

Bloemendaler NL

2

Uitbreiding bevoegdheden handhavers



17

Nieuwe ledententoonstelling KZOD in Galerie de Waag

18

Helende klanken en twee muzikale waterverhalen in 't Mosterdzaadje



Storyboard op Bloemendaalse Kunstmuur vertelt verhaal van Youssef Abo Elmagd

Tekst en foto's: Joke van der Zee

Overveen – In het gemeentehuis van Bloemendaal is maandagmiddag 9 januari de kleine kunstexpositie 'Boom, Roos, Vis, Vogel en Mens' geopend. Waarnemend burgemeester Ankie Broekers-Knol nam de officiële opening voor haar rekening en sprak haar lof uit over de maker van de in totaal negen foto's, Youssef Abo Elmagd. Deze negen foto's sieren de Bloemendaalse Kunstmuur in het gemeentehuis en vormen het 'storyboard' van Youssef's leven. Youssef is de eerste Bloemendaalse inwoner van Egyptische komaf die werk exposeert op de speciale muur, waar gedurende het hele jaar kunstuitingen te zien zijn. De jonge twintiger nam deel aan een project, begeleid door kunstenaar Julia Henneman, dat statushouders in gebouw Oldenhove de kans geeft hun kunstenaarschap te ontwikkelen en uit te oefenen.

Subtiel maar indringend

Wie denkt dat de titel Boom, Roos, Vis, Vogel en Mens op zichzelf staat als een lijstje met primaire termen heeft het mis. Elk woord heeft een eigen betekenis, zo staat 'boom' voor de levensboom, 'roos' voor de liefde, 'vis' voor de beweeglijkheid, 'vogel' voor vrijheid en 'mens' voor menselijkheid. De betekenissen nemen je mee Youssef's storyboard, in feite de story van zijn eigen leven. In acht foto's laat hij op heel subtiele, maar toch indringende wijze zien hoe een leven zich in een ander werelddeel met een ander wereldbeeld kan verlopen. De foto's tonen kwetsbaarheid, verdriet, gevangenschap (dus



Waarnemend burgemeester Ankie Broekers-Knol (l) met kunstenaar Youssef Abo Elmagd.

onvrijheid) als verdrietige elementen maar ook zijn er beelden van hoop, liefde en uiteindelijk vrijheid. De expositie is een reis in acht foto's (de negende is een overzichtsfoto) die Youssef maakte om zichzelf te kunnen zijn, zich op expressieve wijze te kunnen uiten in vrijheid.

Cineast

De simpele bewoordingen van de expositie-titel konden niet beter zijn gekozen; immers, het zijn op het oog

eenvoudige dingen die ons leven kunnen veranderen, verrijken en ons boven onszelf kunnen uitvullen. De kwetsbare klapproos achter een hekwerk, een van de foto's, is van grote schoonheid maar symboliseert onvrijheid, gevangenschap. Zo vertelt elk beeld een verhaal. Er zit een chronologische volgorde in: van een baby met teddybeer naar de krachtige fontein in de vijver tegenover het Bloemendaalse gemeentehuis, de plek waar Youssef een heel nieuw leven is begonnen. Hij omschreef het zichtbaar geroerd tijdens de expositie-opening:

"Het enige dat ik wilde was veiligheid. Hier in Bloemendaal mocht ik mijn leven opnieuw beginnen, het is hier heel fijn. Ik geef nu gastlessen op school en nu deze expositie... het is meer dan ik ooit had durven dromen."

Samen met burgemeester Broekers-Knol bevestigde Youssef de negende foto aan de wand, als letterlijk sluitstuk van het storyboard. "Deze foto's schetsen mogelijk zijn eerste film, want Youssef heeft aspiraties om cineast te worden", besloot de burgemeester, waarna bloemen en applaus de jonge kunstenaar ten deel vielen.

Tot eind februari is de expositie voor iedereen te bekijken, tijdens openingstijden van het gemeentehuis in Overveen, Bloemendaalseweg 158.



Youssef Abo Elmagd hangt samen met waarnemend burgemeester Ankie Broekers-Knol de negende foto aan de wand.

LEE PATISSERIE Tompouce Festival



DEZE WEEK!
de
Zwitserse
tompouce
van €3,15
VOOR €2,75
per stuk

BREESTRAAT 7, 1941 ED BEVERWIJK, GEOPEND VANAF 7:00
BLOEMENDAALSEWEG 67, 2061 CL BLOEMENDAAL, GEOPEND VANAF 8:30
0251-22 31 57 | INFO@GEBAKISLEKKER.NL | VOLG ONS OP f @

Ongemakkelijke en confronterende documentaire

Aerdenhout – Hoe een documentaire van bijna 14 jaar oud nog immer actueel is kunt u op dinsdag 30 januari aanschouwen in het Docu-theater in de Sociëteit Aerdenhout aan de Oscar Mendliklaan 3, 2111 AS, in Aerdenhout. Daar wordt dan de documentaire 'An Inconvenient Truth' vertoond. De voormalige vice-president van Amerika, Al Gore, houdt de wereld een spiegel voor. Zijn 'ongemakkelijke waarheid' is dat de mensheid op een tijdbom leeft. Zijn boodschap toen was dat ons slechts tien jaar restte om te voorkomen dat de aarde in de ban zou komen van een golf aan extreme weersomstandigheden met overstromingen, droogte, epidemieën en dodelijke hittegol-

ven. Of die boodschap terecht was? Daar kunnen de bezoekers na afloop onder het genot van een kop koffie hun gedachten over wisselen. Feit is wel dat we vandaag de dag regelmatig beelden voorbij zien komen die Gore in zijn documentaire schetste. Dat we inmiddels weten dat niet alle feiten in de film kloppen doet niets af van de boodschap. De film won een Oscar, en Gore kreeg een Nobelprijs voor zijn inspanningen. De inloop is om 10.30 uur en het programma, inclusief nazit, duurt tot ongeveer 13.00 uur.

Nadere informatie op de website van Welzijn Bloemendaal: www.welzijnbloemendaal.nl.

NIEUW VREEBURG

LIVE JAZZ

Elke derde zondag van de maand

15.00-18.00

- 21 januari**
Hans Keune trio
- 18 februari**
Hans Keune trio
- 17 maart**
Hans Keune trio
- 21 april**
Hans Keune trio
- 19 mei**
Hans Keune trio

KERKPLEIN 16 BLOEMENDAAL, 023-7430125

Bloemendaler. Uitbreiding bevoegdheden handhavers in Bloemendaal en Heemstede

VERSCIJNT WOENSDAG
BLOEMENDAAL

Kantooradres
Zeeweg 189-191
1971 HB IJmuiden
Tel. 023-8200170

Openingstijden
ma. t/m do. 09.00-17.00 uur
vrijdag 09.00-15.00 uur

Aanleveren van advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
aanlever@heemsteder.nl

Advertentieverkoop
Ellen Gouda
Tel. 06-51128572
weekblad@heemsteder.nl

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 12.00 uur
redactie@bloemendaler.nl

Redactie
Bart Jonker

Correspondenten
Mirjam Goossens
Harry Opheikens
Ellen Toledo
Eric van Westerloo
Joke van der Zee

Redactie-opmaak
Mireille Huijberts

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.heemsteder.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.bloemendaler.nl/afzetzpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
De Heemsteder Uitgevers B.V.
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.heemsteder.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

Heemstede/ Bloemendaal - Net als in veel andere gemeentes krijgen de handhavers (boa's) in Heemstede en Bloemendaal meer bevoegdheden. Sinds januari 2024 mogen boa's fietsers en voetgangers die zich niet aan de verkeersregels houden bekeuren.

Hierbij gaat het om een aantal lichte verkeersovertredingen, zoals bellen en appen op de fiets, het niet voeren van juiste fietsverlichting en door rood licht fietsen of lopen. Voorheen mocht alleen de politie hier een boete voor uitschrijven.

Burgemeester Astrid Nienhuis: "Met uitbreiding van deze bevoegdheden kunnen boa's de politie ontlasten waardoor politie zich op andere taken kan richten. Het is de bedoeling dat ze samen zorgen voor een veilige leefomgeving. Daar valt ook de verkeersveiligheid onder. Een goede samenwerking met de politie is hierbij van belang, zodat dit de algemene veiligheid van de gemeente ten goede komt."



Meer bevoegdheden voor Handhaving. Foto Bigstock.

Waarnemend burgemeester Ankie Broekers-Knol, verantwoordelijk voor de openbare orde en veiligheid, onderstreept het belang van deze uitbreiding van bevoegdheden. "Door deze de taken bij de boa's neer te leggen leveren we een positieve

bijdrage aan de verkeersveiligheid. Dat geldt niet alleen voor de eigen veiligheid, maar ook die van de medeweggebruikers. Zo zorgen we voor een veiligere en leefbaardere omgeving voor de inwoners", aldus Ankie Broekers-Knol.

Lezing over aardse mystiek in De Kapel

Bloemendaal - Op zondag 14 januari verzorgt drs. Arnold Ziegelaar om 10.30 uur in De Kapel, Centrum voor Zingeving en Cultuur, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als titel: 'Wat is aardse mystiek?'

Voor velen is het geloof in God problematisch of onmogelijk geworden. Toch is de behoefte aan levensbeschouwing niet verdwenen.

De spreker beschrijft zijn eigen levensbeschouwelijke wording die, gevoed door zijn studie van de filosofie en door levenservaringen, heeft geleid tot een denken dat hij aardse mystiek noemt. Dit denken is onder de indruk van de ervaring van het bestaansmysterie, dat er überhaupt een kosmische werkelijkheid is, en van het zijnsmysterie, dat wij de werkelijkheid en het eigen leven ervaren.

Daarbij speelt de waarneming van de dingen in ruimte en tijd een belangrijke rol. Dit denken is een contem-

platie van de geheimen van tijd, bewustzijn, kosmos en dood. Het zoekt verbinding met wat in kunstwerken, zoals poëzie en schilderkunst, aan de orde is.

Arnold Ziegelaar (1962) is filosoof en beeldend kunstenaar (fotografie en schilderkunst). Hij is docent in het hoger onderwijs, vooral bij de HOVO (Hoger Onderwijs voor Ouderen). Zijn interessegebied ligt vooral bij metafysica, bewustzijnsfilosofie, levensfilosofie en filosofie van de kunst.

Naast artikelen publiceerde hij de boeken Aardse mystiek (2015) en Oorspronkelijk bewustzijn (2016). Aan de Universiteit Leiden verricht hij als buitenpromovendus onderzoek naar de grondvraag van de metafysica.

Nadere informatie, teksten, schilderijen en foto's zijn te vinden op: www.arnoldziegelaar.nl.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €10,- ter dekking van de kosten.

Meer informatie via: www.dekapel-bloemendaal.nl.



Arnold Ziegelaar. Foto aangeleverd door De Kapel.

AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

Bloemendaal - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetzpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

AH, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
AH, Bloemendaalseweg 240, Overveen
AH, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
AH, Zandvoortselaan 169, Aerdenhout
All Dente, Duinrustweg 22, Overveen
Bieb, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
Bieb, Schoollaan 23, Bennebroek
Bløsh, Hoge Duin en Daalseweg 5, Bloemendaal
Buurtgemak, Zwarteweg 44, Bennebroek
Cafe Bartje, Brederodelaan 80, Bloemendaal
Coop
Dekmarkt, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
De Rijp (Kennemerhart), Bloemendaalseweg 134, Bloemendaal
Dorpshuis, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
Duinstaete, Kerklaan 6, Bennebroek
Fleurage
Gemeente Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen

Gall en Gall, Tetterodeweg 4, Overveen
Goed Speelgoed, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
Groh Clinic
Hemeltje, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
Huis te Bennebroek, Schoollaan 24, Bennebroek
Kennemerhart, Bramenlaan 2, Bentveld
Kleine Centraal, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
Kraantje Lek, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
Koelewijn, Deken Zondaglaan, Viskar, Vogelenzang
Leek Patisserie, Bloemendaalseweg 67, Bloemendaal
Nieuw Vreeburg, Kerkplein 16, Bloemendaal
Papyrium, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
Primera, Bloemendaalseweg 234, Overveen
Restaurant Vogelenzang, Zocherlaan 94, Bloemendaal
Rutte Delicatesse, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
Visspecialist
Vooges, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
Wildhoeve, Donkerelaan 285, Bloemendaal

KERKDIENTEN

ADVENTSKERK AERDENHOUT

Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout
Zondag 14 januari, 10u.
Ds. O. Sondorp.
www.adventskerk.com

DORPSKERK BLOEMENDAAL

Kerkplein 1 Bloemendaal
Zondag 14 januari, vanaf 10u.
www.dorpskerkbloemendaal.nl

HERVORMD PKN BENNEBROEK

Binnenweg 67 Bennebroek
Zondag 14 januari, 10u.
Voorganger: Ds. W. van Stuijvenberg.
Na de dienst is er koffiedrinken. De diensten kunt u volgen via: www.kerkomroep.nl/#/kerken/11159.
<https://kerkdienstgemist.nl/stations/2528>.
www.hervormdpknbennebroek.nl

TREFPUNT BENNEBROEK

Akonietenplein 1 Bennebroek
Zondag 14 januari, 10u.
Mw. Greetje van der Harst (Haarlem).
www.pkntrefpunt.nl

Krachtige expositie van Power Vrouwen

Haarlem - De Haarlemse kunstschilder Jacky Ghijsen presenteert van 11 tot en met 14 januari (van 12-17 uur) haar nieuwste werken in Naaiatelier Haarlem in de Spaarwouderstraat 124. De expositie kreeg de naam 'Krachtig' mee en laat vooral power vrouwen zien.

Powervrouwen

De expositie toont krachtige vrouwen op het canvas. Jacky: "Mijn werk onderscheidt zich niet alleen door een diversiteit aan kleuren, maar ook door de diepere boodschap waarmee ik mensen wil inspireren. Kunst is de spiegel van de ziel, het laat zien hoe je je als kunstenaar voelt. De schilderijen zijn een verlengstuk van mijzelf waarin ik mijn gevoel, speelsheid en energie tot leven breng door de power vrouwen die ik schilder. Geen traditionele portretkunst, maar kunst met een ander gezicht."

Naast schilderen is ook schrijven voor Jacky belangrijk.

Meer info: www.naaiatelierhaarlem.nl.



Werk 'Elanor'. Foto aangeleverd.

Winnaar kruiswoordpuzzel

Bloemendaal - De prijswinnaar van de kruiswoordpuzzel van vorige week is bekend. Wederom heel wat gegadigden in de race voor de smakelijke Heemsteentjes beschikbaar gesteld door Chocolaterie Van Dam. De oplossing is: 'Alcoholpercentage'. Uit de loting van juiste oplossingen is Inge van Eden de gelukkige winnaar geworden, zij mag de Heemsteentjes ophalen bij Van Dam op de Raadhuisstraat 60 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Gefeliciteerd met uw prijs!

DEZE KRANT IS GEDRUKT
OP GERECYCLED PAPIER



DE GOEDKOOPSTE DRANKEN-WINKEL!



ALLES VOOR DE OUDE PRIJZEN!

SAUVIGNON BLANC
Mount Olympus

1,50 KORTING!
NORMAAL 8,49
6,99

MERLOT
Les Ormes De Cambas

24% KORTING!
NORMAAL 3,29
3,99

CHARDONNAY
Viña

3 FLESSEN
PER FLES 3,99
OP-OP
10,-

COCA-COLA OF FANTA
33 cl



HELE TRAY
24 STUKS!
ELKE DAG
12,50

KRAT BIER
ALTIJD 2^E KRAT
10 EURO!



SPA REINE
Met handige tapkraan



5 LITER!
ELKE DAG
2,99
=60 CENT
PER LITER!

IN PRIJS
VERLAAGD

NIX10

€ 25 jaar 7 jaar je tegengestelde staat
€ 18 jaar verkopen wij geen alcohol

Acties geldig tot en met dinsdag 16 januari 2024.



Tummers

PÂTISSERIE ANNO 1921

Nootzakelijke traktatie

Walnoten taartje

Deze week 8,95 i.p.v. 9,95



Binnenweg 133 | 2101 JE Heemstede | www.patisserietummers.nl

BRASSERIE

DE CANETTE

Walking diner menu

(vanaf 15 personen)

(6 gangen incl. brood voor €39,50)

Eerste voorgerecht

TONIJN TATAKI

Licht geschroeide tonijn met wakame, wasabi mayonaise en soyagel

Tweede voorgerecht

STEAK TARTAAR

Zacht gegaarde eidooier en Belgische mayonaise

Eerste tussengerecht

PEKING EEND

Flesje met groenten en Hoi Sin saus

Tweede tussengerecht

ZALMFILET

Met spinazie rösti en hollandaise saus

Hoofdgerecht

GEGRILDE ENTRECÔTE

Met Café beurre de Paris en seizoensgroenten

Nagerecht

PASTEL DE NATA

met ijs

We houden rekening met vegetariërs en allergieën als dit van tevoren wordt aangegeven

Binnenweg 110 - 2101 JM Heemstede - 023 822 4170

KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executeur

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

Maak vrijblijvend een afspraak.

06 55 178 475 | karin@karinrutte.nl | www.karinrutte.nl | lid van NOVEX



* Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1,5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

* Gevraagd:

Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

* Gevraagd:

Fietsen, oud of defect, haal ik gratis op voor onze hobby. Tel: 06-38094349

Te koop:

Zenith paardrijcap, mt 56 €16,-, koperen paard, 8cm €20,-, Pucky kinderfietsje met zijwiel €22,-, gietijzeren braadpan €15,-, grashark €6,-. Tel. 06-15273320

Gevonden:

Sleutelbos in de Frans Lisztlaan te Heemstede. Tel. 023-5286579 (na 13 u.)

Te koop:

Nw d.grijs wollen herenjas, 3/4 lengte actueel model mt. 48 €35,-, Viking lage noren mt. 37 incl. beschermers in orig. doos en i.z.g.st. €35,-. Tel. 06-24719580

Te koop:

Autostoeltje merk Römer isofix van 15-36 kilo, alleen gebruikt voor afen toe, kleinkind €30,-. Tel. 06-49023628

Te koop:

Zwarte leren pumps, mt. 42, nw €50,-. Tel. 06-80106667

Kwaliteitsslagerij

van der Werff



Glipperdreef 125 • Heemstede • Tel. 023-5294363

www.slagerijvderwerff.nl

ma; 11.00-18.00 uur di. tot vr. 08.00-18.00 uur

i.v.m. lunch gesloten van 13.30-14.00 uur

za. 08.00-16.00 uur

Rundervinken

100 gram

1,79

Cordon bleu

100 gram

1,59

Woensdag

Runder of half om half

gehakt kilo

10,49

Schouderham

100 gram

1,99

Vrijdag en Zaterdag

Shoarma pakket

500 gram vlees

5 broodjes

Bakje saus naar keuze

samen voor

8,95

Alle paté's (ook wildpaté)

100 gram

2,19

Bij 150 gram **beenham**,
GRATIS bakje beenhamsaus

Donderdag

Biefstukdag:

Kogelbiefstuk

3 voor

9,98

Elke dag vers
gekookte maaltijden
uit eigen keuken!

PROEF DE SMAAK VAN ONS AMBACHT!

GRATIS PARKEREN

Geldig van donderdag 11-01 t/m woensdag 17-01

Vrijwilligers Henny en Leny nemen afscheid van 'hun' KBO-koor

Door Harry Opheikens

Heemstede - De kerstcolumn van ondergetekende ging over vrijwilligers, niet alleen stilstaan bij hen, die zich al jaren inzetten, maar ook dat ze hard nodig zijn. Er komt echter ook een keer de tijd om er afstand van te nemen na vele jaren vrijwilligerswerk. Zo ook op 8 januari 2024. Na ruim 30 jaar namen de gezusters Henny Kroft (ze wordt 19 januari 84) en Leny Beliën (6 december 81 geworden) afscheid van 'hun' KBO-koor, waar ze als superkrachten te boek staan, aldus de afscheidsspeech van Dirk Berkhoud. Samen met pianiste/dirigente Marja Huijter en koorleden Wil Walet, Jeanne van der Meer, Hilly Lemsom en Rogier Teunissen was er een strak programma samengesteld. Ten slotte is het oefenonderkomen (het EHBO- gebouw naast de Bavokerk) gehuurd tussen 9 en 12 uur. Op de minuut, inclusief tijd voor de verslaggever, stond alles op papier. Ook een afscheidslied stond in de planning.

Het moest een onvergetelijke ochtend worden voor de dames. Niet alleen het koor zal de dames missen, andersom zal het niet minder zijn.

Wat deden de dames, naast het zingen, zoal voor het koor, met de paplepel ingegoten door hun ouders, die ooit (bestuurs)lid van de KBO waren en ook in het koor zaten. Henny en Leny zorgden werkelijk voor alles, waardoor de overige koorleden nergens aan hoefden te denken. Naast de koffie/thee (rekenend misschien wel 31.000 kopjes) met wat lekkers zorgden ze zowel voor de communicatie binnen het KBO als het koor, maar hadden voor de repetitieochtend alles al klaar gezet en gelegd voor de koorleden. Ook bij speciale gelegenheden, zoals bij kerst hadden ze hapjes en drankjes geregeld en bij ziekte en ontij werd een kaartje geregeld.

Oud leerkracht en koorlid Fried Jansen dook in de door hem verzamelde oude verenigingsboekjes,

waaraan oud Heemsteder correspondent Ton van den Brink ook veel aan heeft meegewerkt. De oorspronkelijke naam van het koor was "De vrolijke noot", maar op een gegeven moment werd dat 'KBO-koor'. De naamsverandering is nooit officieel gedaan, maar meer een verschrijving van de bladredactie, aldus dhr. Jansen. Rob Draijer was jarenlang de dirigent (Marja is de opvolgster) en de oefenlocatie was toentertijd 'Het Honk' op de Molenwerfslaan.

De dames vonden het zeer spijtig dat het voortbestaan van het koor ook ophoudt te bestaan. Eind 2023 heeft het bestuur van het KBO bekend gemaakt dat er geen geld meer is om het koor in stand te houden. De huur van de oefenlocatie is dusdanig hoog, dat dat niet meer te betalen is. Best wel jammer voor de vaste (oudere) leden, die toch elke maandag een zanguitje hebben naast de diverse concerten door het jaar heen. Ondertussen kriebelden de handen van Henny en Leny, want hun weke-



Dank je wel Henny (l) en Leny voor al het vrijwilligerswerk. Foto Harry Opheikens.

lijke klusjes werden nu door anderen gedaan. Ze blijven vrijwilligers in hart en nieren. Het zingen stopt deze dag, maar hun inzet bij de dagtochten voor KBO-leden blijft echter doorgaan. "Dat is zo dankbaar werk",

aldus de dames. Nu gaan ze samen na lange tijd genieten van een vakantie. Eén van de redenen om niet te gaan was toch wel het koor op de maandagmorgen, maar die ochtend is nu vrij.



Heilige Maria. Foto aangeleverd.

Informatiebijeenkomst over bedevaartreizen naar Lourdes

Haarlem - Lourdesgroep Bisdom Haarlem-Amsterdam begeleidt al jaren de bedevaartreizen naar Lourdes die aangeboden worden door het Huis voor de Pelgrim.

Als u interesse heeft voor een reis naar Lourdes, dan bent u van harte welkom op de informatiebijeenkomst op 21 januari om 14 uur in de kerkzaal van de Verlosserkerk op de Prof. Eijkmanlaan 48, 2035 XB in Haarlem. De reizen die begeleid worden door de medewerkers van de Lourdes-groep zijn:

- 9-daagse busreis van 26 april t/m 4 mei 2024
- 6-daagse vliegreis van 16 t/m 21 september 2024.

De toegang is gratis inclusief een kopje koffie/thee.

Voor inlichtingen en het aanvragen van een brochure kunt u terecht bij: Joke Hoekman, 06-42347729. Wilma Caiffa, 06-12157507 (na 18.00 uur). Diaken Philip Weijerts, 06-53887641.

Veel informatie kunt u vinden op onze website: www.lourdes-groep.nl. En op de Facebook pagina: Lourdesgroep.

Velsense Odd Fellows doneren aan het Pieter Vermeulen Museum

Velsen - Op zaterdag 6 januari jl. werd tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Velsense Odd Fellows in hun gebouw aan de Stationsweg 95 in Velsen-Zuid, een symbolische cheque uitgereikt door dhr. Marcel van den Berg van de commissie Maatschappelijk Activiteiten, aan het Pieter Vermeulen Museum, momenteel gehuisvest in Driehuis. De cheque van €3000,- werd overhandigd aan dhr. Arjen Verkaik, directeur van voormeld museum, in het bijzijn van voorzitter dhr. Fred van Dam. Kort na deze uitreiking werd door een van de aanwezige Odd Fellows spontaan een gift van €1000,- gedaan. De donatie werd dus verhoogd naar €4000,-.

De heer Van den Berg legde uit dat het bedrag voor het museum het afgelopen jaar was ingezameld door de Odd Fellows van zowel de IJmondloge (voor mannen) als de Duinroosloge (voor vrouwen). Dit gebeurde door allerlei acties, waarvan de verkoop van kerststollen aan bedrijven en particulieren wel de meest bekende is. De Odd Fellows van Velsen houden zich elk jaar bezig met een



Overhandiging van de cheque. Foto aangeleverd.

gekozen sociaal of cultureel doel. Voor 2023 was dit dus het in Velsen overbekende Pieter Vermeulen Museum. De heer Verklalk was zeer verguld met de donatie van €4000,- en beloofde dit bedrag te gebruiken ten behoeve van de inrichting van een

nieuwe ruimte in de toekomstige huisvesting in IJmuiden. Het Pieter Vermeulen Museum is het in Velsen en omgeving alom bekende educatieve en kindvriendelijke museum, waar kinderen alles kunnen leren over natuur en milieu. Opnieuw leverden de leden van

beide Velsense loges (de Duinroos- en IJmondloge) een goed resultaat af door zich het afgelopen jaar samen in te zetten voor het hierboven genoemde goede doel.

Meer informatie op: www.oddfellows-velsen.nl.

'Windkracht 10' bij theeconcert in de Oude Kerk Heemstede

Heemstede - Op zondag 21 januari om 15 uur is het podium van de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede voor het Blazersensemble Windkracht 10. Dit in 1979 opgerichte ensemble onder leiding van Hardy Li brengt een zeer gevarieerd klassiek programma in bewerkingen voor blazers. Windkracht 10 maakt deel uit van de Muziekvereniging St. Cecilia in Voorburg. Het ensemble heeft een uitgebreid repertoire van klassiek tot hedendaagse muziek. Hardy Li is dirigent van diverse harmonieorkesten. De musici spelen onder andere 'Die Jahreszeiten' van Haydn, waarmee we al een klein beetje de overgang van winter naar lente kunnen horen.

Van Brahms variaties op een thema van Haydn op. 56. Van Ravel 'de Pavane': 'Pour une enfante défunte' van Poulenc: Musique faire plaisir. Een divertissement van Emile Bernard, en tot slot de Suite Siciliana van Cesarini. Gezien de beschikbare tijd worden er delen uit de genoemde werken gespeeld. Een programma met een beschrijving van de uit te voeren werken wordt bij de ingang uitgereikt. Bij de uitgang is een collecte en is uw bijdrage zeer welkom, waarvan de onkosten worden voldaan en wat ervan overblijft bestemd is voor het restauratiefonds van de Oude Kerk. Na afloop is er koffie, thee en gebak verkrijgbaar in de Pauwehof.



Blazersensemble Windkracht 10. Foto aangeleverd.

In 2024 al 21 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf € 104,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingscan:
Hans van Son, MfN registermediator
06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



D'SCHEIDINGSMAKELAAR



Word donateur! Ga naar DierenLot.nl

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Te koop:
Maatkostuum lutz (vinkeveen)
mt58-60 donker blauw 85,- euro.
Smoking wilvorst 75,- euro mt. 56-58.
Tel. 06-53507473

Te koop:
Kinderkleding jongen Hema
mt. 122/128, o.a. 7 t-shirts, 2 spijkerbroek, vest, trui, ondergoed,
nog netjes €25,-. Jongenssandalen
2 paar mt. 32/33 Teva, develaben
gym schoenen kl. blauwen zwart,
weinig gedragen €15,-. Skipak
Rucanor, baby mt. 68, heerlijk warm
voor de winter, kl. zwart/blauw
geruit, z.g.a.n. €25,-. Jongenskleding
Sissy-boy mt. 122/128 134/140, o.a. 4
broeken, teddyvest, 3 jaszjes, 3 truien,
1 koop €50,-. Tel. 06-47554882

Gevraagd:
Rond afdruiprek voor ronde speelbak
39 cm. Tel. 023-5847181

Gratis afhalen:
Serviesgoed en glazen, zelf inpakken
graag papier meenemen. Tel.
023-5275589

Het Zwaantje

Vraagt te koop
antiek, curiosa,
oude
inboedels

Campaan 5
2103 GT Heemstede
06-28448760
gerbenbrem@gmail.com

Volledig Pakket Thuis een uitkomst voor mantelzorger Jacqueline

Zo'n drie jaar lang was Jacqueline vrijwel dagelijks bij haar vader in Heemskerk. Zelfstandig wonen is voor hem, vanwege zijn dementie, anders geworden. Het is geen vanzelfsprekendheid meer, maar een groeiend risico. Het inschakelen van het VPT (Volledig Pakket Thuis)-team van ViVa! Zorggroep helpt vader en Jacqueline de tijd thuis goed door te komen: "Alleen al het delen van de zorg neemt zoveel onrust weg."

Jarenlang was de zorg voor haar vader de rode draad in het leven van Jacqueline: "Mijn vader heeft twee dochters. Maar mijn zus woont in Hilversum, dat is op flinke afstand van Heemskerk. Hierdoor kwam de directe zorg vrijwel volledig op mijn schouders terecht." Een zorg die, vanwege de dementie van haar vader, vooral uit dagelijks controleren bestond, en ongelukken voorkomen. "Mijn vader raakt alles kwijt, omdat hij het willekeurig overal in opbergt en vervolgens niet meer weet waar het gebleven is. In een kast, maar net zo vaak in de oven of in de koelkast. Maar zijn vergeetachtigheid kan ook voor gevaarlijke situaties zorgen. Denk maar aan bedorven eten in de koelkast, niet uitgezette fornuispitjes, brandende kaarsen en een hete strijkbout."

Waardevolle momenten

De constante zorg was zwaar, en verstoorde ook haar nachtrust: "Dan werd ik midden in de nacht wakker en schoot me meteen iets in het hoofd wat ik bij mijn vader moest gaan controleren. Met als gevolg dat ik de rest van de nacht niet meer sliep." Via onder

andere de casemanager hoorde Jacqueline van het Volledig Pakket Thuis (VPT) van de ViVa! Zorggroep, waar veel mensen met een WLZ (Wet Langdurige Zorg) -indicatie recht op hebben. "Dat was een schot in de roos. Ik kan nu weer waardevolle momenten met hem delen, zonder dat ik in mijn hoofd aan het zorgen en controleren ben."

Dagbesteding Waterrijk

Met het VPT-pakket wordt mantelzorgers als Jacqueline de dagelijkse zorg uit handen genomen. Elke cliënt wordt bijgestaan door hetzelfde kleine team, wat behalve huishoudelijke hulp in dit geval bestaat uit 's ochtends en 's avonds voor medicijnen en eten zorgen, en steunkousen aan- en uittrekken. Het samen met een VPT-teamlid naar fotoalbums kijken, vormt voor vader een terugkerend, gekoesterd welzijnsmoment. Verder biedt VPT de mogelijkheid om naar de dagbesteding in woonzorglocatie Waterrijk te gaan, waar vader zich altijd enorm plezierig vermaakt.

Samen doen

Nog steeds is Jacqueline dagelijks betrokken bij het wel en wee van haar vader. Toch voelt het nu totaal anders: "Mijn vader houdt erg van gezelligheid, dus van elk bezoek van een VPT-teamlid geniet hij. Dat is voor mij al fijn om te weten. Tegelijkertijd heb ik via een app constant contact met de leden van het team. Die maken van elk bezoek een verslag, zodat ik altijd helemaal op de hoogte ben. En soms vraagt een teamlid mij om informatie, soms heb ik een vraag voor een van hen. We doen de zorg echt samen, dat geeft me zoveel rust en ruimte. Ik slaap nu ook veel beter. En ik durf daardoor los te laten, en lekker naar de duinen te gaan om onbezorgd te wandelen."

Wil je meer weten over Volledig Pakket Thuis?
Kijk op vivazorggroep.nl of bel naar 088 - 995 86 40.



"Ik ga weer
onbezorgd
de natuur in"



Goede voornemens?

Wilt u fit blijven en aan het eind van de dag meer energie over hebben?
Een beter gehoor kan daar een belangrijke bijdrage aan leveren en heeft daarom veel invloed op uw gezondheid en welzijn. Stap gerust binnen bij Van der Werf Horen en laat uw gehoor vrijblijvend testen of maak online een afspraak op www.vanderwerfhoren.nl en wij nemen dezelfde dag nog contact met u op.

van der Werf Horen

voor de beste klank in uw oren
van der Werf Horen | Raadhuisstraat 65a | 2101 HD Heemstede | 023-3034317

Afvallen? Snel aan de slag bij LaRiva!



Afvallen? LaRiva helpt. Foto aangeleverd.

Heemstede - Sinds 2004 is aan de Raadhuisstraat 27 in Heemstede LaRiva gevestigd. Door middel van voedingsadvies, sporten in warmtecabines, Bodytec en de Ozonzuurstoftherapie, worden mensen begeleid naar een gezond gewicht en daarmee ook naar een gezonder lichaam.

Met Renate spreken we over de gevaren van overgewicht en de noodzaak om af te vallen. Want volgens Renate gaat het niet over de vraag of dik zijn wel of niet mooi is maar over gezondheid. Sterker nog zij luidt de noodklok: "Veel en veel te veel mensen hebben overgewicht!"

Wat is nu eigenlijk het gevaar van dik zijn?

"In het kort: Overgewicht is ongezond. Overgewicht kan ziek maken. Sterker nog: overgewicht maakt ziek. Er kan heel snel al Suikerziekte ontstaan. Door het overgewicht lukt het de alvleesklier niet meer om genoeg insuline aan te maken. Hierdoor kan je uiteindelijk te maken krijgen met hele nare gevolgen. Maar overgewicht leidt ook tot hart- en vaatziekten, meer kans op kanker, gewrichtsklachten en slaap- en ademhalingsproblemen"

Waarom krijg je overgewicht?

"Dat wordt heel vaak aan mij gevraagd; hoe kan het nou dat ik te dik ben? ik eet niet zo veel. Het is vrij simpel: overwicht krijg je doordat de verhouding van eten en bewegen niet in balans is. Vaak en te veel eten en niet genoeg bewegen. Alles wat niet verbruikt wordt, wordt door het lichaam opgeslagen als vet. Dat stamt nog uit de oertijd. Het lichaam beschermt ons tegen periodes van minder overvloed zoals b.v. ten tijde van een hongersnood."

Dus minder of anders eten?

"Ja, vaak wel. We kijken altijd met de mensen wat ze gewend zijn om te eten. Dat is het patroon en daar gaan we verder mee. Eetpatronen hebben mensen al hun hele leven. Het veranderen van dat patroon levert in het begin wel resultaat op maar na verloop van tijd gaan mensen toch weer terug naar het oude patroon. Dus voor blijvend afvallen moet er gekeken worden naar wat er haalbaar is en hoe ze dat vol kunnen houden. We leren hen over de keuzes die er zijn, over hoe voeding werkt en hoe gezond eten is te integreren in hun leven."

En bewegen?

"Bewegen in noodzaak. Bewegen zouden we net zo normaal moeten vinden als tandenpoetsen. Door bewegen blijven we fitter en gezonder en wordt afvallen makkelijker. Bij LaRiva plannen we afspraken. Dit maakt het makkelijker om te gaan. Het wordt een gewoonte. Op deze manier wordt het bewegen ook niet uitgesteld of vergeten."

Afvallen, langer leven?

"Een gezonder leven, ja! Door een gezond gewicht slijt het lichaam minder snel en blijf je fitter. Daar heb je plezier van, de rest van je leven" aldus Renate Feenstra. Voor meer informatie: LaRiva, Raadhuisstraat 27, 2101 HC Heemstede. Telefoon: 023-547 44 19 of via: www.lariva.nl.

House of Bien: "Human Design zorgt voor de bewustwording dat je trouw blijft aan jezelf"

Door Bart Jonker

Heemstede - Je moet dit, je moet dat. Jezelf maar blijven wegcijferen om anderen in je omgeving altijd alleen maar te pleasen. Geleefd worden en vergelijken. Herkenbaar? Het dreigende resultaat is dat er nauwelijks ruimte voor je eigen ik overblijft en je in het ergste geval burn out raakt of eronder doorgaat. Human Design inzichten zorgen voor de juiste balans in je leven en geven essentiële handvatten om voor jezelf te kiezen, jezelf te begrijpen en trouw aan jezelf te blijven, maar ook om de ander leren te begrijpen. Een bewustwording: ieder mens is uniek en dient daarom juist zijn eigen unieke leven te leven. Hou van jezelf met een positieve blik op het leven, want wie ben je zelf eigenlijk? Sabine Wagemakers van House of Bien (van Sabine) aan de Binnenweg 6 in Heemstede helpt mensen dit inzicht te geven, te ontdekken en hier zich bewust van te worden met Human Design. House of Bien is een winkel van bewustwordingsmogelijkheden.

Sabine komt oorspronkelijk uit Tilburg, heeft hotelschool en werkte aanvankelijk voor onlinebedrijven. Vervolgens begon ze in Heemstede met een zakenpartner een winkel in tweedehands spulletjes. Haar zakenpartner ging uit de zaak en sinds 2014 zet Sabine de winkel met een andere insteek voort onder de naam House of Bien.

Binnenweg is de weg naar binnen "House of Bien kun je omschrijven als een plek waar je binnen kunt lopen om te ervaren en te proeven aan de verschillende manieren van bewustwordingsmogelijkheden, zodat jezelf kunt bepalen wat bij je past", vertelt Sabine. "Ben je niet tevreden over wat je ziet in de buitenwereld, dan heb je innerlijk werk te doen. House of Bien op de Binnenweg voelt als een energetisch domein. Dat de winkel op de Binnenweg is gevestigd



Sabine Wagemakers in haar House of Bien. Foto: Bart Jonker.

past zo mooi: het is 'de weg naar binnen' en een inspirerende plek om te (ont)moeten, te onthaasten. Samenwerken om tot inzicht te komen en kennis te delen over bewustwording. Alles komt van binnenuit naar buiten."

Unieke blauwdruk van jezelf

Sabine kan uit eigen ervaring, opleiding en levenslessen putten hoe belangrijk het is om jezelf niet weg te cijferen door voortdurend anderen te pleasen en jezelf met anderen te vergelijken in plaats van voor jezelf te kiezen, jezelf te begrijpen en trouw aan jezelf te blijven. "Dat is juist de kern waar Human Design om draait, mensen vinden dat lastig", vervolgt ze. "Human Design is een combinatie van onder meer astrologie, Kaballa, I-Tjing, sterrenkunde en kwantummechanica. Dat klinkt ingewikkeld, maar het komt erop neer dat op basis van je geboorteplaats, -datum en -tijd een berekening gemaakt kan worden van jouw unieke blauwdruk om jezelf en de ander te begrijpen. Het is een ware kunst om juist trouw aan jezelf te blijven, dat dien je te leren en te ervaren."

Ik houd mensen de spiegel voor

"Mensen raken vaak in de overtuiging dat ze dan egoïstisch zijn naar de buitenwereld toe of kruipen in een slachtofferrol en dat is onterecht. Deze houding wordt veroorzaakt door opvoeding, overtuigingen en conditionering. Met Human Design houd ik ze de spiegel voor: ik trek als het ware het gesloten gordijntje voor ze open, zodat ze zich bewust worden van wat ze nog niet eerder van zichzelf gezien hebben. Door namelijk eerst je eigen kopje goed te vullen, kom je in de juiste balans en kun je er pas voor anderen zijn. Dat Human Design het label spiritueel en 'zweverig' zou hebben, wil ik wegnemen: ik wil het louter toegankelijk maken voor iedereen", aldus Sabine.

Je kunt bij Sabine van House of Bien in de winkel terecht voor Human Design readings/advies, workshops (sinds januari), tarotreading, energetische stoelen, allerlei boeken over bewustwording, stenen, kaarten en eigengemaakte sieraden.

Meer informatie op: www.houseofbien.nl of op de Instagrampagina.

Dry January: een doekje voor het bloeden of een bewuste keuze?

Door Bart Jonker

Regio - De onophoudelijke regen heeft afgelopen tijd ons land extreem geteisterd, waardoor nu wateren buiten de oevers klotsten, grondwater omhoog komt en zelfs kelders in onze gemeente onder water zet. Dan kun je in dat opzicht letterlijk nauwelijks spreken van een Dry January. Dry January heeft natuurlijk niets te maken met wateroverlast en droogte. Wat is Dry January dan eigenlijk wel?

Dry January is een vrijwillige uitdaging om een maand alcoholvrij te zijn. Na de feestmaand in december, waarbij in de regel zowel veel gegeten als gedronken wordt, volgt in januari bij veel mensen de behoefte om het wat soberder en rustiger aan te doen. Er wordt volop gesport om de extra aangekomen kilo's van december te doen verdwijnen, maar ook geen alcohol nuttigen past in dit patroon. Veel mensen gaan daarom de uitdaging van Dry January aan en gaan 31 dagen alcoholvrij door het leven. Of

ze nou één keer per maand of iedere dag alcohol drinken. Als je iedere dag veel alcohol nuttigt, dan is het gewenst om even met de huisarts te overleggen alvorens je aan Dry January meedoet.

Ontstaan

Je hoort wel ieder jaar rond Nieuwjaar over goede voornemens, maar in Nederland was Dry January vroeger geen gemeengoed. De uitdaging Dry January ontstond oorspronkelijk in Finland na de Tweede Wereldoorlog. In 2013 daalde deze trend neer in Groot-Brittannië en verspreidde zich over de rest van Europa, waaronder Nederland.

Het is al jarenlang bekend en wetenschappelijk bewezen dat overmatig alcoholgebruik gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Het is gebleken dat mensen die meedoen aan Dry January en alcohol laten staan, al spoedig positieve veranderingen ondergaan. Ze slapen beter, ze krijgen meer energie en hun huid verbetert. Ze voelen zich helderder en beter.

Vervallen in oude gewoonten

Toch blijkt een groot deel van de deelnemers na deze 31 dagen weer gewoon alcohol te gaan nuttigen. Net als de goede voornemens vervliegt Dry January veelal na een maand (net als alcohol zelf overigens) en vervallen dikwijls mensen in hun oude gewoonten. De vraag is natuurlijk dan: is Dry January een modehype, waaraan mensen even meedoen of is het echt een besloten bewuste keuze? Als het echt een bewuste keuze zou zijn, dan zou je denken dat mensen voor altijd stoppen met drinken. Die groep is er zeker, maar dit blijft echter in veel gevallen uit. Misschien daarom gewoon matig zijn met alcohol, je hoeft natuurlijk niet te overdrijven.

President Macron

Vorige week meldde de landelijke media dat president Macron van Frankrijk tijdens Dry January een wijntje bij het eten had genomen, "omdat hij het zo triest vond, een diner zonder wijn". Op Facebook In Nederland kreeg hij vele lachers op



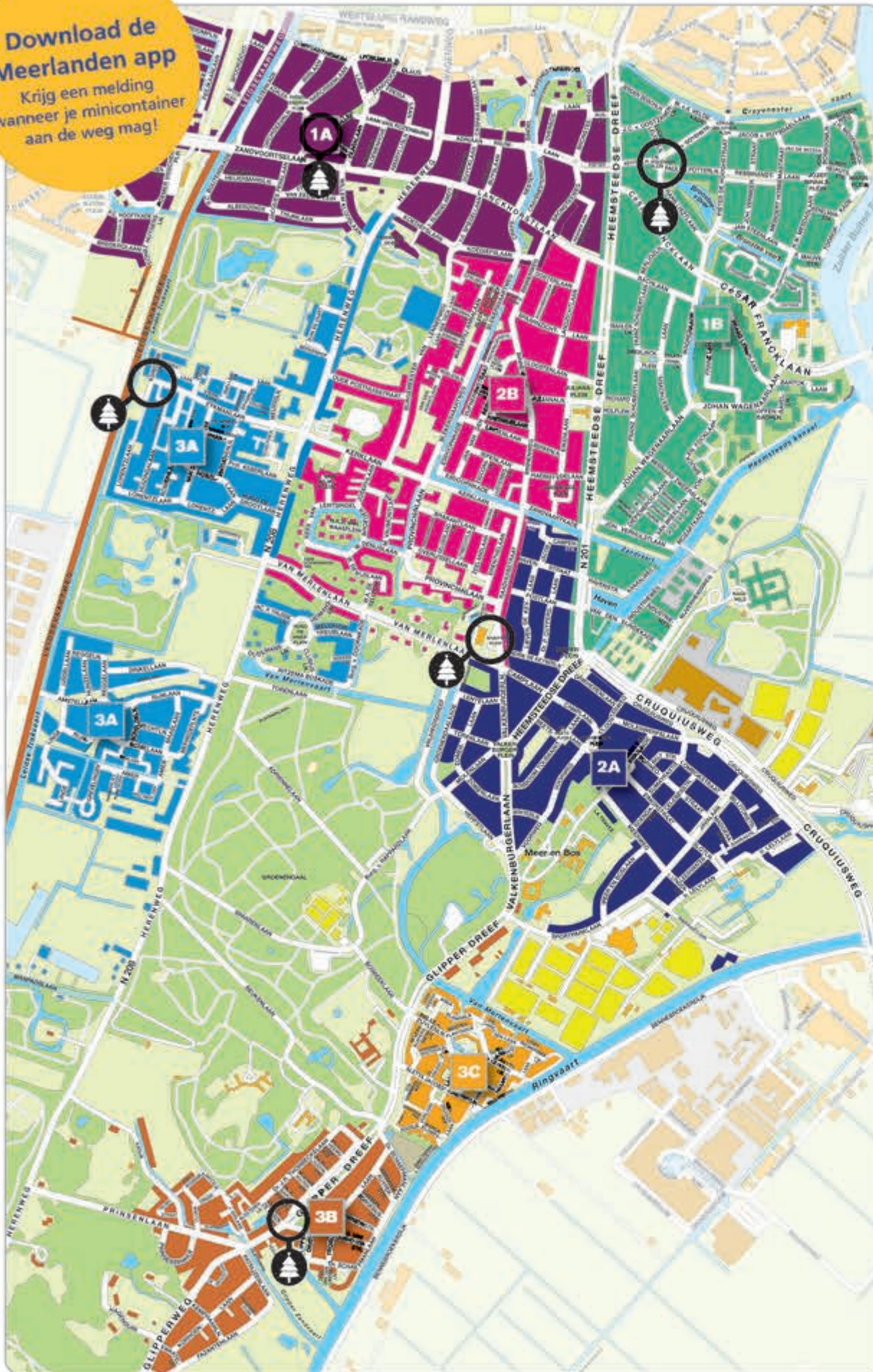
Dry January: een maand zonder alcohol. Foto Bigstock.

zijn hand, maar ook de kritiek was niet van de lucht. Tja, wie Frankrijk zegt, zegt wijn: een van de nationale vermaarde producten uit het land. Als Fransman wordt dit bijna met de paplepel ingegoten. We hoeven natuurlijk ook niet met zijn allen roomser dan de paus te zijn. In de

evangelieën van het nieuwe testament lezen we dat zelfs Jezus wijn ter hand nam. Zolang het mate is, is er weinig aan de hand. Dat kan iedereen voor zichzelf zelf bepalen en is daar vrij in. Ook mensen gewoon in hun waarde laten hoort daarbij, zelfs tijdens Dry January.

Afvalkalender 2024

Download de Meerlanden app
Krijg een melding wanneer je minicontainer aan de weg mag!



Zone	Restafval:	Inzameldag:	Weken	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag:	Weken	Kerstbomen	Afwijkende inzameldagen
1A	Restafval:	Inzameldag: maandag	Oneven weken	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag: dinsdag	Even weken	Kerstbomen	1 jan. > 30 dec. 20 mei > 18 mei
1B	Restafval:	Inzameldag: maandag	Even weken	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag: dinsdag	Oneven weken	Kerstbomen	8 januari 1 april > 30 mrt.
2A	Restafval:	Inzameldag: dinsdag	Oneven weken	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag: donderdag	Even weken	Kerstbomen	26 dec. > 21 dec. 8 januari
2B	Restafval:	Inzameldag: dinsdag	Even weken	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag: donderdag	Oneven weken	Kerstbomen	9 mei > 11 mei 10 januari
3A	Restafval:	Inzameldag: donderdag	Oneven weken	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag: maandag	Even weken	Kerstbomen	9 mei > 11 mei 1 april > 30 mrt.
3B	Restafval:	Inzameldag: donderdag	Even weken	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag: maandag	Oneven weken	Kerstbomen	26 dec. > 28 dec. 9 januari
3C	GFT en Etensoverblijfselen:	Inzameldag: maandag	Oneven weken	PBD:	Inzameldag: donderdag	Even weken	Kerstbomen	1 jan. > 30 dec. 20 mei > 18 mei 26 dec. > 28 dec. 9 januari

Zet minicontainers 2 aan 2, met de opening richting de weg.

Naast de huis-aan-huis inzameling, kunt u op 5 januari uw kerstboom inleveren tussen 11:00 en 15:00 uur op de aangegeven plaatsen.

Op erkende feestdagen is de milieustraat gesloten.

Gele restafvalzakken
inzameldag: donderdag

In juni, juli en augustus wordt GFTe wekelijks ingezameld

Gemeente Heemstede
Raadhuisplein 1
2101 HA Heemstede
Telefoon: 14 023
E-mail: gemeente@heemstede.nl
www.heemstede.nl
heemstede
gemeenteheemstede



Milieustraat Heemstede
Cruquiusweg 47, Heemstede
Openingstijden: ma. t/m vr. 8.00 - 16.30 uur
za. 9.00 - 16.00 uur

Meerlanden publieksinformatie
Telefoon: 0297 - 381 777
E-mail: info@meerlanden.nl
www.meerlanden.nl



Schrijf je in en fitness tot maart **GRATIS!!!**

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Start van leesclubs

Haarlem - Houd je van lezen en zou je daar wat meer mee willen doen? Doe mee aan een leesclub. Maak kennis met de leesclubs van Senia in Haarlem op 23, 28 en 30 januari. Filosofie: dinsdag 23 jan – 19.30u. in Verhalenhuis Haarlem, Van Egmondstraat 7. Literatuur: zondag 28 jan – 11u. in Kennemer boekhandel, Kleverparkweg 3. Geschiedenis: dinsdag 30 jan – 19.30u. in Kennemer boekhandel - Haarlem, Kleverparkweg 3. Toegang is gratis. Bij genoeg animo wordt ter plekke een nieuwe leesclub opgericht. Graag vooraf aanmelden via shoogervorst@senia.nl.

Schrijf je in en fitness tot maart **GRATIS!!!**

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Nieuwjaarsconcert Pletterij

Haarlem – Op zondag 21 januari om 15 uur speelt Pancho's Orchestra een nieuwjaarsconcert in Pletterij, Heren-vest 122 in Haarlem. Een repertoire van jazz, salsa, funk en Afro beat, o.l.v. Frans 'Pancho' Cornelissen. Toegang 12 euro.

Schrijf je in en fitness tot maart **GRATIS!!!**

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Kon. HFC - Ex Internationals voor de 89ste keer een mooie en traditionele voetbalhappening

Door Eric van Westerloo

Haarlem - De traditie van deze wedstrijd werd jaar na jaar gespeeld op 1 januari van ieder nieuw jaar. Grootheden uit het verleden van het Nederlands elftal gaven heel graag acte de présence, al moest men na een vaak zware oudejaarsavond weer vroeg uit de veren. Sind een aantal jaren zijn de voormalige spelers van Oranje niet meer beschikbaar op de eerste dag van het nieuwe jaar. Veel oud-spelers zijn inmiddels trainer geworden en vertoeven rond de jaarwisseling vaak in het buitenland op trainingskamp. Niettemin gaat de wedstrijd toch jaarlijks door, maar dan op de eerste zaterdag in het nieuwe jaar.

Het evenement, nu voor de 89ste keer, is intussen uitgegroeid tot een dag vol activiteiten. Het bescheiden clubhuis is ingeruild voor een tent van 55 x 25 meter, met podium, DJ Dec la Fresco, zanger Mark Fleddermanen een keur aan culinaire hoogstandjes van lokale ondernemers. Zo waren uit Heemstede Brasserie de Canette en een wijnbar van Gall & Gall van de partij en vele soorten koffie van Buscaglione.

Lang was de wedstrijd tegen de ex-Internationals waar alles om draaide. Nu ligt er een programma dat al om negen uur begint met apart uitgedoste HFC zeventallen die onderling strijd voeren.

De meisjes onder 15-1 en Quick Boys) 15-1 spelen tegen elkaar. Balvirtuozen van Touzani's friends geven een mooie show ten beste gevolgd door een ander hoogtepunt. De wedstrijd tussen een selectie van dames uit de



De teams op 6 januari bij Kon. HFC. Foto: Donald van Hasselt.

regio tegen de voormalige Oranje speelsters. Nog vorig jaar actief in Australië speelde Stefanie van der Gragt de sterren van de hemel. Coaches Vera Pauw en Andries Jonker leidde de dames naar een 2-1 overwinning.

Om 14.30 was het de beurt aan de mannen. Michael Reiziger, Ronald de Boer, Nigel de Jong maakten hun status als uitstekende voetballers meer dan waar. De snelheid is wat minder, maar inzicht en baltechniek bleken aan het einde van de wedstrijd superieur aan het HFC-team bestaande uit klassieke veteranen. Met de 5-3 overwinning kon coach Sjaak Swart met opgeheven hoofd de tent opzoeken voor een gezellige nazit. Topscheidsrechter Ruud Bossen uit Haarlem ontving de Zilveren HFC-speld voor zijn jarenlange optreden tijdens deze wedstrijd.

De voorzitter van de KNVB Just Spee, zelf een oud-speler van de HFC-selectie, mocht de beker aan de Oranjedames uitreiken. Een heerlijke dag voor de twee-

duizend toeschouwers. Een dag die zonder enige wanklank verliep. Ook dat mag wel eens gezegd worden in het hedendaagse voetballandschap.



De wijnbar van Gall&Gall.



Start 2024 sportief met hardlopen. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

Start 2024 met hardlopen bij Loopschool Enno

Heemstede - Zitten is het nieuwe roken en bewegen is belangrijk. Start 2024 sportief en start met hardlopen. Dat kan bij Loopschool Enno. Op donderdag 18 januari om 19 uur start een nieuwe cursus. De startlocatie is Fysio Nieuw Groenendaal aan de

Sportparklaan 18 in Heemstede. In 13 weken tijd leer je om 40 minuten aaneen te kunnen hardlopen. Dat doe je door hardlopen langzaam op te bouwen, waarbij hardlopen met stukken wandelen wordt afgewisseld. Tegelijkertijd leer je de goede

looptechniek zodat je efficiënt loopt en minder blessures oploopt. Alle informatie en hoe in te schrijven staat op <https://loopschoolenno.nl/> cursus-beginners. Bellen of WhatAppen kan ook naar 06 -21807723.

Maandelijke bijeenkomst muntenclub

Santpoort-Noord - Maandag 15 januari houdt de Muntclub haar maandelijke bijeenkomst in Het Terras, Dinkgrevelaan 17, Santpoort/Noord. Vanaf 19 uur is de zaal open voor te ruilen aan de speciale ruitafel.

Ook zal mevrouw Martine van Haperen (archeoloog) iets vertellen over grafgiften en munten die in graven zijn gevonden. Natuurlijk is er ook een veiling, met een gevarieerd bod aan kavels.

Iedereen is van harte welkom, er is voldoende parkeergelegenheid. Voor meer inlichtingen kunt u bellen met de heer S. Wagner, tel. 0626404240

Schrijf je in en fitness tot maart **GRATIS!!!**

* Aanbieding geldig t/m 21 januari



FM HealthClub
Kerklaan 113, Heemstede
023 5478171

Een mooi afscheid

Uitvaartzorg
Jessica IJzer

Dag en nacht bereikbaar
023 - 5 272 272 / 06 - 83 595 938

Indien u wilt, kunt u uw wensen van tevoren met ons bespreken. Ongeacht uw verzekering, kunnen en mogen wij de uitvaart voor u regelen.

Hofstede Sparranheuvel
Bloemendaalseweg 139
2061 CH Bloemendaal

www.uitvaartzorgijzer.nl



Voor een afscheid met liefde en respect

Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

natasja - evelyne - erica - lisette - charlotte - corien
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



www.rouwdoula.nl

Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**
info@pattyduijn.nl — www.pattyduijn.nl

Loft
UITVAARTBEGELEIDING
Afscheid in het bijzonder

"Onze kracht zit in de aandacht"

Vrijblijvend een gesprek of een overlijden melden?
Bel: 06 - 203 802 24

Ongeacht waar u verkerd bent:
Loft Uitvaartbegeleiding
info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl



Uitvaartverzorging Erika

MAATWERK, OMDAT IEDER AFSCHEID ANDERS IS

Bel: 06-39 50 72 45 (24/7)

mail@uverika.nl

www.uitvaartverzorgingerika.nl

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



BROKKING & BOKSLAG
Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38
www.brokkingenbokslag.nl
info@brokkingenbokslag.nl

Dag en nacht bereikbaar

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN
06 - 576 275 40

kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse Jaap van der Maarl
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

De levenskunst van afscheid nemen

Alice Loeters
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

www.aliceoeters.nl / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

Zangeres Yvonne Weijers zingt in Peer Mascini Theater

Heemstede/Amsterdam - Het zal je gebeuren dat je vrienden na je overlijden een theater oprichten dat jouw naam draagt. Dat is toch echt een prachtig eerbetoon. De in Heemstede geboren Peer Mascini overleed in 2019. En nu staat 'zijn' theater midden op de Zeedijk 24 in Amsterdam. In dit sfeervolle theater brengt de Heemstedese zangeres Yvonne Weijers woensdag 17 januari om 20.30 uur haar laatste uitvoering onder muzikale begeleiding van haar band van het 'Elly de Waard' programma. Yvonne: "Het zijn hartverwarmende liedjes. Ze broeien van verlangen, erotiek en afscheid. Ze komen binnen omdat je jezelf herkent. Dat horen we ook terug van ons publiek. Ja, Elly vindt woorden voor emoties die we kennen maar meestal niet uitspreken. Ik ben van de liedjes gaan houden, het lijkt wel of ze steeds persoonlijker worden", aldus Yvonne Weijers.

Meer informatie en kaarten via: www.yvonneweijers.nl/elly-de-waard.



Zangeres Yvonne Weijers. Foto: Geek Zwetsloot.

Tijdelijke avond/nachtsluiting van Schouwbroekerbrug

Door Bart Jonker

Heemstede/Haarlem - De Schouwbroekerbrug over het Spaarne, die de César Francklaan in Heemstede verbindt met de Europaweg in Haarlem-Schalkwijk, wordt van woensdag 10 januari t/m zaterdag 13 januari in de avond/nacht tussen 22.30 en 05 uur gesloten.

In bouwteamverband met Gemeente Haarlem en Witteveen en Bos gaat civieltechnisch bedrijf Griekspoor in opdracht van de gemeente, diverse werkzaamheden uitvoeren aan bruggen in Haarlem, te weten: de Catharijnebrug, Schouwbroekerbrug en Prinsenbrug. Onlangs werd in Haarlem de Langebrug, ook bekend als 'de Verroller' al aangepakt. Het uitgevoerde onderhoud stond onder andere in het teken van het vervangen van het

besturingssysteem en aandrijving van de brug. Het betreft de eerste beweegbare brug binnen het project 'Beweegbare Bruggen' van de gemeente Haarlem die is voorbereid op een mogelijke toekomstige bediening op afstand.

Bij de Schouwbroekerbrug wordt de aandrijving vervangen, terwijl bij de Prinsenbrug de focus ligt op revisie van de hydraulische installatie van de hefbrug. De vervanging van het besturingssysteem van deze laatste brug gaat nog via een aanbestedingstraject toegewezen worden.

Het 'Beweegbare Bruggen'-project waar Antea Group Nederland in samenwerking met Gemeente Haarlem aan werkt, vindt plaats om alle beweegbare bruggen in Haarlem toekomstbestendig en duurzamer te maken.



Schouwbroekerbrug gaat even tijdelijk dicht. Foto: Bart Jonker.

EMWG trimt fris het jaar 2024 in

Tekst en foto: Harry Opheikens

Heemstede - Nee, de trimclub 'En Maar Weer Gewoon' (EMWG) dook niet het koude zeewater in op zaterdag 6 januari. De 54-jarige trimclub zocht wel Zandvoort op, maar bleef op het droge tijdens de traditionele nieuwjaarstrim. De trimclub bestaat op dit moment uit 19 leden, maar iedereen kan meedoen.

Klokslag acht uur werd er met een strakke en koude tegenwind op het Zandvoortse strand begonnen aan een duurlooptje van 10 minuten, om vervolgens alle ledematen aandacht te geven in kringoefeningen, loopoefeningen en grondoefeningen. Ondertussen zie je het langzaam licht worden, altijd het mooie aan het

vroege trimuur. Na nog een partijtje handbal of voetbal is het tijd voor de afsluitende kop koffie met appeltaart en ook slagroom. Traditie moet je in ere houden.

Vanaf komende zaterdag 13 januari is het weer 'En Maar Weer Gewoon' in het wandelbos Groenendaal waar elke zaterdag om acht uur gestart wordt en er een uurtje getrimd wordt met afwisselende duurlooptjes en trimoefeningen. Naast het lekker bezig zijn staan het sociale gevoel en gezelligheid bovenaan het lijstje van de trimclub.

En ja, het is vroeg, maar eenmaal meegedaan heb je een hele lange dag voor je. Wilt u meedoen? Kom dan zaterdagochtend tegen acht uur



Alle ledematen krijgen aandacht.

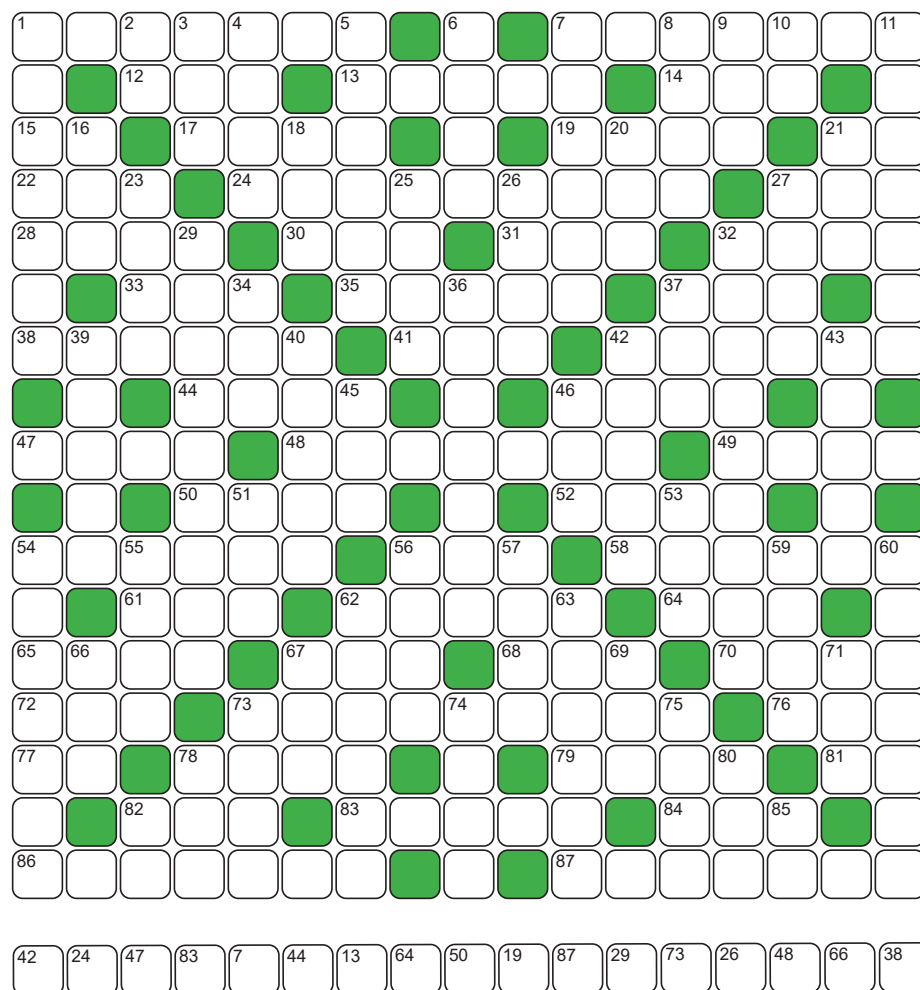
op de parkeerplaats tegenover de tennisclub bij Groenendaal. Om acht uur is de start en om negen uur bent

u klaar. Elke eerste zaterdag van de maand is er op de parkeerplaats koffie en een koekje na.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. kindervoertuig; 7. besmettelijke kinderziekte; 12. insect; 13. in orde (voor de bakker); 14. uitroep van schrik; 15. jongensnaam; 17. kleine gemeente; 19. luthof; 21. heden; 22. aanhechting van twee stukken; 24. aanhoren; 27. openbaar vervoermiddel; 28. rijstbrandewijn; 30. internationaal (afk.); 31. bepaalde hoeveelheid; 32. deel van een wiel; 33. trotse of verwaande houding; 35. grimas (glimlach); 37. kever; 38. elastisch product; 41. familielid; 42. paringsdrift bij dieren; 44. natuurlijk rood op de wangen; 46. bewaarplaats voor vis; 47. delfstof; 48. kuit van de steur; 49. mannetjesvarken; 50. hijswerktuig; 52. Griekse schapenkaas; 54. ingeval (mits); 56. reuzel (smeer); 58. hoofdstad van Albanië; 61. Algemeen Nederlands Persbureau (afk.); 62. stuk geschut; 64. deel van mond; 65. grote hoop; 67. bierkan met oor; 68. recht stuk van een rivier; 70. reisleider; 72. vertragingstoestel; 73. plaats in Zuid-Holland; 76. zelfkant van weefsel; 77. jongensnaam; 78. mogelijkheid; 79. land in Azië; 81. kunstmatige inseminatie (afk.); 82. meisjesnaam; 83. nauwe doorgang; 84. vreemd (raar); 86. regeringszetel in Moskou; 87. slecht gehumeurd mens (nurk).

Verticaal 1. dagroofvogel; 2. communicatiemiddel (afk.); 3. oud (Engels); 4. Europeaan; 5. het toedienen van stimulerende middelen; 6. Schotse rok; 7. drasland; 8. kus; 9. lidwoord; 10. Chinese munt; 11. deel van reukorgaan; 16. mannetjesbij; 18. vogeleigenschap; 20. duinvallei; 21. zero (niets); 23. Zweeds automerk; 25. halm van gedorst koren; 26. vulkaan op Sicilië; 27. Zwitserse hoofdstad; 29. wangen van de kabeljauw; 32. onbedachtzaam (gehaast); 34. opstootje; 36. plaats in Noord-Holland; 37. open plek in een bos; 39. nachtroofvogels; 40. slechte eigenschap; 42. militair hoofddekseel; 43. deel van zuigfles; 45. plaaggeest; 46. afval van graan; 51. boomsoort; 53. duivenhok; 54. kraak of diefstal; 55. inwendig orgaan; 56. nagemaakt (niet echt); 57. losgeraakte naad; 59. vrouwelijk dier; 60. roofvogel; 62. beddengoed; 63. handwerktechniek; 66. plechtige belofte; 67. kookgerei; 69. voertuig; 71. scheepsvloer; 73. Nederlandse rivier; 74. echtgenoot; 75. iets dat tijdelijk populair is; 78. horizon; 80. vangwerktuig; 82. muzieknoot; 85. boksterm (afk.).



Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een goedgevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 15 januari, 17.00 uur naar: redactie@heemstede.nl, onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede.

Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Succes!



Gezocht!

klantvriendelijke bezorger

medewerker bezorgdienst/ tuinwinkel vanaf 32 uur

- Je bent in bezit van rijbewijs BE.
- Je vindt het leuk om producten bij onze klanten thuis te bezorgen
- Naast het bezorgen werk je ook mee op de 'Tuinwinkel' afdeling en help je onze tuinmeubelen, barbecues, tuingeredschap en meststoffen te presenteren en verkopen
- Wij bieden een leuke afwisselende functie bij een familiebedrijf waarbij je werkt in een prettig team en je een salaris ontvangt conform CAO Retail Non-food.

Geïnteresseerd? Stuur dan een sollicitatiemail met cv naar williamdobbe@deoosteinde.nl



Zandlaan 22, 2181 HS Hillegom - (grens Bennebroek)
www.deoosteinde.nl

*** Aanbieden.**

Burbri Antiek. 5000 m² antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

Gevraagd:

Oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen voor goede prijs. Tel. 06-15451873

Te koop:

Stofzuigerzakken, microvezel, nw in doos ± 5 st., 3x Bosch Siemens, 2x Philips/Aeg/Electro, p. doos €1,25. Tel. 023-5470507

Gratis afhalen:

Spelend chassis van Philips-buizen-radio bx671a met orig. luidspreker 9702 in verkl. kast + fmmoduul. Tel. 023-5847874

Te koop:

Bridge/poker kaarten, 2 compl. sets, p.st. €3,-. Minipatience kaarten in antieke doos €4,-. Wol, 7 bollen, zuiver mohair ± 50 gr, verschil. kleuren, dure merken, p.st. €1,-, samen €5,50. Tel. 023-5470507

Gezocht:

Geharde glasplaat van ø60 cm. Tel. 06-55882578

Gevraagd:

Rien Poortvliet beker D.E., de mijne heb ik gebroken. Tel. 023-5847181 / 06-33648026

Te koop:

4 Winterbanden continental 185/55 r15 82h m s, zeer goed profiel, weinig mee gereden €100,-. Tel. 06-50588912

Te koop:

Schaatsen noren laag model mt. 42, 39, 39 €7,50. Kunstschaatsen wit leer mt 42 €10,-. Hockeyschaats mt 42 €10,-. Zwitserse wandelschoenen mt 42 nw profiel €10,-. Spanbanden zw 5 cm br met trekkr. €15,-. Kleiner mt €10,-. Tel. 06-10509959

Gezocht:

Stoeptegels 30x30 en/of betonnen schutting platen. Tel. 06-15563677

Te koop:

Lage noren nog z.g.a.n., mt. 38/39 €15,-. Tel. 023-5615450

Te koop:

Eenvoudige, kleine hometrainer i.z.g.st. met display voor o.a. snelheid, calorieënverbruik €55,-. Tel. 06-19716252

Gevraagd:

Heeft iemand een tv flatscreen over om weg te geven aan hulpbehoevende? Tel. 06-55336661

Gratis afhalen:

Onderschuijbed i.g.st. wegens overcompl. Tel. 06-31516948

Te koop:

Bauer hockeyschaatsen mt. 10, 1x gebruikt, nw €169,50 nu €25,-. Tel. 06-27878035

Gezocht:

Verzameling modelauto's te koop gevraagd. Tel. 06-20818104

breder

administratie voor starters & groeiers

Senior financieel boekhouder (32-40 uur per week)

Breder is een fris en snelgroeiend advies- en administratiekantoor in Heemstede die hoogwaardige en gepersonaliseerde financiële en administratieve diensten levert. Wij zijn een sparringpartner en helpen bij financiële, fiscale en bedrijfskundige vraagstukken. Persoonlijke aandacht, betrokkenheid en professionaliteit vinden wij erg belangrijk. Jij kunt ons hierbij helpen!

Breder richt zich op het kleinere MKB met een focus op starters en groeiers. Voor optimale administratieve dienstverlening zetten wij de nieuwste techniek en apps in en maken gebruik van moderne samenwerkingsvormen.

We zijn op zoek naar een ambitieuze en zelfstandige doorzetter met gevoel voor cijfers. Je krijgt de verantwoordelijkheid voor de gehele financiële administratie van diverse klanten en bent voor hen het eerste aanspreekpunt.

De werkzaamheden zullen onder andere bestaan uit:

- Het voeren van administraties in samenwerking met collega's in Belgrado
- Samenstellen van jaarrekeningen
- Opstellen van fiscale aangiftes en rapportages
- Assisteren bij de loonadministratie
- Adviseren op verschillende gebieden

Jouw profiel:

- Minimaal 3 jaar werkervaring in een vergelijkbare functie op een administratiekantoor
- Adequate basiskennis inzake het voeren van bedrijfsadministratie
- Exact Online, Twinfield en Microsoft Office ken je op je duimpje
- Beheersing van de Nederlandse en Engelse taal in woord en geschrift
- Klantgericht, nauwkeurig en je kunt goed samenwerken.

Wij bieden:

- Een maandsalaris van € 4.000,- - € 4.500,- bruto per maand op fulltime basis
- 8% vakantiegeld en 25 vakantiedagen
- Pensioenregeling
- Flexibele werkuren en plaats
- Een goed gevulde lunchtafel
- Een klein en ondernemend team

Ben jij representatief, communicatief sterk en herken je jezelf in het bovenstaande profiel? Neem dan snel contact met ons op! Wij komen ook graag met je in contact als dit profiel niet helemaal op jou aansluit op jouw capaciteiten, maar je wel denkt deze functie goed in te kunnen vullen. Bij interesse mail je naar alice@brederbv.nl of je kunt bellen naar 023 5474552 en vraag naar Alice Janssen.

HYPR.
HYPERLOKAAL ADVERTEREN IN HEEL NEDERLAND

HYPR is een mediabedrijf dat zich richt op nationale adverteerders, reclame- en mediabureaus. We zijn een opkomende innovatieve en snelgroeiende speler in de mediawereld. Onze gedrevenheid om nieuwe wegen te verkennen en baanbrekende resultaten te behalen werkt aanstekelijk. We zijn momenteel op zoek naar enthousiaste mensen die in staat zijn anderen te overtuigen van de enorme kracht van lokale media in Nederland.

KOM WERKEN BIJ HYPR.

ACCOUNT MANAGER (32 – 40 UUR)

Jouw taak is om te jagen op nieuwe kansen; new business genereren en bestaande klantrelaties upsellen. Je bent verantwoordelijk voor het identificeren en benaderen van potentiële klanten, het presenteren van oplossingen en het sluiten van deals. Met je vastberadenheid en doorzettingsvermogen weet je adverteerders en media- en reclamebureaus te enthousiasmeren voor zowel onze digitale nieuwswebsites als de huis-aan-huiskranten en ga je de uitdaging aan om ons bedrijf verder te laten groeien. Je wordt hierbij ondersteund door een ervaren salesteam.

AD-OPS MANAGER (32 – 40 UUR)

Je bent verantwoordelijk voor de optimalisatie van de advertising inventory, pricing en yield over het publisher netwerk. Je werkt nauw samen met de Publisher Manager en het salesteam. Je wordt verantwoordelijk voor het implementeren van de advertentiecampaagnes op verschillende digitale platformen en het technisch inrichten van lokale websites. Ook ben je verantwoordelijk voor onder andere trafficking, QA, yield optimalisatie en rapportages maken voor het sales team en lever je technische ondersteuning daar waar nodig.

SALES SUPPORT (32 – 40 UUR)

Jij bent de spin in het web van onze commerciële afdeling en hebt de belangrijke rol om ons salesteam te ondersteunen en onze klanten volledig te ontzorgen.

Je werkzaamheden bestaan o.a. uit het maken van offertes, het inboeken van campagnes en verwerken van campagnemateriaal.



DIRECT SOLLICITEREN?

Stuur je CV (of link LinkedIn) + motivatie naar karendresch@hypr.nl

Scan voor meer informatie





'Orange' van Marcel Ruben.

Nieuwe ledententoonstelling van KZOD te zien in Galerie de Waag

Haarlem – In Galerie de Waag aan het Spaarne 30 Rood in Haarlem vindt de nieuwe ledententoonstelling van KZOD (Kunst Zij Ons Doel) plaats. In dit fraaie 16de eeuwse pand hangtop de eerste etage werk van Geek Zwetsloot met zijn nieuwe fotocollages 'Man Wandering' samen met Marcel Ruben die prachtige stillevens schildert, Jenna Rutanen met kleurrijke straatfotografie en Siona Snel met gevoelige, abstracte schilderijen.

Marcel Ruben

Vanaf zijn kleutertijd heeft Marcel Ruben een liefde voor tekenen en schilderen gekoesterd, resulterend in verfijnde olieverfschilderijen, waarbij hij door testen en proberen een eigen techniek heeft ontwikkeld. Meestal probeert hij een enkele lichtbron te gebruiken waardoor er een bepaald contrast ontstaat. Met onderwerpen variërend van eenvoudige tot sfeervolle stillevens en objecten in hun natuurlijke omgeving, vertellen zijn werken elk een uniek verhaal.

Siona Snel

Siona Snel tekent en schildert al zo lang ze zich kan herinneren. Zij is abstract kunstenaar met een achtergrond in grafische vormgeving en interieur vormgeving. Ze heeft mede daardoor een sterk gevoel voor kleur, textuur en vorm ontwikkeld. Schilderen is voor haar een manier om de essentie van het leven te vangen. In haar werk gebruikt ze altijd een vorm van toeval, het leven is immers ook niet voorspelbaar of te plannen.

Het onverwachte geeft een extra dimensie aan het werk net als de textuur die zij toevoegt. Siona bouwt haar werken op in vele transparante lagen verf, daarmee vangt ze het licht en omarmt ze de donkerte.

Geek Zwetsloot

In zijn zoektocht naar vrijheid en onafhankelijkheid in fotografie heeft Heemstedenaar Geek Zwetsloot altijd zowel commercieel als artistiek werk gemaakt. In zijn autonome werk is hij niet specifiek op zoek naar mooie beelden. Zijn voorkeur gaat uit naar alledaagse situaties, omdat daar duidelijk wordt hoe we onze omgeving en daardoor onszelf vormen. Nu toont hij zijn nieuwe fotocollages 'Man Wandering', de dwalende mens, op zoek, op de vlucht.

Jenna Rutanen

De van oorsprong Finse fotografe Jenna Rutanen studeerde af als Bachelor in de fotokunst aan de universiteit Van Westminster in Londen. In 2012 verhuisde ze naar Nederland en vervolgde haar studie aan de Universiteit in Leiden waar ze haar Master in film en fotografie haalde. In 2019 werd ze uitgekozen als een van de New Dutch Photography Talents in Nederland. De expositie is te zien van 5 t/m 28 januari. De officiële opening van de tentoonstelling is 14 januari om 16 uur.

Open: vrijdag, zaterdag en zondag van 13-17 uur. Gratis toegang.

Uitbundige start van 2024 op Podia Heemstede

Heemstede - In de Podiazalen van Heemstede begint 2024 uitbundig.

Cameretten Finalistentournee

De drie finalisten van het Cameretten Festival 2023 komen vrijdag 12 januari naar Theater de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede om te spelen. Aanvang: 20.15 uur. (De voorstelling is inmiddels uitverkocht.)

Hilarische grappen, herkenbare type-tjes, ongemakkelijke sketches en muzikale juweeltjes: tijdens de fina-

listentour komt van alles voorbij. Laat je verrassen door het kersverse cabaretalent van Cameretten.

Cameretten ontdekt sinds 1966 de echte cabaretparels van de Nederlandse podia en is dus inmiddels aan zijn 57e editie. Veel inmiddels bekende cabaretiers stonden aan het begin van hun carrière op het podium van Cameretten, zoals Brigitte Kaandorp, Plien en Bianca, Theo Maassen, Richard Groenendijk, Ronald Goedemondt, Daniël Arends,

Jandino Asporaat, René van Meurs, Patrick Laureij, Alex Ploeg, Janneke de Bijl, Andries Tunru en vele anderen.

Fuse live!

Oude bekenden komen op zaterdag 13 januari naar de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede om 2024 muzikaal in te luiden: de musici van Fuse. Aanvang: 20.15 uur. De Amsterdamse superformatie, winnaar van de Edison Klassiek publieksprijs, is een graag gezien ensemble op podia in binnen- en buitenland. De muzikale achtergronden van het zestal hoor je terug in hun mix van alternatief-klassieke composities, jazz, minimal music en improvisaties. De vernieuwingsdrang en de vele uren samen op het podium zitten ingesleten in het dna van Fuse.

Fuse gaat 2024 beginnen met een mix van werken van hun drie 'Studio'-albums en splinternieuwe muziek afkomstig uit hun 'Mikrokosmos' cyclus, waarvoor de groep samenwerkte met een selectie internationale componisten. Ze spelen muziek van o.a. Miles Davis, Miho Hazama, Joey Roukens, Maurice Ravel, Manuel de Falla, Julia Philippens, e.a.



Fuse. Foto: Philine van den Hul.

SeniorWeb begint het nieuwe jaar gratis in Heemstede en Bennebroek

Heemstede/Bennebroek - De populaire inloopochtenden waren al gratis, maar nu zijn ook in januari de workshops en cursussen gratis. De inloopochtenden zijn bovendien uitgebreid en voortaan tweemaal per maand, met een keer per maand een



Digitaal vaardig met SeniorWeb. Foto: Bigstock.

presentatie over een belangrijk onderwerp zoals contact met de overheid en veiligheid.

Dit allemaal om senioren digitaal bij de tijd te houden, of te krijgen. Want steeds meer wordt verwacht dat iedereen met smartphone, tablet of laptop kan omgaan. Ja, telefoon, bellen, foto's maken of een appje sturen, dat lukt nog wel. Maar medicijnen bestellen of kaartjes voor de bios kopen? Toch is het zo handig om dat thuis op ieder moment van de dag te kunnen doen. En ook veilig te doen! In Heemstede zijn de gratis inloopochtenden voor hulp in de Luifel aan de Herenweg 96 op de eerste en derde dinsdag van de maand, de derde dinsdag met een presentatie. In Bennebroek op de eerste en derde maandag van de maand in het ge-

bouw van Welzijn Bloemendaal op de Kerklaan, de derde maandag altijd met een presentatie.

In Heemstede is op 31 januari een gratis vragenuur (workshop) over Windows 11. En op 17 en 24 januari een cursus van twee ochtenden speciaal voor iPhone en iPad van Apple.

In Bennebroek is op 16 januari een vragenuur over Windows 11, gevolgd door een korte cursus Windows 11 op 23 en 30 januari. Behalve in Heemstede en Bennebroek is SeniorWeb Haarlem ook actief in Haarlem, Zandvoort en Santpoort.

Meer informatie is te vinden op www.seniorwebhaarlem.nl.

AGENDA

DONDERDAG 11 JANUARI

Brahms op piano en klarinet. Ontmoetingskerk, Frankrijklaan 4, Haarlem-Schalkwijk. V.20-20.45u. Gratis toegang met vrijwillige bijdrage.

VRIJDAG 12 JANUARI

'Finalistentournee Cameretten' Theater de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. (De voorstelling is inmiddels uitverkocht). Informatie via www.podiaheemstede.nl.

ZATERDAG 13 JANUARI

Trio Voilà: Franse chansons en Duits repertoire van o.a. Brecht. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

CruquiusConcerten: het Ruysdaelkwartet. Het Kunstfort, Fortwachter 1, Vijfhuizen. Om 20.15u. Meer informatie en kaarten via www.cruquiusconcerten.nl.

Fuse live!. Concertzaal Oude Kerk, Wilhelminaplein, Heemstede. Om 20.15 uur. Informatie en kaarten via www.podiaheemstede.nl.

ZONDAG 14 JANUARI

Recital pianiste Ischico Velzel. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29 Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, collecte na afloop met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

Lezing over aardse mystiek door Arnold Ziegelaar. De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal.

Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €10,-. www.dekapel-bloemendaal.nl.

VANAF MAANDAG 15 JANUARI

Expositie beeldend kunstenaar Henk Willems. Raadhuis Heemstede, Julianaplein 1, Heemstede. Tijdens openingstijden.

DINSDAG 16 JANUARI

Historische wandeling naar Hageveld. Vertrek om 10u, vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Gratis, aanmelden verplicht via info@wijheemstede.nl of tel. 023 - 5483828.

ZATERDAG 20 JANUARI

Lezing over een gezonde bodem en bodemdier-tjes bij KIMT. Tuinhuis KIMT, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse

Bos ingang t.o. de Manpadslaan. Om 13.30u. Toegang gratis, graag aanmelden via: info@kominmijntuin.com.

Helend klankschalenconcert. 't Mosterdzaadje Kerkweg 29, antpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

ZONDAG 21 JANUARI

Muzikale vertelvoorstelling 'water, water en nog eens water'. 't Mosterdzaadje Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-. www.mosterdzaadje.nl.

Theeconcert Blazersensemble Windkracht 10. De Oude Kerk, Wilhelmi-

naplein, Heemstede. Om 15u. Toegang met collecte bij uitgang.

MAANDAG 22 JANUARI

Avond over 'hormonale achtbaan'. Petrakerk, Limburglaan 3, Heemstede. Om 20u. Financiële bijdrage wordt op prijs gesteld, richtprijs €5,-.

ZONDAG 28 JANUARI

10.000 stappenwandeling. Om 10u. vanaf Sportplaza Groenendaal, Sportparklaan 16, Heemstede.

T/M ZONDAG 28 JANUARI

Nieuwe ledententoonstelling van KZOD (Kunst Zij Ons Doel). Galerie de Waag, Spaarne 30 Rood, Haarlem. Open vr, za, zo v.13-17u. Gratis toegang.



GAAT U VERHUZEN? DE VERHUISCOACH KAN HELPEN!

Verhuizen kan een stressvolle gebeurtenis zijn, er moet veel geregeld worden. Soms krijgt u hulp van familie of vrienden, maar dat geldt niet voor iedereen. De verhuiscoach kan dan helpen. Muriel Liket is sociaal werker bij Wij Heemstede én ook verhuiscoach. Ze pakt niet daadwerkelijk de dozen in, maar biedt ondersteuning bij allerlei zaken omtrent verhuizing. "De meeste mensen kunnen zelf nog best van alles regelen", zegt zij. "Maar mensen zijn vooral echt heel blij dat we samen het overzicht houden en samen een planning maken. Wat moet er wanneer gebeuren? Ze vinden het fijn dat ze me altijd kunnen bellen en dat ik hen dan kan geruststellen dat ze prima op schema lopen. Ik zelf vind het heel fijn om mensen op deze manier te kunnen ondersteunen, ik heb hele leuke contacten met hen. Ze zijn vooral blij dat ze 'ontzorgd' worden, dat er iemand met ze meedenkt." Tijdens het verhuistraject helpt de verhuiscoach bijvoorbeeld bij het inschrijven op Woonservice, ondersteunt bij het bezichtigen van woningen, een verhuizer regelen, het invullen van formulieren, opzeggen van gas/licht/water en eventueel samen vloerbedekking en behang uitzoeken. Ook na de verhuizing kijkt de verhuiscoach mee of er nog actie nodig is. Gebruik maken van de verhuiscoach is voor inwoners van Heemstede en gebonden aan een aantal voorwaarden. Muriel kan u daar meer over vertellen. U kunt contact met haar opnemen via de mail mliket@wijheemstede.nl of belt u 023 - 528 85 10 en vraag naar Muriel.



AGENDA JANUARI

Wo 10 jan 13.30 uur Cinecafé Plein1 voor ouderen met klassieker en koffie/thee	Wo 17 jan 10.00 uur Cursus Seniorweb iPhone en iPad (Apple) basis	Do 25 jan 10.30 uur Film & lunch Une belle course (2022) Komisch drama	Wij Nieuwsbrief Alle activiteiten vindt u in de maandelijkse nieuwsbrief, op te halen op een van onze locaties. Of meld u aan voor een gratis e-mailabonnement! Dat kan via 023-548 38 28 of mail: info@wijheemstede.nl .
Wo 10 jan 19.30 uur Film Good luck to you Leo Grande (2022) Komisch drama	Do 18 jan 19.30 uur Film Sweet dreams (2023) Drama	Do 25 jan 19.30 uur Docu & lezingen Avondvullend programma KIVA - The call of the wisdom keepers	Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven. Opgeven kan via de mail of telefonisch. Voor meer informatie over deze activiteiten kijkt u op www.wijheemstede.nl .
Do 11 en 25 jan 14.00 uur Creatieve middag Molenwerf met Gaby Godijk	Ma 22 jan 13.30 uur Lezing dl. 1 De archeologie van Europa in de IJzertijd door Diana de Wild	Di 30 jan 10.00 uur Koffie on Tour bij de Heemstroom in de Molenwerf	
Di 16 jan 10.00 uur Wandeling Hageveld Start op Plein1	Lezing 2 op 29 jan Lezing 3 op 5 febr	Wo 31 jan 10.00 uur Workshop Seniorweb Windows 11, wat wilt u nog weten?	
Di 16 jan 10.00 uur Open inloop Seniorweb met themapresentatie Mijn.overheid en berichtenbox	Di 23 jan 14.00 uur Trefpuntlezing Waarom de hel naar zwavel stinkt door Salomon Kroonenburg		



VACATURE TOP 3

Vrijwilligers gevraagd in Heemstede

PR vrijwilliger Podia Heemstede
Houdt u van cabaret, concerten en cultuur? Stichting Podia Heemstede is op zoek naar een communicatie- en marketing-vrijwilliger die meedenkt en helpt bij het uitvoeren van het marketingplan en acties bedenkt en uitvoert om bezoekers te trekken voor de diverse voorstellingen. Voor meer informatie zie www.podiaheemstede.nl.

Vrijwilliger oecumenische dienst
Woonzorgcentrum De Houttuinen zoekt een vrijwilliger voor de oecumenische kerkdienst op zondag (1 x per 2 weken van 10.30-12.30 uur). U vindt het leuk om bewoners op te halen van de woningen en te begeleiden naar de kerkdienst en er ook zelf aan deel te nemen.

Samen iets gezelligs ondernemen
Voor diverse bewoners in Heemstede zoeken we vrijwilligers die graag iets willen ondernemen met anderen. Hebt u een paar uurtjes per week over om samen iets te doen zoals burenhulp of vrijwilligerswerk via Wij Heemstede dan zijn er diverse mogelijkheden. Een kopje koffie drinken, praatje maken, luisteren naar muziek, een spelletje doen, een heerlijke wandeling maken, genieten van een gemeenschappelijke hobby en nog veel meer.

Meer weten over vrijwilligerswerk? Neem contact met ons op: spreekuur Vrijwilligerspunt: ma t/m do 10.00 – 13.00 uur telefoon: (023) 548 38 24 **website:** vrijwilligerswerkheemstede.nl **e-mail:** vrijwilligerspunt@wijheemstede.nl

SENIORENNIEUWS

Huisbezoek aan de 80 en 85-jarigen van Heemstede Wordt u binnenkort 80 of 85 jaar?

Dan ontvangt u een maand na uw verjaardag een brief van de gemeente Heemstede en Wij Heemstede, waarin u wordt gevraagd of een vrijwilliger van Wij Heemstede u mag komen bezoeken. Na telefonisch contact komt deze vrijwilliger vervolgens bij u thuis langs om met u te spreken over de mogelijkheden voor ouderen in Heemstede op het gebied van zorg, wonen en welzijn. Ook ontvangt u de Seniorengids. Het doel van dit bezoek is informatie en advies geven en waar nodig hulp organiseren. Daarnaast worden de gegevens die met de bezoeken worden verzameld, gebruikt om in beeld te krijgen hoe het met de ouderen gaat in Heemstede en wat zij belangrijk vinden. Dit kan ook worden gebruikt om het beleid ten aanzien van ouderen in de gemeente Heemstede verder vorm te geven.

Mediacafé

Heeft u vragen over uw smartphone, iPad of andere tablet? Kom dan naar het Mediacafé op donderdag 11 januari 2024 van 13.30 tot 15.30 uur. Dit is speciaal voor senioren, uw vragen worden beantwoord door vrijwilligers. Wij Heemstede organiseert samen met de Bibliotheek in Heemstede het Mediacafé op de tweede donderdagmiddag van de maand in het gebouw van Plein1, op de 1e etage tussen de boeken. Het advies is gratis.

Rijbewijskeuring stopt

Helaas kunt u vanaf 1 januari niet meer bij Wij Heemstede terecht voor een rijbewijskeuring. Er zijn verschillende andere organisaties in de regio waar u voor een rijbewijskeuring terecht kunt. Wij kunnen u hierover desgewenst informeren.

Trefpunt Dementie - Geheimen van het geheugen

Woensdag 17 januari, 19.15 uur in Plein1
Hoe werkt ons geheugen eigenlijk, waarom onthouden we het een wel en het ander niet? En wat gebeurt er als we ouder worden? Waarom weten we onze herinneringen van vroeger vaak nog precies en dingen die we pas hebben meegemaakt soms niet? Hoe werkt het lange en het korte termijn geheugen en wat gebeurt er eigenlijk als je dementie hebt? Over herinneringen, feiten, zintuigen en emoties. Evi Bergsma, psychologe bij Kennemerhart, zal op bovenstaande vragen ingaan. Vanaf 19.15 bent u welkom voor de koffie, het programma start om 19.30 uur. Om 21.00 uur sluiten we af met de mogelijkheid tot napraten. Aanmelden: Wij Heemstede op Plein1, tel. 023 - 528 85 10. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten dan kunt u contact opnemen met Tandem tel 023 - 891 06 10. De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Alle medewerkers van Wij Heemstede wensen u een heel goed en gezond 2024 met veel mooie activiteiten en ontmoetingen.

Graag zien we u bij onze activiteiten. Er is altijd tijd voor een gesprekje en een kopje koffie of thee. U bent van harte welkom.



NIEUW: Cine Café

De Sociëteit Plus organiseert vanaf deze maand het Cine Café voor ouderen in Plein1. Elke tweede woensdagmiddag van de maand wordt er vanaf 13.30 uur tot zolang als de film duurt een Gouwe Ouwe gedraaid. De kosten per middag zijn € 3,- incl. koffie/thee/limo en wat lekkers. Na de film is er gelegenheid om gezellig na te praten. Heeft u ideeën voor klassiekers of is er een film die u nog eens graag wil zien? Laat het dan weten, wie weet kunnen we het regelen. Aan het begin van de maand kunt u informeren welke film er draait. Opgeven is verplicht i.v.m. boodschappen en ruimte. (Max. 30 bezoekers) De film wordt gedraaid op een groot tv scherm. Voor opgave of ideeën: tel. 023 - 528 85 10.



Wij Heemstede heeft verschillende locaties, waar activiteiten worden georganiseerd voor jong en oud.

De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, tel. 023-548 38 28, e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag 9.00 -16.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede, tel. 023-528 85 10 e-mail: dienstverlening@wijheemstede.nl. Geopend van maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur, In Plein1 is ons kantoor op de eerste etage van het gebouw. Er is een lift aanwezig.

De Pauwehof, ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen, Achterweg 19, Heemstede. tel. 023 - 528 60 22, e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl. Geopend maandag 13.00-16.30 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede, tel. 023-5483828. e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag

Kijkt u ook eens op www.wijheemstede.nl

Avond over 'hormonale achtbaan' in de Petrakerk

Heemstede - Op maandag 22 januari vindt om 20 uur een avond plaats in de Petrakerk aan de Limburglaan 3, Heemstede, waar je meer hoort hoe hormonen je parten kunnen spelen gedurende je cyclus of je overvallen rondom de overgang. Heb je last van vermoeidheid, een onbestemd gevoel, paniek, slecht slapen, stemmingswisselingen, geen zin in seks, opvliegers of wil je goed voorbereid de overgang in? Gerald Boogaard-Colli, Care for Women specialiste, legt alles over de 'hormonale achtbaan' uit. Inloop 19.45 uur.

Je bent van harte welkom. Neem gerust je partner, buurvrouw, zus of vriendin mee. Mogelijkheid tot bloeddruk meten en lichaamsanalyse m.b.v. speciale weegschaal.

Een financiële bijdrage wordt op prijs gesteld, richtprijs 5 euro.



De overgang speelt veel vrouwen parten. Foto Bigstock.



Wethouder Sam Meerhoff knipt het lint door om de heropening van FM HealthClub officieel te bekrachtigen.



Eigenaar Wouter Brans (l) en wethouder Sam Meerhoff (r).

Sportschool FM HealthClub na precies 4 weken weer open

Tekst en foto's: Eric van Westerloo

Heemstede - Bij de brand die op 6 december het pand van De Zwart interieur volledig in de as legde, ondervond ook de daar achterliggende sportschool FM HealthClub aan de Kerklaan 113 in Heemstede schade. Hoewel er geen brand in het pand is geweest, is er altijd rook en/of waterschade als gevolg van het blussen. Vooral het water maakte de vloer volledig onbruikbaar en enkele toestellen konden het water niet verdragen. Het heeft precies een maand geduurd voordat eigenaar Wouter Brans zijn sportende leden weer kon ontvangen. Hij wilde dit niet ongemerkt voorbij

laten gaan, dus nodigde hij iedereen die FM HealthClub een warm hart toedraagt uit bij de heropening aanwezig te zijn. Veel vaste sporters namen de moeite om op zaterdagmorgen 6 januari rond 10 uur aanwezig te zijn. Er lag een mooie loper en een strak gespannen lintje zoals het een opening betaamt.

Wethouder Sam Meerhoff die o.a. de sport in zijn portefeuille heeft en zelf ook zijn conditie op peil houdt bij FM HealthClub, was aanwezig. Hem was gevraagd de opening te verrichten. Eenmaal binnen bleek dat alle toestellen weer keurig schoon in het gelid stonden. Van enige brandlucht

was niets meer te merken. Voor de aanwezigen was er champagne en waren er heerlijke hapjes. De sporters, die elkaar meestal goed kennen, maakten een rondgang langs de hen zo vertrouwde toestellen. Een enkeling had de sportkleding al meegenomen en probeerde het gemis van de afgelopen vier weken direct in te halen.

Wouter ontving diverse cadeaus als bloemen of een flesje lekkers voor de lange winteravond. Al was het kantieboord, de club is er nog goed uitgesprongen. Met een grote brand een meter voor de ingang had het wel eens heel anders kunnen aflopen.

In zijn openingswoord merkte Wouter Brans op dat het hem wel opviel dat veel regelmatige sporters er de afgelopen maand wel wat dikker op zijn geworden. Tijd dus om weer voluit aan de slag te gaan in de gezellige ambiance van de sportschool.

De 750 leden vormen een hechte familie zoals bleek uit de enorme opkomst bij de opening. Wouter Brans altijd goed gemust en vol energie om nieuwe evenementen te organiseren, heeft er alle vertrouwen in dat 2024 een goed, sportief en daarmee een gezond jaar zal worden voor zijn sportschool en de sporters.

Advertorial



www.sig.nu



SIG bouwt aan de toekomst

Nieuwe woonvoorziening Clothildestraat

Stichting SIG realiseert samen met woningcorporatie Elan Wonen een nieuw woonproject aan de Clothildestraat in Haarlem-Oost. De nieuwbouw op deze locatie, tussen de J.J. Hamelinkstraat en Europaweg, verloopt voorspoedig. Naar verwachting wordt de woonvoorziening in maart 2024 opgeleverd. Dan verwelkomen we hier 20 cliënten van onze wachtlijst. En een nieuw team begeleiders.

Woonproject Clothildestraat maakt deel uit van het grotere nieuwbouwcomplex Clothildehof, dat Elan Wonen aan de rand van de Slachthuisbuurt bouwt. In totaal gaat het om 297 (sociale) huur-, zorg- en koopwoningen. Die mix past bij de visie van de SIG: vanuit geïntegreerd wonen ontstaan als vanzelf onderlinge contacten. De SIG heeft in de hele regio Zuid- en Midden-Kennemerland zeer goede ervaringen met dit concept.

Eigen studio

De 20 cliënten die straks bij woonproject Clothildestraat komen wonen, hebben allen een eigen studio/appartement, met een woonkamer, keuken en badkamer. Zij wonen zelfstandig, met 24/7 individuele begeleiding op maat (op afspraak/verzoek). Hiermee respecteren we ieders privacy en voldoen we aan de individuele ondersteuningsbehoefte

van de cliënten. De 20 studio's en appartementen zijn verdeeld over twee woonlagen, met elk een gemeenschappelijke woonkamer voor ontmoeting en gezamenlijke activiteiten.

Het nieuwe woonproject is gevestigd op een steenworp afstand van Buurtwinkel Hof van Leijh, waar activiteiten voor wijkbewoners worden georganiseerd en cliënten van de SIG dagbesteding krijgen aangeboden.

Uitdaging

Een nieuwe woonvoorziening, nieuwe cliënten: het is ook voor de begeleiders een geweldige uitdaging. Ben jij die enthousiaste (assistent-)begeleider die zich aansluit bij het team van de Clothildestraat? Heb je ervaring, ben je in opleiding of wil je je (om)scholen? Je bent van harte welkom! Scan de QR-code. Bellen of mailen kan natuurlijk ook.





INHOUSE

Hoekbank 'Virgio'
Strakke vormgeving afgewerkt met fraaie bies. Vele mogelijkheden. Als afgebeeld

Nu **2.149,-**

HOUSE OF DUTCHZ

Relaxfauteuil 'Dutchz 2200'
Zwart metalen arm en poot, 3-motorige relaxfunctie. Maat M. Als afgebeeld

Vanaf **3.149,-**



De Ruijtermeubel: Zitcomfort in elke stijl



De Ruijter
Collectie

Fauteuil 'Time-out'

Designklassieker van Jahn Aamodt. Verstelbare rugleuning en hoofdsteun. Schaal in walnoot of leder.

Vanaf **1.826,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Jamaria'
Stijlvol, in veel uitvoeringen en onderhoudsvriendelijk.

Als afgebeeld Nu **2.099,-**



BAENKS

Fauteuil 'Bayview'

In leder rebound. Als afgebeeld

Nu **1.179,-**



INHOUSE

Relaxfauteuil 'Dock 5'

In vele uitvoeringen, kleuren en materialen leverbaar. In microleder Kentucky. Maat M. Met open arm

Nu **1.249,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Hoekbank Dutchz 104

Moderne belijning. Volle zit- en rugkussens in fijne stof, zwart metalen poten. Massief eiken tussenkast optioneel.

In stof Toscane Vanaf **6.299,-**



mobitec

Armstoel 'Mood'

Metalen onderstel, kan 360° draaien.

Vanaf **404,-**



Bree's **NEW world**

Salontafels 'Twinny'

Met asymmetrisch blad. In diverse kleuren en materialen.

Vanaf **845,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Revello'

Royale loungebank. Extra comfort door HR zitvulling. Inclusief 9-delige kussenset. 89 x 407 x 289 cm.

Als afgebeeld Nu **3.849,-**

INHOUSE

Armstoel 'Vigio'

Met rank metalen onderstel en terugdraai-mechanisme. Als afgebeeld

Nu **299,-**



BAENKS

Armstoel 'Via Maggio'

Extreem comfortabel! In leder, metalen poten en skatewieltjes.

Vanaf **529,-**

BAENKS

3 zits bank 'Nolita'

In stof, metalen poten en optie houten frame. Als afgebeeld

Nu **1.499,-**



De Ruijter
Collectie

Hoekbank 'Pom'

De ideale bank. Mogelijk in diverse opstellingen, stoffen en leder. In stof.

Vanaf **3.267,-**

BAENKS

3 Zits bank 'Roseville'

Geraffineerd design en perfect comfort. Hoge zwarte metalen poten. Exclusief kussens.

Als afgebeeld Nu **1.349,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Rigas'

Uitstekend zitcomfort en eindeloos veel mogelijkheden. In microleder bora.

Als afgebeeld Nu **2.579,-**



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

Laat je verrassen door de heerlijke broodjes in ons restaurant!
Geopend van dinsdag t/m zondag.



Gewone zeehond. Foto: Sytske Dijkse.

Koester duin en kust: op zoek naar zeehonden

Regio – Zeehonden zijn leuk om te zien. Vooral de gewone zeehond – op de foto – is erg schattig, met zijn hondensnuit en grote ogen. De andere soort zeehond langs de Nederlandse kust is de grijze zeehond.

Let op de snuit

De meeste mensen weten wel hoe een zeehond er uit ziet. Maar wat is het verschil tussen de gewone en de grijze zeehond? Om dat te zien, moet je goed naar de kop kijken. De gewone zeehond heeft een ronde kop, met een knik tussen snuit en voorhoofd. Hij lijkt echt een beetje op een hond. De grijze zeehond heeft een langwerpige kop; snuit en voorhoofd staan in een rechte lijn.

Langs de hele kust

Beide soorten komen langs de hele kust voor. Als je goed oplet kun je er soms één vanaf het strand in zee zien zwemmen. Een enkele keer ligt er één op het strand te rusten. Het meest algemeen zijn ze in de Waddenzee. Soms zijn vanaf een

veerboot flinke groepen op wadplaten te zien. Langs de Zeeuwse en de Hollandse kust kun je ze treffen bij zeegaten en havens, zoals bij IJmuiden en Scheveningen, de Katwijkse Uitwatering, op zandplaten bij Voorne en Goeree en rond Neeltje Jans. Een goede plek om grijze zeehonden te zien is de spuisluis in het zuidelijk deel van de Brouwersdam.

Zeehonden zijn het hele jaar door te zien. Ze houden niet van drukte, dus de kans om er één te zien is 's ochtends vroeg het grootst.

Laat het dier met rust en lijn uw hond aan

Als u op het strand een zeehond tegenkomt, kunt u hem het best met rust te laten en uw hond aanlijnen. Ook een pup dient u met rust te laten, vaak is de moeder in de buurt. Alleen als het dier duidelijk ziek of gewond is kunt u 144 bellen, de meldlijn voor dieren in nood. Meer weten? Ga naar: www.duinbehoud.nl.

Wintertips voor tuinvogels: “Liever geen brood, wel ongezoeten zaden en noten”

Heemstede/Bloemendaal – Sommige mensen verkeren in de veronderstelling dat brood goed is voor vogels. Toen het Vogelhospitaal werd opgericht in 1956 wist men niet beter. Maar brood bevat te veel zout en te weinig voedingsstoffen voor onze gevederde vriendjes, dus oud zullen ze er niet mee worden, aldus het Vogelhospitaal in Haarlem-Noord.

Noten en zaden: wacht met vetbollen tot het echt vriest

Maar wat dan wel? “Het beste kun je noten en zaden voeren die in verschillende variaties bij tuincentra en dierenwinkels te koop zijn,” aldus medewerkers van het Vogelhospitaal. “Vetbollen zijn ook een lekkernij maar, wacht daarmee tot het echt vriest. Tot die tijd zouden vogels zelf genoeg vetten moeten kunnen halen uit hun eigen voeding. Bij vorst gaan ze meer energie verbranden om hun lichaamstemperatuur op peil te houden. Die is een stuk hoger dan bij de mens, namelijk 41 graden.”

Plastic netjes om vetbollen gevaarlijk

Overigens zijn plastic netjes om vetbollen gevaarlijk omdat vogelpootjes erin verstrikt kunnen raken, met breuken of de dood tot gevolg. Beter is om het bolletje in een ijzeren houder of een zogeheten ‘voersilo’ te stoppen.



Deze grote bonte specht geniet van een voedzame vetstaaf zonder zout. Foto: Huib Derksen/Vogelhospitaal.

Een grote verdienste is het planten van bladhoudende struiken en heesters, omdat die als beschutting tijdens storm of regen dienen en nestgelegenheid bieden. Ook welkom is een schoongemaakt vogelhuisje.

Water aanbieden

Water aanbieden is wenselijk, mits het niet vriest. “Bij koud weer kunnen vogels erdoor onderkoeld raken als ze er in gaan badderen, dus zet ook

geen warm water in de tuin,” aldus het Vogelhospitaal. “Suiker in water is eveneens een slecht idee, omdat dit een plakkerig laagje op de veren kan veroorzaken, waardoor de vogel in de problemen komt. Verder is het geen overbodige luxe om voer- of waterbakken eens per week schoon te maken om ziektekiemen af te weren waardoor vogels langer gezond blijven en de mens langer van hen kan genieten!”

Lezing over ijsvogels bij Kon. NVVH Vrouwennetwerk

Heemstede – Op donderdag 11 januari, van 14-16 uur, vertelt ijsvogelkenner Jelle Harder over de mooiste vogel van Nederland: de ijsvogel. Jelle Harder is de oprichter en coördinator van de IJsvogelwerkgroep Gooi en Vechtstreek. Locatie: ‘De Poort’, Herenweg 88a te Heemstede, links van het parkeerterrein van de Bavokerk. Inloop vanaf 13.30 uur.

Een ijsvogel heeft opvallend kobaltblauwe vleugels, rug en kop. IJsvogels vliegen razendsnel over het water en hebben bijnamen als ‘blauwe schicht’ of ‘vliegende edelsteen’. Zie je een ijsvogel, dan is je dag goed.

Behalve over het uiterlijk van ijsvogels vertelt Jelle over het leefgebied, broeden met opmerkelijke resultaten, leeftijd en voedsel zoeken. In Gooi en Vechtstreek zijn voor ijsvogels veel speciale broedwanden gemaakt. Dat heeft ervoor gezorgd

dat hier opvallend veel ijsvogels tot broeden komen. In 2017 zelfs 104 paartjes.

Heeft u interesse, kom gerust langs voor deze lezing. Koffie/thee staat

klaar. Toegang: leden gratis, niet leden € 5,-. Meer informatie over Kon. NVVH Vrouwennetwerk op tel. 0235477486 of op webstite: www.nvvh.nl/afdelingen/afd.php?afdID=67.



IJsvogelpaar. Foto: Jeroen Stel.

Excursie wintergasten in de Waterleidingduinen

Vogelenzang – Op zondag 21 januari, van 10.30-11.30 uur houdt IVN Zuid-Kennemerland een excursie over wintergasten in Amsterdamse Waterleidingduinen.

De watervogels uit het hoge noorden komen in de wintermaanden profiteren van onze milde winters. Als de wateren op de meeste plaatsen bevroren zijn (behalve dit jaar dan) is het water in de AWD nog open. Hier-

door is er kans om bijzondere watervogels te zien. Kijker en warme kleding aanbevolen. Verzamelen: Amsterdamse Waterleidingduinen, Ingang Oase, 1e Leijweg 9, 2114 BH Vogelenzang. Toegangkaart verplicht. Aanmelden gewenst per e-mail via bernavanbaarsen@gmail.com.

Informatie: Berna van Baarsen, 06-24624622.



Een wintergast: de brilduiker. Foto aangeleverd door IVN ZK.

Lezing over een gezonde bodem en bodemdiertjes bij KIMT

Heemstede - Voormalig stadsecoloog Dik Vonk neemt op zaterdag 20 januari belangstellenden mee in de wereld van het gezonde bodemleven in het Tuinhuis van Kom In Mijn Tuin, Herenweg 18 in Heemstede in het Groenendaalse Bos ingang t.o. de Manpadslaan.

Aanvang 13.30 uur. Niet alleen in het belang van de moestuinders, ook de echte natuur- en privétuinen en openbaar groen hebben hiermee van doen. Toegang gratis.

Graag aanmelden via info@kominmijntuin.com.



Tuin van Kom In Mijn Tuin. Foto aangeleverd door KIMT.

Kinderopvang Noord-Holland gaat volop buitenspelen in de winter

Bloemendaal – Buitenspelen in de winter moet vanzelfsprekend worden. Terwijl kinderen de afgelopen decennia steeds minder buiten zijn gaan spelen, is het in de wintermaanden helemaal bar en boos met het gebrek aan frisse bui-tenlucht en beweging.

Om dit tijt te keren organiseren IVN Natuureducatie en kinderopvangorganisatie Humankind dit jaar voor de derde keer de campagne 'Hartje Winter'. In de provincie Noord-Holland doen ruim 150 kinderopvanglocaties en zo'n 8600 kinderen sinds maandag 8 januari mee.

Buitenspelen in het groen is goed voor de motoriek, concentratie en gezondheid, zo bewijst wetenschappelijk onderzoek. Desondanks is buiten spelen sterk op zijn retour. In de winter spelen kinderen gemiddeld slechts acht uur per week buiten. Dat is de helft minder dan in de zomermaanden. En dan is er ook nog een flinke groep, zo'n 1 op de 6 kinderen, die nooit buiten speelt (onderzoek Kantar Public in opdracht van Jantje Beton).

Om tegenwicht te bieden aan de vele schermtijd en het binnen zitten van kinderen hebben IVN Natuureducatie en Humankind enkele jaren geleden de handen ineengeslagen en de campagne 'Hartje Winter' ontwikkeld, een programma, boordevol winterse activiteiten en spelletjes buiten voor alle kinderdagverblijven en BSO's in Nederland. Zo ontdekken kinderen al op jonge leeftijd dat er niets fijner is dan buiten spelen.

Koud en nat

"In de winter is naar buiten gaan een extra uitdaging. Het is koud en nat, wat de drempel verhoogt. Maar het is natuurlijk wel heel gezond," licht Marijke Koekkoek, manager Pedagogiek en Kwaliteit van Humankind het programma toe. "Daarom is er gekozen voor activiteiten waar iedereen blij van wordt, zoals spelen met de wind, schilderen in de sneeuw, winters koken en verhalen vertellen rond een kampvuur. De boodschap is: naar buiten gaan is leuk."

Marc Veekamp, projectleider kinderopvang bij IVN Natuureducatie,



Buitenspelen in de winterpret. Foto aangeleverd door IVN Natuureducatie.

onderschrijft dit volledig. "Het is een treurige constatering dat kinderen helaas steeds meer binnen zitten en dan vaak achter een schermpje, terwijl buiten spelen juist zo goed is

voor de ontwikkeling. Voor een gezonde toekomst voor onze kinderen is het belangrijk dat hiervoor aandacht is." Het buitenspeelprogramma 'Hartje

Winter' duurt drie weken. In heel Nederland doen ruim 3100 kinderopvanglocaties en bijna 100.000 kinderen mee met het winterse buitenspeelprogramma.

Verdubbeling aantal fraudemeldingen in 10 jaar

Regio - In de afgelopen tien jaar is het aantal meldingen van fraude in Nederland meer dan vertienvoudigd. Dit komt naar voren uit een analyse van Oplichting.com op basis van politiecijfers. In 2012 kwamen er nog 7.961 meldingen binnen van 'horizontale fraude'. Afgelopen jaar was dit aantal 86.742. Een stijging van bijna 1.000%. Horizontale fraude is fraude gericht tegen burgers, financiële instellingen of bedrijven. In 2020 en 2021, de jaren van lockdowns vanwege het coronavirus, kende het aantal meldingen pieken tot 117.626 en 125.438. "De cijfers zijn natuurlijk schrikbarend. Want het aantal niet-geregistreerde gevallen ligt waarschijnlijk aanzienlijk hoger. Online oplichting is er tegenwoordig, helaas, in vele soorten en maten. Criminelen verdienen hier alleen in Nederland al miljoenen euro's mee. Een van de bekendste methoden van internetfraude is phishing, waarbij criminelen valse websites of formulieren gebruiken om de privégegevens van klanten te verkrijgen", zegt Koen Jansen van Oplichting.com.

Jansen heeft hiervoor nog een goede tip, mochten er twijfels zijn. "Als je een slecht gevoel krijgt over een website, kun je eenvoudig de URL van de homepage vergelijken met het officiële adres van de desbetreffende instantie. Beter iets té voorzichtig, dan achteraf in de problemen komen."

Meer weten over het onderzoek, phishing en hoe dit te voorkomen is? Kijk dan op: <https://www.oplichting.com/phishing/>.

Bron: Politie/Oplichting.com

Nieuwe ledententoonstelling van KZOD te zien in Galerie de Waag

Haarlem – In Galerie de Waag aan het Spaarne 30 Rood in Haarlem vindt de nieuwe ledententoonstelling van KZOD (Kunst Zij Ons Doel) plaats. In dit fraaie 16de eeuwse pand hangtop de eerste etage werk van Geek Zwetsloot met zijn nieuwe fotocollages 'Man Wandering' samen met Marcel Ruben die prachtige stillevens schildert, Jenna Rutanen met kleurrijke straatfotografie en Siona Snel met gevoelige, abstracte schilderijen.

Marcel Ruben

Vanaf zijn kleutertijd heeft Marcel Ruben een liefde voor tekenen en schilderen gekoesterd, resulterend in verfijnde olieverfschilderijen, waarbij hij door testen en proberen een eigen techniek heeft ontwikkeld. Meestal probeert hij een enkele lichtbron te gebruiken waardoor er een bepaald contrast ontstaat. Met onderwerpen variërend van eenvoudige tot sfeervolle stillevens en objecten in hun natuurlijke omgeving, vertellen zijn werken elk een uniek verhaal.

Siona Snel

Siona Snel tekent en schildert al zo lang ze zich kan herinneren. Zij is abstract kunstenaar met een achtergrond in grafische vormgeving en interieur vormgeving. Ze heeft mede

daardoor een sterk gevoel voor kleur, textuur en vorm ontwikkeld. Schilderen is voor haar een manier om de essentie van het leven te vangen. In haar werk gebruikt ze altijd een vorm van toeval, het leven is immers ook niet voorspelbaar of te plannen. Het onverwachte geeft een extra dimensie aan het werk net als de textuur die zij toevoegt. Siona bouwt haar werken op in vele transparante lagen verf, daarmee vangt ze het licht en omarmt ze de donkerte.

Geek Zwetsloot

In zijn zoektocht naar vrijheid en onafhankelijkheid in fotografie heeft Heemstedenaar Geek Zwetsloot altijd zowel commercieel als artistiek werk gemaakt. In zijn autonome werk is hij niet specifiek op zoek naar mooie beelden. Zijn voorkeur gaat uit naar alledaagse situaties, omdat daar duidelijk wordt hoe we onze omgeving en daardoor onszelf vormgeven. Nu toont hij zijn nieuwe fotocollages 'Man Wandering', de dwalende mens, op zoek, op de vlucht.

Jenna Rutanen

De van oorsprong Finse fotografe Jenna Rutanen studeerde af als Bachelor in de fotokunst aan de universiteit Van Westminster in



Fotocollage Geek Zwetsloot.

Londen. In 2012 verhuisde ze naar Nederland en vervolgde haar studie aan de Universiteit in Leiden waar ze haar Master in film en fotografie haalde. In 2019 werd ze uitgekozen als een van de New Dutch Photography Talents in Nederland.

De expositie is te zien van 5 t/m 28 januari. De officiële opening van de tentoonstelling is 14 januari om 16 uur.

Open: vrijdag, zaterdag en zondag van 13-17 uur. Gratis toegang.



'Orange' van Marcel Ruben.



Fotografie van Jenna Rutanen.



Foto: Bigstock.

Lezing kunst verzamelen

Haarlem - Op zondag 21 januari om 16 uur, geven Nadine van den Bosch en Nienke van der Wal – auteurs van Het Grote Kunstkoopboek en oprichters van hét platform voor startende kunstkopers Young Collectors Circle- een mini masterclass 'Intro into Art Collecting'. Locatie: Athenaeum Boekhandel, Gedempte Oude Gracht 70, 2011 GT Haarlem.

Aan de hand van concrete voorbeelden nemen ze je mee naar het hoe en waarom van kunstkopen. Ook gaan ze dieper in op de reden waarom we van mooie plaatjes houden en lichten ze toe waarom hedendaagse kunst ons anders naar de wereld laat kijken.

Iedereen is welkom, de toegang is vrij, graag aanmelden via haarlem@athenaeum.nl.

Helende klanken en twee muzikale waterverhalen in 't Mosterzwaardje

Santpoort-Noord – In 't Mosterzwaardje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord - gezien de actualiteit van de hoge waterstanden die nu aan de orde is - een muzikale vertelvoorstelling over 'water'. Tevens een 'helend' concert met klankschalen.

Klankschalen

Op zaterdag 20 januari om 15 uur is in 't Mosterzwaardje een concert vol helende klanken in de grondtoon van de natuur: voor fijne ontspanning en healing. Joke Welboren en Thom Olschansky nemen het publiek deze middag mee in een ervaring van o.a. kristallen klankschalen, klankpiramides, mantra zang, didgeridoo en gong.

Joke en Thom werken beide al tientallen jaren gepassioneerd en met veel succes met soundhealing. Zowel apart als samenwerkend klanken en klinken hun helende klanken al in vele kerkjes, yogascholen, instellingen, in huiskamers en in scholen. Met altijd na afloop dankbare, ontspannen en blij mensen die weer relaxed naar huis gaan.

De oude natuurvolkeren hadden de helende werking van klank allang begrepen en gebruikten en gebruikten hun instrumenten tijdens belangrijke ceremoniën, in harmonie met de elementen van moeder natuur. In onze huidige tijd is er steeds meer vraag naar deze klanken. Kom het ervaren en neem iets warm mee.

'Water, water en nog eens water'

Op zondagmiddag 21 januari om 15 uur herleven oude tijden die momenteel actueler zijn dan ooit. Met 'De terugkeer van een Kanaalgraver' en 'Dijkeinde 1916' brengen verteller Piet Pree, de accordeonist Frank Edam en de bassist Vincent Lamers een muzikale vertelvoorstelling met water in de hoofdrol. 'De terugkeer van een kanaalgraver' gaat over de bizarre omstandigheden waaronder het Noordzeekanaal indertijd door hem en zijn medegravers met schep en kruiwagen is gegraven. In 'Dijkeinde 1916' neemt de ik-figuur vanuit een boerderij aan het Dijkeinde in Zuiderwoude de toeschouwer mee naar de rampnacht op 13 en 14 januari 1916. Tijdens een harde Noordwesterstorm, gepaard gaande met springvloed, werd in die nacht zoveel water de Zuiderzee in gestuwd dat op vele plekken rond de Zuiderzee de dijken doorbraken. Zo ook bij Marken. Heel Waterland stroomde onder. De Santpoortse verteller Piet Pree maakte de teksten, Frank van Edam maakte liedteksten en muziek. Vincent Lamers speelt contrabas en zingt mee.

Meer informatie via tel. 023-5378625 of via www.mosterzwaardje.nl.

Vanaf een half uur voor aanvang is de deur open. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn €10,-.



Joke Welboren en Thom Olschansky Foto's aangeleverd door 't Mosterzwaardje.



Piet Pree, Frank Edam Vincent Lamer.



Foto: Inter Visual Studio.

Fietsster aangereden door lijnbus

Haarlem - Donderdagochtend 4 januari rond acht uur is op de Parklaan in Haarlem een fietsster aangereden door een bus. De fietser is gewond naar het zieken-

huis gebracht, door een ambulance. De lijnbus was onderweg naar Station Haarlem. Deze was bijna gearriveerd, maar kon de rit niet afmaken.

Gerard Alderliefste & Friends met Franse chansons in Patronaat: 'Une belle histoire'

Haarlem - Samen met het Patronaat presenteert 'Sunday Sessions in Haarlem' dit jaar een aantal zondagmiddagen met de beste tribute bands en andere muzikale verrassingen. Zo staat op zondag 14 januari aanstaande Gerard Alderliefste & Friends op het programma.

U waant zich weer in Frankrijk als Gerard Alderliefste samen met vrienden én met u het Franse chanson viert! Geniet, zing mee en laat u verrassen door het achtkoppige muzikale gezelschap. Een avond vol bijzondere muzikale ontmoetingen en mooie verhalen.

Gerard zelf komt net als zangeres Rosanne Alderliefste en bassist Kees Post oorspronkelijk uit Velsen en het octet bevat maar liefste drie Haarlemmers: zangeres Bregje Hermans, violiste Maria Eldering en drummer Paul van Schaik. In de vrolijke sfeer



Gerard Alderliefste & Friends. Foto aangeleverd.

van een fête du village, zo'n klassiek Frans dorpsfeest, komen alle bekende hits voorbij. Onder de warme Franse klanken van ondermeer accordeon en viool, wordt u meegenomen door het joie de vivre, de liefde voor muziek en voor de Franse taal.

Michel Fugain, Julien Clerc, de Poppy's, Lenorman....de zangeressen soleren met o.a. Louane, Piaf en Pravi.

Op 14 januari om 15.30 uur in het Patronaat, Zijlsingel 2, Haarlem. Kaarten via www.patronaat.nl.



Boschbeek. Foto aangeleverd door IVN ZK.

Wandelexcursie Boschbeek/Spaarnberg

Santpoort-Zuid - IVN Zuid-Kennemerland houdt op zondag 21 januari een wandelexcursie door Boschbeek/Spaarnberg, in de oude duinen van Santpoort. Van 13-15 uur.

De wandeling gaat door een karakteristiek oud duinlandschap. Bijzonder in dit gebied is de gave overgang van strandwal naar de voormalige strandvlakte. Het contrast tussen hoog en laag, alsmede droog en nat is opvallend. En daarmee tevens de variatie en rijkdom aan natuur.

Verder komt onderweg ook de cultuurhistorische context in beeld. Van de nalatenschap van de diverse blekerijen die zich hier vanaf de 16de eeuw hebben gevestigd tot aan het voormalige Landgoed Spaarnberg.

Verzamelen: Het chalet van restaurant Boschbeek, Wüstelaan 73-75, Santpoort-Zuid.

Vooraf aanmelden is niet nodig. Informatie: Eric van Bakel, ericvanbakel@hetnet.nl.