

Bloemendaler

NL

2

Jazzkwartet Spoor-Loos in Café Sligting



16

Wim Eggenkamp over Bavo Basiliek in Het Trefpuntcafé

20

Schoonmaakbranche schreeuwt om personeel



REGIO MEDIA GROEP

Aan de slag met opschonen duinmeertje Middenduin

Overveen - Een leuke bescheiden IVN-werkdag is in aantocht op vrijdag 27 januari. Het IVN Zuid-Kennemerland gaat dan aan de slag met het vrijmaken/schonen van een duinmeertje en het knippen van lage duindoornstruikjes rond deze waterplas in Middenduin te Overveen. Dit schonen/weghalen van wilgjes in het water is nodig om het meertje klaar te maken voor het voorjaar. Om zo ruimte te maken voor padden, kikkers en salamanders; om de natuurwaarde van dit plasje verder te vergroten helpen wij mee met dit werk. Het werk is niet zwaar. Het IVN gaat aan de slag met een enthousiaste groep vrijwilligers. Wilt u meedoen? De werkdag duurt van 9.30 tot 13.00 uur. Zorg zelf voor werkkleding, laarzen en neem je eigen koffie/thee mee. Voor gereedschap, begeleiding, stevige werkhandschoenen en een lekkere vlaai voor bij de koffie wordt gezorgd. Ervaring is niet vereist. Verzamelen om 9.30 uur op de parkeerplaats van restaurant De Bokkedoorns in het Wethouder van Gelukpark, Zeeweg 53, Overveen. Goed bereikbaar met het OV; de bus 81 stopt voor deur. Van station Haarlem vertrekt om 9.22 bus 81 richting Zandvoort; uitstappen halte Bokkedoorns om 9.36 uur. Aanmelden en informatie bij Marc van Schie 06-22 5757 48 of kijk op www.ivn.nl/zk.



IVN-werkdag. Foto aangeleverd door IVN Zuid-Kennemerland.

Deze week:



Geschiedenis van Bloemendaal in Regenboog Lokaal

Bloemendaal - Vrijdag 20 januari is het de eerste keer in 2023 dat er voor LHBTIQ+ers en belangstellenden vanaf 18 jaar weer gelegenheid is om elkaar te ontmoeten bij het Regenboog Lokaal bij Welzijn Bloemendaal.

Tijdens voorgaande gelegenheden is er een peiling gedaan onder bezoekers waar hun interesse naar uitgaat. Naar voren kwam o.a. dat info over de geschiedenis van Bloemendaal een gewild onderwerp is. Tijdens deze avond wordt hier dan ook aandacht aan besteed door Joan Patijn. Zij komt vertellen over de geschiedenis van Bloemendaal en in het bijzonder over Aelbertsberg. Waar komt bijvoorbeeld de naam Aelbertsberg eigenlijk vandaan?

Naast hapjes en drankjes wordt er soep geserveerd, dus er is een warme maaltijd voor iedereen. Wij verheugen ons erop om er weer een gezellige bijeenkomst van te maken.

Je bent welkom aan de Bloemendaalseweg 125 te Bloemendaal, elke 3e vrijdag van de maand van 16:30 tot 19:30 uur.

Excursie dierensporen en vogels ontdekken op Koningshof voor kinderen en hun ouders

Overveen - Koningshof heeft een grote variatie aan dieren die hun sporen achterlaten in het bos. Maar welk spoor hoort nu bij welk dier, welke vogels overwinteren in het bos en hoe komen dieren in de winter aan hun voedsel?

Op zondag 5 februari van 11 tot 12.30 uur houdt IVN Zuid-Kennemerland een excursie voor kinderen van 4 tot 10 jaar en hun ouders. Zo gaan ze op zoek naar de geheimen van het bos in de winter.

Met een beetje geluk is de bodem van het bos bedekt met sneeuw en zien we sporen van een ree of hert. Op de grond liggen dennenappels met vraatsporen van een eekhoorn of specht. Als je goed zoekt vind je een beukenoot verstopt in een holle boom. Welk dier heeft deze hier achtergelaten en hoe komen al die gaten in een dode boom? Het bos kent nog veel meer geheimen en samen met jullie gaan we op zoek naar die geheimen.



Nestgaten in boom. Foto aangeleverd door IVN ZK.

De ouders/verzorgers mogen mee en krijgen met een eigen gids een vogelexcursie. Bent u in het bezit van een verrekijker, neem deze dan mee.

Dit is een excursie in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland. Reserveren/aanmelden (verplicht) via www.np-zuidkennemerland.nl.

Vertrekpunt: Infopaneel bij parkeerplaats Koningshof, Duinlustweg 26, Overveen. Vragen over de excursie? Bel 023-5848789.

Winnaar kruiswoordpuzzel

Bloemendaal - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'Wie de kern wil smaken moet eerst de noot kraken'.

Uit de loting van juiste oplossingen is Karin Abma de gelukkige winnaar geworden. Zij kan haar prijs, een mooie fles wijn, afhalen bij Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd!

Bloemendaler. Beethoven door pianist Patrick Hopper en De Zoete Inval in ‘t Mosterdzaadje

VERSCHIJNT WOENSDAG

BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170
Tel. 06-50284402

Openingstijden
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur
donderdag 09.00-12.30 uur
vrijdag gesloten

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
verkoop@bloemendaler.nl

Advertentieverkoop
Petra Schiltmeijer
Jeroen van Duijn
Ellen Gouda

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huiberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Santpoort-Noord – Beethoven door pianist Patrick Hopper en volksmuziek uit de Gouden Eeuw in ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord.

Pianist Patrick Hopper
Op zaterdag 4 februari om 15 uur is hij terug op het podium in ‘t Mosterdzaadje, pianist Patrick Hopper. Na een noodlottig fietsongeval waarbij hij zijn been nogal gecompliceerd brak is hij al enige maanden buiten spel geweest. Nu pakt hij de draad weer op en vervolgt hij zijn Beethovenproject. Deze middag speelt hij twee sonates opus 2 en de beroemde Waldstein-sonate op.35. Patrick weet veel over Beethoven te vertellen en zal het publiek zijn

mooie verhalen niet onthouden. Behalve pianist, organist, componist en dirigent is Patrick Hopper al 23 jaar de webmaster van ‘t Mosterdzaadje. Onzichtbaar en heel onmisbaar.

Volksmuziek uit de Gouden Eeuw
Zondag 5 februari om 15 uur speelt in ‘t Mosterdzaadje muziekensemble ‘De Zoete Inval’. Gespecialiseerd in oud Hollandse instrumentale muziek uit de periode 1600 - 1750. De leden van de Zoete Inval bespelen instrumenten die eveneens uit vervlogen tijden komen. De musici zijn: Cor van Sliedregt - gitaar, mandoline, bouzouki. Rob Keene - viool, concertina. Martie Jonker - fluiten, concertina. Irene van der Laan - draailier, nyckelharpa,



Pianist Patrick Hopper. Foto: POPictures, Mary-Ann-Deuning.

percussie. Danielle Janssen - contrabas, lumberjack.

Het repertoire bestaat uit volkse melodieën die uit anonieme bronnen komen zoals het Handschrift Enkhuizen. Deze historische muziekboeken en handschriften zijn een schatkamer van interessante - destijds populaire - melodieën die eeuwenlang niet tot klinken zijn gebracht. Een optreden van De Zoete Inval is een informele kennismaking met historische muziek, waarin tussen de stukken door het één en ander verteld zal worden.

Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €10,- euro. Meer informatie via tel. 023-5378625, of www.mosterdzaadje.nl.



Muziekensemble De Zoete Inval. Foto aangeleverd door ‘t Mosterdzaadje.

Jazzkwartet Spoor-Loos in Café Sligting

Overveen - Het Jazzkwartet Spoor-Loos van de Haarlemse Saxofonist-Zanger Adam Spoor brengt zondag 29 januari om 16 uur een hommage aan het American Songbook in Café Sligting, Zijlweg 18 te Overveen. De formatie speelt composities van o.a. Cole Porter, Ira & George Gershwin, Rogers & Hart repertoire dat vele Amerikaanse Jazz muzikanten gebruikten in de jaren 40 /50 van de vorige eeuw. Naast Spoor spelen Peter van Litsenburg (trompet), Dick Barten (piano), Johnny Tevrede (bas) en Pim de Boer (drums).



Jazzkwartet Spoor-Loos. Foto aangeleverd.

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

- AH, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
- AH, Bloemendaalseweg 240, Overveen
- AH, Schoollaan 23, Bennebroek
- AH, Zandvoortselaan 169, Heemstede
- All Dente, Kerkplein 15, Bloemendaal
- Bieb, Kerklaan 6, Bennebroek
- Bieb, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
- Buurtgemak, Zwarteweg 44, Bennebroek
- Coop, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
- De Rijp, Bloemendaalseweg 134 Bloemendaal
- Dorpshuis, Donkerelaan 20, Bloemendaal
- Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
- Duinstaete, Zocherlaan 94, Bloemendaal
- Fleurage, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
- Gall en Gall, Schoollaan 24, Bennebroek
- Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal

- Groh Clinic, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
- Hemeltje, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
- Huis te Bennebroek, Binnenweg 6 , Bennebroek
- Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
- Kleine Centraal, Tetterodeweg 4, Overveen
- Koelewijn, Bloemendaalseweg, Bloemendaal
- Kraantje Lek, Duinrustweg 22, Overveen
- Nieuw Vreeburg, Kerkplein 16, Bloemendaal
- Papyrium, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
- Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
- Restaurant Vogelenzang, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
- Rutte Delicatesse, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
- Visspecialist, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
- Vooges, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
- Wildhoeve, Donkerelaan 285, Bloemendaal

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 29 januari, 10u.
Ds. N. Scholten.
Dienst te volgen via:
www.kerkdienstgemist.nl/Adventskerk.
www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1, Bloemendaal
Zondag 29 januari, 10u.
Voorganger: ds. Jessa van der Vaart. Orgel: Dirk Out.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 29 januari, 10u.
Ds. Conny Bakhuis.
Na de dienst is er koffiedrinken. De diensten kunt u volgen via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 29 januari, 10u. Ds. Gonja van ‘t Kruis (Rijshout).
De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrefpunt.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.
www.pkntrefpunt.nl.

Lezing ‘Mystiek, hoe God werkt in de mens’ in De Kapel

Bloemendaal - Op zondag 29 januari verzorgt Jean-Jacques Suurmond om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als thema: ‘Mystiek, hoe God werkt in de mens’. Dit is de titel van een standaardwerk op het gebied van de spiritualiteit, geschreven door Evelyn Underhill. Het heeft veel bekende schrijvers geïnspireerd, zoals C.S. Lewis, de dichter T.S. Eliot en de monnik Thomas Merton. Het boek is nu door mij voor het eerst in het Nederlands vertaald (uitgave Skandalon).

In deze lezing wordt ingegaan op de fasen van de spirituele weg of geloofsreis: ontwaken, loutering, verlichting, de donkere nacht van de ziel en eenwording met God. Ook aspecten als stemmen, visioenen en contemplatie komen aan bod. In de pauze van de lezing zal het boek tegen korting te verkrijgen zijn (zolang de voorraad strekt).

Jean-Jacques Suurmond PhD is predikant, gestalttherapeut en publicist. Lange tijd was hij columnist van het dagblad Trouw, in het katern Religie & filosofie. Momenteel heeft hij een praktijk voor coaching en supervisie. Zie ook: www.jean-jacquessuurmond.nl.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €8,- ter dekking van de kosten.

Meer informatie op:
www.dekapel-bloemendaal.nl.



Heeft u kopij of tips voor de redactie?

Bloemendaal - Heeft u tips of kopij over Bloemendaal voor de redactie? Laat het ons weten via: redactie@bloemendaler.nl. Lees in onze colofon hoe dit werkt.

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.



Gezocht:

Gastvrouw/heer

bedieningsmedewerkers m/v/x

Met ogen in je achterhoofd wordt jij graag gezien door onze gasten. Want jou ontgaat niets en je zorgt ervoor dat het niemand aan iets ontbreekt!

Is gasten in de watten leggen je tweede natuur en vind je het prettig als geen dag hetzelfde is? Kom dan het verschil maken op Landgoed Groenendaal. Parttime of fulltime, het kan allemaal!

Bel of mail, we verwelkomen je graag!



Groenendaal 3 | Heemstede | landgoedgroenendaal.nl | 023 528 1555

Wat we van jou verwachten?

Een oprechte lach en een aangeboren gevoel voor service & gastvrijheid!

Square Mode

**NOG EEN PAAR WEKEN,
DAN GAAN WIJ SLUITEN**

NOG STEEDS HEEL VEEL KEUS IN VEEL ARTIKELEN:

€5,- €10,- €15,- €20,- €25,-

OOK ZOMERKLEDING

**OPHEFFINGSUITVERKOOP
TOT 70% KORTING**

WIJ ZIJN NOG GROOTS GESORTEERD
IN DAMESMODE O.A.

- truien • vesten • blouses
- rokken • pantalons • jurkjes
- blazers • leggings • tops • t-shirts

Onze openingstijden zijn: Ma. 13.00-17.00 uur. Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur.
Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

Zonnepanelen schoon?

€10,- tegoedcode: Rendement10
www.schone-panelen.nl

Verloren:
Gouden schakelhalsketting met hanger, tegen beloning terug te bezorgen (Heemstede).
Tel. 023-5287380

Te koop:
J.v. Haasteren puzzels: 1000 st. €5,-, 4x 950 st., p.st. €4,-, 500 st. €3,-, ook div. landschapspuzzels en That's Life.
Tel. 023-5615450

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen.
Tel. 06-14069852

Gevraagd:
Goedkope laserprinter. Tel. 023-5290016

Te koop:
Pewag sneeuwkettingen 3 types: rss 77 / y643 / y62, p.st. €25,-. Kindermann diaprojector scherm/slide €60,-. Tel. 06-38321609



Oprichting Loge voor Vrouwelijke Vrijmetselaren in Haarlem

Vrijmetselarij, zoals wij die kennen, bestaat al sinds begin 18de eeuw.

Vrijmetselaren werken aan zichzelf, nemen zichzelf en niet een ander de maat. Ze discussiëren niet maar compareren, dat is zoeken naar overeenkomsten en niet naar verschillen. Goed of fout is er in die zin dus niet, hooguit een andere zienswijze, zonder dogma's. Noem het vrijdenken.

Door deze verschillen met elkaar te delen worden we toleranter en leren respect te hebben voor andermans doen en laten en krijgen daarmee voor onszelf een ruimere blik op het leven. Door het gebruik van symbolen en het ondergaan en het gezamenlijk beleven van rituelen, tekent zich voor de bewust levende mens een weg van persoonlijke groei en ontwikkeling af.

Ben jij een vrouw met een leeftijd vanaf 21 jaar, zoek je naar verdieping, ben je nieuwsgierig aangelegd en dit alles in een ontspannen sfeer met vrouwen onder elkaar?

Op vrijdag 27 januari 2023 om 20.00 uur is er een informatieavond voor belangstellenden.

Aanmelden wordt op prijs gesteld met een email naar: VVHaarlem@gmail.com
Locatie: Ripperdastraat 13 • 2011 KG Haarlem

WIM VAN HOOFF TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus.

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295
Weekendreparatie 06-17776777



MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Gevraagd:
4 Blauw gebloemde aleetborden, 4 blauw gebloemde AH ontbijtbordjes; waren afgelopen kerst te koop. T el. 06-51261077

Geef mij tijd.

Geef voor nieuwe doorbraken in kankeronderzoek.
Ga naar kwf.nl/doneer

Samen komen we steeds dichterbij



Kwaliteitsslagerij van der Werff



Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363
www.slagerijvanderwerff.nl

ma. tot vr. 08.00-18.30 uur
i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur
za. 08.00-16.30 uur

**Maandag
Slavinken of hamburgers**

4+1 gratis

Woensdag
500 gram rundergehakt **10.49**
500 gram varkenslappen **10.49**

Schouderham
100 gram **1.99**

**Vrijdag maaltijd
v.a. 17:00 uur**
Gesmoorde kipfilet met sperziebonen en rijst
100 gram **1.59**

**Dinsdag
Roomschnitzels of braadworst**

4+1 gratis

**Donderdag
Hollandse biefstuk**
100 gram **2.95**

Kogelbiefstukjes
100 gram **3.29**

**Weekend knallers
Erwtensoeppakket**
1 liter huisgemaakte erwtensoep, een rookworstje, 1 ons katenspek

10.00

ELKE DAG VERS BROOD VAN BAKKERIJ DIJKZEUL UIT VIJFHUIZEN

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 26-01 t/m woensdag 1-02

Stichting IK ZIE JE WEL: “In ieder mens schuilt een prachtmens”

Door Bart Jonker

Heemstede – ‘IK ZIE JE WEL’ van Ellen Meuwese, bekend in heel Heemstede door de zeer succesvolle vrijheidslunch ‘Heemstede Hapt’ van afgelopen jaar op 5 mei, is sinds 8 september jl. officieel bekrachtigd als Stichting IK ZIE JE WEL. Met vele vrijwilligers en een nieuw driekoppig bestuur bestaande uit voorzitter en penningmeester Cees van Amelsfoort, secretaris Arno Schumacher en bestuurslid Ellen Meuwese, die met haar achtergrond als beeldend kunstenaar de creatieve geest is.

Een samenleving voor iedereen creëren

Stichting IK ZIE JE WEL zorgt ervoor dat alle mensen kunnen meedoen in de Heemstedse samenleving en staat voor ongedwongen gezellige activiteiten waar vooral de saamhorigheid en eensgezindheid de spil van het geheel vormen. Ooit is Ellen begonnen (en nog steeds) met haar eigen geïllustreerde kaarten voor IK ZIE JE WEL. Ellen is wars van opgeplakte etiketten en stigma's. “Voorals mensen met een psychische kwetsbaarheid worden hard geraakt in deze tijd van voortdurend presteren, perfectie en materialisme”, legt Ellen uit. “Het stigma dat ze opgeplakt krijgen uit vooroordelen door onwetendheid bezorgt ze een gevoel niets waard te zijn. Ze dreigen geïsoleerd en eenzaam te worden en moeten een gevecht voeren met hun eigen

omgeving. Het doel van de stichting is om dat te voorkomen en een samenleving voor iedereen te creëren. Heemstede moet weer zo'n gezellig saamhorig dorp worden, waar iedereen bij hoort. In ieder mens schuilt een prachtmens. Sta daar voor open en luister naar elkaar. Zo'n lunch om aan te schuiven, gezellig samen te eten en plezier te hebben is zo uit de lucht komen vallen en werd daarom een ongekend succes. Dat werd afgelopen woensdag weer bevestigd op de bijeenkomst van vrijwilligers, met een geweldige opkomst van zo'n 20 personen. Dit jaar gaan we er weer volop tegenaan met zijn allen”, aldus Ellen.

Ambities en structuur in stichting geformaliseerd

Cees van Amelsfoort is bij IK ZIE JE WEL betrokken geraakt dankzij Caroline Kloppenburg van Plein1. “Ik heb daar als gastheer vrijwilligerswerk gedaan”, vertelt hij. Zodoende kwam ik via haar in contact met Ellen. Door haar enthousiasme was ik gelijk verkocht”, lacht Cees. “Om structuur aan te brengen in onze ambities met de juiste mensen die wat willen doen hebben we deze stichting geformaliseerd. Arno Schumacher is door de gemeente in aanraking met IK ZIE JE WEL gekomen. “Er moest wat meer structuur komen en deze ervaring neem ik mee uit de gemeente. Ik heb lang bij de gemeente gewerkt en



Het bestuur van Stichting IK ZIE JE WEL: v.l.n.r.: Cees van Amelsfoort, Ellen Meuwese en Arno Schumacher hebben er zin in. Foto: Bart Jonker.

ben nu anderhalf jaar met pensioen. Zodoende kwam ik met Ellen in contact en dat klikte. Zo ben ik tot het bestuur van de stichting toegetreden. Daar stop ik graag mijn tijd in, want ik vind het een fantastisch doel”, aldus Arno.

Aanstekelijk enthousiasme

‘Heemstede Hapt’ leefde mede door onmisbare vrijwilligers, de spontane ondersteuning van de gemeente, burgemeester Astrid Nienhuis en alle andere mensen eromheen die dit prachtige evenement mogelijk maakten”, vult Cees van Amelsfoort aan. “Het enthousiasme en de betrokkenheid werkten gewoon aanstekelijk. Iedereen deed gewoon mee en tal van vrijwilligers, organisaties en sponsors staken belangeloos de handen uit de mouwen.”

Ellen vult aan: “Het concept van deze Vrijheidslunch wordt nu ook voor het eerst geïntroduceerd in Houten door een mevrouw. Zij was bij onze Heemstede Hapt aanwezig en vond dit zo'n leuk initiatief, dat nu een soortgelijke vrijheidslunch in haar eigen woonplaats plaatsvindt!”

We gaan voor 400 deelnemers

“Komende editie van de vrijheidslunch ‘Heemstede Hapt’ op 5 mei mikken we op 400 deelnemers, we zetten onze ambitie iets hoger in”, vertelt Arno Schumacher. “De lunch gaat dan plaatsvinden op de parkeerplaats achter Plein1, aan de Eikenlaan. We zijn hard aan het werk en kijken er bijzonder naar uit. Houd de berichtgeving hiervoor in de gaten!” Meer informatie op: <https://ikziejewel.nl/>.

KEN UW BOS

Magisch Groenendaal

Teks en foto's: Vrienden Wandelbos Groenendaal

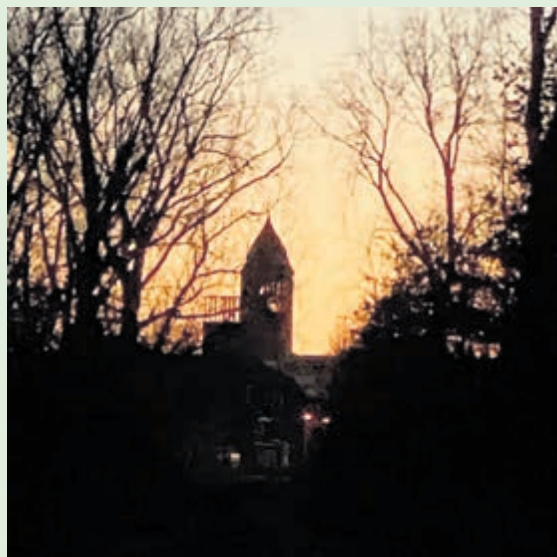
Het is nog donker als de wekker gaat. Op tijd op het werk zijn betekent vroeg de honden uitlaten. Het is 6 uur! Heemstede is nog volledig in rust, zelfs op de Herenweg geen auto of fiets te bekennen. Een uur later zal dit er heel anders uitzien. Bij het hek van Groenendaal aangekomen wordt duidelijk dat ook de natuur nog volledig in rust is. Alles is stil en donker.

Bij het openen van het hek en het binnengaan van het bos is de mystiek van Groenendaal voelbaar en omsluit ons. Gelukkig is het volle maan, waardoor de Torenlaan in contouren goed te zien is. De Kerktoren is omhult in een prachtige nachtblauwe gloed. Mobiele telefoons beschikken over goede camera's tegenwoordig, waardoor het maken van een amateurfoto van dit prachtige verschijnsel redelijk lukt.

Het voelt magisch tot er plots stemmen klinken en rode lichtjes heen en weer over het pad bewegen. Er zijn dus ook andere bezoekers op dit uur die hun hond uitlaten.

De magie is meteen verbroken en de realiteit dringt door. Voor de natuur is het nog nacht. Nacht is voor de dieren van belang. Overdag is het enorm druk in het bos en zijn mensen en honden potentiële bedreigingen voor de dieren. Deze verstoppchen zich. 's Nachts kunnen ze vrijelijk bewegen en hoeven ze alleen rekening te houden met hun natuurlijke vijanden. Zo jaagt de uil 's nachts op muizen.

Vroege bezoekers verstoren deze nachtelijke leefruimte van de dieren in dit overdag soms overvolle bos. Misschien een idee om daar een beetje rekening mee te houden en zolang het donker is een route buiten het bos te kiezen. Trouwens, officieel is het bos pas een half uur na zonsopgang toegankelijk voor bezoekers.



Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. info@wandelbosgroenendaal.nl, www.wandelbosGroenendaal.nl.

LEZERSPOST

Geen kerstbomenverbranding?

Is Heemstede het braafste jongetje van de klas? Kan iemand mij uitleggen wat het verbieden van de kerstbomenverbranding bijdraagt aan schonere lucht? Veel inwoners hebben een houtkachel en veel erger: we wonen tussen TATA Steel en Schiphol. Twee van de grootste luchtvervuilers van ons land.

Maar het is makkelijker om deze traditie om zeep te helpen en veel jongens en meisjes, inclusief de jeugdbrandweer, teur te stellen. Het gaat maar om 1 x per jaar!

Louis Smits, Heemstede.

Spelletjesmiddag in 't Bremmetje

Heemstede - Op maandag 6 februari is er een gezellige spelmiddag in 't Bremmetje, Raadhuisstraat 12 in Heemstede. Van 14-16 uur. Dit is iedere eerste maandag van de maand. Dit is een initiatief tussen de Brem en WIJ Heemstede.

Er kan gebiljart en gerummikupt worden onder het genot van een drankje en met jaren 50-60 muziek op de achtergrond. Alle consumpties zoals koffie met gebak kunnen worden aangeboden, maar ook het ouderwetse advocaatje met slagroom wordt hier nieuw leven ingeblazen.

Preek van de Leek door Betteke van Ruler: ‘Alles is liefde’

Heemstede - Zondag 29 januari van 15.30 – 17 uur houdt Betteke van Ruler de Preek van de Leek: ‘Alles is liefde’ in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein 12 in Heemstede. Als emeritus hoogleraar aan de Universiteit van Amsterdam en met een eigen trainingsbureau voor communicatieprofessionals staat Betteke van Ruler midden in de maatschappij. Zij heeft een reeks boeken en artikelen over communicatie op haar naam en een van haar wetenschappelijke artikelen is het meest gedownload op haar gebied wereldwijd. Als communicatiewetenschapper ziet zij hoe verruwing in de communicatie de samenleving kan splijten. Met haar expertise en energie wil zij tegengas geven aan de toenemende polarisatie en het groeiende wantrouwen.

Communiceren doen we allemaal. We denken er meestal niet bij na. Maar als communicatie echt zo gemakkelijk is, was er niet zoveel misverstand. De sleutel tot betere communicatie is volgens Betteke vooral de manier waarop je je gesprekspartner benadert, de bejegening, je 'tone of voice'. De apostel Paulus schreef dat wat je zegt zinloos geschal blijft als je het niet met liefde doet. Hoe communiceren wij zelf en hoe doen onze organisaties het?

Als dochter van een dominee die daarnaast hoogleraar Theologie was in Utrecht, treedt ze nu in de voetsporen van haar vader om te delen wat we van de communicatiewetenschap kunnen leren. Ze wil ons uitdagen om naar onze organisaties en onszelf te kijken en te verkennen wat wij zelf kunnen doen tegen de verruwing van de communicatie in de maatschappij.

Op de website www.kerkplein-heemstede.nl/preek-van-de-leek leest u hoe u, als u de Preek van de Leek niet persoonlijk kunt bijwonen, deze via livestream op YouTube kunt volgen.

De kerk is open vanaf 15.00 uur. Het verzoek is uiterlijk 15.15 uur aanwezig te zijn. De entree is vrij.



Preek van de Leek met Prof. dr. A.A. (Betteke) van Ruler. Foto aangeleverd.

Film en video digitaal?

Uw (oude) films, video's, dia's en foto's weer kunnen bekijken? Dat kan als het digitaal wordt.
Dat kan op veel plaatsen, maar bij Amerstudio maken wij maatwerk van uw opdracht!

WAT DOEN WIJ VOOR U?

- ✓ Professioneel, in eigen huis: niet naar een centrale
- ✓ Schoonmaken van uw beeldmateriaal
- ✓ Afspreken wat u precies wilt: maatwerk!
- ✓ Uw materiaal met zorg behandelen
- ✓ Controle van gefilmd materiaal
- ✓ Overleg bij twijfel
- ✓ Discrete behandeling van uw materiaal
- ✓ Onbedoelde stukken (straatstenen, tas) weglaten
- ✓ De nieuwste techniek voor het beste resultaat
- ✓ Afleveren in HD zonder prijstoeslag
- ✓ Kleur- en scherptecorrectie
- ✓ Kwaliteit afleveren is een vereiste
- ✓ Heldere prijs voor professioneel werk
- ✓ Haal- en brengservice in de regio



Zie ook onze website:
www.amerstudio.nl

U doet dit maar één keer: KWALITEIT IS EEN KEUZE!

Als het om beeld en geluid gaat van persoonlijke waarde
kiest u natuurlijk voor de allerbeste behandeling.

WAT DOEN WIJ NIET?

- ✗ Uw films naar een centrale sturen!
- ✗ Uw materiaal naar het buitenland sturen!
- ✗ Extra kosten berekenen (starten, plakken etc.)
- ✗ Klakkeloos kopiëren van uw materiaal;
- ✗ Onbedoelde opnamen laten zitten;
- ✗ Ook laten betalen voor slecht materiaal;
- ✗ Alle films dezelfde naam geven!

Wij begrijpen wél wat u graag wilt!

Regulierspoort 42 • Nieuw-Vennep • 06-22549780



Auteurs bij boekhandel **Blokker**



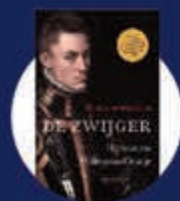
Activiteiten 26 t/m 28 januari



donderdag
26
januari

Expositie (t/m zaterdag 4 februari)
Zaterdag 28 januari is Rogier aanwezig
van 12.00 tot 16.30 uur

Heemstedse dichter en illustrator
Rogier Cornelisse DAGVOGELS-tekeningen



vrijdag
27
januari

Interview door Michel Krielaars
Aanvang: 15.30 uur Toegang: vrij
reserveren gewenst

René van Stipriaan over
De zwijger



zaterdag
28
januari

Voorlezen
Aanvang: 10.30 uur Toegang: vrij
Voor kinderen vanaf 3 jaar

Nationale voorleesdagen 2023



zaterdag
28
januari

Poëzieweek met voordrachten van o.a.
Aanvang: 15.00 Toegang: vrij
reserveren gewenst

Esther Schnerr, Leonard Schutte en
de Haarlemse Dichtlijn

Binnenweg 138 Heemstede www.boekhandelblokker.nl
Aanmelden kan via: info@boekhandelblokker.nl en 023 - 52 82 472
Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)

5 mei 2023
HEEMSTEDE HAPT
De voorbereidingen voor de **tweede editie** van
de **Vrijheidslunch** zijn begonnen!
WE GAAN WEER VOLOP GENIETEN!
op vrijdag 5 mei 2023 rond Plein1 te Heemstede
Kom met z'n allen en laat niemand thuis!
Opgeven kan vanaf 1 maart bij Plein1 of via info@ikziejewel.nl

www.ikziejewel.nl
info@ikziejewel.nl

Heemstede heeft met eigen geïllustreerd stroopwafelblik uniek souvenir in handen

Door Bart Jonker

Heemstede – Burgemeester Astrid Nienhuis nam woensdag 18 januari op de weekmarkt het unieke Heemstedse stroopwafelblik in ontvangst voorzien van illustraties van markante Heemstedse monumentale gebouwen oftewel hotspots door illustratrice Maartje Hinse. Met op het blik Maartjes tekeningen van het raadhuis, 't Molentje, de watertoren en de koepel van Hageveld. Een typisch en uniek Heemsteeds souvenir dat de gemeente gebruikt als relatiegeschenk.

Tekeningen van Heemstedse hotspots

Marktmeester en coördinator evenementen bij de gemeente Heemstede Rinke van den Bor kwam op het idee. “Ik las in de Heemsteder het artikel over de zaaidag met een illustratie

van Maartje”, legt Rinke uit. “Dat heb ik bewaard en zodoende leek mij het een leuk idee om haar illustraties van Heemstedse hotspots op een stroopwafelblik te gaan gebruiken. Iets typisch Heemsteeds.” Dat idee kreeg direct bijval van de gemeente. “Mariënhoeve wilden we er ook op, maar dat paste niet op het blik”, vult Maartje Hinse aan.

Dit zijn wij als Heemstede

Burgemeester Astrid Nienhuis is eveneens in haar nopjes met dit gevulde stroopwafelblik. “Sowieso vind ik het hartstikke leuk dat we een relatiegeschenk hebben met typisch herkenbare Heemstedse gebouwen”, verklaart ze. “Het is fijn om iets te geven vanuit de gemeente aan anderen waarvoor wij staan, dit zijn wij als Heemstede. In elk plaatje zit groen, want dat is ook kenmerkend voor Heemstede.”

Natuurlijk gaan we samen op de foto!

Genaturaliseerde Nederlanders in Heemstede ontvangen dit stroopwafelblik met stroopwafels als welkomstgeschenk. Voor de inwoners is dit blik verkrijgbaar voor 7,50 euro (inclusief stroopwafels) bij de stroopwafelkraam op de woensdag weekmarkt. Twee kinderen die met hun moeder op dat moment op de markt waren, smeedden het (stroopwafel)ijzer toen het heet was en namen de gelegenheid te baat: zij wilden namelijk heel graag samen met de burgemeester op de foto. Daarover hoefde burgemeester Astrid Nienhuis niet lang na te denken. “Natuurlijk gaan we even samen op de foto!” riep ze spontaan. Ook Heemstedse held Maartje Hinse erbij, even lachen en...een historisch kiekje was geboren.



V.l.n.r.: Burgemeester Astrid Nienhuis, illustratrice Maartje Hinse en de twee kinderen. Foto: Bart Jonker.

Wethouder Eveline Stam geeft uitleg bij de Woonvisie

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Met enige regelmaat komt het woord woonvisie voorbij, in vergaderingen van de commissies en gemeenteraad. Het zou een alles omvattend stuk worden waarin alle aspecten van wonen en bouwen in Heemstede aan bod komen. Nu het 48 pagina's tellende rapport is uitgekomen, wilde de wethouder de pers op de hoogte brengen van het wat, hoe en waarom. Het stuk is een voorlopige versie. De gemeenteraad en de inwoners kunnen nog aanpassen voorstellen.

Het is genoegzaam bekend dat Nederland een woningtekort heeft. Niet alleen de eigen inwoners, maar ook statushouders, Oekraïense vluchtelingen en asielzoekers schreeuwen om woonruimte. Het Rijk en de Provincie oefenen druk uit op alle gemeenten om met spoed te gaan bouwen. In Heemstede is dat nog niet zo eenvoudig. Uit een

onderzoek onder inwoners bleek dat er aan alle woonvormen behoefte bestaat. Woningen voor oudere en jongeren, kleine units voor starters, duurzame woningen, zorgwoningen en woongroepen. Alle bestaande en toekomstige woningen moeten van het gas af. Veel ruimte is er niet in onze gemeente. Momenteel liggen er kansen om rond de haven aan de oostzijde appartementen te realiseren. Ook het Manpadslaangebied leent zich hier prima voor.

Zelfbewoning wordt regel

De opgave die Heemstede zich heeft gesteld is om er t/m 2030 375 woonruimten bij te bouwen. Er moeten dan jaarlijks +/- 54 woningen worden gebouwd. Dat lijkt haalbaar, er loopt reeds een aantal projecten. Er komen 15 woningen op de Glip, 9 boven de Vomar, 5 appartementen Oude postkantoor, ontwikkeling Thagaste, het Manpadslaangebied en Kennemerduin. Het stuk dat nu is gepresenteerd geeft de gemeente de moge-

lijkheid om de regiefunctie te nemen. Bouwplannen worden op vele punten getoetst. Voldoet het aan de specifieke behoefte, past het in de omgeving en de natuur, hebben de corporaties een rol? Het splitsen van woning moet mogelijk zijn. Kan de gemeente bouwen meer stimuleren? Biedt inzet eigen grondposities en gemeentelijke gebouwen soelaas? Er wordt vastgehouden aan 30% sociale woningen, 35% in de vrije sector en 35% middenhuur (+/- 1000 euro huur of koop € 305.000). Om speculatie tegen te gaan zal zelfbewoning de regel worden.

Veel criteria

Hij lijkt op voorhand schier onmogelijk om binnen de geldende bestemmingsplannen alle soorten woningen met bijbehorende voorwaarden nu en in de toekomst te realiseren. Het zal landelijk gezien een druppel op de gloeiende plaat zijn. Van de corporaties valt het meeste te verwachten. Kennemerduin kan tien-

tallen appartementen opleveren. Enige hoogbouw rond de haven kan het woningaanbod doen toenemen evenals het Manpadslaangebied. Door de vele criteria (voorwaarden) zal het minder eenvoudig worden bouwplannen te starten.

Regels en verordeningen

Er komen regels en verordeningen bij zoals: doelgroepenverordening, regels stellen over de toewijzing van middeldure huurwoningen en deze bij voorrang verhuren aan middeninkomens en/of doorstromers uit de sociale huur, voorrang voor economisch gebonden inwoners zoals bijv. leraren, vastleggen exploitatieduur, vereveningsfonds sociale woningbouw, zelfbewoning koopwoningen, opkoop bescherming, leegstandsverordening, tegengaan woningonttrekking, woonfraude en toeristische verhuur tegengaan. Kortom: de regels worden aangehaald waarbij de gemeente meer zeggenschap krijgt.



Wethouder Eveline Stam. Foto aangeleverd door gemeente Heemstede.

Rondetafelgesprek over wonen

De gemeenteraad van Heemstede organiseert op donderdagavond 2 februari van 19.30 tot 21 uur een rondetafelgesprek over wonen, waar inwoners en belanghebbenden kunnen reageren op de concept-Woonvisie. Raadsleden bespreken de deze visie graag met inwoners. Zie ook <https://gemeentebestuur.heemstede.nl/Vergaderingen/Rondetafelgesprek/2023/02-februari/19:30>.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 rangtelwoord 6 vogel 12 open plek 13 schoorsteenzwart 15 nalatigheid 18 bijbelse figuur 20 blijkens de akten 21 gelaatskleur 23 vogelproduct 24 hevig 25 beroep 26 voordat 27 rijksgrens 29 deel v.d. bijbel 30 voorzetsel 32 luitenant 33 binnenkomst 36 deel v.e. dier 39 één en ander (afk.) 40 papegaai 41 onthaal 44 werkplaats 47 ambtshalve 48 sine anno 49 ter inzage 50 te koop 52 Engels bier 53 onderbreking 55 arbeidsovereenkomst (afk.) 56 gewicht 58 dopheide 60 bevel 61 maand 64 mank 67 wachthuisje 68 wild zwijn 69 oorlogsschip 70 standaardmaat.

Verticaal: 2 profeet 3 keukengerei 4 sluis 5 zitvak 7 knapperig 8 zangnoot 9 kuip 10 Baskische afscheidsbeweging 11 zuivelproduct 14 sporthemd 16 speling 17 selecte groep 18 leemte 19 verbouw 22 voegwoord 28 loopstok 31 planeet 34 ontkenning 35 recht vaarwater 37 liefkozing 38 soort 41 riv. in Rusland 42 Italiaanse herberg 43 oorspronkelijk bewoner van Nieuw-Zeeland 44 sportattribuut 45 moskeetoren 46 verdieping 47 inlands vorst 51 buideldier 54 Romanum Imperium 57 metalen kokertje 59 tweegevecht 62 grappenmaker 63 kwaad 65 bijbelse figuur 66 voor.

56	1			28	62	6	12	48	9	70
30	44			34	30	39	19			
52	32	25	30	61	59			59	65	
21	17	36	50	23						

	1	2	3	4	5		6	7	8	9	10			
11		12						13					14	
15	16				17		18				19			
20					21		22					23		
24				25							26			
27			28		29		30			31		32		
	33	34		35			36		37		38			
			39						40					
	41				42	43		44	45			46		
47					48			49				50	51	
52				53			54				55			
56			57		58					59		60		
61		62		63			64		65		66			
		67						68						
	69						70							

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 30 januari, 17.00 uur naar: redactie@heemsteder.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



een
afscheid
precies
zoals u
het wilt



Richard Willemsen

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96
of ga naar
monutajohnbres.nl.

Monuta
John Bres

*'Met respect voor
de wensen van de
overledene en diens
nabestaanden,
zet ik mij in voor een
mooi afscheid.'*

Robbert Groen
Uitvaartverzorgers



Dunweg

uitvaartzorg sinds 1911 altijd & met respect
Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp
023-204 44 24 | info@dunweg.nl

www.dunweg.nl

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Colinda Veldman

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

*"Onze kracht zit in de
aandacht en details."*

Bel: 06 - 203 802 24
info.loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl



**Protestantse
Kerk**

VolZin is een maandelijks rubriek van de Protestantse Gemeente Heemstede.

**Een kennismaking in woord en beeld met een open en betrokken
geloofsgemeenschap.**

Reacties zijn welkom via volzin@pknheemstede.nl

Bezoek onze website <http://kerkpleinheemstede.nl>



Een pastor, een waardevolle kracht!

In het leven van kerkelijk betrokken mensen klinkt het motto "omzien naar elkaar" heel vertrouwd. Maar niet vanzelfsprekend makkelijk te organiseren.

Afgelopen jaar heeft de Protestantse Gemeente Heemstede pastor Minette Kits Nieuwenkamp in dienst genomen. Wat is nu een pastor en hoe vult Minette die rol in? De functie van pastor (ook wel bekend als kerkelijk werker) is smaller dan die van een predikant, maar biedt juist extra ruimte op een bepaald gebied. In het geval van Minette is dat het ouderenspastoraat.

Dat betekent omzien naar ouderen door contact te onderhouden, langs te gaan voor gesprek of ter bemoediging bij

ziekte en het ondersteunen van (kleine) groepsbijeenkomsten. Ook hoort er het leiden van uitvaarten bij.

De kerkenraad koos vorig jaar bewust voor een pastor. Toen een van de predikanten met emeritaat (pensioen) ging, is goed nagedacht over eventuele opvolging.

Er bleek behoefte aan iemand die in het bijzonder opgeleid is voor pastoraal werk. Iemand die het omzien naar ouderen kan coördineren en tot steun kan zijn voor de zes vrijwilligers van het pastorale team, die - met name - deze gemeentelieden willen bezoeken.

Minette startte afgelopen zomer haar werk in Heemstede; ze ging voortvarend aan de slag met het opzetten van ontmoetingsbijeenkomsten voor gemeenteleden vanaf 75 jaar in de Pauwehof.

Zowel actieve leden als mensen die een beetje 'uit beeld' waren geraakt, kwamen op de uitnodiging af. In de gesprekken werd uitgewisseld wat er leeft onder de ouderen en wat wij voor elkaar kunnen betekenen door om te zien naar elkaar. Want uiteindelijk kan iedereen van waarde zijn voor een ander, al is het 'maar' dat je even iemand belt of een kaartje stuurt.

Minette komt uit Den Haag en heeft, voordat ze de opleidingen tot pastoraal werker en HBO-theoloog ging volgen, gewerkt als beleidsmedewerker palliatieve zorg en geestelijke



verzorging bij het Ministerie van Volksgezondheid. Tijdens stages deed ze de nodige ervaring op bij diverse kerkelijke gemeentes in en rond Den Haag.

Ze bruist van energie en wil de verschillende vormen van het kerkenwerk in onze gemeente meebeleven en wellicht input geven. Natuurlijk is er nauwe samenwerking met collega predikant Pieter Terpstra; alle werkzaamheden zijn zo verdeeld, dat hij zich nu meer kan richten op de wat jongere kerkleden en de zondagse diensten. PKN Heemstede is heel blij met de inzet van Minette.

Zo'n pastor is een aanwinst en ook bij de voorbereidingen voor het bijzondere diaconale Kerstfeest in de week vóór kerst was zij nauw betrokken.

Vanuit haar werkplek in de Pauwehof naast de Oude Kerk, vindt Minette haar weg in ons dorp met gemak, al fietsend en m.b.v. navigatie via haar mobieltje. Zo leert ze ons dorp goed kennen.



HBC loopt tegen de eerste nederlaag op

Door Eric van Westerloo

Heemstede/Hoofddorp - Vooraf stond al vast dat de wedstrijd van afgelopen zondag 22 januari er een zou zijn dat garant zou staan voor een spannende partij voetbal. HBC, trotse lijstaanvoerder, speelde de uitwedstrijd in en tegen Hoofddorp.

HBC ging voortvarend van start met direct druk op Hoofddorp. Hoofddorp ging mee in dit spel en ook zij zette druk zodra dat maar mogelijk was. Er was een fout van doelman Bram Verhage van HBC voor nodig om Hoofddorp op voorsprong te zetten. Verhage is een mee voetballende doelman. Hij vertrouwt daarbij op zijn rust en traptechniek. Op een terugspeelbal probeerde hij in plaats van de bal weg te rammen de aanstormde Mats de Reus te passeren. Dat ging faliekant mis en De Reus veroverde de bal om die vervolgens in het lege doel te schuiven.

De wedstrijd was pas 7 minuten onderweg, zodat er nog meer dan voldoende tijd was voor HBC om de stand om te buigen. HBC was de gehele wedstrijd sterker dan Hoofddorp, maar het benutten van kansen bleef uit. Het leek een kwestie van tijd dat HBC zou scoren. Tweemaal een bal op de paal, eenmaal op de lat en verschillende pogingen leidden niet tot het gewenste resultaat. De piepjonge ploeg van Hoofddorp verdedigde knap en HBC ontbeerde

het aan geluk. Hoofddorp kreeg over de hele wedstrijd gezien maar een handje vol kansen die onbenut bleven. HBC strandde steeds op de Hoofddorpverdedigers of de eindpass was net niet goed. Kopballen gingen over of naast, net als een aantal schoten. Doelman Brunings van Hoofddorp verijdelde een zeker doelpunt vlak voor tijd. Met een schitterende redding pareerde hij een bal net onder de lat.

Veel oponthoud door blessures en tijdrekken van Hoofddorp gaf de scheidsrechter Westerhoff de ruimte om maar liefst tien minuten extra te laten spelen. In de laatste fase van de wedstrijd was het aanval na aanval richting het Hoofddorpdoel, waar regelmatig negen Hoofddorpers in en rond het strafschopgebied hun

voorsprong verdedigde. De ingevallen Neil van Hooff stichtte gevaar, maar ook hij kon zijn acties niet omzetten in een goal.

De neutrale toeschouwer kon vrede hebben met een gelijkspel. HBC verliet teleurgesteld het veld, een gelijkspel of zelfs een overwinning zat er zeker in. Er vielen een achttal gele kaarten redelijk verdeeld over de beide teams. Voor HBC is er weinig aan de hand. Zij blijven met voorsprong koploper in de eerste klasse. Hoofddorp klimt door deze overwinning naar de tweede plaats en staat vier punten achter op HBC. Het lijkt erop dat Hoofddorp nog de enige concurrent voor HBC is dit seizoen. Zaterdag 29 januari speelt HBC thuis tegen Fortuna Wormerveer.



HBC had het lastig tegen Hoofddorp. Foto: Eric van Westerloo.

Veel medailles voor Holland-Schermen op Sista US-toernooi

Heemstede/Amsterdam - Afgelopen weekend behaalden Ava Emanuel en Ashwan Joemrati prachtige resultaten op het internationale schermtoernooi in Sporthallen Zuid in Amsterdam. In de categorie senioren floret behaalden zij respectievelijk een gouden en bronzen medaille. In de finale nam Ava Emanuel het op tegen Veronika Goncharova uit Luxemburg. Ava: "Dat was een zware partij. Ik moest veel schakelen. Daar train ik hard op de laatste tijd, dus ik ben blij dat het lukte". Dat Ashwan Joemrati een derde plaats behaald in dit sterke speelveld in de categorie

heren senioren is een zeer knappe prestatie. Hij moest onder meer zijn teamgenoot Ivo Snijder in een spannende eliminatie verslaan.

HollandSchermen deed goede zaken op het toernooi. Andere prijswinnende schermers van de club waren Rosaline Nijman, 2e plaats floret Pupillen, Szymon Blokker met een 3e plaats floret Pupillen en Matteo Meddens en Rueben Poole die een gedeelde 3e plaats behaalden in de categorie Kuikens. Meer informatie over HollandSchermen op: www.hollandschermen.nl.



Ava Emanuel op podium met goud. Foto: aangeleverd.

KLASSIEKERS IN HEEMSTEDEN

Klassiekers in de omgeving



Ed van Zonneveld in zijn Austin Healey. Foto: Eric van Westerloo.

Door Eric van Westerloo

Heemstede - Op 29 juli 2020 verscheen in deze krant een stuk over de restauratie van een oldtimer door Ed van Zonneveld. Toentertijd moest er nog heel erg veel gebeuren om de wagen zover te krijgen dat hij de openbare weg op mocht. Nu is dat moment daar en is de wagen bij de Rijksdienst gekeurd en is er als kers op de taart een nieuw nummerbord uitgegeven. Voor het zover was heeft Ed bergen werk verzet. Hoofdbreken om aan de juiste onderdelen te komen hielden hem's nachts wel eens wakker. Vrijwel alles is vervangen remmen en leidingen, de voorruit, de elektrische bedrading en slangen. De vloer en de stoelen dienden opgeknapt, nieuwe accu, vloerbekleding, linnenkap en de motor moest van roest en vuil worden ontdaan. Nieuwe banden, de spaakwielen hadden een opknappbeurt nodig en onderdelen werden gezandstraald. Er is nog steeds het een en ander te doen. Ed denkt nog na om de wagen te laten spuiten, maar zijn familie vindt juist de originele verweerde lak passen bij deze oldtimer. Het exemplaar dat Ed in zijn bezit heeft is er een in race uitvoering. Voor de liefhebber een Austin Healey 100. Met de wagen is tegen het einde van de jaren vijftig ook daadwerkelijk geracet. De wagen mag dus de weg op en nodigt uit om met mooi weer met openkap lange tochten te maken.

Bekeuring

In het gesprek met Ed uitte hij een ergernis. Hij beschikt over een dubbele garage. Voor de ingang ligt de gemeentelijke stoep. Toen hij zijn privé-auto had geparkeerd om in de garage te werken aan de Austin, ontving hij een bekeuring. Niet omdat hij zijn eigen garage blokkeerde, maar op de stoep stond. Hij woont aan een doodlopende straat, er is nauwelijks verkeer en de wagen stond zo, dat voetgangers een rolstoel of rollator genoeg ruimte hadden. Wat hem dwars zit is het feit dat de BOA's niet even op de garage klopten om hem vermanend toe te spreken. Nee, direct een bekeuring met 109 euro. Dat geld had hij liever in zijn klassieker gestoken. Hij geeft toe dat de wagen daar niet mocht staan, maar een beetje coulance had hij op prijs gesteld.

Ervaring met oldtimers

Ed van Zonneveld heeft ervaring met oldtimers. Met een groep liefhebbers van klassieke automobielen reed hij in 1991 Amsterdam-Moskou in een Citroen Traction (1954) en in 1993 in Amerika de route 66 in een Skoda Felicia Cabrio (1960). Na heel de wereld te hebben afgezocht naar passende onderdelen voor de Austin, is nu alles teruggebracht in originele staat. Wat rest is het met plezier rondtoeren langs de vele mooie routes die Nederland kent. Intussen is Ed op een leeftijd gekomen dat een nieuw project, dat zoveel inspanning vergt, er waarschijnlijk niet meer inzit. Zijn zoon is echter bezeten geraakt van de Austin uit 1956. Hij heeft bij het opknappen ook de handen flink uit de mouwen gestoken. Wie weet krijgt hij de geest om een andere oldtimer op de kop te tikken. Aan zijn vader Ed van Zonneveld heeft hij een uitstekende leermeester.

Ook in de krant met uw klassieker?

Heeft u ook een klassieke oldtimer en wilt u deze in de spotlight zetten en er in de krant iets over vertellen? Stuur dan een e-mail naar: redactie@heemsteder.nl.

Wandeling Kerklaan

Heemstede - Roads, WIJ Heemstede, Kennemerhart en de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseren om de week een wandeling van 1 a 1,5 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Benne-

broek. Deze wandelingen zijn gratis. Op dinsdag 7 februari én op dinsdag 21 februari gaat de wandeling vanaf locatie Plein1, Julianaplein 1, Heemstede naar de Kerklaan. Vertrek is om 10 uur. Aanmelden voor de wandelingen kan via info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828.

KORT

Wijziging locatie nieuwjaarsborrel GroenLinks

Haarlem - De locatie van de nieuwjaarsborrel die GroenLinks houdt op zondag 29 januari is gewijzigd. Deze vindt nu plaats in 'Het wapen van Kennemerland', Rampaan 125 in Haarlem, van 16-18 uur.

Rectificatie artikel Vechtscheiding

In het artikel over vechtscheidingen werd in het interview gezegd dat Kennemerhart scheidingsmaatjes heeft ter ondersteuning. Dit moet echter Humanitas Zuid-Kennemerland zijn. Excuses voor het ongemak.

Dramafilm in de Luifel

Heemstede - Iedere maand worden er een aantal films gedraaid in de grote zaal bij WIJ Heemstede in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Op donderdag 2 februari draait er om 19.30 uur een dramafilm uit 2022. De entree voor de film is € 7,-. Wilt u de titel of inhoud van de film weten, of u aanmelden belt u dan met 023 – 5483828. Of via info@wijheemstede.nl.

Inspectie van dijken en kades

Invloed op dijken door klimaatverandering

- 1 - Zeespiegelstijging
- 2 - Bodemdaling
- 3 - Droogte of juist veel regen
- 4 - Beschadiging dijk



Rijnland start op 6 februari 2023 met de jaarlijkse inspectie van dijken en kades. We kijken of deze in goede staat zijn.

Heeft u een dijk of kade op uw land? Dan komt tussen 6 februari en 1 april een inspecteur van Rijnland op uw land de dijk of kade inspecteren. U herkent de inspecteur aan kleding met het Rijnland-logo.

Onze inspecteurs kijken

- of de dijk te laag is;
- of er verzakkingen te zien zijn;
- er natte plekken te zien zijn;
- of de dijk of kade op een andere manier beschadigd is.

Op basis van deze inspectie bepaalt Rijnland of er beschadigingen zijn die hersteld moeten worden. In sommige gevallen moet de eigenaar van het land de beschadiging zelf herstellen. Als dit voor u geldt, brengen we u op de hoogte.

Het hoogheemraadschap van Rijnland is een waterschap. De waterschappen in Nederland zorgen er onder andere voor dat de dijken ons blijven beschermen.

Voor meer informatie belt u naar 071 306 3535. Of kijk op www.rijnland.net



Hoogheemraadschap van
Rijnland



Natuurmonumenten



WE KUNNEN NIET ZONDER NATUUR

Word nu lid op natuurmonumenten.nl en ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur

Te koop:
Bridgekaarten, 5 sets: 2x antiek, p.st. €8,-, 2x, p.st. €3,50,-, 1x Mini formaat €4,50, samen €25,-. Dames ski-jack, nw, blauw met witte bies, mt. 41/42, €8,-. Langlauf-pak, large, groen €12,50. Tel. 06-30162995

Te koop:
Afvalsysteem keukenkastje (hailo): 2 emmers van 14 ltr op schuifrails, nw €85,- nu €20,-. Tel. 06-37127299

Te koop:
Vriezer tafelmodel Zanussi zft600w, schoon en onbeschadigd, hg 85 x br 55 x dp 61 €100,-. Tel. 06-49289169

Te koop:
Skipak killtec, meisje mt 152, rood geblokt, 1x gebruikt €30,-. Tel. 06-53412363

Te koop:
Boeken o.a.: T. de Rosnay, die laatste zomer; Sask. Noort, de verbouwing; K. Hosseini, de vliegeraar + 1000 Sch. zonnen, p.st. €2,50. Tel. 023-5615450

Te koop:
Rollator €20,-, damesfiets, lage instap €150,-, reformladder, aluminium, blauw, 2x 10 trede €100,-, omafiets €100,-. Tel. 06-26171519

Te koop:
Kleine ventilator €12,-, elect. kookplaatje €8,-, staafmixer €8,-, PSV horloge €7,-, schildersezels €8,-, hark €5,-, spade €7,-. Tel. 06-15273320

Te koop:
Damesfiets sparta 57cm 7 vers dubbel axa slot 28ihs voorvork en zadel verend izgst €125,-. Tel. 023-5336019

Te koop:
Winterbanden met velgen, 2x bridgestone en 2x viking. Banden mt. 175/65r14 82t, o.a. Ford fiesta. €20,-. Tel. 06-53918497

Gevraagd:
Goede prijs voor oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen. Tel. 06-15451873

Gevraagd:
Fietsen oud of defect haal ik gratis bij u op voor onze hobby. Tel. 06-38094349

Gezocht:
Verzameling modelauto's: Dinky corgi tekno etc. Tel. 06-20818104

OPEN DAG

1 FEB

MELD JE AAN!



WAT JE LEUK VINDT WERKT

Wat doe jij het liefst de hele dag? Waar word je blij van? Wat het ook is, Nova College heeft een opleiding die daarbij aansluit.

Bezoek onze Open dag en ontdek welke opleiding het beste bij jou past.

MBO
Woensdag 1 februari
18.00 - 21.00 uur

MAVO - HAVO - VWO (VAVO)
Woensdag 1 februari
18.00 - 21.00 uur

SCHEEPVAART locatie IJmuiden
Zaterdag 11 februari
10.00 - 14.00 uur



Nationale Voorleesdagen bij de Bibliotheek Zuid-Kennemerland

Regio - Voorlezen is een feestje en dit jaar vier je dat tijdens de Nationale Voorleesdagen met Maximiliaan Modderman en de Bibliotheek. Tijdens de Voorleesdagen pakt de bieb uit met activiteiten, boekentips, een gratis lidmaatschap en nog veel meer.

Van 25 januari tot en met 4 februari zijn het de Nationale Voorleesdagen. Tijdens deze dagen wordt extra aandacht besteed aan voorlezen en leesplezier. Dit jaar staat het prentenboek ‘Maximiliaan Modderman geeft een feestje’ centraal.

Voorleesontbijtjes
Traditioneel starten de Nationale Voorleesdagen met het Voorleesontbijt. Op woensdagochtend 25 januari kunnen kinderen (en ouders) in verschillende Bibliotheken aansluiten bij het ontbijtje. De kinderen krijgen iets lekkers te eten en te drinken en luisteren naar het verhaal van Maximiliaan. De voorlezers zijn echte wethouders en in Heemstede zelfs de burge-meester. Naderhand kan je meteen de bieb induiken om zelf jouw stapel prentenboeken uit te zoeken. Geef je wel even vooraf op voor het ontbijtje via de website.

Voorlezen is een feestje
Naast het voorleesontbijt organiseert de Bibliotheek Zuid-Kennemerland nog veel meer leuke activiteiten tijdens de Voorleesdagen! Het verhaal van Maximiliaan komt echt tot leven bij de activiteit ‘Voorlezen met het vertelkastje’. Daarnaast is het verhaal ook te bewonderen als theatervoorstelling van Rik Rikken in Heemstede en Bloemendaal. Deze

theatervoorstelling is speciaal voor kinderen rond de 4 jaar. Zit er iets leuks bij voor jou? Meld je dan direct aan op de website.

Kinderen gratis lid
Voorlezen is goed voor de taalontwikkeling en de sociale vaardigheden van kinderen. Verhalen prikkelen de fantasie, ontwikkelen het taalgevoel van jonge kinderen en breidt de woordenschat uit. Daarom wordt tijdens de Nationale Voorleesdagen extra aandacht besteed aan voorlezen. Op de website van de Bibliotheek vind je naast alle activiteiten ook nog hele leuke prentenboeken, handige voorleestips, kleurplaten en nog veel meer. Nog geen lid van de Bibliotheek? Tijdens de Nationale Voorleesdagen betalen kinderen geen inschrijfgeld en krijg je ook nog eens een superleuk Maximiliaan Modderman knuffeltje bij je inschrijving.

Kijk voor meer informatie op: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl/nationale-voorleesdagen.



Voorleesontbijt 2020 in de Bibliotheek Heemstede. Foto aangeleverd door Bibliotheek Zuid-Kennemerland.

Excursies Huis te Manpad beginnen weer in februari

Heemstede – De historische buitenplaats Huis te Manpad opent in februari weer haar poorten voor een nieuw seizoen. En nu weer zonder beperkingen.

Manpad is een levende buitenplaats. De Stichting beheert dit buiten als eigenaar en draagt, samen met medewerkers en vrijwilligers, zorg voor behoud, restauratie en vernieuwing. Daarbij bestaat het betrekken van publiek bij dit kwetsbare erfgoed hoog in het vandaal. Zo werd vorig jaar in november, in een periode waarin geen verhuur was, de mogelijkheid geboden om het grote huis te bezichtigen. Daar was toen veel belangstelling voor.

Een project dat dit jaar mogelijk zijn beslag gaat krijgen, is het terug plaatsen van het historische hek aan de overplaats. De overplaats van Manpad is het 3,6 ha grote gebied aan de andere zijde van de Herenweg, tegenover de hoofdingang. Zo’n overplaats werd vroeger verworven om een vrij uitzicht te garanderen vanuit het hoofdhuis. Uit de overlevering is bekend dat er vanuit het hoofdhuis het woonhuis van Mariënheuvel was te zien. Nu wordt dit zicht door bosschages ontnomen. Lange tijd behoorde dit gebied niet meer bij Manpad, maar in 2013 was er de mogelijkheid deze gronden terug te kopen en dit heeft de Stichting toen ook gedaan.

Het oorspronkelijke, waarschijnlijk 18e-eeuwse smeedijzeren hek was toen niet meer aanwezig. Het was gestolen in de jaren 80, teruggevonden en nadien geplaatst op het Oude Slot aan de Ringvaartlaan in Heemstede. Eigenaar is nu de Gemeente Heemstede, die onder voorwaarden, dit originele hek weer terug wil geven aan Manpad, om terug te plaatsen op zijn oude plek. Het hek zal dan eerst wel gerestaureerd moeten worden. Als partijen tot definitieve overeenstemming komen en de restauratie uitgevoerd kan worden, zal de terugplaatsing nog dit jaar plaats kunnen vinden.

Excursies
Het park van Huis te Manpad, Herenweg 9 te Heemstede is alleen in excursieverband te bezoeken. Ook dit jaar weer van begin februari t/m 15 oktober is er iedere zaterdag om 10 uur een excursie. Van maart t/m mei is er ook op dinsdag om 14.00 uur een rondleiding. Op deze tijdstippen staat er bij de poort een gids klaar die u, als belangstellende meeneemt voor een boeiende wandeling. Aanmelden is niet nodig en er worden geen kosten berekend. Het hoofdhuis en de overige woningen worden particulier bewoond en zijn dus niet te bezichtigen.

Een groepsbezoek is ook buiten de openstellingstijden mogelijk, behalve op zondag. Spreek dit af met Iris de Graaff, telefoon 023-5475040



Het oorspronkelijke smeedijzeren hek op zijn oude plek. Oude foto, aangeleverd.



Het huidige hek uit het laatste kwart van de 20ste eeuw. Links de natuurstenen bank. Foto aangeleverd.

of excursie@huistemanpad.nl. Voor overige informatie betreffende de openstelling of excursies kan men terecht bij excursiecoördinator

Peter de Jong: 06-54392301 of via peter-atalanta@hotmail.com. Of volg voor de actuele gang van zaken de website www.huistemanpad.nl.

Pubquiz bij de Regenboogborrel

Heemstede - Het nieuwe seizoen van de Regenboogborrel Heemstede is begonnen. Omdat muziek, kunst, dans, verdieping en plezier geeft is het open podium een blijvend concept geworden in de Heemstedse Regenboogborrels. Iedereen die wil optreden op Open Podium is van harte welkom om drie

of vier akoestische muzieknummers, of een act van ongeveer 20 minuten te doen. Informatie of aanmelding kan via organisatie Regenboogborrel Heemstede.

Dinsdag 21 februari is er in Loco Coffee aan de Julianalaan 6 in Heemstede van 19-21 uur een pubquiz die wordt gepresenteerd door Martijn Dekker. Het belooft een kennis- en

muziekquiz te worden om niet snel te vergeten. Iedereen kan meedoen en er zijn prijsjes aan verbonden. Om deze eerste RBBH een feestelijk tintje te geven, serveert de organisatie gratis hapjes. Iedere belangstellende is welkom. Toegang gratis.

Meer informatie: neem dan contact op met Josha Sloot, 06 38324573 of Marion Grootveld 06 45279642.



Patrick Nederkoorn Foto: Nico Brons.

Patrick Nederkoorn speelt ‘Hoogtij’ in Theater de Luifel

Heemstede - Vrijdag 27 januari speelt cabaretier Patrick Nederkoorn om 20.15 uur zijn nieuwste voorstelling ‘Hoogtij’ in Theater de Luifel., Herenweg 96 in Heemstede. Hoogtij gaat over klimaatverandering en de vraag: wanneer komen wij mensen eindelijk in actie ? Enkele jaren geleden las Nederkoorn in een Duitse krant een artikel over de aanstaande ‘Enthollandisering der Erde’. Door dit artikel werd het beginpunt gevormd van Hoogtij. Een grappige, ontroerende en bitterzoete voorstelling over klimaatverandering, grenzen, dijken, verhuizen en Frau Antje.

Patrick Nederkoorn (1983) studeerde politicologie en theologie. Ging daarna naar de Koningstheateracademie in ‘s-Hertogenbosch, werd genomineerd voor de Neerlands Hoop Cabaretprijs en won (samen met Jan Beuving en Tom Dicke) de Annie M.G. Schmidtprijs met het lied ‘Die geur’. Daarnaast werkt hij o.a. voor de radioprogramma’s Met het oog op morgen en Spijkers met Koppen. In zijn voorstellingen verweeft hij persoonlijke verhalen met de actualiteit.

Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.

Administratie Hulpclub voor wereldvrouwen

Heemstede – Op maandag 6 februari van 10-11.30 uur is er de Administratie Hulpclub voor en door wereldvrouwen die wat hulp nodig hebben bij het organiseren van hun administratie. Locatie: De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede.

Als u het lezen van officiële post lastig vindt of niet goed weet hoe u gebruik kunt maken van allerlei regelingen, dan kunt u daar samen met andere vrouwen mee aan de slag. Het is een leuke manier om elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten te leggen.

Komt u er met elkaar niet uit, dan is de ervaren vrijwilliger Hisham Sakr aanwezig om uitleg te geven. Contactpersonen: Ellen Swart, eswart@wijheemstede.nl, tel. 06 – 40 30 45 98. Zahra Alobaidy, tel. 06 – 531587 33.



Nederlanders besteedden driehonderd miljoen euro aan afslanken

Ruim 2,5 miljoen Nederlanders hebben in 2022 iets ondernomen om af te vallen. In totaal hebben ze daarbij driehonderd miljoen euro aan afslankproducten en -diensten uitgegeven. Van de Nederlanders die een dieet volgen, kiest het grootste deel (25%) voor een koolhydraatarm dieet. Dit blijkt uit de Healthy Lifestyle Monitor, een grootschalig onderzoek van Multiscope onder ruim vijfduizend Nederlanders.

Bijna één op de vijf Nederlanders (18%) heeft het afgelopen jaar iets ondernomen om gewicht te verliezen. Dit komt neer op ruim 2,5 miljoen Nederlanders van 18 jaar en ouder. De meeste Nederlanders kiezen voor een dieet (10%), 7% wint professioneel voedingsadvies in, 3% volgt specifiek een afslankprogramma en nog eens 3% gebruikt afslankmiddelen zoals shakes of maaltijden.

Huismarken afslankmiddelen meest gebruikt
Het overgrote deel van het totaal geïnvesteerde bedrag is overigens besteed aan voedingsadvies. Hier werd een omzet van ruim 226 miljoen euro behaald. Op een ruime afstand volgen afslankmiddelen (42 miljoen euro) en afslankprogramma's (32 miljoen euro). Afslankmiddelen van huismarken

worden het meest gebruikt. De top 5 wordt aangevoerd door de huismarken van Etos (35%) en Kruidvat (24%).

Koolhydraatarm dieet vaakst gekozen
Van de Nederlanders die een dieet hebben gevolgd kiest 25% voor een koolhydraatarm dieet. Opvallend is dat een 'eigen ding' op nummer twee staat (17%). Mensen die dit aangeven volgen geen specifiek dieet maar leggen zichzelf wel bepaalde regels op. Bijvoorbeeld dat ze van alles de helft eten of geen zoete tussendoortjes meer nemen. Een caloriearm dieet volgt op de derde plek met 10%. Van de Nederlanders die een dieet volgden, koos 5% voor een keto-dieet. Daarnaast deed 5% aan periodiek vasten en 3% volgde een dieet van Weight Watchers.



Sinds januari 2022 hebben wij binnen Warmerdam Revalidatie Service een hulpmiddelen showroom. Wie zijn wij en wat kunnen wij voor u betekenen?

Warmerdam Revalidatie Service vierde in 2020 haar 40 jarige jubileum. WRS is in 1980 opgestart door Eric Warmerdam met als doel: **mensen mobiel te houden**. We zijn begonnen als groothandel met een reparatie afdeling. Later zijn we ons meer gaan begeven op het (speciale) aanpassingswerk.



Sinds januari hebben wij in ons pand een ruimte gecreëerd met diverse hulpmiddelen.

Ons assortiment bestaat onder andere uit: **rollators, scootmobielen, wandelstokken, sta-op stoelen en nog veel meer**. Door deze service aan te bieden hebben wij nu de mogelijkheid om nog meer mensen te helpen en mobiel te houden.

Voorjaarsactie

Wilt u er dit voorjaar er ook lekker comfortabel bij zitten?
Onze sta-op stoelen verkopen wij nu met **10% korting!**
Bent u nieuwsgierig geworden?
Kom dan gerust even langs voor meer informatie en neem meteen een kijkje in onze winkel!

Openingstijden showroom

Maandag:	09:00 – 16:00u
Dinsdag:	09:00 – 16:00u
Woensdag:	09:00 – 16:00u
Donderdag:	09:00 – 16:00u
Vrijdag:	09:00 – 12:00u

Herenweg 112 - 2211 VA Noordwijkerhout - 0252-754646 - www.wrsnet.nl
winkel@wrsnet.nl

De LASERSPECIALIST
Santpoort



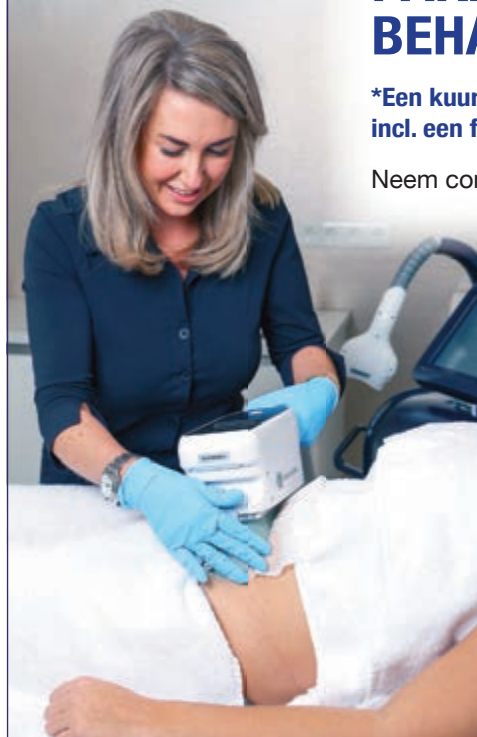
BODY-WIZARD DUO

Bevries uw vet met de Body-wizard cryolipolyse behandeling!

OPENINGSACTIE!
PAKKET VAN 3
BEHANDELINGEN* € 599,-

*Een kuur van 3 behandelingen, 1 zone, incl. een fles slimming body serum t.w.v. €59,95.

Neem contact met ons op voor meer informatie.



Snel en veilig afslanken?

Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie, geen hersteltijd! Met de Body-wizard kunnen 4 afzonderlijke plaatsingen tegelijk uitgevoerd worden. Hierdoor is de Body-wizard uitermate geschikt voor het behandelen van meerdere locaties tegelijk.

U kunt direct na de behandeling de dagelijkse activiteiten weer oppakken. De behandeling duurt circa 1 uur en kan bijvoorbeeld tijdens uw lunch worden ingepland. **Simpel, snel, veilig en bovendien: het vet blijft weg!**

De Laserspecialist Santpoort • Hoofdstraat 172 • 2071 EM • Santpoort-Noord
023 - 303 35 07 • info@delaserspecialistsantpoort.nl • www.delaserspecialistsantpoort.nl

Sluit jezelf voldoende af voor de dagelijks stroom aan berichten

Het is wintertijd en juist in deze tijd van het jaar zijn mensen meer vatbaar voor neerslachtigheid. Dat heeft veel te maken met de manier waarop wij ons leven leiden en de hoeveelheid zonlicht waaraan we ons (kunnen) blootstellen.

De derde maandag van januari wordt vaak aangeduid als de meest sombere dag van het jaar, omdat het positieve effect van de feestdagen weer is weggeëbd en de zomer nog ver weg lijkt te zijn. Doordat de nachten lang zijn en de dagen kort, zien we niet veel zonlicht en dat zonlicht helpt juist om ons humeur positief te houden door de aanmaak van vitamine D. Maar er zijn meer factoren bepalend voor een goede gemoedstoestand. Een goede tip: sluit jezelf ten dele af voor de dagelijkse stroom aan berichten. Het wereldnieuws wordt vrijwel dagelijks gedomineerd door schokkende zaken. Doden en gewonden door aanvallen in Oekraïne, moord en doodslag in eigen land, slachtoffers van oplichting en zinloos geweld, we kunnen heel wat zaken opnoemen waarmee we dagelijks in het nieuws worden geconfronteerd. Dankzij internet op onze telefoons zijn we tegenwoordig op ieder moment van de dag in staat om het nieuws tot ons te nemen. Maar dat zorgt er dus ook voor dat we de hele dag door negatieve berichten lezen. Niet echt een goed idee, als je neigt naar depressieve gedachten. Het grote probleem is dat die berichten je denken en doen gaan beïnvloeden. Hoe meer negatieve informatie je tot je neemt, hoe groter de kans is dat je in een vicieuze cirkel terecht komt. Niet alleen vervelende berichten kunnen je gedachten negatief beïnvloeden. Ook positief

nieuws kan voor jou negatief uitpakken. Want wat voor een ander positief is, hoeft dat voor jou nog niet te zijn. Op sociale media plaatsen mensen geregeld allerlei vrolijke foto's van lekkere maaltijden, mooie vakanties en ander leuks. Maar als je het zelf niet zo breed hebt, kun jij niet genieten van die fijne dingen. Dat kan zorgen voor een gevoel van afgunst. Het kan je echter ook een minderwaardig gevoel geven. Waarom lukt iets een ander wel en jou niet? Dat heeft vervolgens weer een negatief effect op je hele functioneren. De oplossing is simpel. Lees niet de hele dag door berichten, maar leid je leven zoals we dat een halve eeuw geleden ook deden. Eens per dag het nieuws lezen is voldoende!





Gespecialiseerde dagbesteding voor thuiswonende ouderen met een acute of complexe hulpvraag

Regio – Thuis blijven wonen met dementie, een chronische ziekte of steeds zwaarder wordende lichamelijke beperkingen kan een hele opgave zijn.

Kennemerhart Oppeppers Nabij biedt thuiswonende ouderen een veilige plek voor één of meer dagdelen per week waar ontmoetingen, activiteiten op maat en samen eten centraal staan.

Naast dagbesteding, kan ook gebruik gemaakt worden van behandelingen van Kennemerhart die gespecialiseerd zijn in dementie, Parkinson, NAH of lichamelijke problemen. Een bezoek aan de kapper of de pedicure is ook mogelijk.

Deelnemers aan Kennemerhart Oppeppers Nabij beleven een dag zoals zij dat graag willen. Zo kunnen kwetsbare ouderen zo lang mogelijk op een prettige manier thuis blijven wonen.

Met een eigentijds activiteitenprogramma ondersteunt Kennemerhart Oppeppers kwetsbare ouderen om actief onderdeel te blijven uitmaken van de maatschappij. Eigen regie, zoals de keuze van wat te ondernemen, staat hierbij centraal.

Minder stoken is eigenlijk best gezond

We kregen de afgelopen maanden massaal het advies om wat minder energie te gebruiken door de verwarming wat lager te zetten. Hoewel veel mensen geneigd zijn om in de wintermaanden de verwarming flink te laten werken, is dat eigenlijk helemaal niet zo gezond. De kans op een zogenoemde thermische schok neemt daardoor namelijk toe.

Ons lichaam is goed in staat zichzelf warm te houden, ook als het in huis wat minder warm is. Je hoeft alleen maar terug te denken aan de situatie in de oertijd om te begrijpen hoe het werkt. Huizen waren er in die tijd niet, mensen leefden in grotten en hielden zichzelf eventueel warm door de huid van een overleden dier om zich heen te wikkelen. Tegenwoordig gebruiken we kleding om ons warm te houden. Tot aan de zeventiende eeuw werden binnenshuis alleen open haarden gebruikt voor wat warmte. Daarna werden andere systemen ontwikkeld, met de centrale verwarming vanaf de negentiende eeuw als nu nog steeds veel gebruikte optie. Omdat buiten de temperatuur in de winter laag is, gaan we dus regelmatig van de warmte binnenshuis naar de koude buitenlucht en omgekeerd. Al bij een temperatuurverschil van tien graden kunnen we een thermische schok ervaren. Je kunt dus beter binnenshuis wat meer kleding dragen en de temperatuur wat lager instellen. Het verschil

met de buitenlucht is dan minder groot en dus heeft je lichaam minder moeite om over te schakelen. Bovendien heeft het nog een ander positief effect. Als het minder warm is, gaat je lichaam dat vanzelf compenseren door de bloedvaten in de huid te vernauwen. Dat is een prima training voor hart en vaten! Veel mensen beseffen ook niet voldoende dat een warme slaapkamer geen goed idee is. Wie de temperatuur binnenshuis centraal regelt, zou eigenlijk de radiator in de slaapkamer uit moeten zetten. Of slechts op een gering vermogen moeten laten draaien. Want in de slaapkamer is een temperatuur van zestien graden ideaal. Is het er warmer, dan zul je meer moeite hebben om in slaap te komen. Dit heeft ermee te maken dat je lichaam sowieso in de nacht moet afkoelen. Bij een hoge slaapkamertemperatuur is die mogelijkheid er niet in voldoende mate. Dit is dan ook de verklaring voor het feit dat veel mensen in een warme zomernacht moeite hebben om te slapen.



Bent u op zoek naar eigentijdse dagbesteding met activiteiten die passen bij uw persoonlijke interesses?

Kennemerhart Oppeppers biedt meerdere innovatieve dagbestedingsmogelijkheden aan kwetsbare ouderen in de gemeenten Bloemendaal, Heemstede, Zandvoort en Haarlem.

In Heemstede bent u welkom op onze locaties:

- Ontmoetingscentrum Pleinhart
- Ontmoetingscentrum Dreefhart

Beide locaties zijn gevestigd in Plein 1 (Julianaplein 1)

Voor meer informatie: bel 023 583 7520 of ga naar kennemerhart.nl/dagbesteding



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNEMERHART
oppeppers





Griepgolf niet veel hoger dan voorheen

Vorig jaar was er nauwelijks sprake van een griepgolf in ons land. Dat kwam waarschijnlijk vooral doordat het aantal onderlinge contacten tussen mensen in ons land beperkt bleef vanwege de coronamaatregelen.

Nu die maatregelen niet meer van kracht zijn, zien we een griepgolf ontstaan die zich vooralsnog normaal ontwikkelt. Het RIVM meldde dat in de eerste week van 2023 sprake was van griepachtige klachten bij 103 van de 100.000 mensen. Het werkelijke aantal mensen met griep ligt waarschijnlijk hoger, omdat de cijfers zijn ontleend aan huisartsenbezoek. Niet iedereen met griep meldt zich bij de huisarts. Een bijkomend probleem is wel dat de ziekenhuizen het moeilijk hebben vanwege de combinatie van meerdere virusziekten tegelijk. Er liggen nog altijd honderden coronapatiënten in Nederlandse ziekenhuizen en ook het RS-virus gaat nog altijd rond. Ook in andere jaren, waarin nog geen sprake was van het coronavirus, zaten de ziekenhuizen soms aan hun maximale capaciteit als de griepgolf meer slachtoffers maakte

dan gemiddeld. Niet alleen leidt het aantal patiënten tot een gebrek aan ziekenhuisbedden, ook kampen ziekenhuizen opnieuw met onvoldoende personeel omdat ook hun eigen medewerkers door ziekte uitvallen. De kans om griep te krijgen hangt nauw samen met de sterkte van het eigen immuunsysteem. Wie al een tijdje geen griep heeft gehad, is er waarschijnlijk ook minder tegen bestand. Ons immuunsysteem reageert namelijk op virussen door antistoffen te ontwikkelen. Wanneer we het virus recent hebben gehad, beschikken we nog over voldoende antistoffen om het virus buiten ons lichaam te houden. Na verloop van tijd neemt de concentratie antistoffen af en wordt het risico op besmetting dus weer iets groter. Gezonde voeding, voldoende beweging en een positieve kijk op het leven dragen bij aan een sterk immuunsysteem.

Gember: wel of niet gezond?

Een kopje verse gemberthee, stukjes gember in je ovenschotel en gembersaus bij de gebakken vis. Er zijn talloze manieren om gember in je dagelijkse eet- en drinkpatroon te verwerken. Maar over gember doen veel geruchten de ronde. Volgens sommigen zou het een geneeskrachtige werking hebben, terwijl anderen je juist waarschuwen voor gember, omdat je er hartklachten van zou kunnen krijgen. Wat is nu precies de waarheid over gember?

Laten we eerst eens kijken naar wat gember precies is. Het antwoord daarop is simpel: het is een wortelknol van de gemberplant. Een stukje puur natuur dus, waarvan men al in de middeleeuwen had ontdekt dat het een goede smaakmaker is voor gerechten. Doordat deze wortelknol een enzym bevat dat in staat is om eiwitten te splitsen, zorgt het er bijvoorbeeld voor dat vlees er malser door wordt. Het is dan ook niet verwonderlijk, dat veel topchefs gebruik maken van verse gember bij het bereiden van vleesgerechten. In de supermarkt vind je bij de afdeling groenten en fruit de verse wortelknollen. Je kunt er plakjes van snijden en die in een kop heet water leggen, om gemberthee te maken. Je kunt de gember ook raspen voor gebruik in andere gerechten. Ook kun je in de supermarkt gembersiroop en gemberpoeder kopen.

Smaak

Het is lastig om de smaak van gember te omschrijven, omdat het een tamelijk unieke smaak heeft. Voor gember geldt: je houdt ervan of je vindt het vreselijk. Mensen die gember geproefd hebben, omschrijven de smaak als fris, citroenachtig, kruidig en scherp. Die scherpe smaak is te danken aan twee stoffen in de gemberplant, namelijk gingerol en shogaol. Dit zijn de twee belangrijkste bestanddelen van gember. Goed om te weten is dat gingerol een krachtige antioxi-

dant is. Dergelijke stoffen helpen je lichaam om de zogenoemde vrije radicalen onschadelijk te maken.

Werking van gember

Naar het effect van gember op het menselijk lichaam zijn diverse onderzoeken gedaan. Wetenschappelijk is bewezen dat gember helpt tegen misselijkheid, bijvoorbeeld bij wagenziekte of zwangerschap. Het is wel raadzaam om eerst met je huisarts te overleggen over het gebruik van gember, vooral wanneer je er meer van gebruikt dan gemiddeld. Elke dag een kopje gemberthee kan geen kwaad, maar als het meer dan drie kopjes per dag worden, moet je oppassen. En daarmee komen we bij de keerzijde van de medaille. Wanneer je veel gember gebruikt, kan dat leiden tot hartkloppingen en uitdrogingsverschijnselen. Een te hoge dosis kan er zelfs toe leiden dat je last krijgt van slaperigheid, duizeligheid of verwardheid. Maar eigenlijk geldt voor alles in het leven dat overdaad schaadt. Water is heel gezond voor de mens, maar je kunt een watervergiftiging oplopen als je er veel meer van drinkt dan wordt aanbevolen.



Time-out voor mantelzorgers

Logeerplekken in Kennemerland

Mantelzorgers zijn goud waard! Om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken, is het belangrijk dat ze af en toe op adem kunnen komen. Zorgaanbieders Sint Jacob, Kennemerhart, Zorgbalans, De Reigershoeve, Viva! Zorggroep en het Hospicehuis Beverwijk bieden daarom logeersorg aan. Dit is bedoeld voor mensen die niet zelfstandig thuis kunnen blijven als de mantelzorger om welke reden dan ook tijdelijk niet beschikbaar is.

De logeerplekken zijn verdeeld over de regio Kennemerland (zie kaartje) en bieden plek aan mensen met een lichamelijke zorgvraag en mensen met dementie.

Geplande logeersorg

Het overdragen van de zorg lukt mantelzorgers alleen als ze zeker weten dat het hun naaste aan niets ontbreekt. In Kennemerland is dat goed geregeld: bij 8 locaties kunnen logés in een prettig appartement verblijven. Er is 24 uur per dag zorg en toezicht beschikbaar en de logés zijn welkom bij de activiteiten van de locatie. Afspraken met behandelaren kunnen gewoon doorgaan. Kortom, de mantelzorger kan zijn of haar zorgtaken met een gerust hart tijdelijk overdragen en even op adem komen voor de duur van gemiddeld drie dagen tot drie weken.



De logeerlocaties Midden-Kennemerland

- A** De Reigershoeve, gemeente Heemskerk (voor mensen met beginnende tot vergevorderde dementie)
- B** Viva! Zorggroep locatie Elsanta, gemeente Beverwijk (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)
- C** Hospicehuis El Ombü, gemeente Beverwijk (voor mensen met een zorgvraag die langdurig ziek zijn)
- D** Zorgbalans locatie Breezicht, gemeente Velsen (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)

De logeerlocaties Zuid-Kennemerland

- E** Sint Jacob locatie Nieuw Delftweide, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag)
- F** Kennemerhart locatie Overspaarne, gemeente Haarlem (voor mensen met beginnende tot vergevorderde dementie)
- G** Kennemerhart Het Reinaldahuis, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)
- H** Sint Jacob locatie Schalkweide, gemeente Haarlem (voor mensen met een lichamelijke zorgvraag en/of beginnende dementie)



Meer informatie

Mantelzorgers kunnen voor het regelen van geplande logeersorg terecht bij het mantelzorgsteunpunt in hun gemeente. Zij weten alles over de bekostiging, waaronder het regelen van de financiering via Wlz en Wmo en over de eigen bijdrage die mogelijk verschuldigd is.

Voor inwoners van Velsen

Centrum Mantelzorg Socius, 088-887 69 70
infomantelzorg@socius-md.nl, www.socius-md.nl.

Voor inwoners van Heemskerk en Beverwijk

MaatjeZ, 088-99 57 788
info@maatjez.nl, www.maatjez.nl.

Voor inwoners van Haarlem, Zandvoort, Heemstede en Bloemendaal

Tandem, 023-891 06 10
respijt@tandemmantelzorg.nl, www.tandemmantelzorg.nl.

Mantelzorgers kunnen ook direct contact opnemen met de organisatie naar keuze.



Pianist Nikola Meeuwsen. Foto's aangeleverd door CruquiusConcerten.



Cellist Alexander Warenberg.

Aanstormend jong talent geeft concert in het Kunstfort bij Vijfhuizen

Vijfhuizen - Het is weer tijd voor jong talent in het Kunstfort aan Fortwachter 1 in Vijfhuizen. Zondagmiddag 29 januari om 14 uur geven Alexander Warenberg (cellist), 'Artist in Residence 2022' bij het Grachtenfestival, en Nikola Meeuwsen (pianist), winnaar van de Grachtenfestivalprijs 2022, een concert waarin deze beide neven hun krachten bundelen. Cellist Warenberg won onlangs de Grachtenfestivalprijs en werd door de jury een oermusicus genoemd. 'Hij versmelt met zijn instrument.'

Pianist Nikola Meeuwsen (2002) profileert zich als één van de opvallendste jonge pianotalenten van Nederland. Als kind wist hij dat hij pianist wilde worden, na het beluisteren van Horowitz' uitvoering van het 3e pianoconcert van Rachmaninoff. Al snel werd zijn enorme talent erkend: in 2019 al kende het Concertgebouw hem de prestigieuze Concertgebouw Young Talent Award toe

Deze jonge musici hebben in hun prille carrières een indrukwekkende lijst prijzen verzameld waarbij ze ook

internationaal aan de weg timmeren. Ze spelen de mooiste sonates voor cello en piano van Mendelssohn en Brahms. Nikola speelt solowerk van Rachmaninov en Debussy en Alexander soleert in Bachs 5de cellosuite.

Toegangsprijs inclusief consumptie: €25,- Zaal open: 13.15 uur.

Kaarten te bestellen via de website www.CruquiusConcerten.nl of via Stichting CruquiusConcerten, p/a Anne Franklaan 64, 2135 HB Hoofddorp telefonisch: 023 529 3204.

Delta Piano Trio met prijswinnende cello in het Kunstfort bij Vijfhuizen

Vijfhuizen - Het Nationaal Muziekinstrumenten Fonds (NMF) plaatste in 2006 een bouwopdracht voor een cello bij de Brusselse bouwer Thomas Bertrand. Toen deze voltooid was, vroeg de bouwer toestemming aan het NMF om met deze cello te mogen deelnemen aan de 17e 'International Competition of the Violin Society of America'. Het NMF stemde in en met succes, want de jury kende de cello unaniem de 'Golden Medal' toe, de hoogst haalbare onderscheiding voor zowel de bouw als de klank. Zo won Bertrand met deze cello als eerste Belgische vioolbouwer een gouden medaille tussen een internationaal veld van 48 vioolbouwers.

Irene Enzlin, de celliste van het Delta Piano Tri, kreeg van het NMF als eerste dit bijzondere instrument in bruikleen. Zij speelt tezamen met de andere leden van het Delta Piano Trio, violist Gerard Spronck en pianiste Vera Kooper, zaterdagavond 4 februari om 20.15 uur Schubert en Auerbach in het Kunstfort, Fortwachter 1 in Vijfhuizen.

De leden van het Nederlandse Delta Piano Trio ontmoetten elkaar in 2013 in Salzburg en studeerden daar, maar (volgens het trio nog belangrijker) ontdekten ze ook dat ze buiten het podium bijzonder goed met elkaar kunnen opschieten. Tijdens hun live-optreden spat het speelplezier ervan af: in hun interacties reageren ze perfect op elkaar en ze hebben die absolute drive om met een zaal te communiceren. Niet voor niets ontvingen zij in 2020 de grote Kersjes-



Het Delta Piano Trio. Foto aangeleverd door CruquiusConcerten.

prijs. Ze spelen inmiddels over de hele wereld en namen ook internationaal bejubelde cd's op.

Het Delta Piano Trio speelt naast Schuberts Pianotrio no 2 in E es groot (nummer 267 in de Klassieke-Top-400-2022) het speciaal voor hen geschreven derde Piano Trio van de uit Rusland gevluchte en onder-tussen internationaal gevierde componiste Lera Auerbach. Zij is momenteel 'hot' en dat is terecht.

Over de hele wereld wordt haar muziek inmiddels uitgevoerd door topmusici. Speciaal voor het Delta trio schreef ze haar derde Piano Trio.

Toegangsprijs inclusief consumptie: € 25,-. Zaal open: 19.30 uur.

Kaarten te bestellen via de website www.CruquiusConcerten.nl of via Stichting CruquiusConcerten, p/a Anne Franklaan 64, 2135 HB Hoofddorp telefonisch: 023 5293204.

Expositie, Voorleesdagen en Poëzie-week bij Boekhandel Blokker

Heemstede – Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede presenteert komende tijd de volgende activiteiten.

Expositie Rogier Cornelisse

De Heemsteedse dichter en illustrator Rogier Cornelisse (1975) exposeert vanaf donderdag 26 januari tot en met zaterdag 4 februari tijdens de Poëzieweek zijn Dagvogels-tekeningen in Boekhandel Blokker. Er zijn meer dan honderd van zijn karakteristieke vogels in de winkel te bewonderen. De toegang is vrij. De kunstenaar zal zelf ook op verschillende momenten aanwezig zijn. Op zaterdag 28 januari komt de tekenaar voordragen uit zijn poëziewerk, samen met andere dichter van De Haarlemse Dichtlijn. De zaterdag erna is hij 's middags aanwezig om te vertellen over zijn werk en voor wie dat wil zijn boek te signeren. Cornelisse begon zijn vrolijke project ruim drie jaar geleden. Iedere dag tekent hij een vogel, met meestal een korte tekst erbij, die hij op zijn Instagram-pagina publiceert. Eind vorig jaar verscheen het boek Dagvogels, met daarin een selectie van ruim 200 vogeltekeningen. De tekeningen die bij Boekhandel Blokker hangen zijn te koop, het boek is uiteraard ook verkrijgbaar. Daarnaast zijn er ansichtkaarten en een speciale Poëzieweek-poster met vriendschap-vogels (formaat 50 x 70 cm) in een gelimiteerde oplage van 50 exemplaren. Exclusief verkrijgbaar bij Boekhandel Blokker en via dagvogels.nl.

Nationale Voorleesdagen

Zaterdagochtend 28 januari wordt er om 10.30 uur voorgelezen in het kader van de Nationale Voorleesdagen, dit jaar van 25 januari t/m 4 februari. Speciaal voor baby's,

peuters en kleuters, want je kunt niet vroeg genoeg beginnen met voorlezen. Zo bevorderen we het voorlezen aan kinderen die dat zelf nog niet kunnen en worden kleintjes, grote lezers. Daarnaast is er altijd een Prentenboek van het Jaar. Het voorlezen is geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar. Toegang vrij, reserveren gewenst via info@boekhandelblokker.nl/of 023-5282472/ app 06 18336320.

Poezieweek

In het kader van de poëzieweek 2023 geeft een aantal dichters een voordracht op zaterdag 28 januari om 15 uur. Het is een doorlopend programma van verschillende dichters, te weten Esther Schnerr, Leonard Schutte, Rogier Cornelisse en dichters van de Haarlemse Dichtlijn. Toegang vrij, reserveren gewenst via: info@boekhandelblokker.nl/of 023-5282472/ app 06 18336320.

Hester Knibbe en Miriam Van Hee schreven het Poëziegeschenk met als titel 'Er staat te gebeuren'. Poëzieweek 2023 start zoals altijd op Gedichtendag, donderdag 26 januari en loopt t/m woensdag 1 februari.



Rogier Cornelisse. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker.

Dubbel-expo Van Ierschoot & De Wijze te zien in het Kleinste Museum van Heemstede

Heemstede - De mini-tentoonstellingen met beeldende kunst en poëzie in de raadhuiskastjes op het Raadhuis, het Kleinste Museum, zijn inmiddels een bekend en gewaardeerd fenomeen. Momenteel is het werk van Heemstedenaar Ton van Ierschoot en Sandra de Wijze (Bennebroek) te zien. Beiden zijn multidisciplinaire kunstenaars: ze maken beeldend werk en schrijven ook poëzie. De twee exposeerden al eerder samen, nu zijn de rollen omgedraaid en heeft Van Ierschoot een schilderij geleverd waar De Wijze een gedicht bij heeft geschreven. Het schilderij zelf hangt in de hal van het gemeentehuis, een afbeelding van het werk in het kastje links op het oude gedeelte van het raadhuis. Rechts hangt het gedicht 'Carpe Diem' van Sandra de Wijze. Het kunstwerk 'My Universe' gaat over een zeer actueel thema. Het schilderij kijkt als een astronaut uit de ruimte naar de aarde. Je ziet een stolp waaronder wordt geleefd, gewoond en gewerkt. "Zoom in en proef de verwondering en complexiteit van het bestaan," aldus Van Ierschoot. Meer informatie over Ton van Ierschoot op: www.tonvanierschoot.nl. Meer informatie over Sandra de Wijze op: www.sandradewijze.nl.

Het gedicht van Sandra de Wijze:

Carpe diem

*Wanneer het deurtje openwaait
en je naar buiten vliegt,
eerst fladdert,
dan in volle vaart richting de zon
dan hoop ik dat je onderweg water vindt
voor het lessen van je dorst,
het koelen van je hart,
het delen van een kom
op dagen die te warm zijn.*

Ben je zelf kunstenaar of dichter en wil je je werk graag exposeren in het Kleinste Museum van Heemstede? Stuur dan een berichtje met een voorbeeld van je werk aan kunst@haarlemsedichtlijn.nl.



Het kunstwerk 'My Universe' van Ton van Ierschoot. Beeld aangeleverd.



in Nieuw Vennep is een familiebedrijf al ruim 60 jaar actief in onderhoud aan woningen en gebouwen, alle facetten van rioolreiniging en loodgieterswerk.

Vanwege toename van de onderhoudswerkzaamheden zijn wij op zoek naar een:

Ervaren meewerkend uitvoerder/werkvoorbereider

Wat ga je doen?

- Opnemen, uitwerken en offrenen van onderhoudswerkzaamheden bij particuliere opdrachtgevers, woningbouwverenigingen en bedrijven
- Opnemen van werkzaamheden in lege huurwoningen
- Bestellen van materialen en onderaannemers
- Begeleiden van en toezicht houden op de werkzaamheden
- Aansturen en begeleiden van je collega's

Heb jij:

- Ruime ervaring in het bouwkundig onderhoud
- Recente ervaring in een soortgelijke functie
- Een flexibele werkhouding en positieve instelling
- Het Vakdiploma Aannemer Bouwbedrijf, hiervoor studerende of bereid dit te halen
- VCA diploma en rijbewijs B

Dan bieden wij jou:

- Goed salaris, uitstekende arbeidsvoorwaarden conform CAO voor de bouw
- Een interessante, uitdagende en fulltime functie
- Bedrijfswagen, tevens te gebruiken voor woonwerkverkeer
- Een prettige werksfeer en werken in een klein team

Klaar voor een nieuwe uitdaging?

Mail jouw CV naar:
jhoncoop@pchoncoop.nl
Voor meer informatie kun je ook kijken op www.pchoncoop.nl of bellen met Jaap Honcoop 0252-62160



Boekweitstraat 130
2153 GL Nieuw-Vennep

0252 - 62 16 60
www.pchoncoop.nl

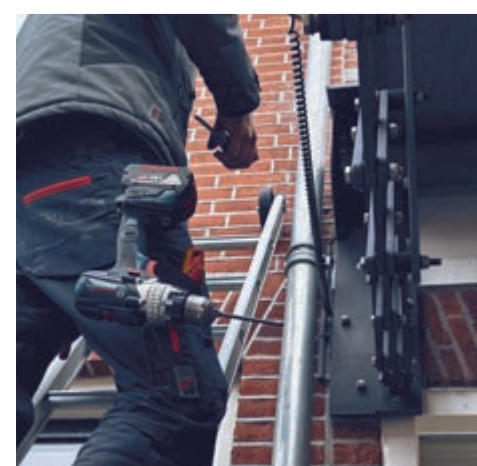
BEN JIJ SERVICE GERICHT?

Wil jij samen met collega's of zelfstandig op pad langs onze klanten?
Heb jij oog voor detail? *Je werkt met de beste producten!*

Versterk ons team als gedreven en enthousiaste ZONWERINGSMONTEUR



SENFT ZONWERING
sinds 1878



JOIN THE TEAM

Wij leveren zonwering, screens, terrasoverkappingen, rolluiken, knikarmschermen, uitvalschermen, lamellendaken, raamdecoratie, gordijnen, alles voor binnen- en buitenzonwering.

Bekijk de volledige vacature op:

WWW.SENFT.NL/ZONWERINGSMONTEUR/
of scan de QR-Code.

Steeds meer huizen met schimmel en zwamgroei: dagelijks ventileren voorkomt dit en bespaart energie

Regio - Het aantal meldingen van schimmels en zwamgroei in huis stijgt de laatste tijd flink. Dit constateert ongediertebestrijders platform Beestjes Kwijt. "De oorzaak? Die ligt voor een groot deel bij het slecht ventileren", aldus Peter Traas, van Traas Ongediertebestrijding. "Zelfs met deze kou is het belangrijk om elke dag je ramen minimaal 20 minuten op een kier te zetten. Veel mensen doen dit helaas niet. Vooral vanwege de hoge energiekosten."

Dagelijks je huis ventileren

Een gemiddeld gezin produceert elke dag zo'n tien liter vocht. Voor de goede orde; we hebben het dan dus over een flinke emmer vol met water. Dit vocht komt vrij als we koken, douchen of de was doen. Maar ook ons lichaam zelf stoot vocht uit. Vooral als we slapen. Je kunt je voorstellen dat al dit vocht in huis niet goed is. Dit moet eruit. Als jij in de winter echter alle deuren en ramen potdicht laat, kan dat niet. Het vocht trekt in je meubels, de wanden, vloeren en het plafond. "Dat wil je natuurlijk niet", opent Traas.

Gevolgen van slecht ventileren

Onvoldoende ventilatie, vooral in de winter, zorgt stevast voor problemen. De warme, vochtige lucht in huis veroorzaakt namelijk schimmels, zoals zwam. Dit is een hardnekkige schimmel die zich verplaatst door muren en zo voor flinke overlast zorgt. "De stank van deze zwammen is erg slecht", zegt Traas. "De penetrante geur zorgt voor gezondheidsklachten. Het slaat op de longen en zorgt voor hoofdpijn. Daarnaast kan zwamgroei de constructie van je huis beschadigen. Hout, beton, cement, zelfs kunststof is niet veilig voor deze schimmel. Heb je eenmaal zwam in huis, dan ben je daar niet zomaar vanaf. Zwam bestrijden is een ware strijd en de kosten lopen met een beetje pech al snel in de papieren. Dit moet je écht voor zijn."

Het beste moment om je huis te ventileren

Hét moment om te ventileren is 's nachts. Ook op de slaapkamer. Je raam op een kier zetten is al genoeg. De vochtige lucht kan dan zonder probleem je huis uit. Dankzij de frisse buitenlucht val je sneller in slaap en de gezonde lucht zorgt ervoor dat je

's morgens opgewekt en uitgerust wakker wordt. "Maar alleen 's nachts ventileren is eigenlijk niet genoeg", zegt Traas. "Heeft je huis een mechanische ventilatie? Laat deze altijd aanstaan en zet hem op standje maximaal wanneer je kookt of onder de douche staat. Op deze momenten is het écht noodzakelijk dat er een luchtstroom op gang komt in huis. De laagste stand is niet voldoende. Ga je overdag de deur uit? Zet dan ook eens de ventilatieroosters in je raam open. Zo verdwijnt de vuile, vochtige lucht uit huis en stroomt er droge, schone lucht naar binnen."

Ventileren voor een lagere energierekening

Goed ventileren zorgt dus voor een goede luchtkwaliteit én voorkomt schimmels zoals zwam. Maar dat is nog niet alles. Dagelijks het huis luchten pakt namelijk ook goed uit voor je energierekening. "Je zou het misschien niet zeggen met de huidige gasprijzen. Toch is het zo. Droge, frisse lucht opwarmen kost namelijk minder energie dan vochtige lucht verwarmen. Meer informatie op: <https://beestjeskwijt.nl/>.



Schimmel en zwamgroei in huis. Bron en beeld: Beestjes Kwijt.

Winnaar Libris Geschiedenis Prijs en Nederlandse Biografie Prijs René Stipriaan bij Boekhandel Blokker

Heemstede - Vrijdag 27 januari zal Michel Krielaars in gesprek gaan met René van Stipriaan over ‘De zwijger’, ’s middags om 15.30 uur bij Boekhandel Blokker, Binnenweg 138 in Heemstede. René van Stipriaan werd met dit boek winnaar van de Libris Geschiedenis Prijs & de Nederlandse Biografieprijs 2022.

Over het boek
Omstreeks 1560 was Willem van Oranje de rijkste en meest veelbelovende edelman van de Nederlanden. Nog geen tien jaar later was hij zo goed als alles kwijt: zijn bezit, zijn macht en ook zijn goede reputatie. Wat was er gebeurd? Oranje had zich gekeerd tegen het bewind van de Spaanse koning Filips II, dat in zijn ogen despotisch en geldbelust was. Hij vond medestanders onder andere edelen, en ook onder gewone burgers. Vanaf 1566, met de Beeldenstorm, kwamen de

Nederlanden in opstand. Filips II stuurde er de gevreesde hertog van Alva met een grote troepenmacht op af. Die confisqueerde alle bezit van Oranje. Dit was voor Oranje het moment om zelf de wapens op te pakken: het begin van een uitputtingsslag die de Nederlanden in een diepe crisis stortte. Wat dreef Oranje? Hij was geen heilige en riep in zijn tijd meer weezin op dan wel wordt aangenomen. Protestantse bolwerken als Gent en Antwerpen, die ooit zijn trouwste bondgenoten waren, keerden zich uiteindelijk van hem af. In De zwijger ontrafelt René van Stipriaan de duizelingwekkende loopbaan van een van de meest onverzettelijke figuren uit de wereldgeschiedenis: zijn ambities, successen, manipulaties, nederlagen. En ook de spanningen in zijn familie, zijn bizarre huwelijksleven – en zijn neiging om, als het erop aankwam, in het verborgene te opereren. René



René van Stipriaan. Foto aangeleverd door Boekhandel Blokker.

van Stipriaan vertelt hier over De zwijger. Toegang vrij, reserveren via info@boekhandelblokker.nl/of 023-5282472/ app 06 18336320.

Wim Eggenkamp in het Trefpunt-café over basiliek Sint Bavo

Bennebroek - De kathedrale basiliek van Haarlem, beter bekend als de nieuwe Bavo en groter dan de Dom van Keulen, heeft de afgelopen decennia van binnen en buiten in de steigers gestaan. Tijdens de uitgebreide en superdeskundige restauratie, die duurde van 2004 tot 2019, bestond alle gelegenheid om dit bijzondere kerkontwerp van Joseph Cuypers (1861-1949) van dichtbij te onderzoeken. Dat leidde tot nogal wat culturele (kunst)ontdekkingen die het aanzien van de kathedraal ingrijpend hebben veranderd. De kathedraal is door haar gefaseerde bouwperiodes een uniek object in Nederland en staat samen met de Sagrada Familia in Barcelona, de Sacré-Coeur in Parijs, de Westminster

Cathedral in Londen en de Basiliek van Koekelberg in Brussel in de top vijf van belangrijkste kerken in de wereld die tussen 1850 en 1950 gebouwd zijn. Wim Eggenkamp, tussen 2008-2012 actief als Rijksadviseur voor Cultureel Erfgoed, was als opdrachtgever de drijvende kracht achter deze restauratie, die in 2019 beloond is met de Europa Nostra Award. Met al zijn ervaring en deskundigheid kan de heer Eggenkamp als geen ander over dit unieke restauratieproces boeiend vertellen en daarbij zijn verhaal zeker ook fraai illustreren. Deze eenmalige gebeurtenis vindt plaats in het Trefpuntcafé op vrijdag 3 februari aanvang 20.30 uur op het Akonietenplein 1 in Bennebroek.

Check je inkomen voor 2023 en pas aan in Mijn toeslagen

Regio - Sinds 1 januari zijn de huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag en het kindgebonden budget verhoogd. Ook hebben méér mensen recht op toeslagen. Wat betekent dit voor jou? Ontvang jij toeslag? Dan is het belangrijk om deze maand je verwachte inkomen voor 2023 door te geven in Mijn toeslagen op belastingdienst.nl. Zo verklein je de kans dat je te veel of te weinig toeslag krijgt. Ontvang je geen toeslag? Maak dan een proefberekening op www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen om te zien of je daar nu wél recht op hebt.

Bron: Belastingdienst.

AGENDA

VRIJDAG 27 JANUARI

Uitvoeringen van ‘W.B. Yeats - The Land of Heart’s Desire’. Oude Kerk, Wilhelminaplein 12, Heemstede. Om 20u. Toegang €22,- incl. programmaboekje. Kaarten en meer informatie: www.neruda.nl.

Patrick Nederkoorn speelt ‘Hoogtij’ in Theater de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten: www.podiaheemstede.nl.

René Stipriaan bij Boekhandel Blokker. Binnenweg 138, Heemstede. Om 15.30u. Toegang vrij, reserveren via info@boekhandelblokker.nl/of 023-5282472/ app 06 18336320.

Lezing bij NVVH-Vrouwennetwerk Herenweg 88a, Heemstede. Martje Saveur geeft een presentatie over haar boek ‘Rue du Cherche-Midi’ Parijs 1958. Om 14u. Meer informatie via tel. 023-5477486.

ZATERDAG 28 JANUARI

The Beltiukov Sisters en Maria Prokofieva. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Collecte na afloop, richtlijn €10,-.

ZONDAG 29 JANUARI

10.000 stappenwandeling. Vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede. Om 10u.

Bas-bariton Remmert Velthuis en de pianiste Marjana Butko. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Collecte na afloop met richtlijn van €10,-.

Preek van de Leek door Betteke van Ruler: ‘Alles is liefde’. Oude Kerk, Wilhelminaplein 12, Heemstede. V15.30-17u. Gratis entree.

Jazzkwartet Spoor-Loos in Café Sligting. Zijlweg 18, Overveen. Om 16u.

Cellist Alexander Warenberg en pianist Nikola Meeuwse in Kunstfort. Fortwachter 1, Vijfhuizen. Om 14u. Kaarten 25 euro incl. consumptie via: www.CruquiusConcerten.nl.

Lezing ‘Mystiek, hoe God werkt in de mens’ in De Kapel. Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €8,-.

MA 30 JANUARI EN 6 FEBRUARI

‘Archeologie van Europa: bronsijd’, een serie van twee lezingen. Herenweg 96 in Heemstede. V.13.30-15.30u. Kosten per lezing €11,-. Aanmelden kan via de mail: info@wijheemstede.nl of belt u 023 - 5483828.

DONDERDAG 2 FEBRUARI

Dramafilm in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om 19.30u. Aanmelden kan via: info@wijheemstede.nl of tel. 023 - 5483828.

VRIJDAG 3 FEBRUARI

Brokking & Bokslag presenteert voorstelling ‘Dan neem je toch gewoon een hond?’ Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 19.30u. Kaarten €7,50 per persoon. Graag aanmelden vóór vrijdag 27 januari via: reservering@brokkingenbokslag.nl.

Wim Eggenkamp in het Trefpunt-café over basiliek Sint Bavo. Akonietenplein 1, Bennebroek. Om 20.30u.

ZATERDAG 4 FEBRUARI

Pianist Patrick Hopper speelt Beet-hoven. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €10,-.

Violiste Isabelle van Keulen en pianist Aleksandar Madzar Prokof-jef. Oude Kerk, Wilhelminaplein 12, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten via: www.podiaheemstede.nl.

Het Delta Piano Trio in Kunstfort. Fortwachter 1, Vijfhuizen. Om 20.15 u. Kaarten 25 euro incl. consumptie via: www.CruquiusConcerten.nl.

ZONDAG 5 FEBRUARI

Volksmuziek uit de Gouden Eeuw door ensemble De Zoete Inval. ‘t Mosterdzaadje, Kerkweg 29 in Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €10,-.

MAANDAG 6 FEBRUARI

Spelletjesmiddag in ‘t Bremmetje. Raadhuisstraat 12, Heemstede. V.14-16u.

Administratie Hulpclub voor wereld-vrouwen. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede. V.10-11.30u. Contactpersonen: Ellen Swart, eswart@wijheemstede.nl, tel. 06 – 40304598. Zahra Alobaidy, tel. 06 – 53158733.

DINSDAG 21 FEBRUARI

Pubquiz bij de Regenboogborrel. Loco Coffee, Julianalaan 6, Heemstede. V.19-21u. Toegang gratis.

T/M VRIJDAG 31 MAART

Tentoonstelling ‘Ode aan het Landschap’ op Provinciehuis. Dreef 3, Haarlem. Vrije toegang tijdens openingstijden.

‘Archeologie van Europa: bronsijd’, een serie van twee lezingen

Heemstede - Maandag 30 januari en 6 februari van 13.30 – 15.30 uur wordt een serie van twee lezingen gehouden: ‘Archeologie van Europa, bronsijd’ door Diana de Wild in De Luifel, Herenweg 96 in Heemstede. Vanaf ongeveer 3000 v.Chr. leerden de volkeren van Europa om wapens

en werktuigen van brons te maken. Vanuit het oosten verspreidde deze kennis zich langzaam naar het westen tot ongeveer 1000 jaar later ook in Nederland bronzen voorwerpen werden gemaakt. Tijdens de brons-tijd wordt voor het eerst schrift gebruikt in Europa: in Griekenland ontstaan waarschijnlijk onder invloed van Egypte of het Nabije Oosten meerdere soorten schrift. Kosten per lezing €11,-. Aanmelden via: info@wijheemstede.nl of 023 - 5483828.

BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

Groen geperst glas Art Deco Malagiet glas

Door Marenka Groenhuijzen

Persglas is een in een tweedelige mal geperst glas. Door nabewerking ontstaat een product zonder gietnaden. Het proces, kan zoals oorspronkelijk, ambachtelijk zijn of zoals steeds meer het geval is, machinaal plaatsvinden in een glasfabriek. Reeds in de 19de eeuw werden in de Verenigde Staten voorwerpen van persglas met de hand vervaardigd. Het proces was in 1825 door de Amerikaanse uitvinder John P. Bakewell gepatenteerd. In Europa deed het proces zijn intrede rond 1830 met name in Frankrijk, Bohemen en Zweden. Tegen het midden van de 19de eeuw werd voor de goedkoopste massaproductie van glaswerk, veelal als patroonglas, de perstechniek gebruikt (1850-1910). Art Deco glaswerk werd als speciaal iriserend glas vervaardigd rond 1920. Ook rond deze tijd werd veel beschilderd persglas geproduceerd, waaronder imitatieparels. Het object wordt eerst in gips uitgevoerd, hiervan wordt een afdruk gemaakt van vormzand als contra-mal. Hieromheen wordt van gietijzer de tweedelige mal(matrijs) gegoten. De mal wordt van een scharnier voorzien om het gegoten, object gemakkelijk te kunnen lossen. De mal wordt door middel van glasbranders op temperatuur gebracht, waarna een keier (glas-blazer) een klodder gesmolten glas in de vorm laat zak-



ken, daarna wordt meteen een plunjer (een zuiger zonder eigen afdichting die in vloeistoftechniek wordt gebruikt) het glas aangeperd, waarna het langzaam moet afkoelen. Dan wordt het voorzichtig uit de gietvorm gehaald, als het verder is afgekoeld, kan de nabewerking plaats vinden, door de gietnaden weg te slijpen. Het proces vindt steeds meer machinaal plaats, waarbij de besturing van de plunjer niet meer handmatig plaats vindt, maar via een computer wordt gestuurd. Het is een techniek voor vak- en ambachtslieden, tijdens het proces kunnen complicaties optreden. Het glas is zwaar.

Op de foto een zeepdoos, op deksel twee vredesduiven met takjes. Ontwerper Curt Schlevogt, die voor Boldoot (Het Nederlandse eau de colognemer) zijn gemaakt.

Zorgvilla Duinstaete Bloemendaal



Vacatures

In Zorgvilla Duinstaete genieten onze bewoners van het leven met zorg en service. Ter versterking van het team zijn we op zoek naar:

- Verzorgende IG
- Verzorgende IG nachtdienst
- Verpleegkundige

Kijk voor meer informatie op onze website en solliciteer direct of neem contact met ons op via:
T 038 - 452 40 67 - E hrm@zorggroepdelaren.nl.


Zorggroep De Laren
www.zorggroepdelaren.nl

Wil jij een leuke én afwisselende baan?

Wij zijn per direct op zoek naar een:

Kassière/medewerkster tuincentrum ^{m/v}

Naast de kassawerkzaamheden werk je ook mee op diverse afdelingen in ons tuincentrum

- je hebt een klantgerichte, flexibele instelling
- je bent in het weekend beschikbaar
- parttime functie vanaf 16 uur (meer uren bespreekbaar)



Medewerker buitenafdeling ^{m/v}

Ben jij die student met een tussenjaar of de schoolverlater die wij zoeken?

- je bent 18 jaar of ouder
- je hebt een hands-on mentaliteit
- je bent eventueel in het weekend beschikbaar
- functie vanaf 32 uur
- kennis van buitenplanten is een pré, maar niet noodzakelijk



Wij bieden een leuke afwisselende baan bij ons familiebedrijf, waar je werkt in een gezellig team en je salaris ontvangt conform CAO Retail non-food.

Geïnteresseerd? Stuur dan een sollicitatiemail met cv naar williamdobbe@deoosteinde.nl


de oosteinde

Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom - (grens Bennebroek)
www.deoosteinde.nl

Heemsteder.



Wij zijn met **SPOED**
op zoek naar een serieuze

BEZORGER/STER

Omgeving Heemstede:

- Ringvaartlaan/Floresstraat
€62,- per maand
- Valkenburgerlaan/Valkenburgerplein
€70,- per maand

BIJ
AANMELDING
ONTVANG
JE EEN BON
T.W.V. €15,- VAN
COOLBLUE

65-PLUSERS
OOK VAN
HARTE
WELKOM!

VANAF 13 JAAR
AANMELD-
BONUS + HOGE
VERDIENSTEN

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN:
0251-674433
WWW.VERSPREIDNET.NL - INFO@VERSPREIDNET.NL

Wil jij een leuke én afwisselende baan?

Wij zijn per direct op zoek naar een:

Horeca medewerkster ^{m/v} voor het tuincafé

Daarnaast werk je ook mee op diverse afdelingen in ons tuincentrum

- Ongeveer 20-24 uur per week, maar géén avonden!
- Voor deze functie geldt dat je in teamverband moet kunnen werken en onze klanten deskundig en klant-vriendelijk kunt helpen. Ervaring in bijvoorbeeld een lunchroom is een pré
- Bij deze functie ben je in het seizoen beschikbaar op zaterdag en/of zondag. (géén avonden).
- Combinatiefunctie met werken in het tuincentrum met planten en decoratie-artikelen.



Wij bieden een leuke afwisselende baan bij ons familiebedrijf, waar je werkt in een gezellig team en je salaris ontvangt conform CAO Retail non-food.

Geïnteresseerd? Stuur dan een sollicitatiemail met cv naar williamdobbe@deoosteinde.nl


de oosteinde

Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom - (grens Bennebroek)
www.deoosteinde.nl

Wij zijn op zoek naar **chauffeurs!**

**KOM BIJ
ONS WERKEN**

En ontvang €500,-
welkomstbonus



Begin elke dag voor een glimlach.

Solliciteer nu op werkenbijwdk.nl

of stuur een email naar vacature@wdkgroep.nl of bel 026 - 32 32 000

Willemssen de Koning
vervoert met zorg

Fort bij Aalsmeer met het verhaal over Haarlemmermeer in WO II

Tekst en foto's: Joke van der Zee

Aalsmeerderbrug – Forten zijn populair. De Stelling van Amsterdam telt 46 verdedigingswerken en diverse daarvan zijn te bekijken en/of te bezoeken. Mensen hebben oog voor de historie van deze bijzondere verdedigingswerken. Er zijn wandel- en fietsroutes die langs meerdere forten voeren en de robuuste bouwwerken hebben vandaag de dag uiteenlopende functies: zo zijn er forten met een culturele en horecabestemming, andere zijn museum geworden. Het fort bij Aalsmeer, zoals het fort aan de Aalsmeerderdijk in Aalsmeerderbrug officieel heet, is er zo een.

Binnenin bevindt zich het CRASH Luchtoorlog en Verzetsmuseum '40-'45. Niet alleen worden er brokstukken van in de omgeving gecrashte vliegtuigen tijdens de Tweede Wereldoorlog getoond, maar er is ook veel informatie te vinden over de oorlogstijd zelf. Een tijd waarin er ook in de Haarlemmermeer verzet bestond. De verhalen daarover – niet zelden met zeer verdrietige afloop – zijn te lezen in het fortmuseum. Verhalen over gewone, maar dappere verzetsmensen. Verhalen vormen ook het motto van CRASH: Leer niet te vergeten en vergeet niet te leren. Er valt ook veel te leren van de rondleidingen in en rond het fort. Ze worden regelmatig georganiseerd en meestal mogen ze zich verheugen in een schare belangstellenden. De rondleiders zijn vrijwilligers met enorm veel kennis fort Aalsmeer.

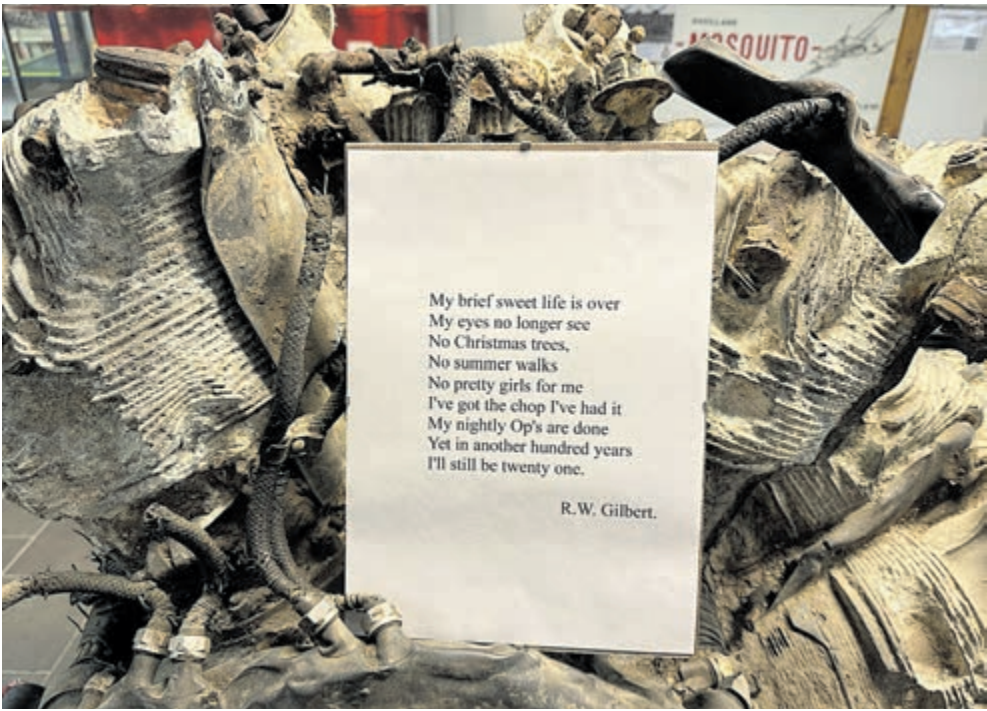
Er bestaan tal van boeken die precies uit de doeken doen wanneer forten in ons land werden gebouwd, wat hun functie was en de reden waarom ze eigenlijk nooit zijn gebruikt. Maar een bezoek vertelt zoveel meer. Je beleeft het heel anders als je in een donker 'hol' die het fort eigenlijk is beseft hoe soldaten hier vroeger de tijd doorbrachten. In een ring rond Amsterdam zijn de forten gebouwd, op 15 tot 20 kilometer afstand van de stad. Destijds – rond 1900 – was de Nederlandse hoofdstad het belangrijkste om te verdedigen. Niet omdat daar 'de rijken' woonden (die juist de stad uittrokken naar

landgoederen) maar Amsterdam was het handelscentrum van ons land. Alle verdedigingswerken werden neergezet met een tussenruimte van zo'n 4 km. Forten werden soms afgewisseld met 'batterijen'. Kanonnen moesten de vijand in nevelen hullen wanneer die toe zou slaan tussen verdedigingswerken door; ze vormden een sein naar het nevenstaande fort. Uiteraard was er binnen de betonnen muren ook geschut aanwezig. Wie een rondleiding doet kan zien waarvandaan geschoten kon worden. Natuurlijk was de belangrijkste 'afweer' het onder water zetten van het land voor de forten. Of erachter, want de voorkant – zo leerden bezoekers – was juist naar de hoofdstad gericht, de binnenkant van de ring. De achterzijde van het fort bestaat uit een zandheuvel die het bouwwerk beschermt.

Het onder water zetten, ook wel inundatie genoemd, moest ervoor zorgen dat de vijand niet te paard maar ook niet per vaartuig richting de hoofdstad kon oprukken. In dit kader heeft fort Aalsmeer iets unieks: de dubbele schutssluis die werd gebruikt als inlaat voor water, en als doorvoerhaven voor de scheepvaart. Forten zijn imposante bouwwerken, wel zijn ze al snel na oplevering in onbruik geraakt. Het verdedigingsdoel was 'ingehaald' door vliegtuigen die in de Eerste Wereldoorlog werden ingezet om de vijand te bestrijden. Toch hebben ze wel dienstgedaan als onderkomen, zoals tijdens de mobilisatie van WO I, toen fort Aalsmeer werd bemand door circa 280 man. Toch een behoorlijke grote groep mensen die zich beschermd hebben gevoeld door de dikke betonnen muren.

Gelukkig kan dit fort bescherming blijven bieden aan het verhaal over WO II, kracht bijgezet door brokstukken, informatie over het verzet en niet in het minst door vrijwilligers die de historie levend houden.

CRASH in Fort bij Aalsmeer, Aalsmeerderdijk 460, Aalsmeerderbrug. Tel. 0297-321408, zie ook: www.crash40-45.nl.





Hoekbank 'Finley'
Kubistische design met diepe zit.
Met vlindernaad. 340 x 255 cm.

In stof Vanaf **4.096,-**



pode

Draaifauteuil 'Spot One'
Een fijn familiegevoel.
Verschillende mogelijkheden. In stof.

Vanaf **1.495,-**

Nederlands vakmanschap bij De Ruijtermeubel



BAENKS

Relaxfauteuil 'Via Roma'
In leder, notenhouten armschalen.
Maat M. Electrisch verstelbaar,
2 motoren. Als afgebeeld

Nu **2.049,-**



BAENKS

Bank 'Chueca'
1,5-zits links met verstelbare functie. In stof, houten poten, excl. rugkussens.

Als afgebeeld Nu **2.899,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Eetstoel 'Dutchz 1800'
Elegant model in stof
Secret en leder Mombassa.
Zwart frame en skatewielen

Als afgebeeld Nu **429,-**



Bank 'Rego'

Pure Italiaanse elegantie. Met diverse elementen naar
wens samen te stellen. In stof, leer of combinatie

In stof Vanaf **8.100,-**



Bree's NEW world

Salontafels 'Twinny'
Met asymmetrisch blad. In diverse
kleuren en materialen. Als afgebeeld

Nu **1.049,-**



BAENKS

Armstoel 'Rockingham'
Dé eyecatcher aan tafel!
In vele kleuren stof en leder
of combi. In stof Vidago.

Vanaf **479,-**



BAENKS

Hoekbank 'Yorkdale'
Elegante uitstraling. Metalen
poten. In stof Picasso.
Excl. sierkussens. Als afgebeeld

Nu **4.299,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Hoekbank Dutchz 106
Een ruime keuze in elementen.
In stof brema. Excl. sierkussens.

Als afgebeeld Nu **3.399,-**



INHOUSE

Relaxfauteuil 'Thomas'
Met geïntegreerde hoofdsteunverstelling
en 2 motorig tiptoets-bediening.

In leder vintage Vanaf **2.399,-**



Bree's NEW world

Armstoel 'Butterfly'
Past in elke interieurstijl.
Zwart geëxposeerd frame
met draaibare kuip.

In stof Vanaf **525,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Bank 'Dutchz 107'
Moderne bank met lifestyle look in soepel vintage
leder rebound. Zwart metalen poten.

4 Zits. Als afgebeeld Nu **3.349,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Armstoel 'Dutchz 1700'
In microleder bull. Zwart
metalen poten en skate-
wielen. Als afgebeeld

Nu **499,-**



Bree's NEW world

Salontafels 'Cloudy'
HPL plastica asymmetrisch blad.

Set als afgebeeld Vanaf **799,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Hoekbank Dutchz 104
Prachtig design en geweldig zitcomfort. Ruime keuze
in stof en leer en in diverse maten en opstellingen.

Geheel in stof toscane Nu **3.848,-**
Hocker **749,-**



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

Boze boeren rijden met hun protestactie ‘de grote leugentocht’ naar Provinciehuis Haarlem

Haarlem – Boze boeren reden dinsdag 17 januari massaal in colonnes door geheel Nederland met hun protestactie ‘de grote leugentocht’ richting de verschillende Provinciehuizen, tegen het stikstof-beleid. De eerste stop was gisteren het Provinciehuis in Leeuwarden. Woensdag 18 januari kwam een grote colonne met trekkers over de Dreef op het Provinciehuis in Haarlem aan.

Met deze protestactie proberen de boeren op de Provinciehuizen het gesprek over de stikstofplannen aan te gaan. Op het Provinciehuis in Haarlem werden ze ontvangen door de wethouder.



Beeld: AS Media

Rode Kruis en veiligheidsregio formaliseren samenwerking in convenant

Regio - Veiligheidsregio Kennemerland en het Nederlandse Rode Kruis hebben vandaag het convenant Bevolkingszorg ondertekend. In dit convenant is vastgelegd dat het Rode Kruis in Kennemerland ondersteuning biedt bij de evacuatie en opvang van mensen tijdens een crisis en bij de distributie van de belangrijkste levensbehoeften. Het Rode Kruis ondersteunt iedereen in nood, ver weg maar ook in de buurt. Gemeenten en veiligheidsregio's zijn bij rampen en crises als eerste verantwoordelijk voor het welzijn van hun inwoners, maar zij krijgen hierbij steun van vrijwilligers van het team Bevolkingszorg van het Rode Kruis. Directeur Nationale Hulpverlening Heleen van den Berg: “Stel dat je door een brand, gaslek of andere noodsituatie tijdelijk je huis moet verlaten. Het is goed om te weten dat de vrijwilligers van het Rode Kruis op verzoek beschikbaar zijn om te ondersteunen en je kunnen opvangen bij een eventuele evacuatie. Onze vrijwilligers begeleiden je naar een veilige plek, zorgen dat je warm blijft en dat je voldoende te eten en drinken hebt. Hiermee ondersteunen en ontlasten we de regionale Bevolkingszorgorganisatie in de veiligheidsregio Kennemerland.”



Burgemeester Sebastiaan Nieuwland, portefeuillehouder Bevolkingszorg veiligheidsregio Kennemerland en Heleen van den Berg, Directeur Nationale Hulp van het Nederlandse Rode Kruis. Foto aangeleverd door Rode Kruis.

De hulpverleners van team Bevolkingszorg van het Rode Kruis Kennemerland zijn breed en flexibel inzetbaar, in kleine teams, op verschillende locaties en voor meerdere taken. Er is op de locatie altijd een teamleider aanwezig die begeleidt bij de aansturing van de vrijwilligers.

Het Rode Kruis is al meer dan 150 jaar actief in Kennemerland. Niet alleen is de hulporganisatie een van de vaste crisispartners bij incidenten

in risicogebieden zoals Schiphol of het havengebied IJmond, de afgelopen jaren heeft Het Rode Kruis een onmisbare rol gespeeld in de coronahulpverlening en de opvang en verzorging van vluchtelingen in de regio.

Het Rode Kruis Kennemerland en de Veiligheidsregio Kennemerland zijn blij dat de samenwerking nu is geformaliseerd in een convenant waarin de afspraken staan bekrachtigd.

Voordrachten in de Poëziweek met thema ‘vriendschap’

Regio - Het woord waart door Kennemerland. Op zaterdag 28 januari, midden in de Poëziweek, pendelt de Haarlemse Dichtlijn tussen Bredero Boeken in de Hoofdstraat 234 in Santpoort-Noord (13.30 uur), Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede (15.00 uur) en de Kennemer Boekhandel aan de Kleverparkweg 3, in Haarlem-Noord (16.00 uur). Bij alle drie de boekhandels zal de poëzie klinken. In totaal nemen veertien dichters deel aan deze activiteit. De Poëziweek start op donderdag 26 januari. Bij aanschaf van poëzie voor het bedrag van 12,50 euro of meer, ontvang je van de boekhandelaar het gratis Poëziweekgeschenk over vriendschap cadeau, geschreven door Hester Knibbe en Miriam Van Hee. Vriendschap is het thema van dit jaar.

Volgens de organisatie van de Poëziweek werkt dat zo: vrienden steunen, lachen, luisteren, beleven, inspireren. Vrienden zijn een essentieel deel van wie we zijn en worden. Ook poëzie kan je vriend zijn. Gedichten helpen ons om vreugde en verdriet te delen, om die gevoelens een plaats te geven waarvoor je zelf geen woorden hebt. Rogier Cornelisse en Marten Janse trappen af met een tweetal dichters in Santpoort-Noord en vervolgen hun tournee in Heemstede met drie andere dichters. Anneruth Wibaut en Peer van den Hoven nemen het stokje over in Haarlem-Noord waar een compleet elftal aan dichters optreedt. Naast eigen werk zullen sommige dichters ook een klassiek gedicht voordragen dat ooit aanleiding was om zelf gedichten te gaan schrijven. De toegang is gratis.



Marten Janse bij Boekhandel Blokker. Foto aangeleverd door de Haarlemse Dichtlijn.

UWV: Schoonmaakbranche schreeuwt om personeel

Regio – In 2022 daalde het aantal WW-uitkeringen in Noordelijk Noord-Holland met 25,5%. Daarmee was de daling sterker dan landelijk (-22,2%). In zowel Zuid-Kennemerland en IJmond (-2,3%) als Zaanstreek-Waterland (-2,4%) zette de daling van het aantal WW-uitkeringen ook in december door. Landelijk steeg het aantal WW-uitkeringen in december met 3% en ook in Noord-Holland Noord steeg het aantal WW-uitkeringen licht (0,7%).

Minder schoonmakers, maar niet minder werk

De lage WW-stand is een indicatie van het geringe aanbod van kandidaten voor vacatures. Dat voelen ook werkgevers in de schoonmaakbranche. Net als in de rest van Nederland, is er in Noordelijk Noord-Holland sprake van personeelstekorten in de schoonmaak. Ondanks dat het aantal banen in de schoonmaak is gedaald, is de vraag naar schoonmaakwerk groot. Dit blijkt uit de recent verschenen publicatie Schoonmaak in beeld. De orderportefeuilles van schoonmaakbedrijven zijn over het algemeen vol. Voor werkgevers in de schoonmaak is het steeds moeilijker om vacatures te vervullen.

Personeelstekort remt schoonmaak

Er zijn meer banen in de schoonmaak dan dat er schoonmakers zijn. Dat maakt het voor werkgevers moeilijk om aan personeel te komen. In het vierde kwartaal van 2022 ervaren 6 op de 10 schoonmaakbedrijven een belemmering in hun dienstverlening als gevolg van een tekort aan perso-

neel. Daarnaast is het verloop van medewerkers in de schoonmaak groot. Vooral beginnende schoonmakers vertrekken weer. Om het tekort aan personeel op te kunnen vangen met nieuwe medewerkers is bij werkgevers de druk hoog. Vaak worden gaten in het rooster opgevuld met medewerkers die het schoonmaakwerk als bijbaan hebben. Ook is de beroepsgroep van schoonmakers sterk aan het vergrijzen. Inmiddels is één op de drie schoonmakers 55 jaar en ouder.

Ook zonder startkwalificatie kansen in de schoonmaak

Zowel de reguliere als gespecialiseerde schoonmaak is gezien de krappe arbeidsmarkt zeer kansrijk voor werkzoekenden. Het werken zonder zich doordat veel mensen zonder werkervaring of voorkennis instappen op de arbeidsmarkt: meer dan 55% heeft geen startkwalificatie. Het is namelijk goed mogelijk om zonder opleiding te beginnen als schoonmaker. Binnen de schoonmaakbranche zijn er verschillende ontwikkel- en doorstroommogelijkheden. Dit kan bijvoorbeeld door het takenpakket uit te breiden of aanvullende opleidingen te volgen richting specialistische of leidinggevende functies.

Meer informatie over de schoonmaaksector is te vinden op: <http://werk.nl>. Of lees de publicatie op: www.werk.nl/imagesdxa/schoonmaak_januari2023_tcm95-444321.pdf.

Bron en Beeld: UWV



Ontruiming RataPlan Haarlem na onwelwording medewerkers

Haarlem - De RataPlan-winkel in Haarlem-Noord is vrijdag 20 januari aan het einde van de middag ontruimd nadat medewerkers onwel waren geworden. Een voorlichter van de veiligheidsregio laat weten dat rond half vijf meerdere medewerkers van de winkel aan de Werfstraat klachten kregen waarna de hulpdiensten werden gealarmeerd. De winkel is ontruimd en de aanwezige klanten

en medewerkers moesten naar buiten. In ieder geval een persoon is door ambulancepersoneel behandeld. De brandweer heeft in de winkel metingen verricht om te kijken. De voorlichter laat weten dat er uit de metingen niets naar voren is gekomen. Het is nog onduidelijk waardoor de medewerkers klachten kregen. Bron: Inter Visual Studio.