Dit kosmische boek van licht draagt een zeer hoge frequentie en bereidt ons voor op een Gouden Tijd, waar we in vrede en vriendschap, eenheid en respect voor de gehele schepping, kunnen leven onder één beschermend dak van liefde en waarheid.

Het Boek spreekt ons aan in onze essentie en nodigt ons allen uit om

onze bijdrage te leveren aan de verlossing van ons ego, dat ons zolang geconditioneerd heeft tot een beperkt zelfbeeld.

Nel Bijlmer vertelt u graag meer over dit Alfa Ingang - Omega uitgangproject van onze planeet.

Het wordt een verhaal waarin liefde en leren elkaar aanvullen.

Drs. Nel Bijlmer studeerde af aan de Universiteit van Leiden in Franse taal- en letterkunde. Zij stond 20 jaar voor bijna alle klassen van het middelbaar onderwijs en volgde talloze persoonlijkheidsvormende therapie- en yogaopleidingen die haar op een spiritueel pad brachten van dienstbaarheid aan de mensheid.

Sinds 2012 is zij lid van de Wereld Broederschap Unie Vereniging van Nederland, werkte mee aan de 2de vertaling van het Kennis Boek en van de meest recente publicatie 'Selecties uit het Kennis Boek en de Studies'.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld, richtbedrag €8,- ter dekking van de kosten.

Meer informatie op: www.dekapel-bloemendaal.nl.



Nel Bijlmer. Foto aangeleverd door De Kapel.



Shantykoor VOC Vijfhuizen. Beeld aangeleverd.

Voorjaars Shanty door VOC Vijfhuizen

Vijfhuizen - Het shantykoor VOC te Vijfhuizen houdt op zondagmiddag 2 april een optreden in het Dorpshuis de Oude Waterwolf in Vijfhuizen. Het thema 'Voorjaars Shanty' staat natuurlijk voor een bruisend lente optreden. Het wordt een gezongen reis om de wereld van zeelieden met veel verlangens die we eindigen in Amsterdam.

Het Vijfhuizen Ons Chantykoor (VOC) bestaat dit jaar 25 jaar en treedt op in

verzorgingstehuizen, op cruiseboten en bij feesten en partijen.

Locatie: Dorpshuis De Oude Waterwolf, Kromme spieringweg 436, Vijfhuizen.

Toegang € 5,-.

Zaal open: 14 uur.

Aanvang: 14:30 uur.

Kaarten á € 5,- zijn vooraf te reserveren via email: info@shantykoorVOC.nl of telefonisch via: Fred Boon 06 425 27 641.

wooncentrum

WEGENS SUCCES VERLENGD!
DE LAATSTE WEEK.

15% korting op onze binnenzonwering

**vraag naar de voorwaarden*

- ✓ Op maat gemaakte binnenzonwering
- ✓ Gratis advies aan huis
- ✓ 5 jaar garantie
- ✓ Collecties met de nieuwste trends

wooncentrum

pvc & laminaat
zonwering
gordijnen
behang
tapijt

Marktplaats 24
IJmuiden
0255-536060
www.ubokok.nl

UBO KOK

UBO KOK