

Open Monumentendag 8 september

In het kader van het Themajaar Historische Buitenplaatsen zijn op 8 september enkele buitenplaatsen in Heemstede tussen 11.00 en 15.00 uur open voor publiek. Een unieke gelegenheid om deze bijzondere plekken van dichtbij te bekijken. Op elke deelnemende buitenplaats worden gratis rondleidingen gegeven. Op de meeste locaties zijn deskundigen aanwezig die u meer over het monument kunnen vertellen.

- Landgoed Hageveld, tuin, school en voorhuis
- De Bulb, voormalig gebouw voor bloembollencultuur, Leidsevaart 1
- Algemene Begraafplaats aan de Herfstlaan
- Wilhelmina- of Oude Kerk, Wilhelminaplein
- Molentje Groenendaal bij de kinderboerderij (10.00 - 17.00 uur)
- De Oude meelfabriek en de molen van Höcker, Glipdreef
- De Hartekamp, Herenweg openstelling van het hoofdgebouw (09.30 - 13.00 uur)

Rondleiding Begraafplaats Herfstlaan

Op Open Monumentendag zaterdag 8 september om 13.00 uur vindt op de Algemene Begraafplaats aan de Herfstlaan een rondleiding plaats.



Na ontvangst met koffie maakt u kennis met de architectuur en parkachtige uitstraling van de begraafplaats. U wordt geleid langs bijzondere graven en brengt een bezoek aan de monumentale grafstenentuin. Ten slotte krijgt u uitleg over de dagelijkse praktijk van het werken op de begraafplaats bij een speciaal voor de gelegenheid gegraven graf. Deelname is gratis.

Fietsroutes langs de monumenten van de historische vereniging Heemstede Bennebroek en de gemeente Heemstede zijn af te halen bij Primera.

In deze uitgave:

- Themabijeenkomst over echtscheiding
- Verkiezingen 12 september
- Open dagen buitenplaatsen
- Inloopochtend burgemeester

Commissievergaderingen september

Adresgegevens en openingstijden

Raadhuis:
Raadhuisplein 1, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede.
Telefoon 14 023. Fax (023) 548 57 00. E-mail:
gemeente@heemstede.nl Website: www.heemstede.nl

Publieksbalie:

Maandag tot en met woensdag van 08.30 - 17.00 uur, donderdag van 08.30 - 19.30 uur, (tussen 17.00 - 19.30 uur: alléén voor reisdocumenten, rijbewijzen en uittreksels GBA/Burgerlijke stand), vrijdag van 08.30 - 13.00 uur.

Voor ondertrouw/partnerschapsregistratie, erkenning van (ongeboren) kinderen en naturalisatie moet u vooraf eerst een afspraak maken.

Bouw en woningtoezicht:

Maandag t/m donderdag van 08.30 - 17.00 uur, vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur) en donderdag tussen 17.00 - 19.30 uur.

Sociale zaken:

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). Telefoon (023) 548 58 68.

Loket Heemstede:

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 13.00 uur. Op afspraak: de gehele dag tot 17.00 uur (vrijdag tot 13.00 uur). U kunt ook een afspraak maken voor een huisbezoek.

Volg ons op:

twitter.com/heemstedetweet
facebook.com/gemeenteheemstede
linkedin: HeemstedeConnect (Group)
youtube.com/gemeenteheemstede



#H12 : het feest voor jongeren uit Heemstede

Jongeren Event!

VOL=VOL
Meld je aan via de Facebookpagina!

Bij het Raadhuysplein 1
za 8 september
15.00-19.00 uur
Voor Heemstedse jongeren van 12 t/m 18 jaar

meer info
www.facebook.com/gemeenteheemstede/events
vragen?
#H12
@heemstede12
Of e-mail naar eottenhof@heemstede.nl

Fantastische prijzen!

workshops
kickboksen
streetdance

wipe out
klat-klimmen
stormbaan
vrijspel, voetbal, touwtrek

panna

Heemstede

cjg Heemstede

Themabijeenkomst 'Hoe help ik mijn kind de echtscheiding door'

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Heemstede en Bloemendaal organiseren een themabijeenkomst over kinderen en echtscheiding. Deze bijeenkomst vindt plaats op donderdag 20 september van 20.00 tot 22.00 uur bij Casca in de Luifel, Herenweg 96 te Heemstede.



Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis in het leven van kinderen. Elk kind reageert anders als ouders gaan scheiden. Tijdens deze thema-avond krijgt u informatie over hoe u als ouder uw kind(eren) kunt begeleiden tijdens een echtscheiding.

Aanmelden

U kunt voor deze themabijeenkomst reserveren bij Casca, telefoon (023) 548 38 28 of mailen naar info@casca.nl o.v.v. thema-avond kinderen en echtscheiding. De zaal is geopend vanaf 19.30 uur. Er zijn geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst. Kijk voor meer informatie op www.cjgheemstede.nl.



Bijenbezoek



Werkbezoek Tweede Kamerlid Helma Lodders van de VVD aan imker Pim Lemmers op kinderboerderij Heemstede in het kader van Jaar van de bij.

Commissievergaderingen september

Op 13 en 17 september komen de raadscommissies Ruimte en Samenleving bijeen in het raadhuis. De commissie Middelen die gepland was op 12 september, de dag van de verkiezingen, vervalt deze maand. Raadscommissies zijn bedoeld voor het vergaren van informatie en het uitwisselen van opvattingen. U kunt deze vergaderingen bijwonen als toehoorder en u kunt als u dat wilt ook uw mening geven over onderwerpen. Hieronder een greep uit de onderwerpen die in september worden behandeld.

De commissie Ruimte vergadert op donderdag 13 september om 20.00 uur. In verband met de volle agenda komt de commissie Ruimte daarnaast bijeen op maandag 17 september om 21.00 uur, aansluitend op de commissie Samenleving. Op donderdag 13 september gaat het over de Binnenweg. Onderwerp van gesprek is onder andere een haalbaarheidsonderzoek naar de eventuele vestiging van de Vomar op het binnenterrein tussen Eikenlaan en Binnenweg. Verder is er een voorstel om de regels voor terrassen op de Binnenweg te vereenvoudigen en te verruimen. Ook bespreekt de commissie het plan om parkeren voor houders van een gehandicaptenparkeerkaart overal in Heemstede gratis te maken. Als er nog tijd is komt deze avond ook het bestemmingsplan Woonwijken Zuidoost aan de orde. Na de inspraakronde in het voorjaar is dit plan op

een aantal punten aangepast; naar verwachting kan het op donderdag 27 september worden vastgesteld door de raad.

Op maandag 17 september vanaf 21.00 uur (aansluitend op de commissie Samenleving) wordt onder meer gesproken over de reconstructie van de noordelijke parallelweg van de Cruquiusweg, wegvak tussen Javalaan en Meermond (exclusief het kruispunt). Verder bespreekt de commissie het definitieve plan om de Rivierenwijk in te richten als 30 km-zone. Het oorspronkelijke voorstel is aangepast naar aanleiding van inspraakreacties.

De commissie Middelen was gepland op woensdag 12 september, de dag van de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Deze vergadering komt in september te vervallen.

De commissie Samenleving komt op maandag 17 september om 20.00 uur bijeen. Er staan twee onderwerpen op de agenda: de kosten voor het onderhoud van de tennisparken van HBC en Groenendaal en de jaarrekening 2011 van de Stichting Openbaar Primair Onderwijs Zuid-Kennemerland.

Kijk voor meer informatie over deze onderwerpen en de volledige agenda's op www.heemstede.nl. Hier vindt u ook informatie over het spreekrecht tijdens vergaderingen.

Wijkschouw omgeving station

Op donderdag 27 september houdt de gemeente Heemstede in samenwerking met de politie een schouw in de Bloemenbuurt, Dichtersbuurt en Vogelpark. Gezamenlijk inventariseren zij of er nog knelpunten zijn nadat het reguliere onderhoud en de handhavingssacties zijn uitgevoerd.

Dit doen zij in het gebied rondom het station. De wijk wordt beoordeeld op de thema's: schoon, heel en veilig. Tijdens de schouw wordt dan gelet op de bestrating, straatmeubilair, groen, zwerfvuil, hondenpoep, graffiti, speelvoorzieningen en fout parkeren. Als u bewoner bent van deze wijk kunt u knelpunten die het algemeen belang van uw buurt aangaan aan ons melden via wijkschouw@heemstede.nl.



Meer weten over deze wijkschouw?

Neem contact op met Dick Nieuweboer, adviseur openbare orde en veiligheid, telefoon (023) 548 57 45 of via e-mail dnieuweboer@heemstede.nl.

Inloopochtend burgemeester 7 september



Inwoners van Heemstede worden van harte uitgenodigd om tijdens de maandelijkse inloopochtend langs te komen bij burgemeester Marianne Heeremans.

De inloopochtend vindt plaats op **vrijdag 7 september van 10.00 tot 12.00 uur**.

U kunt vrij inlopen, dus zonder afspraak, om van gedachten te wisselen met de burgemeester over ontwikkelingen in Heemstede.

Werk aan de weg

Prinsenlaan Van 3 september tot eind oktober 2012 worden op de Prinsenlaan diverse werkzaamheden uitgevoerd voor de realisatie van een 30 km-zone:

Fase 1: 3 t/m 21 september

Aanleg parkeervoorzieningen in de Prinsenlaan en Glipperweg. In deze periode wordt op wisselende gedeelten van de rijbaan gewerkt. Het werk zorgt voor beperkte verkeerhinder.

Fase 2: 24 t/m 28 september

Aanleg verkeersdrempel kruising Prinsenlaan/Prinsessenhof. Het werk zorgt voor beperkte verkeerhinder.

Fase 3: 1 t/m 19 oktober

Aanleg inritconstructie Glipperweg en verkeersplateau Prinsenlaan tussen Kadijk en Floradreef. De Prinsenlaan is in deze periode afgesloten voor doorgaand verkeer. Op de Herenweg, Glipperweg en Glipper Dreef staan omleidingsroutes aangegeven. Tijdens een deel van deze fase kunnen bewoners van de Kadijk en Talmastraat hun woning alleen per auto bereiken via de kruising Kadijk/Herenweg. De wijk Prinseneiland is dan alleen bereikbaar via de Dr. J.R. Thorbeckelaan.

Fase 4: 22 oktober t/m 28 oktober

Aanleg parkeervoorzieningen ter hoogte van Prinsenlaan 48 t/m 56. Het werk zorgt voor beperkte verkeerhinder.



Javalaan Op 10 en 11 september 2012 vinden asfalteringswerkzaamheden plaats op en rond de fietspaden op de Javalaan. Het werk zorgt voor beperkte verkeershinder.

Parkeerterrein raadhuis/ Burghavepad Van 29 september tot en met 7 oktober 2012 wordt het grote parkeerterrein achter het raadhuis voorzien van asfalt. Het terrein is in deze periode niet toegankelijk. In verband met de werkzaamheden wordt het zuidelijke deel van het Burghavepad, tussen Van Merlenlaan en raadhuis (inclusief de brug), afgesloten.

Burgemeester Van Lennepweg In verband met de sloop van Het Overbos op de Burgemeester Van Lennepweg vinden transportwerkzaamheden plaats op de route Burgemeester Van Lennepweg - Koediefslaan - Bronsteeweg - Lanckhorstlaan v.v. De werkzaamheden duren tot eind september 2012.

Afsluiting Prinsenbrug Haarlem Van 24 september tot en met uiterlijk 12 november 2012 is de Prinsenbrug in Haarlem afgesloten voor alle verkeer. Er zijn omleidingsroutes ingesteld. Kijk voor actuele informatie op www.haarlem.nl/prinsenbrug.nl

Verkeersbesluit

Toewijzen parkeervakken voor opladen elektrische voertuigen op de Meerweg.

Het exclusief toewijzen en markeren van twee parkeervakken op de zuidelijke parkeerstrook van de Meerweg ter hoogte van de overzijde van de huisnummers 9 t/m 13 voor het opladen van elektrische voertuigen. Bij de twee parkeervakken zal een elektrische laadpaal geplaatst worden. Het besluit en de bijbehorende tekening liggen vanaf 5 september 2012 zes weken ter inzage.

U kunt hiertegen bezwaar maken. Door het indienen van een bezwaar wordt dit besluit niet opgeschort. Bij een spoedeisend belang kan degene die een bezwaarschrift heeft ingediend een voorlopige voorziening vragen aan de president van de rechtbank, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Bij het indienen van een verzoek om voorlopige voorziening moeten griffierechten worden betaald.

Inrichtingsplan project 'De Slottuin'

Op 24 juli 2012 heeft het college van burgemeester en wethouders besloten het inrichtingsplan voor het plan 'De Slottuin', gelegen aan de Ir. Lelylaan, in de inspraak te brengen. Het inrichtingsplan ligt vanaf donderdag 6 september 2012 gedurende 6 weken ter inzage. Binnen die termijn kunt u uw zienswijze op dit inrichtingsplan aan het college van burgemeester en wethouders kenbaar maken.

U kunt het inrichtingsplan inzien op het raadhuis en via www.heemstede.nl.

Uw zienswijze kunt u sturen aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. U kunt uw zienswijze ook e-mailen naar gemeente@heemstede.nl.

U stemt toch ook op 12 september?



Op 12 september zijn de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Alle praktische informatie over de verkiezingen, zoals waar u kunt stemmen, stemmen op Schiphol, alternatieve tellocaties, wat te doen als u uw stempas kwijt bent en wat u doet als u iemand anders wil machtigen voor u te stemmen vindt u op www.heemstede.nl > Politiek en organisatie > Verkiezingen 2012.

Stemmen: legitimatiebewijs mee

In het bijzonder brengen wij de legitimatieplicht onder uw aandacht. Omdat u in Heemstede in elk willekeurig stemlokaal binnen de gemeente kunt stemmen, is het van belang dat u naast uw stempas ook een geldig legitimatiebewijs kunt overleggen. Uw legitimatiebewijs mag maximaal 5 jaar verlopen zijn.

Als u zich niet kunt identificeren mag u niet stemmen

Ook als u iemand via de achterkant van uw stempas machtigt om uw stem uit te brengen (de onderhandse machtiging) moet deze (een kopie van) uw geldige legitimatiebewijs meenemen. Ook hier geldt dat het legitimatiebewijs maximaal 5 jaar mag zijn verlopen. Zonder dit legitimatiebewijs of een kopie daarvan mag de gemachtigde uw stem niet uitbrengen.

Kijk voor meer informatie over de verkiezingen op www.heemstede.nl.

Mocht u nog vragen hebben over dit plan dan kunt u altijd contact opnemen met mevrouw L.C. Wijker, telefoon (023) 548 57 83; e-mail lwijker@heemstede.nl of mevrouw M. Boor, telefoon (023) 548 57 61; e-mail mboor@heemstede.nl.

Omgevingsvergunning

Aanvragen omgevingsvergunning

Omgevingsvergunning voor bouwen

- Ir. Lelylaan 8 en 10 het bouwen van 30 eengezinswoningen, 65 appartementen en een halfverdiepte stallingsgarage (De Slottuin) [2012.232](#) ontvangen 27 augustus 2012
- Cruquiusweg 31 het wijzigen van de voorgevel, het plaatsen van een scheiding tussen auto's en laad en los zone [2012.230](#) ontvangen 23 augustus 2012

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvragen is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

Omgevingsvergunning voor bouwen en afwijken bestemmingsplan

- Cruquiusweg 31 het aanbrengen van reclame en vlaggenmasten [2012.229](#) ontvangen 22 augustus 2012

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvraag is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

Omgevingsvergunning voor kappen

- Johan Wagenaarlaan 23 het kappen van een blauwe spar [2012.231](#) ontvangen 24 augustus 2012
- M. Vaumontlaan 17 het kappen van een lijsterbes en een iep [2012.228](#) ontvangen 21 augustus 2012

De beslistermijn voor bovengenoemde aanvragen is 8 weken vanaf ontvangst van de aanvraag.

De bovenstaande aanvragen liggen vanaf 6 september 2012 van maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1).

Verleende omgevingsvergunning

(verzonden 27 augustus 2012)

Omgevingsvergunning voor bouwen

- César Francklaan 32 het plaatsen van 2 dakkapellen op het voorgeveldakvlak [2012.207](#)

Verleende omgevingsvergunning

(verzonden 31 augustus 2012)

Omgevingsvergunning voor kappen

- Valkenburgerlaan 4 het kappen van een conifeer [2012.221](#)
- Bosboom Toussaintlaan 35 [2012.205](#)
- Van Merlenlaan 28 het kappen van 2 zeedennen [2012.224](#)
- Valkenburgerlaan 42 het kappen van een zeeden en een cypresse [2012.208](#)

De bovenstaande vergunningen liggen vanaf 6 september 2012 van maandag tot en met donderdag van 08.30 - 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 - 13.00 uur ter inzage bij de afdeling Bouw- en Woningtoezicht (Raadhuisplein 1). Belanghebbenden kunnen hiertegen bezwaar maken. Zie: 'Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken'.

Openbare vergaderingen commissies

De raadscommissies Ruimte, Middelen en Samenleving houden een openbare vergadering in de Burgerzaal van het Raadhuis aan het Raadhuisplein 1 te Heemstede. U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

Commissie Ruimte

Donderdag 13 september 2012 om 20.00 uur

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 13 september 2012
- Spreekrecht burgers
- Afweging starten ruimtelijk haalbaarheidsonderzoek Vomar aan de Binnenweg (B-stuk)
- Evaluatie herinrichting Binnenweg (B-stuk); gezamenlijke bespreking met de commissie Middelen
- Terrassenbeleid (B-stuk)
- Aanpassen 'Verordening heffing en invordering van parkeerbelasting 2012' opdat houders van een gehandicaptenparkeerkaart in Heemstede gratis kunnen parkeren (A-stuk)
- Vaststelling bestemmingsplan 'Woonwijken zuidoost' (A-stuk)

Commissie Ruimte

Maandag 17 september 2012 vanaf 21.00 uur, na afloop van de commissie Samenleving

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 17 september 2012
- Spreekrecht burgers
- Voorlopige vaststelling inrichting 30 km-zone Rivierenwijk (B-stuk)
- Voorlopige vaststelling inrichting reconstructie parallelweg Cruquiusweg noordzijde, wegvlak Javalaan-Meermond (B-stuk)
- Plan van aanpak Haven Heemstede (B-stuk)
- Groenbeleidsplan – plan van aanpak (B-stuk)
- Overzicht bouwprojecten
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

N.B. De commissie Ruimte vergadert tevens op donderdag 13 september 2012 vanaf 20.00 uur. Stukken die mogelijk in deze vergadering niet aan de orde komen kunnen aan deze agenda worden toegevoegd.

Commissie Samenleving

Dinsdag 17 september 2012 om 20.00 uur

Op de agenda:

- Vaststellen agenda commissievergadering 17 september 2012
- Spreekrecht burgers
- Meerjarenonderhoudsplanningen Tennispark HBC en Tennispark Groenendaal (A-stuk)
- Jaarrekening 2011 Stichting Openbaar Primair Onderwijs Zuid-Kennemerland (A-stuk)
- Terugkoppeling uit het Dagelijks Bestuur Paswerk en Algemeen Bestuur Paswerk
- Actiepuntenlijst
- Wat verder ter tafel komt

Op www.heimstede.nl vindt u de betreffende stukken die worden besproken. Hier treft u bovendien informatie over het spreekrecht en uitleg over het verschil tussen A-, B- en C-stukken. Alle stukken liggen ook ter inzage in de ontvangsthal van het Raadhuis. Meer weten? Neem contact op met de raadsgriffier, telefoon (023) 5485646, of e-mail: raadsgriffier@heimstede.nl

N.B. De commissie Ruimte zal tevens vergaderen op maandag 17 september 2012 vanaf 21.00 uur. Stukken die mogelijk in deze vergadering niet aan de orde komen kunnen aan de agenda van 17 september worden toegevoegd.

Straatverlichting defect?

Meld gevaar, schade op straat of overlast via

www.heimstede.nl/meldpuntoverlast

Geen toegang tot internet? Bel tijdens openingstijden het meldnummer van de gemeente **(023) 548 57 62**



Bezwaar maken of uw mening/zienswijze kenbaar maken

Belanghebbenden kunnen bezwaar maken tegen een door de gemeente genomen besluit door binnen zes weken na de verzenddatum, een gemotiveerd bezwaarschrift te richten aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Een bezwaar moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een duidelijke verwijzing naar het besluit en de reden van bezwaar.

Over onderwerpen waarover nog geen beslissing is genomen kunt u in die gevallen waar dit is aangegeven uw zienswijze kenbaar maken. Richt hiertoe binnen de termijn van terinzagelegging,

schriftelijk uw reactie aan het college van burgemeester en wethouders, Postbus 352, 2100 AJ Heemstede. Uw reactie zal bij de besluitvorming worden betrokken.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente, telefoon 14 023 of e-mail: gemeente@heemstede.nl.

Beroep

U kunt, als u belanghebbende bent, op grond van de Algemene wet bestuursrecht beroep aantekenen bij de rechtbank Haarlem wanneer u in een voorfase

zienswijzen heeft ingediend of wanneer u niet verweten kan worden geen zienswijzen te hebben ingediend. Richt uw beroepschrift binnen zes weken na de dag waarop het besluit ter inzage is gelegd aan: Rechtbank Haarlem, sector bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Een beroepschrift moet zijn ondertekend en voorzien van naam en adres, datum, een omschrijving van het besluit waartegen het beroep zich richt en de reden van beroep. Bij het beroepschrift moet zo mogelijk een afschrift van het besluit waarop het geschil betrekking heeft, worden overlegd.

PvdA-campagne in Heemstede

Heemstede - Het campagne team van de PvdA in Heemstede heeft afgelopen zaterdag de Raadhuisstraat en de Binnenweg bezocht. Onder leiding van Saskia Noorman de Uyl, nummer 72 op de kandidatenlijst van de PvdA en woonachtig in Heemstede, werd informatie uitgedeeld en gesprekken gevoerd met het winkelend publiek. De reacties waren overwegend positief. Men was vooral enthousiast over het optreden van Diederik Samsom.

Opvallend was dat veel oudere inwoners niet van plan zijn om te stemmen, zo merkte het campagne team. Juist voor deze groep inwoners is het belangrijk om op 12 september te stemmen. Er staat veel op het spel. Ook op korte termijn zullen de maatregelen vanuit Den Haag worden gevoeld. Op 12 september kunt u bepalen of de pijn eerlijk wordt verdeeld.

Er is nog meer te beleven in Heemstede. Donderdag 6 september is er een politiek café in de eerste aanleg. Verschillende



partijen zijn dan vertegenwoordigd om te discussiëren over diverse onderwerpen. Er is uiteraard ook ruimte om vragen te stellen.

Zaterdag, tijdens de nieuwe in-

wonersdag, zijn de politieke partijen ook aanwezig om campagne te voeren. Later op de dag is de PvdA te vinden op de Raadhuisstraat en de Binnenweg.

Stap twee, Politiek in Beweging!

Heemstede - Deze week staat de herkansing op de (politieke) agenda. Dan zullen hopelijk nog meer politici aanhaken bij de actie 'Politiek in Beweging'. Dit is een actie van Heemstede & Zandvoort Actief om politici en burgers op een aansprekende en laagdrempelige wijze inzicht te geven in het belang van een gezonde leefstijl, maar ook inzicht in hun eigen leefstijl. Het College van B&W, gemeenteraadsleden en actieve burgers uit Heemstede en Zandvoort worden gevraagd om deel te nemen aan deze actie.

De deelnemers dragen deze week een stappenteller om op deze manier hun dagelijkse stappen te registreren. Er wordt lokaal een overzicht gemaakt van de gemiddelde aantallen

stappen per dag per politieke partij. De lokale politici leveren hiermee een lokale Stappen/Beweeg Barometer. Dit is een mooi alternatief voor de reguliere politieke barometer waar we de komende weken mee worden 'bestookt' 'gedurende de verkiezingen.

Er zal periodiek een gemiddeld stappen aantal per politieke partij gepresenteerd worden in de lokale media. Dit levert veel publiciteit op voor gezonde leefstijl en het wordt in aansprekende vorm gegoten.

De deelnemers ontvingen bij de start van het project in juli een pakket met een brochure over de actie, informatie over hoe ze hun leefstijl/voeding kunnen verbeteren en een stappenteller. Zij hielden vervolgens een

week hun stappen bij. Deze eerste ronde nam het voltallige college van Zandvoort, twee raadsleden en drie beleidsmedewerkers uit Zandvoort mee. In Heemstede waren dat drie raadsleden en een topsporter. Maar ook in de gemeente Weerd, Heerlen, Enkhuizen en Woerden, initiatief nemer, werden stappen gezet waardoor er een gezonde strijd ontstond tussen gemeenten. Het gemiddelde aantal stappen per dag bij alle deelnemers samen bedroeg voor Heemstede 10545 stappen en Zandvoort 10344 stappen. In totaal voldeed de drie van de vijftien deelnemers aan de beweegnorm van 30 minuten bewegen per dag of 10.000 stappen per dag. Een uitgebreid overzicht van de resulta-

Praat mee!

U komt toch ook naar het politiek café?

Heemstede - Morgen, donderdag 6 september organiseren de Heemstedse afdelingen van de landelijke politieke partijen een politiek café in de 1ste Aanleg aan de Raadhuisstraat. Tweede-Kamerkandidaten van CDA, D66, Groen Links, PvdA en VVD debatteren onder leiding van burgemeester Marianne Heeremans over diverse landelijke actuele thema's zoals de zorg, Europa, de uitweg uit de economische crisis en de woningmarkt.

Het debat vindt plaats tussen de vijf kandidaten maar nadrukkelijk ook met de zaal. Alle inwoners van Heemstede en omgeving zijn van harte welkom om te komen luisteren, vragen te stellen en mee te praten tijdens dit politieke café.

Aanvang: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. Entree: gratis. Te gast zijn Michel Rog (CDA), Frank van Oirschot (D66), Christiaan Kwint (GroenLinks), Marit Maij (PvdA) en Mark Harbers (VVD).

Seizoensopening 'T=weer Vrijdag

Heemstede - Op vrijdag 14 september start 'T=Weer Vrijdag met leuke activiteiten binnen en buiten van 20.00-21.30 uur en daarna een Plexparty Disco van

21.30-23.30 uur. Natuurlijk draait DJ Jasper een goeie sound en kun je jouw favoriete nummers aanvragen! Er zijn nieuwe discolampen, die bewegen op de muziek en een supersfeertje geven door de verschillende lichtfiguurtjes op muren en plafond. Het entree voor het feest is helemaal gratis! Maar neem wel wat geld mee voor een drankje...

De Seizoensopening van 'T=weer Vrijdag is in de jongerenruimte Plexat bij Casca in de Luifel, Herenweg 96, Heemstede. Kom op tijd, want vol is vol. Geef je op via plexat@casca.nl of tel.: 023-548 38 28 (op werkdagen tussen 9 en 12 uur).

Plexat start dit seizoen met allemaal leuke nieuwe activiteiten voor tieners en jongeren. Wat denk je van: paintballen gewoon bij Casca? Of een spooktocht, ruilspel, zeskamp, bowlen??? Plexat is ook aanwezig op H12: de Wipe-Out en BBQ op het Raadhuisplein die voor jongeren van 11 tot 18 jaar is georganiseerd door verschillende instanties uit Heemstede op zaterdag 8 september van 15.00 tot 19.00 uur.

ten vind u op www.sportservice-heemstede-zandvoort.nl

Mocht u als inwoner van Heemstede geïnteresseerd zijn om ook deel te nemen, stuur dan uw naam en adresgegevens naar svanderpol@sportserviceheemstede-zandvoort.nl en u ontvangt de deelnemers informatie.

Heeft u geen stappenteller? Geen nood, tegenwoordig hebben veel mensen een smartphone. In de appstore van Apple en in de playstore van Android zijn diverse apps te krijgen waarmee u op eenvoudige wijze van uw mobiele telefoon een stappenteller of 'pedometer' maakt. In de Apple store kunt u de app 'pedometer FREE' downloaden en in de playstore de app 'walkroid - simple pedometer'. Beide zijn gratis verkrijgbaar. Een simpele stappenmeter is eventueel ook verkrijgbaar bij uw lokale sportzaak.