

# Bloemendaler

NL

2

Marjolein Meijers en pianist Luís Rabello in 't Mosterzadje



8

Themamiddag over babbeltrucs en internet-criminaliteit in Het Trefpunt

10

Eerste repaircafé Vogelenzang van het jaar



## Burgemeester Roest: "Vol energie en krachtig het nieuwe jaar in"

Tekst en foto's: Joke van der Zee

**Bloemendaal** – Het was voor het eerst in zijn leven dat burgemeester Elbert Roest vanaf de kansel een toespraak hield. Toch was dit geen ongewone plek, aangezien de Nieuwjaarsreceptie van de gemeente in de kerk plaatsvond. De Adventskerk Aerdenhout, gelegen aan de Leeuwerikenlaan, was zaterdagmiddag 7 januari de feestelijke ontmoetingsplaats van inwoners en leden van allerlei instanties, die met elkaar het glas wilden heffen op het nieuwe jaar.

De recepties van Gemeente Bloemendaal zullen afwisselender zijn dan die van andere gemeenten, want elk jaar kiest de gemeente een andere locatie. Dit omdat Bloemendaal uit vijf kernen bestaat. Zo komen alle dorpen een keer aan bod.

In dat kader gaf burgemeester Roest gaf gelijk al door waar de receptie volgend jaar is: in het Dorpshuis van Vogelenzang. "Die zal zonder mij als burgemeester zijn, aangezien mijn termijn in september 2023 afloopt."

Roest gaat niet voor een nieuwe 'ronde' als burgervader aangezien hij de pensioengerechtigde leeftijd al heeft.

Het Aerdenhoutse kerkgebouw met verrassend moderne bouwelementen herbergde zaterdag een diversiteit aan bezoekers. Niet zelden bleek de bijzondere betonnen 'look' van de kerkzaal het ijs te breken om in gesprek te gaan. En gesproken werd er natuurlijk over het voorbije jaar. Burgemeester Roest sneed in zijn speech de oorlog in Oekraïne aan en de gevolgen voor hen die voor oorlogsgeweld op de vlucht zijn gegaan. "De opvang van ontheemden binnen onze gemeente, hoe die vorm heeft gekregen en de vele vrijwilligers die daarmee bezig zijn, dat is echt indrukwekkend. Een diepe buiging. Een mooi voorbeeld van hoe de samenleving en overheid heel goed kunnen samenwerken. Want in crises zoals deze wordt maar al te vaak gekeken naar de politiek, die in deze tijden massieve kritiek te verduren krijgen." Roest haalde ook onvrede en een laag vertrouwen in de overheid aan, die bij sommige groepen in de samenleving heerst.



Burgemeester Roest spreekt de aanwezigen toe.

"Voor populist en complotdenkers een nieuw speelveld om te opereren. Dat is heel destructief." Hij bekritiseerde eveneens de houding van politici die op de man spelen, niet op de bal. "Er moet een alternatief geleverd worden, los problemen op en blijf niet hangen maar houd koers!"

2023 biedt de gemeente genoeg mogelijkheden om op constructieve wijze aan de slag te gaan, er ligt een pak actuele plannen op tafel. Een daarvan is om scholen een gezondere omgeving te laten zijn voor kinderen. Een ander onderwerp is isolatie van woningen. Daar valt in de gemeente nog winst te behalen. Winst in besparen dan. Waar Bloemendaal al wel mee vooroploopt is de opvang van asielzoekers en vluchtelingen uit Oekraïne, op Dennenheuvel. Daarop is burgemeester Roest trots.

Hij roemt de sociale kracht, die inwoners aan de dag leggen. Hij zag dat met eigen ogen tijdens de bezoeken die hij bracht en brengt aan alle vijf 'zijn' dorpen. "Bloemendaal bruist, er

zijn veel initiatieven voor ontmoeting." Een positief besluit dus, dat hij onderstreepte met: "We gaan vol energie en krachtig het nieuwe jaar in!"



Jonge pianiste Ella Westerik.



Mooie klanken van het Aerdenhout Koor.

## Winter Wonderland Bennebroek sluit af met spectaculaire pubquiz

Door Bart Jonker

**Bennebroek** – De gezellige tijdelijke ijsbaan Winter Wonderland op de Geitenwei in Bennebroek, sloot afgelopen zaterdagavond 7 januari het seizoen feestelijk af met een gezellige pubquiz. Er deden verschillende grotere teams mee. Het team van de Heemstede/Bloemendaler had tevens een afvaardiging voor de pubquiz gestuurd, bestaande uit 'slechts' drie personen: Mirjam Goossens, Joke van der Zee en Bart Jonker.

**Best pittig**

De quiz was op vele fronten best pittig. Moeilijke en makkelijke vragen wisselden elkaar af. Alles verliep in een uitstekende en gemoedelijke sfeer onder het genot van een hapje en een drankje. Het gaf soort 'après ski-gevoel'. Er waren acht rondes met tien vragen. De quizmaster getooid in vrolijk kostuum, gaf tussen de rondes door een humoristische cryptische omschrijving, waarmee het team met het snelste antwoord extra punten kon verdienen.

**"Het lag op mijn lippen"**

Onder meer de categorieën binnenslands nieuws, buitenlands nieuws, sport, film, media en entertainment en een lastige ronde met muziekfragmenten uit 2020-2022 passeerden de revue. Vragen als "Hoe heet de storm die Nederland teisterde begin 2022?" (antwoord: Corrie). "Waar is prinses Amalia gaan studeren?" (antwoord: Amsterdam) en "Wie heeft Twitter in 2022 overgenomen?" (Elon Musk) waren nog te doen. Personen op foto's uit het nieuws herkennen bleek een stukje lastiger, alsmede werke-

lijke namen versus artiestennamen. De sportronde kostte eveneens veel bloed, zweet en tranen. Bij het oplezen van het antwoord was het vaak: "Oh ja, natuurlijk, het lag op mijn lippen!" Ondanks alle journalistieke ervaring eindigde het team van de Heemstede als middenmoter.

Een goede gelegenheid zo'n pubquiz, om je kennis weer eens op te frissen. Chapeau voor de organisatie, sponsors en initiatiefnemers van Winter Wonderland, die dit alles mogelijk maakten.



Een gezellige sfeer tijdens de pubquiz. Foto: Joke van der Zee.



# Bloemendaler. Marjolein Meijers met 'Familieportret' en pianist Luís Rabello in 't Mosterdzaadje

VERSCIJNT WOENSDAG

## BLOEMENDAAL

**Kantooradres**  
Zeeweg 189-191  
1971 HB IJmuiden  
Tel. 023-8200170  
Tel. 06-50284402

**Openingstijden**  
ma. t/m wo. 09.00-17.00 uur  
donderdag 09.00-12.30 uur  
vrijdag gesloten

**Aanleveren van advertenties**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
verkoop@bloemendaler.nl

**Advertentieverkoop**  
Petra Schiltmeijer  
Jeroen van Duijn  
Ellen Gouda

**Advertentie-tarieven**  
op aanvraag

**Aanleveren van kopij**  
Dinsdag voor 12.00 uur  
redactie@bloemendaler.nl

**Redactie**  
Bart Jonker

**Correspondenten**  
Mirjam Goossens  
Eric van Westerloo  
Joke van der Zee

**Redactie-opmaak**  
Mireille Huijberts

**Kabalen**  
Opgave gratis advertenties  
www.heemsteder.nl/  
kabalen-opgeven

**Druk**  
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en bezorgklachten**  
www.verspreidnet.nl  
Tel. 0251-674433

**Centrale administratie**  
Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

**Uitgave van**  
De Heemsteder Uitgevers B.V.  
Onderdeel van  
Regio Media Groep B.V.

**Ingezonden brieven**  
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

**Let op:**  
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

**Privacy**  
Zie onze privacyverklaring op  
www.heemsteder.nl/privacy

**Milieu**  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL

**Santpoort-Noord** – 't Mosterdzaadje aan de Kerkweg 29 in Santpoort-Noord, maakt zich weer op voor twee bijzondere voorstellingen.

### Folk zonder geitenharen sokken

Marjolein Meijers blijft 't Mosterdzaadje trouw en komt samen met haar vaste begeleiders Onno en Walter Kuipers op zaterdag 21 januari om 15 uur haar nieuwe voorstelling presenteren: 'Familieportret'. Daarin

wordt teruggeblikt en maakt ze nieuwe herinneringen. 'Een muzikaal feestje met muziek uit alle windstreken. Noem het 'Folk' maar dan in een nieuw jasje zonder geitenharen sokken', zo omschrijft ze haar programma. Iers, Folk, Americana, Balkan, eigen liedjes en smeulige verhalen.

Marjolein Meijers maakt muziek, al een leven lang. Bekendheid verwierf



V.l.n.r.: Walter Kuipers, Marjolein Meijers en Onno Kuipers. Foto's aangeleverd door 't Mosterdzaadje.

zij vooral met de Berini's. Een grote schare fans volgt haar nog steeds trouw. En terecht. Dit verbazingwekkend muzikale trio weet alle emoties bij het publiek aan te spreken. Met onvervalste Rotterdamse tongval praat Marjolein haar muziek aan elkaar. Veelal een persoonlijke reis door haar leven. Samen met de broers Walter en Onno Kuipers, super instrumentalisten, zet ze een programma neer waarin vrolijkheid, verdriet, uitzinnigheid en verbazing zich in een recordtempo afwisselen. Marjolein Meijers (zang, bas, gitaar banjo), Walter Kuipers (viool, mandoline, bouzouki, doedelzak) en Onno Kuipers (accordeon, trekzak, gitaar) vormen samen een wereldband die bruist, zindert, lacht en ontroert.

### Pianist Luís Rabello

De uit Brazilië afkomstige pianist Luís Rabello is op zondag 22 januari om 15 uur te gast in 't Mosterdzaadje. Hij gaat een prachtig programma uitvoeren met werken van Franz Schubert (4 impromptu's op.90), Franz Liszt (Liebestraum en Sonate in B minor) en de Paganini Variaties in Braziliaanse stijl geschreven door de pianist zelf, Luís Rabello.

Eerder maakten we in 't Mosterdzaadje kennis met het briljante spel van deze pianist. Luís Rabello, 'de ambassadeur van de Braziliaanse muziek' aldus de Spaanse pers, werd geboren in Rio de Janeiro, Brazilië, in



Pianist Luís Rabello.

een familie van gerenommeerde muzikanten. Rabello won verschillende prijzen in zijn thuisland en studeerde zowel aan het Conservatorium in Moskou als in Rotterdam. Zijn eerste album 'Flor da Noite' (Challenge Records 2019) werd door NPO4 als cd van de maand uitverkoren. Luís Rabello maakte zijn debuut als 11-jarige jongen met de uitvoering van Mozarts pianoconcert in Rio de Janeiro. In Nederland speelde hij het Concertgebouw en de Doelen, ook was hij te gast bij Podium Witteman en wordt zijn naam en zijn muziek veel gehoord op de radio.

Meer informatie via tel. 023-5378625 of via www.mosterdzaadje.nl. Vanaf een half uur voor aanvang is de zaal open. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-.

## Jazzmatinee met het Hans Keune trio bij Nieuw Vreeburg

**Bloemendaal** - De eerste jazzmatinee staat op de agenda voor zondagmiddag 15 januari bij Nieuw Vreeburg aan het Kerkplein 16 in Bloemendaal, weer zoals vanouds tussen 15.00 en 17.30 uur met het trio van pianist Hans Keune met bassist John Erich en drummer/vocalist Joop Kooger. Tijdens deze jazzmatinee wordt een revival van het wereldberoemde 'Benny Goodman Kwintet' voor het voetlicht gebracht. Zo'n revival kan alleen maar als daar ook twee waanzinnig goede muzikanten bij komen. Dat is deze zondagmiddag zeker het geval

Zo begon Jacco Griekspoor al op tienjarige leeftijd, geïnspireerd door vibrafonist Lionel Hampton, met vibrafoon spelen. Hij studeerde voor zijn master af bij vibrafonist Frits

Landerbergen aan het Haags Koninklijk Conservatorium. Vanaf 1996 tourde hij door Polen, Rusland, Estland, Letland, Litouwen, Finland, Zweden en Denemarken en speelde op concerten en jazzfestivals samen met jazz grootheden zoals Michael Varkamp, Peter Beets, David Liebman, Benny Bailey, John Engels, Jarmo Hogendijk, Rob van Bavel en vele andere.

De klarinettist van deze middag is niemand minder dan klarinettist Bernhard Berkhout. Bernard begon in de 60'er jaren met klarinet spelen en werd in 1980 door pianist Pim Jacobs ontdekt, die hem presenteerde op de Nederlandse televisie als solist samen met de Amerikaanse klarinettist Eddie Daniels bij het Metropole Orkest o.l.v. Rogier van

Otterloo. Vervolgens richtte Berkhout een succesvol kwintet in het 'Goodman idioom' op met vibrafonist Frits Landesbergen, genaamd 'The Swingmates', waar zij in alle Neder-

landse theaters hebben opgetreden. Al met al, een jazzmiddag die de echte jazzliefhebber niet aan zich voorbij mag laten gaan. De toegang is gratis.

## AFZETPUNTEN BLOEMENDAAL

**Bloemendaal** - De Bloemendaler is verkrijgbaar op de volgende afzetpunten binnen de gemeente Bloemendaal:

- AH**, Bloemendaalseweg 70, Bloemendaal
- AH**, Bloemendaalseweg 240, Overveen
- AH**, Schoollaan 23, Bennebroek
- AH**, Zandvoortselaan 169, Heemstede
- All Dente**, Kerkplein 15, Bloemendaal
- Bieb**, Kerklaan 6, Bennebroek
- Bieb**, Korte Kleverlaan 9, Bloemendaal
- Buurtgemak**, Zwarteweg 44, Bennebroek
- Coop**, Deken Zondaglaan 55, Vogelenzang
- De Rijp**, Bloemendaalseweg 134 Bloemendaal
- Dorpshuis**, Donkerelaan 20, Bloemendaal
- Dorpshuis**, Henk Lensenlaan 2a, Vogelenzang
- Duinsteete**, Zocherlaan 94, Bloemendaal
- Fleurage**, Kennemerweg 24-32, Bloemendaal
- Gall en Gall**, Schoollaan 24, Bennebroek
- Goed Speelgoed**, Bloemendaalseweg 29, Bloemendaal
- Groh Clinic**, Korte Kleverlaan 36, Bloemendaal
- Hemeltje**, Bloemendaalseweg 102, Bloemendaal
- Huis te Bennebroek**, Binnenweg 6, Bennebroek
- Kennemerhart**, Bramenlaan 2, Bentveld
- Kleine Centraal**, Tetterodeweg 4, Overveen
- Koelewijn**, Bloemendaalseweg, Bloemendaal
- Kraantje Lek**, Duinrustweg 22, Overveen
- Nieuw Vreeburg**, Kerkplein 16, Bloemendaal
- Papyrus**, Bloemendaalseweg 78, Bloemendaal
- Primera**, Bloemendaalseweg 234, Overveen
- Restaurant Vogelenzang**, Vogelenzangseweg 182, Vogelenzang
- Rutte Delicatesse**, Bloemendaalseweg 20, Bloemendaal
- Visspecialist**, Deken Zondaglaan, Vogelenzang
- Vooges**, Bloemendaalseweg 141, Bloemendaal
- Wildhoeve**, Donkerelaan 285, Bloemendaal

## Winnaar kruiswoordpuzzel

**Bloemendaal** - De juiste oplossing van de kruiswoordpuzzel van vorige week is: 'Wees een beetje lief voor elkaar'. Uit de loting van juiste oplossingen is Gerda Behage de gelukkige winnaar geworden.

Zij kan haar prijs, een mooie fles wijn, afhalen bij Wijnkoperij De Gouden Ton aan de Binnenweg 4 in Heemstede. De winnaar is geïnformeerd. Van harte gefeliciteerd!

Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

## KERKDIENTEN

### ADVENTSKERK AERDENHOUT

**Leeuwerikenlaan 7 Aerdenhout**  
Zondag 15 januari, 10u. Voorganger: ds. N. Scholten.  
Dienst te volgen via:  
www.kerkdienstgemist.nl/  
Adventskerk.  
www.adventskerk.com

### HERVORMD PKN BENNEBROEK

**Binnenweg 67 Bennebroek**  
Zondag 15 januari, 10u.  
Ds. A. Christ.  
Na de dienst is er koffiedrinken.  
De diensten kunt u volgen via:  
www.kerkomroep.nl/#/kerken/  
11159.

https://kerkdienstgemist.nl/  
stations/2528.  
www.hervormdpknbennebroek.nl

### DORPSKERK BLOEMENDAAL

**Kerkplein 1, Bloemendaal**  
Zondag 15 januari, 10u.  
Voorganger: ds. Hilde Honderd.  
www.dorpskerkbloemendaal.nl

### TREFPUNT BENNEBROEK

**Akonietenplein 1 Bennebroek**  
Zondag 15 januari, 10u. Ds. Gerrit van Reeuwijk (Alkmaar).  
De vieringen zijn ook online te volgen, zie: www.pkntrfpoint.nl, klik op actueel of zoek op YouTube naar trefpunt Bennebroek.  
www.pkntrfpoint.nl.



# Auteurs bij boekhandel **Blokker**



Van 14 t/m 28 januari



**zaterdag**  
**14**  
januari

Interview door Alexander Reeuwijk  
Aanvang: 15.00 uur Toegang: vrij  
reserveren gewenst

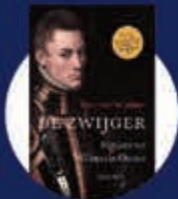
Dik van der Meulen over  
*Bernhards oorlog*



**woensdag**  
**18**  
januari

Voordracht  
Aanvang: 10.30 uur Toegang: vrij  
reserveren gewenst

Piet Hein Hupsch over  
*Gregorius van Nyssa*



**vrijdag**  
**27**  
januari

Interview door Michel Krielaars  
Aanvang: 15.30 uur Toegang: vrij  
reserveren gewenst

René van Stipriaan over  
*De zwijger*



**zaterdag**  
**28**  
januari

Poëzieweek  
Aanvang: volgt Toegang: vrij  
reserveren gewenst

Poëzieweek met voordrachten van o.a.  
*Haarlemse Dichtlijn*

Binnenweg 138 Heemstede [www.boekhandelblokker.nl](http://www.boekhandelblokker.nl)  
Aanmelden kan via: [info@boekhandelblokker.nl](mailto:info@boekhandelblokker.nl) en 023 - 52 82 472  
Volg ons op: [f](#) [@](#) [t](#) [d](#)

# Square Mode GAAT BINNENKORT SLUITEN

**NU HEEL VEEL ARTIKELEN:  
€5,- €10,- €15,- €20,- €25,-**

OOK ZOMERKLEDING

**OPHEFFINGSUITVERKOOP  
TOT 70% KORTING**

WIJ ZIJN NOG GROOTS GESORTEERD  
IN DAMESMODE O.A.

- truien ▪ vesten ▪ blouses
- rokken ▪ pantalons ▪ jurkjes
- blazers ▪ leggings ▪ tops ▪ t-shirts

Onze openingstijden zijn: Ma. 13.00-17.00 uur. Di. t/m za.: 10.00-17.00 uur.  
Binnenweg 148 • Heemstede • 023-5287038

## LEER IN 13 WEKEN HARDLOPEN CURSUS BEGINNERS START DONDERDAG 19 JANUARI

### WAT LEER JE?

- ✓ GOEDE LOOPTECHNIEK
- ✓ 40 MIN. HARDLOPEN
- ✓ MEER OVER VOEDING
- ✓ OMGAAN MET BLESSURES



meer info vind je hier  
[www.loopschoolenno.nl](http://www.loopschoolenno.nl)



Uw mooiste herinneringen  
**FILMS GEVONDEN?**  
**KOM MAAR OP!**

**Amerstudio**  
Film, video, dia en foto  
digitaal op DVD, USB stick of harddisk

Rob de Groot  
[www.amerstudio.nl](http://www.amerstudio.nl)  
06-22549780  
Regulierspoort 42, Nieuw-Vennep

**\*Gezocht:**  
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

**\*Gevraagd:**  
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

**Te koop:**  
Nieuwe van Bommel zwart leren herenschoenen mt. 47. Passen is mogelijk €40,-. Tel. 06-29402224

**Te koop:**  
Div. boeken de 7 zussen, p.st. €12,50. Tel. 06-38819380

**Gratis afhalen:**  
Parket basralocus, hardhout, is gebruikt, tegel 24x24 cm, schuift in elkaar, totaal 25 m<sup>2</sup>. Tel. 06-27616959

**Te koop:**  
Laurent Binet, hhhh; Elco Lenstra, wij willen hier geen avonturiers; Pascal Mercier, perlmann's zwijgen; Jaap Scholten, kameraad baron; Thomas Rosenboom, de rode loper; Uwe Tellkamp, de toren, p.st. €5,-. Tel. 023-5380560

**Te koop:**  
Zeer mooie porcelainen kerstpop €125,- (kan foto appen). Verzilverde theeset: theepot, suikerpot, melkkannetje, lepelvaasje €175,-. Tel. 023-5287843

**Te koop:**  
Eumig 16 mm filmprojector €30,-. Headbord, bruin 310x150x12 cm €50,-. Tel. 06-53438313

## Dakgoten schoon?

Nu €10,- tegoodcode: Meerbode10  
[www.schonedakgoten.nl](http://www.schonedakgoten.nl)

## WIM VAN HOOFF TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Voor een optimaal kunstgebit ga je naar een tandprotheticus.

Implantaten • Klikgebit • Reparaties • Weekendreparatie

Uw nieuwe prothese wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering

Molenwerfslaan 50 Heemstede, tel. 023-5293295  
Weekendreparatie 06-17776777



De  
LASERSPECIALIST  
Santpoort



## BODY-WIZARD DUO

Bevries uw vet met de Body-wizard cryolipolyse behandeling!

**OPENINGSACTIE!  
PAKKET VAN 3  
BEHANDELINGEN\* € 599,-**

\*Een kuur van 3 behandelingen, 1 zone, incl. een fles slimming body serum t.w.v. €59,95.

Neem contact met ons op voor meer informatie.



### Snel en veilig afslanken?

Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie, geen hersteltijd! Met de Body-wizard kunnen 4 afzonderlijke plaatsingen tegelijk uitgevoerd worden. Hierdoor is de Body-wizard uitermate geschikt voor het behandelen van meerdere locaties tegelijk.

U kunt direct na de behandeling de dagelijkse activiteiten weer oppakken. De behandeling duurt circa 1 uur en kan bijvoorbeeld tijdens uw lunch worden ingepland. **Simpel, snel, veilig en bovendien: het vet blijft weg!**

De Laserspecialist Santpoort • Hoofdstraat 172 • 2071 EM • Santpoort-Noord  
023 - 303 35 07 • [info@delaserspecialistsantpoort.nl](mailto:info@delaserspecialistsantpoort.nl) • [www.delaserspecialistsantpoort.nl](http://www.delaserspecialistsantpoort.nl)



## “Vervoer door vrijwilligers van WIJ Heemstede kent alleen maar winnaars”

Door Bart Jonker

**Heemstede** – ‘Met de auto uit en thuis.’ Dat is nu precies het motto van WIJ Heemstede, die het vervoer door vrijwilligers als dienst aanbiedt. Wat houdt vervoer door vrijwilligers nu precies in, wie komt ervoor in aanmerking en hoe leuk is het om als vrijwillige chauffeur te werken? Herman Jurrius, een van de vrijwillige chauffeurs en Marlies Lolkema, manager sociaal werk bij WIJ Heemstede, vertellen hierover.

### Vraag steeds groter

“Het vervoer door vrijwilligers is oorspronkelijk opgezet door Welzijn Ouderen Heemstede in 1990”, vertelt Marlies Lolkema. “Na de fusie tot WIJ Heemstede is dit verder meegenomen in de dienstverlening. Het loopt echt heel goed en eigenlijk wordt de vraag naar vervoer door vrijwilligers steeds groter. Het vervoer wordt met name ingezet voor ouderen die zelfstandig thuis wonen, maar het is niet bedoeld voor mensen die een zogenaamde (WMO) vervoersindicatie hebben. Voorwaarde is dat de klant wel mobiel is: een rollator zou nog mogen. Een andere voorwaarde is dat de klant

geen vervoer heeft en op geen gebruik kan maken van het openbaar vervoer. Het vervoer is echter niet alleen voor ouderen, maar ook voor kwetsbare inwoners. Dit gaat vaak op een doorverwijzing van Maatschappelijk Werk of Loket Heemstede. Bijvoorbeeld als je beide benen hebt gebroken en je voor een aantal weken niet mobiel bent. Het vervoer door vrijwilligers draagt zo een steentje bij om deze mensen de mogelijkheid te bieden deel te blijven nemen aan activiteiten. Of voor een bezoek aan huisarts, tandarts of ziekenhuis. Verder worden ouderen vervoerd naar verpleeghuizen, fysiotherapie, kapper, cursussen, familiebezoek, lunchroom, etc. Er wordt gereden op werkdagen (maandag t/m vrijdag) van 9 tot 17 uur. Wie gebruik wil maken van het vrijwilligersvervoer, kan bellen naar onze afdeling dienstverlening op tel. 023-5288510, of een e-mail sturen naar dienstverlening@wijheemstede.nl. Er wordt dan wel getoetst of iemand in aanmerking komt voor vrijwilligersvervoer. Als dit het geval is kunnen mensen worden ingepland. Voor het vervoer krijgt een klant een strippenkaart met tien ritten, die 19 euro kost. Deze kan

zowel cash als met pin betaald worden”, aldus Marlies.

### “Ik vind autorijden zo leuk”

Op dit moment beschikt WIJ Heemstede over 17 vrijwillige chauffeurs. Een van deze chauffeurs is Herman Jurrius. “Ik ben in juli 2020 met pensioen gegaan”, legt hij uit. “Ik had natuurlijk nu tijd over en vind autorijden zo leuk, dat deed ik al veel voor mijn beroep. Ik heb aanvankelijk bij de ANWB geïnformeerd, die hebben iets soortgelijks dat ‘Automaatje’ heet. De dienst om gestrande reizigers met de auto op te halen in het buitenland, had eveneens mijn interesse. Uiteindelijk vond ik deze mogelijkheid in de gemeente bij WIJ Heemstede en ben ik in 2021 begonnen als vrijwillige chauffeur. Ik houd van gezelligheid en heb vroeger veel mijn moeder rondgeleden, want mijn vader had een gruwelijke hekel aan autorijden.”

### Wederzijdse gezelligheid

“Het is meteen een wederzijds gezellig uitje, want met de mensen die je ophaalt heb je vaak een sociaal praatje”, vervolgt Herman enthousiast. “Het vervoer door vrijwilligers van WIJ Heemstede kent daarom



Marlies Lolkema (l) en Herman Jurrius (r) met de auto voor Plein1. Foto: Bart Jonker.

alleen maar winnaars. Je hoort allerlei soorten verhalen. Er is een onderscheid van mensen die gewoon heen-en-weer naar de vaste activiteiten gaan en er is begeleid vervoer voor mensen die naar een afspraak gaan in het ziekenhuis. Als we in het ziekenhuis een uurtje dienen te blijven, dan doen we dat, Ik zit daar totaal niet mee. Dat gaat dan buiten de reguliere planning, omdat je in een ziekenhuis nooit van tevoren weet hoelang het gaat duren. Ik heb echter heel goede erva-

ringen met de ziekenhuizen hier; veelal wordt alles razendsnel en keurig afgewikkeld”, aldus Herman.

### WIJ zoekt nog vrijwillige chauffeurs!

Wilt u meer informatie of vindt u het leuk om chauffeur voor het vervoer door vrijwilligers te worden bij WIJ Heemstede? WIJ Heemstede geeft een kilometervergoeding hiervoor. Neem dan contact op via tel. 023-5288510 of stuur een e-mail naar dienstverlening@wijheemstede.nl.

## Dik van der Meulen en Piet Hein Hupsch te gast bij Boekhandel Blokker

**Heemstede** – Wederom twee bijzondere schrijvers te gast bij Boekhandel Blokker aan de Binnenweg 138 in Heemstede, te weten Dik van der Meulen en Piet Hein Hupsch. De toegang is gratis.

### Dik van der Meulen

Zaterdagmiddag 14 januari om 15 uur gaat Alexander Reeuwijk in gesprek met Dik van der Meulen over ‘Bernhards oorlog, het leven van een prins in ballingschap’, ‘s-middags om 15 uur. ‘Bernhards oorlog’ gaat over het



Piet Hein Hupsch.

wonderlijke en niet zelden spectaculaire leven van de Prins der Nederlanden in de Tweede Wereldoorlog. De veelgeprezen biograaf Dik van der Meulen beschrijft Bernhard als een complexe figuur, die opportunisme paarde aan doodsvrechting; een man die egocentrisch was en tegelijk loyaal aan zijn vrienden – hoewel niet altijd aan zijn eigen echtgenote Juliana, de toekomstige koningin.

Tijdens zijn ballingschap in Londen beleefde prins Bernhard een komeetachtige militaire carrière. Binnen vier jaar klom hij op van kapitein zonder bevoegdheden tot luitenant-generaal, en werd hij bevelhebber van het georganiseerde verzet in Nederland. Toch vonden koningin Wilhelmina en hijzelf dat er nóg meer in had gezeten. Hoe is het mogelijk dat een in Duitsland geboren prins, die in 1936 nog een onbezoldigde kantoorbaan had, in 1945 een van de invloedrijkste en populairste Nederlanders was geworden? Dit boek bevat tal van nieuwe inzichten in het doen en laten van de prins in de Tweede Wereldoorlog. Het laat bovenal zien dat Bernhard, mede door toedoen

van zijn schoonmoeder, een aanzienlijk veiligheidsrisico was.

### Lezing lokale held Piet Hein Hupsch

Woensdag 18 januari om 10.30 uur geeft Piet Hein Hupsch, een lokale held, een lezing over zijn vertaling van ‘Gregorius van Nyssa, over de ziel en verrijzenis’. De Griekse bisschop en kerkvader Gregorius van Nyssa (vierde eeuw na Christus) beschrijft in zijn dialoog Over de ziel en de verrijzenis het gesprek met zijn oudere zus Macrina in de laatste uren van haar leven. De filosofisch getinte dialoog toont hun gezamenlijke onderzoek van het sterven en resulteert in een christelijke visie op de onsterfelijke ziel en op het mysterie van de lichamelijke verrijzenis. Gregorius geeft zijn zus en lerares Macrina weer als een vrouwelijke filosoof. In haar uitleg is Macrina de christelijke pendant van Socrates in Plato’s Phaedo. De thematiek van Gregorius’ dialoog, voor de eerste maal uit het Grieks in het Nederlands vertaald, is ook voor mensen van deze tijd relevant. Piet Hein Hupsch (1949), classicus (1973 VU Amsterdam), neerlandicus



Dik van der Meulen Foto's aangeleverd door Boekhandel Blokker.

(1974 VU Amsterdam) en theoloog (2011 Tilburg University), promoveerde op een proefschrift over de Heilige Geest bij Gregorius van Nyssa (2018 KU Leuven). Hij was leraar en conector aan het St.-Ignatiuscollege te Amsterdam (1973-1982) en rector van het Mendelcollege te Haarlem (1982-2007). Sinds 2018 is hij extern wetenschappelijk medewerker van de KU Leuven. Reserveren via: info@boekhandelblokker.nl of 023-5282472, app 06 18336320.

## 100ste concert in de Ontmoetingskerk Schalkwijk

**Haarlem** - Het 100ste concert van ‘Muziek in de kerk’ kunt u meemaken op donderdag 12 januari, van 20 - 20.45 uur in de Ontmoetingskerk, Frankrijkklaan 4, Haarlem-Schalkwijk. In de vorige 99 concerten hebben veel verschillende musici een concert gegeven. Ook het 100ste concert is klassiek. Twee jonge Spaanse musici zullen muziek spelen van Robert Schumann, Jean Sibelius en Manuel de Falla. Violiste Sofia Navarro is heel vroeg (op 3-jarige leeftijd) begonnen met viool spelen. Ze won vele prijzen en speelt in verschillende orkesten en ensembles. Angel Martín del Burgo is behalve pianist ook componist, filosoof en schrijver. Ook hij speelt in verschillende orkesten en won een aantal prijzen. U bent welkom vanaf 19.30 uur. Vrije toegang, bij de uitgang wordt gevraagd om een vrijwillige bijdrage.

## 10-jarig jubileum Taalcoaches Zuid-Kennemerland

**Heemstede/Bloemendaal** - Tien jaar geleden alweer startte Clara Wittop Koning haar taalbegeleiding aan statushouders. In die periode leerden tientallen Syriërs, Eritreeërs, Somaliërs en Irakezen Nederlands. Nu werken er bij de, inmiddels, Stichting Taalcoaches Zuid-Kennemerland 350 vrijwilligers als taalcoach. Er zijn nu ook Afghaanse en Irakese taalcoaches actief. Sinds 2016 ontvangt de Stichting Taalcoaches Zuid-Kennemerland subsidie van de gemeenten Heemstede, Haarlem en Bloemendaal. Hiermee bekostigt de Stichting o.m.

een jaarlijkse picknick, speurtochten en materiaal om te gebruiken bij het verwerven van de taal. En uiteraard is er een website die in de lucht moet worden.

De taalbegeleiding vindt plaats bij de statushouder thuis of in een bibliotheek, in principe een uur per week. De bedoeling is dat alleen taal aan bod komt, de rest doet Vluchtelingenwerk. Toch zijn er ook taalcoaches die op verzoek van hun cliënt soms meegaan naar een winkel, de school van hun kinderen, het ziekenhuis. Vaak kan iemand daar, zeker in het begin, wat hulp gebruiken bij het

verwoorden van wensen of klachten. Er is overigens ook voor de taalcoachbegeleiding mogelijk, zoals een training bij het Novacollege. De statushouders (jaarlijks 70 in Heemstede) moeten aan werk (en uit de bijstand) zien te komen. Binnen de Stichting is er dan ook een werkgroep actief ter ondersteuning bij het verwerven van werk, of ook van vrijwilligerswerk of een stage. Er hebben al diverse mensen in de regio zo een baan gevonden.

Meer informatie of interesse om taalcoach te worden? Kijk dan op: www.taalcoacheszuidkennemerland.nl.



Veel statushouders leren Nederlands via de taalcoaches. Foto: Merisa Bereta.





Kom vrijblijvend een proefles volgen

## Sportschoenen aan en gaan!

Wekelijks sporten wij met gezellige groepen op de mooiste plekken bij jou in de buurt.

### Een deelnemer aan het woord

"In april dit jaar las ik een stukje over sporten in het bos. Aangezien ik bijna elke dag wandel in dit bos besloot ik om te bellen voor een proefles. Eerlijk gezegd had ik er geen hoge verwachtingen van; ik had een soort bejaardengym in gedachten.

Maar toen ik die donderdag meedeed, was ik zeer verrast om te ontdekken dat er ontzettend goed lesgegeven werd!

Compleet met warming up, benen/billen/armen, cardio, uithoudingsvermogen, planken, cooling down... Geen spiergroep werd vergeten, er werd goed gelet op de uitvoering en dat op een positieve, vaak humoristische wijze. Een hartstikke leuke trainer, een goede sfeer, leuke medesporters, we werken hard en genieten onderwijl van de heerlijke mos-en bosgeuren. Kortom, het was hard werken en genieten en ik ging met een big smile naar huis waar ik meteen mailde dat ik graag op donderdag mee wilde blijven doen.

Ondertussen sport ik twee keer in de week en het bevalt mij uitstekend".

### Over GezondOud

Wij zijn er voor iedereen die gezond oud wil worden en daar zelf, door voldoende te bewegen, een belangrijke bijdrage aan wil leveren. Het hele jaar door sporten wij met gezellige groepen op de mooiste plekken bij jou in de buurt. Zo sporten we in het Groenendaalse Bos, bij Landgoed Leyduin en in de Haarlemmerhout.

### Vitaal en sociaal

Omdat wij het sociale aspect minstens zo belangrijk vinden als sporten onder goede professionele begeleiding, organiseren wij regelmatig gezellige activiteiten waar je vrijblijvend aan deel kunt nemen. Van wandelen in Noordpolderzijl, avonturieren in de Ardennen tot een fietstocht door de bollenstreek. Alles even leuk en gezellig!

Hebben we je nieuwsgierig gemaakt? Kijk dan vooral eerst even op onze website [www.gezondoud.nl](http://www.gezondoud.nl) of bel voor een GRATIS proefles naar 06-53837045

### Gratis afhalen:

Heel veel oudere ontvangen kerstkaarten voor de knutselaar. Tel. 023-5283264

### Te koop:

Herenfiets Gazelle comfort, blauw, terugtraprem, slot (2 sleutels), pomp, verlichting €50,-. Tel. 06-30162995

### Gevraagd:

Oude ladekast met veel laadjes. Hout of metaal, klein of groot. Tel. 06-12525041

## In 2023 al 20 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €102,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!
- ook online scheiding mogelijk!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



### Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingscan:  
Hans van Son, MfN registermediator  
06-21236301  
son@scheidingsmakelaar.nl  
[www.scheidingsmakelaar.nl](http://www.scheidingsmakelaar.nl)

MfN  
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



## Werken in de zorg. Let's meet!

COR (72) ZOEKT INFLUENCERS & COACHES

vacature: helpende (plus), verzorgende IG of verpleegkundige

### HIGH TEA

19 januari 2023

12:00 - 14:00 uur  
Aerdenhout



lets voor jou?

Werken bij De ZorgSpecialist doet er écht toe. Altijd.

Ben jij Helpende (plus), Verzorgende IG of Verpleegkundige en wil je meer weten over werken bij De ZorgSpecialist? Kom op donderdag 19 januari naar onze high tea! Onder het genot van een kop thee en heerlijke hapjes leren we jou graag kennen. En... wie weet. Misschien help jij Cor straks met de dagelijkse zorg, coach jij hem om zo zelfstandig mogelijk te functioneren of inspireer jij hem voor een zangworkshop. Schuilt er in jou een echte #influencer of #coach?

De ZorgSpecialist biedt verschillende vormen van zorg. Tijdens de high tea kun je kennis maken met collega's van Kleinschalig Wonen, BeterThuiZ en de Verpleging & Verzorging Thuis. Vraag hen de hemd van het lijf en ontdek waarom werken bij De ZorgSpecialist anders is, dan anders. Neem een kijkje op onze website en meld je aan voor de high tea. We kijken er naar uit om je te ontmoeten!

[www.dezorgspecialist.nl/werkenbij](http://www.dezorgspecialist.nl/werkenbij)

### Aangeboden:

Houten kinder spijlenbed (128x72x81) + bijbeh. matras (120x60) enz. bodem in hoogte verstelb. €10,-. Tel. 06-53698841

### Te koop:

Div. boeken: B. Chabot, mijn vaders hand; L. Riley, de zevende zus; K. Hosseini, de vliegeraar; 1000 sch. zonnen, p.st. 4,-. Puzzels: J.v. Haasteren 1 x 500 st. €3,50, 4 x 950, p.st. €4,50. 3x That's life, p.st. €2,50. Tel. 023-5615450

### Te koop:

Vintage verrolokbare tandartskast ladekast werkbank etc. 85 x 45 x 103 hg. €175,- (kan foto appen). Tel. 06-20930822

### Te koop:

Leren jas met logo van Citroën op rug, zwart, maat L €75,-, basebaljack, blauw met witte mouwen €75,-, stationfiets €50,-. Tel. 06-44771345

### Te koop:

Printer Canon mg 5350 met extra inkt patronen €50,-. Tel. 06-30960285

Te koop: Grote reistas met wielen en trekstang, skai, z.g.a.n. €5,-. Oranje rugzak (max) met rugsteun, nw €3,50. Tel. 06-30162995

### Te koop:

Koperen kolenkit €18,-, buisen kapstok €18,-, schildertrapje met kniebeugel, 2 treeds €12,-, PSV horloge €7,-, bestrondose stofzuiger €18,-. Tel. 06-15273320

### Gezocht:

Verzameling modelauto's. Tel. 06-20818104

## KARIN RUTTE

persoonlijk assistent en (levens)executieve

Advies en begeleiding bij:

- het opstellen van uw (levens-) testament
- uitvoeren van uw (levens-) testament
- afhandelen van nalatenschappen, aangifte erfbelasting, vereffening

*Maak vrijblijvend een afspraak.*

06 55 178 475 | [karin@karinrutte.nl](mailto:karin@karinrutte.nl) | [www.karinrutte.nl](http://www.karinrutte.nl) | lid van NOVEX



Wij zien wie u nu bent.  
En wie u ooit was.

Bij Sint Jacob begrijpen we dat één levensfase niet uw hele verhaal vertelt. En dat wij beter voor u kunnen zorgen als we u goed kennen. Want uw leefwereld vormt onze zorg.

Bosbeek • JacobKliniek • Klein België • Meerhoeve • Nieuw Delftweide • Nieuw Overbos • Schalkweide • Sint Jacob in de Hout

Sint Jacob

» Hart voor zorg



## Snel centimeters verliezen door plaatselijk vet te bevriezen met cryolipolyse

**Santpoort** - Cryolipolyse is geen manier om snel af te vallen, maar een effectieve methode om definitief vetcellen kwijt te raken en snel in shape te komen. In combinatie met een gezond voedingspatroon en voldoende beweging kan plaatselijk vet verwijderd worden en het zorgt voor een strakkere en stevigere huid. Er is nu een openingsactie voor slechts 599 euro die bestaat uit een kuur van drie behandelingen inclusief een fles slimming body serum ter waarde van 59,95 euro!

Na slechts drie behandelingen (met tussen elke behandeling 8 tot 12 weken) kun je een vetreductie van 20 procent verwachten. In tegenstelling tot het verkleinen van de vetcellen, wat gebeurt bij afvallen, worden de vetcellen vernietigd. Doordat de vetcellen eerst worden verwarmd en daarna tot wel min 9 graden Celsius worden bevroren, worden de vet-

cellen gekristalliseerd en gaan deze kapot. De cryolipolyse behandeling met de Body-Wizard Duo is een volledig natuurlijke behandeling, waarbij het lichaam al het werk doet. Geen operatie, geen naalden en dus geen hersteltijd. Boek de behandeling in je lunchpauze en pak na de behandeling direct je dagelijkse bezigheden weer op.

### Waarom kiezen voor cryolipolyse bij De Laserspecialist Santpoort?

Er zijn veel apparaten op de markt die beweren vetcellen definitief te verwijderen, maar de Body-Wizard Duo waar De Laserspecialist Santpoort mee werkt is een van de weinige apparaten op de markt dat daadwerkelijk is goedgekeurd. Ook is bij deze apparatuur bewezen dat de vetcellen vernietigd worden. Je bent dus voor altijd van de vetcellen verlost.

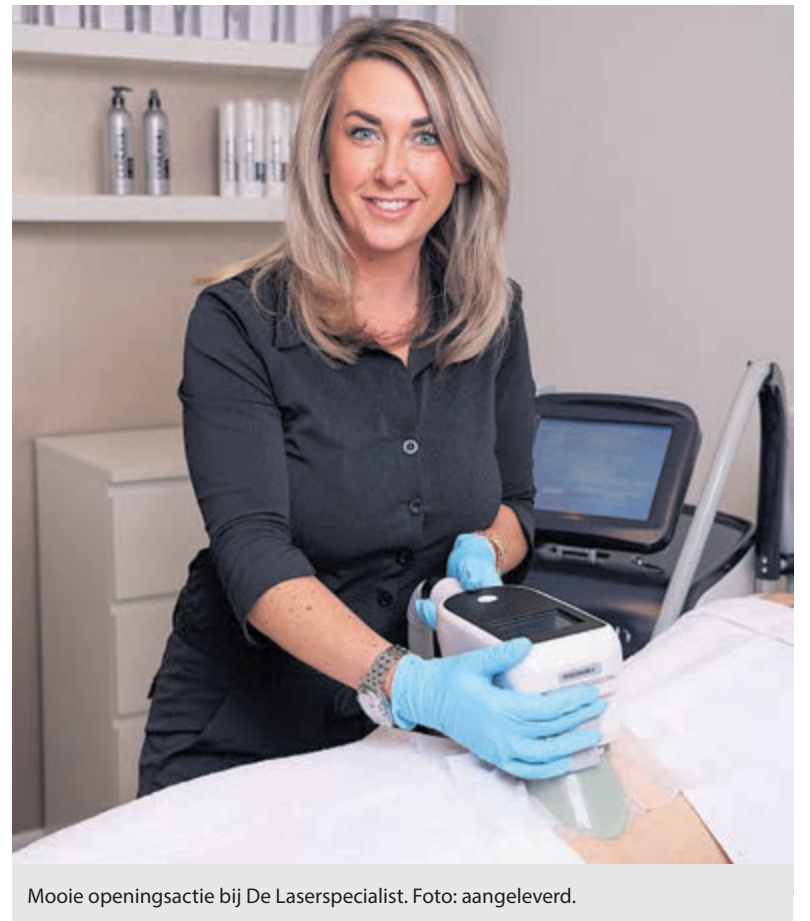
### Vrijblijvend intakegesprek

Natuurlijk zijn de verwachtingen en resultaten per persoon verschillend en daarom nodigen zij je graag uit voor een vrijblijvend intakegesprek. Tijdens dit gesprek worden de wensen en verwachtingen besproken en het te behandelen gebied beoordeeld.

Bij De Laserspecialist Santpoort kun je een eerlijk en realistisch advies verwachten. Geen gouden bergen, maar er wordt altijd gestreefd naar het hoogst haalbare resultaat.

Start nu, zodat je weer goed in je vel komt te zitten en zelfverzekerd voor de spiegel kunt staan!

De Laserspecialist Santpoort, Hoofdstraat 172, 2071 EM Santpoort-Noord, 023-3033507, info@delaserspecialistsantpoort.nl, Instagram: @laserspecialistsantpoort.



Mooie openingsactie bij De Laserspecialist. Foto: aangeleverd.

## Velsense Odd Fellows doneren aan Inloophuis, Voedselbank en IJRB

**Regio** - Op zaterdag 7 januari werden tijdens de Nieuwjaarsreceptie van de Velsense Odd Fellows in hun gebouw aan de Stationsweg 95 in Velsen-Zuid, twee symbolische cheques uitgereikt door de heer Wandrick Koehorst van de commissie Maatschappelijk Activiteiten aan twee instellingen in de gemeente Velsen.

De eerste cheque van 2500 euro werd overhandigd aan de heer de Wit, voorzitter van het Inloophuis Kennemerland in Santpoort. Daarna volgde een cheque van 3000 euro aan de secretaris en penningmeester, de dames Rijs en Sinnige, van de Voedselbank Velsen.

De heer Koehorst legde uit dat het bedrag voor het inloophuis in 2021 was ingezameld, hetgeen gezien de coronapandemie geen gemakkelijk opgave was geweest. Het bedrag voor de Voedselbank lag daarom iets hoger, omdat dit na deze virusuitbraak in 2022 was ingezameld.

### Inloophuis

In zijn dankwoord legde de heer de Wit de doelstellingen van het Inloophuis uit, namelijk het opvangen van onder andere ex-kankerpatiënten. Hij gaf aan dat deze zeer welkome nieuwe donatie ten goede zou komen aan de inrichting van een nieuw inloophuis in Heemskerk.

### Voedselbank

Mevrouw Sinnige van de Voedselbank liet in haar dankwoord horen eveneens blij verrast te zijn met de verkregen donatie. Een bedrag dat besteed zou worden aan voedselpakketten voor ongeveer 75 Velsense gezinnen, die onder hun zorg vielen. Zij dankte ook voor de eerdere extra donatie-in-natura, die zij via de Velsense Odd Fellows had mogen ontvangen. Het betrof een gift van 150 doosjes met kerstkransjes die voor die gezinnen met de kerst in de voedselpakketten werden gestopt.

### IJRB

De heer Koehorst memoreerde nog dat het afgelopen jaar ook aan de

IJmuider Redding Brigade (IJRB) een bedrag was toegezegd om daarvan redding materiaal te kopen voor de lifeguards. Opnieuw leverden de leden van beide Velsense loges (de Duinroos- en IJmondloge) een goed resultaat door zich het afgelopen jaar samen in te zetten voor de hierboven vermelde goede doelen.

Het bedrag werd door de leden van beide loges bijeengebracht door de jaarlijkse kerstbrodenactie. Normaliter houden de leden meerdere acties om geld in te zamelen, maar vanwege corona was over de laatste jaren alleen maar de kerstbrodenactie mogelijk. De leden van beide loges kunnen met voldoening terugkijken op deze succesvolle acties. De geestdriftige commissie MA richt zich alweer op een nieuw goed doel voor het jaar 2023, waarvoor zij zich weer ten volle zal inzetten.

NB: Wie meer wil weten over de Velsense Odd Fellows gaat naar: [www.oddfellows-velsen.nl](http://www.oddfellows-velsen.nl).



Mevr. Wijnie Rijs (links) en mevr. Irma Sinnige (Voedselbank), De heer Jan de Wit (Inloophuis). De man met donkere bril is Wandrick Koehorst van Odd Fellows. Foto: aangeleverd.

## LeefPlezier dankzij de aardappel

**Regio** - Merel Punt is zorgmanager bij De ZorgSpecialist en werkt op Landgoed Alverna in Aerdenhout. Midden tussen de bossen bevindt zich de kleinschalig woonlocatie Tuinkamer Alverna. Merel vertelt over het belang van samen koken en verse maaltijden.

„Iedere dag wordt een maaltijd bereid door de medewerkers. Bewoners worden gestimuleerd om te helpen bij het koken. Samen koken is bij uitstek een activiteit van het dagelijkse leven.

Het geeft structuur aan de dag, zorgt voor LeefPlezier en creëert een gevoel van 'thuis'. Natuurlijk beslissen de bewoners mee in de keuze van het menu. En ja... de aardappel blijft favoriet.”

### Onzekerheid bij dementie

Het schillen van de aardappel, het lijkt een eenvoudige handeling. In de praktijk is dit niet altijd het geval weet Ingrid Klepper, Verzorgende IG. „Eén van onze bewoners vroeg met regelmaat of ze iets goed deed om vervolgens zelf te antwoorden dat ze het niet kon. Geheugenproblemen kunnen iemand onzeker maken. In dit geval wilde ik kijken of deze mevrouw de 'handeling' van het schillen van aardappels nog kon uitvoeren, of ik de handeling kon oproepen.”

### Schillen maar!

Ingrid besloot naast de mevrouw te gaan zitten met tussen hen in de aardappels, een pan water en twee schilmesjes, waarvan één binnen



Samen koken en verse maaltijden, heel belangrijk! Foto: aangeleverd.

handbereik van de mevrouw. „Er volgde een gesprekje en zonder dat ze zich er bewust van was, spiegelde ze mijn houding en handelingen en begon ze de aardappels te schillen. 's Avonds, met de pannen op tafel, schepte ze op en keek mij aan met een trotse blik. Prachtig! Ik heb écht

de mooiste baan van de wereld. Ik zorg voor LeefPlezier, ik laat iemand voelen dat hij of zij er toe doet. Ongeacht wie hij of zij is. Wie wil dat nu niet?" Wil jij als collega van Ingrid aan de slag? Kijk op [www.dezorgspecialist.nl/werkenbij](http://www.dezorgspecialist.nl/werkenbij) voor meer info!

## Wandeling naar Berkenrode

**Heemstede** - Roads, WIJ Heemstede, Kennemhart en de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek organiseren om de week een wandeling van 1 a 1,5 uur in Heemstede met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heemstede Bennebroek. Deze wandelingen zijn gratis. Op dinsdag 17 januari gaat de wandeling vanaf locatie Plein 1, Julianaplein 1, Heemstede naar Berkenrode. Vertrek is om 10 uur. Aanmelden voor de wandelingen kan via: [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of belt u 023 - 5483828.





GOED HET NIEUWE JAAR IN: WIJ HELPEN U GRAAG

Allereerst wensen we u een fijne en goede start van het nieuwe jaar. Toch is dat niet altijd vanzelfsprekend. Bij het doen van de dagelijkse boodschappen zien we een hoger bedrag op de kassabon. De energierekening gaat omhoog, we bezuinigen door de kachel minder hoog te zetten.

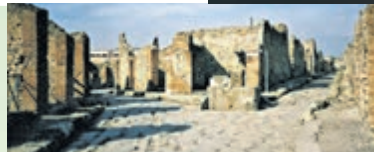
Maar wat als je die boodschappen of die energierekening niet meer kunt betalen? U hoeft zich daar echt niet voor te schamen! Het kan echt iedereen overkomen. Wij Heemstede kan u helpen. Neemt u gerust contact met ons op. Samen zetten we alles op een rij. U kunt uw verhaal bij ons kwijt en we zoeken met u naar oplossingen. Het is vaak een opluchting als u met iemand kunt delen waar u zich zorgen over maakt. En dat u samen de eerste stappen kan zetten om uit deze situatie te komen. We helpen u gratis en vrijblijvend.

Contact opnemen kan van maandag t/m donderdag van 9.00 - 12.00 uur op 023-205 08 89. Of als u het fijner vindt om te mailen, kan dat ook: maatschappelijkwerk@wijheemstede.nl.



AGENDA JANUARI

Table with 4 columns: Date, Time, Activity, Date, Time, Activity. Includes events like Film & lunch, Nieuwjaarsconcert, Start nieuwe cursus, Wandeling Berkenrode, Seniorweb Open inloop, Trefpunt Dementie, etc.

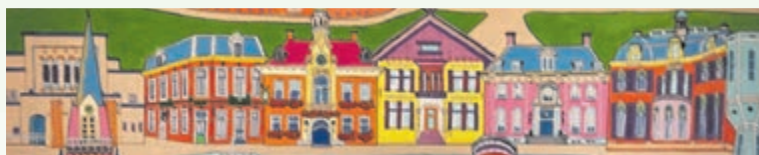


Alle activiteiten zijn in de Luifel, tenzij anders aangegeven. Opgeven kan via de mail of telefonisch.

Voor meer informatie over deze activiteiten kijkt u op www.wijheemstede.nl.

WIJ Nieuwsbrief

Alle activiteiten vindt u in de maandelijkse nieuwsbrief, op te halen op een van onze locaties. Of meld u aan voor een gratis e-mailabonnement! Dat kan via 023-548 38 28 of mail naar info@wijheemstede.nl.



we helpen heemstede

VACATURE TOP 3

Vrijwilligers gevraagd in Heemstede

Steun bieden bij scheiding bij Humanitas

Humanitas Zuid-Kennemerland biedt ouders en kinderen tijdelijk een steuntje in de rug bij een scheiding. Als vrijwilliger bied je steun bij de omgang tussen ouders en hun kinderen. Je zorgt dat het contact veilig en prettig verloopt en maakt duidelijk afspraken. De voorbereidende training is op 17, 31 januari en 14 februari, Interesse, reageer dan snel!

Biljartmaatje Kennemerduin

Speel jij ook zo graag een potje biljart? Bij Woonzorgcentrum Kennemerduin komen de mannelijke bewoners iedere donderdag vanaf 14.30 uur bij elkaar in het biljart café om gezellig te biljarten of te darten. Zin om mee te doen? We zien je graag!

Arbeidscoach voor vluchtelingen

De vrijwillige arbeidscoaches van Vluchtelingen Werk Heemstede bieden maatwerk aan vluchtelingen om de eerste stappen te zetten in de maatschappij richting werk of studie. De taken bestaan o.a. uit het begeleiden en plaatsen naar vrijwilligerswerk, stages, opleiding, werkervaringsplaatsen of betaald werk. Neem voor meer informatie contact met ons op!



Meer weten over het aanbod of hulp nodig? spreekuur: ma t/m do 10.00 - 13.00 uur telefoon: (023) 548 38 24 website: heemstede.wehelpen.nl e-mail: heemstede@wehelpen.nl

DENK & DOEN

Vrijdag 27 januari is er weer Denk & Doen in Plexat, de jongerenruimte van Wij Heemstede van 19.00 - 20.30 uur. Een ontmoeting en spelletjes avond voor kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong/hoogbegaafdheid en hun ouders. Kosten: € 3,- per deelnemer, ouders vrij entree. Elke avond staat in het teken van een thema. Graag aanmelden via plexat@wijheemstede.nl.



SENIORENNIEUWS

Nieuw! Het Mediacafé is er nu twee keer per maand!

Heeft u vragen over uw smartphone, iPad of andere tablet? Kom dan naar het Mediacafé. Speciaal voor senioren, vrijwilligers beantwoorden uw vragen. Wij Heemstede organiseert samen met de Bibliotheek in Heemstede het Mediacafé. Elke tweede en vierde donderdagmiddag van de maand in het gebouw van Plein1, op de 1e etage tussen de boeken. Het advies wordt gratis gegeven. In de eerste maand van het jaar bent u welkom op donderdag 12 en 26 januari van 13.30 uur tot 15.30 uur.

Trefpunt Dementie: Vervangende zorg (Respijtzorg) in Plein1

Woensdag 18 januari om 19.30 uur (koffie en inloop vanaf 19.15 uur) Gastvrouwen deze avond zijn Willeke Meijer (Saar aan Huis) en Yvette van Bladeren (Tandem). Yvette en Willeke interviewen elkaar en daarna is er de gelegenheid om eigen vragen en behoeftes te bespreken. Als mantelzorger voor iemand met dementie ben je de hele dag in touw. 'Denk ook aan jezelf!' is een veelgehoord advies aan mensen die zorgen voor een naaste met dementie. Maar, hoe doe je dat dan? Wat zijn de mogelijkheden en hoe regel je dat dan? Om overbelasting te voorkomen bestaat er vervangende zorg; de zogenaamde Respijtzorg. We gaan in op de diverse mogelijkheden die er zijn, hoe je het regelt, wat hierbij komt kijken en wat het (voor zowel de mantelzorger als de naaste) kan opleveren. Om 21.00 uur sluiten we af met de mogelijkheid tot napraten. Aanmelden: Wij Heemstede locatie Plein 1, tel. 023 - 528 85 10. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten dan kunt u contact opnemen met Tandem tel. 023 - 891 06 10. De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

NIEUWE VOORZITTER RAAD VAN TOEZICHT

Per 6 januari is Jur Botter benoemd tot voorzitter van de Raad van Toezicht van Wij Heemstede. Hij volgt hiermee Ad van de Nes op die zich vier jaar lang heeft ingezet voor de organisatie. Ad van de Nes heeft vele jaren bestuurlijke ervaring en Wij Heemstede is hem dan ook dankbaar dat hij met zijn tijd, energie en kennis een waardevolle bijdrage heeft geleverd in de afgelopen jaren. Jur Botter is in oktober toetreden tot de Raad van Toezicht als beoogd opvolger van Ad van de Nes. Jur Botter is geen onbekende in het sociaal domein in deze regio. De afgelopen jaren was hij wethouder in Haarlem, Bloemendaal en Heemstede.



Wij Heemstede heeft verschillende locaties, waar activiteiten worden georganiseerd voor jong en oud.

De Luifel, Herenweg 96, Heemstede, tel. 023-548 38 28, e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m donderdag 9.00-16.00 uur, vrijdag 9.00-13.00 uur.

Plein1, Julianaplein 1, Heemstede, tel. 023-528 85 10 e-mail: dienstverlening@wijheemstede.nl. Geopend van maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur en op vrijdag van 9.00-13.00 uur, In Plein1 is ons kantoor op de eerste etage van het gebouw. Er is een lift aanwezig.

De Pauwehof, ontmoetings- en activiteitencentrum voor ouderen, Achterweg 19, Heemstede. tel. 023 - 528 60 22, e-mail: pauwehof@wijheemstede.nl. Geopend maandag 13.00-16.30 uur, dinsdag t/m vrijdag 9.00-12.30 uur.

De Molenwerf, Molenwerfslaan 11, Heemstede, tel. 023-5483828. e-mail: info@wijheemstede.nl. Geopend maandag t/m vrijdag

Kijkt u ook eens op www.wijheemstede.nl



## Gezamenlijke post voor handhaving en politie op raadhuis Heemstede

**Heemstede** – Op dinsdag 10 januari nemen politie en handhaving officieel hun gezamenlijke post in het raadhuis van Heemstede in gebruik. De handhavers hadden al een post in het raadhuis. Door deze plek voortaan te delen met de wijk-agenten is er een intensievere samenwerking tussen handhaving en politie. Dit zou de algemene veiligheid van de gemeente ten goede komen. Met deze intensievere samenwerking

gaat een wens van de burgemeester in vervulling. De politie heeft nu een plek om online de dagelijkse teambriefing te volgen en andere werkzaamheden uit te voeren. Daarvoor hoeven ze niet meer op en neer naar Zandvoort, wat eerder het geval was. Handhaving en medewerkers van OOV (openbare orde en veiligheid) sluiten aan bij een deel van de teambriefing met de politie. Daardoor zijn ze over en weer nog sneller op de hoogte van wat speelt.



Foto: Bart Jonker.



Hardlopen leer je bij Loopschool Enno. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

### LEZERSFOTO

#### Kinderen Geleerdenwijk zamelen 161 kerstbomen in voor nieuw klimtoestel

**Heemstede** – "Afgelopen week hebben deze kinderen uit de Geleerdenwijk hard gewerkt om 161 kerstbomen te verzamelen", vertelt trotse moeder Marijke Rotteveel bij deze foto. "Ze blijven maar doorzoeken, inmiddels zijn het er al meer geworden."

"Er worden in deze wijk altijd leuke herinneringen gemaakt en dat is nu ook weer het doel van de kinderen. Ze hebben bedacht om zoveel mogelijk lootjes en geld bij elkaar te verzamelen voor een gezamenlijke prijs. Alles delen met elkaar. Ze willen heel graag een nieuw klimtoestel voor de hele wijk, omdat veel toestellen zijn verouderd. De verdiensten willen ze inleggen voor de gemeente om hiervoor hun bijdrage te leveren. Dat zijn nog eens toppers", aldus Marijke.



De helden van links naar rechts: Milou, Zoey, Daan, Floor, Daan, Ayla, Siebe, Janna, Jurian, Cas, Jonathan en Lauren. Foto aangeleverd door Marijke Rotteveel.

### LEZERSFOTO

#### Helden Indische buurt zamelen 170 kerstbomen in

**Heemstede** – Manon Bonnier uit Heemstede stuurde deze foto in. Ze vertelt: "In de speeltuin aan de Laan van Insulinde, zijn helden van de Indische buurt die kerstbomen inzamelen. Er zijn er inmiddels 170 ingezameld. En ze gaan nog tot woensdag door (in wisselende samenstelling), maar ze hopen heel erg hier mee de krant te halen."



V.l.n.r.: Phil, Saar, Finn, Maan, Koen, Olle en Reinier. Foto aangeleverd door Manon Bonnier.

## Begin een cursus hardlopen bij Loopschool Enno

**Heemstede** – De feestdagen zijn achter de rug en 2023 is begonnen. Wellicht heb je goede voornemens waarvan beginnen met sporten er een van is. Hardlopen is dan een goede optie. Je kunt het doen wanneer jij dat wilt en waar en alleen of in een groep. Op donderdag 19 januari om 19 uur start Loopschool Enno met een nieuwe Cursus Beginners. De locatie is Nieuw Groenedaal, Sportparklaan 18 in Heemstede.

In 13 weken tijd leer je om 40 minuten aaneen te kunnen hardlopen. Dat doe je door hardlopen langzaam op te bouwen, waarbij hardlopen met stukken wandelen wordt afgewisseld. Tegelijkertijd leer je de goede looptechniek zodat je efficiënt loopt en minder blessures oploopt. Alle informatie en hoe in te schrijven staat op <https://www.loopschoolenno.nl>. Bellen of whatsappen kan ook naar 0621 807 723.

## Jur Botter nieuwe voorzitter Raad van Toezicht WIJ Heemstede

**Heemstede** – Per 6 januari is Jur Botter benoemd tot voorzitter van de Raad van Toezicht van WIJ Heemstede. Hij volgt hiermee Ad van de Nes op die zich vier jaar lang heeft ingezet voor de organisatie. Ad van de Nes heeft vele jaren bestuurlijke ervaring en WIJ Heemstede is hem dan ook dankbaar dat hij met zijn tijd, energie en kennis

een waardevolle bijdrage heeft geleverd in de afgelopen jaren. Jur Botter is in oktober toegetreden tot de Raad van Toezicht als beoogd opvolger van Ad van de Nes. Jur Botter is geen onbekende in het sociaal domein in deze regio. De afgelopen jaren was hij wethouder in Haarlem, Bloemendaal en Heemstede.



V.l.n.r.: Jur Botter en Ad van de Nes. Foto aangeleverd door WIJ Heemstede

## Themamiddag over babbeltucs en internetcriminaliteit in Het Trefpunt

**Bennebroek** – Babbeltucs en internetcriminaliteit blijven een groot probleem. Criminelen vinden steeds nieuwe manieren om mensen geld afhandig te maken en daarbij worden zij steeds gewiekster. Er circuleren veel nepmails en ook babbelaars aan de deur hebben steeds een nieuwe tactiek. De Seniorenvereniging KBO Bennebroek, Vogelenzang en Zwaanshoek houdt voor alle senioren op donderdag 19 januari een informa-

tiemiddag in Het Trefpunt, Akonietplein 1 te Bennebroek. over de vele trucs die criminelen hanteren om mensen geld afhandig te maken. Peter Smit, bestuurslid van KBO Noord Holland geeft een presentatie over de gevaren en hoe deze te voorkomen.

Tijd: 14 – 16 uur. De zaal is open vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis inclusief koffie/thee.



# In gedachten

Als hecht team staan wij garant voor een uitvaart die bij u past



**BROKKING & BOKSLAG**  
Uitvaartbegeleiding

Tel. 023 - 531 02 38  
[www.brokkingenbokslag.nl](http://www.brokkingenbokslag.nl)  
[info@brokkingenbokslag.nl](mailto:info@brokkingenbokslag.nl)

Dag en nacht bereikbaar

## Team Patty Duijn

Begeleiding bij leven en afscheid

Team Patty Duijn staat voor begeleiding van u en uw naasten bij leven en bij afscheid. Samen staan wij voor een manier van werken die gaat over maximale beleving in het natuurlijk omgaan met de dood. Samen bedienen we families naar tevredenheid omdat we goed zijn in precies dat te doen wat nodig is. Onze kracht ligt in gespreksvoering bij terminale situaties, afscheid van en met kinderen, wij zijn groots in luisteren en het vertalen van wensen van jong en oud. Onze kracht is dat wij focus op het leven houden en er zijn voor u. Team Patty Duijn is een vertrouwde keus bij afscheid omdat afscheid over het leven gaat.

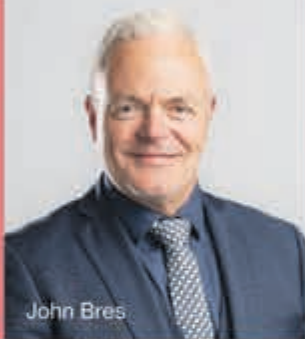
natasja - evelyne - anja - lisette - corien  
anita - sabine - anneke - shirley - esther - patty



[www.rouwdoula.nl](http://www.rouwdoula.nl)

Vragen, een overlijden melden? **06 300 93 482**  
[info@pattyduijn.nl](mailto:info@pattyduijn.nl) — [www.pattyduijn.nl](http://www.pattyduijn.nl)

een  
persoonlijke  
uitvaart  
voor elk  
budget



John Bres

U bent altijd welkom voor  
een open gesprek.

Bel 023 - 526 26 96  
of ga naar  
[monutajohnbres.nl](http://monutajohnbres.nl).

**Monuta**  
John Bres



Colinda Veldman

**Loft**  
UITVAARTBEGELEIDING  
Afscheid is het bijzonderste

"Onze kracht zit in de  
aandacht en details."

Bel: **06 - 203 802 24**  
[info.loftuitvaartbegeleiding.nl](mailto:info.loftuitvaartbegeleiding.nl)  
[www.loftuitvaartbegeleiding.nl](http://www.loftuitvaartbegeleiding.nl)



### Uitvaartverzorging Erika

**MAATWERK, OMDAT IEDER  
AFSCHEID ANDERS IS**

Bel: **06-39 50 72 45 (24/7)**  
[mail@uverika.nl](mailto:mail@uverika.nl)  
[www.uitvaartverzorgingerika.nl](http://www.uitvaartverzorgingerika.nl)

De  
persoonlijke  
afsluiting

**Alice Loeters**  
persoonlijke uitvaartzorg

- Een hecht team van vrouwen
- Met jarenlange ervaring en warme betrokkenheid
- Binnen elk budget

[www.aliceloeters.nl](http://www.aliceloeters.nl) / 0255-517452 (dag en nacht bereikbaar)

UITVAARTZORG  
**De Meer**

STEUN EN VERTROUWEN

**06 - 576 275 40**



kleinschalig - korte lijnen - oog voor details  
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

[www.uitvaartzorgdemeer.nl](http://www.uitvaartzorgdemeer.nl) | [info@uitvaartzorgdemeer.nl](mailto:info@uitvaartzorgdemeer.nl)

Voor een  
mooi  
afscheid



**Dunweg**  
uitvaartzorg sinds 1951 altijd & betrokken

Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp  
Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp  
023-204 44 24 | [info@dunweg.nl](mailto:info@dunweg.nl)

[www.dunweg.nl](http://www.dunweg.nl)



# Publiek Oude Kerk swingt volop mee op de noten van Harbour Jazzband

Door Bart Jonker

**Heemstede** – Het was niet tegen dovemans oren gezegd: een volle bak in de Oude Kerk aan het Wilhelminaplein in Heemstede zondagmiddag 8 januari, waar de Harbour Jazzband het publiek trakteerde op diverse heerlijke jazzarrangementen. Klassieke jazz van de groten der aarde, zoals onder anderen Louis Armstrong en Duke Ellington. Het publiek genoot zichtbaar, want dat swingde heerlijk op alle gespeelde noten mee.

Walter Schut, voorzitter van de stichting Vrienden van de Oude Kerk (StOK), gaf in zijn voorwoord aan dat hij blij is dat de kerk naast de kerk-

diensten voor andere zaken zo multifunctioneel wordt ingezet. Het is natuurlijk echt een fraai historisch monument.

Belangrijk, want dit zorgt ervoor dat er geld binnenkomt om de Oude Kerk te onderhouden. Ook kunnen mensen die de Oude Kerk een warm hart toedragen voor 25 euro per jaar lid worden van StOK. Meer informatie hierover is te vinden op de website: <https://oudekerkheemstede.nl/>.

Over twee jaar bestaat de Oude Kerk 400 jaar en dat wordt uiteraard groots gevierd. De Harbour Jazzband bood meteen aan om tijdens dat komende jubileum weer te komen spelen.

De Harbour Jazzband is als band al 30 jaar bij elkaar en doet al jaren traditioneel de Oude Kerk aan. Niet zo gek, want de fraaie akoestiek van deze kerk leent zich prima voor jazzmuziek, die hier in de breedste zin des woords tot uiting komt. “30 jaar bij elkaar, dus we hebben niet geofend en dat zult u zo ook wel merken”, grapte een van de orkestleden. Niets daarvan was natuurlijk waar: de uitvoering klopte tot in de puntjes en de Harbour Jazzband gaf een weergaloos concert. De toegift “Oh, when the saints go marching in” werd door de aanwezigen luid meegezongen. Na het concert was er gelegenheid om nog even gezellig na te praten onder het genot van een drankje.



Het publiek geniet met volle teugen van de Harbour Jazzband. Foto: Bart Jonker.

## Trio Gvetadze-Saeijs-Bogdanovic geeft concert in Kunstfort Vijfhuizen

**Vijfhuizen** - Zondagmiddag 15 januari geven drie topmusici die op het hoogste niveau samenspelen een concert in Het Kunstfort, Fortwachter 1 te Vijfhuizen.

### Nino Gvetadze

Voor alleen Nino Gvetadze (piano) zou u al naar dit concert willen komen. De uit Georgië afkomstige Nino Gvetadze wordt door het publiek en collega-musici geprezen om haar bewonderenswaardige briljante spel en haar uitstekende gevoel voor klankkleur.

### Frederieke Saeijs

Voor alleen Frederieke Saeijs (viool) zou u al naar dit concert willen komen. Violiste Frederieke Saeijs vergaarde internationale bekendheid door de toekenning van de Premier Grand Prix op het Long-Thibaud vioolconcours te Parijs. Dit opende voor haar de deur naar het internationale concertpodium, en solo-optredens met gerenommeerde orkesten en dirigenten waren het gevolg.

### Maja Bogdanović

Voor alleen Maja Bogdanović (cello) zou u al naar dit concert willen

komen. Maja Bogdanović, afkomstig uit Belgrado, werd als soliste uitgenodigd door orkesten als de Berliner Symphoniker, Tokyo Philharmonic, Tonhalle Zürich en de Belgrade Philharmonic.

Samen vormen Nino Gvetadze (piano) Frederieke Saeijs (viool), Maja Bogdanović (cello) een fantastisch trio en staan garant voor een heerlijke middag met Ravel en Tsjajkovsky.

Tsjajkovski droeg het Pianotrio opus 50 in a mineur op aan zijn vriend en leraar, de pianist Nikolai Rubinstein (1825 – 1881), die vaak nogal kritisch tegenover het werk van zijn pupil stond. Het betreft een grootschalig werk dat in 1882 voor het eerst werd uitgevoerd. De première van het stuk, in het conservatorium van Moskou was een overweldigend succes.

### Ravels pianotrio

Ravels pianotrio is geschreven in 1914. Het gaat om een rijp vierdelig werk dat meteen na het ballet Daphnis et Chloé ontstond. Het zal niet verbazen dat de rijke, gevarieerde en ook diepgaande expressie van het stuk de angst, onrust en



Trio Gvetadze-Saeijs-Bogdanovic. Foto: Wijzenbeek.

heftigheid van de in het ontstaansjaar net uitgebroken W.O. I weerpiegelen.

### Tsjajkovsky's pianotrio

Tsjajkovsky's pianotrio heeft twee delen, in plaats van de gebruikelijke drie. Het eerste deel, met als titel Pezzo Elegiaco opent al direct met de specialiteit van de componist, een weemoedig klinkende melodie. Om beurten spelen cello, viool en piano een melancholisch thema dat door

het gehele werk te horen is, tot aan de treurmars aan het slot. Het tweede deel is ontleend aan een Russische volksmelodie dat in tal van variaties ten toon wordt gespreid. Aanvang: zondagmiddag 15 januari 14 uur. Toegangsprijs inclusief consumptie: €25,-. Zaal open: 13.15 uur. Kaarten te bestellen via de website [www.CruquijsConcerten.nl](http://www.CruquijsConcerten.nl) of via Stichting CruquijsConcerten, p/a Anne Franklaan 64, 2135 HB Hoofddorp. Telefonisch: 023 529 3204.

## Eerste repaircafé Vogelenzang van 2023

**Vogelenzang** - Na de drukke en wellicht hectische laatste weken van het afgelopen jaar is de kans groot dat u met de nodige defecte apparaten, speelgoed, sieraden of andere spullen zit, of worstelt met een nieuwe laptop (hiervoor eerst contact opnemen, zie onderaan). U kunt dan op zaterdag 14 januari van 10 tot 13 uur weer terecht bij repaircafé Vogelenzang in het Dorpshuis, aan de Henk Lenssenlaan 2 in Vogelenzang. Daar zitten de reparateurs weer klaar, om met veel inzet en enthousiasme de storingen en defecten op te lossen en waar kleine kledingreparaties deskundig worden aangepakt (geen ritsen).

Ook dit nieuwe jaar wordt steeds meer beseft dat zomaar weggegooid niet meer van deze tijd is en dat op z'n minst een poging wordt gedaan tot reparatie, die u hier kunt laten doen voor slechts een vrijwillige bijdrage. Deze bijdrage komt ten goede aan de organisatie en het Dorpshuis dat het repaircafé faciliteert.

Eén van de medewerkers vindt het leuk om bij u thuishulp te bieden met bijvoorbeeld het opnieuw instellen van uw TV of audio-apparaatuur. Aanleveren mogelijk tot uiterlijk 12.30 uur.

Voor vragen bel 06-53561413 of mail naar [repaircafevogelenzang@yahoo.com](mailto:repaircafevogelenzang@yahoo.com).

Wilt u op de hoogte worden gehouden over de openingstijden? Meldt u dat per e-mail.

## Fuse: een unieke concertbeleving in de Oude Kerk

**Heemstede** - Fuse, een ensemble dat zich het best laat omschrijven als uniek en avontuurlijk, speelt zaterdag 14 januari om 20.15 uur in

De Oude Kerk, aan het Wilhelminaplein 12 in Heemstede. Voor kijkers van het tv-programma Podium Klassiek (voorheen Podium Witte-

man) behoeft Fuse vrijwel geen introductie meer. Het Amsterdamse zestal is een vaste toevoeging aan het format en laat al jaren hun veelzijdigheid zien in de muzikale liveshow over klassieke muziek en verwante genres.

Maar minder mensen kennen de route die Fuse sinds 2012 heeft afgelegd: honderden optredens; van donkere clubs en serene kerken, tot festivalweides en concertgebouwen. De uren op het podium, onder de televisielampen en experimenterend in hun repetitiehok zitten inmiddels in het DNA van Fuse gesleten. Het maakt de groep virtuoos en aanstekelijk op elkaar ingespeeld.

Waar ze ook staan: Fuse neemt het publiek in no-time mee in hun eigen muzikale wereld. Een wereld waarin je sporen vindt van klassieke muziek, jazz, volksmuziek, minimal music en improvisaties die van elk optreden een unieke ervaring maken.

Het podium is voor Fuse altijd een plek voor experiment geweest, geen concert is hetzelfde. Het verhaal van Fuse is bovenal een avontuurlijke grensverkenning in combinatie met een onuitputtelijke drang tot zelfontplooiing. De liefde voor muziek, in al haar vormen en stijlen, spat er vanaf.

Fuse heeft hun favoriete muziek vastgelegd op drie albums, Studio, Studio 2 en Studio 3. De eerste twee albums ontvingen een nominatie voor een Edison en in 2019 werd de nominatie ingelost met het winnen van de Edison Klassiek Publieksprijs.

Het Fuse-ensemble wordt gevormd door: Adriaan Breunis (altviool), Daniel van Dalen (drums), Emma van der Schalie (viool), Julia Philippens (viool), Mascha van Nieuwkerk (cello), Tobias Nijboer (contrabas).

Kaarten en informatie via: [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).



Voor diverse reparaties kunt u terecht bij het repaircafé in Vogelenzang. Foto aangeleverd.





# Hallo,



## wij zijn Heemstede Duurzaam

Abonneer u op de nieuwsbrief via  
[heemstededuurzaam.nl](http://heemstededuurzaam.nl)

Heemstede Duurzaam helpt bij het  
toekomstbestendig maken van onze  
gemeente, wijken, woningen en bedrijven.

## Denk mee over goede laadmogelijkheden in Heemstede

Elektrisch rijden is een belangrijke manier om de uitstoot van broeikasgassen te verminderen. In Heemstede rijden steeds meer mensen elektrisch. We spelen hierop in door 150 openbare laadpalen met 300 laadpunten vóór 2025 te plaatsen. Over de plekken waar deze laadpalen komen kunt u meedenken.

Omdat u uw eigen wijk het beste kent, vragen wij u om vóór 30 januari een reactie op de voorgestelde locaties voor een laadpaal te geven. Op basis van deze reacties wordt besloten of aanpassingen op de plankaart nodig zijn.

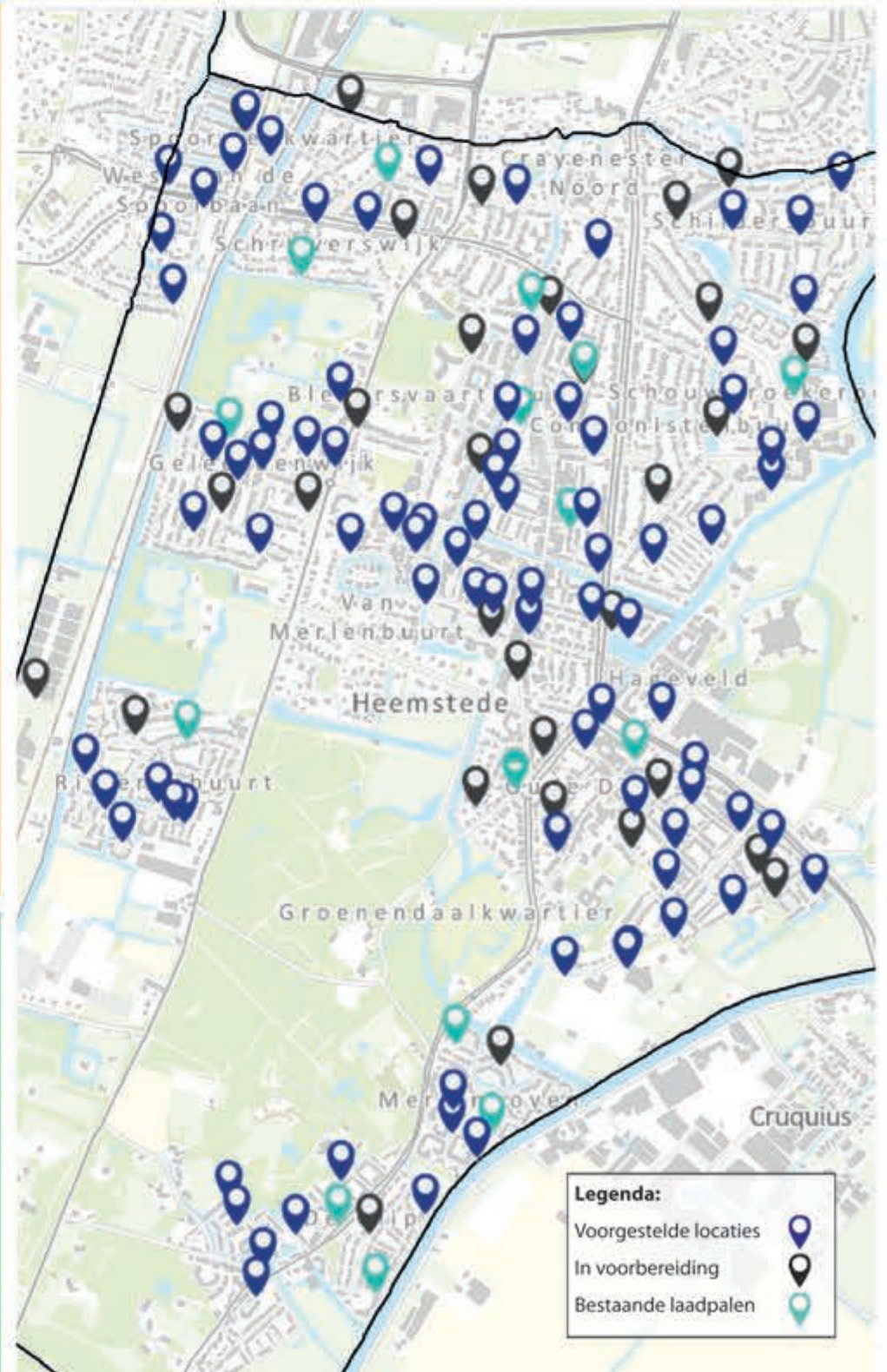
Denk mee op [heemstededuurzaam.nl/laadpalen](http://heemstededuurzaam.nl/laadpalen)

Heeft u hulp nodig bij het invullen of heeft u andere vragen?  
Op woensdag 21 december en donderdag 26 januari is er van  
18:30 – 19:30 uur inloopspreekuur in het raadhuis van Heemstede.

## Laadpaal?



[www.heemstededuurzaam.nl](http://www.heemstededuurzaam.nl)





# Activiteiten in de maand van de Oosterse geneeswijzen bij De Nieuwe Lente

**Heemstede** - In gezondheidscentrum De Nieuwe Lente aan de Raadhuisstraat 56a in Heemstede staan de maand januari en een stukje van februari in het teken van de oosterse geneeswijzen. Er worden diverse lezingen, proeflessen en een workshop georganiseerd op het gebied van acupunctuur (China), shiatsu (Japan) en ayurveda (India). De initiatiefnemers, acupuncturist Roeland Krijnen en shiatsu-therapeut Pepijn Vanthoor, willen op deze wijze bijdragen aan een goede start van een gezond 2023.

Veel mensen willen gezond en gebalanceerd leven. Maar hoe doe je dat eigenlijk? Wat houdt in-balans-blijven eigenlijk in? De Chinese, Japanse en Indiase geneeskunde heeft daar al vele eeuwen over nagedacht en draagt met die kennis concreet en praktisch bij aan uw gezondheid en die van uw familie. Ondanks dat de oosterse geneeskunde voor sommigen nog een exotische betekenis heeft, zijn alle grondslagen en praktische toepassingen goed biomedisch te vertalen. Ook is er inmiddels zoveel onderzoek gedaan naar de effecten ervan dat er geen twijfel meer bestaat over het nut van de oosterse visie op gezondheid, levensstijl en preventie. De oosterse geneeswijzen gaan dan ook prima samen met andere geneeskundige behandelingen en therapievormen.

## Lezingen Oosterse Geneeswijzen: Vitaal en Filosofisch

Hoe leef je gebalanceerd? Deze lezing op 13 en 20 januari van 19-21 uur introduceert enkele basisprincipes van zowel de Chinese als de Japanse geneeskunde en geeft op een laagdrempelige en interactieve



manier aan hoe die principes kunnen bijdragen aan uw gezondheid. De lezing van 13 januari is dezelfde als die van de 20e. Zij worden verzorgd door acupuncturist Roeland Krijnen en shiatsu-therapeut Pepijn Vanthoor.

## Ayurveda: de Kunst van het Leven (Engelstalig)

De kracht van Ayurveda ligt net als bij de Chinese en Japanse geneeskunde in het erkennen van de uniekheid van elke mens. Via een Dosha, een mind-body type, worden de gezondheidsadviezen op maat gemaakt. De eeuwenoude kennis uit India is vandaag de dag nog steeds goed inzetbaar om tot de basis van de gezondheidsproblemen te komen. Deze lezing wordt verzorgd op 27 januari van 15-17 uur door Ayurvedisch specialist Litha Dash.

## Proeflessen

Verder zijn er nog proeflessen Do-In: Laat je energie weer stromen met deze Japanse training op maandag 23 januari van 10-11 uur en Yin Yoga op 26 januari van 19-20 uur: Vitaliseer de meridianen met meditatieve rekoefeningen.

## Workshop Yuimaru: de Binnenste Cirkel

De maand van de Oosterse geneeswijzen wordt 5 februari van 10-16 uur afgesloten met een workshopdag Yuimaru: De Binnenste Cirkel. Een dag van verdieping en praktische toepassingen van de oosterse geneeswijzen. Ervaar ontspanning en vitaliteit door acupunctuurbehandelingen, Do-In oefeningen en shiatsu. Maak zelf een heerlijke lunch aan de hand van de oosterse voedingsleer, op basis uw persoonlijke 5 elementen body-mindtype. Dit alles in het kader van Yuimaru - een begrip uit Okinawa, wat neerkomt op het harmoniseren van jezelf en de cirkel van je nabije omgeving.

De workshop wordt gegeven door Acupuncturist Roeland Krijnen en shiatsu-therapeut Pepijn Vanthoor en bestaat uit diverse onderdelen die zowel qua theorie als praktijk op elkaar aansluiten.

Kijk voor het complete programma, tijden en inschrijving op: <https://denieuwelente-heemstede.nl/events/maand-van-de-oosterse-geneeswijzen/>.

## AGENDA

### VRIJDAG 13 JANUARI

Mylou Frencken, Gerrie Hondius en Ronald Schmitz met 'Aan-waaien' in de Luifel. Herenweg 96, Heemstede. Om 20.15u. Informatie en kaarten: [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

### ZATERDAG 14 JANUARI

Concert Italiaanse pianiste Lucia Paradiso. 't Mosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij. Collecte na afloop met richtlijn €10,-.

Repaircafé Vogelenzang. Dorps-huis, Henk Lenssenlaan 2, Vogelenzang. V.10-13u. Aanleveren tot 12.30u.

Ensemble Fuse in de Oude Kerk. Wilhelminaplein 12, Heemstede. Om 20.15u. Kaarten en informatie via: [www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl).

### ZONDAG 15 JANUARI

Concert TRIO 258. 'tMosterdzaadje, Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij. Collecte na afloop met richtlijn €10,-.

Nieuwjaarsconcert Heemsteedse Kunstkring. Oude Kerk, Wilhelminaplein 12, Heemstede. Om 14u. Toegang: gratis voor leden, voor niet leden: €10,-.

Concert Trio Gvetadze-Saeijs-Bogdanovic. Het Kunstfort, Fortwachter 1, Vijfhuizen. Om 14u. Toegangsprijs incl. consumptie: €25,-. Kaarten via: [www.CruquiusConcerten.nl](http://www.CruquiusConcerten.nl) of via tel. 023 529 3204.

Jazzmatinee met het Hans Keune trio bij Nieuw Vreeburg. Kerkplein 16, Bloemendaal. V.15-17.30u Toegang vrij.

Lezing: 'De zevende dag... of het zevende uur?' De Kapel, Potgieterweg 4, Bloemendaal. Om 10.30u. Vrijwillige bijdrage, richtbedrag €8,-. Meer informatie [www.dekapel-bloemendaal.nl](http://www.dekapel-bloemendaal.nl).

Het Myrthen Pianokwintet speelt muziek van Clara en Robert Schumann. Gemeentehuis van Bloemendaal, Bloemendaalseweg 158, Overveen. Om 11u. Kaarten: €24,- jongeren tot 26 jaar €12,- via [www.muzenforum.nl](http://www.muzenforum.nl) of aan de zaal (alleen pin).

### VANAF MAANDAG 16 JANUARI

Start cursus Creatief Leven. Wij

Heemstede, de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. 8 bijeenkomsten, van 10-12.30u. Cursusprijs is € 82,50, excl. cursusboek à €25,-. Inschrijven via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl), of belt u 023 - 548 38 28.

### DINSDAG 17 JANUARI

Wandeling naar Berkenrode. Start vanaf Plein1, Julianaplein 1, Heemstede. Om 10u. Aanmelden via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl) of tel. 023 - 5483828.

Open inloop SeniorWeb. De Luifel, Herenweg 96, Heemstede V.10-12u, met themalezing 'Foto's digitaliseren'. Gratis toegang.

### WOENSDAG 18 JANUARI

Trefpunt Dementie Heemstede over Respijtzorg. Plein1 (begane grond), Julianaplein 1 in Heemstede. V.19.30-21u. Aanmelden via WIJ Heemstede op Plein 1 (1e verdieping) of tel. 023 - 5288510.

### DONDERDAG 19 JANUARI

Themamiddag over babeltrucs en internetcriminaliteit. Het Trefpunt, Akonietenplein 1, Bennebroek. V.14-16u. Gratis toegang incl. koffie/thee.

### ZATERDAG 21 JANUARI

Marjolein Meijers met 'Familieportret' in 't Mosterdzaadje. Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-.

### ZONDAG 22 JANUARI

Pianist Luis Rabello in 't Mosterdzaadje. Kerkweg 29, Santpoort-Noord. Om 15u. Toegang vrij, na afloop collecte met richtlijn van €10,-.

Theeconcert met het Odeon Strijkkwartet in de Oude Kerk. Wilhelminaplein 12, Heemstede. Om 15u. Bijdrage van €10,- ter dekking van onkosten.

### VRIJDAG 27 JANUARI

Uitvoeringen van W.B. Yeats - The Land of Heart's Desire'. Oude Kerk, Wilhelminaplein 12, Heemstede. Om 20u. Toegang €22,- incl. programaboekje. Kaarten en meer informatie: [www.neruda.nl](http://www.neruda.nl).

### T/M VRIJDAG 31 MAART

Tentoonstelling 'Ode aan het Landschap' op Provinciehuis. Dreef 3, Haarlem. Vrije toegang tijdens openingstijden.

## KEN UW BOS

### Water of wandel?

*Tekst: Vrienden Wandelbos Groenendaal*

Als je dit leest, is de nieuwjaarsduik in de Haven van Heemstede al achter de rug. Bij het bijna lenteachtige weer op nieuwjaarsdag hebben een paar flinkerds, onder aanmoediging van een hele schare bewonderaars en onder luid geschreeuw van henzelf, in zwembroek het koude water getrotseerd; om daarna gauw naar huis te gaan om kort maar lekker warm te douchen. Van tevoren hebben ze, ter opwarming, vast de traditionele warme chocolademelk genuttigd die nu eenmaal bij zo'n tewaterlating hoort.

Maar dan moet je wel van kou en van zo'n koudwaterduik houden. Mocht dat nou niet zo zijn, dan kon je als waardig alternatief op 1 januari natuurlijk ook het wandelbos in duiken om het nieuwe jaar gezond te



Foto's: Oscar Boeder en Vrienden Wandelbos Groenendaal.

beginnen. Geen geschreeuw, maar ook geen aanmoediging van het wat minder talrijke publiek.

De hond gaat maar al te graag mee het bos in om lekker te struinen en met andere honden te spelen. Zo in het begin van het nieuwe jaar raken de baasjes spontaan in gesprek met elkaar. Dat levert soms heel persoonlijke gesprekken op. Of gewoon even een babbel over het type hond met zijn aardigheden en eigenaardigheden. Ja en dan kán daarna thuis warme chocolademelk gedronken worden, lekker met een van oudejaar overgebleven oliebol. Een goed begin van het nieuwe jaar.

Deze rubriek komt tot stand met medewerking van Vereniging Vrienden Wandelbos Groenendaal. [info@wandelbosgroenendaal.nl](mailto:info@wandelbosgroenendaal.nl), [www.wandelbosGroenendaal.nl](http://www.wandelbosGroenendaal.nl).



## Start cursus Creatief Leven

**Heemstede** - Vanaf maandag 16 januari van 10-12.30 uur start de cursus Creatief Leven in de Luifel aan de Herenweg 96 in Heemstede. Deze cursus leert je weer Creatief te leven. In een open en positieve sfeer leer je wat je kunt doen om je beter te voelen en hoe je mensen leert kennen die bij je passen. Stap voor stap naar meer verbinding met anderen. Iets willen veranderen in je leven vraagt om inzicht en actie. Bij iedere bijeenkomst horen dan ook opdrachten die je in de tussentijdse week moet doen. Er zijn acht bijeenkomsten van 2,5 uur die worden begeleid door Marijke Coert

en Julie Koch. Je kunt je nu inschrijven via [info@wijheemstede.nl](mailto:info@wijheemstede.nl), of belt u 023 - 548 38 28.

De cursusprijs is €82,50, exclusief cursusboek à €25,-. Als de cursus eenmaal gestart is, kunnen nieuwe deelnemers niet meer instromen. De eerstvolgende cursus start op maandag 3 april.

Wil je eerst meer informatie? Kijk dan op: <https://coertcoachingenadvies.nl/begeleiding-bij-eenzaamheid/>. Of bel even naar Julie Koch: 06-27878201 of Marijke Coert: 06-38067158.



# Iedere maandagochtend jezelf opladen bij Soulfood in De Nieuwe Lente

**Heemstede** - Maandagochtend van 09 tot 9.30 uur kun je ontspannen de week te beginnen bij Soulfood. Vijf specialisten bieden een gevarieerd aanbod aan mindfuloefeningen met beweging, ontspanning en meditatie. De Nieuwe Lente vindt het belangrijk dat het voor iedereen toegankelijk is. Daarom bieden we dit gratis aan. Aanmelden is niet nodig. Kom op tijd! Adres: De Nieuwe Lente, Raadhuisstraat 56a in Heemstede.

**Achtergrond**

Het idee voor Soulfood is ontstaan in het najaar van '22 toen de gasprijzen stegen en er onzekerheid ontstond of mensen nog wel hun rekeningen

konden blijven betalen. Persoonlijk welzijn verdwijnt bij zo'n gebeurtenis al snel naar de achtergrond, terwijl juist op die momenten aandacht voor jezelf zo nodig is. Om hierin iets te kunnen bieden zijn vijf specialisten bij De Nieuwe Lente, een centrum voor vitaliteit en gezondheid, een initiatief gestart om een mooi en afwisselende proeverij aan ervaringen aan te bieden waarin er ruimte is voor jezelf, maar ook even een moment van persoonlijk contact met andere mensen. In november is Soulfood van start gegaan en het loopt nog door tot eind maart. De vijf organisatoren wisselen elkaar wekelijks af. Naast Soulfood hebben Saskia Beukman, Shahaira Brokke,

Pepijn Vanthoor, Jolande Velgersdijk en Sandra Klein hun eigen therapiepraktijk binnen het gezondheidscentrum De Nieuwe Lente. Met ieder hun eigen expertise en achtergrond laten ze de week steeds weer anders beginnen zoals een meditatie, een filosofisch gesprek, een tai chi oefening, een oefening om je bewust te worden van je lichaam of je gedachten. Dat geeft de deelnemer gelegenheid om stil te staan bij wat hem/haar bezighoudt en kan weer opgeladen aan de nieuwe week te beginnen. Meer informatie: <https://denieuwelente-heemstede.nl/events/soulfood/>. Toegang gratis (donatie is welkom).



Inspirerende Soulfood door vijf specialisten van De Nieuwe Lente. Foto aangeleverd.

# Strandtrim weer mogelijk voor EMWG

Door Harry Opheikens

**Heemstede** - De trimclub EMWG (En Maar Weer Gewoon) bestaat al meer dan 50 jaar, opgericht in 1970. Het huidige ledenbestand is 17 personen en dat mogen er best wel meer worden. Dat was het gespreksonderwerp tijdens de nieuwjaarstrim aan tafel onder het genot van eveneens de traditionele kop koffie met appeltaart met slagroom.

Dat is namelijk de jaarlijkse traditie van de trimclub en gelukkig kon het weer. In 2019 was de laatste strandtrim, want daarna was er corona, waardoor er niet in grote getalen getrimd kon worden, laat staan dat er een gelegenheid open was voor de koffie met appeltaart.

Zaterdag 7 januari stond de complete trimclub op het Zandvoortse strand ter hoogte van strandtent Tijn Akersloot in Zuid. Het was nog donker, maar hoe mooi is om al trimmend het daglicht te zien worden en, met een beetje geluk, een rode lucht van de opkomende zon. Hoe mooi is het zelfs herten op het strand te zien rennen.

Nu trimt EMWG niet alleen op deze nieuwjaarstrim. Elke zaterdagmorgen van 8 tot 9 wordt er onder leiding van een professionele trainer flink aan de spieren en conditie gewerkt in Groenendaal. Moet er 20km gerend worden? Zeker niet, ook al heeft de club een aantal marathonlopers in het team zitten. Er zijn duurloopjes, er zijn rek- en strekoefeningen, zelfs yoga-oefeningen, looptrainingen en afsluitend een balspel. En dat alles in het mooie Groenendaal. Soms sluit de club af met een kopje koffie en een koekje op het

parkeerterrein om te vieren dat er iemand jarig is geweest. Het verzamelen is op de parkeerplaats bij de tennisclub en om 8 uur start de trim in het zuidelijke deel van het bos. Het gaat altijd door, ongeacht de weersomstandigheden. Leeftijdsgrenzen zijn er niet, heren en dames zijn van harte welkom.

Lijkt het u wat, doe een keer een proeftraining mee in het bos en u bent verkocht. U wilt dan graag toegevoegd worden aan de ledenlijst van EMWG, een club, dat niet voor niets al zolang bestaat.



Strandtrim op Zandvoort. Foto: Harry Opheikens.

## BOHEEMS GLAS EN KRISTAL

### Uraniumglas (groen)

Door Marenka Groenhuijzen

Een geigerteller toont het ware groen van uraniumglas. Uraniumglas is glas waaraan als kleurstof een uraniumverbinding is toegevoegd, vaak uraniumdioxide of natriumdiuranaat. Meestal gaat het met kleine hoeveelheden uranium van 2%. Het glas heeft een groene of gele kleur die onder ultraviolette straling oplicht (fluoresceert). Het is laagradioactief en niet schadelijk voor de gezondheid.



Uraniumglas werd tussen 1870 en 1940 op vrij grote schaal geproduceerd. Het is gebruikt in kunstvoorwerpen, huishoudelijke voorwerpen en sieraden. Ook de Nederlandse ontwerpers Copier en Lanoye (beiden waren ook glaskunstenaars) en de architect Berlage werkten ermee. Sinds de tweede helft van de twintigste eeuw wordt het nog maar op zeer beperkte schaal gemaakt.

In het Nederlandse taalgebied is uraniumglas vooral bekend onder de naam annagroenglas en is het een populair verzamelobject. Ook een ontbijtservies van Copier 1931, colopal genaamd, is gemaakt van geperst annagroenglas.

## KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal:** 1 stiekem kijken 5 deel v.e. geschrift 10 groot mens 11 morsdoek 13 indien 14 bladgroente 16 tennisterm 18 voor 19 ijzer 20 belangstelling 23 dominee 24 speelschijf 26 hallucinerend middel 27 vrees 29 karakter 31 bevlieging 32 houding 34 afslagplaats bij golf 36 voordat 37 zwaardwalvis 39 kostuum 40 verveeld 41 vlaktemaat 42 onder vermelding van 43 sluis 44 te koop aangeboden 46 godin v.d. aarde 48 mestvocht 51 houten hamer 53 manwijf 55 ergo 57 grassteppe 59 vogelproduct 60 eenvoudig 63 slee 64 sportartikel 66 vakbond (afk.) 67 jongere broer of zus 68 Baskische afscheidingsbeweging 69 uitdrukking 71 modder 72 schootcomputer 73 ontroering.

**Verticaal:** 1 ingedikt sap 2 strik 3 United States 4 verharde huid 6 deel v.h. lichaam 7 Nederlandse Spoorwegen 8 ivoor 9 werelds 10 bindmateriaal 12 eetgerei 14 erwtensoep 15 beurstern 16 droog 17 Russisch heerser 20 in het algemeen 21 commerciële tv-zender 22 nauw 25 kampeerwagen 28 staat in Amerika 30 discussie 31 serie 33 in plaats van 35 priem 36 Europeaan 38 soort hert 42 muziekgezelschap 43 tromp 45 laan 47 kledingstuk 49 vierhandig zoogdier 50 werkschuw 52 sprookjesfiguur 54 boomvrucht 55 door middel van 56 bevel 58 staat 61 halfbloed 62 hetzelfde 65 Ierse verzetsgroep 68 profeet 70 Militaire Politie 71 heilige.

20	54	70	45	7	30	37	60
23	73		39	10	42	4	66
16	34	52	57	6	68	58	

	1	2	3		4		5	6		7	8	9	
10										11			12
13				14		15		16		17		18	
19			20				21			22		23	
24		25				26			27		28		
		29				30			31				
32	33				34		35				37	38	
	39				40						41		
42					43			44		45		46	47
			48	49			50		51		52		
53	54					55		56		57			58
59					60		61			62			63
64		65			66				67			68	
69				70							71		
	72								73				

Deze puzzel wordt u aangeboden door Albert Heijn aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Lekker puzzelen voor een heerlijke prijs: een gevulde AH-tas vol artikelen!

Mail uw oplossing uiterlijk maandag 16 januari, 17.00 uur naar: [redactie@heemstede.nl](mailto:redactie@heemstede.nl), onder vermelding van kruiswoordpuzzel, voorzien van uw naam, telefoonnr. en e-mailadres.

De winnaar ontvangt bericht via de e-mail waarmee de gewonnen boodschappentas afgehaald kan worden in de AH-vestiging aan de Blekersvaartweg 57 in Heemstede. Over de uitslag wordt niet gecorrepondeerd. Succes!







Balkunstenaar Touzani. Foto aangeleverd door Kon. HFC.

## Koninklijke HFC ex-internationals voldoen aan de verwachting

Door Eric van Westerloo

**Haarlem** - Ruim 2.000 toeschouwers waren op zaterdag 7 januari afgekomen voor een dag vol voetbalhoogtepunten. Voor de honderdste keer speelden de voormalige profs van het Nederlands elftal tegen een selectie van HFC. Dat de Internationals met 4-2 wonnen van de Koninklijke was vooral goed voor het humeur van coach Sjaak Swart. Door de jaren heen liet Swart blijken een verlies moeilijk te kunnen accepteren. Alleen al daarom treedt HFC niet met het eerste elftal aan, omdat dat zeker tot een verlies voor de oude generatie voetballers zou leiden. HFC speelde met een mix van eerste elftalspelers uit het recente verleden.

Een ander hoogtepunt was het optreden van de voormalige spelers van het Nederlands dameselftal. De dames lieten zien nog topfit te zijn en versloegen de HFC-dames met ruime cijfers (6-0). De Leeuwinnen lieten zien nog niets aan kwaliteit te hebben ingeboet. De dames hadden de huidige coach van het Nederlands damesteam, Andries Jonker, meegenomen. In de voorbespreking gaf hij de dames de nodige tips mee. Bij balverlies de ruimtes klein maken, bij balbezit het veld juist breed maken. Denk om blessures gaf hij de dames mee en geniet van het moment. Na afloop waren de dames dolenthousiast over deze dag. In koor zeiden zij:

“Ja, we komen volgend jaar zeker weer terug.” Jammer dat voetbalanalist Leonne Stentler, ondanks de aankondiging vooraf, niet mee kon doen. Ze was geblesseerd, maar was wel aanwezig en maakte zo de hele dag mee.

Voor de jongste jeugd was Soufiane Touzan uitgenodigd. De beste balkunstenaar van de wereld was ook al geblesseerd. Hij had een maatje meegenomen. En ja, ook hij was een balvirtuoso. Na zijn kunsten speelden hij een paar partijtjes panna tegen jonge HFC'ers die hij uiteraard allemaal won, al moest hij ook zelf een enkele panna toestaan. Daarna was

het tijd voor de hoofdact waarin de ex-internationals konden laten zien dat hun trukendoos nog steeds tot de rand is gevuld. Op momenten was het smullen als de internationals knap een tegenstander uitspeelden. Het systeem van 'driehoekjes' maken op het veld beheersen zij nog tot in de perfectie.

Het bestuur van HFC kostte het weinig moeite om terug te kijken op een geslaagde dag. Het was de 100 editie van deze wedstrijd tegen de voormalige profs. Tradities zijn er om instant te houden en dat is HFC dan ook zeker van plan, op naar editie 101.



Beker voor de Dames. Foto: Eric van Westerloo.

## Trefpunt Dementie Heemstede over Respizorg

**Heemstede** - Op woensdag 18 januari van 19.30 – 21.00 uur gaat het bij het Trefpunt Dementie Heemstede in locatie Plein1 (begane grond), Julianaplein 1 in Heemstede over vervangendzorg (respizorg). Vanaf 19.15 uur bent u welkom voor

de koffie, het programma start om 19.30 uur.

Gastvrouwen deze avond zijn Willeke Meijer (Saar aan Huis) en Yvette van Bladeren (Tandem). Yvette en Willeke interviewen elkaar en daarna is er de gelegenheid om eigen vragen en behoeftes te bespreken.

Als mantelzorger voor iemand met dementie ben je de hele dag in touw. 'Denk ook aan jezelf' is een veelgehoord advies aan mensen die zorgen voor een naaste met dementie. Maar, hoe doe je dat dan? Wat zijn de mogelijkheden en hoe regel je dat dan? Om overbelasting te voorkomen bestaat er vervangende

zorg; de zogenaamde Respizorg. Er wordt ingegaan op de diverse mogelijkheden die er zijn, hoe je het regelt, wat hierbij komt kijken en wat het (voor zowel de mantelzorger als de naaste) kan opleveren. Om 21 uur is er mogelijkheid tot napraten.

Aanmelden via WIJ Heemstede op Plein 1 (1e verdieping) of tel. 023 - 5288510. Wilt u graag komen maar kunt u uw partner niet alleen thuislaten, dan kunt u contact opnemen met Tandem tel. 023 - 8910610. De Trefpunt bijeenkomsten zijn er voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.



Foto aangeleverd.

## Workshop Hardloopschema maken door Loopschool Enno

**Heemstede** - Leer in deze workshop je individuele hardloopschema te maken. Loopschool Enno geeft deze op vrijdag 20 januari om 19 uur. De locatie is Nieuw Groenendaal, Sportparklaan 18 in Heemstede. Heb je voor jezelf een mooi hardlooppdoel in 2023 gesteld? Bijvoorbeeld een snelle 10 km, een uur kunnen hardlopen of een pr op de Zandvoort Circuit Run? Een goed

individueel schema om je voor te bereiden is belangrijk. Eigenlijk een voorwaarde. Elk goed schema heeft een basis van vaste gegevens en uitgangspunten. Welke dat zijn en hoe je dat omzet in een schema gaat Enno Aerts je uitleggen. Alle informatie en hoe in te schrijven staat op [www.loopschoolenno.nl](http://www.loopschoolenno.nl). Bellen of whatsappen kan ook naar 0621 807 723.

WEEK		GT		TRAINING 1					TOTAAL		GT	T1
DATUM	MAAND	W	A	M	II=Z4	WU/CD=5'			II	EI		
						Z1	P	Z2	P	Z3		
14	- 20	feb	7	2	2	GT	4,4	P	1,7	P	6	8,7
21	- 27	feb	8	3	3	GT		P	1,9	P	6	9,7
28	- 6	feb/maart	9	4				P		3,2	16,8	6 10,8
7	- 13	maart	10	5				P	1,9	P	15,7	6 9,7
14	- 20	maart	11	6	2	GT	5,4	P	2,2	P	16,8	6 10,8
21	- 27	maart	12	7	3	GT				6,0	12,0	6 6,0

Hardloopschema. Foto aangeleverd door Loopschool Enno.

## Sportieve Springdagen voor HBC Gymnastics in Sommelsdijk

**Heemstede/Sommelsdijk** -Vrijdag 6 januari is er een groep van 56 personen van HBC Gymnastics voor een sportieve dag naar Zeeland gereisd. De groep was te groot voor 1 bus, dus de organisatie had 2 touringcars geregeld. Na 1,5 uur rijden kwamen de kinderen aan bij sporthal de Staver. Hier begon de dag met patatjes eten met een snack erbij, voor een maagvulling voor de rest van de dag. De middag begon met 2 uur springen in een grote hal die vol stond met grote trampolines, minitrampolines en toestellen waar je op en over kon springen. Aangevuld met airtracks, airrols en trapeze zwaaien.

Hier konden de kinderen in groepen met begeleiding 2 uur op en over alle toestellen springen. Hierna kregen alle kinderen en 8 begeleiders een klimgordel om, en mochten de kinderen onder gezeekerde leiding klimmen en naar beneden tokkelen. De dag werd nog afgemaakt met 3 kwartier boogschieten en 3 kwartier bowlen, voor sommigen ook een hoogtepunt van de dag. Hierna was het weer spullen verzamelen en de bus opzoeken, die de 1,5 uren rit naar Heemstede weer keurig verzorgd heeft. Na een vermoeiende, maar zeer voldane dag werd iedereen 's avonds weer opgehaald.

## Lustrumconcert door 25-jarig Gemengd Koor Zuid-West

**Haarlem** - Het Gemengd Koor Zuid-West uit Haarlem bestaat 25 jaar en viert dit met een lustrumconcert met een gevarieerd programma op vrijdag 20 januari in de Pelgrimkerk. De aanvang is 20 uur, zaal open om 19.30 uur.

Het koor werd opgericht in 1998 als buurtkoor in Haarlem Zuid-West. Op 12 januari was de eerste repetitie o.l.v. Henny Brouwer in het HZW-gebouw. Er kwamen die avond 47

dames en 10 heren. Al snel groeide het koor en kwam het ledental boven de 100. Het aantal nam ook weer af. Jarenlang bleef het stabiel zo rond de 60 leden. Vooral in de afgelopen twee coronajaren liep het aantal flink terug naar 32 leden. Inmiddels zijn dat er 37, die het concert geven. De toegang is vrij voor iedereen. Een vrijwillige bijdrage is welkom. (Géén pin). Na afloop is er gelegenheid een drankje te nemen.



Het Gemengd Koor Zuid-West. Foto aangeleverd.



Wij zijn op zoek  
naar **chauffeurs!**

**KOM BIJ  
ONS WERKEN**

En ontvang €500,-  
welkomstbonus



Begin elke dag voor een glimlach.



Solliciteer nu op [werkenbijwdk.nl](http://werkenbijwdk.nl)

of stuur een email naar [vacature@wdkgroep.nl](mailto:vacature@wdkgroep.nl) of bel 026 - 32 32 000

**Willemssen de Koning**  
vervoert met zorg

**WIJ** Thuis in  
Heemstede

is op zoek naar

een secretaris, tevens vice-voorzitter,  
van de Raad van Toezicht

De RvT telt 4 leden, de secretaris vertrekt op korte termijn,  
waardoor er een vacature ontstaat.

De RvT komt gemiddeld 8 keer per jaar bij elkaar.

De tijdsbesteding wordt geschat op 4 uur per week,  
de functie is onbezoldigd, onkosten worden vergoed.

De leden zijn complementair, zowel op inhoud als stijl;  
ze benaderen elkaar op positief kritische wijze en leveren graag  
een collectieve bijdrage.

Gesprekken vinden plaats in de week van 6 februari 2023,  
de sluitingsdatum voor de vacature is 29 januari.

Reageren kan door middel van het sturen van een CV en een  
krachtige motivatie naar [hr@wijheemstede.nl](mailto:hr@wijheemstede.nl).

Voor vragen kan je contact opnemen met:

Ans Meijer-Daniëls, huidige secretaris en vice-voorzitter RvT,  
06 - 23 74 60 90;

Kijk voor de volledige vacaturetekst en voor  
meer informatie over WIJ Heemstede op onze website

[www.wijheemstede.nl](http://www.wijheemstede.nl)

acquisitie wordt niet op prijs gesteld.



 Haarlem  
Campus

Gratis  
studiekeuze  
Workshop!  
12:30 tot 13:15

**Goed Kiezen**

Studiekeuzestress?  
Vroegtijdig gestopt?

Vind met 7 tips een studie  
die (nu wél) bij je past!

**21 JAN**  
11:00-12:30

**OPEN DAG**



Schrijf je in!

**DEAR  
FUTURE,  
I'M READY!  
ARE YOU?**

**FUTURE PROOF  
HBO BUSINESS  
BACHELORS**

International student community | Mindblowing Campus | Student housing

BSc Business Psychology

BSc Creative Media in Business

BSc Digital Transformation Management

**srh** GLOBAL SCHOOL



# Maatschappelijk werk is laagdrempelig, dichtbij en gratis voor iedereen

Door Mirjam Goossens

**Bloemendaal** – Iedereen kan ermee te maken krijgen, een probleem in het gezin, worstelen met werk, gezondheid of met de financiën. Het missen van sociaal contact is actueel, zeker voor een gemeenschap met vergrijzing. Zoals ook in Bloemendaal.

De helpende hand die kan bijdragen aan de verbetering van de persoonlijke situatie is dichtbij. Bij WIJ Heemstede staat een team van maatschappelijk werkers klaar voor ondersteuning waaraan geen kosten zijn verbonden. Ook voor inwoners van de gemeente Bloemendaal.

Laura Klinkhamer is een van deze maatschappelijk werkers en legt uit wat haar werk inhoudt. "Maatschappelijk werk is een containerbegrip. Ouderen kennen de term maatschappelijk werk nog wel, maar velen hebben er zo'n zeventiger jaren geitenwollen sokken beeld bij. Dat beeld is echter niet meer van deze tijd. En voor jonge mensen zijn we

nog vaker een verborgen instantie. Terwijl zaken als stress en relationele problemen bij hen veelvuldig voorkomen."

## Signaleren van problemen

De meeste aanvragen voor hulp van de maatschappelijk werker komen binnen via de email (maatschappelijkwerk@wijheemstede.nl) of instanties als de huisarts. Soms ook via het WMO-Loket. Zij informeren en adviseren inwoners over wonen, zorg, ondersteuning en welzijn en zoeken samen naar een oplossing.

"Wij kunnen veel zelf, maar hebben daarnaast ook een belangrijke verwijfsfunctie", vertelt Klinkhamer. "Als er expertise nodig is, bijvoorbeeld op juridisch gebied, sturen we door naar Sociaal Raadslieden of het Juridisch Loket. Zij kunnen de cliënt verder helpen. Een maatschappelijk werker is er in principe voor volwassenen, een hulpvraag over kinderen verwijzen we naar het Centrum Jeugd en Gezin die hen met raad en daad kan bijstaan."

## Eenzaamheid in de wijk

"Wij hebben in Bloemendaal veel te maken met eenzaamheid, met name onder ouderen, waarbij de maatschappelijk werker assistentie kan bieden. Samen bekijken we eerst wat de mensen zelf nog kunnen, wat hun eigen kracht nog is.

WIJ Heemstede is ook in Bloemendaal bij uitstek de welzijnsorganisatie die daarbij inzetbaar is, met een scala aan cursussen en activiteiten, maar ook inloopochtenden en bijvoorbeeld de vriendinnenclub. Je overweegt vervolgens wat de meeste kans van slagen heeft voor die bepaalde persoon."

## Financiële zorgen

Financiële problemen komen steeds vaker voor. Begeleiding naar de schuldhulpverlening kan – indien noodzakelijk – door het team geregeld worden. Ook een toenemende vraag is bemiddeling inzake de Voedselbank. "Wij gaan na of de cliënt daarvoor in aanmerking komt en dienen de aanvraag in."



Laura Klinkhamer. Foto aangeleverd.

Laura Klinkhamer werkt sinds 2017 vanuit Heemstede en ziet een duidelijke stijging in de financiële problematiek, met de hogere energiekosten en de torenhoge inflatie als voornaamste oorzaak. Volgens Klinkhamer zit de beeldvorming nog wel eens in de weg en is de drempel hoog en de schaamte groot. "Ook hier zijn er problemen net als overal en staan wij klaar om samen een

oplossing te vinden en bijvoorbeeld toeslagen aan te vragen. Maatschappelijk werkers zijn er voor alle inwoners van Bloemendaal en Heemstede die worstelen met een vraag of probleem waar ze zelf niet uitkomen. Klinkhamer: "Blijf er niet alleen mee zitten. Hulp is dichtbij, laagdrempelig en het is een gratis dienstverlening voor iedereen."

# Lezing Annemarieke Fleming: 'De zevende dag... of het zevende uur?'

**Bloemendaal** - Op zondag 15 januari verzorgt Annemarieke Fleming om 10.30 uur in De Kapel, Potgieterweg 4 in Bloemendaal een lezing met als thema: 'De zevende dag... of het zevende uur?'

In onze calvinistische cultuur lijkt overdag rusten – met name liggend rusten – wel uit den boze. Dit wordt al snel geassocieerd met luiheid, en levert allerlei negatieve gedachten (cognities) op. Dit terwijl er toch al vanaf Genesis op de 7e dag gerust wordt. Maar is dat wel voldoende? Het wordt steeds duidelijker dat de Westerse mens een jachtiger bestaan leidt dan waarop wij zijn gebouwd c.q. geschapen. Dit leidt tot allerlei vormen van ontregeling, zoals burn-out, aanhoudende pijn en aanhoudende vermoeidheid. In deze lezing neemt Annemarieke Fleming u graag

mee in de nieuwste wetenschappelijke inzichten rond vermoeidheid (en de link met pijn), en biedt zij een direct toepasbare, praktische methode voor de opbouw van energie-reserves. Annemarieke Fleming is auteur van de bestseller Pijn & het brein (2016, Prometheus, 16e druk), over aanhoudende pijn. In mei 2022 verscheen haar nieuwe boek Je vermoeidheid te lijf (Uitgeverij Fontaine), dat inmiddels al de 3e druk zag. Annemarieke heeft twintig jaar ervaring als gezondheidszorgpsycholoog en werkt bij Reade Revalidatie & Reumatologie in Amsterdam. Daarnaast is zij hoofddocent Psyche & Soma en jaargroepopleider postdoctoraal onderwijs bij RINO Amsterdam, en cursusleider/thema-expert bij het Nederlands Paramedisch Instituut.

Ze is CRBKO-geregistreerd docent en spreekt regelmatig in binnen- en buitenland.

Uw vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld. Richtbedrag €8,- ter dekking van de kosten. Meer informatie via: [www.dekapel-bloemendaal.nl](http://www.dekapel-bloemendaal.nl) of scan:



## Wintergasten in de Amsterdamse Waterleidingduinen

**Vogelenzang** - Op zondag 22 januari houdt IVN Zuid-Kennemerland van 10.30-11.30 uur een wandelexcursie om watervogels te spotten die wintergasten zijn in de Amsterdamse Waterleidingduinen. De watervogels uit het hoge noorden komen in de wintermaanden profiteren van onze milde winters. Hierdoor is er kans om bijzondere watervogels te zien. Kijker en warme kleding aanbevolen. Verzamen: Amsterdamse Waterleidingduinen Ingang Oase, 1e Leijweg 2, Vogelenzang. Toegangskaart verplicht. Aanmelden gewenst via: [andriesmok@gmail.com](mailto:andriesmok@gmail.com).

## Wandelexcursie door Boschbeek/Spaarnberg

**Santpoort-Zuid** - Op zondag 22 januari houdt IVN Zuid-Kennemerland een wandelexcursie door Boschbeek/Spaarnberg van 13-15 uur. De wandeling gaat door een karakteristiek oud duinlandschap. Bijzonder in dit gebied is de gave overgang van strandwal naar de voormalige strandvlakte. Het contrast tussen hoog en laag, alsmede droog en nat is opvallend. En daarmee tevens de variatie en rijkdom aan natuur. Verder komt onderweg ook de cultuurhistorische context in beeld. Van de nalatenschap van de diverse blekerijen die zich hier vanaf de 16de eeuw hebben gevestigd, tot aan het voormalige



Boschbeek. Foto aangeleverd door IVN ZK.

Landgoed Spaarnberg. Verzamen: Het chalet van restaurant Boschbeek, Wüstelaan 73-75, Santpoort-Zuid Vooraf aanmelden is niet nodig. Informatie: Eric van Bakel, [ericvanbakel@hetnet.nl](mailto:ericvanbakel@hetnet.nl).

## Bernt Schneiders nieuwe voorzitter Haarlem105

**Haarlem** -Voormalig burgemeester van Haarlem Bernt Schneiders (63) wordt de nieuwe voorzitter van Haarlem105, de lokale omroep van Haarlem, Heemstede en Bloemendaal. Sinds 1 januari is hij officieel begonnen. Schneiders was tien jaar burgemeester van Haarlem. Daarvoor was hij onder meer burgemeester van Heemskerk en Landsmeer.

Schneiders is blij met zijn nieuwe rol: "Ik vind Haarlem 105 een mooie organisatie die grotendeels bestaat uit enthousiaste vrijwilligers die met veel plezier regionale radio en televisie maken. Dat is nuttig en belangrijk voor onze stad en regio. Zo worden mensen goed geïnformeerd over wat er in hun omgeving speelt. Dat bevordert de betrokkenheid en de dialoog."

Naast zijn huidige functie als directeur van het VSBfonds is Schneiders maatschappelijk betrokken. Zo is hij onder meer voorzitter van Bevrijdingspop, voorzitter van de Voedsel-



Bernt Schneiders. Foto aangeleverd door Haarlem105.

bank en voorzitter van de Raad van Toezicht van het Spaarne Gasthuis. Naast Schneiders is ook Mariëtte van Meerwijk- van der Toorn sinds begin dit jaar begonnen als bestuurslid bij Haarlem105. De Bloemendaalse is onder andere bekend als organisator van de Haarlemse editie van Swim to Fight Cancer.



Foto: Inter Visual Studio/Michel van Bergen.

## Erehaag voor overleden politiemedewerker

**Haarlem** - Een erehaag van politieagenten stond maandagochtend 9 januari op de stoep voor het politiebureau aan de Koudehorn in Haarlem. Daar werd de laatste eer aan een

overleden politiemedewerker bewezen. De rouwstoet kwam even voor tien uur aan op de Koudehorn waar de stoet even stilstond. Na een moment van stilte ging de stoet richting Westerveld in Driehuis.