

Bloemendaler NL

2

Ode aan de vrouwelijke componist



4

Verkiezingen provincie, hoe zit dat in elkaar?

12

Internationale Vrouwendag op woensdag 8 maart



REGIO MEDIA GROEP

Staatssecretaris opent locatie opvang statushouders in Oldenhove Overveen

Door Eric van Westerloo

Overveen - Het was 15 februari een bijzondere dag. Na een slepende procedure waarbij de gemeenteraad en de bewoners rond de Dompvloedslaan in Overveen op een lijn dienden te komen, is er iets moois tot stand gekomen. Het voormalige bejaarde/verzorgingshuis Oldenhove stond leeg. De eigenaar van het pand, de Stichting Sint Jacob, was bereid met de gemeente in zee te gaan, om het pand geschikt te maken voor de opvang van statushouders en vluchtelingen. Dat is uitstekend gelukt.

Staatssecretaris Eric van der Burg (o.a. asielzaken) was bereid gevonden het gebouw te openen. Een kleine 200 aanwezigen, waaronder veel bewoners, buurtbewoners en politici hadden gehoor gegeven aan de uitnodiging. Wethouder Attiya Gamri sprak haar bewondering uit over de wijze waarop dit project uiteindelijk tot stand is gekomen. Vooral de rol van de buurtbewoners die een positieve inbreng hebben gehad. Hoewel Gamri nu verantwoordelijk wethouder asiel is, zwaaide zij alle lof toe aan voormalig wethouder Susanne de Roy van Zuidewijn-Rive. Zij was het die het project grotendeels heeft verwezenlijkt.

Zonnebloem in vaas

Deze keer geen lintje dat moest worden doorgeknipt, maar de staatssecretaris werd verzocht een bloem in een vaas te plaatsen waarmee de officiële opening een feit was. De staatssecretaris koos voor een zonnebloem, dat staat onder meer voor warmte, zon, lente of een nieuw begin. De zeer aimabele en toegankelijke Van der Burg was uiteraard onder de indruk van deze mooie locatie. Hij memoreerde nog wel even dat er momenteel 40.000 mensen in de asielopvang zitten. Nog 16.000 statushouders wachten op een woonruimte: er is dus voldoende werk aan de winkel. Oldenhove wordt al enige tijd bewoond



Staatssecretaris Van der Burg (l) samen met burgemeester Roest (r). Foto's: Eric van Westerloo.

door een veertigtal statushouders. Op termijn is er plaats voor 150 bewoners. Men werkt nog aan het opknappen van een aantal kamers.

Wethouder Gamri kon de aanwezigen nog melden dat een van de bewoners een bedrijfje is gestart dat dadels importeert. De man in kwestie wil de grootste importeur van dadels worden in Nederland. De Bloemendaler/Heemsteder sprak bewoners die allen heel erg tevreden waren met hun huidige onderkomen. Burgemeester Elbert Roest vertelde dat de gemeente Bloemendaal er veel aan is gelegen om de omgeving netjes te houden. Momenteel wordt de vijver opgeknapt en het groen wordt onderhouden. Het gebouw stamt uit de jaren zeventig en is nog in een uitstekende staat.

Het huurcontract loopt nog 10 jaar door, zodat er in alle rust gezocht kan worden naar een definitieve (echte) woning voor de huidige en aanstaande Oldenhove bewoners.



Van der Burg opent met een zonnebloem.

Winnaar kruiswoordpuzzel

Bloemendaal - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'Men kan geen omelet maken zonder eieren te breken'. Uit de loting van juiste oplossingen is Monique van der Werff de gelukkige winnares geworden. Zij kan haar prijs, een mooie fles wijn, afhalen bij Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd, gefeliciteerd!

Directeur van Nibud Vliegthart in het Trefpuntcafé

Bennebroek - Op 3 maart komt Arjan Vliegthart als gast naar het Trefpuntcafé, Akonietenplein 1 in Bennebroek om te spreken over 'de nieuwe armoede en de groeiende kloof'. Hij is sinds 2018 directeur-bestuurder van het Nibud, het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting en daarvoor wethouder sociale zaken voor de SP in het Amsterdamse stadsbestuur.

"Als het slecht gaat met de Nederlanders gaat het goed met het Nibud", vertelt hij in een van de vele interviews die hij recent gaf.

Geldstress is heden ten dage een veel gehoord probleem. "Hoe houd ik mezelf en mijn huishouden overeind nu er zoveel op ons afkomt?" In deze tijd komen veel mensen in de problemen vanwege de inflatie en de gestegen energiekosten. En hoe verhouden arm en rijk zich daarbij? Vliegthart kan er alles over vertellen. Het geluid van het Nibud wordt gehoord, maar daarmee is het probleem niet opgelost.

Iedereen, die het onderwerp financieel-sociale problematiek is toegedaan, is 3 maart hartelijk welkom in het Trefpuntcafé, waar als vanouds de koffie vanaf 20 uur klaar staat en waar in de pauze zowel als na afloop om/vanaf 22 uur onder het genot van een drankje in een ongedwongen sfeer van gedachten kan worden gewisseld. Aanvang 20:30 uur.

Gemeente Bloemendaal doneert euro per inwoner voor slachtoffers aardbeving

Bloemendaal - Op initiatief van Martin van de Bunt van Liberaal Bloemendaal doneren de gemeenteraad en het college op de landelijke actiedag Giro 555 1 euro per inwoner voor de slachtoffers van de aardbevingsramp in Syrië en Turkije.

Daarmee schaaft Bloemendaal zich in de lange rij gemeenten die geld namens hun inwoners doneren.

De gemeente Heemstede had reeds eerder bekendgemaakt dat ze als gemeente een euro per inwoner doneren.

Burgemeester Elbert Roest betuigt zijn medeleven namens het hele gemeentebestuur: "De ontreddering is groot in de getroffen gebieden. Onze gedachten gaan uit naar alle slachtoffers en hulpverleners die zich met man en macht inzetten."

DEZE WEEK IN
ONZE KRANT:
EEN MOOI
AFSCHEID

Bloemendaler. Ode aan de vrouwelijke componist en klankkleuren van het MirAnDa trio in 't Mosterdzaadje

VERSCIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00-12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee
Harry Opheikens

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Santpoort-Noord - In 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord zijn weer twee bijzondere uitvoeringen te beluisteren.

Allemaal vrouwen bij duo Du Toit Kooper

Zaterdag 4 maart om 15 uur treden de klarinetiste Maria du Toit en de pianiste Vera Kooper op in 't Mosterdzaadje. Dit duo Du Toit Kooper laat de genialiteit, creativiteit en veerkracht in de muziek van vrouwen horen. Maria du Toit wordt gezien als een van de top instrumentalisten van haar thuisland, Zuid-Afrika.

De Nederlandse pianiste Vera Kooper wordt beschreven als een sensitief en expressief musicus, met een indrukwekkende techniek en gepassioneerde toewijding. Zij hebben zich in dit programma helemaal laten inspireren door de muziek van vrouwen door de eeuwen heen. Dat 'zij' even goed kan componeren als 'hij' weten we anno 2023 wel, maar op de programmering zijn de vrouwen nog altijd sporadisch terug te vinden. Vanmiddag dus alles vrouw wat de klok slaat, met werken van Clémence de Grandval, Ida Gotkovsky, Maria Elisabeth von Sachsen-Meiningen, Alice Mary Smith, Ivy Priaulx Rainier, Lera Auerbach, Germaine Tailleferre, Francine Aubin, Sarah Feigin.

Betoverende klankkleuren met het MirAnDa Trio

Op zondag 5 maart om 15 uur geeft Het MirAnDa Trio in 't Mosterdzaadje een concert in de altijd weer verbazend mooie combinatie van harp, zang en fluit. Het zijn de harpiste Mirjam Rietberg, de zangeres Anna Azernikova en de fluitiste Dasha Beltiukova. Ooit studeerden zij met elkaar aan het conservatorium in Amsterdam waar hun samenwerking begon. Na al die jaren is hun vriendschap en het samenstellen van



Duo Du Toit Kooper.

mooie programma's de basis van een waar muziekfeest.

Thema van dit programma is de muziek van componisten die zich lieten inspireren door volks- en zigeunermuziek. Ze nemen in wisselende combinaties, van solo, duo en trio, het publiek mee in de melancholie en uitbundigheid van Dvorak,

Bartok, Ravel en Nino Rota. Een kleurrijk, toegankelijk en gevoelig programma.

Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-. Meer informatie via 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.



Het MirAnDa Trio. Foto's aangeleverd door 't Mosterdzaadje.

Lezing 'Blijdschap tussen licht en duister' in De Kapel

Heemstede - Op zondag 26 februari verzorgt ds. Jarek Kubacki om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een religieuze bijeenkomst met als thema: 'Blijdschap tussen licht en duister'. Dick Werner (1923-2003) was, naast predikant, schrijver en dichter, vooral radioprogrammamaker bij de

Nieuwe Vrijzinnige Omroep. We gaan samen zijn gedicht 'Blijdschap' lezen. Hier de eerste twee strofen:

*Soms zou ik hardop zo maar willen zingen
een melodie die opwelt als refrein;
dat zijn dan van die onbegrepen dingen*

*die niettemin een stuk van 't leven zijn.
Een mens vindt – als hij wil – een reden
om door het duister van zijn
eenzaamheid
met licht een stil complot te smeden
eenvoudig als een teken in de tijd.*

Wat zijn het licht en de vreugde waarover Werner schrijft? Welke reden kan een mens vinden om een "stil complot" met licht te smeden? Het gedicht is zeker geen voorbeeld van de hoge dichtkunst, maar misschien gaat het meer over levenskunst?

Jarek Kubacki studeerde theologie in Warschau en Kampen en deed een kerkelijke opleiding bij de Remonstranten in Leiden. Op het moment werkt hij als "voorganger met bijzondere opdracht" vanuit Vrijzinnigen Nederland in een verzorgingshuis in Zoetermeer en is predikant van de Verenigde Doopsgezinde Gemeente IJmond.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €8,- ter dekking van de kosten.

Meer informatie:
www.dekapel-bloemendaal.nl.

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 26 februari, 10u.
Ds. N. Scholten.
www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1, Bloemendaal
Zondag 26 februari, 10u. Voor-
ganger: ds. Jessa van der Vaart.
Orgel: Dirk Out. Dienst van
schrift en tafel.
Livestream. Ga vanaf 9.45u naar
Radio Bloemendaal. Daar ver-
schijnt op de homepage een
knop om live te kijken of te
luisteren.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 26 februari, 10u.
Proponent W. van Stuijvenberg.
Na de dienst is er koffiedrinken
in het Jagershuis.
De diensten kunt u volgen via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 26 februari, 10u.
Ds. Ad Alblas. Eerste zondag
Veertigdagentijd.
De vieringen zijn ook online te
volgen, zie: www.pkntrfpoint.nl,
klik op actueel of zoek op You-
Tube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntrfpoint.nl

Bijeenkomst Alzheimer Café Haarlem

Haarlem - Op maandag 6 maart van 19.30-21 uur vindt het Alzheimer Café Haarlem plaats in 't Trionk, Van Oosten de Bruijnstraat 60 in Haarlem. De inloop is vanaf 19 uur. De bijeenkomst is bedoeld voor mensen met dementie, hun mantelzorgers, familie en andere belangstellenden.

Deze avond staat in het teken van: 'Een waardig levenseinde bij dementie'. Het vrijwillig levenseinde bij dementie roept veel vragen op. Zowel voor de direct betrokkenen als voor de huisarts. Voor deze vragen en begeleiding zijn speciale SCEN-artsen opgeleid. Deze avond wordt hierover gesproken met SCEN-arts Dr. Dibbets.

Meer info ook op:
www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuid-kennemerland.

Parkinson Café Haarlem & omstreken

Haarlem - Op dinsdag 7 maart wordt er weer een Parkinson Café gehouden van 14-16 uur. Deze middag komt fysiotherapeut Jack van Honschoten vertellen en laten zien hoe de sport boksen mensen met parkinson kan helpen.

Locatie: Wijkcentrum De Wereld, Laan van Berlijn 1 Haarlem.
Toegang € 2,- p.p. incl. koffie/thee.
Informatie: 023 - 278170 of
06 - 3632330.

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetspunten binnen de gemeente Bloemendaal:

AH, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
AH, Bloemendaalseweg 240, Overveen
AH, Schoollaan 23, Bennebroek
AH, Zandvoortselaan 169, Heemstede
All Dente, Kerkplein 15, Bloemendaal
Bieb, Kerklaan 6, Bennebroek
Bieb, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
Buurtgemak, Zwarteweg 44, Bennebroek
Coop, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
De Rijp, Bloemendaalseweg 134 Bloemendaal
Dorpshuis, Donkerelaan 20, Bloemendaal
Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
Duinsteaete, Zocherlaan 94, Bloemendaal
Fleurage, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
Gall en Gall, Schoollaan 24, Bennebroek
Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal

Groh Clinic, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
Hemeltje, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
Huis te Bennebroek, Binnenweg 6, Bennebroek
Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
Kleine Centraal, Tetterodeweg 4, Overveen
Koelewijn, Bloemendaalseweg, Bloemendaal
Kraantje Lek, Duinrustweg 22, Overveen
Nieuw Vreeburg, Kerkplein 16, Bloemendaal
Papyrus, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
Restaurant Vogelenzang, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
Rutte Delicatessen, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
Visspecialist, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
Vooges, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
Wildhoeve, Donkerelaan 285, Bloemendaal

VOORJAARS VEILING

9 T/M 16 MAART 2023

Ontdek onze collectie >
www.veilinghuisderuiter.nl

VEILINGHUIS DE RUITER
GAAT VERDER ALS
Goudwisselkantoor

Zelfde service, meer waarde.

Veilinghuis

De Ruiter >

**goud
wissel
kantoor**

SPECIALISTEN
VAN WAARDE

Munten • Bankbiljetten • Zilver • Diamanten • Juwelen • Horloges

Square Mode

NOG 3 DAGEN

NU ALLES

€10,- P.ST.

ZATERDAG 25 FEBRUARI

LAATSTE DAG

OPHEFFINGSUITVERKOOP

OOK DAMESMODE ZOMERKLEDING

Onze openingstijden zijn: Woe. t/m za.: 10.00-17.00 uur.
Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Te koop:
E-bike met traponderst. i.z.g.st.,
spiegel, merk Kalkhoff, handl. extra
slot, accu oplader €400,-.
Tel. 023-5288695

Last van spinnen?

1ste anti-spin behandeling gratis
www.antispinnen.nl

***Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede
verdienden! Gemiddeld verdienen je bij
het bezorgen van deze krant €10,- per
uur en kan je zelf bepalen hoe groot
je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à
1.5 uur per week klaar. Meld je aan en
probeer het eens bij Verspreidnet. Tel.
0251-674433

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en
gewone fietsen om te knutselen. Tel.
06-14069852

Te koop:
Hp printer deskjet 3638 moeten nog
wel cartridges in €20,-. Eikentafel
white wash 140x140 cm x hg 76
€100,-. Salontafel grijs getint met
stalen kruispoot 135x68 x hg 38 cm
€75,-. Tel. 023-5290917

250 kr.
**Snuffel
markt**
Haarlem
Kennemerhal
vanaerlebv.nl **26**
FEBRUARI

Te koop:
Leki voyager telescopisch verstellb.
wandestokken, niet veel gebruikt,
nw €60,- nu voor €20,-.
Tel. 023-5290016

Kwaliteitsslagerij

van der Werff

Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363
www.slagerijvderwerff.nl

ma. tot vr. 08.00-18.30 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.30 uur

Maandag t/m woensdag
Hamburgers

4+1 gratis

Woensdag
Runder of half om half
gehakt kilo

9.98

Schouderham
100 gram

1.85

Vrijdag maaltijd v.a. 17:00 uur
Kip groente schotel
100 gram

1.69

Dinsdag
Gepaneerde varkens- of kipschnitzels

4+1 gratis

Donderdag
Hollandse biefstuk
100 gram

2.95

Kogelbiefstuk
100 gram

3.29

Weekend knallers
Een heerlijke gevulde weekend tas:

4 runderhamburgers met saus
120 gram filet américain
100 gram rosbief
stuk grillworst met kaas
200 gram vleessalade

Van ± 25.75, nu voor
19.95

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 23-02 t/m woensdag 1-03

Verkiezingen provincie, hoe zit dat in elkaar?

Door Eric van Westerloo

Regio - Voor de meeste inwoners van Nederland zijn de provincies en het werk dat zij doen een ver-van-mijn-bedshow. De provincie roert zich zelden en men kent meestal niemand die zitting heeft in een van de statenfracties. De (politieke) fracties zijn veelal hetzelfde als in de Tweede Kamer of een gemeente. Persoonlijke binding met de burgers hebben bestuurders in de provincie amper. Wat het meeste in het oog springt is het feit dat de staten, nadat wij als inwoners hebben gestemd, de gekozenen tot taak hebben leden van de Eerste Kamer voor te dragen. Via een heel ingewikkelde verdeling van de stemmen komen er uiteindelijk 75 personen in de Eerste Kamer.

Aannemen of afwijzen

De Eerste Kamerleden zijn lid van de Staten Generaal en hebben in eerste instantie tot taak nieuwe wetten te beoordelen op uitvoerbaarheid, niet in strijd zijnde met de grondwet of Europese wetgeving.

Zij kunnen een wetsvoorstel, als dat al door de Tweede Kamer is aangenomen, slechts aannemen of afwijzen. Als afwijzen in de lucht hangt, draven ministers regelmatig op in de vergaderzaal en verdedigen

daar hun wetsvoorstel. De leden van de Eerste Kamer stellen vragen en uit het debat blijkt of het voorstel geamendeerd of teruggetrokken wordt door de minister. De wet kan in een aangepaste versie opnieuw worden aangeboden.

Beoordelen wetten primaire taak

In het verleden beperkte de Eerste Kamer, die elke dinsdag vergadert, zich tot hun primaire taak van het beoordelen van wetten. Meer en meer is politiek bedrijven de manier om wetgeving, die partijen niet bevalt, te verwerpen. Dat komt vooral voor als de Eerste Kamer anders van samenstelling is dan de Tweede Kamer. Juist dat is momenteel het geval. Het kabinet dat in de Tweede Kamer wordt gesteund door de coalitie, heeft in de Eerste Kamer geen meerderheid. Dat is de kans voor de oppositie om wetten aan te laten passen of terug te sturen. Het kabinet is voor veel onderwerpen aangewezen op de lobby onder niet-regeringspartijen.

Uiteenlopend takenpakket

Terug naar de provincie. Zij heeft een uiteenlopend takenpakket. Een hoofdrol in de bepaling van uitbreiding van steden en dorpen: waar komen bedrijventerreinen en waar kantoor-



Het provinciehuis Paviljoen Welgelegen in Haarlem. Foto: Joke van der Zee.

parken? Waar komen wegen en spoorwegen, scheepvaartverbindingen, industriegebieden, landbouw, natuur en recreatie? Gemeentelijke bestemmingsplannen moeten voldoen aan de structuur die de provincie heeft opgesteld. Planning en onderhoud provinciale wegen en fietspaden, bruggen, routes gevaarlijke stoffen transport, schoon (zwem)water, natuurontwikkeling, milieuwetten, lucht, water en bodemvervuiling. De provincie houdt toezicht op de waterschappen en gemeenten. Deze laatste moeten jaarlijks hun begroting en jaarrekening laten goedkeuren door de provincie.

Accent op samenstelling Eerste Kamer

Bij de aanstaande verkiezingen ligt het accent vrijwel zeker op de uiteindelijke samenstelling van de Eerste Kamer en minder op het inhoudelijke werk van de provincie. Kandidaten zijn voor de grote massa volstrekt onbekend het komt dus aan te kiezen voor een partij waarvan men hoopt dat zij uiteindelijk een plek krijgt in de Eerste Kamer. De opkomst is al decennia erg laag. Dit komt vooral omdat de provincies er niet in slagen hun werk en invloed over het voetlicht te krijgen. Binnenkort meer details over de komende verkiezingen.

INGEZONDEN

Ga stemmen

Tot voor kort waren provinciale verkiezingen niet bepaald het toppunt van opwinding in onze samenleving. Zelden was de opkomst hoger dan 50%. Maar de komende verkiezingsronde is anders. Die kan een kantelpunt zijn in onze geschiedenis en ik hoop van harte dat veel Heemstedenaren zich dat realiseren. De antwoorden op dossiers die de leefbaarheid van ons land moeten garanderen liggen op provinciaal en lokaal niveau. De stikstofproblematiek, huisvesting, diversiteit, klimaatadaptatie: in een gebiedsgerichte aanpak werken provincies samen met gemeenten, waterschappen, ondernemers en terreinbeheerders aan oplossingen. De sociaaleconomische context, de stikstofneerslag en de staat van de natuur verschillen immers per gebied. Maak gebruik van uw democratisch recht en ga stemmen. Opkomst Heemstede meer dan 80%? Het kan en het is belangrijk genoeg. Ga ervoor.

Esther Schnerr, Heemstede

INGEZONDEN

Reactie op brief 'Hoe zit het nou echt?'

De kop boven het krantenartikel was veelbelovend. Erfgoedvereniging Heemschut, het Cuypersgenootschap en HVHB wilden heel graag uit de doeken doen hoe het nu werkelijk zat met de discussie rondom het voormalig postkantoor aan de Binnenweg 160 in Heemstede. De 'Club van 3' beschreef in haar ingezonden brief waarom het pand de monumentenstatus verdient. Uitgebreid werd beschreven dat het aan de juiste feitelijke heden zou ontbreken om sloop van het voormalig postkantoor toe te staan, en om op die plek woningbouw toe te staan. Daarnaast werd nog eens uitgelegd dat het pand wegens een 'zekere zeldzaamheidswaarde' de monumentenstatus verdient. Een tweetal thema's, echter het meest belangrijke thema wordt niet beschreven in de brief. Daarom voor de compleetheid het ontbrekende derde thema, het feit dat de rechtbank Noord-Holland op 28 juli 2022 een duidelijke uitspraak heeft gedaan in het door de projectontwikkelaar Pentas aangespannen kort geding tegen de gemeente Heemstede. De voorzieningenrechter benoemd onder andere in zijn oordeel dat Artikel 5, derde lid van de Erfgoedverordening dwingend is geformuleerd. De bepaling is duidelijk, en niet voor meer dan één uitleg vatbaar. De voorzieningenrechter stelt dat Artikel 5, derde lid géén ruimte toestaat voor een positieve beoordeling van de gemeente Heemstede. Een heldere uitspraak van de voorzieningenrechter waarin er voor de gemeente geen ruimte meer is om de monumentenstatus aan het voormalig postkantoor toe te kennen. Beslissing van de voorzieningenrechter luidt: "Het door de gemeente Heemstede genomen besluit om de monumentenstatus toe te kennen wordt geschorst, bepaalt dat de gemeente het griffierecht van 365,- euro aan verzoeksters moet vergoeden en veroordeelt de gemeente tot betaling van 1794,52 euro aan proceskosten aan verzoeksters."

Eric Geels, Heemstede

INGEZONDEN

Reactie op artikel noodwoningen

In juni worden de acht containerwoningen aan de Kohnstammlaan in de Geleerdenwijk en hun bewoners, zestien vluchtelingen uit Oekraïne die hier in september 2022 kwamen wonen, verplaatst naar het parkeerterrein aan het Oude Slot. De gemeente had aan de omwonenden in de Geleerdenwijk beloofd dat de containers niet langer dan negen maanden zouden blijven staan. De omwonenden keerden zich later tegen een verlenging. Heel jammer, vind ik.

Waarom is het inspraakrecht van burgers zo groot als het gaat om een nood situatie: de huisvesting van burgers uit een land in oorlog? De omwonenden dwingen de genoemde termijn kennelijk af bij de

Bouw van de Vomar en 9 appartementen beginnen eind februari

Heemstede - Eind februari wordt begonnen met de voorbereidingen van de bouw van de Vomar. De bouw is opgedeeld in drie fases.

In de eerste fase wordt de bouwput uitgegraven, in de tweede fase wordt de kelder gerealiseerd en in de laatste fase start de uitvoering van de supermarkt en de appartementen. Eind maart vindt er een 'start bouw' plaats met winkeliers. Naar verwachting worden de Vomar en de appartementen eind 2024 opgeleverd.

Wethouder Eveline Stam: "Heemstede is straks een toekomstbestendig bouwwerk aan de Binnenweg rijker. De supermarkt en appartementen zijn gasloos en met 398 zonnepanelen op het dak wordt er voor een groot deel in de eigen elektriciteitsbehoefte voorzien.

Bovendien komt er een groen dak en dat helpt bij de opvang van regenwater, het verbeteren van de biodiversiteit en het dient als extra isolatie."

Bezwaar uitlaatpijp

Omwonenden maakten bezwaar tegen de uitstoot van benzeen door uitlaatpijp die vanuit de parkeergarage komt. De gemeente heeft in samenwerking met de aannemer de zorgen en signalen van omwonenden hierover uiteraard serieus genomen.

Omgevingsdienst IJmond heeft n.a.v. een bezwaar dat is ingediend geadviseerd om opnieuw onderzoek te doen en een nieuwe berekening te laten maken. Dat heeft inmiddels plaatsgevonden en daaruit blijkt wederom geen afwijkende uitslag. Hiermee wordt voldaan aan de wettelijke regelgeving en het bezwaar is nog uitgebreider onderbouwd en daarmee breed gemotiveerd afgewezen.

Mogelijke overlast

Gedurende alle fases van het bouwproject wordt rekening gehouden met de bereikbaarheid van de woningen en de veiligheid van de bewoners in de omgeving. Tijdens

bepaalde werkzaamheden zijn de achterpaden van woningen tijdelijk niet bereikbaar wegens de bouwveiligheid.

Mogelijk wordt enige overlast ervaren wanneer bij het ontgraven van de bouwput er vrachtwagens heen en weer rijden om de grond af te voeren. Omwonenden worden geïnformeerd door de aannemer en hebben een vast aanspreekpunt.

Beeld van Kees Verkade tijdelijk in opslag

Het bouwverkeer maakt ook gebruik van het Julianaplein tijdens de bouw van de Vomar. Een deel van het grasveld wordt dan afgezet als parkeerterrein. In dit deel staat het beeld van de twee bokje-springende kinderen van kunstenaar Kees Verkade.

Om schade aan het beeld te voorkomen gaat het beeld tijdelijk in opslag. Als de bouw van de Vomar is afgerond en het hele grasveld weer beschikbaar is, komt het beeld terug op de vertrouwde plek.

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

Heemstede - Op de 1e maandag van de maand van 14-16 uur is er een gezellige spelmiddag in 't Bremmetje, Aan de Raadhuisstraat 12 in Heemstede, zo ook maandag 6 maart.

Dit is een initiatief tussen de Brem en WIJ Heemstede. Er kan gebiljart en gerummikupt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Kom gezellig meedoen.

gemeente. Waarom, vraag ik me af: het uitzicht, de parkeerplekken? De gemeente komt daar vervolgens aan tegemoet. Waarom, vraag ik me af: staat een gemeente juridisch dan zo zwak als ze een locatie bepaalt en de termijn onbepaald laat? Het gaat om het onderdak bieden aan mensen zonder bezit, op de vlucht voor oorlog. Ik zou de gemeente Heemstede willen adviseren om in vaste opvanglocaties voor vluchtelingen te gaan voorzien in plaats van tijdelijke. Het is goed om permanent in staat te zijn een bijdrage te leveren aan de opvang van mensen die op de vlucht zijn voor oorlogen en natuurrampen. Dan zijn we meteen van het gezeur af over voor welke termijn welke locatie moet worden aangewezen.

Marc van Biezen, Heemstede

Bubbels en koffie bij het Chef's menu van Beeckestijn voor de lezers van deze krant

Velsen-Zuid - Brasserie/Restaurant Beeckestijn aan de Rijksweg 130 in Velsen-Zuid is uitgeroepen tot restaurant van het jaar 2022 door de vakjury van de Nederlandse Horecaprijzen. De Brasserie is een parel gelegen op een van de parels van Velsen, Buitenplaats Beeckestijn. Een plek om te genieten. Een plek waar je de tijd even stil kunt zetten. En dat onder het genot van verrassende culinaire hoogstandjes.

Het hoort gewoon bij elkaar. De beetje chique ambiance van Beeckestijn, waar de tijd soms lijkt stil te hebben gestaan en de in een modern jasje gestoken, heel sfeervolle ambiance van Brasserie/Restau-

rant Beeckestijn. Eigenaren Michel Nijsten en Susanne Ammerlaan voelen zich vereerd met deze titel, een prachtig compliment, en het versterkt ze in hun drijfveer om het restaurant nóg verder te verbeteren en de fantastische gastbeleving op hun eigen wijze te blijven verzorgen.

Beeckestijn serveert heerlijke ontbijtjes, prachtige lunches en op donderdag, vrijdag en zaterdag ook een culinair diner onder de naam Chef's menu. Overdag dus in de échte betekenis van brasserie zoals je ze bijvoorbeeld in Frankrijk treft en 's avonds omgetoverd tot een restaurant in de culinaire zin van het woord.

Chef's menu

Het Chefs menu wisselt elke maand en dat heeft alles te maken met het feit dat wordt gekookt met seizoensgebonden streekproducten, zoveel mogelijk groenten, fruit en kruiden uit eigen moestuin. Er kan worden gekozen uit een vier-, vijf-, of zes gangen menu. En voor de lezers van de Heemsteder/Bloemendaler is er nu een fijne actie. Als in februari en maart wordt gereserveerd met de vermelding 'De Heemsteder/Bloemendaler', word je ontvangen met een lekker glas bubbels en is het kopje koffie na afloop ook voor rekening van Michel en Susanne. Telefoon: 0255-760 002. Reserveringen: brasseriebeeckestijn.nl.



Vrolijke Vrijdag in de Molenwerf. Foto: Mara van Barneveld.

Volop gezelligheid voor iedereen op Vrolijke Vrijdag in de Indische Buurt

Door Bart Jonker

Heemstede – Iedere maand vrijdag met de hele wijk gezellig en ongedwongen bij elkaar komen. Daar zorgt WIJ Heemstede voor onder hun motto 'Thuis in Heemstede'. Een van deze initiatieven is iedere maand de 'Vrolijke Vrijdag' in de Indische buurt, in samenwerking met Heemstroom. De lancering van de eerste Vrolijke Vrijdag vond vrijdag 20 januari plaats en deze bijeenkomst was direct zeer geslaagd. De eerstkomende Vrolijke Vrijdag wordt vrijdag 24 februari van 14.30-17 uur gehouden in de Molenwerf aan de Molenwerfslaan 11 in Heemstede. U bent van harte welkom, meedoen is helemaal gratis. Komt u ook?

Sociaal makelaars Mike Doodeman en Lies Leen van WIJ Heemstede zijn helemaal vol over dit initiatief en coördineren deze Vrolijke Vrijdagen. Mike vertelt hoe deze Vrolijke Vrijdag is ontstaan en wat deze precies inhoudt.

Gezelligheid troef

Mike: "Wij hebben als sociaal makelaars twee primaire wijken gekozen waar we veel actief zijn, te weten de Provinciënwijk en de Glip. We vonden dat er nog buurt bij moest komen. Om als sociaal makelaars een goede focus op een wijk te leggen, moeten we een keuze maken voor een wijk. We kijken daarbij naar de woondichtheid, bijvoorbeeld verschillende huishoudens op een klein leefgebied bij elkaar. Zo is de keuze gevallen op de Indische buurt als extra wijk, naast de Provinciënbuurt en de Glip. We vonden de Indische wijk zo veelzijdig en werken al met scholen en organisaties samen. We willen er echter ook voor de bewoners zijn en vonden genoeg aanknopingspunten om hier in de in de preventieve vorm als sociaal makelaar aanwezig te zijn. Met de preventieve vorm wil ik zeggen uit sociaal oogpunt, dus gezellige dingen met elkaar doen. Zo komen veel dingen in beeld waarop je als sociaal makelaar kunt anticiperen en acteren. Bij deze 'Vrolijke Vrijdagen' is vooral gezelligheid troef. Ze voorzien in deze behoefte en leveren daaraan een welkome bijdrage. Ze zijn toegankelijk voor iedereen en alle leeftijden."

Veel sociale interactie en saamhorigheid

"Op zo'n Vrolijke Vrijdag is er veel sociale interactie en kunnen wijkbewoners gezellig met elkaar praatje maken, een spelletje doen, iets knutselen of een workshopje naar wens doen. Misschien zijn er ook mensen in de wijk die muziek spelen of zingen. Die zijn natuurlijk van harte welkom om op zo'n Vrolijke Vrijdag live op te komen treden. Zo'n 'muzikaal behang' maakt het altijd extra gezellig en saamhorig. Zo maak je op een ongedwongen manier ruimte om allerlei buurtinitiatieven te ont-plooiën", aldus Mike.

Wilt u komen naar de Vrolijke Vrijdag in de Molenwerf? Zet ze vast in uw agenda!

De komende de Vrolijke Vrijdagen vinden van 14.30-17 uur plaats op: 24 februari, 17 maart, 21 april, 19 mei, 30 juni, 1 september, 29 september, 27 oktober, 24 november en 22 december.

Meer informatie op: www.wijheemstede.nl, via telnr. 023-5483847 of via plexat@wijheemstede.nl.



V.l.n.r.: Sous-chef Mike Weeda, chef-kok Klaas van Kaam, eigenaren: Susanne Ammerlaan & Michel Nijsten, sommelier Jeffrey van der Beek. Foto: aangeleverd.

Opvang statushouders en vluchtelingen eindelijk in rustig vaarwater

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op maandag 20 februari belegde de gemeente een bijeenkomst in het raadhuis met omwonenden van het Oude Slot. Drie wethouders gaven om beurten tekst en uitleg over de stand van zaken. De bewoners, verenigd in Buurt Comité Nova (BCN) waren in hun wiek geschoten.

Op maandag 13 februari was de pers geïnformeerd over de op handen zijnde beslissing van het college, om de Noodwoningen van de Kohnstammlaan te verplaatsen naar het parkeerterrein nabij het Oude Slot. De pers werd verzocht nog niets naar buiten te brengen tot 17.00 uur die dag. Dat gaf het college de tijd om op diezelfde maandag de bewoners per brief te informeren. Helaas dat laatste liep mis. De brieven werden niet bezorgd. Het gevolg was dat de omwonenden het besluit via de media moesten vernemen. Dat viel verkeerd bij BCN.

De wethouders legden het traject nog eens uit. De Oekraïners die nu nog in de Kohnstammlaan wonen verhuizen naar het parkeerterrein Oude Slot. De bewoners van de noodwoningen bij het sportpark worden tussen nu en 6 maanden

gehuisvest in een woning van de woningcorporaties. Daarmee is deze locatie niet meer nodig en gaan de noodwoningen in de opslag. De zoektocht naar mogelijke andere geschikte locaties gaat even in de ijskast, totdat er mogelijk in de toekomst nieuwe tijdelijke huisvesting nodig is.

Verplaatsing tijdelijke school

Het excuus dat de wethouders naar aanleiding van het mislukken van de tijdige postbezorging hadden was wat aan de magere kant vonden een paar bezoekers, maar nu zand erover. Er rezen best nog wat vragen. Tijdens deze bijeenkomst werd ook duidelijk dat op het softbalveld van RCH er een tijdelijke school wordt geplaatst. Dit is nodig, omdat alle basisscholen in Heemstede ver- of herbouwd worden. De omwonenden maken zich zorgen over het verkeer van halende en brengende ouders.

Het plan moet nog verder worden uitgewerkt en de gemeente wil de buurtbewoners daarbij betrekken. Dat geldt ook voor de verdere inrichting van de locatie met zoveel mogelijk groen. Volgens de omwonenden is er nu al sprake van overlast door jongeren en het dealen van drugs op het parkeerterrein. De wethouders



Wethouder Meerhoff legt stand van zaken uit. Foto: Eric van Westerloo.

hebben hiervoor alle aandacht en zorgen voor een goede infrastructuur en beveiliging. Complicerende factor is dat de Slotlaan e.o. binnenkort van een nieuwe riolering worden voorzien. Dat zal voor de nodige hinder zorgen. BCN laat weten dat de Oekraïners meer dan welkom zijn in hun buurt. Hun geuite bezwaren betref de

communicatie tussen bewoners en de gemeente, met de brief als sluitstuk.

De nieuwe burens kunnen rekenen op een warm onthaal. Hiermee is een voorlopig einde gekomen aan het lastige en lange traject om statushouders en Oekraïners te huisvesten.



Uitvaartverzorging Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHIED ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)

mail@uverika.nl

www.uitvaartverzorgingerika.nl

*En het leven vliedt gelijk het vlood,
En elk zijn is tot niet zijn geschapen.*
J.C. Bloem

Eerder dan verwacht en tot ons grote verdriet is onze lieve (schoon)moeder en oma overleden.

Wanda Dirkje Dondorp

Nijmegen, 1 november 1947 Heemstede, 17 februari 2023

Duco de Boer en Annemieke de Groot
Edda Kristjánsdóttir
Steinn en Thor de Boer
Cornelie de Boer
Merijn de Boer en Sabrina Brandt
Juniper, Benjamin en Valentijn Brandt

Correspondentieadres:
Chrysanthemumlaan 2
2106 BN Heemstede

Bloemen kunnen bezorgd worden bij Brokking & Bokslag,
Herenweg 92, 2101 MP Heemstede.

We nemen afscheid van Wanda op donderdag 23 februari om 14.00 uur in de aula van de Algemene Begraafplaats Heemstede, Herfstlaan 3.



Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht en details."

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl

Uitvaartzorg Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Spairenheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal
www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

Wij hebben kennis genomen dat onze
Veteranen nestor

Dhr. Niek van Keppel

op 10 februari 2023 is overleden.

Wij zijn hem heel veel dank verschuldigd voor datgene hij voor ons betekend heeft.

Wij wensen zijn vrouw, kinderen en familieleden heel veel sterkte.

Niek
Selamat Jalan
Namens de Heemsteeds Veteranen



een
persoonlijke
uitvaart
voor elk
budget



U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl

Monuta
John Bres

UITVAARTZORG De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maar
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl





Thom Hoffman bij Boekhandel Blokker. Foto: Joke van der Zee.

Thom Hoffman: "Geschiedenis Nederlands-Indië als een spekkoeke, zoveel laagjes"

Door Joke van der Zee

Heemstede – Je kon vrijdagmiddag 17 februari een speld horen vallen als Thom Hoffman aan het woord was, bij Boekhandel Blokker. Het was wel duidelijk dat hij op zijn praatstoel zat tegenover interviewer (en Indië-kenner) Dolf Huijgers. Deze vroeg de auteur over de geschiedenissen die hebben geleid tot en zijn verwerkt in Hoffman's nieuwste boek 'Indië, betovering en desillusie'. Dat was nog niet eenvoudig omdat er bij de auteur bijna geen speld tussen te krijgen was. Toehoorders van Hoffman – tevens geroemd om zijn filmrollen en fotowerk – zetten alle zeilen bij om zijn boeiende vertellingen over voormalig Nederlands-Indië te volgen.

De gezellige ruimte die Blokker na de laatste uitbreiding benut voor gasten, auteurs, was helemaal 'uitverkocht'. "De winkel is te klein", grapte eigenaar Arno Koek. Hij noemde het nieuwste werk van Hoffman 'een

kloek boek', een universeel verhaal en ook een persoonlijk verhaal.

Hoffman, casual gekleed in spijkerbroek en sneakers, laat merken dat hij gegrepen is door Indië. Zijn herinneringen begonnen als kleinkind van zijn grootouders die in Zuid-Sumatra woonden. Hij heeft er hen nooit naar gevraagd maar is zelf op zoek gegaan om alles te weten te komen over het verre land, dat exotische betovering uitstraalt en tegelijkertijd broeierige ondertonen kende. Het is een nogal ingewikkelde geschiedenis van Indië (nu Indonesië), waar hiërarchische kenmerken binnen de eigen bevolking verschillen zo blootlegden, maar waar diezelfde bevolking ook collectief gebukt ging onder koloniale bezetting. Je zou zeggen: zo'n complexe geschiedenis laat zich niet zo makkelijk opschrijven wil het geen droge kost worden. Recensies over Hoffman's boek bestempelen het juist als 'fascinerend' en 'je voelt er in alles de liefde voor het land in'. Toch heeft de auteur het woord 'desillusie' in de titel meegegeven.

dag, waarop velen hun vinger opstaken.

Hoffman bezocht de eilandengroep ook zelf, zoals in 1983 als fotograaf. Stukje bij beetje kreeg de blik, de kennis en het begrijpen van de geschiedenis van Indië een diepere laag mee. "Als een spekkoeke, steeds zijn er laagjes." De desillusie krijgt vast vat op de auteur (en de lezer) door de vaststelling dat de hebzucht van Hollanders uiteindelijk leidde tot een rijk land, ja, Holland zelf. Verrijking is een vies ding wanneer het gaat over de hoofden van de bevolking. Maar het zette de ontwikkelingen van de eilanden ook in beweging. Daar kwamen ook positieve veranderingen uit zoals aandacht voor de rechten van de vrouw, door Raden Adjeng Kartini. Een van de roerigste perioden was de periode van de Japanse bezetting tijdens de Tweede Wereldoorlog. Al deze machtsgrepen waren ernstig ontwrichtend voor de mensen en het land. Toch verloor het nooit zijn betovering. Velen blijven erdoor gefascineerd, anderen zien de band met het land van hun voorouders in steeds ander licht, juist doordat er nog altijd over geschreven blijft worden. Hoffman maakte grif gebruik van al die bronnen, "maar", benadrukte hij, "ik neem alle informatie tot me maar de wetenschap, de feiten, hebben bij mij het laatste woord."

Het laatste woord was nog lang niet gesproken na anderhalf uur, toch rondde Arno het interview af, waarna Hoffman zijn boeken signeerde.

De zoektocht door de geschiedenis van het land van zijn voorouders legde niet alleen de basis voor zijn geschiedschrijving, maar was ook een persoonlijke reis. Hij leerde over de positie van de Indische bevolking en hoe het omging met kolonisten. Over oorlogen, opbouw, bezetting maar ook over ontwikkeling. Zijn 'reis' betrof ook veel boeken, biografieën, documentaires en de bekende tv-serie 'De Stille Kracht'. "Wie kent het nog", vroeg hij zater-

BinnenH'stede borrelavond

Heemstede – Nieuw: op woensdag 1 maart van 20-22 uur vindt de eerste BinnenH'stede borrelavond in de Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103 in Heemstede plaats. Heb je zin om nieuwe vrienden te maken, even te ontsnappen aan de drukte en behoefte aan een goed

gesprek? Kom dan gezellig langs. Deze avond is tot stand gekomen in samenwerking met WIJ Heemstede en zal elke 1e woensdag van de maand plaatsvinden.

Op 1 maart wordt het eerste drankje aangeboden door de 1e Aanleg!

BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

Roemer: Boheems wit kristal

Door Marenka Groenhuijzen

Roemer is een wijnglas, Bolglas/Waldglas met bolle kelk en een brede stam met braamnoppen en een hoge glasdraadvoet.

De populaire roemer, statussymbool van de 17e eeuw wordt nog steeds geproduceerd in oorspronkelijk of moderne versies.

Het model roemer is nog altijd te bewonderen op stillevens van de Oude Hollandse meesters uit de Gouden Eeuw, fier pronkend tussen de andere statussymbolen uit die tijd.

Elke roemer is uniek, van 100% Boheems kristal, mondgeblazen.

Kleine maat- en nuanceverschillen kunnen voorkomen. Om de status ter verhogen werd de roemer op een vergulde bekerschroef bevestigd.

Omdat er vroeger in de middeleeuwen met de handen werd gegeten, waren deze glad van het vet, meestal door het gevogelte.

De noppen (bramen) diende voor een betere grip op



het glas en waren in de vorm van druiven uitgevoerd. De naam roemer stamt van het Duitse woord Römer en betekent 'Romein'.

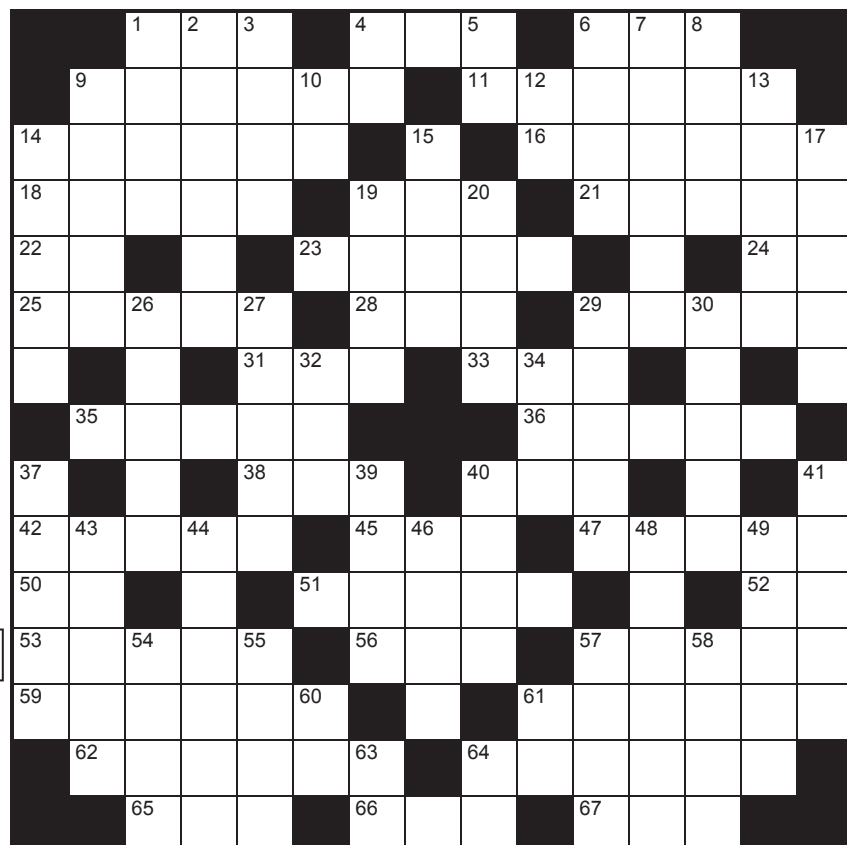
KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 gekkekoeienziekte 4 laag 6 brandstof 9 staat in Amerika 11 grote zee 14 mascotte 16 ingevouwen strook 18 Afrikaan 19 veerkracht 21 oogziekte 22 Gouverneur Generaal 23 riv. in Frankrijk 24 kunstmatige inseminatie 25 lichtsprong 28 in opdracht van 29 grote warmte 31 bergpas 33 biedt zich aan 35 zuiver gewicht 36 waakzaam 38 Europees Monetair Stelsel 40 commerciële tv-zender 42 volgeling 45 Spaanse uitroep 47 armholte 50 chroom 51 tint 52 Militaire Politie 53 logement 56 gewicht 57 zalf 59 scheepsborrel 61 imiteren 62 gezicht 64 weegtoestel 65 vaas 66 deel v.e. vis 67 vrouwelijk dier.

Verticaal: 1 oeververbinding 2 uitgelezen 3 riv. in Duitsland 4 met name 5 numero 6 deel v.h. oog 7 vleesgerecht 8 avondkleding 9 Griekse letter 10 deel v.d. bijbel 12 civiel ingenieur 13 bloot 14 vrees 15 wreed heerser 17 verkoudheid 19 spoorstaaf 20 voetbalbond (afk.) 26 koosnaam 27 achtstemmig muziekstuk 29 groet 30 interval 32 familielid 34 genoeg 37 stoere man 39 alleenzang 40 groot mens 41 Europees gebergte 43 aride 44 Spaans gerecht 46 riv. in Rusland 48 vechtsport 49 hengselvat 54 eetlust 55 allee 57 contant 58 pl. in Limburg 60 familielid 61 de onbekende 63 televisie 64 United Nations.

49	58	5		24	46	14	7
43	38		52	56	26	3	18
22	38	65	40	49	8	58	15
29	3	33	1	49	13		

66	36	61
----	----	----



Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 27 februari, 17.00 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



Heemsteder.



Wij zijn met **SPOED** op zoek naar een serieuze **BEZORGER/STER**

Omgeving Heemstede:
- Korhoenlaan
€50,- per maand

BIJ AANMELDING ONTVANG JE EEN BON T.W.V. €15,- VAN COOLBLUE

65-PLUSERS OOK VAN HARTE WELKOM!

VANAF 13 JAAR AANMELD-BONUS + HOGE VERDIENSTEN

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:

0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL

GEZOCHT: Flinke vrouw als huishoudelijke HULP

voor schoonmaakwerk.
Prettige sfeer.
2 uur per 2 weken.
023-5840530

Te koop:
Campingbedje €15,-. Matras en dekbed €15,-. Kinderledikant wit €25,-. Matras en lakentjes €15,-. Auto-stoeltjes 1-12 jr., 5-puntsgordel €40,-. 2 Stoeltjes €60,-. Tel. 023-5339400



Gezocht Aanstormend verkooptalent 32-40 uur per week

Je hebt gevoel voor commercie en je pakt makkelijk allerlei werkzaamheden op. Je bent een enthousiaste ondersteuner en administratief sterk. Daarbij ben je heel nauwkeurig. Een pietje-precies eigenlijk. Belangrijk: je hebt geen ochtendhumeur!

Wat je doet?

Als **verkoop binnendienstmedewerker** ondersteun je de verkoopafdeling. Je kunt prima zelfstandig werken, maar functioneert het beste in een goed team. Je doet voorbereidend werk en geeft graag de perfecte voorzet. Samen scoren is namelijk wel zo leuk! Omdat je werk zo afwisselend is, kun je veel leren.

Waar je dat doet?

Je gaat werken in Aalsmeer, bij Mixt Creations, een bedrijf met 25+ medewerkers. Onder de naam Plant Creations creëren wij groene cadeaus, die een glimlach op je gezicht toveren. Je wordt onderdeel van een gezellig team, dat staat te popelen om je snel wegwijs te maken.

Zie je jezelf al bij ons werken?

Laat het ons weten en solliciteer. Met een ouderwetse motivatiebrief, een goede video of een kort appje - net wat jij denkt dat goed is. Neem contact op met Annalies Eijkhout via 06 - 50 26 14 42 of via a.eijkhout@mixtcreations.nl.

Meer informatie over de vacature: scan de QR code of ga naar www.plantcreations.nl/nieuws



MIXTCREATIONS

OOK UW VACATURE PLAATSEN?

BEL MET
ELLEN 06-511 285 72
OF JEROEN 06-338 364 78



LARIVA actief op gewicht

Vacature:
Persoonlijke trainer/coach

Heb jij affiniteit met gezondheid, beweging en voeding? Word jij enthousiast van mensen persoonlijk te begeleiden en helpen om gezonder en fitter door het leven te gaan? Dan is deze functie vast iets voor jou!

Persoonlijke Trainer LaRiva

LaRiva Heemstede is op zoek naar een gemotiveerde trainer. Wij zoeken een ondernemende coach met affiniteit voor gezondheid en beweging. Als trainer bij LaRiva houd je je bezig met het opstellen van persoonlijke voedingsadviezen en trainingsprogramma's, het begeleiden van mensen bij hun sportsessies en het uitvoeren van meet -en weegmomenten. Daarbij adviseer je op het gebied van gedrag en leefstijl. Ook zijn administratieve werkzaamheden zoals het plannen van trainingen en het bijhouden van de agenda onderdeel van deze functie.

Dienstverband: 5-25 uur per week
Locatie: Heemstede

Over LaRiva

LaRiva is een afslankinstituut dat zich focust op een gezonde levensstijl en beweging. Het instituut biedt diverse vormen van beweging aan om af te vallen, fitter te worden en om sterker te worden. Middels e.m.s. Bodytec, sporten in warmtecabines, ozonzuurstoftherapie en sinds kort ook met trainingen op een airbike, worden deze persoonlijke doelen bereikt.

Wat vragen wij?

- Je hebt affiniteit met gezondheid, beweging en je vind het leuk om mensen te coachen en te begeleiden
- Je hebt een aandachtig oog- en oor en bent punctueel aangelegd
- Ervaring in gezondheid en afvallen. Je hebt een afgeronde bewegopleiding of relevante werkervaring (fitnessinstructeur, gewichtsconsulente, personal trainer, voedingsdeskundigen, personal coach)
- Je beschikt over een goede beheersing van de Nederlandse taal (woord en geschrift)

Wat bieden wij?

- Een baan waar je met veel zelfstandigheid je passie uit kan voeren
- Een afwisselende werkweek
- Je komt terecht in een professionele organisatie en in een hecht team met sportieve collega's
- Een goed passend salaris bij jouw huidige werkervaring met diverse doorgroei mogelijkheden
- Een intern opleidingstraject met extra trainingen, een e.m.s. licentie en bijscholingsmogelijkheden.

Ben jij enthousiast geraakt na het lezen van deze vacature? Dan kunnen wij niet wachten op jouw cv + motivatiebrief te ontvangen! Raadhuisstraat 27, 2101 HC Heemstede mail: larivaheemstede@outlook.com

O/K Packaging Systems BV

Producent van machines voor eindverpakkingen met een eigen engineering, logistieke en mechanische / elektrische afdeling

Wij zijn op zoek naar een:

Allround Monteur

en een

Allround Monteur Elektro

Werkzaamheden:

Het bedraden en aansluiten van besturingskasten, montage van de machines en/of deelmontages, inregelen van machines en bereidheid voor werkzaamheden on site; en verder het verzorgen van alle voorkomende klein-/deelmontage van elektro onderdelen

Vereisten:

- Het lezen van elektrische schema's en logisch indelen van de besturingskasten
- Basis kennis van de elektrische / pneumatische componenten en toepassingen
- Werk- en denkniveau is MBO 3/4 met technisch inzicht / interesse
- Zelfontplooiing is mogelijk door het volgen van gerichte vakopleidingen

Interesse in een van deze functies? Graag zien we je reactie per mail tegemoet, graag mailing naar jminck@okpackaging.com

OK
okcorp.com

O/K Packaging Systems BV

Heereweg 441a
2161 DB Lisse
+31 (0)252216250

Nieuwe trein de 'Wesp' gespot

Door Harry Opheikens

Heemstede - Voor veel treinfliefhebbers is het allang geen geheim meer dat NS flink bezig is met de aanschaf van nieuwe treinen. In Heemstede komt veel treinverkeer langs, maar treinen, zoals de Sprinter en de Apekop (mat 64 voor de kenners) komen niet meer voorbij op station Heemstede-Aerdenhout), hooguit nog terug te vinden in het Spoorwegmuseum of als speciale versie vanuit clubverband. 'Vreemde' treinen (Beneluxtrein, Hoge Snelheidstrein) komen alleen langs wanneer de Schiphollijn niet in gebruik is om wat voor reden dan ook. Gertjan Stamer (bekend van o.a. Facebookpagina 'Station Heemstede-Aerdenhout') is zo'n treinen- en stationliefhebber, die bijna dagelijks wel op het station te vinden is en anders wel ergens in Nederland/België/Duitsland op stations staat te fotograferen. Ook nieuwsfeiten omtrent 'ons'



De 'Wesp'. Foto: Gertjan Stamer (12 februari 2023).

station laat hij niet onvermeld op zijn Facebookpagina voorbijgaan, zodat u al snel weet dat er even een andere route genomen moet worden om naar werk te gaan. Zo spotte op 12 februari Gertjan een 'nieuwe' trein in Heemstede, bekend als ICNG (Intercity Nieuwe Generatie). De treinen zijn bedoeld voor het intercity-netwerk van NS. In juli 2014 is met de aanbesteding voor de Intercity Nieuwe Generatie begonnen. Op 2 mei 2016 maakte de NS bekend dat het Franse Alstom (treinenfabriek) de aanbesteding

voor de Intercity Nieuwe Generatie gewonnen had. Het contract omvat circa 80 treinstellen, goed voor circa 25.000 zitplaatsen. Omstreeks 2019 is de bestelling met 20 stuks uitgebreid (voor de dienst naar Antwerpen en Brussel) tot een totaal van 99 treinstellen. Vanaf mei 2020 worden regelmatig stellen afgeleverd in Nederland. Een bijnaam hebben ze ook al: de Wesp. Er wordt nog veel getest op diverse treinlijnen en zo gebeurde het dat er ook een stel het Heemstedse station passeerde.

Succesvolle wedstrijden voor turnteams HBC Gymnastics

Heemstede - Op zondag 19 februari stonden de tweede voorwedstrijden in Beverwijk op het programma voor de turnsters van HBC Gymnastics. Deze dag begon met drie talentvolle turnsters Lia, Lizzy en Dorien in niveau vier. Sinds de eerste wedstrijden in december hebben zij hard getraind om door het toevoegen van extra elementen een hogere uitgangswaarde te krijgen. Zij turnden alle drie heel netjes en dit werd beloond met hoge cijfers. Dorien Troussel turnde bijna perfect op de balk en behaalde daar een 13,65 waarmee zij een zilveren medaille wist te bemachtigen.

Het team van niveau 5 bevat 4 turnsters: Lara, Mayila, Miral en Veerle. Veerle en Miral turnden ook op de balk een hele strakke oefening, waar de jury weinig op kon aftrekken. Op de vloer turnden ze allemaal een mooie sierlijke oefening op muziek,

wat zelfs door collega trainers een positieve reactie gaf. Veerle sprong over de pegasus een hele mooie ½ in ½ uit, wat een 14,2 opleverde; de hoogste score van alle turnsters! Na de brug kwamen de verlossende antwoorden op wie de medailles in ontvangst mochten nemen: Veerle de 1ste plaats en Miral heel knap 2de!

In de derde wedstrijd kwamen nog 6 turnsters in niveau 6 uit. Over het algemeen de iets jongere turnsters, of met minder wedstrijdervaring. Maar ook deze nieuwe lichter liet zien waar zij voor getraind hebben. Bij de vloer hadden alle meisjes gekozen om een oefening op muziek te laten zien. Bij de sprong mooie overslagen en salto's, waar maar weinig aftrek in zat. Als laatste de brug nog met mooie zwaaien en een podium met 3 turnsters van HBC Gymnastics: Marit 2de, Vivianne 3de, en Filippa 4de.



Het succesvolle turnteam van HBC Gymnastics. Foto aangeleverd door HBC Gymnastics.

Comedian Jay Francis speelt twee voorstellingen 'In de war'

Heemstede - Jay Francis, voorheen bekend onder de naam Tisjeboy Jay, speelt maar liefst twee try out voorstellingen met de titel 'In de war' in Theater de Luifel, Herenweg 96 in Heemstede, een om 16 uur en een om 20.15 uur op zaterdag 25 februari.

Jay Francis: "In de war gaat over 'Wie ben ik? Wie zijn wij? Komt het nog goed? Of is het al goed?' Het lijkt alsof we niet meer weten wie we zijn... en ik? Ook ik ben in de war en wat een timing, want onze wereldleiders zijn ook in war." Jay Francis startte zijn carrière onder de alias Tisjeboy Jay en trok in korte tijd honderdduizenden kijkers met zijn hilarische internetfilmpjes.

Francis zegt hierover: "De afgelopen periode heb ik gemerkt dat het alter ego mijn echte identiteit begon over te nemen, ik vond dat het tijd was om terug te keren naar mezelf. Het is tijd voor een volgende stap. Tijdens deze nieuwe tour mogen bezoekers meer Jay en minder Tisjeboy verwachten; volledig mezelf.. soms serieus.. soms een debiel.. dan een traan.. dan een lach. Minder filter.. en meer Jay."

Francis begon in 2019 aan zijn carrière als comedian. Onder de vleugels van Roué Verveer mocht hij optreden in Comedy Club Toomler, Amsterdam. Voor informatie en de laatste kaarten: www.podiaheemstede.nl.

Voorlezen voor de kleintjes op iedere laatste zaterdag van de maand bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Iedere laatste zaterdag van de maand wordt er voorgelezen voor de kleintjes bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede. Zo ook op zaterdag 25 februari om 10.30 uur. Na de grote verbouwing van Boekhandel Blokker in 2019 werd gestart met voorlezen voor de kleintjes, elke laatste zaterdag van de maand. Na zes succesvolle sessies werd het even stil, door corona. Nu gaat het

voorlezen weer van start. Ouders en kinderen zijn van harte welkom voor een half uurtjes voorlezen uit nieuwe en mooie prentenboeken. Het is voor kinderen vanaf 3-4 jaar. Wil je erbij zijn? Meld je even aan via 023 5282472 of via: info@boekhandelblokker.nl.

En vertel het vooral door aan je buurjongen of vriendinnetje, iedereen is welkom.

KEN UW BOS

Janus

Tekst en foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal

Wie je ook spreekt over Janus de Boskat, iedereen reageert vertederd op zijn naam. Veel mensen kennen hem. Die dikke roodbonte kat die in wandelbos Groenendaal, of aan de ene of aan de andere zijde van de Burgemeester Van Rappardlaan, op een boomstam zit. Hij heeft altijd tijd voor een praatje. Zodra je aan komt lopen gaat het bekje open en miauwt hij het nieuws van de dag. Als je doorloopt loopt hij een eindje mee terwijl hij gewoon doorpraat. Blijf je staan dan vindt hij het extra gezellig en krijg je als dank kopjes bovendien. De buizerds die boven zijn hoofd baltsen deren hem niet. Hij laat ze met rust en de buizerds hebben door



dat ze hier met een BB-er te maken hebben. Een Belangrijke Bosbewoner.

Janus is geboren als burgerkat. Gewoon bij een lief vrouwtje dat voor hem zorgde. Maar Janus wilde vrijheid. Buiten zijn. Mensen zien. Contacten leggen. En dat laat zijn vrouwtje nu dan maar zo. Nadat ze eerst steeds vergeefs de poes terug naar huis had gebracht en Janus evenveel keren de kuierlatten had genomen, heeft zij zich erbij neergelegd. Janus is een boskat. Janus intussen komt niks tekort. De kinderboerderij en de speeltuin bekommeren zich om Janus en aan zijn omvang te zien lukt dat prima. Slapen doet hij op de hooizolder van de kinderboerderij. En zeg nou zelf: is dat niet een prinsheerlijk leven?

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. info@wandelbosgroenendaal.nl, www.wandelbosgroenendaal.nl.



Laatste grapje

Het was een druilerige dag. Wij verzorgden de uitvaart van tante Mien. Zij had de gezegende leeftijd bereikt van 104 jaar. Een unicum. Wat een leeftijd en eigenlijk nooit ziek geweest. Zij was in haar slaap overleden en iedereen berustte in dit lot. Mien kon terugkijken op een prachtig leven.

Na een korte plechtigheid in de aula met klassieke muziek en foto's van meer dan een eeuw Mien, liepen wij met de kinderen, klein- en achterkleinkinderen de heuvelachtige begraafplaats op. De sfeer was gelaten. Mien was zelf altijd van de grapjes en de familie had vrede met haar mooie leeftijd. Haar humor had haar al die jaren op de been gehouden.

Boven op een grote heuvel lag Pieter, de man van Mien begraven. Dat was alweer 35 jaar geleden. Zij wilde graag bij haar Pieter begraven worden en zo geschiedde.

Ondertussen begon het al wat harder te regenen en de paraplu's kwamen tevoorschijn. De dragers liepen naast de baar met daarop de grote rieten mand, waarin Mien lag opgebaard.

Ik hield de familie op afstand zodat de dragers de ruimte hadden om de rieten mand van Mien op het graf te zetten. Terwijl de dragers de rieten mand optilden, bewoog de baar naar achteren en rolde langzaam de heuvel af. Een van de dragers zette een korte sprint in en dook naar de baar. Hij pakte de achterkant vast, maar gleed met baar en al de heuvel af. De baar kwam tot stilstand onder aan de heuvel. De drager stond op en was doorweekt van de regen en zat onder de modder. Zijn zwarte pak was grijs geworden en zijn hoed lag in een grote plas.

De familieleden schaterden het uit van de lach. Dit moest het laatste grapje van tante Mien zijn.

Inlooppreekuur

Elke eerste woensdag van de maand heeft Dunweg Uitvaartzorg van 9.00-10.00 uur een inlooppreekuur. Loop gerust bij ons binnen als u informatie wilt over wat er komt kijken bij een uitvaart. De koffie staat klaar!

- 023 - 204 44 24
- Achterweg 40, Hoofddorp
- Dunweg.nl



Alexander van der Pijl
Dunweg Uitvaartzorg

Voeding en fit lifestyle breidt uit met passende gezondheids-trainingen

Regio - Het staat vast dat 95% van alle diëten niet werken. Herkenbaar is dat lijnen juist vreetbuien en gewichtstoename veroorzaken. Voeding en fit lifestyle geeft al meer dan 10 jaar gezondheidstrainingen en heeft hier lichaamsmetingen en darmanalyses aan toegevoegd.

Gezondheid gaat immers om balans in je voedingspatroon, beweging, mindset, ademhaling, goed immuunsysteem, zelfliefde en voldoende slaap. Deze elementen helpen namelijk jou verder, om een gezond leefpatroon te creëren.

Vele gezondheidsklachten kunnen vanuit de darmen ontstaan. Bij langdurige stress, vermoeidheid of een verkeerd voedingspatroon kan je darmflora namelijk behoorlijk verstoord raken. Hierdoor ontstaan er lichamelijke klachten. Daarom is een goed werkend immuunsysteem en stofwisselingssysteem ongelofelijk belangrijk voor onze gezondheid.

“Fit worden en blijven, willen we allemaal! Het is belangrijk om eerst naar je verhoudingen van je lichaamsbouw, leeftijd en eventuele lichamelijke klachten te kijken. Het menselijk lichaam is een complex systeem. Zoals er geen voedingsprogramma is, dat ook voor iedereen hetzelfde werkt. Met mijn visie, kennis en inzichten kijk ik vanuit een breder perspectief naar jouw gezondheid”, zo legt life stylecoach Bianca uit. Het is tijd voor een andere visie op het gebied van afvallen, gewicht en gezondheid. Laat je niet door calorieën gek maken. Meer informatie: www.voedingenfitlifestylecoach.nl, e-mail: info@voedingenfitlifestylecoach.nl of telefoonnummer: 06-41485271.



De Inbody lichaamsanalyse is een belangrijk onderdeel voor Bianca om de deelnemers goed te kunnen begeleiden. Foto aangeleverd

De beste tips om er stralend uit te zien

Er goed uitzien is belangrijk voor je eigen zelfbeeld. Als je straalt, heeft dat een positief effect op alles en iedereen. Je eigen humeur verbetert erdoor, zeker wanneer je regelmatig een complimentje krijgt over je uiterlijk. Maar ook voor de mensen om je heen is het fijn als jij er goed uitziet, want daarmee geef je hen ook meteen een positieve impuls. Maar hoe zorg je ervoor dat je er altijd op je best uitziet? Met de onderstaande tips realiseer jij al snel een (nog) betere versie van jezelf!

Onthaasten

Haastige spoed is zelden goed. Als je haast hebt, is er niet voldoende tijd om op details te letten. Bovendien zorgt haast voor stress en je straalt het beste wanneer je ontspannen bent. Neem dus vooral niet te veel hooi op je vork. Breng regelmaat aan in je slaappatroon door zeven dagen per week op dezelfde tijd

naar bed te gaan en ook op dezelfde tijd weer op te staan. Zorg ervoor dat je ongeveer acht uur per nacht slaapt en prop je agenda niet te vol met afspraken.

Eet gezond

Je voedingspatroon is van grote impact op je uiterlijk. Kies bij voorkeur uitsluitend voor onbewerkte voedingsmiddelen. Je lichaam

heeft dagelijks behoefte aan vitamines en mineralen die zich bijvoorbeeld in groente en fruit, maar ook in peulvruchten, vlees of vis bevinden. Als je niet voldoende van deze stoffen binnenkrijgt, heeft dat consequenties voor de kwaliteit van je huid. Hetzelfde geldt voor aminozuren en enzymen, die onmisbaar zijn om bepaalde processen in je lichaamscellen goed te kunnen laten verlopen.

Wees een blij ei

Een positieve levenshouding heeft een gunstig effect op je uiterlijk. Omgekeerd heeft een negatieve kijk op het leven juist als bijwerking dat je uiterlijk bepaald niet ten goede komt. En ook somberheid kan soms weer te maken hebben met voeding. Het is een bekend gegeven dat een gebrek aan bepaalde voedingsstoffen kan leiden tot depressieve

gedachten. Met name in de koude wintermaanden, waarin we niet veel zonlicht op onze huid krijgen, is het belangrijk om voedsel te consumeren dat veel vitamine D bevat.

Fitness voor je gezicht

Je moet blijven bewegen om je lichaam in conditie te houden. Dat geldt dus ook voor de spieren in je gezicht. Gedurende de dag zijn er ongetwijfeld van die momenten waarop je even niets te doen hebt of waarop je aan het wachten bent op iets of iemand. Dat zijn perfecte momenten om wat oefeningen te doen die de spieren in je gezicht soepel houden. Op het internet vind je met de zoekterm gezichtsoefeningen een heel scala aan simpele oefeningen die ervoor zorgen dat je gezicht goed in conditie blijft.

Voeding en fit LIFESTYLE COACH

Lifestyle coaching - Darm therapie - Overgangsklachten



Wat wil jij bereiken?

Weer fit, slanker en energiever zijn?
Of
Is het al een geruime tijd geleden, dat je jezelf echt fit voelde?
Of
Je wilt van je darm, overgang of andere lichamelijke klachten af?

Kom in actie! Bel vandaag voor een vrijblijvend kennismaking gesprek!

Behaal het maximale resultaat met professionele en doelgerichte begeleiding.

Na een uitgebreide anamnese en een Inbody lichaamsanalyse helpt jouw voeding en fit lifestyle coach op weg met de juiste adviezen en oplossingen die passen bij jouw leefsituatie. Zodat jij je gezondheid eenvoudig kunt verbeteren!

Bij voeding en fit lifestyle worden de consulten deels vergoed bij een aantal zorgverzekeraars.

Lifestyle coach - Darm therapie - Overgangsklachten

www.voedingenfitlifestylecoach.nl • info@voedingenfitlifestylecoach.nl
Telefoonnummer: 06-41485271

Alexia Venema maakt in 2023 de regio al 5 jaar gezonder!

Dit jaar zal daarom in het teken staan van gratis feestelijke activiteiten en fondswerving voor 'Het Vennepenhout'. Voor u betekent dit veel extra's waaronder een gratis slaap- en stressconsult met een speciaal ingehuurd expert tijdens uw Cure4life maatwerk programma.

Overgewicht door verstoorde hormoonhuishouding leidt tot metabole verstoring van de stofwisseling en het insulineresistentie-syndroom.

Kamp je - net als bijna 50% van alle Nederlanders - met overgewicht? Uit onderzoek is gebleken dat de oorzaak ligt in een verstoorde hormonale stofwisseling. Door deze disbalans in je hormonen wordt voeding niet omgezet in energie, maar in reserves. Er ontstaat overgewicht, hormonale & metabole verstoring met insulineresistentie tot gevolg. Ook ontwikkelen zich gezondheidsklachten als vermoeidheid, hypertensie, afwijkende lever & cholesterolwaarden. Die kunnen leiden tot leververvetting, hart- en vaatziekten, diabetes, dementieel syndroom en kunnen een bijdrage leveren aan het ontstaan van borst-, prostaat- en darmkanker.

Is dat te voorkomen? Jazeker! Met de optimalisatie van je leef- en voedingsstijl, middels het maatwerkprogramma van Cure4life waarvan gezonde voeding de basis vormt en begeleiding op maat, pakken we samen het insulineresistentiesyndroom aan om met minder medicatie en meer kwaliteit van leven gezond oud te worden!

Je bereikt een gezond gewicht, voelt je veel fitter, energiever en beter in je kracht staan & gaat gezonde jaren toevoegen aan het ouder worden!

Dat wil jij toch ook? Maak dan een afspraak voor een gratis intake.

Cure4Life
Haarlem & Haarlemmermeer

Alexia Venema, paramedisch natuurgeneeskundig therapeut is gespecialiseerd in overgewicht en werkt met de formule van Cure4life. Deelvergoeding via BATC bij Zilveren Kruis, Achmea, FBTO, CZ, OHRA, ONVZ, Menzis.

Gratis: Intake, Deelname Stress- en Slaap Expertdag Wandeling (uur) in De Vennepenhout

Harmonie St. Michaël geeft een topconcert in de Pinksterkerk van Heemstede

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Waar amateur-muzikanten toe in staat zijn, bleek afgelopen zondag eens te meer in de Pinksterkerk. Ongeveer 200 belangstellenden bezetten de zaal. Op het programma van de middag stonden uiteenlopende stukken uit de jaren zeventig, waaronder het heel indrukwekkende thema uit de musical Miss Saigon. Alle secties van het orkest kwamen ruim aan bod. De dirigent van het orkest, John Brouwer, bracht de muzikanten tot grote hoogte, waarvoor hij de basis legde tijdens de vele repetities. Bijzonder aan deze

middag was het optreden van Leon de Graaff. Deze Heemsteedse musicus pur sang was door het orkest uitgenodigd. De reden lag in het feit dat, o.a. via deze krant, aandacht was besteed aan het feit dat Leon in 1971 samen met tekstschrijver Alan Parfitt (ook Heemstedenaar) een bescheiden hit had geschreven. De song Pittsburgh in the Rain haalde in veel landen de hitlijsten.

Mariëlle Castelein haalde een kunststuk uit. Het nummer moest voor het grote orkest helemaal opnieuw gearrangeerd worden, iets wat haar

avonden heeft gekost. Leon als speciale gast van het Orkest zong na jaren weer zijn tophit. Leon zelf vond het schitterend hoe dit allemaal tot stand was gekomen. Last van zenuwen heeft hij niet meer. Na 50 jaar optreden voor publiek heeft hem dat getraind. Inmiddels is hij al jaren met pensioen, maar zo'n bijzonder uitstapje vindt hij heerlijk om te doen. Ook de evergreen Summertime vertolkte hij vocaal meer dan uitstekend.

Het orkest haalde alles uit de kast bij songs uit de musical/film Grease. Het klonk als een klok en de bezoekers zag je steeds meer meebewegen op de maten van de muziek. St. Michaël mag dan een harmonie zijn, zij klinken als een groot orkest met drums, pauken en alle denkbare blaasinstrumenten. Het zou prachtig zijn als er meer van dit soort concerten zouden volgen. Komende optredens zijn te zien op hun website www.Stmichael-Heemstede.nl. Tot slot werd er nog een optreden verzorgd door een Rob de Nijs Tributeband. Zij speelden nummers van Rob de Nijs, vanaf de jaren 60 tot zijn laatste nummers. Nummers die bij de aanwezigen nostalgische gevoelens oproepen. Een heerlijk middag werd daarmee afgesloten en is zeker voor vele herhalingen vatbaar.



Leon de Graaff vertolkt zijn hit met St. Michaël. Foto: Eric van Westerloo.

LEZERSFOTO



Zonsondergang

Heemstede - Loes Crouwel stuurde deze fraaie foto van een zonsondergang in. "Zomaar op zondagavond: een cadeautje..... zicht richting Zandvoort, geweldig!"; aldus Loes.

Internationale Vrouwendag op woensdag 8 maart in de Luifel

Heemstede - Alle mensen verdienen gelijke rechten en gelijke kansen. Ze moeten hun eigen keuzes kunnen maken, hun talenten kunnen ontwikkelen en zich kunnen ontplooiën. Of je nu man, vrouw, jong, oud, minderheid of meerderheid bent. En ongeacht je culturele achtergrond, eventuele beperking, je inkomen, opleiding of seksuele voorkeur. Dat staat ook in artikel 1 van de Nederlandse grondwet.

Ieder jaar op 8 maart staan vrouwen overal in de wereld stil bij de stand van zaken en wordt Internationale Vrouwendag gevierd. Ook op woensdag 8 maart in Theater de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede van 14-18 uur, dit jaar onder het motto 'Laat je stem horen!' En natuurlijk met Heemsteedse vrouwen van allerlei leeftijden en herkomstlanden.

Gratis entree en een cadeautje toe Vanaf half twee kun je binnenlopen. De entree is gratis, maar het zou leuk zijn als je een klein cadeautje meeneemt voor een van de andere aanwezige vrouwen. Een boeketje, lekkere chocolade, een stukje zeep of zelf gebakte koekjes. Het is immers in veel andere landen een feest waarbij vrouwen in het zonnetje worden gezet.

Ook de ondernemers uit Heemstede zorgen voor een aantal cadeautjes. Aan het eind van de bijeenkomst kan elke vrouw een cadeautje kiezen.

Programma

Om te beginnen wordt onder leiding van Henriëtte Middelkoop letterlijk de vrouwenstem losgemaakt en wordt ervaren hoe fijn het is om samen te zingen. Rond drie uur start Willemien Ruygrok met een presentatie over sterke vrouwen. Daarbij vraagt ze de aanwezigen om voorbeelden te noemen van sterke vrouwen die voor hen een voorbeeld of rolmodel zijn geweest. Om vier uur zal Nels Wichers een gesprek leiden met circa vijf Heemsteedse vrouwen met een migratieachtergrond. Er zal een aantal raadsleden aanwezig zijn. Na vijf uur is het tijd voor de cadeautafel en gezellig napraten met een gratis hapje en een drankje.

Bij de Luifel, Plein1 en in de Pauwehof liggen flyers met het volledige programma. Verder wordt het programma opgenomen in de nieuwsbrief van WIJ Heemstede en op de website www.beleefheemstede.nl.

Boekhandel Blokker zal in de week voor 8 maart de etalage inrichten rond het thema vrouwenemancipatie en Internationale Vrouwendag. WIJ Heemstede stelt de ruimte in de Luifel beschikbaar en is mede-organisator. Een aantal bedrijven heeft toegezegd cadeautjes te sponsoren.

Graag vooraf aanmelden via WIJ Heemstede: info@wijheemstede.nl, 023 - 548 38 28 of bij de receptie van de Luifel.



Internationale Vrouwendag op 8 maart. Foto: Bigstock.

AGENDA

VRIJDAG 24 FEBRUARI

Workshop zingen met Henriette van Middelkoop. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 10u. Kosten: €10,-. Aanmelden kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828 of bij de receptie van de Luifel.

ZATERDAG 25 FEBRUARI

Pianiste/accordeoniste Elizabeth Fadel en hoboïste Maripéa Cortreras. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Na afloop collecte met richtlijn van €10,-. Meer informatie via tel.nr.: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Comedian Jay Francis speelt twee voorstellingen 'In de war'. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 16u en 20.15u. Voor informatie en de laatste kaarten: www.podiaheemstede.nl.

ZONDAG 26 FEBRUARI

Barokmuziek door Matthijs Koene en Les Pastourelles. Gemeentehuis van Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen. Om 11u. Kaarten: €24,-. Jongeren tot 26 jaar €12,-. Online te koop via: www.muzenforum.nl.

10.000 stappenwandeling. Vanaf Sportplaza, Sportparklaan 16, Heemstede. Om 10u.

Sterpianiste Vivianne Cheng. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Na afloop collecte met richtlijn van €10,-. Meer info via: 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Lezing 'Blijdschap tussen licht en duister' in De Kapel. Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €8,-. www.dekapel-bloemendaal.nl.

WOENSDAG 1 MAART

BinnenH'stede borrelavond. Café de 1ste Aanleg, Raadhuisstraat 103, Heemstede. V.20-22u.

VRIJDAG 3 MAART

Cabaretduo Grof Geschud met voorstelling 'Broeden'. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten www.podiaheemstede.nl.

Vetbolhouder voor vogels maken en vogelspeurtocht op KIMT. Tuinhuis van Kom In Mijn Tuin, Herenweg 18, Heemstede. V.14-15.30u. Kosten: € 3,50 per kind. Na afloop staat er wat te drinken klaar met wat lekkers. Aanmelden via info@kominmijntuin.com of 023-5282651 (Mik van der Bor).

ZATERDAG 4 MAART

Ode aan vrouwelijke componist duo Du Toit Kooper. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Meer informatie via 023-5378625 of www.mosterdzaadje.nl.

ZONDAG 5 MAART

Betoverende klankkleuren met het MirAnDa Trio. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Meer informatie via tel.nr. 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl.

Met de padden op pad in Koningshof. Voor kinderen van 4-10 jr. Vertrekpunt: infopaneel bij parkeerplaats Koningshof, Duinlustweg 26, Overveen. V.8-9u. Aanmelden via www.np-zuidkennemerland.nl.

MAANDAG 6 MAART

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje. Raadhuisstraat 12, Heemstede. V.14-16u.

Administratie Hulpclub voor en door wereldvrouwen. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-11.30u. Contactpersonen: Ellen Swart, eswart@wijheemstede.nl, tel. 06 - 40304598 of Zahra Alobaidy, tel. 06- 53158733.

DINSDAG 7 MAART

Trefpuntlezing 'Achter de gesloten deuren van het Elysée'. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 13.30u. Kosten: €7,50. Aanmelden via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828.

DINSDAG 7 EN 21 MAART

Wandeling Groenendaal. Vanaf locatie Plein1, Julianaplein 1, Heemstede naar Groenendaal. Vertrek 10u. Aanmelden via info@wijheemstede.nl of 023 - 5483828.

WOENSDAG 8 MAART

Internationale Vrouwendag. Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.14-18u. Gratis entree.

T/M VRIJDAG 31 MAART

Tentoonstelling 'Ode aan het Landschap' op Provinciehuis. Dreef 3, Haarlem. Vrije toegang tijdens openingstijden.

EEN MOOI AFSCHEID...

Liefdevol, stijlvol en met compassie

Een waardig afscheid met respect, dat is waar het volgens uitvaartverzorgster Yvonne Reichrath om gaat. In deze reis door de samenleving is Yvonne's motto: „Zoeken naar raakvlakken en niet naar de verschillen. Daarmee is taal, kleur, postcode en welstand ineens irrelevant... je ontmoet elkaar. Wat telt is het moment gedenkwaardig met elkaar kunnen beleven.”

Yvonne: „Zoals je leeft, wil je herinnerd worden door de mensen die van je houden. Een laatste vaarwel dat past bij

wie je bent helpt je naasten het verlies te dragen. Na jarenlang in het bedrijfsleven te hebben gewerkt koos

ik bewust voor een andere koers. Bij het verzorgen van uitvaarten kan ik mijn creativiteit en communicatieve talenten inzetten, terwijl ook mijn zakelijke achtergrond van pas komt. Een ernstige ziekte maakte mij bewust van de kwetsbaarheid van het leven. Het bracht me tot de keuze voor een vak waarin ik me kan richten op de humane kant van het bestaan. Bij iedere uitvaart zet ik me met hart en ziel in voor een liefdevol laatste afscheid. Mijn werk voelt niet meer als werk, maar als onderdeel van mijn leven. De periode rond een overlijden is zonder uitzondering intensief. Mijn rol is een uitvaart te organiseren die past bij de wensen van een familie. Mijn creativiteit en intuïtie helpen aan te voelen welk type uitvaart bij een familie past.



Daardoor kan ik gerichte adviezen geven, waarbij ik iedereen natuurlijk volledig vrijlaat om andere keuzes te maken.”

Wilt u meer informatie over wat een uitvaart inhoudt? Heeft u specifieke wensen die u wilt bespreken? Neem gerust contact op voor een oriënterend gesprek, zonder enige verplichting. Yvonne Reichrath is gediplomeerd uitvaartbegeleider, -verzorgster en coach rouwverwerking. Ze is zowel telefonisch 06 52 02 1776 als per e-mail info@yvonnerreichrath.nl te bereiken.

Kijk op www.yvonnerreichrath.nl voor meer informatie.



DE UITVAARTCEREMONIE



‘Geweldig dank; het was fantastisch, mooier dan dit kon het niet worden. Blij met alles, ondanks het verlies.’

In de dagen voor de uitvaart maakt u keuzes die de sfeer van de ceremonie beïnvloeden. Dit afscheid is eenmalig, daarom is het belangrijk dat het verloopt zoals de overledene en u dat voor ogen hebben.

Nadenken over een uitvaart stemt misschien niet vrolijk. Maar het kan wel rust geven om vóór het overlijden wensen te bespreken met geliefden. Dat helpt om, als het zo ver is, de best passende keuzes te maken. Over deze onderwerpen kunt u samen uw gedachten laten gaan:

Genodigden

Wilt u een intieme plechtigheid met alleen naaste familie en vrienden? Of wordt het een ceremonie waarbij een bredere kring van bekenden welkom is? Het aantal genodigden bepaalt mede waar u mensen ontvangt. Verwacht u veel gasten op leeftijd, dan is het verstandig rekening te houden met de bereikbaarheid en toegankelijkheid van een locatie. In dat geval kunt u ook het aantal verplaatsingen tijdens de uitvaart het beste beperken.

Locatie

Hoewel veel mensen nog altijd een uitvaartcentrum of kerk kiezen als locatie voor de ceremonie, zijn er talloze andere mogelijkheden, zeker voor de condoleance. Denk bijvoorbeeld aan het clubhuis van de (sport)vereniging waar de overledene graag kwam. Veel horecagelegenheden hebben aparte ruimtes voor de ontvangst van gezelschappen en wie vooral waarde hecht aan een huiselijke sfeer kan kiezen voor een samenkomst in een afscheidshuis of thuis. Een informele ceremonie aan het strand, op het water of in de natuur is ook mogelijk. Het gaat erom dat de locatie past bij het leven en de wensen van de overledene en zijn of haar naasten.

OVER YVONNE

‘Na een carrière in het bedrijfsleven besloot ik mijn creatieve en communicatieve talenten anders in te zetten. Mensen bijstaan in een emotionele periode blijft iedere keer bijzonder. Mijn rol is een uitvaart te organiseren die past bij de wensen van de overledene en de nabestaanden. Dit vak gaat over zijn waar je nodig bent – op de achtergrond, maar wel regisserend – zodat alle betrokkenen het afscheid als waardevol ervaren.’

Yvonne Reichrath is gediplomeerd uitvaartbegeleider en -verzorgster.

WERKGEBIED

Mijn werkgebied omvat de gemeenten Bloemendaal, Velsen, Haarlem en Amsterdam. Voor uitvaarten in Den Haag en omgeving werk ik samen met twee ervaren collega's in de uitvaartbranche.

YVONNE REICHRATH
UITVAARTVERZORGER
M: 06 52 02 1776
E: info@yvonnerreichrath.nl



YVONNE REICHRATH
UITVAARTVERZORGER

DIRECT HULP NODIG? 06 52 02 1776

WWW.YVONNEREICHRATH.NL

EEN MOOI AFSCHEID..

De laatste reis in een kist, wade of mand?

Heemstede - Het is niet per se noodzakelijk om bij een uitvaart van de overledene de 'houten jas' aan te trekken. Naast de traditionele houten kist kunt u bij Heemvaart kiezen uit een mycelium kist, rieten mand, rouwdoek van het zachtste katoen, zelf een kist maken mag ook. Er is ontzettend veel mogelijk. Waarop baseer je de keuze voor een laatste omhulsel?

Wat past bij de overledene?

Er zijn houten uitvaartkisten die heel mooi gepersonaliseerd kunnen worden met afbeeldingen, tekeningen en of foto's. Het is bekend dat het voor de (klein)kinderen heel fijn kan zijn om de kist te beschilderen, zo worden zij ook betrokken bij het afscheid. Een rieten mand kan ook heel goed voor een volwassene gebruikt worden. Voor een 'Ibiza style uitvaart' kunt u kiezen voor een voor een de blanco mand met turquoise vlechtwerk.

Een lijkwade maakt een afscheid zacht, benaderbaar en persoonlijk

De overledene wordt met liefde en aandacht in de wade gewikkeld en toegedekt. Dit is een heel persoonlijke, liefdevolle en warme handeling. Er zijn wades met prints die een symbolische betekenis hebben. Zo is de vlinder

brenger van troost, teken voor de onsterfelijke ziel en staat zij symbool voor liefde en vrijheid. De pauw is het teken van onsterfelijkheid, wijsheid en bescherming.

Wilt u informatie over de mogelijkheden voor uw laatste omhulsel? Neem dan contact op met Marsha Brink, uitvaartadviseur bij Heemvaart: 023-2078050 of via marsha@heemvaart.nl.



Uitvaartadviseur Marsha Brink. Foto aangeleverd door Heemvaart.

Heemvaart

MARSHA BRINK

Heemvaart uitvaart advies & organisatie

Samen organiseren we een bijzonder laatste afscheid. Vanuit de overtuiging dat die laatste groet eer doet aan het leven van de overledene creëren we een onvergetelijke uitvaart ceremonie. Als uitvaartadviseur sta ik naast jullie, denk mee, adviseer en organiseer alles wat nodig is.

Samenwerken met Heemvaart heeft een aantal voordelen:

- Je bent niet gebonden aan een standaard uitvaartpakket of vaste leveranciers. Jullie kiezen producten die passen bij jullie uitvaart.
- Zelfs als je een uitvaartverzekering hebt kunnen we samenwerken. De verzekering is verplicht om het verzekerde bedrag uit te keren. Dus waar je ook verzekerd bent, jij bepaalt zelf door wie en hoe de uitvaart wordt georganiseerd.

Samenwerken met Heemvaart is kiezen voor hoge kwaliteit van dienstverlening, mijn werkwijze is persoonlijk en altijd maatwerk, ik kijk niet op een uurtje, ben flexibel en altijd transparant over de kosten en mijn werkwijze.

Samen creëren we een uitvaart om te herinneren
Bel voor een vrijblijvende afspraak of informatie 023-2078050.
24 uur per dag 7 dagen per week
www.heemvaart.nl ▶ marsha@heemvaart.nl

Uitvaartverzorging Loes Hofhuis

OPEN OVER DE DOOD

Een luchtige avond met muzikale invulling en een uitvaartbeurs



27 maart 2023

Landgoed Duin & Kruidberg

20:00 - 23:00 uur

Toegang is gratis

aanmelden kan via:

reserveringen@duin-kruidberg.nl

Avond met muziek over de dood op Landgoed Duin & Kruidberg

Santpoort-Noord - De dood is iets waar iedereen een keer mee te maken krijgt. In samenwerking met Loes Hofhuis wordt op 27 maart een luchtige avond met muzikale invulling op Landgoed Duin en Kruidberg aan de Duin- en Kruidbergerweg 60 in Santpoort-Noord gehouden.

Aanmelden voor deze avond is gratis en kan via reserveringen@duin-kruidberg.nl

Over Landgoed Duin & Kruidberg

Dé buitenplaats van Amsterdam, stad, strand, natuur en zee, alles is vlakbij. Het voormalig grootste woonhuis van Nederland is gevestigd in Santpoort-Noord. Het Landgoed beschikt over 75 hotelkamers, een culinair Restaurant, een Conferentiecentrum, verschillende stijlzalen, Koetshuis Nova Zembla, het Souterrain & de Bar. In de aangrenzende vleugel bevindt zich Spa & Wellness 't Princenbosch.



Landgoed Duin & Kruidberg. Foto aangeleverd.



EEN MOOI AFSCHEID..

‘Een afscheid net zo persoonlijk als het leven zelf’



Tussen dennenbomen, midden in gloeiend duinlandschap en vlak aan zee ligt Begraafplaats & Crematorium Westerveld. Een gedenkpark met een bijzondere historie, dat alle ruimte biedt voor een hoogwaardig afscheid op eigen wijze.

“Persoonlijke wensen staan bij ons

voorop, we luisteren naar iedere wens. Want een afscheid volgens eigen waarden, is heel belangrijk. Daar doen we alles aan!” vertelt Jessica Hof, teamleider van Westerveld.

“We merken dat mensen steeds vaker eigen ideeën hebben over hoe

een afscheid eruit moet zien. Dat is toch prachtig, want een afscheid zou toch net zo persoonlijk mogen als het leven zelf? Mensen kiezen bijvoorbeeld voor een informeel afscheid, waarbij alle gasten rondom hun dierbare toosten op het leven. Of voor een plechtigheid in een van

onze buitenaula's, met ook hapjes en drankjes in de natuur. En zo zijn er nog zoveel mogelijkheden.”

“Onze medewerkers van Advies & Zorg staan altijd klaar. We willen voor iedereen de tijd nemen, dus raden we wel aan om vooraf een afspraak te maken.”

Benieuwd naar Westerveld? Op 25 maart organiseert Westerveld een rondleiding. Zie de advertentie of onze website voor meer informatie. Kom langs en ontdek zelf de bijzondere sfeer op één van de mooiste plekken van Nederland. www.bc-westerveld.nl

Rondleiding & wandeling

Westerveld, natuurlijk gastvrij, u bent van harte welkom!

Zaterdag
25 maart 2023
9.30 – 12.00 uur

Als een van de van de mooiste gedenkparken van Nederland, vertelt Westerveld het verhaal van de eeuwigheid. Hier luisteren we naar ieder verhaal, naar elk mens. Denken we mee en nemen we zorgen uit handen.

Om iedereen kennis te laten maken met bijzonder Westerveld, organiseren we op 25 maart een rondleiding, waarbij we voorlichting geven en alle vragen beantwoorden.

We beginnen met een kopje koffie of thee in Petit Café Westerveld.

Meldt u zich voor 24 maart aan via info@bc-westerveld.nl (naam en aantal personen)?

Let op: houd er rekening mee dat we een wandeling maken over heuvelachtig terrein.



Begraafplaats
& Crematorium

WESTERVELD

Begraafplaats & Crematorium Westerveld
Duin en Kruidbergerweg 2-6, 1985 HG Driehuis
0255 - 51 48 43
info@bc-westerveld.nl
www.bc-westerveld.nl

EEN MOOI AFSCHEID...

Meer bekendheid voor vrijwilligers thuis in de palliatieve zorg

Regio - Veel mensen brengen hun laatste levensfase graag door in hun eigen vertrouwde omgeving. Deskundige vrijwilligers kunnen worden ingeschakeld om thuis ondersteuning te bieden. Ze richten zich op het verzachten en verlichten om het leven zo comfortabel mogelijk te maken. Regionale organisaties in de palliatieve zorg hebben de krachten gebundeld en zijn een campagne gestart om de inzet van vrijwilligers meer bekendheid te geven. 'Als u thuis wilt blijven, staan deskundige vrijwilligers voor u klaar'.

Ondersteuning thuis in de laatste fase

Wanneer het levenseinde nadert, wordt de zorg intenser en intensiever. Diverse organisaties bieden tijdens de palliatieve fase ondersteuning met deskundige vrijwilligers. Dit kan veel

verlichting bieden voor de patiënt, mantelzorgers, naasten en professionals. De inzet van vrijwilligers is kosteloos en aanvullend op de reguliere thuiszorg. „Een vrijwilliger biedt de mantelzorger ruimte en rust zodat deze ook weer eens tijd voor zichzelf heeft”, vertelt Corné van Nijhuis, vrijwilliger bij Hospice ThamerThuis. „Ik ben er ter ontlasting van een eventuele mantelzorger en sta betrokkenen bij. Ik zorg dat mensen op adem kunnen komen, ik bied een luisterend oor en spring soms met praktische zaken in. Deze aanvullende inzet wordt in mijn ervaring bijzonder gewaardeerd.”

Regionale campagne

Naar verwachting hebben in de toekomst steeds meer mensen palliatieve zorg nodig doordat we langer leven en het aantal ouderen

toeneemt. Het Netwerk palliatieve zorg in Amstelland & Meerlanden en Midden- & Zuid-Kennemerland spant zich samen met Hospice Bardo, Hospice Haarlem en Omstreken, Hospice De Heideberg, Hospice Midden-Kennemerland en ThamerThuis in om (langer) thuis wonen mogelijk te maken. In een gezamenlijke campagne wordt meer bekendheid en zichtbaarheid aan de vrijwilligers geschonken. De campagne heeft als doel dat patiënten,



Dit campagnebeeld kun je de komende tijd overal tegenkomen. Foto: aangeleverd

naasten, mantelzorgers en zorgverleners vaker vrijwilligers in de laatste levensfase gaan inzetten. Voor de verspreiding worden onder meer flyers, sociale media en schermen in wachtkamers van huisartsen ingezet. De campagne stimuleert ook zorgverleners om het gesprek over vrijwilligers tijdig te voeren.

Hoe kies je de juiste uitvaartverzorger en waar dien je op te letten?

Regio - Je dierbare is net overleden en nu moet je de juiste uitvaartverzorger kiezen. Hoe doe je dat? Waar dien je op te letten en wat kun je eigenlijk kiezen? Hierbij een aantal tips.

Vergelijken

Je bent overmand door emoties en je hebt het gevoel dat er te veel tijdsdruk is. Dat valt echter reuze mee, je hebt wel wat meer tijd dan die vier dagen die standaard lijken te zijn. Neem de tijd voor een keuze voor een uitvaartverzorger. Welke diensten bieden ze aan? Wat zijn hun

prijzen? Wat is er mogelijk? Maar vooral: bij wie voel jij de beste klik? Dat is ontzettend belangrijk, want iemand begeleidt jou in een moeilijke tijd.

Wensen en voorkeuren

Als jij moet kiezen voor de juiste uitvaartverzorger is fijn als je al een beetje weet wat je eigenlijk wilt. Een uitvaartverzorger moet daarbij passen. Als jij bijvoorbeeld een heel vrije, fleurige en out-of-the-box uitvaart wil, is het misschien niet logisch dat je de keuze

maakt voor een uitvaartverzorger die gespecialiseerd is in kerkelijke uitvaarten.

Verzekeringen; kapitaal of natura?

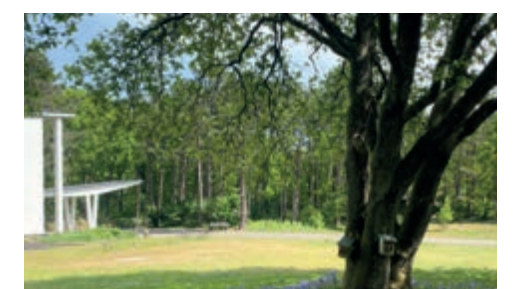
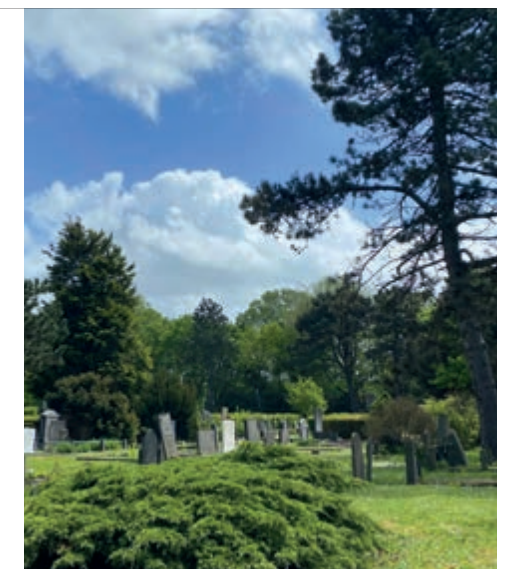
Als er sprake is van een uitvaartverzekering, is het goed om na te gaan wat voor een soort verzekering er is. Bij een kapitaalverzekering wordt er een bedrag uitgekeerd en ben je vrij te kiezen voor de uitvaartverzorger die bij je past. Is er een natura verzekering, dan wordt er geen geld uitgekeerd maar dien je bepaalde diensten en producten af te nemen. Je bent dan niet altijd vrij om de uitvaartverzorger van jouw voorkeur te kiezen.

Ervaringen, beoordelingen en kennismaken Heb je een uitvaart meegemaakt die een positieve indruk op je gemaakt? Vraag dan eens aan

de nabestaanden wie dat was. Misschien is dat wel een perfecte match voor jou. Vraag sowieso na bij familie, vrienden en bekenden hoe zij de keuze voor een uitvaartverzorger hebben gemaakt. Zij hebben vast goede en bruikbare tips.



GEMEENTE
VELSEN



VEEL MOGELIJKHEDEN OP BEGRAAFPLAATSEN VELSEN

De Biezen, Duinhof en de Westerbegraafplaats, de drie begraafplaatsen van Gemeente Velsen, bieden veel mogelijkheden tot begraven, het plaatsen van urnen en as verstrooien of herdenken. Na afloop van de plechtigheid kunnen de gastvrouwen van Brasserie Des Dunes ervoor zorgen dat de nabestaanden, familie en vrienden ontspannen het afscheid kunnen afsluiten. Brasserie Des Dunes is te vinden op begraafplaats Duinhof. Deze vorm van afsluiten met de nabestaanden is ook mogelijk op De Biezen en de Westerbegraafplaats.

VAN EEN NATUURLIJK BOSGRAF TOT CREMATIEPLECHTIGHEID

Op Duinhof kan, ondanks dat het geen crematorium heeft, wel een crematieplechtigheid in de aula worden gehouden. Ook kan op Duinhof een urn worden bijgezet in het urnenbos. Mensen die in de natuur begraven willen worden, kunnen kiezen voor een bosgraf. Om deze plek zo natuurlijk mogelijk te houden, krijgt ieder graf een boomschijf met de naam van de overledene. Als u in de sferen van de natuur wilt blijven, kunt u voor de plechtigheid gebruik maken van onze prachtige buitenaula. Voor meer informatie en tarieven mailt u naar duinhof@velsen.nl